

DENTAMEDICA
ul. Abrahama 2
W-wa Godaw
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Będziemy głaskani

Kończąc się wakacje, zaczyna nas głaskać po głowach. Na pierwszy ogień pójdą dzieci – dziesięć tysięcy nauczycieli nie spełniło ustawowego wymogu i w ciągu sześciu lat nie uzupełniło swojego wykształcenia.

Wisi nad nimi kataklizm wypowiedzenia – zrobili się więc diabli mili dla dzieci, licząc na wsparcie rodziców: przecież nie można zwolnić takiego fajnego nauczyciela. Potem głaskanie przeniesie się na ogół Polaków, a więc i warszawiaków. W listopadzie wybory. Usłyszymy więc, że jesteśmy cudownymi obywatelami, nie ma takich na świecie, że mistycznie łączą się u nas pokolenie AK z fantazyjnie wykształconą generacją blokersów, a to razem tworzy to paliwo do rakiet, które wyniesie nas na wyżyny.

Zarządzać takim zespołem ludzkim to zaszczyt, więc nas wybiercie, bo tylko my potrafimy docenić waszą wielkość. I podobnego rodzaju mało realne zapewnienia. Może nawet głaskania doczekają się piłkarze.

Nie chcą wprawdzie krakać, ale nie wierzę, by Legia była cokolwiek w stanie dokonać w pucharach, a reprezentacja kraju umiała się zakwalifikować do finałów Mistrzostw Europy, ale przecież nie o to tu chodzi. Rzecz w nowej teorii zarządzania ludźmi, tak sprawnie przeniesionej przez polityków na krajowe boiska.

Czego nie dotknijemy, to spięrzmy, ale mówić trzeba, że jeszcze nigdy tak dobrze nie było. Po latach wszechogarniającego „to się nie może udać”, triumf świeci biegnąc przeciwny – „jesteśmy skazani na sukces”. Niechby tak było...

Tomasz Szymański

PARKU OTWÓRZ SIĘ...



czytaj na str. 2

WYBORY SAMORZĄDOWE 2006 UWAGA! KOMITETY WYBORCZE!

Tradycyjnie już redakcja „Mieszkańca” zaprasza do współpracy Komitety Wyborcze partii politycznych, ugrupowań oraz samych kandydatów, którzy ubiegają się będą o mandaty do Sejmiku Mazowieckiego, Rady Warszawy i Rad Dzielnic.

Oczekujemy na Państwa w redakcji przy ul. Grenadierów 10.

Nasze telefony: 022 813-43-83; 022 810-64-12; e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

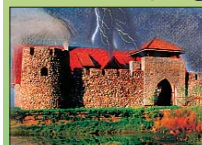
W NUMERZE:

• **Mistrz świata w Policji** str. 3



• **Picasso i Sikora w jednym stali domu** str. 3

• **Wędrowniki MIESZKAŃCA** str. 8



• **Co na to Sanepid?** str. 13

• **Dzielnicowo na sportowo** str. 14

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MARGODENT

str. 16

REKLAMA

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH I WYKONCZENIOWYCH
ul. Chełmżyńska 1 tel. 022 612-32-71
ul. Zdziańska 64 tel. 022 747-01-60
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

JARBUD

TYNKI FARBY W KOLORACH W 24 H

Pustaki • Cegła • Gipsy • Siatka • Styropian
Wetna • Tynki maszynowe • Płyty g-k

KNAUF ROCKWOOL KREISEL weber URSA

Z gazetą MIESZKANIEC specjalny RABAT!!!

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

• Promocyjna cena koron porcelanowych czynne 9-20, sobota 9-14

04-247 Warszawa, ul. Chełmżyńska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80

ABUD

BOLIX SYSTEMY OCIEPLEN

Ceresit

AUSTROTHERM

ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wetna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

RABATY

TŁUMACZENIA
przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki

WARSZAWA
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowiecka 12,
tel./fax 872-13-42

www.att.waw.pl

REKLAMA

THE Knowledge Adventure
CHILD DAYCARE CENTER
Przedszkole językowe
Saska Kępa
ul. Genewska 18a
tel./fax (22) 617 23 23

PRZYJMujemy ZAPISY DZIECI W WIEKU OD 2 DO 6 LAT NA ROK SZKOLNY 2006/2007

Angielski z nauczycielem Native Speaker dla dzieci w wieku szkolnym!!!
Zapisy na kurs od 1 WRZEŚNIA
www.knowledge-adventure.pl

VW

Sobiestaw Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW

ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.waw.pl

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska

UL. WYKIECZÓW 4Z
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: saska.kępa@neckermann.pl

CENY FABRYCZNE! PYKA

- ♦ wypożyczniki skórzane i materiałowe
- ♦ mebleścianki
- ♦ stoły, krzesła, ławy
- ♦ witryny, komody

ul. Suchodolska 2 (róg Kinowej)
tel. 813 29 25 www.pyka.pl

OPTYK
ul. Sienna 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

GDY CENISZ BEZPIECZEŃSTWO

Nowości w Policji

- Okna z okuciami MACO MULTI-MATIC o podwyższonym standardzie bezpieczeństwa jedynie w salonach OKNOPLAST-Kraków
- nowatorski zacpek antywłamaniowy Safety Plus
- inteligentne czepy i.S. na całym obszarze okna
- antykorozyjna powłoka Silver-Look

Czas promocji ograniczony!
*zobaczysz w salonach sprzedaży

zobaczysz **OKNOPLAST** ródziny

WARSZAWA ul. Ostrobramska 73, tel. 022/ 613 50 33

Wiele w „drobnych”

Wakacje to praktycznie jedyny okres, w którym można wykonać różnego rodzaju remonty w placówkach oświatowych. Zapytaliśmy urzędników Pragi Południe, co nowego w podległych im placówkach zastaną po rozpoczęciu roku dzieci i młodzież.

- Mamy pod opieką przeszło 120 przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów, szkół zawodowych i liceów - mówi Krzysztof Wiecek, wiceburmistrz Pragi Południe.

- Wakacyjne remonty prowadzone były w ok. 40 obiektach. To bardzo duża ilość, tym bardziej, że część placówek, mam na myśli zespoły szkół, zgromadzona jest praktycznie w tych samych obiektach. Tak więc wakacje były bardzo pracowite. W wydziale infrastruktury dowiedzieliśmy się, że na „około-wakacyjne” remonty przeznaczono niebagatelną kwotę blisko 5 mln złotych. Największa z tych inwestycji, będąca obecnie w fazie przetargu, modernizacja bloku żywieniowego w przedszkolu przy ul. Świętosławskiej, pochłonie przeszło pół mln zł. Ta inwestycja zakończy się w listopadzie. Najmniej kosztowne było wykonanie zewnętrznego oświetlenia w Gimnazjum Nr 28 przy ul. Umińskiego (12 tys. zł.), ale w tej szkole wymieniono jeszcze podłogę w hollu głównym, a niedługo rozpocznie się remont dwięzycy sanitariatów.

W wielu placówkach stan łazienek jest zły, dlatego w wykazie remontów te przybytki stano-



wią znaczną pozycję. Do 11 września powinien zakończyć się remont sanitariatów w goławskim przedszkolu przy ul. Bartosika, a nowe łazienki lśniły już m.in. w przedszkolach przy ul. Braclawskiej, Walewskiej, Bora-Komorowskiego, w zespole szkół przy Komorskiej, w podstawówkach przy Szaserów, Kwatery Głównej i w CKP przy Mińskiej 1/3. - Każdą łazienkę mamy w innej kolorystyce - Maria Ignýs, dyrektor Przedszkola Nr 54, z dumą prezentuje efekty remontu i dzieci, które te-

raz z mycia czerpią prawdziwą przyjemność (na zdjęciu).

- Dzięki nowym sanitariatom, wymianie podłóg i dzięki temu, że w zeszłym roku wyremontowałyśmy elewację naszej przedszkole jest bardzo eleganckie. Problemem wielu placówek jest też fatalny stan okien. - Są szkoły i przedszkola, w których praktycznie nie otwiera się okien z obawy o to, że mogą wypaść. W upalne dni jest duszno, a w zimie szczyliny i ubytki powodują wychłodzenie pomieszczeń - Mirosława Terlecka, przewodniczą-

ca dzielnicowej komisji oświaty wielokrotnie zwracała uwagę na potrzebę wymiany tych elementów. Stolarka okienna zostanie wymieniona m.in. w Szkole Podstawowej Nr 141 i Nr 185, w gimnazjum na Afrykańskiej i Zbarskiej. Okna wymieniono już w Przedszkolach Nr 198, 220 i 407. W placówkach oświatowych w znacznym stopniu zniszczone są podłogi, dlatego na ich wymianę Samorząd przeznaczył prawie pół mln zł.

Oprócz wspomnianego gimnazjum przy ul. Umińskiego nowe podłogi zastaną uczniowie Gimnazjum Nr 27 z ul. Abrahama oraz przedszkolaki z Braclawskiej i Bartosika.

- W wielu miejscach wymienione lub wyremontowane zostały także elementy infrastruktury, jak ogrodzenia, tarasy, schody wewnętrzne i wejściowe, chodniki... - mówią pracownicy Wydziału Infrastruktury. - W miarę możliwości finansowych staramy się systematycznie poprawiać nie tylko komfort, ale także zadbać o bezpieczeństwo uczniów - dodaje wiceburmistrz Wiecek. - Ostiamo w dwóch szkołach, w ZSO Nr 77 i Gimnazjum Nr 29 zamontowałyśmy system monitoringu. Wszystkie te remonty fachowo określane są mianem „remontów drobnych”. To chyba nie jest dobre określenie, gdyż wcale nie są drobne ani potrzeby ich wykonania, ani konieczne na nie środki. Mniejsza o terminologię - najważniejsze, że przez wakacje w temacie „remontów drobnych” zrobiono naprawdę wiele. **ar**

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

Przez najbliższe tygodnie policjanci wraz ze strażą miejską i żandarmerią wojskową pomagać będą dzieciom w przebyciu bezpiecznej drogi do szkoły.

Przejrane zostały już wszystkie nieuralniczne miejsca, w których - jak uczy doświadczenie - małych uczniów mogło spotkać niebezpieczne zdarzenie. Przy przejściach dla pieszych staną patroli.

Dogładający ucieleśnieni wprost funkcjonariusze zatrzymali na gorącym uczynku dwóch mężczyzn, którzy przy skrzyżowaniu ulic Kobielskiej i Wiatracznej nerwowo zagłądali do zaparkowanych tam samochodów. Podczas legitymowania okazało się, że jeden z nich, 19-letni Sebastian P. ma przy sobie skradzione z jednego z aut radio. Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. **** ****

Policjanci z Rembertowa wezwani zostali ostatnio do zabezpieczenia szczególnie groźnego zdarzenia: przy ulicy Strażackiej jeden z mieszkańców odnalazł 6 pocisków artyleryjskich, z których każdy ważył powyżej 100 kg. Wybuch któregośkolwiek z nich mógłby zniszczyć teren w znacznym promieniu. Niewypałałi zajęli się saperzy, którzy wywieźli groźny ładunek na poligon. **** ****

Ponieważ wążek alarmowy związanych z prawdziwym lub fałszywym zagrożeniem eksplozją materiałów wybuchowych się powtarza, policjanci radzą: - jeśli zauważyłeś podejrzany przedmiot - nie dotykaj go, zawiadom odpowiednio służby. Jeśli widzisz zagrożony przedmiot, to znaczy, że może być w potencjalnym polu jego rażenia. Także chemicznego, biologicznego lub nawet promieniotwórczego. Informuj o zagrożeniu jak największą grupę osób. Jeśli policja zamyka dany teren, nie próbuj „odyskać” np. swojego samochodu z parkingu. Na to przyjdzie czas po zakończonej akcji. Nie odbieraj rzeczy z przecho-

walni - odejź na bezpieczną odległość. Wróć, gdy będzie to możliwe. **(t)**

I Straży Miejskiej

Tuż po północy 27 sierpnia strażnicy patrolujący okolice Wawra otrzymali drogą radiową zgłoszenie o grupie młodych mężczyzn rozrzucających kosze na śmieci przy ul. Korwackiej. Pojawienie się patrolu Straży nie odstraszyło jednak 4-osobowej ekipy najbardziej agresywnych młodzieńców. Oddalili się i chwilę później zaczęli dewastować przystanek autobusowy i kioski. Kopałi w wiatę, wywrócili betonowy kosz i wybili szybę w pobliskim kiosku. Strażnicy schwytali całą czwórkę. Piotr G. (ur.1986), Mikołaj Ch. (ur.1987), Gustaw Ch. (ur.1992) i Marcin J. (ur.1989) zostali przekazani w ręce policji. Wszyscy byli pijani i jak wykazało badanie na alometrze, mieli od 0,8 do 2,1 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. **** ****

Ruszyła Akcja Koperta. Od poniedziałku 28 sierpnia patroli Straży Miejskiej sprawdzają czy na specjalnie oznakowanych miejscach postojowych parkują tylko osoby uprawnione. Jeśli nie - posypią się mandaty.

Patrolowane będą jedynie drogi publiczne. Straż miejska nie ma prawa interweniować na prywatnym terenie - jak na przykład na parkingu przy centrum handlowym. Za postój na miejscu oznaczonym kopertą grozi mandat 100 zł i założenie na koło blokady.

Akcja potrwą co najmniej do września. Straż uruchomiła także specjalny adres mailowy, pod który można zgłaszać informacje o miejscach dla niepełnosprawnych zajętych przez bezmyślnych kierowców. **Zespół prasowy Straży Miejskiej**

PARKU OTWÓRZ SIĘ...

W Parku im. Oddziału Praga AK, położonego między ulicami Grochowska, Weterynaryjna, Kobielską i Podskarbińską trwają ostatnie prace wykończeniowe. Jest to obecnie jedna z największych miejskich inwestycji z zakresu ochrony środowiska. Oficjalne otwarcie parku zaplanowano na 17 września br.

Park „OPAK” został zamknięty dla odwiedzających w listopadzie ubiegłego roku, kiedy to rozpoczęto prace rewitaliza-

cyjne. Długa i mroźna zima spowodowała, że roboty zostały przerwane na kilka miesięcy. Jednak już późną wiosną prace ruszyły pełną parą. Początkowo usunięto stare i suche drzewa zagrażające bezpieczeństwu podczas ewentualnej wichury. Następnie ułożono alejki i założono trawniki. Pracom nie sprzyjał też upalny, wyjątkowo suchy lipiec. Trwa nie chciała rosnać; trzeba się było wstrzymać z sadzeniem młodych roślin, które nie mogły rozwinąć systemu korzeniowego w wyschniętej na pieprz i twardej jak skała ziemi.

W końcu jednak niemal wszystkie prace są na ukończeniu. W parku posadzoneo kilkadziesiąt iglastych i liściastych drzew, tysiące krzewów i bylin, które razem tworzą

ciekawą kolorystycznie i przestrzennie kompozycję. Koszt nowych nasadzeń wyniósł około 900 tysięcy złotych.

W parku zbudowane zostały także place zabaw dla dzieci z piaskownicami, huśtawkami, domkami, konstrukcjami do wspinaczki linowej. Place pokryte są wykładziną poliuretanową, która zapewnia dzieciom bezpieczeństwo, nawet podczas upadku z pewnej wysokości. Młodzież i dorośli będą mogli korzystać z boisk ogólnosportowych oraz stolików do gier zespołowych np. szachów.

„Mała architektura” w parku obejmuje ławki, latarnie i pergole utrzymane w przedwojennym stylu. Koszt wszystkich prac rewitalizacyjnych to około 4,7 miliona złotych. Pieniądze pochodzą z Gminnego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. **mkp**

REKLAMA

<<GOCLAW>>
Agencja Ubezpieczeniowa
V-Inspektoratu PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugoclaw.com

UBEZPIECZENIA
- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majałkowe
- Firm
tel. 673-29-96

MEBLE KUCHENNE
OFERTY:

- ✓ Szeroki wybór frontów drzwiowych
- ✓ Dowlone kształty i wymiary szafek
- ✓ Pomagamy w doborze sprzętu AGD
- ✓ Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)
- ✓ Krótkie terminy realizacji
- ✓ Uprząż przy zakupie mebli wraz ze sprzętem AGD

ul. Abrahama 1E tel. 671 13 31
pon-pt. 11-19; sob. 10-14

RESTAURACJA
...Sol i Pieprz...

ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

KREDYTY

- już od 390 zł doochodu
- bez zgody współmałżonka
- szybka decyzja
- okres spłat do 60 miesięcy
- warunki kredytów jak w banku

Agencja Kredytowa
ul. Komarska 30
tel. 022 612-38-21, 0501 303 236

TELEFONY KOMORKOWE

- skup na sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

„KRAS-PHONE”
ul. Zamiatnicka 90 paw. 311,
Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
● ul. Fiełdiorła 10 paw. 329
tel. 406-28-29; 0510 834 834

REKLAMA

KREDYTY

- ✓ WYSOKIE KWOTY DO 50 000 ZŁ.
- ✓ OKRES KREDYTOWANIA DO 72 MIESIĘCY.
- ✓ MINIMALNY DOCHÓD 470 ZŁ NETTO.
- ✓ MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA KILKU KREDYTÓW W JEDEN, Z NIŻSZĄ RATĄ.
- ✓ DECYZJA W 15 MINUT.
- ✓ AKCEPTUJEMY RÓWNIŻ UMOWY ZŁECENIE.

BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 3, pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15
zaprasza

codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje
- kawiarenka i rodzinna atmosfera

tel. 022 610-65-23

CUKIERNIA
Warszawska
Marek Sereżyński
ul. Łukowska 17 b
ul. Mickiewicza 18 a
tel. 022 498 91 10
WYROBY WŁASNE!

ZAKŁAD OPTYCZNY
Jacek i Piotr Cembrowscy
ul. Igańska 26 tel. 424-71-06
ul. Puławska 238 tel. 843-62-63
poniedziałek-piątek 10.30-18.30
sobota 10.00-13.30

LEKARZ OKULISTA
DOBRA CENA!
SZKŁA PLASTIKOWE AR

UBEZPIECZENIA

- ◆ auto - AC, NW i najniższe OC
- ◆ domy, mieszkania, emerytalne IKE
- ◆ na życie, „pod kredyty”
- ◆ zdrowotne

FIRMY KOMPLEKSOWO
Biuro: ul. Chrzanowskiego 13
tel./fax 813-76-39, 0602-787-017
0601-097-814

KSIĘGARNIA „Ściaga”
C.H. Szembek, I piętro, paw. 140

PODRĘCZNIKI SZKOLNE
ceny katalogowe
RABAT 5%
◆ plecaki, piórniki
pon.-piąt. 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

Zakład Pogrzebowy
„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel/fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandosów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„GÓRSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełna zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzłote
Siedziska firmy: Warszawa Grochów
ul. Grendasierców 34 tel./fax 813 94 90
nasza oferta w Internecie
www.gojscy.pl e-mail:info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przechodźców Pogrzebowych

Zakład Usług Pogrzebowych
„TOTUS”

tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621
PEŁEN ZAKRES USŁUG
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.prv.pl
CAŁODOBOWO

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17

- ◆ kompleksowa obsługa
- ◆ godne warunki ostatniej postugi

P.W. DOM POGRZEBOWY „ANIN”
Organizacja pogrzebów kompleksowo
* Filia: ul. Korkowa 167
tel. 812-43-51 (8.00-16.00)
* ul. Patriotów 349
tel. 613-08-95
CAŁODOBOWO

Mistrz świata w Policji

Sierżant sztabowy Janusz Królikowski jeżdżący w patrolu szkolnym południowopolskiej komendy rejonowej policji został kolarskim wicemistrzem świata policjantów, strażaków i służb mundurowych!

Zawody rozegrano w Brazylii, końcowym ich elementem był wyścig szosowy na 75 kilometrów. Nasz dzielny policjant przegrał jedynie z brazylijskim strażakiem i na podium wyprzedził... kolejnego brazylijskiego strażaka.

