

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

☎ 22 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 22 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET

STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818 07 91

UWAGA!



W okresie epidemii gabinet działa w systemie ostrego dyżuru.



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 7 (752) | ISSN 1231-7993

WYDANIE WIELKANOCNE 9.04.2020

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

ZWYCIĘZCA ŚMIERCI

Myślę, że nikt nie przypuszczał, że taki Wielki Post prowadzić nas będzie do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Bez ćwiczeń rekolekcyjnych i wielu nabożeństw tego Okresu Liturgicznego, a jednak świąt spotkał się z wielkimi rekolekcjami świątowymi. Jak każdego roku w świąteczny dzień brzmi stara pieśń: „Zwycięzca śmierci, piekła i szatana powstaje z grobu dnia trzeciego z rana”. On powstał z martwych, żyje i jest wśród nas, jest z nami. Świadomość tego, że On jest z nami jest w obecnym czasie niezwykle ważna, bo On jest dawcą łaski. On daje zdrowie i siły dla duszy i dla ciała. I jedno, i drugie jest nam w tym czasie niesamowicie potrzebne.

Co zrobić, aby te dary otrzymać? Odpowiedź jest prosta – trwać w Panu. W jaki sposób? Zobacz, jak wygląda twoja modlitwa: czy jest to rozmowa z Bogiem, czy tylko ciągle mówisz i mówisz. Czasem warto postuchać i drugiej strony, czyli Jego. Masz w domu na półce Księgę Pisma Świętego. Warto w tych trudnych dniach zdmuchnąć z niej kurz, otworzyć i czytać Księgę po Księdze. A może otwórz „na chybił trafił” i przeczytaj jedno czy dwa zdania

Dokończenie na str. 2

Zdrowych Świąt Warszawo!



REKLAMA

REKLAMA

BISTRO
GOŚCĄW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 17 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070

www.bistrogoclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA

Poradnia
Rehabilitacyjna

ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

Przyjmuję zapisy po wycofaniu obostrzeń

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT

mieszkania, piwnice, strychy

- dokumenty odznaczenia
- szkło PRL porcelana
- fotografie banknoty
- monety antyki

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91



- pilne interwencje medyczne
- wykonywanie zastrzyków, kroplówek i zmiany opatrunków w domu pacjenta
- prywatne wizyty domowe
- transport medyczny
- usługi prywatnego pogotowia ratunkowego
- odtruwanie poalkoholowe

ZADZWOŃ! ☎ 884 322 070 (24H)

FIRE MEDICAL
- Z NAMI
BEZPIECZNIE!

ANTYKI

☎ Kupno - Sprzedaż ☎

☎ Monety, medale ☎

☎ Obrazy, platerki ☎ Srebro, złoto ☎

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Vita Med

Przychodnia lekarska

TELEPORADY

INFOLINIA 22 266 88 90

POZ ul. Meissnera
22 673 35 00

POZ ul. Jeziorańskiego
22 266 88 94

www.vita-med.pl

NFZ

i zastanów się, pomyśl nad dwoma pytaniami. Brzmiały one tak: Co Ty Boże przez ten tekst do mnie mówisz. Drugie – jaką mam Ci dać odpowiedź nie tylko słowem, ale i życiem. Pamiętając o sprawach Bożych, nie wolno nam zapomnieć o naszych bliźnich. Często nasza pomoc jest nieodzowna. Myślę, że w wielu przypadkach może narzeczcie poznamy sąsiadów.

Czego życzyć na te Święta? Szanownej Pani Naczelnej Redaktor, wszystkim Współpracownikom i Czytelnikom Mieszkańca wielkiej odpowiedzialności, odwagi, trzymajmy się i niech Bóg ma nas w swojej opiece.

**Ksiądz Krzysztof Jackowski
u Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników**



POGRZEB W CZASIE PANDEMII

W ostatnim czasie kilka osób zadało nam pytania dotyczące pochówku osób zmarłych, zakażonych koronawirusem. Dlatego postanowiliśmy sprawdzić, jak wygląda sytuacja.

Wiemy już, że do 5 ograniczono liczbę osób uczestniczących w obrzędach liturgicznych, zatem w pogrzebie tylko tyle osób może wziąć udział, nie licząc oczywiście kapłanów czy pracowników zakładów pogrzebowych. To ogólna zasada.

Jeśli chodzi o osoby zmarłe poza szpitalami, zakażone SARS-CoV2, są specjalne przepisy z 1959 r. Zgodnie z nimi, pochówek musi się odbyć w ciągu 24 godzin na najbliższym cmentarzu. „Zwłoki osób zmarłych na niektóre choroby zakaźne powinny być natychmiast po stwierdzeniu zgonu usunięte z mieszkania i pochowane na

najbliższym cmentarzu w ciągu 24 godzin od chwili zgonu”. Powyższe zapisy doprecyzowuje Ustawa z 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem,



przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych.

W przypadku śmierci w szpitalu, zakład pogrzebowy musi odebrać ciało najpóźniej w ciągu 72 godzin. Firmy zajmujące się pochówkiem dostały ściśle wytyczne od inspekcji sanitarnej

dotyczące procedur. M.in. trzeba zdezynfekować zwłoki płynem dezynfekującym o wirusobójczym spektrum działania. Ze względu na zagrożenie, trzeba odstąpić od mycia i ubierania oraz okazywania ciała rodzinie. Zwłoki należy umieścić w szczelnym worku razem z ubraniem i szpitalnym okryciem. Worek musi być spryskany płynem odkażającym i zamknięty w szczelnej trumnie.

Ważna informacja dla osób mających bliskich w innych krajach: teraz, w czasie światowej pandemii, nie ma możliwości pochówku w Polsce osoby, która umrze na koronawirusa poza granicami kraju. Pozwolenie można uzyskać dopiero 2 lata od dnia zgonu.

Nie ma możliwości zwolnienia z kwarantanny osób najbliższych po to, by wzięły udział w pogrzebie osoby zmarłej. **KB**

KRONIKA POLICYJNA

MANDATY ZA ŁAMANIE PRZEPISÓW WALKI Z KORONAWIRUSEM

Policja egzekwuje przepisy ograniczające poruszanie się poza niezbędnymi koniecznościami w okresie walki z koronawirusem. Gdy w nocy ulicą Grochowską szła „radosna” grupka 5 osób, zostali zatrzymani i każdy z nich został ukarany mandatem w wysokości 100 złotych.

NIE LUBIŁ SAMOCHODÓW...

Południowoprascy policjanci zatrzymali na Saskiej Kępie 38-letniego mężczyznę, który wybił szybę w zaparkowanym na ulicy fordzie, szarpał też za klamki innych pojazdów. Został zatrzymany pod zarzutem uszkodzenia mienia.

PODJECHALI ZE ŚRUBOKRĘTEM

Policjantom z Targówka wpadła w oko grupka 4 mężczyzn siedzących w zaparkowanym samochodzie. Postanowili ich poobserwować i... mieli rację. Panowie bowiem umówieni byli na włamanie do samochodów. Zostali zatrzymani, gdy sforsowali śrubokrętem drzwi zaparkowanego volkswagena, do którego podjechali...

CHCIELI POLICJANTOM DAĆ ŁAPÓWKĘ

Dwaj obywatele Gruzji zostali zatrzymani przez ochroniarzy jednego z marketów – próbowali wynieść towar nie płacąc za niego. Na miejsce przyjechali policjanci i spotkali się z ofertą... łapówki.

W zamian za przymknięcie oka na kradzież, Gruzini zaproponowali funkcjonariuszom 100 euro. Pomimo zwrócenia uwagi, że mogą być dodatkowo oskarżeni o chęć wręczenia korzyści majątkowej, oferta została ponowiona. Gruzini staną przed sądem za próbę kradzieży i wręczenia łapówki.

DZIUPLA W ZĄBKACH

Policjanci z Pragi Północ operacyjnie ustalili adres w Żąbkach, gdzie znajdowały się dwa skradzione na Żoliborzu samochody. Obserwacja terenu doprowadziła do zatrzymania trzech mężczyzn – dwóch z nich ukradło jeepa i mazdę, jeden podejrzany jest o pomoc w upłynieniu tych aut.

#ZOSTAŃWDOMU I #ZEROTOLERANCJI

1348 razy interweniowali policjanci od 24 marca w związku z naruszeniem przepisów porządkowych wprowadzonych po wybuchu epidemii. Z 1060 tych interwencji zakończyło się mandatami, w pozostałych przypadkach sprawy trafią do sądu. Wspólne patrole policji, wojska i straży miejskiej można spotkać we wszystkich dzielnicach Warszawy. Jak podkreślają, przyświecają im zasady #zerotolerancji i #zostańwdomu. Przypominamy art. 54 KW: *Kto wykracza przeciwko wydanym z upoważnienia ustawy przepisom porządkowym o zachowaniu się w miejscach publicznych, podlega karze grzywny do 500 złotych albo karze nagany.*

policja.waw.pl

REKLAMA

REKLAMA

NAJLEPSZE WARZYWA W MIEŚCIE

Na początku epidemii pierwsze ograniczenia w handlu doprowadziły do zamykania targowisk i bazarów. Szybko jednak zrozumiano, że błędem jest odcinanie społeczeństwa od dostępu do świeżych warzyw i owoców, które właśnie w tych miejscach najczęściej są oferowane w dużo lepszej jakości niż w popularnych dyskontach.

Po 20 marca w całym kraju pustoszały miejsca, w których przez lata mieszkańcy kupowali warzywa i owoce, choć nie było formalnych wymogów, które nakazywałyby zamykanie targowisk.

Wyraźne zmiany mogliśmy zauważyć chociażby w hali spożywczej w Centrum Szembeka, gdzie ruch wyraźnie zmalał, pomimo zachowania maksymalnych, jeszcze wówczas nie obowiązujących, środków bezpieczeństwa, takich jak m.in. dozowniki z płynem odkażającym.

Dopiero po apelu ministra rolnictwa i rozwoju wsi, Jana Krzysztofa Ardanowskiego, o niezamykanie targowisk i bazarów, handel zaczął powracać do w miarę normalnego rytmu. A to naprawdę dobra wiadomość, szczególnie te-

raz, w sezonie wiosennym, kiedy na rynku pojawia się coraz więcej nowalijek bogatych w witaminy. W czasie epidemii świeże warzywa w codziennej diecie są bardzo ważne, ale o tym nikogo przecież nie trzeba przekonywać.

Warto tylko przypomnieć, że według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) „nie ma dowodów na to, że żywność może być źródłem lub pośrednim ogniwem transmisji wirusa SARS COV-2 (koronawirus)”.

Handel na bazyry powrócił, ale tutaj, podobnie jak w sklepach, obowiązują rygorystyczne zasady sanitarne. Jak to wygląda w miejscu znanym przez wszystkich warszawiaków, czyli w Centrum Szembeka?

