

DENTAMEDICA
ul. Abrahama 2
W-wa Góralw
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Trzymamy za słowo

Wybieraliśmy prezydenta Warszawy spośród kilku naprawdę dobrych kandydatów, w finale znaleźli się gołdri najwyższych stanowisk rywal. Mamy obranego nowego prezydenta i... kilka poważnych spraw do załatwienia. Od Hanny Gronkiewicz-Waltz oczekujemy zrealizowania jej programu wyborczego.

Warszawa ma naprawdę duży budżet i spore możliwości pozyskania kolejnych środków. Grzechem byłoby nie wykorzystać tej szansy i nie zbudować nowych mostów, dróg, mieszkań, nie zreformować ustroju miasta i nie dokończyć procesu przygotowywania planów przestrzennych dla wszystkich dzielnic.

Od jej rywala, Kazimierza Marcinkiewicza spodziewam się, że deklarowana przez niego miłość do Warszawy nie będzie zawieszonym uczuciem. Bez względu na to, gdzie będzie kontynuować swoją karierę, będzie wspierać stolicę w planach rozwojowych. Za Markiem Borowskim stoi spora grupa radnych – chciałbym, by dotrzyмали słowa i wsparli zwycięzców wyborów w zamiarach przyspieszenia rozwoju Warszawy.

Od pozostałych kandydatów oczekuję, że wykonają czynny zgodny z minimum przysięgi: choćby posprzątają po sobie.

Mijają tygodnie, a miasto wciąż jest oblepione tysiącami plakatów. Deklarowali, że chcą miasta pięknego - niech dotrzymają słowa.

Tomasz Szymański

RAZEM DLA WARSZAWY

– Dobro Warszawy nie ma barw politycznych – powiedziała w sobotę 2 grudnia nowa prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz podczas swojego exposé po oficjalnym objęciu urzędu prezydenta stolicy.

– Mosty, metro, drogi będą tak samo służyć ludziom o poglądach prawicowych, lewicowych, centrowych i tym, których polityka w ogóle nie interesuje. Moje hasło „Razem dla Warszawy: będzie obowiązywać także teraz, kiedy kampania wyborcza się skończyła – powiedziała i dodała: – Jestem osobą, która łączy, twardą i dzielną, ale która nie dzieli.

dokończenie na str. 2

W NUMERZE:

- Adwent, czyli... nadejście str. 3
- Dzień sesji str. 4
- Szembek ożył str. 5
- Mieszkańcu pomóż str. 6
- By nie odeszła nadaremno... str. 8
- Putin dostał pod Olszynką str. 9
- Nasze dzieci w „buszu” str. 12
- Z miasta str. 15

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT
str. 16

REKLAMA

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH I WYKONCZENIOWYCH
JARBUD
ul. Chełmiżyńska 1 tel. 022 612-32-71
ul. Zdziańska 64 tel. 022 747-01-60
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

TYNKI FARBY W KOLORACH W 24 H

Pustaki ■ Cegła ■ Gipsy ■ Siatka ■ Styropian
Wetna ■ Tynki maszynowe ■ Płyty g-k

KNAPPE ROCKWOOL KREISEL weber URSA

Z gazetą MIESZKANIEC specjalny RABAT!!!

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska
UL. WYCIĘCZÓW 42
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: ssaska@corp@neckermann.pl

Sobiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.vw.pl

REKLAMA

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chełmiżyńska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY OCIEPLEN
Ceresit
AUSTROTHERM
ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wetna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

RABATY

NAJLEPSZA

APTEKA veris

CAŁODOBOWA

24h

Warszawa
Wesoła - ul. Wspólna 3
tel. 0-22 773 89 37

HILARY
RABATY!
ul. Waszyngtona 44 przy Międzynarodowej
☑ ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
☑ SOCZEWKI KONTAKTOWE
☑ LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
☑ DUŻY WYBÓR OPRAW

TŁUMACZENIA
przysięgłe i zwykłe – wszystkie języki

Warszawa
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowiecka 12,
kom. 0501 733 468
www.att.waw.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!
• Promocyjna cena
• promocji porcelanowych
czynne 9-20, sobota 9-14

mazda
Stara Miłosna
salon grupy Auto Kąkajnyo Plus
06-077 Warszawa, ul. Trakt Brzeski 62C
tel. 022 77 33 884, tel.kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

Ogłoszenie firmy OKNOPLAST Kraków, produkującej OKNA z Krakowa.

Przepraszamy Stanowczych Klientów, za nieco dłuższe terminy realizacji naszych okien. Spowodowane jest to bardzo dużym zainteresowaniem Klientów oknami w nowym kolorze Amarena* oraz najniższymi cenami w historii firmy.

Tyż z Państwa, którzy jeszcze nie zapoznali się z naszą wyjątkową ofertą prosimy o zasięgnięcie informacji w poniższym salonie firmowym, pod numerem infolinii 800 114 00 00 oraz na stronie www.oknoplast.com.pl

OKNOPLAST
zobaczysz różniąc
Warszawa
ul. Ostrobramska 73
tel. 022/ 613 50 33

RAZEM DLA WARSZAWY

dokonanie ze str. 1

Zapewniła przy tym warszawiaków, że nie zawiedzie. Hanna Gronkiewicz-Waltz podkreśliła, że wybory na urząd prezydenta stolicy pokazały, iż wielu warszawiaków ma podobne do niej marzenia na temat tego, jak powinno wyglądać miasto. Przymyślała, że ze wzór stawiała sobie prezydenta Warszawy Stefana Starzyńskiego, który pełnił tę funkcję w latach 1934-1939.

- Warszawiacy uwierzyli, że nasze miasto może rozwijać się tak samo, a nawet szybciej od innych stolic europejskich. Że może być piękne, wspaniałe, wygodne - powiedziała. Dodała, że ma nadzieję, iż w rządzeniu miastem będą jej pomagać nie tylko ci, którzy na nią głosowali, ale także ci, którzy wskazywali innych kandydatów.

W uroczystej sesji Rady Warszawy w Pałacu Kultury i Nauki uczestniczyli m.in. posłowie, senatorowie, przedstawiciele korpusu dyplomatycznego oraz byli prezydenci Warszawy - Stanisław Wyganowski i Marcin Świąćicki. Nowa prezydent odebrała liczne gratulacje.

W nieoficjalnych rozmowach z dziennikarzami radni lewicy przyznają, że ustalono, iż w radzie Warszawy dojdzie do porozumienia PO oraz Lewicy i Demokratów, a radni obu tych klubów podzielili paritetowo zarządy 11 z 18 stolecznych dzielnic, w których PO i Lewica zwyciężyły i mogą rządzić samodzielnie. Ustalono również propozycje składu komisji w Radzie Warszawy.

- Przyszły tydzień jest po to, by dociągnąć te sprawy - powiedział PAP jeden z radnych. Na 14 grudnia zaplanowana jest kolejna sesja Rady Warszawy.

Pierwsza konferencja

Po uroczystym złożeniu ślubowania nowa Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz na dziedzińcu stołecznego ratusza zorganizowała pierwszą konferencję prasową. Przed Ratuszem był oczywiście także „Mieszkaniec”.

Pierwszą oficjalną decyzją Pani Prezydent było ustalenie teledymów na placu Zamkowym, aby warszawiacy mogli obejrzeć finał Mistrzostw Świata w siatkówce. Zapowiedziała też szybkie podjęcie prac nad uchwaleniem Statutu Warszawy. Za najważniejsze i najbardziej potrzebne inwestycje w stolicy Pani Prezydent uznała powstanie Mostu Północnego, dokonanie budowy jednej linii metra i rozpoczęcie prac nad drugą nitką oraz rozbudowę sieci obwodnic, które mają odciążać ruch samochodowy w Warszawie. Zapowiedziała też likwidację Biura Naczelnego Architekta Miasta.

„Mieszkaniec” pytał Panią Prezydent zarówno „pół żartem”, jak i całkiem serio:

- Tuż przed konferencją weszła Pani na chwilę do swojego nowego gabinetu w Ratuszu. Czy chociaż na moment usiadła Pani w fotelu prezydenta?

- Jeszcze nie (uśmiech). Nie miałam na to czasu.

- A, czy od czasu ogłoszenia wyników wyborów do zaprzysiężenia, chociaż raz powiedziała Pani: Yes, yes, yes!?

- (uśmiech) Nie, nie...

- To jak się czieszy prof. Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent Warszawy?

- Cieszę się bardzo i jestem bardzo wzruszona. Kiedy w 1990 roku pisałam ustawę o stroju Warszawy nie przypuszczałam nawet, że zostaną kiedyś prezydentem stolicy. I to wybranym w wyborach bezpośrednich. Moja radość jest duża, ale też bardzo refleksyjna, że musiałam takie koło zatoczyć w moim życiu. Myślę o moim niezwykłym już tacie, który uczył mnie miłości do Warszawy. Tutaj się urodził, tutaj w Powstaniu Warszawskim. Myślę też o mojej mamie, tak więc cieszę w sposób bardzo refleksyjny, ale też czuję ogromną odpowiedzialność.

- Czy prawdą jest, że jeśli w niektórych dzielnicach wyłonione zostaną Zarządy z ludzi nie związanych z PO, to szykuje się Pani do powołania w tych dzielnicach swoich pełnomocników?

- Myślę, że nie ma takiego problemu. Chodzi tylko o to, żeby była w dzielnicach kooperacja i żeby rady pospieszyły się z wyborami zarządów. Oczywiście, po 30 dniach prezydent ma prawo powołać swojego pełnomocnika, ale ja jestem zwolenniczką tego, żeby burmistrzowie dzielnic zostali wybrani w normalnym trybie.

- W Pani dzielnicy, w Wawrze głosowała na Panią mniej niż połowa mieszkańców. Dlaczego tak się stało i w jaki sposób będzie Pani starała przekonać do siebie tych mieszkańców, którzy nie głosowali na Panią lub nie wzięli udziału w wyborach?

- W Wawrze była bardzo trudna sytuacja. Radni Platformy sprzed czterech lat odeszli do PO i to w bardzo dużym stopniu podważyło zaufanie do Platformy, bo ludzie na nich głosowali, a potem oni odeszli. Teraz głównym celem w Wawrze będzie właśnie odzyskanie tego utraconego zaufania. Chociaż uważam, że Platforma i tak osiągnęła w tej dzielnicy bardzo dobry wynik.

Małgorzata K. Piekarska, Adam Rosiński

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

Spada przestępczość w Warszawie. W ciągu dziesięciu miesięcy br. dokonano o 13 tys. mniej niż w analogicznym okresie roku ubiegłego przestępstw przeciwko mieniu, również o 13 tys. mniej kradzieży, o 5 tys. mniej kradzieży z włamaniami, skradziono o 3 tys. mniej samochodów. O blisko 900 było mniej rozbójców.

Walka z przestępczością będzie jednak trwała zawsze. Na przykład policjanci z Pragi Południe zatrzymali złodzieja samochodów. W alei Waszyngtona mundurowi zauważyli forda focusa, skradzionego kilka dni wcześniej z ulicy Siennickiej. Zorganizowali blokadę ulicy, pojazd zatrzymano przy skrzyżowaniu Waszyngtona i Międzyborskiej. Kierowcą okazał się 23-letni Marcin Sz. W chwili zatrzymania był pod wpływem narkotyków.

Udało się również zatrzymać 25-letnią Annę K., która dokonywała oszustw na tzw. „krewniaki”. W połowie listopada zadzwoniła do starszej osoby, mieszkanki naszej dzielnicy i podając się za córkę szwagierki, poprosiła o pilną pożyczkę finansową. Staruszka nie miała żadnych 10 tys. złotych, poszła po nie do banku. Pieniądze wydała rzekomej koleżance córki szwagierki. Oszustwo szybko wyszło na jaw, policjanci wszczęli dochodzenie, wytypowali podejrzanych. Anna K., narodowości romskiej przyznała się do oszustwa. Policja wzywa innych poszkodowanych do złożenia zeznań.

Policjanci z Wawra zatrzymali 19-letniego Radosława P. i jego rówieśnika Michała B., mieszkańców Aleksandrowa, którzy na ul. Walcowniczej w godzinach wieczornych napadli na studenta Politechniki Warszawskiej. Zabrali mu plecak, w którym m.in. była znaczna suma pieniędzy. W napadzie towarzyszył im trze-

ci współsprawca. Policjanci twierdzą, że jego zatrzymanie jest już tylko kwestią czasu.

Dwóch pijanych rowerzystów zatrzymali mundurowi z Komisarzatu Policji w Wesolej patrolujący dzielnicę. Około godziny 21.00 na ulicy I Praskiego Pułku zatrzymali 40-letniego Krzysztofa B., który jechał śródmiejską jezdnią. Funkcjonariusze natychmiast uniezwolnili rowerzystę dalszą jazdę. Poddali go badaniu alkoholom, które wykazało 1,05 promila. Teraz Krzysztof B. odpowie za prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwości. Drugie zatrzymanie miało miejsce po północy na ulicy Piłsudskiego, 33-letni Robert K., pod wpływem alkoholu jechał rowerem śródmiejską jezdnią. Również odpowie za prowadzenie pojazdów w stanie nietrzeźwości.

I Straży Miejskiej

We wtorek 28 listopada po południu, strażnicy miejscy patrolujący okolice Dworca Wschodniego spostrzegli na ulicy Lubelskiej trzech złodziei. Mężczyźni rozpruili planę samochodu i przekradli do swojego auta zgrzewki Coca-Coli. Funkcjonariusze natychmiast podjęli interwencję. Niestety dwóch złodziei zdążyło wskoczyć do skody i odjechać z piśkiem opon. Trzeciego sprawcę kradzieży ujęto po krótkim pościgu. 35-letni Robert K. trafił na komisariat.

Zespół prasowy Straży Miejskiej

MEBLE KUCHENNE
OFERUJEMY:
✓ Szeroki wybór frontów drzwiowych
✓ Dowolne kształty i wymiary szafek
✓ Pomagamy w doborze sprzętu AGD
✓ Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)
✓ Krótkie terminy realizacji
✓ Upusty przy zakupie mebli wraz ze sprzętem AGD
ul. Abrahama 1E tel. 671 13 31
pon-pt. 11-19; sob. 10-14

KSIĘGARNIA „Ściąga”
Ch. Szembeka, I piętro, paw. 140
◆ kalendarze 2007
◆ opominki
◆ pomoce i lektury szkolne
◆ artykuły papirnicze
◆ obrazy olejne
pon.-piąt. 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup w sprzedaży
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
„KRAS-PHONE”
● ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
● ul. Fieldorfa 10 paw. 329
tel. 406-28-29; 0510 834 834

KREDYTY
■ już od 390 zł dochodu
■ bez zgody współmałżonka
■ szybka decyzja
■ okres spłat do 60 miesięcy
■ kredyty bankowe
Agencja Kredytowa
ul. Komarska 30
tel. 022 612-38-21, 0501 303 236

«GOCLAW»
Agencja Ubezpieczeniowa
Wieloletniak PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugoclaw.com
UBEZPIECZENIA
- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majtkowe
- Firm
tel. 673-29-96

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel/fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „gospody”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełna zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Miętystaje
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
masa oferta w internecie
www.gospody.pl e-mail: info@gospody.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Prezbiterów Bractw Pogrzebowych

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

Zakład Usług Pogrzebowych „TOTUS”
tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621
PEŁEN ZAKRES USŁUG
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.pl
CAŁODOBOWO

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej postugi

P.W. DOM POGRZEBOWY „ANIN”
Organizacja pogrzebów kompleksowo
ul. Patriotów 349
tel. 613-08-95
CAŁODOBOWO

Chcesz tanio umeblować biuro, sklep lub mieszkanie?
Komis „SEZAM”
PROMOCJA!!! ⇒ fotele biurowe 2 w cenie 1 - 60zł,
⇒ monitory 15/17" po 22 i 44 zł ⇒ biurka (dąb) komplet od 100 zł
⇒ bateria Energizer w super cenie np. paluszki alkaliczne - 2 zł
Oferujemy do biura i sklepu: ⇒ szafki biurowe dwudrzwiowe od 69 zł ⇒ szafki na akta metalowe od 99 zł ⇒ szafy ubraniowe i aktowe dwu i jednodrzwiowe od 149 zł ⇒ faksy telefony w tym bezprzewodowe od 49 zł ⇒ szcianki działowe już od 69 zł ⇒ regaly wystawowe od 99 zł ⇒ lamy recepcyjne ⇒ regaly, stoliki, krzesła w bardzo atrakcyjnych cenach ⇒ segregatory i foremki na dokumenty od 2 zł ⇒ oraz wiele innych propozycji niezbędnych do prowadzenia biura i sklepu.
Oferujemy do domu: ⇒ szafy sosnowe od 249 zł ⇒ szafy dwudrzwiowe od 149 zł ⇒ wersalki, tapczany od 99 zł ⇒ szafki kuchenne od 29 zł ⇒ żarówki od 0,69 zł ⇒ lodówki od 149 zł ⇒ stoły od 100 zł ⇒ krzesła tapicerowane od 50 zł ⇒ wypoczniki, ławy, fotele, stopy, krzesła - wszystko do domu. Nie ograniczamy się wyłącznie do rzeczy nowoczesnych. Posiadamy rozległą pozycję starych, stylizowanych oraz z różnych stron świata mebli, bibliotek, kredensów, witrzyn, komód, figurek dekoracyjnych.
Współpracujemy z firmami transportowymi, zajmującymi się przeprowadzkami oraz restauratorami mebli.
W sprzedaży posiadamy również sprzęt specjalistyczny np. rehabilitacyjny, sejfy, szafy metalowe, profesjonalne ksera, drukarki, faksy.
REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE DLA WSZYSTKICH KLIENTÓW
PRZYJDŹ - Komis „S E Z A M” to SATYSFAKCJA ZAKUPÓW. U nas można się T A R G O W A Ć!
ul. Witolińska 43
Warszawa-Grochów
obok AutoWitolin HONDA
pon.-pt. 9-19, sob. 9-15

meble
(0 22) 612 13 40
(0 22) 424 64 35
www.komissezam.pl
e-mail: biuro@komissezam.pl

Adwent, czyli... nadejście

3 grudnia kościół katolicki obchodził pierwszą niedzielę Adwentu. To czas oczekiwania i przygotowania do świąt Bożego Narodzenia. Adwent rozpoczyna jednocześnie nowy rok liturgiczny w kościele katolickim.

Według kalendarza rzymskiego, Adwent zawsze rozpoczyna się w niedzielę najbliższą uroczystości św. Andrzeja Apostoła i trwa od 23 do 28 dni, obejmując cztery niedziele. Słowo „Adwent” pochodzi od łacińskiego „adventus” i oznacza „nadejście”. W czasach starożytnych termin ten miał wielorakie znaczenie. Na przykład w Cesarstwie Rzymskim oznaczał pierwsze oficjalne odwiedziny dygnitarza po objęciu władzy (kronikarz Filokales dzień intronizacji Konstantyna Wielkiego nazwał „advendivi”). Natomiast w religiach pogańskich okres ten oznaczał doroczny powrót bóstwa do świątyni, symbolizowany przez wystawienie jego obrazu.

Czterdziestnica

Pierwszą wzmianka historyczna o Adwencie znajduje się w dekrecie Synodu w Saragossie na terenie Hiszpanii w 980 roku. Na wzór wielkiego postu w niektórych regionach Adwent trwał 40 dni. Dlatego był też określany jako czterdziestnica. Rozpoczynał się od św. Marcina i trwał do Bożego Narodzenia.

W okresie wczesnego chrześcijaństwa określenia tego używano na oznaczenie podwójnego przyjścia Syna Bożego: jako wcielenia człowieka i jako sędziwego w chwale - na końcu świata.