Sierżant Królikowski powtórzył w ten sposób swój sukces sprzed roku, gdy w Kanadzie również zdobył wicemistrzostwo świata.

W zawodach bierze udział kilkuset uczestników. Następną mistrzostwa odbędą się w 2007 roku w Australii.

- Jak wygląda taki wyścig? - pytamy Janusza Królikowskiego

- Najpierw są eliminacje, a potem klasyczny wyścig szosowy, zwykle na dystansie 70-80 kilometrów. Stawka jest z reguły mocna, trzeba się dobrze do tych zawodów przygotować, żeby coś osiągnąć.

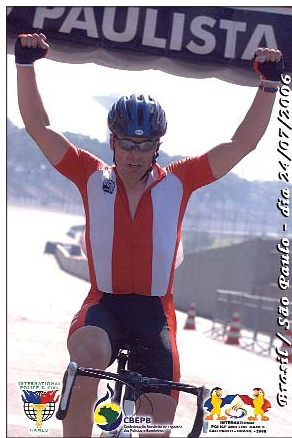
- Od dawna jeździ pan na rowerze?

- Od małego chłopaka. „Na poważnie” zacząłem się ścigać w wieku 14 lat, trenowałem w warszawskim Orle, moją domeną były sprinterskie dystanse na torze kolarskim. Byłem wielokrotnym mistrzem Warszawy, mistrzem Polski juniorów, zdobyłem pierwszą klasę sportową. Podczas służby wojskowej trenowałem w Łódzku Orle, gdzie moimi trenerami były takie sławy jak Jan Kudra i Janusz Kotliński. Można w więc powiedzieć, że jazdę na rowerze mam we krwi.

- A w policji długo już Pan służy?

- Od 14 lat, najpierw w prewencji, potem w dochodzeniowej, a od dwóch lat jeżdżę w patrolu szkolnym. Kontroluję tereny przyszkolne, współpracuję z dyrekcją, pedagogami szkolnymi i nauczycielami w zwalczaniu młodzieżowych patologii, zwracam uwagę na wagarowiczów i temu podobne.

- Ma pan dzieci?



- Tak dwójkę, 13 i 20 lat. Wiem więc, jak wyglądają problemy wychowawcze na styku domu i szkoły.

- Takie kolarstwo musi zajmować panu bardzo dużo czasu. A służba ma swoje prawa i wymagania. Jak to się da połączyć?

- Da się. Ja mam bardzo uporządkowane życie. Służba: tu nie ma sentymentów i specjalnych przywilejów, ale moi przełożeni naprawdę potrafią zrozumieć moje dodatkowe pasje i maksymalnie, w ramach regulaminów, pozwalają mi na realizowanie tych dodatkowych zainteresowań. Rodzina: mam niezmiernie wyrozumiałą i cierpliwą żonę Iwonę, dzięki której nie ma problemu - praca, jazda na rowerze, dom, rodzina, dzieci. Jest po prostu wspaniała. Dwie pasje: rower - startuję nie tylko na

szosie w wyścigach służb mundurowych, ale także w wyścigach terenowych MTB, w cyklu zawodów, które odbywają się, co dwa - trzy tygodnie. W tym roku potraktowałem je głównie jako element przygotowań do brazylijskich Mistrzostw Świata. I druga pasja (jestem członkiem klubu „Biały Kieł” w Pomiechówku) to wyścigi psich zaprzęgów. Startuję w konkurencji, która się nazywa bikejoring i generalnie polega na tym, że w zawodach bierze udział zawodnik na rowerze i pies, który jest do tego roweru przywiązany smyczą. Zawody odbywają się w trudnym terenie, rowerzysta nie może ani na chwilę wyprzedzić psa i cała sztuka na tym polega, by tak współdziałać, by tworzyć zgrany duet.

Pies - to specjalna rasa, jest ich w Polsce tylko 20-30 sztuk - pędzi przede mną, na prostej osiąga prędkość 40-50 km, ja za nim, ale tak, by mnie nie ciągnął, bo się straszliwie zmęczy. Jest czas tylko na najkrótsze głosowe komendy - tylko tak się odbywa sterowanie - a zgranie musi być absolutne, gdy w tym pędzie droga rozwidła się na trzy ścieżki. Tu nie ma czasu ani możliwości, by zatrzymać się i pokazać psu, gdzie ma biec. Pędzimy jak pociski. To samo przy podjazdach, czy jeszcze bardziej - przy zjazdach. Pasjonująca konkurencja. Zawody rozgrywane są jesienią i na wiosnę. I czwarty obszar: czas wolny. Ale o nim zapomnijmy. Właściwie go nie mam. Do realizacji tych pasji potrzebny jest profesjonalny sprzęt.

- Z policyjnej pensji da się go pozyskać?

- No nie... Mam sponsorów, którym jestem ogromnie wdzięczny. Pomagają mi Komenda Główna i Komenda Stołeczna Policji, Związek Zawodowy Policjantów, Polski Związek Kolarski (dzięki któremu np. miałem na mistrzostwa w Brazylii odpowiednie koła), w fantastyczne rowery (budżety nie miały zadość konkurentów) wyposaża mnie Ski-team. Pomaga mi Campus, Kores, Gimnasion Jacka Wszóły, u którego „Japię kondycję”, firma Hollmenkol.

- Trzymamy kciuki za dalsze sukcesy. I gratulujemy dotychczasowych.

Rozmawiał: **Tomasz Szymański**

PICASSO i SIKORA w jednym stali domu

Tych dwóch artystów połączył dom przy ul. Obronców. Nie jest to zwykły budynek, ale magiczne miejsce, gdzie od zakończenia wojny tworzyli artyści.

Picasso był tu z wizytą w 1948 roku, a Stanisław Sikora stworzył od 1946 do 2000 roku. To jego autorstwa są znane wszystkim popiersia - Bolesława Prusa przed szkołą na Zwycięzców, Stefana Żeromskiego na rogu Zwycięzców i Francuskiej oraz Ignacego J. Paderewskiego na Rondzie Waszyngtona.

Wtorek 22 sierpnia, doкладnie w szóstą rocznicę śmierci Stanisława Sikory odsłonięto tablicę upamiętniającą tego wybitnego rzeźbiarza.

Tablicę, która zawisła obok tablicy wykonanej przez Stanisława Sikorę z okazji wizyty Pabla Picassa, zrobił wnuć artysty Mateusz Sikora.

Odsłonięto tablicę poświęconą z inauguracją ogrodu mieszczącego galerię rzeźby ogrodowej oraz uruchomieniem filii CPK, jaką została Doświadczalna Pracownia Litografii im. Pabla Picassa.

- To, co dokonała w niewielkim czasie grupa zapalonych, która przeobraziła zaniedbany przez pół wieku skrawek ziemi przy



Obronców 28/30 w przepiękny ogród, trzeba koniecznie zobaczyć - powiedział na otwarciu burmistrz Pragi Południe Mateusz Mroz, zapraszając również mieszkańców Saskiej Kępy do zwiedzenia pracowni litografii, gdzie tworzą rzeźbiarze Mateusz Sikora, Dariusz Zieliński i Ewa Zwolińska oraz fotografowie Jacek Kasprzyk, Marta Siciarczyk i najśmiejniejszy z nich Tomek Sikora. To jego fotografie przedstawiające rodziców (ojca rzeźbiarza i matkę malarke) można było zobaczyć na placach i parkowych drzewach. (bm)

REKLAMA

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOĆŁAW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fieldfort)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

LC Language Centre
Angielski dla dzieci od 5 roku życia
TALKING KIDS
Egzaminy Trinity College London
Matury i inne
Centrum jęz. hiszpańskiego
ul. Patriotów 108
Warszawa-Miedzeszyn
- obok stacji PKP
tel. (22) 872-91-57

REKLAMA

CZY JESTEŚ PRZYGOTOWANY na jesienne deszcze?

ZAPOLSKI
www.dachy.com6.pl
022 679 65 35

St. Patrick's
ANGIELSKI DLA DZIECI
tel. 466 20 35
GOĆŁAW, ul. Meissnera 1/3
www.stpatricks.pl

MAROKNA
OKNA DZIWI PARAPETY
LETNI RABAT 40%
• Drzwi zewnętrzne, wewnętrzne, AL.
• Rolety • Żaluzje • Parapety RATA 0%
ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: oknamaro@wp.pl www.oknamaro.pl

CENTRUM OGRODNICZE
P.P.H.U. Łąpińscy Sp. j.
05-075 Warszawa Wesoła, ul. Niemcewicza 8 A,
tel./fax (0-22) 773 48 14, www.lapinscy.pl

BUDOWA I KONSERWACJA TERENÓW ZIELENI:

- parki ■ skwery ■ osiedla ■ ogrody

SKLEP OGRODNICZY

- drzewa i krzewy ozdobne w szerokim asortymencie
- akcesoria ogrodnicze ■ upominki, wyroby z wikliny
- cebule kwiatowe w dużym wyborze

KOMIS meble Sezam

ul. Witolińska 43 Warszawa-Grochów
(naprzeciwko Biedronki na tyłach AutoWitolin HONDA)
pon.-pt. 9-19, sob. 9-15
(0 22) 612 13 40 (0 22) 424 64 35
www.komissezam.pl e-mail: biuro@komissezam.pl

Uroczystą Mszą Świętą i patriotycznym koncertem w kościele na Kamionku uczczono 86 rocznicę „Cudu nad Wisłą”- bitwy, w której, w ocenie wielu historyków, ważyły się losy Europy. – *Dzięki męstwu polskiego oręża i pomocy Matki Bożej Zwycięskiej na wiele lat udało się powstrzy-*

Z MIASTA



mac ekspansję bolszewizmu – mówił proboszcz parafii ks. Zdzisław Józef Gniazdowski. W 1920 r., dwa dni przed Bitwą Warszawską, właśnie na Kamionku ks. Ignacy Skorupko odprawił Mszę dla mieszkańców i żołnierzy. Dużym zainteresowaniem cieszył się zorganizowany po Mszy Św. koncert. – *Prawie wszyscy wierni zostali, aby posłuchać pieśni i historii związanych z wydarzeniami – zauważył stojący w pozycji sztandarowym Włodzimierz Kluczyński ze Służby Kościelnej – to rzadko się zdarza. Koncert zorganizowano dzięki wsparciu władz dzielnicy, które reprezentował wiceburmistrz Antoni Stradomski.*

Trwają prace nad utworzeniem Stowarzyszenia Pamięci Armii Krajowej. Jego zadaniem ma być przekazywanie pamięci o żołnierzach AK i kontynuowanie działalności związku.

Światowy Związek Żołnierzy AK liczy blisko 30 tysięcy członków w kraju i poza granicami Polski. Zajmuje się organizacją obchodów, wydawnictwami i upamiętnianiem AK. Coraz trudniej jednak weteranom sprostać codziennej ciężkiej pracy – jak sami mówią – tego „małego przedsiębiorstwa”.
Stąd pomysł, by ta kadencja władz związku była już ostatnią, a jak najszybciej powstało Stowarzyszenie Pamięci Armii Krajowej.

Pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego wybrali samorządowcy Warszawskiego Zarządu Regionalnego PiS na miejsce briefingu prasowego z okazji rocznicy Bitwy Warszawskiej. Radny Warszawy Stanisław Wojtera i zastępca burmistrza Pragi Północ Krzysztof Fal-

kowski prezentowali plakat, na którym polski żołnierz zwycięża alegorycznie przedstawionego w postaci czerwonego smoka żołnierza sowieckiego.

– *Wielka była wola walki – powiedziała „Mieszkańcowi” radna Mirosława Terlecka, która wraz z wiceburmistrzem Jarosławem Jankowskim reprezentowała na spotkaniu Pragę Południwą. – Tesciowie opowiadali mi, jak młodzież fałszowała w swoich dokumentach data*



urodzenia, żeby tylko się dostać do wojska i móc walczyć w obronie Ojczyzny.

Brukowa nawierzchnia, chodniki z granitowych płyt w różnych odcieniach, nowe latarnie i przystanki autobusowe – tak za 15 miesięcy będzie wyglądała jedna z najbardziej reprezentacyjnych ulic stolicy – Krakowskie Przedmieście.

– *W pierwszym etapie, który potrwa kilkanaście dni, zostaną przebudowane drogi objazdowe dla autobusów. Mniej więcej po trzech tygodniach prac, zostanie zamknięty pierwszy odcinek Traktu, najprawdopodobniej od ul. Świętokrzyskiej do pomnika Mikołaja Kopernika i tam się rozpocznie pierwsze prace remontowe – powiedział w środę Adam Stawicki z biura prasowego Zarządu Dróg Miejskich.*

Według Stawickiego koszt remontu od ulicy Miodowej do Świętokrzyskiej, szacowany jest na ok. 43 mln zł. – *Jest to kapitalny remont, łącznie z wymianą instalacji podziemnych. Zabezpieczone zostaną także fundamenty kamienic, które stoją wzdłuż Traktu – powiedział Stawicki. Wykonawcą prac remontowych jest konsorcjum Mostostal Warszawa.*

Blyskawicznie, bo tylko cztery dni drogowcy remontowali Saską. Wprawdzie przez ten czas na Saskiej Kępie panował chaos drogowy, na który uskarżali się goście odwiedzający



mieszkańców, ale za to 1 września autobusy i samochody wiozące uczniów pojedą ul. Saską, która została pokryta nową nawierzchnią.

14,6 tys. naučnicielei jest zagrożonych zmniejszeniem wynagrodzeń od 1 września br. o 25-30 proc. – wynika z danych z Systemu Informacji Oświatowej.

Prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego (ZNP) Sławomir Broniarz, wyjaśnił, że dotyczy to nauczycieli, którzy ukończyli studium nauczycielskie lub studium wychowania przedszkolnego, ale nie uzupełnili do tej pory wykształcenia do poziomu, co najmniej licencjatu.

Broniarz zdemontował jednocześnie informacje podane w ubiegłym tygodniu przez media, że w początku roku szkolnego pracę straci z powodu braku kwalifikacji kilkanaście tysięcy nauczycieli. – *Z naszych szacunków wynika, że dotyczy to małego odsetka nauczycieli – powiedział Stawicki. Większość nauczycieli nie podniosła swoich kwalifikacji z przyczyn ekonomicznych. Ministerstwo Oświaty wymaga uzupełnienia braków, ale nie wprowadziła ulg w opłatach za studia wieczorowe czy zaoczne, a place nauczycielskie nadal należą do bardzo niskich na tle średniej krajowej.*

Będą protesty! Nie ma zgody mieszkańców i ekologów – na przebieg południowego odcin-

ka obwodnicy okołowszawskiej. Trasę w piątek 25 sierpnia zatwierdził wojewoda mazowiecki. Drogowe warianty od kilku lat wzbudzały kontrowersje wśród właścicieli domów – przeznaczonych do wyburzenia. Niezadowolone powoduje też fakt, że choć w nazwie jest „obwodnica” – szlak komunikacyjny ma prowadzić przez miasto.

Trasa południowego odcinka obwodnicy połączy miejscowość Konotopa z lotniskiem Okęcie. W tym miejscu przebiega aleja Krakowska. Wyburzonych zostanie kilkanaście budynków na osiedlu Żaluszki. W tym domu przy Andrzejka Struga mieszkają trzy rodziny.

Właśnie ze względu na konieczność wyburzenia tych domów wojewoda ponad rok wahał się z podjęciem decyzji.

Zgodnie z prawem mieszkańców i organizacje ekologiczne mają miesiąc na wnoszenie sprzeciwów, które będzie rozpatrywał minister transportu. Już wiadomo, że protesty będą. Jeśli protesty zostaną oddalone – Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad rozpocznie wykup gruntów.

Urzędnicy zapewniają, że właściciele wyburzanych budynków – finansowo nie stracą.

Zatwierdzony przez wojewodę południowy odcinek obwodnicy okołowszawskiej ma być gotowy za trzy lata. Cała – do 2012 roku. Jej koszt szacuje się na ponad 13 miliardów złotych.

28 sierpnia na stołecznych drogach rozpoczęła się akcja „Bezpieczny Autokar”. Nad powrotami kolonistów z wakacji czuwają policjanci i inspektorzy ruchu drogowego. Kontrolowana jest trzeźwość kierowców oraz stan techniczny autobusów i dokumenty przewoźników.



Kontrolę autokarów są prowadzone na głównych trasach prowadzących do stolicy z Krakowa, Katowic oraz Gdańska. W ciągu minionych dwóch miesięcy funkcjonariusze nałożyli ponad dwieście kar na przewoźników. Prowadzone są też w 170 przypadkach postępowania wyjaśniające.

Najczęściej kierowcy pozostają w podróży znacznie dłu-

Zaproszenia dla mieszkańców

■ **Musza Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I.J. Paderewskiego – 02.09. godz. 18.00.** „Biesiada Poetycka”, Gwiazdami wieczoru będą: Antonina Krzysztofi, „Wolna Grupa Bukowina” oraz „Czerwony Tulipan”. Imprezę poprowadzi znany prezenter telewizyjny Piotr Baltroczyk. Imprezę organizuje Wydział Kultury dla Dzielnicy Praga Południe oraz Centrum Promocji Kultury. Patronat medialny: Polskie Radio BIS, Radio Warszawa Praga oraz „Mieszkaniec”.

■ **Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Siennicka 44 – 09.09. (sobota) – XXIII Mistrzostwa Polski Formacji Tancecznych** – organizator: CPK Praga Południe i Polskie Towarzystwo Tanceczne; współorganizatorzy: Centrum Kultury i Współpracy Międzynarodowej „Światowid” i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzielnicy Praga Południe.

■ **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókiennicza 54, 03.09. godz. 15.00-18.00** Pierwszy Dzień Otwarty Klubu Kultury „Falenica”; 10.09. godz. 15.00-19.00 Drugi Dzień Otwarty Klubu Kultury „Falenica” (w programie m.in. inauguracja projektu pn. „Sztuka. Przystanek na ładanie”); 24.09. godz. 15.00-18.00 Premiera sztuki Barbary Wizinirskiej pt. „Niespodziewane szczęście, czyli poważny kłopot” w reżyserii Szczepana Szczykno (w ramach imprezy „Święto Falenicy – Falenicki Maraton Artystyczny” organizowanej przez Falenickie Towarzystwo Kulturalne). 03.09-22.09. „Sezon 2005/2006 w Klubie Kultury Falenica. Fotografie. Filmy. Rysunki.”

żej, niż przepisowe 9 godzin na dobę. Łamane są też przepisy związane z opłatami drogowymi, które nie są wnoszone na czas pracy przewoźników. Coraz rzadziej inspektorzy ujawniają zły stan techniczny autokarów. Akcja „Bezpieczny Autokar” potrwa do 3 września.

Co roku tysiące kobiet umiera na raka. Wczesna diagnoza uratowałaby większość z nich. Nowe programy Narodowego Funduszu Zdrowia mają zachęcić kobiety do badań przesiewowych.

NFZ wysyła do kobiet listy i sms-y zapraszając je na darmowe badania: cytologię i mammografię. To tak zwany skryning, czyli badania przesiewowe.

Na badania mammograficzne zaproszone zostały kobiety między 50 a 69 rokiem życia. Na cytologię już 25-latk. W Polsce należałoby wykonać ponad dziesięć milionów badań cytologicznych i pięć milionów mammografii, by skutecznie zapobiegać chorobom nowotworowym.

Listę ośrodków wykonujących badania przesiewowe można znaleźć na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia.

Już ponad 1000 osób zgłosiło chęć udziału w 28. Flora Maratonie Warszawskim. Są to biegacze z Polski i 29 innych państw, m.in. z Wielkiej Brytanii, Finlandii, Hong Kongu i Republiki Południowej Afryki. 28. Flora Maraton Warszawski odbędzie się 17 września br. Będzie najważniejszym wydarzeniem 3-dniowego Warszawskiego Festiwalu Biegowego, najwięk-

szej imprezy biegowej w Polsce (15-17 września br.).

