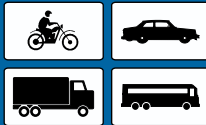


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. **773-97-29**
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 22 818 07 91
 czynne 9-20
 ■ protezy elastyczne
 ■ implanty
 ■ RTG
 ■ leczenie w narkozie
UWAGA!
 Promocyjna cena
 koron porcelanowych
 na metalu i cyrkonie



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 24 (745) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

WYDANIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNE 2019/2020

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

Czekam na Ciebie

„Czekam na Ciebie Jezu mój mały, ciche błagania ku niebu ślę. Twojego przyjścia czeka świat cały sercem gorącym przyzywam Cię. Spójrz, tęskniący na tej ziemi, przybądź Jezu pociesz nas. Szczerze kochać Cię będziemy. Przyjdź o Jezu, bo już czas”. To adwentowa pieśń pełna tęsknoty na spotkanie z Panem. On przychodzi jako małe Dziecię, a w liturgii Kościoła jest to ściśle określony czas Świąt Bożego Narodzenia do których prowadzi nas adwentowy czas.

Im bliżej świąt, tym większy pośpiech. Tłumy ludzi w supermarketach, zakupy, poszukiwanie choinki, prezenty, obowiązkowy karp i cała reszta. Gdy minie szybko ten świąteczny czas powiemy święta, święta i po świętach. Jednak to *dokończenie na str. 2*



REKLAMA

REKLAMA

ANTYKI
 ∞ Kupno - Sprzedaż ∞
 ∞ Monety, medale ∞
 ∞ Obrazy, plenery ∞ Srebro, złoto ∞
 UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

BISTRO GOŚCŁAW
 • Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu
 • Zamów potrawy świąteczne
 • Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 17 zł oraz obiady dla firm
 • Sala do 50 osób
 ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
 Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
 e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
 ZNAJDŹ NAS NA

Vita Med
 Przychodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
 ul. Jeziorańskiego 6
 tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
NFZ

Bezpieczna **pożyczka** EKSPRESOWA
 BEZ ZOBOWIĄZANIA
 POŻYCZAMY NAWET DO 5000 ZŁ
 GOTÓWKA W 1 DZIEŃ
 WYSTARCZY DOWÓD
797-705-110

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ
ANTYKWARIAT
 mieszkania, piwnice, strychy
 • dokumenty odznaczenia •
 • szkło PRL porcelana •
 • fotografie banknoty •
 • monety antyki •
 Al. Waszyngtona 42
 504 672 555, 22 252 96 91

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
 ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
 tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
 dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrami specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
 Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

OTWIERAMY 20 XII godz. 6:30
 Warszawa, ul. Marsa 56c

dokończenie ze str. 1

wszystko jest bardzo ważne, odrywa nas choć na chwilę od zmęczenia codziennością, zabiegania, coraz bardziej nerwowego trybu życia, egoizmu.

Pamiętać też wypada słowa psalmu 65: Do Ciebie przychodzi wszelki śmiertelnik, wyznając nieprawości. „Przygniatają nas nasze przewiny, Ty je odpuszczasz”. Jesteśmy zawsze dłużnikami Pana Boga. Dobrze jest mieć świadomość, że nigdy nie stanę przed

Jego obliczem by powiedzieć: „patrz Ojciec jakim jestem, twoim świętym dzieckiem!” Stawić się i mówić: „Popatrz Ojciec, jakie masz grzeszne dziecko. Ile chorób nosi w sobie, ile ułomności, ile kalectwa, ile grzechu. Takim jestem Ojciec. I mówić tak nie dlatego, że tak wypada, ale dlatego, że tak jest. To jest wyznanie pełne pokory.

Pewien myśliciel powiedział: „Grzesznik, który przyznaje się do grzechu, już jest u bram Królestwa Bożego”. Aby tak się stało, trzeba



swe serce otworzyć dla Jezusa. Cóż jest warte szukanie Boga w miejscach świętych, jeśli zgubiłeś Go w swoim sercu. Szukaj wewnątrz siebie.

Przesympatycznej Redakcji „Mieszkańca” wszystkim pracownikom, wydawcy, sympatycznym czytelnikom serdeczne Świąteczne życzenia. Niech Boże Dziecię mieszka w naszych sercach.

Ksiądz Krzysztof Jackowski
Proboszcz u Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

FESTIWAL DWÓCH KULTUR



W dniach 20–22 grudnia odbędzie się #onelight Świąteczny Festiwal Kultur. Połączenie dwóch tradycji, dwóch świąt – Bożego Narodzenia i Chanuki, które w tym roku obchodzone są w tym samym czasie. Wielkie muzyczne wydarzenie z udziałem gwiazd już w następnym weekend przy ul. Modlińskiej.

Adam Sztaba z orkiestrą, Nosowska, Kayah, Natalia Nykiel, Dawid Kwiatkowski, Krzysztof Zalewski, Igor Herbut, Skubas oraz artyści z USA i Izraela: Maurice Sklar, Miqdem, Klezmerians – tak w wielkim skrócie zapowiada się Świąteczny Festiwal Kultur, który odbędzie się 20–22 grudnia w Global Expo przy ul. Modlińskiej.

2019 rok będzie świadkiem wyjątkowego połączenia dwóch tradycji, dwóch obrządków, dwóch świąt. Dopiero po raz piąty na przestrzeni niemal 120 lat, Boże Narodzenie oraz Chanuka będą obchodzone w tym samym czasie. Wspólnie będziemy mogli je obchodzić właśnie na Świątecznym Festiwalu Kultur.

Nazwa festiwalu #onelight nawiązuje i symbolizuje wyjątkową zbieżność dwóch świąt. Gwiazda Betlejemka i Gwiazda Dawida, zabłąsna w grudniu jednym światłem, w duchu miłości, radości, empatii i solidarności. **KS**

Dochód z biletów przeznaczony zostanie na wsparcie osób wyróżnionych tytułem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata oraz na leczenie Oskara Kołodziejczyka, chłopca z Białoleki, będącego podopiecznym Fundacji Dzieciom Zdażyć z Pomocą.

Program Festiwalu jest dostępny na naszej stronie: www.mieszkaniec.pl

KRONIKA POLICYJNA

ZAATAKOWAŁ BAGNETEM I GRANATEM

W jednym z domów w Wesolej wcale nie było wesoło. Rodzina wezwała policjantów, bo nie mogła sobie poradzić z jednym z członków rodziny: zaatakował bagnetem szwagra, na dodatek na podwórko wrzucił mu granat (zabezpieczony na szczęście przed wybuchem). Szwagier sam obezwładnił napastnika i przekazał go w ręce policjantów. A ci odkryli w mieszkaniu agresora jeszcze dwa, pochodzące z wojennych czasów granaty...

DOMOWY OPRAWCA

Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej zawiadomili południowopolskich policjantów, że podejrzewają przemoc w jednym z mieszkań. Na miejscu patrol stwierdził, że 37-letni mężczyzna był pijany, jego żona ewidentnie była pobita, miała nawet szwy na głowie. Kobieta złożyła zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa przez męża, który znęcał się nad nią od 9 miesięcy.

BMW NA CZĘŚCI

Operacyjna praca południowopolskich policjantów w środowisku złodziei samochodów i pase-

rów trudniących się sprzedażą rozbitych na części skradzionych aut przyniosła kolejne rezultaty: w jednej z „dziupli” znaleziono 4 samochody bmw, dwa z nich zostały już rozebrane na części. 39-letni paser został zatrzymany, zgromadzono przeciwko niemu aż blisko 600 dowodów rzeczowych. Przedstawiono mu 19 zarzutów.

KRADLI SKUTERY ELEKTRYCZNE

Giną skutery elektryczne z wypożyczalni. Południowopolscy policjanci postanowili zasadzić się na sprawców i wkrótce ich ujęli. 31-latek ukradł osiem jednostek, a 33-latek pomagał mu w sprzedaży tych maszyn, na dodatek podczas zatrzymania miał przy sobie działkę amfetaminy.

PO PIENIĄDZE DO WC

27-letni obywatel Ukrainy wyspecjalizował się w kradzieży pieniędzy z kaset w publicznych toaletach (gromadzona w nich jest opłata ze wejście). Zatrzymali go pracownicy ochrony, ale okazało się, że wcześniej okradł co najmniej dwie toalety. Trafili w ręce policjantów, którzy postawili mu trzy zarzuty. policja.waw.pl

REKLAMA

REKLAMA

BORAMED ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307
Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI
• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przewodniczących • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

KARDIOLOGIA PAKIET KARDIOLOGICZNY
ZADBAJ O ZDROWIE SWOICH RODZICÓW
• WIZYTA KARDIOLOGICZNA
• ECHO SERCA
+ EKG przed wizytą GRATIS!!!

ZAPRASZAMY NA BADANIA PRENATALNE
W RAMACH NFZ
*szczegóły w rejestracji lub na www.boramed.pl

STOMATOLOGIA OLSNIEWAJĄCY UŚMIECH NA SYLWESTRA
PAKIET WYBIELANIE + PIASKOWANIE I SKALING

REHABILITACJA PAKIET 3 MASAŻE KREĞOSŁUPA RELAKSACYJNY LUB LECZNICZY 30 min.

OFERTA OBOWIĄZUJE od 01.12.2019 do 29.02.2020
Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

Drodzy Mieszkańcy Wesolej!

Z okazji nadchodzących świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz obfitości dóbr.

Niech radość i pokój świąt Bożego Narodzenia, poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu przez cały Nowy 2020 Rok.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący
Rady Dzielnicy Wesola
m.st. Warszawy

Marian Mahor
Burmistrz
Dzielnicy Wesola
m.st. Warszawy



JAK MINAŁ ROK WARSZAWO?



SŁAWOMIR ANTONIK burmistrz Targówka

To dla Targówka był bardzo dobry rok. Przede wszystkim ruszyła jedna z najbardziej oczekiwanych przez mieszkańców inwestycji, czyli metro. Zaobserwowałem też pewną zmianę zachowań, która polega na tym, że łatwiej akceptujemy czasowe utrudnienia komunikacyjne przy realizowaniu inwestycji, które mają nam poprawić jakość życia. Tak właśnie było przy budowie metra. Przystąpiliśmy także do realizacji dwóch kluczowych dla dzielnicy zadań, czyli budowy Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wysockiego oraz zespołu szkolno-przedszkolnego przy ul. Gilarskiej. Kończymy budowę budynku zespołu szkół zawodowych.

To był też bardzo trudny rok, gdyż wiele energii musieliśmy poświęcić m.in. na wyłanianie wykonawców inwestycji, a także na wydawanie zaświadczeń o przekształceniu użytkownika wieczystego w prawo własności.



RAFAŁ TRZASKOWSKI prezydent Warszawy

Rok to niewiele na wprowadzenie wszystkich zmian, które planujemy, ale początek był całkiem niezły. Zależało mi na tym, by jak najszybciej wdrożyć projekty zapowiadane w kampanii, dotyczące wsparcia najbardziej potrzebujących mieszkańców. Pomoc otrzymali rodzice małych dzieci, którzy nie muszą już płacić za opiekę w żłobku. Ten projekt rozwija się naprawdę dobrze. Realizowane są programy dla seniorów – na przykład „Złota raczka”, zaczęły działać dwa domy dziennej opieki medycznej.

Zwiększyliśmy dotacje na zabiegi in vitro, bo bardzo nas cieszy każdy nowo narodzony warszawiak. Wspieramy uczniów i nauczycieli. Warszawa słynie z dobrej komunikacji miejskiej – utrzymujemy ten trend. Od tego roku metro wozi już pasażerów na Targówek i rozpoczęły się prace przy kontynuacji linii M2. Kupiliśmy nowe autobusy elektryczne i tramwaje niskopodłogowe. Robimy wiele, aby w Warszawie powietrze było coraz czystsze – likwidujemy kopciuchy, powstaną kolejne parkingi P&R, sadzimy dziesiątki tysięcy drzew. Dziękuję warszawiankom i warszawiakom za wsparcie i zaangażowanie się w sprawy miasta. Bo Warszawa jest dla wszystkich.



MARIAN MAHOR burmistrz Wesolej

Jednym z największych sukcesów tego roku było utworzenie w Wesolej, pierwszego w historii dzielnicy, publicznego liceum ogólnokształcącego. Od września licealiści uczą się w tymczasowej siedzibie w salach Szkoły Podstawowej nr 385, ale co ważne, otrzymaliśmy tzw. zielone światło z miejskiego Ratusza na budowę docelowej siedziby liceum.

W tym roku udało nam się zrealizować praktycznie w ponad 90 procentach nasz załącznik inwestycyjny i z tego powodu też uważam, że był to dobry rok dla Wesolej. Najpoważniejsze z inwestycji to rozbudowa SP nr 173 oraz zakończenie budowy kolejnego żłobka. Jako ciekawostkę powiem, że jesteśmy dzielnicą o najwyższym wskaźniku użłobkowania. Dla mnie to także pierwszy pełny rok na stanowisku głównego burmistrza i powiem szczerze, że realizuję się w tej pracy i daje mi ona dużą satysfakcję.



AGNIESZKA KĄDEJKA burmistrz Rembertowa

Uważam, że to był dobry rok dla Rembertowa. Zostaliśmy docenieni przez mieszkańców i władze Warszawy – Urząd Dzielnicy Rembertów otrzymał certyfikat „Miejsce Przyjazne Seniorom 2019-2021”, zajęliśmy także pierwsze miejsce w badaniu jakości obsługi mieszkańców „Tajemniczy klient”.

Uchwaliliśmy dwa miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego obszaru Karólówka i Stary Rembertów. Zrealizowaliśmy m.in. budowę nowych ulic, placów zabaw przy przedszkolach, przybył nowy teren rekreacyjny przy ul. Strażackiej. Poprawiamy bezpieczeństwo naszych mieszkańców: zostały doświetlone przejścia dla pieszych, zmodernizowane oświetlenie kilku ulic, zlikwidowane kolejne bariery architektoniczne, a od września stacjonuje w dzielnicy karetka pogotowia. Wyczekiwana przez mieszkańców budowa tunelu i wiaduktu, po etapie projektowania, przeszła w fazę uzgodnień, zaś po wielu perturbacjach została oddana do użytku ul. Żołnierska.



ILONA SOJA-KOZŁOWSKA burmistrz Pragi Północ

Praga-Północ staje się miejscem coraz lepszym do życia: nowoczesnym, bezpieczniejszym, odnowionym. Program rewitalizacji i docieplania budynków miejskich, jaki prowadzimy, jest jednym z największych tego typu w kraju.