Post

i abstinencja małżeńska

Najstarsze ślady Adwentu odnajdujemy w Hiszpanii i Galii

w IV wieku. Miał tam charakter pokutny, związany z postem, abstynencją małżeńską oraz skupieniem i był początkowo przygotowaniem do świąt Bożego Narodzenia (Obwiązania Bożego - Trzech Króli). Dopiero od V wieku Adwent traktowano jako przygotowanie wierznych do świąt Bożego Narodzenia.

gicznym przygotowaniem na przyjście Chrystusa, bez praktyk pokutnych.

Roraty i „Odrąbywanie Adwentu”

W współczesnej liturgii Adwent ma nie tylko przygotować wierznych do świąt Bożego Narodzenia. Powinien także skłaniać do wybiegania myślą w przyszłość, kiedy Syn Boży przyjdzie po raz drugi - na Sąd Ostateczny. W tym też celu Ko-

mi darów Ducha Św.). Przyjmuje się, że świeca roratnia symbolizowała Najświętszą Marię Pannę jako Jutrzenkę „przed przyjściem” Słońca - Jezusa Chrystusa.

Według przekazów historycznych, po raz pierwszy mszę wotywną odprawiano za panowania Bolesława Wstydliwego.

Wieniec adwentowy

Z Adwentem związany jest zwyczaj przygotowywania wieńca adwentowego. To symbol przygotowania i nadziei. W Kościele katolickim miał on przypominać wierznych o zbliżających się świątach Bożego Narodzenia. Gałązki z igliwem w wieńcu symbolizują świętą choinkę, a cztery świeczki oznaczają cztery tygodnie Adwentu. W domu przez kolejne niedziele zapala się najpierw jedną, potem dwie, trzy, a wreszcie wszystkie cztery świece. Światło, zieleni i forma (krąg) wieńca posiadają swoją wymowę (światło, nadzieja, życie, Bóg). W całości wieniec Adwentowy jest obrazem wspólnoty oczekującej w miłości i radości na święta Bożego Narodzenia.

Pierwszą świecę zapala się w I Niedzielę Adwentu i symbolizuje ona przebaczenie grzechu nieposłuszeństwa Adamowi i Ewie przez Boga. Druga świeca zapalana jest w II Niedzielę Adwentu i symbolizuje ona wiarę patriarchów narodu izraelskiego w dar Ziemi Obiecanej. Trzecią świecę zapala się w III Niedzielę Adwentu i symbolizuje ona radość króla Dawida świętującego Przemyślenie z Bogiem. W IV Niedzielę Adwentu palą się już wszystkie cztery świece. Ostatnia z nich symbolizuje nauczanie proroków, którzy zapowiadają przyjście Mesjasza i Jego Królestwa pokoju i sprawiedliwości.

oprac. MKP



W Rzymie do połowy V wieku Adwent nie był znany. Dopiero wtedy dwa tygodnie przed Bożym Narodzeniem, które były czasem postu, ustanowiono określenie przygotowawczy. Czytano wtedy Ewangelię o Najświętszej Marii Pannie oraz o działalności św. Jana Chrzciciela.

Od czasów papieża Grzegorza Wielkiego (540-604) Adwent obejmuje cztery niedziele przed Bożym Narodzeniem i jest litur-

giczny prowadzi rekolekcje adwentowe, kończące się zazwyczaj sakramentem pokuty (spowiedzi), czyli pojednania się z Bogiem oraz z ludźmi, którym została wyrażona krzywda. Czas Adwentu nie jest już czasem surowej pokuty, jak było dawniej, tylko pogłębianej refleksji, a także szczególnej pobożności i skupienia oraz oczekiwaniem na przyjście Zbawiciela.

giczny. Jednak zdania, co do początków i znaczenia tego zwyczaju są różne. Jedni badacze widzą tu nawiązanie do siedmiomiarowego świecznika w świątyni jerozolimskiej. Inni łączą siedem świec z siedmioma stanami w dawnej Polsce. Kiedyś przedstawiciel każdego stanu zapalał „swoją” świecę. Jeszcze inni widzą tu symbol siedmiu radości Najświętszej Marii Panny (a także siedmiu boleści i sied-

„Seniorzy – juniorom”

Pod takim hasłem już po raz trzeci odbyła się w szkole podstawowej nr 86 im. Bronisława Czercha w Wawrze huczna impreza dla uczniów i ich rodzin.

W piątek 1 grudnia po południu szkolne korytarze zaroiły się od rodziców i dziadków, którzy dla uczniów szkoły, a swoich pociech, przygotowali cały szereg atrakcji. Loterię fantową, poczęstunek, w którym wśród specjalów znalazł się garz z kurki, ogórki kiszzone i smalec, a wszystko domowej roboty.

Dzieci z klas I-III odwzajemniły się występami. Nie obyło się bez emocji. W użyciu były dwa mikrofony, a w niektórych klasach chętnych do śpiewania więcej. Zdarzały się więc i próby przejęcia władzy nad sprzętem przez przyszłe gwiazdy estrady. A to bawiło publiczność, wśród której nie brakowało zastępcy burmistrza dzielnicy Wawer Żdzisława Gójskiego i miejscowego proboszcza księdza Dariusza Cempury z parafii pod wezwaniem Świętego Benedykta.

Dorośli wzięli udział w licytacji prac swoich pociech. Pod młotek poszły wycinanki, akwarele i wyklejanki. Bez licytacji kupić można było świętące karty. Łącznie zebrano prawie cztery tysiące złotych, które komitet rodzicielski przeznaczył na pomoc uczniom z najbardziej potrzebujących rodzin. Będzie z czego dofinansować ich wyjazdy na szkolne wyieczki.

- Z roku na rok impreza obchodzona jest coraz huczniej - zapewniała dyrektorka szkoły w osobie pani Henryki Wilczyńskiej. L... najwyraźniej mówiła prawdę, bo ostatni goście opuścili gmach przy ulicy Korynckiej grubo po godzinie 21.00.

Mauro

NACZYNNIA SZKŁO PORCELANA

BergHOFF
worldwide

tel. 022 872-11-38 www.naczynia.waw.pl

TREKKING TURYSTYKA

alpinus **Campus**

ZAWSZE NA SZCZYTACH

D.H. „FALA” Falenica ul. Bystrzycka 55 (I piętro)
tel. 022 872-19-18

Elegancki asortyment - na każdą kieszeń

UBEZPIECZENIA

- ♦ auta - AC, NW i najniższe OC
- ♦ domy, mieszkania, emerytalne IKE
- ♦ na życie, „pod kredyt”
- ♦ zdrowotne

FIRMY KOMPLEKSOWO

Biurowo: ul. Chrzanowskiego 13
tel./fax 813-76-39, 0602-787-017
0601-097-814

Salon firmowy KOMANDOR
ul. Fieldorfa 10 paw. 311
tel./fax 022 613-83-15
www.komandorks.pl

KUPON RABATOWY 5% NA WARTOŚĆ ELEMENTÓW

CUKIERNIA Warszawska
Marek Seredyński
ul. Łukowska 17 b
ul. Mickiewicza 18 a
tel. 022 498 91 10
WYROBY WŁASNE!

PETRA
UBEZPIECZENIA

IDĄ ŚWIĘTA - SPRAW SOBIE PREZENT !!!

TANIE UBEZPIECZENIE OC / AC / NW

- OC już od 200 zł
- AC już od 2,5% (wartość samochodu)
- UBEZPIECZENIE MIESZKANIA od 50 zł

NASZYM KLIENTOM ZAPEWNIAMY

- specjalne zniżki dla pracowników służb mundurowych Wojska i Policji oraz emerytów i rencistów tych grup
- ubezpieczenia na wszystkie marki samochodów do 15 lat
- ubezpieczenia AC na pojazdy sprowadzone z zagranicy

Sprawdź ile kosztuje ubezpieczenie Twojego samochodu:
ul. Sulejowska 56/58, 04-129 Warszawa
(0-22) 740-01-50, 613-40-16
petra@petra.org.pl

Do Mieszkańców Dzielnicy Praga Południe!

Szanowni Państwo!

Serdecznie dziękuję za kredyt zaufania, jaki otrzymałam w tegorocznych Wyborach Samorządowych. Startując z miejsca 10 wiodącej partii Prawo i Sprawiedliwość, uzyskałam Państwa poparcie i mandat radnej Rady Warszawy.

Jako dziennikarka, stoję na straży prawdy, jako matka czworga dzieci, znam i rozumiem trudny związek z ich wychowaniem i utrzymaniem, dlatego przyczynię się do działań wspierających trud wychowania poprzez czynne włączenie się do polityki prorodzinną.

Młodość jest naszą przyszłością, pamiętajmy o tym!
Jestem radną dla Was i będę zabiegać o sprawy dla Was ważne.
Z wyrazami szacunku, wdzięczności i zrozumienia
Małgorzata Załęcka

Dzień sesji

Poniedziałek 27 listopada, był w stolicy prawdziwym dniem sesji nowo wybranych rad samorządowych. Inauguracyjne posiedzenia miały m.in. wszystkie „Mieszkańców” rady dzielnic i oczywiście Rada Warszawy.

RADA MIASTA

W zupełnie nietypowej roli na scenie Sali Warszawskiej w Pałacu Kultury wystąpił Tadeusz Ross. Znany aktorowi i satyrykowi przypadł honor poprowadzenia części pierwszej sesji Rady Warszawy kadencji 2006-2010. Zgodnie z prawem prowadzenie pierwszych sesji rad samorządowych, do chwili wyboru przewodniczącego, powierza się najstarszemu wiekiem radnemu. W Radzie Warszawy okazał się nim 68-letni Tadeusz Ross. Mimo, że porządek obrad przewidywał jedynie zaprzysiężenie radnych i wybór prezydium rady, stołeczni rajcy zdecydowali się wnieść pod obrady dodatkowy punkt dotyczący pomocy ofiarom tragedii w kopalni „Halemba”. Paweł Wypych, pełnomocnik prezydenta Kazimierza Marcinkiewicza, zaproponował, aby Warszawa wsparła finansowo każdą poszkodowaną w tragedii rodzinę kwotą 5 tys. zł. oraz umożliwiła wzięcie udziału w turnusie rehabilitacyjnym w specjalistycznym ośrodku wypoczynkowym „Syrena” w Mielnie. Radni jednogłośnie przyjęli wnioskowaną uchwałę.

Jednomyślności nie było jednak w czasie wyboru przewodni-

czącego rady. Najliczniejszy klub PO zgłosił kandydaturę Lecha Jaworskiego, a klub PiS radną Olę Johann. Głosami PO i „Lewicy i Demokratów” przewodniczącym Rady m.st. Warszawy został Lech Jaworski, który w wyborach samorządowych otrzymał 12.545 głosów.



Od lewej: Olga Johann, Ligia Krajewska, Lech Jaworski i Marek Rojszyk

Nowy przewodniczący ma 40 lat i jest doktorem nauk prawnych. W swojej karierze zawodowej był m.in. członkiem Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji. Ciekawym zbiegiem okoliczności jest, że ostatnim przewodniczącym rady miasta minionej kadencji był Witold Kołodziejski, członek... obecnej KRRiT. Po wyborze Lecha Jaworskiego zarządził przerwę w obradach do soboty, 2 grudnia.

W czasie drugiej części sesji Rady, która odbyła się zgodnie z zapowiedzią 2 grudnia br. dokonano wyboru wiceprzewodniczących Rady Warszawy, którymi zostali: Olga Johann (PiS), Marek Rojszyk (Lewica i Demokraci) i Ligia Krajewska (PO).

PRAGA POŁUDNIE



Pierwsza sesja rady Pragi Południe wyjątkowo odbyła się w sali konferencyjnej Centralnej Biblioteki Wojskowej. Sesję rozpoczął burmistrz dzielnicy Mateusz Mroz, a następnie oddał mikrofon radnemu seniorowi Ryszardowi Kalkhoffowi (PO). Po zaprzysiężeniu radni przystąpili do wyboru przewodniczącego. Zgłoszono kandydatury Adama Grzegorzki (na zdjęciu) z Platformy Obywatelskiej, Adama Grzegorzki (na zdjęciu) z Platformy Obywatelskiej, Adam Grzegorzka był już przewodniczącym rady poprzedniej w latach

2002-2004, a w ostatnich wyborach do rady dzielnicy uzyskał największą ilość głosów (3018). Możliwe, że te atuty zdecydowały, że za wyborem Adama Grzegorzki na przewodniczącego rady dzielnicy głosowali wszyscy radni Pragi Południe.

REMBERTÓW



Także w tej dzielnicy udało się w czasie pierwszej sesji wybrać przewodniczącego rady. Do czasu tego wyboru sesję prowadził radny senior Krzysztof Łata (PO). W Rembertowie zgłoszono dwie kandydatury:

Mirosława Sierzpowskiego (PiS) i Waldemara Sobczyk (PO). Na kandydata Platformy Obywatelskiej zagłosowało 14 z 21 rembertowskich radnych i to on został przewodniczącym rady. W wyborach do rady dzielnicy Waldemar Sobczyk (na zdjęciu) otrzymał 132 głosy.

WESOŁA



Marcin Jędrzejewski (na zdjęciu) ze Stowarzyszenia Sądziwkoskiego Stara Miłosna został ponownie przewodniczącym rady Wesołej. W wyborach samorządowych uzyskał 443 głosy i był to najlepszy rezultat spośród radnych dzielnicy. Pierwszym zadaniem nowego-starego przewodniczącego powinna być poprawa funkcjonowania strony internetowej dzielnicy, na której próżno szukać informacji o dokonanej przez radę wyborze.

WAWER

Natomiast w Wawrze po starciu... Samorządowe rozszady, tak znane w poprzedniej kadencji rady tej dzielnicy, znowu dały o sobie znać. Tuż po zaprzysiężeniu radnych Adam Godusławski z Forum Wawra zgłosił wniosek o przerwanie obrad w związku z... wyborem Hanny Gronkiewicz-Waltz na prezydenta stolicy i brakiem koalicji. Mimo zdawkowego uzasadnienia wniosku i wielu nierozstrzygniętych wątpliwości prawnych prowadzący obrady radny senior Józef Roszkowski (Forum Wawra) zarządził przerwę. Wawer jest jedyną „Mieszkańców” dzielnicy, w której tego dnia nie wybrano przewodniczącego rady. **ar**

REKLAMA

Szanowni Państwo

dzięki Waszym głosom zostałem wybrany do Rady Warszawy.

Głosowało na mnie 5.398 osób.

Jestem jedynym radnym Lewicy z Pragi Południe.

Państwa głosy traktuję jako kredyt zaufania i obiecuję nie zawieść pokładanych we mnie nadziei.

z poważaniem
Adam Cieciora



WBK | Bank Zachodni WBK S.A.

WIĘCEJ I TANIEJ NIE W KAŻDYM BANKU

Czy wasza firma ma już rachunek firmowy? Jeśli tak, to dobrze. Może być jednak jeszcze lepiej i to nie tylko w przypadku kosztów prowadzenia rachunku. Trzeba bowiem pamiętać, że rachunek nie służy jedynie do regulowania zobowiązań i otrzymywania środków od kontrahentów. To swiste centrum dowodzenia własną firmą i podstawa do skorzystania z bardziej zaawansowanych produktów – inwestycyjnych, kredytowych, czy rozliczeniowych.

O tym, co może dać firmie dobry rachunek bankowy rozmawiamy z Wojciechem Stawickim, Starszym Doradcą Firmy w Oddziale w Warszawie Banku Zachodniego WBK S.A. ul. Tarnowiecka 13 (tel. 22 516 92 94).

- Czy małe i średnie przedsiębiorstwa to dobrzy klienci dla banków?

- Jedni z najlepszych. To wyjątkowo dynamicznie rozwijający się segment rynku, a każda firma potrzebuje rachunku, możliwości rozliczania się z kontrahentami i kredytów. To właśnie z myślą o tych firmach wprowadziliśmy ostatnio wiele zmian w naszej ofercie kredytowej.

- Ale przecież otrzymanie kredytu w banku to strasznie trudna sprawa – zabezpieczenia, biznes plany... Nawet, jeśli jakiś bank z nich rezygnuje, to tylko po to, aby pożyczki niskie kwoty.

- Nie u nas. Wprowadziliśmy właśnie na rynek kredyt bez zabezpieczeń do 100 tys. złotych i kredyt bez biznes planu do 500 tys. złotych. To jedne z najwyższych progów dla tego rodzaju kredytów na polskim rynku. Każdy klient może przy tym wybrać rodzaj kredytu, który odpowiada mu w tym momencie: na działalność bieżącą, obrotową, inwestycyjną lub na refinansowanie inwestycji w ramach funduszy strukturalnych. Z pomocą naszych kredytów można teraz sfinansować do 100% wartości inwestycji.

- Przy takich kwotach i warunkach pewnie stosują Państwo nowe procedury, wymagacie wielu zaświadczeń, itp.?

- Ufamy naszym klientom. Firmy, które mają u nas rachunek od przynajmniej roku nie muszą przedstawiać aktualnych zaświadczeń z ZUS, KRUS i Urzędu Skarbowego. Staramy się, aby procedura przyznawania kredytów była równie przyjazna także dla innych firm. W efekcie wszyscy, bez względu na posiadanie u nas rachunku, mogą liczyć na otrzymanie środków z kredytu nawet po 24 godzinach od podjęcia decyzji kredytowej.

- Wyraźnie jednak faworyzują Państwo swoich stałych klientów, a co z innymi firmami? Przeniesienia konta z banku

REKLAMA

do banku to kosztowna operacja. Czy firmy, które decydują się na korzystanie z usług BZWBK mogą liczyć na jakąś rekompensatę?

- Tak, i to nawet pięćdziesięcioprocentową. O tyle właśnie – o połowę – obniżamy dla firm, które zainicjują teraz rachunek w BZWBK opłatę za jego prowadzenie. Konto firmowe w BZWBK dla nowych klientów kosztuje teraz 15 złotych miesięcznie. To kolejna z obniżek, jaką wprowadziliśmy w tym roku, nieco wcześniej radykalnie zmieniliśmy np. opłaty za przelewy zagraniczne – całkowicie zrezygnowaliśmy z opłat za płatności przychodzące do Polski i obniżaliśmy prowizję za wysyłanie środków za granicę.

Obecnie można to zrobić już za 9,50 zł, to o ponad 25 zł mniej niż przed zmianami. To szczególnie ważne dla firm, które utrzymują częste kontakty z kontrahentami zagranicznymi.

- Na opłatach obsługa bankowa się jednak nie kończy. Czy udzielają Państwo swoim klientom także innego wsparcia poza obniżkami?

- Ostatnio bardzo mocno rozbudowaliśmy sieć doradców w naszych oddziałach. Teraz o interesy naszych firmowych klientów dba 800 specjalnie przeszkolonych pracowników oddziałów. Ich zadaniem jest pomoc w tworzeniu finansowych przedsięwzięć inwestycyjnych, znajdowanie najlepszych rozwiązań przy obsłudze bieżącej, zarządzanie płynnością i wolnymi środkami swoich klientów.

Autem doradców BZWBK jest też bezpłatne i profesjonalne tworzenie kompleksowej oferty dla firm i przeprowadzanie profesjonalnej i co najważniejsze, szybkiej analizy kredytowej przedsiębiorstwa.

- Czyli teraz każda firma w BZWBK ma swojego doradcę?

- Każda, nawet najmniejsza. Doskonale zdajemy sobie sprawę, że kontakt z doradcą zabiera cenny czas, dlatego wdrożyliśmy niedawno system internetowy, pozwalający na szybki kontakt ze specjalistą z wybranej dziedziny. W połączeniu z bezpłatnymi usługami bankowości elektronicznej, które dają możliwość całodobowego zarządzania swoimi środkami, tworzymy centrum usług bankowych dla każdego klienta firmowego w jego biurze.

