



DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbicka 9
☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Ludzie – do roboty!

Po wyborach w Warszawie wszystko jasne. Platforma Obywatelska otrzymała dodatkowe wsparcie: psychologiczne ze strony wyborców, bo jej kandydaci okazali się być niekwestionowanymi liderami. A także instytucjonalne, bowiem wojewodą mazowieckim zapewne zostanie także ktoś z PO. Nic tylko rządzić. I zmieniać nasze miasto.

Bo teraz już nie będzie ściemy, że ktoś przeszkadza, że trudne układy koalicyjne na coś nie pomagają. Mamy układ zero – jedynkowy. Jak się uda, wszystkie splendory wiadomo dla kogo. Jak wciąż słabo – także będzie wiadomo, kogo za to winić.

Czekam więc teraz na nowe otwarcie. Na jasne określenie, czego możemy się tu, w Stolicy spodziewać. Co weźmie na siebie władza centralna i skarb państwa, a co samorządowa i budżet miasta.

Takich definicji dotąd, bo wiem nie usłyszałem. A szczerą wiadomość plany nie układają mi się w spójną wizję.

Musimy wykorzystać nadchodzącą koniunkturę: szerokim strumieniem płynąć będą środki unijne, budżet państwa gotów jest wspierać przedsięwzięcia służące Euro 2012 (w przypadku Warszawy trudno znaleźć inwestycję, która by temu nie służyła), rozwijającą się gospodarkę powiększa stan konta państwa i miasta. Naprawdę skazani jesteśmy na sukces. Ludzie. Do roboty!

Tomasz Szymański



W drodze do Skaryszaka

W tym miesiącu Pradze Południe przybył kolejny, zmodernizowany plac zabaw. Dzieci mogą bezpiecznie bawić się na skraju OWS Waszyngtona.

„Mieszkaniec” wybrał się na nowy plac zabaw w ostatnią, wyborczą niedzielę. Było chłodno, ale słonecznie. Pogoda nie przeszkadzała maluchom w beztrudnej zabawie. – Ostatni raz byliśmy tutaj przed wakacjami – mówi pani Ania, mama prawie trzyletniej Róży. – Zmiana jest olbrzymia!

dokończenie na str. 5

W NUMERZE:

- Jest ulica Jeziorańskiego str. 2
- Odszedł Ojciec Rodzin Katyńskich str. 4
- Trzy dni i trzy święta str. 6
- Pisz na TBS! str. 8
- W Rembertowie upiekli ziemniaka str. 12
- Serce na diecie śródziemnomorskiej str. 13
- Z miasta str. 15

BANK PEKAO SA
Szczegóły str. 3

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT
str. 16

Polo od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa Autoryzowany dealer VW ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa tel.(022) 61 16 900, www.zasada.waw.pl

RABATY!

HILARY
☎ 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

KREDYTY BANKOWE

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla małych firm
- ✓ Do 6000 bez zaświadczeń
- ✓ Bez sprawdzania w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

infolinia 0 801 000 822

Al. Jerozolimskie 123a lok 212 Przy placu Żaniszewskiego (Wawojewice Millennium Plaza)
Tel. 022 438 87 69, 022 621 85 32, kom. 513 027 629

Al. Waszyngtona 83 (przy rondzie Wiatraczna)
Tel. 022 810 01 97, kom. 516 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46 (skrzyżowanie z Al. Solidarności)
Tel. 022 636 30 79, kom. 516 124 722

www.ekspertsolo.com

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

UL. ZWYCIĘZCÓW 42
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: sasko@poc@neckermann.pl

nowy serwis i salon
Grupa Auto-Koszywo-Plus

05-977 Warszawa - Bródno, ul. Lwowska 2
tel. 022 77 33 894, tel. kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

APARTAMENTY W ANINIE

ul. Lucerny róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE:
od 28 do 150m²

CENY:
od 6 195 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:
IV KW. 2008

INWESTOR:
COGIK Sp. z o.o.
UL. GROJECKA 186,
02-390 WARSZAWA

G i K

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD
ul. Chełmżyńska 1 (róg Marsa) tel./fax 022 610 01 80
ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

BOLIX
SYSTEMY OCIEPLEŃ

Ceresit
AUSTROTHERM

ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gips

OKNOPLAST
KRAKÓW

OKNA z Krakowa
Najczęściej polecane okna...

RABAT
do 32%*
* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33,
(022) 870 27 17
od pon. do pt. 9-17
sob. 9-13

Jest ulica Jana Nowaka-Jeziorańskiego!

Jan Nowak-Jeziorański ma wreszcie swoją ulicę w Warszawie! Od dziś nikt nie powinien już mieć, co do tego wątpliwości – na ulicy pojawiły się tabliczki z jej nazwą.

Symbolicznego odsłonięcia pierwszej z nich dokonali w samo południe 18 października Wiesława Dworzynska z Samorządu Osiedla Grochów Południowy i wiceburmistrz Pragi Południe Adam Grzegorzka. W ten sposób zakończyły się trwające ponad 2 lata starania mieszkańców Grochowa o uczczenie pamięci Nowaka-Jeziorańskiego.

Niedługo po śmierci Jana Nowaka-Jeziorańskiego, w lutym 2005 roku Samorząd Mieszkańców Grochowa Południowego złożył, w imieniu mieszkańców osiedla, wniosek o nadanie imienia Jana Nowaka-Jeziorańskiego ulicy roboczo nazywanej „Anińska”, znajdującej się na Pradze Południe, biegnącej równoległe do ul. Ostrobramskiej.

Zgodnie z obowiązującymi wówczas procedurami, nadanie tego imienia przed upływem 5 lat od śmierci Jana Nowaka-Jeziorańskiego nie było możliwe. Samorządowcom z Grochowa tak bardzo zależało na pozytywnym załatwieniu sprawy, że doprowadzili do tego, że 21 kwietnia 2005 r. Rada m.st. Warszawy zmieniła uchwałę w sprawie systemu nadawania nazw ulicom i placom publicznym w m.st. Warszawie, dopuszczając tym samym odstąpienie, w szczególnie uzasadnionych przypadkach od 5-letniego okresu oczekiwania. Z wnioskiem o takie odstępstwo wystąpić musi Prezydent m.st. Warszawy.

– Mimo naszych nacisków prezydent Kaczyński i jego następcy nie zajęli się sprawą – mówi przewodniczący samorządu Adam Grzegorzka – dopiero na początku tego roku

z publikacją uchwały w Dzienniku Urzędowym, uprawomocnieniem się jej i... produkcją tabliczek z nazwami ulic spowodowały, że dopiero teraz imię Jana Nowaka-Jeziora-



sprawa ruszyła z miejsca. Wiosną Rada Warszawy podjęła uchwałę o nadaniu ulicy imienia „Kurlera z Warszawy”. Jednak procedury związane

z nadaniem imienia ulicy także nie jest przypadkowa. Niedawno, na ulicy Karczewskiej (Grochów Południowy) znajdował się jeden z lokali konspiracyjnych, z którego Jan Nowak-Jeziorański korzystał w czasie okupacji. To z tego lokalu, należącego do Jego współpracownika Stanisława Witkowskiego ps. „Zbik”, Jeziorański między innymi wyruszył na swoją pierwszą misję do Londynu.

Wiele okolicznych ulic nosi imiona bohaterów II wojny światowej, między innymi krzyżująca się z ul. „Anińska” ul. Gen. Emila Fieldorfa, a także ulice Gen. T. Bora-Komorowskiego, Gen. R. Abrahama, Gen. L. Okulickiego, Gen. B. Bohaterowicza i inne. (ag)

2002–2004. Jest to jedna z ważniejszych ulic w rejonie pomiędzy Grochowem Południowym a Gocławiem.

– W najbliższych latach w tym rejonie powstanie kilka dużych osiedli mieszkaniowych, większość z nich będzie miała adresy „Ulica Jana Nowaka-Jeziorańskiego” – mówi Marek Karpowicz zastępca burmistrza Pragi Południe. – Dzięki temu nazwisko „Kurlera” mocno zakorzeni się w świadomości warszawiaków – dodaje.

Inicjatorzy uczczenia „Kurlera” od początku podkreślali, że Jego imieniem, nazwana powinna być ulica duża, o istotnym znaczeniu komunikacyjnym. Nadanie imienia nie powinno powodować konieczności zmian wielu adresów i powodować utrudnień dla mieszkańców. Tak też się stało. Lokalizacja ulicy także nie jest przypadkowa. Niedawno, na ulicy Karczewskiej (Grochów Południowy) znajdował się jeden z lokali konspiracyjnych, z którego Jan Nowak-Jeziorański korzystał w czasie okupacji. To z tego lokalu, należącego do Jego współpracownika Stanisława Witkowskiego ps. „Zbik”, Jeziorański między innymi wyruszył na swoją pierwszą misję do Londynu.

Wiele okolicznych ulic nosi imiona bohaterów II wojny światowej, między innymi krzyżująca się z ul. „Anińska” ul. Gen. Emila Fieldorfa, a także ulice Gen. T. Bora-Komorowskiego, Gen. R. Abrahama, Gen. L. Okulickiego, Gen. B. Bohaterowicza i inne. (ag)

Atakował w windzie

Południowoprascy policjanci zatrzymali 28-letniego Wojciecha K., który od pewnego czasu napadał w windach bloków na młode kobiety i groził im użyciem broni gazowej odbierając pieniądze.

Po raz ostatni ruszył do akcji w połowie października, późnym wieczorem zaatakował kobietę w budynku przy ulicy Międzynarodowej. Ofiara tym razem jednak nie okazała się potulna, uciekła napastnikowi, zawiadomiła policję, przedstawiając szczegółowy rysopis. Policyjne patrole ruszyły w pościg i bardzo szybko ujęły poszukiwanego. Postawiono mu zarzuty, co najmniej czterech podobnych napadów.

Złapano włamywacza

Do komendy przy ul. Grenadierów zgłosiła się kobieta, do mieszkania której przez balkon ktoś się włamał, gdy ona wyszła z domu na zakupy i na pocztę. Policyjne dochodzenie doprowadziło do ustalenia sprawy: 32-letniego Piotra D. przy którym znaleziono skradzione przedmioty. Piotr D. jest uzależniony od alkoholu i kradzieże oraz włamania były jego sposobem na zdobycie niezbędnej gotówki.

11-letni terroryści

Personel jednego z wawerskich przedszkoli został poinformowany, że w placówce została podłożona bomba. Dzieci z przedszkola natychmiast ewakuowano, urucho-

miono całą procedurę sprawdzania bezpieczeństwa, bomby nie odnaleziono. Okazało się, że sprawcami alarmu okazali się dwaj 11-letni chłopcy, którzy „dla żartu”, nudząc się zadzwonili z domowego telefonu jednego z nich do przedszkola. Teraz kłopoty będą mieli przede wszystkim ich rodzice.

Gdzie można schować narkotyki?

W bieliźnie osobistej i w puszcze z przewodami elektrycznymi na klatce schodowej. Na taki pomysł wpadł 20-letni Robert, G., który został zatrzymany przez policjantów na ul. Chrzanowskiej i właśnie w bieliźnie znaleziono przy nim porcję amfetaminy. Przyciśnięty do muru, wskazał gdzie przechowuje przeznaczone na sprzedaż narkotyki – w skrzynce elektrycznej na klatce schodowej w bloku, w którym mieszka. Został aresztowany.

Piraci ze Stadionu

Łącznie 300 pirackich płyt zabezpieczyli policjanci pełniący służbę na terenie Stadionu X-lecia.

Dwa patrole przeprowadziły dwie niezależne akcje zakończone zatrzymaniem Emilii M. i Artaka S. Oboje zatrzymani to obokrajowcy, którzy handlowali zakazanym, nie oznakowanym towarem. Oboje nie posiadali również aktualnej wizy na pobyt w Polsce.

toms

REKLAMA

Oriko Polska Sp. z o.o.

Siedziba: Centrum Miedzeszyn
Warszawa ul. Patriotów 110

OFERTA PRACY

Opis stanowiska – specjalista ds. sprzedaży

- pozyskiwanie i obsługa klientów (spotkania handlowe, negocjacje, obsługa posprzedażowa)
- koordynacja procesu sprzedaży
- współpraca z producentami
- współpraca z inwestorami

Mile widziane jest doświadczenie w handlu. Jeżeli go nie masz, a jesteś osobą kreatywną też wysyłaj CV.