Podczas festiwalowego weekendu odbędą się także II Warszawska Sztafeta Maratońska Ekiden, bieg charytatywny Herbalife Run, koncerty, piknik rodzinny TKKF oraz organizowane po raz trzeci przez maratonię Targi Sport & Fitness. W pierwszej edycji Festiwalu w 2005 roku uczestniczyło około 5 tys. osób z całego świata.

Po 21 latach kierowania parafią Ojców Palotynów przy ul. Skaryszewskiej na emeryturę przeszedł ks. prof. Edmund Robek. Nowym gospodarzem parafii został pochodzący z Mazur 35 letni ks. dr Jacek Smyk (na



zdjęciu). – *Miałem obawy przyjmując parafię po tak zasłużonej i lubianej postaci – powiedział „Mieszkańcowi” ks. Jacek Smyk – ale spotkałem się z wielką życzliwością. Nowy proboszcz zna swoją parafię, gdyż w latach 1998 – 2001 był tutaj wikariuszem, a w czasie studiów pomagał w kościele i sponderzi. Jedną z pierwszych zmian, jakie zainicjował była modernizacja strony internetowej parafii (www.skaryszewska.pl)*

(ab) (ar)(mkp)

Licencjonowany Zakład Produkcyjny
PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję – łap okazję!
RABAT LETNI 35%
OKNA PCV
RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

⇒ Żaluzje
⇒ Roletki materiałowe
⇒ Moskitiery
⇒ Verticale
RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

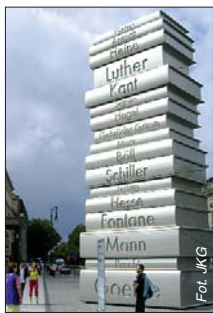
SKLEP MEBLOWY
START
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66
JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE
♦ meble pokojowe z najlepszych fabryk
♦ regaly – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
♦ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
♦ meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafka, biurka itp.
SPECJALNE NIZKI
DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

NAPRAWA
♦ Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
♦ Zmywarki
♦ Maszyny do szycia
♦ Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki - Żelazka - Czajniki - Odkurzacze elektryczne
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYSKO SOLIDINE GWARANCJA
Zapraszamy: pon-pt. godz. 9-17 sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW ul. Kobiełska 75 róg Kłickiego
Tel. 870 42 42 0-501 774 934

Pędzimy po wiedzę!

No i proszę! Wakacje się kończą, wydatki nas gonią, ale czego się nie robi, by nieba przychylić dzieciom, zabrać o ich wykształcenie i przyszłość??

Kupujemy zeszyty, kredki, linijki i to, co najważniejsze – książki. W Berlinie podczas Mundialu odstąpiono nawet na placu Bebel pomnik (na zdjęciu) złożony ze stosu gigantycznych tomów! U nas książki prędko się pomnika nie doczeka, ale – mus to mus. Podręczniki kupić trzeba! Jednak nie na tym powinna kończyć się troska o wykształcenie i wiedzę naszych dzieci. Znam dom, w którym o ojcu dziewczynki, byłym mężu mat-



ki, nie wolno mówić inaczej, jak „ten sk...wiel”, a mała ma kilka razy w tygodniu „pogadanki” mamusi na temat tego, dlaczego ów osobnik ze wszech miar na takie miano zasługuje.

W innej rodzinie zdolna, miła dziewczynka, by pogadać z tatą lub choćby razem

z nim obejrzeć mecz, musi sobie na to specjalnie „zasłużyć”: sprzątnięciem, wykonywaniem rozmaitych, naprawdę wymyślanych prac domowych. Inaczej – marsz do pokoju i nie wychylać mi tu nosa! Matka nie ma nic do gadania, bo ojciec wie lepiej. No, nie lubi i już.

Kilka dni temu miałam w ręce dokument – pismo, skierowane przez inną matkę do dyrekcji szkoły jej syna, w którym usilnie dowodzi, że ów ośmiolatek synek to... erotoman i zbrojeniec. To działanie jest wymierzona przeciwko ojcu, który dziecko wychowuje. Jak szkoła odniosła się do tych macierzyńskich „rewelacji” o świetnie znanym jej trzecioklasistce, bardzo dobrym uczniu i dobrym, spokojnym dziecku, można się domyślać. Jak się czuł chłopczyk, trudno sobie wyobrazić. Ale edukacja dzieci, to nie tylko szkoła. Czy rodzina jest

pełna, czy rozbita, to my, rodzice, przygotowujemy nasze dzieci do ich dorosłego życia. Mimo własnych frustracji, gniewu i złych doświadczeń, nie warto ich naznaczać, zakładać naszą krzywdę.

Skoro już jesteśmy w księgarni, warto kupić coś dla siebie. O tym, jak zdrowo i bezpiecznie przeprowadzić nas i dzieci przez własne stresy i złe doświadczenia. Bo postępując tak, jak nam dyktuje nastroj chwili, choć rozdudujemy własne humory i kompleksy, uczymy dzieci czegoś złego, pokazując im, że są mało warte („jestes taka sama, jak oni!”), że nie ma miłości szczerze bezwarunkowej („obejrzemy razem mecz, jak odkurzysz mieszkanie”), że manipulacja i oszczerstwo potrafią ranić wprost w bezbronne, dziecięce serce... A my przecież tak kochamy nasze dzieci, prawda?

O absolwendzie „Władka IV” i Kozłowski przez „J”



Rzadko się zdarza, żeby na jednym wernisazu znalazło się dwóch kolejnych dyrektorów jednego muzeum. A jednak wydarzenie takie nastąpiło 8 sierpnia na otwarciu wystawy „70 lat Muzeum Historycznego m. st. Warszawy”. Co więcej nie dotyczyło ono pani dyrektora tego muzeum, Joanny Bojarskiej, ale dwóch innych dyrektorów - Muzeum Narodowego i Muzeum Karykatury.

Pierwsze reprezentował Ferdynand Ruszczyk, drugie – Marek Wojciech Chmurzyński, nota bene absolwent „mojego” liceum im. Władysława IV. Tak się złożyło, że zanim Ferdynand Ruszczyk objął Muzeum Narodowe, był on dyrektorem Muzeum Karykatury, Muzeum to, założone w 1978 roku przez zmarłego w 1991 roku Eryka Lipińskiego, jednego z najśmiejniejszych polskich rysowników, grafików, scenografów i oczywiście karykaturzystów, stało się jednym tego typu muzeum na świecie. Chmurzyński zaś, energicznie i twórczo, rozwija dziedzictwo zmarłego Eryka Lipińskiego jak i Ruszczyca. „Władek IV” wyróżnił Marka Wojciecha m. in. tym, że zaprosił go na spotkanie z uczniami, obok takich tużów jak Władysław Bartoszewski, Czesław Miłosz, Ryszard Kapuściński i Andrzej Wajda.

Jedną z ważnych imprez, jakie zorganizował Chmurzyński, była wystawa pt. „Ameryka i Świat 1980-2006 – Ilustracje Prasowe”, której wernisaż odbył się 26 czerwca w ramach przygotowań do amerykańskiego Święta Narodowego 4 Lipca. Wystawa obejmowała 200 prac 53 artystów związanych z redakcją „The New York Timesa”. Wśród twórców znajdowali się: rysownik Janusz Kapusta oraz Martin Kozłowski (przez „J”, nie „I”), Amerykanin pochodzenia, który był współpracownikiem wstępnym. Na niej zaś – artyści amerykańscy harcowali sobie po wszystkich bez względu na ich narodowość, używając ich państwa i stowarzyszenia. I tak, Charles Waller przedstawił walkę „Solidarności” z władzą jako gołą pięść wystawioną przeciwko lufie pistoletu, do której przymocowany był – wiadomo, jaki – sierp. Randy Jones narysował Putina jako cara w mundurze wojskowym, który jedną nogą w generalskim białym i szablą nadnaturalnej wielkości uściska Czeczenię, a drugą nogą stawia na zarysie Europy. Niedługo od niego, James Williamson zaprezentował twarz George’a W. Busha o czole tak wąskim, że musiało to świadczyć o ograniczonym umyśle prezydenta. Martin Kozłowski zaś narysował amerykańskiego psa wojny, który przymocowany łańcuchem do skały, wyrwa się do skoku i najpewniej skoczyłby, gdyby nie łańcuch, ponieważ trzymający go także na uwięzi pas, na którym widnieje napis „JUN” („ONIZ”), jest tylko... ze skóry, czyli absolutnie do niczego.

Martina Kozłowskiego poznałem w nieoczekiwany sposób. Ponieważ robiłem notatkę, podszedł do mnie atrakcyjna Amerykanka z młodszą od siebie inną Amerykanką i zapytała, czy jestem dziennikarzem. Odpowiedziałem oczywiście „tak” i wręczyłem jej wizytówkę. Ona odwdzięczyła mi się powojem, na której zobaczyłem imię i nazwisko: Barbara Winard i stanowisko „Senior Editor, Groller Multimedia Encyclopedia – Starszy Redaktor Multimediałnej Encyklopedii Grollera (to nazwisko twórcy encyklopedii)”. A to moja córka, Jan – wskazała na młodszą Amerykankę. Ja już zacząłem pisać w notatniku „Jana”, bo gdybym napisał „Jana”, to imię to wymawiałoby się „Dżejna”, ale pani Barbara skorygowała mnie: „Imię pisze się „Jana” i wymawia „Jana”, bo tak z mężem postanowiliśmy. Owszem, w Stanach musimy do tego przyzwyczajać znajomych, ale tu, w Polsce widzimy z radością, że wszyscy od razu mówią „Jana” i piszą „Jana””. W tym momencie podszedł do nas mężczyzna, a pani Barbara przedstawiła go: „To właśnie Martin Kozłowski, mój mąż”. Z rzutem oka: „Pana żona ma ładne imię, jak Barbara Bush”. On: „Ale nie jest żoną prezydenta”. Po czym zrobił „dramatyzującą” przerwę i dodał: z szelmowskim uśmiechem: „JESZCZE nie”. A więc może kiedyś będziemy imię prezydenta Kozłowskiego w Białym Domu? Dzięki Chmurzyńskiemu od „Władka IV” oczywiście!

Zygmunt Broniarek

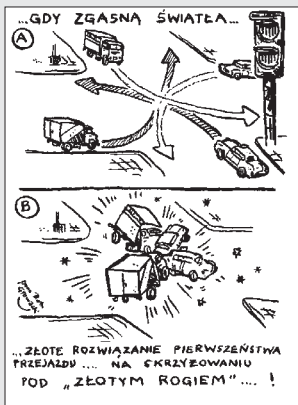
Co tam panie na Pradze...

Cud nawrócenia

Pan Kazimierz Główna stał ze swym ulubionym „Mieszkańcem” w ręku na rogu Zamienieckiej i Grochowskiej. Czekał na zielone światło, albowiem wybierał się do „Lidla”, żeby kupić coś zjadliwego, a niedrogiemu. O! - codziennosc emeryta: najęść się, a emerytura w tydzień nie przeżyje...

Gdy wrzesień był w pierwszym rzędzie oczekujących na krawężniku i zapadło się zielone światło, śmiało wkroczył na jezdnię. Zaraz jednak odczłapał jak oparzony. Kilku spóźnionych kierowców skręcających z Grochowskiej w Zamieniecką nie chciało uszanować jego prawa do spokojnego przejścia przez ulicę. Czając koło za kołem od skręcania Marsa z Płowicką chcieli teraz jak najszybciej zjechać w stronę Trasy Łazienkowskiej - choćby i po nogach ludzi przechodzących przez Zamieniecką po pasach i przy zielonym świetle. Panu Kazimierzowi na szczęście bez szwanku udało się uciec z powrotem na chodnik. Gdy wrzesień po kolejnych minutach oczekiwania znalazł się na drugiej stronie, otarł chusteczką pot z czoła. Ale tego dnia nie dane mu było zapaść spokoju. Gdy ochłonął i rozejrzał się wokół, zdębiał. Tuż obok, oparty bokiem o słupkę sygnalizatorową, zwrócony twarzą w stronę kosiółka, kłęcząc pan Eustachy Mordziak i modlił się gorąco. Pan Kazimierz nie bardzo wiedział jak się zachować, ale pan Eustachy właśnie skończył i przebiegawszy się zamaszycie, wstał otrzępując spodnie na kolanach.

Nie wiedziałem, że jest pan aż tak wierzący, żeby modlić się na ulicy - powiedział pan Kazimierz, żeby jakoś zacząć.



- Owszem, nie zawsze tak było, ale niech pan popatrzy, panie Kazienku, ledwo wstąpiłem, a już dwie kobiety i dziecko na moim miejscu się modlą. Tu nikogo to już nie dziwi.
- Co racja, to racja, ale i tak nic nie kapuję.
- Od czasu wąskotorowej chuchki, która 50 lat temu Grochowską do Radzyna jeździła, nigdy nie było takiego zagrożenia dla zdrowia i życia obywateli naszej okolicy.
- No niech pan nie przesadza, przecież wtedy trup ścilił się gęsto, a teraz, odpuścić, nie takiego się nie dzieje. Weszło nie jest, ale nie ma tragedii.

- I właśnie dzięki modlitwie jest ten cud codzienny, panie Kazienku. Też nie wierzyłem. Nawet Krysi o tym mówiłem, bo ona ciągle w tem Kołobrzegu siedzi i buszhalterami handluje. Szczególnie tłumaczyłem, że nie na pozycję jej nie załatwi, bo przez Grochowskie nie idzie przejść. Na początku nie rozumiała o czym mówię, ale jak zrozumiała, to aż zadziła ze strachu o moje życie. I wtedy powiedziała, żeby próbował się pomodlić. Jak nie pomaga inżynieria ruchu drogowego, jak nie pomaga kodeks drogowy, to może paciorek, powiedziała. Faktycznie, jak zmówię paciorki, to akurat światła się zmieniają. Wtedy spierdam na drugą stronę, aż mi żelwki dymania. Jak dotąd, żaden skurczybóg mnie nie dogonił. No, sam pan powiedz nie cud?

- Chcesz pan, to pan wierz. Ale co nam te inżynierzy narobili, to inna sprawa. Pies z nimi tańcował, to trasa Sietkierowskiej wystarczyło opóźnienie i takich korków, to panie Eustachy, jak Grochów Grochowie, nie było. W piątek po południu, kiedy warszawiaki na wieść, albo na działka jałą, lepiej z domu w ogóle nie wychodzić. Dobrze panu radzę panie Eustachy. W piątek po południu na skrzyżowaniu Zamienieckiej z Grochowską nawet pan Bóg jest bezradny.

Szaser

REKLAMA

PRZEŻYJ WARSZAWĘ, JAKIEJ JUŻ NIGDZIE NIE SPÓJKASZ!
WARSZAWSKIE PIĄTKI "U SIWKA"
 WARSZAWSKI SMAK WARSZAWSKA MUZYKA WARSZAWSKI SZYK

U SIWKA
 ul. Poligonowa 30, 04-051 Warszawa, tel. 022 357 50 06, fax 022 813 27 95
 e-mail: restauracja@uzywka.pl, www.koarsexpo.com.pl

TWÓJ FRYZZJER
 ul. Siennicka 22
 Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-20.00
 w soboty 8.00-16.00
tel. 022 813-64-36
 (zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazarzek”)

REKLAMA

NAJTAŃSZA OFERTA
OKNA
 profil THYSEN
DRZWI
 PCV, ALU, DREWNO
 szyba U=1,0
PARAPETY/ZEWNIĘTRZNE
stalowe i aluminiowe
 ceny hurtowe
 stalowe - 1 dzień realizacji
PARAPETY WEWNĘTRZNE
aglomarmur - 300 zł m²
BIURO HANDLOWE
PRODUCENTA
 05-410 JÓZEFÓW
 ul. Wawerska 21
 tel./fax (022) 789 38 27
 kom. 0 501 793 995
PIĘCIOKOLOROWY RĄTY
 PCV - gwarancja 10 lat; VAT 7%

NAPRAWIAMY

- ✓ pralki, lodówki, chłodziwe, zmywarki domowe i przemysłowe
- ✓ piekarniki, kuchnie mikrofalowe i elektryczne
- ✓ przeważanie silników
- ✓ elektronarzędzia Bosch, Hilti i inne
- ✓ sprzęt ogrodniczy i spalinyowy
- ✓ pompy – basenowe, zmywarkowe, hydratorowe, głębinowe
- ✓ cykliniarki

NAPRAWY OBJĘTE SA GWARANCJĄ
 Dysponujemy własnym transportem
ul. Grochowska 108
pn.-pt. 9.00-18.00
tel. 022 673-07-07;
0661-788-784

PANELE – DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozepty, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -
 MICHAŁIN-JÓZEFÓW
 ul. Zamista 13 (od ul. Granicznej),
 tel. 789 59 62, 789 61 07
 KOLIBEL
 ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73
ZAPEWNIAMY TRANSPORT RĄTY
CZYNNY: PN.-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00

CERDENT
Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH
 d. „Redom” ul. Walecznych 36
 tel./fax 016 617-23-73

WYKONUJE:

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicersowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- ✓ szycie kurtyn, kolar, zasłon, firan
- ✓ łącznie z montażem karniszy i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

Salon Mebli dla dzieci i młodzieży
Gibbon tel. 617 44 45
 Meble modułowe do indywidualnego kompletowania
 Modelarstwo - modele do sklejenia (TAMIYA, Heller, AIR-FIX)
 Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11⁰⁰-19⁰⁰, w soboty – 10⁰⁰-15⁰⁰
 ul. Zwycięzców 4 d róg Wawu Międzyszyńskiego **www.gibbon.waw.pl**

Liceum Ogólnokształcące Nr 76
w Warszawie-Międzylesiu
przyjmuje uczniów do klasy I, II, III
tel. 022 615-25-67

- ✧ Szkoła z wykwalifikowaną kadrą pedagogiczną
- ✧ Stosujemy wymagania uwzględniające możliwości i zdolności uczniów w tym z dysfunkcjami
- ✧ Zapewniamy bezpieczeństwo i przyjazną atmosferę nauki

! o to chodzi!

Tuż przed wakacjami rodzice i opiekunowie dzieci z przedszkola i żłobka przy ul. Stanisława Augusta poprosili władze Pragi Południe o położenie chodnika, którym pociechy będą mogły bezpiecznie chodzić do tych placówek. Na rozpoczęcie roku szkolnego dzieci pomaszrują nowym chodnikiem.



Wzdłuż jezdnii przy ul. Stanisława Augusta (od strony ul. Między narodowej) nie było chodnika. Sprawa o tyle istotna, że tędy wiedzie droga do pobliskiego przedszkola i żłobka. Rodzice i ich pociechy pokonywali tę trasę idąc jezdnią, po której jeżdżą samochody. Rodzice wystosowali do urzędu dzielnicy apel z prośbą o budowę chodnika. Pod apelem podpisało się przeszło 120 opiekunów. Sprawę pilotowała będąca w stanie błogosławionym radna, Katarzyna Doraczyńska. – Nie mieliśmy wcześniej zgłoszeń, że w tym miejscu konieczny jest chodnik – mówi Jerzy Sławiński z urzędu dzielnicy – ale jak tylko ten apel do nas wpłynął pojechaliśmy zobaczyć, jak wygląda sytuacja. Rzeczywiście, sam widziałem, jak matki z wózkami musiały zjeżdżać z jezdni na trawnik, aby ustępować drogi jadącym samochodom. Rodzice potwierdzają, że wcześniej nikt nie zgłaszał do urzędu potrzeby budowy chodnika. – Czasami tak bardzo się przyzwyczajamy do pewnych niedogodności, że traktujemy je jak coś oczywistego. Że tak ma być – mówi tata jednego z przedszkolaków. – Tak było z tą niebezpieczną drogą do żłobka i przedszkola. Olsnienia doznał jeden z rodziców, tata Kalinki, który w czerwcu zapytał dlaczego tu nie ma chodnika... i zaczęliśmy działać.