- Rozumiem, że te wszystkie usługi dostępne są w wybranych oddziałach banku.

- Ależ skąd. Wszystkie usługi BZWBK dostępne są wszędzie i dla każdego, bez względu na wielkość oddziału i firmy. Każdy z naszych oddziałów oferuje wszystko, czego do działania potrzebuje nowoczesna firma. Te mniej nowoczesne też zresztą zapraszamy.

O interesy każdej z nich zadamy, jak o własne.

AS 2006 **Rozmawiał Andrzej Michalski**
Bank Zachodni WBK S.A.
6 Oddział w Warszawie
ul. Tarnowiecka 13 (wejście od ul. Łukowskiej)
tel. 022 516-92-80
e-mail: Oddzial6.Warszawa@bzbwbk.pl



Serdecznie dziękuję Mieszkańcom GOĆLAWIA za zaufanie i głosy oddane na mnie w wyborach samorządowych.

Dzięki Państwu będę mógł już drugą kadencję pracować dla dobra Naszego Osiedla i Dzielnicy.

Z życzeniami radosnych, nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia
Krzysztof Wysocki (PiS)
Radny Dzielnicy Praga Południe

SZEMBEK OŻYŁ!

W poprzednim numerze „Mieszkańca” sygnalizowaliśmy rodzicom i dzieciom otwarcie w Centrum Handlowym Szembeka nowego miejsca zabaw. Obiecaliśmy dowiedzieć się czegoś więcej na ten temat i dziś dzielimy się informacjami.

Musimy przyznać, że nowa sala zabaw dla dzieci, którą niedawno otwarto w gmachu Centrum Szembeka przy ul. Zamieńskiej 90 (wejście od ul. Kormorskiej) jest niezwykle atrakcyjna. Płatany lin, zjeżdżalnie, baseny z piłeczkami, drabinki, armatki strzelające kolorowymi piłeczkami... to tylko część wyposażenia, które zdecydowanie zachęca do figlowania. Także dorosłych. I zaobserwowaliśmy, że zarówno tatusiowie, jak i mamusi razem z pociechami często zatrzymują się w szalonej zabawie. I bardzo dobrze, że w sali zabaw, która nosi tajemniczą nazwę „Abawik”, można wspólnie poszaleć. W końcu w każdym z nas jest odrobina dziecka, a pociechy mają dodatkową frajdę, że mogą trafić tatusia kolorową piłką w wystający z basenu brzuszek, czy patrząc, jak mamusia radzi sobie z wejściem na górny poziom zabawowej konstrukcji. A przecież o to w tym wszystkim chodzi – o radość dziecka.



I tej radości jest na Szembeku co niemiara. - Można spokojnie oddać się zabawie, gdyż wszystkie urządzenia mają odpowiednie atesty, a konstrukcja zabawowa stosowny certyfikat dopuszczenia do użytkowania – wyjaśnia jeden z prezesów Centrum Szembeka, które jest właścicielem sali zabaw.

Oczywiście rodzice mogą bawić się z dziećmi lub spokojnie pójść i zrobić zaplanowane wcześniej zakupy, a swoją pociechę pozostawić pod dobrą opieką. Salę zabaw „Abawik”

prowadzą osoby, które mają doświadczenie, gdyż już wcześniej prowadziły taki obiekt. Warto zaznaczyć, że do opieki nad bawiącymi się dziećmi „Abawik” zatrudnia wykwalifikowanych pedagogów. Cennym pomysłem jest wydzielenie specjalnego kąjaka przeznaczonych dla najmłodszych po-

ciech (do 5 lat). - O jednym tylko rodzice często zapominają – mówi pani Asia, jedna z rozchwytywana przez dzieci opiekunek – o tym, jak należy ubrać dziecko. I wyjaśnia, że warto pamiętać, aby korzystające z sali dzieci były ubrane „na sportowo”, na stopach miały koniecznie skarpetki lub rajstopki i nie nosiły żadnych łańcuszków, spinek, zegarków, kolczyków, czy ostrych przedmiotów. Spodenki powinny być bez suwaków w kieszeniach, czy metalowych guzików ponieważ mogą porysować zjeżdżalnię. - Organizujemy też przyjęcia okolicznościowe – dodaje – i rodzice ubierają dzieci bardzo elegancko, dzieci przychodzą „pod krawatem”, a taki strój do zabawy się nie nadaje. Dzieci potrzebują się po prostu wyszaleć i my im to zapewniamy - dopowiada Ania, inna z opiekunek.

Bez wątpliwości „Abawik” jest obecnie jedną z najnowocześniejszych sal zabaw w Warszawie, a na pewno na Pradze Południe. Organizatorzy po cichu zdradzają też nowinkę, że dla rodziców wkrótce pojawi się w kawiarence duży telewizor i rozpocznie się sprzedaż karnetów, które będą bardzo korzystnie cenowo. A zaoszczędzone pieniądze jest gdzie na Szembeku wydać...

Magda K.

List do redakcji

Redakcja czasopisma „Mieszkanie”

W imieniu Wspólnoty Mieszkańców przy ul. Apteckiej 4/6, zwracamy się z uprzejmą prośbą o interwencję w sprawie naprawy zapadłiska na jezdni przed naszym budynkiem na poziomie I klatki schodowej. Zapadłisko powstało po ulewach na początku sierpnia br. Bezpośrednio za studzienką kanalizacyjną patrząc od strony budynku. Przejazd jezdnią został uniemożliwiony.

Zapadłisko spowodowane jest nieszczelnością studzienki znajdującej się przed I klatką schodową. Do studzienki podłączane są dwa budynki tj. Aptecka 4/6 i 8. Prawdopodobnie źle wykonane podłączenie budynku Aptecka 8 powoduje, iż od dłuższego już czasu dochodzi do podmywania jezdni w obrębie studzienki. Dodatkowo wypłukiwany do studzienki piach i ziemia powodują ciągłe zamulenie trasy biegnącej wzdłuż budynku.



Opisany wyżej stan powoduje, że w piwnicach budynku Aptecka 4/6 często dochodzi do cofania się ścieków i zalewania piwnic, dodatkowo pojawiły się zapadłiska pod posadzką piwnic. Obawiamy się, że obecny stan instalacji w obrębie budynku stanowi wysokie zagrożenie zarówno dla przechodniów, samochodów jak i samej nieruchomości.

Zapadłisko zostało ogrodzone i zabezpieczone. Wspólnota Mieszkańców zwracała się z prośbą o usunięcie awarii do MPWiK. W otrzymanej odpowiedzi MPWiK informuje, iż nie jest właścicielem powyższej studzienki. W związku z powyższym bardzo prosimy o pomoc w usunięciu powyższej uciążliwości.

z poważaniem
z ul. Olga Wieczorek

Praska nutka poezji

Pod koniec listopada w południowopraskim Centrum Promocji Kultury odbył się finał IV Konkursu Literackiego Praska Przysłań Słowa. Miłośnicy literatury i osoby piszące tłumnie wzięli udział w „Biesiadzie Pokonkursowej”.

Do tegorocznej edycji konkursu zgłosiło się przeszło stu autorów z kraju i zagranicy. Ich twórczość oceniała komisja w składzie: Roman Śliwoniak, Zbigniew Irzyk, Jan Zdzisław Brudnicki i Dorota Ryst. Mimo, że jest to „Praska Przysłań Słowa”, to główną nagrodę, za zestaw wierszy, przyznano Mariuszowi Partycy z Zabrza. Wśród laureatów pierwszy mieszkaniec stolicy pojawił się na drugim miejscu. Był nim Leszek Więcko. Przyznano także nagrody specjalne. Pamiętnik Zofii Marii Czerwoszy wygrał w kategorii „wspomnień Prażan”; za utwory o tematyce warszawskiej nagrodzono poetów Wojciecha Stańczaka i Jerzego Słomczyńskiego, a wśród utworów satyrycznych wyróżniono prozę Miłozsa Kamila Manasterskiego.



Ceremonia wręczenia nagród i wyróżnień (na zdjęciu) trwała bardzo długo, gdyż nagrodzono naprawdę dużą ilość autorów. Wszystkie nadesłane prace stanowią bazę do kolejnego wydania pokonkursowego Almanachu. Finał konkursu uroczony został prezentacją wybranych utworów przy nastrojowym akompaniementem fortepianu.

rosas

REKLAMA

REKLAMA

JAK NAD MORZEM...

Jaskinia solno-jodowa „Galos” to oaza zdrowia i dobrej kondycji, wspomagająca leczenie: chorób dróg oddechowych, astmy, alergii, schorzeń sercowo naczyniowych, stanów przemęczenia, spadku odporności na stres oraz nerwicy. Zajrzyj do nas, by poprawić swoją kondycję fizyczną i psychiczną. Możesz również skorzystać z usług dietetyka i masażysty.



Idą Święta pomysły o prezentach dla najbliższych. Proponujemy karnety 5-cio i 10-cio wizytowe, lampy i świeczniki solne. Kosmetyki, których nie spotkasz w zwykłej drogerii... jest coś dla ciała i dla duszy...

Zdrowie nie ma swojej ceny, dlatego warto wydać mniej na profilaktykę i to tak przyjemną jak w Jaskini Solnej.

AS 2006

tsb

Jaskinia solno-jodowa Galos ul. Czerwonych Beretów 14
tel. 022 673-48-93 www.jaskiniasolna.waw.pl
Czynna 7 dni w tygodniu, wizyty po wcześniejszej telefonicznej rezerwacji od pon. do pt. 12⁰⁰-18⁰⁰, sob. niedz. od 11⁰⁰ do 14⁰⁰
Dojazd autobusami 153, 196, 515

„Wiem,
jak otrzymać
leasing
bez prowizji
i udziału własnego”

Marcin Pawlak, doradca BZ WBK

Dobry doradca to połowa sukcesu.
W BZ WBK każda firma ma swojego doradcę.

W Banku Zachodnim WBK Twój doradca zawsze podpowie Ci rozwiązanie najkorzystniejsze dla Twojej firmy. Dobry doradca wie, jak zdobyć 100 000 zł bez zabezpieczeń i 500 000 zł bez biznesplanu. Dowiesz się od niego również, jak otrzymać leasing bez prowizji i udziału własnego, oraz jak obniżyć koszty przelewów zagranicznych. A jeśli przeniesiesz firmowe konto do BZ WBK, obniży dla Ciebie opłaty za prowadzenie rachunku aż o 50%. Dobry doradca potrafi jeszcze dużo więcej... Przenieś konto do BZ WBK i przekonaj się, że dobry doradca to połowa sukcesu.

BZ WBK | Bank Zachodni WBK S.A.

www.bzwbk.pl/zapytajdoradce | zadzwoń: 0801 666 555

opłata za minutę zgodna z taryfą danego operatora

MIESZKAŃCU pomóż!

Uodpornij zwierzaka



Jesienno – zimowe warunki pogodowe powodują liczne infekcje. Gwałtowny spadek temperatur, brak promieni słonecznych sprzyjają nie tylko złemu samopoczuciu, ale także spadkowi odporności zarówno ludzi jak i zwierząt.

Wówczas nieocenioną pomoc niosą ze sobą popularne i dostępne bez recepty preparaty podnoszące odporność tzw. immunostymulatory. Dość popularnym przedstawicielem tej grupy leków jest Biostymina, która jest oparta na wyciągu z liści aloesu. Liście aloesu zawierają aminokwasy, tłuszcze i wielocukry. To właśnie wielocukry działają immunostymulująco. Poza tym w miąższu liści aloesu

spotykane są pewne substancje, których skład nie określono jeszcze do końca o działaniu przeciwpalnym.

Na wyciągach z tej rośliny oparto jeszcze inne preparaty takie jak FIBS, czy Fibisol używanych w leczeniu bólowym i wzmacniającym według Filatowa. Aloes to także dobry środek do leczenia zranień i oparzeń. Innym szeroko stosowanym lekiem podnoszącym odporność jest Echinacea - jeżówka. W zasadzie wyróżniamy trzy gatunki tej rośliny. Jeżówka purpurowa, wąskolistna i błada.

Rośliny te, bądź wyciągi z nich od ponad 150 lat używane są w Europie do leczenia chorób przebiegających ze spadkami odporności. W przypadku Ameryki Północnej zbawienne działanie tej rośliny na zdrowie znane było już podczas wojny secesyjnej. W przypadku Echinacei to również wielocukry (polisacharydy) są sprawą zwiększenia odporności.

Kolejnym lekiem immunostymulującym znanym i stosowanym od tysiącleci są wyciągi z żeń-szenia. Przykładem mo-

że być Panax lub Panaxan, które używane są w stanach obniżonej odporności. Leki te także usprawniają pamięć, usprawniają kojarzenie, poprawiają wydolność organizmu fizyczną i psychiczną, wykazują działanie przeciwmiażdżycowe oraz działają osłonowo na komórki wątrobowe. Ecomer to następny preparat wskazany w stanach obniżonej odporności organizmu.

Ten immunostymulator w swoim składzie ma standaryzowany olej z wątroby rekina i alkioglicerol. Bardzo dobrze sprawdza się w ostrych i przewlekłych infekcjach i w rekonwalescencji. Zbawienne działanie w okresach zwiększonej zachorowalności na infekcje układu oddechowego mają olejki eteryczne. Głównie olejek z lawendy i drzewa herbacianego. Olejki te wykazują działanie dezynfekujące, są skuteczne jako preparaty przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Dlatego też warto w sezonie wyższej zachorowalności dodać kilka kropel wspomnianego olejku do nawilżacza.

W gabinetach weterynaryjnych dostępne są dwa standardowe immunostymulatory. Są to Lydium-KLP i Baypanune. Preparaty te podawane są w formie zastrzyków podskórnych. Proponuję jednak, by rodzaj specyfiku i jego dawkę dobrać lekarz prowadzący zwierzę. Pamiętać trzeba o tym, że immunostymulator podany w zbyt dużej dawce może obniżyć odporność.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
 Specjalista Chorób Psów i Kotów
 04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
 tel. (022) 673-70-25
 od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00
 sobota: 9.00-14.00,
 niedziela: umówione wizyty

TO WARTO PRZECZYTAĆ

Artur Dobrzyński jest lekarzem weterynarii od prawie ćwierć wieku pracującym jako lekarz klinicysta na Wydziale Medycyny Weterynaryjnej SGGW w Warszawie.

Jest też wykładającą tego Wydziału. Jako Specjalista Chorób Psów i Kotów jest znany i ceniony za swoją wiedzę, umiejętności zawodowe, życzliwość i koleżeństwo.

Od przeszło dziesięciu lat stale współpracuje z Miesięcznikiem „Mój Pies”, gdzie jest ekspertem weterynaryjnym, pisząc artykuły, odbywając telefoniczne dyżury eksperta i uczestnicząc w redakcyjnych chatkach na Wirtualnej Polsce. Zapewne adres wet@psy.pl, wet@koty.pl nie jest Państwu obcy.

Współpracuje także stale z dwutygodnikiem „Mieszkaniec”. Od kilku lat prowadzi także praktykę prywatną w swoim gabinecie weterynaryjnym w Warszawie przy ul. Grenadierów 13. Współuczestniczył w powstawaniu niektórych programów telewizyjnych jak np. „Telewizyjny magazyn przyrodniczy”, czy „Mój pies i inne zwierzaki”. Jego artykuły mogliście Państwo spotkać zarówno w popularnych jak i fachowych periodykach.

Pierwszych dwudziestu klientów, którzy odwiedzą ze swoimi podopiecznymi Gabinet Weterynaryjny dr Artura Dobrzyńskiego przy ul. Grenadierów 13 otrzyma książkę z podpisem autora – GRATIS!



LECNICA
 ul. Igańska 2
 810 85 23

CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- PSY
- KOTY
- GRYZONIE
- RYBY
- PTAKI
- GADY

interna
 chirurgia
 profilaktyka
 położnictwo
 stomatologia
 badania laboratoryjne
 USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRZYŻENIE I PIELĘGNACJA
SKLEP – ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW – 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA

24h
 Gołków – ul. Tatarskiej 108
 672 04 40

INSTALACJE SANITARNE
 hurt detal
 grzejniki / rury i kształtki
 wkłady kominowe
 pompy ciepła
 kotły gazowe i olejowe
CENY PRODUCENTA
BAPLAST
 ul. Br. Czecha 19
 tel. 815-26-65, 0603-676-836
RATY!!! LUKAS

OPONY
 przemontowanie
 przechowanie
AUTOWIS
 ul. Karczewska 18a
 www.autowis.com.pl
 8135175 6120466

Valvoline
 zabezpieczenia
 antykorozyjne
 samochodów
AUTOWIS
 ul. Karczewska 18a
 www.autowis.com.pl
 8135175 6120466

NOWE SOLARIUM
 Ergoline
 pon - pt 9-20
 sobota 9-17
 ul. Budryków 18a, tel. 613 19 52

Warszawa
 Radio Warszawa 106,2 FM

NOWO OTWARTY SKLEP
 ul. Kobielska 6 lok. 7
 pn.-pt. 10⁰⁰-18⁰⁰ sob. i nd. 9⁰⁰-15⁰⁰
 tel. 022 879-96-51
POLECA:
 ♦ Dewocjonalia
 ♦ Książki
 ♦ Upominki
Zapraszamy!

SALON PIELĘGNACJI PSÓW
 Strzyżenie psów wszystkich ras
 Trzymywanie ♦ Kapiele
 Kosmetyki firmy Bio-Groom
 Karmy ♦ Akcesoria
Saska Kępa
 ul. Indyjska 25, róg Argetyńskiej
 wjazd od Saskiej lub Lotaryńskiej
 tel. 022 616-16-30; 0604-264-543
 www.pieknypies.pl

PANELE – DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozetki, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -
 MICHAŁIN-JÓZEFÓW
 ul. Zimna 13 (od ul. Granicznej).
 tel. 789 59 62, 789 61 07
 KOBIEL
 ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73
ZAPEWNIAMY TRANSPORT RATY
 CZYNNY: PN-PT 9.00-18.30,
 SOB. 9.00-15.00

Licencjonowany Zakład Produkcyjny
PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET
 Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję - łap okazję!
RABAT JESIENNY 35%



Żaluzje
 Roletki materiałowe
 Moskitiery
 Verticale
RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
 tel./fax 879-89-54

TAPICER
 USŁUGI
 Narożniki wg. wymiarów Klienta
 Materiały obicowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
 przy ŚMIGÓWSKIEJ 179
 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)
 Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE
 Pełen zakres usług

- Kosmetyka
- Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
- Manicure, Tipsy
- Medyczna Pielęgnacja Stóp
- Szybkie, bezpieczne i trwałe opalenie ERGOLINE 600 TURBO – POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
 al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

„Niezwyczajny” człowiek

Ratujcie, co się da. Działajcie szybko, zanim utracicie właściwe spojrzenie i zdolność realnej oceny. Zanim zaczniecie godzić się na wszystko i bezwolnie czekać. Na co? Że może kiedyś samo się zmieni na lepsze...

Co jakiś czas trzeba bez sentymentów spojrzeć na własne życie. A przynajmniej – starać się realnie ocenić fakty.

Skąd te refleksje? Czy zachęcam do kontrolowania poczynań nowych władz samorządowych, śledzenia, jak dotrzymują obietnic przedwyborczych? Tak, to też się przyda. Ale „obietnice przedwyborcze” składał również pewien młody człowiek, który w swojej dziewczynie przekonując ją, by to właśnie jego wybrała na męża, No i wybrała. Osiem lat temu.