Przede wszystkim dezynfekcja rąk. O tym tutaj pomyślano jeszcze zanim w Warszawie na dobre wszyscy „oswoiliśmy się” z koronawirusem. Pojemniki z płynem zamontowano na początku marca. Są bezdotykowe, więc najbezpieczniejsze z dostępnych na rynku. Znaleźć je można w czterech miejscach przy wejściu do budynku Centrum.

Na hali w Centrum Szembeka, duży nacisk kładziony jest na zachowanie odległości. To, że stoiska znajdują się na dużej przestrzeni, nie oznacza, że w kolejce możemy być blisko, jedna osoba obok drugiej – warto o tym pamiętać. I ze względu na bezpieczeństwo, i po to, żeby uniknąć niepotrzebnej interwencji kogoś z obsługi (przykładana jest do tego szczególna uwaga).

W czasie epidemii, kiedy powinniśmy dbać o wzmocnienie organizmu, a właśnie rozpoczyna się sezon na pierwsze wiosenne warzywa, miejsca ta-



kie jak te, powinniśmy doceniać wyjątkowo. W żadnym dyskoncie nie znajdziemy produktów bezpośrednio od naszych lokalnych rolników i wytwórców. Więc zanim wyjdziemy na zakupy, które zrobić musimy, warto sprawdzić, co jest czynne. Hala spożywcza w Centrum Szembeka działa normalnie.

**Zawsze po burzy wychodzi słońce...
Razem przetrwamy ten trudny czas,
który niedługo będzie tylko
wspomnieniem.**

Zdrowych i spokojnych świąt!

**Zarząd i Przedsiębiorcy
Centrum Szembeka**



WIELKANOC ROKU 2020

Bez rodzinnych spotkań, święconki i poobiednich spacerów – ta Wielkanoc będzie inna.

W Kościele katolickim Wielkanoc to najważniejsze święto w roku. Poza wymiarem religijnym to też czas polskich tradycji, przekazywanych z pokolenia na pokolenie: mycie okien, wielkie porządki, pieczenie mazurków, obowiązkowe święcenie pokarmów w koszykach i rodzinne śniadanie w niedzielny poranek. Do tego oczywiście lany poniedziałek, czyli to, co najmłodszy w tym czasie lubią najbardziej – bezkarne harce z wodą. Zawsze tak to wyglądało, ale w tym roku niestety będzie inaczej.

Sytuacja zmusza nas do rezygnacji z uroczystych obiadów i rodzinnych spotkań, a jak ma wyglądać wielkanocne śniadanie bez koszyka z poświęconymi pokarmami? Przecież zawsze był...

Na pewno nie będzie święcenia w kościołach. W tym roku pokarmy poświęcimy po prostu w swoich domach, odmawiając specjalną modlitwę, która będzie na stronie Diecezji War-



sawsko-Praskiej lub modląc się przed jedzeniem. O takiej formule poinformował biskup Romuald Kamiński.

Kolejna bardzo ważna dla Kościoła katolickiego kwestia w tym czasie to spowiedź. W ostatnich dniach rzecznik Episkopatu odniósł się do informacji pojawiających się w internecie na temat spowiedzi, dementując doniesienia o tym, że jest możliwe przystąpienie do sakramentu pokuty online lub telefonicznie. Spowiedź jest możliwa TYLKO poprzez bezpośredni, indywidualny kontakt ze spowiednikiem, przy zachowaniu wszystkich zasad służb sanitarnych.

– *W obecnych warunkach można sprawować ten sakrament np. w kościele, w kaplicy, w zakrystii, w sali kateche-*

tycznej, w biurze parafialnym lub w innym godnym miejscu, pozwalającym na zachowanie prywatności i zasad bezpieczeństwa – wyjaśnił na konferencji rzecznik Konferencji Episkopatu Polski, ks. Paweł Rytel-Adrianik.

Podkreślił też, że choć w polskiej tradycji istnieje zwyczaj spowiedzi w okresie Wielkiego Postu przy okazji rekolekcji, to jednak każdy wierny może sam zdecydować, kiedy wypełni obowiązek wynikający z tego przykazania. A co do przykazania, aby „przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć komunie świętą”, to okres wielkanocny obejmuje czas od środy popielcowej do niedzieli Trójcy Świętej, czyli w tym roku do 7 czerwca 2020. **NM**

PROGRAM TRANSMISJI MSZY ŚW. 12.04. Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego

TVP 1 godz. 7:00 – z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach; **godz. 10:55** – Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi

Polsat News godz. 9:00 – ze Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie

TV Trwam godz. 11:00 – Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi

Polsat Rodzina godz. 10:30 – ze Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie

TVP Polonia godz. 10:55 – Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi

13.04. Poniedziałek Wielkanocny TVP 1 godz. 7:00 – z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach; **godz. 11:00** – z Jasnej Góry w Częstochowie

Polsat News godz. 9:00 – ze Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie

TV Trwam godz. 9:30 – z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze

Polsat Rodzina godz. 10:30 – ze Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie

TVP Polonia godz. 10:55 – z Jasnej Góry w Częstochowie Mszy świętej będzie można też wysłuchać na antenie kilku stacji radiowych.

Transmisje mszy będą również prowadziły parafie na swoich stronach internetowych, fb i You Toubie.



ROMUALD KAMIŃSKI
BISKUP
WARSZAWSKO-PRASKI

Zmartwychwstanie Pańskie A.D. 2020

Drodzy Czytelnicy „Mieszkańca”,

Przed nami wyjątkowy Wielki Tydzień, Triduum Paschalne i uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego.

Czas, który gromadził nas w świątyniach na przeżywaniu najświętszych tajemnic chrześcijaństwa, przyjdzie nam w tym roku przeżyć w domach. Tym goręcej życzę Wam, byście mogli doświadczyć siły wspólnoty Kościoła domowego; osobom samotnym życzę, aby doświadczyli mocy duchowej łączności z Kościołem – parafialnym, diecezjalnym i Powszechnym.

Tęsknicie za możliwością nie poddanego ograniczeniom dostępu do Stołu Pańskiego, do Komunii Świętej. Nie zapominając o komunii duchowej odnowmy w sobie świadomość, że *communio* oznacza przede wszystkim jedność: nie tylko tę trudną, bolesną jedność przeżywanego czasu pandemii, ale nade wszystko jedność wiary, nadziei, miłości, jedność ufności, że Miłosierdzie Boże pokonuje w nas każdy lęk i przywraca pokój sercom.

Nie będzie nam dana możliwość poświęcenia pokarmów. Czerpiąc z prawdy, iż od chwili Chrztu Świętego jesteśmy wszczępieni w powszechne kapłaństwo samego Chrystusa, korzystajmy wobec naszych bliskich, wobec siebie nawzajem z tego błogosławieństwa, któremu siły nadaje osobista wiara i wzajemna miłość.

Pokrzepcie ręce osłabłe, wzmocnijcie kolana omdlałe! ... Odwagi! Nie bójcie się!

On sam przychodzi, by zbawić was. (Iz 35, 3-4)

Alleluja, Chrystus Zmartwychwstał! Zmartwychwstał prawdziwie!

Na ten wyjątkowy czas, jako Wasz pasterz z serca Wszystkim błogosławie



+ R. Kamiński

+ Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

REKLAMA



Święta Wielkanocne w tym roku będą inne niż dotychczas, a więc i życzenia nabierają nowego wymiaru. Wszystkim mieszkańcom Białoleki życzę dużo zdrowia i optymizmu, a w czasie świąt – ciepłych myśli o dniu, kiedy znów wyjdziemy na spacer i bez obaw uściskamy naszych bliskich.

Grzegorz Kuca
Burmistrz Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy

Izabela Ziątek
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy

Anna Majchrzak
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy

Jan Mackiewicz
Zastępca Burmistrza
Dzielnicy Białoleka
m.st. Warszawy



NASZE NOCE I DNI

Taki to dziwny czas... U nas, w Europie, Ameryce i na innych kontynentach. Zamknięci jesteśmy w domach, często odcięci od bezpośredniego kontaktu ze słońcem i żywą przyrodą – chyba, że ktoś ma balkon czy taras we własnym domku. Niektórzy wyemigrowali na wieś, czasem wzniesając lekkie popłoch wśród miejscowych, bo a nuż miastowi przywloką zarazę?

Początkowo nie było tak źle. Nareszcie można było się wysypiać (chyba, że ktoś miał zdalną pracę, czyli realizował swoje obowiązki zawodowe za pomocą internetu siedząc w domu, nie w biurze), sprzątać, gotować, do upadłego oglądać telewizję.

To właśnie telewizja – nawiasem mówiąc – natychmiast zauważyła, jak dalece nie umiemy być razem z naszymi



dziećmi, i zaczęła podsuwać tysiące pomysłów na to, by ten wspólny czas był atrakcyjny dla najmłodszych, czyli – inaczej mówiąc – by przestały snuć się po domu i jęczeć, że się nudzą. Świetnie, ale ile dni z rzędu można z dziećmi malować obrazki, grać w planszówki czy lepić pierogi?

Zwłaszcza, że zaczęły się też pojawiać groźnie brzmiące rady „nie chodź w dresie, bo nie wiesz ile utylaś! Noś dzinsy,

one pokażą ci prawdę!”. No i wielu z nas pokazały: stało się raptem ciasno lub nawet bardzo ciasno, a waga potwierdziła, że ciała jakby przybyło...

W międzyczasie pojawiły się internetowe, a wkrótce i telewizyjne, lekcje dla dzieci. Cóż, telewizja nie miała czasu na jakies castingi, na ocenę merytoryczną prezentowanych nauczycieli, stąd poziom owych lekcji był skrajnie różny, co natychmiast i z ochotą obnażyli prześmiew-

czy internauci. Ale też przy okazji wszyscy mieliśmy okazję zobaczyć, jaki jest poziom naszego szkolnictwa i kto uczy w polskich szkołach.

Strach osacza nas z wielu stron i nie jest to lęk bezpodstawny. Radzimy sobie, jak umiemy, współczując tym, którzy mają jeszcze trudniej niż my.

Nie narzekajcie, proszę. To niczego nie zmieni na lepsze, nie poprawi, a tylko zasnuwa mrokiem wasze dusze... Wiem, że nie za bardzo jest się z czego cieszyć – póki co – mimo wiosny, ale pomyślcie: mamy wywożone śmieci, mamy prąd, wodę w kranie, zaopatrzenie w sklepie. Mamy siebie.

Niech każdy sam decyduje, co jest dla niego ważne i najważniejsze. Mimo wszystko, szanujemy nasze „dziś”.

Ech, idę robić pisanki.

Bezpiecznych, spokojnych Świąt Państwu życzę! **żu**

Co tam panie na Pradze...

BAŃKA NA WODZIE

– Witam, panie Kazimierzu. Dzwonię, bo nie odzywa się pan. Mam nadzieję, że nic się nie stało?

– Nie, nie, spokojnie. Tak jakoś się zeszło... Niby człowiek zamknięty, nie rusza się nigdzie, a godziny między palcami przeciekają.

