

K & K
NIERUCHOMOŚCI
 LICENCJA NR 2455

❖ **KUPNO**
 ❖ **SPRZEDAŻ**
 ❖ **WYNAJEM**
 ❖ **KREDYTY**

ul. Grochowska 173/175
 (róg ul. Majańskiej)
 tel. 870-65-77, 870-65-81
 870-70-77, 810-35-95, 424-25-15
 www.krawczyk.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-52-97; 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC I pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰



DENTAMEDICA
 ul. Abrahama 2
 W-wa Godław
 671-31-32;
 673-89-01

☑ stomatologia
 ☑ implanty
 ☑ protetyka
 ☑ ortodoncja
 ☑ chirurgia
 ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Nr 10(405) ROK XVI

11.05.2006 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Warszawa chce się bawić

Warszawa łaknie usług. Powoli bowiem zaczynamy osiągać taki poziom życia, że chcielibyśmy zacząć wydawać pieniądze nie tylko na mieszkania (ludzie młodzi i ich rodzice), urlopy i wycieczki, ale także na komfortowe spędzanie czasu. Wiem, że to co teraz piszę, nie spodoba się tej ogromnej większości mieszkańców miasta, która liczy i liczy stan domowej kasy tuż przed pierwszym i nie może doczekać się dodatniego salda.

Rośnie jednak grupa ludzi, którzy chcą wydawać pieniądze na przyjemności. Jak w każdym kraju świata.

Mnożą się więc solaria, kręgielnie, baseny, w jednym z hoteli powstało nawet pole golfowe pod dachem. W soboty i niedziele tysiące osób wyprowadza swoje rowery z piwnic i garaży, na ścieżkach panuje ruch niejednokrotnie większy niż na ulicach. Widać więc, że inwestowanie w urządzenia dające ludziom możliwość atrakcyjnego spędzania wolnego czasu zaczyna mieć sens. Także ekonomiczny. Dlaczego to piszę?

Po to, byśmy zachęćli swoją postawą radnych i władze miasta do podejmowania odważnych decyzji. Oni patrzą na budżet miasta i na swój potencjalny elektorat. I z tyłu głowy stale dzwoni im dzwonek ostrzegawczy: jeśli podniosę rękę za budowę kompleksu wypoczynkowego (do którego w soboty i niedziele będą przychodziły tłumy mieszkańców), to tak łatwo będzie można mnie oskarżyć, że trwonię samorządowe pieniądze na „wypasione zachcianki”, podczas gdy brakuje np. na budownictwo komunalne.

Dla uspokojenia sumienia tych decydentów podpowiem im pytanie, które mogą zadawać w ramach repliki: a czy chcielibyście Państwo mieszkać w Warszawie składającej się tylko z budynków do zamieszkania?

A pieniądze na „zbytłowne” inwestycje szukać można wspólnie - trochę da miasto, resztę dołożą zachęćeni prywatni przedsiębiorcy...

Tomasz Szymański

AGNIESZKA WRACA NA KĘPĘ



– Jak bumerang – po wszystkich burzach życiowych – wracam pod ten sam adres – powiedziała kiedyś Agnieszka Osiecka. W sobotę, 13 maja siądzie przy stoliku kawiarenki na rogu ul. Francuskiej i Obrońców.

Trudno nie oprzeć się wrażeniu, że tak naprawdę Agnieszka nigdy nie odeszła. Przecież jest obecna w „Małgoście” nuconej w czasie odkurzania dywanów, w piosence z „Czterech pancernych i psa” mruzonej przy golenu... Agnieszka stworzyła około dwóch tysięcy tekstów piosenek. Większość z nich powstała na Saskiej Kępie, gdzie poetka mieszkała i pisała. Muza dopadała ją często w nietypowych miejscach – myśli i teksty zapisywała w kawiarniach, na serwetkach lub bezpośrednio na blatach stolików sasko-kępskich knajpek. Zmarła w marcu 1997 roku. Po 9 latach wraca do swojej ukochanej dzielnicy. Zdaje się sprawdzać czy Saska Kępa w maju wciąż tak intensywnie pachnie...

dokończenie na str. 3

MATURALNIE, ŻE PISALI!

Nie wszędzie zakwitły kasztany. Wiosna nam się spóźniła i jest kapryśna. Czasem słońce, czasem deszcz – chciałoby się filmowo skomentować. Jednym słowem wszystko nie tak, jak zaplanowała natura. Miejmy więc nadzieję, że chociaż matura pójdzie uczniom zgodnie z planem.

Egzaminacyjny ferwor uczniowie pierwszy raz poczuli w czwartek 4 maja. Od godziny 10 w pocie czoła odpo-

dokończenie na str. 9



W NUMERZE:

- **Burza na Perkuna** str. 2
- **Zaproszenia dla mieszkańców** str. 4
- **Najlepszy WOM** str. 6



- **Majowe małżeństwo** str. 7
- **Wesoła: u schyłku kadencji** str. 7
- **Szaleni kolekcjonerzy w PZO** str. 8
- **Jubileusz 120-cki** str. 9



- PULS MEDYCZNY**
- **Wychodził chodnik** str. 11
 - **Zdrowa, chora oraz w ciąży** str. 13
 - **Zdrowa, chora oraz w ciąży** str. 16

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chełmżyńska 1/Marsa tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY DOCIEPLEN

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

Ceresit

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

AUSTROTHERM

ROCKWOOL

RABATY

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

UL. ZWYCIEZCÓW 42
 TEL. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakępa@neckermann.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

♦ Promocyjna cena koron porcelanowych czynne 9-20, sobota 9-14

CENY FABRYCZNE! **PYKA**

- ♦ wypożyczni skórzane i materiałowe
- ♦ mebleścianki
- ♦ stoły, krzesła, ławy
- ♦ witraż, komody

ul. Suchbaldowska 2 (róg Kinowej)
 tel. 813 29 25 www.pyka.pl

OKNOPLAST KRAKÓW

OKNA z Krakowa

Najczęściej polecane okna...

RABAT do 37%*

* przy 100% wpłacie

Warszawa
 ul. Ostrobramska 73
 tel. 613 50 33, 870 27 17

W ofercie: drzwi wew., parapety, rolety, żaluzje.

