



**STOMATOLOGA  
KLINIKA  
ZATRUDNI**  
tel. 605-200-622

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

# MIESZKANIEC

Nr 11(432) ROK XVII

14.06.2007 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

### Jak się nauczyć w 5 miesięcy

Rok szkolny kończy się stanem zawieszania. Nie wiadomo, kiedy uczniowie pójdą do szkoły we wrześniu, bo możliwy jest strajk społeczny nauczycieli już na początku sezonu edukacyjnego. Nie wiadomo, jakie lekcje będą dzieci czytać, bo przy tym ministerstwo nieopatrznie zaczęło grzebać. Ale przede wszystkim znowu nie wiadomo, ile będzie trwała nauka.

Bo to wariactwo od lat jest takie samo. W listopadzie, grudniu i styczniu uczniowie słaniają się na nogach, bo jest czas sprawdzianów, klasówek i zaliczeń. A od końca kwietnia praktycznie przestają chodzić do szkoły, choć oficjalnie rok kończy się w trzeciej dekadzie czerwca. Matury, zielone szkoły, finały olimpiad totalnie dezorganizują życie. Zaczyna się fikcja: przychodzenie na trzecią, skróconą lekcję i wychodzenie po piątej godzinie lekcyjnej spędzonej z zastępującą poniosłą panią od wusła.

Takiej organizacji nie wytrzymałyby żadne przedsiębiorstwo, a przecież żyjemy w kraju realnego kapitalizmu. Co druga szkoła wyższa ma kierunek zarządzania - co z tego, skoro szkolnictwo jest w okowach kanonu. A ten wymusza określone zachowania: fikcyjne zastępstwa, „odrabianie” sobót i dni wolnych, choć jak się policzy faktyczne dni wolne, to by wyszło, że nauka tak naprawdę trwa może pięć miesięcy.

W Warszawie jeszcze krócej, to tu są np. finały olimpiad, a więc powodów do zamknięcia placówki jest jeszcze więcej.

Kiedy więc słyszę, że dzieci „są zarzobione do końca roku”, to się martwię. Bo przecież to nie one układają plan pracy, lecz ministerstwo i kuratoria, które potem organizują kursokonferencje na temat, jakich użyć metod, by między innymi w stanie przyszłości sobie coraz bardziej skomplikowany materiał. Zaczęlbym od rozłożenia go w czasie - od września do końca czerwca, a nie do końca kwietnia.

**Tomasz Szymański**



## MIŚNISTER i BURMIŚ w jednym czytali przedszkolu

czytaj na str. 2



## KARA ŚMIECI

Gdy zmęczony pracą człowiek dociera do domu i zastaje na własnej posesji położonej na eleganckiej i malowniczej Saskiej Kępie górę śmierdzących śmieci - opadają mu ręce.

dokończenie na str. 2

### W NUMERZE:

- Alina Janowska, córka rolnika str. 4
- Rada zza kotary str. 4
- Niech Pan pomoże, Panie Burmistrzu str. 5
- Rembertów szalał z Boney M str. 8



- Liczę na wsparcie mieszkańców str. 12
- Wciąż protestują str. 13
- Marysia z brodą i nagrodą str. 15

**CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT**  
str. 16

REKLAMA

**mazda**  
Stara Miłosza  
salon grupy Auto Kogisyni Plus  
05-077 Warszawa, ul. Trakt Brzeski 52C  
tel. 022 77 33 984, tel.kom. 605 556 712  
www.mazda.warszawa.pl

RYNNEJ WIZJI  
RABATY!  
**HILARY**  
Al. Waszyngtona 44 przy Międzynarodowej  
☎ 672-77-77  
• ELEGANCKIE LEKKE OKULARY  
• SOCCZEWKI KONTAKTOWE  
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU  
• BUZY WYBÓR OPRAW

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
Szwedzka 37  
Tel. 818-07-91  
• bezbolesne leczenie  
• nowoczesna protetyka  
• ortodontyka  
**UWAGA!**  
• Promocyjna cena koron porcelanowych  
czynne 9-20, sobota 9-14

**Ekspertsolo.com**  
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

**KREDYTY BANKOWE**  
Minimum 500 PLN dochodu  
✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy  
✓ Konsolidacyjne i hipoteczne  
✓ Preferencyjne dla takówkarzy i rolników  
✓ Rozruchowe dla młodych firm  
Do 6000 bez zawiadzeń  
✓ Bez sprawdzenia w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)  
✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości  
✓ Kredyty inwestycyjne  
Leasing  
**BEZ OPŁAT WSPERNYCH**  
Al. Jerozolimskie 123a lok. 212  
Przy placu Żwirki  
(Wieżowiec Millennium Plaza)  
Tel. 022 438 87 89, 022 621 83 32, kom. 505 235 697

Al. Waszyngtona 83  
(przy rondzie Wiatraczna)  
Tel. 022 810 01 97, kom. 216 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46  
(okazywanie a Al. Solidarności)  
Tel. 022 636 30 79, kom. 516 154 722  
[www.ekspertsolo.com](http://www.ekspertsolo.com)

REKLAMA

Polo od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7:00 - 22:00

Siebiesław Zasada Warszawa  
Autoryzowany dealer VW  
ul. Grochowska 168, 04-111 Warszawa  
tel.(022) 61 16 900, [www.sebieszada.com.pl](http://www.sebieszada.com.pl)

REKLAMA

**BIURO PODRÓŻY**  
**Neckermann Polska**  
UL. WYCIĘCZÓW 42  
TEL. 672-56-58, 672-56-60  
e-mail: [saskaj@poczta.onet.pl](mailto:saskaj@poczta.onet.pl)

**APARTAMENTY W ANINIE**  
ul. Lucerna róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE:  
od 28 do 150m<sup>2</sup>

CENY:  
od 6 195 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:  
IV KW. 2008

INWESTOR:  
**COGIK Sp. z o.o.**  
UL. GRÓJECKA 186,  
02-390 WARSZAWA

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105  
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: [bud@cogik.com.pl](mailto:bud@cogik.com.pl)

**ŁĘMACZENIA**  
przysięgi i zwyki - wszystkie języki

WARSZAWA  
ul. Saska 8/91,  
tel./fax 617-31-66  
ul. Rejowiecka 12,  
kom. 0501 733 468  
[www.att.waw.pl](http://www.att.waw.pl)

**ABUD** ul. Chełmżyńska 1 tel./fax 022 610 01 80  
(róg Marsa)  
ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

**BOLIX SYSTEMY OCIEPLEŃ**  
**Ceresil**  
AUSTROTHERM  
**ROCKWOOL**

**MIESZALNIA TYNKÓW I FARB**

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

**OKNA z Krakowa**

**Chcesz poznać LIDERA?**  
[www.oknoplast.com.pl](http://www.oknoplast.com.pl) © 0801 14 00 00

zobaczysz różnicę

**OKNOPLAST**

\*angażujemy w sukcesach sprzedaży  
WARSZAWA  
ul. Ostrobramska 73, tel. 022 613 80 33

# MIŚnister i BurMIŚ w jednym czytali przedszkolu

Niecodzienny to widok, gdy minister czyta przedszkolakom dziecięce pismo. A tak właśnie było 1. czerwca w Przedz. Chrzanowskiego. Okazją były obchody 50-lecia czasopisma „MIŚ”.

Choć tak naprawdę okazji było więcej. Trzeba wspomnieć, że był to Dzień Dziecka, że rok 2007 jest ogłoszony Rokiem Misia, a Kazimierz Michał Ujazdowski, Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego, tego dnia odznaczył osoby związane z czasopiśmem „MIŚ” medalami Zasłużony Kulturze Gloria Artis. Gdzież miaby minister obchodzić takie uroczystości, jak nie w południowopraskim przedszkolu im. Misia Czarodzieja?

Nieoficjalnie wiemy, że silną konkurencją dla naszego przedszkola było zaproszenie ministra na uroczystości w Łodzi, gdzie przy słynnej „Filmówce” odsłaniano rzeźbę również misia Misia Uszatka. Z tym większą przyjemnością chylimy przed decyzjami ministra głowy, choć przy tak misiowej okazji trzeba by napisać, że chylimy uszki. Obydwa. I przy tej okazji pozwalamy sobie zmienić tradycyjnie tytuły na bardziej przy-

swajalne przez dzieci. Tak więc MIŚnister Ujazdowski czytał przedszkolnym maluchom historię z pierwszych egzemplarzy „Misia”, a dzieci z zaciekawieniem wsluchiwały się w opowieści, które od pięćdziesięciu lat ucza, bawią i wychowują najmłodszych.

Zaskoczeniem dla wszystkich było to, że MIŚnister zaprosił do czytania BurMISIA Pragi Południe, Tomasza Kucharskiego. Lektorskie umiejętności obu urzędników dzieci oceniły słowami: - *Dobrze czytał, tak, spokojnie.* Dalsza część uroczystości przebiegała na specjalnie udekorowanym przedszkolnym podwórku. MIŚnister wręczył każdemu dziecku książeczkę,

a sam został obdarowany pluszowym misiem od dzieci i pamiatkami od BurMISIA. Aby uczcić 50-lecie czasopisma dzieci wypuściły w niebo 50 złotych balonów, a wszyscy delektowali się przepysznym, sporządzonym specjalnie na to święto, misiowym tortem. Trzeba też zaznaczyć, że choć MIŚnister i BurMIŚ zostali pożegnani zgodnie z protokołem, to radość z dobrze zorganizowanej uroczystości była tak duża, że żegnając się panie Ewa Rekosz (dyrektor wydawnicy „Misia”) i Krystyna Smolińska (dyrektor przedszkola) padły sobie w ramiona. Po prostu - strzeliły misia!

Adam Rosiński

## KARA ŚMIECI

dokończenie ze str. 1

To spotkało i mnie. Była 19-ta 23 maja, kiedy wjechałam na podwórko i ujrzałam górę odpadków. Zeby śmieci były w workach - nie byłoby problemu. Postawiłabym je obok własnych pojemników i po krzyku. Ale nie! Śmieci w ilości hurtowej leżały luzem w ogródkowych zaroślach posesji. W końcu brama nie zamyka się, bo teras, kto zaś wziął sobie na złom jeden z metalowych słupków. Teraz, ktoś przez tę otwartą bramę wszedł i wyrzucił górę odpadków.

Wystarczyło pobieżnie (aczkolwiek nie bez wstępu) przejrzeć je i ustalić, że pochodzą ze znajdujących się w sąsiedztwie firmy. W śmieciach były PIT-y, rachunki, listy do kontrahentów i tak dalej... Poproszę, by właściciel śmieci zabrał i po krzyku. Niestety w firmie nikt nie odbiera telefonu. Biegne pod adres z dokumentów i „całuję kłamek”, bo firma jest przy zamknięciu. Wieczór. Wiem, że jak wyjdę o 8 rano to wrócę po 20, firma znów będzie zamknięta. Kto śmieci sprzątnie? Stado much unosi się nad nimi. Nagrywam się w firmie na sekretarkę, zostawiam swój telefon i... dzwonię po straż miejską. Śmieci muszą zniknąć, bo bierze mnie obrzydzenie. Strażnicy przyjeżdżają około 20, spisują dane, oglądają śmieci i... - *To jest ściągane z oskarżenia prywatnego - słyszę. - To znaczy my to notujemy i fotografujemy, ale pani musi osobiście zgłosić się do straży miejskiej w ciągu dnia, opowiedzieć wszystko i wtedy podejmemy działania. Poza tym tu są dane osobowe, pani musi podać mi dane.*

Powiadamiam. Przyjeżdżają koło 21. Do 23 w świetle reflektorów policyjnego radiowozu przeglądają śmieci. Wreszcie zabierają dwa pudła i koło 23:30 wręczają wezwanie na komisariat. Miałam zmarnowany wieczór, mam zmarnowany i ranek. Na Grenadierów stawiam się o siódmej rano. Muszę opowiedzieć o „odkryciu”, wskazać kogo podejrzewam i czego żądam. Kary śmieci - myślę, a głośno mówię, że chcę, by śmieci zniknęły.

REKLAMA

**POTRZEBUJESZ GOTÓWKI  
BY KORZYSTAĆ Z LATA?**

WEŹ PIENIĄDZE NA DOWOLNY CEL  
I SPŁACAJ NAWET **5 LAT**

**SKOK  
MAZOWSZE**

Oddział w Warszawie  
ul. Czapelska 38  
Tel. 022 871 55 77

POŻYCZAMY SOBIE PIENIĄDZE DOŁĄCZ DO NAS!

**FUTURO**

- Likwidowanie naczynek
- Laserowe usuwanie owłosienia
- Likwidacja przebarwień (trądziku, zmarszczek)
- Mikrodermabrazja
- Botox, Kwasy Hialuronowe, Restylan
- Klamry korygujące wrastające paznokcie
- Fryzjer stylistka

W-wa Rondo Wiatraczna  
ul. Garbaldiego 4, I piętro  
wejście od Al. Stanów Zjednoczonych  
tel. 022 870 44 51

## KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Nie każdy pijany ma w życiu szczęście... 54-letni Bogdan F., mając we krwi 0,7 promila alkoholu wtargnął na jezdnię na Rondzie Waszyngtona wprost pod... oznakowany radiowóz policyjny. Kierujący autem funkcjonariusz zdołał na czas szczęśliwie wyhamować, Bogdana F. odwieziono do izby wytrzeźwień.

\*\*\*

25-letni Artur L., będąc pod wpływem narkotyków uczestniczył w kolizji drogowej, choć nie był sprawcą wypadku. Ponieważ jednak pan Artur był pod wpływem środków odurzających, policjanci, którzy przyjechali na miejsce zdarzenia odebrali mu prawo jazdy i odholowali samochód na parking depozytowy. Po dwóch dniach Artur L. został wezwany do komendy na ulicy Grenadierów, gdzie postanowił „iść w zaparte”: nie jechał żadnym samochodem, nie uczestniczył w żadnej kolizji, nie był legitymowany, więc pod wpływem narkotyków był nie on!

Konieczne było dochodzenie, okazanie Artura L. policjantom drogówki i inne czynności śledcze. W rezultacie Artur L. usłyszał także zarzut próby oszukania policjantów.

\*\*\*

Policjanci z Rembertowa zatrzymali na gorącym uczynku 33-letniego Zbigniewa K., który wspinając się po rusztowaniu wlał się do mieszkania na ostat-

niem piętrze przy ulicy Topograficznej.

Funkcjonariuszy wezwał jeden z sąsiadów, którego zaniepokoił fakt, że sporo po północy ktoś wchodzi na rusztowanie. Policjanci wspieli się za przestępcą i weszli do mieszkania tak jak on: po rusztowaniu i przez uchylone okno. Zbigniew K. zorientował się, że jest potrzebasku, postanowił...udawać lokatora mieszkania: położył się na wersale i udawał że śpi...Pewnie rzeczywiście niedługo by usnął, bo miał we krwi 2,5 promila alkoholu.

\*\*\*

Przez znaczną część nocy 32-letni, pijany Piotr D. ubliżał swojej „narzeczonej” i matce ich wspólnego dziecka - w taki sposób próbując ją wygonić z mieszkania, w którym razem mieszkali. Wygrażał jej pod oknami, zapowiadał że ją zabije i zakopie 6-metrów pod ziemią. Beata U. miała tego w końcu dość i wezwała policjantów. A ci go odwieźli do Izby Wytrzeźwień.

toms

OGŁOSZENIE

Z głębokim żalem  
żegnamy Drogiego Przyjaciela  
Ś.P.  
**Januarego MIENSAKA**  
Przyjaciele z Pragi

**ZAKŁAD  
POGRZEBOWY  
„GENITA” Kurawscy**  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Warszawa ul. Korkowa 167  
tel.: 613-24-42  
Całodobowo 0-602-398-417  
Warszawa al. Komandosów 34  
tel.: 612-86-32  
Całodobowo 0-604-216-738

**ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH  
„GOJSEK”  
rok założenia 1987**  
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h  
tel. 870-68-95  
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59  
Pełna zakres usług w kraju i zagranicą  
Kaplica • Grochów • Międzylesie  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 81 94 90 80  
nasza oferta w Internecie  
www.gojsecy.pl e-mail: info@gojsecy.pl

posiadamy certyfikat  
Polskiej Izby Przechodźców Branży Pogrzebowej

**Marek Gojski**  
firmę prowadzi z żoną Hanna Gojska

**Zakład Usług Pogrzebowych  
„TOTUS”**  
tel. 870-34-44  
kom. 0501-208-621  
PEŁEN ZAKRES USŁUG  
(dopiewamy, formalityki w domu klienta)  
Warszawa, ul. Grochowska 242  
www.zup-totus.pr.pl  
CAŁODOBOWO

**Zakład Pogrzebowy  
„NIEBO”**  
ul. Grochowska 285  
tel. 810-27-47 czynny całą dobę  
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157  
tel. 615-31-23 czynny 8-17  
kompleksowa obsługa  
godne warunki ostatniej  
posługi

**P.W. DOM POGRZEBOWY  
„ANIN”**  
Organizacja pogrzebów  
kompleksowo  
ul. Patriotów 349  
tel. 613-08-95  
CAŁODOBOWO



# LUKAS Bank rozdaje prezenty

29 maja rozpoczęła działalność nowa placówka LUKAS Banku w Warszawie przy ul. Grochowskiej 136. Na otwarcie bank przygotował interesującą propozycję.

Klienci, którzy odwiedzą nową placówkę i w ramach promocji otworzą w niej konto, otrzymają atrakcyjny prezent – bezprzewodowy telefon marki Panasonic lub odkurzacz mp3.

LUKAS Bank specjalizuje się w kompleksowej obsłudze klientów indywidualnych i osób prowadzących działalność gospodarczą. W ofercie banku klienci znajdują atrakcyjne konta osobiste dopasowane do swoich potrzeb, w ramach których mogą skorzystać z kart płatniczych czy atrakcyjnej pożyczki w koncie. LUKAS Bank ma

też ciekawe propozycje dla osób zainteresowanych oszczędzaniem – wysoko oprocentowane lokaty, fundusze inwestycyjne, czy ubezpieczenie, z którego zysk jest zwolniony z podatku. Oferta LUKAS Banku to także atrakcyjny pakiet produktów kredytowych: kredyt mieszkaniowy, gotówkowy czy samochodowy. W nowo otwartej placówce można skorzystać także z szerokiej oferty kart kredytowych dostępnych dla każdego.

Coraz szersza oferta sprawia, że LUKAS Bank ma ciekawe propozycje dla każdego klienta. Dzięki poszerzeniu



oferty i minimalizowaniu formalności, LUKAS jest w stanie sprostać ich zmieniającym się potrzebom finansowym. LUKAS Bank prowadzi ponad 700 tys. rachunków bankowych dla klientów indywidualnych, a z oferty kredytowej LUKAS Banku skorzystało już prawie 6 milionów kredytobiorców. W ten sposób bank pracuje dla klientów już od 15 lat.

Nowa placówka LUKAS Banku zaprasza wszystkich zainteresowanych. Przy kawie doradcy bankowi przedstawiają szczegóły oferty i odpowiadają na pytania.

AS 2007



**ul. Grochowska 136**  
**czynne od pon.-pt. 8.00-19.00; sob. 8.00-15.00**

REKLAMA

REKLAMA



**Dzień Otwarty**  
**16 czerwca, sobota**  
**godz. 11.00**



**Warszawa :: tel. 022 870 62 59/60**

- ▶ filologia angielska
- ▶ filologia hiszpańska
- ▶ filologia norweska
- ▶ filologia polska
- ▶ filologia szwedzka
- ▶ filozofia
- ▶ informatyka
- ▶ kulturoznawstwo
- ▶ politologia
- ▶ psychologia
- ▶ socjologia
- ▶ stosunki międzynarodowe
- ▶ zdrowie publiczne

[www.swps.edu.pl](http://www.swps.edu.pl)

 Kredyty  
GE Money Bank

 DobryKredyt  
GOSPODARSTWO KRAJOWE

**KREDYT**  
**GOTÓWKOWY**  
**KONSOLIDACYJNY**

do 6 tys. złotych  
na dowód osobisty

Serocka 3  
Wejście:  
**Grochowska 152**  
**022 610 52 00**

 **MEBLE** BIUROWE  
KUCHENNIE  
SZAFY GARDEROBY

NA ZAMÓWIENIE

**ZAKŁAD PRODUKCYJNY I FABRYCZNY**  
**SALON EKSPOZYCYJNY**

W-wa Rembertów, ul. Sufferska 6 / wjazd od ul. Marsa /  
tel./fax 022 673 58 57 [www.mebelserwis.pl](http://www.mebelserwis.pl)

**CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO** NR 5  
**BEZPŁATNA SZKOŁA DLA DOROSŁYCH**

prowadzi nabór do:

- LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO
- LICEUM UZUPEŁNIJĄCEGO PO ZSZ
- TECHNIKUM W ZAWODZIE TECHNIK BUDOWNICTWA
- TECHNIKUM UZUPEŁNIJĄCEGO PO ZSZ W ZAWODACH:
  - TECHNIK MECHANIK • KUCHARZ

CKU KSZTAŁCI W SYSTEMIE STACJONARNYM I ZAOCZNYM  
UL. MINSKA 1/5 (w pobliżu dworców: Wschodniego i Wileńskiego)  
tel. 22 818 70 21 [www.cku.waw.pl](http://www.cku.waw.pl)

**British School**  
Ogólnopolska Szkoła Językowa



**Rozwiązujemy języki! Twój też!**

**ul. Grochowska 14 E**  
**tel. 022 673 00 81**

[www.britishschool.pl](http://www.britishschool.pl)

**Laureaci Turnieju Języka Angielskiego dla Gimnazjów Praskich**  
I miejsce: Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 25  
★ Marta Ogrzewalska ★ Małgorzata Karpińska ★ Joanna Brzozowska  
II miejsce: Gimnazjum nr 27  
★ Andrzej Szamowski ★ Robert Widomski ★ Aleksandra Piątek  
III miejsce: Gimnazjum nr 22  
★ Kamil Pajkowski ★ Adam Kowalski ★ Renata Dzierżyńska

# Alina Janowska, córka rolnika

Tak niekiedy przedstawia się znakomita polska aktorka, niezrównana gwiazda sceny, filmu i estrady. Ze wzruszeniem i wielką sympatią powitali ją prężenie w pięknej sali klubu SBM Grenadierów przy Al. St. Zjednoczonych.

Majowe upały nie przeszkodziły nikomu, klimatyzowana sala była pełna. Błękitnooka pani Alina, dystygowana, dowcipna i urzekająca, opowiadała o swoich rodzicach, dzieciństwie, młodości, o pierwszym spotkaniu z mężem, Wojciechem Zablockim, architektem i szablistą.

Gospodynią spotkania i czującym moderatorem była dziennikarka Alicja Wielgolawska, prażanka. Trzeba przyznać, że artystka – choć z wdziękiem – nie ułatwiała jej zadania, dając się porwać urokowi bezpośredniego, bliskiego kontaktu z publicznością, z którą rozmawiała tak, jak się gawędzi z przyjaciółmi w letnim ogrodzie, bez koturnów i oficjalności.

Było o losach wojennych i powojennych w Łodzi i w Warszawie, o Pawiaku i Po-wstaniu Warszawskim, o niela-



tnych przejściach, które piękna, młoda dziewczyna marząc o karierze tancerki, niezwykle-

mi zrządaniami losu za okupacji kilkakrotnie ocalała z sytuacji skrajnie niebezpiecznych, doprowadzili na ekran i scenę.

Dziś w życiu pani Aliny które, jak sama mówi, „leci do przodu jak szalone” jest miejsce na sztukę lecz także na estradę, absorbującą działal-

wem mamy nadzieję ujrzyć w księgarniach!

Spotkanie miało miejsce w wigilię Dnia Matki, dlatego nie zabrakło akcentów z nim związanych: aktorka wspominała wzruszająco własną mamę, jej wspaniały głos i niezwykłą dzielność w trudnych, wojennych przeprawach, czytała poruszające wiersze swojego syna, znane wielu z nas jako teksty piosenek poetyckich, mówiła też o dzieciach niechcianych i zaniedbanych, którym poświęca wiele czasu i uwagi, wspierana przez żyłowe osoby, nie zapomniała o pogodnych życzeniach na Dzień Matki.

Czy było podniosłe, uroczyste, wzruszające? Oczywiście! Ale też co kilka chwil sala wybuchła salwami śmiechu, rzęsiłymi brawami nagradzając znakomite, pełne humoru etudy Aliny Janowskiej i jej młody, skrzępy dowcip.



Warszawa ma nowych Honorowych Obywateli. I nową, świecką tradycję! Te ostatnią wprowadzili radni Prawa i Sprawiedliwości łamiąc uświęcony latami doświadczeń obyczaj załatwiania awantur wokół kandydatur przy szczelnie zamkniętych drzwiach. Na forum Rady najpierw wyrazili „daleko idące wątpliwości” w stosunku do jednego z kandydatów, następnie pomylili imię innego (żeby było śmieszniej własnego), a na koniec dostarczyli życiorys kolejnego... po angielsku i we fragmentach. Wszystko to razem nie przeszkodziło Wysokiej Radzie uznać, iż znani wszystkim Irena Sendlerowa, Lech Wałęsa i Wiesław Chrzanowski (zgłoszeni przez koalicję) oraz mniej znani Janusz Brochwicz-Lewiński, Czesław Cywiński i Hilary Koprowski (zgłoszeni przez opozycję) są osobami dla Warszawy zasłużonymi w sposób wybitny. Laureatom i radnym gratulujemy.

Będą nowe autobusy! Z klimatyzacją! Wprawdzie dopiero w następnych latach, ale zawsze coś. Wysoka Rada podjęła decyzję umożliwiającą podpisywanie umów na sukcesywne dostarczanie nowych pojazdów! Po raz pierwszy zastrzeżono w uchwale (na wniosek Komisji Polityki Społecznej poparty przez Panią Prezydent), iż wszystkie nowe autobusy muszą być dostępne dla osób niepełnosprawnych czyli niskopodłogowe! Nowe jazdzie!

Ponadto Rada podjęła szereg uchwał w sprawie spraw o nie mniejszej wadze, ale zdecydowanie mniej spektakularnych. Po czym – tradycyjnie już – z powodu braku quorum przerwała obrady na dwa tygodnie. Tak sobie myślimy, że może dążyć się od razu planować sesje częściej, ale z krótszym porządkiem. Bo 50 punktów w czasie jednego dnia to rozpatrzyć się raczej nie da. Co najwyżej przyklepać!

Rada Warszawy to jak (nie obrażając Radnych) Sejm. Poza transmitowanymi w Internecie (niezły ubaw, polecamy) posiedzeniami plenarnymi każdego dnia obradują także komisje. To tu omawia się bieżące sprawy Miasta i dyskutuje o projektach uchwał. Tu też dokonywane są pierwsze oceny zamierzeń urzędników. Czasem jednak szefów poszczególnych biur spotyka jednak zakoczanie podobne do tego, które w ubiegłym tygodniu spotkało naszą ulubioną szefową Biura Polityki Zdrowotnej. Zaczęło się niewinnie. Jedna pani (Trzeba trafia wicedyrektor bliskiego nam szpitala na Grenadierów) przyszła na posiedzenie Rady Szpitala i powiedziała, że inna pani (trzeba trafia dru. Elżbieta Wierchowska właśnie) powiedziała jej, że będzie szpital likwidować. Rzecz całą usłyszał radny C. i natychmiast... zorganizował konferencję prasową w obronie szpitala.

Komisja Zdrowia zajęła się sprawą jeszcze tego samego dnia. Okazało się, że druga pani pierwszej pani niczego nie mogła powiedzieć, bo nigdy z nią nie rozmawiała. A już na pewno nie mogła powiedzieć o zamiarze likwidacji szpitala, który akurat chce rozwijać. W dodatku posiedzenie Rady Szpitala wcale nie było posiedzeniem Rady Szpitala, bowiem nie było quorum. Słowem – jak z informacją o samochodach w ZSR: nie w Moskwie tylko w Pernie, nie samochody tylko rowery i nie rządzą tylko kradną...

Pewne wyjaśnienie całej historii może stanowić fakt, iż jak ustaliła Komisja Zdrowia pani wicedyrektor jest osobą chorą i w dniu, gdy przekazywała „nowy” posiadała lekarskie zaświadczenie o niezdolności do pracy... Dyrektor Wierchowska czuje się dobrze!

Podpatrywacz

## Lepper wyciąga dłoń

Na Praskiej Gieldzie Spożywczej w Ząbkach Andrzej Lepper, wicepremier i Minister Rolnictwa, wyciągnął pomocną dłoń do producentów wyrobów regionalnych i tradycyjnych. „Mieszkaniec” dowiedział się co smakuje wicepremierowi.



Oczywiście szyneczka. – Może ktoś lubi jeść wędliny, których wytwarza się prawie dwa kilogramy z jednego kilograma mięsa. I zapewne takie też powinny być – mówił Andrzej Lepper – ale ja wolę prawdziwą, tradycyjną szyneczkę. Z kilograma mięsa powstaje 0,7 kilograma wędliny i to jest dopiero jedzenie, które powinniśmy promować. Chodząc pomiędzy straganami wystawców, którzy prezentowali się na Praskiej Gieldzie Spożywczej, w ramach III Dni Produktów Tradycyjnych i Regionalnych „Polskie Smaki”, Andrzej Lepper ko-

ształwał różnych smakowitości. Prócz wędliny skusił się na lyżeczkę miodu, kubeczek jogurtu, listek rukoli, a nawet kiełbasek miodowuchy. Na PGS swoje produkty prezentowali drobni wytwórcy z Mazowsza oraz z Województw Świętokrzyskiego i Kujawsko-Pomorskiego. – Taka symbioza rynku hurtowego i produktów regionalnych

i tradycyjnych – mówił Zenon Daniłowski, prezes PGS – powinna się rozwijać. Już niedługo rynki hurtowe będą mogły korzystać z dotacji unijnych na rozwój handlu i na wsparcie małych i średnich przedsiębiorstw.

Jak wielką wagę do tej współpracy przykłada nie tylko Zarząd PGS, ale także i politycy, świadczy fakt, że w imprezie uczestniczyło wielu dygnitarzy. Prócz wicepremiera był m.in. Adam Jarubas Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Waldemar Roszkiewicz wicemarszałek Mazowsza, Kazimierz Kotowski Starosta Powiatu Opackiego, Piotr Uściński wicestarosta Powiatu Wołomińskiego, Robert Terkowski burmistrz Ząbek. Byli także goście z zagranicy (m.in. ze Światowego Związku Rynków Hurtowych). – Tego typu imprezy otwierają nam drogę do dużych rynków, a rynek warszawski należy do tych najatrakcyjniejszych – podsumował jeden z wystawców – trzeba zadbać o odpowiednią promocję i wejść do Warszawy, a nasze produkty na pewno będą się dobrze sprzedawały w stolicy. Skorzystamy na tym i my, i klienci i sklepikarze, dla których Praska Gielda Spożywcza jest największym zaopatrzeniem.

REKLAMA

**OKNO - PLUS+** tel./fax. 022 615-52-02 kom. 0601-87-77-17

**OKNA - PARAPETY - ROLETY**

▲ Raty ▲ Rabat 40%

04-823 Warszawa - ul. Zimowa 3

**DAMIS' Travel** BIURO PODRÓŻY

- bilety lotnicze
- tanie linie lotnicze
- bilety kolejowe (PKP)
- turystyka krajowa i zagraniczna
- oferty z ostatniej chwili
- obsługa podróży służbowych

Warszawa ul. Francuska 49 (RONDO WĄSZYNGTONA) tel. 022 616 18 74; 022 616 18 75 fax 022 616 03 69 e-mail: travel@damis.pl

**Metal-Market** HURT DETAL

**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38 tel. 813 99 55 www.metal-market.pl

**NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI**

Przyjdź do Dobrego Kredytu i zapytaj o szczegóły uzyskania kredytu bez zbędnych formalności.

**DobryKredyt to:**

**Kredyt gotówkowy**

- nawet do 60 000 zł,
- na okres do 72 miesięcy,
- także bez zaświadczeń o zarobkach,
- już przy dochodzie 470 zł,
- z możliwością ubezpieczenia.

**Kredyt konsolidacyjny**

- jedna niższa rata, która łączy
- w sobie inne Twoje raty,
- z dodatkową gotówką nawet do 90 000 zł netto,
- już przy dochodzie 600 zł.

Możliwość otrzymania do kredytu bezpłatnej karty kredytowej VISA

**Czekamy na Ciebie!**

Warszawa, ul. Ząbkowska 38a lok. 2 tel. 022 670-15-88, 022 818-09-52

Kredyty GE Money Bank DobryKredyt OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

**Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”**

**OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.**

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

**Licencjonowany Zakład Produkcyjny**

**PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET**

Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

**Miej fantazję - łap okazję!**

**RABAT WIOSENNY 35%**

**OKNA PCV**

**Żaluzje**

**Roletki materiałowe**

**Moskitiery**

**Verticale**

**RABAT 45%**

**MONTAŻ GRATIS**

tel./fax 879-89-54

# Niech Pan pomoże, Panie Burmistrzu...

Tak jak się spodziewaliśmy, telefoniczny dyżur wiceburmistrza naszej dzielnicy Jarosława Karcza odpowiedzialnego za sprawy mieszkalnictwa komunalnego, społeczne oraz oświatowe wywołał wielkie zainteresowanie. Telefon nie zamilkł ani przez chwilę.

- Panie Burmistrzu, jestem u kresu wytrzymałości. Dzwonię z ulicy Grochowskiej. Jestem inwalidką pierwszej grupy, mam przeszło 90-letnią mamę. Otrzymałam przydział mieszkania i od pół roku nie mogę w nim zamieszkać, bo ZGN nie jest w stanie w tym czasie wyremontować lokalu. Błagam, niech Pan pomoże!

- Jak to od pół roku? To skandal, żeby Zakład Gospodarowania Nieruchomościami tak długo nie wyremontował wskazanego Pani lokalu.

- No tak, przydział otrzymałam w styczniu. Od tego czasu trwają procedury wyłonienia wykonawcy remontu...

- Obiecuję Pani, że niezwłocznie zajmę się tą sprawą. Poproszę o numer telefonu, bliższe namiary, skontaktuję się już po dyżurze. Musimy szybko coś w tej sprawie zrobić.

- Telefonuję z Grochowa. Nasz budynek zmienił właściciela, odzyskała go osoba prywatna. Otrzymałam wypowiedzenie umowy najmu, powinnam wyprowadzić się do końca 2007 roku. Zostałam umieszczona na liście do przydziału mieszkania komunalnego na ten rok. Mamy koniec maja, moi sąsiedzi dostali już wskazania lokalizacyjne, a ja wciąż nie mam nic. Boję się, czy zdążę przeprowadzić się do końca roku...

- Sprawdzę to. Z mieszkaniem komunalnym jest tak, że dzielnica nie ma jakiejś puli pustych mieszkań, gotowych do zasiedlenia. Te zasoby uwalniają się w naturalny sposób w ciągu roku i każde nowo pozyskane mieszkanie jest natychmiast przydzielane osobie czekającej. Dotychczas z reguły było tak, że wszystkie osoby na liście oczekujących w danym roku otrzymywały mieszkanie w zapowiadzianym terminie. Jestem przekonany, że tak będzie i w Pani przypadku.

- Panie Burmistrzu, w siedem osób mieszkamy w 16-metrowym pokoju u teściów. Złożyłam wniosek o przydział mieszkania komunalnego, wstępnie zostałam zakwalifikowana na listę 2008 roku. Nie dałoby się tego terminu przyspieszyć, jest nam tak ciężko...

- Listy tworzone są w ten sposób, że w danym roku przygotowuje się kwalifikację do listy oczekujących na rok następny. Obecnie realizujemy przydziały dla osób zakwalifikowanych do otrzymania mieszkania w 2007 roku - i wciąż jeszcze mamy sporo osób oczekujących, a wszystkie z nich są w również w trudnej sytuacji. Pamiętajcie należy, że są takie osoby, które musimy przekwaterować w pierwszej kolejności, bo ich mieszkania są w budynkach np. wyłączonych z użytkowania ze względu na stan techniczny zagrożający bezpieczeństwu. Tak więc niestety rok 2008 jest najszybszym terminem, w którym będzie Pani mogła otrzymać lokal komunalny.

- Nowy, prywatny właściciel bardzo podniósł nam czynsz, do takiego poziomu, że nie jesteśmy w stanie go płacić. Co mamy zrobić? - W sprawie czynszu proszę negocjować z właścicielem. Na wysokość czynszu w prywatnych budynkach dzielnica nie ma wpływu. Natomiast może się Pan ubiegać o dodatek mieszkaniowy. Jeśli spełnia Pan warunki przewidziane w ustawie o dodatkach mieszkaniowych, to otrzymamy dodatek może obniżyć wydatki na czynsz. Proponuję złożyć wniosek w Wydziale Obsługi Mieszkańców.

- Nie mogę się dogadać ze swoją Wspólnotą Mieszkaniową w budynku wybudowanym przez dewelopera. To jakaś siłwa, sami wybierają się do władz, tworzą uchwały, z którymi ja się nie zgadzam, ale mnie przegłosowują. Podejrzewam, że nie wszystko jest w porządku z fakturami, zjajmie się nimi!

- Urząd Dzielnicy nie ma żadnych uprawnień nadzorczych w stosunku do Wspólnot Mieszkaniowych w budynkach, w których nie jest współwłaścicielem. Ma Pani dwie drogi: jeśli podejrzewa Pani popełnienie przestępstwa, to proszę



zwrócić się do prokuratury. Natomiast wobec różnicy zdań - pozostaje Pani zaskarżyć uchwałę do sądu cywilnego.

- Ale ja nie mam pieniędzy na procesowanie się!

- Skierowanie wniosku do prokuratury jest bezpłatne, a w przypadku sądu ten może zwolnić Panią z opłat. Powtarzam, Urząd nie mamy prawa ingerować w działalność wspólnot mieszkaniowych w domach, w których miasto Warszawa nie jest współwłaścicielem.

- Od czterdziestu lat mieszkam przy skrzyżowaniu ulicy Waszyngtona i Międzyborskiej. To taka ładna, pełna zieleni okolica. Pamiętajcie ile tu kiedyś było ławek, starsze osoby mogły sobie przysiąść, odpocząć, jakby się te ławki przydały teraz, w te upały... Ale ich nie ma! Część została zdewastowana, inne rozkradzione... Czy mogłabym Panu burmistrzu wi tę sprawę położyć na sercu?

- Może Pani! To dobry pomysł, zainteresuję się możliwościami realizacyjnymi. Bo rzeczywiście w takich miejscach, pełnych zieleni, nadających się do rekreacji aż się prosi, by ławki były. Zapisuję ten postulat czerwonym atramentem!

- Czy moralnie jest dawanie pieniędzy z pomocy społecznej alkoholikom? Ja sąsiadowi - pijakowi nie daję 2 złotych, a dzielnica, co miesiąc daje mu dużo, dużo więcej!

- Mhm... myślę, że jest to pewien stereotyp dotyczący pomocy społecznej. Wiem, że pomoc jest udzielana w sposób profesjonalny i trafia do osób rzeczywiście potrzebujących. Co to oznacza, że mogą zdarzać się przypadki marnotrawienia i wydawania zasiłku na alkohol. Prosimy oczywiście sąsiadów o kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej i powiadomienie, że dany podopieczny pieniądze po prostu przepija. Mając taką wiedzę można zasiłek pieniężny zamienić na pomoc rzeczową np. w formie posiłku lub całkowicie odmówić takiej osobie pomocy.

- Czy przewidziano pomoc przy zakupie mundurków szkolnych? Mam troje dzieci i szukają mi się na wrzesień spore wydatki...

- Tak, są na ten cel pieniądze. Ministerstwo Edukacji przeznaczyło na zakup jednolitego stroju szkolnego potocznie zwane mundurkiem określone środki. Co prawda jeszcze do nas nie dotarły, ale myślę, że wkrótce je otrzymamy. Ponadto, jeżeli spełnia Pani kryteria przewidziane w ustawie o pomocy społecznej może Pani zwrócić się o pomoc do Ośrodka Pomocy Społecznej. Również na ten cel może Pani otrzymać zasiłek.

- Czy ktoś zainteresuje się w końcu skandalicznym zachowaniem gimnazjalistów z ul. Fundamentowej? Dzięki wrzaski, przekleństwa, rysowanie samochodów, obrażanie starszych ludzi, wulgarnie zachowanie zwłaszcza dziewcząt wobec pracujących w pobliżu robotników. Nauczyciele tam pracujący chyba boją się młodzieży, bo po prostu nie interweniują.

- Zapisuję to zgłoszenie. Proszę mamiać w kierownictwie tej placówki, może trzeba będzie poprosić o pomoc patrol szkolny lub straż miejską.

not: **Toms**

REKLAMA

**ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU**  
**Sanatorium Uzdrawiskowe & goda**  
 zaprasza na 14-dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne (z dofinansowaniem z PFRON)

Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!

[www.krynica.com.pl/zgoda/](http://www.krynica.com.pl/zgoda/)  
 Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

**OKNA ♦ ROLETY**  
 Szyba termoizolacyjna k=1,0  
 Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył

● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale  
**MONTAŻ GRATIS! RATY!**

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40  
 e-mail: [biuro@oknamaro.pl](mailto:biuro@oknamaro.pl) [www.oknamaro.pl](http://www.oknamaro.pl)

**Twój Fryzjer**  
 ul. Siennicka 22  
 Zapraszamy codziennie  
 w godz. 8.00-19.00  
 w soboty 8.00-15.00  
 tel. 022 813-64-36  
 (zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazarzek”)

**HAZYM**  
**CENTRUM GLAZURY**  
 SALON FIRMOWY  
 PRODUCENTÓW  
 POLSKICH  
 I ZAGRANICZNYCH

● kabiny, wanny, meble łazienkowe  
 ● glazura, terakota, gres  
 ● panele, parkiet, korek  
 ● płytki elewacyjne, klinkier  
 ● kleje, fugi, listwy  
 ● narzędzia

**PROMOCJE!**  
 04-866 Warszawa  
 ul. Wol Mieszczyński 231  
 (rondo Traktu Łubelskiego)  
 tel. 612-76-13  
 pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14  
[www.hazym.com.pl](http://www.hazym.com.pl)

**UBEZPIECZENIA**  
[www.agencjaplus.pl](http://www.agencjaplus.pl)

♦ firmy OC działalności  
 ♦ auto, domy, mieszkania  
 ♦ emerytalne, zdrowotne, na życie  
 ♦ OFE, IKE, inwestycje

ul. Chrzanowskiego 13  
 tel. (022) 813-76-39  
 0602-787-017, 0601-097-814

**DACHY**  
 sprzedaż – wykonawstwo

Warszawa-Rembertów  
 al. gen. A. Chruściela 8  
 (przy dworcu PKP)

tel./fax 673-44-24  
 kom. 0601-215-778  
[www.dachbud.waw.pl](http://www.dachbud.waw.pl)

REKLAMA

**FARBY LAKIERY KLEJE**  
**„DARCHEM”**  
 PL. SZEMBEKA 4 A TEL. 610-34-86  
 pn.-pt. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**ŚNIEŻKA**  
 SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:  
 ✓ Szpachle, gipsy, zaprawy  
 ✓ Flary, sylkonki  
 ✓ Chemia gospodarcza  
 ✓ Chemia budowlana  
 TRANSPORT – GRATIS  
 Rabaty  
 Upusty dla wykonawców  
 HONORARIUM KARTY PŁATNICZE

komputerowe DOBIERANIE KOLORÓW  
 Kupón na farby z mieszalnią  
**10%**

**ZDROWE SZYBKIE ODCHUDZANIE!!!**  
 .....PROMOCJA! Wiosenno-Letnia!.....

AGYPTOS - Już po 1 zabiegu średnia utrata w obwodach ciała (mierzone w 18 punktach) wynosi 15-50 cm. Zazwyczaj jest on znacznie większy i wynosi średnio 25 - 50 cm.

● Rekordowe zmniejszenie obwodów ciała to 108 cm po 1 zabiegu!!!  
 ● Zabieg ten stosujemy na całe ciało.  
 ● Likwiduje nadmiar na pośladkach, udach, brzuchu, ramionach, podwójnym podbródku, szyi.  
 ● Wspomaga leczenie wielu chorób: alergie, reumatyzm, bezsenność, dolegliwości stawów i pleców, redukuje obrzęki ciała, łagodzi dolegliwości miesiączkowe i klimakterium.

Gabinet **Medical Studio** w Warszawie stworzył specjalny program Odchudzania. Przychodząc do nas otrzymasz poradę popartą wieloletnim doświadczeniem. **Darmowa** konsultacja pomoże dobrać najlepszy zestaw produktów i zabiegów, które **Oczyszczą** Twój organizm i **Odchudzą** Twoją sylwetkę.

U nas zgubisz zbędne kilogramy, oczyścisz organizm z toksyn, poprawisz kondycję fizyczną, obniżysz ciśnienie krwi, poziom cholesterolu i pozbędiesz się wiele innych dolegliwości cywilizacyjnych!!! AS 2007

Informacje dodatkowe pod nr tel. 022-610 29 10, 0-504 12 15 37 lub 0509 98 11 32  
[www.medicalstudio.com.pl](http://www.medicalstudio.com.pl)  
 Medical Studio - ul. Obarowska 21 Warszawa (wjazd od ulicy Serockiej).

**AiGO**  
 pożyczki gotówkowe

**Promocja**  
**- pół roku bez odsetek**

Warszawa, ul. Targowa 69  
 czynne: pon.-pt. 9.00-18.00

INFORNIJA AIGO  
 0 801 80 88 88

Regularni promocyjnie dostępną jest w Oddziałach AIGO oraz na [www.ai-go.pl](http://www.ai-go.pl)

# MIESZKAŃCU pomóż!

## Herpeswiroza



Jest to choroba wywołana przez herpeswirus psów i szczególnie niebezpieczna dla bardzo młodych szczeniąt, tj. 4-8 dniowych.

Do zakażenia może dojść już podczas ciąży (zakażenie wewnątrzmaciczne), bądź podczas akcji porodowej, gdyż herpeswirusy mogą znajdować się w układzie rodym ciężarnej suki.

Choroba u kilkudniowych szczeniąt charakteryzuje się wysoką ekspansywnością do tego stopnia, że nawet w ciągu paru godzin od zakażenia dochodzi u nich do wiremii.

Choroba u tak młodych szczeniąt początkowo objawia się małospecyficznymi objawami. Pojawia się znaczna tkliwość brzuszka, jelita są znacznie zgaszowane, występuje zielonkavo-żółta tryskająca biegunka. Na błonach śluzowych jamy ustnej pojawiają się mo-

Troszkę łagodniejszy przebieg ma ona u nieco starszych szczeniąt, 3-6 tygodniowych, które chorują z objawami nieżytu górnych dróg oddechowych. Początkowo uwidacznia się zapalenie błony śluzowej nosa, potem nosogardzieli. Jako powikłanie bakteryjne może wystąpić zapalenie oskrzeli i płuc. Temperatura w tym okresie choroby może sięgać 40-41°C.

W późniejszym okresie choroby pojawiają się może zapalenie błony śluzowej przedsiönka pochwy, bądź też napletka i żołądki prącia. Częstym objawem obserwowanym w przebiegu herpeswirusowej choroby psów jest zapalenie opon mózgowych.

Leczenia przyczynowego w tej chorobie brak. Jedynie leczenie podtrzymujące, objawowe i elastyczne reagowanie w miarę ujawniania się objawów daje nikłe szanse na uratowanie chorego zwierzęcia.

Profilaktyki swoistej (szczepień) do tej pory nie udało się wprowadzić, gdyż niska immunogenność herpeswirusa uniemożliwiła wyprodukowanie naprawdę skutecznej szczepionki.

**Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński**



gą wybroczyny. Obrazu dopełnia surowicz lub surowicz-ropony wyciek z nosa. Na skąpo owłosionych miejscach skóry (pachwiny, moczna, srom) widoczne mogą być grudki i pęcherzyki. W krótkim czasie dochodzi do wystąpienia objawów neurologicznych - niezdolność ruchowa, ruchy mimowolne, pływakie itp. W trakcie przebiegu tej formy choroby śmiertelność sięga nawet 100% przypadków klinicznych.

### SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

Artur Dobrzyński  
Specjalista Chorób Psów i Kotów  
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,  
tel. (022) 673-70-25  
od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00  
sobota: 9.00-14.00,  
niedziela: umówione wizyty

# Walczymy ze szrotówką kasztanowcowiackiem!

Jak nas poinformował zastępca burmistrza Adam Grzegorzka, urząd dzielnicy Praga Południe wydał wojnę szrotówkowi kasztanowcowiackowi – na pniach kasztanowców pojawiły się opaski, służące do wylapywania tych szkodników. W ten sposób zabezpieczono drzewa w całej dzielnicy, na terenach, którymi opiekuje się Wydział Ochrony Środowiska południowopraskiego Urzędu.

Szrotówek kasztanowcowiackich, wbrew dość sympatycznej nazwie jest szkodnikiem. I to bardzo groźnym. Składając jaja w liściach kasztanowców prowadzi do ich przedczesnego usychania i opadania. Drzewo pozbawione żywych liści nie jest w stanie produkować pożywienia, szrotówek może więc w konsekwencji doprowadzić nawet do całkowitej śmierci kasztanowca.

Są cztery metody walki z tym szkodnikiem: grabienie i spalanie liści, szczepienie drzew, zakładanie opasek na pnie lub pułapek feromonowych w koronach drzew.

Na Pradze Południe, jak w całej Warszawie, akcje grabienia liści organizowane są od kilku lat i przynoszą efekty. W tym roku walka ze szrotówką została nasiloną – oprócz grabienia zastosowano opaski. Zdecydowano się na wybór tej metody, bo jest

ona skuteczna i w przeciwieństwie do tzw. szczepienia nie powoduje uszkodzenia drzew.

Larwy szrotówka wykluwają się na wiosnę w ziemi – pod

rowana lepka i szkodliwa dla tych owadów substancją opaska dość skutecznie je zatrzymuje. Jeśli nie dojdą do liści, nie złożą w nich jaj i nie rozmnożą się.

Opaski będą wisiały na kasztanowcach przez około dwa miesiące. Przez ten czas powinny wylapać większość larw. Następnie zostaną zdjęte i bezpiecznie zniszczone. Na jesieni znów rozpocznie się grabienie liści. Jest nadzieja, że dzięki takiemu kompleksowemu działaniu uda się pokonać szrotówkę



drzewami – i aby dostać się do liści, którymi się żywią, wspinają się po pniach kasztanowców. Szeroka na ok. 50 cm, i posma-

u uratować jedne z najpiękniejszych i najbardziej okazałych drzew, jakimi są kasztanowce.

(ab)

## Jest takie miejsce

Działający w Falenicy „Azyl pod Psim Aniołem” Agnieszki Brzezińskiej to miejsce przystani, a zarazem nadziei dla skrzywdzonych przez los i ludzi niczym niewinnych zwierząt. Mają tu zapewniony nie tylko całodzienny wikt, ale także, a może przede wszystkim poczucie bezpieczeństwa.

Psy są pod regularną opieką weterynaryjną, są szczepione, odrobaczone, każdy z nich posiada swoją książeczkę szczepień. Nic jednak psiakowi nie zastąpi swojej pani, czy swojego pana.

Powoli zbliża się sezon wakacyjny. Znow wrośnie ilość porzucanych, a wręcz nawet wyrzucanych z samochodów psów i kotów. Znow ktoś znajdzie w lesie przywiązanego do drzewa

skrajnie wycieńczonego, będącego na skraju zapaści psa. Nie naprawimy wszystkich szkód, wszystkich cierpień porzuconym zwierzętom. Jeśli jednak kochamy zwierzęta, jeśli pozwalają nam na to warunki mieszkaniowe i nosimy się z zamiarem posiadania psa, to pamiętajmy o Azylu pod Psim Aniołem. Znajdziecie tam Państwo psy różnej wielkości, różnego charakteru, różnej płci i różnego temperamentu. Wszystkich szczegółów odnośnie danego psa można dowiedzieć się od wolontariuszy pracujących charytatywnie w Azylu. Pamiętajmy jednak, że decyzja o posiadaniu psa musi być decyzją bardzo przemyślaną i odpowiedzialną.

Kontakt telefoniczny w sprawie adopcji czynny przez całą dobę 022 612-62-97 lub tel. kom. 0504-226-339.

„Nie ma znaczenia ile masz pieniędzy, ani ile rzeczy, możesz być biedakiem, ale mając psa jesteś bogaty” - Louis Sabin.

**Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński**

REKLAMA



## CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- ⇒ PSY
- ⇒ KOTY
- ⇒ GRYZONIE
- ⇒ RYBY
- ⇒ PTAKI
- ⇒ GADY

interna  
chirurgia  
profilaktyka  
położnictwo  
stomatologia  
badania laboratoryjne  
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL  
STRYŻENIE I PIELĘGNACJA  
SKLEP – ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT  
RABAT DLA EMERYTÓW – 20%  
PŁATNOŚĆ RATALNA



## Centrum Fryzur i Paznokci

- Tipsy - żel, akryl - 60 zł.
- Manicure - 15 zł, pedicure - 30 zł.
- Strzyżenie - od 10 zł.
- Farba, baleyage, trwałe od 40 zł.
- Modelowanie + strzyżenie od 25 zł.

USŁUGI FRYZJERSKIE w godz. 10<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>  
Rencisz, emeryci  
piątki, soboty specjalna cena!  
ul. Waszyngtona 67  
tel. 022 870-43-73

Rok założenia firmy 1946  
**61 LAT TRADYCJI**

## OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPOJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55  
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- siodłcze, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

**CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW**

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitaro-instalacyjne

**CENY ATRAKCYJNE!!!**

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach  
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.  
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

## NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazki - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA  
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17  
sobota godz. 9-13

## PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW  
ul. Kobielska 75  
róg Kickiego  
Tel. 870 42 42  
0-501 774 934

## SKLEP MEBLOWY START

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- ◆ meble pokojowe z najlepszych fabryk
- ◆ regaly - na zamówienie - dowolny kolor i układ segmentów
- ◆ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- ◆ meble pojedyncze - stoły, stółki, szafka, biurka itp.

**SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”**



# Rembertów szalał z Boney M

W minioną sobotę, w czasie Świąta Rembertowa, przed urzędem dzielnicy wystąpiła prawdziwa gwiazda światowej muzyki – grupa Boney M. Publiczność szalała w rytmach znanych przebojów.

Jak to możliwe, że niezbyt bogatą dzielnicę stać na zaproszenie gwiazdy tej klasy? – zastanawiali się mieszkańcy Rembertowa. – *Boney M przyjechało do Polski na koncert w Lublinie – wyjaśniła naszej redakcji Krysztyna Puchała dyrektor Domu Kultury „Rembertów”.* – Wykorzystaliśmy tę wizytę, zgraliśmy termin i udało się! Oczywiście, gdybyśmy chcieli zaprosić zespół specjalnie na nasz, darmowy koncert, nigdy nie byłoby nas na to stać. Żeby zająć miejsce przy samej scenie mieszkańcy przychodzili kilka godzin wcześniej. – *Byłam wcześniej, bo to nie lada gratka. To muzyka mojej młodości – wyznała Irka z Kawęczyna.* – Przydałam się, bo pomogłam przy restawacji namiotu chroniącego sprzęt nagłaśniający. Czuję się jak członek ekipy Boney M. Oczekując na gwiazdę wieczoru nie można się było nudzić.

Dzieci były zabawiane przez „Kulfony i Zabaw Monię”, a wszystkich w świąteczny nastrój wprowadzają takie grupy, jak Kapela Praska, zespół Thomas, czy karekret Klika. Jednak widać było, że publiczność czeka na Boney M. Szaleństwo zaczęło się od pierwszego utworu. Co piosenka, to przeboj. – *Fantastyczna publika* – Mark Martin, lider



zespołu nie krył zadowolenia w rozmowie z „Mieszkańcem” – *I jakie piękne dziewczyny... Świetnie znieć nasze utwory. Zapytany, który ze szlagierów grupy jest jego ulubionym wyznał, że „Rivers of Babylon” i znakomicie odparował pytanie: – A twój ulubiony? Wyszło na to, że ten sam. – Chociaż, ćwierć wieku temu, wolalem „Rasputina” – przyznał się dziennikarz „Mieszkańca”. Mark wykażał się znajomością historii: – *Ale pewnie to wynikało z kontekstu politycznego... to przeboj, ale show, jaki daje zespół porównać tak samo. Gru-**

pa bisowała dwukrotnie, a do końcowego „Rasputina” zaprosiła na scenę kilkoro rembertowskich dzieci. Mieczysław Gołónka, burmistrz dzielnicy, i przedsta-

wiciele rady Rembertowa podziękowali za koncert czterowymi różami. Późnym wieczorem widzów czekała jeszcze jedna atrakcja: występ dziewczęcego duetu Tatuash. – *Grupa jest bardzo znana na południu Polski* – wyjaśniał jeden z rembertowskich samorządowców i prosząc o anonimowość dodał: – *To śliczne, młode dziewczyny. A jak się ruszają na scenie...! A co do ruchu, to trzeba przyznać, że obsada tegorocznego Świąta Rembertowa, były znakomitym ruchem ze strony organizatorów – Domu Kultury „Rembertów” i urzędu dzielnicy.* **Adam Rosiński**

# RADNI O KLAPKACH I GUMIAKACH

Rajcy Pragi Południe uchwalili listę 64. inwestycji, które mają być zrealizowane do 2012 r. Choć data zbieżna jest z Euro, to niestety inwestycje niewiele mają wspólnego z mistrzostwami.

Mistrzostwa odbędą się na Kamionku, a radni spirali się, czy więcej inwestować na Saskiej Kępie, czy na Grochowie Północnym. – *W pierwszych, najważniejszych 32. inwestycjach nie ma żadnej ulicy na Saskiej Kępie, a jest 18 ulic z Grochowa Północnego* – burzała się Mirosława Terlecka (PiS). Radnej odpowiadał Bartłomiej Wichniarz (LiD): – *Na Saskiej Kępie są ulice, a na Grochawku drogi gruntowe i piach!* Radna Terlecka ripostowała: – *Zwycięzów, Zakopiańską, Berezynską w czasie deszczu płynię rzeka! Zapraszamy pana na spacer tylko... kalosze. Potrzeby inwestycyjne w każdej części Pragi Południe są olbrzymie. Jednak trudno nie oprzeć się wrażeniu, że niektóre osiedla są preferowane, a o innych przygotowujący wykaz inwestycji Zarząd Dzielnicy prosto zapomnieli. Z dokumentów wynika, że z 64. inwestycji tylko jedna dotyczy Przyczółka Grochowskiego (budowa ulicy Nowopoligonowej, na której skorzystają głównie mieszkańcy... Grochowa i Gocławia).*

Podobnie, choć bardziej kontrowersyjnie, jest z Kamionkiem. Zaplanowano budowę ul. Międzynarodowej (od al. Waszyngtona do kanal-

ku), budowę boiska piłkarskiego na Bulwarze Stanisława Augusta oraz „posadowienie ławki o długości ponad 153 mb w alejce parkowej”. Mieszkańcy obawiają się, że wiodący „donikąd” fragment ul. Międzynarodowej będzie powrotem do starej koncepcji przebiegu Trasy Tyściałceja. Kontrowersyjna jest budowa na zielonych blichach tartanowych, ozdobnego boiska piłkarskiego. Obecnie funkcjonuje tam „dzikie” boisko, na którym trenują piłkarze KS Drukarz, ale należy pamiętać, że cały teren pomiędzy Parkiem Skaryszewskim, a Osiedlem Waszyngtona jest wpisany do rejestru zabytkiem. – *Myszę, że nasze plany będą uległy zmianom – powiedział w czasie sesji wiceburmistrz Marek Karpowicz (PO) – tak, aby przed Euro Praga Południe stała się jedną z najatrakcyjniejszych dzielnic Warszawy.* Oby.

Po obradach w urzędzie dzielnicy ruszyły autokarem na sesję objazdową (na zdje-



ciu). – *Wizytujemy miejsca, w których prowadzone są inwestycje i te, które wymagają doinwestowania* – wyjaśnił przewodniczący rady, Marcin Klus (PO). Odwiedzono m.in. Osiedle Dudziarska, Park Znicza, jezioro Basiele, basen przy Kwatery Głównej i teren pod budowę filii Centrum Promocji Kultury na Saskiej Kępie. Ponieważ basen przy Kwatery Głównej jeszcze nie jest napełniony wodą, to radnym nie przydały się ani klapki, ani kalosze. Ani tym bardziej pletwy. **ar**

**FRYZJER**  
**Damsko-Dziecięcy**  
**Zawsze Tanio!!!**  
Zapraszamy  
Pon.-pt. 10.00-18.00;  
Sob. 9.00-14.00  
**ul. Ostrobramska 116**  
(róg Budrysów)  
tel. **022 813-63-49**

**KORTY TENISOWE**  
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”  
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23  
zaprasza  
codziennie w godz. 8<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>  
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■  
■ challenge ■ turnieje  
[www.tennis-olszyna.pl](http://www.tennis-olszyna.pl)  
**JUŻ PRZYJMUJEMY ZAPISY**  
**NA KARNETY NA SEZON LETNI!**

**KLIMA**  
samochody różnych marek  
**AUTO WIS**  
ul. Karczewska 18a  
[www.autowis.com.pl](http://www.autowis.com.pl)  
8135175 6120466

**ANTENY**  
◆ CYFRA+, Cyfrowy Polsat, N-ka  
◆ Promocja dekoder Polsatu za 99 zł  
135 zł/mc  
◆ Satelity bez opłat 650 programów  
w tym 15 polskich (Polonia, TRWAM)  
◆ Anteny TV – nazimne  
Sprzedaż, montaż,  
naprawa, gwarancja!  
„LEMAG” W-wa ul. Br. Czocha 29  
tel. 022 815-47-25; 0501-123-566  
[www.lemag.TVSAI.waw.pl](http://www.lemag.TVSAI.waw.pl)

**PRODUCENT ROLET**  
**MATERIAŁOWYCH**  
A B M R  
04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, I piętro  
tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0889 099 097  
poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14  
e-mail: [abmr@abmr.pl](mailto:abmr@abmr.pl)  
**www.abmr.pl**

**Spółem WSS**  
**Praga Południe**  
**Praga Południe**  
zaprasza do zmodernizowanego pawilonu przy ul. Ochoczej 34  
Całkowicie wyposażony pawilon zapewnia wygodne warunki zakupów.  
  
Bogaty asortyment artykułów spożywczych, nabiału, wędlin i mięsa oraz mrożonek eksponowany jest w nowoczesnych urządzeniach chłodniczych i regalach.  
**W dniach 14.06–27.06 br. zapraszamy do zakupów wielu towarów po cenach promocyjnych!**  
Zapraszamy: ● od pon. do piątku w godz. 6<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
● w soboty 7.00-15.00  
Dla klientów dostępny jest PARKING.  
**REALIZUJEMY KARTY KARTY KLIENTA SPOŁEM Z 3% RABATEM, KARTY PŁATNICZE oraz BONY SODEXHO**  
**Sieć VIA – zapłata za domowe rachunki oraz doładowania telefonów**

**PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.**  
Warszawa, ul. Kłonna 16 (przy pl. Unii Lubelskiej)  
(szkoły przemieszane z ul. Nowosielskiego, Nowosielskiej, Wiktorskiej i Górnośląskiej)  
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18  
**UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ** prowadzi zapisy do Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych Technikum Ekonomicznego dla dorosłych zaocznie Gimnazjum i Liceum dla dorosłych  
**Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)**  
**Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2008 według „starego i nowego programu” (Niskie czesne – płatne w ratach)**  
**ORGANIZUJEMY KURSY:** księgowości komputerowej, komputerowe, sekretarek, języków obcych, przygotowawcze do egzaminów dojrzałości.  
Realizujemy zlecenia firm, banków, spółek w zakresie szkolenia pracowników.  
**POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE**  
specjalności  
◆ Handel zagraniczny ◆ Informatyka  
◆ Finanse i rachunkowość ◆ Bankowość  
◆ Obsługa ruchu turystycznego ◆ Hotelarstwo  
◆ Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw  
◆ Integracja europejska  
◆ Języki obce  
Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w co drugą sobotę (12.30-21.00) i niedziele (8.00-15.00)  
Zbierania informacyjne – codziennie o godz. 17.00

**MEBLE KUCHENNE**  
**OFERUJEMY:**  
✓ Szeroki wybór frontów drzwiowych  
✓ Dowolne kształty i wymiary szafek  
✓ Pomagamy w doborze sprzętu AGD  
✓ Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)  
✓ Krótkie terminy realizacji  
✓ Upusty przy zakupie mebli wraz ze sprzętem AGD  
ul. Abrahama 1 E tel. 671 13 31  
pon-pt. 11-19; sob. 10-14

**Materiały Budowlane**  
**EURO BUD**  
Sulejówek Al. Piłsudskiego 55  
Tel. 22 783 03 96  
[www.euro-bud.pl](http://www.euro-bud.pl)





# ZOBACZ, PODEJMIJ STUDIA

22 czerwca 1995 r. Minister Edukacji Narodowej podjął decyzję o wpisaniu do rejestru szkół wyższych Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie. Była to 60. uczelnia niepubliczna w kraju. Dzisiaj przy Kawęczyńskiej 36 studiujecie ok. 12 tys. osób, a dyplomy magistrów, inżynierów i licencjantów zdobyli tu ok. 17 tys. absolwentów.

każdego roku rozszerza swoją propozycję edukacyjną oraz szczebel uzyskiwanego wykształcenia. Zaczęto się skromnie od studiów licencjackich na kierunku Zarządzanie i marketing. Dzisiaj kierunek ten prowadzi

### Już zainteresuj się

Trwa nabór kandydatów na nowy rok studiów w Wyższej Szkole Menedżerskiej przy Kawęczyńskiej 36. Zainteresowanie jest duże, bo w tej uczelni nie ma egzaminów wstępnych. Obowiązuje kolejność zgłoszeń osób posiadających świadectwo maturalne (nie jest ważne, czy według regulaminu starej, czy nowej matury). Wcześniejszy kontakt z uczelnia oznacza też więk-

szych, ci którzy chcą zasięgnąć informacji o formalnościach związanych z uzyskaniem statusu studenta, jak i osoby pragnące zobaczyć uczelnię.

### A jest na co patrzeć...

Tego nie widać „od frontu”, czyli od ulicy Kawęczyńskiej. Stara część kampusu w „starym stylu” nie jest tak reprezentacyjna jak oddany do użytku przed dwoma laty „kampus XXI w.”, który zoba-



basen, hala sportowa, biblioteka, Klub Studencki, siłownia, a także dom studenta. Wszystko to w jednym kwartale, bez pokonywania wielkich warszawskich przestrzeni i biegania na zajęcia między dzielnicami. A sprawy w Dziekanacie można załatwić podczas przerwy między zajęciami... Nowa część kampusu uzyskała certyfikat i tytuł „Edu-Inwestor Roku”, jako najlepsza inwestycja w uczelniach niepublicznych.

### Co można studiować

Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie prawie

już studia magisterskie, a Wydział Menedżerski wystąpił o prawo nadawania stopnia naukowego doktora. Poza tym można tu ukończyć studia na kierunkach: Prawo, Administracja, Informatyka, Zarządzanie i inżynieria produkcji, Pedagogika, Stosunki międzynarodowe, Europeistyka. Wnioski

### Za ile?

Panuje opinia, że studia w uczelni niepublicznej są tylko dla bogaczy. Otóż Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie już w chwili tworzenia miała w swym założeniu, że będą mogły uczyć się tutaj osoby z rodzin niezamoż-

nych. Czesne wyliczone zostało jako jedno z najniższych w Polsce. Obecnie w zależności od kierunku studiów i ich trybu (dziennie, wieczorowe, zaoczne) za semestr nauki płaci się od 1200 – 2100 zł.

Studenci (bez względu na tryb studiów) mogą uzyskać stypendia socjalne, mieszkaniowe i żywieniowe (decydują o dochody na osobę w rodzinie), a także stypendia naukowe (dla osiągniętych najlepszych wyników w nauce), sportowe i artystyczne (dla osiągniętych dobrych wyników w sporcie i sukcesy w działalności artystycznej).

Nie masz czasu przejechać do Wyższej Szkoły Menedżerskiej w Warszawie (tramwaj 7, 13)? Wejdź na stronę internetową: <http://www.kaweczynska.pl>



szą szansę uzyskania niedrogi miejsca w Domu Studenta.

Przychodzą więc osoby już zdecydowane na podjęcie stu-

diów można głównie od strony uczelnianego dziedzińca.

Trzy przesłone budynki w kształcie „krążowników”, sala widowiskowo-koncertowa,



**Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie**  
03-772 Warszawa ul. Kawęczyńska 36  
tel (0-22) 59-00-730, fax (0-22) 59-00-713  
e-mail: [rekrutacja@mac.edu.pl](mailto:rekrutacja@mac.edu.pl)  
<http://www.kaweczynska.pl>



REKLAMA

**Wiosną spodziewaj się więcej.**  
Wybierz ofertę Chevroleta.

**AVEO** Poczuć wiosnę w saloonach Chevroleta i sprawdź, jakie przygotowałyśmy dla Ciebie promocje. Teraz wyjeżdżasz Chevroletem Aveo lub Lacetti z bogatym wyposażeniem w standardzie oraz upustem do 4700 złotych. Poczucie bezpieczeństwa zagwarantuje system ABS. Wygodę zapewnia Ci centralny zamek i elektryczne szyby przednie, a podziób smilla radio z odtwarzaczem CD. Tego nie możesz przegapić! CHEVROLET - MARKA GENERAL MOTORS

**UPUSTY do 4700 zł**

- ABS - elektryczne szyby przednie -
- centralny zamek - radio z CD -
- AVEO już od 449+VAT miesięcznie
- LACETTI już od 499+VAT miesięcznie

[www.chevrolet.pl](http://www.chevrolet.pl)  
Infolinia 0 801 811 911  
Kopie polaryzowana to cenne źródło informacji o naszych pojazdach.

**WIĘCEJ NIŻ PLUS**

**Nivette** Nivette Sp. z o.o. ul. Łobaczowa 3/5 przy OSTRÓBKAŃSKIEJ, 04-192 Warszawa tel. 22 / 509 66 00, fax 22 / 673 13 28 e-mail: sekretariat@nivette.pl - www.nivette.pl

**DEALER ROKU 2006**

**MARS GIPS** 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2 tel. 611-44-86, fax 611-44-85 e-mail: [marsgips@op.pl](mailto:marsgips@op.pl) www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- maszyny samopozylujące
- TRANSPORT

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**USŁUGI BUDOWLANE EKODOM**  
Oferujemy:  
• tynki gipsowe **KNAUF**  
• tynki tradycyjne  
• posadzki  
• prace wykończeniowe  
\* przystępne ceny \* gwarancje \* faktury VAT  
tel./fax 022 673-40-44; kom. 602-108-646

**TEGO JESZCZE NIE BYŁO**

~~5 gr~~ rozmowy już od **3 gr** SMS już od **3 gr**

Sprawdź promocję czerwową!

**sferia**

**SKONTAKTUJ SIĘ Z AUTORYZOWANYM PUNKTEM SPRZEDAŻY**  
Warszawa, ul. Zamieniecka 85 – tel. 022 870 58 11  
Paweł Dobrowolski – tel. 022 497 32 52

Skontaktuj się z Doradcami Handlowymi lub w obowiązkowym Cenniku Usług Telekomunikacyjnych dostępnych w Doradcach Handlowych oraz na [www.sferia.pl](http://www.sferia.pl).  
Podane ceny są cenami netto.

**0 801 130 160\***  
[www.sferia.pl](http://www.sferia.pl)

\*Całkowity koszt połączenia, jak za jeden impuls rozmowy lokalnej.



ANTYKI

Monety, banknoty, odznaczenia, dokumenty - Dom Aukcyjny wyceni, kupi lub przyjmie na aukcje. Tel. 022 407-02-20; 0506-025-125

AUTO-MOTO

Kupię samochód do 15 tys. zł. Tel. 0885-874-318

BIZNES

- Kredyty, pożyczki.
Ubezpieczenia zdrowotne, medyczne.
Zarządzanie nieruchomościami - licencja.

KUPIĘ

- AAAA Antyki, meble, obrazy, zegary, pocztówki, monety, znaczki.
AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, platery, srebra oraz inne przedmioty.
Monety, banknoty, odznaczenia.
Znaczniki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.

SPRZEDAM

Odkurzacz Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822

MEDYCZNE

- Alkoholowe odtrucia, narkotykowe, Esperal, Tanie. Gabinet, dojazd.
Kardiolog, Medyczna Praca, kierownicy, analizy, EKG.
Medyczna pielęgnacja stóp - również diabeticy.
Rzucić palenie!
Terapia psychologiczna i logopedyczna - pełen zakres usług.

NAUKA

- Angielski.
Fizyka/matematyka, matury, dojeżdżam, Dr.
Francuski - tłumaczenia umów, faktur, kontraktów, instrukcji i warunków technicznych, aktów cywilnych, sądów.
Matematyka - 25 zł/60 minut.
Niemiecki.
PRZYLOTUJ MÓZG NA NOWY ROK SZKOLNY!

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c. Twoj PARTNER handlowy HMR nieruchomości

- Szkolenia z zakresu BHP.
Szkoła Policjalna.

DAM PRACĘ

- Agencja Ochrony Osób i Mienia „Kobuz” sp.j.
Agencja Ochrony zatrudni mężczyzn.
Agencja Ochrony zatrudni kobiety.
Agentów Ochrony zatrudnimy: niekaralność - praca Warszawa.
Agencja Ochrony zatrudni kobiety i mężczyzn do ochrony na terenie Pragi i okolic.
Firma z branży usług komunalnych zatrudni osobę na stanowisko: operator ładowarki.
Firma GM Records poszukuje pracownika drukarni.

NIERUCHOMOŚCI/kupię

- Pilnie plac na Grochowie, zabudowany lub niezabudowany - pod budownictwo wielorodzinne.
Mieszkanie 3-pokojowe, Grochów, bezpośrednio.

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

- Kawalerka - po remoncie, umeblowana, widna kuchnia, łazienka, przysnec - od lipca, ul. Waszyngtona.
Poszukuję pomieszczenia lub części garażu na motor, okolicy ul. Terespolskiej.

NIERUCHOMOŚCI/wynajmę

- Pomieszczenie użytkowe 25 m kw. na garaż lub magazyn.

NIERUCHOMOŚCI/podnajmę

Gabinet - lekarzowi, psychologowi, fizjoterapeucie - ul. Lucerny.

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

- Mieszkanie 33 m kw. - na większe.

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- Garaż przy ul. Chrzanowskiego - szybko.

- Opieka nad 2 dziećmi, odbiór z przedszkola i zajęcie się domem.
Panie na poprawki krawieckie do zakładu i chalupecznicy.

Tłocznia płyt kompaktowych GM Records poszukuje osób niepełnosprawnych na stanowisko pracownika produkcji.

- Wielobranżowe Przedsiębiorstwo „Warus” Sp. z o.o. - zatrudni pracowników na stanowiska sprzedawca-kasjer w Supermarkcie „Warus”.
Zatrudnię kierowcę - magazyniera, persera, młodych do przyrzenia.
Zatrudnię renciście (nie emeryta), może być do przyrzenia.
Zatrudnimy solidnie, pracowite osoby do pracy w charakterze przedstawiciela instytucji finansowej oraz hostessy.

PRAWNE

Doradztwo Prawne - pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Grochowska 306/308 lok. 29.

- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, porady.
KANCELARIA - niedrogie porady prawne - sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm.
KANCELARIA ADWOKACKA - prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne i obsługa.
Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, remonty.

RÓŻNE

- Biuro Matrymonialne „Ty i Ja”.
Chłodnicze urządzenia - duże komory i małe sklepowe.
Domy z balii.

- KREDYTY - gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, ubezpieczenia - komunikacyjne.
Oddam drewno opałowe.

Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt - nowe ceny! Ul. Kawcza 40.

SPORT

- Siłownia, sauna - najtaniej ul. Podskarbińska 7 B.

USŁUGI

- AAA Sprzątanie wspólnot mieszkaniowych.
Administrowanie nieruchomościami.
Administacja i zarządzanie nieruchomościami.
Alarmy, kamery, komputery, sieci.
AAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie.
Cyklinowanie, lakierowanie - Szpawkowski.
DEZYNSEKCJA, skutecznie.

Drzwi wejściowe do domów i mieszkań (niższe dla emerytów).

- Elektryczne.
Elektryczne (uprawnienia).
Elektryczne - uprawnienia.

- Elektryk - uprawnienia.
FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta.
Gaz, hydraulika - 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe.
Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja - Firma Glowacki.
Glazura, hydraulika, remonty.
Glazura, doświadczenie, rzetelność.
Glazura, hydraulika, elektryka.

- IRYGACJA - AUTOMATYCZNE SYSTEMY NAWADNIANIA OGRODÓW.
Kolorowa odzież robocza - producent.
Lodówki, pralki.

Lodówek naprawa. Malowanie, gładź gipsowa.

Lodówek naprawa. Malowanie, tapetowanie, panele.

Malowanie, gładź gipsowa. Malowanie, tapetowanie, panele.

Malowanie, tapetowanie, panele. Naprawa pralek i lodówek - tanio.

Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja.

Naprawa pralek i lodówek - tanio. Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej.

Naprawa sprzętu AGD, drobne remonty, rabat - emeryci, renciści. Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.

Naprawa sprzętu AGD, drobne remonty, rabat - emeryci, renciści. Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel.

Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.

Przeprawczaki z pakowaniem, tanio.

Remonty (również kompleksowe) - firmy i osoby prywatne. Tanio - szybko - solidnie.

REMONTY, przeprowadzi. Remonty mieszkań.

REMONTY, przeprowadzi. Remonty mieszkań.

Sprzedż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tanio, solidnie, szybko.

STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne.

Studnie. Tapicierki.

Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg.

Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie - osobiście.

Zaluzje, verticale, rolety - naprawy, montaż, verticale.

Rolety antywłamaniowe i naprawy. Rolety, zaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawy.

Zuk - wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli.

ZDROWIE

- NADZIEJA - OPIEKA, PILEGNIARSTWO, REHABILITACJA. Wszystko w domu pacjenta.

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE. Pełen zakres usług. Kosmetyka, zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cery dojrzałych...

PUB NOWY BARON ul. ZAMIENIECKA 35. Duży zielony ogród, Grill do 23.00, Czynne od 13.00 do ostatniego klienta.

BIURO RACHUNKOWE Al. Stanów Zjednoczonych 72/314. Prowadzenie ksiąg handlowych, KPIR, ryczałt, PIT, CIT, VAT, ZUS...

MATERIAŁY BUDOWLANE MAGBUD-TRANS. Falenica ul. Patriotów 34. Cement, Wapno, Cegły, Gazonbeton biały...

Galeria Ali BABA KOMIS. C.H. Szembeka i piętro, paw. 107 A. Upominki, Wystrój wnętrz, Przyjmujemy w komis garderobę.

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE. Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców.

Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski.

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.



## Proces ponownego odkrywania dźwięków

## WCIĄŻ PROTESTUJĄ

**Aparat słuchowy może otworzyć drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone. Być może długo trwało zanim zniknęły, ale wystarczy niewiele czasu, aby odkryć je na nowo. A korzyści jest wiele...**

cież cała rzesza doświadczonych użytkowników!

### Pomoc profesjonalisty

Specjaliści audioprotetycy posiadają wysokie kwalifikacje i potrafią przeprowadzić nas przez trudny proces akomodacji. W większości przypadków słyszenie staje się o wiele prostsze z aparatem słuchowym. Ale pełne hałas otoczenie może wciąż stanowić wyzwanie. Podczas kolejnych spotkań specjaliści służą praktycznymi radami, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach. Ponadto, jeżeli jest taka konieczność, mogą dostosować aparat. Zazwyczaj potrzeba niewiele czasu, aby ustawić aparat tak, by działał dobrze we wszyst-

kiwniu wrażeń słuchowych. Takie zapiski to świetny punkt wyjścia do kolejnych wizyt, podczas których specjalista oceni postępy, a gdy trzeba wprowadzi poprawki.

### Słyszenie w halasie

Nawet tym, którzy nie potrzebują aparatu, może być trudno słyszeć w halasie. Rozmowa w restauracji czy podczas meczu koszykówki, a nawet próba dosłyszenia czegoś przy odkręconym kranie, gdy osoba mówiąca znajduje się z tyłu, sprawia trudność każdemu. Użytkownik aparatu słuchowego powinien znać sposoby radzenia sobie w często spotykanym hałasowych sytuacjach, a więc: unikać stania blisko źródła hałasu – radia czy telewizora nadającego w tle, unikać rozmawiania z różnych pomieszczeń; pamiętać, że bezpośredni kontakt twarzą w twarz bardzo ułatwia rozmowę i że słuchanie w halasie staje się trudniejsze, gdy jesteśmy zmęczeni.

### Praktyka czyni mistrza

Aparaty rejestrują wiele dźwięków - jedne chciane, inne niechciane. Oddzielenie szumu od rozmowy na początku może być trudne, ale z każdym dniem będzie stawało się prostsze. Dwa dobre ćwiczenia praktyczne to np.: rozmawianie z kimś znajomym na zewnątrz oraz wewnątrz średniego głośnościanca typu restauracja czy sklep. Przy codziennym praktykowaniu widoczne postępy można osiągnąć w ciągu kilku tygodni. **A korzyści jest wiele: bogatsze życie towarzyskie, większa pewność siebie i więcej energii, by cieszyć się życiem. Wnet również rodzina i przyjaciele zauważą różnicę!**

AS 2007



### Ćwiczenie mózgu

Niewiele osób jest w stanie od razu przyzwycząć się do nowego aparatu. Słyszenie to bardzo skomplikowany proces, który zaczyna się w uchu zewnętrznym zbierającym dźwięki, a kończy w mózgu, gdzie wszystkie informacje są przetwarzane, „odkodowywane” i przetrzymywane na coś, co jesteśmy w stanie zrozumieć. W przypadku aparatu słuchowego, mózg rejestruje tak wiele nowych dźwięków, że początkowo przystosowanie może być bardzo męczące. To tak jak z ćwiczeniem mięśni, które długo nie były używane. Ale jaką różnicę zauważamy, gdy wreszcie odzyskamy utraconą siłę! Na początku potrzeba cierpliwości. Nie minie wiele czasu, gdy będzie można wygodnie nosić aparat przez cały dzień. Tak jak trener daje wskazówki podczas ćwiczeń na siłowni, tak specjalista audioprotetyk może służyć podobną radą w czasie doboru i wizyt kontrolnych. Może nam wyjaśnić, czego możemy się spodziewać i co będziemy odczuwać. Może też skontaktować nowych użytkowników z ludźmi, którzy już przeszli przez podobne sytuacje. Istnieje prze-

kich sytuacjach, w których może znaleźć się użytkownik w ciągu dnia. Jeśli chodzi o dostarczenie, to zawsze będzie istniała różnica między tym, co można zmierzyć elektronicznie i tym, jak użytkownik odbiera to, co słyszy. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach, tym lepsze będą rezultaty. Do aparatów często dołączane są „dzienniczki”, które mogą okazać się bardzo przydatne przy zapisywaniu wydarzeń i opi-

**Od czterech tygodni nic się nie zmienia – lekarze nadal strajkują. Od poniedziałku medycy ze szpitala przy ul. Banacha prowadzą strajk włoski. W Łódzkiem do protestu przyłączyło się 50 szpitali. Buntować się zaczynają pielęgniarki. Kiedy koniec?**

Na Mazowszu nadal strajkuje 30 szpitali, w tym 14 z Warszawy. Dotychczas wypowiedzenia z pracy złożyło około 70 proc. lekarzy z trzech szpitali w Radomiu oraz lekarze ze szpitali w Wyszowie i w Kozienicach. Lekarze w dalszym ciągu nie chcą ustąpić. – *Nie zaszło nic, co uzasadniałoby koniec naszego strajku* – mówi Krzysztof Bukiel, przewodniczący Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy (OZZL).

Strajkuje nadal niemal cała Polska. Jak podaje OZZL protestuje 226 placówek i z każdym tygodniem dołączają nowe. W woj. śląskim strajkuje już 66 szpitali i ZOZ-ów. W woj. dolnośląskim 15 szpitali na 70, w tym 5 w samym Wrocławiu.

W poniedziałek strajkowały także przez dwie godziny lubelskie i świętokrzyskie pielęgniarki.

W szpitalu przy ul. Banacha trwa strajk włoski. Na niektórych oddziałach, np. na chirurgii pacjenci będą przyjmowani, badani i zatrzymywani na obserwacji. Do tej pory oddział działał w systemie ostrydyżurów, czyli niemal nie pracował wcale, bo przyjmowano jedynie pacjentów z zagrożeniem życia. Nie wykonywano żadnych operacji i zabiegów planowych. Natomiast lekarze w ramach protestu, nie wypisują nawet zwolnień na drukach ZUS-u.

W dalszym ciągu chodzi głównie o pieniądze. Uruchomienie finansowych rezerw NFZ, wprowadzenie zerowego VAT-u na usługi medyczne, składka zdrowotna dla rolników i gwarancje, że będzie więcej pieniędzy w ochronie zdrowia – to postulaty lekarzy. Nadal chcą oni miliarda złotych na podwyżki jeszcze w tym roku.

– *Jeśli damy miliard złotych lekarzom, stracą na tym pacjenci, którzy będą dłużej czekali w kolejkach po porady* – to odpowiedź NFZ. Minister finansów, Zyta Gilowska także ucinia wszelkie spekulacje na temat podwyżek plac dla lekarzy. – *Nie może być podwyżek z dwóch powodów: państwa na to nie stać, i dlatego, że byłoby to związane z groźbą rozrzućności* – uważa Zyta Gilowska. Minister potwierdziła jednak, że w 2008 r. publicznych środków w systemie ochrony zdrowia będzie o co najmniej 6 mld zł więcej.

OZZL się nie poddaje. Parę dni temu wezwał swoje oddziały regionalne i lekarzy, którzy jeszcze tego nie zrobili, do całkowitego zablokowania przekazu danych statystycznych do oddziałów NFZ. Związek namawia także lekarzy do składania wypowiedzeń z pracy i zakładania spółek. OZZL lekarzy już zastawia się do sugestii OZZL. – *Moje wrażenie jest takie, że powoli dociera do rządzących świadomość tego, iż sytuacja jest poważna* – stwierdził parę dni temu Krzysztof Bukiel, podczas specjalnie zwołanej konferencji prasowej. Podkreślił także, że propozycje przedstawione przez rząd nadal „nie są satysfakcjonujące” dla lekarzy.

A czy ktoś w tej sytuacji myśli o pacjentach? Ci też zaczynają się niecierpliwie – odwołują się planowe operacje i zabiegi, nie ma normalnego dostępu do lekarzy. Kiedy się to skończy? Kto pierwszy ustąpi?

Magda Marianek-Tenczyńska



ZAPRASZA W CZERWCU NA BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU I DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH OTICON  
UL. OSTROŁĘCKA 4 GAB. 16 (W BUDYNKU PRZYCHODNI)  
PONIEDZIAŁEK, WTOREK: 10-14; ŚRODA, CZWARTEK: 14<sup>30</sup>-18<sup>30</sup>  
TELEFON: 022 498 74 80

REKLAMA

**Przychodnia Lekarska Vita Med** NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
**Zapisy do lekarzy rodzinnych!**  
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

REKLAMA

**SKLEP INTERNETOWY**  
Artykuły Ortopedyczne  
Medyczne  
Rehabilitacyjne  
Pieluchomajtki itp.  
Refundacja NFZ, PFRON i PCPR  
[www.dadamed.pl](http://www.dadamed.pl)

REKLAMA

W ramach programu Narodowego Funduszu Zdrowia  
Zapraszamy Panie na  
**BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE**  
wiek 50 - 69  
**i CYTOLOGICZNE**  
wiek 25 - 59  
**INFORMACJA, ZAPISY, BADANIA:**  
KRAJOWE CENTRUM OSTEOPOROZY  
Warszawa - Bródno  
ul. Syrokomli 32  
tel. 0-22 811 70 60, 811 90 19  
Leczymy osteoporozę i inne choroby, także bezoperacyjnie żyłaki i hemoroidy

REKLAMA

**IWA-DENT** STOMATOLOGIA  
UL. KOMORSKA 42 Warszawa-Grochów  
tel. 022 879-87-61  
Zapraszamy dorosłych, młodzież, dzieci!  
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA  
◆ wybielenie zębów ◆ profilaktyka próchnicy dzieci  
**PROTETYKA**  
◆ mosty, korony porcelanowe  
◆ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe  
**ORTODONCJA**  
◆ aparaty stałe i ruchome  
**CHIRURGIA**  
◆ trudne ekstrakcje („osemki”)  
◆ usunięcie torbieli (resekcje) ◆ hemisekcje IMPLANTY  
**NOWOSĆ:** profesjonalne czyszczenie zębów z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.  
**Znieczulenia miejscowe.**  
Nowoczesny sprzęt i materiały  
**INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA LECZNICZEGO.**  
Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00  
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

## ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)

**NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZ SKIEROWANIA**

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania  
ul. Niekańska 4/24 (wejście od Landyńskiej)  
03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36

**SZYBKIE TERMINY BADAŃ!**



## NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE

ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa  
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG Biofeedback
- stomatologia – NFZ
- rehabilitacja – NFZ, masaże lecznicze
- usługi pielęgniarskie i opiekuńcze w domu pacjenta

**Sprzedaj sprzęt rehabilitacyjny – refundacja NFZ tel. 497-75-55**

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.



# PROMOCJA

## TYLKO U NAS!!! od 14.06. do 27.06.2007

Lody „Marzenie”

5<sup>90</sup>4<sup>99</sup>

Lody kubek „Zakrecony”

1<sup>05</sup>0<sup>89</sup>

„Chio Tortilla Chips”, 75g

- ser

- chili

3<sup>90</sup>3<sup>39</sup>

Sos „Chio Dip Hot Salsa”, 200g

6<sup>70</sup>5<sup>95</sup>

Wafle ryżowe 100g

- naturalne  
- z kukurydzą  
- z solą morską2<sup>99</sup>2<sup>49</sup>

Boczek kurpiowski, 1kg

10<sup>85</sup>9<sup>20</sup>

Parówki extra, 1kg

12<sup>70</sup>10<sup>50</sup>

Kielbasa podwawelska LUX 1kg

11<sup>40</sup>9<sup>60</sup>

Kielbasa leśna z jałowcem 1kg

14<sup>30</sup>11<sup>95</sup>

Kielbasa rusztowa wędzona, 1kg

8<sup>00</sup>6<sup>90</sup>

Połędwica safari drobiowa, 1kg

19<sup>25</sup>16<sup>60</sup>

Jogurt naturalny 450g + 50g gratis

2<sup>99</sup>1<sup>89</sup>

Jogurt do picia 320g

1<sup>99</sup>1<sup>69</sup>

Kefir, 200g

1<sup>99</sup>0<sup>99</sup>

Maślanka truskawkowa 0,5l

1<sup>70</sup>1<sup>49</sup>

Ser „Gouda” 1kg

17<sup>49</sup>15<sup>60</sup>

Twaróg półtłusty formowany 250g

2<sup>35</sup>2<sup>12</sup>

Mleńmix zambrowski 200g

3<sup>35</sup>3<sup>09</sup>

Mleko „Milko” 2% 1l

2<sup>00</sup>1<sup>79</sup>

Zupki błyskawiczne „Nudle”, 66g - w asortymencie smakowym

1<sup>50</sup>1<sup>29</sup>

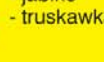
Kawa „Nescafe Classic”, 100g - rozpuszczalna

11<sup>90</sup>9<sup>99</sup>

Kawa „Nescafe Classic”, 200g - rozpuszczalna

21<sup>60</sup>18<sup>49</sup>

Woda „Arctic” 1,5l - niegazowana smakowa - cytryna - jabłko - truskawka

2<sup>85</sup>2<sup>39</sup>

Napój „Fresz”, 1l

- winogrono-limetka  
- jabłko-liczi-limetka  
- mango-kiwi-limetka  
- grejfrut-limetka3<sup>90</sup>2<sup>59</sup>

Lakier do włosów „Taft” 2 x 250ml

26<sup>00</sup>18<sup>00</sup>

Skarpety „Active Socks”

6<sup>00</sup>3<sup>60</sup>

Skarpety „Soxo” 37-42

6<sup>00</sup>3<sup>40</sup>

Skarpety „Soxo” 31-36

5<sup>00</sup>2<sup>80</sup>

Koncentrat do płukania „Silan” 1l

12<sup>00</sup>8<sup>99</sup>

Proszek do prania „Persil” 400g

5<sup>30</sup>4<sup>99</sup>

Papier toaletowy „Regina”, 4 szt.

5<sup>50</sup>3<sup>80</sup>

Ręcznik papierowy, 2 szt. - 2 rodzaje

2<sup>80</sup>2<sup>30</sup>

Podpaski „Linell” - 4 rodz.

5<sup>00</sup>3<sup>90</sup>

Podpaski „Linell” 20 szt.

2<sup>50</sup>1<sup>99</sup>

Wkładki „Linell” 45 szt.

4<sup>00</sup>3<sup>29</sup>

Zawieszka „Bref” do WC - 3 rodz.

5<sup>00</sup>2<sup>70</sup>

Życzymy udanych zakupów w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

3 - ul. Paryska 11/15  
4 - Pl. Przymierza 5  
8 - ul. Międzynarodowa 56  
9 - ul. Waszyngtóna 96a  
12 - ul. Grenadierów 40  
14 - ul. Samolotowa 2

16 - ul. Stanisławowska 7  
18 - ul. Grochowska 252  
21 - ul. Igańska 2  
22 - ul. Szaserów 124  
25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15  
26 - ul. Chełmżyńska 41

27 - ul. Gen. A. Chruszcziela „Montera” 25  
30 - ul. Komandosów 33  
31 - ul. Korkowa 119/123  
33 - Al. Dzieci Polskich 17  
35 - ul. Płowiecka 68  
36 - ul. Trakt Lubelski 168

39 - ul. Marysińska 23  
40 - ul. Kajki 69  
41 - ul. Widoczna 73  
42 - ul. Lucerny 87  
43 - ul. Żegańska 10  
47 - ul. Zbójnogórska 37

48 - ul. Patriotów 172  
49 - ul. Walcownicza 41  
55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wasoła)  
56 - ul. Żółkiewskiego 23  
71 - ul. Nieklńska 41  
73 - ul. Gen. A. Chruszcziela „Montera” 25

# Zapłonął olimpijski znicz

W kartach historii tej sportowej imprezy zapisał się prawie dwa tysiące uczestników. Sięgając po najwyższe laury wykazują się niezwykłą wolą walki, a przede wszystkim hartem ducha. Swoim kibicom dostarczają niezapomnianych wrażeń i emocji. 5 czerwca po raz dziewiąty zapłonął znicz Wawerskiej Olimpiady Sportowej Przedszkolaków.

Już ceremonia otwarcia była niezwykle okazała. Najpierw przez ogródek przedszkola nr 85, niczym przez olimpijski stadion, przemaszzerował kolorowy korowód zawodników. Jeden z przedszkolaków w imieniu wszystkich olimpijczyków złożył uroczystą przysięgę. Później na maszt wciągnięto flagę z pięcioma kregami, wypuszczono gołębie pokoju i uroczystie zapalono znicz. Rozegrano dziesięć konkurencji: bieg w workach, skakanka, rzut piłką do kosza, bieg po torze przeszkód, slalom na hulajnodze, rzut piłką tenisową, skok w dal z miejsca, bieg przez płotki, rzut piłką lekarską, bieg na czas.

W tym przedszkolu Olimpiada odbywa się od dziesięciu lat. Co roku jest ta sama tradycyjna ceremonia otwarcia.

– To wspaniała zabawa, dzieci są bardzo zadowolone, później dostają upominki, dyplomy, więc

zakończenie też jest bardzo uroczyste – mówi Krystyna Bulacińska, dyrektor przedszkola. – Cieszę się też, że zaproszeni wspaniali goście tak licznie przybyli na naszą olimpiadę. I co najważniejsze – dopisała nam pogoda. Rzeczywiście pod bezchmurnym wawerskim niebem zgromadzili się znakomici polscy olimpijczycy, m.in. Grzegorz Skrzecz i Erwina Ryś – Ferens, a także przedstawiciele władz miasta i dzielnicy.

Swego zdumienia nie ukrywał zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Marek Kociński, któremu przypadł zaszczyt rozpoczęcia Olimpiady – Po



raz pierwszy mam okazję uczestniczyć w tym wydarzeniu. Jestem zachwycony, a nawet trochę zszokowany, że ta impreza ma taki rozmach.

Poczynaniom naszych przyszłych mistrzów przyglądała się także maskotka tegorocznej Olimpiady, kolorowa papużka o wdzięcznym imieniu Wiktor.

Piotr Bartoszewicz

# Marysia z brodą i nagrodą

W zdrowym ciele, zdrowy duch – takie hasło było motytem przewodnim pikniku zorganizowanego 26 maja przez społeczność Szkoły Podstawowej Nr 215 przy ul. Kwatery Głównej.

A piknik był bardzo widowiskowy. – To nie pierwsza impreza tego typu w naszej szkole – wyjaśnia dyrektor Małgorzata Rydzewska. – Mamy doświadczenie, które zdobyliśmy przy organizacji Pikniku Europejskiego, czy pikniku pod hasłem „Piękna Nasza Polska Cała”. Przeszkolone podwódkę wypełnione było kolorowymi stanowiskami klasowymi i równie kolorowo ubranymi uczniami.

Szczególną uwagę przykładano do promocji zdrowej żywności i aktywnego trybu życia. Były m.in. zawody sportowe, ścieżka zdrowia, występy taneczne, teatralne, muzyczne i pokazy judo. Mnogość atrakcji po-

wodowała, że nie można było się nudzić. – Gdybyśmy chcieli wykorzystać wszystkie pomysły nauczycieli, to piknik musiałby trwać do rana... – śmieje się pani dyrektor. Ważną częścią imprezy był sportowy Turniej Rodzinny. Oprócz prestiżu, zwycięska rodzina otrzymała specjalną nagrodę – rodzinny weekend w hotelu. Rywalizacja była tak wyrówna-



na, że zwyciężyły... dwie rodziny (z klasy 5a i 0).

Nagrodzonych miało wyłonić losowanie. Do wylosowania zwycięzców dyrektorka zaprosiła

tradycyjną „Sierotkę Marysie”, którą był brodaty redaktor „Mieszkańca” Adam Rosiński. Organizatorzy nie zgodzili się na ugodową propozycję redaktora, aby na weekend pojechała mama z jednej rodziny z tatą z drugiej... Trzeba było losować. Rodzina klasy 5a niestety musi zostać w domu, a szczęśliwcami okazała się rodzina „zerówkowiczów”.

Na weekend pojadą państwo Ostrowscy wraz z Piotrusiem i Michałkiem. – Trzeba było się wykazać zręcznością i opanowaniem, ale my jesteśmy wysportowani – podsumował turniej tata, Artur Ostrowski. – Potrzeba takich imprez, pikników, które integrują lokalne społeczności – powiedział Marcin Kłus, przewodniczący rady Pragi Południe, który razem z kierującą dzielnicową komisją oświaty, Mirosławą Terlecką, odwiedził tego dnia przyśkolone podwódkę przy Kwatery Głównej.

Magda K

# Złote годы „Warszawskiej Syrenki”

Już od 50 lat, w budynku przy ulicy Bystrzyckiej 38 w Falenicy, słychać śpiew oraz głośny śmiech rozbawionych dzieci. To tu padają pierwsze nieśmiałości, a czasem odważne pytania o otaczający nas świat. Przedszkole im. Warszawskiej Syrenki istnieje już pół wieku!



Uroczyste obchody jubileuszu 50-lecia istnienia falenickiej placówki odbyły się w Dzień Matki, czyli 26 maja. Był to bardzo ważny dzień dla wszystkich pracowników i wychowanków przedszkola. – To niesamowicie wejść po tylu latach do tego budynku. Wszystko wydaje się takie malutkie, zupełnie odwrócić niź kiedyś – powiedział Mieszkańcowi Tomek Wojda absolwent przedszkola (aktualnie uczęszczający do gimnazjum).

Jubileusz to doskonała okazja do podsumowań, refleksji i wspomnień. Przez pół wieku istnienia placówka przy ul. Bystrzyckiej przeszła długą drogę przemian i rozwoju. – Początki były trudne. Budynek był prawie pustą i zaniedbaną. Wspólnymi siłami – wychowawcy i rodzice – staraliśmy

się stworzyć miejsce, które dzieci by pokochały – przyznała pierwsza dyrektorka przedszkola Jądwiga Kudybina, dodając – I wydaje mi się, że nam się udało.

Przedszkole może się pochwalić licznymi osiągnięciami. Niewątpliwie należy zaliczyć do nich wszechstronne wychowanie podopiecznych. „Studio Akord” to zespół muzyczny założony z myślą o rozwijaniu talentów wokalnych dzieci. Od kilku lat przedszkolaki należą do zespołu występującego na przeglądach muzycznych. To „Warszawska Syrenka” zorganizowała „Pierwszą Wawerską Olimpiadę Przedszkolaków”. W tym roku odbyła się już IX edycja tej imprezy (patrz tekst obok). – Mieliliśmy

przygodę z Kanadą. Sworzyliśmy specjalne programy edukacyjne upowszechniające język angielski. Zajęcia prowadzili kanadyjscy nauczyciele – powiedziała obecna dyrektorka przedszkola Krystyna Fijałkowska.

Na uroczystości jubileuszowej odbył się koncert, w którym obok siebie wystąpili przedszkolaki oraz absolwenci placówki. Spiewali, tańczyli, a także grali na instrumentach. Tego dnia swoje święto obchodził też klon, który w przedszkolnym ogrodzie rośnie od 120 lat. Odbyło się uroczyste nadanie imienia i odsłonięcie tabliczki „Pomnik przyrody”. Jak dowiedział się Mieszkańciec, to same dzieci wybrały drzewo imię „Wars”. Ewa Wrzosek

# 25 LAT MINĘŁO JAK JEDEN DZIEŃ

Dokładnie 1 września 1982 roku próg budynku mieszczącego się przy ul. Umińskiego przekroczyli pierwsi uczniowie. Dziś, 25 lat później do tej samej szkoły nr 312 im. Ewy Szelburg - Zarembiny przyjeżdżają swoje dzieci. „Mamy już 25 lat!” – tak od 31 maja mogą mówić pracownicy oraz uczniowie placówki.

Patrząc z perspektywy życia człowieka ćwierć wieku to dużo, natomiast z punktu widzenia szkoły to dopiero pierwszy, ale bardzo istotny etap. To jednak wystarczająco długi okres, aby wiele osiągnąć. „Kolorowa szkoła”, bo tak mówi się potocznie na SP nr 312, jest jedną z najlepszych na Pradze Południe. – Najbardziej cieszy mnie to, że szkoła wśród mieszkańców ma opinię dobrej placówki, w której dziecko jest na pierwszym miejscu – przyznała Ewa Bronowicka dyrektor szkoły.

Uczniowie biorą udział w ogólnopolskich, wojewódzkich, warszawskich i dzielnicowych konkursach przedmiotowych. Stają się często ich laureatami. Na terenie szkoły, co roku organizowane są liczne konkursy m.in.: językowy konkurs En-

glish Ace, Alfik Humanistyczny, Kangur (konkurs matematyczny) czy Dzielnicowy Konkurs Ortograficzny klas III. Od kilku lat uczniowie „Kolorowej szkoły” mają najlepsze wyniki sportowe w dzielnicy. A Joanna Surowiec, nauczycielka wychowania fizycznego zdobyła tytuł najlepszego nauczyciela Pragi Południe. Do tych osiągnięć należy dodać artystyczne występy przed szerokim gronem – jasełka w Kurii Warszawsko-Praskiej, czy przedstawienie z okazji Dnia Edukacji Narodowej wystawione dla Kuratorium Oświaty. Zdecydowanie największym sukcesem jest przyjazna atmosfera, która sprawia, że dzieci w szkole czują się świetnie.

Obchody 25-lecia szkoły rozpoczęło ogłoszenie roku 2006/2007 roku im. Ewy Szelburg-Zarembiny. Uczniowie tworzyli prezentacje multimedialne, brali udział w konkursach literackich i plastycznych, dotyczących twórczości patronki. 31 maja odbyła się oficjalna uroczystość jubileuszowa, która rozpoczęła się mszą w parafii Św. Partyka, na którą przybyli m.in. burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, wiceburmistrz Jarosław Karcz. Uczniowie wraz z nauczycielami przygotowali i wystawili niezwykłą akademię.

– Było wspaniale i wzruszająco. Mam nadzieję, że spotkamy się za 25 lat, aby uczcić kolejną okrągłą rocznicę szkoły – tak po obejrzeniu programu artystycznego powiedział burmistrz Tomasz Kucharski. ewek

**REKLAMA**

**PANELE – DRZWI**

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

**– TEMAR –**

MICHAŁIN-JÓZEFÓW  
ul. Zamista 13 (od ul. Granicznej),  
tel. 789 59 62, 789 61 07

KOLBIEL  
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73

**ZAPEWNIAMY TRANSPORT RĄTY**

**CZYNNE: PN.-PT 9.00-18.30, SOB. 9.00-15.00**

**WYZNACZA NOWE STANDARDY**

Gwarancja na 7 lat to jeden z nich

**Już od 46 400 zł**

**7 LAT** Gwarancja na 7 lat

**Nowa Kia ceed**

**KIA**

**KIA MOTORS**  
The Power to Surprise™

**BALLAUN**

**Jacek Ballaun Autoryzowany Dealer**  
ul. Białowieska 6, 04-063 Warszawa  
Centrala: tel. (+48 22) 810 49 45 fax (+48 22) 810 24 58  
e-mail: info@ballaun.com.pl

**Okazja!**

- \* **TKANINY OD 2 ZŁ ZA MB**
- \* **NADPRODUKCJA, KOŃCÓWKI KOLEKCJI ODZIEŻY**
- \* **SUPER JAKOŚĆ**
- \* **NISKIE CENY !**

**Warszawa ul. Targowa 1**  
(wejście od ul. Zamowskiego)  
tel. (022) 618-64-19  
czynne od pon. - pt. w godz 9<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>  
sobota w godz 9<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>

**Już wkrótce nowy sklep CH TESCO**  
w-wa ul. Stalowa 60/64



# Centrum Medyczne Ostrobramska

## MAGODENT:

### Nietrzymanie moczu? Żaden wstyd!

**Nietrzymanie moczu to problem zwłaszcza kobiety. Zaczyna się zwykle niepozornie – ot, przy kichnięciu czy nagłym wysiłku wycieka niekontrolowana kropelka moczu czy dwie, zwilżając nieco bieliznę. Zwłaszcza, gdy człowiek przeziębiony lub chwilowo osłabiony.**

Potem może być już tylko gorzej. Niewiele kobiet przyznaje się do tego, że z powodu nietrzymania moczu musi nosić stale podpaski... Są wśród nich i eleganckie bizneswoman, i tryskające zdrowiem młode mamy, i panie znacznie starsze czy mało aktywne. Problem nie omija też aktorek, śpiewaczek czy osób ze świata polityki. Choć rozmawia się o nim niechętnie, żadna z pań nim dotkniętych nigdy go nie polubi, nie zaakceptuje, nie nauczy się z nim żyć, a w miarę pogarszania się sytuacji unoszący się wokół zapach moczu może stać się przykrym, dotkliwym problemem.

– *Gros kobiet po porodach, operacjach ginekologicznych, w okolicy menopauzy i po, skarży się na nietrzymanie moczu – mówi prof. Ewa Dmoch-Gajzlerska, ginekolog-położnik. – Dla wielu to udręka, bardzo wstydlivy problem, który powoduje poważne kompleksy i którym bardzo długo nie dzielą się z nikim. Niepotrzebnie! Takim paniom przecież można pomóc, a im wcześniej rozpoznamy dokładnie przyczynę, tym większe możliwości wyboru środków działania i tym bliżej powrotu do normalnego życia.*

W Centrum Medycznym „Ostrobramska” można z całym zaufaniem powierzyć ten delikatny kłopot specjalistom. Najpierw – badanie urodynamiczne. Może na nie skierować ginekolog, urolog lub inny specjalista, jeżeli uzna jego zasadność.



prof. nadzw. dr hab. n. med.  
Ewa Dmoch-Gajzlerska

– *Jest to jedno z badań, opracowanych specjalnie dla kobiet – tłumaczy pani profesor. – O urodynamicznie mówi się w medycynie od ponad półwiecza, a najważniejszym celem badania urodynamicznego jest wyjaśnienie przyczyn zaburzeń oddawania moczu. Wybitni specjaliści i autorytety medyczne starają się pomóc i w diagnozowaniu, i w leczeniu nietrzymania moczu. To problem poważny, choć niekiedy niedoceniany mimo, że diagnostyka i leczenie są tematami wiodącymi na niektórych kongresach uroginekologicznych.*

Dzisiaj do badań urodynamicznych służy ultranowoczesna aparatura, która tu, w Centrum Medycznym „Ostrobramska” jest pod opieką dr Anny Jablonki do której wiedzy, kompetencji i doświadczenia można mieć pełne zaufanie.

Badanie nie trwa długo i nie wymaga specjalnych przygotowań, poza aktualną analizą moczu. Chodzi zarówno o badanie ogólne moczu jak i posiew – musi być jałowy by jakiegokolwiek infekcje, stany zapalne czy inne choroby nie zakłócały obrazu i nie wpływały niekorzystnie na jakość diagnozy i ewentualne dalsze postępowanie lecznicze.

Gdy pacjentka ma już diagnozę, lekarz wybiera dalszą drogę postępowania. Czy będzie to leczenie farmakologiczne połączone z rehabilitacją, nieodzowną dla wzmocnienia pewnych grup mięśni, czy też istnieją wskazania do zabiegu operacyjnego, określa lekarz biorąc pod uwagę wiele parametrów.

Operacje i zabiegi chirurgiczne, stosowane w podobnych przypadkach, nie wymagają ani otwierania jamy brzusznej, ani też długotrwałego pobytu w szpitalu czy wyłączenia z normalnej aktywności. Zależnie od przyjętych rozwiązań, jest to pięć do czternastu dni. Pani prof. Ewa Dmoch-Gajzlerska jest zdania, że im szybciej podejmie się leczenie, tym lepiej. Każda pacjentka, wychodząc z jej gabinetu, jest doskonale poinformowana o szczegółach leczenia i w pełni wie, na co się decyduje. Wybór jest prosty: albo dalej żyć z kłopotliwą, trudną do ukrycia przed otoczeniem przypadłością, czując się jak ktoś „gorszej kategorii” zwłaszcza, gdy towarzyszy nam przykry zapach moczu, albo zmobilizować się do działania.

Jeśli sytuacja pozwala na uniknięcie operacji, konieczna jest systematyczna gimnastyka i skrupulatne branie przepisanych leków. Gdy to nie pomaga lub przyczyną nietrzymania moczu wskazują, że konieczna jest operacja, lekarz wybiera najkorzystniejszy w danym przypadku rodzaj zabiegu. Korekcja chirurgiczna, zależnie od powodów dolegliwości, to może być plastyka kroczka albo na przykład nałożenie specjalnej, nieinwazyjnej taśmy podtrzymującej pęcherz moczowy, gdy powodem nietrzymania jest obniżenie się pęcherza, co niepotrzebnie zwiększa jego ruchomość.

– *Nie ma co zwlekać – mówi z troską prof. Ewa Dmoch-Gajzlerska – a najlepiej nigdy, ale to nigdy po porodzie naturalnym lub cięciu cesarskim, a także operacjach ginekologicznych, nie zaniedbywać fachowej rehabilitacji dla przywrócenia funkcji mięśni miednicy i kroczka sprzed porodu czy zabiegu. Mamy na miejscu znakomity zakład rehabilitacji, nasi specjaliści zaplanują indywidualny zestaw ćwiczeń dla każdej z pacjentek, dopasowując go do jej potrzeb oraz do specjalnych zaleceń jej lekarza, jeśli wskazuje on konieczność podjęcia specjalnych działań. Matki i babcie powinny pilnować młode mamy, ale też same siebie, by wykorzystywać wszelkie możliwości, jakie daje profilaktyka i rehabilitacja nie dopuszczając do powstania i zaawansowania nietrzymania moczu. Przyczyny nietrzymania mogą być różne, jednak ołbrzymia ilość pacjentek mogłaby uniknąć kłopotów pamiętając o rehabilitacji, a gdy nietrzymanie się pojawia, o natychmiastowej wizycie w dobrym gabinecie lekarskim by skorzystać z pomocy doświadczanego specjalisty, który świetnie zna problem i umie pomóc. Nie warto tracić życia na skrupowanie i wstyd, na unikanie ludzi i zamykanie się w sobie. Nietrzymanie moczu to rzeczywisty problem, ale problem, który możemy wspólnie rozwiązać tu, w Centrum Medycznym „Ostrobramska” – uśmiecha się optymistycznie pani profesor – a rzetelną podstawą jest diagnoza, oparta na badaniu urodynamicznym.*

A tak przy okazji – czy nie warto by zajrzeć do ginekologa właśnie teraz, u progu lata?

Kaja

**PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA zaprasza!**  
Rejestracja tel. 022 879-92-09



# CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA

## MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



**NFZ**

PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)

**PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209**

Zapraszamy do poradni specjalistycznych: **BEZPŁATNIE**  
OKULISTYCZNEJ ● LECZENIA JASKRY ● GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ ● LECZENIA NIEPŁODNOŚCI  
● PATOLOGII CIĄŻY ● KARDIOLOGICZNEJ  
● NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO ● ELEKTROKARDIOGRAFICZNEJ (próby wysiłkowe)  
● STOMATOLOGICZNEJ – tel. 022 610-38-52  
● REHABILITACJI W OŚRODKU DZIENNYM – tel. 022 610-25-94  
● LEKARSKIEJ AMBULATORYJNEJ OPIEKI REHABILITACYJNEJ  
● FIZJOTERAPEUTYCZNE ZABIEGI AMBULATORYJNE

**PROFILAKTYKA:** Program wczesnego wykrywania zakażeń HIV u kobiet w ciąży ● rak szyjki macicy etap podstawowy (cytologia) i pogłębiony (kolposkopia) ● wczesna diagnostyka leczenia jaskry – etap I i II

**SPECJALIŚCI – odpłatnie:**

**DOROŚLI:** DIABETOLOG ● CHIRURG NACZYNIOWY ● DERMATOLOG ● OKULISTA ● ORTOPEDA ● UROLOG ● LARYNGOLOG  
● NEFROLOG – choroby nerek ● KARDIOLOG ● ALERGOLOG ● NEUROLOG ● GINEKOLOG  
**DZIECI:** ALERGOLOG ● LARYNGOLOG ● OKULISTA ● NEUROLOG ● GINEKOLOG ● DERMATOLOG

● CHIRURG (badanie stawów biodrowych)

**USG:** BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA, OKO, STAWY BIODROWE NIEMOWŁĄT

● echo serca ● holtery – EKG i ciśnieniowy ● próby wysiłkowe ● doppler naczyniowy  
● badania cytologiczne ● kolposkopia ● USG GINEKOLOGICZNE ● KTG (badanie tętna płodu)

**ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)**

Przychodnia czynna pon.–pt. 8<sup>00</sup>–19<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>–14<sup>00</sup>