

K & K
NIERUCHOMOŚCI
 LICENCJA NR 2455

**KUPNO
 SPRZEDAŻ
 WYNAJEM
 KREDYTY**

ul. Grochowska 173/175
 (róg ul. Majdańskiej)
 tel. 870-65-77, 870-65-81
 870-70-77, 810-35-95, 424-25-15
 www.krawczyk.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bonitu
 tel. 773-52-97, 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰



DENTAMEDICA

ul. Abrahama 2
 W-wa Goław
 671-31-32;
 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl



Nr 5(400) ROK XVI

9.03.2006 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Wizji!!!

W Gdańsku poważny kawalek Wyspy Spichrzów nad Motławą kupił prezes Realu Madryt i ma zamiar wybudować tam luksusowe apartamenty. We Wrocławiu władze miasta wprowadzają zachęty dla zamiejscowych, by zechcieli studiować na wrocławskich uczelniach: powstało tam tyle inwestycji, że zaczyna brakować wysoko wykwalifikowanych kadr.

Kraków przeżywa prawdziwy boom hotelowy, bo turyści z całego świata ponownie odkryli piękno królewskiego grodu. Gdzie w tym wszystkim jest Warszawa?

Idzie do przodu, rozwija się, ale motorem napędowym zmian nie jest racjonalna strategia, lecz naturalne walory tożsamości. Nie sądzę, by to było optymalne rozwiązanie: Warszawa jak powietrze laknie wielkiej wizji, która namiętna łapałaby obraz miasta za 50 lat.

Popatrzy na centrum stolicy – wyskoczyły do góry dziesiątki drapaczy chmur, które nie tworzą żadnej całości. Tu coś wysokiego, tam coś wysokiego, tu kłocę, tam kwadrat lub prostokąt.

Tak w praktyce wygląda rozwój żywiłowy. Jeśli potrwa on dłużej, stracimy bezpowrotną szansę na przypoczwarczenie naszej stolicy w prawdziwie nowoczesne, europejskie miasto. Inwestycje powstające spontanicznie zablokują miejsce budowom, które mogłyby określić charakter wymarzonego miasta.

Nie będzie już gdzie budować, lub trzeba będzie iść na daleko idące kompromisy, by nie burzyć tego, co powstało w niedawnej przeszłości. Warszawa więc potrzebuje wielkiej wizji, która określi charakter aglomeracji i racjonalnego pomysłu, jak przyciągnąć tu inwestorów, których pieniądze służyć będą zarówno im, do pomnażania, jak i nam – do czerpania pełniymi garściami z uroków, jakie może dawać nowoczesne, przyjazne ludziom stołeczne miasto.

Tomasz Szymański

OLSZYNKOWE BOJE



czytaj na str. 8-9

Okradli bezdomnych i bezrobotnych



2. lutego Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej otworzyła przy ul. Lubelskiej 30/32 Integracyjny Klub Pracy. Cztery tygodnie później klub został okradziony z komputerów.

– Służyły głównie bezdomnym i bezrobotnym – mówi z żalem Renata Socik, kierowniczka placówki – którzy dopiero uczyli się z nich korzystać. W klubie można było przejrzeć oferty pracy w internecie i w prasie. Można było nauczyć się pisania życiowcu, listu motywującego, obsługi komputera. Placówka Caritas dopiero się rozkręcała. Z jej usług korzystało dziennie ok. 20 osób. – Jakże się trzeba upodlić, aby okraść bezdomnych i bezrobotnych – pyta retorycznie Wojciech Rogowski (na zdjęciu), przewodniczący kamionkowskiej Komisji Bezpieczeństwa, pokazując wyrwę w piwnicy przez którą do placówki dostali się złodzieje.

– Bezrobotni zostali okradzeni z szansy na znalezienie pracy – dodaje. – To wyjątkowo okrutne i bolesne. Boli mnie tym bardziej, że sam korzystałem z tego klubu pracy i wiem, jaką ważną rolę pełnił, a także dlatego, że do kradzieży doszło przy siedzibie Straży Miejskiej... Policja szuka złodziei, a Caritas szuka ludzi dobrej woli, którzy mogą klubowi podarować sprzęt komputerowy. Może być używany. Przecież nie będzie służył do gier, tylko do nauki i pracy.

W NUMERZE:

- Jesteśmy wiarygodni str. 2
- Kapela na pomniku str. 2
- Z miasta str. 4
- Jaskra – dlaczego groźna? str. 6
- Wawer u schyłku kadencji str. 10
- 60 lat razem str. 10
- Wmieście str. 11
- Tunelem na Pragę str. 12
- Ptasia grypa str. 13
- Spacerkiem po jeziorze str. 14




ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chelmyńska 1/Marsa
 tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY OCIEPLEN

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

Ceresit

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

AUSTROTHERM

ROCKWOOL

RABATY

OPTYK OKULISTA

Optiker

ul. Łukowska 7c, tel. 022 613 53 86
 pon.-pt. 11-19, sob. 10-13

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- ♦ bezbolesne leczenie
- ♦ nowoczesna protezyka
- ♦ ortodoncja

UWAGA!

♦ Promocyjna cena koron porcelanowych
 czynne 9-20, sobota 9-14

CENY FABRYCZNE! **PYKA**

- ♦ wypoczniki skórzane i materiałowe
- ♦ meblełokalne
- ♦ stoły, krzesła, ławy
- ♦ witraży, komody
- ♦ sypialnie

ul. Suchbaldzka 2 (róg Kinowej)
 tel. 813 29 25 www.pyka.pl

OKNOPLAST KRAKÓW

OKNA z Krakowa

Najczęściej polecane okna...

RABAT do 38%*

* przy 100% wpłacie

Warszawa
 ul. Ostrobramska 73
 tel. 613 50 33, 870 27 17

W ofercie: drzwi wej., parapety, rolety, żaluzje.

TEUMACZENIA

przysięgi i zwyki – wszystkie języki

Warszawa
 ul. Saska 8/91,
 tel./fax 617-31-66
 ul. Rejowiecka 12,
 tel./fax 872-13-42

www.att.waw.pl

Sobiesław Zasada Warszawa
 Autoryzowany dealer VW

ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
 tel. (0-22) 61-16-900, www.zasada.waw.pl

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

ULZYWCZÓW 42
 TEL. 672-56-58, 672-56-60

e-mail: sosia@neckermann.pl

St. Patrick's

ANGIELSKI DLA DZIECI

tel. 466 20 35
 GOŁAW, ul. Meissnera 1/3
www.stpatricksp.pl

HILARY

Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

- ♦ ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- ♦ SOCZEWKI KONTAKTOWE
- ♦ LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- ♦ DUŻY WYBÓR OPRAW

60 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ
PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

**MATERIAŁY
BUDOWLANE**

MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 34
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

Wegiel • Cement • Wapno
• Cegły • Gazobeton biały
• Płyty gips-karton.
Atlas • Ceresit • Gipsy
• Materiały sypanie i izolacyjne
(papa, styropian, wełna)
• Rynny „GALECO”
• Pret zbrojeniowy

MARO
KANA OKNA PARAPETY

OKNA
TYLKO W ZIMIE
RABAT 40%

aluplast®
SCHÜCO Brüggemann

- Drzwi zewnętrzne, wewnętrzne, AL.
- Rolety • Żaluzje
- Parapety **RATY 0%**

ul. Patriotów 237
tel./fax 615-68-27 tel. 615-40-40
e-mail: oknamaro@wp.pl
www.oknamaro.pl

Salon Mebli
dla dzieci i młodzieży

Gibbon tel. 617 44 45

Meble modułowe do indywidualnego kompletowania
Modelarstwo – modele do sklepania (TAMIYA, Heller, AIR-FIX)
Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 11⁰⁰-19⁰⁰, w soboty – 10⁰⁰-15⁰⁰
ul. Zwycięzców 4 d róg Wału Międzyleskiego www.gibbon.waw.pl

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOŁĄW, ul. Meissnera 1/3
(róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

Chcesz tanio umeblować biuro, sklep lub mieszkanie?
Słuchając Państwa sugestii ponownie obniżyliśmy ceny!

Komis „SEZAM”

Oferujemy do biura i sklepu: • krzesła obrotowe już od 49 zł • szafki biurowe dwu drzwiowe od 69 zł • szafki na akta metalowe od 99 zł • szafy ubraniowe i aktowe dwu i jedno drzwiowe od 149 zł • faksy telefony w tym bezprzewodowe od 49 zł • ścianki działowe już od 69 zł • regały wystawowe od 99 zł • lady recepcji • regały, stoliki, krzesła w bardzo atrakcyjnych cenach • segregatory i foremki na dokumenty od 2 zł • oraz wiele innych propozycji niezbędnych do prowadzenia biura i sklepu.

