

**DENTAMEDICA**  
ul. Abrahama 2  
W-wa Godaw  
671-31-32;  
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

# MIESZKANIEC

## Trudny egzamin

Nie ma co gadać, jesteście dziwnym narodem. Jak jeździliśmy na saksy na Zachód i zatrudniający nas przedsiębiorca kładł Polaków w mamej izdebec, gdzie na trzech przyrach spalo czterech facetów, oburzaliśmy się, że traktują nas niegodnie.

Gdy teraz, do pracy w pięknym kraju nad Wisłą przyjeżdżają Ukraińcy, Białorusini, Rumuni, Moldawianie, to nikomu powieka nie drgnie, choć wiemy, że pomieszkują w altankach działkowych, bez ogrzewania i bieżącej wody. U siebie w kraju nie mają lepiej, przyzwyczaili się, przekonywał mnie ostatnio pewien biznesmen, nadszycząc chętnie korzystający z tej znacznie tańszej siły roboczej.

O nas na Zachodzie wtedy, przed laty tak samo, mówiono. I używano takich samych argumentów rozstraszających. A czy nam się to podoba, czy nie, musimy przygotować się, że w najbliższych latach już nie tysiące, lecz dziesiątki i setki tysięcy emigrantów przyjadą do Polski za chlebem.

Bo my dla nich jesteśmy tym, czym Zachód przed 30 laty dla Polaków. I będą przyjmowani z otwartymi rękoma do pracy w zawodach, w których Polacy już nie chcą pracować: brudnych, ciężkich, trudnych, znojących. Bez dostatecznej liczby śmieciarezy, najprostszych budowlańców, pomocników drogowych, pracowników przetwórci, żaden kraj - jak na razie - nie może normalnie funkcjonować. Oni pomogą nam godnie żyć. Co otrzymają w zamian?

Pieniądze - pewnie tak. Ale czy miejsce w naszym budunku mieszkalnym? Odpowiedź sobie czy jednakowo będziemy traktować sąsiada Polaka i posiadającego taką samą wiedzę i umiejętności Ukrainca? Założę się, że nie. A gdyby to nie był Ukrainiec, ale np. Anglik czy Niemiec? Ten byłby pożądanym. A Moldawianin? Straszny egzamin przed nami. Ale on jest nieunikniony.

Tomasz Szymański

# GAUDEAMUS NA CHODAKOWSKIEJ



czytaj na str. 9

## DOŻYNKI W PRZEDSZKOLU

Już po raz drugi w Przedszkolu Nr 264 przy ul. Korkowej odbyła się niezwykle barwna, przygotowana z ogromnym rozmachem impreza integracyjna pod hasłem „Przedszkolne Dożynki.”



Zorganizowany w sobotę 30 września piknik zgromadził całe rodziny. Zgromadzone dzięki ogromnemu zaangażowaniu pracowników i uprzejmości wielu zaprzyjaźnionych osób eksponaty pozwoliły stworzyć przedszkolny miniskansen.

Skąd pomysły? Otóż placówka realizuje mini program edukacji europejskiej „Mały Europejczyk to ja” będący istotną częścią programu rozwoju przedszkola. Rodzina, mała ojczyzna,

dotknięcie na str. 9

## W NUMERZE:

- Media, a władza str. 2
- Wybory 2006 str. 3
- Sport dla każdego str. 4
- Fundusz na straży str. 5
- Lepiej WOM? str. 6
- Japończycy lubią flaki str. 8
- List do redakcji str. 10
- Szpital z sercem str. 13
- Z miasta str. 15

**Apteka ABALIA**  
ORAZ  
**CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MARGODENT**  
str. 16

# PREDOM WIELKA PROMOCJA patrz str. 8 Nie ma domu bez PREDOMU

**REKLAMA**

**Sobiesław Zasada Warszawa**  
Autoryzowany dealer VW

ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa  
tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.waw.pl

**SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH I WYKONCZENIOWYCH**

**JARBUD**  
ul. Chełmżyńska 1 tel. 022 612-32-71  
ul. Zdziańska 64 tel. 022 747-01-60  
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

**TYNKI FARBY W KOLORACH W 24 H**

Pustaki ■ Cegła ■ Gipsy ■ Siatka ■ Styropian  
Wetna ■ Tynki maszynowe ■ Płyty g-k

**KNAUF** **ROCKWOOL** **KREISEL** **weber** **UPES**

Z gazetą MIESZKANIEC specjalny RABAT!!!

**MINI PRZEDSIĘWZIENIA RABATY!**

**HILARY**  
☎ 672-77-77

**Al. Waszyngtona 44**  
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

**TŁUMACZENIA**  
przysięgłe i zwykłe - wszystkie języki

**WARSZAWA**  
ul. Saska 8/91,  
tel./fax 617-31-66  
ul. Rejowiecka 12,  
kom. 0501 733 468

**www.att.waw.pl**

**REKLAMA**

**OKNA z Krakowa**  
KRAKOWSKI TARGIEM do 30% taniej!

**OKNA nr 1 w Polsce**

- O-Cert - europejski certyfikat jakości przyznany OKNOPLAST-Kraków jako jedynej firmie w Polsce
- Lider Rynku 2006 - nagroda Niezależnej Kapituły Ekspertów dla najlepszej w Polsce firmy produkującej okna PVC
- nowosze w Polsce - szyba THERMOLINE 1,0 o znakomitym współczynniku przenikalności cieplnej - GRATIS!!!

**OKNOPLAST**  
Warszawa  
ul. Ostrobramska 73  
tel. 022 613 50 33,  
022 870 27 17

\*strony w sieciach sprzedaży  
Warszawa  
ul. Ostrobramska 73  
tel. 022 613 50 33,  
022 870 27 17

**BIURO PODRÓŻY**

**Neckermann Polska**

UL. WYCIĘCZÓW 42  
TEL. 672-56-58, 672-56-60  
e-mail: saska@neckermann.pl

**ABUD** 04-247 Warszawa, ul. Chełmżyńska 1/Marsa  
tel./fax (022) 610 01 80

**BOLIX SYSTEMY OCIEPLEN**  
**Ceresit**  
**AUSTROTHERM**  
**ROCKWOOL**

**MIESZALNIA TYNKÓW I FARB**

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wetna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

**RABATY**

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
Szwedzka 37  
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

**UWAGA!**  
• Promocyjna cena koron porcelanowych  
czynne 9-20, sobota 9-14

**mazda**  
Stara Miłostka  
salon grupy Auto Kiełczyński Plus

05-071 Warszawa, ul. Trakt Urzędowy 52C  
tel. 022 77 33 884, tel.kom. 605 596 712  
www.mazda.warszawa.pl



# Borowski, jak Bond

**– Nazywam się Borowski. Marek Borowski –** parafrazując Jamesa Bonda włączył się do wyścigu o fotel prezydenta Warszawy kandydat „Lewicy i Demokratów”. W inauguracji kampanii wyborczej Marka Borowskiego wzięło udział wielu znanych polityków.

Wojciech Olejniczak, Dariusz Rosati, Ryszard Kalisz, Bronisław Geremek, Jan Lityński oraz dwaj byli prezydenci Warszawy Stanisław Wyganowski i Marcin Święcicki – to tylko kilka osób z szerokiego świata polityki i samorządu, które zasiady w pierwszych rządach oficjalnie inauguracji kampanii byłego marszałka sejmiku. *– Przed nami bardzo polityczne, niestety, wybory samorządowe. Każde nam się wybierać pomiędzy dywanem z reklamówki PiS-u i misiem ze spotu Platformy. Próbuji nam mówić, że nie ma lepszych rozwiązań.*

*Otóż – są!* – przekonywał Marek Borowski. Jego wyborczym hasłem jest zapewne-



nie, że zawsze dotrzymuje obietnic. *– Jak się chce, to można wygrać* – Borowskiego wspierał Wojciech Olejniczak, który na inauguracji kampanii przybył wprost z mety biegu „Run Warsaw” – *Właśnie w biegu zdystansowałem Marcinkiewicza. A jak trzeba będzie się ścigać z Ha-*

*nią Gronkiewicz-Waltz to też wystawimy godnego jej zawodnika. Może to będzie Rysio Kalisz...*

Inauguracja kampanii Marka Borowskiego miała wiele żartobliwych i wprawiających w pogodny nastrój elementów. W taki nastrój, jeszcze przed wejściem na scenę lidera „Lewicy i Demokratów”, wprawiła zebranych Kapela Staśka Wielanka, która kończyła swój koncert „*ulubioną piosenką marszałka*” – „*Chodź na Pragę*”. Bardzo szczegółowy program wyborczy Marka Borowskiego został zawarty w broszurze „*Warszawa, konkretnie!*” – *Musi być szczegółowy, żeby był dobrym i konkretnym programem* – tłumaczył były marszałek sejmiku. Przedstawił też ludzi, z którymi będzie współpracował, jeśli wygra wybory. Wśród nich znaleźli się m.in. Marcin Święcicki, Leszek Mizielniński, Marek Baliński i Marian Woronin.

# Bielyje rozy Ligi

**4 października w siedzibie NOT przy ul. Czackiego Liga Polskich Rodzin zorganizowała konwencję pt. Narodowy Program Wspierania Rodziny. W spotkaniu oprócz sympatyków i członków Ligi wzięło udział wielu samorządowców, ludzi związanych z nauką, a także trzech wice-ministrów i wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Waldemara Roszkiewicza.**

Członkowie Ligi podkreślali rolę, jaką przy zorganizowaniu konwencji odegrał Antoni Gut, radny stolicy, znany m.in. z uporczywej walki o uwłaszczenie warszawiaków. Głównym punktem spotkania było wystąpienie Wojciecha Wierzejskiego, eurodeputowanego i wiceprezesa LPR. Wierzejski, który jest kandydatem Ligi na prezydenta Warszawy zapowiedział, że kampania samorządowa będzie tania, ponieważ nastąpiło zbyt wiele upolitycznienia i upartyjnienia samorządów, a ludzie są rozczarowani i rozżaleni. Według niego kierownictwa partyjne nie są zainteresowane rzetelną debatą o samorządzie, a jedynie „*biciem*



*politycznej piany*”, a zachowanie niektórych przedstawicieli różnych partii odbija się na wszystkich politykach. Trudno nie dostrzec faktu, że po wejściu w koalicję rządową z PiS Liga Polskich Rodzin stała się partią znacznie bardziej stonowaną. *– Proszę zwrócić uwagę, jak wyważona była reakcja Ligi w czasie afery taśmowej – zwracał uwagę w kuluarach Andrzej Cichocki, radny Pragi Południe i Sejmiku Województwa. – Liga też się uczy, nabiera doświadczenia, a jednocześnie cały czas jest wierna zawsze prezentowanemu wartościom.*

Wojciech Wierzejski potwierdził, że w wyborach samorządowych LPR wystartuje w bloku z PiS, jednak nie szczędził krytycznych słów pod adresem koalicjantów. *– Nie może być tak, w rok od objęcia rządów przez prawicę, żeby emeryt SB dostawał 6 tys. zł świadczenia, a polski patriota, który ucztwie zapracował na swoją emeryturę otrzymywał 600 zł! To wstyd i hanba!* Wszystkie kobiety, które znajdowały się w siedzibie NOT w czasie konwencji zostały przez Wojciecha Wierzejskiego i Antoniego Gutta obdarowane białymi różami. Te kwiaty, rozdawane na każdym spotkaniu Ligi, stały się znakiem rozpoznawczym LPR. Ale wyborczy sukces mają partii przynieść nie kwiaty, a silne listy wyborcze, wydawanie gazetki „*Goniec Warszawski*”, w której „*każda rodzina będzie mogła zapoznać się z programem Ligi*” i bezpośrednia kampania wyborcza. *– Chodźmy po mieszkaniach i domach – zachęcał wiceprezes partii. – I nie zrażajmy się tym, że w niektórych nas nie przyjmą, a w niektórych nawet postraszają jakimś... Rokitą, czy Tuskiem...*

# Kolej na systemowe rozwiązania

**4 października br., w rocznicę uruchomienia kolejki SKM Hanna Gronkiewicz-Waltz przedstawiła swoją koncepcję rozwoju systemu transportu szynowego w Warszawie.**

Ma ona opierać się na trzech elementach: integracji SKM, WKD i Kolei Mazowieckich; stworzeniu z inicjatywą prezydenta Warszawy Związku Komunikacyjnego Aglomeracji Warszawskiej z udziałem Warszawy, otaczających ją gmin i samorządu województwa; wprowadzeniu prawdziwego aglomeracyjnego wspólnego biletu.