Chcemy zmienić definitywnie na lepsze miejsca zaniebdywane przez lata. Coraz więcej mieszkań podłączanych jest do miejskiej sieci ciepłowniczej. Nieruchomości wyposażone są w centralne ogrzewanie i ciepłą wodę oraz węzły ciepłone. Od 2010 r. do 11 grudnia 2019 r. do sieci ciepłowniczej podłączono 111 nieruchomości, w których jest 3024 lokali, w tym od 2016 r. w ramach Zintegrowanego Programu Rewitalizacji, ZGN podłączył do sieci ciepłowniczej 83 nieruchomości z 2151 lokalami. Oznacza to, że tylko w 2019 r. poprawiliśmy standard mieszkania i zapewniliśmy ciepły dom ponad 1700 naszym mieszkańcom. Przed nami kolejne działania tego typu.



GRZEGORZ KUCA burmistrz Białołęki

To był pierwszy pełny rok samorządu nowej kadencji – czas bardzo pracowity. Uruchomiliśmy nowe szkoły – przy ul. Myśliborskiej i Hemara, rozbudowaliśmy dwie placówki, we wrześniu 2020 otworzyliśmy SP przy ul. Ruskowy Bród, a przy ul. Ostródzkiej pierwsze we wschodniej części dzielnicy liceum, przy którym będzie pływalnia – pozyskaliśmy działkę na budowę, ruszyły prace przygotowawcze. Rozwijaliśmy bazę sportową. Ważna też była infrastruktura drogowa – budowaliśmy drogi, kolejne dostosowywaliśmy do potrzeb komunikacji, doświetlaliśmy ulice i przejścia. Zbudowaliśmy most na rzecze Długiej. Dbaliśmy o przyrodę Białołęki. Przekonaliśmy inwestorów prywatnych do sfinansowania przesadzenia kilkudziesięciu drzew, zamiast ich wycięcia. Na dachu urzędu zamieszkały pszczoły, a mieszkańcy otrzymali budki lęgowe, karmniki i karmę dla ptaków. Dbaliśmy też o integrację naszej społeczności, bo przy szybkim rozwoju dzielnicy, nie można zapominać o budowaniu wspólnoty.



TOMASZ KUCHARSKI burmistrz Pragi Południe

Dla mnie osobiście był to już 13. rok sprawowania funkcji burmistrza dzielnicy Praga-Południe. I na przekór przesądom, z całą pewnością powiedzieć można, że był to rok dla naszej dzielnicy pomyślny. Udało nam się radykalnie zintensyfikować rewitalizację miejskich kamienic. Szczególnie ważne jest, że przyłączamy te budynki do miejskiej sieci ciepłowniczej, likwidując „kopciuchy”. W tym roku przyłączonych do sieci będzie 26 budynków! Zakładamy, że do 2022 roku wszystkie miejskie kamienice, których stan techniczny i prawny na to pozwala, będą miały ciepło sieciowe! Obecnie w budowie są 3 nasze ważne inwestycje infrastrukturalne: Zespół Szkolno-Przedszkolny oraz Centrum Kulturalno-Edukacyjne – obydwie przy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego, a także realizowana przez SZPZLO Warszawa Praga-Południe Przychodnia przy ul. Styrskiej. Realizacja przebiega sprawnie i zgodnie z planem. Kolejnym bardzo istotnym wydarzeniem było odzyskanie przez samorząd obiektów sportowych przy ul. Podskarbińskiej. Na stadionie już teraz regularnie odbywają się zajęcia i zawody sportowe.



NORBERT SZCZEPAŃSKI burmistrz Wawry

Po pierwszym roku kadencji, podsumowaliśmy efekty naszej działalności i realizację założeń. Nie sposób wymienić wszystkich, ale o niektórych warto wspomnieć. Prawie 5 mln zł wydaliliśmy na utwardzenie dróg i remonty chodników oraz poprawę oświetlenia, co dało nam 100 proc. zrealizowanych założeń oraz rozpoczęliśmy realizację planu na 2020 rok. Duży nacisk położyliśmy na wymianę tzw. „kopciuchów”.

Ekodukatorzy udzieli mieszkańcom ponad 1000 porad w Urzędzie Dzielnicy oraz na spotkaniach osiedlowych. Opracowany i wdrożony w życie został program „Bezpieczna szkoła”, trwa rozbudowa systemu monitoringu we wszystkich placówkach oświatowych oraz ożywił historyczną Murowaną, dzięki współpracy z Fundacją na rzecz Wielkich Historii. Mijający rok był także kontynuacją ważnych inwestycji, takich jak rozbudowa trzech szkół oraz przygotowaniem nowych zadań, które poprawią standard życia w Wawrze.

REKLAMA

TAPICER
* USŁUGI
* Naróżniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
• nauka dla dzieci i dorosłych
• challenge • turnieje
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**
www.tenis-olszynka.pl

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:
– pierogi ręcznie robione
– ryby smażone i w galaretkach
– wyroby garmazeryjne
– wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
– dania obiadowe, zupy, flaki
i wiele innych wyrobów
Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.
Nasz sklep firmowy:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)

**ZADBAJ O SWÓJ
SAMOCHÓD**
fala WSH SAMOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny
-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów
WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

**ŚWIĄTECZNIE
I PRZEDŚWIĄTECZNIE**

Tak, tak, święta idą i w związku z tym roboty huk! Dzieci płaczą się pod nogami i przeszkadzają, a jeśli zapraszamy je do „pomocy”, sprzątnięcia jest dwa razy więcej, nie wspominając nawet, jak rozpaczliwie długo to wszystko trwa.

Co robić?

Przed wszystkim – nie narzekać. Dziecko, nawet małe, jest w takim samym stopniu członkiem rodziny i domownikiem jak każdy z nas. Ma więc prawo brać aktywny udział w przygotowaniach do świąt. Ma prawo przeżyć po swojemu czas przygotowań. Na to musi się znaleźć czas w każdym domu. Wystarczy pół godziny czy dwadzieścia minut

dziennie, a w najgorszym wypadku w weekend. Byleby pamiętać: obiecane – dotrzymane!

Jakiej pomocy, jakiego zaangażowania możemy oczekiwać od dzieci? To zależy, zwłaszcza od ich wieku.

Najmłodszy – usiądź z nimi przy stole, potnij paski kolorowego papieru, każdy szerokości 1,5 – 2 cm. Nie przejmuj się dokładnością. Jaka ma być długość? Najlepiej 6-8 centymetrów, ale to zależy, jak duże oczka ma mieć łańcuch na choinkę, który nawet z maluchem (albo mocno starszą babcią) możesz sklejać. Taka praca powinna być wytchnieniem, a nie przymusem. Podczas klejenia można wspominać poprzednią (czy jakąś dawniejszą) Wigilię, albo zastanawiać się razem, co w tym roku przyniesie nam Mikołaj.

Jeśli wasza choinka jest elegancka, wystylizowana i taki trochę niezadarny łańcuch by się tam nie sprawdził, można powiesić go w oknie lub drzwiach pokoju dziecka, będzie z tego bardzo dumne zwłaszcza, jeśli szczerze pochwalisz je przy gościach.

Inne pomysły, to na przykład wspólne trenowanie wymyślnego składania serwetek, by były potem budzącą zachwyty ozdobą stołu, nie tylko na Boże Narodzenie. Internet aż kipi od pomysłów!

Pomoc w kuchni to oczywiście krojenie, mieszanie, wałkowanie – tu sprawdzą się starsze dzieci. Nigdy jednak nie zapomnijcie, by je potem chwalić, szczególnie przy osobach spoza domu – taka pochwała smakuje o wiele bardziej.

Można zrobić zabawę w systematyczne dokumentowanie przygotowań do świąt, także jeszcze na etapie „porządkowego rozgardiaszu”, a potem Wigilii, dnia Bożego Narodzenia ze wspólnym spacerem itd. Mógłby z tego powstać niezły album na pamiątkę.

Można spróbować gier planszowych, obecnie szybko wracających do łask, głośnego czytania dzieciom, choćby przepięknej „Opowieści wigilijnej” Dickensa, która dziś zyskuje doprawdy nowy wyraz.

Róbcie, co uznacie za ciekawe dla dzieci i dla was. Ważne, by się to nie skończyło wspólnym siedzeniem na kanapie i gapieniem się w ekran...

Wesołych Świąt wszystkim! **Żu**

**§ PRAWNIK
RADZI**



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Kto może być uczestnikiem postępowania w sprawie o zasiedzenie nieruchomości?

Postępowanie w sprawie o stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości toczy się w postępowaniu nieprocesowym. W postępowaniu tym zamiast dwóch przeciwstawnych stron (powoda i pozwanego), tak jak ma to miejsce w procesie, występują uczestnicy (w tym wnioskodawca), których interesy nie muszą być ze sobą sprzeczne.

Przepisy kodeksu postępowania cywilnego odróżniają uczestnika postępowania od osoby zainteresowanej postępowaniem. Zgodnie z art. 510 Kodeksu postępowania cywilnego, zainteresowanym w tego rodzaju sprawie jest każdy, czyich praw dotyczy wynik postępowania.

Zainteresowanym jest nie tylko ten, kto w wyniku postępowania ma interes bezpośredni, ale również interes pośredni. Zainteresowanymi bezpośrednio udziałem w postępowaniu o stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości są dotychczasowy właściciel oraz ten, kto twierdzi, że nabył własność rzeczy przez zasiedzenie. Wśród osób pośrednio zainteresowanych w takiej sprawie można wskazać m.in. posiadaczy gruntu sąsiedniego, którzy roszczą sobie prawo do przygranicznych pasów nieruchomości będącej przedmiotem zasiedzenia, wierzycieli dotychczasowego właściciela oraz osoby dochodzące stwierdzenia zasiedzenia, a także osoby, którym przysługuje ograniczone prawo rzeczowe (np. użytkowanie, służebność, spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu) albo inne prawo obligacyjne (np. dzierżawa) na nieruchomości będącej przedmiotem zasiedzenia.

Zainteresowani, posiadający interes prawny, stają się uczestnikami postępowania dopiero wówczas, gdy wezmą udział w sprawie, bądź jeżeli osoba zainteresowana zostanie wezwana przez sąd do udziału w sprawie.

Czy sąd jest związany żądaniem stwierdzenia zasiedzenia na rzecz tylko jednego z małżonków w sytuacji, gdy oboje małżonkowie zasiedzieli nieruchomości w czasie trwania wspólności majątkowej małżeńskiej?

Poruszona kwestia wywoływała rozbieżności w ocenie sądów. Ostatecznie Sąd Najwyższy wskazał, że stwierdzenie zasiedzenia własności nieruchomości może nastąpić tylko na rzecz osoby wskazanej przez wnioskodawcę lub innego uczestnika postępowania także wtedy, gdy z ich twierdzeń oraz ustaleń sądu wynika, że na skutek zasiedzenia nieruchomości weszła do majątku wspólnego wnioskodawcy oraz jego małżonka, którego wniosek nie dotyczył. W takiej sytuacji sąd powinien jednak zwrócić uwagę uczestników na ewentualną potrzebę zmiany wniosku, wskazując, że odmowa lub zaniechanie modyfikacji wniosku może spowodować ujemne konsekwencje procesowe, w tym oddalenie wniosku o zasiedzenie.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

ŚLEDZIK

– Panie Kaziu! Panie Kaziu!...

Eustachy Mordziak, kupiec bielizniany na pl. Szembeka, wymachiwał ręką w stronę pana Kazimierza Główni, emeryta, stałego tu klienta.

– Chodź pan! Usiądź pan! Święta świętujemy. Co powiedziawszy podsunął mu jego ulubiony zydek. Wokół pana Kazimierza w mig stanęło kilku kolegów pana Eustachego, też kupców, jak on. Jeden miał w ręku kawałek czarnego chlebaka, na który drugi kładł wyjętego prosto ze stoika po korniszonach tłuszcikatego śledzika w oleju z cebulką, a trzeci podsunął panu Kazimierzowi kieliszek z bezbarwnym, niewinnie wyglądającym płynem.

– Oby nam się! W Święta, w Nowy Rok i w ogóle...

Toast wzniesiony przez pana Eustachego nie był może zbyt wyszukany, ale za to od serca. Ani się pan Kazimierz obejrzał, jak przestało mu się śpieszyć gdziekolwiek.

– A wiecie chłopaki, co zrobić, żeby mieć, a się nie narobić – zapytał lekko chwiejący się jegomość, handlujący na co dzień warzywami? – Łuskę z karpia trzeba w Wigilię w portfelu schować – kasa cały rok murowana!

– Mówią też, że dobrze jest rano w Wigilię pieniądze przeliczyć i przy okazji potrzebę banknotem o banknot. Z tego też kasa jest pewna.

– Panie Kaziu, a co pan się tak leni? Eustachy zauważył, że pan Kazimierz kieliszek trzyma i w obieg nie puszcza.

– Chluśniem, bo uśniem! Pan Kazimierz nie był przyzwyczajony do tak intensywnego picia. Miał tylko nadzieję, że skoro alkohol rozszerza naczynia, to przynajmniej zawalu nie dostanie.

– A moja kobita mówi, że trzeba jeszcze przed kolacją zdjąć ze sznurów całe pranie. Jeśli coś się zostawi, choćby jedną skarpetkę, to w nowym roku kłopoty murowane. U niej na wsi bynajmniej tak się mówi.

Panowie jeszcze dłuższą chwilę wspominali zwyczaj świąteczny z rodzinnych okolic. Mieszkały się więc w powietrzu zwyczaj

kurpiowskie, suwalskie, podlaskie, mazowieckie... W końcu jeden, nawet nie bardzo wiadomo było który, powiedział ni w pięć ni w dziewięć:

– A podobno picie wódki w Wigilię zwiastuje nadużywanie jej w nadchodzącym roku...

– No to znamy przyczynę – powiedział oprytomniawszy nieco pan Kazimierz.

– Przyczynę czego?

– No tego, że pijemy najwięcej w historii. Nawet za PRL-u piliśmy mniej. Jako my – ogół, znaczy.

– Ale jedno jest pewne – gorzej na pewno nie będzie!...

Co powiedziawszy pan Eustachy złożył wszystkim życzenia świąteczne:

– Śniegu po nerki, udanej pasterki, prezentów moc, miłości co noc, smacznego bigosu, gwiazdki z kosmosu oraz tyle radości, ile karp ma ości. Wesołych Świąt Bożego Narodzenia życzy Eustachy...

