

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbicka 9
 ☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Niepotrzebna wojna

Afera z lokalizacją Stadionu Narodowego najlepiej pokazuje, jak ludzie władzy nie potrafią ze sobą rozmawiać. Naprzeciw siebie stanęły dwie kobiety: minister sportu i prezydent Warszawy, obie znane dotychczas ze zrównoważonego charakteru. Ale obie tak się okopały w swych racjach i prestiżowych odniesieniach, że nie są w stanie wysłuchać swych racji.

Obie miały. Minister sportu podnosiła, że czas biegnie nieubłaganie, że były całe miesiące na wskazanie miejsca innego niż okolice Stadionu X-Lecia, z którego przecież eksmitowano kupców, bo tam miał powstać stadion otwarcia Euro 2012. Prezydent miasta z kolei mówiła: skoro jednak obiekt nie będzie budowany dokładnie w miejscu Stadionu X-Lecia, lecz obok, to może znajdziemy inną, sensowniejszą urbanistycznie lokalizację.

W polityce właśnie tak jest: bardzo często każdy ma rację, zależy na co się kładzie nacisk. Tu jednak powinno się polecić na terminowe oddanie obiektu, który będzie służył warszawiakom także do piłkarskich igrzyskach. Więc prezydent miasta powinna wziąć pod pachę teczkę i udać się do pani minister. Powiedzieć: mam obiekcje, co do miejsca. Jeśli obie panie by się zgodziły, że argumenty Hanny Gronkiewicz-Waltz są zasadne, powinny razem - i dopiero wtedy - wyjść do opinii publicznej i powiedzieć: proszę Państwa, stadion warto wynieść w innym miejscu. Ale proszę się nie niepokoić, zdążymy.

Tymczasem do akcji wyprowadzono już hulce bojowe, już się zrobiła afery na skalę ogólnopolską, już nowego premiera próbowano w to wciągnąć, choć ma ważniejsze sprawy na karku. Dobrze, że w końcu władze miasta uznały, że choć podnoszą istotne problemy, to jednak już jest na to za późno.

Tomasz Szymański

DROGI DO NIEPODLEGŁOŚCI



czytaj na str. 6

W NUMERZE:

- Zgubił ich brak wyobraźni str. 2
- Na ludowo str. 3
- Azbest czyli giga problem str. 4
- Gdziekolwiek jesteś... str. 7



- Wiktorie dla naszych str. 8
- Narodowa burza zamiast Narodowego Stadionu str. 9
- Mieszkaniec na luzie str. 12
- Mali krwiopijcy str. 13

BANK PEKAO SA
 Szczegóły str. 2

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT
 str. 16

Mało placówek dla małych dzieci

– Żłobek, to zło konieczne – całkiem niedawno mówił jeden z burmistrzów Białoleki.
 – Jak matka ma dziecko, to powinna z nim siedzieć w domu. Tego burmistrza już nie ma. Ale w kilku dzielnicach także niestety nie ma ani jednego publicznego żłobka.

dokończenie na str. 3



Zajęcia w żłobku przy ul. Stanisława Augusta

REKLAMA

Poła od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN



Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Sobiesław Zasada Warszawa
 Autoryzowany dealer VW
 ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
 tel. (022) 61 16 900, www.szasada.wawnet.pl

OCZY OPTIK WARSZAWA

OPTYK
 ul. Siennicka 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
 PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

KREDYTY BANKOWE

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla małych firm
- ✓ Do 6000 bez zaświadczeń
- ✓ Bez sprawdzania w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

infolinia 0 801 000 822

Al. Jerozolimskie 123a lok. 212
 Przy placu Zawiszy
 (Wieżowiec Millennium Plaza)
 Tel. 022 438 87 69, 022 621 85 32, kom. 513 027 629

Al. Waszyngtona 83
 (przy rondzie Wiatraczna)
 Tel. 022 810 01 97, kom. 516 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46
 (skrzyżowanie z Al. Solidarności)
 Tel. 022 636 30 79, kom. 516 124 722

www.ekspertsolo.com

BIURO PODRÓŻY

Neckermann Polska

ul. Żwycieżów 42
 TEL. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: sasko@polska@neckermann.pl

REKLAMA



nowy serwis i salon
 Grupa Auto-Koncept Plus

05-977 Warszawa - Bródno, ul. Lwowska 2
 tel. 022 77 33 894, tel. kom. 605 556 712
 www.mazda.warszawa.pl

APARTAMENTY W ANINIE
 ul. Lucerny róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE:
 od 28 do 150m²

CENY:
 od 6 195 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:
 IV KW. 2008

INWESTOR:
COGIK Sp. z o.o.
 Autoryzowany dealer VW
 ul. GROJECKA 186,
 02-390 WARSZAWA



Gik

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD

ul. Chełmżyńska 1 tel./fax 022 610 01 80
 (róg Marsa)
 ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

BOLIX
 SYSTEMY OCIEPLEŃ

Ceresit

AUSTROTHERM

ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

TŁUMACZENIA
 przysięgłe i zwykłe - wszystkie języki

BIUREN TŁUMACZENIA

Warszawa
 ul. Saska 8/91,
 tel./fax 617-31-66
 ul. Rejowiecka 12,
 kom. 0501 733 468

www.att.waw.pl

OKNOPLAST
 KRAKÓW

OKNA z Krakowa
 Najczęściej polecane okna...

R A B A T
 do 32%*
 * przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
 tel. (022) 613 50 33,
 (022) 870 27 17
 od pon. do pt. 9-17
 sob. 9-13

Bieg Niepodległości

Srebrne sygnety ze złotym godłem państwa otrzymają 11 listopada zwycięzcy 19. Biegu Niepodległości w Warszawie. Udział w nim może wziąć każdy, kto ukończył 16 lat i każdy otrzyma okolicznościowy medal. 10-kilometrowa trasa prowadzi z Nowego Świata do Wilanowa. Dotychczas zgłosiło się blisko 2000 osób.

Nietuzinkową nagrodę, jaką są srebrne pierścienie, dostaną nie tylko triumfatorzy, ale również osoba, która zawsze lokatę odpowiadającą liczbie rocznicowej uzyskania przez Polskę niepodległości, a więc 89. miejsce i osoba sklasyfikowana na 1918. pozycji.

Każdego roku trasę do Wilanowa pokonuje coraz więcej osób. W 2002 roku liczba kończących bieg zbliżyła się do tysiąca (949), w 2003 przekroczyła tysiąc (1191), w 2004 metę osiągnęło 1275, w 2005 - 1540, a w 2006 - ponad 2000 osób.

W tym roku zawody uatrakcyjnią wystawione na Nowym Świecie przez Muzeum Wojska Polskiego oraz Stowarzyszenie „Nowy Świat” ekspozycje militarne. Uczestnicy będą biegli wśród armat i dział z czasów I i II wojny światowej. W pobliżu Ronda de Gaulle’a ustawiony zostanie zabytkowy czółg „Sherman”.

Organizatorzy - Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji - przygotowali jeszcze kilka innych atrakcji. Jedną z nich będzie możliwość zrobienia pamiątkowych zdjęć z... Marszałkiem Józefem Piłsudskim. W rolę wcieli się członek Klubu Sobowtórów Zbigniew Kowalcuk.

Zadano również o pacemakerów czyli tzw. zająców. Na wynik w granicach 40 minut chętnych poprowadzi brązowy medalista mistrzostw Polski w maratonie z 1999 i 2000 roku, zwycięzca wielu biegów ulicznych Dariusz Wieczorek; na 45 minut - triumfator pierwszego Biegu Niepodległości z 1989 roku Jan Marchewka; na 50 minut - jeden z czołowych przed laty maratończyków Kazimierz Marcuk; na 55 minut - olimpijczyk z Moskwy Andrzej Sajkowski, a tych, którzy za cel postawią sobie pokonanie trasy w czasie jednej godziny poprowadzi Wiesław Nadolny. Można będzie biec także z Pawłem Januszewskim - mistrzem Europy (1998) i brązowym medalistą (2002) na 400 m przez płotki.

Start do biegu nastąpi 11 listopada w samo południe. Zgłaszać się można do 9 listopada w godz. 12-18 i jeszcze w piątek od 10 do 16 (jeśli nie zabraknie numerów, których przygotowano 5000) w siedzibie WOSiR przy ul. Rozbrat 26. (MKP)

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Kasjerka złodziejka

Kierownictwo jednego ze sklepów samoobsługowych na Pradze Południe nabrało podejrzeń, że kasjerka oszukuje: nie wydaje klientom paragonu fiskalnego i w pamięci kasy usuwa niektóre transakcje. Dowodem były nagrania z monitoringu sklepowego. Przesłuchana przez policjantów kasjerka potwierdziła dokonywanie oszustw. Na wytłumaczenie miała jedno: oszukiwała, bo mi się to udawało. Policjanci próbują teraz ustalić jak długo kasjerce się udawało i ile pieniędzy wyprawała ze sklepowej kasy.

z nich idąc do sklepu po wódkę, spotkał młodą kobietę, która dała się zaprosić do mieszkania na kielicha. I korzystając z okazji... okradła biesiadników. Jeden z nich szybko zorientował się, że stracił telefon komórkowy i tyśiąc złotych. Ruszył za kobietą w pościg, na ulicy Grenadierów dogonił ją, zaczęli się szamotać. Nadjechali policjanci, zatrzymali parę, okazało się, że kobieta zdążyła już sprzedać telefon komórkowy przygodnie spotkanemu mężczyźnie. Została zatrzymana, okazało się, że już była karana.

Pijany furiant

Na ulicy Abrahama, wieczorem młody człowiek został zaatakowany przez furianta. Bez przyczyny wpadł w szal, zaczął krzyknąć: masz coś do mnie, rzucił się z pięściami, kilkakrotnie uderzył młodego mężczyznę. Policjanci weszli w pościg i wkrótce zatrzymali 28-letniego Grzegorza S., który miał we krwi 2,3 promila alkoholu. Został odwieziony do izby wytrzeźwień, najazutem zajęcie tłumaczył zbyt dużą ilością wypitego trunku.

Akcja „Znicz”

Tragiczny bilans Akcji „Znicz” - na drogach całego kraju zginęło ponad 90 osób, policja zatrzymała ponad półtora tysiąca nietrzeźwych kierowców. 4 listopada wieczorem na dojeżdżających drogach do Warszawy ruch był wzmógłony, jednak poważniejszych zdarzeń nie było. Nad bezpieczeństwem kierujących czuwała większa niż zwykle liczba patroli drogowych.

Groźny wypadek utrudnił wjazd od strony Trasy Lubelskiej. W Wesołej audi zjechało drogę innemu pojazdowi - jedna osoba została ranna, utworzył się ogromny korek. W ciągu tych kilku dni policjanci, na terenie Warszawy i powiatów przyległych, zatrzymali 162 nietrzeźwych kierowców i odnotowali 55 wypadków drogowych, w których śmierć poniosło 5 osób, a 69 zostało rannych.

tom

Zgubił ich brak wyobraźni

Kilkadziesiąt osób zasiadzie na ławie oskarżonych za oszustwa, fałszerstwa i poświadczenia nieprawdy po tym, jak policjanci wydziału do walki z przestępczością gospodarczą KSP zakończyli prowadzone od 3 lat śledztwo w sprawie licznych wyłudzeń na szkodę banku na Pradze Południe. Szacuje się, że straty banku powstałe w wyniku działalności grupy przestępczej to co najmniej 3.500.000 złotych.

Gdy tylko funkcjonariusze dowiedzieli się o możliwym procederze wyłudzeń kredytów na szeroką skalę, postanowili bliżej przyjrzeć się jej organizatorom. Podjęte działania potwierdziły przypuszczenia, a to, co odkryli przekroczyli nawet ich najśmielsze oczekiwania. Niezwykle wszczęto w tej sprawie śledztwo o oszustwo kredytowe.

W trakcie prowadzonego postępowania ustalono, że w przeciągu tylko trzech miesięcy tj. od września do listopada 2004 r. grupa w skład, której wchodziła m.in. pracownicy banku wyprowadziła z systemu bankowego kwotę około 3.500.000 złotych.

Jak ustalili śledczy, pożyczki udzielane były podstawowemu lub fikcyjnym osobom w wysokości kilkudziesięciu tysięcy złotych. Zaświadcze-

nia o zatrudnieniu i osiągniętych dochodach dołączone do wniosków natomiast były podrobione. Szybko okazało się też, że osoby, których dane wykorzystywano, pracowały albo w innych miejscach albo były bezrobotne (tzw. słupy”). Sprawców zgubił jednak brak wyobraźni.

Uwagę policjantów zwróciły powtarzające się zaświadczenia o zatrudnieniu i osiągniętych dochodach (ich znaczną liczbą i fakt, że wszyscy chcieli uzyskać kredyt w tym samym banku). Wyszło na jaw, że to Krzysztof W., Marek K. i Katarzyna S. wyszukiwali osoby, które otrzymywały tylko znikomą część z kwoty przyznanego kredytu jako zapłatę za użyczenie danych personalnych i podpisanie umowy. Pozostała część była dzielona między członków grupy w skład której

wchodziła jeszcze Ewa G. zajmujące kierownicze stanowisko w banku. Pomimo, że bank posiadał komputerowy system scoringowy mający ochronić przed wyłudzeniami, po raz kolejny najsłabszym ogniwem okazał się człowiek. Ewa G. przekazywała członkom grupy informacje, jak należy przygotować wniosek kredytowy, aby system go zaakceptował lub wielokrotnie modyfikowała wnioski, aż został zaakceptowany w systemie komputerowym.