Oferujemy do domu: • szafy sosnowe od 249 zł • szafy dwudrzwiowe od 149 zł • wersalki tapczany od 99 zł • deski sedesowe za 19,90 zł • końcówki do prysznicza za 14,90 zł • armaturę nową już od 99 zł • szafki kuchenne od 29 zł • żarówki od 0,69 zł • lodówki od 149 zł • stoły od 129 zł • krzesła tapicerowane od 50 zł • wypoczniki, ławy, fotele, stoły, krzesła – wszystko do domu. Nie ograniczamy się wyłącznie do rzeczy nowoczesnych. Posiadamy rozległą pozycję starych, stylizowanych oraz z różnych stron świata mebli, biblioteki, kredensy, witryny, komody.

Współpracujemy z firmami transportowymi, zajmującymi się przeprowadzkami oraz restauratorami mebli.
W sprzedaży posiadamy również sprzęt specjalistyczny: pompy wodne, maszyny do kluczy, testery, itp.

REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA I N D Y W I D U A L N E DLA WSZYSTKICH KLIENTÓW
ZAPRASZAMY NA LICZNE PROMOCJE !!!!!

PRZYJDŹ – Komis „S E Z A M” to SATYSFAKCJA ZAKUPÓW. U nas można się T A R G O W A Ć!

ul. Witolińska 43
Warszawa-Grochów
(naprzeciwko Biedronki na tyłach AutoWitolin HONDA)
pon.-pt. 9-19, sob. 9-15

KOMIS
Sezam
meble

(0 22) 612 13 40
(0 22) 424 64 35
www.komiszezam.pl
e-mail: biuro@komiszezam.pl

TRINITY
COLLEGE LONDON

SZKOŁA JĘZYKÓW
OBcych
LC LANGUAGE CENTRE

**OŚRODEK EGZAMINACYJNY
JĘZYKA ANGIELSKIEGO**

Nasza szkoła wychodzi naprzeciw nowym możliwościom, jakie pojawiają się po wejściu Polski do Unii Europejskiej. Przed nami otwierają się różnorodne atrakcje turystyczne, oferty nauki i pracy. Znajomość języków wysuwa się na pierwszy plan.

Zaczynamy już od przedszkola. Jesteśmy jedyną szkołą w prawobrzeżnej części Warszawy, która prowadzi kursy języka angielskiego dla dzieci metodą Talking Kids. Jest to nowoczesna i wyjątkowo skuteczna metoda nauki języka angielskiego dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz dla uczniów z młodszych klas szkół podstawowych. Dzieci uczą się całościowo struktur języka, ćwicząc intensywnie na zajęciach ich stosowanie w ściśle zaplanowany sposób. System powtarzania wprowadzonego materiału zapewnia rzeczywiste jego opanowanie. Jednocześnie przebieg lekcji jest dostosowany do możliwości percepcyjnych dzieci. Wykorzystuje się okresy koncentracji dzieci oraz wprowadza elementy zabaw językowych – aby nie dopuścić do znużenia. Nauka na zajęciach uzupełniana jest dodatkowymi materiałami w postaci nagrań oraz podręczników, z których dzieci korzystają w domu w celu dodatkowego utrwalenia nabytych na zajęciach umiejętności.

Dla starszych słuchaczy prowadzimy kursy metodami tradycyjnymi, w oparciu o podręczniki Longman Pearson – ogólnie, na różnych poziomach, konwersacje, przygotowanie do matury i innych egzaminów językowych. Oferujemy również kursy języka hiszpańskiego na wszystkich poziomach, również włącznie z przygotowaniem do egzaminów.

Poza tym jesteśmy jedynym w Warszawie organizatorem międzynarodowych egzaminów języka angielskiego Trinity College London. Są to egzaminy uznawane na całym świecie i obejmują poziomy od B1 do C2 według wytycznych dot. klasyfikacji znajomości języków obcych Rady Europy. Ponieważ nie ma konieczności zdawania części pisemnej – egzamin może obejmować wyłącznie część ustną – stąd polecamy te egzaminy również osobom z dysleksją. Dolna granica wieku dla kandydatów to 7 lat – górnej granicy nie ma!

Egzaminy Trinity są doskonałą okazją do wykazania się jak mówisz po angielsku. Mając do dyspozycji 12 poziomów, każdy może znaleźć coś dla siebie, a zatem mieć pewność zaliczenia. Egzaminowany sam wybiera tematy, które go interesują i o których będzie rozmawiał podczas egzaminu, przedstawiając swoją prezentację. Zdanie egzaminu daje więcej pewności siebie oraz zapewnia motywację do dalszej nauki angielskiego. Wyniki są dostępne zaraz po sesji egzaminacyjnej, a dyplom – wydawany w Londynie – odbiera się po około 6 tygodniach.

Dla każdego egzaminu języka mówionego jest tak przystępny? Język mówiony jest najważniejszy w każdym CV. Dobry poziom języka angielskiego mówionego jest istotnym czynnikiem pomagającym zarówno w karierze zawodowej, jak i w życiu prywatnym. Poza tym wiadomo, że łatwiej jest nauczyć się pisać i czytać oraz wkuć reguły grammatyczne, niż płynnie mówić. Dlatego też coraz częściej uniwersytety i pracodawcy wymagają potwierdzonej znajomości języka angielskiego w mowie. Wiele uniwersytetów, międzynarodowych firm, szkół i kolegów na całym świecie wybrało egzaminy z języka angielskiego mówionego przeprowadzane przez Trinity College w Londynie.

Egzamin Trinity College London odbędzie się na terenie naszej szkoły w pierwszym tygodniu czerwca – jest on zaplanowany z takim wyprzedzeniem, ponieważ licencjonowani egzaminatorzy (native speakers) przyjeżdżają do nas specjalnie z Trinity College z Londynu w wyznaczonym terminie. Do końca marca przyjmujemy zgłoszenia chętnych na sam egzamin lub dodatkowo na kurs przygotowawczy.

AS 2006

Zapraszamy: ul. Patriotów 108 (obok stacji PKP Warszawa-Międzyleszy i Biedronki),
tel. (22) 872-91-57 w godzinach popołudniowych.

rapida
Proste rozwiązania finansowe dla Ciebie

**NOWE POŻYCZKI
GOTÓWKOWE
W TWOIM MIEŚCIE!**

Błyskawiczna decyzja
bez zbędnych formalności

Pożyczki od 3 000 do 15 000 zł
na okres od 1 roku do 3 lat

Atrakcyjne oprocentowanie

Ubezpieczenie gwarantujące ochronę
Pożyczkobiorcy i jego rodziny

Zadzwoń
0801 24 24 24

Oddział Rapida: Al. Stanów Zjednoczonych 61 A, 04-028 Warszawa
tel.: 022 531 5000

L e k a r z r a d z i

**JASKRA
– dlaczego groźna?**

Jaskra jest najgroźniejszą przewlekłą chorobą nerwu wzrokowego, prowadzącą do nieodwracalnej utraty widzenia. Stanowi drugą przyczynę ślepoty na świecie.

W 2000 roku chorowało na nią blisko 67 milionów ludzi, z tego prawie 7 milionów utraciło obustronnie widzenie. W Polsce chorych na jaskrę jest około 800 tysięcy. Wielu chorych na jaskrę nie jest świadomych obecności tej choroby. Jaskra dotyczy wszystkich grup wiekowych, jednak najpowszechniej występuje u osób starszych. W ogromnej większości przypadków ma charakter obustronny. Nie leczona prowadzi do powstania ubytków w polu widzenia, kończących się ostatecznie nieodwracalną ślepotą. Jedyną skuteczną metodą zatrzymania lub spowolnienia choroby jest jej wczesne wykrycie i zastosowanie odpowiedniego leczenia.

Główną przyczyną zamknięcia nerwu wzrokowego w jaskrze jest podwyższone ciśnienie w gałce ocznej. Jednak, u co piątego chorego na jaskrę, ciśnienie w gałce ocznej mieści się w granicach tzw. normy tj. 10-21mmHg. U tych chorych główną przyczyną jaskry jest zbyt mała ilość krwi dochodząca do nerwu wzrokowego, najczęściej z powodu miażdżycy lub skurczu naczyń.