– I ja – zdążył dopowiedzieć pan Kaziu, zanim się troszkę na swoim zydelku drzemnął...

Szaser

REKLAMA



Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Przyjaciele!

Taka noc przypada tylko raz w roku, przynosi szczęście i niebiański Pokój.

Dzieciątko małe w żłóbku leży, kto tylko może do niego bieży.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam, aby w te dni Święta Rodzina otoczyła Wszystkich swą opieką i obdarowała Was swymi łaskami w Nowym Roku Pańskim 2020.

Prawo i Sprawiedliwość Praga Południe

REKLAMA



**Drodzy Mieszkańcy,
Niech ten szczególny
czas Świąt
Bożego Narodzenia
będzie okazją
do spędzenia
miłych chwil
w gronie najbliższych,
a Nowy Rok
niech przyniesie
dużo optymizmu
i wiary w lepsze jutro**
**życzy Wasz Sąsiad
Sylwester Nowak
Radny Dzielnicy
Praga Południe
m.st. Warszawy**

EDinvest s.a.

WESOŁYCH ŚWIĄT I SZCZĘŚLIWEGO,
SPOKOJNEGO NOWEGO ROKU

A W 2020 KOLEJNYCH ODSŁON
INWESTYCJI EDINVEST

ZARZĄD I PRACOWNICY EDINVEST S.A.

UL. ROGALSKIEGO



UL. JANA NOWAKA JEZIORAŃSKIEGO



UL. ZNANIECKIEGO



SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 » www.edinvest.pl



Klub UKS Niedźwiadek z centrum Szembeka udowadnia, że sumo to wspaniały sport i ćwiczą je nawet małe dzieci, a z nich później wyrastają wielcy mistrzowie. W czym tkwi fenomen tego klubu? Okazuje się, że w osobie prezesa – Sławomira Wojciecha Luto.

Jest niekwestionowanym mistrzem zapasów i sumo. W 1985 r. stanął na podium w mistrzostwach Europy w zapasach, zdobywając brązowy medal, a 12 lat później brąz w kategorii „plus 115 kg” i srebrny w „open” na mistrzostwach Europy w sumo. W 2006 r. natomiast pokonał wszystkich rywali na 2. zapaśniczych mistrzostwach Polski weteranów w kategorii powyżej 110 kg.

Wszystkich wybitnych sportowców osiągnięć trenera Wojtki (tak każe na siebie mówić) nie sposób wymienić. Są też inne.

Sławomir Wojciech Luto – kiedy w internetowej wyszukiwarce wpisujemy to nazwisko, pojawia się mnóstwo informacji. Oczywiście szybko dowiadujemy się, że to zapaśnik, najcięższy z polskich sumitów, który przetaił szlak dla polskiego sumo. To jednak

chwile po tym, jak przeczytamy o aktorskiej karierze trenera. Zagrał w niemieckim filmie fabularnym „SUMO BRUNO” samego siebie i tym się najbardziej dzisiaj szczeni. Ale polscy widzowie, tego wielkiego człowieka kojarzą m.in. z „Kryminalnych” czy „Pitbulla”.

Nie ulega wątpliwości, że przepustką do wszystkich sukcesów były treningi. Dzięki nim posypały się medale, a ciężka praca na macie zaowocowała też wyjątkową posturą, która zaintrygowała filmowców. Sport zmienił też charakter Wojtki. Z leniwego, jak sam mówi, dziecka, wyrósł na twardego człowieka (o wielkim sercu – to wiemy od rodziców jego podopiecznych, bo sam tę cechę pomija w opowieściach o sobie). Jak zaczynała się sportowa przygoda naszego mistrza?

– Normalnie, nic w tej historii nie ma niezwykłego. Zaczynałem od lekkiej atletyki, na którą zaprowadził mnie tata. Do zapasów namówili mnie koledzy, a do sumo żona. To był sposób na to, żeby nie dać się jej odchudzić, bo lubię jeść. Ma być dużo i smacznie – śmieje się trener.

Wojtek Luto jest człowiekiem, którego się albo kocha, albo nienawidzi – tak w skrócie opisał go ojciec jednego z małych zapaśników ćwiczących w UKS Niedźwiadek.

– To facet z charakterem i zasadami. On nie pozwala wejść sobie na głowę. Treningi to zabawa, ale też obowiązki. W dzisiejszych czasach, kiedy część rodziców przesadnie „chucha i dmucha” na swoje dzieci, nie każdy potrafi to zaakceptować – mówi ojciec kilkulatek, a trener potwierdza, że ma wymagania i przedstawia je dość dosadnie.

– Dzieci muszą zdawać sobie sprawę z tego, że mają obowiązki i muszą przestrzegać zasad. Nie ma „nie chcę”. Skoro decydujemy się na treningi, to wykonujemy ćwiczenia. Lepiej czy gorzej wszyscy sobie radzą, ale tu nie ma miejsca na kaprysy i marudzenie. Przeróża mnie, jak widzę kilkulatek zmęczonych po przebiegnięciu 10 metrów i mamusi, które zamiast dopingować użalają się nad nimi – tłumaczy Luto i podkreśla, że nie zgadza się na treningi tylko raz w tygodniu. Mają być regularne, wtedy dają efekty.

W „Niedźwiadku” ćwiczy ponad 160 osób. Najmłodszy zapaśnik ma 3 lata, a najstarszy 73.

Wśród młodych zawodników klubu są tacy, którzy już dzisiaj dają nadzieję na wielkie medale w przyszłości. Jednym z nich jest 9-letni Kacper Rudnicki. Po 1,5 roku treningów zdobył już złoty medal na mistrzostwach Polski i w Pucharze Polski w sumo. O nim trener mówi



W „Niedźwiadku” ćwiczy ponad 160 osób. Najmłodszy zapaśnik ma 3 lata, a najstarszy 73.

krótko: „Rudnicki nie wychodzi walczyć, on idzie wygrywać”.

Sam młody mistrz podkreśla, że nie tylko lubi trenować, ale też patrzeć, jak walczą inni. Uwielbia rywalizację na zawodach i zdobywanie medali.

– Na zawodach czuję stres, koncentruję się na tym, żeby wygrać (mam swoją technikę walki). Gdy wychodzę na matę, to słucham podpowiedzi trenerów i wtedy czuję się pewniej. Bardzo pomaga też doping – mówi Kacper, a jego mama nie kryje, że jest szczęśliwa, że syn trafił w końcu do miejsca, w którym odnalazł swoją pasję.

– Na treningi chodzi bardzo chętnie, a powrocie zawsze relacjonuje je z entuzjazmem. To zasługa trenerów, którzy mają

świetne, pedagogiczne podejście do dzieciaków – jakiego życzyłabym sobie w szkole. Poza wysiłkiem, jaki wkładają w sportowe wykształcenie, potrafią postawić granice i nie mają problemu z dyscypliną, nie zniechęcając przy tym Kacpra do siebie – a to wielka sztuka. Na zawodach mega wsparciem dla dzieciaków jest trener Mateusz. Kiedy im dopinguje, jest jedną wielką bombą emocji i widać jego wielkie zaangażowanie. Ale to prezes UKS odgrywa tu kluczową rolę. Jest dla „Niedźwiadków” wielkim autorytetem: budzi podziw, respekt, szacunek, czasem dystans, a to wszystko daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa – podkreśla pani Beata. **Nina Miętus**

NIETYBUCHY NA BUDOWIE METRA. BĘDĄ KOLEJNE?

W ciągu dwóch tygodni, na terenie budowy metra na Bródnie, robotnicy aż trzy razy natknęli się na niewybuchy. Wszystko wskazuje na to, że wraz z postępem prac będzie ich jeszcze więcej. To pamiętki po wojennych bombardowaniach.

Cała Warszawa skrywa wiele powojennych pozostałości. Co jakiś czas pojawiają się informacje o wykopaniu niewybuchów pochodzących z czasów II wojny światowej. Na Białoleścu bardzo często znajdowane są one w lasach, na Targówku natomiast, skryte głęboko pod ziemią, wychodzą na światło dzienne przy okazji dużych inwestycji. Wykopy związane z budową metra odsłoniły w krótkim czasie trzy niewybuchy. O tym, czy będą

kolejne, z pewnością dowiemy się już wkrótce, ale patrząc na tragiczną historię tej części miasta jest to niemal pewne.

Sebastian Stranianek z Towarzystwa Przyjaciół Warszawy, Oddział Miłośników Bródna, opowiada o dramatycznych wojennych losach Bródna i jego mieszkańców, którzy przeżyli dwa wielkie bombardowania:



Znaleziony niewybuch.

Pierwsze bombardowania Bródna trwały od 6 do 10 września 1939 roku. Nalot niemieckich bombowców zniszczył część ulic Nadwiślańskiej, Budowlanej, Bolesławickiej, Białoleśkiej, Syrokomli i Ogińskiego. Większość drewnianych budynków została spalona, a murowane w znacznym stopniu zniszczone przez bomby lotnicze i dalej pociski artyleryjskie.

Stare i Nowe Bródno przeżyło dwa naloty, tzw. dywanowe (ataki powietrzne samolotów bombowych, mające na celu całkowite zniszczenie wybranego celu): 10 i 23 września 1939 roku. Wówczas zostało spalonych i zniszczonych 50–60 proc. drewnianej i murowanej zabudowy.

Splonął m.in. drewniany dom mojego prapradziadka Szczepana Napiórkowskiego przy ul. Społecznej 19 – później Ogińskiego 96. Murowany dom, zbudowany w 1933 r., uległ zniszczeniu dwa razy: w 1939 i drugi raz w 1944 roku od spadających niemieckich i sowieckich odłamków artyleryjskich. Taki los spotkał wiele rodzin z tych okolic Bródna, ale pomimo utraty domu, mieszkańcy ratowali ostatnie resztki dobytku.

23 września 1939 r. w wyniku bombardowania został zniszczony drewniany kościół pw. M.B. Różańcowej przy ul. Białoleśkiej 38 (dziś Wysokiego). Uwiecznił ten moment amerykański fotoreporter Julien Bryan, który wykonał sporo zdjęć i nakręcił film. Kościół ten udało się odbudować przy pomocy mieszkańców. Niestety splonął w wyniku nalotu w 1944 roku i już nigdy nie został odbudowany w pierwotnej formie.

Drugie w tragicznych skutkach bombardowanie miało miejsce w 1944 roku. 14 września warszawska Praga została spalonych i zniszczonych

Kiedy Powstanie Warszawskie chyliło się ku upadkowi,

przez Nowe Bródno 13 i 14 września 1944 roku przetaczały się ciężkie walki. Nacierali wojska sowieckie, a w Głównych Warsztatach Kolejowych stacji Warszawa Praga byli jeszcze Niemcy. Prezes Zarządu OSP na Nowym Bródnie, Waclaw Bochiński zginął 14 września 1944 roku od odłamka pocisku artyleryjskiego w progu swojego domu na ul. Kiejstuta 5. Budynek straży OSP na ul. Kiejstuta 9 spotkał również smutny los. 20 grudnia 1944 trafił go ciężki pocisk raketowy tzw. krowa, który zniszczył go do samych fundamentów.

Należy podkreślić, że tereny Bródna Starego i Nowego były położone znacznie niżej niż obecnie i dlatego znajdowane niewybuchy są nawet 10 metrów w głąb ziemi.

Zdjęcia lotnicze z 1945 roku pozwalają na prześledzenie miejsc bombardowań oraz znajdujące się okopy. Ślady po lejach wskazują, że ładunki detonowały, a miejsca gdzie spadły bez detonacji to tylko niewielka dziura.

Podczas budowy osiedla mieszkaniowego na Bródnie w latach 70. XX w., robotnicy również znajdowali niewybuchy (np. na ul. Kondratowicza 4).

Z opowieści rodzinnych wiem, że przy budowaniu fundamentów drewnianych domów na tych terenach pod koniec XIX i na początku XX w. znajdowano kule armatnie prawdopodobnie pochodzące z 1831 roku (ale to już inna historia), więc na pewno będą odnajdywane nie tylko niewybuchy, ale też inne artefakty. **KB**



Kościół M.B. Różańcowej, Nowe Bródno po bombardowaniu w 1939 r., autor niezany



1939, ul. św. Wincentego przy Odrowąża.

JEDEN ROK, DWIE EDYCJE BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

Choć dopiero co, bo we wrześniu, głosowaliśmy na projekty złożone do budżetu obywatelskiego na 2020 rok, to już na początku grudnia rozpoczęła się nowa, 7. edycja. Projekty w niej składane będą realizowane w 2021 roku. Zasady jednak nie ulegną zmianie. Kwota do wydania to 3,9 tys. zł.

Swoje propozycje do budżetu obywatelskiego mogą zgłaszać **tylko mieszkańcy Warszawy** (wg adresu zamieszkania, a nie zameldowania). **Wiek nie ma znaczenia**, przyjmowane będą również projekty osób, które nie skończyły 18. roku życia.

Każdy mieszkaniec może złożyć dowolną liczbę projektów w dowolnej dzielnicy lub dzielnicach. Jeśli zasięg projektu będzie obejmował więcej dzielnic, wówczas można zgłosić projekt **na poziomie ogólnomiejskim**. Jeśli tylko jedną dzielnicę – wówczas projekt należy zgłosić na poziomie dzielnicowym. Zadania zgłaszane w projektach muszą się mieścić w zadaniach wykonywanych przez samorządy, choć nie wszystkie z nich realizowane są przez Urzędy Dzielnic. Jeśli tak się zdarzy, wówczas taki projekt powinien być zgłoszony na poziomie ogólnomiejskim. Po-

dział na zadania można sprawdzić na stronie www.bialoleka.waw.pl w zakładce *Budżet obywatelski* lub u dzielnicowego koordynatora ds. budżetu obywatelskiego (dane na końcu artykułu).

Poziom projektu – ogólnomiejski lub dzielnicowy – **determinuje liczbę podpisów**, które trzeba zebrać od mieszkańców Warszawy jako poparcie dla swojego pomysłu. W przypadku projektu ogólnomiejskiego będzie to 40 podpisów mieszkańców Warszawy (bez względu na wiek). W przypadku projektu dzielnicowego będzie to 20 podpisów mieszkańców dzielnicy (bez względu na wiek), w której projekt jest zlokalizowany. Autor nie może poprzeć swojego projektu.