Zmudna analiza zebranej w sprawie dokumentacji i praca z osobami zatrzymanymi pozwoliła na szybkie ustalenie składu grupy, wzajemnych powiązań i roli, jaką pełniły poszczególne osoby w procedurze. Ze względu na proceduralny materiał przeciwko kolejnym członkom grupy były wyłączone i sukcesywnie kie-

rowano następne akty oskarżenia. W rezultacie organizatorzy zostali zatrzymani i tymczasowo aresztowani. Przedstawiono im zarzuty oszustwa, oszustwa kredytowego, fałszerstwa i prania pieniędzy, za co grozi im do 12 lat więzienia. Zabezpieczono mienie podejrzanych na kwotę prawie 480.000 złotych.

Obeenie do sądu trafiły akty oskarżenia przeciwko pozostałym osobom. Łącznie na ławie oskarżonych zasiadzie kilkadziesiąt osób, na których ciążyą zarzuty oszustwa, fałszerstwa i poświadczenia nieprawdy, za co grozi im kara do 8 lat pozbawienia wolności. Oskarżeni będą musieli też naprawić szkody wyrządzone bankowi.

Nie jest to odosobniony przypadek, kiedy to pieniądze zasłępiły ludzi, a chęć zysku była silniejsza niż obawa przed groźną karą i własnym sumieniem. Na szczęście dla uczciwych klientów banków coraz więcej takich spraw wychodzi na światło dzienne i znajduje swój finał na sali sądowej. ak

REKLAMA

**DAMSKIE I MĘSKIE
OBUWIE SKÓRZANE**

KOŃCÓWKI
NOWYCH KOLEKCJI
POLSCY PRODUCENCI
BARDZO ATRAKCYJNE CENY

GRÓCHOWSKA 230
(RONDÓ WIATRACZNA)
PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Owsowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tennis-olszyna.pl

**PRZYJMujemy ZAPISY NA
GRĘ ZIMĄ POD BALONEM!**

<<GOCLAW>>

Agencja Ubezpieczeniowa
W-Inspektora PZU S.A.

ul. Abrahama 18

www.pzugoclaw.com

UBEZPIECZENIA

- Komunikacyjne (PAKIETY)
- Majątkowe
- Firm

tel. 673-29-96

GRZEŚ SZKOŁA

KAT. „A”, „B”, „C”, „E”

ROZPOCZĘCIE 15 i 29.11, 12.12

tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

UBEZPIECZENIA

www.agenqajplus.pl

◆ firmy OC działalności
◆ auta, domy, mieszkania
◆ emerytalne, zdrowotne, na życie
◆ OFE, IKE, Inwestycje

ul. Mysłowski 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

KSIĘGARNIA „Ściaga”

C.H. Szembeka, I piętro, paw. 140

◆ kalendarze
◆ karnety świąteczne
◆ artykuły szkolne
◆ obrazy

pon.-piąt. 10⁰⁰-19⁰⁰, sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

**TELEFONY
KOMÓRKOWE**

■ zakup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

„KRAS-PHONE”

◆ ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
◆ ul. Fieldorfa 10 paw. 329
tel. 406-28-29; 0510 834 834

FIGARO

Studio Dekoracji Wnetrz

Wykonujemy dekoracje okien:
◆ firany, zasłony, stary rzymskie
i austeriake
◆ montaż karniszów, pomiaru i projekty
◆ pokrowce na meble i narzuty
◆ duży wybór tkanin

ul. Igańska 2 lok. 6
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

**ZAPRASZAMY
NA ZJAZD ABSOLWENTÓW
XXXV LO im. Bolesława Prusa w Warszawie**

**24 listopada 2007 r.
sobota godz. 15.00**

zarejestruj się:
www.prus.edu.pl lub 022 617 74 13

KANCELARIA DORADZTWA PRAWNEGO

Świadczymy usługi doradztwa prawnego poprzez doradztwo i konsultacje prawne, sporządzanie opinii prawnych, umów, pism procesowych i wszelkich pism urzędowych dla osób prywatnych, podmiotów gospodarczych oraz osób prawnych.

TANIEJ NIŻ GDZIEKOLWIEK!

ul. Radzywińska 34 lok. 6 (przedłużenie ul. Żąbkowskiej),
tel. 0500-020-048, 0515-134-071

BANK PEKAO SA

nie czekaj! Już dziś skorzystaj
z naszej specjalnej oferty!

Pożyczka Ekspresowa

- rata 25,- zł miesięcznie przy pożyczce 1.000,-
- na dowolny cel
- do 100.000,- złotych
- spłata do 5 lat
- bez poręczycieli

Przyjdź do naszych placówek

ul. Omulewska 27	tel. (022) 517-39-16/20, 0697-771-436
ul. Płowiecka 1	tel. (022) 517-39-44/57 0607-365-318
ul. Abrahama 12	tel. (022) 673-30-90/93 0503-486-560
ul. Zamojskiego 47a	tel. (022) 670-09-79 0601-520-404
ul. Patriotów 309	tel. (022) 615-80-94/95 0607-069-752
ul. Chruściela 39	tel. (022) 673-55-08/09 0601-520-404
ul. Byławska 104	tel. (022) 872-19-48 0601-520-404

Mało placówek dla małych dzieci

dokończenie ze str. 1

Marta z Rembertowa szukała w internecie żłobka dla swojego dziecka. I dowiedziała się, że w jej dzielnicy takiej placówki po prostu nie ma. Internauci polecali jej... południowopraski żłobek przy ul. Motorowej. Bo w tym „zapewniają świętą opiekę dla większych dzieci. Dużo ciekawych zajęć: rytmikę, balet, teatrzyki, świetną kuchnię. Żłobek ma bardzo duże pomieszczenia, mnóstwo zabawek i fajny ogródek. Poza tym jest integrowany - dziecko może być na diecie wykluczającej to na co jest uczulone.”

– Rzeczywiście żłobki w naszej dzielnicy są na bardzo wysokim poziomie – mówi z zadowoleniem Iwona Jaskiewicz-Wyrębska kierująca wydziałem zdrowia urzędu Pragi Południe. – W tym roku nasz żłobek przy ul. Grochowskiej 232 wygrał nawet prestiżowy konkurs organizowany przez Zespół Żłobków m.st. Warszawy i uzyskał tytuł „Super Żłobka”. W konkursie, za pomocą ankiet, rodzice oceniali m.in. jakość obsługi maluchów, wyżywienie, prowadzone zajęcia, czystość, zabawki, przygotowanie kadry. To zadowolenie rodziców decyduje o tym, który z warszawskich żłobków zasługuje na tytuł „Super Żłobka”.

Na Pradze Południe funkcjonuje aż pięć publicznych żłobków. W innych „Mieszkańcowych” dzielnicach jest znacznie gorzej. W Wawrze dzieci mogą przebywać tylko w jednej placówce, a w Wesołej i Rembertowie nie ma ani jednego żłobka! Zapotrzebowanie jest ogromne i będzie rosło, gdyż tzw. wyż demograficzny, który jest skutkiem „nudnych” wieczorów i nocy stanu wojennego, właśnie wchodzi w okres reprodukcyjny. Małych dzieci

przybywa. Np. pięć południowopraskich żłobków zapewnia opiekę 410 dzieciom, a oczekujących na wolne miejsca jest jeszcze 345 maluchów. – Nie stać mnie na nią, ani na żłobek prywatny – szczerze mówi młoda mama z Wesołej – ale i nie stać mnie na długą przerwę w pracy. Na miejsce w żłobku nie mogę liczyć, bo za późno o tym pomyślałam, a o kolejności przyjęć dzieci decyduje kolejność zgłoszeń. Co mam robić? Wyjściem z sytuacji może być tworzenie mini-żłobków. Ten program promuje Bożena Przybyszewska dyrektor miejskiego zespołu żłobków. – W tym roku w całej Warszawie na miejscu w żłobku oczekuje przeszło trzy tysiące dzieci – mówi dyrektor Przybyszewska. – Mamy czterdzieści publicznych placówek. Proponujemy, aby przy istniejących żłobkach powstawały ich filie, „satelickie” mini-żłobki. Pożyłymi już 3 lokale użytkowe na Bemowie, Woli i w Śródmieściu na otwarcie mini-żłobków. Dzięki temu uzyskamy ok. 120 dodatkowych miejsc dla dzieci.

Program przewiduje pozyskiwanie kilku pomieszczeń rocznie i tworzenie w nich mini-żłobków. Największy problem jest właśnie z „pozyskiwaniem pomieszczeń” ponieważ mini-żłobki muszą być zlokalizowane niedaleko istniejącej już placówki. Powinny mieć ok. 100 metrów kwadratowych powierzchni i ogródek. Mogą mieć niepełną infrastrukturę (np. bez pomieszczenia pralniczego lub kuchni). Te braki są niwelowane właśnie dzięki bliskości prawdziwego żłobka. To w nim może być prana pościel i przygotowywane posiłki. Jeśli program stanie się popularny i będzie szeroko wprowadzany w poszczególnych dzielnicach, to sytuacja ma szansę znacznie się poprawić. **ar**

Na ludowo

Plenerowa impreza „Słowiańskie klimaty”, która odbyła się 28 października, zgromadziła w Wawrze wielu miłośników folkloru. Pod wielkim namiotem rozłożonym na terenie Klubu Kultury „Zastów”, jedni wspominali, inni dopiero poznawali nasze słowiańskie ludowe klimaty.

Festyn był efektem współpracy Klubu Kultury „Zastów” z Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w Sterdyni, który od wielu lat kultywuje kulturę ludową w wielu regionach Polski. – Jesteśmy organizatorami i pomysłodawcami tego spotkania, natomiast Ośrodek z Sterdyni wspiera nas od stro-



ny kulturowej i kulinarnej – mówi dyrektor Klubu Kultury „Zastów”, Liliana Owies. – Cieszę się z owoców tej współpracy. Warto pamiętać o swoich korzeniach. I ludzie chcą o nich pamiętać.

Uczestników, muzyką i tańcem rozgrzewały znane z wielu imprez folkowych polskie i zagraniczne zespoły. Prowadzono również warsztaty tańca ludowego. Wiele osób, wędrując od stolika do stolika, delektowało się słowiańskimi przysmakami. Dużą popularnością cieszył się chleb z smalcem i piwo kozicowe. Natomiast

amatorzy gotowania podnosili swoje umiejętności kulinarne... lepiąc pierogi.

W takiej atmosferze starsi goście z tęsknotą wspominali swoje dzieciństwo, ale wśród licznych kramów i rzeźbami, haftami, koszami i papierowymi kwiatami przechadzali się także ludzie młodzi. – Jesteśmy trochę zmęczeni brzczeniem na jedną nutę w stylu współczesnych zespołów. Natomiast muzyka, którą tu słyszemy jest ciekawa. To na pewno jest nisza, a my jesteśmy niszowymi słuchaczami – mówi Robert, który na tę imprezę przyjechał z Grodziska Mazowieckiego.

Jednym z punktów programu było rozstrzygnięcie konkursów plastycznych „Pocztówka z wakacji” i „Kwiaty z pól, łąk i ogrodów”. Nagrodzono wielu młodych artystów, których prace zdobyły uznanie jury.

Honorowy patronat nad imprezą sprawowała Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej na Łotwie i Ambasada Republiki Lotewskiej w Polsce. Natomiast patronat medialny objęła redakcja „Mieszkańca”.

Piotr Bartoszewicz



REKLAMA

STUDIO TAŃCA CLASSIC

Agnieszka i Jacek Krupa

Nauka tańca dla dorosłych
Kursy tańca dla narzeczonych
Lekcje indywidualne i grupowe

Budynek Blue Point
Al. St. Zjednoczonych 61a
(róg Grenadierów)

Zapisy 600 00 14 40
www.stclassic.pl
Informacje 600 088 207

Samba ★ Cha Cha ★ Jive ★ Tango ★ Walc Wiedeński

Dopiero zaczynasz?

Zapraszamy w poniedziałki 19³⁰–20³⁰

Troszkę umiesz?

Dla Ciebie poniedziałek 20³⁰–21³⁰
i środa 19⁴⁵–20⁴⁵

Umiesz dużo?

Dołącz do grupy zaawansowanej
środa 20⁴⁵–21⁴⁵ i niedziela 19⁰⁰–20⁰⁰

Chcesz tylko potańczyć

Niedziela 18⁰⁰–19⁰⁰

NOWOŚĆ!!!
FRIDAYS LATINA SOLO

samba ★ salsa ★ cha cha ★ rumba Piątek 19⁰⁰–20⁰⁰

Na tych zajęciach nie tańczymy w parach



REKLAMA

db kredyt gotówkowy

Zamienimy Twoje
stare kredyty
na jeden, z niższą ratą

Stara rata
80 zł

Stara rata
120 zł

Suma
200 zł

Nowa rata
160 zł

Zapytaj też o dodatkową gotówkę!

Zapraszamy do Placówki db kredyt:

Warszawa, Al. Stanów Zjednoczonych 72
tel. (022) 509-89-50

To bank dobrych kredytów.

Grupa Deutsche Bank



RRSO dla kredytu 8000 zł, na 12 mies., wynosi od 16,95%.
Deutsche Bank PBC S.A. Centrala, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa

AZBEST czyli GIGA PROBLEM

Polityka stała się w polskim wykonaniu tak toksyczna, że postanowiłem ją pominąć w krajowym ujęciu i zająć się polityką jako działaniem na rzecz rozwiązywania autentycznych problemów.

Jeszcze bardziej szkodliwą substancją niż nienawiść w politycznych relacjach jest azbest, cichy morderca, którego tak dużo wokół nas. Na posiedzeniu Komisji Ochrony Środowiska zajmowaliśmy się projektem Programu usuwania azbestu na „Mazowszu”. Przez lata azbest powszechnie wykorzystywano w budownictwie, energetyce, transporcie i przemyśle chemicznym. Azbest był wykorzystywany do produkcji około 3000 wyrobów przemysłowych (wyroby azbestowo-cementowe, izolacyjna, uszczelniająca, wyroby cienne, wyroby hydroizolacyjne).