Mimo zbliżającego się u radnej Doraczyńskiej rozwiązania (ciąży) starała się ona pomóc w rozwiązaniu problemu. Okazało się, że kiedyś w tym miejscu chodnik był (nawet zostało kilka chodnikowych płyt) i można inwestycję potraktować, jako modernizację, co znacznie przyspieszyło prace. Radna Doraczyńska wykazała się niezwykłą determinacją, sprawdzając jak posuwa się inwestycja, gdyż prosto z jednej z takich wizyt (na zdjęciu) pojechała na... sałę porodową. Prawie równocześnie Pradze Południe przybył i chodnik i...mala Hania. Na pierwsze kroki Hani trzeba będzie jeszcze trochę poczekać, ale pierwsze, wrześniowe kroki do przedszkola i żłobka dzieci mogą robić na nowym, bezpiecznym chodniku. I o to, że się tak wyrazimy, chodziło.

Adam Rosiński

ŚMIĘĆMY Z GŁOWĄ

Od 1. września wchodzi w życie nowe przepisy nakładające na wszystkich mieszkańców Stolicy obowiązek segregacji śmieci. „Drastycznie wzrosną opłaty, a kary za nieostawianie się do nowych przepisów będą dotkliwie!” – grzmią media.

„Mieszkaniec” sprawdził ile w tym prawdy, a ile dziennikarskiej przesady. Rzecz to ważna, bo śmieciemy wszyscy i wszyscy ponosimy koszty tego, że śmieciemy. Warszawiacy produkują rocznie około 700 tys. ton odpadków komunalnych. Wg Iwony Fryczyńskiej z Zarządu Oczyszczania Miasta, choć stanowimy nieco ponad 4 % mieszkańców kraju, to wytwarzamy 7 % ogólnonarodowych śmieci. – To ilość, która trzykrotnie przekryłaby Pałac Kultury i Nauki! – dosadnie obrazuje Arkadiusz Drew-

mości mogą zostać ukarani. – Idealne byłoby umieszczenie w altankach osobnych pojemników na szkło, metal, papier i plastik oraz na odpadki nieselektywne – mówi dyrektor Drewniak – ale wiemy, że nie wszędzie jest to technicznie możliwe. Nowe przepisy dopuszczają ustawienie dwóch pojemników tam gdzie brak przestrzeni na ich większą liczbę. Jeden dla odpadków selektywnych, a drugi dla reszty śmieci.

Budzi to wątpliwości co do sensu selekcji odpadków. Tym bardziej, że posegregowane od-

Nie wiedząc, z którą z nich administrator ma podpisaną umowę nie możemy zrezygnować z selekcji. Władze Miasta zwracają uwagę, żeby nie przejmować się za bardzo rodzajem samochodów, które będą zbierały śmieci. Urzędnicy zapewniają też, że na początku będą jedynie upominać firmy i osoby, które mają problem z dostosowaniem się do nowych przepisów. Zakorzenie i ugrunтовanie w społeczności świadomości ekologiczno-społecznej wymaga wielu lat, a może nawet pokoleń. Najłatwiej ideę zaszczepić dzieciom i młodzieży. To najwzrostniejsi adresaci różnego rodzaju akcji i kampanii ekologicznych. Dwunastoletnia Karolina razem ze swoim bratem, Markiem pokazują w prosty sposób, jak częściowo poradzić sobie ze śmieciami.

Można zmniejszyć ich objętość poprzez zgniatanie (np. puszki, plastikowe butelki, kartony). Karolina i Marek trzymają taką samą ilość opakowań po napojach (na zdjęciu). Różnica w objętości śmieci jest widoczna. Odczuwają ją także dorośli. A będzie to różnica finansowa, gdyż tak naprawdę wszyscy płacimy za objętość usuwanych odpadków. – Nowe przepisy ustalają maksymalne stawki za wywóz śmieci, co wcale nie oznacza, że takie stawki mają pobierać przedsiębiorcy. Ustalenie maksymalnej stawki zostało uchwalone na wypadek konieczności usunięcia przez Miasto, w drodze wykonania zastępczego, śmieci za kogoś, kto się uchyla od obowiązków. W stolicy działa ok. 90 firm usuwających odpady komunalne. Jeśli któraś stawki stosować maksymalne stawki, to po prostu należy ją zmienić – radzi dyrektor Drewniak.

Warto rozzerść się na rynku i poszukać firmy tańszej. W końcu tu chodzi nie tylko o nasze śmieci, ale i o nasze pieniądze. A na dalszą metę – o przyszłość naszą i naszych dzieci.

ar

„Po maśle” na spóżywcą giełdę

Wreszcie ZDM zajął się jedną z najbardziej zniszczonych ulic Rembertowa. W sierpniu gruntowny remont przeszła ulica Chelmszyńska.

Drogowcy w pięć dni wzięli się za wymianę poškodowanej i pokruszonej nawierzchni. – Z początku się złościłiśmy, bo napisali, że będą utrudnienia w ruchu, a tak naprawdę, to zamknęli ulicę i mieliśmy problemy z dojazdem do domu – mówi mieszkająca przy Chelmszyńskiej pani Stasia – ale teraz: jedzie się, jak po maśle! I zrobili to w ekspresowym tempie! Chelmszyńska jest główną ulicą, którą można dojechać do Praskiej Giełdy Spóżywczej. Nie da się ukryć, że znaczny stopień zuży-

mieszkańców. – A co, że jak burmistrz tu mieszka, to znaczy, że nie ma być robione? Do rozmowy włącza się kolejny przechodzień: – Może jeszcze powiedzą, że remont jest, bo na wiosnę w jednym z domów zamieszkał państwo Kwaśniewscy? Remont był konieczny i o tym wie nie tylko burmistrz, czy były prezydent, ale każdy mieszkaniec Rembertowa. Zresztą ulice w innych częściach dzielnicy też były remontowane...

W urzędzie dzielnicy sprawdzamy, jak ta kwestia wyglą-

wonych Beretów, pętla autobusowa przy Cyrulików i Szkutników, Mokrym Łęgu... – Ale największe wyzwanie jeszcze przed nami – mówią urzędnicy. – To odcinek od Marsa, aż do Grzybowej i Działyńskich. A co do Chelmszyńskiej, to liczymy, że dbać o nią pomogą sami mieszkańcy. To ulica, która nie ma odwodnienia. W czasie deszczu niejednemu kierowcy zalało tu silnik samochodu, a fontanny wody spod kół sięgały kilku metrów wysokości. Okazuje się, że w świetle prawa każdy właściciel posesji powinien zagospodarować „deszczówkę” ze swojej działki. – Można to zro-



cia nawierzchni jest spowodowany właśnie ruchem do tego popularnego rynku hurtowego. – Złośliwi pewnie będą gadać, że burmistrz zrobił ulicę dla siebie – mówi jeden z okolicznych

dała na przestrzeni ostatnich czterech lat. Okazuje się, że nie jest źle. Zmodernizowane i remontowane były m.in. ulice Czwartaków, Republikańska, Torfowa, Topograficzna, Czer-

bić poprzez drenaż lub studzienki, które będą wchłaniały wodę – słyszymy w urzędzie. – Wtedy znaczna jej część nie będzie wypływać na ulicę.

ROSA

REKLAMA

REKLAMA

KREDYT GOTÓWKOWY

15 pensji

tylko do 30IX

Chcesz 15x więcej, niż zarabiasz?
I plecak w prezencie!

- bez poręczy i dodatkowych zabezpieczeń nawet 15-krotność dochodów netto
- minimum formalności, jasne zasady i szybka decyzja
- ochrona spłaty kredytu w przypadku utraty pracy i choroby
- plecak w prezencie do końca września

www.bzwbk.pl ZADZWOŃ: 0-22 516-92-80 lub 87

6 Oddział w Warszawie, ul. Tarnowiecka 13

Bank Zachodni WBK S.A.

Z oferty BZWBK 15 PENSIJ mogą skorzystać osoby, które spełniają wymagania określone w regulaminie na BZWBK. Liczba limitów kredytów gotówkowych, limit w kwocie osobistym limitu w kwocie kredytowej, udzielenie przez BZWBK nie może przekroczyć 14 dniomiesięcznym limitu netto. Oferta „15 pensji” z plecakami ważna jest do końca września. Szczegóły promocji w regulaminie. 0001 666 444 – linia pomocy dla klienta. Oferta przygotowana przez BZWBK. Dział Marketing i Promocja. Terminowy wypis: 01 839 82 11. Stan na 27.08.2008.

Słowo o misji praskich komisji

W ramach cyklu wywiadów prezentujemy Czytelnikom pracę komisji działających przy Radzie Dzielnicy Praga Południe publikujemy rozmowę z radnym Markiem Zwierzynskim, przewodniczącym Komisji Bezpieczeństwa.



- Bezpieczeństwo jest jednym z najważniejszych elementów polityki także samorządowej...

- ...i dlatego rola naszej komisji straciła na znaczeniu.

- **Nie bardzo rozumiem?**

- Zapołączony przez byłego prezydenta stolicy, Lecha Kaczyńskiego, proces centralizacji władzy nie ominął także sfery bezpieczeństwa. Spadek znaczenia komisji odczuliśmy chociażby przez to, że praktycznie przestano nas zapraszać na różne konferencje, sympozja i spotkania dotyczące problematyki bezpieczeństwa i przestępczości. Obecnie kontakty, na przykład

z Komendą Stołeczną, są praktycznie żadne, a nam pozostało opiniowanie lokalizacji salonów gier...

- **Czuje w tej wypowiedzi wyraźne rozgoryczenie...**

- Chcielibyśmy, żeby władze i służby wykazały więcej zaangażowania w kontakty z naszą komisją, słuchały tego co mówimy, a jeśli nasze inicjatywy mogą się przysłużyć poprawie bezpieczeństwa, to należy je wykorzystywać.

- **A macie jakieś pomysły na poprawę bezpieczeństwa?**

- Oczywiście. Na przykład Praga Południe, jako pierwsza dzielnica wprowadziła rowerowe patrole Straży Miejskiej. To był mój pomysł, który przedstawiłem na jednym z posiedzeń komisji i komisja go podchwyciła. Teraz patrole są już w kilku innych dzielnicach. W wielu miejscach wykazują się dużą skutecznością, są ekologiczne i bardzo dobrze postrzegane przez mieszkańców.

- **Pogratulować pomysłowi i realizacji, ale są rzeczy, które od kilku lat jakoś nie wychodzą... Na przykład likwidacja handlu ulicznego?**

- To prawda. Problem głównie polega na tym, że według polskiego prawa nie ma czegoś takiego, jak „nielegalny handel”. Wielokrotnie w tej kadencji interweniowaliśmy w sprawie tego, co się dzieje przed Bazarem Szembeka, czy pod Uniwersamem Grochów. Nasze interwencje pozostawały praktycznie bez reakcji. A problem dotyczy nie tylko estetyki miasta, ochrony interesów kupców handlujących legalnie na bazarach i targowiskach, którzy ponoszą dodatkowe opłaty, ale także bezpieczeństwa pieszych – przecież ul. Męcińska jest tak zastawiona stolikami i straganikami, że piesi muszą poruszać się po jezdni. Było już kilka przypadków potrąceń przez samochody.

- **Komisja opiniowała punkty ustawienia kamer wizyjnych systemu monitorującego. Jak pan ocenia funkcjonowanie systemu?**

- Obserwujemy, że ostatnio spowolniło tempo rozbudowy systemu, ale tam, gdzie zostały zainstalowane kamery spadła ilość przestępstw i wykrywkę. W okolicy Teatru Powszechnego często robiono tzw. szybkie torbki, czyli kradzież torbki z samochodów stojących na świątkach lub w korkach. Odkąd są kamery, a przestępcy o tym wiedzą, przeniesli się z tego rejonu w stronę Pragi Północ. Skończyły się też wygłupy z wykorzystaniem tzw. słupków przywoławczych, przez które często balowicze wracający nad ranem z alkoholowych libacji, ubliżali dyżurującemu w Komendzie policjantowi.

- **Jakie zmiany wydają się panu konieczne w funkcjonowaniu systemu bezpieczeństwa w naszej dzielnicy?**

- Praga Południe została pozbawiona komisarjatu. Mamy rozrzuconą w trzech miejscach Komendę Rejonową. Jest to uciążliwym dla mieszkańców. Muszą się orientować gdzie, co załatwić. Muszą wszelkie sprawy załatwiać „o szczebel wyżej”. Nie wiadomo, czy odsługujący nas funkcjonariusze pracują na rzecz naszej dzielnicy, czy także Wesolej, Rembertowa i Wawra. Gdybyśmy mieli komisarjat byłoby sprawniej i szybciej. Trzy lata temu już zwracałem na to uwagę komendantowi policji. Ponoć jest szansa, że ta sytuacja się zmieni. Proponowaliśmy też, aby stworzyć dodatkowy rewir dzielnicowych na Saskiej Kępie.

- **Dlaczego akurat tam?**

- Od czegoś trzeba zacząć. Uważamy, że lepiej, jeśli dzielnicy będą bliżej swoich mieszkańców i miejsc, którymi się opiekują, a nie wszyscy na ul. Grochowskiej. Na Saskiej Kępie mamy kilka dużych, komunalnych postostanów, które można by na ten cel przeznaczyć. Potrzebę utworzenia takiego rewiru widzimy też na Goławiu, ale tam praktycznie wszystko jest spóldzielcze i to wiąże się z dodatkowymi dużymi kosztami wynajęcia lokalu. Myślę, że jeszcze w tej kadencji wrócimy do sprawy rewirów i będziemy na ten temat rozmawiali z burmistrzem i komendantem policji.

rozmawiał Adam Rosiński

PIOSENKI POWSTAŃCZE



Powstanie Warszawskie to nie tylko walka. To także piosenka, która niejednokrotnie do tej walki zagrzewała. Nie ma chyba warszawiaka, który nie znałby minimum jednej piosenki z okresu Powstania Warszawskiego. Ich teksty nie tylko zagrzewają do walki, często obrazują zmagania powstańców, a nawet opisują konkretne postacie czy sytuacje. Wielokrotnie to piosenka najgłębiej zapada w pamięć przedstawicielom młodego pokolenia.

Pierwsze piosenki śpiewane przez Powstańców to były pieśni historyczne – jak *Warszawianka*, czy *legionowe*. Nie brakowało tych, które śpiewali żołnierze września 1939 roku, między innymi „*Serce w plecaku!*”. Przed 1 sierpnia 1944 roku powstało kilka piosenek, które później śpiewane były przez Powstańców. M.in. „*Naprzód do boju żołnierze!*”, „*Szturmówka!*” (słowa Stanisław Ryszard Dobrowolski), „*Hej chłopcy, bagnet na broń!*”, „*Natalia!*” czy „*Dorota!*” skomponowana przez Jerzego Dergieła pseudonim „*Juda!*” żołnierza szarych szeregów, a po wojnie reżysera i aktora warszawskiego teatru lalki aktora „*Baj!*”. Jedną z najbardziej kojarzonych z Powstaniem jest „*Hej chłopcy bagnet na broń!*”. Powstała w styczniu 1943 roku dla pułku „*Baszta!*”. Jej autorka – Krystyna Krahelska przed wojną pozowała Ludwice Nitschowej, która rzeźbiła figurę nadwiślańskiej syrenki. Krahelska w powstaniu sanitariuszka o pseudonimie „*Danuta!*” poległa drugiego sierpnia. Jednak jej pieśń „*Hej chłopcy, bagnet na broń, długa droga, daleka przed nami. Mocne serca, a w rękę karabin. Granaty w dłoniach i bagnet na broń!*” zagrzewała do walki wiele powstańczych ugrupowań.

Na początku powstania nowy tekst do znanej melodii „*Marsza lotników!*” napisał Bronisław Lewandowski pseudonim „*Zbyszek!*”. Tak powstał „*Marsz Żoliborza!*” To dzięki tej pieśni można dowiedzieć się tak prostych rzeczy, że nie wszyscy Powstańcy byli uzbrojeni i nie wszyscy mieli umundurowanie. „*Bez hełmów nasza skroń. Niech pęknie pocisk oń. Bo nasza wola to jest najwspanialsza polska broń.*”

Hymn miało też Śródmieście, choć oficjalnie nigdy nie został tak określony. Powstał w pierwszym tygodniu powstania, najprawdopodobniej 7 sierpnia. Autorem słów „*Znow walczy dzielna stolica!*” był Eugeniusz Żytmirski, natomiast melodii – Zbigniew Krakowski. „*Bo my walczyliśmy, Warszawa, Złoczo-*

na ofiarą krwi... Nasz cel - to honor i sława, Potęgą przyszych dni!”

Jednak najbardziej znanym powstańcym marszem jest „*Marsz Mokotowa!*”. Powstał niemal na kolanie. Młody żołnierz Mirosław Jezerski pseudonim „*Karnisz!*” napisał najpierw wers: „*Nie graj nam surmy bojowe i werble*

większych „*twardzieli!*”. „*Małą dziewczynkę z AK!*”, opowiadając o rodzącej się na barykadzie miłości, która tam na barykadach została. „*Dziś na dworze szara jesień, u mnie jesień. I ta trwoga, że dokola splotną świat. Już mi ciebie nie wróci, nie przyniesie. Moja mała dziewczynko z AK!*”. „*Mała dziewczynka!*” to pieśń, która w sposób nieregularnie poetycki oddaje powstańczą rzeczywistość, krycie się w bramach, mroczne uliczki, chłodne kanały, którymi Powstańcy poruszali się pomiędzy poszczególnymi dzielnicami. Markowski z Jezerskim stworzył też piosenkę o „*Sanitariusze Małgorzacie!*”. Powstała wcześniej niż marsz Mokotowa, bo 13 sierpnia. Opisuje konkretną dziewczynę, łamaczkę męskich serc, która „*Przed akcją*

chce być ranny, sanitariuszki morowe panny, a gdy cię kula trafi jąka, poprosisz pannę, da ci buziaka, hej!” Samemu „*Ziutkowi!*” niestety calusy sanitariuszek nie pomogły. Zmarł 10 września 1944 roku w wyniku odniesionych w Powstaniu ran. Została najweselsza powstańcza piosenka opiewająca m.in. dowódcę podchorążego Antoniego Sawkowskiego pseudonim „*Mieć!*”. Ranny 8 sierpnia na Woli, następnie 27 sierpnia ciężko ranny na Starym Mieście, zmarł 1 września. „*Najmłodszy z przełożonych. To jest pan Mietcio w kółko goleny hej!*” Wyjątkowym propagatorem tego utworu był Mieczysław Fogg - gdy walka cicha śpiewał go „*ku pokrzepieniu serc!*”.

Uznana niemal za hymn powstańców piosenką są



Fot. Jerzy Tomaszewski

była skromną panną, mieszkała gdzieś w Alei Róż.” I jak wynika z dalszej części pieśni gustowała w tych, którzy mieli... lepszą broń. Znak tamtych czasów. Ten był prawdziwym mężczyzną, w czym rękę lśnił prawdziwy STEN. „*Z innym już chodzi po Odyńca, bo on ma Stena, a ja nie!*”.

Piosenki powstańcze są często wesole. Do najweselszych należy „*Pałacik Michła!*”, wojenny hymn harcerskiego Batalionu Parasol powstały 5 sierpnia, a oparty na melodii ludowej (Nie damy popradowej fali). Pałacik Michła, a dokładniej mówiąc Michlera, mieścił się przy ul. Wolskiej 40. Na początku Powstania (4-6 sierpnia) był miejscem ciężkich walk obronnych „*Parasola!*”. Autorem słów był Józef „*Ziutek!*” Szczepański. W jego piosence sanitariuszki są uroczymi istotami: „*Każdy chłopczek*

„*Warszawskie dzieci!*” Stanisława Ryszarda Dobrowolskiego pseudonim „*Goliard!*”, który choć uczestnik Powstania Warszawskiego, po wojnie został oficerem politycznym Ludowego Wojska Polskiego. O ironio muzykę do tego utworu skomponował Andrzej Panufnik, który w latach 50-tych opuścił Polskę na stałe w związku z czym władze PRL wydały obowiązujący do 1977 roku zakaz publikacji i wykonywania jego dzieł. „*Warszawskie dzieci!*”, choć do słów oficera politycznego PRL, nie były tu wyjątkiem.