Każdy projekt musi mieć **oszacowany koszt realizacji**, który **nie może przekroczyć limitu 781 tys. zł**. Korzystanie z projektu musi być **bezpłatne**, a jego minimalna dostępność powinna wynosić **25 godzin tygodniowo** pomiędzy godz. 06:00 – 22:00 z uwzględnieniem sobót i niedziel (dot. projektów infrastrukturalnych, remontowych lub polegających na zakupie sprzętu). Jeśli projekt skierowany jest do ograniczonej

grupy odbiorców, wówczas zasady informowania o terminie, sposobie i zasadach rekrutacji muszą być wyraźnie wskazane.

W projekcie **nie można wskazywać** potencjalnych wykonawców, a zdjęcia przykładowych elementów niezbędnych do zrealizowania projektu muszą być wolne od nazw

m.st. Warszawy autorskich praw majątkowych i praw zależnych do utworu).

Zgłaszane projekty muszą być **wykonalne w 1 rok budżetowy** liczony od 1 stycznia do 31 grudnia i **zlokalizowane na terenach**, do których m.st. Warszawy posiada tytuł prawny. Nie mogą być dzieło-

szawa.pl, gdzie należy wypełnić formularz i wszelkie niezbędne załączniki;

■ **osobiście** w Urzędzie Dzielnicy Białoleka przy ul. Modlińskiej 197 czynnym w poniedziałki w godz. 08:00 – 18:00, a we wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 08:00 – 16:00, stanowiska nr 20–25;

■ przesyłając projekt **pocztą tradycyjną** na adres: **projekty dzielnicowe** – Urząd Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy, ul. Modlińska 197, 03-122 Warszawa z dopiskiem „Budżet obywatelski 2021”;

projekty ogólnomiejskie – Centrum Komunikacji Społecznej m.st. Warszawy, ul. Kruczkowskiego 2, 00-412 Warszawa z dopiskiem „Budżet obywatelski 2021”.

UWAGA!!! O przyjęciu projektu decyduje data wpływu do Urzędu.

Urząd Dzielnicy Białoleka oferuje wsparcie dla mieszkańców w postaci:

■ **dyżuru konsultacyjnego**, 8 stycznia 2020 roku w godz. 17:00 – 20:00 w Urzędzie Dzielnicy Białoleka przy ul. Modlińskiej 197. Tematyka: budowa / remonty dróg i chodników oraz ścieżek rowerowych, budowa / remonty / wyposażenia placów zabaw i par-

ków, nasadzenia roślin, utrzymanie czystości, budowa / remonty / uzupełnienia infrastruktury szkolnej;

■ **maratonu pisania projektów**, 11 stycznia w godz. 11:00 – 16:00 w Urzędzie Dzielnicy Białoleka przy ul. Modlińskiej 197. Tematyka: budowa / remonty dróg i chodników oraz ścieżek rowerowych, budowa / remonty / wyposażenia placów zabaw i parków, nasadzenia roślin, utrzymanie czystości, budowa / remonty / uzupełnienia infrastruktury szkolnej, organizacja zajęć / warsztatów edukacyjnych dla dzieci, organizacja zajęć / warsztatów sportowych i kulturalnych dla dzieci i dorosłych, organizacja wydarzeń sportowych i kulturalnych;

■ **dyżuru telefoniczno-mailowego** od poniedziałku do piątku w terminie 3 grudnia 2019 – 21 stycznia 2020 w godz. 08:00 – 16:00 pełniony przez koordynatorów ds. budżetu obywatelskiego w Dzielnicy Białoleka:

Anna Rurka, tel. 22 44 38 335, arurka@um.warszawa.pl,
Joanna Pernal, tel. 22 44 38 333, jpernal@um.warszawa.pl.

Szczegóły na www.bialoleka.waw.pl w zakładce *Budżet obywatelski* lub na FB *Budżet Obywatelski Białoleka*.



Od 3 grudnia 2019 r. do 21 stycznia 2020 r.

ne na etapy ani zakładać wykonania jedynie dokumentacji projektowej.

Projekty można zgłaszać do 21 stycznia 2020 roku:

■ przez **internet** korzystając z aplikacji dostępnej pod adresem <https://app.twojbudzet.um.war->

*Nastrojowych i Radosnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz samych szczęśliwych zdarzeń
w nadchodzącym Nowym Roku
życzy*

*Grzegorz Kuca
Burmistrz Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy*

*Izabela Ziątek
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy*

*Anna Majchrzak
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy*

*Jan Mackiewicz
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy*

JUBILEUSZOWA EDYCJA BIEGU WEDLA

To jedna z tych imprez, na które biegacze czekają przez cały rok. 8 lutego 2020 r. Bieg Wedla już po raz 15. zapewni mnóstwo sportowych emocji i wrażeń.

Tradycyjnie Bieg Wedla odbędzie się w jednym z najpiękniejszych parków miejskich – Skaryszewskim. Trasy w malowniczym terenie, wiele kategorii biegowych, wyjątkowe medale – czy można wymarzyć sobie lepszą imprezę sportową? Nie i o tym wiedzą wszyscy ci, którzy chociaż raz spróbowali swoich sił w Biegu Wedla. Dlatego wracają na każdą kolejną edycję.

Podobnie, jak rok temu, zawodnicy mają do wyboru dwa dłuższe dystanse: 5,4 km (trzy pętle główną aleją parku) i 9 km (pięć pętli). Jedną pętlą główną aleją, czyli 1,86 km to dystans dla młodzieży poniżej 15. roku życia oraz weteranów powyżej 70. roku. W tej kategorii od kilku lat fundujemy puchary dla

zwycięzców, tak będzie i tym razem. Wielkie emocje co roku budzi rywalizacja najmłodszych zawodników do 7 lat. Dla nich przygotowana jest trasa 250 m.

To biegi główne. Poza nimi odbędą się też konkurencje towarzyszące: Nordic Walking 5 km po alejkach parku oraz po raz piąty w historii O-run (Orienteering-run). O-run to połączenie biegu przełajowego z biegiem na orientację. Ponieważ to stosunkowo nowa konkurencja, przybliżamy jej zasady.

– Trasa ma długość 5 km, nie jest wyznakowana w terenie np. linami, wstążeczkami itp., a jedynie za pomocą Punktów Kontrolnych (PK) ustawionych w charakterystycznych miejscach na zalamanii kierunku

trasy, np. tuż przy skrzyżowaniu dróg. W tym celu zawodnik, jak w typowym biegu na orientację, na starcie otrzymuje mapę ze wszystkimi PK, które musi w kolejności potwierdzić za pomocą chipa otrzymanego przed startem. Potwierdzenie PK następuje poprzez włożenie lub zbliżenie chipa do stacji znajdującej się na stojaku z biało-pomarańczowym lampionem. Zawodnicy startują indywidualnie w kolejności według listy startowej w krótkich odstępach czasowych (tzw. interwał). Opozycji na mecie decyduje potwierdzenie w kolejności wszystkich PK oraz krótszy czas pokonania trasy – wyjaśniają organizatorzy.

Bieg Wedla uczestniczy w Lidze Festiwalu Biegów. Jego organizatorami są: Oddział PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera, Fundacja Trzy Kroki, a partnerem tytularnym firma Wedel.

Szczegóły dotyczące imprezy można znaleźć na www.biegwedla.pl.

Podczas Biegu Wedla i tuż po nim zamieścimy fotorelacje na stronie www.mieszkaniec.pl oraz na [fb/gazetamieszkaniec](https://www.facebook.com/gazetamieszkaniec). Rozmowy z zawodnikami i relację z imprezy opublikujemy w wydaniu 13.02.2020 r. NM



PAK ARCHIWUM

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

WARSZAWA WITA NOWY ROK

Podobnie jak w latach poprzednich, w tym roku mieszkańcy Warszawy spędzą Sylwestra na placu Bankowym. Miasto, wspólnie z TVN, przygotowało pięciogodzinną imprezę, podczas której usłyszymy wiele największych polskich i światowych przebojów.

2020

Ogromna scena ustawiana jest po południowej stronie placu. Występujący na niej wykonawcy będą mogli swobodnie się poruszać w głąb widowni po dwóch wybiegach. Ekrany ledowe, projektory, lasery – to wszystko zapewni niesamowite efekty świetlne.

Jak zapowiada Miasto, zabawę na futurystycznej scenie zapewnią gwiazdy, które zaśpiewają polskie i zagraniczne wielkie przeboje ostatnich dekad. Zobaczymy i usłyszymy zespoły: Bajm, Perfect, Kombii, Blue Cafe i Pectus, a także Edytę Górniak, Aleksandrę Gintrowską, Sylwię Grzeszczak, Reni Jusis, Anię Karwan, Ewelinę Lisowską, Patrycję

Markowską, Natalię Szroeder oraz Baranovskiego, Grzegorza Hyżego, Libera i Sławka Uniatowskiego.

Organizacja tak dużej imprezy wiąże się ze zmianami w organizacji ruchu, a te oznaczają jedno – utrudnienia. Z czym musimy się liczyć w najbliższym czasie?

Od 6.12.2019 do 2.01.2020 zamknięte są miejsca postojowe na pl. Bankowym, wyłączona z ruchu jest jezdnia wzdłuż budynku łącząca plac z ul. Elektoralną. Również do tego czasu zamknięto jezdnię po południowej stronie pl. Bankowego (między ul. Marszałkowską a Elektoralną) wraz z wlotami ulic Elekoral-

nej i Przechodniej. Nie można skręcić z ul. Marszałkowskiej lub pl. Bankowego w ul. Elektoralną lub wyjechać z ul. Przechodniej na ul. Marszałkowską. Na ul. Elektoralnej – na odcinku – od ul. Przechodniej do ul. Orlej wprowadzony został ruch dwukierunkowy.

Od 16.12.2019 od godz. 0.01 do 2.01.2020 do godz. 24.00 wprowadzono zakaz parkowania na ulicach: Senatorskiej za skrzyżowaniem z ul. Marszałkowską, Elektoralnej od ul. Orlej do pl. Bankowego. Zawieszono także funkcjonowanie przystanku Pl. Bankowy 01, autobusy zatrzymują się na przystanku obok – Pl. Bankowy 03. KaSa

Szanowni Państwo,

Życzymy Państwu, byście przy świątecznym stole znaleźli wzajemną życzliwość i optymizm na nadchodzące dni Nowego Roku 2020.

Życzymy, by każda chwila spędzona przy świątecznej wieczerzy w gronie rodziny i najbliższych osób dodała Wam siły i wypełniła Państwa domy radością i nadzieją, na lepsze jutro.

Marcin Kluś

w imieniu Rady Dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawy

REKLAMA

REKLAMA



ŚWIĄTECZNIE NA GROCHOWIE

Świąteczne spotkanie władz Pragi Południe z mieszkańcami na placu Szembeka stało się już tradycją. W tym roku, 14 grudnia, specjalnymi gośćmi spotkania i wielką atrakcją dla małych i dużych mieszkańców byli Katarzyna Skrzynecka i Święty Mikołaj.

– Na terenie ilu państw leży Laponia? Kto wymieni imiona reniferów Świętego Mikołaja? – pytała najmłodszych uczestników świątecznego spotkania pomocnica Świętego Mikołaja. Za prawidłowe odpowiedzi w quizach i konkursach były punkty i nagrody. Wśród nich m.in. mikołajowe nauszники, czapki, pluszowe misie, a także choinki.

Ze świątecznym repertuarem wystąpił Teatr N.O.R.A. z Zespołu Szkół Łączności. Prócz

tradycyjnych polskich kolęd, młodzi aktorzy „dawali czadu” na silnie rockową nutę (ale nadal w tematach bożonarodzeniowych): – Kiedy Maryja była nastolatką, nie było łatwo, nie było łatwo...

Radosny, świąteczny nastrój udzielił się nie tylko rodzinom, które przybyły na spotkanie, ale także zazwyczaj poważnym samorządowcom. Zastępczyni burmistrza Pragi Południe Izabela Szostak-Smith paradowała w czerwonej, mikołajowej

czapeczce i trzeba przyznać, że było jej w tym nakryciu do twarzy. Wiceburmistrz Karol Kowalczyk pozował w świątecznej „ramce”, a mikołajowe nauszники przywdziali radni Michał Wieremiejczyk i Bogdan Jeziorski oraz dyrektor Centrum Promocji Kultury Mirosław Salach.

W namiotach rozstawionych na placu Szembeka odbywały się zajęcia aktywizujące i warsztaty. – Proszę bardzo, w kilkadziesiąt sekund można zrobić świąteczną

gwiazdę – ze zwykłego sianka świąteczne gadzety wyzarowywała Sylwia Kozłowska, która w południowopraskim Centrum Promocji Kultury prowadzi m.in. zajęcia z wikliniarstwa. Tuż obok mieszkańcy uczyli się artystycznego i kreatywnego ozdabiania choinkowych bombek. Stała też foto-budka, w której można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Selfie z Mikołajem było bezcenne, dlatego do namiotu, w którym zasiadł, ustawiła się prawie najdłuższa kolejka. Prawie, bo przebiła ją kolejka do poczęstunku, którym były pierogi, kapusta i barszcz.

W spotkaniu brali udział nie tylko mieszkańcy Pragi Południe, ale także innych dzielnic, a nawet podwarszawskich miejscowości. – Super, że dostaliśmy prezent od Świętego Mikołaja, ale w domu też chyba coś dostaniemy pod choinkę... – mówiły Basia, Kasia, i Asia, które na imprezę przyjechały z mamą Ewą aż z Ząbek.

Po zapadnięciu zmroku, czyli o godz. 16, na scenę weszli południowopraski samorządowcy na czele z gospodarzem dzielnicy burmistrzem Tomaszem Kucharskim, który złożył mieszkańcom najserdeczniejsze życzenia świąteczne. Nastąpiło



też uroczyste „odpalenie” choinki. Samorządowcy ruszyli w tłum, dzieląc się opłatkiem z mieszkańcami. Uwieńczeniem spotkania był świąteczny koncert Katarzyny Skrzyneck-

kiej, który mieszkańcy przyjęli z dużym aplauzem.

Imprezę zorganizował Urząd Dzielnicy Praga-Południe we współpracy z Centrum Promocji Kultury. ar



REKLAMA

REKLAMA

Święta Bożego Narodzenia to czas niezwykły i magiczny
To również wyjątkowa okazja do podzielenia się radością
oraz złożenia Państwu życzeń zdrowia, spokoju i szczęścia.
Życzę, by nadchodzące święta były pełne rodzinnego ciepła,
radości i wzajemnej miłości.
Podarujmy sobie obecność przy wigilijnym stole,
ciepłe serdeczne rozmowy, szacunek.