Od ośmiu lat obowiązuje ustawa o zakazie stosowania wyrobów zawierających azbest. Szacuje się, że udział płyt azbestowo-cementowych w pokryciach dachowych i elewacjach budynków mieszkalnych na terenach wiejskich wynosi 90%, miejsko-wiejskich 50% i na terenach miejskich - 25%. Udział płyt azbestowo-cementowych w pokryciach dachowych budynków inwentarskich przekracza 90%.

Łącznie na terenie Mazowsza występuje ponad 1,5 mln ton wyrobów zawierających azbest. W województwie mazowieckim aż 93% ogółu wyrobów zawierających azbest zabudowana jest w budynkach mieszkalnych i inwentarskich. Rury azbestowo-cementowe stanowią 4,4%, a wyroby zawierające azbest zinwentaryzowane przez przedsiębiorców - 2,7%.

Materiały i odpady zawierające azbest nie mogą być poddawane procesowi odzysku. Jedynym sposobem jest ich unieszkodliwienie. Obecnie na terenie województwa mazowieckiego funkcjonuje jedno składowisko przyjmujące odpady zawierające azbest - Rachocin w powiecie sierpeckim.

Program wojewódzki może być zrealizowany tylko przy ścisłej współpracy samorządu wojewódzkiego z gminnymi i powiatowymi. Kluczową sprawą obok wskazań lokalizacyjnych jest szybka powszechna inwentaryzacja obiektów i wyrobów zawierających azbest na terenie każdej gminy według jednolitego systemu choćby po to, aby przerwać wprowadzanie odpadów do środowiska w sposób niekontrolowany (wywożenie do

„Wawer umiera obojętnie” – artykuł pod tym tytułem opublikowany w „Mieszkańcu” (Nr 20 z 18 października 2007 r.) wywołał bardzo duże zainteresowanie Czytelników. Zamieszczona w publikacji, karygodna wypowiedź rzecznika wawerskiego urzędu, oburzyła wielu mieszkańców tej zielonej dzielnicy. Otrzymałem wiele telefonów i maili od zaniepokojonych Czytelników. Otrzymałem także sygnały o dziwnym niedobrze tego numeru „Mieszkańca”, szczególnie w urzędzie dzielnicy Wawer i okolicznych punktach, w których zwyczajowo nasze czasopismo jest dostępne. Do sprawy powrócimy, a tym z Państwa, którym nie było dane zapoznać się z publikacją przypominamy, że jest ona ciągle dostępna w naszym internetowym archiwum, na stronie www.mieszkaniec.pl

Lekceważony problem zabójczego azbestu nie jest wyłącznie problemem jednej, czy kilku dzielnic Warszawy. O tym, jak duża jest skala zagrożenia Czytelnicy mogą dowiedzieć się z zamieszczonej publikacji autorstwa posła Janusza Piechocińskiego, byłego przewodniczącego Komisji Ochrony Środowiska Sejmiku Mazowieckiego. **ar**



Eternitowe dachy niosą cichą śmierć

lasów, zakopywanie, wrzucanie do cieków wodnych) i opracowanie gminnych i powiatowych programów usuwania azbestu.

W skali kraju Program kosztować będzie blisko 50 mld złotych. Szacujemy, że na Mazowszu pozbycie się azbestu to wydatek rzędu 7 mld złotych. Radni województwa w dyskusji nad projektem Programu zwracali uwagę na to, że zdecydowana większość gospodarstw domowych, samorządów, a nawet przedsiębiorstw nie jest w stanie w oparciu o środki własne zreali-

zować założenia Programu i pozbyć się wyrobów zawierających azbest.

Sugerowaliśmy, aby budować Program w oparciu o następującą zasadę 90% kosztów utylizacji azbestu ponosi strona publiczna (samorząd wojewódzki, powiatowy i gminny, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, inne fundusze). Budowa zakładów utylizacji azbestu odbędzie się przy wsparciu funduszy publicznych.

W pierwszej kolejności wyroby azbestowe usuwane będą

z obiektów użyteczności publicznej i budynków mieszkalnych. Jak widać z powyższych rozważań wyeliminowanie azbestu z naszego otoczenia to kosztowne i długotrwałe wyzwanie. Co prawda Program Krajowy nakłada na nas obowiązek pozbycia się azbestu do roku 2032, ale obserwując mizerne skutki dotychczasowych działań i skalę wyzwań uruchomienie w praktyce programu jest sprawą pilną i ważną. Zapraszam do dyskusji jak zrobić to dobrze i skutecznie. **Janusz Piechociński**



Słowo stało się ciałem, a radny Marek Balicki posłem Markiem Balickim. Przy okazji okazało się, że samorządowy Szpital Wolski, którego reanimacja jeszcze kilka miesięcy temu Balicki byłby wyjątkowo zainteresowany jest dziś mniej atrakcyjny od etatu posła zawodowego. Pan były radny udął się więc na bezpłatny urlop. Wróci, gdy społeczeństwo znów go nie wybierze?!

Z samorządowym szpitalem – tym razem Bielańskim – rozstała się także (tytuł, że ostatecznie) Pani Mucha. Od 1 listopada została szefem ZUS w... Łodzi. Na Bielanach odetchnęli. W Łodzi odetchną wkrótce, bowiem PO zapowiada „poważne reformy w ZUS”.

! To – na razie – koniec personalnych rozsad. Kolejnych należy spodziewać się w przyszłym tygodniu. O ile – oczywiście Pan Prezydent RP (niech Jego Imię trwa wiecznie) raczy zaprzysiąc rząd.

Zmiana rządu oznaczać także będzie uchwalenie Statutu Warszawy. Jak pamiętamy brał Pana Prezydenta RP (niech Jego Imię trwa wiecznie) oprostował projekt, bo między innymi syrenka mu się nie podobała. Podobno Pani Prezydent Warszawy załatwiła już z Panem Donaldem, że uwagi Prezes Rady Ministrów wycofa. Teraz tylko trzeba poczekać aż Pan Donald stanie się Panem Premierem.

Po Warszawie szalała horda działaczy piłkarskich z UEFA, którzy badali stan przygotowań do Euro 2012 między innymi pod kątem opieki medycznej. Podobno wypadliśmy nie najgorzej. Złóżli twierdzą, że dlatego, iż oglądali stołeczne szpitale po ukraińskich, ale my utrzymujemy, że to zasługa pilotowania wycieczki przez naszą ulubioną dyr. Elżbietę Wierchowską.

Rada Warszawy budzi się z wyborczego letargu. W dniu, gdy ten numer „Mieszkańca” trafia do rąk czytelników trwają obrady i rozpatrywanie ponad 60 punktów. W tym między innymi uchwał okrzykniętych „pakietem Jaskolda” od nazwiska szefa Biura Polityki Społecznej. Dzięki tym uchwałom Warszawa będzie miała – po raz pierwszy w historii – spójny pakiet wieloletniej wizji polityki społecznej. Dla nas bomba!

Inną bombą okazała się decyzja generalowej Ewy Gawor (ach ta elegancja!) o powołaniu na swego zastępcę Marka Kujawę. Co bardziej pamiętliwi wiedzą, że to ten facet z wąsami jak Jego Wysokość Cesarz Franciszek (niech i Jego Imię trwa), którego Kaczyński pogonił ze Straży Miejskiej, bo potrzebował etatu dla Marczuka. Teraz Kujawa awansował. Gratulujemy.

Podpatrywacz

OGLOSZENIE

W związku z nowymi zasadami przekazywania 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa Wawer zwraca się z prośbą do wszystkich podległych Organizacji Pożytku Publicznego (OPP) z gmin Wawer, Wesoła, Rembertów o złożenie do dnia 20 listopada 2007 r., informacji zawierającej numer rachunku bankowego przeznaczonego do przyjmowania zadeklarowanych przez podatników darowizn.

Szczegółowe informacje: tel. 022 870 03 00 w.206 oraz na stronie: www.izba-skarbowa.waw.pl/uswawer

REKLAMA

SKLEP MEBLOWY START
ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- meble pokojowe z najlepszych fabryk
- regaly – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

SPECJALNE NIŻKI DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

PROFIREAL
pożyczki do 20 000
BEZ BIK
możliwość odłożenia trzech rat
minimalny dochód 600 zł
również dla rolników i osób prowadzących działalność gospodarczą

511 473 127
886 500 152

POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY I WSPÓŁPRACY

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „Redomi” ul. Wolezyńska 76, tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
- wg. wzoru zakładu lub ew. Klienta
- szycie kurtki, kolar, zasłon, firan
- łącznie z montażem karniszów
- zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

PANELE - DRZWI

- panele podłogowe
- BARLINEK – deska podłogowa
- panele ściennie
- panele PCV zew. i wew.
- drzwi wew. i zew.
- parapety wew. i zew. i marmur włoski
- rozety, rolety
- karnisze, tralki, poręcze
- listwy drewniane, MDF i PCV
- listwy przypodłogowe

- TEMAR -

MICHALIN-JÓZEFÓW
ul. Ziamista 13
(od ul. Granicznej).
tel. 789 59 62, 789 61 07

KOŁBIEL
ul. 1-go Maja 29.
tel. (025) 757 34 73

ZAPEWNIAMY TRANSPORT
RATY
CZYNNY: PN-PT 9.00-18.30,
SOB. 9.00-15.00

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polart, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmecz. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Zalazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pi. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobiełska 75
róg Kiełkiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

REKLAMA

MIESZKANIEC **Odowiedz nasze strony LOKALNIE I WIRTUALNIE**

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10,
tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12

www.mieszkaniec.pl

Brzydkie kaczątko

„Brzydkie kaczątko” to może nie najszczęśliwszy tytuł felietonu w dzisiejszych czasach! Ale skąd miałby wiedzieć pan Hans Christian Andersen, który żył prawie dwieście lat temu, w jakim kierunku potoczy się w Polsce, w XXI wieku, ostrze politycznej satyry?

A ja nie o politycznych złościach chciałam, tylko o Pradze Południe. Brzydkim kaczątku lub – jak kto woli – Kopciszku naszej stolicy. Z tym, że kaczątko Andersena zamieniono się w piękne, dumne labędzia w kaczątko o imieniu Praga Południe jakoś to się nie udaje.

Lata zaniedbania, niedoinwestowania, omijania przez ważne urzędy, instytucje. Tak jest trochę nowości, ale głównie mamy folklor, bazary, stare, zrujnowane kamienie. Nawet linii metra nie warto uruchamiać.



Zaświada wreszcie szansa na doinwestowanie naszej strony Wisły: Stadion Narodowy! A jeźli stadion, to - wiadomo! Porządnie zagospodarowane terytorium wokół zamiast zdziczałych ugorów nadwiślańskich, porządnie ulice dojazdowe, hotele, restauracje, słowem - marzenie!

Nadzieja była, ale się skończyła. Z powodów trudnych do wytłumaczenia postanowiono stadion przenieść w bliżej niesprecyzowane „gdzieś indziej”. Pierwsi protest zaczęli właściciele okolicznych mieszkań na wynajem, a jest ich sporo!

Stadion tuż „pod ręką”, toż to istna żyła złota! Do nich szybko przyłączyli się ci, którym nie w smak władze Warszawy i nie przeoczą żadnej okazji, by je uszczypnąć. Poparli protesty ci, którym zależy na naszej dzielnicy i zdają sobie sprawę, jak wiele znaczący dla nas taka inwestycja.

Jak się sprawa rozstrzygnie? W chwili, gdy piszę ten felieton trudno przewidzieć, kiedy i jakie zapadną decyzje.

Ze starego Stadionu Dziesięciolecia kupców częściowo usunięto. Potężny obiekt zdegradowany przez lata służenia jako targowisko, czeka w bezruchu i ciszy na ciąg dalszy. Nie on jeden po tej stronie Wisły...

Pani Prezydent Warszawy przez wiele lat była prażanką, mieszkała w bloku na osiedlu Ostrobramska. Co prawda z fotela prezydenckiego inaczej widać problemy i potrzeby miasta, ale może sobie przypomni, choć na moment, jak wyglądają one z punktu widzenia zwykłych mieszkańców dzielnicy, w której tak wiele oddała na nią swój głos?

Wspomnienie o Andrzeju WERNERZE



Ta śmierć mojego przyjaciela, dr Andrzeja Wernera, była tak bezsensowna, tak niepotrzebna, jak może działać tylko Przeznaczenie, kpiące sobie z wszelkich wygórowanych logiki. Andrzej przechodził w pobliżu wjazdu na ulicę Smólną w pobliżu Nowego Świata w Warszawie. W ulicę tę, najprawdopodobniej nieprawidłowo (odpowiednie władze ustalały to w chwili pisania tych słów) wjechała ogromna, z natury rzeczy, śmieciarka i uderzyła całym swym ciężarem w Andrzeja. Zginął na miejscu.

Zdarzyło się to 29 października 2007 roku, a więc na trzy dni przed Świętym Zmarłym.

Andrzeja Wernera znalazłem od lat 1960-ych, kiedy był „ekonomicznym dyplomatem”, pracownikiem Sekcji Ekonomicznej ambasady PRL w Waszyngtonie, a ja – stałym korespondentem „Trybuny Ludu” przy Białym Domu. Przyjaźnił się z sobą, również kiedy obaj, po Wielkiej Transformacji lat 1989/90, byliśmy już w Polsce.

Andrzej był politologiem, ale tkwiła w nim zawsze „duśza ekonomiczna”. Jeszcze „za komuny” zainteresował się człowiekiem, który w gospodarce Królestwa Polskiego pod rosyjskim zaborem odegrał w XIX wieku kolosalną rolę. Nazywał się Jan Bloch i żył w latach 1836-1902. A tymczasem był w Polsce zupełnie niezany. Nie tylko w PRL, co było „normalne”, ponieważ Bloch był wielkim kapitalistą, który zbliżył majątek na budowie kolei żelaznych w zabrze i w Rosji – po cóż więc było go reklamować? Ale również i PO Transformacji. W pierwszej Encyklopedii Powszechnej PWN bez cenzury było aż siedmiu Blochów, ale ani jednego Jana. Jeżli teraz o Blochu wiemy prawie wszystko, to zawdzięczamy to w dużym stopniu dr Andrzejowi Wernerowi, który go spopularyzował.