TŁUMACZENIA

przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki

AGENCJA TŁUMACZEN

Warszawa
 ul. Saska 8/91,
 tel./fax 617-31-66
 ul. Rejowiecka 12,
 tel./fax 872-13-42

www.att.waw.pl

Sobiesław Zasada Warszawa
 Autoryzowany dealer VW

ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
 tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.waw.pl

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH I WYKONCZENIOWYCH

JARBUD

ul. Chełmżyńska 1 tel. 022 612-32-71
 ul. Zdziarska 64 tel. 022 747-01-60
 pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

TYNKI FARB W KOLORACH W 24 H

Pustaki ■ Cegła ■ Gipsy ■ Siatka ■ Styropian
 Wełna ■ Tynki maszynowe ■ Płyty g-k

KNAUF **ROCKWOOL** **KREISEL** **weber** **URSA**

Z gazetą MIESZKANIEC specjalny RABAT!!!

RABATY!

HILARY

☎ 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

AGNIESZKA WRACA NA KĘPĘ

dokończenie ze str. 1

Agnieszka zmienia Francuską

13 maja ul. Francuska zamieni się w olbrzymią kawiarnię. Tak zakłada projekt święta Saskiej Kępy, które pod nazwą „Agnieszka tu mieszka” realizuje Stołeczna Estrada przy wsparciu urzędów m.st. Warszawy i Dzielnicy Praga Południe, Centrum Promocji Kultury i Fundacji Okularnicy. Drzewa zakwitną karteczkami z wierszami poetki, w poprzek Francuskiej będą „białe koszule na sznurze schły”, a ulicę od strony Ronda Waszyngtona, przyozdobi „Brama Triumfalna” z dwóch gigantycznych czerwonych szpilek – butów, z którymi poetka się prawie nie rozstawała. Będzie Mini Wesołe Miasteczko i inne atrakcje.

W głębi ul. Francuskiej powstanie estrada, na której koncertować będzie Stanisław Soyka. Imprezę uświetni koncert z udziałem Maryli Rodowicz, Anny Szalapak,

Zbigniewa Koniecznego, Magdy Umer i Jerzego Satanowskiego. Obok gwiazd zobaczymy laureatów konkur-

su „Pamiętajmy o Osieckiej” oraz młodzież z pobliskiego zespołu szkół noszącego imię poetki. Odbędzie się

projekcja etiud filmowych, a zespół Teatru Rampa przedstawi spektakl „Wielka Woda”.



Kwiecień 1996 r. Poetka została wybrana Zaczynając Mieszkańką przez czytelników Mieszkańca. Gratulował i statuetkę wręczał nasz redaktor naczelny Wiesław Nowosielski.

Agnieszka szuka sponsorów

Przy kawiarnianym stoliku, gdzie dawniej poetka szukała natchnienia, ustawiony zostanie naturalnej wielkości model rzeźby Agnieszki Osieckiej. Odsłonięcie rzeźby nastąpi zaraz po Pochodzie Okularników, który o godz. 14.00 rozpocznie Święto Saskiej Kępy. Inicjatorem powstania rzeźby jest burmistrz Pragi Południe, Mateusz Mroz. Swoją myśl konsultował z osobami, które dobrze znały Agnieszkę (m.in. Janem Szurmiejem, Krzysztofem Baumillerem i Janem Prochyra). Tak zrodziła się postać poetki siedzącej przy kawiarnianym stoliku. – *W czasie imprezy, którą chcemy pokazać, że nie wszystko się dzieje na Nowym Świecie i Krakowskim Przedmieściu, zaprezentujemy model rzeźby. Szukamy sponsorów chętnych wesprzeć finansowo projekt. Liczę, że w przyszłym roku udałoby się postawić na Francuskiej prawdziwą rzeźbę Agnieszki – powiedział „Mieszkańcowi”*

Agnieszka oczekuje towarzystwa

Każda miejska, plenerowa impreza wiąże się z pewnymi niedogodnościami. Zamknięte dla ruchu i wyłączone z parkowania zostaną części ul. Obrońców, Lipskiej i Francuska. „Mieszkaniec” liczy na duże zainteresowanie imprezą. W końcu Agnieszka Osiecka ma wielbicieli we wszystkich częściach Warszawy. Mieliśmy tego przykład w czasie organizowania konkursu „Zacny Mieszkaniec”, którego poetka jest pierwszą laureatką. Zaznaczyć musimy, że w historii naszego konkursu, to właśnie Agnieszka wygrała największą ilością głosów Czytelników. Liczymy, że doczeka się zarówno rzeźby, jak i wielu uczestników jej święta. Na dobre towarzystwo i dobrą zabawę liczy zapewne spoglądająca z góry Agnieszka. – *Najbardziejiej boję się być sama w nocy, w pustym mieszkaniu...*

ar

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

L

PRAWO JAZDY kat. B

890 zł RATY!

tel. 0697-140-068

CENTRUM OGRODNICZE

P.P.H.U. Łapińscy Sp. j.
05-075 Warszawa Wesoła, ul. Niemcewicza 8 A,
tel./fax (0-22) 773 48 14, www.lapinscy.pl

BUDOWA I KONSERWACJA TERENÓW ZIELENI:

- parki skwery osiedla ogrody
- drzewa i krzewy ozdobne w szerokim asortymencie
- akcesoria ogrodnicze upominki, wyroby z wikliny

SKLEP OGRODNICZY

Przedszkole Artystyczne „DELFINEK”
Rembertów, ul. Kordiana 85
Tel. 673 46 54

OGŁASZA NABÓR DZIECI na rok 2006/2007
również dzieci od DRUGIEGO roku życia

ZAPEWNIAM:

- fachową opiekę
- wszechstronny rozwój
- dotatkowe zajęcia plastyczne

Wszystkie zajęcia w cenie czesnego!