Hanna Gronkiewicz-Waltz przypominała, że SKM pełniła funkcję wyborczego gadżetu Lecha Kaczyńskiego. Dodada, że dziś sytuacja się powtarza. *– Znowu słyszymy zapowiedzi zakupu kolejnych kilkunastu składów SKM, za grubo ponad 100 milionów złotych. Znowu nie ma żadnej koncepcji rozwoju SKM, nadal nie ma wspólnego biletu, znowu nie ma żadnej ekonomicznej analizy celowości tych wydatków.*

Kandydatka Platformy ostrzegła Kazimierza Marcinkiewicza, że zbada przejawy niegospodarności przy finansowaniu projektu. Zapowiedziała kontrole wydatków i celowości decyzji związanych z uruchomieniem kolejki SKM. (ab)



REKLAMA

**KREDYT PUNKT**

**tu... GOTÓWKA**

- szybka pożyczka do kaszy
- niezależny ogrodoznictwo
- bez poręczeń
- nie obciążamy żadnych kont

Warszawa ul. Francuska 49 | (022) 511 10 88  
Warszawa ul. Targowa 33 | (022) 670 29 12

**CENTRUM OGRODNICZE**

P.P.H.U. Łapinscy Sp. j.  
05-075 Warszawa Wesoła, ul. Niemcewicza 8 A.  
tel./fax (0-22) 773 48 14, www.lapinscy.pl

**BUDOWA I KONSERWACJA TERENÓW ZIELENI:**

- parki
- skwery
- osiedla
- ogrody

**SKLEP OGRODNICZY**

- drzewa i krzewy ozdobne w szerokim asortymencie
- akcesoria ogrodnicze
- upominki, wyroby z wikliny
- cebule kwiatowe w dużym wyborze
- znizce

**SKLEP „O KUCHNIA!”**

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOŁĄW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fieldarfa)  
tel. 673-28-91; 0602-353-624

**LC Language Centre**

Angielski dla dzieci od 5 roku życia

**TALKING KIDS**

Egzaminy Trinity College London

Matury i inne

Centrum jęz. hiszpańskiego  
ul. Patriotów 108  
Warszawa-Miedzeszyn  
– obok stacji PKP  
tel. (22) 872-91-57

**ALL-MOT Świat Bagażników**

- Bagażniki
- Boxy
- Uchwyty do nart, snowbardu,
- łańcuchy śniegowe

ul. Korkowa 44  
tel. 022 815-83-33;  
kom. 0601-22-48-68  
www.swiatbagaznikow.pl

**British School**

Ogólnopolska Szkoła Językowa

**Rozwiązujemy języki! Twój też!**

ul. Grochowska 14 E  
tel. 022 673 00 81  
www.britishschool.pl

**Laureaci I-go Turnieju Językowego dla Liceów Praskich**

I miejsce: XIX LO im. Powstańców Warszawy  
★ Agnieszka Nowak ★ Tomasz Panecki ★ Tomasz Turek

II miejsce: XXIII LO im. M. Skłodowskiej-Curie  
★ Karolina Myszkowska ★ Marcin Pawelec ★ Maciej Wieczorek

III miejsce: XCVI LO im. A. Osieckiej  
★ Piotr Lipowiecki ★ Mateusz Malec

**Gratulujemy!**

**St. Patrick's**

**ANGIELSKI DLA DZIECI**

tel. 466 20 35  
GOŁĄW, ul. Meissnera 1/3  
www.stpatricks.pl

**MARO OKNA bez VAT-u!**

Szyba termoizolacyjna k=1,0  
Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył

- Rolety
- Żaluzje
- Verticale

**MONTAŻ GRATIS!**

**RATY!**

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40  
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl



# U schyłku kadencji

Dzisiaj rozmawiamy z wiceprzewodniczącym Rady Dzielnicy Praga Południe – Adamem Kwiatkowskim.



- Pierwszy raz spotkał się się prawie pięć lat temu w czasie prac Społecznego Komitetu Ochrony Przed Trasą Tysiąclecia. Był pan praktycznie jedynym radnym poprzedniej kadencji, który zdecydowanie sprzeciwiał się przebiegu „autostrady” otuliny Parku Skaryszewskiego, Saskiej Kępy i Goławia.

- Byłem jednym z najbardziej aktywnych radnych w tej sprawie, ale z pewnością nie jedynym. Nasza wspólna praca, sprzeciw mieszkańców, zrozumienie ze strony władz miasta i dzielnicy obecnej kadencji doprowadziły do tego, że według aktualnej koncepcji tzw. Trasa Tysiąclecia będzie przedłużeniem ul. Wiatracznej biegną w stronę Targówka.

- Mamy nadzieję, że po wyborach samorządowych nowej ekipie nie wpadnie do głowy pomysł powrotu do poprzednich planów...

- Wszystkie zależy od nas - na kogo oddamy swój głos. Głosując powinniśmy pamiętać, że to właśnie my, radni PIS-u i rekomendowany przez nas burmistrz Koziański doprowadziliśmy do zmiany przebiegu Trasy ratując przed degradacją zielone zakątki naszej dzielnicy, a przede wszystkim otulinę Parku Skaryszewskiego im. I. J. Paderewskiego.

- Od początku kadencji jest pan wiceprzewodniczącym Rady Dzielnicy - mógłby pan w dwóch słowach podsumować mijającą kadencję?

- To była spokojna, ale i pracowita kadencja, która skutkowała wieloma bardzo ważnymi dla dzielnicy inwestycjami. Dla przykładu oddaniem do użytku brakującego fragmentu ulicy

na modernizację linii tramwajowej Banacha - Goławek. Ta inwestycja zostanie zrealizowana w przyszłym roku. Dzięki niej będziemy podróżować nowoczesnymi tramwajami, do których wsiadać i wysiadać będzie można z przystosowanych dla osób niepełnosprawnych przystanków. Jestem przekonany, że tak, jak zapowiedział prezydent Marcinkiewicz, kolejna nitka metra skróci z Pragi Północ na Pragę Południe.

- Ma pan dwunastoletnie, największe wśród radnych doświadczenie samorządowe. Czym obecna Rada Dzielnicy różni się od poprzedniej?

- Po raz pierwszy jest tak dużo ludzi młodych. I to ze wszystkich opcji. To dobrze. Trzeba korzystać z doświadczenia, jakie mają starsi radni, ale potrzebne jest świeże spojrzenie i zapał młodych.

- Mimo najdłuższego samorządowego stażu raczej należy pana zaliczyć do grupy młodszych radnych. W końcu ma pan dopiero 34 lata.

- Jeszcze nie tak dawno byłem najmłodszym radnym Gminy Warszawa Centrum. Z tym faktem wiąże się moje największe samorządowe, ale bardzo osobiste przeżycie...

- Mianowicie?  
- W czasie przedostatniej pielgrzymki do Polski Ojca Świętego Jana Pawła II zostałem wydelegowany przez ówczesny samorząd, jako najmłodszy radny, do przekazania Naszemu Papieżowi daru od mieszkańców Stolicy - pamiątkowej grafiki przedstawiającej widok Warszawy od strony Pragi.

- To rzeczywiście musiało być niezapomniane przeżycie. Z Pragi Warszawa wygląda trochę inaczej?

- Ja bym powiedział tak - trzeba, żeby Warszawa wiedziała dokładnie, jak „od strony Pragi” wyglądają nasze problemy i jakie są nasze potrzeby. Dlatego w nadchodzących wyborach zamierzam kandydować do Rady Warszawy.

Rozmawiał Adam Rosiński

# Fundusz na straży jakości Straży

Nie tylko Wojtuś chciał zostać strażakiem. Straż Pożarna fascynuje także kobiety. - Można się przejechać wozem, albo chociaż usłyszeć syrenę alarmową? - po konferencji w Ośrodku Szkolenia Pożarniczego przy ul. Majdańskiej pytała reporterka Radia Praga.

Pod koniec września mazowieccy strażacy przedstawiali przy ul. Majdańskiej efekty współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Efektem tegorocznej współpracy jest dofinansowanie przez fundusz Państwowej Straży Pożarnej w niebagatelnej kwocie prawie 5 mln. zł!

- Właściwie inwestujemy społeczne środki - mówił Adam Kwiatkowski, który razem z Janem Chmielowskim reprezentował Zarząd WFOŚiGW - Pomagamy straży w zakupie sprzętu i wyposażenia. Jednocześnie kupujemy, tak to się u nas mówi, efekt ekologiczny. Każdy pożar dokonuje zniszczeń w środowisku naturalnym. Prosty przykładem są pożary lasów, czy zakładów chemicznych lub przemysłowych. Straż pożarna uczestniczy też w innych akcjach, które powiązane są z ochroną środowiska - np. w czasie powodzi pomaga chronić wały przeciwpowodziowe.

- To wyjątkowa służba - mówił o strażakach Tomasz Koziański Wojewoda Mazowiecki. - Zangażowana jest praktycznie w każdą sytuację kryzysową. Żeby dobrze wykonywała obowiązki potrzeba odpowiednich ludzi i nowoczesnego

sprzętu. Wojewoda dobrze ocenił skuteczność strażaków. - Mimo, że w ostatnim roku nieznacznie wzrosła ilość pożarów, z których, według różnych źródeł, aż do 80% jest wynikiem podpalenia, - pokreślił - to ilość hektarów lasów, które spalony jest mniejsza. To świadczy o wysokiej skuteczności Straży Pożarnej. A specjalistyczny sprzęt pożarniczy jest bardzo drogi. - Lekki samochód gaśniczy kosztuje ok. 300 tys. zł., super ciężki ok. 800 tys. - wyjaśniał gospodarz konferencji nadbrygadier Ryszard Psujek, Mazowiecki Komendant Państwowej Straży Pożarnej - a podnośnik, którym można sięgnąć wysokości 24 m, to już wydatek miliona złotych... Komendant podkreślał rolę, jaką w dofinansowaniu straży odgrywa WFOŚiGW. Pomoc w formie dotacji jest najistotniejsza, gdyż wszelkie inne wsparcie, pożyczki i kredyty trzeba po prostu spłacać. Strażacy zaprezentowali także wozy i wyposażenie zakupione dzięki współpracy z Funduszem.

Każdy wóz dofinansowany przez WFOŚiGW ma nalepkę z logo Funduszu. I każdy jest skropiony święconą wodą. A dba o to krajowy kapelan strażaków ks. Krzysztof Jackowski, który także z uwagą przyglądał się sprzętowi używanemu przez swoich duchowych podopiecznych. Reporterce Radia Praga nie udało się przejechać strażackim wozem, ale dane jej było posłuchać alarmu. Ku zaskoczeniu nie była to standardowa syrena, tylko nowoczesny brzęmiący sygnał podobny do elektronicznego budzika. Trochę szkoda, że starodawna brzęcząca syrena odeszła do lamusa. W przeciwieństwie do zużytych samochodów - wśród tych niech jak najczęściej będzie nowych.

ada m.



Darczyńcy i darczyńcy.

REKLAMA

REKLAMA

## Supermarket WARUS



Warszawa, ul. Grenadierów 11

czynne: pon.-pt. 7.00 - 22.00,

sob. 8.00 - 22.00, nd. 9.00 - 22.00



Herbata Slim Program



Herbata Tetley



Delicje pomarańczowe 147 g



Napój energetyczny



Kawa Jacobs Gold 250g

Kasza Gryczana 4x100g



Ryz Biały Długozłarnisty 4x100g



Sok pomarańczowy





# MARSZAŁEK NA GIEŁDZIE – GIEŁDA W SENACIE

Jubileusz piętnastolecia obchodziła w ubiegłym tygodniu Polska Giełda Spożywcza w Ząbkach. Rola, jaką na Mazowszu odgrywa w handlu i rozwoju przedsiębiorczości ten jeden z największych rynków hurtowych została doceniona przez władze wojewódzkie i rządowe, a co najważniejsze, przez wierzniących od lat klientów.

Na PGS zatrudnienie znajduje ok. tysiąc mieszkańców Warszawy, Ząbek, Wołomina. Na giełdzie stale działa przeszło 150 firm. Dzielne obroty artykułami spożywczymi sięgają 5,5 mln zł. Na tej giełdzie zaopatruje się 61 % sklepów prawobrzeżnej Warszawy i Śródmieścia. Jubileusz stał się okazją do wspomnień. Można było obejrzeć multimedialną prezentację przygotowaną przez zarząd giełdy. Zielone zdezcelowane „Nyski”, pokryte brezentem „Zuki”, pierwsze szczeniaki – ach leżka się w oku zakręciła, za czasami, w których handel rozwinął wyjątkowo burzliwie. Jubileusz to także okazja do podsumowania, przedstawienia planów na przyszłość i podzielenia się bolączkami, z których największymi okazał się zły stan ul. Piłsudskiego i brak uregulowań prawnych dotyczących rynków hurtowych. O aspektach prawnych przedsiębiorcy dyskutowali na konferencji, która odbyła się w Senacie. Tam też prezentowali wystawę „Polskie Jarmarki”, którą patronował objął minister kultury Kazimierz M. Ujazdowski. O problemach komunikacyjnych można było porozmawiać bezpośrednio na giełdzie. A było z kim, bo na jubileusz przybył m.in. Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

Był także przedstawiciel Wojewody Mazowieckiego, Tomasz Kozimiński. Ministerstwo rolnictwa reprezentował podsekretarz Marek Chrapek. Marszałek Struzik obiecał zainteresować się sytuacją komunikacyjną giełdy. Wyręczył też jej przerosowi, Zenonowi Daniłowskiemu, pa-



miątkowy puchar. Przyjemnych chwil było wiele, gdyż wśród stwylowo przygotowanych na tę uroczystość straganów licznie spływały różne nagrody. Były m.in. odznaki „Zasłużony dla rolnictwa”, wyróżnienia od władz województwa, nagrody dla dzieci, które Praską Giełdę Spożywcza przedstawiały w różnego rodzaju pracach plastycznych.

Nagradzano właścicieli wielkich hurtowni, jak Sylwestra Maleskiego („Batna”), ale i tych troszeczkę mniejszych: – „Gdzie ja, mala Regina, przy tych „wielkich rekinach” – żartobliwie zrymowała Regina Strak, która od 11 lat prowadzi na giełdzie hurtownię drobiu. I oczywiście był olbrzymi i smaczny tort. I życzenia, żeby giełda weszła w końcu na... giełdę.

Adam Rosłński

# Japończycy lubią flaki

Naprzeciw siebie, okutani w sportowe zbroje stali dwaj wojownicy. W rękę każdego z nich, specjalny japoński miecz z włókna węglowego, wyglądał jak lekka zabawka, którą każdy może spokojnie się posługiwać. Aby dobrze walczyć takim mieczem, trzeba trenować, co najmniej kilka lat – rozwiewa wątpliwości widzów Jerzy Pomianowski, były ambasador Polski w Japonii. Nagle zawodnicy ruszają na siebie i krzykiem. Dwa szybkie ruchy, kilka kroków i głuchy odgłos miecza obijanego o zbroję. Koniec starcia i pokazu kendo – japońskiej szermierki.

W niedzielę 8 października na trawniku wokół Klubu Kultury Zastów przy ul. Lucerny, wyrosł niecodzienny namiot – miejsce spotkania z kulturą japońską. – Wybrałiśmy Japonię, bo to egzotyczny i mało znany kraj – tłumaczyła kierowniczka klubu Liliana Owies – ja bym chciała pojechać do Japonii, a pan by nie chciał? – dodała.