Już w 1981 roku, na międzynarodowej konferencji naukowej w Seulu, Andrzej Wernier spotkał dr Petera van den Dungenę, wykładowcę Uniwersytetu w Bradford w Wielkiej Brytanii. Zapytał go, czym się obecnie zajmuje. Ten odpowiedział: „Pańskim rodakiem”. „Którym?”. „Blochem”. „Tym magnatem kolejowym?”. „Tak – i nie tylko”. Owe „i nie tylko” dodało Andrzejowi bodźca do działania. Po zniesieniu stanu wojennego rozpoczął on bardzo aktywną działalność popularyzatorską, która po zmianie ustroju nabrała nowych rumieńców. A było co popularyzować. Bloch bowiem zajmował się nie tylko kolejami. Napisał on fundamentalne sześciotomowe dzieło pt. „Przyszła wojna pod względem technicznym, ekonomicznym i politycznym” i był jednym z organizatorów Pierwszej Międzynarodowej Konferencji Pokojowej w Hadze w 1899 roku, zwolanej z inicjatywy Mikołaja II. Car tak szanował wiedzę Blocha, że udzielił mu aż sześciu długich audiencji przed tą konferencją.

Z inicjatywy też Andrzeja Wernera, Elżbieta Malecka napisała znakomitą książkę pt. „Jan Bloch – Niezwykły Warszawian – Bankier – Magnat Kolejowy – Działacz i Myśliciel”. W książce tej opisał sprawę niezwykłą. Bloch ożenił się z piękną Emilią, bratanicą Leopolda Kronenberga, jeszcze większego kapitalisty, niż on sam. Wkrótce Bloch zaczął stawiać się konkurentem Leopolda w biznesie. Coż więc robi Leopold? Zamawia u Józefa Ignacego Kraszewskiego, wielkiego pisarza polskiego mieszkającego wówczas w Dreźnie, paszkwilancą powieść z kluczem pt. „Roboty i prace. Sceny i charaktery współczesne”. Powieść jest z kluczem, ale cała Warszawa wie, że jest wymierzona przeciwko Blochowi.

Andrzej Wernier wniósł poważny wkład także w życie Pragi. Był jednym z tych, którzy w lutym 2004 roku sprowadzili z Łuckiego do Centralnej Biblioteki Wojskowej (CBW) przy ul. Ostrobramskiej wystawę pt. „Międzynarodowe Muzeum Wojny i Pokoju Jana Blocha”. Sam Bloch, który je założył w 1902 roku, nie dożył nawet jej otwarcia. A wystawę w CBW zainaugurował dr Andrzej Wernier jako prezes Towarzystwa Jana Blocha, którym był do swej tak tragicznej śmierci.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Listopad

- „Nie można narzekać”, odpowiedział pan Eustachy Mordziak na pytanie kolegi, Kazimierza Głównki: jak się żyje?

Panowie szli niespiesznie po Grochowskiej w stronę przystanku tramwajowego. Szanowna pani Krysia, towarzysząca życia pana Eustachego, wysłała go bowiem do hurtowni, bo Boże Narodzenie za pasem i o nowej ofercie handlowej już trzeba myśleć. - Co mi się będziez po bazarze obijać, leniu, i tylko wyglądać, gdzie i z kim wypic. Jeżdż do hurtowni, przynajmniej jakiś pożytek z ciebie będzie... Tak mniej więcej wyglądała rozmowa kochanków, ale o sprawach intymnych, nawet z panem Kazimierzem, Eustachy rozmawiał niechętnie. Krepował się.

- Ruch był wielki?
- Nie można narzekać, tyle, że narobiłem się jak wół. Kursowało z pakamery do straganu i z powrotem, a wiesz pan, znicze lekkie nie są.
- Gdzie państwo handlowali? - dopytywał pan Kazimierz.
- Na Marysinie. Kiedyś tamtejszy cmentarzyk był malutki, jakby przycupnięty przy drodze, na skraju lasu, a teraz, panie, wielgachne toto. Prawdziwa nekropolia, jak to mówią. - No, widzi pan, choć mówi poeta, że listopad niedobra dla Polaków pora, to jednak ma też dobre strony.
- Na przykład? - zapytał zaciekawiony Eustachy.
- Na przykład jedni cieszą się, że zarobili, drudzy, że nasze bliźniaki w kuchni wzięły.
- Mogą z tego być kłopoty, panie Kaziu.

- Jakże kłopoty, panie Eustachy. Demokracja, a nie kłopoty. - Demokracja demokracją, a Święto Narodowe dajmy na to za pasem. Prezydent z premierem powinni występować razem: winie składają, przemawiają. Już ja widzę Lecha, jak spokojnie patrzy, że Donald zajmuje miejsce Jarka.

- Głównie to młodziakom bracia podpadli, zauważył pan Głównka. I dodał: - To nawet można porównać do jakiegoś pospolitego ruszenia. Dla końca SMS-y posyłał. Ostatni był taki: Jeśli chcesz by Polska była piękna jak pani Fotyga, wielka, jak premier Kaczyński i tolerancyjna jak Rydzki, zostań w domu, morda ty moja!

- Na śmiech, panie Kaziu, rady nie ma. Mówi się, że śmiechem można człowieka zabić. Coś w tym jest.

- Zwłaszcza, gdy ktoś nie słucha, co mu się radzi. Nawet moja Krysia ma w sobie taki czujnik, którym się włącza, jak ona przesadza.

- Co, detalicznie masz pan na myśli panie Eustachy?

- Krysia też potrafi dać dżezu - a to mnie z domu wyrzuca, a to kaski nie daje... Ale koniec końców spojrz w lustro, potem w kalendarz, znów w lustro... i daje się przeprosić. Dobrze wie, że czas nie pyta, nie staje, jak to mówią... No, ale powiedz pan, to jak to teraz będzie z tą naszą ojczyzną, panie Kaziu?

- A jak ma być? Władcy przychodzą i odchodzą, a człowiek musi jakoś żyć. Ani panu, ani mnie limuzyny nie odbiorą, z rządowej willi nie wyrzucą, służby nie pozabawią. Nam, panie Eustachy, to oni mogą...

- Znaczą dłużej kłopotora niż przeraża?

- Jasne. Ojczyznę trzeba szanować, a nawet kochać, ale przecież władza, to tylko ludzie przez nas wynajęci. Jak się sprawują, to w porządku, a jak nie, to dali jada! I to jest właśnie sam miód demokracji.

Szaser

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Grochowska 156 tel. 022 610-48-74; 022 610-49-11
- ul. Floriańska 12 tel. 022 619-19-56; 022 619-36-19
- całodobowo tel. 022 836-69-16; 0608-054-093

Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

FUTRA KOŻUCHY

ODZIEŻ SKÓRZANA

Universam Grochów I piętro

ul. Grochowska 207

pn.-pt. 11.00-19.00 sob. 10.00-15.00

SERWIS

samochody różnych marek

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Ośrodek NAMYSŁOWSKA

WOW „Wista”

Warszawa ul. Namysłowska 8

Oferuje:

- pływanie rekreacyjne pływanie stylowe,
- naukę pływania dla dzieci od lat 4, młodzieży i dorosłych,
- doskonalenie pływania
- lessons of swimming in English (Sunday),
- zajęcia na siłowni saunę (niedziela)
- ćwiczenia aerobowe (od 5 listopada) - zajęcia w grupach 1 lub 2 razy w tygodniu, fitness i ćwiczenia rehabilitacyjne

Ośrodek czynny od 6 października 2007 r.
pon.-pt. 7⁰⁰-21⁰⁰ sob.-niedz. 7⁰⁰-20⁰⁰

Tel. 022 619-27-59, 022 818-83-81

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”

Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel/fax 022 610-02-17
kom. 0602-26-26-75

CAŁODOBOWO

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie komputerowe
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostownianie felg

KREDYTY

- WYSOKIE KWOTY DO 50 000 ZŁ.
- OKRES KREDYTOWANIA DO 72 MIESIĘCY.
- MINIMALNY DOCHÓD 470 ZŁ NETTO.
- MOŻLIWOŚĆ ŁĄCZENIA KILKU KREDYTÓW W JEDEN, Z NIŻSZĄ RATĄ.
- DECYZJA W 15 MINUT.
- AKCEPTUJEMY RÓWNIEMIEŻ UMOWY ZLECENIE.

BIURO FINANSOWE:
Warszawa, ul. Poligonowa 3, pok. 329
tel. 813-07-83, 0603-507-106

Valvoline

zabezpieczenia antykorozyjne samochodów

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

„TOTUS” ZAKŁAD POGRZEBOWY

tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621

PEŁEN ZAKRES USŁUG (dopełniamy formalności w domu Klienta)

Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup-totus.pl

CAŁODOBOWO

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH „GÓRSEK”

rok założenia 1987

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

tel. 870-68-95

kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą (Kaplica - Grochów, Międzylesie)

Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

nasza oferta w Internetcie
www.gorsek.pl e-mail:info@gorsek.pl

posiadamy certyfikat Polskiej Izby Przewodników Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

Zakład Pogrzebowy **„NIEBO”**

ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę

Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17

- kompleksowa obsługa
- godne warunki ostatniej podróży

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky

Służymy pomocą przez całą dobę

Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42

Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa ul. Komandorów 34
tel.: 612-86-32

Całodobowo 0-604-216-738

Zakład Usług Pogrzebowych **„REMUS”**

tel. (022) 812-65-38
0502-812-046

Służymy pomocą przez całą dobę
Własna kaplica i chłodnia
Warszawa, ul. Żegańska 20

POLONIA SKRUSZYŁA KAJDANY

Narodowe Święto Niepodległości to najważniejsze polskie święto patriotyczne. Obchodzone jest co roku 11 listopada, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku.

Dzień 11 listopada ustanowiono świętem narodowym dopiero ustawą z kwietnia 1937 roku, czyli prawie 20 lat po odzyskaniu niepodległości. Do czasu wybuchu II wojny światowej święto obchodzono tylko dwa razy – w ro-

sku i rewolucja 1905 roku czy kryzysy marokańskie, bośniacki i wreszcie wojny bałkańskie zapowiadały wielkie starcie dawnych sprzymierzeńców. Dlatego Polacy w tej „wielkiej wojnie” widzieli szansę dla sprawy narodowej.

Działacze niepodległościowi spierali się, kogo w tym konflikcie należy poprzeć, by odzyskać suwerenność. Marszałek Józef Piłsudski twierdził, że należy poprzeć najmniej niebezpiecznego z zaborców - Austro-Węgry. Ro-

kowicie podporządkowana ekonomicznie i militarnie interesom Niemiec. Projekt ten miał przyjąć nazwę „Mitteleuropę”, bloku ekonomicznego pod hegemonią Niemieckiego Cesarstwa, które wykorzystując ekonomiczne zasoby tego rejonu zamierzało uzyskać potęgę zdolną do zwycięskiej rywalizacji z innymi mocarstwami światowymi. Polska w tym projekcie miała grać rolę małego państwa buforowego, poddanego stopniowej germanizacji (także poprzez sztucznie wywoływane klęski głodu zmniejszające populację Polaków). Od terytorium dawnego Królestwa Kongresowego zamierzano anektować znaczne obszary, zwane „Polskim Pasem Przygranicznym”, z których Niemcy planowali wypędzić Polaków i Żydów, a na ich miejsce osiedlić kolonistów niemieckich. Marionetkowe państwo polskie miało być monarchią na tronie której osadzony zostałby arystokrata z Niemiec lub Austrii.

Rosja nie pozostała w tyle. 14 sierpnia 1914 ukazała się odezwa, podpisana przez naczelnego wodza wojsk rosyjskich, Wielkiego Księcia Mikołaja Mikołajewicza, równie ogólnikowa jak ta z drugiej strony frontu: „...Niechaj Naród Polski połączy się w jedno ciało pod berłem Cesarza Rosji. Pod berłem tym odrodzi się Polska swobodna w swej wierze, języku i samorządzie”.

Z kolei na Zachodzie sprawa polska - przynajmniej w tej początkowej fazie wojny - nie wywoływała żadnych żywszych reakcji. Rządy państw Ententy uważały, że



Patrol ułański w 1914 roku

jest to wewnętrzny problem rosyjski, do którego nie powinni się wtrącać. Natomiast, jak zwykle życzliwie odnosiła się do sprawy polskiej zachodnia opinia publiczna oraz liczna, a w USA dobrze zorganizowana Polonia, tradycyjnie związana z obozem narodowym.

Wojna

I wojna światowa to konflikt zbrojny, którego celem był nowy podział Europy. Po jednej stronie stanęły państwa centralne – Niemcy, Austro-Węgry, Turcja i Bułgaria, a po drugiej państwa Ententy – Rosja, Francja, Wielka Brytania, Japonia, Włochy i USA.

Pretekstem do wybuchu wojny było zabójstwo austriackiego następcy tronu, arcyksięcia Franciszka Ferdynanda w Sarajewie 28 czerwca 1914, po którym Austro-Węgry wypowiedziały wojnę Serbii. W odpowiedzi na mobilizację armii rosyjskiej Niemcy wypowiedziały wojnę Rosji i jej sojusznicze Francji. Po ataku niemieckim na neutralną Belgię do wojny włączyła się Wielka Brytania. 6 sierpnia Austro-Węgry wypowiedziały wojnę Rosji.

Wielkie znaczenie dla wyniku wojny miało przystąpienie do niej w 1917 roku, po stronie Ententy, USA.

