



DENTAMEDICA
ul. Abrahama 2
W-wa Godaw
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Odepchnąć problem

Oglądałem kapitalny reportaż o pracy brytyjskich policjantów w dzielnicowe wieczory. Otóż od godziny 22.00 całe zasoby kadrowe połączonych komisariatów przenoszą się do dzielnic pubów. W bocznych uliczkach zaparkowane radiowozy, przed wejściami do pubów - grupy policjantów.

Przyjaźnie gawędzą z klientami piwami, za dwie, trzy godziny będą ich wywozić jako sprawców przestępstw. Bo około północy podchmielony tłum wypada z pubów i zaczynają się bóki. Na oczach funkcjonariuszy, którzy jak mrowiecki pacyfikują jedną awanturę i natychmiast biegną do następnej. Radiowozy odwożą na posterunki delikwentów pijaniutkich jak beły, niektórzy w zamkniętych radiowozach spędzają po dwie - trzy godziny, czekając na przyjęcie do celi. Rytuał.

U nas jeszcze nie te piątki i nie ta policyjna logistyka, ale zwyczaj wczesnoweekendowego „wyluzowania się” wśród 20 i 30. Latków już się zakorzenił. Argumenty te same: w pracy stres, nie ma czasu dla siebie, to w piątek trzeba się wyluzować. Wykrzyknąć, wywalić z siebie całą agresję, zrzucić gamurki i wyluzować pozę grzeźnego inteligentka.

Jak ktoś ma forszę - idzie do pubu. Jak nie ma, bo odkłada każdy grosik na spłatę kredytu budowlanego, to odrestaurowuje się u siebie w domu. Ku utrapieniu sąsiadów, którzy muszą znosić te wariacki, na czoiżen barzo grzeźnych i schludnie ubranych menagerów najniższego szczebla. W nowych osiedlach, gdzie potów lokatorów sianowiętacy władnie obywateli, balangi stają się, cospiątkowym folklorem.

Bo w Warszawie nie ma miejsca, gdzie towarzystwo bawiloby się tylko we własnym gronie, ale zwyczaj do tego nadwiśnarskie bulwary, a potem Pole Mokotowskie. Jednak - paradoksalnie - służby porządkowe były głównymi orgdnownikami likwidacji tych skupisk. Dlaczego? Przecież mieliby wszystkie na oku?

No tak, ale trzeba towarzystwo pilnować - stałe, skutoczne. Siłami stołoznego garnizonu. A tak, to niech sobie każdy komisariat radzi, awanturki są, ale tylko sąsiadzie.

No i problem staje się mało ważny.
Tomasz Szyszkański

WIWAT SASKA KĘPA

czytaj na str. 8

Chcemy bezpiecznej Izbićkiej

Pod takim hasłem dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 140 w Wawrze przemaszzerowały w poniedziałek 21 maja ulicami Radości. Cztery tygodnie wcześniej na Izbićkiej samochod potrafił ich koleżankę. Uczennica czwartej klasy cały czas przebywa w szpitalu. Jej życiu nie zagraża niebezpieczeństwo, ale dziewczynkę czekają dwa lata rehabilitacji.

dokończenie na str. 2

W NUMERZE:

- Piknik rodzinny str. 3
- Przedszkolaki na medal str. 4
- Życie po życiu str. 5
- Najciemniej pod koszem str. 8
- Wiatrak na „Wiatraku” str. 9
- Burmistrz w Mieszkańcu str. 9
- Mieszkaniec na luzie str. 10
- Strajkujemy do odwołania! str. 13

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODEN
str. 16

REKLAMA

mazda
Stara Miłosna
salon grupy Auto Kozłowski Plus

05-077 Warszawa, ul. Trakt Brzeski 52C
tel. 022 77 33 884, tel.kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

OCIOCIOWY WARSZAWA

OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkielek (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych

czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

KREDYTY BANKOWE

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla młodych firm
- ✓ Do 6000 bez zawiadzeń
- ✓ Bez sprawdzenia w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

BEZ OPŁAT WSPERNYCH

Al. Jerozolimskie 123a lok. 212
Przy placu Żwirki
(Wieżowiec Millennium Plaza)
Tel. 022 438 87 89, 022 621 83 32, kom. 505 235 697

Al. Waszyngtona 83
(przez rondo Wiatraków)
Tel. 022 810 01 97, kom. 216 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46
(skrzyżowanie z Al. Solidarności)
Tel. 022 636 30 79, kom. 516 154 722

www.ekspertsolo.com

REKLAMA

Polo od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Siebiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 168, 04-111 Warszawa
tel. (022) 61 16 900, www.sebieszawa.pl

REKLAMA

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

UL. ZWYCIĘCÓW 42
TEL. 677-56-58, 677-56-60
e-mail: saskaj@poczta.onet.pl

APARTAMENTY W ANINIE

ul. Lucerna róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE:
od 28 do 150m²

CENY:
od 6 195 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:
IV KW. 2008

INWESTOR:
COGIK Sp. z o.o.
UL. GRÓJECKA 186,
02-390 WARSZAWA

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chelmyńska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80
ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

BOLIX SYSTEMY OCIEPLENIA
Ceresil
AUSTROTHERM
ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

OKNOPLAST
KRAKÓW

OKNA z Krakowa
Najczęściej polecane okna...

RABAT do 30%*
* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33,
(022) 870 27 17
od pon. do pt. 9-17
sob. 9-13

Chcemy bezpiecznej Izbickiej

dokonanie ze str. 1

Izbička to ruchliwa ulica, która wiedzie od Patriotów w głąb Radości. Są tu tylko dwa przejścia dla pieszych. Pierwsze przy Patriotów, a drugie kilka metrów dalej przy Domu Parafialnym. Uczniowie Sto Czerdziestki, którzy dojeżdżają do szkoły środkami komunikacji miejskiej wysiadają z autobusów przy Olawskiej. Tam przejść już nie ma. Czy mają cofnąć się cały przystanek i wracać do Patriotów? Komu by się chciało? Zwłaszcza, że szkoła jest na równoległej do Izbickiej ulicy Wilgi i to mniej więcej na wysokości Olawskiej. Dlatego dzieci rozglądają się na boki i gdy nie widzą na horyzoncie samochodu przebiegającego przez jezdnię.

- Nie ma innego wyjścia - mówi Patrycja Łepeta nauczycielka z SP nr 140. Problem w tym, że Izbička samochody pędzą jak szalone. Już raz doszło tu do śmiertelnego wypadku. Teraz „tylko” do potrącenia. Tak dalej być nie może. - Chcemy bezpiecznej

Izbickiej - mówią uczniowie zgodnym chórem. W poniedziałek podczas godziny wychowawczej przeszli ulicami Wilgi, Olawską, Izbičką i Patriotów. Nieśli własnoręcznie wykonane transparenty. „Apel o znaki ograniczenia prędkości na Izbičkę”.

- Policja jest w stałym kontakcie ze szkołą - zapewnia młodsza aspirantka Joanna Węgrzyniak z Komendy Rejonowej Policji przy Grenadierów. - Niestety my nie jesteśmy władni, by ustawić tam znaki, czy namalować zebry. Jedyne, co możemy to ochraniać dzieci zwiększając liczbę patroli w okolicach szkoły. Tak jak ochranialiśmy poniedziałkowy marsz.

O sprawie wie już zarząd dróg miejskich. - Dowiedzieliśmy się o tym od dziennikarza Życia Warszawy - powiedziała Urszula Nelken rzecznik prasowy ZDM. - W poniedziałek specjaliści pojechali zbadać teren. W tym miejscu niemożliwe jest zamocowanie śpiących policjantów, ale na pewno pojawią się pasy i znak Agatki. Niestety procedury



trwają i to wszystko nie pojawi się tam wcześniej niż za cztery tygodnie.

ZDM zapewnia jednak, że gdy we wrześniu uczniowie wysiadają na Izbičkę z autobusu do szkoły pójść już po pasach.

„Bezpieczna ulica Izbička to skarb” głosił jeden z transparentów niesionych przez uczniów podczas poniedziałkowego marszu. To smutne, że dzieci muszą walczyć

o coś, co się im należy. O bezpieczną drogę do szkoły. Na dodatek do szkoły, która w tym miejscu jest od lat. Przecież to obowiązek samorządów lokalnych - władz dzielnic czy rad osiedli. A jednak! Gdy cztery tygodnie temu doszło do wypadku to nie dzielnica złożyła za pytanie w Zarządzie Dróg Miejskich, ale dziennikarz i to na prośbę dzieci.

Małgorzata K. Piekarska

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

- Co pan robi w tym mieszkaniu - zapytał sąsiad mężczyznę, który plądrował mieszkanie przy ulicy Biskupiej i...zostawił otwarte drzwi na klatkę. - Okradam je - powiedział rabuś i uciekł, zostawiając jednak w mieszkaniu kolegę, Józefa J., którego stan zdrowia był taki, że trzeba było odstawić go na pewien czas do zakładu psychiatrycznego.

Wezwana policja wszczęła dochodzenie, które doprowadziło do ujęcia włamywacza - uciekiniera. Okazał się nim być 56-letni Jan P. Przesłuchany przyznał się do zarzucanego mu czynu i do jeszcze jednego włamania na Grochowie.

Funkcjonariusze z Wawry zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy ukradli... metalowe elementy rzeźby sprzed Pomnika Centrum Zdrowia Dziecka w Międzyzlesiu. Arkadiusz Ch. i Hubert T. mieli zamiar sprzedać łup w jednym z punktów skupki złomu. Na trop przestępców wpadli sami pracownicy CZD, którzy zatrzymali jednego ze sprawców. Drugiego aresztowali powiadomieni policjanci.

Późnym wieczorem policjanci z ulicy Grenadierów zostali zawiadomieni, że w autobusie linii 182 jadącym w Torwaru w kierunku Pragi dwaj młodzi mężczyźni przy pomocy nożyce próbowali wymusić na jednym z pasażerów oddanie telefonu komórkowego. Bili swoją ofiarę po twarzy, mężczyzna jednak nie oddał telefonu. Powiadomił z niego policjantów, a ci wszczęli poszukiwania uciekającymi różniami.

kami. Mariusz S. i Krzysztof B. zostali zatrzymani i rozpoznani przez ofiara.

Około 21.00 działający po cywilnym wywiadowcy w okolicach ulic Grenadierów i Białowieskiej dostrzegł znanego im 20-letniego Tomasza B., poruszającego się na rowerze. Na widok policjantów zaczął uciekać - nieskutecznie. Po zatrzymaniu policjanci znaleźli przy nim 15 gotowych porcji narkotyków przeznaczonych do sprzedaży.

Świetne wiadomości nadeszły z Adelajdy w Australii - nasz policjant, kolarski mistrz świata, funkcjonariusz z Pragi Południe sierżant sztabowy Janusz Królikowski znow zdobył kolejne laury. Tym razem podczas Mistrzostw Świata Policjantów, Strażaków i Wszystkich Służb Mundurowych wywalczył złote medale na torze kolarskim w wyścigach torowych na 1 km i na 4 km, a srebrny medal wywalczył w wyścigu sprinterskim na szosie. Sylwestru sierż. sztabowego przedstawialiśmy już na łamach „Mieszkańca”. Na co dzień służy w Sekcji ds. Nietletnych i Patologii, jeździ w tzw. patrolu szkolnym.



PACHOLEK Z LUBELSKIEJ

Zdaje się, że Zarząd Dróg Miejskich wymyślił nowy, prostszy sposób poprawy bezpieczeństwa na naszych ulicach. Teraz zamiast zalewać dziury asfaltem będzie ustawiał w nich ostrzegawcze pacholki. Już na takie rewelacyjne innowacje odnoszę wrażenie, że ZDM traktuje mieszkańców, jak... pacholki, czyli służących. Ciężko pracują, a część zarobionych pieniędzy, w formie podatków, obowiązkowo przekazują pomysłowym „drogowcom”, by ci mogli dać upust swojej inwencji...

RESTAURACJA
ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com
ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

Galeria „u Hrabini”
C.H. „Szembeka”, I p., paw.106
● portrety ● kopie
● konserwacje
● obrazy ● rami
wt. - pt. 10⁰⁰-18⁰⁰; sob. 11⁰⁰-15⁰⁰
tel. 0606-447-272

GOCLAWE
Agencja Usług Specjalistycznych
Współpraca z PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugocla.com
USŁUGI BEZPIECZENIA
- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majątkowe
- Firm
tel. 673-29-96

ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU
Sanatorium Uzdrowskie & goda
zaprasza na 14-dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne (z dofinansowaniem z PFRON)
Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!
www.krynica.com.pl/zgodal
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

GRZEŚ AUTO SZKOŁA
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 23.05: 5 i 20.06
tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO NR 5
BEZPŁATNA SZKOŁA DLA DOROSŁYCH
prowadzi nabór do:
● LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
● LICEUM UZUPEŁNIAJĄCEGO PO ZSZ
● TECHNIKUM W ZAWODZIE TECHNIK BUDOWNICTWA
● TECHNIKUM UZUPEŁNIAJĄCEGO PO ZSZ W ZAWODACH:
* TECHNIK MECHANIK * KUCHARZ
CKU KSZTAŁCI W SYSTEMIE STACJONARNYM I ZAOCZNYM
UL. MINSKA 1/5 (w pobliżu dworców: Wschodniego i Wileńskiego)
tel. 22 818 70 21 www.cku.waw.pl

WYSOKA JAKOŚĆ, NISKA CENA
CZY MOŻNA TO POGODZIĆ? W SKLEPIE **Okazja!** TAK!!!
→ KOŃCÓWKI SERII,
→ TOWARY Z LIKWIDOWANYCH FIRM I SKLEPÓW, URZĘDÓW CELNYCH, SKARBOWYCH
NOWE I TANIE!!!
Zapraszamy do nas
CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA
ul. Zamieniecka 90 (stoisko 113, I piętro) tel. 333-21-99

DAMSKIE I MĘSKIE OBUIE SKÓRZANE
KOŃCÓWKI NOWYCH KOLEGII POLSKY PRODUKENCI BARZDO ATRAKCYJNE CENY
GROCHOWSKA 230 (RODÓ WĄTRACZKA)
PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel/fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

KSIEGARNIA „Ściaga”
C.H. Szembeka, I piętro, paw. 140
♦ pamiątki na I Komunię Św.
♦ bogata oferta na DZIEŃ DZIECKA
♦ obrazy olejne
♦ literatura piękna
pon.-piąt. 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

OKNO - PLUS+
tel/fax. 022 615-52-02
kom. 0601-87-77-17
OKNA - PARAPETY - ROLETY
▲ Raty ▲ Rabat 40%
04-823 Warszawa - ul. Zimowa 3

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-łocki
■ akcesoria
■ naprawy
„KRAS-PHONE”
ul. Zamieniecka 90 paw. 311, Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
ul. Fiedorfa 10 paw. 329
tel. 406-28-29; 0510 834 834

USŁUGI POGRZEBOWE „LARGO”
A. Jankowski
ul. Panińska 4 (przy USC Praga Płn.)
tel. całodobowy 022 618-47-72
0602 176 362
Chłodnia Grochów - bezpłatnie

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ANIN”
Organizacja pogrzebów kompleksowo
ul. Patriotów 349
tel. 613-08-95
CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurawscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GOISEY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełna zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzlesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 814 94 90
nasza oferta w Internecie
www.goisey.pl e-mail: info@goisey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przebudobawców Branzy Pogrzebowej

Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanna Gojska

Zakład Usług Pogrzebowych „TOTUS”
tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621
PEŁEN ZAKRES USŁUG (dopełniamy formalności w domu klienta)
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.pr.pl
CAŁODOBOWO

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
♦ kompleksowa obsługa
♦ godne warunki ostatniej posługi

P.W. DOM POGRZEBOWY „ANIN”
Organizacja pogrzebów kompleksowo
ul. Patriotów 349
tel. 613-08-95
CAŁODOBOWO

PIKNIK RODZINNY

Z OKAZJI DNIA MATKI I DZIECKA

ZAPRASZAMY

26 maja (sobota), godz. 10.00 – 16.00

WESOŁA, ul. Trakt Brzeski 35 (parking przed sklepem MarcPol)

Współorganizatorzy pikniku: BRAUN, ELECTROLUX, JVC, LUKAS, PHILIPS, TEFAL

zabawę i atrakcje organizuje  Studio Twórczego Rozwoju:

- dmuchany zamek do skakania
- suchy basen z piłeczkami i zjeżdżalnią
- kucyki
- malowanie buziek dzieci
- zajęcia z psami z fundacji „Przyjaciel”
- szczudlarze
- pokazy artystów ze sprzętem cyrkowym
- gry na bębnach
- dla starszych „dzieci” – pokaz car-audio – JVC



TYLKO U NAS!!!

Na pikniku rozdamy bilety – zaproszenia na koncert Michała Wiśniewskiego, który odbędzie się 2 czerwca br. w Ursusie na terenie Parku Czechowickiego

MULTIMEDIA • RTV • AGD

Avans

Przedzszkolaki na medal

W ubiegłym tygodniu, w hali sportowej OSiR-u przy ul. Siennickiej, odbyła się jubileuszowa, X Sportowa Olimpiada Przedzszkolaków. Hala przepelniona była emocjami.

W imprezie zorganizowanej przez OSiR (przy współudziale urzędu Pragi Południe) wzięły udział prawie wszystkie przedszkola w dzielnicy. 49 placówek wystawiło swoje drużyny złożone z pięciu i sześciolatków. Było pełne równouprawnienie. Regulaminowo, każda drużyna musiała się składać z 5. dziewcząt i 5. chłopców. Dodatkowo – dwoje rezerwowych. W sumie na Siennickiej walczyło przeszło pół tysiąca przedzszkolaków! Tak poważna impreza musiała trwać trzy dni. A każdy dzień zawodów zaczynał się reprezentacyjnym przemarszem i fragmentem hymnu olimpijskiego. Przedzszkolaki rywalizowały ze sobą w konkurencjach ogólnospRAWnościowych, takich jak słalom, sztafeta, rzuty piłką do celu czy wycięgi z woreczkiem. W użyciu była także skakanka i ringo.

Emocje sięgają zenitu. Wybuchy nieopohamowanej radości zwycięstwa przepływały się z łzawą gorączką porażki. –

Dzieci w tym wieku reagują bardzo żywiołowo i emocjonalnie – wyznał Antoni Stradomski, nauczelnik dzielnicowego wydziału sportu. Napięcie



puszczało, gdy przedzszkolaki dowiadywały się, że wszystkie drużyny wygrały zawody i tak naprawdę nie ma pokonanych.

Jest prosto zwycięski remis. Wtedy dzieci stawały się bezpretensjonalne. Jeden z sześciolatków poglaskany przez wręczającego puchar Bogdana Jeziorskiego z Komisji Sportu odwdzięczył się tym samym, tzn. wyciągnął tu goźde swoje małe dlonie i... poglaskał radnego po srebrnej czuprynie.

Oprócz pucharów każda z drużyn otrzymała od organizatorów namiot i kilka piłek. Dodatkową atrakcją było to, że wszyscy za-

wodnicy dostali wejściówkę na basen OSiR-u.

A w zasadzie po dwie wejściówki – dla siebie i jednego z rodziców. Ten prezent, przekazywany przez Ewę Misurkiewicz, dyrektora OSiR-u, zapewne wpłynie na zacieśnienie rodzinnych więzi, a może także na wodną rywalizację pomiędzy rodzicami i dziećmi?

Dużym zaskoczeniem dla przedzszkolaków było, że w zawodach musiały też wziąć udział ich panie. Było to zaskoczeniem, ale i mobilizacją. – *Na początku szło nam tak sobie – przynajmniej zerówkowe z przedszkola nr 411 (z zdjęciem), które rywalizowały bezpośrednio z bardzo wysportowanymi rówieśnikami z przedszkola nr 370 – ale nasza pani Ela wygrała z innymi paniami (w konkurencji, kto najdłużej w pozycji pionowej utrzyma na dłoni łaskę gimnastyczną – przyp. red.). - Potem od razu i my wyraliśmy następną konkurencję! Wszyscy zawodnicy wracali z olimpiady usatysfakcjonowani, a drużynom towarzyszyły grupy wiernych kibiców. Wyróżniających się fanów miało przedszkole nr 48. Widać, że prócz pokoleń rośnie pokolenie prawdziwych kibiców.*

Magda K.



Jaworski nie odwołał... Jaworskiego

Jeśli ktoś sądził, iż Rada Warszawy nie może go już niczym zadziwić, okazał się człowiekiem małej wiary. Oto bowiem w czasie II części IX sesji V kadencji, czyli 10 maja 2007 roku Przewodniczący Rady dr Lech Jaworski zgłosił wniosek o odwołanie z funkcji Przewodniczącego Rady dr Lecha Jaworskiego. Wniosek Jaworskiego – w tajnym głosowaniu – upadł dzięki czemu Jaworski pozostał Przewodniczącym Rady. Dla tzw. pamięci historycznej odnotowujemy: 10 maja był upał!

Blisko 3 godziny Rada debatowała nad sprawą lokalizacji targowiska dla wyrzucanych przez rząd z rządowego terenu Stadionu X-lecia kupców. Sprawa jest o tyle istotna, iż z prawnego punktu widzenia stanowienie samorząd nic do niej nie ma. Ze społecznego wręcz przeciwnie, bowiem pozbawieni przez rząd miejsca pracy kupcy po zasiłki zgłaszają się do Ratusza. Wszyscy radni (z wyjątkiem PIS) uznali, iż lepiej pomóc w znalezieniu miejsca pod jarmark niż szukać kasy na zasiłki i zadeklarowali udział Miasta w „zagosparowaniu” kupieckiego potencjału.

Kilkadziesiąt minut trwała informacja składana przez szefa stołecznego sportu na temat stanu przygotowań Warszawy do Euro 2012. Informacje formułowane były w trybie wielokrotnie warunkowo przyszym; „jeśli budowa stadionu zostanie zakończona i odejście się na nim mecz prawdopodobnie zdołamy zabezpieczyć...”. Na razie jest jak w liście Siemkiewicza ze świeżo otrzymanego Oblegarko: „Ściany zagryzione, podłogi spróchniałe, dach przecieka. Ale za to będą grzyby! O ile wyrosną...”

Porwani wizją prezydenckim dyrektora radni (po krótkiej acz burzliwej dyskusji do kogo należy autorstwo tego genialnego pomysłu) powołali specjalną komisję ds. przygotowań Euro 2012. Ma ona „inicjować, pomagać, wspierać, monitorować”. Życzymy miłej pracy, a PT Czelnikom przypomniemy: kadencja samorządu kończy się (planowo) w 2010 roku.

Radni zajęli się także rzecznymi aktualnie politycznymi. Mimo, iż rząd – po raz kolejny – obciążył Warszawę finansowo na pomoc dla niepełnosprawnych – zwiększyli kwoty budżetowe przeznaczone na usuwanie barier architektonicznych. Tylko na adaptację mieszkań niepełnosprawnych pójdzie w 2007 roku blisko 5 milionów złotych.

Na koniec miła wiadomość dla chorych i ciężarnych! Błdy strach padł na dyrektorów stołecznych szpitali. W związku z powtarzającymi się sygnałami medialnymi o braku miejsc w stołecznych porodowcach, na ortopedii, laryngologii, a czasem również internie nowa szefowa służby zdrowia najpierw wprowadziła spójny system koordynacji (po latach niemożności, w ciągu 48 godzin uruchomiono bezpośrednią łączność między koordynatorem, a szpitalami), a następnie... osobie zaczęła sprawdzać prawdziwość przekazywanych danych. Efekt? Porodowka na Solcu po wizycie dr Wierchowskiej w cudowny sposób odzyskała łóżka. Podobnie zdarzyło się na Madalińskiego. Nawet św. Zofia – dziwnym zbiegiem okoliczności – miała wolne łóżko. Dyrektorów ostrzegamy biblijnie: „czuwajcie albowiem nie wiecie, kiedy” Wierchowska przyjdzie. A potrafi wpaść i o 4 rano i w niedzielę w południe.

Podpatrywacz

SZKOLNA MAJÓWKA

Takiej fety w Wawrze już dawno nie było. Liczne konkursy: od kulinarnego począwszy poprzez artystyczne występy dzieci, na turnieju koszykówki skończywszy. Rycerze spotkali się z zawodnikami Ju-jitsu. Wszyscy jedli pyszne ciasta i zdrowe sałatki. Tak w skrócie można opisać majówkę z okazji święta Szkoły Podstawowej Nr 109, jaka odbyła się 12 maja. I tylko szkoda, że pogoda tego dnia nie była łaskawa...

Przed budynkiem szkoły już od godz. 10.00 gromadzili się nauczyciele, rodzice i dzieci. – *Gdyby pogoda bardziej dopisała to z pewnością przyszedłoby więcej osób, chociaż i tak jest nas sporo* – skomentowała jedna z uczestniczek festynu. Atrakcją było co nie miara, tak więc nie sposób było się nudzić.

Tuż przed szkolnym budynkiem przygotowano scenę. Dzieci z zerkówki zaprezentowały układ taneczny. Następnie scenę przejęły starsze dzieciaki. Tańczyły, śpiewały i grały na instrumentach. Wystąpił uczniowie 109-tki, a także zespoły taneczne takie jak Wawerki.

Rozgrywany był także turniej koszykówki. Odbył się konkurs karaoke, a tak-

że konkurs kulinarny. Furorę wśród młodych widzów zrobili rycerze z XII wieku. Pokazali wszystkim, jak kiedyś wyglądały rycerskie pojedynki. W ruch poszły ciężkie miecze i siekiery. Całe szczęście, krew się nie polała. – *Dawaj, dawaj! Ale super!* – krzyczały zafascynowane dzieci. Rycerze przygotowali jeszcze jedną atrakcję, na którą zaprosili słowami: – *Kto ma oko bystre, dla tego konkurencja!* A chodziło o strzelanie z łuku do słomianej tarczy. Był też pokaz tradycyjnej walki japońskiej Ju-jitsu.

W święto szkoły zaangażowali się także rodzice. W tym roku hasłem przewodnim była promocja zdrowej żywności. W związku z tym, rodzice z każdej klasy przygotowywali stoiska z żywnością, oczywiście tylko z tą zdrową. Rodzice mogli brać udział w licytacji koszułek. Kwota wycisniona było 20 zł. Rekordową cenę, 53 zł, uzyskał T-shirt z napisem „Lubię myszki”. Zebrana kwota zasiliła szkolny budżet. – *Weszliśmy roku, za te pieniądze dzieci pojechały na jednodniową wycieczkę. Dopłacić trzeba było, o ile dobrze pamiętam, 6 zł. Uważam, że to bardzo fajny pomysł* – z uśmiechem powiadała Mieszkaniec Agnieszka Dęba. Jednym słowem – kogo 12 maja zabrakło na majówkę przy ulicy Przędzkiej niech żałuje!

Ewa Wrzosek

Kawałek Europy

Do końca maja w południowopracim Centrum Promocji Kultury można oglądać wystawę obrazów kazachskiego artysty Rafała Sienkiewicza. „Mieszkaniec” był na naważa.

W CPK Rafał wystąpił w tradycyjnym, ludowym, kazachskim stroju, który w naszej kulturze kojarzy się jedynie z ilustracjami wschodnich baśni. Magiczna egzotyka. Chociaż, według jednego z zaproszonych na wernisaż gości, Władysława Sokolowskiego, byłego ambasadora Polski w Kazachstanie, nasze narody nie są sobie obce. W czasie, gdy przyjaciele artysty częstowali narodowymi potrawami ambasador wyjaśniał „Mieszkańców”: – *Mentalnie jesteśmy bardzo podobni. Może dlatego przebywającemu w Polsce od kilku miesięcy Rafałowi, mimo skończenia oczu, łatwiej jest się zaaklimatyzować w naszym kraju.*

I dlatego na wystawie zytułowanej „Barwny dom obok nieba” można znaleźć obrazy warszawskiej syrenki, czy Starówki. Rafał, którego obrazy były wystawiane m.in. w Chinach, Rosji i Italii przebywa w Polsce dzięki europejskiemu stypendium Ministerstwa Kultury.

To możliwe, bo choć Kazachstan jest w zasadzie krajem azjatyckim, to Atyrau, miasto z którego pochodzi artysta, leży po obu stronach rozgraniczającej kontynenty rzeki Ural.

– *Mamy kawałek Europy* – mówi z uśmiechem Rafał.

ar

REKLAMA

ZAJĘCIA DLA DZIECI OD 2 DO 12 LAT

- Integracja Sensoryczna
- Psycholog
- Logopeda
- Zajęcia Miniprzedzszkolne

ul. Lucerny 117, 022 812 76 62
www.radosnemaluchy.pl

MEBLE KUCHENNE

OFERUJEMY:

- Szeroki wybór frontów drzwiowych
- Dobre kształty i wymiary szafek
- Pomagamy w doborze sprzętu AGD
- Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)
- Krótkie terminy realizacji
- Upusty przy zakupie mebli wraz ze sprzętem AGD

ul. Abrahama 1E tel. 671 13 31
pon-pt. 11-19 ; sob. 10-14

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobieleskiej 1, tel. 673-08-01.

REKLAMA

ELEA SuperMarket

Elea Polska to sieć supermarketów należąca do grupy Auchan. W związku z planowanym otwarciem nowego supermarketu na Saskiej Kępie poszukujemy

100 PRACOWNIKÓW na stanowisku:

- KIEROWNIK DZIAŁU (artykuły spożywcze, nabiał, piekarnia, napoje)
- KIEROWNIK MAGAZYNU
- MAGAZYNIER (z uprawnieniami do obsługi wózków widłowych)
- MASARZ
- KASJER
- SPRZEDAWCZA (dział spożywczy, warzywa-owoce, nabiał, piekarnia, mięso, wędliny-tradycja, napoje, chemia-kosmetyki)

Oferujemy:

- atrakcyjne wynagrodzenie
- dotatkową premię absencyjną, premię wynikową oraz bony towarowe
- szkolenie na danym stanowisku w ramach programów szkoleniowych
- możliwość awansu oraz rozwoju zawodowego

Oczekujemy:

- dyspozycyjności
- umiejętności pracy w zespole
- doświadczenia w handlu detalicznym będzie dodatkowym atutem

Zainteresowane osoby prosimy o zgłaszanie się do Supermarketu ELEA w Warszawie ul. Broniewskiego 28 (Centrala, I piętro) w godzinach od 9.00-17.00 tel. 507 042 564

Kandydatki mogą również przesłać CV pocztą elektroniczną na adres: ksklep1014@atac.pl lub rekruktacja@atac.pl (z nazwą stanowiska w tytule maila)

Kredyty GE Money Bank

DobryKredyt OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

KREDYTY HIPOTECZNE

FINANSUJEMY DO 100% WARTOŚCI NIERUCHOMOŚCI

- za przewalutowanie oraz podwyższenie kredytu
- za wcześniejszą spłatę kredytu
- za wyconę przeprowadzoną przez pracownika banku
- za ubezpieczenie od ognia i innych zdarzeń losowych

0 zł

KREDYTUJEMY: ZAKUP, BUDOWĘ, REMONTY, DOWOLNY CEL.
KREDYT KONSOLIDACYJNY NA SPŁATĘ: KREDYTÓW GOTÓWKOWYCH, HIPOTECZNYCH, SAMOCHODOWYCH, KART KREDYTOWYCH I DEBETÓW Z ROR.

AKCEPTUJEMY RÓŻNE ŹRÓDŁA DOCHODU

ul. Żąbkowska 38a lok. 2, tel. 022 670-15-88, 022 818-09-52

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE

Pełen zakres usług

- Kosmetyka
- Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
- Manicure, Tipsy
- Medyczna Pielęgnacja Stóp
- Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie ERGOLINE 600 TURBO – POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Życie po życiu Stadionu X-lecia

Dla pokolenia pięćdziesięciolatków i starszych Stadion X-Lecia stoi od zawsze... Mało kto zastanawia się, skąd się wzięła ta dzięsiałka w nazwie, bo przecież PRL-u już nie ma od lat 17, a przecież stadion czcił pierwszą okrągłą dekadę istnienia Ludowej. 22 lipca 1955 roku z towarzyszeniem 80 tysięcy rozentuzjasmowanych dłoni prezydent Bolesław Bierut uroczystie otworzył stadion. Drużyna piłkarska Stalinogrodu, czyli Katowic spuściła manto reprezentacji Warszawy. Widownia pomarkotniała.

Pieniądze na budowę stadionu dał budżet państwa, wykorzystano także z zasobów Funduszu Odbudowy Stolicy. Jednak obiekt by nie powstał, gdyby nie prace społeczne warszawiaków. Najpierw bowiem trzeba było zrobić miejsce pod stadion. A w tym miejscu było zwalowisko gruzów zrujnowanej zwłaszcza po Powstaniu

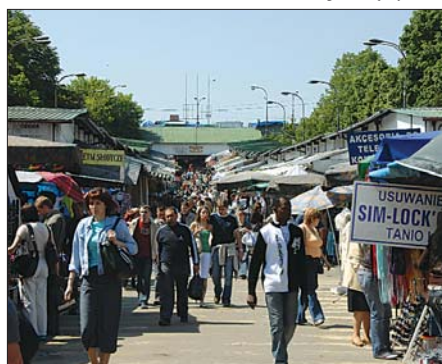
Warszawskim stolicy. Budowano piękny symbol: na cmentarzu miasta powstała niekała radości dla dziesiątek tysięcy ludzi. Bywały takie wydarzenia sportowe, które potrafiły zgromadzić w tym miejscu i 100 tys. osób!

Thumy przychodzili na mecze lekkoatletyczne wunderteamu (mecze ze Stanami Zjedno-

zonymi), na końcówki etapów Wyciągu Pokoju, na mecze piłkarskie, ale też na imprezy dożynkowe (w 1968 roku doszło do tragicznego zdarzenia - na znak protestu przeciwko inwazji w Czechosłowacji samopodpalenia dokonali Ryszard Siwiec), festyny poparcia dla Edwarda Gierka, w 1983 roku tu miała miejsce pamiętna msza papieska koncelebrowana przez Jana Pawła II. Po raz ostatni wielki mecz miał tu miejsce w 1983 roku - Polska podejmowała Finlandię.

Projekt stadionu wyczerpał spod ręki słynnego Jerzego Hryniewieckiego. Serce musiało go boleć, gdy widział swój obiekt generalnie milczący, pusty, czekający „na wielką okazję”, niszczący. Najpierw zaczęły łamać się deski ławek widowni, potem współpracy za-

go boku. Miejsca handlowe odstępowane były za gigantyczne pieniądze. Tu rządził polski kapitalizm. Instytut Badań nad Gospodarką Rynkową



częły odmawiać kamienne elewacje, słynne były wartkie potoki deszczówki wlewające się przez główną bramę po ulewie. Pojawiała się jeszcze koncepcja ożywienia stadionu poprzez zaimportowanie do Warszawy sportu żużlowego, ale była tak sztuczna, że nie z tego nie wyszło. Jedynie Marian Woronin trwał tu, organizując lekkoatletyczne czwartki. Sport na tak dużym stadionie uwiadł.

18 lat temu koroną zawładnęli kupcy. Dams, firma Bogdana Tomaszewskiego zorganizowała tu gigantyczny Jarmark Europa. Pomysł, by kupcy finansowali trwanie obiektu wydawał się być doskonałym. I rzeczywiście, w krótkim czasie okolice parkingi wypełniły się po brzegi, a stadion i błonia zamieniły się w gigantyczny jarmark tekstyliów i wszystkiego, co mogło być sprzedane z ręki, łózka, szczerki czy male-

szacował, że w 1995 roku obroty bazarowych kupców sięgnęły 1,5 mld złotych, dwa lata później to było już blisko 2 mld. Szacowano, że ponad 100 tys. osób produkuje w podwarszawskich miejscowościach na potrzeby firm handlujących na stadionie. Hurtowymi odbiorcami byli Rosjanie, Białorusini, Ukraińcy. Prosperia skończyła się wraz z wprowadzeniem wiz dla naszych wschodnich sąsiadów.

Po 52 latach Stadion X-lecia znów ma zostać zwrócony sportowcom. 30 czerwca br. definitywnie ma skończyć się tu handel, wkrótce potem ma ruszyć generalna modernizacja, tak, aby stadion w czerwcu 2012 roku mógł przyjąć ponad 60 tys. widzów oklaskujących ceremonię otwarcia piłkarskich mistrzostw Europy, organizowanych wspólnie przez Polskę i Ukrainę.

Wystrzałowy jarmark

Pomimo kapryśnej majowej pogody 12 i 13 maja prężnie świetnie bawili się na II Jarmarku Floriańskim.

- Chciałem, żeby poza codziennością, monotonią, Praga miała i trochę uśmiechu. Po to ten jarmark - powiedział arcybiskup Sławoj Leszek Głódź zapraszając do wspólnej zabawy.



A atrakcji było dużo. Oprócz oglądania konkursów, pokazów sprzętu strażackiego i policyjnego oraz armatnich wystaw, można było posłuchać m.in. słynnej kapeli podwórkowej Staśka Wielkiego.

Nie zabrakło też rozkoszy dla ducha i ciała. Korycińskie sery, swojskie wędliny, miody i osepki z grilla konkurowały z ręcznie robioną biżuterią i ofertą otwierającego 15 czerwca podwoje nowego kina „Praha”. Jednym z gości Jarmarku była prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. (ab)



REKLAMA

GE Kredyty GE Money Bank

DobryKredyt

KREDYT

GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY

do 6 tys. złotych na dowód osobisty

Serocka 3
Wejście:
Grochowska 152
022 610 52 00

MARO **OKNA** ♦ **ROLETY**

Szyba termoizolacyjna k=1,0
Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył

• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

NOWO OTWARTA KAWIARNIA VANILIA

zaprasza codziennie w godz. 10.00-21.00 na:

- pyszną kawę (w 30 smakach), herbatę, czekoladę na gorąco, ciastka, torciki,
- wielkie desery lodowe ponad 50 rodzajów do wyboru w tym specjalny dla dzieci np. PINOKIO – 6 zł.

★ naleśniki, tosty ★ świeże sałaty ★ małe śniadania
Klimatyczna muzyka w tle, miła obsługa i niewygodniane ceny!!!
Saska Kępa ul. Zwycięzców 57 (róg Londyńskiej)
www.kawiarniavanilia.pl

REKLAMA

INSTALACJE SANITARNE

hust • dołat

- ✓ grzejniki / rury i kształtki
- ✓ wkłady kominowe
- ✓ pompy ciepła
- ✓ kotły gazowe i olejowe

CENY PRODUCENTA

BAPLAST
ul. Br. Czecha 19
tel. 815-26-65, 0603-676-836
RATY!!! LUKAS

KLIMA

samochody różnych marek

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
81351175 6120466

DACHY

sprzedaż – wykonawstwo

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 8
(przy dworcu PKP)

tel./fax 673-44-24
kom. 0601-215-778
www.dachbud.waw.pl

UBEZPIECZENIA

www.agenjaplus.pl

- ♦ firmy OC działalność
- ♦ auto, domy, mieszkania
- ♦ emerytalne, zdrowotne, na życie
- ♦ OFE, IKE, Inwestycje

ul. Chrzynowskiego 13
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

SKLEP "O KUCHNIA!"

- ♦ meble polskich i niemieckich producentów
- ♦ sprzęt AGD SIEMENS
- ♦ szafy Neves, STANplus+
- ♦ garderoby

GOŁCZEW, ul. Meissnera 1/3
(róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

Warszawa

Radio Warszawa 106,2 FM

FIGARO

Studio Dekoracji Wnętrz

Wykonujemy dekoracje okien:
♦ firany, zasłony, stary rzymskie i austryckie
♦ montaż karнизy, pomiaru i projektu
♦ pokrowce na meble i narzuzy
♦ duży wybór tkanin

ul. Iwowska 2 lok. 6
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

Centrum Fryzur i Paznokci

- Tipsy - żel, akryl - 60 zł.
- Manicure - 15 zł, pedicure - 30 zł.
- Strzyżenie - od 10 zł.
- Farba, baleyage, trwała od 40 zł.
- Modelowanie + strzyżenie od 25 zł.

USŁUGI FRYZJERSKIE
w godz. 10³⁰-18⁰⁰

Rencisz, emergcy piątki, soboty specjalna cena!
al. Waszyngtona 67
tel. 022 870-43-73

AiGO

bez poręczycieli i dodatkowych opłat

pożyczki gotówkowe

SZUKAJ NASZYCH ULOTEK ZE ZDRAPKĄ

Warszawa, ul. Targowa 69
czynne: pon.-pt. 9.00-18.00

AIG AIG BANK POLSKA SA

Gabinet stomatologiczny

lek. stom. Alicji Surowieckiej

Godaw-Iskra,
ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99
od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰
zapisy do 16 tel. 022 615 59 62
tel./fax 022 613 67 76

leczenie zachowawcze • chirurgia • protetyka • profilaktyka

MIESZKAŃCU pomóż!

Łojotok



Łojotok jest zaburzeniem, którego istotą jest nadprodukcja łoju wytwarzanego przez gruczoł łoju w mieszkaniu włosowym. Z punktu widzenia klinicznego łojotok możemy podzielić na łojotok suchy i oleisty.

Łojotok suchy objawia się silnym złuszczeniem małych, cienutkich, suchych łusek przypominających swoim wyglądem drobin wosku. Włosy zwierzęcia dotkniętego tym typem łojotoku sprawiają wrażenie matowych, zakurzonych, są delikatne, suche i łatwo łamią się. Jeśli spróbujemy pogłaskać takiego zwierzęcia, będziemy mieli wrażenie, że nasze ręce pokryte zostały własnym woskiem. Szczególnie predysponowanymi rasami wydają się być: jamniki, doberman, owczarki niemieckie, labradory, golden retrievery, wyżły, chow-chowy, setery, wodalazy.

Łojotok oleisty natomiast sprawia, że spostrzegamy sierść psa jako wilgotną, tłustą, pozlepianą w kosmyki. Stosunkowo często dotyczy to bassetów, jamników, springer spanieli, cocker spanieli, shih-tzu.

Natomiast ze względu na podłoże wystąpienia łojotoku podzielić go możemy na pierwotny i wtórny.

Łojotok pierwotny zwany także samoistnym lub idopatycznym to taki, gdzie ustalenie jednoznacznej przyczyny jego wystąpienia nie zawsze jest możliwe. Przyjmuje się, że przyczyną mogą być zaburzenia hormonalne na poziomie tarczycy lub funkcji gruczołów płciowych. Bardzo często zdarza się tak, że tym typem łojotoku dotknięte są suki z zaburzeniami cyklu płciowego. Za następną przyczynę uznaje się niedobory cynku, seleniu, a przede wszystkim niedobory mineralno-witaminowe. Złe zbilansowana dieta z niedoborami tłuszczu i białka oraz niedobory witaminy A, siarki, cynku, seleniu. Ten typ łojotoku spotykany jest także u zwierząt cierpiących na schorzenia wątroby, trzustki i defektem wchłaniania składników odżywczych.

Łojotok wtórny to zewnętrzny objaw wszelkich chorób skóry. Spotykany jest w przebiegu nużycy, świerzbu, alergii pokarmowych, kontaktowych, wżwinych, chorobach tła autoimmunologicznego, rogowaceni ciemnym, grzybicach i drożdżycach, zapaleniach skóry na tle gronkowcowym, i paciorkowcowym.

Leczenie łojotoku powinno polegać, jeśli to możliwe na eliminacji bezpośredniej przyczyny. Jeśli podejrzewamy, że przyczyną tkwi w dysfunkcji hormonalnej można określić poziom hormonów tarczycowych w surowicy krwi i wdrożyć leczenie endokrynologiczne. Jeśli wiemy, że dzieje się coś złego z funkcjami rozrodczymi warto podjąć decyzję o sterylizacji. Trzeba zapewnić zwierzęciu pełnowartościową, dobrze zbilansowaną karmę o gwarantowanych składkach z ukierunkowaniem dla psów z łojotokami dermatologicznymi. Nie wolno zapomnieć o dobrej suplementacji mineralno-witaminowej i dowartościowaniu w wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega 3 i 6. W przypadku łojotoku wtórnego konieczne jest opanowanie stanu chorobowego samej skóry. Konieczne jest wykonanie badań parazytologicznych, mikrobiologicznych i mykologicznych skóry. Po ustaleniu przyczyn choroby wtórnego wyeliminowanie go. Konieczna jest także wspomnianą pełnowartościową dietę, mikro i makroelementy, witaminy i wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

W leczeniu łojotoku niezbędna jest staranna pielęgnacja skóry woskowej. Trzeba koniecznie wystrzyż psa tak, aby długość jego sierści nie przekraczała 1-2 centymetrów. Stosujemy kąpiele lecznicze z zastosowaniem specjalistycznych, keratolitycznych szampoonów przeciwłojotokowych. W zależności od stopnia nasilenia łojotoku i natężenia nieprzyjemnego zapachu zwierzęcia kąpiele wykonujemy, co 2 dni lub raz w tygodniu, wydłużając przerwę pomiędzy kąpielami w miarę opanowywania schorzenia. Niekiedy również zalecane jest mycie psa z użyciem mydła siarkowego, dziegieciowego lub rezorcynowego.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00
sobota: 9.00-14.00,
niedziela: umówione wizyty

„BEZPIECZNA ÓSEMKA”

23 kwietnia na konferencji prasowej z udziałem Ministra Transportu Jerzego Polaczka przedstawiono nowy program mający na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego: „Drogi zaufania. Bezpieczna Ósemka”. Niestety, statystyki wciąż „straszą” liczbami. W 2006 roku, na polskich drogach, doszło do 46 tys. wypadków. Zginęło ponad 5 tys. osób.

Konferencja, która zbiegła się w czasie z Pierwszym Światowym Tygodniem Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, zainaugurowała Krajową Konferencję Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Strategicznym celem programu jest obniżenie do 2013 roku liczby zabitych o 10%. Program wystartuje podczas wakacji na drodze krajowej nr 8, która przecina Polskę od granicy w Kudowie, przez Wrocław, Piotrków, Warszawę, po Suwałki i przebiega granicę w Budzisku. W ubiegłym roku tylko na tej drodze zginęło 760 osób.

- Ten program, nie mający precedensu w sensie dotychczasowych działań, to niekonwencjonalne rozwiązanie - mówi Zbigniew Kotarek. - Do tej pory działaliśmy na zasadzie prac inżynierskich. Praktyka pokazała, że lepiej zmodernizowana droga, przebudowane skrzyżowanie upłynniające ruch wcale nie zmniejsza ilości wypadków, a generuje zachowania kierowców pod kątem zwiększania prędkości i przez to większej ilości kolizji.

Gwarancją skuteczności „Bezpiecznej Ósemki” ma być integracja działań na kilku płaszczyznach. Programem zostaną objęci kierowcy i mieszkańcy miejscowości położonych wzdłuż tras. Szczególna uwaga zostanie zwrócona na dzieci i młodzież, na ich bezpieczne i wygodne przejście do szkół i powrót do domów. O „Drogach zaufania” jednocześnie poinformują znane postacie, lokalne i krajowe autorytety, media, a nawet księża w parafiach. Ważną, choć niekoniecznie dobrą wiadomością dla mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy są informacje na temat Wschodniej Obwodnicy - tu wciąż brakuje ostatecznych po-

stanowień. Decyzji w tej sprawie nie ma - mówi Andrzej Maciejewski, rzecznik prasowy Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie. - Przygotowaliśmy 2-3 warianty, przy czym wszystkie biegną przez Wesołą. Niestety z Resortu Środowiska dostaliśmy zgodę na obwodnicę prowadzoną przez... Halinów. Terminy są uzależnione od decyzji pani Gęstkiej, minister Rozwoju Regionalnego.

Nieroztrzygnięta jest także sprawa poszerzenia „wąskiego gardła” pomiędzy przyszłą ob-



wodnicą Jabłonny, a dwupasmową częścią ul. Modlińskiej w Warszawie. Ten 900 metrowy odcinek spęda się z powiek wszystkim osobom dojeżdżającym codziennie do pracy i szkoły w stolicy. To jest chyba sprawa Zarządu Dróg Miejskich. W miejscu, gdzie kończy się obwodnica Jabłonna, kończą się także granice Warszawy i tylko do tego miejsca my możemy budować. - Tak stanowi prawo w Polsce - mówi Andrzej Maciejewski. - Te 900 metrów to brak koordynacji ZDM-u w stosunku do naszych planów. Tu, tak naprawdę, trzeba spytac panią Prezydent Warszawy, lub prezesa ZDM-u jak ta sprawa będzie rozwiązana.

Zainteresowani tym tematem mieszkańcy Warszawy muszą jeszcze poczekać. Niecierpliwym pozostaje nadzieja, że do 2012 roku wszystko będzie gotowe.

Piotr Bartoszewicz

REKLAMA



CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- ⇒ PSY
- ⇒ KOTY
- ⇒ GRYZONIE
- ⇒ RYBY
- ⇒ PTAKI
- ⇒ GADY

interna
chirurgia
profilaktyka
położnictwo
stomatologia
badania laboratoryjne
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRYŻENIE I PIELĘGNACJA
SKLEP - ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW - 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA

Grochów - ul. Igańska 2
810 85 23



CERDENT

Gabinet
Stomatologiczno -
Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

UWAGA ABSOLWENCI XXIII Liceum Ogólnokształcącego im. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE w WARSZAWIE!!!

Z okazji 60-lecia szkoły dnia 16 czerwca 2007 r. (sobota) odbędzie się **ZJAZD ABSOLWENTÓW** w budynku liceum, ul. Nadmiejska 2/4 w Warszawie.

Więcej informacji, program Zjazdu i karta zgłoszenia na www.liceum23.neostrada.pl

Koszt uczestnictwa to 50 zł. Wpłaty dokonujemy na konto Komitetu Rodzicielskiego XXIII L.O PKO BP IV O/Warszawa 18 1020 1042 0000 8902 0009 6818 lub w sekretariacie szkoły. Na zgłoszenia czekamy do 5 czerwca 2007 r. ZAPRASZAMY!!!! Nie straciecie okazji do spotkania po latach.

TANIO · SZYBKO · SOLIDNIE

REMONTY

☎ 0 507 080 611

WWW.GRUPAREMONTY.PL

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl

A dajcie wy mi święty spokój!

Często z wiekiem dzieje się tak, że człowiek coraz mniej ma ochoty na słuchanie złych, niepokojących wiadomości, burzących jego spokój i poczucie bezpieczeństwa, a nawet celowo i świadomie próbuje ich unikać.

Niestety, nie ma w Polsce ani radia, ani telewizji pomyślnych tak, by nadawaly same dobre wiadomości. A tych przecież także nie brak.

A tymczasem jest, jak jest. Z ekranu telewizora, z radiodiodni, z ust sąsiadki, dosłownie zewsząd płyną do nas warkotem strumieniem słowa, słowa, słowa.

O odstąpieniu pomnika Agnieszki Osieckiej w kawiarce na Saskiej Kępie: a dlaczego ona tutaj taka młoda,



Fot. JKG

przecież stara była jak umarła (to dwie nastolatki w windzie). Ale to nie żaden pomnik, tylko rzeźba (autor, rzeźbiarz p. Kowalski). Czemu nie ma tam krzeszka, by sobie przysiąść obok niej (starszy pan, wielbielci poezji).

O zatanej właśnie olbrzymiej, głębokiej dziurze na ul. Tarnowieckiej przy wyjeździe w Łukowską: młody gniewny i co z tego że zrobił, skoro zdążyłem sobie tu urwać kolo.

Energiczny w sile wieku: długo tak będą tę partaninę latać po kawałku zamiast zrobić raz, a dobrze całą nawierzchnię? Starszy, z siatką: no uważaj pan! Oni to zawsze ciągną do siebie każdy!

O radnych nowalijkach pod Universemem. Młoda z dzieckiem: drogie, ale to same witaminki, musisz to jeść! Dziecko młodej: w telewizji mówili, że to sama chemia, a witaminki się wylęgają dopie-

ro potem. Potężny z papierosem: kiedyś szczypior to był szczypior, aż w oczy szczypał, a teraz to pasza jakaś a nie co! O Reálu zamiast Géanta. Grubsza, w okularach: na półkach zupełnie inne ceny niż w kasie, kupuję chudy ser, a tam nabija cenę tłustego! Skwaszona bez wyrazu: śmieciowy ten towar, ale ceny o wiele, wiele wyższe, dlatego takie pustki, oj, niedobrze. Młody ze złotym łańcuchem: też mi k... zamiana, co, ten Géant k... był zły? Niezłe biznesy kręcą k... cwaniaki!

O Promenadzie. Chuda emeryka: przyjmienie jest, można się wyspacerować cały dzień, ciepło, pod dachem, jest co oglądać... Wymalowana po solarium: nie, no kochana, jest ekstra, tylko mój facet niekoniecznie lubi jak wpadamy tu na zakupy, ale przecież nie będę chodzić w lachach! Matka nastolatka: taka moda teraz, że tylko markowe buty chcą nosić, ale ceny – z kosmosu!

A dajcie wy mi wszyscy święty spokój! Wolać wóz wygodny, kupić psa i iść na spacer do parku... **zu**

W Bazylice na Kawęczynskiej



W dzienniku pt. „Dziennik” z 12-13 maja, w artykule pt. „Parada w Śródmieściu, a na Pradze jarmark” Marcina Przewoźniaka, dziennikarza działu Warszawa, ukazała się następująca informacja: „Także na prawym brzegu, w niedzielę o godzinie 14, w Bazylice pw. Najświętszego Serca Jezusowego przy ul. Kawęczynskiej, odbędzie się koncert z udziałem śpiewaka operowego Wiesława Ochmana”. Zarówno moja żona Elżbieta, jak i ja jesteśmy entuzjastami mistrza Ochmana, który przypominamy, wychował się na Kawęczynskiej, a ja ponadto mam dobrego znajomego „po fachu”, redaktora Eugeniusza „Kawęczynskiego (to nie, że ulica pisze się przez „e” a jego nazwisko przez „en”); i tak jest dobrym kolegą). Jedziemy więc do Bazyliki. Jest już 13.45, ale nic nie wskazuje na to, że koncert będzie. W zakrytych dowiaduję się, że o koncercie nikt nie słyszał. Innymi słowy, to ewidentna pomyłka red. Przewoźniaka.

Ale wchodząc do Bazyliki, Elżbieta widzi różnego rodzaju biuletyny rozłożone na stołach. Będąc moją „sekretarką bez pensji”, bierze je wszystkie, w tym czterostronnicowy druk pt. „BAZYLIKA – Biuletyn Informacyjny” datowany 13 maja 2007 roku, a więc w dniu, w którym w Bazylice jesteśmy – fałszywość i aktualność podziwu godna. Aktualność wyraża się także w pozycji „Myśli na niedzielę”. Mowa w niej o pokoju, „który odchodzi, obiecuje nam Jezus”. Ten pokój – „jak się wydaje, jest niemal przeciwnieństwem pokoju, do jakiego dąży i za jakim tęskni świat. Pokój Jezusa nie zna żadnych lądajskich państw i nie wie, co to takiego „oś zła”. Jego pokój nie jest owocem terronu, przesładowań ani świętych wojen. Nie potrzebuje żadnych strasznych granicznych, żadnych kosztownych armii, żadnych człogów ani rakiet”. To cenne świadectwo, jednoznaczne dla każdego.

Ale i o samym Ochmanie trzeba powiedzieć słów kilka, choć ani koncertu ani jego w Bazylice nie było. W niedawnych „Światowych uwagach...” w „Mieszkańcu”, w których pisałem o naszym 16-leciu w restauracji „Figaro” w Parku Skaryszewskim, zacytowałem dowcip Ochmana, związany z tą nazwą. Powtórzę go w skrócie. Tak się złożyło, że pewnego razu Ochman był w Genui na amatorskim przedstawieniu „Wesela Figara” zorganizowanym przez związek zawodowy fryzjerów i manikurzystek. Zebrało się – pod gołym niebem – około pięciu tysięcy ludzi. Śpiewała manikurzystka i strasznie fałszowała. Ale tłum ją okłaskiwał i krzyczał „bis, bis”. On zaś, zachwycony, śpiewała tę samą arię aż cztery razy. Wreszcie rygnął, zadzwonił, wściekł się i zawołał do tłumy „basta, basta!” („dosyć, dosyć!”). A tłum do niego: „Nie, nie basta. Niem śpiewa – aż się nauczy!”.

Myślałem, że dowcip ten Ochman sam wymyślił – tymczasem on tylko genialnie spuentował wydarzenie prawdziwe. Otóż była taka śpiewaczka, Amerykanka, Florence Foster-Jenkins (1868-1944), która zrobiła fantastyczną karierę dlatego, że śpiewając fałszowała, że aż strach. Odziedziczyła ona po ojcu bankierze znaczną fortunę, która pozwoliła jej na wynajmowanie sal i zapraszanie znajomych. Ale z czasem jej sława, na zasadzie zainteresowania dziwiactwem, rosła i rosła, i ludzie przychodzili na jej koncerty, płacąc za bilety po to, by się zabawić. Doszło wreszcie do tego, że Florence wynajęła Carnegie Hall w Nowym Jorku i dała tam koncert 25 października 1944 roku, mając 76 lat. W Carnegie Hall mieściło się wówczas 3.000 ludzi, jednakże nie tylko wszystkie bilety zostały sprzedane, ale 2.000 chętnych odeszło od kas z kwitkiem. I nie to, że w czasie wykonywania ulubionej przez Florence hiszpańskiej pieśni „Cavellitos”, pewna sławna aktorka wpadła w tak histeryczny śmiech, iż musiano ją wynieść z sali. A sala szalała z entuzjazmu. Niestety, wkrótce po tym sukcesie, Florence zmarła. Teraz zaś Krystyna Janda śpiewa triumfy w sztuce o Florence pt. „Bóstwo” w swym własnym teatrze „Polonia”.

I takie były moje najnowsze przypadki na różnych trasach praskich, ale głównie na Kawęczynskiej, ulicy Bazyliki teraz i za czasów Wiesława Ochmana.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Równość

- Siemanecko, panie Kazimierzu! Eustachy Mordziak jak zwykłe z niekłamną radością powitał pana Główkę ...

- Hejku, pan Eustachy. A ja taki nieuczestny! ...

Pan Kazimierz patrzył na Eustachego rozbawiony, Eustachy zaś wyraźnie był zbity z tropu. Niemniej szybko uwinął dłoń do powitania, gdyż spotkanie zaszkodziło go w momencie, gdy kończył pierwsze tego dnia piwko. Z dużym wprawą wlat w gardło ostatni łyk, następnie ręką łukiem powędrowała od ust w dół i zgrabnie strzepała z szyjki resztkę piany. Potem do akcji włączyła się druga ręka, poczym obie, niczym w tańcu, poruszały się na dwa takt: jedną Eustachy odchylił kurkik na plecach i pasek od spodni – raz!, a drugą wetknął za ten pasek butelkę- dwa!

- Będzie na wymianę ... Co pan, panie Kaziu z temi włosami. Przecież pukli dawno już pan się pozbyłeś, to co tu czesać ...

- Pan, panie Eustachy, jak zwykle zajęty doczesnością, nie zdaje sobie sprawy, co dzieje się wokół. Parada równości się we Warszawie odbyła.

- Ze niby jak?

- Nie na niby, tylko naprawdę. Ludzie wyszli na ulice, żeby wyszczyli byli równi i mogli to samo.

- No przecież są równi, tylko każdy może tyle, na ile go stać. Ja mogę piwko, a inny „wędrowniczka” na lodzie.

- Niekoniecznie masz pan rację. Kasa nie powinna decydować o wszystkim. Wyobraź pan sobie, że masz pan dziecko w wieku szkolnym. Jednego stać, żeby dzieciaka uczyć prywatnej szkoły, pan posyła: swoje do normalnej, publicznej. Ale chciałbyś pan,

żeby niezależnie od pańskiej kasy i od kasy tego drugiego ojca, pańskie dziecko miało takie same szanse na studiach, jak jego.

- No pewnie, tak powinno być.

- No widzisz pan. I to jest właśnie równość. Żeby każdy miał takie same szanse. Co będzie później, to inna sprawa. Jeden piwkuje – tu pan Kazimierz wymownie spojrzal na kolegę, drugi główkuje. Jak se, kto pościelił tak się wypisł.

- No to szkoda, że pan mi nie powiedział o tej paradzie. Też bym poszedł.

- Nie jestem pewien, czy z pańskim przygotowaniem duchowym byłbyś pan rzeczywiście gotów. Bo widzisz pan, równość, to nie tylko to, o czym rozmawiamy. Pamiętaj, pan tego Stasia, co się po Grochowice kręcił, na bazarze zakupy robił?

- Tego pedała z jammiczkiem? Pamiętam.

- On miał przyjaciela, z którym życie spędził. Niestety nagle mu się zmarło. Ten jego przyjaciel został sam, jak palec, na dodatek z mieszkaniem chęć go eksmitować. Mieszkanie pana na Stasia. Nie zdążył przepisać, a kolega przejąć go nie może. No bo jak – żona, czy co?

- O w mordę, ale się ludziom życie może popieprzyć.

- No i widzisz pan, to też jest równość - wobec prawa.

- To rozumiem, ale tego dowcipu o pedałach nie rozumiem ...

- I dlatego nie jesteś pan jeszcze przygotowany do udziału w paradzie równości. Nie mówi się „pedał”, panie Eustachy, tylko „gej”. „Pedał” to właśnie przejaw nietolerancji. A z temi włosami to było tak: Wpada zdyszana pielęgniarka do pana doktora i mówi: - Jakiś pacjent czeka pod drzwiami i chce się do pana dostać. Mówi, że jest gej.

- Gej? Ojej, a ja taki nieuczestny...

Szaser

REKLAMA

KOMIS MEBLOWY

- ◆ Sprzeda – kupi
- ◆ Wywiezie – przeprowadzi
- ◆ Meble, AGD, RTV

ul. Grochowska 243/245
tel. 022 353-73-93;
0661-99-99-13
www.meblokomis.pl

KREDYTY

- ✓ WYSOKIE KWOTY DO 50 000 ZŁ
- ✓ OKRES KREDYTOWANIA DO 72 MIESIĘCY
- ✓ MINIMALNY DOCHÓD 470 ZŁ NETTO
- ✓ MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA KILKU KREDYTÓW W JEDEN
- ✓ Z NIŻSZĄ RATĄ
- ✓ DECYZJA W 15 MINUT
- ✓ AKCEPTUJEMY RÓŻNIEJ LUMOWY ZLECENIE

BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 3, pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

TAPICER

USŁUGI

- Narozniki wg. wymiarów klienta
- Materiały obłocowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy BROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie komputerowe
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostownie felg

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza

codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszyna.pl

JUŻ PRZYJMujemy ZAPISY
NA KARNETY NA SEZON LETNI!

Twoj Fryzjer

ul. Siennicka 22

Zapraszamy codziennie
w godz. 8.00-19.00
w soboty 8.00-15.00

tel. 022 813-64-36

(zakład przeniesiony z ul. Męcańskiej 18 „Mały Bazarzek”)

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „Redom” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- ✓ szycie kurtyn, kotar, zasłon, firan
- ✓ łącznie z montażem karнизy
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

Licencjonowany Zakład Produkcji

PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET

Biurowe Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję - łap okazję!

RABAT WIOSENNY 35%

OKNA PCV

REHAU Okna Design

- ➔ Żaluzje
- ➔ Roletki
- ➔ materiały
- ➔ Moskitiery
- ➔ Verticale

RABAT 45%

MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

SKLEP MEBLOWY START

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- ◆ meble pokojowe z najlepszych fabryk
- ◆ regaly – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- ◆ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- ◆ meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafka, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKANIEC 7”

WIWAT SASKA KĘPA

Najciemniej pod... koszem

W ostatnią niedzielę świętowała Saska Kępa. Mieszkańcy Pragi Południe i innych dzielnic stolicy tłumnie zawitali na ul. Francuską, przy której stała rzeźba przedstawiająca Agnieszkę Osiecką.

Przed ustawioną przy Rondzie Waszyngtona Wieżą Eiffa burmistrz Tomasz Kucharski, gospodarz Pragi Południe, oczekiwał na prezydent Warszawy Hannę Gronkiewicz-Waltz. Pierwsza dama stolicy zjawiała się w umówionym miejscu punktualnie o 14.00. Współtwórcą Święta Saskiej Kępy reżyser Jan Szurmiej szarmackim gestem skierował panią prezydent do... startującego Citroëna 2 CV. Ulicą Francuską ruszyła parada samochodów. Samochody zatrzymały się dopiero przy skrzyżowaniu z ul.

obiecujemy Cię tutaj Agnieszko odwiedzić i śpiewać razem z Tobą – zapewnił burmistrz Tomasz Kucharski, który powitał zebranych. – Chcę, żeby Święto Saskiej Kępy na stałe zostało wpisane do kalendarza stołecznych imprez – powiedziała Hanna Gronkiewicz-Waltz, a chwilę później zakrywając rzeźbę woalka unosiła się ku górze. Tłumy obległy i rzeźbę i panią prezydent. – Kiedy rewitalizacja Francuskiej? – wykrzykiwał ktoś z tłumu, a Hanna Gronkiewicz-Waltz zapewniła, że w przyszłym roku.



nów. W zaciemnionych miejscach paletą barw czarowali malarze.

Smutny zazwyczaj asfalt ulicy pokrył się wyrobami różnego rodzaju twórców i artystów. Na dwóch scenach zbudowanych dla potrzeb imprezy wystąpiło kilkudziesięciu muzyków i pieśniarzy. Królowała piosenka francuska. Największą publiczność zgromadził wieczorny koncert galowy perfekcyjnie prowadzony przez doborową parę: Marię Szablowską i Krzysztofa Szewczyka.

Na scenie nazwanej „Moulin Rouge”, stylizowanej na najsłynniejszy paryski wiatrak, wystąpili m.in. Olga Bończyk, Stasiek Wielanek, Robert Kudelski, Mirosław Baka oraz Jacek Bończyk. Nad całą ulicą Francuską unosiły się kolorowe kapelusze. Zdawały się być wyrzucone w górę z radości, że Saska Kępa i Agnieszka Osiecka mają swoje święto. **ar**

Gdyby nie interwencja „Mieszkańca” to Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz w czasie Święta Saskiej Kępy siedziałaby przy... śmietniku. Skandalu udało się uniknąć dzięki szybkiej reakcji Zarządu Oczyszczania Miasta, który nie zbagał telizował naszego sygnału.

Dzień przed największą południowoparską plenarową imprezą „Mieszkaniec”, jako odpowiedzialny i bezinteresowny patron medialny Święta Saskiej Kępy sprawdził stan przygotowań do festi. Ze zdumieniem spostrzegł, że tuż przy posadowionej już rzeźbie Agnieszki Osieckiej stoi betonowy kosz na śmieci (na zdjęciu). Takie sąsiedztwo nie było ani estetyczne, ani bezpieczne. Wokół kręciła się pracownica Stołecznej Estrady, której powierzono organizację imprezy, ale żaden z nich nie zauważał ważącego 350 kg kosza. Natychmiast zadzwonił do Iwony Fryczyńskiej, rzeczniczki Zarządu Oczyszczania Miasta, z prośbą o przesunięcie śmietnika. Pani rzeczniczka zareagowała błyskawicznie. I całe szczęście, bo właśnie w tym miejscu, następnego dnia, stanęły stoliki przy których zasiadli najważniejsi goście Święta Saskiej Kępy na czele z panią prezydent.

A skoro już jesteśmy przy niedociągnięciach to dobrze by było, gdyby Stołeczna Estrada, jeśli w przyszłym roku będzie ponownie odpowiadała za organizację tej imprezy, starała się unikać tego rodzaju błędów. Przede wszystkim trzeba tak zorganizować ruch pieszych żeby możliwe było bezpieczne przejście Francuską dla rodzin, które zawitały tu z pociechami w wózkach. Z przerwaniem obserwowaliśmy rozpacze próby rato-

wania przez rodziców dzieci przed naporem tłumu. Na szybką ewakuację z wózkami nie było szans. Kierownictwo Estrady nie wyciągnęło wniosków także z ubiegłorocznych problemów z publicznością, która na imprezę przybyła na rowerach. A takich osób było wiele. Uczestnicy imprezy szczególnie skarżyli się na nieprzyjemne uciski rowerowych kierownic i rączek hamulców.

Warto też byłoby uprzedzić wcześniej mieszkańców i użytkowników ul. Francuskiej, że powinni przestawić swoje samochody i zrobić miejsce na budowę sceny. Nikt też nie pomyślał, jak do swoich posesji mogą dojechać mieszkańcy jednokierunkowej ul. Lipskiej, do której zo-



stał zastawiony wjazd. A i zupełnie niepotrzebne było niemile zaskoczenie straganiarzy-artystów, którzy tego dnia wzdłuż Francuskiej sprzedawali swoje wyroby. Zaskoczenie wynikało z niespodziewanego pojawienia się inkasentów opłaty targowej. Tego jednego dnia można było zrezygnować z poboru opłaty, a tak, wielu wartościowych artystów musiało w pośpiechu zwinąć swoje stanowiska. Warto, żeby przy następnym Święcie Saskiej Kępy wszyscy organizatorzy wzięli do serca tych kilka powyższych uwag.

rosa



Obrońców. Tutaj nastąpił najważniejszy moment imprezy: odsłonięcie rzeźby poświęconej Agnieszce Osieckiej. – My, mieszkańcy Saskiej Kępy, Pragi Południe, Warszawy,

Przez cały dzień ul. Francuska tętniła wyjątkowym rytmem. Kawiarenki „wylewały” się na chodniki. Spod koron drzew płynęły strofy poezji i melodyjne dźwięki akordeo-

REKLAMA

REKLAMA

Link sp. z o.o.

Salon partner Orange
ul. Fieldorfa 10
03-984 Warszawa
tel. 022 613 80 73
e-mail: fieldorfa@linkgsm.pl

neostrada tp

świat bez ograniczeń

Spółem WSS
Praga Południe Praga Południe

zaprasza do zmodernizowanego pawilonu przy ul. Ochoczej 34

Całkowicie odmieniony pawilon zapewnia dogodne warunki zakupów.

Bogaty asortyment artykułów spożywczych, nabiału, wędlin i mięsa oraz mrozonek eksponowany jest w nowoczesnych urządzeniach chłodniczych i regałach.

Codziennie oferujemy towary po CENACH PROMOCYJNYCH!

Sklep posiada KLIMATYZACJĘ
Dla klientów dostępny jest PARKING
Zapraszamy: ● od pon. do piątku w godz. 6⁰⁰-20⁰⁰
● w soboty 7.00-15.00

REALIZUJEMY KARTY KARTY KLIENTA SPOŁEM Z 3% RABATEM, KARTY PŁATNICZE oraz BONY SÓDECHO

Sieć VIA – zapłata za domowe rachunki oraz doładowania telefonów

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.

Warszawa, ul. Kłopotowa 16
(przy pl. Unii Lubelskiej)
(szkoly porządkowe z ul. Nowoskiego, Nowowojewskiej, Wiktorskiej i Górmoślskiej)
tel. 646 44 97, 849 37 35,
sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
prowadzi zapisy do
Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych
Technikum Ekonomicznego dla dorosłych zaocznie
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2008 według „starego i nowego programu” (Niskie czesne – płatne w ratach)

ORGANIZUJEMY KURSY:
księgowości komputerowej, komputerowe, sekretarek, języków obcych, przygotowawcze do egzaminów dojrzałości.
Realizujemy zlecenia firm, banków, spółek w zakresie szkolenia pracowników.

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE

specjalności
● Handel zagraniczny ● Informatyka
● Finanse i rachunkowość ● Bankowość
● Obsługa ruchu turystycznego ● Hotele i turystyka
● Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
● Integracja europejska
● Języki obce
Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w ca. drogią soboty (12.30-21.00) i niedziele (8.00-15.00)
Zbierania informacyjne – codziennie o godz. 17.00

MebelSerwis **MEBLE** BIUROWE KUCHENNE
NA ZAMÓWIENIE SZAFY GARDEROBY

ZAKŁAD PRODUKCYJNY I FABRYCZNY SALON EKSPOZYCYJNY

W-wa Rembertów, ul. Sufferska 6 / wjazd od ul. Marsa / tel./fax 022 673 58 57 www.mebelserwis.pl

FRYZJER Damsko-Dziecięcy
Zawsze Tanio!!!
Zapraszamy
Pon.-pt. 10.00-18.00;
Sob. 9.00-14.00
ul. Ostrobramska 116
(róg Budrysów)
tel. **022 813-63-49**

Materiały Budowlane

EURO BUD

Sulejówek Al. Piłsudskiego 55
Tel. 22 783 03 96
www.euro-bud.pl

Wiatrak na „Wiatraku”?

Odąd powstał „Mieszkaniec” (a było to przeszło 16 lat temu), każde kolejne władze samorządowe zapomniały, że doprowadzą do przebudowy skrzyżowania zwanego Rondem Wiatraczna. – Tak, tak – kiwaliśmy głowami poznając wizje i plany rządzących kolejnych kadencji – pożyjemy, zobaczymy...

Jak do tej pory przebudowa Ronda Wiatraczna stoi, niczym auta w korku na tym największym południowoparskim skrzyżowaniu. Ale wszystko wskazuje, że samorządowcy tej kadencji będą musieli naprawdę zmierzyć się z problemem. I to nie dlatego, że chcą – wszyscy poprzeczni też chcieli – ale dlatego, że muszą. Choćby ze względu na Euro 2012. Wstyd, gdyby jedna z drużyn meczu otwarcia Mistrzostw Europy, który będzie rozegrany na naszym Stadionie Narodowym, przegrała walkowerem, bo... nie mogła dojechać do stadionu. – Prezesie Platini, pan przesunie godzinę rozpoczęcia meczu, bo stoimy w korku na „Wiatraku”! – uszami wyobraźni można usłyszeć błagalny głos pilkarzy...

go i jego zastępcy Marka Karpowicza uczestniczyli radni i urzędnicy oraz przedstawiciele podmiotów zainteresowanych zagospodarowaniem Ronda (m.in. „Społem” WSS Praga Południe i Dom Development). – Planujemy kolejne spotkania poświęcone te-

Brak planu

Podstawową kwestią w rozwiązaniu problemu Ronda Wiatraczna jest brak planu przestrzennego zagospodarowania. – Postulujemy o jego jak najszybsze uchwalenie – mówi wiceburmistrz Marek Karpowicz – W tej sprawie, 18. maja, z szefem (Tomaszem Kucharskim – przyp.ar) byliśmy w stołecznym Biurze Architektury. Chcemy żeby do Rady Warszawy szybko wpłynęła inicjatywa uchwalająca dotycząca planu zagospodarowania tego terenu. Będzie powiedziano co, gdzie i jak

wą. A skoro o wysokości mowa, to... najwyższy czas to uregulować.

Wiatr w skrzydła

Priorytetem jest przebudowa węzła komunikacyjnego. – Opowiadamy się za tunelem, który z ul. Stanów Zjednoczonych przechodziłby pod Rondem aż do ul. Chrzanowskiego – wyjaśnia Marek Karpowicz. Dodaje, że taki tunel powinien mieć bezpośredni wjazd do obiektu, który powstanie w miejscu Uniwersamu Grochów, ale w tej inwestycji powinien partycypować deweloper. – Pierwotnie chcieliśmy Uniwersam przebudować – mówi prezes „Społem” WSS Bogusław Różycki – ale, żeby był to obiekt na miarę XXI wieku musimy go wyburzyć i zbudować nowy. W niższych kondygnacjach będą powierzchnie handlowe, a w wyższych mieszkalne. W trakcie spotkania z władzami dzielnicy pojawił się pomysł, że nowy budynek „Społem” mógłby architektonicznie nawiązywać do wiatraka. Mógłby być budynkiem „z charakterem”, bardzo łatwo rozpoznawalnym i nawiązującym do historii tego terenu. Czekamy na dalsze działania i tym razem mamy nadzieję, że inwestycyjny wiatr wprawi w ruch skrzydła naszego „Wiatraka”. **ar**



mu tematowi – zapewnia Zarząd Dzielnicy – na które chcemy zaprosić inne podmioty i środowiska. Najbliższy mityng na pewno zorganizujemy z udziałem przedstawicieli kupców ze stowarzyszeń handlujących w okolicach DH Universam.

można zbudować. Oprócz oczywistych względów praktycznych ułatwi to uregulowanie kwestii estetycznych, z którymi także jest kłopot. Paskudnie wygląda, jeśli przy Rondzie Wiatraczna budynki kilkunastopiętrowe sąsiadują z jednokondygnacyjną zabudo-

Jarosław KARCZ
– wiceburmistrz
Pragi Południe
przy telefonie
„MIESZKAŃCA”



W poniedziałek 28 maja br.
w godz. 15.00-16.00
przy redakcyjnym telefonie
z Czytelnikami spotka się
wiceburmistrz
ds. lokalnych, oświaty i wychowania
– Jarosław KARCZ
tel. 022 810-64-12

Ochoczo na zakupy

Mieszkańcy Falenicy od 19 maja mogą robić zakupy w zmodernizowanym sklepie LUX mini przy ul. Ochoczej 34.

Na 82 metrach kw. niebanalnie zaprojektowanej sali sprzedażowej można dokonać zakupów spożywczych i przemysłowych.



Żółto-czerwona kolorystyka pawilonu zaprasza klientów do przyjaznych zakupów. W dni powszednie sklep jest czynny w godz. 6.00-20.00, w soboty 7.00-15.00.

Dla zmotoryzowanych klientów ważny jest parking dostępny przed sklepem. Wiceprezes Zofia Piotrowska otwierając placówkę powiedziała, że jest to już czternasty sklep LUX w sieci handlowej „Społem” WSS Praga Południe. **(ab)**

Pierwsze rozmowy

8. maja władze Pragi Południe zorganizowały pierwsze spotkanie w sprawie zagospodarowania Ronda Wiatraczna. W spotkaniu tym, prócz burmistrza Tomasza Kucharskie-

REKLAMA

Komis Sezam: tanioooo!!!

Czy warto wydawać fortunę na meble i wyposażenie, skoro jest tyle pomysłów na inne przyjemności?

Ba, ale jakoś mieszkać przecież trzeba: dom, działka... A jednak! Można znakomicie pogodzić minimalne koszty z funkcjonalnym wnętrzem o indywidualnym charakterze: wytwornym, staroświeckim, nowoczesnym czy swobodnie relaksowym. Takie możliwości dają zakupy w komisie Sezam: są tu meble, bibeloty, lampy, kuchnie i lodówki, szafki stojące i wiszące, wyposażenie łazienek, a nawet sztuczne, szkło, zastawy czy obrazy i lustra w pięknych ramach. Traficić się może nawet hamak czy huśtawka ogrodowa!

Przyjrzyjmy się, co przydałoby się nam na działce: Regały i regaliki, duże półki wiszące – na narzędzia dla złotego rączki albo dla ogrodnika, na preparaty ogrodnicze, słoiki, zapasy. Cena – już od 20 zł!

Łóżka, także gościnne, rozkładane – od 60 zł są tu tapczaniki, od 150 zł wersalki, sofy zaś od 80 zł, tapicerskie, sprężynowe materace do łóżek (stan doskonały, także z wymiennymi pokrowcami).

266 zł to cena wywoławcza (do negocjacji, jak wszystkie ceny w Komisie Sezam) obszernej, rozkładanej kanapy dwuosobowej – atrakcyjnej, krytej prawdziwą, czerwoną skórą, bardzo przytulnej i obszernej, dającej niezwykłe możliwości relaksu.

Pakowne szafy dwu i trzydrzwiowe w rozmaitych wariantach, od staroświeckich szaf babuni po nowoczesne, lekkie – już od 120 zł, a biurowe – w wyborze nawet poniżej 100 zł.

Tylko tu umebelujesz pokój (na działce czy w domu) za około 500 zł?! Dwa tapczany po 60 zł, szafa za 120 zł, regalik za 50 zł, do tego jakiś stolik, krzesła... to przyda się również w mieszkaniu!

A wybór kuchenek: gazowe (także na gaz z butli) lub elektryczne małe i duże; tanie, sprawnie lodówki różnej wielkości; taborety, szklanki, wieszaki, talerze, komplety kawowe. Wbrew pozorom, sporo tu rzeczy nowych, nieużywanych, zarówno, jeśli chodzi o wyposażenie działek jak i mieszkań, sklepów czy biur (są nawet komputery oraz segregatory).

W Komisie Sezam można upolować dywany w niezłym stanie, umywalki, armaturę a ostatnio nawet kompletne wyposażenie apteki, perfumerii i sklepu zielarskiego, wszystko to z ładami, regalami, witrzynami i gablotami, które budzą wielkie zainteresowanie klientów – doskonale nadają się także do salonów czy kuchni „z pomysłem”.

Dla zainteresowanych dużymi meblami – potężny, czterosegmentowy regał z szafą i nadstawkami, doskonały do mieszkania własnego czy takiego na wynajem – ledwie 330 zł. Są też regaliki lekkie, eleganckie, nieco tańsze lecz mniej pakowne. Transport to nie problem.

Sprawdź, jak wiele za niewiele możesz kupić w Komisie Sezam. Nie przepłacaj! Jest przecież tyśle innych pokus dla Twojego portfela... **AS 2007**



KOMIS SEZAM ul. Witołńska 43, W-wa Grochów
(naprzeciw salonu Honda Auto Witołni)
tel. 022 612-13-40; 022 424-64-35,
www.komissezam.pl
e-mail: biuro.komissezam.pl
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-15.00.

REKLAMA

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE EKODOM

Oferujemy:

- tynki gipsowe **KNAUF**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

* przystępne ceny * gwarancje * faktury VAT
tel./fax 022 673-40-44;
kom. 602-108-646

Czy wiesz, że

TELEFON NOMADYCZNY

to najlepsze połączenie...

Płacisz
jak za domowy,

a możesz
go nosić ze sobą!

- SMS już od 3 groszy
- rozmowy już od 5 groszy

SKONTAKTUJ SIĘ Z AUTORYZOWANYM PUNKTEM SPRZEDAŻY
Warszawa, ul. Zamieniecka 85 – tel. 022 870 58 11
Paweł Dobrowolski – tel. 022 497 32 52

0 801 130 160*
www.sferia.pl

Szczegóły w regulaminach promocji i/tub w obowiązującym Cenniku Usług Telekomunikacyjnych dostępnych u Doradców Handlowych oraz na www.sferia.pl. *Calkowity koszt połączenia, jak za jeden impuls rozmowy lokalnej.

MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



ŚMIESZKANIEC

– Po czym poznać, czy ryba się cieszy gdy wędkarz wyciąga ją z wody?
– Po tym, że merda ogonem.

Busz australijski. Susami sadzi kangur, raptem staje, grzebie w torbie, z której wysuwa się głowa pingwina. W tym samym czasie na Antarktydzie mały kangur przyptuje ziębnięty na śniegu i cedzi: – To pieprzona wymiana studentów!

Jeśli uważasz, że masz przepiękną żonę, odlatową kochankę, super brykę, nie masz kłopotów z urzędem podatkowym i prokuratorem, a gdy wychodzisz na ulicę, zawsze świeci słońce i wszyscy się do ciebie uśmiechają – najwzyszy czas, by narkotyką powieścić NIE i odstawić prochi!

W bibliotece. Pan pita: – Czy dostanę książkę „Mężczyzna włada kobietą”?

Na to bibliotekarka: – Fantastyka piętro wyżej!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Jeśli buty farbują ci rajstopy przetrzyj je szmatką nasączoną octem lub spryskaj lakierem do włosów. Buty możesz włożyć dopiero, gdy całkowicie wyschną. Reklamowanie u sprzedawcy butów farbujących jest, niestety bardzo trudnym przedsięwzięciem zwłaszcza, że nie zawsze wada ujawnia się natychmiast...

Szuflady drewniane, które się zacinają lub z trudem dają się wysuwać, smaruj mydłem (bez moczenia) lub zwykłą świecą. Jeśli szuflada nie jest wypaczona i nie wymaga pomocy stolarza, oba sposoby pomogą. Mydło ładniej pachnie!

Gąbki do zmywania czy mycia, nawet jeśli są zawsze starannie płukane, zatrzymują wewnątrz nieprzyjemnie pachnące drobiny brudu. Gąbkę, najlepiej suchą, ścisnąć i nasaczyć sokiem z cytryny. Energicznie znieść ją kilka razy, po czym włożyć do małego naczynia (np. do kubka) wraz z pozostałą po wyciśnięciu cytryny skórką, zalej bardzo gorącą wodą i pozostaw na dobie, następnie gąbkę dokładnie wypłucz. Pomaga!

ZAJRZYMY DO KUCHNI



– Czy można zrobić obiad w 15 minut, i to niekoniecznie ograniczając się do odgrzania kupnych pierogów?

– Można. Dlatego, jeśli jesteś osobą zabieganą i zajętą, zamiast odżywiać się kanapkami czy chińskimi zupkami, spróbuj czegoś innego. To zajmie ci nie dłużej, niż kwadrans. Nawet, jeśli będziesz czasem korzystać z półproduktów i koncentratów, będziesz jadać zdrowiej, niż odżywiając się jedzeniem z prosku lub kanapkami z herbatą. O Mac Donaldzie nie wspomnę... Naprawdę warto!

Zupa wiosenna: do garnka z wrzącą wodą wrzucić zamrożoną włoszczyznę, dużego ziemniaka pokrojonego w kostkę, małą siekaną cebulkę, ze trzy łydgi krojonego selera naciowego. Wsyp sól, pieprz (może być biały lub zióławy). Gotuj pod przykryciem 10 minut. Wyłącz gaz, dodaj łyżkę siekanego kopru, łyżkę siekanej drobnio natki, łyżeczkę masła, przykryj na 3-4 minuty. Można też dodać zielonego groszku (mrożonego). Gotowe! W wersji bardziej treściwej można zupę zaprawić zasmażką lub w trakcie gotowania dodać mąki, rozmieszanej z odrobiną wody, by się nie sklejała.

Zupa cebulowa: dwie – trzy ładne cebule pokroić na plastery, usmażyć powoli na oliwie lub maśle do lekkiego zrumienienia. Dodać rosół ew. wody, doprawić (m. in. pieprz, gałka), gotować na niewielkim ogniu około 10-12 minut. W tym czasie bulkę pokroić w kostkę, zrumienić na maśle. Do bulionowej wlewać zupę, posypać obficie tartym, żółtym serem a na wierzchu – grzankami.

Kurczak rach-ciach: filet z kurczaka oplucz, osusz, ułóż gładką stroną do góry. Posyp solą, pieprzem czarnym i natychmiast połóż oprószoną stroną na rozgrzanej oliwie lub maśle, drugą stroną natychmiast skrop octem balsamicznym (jeśli go brak – ryżowym, jabłkowym, ale NIE tym zwykłym), dodaj sól i pieprz czarny, smaż na średnim ogniu 4 minuty. Następnie odwróć filet, posyp podsmażoną stroną mieloną papryką, przykryj i na dość mocnym gazie smaż 4 minuty. Po tym czasie odkryj na moment, znowu odwróć, dodaj szczyptę mielonego czosnku i ulubione zioła (ja dodaję rozmaryn, cząber i oregano) przykryj, zwiększ mocno gaz, policz do ziesięciu i wyłącz go. Nie odkrywaj! Jeszcze trzy minuty i można podawać z zieloną sałatą.

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

TANOREKSIJA: to uzależnienie od opalania, i na słońcu i w solarium. Tanorektycy stale uważają, że ich ciało jest zbyt blade i nieapetyczne, zwiększają więc dawki opalania, tracąc umiar. Amerykańskie badania wykazały, że przynajmniej 90% rozmaitych nowotworów skóry było nadmierne opalanie się! Dodatkowe skutki: gęsta siatka zmarszczek, depresje, uszkodzenia wzroku. Tanorektycy leczą się podobnie, jak inne uzależnienia, w tym alkoholizm i nikotynizm.

KLESZCZ: jeśli już się go „złapie”, jak usunąć ze skóry? Nie wolno go „wyciskać”, smarować alkoholem ani tłuszczem czy stearyną, bo to powoduje, że kleszcz zwraca do naszego organizmu zawartość swojego, przy okazji przekazując nam drobnostrójne chorobobórzce. Najlepiej usunąć go specjalnym urządzeniem (są w aptekach) lub – delikatnie – wykręcić go pęsetą lecz tak, by nie uszkodzić go (uwaga na głowę kleszcza!). Ranke dezynfekujemy i pilnie obserwujemy przez kilka tygodni (obrzęk, zaczerwienienie). W przypadku wątpliwości, trzeba natychmiast udać się do lekarza!

Ciekawska

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04
Nie będzie teraz łatwych chwil pod względem finansowym. Musisz na razie zaciągnąć pasa i przeckać trudną sytuację. Nie martw się, bo sobie poradzisz, tylko twoja cierpliwość będzie wystawiona na ciężką próbę. Przy dużym zaangażowaniu z twojej strony na pewno wszystko powoli się ułoży. Zdać się na bliskie ci osoby, których wsparcie podniesie cię do duchu.

♉ BYK 22.04-21.05
Przez najbliższe tygodnie nie odkładaj ważnych spraw na potem. W pracy zachowaj dystans w stosunku do pewnych osób, a na pewno twoja kariera potoczy się pomyślnie. Nie bądź też za bardzo kapryśny w sprawach domowych, bo twoj partner może się zdenerwować i okazać mało tolerancyjnym wobec twoich żądań. Postaraj się o większą dyplomację i wyrozumiałość, a wszystko jakoś się ułoży.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06
Wiosenna aura wyraźnie sprzyja twoim uczuciom. Możesz teraz przeżyć wspaniałe chwile w towarzystwie sympatycznej osoby, jeśli masz stałego partnera, czeka was powrót gorących uczuć. Nie spodziewaj się w najbliższym czasie większej gotówki, ale wystarczy ci na małe szaleństwo. Postaraj się o większe zaangażowanie w pracę, a twoje wysiłki mogą zostać docenione przez szefów.

♋ RAK 22.06-22.07
Nie czekają cię w najbliższym czasie większe „trzęsienia ziemi”, natomiast nie zabraknie miłych chwil. Twój partner może liczyć na czułość i wyrozumiałość, chociaż twoja wrodzona zadziorność może spowodować komplikacje i doprowadzić do zadrażeń. Spróbuj wykić naprzeciw inicjatywom partnera, wówczas unikniecie niepotrzebnych kłót. W pracy będzie różnie, ale oplaci się posiedzieć po godzinach, bo zostanie doceniony.

♌ LEW 23.07-23.08
Masz teraz ochotę kupić to, na czym ci zależy od dawna. Wykorzystaj też sprzyjające chwile na poprawienie swoich relacji z partnerem. Potrzeba tutaj więcej wyrozumiałości i tolerancji z twojej strony. Pomyśl już o planach wakacyjnych i zaufaduj swojej „drugiej połowie” wakacje – nie spodziewaj się w fascynującym miejscu. Tylko w drodze!

♍ PANNA 24.08-23.09
Możesz teraz przeżywać krótkie chwile zauroczenia, które spowodują zamieszanie w twoich uczuciach. Będziesz bardziej wymagający wobec swojego partnera, przedstawisz mu konkretne i racjonalne żądania. Może dochodzić między wami do spór, więc wymagana jest spora doza tolerancji. Obecnie w sprawach finansowych sy-

tuacja ulega diametralnym zmianom, dlatego trzymaj rękę na pulsie.

♎ WAGA 24.09-23.10
Zmiana majowa aura, doprowadza cię momentami do szwskiej pasji. Słońce, deszcz, potem burza. Nie masz nawet specjalnej ochoty do pracy, natomiast chętnie byś gdzieś wyjechał, polenuchował i spotkał się z przyjaciółmi. Niestety, rzeczywistość bywa dość brutalna. Na wypoczynek musisz trochę poczekać. Na razie spróbuj zmusić się do wysiłku i jakoś przetrwać ten trudny czas.

♏ SKORPION 24.10-23.11
Miły Skorpionie! Twoja natura poczuła to wiosenne, bujne powietrze, aż cię nosi w środku, więc nie chowaj się przed światem. Nie uważaj, że ci nie zależy na uczuciach. Każdy ich potrzebuje. Ruszaj i ty na poszukiwanie swojej bratniej duszy. Dopisuje ci szczęście w sprawach finansowych, więc nie powinieneś mieć większych powodów do narzekania.

♐ STRZELEC 24.11-22.12
Najbliższe tygodnie nie będą łatwe pod względem finansowym. Może zabraknąć gotówki, bo na czas nie zdołaszściągnąć należności. W sprawach zawodowych nie będzie większych zmian. Natomiast w uczuciach mogą cię czekać nieprawdopodobne zbiegi okoliczności i sytuacje, które spowodują niezłe zawrośnięcie w twoim życiu. Lato może być bardzo gorące!

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01
Bywasz niezdecydowany, a to powoduje, że umyka ci wiele spraw, które w decydujący sposób mogą mieć wpływ na twoje życie. Teraz los powinien potraktować cię łaskawie. Pomyśl o sprawach domowych, które potrzebują twojego wsparcia i zainteresowania. Ważne są dobre chęci, a niekoniecznie finanse. Ale jeśli nie musisz nie zaciągać kredytu, molesz mieć kłopoty z jego spłaceniem.

♒ WODNIK 21.01-19.02
Musisz zmusić się do działania! Postaraj się wyjść z inicjatywą, nie obawiaj się, że coś się nie uda. Do odważnych świat należy. Chodzi o twoje nastawienie do spraw zawodowych i uczuciowych. Czeka cię w najbliższych tygodniach sporo dodatkowych zajęć w pracy. Twoj zwycięzki wysiłek na pewno zostanie zauważony i doceniony.

♓ RYBY 20.02-20.03
Nie poddawaj się za bardzo emocjom. Twoje zmienne nastroje drażnią otoczenie i mogą doprowadzić do pogorszenia stosunków z partnerem. Więc postaraj się o więcej luzu i odpowiedniości, a wszystko jakoś się ułoży. Uda ci się rozwiązać większość problemów, które cię trapiły. Finansowo będzie różnie, ale na pewno będzie więcej tych lepszych chwil.

Meilin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 10

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															

9-H	11-F	8-N	13-G	6-B	10-K	I-M	5-C	6-O	15-F	4-L	4-J	2-F	5-I
16-O	14-K	16-C											

POZIOMO: 1-A świątynia starosłowiańska. 1-J kieruje grą w kasynie. 2-E charakterystyka. 3-A trefniś w kartach. 3-G Anita, szwedzka aktorka. 4-E znak interpunkcyjny. 4-L przesunięcie na wyższe statorowisko. 5-G dramat Wilkatego. 6-A dzielnica Warszawy z pałacem Lubomirskich. 6-K rodzaj kilofa. 7-B dawn. niewolnik 7-G Tadeusz dla kolegów. 8-D syn Noego. 8-J plasterek. 9-F Postać ze „Ślubów panienskich” A. Fredry. 10-A Lerska, polska piosenkarka. 10-H gips rzeźbiarza. 11-A ogniowatwa materiał do krycia dachów. 12-H dzielnica Nowego Jorku. 13-A wypad, wyprawa. 14-U stroma ściana skalna. 15-E miasto na trasie Wejherowo-Słupsk. 16-A miasto nad jez. Jeziorak. 16-J dyplomata specjalista.

PIONOWO: A-1 dawna nazwa R. Lanki. A-10 oficjalne zaproszenie. B-F Jasir z OWP. C-1 kosmiczna lub tenisowa. C-10 obumarcie tkanki martwica. D-6 rozległy teren. E-1 ptak z rządu mew-siewiczy. E-11 Ondrej, czechosłowacki łyżwiarz figurowy, mistrz olimp. Z 1972 roku. F-8 państwo w Afryce. G-1 zakopiański szczyt. H-2 przedstawiciel młodzieżowej subkultury. H-7 wóz używany przez ludzi koczownicze. H-12 drzewo cienne w meblarstwie. I-3 John, amerykański wynalazca naktowizora, telewizji kolorowej. I-9 matka Romulusa i Remusa. J-1 koniec, meta. J-7 czynny wulkan na Sycylii. J-12 oświata, wiedza. K-5 morski ssak płetwonogi. L-1 uczucie odprężenia, zniechę. L-8 miasto na wzniesieniu Tybetańskim (Chiny). L-4 słoń z gumką. L-12 nazwa kafejny występująca w herbacie. M-1 miasto na pd. Od Radomia. N-8 med. lewatywa. O-1 rozum, rozważa. O-12 córka Tantalusa.

opr. A. Kemski

Rozwiązanie należy przesyłać pod adres redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 25/26/06: „Po smutku radość następuje”.

Nagroda jest BON O WARTOŚCI 50 ZŁ. Diament
do wykorzystania w Centrum Fryzjerskim
„Diament” tel. 870-14-44
Nagrodę wylosowała: p. Renata Zych
z ul. Dwerwickiego. Ważne do 4 czerwca br.

AUTO-MOTO

● Kupię samochód do 15 tys. zł. Tel. 0885-874-318

BIZNES

● Kredyty, pożyczki. Tel. 0605-92-22-52
 ● Ubezpieczenia zdrowotne, medyczne. Tel. 0605-92-22-52
 ● Zarządzanie nieruchomościami – licencja. Tel. 0605-92-22-52

KUPIĘ

● AAAA Antyki, meble, obrazy, zegary, monety, znaczki, pocztówki. Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118, 0669-154-951
 ● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, plater, srebra oraz inne przedmioty. Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948
 ● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48
 ● Znaczki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje. Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

● Odkurzacz Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822 www.odkurzaczerrainbow.pl

MEDYCZNE

● Alkoholowe odtrucie, narkotykowe, Esperal. Tania. Gabinet, dojazd. Tel. 022 671-15-79, 022 613-98-37
 ● Kardiolog, Medycyna Pracy, kierowcy, analizy, EKG. Tel. 022 871-44-02
 ● Medyczna pielęgnacja stóp – również diabeticy. Tel. 022 870-14-44
 ● Rzuć palenie! Tel. 022 870-14-44
 ● Terapia psychologiczna i logopedyczna – pełen zakres usług. Tel. 022 612-16-60; 0605-765-646

NAUKA

● Angielski. Tel. 0691-98-50-34
 ● Fizyka/matematyka, matury, dojeżdżam, Dr. Tel. 0606-154-798
 ● Francuski – tłumaczenia umów, faktur, kontraktów, instrukcji i warunków technicznych, aktów cywilnych, ślubów. Pośrednictwo biur wykłuzone. Tel. 022 815-44-91; 0601-35-18-64
 ● LO dla Dorosłych. Tel. 022 498-65-95
 ● Matematyka – 25 zł/60 minut. Tel. 022 810-26-11; 0663-022-567
 ● Szkolenia z zakresu BHP. Tel. 022 879-87-66
 ● Szkoła Policjalna. Tel. 022 498-65-95

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.
 Twój PARTNER handlowy
HMR nieruchomości
 Warszawa Miedzylesie Patriotów 309
 specjalizacja: linia otwoka
 tel (022) 615 80 05 (022) 615 80 06 fax (022) 615 23 50
 Warszawa-Mokotów Aleja Niepodległości 159/5
 tel (022) 646 42 43 (022) 646 84 85
 Warszawa Grochów Grenadierów 13
 tel (022) 810 70 00 (022) 810 75 00
XXI LAT NA RYNKU NIERUCHOMOŚCI
 aktualna oferta na:
www.hmr.pl

NIERUCHOMOŚCI

● Poszukuję lokalu do wynajęcia o pow. 100-150 m kw. Warunek – prąd trójfazowy. Kontakt tel. 022 611-99-62; 0602-244-908

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

● Lokal biurowo-usługowy ul. Umińskiego. Tel. 0604-172-275

NIERUCHOMOŚCI/podnajmę

Gabinet – lekarzowi, psychologowi, fizjoterapeucie – ul. Lucerny. Tel. 0602-673-311

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

● Mieszkanie 33 m kw. – na większe. Tel. 0698-95-97-32

DAM PRACĘ

● Agencja Ochrony Osób i Mienia „Kobuz” sp.j. przyjmie do pracy mężczyznę od 40 r. życia w grę, kobiety – do 35 r. życia – od zaraz. Tel. kierownik 0696-518-491; 022 826-23-15

● Agencja Ochrony zatrudni mężczyzn. Zgłoszenia w godz. 9.00-13.00 „Amra” ul. Sosnowskiego 1. Tel. (022) 643-80-99
 ● Agentów Ochrony zatrudni: niekaralność – praca Warszawa. Tel. 0504-199-801; 0504-199-802
 ● Atena Security zatrudni do ochrony obiektów na terenie Pragi. Tel. 022 853-05-05 lub 601-287-431
 ● Ekspedientki/ów, kasjerki/ów zatrudni sklep przy Tarnowieckiej. Informacje 022 740-01-90
 ● Firma z branży usług komunalnych zatrudni osobę na stanowisko: operator ładowarki. Tel. 022 750-93-13

● Firma z branży usług komunalnych zatrudni kierowców z kat. C oraz C+E. Tel. 022 750-93-13

● Firma z branży usług komunalnych zatrudni osoby na stanowisko pomocnik kierowcy/sortowacz. Tel. 022 750-93-13

● Firma przyjmie mężczyznę do pracy przy montażu okien, wymagane prawo jazdy i doświadczenie. Kontakt: tel. 0503-04-62-69

● Fryzjera męskiego – w niepełnym wymiarze. Tel. 022 617-59-98

● Fryzjerów, stażystki do super eleganckiego salonu Praga Płd. Świetne warunki. Tel. 022 610-85-03

● MANICURYSTYCE, FRYZJERCE. Tel. 022 610-15-72

● Panie – do pomocy przy produkcji na wtryskarkach – Falenica. Tel. 0501-295-814

● Wielobranżowe Przedsiębiorstwo „Warus” Sp. z o.o. – zatrudni pracowników na stanowiska sprzedawca-kasjer w Supermarkecie „Warus” – Praga ul. Grenadierów 11. Od kandydatów oczekujemy doświadczenia zawodowego oraz CV. Zgłoszenia: osobiście na adres j.w. lub telefonicznie: 022 662-64-35; 022 813-57-70

● Zatrudnię kierowcę – magazyniera, presera, młodych do przyzucia. Tel. 022 613-32-79; 022 613-32-83

● Zatrudnię reństę (nie emeryta), może być do przyzucia. Tel. 022 613-32-79; 022 613-32-83

● Zatrudnię reństę (nie emeryta), może być do przyzucia. Tel. 022 613-32-79; 022 613-32-83

● Zatrudnię reństę (nie emeryta), może być do przyzucia. Tel. 022 613-32-79; 022 613-32-83

PRAWNE

Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Grochowska 306/308 lok. 29. Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94 www.pietruk.eu

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, ro-

dzinne, spadkowe, porady. Wawer - Anin ul. Ukońska. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

● KANCELARIA – niedrogie porady prawne – sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm – „Universam” Grochów (nad bankiem). Tel. 022 810-00-61 - 66 w. 252; 0509-959-444

● KANCELARIA ADWOKACKA – prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne – obsługa. Porady. Międzylesie ul. Dziecielnicy 3 m 11, wtorek i czwartek 15.00-18.00. Tel. 022 815-31-80; 0501-025-692

RÓŻNE

● Domy z bali. Tel. 0888-708-650

● KREDYTY – gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, ubezpieczenia – komunikacyjne. NATIONALE NEDERLANDEN. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41. Tel. 022 870-27-83; 501 550 975

● Oddam drewno opałowe. Tel. 0501-404-588

● OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. Tel. 0500-336-607

Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt – nowe ceny! Ul. Kawcza 40. Tel. 0600-236-046

SPORT

● Siłownia, sauna – najtaniej ul. Podskarbińska 7 B. Tel. 022 870-52-72

USŁUGI

● AAA Sprzątanie wspólnot mieszkaniowych. Tel. 022 870-47-89

● Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577

● Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608

● Alarmy, kamery, komputery, sieci. Tel. 0501-123-967

● AAAA Automacyjne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940

● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976

● ANTENY – CYFRA+, Polsat, N, satelity bez opłat 650 programów w tym 15 polskich (Polonia, TRWAM), anteny TV – niezamienne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! „Lemag” W-wa, ul. Br. Czecha 29. Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566;

● Automacyjne pralki – naprawa, tania. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132

● Cyklinowanie, lakierowanie – Szpakowski. Tel. 022 872-93-03

● DEZYNEKCYJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16

● Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813

● Elektryczne – uprawnienia. Tel. 022 810-29-77

● FOCUS SERVICE – naprawa telewizorów w domu klienta. Tel. 0603-40-90-20

● Gaz, hydraulika – 24 h. naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-72-31; 0662-065-292

● Gaz, hydraulika 24 h. awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki. Tel. 022 615-58-13, 0504 61 88 88

● Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 022 671-05-82

● Glazura, doświadczenie, rzetelność. Tel. 022 612-59-98

● Gładź, malowanie, panele. Tel. 0606-464-453

● Glazura, gładź G-K, panele, tapeta, hydraulika. Referencje. Tel. 022 424-32-07; 0692-881-945

● Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Hydrauliczne, gazowe – osobiście. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Hydraulik. Tel. 022 815-66-60; 0502-031-257

● Hydrauliczne, Wod.-Kan. Gaz., CO, Piec. Tel. 022 613-82-96; 0696-321-228

● IRYGACJA – AUTOMATYCZNE SYSTEMY NAWADNIANIA OGRODÓW. PROJEKTY I SZYBKA REALIZACJA. Tel. 0602-44-64-84; 0602-367-348

● KLIMATYZACJA – montaż, serwis. Tel. 0506-144-149

● Kolorowa odzież robocza – producent. Obuwie, rękawice, fartuchy, odzież dla gastronomii, odzież dla agencji ochrony. P.P.H.U. Pirat, ul. Chelmyńska 158; 04 - 464 W-wa. Tel./fax. 022 610-20-15; www.pirat.waw.pl

● Lodówki, pralki. Tel. 022 671-80-49; 022 610-05-30; 0604-910-643

● Lodówek naprawa. Tel. 022 842-97-06

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 0510-711-163

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521

● Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Montaż zamków. Tel. 0663-571-774

● Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196

● Naprawa pralek i lodówek – tania. Tel. 022 644-23-12; 0697-120-312

● Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej. Tel. 022 672-95-50

Neodpłatnie odbieram użyty sprzęt AGD (bez lodówek) złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczke. Własny transport. Sprzątanie piwnic. Tel. 022 499-20-62

● Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igarska 22. Tel. 022 870-09-54

● Pranie wykładzin, dywanów, tapicerki. Tel. 0510-126-840

● Przeprowadzki z pakowaniem, tania. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127

Przeprowadzki, transport, duży kontener. Całodobowo – cały kraj. Tel. 022 671-38-43; 0502-893-787

Remonty (również kompleksowe) – firmy i osoby prywatne. Tania – szybko – solidnie. Tel. 0507-080-611

● REMONTY, przeprowadzki. Tel. 0502-088-052

● Remonty mieszkań. Tel. 0691-040-034

Skup Karolkowa róg Wolskiej. Aktualna cena puszek Al. 5 zł; 5,50*. Tel. 022 499-20-62

*Cena z innym towarem

● Sprzątanie – biura i Wspólnoty Mieszkaniowe, ogrody. Referencje. Tel. 0507-097-028

Sprzedaż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tania, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

● STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne. Tel. 0 22 810-38-04; 0602-126-214

● Studnie. Tel. 022 789-33-89

● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71

● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – osobiście. Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawa, pranie, verticali. Tel. 022 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83

● Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

● NADZIEJA – OPIEKA, PIELĘGNIARSTWO, REHABILITACJA. Wszystkie w domu pacjenta. Tel. 022 815-30-66 (9-16); kom. (24 h) 0501-744-905

● Sanatoria na Białorusi. 15 dni - 1.125 zł. Tel. 022 672-22-35

Pomoc dla uzależnionych

W środę 9 maja br. została otwarta przy ul. Brzeskiej 13 nowe Poradnia Centrum Leczenia Uzależnień – Mały Rycerz. Poradnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

Leczenie odbywa się poprzez podanie środków substytucyjnych. Terapię mogą uzyskać osoby pełnoletnie, uzależnione od przynajmniej trzech lat. Telefon do Poradni: 022 670-02-26, 0516-022-402.

Punkt wydawania środka substytucyjnego czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-12.00, w soboty i niedziele od 9.00 do 11.00. Terminy konsultacji z lekarzem, psychologiem, terapeutą uzależnień, pracownikiem socjalnym ustalane są indywidualnie po wcześniejszym zapisie w rejestracji. (ab)



SENIORZY ŚWIĘTUJĄ DZIEŃ MATKI

Słowo „matka” – „tak mało liter, a tak dużo miłości”. To synonim dobra i miłości, ciepła rodzinnego i szczęścia. Już niedługo świętujących, którzy kochają nas najmocniej. Dzień Matki i Ojca. Klub Seniorów z Wesolej już 19 maja zorganizował imprezę z tej okazji.

W obchodach, które miały miejsce w Domu Rekolekcyjnym przy Kościele Opatrzności Bożej, wzięli udział mieszkańcy Wesolej oraz członkowie klubu Seniora oraz przedstawiciele władz samorządowych.

Uroczystość rozpoczęła Msza Święta odprawiona w in-

tencji matek i ojców. Celebrował ją ks. Tomasz Połowski, który w kazaniu podkreślił, istotną rolę matki – najważniejszej osoby w życiu każdego z nas.

Następnie przed zgromadzonymi w Domu Rekolekcyjnym wystąpił zespół „Polski Łan”.

Wykonał tradycyjne pieśni i tańce polskie, ubrany w repliki oryginalnych strojów z XVI w. Ku zaskoczeniu wszystkich zespół przygotował dwa konkursy, w których wzięło udział po czterech śmiarków. Kobiety musiały nawlec czerwone korale na sznurówkę.

Mężczyźni natomiast musieli wykazać się siłą. Ich zadaniem było strzelić z bata. Zwycięzca, Leszek Winiarski dostał dyplom upamiętniający do używania bata Wielkopolskiego. – *Chcę się wytumaczyć skąd u mnie strzelac z bata. Otóż byłem nauczycielem – zażartował zdobywca pierwszego miejsca, czym rozbawił zgromadzonych – na szczęście nie będących już w wieku szkolnym...*

ew

Powoli, ale do przodu

25 kwietnia w budynku Głównego Urzędu Statystycznego odbyła się konferencja prasowa poświęcona sytuacji społeczno-gospodarczej kraju w I kwartale 2007 roku.

Jak wynika z danych przedstawionych przez prezesa GUS Józefa Oleńskiego utrzymuje się dobre tempo wzrostu w podstawowych obszarach gospodarki. Wpłynęło to pozytywnie na sytuację na rynku pracy – szybciej niż w poprzednich okresach zwiększyło się zatrudnienie, dzięki czemu odnotowano nieznaczny spadek bezrobocia. Wzrosły także wynagrodzenia.

Niewątpliwie duży wpływ na poprawę sytuacji na rynku pracy ma jawisko emigracji zarobkowej. Szacuje się, że ok. 1,2 mln Polaków pra-

cuje poza granicami naszego kraju. Tu z kolei zaczyna się problem przedsiębiorstw budowlanych, problem istotny jeśli spojrzeć na to przez pryzmat planowanych inwestycji związanych z organizacją Euro 2012. Wśród czynników spowalniających rozwój budownictwa, najbardziej dotkliwy jest niedobór wykwalifikowanych pracowników. – *Statystycznie, nie do końca potrafimy to zmierzyć* – mówi Józef Oleński – *natomiast na pewno jest to efekt emigracji robotników, i w ogóle pracowników wykwalifikowanych.*

W dalszym ciągu nie najlepiej oceniamy możliwości oszczędzania pieniędzy w naszych gospodarstwach domowych. Natomiast najbardziej cieszy wzrost optymizmu przeciętnego Polaka postępującego swojej kondycji finansowej. Co prawda wskaźniki są wciąż na poziomie umiarkowanym, jednak sytuacja ta wyraźnie ulega poprawie. Zanotowano także znaczny spadek obawy przed bezrobociem.

Florenty

REKLAMA

REKLAMA

Emerytka z klasą!

Martwi cię chudy portfel? Już nie musi! Salon Milord przy ul. Kobielskiej 17 ma wyjątkową propozycję: w środy, dla emerytek i rencistek, olbrzymie zniżki na usługi: od 50 do 70%!

- Uważam, że kobieta w każdym wieku ma prawo czuć się świeżo i elegancko - mówi pani Krystyna Tarasiuk. - Boli mnie, gdy panie odmawiają sobie odrobiny luksusu z powodu szczerpej emerytury, tak nie powinno być! Młodość, światy, zrobione włosy, manicure, czy zadbaną twarz. To poprawia samopoczucie każdej kobiety!

Salon Milord przy ul. Kobielskiej 17 zaprasza na środy dla emerytek i rencistek: trwała 60 zł, strzyżenie 30 zł, farba 60 zł, dwukolorowy balejaż 80 zł; wszystko to z czesaniem gratis, zaś samo tylko czesanie - 20 zł. Do tego manicure (20 zł), pedicure (35 zł), henna (12 zł), wosk na twarz (12 zł), zabieg kosmetyczny (60 zł).

Do dyspozycji klientek w eleganckim salonie są najlepsze, profesjonalne preparaty, a sympatyczny personel reprezentuje europejską klasę kompetencji i umiejętności.

Umów się z Milordem na środę, bądź zadbana i z klasą!

Informacje: tel 22 610 85 03 lub w każdym salonie Milorda



BARDZO WAŻNE KRĘGI SZYJNE

Po raz kolejny spotykamy się z Jackiem Twarowskim, dyplomowanym rehabilitantem i prawdziwym mistrzem masażu. Współpraca z kilkoma warszawskimi szpitalami i bardzo liczne grono pacjentów to najlepsza rekomendacja dla jego uzdolnień.

Ponad dziesięcioletni staż pracy to świadectwo doświadczenia w walce z dolegliwościami bólowymi. Dziś porozmawiamy o sztywnym odcinku kręgosłupa.

- Czy są jakieś charakterystyczne objawy wskazujące na zwyrodnienie kręgów szyjnych?

- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa szyjnego po-

musowego ustawienia szyi - głowa jest wyraźnie skrzywiona w lewo lub w prawo. Innym powikłaniem jest rwa ramienna, która objawia się bólem i drętwieniem promieniującym do barku, ramienia i ręki. Bólem towarzyszy osłabienie mięśni, czasem nawet ich zaniki, co skutkuje mniejszą pewnością chwytu, ograniczeniem

na kilka dni gąbkowego kołnierza ortopedycznego. Skuteczne jest również podawanie leków znoszących nadmierne napięcie mięśniowe. Środki te łączy się z zacyzając ze standardowymi niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi. W leczeniu ostrego zespołu bólowego dobrze robi miejscowe stosowanie ciepła i spoczynkowa pozycja ciała - na plecach, na płask. Rwa ramienna wymaga stosowania zabiegów fizykoterapeutycznych m.in. delikatnych wyciągów, **ogromną ulgę przynoszą również masaże.**



Masaże i ćwiczenia rehabilitacyjne Jacka Twarowskiego to znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób - m.in. powodowanych przez dysfunkcje kręgów szyjnych. Ze szczególnymi terapiami można się zapoznać na stronie www.gabinet.strona.pl

Zapisy do Gabinetu „Zdrowie” Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod nr telefonu - 022 610 06 73.

za dolegliwościami ze strony karku może prowadzić do osłabienia i zaburzeń czucia w obrębie kończyn górnych i dolnych, czasem może nawet naśladować choroby serca lub mózgu. Pojawiają się bóle głowy, umiejscowione w części potylicznej, które nasilają się przy skrajnych ustawieniach głowy i może im towarzyszyć sztywność karku. Czasem mogą przypominać bóle migrenowe. Mogą się pojawiać bóle twarzy, zawroty głowy, nudności, wymioty, a nawet omdlenia. Ataki zawrotów głowy powoduje upośledzenie przepływu krwi przez tętnice kręgowe.

- Do jakich powikłań może prowadzić zwyrodnienie kręgów szyjnych?

- Powikłaniami są właśnie również objawy, o których mówiłem wcześniej - bóle głowy, twarzy, uczucie duszenia w gardle, zawroty głowy, nudności i omdlenia. Pojawiają się dolegliwości bólowe w obrębie karku nasilające się wskutek napięć, po wyziębieniu organizmu, po przeciążeniach spowodowanych np. długą jazdą samochodem. Dolegliwościom bólowym towarzyszy zwykle ograniczenie ruchów.

Dochodzi do nadmiernego napięcia mięśni i przeciążenie pozostałych struktur kręgosłupa. Pojawia się niezależny od woli odruch przy-

sprawności precyzyjnych ruchów palców lub utratą kontroli nad stawem ramiennym czy łokciowym. Stosunkowo rzadkim, ale poważnym powikłaniem wyrodnienia kręgów szyjnych jest mielopatia szyjna, która jest chorobą rdzenia kręgowego. Schorzenie pojawia się, gdy centralna przepuklina krążka uciska na rdzeń. Zaczyna się podstępnie od osłabienia, drżenia lub skurczów w nogach. Dysfunkcja może również objąć kończynę górną. W zaawansowanej fazie choroby mogą nawet wystąpić trudności w oddawaniu moczu. Mielopatia szyjna jest stanem na tyle poważnym, że stanowi wskazanie do pilnej operacji.

- Jak leczyć zwyrodnienie kręgów szyjnych?

- Nie ma jednej, uniwersalnej metody, wszystko zależy od rodzaju powikłania zwyrodnienia kręgów szyjnych. W bólach karku stosuje się względnie uciążliwe odciążenie odcinka kręgosłupa, przez założenie

Posłuchajmy, co mówią pacjenci Jacka Twarowskiego.

- Od lat opiekuję się moim niepełnosprawnym dzieckiem. Wiąże się to z dużym wysiłkiem fizycznym. Dźwigam, podnoszę, ale też żyję w ciągłym stresie. Zaczęło się od napięcia mięśni karku i szyi. Stopniowo zaczęłam odczuwać bóle karku, drętwienia rąk, osłabienie siły mięśni. Masaże Jacka Twarowskiego postawiły mnie na nogi, a raczej przywróciły sprawność moim rękóm. Z całą odpowiedzialnością mogę polecić wszystkim - mówi Janina Zatorska. - Bywało, że rwa ramienna wyłączała mnie z życia na tygodnie. W końcu wyłądowne w szpitalu. Leki dawały poprawę, ale na krótko. Dopiero masaże Jacka Twarowskiego sprawiły, że dolegliwość jest coraz rzadsza, a jeśli się pojawia to szybko znika właśnie po masażach. Ten człowiek ma złote ręce - mówi Andrzej Miłkowski.

AS 2007

Rozmawiała eg

Dyskretny słuch

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Niedosłuch to problem nie tylko osoby słabo słyszącej, ale także jej rodziny i przyjaciół, którzy znajdują się po drugiej stronie powstałej bariery komunikacyjnej.

Często powtarzane zdanie: „Słyszysz dobrze, po prostu nie rozumiem, co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Na szczęście właśnie pojawiło się urządzenie, które przenosi aparaty słuchowe w XXI wiek!

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć jakiś tam aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypyta o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. A wybierać mamy naprawdę z czego.

W ostatnich miesiącach pojawił się nowy aparat słuchowy Oticon Delta, którego nowoczesny wygląd i miniatury kształt zmieniają odczucia na temat aparatów słuchowych, które nie są już „duże, nieporęczne i beżowe”, lecz stały się nowoczesnymi urządzeniami ułatwiającymi komunikację. W USA i Niemczech aparat Oticon Delta szturmowo opinał tamtejsze rynki, wyznaczając nowe standardy pomocy osobom niedosłyszącym. Teraz dostępny jest także w naszym kraju. Aparaty Oticon Delta wyposażone są w układy sztucznej inteligencji, które nieustannie monitorują to, co dzieje się w otoczeniu słuchowego osoby niedosłyszącej i skutecznie reagują na jego zmiany. To zminiaturyzowane komputery, o olbrzymich możliwościach przetwarzania dźwięku. Co więcej, pacjent może wybierać spośród aż 17 kolorów w jakich dostępna jest Delta!

Osoby niedosłyszące doświadczają często chwil zakłopotania, kiedy usmiechają się i potakują nawet, jeśli umknął im wątek rozmowy. Deltę opracowano szczególnie z myślą o poprawie rozumienia mowy – czy to na spotkaniu, w biurze, czy przy rodzinnym stole. „Mając Deltę pacjent może być pewny, że kiedy rozmawia z rodziną, przyjaciółmi, czy z kolegami z pracy, usłucha mu żadne ważne informacje” – mówi Jacek Kozioł, dyplomowany protetyk słuchu z firmy Fonikon.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetu audioprotetycznego firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Gabinet mieści się przy ulicy Br. Czecha 39 (w pobliżu stacji Warszawa-Wawer), tel. 353-42-50. Godziny otwarcia: codziennie od 10.00 do 17.30. AS 2007



Oticon Delta - aparat XXI wieku

STRAJKUJEMY DO ODWOŁANIA!

Lekarze w całej Polsce rozpoczęli bezterminowy strajk. W całej Polsce protestuje ponad 200 placówek – w stolicy strajkuje siedem szpitali. W ciągu kilku dni dołączą następne. Powód? Zbyt niskie płace w służbie zdrowia.

Do strajku bezterminowego w Warszawie przystąpił m.in.: szpital przy ul. Banacha, szpital im. Orłowskiego, szpital przy ul. Szeptyńskiej. Za kilka dni strajkować ma też m.in. szpital Bródnowski czy szpital MSWiA przy ul. Wołoskiej. Lekarze pracując jak na ostrym dyżurze, większość zaplanowanych operacji zostało odwołanych, nie działają normalnie także przychodnie szpitalne.

Stanowisko rządu jednak jest jasne. – W tym roku nie ma szans na podwyżki dla pracowników służby zdrowia – twierdzi premier Jarosław Kaczyński. Minister zdrowia Zbigniew Religa przyznaje, że lekarze zarabiają za mało, ale w tym roku nie dostaną podwyżek. – Można o tym mówić w następnych latach. Nie stać nas teraz na wyłożenie 11 mld złotych – ucina.

Przewodnicząca lekarzy strajkujących, Krzysztof Bukiel z Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy jest zaskoczony tą sumą. – Nie chcemy 11 mld zł, tu mówimy o 4 mld zł – twierdzi.

Czy możliwy jest jakikolwiek kompromis?

Zdaniem Krzysztofa Bukieła, jest duża szansa na kompromis z rządem. – Jesteśmy gotowi na niewielkie odroczenie naszych oczekiwań, ale nie na zmniejszenie wynagrodzenia. To, co rząd ma teraz, niech nam da. Będzie to pewien element gwarancyjny, że nakłady na służbę zdrowia będą wrastać – powiedział Bukiel na antenie TVN24.

We wtorek w południe, podczas konferencji prasowej, OZZL przedstawiło swój projekt kompromisu: przeznaczenie 1 mld zł w budżecie NFZ na podwyżki dla lekarzy od października; zapisanie gwarancji podwyżkowych dla lekarzy w projekcie ustawy budżetowej na 2008 r., wprowadzenia zeroprocentowej stawki VAT za usługi zdrowotne.

Bukiel podkreślił też, że nie będzie dalszych ustępstw wobec rządu. – Po raz ostani wciągamy rękę do porozumienia - zapowiadają.

Sytuację w służbie zdrowia ocenia też opozycja. Platforma Obywatelska pracuje nad

projektom ustawy, która pomogłaby uniknąć takich protestów w przyszłości.

Przewodnicząca sejmowej komisji zdrowia Ewa Kopacz (PO) uznaje strajk lekarzy rozpoczęty w poniedziałek za „dowód choroby, która toczy polską służbę zdrowia”.

wyżki plus 15 proc. tego, co obiecuje minister Zbigniew Religa, to myślę, że to będzie dobry punkt wyjścia do rozmów o powrocie naszych lekarzy do pacjentów – dodaje.

Środki na podwyżki powinny - zdaniem Platformy - pochodzić m.in. ze wzrostu



Poparcie dla strajkujących wyrazili lekarze ze Szpitala Dziecięcego przy ul. Niekańskiej.

– To efekt „bezcynności” władzy przez ostatnie dwa lata – uważa posłanka Kopacz.

– Znając moich kolegów lekarzy wierzę głęboko, że jeżeli zostaną dzisiaj akt prawny, który będzie im gwarantował w przyszłym roku nie więcej ponad to, co obiecuje zarówno premier jak i minister, czyli kontynuację 30 proc. pod-

przychodów Narodowego Funduszu Zdrowia spowodowanego przez wzrost wyngrodzeń pacjentów i przeniesienia do finansowania ze środków budżetowych części ratownictwa medycznego, które obecnie finansowane jest przez NFZ.

Magda Marianek-Tenczyńska

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:
 Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50
 Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40
 Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 022 825-82-21 w.112 (po godz. 15-tej)
 Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862 99 90
 Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 022 877 07 63
 Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20

SKLEP INTERNETOWY
 Artykuły Ortopedyczne
 Medyczne Rehabilitacyjne
 Pięluchohajtki itp.
 Refundacja NFZ, PFRON i PCPR
www.dadamed.pl

ZAPRASZAMY
 Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)
NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZ SKIEROWANIA
 Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
 ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej)
 03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36
SZYBKE TERMINY BADAŃ!

FONIKON
 APARATY SŁUCHOWE
 Zapraszamy: pon.-pt. w godz. 10.00-17.30
 ul. Br. Czecha 39
 tel. 353-42-50
NFZ
 Narodowy Fundusz Zdrowia
 Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych
Autoryzowany dystrybutor:
oticon
 Producent najlepszych aparatów słuchowych

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
 W-wa, ul. Stanisławska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
 tel. 810-87-32, 610-50-31
 ♦ Leczenie w znieczuleniu
 ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
 ♦ Chirurgia stomatologiczna
 ♦ Laseroterapia – paradontozą
 ♦ Wybielanie jednowizytowe
 ♦ RTG na miejscu
 poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
 wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
 sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

IWA-DENT
 STOMATOLOGIA
 ul. Komarska 42, Warszawa-Grochów
 Tel. 879-87-61
 Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.
 Stomatologia zachowawcza
 ♦ wybielanie zębów
 ♦ profilaktyka próchnicy dzieci
 Protetyka
 ♦ mosty i korony porcelanowe
 ♦ protezy akrylowe i szkieletowe
 ♦ protezy elastyczne
 Ortodontacja
 ♦ aparaty stałe i ruchome
 Chirurgia Stomatologiczna
 ♦ usunięcie torbieli (resekcja)
 ♦ ekstrakcje: „Gsemek”, zębów zatrzymanych
 ♦ chemisekcje
 ♦ IMPLANTY
 Znieczulenia miejscowe
 Nowoczesny sprzęt i materiały
 Indywidualny dobór postępowania leczniczego
PORADY I PRZEGLĄD
 Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰
 sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰
 Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

Przychodnia Lekarska Vita Med
 Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
 ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE
 ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa
 tel. 672-78-39; 672-71-39
 • lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
 • poradnia szczepień – pełen zakres
 • badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
 • badania słuchu
 • EEG dla noworodków, dzieci, dorosłych
 • EEG Biofeedback terapia dla dzieci (problemy z nauką, zachowaniem) i dorosłych (nerwice, depresje)
Sprzedaz sprzętu rehabilitacyjnego – refundacja NFZ tel. 497-75-55
 Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.

Centralny Ośrodek Sportu poszukuje nowego dzierżawcy Stadionu X-lecia, firmy, która przejmie organizację handlu wokół stadionu od przedsiębiorstwa Damis, którego umowa o dzierżawę wygasa 30 czerwca. Kontrakt z nowym organizatorem Jarmarku Europa będzie obowiązywał tylko przez trzy miesiące do 30 września.

Minister sportu Tomasz Lipeć zdecydował, że kupcy będą mogli handlować na stadionie do końca września, czyli o trzy miesiące dłużej, niż wcześniej planowano. Jednocześnie komunikat ministerstwa podkreśla, że decyzja o nieprzedłużeniu umowy z Damisem - dotychczasowym dzierżawcą targowiska - jest nieodwołalna (umowa wygasa 30 czerwca).



„Nie zrobiliśmy jeszcze rozpoznania rynku, komu możemy zaproponować taką umowę, prawdopodobnie pomogą nam w tym sami kupcy - powiedział na konferencji jeden z dyrektorów COS Tadeusz Mamiński.

Głównym warunkiem dykcji Centralnego Ośrodka Sportu, stawianym nowemu dzierżawcy, jest zapewnienie, że dzień końca obowiązywania umowy, tj. 30 września, będzie też ostatnim dniem handlu na stadionie. Niedopełnienie tego punktu umowy będzie groziło, według Mamińskiego, „poważnymi konsekwencjami finansowymi”.

Chciałbyś wreszcie podłączyć się do kanalizacji? Urząd Miasta zapłaci za likwidację Twojego szamba! Osoby, które planują podłączyć się do kanalizacji w 2007 roku powinny się spieszyć - wnioski składać można do 29 czerwca 2007 r. Ci, którzy planują takie przedsięwzięcie na 2008 rok mają więcej czasu - wnioski będą przyjmowane od 1 września do

Z MIASTA



30 listopada 2007 r. Dofinansowanie w kwocie 3000 złotych, zostanie przekazane po zakończeniu inwestycji i przedstawieniu dokumentów potwierdzających podłączenie nieruchomości do kanalizacji.

Więcej informacji na stronie www.um.warszawa.pl (na podstawie Biura Ochrony Środowiska), a także pod nr tel.: 022 656-61-83, 022 656-61-44.

Rada Rodziców, nauczyciele i uczniowie Gimnazjum Nr 23 zapraszają na sobotę 26 maja w godz. 10.00-12.00 na Festyn Rodzinno-Sąsiedzki, który odbędzie się na terenie boiska przy ul. Tarnowieckiej 4. W programie przewidziano m.in. konkursy sportowe, plastyczne, egzamin na kartę rowerową, sadzenie drzewek i krzewów, konkurs muzyczny i wspólne muzykowanie biesiadne. Z uczestnikami spotkają się Adam Grzegorzka i Jarosław Karacz - zastępcy burmistrza dzielnicy Praga Południe oraz Marcin Klus - przewodniczący Rady Dzielnicy Praga Południe. Na zakończenie przewidziano wspólną fotografię pt. „Nasza rodzina i sąsiedzi”.

11 maja dzieci z Przedszkola Nr 264 przy ul. Korkowej odwiedzili niecodzienni goście - studenci medycyny biorący udział w projekcie Szpitala Pluszowego Misia. Jest to specjal-



na akcja skierowana do przedszkolaków. Autorzy projektu uważają, że dzięki tej akcji uda się zmniejszyć poziom stresu

związanego z wizytą małego dziecka u lekarza i przyzwyczajają go do widoku personelu medycznego i zabiegów lekarskich.

Zaś studenci nawiązując kontakt z przedszkolakami zdobędą nowe doświadczenia z niezwykłe wymagającymi pacjentami, jakimi są dzieci.

Z okazji zbliżającego się „Dnia Matki” i „Dnia Dziecka” 27 maja w godzinach 11.00-18.00 na terenach rekreacyjnych przy ul. Majdąńskiej 3 odbędzie się impreza pt. „Praskie Powitanie Lata 2007”. Organizatorzy Ogisko TKKF „Varsovia” wspólnie z Wydziałem Sportu i Rekreacji dzielnicy Praga Południe przygotowali wiele atrakcji. Cale rodziny będą mogły się bawić biorąc udział w konkursach, turniejach, pokazach sportowych lub oglądając występy estradowe.

Maj jest najpiękniejszym miesiącem w Ogródzie Botanicznym PAN w Powsinie. Niesamowite wrażenie spr-



wiągają kwitnące w olbrzymiej masie różne odmiany różaneczników zimozielonych (rododendronów). Na uwagę zasługują azalie. W pełni kwitnienia jest tzw. magnolia czarna - o kwiatach ciemnopurpurowych prawie czarnych. Pod koniec maja zakwitają tawuły mające kwiaty białe, fioletowe, różowe i czerwone, które są dumą Ogródu. Pięknie prezen-

tują się goździki, postonki i dębki osmiopłatkowy.

31 maja przypada „Światowy Dzień Bez Tytoniu”. Jego celem jest walka o uwolnienie naszego otoczenia, a także osób niepalących od dymu tytoniowego. Na Placu Konstytucji od godz. 13.00 będzie można uzyskać porady jak rzucić palenie, bezpłatne badanie cukru, cholesterolu, ciśnienia. Będą zabawy sportowe i przejazdy zabytkowymi tramwajami.

Koło Nr 6 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów organizuje 31 maja br. o godz. 13.00 zebranie w Domu Kultury „Anin” przy ul. V Poprecznej 33 (parter).

Tematem spotkania będzie m.in. przekazanie informacji z pobytu na turnusie rehabilitacyjnym.

Maj to miesiąc, w którym drugoklasiści przystępują do I Komunii Św. Jest to czas wielkich przeżyć duchowych dla nich i ich najbliższych. Aby



podkreślić wyjątkowość tej chwili wiele parafii kładzie nacisk na skromność i prostotę stroju komunijnego.

XII Ogród Jordanowski przy ul. Kwatery Głównej 11 obchodzi w tym roku 60-lecie istnienia. Uroczystość jubileuszowa rozpocznie się 4 czerwca od godz. 14.00. Dzieci, młodzież, a także dorośli mieszkańcy Gocławka będą mogli poznać historię Ogródu Jordanowskiego. Wszyscy, którzy znają XII Ogród Jordanowski, korzystali z zajęć lub imprez, dysponując ciekawymi zdjęciami lub chcieliby się podzielić wspomnieniami, proszeni są o pomoc w gromadzeniu materiałów, które mogą pomóc w rekonstrukcji dziejów „Jordanka”, współpracę i udział w uroczystości.

Zaproszenia dla mieszkańców

- **Hol budynku COS al. Zieleniecka 1 - 10.06. godz. 10.00** - Turniej tenisa stołowego amatorów. Organizatorzy firma DAMIS i TKKF „Stadion”. Tel. kontakt. Zygmunt Krasniński (022) 666-95-68
- **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Grochowska 274** (wejście od Kamionkowskiej) - **25.05. godz. 18.00** - Praska Fałala Dźwięku. Koncert promujący nową płytę Spontane - „Odnajdź siebie” (2007). Zagrają: Outsane, Jeźdźcy Ciemności, Spontane; **26.05. godz. 17.00** - Koncert w wykonaniu pianistów z Zespołu Szkół Muzycznych nr 1 w Warszawie, uczniów klasy fortepianu prof. Elżbiety Karas-Krasztel; **31.05. godz. 19.00** - Wernisaż wystawy batiku Elmiry Seit-Ametowa (Ukraina). **02 i 03.06** - 1 Ogólnopolski Festiwal im. Jonasa Kofty „Moja wolność!” - **02.06. godz. 11.00** Koncert Konkursowy; **3.06. godz. 17.00** - Koncert Finalowy.
- **Muszla Koncertowa Park Skaryszewski im. I. J. Paderewskiego - 27.05. godz. 18.00** - „Koncert na Dzień Matki”. Wykonawcy: Justyna Reczeniedi oraz Trio Jerzego Cembryńskiego w składzie: Kamila Szalfarska-Balwas - skrzypce, Michał Pindakiewicz - gitara, Jerzy Cembryński - kontrabas, aranżacje. Prowadzenie koncertu - Elżbieta Męczyńska.
- **Szkola Podstawowa Nr 279 ul. Cyrklowa 1 - 26.05. godz. 11.30** Rodzinny Festyn Sportowy „Mama, Tata i Ja”.
- **Dom Kultury „Rembertów” al. Komandorski 8 - 24.05. godz. 19.00** - „Patriotyzm Jutra” prelekcja dr Macieja Wojtyńskiego, wykładowcy z Instytutu Historii Uniwersytetu Warszawskiego i dziennikarza TVP1 nt. „Zamki Kresowe Rzeczpospolitej” w połączeniu z projekcją filmów pt. „Zółkiew”, „Krzemień”; **5.06. godz. 18.00** Przedstawienie teatralno- muzyczne dla dzieci pt. „To już lato, co ty na to” w wykonaniu artystów scen krakowskich (z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka); **5-30.06. w godz. 14.00 - 20.00** Wystawa sekcji plastycznej DK „Rembertów” prowadzonej przez Elżbietę Wypych nt. „Marionetki”; **9.06. w godz. 15.00-22.00** - „Święto Rembertowa 2007” - impreza artystyczna organizowana we współpracy z urzędem dzielnicy Rembertów. Wystąpi m.in. światowej sławy zespół „BONEY M” (dzielnice Ratusza, al. Gen. A. Chruściela 28).
- **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókniarska 54 - 24.05. godz. 18.00** - „Niespodzianki dla Mamy i Taty”; **29.05. godz. 18.00** - koncert zespołu „Melodyjki”; **29.05. godz. 18.00** - „Melodyjki Dzieciom” koncert z okazji Dnia Dziecka; **30.05. godz. 17.30** - Majówka w Kaziemierzu nad Wisłą; **6.06. godz. 17.30** - Zdrowiej lądem, wykład Bożeny Ryczkowskiej (w ramach programu „Nurty życia”); **11.06. godz. 18.00** - Już wakacje - otwarte spotkanie grupy literackiej „Ognia”, prowadzenie Anna Wiewióra; **13.06. godz. 18.00** - Straszne dzieci, plenerowa wersja spektaklu w reżyserii Szczepana Szczytno.
- **Ośrodek Kultury „Wesoła” ul. Starzyńskiego 21 - 27.05. godz. 16.00** - Pogodna, Oddział Ośrodka w Starej Miłosnej ul. Jana Pawła II 25 - Teatrzyk dla dzieci.
- **Klub Kultury „Anin” ul. V Popreczna 33** - Wystawa przedstawiająca historię i kulturę Łuży. Obszar ten zamieszkuje najmniejszy naród słowiański - Serbobotuzycanie, którego liczebność wskutek germanizacji i asymilacji, przez wieki stale zmniejszała się i wynosi obecnie ok. 60.000. Ekspozycja czynna do ok. połowy czerwca.
- **Łazienki Królewskie - 16.06. godz. 17.00-19.30; 17.06. godz. 10.00-17.00** - Mazowieckie Centrum Kultury i Sztuki, Dni Mazowsza w Warszawie - Mazowieckie Klimaty.

Premier Jarosław Kaczyński zaprasza mieszkańców na Dzień Otwarty Kancelarii Prezesa Rady Ministrów RP (Al. Ujazdowski 1/3). Pomieszczenia można zwiedzać w niedzielę 3 czerwca w godzinach 10.00-18.00. Szczegóły na www.premier.gov.pl

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer zaprasza 30 maja o godz. 10.00 wszystkich chętnych do siedziby urzędu przy ul. Mycielskiego 21,

sala konferencyjna pok. 407 (IV p.) na spotkanie informacyjne w zakresie zmian w podatku od czynności cywilnoprawnych i podatku od spadków i darowizn obowiązujących od 2007 roku.

W niedzielę 3 czerwca br. o godz. 10.00 w Ośrodku Edukacji Kulturalnej SBM „Grenadierów” Al. St. Zjednoczonych 40 będzie przyjmował Clive Harris (spotkanie bez biletu).

(ab) (ag) (mkp)

REKLAMA

REKLAMA

TYLKO UNAS

Promocja od 24.05 do 13.06.2007 r.

<p>„Fantazja”, 0,5l wszystkie smaki Chłodnik warzywny, 250g</p>	<p>Szynka gotowana extra, 1kg</p>	<p>Grill kielbasa wędzona, 1kg</p>	<p>Ser zamojski 1kg</p>	<p>Twaróg delikatesowy, 1kg Serek homogenizowany 200g</p>	<p>„Kinga Pienińska”, 1,5l -gazowana -niegazowana</p>
<p>2⁵⁰ 2¹⁹</p> <p>1⁵⁰ 1¹⁵</p>	<p>20⁷⁵ 17⁴⁹</p>	<p>10⁰⁰ 9²⁰</p>	<p>18⁰⁰ 14³⁰</p>	<p>10⁰⁰ 8⁶⁰</p> <p>1⁵⁰ 1⁴⁹</p>	<p>2⁵⁰ 1⁶⁹</p>

Zapraszamy do D H „UNIVERSAM” ul. Grochowska 207 i do placówek „Spolem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku

Rada bardziej medialna, a media bardziej uradowane?

Prezydium Rady Warszawy zasiadło do wspólnego stołu z mediami lokalnymi. Nie do uczty, ale do rozmów o lepszej współpracy.

– *Mamy świadomość, jaką ważną rolę społeczną odgrywa prasa lokalna. Jesteście najbliżsi mieszkańcom. Jesteście okiem i uchem tego, co się dzieje w najbliższej okolicy – rozpoczął Lech Jaworski (PO), przewodniczący Rady Warszawy i dodał, że głównym motorem tego spotkania była jego zastępczyni Olga Johann (PiS). Władze rady pytały co mogą zrobić, aby mediom lokalnym ułatwić pracę i umożliwić szybki dostęp do informacji. – Często jest tak, że pracujemy nad bardzo ważnymi, lokalnymi sprawami, a mieszkańcy o tym nie wiedzą – mówiła wiceprzewodnicząca Ligia Krajewska (PO), a Lech Jaworski przedstawił rzecznika rady, Łukasza Kowalskiego. – Chcielibyśmy otrzymywać informacje o pracach komisji rady, bo w nich odbywa się większość prac – sugerowała Ewa Tucholska (Nowa Gazeta Praska). – Ostatnio poprawił się przepływ informacji z Urzędu Miasta i dostajemy, chociaż fakt, że w ostatniej chwili, informacje o tym, co i gdzie się będzie działo.*

Przewodniczący Jaworski zwrócił uwagę, że Miasto ma Biuro Prasowe, które tym się zajmuje, a możliwości techniczne i osobowe rady są o wiele mniejsze. „Mieszkaniec” odpowiedział, że przecież technicznie jest to proste do wykonania. Wystarczy te same informa-

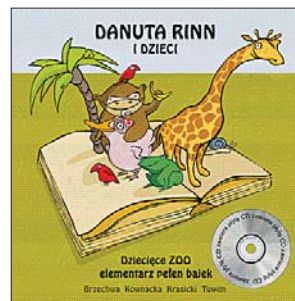
cje, które przewodniczy komisji wysyłać do radnych, przysyłać także do mediów lokalnych... Prezydium obiecało, że zajmie się sprawą. – *I już ruszyliśmy jakąś sprawę – optymistycznie podsumował Lech Jaworski. Poruszoną została też drażliwa kwestia wydawania publicznych pieniędzy przez władze Warszawy na publikacje w mediach.*

Andrzej Rogiński (Południe Głos Mokotowa i Ursynowa) przypomniał o obowiązku publikowania uchwał w prasie lokalnej. Prawda jest taka, że Urząd Miasta daje ogłoszenia i publikuje uchwały w lokalnych dodatkach gazet ogólnopolskich. Pretensje mediów lokalnych nie dotyczą tylko tej kwestii, że urząd daje zarobić dużym tytułom. W grę wchodzi polityka informacyjna Miasta i kwestia pewnej nieoszczędności. – *Do ilu mieszkańców Wawra – retorycznie pytała nasza redakcja – dotarło ogłoszenie o możliwości zwrotu kosztów za likwidację szamba w dzielnicy Wawer zamieszczone w... ogólnopolskim dzienniku? A Grzegorz Wysocki (Informator Żoliborza) prosił o wytłumaczenie, jaki jest sens publikowania w dużej gazecie informacji o wyłożeniu do wglądu planu zagospodarowania Pól Mokotowskich?*

Rada Warszawy ma możliwości kontrolne pracy i decyzji Urzędu Miasta. Dobrze by było, gdyby radni sprawdzili, ile pieniędzy z budżetu stolicy trafiło do dużych wydawnictw, a ile do prasy lokalnej. Proponuje są przerażające. A, jak na wstępie spotkania zaznaczył przewodniczący Jaworski – to my jesteśmy najbliżsi mieszkańcom. Warto o tym pamiętać. **Adam Rosliński**

Zaśpiewaj z mamą!

Specjalnie z okazji Dnia Matki oraz Dnia Dziecka 22 maja do sklepów trafiła ostatnia płyta zmarłej w grudniu zeszłego roku Danuty Rinn.



Płyta „Dziecięce ZOO - elementarz pełen bajek” została nagrana przez artystkę w 2005 roku, ale mogła się ukazać dopiero teraz dzięki pomocy Fundacji Grupy TP. Do płyty dołączony jest mini śpiewnik z tekstami piosenek i wierszyków. **(ab)**

Polskie Smaki

24 i 25 maja na terenie Praskiej Giełdy Spożywczej w Żąbkach odbędzie się III Dni Produktów Regionalnych i Tradycyjnych „Polskie Smaki”. Swoje wyroby zaprezentują producenci z Mazowsza, a także z Województwa Świętokrzyskiego i Kujawsko-Pomorskiego.

Od szesnastu lat Praska Giełda Spożywcza jest największym rynkiem hurtowym w bezpośrednim sąsiedztwie

nak to z jakim apetytem o nich mówimy nie przekłada się aż tak bardzo na ich sprzedaż.

Małym producentom nie jest łatwo wejść na rynek warszawski. A co dopiero się na nim utrzymać. Pomocą w nawiązaniu kontaktów handlowych służą właśnie imprezy organizowane przez PGS. Patronat nad producentami regionalnymi „Polskich Smaków” objęli marszałkowie Województwa Mazowieckiego i Świętokrzyskiego – Adam Struzik i Adam Jabara. Na dwudniową prezenta-

Dobry Relax w CPK

Od ubiegłego roku Osiedlowy Klub Relax przy ul. Tarnowieckiej 13 prowadził projekt pt. „Jedna Europa – wiele kultur”, którego finałem była impreza w południowopraskim Centrum Promocji Kultury.

W ramach projektu, 17 maja w sali CPK wystawiony został spektakl „Terminal” w wykonaniu młodzieżowej grupy teatralnej Riposta. Był też koncert poezji śpiewanej (m.in. teksty Niemienna i Soyki) w wykonaniu Łukasza Szemraj, laureata „Szansy na sukces”, któremu akompaniował gitarzysta Piotr Bajus. Były także prezentacje taneczne. – *Za pomocą działań kulturalnych pokazujemy wielokulturowość – Maria Tracz, kierownik Klubu Relax, wyjaśnia ideę projektu. – Pokazujemy co nas łączy, a co*



Passo double Alicji i Michała

dzieli. Hanna Wilczyńska, która w klubie jest instruktorem teatralnym dodaje, że to element wychowania przez sztukę. Klub Relax działa na Osiedlu Ostrobramska. Ścisłe współpracuje z Gimnazjum Nr 23. Alicja i Michał, uczniowie tego gimnazjum, ubarwiali fi-

nal projektu pokazami tańca. To pierwsza impreza, z którą Relax wystąpił w CPK. Wiadło było, że Maria Tracz bardzo przeżywała imprezę i miała tremę nie mniejszą niż młodzież artystów. W kulturalach wyrzucała sobie, że z emocji zapominała przywiać ze sceny burmistrza Adama Grzegorzewskiego i przewodniczącego rady Marcina Klusia, którzy siedzieli na widowni.

Niedawno w Klubie Relax otwarto salę widowiskowo-koncertową, na której niedługo, 4 czerwca, wystąpi Anna Jagielska, piosenkarka i gitarzystka specjalizująca się w muzyce hiszpańskiej, sefardyjskiej i latinoamerykańskiej. – *Będzie wszystko o miłości po hiszpańsku – zaprasza kierownik klubu – i w ciekawej scenerii, w tym samym czasie mamy wystawę prac znanej malarki Anny Sobol.* **Magda K.**



naszych dzielnic. Dane statystyczne wskazują, że PGS zaopatruje przeszło 60 procent sklepów prawobrzeżnej Warszawy. Już po raz trzeci giełda organizuje dni spożywczych produktów regionalnych i tradycyjnych. Przez dwa dni będzie można nacieszyć oczy i podniebienia wyrobami bardzo wysoko cenionymi przez konsumentów. Wytworzone w tradycyjnych i regionalnych rezerwatach, sery, miody, wyroby garmażeryjne są przedmiotem poszukiwań. Jed-

cyę produktów i wytwórców, która potrafi od godzin rannych do popołudniowych, zaprasza prezesa Praskiej Spożywczej, Zenon Daniłowski. Warto wspomnieć, że giełda prowadzi także działalność kulturalną.

Obecnie w siedzibie PGS prezentowana jest wystawa malarstwa i grafiki Stanisława Praussa. Wystawa pokazuje głównie prace związane z tematyką wiejską co znakomicie komponuje z III Dniami Produktów Regionalnych i Tradycyjnych. **rosa**

Szkoła, która łączy

W ramach obchodów Światowego Dnia Społeczeństwa Informacyjnego, w Technikum Łączności im. prof. J. Groszkowskiego przy Zespole Szkół nr 37, odbyło się spotkanie pod hasłem „Łączenie młodych perspektywą technik informacyjnych i komunikacyjnych”.

Głównym celem spotkania, zorganizowanego przez dyrekcję szkoły i Stowarzyszenie Elektryków Polskich (SEP), była wymiana doświadczeń w kształceniu specjalistów w dziedzinie telekomunikacji. Podpisano również porozumienie dotyczące objęcia Technikum Łączności honorowym patronatem SEP.

– *Chcemy, żeby ten patronat oznaczał stały, bieżący kontakt z uczniami – mówi prof. Jerzy Barglik, prezes SEP. – Otwieramy się szerokim frontem ku ludziom młodym, bo oni, tu w Polsce, nie w Anglii czy Irlandii, powinni dostać swoją szansę. Wyrazem tej inicjatywy było ufundowanie przez Stowarzyszenie stypendium naukowego jednemu z uczniów technikum.*

Zaproszonym dużo radości sprawiło złożenie podpisu w Księdze Gości wyświetlonej na interaktywnej tablicy. Ciekawym punktem spotkania było także przedstawienie w wykonaniu młodzieży szkolnego teatru N.O.R.A.

– *Poza dokonaniem naukowym, jesteśmy nastawieni na działalność sportową i artystyczną, szkoła współpracuje z teatrami „Buffo” i „Ro-*



mq” – mówi dr Eugeniusz Śniegowski, dyrektor technikum. – *Jeśli chodzi o podpisane dziś porozumienie, zapewniam, że szkoła jest w stanie wywiązać się z niego i aktywnie włączyć się do współpracy.*

Podczas zwiedzania szkoły, goście mieli okazję obejrzeć prezentację na temat zawodowego i sportowego dorobku placówki, a także jej historii i tradycji. Zaprezentowana została także wystawa prac plastycznych autorstwa młodzieży ze Szkolnych Warsztatów Plastycznych. **Piotr Bartoszewicz**

POTRZEBUJESZ GOTÓWKI BY KORZYSTAĆ Z LATA?

WEŹ PIENIĄDZE NA DOWOLNY CEL I SPŁACAJ NAWET 5 LAT

SKOK MAZOWSZE

Oddział w Warszawie ul. Czapelska 38 Tel. 022 871 55 77

POŻYCZAMY SOBIE PIENIĄDZE DOŁĄCZ DO NAS!

CENTRUM GLAZURY HAZYM

SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

04-866 Warszawa ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego) tel. 612-76-13 pon.-piat. 9-18, sob. 9-14 www.hazym.com.pl

PROMOCJE

PANELE – DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- drzwi PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, frakty, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -

MICHAŁIN-JÓZEFÓW ul. Zamiaty 13 (od ul. Granicznej): tel. 789 59 62, 789 61 07

KOLBIEL ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73

ZAPEWNIAMY TRANSPORT R A T Y

CZYNN. PN.-PT 9.00-18.30, SOB. 9.00-15.00

PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH

A B M R

04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, I piętro tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0669 099 097 poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14 e-mail: abmr@abmr.pl

www.abmr.pl