MARO
OKNA DRZWI PARAPETY

OKNA

WIOSENNY RABAT 40%

aluplast SCHÜCO Brügmann VEKA

- Drzwi zewnętrzne, wewnętrzne, AL.
- Rolety
- Żaluzje
- Parapety

RATY!

ul. Patriotów 237
tel./fax 615-68-27 tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl
www.oknamaro.pl

pożyczki gotówkowe

AiGO pożyczka

bez poręczycieli od 500 zł

Wiosną marzenia rosną. Pieniądze czekają

Warszawa, ul. Targowa 69
czynne: pon.-pt. 9.00-18.00

INFOLINIA AiGO 0 801 88 88 88

FARBY LAKIERY KLEJE „DARCHEM”

PL. SZEMBEKA 4 A TEL. 610-34-86
pn.- pt. 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

ŚNIEŻKA

SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:

- Szpachle, gipsy, zaprawy
- Plany, sylilikony
- Chemia gospodarcza
- Chemia budowlana

TRANSPORT – GRATIS
Rabaty
Upusty dla wykonawców
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

dekorat NOBILES BONATECH HANKEL BAUTSCHINK

KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW
Kupon na farby z mieszalnika
10%

„Społem” WSS Praga Południe
ul. Grochowska 207

oferuje do sprzedaży używane wyposażenie handlowe:

- lady garmazeryjne
- regaly chłodnicze
- zamrażarki
- szafy chłodnicze

Bliższych informacji udzielamy pod numerem tel. (022) 810-40-92 lub (022)810-40-94.

Spółem WSS Praga Południe

zaprasza do zmodernizowanego sklepu nr 14
ul. Samolotowa 2 (os. Goćław)

W sklepie powiększono salę sprzedażową, zainstalowano nowe urządzenia chłodnicze i meble sprzedażowe, zmieniono wystrój wnętrza oraz oprawę reklamową.

Oferujemy pełny asortyment artykułów spożywczych, nabiału, serów, wędlin i mięsa, mrożonek oraz warzyw i owoców.
Zapraszamy po produkty ekologiczne w wydzielonym stoisku.
Oferujemy szeroki wybór chemii gospodarczej i kosmetyków.

Sklep jest czynny w dni powszednie 6.00-20.00, w soboty 7.00-19.00, w niedziele 9.00-15.00

REALIZUJEMY KARTY KLIENTA SPOŁEM z 3% rabatem KARTY PŁATNICZE oraz BONY SODEXHO i BONUS

Przyjmujemy zapłatę za domowe rachunki oraz za doładowania telefonów komórkowych.

HAZYM

CENTRUM GLAZURY

SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- plytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOĆŁAW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

Przedszkole Niepubliczne „GUMIS”

To więcej niż przedszkole!
Placówka przyjazna dzieciom i rodzicom!

Opieka w godzinach od 7⁰⁰-18⁰⁰

Bawi Uczy Wychowuje **W soboty i weekendy według potrzeb rodziców**
Zapisy dzieci od drugiego roku życia

Warszawa-Rembertów ul. Szafarzy 22
tel./fax 022 816-02-03, 0503-785-453, www.przedszkole-gumis.prv.pl

MAR PLAST

OKNA

SPRAWDŹ nasze ceny!!!

ul. Zakole 2 (Rondo Wiatraczna)
tel. 022 610-46-32
Sulejówek ul. Kombatantów 59
tel./fax 022 760-40-16

RATY 0%

Avantgarde



Praga Południe

Urząd Dzielnicy m.st. Warszawy www.pragapld.waw.pl

Centrala Urzędu Dzielnicy
Praga Południe
022 813-77-12
Informacja
022 813-70-80
022 813-77-12 w. 160



Szanowni Państwo,
chciałbym z przyjemnością zaprosić Państwa do lektury stron poświęconych Dzielnicy Praga Południe. Ufam, iż ten rodzaj biuletynu informacyjnego, który będzie ukazywał się co miesiąc w czasopiśmie „Mieszkaniec” spotka się z Państwa aprobatą. Mam również nadzieję, że zarówno ta, jak i kolejne nasze publikacje przybliżą Państwu choć trochę strukturę i działania naszej jednostki samorządowej.

W pierwszym numerze chcielibyśmy zaprezentować Państwu naszą chlubę, którą bezsprzecznie stanowi Wydział Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Praga Południe. Jest to pierwszy w Warszawie WOM przyjazny osobom niesłyszącym, a zarazem miejsce gdzie równocześnie można załatwić wszystkie niecierpiące zwłoki sprawy urzędowe. Miło jest mi, że mogę się pochwalić, iż nasz WOM w badaniu przeprowadzonym w 13 dzielnicach wypadł jako najlepszy pod względem zachowania wobec klienta.

Na naszej stronie co miesiąc odnajdą Państwo artykuły opisujące pracę poszczególnych Wydziałów Urzędu Praga Południe m.st. Warszawy z numerami telefonów, które przydadzą się każdemu mieszkańcowi naszej dzielnicy oraz kalendarium odbywających się tutaj imprez kulturalnych i sportowych.

Szczególnie gorąco zapraszam do wzięcia udziału w całodziennym festynie „To był maj – pachniała Saska Kępa” poświęconym pamięci znakomitej mieszkanki Pragi Południe – Agnieszki Osieckiej, który odbędzie się 13 maja na ulicy Francuskiej. Mam nadzieję, że niebawem będę mógł również gorąco zaprosić Państwa na uroczyste odsłonięcie rzeźby ulicznej tej znakomitej poetki, spod której pióra wyszły teksty piosenek znane wszystkim Polakom, w tym i mieszkańcom Pragi Południe.

Zyczę Państwu udanej lektury.

Burmistrz Dzielnicy Praga Południe
Mateusz Mroz

Południowopraski WOM najlepszy

Każdy mieszkaniec Pragi Południe, który ma do załatwienia sprawy urzędowe wcześniej czy później trafi na ulicę Grochowską 274 do Wydziału Obsługi Mieszkańców. Po roku funkcjonowania WOM zbiera doskonałe oceny. Z badań przeprowadzonych w 13 dzielnicach Warszawy okazało się, że południowopraski Wydział pod względem „zachowania wobec klienta” jest najlepszy w całym mieście!