Eustachy Mordziak kupiec bielizniani z bazaru na pl. Szembeka, który od lat kolegował się z panem Kazimierzem Główką, emerytem, stałym klientem na tym bazarze, odetchnął z ulgą słysząc go w dobrym zdrowiu.

– Powiem panu, że to jednak sztuka jest niemą, zamknąć cały naród pod kluczem.

– No, bo jak inaczej? Zarazę mamy i trzeba być ostatnim durniem, żeby nie posłuchać, co mądrzy ludzie mówią. „Nie wychodź z domu!”. To chyba nietrudno zrozumieć?

– To prawda, ale jednak niektórzy nie rozumieją.

– Powiem panu, panie Eustachy, że i uciec nie ma gdzie. Wirus jest wszędzie. Atakuje od Australii po Islandię, od Przylądka Horn po Władywostok.

– Uboczny skutek globalizacji, że tak powiem.

– Żeby pan wiedział. Świat jest otwarty, można podróżować swobodnie, handlować, więc miliony ludzi i miliony ton towarów są w ciągłym ruchu. I nagle to staje w miejscu, jakby jakiś lodowaty wiatr zawiął i wszystko zamroził.

– Jak się tak zastanowić, panie Kaziu, to jak z kosmosu jakiegoś jest. Czy pan pomyślał dwa tygodnie temu, że nie wiadomo kiedy znów pan pojedzie na działkę? Miał pan plany, coś pan sobie umyślił, a tu – kicha!

– To niesamowite! W kilka dni życie wywróciło się ludziom do góry nogami.

– O, to, to. Wie pan, że my już drugi miesiąc nie zarabiamy. I nie wiadomo, jak długo jeszcze. Krysia popłakuje po kątach, że na bezrobotne iść będziemy musieli.

– Może nie... Dacie radę, panie Eustachy. Ale, jak już o tym się zgadało, powiem panu coś, czego nigdy nikomu nie mówiłem. Wie pan, gdzie na Skaryszewskiej jest ta jadalnia Caritasu. Nie raz przejeżdżałem obok samochodem. Najczęściej, bo mi tamtędy najbliżej do domu było, ale także, żeby samemu sobie co jakiś czas uświadomić, że linia, która dzieli mnie, siedzącego w wygodnym aucie, od tych biednych ludzi, stojących w ogonku po zupę, jest jednak bardzo cienka. Że wystarczy byle co, jakieś zawirowanie niespodziewane, choroba, a ja sam, w takiej kolejce mogę się znaleźć.

– Powiem panu, że może nie każdy wie, gdzie ta Skaryszewska jest, ale w tych dniach, kiedy zaraza kieruje naszym losem, każdy na własnym przykładzie przekonuje się, że nasze życie jest jak bańka na wodzie. Pyk i nie ma. I nic nie będzie już tak, jak było.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Czy w czasie epidemii koronawirusa COVID-19 biegną terminy sądowe?

Generalnie terminy zostały zawieszane i nie biegną. Zgodnie z art. 15 zys Ustawy z dnia 31 marca 2020 roku o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw, w okresie stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii ogłoszonego z powodu COVID, bieg terminów procesowych i sądowych nie rozpoczyna się a rozpoczęty ulega zawieszeniu w następujących sprawach:

- 1) postępowaniach sądowych, w tym sądownoadministracyjnych,
- 2) postępowaniach egzekucyjnych,
- 3) postępowaniach karnych,
- 4) postępowaniach karnych skarbowych,
- 5) postępowaniach w sprawach o wykroczenia,
- 6) postępowaniach administracyjnych,
- 7) postępowaniach i kontrolach prowadzonych na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. – Ordynacja podatkowa,
- 8) kontrolach celno-skarbowych,
- 9) postępowaniach w sprawach, o których mowa w art. 15f ust. 9 ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 847 i 1495 oraz z 2020 r. poz. 284),
- 10) innych postępowaniach prowadzonych na podstawie ustaw.

Wstrzymanie rozpoczęcia i zawieszenie biegu terminów sądowych i procesowych nie dotyczy jednak niektórych kategorii spraw, uznanych jako pilnych, do których zaliczają się m.in. sprawy:

- 1) w przedmiocie wniosków o zastosowanie, przedłużenie, zmianę i uchylenie tymczasowego aresztowania;
- 2) w przedmiocie zarządzenia przerwy w wykonaniu kary w systemie dozoru elektronicznego;
- 3) w których wykonywana jest kara pozbawienia wolności albo inna kara lub środek przymusu skutkujący pozbawieniem wolności, jeżeli rozstrzygnięcie sądu dotyczy zwolnienia osoby pozbawionej wolności z zakładu karnego lub aresztu śledczego albo jest niezbędne do wykonania takiej kary lub środka przymusu w tym zakładzie lub areszcie;
- 4) o odebranie osoby podlegającej władzy rodzicielskiej lub pozostającej pod opieką;
- 5) wniosków o ustanowienie kuratora w celu reprezentowania interesów małoletnich w postępowaniu przed sądem lub innym organem w sprawach pilnych;
- 6) przesłuchania przez sąd osoby w trybie zabezpieczenia dowodu lub co do której zachodzi obawa, że nie będzie można jej przesłuchać na rozprawie.

Wszystkie sprawy uznane jako pilne do rozpatrzenia przez sąd zostały zawarte w art. 14a w/w ustawy.

Warto również zwrócić uwagę na art. 14a ust. 9 ustawy, który stanowi, że Prezes właściwego sądu może zarządzić rozpoznanie każdej sprawy jako pilnej, jeżeli jej nierozpoznanie mogłoby spowodować niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia ludzi lub zwierząt, poważną szkodę dla interesu społecznego, albo ze względu na grożącą niepowetowaną szkodę materialną, a także gdy wymaga tego dobro wymiaru sprawiedliwości.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

TAPICER

* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

POŻYCZKA ekspresowa z GWARANCJĄ

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

Eden Finance

797-705-110

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

■ Montaż i wyważanie
■ RUN ON FLAT
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
■ Prostowanie felg

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

WŁASNY parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

NAUCZANIE ONLINE W DZIELNICACH

Niedługo minie miesiąc od zamknięcia placówek oświatowych. Uczniowie w domach realizują program, który w normalnej sytuacji przerabiany jest na lekcjach. Jak po upływie tego czasu można ocenić naukę online? Okazuje się, że najlepiej wciąż nie jest, ale z dnia na dzień wszędzie idzie coraz lepiej.

Miały być dwa tygodnie, później kolejne. Teraz już wiemy, że tak naprawdę trudno przewidzieć termin, kiedy dzieci będą mogły wrócić do szkół. Nauczanie online jest jedyną możliwą formą nauki. Jak to wygląda w poszczególnych dzielnicach?

BIALOLEKA

Tutaj dotychczas wszystko przebiega sprawnie. Na stronach internetowych każdej placówki znajdują się odpowiednie informacje, lekcje przekazywane są przez dzienniki elektroniczne, poza tym szkoły korzystają z różnych platform i możliwości komunikacyjnych. Początkowo było trochę niepokoju, zdarzało się, że dzieci musiały opanować zbyt duże partie materiału, ale po interwencji rodziców i dyrektorów takie sytuacje już się nie zdarzają.

– Wszyscy powoli nabywają doświadczenia. Wiemy też, że w niektórych przypadkach zarówno nauczyciele, jak i uczniowie mają coraz ciekawsze pomy-

śly. W przypadkach, gdy nie ma możliwości przekazania lekcji elektronicznie – nauczyciele drukują materiały na tydzień i zostawiają je w koperce w konkretnym miejscu w szkole do odbioru przez rodziców. Po wykonaniu zadań, uczeń lub rodzic (teraz już tylko rodzic, bo dzieci nie mogą poruszać się same) odnosi zestaw do szkoły do sprawdzenia i otrzymuje następną partię materiału – opowiada Marzena Gawkowska, rzecznik Urzędu Dzielnicy Białołęka.

PRAGA-PÓŁUDNIE

Jak wyjaśnia Michał Szweycer z wydziału promocji Urzędu Dzielnicy, wszystkie publiczne szkoły prowadzą obecnie zajęcia edukacyjne w formie online. W większości przypadków przebiega ona sprawnie. Część rodziców i uczniów zgłasza jednak problemy z brakiem właściwego sprzętu (szczególnie w przypadku rodzin wielodzietnych), brakiem dostępu do Internetu lub ze zbyt wolnym

łączeniem. Szkoły pomagają swoim uczniom poprzez drukowanie dla nich materiałów edukacyjnych czy udostępnienie sprzętu komputerowego (do tej pory wypożyczono uczniom kilkadziesiąt tabletów i laptopów).

– W tym trudnym dla nas wszystkich czasie staramy się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom rodziców, a przede wszystkim uczniów. Wychowawcy wszystkich klas zostali zobowiązani do bieżącego kontaktu z uczniami i rodzicami oraz monitorowania i zgłaszania ewentualnych potrzeb – podkreśla Michał Szweycer.

WAWER

Szkoły korzystają z różnych narzędzi. Warszawa nawiązała współpracę z Microsoftem, więc większość nauczycieli korzysta z Office 365 i prowadzi w ten sposób zajęcia.

– Aby usprawnić ten system pomogliśmy nauczycielom



w znalezieniu darmowych szkoleń online w formie webinarów z używania Microsoft Teams. Szkoły są w stałym kontakcie z wydziałem oświaty urzędu, współpraca przebiega bardzo sprawnie i staramy się na bieżąco rozwiązywać wszelkie problemy. Po ogłoszeniu programu „Zdalna szkoła” zgłasza się coraz więcej rodziców i pyta, gdzie mogą złożyć wnioski o zakup laptopa dla dziecka. Szkoły weryfikują, czy jest kontakt elektroniczny z dzieckiem, rodzicami (czy są odbierane informacje) i w razie potrzeby wypożyczają komputery uczniom – mówi Aleksandra Słowińska, rzecznik prasowy Urzędu Dzielnicy.

Biuro Edukacji Urzędu Miasta zebrało ze wszystkich warszawskich szkół, dla których

jest organem prowadzącym, informacje o potrzebach dotyczących laptopów i internetu, i jako Miasto będzie się ubiegało o środki właśnie z programu „Zdalna szkoła”.

– Rodzice zgłaszają problemy z internetem, na które niestety jako urząd nie mamy wpływu. Niektóre części dzielnicy są objęte projektem POPC, w ramach którego lokalni operatorzy kładą światłowody, które będą umożliwiały dostęp do internetu – dodaje rzecznik.

REMBERTÓW

W miarę sprawnie zdalne nauczanie przebiega też w Rembertowie. W pierwszych dniach, tak jak wszędzie, zawieszano się dziennik elektroniczny Librus. Dlatego w wielu szkołach w dzielnicy, wdrożono dodatkowe narzędzia: aplikacje Zoom, Class Room, WSiPnet i inne.