Dziś wszystkie pieśni powstańcze mają niezliczoną wprost liczbę wykonawców i aranżacji. A harcerze ich teksty przekazują sobie z pokolenia na pokolenie, gdyż w większości trafiły do obozowych śpiewników.

Małgorzata K. Piekarska

REKLAMA

REKLAMA



MIESZKANIE

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10, tel./fax 022 813-43-83, 810-64-12

Odwiedź nasze strony LOKALNIE I WIRTUALNIE
www.mieszkaniec.pl



Wędrówki MIESZKAŃCA Na skraju dwóch kultur

Tykocin i Kiernusy 160 km od Warszawy, nieco ponad dwie godziny jazdy, a świat zupełnie inny. Kwadrans trwa długo, łąki pachną, podświadomie człowiek zwalnia kroku, bo po co się gdziekolwiek spieszyć. Nadnarwiańskie łąki odurzająco pachną, świeższe cykają, nieznamomi ludzie mówią sobie: dzień dobry.

Gdzie tak jest? W Tykocinie i leżących parę kilometrów obok Kiernusach. Te miejsca warto odwiedzić łącznie. Tykocin to przepiękne stare miasteczko, w którym do II wojny światowej w unikalny sposób ścierały się dwie kultury: polska kresowa i żydowska. W 1941 roku, w sierpniu, hitlerowcy wycięli w pień całą miejscową społeczność żydowską, rozstrzelując w pobliskim lesie 2.500 polskich obywateli narodowości żydowskiej.

Ta tragedia do dziś przylatcza tę ziemię, a kulturowe pozostałości odnoszą się do świata niestety już nieistniejącego. Pozostała pięknie odnowiona, druga największa po krakowskiej, synagoga. Można wejść do środka, teraz jest to muzeum.

Tykocin to piękny rynek, kościół, dawny klasztor i odbudowany zamek. A kilka kilometrów obok (drogowskazy precyzyjnie prowadzą) - Kiernusy - „ostatnia ostoja tradycji szlacheckiej na Podlasiu”.

Co to jest? Opowiedzieć trudno, warto zobaczyć. Bo



to i hotel i skansen i oberża i kasztel, czyli obronny zamek zamknięty w jednym kompleksie, uhonorowane nagrodami rozdzielanymi przez branżę najlepszymi w Polsce hotelom i restauracjom.

- Gdy pierwszy raz tu przyjechałem, były tylko łąki i łany zboża - mówi Andrzej Zamojda, właściciel Dworku nad Łąkami. - Do najbliższej wsi było kilka kilometrów, dookoła mnie jedynie nadnarwiańska przyroda.

tworzyłem Karczmę Podlaską z dużym szynkasem, piecem i ośmioma izbami - dodaje Andrzej Zamojda.

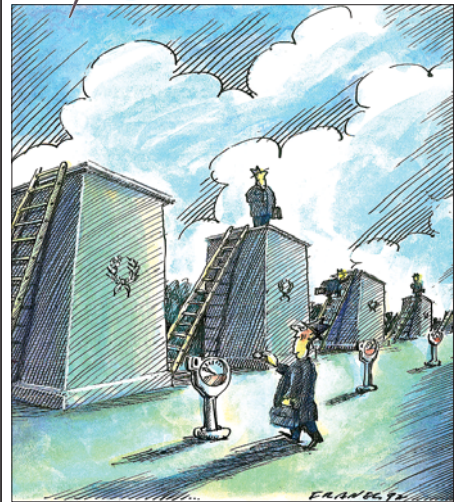
Z roku na roku Kiernusy rozrastały się, dobudowano Dworskie Czworaki no i Jantarowy Kasztel - zamek obronny, do którego idzie się drewnianym, wieloletniowym duktem położonym nad łąkami i rozlewkami rzeki.

Na początku trasy znajduje się sędziona młodych dębów, zasadzonych przez zamienionych gości Kiernus m.in.: Jolantę Kwaśniewską, Jerzego Maksymiuka, Krzysztofa Pendereckiego, Irenę Szewińską, Mirosława Hermaszewskiego i naszego *Zacnego Mieszkańca* Tadeusza Drodzę. Po spacerze warto zjeść obiad w Karczmie Rzym, serwującej staropolskie jadła: w karcie każdego dnia tylko kilka, ale za to urozmaiconych pozycji.

Drwał by się najadł, kobietom sugerujemy połowę porcji. Można zastanowić się nad pozostaniem tu na nocleg. Ale można też wrócić do Warszawy. **toms**



Pędzelkiem MIESZKAŃCA - Jacek Frankowski



PODRÓŻ W CZASIE

Żeby przeżyć ekscytującą przygodę i wyruszyć w ciekawą podróż - niekoniecznie palcem po mapie - wystarczy zaplanować morską wyprawę śladami wielkich uczonych. Centrum Naukowe Kopernik chce promować wiedzę w niebanalny sposób.

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół średnich. Wystarczy tylko mieć duszę podróżnika i lekkie pióro. Na pięciu stronach maszynopisu trzeba opisać podróż morską żaglowcem, który jest jednocześnie hehikulem czasu.

Prace należy nadsyłać na adres Centrum Naukowe Kopernik w Warszawie ul. Senatorska 29/31 (www.centrumnauki.pl) do 29 września br. Piętnastu najlepszych w nagrodę popłynie w dwutygodniowy rejs po Morzu Śródziemnym na pokładzie Pogorii. Organizatorzy obiecują niezapomniane wrażenia. Zwycięzcy wezmą także udział w organizowanych w Barcelonie Dniach Nauki. **(mkp)**

REKLAMA

pożyczka
remontowo-mieszkaniowa

bez poręczyciela
do 30 tys. PLN
na 5 lat

brak opłat za wcześniejszą spłatę pożyczki

SKOK
STEFICYKA
AGENCJA

WARSZAWA,
al. Stanów Zjednoczonych 69/C1,
tel. 022 870 00 33, 0 601 204 304

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

HAZYM CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wol Mieszczyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

OKNO - PLUS+ tel/fax. 022 615-52-02
kom. 0601-87-77-17

OKNA - PARAPETY

▲ Raty ▲ Rabat 40%

04-823 Warszawa - ul. Zimowa 3

Spółem WSS Praga Południe

ZAPRASZA do **PASMANTERII** przy ul. Grochowskiej 250 obok naszego sklepu ogólnospożywczego „LUX”

Oprócz pasmanterii oferujemy

- Ręczniki, ścierki
- Obrusy, serwetki, bieżniki
- Komplety pościeli: bawelniane, z satyny
- Prześcieradła: frotte, bawelniane
- Koldry i poduszki, także z puchu, półpuchowe, poliestrowe i wełniane
- Koce: bawelniane, bawelniano-akrylowe, wełniane.

Poniedziałek-piątek 10⁰⁰-18⁰⁰, sobota 9⁰⁰-14⁰⁰

EURO-BUD

NIEZWYKLE ATRAKCYJNE CENY
WYJĄTKOWA OBSŁUGA
TRANSPORT HDS

- SYSTEMY DOCIEPLEŃ
- SYSTEMY SUCHEJ ZABUDOWY WNETRZ
- IZOLACJE TERMICZNE
- HYDROIZOLACJE
- CERAMIKA BUDOWLANA
- CHEMIA BUDOWLANA
- MIESZALNIA TYNKÓW AKRYLOWYCH

KREISEL & KABE

MATERIAŁY BUDOWLANE

Euro-Bud Spółka Jawną
05 070 Sulędzew
Al. Piłsudskiego 55
tel. (0 22) 783 03 96
tel. (0 22) 783 03 97
tel./ fax (0 22) 783 12 74
www.euro-bud.pl
e-mail: biuro@euro-bud.pl

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Kłosa 16 (przy pl. Ułoi Lubelskiej)
Czynny w godzinach: tel. (0 22) 610-00-15
tel. 646 44 97, 849 97 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ prowadzi zapisy do Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych Liceum Ekonomicznego dla dorosłych LO dla absolwentów szkół zasadniczych Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO I LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2007 według „starego programu” (Niskie czesne - płatne w ratach)

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE

specjalności

- Handel zagraniczny
- Informatyka
- Finanse i rachunkowość
- Bankowość
- Obsługa ruchu turystycznego
- Hotelarstwo
- Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
- Integracja europejska
- Języki obce

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w co drugą sobotę (12.30-20.30) i niedzieli (9.00-14.00)

Zabrania informacyjne - codziennie o godz. 17.00

Nasz drogi uczeń

Pójście do gimnazjum to nowy okres w życiu dziecka, ale też i rodzica. Przede wszystkim to nowe środowisko, nauczyciele, przyjaźnie, sympatie i antypatie. Nowi rodzice na zebra- niach, nowe miejsce do parkowania, gdy się na tym zebraniu siedzi, nowa wychowawczyni.

Czy z tą dogadamy się tak jak z poprzednimi? To obawy o przyszłość dziecka i nasze przyszłe kłopoty wychowawcze. Ale gdy zostaje się matką gimnazjalisty nadchodzi też obawy o wydatki. Wydatki inne od tych ponoszonych w podsta- wówce. Bo to, co uchodziło w podstawówce – nie bardzo uchodzi gimnazjaliście. Gimnazjalista to już nie dziecko. To nastolatek.

W pełni świadomy tego, kim jest i czego oczekuje na przy- kład... jeśli idzie o ubranie. Dziewczynki stają się kobieta- mi, a te – wiadomo – potrafią doprowadzić do ruiny. Teraz muszą mieć coś nowego, albo prawie wszystko nowe. Zwłaszcza stroj na rozpoczęcie roku. Bo wiedzą jedno. Muszą przeciw- pokazać się z jak najlepszej strony. A my – rodzice – ciągle mówimy im, jak ważne jest pierwsze wrażenie.

Dlatego dziewczynki, ale i chłopcy chcą wystąpić w no- wej szkole w nowych ubraniach. To kosztuje. Zwłaszcza, gdy wszystko ma być marko- we. Cena nowego stroju galo- wego może przekroczyć i 300 złotych. A buty? Im lepsze tym niestety droższe. Zwłaszcza, że gimnazjalista nie skusi się na skóropodobną tanioczę z hiper- marketu. Nie wypada, by na pierwszym wrażeniu się nie skończyło. Po to potrzebne je- szcze inne komplety nowych

ubrań, bo nie żyjemy w XIX wieku, gdy zwykli, przeciętni ludzie mieli dwa stroje: - od- świętne i codzienne. Nie wypa- da też do gimnazjum iść ze sta- rym tornistrem. Koszt nowego modnego plecaka to około 100 złotych, a gdy do tego doda się

kład aż tak rozbuduje się ze- staw przyrządów geometrycz- nych? No i, że niektórym nie wystarczy sam cyrkiel naklada- ny na ołówkę? Ceny zeszytów też są spore. Zwłaszcza jak ma- ją to być zeszyty porządne, bo grube i w sztywnych okład- kach. Gimnazjalista potrzebuje też komputera. Nie wystarczy mu kawiarenka internetowa. Dobrze, by miał komputer w domu. Do wielu książek do- łączone są bowiem płyty będą- ce programami komputerowy- mi. Koszt komputera to około 2

trzeba wydać ponad 300 zło- tych. A wiadomo, że książki to nie wszystko. Te opłaty dodat- kowe, mimo bezpłatnego szkol- nictwa, czają się na rodziców na każdym kroku. Trzeba zapłacić za ochronę, komitet rodziciel- ski, mleko, do którego są unijne dopłaty i wiele innych rzeczy, które wypadają nam po drodze. Na przykład wyjazd integracyj- ny dla pierwszych klas kosztuje około 300-400 złotych.

Są oczywiście i plusy. Gim- nazjalista podobnie jak dziecko ze starszych klas podstawówki – pójdzie do szkoły sam. Nie trzeba też płacić za opiekunkę do niego, bo może już zostawać w domu bez opieki dorosłych.



nowy piórnik – nie dziecinny, ale taki bardziej dorosły, to ce- na wzrasta.

Szczęśliwi ci, którzy przed pójściem do szóstej klasy kupi- li dziecku bardziej dorosłą wy- prawkę. Choć... rzadko kto mógł przewidzieć, że na przy-

tyśocy złotych i choć można go dostać w systemie ratalnym, to i tak obciąża domowy budżet.

A co jeśli kogoś nie stać na nowe ciuchy? Piórnik? Czy plec- ak? Niestety również zestaw obowiązkowy jest drogi. Na sa- me książki dla gimnazjalisty

Ale początek roku szkolnego to dla jego rodziców finansowa ruina. Zwłaszcza, gdy dojdą opłaty za zajęcia dodatkowe na cały semestr i masa nieprzewi- dzianych wydatków, które z re- guly niesie ze sobą wrzesień.

Małgorzata K. Piekarska

UCZTA W MUSZLI

„Biesiada Poetycka” - nie można inaczej nazwać imprezy, która w sobotę, 2 września odbędzie w Muszli Koncertowej w Parku Skaryszewskim. Zapowiada się prawdziwa uczta dla ducha. W artystycznym menu znajdują się takie gwiazdy, jak Wolna Grupa Bukowina, Antonina Krzysztoń i Czerwony Tulipan.

Prrowadzenia imprezy zorgan- izowanej przez południowopra- ski Wydział Kultury i Centrum Promocji Kultury podjął się Piotr Baltroczyk (na zdjęciu). – *Zaczyna- my w sobotę o godzinie 18.00* – informuje Dariusz Brzósiewicz, naczelnik Wydziału Kultu- ry. – *Zapraszamy wszystkich mi- eszkanów. Impreza ma charakter rodzinny i w sposób przystępny propaguje poezję dla każdego. Zapraszamy młodzież, dorosłych z dziećmi i seniorów. Wstęp oczy- wście jest darmowy.* „Biesiadę Poetycką” patronatem medial- nym objął „Mieszkaniec” i dwie stacje radiowe: Radio Praga i Pol- skie Radio BIS. Patronatem honorowym imprezę obdarzył Wjo- woda Mazowiecki, Tomasz Koziański i burmistrz dzielnicy, Mate- usz Mroz. – *To największa tegoroczna impreza w Muszli Koncerto- wej* – dodaje Dariusz Brzósiewicz.



– *Cieszę się, że udało się ją zorganizować, choć nie było łatwo. Problemem było na przykład ustalenie terminu, w którym jednocze- śnie mogłyby wystąpić prawdziwe gwiazdy poezji śpiewanej.*

Na scenie zaprezentuje się Wolna Grupa Bukowina - formacja, która niedługo będzie obchodzić trzydziestolecie wydania pierw- szej... kasety magnetofonowej. Grupa już w połowie lat 80 określa- na była terminami: kultowa, legendarna. Obok WGB będzie moż- na posłuchać Antoniny Krzysztoń. Artystka, choć debiutowała tak- że przeszło ćwierć wieku temu, tak naprawdę wyszła z ukrycia do- piero w 1993 r., gdy jej utwór Perłowa Łódź wygrał w plebiscycie Muzyczna Jedynka. Mimo olbrzymiej popularności „Tosia” zacho- wała indywidualizm i co równie ważne – nie dała się zmianować machinie współczesnego showbiznesu.

Czerwony Tulipan, to najmłodsza formacja z występująco- w Muszli Koncertowej tria. Tę grupę także śmiało można nazwać „dinozaurami”, gdyż grają już od 22 lat.

– *Naprawdę rzadko się zdarza możliwość posłuchania w jednym miejscu, na żywo, takich gwiazd poezji śpiewanej* – podkreśla na- czelnik Brzósiewicz. – *No i dodatkową atrakcją będzie prowadzą- cy, znakomity prezydent telewizyjny Piotr Baltroczyk.* **ar**

REKLAMA

REKLAMA

OSTATNIE MIESZKANIA!

Stara Saska Kępa

- Bliskość ambasad, szkół i terenów rekreacyjnych
- Funkcjonalne mieszkania od 70 m²
- 5 min od centrum - wygodna komunikacja
- Dogodne warunki finansowania

Termin zakończenia: II kw. 2007



Informacja o sprzedaży:

Biurowisko na budowie:
pon-pt: 11.00-18.00
sob-niedz: 12.00 - 15.00

Biurowisko inwestora:
pon-pt: 08.00-17.00
tel. 022 832 29 43

tel. 022 408 40 02

Rezydencja Saska



Pełna informacja na:
www.sabe.com.pl

Inwestor:

SABE
STREETS

Generalny wykonawca:

TYNKBUD-1

Stosujemy kodeks dobrych praktyk

PZiD
Polski Związek Firm Inżynierskich

MUZYCZNA SZKOŁA - ŻYCIA

Koniec wakacji nadchodzi nieuchronnie. Czy jesteś studentem, uczniem, czy też rodzicem – podobnie odbierasz ten fakt: koniec bujania w obłokach, czas powrócić do codziennych obowiązków - szkoły, uczelni, pracy.

Większość z nas już teraz planuje jak wykorzystywać wolny czas w nadchodzącym roku szkolnym. Planujemy różnorodne modne kursy: szybkiego czytania, asertywności, mające za zadanie podnieść nasze kwalifikacje zawodowe, możliwości intelektualne, pochłaniając jednocześnie każdy wolny weekend i połowę wypłaty. Czy nie lepiej połączyć przyjemne z pożytecznym? A to wszystko za niewygodną cenę?

Wystarczy dwa razy w tygodniu po pół godziny, aby udoskonalić sztukę koncentracji, wzmocnić swoją silną wolę i determinację. Godziną tygodniowo indywidualnych zajęć muzycznych to minimum, lecz ten czas to inwestycja w... siebie! Umiejętność gry na instrumentach rozwija wyobraźnię i pogłębia wrażliwość młodego człowieka. Wzbogaca go wewnątrznie oraz uczy konsekwencji. Muzyka jest kluczem do



INFORMACJE I ZAPISY DO SZKOŁY MUZYCZNEJ SMIS:
tel. 022 789-30-58, 0602-595-417 www.smis.pl, info@smis.pl

wielu serc, okazją do poznania ciekawych i utalentowanych ludzi, związania owocnych przyjaźni. Posiadanie dyplomu ukończenia szkoły muzycznej to widomy znak wszechstronności, wysokiej kultury, ale również swoiste świadectwo dojrzałego charakteru. To duży plus w oczach innych. Ludzi muzykujących wyróżnia optymizm i wiara we własne siły. Są to osoby w głębokiej zgodzie ze sobą, mają określone cele oraz siłę, aby je zrealizować.

Czas poświęcony na grę pozwala im zdystansować się od rzeczywistości i obiektywnie spojrzeć na życie. Odnoszą sukcesy w życiu towarzyskim, nie boją się podejmować wyzwań.

Wychowujemy nasze dzieci w kulturze muzycznej! W dorosłym życiu zbiorą obfite plony!

AS 2006

Lato, lato i po lecie...

W tym roku lato było rewelacyjne. Chyba nikt nie może narzekać na brak słońca i wysokich temperatur. Wygraliśmy się jak nigdy dotąd. Ale jak to zwykle bywa, co za dużo to niezdrowo. W wielu sferach naszego życia słońce dokonało niemałego spustoszenia. Politycy debatują jak pomóc rolnikom, my natomiast pomyślimy co zrobić z naszymi włosami, aby nie przypominały rosochatej miotły.