Jeszcze do niedawna załatwienie sprawy urzędowej na Pradze Południe wymagało nie lada cierpliwości, a nierzadko i silnych nerwów, bowiem poszczególne Wydziały i Delegatury Urzędu rozsiadane były po całej dzielnicy. Sytuacja zmieniła się – i to diametralnie – dopiero po otwarciu Wydziału Obsługi Mieszkańców. Właśnie mija rok od momentu, kiedy ówczesny prezydent miasta stołecznego Warszawy Lech Kaczyński uroczystie przeciął wstęgę w wejściu do WOM.

„Tajemniczy klient”

Pod koniec ubiegłego roku niezależna firma IQS&Quant na zlecenie Ośrodka Konsultacji i Dialogu Społecznego m.st. Warszawy przeprowadziła w 13 dzielnicach stolicy, w których działają Wydziały Obsługi Mieszkańców, badanie mające na celu ocenę obsługi Interesantów. Do przeprowadzenia badań użyto metody o wdzięcznej nazwie „tajemniczy klient”, polegającej na tym, że osoba przeprowadzająca badanie udawała prawdziwego petenta, który przyszedł załatwić często bardzo zawiłą sprawę w urzędzie. Ocenie podlegały m.in. załatwienie dowodu osobistego po raz pierwszy, wymiana do-



WOM W LICZBACH:

37 – liczba zatrudnionych osób
70 proc. – pracownicy po studiach
15 273 – liczba korespondencji przychodzącej do WOM w marcu br.
35 890 – liczba korespondencji wychodzącej z WOM w marcu br.

kumentów, wyrażenie zgody na podjęcie lokalu komunalnego, przyznawania dodatku mieszkaniowego, wydawanie decyzji na rozbiórkę, a także wydawanie zaświadczeń potwierdzających dane objęte ewidencją działalności gospodarczej. Okazało się, że pod względem „zachowania wobec klienta” południowopraski WOM był najlepszy w całym mieście!!! Tutejszy urzędnik jest uprzejmy, natychmiast zajmuje się sprawą, nigdy nie próbuje odebrać interesanta, sprawnie i profesjonalnie załatwia sprawę, nie okazując zniecierpliwienia nawet wobec bardzo wymagających klientów. Wyjaśniając nawet najbardziej zawiłe procedury, urzędnik stara się używać zrozumiałej terminologii, wyjaśnia jakie dokumenty są niezbędne, a także informuje o wszystkich wymaganych opłatach. 90 procent interesantów uznało, że urzędnik pracujący w WOM na Pradze Południe jest miły i kompetentny.

Przez Internet i migając

Dobre oceny pracy WOM nie sprawiły wcale, że urzędnicy spoczęli na laurach. Wręcz przeciwnie. Jak mówi Naczelnik Wydziału Obsługi Mieszkańców Dariusz Zemła, Wydział stara się jak najbardziej wychodzić na przeciw interesantom. Ostatnio wprowadzono usługę rejestrowa-

nia samochodu przez Internet. Klient po wejściu na odpowiednią stronę może wysłać wszystkie niezbędne dane do urzędu i potem tylko... czekać na telefon. Urzędnik oddzwoni do niego i umówi interesanta na konkretny dzień i godzinę. Taki „internetowy” klient, którzy przychodzi ze wszystkimi wymaganymi dokumentami załatwiany jest poza kolejnością. Rejestrowanie samochodów przez Internet cieszy się coraz większą popularnością, dlatego WOM przygotowuje się do uruchomienia kolejnych „Internetowych okienek”. Największym ułatwieniem jest niewątpliwie jednak obecność w WOM tłumacza języka migowego. Wydział Obsługi Mieszkańców na Pradze Południe był pierwszym urzędem w całym mieście, który postanowił pomóc w załatwianiu urzędowych spraw osobom niesłyszącym i niedosłyszącym. Wcześniej mieli oni nie lada kłopoty, aby w ogóle z kimkolwiek się w urzędzie porozumieć. Pani Monika Wójcik przyznaje, że dziennie przynajmniej kilka osób posługujących się językiem migowym korzysta z jej pomocy. Najczęściej załatwiają one sprawy lokalowe, rejestrują samochody, wyrabiają dowody osobiste. Już niedługo w WOM mają się pojawić także przeszkoleni stażyści, którzy będą pomagać w załatwianiu spraw osobom starszym, niepełnosprawnym i wszystkim potrzebującym pomocy. **ami**

KALENDARIUM IMPREZ KULTURALNYCH NA PRADZE POŁUDNIE

11 maja – 8 czerwca 2006 r.

■ **TO BYŁ MAJ – PACHNIAŁA SASKA KĘPA** 13 maja; Na Saskiej Kępie odbędzie się impreza plenerowa poświęcona pamięci mieszkającej tu przez lata Agnieszki Osieckiej. Z inicjatywy Burmistrza Dzielnicy Mateusza Mroza na ulicy Francuskiej stanie rzeźba poetki, a warszawiacy będą się bawili na wielkim festynie „Agnieszka tu mieszka” organizowanym przez Stołeczną Estradę. Wieczorem zaplanowano Koncert Galowy pt. „Agnieszka zawsze tu mieszka” z udziałem m.in. artystów Piwnicy pod Baranami – Zygmunta Koniecznego, Anny Szalapak, Magdy Umer, aktorów teatru „Rampa” oraz z udziałem laureatów Konkursu Piosenki im. Agnieszki Osieckiej.

■ **SANTO SUBITO** – 14 maja godz. 13.00 – Kościół MB Królowej Polskich Męczenników, al. Stanów Zjednoczonych 55; koncert z okazji rocznicy urodzin papieża Jana Pawła II;

■ **DROGI ŻYCIA – TRYPTYK** – 16 maja godz. 17.00 – Sala widowiskowa CPK, ul. Grochowska 274; montaż słowno-muzyczny na motywach refleksji ks. Twardowskiego;

■ **MUZYCZNY SPACER PO EUROPIE** – 20 maja godz. 18.00 – Sala widowiskowa CPK, ul. Grochowska 274; koncert muzyki poważnej.

■ **W STYLU MAINSTREAM** – Marc Thomas śpiewa przeboje światowego jazzu. 26 maja godz. 18.00 Sala widowiskowa CPK;

■ **KOLOROWY PIKNIK** – 4 czerwca godz. 14.00-20.00 – Muszla Koncertowa Park Skaryszewski im. I.J. Paderewskiego; Impreza plenerowa z okazji Dnia Dziecka.