Podczas tej osmiodziesiętniej imprezy można było zgłębić podstawową wiedzę o japońskiej kulturze. Największą popularnością cieszyły się oczywiście pokazy japońskich sztuk walki – aikido i kendo. Aikido, sztukę walki, która polega przede wszystkim na obronie i ruchu, prezentowali uczniowie klubu Budojo. Całość pokazu komentował Jerzy Pomianowski, zwracając szczególną uwagę widzów na technikę i kunst zawodników. Jeden z uczestników pokazu, Juliusz Bieńkowski traktuje aikido, jako szczególnie przydatną sztukę samoobrony. – To także ideologia – harmonia i spokój wewnątrz. Sama nazwa oznacza „drogę do szerzenia harmonii” – mówił Bieńkowski – to niesamowicie, jak wieloletni mistrzowie potrafią jednym ru-

ki i starsi ścierali się w taktycznej grze planszowej - GO. W każdej rozgrywce pomagał im doświadczony opiekun.

– Chcemy odejść od stereotypu, że Japonia to tylko sushi, gejsza i szogun – tłumaczył Radosław Bolałek japończyk z firmy Hanami, która obstarwiła część stanowisk. – Japończycy i Polacy mają dużo cech wspólnych – tak samo lubią dobrze zjeść, są bardzo gościnni i za granicę ceną się ich pracowitość. Poza tym Japończycy uwielbiają nasz bigos, żurek czy flaki – dodał.

Na zgłodzieli czekała japońska kuchnia, której dania serwowane były wraz z paleczkami do jedzenia. Prócz pokazów sztuk walki oraz zakładania kimono,



i pokaz japońskiej kaligrafii. Każdy, kto miał na to ochotę, otrzymywał od rodowitej Japonki, wymalowane na kartce specjalnym pędzlem, swoje imię w języku japońskim. Zaś widownię przylgającej się rytuałowi parzenia, mogli skosztować przyrządzonego w tak oryginalny sposób napoju. Całkiem niedaleko i młodzi

parzenia herbaty, origami (sztuki składania papieru) czy ikebany (sztuki układania kwiatów), można było obejrzeć filmy o Japonii i wystawę cennych, rzemień kolorowanych XIX-wiecznych zdjeść, pochodzących z prywatnej kolekcji ambasadora Japonii w Polsce, Masaaki Ono.

Piotr Wiśnioch

REKLAMA

**HAZYM**  
CENTRUM GLAZURY  
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

**PROMOCJE!**

04-866 Warszawa  
ul. Wał Miedzeszyński 231  
(rozw. Traktu Lubelskiego)  
tel. 612-76-13  
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14  
www.hazym.com.pl

60 LAT TRADYCJI  
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”  
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55  
tel.: 872-02-89; 872-05-42

W dużej wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodycze, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

**CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW**

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

**CENY ATRAKCYJNE!!!**

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.  
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopozylmujące
- TRANSPORT

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**USŁUGI BUDOWLANE EKODOM**

Oferujemy:

- tynki gipsowe **KNAUF**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

\* przystępne ceny \* gwarancje \* faktury VAT

tel./fax 022 673-40-44;  
kom. 602-108-646

Wiesz, co Kangur ma w torbie?  
Atrakcyjną POŻYCZKĘ NA TWOJĄ KIESZEN dla Ciebie  
I niespodziankę dla Twojego dziecka!

Promocja! Projekt do nas - zadzwoń! Czekaj na nas atrakcyjny promotor!

POŻYCZKA NATWOJA KIESZEN

- Nawet do 30.000 zł bez poręczyciela
- Okres spłaty do 36 miesięcy
- Oprocentowanie – od 8,9%
- Brak górnej granicy pożyczki

Warszawa  
Al. Dzieci Polskich 20  
tel. 022 815 12 49  
ul. Waszyngtona 44  
tel. 022 672 75 82  
ul. Okopowa 47  
tel. 022 838 30 31

www.skokplast.pl

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.  
Warszawa, ul. Komowa 16 (przy pl. Unit Lubelskiej)  
liczba zaproszenia nr. 1405/08/08/09  
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ prowadzi zapisy do Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych Liceum Ekonomicznego dla dorosłych LO dla absolwentów szkół zasadniczych Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2007 według „starego programu” (Niskie czesne – płatne w ratach)

**POLICJAŁNE STUDIUM ZAWODOWE**

specjalności:

- Handel zagraniczny
- Informatyka
- Finanse i rachunkowość
- Bankowość
- Obsługa ruchu turystycznego
- Hotelarstwo
- Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
- Integracja europejska
- Języki obce

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w cięgu soboty (12.30-20.30) niedzieli (6.00-14.00).  
Zbierania informacyjne – codziennie o godz. 17.00

**WIELKA PROMOCJA**

**169 zł**

Odkurzacz ZELMER Elf Bonus typ 322.5 EB

- moc 1400 W -masa netto (odkurzacza) 3,8 kg -wskaźnik zapalenia worka
- zwijacz przewodu -pozycja parkowania -mikrofiltr -4 lata gwarancji

Żelazko ZELMER 28Z011

- moc 1850-2200 W -stopa ceramiczna -funkcja automatycznego wyłączania -funkcja samoczyszczenia -uderzenie pary w pionie
- 2 lata gwarancji

**149 zł**

**PREDOM** Salon Firmowy, ul. Kinowa 19A, tel. 022 810 14 83



**W środę 4 października Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej przy ul. Chodakowskiej obchodziła 10-lecie swojego istnienia. Była to jednocześnie uroczysta inauguracja roku akademickiego 2006/2007.**

Przemówił rektor SWPS prof. dr hab. Andrzej Elias, rektor SGGW prof. dr hab. Tomasz Borecki i wiele innych, wybitnych osobistości. To bardzo ważny moment dla uczelni i moment podsumowania osiągnięć jej studentów, absolwentów oraz wykładowców.

O SWPS bez wątpienia można powiedzieć, że stworzyła

rewelacyjne warunki dydaktyczne wspomagające rozwój młodych ludzi. Świetnie wyposażona sala informatyczna, pięknie prezentujący się, nowoczesny budynek z wydziałem zamieszkanym w Sopocie oraz doskonały wykładowcy, a wśród nich m.in. prof. dr hab. Jerzy Bralczyk, członek prezydium Rady Języka Pol-

skiego i Komitetu Językoznawstwa PAN. Szczególnie popularny kierunek: psychologia społeczna, jest najlepszy w Polsce według rankingów właśnie tutaj.

Ale uczelnia ma do zaoferowania znacznie więcej: psychologię stosunków międzykulturowych, społeczną psychologię informatyki i komunikacji, kulturoznawstwo, społeczną psychologię kliniczną.

To tylko fragment oferty, którą może zaproponować SWPS swoim kandydatom. Absolwenci mogą poszczycić się

sukcesami zawodowymi oraz stażami w znanych międzynarodowych korporacjach. - *Spokaleń tu wielu wspaniałych ludzi o różnorodnych doświadczeniach i umiejętnościach, co w znaczący sposób wpłynęło na mój własny rozwój* - powiedział Marcin Bober, absolwent społecznej psychologii informatyki i komunikacji, który odbył staż w firmie Microsoft. Pozostaje więc życzyć SWPS dalszego rozwoju, a jej absolwentom i studentom zawodowych sukcesów.

Agata Ballaun



Lotnisko na Gocławiu-Lotnisko? Nie – to tylko samotna awionetka chwilowo zaparkowała na parkingu przy ul. Bohaterewicza.

## Rok Wspólnoty u Jańskiego

Szkoła Wyższa im. Bogdana Jańskiego świętowała 7 października Inaugurację Roku Akademickiego 2006/2007. Uroczystość była zarazem pożegnaniem ubiegłego roku nauki, który został nazwany „Rokiem Służby Narodowej” i przywitaniem nowego „Roku Wspólnoty” - przede wszystkim między uczącymi a uczniami.



Inauguracja rozpoczęła się Mszą Świątą w intencji profesorów i studentów. Następnie uczestnicy Inauguracji udali się do auli im. ks. Piotra Semeki, gdzie wysłuchali przemówień członków Konwentu Szkoły. Mówcy przypomnieli zaproszonym gościom i przybliżyli pierwszorocznym studentom misję i zadania wpisane w statut szkoły. Uczelnia kładzie nacisk nie tylko na wiedzę i określone sprawności ważne w pracy zawodowej, ale także na formowanie ludzi zachowujących się

oraz działających godnie i etycznie. Rektor dr hab. Leszek Karpowicz przyjął ślubowanie i wręczył upragnione indeksy przedstawicielom studentów pierwszego roku.

Młodzi ludzie nie kryli wzruszenia przyjmując życzenia przyjemnej i owocnej nauki. Życzenia satysfakcji z dalszej pracy i podziękowania za ubiegłoroczny trud otrzymali również zasłużeni studenci star-

Wyższa Szkoła im. Bogdana Jańskiego (d. Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego) jest szkołą niepaństwową, specjalizującą się w kształceniu na poziomie wyższym. Szkoła jest jedną z najstarszych prywatnych szkół w Polsce - powstała z inicjatywy ks. Mariana Piwko w 1993 roku. Kształcą się w niej ok. 7 tys. studentów. Szkoła przybliżyła studentom Społeczną Naukę Kościoła Katolickiego, a jej dewizą jest: *prawda-dobro-skuteczność*. Posiada placówki w Chelmie, Elblągu, Krakowie, Łomży, Opolu i Zabrzu.

szych lat, którzy zostali nagrodzeni przez władze szkoły dyplomami. Nie zabrakło również nagród, w postaci pamiątkowych statuetek przedstawiających patrona szkoły, dla wyróżniających się pedagogów i pracowników administracyjnych.

Wykład inauguracyjny wygłosił dziekan wydziału Socjologii i Psychologii Uniwersytetu Tarasa Szewczeni w Kijowie. Wystąpienie było poświęcone Europie jako wspólnotnie narodów, co dla szkoły planującej w przyszłości utworzenie w Kijowie afiliacji jest bardzo ważnym i aktualnym zagadnieniem.

Tekst i foto Dorota Gilca

## DOŻYŃKI W PRZEDSZKOLU

dołkończenie ze str. 1

region, kraj czysty, wspólnota europejska to kolejne etapy edukacji społecznej dziecka.

- *Pragniemy, aby wartości dla naszych wychowanków była dobrze znana, polska tradycja, wprowadzamy dzieci w nowe czasy zjednoczonej Europy, podkreślając nasz rodzimy dorobek i narodowość - podkreślała Hanna Wróblewska dyrektor Przedszkola 264.*

Imprezę rozpoczął barwny korowód dożynekowy, w którym wzięli udział wszyscy - dzieci i dorośli (trudno odgadnąć, kto z nich bardziej przejęty!) Przy dźwiękach poloneza dzieci składały na ręce pani dyrektor

kosze dożynekowe, przygotowane wspólnie z rodzicami bezpośrednio przed rozpoczęciem uroczystości. Mali artyści przedstawili też programy artystyczne, podczas których zaprezentowali swoje talenty wokalne-taneczne w rytm melodii ludowych. Odpiewali też hymn dożynekowy „Zęfic w dzień październikowy...”

A potem jak przystało na prawdziwe dożynki - rodzinną biesiadą! Kto był, wie, że palce licza i, że trudno było oprzeć się smakolokom, przygotowanym przez pracowników przedszkolnej kuchni - pachnącej ła-sem kiełbascy, pyszemu bigosowi czy pajdce chleba ze smalcem i ogórkiem... (ab)

REKLAMA

**Drukmar**  
10% RABAT  
**TUSZE**  
**TONERY**  
**XERO**  
**DRUKARKI**  
**REGENERACJA**  
**SERWIS**  
04-133 WARSZAWA  
UL. ŁUKOWSKA 46  
Tel./fax (022) 612-07-75  
kom. 0504-944-535  
Pon.-pt 10-19  
Dojazd do firm !!!

**SKLEP MEBLOWY**  
**START**  
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66  
JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE  
♦ meble pokojowe z najlepszych fabryk  
♦ regały - na zamówienie - dowolny kolor i układ segmentów  
♦ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy  
♦ meble pojedyncze - stoły, stoliki, szafka, biurka itp.  
**SPECJALNE ZNIŻKI**  
DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

**FARBY**  
**LAKIERY**  
**KLEJE**  
„DARCHEM”  
PL. SZEMBEKA 4 A TEL. 610-34-86  
pn.- pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>  
**ŚNIEŻKA**  
SKLEP PATRONACKI  
OFERUJE:  
✓ Szpachle, gipsy, zaprawy  
✓ Plany, sylikony  
✓ Chemia gospodarcza  
✓ Chemia budowlana  
TRANSPORT - GRATIS  
Rabaty  
Upusty dla wykonawców  
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE  
KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW  
Kupon na farby z mieszalnika  
10%

OKNO - PLUS+ tel/fax. 022 615-52-02  
kom. 0601-87-77-17  
**OKNA - PARAPETY**  
▲ Raty ▲ Rabat 40%  
04-823 Warszawa - ul. Zimowa 3

**Praga Południe**  
„Społem” WSS Praga Południe  
zaprasza do stoiska obuwniczego  
w DH „Universam” ul. Grochowska 207  
(Rondo Wiatraczna)  
OFERUJEMY:  
■ Galanteria skórzana w szerokim asortymencie  
- walizki, wózki bagażowe, torebki damskie skórzane i skóropodobne  
- rękawiczki  
- portfele  
■ Obuwie damskie, męskie i dziecięce  
- obuwie tekstylne  
- obuwie sportowe  
- obuwie zdrowotne Rieker i Scholl  
**NOWE KOLEKCJE**  
**OBUWIA JESIENNO-ZIMOWEGO!**  
Ponadto oferujemy w stoisku duży wybór parasoli męskich, damskich, dziecięcych.  
**Zapraszamy na zakupy 7 dni w tygodniu!!!**  
**REALIZUJEMY KARTY PŁATNICZE**

**EUROBUD**  
NIEZWYKLE ATRAKCYJNE CENY  
WYJĄTKOWA OBSŁUGA  
TRANSPORT HDS  
Euro-Bud Spółka Jawna  
05 070 Sulętwick  
Al. Piłsudskiego 55  
tel. (0 22) 793 03 96  
tel. (0 22) 793 03 97  
tel./ fax (0 22) 793 12 74  
www.euro-bud.pl  
e-mail: biuro@euro-bud.pl  
**MATERIAŁY BUDOWLANE**

**Kredyty**  
GE Money Bank  
**DobryKredyt**  
**KREDYT**  
**GOTÓWKOWY**  
**KONSOLIDACYJNY**  
**Serocka 3**  
**Wejście:**  
**Grochowska 152**  
**022 610 52 00**

# MIESZKAŃCU pomóż!

## Psia szkoła życia

Trzej młodzi przyjaciele spotkali się wreszcie! Żywa pogawędka przetrwała się w radosną zabawę. Skoki i płasy przerywa krzyk: „Uwaga!” Wszyscy rzucają się do ucieczki, może zdążyć. Bo zabawa jest zakazana.