Tomasz Kucharski
wraz z Zarządem Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

NA PRZEDWOJENNEJ CHOINCE

Gdy sklepowe półki uginają się od zestawów bombek, łańcuchów czy lampek trudno uwierzyć, że sto lat temu ozdoby choinkowe robiło się samemu. Z czego? Jak? O tym pisała Maria Gerson-Dąbrowska – córka malarza Wojciecha Gersona.

Gersonówna – malarka rzeźbiarka i pisarka napisała przed wojną kilka książek pomagających rozwijać zdolności plastyczne. Były to m.in. „Modelowanie z gliny i wosku”, „Modelowanie jako nauka i zabawa”, kilka zeszytów „Wzorów rysunkowych”, „Program i metodyka rysunku”, czyli podręcznik dla ochronek i szkół początkowych oraz przede wszystkim „Ozdoby choinkowe”. To niewielkie dziełko miało przed wojną kilka wydań i pomagało Polakom tworzyć własne ozdoby choinkowe według najpiękniejszych ludowych wzorów. Do domowej „produkcji” ozdób używano papieru, bibuły, patyczków (dziś mogą to być wykałaczki), pierza i piórek, słomy, kłosów zbóż, kartonu, nici i wełny.

Warto w tym miejscu pamiętać, że choć choinka przysłała do nas z Niemiec, to dość szybko

z domów nadwiślańskich Niemców przenikła do domostw rodowitych Polaków. Zdobiono ją oczywiście najpierw cukierkami i pierniczkami, ale... z czasem starano się robić ozdoby bardziej trwałe, by w miarę upływu czasu drzewko nie traciło ozdób, czyli nie było objadane. Na początku XX wieku Maria Gerson-Dąbrowska uznała, że ozdoby choinkowe trzeba w Polsce

unarodowić czerpiąc z najlepszych wzorów sztuki ludowej, a zwłaszcza z ozdób będących do tej pory wystrojem chaty. W 1911 roku w lokalu „Przyjaciela dzieci” stanęła pierwsza choinka ubrana według zebranych i zaproponowanych przez nią wzorów. W 1912 roku produkcją i rozpowszechnianiem opisanych przez nią ozdób zajęło się Towarzystwo Popierania Przemysłu Ludowego. Można było więc kupić gotowe pająki, gwiazdy, kokardy, dzbanuszki, ptaszki, jajka itd. Nie znaczyło to jednak, że Polacy nie robili ich sami. Książki Gersonówny

pomagały tym, którzy mieli zręczne palce. A i dziś można spróbować skorzystać z zaproponowanych przez nią wzorów.

Polecanych przez artystkę ozdób choinkowych, które można uznać za typowo polskie jest mnóstwo. Wiele z nich przetrwało do dnia dzisiejszego i przygotowywanych jest przez dzieci w przedszkolach. Dla naszych czytelników wybraliśmy najważniejsze, starając się, by przede wszystkim były to pochodzące z naszego regionu, czyli mazowieckie.

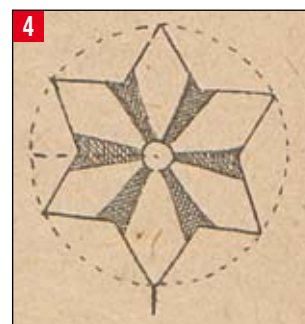
Ale zaczniemy od ozdoby pochodzącej z Kujaw, a jest



nią... **pawie oczko 1**, którego wzór stanowi czasem bazę dla wielu innych ozdób. Ponadto z ozdób choinkowych Gerson-Dąbrowska poleca również **kieliszek 2**. Popularna jest też **kokarda 3**. Najważniejszą ozdobą choinki jest oczywiście... **gwiazda 4**.

Oczywiście, by choinka była naprawdę polska należy jeszcze usunąć wszelkie ozdoby cudzoziemskiego pochodzenia i rodzaju. (...) Od gwiazdy rzucić na choinkę pęk długich wstążek krakowskich, szerszych do choinki dużej, węższych do malej. A z braku wstążek – pęk kolorowych bibulek ciętych na wstążki na 2-3 cm szerokie. Między ozdobami rozwiesić złocone orzechy, szyszki i żołędzie.

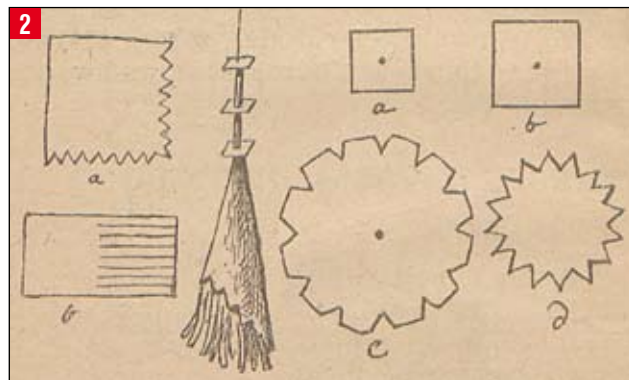
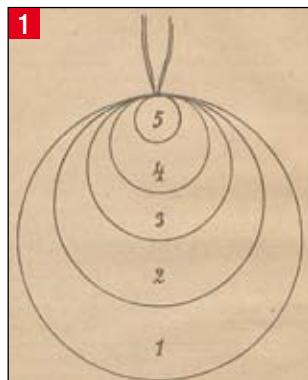
Autorka poleca jeszcze dopełnić choinkę różnokolorowymi



świeczkami, ale nasza redakcja przypomina, że od świeczek z wosku, a konkretnie od ognia, zajęła się niejedna choinka. Zalecamy więc jednak lampki. Są bezpieczniejsze.

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska

Dokładny opis robienia ozdób choinkowych zamieszczamy na naszej stronie www.mieszkaniec.pl



REKLAMA

REKLAMA



Z okazji nadchodzących

Świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2020 Roku

Mieszkańcom Rembertowa

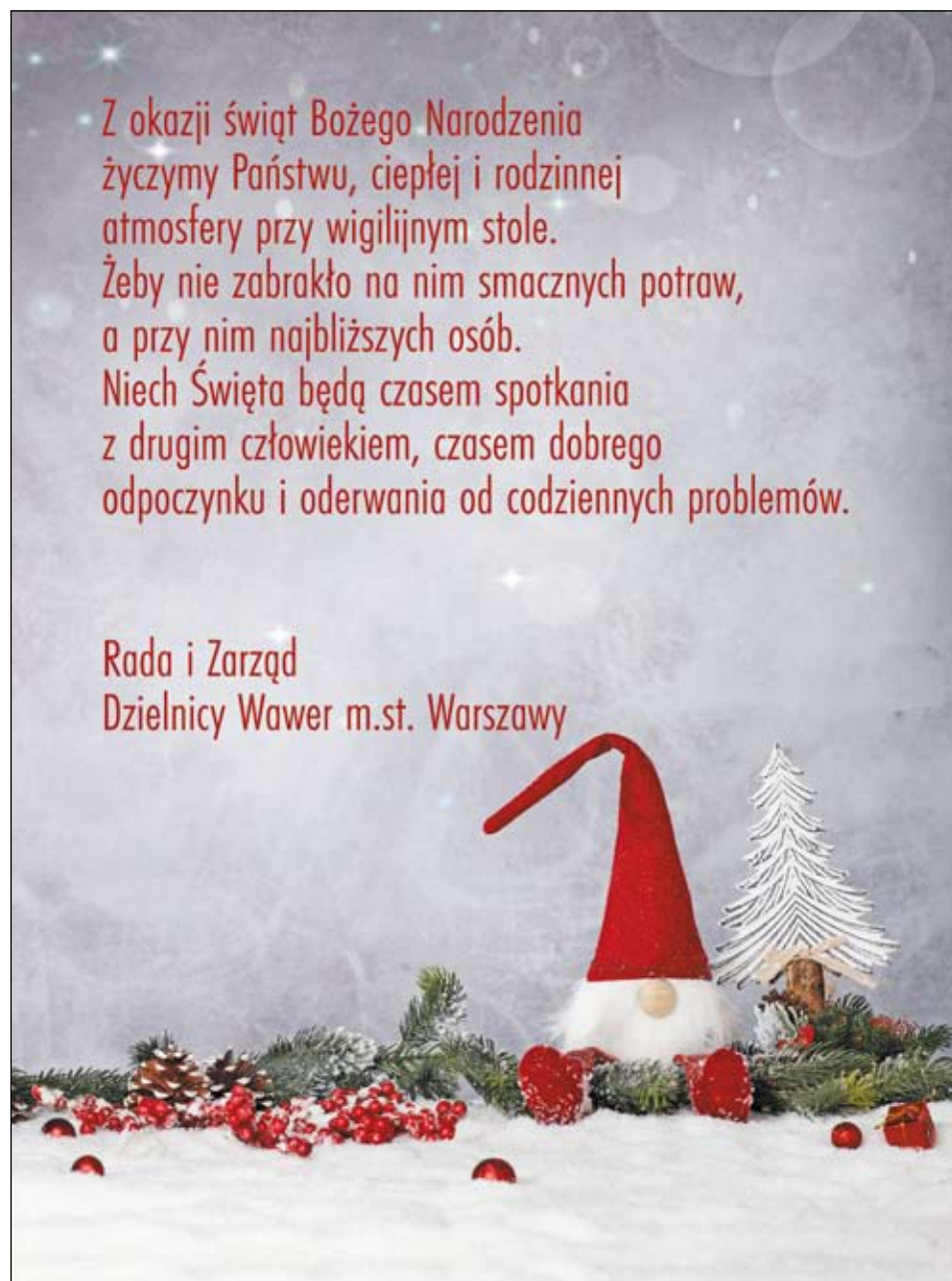
oraz Czytelnikom Gazety „Mieszkaniec”

życzymy zdrowia, spokoju, radości,

oraz spełnienia marzeń

Rada i Zarząd Dzielnicy Rembertów

m.st. Warszawy



Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu, ciepłej i rodzinnej atmosfery przy wigilijnym stole. Żeby nie zabrakło na nim smacznych potraw, a przy nim najbliższych osób. Niech Święta będą czasem spotkania z drugim człowiekiem, czasem dobrego odpoczynku i oderwania od codziennych problemów.

Rada i Zarząd
Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy

MAGIA ŚWIĄT NA PŁYCIĘ

„Praskie koledowanie” będzie towarzyszyć wielu rodzinom z Pragi Północ przy wigilijnych spotkaniach.

Płyta jest efektem pierwszej edycji projektu „Kuznia Młodych Talentów”. A ta, chociaż jest dziełem wielu osób, nie zaistniałaby gdyby nie Anna Wrochna, naczelnik Wydziału Promocji Urzędu Dzielnicy Praga-Północ i wiceburmistrz Dariusz Kacprzak, którzy chcieli zrobić coś świątecznego, co zintegruje mieszkańców i jednocześnie będzie promocją dzielnicy. To od nich i ich rozmów wszystko się zaczęło. Dzisiaj wiedzą, że było warto.

Dariusz Kacprzak podkreśla, że spełniło się jego małe marzenie. Nagranie płyty dało szansę młodym ludziom i dzieciom pokazania swoich talentów.

Nie było łatwo. – *Pamiętam te obawy, że nikt nie przyjdzie. Wchodząc na pierwszy casting bałam się, że zobaczę pusty korytarz* – wspomina Anna Wrochna. – *Okazało się jednak, że zainteresowanie jest duże, a wybór młodych wokalistów wcale nie był taki łatwy. Na szczęście mieliśmy wielkie wsparcie Sashy Strunin, która rozwiewała nasze wątpliwości.*

Wybrano 16 wokalistów w wieku od 7 do 18 lat, którzy trafili na warsz-



Płyta to efekt pracy wielu osób.

taty wokalne do Sashy. W międzyczasie w projekt zaangażował się Andrzej Krzywy i Michalina Robakiewicz. Wybrano pięć znanych i lubianych kolęd i pastorałek. Skąd wzięła się szósta? Napisał ją Dariusz Kacprzak! „Kolęda bliźniąt”, którą zaśpiewał wokalista DeMono, jest o świętach z bliźniakami. Pomysł dość niezwykły, skąd się wzięła? Pastorałka powstała z okazji urodzenia siostrzenic wiceburmistrza: Alicji i Emilii. Ale nie tylko.

– *Jest za mało utworów świątecznych dla dzieci, a przecież najwięcej czasu w swojej pracy poświęcam edukacji – praskim przedszkolom i szkołom. Sam temat to pokłosie tego, że mam siostrzenice i pastorałka jest napisana między innymi dla nich. Warto jednak koncentrować uwagę nie na tym, że napisał ją burmistrz, ale na każdej z kolęd z osobna, bo na płycie wszystkie utwory są w świetnej aranżacji*

i wykonują je nasze praskie dzieci, prowadzone przez świat świątecznej muzyki przez Sashę Strunin, Andrzeja Krzywego i Michalinę Robakiewicz – mówi Dariusz Kacprzak.

20 tys. płyt trafi do praskich domów. „Praskie koledowanie” to pierwsza część projektu, którą zakończy koncert w styczniu. Kolejna edycja będzie poświęcona filmowi, który zostanie nakręcony z udziałem dzieci i przez dzieci. Potem przyjdzie pora na zdjęcia. „Praska Kuznia Młodych Talentów” będzie odkrywać kolejnych młodych artystów.

Alina Gruszka

Urząd Dzielnicy Praga-Północ życzy mieszkańcom radosnych Świąt Bożego Narodzenia przy dźwiękach „Praskiego koledowania”.



Romuald Kamiński
Biskup
Warszawsko-Praski

Jest w moim kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,
Przy wzejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny
Najtkliwsze przekazując uczucia w tym chlebie.
Cyprian Kamil Norwid - Oplątek

Wigilia – polska tradycja, której przez wieki pozostajemy wierni; w czasach trudnych, bolesnych niejednokrotnie pełna łez, w czasie społecznie spokojnym – przepelniona miłością, radością, celebrowana we wspólnocie rodzinnej. Zawsze niezapomniana, niosąca otuchę i nadzieję, rozświetlona blaskiem oczu najbliższych, oczekiwana i przeżywana z drżeniem serca.

Bóg objawiający się w Niemowlęciu, złożonym w prostym żłobie, w lichej stajni, na polu pod Betlejem.