Więcej informacji na stronie: www.orko.pl

CV wraz z listem motywacyjnym wyślij na adres: rekrutacja@orko.pl

DAMSKIE I MĘSKIE
OBUWIE SKÓRZANE

KOŃCÓWKI
NOWYCH KOLEKCJI
POLSCY PRODUCENCI
BARDZO ATRAKCYJNE CENY

GROCHOWSKA 230
(RONDÓ WIATRACZNA)
PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

<<GOCŁAW>>
Agencja Ubezpieczeniowa
V-Inspekturu PZU S.A.
ul. Abrahama 18
www.pzugoclaw.com

UBEZPIECZENIA
– Komunikacyjne (PAKIETY)
– Majątkowe
– Firm
tel. 673-29-96

Iwona Zaleta
dyrektorka biura ds. małych przedsiębiorstw

małym firmom
dajemy duże kredyty

- Wysokość kredytu ustalamy przede wszystkim na podstawie obrotów.
- Możesz otrzymać nawet 120 000 zł bez zabezpieczeń.
- Kredytów udzielamy firmom działającym już od 12 miesięcy.

Zadzwoń do nas lub przyjdź do placówek:

Warszawa:
ul. Garbarskiego 4, wejście od al. Stanów Zjednoczonych,
tel.: (022) 351 99 24, 0 661 422 495,
ul. Jókowska 1, tel.: (022) 351 99 63, 0 665 032 019

Polbank EFG
po prostu po ludzku

LUKAS BANK
Karty kredytowe LUKAS Banku

Warto użyć naszych kart kredytowych zawsze, gdy robisz zakupy. Dzięki nim możesz kupować także wtedy, gdy nie chcesz wydawać własnych pieniędzy. A do tego płacić lastą z naszych kart kredytowych, korzystasz z rabatów aż do 30%, które wynagrodziliśmy dla Ciebie w blisko 1500 sklepach!

LUKASlinia o 801 11 11
www.lukasbank.pl

Zapraszamy do placówki bankowej ul. Grochowska 136

Dla 100 pierwszych Klientów czeka prezent – niespodzianka!

Wynegocjowaliśmy dla Ciebie RABATY DO 30%!
w blisko 1500 sklepach!

TAK POWINNO BYĆ W KAŻDYM BANKU

orange™

ZREDUKUJ KOSZTY SWOJEJ FIRMY

Na naszym osiedlu powstało **BIURO KONSULTANTA KLIENTA BIZNESOWEGO ORANGE**. Ideą powstania takiej placówki była szeroko pojęta obsługa Klientów Biznesowych, którzy nie mają czasu na to, by kilkakrotnie odwiedzać salony firmowe swoich operatorów, co wiąże się ze staniami w kolejkach i stratą cennego czasu. Nasi pracownicy są po to, by doradzać klientom oraz poznawać jego potrzeby i na podstawie krótkiego „wywiadu” dobrać najkorzystniejszy abonament w sieci **ORANGE** tak, by w pełni zadowalał i spełniał jego oczekiwania.

Często zdarza się, że klient pod wpływem impulsu podejmuje nieprzebrane decyzje i godzi się na bardzo wysoki abonament telefoniczny, który nie jest adekwatny do jego potrzeb. Nie w każdym przypadku jest tak, że im wyższy abonament, tym dostępne są lepsze warunki umowy. Zawsze staramy się wspólnie z klientem dopasować **usługi pozwalające na obniżenie rachunków telefonicznych Firmy**. Niekiedy z nich są:

■ **5 BEZPŁATNYCH NUMERÓW DLA FIRM** – usługa ta pozwala na łączenie się z 5 wybranymi numerami **bezpłatnie**,

■ **NIEOGRANICZONE ROZMOWY W FIRMI** – usługa pozwala na wykonywanie **bezpłatnych połączeń głosowych** pomiędzy numerami, dla których aktywowano usługę.

Ceniąc czas i pieniądze dojeżdżamy do Klienta w umówionym terminie i w wyznaczone przez niego miejsce. Klienci posiadający numery u innych operatorów sieci komórkowych mają możliwość przeniesienia numeru do sieci **ORANGE**. Całą procedurą zajmują się nasi Konsultanci, a Klient otrzymuje dodatkowo **120 zł netto w prezencie** za każdy przeniesiony numer.

Zaufało nam już ponad 50% Firm w Polsce. Sprawdź nas, zadzwoni i umów się na spotkanie z naszym Konsultantem Klienta Biznesowego. Przedstawimy Ci czytelną szeroką ofertę **ORANGE** i rozwiejemy ewentualne wątpliwości.

BIURO KONSULTANTA KLIENTA BIZNESOWEGO ORANGE

Ireneusz Kubuj
ul. Majdańska 9
04-088 Warszawa
Tel.: 508 393 525
e-mail: ireneusz.kubuj@gti.pl

Pokoloruj jesień z db kredyt!



Jesień zagościła u nas na dobre. Zakup nowych płaszczy, kurtek, nakryć głowy czy ciepłych butów dla całej rodziny może nadwyrężyć domowy budżet. Również teraz jest ostatni moment na zaległy remont lub jesienny wyjazd za miasto. Prosty sposobem na realizację tych planów może być szybki i elastyczny kredyt gotówkowy. Dla tych, którzy zaciągnęli już kredyty na przykład na książki i przybory szkolne dla dzieci lub wakacje – ciekawym rozwiązaniem może okazać się kredyt konsolidacyjny.

Kredyt gotówkowy oferowany przez **db kredyt** jest dostępny dla Klientów, których dochody zaczynają się już na poziomie 450 zł brutto miesięcznie. Kredyt udzielany jest w kwotach między 500 a 80 000 zł netto na okres nawet do 72 miesięcy. Bank nie wymaga żadnych zabezpieczeń ani poręczycieli, akceptuje także szeroki wachlarz źródeł dochodu i dokumentów. Oprocentowanie kredytu jest teraz obniżane o 2% i zaczyna się już na poziomie **9,99%**.

Kredyt mogą otrzymać między innymi osoby zatrudnione na podstawie umowy o pracę, dzieło, a także emeryci i renciści. Bank nie pobiera żadnych dodatkowych opłat, a kredyt udzielany jest bez zbędnych formalności – można go uzyskać nawet w trakcie jednej wizyty w Placówce. Atrakcyjny pakiet ubezpieczeń obejmuje zarówno ochronę życia i zdrowia, ubezpieczenie na wypadek utraty źródła zatrudnienia, czy czasowej lub trwałej niezdolności do pracy.

Kredyt konsolidacyjny jest natomiast przeznaczony na spłatę innych kredytów. Każdy, kto ma już kilka zo-

bowizań: na przykład kredyt samochodowy, pożyczkę gotówkową, kredyt ratalny w sklepie, zadłużenie na karcie kredytowej lub limit w koncie osobistym, może – dzięki konsolidacji – nie tylko płacić jedną, niższą ratę, ale również otrzymać dodatkową gotówkę na bieżące wydatki.

db kredyt nie pobiera żadnych dodatkowych opłat za rozpatrzenie wniosku, wcześniejszą spłatę kredytu, administrowanie rachunkiem, doradztwo finansowe czy z tytułu ustanowienia zabezpieczeń.

Wszyscy Klienci **db kredyt** mają możliwość uzyskania nagrody. Kredytobiorcy, którzy skorzystają z oferty banku w wyniku polecenia, a także osoby polecające, otrzymują bony wartościowe w wysokości 50 lub 100 zł, które można zrealizować w ponad 42 000 punktach sprzedaży detalicznej na terenie całego kraju.

Szybki kredyt gotówkowy oraz kredyt konsolidacyjny pozwolą nam cieszyć się jesienią, odwiedzić wyjątkowe miejsca, a także skutecznie zrealizować inne plany. Pokoloruj swoją jesień z **db kredyt!**

Informacje o ofercie **db kredyt** dostępne są na stronie internetowej www.dbkredyt.pl, pod numerem infolinii 0 801 150 150 oraz we wszystkich Placówkach Banku oznaczonych logo **db kredyt**.

Zapraszamy do najbliższej Placówki!

Warszawa, al. Stanów Zjednoczonych 72
tel. (22) 509 89 50

To bank dobrych kredytów.



Grupa Deutsche Bank

PROFIREAL
pożyczki do 20 000
BEZ BIK
możliwość odłożenia trzech rat
minimalny dochód 600 zł
również dla rolników i osób prowadzących
działalność gospodarczą
511 473 127
886 500 152
POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY
I WSPÓLPRACY



BIUSTONOSZE
Sklep „Hanna”
Warszawa ul. Smolna 13
Profesjonalny dobór staniaków
Sklep prowadzą byłe pracownice sklepu „ATUT”
Godziny otwarcia:
pon.-pt. 11⁰⁰-19⁰⁰ sob. 10⁰⁰-14⁰⁰
tel. 022 827-88-31

BILETY LOTNICZE
POLSKE LINIE LOTNICZE
LOT
i innych linii lotniczych
Ubezpieczenia,
TURYSTYKA
HIT ZIMY – MADERA
Rezerwacja hoteli,
promów
Czekamy na Państwa
pn.-pt. 10⁰⁰-18⁰⁰; sob. 9⁰⁰-13⁰⁰
KORONA TRAVEL
Plac Przymierza 1
(Saska Kępa)
tel. 022 616-26-75/83
korona@koronatravel.com.pl

61 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ
PIENIĄDZE I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA”
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-42
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
● zdrowa żywność
● słodycze, wędliny, wina i soki
● chemia gospodarstwa
CODZIENNE PROMOCJE TOWARÓW
● obuwie, bielizna pościelowa, koce
● dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
● sprzęt AGD
● art. sanitarno-instalacyjne
GENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

BANK PEKAO SA

Nie czekaj! Już dziś skorzystaj z naszej specjalnej oferty!

Pożyczka Ekspresowa

- rata 25,- zł miesięcznie przy pożyczce 1.000,-
- na dowolny cel
- do 100.000,- złotych
- spłata do 5 lat
- bez poręczycieli

Przyjdź do naszych placówek

ul. Omulewska 27	tel. (022) 517-39-16/20,	0697-771-436
ul. Płowiecka 1	tel. (022) 517-39-44/57	0607-365-318
ul. Abrahama 12	tel. (022) 673-30-90/93	0503-486-560
ul. Zamoyskiego 47a	tel. (022) 670-09-79	0601-520-404
ul. Patriotów 309	tel. (022) 615-80-94/95	0607-069-752
ul. Chruszcziela 39	tel. (022) 673-55-08/09	0601-520-404
ul. Bysławka 104	tel. (022) 872-19-48	0601-520-404

PRZEDSZKOLE PRYWATNE
Nauka i zabawa dla Twojego maluszka!
pod 13-tka
Ofertujemy zajęcia codzienne (pobyt stały) lub spotkania parogodzinne w wybrane dni
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00
Grochów/Wawer ul. Korkowa 13
tel. 0506-090-826; 0501-733-327
www.Akademiapod13.pl

Studio Fryzur „ATENA”
● STRZYŻENIE od 15 zł
● BALEYAGE od 50 zł
● srody, pigitki – RABAT dla rencistów i emerytów
● TIPSY – 60 zł
Al. Waszyngtona 67 w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. (022) 870-43-73

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ zakup ■ sprzedaż
■ sim-locki ■ akcesoria
■ naprawy
„KRAS-PHONE”
● ul. Zamieniecka 90 paw. 311, Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
● ul. Fiedloria 10 paw. 329
tel. 406-28-29; 0510 834 834

Warszawa, ul. Grochowska 258/260
CTO
OBUWIE
już jest!
KOLEKCJA **ZIMA**
2007/2008
w dniach 27-28.10 sobota - niedziela
wszystko -20%
28 października - niedziela handlowa
zapraszamy w godz. 9:00 - 15:00
wprzedaż kolekcji jesień od -50% do -70%

Okazja, Okazja, Okazja!

Takiej okazji przepuścić nie można: sklep z własnym, ogrodzonym parkingiem dla klientów, promujący tylko polskich producentów, bo właściciele sklepu OKAZJA (Targowa 1, róg Zamoyskiego) wiedzą, że gdy kupujesz polskie wyroby, dajesz miejsca pracy i masz wpływ na ograniczenie fali emigracji!



W Okazji sprzedają końcówki serii. To war jest stuprocentowo pełnowartościowy, lecz nieprawdopodobnie tani.

Dla przykładu: przepiękne tkaniny w bełach, bardzo szerokie, w cenie od 2 do 6 zł za metr bieżący! Wzorzyste, z ciekawą fakturą, gładkie, barwne; koronki, płaszczowe, wizytowe, lecz najczęściej są wieczorowe, na przykład czarna, delikatnie przejrzysta zwiewność z leciutkim złotym wzorem (będzie z tego kreacja wieczorowa za grosik lub elegancki szal!) oraz olbrzymi wybór dzianin z metra: miękkich, przytulnych, cienutkich i grubszych, idealnych na jesienne suknie, na szlafroki, które

miło otulą czy ciepłutkie pledy. Nawet, gdy doliczysz koszt krawcowej, to niebawem tanio.