Fragment powieści? Nie, to realia z życia młodego psa w naszej dzielnicy.

Zawsze miałam psy, które prawidłowo wychowywane nigdy nie stanowiły zagrożenia dla otoczenia. Mieszkałam tu od 30 lat. Sukcesywnie zabierano tereny spacerowe dla czworonogów: Géant, Trasa Siekierkowska, Promenada. Zrobiło się ciasno, a media ochoczo rozdmuchiwały przyrządki „psich” incydentów. Powstało poczucie „psiego” zagrożenia i potrzeba walki z nim. Władze podejmują chaotyczne, cząstkowe działania a efekt... jak na wstępie. Psy poważnie karzą za przewinienia patologicznych osobników, a raczej - za winy opiekunów, którzy źle się nimi zajmowali.

Czasami mogą się pojawić u psów zaburzenia psychiczne, wrodzone, lub powstałe na skutek nieprawidłowego wychowania. Ich efektem bywa nieprzewidywalna agresja. Jestem doświadczonym lekarzem weterynarii, niezwykle rzadko pytanym o porady w sprawach wychowawczych. Gdy problem jest zaniedbany, jedynym wyjściem bywa uspienie.

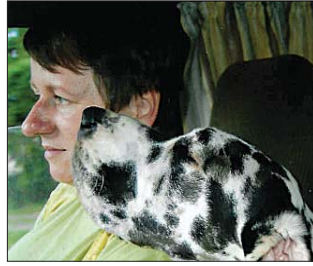
Obowiązująca ustawa o ochronie zwierząt precyzyjnie obowiązuje ludzi wobec zwierząt.

Jakie są, z punktu widzenia weterynara, podstawowe potrzeby dla prawidłowego rozwoju psa? Młody pies poznaje środowisko, uczy się reakcji wobec ludzi i innych zwierząt. Ważne, by w tym czasie miał jak najwięcej kontaktów z wieloma psami i ludźmi. Jeśli dobrze „odrobimy” tę lekcję, nie będzie się bał nieprzewidywalnych sytuacji. Szczeniak w strachu kuli się, a opiekun uczy, by nie reagował bojowo. W przeciwnym wypadku, za kilka lat, przerażony może być groźny.

Z młutkim szczeniakiem puszczonego luzem nikt nie ukrywa się przed Strażą Miejską. Inaczej ze starszymi psami, których puszczają nie wolno, choć tylko w ten sposób mogą przekazywać szczeniakom wiedzę z zakresu behawioru psiego gatunku. Bez tych doświadczeń nie da się prawidłowo wychować zdyscyplinowanego, bezpiecznego dla otoczenia psa.

Kolejny ważny okres rozwoju to dojrzwienie (od 6-12 m-cia życia), czas by rozwijać postulaty i karności. Kursy tresury mają sens wtedy, gdy będziemy trenować codziennie.

Jak nauczyć psa posłuszeństwa: przychodzenia, zostawiania na miejscu? Długa smycz nie jest rozwiązaniem. Po tygodniu pies wie, że tylko na smyczy możemy wyśmęć na nim podporządkowanie, a dobrze ułożony pies musi wykonywać polecenia z własnej woli. To dadzą mu ćwiczenia w ruchu.



Dlaczego czasem właściciel ugnia się za psem, nawołując go? Pies niedostatecznie wybiegany, gdy wyrwie się z uwięzi, nie wraca, bo nie wie, kiedy nadarzy się następna okazja! Systematyczność i właściwe przywołanie (nagroda, nie bicie i krzyki) to większa dyscyplina i karności psa. Można go nauczyć (nie na uwięzi), by nie zbliżać się do ludzi i reagował na wołanie.

Prawidłowo przeprowadzony rozwój psa w tym wieku zaowocuje mądrym, karnym, przyjaznym psem. W starszym wieku również będzie potrzebował zabaw i wybiegania z kolegami, a realizacja jego potrzeb zapewni mu bezpieczną obecność w otoczeniu ludzi i innych zwierząt.

Złe wychowany pies wyróżnia na nieprzewidywalnie, uposiedzone psychicznie zwierzę, a nieprzewidywalne zachowania przekazuje kolejnemu pokoleniu. Niech nikogo nie dziwi, gdy nagle zacznie atakować. To w dużej mierze wina właściciela!

Staram się realizować obowiązki w stosunku do mojego psa wynikające z ustawy o ochronie zwierząt, a jednak wyprzedzając go czuję się jak przestępca, uciekający przed naganką.

Moje psy wykazały się szczególnie zimną trzy lata temu: ok. godz. 2 w nocy obudzili nas krzykami. Wyskoczyliśmy z psami (dog niemiecki i owczarek niemiecki), psy były bez smyczy, by bosy. Pogalopowały po śniegu w stronę ofiary. Zobaczyliśmy rozstrzęsioną dziewięcioletnią w futro owczarka, lizaną po rękę przez dogę. Była w szkole; nie chciała zostać sama. Dalismy psom komendę „zostań i pilnuj”, a z powodu naszych bosych nóg (był mroź!) wrociliśmy do klatki. Gdy namdęchała policja, odwołano gwizdłem psy na tyłchmiast wrociły.

Chciałabym na lamach „Mieszkańca” podjąć dyskusję na temat miejsc, gdzie nasze psy mogą realizować swoje życiowe potrzeby. Jak to zrobić, by wszyscy mieszkańcy, ci z psami i bez, mogli czuć się swobodnie? Może da się wyznaczyć miejsca lub godziny, kiedy będzie można biegać z psami. Bo one tego naprawdę potrzebują, tylko jak mają o tym powiedzieć?

Lek. weterynarii Monika Batóg

# Listy do redakcji

Redakcja Mieszkańca w/m

W dniu 22 stycznia 1998 roku zwróciłem się pisemnie do ADM Osiedla Orlik-Jantar o wymianę okna w kuchni oraz drzwi balkonowych w moim mieszkaniu. W odpowiedzi przyjęto podanie i przydzielono mi numer kolejny osób oczekujących na dokonanie naprawy.

Mimo, że wielokrotnie wskazywałem zagrożenie wypadnięciem okna w kuchni, które znajduje się nad wejściem do bloku.

Korespondencja moja z w/m ADM trwała sześć lat. Po interwencji w Inspektoracie Nadzoru Budowlanego w trybie pilnym zawiąsa się zwolniona komisja. Uznano zasadność wymiany okna w kuchni, pozostały zestaw balkonowy zalecono wyregulować i naprawić na własny koszt. Zapewniono mi, że złożenie podpisu na protokole oględzin nie skreśla mnie z listy oczekujących. Wyżni stolarze do dokonania zalecanych napraw zgodnie stwierdzili, iż został wprowadzony w błąd, ponieważ sporne drzwi balkonowe absolutnie nie nadają się do naprawy. Wezwany niezależny rzeczoznawca potwierdził to na piśmie. Mimo to Rada Nadzorcza Osiedla nie przyjmuje do wiadomości w/w opinii powołującej się na regulamin, który został wprowadzony po rozpoczęciu całej sprawy.

Odpowiedzi tej udzielono mi dopiero po piśmie ponaglącym, tj. po trzech miesiącach. Na pismo złożone w dniu 17.07.2006 r. odpowiedzi nie otrzymałem do chwili obecnej.

z poważaniem Edward Tkaczyk

\*\*\*

Witam drogą Redakcję,

W imieniu mieszkańców budynku przy ul. Podkarbskiej 6 chcielibyśmy podziękować za opublikowanie naszego listu, który bardzo wiele pomógł ponieważ już na naszych

drzwiach pojawiła się informacja, że będą poprawiane ustereki budowlane oraz poprawka okien przez firmę, która wykonywała renowację.

Jeszcze raz bardzo państwu dziękujemy i myślimy, że już nie będziemy naszymy sprawa zlatwiać - nagłaśniając.

z poważaniem wdzięczni mieszkańcy budynku przy ul. Podkarbskiej 6

\*\*\*

Dzień dobry,

Szanowni Państwo,

Właśnie przeczytałem internetowe wydanie gazety. Tak się składa, że mieszkam przy ul. Żółkiewskiego bardzo blisko świeżo przebudowanej ulicy Szaserów. Chciałem w tym celu poruszyć dość istotny problem zainstalowania światła na skrzyżowaniu ulic Szaserów i Chłopińskiego. Nie ukrywam, że przebudowa ulicy Szaserów to wspaniała sprawa, a w szczególności pierwsza w tym rejonie siećka rowerowa. Jednak jedyną „czarną chmurę”, z której już niestety leje, to właśnie brak światła na skrzyżowaniu.

Od momentu przebudowy wydarzyło się już w tym miejscu kilka wypadków samochodowych, a przecież celem przebudowy było polepszenie układu komunikacyjnego Grochowa.

Z informacji uzyskanych w Gminie w Wydziale Infrastruktury wynika, że światła być może będą, ale dopiero w przyszłym roku. Ciekaw jestem, ile jeszcze wypadków musi się wydarzyć na skrzyżowaniu, aby szybciej światła zainstalowano.

z poważaniem Dariusz Żolnierczuk

\*\*\*

W „Mieszkańcu” ukazał się art. „Śmieć z głową”. I wszystko pięknie, tylko jak mamy segregować nasze śmieci, kie-

dy w najbliższym otoczeniu nie ma pojemników do segregacji.

Czy te przepisy dot. wszystkich administratorów?

W okolicy budynków, gdzie mieszkam - Grochowska 52 i 54 takich pojemników nie ma, a nie zawsze można odpady (makulatura, szkło plastik) zabrać ze sobą, by wrzucić do pojemników gdzieś na mieście.

Myszę, że dla wielu osób dla których ekologia i ochrona środowiska są ważne - temat segregacji śmieci jest istotny. Dlatego proszę, byście Państwo w tym temacie nie poprzestali na tym pierwszym artykule, lecz przypominali naszym administratorom i władcom spółdzielni o ich obowiązku w tym względzie.

Pozdrawiam mieszkańiec

Właśnie przypominamy!

Redakcja

\*\*\*

Szanowna redakcjo,

Mieszkam na osiedlu „Ateńska” przy ul. Afrykańskiej i często chodzę na spacer nad jeziorko Goławskie, przy ul. Stanów Zjednoczonych. Jest to miejsce zapomniane przez władze samorządowe. Ławki od lat zdewastowane, nie ma właściwie jednej, na której można odpocząć. Przychodzą tu starsi ludzie i matki z dziećmi z pobliskich osiedli. Wybudowano tu nowe piękne apartamentowe.

Nad jeziorkiem siedzą wędkarze, łowią ryby. Jest dużo dzikich czekaczek, ale jeziorko coraz bardziej zarasta i nikt nie dba o to, aby oczyścić i dać życie ptakom. Kiedyś były tu nawet łabędzie, ale dawno się wyniosły. Druga sprawa to opuszczone działki wzdłuż Al. Stanów Zjednoczonych, przecież to wysypisko śmieci w centrum miasta!

mieszkanek (dane do wiadomości redakcji)

<p>REKLAMA</p> <p><b>LECZNICA</b></p> <p>Grochów - ul. Igańska 2 810 85 23</p>	<p style="text-align: center;"><b>CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ PSY</li> <li>➤ KOTY</li> <li>➤ GRYZONIE</li> <li>➤ RYBY</li> <li>➤ PTAKI</li> <li>➤ GADY</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>interna chirurgia profilaktyka położnictwo stomatologia badania laboratoryjne USG, RTG, EKG, LASER</b></p> <p style="text-align: right;"><b>HOTEL STRZYŻENIE I PIELĘGNACJA SKLEP - ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT RABAT DLA EMERYTÓW - 20% PŁATNOŚĆ ŚWIALNA</b></p>	<p>REKLAMA</p> <p><b>TADLEX OPONY</b></p> <p>Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 610 60 05</p> <p>■ Montaż i wyważanie komputerowe</p> <p>■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon</p> <p>■ Prostowanie felg</p>
--	--	---

**Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich**  
d. „Redom” ul. Walecznych 76, tel./fax 617-23-33

**WYKONUJE:**

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wieszaki, tapicerow. fotele, narożniki itd.
- ✓ wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- ✓ szyde kurty, kotar, zasłon, firan
- ✓ łącznie z montażem karniszów
- ✓ zabudowywanie płyt meblowych i mebli uzupełniające
- ✓ posiadanymi wybor. tkanin i transport
- ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

**WARSZAWA 106,2 Radio**

**CARIDENT**

**Gabinet Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka - protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ Laseroterapia - paradontozę
- ◆ Wybielanie jednowizytowe
- ◆ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek - 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek - 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
sobota - 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**MATERIAŁY BUDOWLANE**

**MAGBUD-TRANS**

Falencia ul. Patriotów 34 tel. 612-62-08, 0601-91-45-84 pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