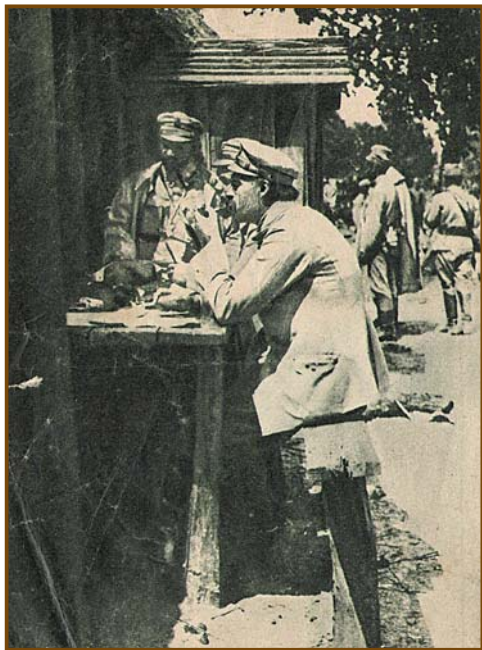
Konflikt zakończył się klęską państw Centralnych. W wyniku I wojny światowej rozpadła się monarchia austro-węgierska, Niemcy i Austria stały się republikami, powstała Rosja Radziecka oraz wiele nowych państw, Polska odzyskała niepodległość.

11 listopada

W dniu 11 listopada 1918 r. marszałek francuski F. Foch w imieniu państw sprzymierzonych podyktował delegacji niemieckiej warunki zakończenia działań wojennych. Niemcy podpisały rozejm. Było to w wagonie ko-

Dzień 11 listopada 1918 roku był przełomowym momentem w dziejach Europy, ale przede wszystkim w dziejach Polski. Po 123 latach niewoli narodowej i powstańczych zrywów wolnościowych Polska odzyskała niepodległość. Nadeszła upragniona wolność. Dnia 10 listopada 1918 r. do kraju powrócił Józef Piłsudski, od lipca 1917 r. internowany przez Niemców w Magdeburgu. 11 listopada Rada Regencyjna przekazała mu naczelne dowództwo polskich sił zbrojnych. W Warszawie rozpoczęło się, trwające już w innych miastach, rozbrajanie wojsk okupacyjnych.

Stanisław Ruszczykowski - rodzony brat mojej prababki - jeszcze w 1917 roku namalował obraz „Polonia kruszą-



Piłsudski na kwaterze

ku 1937 i 1938. W latach 1939–1944 – podczas okupacji hitlerowskiej oficjalnie lub jawne świętowanie, podobnie jak i każde inne przejawy polskości, było niemożliwe. W roku 1945 władze komunistyczne świętem państwowym uczyniły dzień 22 lipca – datę podpisania Manifestu PKWN, jako Narodowe Święto Odrodzenia Polski. Narodowe Święto Niepodległości obchodzone 11 listopada przywrócono ustawą Sejmu IX kadencji (jeszcze PRL), 21 lutego 1989 roku (w trakcie obrad Okrągłego Stołu).

Pomysły na Polskę

Gdy w 1914 roku wybuchła I wojna światowa z udziałem mocarstw rozbiorowych: Austro-Węgier, Niemiec i Rosji w Polakach obudziła poczucie tożsamości narodowej i nadzieję na odzyskanie niepodległości. Przebieg i rezultaty wojny, a przede wszystkim upadek wszystkich trzech mocarstw zaborczych, umożliwiły odtworzenie niepodległego państwa polskiego. Konflikt zbrojny miał ogromne znaczenie dla Polski. Poprzedzające go wydarzenia takie jak wojna rosyjsko-japoń-

man Dmowski stawał na Rosję, pokładając nadzieję w tym, że pod wpływem sprzymierzonych z nią państw Ententy, zdecyduje się ona na odbudowę państwa polskiego z ziem odebranych Niemcom i Austrii oraz obszaru Królestwa Kongresowego. Działacze emigracyjni i polonijni na Zachodzie z Ignacym Janem Paderewskim na czele liczyli na poparcie Francji, Anglii, a przede wszystkim Stanów Zjednoczonych.

Już w pierwszych dniach wojna wtoczyła się na ziemię polską. Przez kraj przelewały się wielotysięczne armie, dochodziło do bitew i potyczek, a tym samym do zniszczeń oraz - towarzyszących każdej wojnie - gwałtów na ludności cywilnej.

Do wybuchu wojny państwa zaborcze nie miały konkretnie sprecyzowanych planów w stosunku do Polski i Polaków. W Austrii pojawiła się koncepcja uczynienia z Galicji trzeciego „królestwa”, monarchii, a tym samym pogłębia autonomii.

W Niemczech koła przemysłowe, militarne i nacjonalistyczne związane z Ligą Pan-Germańską wysuwały plany kolonizacji Wschodniej Europy, która miała być cał-

Kalendarium niepodległościowych wydarzeń:

- 5 listopada 1916 – wydanie aktu gwarantującego powstanie Królestwa Polskiego, w bliżej nieokreślonych jeszcze granicach,
- 14 stycznia 1917 – rozpoczęcie działalności przez Tymczasową Radę Stanu,
- 12 listopada 1917 – przejęcie obowiązków głowy państwa przez Radę Regencyjną,
- 7 października 1918 – ogłoszenie niepodległości Polski przez Radę Regencyjną,
- 25 października 1918 – powołanie rządu Józefa Świeżyńskiego,
- z 6 na 7 listopada 1918 – powstanie w Lublinie Tymczasowego Rządu Ludowego Republiki Polskiej z Ignacym Daszyńskim na czele,
- 10 listopada – przyjazd Józefa Piłsudskiego do Warszawy,
- 11 listopada 1918 – przekazanie przez Radę Regencyjną władzy nad podległym jej wojskiem Józefowi Piłsudskiemu. Tego dnia, po pertraktacjach Marszałka z Centralną Radą Żołnierską wojska niemieckie zaczęły się wycofywać z Królestwa Polski (zakończyły to 19.11). W nocy rozbrojono również niemiecki garnizon stacjonujący w Warszawie,
- 14 listopada 1918 – rozwiązanie Rady Regencyjnej i przekazanie przez Radę Regencyjną swoich uprawnień na rzecz Józefa Piłsudskiego,
- 22 listopada 1918 – podpisanie dekretu o podstawach ustrojowych państwa polskiego
- 27 grudnia 1918 – wybuch Powstania Wielkopolskiego w Poznaniu.



Edward Rydz-Śmigły

lejomym niedaleko Compiègne pod Paryżem. W ten sposób zakończyła się I wojna światowa. Brały w niej udział 33 państwa; w czasie jej trwania zmobilizowano 70 milionów ludzi, 10 milionów poniosło śmierć, a prawie 20 milionów zostało rannych. Upadły 3 cesarstwa, zniszczono dorobek, na który pracowały całe pokolenia. Po wojnie zawarto nowe traktaty pokojowe, zmieniły się granice państwowe oraz formy rządów.

ca kajdany”. Przewidział odzyskanie niepodległości. Nie przewidział tylko tego, że już dwa lata później ta niepodległość zostanie zagrożona, a armia bolszewicka rozpocznie swój marsz na Europę atakując najpierw ziemię polską. On zaś – malarz amator – wyjdzie z domu, by jak wielu Polaków zginąć bez wieści. Zaś obraz Polonii kruszącej kajdany zostanie jedynym świadectwem jego istnienia.

Małgorzata K. Plekarska

Rekordową sumę 214 tysięcy złotych zebrano podczas 33. kwesty, zorganizowanej na warszawskim Cmentarzu Powązkowskim przez Stołeczny Komitet Opieki nad Starymi Powązkami. Dotychczasowy rekord to 197 tysięcy złotych, które zebrano podczas kwesty w 2004 roku. Przez dwa dni, w czwartek i piątek, na Powązkach kwestowało ponad 200 osób ze świata kultury i sztuki oraz polityki. Jak oceniają organizatorzy kwesty, do pilnej renowacji

Z MIASTA

W przyszłym roku rozpocznie się budowa Klubu Kultury - filii Centrum Promocji Kultury Praga Południe.

- Brak ośrodków kulturalnych na Saskiej Kępie spowodował decyzję o budowie nowej placówki. Szczególnie, że jest to dzielnica zamieszkała przez intelektualistów i ludzi związanych z kulturą - powiedziała Barbara Wasiak, dyrektor Centrum Promocji Kultury Praga Południe. W związku z tym CPK ogłasza konkurs na opracowanie koncepcji architektonicznej budynku Klubu Kultury. Szczegóły na stronach www.dcpk.art.pl i <http://warszawa.sarp.org.pl/>

Praska Grupa Rowerowa rozpoczęła akcję informacyjną „Wybrałem lepiej”. Cel akcji jest prosty - uświadomienie praskopółnocniemu społeczeństwu o zaletach roweru jako szybkiego, taniego i przyjaznego środowiska środka trans-

portu. - Mieszkamy w zielonej dzielnicy Warszawy, nie pozwólmy jej zniszczyć przez dwuletnie węgiel emitowany przez



samochody - twierdzi jeden z mieszkańców Pragi Południe zapytany o komentarz do akcji. Plakaty i naklejki z myślą przewodnią „Wybrałem lepiej” już niebawem zawisną na terenie całej Pragi Południe. Plakaty i naklejki do pobrania - <http://zjazd.waw.pl/download.html>. Więcej informacji na oficjalnej stronie Grupy www.zjazd.waw.pl

Opóźnia się wprowadzanie systemu zarządzania ruchem - „Cezar”. Zgodnie z zapowiedziami drogowców system miał być lekarstwem na korki już pod koniec tego roku.

Terminu nie uda się dotrzymać. Sygnalizatory, kamery i świetne tablice na skrzyżowaniach dopiero są instalowane. ZDM tłumaczy poślizg remontów w Alejach Jerozolimskich.

Na razie udało się wyremontować pomieszczenia w budynku przy Chmielnej 120, gdzie powstanie serce systemu - komputery analizujące sytuację w mieście i sterujące programem świateł na skrzyżowaniach. Pierwszy obszar obejmuj-



jący Wisłostradę i Powiśle ma zostać aktywowany w marcu przyszłego roku. Docelowo system obejmie całe Śródmieście, część Pragi, Mokotowa i Żoliborza. (ab) (mkp)

Gdziekolwiek jesteś...

29 października Szkoła Podstawowa Nr 143 przy al. Stanów Zjednoczonych obchodziła 60 rocznicę nadania imienia Stefana Starzyńskiego. Odpowiedź na filmowy dylemat - Gdziekolwiek jesteś Panie Prezydencie - jest jasna: prezydent Starzyński jest na Saskiej Kępie.

To tutaj, uczniowie i pedagodzy, w przygotowanym przez siebie programie artystycznym, zawarli ducha Warszawy. Tej przedwojennej, pełnej życia i nadziei na szybki rozwój, i tej wojennej, walczącej i bohaterskiej. Obydwu pod rządami legendarnego prezydenta - Stefana Starzyńskiego. I nie ma żadnych wątpliwości, że jeśli Opatrzność daje nam po śmierci odwiedzać w jakiegokolwiek formie ten ziemski padół, to duch Stefana Starzyńskiego dzień szkolnego jubileuszu spędził właśnie w tej szkole. I bawił się, jak reszta zaproszonych gości, znakomicie. Już kilka dni przed jubileuszem szkoła otrzymała nowy sztandar ufundowany przez rodziców i prezydent Warszawy Hannę Gronkiewicz-Waltz. Sztandar



został poświęcony w czasie Mszy św. w kościele przy ul. Nobla. Główne uroczystości rocznicowe odbyły się w sali gimnastycznej. Zgromadziły wielu gości związanych ze szkołą, oświatą, stolicą. Obecni byli m.in. wiceburmistrz Pragi Południe Jarosław Karcz, przewodnicząca dzielnicowej komisji oświaty Mirosława Terlecka, naczelnik wydziału oświaty i wychowania Marzena Adamiak, szefowa ZNP Zofia Idzikowska. Nie zabrakło delegacji mazowieckiego kuratorium oświaty, towarzystwa przyjaciół Saskiej Kępy, przedstawicieli Policji, z którą szkoła bardzo dobrze współpracuje. Byli też goście szczególnie: radny Warszawy Wojciech Starzyński jedyny, żyjący w Polsce krewny słynnego prezydenta i państwo Włodzimierz i Zofia Bernhard. Pan Włodzimierz był w czasie wojny pilotem brytyjskiego Dywizjonu 301, który robił zrzuty warszawskim powstańcom, a pani Zofia w tym czasie była powstańcą sanitariuszką. Obecna dyrektor placówki Ewa Węgrzyn-Kamela przypomniała zebranych historię szkoły, która powstała w 1945 r., jej osiągnięcia, problemy i sukcesy, a prowadzący imprezę aktor Mieczysław Gajda przybliżył postać patrona. W części artystycznej uroczystości koncertowała Kapela Praska i występował Mieczysław Gajda, kojarzący się uczniom nierozdzielnie z bajkową postacią smera Ważniaka, któremu aktor użyczy głosu. Warszawskoprawskie historyjki i anegdoty aktora przypadły do gustu zarówno starszej części publiczności, jak i młodzieży. Uczniowie szkoły także przygotowali bogaty program artystyczny. Były wiersze, pieśni i tańce. Eleganckie standing party w specjalnie przystrojonym szkolnym holu i nastrojowa wizyta w jednej z klas stylizowanej na Cafe Fleur. Od długiego czasu Szkoła Podstawowa Nr 143 stara się o przeniesienie na Pragę Południe pomnika Stefana Starzyńskiego, który obecnie stoi w niezbyt eksponowanym miejscu Ogrodu Saskiego. Sprawa nie jest łatwa. „Mieszkaniec” trzyma kciuki za powodzenie realizacji idei. W końcu dlatego po lewej stronie Warszawy mają stać dwa pomniki prezydenta, a po prawej stronie Wisły ma nie być ani jednego? Stefan Starzyński chciał nie tylko, aby Warszawa była wielka, ale także, aby rosła równomiernie. Gdziekolwiek jesteś Panie Prezydencie - mamy nadzieję, że niedługo, na stałe osiadłszy na Pradze Południe...