U 85% chorych jaskra przebiega bez żadnych objawów i podstępnie niszczy wzrok. Choroba jest całkowicie bezbolesna, nie powoduje zadrżnienia oka ani problemów z czytaniem. Uszkodzenie wzroku chory odczuwa dopiero, gdy nerw wzrokowy jest

już praktycznie zniszczony. U 15% chorych na jaskrę może dochodzić do przejściowego, gwałtownego wzrostu ciśnienia w gałce ocznej do 30-40 mmHg. Chory odczuwa wtedy ból oka, głowy oraz zaburzenia widzenia pod postacią kół tęczyowych przy patrzeniu na źródło światła lub zamglone widzenie. Niekiedy występuje u osób starszych. W oku wzrasta do 50-90 mmHg – jest to tzw. ostrzy atak jaskry, wymagający szybkiej pomocy okulisty, gdyż nieleczone może w ciągu kilku dni doprowadzić do utraty widzenia.

Jaskra najczęściej rozwija się u osób powyżej 40 roku życia oraz u osób, których najbliżsi krewni chorują na jaskrę. Bardziej zagrożone chorobą są również osoby z krótkowzrocznością, nadciśnieniem tętniczym lub zbyt niskim ciśnieniem krwi, cukrzycą, skłonnościami do migreni. Te osoby powinny badać oczy przynajmniej raz do roku, a każdy, kto ukończył 35 lat – raz na 2 lata.

Wszystkie badania diagnostyczne, które wykonuje lekarz okulista są bezbolesne, część wykonywana jest ze znieczuleniem. Podstawą badania obejmują pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego, oglądanie dna oka oraz badanie pola widzenia.

Leczeniem jaskry powinien zajmować się doświadczony



okulista. Jaskra jest chorobą nieuleczalną, dlatego leczenie jaskry trwa do końca życia chorego. Tym skuteczniejsze jest leczenie jaskry, im wcześniej choroba zostanie wykryta. Leczenie na ogół nie jest w stanie przywrócić utraconego już wzroku, ale prawidłowo prowadzone potrafi zapobiec dalszej utracie widzenia. Stosowane są metody farmakologiczne - za pomocą kropli, laserowe lub chirurgiczne.

Krople przeciwjaskrowe podajemy od 1 do 3 razy dziennie, o ściśle określonej godzinie. Jeżeli leczenie za pomocą kropli jest nieskuteczne należy zastosować metody laserowe lub chirurgiczne. Zabiegi laserowe trwają kilka minut i zazwyczaj można po nich udać się do domu. Operacje przeciwjaskrowe wykonywane są pod mikroskopem, w znieczuleniu i trwają około 40 minut. Zabiegi te cechują się dużą skutecznością, ale wykonane zbyt późno mogą nie powstrzymać utraty widzenia.

Dr n. med.
Joanna Wierzbowska

Autorka jest adiunktem w Klinice Okulistycznej Wojskowego Instytutu Medycznego przy ul. Szaśerów 128. Przyjmuje również w przychodni „MAGODENT”, przy ul. Fieldorfa 40.

Nowa klinika ze starymi tradycjami



General prof. Marek Maruszyński otrzymał 6 marca br., w dniu swoich 60 urodzin wspaniały prezent. Po rocznym remoncie w Wojskowym Instytucie Medycznym przy ul. Szaśerów otwarto Klinikę Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Naczyniowej.

– Z Grochowem, szpitalem na Szaśerów i Kliniką Chirurgiczną jestem związany głęboko, z całego serca. Tutaj przed wieloma laty byłem operowany. I tutaj z dumnie podniesionym czołem chodziłem po pierwszej samodzielnie wykonanej operacji. Od ponad 30 lat klinika to mój drugi dom, to moje prawdziwe miejsce na ziemi, gdzie przeszedłem wszystkie szczeble zawodowej kariery „od wolontariusza do profesora, kierownika Kliniki – Komendanta Szpitala, założyciela i pierwszego Dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego – powie dział Jubilat, od dnia dzisiejszego używając ustawowej formuły – „żołnierz zawodowy w stanie spoczynku”.

Zebrałymi gośćmi powitał gen. bryg. prof. Jan Krzysztof Podgórski dyrektor WIM. Na otwarciu obecna była generacja, postowie, parlamentarzyści, naukowcy, lekarze, duchowieństwo, a wśród nich abp Sławoj Leszek Głódź ordynariusz diecezji warszawsko-praskiej i bp polowy WP Tadeusz Płoski, którzy dokonali poświęcenia wyremontowanego obiektu. W gronie zaproszonych gości nie sposób było nie zauważyć Radosława Pazury, któremu w tej klinice lekarze uratowali życie po ciężkim wypadku. (ab)

Badania USG dla mieszkańców Diecezji Warszawsko-Praskiej

Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej informuje o możliwości wykonywania kompleksowych badań ultrasonograficznych w Stacji Opieki Caritas przy ul. Śnieżnej 3 na warszawskiej Pradze.

Zapisy oraz pytania prosimy kierować pod numer tel. 0-501-189-547 do kierownik Stacji Opieki Edyty Władkyo, w dni powszednie od godz. 8.00- 20.00.

Stacja Opieki Caritas przy ul. Śnieżnej funkcjonuje w ramach Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Jest to stacja wyposażona w sprzęt ultrasonograficzny zakupiony ze środków zebranych przez parafie dekanatu praskiego. Dzięki niemu istnieje możliwość wykonywania tańszych badań USG, w pierwszej kolejności dla parafian naszego dekanatu (dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji przewiduje się bezpłatne; wymagane jest skierowanie od ks. proboszcza). (ab)

REKLAMA

Poradnia Chorób Sutka, Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przewkitwania
03-924 Warszawa, ul. Niekańska 4/24 (wejście od ul. Londyńskiej)
Informacje i zapisy tel. 672-78-57, tel/fax 672-79-36

WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE BADANIA I KONSULTACJE:

- Mammografie – (LORAD IV-M) – wraz z konsultacją specjalisty onkologa
- USG – (VINGMED SYSTEM FIVE) – badanie: sutka, tarczycy, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, jądra, ginekologiczne (w tym transwaginalne), gałki ocznej, kolana, stawu barkowego, przeciemiążczkowe, węzły chłonne, przepływy żyłne i tętnicze (Doppler).
- Densytometrię – (ACHILLES PLUS) – badanie gęstości kości
- Konsultacje onkologiczne
- Konsultacje endokrynologiczne
- Konsultacje ginekologiczne i ginekologiczno-endokrynologiczne (menopauza, cytologia, USG ginekologiczne)
- Biopsje pod USG • Badania laboratoryjne
- Profilaktyka grupowa dla zakładów pracy

KAZDY MOŻE SIĘ BADAĆ, KONSULTOWAĆ I LECZYĆ
Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia – wybrane procedury medyczne

Salon Optyczny – Simon Martell
KUPON PROMOCYJNY

Przy zakupie oprawki:

- dwa szkła plastikowe z antyrefleksem 60 zł
- soczewki fotokromowe 15% rabatu
- soczewki barwione 20% rabatu

ul. Igańska 22
tel. 022 870 35 27, pon.- pt. 11-19, sob. 10-14

IWA-DENT
STOMATOLOGIA

ul. Komarska 42,
Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

Stomatologia zachowawcza

- wybielanie zębów
- profilaktyka próchnicy dzieci

Protetyka

- mosty i korony porcelanowe
- protazy akrylowe i szkieletowe
- protazy elastyczne

Ortodoncja

- aparaty stałe i ruchome

Chirurgia Stomatologiczna

- usunięcie torbieli (resekcja)
- ekstrakcje: „osemek”, zębów zatrzymanych
- chemisekcyjne
- IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe
Nowoczesny sprzęt i materiały
Indywidualny dobór postępowania leczniczego
PORADY I PRZEGLĄD
Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰
Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

www.Vita-Med.pl

Zapisy do Lekarzy Rodziny!!!

ul. Meissnera 7 673-35-10
673-35-00

Apteka „WILGA”
ul. Rechniewskiego 6

uczestnicząca w programie „TANIE LEKI” oferuje:

- pełny asortyment leków
- leki gotowe, recepturowe, homeopatyczne
- insuliny, paski diagnostyczne
- wszystkie typy glukometrów
- sprzęt rehabilitacyjny
- leki wyspospecjalistyczne
- ciśnieniomierze
- kosmetyki (codziennie rabat: Vichy – 15%, La Roche Posay – 10%)
- realizację wniosków na pieluchomajtki
- dięty Cambridge

Stałe rabaty do 17%! Okresowe bonifikaty specjalne! Karty rabatowe dla stałych pacjentów oraz liczne konkursy!

Spotkania z dermatologami i stały kontakt z konsultantem diety Cambridge!