Wydział Obsługi Mieszkańców dla Dzielnicy Praga Południe:

Sekretariat Wydziału Stanowiska Obsługi Bezpośredniej: tel./faks 022 870 28 45
tel. cent. 022 813 77 12
– architektura, urbanistyka, geodezja, nieruchomości wew. 040, 041
– zdrowie, oświata, kultura, sport, sprawy różne wew. 042
– finanse, podatki, drogownictwo, ochrona środowiska, zamówienia publiczne wew. 039
– działalność gospodarcza wew. 376
– sprawy lokalowe wew. 044
– komunikacja tel./faks 022 810 15 47
prawa jazdy tel. 022 813 77 12 wew. 011
rejestracja pojazdów tel./faks 022 810 15 47

Zarząd Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy:

Burmistrz Dzielnicy Praga Południe

Mateusz Mroz, pokój 102, tel. 022 813 75 54

Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Praga Południe:

Jarosław Jankowski pokój 105, tel. 022 810 53 83

Michał Rzemieniewski pokój 110, tel. 022 870 40 54

Antoni Stradomski pokój 104, tel. 022 810 28 93

Krzysztof Wieczorek pokój 107, tel. 022 813 33 25

Sekretariat Zarządu Dzielnicy Praga Południe:

ul. Grochowska 274, pok. 111, 03-841 Warszawa,

e-mail: szd@pragapld.waw.pl

Ulubione miejsce tenisistów

Od blisko trzydziestu lat, w sercu parku, w pobliżu modernizowanej obecnie pływalni przy ul. Kwatery Głównej słychać charakterystyczny stukot tenisowych piłeczek.

– Uwielbiam te korty – mówi pan Jarek, który przyjeżdża tu aż z Ursynowa, ma wykupiony karnet... i sporą skalę porównawczą, bo gra w tenisa od 20 lat i wiele miejsc już przetestował. – Tu korty leżą wśród drzew, specyficzny mikroklimat sprawia, że się jakoś łatwiej oddycha. Poza tym potrafią tu dbać o nawierzchnię, jest dobre oświetlenie, więc można zagrać także po zmroku. Czuje się przyjazną atmosferę, można przyjechać z całą rodziną, wypożyczyć sprzęt, napić się w kawiarence wody mineralnej, a nawet zjeść cały obiad, bo w karcie są też ciepłe dania.

Kortami zarządza TKKF Olszynka Grochowska. – O jakości kortów decyduje serce, jakie personel wkłada w przygotowanie miejsca do gry. I oczywiście umiejętności – mówi dr Krzysztof Migala, prezes nowego zarządu TKKF, w „cywilu” lekarz, sam zapalony miłośnik tenisa. – Tu tego serca i talentu rzeczywiście nie brakuje, korty nasze są chętnie odwiedzane, widzę tu już kolejne pokolenia. Stale inwestujemy, modernizujemy korty, dostosowujemy do rosnących wymagań graczy. Wszystkie cztery korty są właśnie po dwutygodniowej sesji remontowej. Wiać, pod balonem, który przez długie zimowe miesiące przykrywał nawierzchnię nie można było prowadzić normalnych prac pielęgnacyjnych, wszystko stwardniało, pojawiły się nierówności. Wraz z wiosną wymieniono więc gruntownie ostatnie warstwy kortu. Teraz znów jest równiutko, ceglasto. Aż chce się grać.

Korty TKKF Olszynka Grochowska relatywnie rzecz biorąc nie są drogie. Czynne są codziennie od godziny 8.00 do 22.00. – Jak ktoś chce pograć przed pracą i umówi się np. na godzinę 7.00, to też przyjdziemy – słyszę od Witolda Olkowskiego, (na co dzień opiekującego się

kortami, a i wieczorem nikt punktualnie nie gasi światła o dziesiątej...), w dni powszednie do godziny 16.00 można zagrać za 20 złotych za godzinę. A emeryci i młodzież szkolna płacą tylko 10 złotych za godzinę użytkowania kortu! Po południu, wieczorem i w weekendy opłata wzrasta do 35 złotych. Wykupując karnet, można liczyć na kolejne zniżki.

– Wiadomo – mówi dr Krzysztof Migala – że popołudniami i w weekendy jest sporo chętnych, ale przedpołudnia i wczesne pory popołudnie bywają wolne. Zachęcam zwłaszcza młodzież szkolną, która rozpoczyna szkołę później, lub wraca z zajęć wcześniej, warto tu wpaść. Początkujący nawet nie muszą mieć swojego sprzętu, jedynie co niezbędne, to obuwie sportowe. Markową, niezłą rakietę i piłeczki można pożyczyć na miejscu. Po grze można wziąć prysznic, bo oczywiście są natryski. Nawet na komary i meszki, tak dokuczliwe w innych miejscach, mamy sposoby... Można też umówić się z trenerem.



Z kortami stale współpracuje 5-8 instruktorów, pracownicy kortów ułatwiają kontakt z nimi, można dostosować swój wolny czas z harmonogramem trenerów. Na miejscu także można zlecić fachowe wykonanie takiego typu usług, jak np. naprawę zerwanego naciągu w rakiecie. Jeśli ktoś ma bardziej sportowe zacięcie, może spróbować swych sił w często organizowanych turniejach. Na przykład przez całe wakacje - aż do połowy września, organizowany będzie cykl zawodów o puchar burmistrza Pragi Południe, zarówno w grze singlowej jak i deblowej.

Korty TKKF Olszynka Grochowska czekają więc na tenisistów, tych zaawansowanych i początkujących. **Najlepiej wcześniej umówić się na grę, dzwoniąc pod nr 610 65 23, lub po prostu przyjeżdżając na ulicę Ossowską 15.**

toms

Szaleni kolekcjonerzy w PZO

Bezduszny zomowiec z uśmiechem spoglądał na setki powiązanych ogonami myszy. Widok patrzącym na tę scenę miały osłodzić setki torebek z cukrem. A jeśli kogoś zemdliło, to miał w zasięgu ręki setki „torebek chorobowych” jakich używa się w samolotach...