● Wegiel ● Cement ● Wapno ● Cegły Gazobeton białe ● Płyty gips-karton. Atlas ● Ceresit ● Gipsy

Materiały sypkie i tożelacyjne (papa, styropian, wełna) Rymy „GALECO” ● Preł zbrojeniowy

**CERDENT**

**Gabinet Stomatologiczne - Lekarski**

**Warszawa, ul. Grenadierów 21**

tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- ◆ Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ◆ Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- ◆ USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- ◆ Urolog wtorek 16.00-19.00

**TADLEX OPONY**

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 610 60 05

■ Montaż i wyważanie komputerowe

■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon

■ Prostowanie felg

**FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCĘ**

Pełen zakres usług

- ★ Kosmetyka ★ Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
- ★ Manicure, Tipsy ★ Medyczna Pielęgnacja Stóp
- ★ Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie ERGOLINE 600 TURBO - POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE  
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

**INSTALACJE SANITARNE hurt detal**

- ✓ grzejniki / rury i kształtki
- ✓ wkłady kominowe
- ✓ pompy ciepła
- ✓ kotły gazowe i olejowe

**CENY PRODUKTÓW**

**BAPLAST**  
ul. Br. Czecha 19  
tel. 815-26-65, 0603-676-836

**RATY!!! LUKAS**

**TAPICER**

\* USŁUGI

- Narożniki wg. wymiarów klienta
- Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy Grochowska 179 (pawilon przygotowania w/wydarzeń)

Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88  
0-607-190-012

# OGŁOSZENIA DROBNE OĞŁOSZENIA DROBNE OĞŁOSZENIA DROBNE

## AUTO-MOTO kupię

- Astrę – Lanosa lub Skodę.  
Tel. 0506-871-924

## KUPIĘ

- AAAA Monety, znaczki, portretówki, obrazy, zegary, inne przedmioty.  
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118
- ANTYKI - meble, obrazy, zegary, porcelanki, znaczki, monety i inne przedmioty.  
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118
- Monety, banknoty, oznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18.  
Tel. 022 831-36-48

## SPRZEDAM

- Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606 742 822
- Piękną suknią ślubną – model Demetrios, rozmiar 38. Tanio!  
Tel. 0663-173-704

## BIZNES

- Kredyty, pożyczki.  
Tel. 0605-92-22-52

## MEDYCZNE

- Blokery, Esperal, odtruca.  
Tel. 022 613-15-79;  
022 671-98-37
- Medyczna pielęgnacja stóp - również diabetycy.  
Tel. 022 870-14-44

## NAUKA

- AAA Angielski, niemiecki, nauczyciel. Tel. 0601-20-93-41
- Angielski.  
Tel. 0691-98-50-34
- Fortepian, organy – dojazd, mgr.  
Tel. 0501-162-175
- Fizmat – matury, studienci - dojeżdżam, dr.  
Tel. 0606-154-798
- Francuski, rosyjski – tłumaczenia przysięge, techniczne, handlowe, finansowe.  
Tel. 022 815-44-91
- J. niemiecki, egzaminator okręgowy, nowa matura, konwersacja, szybka nauka mównia również terminologia medyczna. Metoda multimediaalna.  
Tel. 022 610-02-84;  
0501-122-145
- J. polski. Tel. 022 673-72-39
- J. polski – liceum, gimnazjum.  
Tel. 022 617-62-48;  
0603-911-048
- Niemiecki - tanio!  
Tel. 022 617-27-96
- LO dla Dorosłych.  
Tel. 022 498-65-95
- Matematyka – 25 zł/60 min.  
Tel. 022 810-26-11;  
0663-022-567
- Matematyka.  
Tel. 0507-507-255
- Szkolenia z zakresu BHP.  
Tel. 022 879-87-66

## NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.



nieruchomości

Kontaktując się z nami kontaktujesz się

Twój partnerem Handlowym - HMR

- licencjonowanym, profesjonalnym

Biurem Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego,

które może reprezentować twoje interesy w zakresie

kupna, sprzedaży, wynajmu nieruchomości.

Zapraszamy!

W-wa Międzyzlesie

Patriotów 309 lok 6 (wejście B)

tel 022/615-80-05 fax 022/615-23-50

hmr@hmr.pl www.hmr.pl

- Szkoła Policealna.  
Tel. 022 498-65-95
- Fryzjerka damsko-męskiej, manicurystce.  
Tel. 022 610-15-72; 0603-775-844
- PIŁNIE POSZUKUJĘ FRYZJERKI.  
Tel. 022 617-59-98
- Opiekunki do dwulatki na 9,5 h/dz. - Gocławek.  
Tel. 673-17-56 (wieczorem)

## NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

- Garaż na ul. Prochowej 9/11.  
Tel. 0501-200-090
- Pawilon 42 m kw., Radość - na biuro, usługi, handel.  
Tel. 022 615-79-62

## NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- Lub wynajmę garaż ul. Międzynarowdowa/Angorska.  
Tel. 022 617-67-24 (wieczorem)

## NIERUCHOMOŚCI/zamienię

- Mieszkanie 3 p., rozkładowe na I p. ul. Grochowska na 2 lokale na Grochowie lub w okolicy.  
Tel. 022 810-48-57

## DAM PRACĘ

- Agencja Ochrony zatrudni mężczyzn do 50 lat. Zgłoszenia AMRA ul. Sosnowskiego 1.  
Tel. 022 643-80-99 w godz. 9.00-14.00
- Agencja Ochrony Osób i Mienia „Kobuz” sp. j. przyjmie do pracy mężczyzn od 40 r. życia w górę, kobiety - do 35 r. życia - od zaraz. Kierownik  
Tel. 0696-518-491
- ALDIS - ochrona przyjmie mężczyzn, 4-5 zł netto.  
Tel. 022 720-47-34;  
0515-088-711
- Firma z branży usług komunalnych zatrudni kierowców z kat. C lub C+E.  
Tel. 022 750-93-13

Zatrudnimy solidnie, pracowicie osoby do pracy w charakterze przedstawiciela instytucji finansowej oraz hostesy. Nie wymagamy doświadczenia na danym stanowisku, oferujemy pracę w renomowanej firmie, elastyczne godziny pracy, b.dobre warunki. Zainteresowanych prosimy o kontakt.  
Tel. 022 871-62-24

## SZUKAM PRACY

- Nauczycielka przedszkola z doświadczeniem, referencje, „Akademia Dobrej Opiekunki” - zaopiekuję się dzieckiem z Grochowa lub okolic.  
Tel. 022 813-49-55

## PRAWNE

- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, porady. Wawer - Anin ul. Ukońska.  
Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

wy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, porady. Wawer - Anin ul. Ukońska.  
Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

- KANCELARIA - niedrogie porady prawne - sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm - „Universam” Grochów (nad bankiem).  
Tel. 022 810-00-61 - 66 w. 252;  
0693-444-108
- KANCELARIA ADWOKACKA - prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne - obsługa. Porady, Anin ul. Gajowa 2 A; wtorki i czwartki 15.00-18.00.  
Tel. 022 815-31-80;  
0501-025-692

## RÓŻNE

- Bielizna, pasmanteria - ul. Fieldorfa 10/324
- Biuro Matrymonialne „Ty i Ja”.  
Tel. 022 818-81-37;  
0502-879-561
- Domy z balii.  
Tel. 0888-708-650
- Konsultacje dotyczące zwrotu, zasiedzenia, reaprowizacji nieruchomości dekretowych - siedziba UPR ul. Nowy Świat 41, pon. i czwartki 15.00-17.00.  
Tel. 022 826-74-77;  
0606-90-40-67
- KREDYTY - gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, leasing. Sprzedaż domów z balii. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41.  
Tel. 022 870-27-83;  
501 550 975
- Opieka nad grobami w Warszawie - tanio i solidnie.  
Tel. 0500-336-607

Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt - nowe ceny! Ul. Kawcza 40,  
Tel. 0600-236-046

## USŁUGI

- AAA Sprzątanie wspólnot mieszkaniowych.  
Tel. 022 870-47-89
- Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
- Administracja i zarządzanie nieruchomości. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608
- ADMINISTROWANIE I ZARZĄDZANIE NIERUCHOMOŚCIAMI K.O.N. PROFESS s.c. UL. OSTROBRAMSKA 101.  
Tel. 022 610-18-88;  
465-65-12; 424-35-95
- Alarmy, kamery, sieci komputerowe. Tel. 0501-123-967
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa.  
Tel. 022 612-95-23;  
0609 105 940
- ANTENY - Telewizyjne i satelitarne, Cyfrowy Polsat 199,00 zł., 35,00 zł/m-c oraz dekoder bez abonamentu 400 programów - 15 polskich (Polska, TV Trwam). Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja. Tel. 022 815-47-25; 0501 123 566
- Anteny SAT TV, kamery - 24 h.  
Tel. 0602-396-976

- Audyty energetyczne.  
Tel. 0605-92-22-52
- Automatyczne pralki - naprawa, tanio. Tel. 022 810-67-92;  
0605-404-132
- Cyklinowanie, lakierowanie - Szpakowski. Tel. 022 872-93-03
- Dachbud - oferuje sprzedaż i montaż pokryć dachowych najlepszych firm. Warszawa-Rembertów, al. Gen. Chruszcziela 8.  
Tel./fax. 022 673-44-24;  
0601-215-778
- DEZYNSEKCJA, skutecznie.  
Tel. 022 642-96-16
- Elektryczne.  
Tel. 022 615-58-13;  
0504-61-88-88
- Elektryczne.  
Tel. 022 810-29-77
- Elektryk i alarmy.  
Tel. 022 870-27-39;  
0502-208-813
- FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta.  
Tel. 022 613-62-96;  
0603-40-90-20

- Futra, kożuchy, odzież skórzana - usługi na miarę, przeróbki, wszelkie naprawy ul. Zamieniecka 63.  
Tel. 022 610-23-05
- Futra - szycie, przeróbki ul. Dokorów 11.  
Tel. 022 611-96-59
- GAZ, HYDRAULIKA - 24 h. Naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia. Uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-72-31;  
0662-065-292
- Gaz, hydraulika 24 h. awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.  
Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744
- Gaz, hydraulika - awarie 24 h., naprawa pieca, kuchni, termy, podłączenia, przeróbki.  
Tel. 022 610-72-31; 0502-320-728
- Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja - Firma Glowacki. Tel. 022 615-58-13,  
0504 61 88 88

- Hydrauliczne.  
Tel. 022 615-58-13;  
0504-61-88-88
- Hydraulik.  
Tel. 022 815-66-60, 0502-031-257
- Hydraulik.  
Tel. 0502-031-257; 022 815-66-60
- Hydrauliczne, gazowe - osobiście.  
0607-773-106
- Hydraulika, glazura, remonty.  
Tel. 022 671-05-82
- Hydrauliczne, Wod.-Kan.-Gaz., C.O. Tel. 022 613-82-96;  
0696-321-228
- Kolorowa odzież robocza - producent. Obuwie, rękawice, fartuchy, odzież dla gastronomii, odzież dla agencji ochrony. P.P.H.U. Pirat, ul. Chelmżyńska 158; 04 - 464 W-wa.  
Tel./fax. 022 610-20-15;  
www.pirat.waw.pl
- Malowanie, tapetowanie, panele.  
Tel. 022 615-76-97;  
0695-679-521
- Malowanie, tapetowanie.  
Tel. 022 615-58-13;  
0504-61-88-88
- Malowanie, gładź gipsowa.  
Tel. 022 612-01-95
- Minibusy osobowe - wynajem wraz z kierowcą.  
Tel. 0505-311-699

- Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23;  
0607 145 196
- Naprawa pralk i lodówek - tanio. Tel. 022 644-23-12;  
0697-120-312
- Naprawa pralek, emeryci - 50% taniej. Tel. 022 672-95-50
- Okna i drzwi PCV i drewniane rolety, żaluzje, moskitiery - sprzedaż, montaż, raty.  
Tel./fax. 022 615-30-05;  
0605-956-640
- Poprawki krawieckie - tanio. ul. Fieldorfa 10/324
- Pralki, lodówki.  
Tel. 022 610-05-30; 671-80-49;  
0601-361-830
- PRANIE DYWANÓW, wykładzin, tapicerki bez przemazania. Schnięcie 4 godz. Dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13;  
0502-928-147
- Pranie i renowacja odzieży skóranej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 022 870-09-54
- Przeprowadzki z pakowaniem, tanio. Tel. 022 810-25-72;  
0501-190-127
- REMONTY, przerozadzki.  
Tel. 0502-088-052
- Remonty mieszkań.  
Tel. 0691-040-034
- Remonty ziemne „Ostrówek”.  
Tel. 0509-806-893
- STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlacze i inne.  
Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214
- Tapicerski.  
Tel. 022 612-53-88

Usługi remontowe - pełen zakres - dla firm, osób prywatnych. Sprzedaż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tanio, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

- Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71
- Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie - osobiście.  
Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545
- Zarządzanie nieruchomości. Tel. 0605-92-22-52
- Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - producent - montaż, serwis. Rabat dla emerytów i rencistów. ul. Komorska 42 godz. 9.00-17.00;  
Tel./fax. 022 870-36-37;  
022 497-98-80;  
www.rosko.waw.pl
- Żaluzje, rolety materiałowe i zewnętrzne. Tel. 0509-491-366
- Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali.  
Tel. 022 610-54-19
- Żaluzje, verticale, rolety, montaż, naprawa, hurt, pranie verticali. Tel. 022 610-23-83
- Rolety antywłamaniowe i naprawy.  
Tel. 022 610-54-19
- Żuk - wywóz gruzu, śmieci, drzewa i mebli.  
Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

## ZDROWIE

- Logopeda, pedagog, psycholożka. Pracownia Psychologiczna. Tel. 022 612-16-60

REKLAMA

REKLAMA

# BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12

e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl

## MIESZKANIEC

CZASOPISMO  
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziałaniu mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:  
40 000 egz.  
Kontrolowany przez  
Związek Kontroli  
Dystrybucji Prasy.