Zapraszamy!
pon.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰, sobota 9⁰⁰-15⁰⁰, niedziela 9⁰⁰-14⁰⁰
Telefoniczna rezerwacja leków: 022 613-66-99; 740-50-28

JASKINIA SOLNO-JODOWA
REMBERTÓW
ul. Czerwonnych Beretów 14
od ul. Szatkowników
tel. 673 48 93

Zamknij oczy...
...pozwoł, by morze dało Twemu ciału swoją siłę

MIKROKLIMAT POMOCNY W PRZYPADKU ALERGI, CHOROŚ PŁUC I OSKRZELI, NADCIŚNIENIU, STANACH POZAWAŁOWYCH, OWRZODZENIU I NERWICY.

- Masaże
- Leczarzy medycyny sportowej
- Dietytyk
- Kosmetyki na bazie soli morskiej
- Lampy solne

..... **ALERGIA**
• testy i odzulanie

..... **TERAPIA**
ANTYNIKOTYNOWA
♦ KONSULTACJE LEKARSKIE GRATIS!
LEKROMED
ul. Meksykańska 6/9 róg ul. Wandy
tel. 616-21-11 (8.00-19.00)

OSOBISTE ROZWIĄZANIE

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Nowoczesne aparaty słuchowe Oticon potrafią skompensować nasz niedosłuch i pomóc nam odzyskać swoją odrębność.

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć jakiś tam aparat słuchowy, włożyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty, który zbada słuch, porozmawia o stylu życia i następnie pomoże wybrać aparat zapewniający największe korzyści w praktyce.

Indywidualne wzmocnienie

Niedosłuch dotyczy osób w każdym wieku. Niektórzy, nawet z niedosłuchem znacznego stopnia, mogą całkiem nieźle rozumieć złożone dźwięki mowy, pod warunkiem, że są one wystarczająco głośne. U innych osób uszkodzenie ucha wewnętrznego może być na tyle duże, że nawet przy odpowiedniej głośności mowy trudno jest ją zrozumieć. Audioprotrycty Oticon dysponują gruntowną wiedzą na temat różnych rodzajów niedosłuchów. Mogą zmieniać sposób przetwarzania dźwięków w aparacie słuchowym, by zapewnić odpowiednie ich wzmocnienie w decydujących zakresach częstotliwości. Jest to możliwe, ponieważ nowoczesne aparaty słuchowe Oticon są wyjątkowo elastyczne – reagują z niesłuchaną precyzją w zależności od konkretnego typu niedosłuchu i sytuacji akustycznej. Stale analizując dochodzące dźwięki, zapewniają im tylko takie wzmocnienie, z jakim ucho jest sobie w stanie poradzić. Zapewniają również czysty, harmonijny i przyjemny odbiór dźwięków.

Odpowiedź na indywidualne potrzeby

Dzisiaj nowoczesne aparaty słuchowe Oticon mogą w gruncie rzeczy zdziałać „cuda”, dopasowując się indywidualnie do niedosłuchu, do jednej w swoim rodzaju anatomii ucha i stylu życia osoby niedosłyszącej.



Wstępują we wszystkich kształtach i rozmiarach – od małych, dyskretnych modeli wewnątrzusznych do różnorodnych modeli zausznych. Rodzaj aparatu słuchowego zalecanego przez audioprotryctyka zależy od dwóch ważnych czynników: wielkości uszu i wielkości ubytku słuchu. Osoby z lekkim upośledzeniem słuchu mogą korzystać z większości rodzajów aparatów słuchowych. Natomiast osoby ze znacznym niedosłuchem potrzebują aparatów o większej mocy, wyposażonych w większą baterię; w tym przypadku mogą to być tylko aparaty zausne. Kształt i dopasowanie aparatów słuchowych jest oczywiście ważną sprawą, ale nie mniej istotne jest to, jak dana osoba zamierza z nich korzystać. Każdy ma swój własny



styl życia, zainteresowania i zdolności, a aparaty słuchowe i programy do ich ustawiania potrafią wziąć to wszystko pod uwagę. Wystarczy jedynie odpowiedzieć na kilka prostych pytań, a następnie patrzeć i słuchać, podczas gdy komputer wykona całą resztę. Czasem może być trudno opisać, jak powinien brzmieć aparat słuchowy w konkretnej sytuacji. Najlepsze programy dopasowania aparatów Oticon zawierają bibliotekę dźwięków i obrazów, które ilustrują daną sytuację słuchową. Jeśli zatem ządzie potrzeba dokładnego dopasowania po wstępnym przymierneniu i dobraniu aparatów, pacjent może łatwiej sprecyzować swoje wymagania, a audioprotryctykowi łatwiej będzie osiągnąć dobre i trwałe rezultaty.



Od niedawna audioprotrycty Oticon mają do dyspozycji najnowsze narzędzie pomocne w jak najlepszym dopasowaniu aparatu słuchowego – specjali-

styczny program komputerowy e-CAPS. Pozwała on na bardzo precyzyjne określenie potrzeb każdego bez wyjątku pacjenta i wybranie optymalnego rozwiązania słuchowego dla zdefiniowanego problemu. Ma on jeszcze jedną bardzo ważną zaletę – dźwiękowo obrazuje osobom dobrze słyszącym co ich krewny lub znajomy z niedosłuchem słyszy lub czego raczej nie słyszy. Audioprotryctyk może także zaprezentować, jak konkretna osoba będzie słyszała po założeniu aparatu słuchowego itp. Wrażenie bywa często piorunujące, bo żyjąc z kimś kto niedosłysz, nie zdajemy sobie sprawy jak bardzo jest on odizolowany oraz narazony na frustrację i nagłe odkrywanie, że rozwiązanie problemu jest w zasięgu ręki. A korzyści jest wiele: bogatsze życie towarzyskie, większa pewność siebie i więcej energii, by cieszyć się życiem. Wnet również rodzina i przyjaciele zauważą różnicę!

„People first” – tak brzmi motto firmy Oticon. Wierzymy, że do stworzenia najlepszych aparatów słuchowych nie wystarczy wyłącznie najnowsza technologia. Dlatego przy projektowaniu nowych rozwiązań dla osób niedosłyszących na pierwszym miejscu stawiamy osobiste potrzeby i preferencje pacjenta.

AS 2006

MASAŻ NA ZDROWIE

Rozmowa z Jackiem Twarowskim, dyplomowanym rehabilitantem.

- Czym są spowodowane bóle krzyża u większości chorych?

- Bóle w obszarze kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej mogą być spowodowane zmianami zwyrodnieniowymi, wypadaniem dysku, dolegliwościami statycznymi, rwą kulszową, czy bólami w obrębie stawów krzyżowobiodrowych. Bóle krzyża wywołane są deformacją krążków międzykręgowych (dysków). Stałe ich obciążenie powoduje, że robią się coraz cieńsze i przestają pełnić funkcje amortyzujące. Są one również bardzo podatne na wszelkiego rodzaju urazy i zniekształcenia.

- Czy bóle krzyża zawsze odczuwamy tak samo?

- Oczywiście, że nie. Może to być przenikający, dopy ból, ale i promieniujący w kierunku nóg. Bola najczęściej dolne kręgi lędźwiowego odcinka kręgosłupa w miejscu przejścia kręgosłupa w kość krzyżową. Organizm reaguje na ból, próbą unieruchomienia bolesnego odcinka kręgosłupa.

- Jakie zachowania zalecałby pan, żeby zminimalizować ból?

- Najważniejsze jest, by jeszcze przed wstaniem z łóżka, rozruszać lędźwiowy odcinek kręgosłupa, wykonując kilka nieskomplikowanych ćwiczeń. Jeżeli ból jest silny, to do przybicia masażysty kładziemy się na boku, z jedną nogą wyprostowaną, a drugą ugiętą.

- Czy przy bólach krzyża mogą przynieść masaż?

- Masaż może być bardzo skuteczny w leczeniu tych bólów. Powoduje rozluźnienie mięśni w miejscach, które mają tendencję do skurczu. Łatwo je wyczuć, bo w tych obszarach wyczuwa się stwardnienie, bolesne podczas dotykania. Od dziesięciu lat pracuję jako masażysta i rehabilitant. Jeśli jest taka potrzeba odwiedzam klientów w ich domach i doradzam w doborze odpowiednich ćwiczeń. Widziałem wielu pacjentów z bólem krzyża, którzy dzięki indywidualnie dobranym ćwiczeniom i systematycznym masażom wrócili do zdrowia.

- Czy przy bólach krzyża ulgę mogą przynieść masaże?