Opisywana scena miała miejsce w pomieszczeniach PZO przy ul. Grochowskiej, gdzie w ostatni weekend kwietnia odbyła się pierwsza odsłona Projektu Praga. Zomowiec był manekinem ubranym w stosowny mundur, powiązane ogonami myszy okazały się myszkami komputerowymi, saszetek z cukrem nie można było rozpakować, tak samo, jak używać „torebek chorobowych”.

Zakręcenie

Każdy z wymienionych przedmiotów stanowił część kolekcji „zakręconych” hobbystów. W postindustrialnych pomieszczeniach PZO Stowarzyszenie ArtAnimacje zorganizowało Magazyn Przedmiotów. – Przez dwa dni Magazyn Przedmiotów odwiedziło ponad 2000 osób – mówi Małgorzata Ignatowska koordynator Projektu Praga. Główną atrakcją imprezy były zbiory „zakręconych” kolekcjonerów.

Siła zomowskiej pałki

Ćwierć wieku temu zomowska pałka szturmowa wywierała wpływ na życie niejednego z obywateli. Niektórzy kierowali tą pałką przez Pałac Mostowskich dotarli nawet do Pałacu Prezydenckiego. Inną siłę zomowskiej pałki poznał Bożydar, student z Zabrze. Dla niego stała się początkiem kolekcji umundurowania i wyposażenia milicyjnego. Na Pragę przywiózł „wyposażonych” milicjantów z PRL-u i NRD, którzy wraz z dziesiątkami tarcz, pałek i kasków two-

ście w podróży żadnej nie wykorzystali.

Atak L.casei defensis

Często powiększanie kolekcji wymaga wielkich poświęceń. Wie o tym Aleksander Głomski z Torunia, który zbiera wieczka po jogurcie. Znaczną ich część pozyskał wypijając zawartość pudełek. Aż strach pomyśleć, jaką teraz ma w sobie ilość flory bakteryjnej, skoro jego zbiór liczy ponad 1800 szt... W PZO można także było podziwiać kolekcje starych ma-

rzyli specyficzny nastrój i... odświeżali wspomnienia.

Torebki modne i niezbędne

Wdzięczną kolekcję prezentowała Agnieszka z Warszawy. Razem ze swoim narzeczonym, Jarosławem, na widok



publicznie wystawili 540 narparków, które zbierają od dwóch lat. Prawie 100 kg cukru przechowuje w mieszkaniu Robert Górniak z Sosnowca. Cukier jest poporcjowany w saszetkach i kostkach, które zbiera. Jego kolekcja liczy 22 000 sztuk. „Torebki chorobowe”, to oficjalna nazwa torebek, z których można, a wręcz należy skorzystać, gdy w podróży lotniczej lub morskiej zrobi nam się niedobrze. Kolekcjonowanie ich jest pasją Leszka Szałapaka. Na wystawę pan Leszek przywiózł z Krakowa przeszło 400 torebek ze 105 krajów. Na szczę-

szyn biurowych, gramofonów, flakonów perfum, łapek na muchy, samochodowych tablic rejestracyjnych, płyt analogowych, grzybków do cerowania, temperówek, zabawek powstałych z klocków Lego, lalek Barbie i zabawek z „jajek z niespodzianką”...

cdn.

Projekt Praga będzie miał kolejne odsłony. W ostatni weekend maja w PZO odbędzie się kilkadziesiąt koncertów muzycznych, a ostatni weekend czerwca będzie należał do teatru i sztuki performance.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

NOWA INWESTYCJA!

Stara Saska Kępa

- Bliskość ambasad, szkół i terenów rekreacyjnych
- Funkcjonalne mieszkania od 30 m² do 190 m²
- 5 min od centrum - wygodna komunikacja
- Dogodne warunki finansowania

Termin zakończenia: II kw. 2007



Informacja o sprzedaży:

Biuro na budowie:
pon-pt: 11.00-18.00
sob-niedz: 10.00 - 16.00
tel. (22) 408 40 02

Biuro inwestora:
pon-pt: 08.00-17.00
tel. (22) 832 29 43

Pełna informacja na:
www.sabe.com.pl

Investor:
SABE
INVESTMENTS

Generalny wykonawca:
TYNKBUD-1

Stosujemy kodeks dobrych praktyk

PZID
Polski Związek Firm Deweloperskich



PROMOCJA

TYLKO U NAS!!! od 11.05. do 24.05.2006

Lody „Pięć magicznych chwil”
1000ml



Lody „Atlant”
120ml



Lody w kubku „Zakręcone”
200ml



Wafelki, 180g



Baton „Crunchy”
- jabłkowy, 30g



Baton „Crunchy”, 35g
w polewie jogurtowej
- żurawinowo-śliwkowy
- śliwkowy



Wafelki „King size”, 50g



Kielbasa toruńska
1kg



Kaszanka cienka, 1kg



Szynka smakowita
1kg



Wędzonka krotoszyńska
1kg



Kielbasa czosnkowa
1kg



Baleron, 1kg



Śmietana 18%
200g



Jogurt „Pitny”
330g



Maślanka - owocowa
0,5l



Mleko 2%, 3,2%
1l



Ser Gouda
1kg



Płatki „Cini Minis”
250g



„Nesquik”
- kulki czekoladowe
250g



Napoje „Fruti”
- gazowane, 2l
- niegazowane
1,75l



„Chio Chips”
- paprykowe
- pikantne paprykowe
- śmietanowo-cebulowe
85g



Jogurt „Naturalny”
- do sałatek
- do zup i sosów
180g



Kefir naturalny „0%”
- butelka
400g



Otręby śliwkowe
- granulowane
150g



Woda „Żywiec Zdrój”
- niegazowana
- lekko gazowana
- gazowana
1,5l



Klamerki do bielizny
20 szt.