Są i ubrania gotowe: świetne kostiumy wizytowe i do biura, dzinsy, bluzki, bluzeczki oraz fantastyczne swetry, sweterki i swetrzyska, a wszystko to w cenie 20-50 zł, choć przyznam, że są wyjątki! Żeby paniom było milej, sklep planuje promocję perfum i kosmetyków!

W drugiej części są buty. To ważne, że sprzedają tu wyroby polskich producentów, bo wymiary obuwia są opracowane dla polskiej, nietawnej nogi! Bez trudu kupisz coś na stopę szerszą, wyższe podbicie lub mniej smukłą łydke, we wszelkich rozmiarach dla mamy, taty, dziecka czy wymagających nastolatków.

Ceny? Rewelacyjne, zwłaszcza biorąc pod uwagę, że ambicją właściciela sklepu jest, by jak najwięcej butów było z prawdziwej skóry! To ważne, zwłaszcza dla dzieci, np. kozaczki dziecięce (roz. 24-30), najzdrowsze, bo skórzane, ciepłutkie i lekkie, z indiańskimi frędzelkami z boku, śliczne, kosztują tu ledwie 24,50!

Rozmaitych dziecięcych butów jest dużo, lecz najwięcej jest damskich! Finezyjne, złote klapki bogato zdobione, pantofle wizytowe na obcasach i obcasikach, buty sportowe, mokasy (większość po 40-70 zł, promocyjne serie znacznie taniej!), wreszcie to, o co panie pytają najbardziej – kozaki. Ocieplane, damskie, w promocji - 49,90 zł. Inne kozaki: czarne, szare, brąz, rude, kawa z mlekiem, beże; matowe, lśniące, tłoczone, łączone; sznurowane, z suwakiem, kłamrami, zdobieniami; zamsz, skóra, łączenia - istne szaleństwo! Tęgie, szczupłe, na każdą nogę i na każdą kieszeń!

Do tego śniegowce rozmaite, solidnie ocieplone, z cholewką, dobrze profilowaną podeszwą, wytrzymałe (to nie „chińszczyzna”) - 36 zł.

Dla panów - buty do bardzo eleganckich garniturów i na co dzień; lekkie, zimowe, całoroczne: prawdziwa skóra, która komfortowo dopasuje się do wymagań stopy. Te same buty można kupić w Latawcu, w Alei St. Zjednoczonych.

Okazja oferuje też preparaty rozciągające buty (9,90zł), aerozol do impregnacji obuwia i tkanin, by nie przemakały (16,50). Jesienią i zimą - nieodzowny!

AS 2007

UWAGA! PRZYCHODZĄC DO

OKAZJI ul. Targowa 1 róg Zamoyskiego

Z TYM TEKSTEM, MASZ **8% RABATU** NA WSZYSTKIE ZAKUPY!
PROMOCJA WAŻNA DO 10 LISTOPADA.



Odszedł Ojciec Rodzin Katyńskich

We wtorek 16 października pożegnano w Warszawie, zmarłego 8 października kapelana Rodzin Katyńskich ks. prałata Zdzisława Peszkowskiego. Jego ciało zostało złożone w dolnej krypcie dla zasłużonych Polaków w Świątyni Opatrzności Bożej w Wilanowie.

W homilii, odczytanej w archikatedrze przez bpa pomocniczego warszawskiego Piotra Jareckiego, prymas przypomniał życiorys kapelana Rodzin Katyńskich, jego losy jako żołnierza, więźnia obozu w Kozłowsku i kapłana.

„Wielkiej odysei tego obywatela i kapłana nie da się zamknąć w zwykłym kazaniu - powiedział prymas Józef Glemp. Zaznaczył, że „wymieniając tylko niektóre tytuły, jakie przysługiwały ks. Peszkowskiemu, łatwo się domyślić, jak bogate było jego życie, którym można by obdarzyć kilka życiorysów”. - Ks. Peszkowski dopominał się o sprawy Polski zawsze i wszędzie!... Nie lękał się rzeczy trudnych i bolesnych - ocenił prymas Glemp.

Natomiast metropolita warszawski abp Kazimierz Nycz powiedział podczas mszy, że „wśród wszystkich ważnych

funkcji, które pełnił, i wśród wszystkich rzeczy, które uczynił - najważniejszą z punktu widzenia wiary - jest jego kapłańskie posługiwanie”. - Chcemy podziękować za to wszystko, co

swoich rąk, kapłańskich dłoni, serca i rozumu, dziś za to wszystkim Panu Bogu dziękujemy”.

W uroczystościach pogrzebowych uczestniczył prezydent Lech Kaczyński, a także m.in. ostatni prezydent na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, kardynał Kazimierz Świątek i koadiutor archidiecezji łwowskiej abp Mieczysław Mokrzycki, parlamentarzyści, przedstawiciele rządu, prezydent War-



działal kapelan Rodzin Katyńskich ks. prałata Zdzisława Peszkowski - mówił abp Nycz.

Dodał, że za „to, iż był kapłanem Jezusa Chrystusa, że Najwyższemu Kapłanowi pożyczał

szawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, samorządowcy, żołnierze AK, harcerze, wojsko, policja oraz przedstawiciele Rodzin Katyńskich z całej Polski i z zagranicy. oprac. MKP

Cebulki nadziei

W październiku po raz kolejny w naszej dzielnicy odbyło się sadzenie cebulek żonkili połączone z kwestowaniem na warszawskie hospicja.

Kwestowała m.in. radna Mirosława Terlecka, która tradycyjnie już zaangażowała się w akcję „Pola Nadziei”. Celem akcji jest pozyskiwanie środków na rzecz hospicjów, edukacja dotycząca potrzeb i metod pracy z ludźmi nieuleczalnie chorymi, uczenie otwartości na problemy drugiego, zwłaszcza cierpiącego, człowieka. „Pola Nadziei” to cały program, który powstał wiele lat temu w szkockim Edynburgu. Od kilku lat akcja jest prowadzona także w Polsce. Choć praca w hospicjach trwa non stop, to ich potrzeby są upubliczniane właśnie przy okazji akcji - dwa razy w roku: jesienią, gdy trwa sadzenie cebulek żonkili (symbolu akcji) i wiosną, gdy kwiaty kwitną. W ubiegłym roku cebulki były sadzone w Parku OPAK, a w tym roku w Parku Polińskiego, na przeciw szpitala przy ul. Szaserów. Do spulchnionej ziemi cebulki wsadzali przechodnie, mie-



szkańcy, samorządowcy i uczniowie podstawówek nr 141 i 279. - Zaprosiliśmy was tutaj - ksiądz Arkadiusz Dziedziul dyrektor domowego hospicjum przy ul. Tykocińskiej zwrócił się do uczniów - abyśmy wspólnie, starsi i młodszy, powiedzieli, że koniec z cierpieniami. Że każdy może zrobić coś dobrego dla innych, pomóc w ulżeniu w cierpieniu. O tym musimy przypominać. W czasie, gdy dzieci i dorośli sprawnie rozparcelowywali dwie skrzynki pełne cebulek żonkili radna Terlecka ciągle kwestowała. Zebrane pieniądze, razem z władzami dzielnicy, które patronowały akcji, przekazała księdzu dyrektorowi. ar

REKLAMA

ZŁOTA LOKATA
OPROCENTOWANIE
7,25%

SZCZEGÓŁY OFERTY W SKOK NIKE
ul. Czapelska 38, Warszawa
ZA BAZAREM tel (022) 871 55 77

CENY PRODUCENTA - RABATY

OKNA PCV
ROLETY
0 507 080 611
WWW.GRUPAREMONTY.PL

REKLAMA

Promocja siódmego stopnia
Spady ceny opon zimowych w serwisach Opla.

Corsa C - 900 zł
(komplet 4 opon 155/80 R13 wraz z felgami stalowymi)

Corsa D - 1300 zł
(komplet 4 opon 185/70 R14 wraz z felgami stalowymi)

Astra II - 1350 zł
(komplet 4 opon 185/65 R15 wraz z felgami stalowymi)

Astra III - 1450 zł
(komplet 4 opon 195/65 R15 wraz z felgami stalowymi)

Montaż gratis.
Sprawdź też promocyjne ceny felg aluminiowych.

Zadbaj o bezpieczeństwo jazdy i zmień opony na zimowe, gdy temperatura spadnie poniżej 7°C.

Nivette Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 3/5 przy OSTROBRAMSKIEJ, 04-192 Warszawa
tel. 022 / 509 66 00, fax. 022 / 673 15 28
e-mail: salon@nivette.pl www.nivette.pl

Nivette
Więcej możliwości

OPEL

7° PONIŻEJ

5 LAT GWARANCJI
SUPER SERWIS - SUPER PROGRAM

Buenos dias, Prago Południe

W październiku w Warszawie przebywali deputowani Boliwarskiej Republiki Wenezueli. Propagowali reformę własnej konstytucji i spotkali się z władzami Pragi Południe.

Magiczna delta Orinoko, zabytkowe Caracas, najwyższy na świecie (prawie kilometrowy) wodospad Salto del Angel – to skojarzenia, które przywołuje piękna i egzotyczna Wenezuela. Deputowani wenezuelskiego Parlamentu i Zgromadzenia Narodowego ruszyli w świat, aby propagować reformę konstytucji. Odwiedzili też Warszawę. Oczywiście, zawitali na Saską Kępę, gdzie znajduje się ambasada tego kraju.

W dzielnicowym ratuszu spotkali się z władzami Pragi Południe. Tematem spotkania

był m.in. ustrój i rola samorządów. Padły deklaracje współpracy pomiędzy samorządami lokalnymi, wymiany doświadczeń z zakresu kultury, opieki społecznej oraz infrastruktury miejskiej. – *Wdzielimy Warszawę w naturze* – zażartował dr Carolus Wimmer deputowany Latinoamerykańskiego Parlamentu Wenezueli dziękując władzom dzielnicy za album o naszym mieście (na zdjęciu).

Urzędniczy południowoprańskiego ratusza zafascynowane były klasycznymi bokobrodami parlamentarzysty. Zaś pani Ana Pino Pasquier



Charge d' Affaires Ambasady Wenezueli przyciągała urodą wzrok męskiej części pracowników urzędu. Dobrze by było, aby deklarowana współpraca rozwinęła się. W końcu nasze, południowe narody,

powinny być sobie bliskie. – *Jakie „południowe”?* – zapyta dociekliwy Czytelnik. Ano, przecież delegacja była z kraju Ameryki Południowej, a my przecież z Pragi Południe. **Adam Rosiński**

W drodze do Skaryszaka

dokończenie ze str. 1

Na ogrodzonym placu zainstalowano 9 wielofunkcyjnych, nowoczesnych urządzeń zabawowych. Stały ławki dla rodziców i opiekunów. Są stojaki dla rowerów. – *Przed modernizacją była tu tylko huśtawka i karuzela* – przypomina Adam Grzegorzka wiceburmistrz Pragi Południe. – *Zadbalimy też o zielenie: posadziliśmy nowe krzewy i dokonaliśmy pielęgnacji drzew.*

Mała Róża z zadowoleniem kręci się na karuzeli (na zdjęciu na okładce). Jej mama zdradza, że na ten plac przyszły aż z Ronda Wiatraczna, przy którym mieszkają. – *Przy naszym spółdzielczym budynku niestety nie ma takiego miejsca* – mówi pani Ania. – *Chodzimy po okolicy i szukamy dobrych placów zabaw. Będziemy tu częściej zaglądać w czasie spacerów do Parku Skaryszewskiego.* Modernizacja placu zabaw trwała dwa miesiące i kosztowała 350 tys. zł. – *Ładnie zrobiliśmy ten plac?* – retorycznie pyta „Mieszkańca” Elżbieta Kiedrowicz-Gwadera kierująca dzielnicowym Wydziałem Ochrony Środowiska. Trzeba przyznać, że nie tylko ładnie, ale także ciekawie i bezpiecznie. **ar**

(Nie)bezpieczne szkoły?

Główne zagrożenia występujące w rejonach stołecznych szkół to spożywanie alkoholu, narkotyków, bójki, dewastacje, kradzieże i wyłudzenia. Straż Miejska chce z tymi zagrożeniami skuteczniej walczyć.