– Nie wszyscy nauczyciele posiadali mobilne komputery, w niektórych szkołach dyrektorzy udostępni nauczycielom szkolne laptopy. Wszystkie nasze placówki – szkoły i przedszkola zgłosiły swoje potrzeby w zakresie liczby laptopów i dostępu do internetu do Biura Edukacji – mówi Elwira Wiechecka z Urzędu Dzielnicy Rembertów.

PRAGA-PÓŁNOC

Szkoły starają się pomagać w miarę możliwości uczniom, którzy mają braki sprzętowe – dyrektorzy udostępniają sprzęt komputerowy na zasadzie udżyczenia. Nauczyciele korzystają z różnych platform edukacyjnych, uczniom przesyłane są materiały w formatach, które obsługują także smartfony. W szkołach średnich, jak dotąd zajęcia teoretyczne odbywają się online bez znacznych przeszkód.

– Większość uczniów ma stały dostęp do internetu, choć odnotowujemy już sygnały, że część może mieć ten dostęp limitowany (szybkość i transfer), więc w pewnym momencie pojawią się przejściowe kłopoty. Systemy informatyczne sprawdzające się dotąd w codziennym użytkowaniu, nie zawsze są bowiem dostosowane do obciążeń wywołanych regularnym przesyłem większych plików danych do dużej grupy osób, co jest niezbędne, aby prowadzić nauczanie online przez dłuższy czas – mówi Marcin Hadaj, rzecznik Urzędu Dzielnicy i dodaje, że system prawa oświatowego obowiązujący aktualnie w Polsce, nie jest dostosowany do takiej sytuacji i wymaga pilnych zmian w tym zakresie. **KaSa**

REKLAMA

REKLAMA

Mieszkania na Goćławiu!



OSIEDLE WILGA

ul. Znanińskiego



OSIEDLE ORLIK

ul. Rogalskiego



PASAŻ ANIŃSKI

ul. Jana Nowaka
Jeziorańskiego

*Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych*

Zarząd i Pracownicy
EDinvest s.a.

22 671 95 28 • **www.edinvest.pl**



JESZCZE BĘDZIE NORMALNIE

Jak jest w Polsce, w Warszawie wszyscy wiemy. Ale to, co dzieje się na drugim końcu świata, to często niewiadoma i zastyszane z plotek informacje. Nam udało się porozmawiać z aktorami Mam Teatr, którzy właśnie – z przygodami – wrócili z Australii, zamkniętej, ale niezmiennie pięknej. Specjalnie dla czytelników „Mieszkańca” – Marzanna Graff i Aleksander Mikołajczak.

– Czekaliśmy na Waszą premierę nowej komedii „Poślubieni Pogubieni”, ale nie zanosiliśmy na otwarcie teatrów. Zobaczyli ją widzowie w Australii. Tam życie biegnie normalnie?

– Na razie tylko Australia zobaczyła tę sztukę. Mieliliśmy – w tym szalonym świecie – dużo szczęścia, bo udało nam się być w Adelajdzie, Melbourne, Sydney i tam grać nasze spektakle przy pełnych salach. Dopiero w Perth zmieniła się sytuacja. Nie od razu. Powoli, stopniowo zaczął się pojawiać lęk. Najpierw większe zakupy u ludzi, potem zamknięcie klubów i kościołów (odwołane msze św.), a wreszcie z 22 na 23 marca zmienił się zupełnie świat w Perth.

– Zmienił?

– Zamknięte... chyba wszystko.

– Jak w Polsce?

– I tak i nie. W Australii jest ogromny teren, prawie każdy ma blisko na plażę. Jest słońce (powyżej 30 stopni w cieniu). Do tej pory od rana całe życie toczyło się w kawiarnianych ogródkach i na plaży. Były dzielnice, gdzie zawsze był gwar, pełno ulicznych grajków... Nagle to wszystko zniknęło, jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Puste ulice, zamknięte kawiarnie i restauracje. Nawet plaże.

– Jak to plaże?

– Tak, w jednej chwili przyjechały samochody z palikami i taśmami, panowie w kamizelkach i z krótkofalówkami zamknęli



i ogrodzili wszystko. Zamknęli i już.

– To chyba dobrze. Tak należy.

– Zgadza się. My też tak uważamy. Trzeba zadziałać szybko, aby ratować zdrowie, ale nie zmienia to faktu, że nagle pojawił się apokaliptyczny widok pustego świata bez ludzi. Ulicą, po której zawsze jeździ mnóstwo samochodów, porusza się chłopek na deskorolce. Słychać, jak kółka deski hałasują po asfalcie. Jest sam. Nie ma samochodów, pieszych. W tej ciszy tylko on i hałas deski. I jeszcze ptaki i zwierzęta...

– Brzmi ciekawie i... strasznie.

– Przed jednym z klubów, gdzie zawsze było gwarno, teraz na trawie leży wiele kangurów, na plaży, gdzie jest pełno knajpek i mewy kradły jedzenie, widać tylko mewy i kruki bijące się o resztki jedzenia, które ktoś zostawił... Oglądaliśmy to

wszystko wczesnym rankiem podczas marszobiegu...

– A co z Waszym powrotem?

– To dłuższa historia. Mieliliśmy bilety na 1 kwietnia. Cały czas zapewniano nas, że lecimy. Nagle w nocy odwołano loty.

PREZENT OD SERCA DLA SERCA

Siedzimy w domach (przynajmniej powinniśmy) i nie możemy odwiedzić rodziny, przyjaciół. Nawet gdy są święta, urodziny, imieniny nie mamy możliwości przekazania im prezentu. Bo jak? Spotkać – nie można, uściśkać – nie można, kupić coś i wysłać – to takie bezosobowe... A przecież tęsknimy... Mam Teatr wpadł na wyjątkowy pomysł – bajka w prezencie napisana indywidualnie dla każdego niezależnie od wieku. Wyślij na mamteatr@o2.pl opis osoby, dla której ma być napisana

opowieść. Po akceptacji treści, tekst zostanie nagrany i wysłany w formie pliku wideo. Teksty pisze Marzanna Graff – pisarka, scenarzystka, aktorka. Później, aktor Aleksander Mikołajczak, znany z wyjątkowego głosu i ogromnego dorobku w dubbingu, nagrywa zaakceptowany tekst wraz z dedykacją. Prezenty te wywołują wzruszenie u odbiorców. Minibajkę na czas pandemii zamówiły media polonijne z Australii, gdzie Mam Teatr cieszy się ogromną popularnością. „Bajka o prezentach



na płocie” spodobała się i można ją obejrzeć na You Tubie. Ta bajka pokazuje wiarę w ludzi, w sąsiadów, przyjaciół w czasach, gdy mógłby dopaść nas smutek i samotność. **BAJKĘ NA ZAMÓWIENIE MOŻNA WYGRAĆ W KONKURSIE NA NASZYM FB/GAZETAMIESZKANIEC**



TAJNE DZIAŁANIA PRZY PLACU SZEMBEKA

Są wydarzenia i sytuacje, które na długo zostają w pamięci. I właśnie do takich zalicza się to, co działo się w ostatni marcowy weekend przy placu Szembeka. Przez dwa dni mieszkańcy żyli w strachu przed działaniami, jakie były prowadzone w budynku przy ul. Kordeckiego 39/41 i jego najbliższej okolicy.

Opuszczony przed laty budynek, w którym miała siedzibę Telekomunikacja, niespodziewanie został odgradzony taśmami (razem z częścią ulicy). Zagrodzono również fragment parkingu. W samochodzie obok siedziały dwie osoby, które bacznie obserwowały okolice. Budynek był wyraźnie pilnowany, kawałek ul. Kordeckiego odgradzono. Ktoś kręcił się po ulicy, a ktoś inny przyglądał przechodniom. Nagle wieczorem w opuszczonym budynku zapaliło się światło.

To wszystko obserwowali i opisywali mieszkańcy okolicy pl. Szembeka. Co mogło przyjść im na myśl teraz, w czasie pandemii, kiedy przez okna patrzyli na dziwne zachowania obcych osób? Chyba tylko jedno – przygotowania

do zorganizowania w budynku szpitala zakaźnego...

„Konspiracja” trwała do poniedziałkowego poranka. Wtedy na ulicy zaroilo się od samochodów i ludzi. Szybko okazało się, że na miejscu jest... ekipa filmowa, mająca za nic zakazy i wszelkie obowiązujące przepisy. Kiedy jedna z mieszkanki krzyknęła, że wzywa policję, wszyscy... UCIEKLI.

Od mieszkańców dostaliśmy zdjęcia zrobione w niedzielę (30 marca). Wyraźnie widać na nich m.in. moment ucieczki całej ekipy, która w błyskawicznym tempie zdążyła posprzątać taśmy i słupki z ulicy.

Co się okazało?

Ulica Kordeckiego jest w zarządzie dzielnicy, a ta zgody



na jakiegokolwiek działania nie wydawała, więc doszło do ewidentnej samowoli ze strony filmowców i nie zrobili tego na chwilę, a na dłuższy czas.

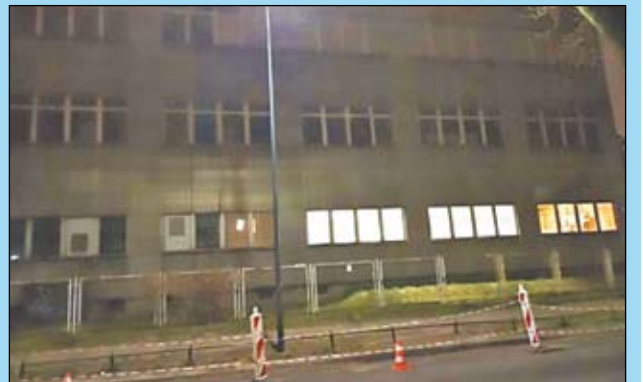
Pomimo przepisów zakazujących zgromadzeń, w jednym miejscu było wiele osób. Prawo zatem zostało złamane. Ponieważ na zdjęciach od mieszkańców widoczne jest logo jednej z firm, poprosiliśmy o wyjaśnienie tej sytuacji.

– Jako firma Heliograf Sp. z o.o. która zaopatruje w sprzęt oświetleniowy plany filmowe, dostarczyliśmy zgod-



nie z umową firmie VEGA INVESTMENTS Sp. z o.o. sprzęt wraz z transportem. Projekt ten obsługują osoby wynajęte bezpośrednio przez wyżej wymienioną firmę. Z tego też powodu nie mamy żadnego wpływu oraz wiedzy, w jaki sposób funkcjonuje to przedsiębiorstwo – wyjaśnia Andrzej Jędrzejewski z firmy Heliograf Sp. z o.o., której samochód został uwieczniony na zdjęciach mieszkańców.

Orange, który był właścicielem budynku, twierdzi, że został on sprzedany przez



Orange Polska w kwietniu ub. roku, a firma zachowała jedynie część pomieszczeń w ramach ograniczonego prawa rzeczowego. Sporadycznie korzystają z nich pracownicy techniczni Orange, w ramach realizacji swoich zadań służbowych.