Sznur do bielizny
20m



Linka do bielizny
20m



Patyczki w folii „Cleanic”
a'160



Płatki kosmetyczne
a'80 + 30 gratis



Podpaski „Nova”, a'10



Mydło „Luksja”
- 9 rodz.
100ml



Pasta do zębów
- 7 rodz.
125ml



Płyn do płukania „Silan”
10 rodz.
- 1l



Krem „Active 90”
52ml



Ręcznik kuchenny „Milea”
a'2



Papier toaletowy „Soft & Easy”
a'4



Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do naszych sklepów:

3 - ul. Paryska 11/15
4 - Pl. Przymierza 5
8 - ul. Międzynarodowa 56
9 - ul. Waszyngtona 96a
12 - ul. Grenadierów 40
14 - ul. Samolotowa 2

16 - ul. Stanisławowska 7
18 - ul. Grochowska 252
21 - ul. Igańska 2
22 - ul. Szaserów 124
25 - ul. Olszynki Grochowskiej 11/15
26 - ul. Chełmżyńska 41

27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera”
30 - ul. Komandosów 33
31 - ul. Korkowa 119/123
35 - ul. Płowiecka 68
39 - ul. Marysińska 23
40 - ul. Kajki 69

25 41 - ul. Widoczna 73
42 - ul. Lucerny 87
43 - ul. Żegańska 10
45 - ul. Mrówcza 130
47 - ul. Zbójnogórska 37
48 - ul. Patriotów 172

49 - ul. Walcownicza 41
55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
56 - ul. Żółkiewskiego 23
57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)
71 - ul. Niekańska 41
73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

P.H.U. BW RATY!
SIDING
PODSUFITKI
PANELE
AKCESORIA
PARAPETY ZEW. PRODUCENT
SPRZEDAŻ-MONTAŻ
ul. Chełmżyńska 1
Tel. 812-75-58
e-mail: phubw@wp.pl

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail:marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

96-83
EXTRA TAXI
1,40 zł/km
(022) 675-52-52
Zamów TAXI SMS-em
tel. 0 602 46-9683

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”
OFERUJE WSPÓLOTOM MIESZKANIOWYM
usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.
Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.



Chcesz tanio umeblować biuro, sklep lub mieszkanie? Słuchając Państwa sugestii ponownie obniżyliśmy ceny!

K o m i s „S E Z A M”

Oferujemy do biura i sklepu: • krzesła obrotowe już od 49 zł • szafki biurowe dwudrzwiowe od 69 zł • szafki na akta metalowe od 99 zł • szafy ubraniowe i aktowe dwu i jedno drzwicowe od 149 zł • faksy telefony w tym bezprzewodowe od 49 zł • ścianki działowe już od 69 zł • regały wystawowe od 99 zł • lady recepcji • regały, stoliki, krzesła w bardzo atrakcyjnych cenach • segregatory i foremki na dokumenty od 2 zł • oraz wiele innych propozycji niezbędnych do prowadzenia biura i sklepu.
Oferujemy do domu: szafy sosnowe od 249 zł • szafy dwudrzwiowe od 149 zł • wersalki tapczane od 99 zł • deski sedesowe za 19,90 zł • końcówki do prysznicza za 14,90 zł • armaturę nową już od 99 zł • szafki kuchenne od 29 zł • żarówki od 0,69 zł • lodówki od 149 zł • stoły od 129 zł • krzesła tapicerowane od 50 zł • wypoczynki, ławy, fotele, stoły, krzesła – wszystko do domu. Nie ograniczamy się wyłącznie do rzeczy nowoczesnych. Posiadamy rozległą ofertę starych, stylizowanych oraz z różnych stron świata mebli, bibliotek, kredensów, witryn, komód.

Współpracujemy z firmami transportowymi, zajmującymi się przeprowadzkami oraz restauratorami mebli.
W sprzedaży posiadamy również sprzęt specjalistyczny: pompy wodne, maszyny do kluczy, testery, itp.

REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA I N D Y W I D U A L N E DLA WSZYSTKICH KLIENTÓW

ZAPRASZAMY NA LICZNE P R O M O C J E !!!!!!!

PRZYJDŹ – Komis „S E Z A M” to SATYSFAKCJA ZAKUPÓW. U nas można się T A R G O W A Ć!

ul. Witolińska 43
Warszawa-Grochów
(naprzeciwko Biedronki na tyłach
AutoWitolin HONDA)
pon.–pt. 9–19, sob. 9–15



(0 22) 612 13 40
(0 22) 424 64 35
www.komissezam.pl
e-mail: biuro@komissezam.pl



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



Zdrowa, chora oraz w ciąży

To jest właśnie najciekawsze. Ze panie zawsze muszą dbać o swoje kobiece zdrowie. Dla ciężarnych nie tylko to czas ciąży, ale i ten po urodzeniu dziecka. To także interesujące dla wszystkich pań, ze szczególnym uwzględnieniem tych które już od dawna są na emeryturze. Bo na emeryturze nie przestaje się być kobietą!

Nie musisz godzić się na odsyłanie od lekarza do lekarza i krążyć między specjalistycznymi przychodniami, jeśli na przykład jesteś w ciąży i cierpisz na cukrzycę, padaczkę lub chorobę natury hematologicznej. Okazuje się że teraz można wszystko zorganizować tak, by kompleksowe badania kontrolne pacjentki prowadziło naraz, w tym samym gabinecie, specjalnie dla ciężarnych z problemami, dwóch specjalistów naraz: ginekolog z diabetologiem, ginekolog z neurologiem itp. Ale to nie wszystko.

Jesteś na emeryturze, krępuje cię chodzenie do ginekologa choć wiesz, że powinnaś. Ale ze swoimi problemami nie czujesz się dobrze ani wśród młodych pacjentek w poczekalni, ani podczas rutynowego badania ginekologicznego. Bo dla osób w Twoim wieku powinno ono być odmienne: już dawno zostawiłaś za sobą menopauzę a twoje dolegliwości są zupełnie, zupełnie innego rodzaju. Lecz jak o tym rozmawiać z lekarzem, który – choć ginekolog – nie został specjalnie przygotowany do badania pań po sześćdziesiątce czyli kobiet w senu.

Ginekologiczne problemy miewają również zupełnie małe dziewczynki, a nie każdy ginekolog potrafi wykazać odpowiednią delikatność i wyczucie, by skutecznie zająć się pięciolatką.