Warszawska Mapa Zagrożeń – to projekt realizowany przez Straż Miejską m.st. Warszawy. Na podstawie zgłoszeń, interwencji i obserwacji zostały określone główne niebezpieczeństwa, które występują w rejonach stołecznych szkół. Teraz strażnicy zapowiadają minimalizację tych zagrożeń. – *Do szkół trafi większa liczba patroli* – obiecuje komendant Zbigniew Leszczyński. Działania tych patroli będą się opierały na danych ujętych w Warszawskiej Mapie Zagrożeń. Z mapy jasno wynika przy której szkole i w jakim czasie jakie występują zagrożenia. Strażnicy kierowani są więc o konkretnej godzinie, w konkretne miejsce i w konkretnym celu. Mapa będzie stale aktualizowana. Trwają prace nad połączeniem danych zbieranych przez Straż Miejską z danymi posiadanymi przez miejskie Biuro Geodezji i Katastru. Efektem ma być przestrzenna, elektroniczna wersja mapy zagrożeń, która m.in. pozwoli na bardzo szybkie aktualizowanie danych i ich analizę oraz przewidywanie zagrożeń i planowanie działań ograniczających zagrożenia. W siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Czerniakowskiej plany współpracy z funkcjonariuszami objaśniał Tomasz Myśliński dyrektor stołecznego BGiK. Straż Miejska stworzyła także Złotą Listę Numerów, do której każda szkoła może zgłosić dwa swoje numery telefonów. Połączenia z tymi numerami odbywają się priorytetowo.



W szkołach powinni zostać wyznaczeni koordynatorzy ds. bezpieczeństwa – nauczyciele, których zadaniem będzie m.in. stały kontakt z funkcjonariuszami. Straż Miejska kieruje do szkół specjalną ofertę profilaktyczną. W ubiegłym roku szkolnym z tej oferty skorzystało przeszło 600 stołecznych placówek oświatowych. W ofercie są takie programy, jak: „Moja droga do szkoły”, „Jestem ostrożny”, „Decyduję świadomie”, czy „Moje pierwsze kroki ze Strażą Miejską”. W tym roku strażnicy nie przygotowali jednak żadnej oferty dla drugich i trzecich klas podstawówki. – *Szkoda – żalują nauczyciele – bo Straż Miejska robi to naprawdę dobrze, a tak powstanie pewna luka. Może jeszcze udałoby się uzupełnić ofertę?* „Mieszkaniec” zapytał komendanta Leszczyńskiego, jak ocenia współpracę z nauczycielami, a w szczególności przekazywanie przez nich informacji o zagrożeniach. Powszechnie wiadomo, że część szkół stara się ukryć lub bagatelizować występujące u nich zagrożenia, gdyż boi się przypięcia łaski „szkoły niebezpiecznej”.

Jednak komendant Straży Miejskiej dobrze ocenia współpracę z nauczycielami. – *W każdej szkole zdarzają się zagrożenia i nie ma szkoły super bezpiecznej. Najważniejsze, to mieć świadomość, że ukrywanie problemu go nie rozwiąże, a jedynie może skomplikować i pogorszyć niebezpieczną sytuację* – podsumowuje rozmawiająca z nami pedagog. – *Na pewno Warszawska Mapa Zagrożeń wpłynie na poprawę bezpieczeństwa w szkołach i ich okolicach.* **Magda K.**

zabawiamy
i rozbawiamy
w naszym salonie

Otworzyliśmy specjalny kącik zabaw dla Waszych maluchów.
Gdy one bawią się i uczą, Wy możecie spokojnie
skorzystać z bogatej oferty Orange.
Zapraszamy małych i dużych.

Link
sp. z o.o.

Salon partner Orange
ul. Fieldorfa 10
03-984 Warszawa
tel. 022 613 80 73
e-mail: fieldorfa@linksm.pl

orange™

Trzy dni i trzy święta, a jakby jedno...

Dla wnikliwego umysłu jest różnica między Halloweenem, Dniem Wszystkich Świętych a Zaduszka. Jednak dla wielu to jedno i to samo. Dlaczego? Przyczyną jest śmierć i zmarli, wokół których wtedy krążą nasze myśli. Pewnie dlatego wydaje nam się, że może to jedno święto, a za każdym razem nazywane inaczej? Otóż nie!

31 października

Kalendarzowo najpierw jest Halloween obchodzony 31 października, najhuczniej w Stanach Zjednoczonych. Święto wywodzi się od celtyckiego obyczaju Samhain. W okresie chrystianizacji plemion celtyckich Samhain nadebrało chrześcijański charakter i ogłoszono 1 listopada Dniem Wszystkich Świętych, co po angielsku brzmiało All Hallows Day. Dzień poprzedzający nazywano wigilią Wszystkich Świętych, czyli Eve of All Saints, Eve of All Hallows lub Halloween. W połowie XIX wieku święto przywędrowało wraz z irlandzkiimi emigrantami do Ameryki i tam zmieniło nazwę na Halloween. W drugiej połowie XX wieku trafiło ponownie do Europy.

W Irlandii za czasów pogańskich ludzie przebrani w kolorowe kostiumy odprawiali duchy do granic miasta. Niezależnie proponowali bogatym interes, który polegał na tym, że mieli odprawiać modły za dusze zmarłych w zamian za chleb.

Wydrążona dynia ze światełkiem w środku (Jack-o'-lantern) symbolizowała błędne ogniki uważane za dusze zmarłych. W czasie tajemniczych celtyckich obrzędów miano uwalniać ludzkie dusze z ciał zmarłych kotów, sów i nietoperzy. W USA w wyeksponowa-

nych miejscach domów umieszcza się wydrążone i podświetlone od wewnątrz dynie z wyciętymi kształtami różnych postaci oraz, w zależności od wyobraźni domowników, imitacje ludzkich czaszek, szkieletów, manekinów znanych postaci z horrorów, itp. Kulminacyjnym momentem tego święta jest odwiedzanie domów przez przebranych dzieci, które wypowiadają zdanie „trick or treat” – czyli „psikus albo poczęstunek”, co ma nakłonić odwiedzanego do poczęstowania ich garścią słodyczy. Bo jeśli nie... może ktoś mu spłatać figła.

1 listopada

Następne święto to Dzień Wszystkich Świętych obchodzony przez Kościół katolicki 1 listopada. Uroczystość wywodzi się głównie z czci oddawanej męczennikom, którzy oddali swoje życie dla Chrystusa, a których nie wspomniano ani w martyrologiach miejscowych, ani w kanonie Mszy Świętej. W III wieku rozpowroszeła się tradycja przenoszenia całych relikwii świętych, albo ich części na inne miejsca. W ten sposób chciano podkreślić, że święci są własnością całego Kościoła.

Kiedy w 610 r. papież Bonifacy IV otrzymał od cesarza starożytną świątynię pogańską Panteon, kazał złożyć tam liczne relikwie i poświęcił tę bu-

dwiką Pobożnego rozszerzono to święto na cały Kościół.

2 listopada

Wreszcie 2 listopada, czyli Zaduszki. To wspomnienie wszystkich zmarłych. Dla chrześcijan jest to dzień modlitwy za wszystkich wierzących w Chrystusa, którzy odeszli już z tego świata, a teraz przebywają w czyszcju. Jest to też święto obchodzone przez część innych sy-

Świętym Starego Testamentu są pierwsze wzmianki o zapisywaniu w specjalnych księgach imion osób zmarłych. Tradycja ta przetrwała do czasów apostołskich. Orędownikiem i kontynuatorem tej tradycji był benedyktyński opat z Cluny (Francja) Odilon, który w 998 roku polecił, by we wszystkich klasztorach o regule benedyktyńskiej Dniem Zaduszym był 1 listopada. Z czasem władze kościelne przeniosły je na 2 listopada. Każdy kapłan tego dnia ma obowiązek odprawienia trzech mszy żałobnych. Jedną w intencjach własnych, drugą w intencji wszystkich zmarłych, a trzecią w intencji Ojca Świętego.

W dawnych czasach poprzez modlitwy i jałmużny dla ubogich wierni starali się nieść pomoc duszom cierpiącym w czyszcju. Tradycje te przetrwały - w formie rozdawania chleba ubogim przed kościołami i cmentarzami w Dzień Zaduszny - aż do XX wieku.

Do dzisiaj przetrwał jedynie zwyczaj odwiedzania w tym dniu grobów (ale w mniejszym stopniu niż we Wszystkich Świętych), zapalania lampek i świec. Zachował się też zwyczaj składania ofiar pieniężnych w parafiach za dusze najbliższych zmarłych, na tzw. wypominki i kartek, na których są wymienione imiona i nazwiska zmarłych.

Zaduszki to współczesny odpowiednik pogańskiego święta Dziadów. Jego zasadniczym celem było nawiązanie kontaktu z duszami zmarłych i pozyskanie ich przychylności. Działy obchodzone dwa razy w roku - na wiosnę i na jesieni.

Najbardziej pierwotną formą obrzędu było ugoszczenie dusz (np. miodem, kaszą i jajkami), aby zapewnić sobie ich przychylność i jednocześnie pomóc im w osiągnięciu spokoju w zaświatach. Wędrującym duszom oświetlano drogę do domu rozpalając ogniska na rozstajach, aby mogły spędzić tę noc wśród bliskich. Ogień mógł jednak również uniemożliwić wyjście na świat upiorom - duszom ludzi zmarłych nagłą śmiercią, samobójców itp. W tym celu rozpalano go na podejrzanej mogile - echem tego zwyczaju są znicze. W niektórych regionach Polski, np. na Podhalu w miejscu czyżejś gwałtownej śmierci każdy przechodzący miał obowiązek rzucić gałązkę na stos, który następnie o roku palono.

W tym dniu wspierano jałmużną żebraków (początkowo ofiarowując im dary w naturze, później także pieniądze), aby wspominali dusze zmarłych. W tym dniu niektóre czynności były zakazane np. wylewanie wody po myciu naczyń przez okno, by nie oblać zablakanej tam duszy i palenie w piecu, bowiem tą drogą dusze dostawały się niekiedy do domu.

Dusze wzywano także podczas obrzędu, odbywającego się w opuszczonym miejscu kultu (kaplicy, kościele) lub na cmentarzu. Obrzędowi przewodniczył Gułsarz (Kozłarz, Huslar), wzywający dusze zmarłych przybawających w czyszcju, aby powiedziały, czego potrzebują do osiągnięcia zbawienia i aby posiliły się z żywności.

oprac. MKP



a w 837 r. papież Grzegorz IV rozporządził, aby obd 1 listopada był dniem poświęconym pamięci nie tylko męczenników, ale wszystkich świętych Kościoła Katolickiego. Jednocześnie na prośbę cesarza Lu-

stemów wyznaniowych, a także zwyczaj praktykowany przez osoby bezwyznaniowe, mający być wyrazem oddania czi i szacunku zmarłym. Tradycja obchodów tego święta sięga czasów biblijnych. Już w Piśmie

REKLAMA

PANELE - DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK** - deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -

MICHALIN-JÓZEFÓW
ul. Złamania 13 (od ul. Granicznej),
tel. 789 59 62, 789 61 07

KOLBIEŁ
ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73

ZAPEWNIAMY TRANSPORT
RATY

CZYNNY: PN.-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY NA GRĘ ZIMĄ POD BALONEM!

RESTAURACJA

...Sól i Pieprz...
ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

Studio Urody „Grażyna”

ul. Grochowska 100
tel. 022 673-12-56
pon.-pt. 9⁰⁰-20⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

- Fryzjerstwo damsko-męskie
- Tuba opalająca
- Komp. kosmetyka twarzy i ciała
- Pielęgnacja paznokci (piling kaw.)
- Zamykanie naczynek
- Medycyna estetyczna

Z kuponem - 10% RABATU!