- Masaż może być bardzo skuteczny w leczeniu tych bólów. Powoduje rozluźnienie mięśni w miejscach, które mają tendencję do skurczu. Łatwo je wyczuć, bo w tych obszarach wyczuwa się stwardnienie, bolesne podczas dotykania. Od dziesięciu lat pracuję jako masażysta i rehabilitant. Jeśli jest taka potrzeba odwiedzam klientów w ich domach i doradzam w doborze odpowiednich ćwiczeń. Widziałem wielu pacjentów z bólem krzyża, którzy dzięki indywidualnie dobranym ćwiczeniom i systematycznym masażom wrócili do zdrowia.

- Czy przy bólach krzyża ulgę mogą przynieść masaże?

- Masaż może być bardzo skuteczny w leczeniu tych bólów. Powoduje rozluźnienie mięśni w miejscach, które mają tendencję do skurczu. Łatwo je wyczuć, bo w tych obszarach wyczuwa się stwardnienie, bolesne podczas dotykania. Od dziesięciu lat pracuję jako masażysta i rehabilitant. Jeśli jest taka potrzeba odwiedzam klientów w ich domach i doradzam w doborze odpowiednich ćwiczeń. Widziałem wielu pacjentów z bólem krzyża, którzy dzięki indywidualnie dobranym ćwiczeniom i systematycznym masażom wrócili do zdrowia.

Rozmawiała: I.R



FIRMA HA.MED ZAPRASZA w marcu NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU I DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
- UL. OSTROŁĘCKA 4 GAB. 16 (W BUDYNKU PRZYCHODNI);
PON., WT 10-14, ŚR., CZW. 15.30-19.30., TEL. 022 498-74-80

GABINET ZDROWIE – Jacka Twarowskiego
ul. Garwolińska 7 m 79
tel. 022 610 06 73; tel. kom. 0602 375 462
www.rehabilitacja.strona.pl

REKLAMA

NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE

ul. Niekańska 4/24,
03-924 Warszawa
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG Biofeedback
- stomatologia – NFZ
- rehabilitacja – NFZ, masaże lecznicze
- usługi pielęgniarские i opiekuńcze w domu pacjenta

Sprzedaj sprzęt rehabilitacyjny – refundacja NFZ
tel. 497-75-55

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- Protetyka – protezy nylon.
- Korony, mosty porcelanowe
- Implanty
- Laseroterapia – parodontoz
- Wybielanie jednorazowe
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

POZNAJ UROKI KRYNICY-ZDROJU
Sanatorium Uzdrawiskowe *8 goda*
zaprasza na:
Udany wypoczynek w górach!

14 dniowe pobyty w cenie już od 896 zł!
29.03 – 11.04 13.04 – 26.04 – TURNUS ŚWIĄTECZNY
29.04 – 12.05

Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szereg innych atrakcyjnych zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!
Rezerwacja: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35
www.krynica.com.pl/zgoda/

na NFZ
lecymy zęby
bezpłatnie
tel. (022) 894-81-70
Warszawa,
ul. Roentgena 23 lok. 2
BIAŁY KIEŁ

Naka

ul. Namysłowska 8,
03-455 Warszawa
tel./fax 619-88-08,
tel. 619-27-59, 818-83-81
www.naka.waw.pl
e-mail: kontakt@naka.waw.pl

BASEN DLA KAŻDEGO

Proponuje:

- naucę pływania dla dzieci, młodzieży, dorosłych
- pływanie rekreacyjne
- wynajem basenu
- pływanie dla przedszkoli, szkół i uczelni
- saunę i siłownię

Ponadto:

- ćwiczenia w wodzie zapobiegające osteoporozie
- aerobik w wodzie
- nauka pływania dla seniorów

Na miejscu:

- bar, sklep pływacki i pletwonurkowy
- bezpłatny parking

Posiadamy własną ochronę.

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny – Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00



OLSZYNKOWE BOJE

Centralne obchody 175 rocznicy Bitwy pod Olszynką Grochowską trwały kilka dni. W ten sposób władze i mieszkańcy oddali hołd bohaterom największej bitwy Powstania Listopadowego.



Już 20 lutego 1831 r. doszło do pierwszych ataków wojsk rosyjskich na Olszynkę Grochowską. Olchowy lasek okazał się niezmiernie ważnym punktem w marszu Moskali na Warszawę. Tutaj, 25 lutego, doszło do decydującego starcia pomiędzy broniącymi dostępu do stolicy Polakami, a atakującymi Rosjanami, których przewaga była ogromna. Ich armia liczyła (wg różnych źródeł) od 60 do 115 tys. żołnierzy, zaś Polaków było o połowę mniej. Także uzbrojeniem Moskalce zdecydowa-

nie przewyższali powstańców. Po stronie najeźdźcy stanęło przeszło 200 armat, zaś Polacy mieli ich ok. 100. W czasie głównego starcia zginęło ponad 9 tys. Rosjan i ok. 7 300 powstańców. Bitwa pod Olszynką Grochowską zwana jest polskimi Termopilami.

STATECZNIE

Głównymi organizatorami obchodów 175 rocznicy bitwy były władze samorządowe Pragi Południe i Rembertowa, Sto-



warzyszenie Olszynka Grochowska oraz Krag Pamięci Narodowej. Uroczystości rozpoczęły się 23 lutego w Domu Literatury na Krakowskim Przedmieściu. Zorganizowano tam wystawę i międzynarodową sesję pt. „Bitwa Grochowska w Powstaniu Listopadowym”. Następnego dnia, 24 lutego, w Centralnej Bibliotece Wojskowej przy ul. Ostrobramskiej, odbyła się wspólna sesja rad czterech dzielnic prawobrzeżnej Warszawy – Rembertowa, Wawra, Wesołej i Pragi Południe.

W sesji uczestniczył m.in. Minister Obrony Narodowej, Radosław Sikorski (foto 2), który podkreślił, że w czasie nierównych walk wytworzone zostało wrażenie i przekonanie o wyższości oręża polskiego nad innymi. – *Ta lekcja historii nie może być przez nas zapomniana* – mówił minister – *A mądry racjonalizm i odwaga to jest to, czego nam potrzeba przy kształtowaniu systemu obronnego naszego państwa*. Po krótkim wykładzie Stefana Melaka, przewodniczącego Kręgu Pamięci Narodowej, na temat bitwy, jej znaczenia oraz historii pielęgnacji miejsca pamięci na-

EFEKTOWNIE

Sobotnie (25 lutego) obchody rocznicy bitwy zdominowane były przez jej rekonstrukcję (foto 1, 3, 4, 5, 6, 8, 10). Inscenizację zorganizowało południowoparaskie Centrum Promocji Kultury. Ok. 400 żołnierzy, hobbystów i pasjonatów, przybranych w stroje z epoki, starło się w „walce” przy Bulwarze Stanisława Augusta (na polach pomiędzy Parkiem Skaryszew-

skim, a Osiedlem Kinowa). Grzmiały armaty i muszkiety, ciężko dyszeli atakujący żołnierze, głośno krzychały ratujące własne życie i cnotę mieszkanki grochowskich zabudowań ustawa-jących dla potrzeb inscenizacji. Buchały parą chrapy galopu-



jących kozackich koni. Pomiedzy kłębam dymów z płonącej „grochowskiej wioski” przemykali się powstańcy. Ziemia drżała, a armatnie wybuchy podrywały ku górze całe przemyły i grudy zmrożonego śniegu. W barwach walki przez kamionkowskie pola przetaczali się odgrywający żołnierzy Polacy



REKLAMA

WIOSNA BLIŻEJ – CENY NIŻEJ!
Tylko w marcu

w sklepach „Spotem” WSS Praga Południe przy ul.
● Turbinowej 3
● Igańskiej 2

WIELKA PROMOCJA CENOWA

na:
✓ Mięso
✓ Wędliny
✓ Pieczywo
✓ Nabiał
✓ Owoce i warzywa

Zapraszamy

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Kłowna 16 (przy pl. Unii Lubelskiej) (szkoła przeniesiona z ul. Hołkowskiego 6)
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ prowadzi zapisy do
Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych
Liceum Ekonomicznego dla dorosłych
LO dla absolwentów szkół zasadniczych
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury Organizowanej w maju 2006 (Niskie czesne – płatne w ratach)

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE
specjalności:
● Handel zagraniczny ● Informatyka
● Finanse i rachunkowość ● Bankowość
● Obsługa ruchu turystycznego ● Hotelarstwo
● Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
● Integracja europejska

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w czwartki soboty (12:30-20:30) niedziele (8:00-14:00)

Zebrań informacyjne – codziennie o godz. 17:00

GROTA SOLNO-JODOWA POMAGAMY:

- ◆ w nieżyłach nosa, krtani, gardła, oskrzeli
- ◆ niedoczynności tarczycy
- ◆ nerwicach, stanach przemęczenia
- ◆ schorzeniach sercowo-naczyniowych

DO KAŻDEGO KARNETU JEDNO WEJŚCIE GRATIS!