Jest to pewno wiele, mniej lub bardziej skutecznych domowych sposobów na to, by włosy odzyskały zdrowy wygląd. Jednak odpowiednią odżywkę dobieramy metodą prób i błędów. Spójrzmy na półkę w naszej łazience. Co można tam zobaczyć? Kilka rozpozczętych balsamów do ciała, szamponów i różnego rodzaju odżywek do włosów. Niejednokrotnie już po pierwszym zastosowaniu jakiegoś kosmetyku zauważamy, że preparat nie spełnia naszych oczekiwań lub po prostu wywołuje podrażnienia lub alergię. Odkładamy go więc na półkę i biegniemy do sklepu po następny, być może tym razem trafiony zakup.

Pamiętajmy, że jest jednak sposób na to, aby zaoszczędzić sobie tych wszystkich eksperymentów! Jest takie miejsce w samym centrum Radości. Trafiam tam dzięki znajomej z ulicy,



ką która ostatnio zmieniła się nie do poznania. Tak zadbanych włosów to ja u niej nigdy nie widziałam! Najmłodniejsze strzyżenie, intensywny i błyszczący kolor, no i to zadowolenie w oczach... Od razu zaczęła opowiadać mi, jak to jakiś czas temu trafiła do Studia Ravella mieszczącego się przy Patriotów 162 (przy samym

przejeździe kolejowym w Radości, wchodził się od ulicy Izbickiej). Zachwyciło ją to miejsce tym, że przesympatyczny personel przy użyciu renomowanych kosmetyków i specjalistycznego, nieco kosmicznego sprzętu, z jej wypalonych przez słońce włosów

w krótkim czasie wyczarował super efektowną fryzurę! Dzięki saunie parowej, (to taki śmieszny helm, który się zakłada na włosy pokryte różnymi specyfikami) po raz pierwszy, po wakacjach jej fryzura nie przypomina stogu siana.

Ja natomiast idąc na pierwszą wizytę musiałam zabrać ze so-

bą swoją pięcioletnią córeczkę. Jakież było moje zaskoczenie, gdy po wejściu urządziłam świetnie wyposażony kąpiel do zabawy dla małych szkrabów. Dzięki temu, że Zosińka miała mnóstwo nowych zabawek, mogłam spokojnie, bez marudzenia mojej pociechy, poddać się wszystkim zabiegom.

Jest jeszcze jeden powód dla którego warto zapamiętać ten adres. Tak perfekcyjnie wykonanego pedicuru to nigdy nie miałam. Pani Renata jest naprawdę mistrzynią! Potrafi wykonać nie tylko piękne zdobienia na paznokciach, ale również doprowadza do porządku stopy i dłonie z różnego rodzaju problemami. Mój tata po wizycie u pani Renaty, która profesjonalnie zajęła się jego odciskami i modelkami oraz wrastającymi paznokciami, nareszcie bez grymasu na twarzy zakłada buty i codziennie chodzi na długie spacerzy, a moje dłonie po kąpieliach parafinowych nareszcie nie są szorstkie i spękane.

Jeśli chcesz mieć piękne włosy, dłonie i stopy oraz chcesz cieszyć się piękną opalenizną przez cały rok, to zapamiętaj ten adres:

Studio Ravella
Radość ul. Patriotów 162
(wejście od Izbickiej)
Tel. 0 22 615-34-01

AS 2006

PRAGA W RYTMIE SAMBY

Nie lada zaszczytu doznało podniowopraskie Centrum Promocji Kultury, któremu powierzono organizację Mistrzostw Polskiej Formacji Tanecznych. W sobotę, 9 września, w Hali Sportowej przy ul. Siennickiej zawirują najlepsi tancerze.

„Mieszkaniec” objął zawody patronatem medialnym. Współorganizatorami Mistrzostw są utytułowane formacje taneczne: „Kamion Dance” i „DCPK” oraz Polskie Towarzystwo Taneczne. „Kamion Dance” to m.in. siedmiokrotny Mistrz Polskiej Formacji Tańców Latinoamerykańskich i Międzynarodowy Mistrz Kanady. Działający dopiero od dwóch lat „DCPK” (na zdjęciu) w swojej krótkiej historii już osiągnął tytuł wicemistrza Polski. Warto wspomnieć, że w tej formacji choreografem jest Piotr Galiński, znany w całym kraju juror z programu „Taniec z gwiazdami”.



REKLAMA

KSIEGARNIA „PANA WŁODKA”
Bazar Szembeka, paw. 339
(od ul. Gdeckiej – za piekarnią)
tel. 423-20-55; 0606 144 881

ZAPRASZA PO:
✓ Podręczniki szkolne przez cały rok po przystępnych cenach
Sprzedają także:
✓ podręczników używanych
✓ lektur, ściąg
✓ beletrystyki
✓ wydawnictw dla dzieci

„Namysłowska” Sp. z o.o.
Warszawa, ul. Namysłowska 8

**BASEN
DLA KAŻDEGO**

ZAPRASZA NA NAUKĘ PŁYWANIA
DZIECI – MŁODZIEŻ - DOROŚLI

- pływanie rekreacyjne,
- ćwiczenia na osteoporozę,
- nauka pływania dla senierek,
- siłownia • sauna,
- wynajem basenu

PARKING BEZPŁATNY

tel. 022 619-27-59; 022 818-83-81; fax 022 619-88-08
http://www.naka.waw.pl

**Poradnia Chorób Sutka,
Profilaktyki Przeciwnowotworowej
i Chorób Okresu Przekwitania**

03-924 Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od ul. Londyńskiej)
Informacje i zapisy tel. 672-78-57, tel/fax 672-79-36

WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE BADANIA I KONSULTACJE:

- Mammografię – (LORAD IV-M) – wraz z konsultacją specjalisty onkologa
- USG – (VINGMED SYSTEM FIVE) – badanie: sutka, tarczycy, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, jądra, ginekologiczne (w tym transwaginalne), gałki ocznej, kolana, stawu barkowego, przeziemiączkowe, węzły chłonne, przepływy żyłne i tętnicze (Doppler).
- Densytometrię – (ACHILLES PLUS) – badanie gęstości kości
- Konsultacje onkologiczne
- Konsultacje endokrynologiczne
- Konsultacje ginekologiczne i ginekologiczno-endokrynologiczne (menopauza, cytologia, USG ginekologiczne)
- Biopsje pod USG • Badania laboratoryjne
- Profilaktyka grupowa dla zakładów pracy

**KAŻDY MOŻE SIĘ BADAĆ,
KONSULTOWAĆ I LECZYĆ**

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia – wybrane procedury medyczne

**NZOZ LECZNICA
FUNDACJI ZDROWIE**

ul. Niekańska 4/24,
03-924 Warszawa
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG dla noworodków, dzieci, dorosłych
- EEG Biofeedback terapia dla dzieci (problemy z nauką, zachowaniem) i dorosłych (nerwice, depresje)

**Sprzedaj sprzęt rehabilitacyjny
– refundacja NFZ
tel. 497-75-55**

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00,
w soboty od 9.00 do 14.00.

Niedosłyszysz? Nie jesteś sam...

Mało kto zdaje sobie z tego sprawę, jak wielu z nas niedosłyszeli i często nawet nie zdaje sobie z tego sprawy. Szacuje się, że ponad 10% ludzi dotkniętych jest znaczącym ubytkiem słuchu. Oznacza to, że w Polsce trudności ze słyszeniem ma 3-4 miliony osób.

Ciągle powszechna jest opinia, że aparaty słuchowe są duże, ciężkie i niezbyt przydatne. Tymczasem współczesne rozwiązania są małe, w pełni zautomatyzowane, dyskretne i bardzo skuteczne. Co więcej, są one dofinansowywane przez Narodowy Fundusz Zdrowia i PFRON. W efekcie coraz więcej osób decyduje się na korzystanie z aparatu słuchowego.

Gdy już przyzwyczają się do noszenia aparatu, często zastanawiają się nad tym, jak dawali sobie radę przedtem i dlaczego nie zrobili tego wcześniej.

Istnieje wiele przyczyn powodujących utratę słuchu. Jednak główną przyczyną jest naturalny proces starzenia. Utrata słuchu często postępuje powoli, latami, aż w końcu trzeba coś z tym zrobić.

Często powtarzane zdanie: „Słyszę dobrze, po prostu nie rozumiem, co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Dopiero, gdy przyjaciele i bliscy sugerują istnienie problemu, zaczynamy na to zwracać uwagę. Trudno pogodzić się z faktem, że słuch stał się naszym słabym punktem, szczególnie, gdy wszystko inne jest w porządku. Ale gdy już przydamy sobie ze zdziwieniem i frustracją, znajdujemy wiele powodów, że należy coś z tym zrobić.

Im szybciej zaakceptujemy swoją utratę słuchu, tym szybciej znajdziemy rozwiązanie. Dzisiejsze aparaty słuchowe są bardzo zaawansowane i pomagają przywrócić kontakt z otoczeniem. W świecie wspomaganego słyszenia można poczuć się wygodnie i bezpiecznie, a porozumiewanie się z innymi przestanie być ciężarem.

„Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się praktycznie niewidoczne aparaty z serii Oticon Delta. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już kłopotliwe jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda” – mówi Marek Zgutzka, dyplomowany audioprotekt z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetu audioprotektownego firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotektowną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Gabinet mieści się przy ulicy Br. Czecha 39 (w pobliżu stacji Warszawa-Wawer), tel. 353-42-50. AS 2006

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353 42 50
Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353 06 20
Warszawa – Mokotów, ul. J. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498 75 40
Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862 99 90

REKLAMA

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy:
pon.-pt. w godz. 10.00-17.30
ul. Br. Czecha 39
tel. 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:
oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

POZNAJ UROKI KRYNICY-ZDROJU

Sanatorium Uzdrowskie & goda

zaprasza przez cały rok na 14-dniowe turnusy lecznicze, wypoczynkowe i rehabilitacyjne (z dofinansowaniem PFRON)

OFERUJEMY: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko, pijalnia wód i inne atrakcje!!!



www.krynica.com.pl/zgodal
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

Gabinet stomatologiczny
lek. stom. Alicji Surowieckiej

Godaw-Iskra,
ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99
od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰
zapisy do 16 tel. 022 615 59 62
tel./fax 022 613 67 76

leczenie zachowawcze • chirurgia • protetyka
• profilaktyka



CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Laseroterapia – paradontoza
- Wybielanie jednowizytowe
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Przychodnia Lekarska **NFZ**
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do Lekarzy Rodzinnych!!!

ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

MEDI - system
Sp. z o.o.

Szanowna Pani!
To ogłoszenie jest zaproszeniem na

BEZPŁATNE
BADANIE MAMMOGRAFICZNE
Nie zwlekaj, badaj się!

Od tej decyzji może zależeć Twoje zdrowie i życie!

- badania wykonywane są w ramach Programu Promocji Zdrowia na podstawie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia
- oferta dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat

Ponadto **BEZPŁATNIE** oferujemy także:

- badania cytologiczne (dotyczy kobiet w wieku 25-59 lat)
- badania cholesterolu (dotyczy osób w wieku 35-65 lat)

Przychodnia Lekarska
Warszawa, ul. Kijowska 11 (róg ul. Markowskiej)
Informacje i zapisy tel.: 022 618-56-46 lub 022 818-03-49
oraz osobiście

SERDECZNIE ZAPRASZAMY



IWA-DENT
STOMATOLOGIA

ul. Komorska 42,
Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

- Stomatologia zachowawcza**
 - wybielanie zębów
 - profilaktyka próchnicy dzieci
- Protetyka**
 - mosty i korony porcelanowe
 - protezy akrylowe i szkieletowe
 - protezy elastyczne
- Ortodencja**
 - aparaty stałe i ruchome
- Chirurgia Stomatologiczna**
 - usunięcie torbieli (resekcje)
 - ekstrakcje „osemek”, zębów zatrzymanych
 - chemisekcje
 - IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe • Nowoczesny sprzęt i materiały • Indywidualny dobór postępowania leczniczego
Możliwość płatności KARTAMI KREDYTYOWYMI

PORADY I PRZEGLĄD Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰ sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰

Lekarz radzi

Okiem praktyka

Zbliżający się koniec wakacji szkolnych oprócz biegania za podręcznikami i innymi akcesoriami szkolnymi winien uczulić rodziców na problem dobrego widzenia ich idących do szkoły dzieci.



Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że u ponad 60% dzieci w wieku szkolnym występują najróżniejsze wady wzroku. Często są one niewielkie i zaburzą widzenie w małym, ale utrudniającym dobrą naukę stopniu. Najczęstszą wadą u dzieci w wieku 6-10 lat jest nadwzroczność, połączona czasami z niewielkim (rzadko dużym) - astygmatyzmem. Bez dokładnego badania okulistycznego trudno ją wykryć, szczególnie, jeśli jest nieduża. Wiąże się to z tym, że dziecko posiada doskonałą akomodację (to taki „autofocus”, jak w aparacie fotograficznym) pozwalającą na kompensowanie nadwzroczności. Przy niewielkim wysiłku wzrokowym - np. w czasie wakacji, nie podaje ono żadnych dolegliwości.

Ale już w okresie szkolnym intensywny wysiłek, szczególnie, gdy ambitni rodzice dołączają dodatkowe zajęcia np. językowe, pojawia się zespół zmęczenia akomodacji objawiający się niechęcią do nauki, bólami głowy, drażliwością itp. Rodzice szukają przyczyn pozawzrokowych, tym bardziej, że podstawowe badanie widzenia nie jest w tym przypadku. Dopiero specjalistyczne badanie okulistyczne ujawnia utajoną nadwzroczność, której wyrównanie okularami plusowymi przynosi radykalną poprawę i powrót chęci dziecka do nauki. Poprawia się też nie tylko jego samopoczucie, ale i wraca radość i spokój rodziców.

Kolejny problem z dobrym widzeniem uczącego się dziecka pojawia się około 10-12 roku życia. Jest to tzw. krótkowzroczność szkolna, nabyta. Znacznie częściej dotyczy dzieci b. ambitnych z najlepszymi ocenami, które dodatkowo lubią dużo czytać i pracować wzrokowo (np. komputer). Zdziewieni i zszokowani rodzice informują okulistów, że w rodzinie nikt nie nosił okularów od pokoleń i skąd pojawił się problem. Sprawa jest złożona



i najogólniej mówiąc związana jest z nadmiernym wysiłkiem wzrokowym do pracy z bliska (czytanie, pisanie, komputer) oka, będącego jeszcze w fazie rozwoju.

Dotyczy ona szczególnie społeczeństw, gdzie wysokie wymagania szkolne pojawiają się bardzo wcześnie (np. w Japonii nauka już od 4-5 roku ży-

cia!!!), do czego rozwijający się układ wzrokowy nie został ewolucyjnie przystosowany. Zostawiając niuans naukowemu badaczom, z praktycznego punktu widzenia rodzice bezwzględnie powinni po konsultacji okulistycznej pozwolić (nakazać!!!) dziecku nosić okulary na stałe, nie tylko na odle-

wałkach, ale cały dzień, do wszystkich zajęć. Udowodniono bowiem, że tylko takie postępowanie spowalnia postęp krótkowzroczności. Mamy musząc się pogodzić, że ich rosnące pocięchy będą musiały żyć i funkcjonować z tą wadą i pilnować tylko, aby była ona jak najmniej. A więc zmieniać okulary, gdy w badaniu kon-

trolnym (minimum, co 6 miesięcy) wada zwiększyła się. Zadać o prawidłowe odżywianie - dużo białka, szczególnie zwierzęcego (tak, tak!!!), surowek (tych lubianych przez dziecko), maksymalne ograniczenie słodyczy (tzn. nie dwa paczki zamiast schabowego). Tzw. „fast foody” też nie są wskazane, zresztą z innych względów, dietetycznych też. Oprócz racjonalnego (nie obfitego!) odżywiania zadajmy, wręcz zmuszmy naszego „szkolnego pracusia” do wysiłku fizycznego, zabaw na powietrzu itp. Zadajmy, aby zachowywał przerwy w nauce czy czytaniu lub komputerze (minimum 10-15 min., co godzinę) i aby jego praca wzrokowa, wliczając w to szkolne przekraczające 8-10 godzin dziennie. Nocne czytanie w łóżku, czasami przy latarce - zabronione.

Takie postępowanie może spowolnić postęp krótkowzroczności, która często po okresie dojrzewania zatrzymuje się na przyzwoitym poziomie - 4.0 do -6.0 Dioptrii. Taka wada w niczym nie pogarsza startu w dorosłe życie, a w niektórych zawodach czasami pomaga.

Mili rodzice, gdy wasz nastolatek nie chce (z różnych powodów) nosić okularów, zafundujcie mu soczewki kontaktowe. Dobrze dobrane i dobrej jakości soczewki nie stanowią zagrożenia dla oczu. Nie powinno być sytuacji, że dziecko z wadą wzroku nie stosuje pomocy optycznej (okulary, soczewki). Typyko takie postępowanie zapewni mu prawidłowy rozwój i równy start w porównaniu z rówieśnikami, szczególnie, gdy nie mają żadnej wady wzroku. Ale takich z pokolenia na pokolenie jest coraz mniej.

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Stankiewicz

REKLAMA

Na wycieczkę do Pustelnika i Strugi

Wymieniony w tytule kierunek obsługują kolejka „Marecka”. Odjeżdżała ona z ze stacji usytuowanej przy ul. Stalowej. Bilety zakupione na przejazd tam i z powrotem ważne były w dniu zakupu oraz w dniu następnym, aż do ostatniego pociągu, jak głosił zapis pod rozkładem jazdy.

Kolejka dysponowała dwiema klasami. Jednorazowy bilet do pierwszej stacji – Targówek – kosztował w 1910 roku w klasie II-iej 10 kopiejek, a w III-iej 8 kopiejek. Kolejna stacja to Ząbki, gdzie cena biletu kształtowała się na poziomie 15 i 9 kopiejek. Następnymi przystankami na tej trasie były: Dębnica, Marki, Pustelnik, Struga i Radzymin. Prosty bilet do Marek kosztował 36 i 24 kopiejki a jednorazowy, w jedną stronę: 20 i 13 kopiejek.

Warto wiedzieć, iż podwarszawskie Marki od 1880 roku należały do angielskiej rodziny Briggsów, założycieli i właścicieli tułejkiej przędzalni na początku XX wieku przejętej przez Whiteheadów również oryginalnych Anglików, spowinowaconych z rodziną Wedłów przez Eleonorę z Wedłów Whitehead, siostrę Jana Wedła, ostatniego z dynastii.

Następna z kolei miejscowość na trasie kolejki „Mareckiej”, to

Wart zobaczenia jest też klasycystyczny budynek szkolny, projektu Antonia Corazziego, wskiego architekta szczególnie bliskiego nam warszawiakom budowniczego m.in. Teatru Wielkiego.

Takie wycieczki kolejką wąskotorową miały coś w sobie ułotnego, czego nie ma i nigdy

mogła zagrażać pasażerom rozpadającej kolejkę. Osobiście lubiłem swąd tego dymu, falującego na wietrze.

Na końcu muszę przyznać, że te wycieczki zaproponowałem Czytelnikom nieprzypadkowo. Ja nigdy kolejką „Marecką” nie jechałem, chociaż byłem na stacji początkowej przy ul. Stalo-



Pałacy Briggsów w Markach.

Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątka (1910)

Struga, typowe letnisko, punkt wyjścia w Lasy Nieporęckie. Za nią położony jest Radzymin, który prawa miejskie otrzymał w odległym roku 1475. Znajduje się tam piękny pałac z końca XVIII wieku, przebudowany przez architekta królewskiego J. Ch. Kamnsetzera, otoczony parkiem krajobrazowym z tego samego okresu. Do nie mniej ciekawych zabytków należą kościoły, wzniesiony w drugiej połowie XVIII wieku, rozbudowany w wieku XIX.

nie będzie miał żaden inny środek lokomocji. Oto podczas jazdy czuło się swojski dym, wdzierający się często do wnętrza wagonów przez otwarte okna. Nierazko wraz z mikroskopijnymi iskierkami wypływającymi wraz z dymem przez komin maleńkiej lokomotywy. Jej gwizd co jakiś czas sprawiał, że wstępnym, nawet ci najbardziej zrównoważeni i ospali, mimo woli spoglądali przez okna, pragnąc dostrzec przeszkołę, która

wej. To takie niespełnione marzenie, bo też nie ma już w granicach Warszawy kolejek wąskotorowych.