Ada M.

Zaproszenia dla mieszkańców

- Kościół Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników (Al. Śwąt Zjednoczonych 55). 11.11. godz. 14.00 - koncert z okazji Święta Niepodległości „Legiony to...” W programie wystąpią m.in. Anna Lubauska - mezzosopran, solistka Teatru Wielkiego Opery Narodowej i Witold Żoładkiewicz - baryton, solista Opery Kameralnej. Koncert poprowadzi aktor, Janusz Zakrzeński.
- Kościół p.w. Opatrzności Bożej w Wesołej - 11.11. godz. 12.00 0 - uroczystość poświęcona rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, poprzedzona Mszą św. Część artystyczna odbędzie się w kaplicy Domu Rekolekcyjnego przy kościele. Wystąpią Halina Kunicka (przy akompaniowaniu Jerzego Derfla), młodzież z Gimnazjum Nr 120.
- Kościół św. Brata Alberta ul. Szeroka 2 (osiedle Zielona) - 9.11. godz. 15.00 - obchody Narodowego Święta Niepodległości z udziałem Kompanii Reprezentacyjnej 1 Warszawskiej Brygady Pancerniej oraz Reprezentacyjnej Orkiestry Wojsk Lądowych. Godz. 16.15 uroczystość pod pomnikiem POW - Apel Poległych, Salwa Honorowa, złożenie wieńców;
- Klub Garnizonowy Kościuszkowiec Plac Wojska Polskiego 128, W-wa Wesoła - „Lwowskie wspomnienie” spektakl w wykonaniu Polskiego Teatru Ludowego we Lwowie. Wstęp wolny.
- Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Grochowska 274 (wejście od Kamionkowskiej) - 18.11. godz. 11.00 - Baśń dla dzieci „Słowik”, na podstawie bajki J.C. Andersena, z muzyką Igora Strawińskiego, w wykonaniu Teatru Wariacja; 19.11. godz. 8.00-15.00 - piosenki dla Seniorów. Dzielnicowy Przegląd Piosenek „Moje Miasto Warszawa”; 19.11. godz.18.00 - spotkanie pt. „Listopadowe smutne wiersze”. Wieczór literacki młodych prakich poetów z grupy „Na strychu” zorganizowany przez Jana Bocheńskiego, autora tomiku „Możesz czytać...”; 21.11. godz. 18.00 - wykład doc. dr Joanny Niegowskiej pt. Naciski tężnicze, zapobieganie, leczenie.
- Klub Kultury Goław ul. Abrahama 10 - 08.11. godz. 19.30 - Tańce francuskie i inne - zabawa integracyjna dla młodzieży i dorosłych. Z udziałem pary mistrzowskiej: Agata Abramowicz i Patryk Owermio; 09.11. godz. 19.30 - „Przybyli ulani pod okienko”. Koncert z okazji Święta Niepodległości. W programie pieśni patriotyczne, niepodległościowe i popularne; 12.11. godz. 19.00 - Koncert jazzowy w wykonaniu trio „Hrabina”. W programie stan-

dardy jazzowe w nowej interpretacji, po koncercie nocne jazz session; 18.11. godz. 11.00 - „Opowieści Szecherezady”; Spektakl dla dzieci na podstawie „Baśni z 1001 nocy” w wykonaniu Teatru Atlantis (bilety w cenie 3zł); 19.11. godz. 18.00 - „Ot - kabaret” - wieczór kabaretowo-muzyczny w wykonaniu znanego satyryka Ryszarda Makowskiego. Gość specjalny: Kuba Sienkiewicz.

■ Klub Dziwny Świat Edwarda M. Plac Szembeka 4 A - 22.11. godz. 18.30 „Wypisanki i cała prawda o kulach w murze”. Gościem będzie Barbara Osterloff. Wstęp wolny.

■ Klub Osiedlowy „Groszek” ul.Ostrzycka 2/4 - 14.11 godz. 18.00 Zanskar - szlakiem himalajskich karawan - pokaz slajdów Katarzyny i Andrzeja Mazurkiewiczów. Wstęp wolny!

■ Aula Gimnazjum Nr 119 ul. Klimatyczna 1, Stara Miłosna - 9.11. godz. 14.30 koncert z okazji Dnia Seniora - wystąpi Halina Frąckowiak.

■ Sala widowiskowa Klubu Akademii Obrony Narodowej al. gen. A. Chruściela 103, bl. 56 - 10.11. godz. 18.00 - koncert z Okazji Narodowego Święta Niepodległości. Wystąpi Orkiestra Koncertowa „VICTORIA” Parafii Matki Boskiej Zwycięskiej.

■ Sala kolumnowa Urzędu Dzielnicy Rembertów al. gen. A. Chruściela 28 - 12. 11. godz. 17.00 - otwarcie wystawy fotografii autorstwa Aleksandra Załęskiego pt. „Nauczyciel i świadek historii - w setną rocznicę urodzin ks. pralata Wacława Karłowicza.

■ Klub Kultury „Rembertów” ul. Komandosów 8 -13.11. godz.18.30 - „Patriotyzm Jutra” - prelekcję dr. Macieja Wojtyńskiego wykładowej z Instytutu Historii Uniwersytetu Warszawskiego i dziennikarza TVP I nt. „...Ojczyzna to ziemia i groby...”

■ Klub Kultury „Wygoda” ul. Koniecpolska 14 - 15.11. godz. 18.00-20.00 - Spotkanie klubu seniora pt. „Wieczór autorski - poezja wybitnego współczesnego poety Ernesta Brylla”; 17.11. godz. 12.00-13.00 Przedstawienie dla dzieci pt. „Kicia i piesek Gąpcio uczą dzieci jak obcować z przyrodą.” Ratujemy naszą ziemię”

■ Kościół św. Rodziny, ul. Rozwadowska 9/11 (Targówek) - 11.11.godz. 19.00 - „Jeszcze Polska nie zginęła...” Janusz Zakrzeński oraz chóral Schola Cantorum Maximilianum pod kierunkiem Zbigniewa Siekierzyńskiego. Wstęp wolny.

REKLAMA



„Społem” WSS Praga Południe oferuje do wynajmu powierzchnie:

- w budynku DH „Universam” ul. Grochowska 207 - 697,30 m² - usytuowane na dwóch poziomach budynku, - 120,00 m² - na parterze budynku (od 1 listopada)
- sklep branży spożywczej o powierzchni 162,50 m przy ul. Grochowskiej 52.
- pomieszczenia biurowe w budynku przy ul. Trakt Lubelski 163:

I piętro

- lokal Nr 18 o powierzchni 16,90 m²
- lokal Nr 19 o powierzchni 16,90 m²
- lokal Nr 24 o powierzchni 15,60 m²

II piętro

- lokal Nr 31 o powierzchni 16,00 m²
- lokal Nr 35 o powierzchni 17,40 m²

Szczegółowych informacji udziela Dział Administracyjno-Techniczny tel. 810-40-92 lub 810-40-94.

DZIĘKUJĘ ZA ZAUFANIE!

Dzięki łasce Bożej i woli Wyborców ponownie dostąpiłem zaszczytu wyboru na funkcję Posła na Sejm RP. Aktywna kampania wielu osób sprawiła, że otrzymałem 3070 głosów i uzyskałem w Warszawie szósty mandat z listy Prawa i Sprawiedliwości. Najlepsze wyniki otrzymałem, jak dwa lata temu, na Mokotowie, gdzie oddało na mnie głosy 958 osób, a także na Ursynowie - 404 głosy i Pradze Południe - 342 głosy.

Dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierali w kampanii i którzy na mnie głosowali. Będę starał się tak piastować mandat zaufania publicznego, aby moi wyborcy byli ze mnie dumni i aby także w przyszłości traktowali mnie jako swojego przedstawiciela w Sejmie Najjaśniejszej Rzeczypospolitej! Pozdrawiam wszystkich serdecznie i dziękuję z całego serca za zaufanie, jakim mnie Państwo obdarzyliście już po raz drugi!



Jestem do Państwa dyspozycji i czekam na sugestie dotyczące mojej działalności poselskiej. Takie sugestie można przesyłać pocztą na adres biura poselskiego: ul. Starościńska 4/6 lub na adres e-mail: artur.gorski@sejm.pl. Niebawem otworzę filię mojego biura poselskiego na Pradze Południe.

(-) dr Artur Górski
Poseł na Sejm RP

REKLAMA

Babie lato w Panoramie

26 października odbyła się oficjalna premiera książki Agnieszki Perepeczko „Babie lato, czyli bądź szczęśliwa całe życie” połączona z aukcją obrazów i pamiątek z kolekcji Agnieszki i Marka Perepeczko.

Impreza miała miejsce w Centrum Handlowym Panorama i zgromadziła kilkadziesiąt osób - przyjaciół Autorki, miłośników Janosika, mediów i miłośników sztuki. Fragmenty książki przeczytała przyjaciółka Autorki - Jolanta Zykun, a Gości bawił ulubiony piosenkarz Agnieszki i Marka - Jewgienij Malinowski. Serialowa Simona gościła również przyjaciół z „M jak miłość”, przybyli m.in. Małgorzata Piętkowska i Wojciech Medyński, który nie mógł oprzeć się pokusie, aby nie sfotografować się z Panią Jesienią.

Autorka powitała Gości deszczem jesiennych liści, wprowadziła w tajemnicę powstania książki, a potem zniknęła w błyskach fleszy i za obiektywami kamer. Goście bawili się znakomicie kosztując znakomitych przekąsek przygotowanych przez Roberta Sowę i popijając argentyńskie wino.

„Babie lato, czyli bądź szczęśliwa całe życie” to książka wyjątkowa. Autorka



mówi w niej o tym, że kobieta dojrzała może być wciąż atrakcyjna. I nie można jej nie wierzyć. Serialowa Simona jest bowiem przykładem kobiety skupiającej w sobie ogromny apetyt na życie, radość i niewyczerpane pokłady entuzjazmu. Zawdzięcza to nie tylko dobrej diecie i stylowi życia, ale przede wszystkim swoistej filozofii, która pozwala patrzeć na życie jak na fascynującą przygodę.

W „Babim lecie” autorka zdradza osobiste sekrety i sprawdzone rady. Uchyła też drzwi do prywatnego życia, pokazując na swoim przykładzie, jak radziła sobie z przeciwnościami losu, z własnymi słabościami i upływem czasu. Przy czym gawędziarski styl autorki, liczne anegdoty i pełne humoru historyjki czynią z książki nie tylko doskonały poradnik, ale i wspaniałą rozrywkę, idealnie trafiającą w potrzeby pań, bez względu na wiek.

Z autorką „Babiego lata” spotkać się będzie można jeszcze dwa razy w galerii SD w Panoramie przy Al. Witosa - 14 12 listopada o godz. 18.00.

Małgorzata K. Piekarska



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



WIKTORIE dla naszych!

Pod koniec października na Zamku Królewskim odbyła się gala plebiscytów Warszawski i Mazowiecki Znak Jakości. Wśród laureatów znalazły się także znane firmy z naszych dzielnic.

Warszawski Znak Jakości organizowany jest od dziesięciu lat przez Warszawską Izbę Handlu Detalicznego i Usług (członka Warszawskiej Izby Przedsiębiorców). Od 2001 r. przyznawane są również nagrody Mazowieckiego Znak Jakości. Gala plebiscytu to wielkie wydarzenie gospodarczo-kulturalne. Obecna, jubileuszowa, zgromadziła na Zamku Królewskim pół miliona przedsiębiorców działających w Warszawie i na Ma-

zowsku. Najlepsze firmy, sklepy, punkty handlowe i usługowe, restauracje, producenci i domy handlowe wybierane są głosami klientów, którzy mogą głosować za pośrednictwem internetu lub wypełniając kupony konkursowe drukowane w prasie. Nad przebiegiem plebiscytu czuwa kapituła, której przewodzi Waldemar Piórek prezes Warszawskiej Izby Przedsiębiorców. Każdy z laureatów otrzymuje statuetkę WIKTORII.

Wśród tegorocznych zwycięzców znalazły się dwie firmy bliższe sercom naszych Czytelników:



Laureaci: Mirosław Szyber i Ewa Mirkowicz.

CH „Szembeka” i Restauracja „Figaro”. W imieniu spółki „Szembeka” nagrodę odebrał prezes Mirosław Szyber – *Od was, od polityków, przedsiębiorcy oczekują przede wszystkim jedne-*

go – dziękując Mirosław Szyber zwrócił się do obecnych na gali wiceministra gospodarki Pawła Poncyjusza (PiS) i „świeżego” posła Tadeusza Rossa (PO). – *Obniżenia podatków!* Grochowskie CH „Szembeka” jest świetnym przykładem, jak można zmodernizować i przekształcić tradycyjne stołeczne miejsca handlu. Jest cenionym przez klientów połączeniem praktycznej tradycji z europejską nowoczesnością. WIKTORIE dla „Figaro” odebrała Ewa Mirkowicz, która od lat, razem z mężem Mirosławem, prowadzi jedną z najciekawszych warszawskich restauracji. „Figaro” specjalizuje się w organizacji okazjonalnych przyjęć. Prócz świetnej obsługi, fantastycznego menu,

stylowego wystroju bije na głowę inne restauracje niezwykle urokliwym położeniem – w Parku Skaryszewskim.

– *Ciesz się, że zostaliśmy tak dobrze ocenieni przez naszych gości –* mówiła właścicielka restauracji „Figaro” – *Ta nagroda mobilizuje do jeszcze lepszej jakości pracy i usług.*

Statuetki dla firm warszawskich wręczała Ewa Malinowska-Grupińska przewodnicząca Rady Warszawy, a dla firm mazowieckich Robert Soszyński przewodniczący Sejmiku Mazowieckiego. Imprezę prowadziła znana aktorka Laura Łącz. „Mieszkańca” gratuluje wszystkich laureatów, a tym „naszym” – ze szczególną dozą radości.