A dzisiaj mówię o nim tak: „Mój mąż? To naprawdę niezwykły człowiek! Bardzo hojny,



Fot. JKG

nie skąpi grosza nawet na zbędne wydatki, dogadza, dba o relaks i wypoczynek, natychmiast usprawiedliwia i wybacza nawet największe świnstwa, ale... niestety, tylko sobie i tylko dla siebie! I to właśnie w nim jest tak „niezwyczajny”: w domu historyczny sknera, walkoń i leń, potrafi zrobić wścieklą awanturę,

że kupił kielbasę po 11 zł za kilo, a nie po 8,60, a sobie nie żaluje na porcyki cztery razy droższego salami, bo „czy nie mam prawa nawet do małych przyjemności?!”. On – ma prawo. Ja – nie. Wkrótce po ślubie pojawiło się pierwsze dziecko. „Zostań w domu, ja nam zapewnię dobre życie, za-

rabiam i tak trochę więcej, niż ty!”.

Zostałam. Dzisiaj mamy trójkę dzieci, zmieniał się ja, zmieniał się on. Chyba tylko ja pamiętam nasze obietnice partnerstwa, wspierania się, wiecznej miłości. Dzisiaj został lewicie cień tego, co było.

Dlaczego to się zmieniło? Sama jestem sobie winna. Godziłam się na zbyt wiele, nie wyagałam, pobażałam. To był błąd. Przecież on sam nakreślił plan naszego życia i to on go nie zrealizował, odpuszczając kawalek po kawalku. A teraz? Co ja mogę?

Koleżanka śmieje się, że mój mąż to jak jakiś parlamentarzysta: świetnie umie obiecywać, perfekcyjnie wykrecza kota ogonem, sobie nie skąpi, a oszczędza na tych, którzy mu dają jeść, czyli na mnie. No i chyba trudno się z tym nie zgodzić...

Serduszkiem mi żal tej pany. Mimo, że znalazła się w tej sytuacji niejako na własne życzenie, niestety. Dlatego pilnuję swoich spraw! Nadchodzi Wigilia, dobry czas na obrachunek, wybaczenie, otwieranie nowej karty... **zu**

Ksiądz Mokrzycki z Watykanu



3 czerwca 2006 roku, wkrótce po pielgrzymce obecnego Papieża do Polski, ukazał się „Trybuna” mój felieton pt. „Polski i włoski język Benedykta XVI”. Poniżej podaję wyjątki z tego felietonu poświęcone tylko językowi polskiemu. Pisałem: „Zaczęło się od „Szolem szolnie” na Okęciu, a skończyło na „Czolem żołnierze” w Balicach. Benedykt XVI poprawiał swą polską wymowę również w czasie swej pielgrzymki w Polsce. Czuwał nad tym ks. Mieczysław Mokrzycki, członek jego sekretariatu i autor niemieckiej transkrypcji fonetycznej dla przemówień Papieża, które wygłaszał On po polsku. Od kiedy przejął Godność Najwyższą, Jego najbardziej pilnym celem stało się od razu, z marszu przemawiać do Polaków w języku Jego poprzednika, Jana Pawła II. I On do tego celu docierał bardzo szybko, aż go w czasie pielgrzymki do Polski osiągnął. To wcale niełatwo dla kogoś, kto 16 kwietnia b.r. skończył 79 lat, zacząć się uczyć wymowy języka z zupełnie innej rodziny językowej. Nawet tak proste hasło jak „tworzące w wierze”, zdało dla wielu Niemców z założenia nie do wypowiedzenia”.

Felieton ten wystawem księdzu Mokrzyckiemu do Watykanu, a on był tak uprzejmy, że odpisał mi na kartce z herbem papieskim i z napisem „Segreteria Particolare di Sua Santità” („Sekretariat Osobisty Jego Świątobliwości XVI”); kartka zaś datowana 26.06.06. Tekst głosi: „Szanowny Panie! Dziękuję bardzo za miły artykuł i miłe słowa pod moim adresem. Geszę się, że Polska tak żywcem przyjęła Papieża. Jest to chlubą całego naszego Narodu i wielkim świadectwem dla całego świata. Przesyłam Panu serdeczne pozdrowienia wraz z pamięcią. Ks. Mieczysław Mokrzycki”.

Ale to nie wszystko. Do swej odpowiedzi, ks. Mokrzycki dołączył kilkanaście kolorowych fotografii. Po jednej stronie się na nich wizerunek Benedykta XVI z pastorałem w Polsce, po drugiej - herb papieski i słowa po łacinie: „Manete fortis in fede” cum benedictione – Benedictus XVII – Polonia – 25-28 Maii – A.D. 2006”. Co znaczy: „Pozostańcie silni w wierze” – z błogosławieństwem – Benedykt XVI – Polska – 25-28 maja A.D. (Anno Domini – Roku Pańskiego) 2006”.

Gdy księdzu Mokrzyckiemu na tę kartkę i na zdjęciu odpowiedziałem, przysłał mi następną kartę – datowaną 25 sierpnia z Castel Gandolfo – ze słowami: „Staram się wypełniać posługę u boku Ojca świętego na miarę potrzeb i możliwości. Dobrze, że upalne lato sprzyjało wykorzystaniu czasu na odpoczynek. Odnowione siły ciała i ducha pozwoliły mi radośnie powrócić do codziennych obowiązków. Miałem okazję odwiedzić rodziców i rodzeństwo, deszę się znanymi a pięknymi widokami rodzinnej ziemi. Jestem teraz w Castel Gandolfo i przesyłam serdeczne pozdrowienia i życzenia wielu łask Bożych na każdy dzień. Z pamięcią i w modlitwie – ks. Mieczysław Mokrzycki”.

Do tego pisma, ks. Mokrzycki dołączył – jak mówią panie – „wprost słodkie” zdjęcie Benedykta XVI z dziećmi i z napisem po hiszpańsku: „Rodzino! Żyj i rozpo-wieszajną wiarę!” – Światowe Spotkanie z Rodzinami – Walencja 8 – 9 lipca 2006 r.”

I wreszcie – karta najnowsza – datowana 07.10.06 – po wizycie Benedykta XVI w Bawarii z drukowanym napisem po niemiecku „Kto wierzy – nigdy nie jest sam”, z podpisem Benedykta XVI i z informacją: „Wizyta pasterska w Bawarii, 8-14 września 2006 r. Ks. Mokrzycki zaś dziękuje mi za wysłanie mu wydawanego kiedyś w zeszytach mojego samouczka do niemieckiego, w którym zastosowałem jego transkrypcję polską do tego języka, choć go wówczas nie znałem. Wyglądała ona transkrypcja np. tak „is wil fir z-FLAJ-syß AR-bajten” (ich will für Sie fleissig arbeiten” – „chcę dla Pana pilnie pracować”).

Dziś, kiedy zbliża się Boże Narodzenie, warto zbliżyć Czytelnikom „Mieszkańca” sylwetkę tak kompetentnego i twórczego – i tak Bliskiego Papieżowi – duchownego jak ks. Mieczysław Mokrzycki. Razem z Najlepszymi dla Niego Życzeniami.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Hobby

Przed pocztą na Placu Szembeka kłębili się tłumek. W środku zresztą też. Tym razem więcej ludzi było tu niż tam, na skwerku, będącym ośrodkiem życia towarzyskiego okolicy. Można by powiedzieć – smaczny klub AA, gdyby nie to, że akurat na skwerku zbierają się niekiedy w pełni sił twórczych, że tak powiem.

- Witam, witam i o zdrowiu pytam! Pan Eustachy Mordziak od rana był w wysmienionym humorze. Gdy więc zobaczył pana Kazimierza Główkę, podskoczył do niego krokiem niemalże tanecznym.

- Stało się co? Gęba się panu śmieje, jak nie przymierzając niewowliwcu do maminiego cycka.

- Panie Kazieńku kochany, ten strajk to zbawienie towarzyskie. Powiem panu, że strajki na poczcie powinny być obowiązkowe. Co najmniej raz w miesiącu. Wiesz pan, ilu tu ludzi się integruje? Patrzą pan – tamten pan. Żona go opuściła. Trzeci raz w tym pół-roczu... Gdyby nie znajomi, to kaszana. A tak, nie jest sam. O, tam leży.

Pan Główka spojrzawszy we wskazaną stronę powiedział:

- Wy tu gazujecie i nie was nie obchodzi, że listonosze muszą dźwigać takie ciężkie torby, że to taka odpowiedzialna praca. Listodzie bazgroła, jak kura pazurem, nie myśląc, co się dzieje z listonoszem, jak pomyli adresy.

- A co się dzieje?, szczerze zainteresował się pan Mordziak.

- Też nie wiem, ale na pewno naczelnik zadowolony nie jest, bo mu pomyleni adresaci na pocztę przyłażą, głowę zawracają,

podługę zanosz. Listonosz na bank ma przechlapane. Natargal się cudzych spraw i jeszcze opeer dostaje.

- Ostatecznie, panie Kazieńku, mogli do szkół uczęszczać i sami byłiby naczelnikami.

- Otióż jesteście pan w głębokim błędzie, zachnął się pan Główka. Po pierwsze każdy jeden obywatel - czy stróż, czy inżynier, powinien godnie żyć i mieć na dodatek do tego prawo. A po drugie, skąd pan wiesz, jakie uczelnie które listonosz kończył. Historia listonoszostwa polskiego zna przypadki wybitnego artysty kabaretowego, kórten długie lata był listonoszem.

- Mówisz pan o Laskowiku?

- I owsem.

- Fakt, tylko, że on chodził, bo wychodził z uzależnienia. Tamten koleś wychodził leżąc, a pan Laskowik wychodził chodząc. To nie są proste sprawy panie Kazieńku. Nie są.

- Jak ktoś ma silną wolę i motywację, to są.

- Otióż niekoniecznie. Właśnie na Grenadierów leży mój koleżka.

- Pił?

Od tygodnia nie. Położyli go na erce, zbadali. Mówią mu: zawal. Nacznia masz pan tak zniszczone, że my tam nie mamy nic do roboty. Oprócz tego masz pan tarczycę, bronchit i zastarzałe naciśnienie, że o zwichromianym kręgosłupie nie wspomni. Krótko mówiąc drugiego racu nie będzie. Ale mozesz pan sobie dać szansę: gorzala won, papierochy won, spokój, luz, bez nerwow.

- I co on na to?

- On mnie mówi: Eustachy, one ambinte są, bo młode. Co ja im będę tłumaczył, że ja żyję po swojemu. Ja mam inne pasje, inne hobby. Oni nie nie rozumieją.

Szaser

REKLAMA

MATERIAŁY BUDOWLANE
MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 34
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13
Wegiel • Cement • Wapno • Cegły
Gazobeton biały • Płyty gips-karton.
Atlas • Ceresit • Gipsy
Materiały sygnalne i izolacyjne
(papa, styropian, wełna)
Rymy „GALECO” • Preł zbrojeniowy

Szanowni Państwo!

Pragnę serdecznie podziękować za zaufanie, którym Państwo obdarzyli mnie w wyborach samorządowych. Dzięki Państwa głosem zostałem radnym dzielnicy Praga Południe.

Jednocześnie informuję, że od 4. grudnia br. jestem do Państwa dyspozycji na **dyżurach w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w sali parafialnej kościoła p.w. Nawrócenia św. Pawła Apostoła przy ul. Kobielskiej 10, w godzinach 17.30-19.00**

Zapraszam również do kontaktowania się ze mną za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem: **radny_adamjaworski@o2.pl**

Adam Jaworski

REKLAMA

Szanowni Mieszkańcy Saskiej Kępy!
Dziękuję za oddane na mnie głosy w wyborach samorządowych do Rady Dzielnicy Praga Południe
Startowałem z listy PIS z 4 miejsca.
Uzyskałem 948 głosów poparcia.
Ten dobry wynik nie wystarczył do uzyskania mandatu radnego.
Stanisław Roszkowski

SKLEP MEBLOWY START
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66
JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE
meble pokojowe z najlepszych fabryk
regaly – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
zesławy wypoczynkowe, kanapy, sofy
meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.
SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

Centrum Technik Fryzjerskich
● Strzyżenie – 10 zł.
● Modelowanie + strzyżenie od 20 zł.
● Farba, balepage, trwałość od 30 zł.
● Manicure – 10 zł, tipsy – 40 zł.
Niedziela od godz. 11.00
✓ Tipsy – 30 zł,
✓ Manicure – 5 zł,
✓ Strzyżenie + modelowanie – 15 zł
Atrakcyjne ceny na inne usługi!
ul. Waszyngtona 67
tel. 022 870-43-73; 0605-610-202

NAPRAWA
Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
Zmywarki
Maszyny do szycia
Zmecz. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17 sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW ul. Kobielska 75 róg Kiejkiego
Tel. 870 42 42 0-501 774 934

ANTENY
♦ Autoryzacja CYFRA+, Polsat, N
♦ Promocja dekodera Polsatu za 99 zł i 9,9 zł/m-c
♦ Satelity bez opłat 650 programów w tym 15 polskich (Polonia, TRWAM)
♦ Anteny TV – naziemne
Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja!
„LEMAG” W-wa ul. Br. Czecha 29
tel. 022 815-47-25; 0501-123-566

KREDYTY
WYSOKIE KWOTY DO 50 000 ZŁ.
OKRES KREDYTOWANIA DO 72 MIESIĘCY.
MINIMALNY DOCHÓD 470 ZŁ NETTO.
MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA KILKU KREDYTÓW W JEDEN Z MIESZA RATA.
DECYZJA W 15 MINUT.
AKCEPTUJEMY RÓŻNE WYMOGI WŁAŚCICIELA.
BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 9, pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

U SIWKA
WARSZAWSKIE WEEKENDY
KLIMATY z KERCYJĄKA
BALETY z CZERNIAKOWSKIEJ
JEDZONKO z ROZYCA
JEST FAJNO I MOROWO...
ul. Poligonowa 39 (róg Otroubarskiej), 04-051 Warszawa
tel. 022 337 50 06, tel/fax. 022 813 27 95
e-mail: restauracja@uzywka.pl, http://www.uzywka.pl

By nie odeszła nadaremno...

Nie była pierwszą, która zginęła w tym miejscu, ale jej przyjaciółom chodzi o to, by była ostatnią. 18 listopada na skrzyżowaniu Patriotów z Izbicką zginęła studentka Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego Natalia Michalska.

Miała 19 lat. Przed sobą całe życie, które skończyło się zupełnie nagle. Jak? Oczywiście pijany kierowca. Niespełna dziesięć dni później 27 listopada przyjaciele Natalii przyszedli w miejsce jej śmierci. Przynieśli ze sobą znicze, kwiaty i zdjęcia przyjaciółki.

my się w obowiązku zaprotestować.

Protestują jednak głównie mieszkańcy Radości. Skrzyżowanie Patriotów z Izbicką dość często jest miejscem wypadków.

- Jest fatalnie - twierdzi jedna z mieszkanki. - Czy idzie pani

że rondo by się tu nie przydało.

Zarząd Dróg Miejskich planuje budowę w przyszłym roku. - Byłaby wcześniej - mówi Adam Stawicki z ZDM. - Gdyby nie to, że jeden z mieszkańców oprotował decyzję lokalizacyjną. Jest to właściwie jednej z działek, która ma być wykupiona pod budowę.

Czy protest przyjaciół Natalii okaże się silniejszy w skutkach niż protest właściciela kawałka gruntu? Okaże się za kilka miesięcy.



- Tu powinno być rondo! - mówi jedna z koleżanek i milknie. - To, co się stało to straszna tragedia - dodaje po chwili. - Nie chcielibyśmy, by się powtórzyło, żeby ktoś jeszcze zginął na tym skrzyżowaniu.

Wtórują jej inne. - To, że tu zginęła nasza koleżanka - mówią - to po prostu poczuwa-

sama, czy z dzieckiem to trzeba przebiegać. Kierowcy rzadko kiedy się zatrzymują.

Z danych stołecznej drogówki wynika, że jednak nie jest tu aż tak niebezpiecznie. W 2004 roku były 32 wypadki z dwoma ofiarami śmiertelnymi, a w 2005 roku nikt nie zginął. Nie oznacza to jednak,

Na razie na skrzyżowaniu Izbickiej z Patriotów płoną znicze. Zdjęcie Natalii patrzy na przechodniów. Czy odeszła nadaremno? Czy jej śmierć przyspieszy budowę ronda? Po drugiej stronie torów ronda już jest.

Małgorzata K. Plekarska

Fiu fiu - na Międzynarodowej

Kto był w Zespole Szkół Nr 84 w czasie finału konkursu „Patroni Naszych Ulic”, był też świadkiem najkrótszego oficjalnego wystąpienia wiceburmistrza Pragi Południe Antoniego Stradomskiego. Nie dość, że wystąpienie było krótkie, to jeszcze po... fiński!

Do użycia języka Świętego Mikołaja nie sprostowały wiceburmistrza nadchodzące Święta Bożego Narodzenia, ale program artystyczny przygotowany przez gospodarzy - uczniów i nauczycieli z ZS nr 84. - Ponieważ nasza szkoła znajduje się przy ul. Międzynarodowej, to powitamy państwa w kilku językach - na wstępie zapowiedzieli uczniowie, Rzeczywiście, zebranych w sali gimnastycznej gości młodzież witała po angielsku, niemiecku, francusku i rosyjsku. A Antoni Stradomski odwdziaczył się podziękowaniem w języku fińskim.

W uroczystości było coś, co ją wyróżniło spośród dziesiątek podobnych imprez, z których każda składa się z części oficjalnej i artystycznej. Otóż organizatorzy najpierw zaprezentowali program artystyczny, co po pierwsze wszystkich zgromadzonych od razu wprowadziło w radosny nastrój, a po drugie oszczędziło młodym artystom długiego wyczekiwania na zakończenie części oficjalnej, która, powiedzmy szczerze, dla dzieci i młodzieży nie zawsze jest atrakcyjna. Często widać, jak z oczekujących na swoją kolej młodych artystów uchodził zapal w miarę kolejnych oficjalnych powitań lokalnych dysydentów i kolejnych przemówień. Tu zapal nie uszedł. I dobrze, bo program był naprawdę przygotowany rewelacyjnie. Wystarczy kilka znakomicie zaaranżowanych szlagierów. Była m.in. szkolna przeróbka przeboju Grzegorza Turnaua „Cichosza” i nieśmiertelne „Put wszęda budiet sonce”. Nie zabrakło sasko-kepskiej „Małgoški” i dedykowanego laureatowi konkursu „We are the Champions” grupy Queen. Próbką uczniowskiej poezji i rytmicznej, różowe przesłanie na przyszłość - „Always Look on the Bright Side of Life” (Zawsze patrz na jasną stronę życia). Trzeba było wi-



dzie oficjalnie pogwizdujących w rytm melodii z „Zywota Briana”: fiu, fiu - fiu, fiu - fiu, fiu, fiu! A zwycięzcami konkursu, który pod patronatem burmistrza dzielnicy, Mateusza Mroza, zorganizowała 387 Komisja Zakładowa NSZZ Solidarność we współpracy z samorządami osiedli, byli wszyscy uczniowie, którzy w konkursie wzięli udział.

I to bez względu, jaką ostatecznie zajęli lokatę i bez względu, jakiego rodzaju prace przygotowali o patronie jednej z południowo-praskich ulic - literacką, plastyczną, czy multimedialną. Laureaci obdarowani zostali aparatami fotograficznymi i odtwarzaczami mp3, a wszyscy poszerzyli wiedzę o swojej okolicy, jej historii i patronach pobliskich ulic. To ważna wiedza, która pomaga budować lokalny patriotyzm. Szkoda, że z siedmiu działających na Pradze Południe samorządów w organizację konkursu włączyły się tylko rady osiedli Saska Kępa, Grochów Południe i Kamionek. Może przy kolejnej edycji będzie lepiej. W końcu... trzeba zawsze patrzeć w jasną stronę żywota. Nawet lokalnego.