Tadeusz Wł. Świątek

Sponsorem „Zaułków historii” jest



Przedwyborcze PO-PiS

Kandydaci w wyborach samorządowych na dobre ruszają do walki o głosy mieszkańców Stolicy. W ostatnim czasie swoje wizje i program przedstawiali liderzy PiS i PO.

Według sondaży Pentora przeprowadzonych dla „Życia Warszawy” zmniejsza się różnica pomiędzy głównymi kandydatami do fotela prezydenta Warszawy. Na Kazimierza Marcinkiewicza chce głosować 38% respondentów, a na Hannę Gronkiewicz-Waltz – 32%. Zaś w konferencyjnym starciu w Warszawie PO logistycznie wygrała z PiS-em. Zaproszenie na prezentację „Platforma dla Warszawy” dotarło do naszej redakcji z wyprzedzeniem. Działacze PiS-u na konferencji pod nazwą „Chemcy Metropolii i Województwa Warszawskiego” zaproszenie wysłali „za pięć dwunastą” i wysłuchanie tego, co chcieli przekazać mieszkańcom okazało się niemożliwe. Jednak rzetelnie wypełniając misję bezstronnego czasopisma społeczno-samorządowego przedstawiamy krótkie relacje z obydwu spotkań.

Gronkiewicz bez rybich łusek

– Nie przyjeżdżam tu na rolkach, nie przebrałam się za syrenkę, ani nie przyszedłam tu z wielkim stoniem – Hanna Gronkiewicz-Waltz żartobliwymi stwierdzeniami podkreślała poważne podejście do wyścigu o fotel Prezydenta Stolicy. Liderka PO mówiła m.in. o konieczności usprawnienia systemu komunikacyjnego miasta, o tym, że chciałaby żeby Warszawa była miastem z własnym stylem i wyjątkowym klimatem, o konieczności zwrotów zawieszonych przez poprzedni system nieruchomości i dzialek. Ogólnie przedstawiony program niewiele się różnił od założonych, jakie wcześniej przedstawiał warszawiakom kontrkandydat pani Gronkiewicz – Kazimierz Marcinkiewicz. – Podstawową różnicą między nami jest to, że Marcinkiewicz tylko obiecuje, a ja te założenia wykonam. Macie to umnie, jak... w banku! – komentowała była prezes NBP.

Dąbrowski chce województwa

W konferencji „Chemcy Metropolii i Województwa Warszawskiego” Wojciech Dąbrowski, Prezes Warszawskiego Zarządu Regionalnego PiS wyjaśniał, że nie można mieć wpływu na to, że Warszawa się rozrasta i wchłania ościennie gminy i miasta. Że jest to proces nieuchronny. Dlatego PiS proponuje powołanie związku metropolitalnego – organizmu administracyjnie opartego na doświadczeniach Madrytu, Brukseli czy Paryża. Ma to pozwolić na zrównoważone planowanie rozwoju Stolicy. Wojciech Dąbrowski zaznaczył, że ten proces powinien być dokonywany z poszanowaniem interesów i odrębności poszczególnych dzielnic Warszawy. Wg lidera warszawskiego PiS-u konsekwencją powołania związku metropolitalnego będzie utworzenie Województwa Warszawskiego. Lider PiS zapewnia, że odbędzie się to z korzyścią zarówno dla Mazowsza, jak i samej Stolicy. – Taki system buduje zaufanie inwestorów i zwykłych ludzi, a co za tym idzie zwiększa atrakcyjność i przyspiesza rozwój.

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

W sprawach zawodowych będziesz musiał bardziej zadbać o swoje interesy. Postaraj się rozwiązać wszystkie za i przeciw. Jednak te najtrudniejsze decyzje staryj się odłożyć na później. Przed tobą wspaniała okazja ciekawego wyjazdu i nawiązania nowych kontaktów handlowych. W czasie niezliczonych wolnych chwil uda ci się zaszaleć na jakiejś imprezie w miłym towarzystwie.

♉ BYK 22.04-21.05

Ostatnio masz okazję dodatkowo zarobić, ale postaraj się z dystansem i na chłodno ocenić swoją sytuację zawodową i lepiej zabezpiecz swoje interesy. Aby poprawić sobie humor wybierz się na jakieś szalone zakupy, fajny ciuch polepszy twoją nastroj. Nie zaniedbuj też swojej kondycji, więcej spacerów i snu, bo imprezy do białego rana nie wpływają pozytywnie na twoje samopoczucie.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Naucz się sztuki kompromisu i nie upieraj się przy swoich racjach, nawet, jeśli leżą po twojej stronie. Postaraj się wieść w miarę spokojny tryb życia, w sprawach finansowych zachowaj umiar i rozsądek, oszczędzaj też zdrowie. Zastanów się nad tym, co chciałbyś jeszcze w życiu osiągnąć. Teraz jest dobry okres, aby nauczyć się czegoś nowego, może nowego języka lub tańca?

♋ RAK 22.06-22.07

Nie pożyczaj teraz pieniędzy od nikogo i nie daj się namówić na rzekomo wspaniałe i dochodowe transakcje. Przeczekać i zobaczysz, że uda ci się załatwić kilka spraw finansowych z korzyścią dla siebie. Nie zdradzaj się też sprawami codziennymi, ile znoś stres, a twoj żółtek przypomina ci o tym. Wokół ciebie jest dużo życzyliwych osób, spróbuj tylko to dostrzec.

♌ LEW 23.07-23.08

W sprawach zawodowych będzie dużo się działo. W niektórych z nich będziesz musiał wykazać się dyplomacją, a nawet poczuciem humoru. Czekaj ci sporo zajęć, dlatego możesz być trochę nerwowo, ale jakoś się z nimi uporasz dzięki dobrej organizacji. Relacje partnerskie się unormują i będziesz mógł liczyć na zrozumienie i wsparcie drugiej strony.

♍ PANNA 24.08-23.09

W sprawach finansowych koniecznie sprawdzi wiarygodność partnerów, z którymi przyjdzie ci prowadzić interesy. Spróbuj też realnie oszacować szanse na ich powodzenie. Możliwe, że pod koniec września znacznie się dobra passa w finansach i będziesz mógł podreperować stan swoich finansów. Nie bądź też zbyt krytyczny dla siebie, spójrz na wiele spraw z większym dystansem.

♎ WAGA 24.09-23.10

Energia wręcz cię rozpięra, wszędzie cię pełno i w pracy i w domu szukasz dodatkowych zajęć, ale nie zawsze je kończysz, co powoduje, że współpracownikom i domownikom „grasz na nerwach”. Zwolnij tempo i zacznij działać systematycznie i rozważnie. Przy okazji podziału to kójca na twój system nerwowy.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Spróbuj zwolnić tempo. Masz na głowie za dużo spraw, a lubisz działać metodycznie, więc rozpobienie kilku rzeczy naraz sprawi, że w końcu popełnisz błąd. Na pewno osiągniesz swój wymarzony cel, więc nie denerwuj się zanadto. Staraj się regularnie odpoczywać w weekendy. Pod koniec przyszłego miesiąca czeka cię sporo pracy, stresu i wydatków finansowych z tym związanych.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Nie bierz na swoje barki zbyt licznych obowiązków, bo możesz im nie podolać, a poza tym nie powinieś się przemęczać. W pracy unikaj plotek i nie wdawaj się w konflikty między kolegami. Wszelkie sprawy osobiste załatwaj na spokojnie i nie wpadaj w złość, gdy bliska ci osoba odmawia pójścia tam, gdzie ty chcesz. Spróbuj zrozumieć, że może być zmęczony i chce pozostać w domu.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Twoja dobra forma ma się dobrze, i w pracy i w domu wszystko układa się gładko, korzystaj więc z życia! Czujesz się doskonale, ale zachowaj umiar w swoich szaleństwach, aby twój organizm poradził sobie z tym, co mu zafundujesz. Nie wyprzedzaj też toku zdarzeń, pozwól sprawom biec swoim własnym torem, a wtedy będziesz miał szansę otrzymać to, czego pragniesz.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Potrzebujesz chwili spokoju, aby przemyśleć kilka spraw. Nie bój się śmiałych i odważnych rozwiązań, jak zwykle masz wiele wspaniałych pomysłów, które domagają się zrealizowania. Kieruj się intuicją i wyobraźnią, a przy okazji szukaj pomocy i wsparcia u życzyliwych ci osób. Wiele spraw ci się powiedzie, tylko pamiętaj żeby być konsekwentnym w działaniu.

♓ RYBY 20.02-20.03

Dobre dni na realizację spraw zawodowych. Świetnie powiedzie ci się w dziedzinie wymagającej dokładności i precyzji. Doskonała kondycja i dobre samopoczucie nie będą cię opuszczać. Poza tym lubisz towarzyskie przyjemności, flirty i to na poważnie i te i tejsze, ale teraz nie myśl o uczuciach, bo szybko możesz zmienić zdanie z przyczyn od ciebie niezależnych.

Meatlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 17

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Ł	M	N	O
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
16-A	8-O	1-E	7-C	1-L	4-A	6-B	12-O	7-K	3-J	2-G	12-I	15-E				
10-H	14-C	16-Ł	4-M	4-H												

POZIOMO: 1-A składowa część utworu literackiego. 1-J kuzara dla owiec. 2-E pies myśliwski. 3-A lokum dla samochodu. 3-G tuczeń. 4-E akt o najwyższej mocy prawnej. 4-L miejsce zameldowania. 5-G operowa Cyganika. 6-A roślina o jadalnym korzeniu. 6-K zebranie towarzyskie w celach rozrywkowych. 7-B instrument muzyczny, rodzaj fletu. 7-G zatoka Morza Czerwonego. 8-D wijilina solenizanta. 8-J okrągła budowla. 9-F wysokość lustro stojące. 10-A spiew niektórych ptaków. 10-H Melchior, pisarz, autor „Ziele na kraterze”. 11-A muzułmański miesiąc postu. 12-H rzeka, nad którą leżała Troja. 13-A sprawozdanie, raport. 14-J budynek gospodarski z klepskim i sąsiedkiem. 15-E Indianie Ameryki Północnej. 16-A zuch, chwata. 16-J muzyka bicz z krótką rekojęścią. PIONOWO: A-1 szalaz Indian. A-10 miejski pojazd szynowy. B-6 kraj w Pirenejach. C-1 wielkie cierpienia fizyczne. C-10 imię męskie. D-6 stawia drewniane budynki. E-1 okrycie z futra i skóry. E-11 narzędzie używane w wiertnictwie. F-8 willa Karola Szymanowskiego w Zakopanem. G-1 komplet naczyń stołowych. H-2 ślad na drzewie po przejściu pily. H-7 pnyne w zylach. H-12 krótki, dowcipny utwór sceniczny. I-3 ostrze-

zenie. I-9 Twain, autor powieści „Książę i żebrak”. J-1 nazwa Czarnogóry w XI-XIV wieku. J-7 orzeł. J-12 ma symbol AS pienu, chem. K-5 państwo w starożytnych Chinach. ZHAO. L-1 Babilon w Babilonie. L-8 powoba, jedno ze świadzeń pańszczyźnianych. L-4 drzewo z żółdźmiem. L-12 bleda, ubóstwo. M-1 przeciawstanie się. N-8 dmuchanie w trąbkę. O-1 odstępa, odsepienie. O-12 ewolucja narciarska.

opr. A. Kemski

Rozwiązania należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 606: „Słowo zapisane pozostaje”.

Nagroda jest BON O WARTOŚCI 50 ZŁ. Diamond
do wykorzystania w Centrum Fryzjerskim
„Diamond” tel. 870-14-44
Nagrodę wylosowała: p. Maria Kaszewiak
z ul. Lotaryńskiej. Ważne do 11 września br.

MIESZKAŃCU pomóż!

Spróbuj zrozumieć psa cz. 2



Agresja bojaźliwa

Jest rodzajem agresji charakteryzującej się odslonięciem zębów, warzeniem, a nawet głośnym ujadaniem. Oczy psa są szeroko otwarte, ukazujące białka, źrenice mogą być lekko rozszerzone.

Ciało psa jest napięte, głowa lekko pochylona do przodu, stanowiąca w linii prostej przedłużenie kłębu i całego kręgosłupa. Sierść na grzbiecie zwierzęcia jest wyraźnie nastroszona. Uszy położone, ogon wyprostowany,



tylne nogi lekko rozstawione, napięte - gotowe w każdej chwili do wykonania błyskawicznego ruchu. Pies bacznie obserwuje każdy minimalny ruch obiektu, w stosunku do którego skierowana jest agresja. Jak sugeruje sama nazwa, ten rodzaj agresji wywołany jest silnym przestraszaniem, niepokojem i poczuciem zagrożenia. Pies traktuje atak jako formę swojej obrony.

Agresja dominująca

Ten typ agresji występuje dużo rzadziej. Zwykle zdarzają się przypadki tego typu agresji pomiędzy psami. Lecz jeśli jej obiektem jest człowiek - jest ona wyjątkowo niebezpieczna. Pies wykazujący agresję dominującą ma wyprostowane uszy, postawiony do góry ogon i silnie odslonięte zęby. Atak przeprowadzony jest brawurowo - napastnik porusza się pewnym krokiem, patrząc na atakowany obiekt, jest gotowy, żeby w każdej chwili ugryźć. Ten typ agresji stosunkowo często ma miejsce wobec własnych domowników. Bywa tak, że pies, ustalając sobie hierarchię stada, stawia siebie w niej wyżej niż niektórych domowników.

Agresja obronna

Agresja tego rodzaju jest zazwyczaj wywołana dziwnymi odgłosami lub odgłosami zbliżającego się obcego osobnika. Pies wówczas sprawia wrażenie mocno zaniepokojonego, głośno warczy i szczeka. Atak może nastąpić w chwili bliskiego kontaktu domownika i obcej osoby.

Agresja w stosunku do innych psów

Spotykana jest ona dość często (zarówno bojaźliwa, jak i dominująca) Problem dotyczy zazwyczaj osobników tej samej płci, tzn. agresja samców wobec samców i samic wobec samic. Jednak dużo częściej agresję wobec innych psów wykazują osobniki płci męskiej. Człowiek w takiej sytuacji zostaje pokąsany podczas próby rozdzielania walczących zwierząt. Niestety zdarzają się przypadki, że psy wykazują agresję dla agresji samej w sobie. Pies taki potrafi udawać zadowolenie, mędrca ogonem, jedynie tylko po to, by dopuścić potencjalną ofiarę jak najbliżej siebie. Następnie dochodzi do błyskawicznego ataku. Przypadki takich zachowań na szczęście mają miejsce bardzo rzadko i zwykle powodowane są psychicznymi wypaczeniami psa.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00
sobota: 9.00-14.00,
niedziela: umówione wizyty

Co na to Sanepid?

Początek wakacji mieliśmy iście tropikalny. Czy w związku z tym nekwały nas rozmaite przypadłości, związane z szalejącymi bakteriami, skażeniami, niechlujstwem?

Brak higieny, zwłaszcza podczas upałów, może powodować ogromnie niebezpieczne skutki, stanowiąc nawet poważne zagrożenie życia. Jak się nam udało przetrwać ten trudny czas? Sygnały od czytelników były naprawdę niepokojące! Przy ponad trzydziestopięciu upałach mięso i nabiał na targowiskach przechowywane wprost na ladzie, bez chłodni, a często na zalanej słońcem wystawie, sprzedawane gołymi rękami, bez

z powrotem do Redakcji! Jak się okazało, potrzebna była jeszcze jedna zgoda instancji nadrzędnej i wreszcie mogłam spytać Kierownika Nadzoru Bieżącego, lek. med. Dariusza Rudasia, jak ocenia sytuację na naszych targowiskach i bazarach?

Okazało się, że najwięcej problemów sprawia Jarmark Europa na Stadionie X-lecia, bo to olbrzymie skupisko ludzi. Teren jest bardzo trudny, bo nie ma tam odpowiedniej infrastruktury, sta-

Poprawa, widoczna w ciągu ostatnich kilku lat, to wynik przeprowadzonych inwestycji. Ale to nie usypia czujności klientów: problem brudnych rąk i niewłaściwego przechowywania sprzedawanej żywności jest nadal otwarty. Inwestycje nie zmieniają zakorzenionych, złych nawyków niektórych niefrasobliwych sprzedawców.

Trudno uwierzyć, że możemy być całkiem spokojni robiąc zakupy na targowiskach w Wesołej, Falenicy czy pod Uniwersalem. Zwłaszcza, że pojawiły się grzyby: ilu ulicznych sprzedawców wyklada w widocznym miejscu czytelną kartkę z dany-



Grzyby są, gorzej z atestami i danymi sprzedawców...

przejmowania się, że przed chwilą dotykały one pieniędzy... Nie, nie jest to praktyka powszechna, ale bardzo niebezpieczna i niepokojąca.

Postanowiłam sprawdzić jak się rzeczy mają u źródła: w Sanepidzie, niedaleko, na Hertzta. Niestety, kierownik placówki nie mógł mi udzielić odpowiedzi na proste pytanie, które chciałam zadać i odesłał do rzeczniczki prasowego na drugą stronę Wisły. Rzeczniczka z kolei odesłał mnie z powrotem na Hertzta - chodziło przecież o proste pytania, a odpowiedzi musiałyby z Hertzta wędrować na drugą stronę Wisły po to, by następnie dotrzeć

do nie był budowany jako targowisko. Na koronie nie ma kanalizacji, nie ma doprowadzonej wody bieżącej, stąd nałożone przez Sanepid ograniczenia.

Mimo pełni lata, na targowiskach w całym powiecie, z Wesołą, Rembertowem, Starą Miłosną i wieloma innymi miejscowościami włącznie nie zauważono zwiększonej ilości groźnych dla mieszkańców zdarzeń. To po części wynik kilku lat systematycznych kontrol w zakładach żywności, u producentów żywności czy w sklepach.

Tyle - w skrócie - Sanepid. To prawda, większość targowisk ma dziś wodę bieżącą i kanalizację.

mi sprzedającego i - jak mnie poinformowano w Straży Miejskiej - koniecznym atestem na grzyby z nadleśnictwa? W przeciwnym wypadku sprzedawcy grozi mandat do 500 złotych! Jak często widzimy takie wyklaski informacyjne przy koszarach grzybiarzy, oferujących na targowiskach i ich okolicznych uliczkach maślaki, borowiki, koźlarze?