# MIEJ FANTAZJĘ, ŁAP OKAZJĘ!

Ostatniej zimy, w te mrozy, kiedy lód mi osiadł na szybach postanowiłam zmienić okna. Ile można przepłacać na ogrzewanie, od trzydziestu lat zawsze ciągnie i wieje. Powiedziałam: dość!

Wiem, że nowe okna nie kosztują grosze, ale jak rozmawiam z sąsiadkami, które sobie wymieniliły to aż zardroszczyć, ile pieniędzy zaoszczędziły na ogrzewaniu przez jeden tydzień sezon. Jedna pojechała za to do Chorwacji, a ta z partera za oszczędności ma nowy telewizor, ale jaki!  
Trudno się zdecydować, bo tych okien na rynku mnóstwo i ceny bardzo różne. Ale któregoś dnia szłam sobie Zamieniecką na bazar i wpadł mi w oko szylid – tuż przy Gdeckiej – Okna „Diament”. Złapałam się za głowę, jaka to mnie gapa! Toż oni tu są z dziesięć lat, a ja, zamiast przyjść gdzie blisko, latam po mieście! A jeśli ktoś tu, w tym samym miejscu działa przez dziesięć lat to znaczy, że klienci są zadowoleni i nie musi przed nikim się kryć jak ci, co „reklamę” na klatkach rozlepiają!

Weszłam. Najpierw zaproponowali mi, bez żadnych zobowiązań i za darmo, że na poczekaniu wylizają mi na specjalnym, komputerowym Kalkulatorze Energetycznym REHAU, czy miałabym oszczędności z nowymi oknami. Wypytałem, jaka część Polski (wiadomo, Warszawa!), jakie okna mamy teraz, czym ogrzewamy, ile płacę za centralne i z miejsca wiedziałam, jaka będzie różnica. Z grubszą tyłce, co u znajomej, która założyła te pięciokomorowe nowoczesne okna REHAU – prawie 800 zł! Widać, że liczą solidnie i że to się sprawdza!

Potem byłam jeszcze u konkurencji, a jakże! Szkoła czasu. Ani ceny ani jakości nie warte były zachodu. Wybrałam okna REHAU z Diamentem na Zamienieckiej 76, a nie u konkurencji, jakieś z odległych miejsc, które są droższe, wiadomo, bo wieszono z tak daleka.

Wybór mają naprawdę wielki. Konkretna i sympatyczna dziewczyna kusiła mnie różnymi kolorami ram, naprawdę fajnymi tylko, że ja wolę białe. Wytłumaczyła, o co chodzi z tymi „komorami profili” – im więcej oddzielonych od siebie komór powietrznych widać w przekroju okna, tym lepsza izolacja cieplna i tym ciszej. Wybrałam pięciokomorowe i sprawdzają się fantastycznie! Do tego szyby zespolone czyli takie, których się nie rozkręca do mycia, ileż to mniej roboty! No i malowacze nie trzeba, a myje się tak leciutko! Te okna nowoczesne mają specjalne, ukryte wzmożenia stalowe dla większej stabilności, nie to, co przetrzałaby plastik z lat 90-tych czy drewniana, nie się nie wypaczy!

No mówię wam, cudo istne, nie zagina się, nie trzeba trząskać i siłować się przy zamykaniu, jest ciepło, cichutko, nie słyszysz tramwajów, marzenie! I że oszczędności! W dodatku teraz jest o wiele taniej, to prawdziwa okazja, której nie warto przepięścić! **AS 2006**

„DIAMENT”  
Biuro Handlowe: Warszawa ul. Zamieniecka 76  
pon.-pt. 9.00-17.00; sob. 9.00-13.00  
tel. 022 879-89-54



KUPIJĄC TANIO, KUPUJESZ DWA RAZY!  
DOKONAJ DOBRĘ WYBÓR OKIEN

Nowoczesne okna z profili REHAU znacznie zmniejszą Twoje wydatki na ogrzewanie. Przyjdź do nas i sprawdź sam. Kalkulator Energetyczny REHAU wliczy Twoje oszczędności.

FIRMA DIAMENT  
Biuro Handlowe Warszawa  
ul. Zamieniecka 76  
tel. 022 879-89-54



# NIEDOSŁUCH – pokonanie uprzedzeń

Choć w wyniku postępu technologicznego i coraz bardziej zaawansowanej wiedzy powstają coraz nowocześniejsze aparaty i metody kompensowania ubytku słuchu, to jednak w dalszym ciągu problemy wad słuchu są otoczone mgiełką tajemnicy. Czy wiesz, że ponad 10% ludzi jest dotkniętych znaczącym ubytkiem słuchu?

Niektóre osoby rodzą się z uszkodzonym słuchem, podczas gdy u innych przyczyną może być choroba ucha lub hałaśliwość otoczenia w pracy. Jednak większość ubytków słuchu u dorosłych wynika z naturalnego procesu starzenia się. Bez względu na przyczynę, głównym problemem nie jest z reguły sam ubytek, lecz brak wiedzy o możliwościach do uzyskania pomocy.

Dzięki postępowi w opiece zdrowotnej można poprawić jakość życia osób niedosłyszących. Jak przekonany się miliony osób, nowoczesne aparaty słuchowe zapewniają najwyższą jakość przetwarzania dźwięku i skutecznie kompensują większość ubytków.

W dzisiejszych czasach noszenie aparatów słuchowych dla poprawy słyszenia jest tak naturalne, jak noszenie okularów w celu poprawy widzenia. Jeżeli ty lub ktoś tobie bliski ma problem ze słuchem należy rozważyć wizytę u specjalisty. Nie tylko zdiagnozuje on ubytek słuchu, ale również zasugeruje najlepsze rozwiązanie.

Przed wyborem aparatu słuchowego należy rozważyć wiele czynników. Wybór konkretnego typu aparatu jest w znacznej mierze determinowany przez charakterystykę ubytku słuchu, ale zależy też od osobistych preferencji pacjenta. W każdym przypadku specjalista proponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże ci dokonać najlepszego wyboru.

## Trzy czynniki fizjologiczne

### 1. Wielkość (stopień) ubytku słuchu

Twój specjalista przebadają cię, aby dokładnie określić stopień ubytku słuchu. Jeżeli na przykład okaże się, że ubytek jest głęboki, najlepszym rozwiązaniem będzie wybór aparatu zausznego, który zapewni największe wzmocnienie dźwięku.

### 2. Anatomia ucha

Wnętrze ucha jest inne u każdej osoby. Większość uszu jest wystarczająco duża, by pomieścić aparat wewnątrzuszny, ale czasem nie wystarczająco duża, by głęboko wpaść w kanał uszny. Najmniejsze typy aparatów słuchowych.

### 3. Czy potrzebujesz dwóch aparatów słuchowych?

Dwoje uszu to zawsze lepiej niż jedno, więc jeżeli masz ubytek w obu, powinienes rozważyć noszenie dwóch aparatów słuchowych. Nie po to, aby słyszeć dwa razy głośniejszo, lecz po to, aby poprzez odzwiercienie naturalnego procesu słyszenia lokalizacja dochodzących dźwięków była łatwiejsza. Noszenie dwóch aparatów słuchowych ułatwia rozumienie mowy w hałaśliwym otoczeniu. W porównaniu z jednym aparatem, ogólnie



na jakość dźwięku i komfort słyszenia są zwykle lepsze.

## Pięć czynników indywidualnych

Przy wyborze aparatu słuchowego nie należy zapominać o osobistych potrzebach.

### 1. Potrzeba komunikowania się

Pomyśl, w jakich sytuacjach chciałbyś poprawić swoje słyszenie. Kiedy i gdzie będziesz potrzebował pomocy aparatu słuchowego? Jakiego rodzaju potrzebujesz komunikowania się w pracy i w domu? Podczas wykonywania jakich innych czynności będziesz potrzebował aparatu, włączając te, z których zrezygnowałeś z powodu ubytku słuchu? Jeżeli uda ci się jasno określić swoje potrzeby, twój specjalista pomoże ci wybrać aparat słuchowy, który najlepiej spełni twoje oczekiwania.

### 2. Obsługa aparatów słuchowych

Im mniejszy aparat słuchowy, tym mniejsze jego przełączniki i baterie. Jeżeli masz problemy ze wzrokiem lub mozesz mieć problemy manualne z obsługą aparatu, powinienes zdecydować się na większy aparat słuchowy.

### 3. Wygląd i estetyka

Aparaty słuchowe są dostępne w różnych rozmiarach i kolorach, aby dopasować je do potrzeb i gustów pacjenta. Być może zdecydujesz się na aparat mało widoczny (np. wewnątrzkanałowy) lub aparat zauszny,

który pasuje do koloru twoich włosów i karnacji skóry. Wiele dzieci preferuje noszenie kolorowych aparatów zausznych. W każdym przypadku twój specjalista pomoże ci wybrać aparat o optymalnych parametrach estetycznych.

### 4. Czynniki cenowy

lepsze słyszenie oznacza lepszą jakość życia, więc zakup aparatu słuchowego powinien być traktowany jako inwestycja we własne zdrowie. Bez względu na możliwości finansowe powinienes starać się wybrać aparat słuchowy, który najlepiej odpowiada twoim potrzebom. Aparaty słuchowe są oferowane w różnych przedziałach cenowych. Warto wcześniej dowiedzieć się, jakie są warunki refundacji aparatów przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz zapytać o dodatkowe źródła finansowania. Pamiętaj, aby dokładnie rozpatrzyć wraz z specjalistą różne możliwości przed podjęciem ostatecznej decyzji.

### 5. Jakość dźwięku

Nowoczesna technologia dotarła już do wszystkich dziedzin naszego życia, pomagając ludziom w rozwiązywaniu problemów. Pomogła też zmniejszyć koszty aparatów słuchowych i zwiększyła ich możliwości. Niektóre z najnowocześniejszych aparatów słuchowych są w pełni cyfrowe i działają na bazie mikroprocesorów komputerowych, dzięki czemu mogą dostarczyć dźwięk o najwyższej jakości.

AS 2006



ZAPRASZA W PODBÓRNIKI NA BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU  
ORAZ DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH OTICON  
ATRAKCYJNY SYSTEM SPRZEDAŻY RATALNEJ  
– UL. OSTROŁĘCKA 4 GAB. 16 (W BUDYNKU PRZYCHODNI);  
PON., WT 10-14, ŚR., CZW. 14.30-18.30., TEL. 022 498-74-80

REKLAMA

## NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE

ul. Niekańska 4/24,  
03-924 Warszawa  
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG Biofeedback
- stomatologia – NFZ
- rehabilitacja – NFZ, masaże lecznicze
- usługi pielęgniarstwa i opiekuńcze w domu pacjenta

Sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego  
– refundacja NFZ  
tel. 497-75-55

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00,  
w soboty od 9.00 do 14.00.

## GYMNASTYKA DLA PAŃ PO 40-TCE

Przy spokojnej relaksującej muzyce ćwiczenia:

- eliminują bóle kręgosłupa
- wzmocniają mięśnie brzucha i grzbietu
- zapobiegają osteoporozie

### Miła atmosfera!

Zajęcia odbywają się w poniedziałki i środy w godz. 20-21 w sali gimnastycznej ZSO im. Bolesława Prusa ul. Zwycięzców 7/9 Warszawa Saska Kępa  
Przynosimy własną karimatę

„Namysłowska” Sp. z o.o.  
Warszawa, ul. Namysłowska 8

## BASEN DLA KAŻDEGO

ZAPRASZA NA NAUKĘ PŁYWANIA  
– DZIECI od 4 lat  
– MŁODZIEŻ – DOROŚLI

## Specjalne zajęcia dla seniorów!

PARKING BEZPŁATNY

tel. 022 619-27-59; 022 818-83-81; fax 022 619-88-08  
http://www.naka.waw.pl

REKLAMA

## ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat,  
które w ciągu ostatnich 24 msc.  
nie wykonywały mammografii  
lub  
u których w rodzinie wystąpiły zachorowania  
na raka piersi lub jajnika  
(wtedy 12 msc.)

## NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZ SKIEROWANIA

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki  
Przeciwnowotworowej  
i Chorób Okresu Przekwitania  
ul. Niekańska 4/24  
(wejście od Londyńskiej)  
03-924 Warszawa  
tel. 022 672-78-57; 672-79-36

SYBKIE TERMINY BADAŃ!



**JESIENIĄ**

**– zrezygnuj z przeziębienia!**

Według tradycyjnej medycyny chińskiej jesień to okres największej aktywności płuc i jelita grubego. Jak zatem wspomóc działanie tych jakże ważnych organów? Co zrobić by nie dokuczał nam uciążliwy katar, kaszel, grypa? Konieczne jest:

- Domineralizowanie organizmu
- Oczyszczenie nacyni krwionośnych z toksyn różnego pochodzenia

W tym celu gabinet Medical Studio stworzył specjalny program oczyszczania organizmu. Przychodząc do nas otrzymasz poradę partą wieloletnim doświadczeniem. **Darmowa konsultacja** pomoże dobrać najlepszy zestaw produktów i zabiegów, które oczyszczą, wzmocnią i dożywią Twój organizm. Możesz przeżyć porę deszczu bez przeziębienia!!!



Zapraszamy również do skorzystania z **JESIENNEJ PROMOCJI masażu odchudzającego!!!**

**MASAŻ** - jest jedną z najstarszych sztuk medycznych. Ma nie tylko niepodważalne znaczenie lecznicze w niektórych schorzeniach, ale działa także na cały organizm powodując odprężenie i zmniejszając napięcie psychiczne, które tak często występuje u ludzi we współczesnym świecie. W gabinecie Medical Studio specjalizujemy się w zabiegach modelujących sylwetkę.

Do końca listopada zapraszamy na jeden darmowy masaż odchudzający!!!