Adam Rosliński

REKLAMA

Piast SKOK

POŻYCZKA NA TWOJĄ KIESZEN

PROWIZJA NAWET 0%

- okres spłaty do 5 lat
- oprocentowanie od 8,5%
- brak górnej granicy pożyczki

Warszawa
Al. Dzieci Polskich 20, tel. 022 815 12 49
ul. Wąszyngtona 44, tel. 022 672 75 82
ul. Okopowa 47, tel. 022 838 30 31

www.skopiast.pl
Infolinia: 0801 602 222

HAZYM CENTRUM GLAZURY

SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- plytki elewacyjne, kliniker
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wol Międzyszajski 231
(rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- plytki gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE EKODOM

Oferujemy:

- tynki gipsowe **KNAUF**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

* przystępne ceny * gwarancje faktury VAT
tel./fax 022 673-40-44; kom. 602-108-646

AKADEMIA ZDROWIA

organizuje ZAWODOWE KURSY:
MASAŻU KLASYCZNEGO I LECNICZEGO
INSTRUKTORA AEROBICU
FRYZJERSKI I KOSMETYCZNY
STYLIZACJA PAZNOKCI • BUKIERCIASTWA

ZADZWOŃ!
Warszawa, ul. Leszno 21
tel. 022 862 29 60
e-mail: warszawa@akademia-zdrowia.pl
www.akademia-zdrowia.pl

STUDIO URODY

- Fryzjerstwo damsko-męskie
- Stylizacja paznokci
- Tipsy żel od 80 zł
- Tipsy akryl od 80 zł

PROMOCYJNE CENY!!!
ul. Międzyborska 108
tel. 022 497-81-82 (8⁰⁰-20⁰⁰)

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich d. Redom ul. Włodczyńskich 76, tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotole, narożniki itd.
- wzrost zakładu lub ew. Klienta
- zycie kurtyki, kotec, zasłon, firan
- łącznie z montażem karniszów
- zabudowę z płyt meblowych i meble uzupełniające
- posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

Ozłoc sobie święta!

Spraw sobie i swoim najbliższym niepowtarzalny prezent **GWIAZDKOWY!**

Najnowsza kolekcja złota 2007

RABATY

Ekskluzywne wyroby ze złota -50%

rebro - 20-40%; złoto - 10-20%;
brylanty - 10-15%

U NAS TANIO, A W GRUDNIU NAJTANIE!

ZAPRASZAMY
Universem Grochów
I piętro
„Świat złota”
ul. Grochowska 207

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Komowo 16 (przy ul. Unii Lubelskiej)
Ekstremalnie niskie ceny! Koszty kursów: 600-1400 zł
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ prowadzi zapisy do:
Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych
Liceum Ekonomicznego dla dorosłych
LO dla absolwentów szkół zasadniczych
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO I LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2007 według „starego programu” (Niskie czesne - płatne w ratach)

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE

specjalności:
Handel zagraniczny • Informatyka
Finanse i rachunkowość • Bankowość
Obsługa ruchu turystycznego • Hotelarstwo
Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
Integracja europejska
Języki obce

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w ciężej sobotę (12:30-20:30) - nieczynny (8:00-14:00)
Zbierania informacyjne - codziennie o godz. 17.00

FARBY LAKIERY KLEJE

„DARCHEM”

PL. SZEMBEKA 4 A TEL. 610-34-86
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

ŚNIEŻKA

SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:
Szpachle, gipsy, zaprawy
Piany, sylitkon
Chemia gospodarcza
Chemia budowlana
TRANSPORT - GRATIS
Frabazysy

Upusty dla wykonawców
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

levis, dekoral, NOBILES, BONA TECH, Ceresit

KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW
Kupon na farby z mieszalnika
10%

CENTRUM OGRODNICZE

P.P.H.U. Lapińscy Sp. j.
05-075 Warszawa Wesoła, ul. Niemcewicza 8 A,
tel./fax (0-22) 773 48 14, www.lapinsky.pl

POLECAMY:

- choinki jodły i świerki
- ozdoby świąteczne
- w najlepszym wyborze
- w dużym wyborze
- choinki w doniczkach
- upominki
- kwiaty świąteczne

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ■ SRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

własny parking

Chińczycy wzięli urząd

W sobotni wieczór 25 listopada Chińczycy szturmem wzięli pomieszczenia Centrum Promocji Kultury przyległego do Urzędu Dzielnicy Praga Południe. W tej sytuacji może należyć przyspieszyć budowę nowego Centrum przy Podskarbińskiej?

Chociaż pewne próbki walk miały miejsce, to oczywiście „wzięcie” CPK przez mieszkańców Państwa Środka nie miało wymiaru militarnego, ale kulturalny. Zaczęło się wernisażem prac znanej plastyczki Katarzyny Kallwejt oraz prezentacją efektów sztuki kaligrafii w wykonaniu mistrza Etero Chena. Kaligrafia w historii



Chin zajmowała poczesne miejsce. Przez wielu była ceniona na równi ze sztuką walki. A skoro już o walce mowa, to trzeba zaznaczyć, że Etero Chen pobierał także nauki w świątyni Shaolin, na górze Wudang i w Tybecie.

W czasie wernisażu pokazał próbkę swoich zdolności wykonując jeden z układów Taiji. Gwiazdą okazała się żona mistrza, Eru-da Li, która w tradycyjnym stroju wykonała kilka pieśni chińskich. Dźwięczny i rzadko słyszalny w naszej szerokości geograficznej głos o mały włos nie rozsadził murów CPK. Nawet mistrz Chen wolał stanąć z tyłu swojej małżonki, aby nie zostać porażonym siłą narodowych melodii (na zdjęciu). Wernisaż oraz pokazy odwiedził Yuan Guisen ambasador Chińskiej Republiki Ludowej w Polsce, który znakomicie mówi w naszym języku.

rosa

PUTIN DOSTAŁ POD OLSZYNKĄ

W 176 rocznicę wybuchu Powstania Listopadowego pod Olszynką Grochowską odbyły się uroczystości upamiętniające wyzwolenie zryw Polaków. Tradycyjny przebieg uroczystości urozmaiciła wystawa pt. Narodziny barw i godła narodowego w czasie Powstania Listopadowego – Żołnierze i Poeci lat 1830-1831.

Wbrew regułom poprawności politycznej Stefan Melak, prezes Kręgu Pamięci Narodowej i Stowarzyszenia Olszynka Grochowska, o czymś co jest czarne mówi „czarne”, a co jest białe nazywa „białym”. Tak też było w czasie rocznicowych uroczystości. Rozżalony brakiem jakiegokolwiek współpracy ze strony rosyjskiej w kwestii wyjaśnienia zbrodni katyńskiej, a także bieżącymi, napiętymi stosunkami Stefan Melak nie zaważał się użyć mocnych słów w kierunku Kremla. – Zmiana munduru KGB na garnitur prezidenta okazuje się tylko powierzchowną zmianą – przypomniał o przeszłości prezydenta Rosji Władimira Putina. Niektórych te słowa mogły urazić. Szczególnie w dobie poprawności politycznej. Ale właśnie taka jest rodzina Melaków. Konkretna, szczerza i oddana sprawie, o którą walczy od lat. O prawdę o trudnych kartach polskiej historii, o dbałość o tradycję, o ratowanie narodowego dziedzictwa. Ta walka doceniona została przez najwyższy urząd w Polsce.

Niedawno, 11 listopada, w 88 rocznicę odzyskania niepodległości, prezydent RP Lech Kaczyński odznaczył

Krzyżem Orderu Odrodzenia Polski (Polonia Restituta) czterech członków rember-

samej wystawę prezentowano wcześniej w Paryżu. Zarówno w Rembertowie, jak i w stolicy Francji ekspozycje obejrzało kilka tysięcy osób.

Po otwarciu plenariusze wystawy przedstawiciele niepodległościowych organizacji, samorządów, urzędów i mieszkańców dokonali odsłonięcia trzech kolejnych głazów poświęconych bohaterom narodowym.

wstańców. Nie zabrakło też Apelu Poległych, salwy honorowej i uroczystego składania wieńców. Obchody rocznicy zorganizowano między innymi we współpracy z urzędami dzielnicy Praga Południe i Rembertów.

Z przykrością należy jednak odnotować, że w trzy dni po uroczystościach, 29 listopada, dokładnie w rocznicę wybuchu Powstania Listopa-



rowskiej rodziny: Stefana, Andrzeja, Arkadiusza i Sławomira. Odznaczenie to jest jednym z najwyższych odznaczeń cywilnych w Polsce. Ale wróćmy na Aleję Chwały, którą w czasie uroczystości przyzdobiła wystawa grafik i reprodukcji związanych z Powstaniem Listopadowym. Tę

W Alei Chwały przybyły głazy pamięci kpt. Artura Zawiszy, Spiskowców Belwederzyków i Poetów-Piewców Powstania Listopadowego. Po odsłonięciu głazów odbyła się tradycyjna polowa Msza święta, a także symboliczne złożenie ziemi z pół bitewnych w zbiorowej mogile 7300 po-

dzimowej żadna stacja telewizyjna nie wspominała ani słowem o tej rocznicy w swoich głównych programach informacyjnych. – Nie rozumiem – smutno skomentował ten fakt Stefan Melak. – Tak się nie zdarzało nawet w czasach komunizmu...

ar

REKLAMA

SPÓŁDZIELCZA KASA OSZCZĘDNOŚCIOWO-KREDYTOWA „MAZOWSZE”
NAJTAŃSZA NA RYNKU
POŻYCZKA ŚWIĄTECZNA
8,8% *
PROPONUJEMY PAŃSTWU TAKŻE
Opłaty rachunków:
dla posiadaczy ROR prowizja 0,10 zł
dla pozostałych 3 zł

*Rzeczywista stopa procentowa (w rozumieniu ustawy z dnia 29 lipca 2004 r. o kredycie konsumenckim) liczona dla kwoty 5000 zł na okres 24 miesięcy przy poziomie 3,50% wyciągu: rata 227,07 zł.

infolinia: 0-801-656-505 www.skok-mazowsze.pl

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”
OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANCIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomościami.
Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

Kredyty GE Money Bank
DobryKredyt
KREDYT GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY
do 5 tys. złotych na dowód osobisty
Serocka 3
Wejście:
Grochowska 152
022 610 52 00

Szanowni Państwo!
Gorąco i serdecznie dziękuję wszystkim 3345 wyborcom, którzy oddali na mnie swoje głosy. Chociaż tym razem nie udało mi się zostać radnym w Sejmiku Województwa, będę dalej, w ramach struktur naszej organizacji pracował na rzecz rozwoju naszego Województwa i Kraju
Maciej Cybulski
PSL Piast

Praga Południe
„Społem” WSS Praga Południe
Zapraszamy po świąteczne zakupy do DH Universam „Grochów” ul. Grochowska 207 (Rondo Wiatraczna)
Polecamy szeroki asortyment:
• Art. spożywczych
• Chemii gospodarczej, kosmetyków
• Zabawek i art. papirniczych
• Odzieży i bielizny osobistej
• Art. pasmanteryjnych, firan, tkanin
• Obuwia i galanterii skórzanej
• Sprzętu oświetleniowego, AGD

Zapraszamy 7 dni w tygodniu po udane zakupy świąteczne

MAR PLAST
OKNA
SPRAWDŹ nasze ceny!!!
ul. Zakole 2 (Rondo Wiatraczna) tel. 022 610-46-32
Sulejówek ul. Komendantów 59 tel./fax 022 760-40-16
RATY 0%
Avantgarde

EURO BUD
NIEZWYKLE ATRAKCYJNE CENY
WYJĄTKOWA OBSŁUGA
TRANSPORT HDS
MATERIAŁY BUDOWLANE
Euro-Bud Spółka Jawna
05-070 Sulejówek
Al. Piłsudskiego 55
tel. (0 22) 793 03 96
tel. (0 22) 793 03 97
tel/fax (0 22) 793 12 74
www.euro-bud.pl
e-mail: biuro@euro-bud.pl

Powstanie Listopadowe

Powstanie 1830 roku jest obecnie czczone szczególnie przez Pragę Południe. Na terenie tej właśnie dzielnicy - w Olszynie Grochowskiej - żołnierze polscy stoczyli zwycięską walkę, niestety jak to w naszych dziejach bywa, nie do końca wykorzystaną.

Zachowany do chwili obecnej lasek, wolny od zabudowy, stał się miejscem rocznicowych obchodów powstania. Trzeba przyznać, że na jego tle pięknie prezentują się wszelkie inscenizacje. Dobry to pomysł na utrwalanie naszej skomplikowanej historii, która zapisana w szkolnych podręcznikach nie zawsze wydaje się pasjonująca.

Jak głoszą przekazy, wybuch powstania poprzedził napad na Pałac Belwederski, będący wówczas rezydencją wielkiego księcia Konstantego, głównodowodzącego armii polskiej, brata cara. Według legendy, wielki książę w przebraniu niewieścim miał ponoć uciec z pałacu w towarzystwie swej małżonki, Polki, Joanny Grudzińskiej, obdarzonej tytułem Księżnej Łowickiej. W słotną i chłodną noc - z 29 na 30 listopada - karetą wioząca rosyjskiego satrapę, zienawidzonego przez żołnierzy za ich poniżanie, przemknął między mokotowskimi rogatkami, w asyście kilku żołnierzy i oficerów rosyjskich, dojechała do karczmy w Wierzbnie. Tam książę zatrzy-



Karczma w Wierzbnie, w której według legendy miał się zatrzymać w. Ks. Konstanty.

Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątko (1914).

mał się i oczekiwał na rozwój wypadków. Jak wiadomo, cesarzewicz Konstanty, bo tak go powszechnie nazywano, przedarł się do Rosji wraz z żoną. Oboje niedługo przeżyli wspomnianą przygodę, bo zmarli jedno po drugim w następnym roku.

Bezpośrednio po wybuchu Powstania Listopadowego w warszawskim ratuszu zasiadli przedstawiciele mieszczaństwa „dla objęcia dozoru nad czynnościami poszczególnych wydziałów Urzędu Muncypalnego i policją cyrkulową”. Stanowili oni organ zwierzchni „pod nazwą Rady Ogólnej złożonej początkowo z trzech ludzi, której zadaniem było kierowanie całokształtem spraw miejskich”. Radzie tej powierzono nadzór nad urzędnikami, którzy mogli sabotować zarządzenia rządu powstańczego. Ten stan utrzymał się do dnia 4 stycznia 1831 roku, kiedy ukształtował się prawdziwy samorząd miasta. Wtedy w jego skład weszli urzędnicy mianowani na różne stanowiska w wydziałach ratusza. Nie byli to wprawdzie przedsta-

wiciele wybrani przez mieszkańców Warszawy, ale ludzie wyznaczeni do różnych czynności według swoich umiejętności. Oddani sprawie, gwarantowali sumienne wypełnienie wyznaczonych im obowiązków.



Prezydent RP - Stanisław Wojciechowski - dokonuje promocji Podchorążych. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątko (1925).

Powstanie Listopadowe trwało blisko rok i zakończyło się ostatecznie klęską. Warszawa skapitulowała 8 września 1831 roku. Dwa i pół miesiąca później, dnia 23 listopada, prze-

stała istnieć Rada Muncypalna utworzona przez dowódcę powstania. Rozwiązał ją Rząd Tymczasowy Królestwa Polskiego, uznawszy, iż była ona organem rewolucyjnym. Po upadku powstania, w dobie rządów paskiewiczowskich, ukazem z 14 lutego 1832 roku ponownie do Warszawy przyłączono Pragę. Uporozumiano to okolicznością, iż Praga „z powodu zniszczenia swego w roku zeszłym i wyłudnienia” nie może utrzymać odrębnej administracji z własnych fundusów”. Był to zdecydowanie odwet za udział w Powstaniu Listopadowym, gdyż sprowadzenie Pragi do roli cyrkułu miasta Warszawa degradowało ją hamując samostny rozwój.

Wydaty 26 lutego 1832 roku Statut Królestwa Polskiego,

dzienia miejskie obieraney. Burmistrze miast zobowiązani są czuwać nad spełnieniem rozkazów rządu”. Odtąd w skład zgromadzeń miejskich wchodził: a) obywateli nie należący do stanu szlacheckiego, posiadający realność, od której opłacali podatek; b) fabrykanci, rzemieślnicy i kupcy, o ile ich przedsiębiorstwo przedstawiało wartość 10.000 złp.; c) plebani, przełożeni zakonów i wikariusze; d) profesorowie i nauczyciele szkół rządowych; e) wybitni artyści itp.

Z mocy postanowienia Rady Administracyjnej - z dnia 2 lipca 1833 roku - policję podzielono na administracyjną i wykonawczą, „stosownie do obowiązków dla każdego z nich przepisanych”. Policja administracyjna pozostała pod zwierzchnictwem prezydenta, zaś policja wykonawcza przeszła pod samodzielnne zwierzchnictwo wiceprezydenta „do którego tak nomeninacjami urzędników do tej części należących, jako też fundusów na nią przeznaczonych, wyłącznie należeć miały”.

Na koniec zostawiłem informację z czasów II Rzeczypospolitej, odnoszącą się do Powstania Listopadowego. Oto w uroczystości zorganizowanej dnia 16 października 1927 roku w Warszawie, ku czci gen. Józefa Sowińskiego, uczestniczył jedyny żyjący jeszcze obrońca reputy wolskiej - Michał Szumiński. Miał on wówczas 123 lata! Wiadomość tę podaję za tygodnikiem „Świat” nr 43 (1927), który na stronie 5, obok notatki, zamieścił też jego fotografię.

Tadeusz Wł. Świątko



Defilada Szkoły Podchorążych w Łazienkach z okazji obchodów 95-tej rocznicy Powstania Listopadowego. Fot. ze zbiorów Tadeusza Wł. Świątko (1925).

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Dopisuje ci szczęście w sprawach zawodowych. Jesteś nie do przebicia w negocjacjach i podpisywaniu korzystnych umów. Dlatego szefostwo cię docenia. Premia gwarantowana! Natomiast w sprawach uczuciowych nastąpił nieprzewidywany konflikt. Zdobądź się na pierwszy gest - schowaj dumę „do kieszeni” - i postaraj się zachować spokój, chociaż nie należysz do tych potulnych.

♉ BYK 22.04-21.05

Pod koniec miesiąca czeka cię powrodozenie w uczuciach. Okres przedświąteczny będzie wspólną okazją do zawarcia nowych znajomości. Ale tutaj musisz nastawić się bardziej na dawanie niż branie. Zbytnei egoizm może cię zgubić i zniszczyć szansę na ciekawą znajomość. Dbaj o dobre układy w pracy i pilnuj, aby twoje zamierzenia zostały zrealizowane.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Zacznij żyć bardziej aktywnie. Lecz pierwszy krok w kierunku zmian musi polegać na rezygnacji z używek i przestawieniu się na lekkostrawną dietę. Musisz pozbyć się też nawyku biernego wypochnyku. Kiedy się z tym uporasz od razu poczujesz się lepiej. Jesień działa na ciebie pesymistycznie, brakuje ci słońca i ciepłego wiatru. Chандрę staraj się zwalczać optymizmem, i koniecznie otaczaj się wesółymi osobami.

♋ RAK 22.06-22.07

Ostatnio czujesz się niedowartościowany. Ta świadomość męczy cię, a także sprawia, że stałeś się trochę nerwowy i nie panujesz nad swoim zniecierpliwieniem. Możesz to naprawić, wybierz się na spokojną rozmowę z szefem, jeśli dotyczy to pracy lub porozmawiaj z partnerem na temat waszego związku. Na pewno taka rozmowa może wiele wyjaśnić i pozwoli zrehabilitować twoją sytuację.