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „Redom” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotole, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- szycie kurtyń, kolar, zasłon, firan
- łącznie z montażem karniszy
- zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

REKLAMA

PRZETARG

Robotnicza Spółdzielnia Mieszkanowa „PRAGA”
03-748 Warszawa, ul. Białostocka 11
oglasza

PRZETARG PISEMNY NIEOGRANICZONY
na zbycie prawa odrębnej własności lokali użytkowych mieszczących się w parterach budynków mieszkalnych na terenie dzielnicy Białoleka:

ulica Ceramiczna 9

- 1. Lokal nr 1 o pow. 96,5 m² – cena wywoławcza 529 785 zł. brutto
- 2. Lokal nr 2 o pow. 96,5 m² – cena wywoławcza 529 785 zł. brutto

ulica Ceramiczna 7

- 1. Lokal nr 1 o pow. 41,7 m² – cena wywoławcza 305 244 zł. brutto
- 2. Lokal nr 2 o pow. 41,7 m² – cena wywoławcza 305 244 zł. brutto
- 3. Lokal nr 3 o pow. 41,7 m² – cena wywoławcza 305 244 zł. brutto
- 4. Lokal nr 4 o pow. 41,7 m² – cena wywoławcza 305 244 zł. brutto

ulica Ceramiczna 5

- 1. Lokal nr 1 o pow. 26,0 m² – cena wywoławcza 174 460 zł. brutto
- 2. Lokal nr 2 o pow. 23,2 m² – cena wywoławcza 155 672 zł. brutto
- 3. Lokal nr 3 o pow. 20,9 m² – cena wywoławcza 140 239 zł. brutto
- 4. Lokal nr 4 o pow. 20,9 m² – cena wywoławcza 140 239 zł. brutto
- 5. Lokal nr 5 o pow. 23,2 m² – cena wywoławcza 155 672 zł. brutto
- 6. Lokal nr 6 o pow. 26,0 m² – cena wywoławcza 174 460 zł. brutto

Wadium wnosi się w pieniądzu (PLN), w wysokości 10% ceny wywoławczej, na konto RSM „PRAGA” z zaznaczeniem „Przetarg na lokal nr przy ul. Ceramicznej ...” w terminie do dnia 8.11.2007r.

Wpłacone wadium zwraca się w terminie 7 dni od dnia rozstrzygnięcia lub odwołania bądź unieważnienia przetargu za wyjątkiem wadium wniesionego przez oferenta, który wygrał przetarg. Wadium wniesione przez oferenta, który wygrał przetarg zalicza się na poczet ceny nabycia prawa do lokalu.

Materiały przetargowe są dostępne w Dziale Mieszkań Nowych Spółdzielni (pok. 8, tel. 619 12 21 wew. 202 lub 208)

Termin składania ofert do 8.11.2007 r. do godz. 17:00 w sekretariacie Spółdzielni

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 8.11.2007r. o godz. 17:30 w sali konferencyjnej RSM „PRAGA” Warszawa, ul. Białostocka 11

Lokale będące przedmiotem przetargu, można oglądać w terminie od dnia 25.10.2007r. do dnia 7.11.2007r., w godz. od 10:00 do 15:00, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym pod nr (0-22) 670-38-24 - Lidia Brzezińska.

RSM „PRAGA” zastrzega sobie prawo do swobodnego wyboru oferty, nie przyjmuje danej z ofert oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. RSM „PRAGA” przysługuje prawo podjęcia negocjacji z wybranymi oferentami.

Uwaga: Uprzejmie informujemy, że ponieważ przedmiotem przetargu jest odrębna własność lokali w Spółdzielni wygrujący oferent obowiązany jest przed przystąpieniem do aktu notarialnego do złożenia deklaracji członkowskiej oraz wniesienia wpisu do księgi KRS i udziałów.

RSM PRAGA

No i PO wyborach...

Mieszkańcy Warszawy zaskoczyli gremialnym pójściem do urn. W wyborach parlamentarnych frekwencja w stolicy była aż o połowę wyższa od średniej krajowej!

Coraz częściej możemy się przekonać, jak odpowiedzialna jest praca w komisjach wyborczych. Ze zapchany zamek w siedzibie komisji, bycie pod wpływem alkoholu któregoś z członków, czy brak kart do głosowania – jednym zdaniem – jakakolwiek indywidualna wpadka może się odbić na nerwach całego narodu. Wpadka zdarzyła się w poprzednich wyborach parlamentarnych, a to, co działo się przy ostatnich wyborach trudno określić innym mianem niż blamaż.

Bez względu, czy wina braku kart wynikała z nieudolności członków niektórych komisji, pracy urzędów, czy braku zwykłej komunikacji międzyludzkiej i zdroworozsądkowego myślenia...

Frekwencja w Stolicy

- Na pewno przekroczymy pięćdziesięcioprocentową frekwencję – w wyborze popołudniu z zadowoleniem mówili „Mieszkańcowi” Marek Skarbek z komisji w Przedszkolu Nr 51. Jednak frekwencja pozytywnie zaskoczyła wszystkich.

Do urn w naszym mieście udało się przesłać 1 mln 160 tys. z ogólnej liczby 1 mln.

567 tys. uprawnionych. Oznacza to, że frekwencja w Warszawie przekroczyła 74% i była... najwyższą w polskich

53,88%. A na Mazowszu nieco ponad 60%.

Frekwencja w dzielnicach

W „Mieszkańcowych” dzielnicach, czyli w Wawrze, Rembertowie, Wesołej i na Pradze Południe uprawnionych do głosowania było 236 tys. osób. Średnią warszawską przekro-

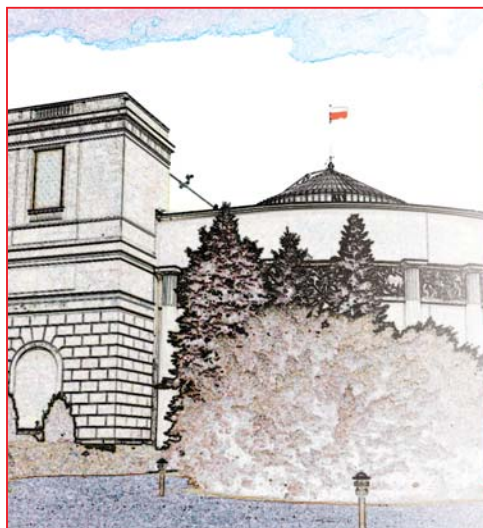
się mieszkańcy Ursynowa, w którym frekwencja sięgnęła prawie 80%, a najmniej – Pragi Północ (63,91%).

Dzielnice, a partie

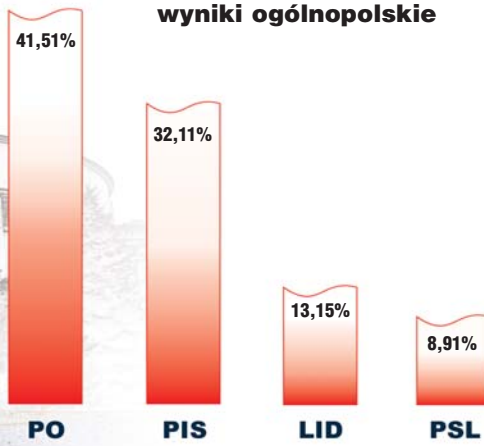
Mandaty do parlamentu walczyli w Warszawie jedynie kandydaci startujący z list PO, PiS i LiD (szczegółowy wykaz

bertowie (ponad 3%), LPR w Wawrze i Wesołej (prawie 1,5%), a Samoobrona w Rembertowie i na Pradze Północ (powyżej 0,5%).

W „Mieszkańcowych” dzielnicach zwycięska Platforma najlepszy rezultat uzyskała w Wesołej, a najslabszy w Rembertowie. Na te innych dzielnic wyróżnia się dzielnica



Wybory 2007 wyniki ogólnopolskie



miastach. Tego wyboru, wyboru pójścia do urn, należy mieszkańcom stolicy szczególnie pogratulować – być może jesteśmy coraz bliżej społeczeństwa obywatelskiego. Średnia frekwencja w Polsce wyniosła

czyła jedynie Wesoła (76,03%). Dzielnice Praga Południe i Wawer oscylowały minimalnie poniżej średniej, czyli tuż przed granicą 73 %. Gorzej wypadł Rembertów (70,90%). Najbardziej zdyscyplinowani okazali

zamieszczamy w ramce obok). Ciekawostką jest, że to właśnie w prawobrzeżnych dzielnicach stolicy mieszkańcy chętnie głosowali na partie, które do parlamentu się nie dostały. PSL najlepszy wynik osiągnął w Rem-

bertowie (ponad 3%), LPR w Wawrze i Wesołej (prawie 1,5%), a Samoobrona w Rembertowie i na Pradze Północ (powyżej 0,5%).

Adam Rosiński

Wybory 2007

Parlamentarzyści z Warszawy

Stolicy przypadło 19 mandatów w Sejmie. Jedenaście zdobyła PO, sześć PiS, dwa LiD.

Platforma Obywatelska:

1. Donald Tusk, 2. Małgorzata Kidawa-Błońska, 3. Joanna Fabisiak, 4. Roman Kosecki, 5. Jolanta Hibner, 6. Andrzej Czuma, 7. Andrzej Halicki, 8. Krzysztof Tyszkiewicz, 9. Alicja Dąbrowska, 10. Tadeusz Ross, 11. Michał Szczerba.

Prawo i Sprawiedliwość:

1. Jarosław Kaczyński, 2. Nelly Rokita, 3. Paweł Pomyjusz, 4. Karol Karcki, 5. Jan Oldakowski, 6. Artur Górski.

Lewica i Demokraci:

1. Marek Borowski, 2. Ryszard Kalisz.

Do Senatu zostali wybrani:

1. Barbara Borys-Damięcka (PO), 2. Krzysztof Piesiewicz (PO), 3. Marek Rocki (PO), 4. Zbigniew Romaszewski (PiS).

REKLAMA

ABMR PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH

04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, I piętro
tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0506 866 455
poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14
e-mail: abmr@abmr.pl
www.abmr.pl

UBEZPIECZENIA
www.agencjaaplus.pl

- ♦ firmy OC działalności
- ♦ auta, domy, mieszkania
- ♦ emerytalne, zdrowotne, na życie
- ♦ OFE, IKE, Inwestycje

ul. Mycielskiego 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

DACHY
sprzedaż – wykonawstwo

Warszawa-Rembertów
al. gen. A.Chrusiela 8
(przy dworcu PKP)

tel./fax 673-44-24
kom. 0601-215-778
www.dachbud.waw.pl

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Kredyt tani jak barszcz

KREDYT GOTÓWKOWY 5000 zł

0 800 900 300
www.santanderconsumer.pl

Odwiedź filię: Warszawa, al. Stanów Zjednoczonych 68,
tel. 022 871 54 32, 0 693 734 548

Santander
CONSUMER BANK

Licencjonowany Zakład Produkcyjny
PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET

Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję – łap okazję!
RABAT JESIENNY 35%

OKNA PCV

RABAT 45%

MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

- ⇒ Żaluzje
- ⇒ Roletki materiałowe
- ⇒ Moskitiery
- ⇒ Verticale

RABAT 45%

MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

Materiały Budowlane

EURO BUD

Sulejówek Al. Piłsudskiego 55
Tel. 22 783 03 96
www.euro-bud.pl

Kłopotliwi sublokatorzy



Wszystkie są pasożytami osiągającymi długość 3-4 mm. I odżywiający się krwią zwierzęcia, bądź człowieka, bądź człowieka. Ich narząd gębowy typu kłująco-snąsącego pozwala jednocześnie na zasysanie

wa, lamliwa i zmierzwiiona. Często także pojawiają się wyłysienia. Wyjątkowo podatne na wszawicę są szczeniaki i psy stare. Szczególnie te o nieodpowiednich warunkach utrzymania, ale również te, u których doszło do spadku odporności.

Chelyletiozoza to choroba wywołwana przez roztocza o wielkości rzędu 300 mikronów. Ten kosmopolityczny pasożyt niebezpieczny zarówno dla psa, kota jak i człowieka, u którego odpowiedzialny jest za występowanie tzw. świerzbiączki. Główne objawy tej parazytozy u zwierząt to świąd, łysiny, zgrubienia naskórka połączone z hiperpigmentacją i hiperkeratyzacją. Jako powikłanie występują oczywiście wtórne zakażenia bakteryjne i grzybicze.

Ze względu na wszystkie wyżej opisane niebezpieczeństwa bezpośrednio dotyczące zwierząt, a pośrednio osób z nimi przebywających warto zadbać o to, by nasz czworonożny przyjaciel był odpowiednio przed nimi zabezpieczony.

Lekarz weterynarii
Artur Dobrzyński



krwi i wprowadzanie substancji antykoagulującej tj. zapobiegającej krzepnięciu krwi.

Te i inne składniki śliny pasożyta działają drażniąco, czego efektem jest miejscowy odczyn zapalny wraz z towarzyszącym mu silnym świądem. Uczucie dyskomfortu i pogłębienie odczuwania świądu jest także bardzo często wynikiem wędrowek pasożytów po skórze opanowanej przez wszy zwierzęcia. Szczególnie predyлекcyjnymi miejscami w przypadku psów jest okolica głowy. Zdarzają się jednak przypadki zaniedbanej lub bardzo licznej wszawicy i wówczas obraz kliniczny inwazji przybiera charakter nader dramatyczny. Zwierzę jest mocno niespokojne, uporczywie drapie się, ociera o sprzęty i meble, często tarza się po ziemi lub podłodze.