Tak jak przed wiekami pasterze – pierwsi świadkowie narodzenia Dzieciątka - z zachwytem i w uniesieniu kontemplujemy w liturgii tę tajemnicę. Jako wierzący chrześcijanie wiemy, że ta obecność ma swą kontynuację. Chrystus pozostał z nami na zawsze, ukryty w kruchym Eucharystycznym Chlebie.

W wigilijny wieczór, biorąc w dłonie oplątek, pamiętajmy o tym zaproszeniu, które na najbliższe trzy lata skierował do nas Kościół w Polsce, rozpoczynając realizację programu poświęconego Eucharystii jako tajemnicy wyznawanej, przeżywanej i świętowanej.

Noszona w sercu tęsknota za tym wyjątkowym wydarzeniem, jakim jest dzielenie się oplątkiem, niech zaowocuje tęsknotą za chlebem Komunii Świętej, za umiejętnością łamania się sobą i dzielenia najcenniejszymi skarbami własnego serca z bliźnimi.

Wszystkim Czytelnikom *Mieszkańca* życzę, by tegoroczne Święta Bożego Narodzenia były napełnione udzielaną przez Boże Dzieciątko łaską i każdemu przyniosły dar głębokiego pokoju. Z serca błogosławie



Z modlitwą
+ Romuald

+ Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

REKLAMA

REKLAMA



dynamica.pl

Wyprzedaj Rocznika 2019

Wyjedź nowym SEAT-em
i zyskaj do 12 000 zł!

SEAT Dynamica

Warszawa, ul. Płowiecka 17



OPŁATA RYCZAŁTOWA TO TYLKO POCZĄTEK

wspólnoty) – 65 zł. Roczna opłatę w wysokości 169,3 zł będą ponosić właściciele nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowych. Natomiast w przypadku budynków gospodarczych, czyli nieruchomości niemieszkalnych, opłata będzie zależna od liczby i wielkości pojemników i worków, a w zabudowie mieszanej (na przykład salon fryzjerski w bloku), należną kwotę trzeba będzie wyliczyć w następujący sposób: iloczyn powierzchni użytkowej oraz stawki wynoszącej 1,35 zł/m kw. Jeszcze inaczej będą rozliczać się hotele. W nich brane będzie pod uwagę zuży-

wie wody: za 1 m sześć. stawka wyniesie 11,85 zł.

Zaakceptowane przez radnych stawki wzbudziły wielkie oburzenie wszystkich mieszkańców.

– *Skandal. Samotna osoba mieszkająca w skromnym mieszkaniu w bloku będzie płacić za śmieci 65 zł. I pięć osób w rodzinie w 80-metrowym mieszkaniu również zapłaci 65 zł – pisze na naszym fb Iwona. Zdenerwowanie jest ogromne. Część mieszkańców wręcz załamało się na wiadomości o tak wysokich podwyżkach.*

– *No to muszę ze sobą skończyć... skąd wezmę 65 zł?... Już jem symbolicznie... Tak w Polsce przestrzegana jest konstytucja i podstawowe prawa człowieka... – komentuje Joanna.*

Mamy nadzieję, że podwyżka nie wpłynie na drastyczne załamanie domowych budżetów osób w trudnej sytuacji. Miasto zapowiada system pomocowy, który będzie polegał na dofinansowaniu w 50 proc. opłat za śmieci. Na pomoc mogą liczyć seniorzy, którzy ukończyli 65. rok życia, osoby niepełnosprawne, gospodarstwa utrzymujące się wyłącznie z rent lub emerytur, warszawiacy, którzy uzyskują miesięcznie dochód w wysokości nieprzekraczającej 1 752,50 netto zł netto oraz ci, którzy nie kwalifikują się do otrzymania dodatku mieszkaniowego. Oszacowano, że

7,5 tys. gospodarstw będzie potrzebować wsparcia miasta.

Zmiany skomentował prezydent Rafał Trzaskowski.

– *Ustawodawca dał nam tylko cztery możliwości do wyboru: opłaty ryczałtowe, opłaty od metrażu mieszkania, opłaty od osoby i opłaty od zużycia wody (żadna z nich nie jest systemem stosowanym do tej pory). System oparty na deklaracjach liczby osób zamieszkujących dany lokal odrzuciliśmy już na wstępie, na podstawie dotychczasowych doświadczeń. Miasto nie ma podstaw prawnych do kontrolowania, czy deklaracje liczby mieszkańców są prawdziwe. Z kolei nasza pierwotna propozycja – naliczanie opłat w zależności od metrażu – nie spotkała się z aprobatą. I dlatego Rada Warszawy podjęła decyzję o wprowadzeniu systemu rozłożonego na dwa etapy – komentuje Rafał Trzaskowski.*

Opłata ryczałtowa to początek. W najbliższych miesiącach radni i mieszkańcy otrzymają analizy dotyczące metody naliczania opłaty za odpady w zależności od zużycia wody. Ten sposób, jak podkreśla prezydent, najmocniej „wiąże” opłatę z konkretną osobą zamieszkującą konkretny lokal. Przygotowanie takiego systemu rozliczeń wymaga jednak o wiele więcej czasu i przygotowań niż dał Sejm na wprowadzenie zmian w uchwale.

KaSa



Rada Miasta przyjęła nowe zasady naliczania opłat za śmieci, które obowiązywać będą przez kilka miesięcy. Później sposób rozliczania i stawki zostaną zmienione.

Od czasu, kiedy władze Warszawy ogłosiły nowe stawki, które zaczynają obowiązywać od lutego, trwały dyskusje. Pomimo oburzenia mieszkańców, podwyżki

będą i to niemałe. Uwzględniono jednak sprzeciw dotyczący sposobu naliczania opłat w zależności od wielkości mieszkania, metraż nie będzie miał żadnego

znaczenia. Obowiązujące opłaty będą ryczałtowe, czyli w stałej kwocie. To jednak rozwiązanie tymczasowe.

W 2020 roku każde gospodarstwo domowe w zabudowie jednorodzinnej będzie płacić 94 zł miesięcznie, a w zabudowie wielolokalowej (spółdzielnie,

REKLAMA

REKLAMA



Z OKAZJI ZBLIŻAJĄCYCH SIĘ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ŻYCZYMY WAM SPEŁNIENIA WSZELKICH MARZEŃ, CIEPŁYCH, WYJĄTKOWYCH I WSPÓLNYCH CHWIL, SPĘDZONYCH W RODZINNEJ ATMOSFERZE, A TAKŻE SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU.



ZAPRASZAMY!

ŚWIETLICA
SOCJOTERAPEUTYCZNA DLA
DZIECI W WIEKU 6-13 LAT

PRZY UL. CHRZANOWSKIEGO 13

OFERUJEMY:

WSPÓLNE ODRABIANIE PRAC DOMOWYCH
KOREPETYCJE (W RAZIE POTRZEBY)
ZAJĘCIA SOCJOTERAPEUTYCZNE – budujące
prawidłowe relacje z rówieśnikami i os. dorosłymi
WARSZTATY KRAWIECKIE
ZAJĘCIA KULINARNE
ZAJĘCIA PLASTYCZNE
WYJŚCIA DO KINA
WYJŚCIA DO MUZEUM
CIEPŁY POSILEK
ZAJĘCIA REEDUKACYJNE
ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE

ZAPEWNIAMY
MIŁĄ I
RODZINNĄ
ATMOSFERĘ

KONTAKT: 509 416 912

STOWARZYSZENIE
'WSPÓLNE PODWÓRKO'

Nie ma trudnych dzieci.

Są takie, które potrzebują wsparcia dorosłych!

Wspólne podwórko to dla wielu z nas dzieciństwo, świat zabawy z rówieśnikami, godziny spędzone na odkrywaniu świata i poznawaniu ludzi. To sąsiedzka wspólnota i przekonanie, że dbając o siebie nawzajem możemy osiągnąć więcej niż każdy z nas osobno.

Choć dziś podwórko jest mniej niż kiedyś, a na co dzień częściej zamykamy się w bezpiecznych ścianach prywatnego życia i własnych mieszkaniach, wierzymy, że idea wspólnego podwórka może stanowić fundament lokalnej i wielopokoleniowej wspólnoty.

Stowarzyszenie Wspólne Podwórko to Organizacja Pożytku Publicznego, która od 2004 r. działa na rzecz dzieci, młodzieży, ich rodzin i seniorów z Grochowa i Kamionka. Pomagamy dzieciom, które mają mniejsze szanse na bezpieczne dzieciństwo, czy dobry start w dorosłe życie. W Świetlicy Socjoterapeutycznej i Klubie Młodzieżowym dzieci uczą się zawierać przyjaźnie, być z grupą, dogadywać się z dorosłymi, przygotowują razem posiłki, odrabiają lekcje, wyjeżdżają na obozy.

Udzielamy też pomocy psychologicznej ludziom zmagającym się z przemocą, trudnościami ekonomicznymi czy psychologicznymi. Wspieramy nasze sąsiadki w wieku senioralnym.

WIERZYMY, ŻE KAŻDY ZASŁUGUJE NA SZANSĘ.
NASZA POMOC JEST BEZPŁATNA.

DAJ 1% OD SIEBIE!

W ZEZNANIU ROCZNYM WPISZ NAZWĘ
STOWARZYSZENIA I NR KRS:
0000209533.

Dzięki Twojej pomocy możemy opłacić czynsz, zagwarantować ciepły posiłek, zorganizować wyjazdy.

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu



AUTOBUSEM NA RATUNEK

Po raz drugi na ulicach Warszawy możemy zobaczyć autobus MPP, czyli Mobilny Punkt Poradnictwa. Osoby bezdomne mogą się w nim napić gorącej herbaty i uzyskać wsparcie. Jak to faktycznie działa? Postanowiliśmy sprawdzić i wybraliśmy się na przejażdżkę tym specjalnym pojazdem.

MPP rusza z Dworca Wschodniego. To właśnie na ul. Kijowskiej wsiadają pierwsi pasażerowie. Zziębnięci, marzący o kubku gorącej herbaty czy kawy witają się i przedstawiają, choć większość z nich nie musi tego robić, bo z możliwości przejażdżki korzystają codziennie. Po co? By zdrzemnąć się spokojnie przez chwilę, ogrzać i porozmawiać. Tutaj nikt na nich krzywo nie patrzy, nie przegania. Wręcz przeciwnie, wszyscy interesują się co słycać, jak zdrowie i jak mijają każdy kolejny dzień.

W dniu, kiedy wybraliśmy się na przejazd, w autobusie dyżur pełnili: koordynatorka MPP Aleksandra Cacko, psycholog Lena Marciniak i Mateusz Romanowski, który po doświadczeniach w streetworkingu i ponad 4 latach pracy za biurkiem, stwierdził, że jego zawodowa droga musi wiązać się z pracą w terenie, wśród ludzi, którym można pomóc. W ubiegłym roku w Mobilnym Punkcie Poradnictwa odbył praktyki, a w tym już oficjalnie dołączył do zespołu MPP.

– Zawsze w autobusie są minimum dwie osoby. Dzięki temu jest bezpiecznie i możemy wszystkim poświęcić tyle czasu, ile w danym momencie potrzeba – mówi Ola i dodaje, że niedługo do zespołu dołączy terapeuta uzależnień. To ważne dla wielu osób, choć, wbrew powszechnej opinii, wśród bezdomnych alkoholicy nie stanowią większości. Według naszych „autobusowych” statystyk to ok. 25 proc. – Zdarza się, że właśnie alkoholizm doprowadza ludzi do bezdomności, jednak to nie jest regułą i dobrze byśmy wszyscy o tym wiedzieli. Nikt z nas nie wie, co za chwilę może go spotkać w życiu, a to bywa przewrotnie... Strata pracy, daremne poszukiwania nowej, mija miesiąc, dwa, trzy. Potem „wysiada” psychika, piętą się problemy, bo nie ma, jak zapłacić za prąd czy mieszkanie... Często właśnie tak to się zaczyna.

Autobus MPP robi cztery „kółka” dziennie. Objężdża miasto, umożliwiając tym samym dojazd do schronisk, jadłodajni czy punktów pomocy medycznych. Dociera do dworców, gdzie przebywają osoby bezdomne. Dzięki temu m.in.

z Pragi Północ można dotrzeć do karetki dyżurującej w poniedziałki i piątki przy Dworcu Centralnym czy do Lekarzy Nadziei przy ul. Wolskiej. Ten autobus nie jest zatłoczony, ale też nigdy nie jeździ pusty. Jego rozkład jazdy wisi podobnie, jak inne na przystankach.

Na pl. Szembeka jest w nim 5 osób. Sami mężczyźni. Jeden śpi, kurczowo ściskając małą torbę, inny prosi o herbatę. Dwóch z tyłu autobusu dyskutuje o nieprzyjemnej pogodzie. Kolejny podchodzi do koordynatorki i prosi o podanie adresu jadłodajni, o której słyszał.

– Tam jest czysto, nie ma „meleni”, dlatego chciałbym tam dotrzeć – mówi pan Witold. Chętnie opowiada o swoim życiu. – Jak stałem się bezdomny? Alkohol. Nie będę się tego wypierał, może dla innych będzie to przestroga. Spałem w różnych miejscach, często na klatkach schodowych. Teraz, dzięki ludziom właśnie z tego autobusu, wieczorami wracam do noclegowni. W MPP jestem codziennie, nie tylko po to, by się ogrzać, ale żeby pogadać. Tutaj nikt mnie nie ocenia. Dostaję mnóstwo przydatnych wskazówek, co mam ze sobą robić. Mam nadzieję, że małymi krokami w końcu wyjdę na prostą – dodaje mężczyzna i wspomina, że jednym z pracowników autobusu jest człowiek, który na własnej skórze poczuł bezdomność. Skoro jemu się udało, to inni też potrafią!

Kiedy rozmawiamy z panem Witoldem, autobus zatrzymuje się na przystanku, którego nie ma na rozkładzie. Mateusz wychodzi z kubkiem gorącej herbaty i podchodzi do zziębniętego mężczyzny stojącego na chodniku.

– Reagujemy, gdy widzimy takie osoby. Trzeba wyciągać do nich rękę, bo same nie potrafią zupełnie się odnaleźć – mówi Aleksandra Cacko i dodaje, że w ubiegłym roku z MPP skorzystało 279 osób, wydane zostało ponad 7 tys. kubków herbaty. W tym roku, w pierwszych trzech tygodniach kursowania autobusu, odnotowano w nim już 84 pasażerów.