♌ LEW 23.07-23.08

W najbliższym czasie ktoś będzie chciał skorzystać z twojej pomocy w sprawach finansowych. Postaraj się jednak przemyśleć tę sprawę, żeby potem nie wyniknęły z tego niepotrzebne komplikacje. W domu czeka cię sporo obowiązków. Oczywiście poradzisz sobie z nimi śpiewająco. Nagrodą będzie zadowolenie domowników i ich radosny nastrój, który ponownie wprowadzi w cię czas przedświątecznych zakupów i porządków. Froterowanie podłóg naprawdę nie jest trudne, poświęćysz sobie przy tej okazji kondycję na sylwestrową zabawę.

♍ PANNA 24.08-23.09

Abymy przeżyć jako te grudniowe dni warto wrócić do dawnych zainteresowań, może to zmienić twoją treść zakrepu nastrój i odwieść cię na chwilę od rzeczywistości. W sprawach zawodowych będzie się działo różnie, ale wszystko

jest do opanowania, jeśli się tylko chce. Twoja pracowitość i sumienność się opłaci. Zaowocuje to przyplływem sporej gotówki, którą koniecznie wykorzystaj na przyjemności w czasie świąt i Sylwestrowej zabawy.

♎ WAGA 24.09-23.10

Jesteś trochę przemęczony, bierziesz za wiele spraw na swoje barki. Postaraj się o małe chwile relaksu, zajmij się sobą i przemyśl swoje postępowanie. Możliwe, że w ciągu najbliższych tygodni szykuje się mały przyplływ gotówki. Wykorzystaj to i mądrze zainwestuj. W sprawach domowych będą większych zmian, ale możesz się spodziewać wizyty kogoś z rodziny lub przyjaciela.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Inni jakos podpadali duchowo i fizycznie, a ty kwitniesz. Roznosi cię energia, jesteś pełen pomysłów - tylko pogratulować. W sprawach zawodowych możesz liczyć na kogoś bliskiego. W sprawach uczuciowych odczuwasz pewien zastój, czyżbyś myślał o zmianie partnera? Nie rob tego zbyt pochopnie...

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Teraz masz dobre dni na poprawę swoich finansów, jakieś większe przedsięwzięcie może przynieść spory dochód. Natomiast większą wagę przykłaď do swojego wyglądu i samopoczucia. Zadbaj o swoją kondycję, spraw, aby wchodzenie po schodach sprawialo ci przyjemność i kojarzyło się z podejściem na osnieżony stok.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Pod koniec miesiąca czeka cię niespodzianka. Możesz wziąć udział w towarzyskim spotkaniu, które zaowocuje interesującą znajomością. Ten miesiąc sprzyja realizacji wielkich planów i marzeń. Spraw, abyś wreszcie mógł się cieszyć owocami swojej pracy i zafunduj sobie parę chwil oddechu od codzienności i pogmatwanych spraw, które powinny niedługo znaleźć swój pomyslny finał.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Pomyślne dni na załatwienie kilku spraw finansowych, do których zbytnio nie masz chęci i zapału. Skorzystaj z oferty przyjaciela lub zaufanej osoby i wszystkie sprawy urzędowe załatw przy ich pomocy. Może przy okazji czegoś się nauczysz na przyszłość. Natomiast w sprawach uczuciowych czeka cię trudna decyzja.

♓ RYBY 20.02-20.03

Możliwe, że możesz zmienić pracę. Powinieneś przygotować się psychicznie. W życiu uczuciowym potrzebujesz natomiast dużo czułości i bliskości. W najbliższym czasie w tym temacie jednak nie szykuje się zmiany, może trzeba poczekać do nowego roku. To już niedługo...

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 24

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															

1-A	2-L	7-B	15-E	4-N	10-A	6-F	12-I	11-D	15-L	8-L	10-H	8-F
6-L	3-K	13-C	3-D	1-E	7-I	15-A	5-H	10-M	13-O	2-C	5-O	2-F

POZIOMO: 1-A winda. 1-J szok, bardzo silne wzruszenie. 2-E kaczka norowa. 3-A Marek, marszałek Sejmu. 3-G Pompa. 4-E lukowate sklepienie na filarach. 4-L zapalony stos, ognisko. 5-G Cyganika z powieści „Chata za wsią”. 6-A wprowadza nowe zwyczaję. 6-K pokłask, uznanie. 7-B w aucie zbiornik paliwa. 7-G zespolenie czegoś. 8-D rybia kostka. 8-J jakko wapnowane. 8-F pigwowa nadbudowa chałupy. 10-A skłonicie, znak. 10-H choroba stawów, podagra. 11-A artyści tworzące postacie sceniczne. 12-H urządzenie, spręż. 13-A wynajmuje się do pracy. 14-J rodzaj młotka. 15-E wprawa, doświadczenie. 16-A Indianin Ameryki Pn. 16-J obława na ludzi. **PIONOWO:** A-1 marynarz zatrudniony doręczony na statku. A-10 przenośny przyrząd do gaszenia pożaru. B-6 polski łaniec ludowy. C-1 miedziana w przekładacu. C-10 z bokami dla koni. D-6 zaliczka na poczet wypłaty. E-1 mały samochódzik sportowy. E-11 zamknięty wyrobem uprząży, siodeł. F-8 człowiek dojeżdżający. G-1 hokeista na trawie. H-2 ślad w drzewie po przejściu pilny. H-7 królowa kwiatów. H-12 grupa najbardziej czynnych członków organizacji. I-3 Salvatore, pio-

senkarz francuski. I-9 błonica krłani. J-1 pospolicie o alkoholu. J-7 kojarzy parę. J-12 beczka na wino. K-5 rodzaj płacinki. L-1 gatunek łukana. L-8 słynna rzeźba Michala Aniola. L-4 ptak z rodziny juszczaków. L-12 zjawisko atmosferyczne po burzy. M-1 Zbigniew Boniek dla przyjaciół. N-8 Asyr, bóg słońca. O-1 postać z „Wesela” St. Wyspiańskiego. O-12 kotew. opr. A. Kemski Rozwiązania należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 14/06: „Gdy w lipcu dopieka burza niedaleka”.

Nagroda jest BON O WARTOŚCI 50 ZŁ. do wykorzystania w Centrum Fryzjerskim „Diamant” tel. 870-14-44 Nagrodę wylosowała: p. Krystyna Sawicka z ul. Zbarskiej. Ważne do 15 grudnia br.

KUPIĘ

● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, plater, srebra oraz inne przedmioty.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48
● Znaczki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606 742 822
● Suknie ślubna – 174 cm., cena 1000 złotych. Tel. 066-887-537

MEDYCZNE

Blokery, Esperal, odrucia.
Tel. 022 671-15-79, 022 613-98-37

● Jaskinia Solna – masaże.
Tel. 022 673-48-93
● Medyczna pielęgnacja stóp – również diabetycy.
Tel. 022 870-14-44
● Rzuć palenie!
Tel. 022 870-14-44

NAUKA

● Angielski. Tel. 0691-98-50-34
● Fortepian, organy – dojazd, mgr. Tel. 0501-162-175
● J. polski. Tel. 0691-923-889
● J. polski – nauczycielka z doświadczeniem - szkoła podstawowa, gimnazjum, egzaminy.
Tel. 0601-960-827; 022 671-77-18
● LO dla Dorosłych.
Tel. 022 498-65-95
● Matematyka – 25 zł/60 min.
Tel. 022 810-26-11; 0663-022-567
● Szkolenia z zakresu BHP.
Tel. 022 879-87-66
● Szkoła Policjalna.
Tel. 022 498-65-95
● Turniejowego tańca polskiego. Zajęcia we wtorki i czwartki w godz. 17.00-19.00 w ZS nr 37 Al. St. Jędrzejowskich 24.
Tel. 0606-42-63-83

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

● Garaż – Saska Kępa.
Tel. 0502-208-813

NIERUCHOMOŚCI/wynajem

● Budynek na działalność gospodarczą – Marysin Wawerski, 150 m kw.
Tel. 0 606 248 242

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.

**Twój PARTNER handlowy
HMR NIERUCHOMOŚCI**

**WARSZAWA MIĘDZYLESIE
PATRIOTÓW 309 (wejście B)**

022/615-80-05

022/615-80-06

hmr@hmr.pl



Pełna aktualna oferta na:

www.hmr.pl

DAM PRACĘ

● Agencja Ochrony Osób i Mienia „Kobuz” sp. j. przyjmie do pracy mężczyzn od 40 r. życia w górę, kobiety – do 35 r. życia – od zaraz.
Kierownik Tel. 0696-518-491
● Agencja Ochrony zatrudni mężczyzn do lat 50. Zgłoszenia „Amra” ul. Sosnowskiego 1 w godz. 9.00-14.00.
Tel. 022 643-80-99
● ALDIS – ochrona przyjmie mężczyzn, 4-5 zł netto.
Tel. 022 720-47-34; 0515-088-711
● Do pozyskiwania niezależnych konsultantów Oriflame – bardzo atrakcyjne warunki. Wczesniejsza doświadczenia z MLM mile widziane. Tel. 022 871-88-00
● Opiekunkom, siostram PCK do osób starszych (Wawer, Wesoła). Tel. 022 815-30-62
● Pani do opieki nad 10-miesięcznym dzieckiem. Radość.
Tel. 600-380-715
● Sprzątanie, gotowanie, prasowanie do 3 dorosłych osób - 4 godziny dziennie.
Tel. 022 815-67-86 po 19.00
● Stanowiska – fryzjerkom podnajmę.
Tel. 022 613-19-52 (Grochów)

PRAWNE

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, porady. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481
● KANCELARIA – niedrogie porady prawne – sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm – „Universam” Grochów (nad bankiem).
Tel. 022 810-00-61 - 66 w. 252; 0693-444-108
● KANCELARIA ADWOKACKA – prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne – obsługa. Porady. Anin ul. Gajowa 2A, wtorek i czwartek 15.00-18.00.
Tel. 022 815-31-80; 0501-025-692

RÓŻNE

● Bielizna, pasmanteria – ul. Fieldorfa 10/324
● Domy z bałi.
Tel. 0888-708-650
● Konsultacje dotyczące zwrotu, zasiedzenia, reprzytaczyci nieruchomości dekretowych - siedziba UPR ul. Nowy Świat

41, pon. i czwartki 15.00-17.00.
Tel. 022 826-74-77; 0606-90-40-67

● KREDYTY - gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, leasing. Sprzedaż domów z bałi. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41. Tel. 022 870-27-83; 501 550 975
● Profesjonalny kurs barmana: dogodne płatności, wykwalifikowana kadra, zadzwoni: 022 862-29-60, napisz: warszawa@akademia-zdrowia.pl

● Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt – nowe ceny! Ul. Kawcza 40. Tel. 0600-236-046

● TLUMACZENIA zwykle i przysięgłe - 30 języków.
Tel. 022 333-20-33

USŁUGI

● AAA Sprzątanie wspólnot mieszkaniowych.
Tel. 022 870-47-89
● Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
● Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608
● Alarmy, kamery, sieci komputerowe. Tel. 0501-123-967

Alko - przeprowadzki, transport - 90 gr/km., melbowozy. Tel. 0694-977-485

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940

● ANTENY – RTV - SAT.
Tel. 022 815-47-25; www.lomag-TVSAT.waw.pl

● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976

● Automatyczne pralki - naprawa, tanio. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132

● Auto-szyby, tanio. Wymiana, naprawa. Tel. 0508-299-526

● Cyklinowanie, lakierowanie - Szpakowski. Tel. 022 872-93-03

● Dachbud - oferuje sprzedaż i montaż pokryć dachowych najlepszych firm. Warszawa-Rembertów, al. gen. Chruszczyka 8. Tel./fax. 022 673-44-24; 0601-215-778

● DEZYNEKSCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16

● Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Elektryczne. Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813

● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 810-29-77

● FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta. Tel. 022 613-62-96; 0603-40-90-20

● Futra, kozuchy, odzież skórzana – usługi na miarę, przeróbki, wszelkie naprawy ul. Zamieniecka 63. Tel. 022 610-23-05

● Futra – szywanie, przeróbki ul. Dokerów 11. Tel. 022 611-96-59

● GAZ, HYDRAULIKA – 24 h. Naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia. Uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-72-31; 0662-065-292

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Glowacki. Tel. 022 615-58-13; 0504 61 88 88

● Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 022 671-05-82

● Glazura, glazd, panele, montaż mebli. Tel. 022 424-32-07; 0692-881-945

● Glazura, doświadczenie, rzetelność. Tel. 022 612-59-98

● Glazura, terakota - układanie. Tel. 0605-78-39-68

● Glazd, malowanie, panele. Tel. 0606-464-453

● Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Hydraulik. Tel. 022 815-66-60, 0502-031-257

● Hydrauliczne, gazowe – osobiscie. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Hydraulika, glazura, remonty. Tel. 022 671-05-82

● Hydrauliczne, Wod.-Kan.-Gaz., C.O. Tel. 022 613-82-96; 0696-321-228

● Hydrauliczne – 24 h – awarie, udrożnienia. Tel. 022 610-72-31

● Hydrauliczne, glazura, malowanie – osobiscie. Tel. 022 671-66-16 po 16.00

● Hydrauliczne, czyszczenie kanalizacji, kopanie szamb, biały montaż, drobne naprawy itp. Tel. 022 424-92-53; 0500-016-491

● Kolorowa odzież robocza – producent. Obuwie, rękawice, fartuchy, odzież dla gastronomii, odzież dla agencji ochrony. P.P.H.U. Pirat, ul. Chelmyńska 158; 04 - 464 W-wa. Tel./fax. 022 610-20-15, www.pirat.waw.pl

● Lodówki, pralki. Tel. 022 671-80-49; 022 610-05-30; 0604-910-643

● Malowanie, glazd gipsowa. Tel. 022 612-01-95

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521

● Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Malowanie, panele, glazd. Tel. 0606-464-453

● Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196

● Naprawa pralek i lodówek – tanio. Tel. 022 644-23-12; 0697-120-312

● Naprawa pralek, emerycy – 50% taniej. Tel. 022 672-95-50

● Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD (bez lodówek) złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczke. Własny transport. Sprzątanie piwnic. Tel. 022 499-20-62

● Poprawki krawieckie – tanio. ul. Fieldorfa 10/324

● PRANIE DYWANÓW, wykładzin, tapicierki bez przemaczania. Schnięcie 4 godz. Dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13; 0502-928-147

● Pranie i renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igąńska 22. Tel. 022 870-09-54

● Przeprowadzki z pakowaniem, tanio. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127

● REMONTY, przeprowadzki. Tel. 0502-088-052

● Remonty mieszkań. Tel. 0691-040-034

● Remonty – fachowo, solidnie. Tel. 0694-809-402

● STOLARZ - wykonca solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88

● Usługi remontowe – pełen zakres - dla firm, osób prywatnych. Sprzedaż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tanio, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71

● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – osobiscie. Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – producent – montaż, serwis. Rabat dla emerytów i rencistów. ul. Komarska 42 godz. 9.00-17.00; Tel./fax. 022 870-36-37; 022 497-98-80; www.rosko.waw.pl

● Żaluzje, verticale, rolety w naprawy, pranie verticale. Tel. 022 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19

● Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

● Logopeda, pedagog, psycholożdy. Pracownia Psychologiczna. Tel. 022 612-16-60

REKLAMA

LAUREAT
salon fryzur
Tel. 813-57-28, 810-26-81
Warszawa, Al. St. Zjednoczonych 67
paw.D2 (Grzybki) ZAPRASZAMY

TADEx Opony
Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie komputerowe
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
■ Prostowanie felg

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olżyszka Grochowska” ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge ■ turnieje
Od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 SUPER CENA! 20 zł za godzinę kortu w balonii!

60 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZ I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55 tel.: 872-02-89; 872-05-12

BASEN DLA KAŻDEGO
„Namysłowska” Sp. z o.o.
Warszawa, ul. Namysłowska 8
tel. 022 619-27-59; 022 818-83-81; fax 022 619-88-08 http://www.naka.waw.pl

ZAPRASZA NA NAUKĘ PŁYWANIA – DZIECI od 4 lat – MŁODZIEŻ – DOROŚLI
Specjalne zajęcia dla seniorów!
PARKING BEZPŁATNY

Twój Fryzjer
ul. Siennicka 22
Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-19.00 w soboty 8.00-15.00
tel. 022 813-64-36 (zakład przeniesiony z ul. Męczyńskiej 18 „Mały Bazarek”)

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziałaniu mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.W.U. „VARI”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

SŁONECZNY PATRON

Nasze dzieci w „buszu”

Słońce narodziło się 4,5 mld lat temu, a 28 listopada br. jego imieniem nazwano praktycznie przedszkole nr 153 mieszczące się przy ulicy Chrzanowskiego 19.

Ten ważny dla dyrekcji, nauczycielek i przedszkolaków dzień nadania placówce imienia „Słoneczne Przedszkole” okazał się, nie słonecznym, lecz mglistym wtorkiem. Mimo to przybyłych na uroczystość gości humor nie opuszczał. Uroczystość rozpoczęto od odsłonięcia tablicy przed wejściem do przedszkola. A po części oficjalnej dzieci wystąpiły, z przygotowanym na tę okazję, krótkim przedstawieniem.

– Nadanie imienia przedszkola jest bardzo istotne. To tak jakby narodziło się ono na nowo. Chcieliśmy, żeby nazwa odzwierciedlała to, co przedszkole powinno dawać maluchowi – powiedziała „Mieszkańcowi” dyrektor Elżbieta Ziarkiewicz. – Słońce to symbol życia, ciepła i blasku. Jest także jedną z pierwszych rzeczy jakie dziecko potrafi nazywać. Nie ma obrazka przedszkolaka, na którym nie byłoby słońca. Z tego właśnie powodu nazwa „Słoneczne Przedszkole” zwyciężyła nad innymi propozycjami.

Sami przedszkolaki, nie trzeba było pytać czy podoba im się nazwa. Słowa śpiewanej przez nich piosenki - *Słoneczne Przedszkole to cały nasz świat* - są chyba wystarczającym wyznacznikiem. **Ewa Wrzosek**

W minione wakacje przeszło 60 dzieci z południowopolskich placówek opiekuńczo-wychowawczych uczestniczyło w survivalowych wyjazdach w ramach programu Praska Butla Tlenowa. 13 listopada nastąpiło podsumowanie akcji.

„Słajdowisko”, bo tak się nazywała impreza, składało się z półgodzinnego pokazu slajdów z wyjazdów i muzycznego koncertu freestyle’owego DJ Grzelo. Na „Słajdowisko” zorganizowane w Domu Kultury przy pl. Hallera przybyły dzieci z placówek

problemach i nagle uzyskuje się prawdziwy kontakt z osobą, do której nie można było dotrzeć innymi metodami. Na przykład w czasie pokonywania w uprzążach i przy odpowiedniej ascekuracji przesył mostu, zazwyczaj zamknięte w sobie dzieci stają się chętne

ciem oszczerpu i luku dzieci zachowują się jakby „chcieli wymordować cały las”, a na koniec wyjazdu są znakomitymi strażnikami lasu i żyjących w nim zwierząt.

Czasami dochodzi do „buntu na pokładzie”. Tak było, gdy dzieci nie chciały jeść przygotowanych przez siebie placzków z pokrzywy. - Prawie zawsze na początku wycieczek pojawia się opór, że trzeba działać wspólnie – mówią wolontariusze Fundacji Synergia. - Wychodzą z dawnoznanych konfliktów między dziećmi. Konsekwentnie i z cierpliwością, ciekawymi zadaniami, przekonyujemy je, że warto działać razem. Program Praska Butla Tlenowa finansowany był przez Ośrodek Pomocy Społecznej Pragi Południe. W czasie „Słajdowiska” Ośrodek reprezentowała Maria Fąfara. OPS sfinansował także niezbędne przy wyjazdach wyposażenie: rowery, namioty, menażki, kotły, finki, osprzęt survivalowy. Ku radości południowopolskich dzieci Fundacja zamierza powtórzyć akcję w przyszłym roku.