Bardzo często na skutek tego następuje uszkodzenie naskórka i wtórne zakażenia bakteryjne, a także grzybicze. Nawet jeśli do nich nie dojdzie, sierść zwierzęcia jest matowa, lamiwa i zmierzwiiona.

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 14.30-19.00
(godz. wizyty najlepiej umówić telefonicznie)
sobota: 9.00-14.00

W Rembertowie upiekli ziemniaka

W marcowym „Mieszkańcu” (Nr 3 z 2007 r.) opisaaliśmy starania radnych osiedla Kawęczyn-Wygoda o odwołanie dyrektora Domu Kultury „Wygoda”.

Przypomnijmy, fragment marcowej publikacji (całość dostępna w naszym archiwum na internetowej stronie www.mieszkaniec.pl): „...na drzwiach dyrektorskiego gabinetu wisiała nalepka „Charuj jak wul – Nie przeszkadzaj”. Na nalepce ktoś flamastrem dopisał „Gówno prawda”. Takie było odczucie znacznej części mieszkańców Kawęczyna i Wygody. Drugi, w ciągu ostatnich trzech lat, wniosek do władz dzielnicy i miasta o odwołanie dyrektora podpisało ponad 10 procent dorosłych mieszkańców osiedla. Część z nich nie wierzyła w siłę swoich głosów i podpisała. Uważała, że dyrektor „ma w Mieście za duże plecy”. Tymczasem zwyciężyła samorządność. – Po

przekazaniu odpowiednich kompetencji dzielnicom – wyjaśnia Robert Kuś przewodniczący rady osiedla – burmistrz Rembertowa Mieczysław Gołónka pożegnał się ze starym dyrektorem i zatrudnił nowego.

Od 1. października tę funkcję pełni Agnieszka Niemyjska. – Na pewno nie zlikwiduję żadnych

zostawionych „Wygody”. Było rocznie – ognisko, kielbaski, tytułowe pieczone ziemniaki, konkurs plastyczny dla dzieci i malowanie klubowych koszulek. – Poszło ponad 120 kielbasek – podsumowuje frekwencję Marek Jarzęcki z rady osiedla. Pracę starego dyrektora ocenili mieszkańcy i do tej oceny przychyliły władze Rembertowa. Czy zmiana będzie zmianą na lepsze – oczywiście pokaże czas.

Cała historia mówi, że marginalizowane przez Miasto rady



z zajęć prowadzonych w naszej placówce, a będę starała się rozszerzyć ofertę – mówi o swoich planach nowa dyrektor. – I wstucham się w głos mieszkańców, bo to im ma służyć Dom Kultury. Ważne są dla mnie ich uwagi, pomysły, ich zapotrzebowanie... Pięć dni po objęciu Domu Kultury dyrektor Niemyjska poprowadziła imprezę pt. „Święto pie-

ści mieszkańców Kawęczyna i Wygody. – A co do starego dyrektora – nie rozstrzygam, ani nie roztrząsam stawianych mi zarzutów – nie można odmówić nakładów pracy, jaką przez lata wkładał w tę placówkę. Można powiedzieć jedno: nawet najbardziej zaharowany wół musi kiedyś pójść na zasłużony odpoczynek... **ar**

REKLAMA

CERDENT

Gabinet Stomatologiczno – Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

Valvoline

zabezpieczenia antykorozyjne samochodów

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS

samochody różnych marek

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

ZAPRASZAMY NA ZJAZD ABSOLWENTÓW XXXV LO im. Bolesława Prusa w Warszawie

24 listopada 2007 r. sobota godz. 15.00

zarejestruj się:
www.prus.edu.pl lub 022 617 74 13

FUTRA KOŻUCHY ODZIEŻ SKÓRZANA

Universam Grochów I piętro
ul. Grochowska 207

pn.-pt. 11.00-19.00 sob. 10.00-15.00

INSTALACJE SANITARNE

hurt detal

- ✓ grzejniki / rury i kształtki / układy kominowe / pompy ciepła
- ✓ kotły gazowe i olejowe

CENY PRODUCENTA

BAPLAST
ul. Br. Czecha 19
tel. 815-26-65, 0603-676-836
BATY!!! LUKAS

ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU

Sanatorium Uzdrawiskowe & goda

zaprasza na 14-dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne (z dofinansowaniem z PFRON) w terminach:

03.11.2007 do 16.11.2007 – 938 zł	18.11.2007 do 01.12.2007 – 938 zł
03.12.2007 do 16.12.2007 – 938 zł	20.12.2007 do 02.01.2008 – 1232 zł

Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu Iłdowisko i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!

www.krynica.com.pl/zgoda/
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

Zapraszamy do nowej lecznicy Fundacji Zdrowie

CENTRUM MEDYCZNE FUNDACJI ZDROWIE

Międzylesie vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka
Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa
pn.-pt. godz 7.30-21.00; sob. godz 9.00-15.00

Oferujemy Państwu, w miłym i komfortowym miejscu

- ♦ konsultacje lekarskie
- ♦ badania laboratoryjne
- ♦ szczepienia ochronne

Recepcja: tel. (0-22) 812 51 50, fax. (0-22) 815 25 90
Więcej informacji na stronie www.medserwis.pl; www.fundacjazdrowie.com.pl

Firma „KOTWICA”

zaprasza do nowo otwartego **Domu Garmazeryjnego**

Polecamy:

- ✓ sprzedaż na miejscu i na wynos:
 - dań gotowych,
 - zup, przekąsek, wędlin, pierogów,
 - wyrobów mięsnych i rybnych w galarecie, sałatek.
- ✓ Na MIEJSCU PIECZEMY MIĘSA i przygotowujemy wszystkie nasze potrawy.

Zapraszamy do współpracy również sklepy, bary i inne punkty gastronomiczne.

WSZYSTKO W CENACH FIRMOWYCH!

Warszawa-Anin, ul. Marysińska 3 A (róg V Poprzecznej)
tel. 022 613-06-30; 022 783-63-20

MINIMUM WIEDZY MEDYCZNEJ DLA KAŻDEGO

Serce na diecie śródziemnomorskiej

Będzie o pożywieniu. Bo to niesłychanie ważna sprawa dla utrzymania zdrowia. Nasz główny silnik - serce, a i inne narządy ustroju muszą dostać najlepsze dla siebie paliwo. Wiedzą to kierowcy, że gdy wleją do baku nie to, co trzeba, to silnik straci moc, zużyje się szybko. O ileż delikatniejsze mechanizmy zawarte są w naszych ciałach. A czy my zastanawiamy się, jakie to paliwo lubią najbardziej? Urządzenia - a co im szkodzi? Prawie nikt o tym nie myśli. Jemy po prostu to co smakuje, co jest w obyczaju regionu, rodziny.

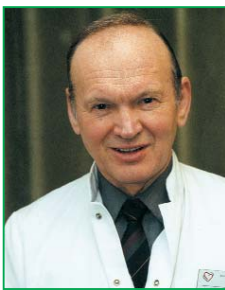
Medycyna zainteresowała się na serio dietą gdy spostrzeżono, że stosunkowo rzadko zapadają na zawał serca i inne ciężkie choroby ludzie zamieszkali w krajach basenu Morza Śródziemnego. Na południu Francji czy Hiszpanii, Włoch czy Grecji serca biją zdrowo, choć kilkaset kilometrów dalej na północ choroby układu krążenia szaleją stanowiąc poważne zagrożenie społeczne.

Z przeprowadzonych badań wynika, że bardzo prawdopodobną przyczyną takiego stanu

rzeczy jest fakt, że mieszkańcy wybrzeża Morza Śródziemnego odżywiają się inaczej niż np. Niemcy, Polacy czy Skandynawowie. Mieszkając nad morzem, jedzą to, co da się z morza wydobyć. A więc ryby, ryby i jeszcze raz ryby, w tym kraby, małże itp.

W łagodnym klimacie - obfitość owoców i jarzyn. A więc tarlże uginają się pod wszelką zielenią. Podstawowy tłuszcz - to oliwa z oliwek. Jeśli już mięso - to jagnięcy czy kurczak. Do tego trochę wina. Oto dieta śródziemnomorska, która zrobiła prawdziwą karierę w świecie. Każdy przecież chce mieć tak zdrowe serce jak mieszkańcy Krety, Sycylii czy Lazurowego Wybrzeża.

Sam się przed laty przestawiłem na taką dietę (która zawiera niską zawartość cholesterolu), choć tęskno było początkowo za schabowym, za golonką z chrzanem, za jajecznicą na bekonie. Ale jestem przekonany, że taka dieta pozwoliła mi ciężko pracować, znieść duże przeciążenia bezkarnie (jak dotąd...).



A oto menu mojego typowego dnia. Śniadanie (ok. 7.00): twarożek (ser biały, miód naturalny, nieco dżemu). Kromka razowego chleba z margaryną lub odrobiną masła. Kubek mleka lub herbaty z mlekiem. Jabłko. Drugie śniadanie (ok. 12.00): jogurt, jabłko. Obiad (ok. 16.00-17.00): zupa jarzynowa (fasolowa, barszcz ukraiński itp.) i ryba z rusztu, 2-3 surówki i 2-3 ziemniaki. Kompot. Kolacja (ok. 20.00-21.00): sałatka z jednej papryki, pomidora i cebuli, trochę sera Feta (chudego) lub kilka szprotek, łyżka oliwy z oliwek. Do tego kielich czerwonego wina. To właśnie jest typowa dieta śródziemnomorska w wersji nadwiślańskiej. Polecam, smacznie i zdrowo. Człowiek nie tyje, łatwiej się porusza. Zatem bądźmy mądry - żyjmy długo...

Prof. Leszek Ceremużyński

Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem

17 października, w Polsce obchodzony był Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem. - **Problem ubóstwa i wykluczenia społecznego nadal jest w Polsce jednym z najpoważniejszych problemów społecznych - mówił podczas specjalnej konferencji Rzecznik Praw Obywatelskich Janusz Kochanowski, który objął patronat nad obchodami.**

Chęć włączenia się w obchody zgłosiło około 100 organizacji pozarządowych, instytucji publicznych zajmujących się, na co dzień problemem ubóstwa oraz samorządów i społeczności lokalnych. W programie były m.in. konferencje, koncerty, wystawy, happeningi i zbiórki żywności. - **Bardzo zależy nam na tym, żeby osoby, których problem ubóstwa dotyczy bezpośrednio, włączyły się w organizację obchodów -** powiedziała dziennikarce przewodnicząca komitetu organizacyjnego Małgorzata Lełonekiewicz.

Według niej ponad 50 proc. Polaków żyje poniżej minimum socjalnego, a blisko 12 proc., czyli ok. 5 mln ludzi, poniżej minimum egzystencji. - **Ubóstwo to nie tylko brak środków do życia, wiąże się również z innymi problemami: niedożywieniem, uzależnieniami, brakiem możliwości uczestniczenia w życiu społecznym -** dodała Lełonekiewicz.

Janusz Kochanowski zaznaczył, że objęcie patronatem obchodów Dnia Walki z Ubóstwem jest naturalną konsekwencją jego misji. - **Jako Rzecznik Praw Obywatelskich czuję się szczególnie zobowiązany występować w imieniu tych, których położenie społeczne, niedostatek materialny i deprawacja w zakresie korzystania z usług socjal-**

nych powodują niemożność pełnej realizacji przysługujących każdemu człowiekowi praw obywatelskich - powiedział.

Dodał, że w swoich działaniach szczególną wagę chciałby poświęcić kwestiom realizacji praw w zakresie równych szans dla wszystkich w uzyskaniu jak najlepszego wykształcenia, integracji społeczno-zawodowej, zwłaszcza długoterminowych bezrobotnych oraz osób niepełnosprawnych, a także wspieraniu wszelkich inicjatyw społeczeństwa obywatelskiego na rzecz przeciwdziałania ubóstwu.

RPO zwrócił uwagę, że - według wskaźników przyjętych w Unii Europejskiej - 29 proc. polskich dzieci w wieku do 17 lat jest zagrożonych ubóstwem. - **Dla tych dzieci musi zostać stworzony system intensywnego wspierania -** uznał Kochanowski. M.in., dlatego kulminacyjnym punktem obchodów Dnia Walki z Ubóstwem była Konwencja Ruchu przeciw Bezradności Społecznej na temat edukacji przedszkolnej dzieci ze środowisk wymagających szczególnego wsparcia.