Firma Patryka Vegi poza adresem siedziby nie ujawnia swoich danych, więc poproszenie o wyjaśnienie sytuacji było niemożliwe, ale... z wielu wcześniejszych medialnych publikacji wynika, że Vega, który lubi być w centrum uwagi, po-

mimo rygorystycznych przepisów nie zawiesił swojej działalności i kręci kolejny film. Do tej pory jednak mówiło się o tym, że nagrania trwają na Polu Mokotowskim. Jak widać, zdjęcia idą z większym rozmachem...

Narazanie zdrowia i życia, łamanie obowiązujących zakazów, a do tego potęgowanie strachu u mieszkańców, którzy w czasie epidemii i tak drżą z obawy o każdy kolejny dzień. Czy na pewno o to w tym wszystkim chodzi?

Klara Bartuszek



„DOMNI” NA POMOC BEZDOMNYM

Wielu z bezdomnych oddałoby wszystko, by w czasie kiedy na świecie panoszy się śmiertelny wirus, skupić się tylko na tym, czy zakaz wyjścia z domu dotyczy spaceru na 100 metrów od furty, a butiki w galeriach koniecznie muszą być pozamykane. Bezdomni – ludzie, którzy szczególnie teraz potrzebują naszej pomocy.

W „normalnym” trybie, osoby bez dachu nad głową dostają wsparcie w okresie zimowym. W Warszawie działa już cały system wsparcia dla tych, którzy najczęściej po prostu w życiu nie mieli szczęścia, bo większość z nich straciło domy przez splot wielu życiowych zawirowań. Lekarze Nadziei, jadłodajnie, łaźnie, Uliczny Patrol Medyczny i Mobilny Punkt Poradnictwa – to tylko niektóre z działań pomocowych w stolicy, dzięki którym wiele osób stanęło na nogi i wiele osób po prostu przeżyło.

Kiedy rozpoczynaliśmy walkę z koronawirusem rozpoczął się cichy atak na bezdomnych. Zaczęły się dyskusje, że przenoszą zakażenie, są niebezpieczni. Ich towarzystwo w okolicy było jeszcze bardziej niewidziane niż wcześniej.

Czy faktycznie tak jest? Nic bardziej mylnego! Okazuje się, że rozpatrując to w tych kategoriach, to my jesteśmy zagrożeni-

niem dla osób bezdomnych! Jak to możliwe?

– *Wszyscy już wiemy, że najbardziej ryzykowny jest bezpośredni kontakt z osobą chorą. Zatem, ręka w górę, kto ma bliskie relacje z osobami bezdomnymi? Wszystkie działania prowadzone wobec osób bezdomnych prowadzone są przy zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa. Część organizacji przekazuje podopiecznym „z ulicy” preparaty do dezyn-*

fekcji rąk, a placówki dla bezdomnych dziennie zużywają ich litry. Patrząc z tej perspektywy, to kontakt z nami może stanowić dla osób bezdomnych zagrożenie... Przecież to nasi znajomi i członkowie rodzin do niedawna podróżowali lub wspominają narty we Włoszech... – mówi Aleksandra Cacko, prowadząca Mobilny Punkt Poradnictwa.

W zależności od podłoża, wirus potrafi przetrwać po zaustrojowo do kilku dni. To prawda, że może być obecny na klamkach, poręczach, włącznikach w miejscach publicznych, z których korzystają także osoby bezdomne. Ponieważ nie przenika przez skórę, przed zakażeniem chroni zdrowy



Fot. Sławek Miegda

REKLAMA

Rozkład jazdy MPP	
8.00 – 8.30	przystanek Dw. Wschodni 09 (od ul. Kijowskiej)
9.00 – 9.30	przystanek Metro Stadion Narodowy 03
10.00 – 10.30	przystanek Pl. Zawiszy 10
11.00 – 11.30	przystanek Jana Olbrachta 08
12.00 – 12.30	przystanek Nowolipki 02
13.00 – 13.30	przystanek Rondo „Radosława” 02
14.00 – 14.30	przystanek Park Traugutta 01
15.00 – 15.30	przystanek Namysłowska 01

rozsądek i zasady higieny rąk. Nie trzeba bać się bezdomnego, wystarczy umyć ręce mydłem, ale o tym chyba już wszyscy wiemy.

Mobilny Punkt Poradnictwa, nazywany autobusem dla bezdomnych, miał jeździć do 20 kwietnia. Ze względu na sytuację, wciąż kursuje po ulicach miasta i jego działalność prawdopodobnie będzie wydłużona, ale

w nim ogrzać, przespać i napić herbaty. MPP rozwozi jedzenie i udziela porad.

Nieustannie pomocą służą strażnicy miejscy, którzy pilnują zachowania odpowiednich zasad bezpieczeństwa.

– *Proszę zachować dystans dwóch metrów, nie zbliżać się i nie napierać na innych, na pewno wystarczy dla każdego – powtarzają funkcjonariusze*

Jeśli ktoś chce wesprzeć działania na rzecz bezdomnych, przekazać prowiant, który można włożyć do paczek (np. konserwy, chleb, czyli rzeczy nadające się do spożycia bez obróbki termicznej), to proszony jest o kontakt na adres mailowy: acacko@spiis.pl. Nieocenione są też wpłaty na konto bankowe jednego z Partnerów – Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej: 12 240 6218 1111 0000 4620 3258 z dopiskiem MPP. Każda złotówka jest na wagę złota!

w zmiennej formie. Teraz nie można się

pilnujący kolejek do punktów wydawania żywności. Funkcjonariusze kontrolują też m.in. okolice jadłodajni prowadzonych przez Caritas oraz zakonników i siostry zakonne, ale nie tylko. We współpracy z Caritas Polska dostarczają też paczki żywnościowe do miejsc, w których żyją osoby bezdomne mające problemy z poruszaniem się. W ramach pomocy potrzebujący otrzymują chleb oraz konserwy i inne produkty o dłuższych terminach przydatności do spożycia.

– *Mamy świadomość, że wielu z nich jest zdanych na naszą pomoc. Teraz, gdy wprowadzono dodatkowe obostrzenia, będzie im jeszcze trudniej. Bezdomni to ludzie tacy jak my. Wszyscy musimy sobie pomagać – mówią strażnicy wyjeżdżający w kolejny patrol z pomocą dla bezdomnych.*

Alina Gruszka

REKLAMA

Szanowni Państwo,

w tym roku wielu z nas tylko symbolicznie usiądzie wspólnie z rodziną przy świątecznym stole. Nie traćmy jednak wiary.

Nadchodzące święta wielkanocne są przecież związane z największą tajemnicą chrześcijaństwa i niezmiennie kojarzą się z jednym słowem: NADZIEJĄ. Nadzieją na lepsze jutro.

Życzymy zatem wszystkim Państwu zdrowia oraz tego, by nadchodzące Święta były dla nas czasem optymizmu, spokoju, radości i miłości.

By nadzieja dała wszystkim siłę do pokonywania codziennych trudności. By radość powróciła i nie opuszczała nas przez długie lata.

Wesołego Alleluja!

Marcin Kluś, Przewodniczący Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

Tomasz Kucharski, Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych składamy Państwu, Czytelnikom „Mieszkańca”, najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia, miłości i spokoju.

Życzymy, aby Święta przeżywane w tym wyjątkowo trudnym okresie były czasem wzajemnej życzliwości i szacunku, napelnily Państwa pokojem i wiarą oraz dały siłę do pokonywania trudności i pozwoliły z ufnością patrzeć w przyszłość.

Rada i Zarząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy



BEZPIECZNE ZAKUPY W NIEBEZPIECZNYCH CZASACH

Epidemia przybiera na sile, wszyscy powinniśmy wychodzić z domów tylko wtedy, kiedy jest to naprawdę konieczne. Jedną z takich sytuacji jest wyjście do sklepu, bo jak wiemy, zakupy robić trzeba. Oczywiście nie codziennie, bo czas jest szczególny, dlatego warto dobrze je zaplanować. I o tym myślimy, zanim wyjdziemy z domu.

W placówkach handlowych obowiązują teraz jeszcze bardziej rygorystyczne przepisy sanitarne niż dotychczas. Do mniejszych sklepów i aptek może wchodzić jednorazowo 1-2 klientów, maksymalnie trzy razy tyle osób, ile jest kas (np. w sklepie jest 5 kas, to może w nim przebywać jednocześnie 15 klientów).

Ponieważ w grupie największego ryzyka są seniorzy, to oni mają swój czas we wszystkich sklepach. Placówki handlowe w godzinach 10-12 obsługują tylko osoby powyżej 65. roku życia. Oczywiście w pozostałe godziny otwarcia seniorzy również mogą robić zakupy, ale lepiej, by korzystali z pory przeznaczonych wyłącznie dla nich.

Wszyscy klienci przed wejściem muszą zakładać rękawiczki. Powinny zapewnić je sklepy, ale jak wiemy, w całym kraju z dostępem do nich jest problem, więc jeśli mamy je w domu, lepiej wziąć ze sobą. Czy sklepy sobie z tym pora-

dzają? Zapytaliśmy o to w Społem, które na Pradze Południe prowadzi Universam i inne sklepy uchodzące za kultowe w całej okolicy i... zaskoczenie. Okazuje się, że akurat dla Społem to żadna nowość.

– W naszych sklepach bez zmian – mówi Piotr Konarski, dyrektor ds. Handlu. – Rękawiczki jednorazowe oraz płyny antybakteryjne są umieszczone przy wejściu do każdego sklepu i klienci mogą z nich korzystać. Wprowadziliśmy to dużo wcześniej, bo uznaliśmy, że to jedna z najważniejszych form zabezpieczenia naszych klientów i pracowników. Zabezpieczyliśmy na ten cel dodatkowe ilości rękawiczek i płynów, które na bieżąco uzupełniamy. Wcześniej też wprowadziliśmy limity klientów, którzy mogą jednocześnie robić zakupy (liczba zależy od wielkości sklepu). Dodatkowo przy każdej kasie montujemy specjalne ekrany – swojego rodzaju kurtyny, które uniemożliwiają

bezpośredni kontakt klienta ze sprzedawcą, co zapewnia dodatkowe bezpieczeństwo. Wszystkie rozporządzenia śledzimy na bieżąco i są one natychmiast wprowadzane.

Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) informuje, że „żywność nie jest i nie może być źródłem zakażenia koronawirusem, potwierdzają to nie tylko badania na SARS COV-2, ale i doświadczenia z wcześniejszymi infekcjami koronawirusami”. Ministerstwo Zdrowia zaleca po powrocie do domu umycie w rękach i owoców (mamy nadzieję, że robicie to też niezależnie od epidemii), zdjęcie i wyrzucenie opakowania z jedzenia. Potem umycie rąk, ale to wszystko wydaje się oczywiste dla każdego, kto na co dzień zachowuje podstawowe zasady higieny. Co istotne: nie ma potrzeby szorowania np. kurczaka przed gotowaniem czy pieczeniem, bo gotowanie i pieczenie (60 st. C przez 30 min.) zabija wirusy na



mięsie czy innych produktach surowych.