Ada M.

Przytulić się do Misia Czarodzieja

Już trzeci rok z rzędu w Przedszkolu Nr 51 obchodzono Światowy Dzień Pluszowego Misia. Uroczystościom w przedszkolu „Misia Czarodzieja”, jak zwykle, towarzyszył „Mieszkaniec”.



przypadkiem, można cały czas obejrzeć na ścianach przedszkola przy ul. Chrzanowskiego 7, gdyż z przekazanych prac kadra utworzyła ciekawą i obszerną wystawę. Sama uroczystość była w tym roku bardziej skromna niż zazwyczaj, gdyż wypadła akurat w czasie żałoby narodowej ogłoszonej po katastrofie w kopalni „Halemba”. – Trudny mamy dzień – mówiła Krystyna Smolińska, dyrektor przedszkola – a święto jest radosne...

Zebrani chwilą ciszy uczcili pamięć ofiar, a organizatorzy skrócili zaplanowane wcześniej występy dzieci (na zdjęciu). W uroczystości wzięło udział wielu przedstawicieli lokalnych środowisk, organizacji, urzędów i innych placówek oświatowo-wychowawczych. Przybyły też dziecięce delegacje z innych przedszkoli. Nie ma w tym nic dziwnego, gdyż do misia, a szczególnie tego pluszowego, każdy chce się przytulić. Może w przyszłym roku to środowiskowe przedsięwzięcie ogarnie cały kraj? **ar**

Z roku na rok coraz więcej placówek oświatowych „przytula się” do pluszowego misia. Tym razem w obchodach święta wzięło udział kilkadziesiąt przedszkoli

i szkół z całej Warszawy. Motywem przewodnim imprezy był miś na kartkach pocztowych. Pomyśły, w jaki sposób umieścić na pocztowej kartce najpopularniejszą

REKLAMA

SPRZĘT REHABILITACYJNO-MEDYCZNY
MATERACE ORTOPEDYCZNE

REFUNDACJA NFZ
SYSTEM RATALNY

Reh Activ
SPRZĘT REHABILITACYJNY

WARSAWA TEL. 818-77-68
UL. JAGIELLOŃSKA 34 499-33-40
www.rehactiv.com

pon.-pt.: 10⁰⁰-18⁰⁰
sob.: 10⁰⁰-14⁰⁰

ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)

NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZ SKIEROWANIA

Poradnia Chorób Sutka
Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
ul. Niekłańska 4/24 (wejście od Londyńskiej)
03-924 Warszawa
tel. 022 672-78-57; 672-79-36

SZYBKE TERMINY BADAŃ!

REKLAMA

IWA-DENT
STOMATOLOGIA

ul. Komorska 42,
Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

Stomatologia zachowawcza

- wybielanie zębów
- profilaktyka próchnicy dzieci

Protetyka

- mosty i korony porcelanowe
- protezy akrylowe i szkieletowe
- protezy elastyczne

Ortodoncja

- aparaty stałe i ruchome

Chirurgia Stomatologiczna

- usunięcie torbieli (resekcje)
- ekstrakcje: „osemek”, zębów zatrzymanych
- chemisekcje
- IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe
Nowoczesny sprzęt i materiały
Indywidualny dobór postępowania leczniczego

PORADY I PRZEGLĄD
Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰
Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

REKLAMA

REKLAMA

DAMIS Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji
www.krynica-damis.pl

Cena za pokój od 70 zł /os.

- Pokoje 1,2,3,4 osobowe z łazienką
- Apartamenty
- Sal konferencyjne z wyposażeniem audiowizualnym
- Basen, Solarium, Sauna
- Gabinet kosmetyczny i stomatologiczny
- Pełen wachlarz zabiegów leczniczych i rehabilitacyjnych
- Szkolenia, Bankiety, Imprezy plenerowe (kuligi, ogniska, wycieczki fakultatywne)

W cenie pokoju: śniadanie, basen, siłownia

Krynica Zdrój ul. Pułaskiego 71;
tel. +48 18 471 28 37-38;
fax +48 18 471 23 14

Ośrodek uprawniony do przyjmowania zorganizowanych grup turnusowych osób niepełnosprawnych, w którym mogą odbywać się turnusy rehabilitacyjne.
Wpis do rejestru ośrodków nr OD/12/0003/06

KAŻDY MOŻE SŁYSZEĆ LEPIEJ

O najnowszym urządzeniu wspomagającym słyszenie – Oticon Delta – nagrodzonym m.in. w Niemczech i USA, a od niedawna dostępnym także w Polsce, rozmawiamy z lekarzem medycyny Ryszardem Mikołajewskim – specjalistą otolaryngologiem.



czy kulinariów, nie zawsze uda nam się odgadnąć, że ktoś powiedział „sok pomarańczowy”.

- **A zatem osoba z niedostudzeniem ma trudności w rozpoznawaniu wyrazów bliskoznacznych?**

- Tak właśnie. Przebywając w niesprzyjających akustycznie warunkach nasz mózg jest zmuszony do szybkiego rozwiązywania dużej liczby łamiągówek. Jego praca polega na podświadomym wstawianiu we właściwe miejsca brakujących głosek. I choć z kontekstu często domyślamy się czy usłyszeliśmy: „czeseć” czy „jesć”, „iśeć” czy „dziś”, „pić” czy „bić”, to jednak nie zawsze odgadujemy właściwie, co może prowadzić do towarzyszących nieporozumień.

- **Jak można pomóc ludziom, którzy mają trudności ze słuchem?**

- O roli, jaką odgrywa dobre słyszenie głosek wysokotonowych w hałasie, wiadomo już od kilkunastu lat. I z powodzeniem wykorzystano to w konstrukcji aparatów słuchowych dla osób niedosłyszących. Jednak dopiero ostatnio stało się możliwe opracowanie nowego urządzenia Delta, które jest w stanie efektywnie wykorzystywać tę wiedzę z pożytkiem także dla osób niemal prawidłowo słyszących. Dzięki niemu nawet w najtrudniejszych warunkach akustycznych rozumienie mowy staje się

nie tylko łatwe i zupełnie pozbawione wysiłku, ale jest nawet lepsze od rozumienia, jakie w tej sytuacji mają osoby uważające, że ich słuch jest wprost perfekcyjny! Delta bardzo dobrze wpisuje się w potrzeby współczesnego świata, w którym coraz chętniej korzystamy z osiągnięć elektroniki: telefonów komórkowych, palmtopów, iPod-ów itp.

Zwłaszcza z tych rozwiązań, które przynoszą nam pomoc zwiększając efektywność pracy zawodowej. Świat bez komputerów i telefonii komórkowej wydaje się dziś trudny do wyobrażenia. Można przypuszczać, że w niedalekiej przyszłości wejdą w skład codziennego wyposażenia osób, których jakość pracy zależy od dobrego rozumienia mowy.

- **Wydaje się, że Delta to bardzo przydatne urządzenie!**

- Zmierzone, że mowa, w tym słuchana także w hałasie, wypełnia około 60 - 70% czasu w ciągu dnia. Jeśli weźmiemy pod uwagę wysiłek wkładany w rozumienie zdań i związaną z tym potrzebę koncentracji, łatwo zrozumieć zasadność stworzenia Delti.

Dzięki zastosowaniu najnowocześniejszych technologii przetwarzania dźwięków, mowa jest w niej zawsze czysta i wyraźna, a samo urządzenie niezwykle subtelne i jednocześnie atrakcyjne estetycznie. Nie bez znaczenia jest również fakt, że w porównaniu z tym co oferuje, kosztuje naprawdę niewiele. Indywidualnie dobrane wpisuje się w osobowość użytkownika, a przy tym idzie z duchem czasów, dla naszej wygody nasyconych elektroniką codziennego użytku.

AS 2006

Nowość na Woli

Szpital Wolski ma nową jednostkę – właśnie otwarto tam Ośrodek Diagnostyki i Terapii Wewnętrznych. – To dla nas wielki dzień – mówili podczas uroczystości otwarcia Marek Balicki, dyrektor Szpitala Wolskiego.

Ośrodek Diagnostyki i Terapii Wewnętrznych jest zaprojektowany i wyposażony zgodnie ze współczesnymi standardami. Będzie świadczył usługi dla kilku oddziałów szpitalnych – kardiologii, neurologii i chirurgii naczyniowej. Stworzenie takiego ośrodka jest jedną z pierwszych w kraju inicjatyw, która łączy potrzeby nowoczesnego diagnostyki i leczenia chorób naczyń w jednym miejscu.

Ośrodek wyposażony jest w nowoczesny angiograf – dzięki niemu leczeni tu będą m.in. pacjenci z chorobą wieńcową, zawałem serca, tętniakami czy też pacjenci ze zwężeniem tętnic szyjnych. – *To dla nas wielki dzień, bo z tego nowoczesnego sprzętu korzystać będzie kilka oddziałów. To nowość w funkcjonowaniu szpitala – zapewniam w dniu otwarcia ośrodka Marek Balicki, dyrektor Szpitala Wolskiego przy ulicy Kasprzaka. – To wielki dzień także dla pacjentów – dodał prof. Grzegorz Opolski, konsultant krajowy w dziedzinie kardiologii. – Potrzeby w Warszawie są nadal duże. Dlatego otwarcie tego typu ośrodka jest bardzo ważne.*

Dzięki pozyskaniu nowego angiografu Szpital Wolski będzie mógł udzielać wyspospecjalizowanych świadczeń w chorobie naczyń, stosując – zgodnie ze światowymi trendami – mało inwazyjne metody leczenia. Metody te coraz częściej zastępują klasyczne leczenie chirurgiczne i mogą być stosowane u pacjentów z dużym ryzykiem operacyjnym. – *Umieściliśmy się od innych ośrodków, do których musieliśmy kierować naszych pacjentów. Teraz możemy wykonywać tego rodzaju zabiegi na miejscu i wspomagać w tym zakresie inne placówki – kwituje dyrektor Balicki.*

Koszt utworzenia Ośrodka Diagnostyki i Terapii Wewnętrznych wyniósł 2,7 mln zł, a inwestycję sfinansował Urząd m. st. Warszawy. Udało się to zrobić w rekordowym tempie. Od przyznania pieniędzy na inwestycję, do rozpoczęcia działania ośrodka minęły zaledwie cztery miesiące.

Magdalena Tenczyńska

Grunt to rodzina

Po raz trzeci ruszyła ogólnopolska kampania „Grunt to rodzina. Pomóż rodzinnym domom dziecka”. Kampania potrwa do końca roku i będzie ją można wesprzeć poprzez wpłaty pieniężne oraz za pomocą sms-ów.

- *Kiedy organizowaliśmy pierwszą edycję kampanii, w Polsce było ok. 220 rodzinnych domów dziecka, obecnie jest ich ok. 270. Jedną z naszych krajo potrzebą ok. tysiąca takich domów – powiedział koordynator akcji z Fundacji Św. Mikołaja, Michał Rzyśko.*

Zaznaczył, iż obecnie spośród ok. 23 tys. podopiecznych polskich domów dziecka, jedynie 9 proc. mieszka w niewielkich placówkach rodzinnych.

Tegoroczna kampania została przygotowana wraz z Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej, Urzędem m.st. Warszawy i Koalicją na Rzecz Rodzinnej Opieki Zastępczej przez Fundację Św. Mikołaja (wcześniej nieformalną Agencję Św. Mikołaja).

MKP

- **Panie doktorze, w jakich okolicznościach spotykamy się z problemem dotyczącym słuchu?**

- Trudności ze słyszeniem i rozumieniem mowy dotyczą wszystkich ludzi. Każdy z nas, bez względu na to jak dobrze słyszy, w niesprzyjających warunkach akustycznych ma mniejsze lub większe trudności z odczytaniem treści wypowiedzianych słów. Na przykład na hałaśliwym przyjęciu, podczas burzliwej dyskusji, w samolocie, na ruchliwej ulicy, w wagonie metra lub pociągu... Takich sytuacji możemy napotknąć wiele. W większości tych miejsc odczuwamy, że słyszymy dostatecznie głośno lub niekiedy nawet zbyt głośno! Ale, choć subiektywnie nie jest za cicho, mamy problemy z wypłataniem sensu poszczególnych słów. I dzieje się tak u ludzi, których słuch nie pozostawia przecieć nie do życzenia.

Przекroczeniu 25 roku życia słuch ulega stopniowemu pogorszeniu. Podobnie jak w przypadku wzroku, szybkość zachodzących zmian zależy od genów danej osoby. W wieku 50 lat połowa ludzi ma trudności z rozumieniem słów zawierających spółgłoski, szczególnie w hałaśliwych sytuacjach. Podobnie jak zamazane litery sprawiają, że wyraz wygląda niewyraźnie, niesłyszalne głoski mają istotny wpływ na zdolność rozumienia mowy. Ubytek słuchu pojawia się, gdy delikatne nerwy (komórki rzęsatki) w uchu wewnętrznym ulegają uszkodzeniu i nie są w stanie przetwarzać wibracji fal dźwiękowych

H.A.med ZAPRASZA W GRUDNIU NA BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU ORAZ PRZYMIARKE OTICON DELTA I INNYCH APARATÓW ATRAKCYJNY SYSTEM SPRZEDAŻY RATALNEJ, REFUNDACJA NFZ ul. OSTROŁĘCKA 4 GAB. 16 (W BUDYNKU PRZYCHODNI) PONIEDZIAŁEK, WTOREK: 10-14; ŚRODA, CZWARTEK: 14³⁰-18³⁰ TELEFON: 022 498 74 80

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Laseroterapia – paradontoza
♦ Wybielanie jednowizytowe
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Przychodnia Lekarska NFZ Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Gabinet stomatologiczny lek. stom. Alicji Surowieckiej Godław-Iskra, ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99 od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰ zapisy do 16 tel. 022 615 59 62 tel./fax 022 613 67 76 leczenie zachowawcze o chirurgia o protetyka o profilaktyka

ZAKŁAD OPTYCZNY Jacek i Piotr Cembrowscy ul. Igańska 26 tel. 424-71-06 ul. Puławska 238 tel. 843-62-63 poniedziałek-piątek 10.30-18.30 sobota 10.00-13.30 LEKARZ OKULISTA DOBRA CENA! SZKŁA PLASTIKOWE AR

CERDENT
Gabinet Stomatologiczny – Lekarski Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00
♦ Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
♦ Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
♦ USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
♦ Urolog wtorek 16.00-19.00

NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIA
ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa tel. 672-78-39; 672-71-39
• lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
• poradnia szczepień – pełen zakres
• badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
• badania słuchu
• EEG Biofeedback
• stomatologia – NFZ
• rehabilitacja – NFZ, masaże lecznicze
• usługi pielęgniarskie i opiekuńcze w domu pacjenta
Sprzedaj sprzęt rehabilitacyjny – refundacja NFZ tel. 497-75-55
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.

ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU
Sanatorium Uzdrawiskowe & goda
zaprasza na 14 dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne oraz ferie zimowe 2007
cena za nocleg i wyżywienie już od 70 zł!!!
cena za nocleg i wyżywienie oraz zabiegi – tylko 80 zł!!!
Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu łańcuch i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!
www.krynica.com.pl/zgodaj
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35



PROMOCJA

TYLKO U NAS!!!

od 07.12. do 31.12.2006

„Ptasie mleczko”
450g
- waniliowe

~~14⁹⁵~~
11⁸⁹



Mieszanka
wedłowska
„Igraszki”
- torba
260g

~~7⁹⁵~~
6⁷⁹



Rodzynki
sultanskie
150g

~~1⁹⁹~~
1⁶⁹



Śliwki
kalifornijskie
150g

~~3⁹⁹~~
3⁰⁹



Herbata Lipton
- ekspresowa
50 torebek

~~11⁰⁰~~
9⁶⁹



Sok pomarańczowy
1l

~~4⁸⁴~~
3⁹⁹



Szynka
gotowana extra
1kg

~~20⁸⁷~~
17⁸⁵

Baleron
bez ostonki
1kg

~~20⁰⁰~~
15⁸⁹

Półdewica
wiśniowa
1kg

~~25⁶⁶~~
21⁴⁹

Myśliwska
sucha
1kg

~~30⁴¹~~
26²⁹

Ser Edam, 1kg

~~16³⁷~~
14⁸⁹



Barszcz
czerwony
1l

~~3⁵⁵~~
2⁹⁹



Ser czarnoleski, 1kg

~~18⁰⁰~~
14⁸⁵



Serek homogenizowany, 150g
- w asortymencie smakowym

~~1²⁷~~
1⁰⁹



Twaróg
Sernikowy, 1kg
- wiaderko

~~11⁴⁷~~
10³⁹



Twaróg półtłusty
klinek
- folia

~~9⁷⁶~~
8⁷⁵



Twaróg
tłusty
klinek
- folia

~~10⁸³~~
8⁹⁹



2⁹⁹ 2⁴²

Masło radomskie
śmietankowe, 200g
- mix

Majonez
320ml

~~3⁶⁶~~
3⁰⁹



Chrzan śmietankowy
200ml

~~2⁹⁵~~
2⁵⁵



Śmietana, 0,2l
- w asortymencie

~~1⁵⁸~~
1³¹



Uszka z kapustą
i grzybami, 400g

~~4⁹⁸~~
3⁸⁹



Pierogi z kaustą
i grzybami, 500g

~~4¹²~~
3¹⁹



Zupa grzybowa
450g

~~7¹⁰~~
5⁷⁹



Truskawki
450g

~~5⁵⁵~~
4³⁹



Groszek
konserwowy
400g

~~2⁷⁰~~
2¹⁹



Kukurydza
konserwowa
400g

~~3⁵⁰~~
2⁸⁹



Borowik szlachetny
- suszony
40g

~~8⁶⁸~~
7⁴⁹

Podgrzybek
suszony
40g

~~6⁸⁵~~
5²⁹

Tuńczyk, 170g
- w oleju

~~3⁶⁶~~
3¹⁹

Tuńczyk, 170g
- w sosie własnym

~~3¹⁹~~
3¹⁹

Filet śledziowy
a'la Matjas, 250g
- w oleju

~~4⁶⁷~~
3⁹⁹

Filety śledziowe
wiejskie
650g

~~9⁷²~~
8⁶⁹

Ścierka z mikrofibry
do naczyń

~~11⁰⁰~~
9⁴⁰

Ścierka z mikrofibry
do podłogi

~~17⁰⁰~~
15⁰⁰

Ścierka z mikrofibry
- 3 rodz.

~~8⁵⁰~~
7⁹⁰

„Global”, 1l
- koncentrat
do płukania

~~7⁵⁰~~
5⁹⁹

Skarpety „Marilyn”
- domowe

~~12⁰⁰~~
9⁰⁰

Rajstopy
Elastil
40 Den

~~5⁰⁸~~
3⁰⁰

„Kamix”
odkamieniacz

~~4⁵⁰~~
3³⁰

„Decolor stop”
- chusteczki do prania
zapobiegające zafarbowaniu

5 szt. 10 szt. 20 szt.

Spray do mebli
„Tak”

~~7⁰⁰~~
6⁰⁰

Płyn do naczyń
„Pur”, 1l

~~7⁵⁰~~
4⁹⁹

Płyn i pasta
do podłogi
„Pronto”, 1l

~~14⁵⁰~~
11⁵⁰

„Kamix”, 500ml
udrażniacz
- żel i granulki

~~6⁰⁰~~
8⁵⁰

„Kamix”, 500ml
- aktywna piana
do łazienek i kuchni

~~8⁵⁰~~
8⁵⁰

„Decolor stop”
- chusteczki do prania
zapobiegające zafarbowaniu

5 szt. 10 szt. 20 szt.