ZAPRASZAMY:
ul. Targowa 33/35
Rezerwacja pod numerem: 670-24-14
czynna pn.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰
sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

Towarzystwo Ubezpieczeń WARTA i Reasekuracji S.A.

Oferujemy pełen zakres ubezpieczeń: komunikacyjne, majątkowe, osobowe, na życie dla osób fizycznych i dla firm.

Proponujemy:
Specjalne zniżki w ubezpieczeniach mieszkań
Nowe atrakcyjne pakiety i zniżki dla wybranych marek samochodów
Honorujemy zniżki uzyskane w innych Towarzystwach

PRZEDSTAWICIELSTWO
Warszawa Praga
ul. Grochowska 278
03-841 Warszawa
tel. (22) 810 40 00, fax (22) 870 12 73
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00
sobota w godzinach 10:00-15:00
www.warta.pl

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe ● styropian
- gipsy tynkarskie ● akcesoria ● gipsy
- sufity podwieszane ● farby ● kleje
- systemy dociepleń ● materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące ● TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

ul. Chełmżyńska 1 ul. Zdziarska 64
(róg Marsa, teren byłej J.W.) (Bródno)
tel. 612-32-71, fax 615-64-94 tel. 498-20-41
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

Przedstawiciel firm: **ROCKWOOL** **Ceresit** **weber**
KNAUF **KREISEL** **TERRANOVA**

OFERUJEMY: ● płytę gipsowo-kartonową
● konstrukcję ścian ● gładzie gipsowe ● systemy dociepleń
● styropian, wełnę mineralną ● usługi transportowe

175 LAT PÓŹNIEJ



i goście z Białorusi, Litwy, Rosji, Estonii i Ukrainy. Przebieg bitwy był na bieżąco komentowany, co wielu widzom ułatwiło odbiór. Wśród walczących można było dostrzec ministra Arkadiusza Czartoryskiego, Sekretarza Stanu w MSWiA. Z łoża honorowej, czyli z brzegu kanału wystawowego, inscenizację oglądali jej twórcy: Barbara Wasiak (dyrektor CPK) oraz Tomasz Koziański (Wojewoda Mazowiecki) i Mateusz Mroz (burmistrz Pragi Południe), którzy później dokonali przeglądu formacji wojskowych (foto 7).

PRACOWICIE

W czasie, gdy żołnierze walczili, a rekordowa ilość widzów (ok. 7 tys.) chłonęła widowiska i ogłosiła walkę wiele osób z poświęceniem oddawało się pracy. Nie byli to tylko ochotnicy, którzy własnymi pieniarskami bronili dostępu do zamkniętych terenów. Pracowali także pilnujący ogólnego porządku policjanci. – *Nie miłsiśmy żadnych poważnych zgłoszeń i interwencji* – powiedział „Mieszkańcovi” nadkomisarz

Jarosław Kwiatek z Komendy Rejonowej Policji przy ul. Grenadierów. A to świadczy, że Praga może być bezpieczna. Nawet w czasie walki. Pracowali, choć społecznie, harcerze z 265 WDH „Czata” im. Jana Rodowicza „Anody”, którzy rozdawali publiczności ulotki o historii Pragi Południe. Należący do drużyny Marek, Janek

szkający na Saskiej Kępie Wojtek, pokazał mu coś, co nie zdarza się codziennie. – *Tylko partryłem, czy ktoś naprawdę nie zginie...* – mówi Jasio przejęty realizmem walki.

Z TRADYCJĄ

W niedzielę, 26 lutego tradycyjnie, rembertowsko-praskie uroczystości, rozpoczęły się Mszą Świętą celebrowaną



i Michał wykonywali swoją pracę z wielką przyjemnością i odpowiedzialnością, gdyż dzień wcześniej szkoła do której chodzą (Gimnazjum Nr 20 z ul. Ateńskiej) uroczystość przyjęła imię Bohaterów Olszynki Grochowskiej.

Z ZACHWYTEM

Państwo Starzykowie z ul. Blińskiej na inscenizację bitwy przyszli całą rodziną. Nie szkoda im ostatniej soboty karnawału. – *Spędzamy ją aktywnie, na świeżym powietrzu i w ciekawy sposób poznajemy historię* – dodają, że w tym roku inscenizacja jest dużo lepiej widoczna, choć jeźdźców jakby było odrobinę mniej. Byli zachwyceni, tak samo, jak 11-letni Jasio, który przyjechał na Pragę aż z Żoliborza. Nie mieszka razem z tatą, ale takiej, męskiej imprezy obaj nie mogli przepuścić. Cieszy się, że jego tata, mie-



przez abp. Sławoja Leszka Głódzia w kościele Najczystszego Serca Maryi przy pl. Szembeka. Następnie kilkaset osób zgromadziło się w Alei Chwały prowadzącej do mogiły powstańców. Po powitaniu i słowie o Olszynie wygłoszonym przez Stefana Melaka (foto 9) jeden z najmłodszych przedstawicieli rodziny Melaków, najbardziej zasłużonej w walce o zachowanie Olszynki Grochowskiej, odsonił pamiętkowy Krzyż Belwederczyków i Obrońców Olszynki. To gest w stronę młodego pokolenia, które musi przejąć pielęgnowanie pamięci o Olszynie. W Alei Chwały odsoniogo tak-

że trzy kolejne gazy pamięci poświęcone gen. Janowi Umieńskiemu, braciom Mycielskim i Walerianowi Łukaszańskiemu, który prawie 50 lat spędził w rosyjskiej niewoli. – *Na przykładzie obrońców Olszynki można zrozumieć istotę patriotyzmu i ofiarności dla Ojczyzny. Odkryć sens służby Ojczyźnie i poświęcenia dla innych!* – powiedział przy mogile powstańców Stanisław Koziej zaproszony przez burmistrza Rem-



AKTYWNIE

Tydzień później przy mogile powstańców znowu zgromadziły się setki osób. Tutaj miał zakończenie organizowany przez południowopraski hufiec ZHP 47 Rajd Olszynka Grochowska. Przeszło 300 harcerzy i uczniów uczestniczyło w dwudniowym rajdzie. Noc spędzili w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej Nr 75 przy ul. Niecałej (foto 11). Prowadzeni przez harcerzy z 31 szczepla im. Alka Dawidowskiego wszyscy uczestnicy rajdu bogaci o zdobytą wiedzę na temat Powstania Listopadowego dotarli wieczorem, 4 marca, do mogiły powstańców. Tam odbył się uroczysty apel oraz podsumowanie rajdu.

Adam Rosliński



ZITKAR
KUCHNIE

03-994 Warszawa, Wał Miedzeszyński 646
(2 hangar dawne lotnisko na Gocławiu)
tel. 022 617-22-35; fax. 671-98-12
www.ZITKAR.com.pl

- Drzwi
- Płyty meblowe OSB
- Blaty kuchenne
- Akcesoria meblowe
- Drzwi przesuwane
- Panele podłogowe Krono Original
- Cięcie na wymiar
- Okleinowanie PCV
- Meble kuchenne
- Meble przedpokojowe
- Szafy wnękowe do samodzielnego montażu
- Wycinanie luków, otworów

BW RATY!
SIDING
PODSUFITKI
PANELE
AKCESORIA
PARAPETY ZEWN.
PRODUCENT
SPRZEDAŻ-MONTAŻ

ul. Chelmyńska 1
Tel. 812-75-59
e-mail: phubw@wp.pl

CENTRUM FRYZUR
KOMPLEKSOWE USŁUGI

- Fryzjerskie od 20 zł
- Manicure 15 zł; tipsy 50 zł
- Emeryd i renclisa wtorek i czwartek – RABAT

ul. Waszyngtona 67
tel. 022 870-43-73 (10-16)
PROMOCJA PRZY ZAPISACH!

FARBY LAKIERY KLEJE „DARCHEM”
PL. SZEMBEKA 4A TEL. 610-34-86
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

ŚNIEŻKA
SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:
✓ Szpachle, gipsy, zaprawy
✓ Piany, sylkonny
✓ Chemia gospodarcza
✓ Chemia budowlana

TRANSPORT – GRATIS
Rabaty
Upusty dla wykonawców
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

dekorol
NOBILES
Bona-Fred

KOMPUTEROWE DOBRANIE KOLORÓW
Kupon na farby z mieszalnika
10%

Warszawska Spółdzielnia Mieszaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kiebskiej 1, tel. 673-08-01.