Adam Rośniski

REKLAMA

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy tynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE EKODOM
tel./fax 022 673-40-44;
kom. 602-108-646

Oferujemy:

- tynki gipsowe **KNAUF**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

* przystępne ceny * gwarancje
* faktury VAT

Salon Alisse
Zapraszamy do skorzystania z usług specjalistów w dziedzinie masażu i rehabilitacji

Polecamy masaż:

- ♥ leczniczy
- ♥ odchudzający
- ♥ sportowy
- ♥ limfatyczny
- ♥ segmentalny
- ♥ relaksacyjny
- ♥ klasyczny

Warszawa ul. Skrzyneckiego 2 A, czynne: pon.-pt. 9⁰⁰-21⁰⁰, sob. 9⁰⁰-18⁰⁰
tel. 022 812-69-52, 022 498-17-13
www.alisse.pl

REKLAMA

ZDROWOTNA GROTA SOLNO-JODOWA
www.grotasolna.org.pl

POSIADAMY ZESTAW DO WYTWARZANIA AEROSOLI SOLANKOWYCH

Zestaw wytwarza aerozol solankowy, który wzbogacza mikroklimat w grocie solnych o składniki terapeutyczne, uznane za leuczne w takich niedomaganiach jak: mierzły nosa i gardła, oskrzeli, rozdyma, Pomagają w leczeniu chorób górnych i dolnych dróg oddechowych.

Zapraszamy
Warszawa ul. Targowa 88/85
Rezerwacja pod numerem
022 670-24-14
czynna pon.-pt. 9.00-20.00;
sob. 9.00-18.00

HAZYM CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Trałki Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piet. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

MARO OKNA ♦ ROLETY
Szyba termoizolacyjna k=1,0
Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.
Warszawa, ul. Klonowa 16 (przy pl. Unit Lubelskiej)
(szkoły przeniesione z ul. Noakowskiego, Nowowiejskiej, Wiktorskiej i Górnosłaskiej)
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
prowadzi zapisy do Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych Technikum Ekonomicznego dla dorosłych zaochnień Gimnazjum i Liceum dla dorosłych

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE (kurs roczny)

Kurs przygotowujący do matury organizowanej w styczniu i maju 2008 według „starego i nowego programu” (Niskie czesne – płatne w ratach)

ORGANIZUJEMY KURSY: księgowości komputerowej, komputerowe, sekretarek, języków obcych, przygotowawcze do egzaminów dojrzałości.

Realizujemy zlecenia firm, banków, spółek w zakresie szkolenia pracowników.

POLICEALNE STUDIUM ZAWODOWE
specjalności:
♦ Handel zagraniczny ♦ Informatyka
♦ Finanse i rachunkowość ♦ Bankowość
♦ Obsługa ruchu turystycznego ♦ Hotelarstwo
♦ Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
♦ Integracja europejska
♦ Języki obce

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się w czwartki (12.30-21.00) i niedzieli (10.00-15.00)

Zebrań informacyjne – codziennie o godz. 17.00

„Spółem” WSS Praga Południe organizuje i zaprasza na MIESIĄC PROMOCJI PRODUKTÓW POLSKICH

w DH „Universam” ul. Grochowska 207
CODZIENNE DEGUSTACJE I NISKE CENY PRODUKTÓW UZNANYCH POLSKICH FIRM!
Jakość produktów gwarantowana!

I tydzień 5-10.11.2007 r.
■ Wyroby garmażeryjne firm: Rudziks, Kotwica, Iglotex, Delikates

II tydzień 12-17.11.2007 r.
■ Wędliny firm: Sokołów, Stół Polski, Grimi, Wolarek

III tydzień 19-24.11.2007 r.
■ Mrożonki: Hortino, Elbro, Jawo, Frosta, Kotlin

IV tydzień 26.11.-01.12.2007 r.
■ Soki: Hortex, Gros Nova, Tymbar, Marwit, Pepsi, Symbio, Coca-Cola

Wszystkich naszych klientów ZAPRASZAMY!

„Weterynarię” kupiła Policja?

Kilka razy w tym roku pisaliśmy o perypetiach związanych z próbą sprzedaży przez SGGW zabytkowego kompleksu „Weterynarii” przy ul. Grochowskiej. Od dwóch tygodni gmach ozdabia tabliczka: Policja.

A więc jednak nie deweloper, nie inna szkoła wyższa, ale nasza władza kochana zdobyła się na tak prestiżowy zakup? I zamierza tu umieścić Komendę Wojewódzką, a może nawet i Główną? Niestety, rzeczywistość jest bardziej prozaiczna, choć jej korzenie znajdują się w magicznym świecie sztuki filmowej. Otóż nasza



„Weterynaria” gra główną rolę w drugiej części popularnego serialu telewizyjnego „Gliny”. To miło, tym bardziej, że według wielu widzów „Gliny” były najlepszym serialem kryminalnym ostatnich lat. Miejmy nadzieję, że nasi wspaniali policjanci przyłożą się do uratowania zabytkowej „Weterynarii”... **ar**

Narodowa burza zamiast Narodowego Stadionu

Dawno już nic tak mocno nie wkurzyło jednocześnie charakternych warszawiaków i narodowe elity, jak zapowiedziana przez władającą stolicą Hannę Gronkiewicz-Waltz możliwa zmiana lokalizacji Stadionu Narodowego.

Jedni reagowali bardzo emocjonalnie, często słowami, których cytować nie możemy, a inni przedstawiali rzeczowe argumenty za dotychczas ustaloną lokalizacją. Według Stowarzyszenia Architektów RP budowa Stadionu Narodowego przy Stadionie Dziesięciolecia jest jak najbardziej wskazana. W stanowisku warszawskiego oddziału SARP czytamy, że te tereny od dawna przewidziane są na cele rekreacyjno-sportowe, są znakomicie skomunikowane, a każda inna lokalizacja tylko tak naprawdę podniesie koszty budowy obiektu. „Wnosimy o zachowanie lokalizacji Stadionu Narodowego w dotychczas przygotowanym miejscu” - szeptujący stołecznymi architektami prezes Jakub Wacławek kończy pismo do prezydenta Warszawy.

Propozycję Hanny Gronkiewicz-Waltz, aby sprzedać grunty przy Stadionie Dziesięciolecia deweloperom i sfinansować za to budowę nowego stadionu na peryferiach miasta ostro potraktował Jan Tomaszewski, legendarny bramkarz reprezentacji „Orłów Górskiego”. – To sabotaż! – grzmiał w TVN 24. – Prezydent Warszawy nas kompromituje! Ale czy tak emocjonalnymi wypowiedziami

mi człowiek, który zatrzymał Anglię, zatrzyma „handlowe”? Zapędy prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz? Za inwestycją przy Stadionie Dziesięciolecia opowiedział się warszawski poseł PO znany piłkarz Roman Kosecki. Zaznaczył, że ma świadomość, iż taką postawą naraża się władzom swojej partii, ale uważa ustaloną lokalizację za najlepszą. Kilka dni po tej wypowiedzi, w nocnym wydaniu „Sportowej Niedzieli” zdanie posła Koseckiego już nie było tak jednoznaczne.

Za budową Stadionu Narodowego na Pradze Południe zdecydowanie wypowiedziały się samorządy Saskiej Kępy i Kamionka, na którego terenie obiekt ma powstać. „Miasto nie jest przedsiębiorstwem handlowym i osiągnięcie zysku finansowego nie jest podstawowym zadaniem jego władz. Miasto powinno zaspakajać potrzeby mieszkańców i polepszać ich warunki życiowe – pomysł sprzedaży terenów Stadionu Dziesięciolecia krytykuje w uchwale Samorząd Saskiej Kępy - Sprzedaż terenów pod budownictwo mieszkaniowe doprowadzi naszym zdaniem do zniszczenia tadu urbanistycznego i komunikacyjnego tej części prawobrzeżnej Warszawy”.

Przewodniczący Samorządu Kamionka w liście do prezydenta Warszawy ironizuje, że miejsce na Stadionie Dziesięciolecia, w którym w 1983 r. odprawiał Mszę Świętą Ojciec Święty Jan Paweł II można by sprzedać deweloperom za znacznie większą cenę... Rozgoryczeni są zwykli mieszkańcy obydwu Prag. – W poprzednich wyborach głosowałem na

Euro 2012 – Chociażby z tego względu, że formalnie cały czas jest aktualna ustalona lokalizacja obiektu na terenach Skarbu Państwa przy Stadionie Dziesięciolecia.

Na zimne (choć już bardzo rozgrzane) dmuchają południowoprasy radni dzielnicy, którzy zebrali się na wniosek Platformy Obywatelskiej. Jeden z punktów wczorajszej se-



PiS i po roku zacząłem się zastanawiać, czy zrobiłem dobrze – mówi mieszkający przy ul. Targowej pan Stanisław. – Teraz zagłosowałem na PO i tydzień po wyborach już żałuję! W dniu wydania tego numeru „Mieszkańca” zbiera się Rada Warszawy. – Raczej nie przyjmujemy żadnego stanowiska w tej medialnej sprawie – wyjaśnia Katarzyna Munio przewodnicząca stołecznej Komisji ds.

sji Pragi Południe dotyczył właśnie obrony uzgodnionej wcześniej lokalizacji Stadionu Narodowego. Projekty stanowisk w tej sprawie przygotowały wszystkie trzy kluby radnych (LiD, PiS i PO). Mamy nadzieję, że mimo iż każda opcja przygotowała swój projekt, to rajcy spórzyli i uchwalili jeden wspólny. Bo sprawa budowy Stadionu Narodowego jest wspólną sprawą. **Magda K.**

REKLAMA

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

MATERIAŁY BUDOWLANE
MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 34
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

Węgiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas
Gazobeton biały • Płyty gips-karton.
• Ceresit • Gipsy • Koszka brukowa
Materiały sypkie i izolacyjne
(papa, styropian, wełna)
Rynny „GALECO” • Pret zbrojeniowy

Twój Fryzjer
ul. Siennicka 22
Zapraszamy codziennie
w godz. 8.00-19.00
w soboty 8.00-15.00
tel. 022 813-64-36
(zakład przeniesiony z ul. Mecańskiej 18 „Mały Bazarek”)

pożyczka świąteczna

- możliwość odroczenia rat nawet do 3 miesięcy
- możliwość konsolidacji zobowiązań finansowych
- rozłożymy raty nawet na 96 miesięcy

zł dziennie

Reto miesięczna wynosi ok. 63 zł. Oprocentowanie rzeczywiste dla pożyczki w wysokości 3 000 zł na okres 60 miesięcy wynosi 12,43%.

ODDZIAŁ WARSZAWA UL. CZAPELSKA 38, TEL: 022 871 55 44 (ZA BAZAREM)
MIĘDZYPLESKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY UL. BULSZTYNOWA 2, TEL: 022 473 54 56
INSTYTUT KARDIOLOGII UL. ALPEJSKA 42, TEL: 022 343 42 82

KAWIARNIA VANILIA
zaprasza codziennie w godz. 10⁰⁰-21⁰⁰ na:
• pyszną kawę (w 30 smakach),
• herbatę, czekoladę na gorąco,
• ciastka, torciki, strudle, piwo, drinki
• wielkie desery lodowe ponad 50 rodzajów
w tym specjały dla dzieci np. PINOKIO – 6 zł.

• małe śniadania • naleśniki, tosty • świeże sałaty
Kameralne wnętrza, miła obsługa i niewygodowane ceny!!!
Saska Kępa ul. Zwycięzców 57 (róg Londyńskiej)
rezerwacje tel. 022 616-18-38
www.kawiarniavanilia.pl **LUNCH - 18 ZŁ!**

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krupska 52/54
przy Aniszewskiej 119
(pawilon przygotowania weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiej 8
Tel. 612-53-88
0-91-75-50-50

PRZEDSZKOLE PRYWATNE
Nauka i zabawa dla Twojego maluszka!
Oferujemy zajęcia codzienne (pozyt stały) lub spotkania paragoniczne w wybrane dni
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00
Grochów/Wawer ul. Korkowa 13
tel. 0506-090-826; 0501-733-327
www.Akademiapod13.pl

ABMR
PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH

04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, I piętro
tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0506 866 455
poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14
e-mail: abmr@abmr.pl
www.abmr.pl

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko Klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Laseroterapia – paradontoza
♦ Wybielanie jednowizytowe
♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Materiały Budowlane
EURO BUD
Sulejówek Al. Piłsudskiego 55
Tel. 22 783 03 96
www.euro-bud.pl

MINIMUM WIEDZY MEDYCZNEJ DLA KAŻDEGO

Otyłość

Czy żyje po to, aby jeść czy też jem – aby żyć?

Oto jest pytanie! Wielu – niestety – w jedzeniu widzi główny cel życia, jego radości i blaski. Prawda, że niejedynym sędzią do spiżarni czy lodówki, gdy ma zły nastrój, niepowodzenie, gdy mu smutno. Tyle, że nieuchronnie ściągają na siebie dokuczliwe, przewlekłe choroby – i wtedy będzie mu już zawsze smutno... Na użytek tego felietonu, pisząc go polczyłem, ilu chorych dziś leczonych w Klinice Kardiologii Szpitala Grochowskiego ma nadwagę. Na 98 aż 51 pacjentów waży za dużo, w tym szczególnie otyłości mają 32 osoby. Jedna waży 135 kg! Tych 32 chorych cierpi na nadciśnienie, cukrzycę właśnie z powodu otyłości. Większość z trudem się porusza, bo stawy nie wytrzymują tak nienaturalnego wielkiego obciążenia. Duża jest cena, wręcz paskarska, jaką się płaci za brak rozsądku, za zapamiętanie się, za myślenie „jakos to będzie”.