AS 2006

Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronie [www.medicalstudio.com.pl](http://www.medicalstudio.com.pl) lub bezpośrednio w gabinecie przy ul. Obarowskiej 21 (wjazd od ul. Serockiej).  
Tel. 022 610 29 10

**Szpital z sercem**

We wtorek 3 października w Międzyleskim Szpitalu Specjalistycznym przy ulicy Bursztynowej 2 odbyła się uroczystość poświęcenia oddziałów, którą celebrował biskup Stanisław Kędziora.

Ten ważny dla szpitala dzień rozpoczął się powitaniem gości przez dyrektora szpitala dr Jarosława Rosłona. Wszyscy zgromadzeni na sali byli bardzo podekscytowani i traktowali uroczystość jako wielkie święto. Wreszcie zmodernizowano Oddział Kardiologii i Chorób Naczyń. Zartobliwie można by powiedzieć, że sprawność i jakość tego oddziału jest niezbędna, aby szpital działał z sercem.

Zmodernizowano także Oddział I Wewnętrzny i Nefrologii. Goście mogli wysłuchać trzech krótkich wykładów. Pierwszy dotyczył przyszłości szpitala – dyrektor dr Jarosław Rosłon zaprezentował wirtualny obraz budynku po przebudowie, który kompletnie zaskoczył i zdumiał wszystkich lekarzy. - *Plany są bardzo ciekawe i byłoby mi bardzo szczęśliwie, gdyby panu dyrektorowi udało się przy pomocy sejmiku mazowieckiego i środków z Unii*

zrealizować plan - mówiła mgr Wioletta Słobodzińska, oddziałowa Kardiologii i Chorób Naczyń. - *Szpital naprawdę na to zasługuje* - dodała.

Drugi wykład, dotyczący wizji humanistycznego szpitala, wygłoszony przez dr n.



med. Jacka Imieł, ordynatora Oddziału I Wewnętrznego i Nefrologii, był już zupełnie inny. Przypominał, że leczenie lu-

dzi to przede wszystkim powołanie i odpowiedzialne podejście do pacjentów.

W podobnym tonie był również trzeci, ostatni już wykład wygłoszony przez prof. dr hab. n. med. Tomasza Pasierskiego. „Medycyna, nauka i sztuka”. Po prezentacji nowootwartych oddziałów miało miejsce ich poświęcenie i przyjęcie okolicznościowe.

„Szpital naszym domem, pacjent naszą rodziną – lecmymy nowoczesnie, bezpiecznie”

nie i z sercem” – brzmi hasło szpitala. Po prezentacji nie należy mieć, co do tego żadnych wątpliwości. **Agata Ballaun**

**L e k a r z r a d z i**

**Endometrioza**

Ostatnio bardzo popularne i często rozpoznawalne schorzenie u kobiet od okresu powikłania do przekwitania to endometrioza.

Polega na obecności błony śluzowej macicy poza obrębem jamy macicy i podlegającym tak, jak w macicy przemianom w czasie cyklu miesięcznego, a tym samym okresowym krwawieniem (najczęściej w jajnikach tworząc tzw. torbiele czekoladowe - skrzepła krew w takich torbielach przypomina płynną gęstą czekoladę, w mięśniui macicy, w węzłach podtrzymujących macicę w miednicy, w jajowodach, otrzewnej i na powierzchni

jelit, w wyrostku robaczkowym i pęcherzu moczowym).

Objawy endometriozy występują i ulegają zaostrzeniu w okresie krwawień miesięcznych i charakteryzują się najcięższymi bólami w okolicy przydatków, kości krzyżowej i odbytnicy. Mają najczęściej charakter cykliczny. Często występują przedmiesiączkowe bóle w dolnej brzucha, bolesne miesiączki, silna bolesność przy stosunkach płciowych i badaniu ginekologicznym.



Ogniska endometriozy często stwierdza się po operacjach na macicy, po cięciach cesarskich, w bliźnach po nacięciu kroczu przy porodzie. Diagnostyka jest dość trudna i polega na uwidacznianiu ognisk

endometriozy w obrazie USG i oglądaniu jamy brzusznej za pomocą laparoskopii. Leczenie zachowawcze polega na zabliźkowaniu hormonalnym wzrostu śluzówki macicy lekami zawierającymi gestageny.

Przy dużych ogniskach jak np. torbiele czekoladowe konieczne jest leczenie operacyjne polegające na usunięciu guza.

Bardzo pomocna jest laparoskopowa technika operacyjna pozwalająca dość dokładnie lokalizować i usuwać nawet małe ogniska endometriozy. Należy zawsze pamiętać o endometriozie przy niepłodności, gdyż stwierdza się ją aż w 50-70% wszystkich przypadków niepłodności.

dr Ryszard Rutkowski  
Centrum Medyczne

REKLAMA

W ramach programu Narodowego Funduszu Zdrowia

**BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE**

ZAPRASZAMY PANIE w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy

**INFORMACJA, ZAPISY, BADANIA:**

**KRAJOWE CENTRUM OSTEOPOROZY**

Warszawa - Bródno ul. Syrkomli 32  
tel. 0-22 811 70 60, 811 90 19

Przychodnia Lekarska **NFZ** Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

**Szczepimy przeciw grypie!!!**

ul. Meissnera 7 (Goclaw) tel. 673-35-00

**Gabinet stomatologiczny**

lek. stom. Alicji Surowieckiej

Godław-Iskra, ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99 od pon. do pt. w godz. 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> zapisy do 16 tel. 022 615 59 62 tel./fax 022 613 67 76

leczenie zachowawcze o chirurgia o protetyka o profilaktyka

**SPRZĘT REHABILITACYJNO-MEDYCZNY MATERACE ORTOPEDYCZNE**

REFUNDACJA NFZ SYSTEM RATALNY

**Reh Activ** SPRZĘT REHABILITACYJNY

WARSAWA TEL. 818-77-68 UL. JAGIELLOŃSKA 34 499-33-40 www.rehactiv.com

pon.-pt.: 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> sob.: 10<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

REKLAMA

**ZAKŁAD OPTYCZNY**

Jacke i Piotr Cembrowscy ul. Igańska 26 tel. 424-71-06 ul. Puławska 238 tel. 843-62-63

poniedziałek-piątek 10.30-18.30 sobota 10.00-13.30

**LEKARZ OKULISTA**

**DOBRA CENA! SZKŁA PLASTIKOWE AR**

**IWA-DENT STOMATOLOGIA**

ul. Komorska 42, Warszawa-Grochów Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

**Stomatologia zachowawcza**

- ◆ wybielanie zębów
- ◆ profilaktyka próchnicy dzieci

**Protetyka**

- ◆ mosty i korony porcelanowe
- ◆ protezy akrylowe i szkieletowe
- ◆ protezy elastyczne

**Ortodoncja**

- ◆ aparaty stałe i ruchome

**Chirurgia Stomatologiczna**

- ◆ usunięcie torbieli (resekcje)
- ◆ ekstrakcje „ósemek”, zębów zatrzymanych
- ◆ chemisekcje
- ◆ IMPLANTY

**Znieczulenia miejscowe** ◆ Nowoczesny sprzęt i materiały ◆ Indywidualny dobór postępowania leczniczego

**Możliwość płatności KARTAMI KREDYTYWYMI**

**PORADY I PRZEGLĄD** Czynne codziennie - 9<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> sobota - 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

**JASKINIA SOLNO-JODOWA**

REMBERTÓW ul. Czerwonnych Beretów 14 od ul. Szalkowników tel. 673 48 93

Zamknij oczy...  
...pozволь, by morze dało Twemu ciału swoją siłę

**MIKROKLIMAT POMOCNY W PRZYPADKU ALERGI, CHOROBY PŁUC I OSKRZELI, NADCIŚNIENIU, STANACH POZAWAŁOWYCH, OWRZODZENIU I NERWICY.**

- Masaże
- Lekarz medycyny sportowej
- Dietetyk
- Kosmetyki na bazie soli morskiej
- Lampy solne

**MEDI - system** Sp. z o.o.

Zapraszamy przyszłe Mamy do nowej

**SZKOŁY RODZENIA**

na zajęcia teoretyczne, praktyczne i gimnastyczne z elementami muzykoterapii w ramach programu „Zdrowie, Mama i Ja”

Program finansowany jest przez Urząd Miasta St. Warszawy Zajęcia w ramach programu są dla uczestników

**BEZPŁATNE**

Pomożemy Wam przygotować się do najważniejszej chwili w życiu! Tatuziowie mile widziani.

**Przychodnia Lekarska** Warszawa, ul. Kijowska 11 (róg ul. Markowskiej) Informacje i zapisy: tel. 022 818-03-49 lub 022 618-56-46 oraz osobiście Zapraszamy!!!



# PROMOCJA

## TYLKO U NAS!!!

od 12.10. do 25.10.2006

Ser morski  
1kg

~~16<sup>99</sup>~~ **14<sup>49</sup>**



Poładwica sopocka  
domowa, 1kg

~~19<sup>90</sup>~~ **16<sup>90</sup>**



Baleron wieprzowy  
1kg

~~19<sup>10</sup>~~ **15<sup>69</sup>**



„Bactiv”  
jogurt pitny, 3 x 150g  
- wszystkie smaki



Jogurt  
„Polskie Zboża”, 165g  
- wszystkie smaki



Salatka jarzynowa  
300g



Płatki  
„Gold Flakes”  
250g

~~5<sup>10</sup>~~ **4<sup>39</sup>**



Płatki  
„Corn Flakes”, 250g  
- owoce leśne

~~5<sup>00</sup>~~ **4<sup>39</sup>**



Herbaty  
owocowe „Vitag”  
20 szt.  
- wszystkie smaki



Serek „Almette”, 150g  
- w asortymencie  
smakowym



Serek topiony  
„Hochland”, 100g  
- błočki



Smalec, 250g  
- w pojemnikach



„Gorący kubek”  
- moc warzyw  
w asortymencie  
smakowym



Pieczywo pszenne  
„Moje śniadanie”  
150g



Ketchup  
łagodny  
Polski  
200g  
- stoik



Ketchup  
pikantny  
200g  
- stoik



Majonez  
wyborowy  
270g



Sos tartarski  
180g  
- stoik



Kukurydza  
złocista, 340g  
- konserwowa



Hoop Cola, 2l  
- gazowana



Hoop Fruti, 2l  
- limonka-cytryna  
- gazowana



Maca razowa  
180g



Koncentrat  
pomidorowy 30%  
190g  
- stoik



Makaron „Bartolini”  
6-jajeczna krajanka  
250g  
- cienka  
- średnia  
- gruba  
- karbowana



Warzywa do...  
450g  
- drobiu  
- gulaszu  
- makaronu  
- mięs



Pasta  
do nągróbków  
„Minos”  
330ml



Woreczki  
śniadaniowe  
100 szt.  
18 + 28



Proszek „Persil”  
400g  
- 4 rodz.



Worki na śmieci  
z taśmą  
35l



Waciki  
80 szt.



Gąbki  
do naczyń  
5 szt.



Chusteczki  
hipoalergiczne  
10 x 10



Ręcznik „Asso”  
2 szt.



Płyn myjący  
do nągróbków  
„Minos”, 350ml



Płyn do szyb  
„Mr Muscle”  
500ml  
- spray



Płyn do naczyń „Tak”, 1l

Papier toaletowy  
„Velvet”  
4 szt.



Papier toaletowy  
„Alfa”, 8 szt.



Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do naszych sklepów:

3 - ul. Paryska 11/15

16 - ul. Stanisławowska 7

27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

40 - ul. Kajki 69

48 - ul. Patriotów 172

4 - Pl. Przymierza 5

18 - ul. Grochowska 252

30 - ul. Komandosów 33

41 - ul. Widoczna 73

49 - ul. Walcownicza 41

8 - ul. Międzynarodowa 56

21 - ul. Igańska 2

31 - ul. Korkowa 119/123

42 - ul. Lucerny 87

55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)

9 - ul. Waszyngtona 96a

22 - ul. Szaserów 124

35 - ul. Płowiecka 68

43 - ul. Zegańska 10

56 - ul. Żółkiewskiego 23

12 - ul. Grenadierów 40

25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15

36 - ul. Trakt Lubelski 168

45 - ul. Mrówcza 130

57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)

14 - ul. Samolotowa 2

26 - ul. Chełmżyńska 41

39 - ul. Marysińska 23

47 - ul. Zbójnogórska 37

73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

Nowym dyrektorem Zarządu Dróg Miejskich został Andrzej Mokrzyński. Zapowiedział on zmiany w funkcjonowaniu ZDM, prowadzące do zwiększenia efektywności i lepszego wykorzystania środków finansowych, przeznaczonych na inwestycje drogowe. Wprowadzane zmiany nie mogą – jego zdaniem – paraliżować miasta, dlatego będą miały charakter ewolucyjny.

Andrzej Mokrzyński jest absolwentem Politechniki Warszawskiej oraz poddyplomowych studiów konsultingu na SGH. Pracował m.in. w firmie Budcom, Bauer Polska, Heilit+Werner i NCC Industri Polska. Ostatnio był koordynatorem projektów w PKO Inwestycje.

W piątek 6 października przed urzędem dzielnicy Warszawa Wesoła przy ul. 1. Praskiego Pułku sadzono cebulki zoniczki, które są międzynarodowym symbolem nadziei dla ludzi cierpiących i oczekujących pomocy w ostatnich momentach życia. Od 1 do 7 października br. w przedszkolach i szkołach w dzielnicy Wesoła dzieci i młodzież sadziły własne małe „Pola Nadziei”.

Również w miniony poniedziałek w Parku OPAK po raz pierwszy sadzono kwiaty w ramach ogólnopolskiej akcji „Pola Nadziei”. Zoniczki, które zaskwiernia wiosną są wyrazem wsparcia hospicjów zarówno w aspekcie duchowym, jak i materialnym – wśród sadzących kwiaty przeprowadzono zbiórkę pieniędzy, które otrzymają hospicja.