CENTRUM GLAZURY HAZYM
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piat. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

PROMOCJE

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

materiały budowlane w super cenach!!!

wełna mineralna **15 cm 14,96 m² brutto**

systemy dociepleń / styropian / tynki akrylowe w kilka godzin / wełna mineralna / płyty gipsowe / konstrukcje / gipsy / zaprawy klejowe / ceramika budowlana / cement / kompleksowe zaopatrzenie

EURO BUD

Sulejówek, ul. Piłsudskiego 55 tel./fax: (022) 783 12 74, (022) 783 03 96

W MIEŚCIE

POŁUDNIE
Głos Mokotowa
Ursynowa - Wilanowa

MIESZKANIEC

echo
Biadoleckie

gazeta domowa

GAZETA MAZOWIECKA

echo
Białoleckie

PANORAMA
POŁUDNIA

INFORMATOR
ŻOLIBORZA

echo
Londyński i Ślesia

INFORMATOR
OCHOYŃ I WŁOCH

Ta strona ukazuje się w wyżej wymienionych tytułach lokalnych w łącznym nakładzie 314.500 egz.

Olszynkowe boje Na straży środowiska



Zgodnie z informacją zamieszczoną w poprzednim wydaniu "W Mieście", w sobotę 25 lutego, na obrzeżach Parku Skaryszewskiego, odbyła się rekonstrukcja bitwy pod Olszynką Grochowska. W inscenizacji, którą zorganizowano z okazji 175 rocznicy bitwy, uczestniczyło kilkuset żołnierzy i pasjonatów przebranych w stroje z epoki. Bitwę oglądało blisko 7 tysięcy mieszkańców. Wśród widzów obecny był gospodarz terenu, na którym zorganizowano inscenizację, burmistrz Pragi Południe, Mateusz Mroz oraz pomy-

sławca i inicjator imprezy, Tomasz Kozimiński, wojewoda mazowiecki.

"Mieszkaniec"
Fot. Leszek Pogorzelski

na NFZ
lecymy zęby
bezpłatnie
tel. (022) 894-81-70
Warszawa,
ul. Roentgena 23 lok. 2
BIAŁY KIEŁ

Suma nakładów daje
największy
nakład **W MIEŚCIE**

Pisma lokalne ukazują się w stolicy od wielu lat. Większość z nich wywodzi się z początku lat 90-tych. Powstawały i upadały wraz z komitetami obywatelskimi, kiedy rozdził się samorząd lokalny. Do dziś przetrwali najśliniej.

Wydawcy największych w Warszawie bezpłatnych gazet lokalnych podjęli decyzję o stworzeniu wspólnej oferty reklamowej. Proponujemy powierzchnię reklamową we wszystkich niżej wymienionych gazetach lokalnych jednocześnie. Każda z gazet przez lata ukazywania się wrosła w krajobraz swojej dzielnicy. Każda jest inna pod względem edytorskim, dziennikarskim czy sposobu dystrybucji. Jedne trafiają bezpośrednio pod drzwi mieszkańców, inne kolportowane są przez sklepy, urzędy i banki, a jeszcze inne dostępne są głównie w parafiach. Łączy je jedno - utożsamiają się z nimi czytelnicy, traktując gazety lokalne, jak "swoje" gazety.



W warszawskiej straży miejskiej rozpoczyna działalność referat ekologiczny. Przez całą dobę trzy wyposażone w specjalny sprzęt radiowozy "eko-patrol" będą nieść pomoc zwierzętom. Strażnicy zadbają także o ochronę miejskiej przyrody i pomogą przy usuwaniu skutków anomalii pogodowych.

Jedyny działający dotychczas w warszawskiej straży patrol ekologiczny miał w ubiegłym roku ponad tysiąc interwencji dotyczących zwierząt. W ich wyniku strażnicy odłowili 1012 sztuk, w tym nietypowe okazy: jak jenot, waran, borsuk, legwan, łusica czy tarantula. - Na numer alarmowy straży 986 często dzwonią przestraszeni spacerowicze, którzy obawiają się spotykając na swojej drodze dzikie bądź egzotyczne zwierzę, często też zgłaszają biegające luzem groźne psy - mówi Piotr Mostowski, kierownik referatu ekologicznego. - Nie brakuje też nietypowych interwencji. Ostatnio strażnicy uwolnili zszokowanego mieszkańca od węzła, który pływał w muszli klozetowej - kontynuuje. - Często interwencje dotyczące zwierząt miały realizować zwykłe patrole straży, nie posiadające odpowiedniego sprzętu, stąd decyzja o powołaniu dodatkowych dwóch zespołów ekologicznych. Radiowozy patroli ekologicznych są wyposażone w specjalistyczny sprzęt. Na pokładzie znajdują się różnego rodzaju chwytaki weterynaryjne do odławiania dużych i mniejszych zwierząt, węży, czy gryzoni. Strażnicy mają również do dyspozycji specjalne sieci do łapania zwierząt, a także klatki



w różnych rozmiarach, rękawice ochronne, worki, pilarki spalynowe do cięcia np. przewróconych drzew. W przyszłości planowany jest również zakup zestawów do badania skażenia środowiska, np. zanieczyszczenia wody. - Strażnicy pracujący w referacie ekologicznym zostali odpowiednio dobrani, wszyscy lubią zwierzęta, nie boją się ich i są gotowi nieść im pomoc.

Przeszli także szereg szkoleń, m.in. dotyczące wścieklizny i ptasiej grypy, prowadzone przez Powiatowego Lekarza Weterynarii, w warszawskim zoo strażnicy pozнали przepisy dotyczące trzymania zwierząt egzotycznych i bezpiecznego obchodzenia się z nimi - mówi Adam Godlewski, rzecznik warszawskich strażników. - W schronisku dla bezdomnych zwierząt funkcjonariusze zdobywali wiedzę, jak postępować przy obchodzeniu się z agresywnymi zwierzętami. Strażników czekają w przyszłości także dalsze szkolenia,

m.in. dające uprawnienia inspektorów Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami - dodaje rzecznik. Patrole eko warszawskiej straży miejskiej zajmują się: ochroną zwierząt, zapobieganiem ich bezdomności, sprawdzają również, czy właściciele humanitarnie traktują swoich podopiecznych. Strażnicy mają w swoich zadaniach wypalanie zwierząt zagrażających ludziom, a także zagubionych w

mieście dzikich zwierząt. Patrole ekologiczne zajmują się także przeciwdziałaniem degradacji i dewastowania miejskiej zieleni, zwracają uwagę, czy podczas prowadzenia robót budowlanych nie dochodzi do nielegalnej wycinki drzew, pomagają w usuwaniu skutków swoich podopiecznych (burz, wichur), egzekwują przestrzeganie zasad postępowania z odpadami.

ktm

Badania uzbrojonych

W marcu mija pięć lat od wejścia w życie ustawy o broni i amunicji. Zgodnie z jej zapisami posiadacze broni palnej (gazowej i ostrej) są zobowiązani do przedstawienia orzeczeń z badań lekarskich i badań psychologicznych.



Niestety większość osób została na ostatnią chwilę takie sprawy. Dotychczas tylko 500 osób z 40 tysięcy zobowiązanych dostarczyło takie orzeczenia. Dlatego też wszyscy zainteresowani z terenu Warszawy i powiatów okolicznych są proszeni o dostarczenie orzeczeń do Wydziału Postępowań Administracyjnych Komendy Stołecznej Policji, ul. Nowolipki 2 (wejście od ul. Nowolipki) do 20 marca 2006 roku. Orzeczenia te można dostarczyć w każdy poniedziałek w godzinach 13.00-17.00 oraz od wtorku do czwartku w godzinach 10.00-14.00 (tel. 022-603-74-34). Można rów-

niez dostarczyć je pocztą. Niedostarczenie badań skutkuje wstępnym postępowaniem o cofnięcie pozwolenia na broń. Na stronie internetowej Komendy Stołecznej Policji znajduje się wykaz lekarzy uprawnionych do wykonywania badań lekarskich osób ubiegających się lub posiadających pozwolenia na broń i także wykaz psychologów uprawnionych do wykonywania badań psychologicznych osób ubiegających się lub posiadających pozwolenia na broń.

ks

Reklama
tej wielkości
na stronach
W MIEŚCIE
kosztuje 390 zł + VAT

City RADIO-TAXI
WARSZAWA
NAJTAŃSZA
TAKSÓWKA
W WARSZAWIE
2 9459
TYLKO
848-88-88 1,40 zł/km

**OBRONA
PRZED
FISKUSEM**
0 606 100 268

Dyplomy dla Jasińskiego

Praskie LXXII Liceum Ogólnokształcące im. Jakuba Jasińskiego, jako jedna z ośmiu szkół ponadgimnazjalnych, zostało wyróżnione w II edycji konkursu „UE – moja szansa na lepsze jutro”.