Kiedy rozmawiamy o tych danych, w autobusie pojawiają się kolejni bezdomni. Tym razem

para, młoda kobieta i mężczyzna. Szybko dowiadujemy się, że ów pan nie miał gdzie wrócić po wyjściu z więzienia, jego domem została ulica, sypialnia to kąciek w podwórku na Nowym Świecie. Są kartony, kołdra, więc nie ma co narzekać. Radzą sobie, ale mają mały problem.

– Kasi (imię zmienione na potrzeby tego artykułu) coś dzieje się z nogą. Do połowy „dziwnie” wygląda, jakby miała jedną dużą ranę. Odkazilem, zawiązałem, jest lepiej. Przejdzie czy szukać lekarza? – pyta mężczyzna.

Nikt nie ma wątpliwości, że porada medyczna jest niezbędna. Bardzo szybko Lena i Mateusz zapisują adresy i wyjaśniają, kiedy i gdzie kobietę może zobaczyć lekarz.

Dłuższy przystanek na całej trasie jest jeden – na pętli przy cmentarzu Wolskim. Tutaj wszyscy mogą skorzystać z toalety. Część osób to robi, inni wychodzą zapalić, a kilka osób zostaje, by porozmawiać z członkami MPP teamu. Ciągły ruch, zamieszanie, praca w autobusie jest non stop i nie wydaje się być najłżejsza. Kiedy jednak pytamy, skąd taki wybór pracy, dlaczego zdecydowali się akurat na takie zajęcie, patrzą z wielkim zaskoczeniem.

– A dlaczego nie? Każdy lubi robić w życiu coś innego. Ja kocham to, co robię, bo wiem że moja praca ma sens. Kiedy patrzę na kolejne osoby, które powołanku wychodzą na prostą wiem, że robię coś naprawdę



W dniu, kiedy wybraliśmy się na przejażdżkę, w autobusie dyżur pełnili (od lewej): Mateusz Romanowski, Aleksandra Cacko i Lena Marciniak.

pozytecznego – mówi Mateusz i dodaje, że bywają trudne momenty. Jakże? – Kiedy ktoś, kto jest z nami dłuższy czas, odchodzi. Dosłownie i w przenośni. Z tym zawsze jest trudno się pogodzić...

Problemy nie znikają w dni wolne od pracy, dlatego każdy,

jeśli znajdzie się na życiowym zakręcie, może liczyć na pomoc w autobusie (nawet w święta czy Nowy Rok). Ekipa MPP pracuje codziennie i po krótkiej chwili spędzonej z tymi ludźmi w trasie, można stwierdzić jedno: każdego dnia jest ktoś, kto zawdzięcza im życie... NM

REKLAMA

REKLAMA

PRZEKSZTAŁCENIE UŻYTKOWANIA WIECZYSTEGO WE WŁASNOŚĆ

CO POWINIENIĘŚ WIEDZIEĆ?

- Sprawdź, które nieruchomości zostały przekształcone w wyszukiwarce: warszawa19115.pl/przekształcenia
- Jeśli nieruchomość jest już na liście przekształconych nieruchomości – poczekaj na dokument, nie musisz płacić za użytkowanie wieczyste w 2020 r.
- Zaświadczenia wydawane są sukcesywnie, bez potrzeby składania wniosku.
- Nie masz powodu do obaw, zachowujesz prawo do bonifikaty, bez względu na datę otrzymania dokumentu.

Uwaga:

- Jeżeli **otrzymałeś już zaświadczenie (przed końcem listopada 2019 r.)** potwierdzające przekształcenie nieruchomości:
 - zgłoś zamiar wniesienia opłaty jednorazowej wraz z bonifikatą w Urzędzie Dzielnicy lub Zarządzie Mienia Skarbu Państwa (ePUAP, poczta) – do 31 stycznia 2020 r.
 - po otrzymaniu informacji o wysokości należności, **wnieś opłatę** – do 29 lutego 2020 r., dostaniesz dokument potwierdzający spłatę należności
- Jeżeli **otrzymasz zaświadczenie (po 30 listopada 2019 r.)** potwierdzające przekształcenie nieruchomości:
 - masz 2 miesiące na zgłoszenie zamiaru wniesienia opłaty jednorazowej z bonifikatą
 - oraz kolejne 2 miesiące na wniesienie opłaty, po otrzymaniu informacji o wysokości należności

Szczegółowych informacji udziela
Miejskie Centrum Kontaktu Warszawa 19115



Więcej informacji
19115

Z MIASTA



Fot. pixabay

Pomiędzy Bożym Narodzeniem a Nowym Rokiem bezpłatnie będzie można skorzystać z wielu miejskich obiektów sportowych w ramach programu „Rusz się Warszavo po świętach”. W dniach 27-31 grudnia 2019 r., okazując Kartę Warszawianka lub Kartę Młodego Warszawianka, będzie można skorzystać z lodowisk, pływalni

i siłowni (lista na naszej stronie www.mieszkaniec.pl).

„Rusz się Warszavo po świętach” to w tym czasie również cykl zajęć na rolkostradzie w Wesołej. Program będzie realizowany codziennie w formie zajęć na nartorolkach lub nartach biegowych (w zależności od warunków pogodowych).

W dniach 19 i 20 grudnia, mieszkańcy Białołęki mogą odebrać bezpłatnie karmniki i karmę dla ptaków. 70 sztuk ptasich stołówek będzie czekało na nowych właścicieli w Wydziale

Ochrony Środowiska, przy ul. Marywilskiej 44, II piętro, pok. 220, w godzinach: 9-15. Urząd Dzielnicy zastrzega, że pierwszeństwo mają osoby, które nie skorzystały z podobnej akcji rok temu, jeden „domek” przysługuje na jeden adres (potrzebny jest dokument zawierający adres zamieszkania lub zameldowania). Przez całą zimę, jeśli zapasy nie wyczerpią się wcześniej, w białołęckim WOS będzie można odbierać karmę.

Tężnia na placu Hallera zdobyła dwie Nagrody Architekto-



Fot. LM

niczne Prezydenta Warszawy. Doceniono ją w kategoriach: najlepsza przestrzeń publiczna oraz najlepsze rozwiązanie proekologiczne. Na Pragę Północ trafiła też nagroda specjalna dla Centrum Praskiego Koneser. Jury doceniło zastosowane tu rozwiązania, zapewniające dostępność, szczególnie osobom o ograniczonej mobilności lub percepcji.

KS

REKLAMA

REKLAMA

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● 18.12. godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: „Szaleństwo Vincenta van Gogha”; godz. 19.00 – Klub Mola Książkowego; 19.12. godz. 19.00 – Wernisaż wystawy Weroniki Pawłowskiej „Widzę” (galeria); wystawa potrwa do 7.01.2020. 20.12. godz. 18.30 – Koncert Świąteczny Fundacji Szkoła Rocka, na którym wystąpią młode zespoły z praskich gimnazjów i liceów; 21.12. godz. 17.00 – Koncert Świąteczny Chóru Dziecięcego MILLE VOICI.



CANTORES
REGINAE

Parafia i Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich
Męczenników oraz

Centrum Promocji Kultury Praga Południe
zapraszają na

**koncert kolęd w wykonaniu chóru
CANTORES REGINAE**
pod dyrekcją Klaudiusza Bieńko

**Niedziela 29 grudnia 2019 roku
godz. 14:00**

Sanktuarium MBKPM, Al. Stanów Zjednoczonych 55

Ponadto wystąpi
Schola dziecięca „ZRÓDEŁKA”



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● Aula Szkoły Podstawowej nr 385, ul. Klimatyczna 1 w Wesołej
29.12. godz. 19.00 – Kolędy przy kominku – koncert zespołu PECTUS. Aula Szkoły Podstawowej zamieni się w stary dom w Bogoniowicach, gdzie dorastali członkowie Zespołu PECTUS. W tym domu pojawiły się ich pierwsze marzenia o wspólnym zespole. Zaprosili do niego przyjaciół i przy ich współudziale stworzyli tradycyjną płytę „Kolędy przy kominku”.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

TO warto przeczytać!

Wesoła to najmłodsza dzielnica Warszawy – została przyłączona do stolicy w 2002 roku. Wcześniej funkcjonowała samodzielnie i właśnie mija 50 lat, od kiedy nadano jej prawa miejskie. Ta okrągła rocznica stała się okazją do wydania książki o jej przodzie, historii i współczesności. Książka Adama Ciećwiera, Doroty Wrońskiej i Pawła Ajdackiego „Wesoła przyroda – dziedzictwo – współczesność” to pierwsze tak obszerne kompendium wiedzy o Wesołej. Znajdziemy w niej zarówno opisy malowniczych zakątków dzielnicy, lokalnej fauny i flory, jak i historię, a ta jest naprawdę bogata.



W publikacji znajdziemy wiele ciekawostek dotyczących dzielnicy. Przeczytamy o tym m.in., że w skład Wesołej wchodzi osiedla: Stara Miłostna, Wola Grzybowska, Wesoła-Centrum, Zielona i Plac Wojska Polskiego. O Starej Miłostnie wspomina się już w przekazach historycznych z 1416 roku. Cennym zabytkiem Wesołej są polichromie Jerzego Nowosielskiego w kościele parafii pw. Opatrzności Bożej, które 15 lat temu zostały wpisane do rejestru zabytków.

Książka została wydana ze środków Urzędu Dzielnicy przez Bibliotekę Publiczną w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Z OKAZJI PREMIERY KSIĄŻKI MAMY DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW
NIESPODZIANKĘ – KONKURS, W KTÓRYM DO WYGRANIA BĘDZIE KSIĄŻKA
„WESOŁA PRZYRODA-DZIEDZICTWO-WSPÓŁCZESNOŚĆ”.
SZCZEGÓŁY NA NASZYM FB/GAZETAMIESZKANIEC.

Zarząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy oraz Proboszcz Parafii pw. M. B. Królowej Polski zapraszają do uczczenia pamięci Ofiar

80. ROCZNICA ZBRODNI WAWERSKIEJ

„Nigdy więcej wojny! To pokój, pokój musi kierować losami narodów i całej ludzkości”
św. Jan Paweł II

PROGRAM OBCHODÓW:

27 grudnia 2019 r. (piątek)

10:00 Uroczysta Msza Święta w Kościele M.B. Królowej Polski, ul. Rzeźbiarska 46, po Mszy koncert Chóru Schola Cantorum Maximilianum

11:30 Odsłonięcie pamiątkowej tablicy na Kościele Matki Bożej Królowej Polski, ul. Rzeźbiarska 46

12:00 Uroczyste złożenie kwiatów w miejscu straceń ofiar Zbrodni Wawerskiej, ul. 27 Grudnia

13:00 Spotkanie okolicznościowe w Bibliotece Publicznej, ul. Błękita 32

15:00 Wernisaż wystawy „WAWER 27.XII.39” Wawerskie Centrum Historii „Murowanka”, ul. Płowiecka 77

17:00 Koncert Patriotyczny w Wawerskim Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a

29 grudnia 2019 r. (niedziela)

19:00 Msza Warszawska – koncert w wykonaniu Orkiestry Con Passione oraz Chóru Archikatedry Warszawskiej, Kościół M.B. Królowej Polski, ul. Rzeźbiarska 46





Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr. Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia, poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu przez cały następny Nowy Rok.

Życzą pracownicy



ŚMIESZKANIEC



Wędkarz zstąpił na Wigilię karpia, a ten mówi do niego:

- Wypuść mnie, a spełnię twoje życzenie!
- Serio? No to chcę najdroższy samochód na święcie!
- Na to karp z ironią:
- Jeszcze czego! Wolisz raty czy za gotówkę?...
- A ty, jak wolisz? Oliwa czy na masełku?

Żona do męża:
- Idź do sklepu i kup karpia, jak będą kajzerki, to kup 10.

- Mąż w sklepie:**
- Są kajzerki?
 - Tak.
 - To poproszę 10 karpia...

Żona wchodzi do kuchni, gdzie mąż ile sił szoruje druciakiem nową patelnię.
- Nie wolno tak skrobać po teflonie! – krzyczy wzburzona.
- Sama jesteś poteflon!!! – obraża się małżonek.

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Jeśli przesadzisz z jedzeniem i pićm...

■ **Kac:** można mu zapobiec jedząc tłusto podczas picia alkoholu. Napoje gazowane przyspieszają jego wchłanianie! Przed pójściem spać dobrze jest wypić (powoli!) dwie szklanki zwykłej wody – do trawienia alkoholu organizm potrzebuje jej naprawdę dużo! „Nazajutrz” sok pomidorowy (ma dużo potasu), albo herbata z cytryną i miodem (fruktoza pomoże w pozbyciu się procentowych pozostałości i korzystnie wpływa na kwasowość żołądka). Niektórzy polecają, jako sprawdzony sposób, talerz tłustego, gorącego żurku; inni – kogiel mogiel. Koniecznie uzupełnij witaminy i mikroelementy – pamiętaj o sokach warzywnych i owocowych.

■ **Przejedzenie:** na dolegliwości doraźnie może pomóc spacer albo długa kąpiel w ciepłej wodzie i kubek czerwonej herbaty, polecanej zwłaszcza po tłustych potrawach. Domową apteczkę warto przed świętami i karnawałem wzbogacić o zioła w torebkach do zaparzania, a zwłaszcza dziurawiec, rumianek i miętę. Na wzdęcia – napar z mielonego kminku!

WARTO WIEDZIEĆ



O czym NIE rozmawiamy przy świątecznym stole? Jeśli ma być miło, włączmy zdrowy rozsądek. Choć to święta, unikajmy tematów religijnych. Nie chodzi o sprawy wyznaniowe, ale o te bardziej drażliwe, łatwo prowadzące do przepychanek, na przykład kto jest lepszym katolikiem i o co chodzi z tym Toruniem. Wiara jest sprawą tak osobistą, że nie staniemy się świętymi, jeśli będziemy machać nią każdemu przed nosem. Bo nie temu ona służy. Drugi niebezpieczny temat, zazwyczaj gwarantujący wybuch rodzinnej wojny,

to polityka. Wiem, wszyscy jesteśmy ekspertami, ale w tych obszarach aż nadto łatwo o gorące emocje i skrajności, a przecież Boże Narodzenie ma jednoczyć ludzi prowadząc do wybaczenia, a nie dzielić czy nawet antagonizować. Przechwalanie się sukcesami lub przeciwnie –totalne narzekanie na wszystko też nie wygląda dobrze w świątecznym klimacie. Jeśli już musisz, lepiej omówić te sprawy przy poświątecznej herbatce. Wreszcie –zdrowie. Nietaktownie opowiadać o czynkach, rwącym kaszlu i grybicy przy odświętnym stole pełnym pysznych dań. Reumatyzm i migreny też tu się nie komponują!