Przy Pomniku Katyńskim znajdującym się w pobliżu Pl. Zamkowego, 8 października, uroczysto złożono ziemię przywiezioną do Polski z miejsc zagłady – Katynia, Miednoje, Charkowa, Bykowni i Kuropatw. Uroczystość w czasie której okolicznościowo

program naprawdę samorządowy – mówił przewodniczący mazowieckiego SDPL. – Imnie partie budują swój program na bazie „wielkiej polityki”, a to z samorządem ma niewiele wspólnego.

Wydużenie od 10 grudnia trasy Szybkiej Kolei Miejskiej



oświadczenie wygłosił przewodniczący Komitetu Katyńskiego, Stefan Melak, odbyła się w 67 rocznicę utworzenia przez NKWD obozów w Kozielsku, Ostaszewie i Starobielsku. Modlitwę w intencji ofiar sowieckich zbrodni poprowadził ks. plik Witold Kiedrowski.

Lewicą i Demokraci zapropowowali mieszkańcom stolicę inną formę protestu. Od piątku 8 października od godz. 16.00 można było brać udział w demonstracji internetowej pod adresem [www.e-marsz.pl](http://www.e-marsz.pl) Manifestacja Lewica i Demokraci SLD + SDPL + PD + UP była najbardziej liczna. W ciągu dwóch dni w e-marszu wzięło udział blisko 20 tys. ludzi. Na stronie można przeczytać ponad tysiąc wpisów.

W siedzibie SDPL przy ul. Mokotowskiej Bartosz Dominik przedstawił mazowieckich kandydatów na radnych, prezydentów i burmistrzów. Zaprezentował także program samorządowy na lata 2006-2010. – Proszę zwrócić uwagę, że my, jako jedyni, przedstawiamy



W czwartek 5 października w budynku Gimnazjum nr 103 w Międzyzlesiu, przy ul. Żegańskiej odbyła się inauguracja roku akademickiego 2006/2007 na Uniwersytecie Trzeciego Wieku.

Dr Kazimierz Dyguś wygłosił wykład na temat „Różnorodność biologiczna – konieczny warunek rozwoju”. Sala wypełniona była skupionymi słuchaczami. Co może nam przychodzić na myśl po takim wstępie? Większości pewnie skojarzy się rozpoczęcie roku i młodzi studenci tuż po wakacjach. Otóż nie. Uniwersytet Trzeciego Wieku stworzony został dla ludzi starszych i to im

właśnie służy i zapełnia wolny czas ambitnymi wykładami, ale także rozrywką. Składka roczna wynosi zaledwie 50 zł, wpisowe dla nowych członków 20 zł. Wielką porcją rozrywki i edukacji za niewielką cenę. Przede wszystkim, idea bardzo cenna. A raczej - bezcenna.

W kwietniu przyszłego roku, Przedszkole Nr 107 w Radości będzie obchodzić 50 urodziny. Aby „półwiecze” było niezapomnianą uroczystością rodzice i wychowawczynie zbierając fundusze zorganizowali 29 września br. „Piknik rodzinny”.

Jej główną atrakcją była wystawiona przez rodziców



bajka „Jaś i Małgosia”. Jednak najważniejszym wydarzeniem było pasowanie na przedszkolaka czarodziejką różdżką przez dyrektorkę Barbarę Haczyńską (na zdjęciu z lewej).

O Puchar Canal+ walczyli 17 września na Drukarzu piłkarze Pogoni Szczecin, Wisły Kraków, Polonii Warszawa i gospodarza, KS Drukarz. Turniej był kolejną imprezą uświetniającą 80-lecie istnienia południowopolskiego klubu. Puchar Canal+ zdobyła Pogoń Szczecin. Zmagania drużyn obserwowali m.in. Roman Kosecki, Jacek Kazimierski i Michał Li-bich. Zawody komentowane były przez Tomasza Spokowskiego, komentatora sportowego Canal+. Sta stacją wyemitowała także relacje z turnieju.

9 października br. ruszyła kampania zachęcająca do udziału w wyborach. Skierowana jest do osób studiujących lub pracujących, silnie związanych z Warszawą, które nie figurują w rejestrze wyborców w stolicy. Akcję zainicjowały organizacje skupione wokół Ruchu Obywatelskiego powołanego przez Donalda Tuska, przewo-

## Zaproszenia dla mieszkańców

■ **Klub Kultury „Wygodą” ul. Koniecpolska 14 - 13.10. godz. 19.00-21.00** spotkanie Warszawskiego Klubu Volkswagena Garbusa; **14.10. godz. 17.00-18.00** Koncert poetycko-muzyczny pt.: „Gdy się w ziemi ukorzenisz” na podstawie wierszy Barbary Białowas; **18.10. godz. 12.00-15.00** „Filmoteka dla każdego człowieka” – film edukacyjny dla szkoły; **20.10. godz. 18.00-20.00** Klub Seniora: „Zyjmy w zdrowiu czyli prawdy i mity o zdrowym odżywianiu” – spotkanie z dietetykiem; **27.10. godz. 16.30-20.30** Dzień pieczonego ziemniaka. W programie: konkurs plastyczny dla dzieci, młodzieży i dorosłych; konkurs piosenki (karaoke), zabawa taneczna, ognisko.

■ **Festiwal Muzyczna Praga - 14.10. godz. 18.00** Polskie Zakłady Optyczne ul. Grochowska Akcja muzyczna „Czarna Mańka” w reżyserii Dariusza Kunowskiego; Offowy Scena Lubelska 30/32 wstęp wolny; **15.10. godz. 18.45** Konkatedra, ul. Grochowska koncert SPAM Stowarzyszenia Polskich Artystów Muzycznych, wstęp wolny; **18.10. godz. 19.00** Wyzsza Szkoła Menedżerska – Aula, w holdzie Bognie Sokorskiej – Słowiowski Warszawa. Bilety do nabycia w Ticket Art, tel. 022 868 77 62 oraz Wyższej Szkoły Menedżerskiej, ul. Kawczyńska 36; **19.10. godz. 19.00** Katedra Prawosławna Św. Marii Magdaleny. Arcydieła Muzyki Cerkiewnej Wstęp wolny; **20. 21.10. godz. 20.00** Teatr Wytwórnia – Wytwórnia Wódek „Koneser” Paw królowej Opera Praska, spektakl według powieści Doroty Małowskiej. Wstęp bezpłatny za zaproszeniami od odbioru w kasie teatru. tel 818 60 39.

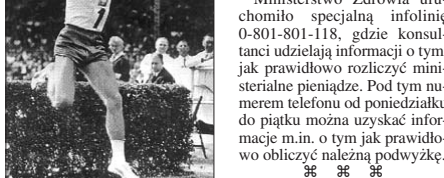
dniczego Platformy Obywatelskiej. Podstawowym celem kampanii jest przekonanie do prostej i szybkiej procedury dopisania się do rejestru wyborców w mieście stołecznym. Więcej na stronie internetowej [www.glosujbezmeldunku.pl](http://www.glosujbezmeldunku.pl)

W sali kolumnowej urzędu dzielnicy Warszawa Rembertów przy al. Gen. A. Chruściela

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło specjalną infolinię 0-801-801-118, gdzie konsultanci udzielają informacji o tym, jak prawidłowo rozliczyć ministerialne pieniądze. Pod tym numerem telefonu od poniedziałku do piątku można uzyskać informacje m.in. o tym jak prawidłowo obliczyć należną podwyżkę.

6 września br. rozpoczął swoją działalność Samorząd Mieszkańców Osiedla Grochów – Kinowa. Osoby zainteresowane współpracą z Samorządem proszone są o kontakt podczas dyżurów, które odbywają się co poniedziałek w godzinach; 18.00-19.00 lub o kontakt telefoniczny do siedziby Samorządu: (022) 813-84-13.

(mkp) (ab) (ar) (agb)



„Montera” uroczystość otwarto wystawę poświęconą Zdzisławowi Krzyszkowiakowi ps. „Krzys” (na zdjęciu) – największemu powojennemu polskiemu długodystansowcowi, wychowawcy młodzieży, trenerowi i mistrzowi olimpijskiemu na 3000 m. z przeszkodami na Olimpiadzie w Rzymie 1960 roku. Patronat honorowy nad wystawą

REKLAMA

SPÓŁDZIELCZA KASA OSZCZĘDNOŚCIOWO-KREDYTOWA „MAZOWSZE”

**POŻYCZKA DLA KAŻDEGO**

oprocentowanie w skali roku niska rata, np. dla kwoty 2.000 zł / 36 miesięcy  
już od **9,99 %** rata tylko **69,00 PLN**

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW

infolinia: 0-801-656-505 [www.skok-mazowsze.pl](http://www.skok-mazowsze.pl)

Sojusz Lewicy Demokratycznej

**DYŻURY RADNYCH**

każdy poniedziałek w godz. 17.00-19.00

**BEZPŁATNE PORADY PRAWNE**

każdy wtorek w godz. 18.00-19.00

ZAPRASZAMY ul. Kordeckiego 66 tel. 022 610 31 54

REKLAMA GWINTOWNIKI

**Metal-Market**

HURT DETAL

**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
[www.metal-market.pl](http://www.metal-market.pl)

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

**OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomościami.**

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

Salon Mebli dla dzieci i młodzieży

**Gibbon** tel. 617 44 45

Mebłe modułowe do indywidualnego kompletowania

Modelarstwo - modele do sklejania (TAMIYA, Heller, AIR-FIX)

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>, w soboty – 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

ul. Zwytyczów 4 d róg Wawli Miedzyszyńskiego [www.gibbon.waw.pl](http://www.gibbon.waw.pl)

Licencjonowany Zakład Producyjny

**PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET**

Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

**Miej fantazję - łap okazję!**

**RABAT JESIENNY 35%**

**OKNA PCV**

REHAU Okna Design

➔ Żaluzje

➔ Roletki materiałowe

➔ Moskitiery

➔ Verticale

**RABAT 45%**

**MONTAŻ GRATIS**

tel./fax 879-89-54

ZAPOLSKI READY DACHOWE

022 679 65 35  
022 760 85 47  
029 757 38 87

[www.dachy-zapolski.pl](http://www.dachy-zapolski.pl)



# Apteka ARALIA

ul. GEN. E. FIELDORFA 40

**Teraz 7 DNI W TYGODNIU od 8<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>!**



**Pragniemy być do Państwa dyspozycji każdego dnia, także w soboty i niedziele!**

Patronatem aptek ARALIA jest Centrala Farmaceutyczna, co sprawia, że klienci ARALII mogą korzystać z wielu przywilejów: kupować leki w korzystnych cenach, brać udział w bezpłatnych akcjach organizowanych wyłącznie dla aptek patronackich (ARALIA do nich należy).

Ostatnio zorganizowana przy współudziale CEFARMU S.A. „Akcja Ambulans – Laboratorium”, dawała pacjentom ARALII możliwość bezpłatnych rozmów i porad z lekarzem internistą. Celem konsultacji było jak najlepsze przygotowanie i wzmocnienie organizmu na czas jesieni i zimowych mrozów. Akcje odbyły się w aptekach ARALIA m.in. w Warszawie na ul. Al. Stanów Zjednoczonych 26 A oraz na ul. Krochmalnej 3. Rozpoczęły się na początku października i trwały do połowy miesiąca.

**Jeśli jeszcze Państwo nie wiedzą, to jest to najlepszy czas, aby poznać prawdę...  
Prawdę o tym, że opłaca się być klientem ARALII, ponieważ oferujemy:**

- **bardzo niskie ceny leków** ■ **leki nawet za 1 grosz!**
- **profesjonalną i miłą obsługę** ■ **bezpłatny pomiar ciśnienia**
- **dla klientów apteki kawę NESCAFÉ gratis!** ■ **zniżki na kosmetyki firmy Vichy (15%)**
- **dla stałych klientów karty rabatowe**
- **program wymiany punktów (zebranych za zakupy) na wiele nagród**
- **wiele korzystnych promocji** ■ **duży asortyment leków** ■ **liczne niespodzianki**
- **szybką realizację recept na leki robione** ■ **gwarancję na to, będą Państwo zadowoleni!**

**Apteka ARALIA ul. Gen E. Fieldorfa 40. Czynna CODZIENNIE zawsze 8–20. Tel. 022 870 59 39**



## CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



**PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO (INTERNIŚCI I PEDIATRY) W RAMACH NFZ**

**PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209 ● STOMATOLOGIA NFZ – tel. 022 610-38-52**

**REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94 KINEZYTERAPIA I FIZYKOTERAPIA: KONSULTACJA LEKARSKA – BEZPŁATNIE**

**SPECJALIŚCI – odpłatnie:**

- DOROŚLI:** DIABETOLOG ● CHIRURG NACZYNIOWY ● DERMATOLOG ● OKULISTA ● ORTOPEDA ● UROLOG ● LARYNGOLOG ● KARDIOLOG ● ALERGOLOG ● NEUROLOG ● GINEKOLOGI  
**DZIECI:** ALERGOLOG ● LARYNGOLOG ● OKULISTA ● NEUROLOG ● GINEKOLOG ● SPECJALISTA REHABILITACJI ● CHIRURG (badanie stawów biodrowych) ● DERMATOLOG



**OD 23 PAŹDZIERNIKA BADANIE OSTROŚCI WZROKU – wizyta z konsultacją lekarską 5 zł!**

**USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA**

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza (najlepsi specjaliści z Kliniki Ginekologii i Położnictwa Szpitala im. Prof. W. Orłowskiego)

**OFERUJEMY BADANIA LABORATORYJNE DLA KOBIET CIĘŻARNYCH W PROMOCYJNYCH CENACH!**

- Nadzór konsultacyjno-merytoryczny oddziału Kliniki Ginekologii i Położnictwa Szpitala im. Prof. W. Orłowskiego prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewy Dmoch-Gajzlarskiej
- badania cytologiczne ● kolposkopię ● USG GINEKOLOGICZNE – dr. Jerzy Garwołański ● KTG (badanie tętna płodu)

**ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)**

Przychodnia czynna pon.–pt. 8<sup>00</sup>–19<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>–14<sup>00</sup>