Głównym założeniem konkursu jest chęć pogłębienia wiedzy uczniów o Unii Europejskiej, a także przygotowanie ich do życia w zintegrowanej

Europie. Jego organizatorzy liczą też, że wśród uczestników znajdują się w przyszłości moderatorzy podobnych inicjatyw, które podjęte by były w szko-

lach i społecznościach lokalnych.

Podczas uroczystości wręczenia dyplomów patron konkursu – eurodeputowany prof. Dariusz Rosati wyraził nadzieję, że w kolejnej jego odsłonie, planowanej na jesień br., zespół z Jasińskiego tym razem dostanie się do zwycięskiej trójki. Otrzymałby wtedy jedną z cennych nagród rzeczowych tj. laptop oraz na własne oczy mógłby przekonać się o funkcjonowaniu struktur europejskich podczas wycieczki do Brukseli.

Wyróżniony zespół składał się z tegorocznych abiturientek Jasińskiego: Moniki Kozietańskiej, Moniki Karlińskiej oraz Justyny Miron. Jak wielokrotnie podkreślił prof. Rosati, ich prezentacja stała na bardzo wysokim poziomie merytorycznym. Uczennicom oraz dyrekcji szkoły serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za przyszłe zwycięstwa młodych pra-

ZUP



Nowy Społem Lux na Goctawiu!

Spółemowska rodzina się rozwija! Samolotowa przy Jugosłowiańskiej – nowiutki sklep Społem LUX już otwarty.

samych herbat są cztery półki, w tym herbatki pomocne przy nadciśnieniu, cukrzycy czy migrenach.

Na wydzielonym regale czekają produkty rolnictwa ekologicznego, samo zdrowie! Jest też



Pogodne, przestronne wnętrza wypełnione znakomitym towarem poświęcił abp Sławoj Leszek Głódz ordynariusz diecezji warszawsko-praskiej. Co prawda z odnowieniem elewacji trzeba poczekać na ciepłą pogodę, ale niecierpliwie oczekiwany sklep już działa, także do późna w soboty i do 15.00 w niedziele.

Dwunastuosobowa załoga na kilkuset metrach powierzchni oferuje ogromny wybór towarów:

chemia gospodarcza i podstawowe akcesoria kuchenne. Znakomity sprzęt chłodniczy gwarantuje świeżość mięs, wędlin, nabiału, surówek. Można tu kupić prasę, opłacać domowe rachunki, doładować konto telefonu komórkowego, przyjmują też bony Sodexho i Bonus.

Spółemowskie promocje będą się zmieniać przez cały rok – warto sprawdzić, jakie są teraz!

eGo

Spacerkiem po jeziorze

Ze Sztokholmu przyjechał na Pragę Grzegorz Różik. Na Jezioroku Kamionkowskim propaguje jeden z popularniejszych skandynawskich sposobów na spędzanie wolnego czasu – tripskate. Czy zrazami nim mieszkańców stolicy?

Od blisko dwóch tygodni pan Grzegorz wyglądał tor na Jezioroku Kamionkowskim. Aby uzyskać gładź codziennie przeciągał quadem (terenowym mini samochodem) po tafli lodu przeszło tysiakiłogramowy ciężar. W efekcie utworzył tor o długości 1200 m!

Na środku jeziora rozłożył sprzęt do tripskate'u. To odmiana jazdy na łyżwach. Polega na przemierzaniu zamrażniętych jezior, rzek, strumieni na łyżwach o specjalnym kształcie.

W Skandynawii jest to bardzo popularny sposób spędzania wolnego czasu. Pan Grzegorz chętnie udostępnia sprzęt do jazdy. Robi to za darmo, bo jak sam mówi zależy mu, aby tripskate rozpropagować w Polsce. – W Szwecji jeżdżą zarówno matki z wózkami, jak i osiemdziesięcioletnie osoby – mówi. – Przy zachowaniu odpowiednich reguł jest to bezpieczna zabawa.

Obiecuje, że dopóki będą mrozy on także będzie na Jezioroku Kamionkowskim i każdy może spróbować jazdy. Więcej o tym sporcie na www.skanpol.com



Kwiaty dla warszawianek

Dla 8 tysięcy mieszkanki Warszawy Radio dla Ciebie przygotowało miłą niespodziankę na Dzień Kobiet!

W środę 8 marca panowie z Radia dla Ciebie obdarowali wszystkie panie pięknymi wiosennymi kwiatami przy Placu Wilsona, w Centrum, przy Politechnice, na Polu Mokotowskim, a także przed Galerią Centrum i w Galerii Mokotów.

Do słonecznych żonkili Radio dla Ciebie dołączyło najlepsze życzenia dla wszystkich kobiet. (ab)





TYLKO U NAS

Promocja od 09.03 do 22.03.2006 r.

Szynka Bursztynowa 1kg	Kielbasa domowa pieczona, 1kg	Paszetowa drobiowa 1kg	Ser Morski 1kg	Masło ostrolęckie - śmietankowe 200g	Jogurt „Premium” - w asortymencie 165g	Serek „Bakus” - w asortymencie 100g
 18⁹⁹ 16²⁰	 6⁹² 5⁷⁵	 13⁴⁰ 10⁹⁵	 16⁹⁹ 14⁵⁰	 3²⁸ 2⁷⁵	 1² 1¹⁸	 1⁷ 1⁰⁵

Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku

FITNESS

siłownia
aerobik
taniec
joga **ZDROfit**
STUDIO FITNESS

tel: 610 - 25 - 51
608 - 209 - 909
www.zdrofit.pl

CENTRUM MEDYCZNE MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

**PRZYMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO
(INTERNIŚCI I PEDIATRY) W RAMACH NFZ**

STOMATOLOGIA NFZ tel. 610 38 52

PEŁNY ZAKRES USŁUG DLA DOROSŁYCH I DLA DZIECI
DLA PACJENTÓW NASZEJ PRZYCHODNI 15% ZNIŻKI
NA KOMERCYJNE USŁUGI STOMATOLOGICZNE

SPECJALIŚCI - BEZ SKIEROWAŃ ODPLATNIE:

DERMATOLOG, ENDOKRYNOLOG, OKULISTA, ORTOPEDA, UROLOG
GINEKOLOGI, LARYNGOLOG, KARDIOLOGI, NEFROLOG, REUMATOLOG,
NEUROLOGI - DOROŚLI I DZIECI, SPECJALISTA MEDYCYNY PRACY,
CHIRURG DZIECIĘCY (BADANIE STAWÓW BIODROWYCH), SPECJALISTA REHABILITACJI

tel. **87 99 209**

ALAB laboratoria
znacza wiarygodność

**PEŁNOPROFILOWE
LABORATORIUM**

BIOCHEMIA
I BAKTERIOLOGIA

tel. **610 44 17**

DERMATOLOG

SPECJALISTA II^o STOPNIA
Dr TERESA SĘDZIEŁOWSKA

**KONSULTACJE
ZABIEGI**

tel. **87 99 209**

**PRZYMUJEMY
ZAPISY
NA BEZPŁATNE
KONSULTACJE:**

- PROFILAKTYKA
PROSTATY - 29.03.2006

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej, wejście od Perkuna)

NOWA INWESTYCJA!

Stara Saska Kępa

- Bliskość ambasad, szkół i terenów rekreacyjnych
- Funkcjonalne mieszkania od 30 m² do 190 m²
- 5 min od centrum - wygodna komunikacja
- Dogodne warunki finansowania

Termin zakończenia: II kw. 2007



Rezydencja Saska

**Informacja o sprzedaży:**

Biurowisko na budowie:
pon-pt: 11.00-18.00
sob-niedz: 10.00 - 16.00
tel. (22) 408 40 02

Biurowisko inwestora:
pon-pt: 08.00-17.00
tel. (22) 832 29 43

Pełna informacja na:

www.sabe.com.pl

Inwestor:

SABE
INVESTMENTS

Generalny
wykonawca:

TYNKBUD-1

Stosujemy kodeks
dobrych praktyk

PZiD
Polski Związek Firm Deweloperskich