Organizatorzy obchodów podkreślają, że bardzo zależy im na tym, by nie była to jednorazowa akcja. - **Chcielibyśmy, by nasza inicjatywa zapoczątkowała szereg długofalowych działań na rzecz ograniczania ubóstwa -** mówiła Lełonekiewicz.

Od 1987 roku z inicjatywy Międzynarodowego Ruchu ADT Czwarty Świat 17 października obchodzony był Światowy Dzień Sprzeciwu wobec Nędzy. W 1992 r. ONZ ogłosiło ten dzień Międzynarodowym Dniem Walki z Ubóstwem.

ADT Czwarty Świat to międzynarodowa organizacja walcząca z nędzą i wykluczeniem społecznym, założona przez francuskiego księdza polskiego pochodzenia Józefa Wrzesińskiego. (MKP)

REKLAMA

FON-MED
APARATY SŁUCHOWE
BERNAFON
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
REFUNDACJA
ul. Walecznych 5 - Saska Kępa
tel. 022 616-13-05
pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰
ul. Zwolensäka 127 - Międzylesie
tel. 0669-045-354

PolDent
Dental Technology
KOMPLEKSOWE WYPOSAŻENIE GABINETÓW
SERWIS SPRZĘTU I KOŃCÓWEK
W-WA, UL. FIELDORFA 40
tel. 022 423 25 90, 0604-231-476

IWA-DENT
STOMATOLOGIA
UL. KOMORSKA 42
Warszawa-Grochów
tel. 022 879-87-61
Zapraszamy dorosłych, młodzież, dzieci!
STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA
◆ wybielanie zębów ◆ profilaktyka próchnicy dzieci
PROTETYKA
◆ mosty, korony porcelanowe
◆ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe
ORTODONCJA
◆ aparaty stałe i ruchome
CHIRURGIA
◆ trudne ekstrakcje („ósemki”)
◆ usunięcie torbieli (resekcje) ◆ hemisekcje
◆ IMPLANTY
NOWOŚĆ: profesjonalne czyszczenie zębów z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.
Znieczulenia miejscowe.
Nowoczesny sprzęt i materiały
INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA LECZNICZEGO.
Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

REKLAMA

Przychodnia Lekarska
Vita Med
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

Gabinet stomatologiczny
lek. stom. Alicji Surowieckiej
Godaw-Iskra,
ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99
od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰
zapisy do 16 tel. 022 615 59 62
tel./fax 022 613 67 76
leczenie zachowawcze ○ chirurgia ○ protetyka
○ profilaktyka

ZAPRASZAMY
Panie w wieku 50-69 lat,
które w ciągu ostatnich 24 msc.
nie wykonywały mammografii lub
u których w rodzinie wystąpiły zachorowania
na raka piersi lub jajnika
(wtedy 12 msc.)
**NA PROFILAKTYCZNE
BADANIA MAMMOGRAFICZNE
BEZ SKIEROWANIA**
Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej
i Chorób Okresu Przekwitania
ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej)
03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36
SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

Jak ochronić dziecko przed przeziębieniem?
Nadeszła jesień, a wraz z nią pojawiają się przeziębienia. Wystarczy, że rozgrzane dziecko wyjdzie na przetrwanie na świeże powietrze, zmoknie na deszczu lub zamoczy nogi i już pod wieczór zaczyna się drapanie w gardle, pojawia się katar, a kolejnego dnia może pojawić się kaszel i podwyższona temperatura. To przeziębienie, które może przerodzić się w ciężką anginę lub zapalenie oskrzeli. Przynajmniej przez tydzień dziecko nie może chodzić do szkoły czy przedszkola.
Jak więc ochronić swoje dziecko przed przeziębieniem? Polecamy urządzenie Vitafon. Tego samego dnia, w którym dziecko zmarzło, zmokło na deszczu lub po prostu pojawiły się objawy przeziębienia, należy przeprowadzić 2-3 zabiegi według dołączonych do urządzenia zaleceń, powtórzyć je kolejnego dnia i, w większości przypadków, organizm dziecka daje sobie radę z rozpoczynającym się przeziębieniem. **Bardzo ważne jest, aby zabiegi przeprowadzić jak najszybciej.**
Vitafon stosowany jest w medycynie już od 14 lat, zebrano sporą dokumentację. Okazuje się, że stosowanie Vitafonu w profilaktyce pozwala na znaczne zmniejszenie ilości przeziębienia u dzieci, a jeśli do przeziębienia dochodzi, to przechodzi ono o wiele szybciej i bez powikłań.
Informacje można znaleźć na stronie www.vitafon.pl
Sklepy w WARSZAWIE:
ul. Jana Pawła II 52/54 tel.022/831 76 69 ul. Koszykowa 53 tel.022/629 13 84
ul. Puławska 108/112 tel.022/844 62 17 ul. Twarda 56/róg Żelaznej tel.022/620 75 10
Al. KEN 93 tel.022/335 07 37 I dobre sklepy zaopatrzenia medycznego.



PROMOCJA

TYLKO U NAS!!! od 25.10. do 07.11.2007

<p>Berlinki Morliny 1kg 19⁹⁰ 17²⁰</p>	<p>Szynka gotowana 1kg 21⁷⁷ 19⁰⁰</p>	<p>Kielbasa toruńska extra, 1kg 12⁷⁰ 11⁰⁰</p>	<p>Półdewica z indyka 1kg 17⁵⁰ 15⁰⁹</p>	<p>Kielbasa zwyczajna lux, 1kg 8²⁹ 7³⁹</p>	<p>Boczek kurpiowski 1kg 11⁴⁰ 10¹⁹</p>
---	--	---	---	--	--

<p>Chipsletten, 100g w asortymencie 3⁶⁰ 3²⁵</p>	<p>Chio Chips, 160g w asortymencie 5³⁵ 4⁶⁵</p>	<p>Napój pomarańczowy, jabłkowy, 1+1 5⁵⁵ 4⁸⁹</p>	<p>Jogurt pitny, 400g w asortymencie 2⁹⁷ 2²⁹</p>	<p>Jogurt aksamitny, 370g w asortymencie 1⁰⁹ 1⁷⁵</p>	<p>Pierogi, 500g z serem 6¹⁵ 5⁰⁹</p>
---	--	--	--	--	--

<p>Twaróg półtłusty klinek, 1kg 12⁰⁰ 10³⁹</p>	<p>Serek homogenizowany 200g - wanilinowy - truskawkowy 2²⁰ 1⁸⁹</p>	<p>Danonki 4 x 80g 5⁰⁰ 4³⁹</p>	<p>Actimel 4 x 100g 6⁰⁵ 6¹⁹</p>	<p>Twaróg półtłusty, tłusty 250g 2⁸⁷ 2⁵⁷</p>	<p>Pyzy, 500g - ziemniaczane - z mięsem 4⁵⁵ 3⁷⁹</p>
---	---	--	---	--	---

<p>Włoszczyzna, 450g 3³⁵ 2⁷⁹</p>	<p>Zupa Babuni 450g 3⁹² 3²⁹</p>	<p>Warzywa na patelnię, 450g 4⁰² 3⁶⁹</p>	<p>Oliwa z oliwek Classico, Delicato 500ml 29⁹⁰ 26⁹⁹</p>	<p>Sosy Łowicz 300g + 50g w asortymencie 3⁹⁰ 3⁴⁵</p>	<p>Ketchup pikantny, łagodny 250g 1⁹⁵ 1⁶⁹</p>	<p>Flaki zamojskie, 500g 6⁸⁵ 5⁹⁹</p>
--	---	--	--	--	---	--

<p>Mydło Nivea, 90g 2⁹⁰ 1³⁰</p>	<p>Worki na śmieci, od 20l do 120l 5⁰⁰ 3⁰⁰</p>	<p>Lakier, pianka do włosów Taft szt. 15⁵⁰ 9⁹⁰</p>	<p>Komplet do przypraw - 2 rodz. 7⁵⁰ 4⁷⁰</p>	<p>Folia aluminiowa -10m 3⁵⁰ 2⁷⁰</p>	<p>Kubek porcelanowy - 2 rodz. 9⁵⁰ 7⁹⁰</p>
---	--	--	--	--	--

<p>Proszek Persil, 2kg 22⁰⁰ 19⁹⁹</p>	<p>Szampon Nivea, 250ml 12⁰⁰ 7⁹⁰</p>	<p>Odżywka Nivea, 200ml 10⁵⁰ 7⁹⁰</p>	<p>FA - żel pod prysznic 400ml 9⁵⁰ 8⁸⁰</p>	<p>FA - mydło z dozownikiem 300ml 9⁵⁰ 6³⁰</p>	<p>Szampon Gliss Kur 250ml + balsam 200ml 17⁵⁰ 15⁵⁰</p>	<p>Płyn Bref, 2w1 750ml 8⁵⁰ 5⁹⁹</p>	<p>Płyn Perwoll 1l 12⁰⁰ 9⁹⁰</p>
--	--	--	--	---	---	---	---

Życzymy udanych zakupów w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

- | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------|--|
| 3 - ul. Paryska 11/15 | 16 - ul. Stanisławowska 7 | 27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 | 39 - ul. Marysińska 23 | 48 - ul. Patriotów 172 |
| 4 - Pl. Przymierza 5 | 18 - ul. Grochowska 252 | 30 - ul. Komandosów 33 | 40 - ul. Kajki 69 | 49 - ul. Walcowicza 41 |
| 8 - ul. Międzynarodowa 56 | 21 - ul. Igańska 2 | 31 - ul. Korkowa 119/123 | 41 - ul. Widoczna 73 | 55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) |
| 9 - ul. Waszyngtona 96a | 22 - ul. Szaserów 124 | 33 - Al. Dzieci Polskich 17 | 42 - ul. Lucerny 87 | 56 - ul. Żółtkiewskiego 23 |
| 12 - ul. Grenadierów 40 | 25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15 | 35 - ul. Płowiecka 68 | 43 - ul. Żegańska 10 | 57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek) |
| 14 - ul. Samolotowa 2 | 26 - ul. Chełmżyńska 41 | 36 - ul. Trakt Lubelski 168 | 47 - ul. Zbójnogórska 37 | 71 - ul. Niekańska 41 |
| | | | | 73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 |

17 października w siedzibie Teatru Wytwornia przy ul. Markowskiej podpisano porozumienie m.st. Warszawy i BBI Development NFI w sprawie publicznego ośrodka kultury na terenie rewikalizowanego zespołu zabudowy dawnej Warszawskiej Wytworni Wódek „Koneser” przy ul. Żąbkowskiej, na Pradze Północ. Sygnatariuszem porozumienia była Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Artyści od kilku lat zabiegali o wybudowanie po koniec XIX wieku „Konesera”. Większość tego

Z MIASTA

burmistrz Wesolej Edward Klos, według którego obwodnica w tym wariancie zniszczy przyrodę w dzielnicy i będzie poprowadzona w pobliżu domów mieszkalnych. Obecnie obwodnica kończy się w Markach, przy wyjeździe na Białyłstok.

Sasin podkreślił, że podpisana 19 października decyzja przesądza lokalizację tej drogi (S-17).

We wtorek 23 października w siedzibie Mazowieckiego Centrum Kultury i Sztuki przy ul. Elektoralnej 12 została otwarta wystawa zdjęć nagrodzonych i wyróżnionych w konkursie Local Press Photo 2007. Wystawa prezentowana będzie na zewnątrz budynku Urzędu Wojewódzkiego przy Placu Bankowym do 15 listopada br.

- Powstanie targowiska przy ul. Radzywińskiej na Targówku jest nierealne, w przeciwnym razie do jego lokalizacji przy ul. Marywilskiej na Białoleńcu - powiedziała w czwartek prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz na spotkaniu z kupcami, którzy mają opuścić rejon Stadionu X-lecia.

Po spotkaniu Gronkiewicz-Waltz powiedziała, że realną lokalizacją targowiska jest umieszczenie go przy ul. Marywilskiej. Przyznała, że bazary są potrzebne, ale - jak zastrzegła - trzeba szanować również decyzje i odczucia mieszkańców.

Wybory z Astrid Lindgren?

Tak, tak to nie żart, to naprawdę miało miejsce w SP nr 109 im. Batalionów Chłopskich w Zerzniu. Przez całą niedzielę 21 października pracowały tam aż dwie komisje, a mieszkańcy mogli nie tylko zagłosować, ale i obejrzeć przy tej okazji niezwykłą wystawę, jaką sprowadziła prosto z Ambasady Szwecji - pracująca w szkole przy ul. Przygodnej bibliotekarka.