By zaoferować jak najpełniejszą, przemyślaną opiekę zdrowotną, by połączyć diagnostykę, rozgałęzioną profilaktykę, leczenie, by kompleksowo podejść do problemu zdrowia kobiet od piętego do sto piętego roku życia, trzeba by-

ło bardzo doświadczonego lekarza – praktyka, który umie znakomicie wyciągać wnioski i myśleć koncepcyjnie. Taką osobą okazała się być pani profesor Ewa Dmoch – Gajzlerska, ordynator Oddziału Klinicznego Położnictwa i Ginekologii w szpitalu im. W. Orłowskiego w Warszawie, osoba pełna dobrej energii, cie-



pla, choć bardzo rzeczowa; znakomicie rozumiejąca potrzeby nie tylko swoich pacjentek. Jako znakomity praktyk, umie spojrzeć na sprawę szerzej, nie tracąc z oczu realiów. To dzięki pani ordynator, dyrekcja południowo-praskiego „Centrum Medycznego Ostrobramska” na Fieldorfa przy Perkuna zdecydowała się rozszerzyć zakres świadczeń medycznych.

Nie, nie brak poradni położniczych i ginekologicznych. Jednak by sprostać nowym wymaganiom, by wszechstronnie zadbać nie tylko o zdrowie, ale i komfort pacjentek, trzeba znacznie więcej. Pani profesor opracowała spójny projekt poradni, działających w zupełnie nowym systemie tandemowym, pomyślanym dla ciężarnych mających dodatkowe problemy zdrowotne. Będą one prowadzone jednocześnie przez dwóch lekarzy – specjalistów współpracujących we wspólnym gabinecie. Gdy zgłosi się pacjentka z chorobą internistyczną, będąc w ciąży, podczas jednej wizyty skorzysta z dwóch porad, unikając biegnięcia po kilku gabinetach czy odległych przychodniach. Obok poradni tandemowych uruchamia się tu

właśnie pracownię cytologiczną – kolposkopia – gdzie zespół znakomitych histopatologów będzie prowadził analizę pobranych wycinków.

Trudno byłoby mówić o kompleksowym podejściu do problemów zdrowotnych pań bez poradni endometrioz i niepłodności, która w Magodencie obejmie swoim działaniem także rozpoznawanie niepłodności męskiej (diagnostyka nasienia męskiego, również pod kątem bakteriologicznym). Nie zabraknie poradni leczenia chorób tarczycy w ciąży i prowadzenia zakrzepicy połączonej z jakimikolwiek problemami położniczymi czy ginekologicznymi.

W Magodencie znajdzie się szkoła rodzenia lecz w całkiem nowej formie (autorski program opracowany przez specjalistów, włącznie ze spotkaniami dla ojców czy dla przyszłych babć), oraz poradnia ginekologii dziecięcej i druga, dla pacjentek w okresie senu, czyli dla osób starszych.

Znakomicie uzupełnia ofertę poradni laktacyjna, roztaczająca opiekę i wspierającą kobiety podczas całego okresu karmienia dziecka. Tu będzie nieodzowny psycholog a pacjentki będą miały komfort stałego dostępu do lekarza w tym trudnym dla bardzo wielu młodych kobiet czasie.

Cała opieka dla przyszłych mam jest prowadzona w ścisłym powiązaniu i współpracy z Oddziałem Klinicznym Ginekologii i Położnictwa w Szpitalu im. Orłowskiego na Czerniakowskiej tak, by pacjentki miały zapewnioną kompleksową opiekę również w szpitalu, który zapewni opiekę na czas porodu czy koniecznych zabiegów. Nie trzeba już biegać od przychodni do szpitala, od specjalisty do specjalisty.

- W Centrum Medycznym Ostrobramska na Perkuna, w Magodencie, ważna jest również

rehabilitacja – uśmiecha się prof. Ewa Dmoch-Gajzlerska. – To nieodzowne zarówno dla pacjentek po porodzie, dla przywrócenia funkcji mięśni miednicy czy kroczka przed porodem jak i dla pań po cięciu cesarskim czy operacjach ginekologicznych. Tu, w zakładzie rehabilitacji, specjaliści zaplanują indywidualny zestaw ćwiczeń dla każdej z pacjentek, dopasowując go do jej potrzeb oraz do ewentualnych specjalnych zaleceń jej lekarza. To szalenie ważne dla młodej mamy, by kilka razy w tygodniu zostawiła maleństwo pod dobrą opieką i znalazła czas dla siebie, bo warto odzyskać sprawność i formę nawet może jeszcze lepszą, niż ta sprzed ciąży. Już sama konieczność wyjścia do ludzi, oderwania się od krzątaniny, tak intensywnej przy maleńkim dziecku, znakomicie poprawi jej samopoczucie i doda energii, a sprawna fizycznie mama, nie bojąca się bólu kręgosłupa przy dźwiganiu dziecka czy zabawie na podłodze, jest marzeniem każdego dziecka.

W przyszłości dojdzie klinika zabiegów jednego dnia (m. in. laparoscopia), a i to jeszcze nie koniec pożytecznych inicjatyw!

Jedni mówią – Magodent, inni – Centrum Medyczne Ostrobramska, ale chodzi im o to samo miejsce – szary, dwupiętrowy budynek, na rogu Ostrobramskiej i Fieldorfa z wejściem od ul. Perkuna. Leczone tu od zawsze, tylko że teraz wygląda to naprawdę zupełnie inaczej, bo nie tylko wyleczą, ale też prowadzą na miejscu świetnie zaopatrzoną aptekę, zajęcia fitness i profesjonalną rehabilitację. Jest siłownia, solarium, gabinet kosmetyczny i fryzjer.

Po prostu – chce się żyć! Ale, by swobodnie cieszyć się prawdziwą pełnią życia, powinnaś wybrać się do Magodentu na Perkuna...

AS 2006

Kaja

ul. Fieldorfa 40 (wejście od ul. Perkuna)
Przychodnia czynna jest od pon. do pt. w godz. 8-19, w sob. 8-14
REJESTRACJA – tel. 022 879 92 09
REHABILITACJA – tel. 022 610 25 94
STOMATOLOGIA – tel. 022 610 38 52