Ministerstwo w swoich zaleceniach dotyczących bezpiecznych zakupów przypomina, że najbardziej brudne są m.in. ekrany kas samoobsługowych i klawiatury do wpisywania kodu PIN. Dlatego warto unikać dotykania tych miejsc, np. płacąc bezdotykowo. My musimy uważać, to kwestia bezdyskusyjna, a jak sklepy dbają o czystość w czasie epidemii?

W placówkach Społem są konkretne, rygorystyczne wymagania. Powierzchnie dotykowe, takie jak wózki, koszyki zakupowe, klamki, poręcze, blaty, lamy, terminale płatnicze, taśmy

itp. muszą być regularnie spryskiwane specjalnym środkiem dezynfekującym. Co oznacza regularnie? Wszystko zależy od liczby klientów, ale zdarza się nawet, że po każdej z osób robiących zakupy przecierany jest jakiś element. Wielki nacisk kładziony jest też na mycie i dezynfekcję rąk u pracowników, którzy mają obowiązek zakładania jednorazowych rękawiczek przy wykładaniu świeżego towaru, takiego jak chociażby chleb czy wędliny. Mało tego, sprzedawcy w sklepach Społem zostali wyposażeni w specjalne przyłbice ochronne. Dezynfekowane są też wszystkie włączniki, szafki – to, co personel używa wspólnie.

W sklepach wstrzymano odwiedziny przedstawicieli handlowych. Wszystkie kontakty utrzymywane są telefonicznie i za pomocą maili. Czy faktycznie te wszystkie wymagania są respektowane? O to zapytaliśmy pracowników sklepu. Odpowiedź jest krótka i wyczerpująca.

– Kompletną ignorancją byłoby niestosowanie się do tych wymagań. Dbamy o klientów, ale też myślimy o sobie.

Dzisiaj praca w sklepach wymaga wyjątkowego zaangażowania, cierpliwości i ostrożności. Ludzie, którzy pozornie nie robią nic niezwykłego, bo wydają nam resztę, podają cukier czy chleb, tak naprawdę pełnią swojego rodzaju służbę, po to, by w naszym domu nie zabrakło podstawowych towarów codziennego użytku, o które tak walczyło wielu z nas jeszcze jakiś czas temu w marketach. Zostańmy w domach, a zakupy robmy z rozważą, wybierając najbliższej domu jeden sklep, w którym kupimy wszystko, a nie kilka różnych, bo to na pewno jest dużo bezpieczniejsze. I doceniajmy wysiłki pracowników handlu w tym szczególnie trudnym czasie. **KB**

REKLAMA

t-shirty
które łączą ludzi

cena 39 zł
~~49 zł~~

5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

Redakcja „Mieszkaniec”
ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00
tel. 698-676-886
Odbiór osobisty
po wcześniejszym uzgodnieniu

sklep internetowy: www.pragaunited.pl

f pragaunited



DOPLATA DO ŚMIECI? TAK, ALE PRZYGOTUJ SIĘ NA WYWIAD ŚRODOWISKOWY I... ALIMENTACYJNY!

Kiedy Miasto wprowadzało nowe stawki za odbiór odpadów, poinformowano o tym, że dla mieszkańców w trudnej sytuacji materialnej przygotowana została „pomoc osłonowa”. Podano konkretne kryteria otrzymania 50-proc. zniżki.

Według zapowiedzi Urzędu Miasta, wsparcia potrzebuje ok. 7,5 tys. gospodarstw. Pytanie, ile z tych gospodarstw faktycznie z pomocy będzie mogło skorzystać.

Pomocą osłonową zajęły się Ośrodki Pomocy Społecznej. To właśnie tam powinien zgłosić się każdy z mieszkańców, który spełnia powyższe wymagania, aby załatwić formalności. Emeryci i renciści, którzy liczą każdy grosz, uznali, że za śmieci zapłacą mniej – wystarczy wypełnić wnioski i przedstawić dokument o wysokości dochodów. Na to się zanosilo. Tymczasem...

– Spełniam wszystkie wymogi, więc zadzwoniłam do naszego OPS-u dopytać, co i jak mam załatwić. Myślałam, że będą chcieli odcinek emerytury, wypełniony druk i to wszystko, a... pani stwierdziła, że w pomocy społecznej tak to nie działa. Przede wszystkim potrzebny jest wywiad środowiskowy, żeby sprawdzić, jak faktycznie wygląda moja sytuacja. W dalszej kolejności sprawdzana jest sytuacja materialna moich dzieci! Wywiad alimentacyjny! Dopiero jeśli dzieci nie mogą mi pomóc, to dostanę z OPS dopłatę do śmieci. No ludzie! Wyobrażacie sobie, że zrobię moim dzieciom taki wstyd, że wyślę im

Pomoc osłonowa ma dotyczyć osób, które:

- ukończyły 65. rok życia i osoby niepełnosprawne,
- uzyskują miesięcznie dochód w wysokości nieprzekraczającej 1 752,50 netto zł netto,
- nie kwalifikują się do otrzymania dodatku mieszkaniowego,
- gospodarstwo utrzymujące się wyłącznie z renty lub emerytury.

panie z opieki na wywiad alimentacyjny z powodu zniżki za śmieci, która w moim przypadku wynosi 32 zł miesięcznie!!! – to jeden z naprawdę wielu telefonów, jaki odebraliśmy.

O co w tym wszystkim chodzi? Miasto podjęło uchwałę i przekazało jej realizację Ośrodkom Pomocy Społecznej. Proste. Tylko zabrakło jednego. Komuś „umknęło”, że nad uchwałą Rady Miasta jest Ustawa o pomocy społecznej, zobowiązująca właśnie OPS-y do przeprowadzenia w takich przypadkach wspomnianych wywiadów środowiskowych i alimentacyjnych. To pozwala dokładnie sprawdzić sytuację materialną i finansową osoby ubiegającej się o pomoc. Wstyd, o którym wspominają miesz-

kańcy w licznych wiadomościach przepełnionych złością, rozgoryczeniem i oburzeniem to jedno. Drugie – jak mają wyglądać te wywiady środowiskowe, w czasie gdy najważniejsze jest #zostańwdomu?

Sprowadza się do tego, że albo OPS-y w pewnym sensie „naciągając” przepisy będą musiały wywiady środowiskowe i alimentacyjne ograniczać do rozmów telefonicznych, albo na razie mieszkańcy dopłat do śmieci nie dostaną.

Nie ulega wątpliwości, że coś poszło nie tak. Potrzebne są zmiany, o czym powiedział, poproszony przez nas o komentarz radny Miasta Stołecznego Warszawy, Paweł Lech.

– W związku z wysoką podwyżką opłat za wywóz odpadów, intencją radnych głoszących nad uchwałą zawierającą możliwość 50-proc. zniżki było to, aby wszystkie osoby i rodziny pozostające w trudnych warunkach materialnych miały możliwość skorzystania z niższej opłaty. Kryterium dochodowe powinno być jedynym wyznacznikiem skorzystania z bonifikaty. Tym bardziej, że w obecnych warunkach zrobienie jakiegokolwiek wywiadu środowiskowego jest fikcją. Dlatego Rada Warszawy powinna dokonać takich zmian w uchwale, aby przyznanie zniżki było automatyczne po okazaniu potwierdzenia uzyskiwania niskiego dochodu – mówi Paweł Lech.

Mikołaj Mikos



Karolina Galecka,
rzecznik prasowy
Urzędu m.st.
Warszawy,
o warszawskiej
pomocy osłonowej

Rozpatrzyliśmy już blisko 75 proc. wniosków o warszawską pomoc osłonową na pokrycie zwiększonych kosztów utrzymania lokalu mieszkalnego. W obecnej sytuacji epidemiologicznej znacząco ograniczyliśmy przeprowadzanie wywiadów środowiskowych. Wystąpiliśmy też do Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej o szczegółowe wytyczne w sprawie prowadzenia postępowań administracyjnych w pomocy społecznej – oczekujemy na odpowiedź resortu.

Pracownicy socjalni, rozpatrując wnioski o pomoc, mogą wykorzystać zapisy art. 15 ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw.

Zgodnie z nim, z przyczyn związanych z przeciwdziałaniem COVID-19, przyznanie świadczeń,

o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (w szczególności osobie lub rodzinie, które zostały poddane kwarantannie w związku z podejrzeniem zakażenia lub choroby zakaźnej), nie wymaga się przeprowadzenia rodzinnego wywiadu środowiskowego, a ustalenie sytuacji osobistej, rodzinnej, dochodowej i majątkowej może nastąpić na podstawie:

- 1) rozmowy telefonicznej z pracownikiem socjalnym oraz
 - 2) dokumentów lub oświadczenia, o których mowa w art. 107 ust. 5b ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, a także ich kopii, w tym elektronicznych, uzyskanych od osoby lub rodziny ubiegającej się o pomoc lub
 - 3) informacji udostępnionych przez podmioty, o których mowa w art. 105 tej ustawy.
- Zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, wywiad alimentacyjny jest wymagany. Jednak przeprowadzenie tego wywiadu nie jest warunkiem niezbędnym do rozstrzygnięcia sprawy o finansowe wsparcie. Możliwe jest przyznanie pomocy osłonowej, a w dalszej kolejności ustalenie obowiązków alimentacyjnych. W obecnej sytuacji z pewnością będziemy korzystać z tego rozwiązania.

Z **Gazeta Mieszkaniec**

TO JEST EPIDEMIA. WALKA. WŁAŚNIE ODDAJEMY JĄ WALKOWEREM

Kiedy wprowadzono stan zagrożenia epidemicznego przez chwilę wydawało się, że wszyscy zrozumieli, jak poważna jest sytuacja i że siedzenie w domach stało się koniecznością dla naszego wspólnego dobra. Chodzi przecież o zdrowie. Ba, nawet życie. Szybko okazało się jednak, że wiele osób lekceważy przestrogi.

Jakiś czas później, władze poszły o krok dalej. Wprowadzono obostrzenia: ograniczenia w przemieszczaniu się, zakaz wychodzenia z domu i ograniczenia w dopuszczalnej grupie osób, które mogą poruszać się na zewnątrz do dwóch. W wielkim skrócie tak to wyglądało, zanim zdecydowano, że osoby niepełnoletnie nie mogą wychodzić bez dorosłych opiekunów, a parki i skwery zostały zamknięte. Wszystko byłoby dobrze, ale dodano wyjątki od tych zasad, a tych jest na tyle dużo, że w praktyce niemal eliminują one wszystkie z tych pozornie rygorystycznych reguł.