Okazja jest niezwykła, bo właśnie w tym roku cały świat literatury dla dzieci obchodzi



100-lecie urodzin szwedzkiej pisarki Astrid Lindgren, znanej nie tylko ze swojej twórczości dla dzieci, ale i z walki o ich prawa. Wystawę można oglądać do końca tygodnia.

Centrum Zdrowia Dziecka kończy właśnie 30 lat! Pierwszą pacjentką, w październiku 1977 roku przyjmowaną tylko w przychodni (szpital uruchomiono nieco później), dzisiaj mają własne dzieci, a może i wnuki! Na uroczystym koncercie w Filharmonii Warszaw-

skiej 22 października br. nie zabrakło VIP-ów, ale przede wszystkim - pracowników CZD, także tych, którzy są mu wierni od 30 lat. Jubilatowi - wyrazy wdzięczności od setek tysięcy dzieci, którym niesiono pomoc i najlepsze życzenia!

W niedzielę 28 października na terenie Klubu Kultury „Zastów” przy ul. Lucerny odbędzie się impreza plenerowa



„Słowińskie Klimaty”. Wystąpią zespoły folkowe, prezentowana będzie sztuka ludowa i warsztaty rękodzieła, spróbować można będzie jadła ze słowińskiej chaty. Honorowy patronat nad imprezą objęła Ambasada RP w Rydze, a patronat medialny m.in. nasza gazeta.

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer organizuje w siedzibie Urzędu przy ul. Mycielskiego 21 bezpłatne szkolenia: 08.11.2007 r. godz. 10:00: - Najem składników mianątku związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą z uwzględnieniem form opodatkowania. - Sprzedaż nieruchomości w świetle przepisów ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, obowiązujących w roku 2007.

16.11.2007 r. g. 10:00: Wewnątrzspółnotowe transakcje ze szczególnym omówieniem wewnątrzspółnotowej dostawy towarów w świetle obowiązującej ustawy o podatku od to-

Zaproszenia dla mieszkańców

■ Klub Kultury „Marysin” ul. Potockich 111 - 5.11. godz. 17.30 - Klub podróżnika „Włoskie Dolomity” - prelekcja Izabeli Skolimowskiej poetki, podróżnika, fotografa: 6.11. godz. 14.00 - uroczyste rozdanie nagród w konkursie ekologicznym „W krainie wyobraźni” i wystawa prac; 9.11. godz. 18.00 - wieczór patriotyczny z okazji Święta Odzyskania Niepodległości - koncert w wykonaniu artystów scen warszawskich; 10.11. godz. 18.00 - 21.00 - spotkania taneczne z mazowiecką muzyką tradycyjną na żywo. Prowadzą Ewa i Bartosz Niedźwieczy: 15.11. godz. 18.00-19.30 Turniej gier logicznych o tytuł Mistra i Puchar Klubu Kultury „Marysin”.

■ Dom Kultury „Rembertów” ul. Komandosów 8 - 05-31.11. w godz. 14.00-20.00 Wystawa pt. „Znaki Zodiaku”; 12.11. godz. 16.00 „Szlachetne zdrowie...” z cyklu prelekcji promujących zdrowy tryb życia - wykład Sławomira Andrzejka Kowalczyka - specjalisty medycyny naturalnej i doradztwa psychotronicznego nt. „Medycyna Naturalna jako sposób kształtowania zdrowego sposobu życia” (spotkanie współorganizowane z Rembertowską Akademią Seniora - aula wykładowa urzędu dzielnicy Warszawa Rembertów, I piętro, al.Gen.A. Chruściela 28).

■ Klub Kultury „Zastów” ul. Lucerny 13 - 10.11. godz. 17.00 koncert zespołu „Sami o sobie”. Zespół powstał w sierpniu 2006 roku Wykonuje piosenki wywodzące się z tzw. „krainy łagodności” do tekstów wybitnych poetów takich jak J. Lechoń, K.I. Gałczyński, M. Pawlikowska-Jasnorzewska. Są tegorocznymi laureatami XXXV Ogólnopolskiego Turystycznego Przeglądu Piosenki Studenckiej „Bazuna” w Elblągu (I miejsce) oraz III Ogólnopolskiego Przeglądu Piosenki Turystycznej w Łęczycy (I miejsce).

■ Katedra św. Floriana - III Międzynarodowy Festiwal „Musica Sacra w Katedrze Warszawsko-Praskiej” - 28.10. godz. 19.00. Wykonawcy: Chór Katedralny Saint-Evode (Francja), Łoć Barrois - dyrygent. Wstęp na wszystkie koncerty jest wolny.

■ Mazowieckie Centrum Kultury i Sztuki, ul. Elektoralna 12 - 26.10. godz. 18.00 - Anna Milewska „Mijamy, mijamy - pozostawiamy” wybór wierszy z lat 1980, 1990, 2000. Oficyna Wydawnicza ŁoćGraf. Wieczór poezji. Wstęp wolny.

■ Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie ul. Długa 52 (Arsenal) - czynna do 9.12. br. wystawa „Zwierciadło saskie i prawo magdeburskie fundamentem Europy”. Na wystawie prezentowane są kopie XII i XIII wiecznych niemieckich monet z wizerunkami arcybiskupów Magdeburga i władców saskich. Można zobaczyć także publikacje dot.prawa magdeburskiego, w tym dwa oryginalne starodruki pochodzące z XVI wieku. Dzieła te są znakomitymi źródłami prawa magdeburskiego.

warów i usług. Szkolenia odbędą się w sali konferencyjnej urzędu p. 407, IV piętro.

Seniorzy z Klubu Seniora Nr 7 przy ul. Sygietyńskiego

serdecznie dziękują p. Stanisławowi Trzmielowi za bezinteresowną pomoc w wyremontowaniu łazienki, która była w katastrafalnym stanie. (ab) (mkp)

REKLAMA

REKLAMA

„Społem” WSS Praga Południe organizuje i zaprasza na

Miesiąc promocji produktów polskich

w DH „Universam” ul. Grochowska 207



CODZIENNIE DEGUSTACJE I NISKIE CENY PRODUKTÓW UZNANYCH POLSKICH FIRM!

I tydzień 5-10.11.2007 r.

Wyroby garmażeryjne firm: Rudziks, Kotwica, Iglotex, Delikates

ryby faszerowane, pierogi ruskie, pierogi chińskie, pierogi z serem i rodzynkami, uszka, paszteciki z kapustą i grzybami, zupy, barszcz czerwony

II tydzień 12-17.11.2007 r.

Wędliny firm: Sokół, Stół Polski, Grimi, Wolarek

baleron, szynka, polędwica po góralsku, pasztet sokołowski z indyka, salceson extra, szynka z nogą, szynka, polędwica, serdelowa, pasztet z dzika, indyk w galarecie, kielbasa kniejówka, kielbasa szkocka, przysmak wieprzowy z ogórkiem, filet specjalny z indyka, paprykarz drobiowy, parówki tradycyjne i serem, kielbasa wieprzowo-cielęca, kielbasa wiejska tradycyjna, polędwica wiejska, szynka wiejska, wędzonka lisecka

III tydzień 19-24.11.2007 r.

Mrożonki: Hortino, Hortex, Elbro, Jawo, Frosta, Kotlin

warzywa na patelnię, dania świata, warzywa do ..., włoszczyzna, wyroby mączne

IV tydzień 26.11-01.12.2007 r.

Soki: Hortex, Agros Nova, Tymbark, Marwit, Pepsi, Symbio, Coca-Cola

jabłkowe, pomarańczowe, multiwitaminy, świeże, Duo Fruo, jednodniowe, ekologiczne

Jakość produktów GWARANTOWANA!



Wszystkich naszych klientów ZAPRASZAMY

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY
PRODUCENTÓW
POLSKICH
I ZAGRANICZNYCH


- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231
(rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

Salon Alisse
Zapraszamy do korzystania z nowej generacji urządzeń do opalania firmy ERGOLINE
Posiadamy dwa łózka i tubę lampy UV TURBO POWER

- ♥ Zapewniają piękną, złotą opaleniznę
- ♥ innowacyjny system opalania twarzy
- ♥ otwarty sposób opalania dla ludzi z klaustrofobią, astmą, chorobami serca i nadwagą

Warszawa ul. Skrzyneckiego 2 A, czynie: pon.-pt. 9⁰⁰-21⁰⁰, sob. 9⁰⁰-18⁰⁰
tel. 022 812-69-52, 022 498-17-15
www.alisse.pl



SKLEP MEBLOWY START
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE



- ♦ meble pokojowe z najlepszych fabryk
- ♦ regały – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- ♦ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- ♦ meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafka, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Klonowa 16 (przy pl. Unii Lubelskiej)
(szkoły przeniesione z ul. Noakowskiego, Nowowiejskiej, Wiktorskiej i Górnośląskiej)
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ prowadzi zapisy do
Licium Ogólnokształcącego dla dorosłych
Technikum Ekonomicznego dla dorosłych
zaocznie
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

MEBLE Z LITEGO DREWNA
SOSNA – BRZOZA – OLCHA – DĄB
KOLONIALNE ■ STYLOWE ■ NOWOCZESNE
REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW
ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045
www.asoft.com.pl/meble e-mail:meble@asoft.com.pl



Kredyty GE Money Bank

DobryKredyt
OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

KREDYT GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY
do 6 tys. złotych na dowód osobisty
Serocka 3
Wejście:
Grochowska 152
022 610 52 00

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2008 według „starego i nowego programu” (Niskie czesne – płatne w ratach)

ORGANIZUJEMY KURSY:
księgowości komputerowej, komputerowe, sekretarek, języków obcych, przygotowawcze do egzaminów dojrzałości.
Realizujemy zlecenia firm, banków, spółek w zakresie szkolenia pracowników.

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE
specjalności:
♦ Handel zagraniczny ♦ Informatyka
♦ Finanse i rachunkowość ♦ Bankowość
♦ Obsługa ruchu turystycznego ♦ Hotelarstwo
♦ Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
♦ Integracja europejska
♦ Języki obce
Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w co drugą sobotę (12:30-21:00) i niedziela (8:00-15:00)
Zebrania informacyjne – co najmniej o godz. 17.00



Studio tańca
Marcin Olszewski



www.olszewski-studio.pl
tel. 603 400 534



Marcin Olszewski
Tancerz Zawodowy

Uczestnik dwóch edycji programu „Taniec z Gwiazdami”
Studio BUFFO oraz Teatru „KOMEDIA”

ZAPRASZA DO NOWO OTWARTEGO STUDIA TAŃCA!!!

W programie:

- TANIEC TOWARZYSKI DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH – trzy stopnie zaawansowania – grupy wiekowe dla dzieci
- PODSTAWY TAŃCA KLASYCZNEGO (balet) DLA DZIECI
- KURSY DLA NARZECZONYCH
- ZAJĘCIA INDYWIDUALNE
- LADIES LATINO

TWORZYMY NOWE GRUPY!

Chcesz zabłysnąć na parkiecie w karnawale?
Już od 9 listopada rozpoczyna się **SYLWESTROWY KURS TAŃCA**
Zapraszamy – liczba miejsc ograniczona

Tańczymy przy ul. Garwolińskiej 16 na Pradze Południe

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

NFZ

PRZYJMujemy ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209

PROFILAKTYKA: Program wczesnego wykrywania zakażeń HIV u kobiet w ciąży

- rak szyjki macicy etap podstawowy (cytologia) i pogłębiony (kolposkopia)
- wczesna diagnostyka leczenia jaskry – etap I i II

Zapraszamy do poradni specjalistycznych: **BEZPŁATNIE**

OKULISTYCZNEJ • LECZENIA JASKRY • GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ • LECZENIA NIEPŁODNOŚCI • PATOLOGII CIĄŻY
• KARDIOLOGICZNEJ • NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO • ELEKTROKARDIOGRAFICZNEJ (próby wysiłkowe)

• STOMATOLOGICZNEJ – tel. 022 610-38-52

• REHABILITACJI W OŚRODKU DZIENNYM – tel. 022 610-25-94

• LEKARSKIEJ AMBULATORYJNEJ OPIEKI REHABILITACYJNEJ • FIZJOTERAPEUTYCZNE ZABIEGI AMBULATORYJNE

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG • LARYNGOLOG
• NEFROLOG – choroby nerek • KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOG
DZIECI: ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • DERMATOLOG

• CHIRURG (badanie stawów biodrowych)

USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLIANIANKI, SUTKI, JĄDRA, OKO, STAWY BIODROWE NIEMOWLĄT

• echo serca • holtery – EKG i ciśnieniowy • próby wysiłkowe • doppler naczyniowy

• badania cytologiczne • kolposkopia • USG GINEKOLOGICZNE • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