Ciekawska

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Wigilia bez śledzi? Niemożliwe!

- **Śledzie z rodzynkami:** rodzynki i orzechy (po 2–3 czubate łyżki) namoczyć. 3 śledzie marynowane obrać i pokroić w paski. Białą część jednego pora i jedną cebulę pokroić w drobne paski, wymieszać z jednym startym jabłkiem, niewielką ilością gęstej śmietany, dodając osączone rodzynki i orzechy. Doprawić odrobiną cukru. Wymieszać, odstawić na pół godziny do lodówki, podawać.
- **Śledzie z ziemniakami:** 3 matjasy pokroić. Małą cebulkę zetrzeć na tarce, sparzyć wrzątkiem, osączyć. 2–3 ugotowane ziemniaki zetrzeć lub zmiksować, dodając cebulkę, nieco oliwy i kilka łyżek majonezu. Dodać śledzie i, jeśli ktoś lubi, kilka kaparów. Smacznego!
- **Śledzie z curry:** pokroić w kawałki śledzie z octu (można marynować samemu, zalewając je wodą z octem i solą – całość mniej kwaśna, niż na korniszony czy grzybki). Wymieszać w równych proporcjach majonez i gęstą śmietaną razem z ząbkiem czosnku, rozartym lub dokładnie zmiażdżonym. Dodać 2 czubate łyżki curry, wymieszać. Do sosu można dodać niekwaśne jabłko w cieniutkich półplasterkach lub krojone w paski suszone sliwki kalifornijskie. Wymieszać ze śledziami, odstawić do lodówki na 12 godzin. Można dekorować cząstkami mandarynek lub winogronami.



■ **Śledzie z octem:** świeże filety śledziowe posypać solą i pieprzem, smażyć w oleju na rumiano (jedni lubią panierowane inni – zdecydowanie nie) i układać w słoiku lub kamionce. Jednocześnie zagotować ocet z wodą (nie za kwaśny, choć wyrazisty) z dodatkiem pokrojonej cienko cebuli, liścia laurowego i ziela angielskiego. Gorące śledzie zalać gorącym octem i szczelnie zamknąć. Gdy wystygną, wstawić do lodówki na 2–3 dni. Podawać zimne, jak grzybki.

■ **Śledź w serze:** matjasy pokroić. Miękkie, żółte ser zetrzeć na tarce i ogrzać w temperaturze pokojowej, po czym zmiksować go z kwaśną śmietaną, majonezem (każdego z 3 składników podobna ilość) oraz łyżką musztardy stołowej i rozartym czosnkiem. W słoiku układać i przemian warstwę śledzi i warstwę sosu serowego. Zostawić, by się „przeżyziło”. Ważne, by sos miał wyrazisty serowo-czosnkowy smak.

Pyszna Józia

REKLAMA

REKLAMA



Centrum Szembeka
ul. Zamieniecka 80

Świąteczne zakupy tradycyjnie na Szembeku

NASZYM KLIENTOM ŻYCZYMY RODZINNYCH I WESOŁYCH ŚWIĄT

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Przedświąteczna gorączka zakupów pochłonięła cię całkowicie. Ale nie szalej zbyt, dla rodziny największym podarunkiem będzie twoja obecność w święta i wspólna rozmowa. Radosny nastrój nie będzie cię opuszczał również w noc sylwestrową.

Byk
22.04-21.05

W nawałe świątecznych obowiązków i zajęć nie zapominaj o sobie. W rozmowie ze swoim partnerem nie pozwól ponieść się emocjom. Pomimo tych zawirowań, masz szansę spędzić spokojne, rodzinne święta i spotkać hojnego Mikołaja.

Bliźnięta
22.05-21.06

Przed tobą sprzyjający czas na załatwienie spraw, z którymi ociagałeś. Zdecyduj się wreszcie, jak spędzisz nadchodzące święta – nie zostawiaj wszystkiego na ostatnią chwilę. Może cię spotkać kilka miłych niespodzianek – warto więc uzbroić się w cierpliwość i poczekać na gwiazdkowe prezenty.

Rak
22.06-22.07

Partnerskiemu związkowi pisana będzie harmonia, obopólne zrozumienie i szansa, że okres świąteczny i karnawału staną się dla ciebie i twoich bliskich czasem wzmacniającego uczucia. W nawałe przedświątecznych zajęć pamiętaj, że nie najważniejszy jest wysprzątnięty dom, ale miłość okazana swoim bliskim.

Lew
23.07-23.08

Zmniejsz tempo, zajmij się nareszcie robieniem zakupów, kupowaniem prezentów pod choinkę lub pomocą w świątecznych przygotowaniach. Wtedy zapanuje w domu miła atmosfera, a sympatyczny nastrój odczujesz jeszcze w karnawalowe dni.

Panna
24.08-23.09

Pod koniec grudnia nareszcie nie będziesz narzekał na finanse. Jednak z zainwestowaniem gotówki wstrzymaj się do Nowego Roku – bo teraz pośpiech nie jest twoim sprzymierzeńcem. Postaraj się bardziej realnie patrzeć na świat i sprawy dnia codziennego. Jeśli będziesz mieć wątpliwości, porozmawiaj o tym z rodziną, na pewno pomogą ci znaleźć najlepsze rozwiązanie.

Waga
24.09-23.10

W sferze prywatnej przydałaby się mała odmiana, która wniosłaby trochę „świeżego powietrza” w twoje życie. Zadbaj też o siebie, poświęć więcej uwagi swojemu wyglądowi, a będziesz mieć szansę zabyśnięcia na balu sylwestrowym. Świąteczne porządki mogą poczekać lub poświęć im tylko tyle czasu, aby nie stały się uciążliwym obowiązkiem.

Skorpion
24.10-23.11

W pracy uważaj na to, co mówisz. Możesz pogorszyć tylko swoje stosunki z szefem. Nie wpadaj w skrajne nastroje, dobrym sposobem na ich wyrównanie będzie umycie kilku okien lub wypastowanie podłogi i wtedy poczujesz, że święta to czas radości i wypoczynku.

Strzelec
24.11-22.12

W pracy sporo zajęć, chwilami nie będziesz wiedział „w co ręce włożyć”. Ale uporasz się ze wszystkim i owoce swoich wysiłków będziesz zbierał przez następne miesiące. Zadbaj o swoją kondycję fizyczną, dobrym treningiem będzie sprzątnięcie. Nagrodą zaś pochwały ze strony bliskich, a także gości, których możesz oczekiwać w święta.

Koziorożec
23.12-20.01

W ciągu najbliższych tygodni może cię zaskoczyć zachowanie niedawno poznanej osoby, która uważana jest za chłodną i rozsądną. Zastój, jaki panował w twoich uczuciach od jakiegoś czasu może zamienić się w ciekawe przeżycie lub interesującą znajomość.

Wodnik
21.01-19.02

Uporządkuj swoje sprawy, nie zostawiaj niczego „na potem”. Zyskasz wiele cennego czasu, który przyda ci się podczas świątecznych przygotowań. Dużą przyjemność sprawi ci kupowanie prezentów, a potem widok radości na twarzach obdarowanych. Drobne trudności przy świątecznych przygotowaniach zrekomensują ci uznanie bliskich.

Ryby
20.02-20.03

Pomimo zmiennej pogody, twój nastrój będzie optymistyczny. Postaraj się jednak, aby codzienne obowiązki zanadto nie ucierpiały z powodu przedświątecznego rozgardiaszu. W sprawach uczuć zdajesz się jak zwykle na żywioł, a czasami wskazany jest takt i dyplomacja.

Merlin

Z MALUCHEM DO STOMATOLOGA

Na rynku jest wiele poradników dotyczących pielęgnacji zębów u dzieci, czasem pełnych sprzecznych informacji, dlatego, aby nie dać się zwariować, warto posłuchać specjalisty. Kiedy zacząć dbać o jamę ustną u malucha, co powinno nas skłonić do pierwszej wizyty u stomatologa? Wątpliwości rozwiewa Michał Matyszewski z Centrum Boramed.

Dziecko jako pacjent to wzywając zarówno dla dentysty, jak i dla rodzica. Jak podkreśla Michał Matyszewski, bardzo ważne jest, by rodzice przed wybraniem się do stomatologa, odpowiednio przygotowali do tego swoją pociechę.

– To rodzic jest głównym i pierwszym źródłem informacji dziecka o otaczającym świecie, także o wizytach u dentysty. Od tego, jak przygotowuje malucha do wizyty, będzie zależało moje dalsze postępowanie w gabine-

cie – mówi lekarz i dodaje, że pierwsza wizyta powinna odbyć się w chwili pojawienia się pierwszych zębów mlecznych, więc między 6. a 12. miesiącem życia dziecka.

Jest to głównie wizyta dla rodziców, na której dowiadują się, jak dbać o higienę jamy ustnej swojego malucha. Higiena polega na myciu ząbków specjalnymi silikonowymi szczoteczkami lub nakładkami na palec.

– Musimy pamiętać, że dziecko może nas, rodziców, ugryźć w pa-

lec. Należy stosować minimalną ilość pasty do zębów bez fluoru. Kolejne wizyty przeprowadzamy co 6 miesięcy albo częściej, jeżeli coś niepokoi rodziców – tłumaczy Michał Matyszewski.

O higienę jamy ustnej dziecka można zadbać już wcześniej, zanim pojawią się pierwsze zęby. Polega to na przemywaniu dziąseł dziecka gazikiem zwilżonym w przegotowanej wodzie. Kiedy dziecko jest starsze, do mycia zębów stosujemy szczoteczkę ręczną lub elektryczną, w połączeniu z pastą adekwatną do wieku. Ważne, by pasta nie była słodka, ponieważ dziecko będzie chciało ją jeść, a nie myć zęby. Płość pasty powinna odpowiadać wielkości paznokcia najmniejszego palca ręki.

Wizyty kontrolne, w których może uczestniczyć świadomie dziecko, zaczynają się ok. 2. roku życia.

– Wtedy pokazujemy dziecku fotel stomatologiczny, maluch



jedzie na nim w górę i na dół. Potem pokazuję narzędzia, którymi pracuję, daję dziecku dotknąć lusterko, oswoić się z nim, pobawić. Jeżeli dziecko nie chce współpracować, stosuję zasadę TELL-SHOW-DO, mówię, pokazuję i dopiero potem robię. Czasami potrzeba kilku takich wizyt adaptacyjnych, by dziecko przekonało się i obdarzyło lekarza zaufaniem – podkreśla stomatolog z Centrum Boramed i przestrasza rodziców, że bardzo dużym błędem jest przyjscie na



dr Michał Matyszewski

pierwszą wizytę dopiero wtedy, gdy pojawi się ból zęba. Dziecko w takiej sytuacji bardzo się boi, jest w nowym miejscu i poznaje nową osobę – dentystę, który musi leczyć bolący ząb.

– Dlatego ważne jest wczesne dbanie o higienę jamy ustnej przez rodziców oraz regularne kontrole w gabinecie stomatologicznym. Lepiej zapobiegać, niż leczyć. Oczywiście, jeżeli już pojawi się dziurka, czyli ubytek w zębie, to przy pomocy odpowiednio nazwanych na potrzeby dzieci narzędzi (np. odkurzacz, pszczołka, wiaterek, plastelina), jestem w stanie wyleczyć taki ząb i założyć w nim wypełnienie, białe lub kolorowe, jeśli tego chce maluch, a rodzice wyrażą zgodę – tłumaczy lekarz.

Na szczęście coraz więcej rodziców zdaje sobie sprawę z tego, jak ważne jest utrzymanie zdrowych zębów mlecznych, dlatego korzystają z przeglądów u stomatologa. Dbanie o higienę jamy ustnej już od pierwszych miesięcy życia i regularne wizyty u dentysty zapobiegają próchnicy, a tym samym chronią dzieci przed bólem oraz, co ważne, wyrabiają nawyki niezbędne w kolejnych latach życia.



UWAGA!

Promocja na piaskowanie i skaling

1.12.2019-29.02.2020
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje specjalistów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA



*** Zdjęcie vouchera nie upoważnia do jego realizacji.

Voucher można zakupić wyłącznie w przychodni Boramed przy ulicy Bora-Komorowskiego 21 lok. 307 lub Boramed przy ul. Fieldorfa 10 lok. 315.

REKLAMA

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortooptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

BADANIE WZROKU
WARSZAWA

Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę

PROMOCJA
tylko 60 zł

Rejestracja

☎ 534 044 333

Warszawa,
ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18

www.badaniewzrokuwarszawa.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -2 do +3
Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

HEBAR

Bakalie

na Twoje Święta



Nasze produkty znajdziesz w sklepach:



MEDI-BOX

Gabinet Stomatologiczno-Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

t-shirty

ŚWIĘTA TUŻ TUŻ

cena ~~49 zł~~

39 zł



5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory



sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”,

ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa

pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

Galeria Rondo Wiatraczna,

„Universam dla Domu i dla Ciebie”,

ul. Grochowska 207 lok. U-3, I piętro

/przy schodach ruchomych/,

pn.-sob. 10.00-21.00,

niedziele handlowe 10.00-20.00

CH Targowa, Pasmateria Ha-Ry

ul. Targowa 33a, lok.10 /parter/

pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00

tel. 22 619 05 30

f pragaunited



sklep internetowy: www.pragaunited.pl



OFERTA PRACY



POSZUKUJEMY KANDYDATÓW NA STANOWISKA:

- **KIEROWNIK**
- **SPRZEDAWCA**

Zatrudnione osoby będą odpowiedzialne za prowadzenie sprzedaży detalicznej na terenie sklepu, ekspozycję i ofertę handlową.

OFERUJEMY:

- Umowę o pracę
- Ubezpieczenie grupowe
- Pakiet socjalny
- Pakiet medyczny

WYMAGANIA:

- Pracowitość, sumienność
- Umiejętność pracy w zespole
- Dynamika i operatywność
- Odpowiedzialność i uczciwość

Mile widziane doświadczenie w branży handlowej

/CurriculumVitae-życiorys/ proszę przesyłać e-mailem na adres: dz.kadr@spolempraga.com.pl
lub prosimy o kontakt telefoniczny: **22 810 83 71**

Prosimy o dołączenie do aplikacji następujących klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnych z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. nr 133 poz.883.”
Uwaga – oferty bez powyższej klauzuli nie będą rozpatrywane. Zastrzegamy sobie prawo do odpowiedzi na wybrane oferty.