I właśnie o tym napisała do nas czytelniczka na fb. Oburzona, przejęta i rozgoryczona. Zakaz wychodzenia z domu – poza sytuacjami niezbędnymi, czyli: m.in. wyjście do sklepu (nie doprecyzowano licząc na zdrowy rozsądek, czy chodzi o zakup chleba i mleka, czy wyprawę po znanych dyskontach odzieżowo-przemysłowych. Jest pełna dowolność, zrobiono krzywdę tylko butikom w galeriach handlowych, cała reszta przecież może być otwarta).

Ograniczenia w przemieszczaniu się. Czyli co? Najpierw do marketu ogrodniczego albo budowlanego (zamknięte tylko

w weekendy), a potem rodzinie na działkę „kawal” za Warszawę. Przecież nikt tego nie sprawdza, więc niech sobie pogadają! Po drodze zakupy w wiejskim sklepiku. Wieczorem grill, piwko ze znajomymi. Przepraszam, to rodzina, daleka, ale jednak, bo przecież tylko tak można teraz w większej grupce.

Prerażająca jest ignorancja i wyśmiewanie osób, które teraz siedzą w domach po to, by epidemia szybciej się skończyła. Po to, by nie roznieść tego śmiertelnego wirusa. Włosi przestrzegali cały świat, nas to nie dotyczy? – apeluje Kasia Kowalska, której córka właśnie



została intubowana. To też nie przemawia do rozumu?

Czy nie można kilku tygodni przesiedzieć w domach, żeby potem spotkać się z rodziną, żeby nie mieć wyrzutów sumienia, że to przez to jedno, fatalne wyjście na jogging, ktoś najbliższy teraz leży w szpitalu? Czy musi zachorować ktoś znajomy, ktoś bliski, żeby dotarło, że to nie wymysł, tylko realne zagrożenie i od nas samych zależy w dużej mierze, na ile szybko się z nim uporamy? Mam nadzieję, że niedługo wprowadzone zo-

staną porządne kary finansowe i będą one nakładane! Po to, by wszyscy wbili sobie do głowy słowa ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego: „To nie jest czas na sport, rekreację i relaks. To nie jest pora na dbanie o formę”.

Jeśli apele o zachowanie zdrowego rozsądku nie pomagają (zresztą tak, jak w wielu innych sytuacjach), to może kary finansowe zmuszą ludzi do myślenia, bo jak po zwróceniu uwagi: Nie chodźcie teraz na spacer, całą rodziną, to po prostu nie-

bezpieczne, słyszę odpowiedź: „Haha, bardzo! Spaceruje już zabiły tyle osób!”, to co innego może zadziałać?... Już na drugi dzień po wprowadzeniu ostatnich obostrzeń, kiedy jasno wy tłumaczono, że w najbliższych tygodniach musimy zapomnieć o uprawianiu sportu na świeżym powietrzu, na fb rozpoczęły się kpiny i żarty z apeli o pozostanie w domach. Część biegaczy ironizowała, że „skoro minister zdrowia nie zaleca teraz poprawiania formy, to trzeba biegać tak, aby obniżyć kondycję”, „zalecenie nie jest formalnym zakazem aktywności”...

Chce mi się płakać i krzyzczyć: Przestańcie! Opamiętajcie się! Może i jesteście młodzi, ale też nie wszyscy wiecie, jakie te słynne „choroby współistniejące” macie w sobie! I kto z was, i waszych dzieci tak naprawdę jest w grupie podwyższonego ryzyka!

To jest epidemia. Walka. Właśnie oddajemy ją walkowerem. oprac. KaSa



ŚMIESZKANIEC

Porządki przedświąteczne. Żona zwija się jak w ukropie, mąż udaje, że pomaga, wreszcie mówi: – Wyjdę może się przewietrzyć...? – Wykluczone! – odpowiada żona – Już ja cię znam! Zaraz spotkasz się z kolegami, pójdziesz na jednego, drugiego... Zalesz się dokumentnie! Mowię nie ma!!! Mimo tego mąż chytkiem wymknął się z domu. Późno w nocy, mocno zawiany, dzwoni

do drzwi. Otwiera rozjuszona małżonka. – No i cooo?? – mówi z trudem zawiany mąż. – Widzisz, co zrobiłaś??! Krakataś, krakataś i... wykrakataś! ***

Spotyka się dwóch przyjaciół. – Co u ciebie? – Nareszcie doczekaliśmy się dziecka – mamy synka! – O, to gratuluje! A do kogo podobny? – Trudno powiedzieć. Z oczu – do żony, z nosa – mówią, że do mnie, ale z głosu – do syreny policyjnej!

Wesoły Romek

WARTO WIEDZIEĆ

Kiedyś do dobrych obyczajów należało obdarowywanie innych pisankami. Zanim zaczniesz brać się za pisanki, warto dowiedzieć się, o co w tych pisankach naprawdę chodzi. Prastary zwyczaj ich zdobienia oparty był bowiem na prastarym kodzie, który niewiele osób dziś zna i rozumie. Najpierw kolory: brązowy oznacza szczęście, biały – czystość, czarny – pamięć, czerwony to miłość, pomarańczowy – atrakcyjność i zainteresowanie, a żółty sugeruje bogate życie wewnętrzne. Niebieski symbolizuje zdrowie, a brązowy – szczęście; fiolet



to siła, a zielony – pieniądze. Zatem na przykład pisanka brązowa z czerwienią, bielą i pomarańczem oznacza szczęście, płynące z czystej miłości do osoby wielce atrakcyjnej. To nie wszystko. Swoją symbolikę mają ornamenty: pomyślność to gwiazda, zielona gałązka – zdrowie, kwiat to miłość, a słońce – szczęście i pomyślność. Linia falista, obiegająca pisankę to wieczność; kurczak oznacza spełnienie marzeń.

Ciekawska

RADY CIOTKI AGATY

Święta już niedługo! Oto kilka porad przydatnych w okresie przedświątecznym i podczas świąt.

■ Mięso przed upieczeniem spryskaj lekko octem jabłkowym lub winnym, będzie lepsze i ładniej się upiecze, a jeśli skropisz mięso na zrazy lub kotlety, będą kruche i smaczniejsze. Ważne, by zrobić to lekko, a smak octu będzie niewyczuwalny.

■ Świąteczny zapas chleba można włożyć do zamrażarki, a potem wyjmować i rozmrażać sukcesywnie, w miarę potrzeby. Ale warto też wiedzieć, że jeśli brak miejsca w zamrażarce czy zamrażalniku, chleb będzie starzał się wolniej, jeśli włożymy do pojemnika na pieczywo potówkę świeżego jabłka. Wystarczy ją raz na dzień wymieniać.

■ By cebula nie szczypała w oczy, krój ją obok włączonego gazu lub... zapalanej, niskiej świeczki!

■ Przesolony żurek uratujesz, gotując w nim kilka ziemniaków, pokrojonych w plasterki.

■ Zabrakło środków czyszczących? Fugi między kafelkami wyczyści papka z wody i proszku do pieczenia.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Jeśli Wielkanoc, to – biała kiełbasa! Na wiele sposobów.



Fot. Pixabay

✓ **PIECZONA:** surową białą kiełbasę ugotować w osolonej wodzie z liściem laurowym i zielem angielskim. Ważne, by przed gotowaniem ponakłować ją ostrym widelcem i gotować na niewielkim ogniu około 15 minut. Brytfannę posmarować olejem, ułożyć zwój ugotowanej kiełbasy, a wokół pokrojoną w plastry, osoloną cebulę. Piec około 35–40 minut. Podawać z cebulką.

✓ **NA OSTRO:** surową białą kiełbasę ponacić na plasterki, ukośnie. Posypać ostrą papryką lub chili, a następnie posmarować ostrą musztardą. Przygotowaną kiełbasę ułożyć w płytce brytfannie na cienkich plasterkach wędzonego boczką. Piec odkryte około 40 minut. Wyjąć na chwilę z piekarnika, posmarować wierzch kiełbasy koncentratem pomidorowym (nie przecierem!), ponownie zapiekać około 25–40 minut. Doskonałe z korniszonami, kiszonymi ogórkami czy papryką konserwową.

✓ **ZE ŚLIWKĄ:** surową białą kiełbasę nakłuć widelcem, ułożyć w wysmarowanej brytfannie na plasterkach cebuli. Na kiełbasie ułożyć pokrojone w paski śliwki kalifornijskie i suszone pomidory, na to znowu plastry cebuli. Po wierzchu skropić cytryną i olejem, osolic i przykryć. Piec powoli około 90 minut.

✓ **W KAPUŚCIE:** taką samą ilość białej (poszatkowanej) i kiszonej kapusty (razem około 1 kg) wymieszać z namoczonymi, pokrojonymi w paski suszonymi grzybami (około 1/3 szklanki), dużą cebulą (w plasterkach) i poszatkowanymi dwoma jabłkami. W garnku rozgrzać 3–4 łyżki oleju, energicznie podsmażyć mieszanke, mieszając. Doprawić solą i pieprzem, dodać rozmaryn, nieco kminku i gałki, liść laurowy, ziele angielskie, wymieszać. W garnku ułożyć białą kiełbasę, ponakłowaną widelcem, przykryć mieszaną. Dodać szklankę wody lub bulionu (może być z kostki). Dusić szczelnie przykryte około 40–50 minut.

✓ **ZAPIEKANA:** surową białą kiełbasę ugotować w wodzie z przyprawami, ostudzić, podzielić na porcje. Każdy kawałek osuszyć, dokładnie posmarować koncentratem pomidorowym, oprószyć ziołami (oregano, rozmaryn i bazylija), zawinąć w plaster żółtego sera, a potem w plaster ciasta francuskiego. Układać luźno na blasze, piec aż ciasto będzie złotawe. *Pyszna Józia*

HOROSKOP

Baran
21.03-21.04

Wiosna wymusza czas zmian. Zdecyduj się, bo może być na nie za późno. Na pewno czeka cię mnóstwo świątecznych zajęć, ale w ferworze przygotowań nie zapomnij o swoim zdrowiu. Więcej uśmiechu i może ktoś miły u twego boku zostanie na dłużej.

Byk
22.04-21.05

Spożytkuj odpowiednio swoje siły. Budząca się do życia przyroda zachęca cię do zmian. Uważaj, żebyś w poszukiwaniu wolności nie zechciał zerwać dotychczasowych więzi. Szkoda byłoby stracić tak dobre dotychczas życie i zamienić je na wielką niewiadomą.

Bliźnięta
22.05-21.06

Bez trudu uporasz się z codziennymi obowiązkami. Przedświąteczny czas wykorzystaj rozsądnie. Niczego nie zaniedbuj i pamiętaj, że lepiej zrobić mniej, ale za to do końca. Nie bierz sobie na głowę dodatkowych obowiązków.

Rak
22.06-22.07

Wiosenne klimaty mogą odwrócić uwagę od pracy, ale ryzyko popełnienia błędu jest minimalne, a szybkie i energiczne działanie to najlepsza recepta na sukces. W uczuciach pojawi się szansa na rozpoczęcie wszystkiego od nowa.

Lew
23.07-23.08

Kiedy walczysz o coś, co łączy moment może się spełnić, kiedy jesteś tuż, tuż, twoje życie nabiera sensu. Gwiazdy mówią, że będziesz miał sporo pracy, ale potem jej wyniki będą zachętą do dalszego działania. Pamiętaj, że sens życia nadaje radość ukryta w drobiazgach.

Panna
24.08-23.09

Może to wiosna sprawi, że przybędzie ci energii i życiowego entuzjazmu. Poradzisz sobie ze wszystkim, bez wysiłku będziesz łączyć obowiązki domowe i zawodowe, przy tym podejmiesz decyzje, które wcześniej wydawały się zbyt trudne.

Waga
24.09-23.10

Niewykluczone, że ktoś, kogo znasz od dawna, teraz pokaże ci się w całkiem nowym świetle. I będzie to niezwykle interesujące doświadczenie. Kolor niebieski zapewni ci emocjonalną równowagę, odważnie wyjdiesz naprzeciw problemom.

Skorpion
24.10-23.11

Odważnie i stanowczo będziesz realizować swoje plany, twoje decyzje okażą się wyważone. Będziesz aktywny, pełen uroku i nowych pomysłów na życie. Nie lekceważ przepisów prawnych, bo możesz sięgnąć sobie na głowę kłopoty urzędowej natury.

Strzelec
24.11-22.12

Życie zwolni tempo, ale to chyba dobrze – przecież nie można się codziennie ścigać z czasem, żyć na piątym biegu. Pora na regenerację sił. Nie będzie ci się chciało wykazać inicjatywę w planowaniu wolnego czasu, ale może twoja rodzina wymyśli coś interesującego.

Koziorożec
23.12-20.01

Zajrzyj w głąb swojej duszy. Może pora wyrzucić z niej negatywne emocje?! Warto zaufać losowi oraz wierzyć we własne siły. Przed tobą interesujący, a zarazem pomyślny okres. Jeśli wykorzystasz dane ci przez los szanse, twoje życie potoczy się w nowym kierunku.

Wodnik
21.01-19.02

Możliwe, że dostrzeżesz, iż w życiu istnieją też inne wartości niż pieniądze i dobra materialne. Teraz staraj się nie podejmować ważnych decyzji, bo możesz się „sparzyć”. W sprawach uczuciowych pewien zastój, chociaż w twoim przypadku będzie to chwilowe.

Ryby
20.02-20.03

Będzie okazja, abyś porządnie wypoczął. Ponieważ zanosz się, że święta spędzisz w małym gronie, postaraj się poświęcać drobnym przyjemnościom i myśleniu o miłych rzeczach. Jeśli urodziłeś się na początku marca, klucz do skarbonki schowaj bardzo głęboko.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 7

Zespół muzyczny	Z gondolą	Bryła geometryczna	Policja hitlerowska	Przedporcie
Rzeka w Rabce	19	Biblijny raj	Prezent, podarunek	Dawniej w lampie
5				
Wbity rząd pali		Przypadek	14	
		Kazał ściąć Chrzciciela		
Król futbolu			Postać, persona	Wśród narkotyków
W chlewie			6	3
		Okres czasu		
		Rozpięte na sztaludze	9	16
Stopień w judo	Kłeska, zagłada	Wśród zbóż		Filmowe imię
		Huragan		
			W powiedzeniu z zębem	11
Bywa zmarszczone			Głos męski	
Kasztel, twierdza		18		
			Zejście z linii ciosu	
		17	4	7
Przecinka			Płynie przez Goleniów	
Dęty zespół	12	1		13
Czeskie tak			Mityczny lotnik	
			8	15
				2

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19



KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ! 666-979-366

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
ZAPRASZAMY:
w godz. 8⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT

KOŁOBRZEG
Komfortowe, w pełni wyposażone apartamenty dla 4-6 osób, blisko plaży.
PRZYMUJEMY REZERWACJE NA LATO 2020
☎ 501-423-667

APARTAMENT AZURE PREMIUM

APARTAMENT BAŁTYCKA


SPECJALNA OFERTA!



AUTO-MOTO – Kupię

■ Autokup każdy cały, uszkodzony, klasyki.
Tel. 696-800-500

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia.
Tel. 601-336-063

■ Kupię książki płyty winylowe. Dojazd do klienta.
Tel. 798-631-511

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

■ **MASAŻ LECZNICZY. AKUPUNKTURA.**
TEL. 605-091-215

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ **LOGOPEDA.**
TEL. 605-74-66-60

NAUKA

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Zakład krawiecki z osprzętem i wyposażeniem.
Tel. 500-019-977

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Mitadowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne.
Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444,
www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656,
www.podatki-doradca.pl

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.**
TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822,
www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa.
Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566,
lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.**
TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.**
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.**
Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.**
TEL. 504-618-888

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY.**
TEL. 504-618-888



■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULIK.**
TEL. 502-031-257

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., piece – naprawy, przeglądy gazowe i kominarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ **LODÓWEK NAPRAWA.**
TEL. 22 842-97-06,
602-272-464

■ **Lodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

■ Lodówki.
Tel. 604-910-643

■ **NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.**
TEL. 508-081-808

■ **PANELE, UKŁADANIE.**
TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

■ Złota rączka, elektryka, składanie mebli.
Tel. 503-150-991

USŁUGI – Budowlane

■ **ROLETY.** TEL. 514-165-445

■ **ZABUDOWA BALKONÓW.**
TEL. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ **Sprzątanie mieszkań, pranie dywanów i mycie okien.** Tel. 731-274-300

■ **Sprzątanie.**
Tel. 731-150-007

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI.**
TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie.
Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.**
TEL. 787-793-700

■ **Remonty kompleksowo i solidnie.** Tel. 502-218-778,
www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI.**
TEL. 504-618-888

■ Rolety. Tel. 514-165-445

**PRZEDSIĘBIORCO, MASZ ULOTKI REKLAMOWE?
CHCESZ, ABY DOTARŁY DO SZEROKIEGO GRONA KLIENTÓW?**

Dostarczymy je razem z gazetą **MIESZKANIEC**
Oferujemy insertowanie ulotek w całości lub części nakładu.

**WIĘCEJ INFORMACJI:
ZADZWOŃ ➔ 22 813-43-83
NAPISZ ➔ reklama@mieszkaniec.pl**

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo **KOMPLEKSOWE USŁUGI**
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

REKLAMA

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Nowosielska-Piszczyk. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.





UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU!!!



Oferta ważna: 09-22.04.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.



22⁴⁹
zł/kg

**SZYŃKA
KONSERWOWA
5,5 LBS
MORLINY**
cena za 1kg



29⁹⁹
zł/kg

**SZYŃKA
W KOTLE GOTOWANA
SWOJSKI STRAGAN**
cena za 1kg



12⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
ŚLĄSKA
SWOJSKI STRAGAN**
cena za 1kg



27⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
KRUCHA
TAURUS**
cena za 1kg



19⁹⁹
zł/kg

**SER ŻÓŁTY
GOUDA
WŁOSZCZOWA**
cena za 1kg



1⁹⁹
zł/szt.

**SEREK
HOMOGENIZOWANY
PIĄTNICA**
asortyment, 150g
cena za 1kg: 9,95zł



3⁹⁹
zł/szt.

**NATUREK
NASZ PUSZYSTY
SER TWAROGOWY**
asortyment, 140g
cena za 1kg: 28,50zł



2⁸⁹
zł/szt.

**JOGURT
NATURALNY
ZOTT**
370g
cena za 1L: 7,81zł



2⁹⁹
zł/szt.

**MLEKO
WIEJSKIE
PIĄTNICA**
2%, 1L
cena za 1L



7⁹⁹
zł/szt.

**MASŁO
KERRYGOLD**
naturalne, solone, 200g
cena za 1L: 39,95zł



5⁶⁹
zł/szt.

**ZUPY MROŻONE
HORTEX**
fasolowa, grochowa, kalafiorowa,
królewska, ogórkowa, pieczarkowa, 450g
cena za 1kg: 12,64zł



6⁷⁹
zł/szt.

**PYZY Z MIĘSEM
KLUSKI ŚLĄSKIE Z MIĘSEM
AVIKO**
450g
cena za 1kg: 15,09zł



9⁶⁹
zł/szt.

**FRYTKI
MCCAIN**
123 proste, karbowane,
golden longs, 750g
cena za 1L: 12,92zł



4⁰⁹
zł/szt.

**LODY NA
PATYKU
W POLEWIE
WEDEL**
asortyment, 100g
cena za 1Kg: 40,09zł



10⁹⁹
zł/szt.

**LODY
FAMILIJNE
GRYCAN**
bakalia, czekolada,
truskawka, wanilia, 500ml
cena za 1L: 21,98zł



0⁹⁹
zł/szt.

**SOK
VITAMINKA
HORTEX**
asortyment, 0,3L
cena za 1L: 3,30zł



2²⁹
zł/szt.

**NAPOJE
TYMBARK**
asortyment, 0,5L
cena za 1L: 4,58zł



4⁴⁹
zł/szt.

**HERBACIANY
OGRÓD
HERBAPOL**
asortyment, 20T
cena za 1kg: 64,14zł - 89,80zł



4⁴⁹
zł/szt.

**SYROPY
OWOCOWA
SPIŻARNIA
HERBAPOL**
asortyment, 420ml
cena za 1L: 10,69zł



6⁹⁹
zł/szt.

**PŁYN
DO SZYB
CLIN**
500ml
cena za 1L: 13,98zł



7⁹⁹
zł/szt.

**DO
PŁUKANIA
SILAN**
935ml
cena za 1L: 8,54zł



12⁹⁹
zł/szt.

**PŁYN
DO MYCIA
ŁAZIENEK
BREF**
750ml
cena za 1L: 17,32

Z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
życzymy naszym Klientom wiele radości,
smakotyków przy rodzinnym stole oraz
mnóstwa zdrowia i pomyślności.



• Punkty za każde zakupy
• Wymiana punktów na e-bony zakupowe Spółem
• Konkursy i inne przywileje dla posiadaczy kart
• Łatwy dostęp do informacji o zakupach i bonusach
• Oszczędzaj i wygrywaj razem z nami!

www.spolempraga.com.pl

1. ul. Grochowska 207
Universam „Grochów”
3. ul. Paryska 11/15
12. ul. Grenadierów 40

13. ul. Rydygiera 8
18. ul. Grochowska 252/254
19. ul. Cieszyńska 6
22. ul. Szaserów 124

33. ul. Dzieci Polskich 17
36. ul. Trakt Lubelski 163
40. ul. Kajki 69
41. ul. Widoczna 73

42. ul. Lucerny 87
43. ul. Żegańska 10
48. ul. Patriotów 172
55. ul. I Praskiego Pułku WP 3 (Wesoła)

57. ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)
61. ul. Krańcowa 50