Zdaniem Sanepidu, miniony sezon upałów nie przysporzył nam problemów zdrowotnych. Mimo wszystko, mieliśmy sporo szczęścia! Miejmy nadzieję, że jesień nie będzie gorsza...

eGo

REKLAMA

LECZNICA
24h
Grochów - ul. Igańska 2
810 85 23

CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- PSY
- KOTY
- GRYZONIE
- RYBY
- PTAKI
- GADY

interna
chirurgia
profilaktyka
położnictwo
stomatologia
badania laboratoryjne
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRZYŻENIE I PIELĘGNACJA
SKLEP - ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW - 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA

24h
Gołców - ul. Tatarskiewicza 10B
672 04 40

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE
Pełen zakres usług

- ★ Kosmetyka ★ Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
- ★ Manicure, Tipsy ★ Medyczna Pielęgnacja Stóp
- ★ Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie ERGOLINE 600 TURBO - POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

Angielski, Niemiecki, Francuski, Włoski

dla DZIECI, MŁODZIEŻY, DOROSŁYCH

⇒ Kursy tradycyjne i intensywne
⇒ Grupy według poziomu i wieku
⇒ Przygotowanie do egzaminów (FCE, CAE, PROFICIENCY, MATURA)

- ✓ Kursy specjalistyczne
- ✓ Zajęcia indywidualne
- ✓ Tłumaczenia dla firm
- ✓ Opłaty w ratach
- ✓ Wyjazdy językowe do Wlk. Brytanii i Irlandii

Zapisy: w Gimnazjum nr 27, ul. Abrahama 10 sekretariat czynny 17.00-20.00
Zajęcia: Gimnazjum nr 27, ul. Abrahama 10 Szkoła Podstawowa nr 312, ul. Umińskiego 12 tel./fax 671-44-66; 671-41-30; tel. kom. 0601 271 481, 0601 215 416 e-mail: teacher@teacher.net.pl www.teacher.net.pl

TAPICER

USŁUGI

- Naróżniki wg. wymiarów klienta
- Materiały obicowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (powolił pogotowie weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Znamieńskiego 8

Tel. 612-53-88
0-607-190-012

doskonale okna, wyjątkowy styl

- zadowolony, nasz doradca przyjedzie do Ciebie tel. kom.: 0 507 080 611
- Ceny miłe jak zaskoczą

system eko więcej możliwości

Radio Warszawa Praga 106,2 FM
03-707 Warszawa ul. Floriańska 3
Redakcja: 619 28 29
Fax: 670 19 76
Biuro Reklam: 619 28 29
Antena: 670 10 10, 670 10 00
www.radiowarszawapraga.pl
e-mail: sekretariat@radiowarszawapraga.pl

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie komputerowe
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Dzielnicowo na sportowo

Orły na Orle

Jelena Isinbajewa, caryca światowej tyczki i Asafa Powell, najszybszy człowiek świata, to główne gwiazdy Pedro's Cup, lekkoatletycznego mitingu, który 30 sierpnia odbył się na zmoder-nizowanym obiekcie KS Orzeł przy ul. Podskarbińskiej.

Pogratulować należy prezesowi KS Orzeł – Andrzej Szyszko – rzeczywiście zapewnił miłośnikom lekkoatletyki fantastyczne zawody. W mitingu oprócz Isinbajewej i Powella wzięło udział blisko 30 medalistów olimpijskich. Organizatorzy zawodów nazwali miting meczem Polska – Reszta Świata. W barwach naszego kraju walczyli m.in. takie sławy, jak Anna Rogowska, Monika Pyrek, Marek Plawgo, Robert Maćkowiak... Organizacja zawodów potwierdziła słuszność wyboru Europejskiego Stowarzyszenia Stolic Sportowych (ACES), które nominowało Warszawę do honorowego tytułu „Stolicy Sportu” na rok 2008. Dotychczas tylko pięć miast otrzymało taki tytuł (Madryt, Sztokholm, Alicante, Glasgow i Rotterdam).

Tytuł ten jest nagrodą przyznaną na rok miastu za szczegól-ny wkład w rozwój sportu, współpracę z partnerami na rzecz spo-



mocji zdrowia i rozwoju życia sportowego oraz za inwestycje – po-dzielnicę przebywającą na początku roku w Warszawie prezydent ACES, Francesco Lupatelli. Wkład południowoparaskiego KS Orzeł w popularyzację lekkoatletyki jest niezaprzeczalny. Jednak zarząd klubu narzeka na małe zainteresowanie i brak współpracy z władzami dzielnicy. Miejmy nadzieję, że te stosunki ulegną poprawie, a Orzeł na zmoder-nizowanym i nowoczesnym obiekcie zorganizuje jeszcze wiele światowej rangi zawodów. **ar**

Strzały w Parku

Przez cały miniony weekend na przyległych do Parku Skaryszewskiego terenach KS Drukarz rywalizowali najlepsi polscy łucznicy. Pod patronatem m.in. „Mieszkańca” na Drukarzu odbywały się 70 Mistrzostwa Polski Seniorów w Łucznictwie.



Impreza uświetniła obchody jubileuszu 80.letnia klubu. W zawo-dach wzięło udział blisko 200 najlepszych polskich strzelców. – To znakomita promocja nie tylko tej dyscypliny sportu w naszej dziel-nicy, ale także znakomita promocja naszej dzielnicy i Warszawy na arenie sportu ogólnopolskiego i światowego – mówił o imprezie Ja-rośław Jankowski (PiS) zastępca burmistrza Pragi Południe. Zawo-dy obserwował Prezydent Międzynarodowej Federacji Łuczniczej (FITA) dr Ugur Erdener z Turcji (na zdjęciu w środku).

– Mam tutaj wielu przyjaciół, FITA została założona w Polsce – w Lwowie w 1931 r., nasz kraj bardzo liczy się w światowym łucz-nictwie, a Drukarz jest ważnym klubem z chlubną i długą tradycją – prezydent wyjaśniał „Mieszkańcowi” główne powody wizyty w Warszawie. – Niezmiernie rzadko się zdarza, żeby szef międzyna-rowej organizacji zaszczytał swoją obecnością zawody rangi krajowej – mówili zadowoleni organizatorzy mistrzostw. – Czujemy się zaszczytleni i doceniamy ten gest. W czasie wizyty w War-szawie prezydent FITA spotkał się z przedstawicielami rządu i władz stolicy. – To były ważne spotkania – mówił Ugur Erdener. – Rozmawialiśmy m.in. o przyszłości dyscypliny oraz o możliwości wsparcia klubu i łucznictwa. Na świecie działa wiele klubów ko-mercyjnych, ale właśnie kluby takie, jak Drukarz, wiekowe kluby z tradycjami są dla nas bardzo ważne. Tutaj potrzebne są progra-

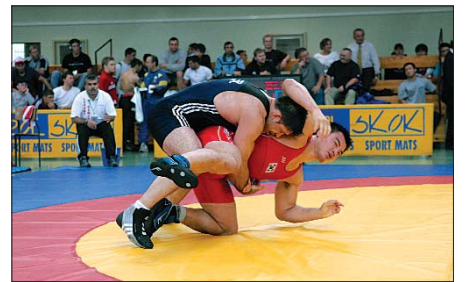
my sponsorskie, które będą w przyszłości owocowały, bo macie nie tylko znakomitych zawodników, ale też znakomite miejsca treningowe – mówił prezydent zachwycony lokalizacją obiektów sporto-wych Drukarza. – Jeśli będziecie mieli jakąś wizję, koncepcję zago-spodarowania tego obiektu, to my, jako FITA, postaramy się wam pomóc w jej promocji i realizacji.

Dyskusja nad przyszłością Drukarza toczy się już od kilku lat. Na razie brak jest konkretnych decyzji, które głównie zależą od władz miasta. Rolę, jaką odgrywa klub we współczesnym sporcie doceniają liderzy największych partii politycznych. Finałowe rozgryw-ki prócz wspomnianego już Jarosława Jankowskiego z PiS, obser-wowała posłanka Hanna Gronkiewicz-Waltz (PO) i wiceprezwo-dniczący Rady Warszawy, Marek Rojszyc z SLD, który jednocześnie był prezesem Komitetu Organizacyjnego zawodów. – Drukarz pokazał, że nawet stosunkowo niewielki klub potrafi znakomicie zorganizować zawody rangi ogólnokrajowej – to zasługa i sukces działaczy klubu – podsumował imprezę Marek Rojszyc.

W klasyfikacji indywidualnej Mistrzostwo Polski obroniła Anna Łęcka (Sokół Radom) pokonując m.in. takie olimpijskie sławy, jak Iwona Marcinkiewicz i Justyna Mospinek. Wśród mężczyzn triumfo-wał Jacek Proć (Strzelec Legnica). I choć znakomicie strzelał nad mu-rawą Drukarza, to nie udało mu się wystrzelić ze zwycięskiego szpa-pana, otrzymanego w czasie ceremonii rozdania nagród w Muszli Koncertowej Parku Skaryszewskiego. Trzeba było mocno wstrząsnąć trunek, by wzorem zwycięzców w samochodowej, czy kolarskiej wyścigach pokropić spienionym napojem innych finalistów. W klasy-fikacji drużynowej Mistrzem Polski został klub gospodarzy KS Drukarz. Zawodnicy sprawili klubowi najlepszy jubileuszowy prezent. **ar**

Smutek na Siennickiej

49. Memoriału w zapasach im. Wł. Pytlasińskiego polscy kibice nie będą wspominać najlepiej.



W piątek na otwarciu turnieju z matą uroczyste pożegnał się Włodzimierz Zawadzki, mistrz olimpijski w klasycznych zapasach z Atlanty. W hali OSiR-u przy ul. Siennickiej, (25 i 26 sierpnia br.) zwycięstwa odnosiła światowa czołówka, która jak zwykle podczas Memoriału dopisała. **(ab)**

REKLAMA

SPÓŁDZIELCZA KASA Oszczędnościowo-KREDYTOWA „MAZOWSZE”

POŻYCZKA DLA KAŻDEGO

oprocentowanie w skali roku niska rata, np. dla kwoty 2.000 zł / 36 miesięcy
już od **9,99 %** rata tylko **69,00 PLN**

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW

infolinia: 0-801-656-505 www.skok-mazowsze.pl

Najlepszy na Grochowie...
STARS FITNESS CLUB

- grupy 10-osobowe
- sauna gratis dla stałych klientów
- indywidualne lekcje tańca
- gimnastyka dla seniorów i dla dzieci
- solarium i kawiarnia

ul. Chłopińskiego 17/19 C
tel. 022 879-98-48
www.starsfitness.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

REKLAMA

96-83
EXTRA TAXI

1,40 zł/km
(022) 675-52-52

Zamów TAXI SMS-em
tel. 0 602 46-9683

TYLKO U NAS

Promocja od 31.08 do 13.09.2006 r.

Parówki delikatesowe, 1kg Połędwica sopocka, 1kg	Mlemix zambrowski, 200g Ser Szlachecki, 1kg	Kielbasa Liseicka 1kg	Szynka mazurska 1kg	Paszтет domowy 1kg	Twaróg delikatesowy, 1kg Serek wiejski, 200g
---	--	--------------------------	------------------------	-----------------------	---

11⁹⁰ 9¹⁰ 3⁶⁵ 2⁹⁵ 15²⁰ 12²⁰ 10²⁰ 9¹⁰ 24²⁰ 20⁹⁰ 19⁵⁰ 16⁵⁰ 22²⁰ 19⁵⁰ 10²⁰ 8³⁰ 1⁵⁵ 1²⁵

Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku

AUTO-MOTO kupię

● Astrę – Lanosa lub Skodę.
Tel. 0506-871-924

KUPIĘ

● AAAA Pocztkówki, znaczki, monety oraz inne przedmioty.
Tel. 022 610-33-84

● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, platery, srebra oraz inne przedmioty. Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

● ANTYKI - meble, obrazy, zegary, pocztówki, znaczki oraz monety i inne przedmioty. Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118

● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48

● Znaczkę, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

● Rury stalowe ciągnięte wym. 20 x 1,5; 3000 mb., odcińki 6,5 mb. Tania.
Tel. 022 872-03-76

● Meble kuchenne z ekspozycji, tania – Czerniakowska 58.
Tel. 022 840-54-70

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.
Tel. 0606 742 822

● Silnik do Poloneza 1.6; wtrysk, do remontu.
Tel. 0888-419-200

MEDYCZNE

Blokery, Esperal, odczucia.
Tel. 022 671-15-79; 022 613-98-37

● Medyczna pielęgnacja stóp – również diabetycy.
Tel. 022 870-14-44

● NZOZ „Mój Lekarz” zaprasza: internista, kardiolog, medycyna pracy, neurolog, okulista, onkolog, ortepeda, analizy, szczypania, EKG, Esperal, fizykoterapia. Centrum Handlowe Szembeka ul. Zamieniecka 90. Tel. 022 333-21-05

NAUKA

● AAA Angielski, niemiecki, nauczyciel. Tel. 0601-20-93-41

● Angielski. Tel. 0691-98-50-34

● ELF – autorski program nauczania j. francuskiego dla dzieci i młodzieży.
Tel. 022 613-36-64; 0515-106-276

● Francuski, rosyjski – tłumaczenia przysięgłe, techniczne, handlowe, finansowe.
Tel. 022 815-44-91

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.



nieruchomosci

UWAGA! WŁAŚCICIELE PARCELI NA GROCHOWIE I LINII OTWOCKIEJ Najkorzystniej w Polsce KUPIMY- SPRZEDAMY nieruchomości zabudowane i niezabudowane z przeznaczeniem pod budownictwo jedno i wielorodzinne.

W-wa Międzylesie
Patriotów 309 lok 6 (wejście B)
tel 022/615-80-05 fax 022/615-23-50
hmr@hmr.pl www.hmr.pl

● J. polski. Tel. 022 673-72-39

● LO dla Dorosłych.
Tel. 022 498-65-95

● Szkolenia z zakresu BHP.
Tel. 022 879-87-66

● Szkoła Policjalna.
Tel. 022 498-65-95

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

● Praga Płd. – jednopokojowe, II piętro, meble, b. ciche – dla jednej osoby. Cena 900 zł.
Tel. 022 827-48-41

● Poszukuję placu pod kontener w rejonie ul. Czapelskiej.
Tel. 022 499-20-62; 0889-134-972

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Garaż murowany 18 m kw., ul. Makowska przy szpitalu.
Tel. 022 610-27-82

● Garaż 20 m kw., Saska Kępa ul. Holenderska.
Tel. 888-419-200

● Pawilon handlowy, Saska Kępa.
Tel. 888-419-200

DAM PRACĘ

● Firma z branży usług komunalnych zatrudni kierowców z kat. C+E.
Tel. 022 750-93-13

● Klub Kultury zatrudni na umowę o pracę: ● instruktora z biegłą znajomością obsługi komputera (z przygotowaniem pedagogicznym), ● instruktora aerobiku, ● instruktora zespołu wokalnego i emisji głosu. Tel. 022 815-67-63

PRAWNE

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, porady. Wawer - Anin ul. Ukońska.
Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

● KANCELARIA – niedrogi porady prawne – sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm – „Universam” Grochów (nad bankiem).
Tel. 022 810-00-61 - 66 w. 252; 0693-444-108

RÓŻNE

● Bielizna, pasmanteria – ul. Fieldorfa 10/324

● Domy z bali.
Tel. 0888-708-650

● Garaże blaszane, wiaty – od 1500 zł. Producent – transport – montaż – GRATIS. Raty. Tel. 022 760-64-42; 0889-003-406

● Konsultacje dotyczące zwrotu, zasiadzenia, reprywatyzacji nieruchomości dekretowych - siedziba UPR ul. Nowy Świat 41, pon. i czwartki 15.00-17.00. Tel. 022 826-74-77; 0606-90-40-67

● KREDYTY - gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, leasing. Sprzedaż domów z bali. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41. Tel. 022 870-27-83; 501 550 975

● Kredyty na docieplenie budynków i inne.
Tel. 0605-92-99-52

● Opieka nad grobami w Warszawie – tania i solidnie. Tel. 0500-336-607

● Odszkodowania powypadkowe. Tel. 0605-92-22-52

USŁUGI

● Administrowanie nieruchomościami. Tel. 0692 614 577

● Administracja i zarządzanie nieruchomościami.
Tel. 022 610-58-50; 0607-838-608

● Alarmy, kamery, sieci komputerowe. Tel. 0501-123-967

● ANTENY – Telewizyjne i satelitarne. Cyfrowy Polsat 199,00 zł., 35,00 zł/m-c oraz dekodery bez abonamentu 400 programów – 15 polskich (Polonia, TV Trwam). Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja. Tel. 022 815-47-25; 0501 123 566

● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976

● Audyty energetyczne.
Tel. 0605-92-22-52

● Automatyce pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940

● Automatyce pralki – naprawa, tania.
Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132

● Cyklinowanie, lakierowanie - Szpakowski.
Tel. 022 872-93-03

● Dachbud – oferuje sprzedaż i montaż pokryć dachowych najlepszych firm. Warszawa-Rembertów, al. gen. Chruszcziela 8.
Tel./fax. 022 673-44-24; 0601-215-778

● DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16

● Domofony – naprawa, montaż i konserwacja.
Tel. 022 612-92-70; 0601-93-68-05

● Elektryczne.
Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Elektryczne.
Tel. 022 810-29-77

● Elektryk. Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813

● Elektryk – uprawnienia.
Tel. 022 813-77-82; 0502-443-826

● FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta. Tel. 022 613-62-96; 0603-40-90-20

● Futra, kożuchy, odzież skórzana – usługi na miarę, przeróbki, wszelkie naprawy ul. Zamieniecka 63.
Tel. 022 610-23-05

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki.
Tel. 022 615-58-13, 0504 61 88 88

● Hydrauliczne.
Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Hydraulik.
Tel. 022 815-66-60, 0502-031-257

● Przeprowadzki z pakowaniem, tania.
Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127

● Przyłącza wodociągowe, budowa, usuwanie awarii, legalizacja. Tel. 0606-743-873

● REMONTY, przeprowadzki. Tel. 0502-088-052

● Remonty mieszkań.
Tel. 0691-040-034

● Remonty – wykończenie wnętrz – solidnie, terminowo, pełen zakres robót.
Tel. 0607-996-827; (023) 692-61-34

Skup Czapelska. Aktualna cena puszek ALU 5 zł/kg* (7^{mo}-20^{mo}). Tel. 022 499-20-62 *cena z innym towarem

Skup Czapelska – nieodpłatnie odbiera zużyty sprzęt AGD, złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczkę. **Własny transport.** Sprzątanie piwnic.
Tel. 022 499-20-62 (7^{mo}-20^{mo})

● Studnie.
Tel. 022 789-33-89

● STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne. Tel. 0 22 810-38-04; 0602-126-214

● Tapicerskie.
Tel. 022 612-53-88

Usługi remontowe – pełen zakres – dla firm, osób prywatnych. Rachunki. Tania, solidnie, szybko.
Tel. 0507-080-611

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71

● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – ośsoście.
Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – producent – montaż, serwis. Rabat dla emerytów i rencistów. ul. Komorska 42 godz. 9.00-17.00; Tel./fax. 022 870-36-37; 022 497-98-80; www.rosko.waw.pl

● Żaluzje verticale, rolety - naprawa, pranie verticali.
Tel. 022 610-54-19

● Żuk – wywóz gruzu, śmieci, drzewa i mebli.
Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

● Logopeda, pedagog, psycholodzy. Pracownia Psychologiczna. Tel. 022 612-16-60

REKLAMA

BIURO REKLAMY „MIESZKANIEC”
04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO (INTERNIŚCI I PEDIATRZY) W RAMACH NFZ

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209 • STOMATOLOGIA NFZ – tel. 022 610-38-52

REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94 KINEZYTERAPIA I FIZYKOTERAPIA: KONSULTACJA LEKARSKA – BEZPŁATNIE

SPECJALIŚCI – bez skierowań odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG •
LARYNGOLOG • KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOGI

DZIECI: ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • SPECJALISTA REHABILITACJI
• CHIRURG (badanie stawów biodrowych) • DERMATOLOG

USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA

Serdecznie zapraszamy do:

- Poradni Ginekologicznej-Położniczej (najlepsi specjaliści z Kliniki Ginekologii i Położnictwa Szpitala im. Prof. W. Orłowskiego)

OFERUJEMY BADANIA LABORATORYJNE DLA KOBIET CIĘŻARNYCH W PROMOCYJNYCH CENACH!

- Nadzór konsultacyjno-merytoryczny ordynator oddziału Kliniki Ginekologii i Położnictwa Szpitala im. Prof. W. Orłowskiego prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewy Dmoch-Gajzlerskiej

UWAGA!!! RAK SZYJKI MACICY

Oferujemy pacjentkom badania diagnostyczne w kierunku nowotworów szyjki macicy: • badania cytologiczne • kolposkopię
USG GINEKOLOGICZNE – dr. Jerzy Garwoliński • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰

NOWO OTWARTY

ul. GRENADIERÓW 11

Supermarket
WARUS



Czynny:

pon.- pt.: 7.00 - 22.00

sob.: 8.00 - 22.00

niedz.: 9.00 - 22.00



Gwarancja jakości i dobrego smaku