~~5⁵⁰~~
5⁵⁰

~~10⁶⁰~~
10⁶⁰

~~18⁰⁰~~
18⁰⁰

~~18⁰⁰~~
18⁰⁰

Życzymy udanych zakupów świątecznych w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

3 - ul. Paryska 11/15

16 - ul. Stanisławowska 7

27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

40 - ul. Kajki 69

48 - ul. Patriotów 172

4 - Pl. Przymierza 5

18 - ul. Grochowska 252

30 - ul. Komandosów 33

41 - ul. Widoczna 73

49 - ul. Walcownicza 41

8 - ul. Międzynarodowa 56

21 - ul. Igańska 2

31 - ul. Korkowa 119/123

42 - ul. Lucerny 87

55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)

9 - ul. Waszyngtona 96a

22 - ul. Szaserów 124

35 - ul. Płowiecka 68

43 - ul. Żegarska 10

56 - ul. Żółkiewskiego 23

12 - ul. Grenadierów 40

25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15

36 - ul. Trakt Lubelski 168

45 - ul. Mrówcza 130

57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)

14 - ul. Samolotowa 2

26 - ul. Chelmyńska 41

39 - ul. Marysińska 23

47 - ul. Zbójnogórska 37

71 - ul. Nieklajska 41

73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

24 listopada, w czasie pierwszego posiedzenia Sejmiku Województwa Mazowieckiego wybrano nowe władze samorządowe Mazowsza. Przewodniczącym Sejmiku został Robert Soszyński (PO), a wiceprzewodniczącymi Bożenna Pacholczak (PSL), Krzysztof Borkowski (PSL) i Marek Balcicki (Lewica i Demokracja). Zgodnie z wcześniejszymi przewidywaniami Marszałkiem Województwa Mazowieckiego radni ponownie wybrali Adama

Z MIASTA



ską. Stalowa konstrukcja nowej kładki dla pieszych została ustawiona w ubiegłym miesiącu.

Robotnicy rozpięli namiot, pod którym mogą prowadzić prace wykończeniowe.

Remont kładki utrudnia ruch na Ostrobramskiej. Czas na światłach traca nie tylko kierowcy, ale również piesi. Plan wymiany kładek zakłada wyremontowanie wszystkich starych przejść, które nigdy nie były remontowane.

Jak informuje dyrektor Radia ks. Maciej Chibowski od 6 grudnia br. na antenie Radia Warszawa Praga trwa wielka promocja zmiany nazwy stacji - na Radio Warszawa. Dotychczasowa nazwa radia była nieadekwatna nie tylko ze względu na zawartość programową stacji, ale także ze względu na zakres

stacji Radio Warszawa Praga wprowadzała zatem w błąd słuchaczy, sugerując znacznie węższy zasięg oddziaływania. KRRiT pozwoliła na zmianę nazwy stacji - a właściwie na powrót do pierwotnej nazwy - Radio Warszawa.

Popularne Andrzejki w wielu placówkach oświatowych stały się pretekstem do wspólnych zabaw i wróżb dzieci, rodziców



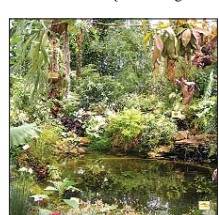
i grona pedagogicznego. W Przedszkolu Nr 411 przy ul. Stanisława Augusta m.in. topiono w wodzie monety, płatano supelki, lano wosk, ustawiano bucki i losowano przyszłe zawody. Radości i śmiechu było co niemiara.

Zawsze w grudniu wraza w Warszawie liczba wypadków drogowych, w tym z udziałem tramwajów. Są one spowodowane nieuwagą pieszych i du-

żym natężeniem ruchu w okresie przedświątecznym. Poprawie bezpieczeństwa na stołecznych torowiskach, nie tylko w tym okresie, służy zainaugurowana w ubiegłym tygodniu akcja „Pospiech-zabójca”, która potrwą do początku stycznia 2007 roku.

Zorganizowały ją Tramwaje Warszawskie we współpracy z Komendą Stołecznej Policji. Wśród pasażerów będą rozpoznawane ulotki z hasłami: „Nie biegnij po śmierć. Z tramwajem nie masz szans”, „Spiesz się tylko do życia”. W bieżącym roku pod kołami tramwajów w Warszawie zginęło dotąd 5 osób, natomiast 43 zostały ranne. Jedynie 12 proc. wypadków jest spowodowanych błędem motorniczych.

Warto wybrać się na jesienny spacer do Ogrodu Botanicznego PAN w Powsiniu. Na niektórych drzewach iglastych możemy spotkać jeszcze owoce: na le igiel cisa wyraźnie odznaczają się czerwone ośniki nasion. Po spacerze warto odwiedzić szklarnię ekspozycyjną „Zielony Raj”, gdzie miłośnicy roślin egzotycznych mogą nacieszyć wzrok zielenią. Szczególnie



pięknie prezentuje się kolekcja kamelii, zobaczyć można poinsecję (*Euphorbia pulcherrima*), która nieodzwrotnie koja-

Zaproszenia dla mieszkańców

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Grochowska 274 (wejście od Kamionkowskiej) – 07.12. godz. 18.00** - Janina Zumisa Liryczna Podróż drogami kultury, miłości i tańca - Biesiada Literacka: Słowo-muzyka-obraz. Prowadzenie Jan Zdzisław Brudnicki; **09.12. godz. 16.00-21.00** - Lennon Tribute - Praska Fala Dźwięku. Koncert poświęcony pamięci Johna Lennona. Wystąpią: 14against5, MeneFreghista, Skowyt; **11.12. godz. 18.00** - Klub Klezmera - na spotkanie przy muzyce zaprasza Janusz Marecki; **13.12. godz. 17.00** - Wernisaż wystawy malarstwa Marii Gołębowskiej-Czarneckiej; **14.12. godz. 18.00** - Wigilijna aukcja pomyśłów - Licytacja ładnych i niezwykłych przedmiotów i drobiażek przekazanych przez znane osoby. Zbiórka pieniędzy przeznaczonych na rozwój działalności Fundacji Fabryka Przyszłości. W programie m. in. Urodziny Tort „Fabryki Przyszłości” oraz występ zespołu Młodzieży realizującej projekt! Skąd – dokąd, czyli Nam w Duszy Gra!; **15.12. godz. 18.00** - Rockologia - Praska Fala Dźwięku. Koncert zespołu: Harmonogram, Opoczynialista, Thekilla, Oscylator; **18.12. godz. 18.00** - Poetycka Gwiazdka - Biesiada przedświąteczna w Praskiej Przyszłości Słowa. Prowadzenie Dorota Ryst i Jan Zdzisław Brudnicki.

■ **Dom Kultury „Wygodą”, ul. Koniecpolska 14 – 8.12. godz. 16.30** - Jesienne grillowanie, w programie: ognisko, warsztaty rzeźby z gliny, gry komputerowe na dużym ekranie; **11.12. godz. 10.00** - Przedstawienie dla młodzieży szkolnej pt.: Wokół teatru. Dzieje teatru od antyku po czasy współczesne; **13.12. godz. 10.00** - FilMOTEKA dla każdego człowieka - film edukacyjny dla przedszkolaków; **15.12. godz. 17.00** - Wieczór wigilijny klubu seniora - spotkanie z kolegą w wykonaniu zespołu dziecięcego z Przedszkola Nr 160; **godz. 19.00** - Wieczór wigilijny Warszawskiego Klubu Volkswagena Garbusa; **16.12. godz. 10.00** - Program artystyczny pt.: W świątecznym nastroju - wspólne koledowanie dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

■ **Hotel Europejski ul. Krakowskie Przedmieście 13 – 8-10.12.** - IV Warszawskie Targi Sztuki. Przez trzy dni kilkunastu wystawców - właścicieli galerii i antykwariatów z całej Polski i zagranicy zaprezentuje wyselkionowane za swej oferty prawdziwe „perełki” malarstwa, grafiki, rzeźby, porcelany, mapy, starodruki, fotografie i coś, co zainteresuje Panie - biżuterię srebrną i złotą. Godziny otwarcia Targów: piątek 12.00-21.00, sobota 11.00-18.00, niedziela 11.00-16.00. Ceny biletów: normalny 5 zł, ulgowy 3 zł.

ry się ze świętami Bożego Narodzenia. Zaś w części subtrypikalnej zobaczyć można owoce cytrusowe. Ogród w okresie jesienno - zimowym jest otwarty dla zwiedzających w soboty i niedziele, od godz. 10.00 do 15.00. Zamknięty będzie w Wigilię, pierwszy Dzień Świąt, Sylwestra i Nowy Rok.

Na ulicy Królowej Aldony usuwane będą stare klony srebrzyste stanowiące zagrożenie bezpieczeństwa ludzi i mienia. Wycinka rozpocznie się w pierwszych dniach grudnia. Wiosną przyszłego roku klony zostaną zastąpione innymi, młodymi drzewami. **(ab) (ar) (mkp)**



Struzika z PSL. Jego zastępcami zostali Jacek Kozłowski oraz Tomasz Siemonek. Przed wyborem władz radni sejmiku odebrali zaświadczenia o wyborze (na zdjęciu Jarosław Jankowski, wiceburmistrz Pragi Południe) oraz złożyli uroczyste przyrzeczenia.

Instytut Kresowy w Warszawie zainaugurował swoją działalność. W niedzielę 3 grudnia twórcy placówki przedstawili swoje najbliższe plany. Instytut został powołany przez Radę Warszawy pod koniec października. Placówka ma się zajmować m.in. prowadzeniem badań nad historią oraz kulturą Kresów Wschodnich. Na razie instytut będzie działał przy Placu Hallera, potem ma się przenieść do budynków po wytwórni Koneser.

Kończy się remont kładki dla pieszych nad ulicą Ostrobram-



oddziaływania. Audycje Radia odbierane są nie tylko na warszawskiej Pradze, ale w całej stolicy, a nawet w promieniu ok. 60 km wokół Warszawy. Obowiązująca dotychczas nazwa

REKLAMA

FUTURO

- Likwidowanie naczynek
- Laserowe usuwanie owłosienia (najnowocześniejszy laser w Polsce)
- Likwidacja przebarwień (trądziku, zmarszczek)
- Mikrodermabrazja
- Botox, Kwas Hialuronowy, Restylan
- Klamry korygujące wrastające paznokcie
- Fryzjer stylistka

W-wa Rondo Wiatraczna
ul. Garbaldiego 4, 1 piętro
wejście od Al. Stanów Zjednoczonych
tel. 022 870 44 51

REKLAMA

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOĆŁAW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fildorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

REKLAMA

ALL-MOT Świat Bagażników

- Bagażniki ■ Boxy
- Uchwyty do nart, snowboardu,
- Łańcuchy śniegowe

ul. Korkowa 44
tel. 022 815-83-33;
kom. 0601-22-48-68
www.swiatbagażnikow.pl

Wigilia

U SIWKA Bal Sylwestrowy

Wigilia to szczególnie dzień w polskiej tradycji.

Zapraszamy na firmowe przyjęcia świąteczne.

Specjalne menu wigilijne.

Dla zapracowanych catering świąteczny na wynos.

W wyjątkową sylwestrową noc gwarantujemy szampańską zabawę, porywającą muzykę na żywo, bardzo bogate menu, open bar, napoje i alkohole.

Początek o godzinie 21³⁰.

Zaproszenie dla 2 osób – 660 zł.

Restauracja U Siwka
ul. Poligonowa 30,
00-451 Warszawa
tel. 022 357 50 06,
GSM 668 673 112
restauracja@usiwka.pl
koaraexpo.com.pl

SKLEP FIRMOWY HURTOWNI DROBIU

Zaprasza

ul. GUDERSKIEGO 7

PYSZNY KURCZAK

U NAS KUPISZ NAJTAŃSZY W WARSZAWIE

- ZAWSZE ŚWIEŻY
- SMACZNY POLSKI
- DROB - kurczak, indyk, elementy, podroby, wędliny drobiowe

NAJTAŃSZY KURCZAK

ZAPRASZAMY

W sprzedaży tylko drób pochodzący z hodowli położonych w ekologicznie czystych rejonach Mazur i Suwalszczyzny



Centrum Medyczne Ostrobramska MAGODENT: Dbaj o życie!

Pora spojrzeć prawdzie w oczy: aż połowa Polaków umiera nie na AIDS, nie na wirusowe zapalenie wątroby czy inne choroby zakaźne, ale... z powodów kardiologicznych!

Tak, to 50%! W jednym tylko 2004 roku hospitalizowano prawie 170 tysięcy osób z zawałami, do tego należałoby dodać całą paletę innych schorzeń, jakimi zajmuje się kardiologia.

Mało kto wie, że większość chorych umierających na zawał to... kobiety!

– *Kobiety chorują inaczej, „podstępniej”* – mówi dr n. med. Jerzy Rekosz, specjalista kardiolog. – *Ich dolegliwości są mniej typowe, nie tak charakterystyczne jak u większości mężczyzn. To potrafi wprowadzić w błąd nawet lekarzy. Dlatego dopiero dobrze zebrany wywiad plus odpowiednie badania potrafią odsonić prawdziwy obraz choroby i umożliwić naprawdę trafną diagnozę.*

Cukrzyca, nadciśnienie, hipercholesterolemia i hipertrójglicerydemia – to jedne z tych chorób, które stanowią potencjalne zagrożenie. Tym większe, im słabiej leczone. Tu trzeba systematycznych działań, współpracy z lekarzem rodzinnym i kardiologiem, przestrzegania zaleceń oraz systematycznego zażywania leków. Jednak nawet tak przedsięwzięte środki nie dadzą stuprocentowej gwarancji uniknięcia poważniejszych powikłań. Najlepszym wyjściem jest połączenie działań lekarza pierwszego kontaktu i kardiologa, wspieranych podstawową diagnostyką kardiologiczną.

Chodzi o to, by przy tak zatrważającym obrazie, jaki nakreślają bezdyskusyjne dane statystyczne, ratować ludzkie życie, by bez wahanja kierować potencjalnie zagrożonych pacjentów na echokardiogram, testy wysiłkowe, tzw. Holtera czyli 24-godzinną rejestrację Ekg, oraz 24-godzinne monitorowanie ciśnienia tętniczego krwi. Dopiero wyniki tych czterech badań oraz skrupulatnie przeprowadzony wywiad z pacjentem i konsultacja kardiologiczna pozwolą nie tylko wskazać grupę osób zagrożonych i pomóc im odpowiednią kuracją nie dopuścić do sytuacji groźnych dla zdrowia, ale też wyłonić tych, którzy nawet o tym nie wiedząc są już chorzy. Taka praktyka pozwala

ła natychmiast rozpocząć kurację oraz systematycznie powtarzana, daje lekarzowi i pacjentowi możliwość stałego monitorowania skuteczności podjętego leczenia, wykraczając znacząco poza „jak się pan teraz czuje”.

Kto jest w grupie zwiększonego ryzyka?



Poradnia kardiologiczna

– *Istotnym elementem są obciążenia genetyczne* – wyjaśnia dr Jerzy Rekosz. – *Niestety, osoby w których rodzinach występowały schorzenia kardiologiczne to znaczna część grupy podwyższonego ryzyka. Ponadto choćby pacjenci z nadciśnieniem tętniczym, zwłaszcza lekceważonym, które bez systematycznego leczenia prowadzi między innymi do choroby wieńcowej i niewydolności serca. Mimo to, tak zwane*

badania przesiewowe, czyli wychwytywanie osób zagrożonych może uratować życie bardzo wielu pacjentów. Trzeba tylko o siebie zadbać.

To już nie jest walka o zdrowszą starość, to jest walka o życie. Alarmowane przez pacjentów i sygnały płynące od lekarzy, Centrum Medyczne Ostrobramska Magodent oferuje objęcie taką właśnie opieką: ścisła współpraca podstawowej opieki medycznej i kardiologów oraz pakiet czterech podstawowych badań, wykonywanych nowoczesną aparaturą: echo, Holter, test wysiłkowy, monitorowanie ciśnienia.

Gabinety są już gotowe. Poręczne, dyskretne i nieklopotliwe dla pacjenta urządzenia do całodobowej kontroli również. Przychodnia nawiązała współpracę z sześcioma znakomitymi kardiologami, których wysokie kwalifikacje sprawdziły się znakomicie nawet w skrajnie trudnych warunkach pracy w pogotowiu ratunkowym. To dobrzy, nowoczesni kardiologowie, którzy najlepiej wiedzą, o co idzie gra: o ludzkie życie.

– *Problem w tym, że pacjenci – i kobiety, i mężczyźni – zbyt późno zgłaszają się do lekarza. Zwykle pierwsza wizyta ma miejsce po epizodzie kardiologicznym (np. niewielki zawał), który został niedostrzeżony lub zbagatelizowany przez chorego. Zastanawiam się – dodaje dr Jerzy Rekosz – dlaczego tylu pacjentom umyka ból w klatce piersiowej i zgłaszają się do lekarza dopiero po jednym – dwóch dniach... Mimo, że tyle się mówi, zwłaszcza w kardiologii, o zagrożeniach i ważnych sygnałach, jakie wysyła organizm, o profilaktyce i skutkach lekceważenia dolegliwości.*

Profilaktyka to podstawa zdrowia każdego z nas, łatwiej bowiem zapobiegać niż leczyć. By skutecznie zapobiegać, należy zrozumieć istotę problemu. W Stanach Zjednoczonych i zachodniej Europie profilaktyka (oparta na wdrażanym właśnie przez Centrum Medyczne Ostrobramska Magodent systemie ścisłej współpracy podstawowej opieki medycznej i kardiologów, wspomaganą nowoczesną aparaturą diagnostyczną) doprowadziła do znacznego zmniejszenia śmiertelności obywateli z powodów kardiologicznych. Podobne zjawisko mamy i w Polsce. Problem w tym, że tam spadek nastąpił już w latach osiemdziesiątych a tu rozpoczął się dwadzieścia lat później.

Czy uda się Polakom zadbać o siebie równie dobrze, jak na Zachodzie lub w USA? To zależy wyłącznie od nas, pacjentów. Możliwości są – wystarczy wejść do Centrum Medycznego Ostrobramska Magodent. Naprawdę warto poddać się takim badaniom by upewnić siebie i bliskich, że jesteśmy w doskonałej formie i – póki co – nie mamy się czym martwić. Bo tu nie chodzi tylko o zdrowie. Tu chodzi o życie.

eGO

AS 2006

**Pełnoprofilowana PORADNIA KARDIOLOGICZNA zaprasza od stycznia 2007 r.
Rejestracja tel. 022 879-92-09**



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO (INTERNIŚCI I PEDIATRZY) W RAMACH NFZ

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209 ● STOMATOLOGIA NFZ – tel. 022 610-38-52

REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94 KINEZYTERAPIA I FIZYKOTERAPIA: KONSULTACJA LEKARSKA – BEZPŁATNIE

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG ● CHIRURG NACZYNIOWY ● DERMATOLOG ● OKULISTA ● ORTOPEDA ● UROLOG ●
LARYNGOLOG ● KARDIOLOG ● ALERGOLOG ● NEUROLOG ● GINEKOLOGI
DZIECI: ALERGOLOG ● LARYNGOLOG ● OKULISTA ● NEUROLOG ● GINEKOLOG ● SPECJALISTA REHABILITACJI
● CHIRURG (badanie stawów biodrowych) ● DERMATOLOG



**BADANIE OSTROŚCI WZROKU I DOBÓR OKULARÓW
– wizyta z konsultacją lekarską 30 zł!**

**USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA
Zapraszamy do PORADNI GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ**

OFERUJEMY BADANIA LABORATORYJNE DLA KOBIET CIĘŻARNYCH W PROMOCYJNYCH CENACH!

● Nadzór konsultacyjno-merytoryczny prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewy Dmoch-Gajzlerskiej
● badania cytologiczne ● kolposkopię ● USG GINEKOLOGICZNE ● KTG (badanie tętna płodu)

**ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)
Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰**