

DENTAMEDICA
ul. Abrahama 2
W-wa Godaw
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 2(423) ROK XVII

25.01.2007 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Nie tylko monumenty

Marzy mi się kompleksowe myślenie. Że jak buduję dom, to pomyślę o parkingu wokół i to nie tylko dla mieszkańców, ale także dla gości. Jak projektuję ulice, to gotowe będą także wszystkie dojazdy, ale także uporzędkowane zostanie wszystko to, co kryje się pod jezdnią.

A może nawet, że będzie inaczej: najpierw powstanie infrastruktura, a potem zasadnicza budowa.

Niby w naszym mieście tak właśnie jest, a co chwilę przekonujemy się, że nie do końca... Nagle ludziom pod oknami zaczyna budować szerokopasmową arterię - niby była w planach przestrzennych, ale na lata uspiona, nikt już poważnie nie liczył się z jej istnieniem. I wydawało się, że inwestorzy, że im „paszer” przyjdzie pod okna...

Teraz Warszawę czeka grad inwestycji. Spłynęły unijne i państwowe pieniądze. Nie jestem pewien, czy przygotowani jesteśmy do kompleksowego ich wykorzystania. Że powstawać będą setki niezależnych budowli, które przyniosą radość jednemu i drugiemu.

Takie np. lotnisko w Modlinie - świetnie będzie. Ale jak tam dojechać bez własnego samochodu? Oczywiście, życie nie znosi próżni i zaraz ze trzech prywatnych inwestorów uruchomi busiki jeżdżące z centrum miasta do twardzi - po drodze będą sobie zająć drogę, podbić pasażerów itp. Tylko czy miasto może w tej sprawie umyć ręce i liczyć, że ludzka inicjatywa i chęć zarobku wypierzą planistów i instytucjonalizowanych inwestorów?

O sensie kompleksowego myślenia przekonani są zapewne wszyscy. Gdy nie ma zastosowania, to moim zdaniem jest efekt lenistwa, lub celowego działania, że „ludzie jakos sobie poradzą”, a najważniejsze by tworzyć rzeczy wielkie i monumentalne, bo tymi można się pochwalić.

Tomasz Szymański

HAŃBA W ALEI CHWAŁY

Od wielu lat „Mieszkaniec” troszczy się o miejsca związane z walkami narodowo-wyzwoleńczymi, a w szczególności o Olszynkę Grochowską, gdzie dzięki uporowi i determinacji wielu ludzi nastąpiły olbrzymie zmiany. Z tym większym smutkiem patrzymy na to, co niedawno zdarzyło się w prowadzącej do powstańczej mogiły Alei Chwały.

dokończenie na str. 2

W NUMERZE:

• Odpust w cieniu pożaru str. 2



• „Zośkowcy” u „Zośki” str. 3

• Zaśmiecona odpowiedzialność str. 5

• Nadchodzi zima... w mieście str. 6

• Jak grała orkiestra str. 6-7

• Studniówki str. 7



**CENTRUM MEDYCZNE
OSTROBRAMSKA
MAGODENT**

str. 12

REKLAMA

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH I WYKONCZENIOWYCH
ul. Chełmińska 1 tel. 022 612-32-71
ul. Zdziańska 64 tel. 022 747-01-60
pon.-pt. 8-17, sob. 8-13

TYNKI FARBY W KOLORACH W 24 H

Pustaki ■ Cegła ■ Gipsy ■ Siatka ■ Styropian
Wełna ■ Tynki maszynowe ■ Płyty g-k

ROCKWOOL KREISEL **weber** **URSA**

Z gazetą MIESZKANIEC specjalny RABAT!!!

BIURO PODRÓŻY
Neckermann
Polska
UL. WYCIĘCZÓW 42
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: saskaw@neckermann.pl

Polo od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
tel. (022) 61 16 900, www.zasada.waw.pl

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chełmińska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY OCIEPLEN

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

ROCKWOOL **RABAT**

NAJLEPSZA

APTEKA veris

CAŁODOBOWA 24h

Warszawa
Wesoła - ul. Wspólna 3
tel. 0-22 773 89 37

OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkielek (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

TŁUMACZENIA
przysięgłe i zwykłe - wszystkie języki

WARSZAWA
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowiecka 12,
kom. 0501 733 468
www.att.waw.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych
czynne 9-20, sobota 9-14

MAZDA
Stara Miłostna
salon grupy Auto Kąkinyo Plus

05-077 Warszawa, ul. Trakt Brzeski 52C
tel. 022 77 33 884, tel.kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

OKNOPLAST
KRAKÓW

OKNA z Krakowa
Najczęściej polecane okna...

RABAT do 35%*
* przy 100% wpłacie

Warszawa
ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33,
(022) 870 27 17

REKLAMA

HAŃBA W ALEI CHWAŁY

dokończenie ze str. 1

Już po raz drugi w historii główny głaz-pomnik stojący u zbiegu ul. Chelmskiej i Traczy został zbyszczeszczony przez wandalów. Od kamienia oderwano metalową tablicę, orla i zniszczono tabliczkę informującą, że jego fundatorem jest Krag Pamięci Narodowej.

Część wyrwanych elementów mieszkańcy pobliskich domów odnaleźli przy swoich posesjach. Wyklucza to podejrzenie, że sprawcami dewastacji byli tzw. złomiarze. Należy przypuszczać, że ten, kto dopuścił się tego aktu zrobił to z bezzmysłowości i złośliwości. Przecież, bo nieoceniony jest wysiłek, jak w przekształceniu Alei Chwały w miejsce także wizualnie odpowiadające tej nazwie, wkłada wielu działaczy, patriotów i mieszkańców.

A niszczenie pomników upamiętniających nasze narodowe zrywy niepodległościowe jest po prostu haniebne. Ale smutkiem napawa też widok samej alei. Jak złożyć symboliczne kwiaty przed zatopionym wręcz w kałuży głazem poświęconym Janowi Pawłowi II?

Fakt, że całkiem niedawno dzielnica utwardziła ulicę Traczy, ale Aleja Chwały wymaga porządku, kompleksowej budowy. Rembertów nie jest dzielnica bogata.

Dlatego w tej inwestycji powinny uczestniczyć też władze Miasta. W poprzedniej kadencji wspólnie stanowisko w sprawie działań na rzecz budowy Alei Chwały podjęły cztery dzielnice: Rembertów, Praga Południe, Wawer i Wesoła. Uchwała jest. Przyszły czas na działania! Bo na takie widoki, jak na zdjęciu – wstyd patrzeć. **ar**

Odpust w cieniu pożaru

W niedzielę 14 stycznia, w czasie porannej mszy świętej w kościele przy ul. Skaryszewskiej wybuchł pożar. Doszczętnie spłonął zabitykowy obraz Chrystusa Króla, symbol palotyńskiej parafii.

– Obraz płonął kilkadziesiąt sekund – pani Krystynie, wieloletniej parafiance drży głos, gdy wspomina zdarzenie, którego była świadkiem. – To była chwila. Pożar spowodowało zwarcie instalacji lampek choinkowych. Od nich błyskawicznie zajęła się wyschnięta jodłowa girlanda, a po sekundach ogień przenosił się na obraz. – Zabitykowy obraz spłonął doszczętnie – informuje proboszcz parafii ks. Jacek Smyk – pozostałe straty są niewielkie. To kolejna, olbrzymia strata, która w ostatnim czasie uszczupliła dziedzictwo historyczne Kamionka. Obraz Chrystusa Króla był dziełem Adama Styki, przedstawiciela znanego malarzkiego rodu (jego ojciec był m.in. współtwórcą Panoramy Racławickiej).



Wg jednych źródeł ojciec Pallołtyni zamówił u autora dzieła jeszcze przed drugą wojną światową, wg innych tuż przed Powstaniem Warszawskim. Wiadomo, że mistrz przerwał w pewnym momencie pracę nad obrazem, gdyż brakło mu koncepcji na jego wykończenie. Natchnienie przyszło w chwili aresztowania przez Niemców jego syna. Chrystus Król był dziełem szczególnym. Stycie udało się pokazać Jezusa Chrystusa, jako władcę świata i zarazem jako odanego sługę Boga Ojca.

Do tragicznego pożaru doszło na tydzień przed wielką parafialną uroczystością.

W minionej niedzielę w parafii na Skaryszewskiej odbył się odpust połączony z obchodami stulecia obecności Pallołtynów na ziemiach polskich. W uroczystościach wziął udział m.in. książę biskup Alojzy Orszulik, a główna msza święta była transmitowana przez TV Polonia. Żal, że jubileuszowy rok zaczął się tragicznym pożarem i niepowetowaną stratą. Ojcowie Pallołtyni zbierają datki, które pokryją koszty namalowania kopii obrazu, renowacji ramy i remontu zniszczonych ścian.

Adam Rosiński

Wojewodowie... południowoprasy!

15 stycznia Wojewoda Mazowiecki Tomasz Kozłowski podsumował roczną działalność na tym stanowisku. Trzy dni później do gabinetu w stołecznym ratuszu wprowadził się nowy wojewoda Wojciech Dąbrowski.

Rok swojej pracy Tomasz Kozłowski ocenił bardzo dobrze. Zwraca uwagę na to, że jego działania m.in. nie dopuściły do likwidacji kilku mazowieckich przedsię-

biorstw. Na płaszczyźnie czysto urzędowej zwrócił uwagę, że za jego czasu nastąpiło zmniejszenie ilości stanowisk dyrektorskich w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim, a także znaczne obniżki rachunków telefonicznych.

Jednym z ostatnich udogódnień, jakie zostały wprowadzone za jego urzędowania, było otwarcie niedawno punktu informacyjnego w MUW. Dzięki temu mieszkańcom załatwiający

w urzędzie jakąś sprawę łatwiej jest trafić „do konkretnych drzwi” i nie błądzić po bardzo rozbudowanym architektonicznie gmachu przy pl. Bankowym (rozpiętość skrzydeł budynku MUW to prawie 900 m!).

Tomasz Kozłowski został Wojewodą Mazowieckim w styczniu ubiegłego roku. Wcześniej przez trzy lata był burmistrzem Pragi Południe. 17 stycznia premier Jarosław Kaczyński doko-



nał zmiany na stanowisku Wojewody Mazowieckiego. Tomasz Kozłowski zastąpił Woj-

ciecha Dąbrowskiego, szef warszawskiego PiS-u (na zdjęciu). Nowy Wojewoda w poprzedniej kadencji samorządowej był burmistrzem Żoliborza. Wcześniej pracował w południowopraskim Zakładzie Administracji Nieruchomości, w którym m.in. był współtwórcą Biura Zamiany Mieszkań. Ma opinię twardego polityka i dobrego menadżera.

Gdy w marcu ubiegłego roku został szefem stołecznego PiS, w wywiadzie dla „Mieszkańca” mówił m.in., że zależy mu na poprawieniu komunikacji z mie-

szkańcami i chce lepiej ich informować o swojej działalności. W tym celu zamierzał pełniej wykorzystywać internet i współpracować z „objektywną prasą lokalną”.

Nowy Wojewoda ma 35 lat, ukończył prawo na Uniwersytecie Warszawskim. Wartym podkreślenia szczególnie przez naszą redakcję jest fakt, że związki Wojciecha Dąbrowskiego z prawobrzeżną Warszawą są równie silne, co ustępującego Tomasza Kozłowski. Dąbrowski jest bowiem mieszkańcem południowopraskiego Kamionka. **rosa**

REKLAMA

Lecznicza terapia Indian Hopi

Ta uświęcona wielowiekową tradycją metoda, nazywana również świecowaniem uszu, do dzisiaj wykorzystywana jest przez Indian Hopi, Cherokee oraz Indian z Meksyku. Oceniona pozytywnie przez badaczy, została rozpowszechniona na całym świecie. Zabiegi woskowania uszu stosowane są dzisiaj w większości gabinetów terapii naturalnych. Jest to jedna z wielu terapii holistycznych stosowanych w Klinice Usui.

Świecowanie uszu daje bowiem fantastyczne rezultaty oczyszczające i lecznicze. Wskazania: głuchota, delikatne usuwanie nadmiaru woskowiny, podrażnienia uszu lub zatok, katar, szumy w uszach i dzwonięcie, efekt usmierzający w przypadkach drażliwości lub stresów, regulacja ciśnienia w przypadkach bólów głowy, migrenach, zakłócenia krążenia w uchu, lokalna aktywacja limfy i procesów limfatycznych. Poza działaniem czysto somatycznym, terapia daje doskonałe rezultaty w postaci redukcji stresu i napięć nerwowych.

Do woskowania uszu wykorzystuje się ziołowe świece lecznicze w kształcie rurki. Świece wykonywane są z włókna lnu i ekstraktu miodowego wosku. Tak skonstruowaną świecę osoba wykonująca zabieg (najlepiej przy łagodnej odprężającej muzyce) przykładą do kanału usznego. Dym i olejki wydobywające się ze świecy mają uzdrawiające właściwości oczyszczające organizm. Podczas spalania się świecy wytwarza się podciśnienie w kanale usznym. Powstaje ono na skutek tzw. efektu komina i prowadzi do dostrzegalnej regulacji ciśnienia zatok i błony bębenkowej. Ciśnienie krążące (tzw. podciśnienie) dostarcza stężone opary olejków, wzbogacone ziołowymi substancjami do wnętrza ucha. W wyniku tego następuje efekt uzdrowienia podrażnionych stręt. Działanie prądu podciśnienia, wyciąga osady i zanieczyszczenia z ucha. Podczas procesu spalania, nagrzewająca się blaszka przenosi łagodny uspokajający prąd ciepła i olejków ziołowych do wnętrza ucha. Lokalnie dostarczone ciepło powoduje stymulację obwodowego ciśnienia krwi, które wzmacnia immunologiczny system obrony danego miejsca oraz następuje aktywacja krążenia limfatycznego. Ciepło stymuluje punkty energetyczne ucha i powoduje prawidłowy obieg energii, działa na zakończenia nerwów oddziaływując na mało dostępne części układu słuchu. Zabieg jest bardzo przyjemny dla pacjenta. Dzięki ciepłej stymulacji punktów akupunktury znajdujących się na małżowinie usznej, odczuwa odprężenie i głęboki relaks. Zdarzają się osoby, które zasypiają podczas wykonywania woskowania. Metoda ta jest stosowana przez terapeutów Kliniki Usui w połączeniu z zabiegami bioenergoterapeutycznym i psychotronicznym, co, poprzez połączenie kilku metod terapeutycznych, przynosi doskonałe efekty uzdrowieńcze.



Zabieg wykonuje jeden z terapeutów Kliniki Terapii Naturalnej i Doradztwa Medycznego

USUI s.c.
Klinika Terapii Naturalnej i Doradztwa Medycznego
04-083 Warszawa ul. Igańska 32
tel./fax 022 810-04-16
e-mail: usuiscc@wp.pl www.usuiscc.prv.pl

LC Language Centre
Ośrodek egzaminacyjny
jęz. angielskiego
Trinity College London
MATURY 2007
ANGIELSKI NA FERIE
Intensywny
2-tygodniowy kurs
Warszawa-Miedzeszyn,
ul. Patriotów 108
Tel. (22) 872-91-57

LC Language Centre
Angielski dla dzieci od 5 roku życia
TALKING KIDS
Egzaminy Trinity College
London
Matury i inne
Centrum jęz. hiszpańskiego
ul. Patriotów 108
Warszawa-Miedzeszyn
– obok stacji PKP
tel. (22) 872-91-57

FERIE PEŁNE ZDROWIA

Już niedługo ferie. Dzieciaki są zmęczone, a paskudna pogoda dała się we znaki. Wilgotna wietrzna aura sprzyjała nieustannym przeziębieniom. Co zrobić, kiedy chcemy wykorzystać ferie na poprawę zdrowia naszych pociech? Jaskinia solna to sprawdzony sposób na podniesienie odporności twojego dziecka. Regularne wizyty w jaskini wspomagają leczenie schorzeń układu oddechowego od zwykłego kataru poprzez ostre i przewlekłe infekcje nosa uszu zatok, gardła, krtani i oskrzeli po stres i nadciśnienie.

Solankowy mikroklimat pobudza do pracy system immunologiczny znakomicie wzmacniając odporność. W czystym powietrzu jaskini otworzonego specyficznego mikroklimatu czarnomorskiego, w powietrzu krąży jod, magnez, potas i wiele innych ważnych dla zdrowia mikroelementów. Ich stężenie jest tak znaczne, że 45 minut w jaskini zastępuje 3 dni nad morzem. W Centrum Mikroklimatu można również skorzystać z masażu leczniczych i relaksacyjnych kąpieli lampy solne i znakomite morskie kosmetyki.

Jaskinia solno-jodowa Galos ul. Czerwonych Beretów 14
tel. 022 673-48-93 www.jaskiniasolna.waw.pl
Czynna 7 dni w tygodniu, wizyty po wcześniejszej telefonicznej rezerwacji od pon. do pt. 12⁰⁰-18⁰⁰, sob. niedz. od 11⁰⁰ do 14⁰⁰
Dojazd autobusami 153, 196, 515



Szanowni Mieszkańcy Dzielnicy Praga Południe!

Uprzejmie informuję, że moje dyżury jako radnej Rady Warszawy odbywać się będą w każdy poniedziałek w godz. 12.00-14.00 w Urzędzie Dzielnicy Praga Południe przy ul. Grochowskiej 274, pokój radnych oraz w każdy pierwszy wtorek miesiąca w godz. 17.00-18.00 w Pałacu Kultury i Nauki, Plac Defilad 1, piętro XX, pokój radnych.

Zainteresowanych serdecznie zapraszam
Małgorzata Załęcka

Wspomnienie o Tadeuszu

O Tadeuszu Janiszewskim trudno myśleć, a co dopiero pisać w czasie przeszłym. Przecież jeszcze na początku grudnia tryśkał energią i radością życia.

Jego wielką życiową pasją w młodości była piłka nożna. Był wieloletnim i wysoce cenionym pracownikiem Polskich Zakładów Optycznych, w których współtworzył Związek Zawodowy „Solidarność”.

W czasie stanu wojennego dalej aktywnie działał na rzecz ludzi i „Solidarności” m.in. kol-

portując prasę podziemną. Jako przewodniczący Duszpasterstwa Ludzi Pracy Pragi Południe pomógł wielu rodzinom organizując pomoc oraz obozy i wyjazdy wypoczynkowe dla dzieci i młodzieży.

Był pierwszym Przewodniczącym Komitetu Obywatelskiego „Solidarność” Pragi Po-



łudnie, a następnie wiceburmistrzem tej dzielnicy. Już jako emeryt aktywnie uczestniczył w pracach Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej

„Waszyngtona” jako jej wiceprzewodniczący.

Zmarł nagle w wieku 69 lat, 9 grudnia ubiegłego roku nie dając nam szansy na powiedzenie Mu jak był dla nas ważny i niezastąpiony...

Dopiero teraz zdaliśmy sobie sprawę, że w pośpiechu codziennego życia zabrakło czasu na zwykłą rozmowę o niezwykłych czasach pierwszej „Solidarności”, którą to historię tworzył także Tadeusz Janiszewski.

Pożegnaliśmy Go 15 grudnia w murowanym kościełku na Cmentarzu Bródnowskim.

W naszych sercach pozostanie na zawsze jako dobry kolega i przyjaciel, na którego można było liczyć w każdej sytuacji.

Przyjaciele z Pragi

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

W ręce policjantów wpadł kolejny członek tzw. grupy Grochowskiej – 21-letni Łukasz P. pseudonim Mambo. Ma ona siumieniu m.in. współudział w zabójstwie biznesmena z Piastowa – do zdarzenia doszło w lutym ub. roku. Kilku mężczyzn w godzinach wieczornych wtargnęło na posesję biznesmena z Piastowa.

Byli wyjątkowo brutalni: bili i kopali mężczyznę i jego 75-letnią matkę. W wyniku obrażeń biznesmen zmarł, a sprawcy po dwóch godzinach zbiegania się nad nim opuścili posesję zabierając tylko drobne przedmioty. Pod koniec listopada ub. roku członkowie grupy Grochowskiej zostali zatrzymani przez antyterrorystów. Poszukiwano nadal Łukasza P. I on wpadł na Grochowie, policjanci twierdzą, że prawdopodobnie dokonają jeszcze kolejnych zatrzymań, bo sprawa „jest rozwojowa”.

czas kontroli samochodu kierowanego przez 19-letniego Mateusza J. wywiadowcy znaleźli poszukiwany telefon. I wtedy okazało się, że Mateusz nie wymusił od Kacpra oddania aparatu, lecz... kupił go za 300 złotych. Kacper Ch. przyznał się do złożenia fałszywego zawiadomienia.

Policjanci z południowopracskiej komendy rozpracowują grupę oszustów, którzy okradają mieszkających samotnie starszych ludzi. Złodzieje podają się za krewnych lub pracowników administracji budynku, wykorzystując łatwowierność swych ofiar i okradają je bez skrępow. W ostatnich dniach na terenie Pragi Południe odnotowano dwa takie przypadki.

Policjanci apelują o rozwiązanie i niewpuszczanie do mieszkań osób nieznajomych. W przypadku wątpliwości, co do intencji osób pukających do drzwi lub proszących telefonicznie o pomoc, mieszkańcy mogą się kontaktować ze swoimi dzielnicowymi lub policjantami z sekcji kryminalnej pod nr telefonów: 0-22 603-76-45 lub 0-22 603-69-66. Czynny jest także bezpłatny nr alarmowy 112.

toms

Zmiany w VII KRP

Od 9 stycznia br. pełniącym obowiązki Komendanta Rejonowego Policji Warszawa VII jest mł. insp. Jacek Wosik.

„Zośkowcy” u „Zośki”

Większość warszawskich szkół ma już swojego patrona. Ich nauczyciele często starają się przekazywać uczniom wiedzę o patronie. Ciekawe działania podejmuje kadra Szkoły Podstawowej Nr 163 im. Batalionu „Zośka” przy ul. Osieckiej.

– Tworzymy programy o naszym patronie, które są realizowane we wszystkich klasach – mówią nauczyciele z SP Nr 163 – Dzięki temu historia Batalionu „Zośka” mocno zapada uczniom w pamięć. Ale kadra szkoły robi coś więcej, aby przybliżyć młodzieży historię i losy słynnych żołnierzy-powstańców harcerskiego batalionu Armii Krajowej. Od pewnego czasu, w gmachu szkoły regularnie odbywają się spotkania Środowiska Żołnierzy Batalionu „Zośka”, w których uczestniczą także dzieci. Ostatnie takie spotkanie miało miejsce 13 stycznia. – Nasze środowisko już kurczy – ze smutkiem o odchodzących co roku kolegach i koleżankach mówią bardzo wiekowi, ale i bardzo żywotni „Zośkowcy”.

Dłatego w spotkaniach uczestniczą nie tylko byli żołnierze, ale także ich rodziny i osoby z nimi związane. Środowisko Żołnierzy Batalionu „Zośka” powstało dwadzieścia lat po drugiej wojnie światowej, w kwietniu 1966 roku. Liczyło wtedy przeszło 250 weteranów. Od tamtego czasu minęło 40 lat i niewiele już zostało ży-



wych świadków okupacyjnych i powstańczych walk i akcji. – Dzięki takim spotkaniom młode pokolenie może jeszcze usłyszeć wiele historii, których nie znajdzie nawet w książkach – mówi Magdalena Dobrzyńska, opiekunka Samorządu Uczniowskiego w SP Nr 163.

Ponieważ styczniowe spotkanie miało charakter oplatkowy, szkolna młodzież przedstawiła „Zośkowcom” jasełka i było też wspólne kołędowanie.

ar

REKLAMA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
„Redon” ul. Włocławska 76, tel./fax 617-23-33

WYKONUJEMY:

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotole, narożniki itd.
- ✓ wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- ✓ szydeł kurtyki, kufasy, zasłony, firan
- ✓ łuszcze z montażem karminy
- ✓ zabudowę z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

RESTAURACJA

Sol i Pieprz

ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

KREDYTY

- ✓ WYSOKIE KWOTY DO 50 000 zł.
- ✓ OKRES KREDYTOWANIA DO 72 MIESIĘCY.
- ✓ MINIMALNY DOCHÓD 470 zł NETTO.
- ✓ MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA KILKU KREDYTÓW W JEDEN.
- ✓ Z NIŻSZĄ RATĄ.
- ✓ DECYZJA W 15 MINUT.
- ✓ AKCEPTUJEMY RÓŻNE UMOWY ŁĄCZENIE.

BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 3, pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

Restauracja w Faleńcu organizuje: Angelika

~ przyjęcia weselne (do 120 osób)
~ bankiety ~ spotkania ~ catering ~ dostawa na telefon
~ różnego typu uroczystości (chrzty, komunie, konselacje itp.)

ul. Zabawna 8, Warszawa Falenica
tel. 022 872 92 78, fax 022 872 92 18
www.angelika.waw.pl

Posiadamy dwie sale połączone ze sobą, dwa ogródki, parking.

REKLAMA

Twój Fryzjer

ul. Siennicka 22
Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-19.00 w soboty 8.00-15.00
tel. 022 813-64-36
(zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazar”)

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Laseroterapia – parodontoz
- ♦ Wybielanie jednowizytowe
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Valvoline

zabezpieczenia antykorozyjne samochodów

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS

samochody różnych marek

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

Od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 SUPER CENA!
20 zł za godzinę kortu w balonie!

FIGARO

Studio Dekoracji Wnętrz

Wykonujemy dekoracje okien:

- ♦ firany, zasłony, story rzymskie i austerie
- ♦ montaż karminy, pomiaru i projekty
- ♦ pokrowce na meble i narzuty
- ♦ duży wybór tkanin

ul. Igarańska 2 lok. 6
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

DAMSKIE I MĘSKIE OBUWIE ZIMOWE -20%-30%

KOŃCÓWKI NOWYCH KOLEKCJI POLSKIEJ PRODUKCJI BARDZO ATRAKCYJNE CENY

GROCHOWSKA 230 (RONDÓ WIAKRAJNA)
PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

KREDYTY

- już od 390 zł dochodu
- bez zgody współmałżonka
- szybka decyzja
- okres spłat do 60 miesięcy
- kredyty bankowe

Agencja Kredytowa ul. Komarska 30
tel. 022 612-38-21, 0501 303 236

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

„KRAS-PHONE”
ul. Zamieńska 90 paw. 311, Bazar Szebeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14 tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
ul. Fieldorfa 10 paw. 329 tel. 406-28-29; 0510 834 834

Ubezpieczenia

Agencja Ubezpieczeniowa V-Inspektora PZU S.A.
ul. Abrahamowa 18
www.pzugoclaw.com

UBEZPIECZENIA

- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majątkowe
- Firm

tel. 673-29-96

MEBLE KUCHENNE

OFERUJEMY:

- ✓ Szeroki wybór frontów drzwiowych
- ✓ Dowolne kształty i wymiary szafek
- ✓ Pomagamy w doborze sprzętu AGD
- ✓ Zabudowa mebli (od 1000 zł. mb)
- ✓ Krótkie terminy realizacji
- ✓ Upusty przy zakupie mebli wraz ze sprzętem AGD

ul. Abrahamowa 1E tel. 671 13 31
pon-pt. 11-19; sob. 10-14

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”

Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel/fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75

CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky

Sluzymy pomocą przez całą dobę

Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42

Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandorów 34
tel.: 612-86-32

Całodobowo 0-604-216-738

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GOŚCIE”
rok założenia 1987

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95

kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą: Kaplica - Grochów, Międzyzdroje

Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 022 81 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojecy.pl e-mail: info@gojecy.pl

posiadamy certyfikat Polskiej Izby Przechodźców Rejonu Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

Zakład Usług Pogrzebowych „TOTUS”

tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621

PEŁEN ZAKRES USŁUG (dopłatami finansowymi w domu klienta)
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.prv.pl

CAŁODOBOWO

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”

ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę

Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17

- ♦ kompleksowa obsługa
- ♦ godne warunki ostatniej posługi

P.W. DOM POGRZEBOWY „ANIN”

Organizacja pogrzebów kompleksowo

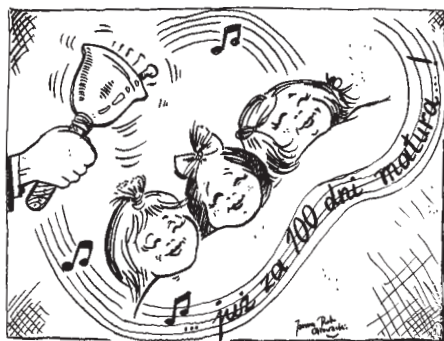
ul. Patriotów 349
tel. 613-08-95

CAŁODOBOWO

Jak się bawić...!

Jako, że okres ku temu najlepszy, mamy w pełnym rozkwicie czas studiów. Dotyczy to nie tylko liceów, coraz częściej także gimnazjalistów uważają, że skoro funduje im się egzamin na koniec szkoły, mają prawo by na sto dni przedtem poszaleć w imię tradycji.

Tradycji? Wielopokoleniowa tradycja polskich studiów, to granatowo-biały bal w szkole. Prawda, że do późnych godzin; prawda, że ze specjalną przysługą i drobnią biżuterią, ale jednak skromnie i „po szkolnemu”. Równie tradycyjny był, po zdanych egzaminach bal maturalny, oczywiście poza szkołą - pierwszy krok w poważną dorosłość. Wieczorowe suknie, smoki i ciemne garnitury z muchą, makijaż, legalna lampka alkoholu czy papieros... To były wyeksponowane symbole dojrza-



go świata, i to z „papierami” na tę dojrzałość w rękę! Teraz bale maturalne są rzadkością a szkoda, bo dla wielu osób był to jedyny w życiu prawdziwy bal. Studiówki organizuje każde liceum, ale ich styl i „załadzie” są skrajnie różne, czasem bliżej studiów, czasem - niby-balu maturalnego.

Od studiówki w elitarnym liceum, którą przygotowano zni-

komy kosztem na zasadzie naprawdę wspólnej zabawy, włącznie z tym, że cały „catering” i oprawę muzyczną wykonali uczniowie, po szumie imprezy w salach balowych najdroższych hoteli. Ze nie każdy rodzic może sobie pozwolić na taki luksusowy wydatek? Plac i pla!

Swojsko i hucznie bawiono się w salach gimnastycznych na balach, inaugurowanych

polonezem, okraszonych „szpęką szkolną”, nagradzaną salwami hucznego śmiechu. Niektórym pedagogom dobrze robi, gdy raz w roku przeglądają się w krzywym zwierciadle uczniowskiej satyry, ale czy wyciągają z tego wnioski?...

Praska młodzież też święciła swoje sukcesy: przystojny Bartosz z czołowym warszawskim liceum został Królem Balu, Jan - Król Rokendrola, o słicznych kreacjach dziewczęć nawet nie wspomnę.

Mieszane uczucia ogarniają mnie jednak, gdy patrzę na „studiówki” w gimnazjach. Tamy postarzałych dziewczętek, z tapetami, brokatami, dekolami, niektóre jak na casting do śmiałego filmu. Czy udawanie dorosłych to nieodzowny element żywiołowej zabawy piętnastolatków? Snobizm i pycha to nie najlepsza szkoła dojrzałości dla dzieciaków, a do tego doprowadzono w niektórych gimnazjach.

Mimo wszystko - pięknego kamawa!

zu

Pani Rzeszotarska a dżungla tropikalna



Ten tytuł i całą opowieść zawiązałem mojej siostrze Marysi i jej zwyczajowi gruntownego sprzątnięcia mieszkania przed każdym Bożym Narodzeniem. W wyniku sprzątnięcia ubiegłorocznego przyniosła mi ona na Wigilię 2006 książkę Anny Dunin-Wasowiczowej pt. „Oczarowania Gimnazjum i Liceum Heleny Rzeszotarskiej 1908-1949” (Wyd. Lampa i Iskra Boża, Warszawa, 1995).

Prywatna żeńska szkoła Heleny Rzeszotarskiej powstała na podstawie zezwolenia władz carskich w roku 1908 przy ulicy Nowostawowej 6 (dzisiejszy odcinek Stalowej od Konopackiej do Inżynierskiej na Pradze Północ). W 1915 roku szkoła przeniosła się do kamienicy przy ulicy Konopackiej 4 i z tym adresem kojarzyła się aż do roku 1949, kiedy została upaństwowiona. A 14 września 2005 roku, niewielka uliczka, łącząca ulicę Wileńską z Aleją Solidarności otrzymała oficjalną nazwę ulicy Heleny Rzeszotarskiej.

W książce „Oczarowania...” znajdują się wspomnienia wychowawek Pani Rzeszotarskiej, a o jednej z nich chciałbym napisać szczególnie, ponieważ potwierdza ona istnienie jakichś szczególnych fluidów czy przeczuć. Chodzi tu o panią Zofię Jakowską (matura 1939). Do osmioklasowego gimnazjum Heleny Rzeszotarskiej została ona przyjęta w okresie przeprowadzania reformy szkolnictwa w latach 1932-33, kiedy gimnazjum to miało jeszcze - prócz ówczesnych klas - dwie klasy podstępne i jedną wstępną. Mała Zosia została od razu przyjęta do klasy drugiej podstępnej, ponieważ przyszła do szkoły z mamą i z namalowanymi kredkami rysunkiem tropikalnej dżungli, pełnej kolorowych papug, takiej, jakie są w Ameryce Południowej. „Dlaczego akurat to namalowałam, nie wiem - napisała we wspomnieniach. W gimnazjum pochłonyłam ją biologią i łacina. Ta pierwsza do tego stopnia, że w 1938 roku, będąc w dobrych warunkach materialnych, wyjechała na letni kurs biologii na uniwersytecie w Perugii. Wróciła do Polski, gdzie „u Pani Rzeszotarskiej” zrobiła maturę i znowu wyjechała do Włoch. Tam poznała greckiego lekarza, Konstantyna Jeannopoulasa, mającego paszport amerykański, z którym wzięła ślub 11 czerwca 1941 roku. Gdy Włochy przyłączyły się do wojny - również przeciwko USA - mąż pani Zofii musiał je opuścić, ona zaś, nie mając jeszcze amerykańskiego paszportu, a tylko tymczasowe dokumenty podróży, jechała przez Hiszpanię do Portugalii, by stamtąd podróży dotrzeć do męża. W Hiszpanii pomogła jej znajomość... łaciny. Jeszcze w szkole nie tylko uczyła się na pamięć wierszy Cyserona i innych klasyków, ale tłumaczyła na łacinę teksty... z filmów Disneya, na przykład „Erant olim sues tres”, czyli „Były sobie świnki trzy”. W Hiszpanii trafiła przypadkiem na profesora łaciny, który zachwycony jej umiejętnością recytacji całego wiersza Cyserona, zaczynającego się od słów „Quo usque tandem abutere, Catilina, patientia nostra?” („Jak długo jeszcze nadużywać będziesz, Katyline, cierpliwości naszej?”), uławił jej podróż przez Hiszpanię do Lizbona. A tam wsiadła na portugalski statek, którym po 20 dniach podróży doплыnęła do Nowego Jorku.

Tu dostała się na języki na uniwersytet Fordham, na którym w 1945 zrobiła magisterium, a w 1947 roku doktorat (Ph.D.) z biologii. Zaczęła pracować w Laboratorium Akwarium Nowego Jorku i prawdopodobnie zostałaby tam, gdyby nie zatrudniła jako asystentki młodej uczonicy z Republiki Dominikańskiej, Idelissy Bonnelly. I teraz przykład wpływu polityki na ludzkie losy. W 1961 roku, po 31 latach krwawej dyktatury, został zabity prezydent Republiki Dominikańskiej, Leonidas Trujillo. Idelissa Bonnelly postanowiła wrócić do ojczyzny. Była pierwszą kobietą - wykształconym biologiem w swoim kraju - i została dyrektorem Centrum Biologii Morskiej Uniwersytetu Santo Domingo (stolica). W 1962 roku pojechała tam Zofia Jakowska, jak mówi, w 530 lat po wyładowaniu Kolumba (1492). W 1977 roku osiedla w Santo Domingo na stałe z rodziną. W ten sposób ziszczała się jej przeczuć zawarte w namalowanym kredkami obrazku dżungli tropikalnej z kolorowymi papugami.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Skutki wichury...

Wiosną tej zimy mamy kapryśną, ludziska chodzą więc jacyś tacy nieswoi. A niektórzy wręcz pokiereszowani, niestery. Na przykład pan Eustachy Mordziak, rodak grochowski.

- Nie da się ukryć panie Eustachy, że wyglądasz pan, jak żołnierz amerykański, który miał nieszczęście demokratyzować Irak w okolicy samochodu-pułapki.

Pan Kazimierz: Główna nie potrafił ukryć zdumienia na widok obandażowanego kolegi. - Panu żartujesz, panie Kazimierzu, a mnie leć chce pęknąć.

- Powiedz pan spokojnie, panie Eustachy: co, gdzie i kiedy? - Jak to kiedy? W te wichury, co dachy zrywała. Zasadziłem się trochę u koleżki, która prowadzi znany w okolicy punkt skup: „Puski, Kolor, Makulatura”. Wiesz pan, jak to jest, jeden browarek, drugi, potem lecieć! Aż ostatni autobus szlag trafił i już wiesz: pan, że w chatupie masz pan przechłapanie. A tej nocy jeszcze tak dulo, że domy się kiwały. Szczęściem z życiem użłem, panie Kazimierzu, bo jak mi to drzewo przypięrzyło, to zaraz przytomność straciłem. Doktor, któren leć mi zwołał, powiedział, że gdybym nie był nawalony, znaczy z lekka zwiotczały, to bym się odruchowo napiął i gnaty by mi połamało, jak nie. A tak morderce mam podrapaną, poobijaną jestem, ale żyję. Kochany chłop, ten doktor, mo mnie to wszystko wyklarował w obecności mojej Krysi, która najpierw mnie scholerowała, ale na zmianę opatrunku z mną poszła.

- Widzisz, Krysiu, mówię, widzisz, nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Nawet browar może człowiekowi życie uratować.

- No to rzeczywiście miałeś pan szczęście. Nie to, co ten pechowiec, co go ostatnio na Izbie Przyjęć szpitala na Szaserów przyjęli. Szczęście małżeńskie tego biedka chyba bezpowrotnie legło w gruzach.

- Coś takiego. A co się dokładnie stało, panie Kazimierzu?

- No poszedł chłopina w tango. Sie zdarza. W pewnym momencie jednak diabeł go pokusił, żeby z jedną panią na jednej nurze zatańczyć.

- Chłop? Na nurze?!

- Takie figle-migle zaczął odstawiać, takie podwójne aksle i tu-luciotreki, że knajpa oszalała. On też, niestety. Nagle tak się jakoś nieszczęśliwie okrecił, że z nabiata zrobił mu się kogiel-mogiel. Jeden „klejnot” spuchł, że wielki był jak jabłko, a na dodatek... okazało się, że „reszta”... no jest po prostu, jest złamana.

- Jak kielbasa, tłumaczył pan doktor panom pielęgniarcom, które w przerwach, gdy nie dawały się z niezrozumiałego śmiechu, dopytywały, jak to możliwe?

- A czy mu złożyli? A czy uszytywnili, jak przy normalnym złamaniu? A czy włożyli mu jeden szączek, czy dwa? Mówię panu, panie Eustachy, te baby, jak się czegoś czepią, to bez umiaru. W końcu doszły do sedna: - czy on jeszcze będzie mógł? - Jak będzie miał farta, powiedział doktor. W każdym razie żona jest właśnie w ciąży.

- Dobrze, że zdążył, świnia jeden, skomentowały jak jedna, choć były we trzy.

Sam pan widział panie Eustachy, że los tego nieszczęśliwego mężczyzny, jest zupełnie nieporównywalny z pańskim. Choć i pa-na przecież boli. Panu Krysiu już wybaczyla. A tamtej do teraz przez głowę przełaziły tysiączne myśli.

No, bo nawet jeśli mu wybaczysz, to kto wie, co z tego będzie miała? Na razie nawet lekarze nie wiedzą.

Szaser

REKLAMA

Centrum Technik Fryzjerskich

- Strzyżenie - 15 zł.
 - Modelowanie + strzyżenie od 25 zł.
 - Farba, baleage, trwałe od 40 zł.
 - Manicure - 10 zł, tipsy - 50 zł.
 - Sobota od godz. 11.00
 - ✓ Tipsy - 40 zł,
 - ✓ Manicure - 10 zł,
 - ✓ Strzyżenie + modelowanie - 20 zł
- Atrakcyjne ceny na inne usługi!
- al. Waszyngtona 67
tel. 022 870-43-73;
0605-610-202

NOWE SOLARIUM

Ergoline

pon - pt 9-20
sobota 9-17

ul. Budrysów 18a, tel. 613 19 52

TAPICER

- USŁUGI
- Narzędzi wg. wymiarów klienta
- Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 178
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złoteckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

PANELE - DRZWI

• panele podłogowe

• BARLINEK - deska podłogowa

• panele ścienne

• panele PCV zew. i wew.

• drzwi wew. i zew.

• parapety wew. i zew. i marmur włoski

• rozety, rolety

• karnisze, tralki, poręcze

• listwy drewniane, MDF i PCV

• listwy przypodłogowe

MICHAŁIN-JÓZEFÓW
ul. Złota 13 (od ul. Granicznej),
tel. 789 59 62, 789 61 07

KOLBIEL
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73

ZAPEWNIAMY TRANSPORT
RATY

CYNNIE: PN-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00

Licencjonowany Zakład Produkccyjny

PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET

Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję - łap okazję!

RABAT ZIMOWY 35%

OKNA PCV

REHAU

Okna Design

KOMIS MEBLOWY

- ◆ Sprzeda - kupi
- ◆ Wywiezie - przeprowadzi
- ◆ Meble, AGD, RTV

ul. Grochowska 243/245
tel. 022 353-73-93;
0661-99-99-13
www.meblokomis.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie komputerowe
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Gabinet stomatologiczny

lek. stom. Alicji Surowieckiej

Godaw-Iskra,
ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99
od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰
zapisy do 16 tel. 022 615 59 62
tel./fax 022 613 67 76

leczenie zachowawcze ○ chirurgia ○ protetyka ○ profilaktyka

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny - Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

11 stycznia Rada m.st. Warszawy powołała Adama Leszkiewicza na stanowisko sekretarza m. st. Warszawy oraz Mirosława Czekaja na stanowisko skarbnika m.st. Warszawy.

Adam Leszkiewicz w 1998 r. kierował gabinetem wojewody tarnowskiego. W latach 1999-2002 był zastępcą dyrektora kancelarii marszałka, a w latach 2002-2006 - dyrektorem urzędu marszałkowskiego woj. małopolskiego. Jest doktorantem na Wydziale Ekonomii i Stosunków Międzynarodowych Akademii Ekonomicznej w Krakowie.

Mirosław Czekaj w latach 1992-2004 pełnił funkcję skarbnika Szczecina. Od 2004 roku do 2006 r. jako wiceprezes zarządu Banku Gospodarstwa Krajowego odpowiadał m.in. za działalność komercyjną. Jest doktorem nauk ekonomicznych na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego.

Już po raz piąty w Przedszkolu Nr 264 prowadzonym przez dyrektorkę Hannę Wróblewską



odbył się koncert kolęd i pastorałek. 16 stycznia wawerskie maluchy z dziesięciu przedszkoli starały się przekonać

Z MIASTA

wszystkich, że kolędy mają niezwykłą moc. Razem z dziećmi kołędowali zaproszeni goście, a wśród nich władze samorządowe Wawra.

Wichura na Mazowsze dotarła 18 stycznia do stolicy. Strażacy interweniowali blisko 170 razy. Silny wiatr łamał drzewa, przewracał sygnalizatory świetlne i przystanki, uszkadzał dachy.

Zgłoszenia przez całą noc docierały do straży pożarnej z różnych części miasta. W niektórych miejscach drzewa przewracały się na linie energetyczne. Bez prądu byli m.in. mieszkańcy osiedli w Wawrze i Radomiu.

Przewrócone drzewa utrudniły w piątek poranny ruch tramwajowy i w niektórych miejscach konary spadały na trakcje. Służby miejskie cały dzień pracowały nad usunięciem awarii.

W sobotę 20 stycznia w sali widowiskowej Klubu Akademii Obrony Narodowej w Rembertowie odbył się koncert kołędowo - karnawałowy w wykonaniu Orkiestry Koncertowej „VICTORIA” Parafii Matki Boskiej Zwycięskiej. Wykonano najpiękniejsze polskie kolędy i pastorałki oraz muzykę filmową, musicalową, operową



i operetkową. Organizatorami koncertu byli: Rada i Zarząd dzielnicy Rembertów, proboszcz Parafii Matki Boskiej Zwycięskiej i komendant Akademii Obrony Narodowej.

Przedstawiciele resortu zdrowia zapowiedzieli w środę 17 stycznia, że zwrócą się do władz stolicy o zwiększenie liczby łóżek w szpitalach pediatrycznych. Jednocześnie podkreślono, że odnotowywany w ostatnim okresie wzrost zachorowań u dzieci, głównie na infekcje dolnych i górnych dróg oddechowych, zważywszy na porę roku i pogodę nie jest niczym szczególnym.

Warszawska lekarz pediatra prof. Anna Dobrzańska, zaapelowała do rodziców, by minimalizowali ryzyko zachorowania dzieci - ograniczając ich wizyty w miejscach, gdzie mogą mieć kontakt z zainfekowanymi

osobami - np. centra handlowe i kina. Zalecała właściwe żywienie - spożywanie dużej ilości warzyw i owoców oraz spaceru i wietrzenia pomieszczeń. Podkreśliła, że jeżeli dziecko zachoruje, nie powinno się wysyłać go do szkoły czy przedszkola. Odradzała leczenie samemu. - Lekki, któryś doświadczył bez recepty nie powinien być stosowany u dzieci, z wyjątkiem leków przeciwgorączkowych - dodała.

11 stycznia w Centrum Prasowym PAP odbyła się konferencja prasowa poświęcona III edycji niezależnej, obywatelskiej i ogólnopolskiej kampanii społecznej „Nie daję/nie biorę łapówek” zorganizowana przez Ruch Normalne Państwo. Ruch Normalne Państwo jest inicjatywą przywódców, które jednoznacznie opowiadają się



przeciw nieefektywnym mechanizmom gospodarczym, nieuczciwej polityce i niewydolnej władzy oraz które nieodpłatnie i bezinteresownie podejmują działania przeciw patologiom.

W niedzielę 21 stycznia od godz. 14 świetlica „Szafa” w Klubie Kultury Goławy przy ul. Abrahama 10 obchodziła swoje 5. urodziny. W programie były jasełka i występ chóru z Kościoła Św. Patryka. Potem

Zaproszenia dla mieszkańców

- **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Grochowska 274** (wejście od Kamionkowskiej) 25.01. godz. 18.00 - Wernisaż wystawy Warsztatów Plastycznych OPINOGÓRA 2006; 26.01. godz. 18.00 - Praska Fala Dźwięku - koncert rockowy; 28.01. godz. 16.00 - Z cyklu „Podróż” - Występy Wielkanocne. Pokaz slajdów i prelekcja Bogumiła Rzućcio; 29.01. godz. 18.00 - Biesiada Poetycka. Koncert poezji i ballady śpiewanej Anny Borowicz (w otoczeniu utalentowanych wychowanków) pt. „Smak rajskiego jabłka”.
- **Kościół p.w. M. B. Królowej Polski, ul. Rzeźbiarska 46 (Anin)** - koncert kolęd w wykonaniu ELENI - 26.01. godz. 19.00. Wstęp wolny.
- **Dom Kultury „Rembertów” al. Komandosów 8 - 29.01 - 9.02**, w godz. 8.30 - 15.00 „FERIADA 2007” - w ramach akcji „Zima w mieście”.
- **Klub Kultury „Zastów” ul. Lucerny 13 - 29.01.09.02.** - atrakcyjne propozycje spędzenia ferii, warsztaty tematyczne: plastyczne, hobbyistyczne, samoobrony, psychologiczne. Zajęcia są bezpłatne, prowadzone w godzinach 16.00-19.00. Szczegółowy program na www.kkzastow.com
- **Dom Kultury „WYGODA” ul. Koniecpolska 14 - 29.01.09.02 - „Zima w mieście”** - zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-19.00. Wszyscy uczestnicy powinni posiadać ze sobą legitymację szkolną, przynieść obowie na zmianę. Dzieci i młodzież mogą przynieść ze sobą kanapki. Na miejscu otrzymają herbatę i napoje.
- **Muzeum Wychodźstwa Polskiego w Łazienkach Królewskich (Podchorążówka) - 30.01. godz. 17.00** - otwarcie wystawy pt. „Rudolf Modrzejewski - twórca mostów w Ameryce”.

był słodki poczęstunek. A dla tych, którym wciąż było mało atrakcji, pokusą były nagrody do wygrania na loterii. Chyba największym prezentem był dla organizatorów uśmiech dzieci.

Ogród Botaniczny PAN w Powisnie otwarty będzie w okresie ferii zimowych codziennie w godzinach 10.00-15.00. Wyjątkowo ciepła zima sprawiła, że niektóre z roślin rozpoczęły już kwitnienie, zobaczyć można jasnorożowe kwiaty wawrzynka wilczylika, zaś w arboretum wprawno oko dostrzeć kwiatki kaliny wonnej oraz oczaru japońskiego.

Po spacerze warto odwiedzić szklarnię ekspozycyjną „Zielony Raj”, gdzie w części subtro-

pikalnej rosną różnorodne owoce cytrusowe. Samych cytryn



jest 7 odmian, które różnią się wielkością i kształtem owoców oraz barwą i grubością skórki. Wejście do ogrodu tylko od ulicy Prawdziwa (Konstancin-Jeziorna). (ab) (agab) (mkp)

INTERWENCJE MIESZKAŃCA

Zaśmiecona odpowiedzialność

Miało być czyszej, estetyczniej i bardziej europejsko... Tymczasem przy wielu pojemnikach przeznaczonych do segregacji śmieci po prostu straszny.

Przy ul. Międzynarodowej 60 tragiczny obrazek (na zdjęciu) można było obserwować przez dwa tygodnie. - Mimo moich telefonicznych interwencji w Zarządzie Oczyszczania Miasta nikt się „tym” nie zajął! - skarży się „Mieszkańcy” Jan Białoskórski.

Rzecznik ZOM-u, Iwona Fryczyńska, wyjaśnia, że firma

odpowiedzialna za opróżnianie tych pojemników była wielokrotnie monitorowana w tej sprawie przez ZOM. Od początku września ub. roku obowiązują w Warszawie nowe przepisy dotyczące utrzymania czystości. Przy nieruchomościach wielolokalowych obowiązują zapewnienia mieszkańcom możliwości segregacji odp-

adów muszą zapewnić administrację i zarządcy nieruchomości. Muszą też zadbać o systematyczne opróżnianie pojemników i porządek wokół nich. - Z ubolewaniem patrzymy na takie obrazy - o sytuacji przy ul. Międzynarodowej mówi Iwona Fryczyńska. Dodaje, że od października ubiegłego roku ekipy ZOM i Straży Miejskiej prowadzą kontrole stołecznych nieruchomości, informując o nowych przepisach i sprawdzając umowy na wywóz nieczystości.



Choć do tak drastycznych, jak na zdjęciu, sytuacji dochodzi rzadko, to jednak nieporządek w bezpośrednim otoczeniu pojemników do segregacji jest

częstym zjawiskiem. Wystarczy przejechać się ulicami. Być może w okresie po-sylwestrowym sytuacja się uwypukliła wskutek znacznej ilości spoży-

cia płynów zarówno ze szklanych, jak i plastikowych butelek. Ale czas pozbędzie się noworocznego kaca - zwiększyć czystość i bardziej rygorystycznie podchodzić do stanu porządku i czystości. W przeciwnym razie pojemniki, które mają służyć dbaniu o nasze środowisko i edukacji ekologicznej będą po prostu odstraszać. I należy piętnować tych, co niedo-brze wypełniają swoje obowiązki. Przy Międzynarodowej porządek zrobiono dopiero 16 stycznia.

Tymi pojemnikami opiekuje się firma Remondis Sp. z o.o. - Szanowna firmo, Spółko z o.o. ! - chciałoby się powiedzieć patrząc na zdjęcie - w tym przypadku ograniczona odpowiedzialność nie obowiązuje!

Ada M

REKLAMA

REKLAMA

Uroda Wiktorii

Na Pradze, tuż przy Rondzie Wiatraczna pojawił się niedawno nowy Salon Urody. Panie i panowie znajdą tam wszystko. Fryzjerstwo, kosmetykę, solarium. - I to wszystko za przystępną cenę - zapewnia właściciel Czesław Zborowski.

Salon przy ul. Grochowskiej 230 działa dopiero od miesiąca. - Doskonale lokalizacja, doświadczony personel, szeroka gama usług - to zalety mojego Salonu - mówi właściciel. I rzeczywiście. Na klientów Salonu Urody „Wiktorii” czeka wiele atrakcji. W tym rejonie Pragi niewiele jest miejsc, gdzie oferta jest tak kompleksowa.

Zabiegi na twarz i ciało - salon dysponuje nowoczesnym sprzętem, specjalnym do zabiegów ultradźwiękowych tzw. kawitacji. - Każda klientka może przyjść do nas na bezpłatną konsultację. Dobiorę specjalnie dla niej odpowiednie zabiegi - podkreśla Magdalena Ciszowska, kosmetyczka.

Przy Grochowskiej 230 można także zadbać o swoje dłonie i stopy (zakład oferuje m.in. manicure, pedicure, tipsy), przekuć uszy, nos lub pepek czy też umalować się na wyjątkową okazję.

Oprócz tego Salon ma rozbudowaną ofertę, jeśli chodzi o fryzjerstwo. Strzyżenie, czesanie, prostowanie i pielęgnacja włosów produktami renomowanych firm. A niedługo będzie można także przedłużyć włosy.

W Salonie Urody „Wiktorii” jest także solarium. Nowoczesne Ergoline Turbo, z nowymi brązującymi lampami - i już zdążyło zyskać wiele stałych klientów. Salon otwarty jest od 7.00 do 20.00 i co ciekawe, wszystkie usługi oferowane są w tych godzinach, co nie zawsze wydaje się oczywiste w innych zakładach. - Praga wciąż się rozwija. Ja też coś chciałem zrobić dla jej mieszkańców i dzielnicy. Chcę, by klienci czuli się u nas komfortowo i żeby byli zadowoleni z tego, co im oferujemy. Salon będzie rozszerzał zakres usług. Wszystko z myślą o klientach - podsumowuje Czesław Zborowski. MT

PRZYKŁADOWE CENY:

Fryzjerstwo Damskie	Kosmetyka - Zabiegi ultradźwiękowe - kawitacja
Mycie - Strzyżenie - Suszenie	Masaż twarzy
- 25 zł - 30 zł	Nawadnianie
Męskie	Zabieg modelujący-ujędrniający
Farba	- 85 zł
Pasemka	- 85 zł
Solarium	- 1 zł za minutę
Manicure	- 30 zł
	Terapia przeciwzmarszczkowa
	- 80-100 zł



SALON URODY WIKTORIA
ul. Grochowska 230 tel. 022 879 68 78
czynne pon.-sob. 7⁰⁰-20⁰⁰

Nadchodzi zima... w mieście

Rozpoczynają się oczekiwane przez dzieci ferie zimowe. To pierwszy prawdziwy sprawdzian dla nowych władz samorządowych. Za dwa tygodnie zarówno dzieci, jak i rodzice będą egzaminu, czy nowe władze zdążyły ten egzamin.

Niewątpliwą zasługą warszawskich rządów Lecha Kaczyńskiego i jego ekipy było rozbudowanie oferty akcji Zima i Lato w Mieście. Akcje wzbogacano m.in. bardzo ważnymi darmowymi posiłkami i bezpłatnymi przejazdami. Dzieci przestały czuć, że są wśród nich te „lepsze” z bogatszych domów i te mniej dobre, z rodzin, których często nie było stać na opłacanie dodatkowych posiłków. Czy ten kierunek zostanie utrzymany przez obecne władze samorządowe?

PRAGA POŁUDNIE

– W ubiegłym roku w Zimie w Mieście wzięło udział prawie dwa tysiące dzieci – mówi Piotr Dobosz, rzecznik południowopragińskiego urzędu. – W tym roku spodziewamy się porównywalnego zainteresowania. Z budżetu oświaty przeznaczamy na te akcje o 11% więcej pieniędzy niż w roku poprzednim, a z budżetu Wydziału Kultury aż o 57% więcej! Praga Południe czuje się odpowiedzialna zarówno za formę, jak i treść spędzania czasu przez dzieci i młodzież w okresie przerwy międzysemestralnej.

Oprócz tradycyjnych zajęć w 16. szkołach Praga Południe przygotowała 20 punktów zajęć specjalistycznych oraz ciekawą ofertę w funkcjonujących Do-

mach Kultury. Przez cały okres ferii uczniowie podstawówek i gimnazjów mogą korzystać z zajęć kulturalno-oświatowych w DK Orion przy ul. Egipskiej,



DK Relax przy Tarnowieckiej. Ośrodki Edukacji Kulturalnej w al. Stanów Zjednoczonych i Klubie Osiedlowym działającym przy SM Przyczółek Grochowski. W tym ostatnim akcja będzie prowadzona pod hasłem „Kosmiczna Zima”, a jej uczestnicy zbudują prawie prawdziwą rakietę i spotkają się z najprawdziwszym pilotem.

REMBERTÓW

W trzech podstawówkach (przy ul. Niepołomickiej, Pade-

rewskiego i Dwóch Mieczów) władze Rembertowa przygotowały miejsca dziennego pobytu dla blisko trzech setek dzieci w wieku od 7 do 10 lat. Tam też zapewnią uczestnikom akcji darmowe wyżywienie. Oprócz tego 400 uczniów będzie mogło skorzystać z zajęć specjalistycznych prowadzonych w ośmiu punktach, zaś w Bi-

bliotece Publicznej przy al. Chruściela 7 lutego zostanie przedstawione ogólnodostępne widowisko „Krecik i spodenki”.

Dzieci z Rembertowa będą mogły korzystać aż z dwóch basenów (AON i Wesolandia) oraz uczyć się gry w tenisa na kortach klubu „Break”.

WAWER

Ta dzielnica, jako pierwsza udostępniła w internecie program akcji, co znacznie ułatwia

rodzicom zaplanowanie ferii. Wawer przygotował 14 punktów dziennego pobytu mogących przyjąć prawie półtora tysiąca dzieci oraz 6 punktów z zajęciami specjalistycznymi, z których skorzysta ok. 150 uczniów. Wszystkie zajęcia specjalistyczne odbywać się będą w klubach kultury.

Z ciekawszych, bardziej nietypowych zajęć oferowanych młodym wawerszkom przez placówki szkolne warto np. wymienić wycieczkę szlakiem zamków ryckich (SP Nr 216 przy ul. Wolnej), czy organizowany przez kilka placówek... kulig. Oby tylko pogoda dopisała.

WESOŁA

Najwięcej ogólnodostępnych imprez przygotowała najmniejsza „Mieszkańcowa” dzielnica – Wesoła. W każdy wtorek i czwartek ferii w Klubie Garnizonowym „Kościuszkowiec” o godzinie 10.15 będą rozpoczynały się spektakle filmowe dla dzieci i młodzieży, a 7 lutego w „Kościuszkowcu” zostanie wystawiona baśń indyjska „Trzy Białe Strzały”. – Przygotowaliśmy ofertę dla podobnej ilości dzieci, jak w ubiegłym roku – i liczymy na podobną skalę zainteresowania.

Dzielnica oferuje zajęcia specjalistyczne w 6 punktach (gimnazja nr 119 i 120, Aquapark Wesołandia, Biblioteka Publiczna, ośrodki kultury) oraz cztery miejsca dziennego pobytu.

Szczegółowe informacje na temat dzielnicowych akcji Zima w Mieście można uzyskać w poszczególnych urzędach dzielnic, placówkach oświatowych i kulturalnych oraz w internecie.

Świąteczko z Pragi

Po raz pierwszy na Pradze Południe, w formie całonocnego koncertu, zorganizowany został finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na scenie ustawionej przy urzędzie dzielnicy występowały zespoły Praskiej Fali Dźwięku.



To one rozgrzewały mieszkańców, którzy niezbyt licznie przybyli przed urzęd. W szczytowych momentach w koncercie uczestniczyło kilkaset osób. Niewiele, zważywszy, że Praga Południe jest licznie zamieszkałą dzielnicą. Szkoda, bo widać było, że impreza zaplanowana była na o wiele większą publikę. Zabrakło pogody i promocji koncertu. Ale zważywszy, że był to pierwszy raz, pozostaje mieć nadzieję, że nie ostatni i następne imprezy przyciągną większą ilość mieszkańców.

Prócz muzyki organizatorzy finału, Hufiec ZHP Praga Południe, Centrum Promocji Kultury i urząd dzielnicy, zapewnili także atrakcje, jak przejażdżki motocyklami, pokazy ratownictwa medycznego w wykonaniu Ratowniczego Klubu Hufca Praga Południe, licytacje różnych gadżetów, kuchnię polową i całkiem efektowny pokaz sztucznych ogni, które były południowopragim „Świąteczkiem do nieba”.

– To ważne, że „Świąteczko do nieba” poszło także z Pragi Południe – podkreślił burmistrz Tomasz Kucharski, który punktualnie o godz. 20.00 stawiał się na scenie w towarzystwie swojego zastępcy Adama Grzegorzki i przewodniczącego rady Marcina Klusia. Zapowiedział też, że będzie się starał, aby południowopragi finał Orkiestry na stałe został wpisany w kalendarz dzielnicowych imprez. Harcerski sztab WOSP, największy po tej stronie Wisły, liczył przeszło 250 wolontariuszy.

Działania przy urzędzie dzielnicy harcerze zakończyli sześć minut po godz. 23.00. Pozostała już tylko przyjemność podliczenia zebranych pieniędzy. Dzięki kwesic i licytacji harcerze uzbierali przeszło 26 tysięcy złotych. W tym roku wszystkie zebrane w ramach XV Finału WOSP pieniądze przeznaczone zostaną na ratowanie życia dzieci poszkodowanych w wypadkach, na naukę udzielania pierwszej pomocy i walkę z cukrzycą.

rosa

REKLAMA

OkuZal
OPTYK

- Szeroki wybór opraw i akcesoriów
- Okulary korekcyjne do komputera i dla kierowców
- Dojazd do klienta!!!
- Atrakcyjne ceny

Warszawa, ul. Tarnowiecka 35
tel./fax 022 612 0 612
tel. 0602-404-400
pon.-pt. 9.00-18.00; sob. 9.00-15.00

MARO
ROLETY I ŻALUZJE

- Rolety • Żaluzje
- Verticale
- MONTAŻ GRATIS!

ul. Patriotów 237
tel. (022) 615-40-40
www.oknamaro.pl
RATY 0%!

Kredyty
GE Money Bank

DobryKredyt
OTWARTY CENTRUM KREDYTOWE

KREDYT
GOTÓWKOWY
KONSOLIDACYJNY

do 5 tys. złotych
na dowolne potrzeby

Serocka 3
Wejście:
Grochowska 152
022 610 52 00

SKLEP MEBLOWY
START

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

meble pokojowe z najlepszych fabryk
regaly – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI
DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpaczka 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe • styropian
- gipsy tynkarskie • akcesoria • gipsy
- sufity podwieszane • farby • kleje
- systemy dociepleń • materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące • TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE
EKODOM

Oferujemy:

- tynki gipsowe **KNAUF**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

* przystępne ceny * gwarancje
* faktury VAT
tel./fax 022 673-40-44;
kom. 602-108-646

AiGO Twój uśmiech jest dla nas najważniejszy

pożyczki gotówkowe

AIG Bank Polska zaprasza do Oddziałów AIGO
Warszawa, ul. Targowa 69, czynne: pon.-pt. 9.00-18.00

AIG AIG BANK POLSKA SA

INFOLINIA AIGO:
0 801 80 88 88

małe raty

niski procent

szybka wypłata

outlet markowa moda

markowej odzieży

STARA MIŁOŚNA, ul. Trakt Brzeski 52
czynne pon.-pt. - 11-19, sob. - 10-15

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM
usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

Rembertów grał w szkołach

Po raz piąty Rembertów zagrał w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Tegoroczna impreza miała znacznie skromniejszą oprawę.



— Ludzi jest znacznie mniej — mówi Michał z Wesolej, który już trzeci raz kwestuje na rzecz Orkiestry. — Zbieram pieniądze w Rembertowie, bo tutaj chodzę do liceum Kosciuszki. Niska frekwencja w czasie finału tłumaczy złą pogodą i tym, że przed ratuszem nie ma koncertów, do których już przywykli mieszkańcy. Rzeczywiście, na dziedzińcu urzędu zgromadziło się ok. 200–300 osób. Przed chwilą pożegnali parady „Garbusów” i posilają się żołnierską grochówką. W zamian za datki, oprócz tradycyjnych serduszek, wolontariusze rozdają też smaczkowce wyglądające jak jabłka. Na parkingu trwa porozowana akcja ratownictwa medycznego i straży pożarnej.

Strażacy potężnymi nożycami rozcinają blachę zdezelowanego Audi. — O k...! — klnie przyglądający się akcji mężczyzna, który najwyraźniej rozgrzewał się nie tylko grochówką. — Żeby taką dobrą karoserię popsuć! Spod ściany urzędu dochodzą popisy didżejów.

Na ustawionym telebimie pokazywane są relacje z imprez, które przez cały dzień odbywały się w rembertowskich placówkach oświatowych. — Zmieniliśmy w tym roku formułę naszego finału — brak tradycyjnego koncertu wyjaśnia wiceburmistrz Stanisław Chojński.

— Zaktywizowaliśmy młodzież i dzieci w szkołach, przedszkolach i Domach Kultury. Tam odbywały się różnego rodzaju imprezy. Świerzdziliśmy, że wydanie na koncert kilkudziesięciu tysięcy publicznych złotych byłoby przesterem formy nad treścią, a tak młodzi mieszkańcy Rembertowa koncentrują się na tym, co najważniejsze — na niesieniu pomocy drugiemu człowiekowi. Mimo znacznie skromniejszej oprawy mieszkańcy dzielnicy okazali się równie hojni, jak w czasie poprzedniego finału. W Rembertowie zebrano ok. 28 tys. zł.

ar

STUDNIÓWKA CORAZ BARDZIEJ PRYWATNA

W warszawskich liceach i technikach rozpoczęły się studniówki. Tradycyjne bale, na sto dni przed maturą, które zaczynają się polonezem organizują wszystkie szkoły, ale... rzadko która u siebie. W niewielu z nich obowiązują stroje galowe, a jeśli już to tylko na czas poloneza.

Dzisiejsze studniówki to po prostu bale. Z dawnymi studniówkami mają wspólny jedynie termin i to, że uczestniczą w nich maturzyści. Reszta to nowum.

Dla każdego maturzysty studniówka to wydatki: stroje, fryzjer, nierzadko kosmetyczka i manicurzystka. Wydatki dziewczyn z reguły sięgają nawet tysiąca złotych. Sukienka galowa, sukienka balowa kosztują sporo. Buty do taniec nie należą. A fryzjer, kosmetyczka i manicurzystka to dla wielu są luksusy, na które decydują się od wielkiego dzwonu. Takiego jak studniówka. Z chłopcami jest trochę lepiej. Najdroższy jest garnitur, który i tak posłuży im jeszcze na czas matur i ewentualnych egzaminów wstępnych na studia.

Dzisiejsze szkoły średnie z reguły organizują studniówki poza gmachem szkolnym. Organizacją zajmują się rodzice lub jeden wybrany nauczyciel. Tak jest w przypadku Liceum im. gen. Henryka Jankowskiego „KUBY” w Wawrze. Sekretariat nie wiedział gdzie organizowana jest studniówka, a wszystkowiedząca nauczy-

nymi murami wiedziała, gdzie organizowany jest bal. W Kasiynie Akademii Obrony Narodowej.

Jednak dla rembertowskiego liceum to miejsce to tradycja, niemal taka jak kiedyś sala gimnastyczna. Stroje obowiązywały tu

Pradze Południe. Wprawdzie muzyka to didżej z własnymi nagraniami, ale bal odbywa się w szkole w sali gimnastycznej. Dekoracje i posiłki (zimne, gorące i słodkie oraz kawę, herbatę i napoje) przygotowała specjalna firma zamówiona z zewnątrz. Uczniowie bawili się od 20 do 6 rano. Każdy mógł przyjść z osobą towarzyszącą. Choć bawili się w strojach balowych, to na czas poloneza obowiązywały galowe. Liceum Prusa to 176 maturzystów.



Młodzież z Z.S. Nr 12 im. Olimpijczyków Polskich z ul. Siennickiej świetnie bawiła się 20 stycznia br. na studniówce w... Hotelu Europejskim. Klasyczny ubiór uczniów przypominał zebrany „dawnych studniówek czar”. Wykrywacz metalu ustawiony przy wejściu przez zapobiegliwych organizatorów okazał się zbędny!

cielka przez dwa dni była nieuchwytna. Z kolei Liceum w Wesolej powiedziało otwarcie. Organizacją studniówki zajmują się rodzice. Nie wiemy nic. Jedynie dyrekcja liceum w Rembertowie, choć jego maturzyści bawią się poza szkol-

dowlone, a koszt... to jedna rzecz, której dyrekcja nie wiedziała tłumaczyć poniekąd słusznie, że studniówka jest balem, na którym władze szkoły są gośćmi.

Najbliższa tradycja jest studniówka maturzystów Liceum imienia Bolesława Prusa na

Koszt studniówki wynosił 190 złotych od osoby.

Większość bali to całonocne imprezy, gdzie taniec trwa do białego rana. Maturzyści po prostu bawią się jak dorośli. Cóż... mętykalnie w większości tacy są.

Małgorzata K. Piekarska

REKLAMA

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY
PRODUKTÓW
POLSKICH
I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wol Miedzeszyński 231
(rośnięta Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

SPÓŁDZIELCZA KASA OŚCZĘDNOŚCIOWO-KREDYTOWA „MAZOWSZE”

NAJTAŃSZA NA RYNKU

POŻYCZKA ŚWIĄTECZNA

8,8%*

PROPONUJEMY PAŃSTWU TAKŻE

Oplaty rachunków:
dla posiadaczy ROR prowizja 0,80 zł,
dla pozostałych 2 zł

*Rzeczywista stopa procentowa (w rozumieniu ustawy z dnia 20 lipca 2011r. o kredycie konsumenckim) liczona dla kwoty 5000 zł, na okres 24 miesięcy przy prowizji 3,50% wynosi: 13,90%; rata 227,97 zł.

infolinia: 0-801-656-505 www.skok-mazowsze.pl

GROTA SOLNO-JODOWA
POMAGAMY:

- ♦ w nieżytach nosa, krtani, gardła, oskrzeli
- ♦ niedoczynności tarczycy
- ♦ nerwicach, stanach przeciepnych
- ♦ schorzeniach sercowo-naczyniowych

FERIE W GROcie!
Dzieci i młodzież taniej!!!

ZAPRASZAMY:
ul. Targowa 33/35
Rezerwacja pod numerem:
670-24-14
czynna pn.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰
sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

NOWO OTWARTA KAWIARNIA VANILIA

zaprasza codziennie w godz. 10.00-21.00 na:

- pyszną kawę (w 30 smakach), herbatę, czekoladę na gorąco,
- ciastka, torciki,
- wielkie desery lodowe ponad 50 rodzajów do wyboru w tym specjalny dla dzieci np. PINOKIO – 6 zł.

★ naleśniki, tosty ★ świeże sałaty ★ małe śniadania
Klimatyczna muzyka w tle, miła obsługa i niewygórowane ceny!!!
Saska Kępa ul. Zwycięzców 57 (rog. Londyńskiej)
www.kawiarniavanilia.pl

„Społem” WSS Praga Południe

zaprasza do nowego sklepu LUX nr 33 Al. Dzieci Polskich 17 (Miedzylesie – vis-a-vis Centrum Zdrowia Dziecka)

Sklep posiada 2 sale sprzedażowe o łącznej powierzchni 210,6 m kw.
■ duża sala samoobsługowa
czynna poniedziałek – piątek – 6.00-21.30
sobota- 7.00-22.00 niedziela - 9.00-17.00
■ sala mniejsza – czynna CAŁĄ DOBĘ

Oferujemy pełny asortyment artykułów spożywczych, nabiału, serów, wędlin i mięsa, ciast, napojów alkoholowych, mrożonek oraz warzyw i owoców.

Zapraszamy po produkty ekologiczne w wydzielonym stoisku.

Oferujemy także szeroki wybór chemii gospodarczej i kosmetyków.

Realizujemy: KARTY KLIENTA SPOŁEM z 3% rabatem, KARTY PŁATNICZE oraz BONY SODEXHO i BONUS

Parking dla klientów

EURO-BUD

NIEZWYKLE ATRAKCYJNE CENY
WYJĄTKOWA OBSŁUGA
TRANSPORT HD3

- SYSTEMY DOCIEPLEN
- SYSTEMY SUCHEJ ZABUDOWY WNETRZ
- IZOLACJE TERMICZNE
- HYDROIZOLACJE
- CERAMIKA BUDOWLANA
- CHEMIA BUDOWLANA
- MIESZALNIA TYNKÓW AKRYLOWYCH

KREISEL & KABE

MATERIAŁY BUDOWLANE

Euro-Bud Spółka Jawna
05-070 Suliszew
Al. Piłsudskiego 55
tel. (0 22) 783 03 96
tel. (0 22) 783 03 97
tel. fax (0 22) 783 12 74
www.euro-bud.pl
e-mail: biuro@euro-bud.pl

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Kłosa 16 (przy pl. Unii Lubelskiej)
(skłoni przeniesienia z ul. Kosciuszki 6)
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
prowadzą zapisy do
Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych
Liceum Ekonomicznego dla dorosłych
LO dla absolwentów szkół zasadniczych
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w maju 2007 według „starego programu” (Niskie czesne – płatne w ratach)

POLICJAŁNE STUDIUM ZAWODOWE

specjalności

- ♦ Handel zagraniczny ♦ Informatyka
- ♦ Finanse i rachunkowość ♦ Bankowość
- ♦ Obsługa ruchu turystycznego ♦ Hotelarstwo
- ♦ Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
- ♦ Integracja europejska
- ♦ Języki obce

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w ciągłą sobotę (12.30-20.30) i niedzieli (8.00-14.00)

Zobranie informacyjne – codziennie o godz. 17.00

Lekarz radzi

Stany zapalne

Jedną z najczęstszych przyczyn wizyt kobiet zgłaszających się do ginekologa są problemy z zapaleniem pochwy.

Przyczyną są najczęściej zaniedbania higieniczne, używanie obcisłej, nieprzewodnej bielizny, stosowanie antybiotyków, kąpiele w basenach i przegrodzone kontakty seksualne.

Najczęstsze objawy to obfity, o przykrym zapachu wydzielina z pochwy powodująca otarcia warg sromowych, świąd, zaczerwienienie przedstonka pochwy i ogólne dyskomfort w okolicach intymnych.

Infekcje wywołane są najczęściej mieszaną florą bakteryjną i grzybiczą.

Nieleczone infekcje pochwy mogą z czasem powodować przeniesienie się zakażenia na słuźówkę macicy i jajowody prowadząc do niepłodności.

Przewlekły stan zapalny szyjki macicy prowadzi do powstania nadżerki, która nieleczona może ulec zezłusliwieniu.

Ostatnio coraz częściej spotykamy się z zakażeniami wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), zakażenie to jest główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy (Polska produkuje w Europie z powodu umiarkowości na ten łatwo wykrywalny i prawie w 100% przy wczesnym wykryciu wyleczalny nowotwór), od niedawna są w Polsce dostępne proste testy wykrywające rakotwórcze typy wirusa HPV, a niedługo pojawi się szczepionka uodparniająca na ten typ wirusa.



Kobiety w okresie klimakterium nie stosujące hormonalnej terapii zastępczej są szczególnie narażone na zapalenia pochwy, to u nich występują zmiany atroficzne i zanikowe słuźówki pochwy, co czyni je szczególnie podatne na różnego rodzaju infekcje pochwy. Stosowanie u takich kobiet miejscowej terapii hormonalnej pod postacią globulek (Oekol forte), tabletek dopochwowych (Vagifem) jeden raz na tydzień w znacznym stopniu zapobiega

zapaleniom pochwy i uciążliwym dolegliwościom.

Proponuję w tym okresie profilaktyczne stosowanie lakidu w postaci dopochwowej, przemycanie przedstonka pochwy wieczorem po kąpieli roztworem Tantum Rose, smarowanie clotrimazolem (jest od pewnego czasu dostępny w aptekach bez recepty - nareście), w bardziej uporczywych stanach konieczna jest wizyta u lekarza, który przepisze tabletki doustne dla kobiety i jej partnera, oraz globulki dopochwowe (Dafnegin Macmiror, Gynoxin - wygodna, bo jednorazowa, Pimafucin).

Zalecam w tym okresie szczególną dbałość o higienę osobistą i jeszcze polecam stosowanie tamponów w czasie kąpiele w basenach czy jeziorach, bo chronią pochwę przed penetracją wody.

Dr Ryszard Rutkowski
Centrum Medyczne

DYSKRETNY SŁUCH

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Niedosłuch to problem nie tylko osoby słabo słyszącej, ale także jej rodziny i przyjaciół, którzy znajdują się po drugiej stronie powstałej bariery komunikacyjnej.

Często powtarzane zdanie: „Słyszysz dobrze, po prostu nie rozumiem co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Na szczęście właśnie pojawiło się urządzenie, które przenosi aparaty słuchowe w XXI wiek!

Ludzi układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć jakiś tam aparat słuchowy, włączyc go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypita o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. A wybierając mamy naprawdę z czego.

W ostatnich miesiącach pojawił się nowy aparat słuchowy Oticon Delta, którego nowoczesny wygląd i miniatury kształt zmieniają odczucia na temat aparatów słuchowych, które nie są już „duże, nieporęczne i bezżowe”, lecz stały się nowoczesnymi urządzeniami ułatwiającymi komunikację. W USA i Niemczech aparat Oticon Delta szturmowo opanał tamtejsze rynki, wyznaczając nowe standardy pomocy osobom niedosłyszącym. Teraz dostępny jest także w naszym kraju. Aparaty Oticon Delta wyposażone są w układy sztucznej inteligencji, które nieustannie monitorują to, co dzieje się w otoczeniu słuchowym osoby niedosłyszącej i skutecznie reagują na jego zmiany. To zminiaturyzowane komputery, o olbrzymich możliwościach przetwarzania dźwięku. Co więcej, pacjent może wybierać spośród aż 17 kolorów w jakich dostępna jest Delta!

Osoby niedosłyszące doświadczają często chwil zakłopotania, kiedy uśmiechają się i potakują, nawet jeśli umknął im temat rozmowy. Deltę opracowano szczególnie z myślą o poprawie rozumienia mowy – czy to na spotkaniu, w biurze, czy przy rodzinnym stole. „Mając Deltę pacjent może być pewny, że kiedy rozmawia z rodziną, przyjaciółmi, czy z kolegami z pracy, nie umkną mu żadne ważne informacje” – mówi Jacek Kozioł, dyplomowany protetyk słuchu z firmy Fonikon.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetu audioprotezytycznego firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotezytyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Gabinet mieści się przy ulicy Br. Czecha 39 (w pobliżu stacji Warszawa-Wawer), tel. 353-42-50. Godziny otwarcia: codziennie od 10.00 do 17.30.

AS 2007



Oticon Delta – aparat XXI wieku

Dopłacimy do leczenia?

Do końca czerwca ma być gotowy projekt ustawy o dodatkowych ubezpieczeniach zdrowotnych - zapowiada minister zdrowia Zbigniew Religa. Miesięczna składka takiego ubezpieczenia miałaby wynosić między 7 a 10 zł. Dopłacać mają wszyscy.

W ministerstwie zdrowia powołano specjalny zespół, który ma pracować nad projektem ustawy o ubezpieczeniach dodatkowych. Na jego czele stoi wiceminister zdrowia Bolesław Piecha. Przy pracach nad projektem uwzględnione mają być doświadczenia irlandzkie, australijskie i słoweńskie. – Będziemy brać wzorce z krajów, gdzie pacjenci zaakceptowali dopłaty do

ubezpieczenia. Dlaczego to zrobili? Bo mają dobrą opiekę medyczną – tłumaczy minister Zbigniew Religa.

Wiceminister zdrowia Bolesław Piecha uważa natomiast, że dodatkowe ubezpieczenia nie spowodują, że korzystający z nich pacjent skierowany zostanie na zabieg poza kolejką czy dostanie lepszy lek. – Dzięki dodatkowym ubezpieczeniom poprawią się warunki hotelowe, opieka pielęgniarska i lekarska – mówi Bolesław Piecha.

Składka na takie dodatkowe ubezpieczenie miałaby wynosić miesięcznie ok. 7-10 złotych. – Dobrze by było, gdyby zakłady pracy przeznaczyły na dofinansowanie składek dla swoich pracowników 10 proc. zakładowych funduszy świadczeń społecznych – obecnie często wykorzystywanych np. na tzw. wczas pod gruszą – uważa wiceminister Piecha.

Ministrowie nie mają obaw, że ustawa mogłaby być niezgodna z konstytucją, bo spowodowałaby podział na pacjentów mających lepsze warunki leczenia (dodatkowo ubezpieczonych) i takich, których nie stać na takie ubezpieczenie, a więc gorzej traktowanych w szpitalach. – To nie będą specjalne szpitale dla specjalnych osób – mówi Bolesław Piecha. – Wszyscy będą leczeni w tych samych placówkach, i będą to szpitale, które mają kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Resort zdrowia poinformował także, że być może zostanie stworzony system zachęt do korzystania z dodatkowego ubezpieczenia zdrowotnego w postaci ulg podatkowych. Jednak do tej pory nie konsultowano tego pomysłu z ministrem finansów. Kiedy możemy spodziewać się jakiegokolwiek dopłat?

– System mógłby zacząć obowiązywać – według wersji optymistycznej – od 1 stycznia 2008 r., a według bardziej „realistycznej” – od początku 2009 r. – kwituje minister zdrowia Zbigniew Religa.

Magdalena Tenczyńska

REKLAMA

IWA-DENT
STOMATOLOGIA
ul. Komorska 42,
Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy
na leczenie dorosłych,
młodzież, dzieci.

Stomatologia
zachowawcza

- wybielanie zębów
- profilaktyka próchnicy dzieci

Protetyka

- mosty i korony porcelanowe
- protezy akrylowe i szkieletowe
- protezy elastyczne

Ortodoncja

- aparaty stałe i ruchome

Chirurgia
Stomatologiczna

- usunięcie torbieli (resekcje)
- ekstrakcje: „osemek”, zębów zatrzymanych
- chemisekcje
- IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe
Nowoczesny sprzęt i materiały
Indywidualny dobór
postępowania leczniczego
PORADY I PRZEGŁĄD
Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰

Możliwość płatności
KARTAMI KREDYTOWYMI

Przychodnia Lekarska NFZ
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat,
które w ciągu ostatnich 24 msc.
nie wykonywały mammografii
lub
u których w rodzinie wystąpiły zachorowania
na raka piersi lub jajnika
(wtedy 12 msc.)

**NA PROFILAKTYCZNE
BADANIA MAMMOGRAFICZNE
BEZ SKIEROWANIA**

Poradnia Chorób Sutka
Profilaktyki Przeciwnowotworowej
i Chorób Okresu Przekwitania
ul. Niekańska 4/24
(wejście od Londyńskiej)
03-924 Warszawa
tel. 022 672-78-57; 672-79-36

SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

**NZOZ LECZNICA
FUNDACJI ZDROWIE**

ul. Niekańska 4/24,
03-924 Warszawa
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG dla noworodków, dzieci, dorosłych
- EEG Biofeedback terapia dla dzieci (problemy z nauką, zachowaniem) i dorosłych (nerwice, depresje)

Sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego – refundacja NFZ
tel. 497-75-55

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 21.00,
w soboty od 9.00 do 14.00.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy:
pon.-pt. w godz. 10.00-17.30
ul. Br. Czecha 39
tel. 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia
zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:
oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

ZAKŁAD OPTYCZNY
Jacek i Piotr Cembrowscy
ul. Igańska 26 tel. 424-71-06
ul. Puławska 238 tel. 843-62-63
poniedziałek-piątek 10.30-18.30
sobota 10.00-13.30
LEKARZ OKULISTA
DOBRA CENA!
SZKŁA PLASTIKOWE AR

MIESZKAŃCU pomóż!

Nosówka – podstępny zabójca



Chorobę wywołuje paramyxovirus. Zapadają na nią głównie młode zwierzęta od 2 do 12 miesięcy życia. Psy starsze, o ile nie były uprzednio szczepione, również zapadają na tę chorobę, choć dużo rzadziej.

Tłumaczy się to faktem, że szczenięta chronione są tzw. białą odpornością, przekazywaną przez matkę (przeciwciała siarowe) naturalnie tylko wtedy, gdy suka posiadała odporność przeciwko nosówce. Natomiast psy starsze poprzez kontakt z wirusem śródwiskowym nosówek przechodzą chorobę w formie poronnej. Nasilenie występowania choroby notuje się w chłodnych i wilgotnych porach roku, od października do marca. Istnieje także wrażliwość gatunkowa na tę chorobę – psy ras długonosych, owczarki, charty – dużo częściej chorują na nosówkę niż psy krótkonose – pekizy, bokserzy itp. Kontakt pośredni (miski, posłanie, kaganiec) bywa również powodem zakażenia. Wydaje się, że najbardziej zaraźliwa jest wydzielina z nosa i ślina chorego zwierzęcia.

Nieco mniejszą rolę przypisuje się obecności wirusa w kale oraz w moczu.

Okres inkubacji choroby wynosi zazwyczaj od 3 do 7 dni. Objawy i przebieg choroby zależą od zjadliwości wirusa, od odporności osobniczej zwierzęcia, a także od rodzaju wnikających wirionów zakażeń bakteryjnych. Początkowym objawem choroby jest podwyższona temperatura dochodząca do 39,5 – 41°C.

Temperatura po 1-3 dniach nieco spada, lecz w następnych przybiera postać gorączki odwrotnej. Pojawia się zapalenie migdałków i gardła, brak apetytu, apatia, kaszel, zapalenie spojówek i nosa ze śluzową wydzieliną ropną. Nieżyt krtań i oskrzeli przeradza się często w zapalenie oskrzeli, oplucnej i nieżytowe zapalenie płuc. Mogą pojawić się objawy ze strony układu pokarmowego – wymioty, luźne stolce, a nawet biegunki.

Po pewnym czasie na przysiódkowej powierzchni ud i na brzuchu występuje osutka nosówkowa. Pojawia się stwardnienie i popękanie podszewki łap (stąd nazwa zwyczajowa – choroba twardej łapy). Nadmierne rogowacenie i popękanie ulega też lusterko nosowe. Objawy neurologiczne choroby, które początkowo są słabo zaznaczone i wyrażają się pojedynczymi skurczami mięśni (najczęściej jest to drżenie czy tik jednej łapki) pojawiają się po 3 do 6 tygodni od pierwszych objawów choroby. Postępując doprowadzają w ciągu następnych dni



do skurczów całych grup mięśni i do regularnych ataków epileptycznych połączonej z utratą świadomości i „pienistym biciem śliny”. Pogłębiające się rdzenie (brak koordynacji ruchowej, niedowłady i porażenia kończyn) dopełniają obrazu choroby. Na skutek wzrostu ciśnienia płynu mózgowego rdzeniowego zwierzę może odczuwać ciągły ból, co wyraża się permanentnym płaczem, nawet wyciem.

Jak w każdej chorobie tła zakaźnego szybka interwencja właściciela zwierzęcia, natychmiastowa diagnostyka potwierdzająca przyczynę choroby znacznie podwyższa szansę na uratowanie zwierzęcia. Rutynowa diagnostyka laboratoryjna polegająca na badaniu wydzieliny z worka spojówkowego, z nosa, z pochwy, bądź napletka za pomocą immunofluore-

scencji – pozwala, szczególnie w początkowym okresie choroby, na uzyskanie szybkiego i stosunkowo pewnego wyniku badania. W postępowaniu leczniczym należy pamiętać o tym, że w nosówce, tak jak w wielu chorobach zakaźnych, w zasadzie brak jest leczenia przyczynowego. Szczególnie wtedy, kiedy wirus wchodzi w kontakt z komórką. Wówczas żadne przeciwciała chorego osobnika (biernie czy czynnie) nie może go unicestwić. W przypadkach wczesnego wykrycia choroby prowadząc leczenie przyczynowe można podać gammaglobulinę (koncentrat globulin odpornościowych surowicy psów uodpornionych wirusem nosówek). Specyfika ma wartość terapeutyczną szczególnie w pierwszych dniach choroby, kiedy wirus nie zdążył związać się z komórką i jest jeszcze we krwi.

Niektórzy lekarze są zwolennikami innego rozwiązania, mianowicie podania drogą dożylną żywej szczepionki nosówkowej. Takie postępowanie również może mieć miejsce w pierwszych dniach choroby. W późniejszym okresie pozostaje jedynie prowadzenie leczenia objawowego i podtrzymującego, sprowadzające się do opamiętania powikłań bakteryjnych wywołujących zapalenie górnych dróg oddechowych, spojówek, jamy nosowej, błony śluzowej żołądka i jelit.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

Artur Dobrzyński

Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00
sobota: 9.00-14.00,
niedziela: umówione wizyty

REKLAMA



CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- PSY
- KOTY
- GRYZONIE
- RYBY
- PTAKI
- GADY

interna
chirurgia
profilaktyka
położnictwo
stomatologia
badania laboratoryjne
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRZYŻENIE I PIELĘGNACJA
SKLEP – ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW – 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA



H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04
Czas się wziąć do pracy, bo w najbliższych dniach czeka Cię sporo obowiązków. W miłości bez zmian, tworzyście szczęśliwą i zgraną parę. Dla osób samotnych, gwiazdy przewidują mnóstwo niespodzianek. Jeśli czujesz, że czegoś ci brakuje, to na pewno braku świeżego powietrza. Zajmij się wreszcie nierozwiązaną sprawą sprzed lat, bo unikanie tego tematu może ci przysporzyć kłopotów.

♊ BYK 22.04-21.05
Wszystko jest na dobrej drodze do pełni szczęścia. Życie prywatne będzie zależeć od twojej decyzji. Kieruj się sercem, a na pewno dobrze na tym wyjdiesz. W pracy na razie spokojnie, choć pod koniec stycznia może zrobić się gorąco. Choć pogoda płata figle, sporty zimowe są jak najbardziej wskazane, może czas się wybrać na łyżwy?

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06
Twoje życie to wyścig z czasem, bierziesz wszystko do siebie, a tak nie można. Zwolnij trochę, bo może to odbić się na twoim zdrowiu. Zajmij się swoją rodziną, przez ten pośpiech mogą poczuć się zaniedbani. Teraz nadszedł sprzyjający czas na zakupy, podróże i dobre interesy. Nie lekceważ tego, co mówią twoi najbliżsi, mogą mieć rację.

♋ RAK 22.06-22.07
Nie oddkładać wszystkiego na ostatnią chwilę, bo możesz nie dać rady. Gwiazdy wróżą dużo nieoczekiwanych zmian w życiu prywatnym. Wybierz się gdzieś z przyjaciółmi, zrobisz im wielką przyjemność. Dużo się uśmiechaj! Jedno z twoich marzeń może się spełnić, uważaj żeby nic ci nie ominęło. Jeśli praca staje się męcząca, nie wahaj się poszukać czegoś bardziej odpowiedniego dla siebie. Uważaj na kieszonkowców!

♌ LEW 23.07-23.08
Martwisz się, że nie podolasz zadaniom, która postawił ci szef? Głowa do góry, poradziś sobie i jeszcze możesz zostać wyróżniony. Musisz zacząć panować nad nerwami, bo twój partner może mieć trochę dosyć. Wnieś do swojego domu trochę nowości, to go ożywi. Zaprosz swoich sąsiadów do siebie, a dowiesz się ciekawych rzeczy. To dostarczy ci nowych pomysłów na życie.

♍ PANNA 24.08-23.09
Zastanów się, co jest najważniejsze w twoim życiu, bo zanim się obejrzyś możesz to stracić. Nadchodzące dni przyniosą ci dobre wiadomości, to poprawi twój humor. W pracy dostaniesz ciekawe zadanie, będzie to dla ciebie szansa na awans. Wystarczy, że dobrze zorganizujesz sobie pracę, a sam siebie zaskoczysz na jak wiele cię stać.

♎ WAGA 24.09-23.10
Brakuje ci czasu na życie osobiste? Porozmawiaj z szefem i znajdźcie wspólnie rozwiązanie. Trzeba w końcu pomyśleć co zrobić, aby polepszyć kondycję. Porozmawiaj ze swoim partnerem o jego potrzebach i marzeniach. Ta rozmowa będzie przełomem w waszym związku. Pomyśl także o tym, jak spędzać więcej czasu z rodziną. Wspólny wyjazd rozwiąże ten problem. To, o czym myślisz od paru dni może okazać się twoją życiową szansą.

♏ SKORPION 24.10-23.11
Czujesz przyływ energii? Wykorzystaj ją! W pracy same pochwały i premia. W całym tym szczęściu pokaż, jak bardzo zależy ci na bliskich. Teraz będziesz mieć czas też dla siebie. Zastanów się nad jakimiś sportem. Będziesz mieć mnóstwo pomysłów, na zarobienie pieniędzy, a niektóre uda się zrealizować. W sumie to całkiem dobry czas dla ciebie.

♐ STRZELEC 24.11-22.12
Weź głęboki oddech i przemysli jeszcze raz decyzję, którą chcesz podjąć. Może okazać się mało korzystna, chyba nie chcesz popełnić błędów. Pamiętaj o gonionych cię terminach w pracy. Najbliższe dni rozstrzygną o twoim życiu osobistym. Jesteś pod opieką Jowisza, więc wszystko powinno ułożyć się zgodnie z twoimi oczekiwaniami.

♑ KOZIORÓŻEC 23.12-20.01
W kontaktach z rodziną przyda się więcej humoru i wyrozumiałości. Nie zaskodź zmianą wizerunku, więcej pewności siebie i zdecydowania. Wszystkie decyzje będą słuszne i przyniosą ci wiele sukcesów w życiu osobistym i zawodowym. Nie pogrążaj się w świecie marzeń i wspomnień, to źle wpływa na twoją koncentrację.

♒ WODNIK 21.01-19.02
Twoje życie towarzyskie będzie obracało się na najwyższych obrotach. Ciągłe przyjęcia wprawia cię w doskonały nastrój. Nie zapomnij też o chwilach relaksu, w pracy twoje pomysły zostaną docenione i wreszcie dostaniesz poważne zlecenie. W domu wykaz się swoimi doskonałymi umiejętnościami kucharzskimi – zachwycisz wszystkich.

♓ RYBY 20.02-20.03
Teraz jest okazja na realizację swoich marzeń i planów. Duży przyływ gotówki pomoże ci w ich wykonaniu. W kontaktach z ludźmi bądź otwarty i przekonujący. W najbliższym czasie nawiądziesz dużo ciekawych kontaktów. Wykorzystaj je jak najlepiej. Bardzo ważne dla ciebie spotkanie przebiegnie w miłej atmosferze. Zarezerwuj trochę czasu na odpoczynek i zabawę. Swoje szczęście odnajdziesz wraz ze spokojem ducha.

Anabel

Krzyżówka Mieszkańca Nr 2

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															

1-G	11-L	15-G	14-A	4-E	1-B	12-M	8-B	14-M	2-H	13-F	16-L	14-E
2-O	10-I	5-L	5-A	8-E	6-F	9-B	2-M	6-K	7-J	11-E	4-E	8-M
12-C	6-C	1-L	6-O									

POZIOMO: 1-A nakrycie głowy profesorów. 1-J amunicja, bagaż. 2-E pilkarze z Madrytu. 3-A lis z Ameryki Płd. 3-G człowiek porwycy. 4-E roślina zielna, modrak. 4-L port w Szwecji, połączenie promowe ze Szwajcarią. 5-G duży garnek. 6-A drzewo owocowe, smaczliwa. 6-K rodzaj kary polegający na wioślanowaniu. 7-B wiatr na jeziorze Garda (Włochy). 7-G starożytna pieśń żałobna. 8-D suchy, stały obszar powierzchni kuli ziemskiej. 8-J przedsiownik kościoła. 9-F Daniel (zm. w 1871 r.) kompozytor francuski (Niema z Portici). 10-A ręczne narzędzie do ścinania zboża. 10-H amerykańskie drzewo iglaste. 11-A muzeum etnograficzne. 12-H pudełko z proszkiem do kichania. 13-A rodzaj mocznych butów. 14-J rodzaj kredytu w handlu zagranicznym. 15-E nakłanianie do czegoś. 16-A schody za kulami, wiodący pod scenę. 16-J żołnierz polski wojskowej.

PIKOWO: A-1 gałąź produkcji lub handlu. A-10 zewnętrzny wygląd. B-6 gatunek filcu. C-1 zawiódł w Czarnobylu. C-10 rodzaj potrawy z gotowanych warzyw. D-6 Imre (zm. w 1953 r.), węgierski kompozytor. E-1 kraina historyczna w Grecji. E-11 tkanina wełniana o jednolitym polsku. F-8 informacja wprowadzona do komputera. G-1 sklepowy dowód. H-2

czas wolny od zajęć. H-7 wyspa - miejsce zesłania Napoleona. H-12 roślina do produkcji cygar. I-3 słowiański bóg nieba i piorunów. I-9 sanitarka na sygnale. J-1 niegodziwiec, lajdak. J-7 surowiec na kawior. J-12 dodatkowa rozgrywka w szermierce. K-5 strata metalu w procesach wytopiania. L-1 lochy. L-8 pionowa ściana grani. L-4 cholek sodu używany w kuchni. L-12 miasto w pn. Jordanii. M-1 prąd rzeczny. N-8 maszyna do czyszczenia ziarna. O-1 rodzaj starożytnego rydwanu. O-12 gatunek herbaty indyjskiej.

oprac. A. Kemski
Rozwiązania należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 17/06: „Jaka gwara, taka wiara”.

Nagroda jest BON O WARTOŚCI 50 ZŁ do wykorzystania w Centrum Fryzjerskim „Diament” tel. 870-14-44
Nagrodę wylosował: p. Henryk Biernat z ul. Krótkiej, Wesoła-Zielona. Ważne do 2 lutego br.

AUTO-MOTO

- Kupię samochód do 10 tys. złotych. Tel. 0788-951-605

KUPIĘ

- AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, plater, srebra oraz inne przedmioty. Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948
- Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48
- Znaczniki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje. Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

- Meble kuchenne „Forte” waniolowe, piec gazowy 20 KW., piecyk łazienkowy, termę kuchenną, terakotę włoską, lampy witrazowe, inne rzeczy. Grochów. Tel. 022 610-77-94; 0501-103-792
- Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822 www.odkurzaczerainbow.pl

MEDYCZNE

- Alkoholowe odtrucia, narkotyki, Esperal. Tania. Gabinet, dojazd. Tel. 022 671-15-79; 022 613-98-37
- Medyczna pielęgnacja stóp – również diabeticy. Tel. 022 870-14-44
- Rzuć palenie! Tel. 022 870-14-44

NAUKA

- Angielski. Tel. 0691-98-50-34
- LO dla Dorosłych. Tel. 022 498-65-95
- Matematyka – 25 zł/60 min. Tel. 022 810-26-11; 0663-022-567
- Rosyjski – każdy poziom, egzaminy, matura 40 zł/60 min. Tel. 0502-275-194
- Szkolenia z zakresu BHP. Tel. 022 879-87-66
- Szkoła Policjalna. Tel. 022 498-65-95

NIERUCHOMOŚCI/do wynajęcia

- Garaż ul. Darłowska. Tel. 0692-146-854
- Pokój kobiece. Tel. 0503-170-453
- Podnajmę gabinet lekarski, psychologów, fizjoterapeutów – ul. Lucerna. Tel. 0602-673-311

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.

Twój PARTNER handlowy
HMR NIERUCHOMOŚCI

WARSZAWA MIĘDZYLEŚIE
PATRIOTÓW 309 (wejście B)

022/615-80-05

022/615-80-06

hmr@hmr.pl



Pełna aktualna oferta na:

www.hmr.pl

- Szukam taniego mieszkania. Tel. 0501-752-866

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- Pilnie! Murowany garaż z kanałem przy ul. Karczewskiej 7. Powierzchnia garażu 19,5 m. Kontakt tel. 0694-629-812

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

- Dwa pokoje 50 m kw., okolice kina „Ochota” I/III p., kwaterek do wykupu na 60-70 m kw. w dzielnicy Saska Kępa, Gocław – do wykupu. Tel. 0603-216-007; 022 823-97-31

DAM PRACĘ

- Agencja Ochrony „AMRA” zatrudni mężczyzn do lat 50. Zgłoszenia tel. 022 643-80-99, ul. Sosnowskiego 1 w godz. 9.00-13.00
- Firma GM Records poszukuje pracownika drukarni. biuro@gmrecords.pl
- Firma GM Records poszukuje pracownika tłoczni. biuro@gmrecords.pl
- Inżyniera – emeryta z uprawnieniami budowlanymi do nadzoru i koordynowania adaptacji budynku biurowego w okolicy Wału Międzyzyskiego i mostu Siekierkowskiego zatrudnimy. Zgłoszenia prosimy kierować na adres: gold.nurt@autograf.pl; Tel. 022 644-95-16

- Krawcową zatrudnię. Tel. 0691-426-801

- Panie – montaż atomizerów – Falenica. Tel. 0501-295-814
- Panie do pomocy przy produkcji na wtryskarkach – Falenica. Tel. 0501-295-814

SZUKAM PRACY

- Sprzątanie, okna. Tel. 022 815-27-05
- Do pracy fizycznej. Tel. 022 612-01-95

PRAWNE

- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, porady. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481
- KANCELARIA – niedrogo porady prawne – sprawy rodzinne, spadkowe, lokalowe, nieruchomości, obsługa firm – „Universam” Grochów (nad bankiem). Tel. 022 810-00-61 - 66 w. 252; 0509-959-444

Kancelaria Prawna Pietruk – porady prawne na każdą kieszeń! Pełny zakres usług. Grochowska 306/310, pok. 261, tel. 022 879-92-99; 0502-275-194; 0513-160-599. Godziny i cennik na: www.pietruk.eu

RÓŻNE

Bielizna, pasmanteria - ul. Fieldorfa 10/324
Tel. 0698-802-444

- Konsultacje dotyczące zwrotu, zasiedzenia, reprowatyzacji nieruchomości dekretowych - siedziba UPR ul. Nowy Świat 41, pon. i czwartki 15.00-17.00. Tel. 022 826-74-77; 0606-90-40-67
- KREDYTY - gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, leasing. Sprzedaż domów z bali. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41. Tel. 022 870-27-83; 501 550 975

USŁUGI

- AAA Sprzątanie wspólnot mieszkaniowych. Tel. 022 870-47-89
- Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
- Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608
- Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 612-15-24; 0698-191-825
- Alarmy, kamery, sieci komputerowe. Tel. 0501-123-967
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940
- ANTENY, autoryzacja CY-FRA+, Polsat, N, promocja decoder Polsatu za 99 zł i 9,9 zł/m-c, satelity bez opłat 650 programów w tym 15 polskich (Polonia, TRWAM), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! Lemag ul. Br. Czecha 29. Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566
- Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
- Cyklinowanie, lakierowanie - Szpakowski. Tel. 022 872-93-03
- DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16
- Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88
- Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813
- Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 810-29-77
- FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta. Tel. 022 613-62-96; 0603-40-90-20
- Futra, kozuchy, odzież skórzana – usługi na miarę, przeróbki, wszelkie naprawy ul. Zamieniecka 63. Tel. 022 610-23-05
- GAZ, HYDRAULIKA – 24 h. Naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia. Uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-72-31; 0662-065-292
- Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744
- Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki. Tel. 022 615-58-13; 0504 61 88 88
- Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 022 671-05-82
- Glazura, doświadczenie, rzetelność. Tel. 022 612-59-98
- Gładź, malowanie, panele. Tel. 0606-464-453
- Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88
- Hydrauliczne, gazowe – osobiście. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106
- Hydrauliczne, Wod.-Kan.-Gaz., C.O. Tel. 022 613-82-96; 0696-321-228
- Hydrauliczne - 24 h – awarie, udrożnienia. Tel. 022 610-72-31
- Kolorowa odzież robocza – producent. Obuwie, rękawice, fartuchy, odzież dla gastronomii, odzież dla agencji ochrony. P.P.H.U. Pirat, ul. Chelmszyńska 158; 04 - 464 W-wa. Tel./fax. 022 610-20-15, www.pirat.waw.pl
- Kuchnie – projekty i realizacja. Tel. 0694-809-402
- Lodówki, pralki. Tel. 022 671-80-49; 022 610-05-30; 0604-910-643
- Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95
- Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521
- Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88
- Malowanie, gładź – bezpyłowo. Panele. Tel. 0606-464-453
- Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196
- Naprawa pralek i lodówek – tania. Tel. 022 644-23-12; 0697-120-312



Nieodpłatnie odbieram użyty sprzęt AGD (bez lodówek) złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczkę. Własny transport. Sprzątanie piwnic. Tel. 022 499-20-62

Poprawki krawieckie – tania. ul. Fieldorfa 10/324 Tel. 0698-802-444

- Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralni-czy ul. Igańska 22. Tel. 022 870-09-54
- Prace wykończeniowe – tania, solidnie. Tel. 0501-628-225
- Przeprowadzki z pakowaniem, tania. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127
- Remonty A-Z – solidnie. Tel. 0600-564-144
- REMONTY, przeprowadzki. Tel. 0502-088-052
- Remonty mieszkań. Tel. 0691-040-034
- Remonty – fachowo, solidnie. Tel. 0694-809-402

Skup Karolkowa róg Wolskiej. Aktualna cena puski AL 5 zł; 5,50*. Tel. 022 499-20-62 *cena z innym towarem

- Sprzątanie i pielęgnacja ogrodu i działki. Zakładanie i koszenie trawników. Różne. Tel. 0605-890-294
- STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne. Tel. 0 22 810-38-04; 0602-126-214
- Studnie. Tel. 022 789-33-89
- Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88
- Transport – BUS i przyczepa – 80 gr/km. Tel. 022 610-53-53

Usługi remontowe – pełen zakres – dla firm, osób prywatnych. Sprzedaż i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tania, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

- Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71
- Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – osobiście. Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545
- Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19
- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83
- Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

REKLAMA

Najwyższe ceny
—złomu i makulatury—
w Składnicy przy
ul. Karczewskiej 1/3
(od Omulewskiej)
tel. 022 810-24-02

MEBLE

Nowo otwarty pawilon oferuje:

- meble tapicerowane (sprzedaż i renowacja) ■
- meble pokojowe i kuchenne ■
- drzwi antywłamaniowe (z montażem) ■

Promocyjne ceny – dogodne raty – transport

Bazar „Rogatka” ul. Grochowska 328

Zapraszamy: pon.-pt. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰; sob 9⁰⁰-13⁰⁰
tel. 022 836-23-05

GRZEŚ AUTO SZKOŁA
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 30.01 i 7.02
tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE
Pełen zakres usług
★ Kosmetyka ★ Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych...
oraz wiele innych
★ Manicure, Tipsy ★ Medyczna Pielęgnacja Stóp
★ Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie EROLINE 600 TURBO – POWER
CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl **Internet:** www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARI”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 022 871-35. **Druk:** „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. **Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponzorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.**



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.



PROMOCJA

TYLKO U NAS!!!

od 25.01. do 07.02.2007

Kielbaski
kabanosowe
1kg

~~16⁷⁸~~
13⁹⁹



Kielbasa
zwykła lux
1kg

~~8³⁵~~
6⁶⁹



Ser dojrzewający
śmietankowy, 1kg
- w asortymencie

~~26⁸⁵~~
22⁴⁵

Mielonka, 1kg

~~9⁵⁰~~
8¹⁹



Kielbasa szynkowa
1kg

~~15¹⁴~~
13²⁹

„Jaśki”, 150g
- w asortymencie



Serek topiony
„Kurpianka”, 100g
- w asortymencie



Jogurt „Polskie zboża”, 165g
- wszystkie smaki



Śmietana 18%
200g



Serek wiejski
200g



„Bakuś” serek
homogenizowany, 100g
- wszystkie smaki



Sok
multiwitamina
1l



Sok
pomidorowy
1l



Sok
pomarańczowy
1l



Syrop malinowy, 550ml
- w asortymencie



Rosół z kury, 6l
Rosół wołowy, 6l
- kostka



Włoszczyzna
krojona
w paski, 450g

~~3⁶⁰~~
2⁹⁹



Warzywa na patelnię, 450g
- zwykle
- z bazylią i tymiankiem
- orientalne
- z papryką

~~4⁶⁰~~
3⁸⁹



„Crunchips X-cut”, 190g
- kebab
- pizza
- papryka
- ser & cebula

~~5²⁰~~
4⁵⁹



Ketchup „Hellmann's”, 450g
- łagodny
- pikantny



Chusteczki „Soft&Easy”
80 szt.



„Mola”, 2 szt.
ręcznik papierowy



„Brise”, 250ml
odświeżacz
powietrza
- spray

~~11⁰⁰~~
8⁹⁹



~~8⁵⁰~~
6⁴⁰



~~5⁵⁰~~
4³⁰

„Perla”, 1l
płyn do prania

~~12⁰⁰~~
9⁹⁹



Mydło „Bambino”
100g

~~1⁸⁰~~
1³⁹



„Bryza”, 1,7kg
proszek do prania



„Regina”, 4 szt.
papier toaletowy

Życzymy udanych zakupów świątecznych w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

- | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|--|------------------------|--|
| 3 - ul. Paryska 11/15 | 16 - ul. Stanisławowska 7 | 27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 | 39 - ul. Marysińska 23 | 47 - ul. Zbójnogórska 37 |
| 4 - Pl. Przymlerza 5 | 18 - ul. Grochowska 252 | 30 - ul. Komandosów 33 | 40 - ul. Kajki 69 | 48 - ul. Patriotów 172 |
| 8 - ul. Międzynarodowa 56 | 21 - ul. Igańska 2 | 31 - ul. Korkowa 119/123 | 41 - ul. Widoczna 73 | 49 - ul. Walcownicza 41 |
| 9 - ul. Waszyngtona 96a | 22 - ul. Szaserów 124 | 33 - Al. Dzieci Polskich 17 | 42 - ul. Lucerny 87 | 55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) |
| 12 - ul. Grenadierów 40 | 25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15 | 35 - ul. Płowiecka 68 | 43 - ul. Żegańska 10 | 56 - ul. Żółkiewskiego 23 |
| 14 - ul. Samolotowa 2 | 26 - ul. Chełmżyńska 41 | 36 - ul. Trakt Lubelski 168 | 45 - ul. Mrówcza 130 | 71 - ul. Niekańska 41 |
| | | | | 73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 |

KREDYTY GOTÓWKOWE

- od 500 zł do 100.000 zł na dowolny cel
- bez poręczycieli i innych zabezpieczeń
- możliwość podwyższenia kredytu w trakcie spłaty
- możliwość odnowienia

U NAS OPŁACISZ
RÓWNIEŻ SVOJE
WSZYSTKIE RACHUNKI
SZYBKO I TANIO!

POŚREDNICTWO FINANSOWE

ul. Grochowska 273
tel. 022 810-36-69
czynne od pon. do pt. 9⁰⁰-17³⁰

NARZYNKI **WINTOWNIKI**

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOŁCZ, ul. Meissnera 1/3
(róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU

Sanatorium Uzdrawiskowe *złota*

zaprasza na 14 dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne oraz ferie zimowe 2007

cena za nocleg i wyżywienie już od 70 zł!!!

cena za nocleg i wyżywienie oraz zabiegi – tylko 80 zł!!!

Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!

www.krynica.com.pl/zgoda/



XXX STORE

www.xxxstore.pl

JUŻ OTWARTY!

Największy sklep z artykułami erotycznymi, na prawobrzeżnej Warszawie!

Pon-Piąt: 10-21 Sob: 11-18

ul. Grochowska 258/260, 04-398 Warszawa, tel. 022 654 57 71

STUDIO URODY

- Fryzjerstwo damsko-męskie
 - Stylizacja paznokci
 - Tipsy żel od 80 zł
 - Tipsy akryl od 80 zł
- PROMOCYJNE CENY!!!**
- ul. Międzyborska 108
tel. 022 497-81-82 (8⁰⁰-20⁰⁰)



Chcesz tanio umeblować biuro, sklep lub mieszkanie?

Komis „SEZAM”

PROMOCJA!!!! ☞ fotele biurowe 2 w cenie 1 – 60zł,
☞ szafki ubraniowe 4-drzwiowe w cenie 373 zł
☞ biurka (dąb) komplet od 100 zł
☞ bateria Energizer w super cenie np. paluszki alkaliczne – 2 zł

Oferujemy do biura i sklepu: • szafki biurowe dwudrzwiowe od 69 zł • szafy ubraniowe i aktowe dwu i jednodrzwiowe od 149 zł • ścianki działowe już od 69 zł • regały wystawowe od 99 zł • regały recepcje • regały, stoliki, krzesła w bardzo atrakcyjnych cenach • segregatory od 2 zł • oraz wiele innych propozycji niezbędnych do prowadzenia biura i sklepu.

Oferujemy do domu: szafy sosnowe od 249 zł • szafy dwudrzwiowe od 149 zł • wersalki, tapczany od 99 zł • szafki kuchenne od 29 zł • żarówki od 0,69 zł • lodówki od 149 zł • stoły od 100 zł • krzesła tapicerowane od 50 zł • wypoczynki, ławy, fotele, stoły, krzesła – wszystko do domu. Nie ograniczamy się wyłącznie do rzeczy nowoczesnych. Posiadamy rozległą pozycję starych, stylizowanych oraz z różnych stron świata mebli, bibliotek, kredensów, witryn, komód, figurek dekoracyjnych.

Współpracujemy z firmami transportowymi, zajmującymi się przeprowadzkami oraz restauratorami mebli.

W sprzedaży posiadamy również sprzęt specjalistyczny np. rehabilitacyjny, sejfy, szafy metalowe, profesjonalne ksera, drukarki, faksy.

REALIZUJEMY ZAMÓWIENIA INDYWIDUALNE DLA WSZYSTKICH KLIENTÓW

PRZYJDŹ – Komis „SEZAM” to SATYSFAKCJA ZAKUPÓW. U nas można się TARGOWAĆ!

ul. Witolińska 43
Warszawa-Grochów
obok AutoWitolin HONDA
pon.-pt. 9-19, sob. 9-15



(0 22) 612 13 40

(0 22) 424 64 35

www.komiszezam.pl

e-mail: biuro@komiszezam.pl



373 zł

**W ofercie:
DUŻA ILOŚĆ!!!**



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO (INTERNIŚCI I PEDIATRZY) W RAMACH NFZ

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209 • STOMATOLOGIA NFZ – tel. 022 610-38-52

NFZ REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94 KINEZYTERAPIA I FIZYKOTERAPIA

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

- DOROŚLI:** DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG • LARYNGOLOG • KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOG
- DZIECI:** ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • SPECJALISTA REHABILITACJI • CHIRURG (badanie stawów biodrowych) • DERMATOLOG

Zapraszamy na badanie profilaktyczne szyjki macicy – CYTOLOGIĘ i KOLPOSKOPIĘ.



Badanie okulistyczne w kierunku JASKRY.

ZAPISY na 2007 r.

USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA

Zapraszamy do PORADNI GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ

OFERUJEMY BADANIA LABORATORYJNE DLA KOBIET CIĘŻARNYCH W PROMOCYJNYCH CENACH!

- Nadzór konsultacyjno-merytoryczny **prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewy Dmoch-Gajzlerskiej**
- badania cytologiczne • kolposkopię • USG GINEKOLOGICZNE • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.-pt. 8⁰⁰-19⁰⁰; sob. 8⁰⁰-14⁰⁰