Ale jednak prawie każdy otyły twierdzi, że nie wie skąd się wzięło to niepotrzebne 20 kilogramów. Jem tyle, co inni przecież – zapewnia. Podobnie alkoholik nie wierzy, że jest alkoholikiem. Odpowiadam, że byłoby to niezwykle zjawisko, gdyby z powietrza powstał tłuszcz. Tymczasem otyły stale po coś sięga pomiędzy obfitymi posiłkami. To kanapka, to ciasteczko, to chipsy,

to kawałek czekolady. Przy czym, – jako że waży coraz więcej – porusza się coraz mniej chętnie. Któż by zresztą obciążony stale 20-kilogramową walizką chciał gdzieś wędrować. Zatem najchętniej sobie siedzi lub leży, a je tak samo lub nawet obficie, bo czymś czas trzeba zabić. Waga w tych warunkach rośnie coraz szybciej. Resztę życia przyjdzie spędzić głównie w szpitalach.

Bądź mądry – zawołamy – nie daj się wpędzić w kaletwo, nie daj się zabić przedwcześnie!

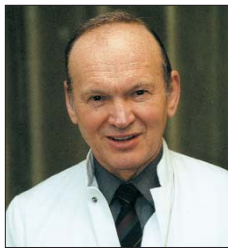
Co robić, aby utrzec się otyłości? A oto osiem rad:

1. Uznać, że należy zjeść tylko tyle, aby znikło uczucie głodu. Tym samym organizm sygnalizuje, że ma dość, tyle ile potrzebuje. Trzeba pamiętać, że każdy kęs ponadto – obróci się w tłuszcz, który będziemy stale nosić.

2. Zaspokoiwszy głód, nie jeść dalej tylko, dlatego, że to się inaczej zżarnię albo, że gospodarzom będzie przykro. Wyjaśnijmy gospodarzom, że jedzenie jest pyszne, ale lekarz zakazuje, bo skłonności do tycia... Trzeba wytrzymać naciski gospodarzy, nieraz gwałtowne. Trudno, niech się obrażą, choć zapewniam na krótko.

3. Siadając do stołu, trzeba o powyższym pamiętać, nawet przy ożywionej konwersacji, gdy machinalnie nakładamy sobie na talerz.

4. Powinno się z góry założyć, że zje się połowę tego, co nałoży na talerz.



5. **NIE DOJADAĆ!** Pomiędzy trzema posiłkami dnia, gdy głód ściśnie, przegryźć jabłko, surową paprykę lub wypić szklankę wody mineralnej. Surówki (bez majonezu, ew. z jogurtem) zabijają głód i są zdrowe.

6. Skłonni do nadwagi muszą zapomnieć o wszelkich słodyczach (nie używać także cukru), wystrzegać się ciastek, paczków i innych wypieków.

7. Alkohol jest bardzo tuczający. Kto często pije wódkę lub piwo – będzie gruby!

8. Siedzący tryb życia: dom – winda – tramwaj lub samochód – biurko to droga do otyłości. Praca fizyczna lub ostry marsz półgodzinny dziennie chroni od nadwagi.

Trzeba dodać na koniec, że otyłość może być także następstwem pewnych chorób. Jest to jednak bardzo rzadka przyczyna (kilka procent). W razie wątpliwości trzeba pójść do lekarza.

A więc dbajmy o swą wagę. Bądźmy mądrzy – żyjmy zdrowo. Dodam: żyjmy długo i w dobrej formie, aby życie nie było udręką.

Prof. Leszek Ceremużyński

„PODAJ DALEJ”

Fundacja chorych na zespół Dandy-Walkera „Podaj dalej” jest pierwszą i jedyną w Polsce, która obejmuje pomocą chorych – zarówno dzieci jak i dorosłych dotkniętych tą nieuleczalną chorobą centralnego układu nerwowego.

Zespół Dandy-Walkera występuje rzadko – raz na 20 - 30 tysięcy urodzeń. Jest wadą wrodzoną centralnego układu nerwowego polegającą na zniekształceniu mózdzku (obszaru odpowiadającego za ruch), zaniku robaka mózdzku, zniekształceniu mózgu i powiększeniu IV komory mózgu. Bardzo często występuje również torbiel w tylnej części czaszki. Zespół tych wad powoduje u chorego zakłócenie w prawidłowym przepływie płynu mózgowo-rdzeniowego powodując wodogłowie.

Choroba może rozwijać się szybko, powodując dolegliwości tuż po urodzeniu lub rozwijać się wolno, nieuważalnie. U małych dzieci objawia się zaburzeniami w rozwoju motoryki i równowagi, dlatego też zaczynają późno chodzić lub nie chodzą wcale. Zdarzają się również dzieci autystyczne. U starszych chorych z zespołem Dandy-Walkera przy podwyższonym ciśnieniu płynu mózgowo-rdzeniowego występuje drażliwość, wymioty, konwulsje, drgawki, zachwiania równowagi, brak koordynacji mięśniowej, oczopląs, wady serca, twarzy, kończyn oraz mogą występować zaburzenia w obrębie narządu wzroku. Bardzo często dochodzi do napadów epileptycznych. Wieloletni występujących wad może mieć istotny wpływ na długość życia chorych na zespół Dandy-Walkera.

Do tej pory nie opracowano jeszcze skutecznej metody wyleczenia wad spowodowanych tą chorobą. Do odpróżniania nadmiaru płynu mózgowo-rdzeniowego i zmniejszenia skutków wodogłowia stosowany jest układ drenażowy za zastawką

regulującą jego przepływ. Wymaga to jednak zabiegu operacyjnego. Zastawki i układ drenażowy ulegają jednak dysfunkcji i występuje konieczność ich wymiany poprzez kolejne operacje. Torbiel, która występuje w tym zespole chorobowym nie może być usunięta ze względu na przebiegającą w jej obrębie naczyń krwionośnych. Próba jej usunięcia mogłaby spowodować duże uszkodzenia mózgu lub śmierć chorego. Stosuje się dlatego zabieg usunięcia części ściany torbieli, co ma na celu zmniejszenie jej ucisków na sąsiadujące ośrodki nerwowe i zmniejszenie dolegliwości neurologicznych. Inne dolegliwości próbuje łagodzić się poprzez stosowanie leków przy ścisłej współpracy neurochirurga i neurologa.

Celem Fundacji chorych na zespół Dandy-Walkera oprócz wspierania chorych i pomocy w finansowaniu kosztownego leczenia i rehabilitacji są działania mające na celu utworzenie w Polsce, choć jednego ośrodka medycznego, w którym kompleksowo i kompetentnie mogłoby być leczeni pacjenci dotknięci tą chorobą. Fundacja zamierza również organizować cykliczne spotkania integracyjno - szkoleniowe dla chorych i ich opiekunów połączone z indywidualnymi konsultacjami medycznymi. Kluczowe są do tego środki, które pozyskujemy z darowizn ludzi dobrej woli. Organizujemy również koncerty i aukcje, których dochód Fundacja przeznacza na swą działalność.

Zgromadzone środki nie wystarczają na zorganizowanie planowanego zjazdu. Koszt udziału jednego chorego opiewa na kwotę 1500 zł. Dlatego zwracamy się z prośbą o wsparcie naszych wysiłków w zebraniu odpowiedniej sumy na zrealizowanie tego przedsięwzięcia i innych celów Fundacji.

Wszelkie informacje na temat działania Fundacji można znaleźć na stronie internetowej www.fundacja.dandy-walker.org.pl

REKLAMA

ZAPRASZAMY DO NOWO OTWARTEGO GABINETU STOMATOLOGICZNEGO

Zakres usług:

- ◆ stomatologia zachowawcza ◆ stomatologia dziecięca
- ◆ protetyka ◆ chirurgia stomatologiczna

Gwarantujemy wysokiej klasy usługi w promocyjnych cenach oraz nowoczesny sprzęt!

Warszawa Międzyzylsie ul. Mrówcza 193A tel. 022 853-82-43 lub 0501-792-075

Gabinet stomatologiczny

lek. stom. Alicji Surowieckiej

Godaw-Iskra, ul. Brygady Pościgowej 6 m. 99 od pon. do pt. w godz. 16⁰⁰-20⁰⁰ zapisy do 16 tel. 022 615 59 62 tel./fax 022 613 67 76

leczenie zachowawcze ○ chirurgia ○ protetyka ○ profilaktyka

IWA-DENT UŁ. KOMORSKA 42
Warszawa-Grochów tel. 022 879-87-61

STOMATOLOGIA

Zapraszamy dorosłych, młodzież, dzieci!

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA

- ◆ wybielanie zębów ◆ profilaktyka próchnicy dzieci
- PROTETYKA**
 - ◆ mosty, korony porcelanowe
 - ◆ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe
- ORTODONCJA**
 - ◆ aparaty stałe i ruchome
- CHIRURGIA**
 - ◆ trudne ekstrakcje („ósemki”)
 - ◆ usunięcie torbieli (resekcje) ◆ hemisekcje
 - ◆ IMPLANTY

NOWOŚĆ: profesjonalne czyszczenie zębów z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.

Zniczenie miejscowe. Nowoczesny sprzęt i materiały INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA LECZNICZEGO.

Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00

Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

REKLAMA

ZDROWIE I SIŁY ODZYSKASZ TYLKO W KRYNICY-ZDROJU

Sanatorium Uzdrawiskowe & goda

zaprasza na 14-dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne (z dofinansowaniem z PFRON) w terminach:

18.11.2007 do 01.12.2007 – 938 zł
03.12.2007 do 16.12.2007 – 938 zł 20.12.2007 do 02.01.2008 – 1232 zł

Oferujemy: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, bogaty program kulturalny oraz szeroką gamę zabiegów balneologicznych. W pobliżu lodowisko i wyciągi narciarskie oraz inne atrakcje!!!

www.krynica.com.pl/zgodaj
Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

Warszawa

Radio Warszawa 106,2 FM

ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)

NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZ SKIEROWANIA

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej) 03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36

SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

Zapraszamy do nowej lecznicy Fundacji Zdrowie

Centrum Medyczne FUNDACJI ZDROWIE

Międzyzylsie vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa pn.-pt. godz 7.30-21.00; sob. godz 9.00-15.00

Oferujemy Państwu, w miłym i komfortowym miejscu

- ◆ konsultacje lekarskie
- ◆ badania laboratoryjne
- ◆ szczepienia ochronne

Recepcja: tel. (0-22) 812 51 50, fax. (0-22) 815 25 90
Więcej informacji na stronie www.medserwis.pl; www.fundacjazdrowie.com.pl

Lepiej zapobiegać niż leczyć, a jeśli leczyć to u najlepszych!

INDYWIDUALNY SPRZĘT ORTOPEDYCZNY

- GORSETY ORTOPEDYCZNE WSZYSTKIE TYPY
- SZNURÓWKI ORTOPEDYCZNE
- WKŁADKI ORTOPEDYCZNE
- OBUWIE ORTOPEDYCZNE
- APARATY ORTOPEDYCZNE KOŃCZYN DOLNYCH
- PROTEZY KOŃCZYN DOLNYCH, MODUŁOWE Z ELEMENTÓW POLSKICH I IMPORTOWANYCH

SPRZĘT REHABILITACYJNY

- WÓZKI INWALIDZKIE: POKOJOWE, LEŻAKOWE, TOALETOWE,
- WÓZKI Z NAPĘDEM RĘCZNYM I ELEKTRYCZNYM
- CHODZIKI, BALKONIKI, KULE, ŁASKI I INNY SPRZĘT REHABILITACYJNY

ZAOPTUJEMY PACJENTÓW
W RAMACH UMÓW Z REGIONALNYMI ODDZIAŁAMI
NARODOWEGO FUNDUSZA ZDROWIA

ZAKŁAD TECHNIKI ORTOPEDYCZNEJ Sp. z o.o.



Siedziba: Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka
Al. Dzieci Polskich 20, 04-736 Warszawa

Filia: ul. Kajki 28, 04-634 Warszawa
tel. 022 812 09 24, fax. 022 618 67 49
zto@wp.pl

Zakład czynny od godziny 8.00 do 16.00

REHABILITACJA * ORTOPEDIA

CERDENT
Gabinet
Stomatologiczno –
Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

FON-MED
APARATY SŁUCHOWE
BERNAFON
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
REFUNDACJA
Realizacja badanie słuchu

- ✓ ul. Walecznych 5 - Saska Keпа tel. 022 616-13-05 pon.-pt. 9⁰⁰-17⁰⁰
- ✓ ul. Zwolenińska 127 - Międzyziesie tel. 0669-045-354

Przychodnia Lekarska NFZ
Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Goćław) tel. 673-35-00

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
PROGRAM Wczesnego wykrywania i leczenia jaskry
Program jest realizowany na zlecenie i finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)

JASKRA podstępnie prowadzi do utraty wzroku!

Nie daj jej szansy i zbadaj się zanim Cię zaskoczy!

SPECJALISTYCZNE BADANIE PROFILAKTYCZNE pozwala na wczesne wykrycie i leczenie tej poważnej choroby

Jeśli:

- Jesteś w wieku ponad 35 lat
- Dotychczas nie rozpoznano u Ciebie jaskry
- Przez ostatnie dwa lata nie badał Cię okulista

Możesz skorzystać z **bezpłatnego** badania w kierunku JASKRY.

Pamiętaj! Wczesne rozpoznanie i leczenie JASKRY zapobiega ślepotcie.

Skorzystaj z możliwości programu i już dziś zgłoś się na badanie profilaktyczne.

Oferujemy krótkie terminy i sprawną obsługę.
DO ZOBACZENIA!



Poradnia Okulistyczna,
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
OPTIMED

04-330 Warszawa, ul. Kordeckiego 49,
Tel: 022 612 49 14, 022 424 31 94,
www.optimed.waw.pl

Zapraszamy:

poniedziałek, wtorek: 10.00-18.00, środa: 9.00-14.00,
czwartek: 8.00-16.00, piątek: 8.00-15.00

ZAKŁADY ORTOPEDYCZNE WARSZAWA ZAKŁAD OBUWIA ORTOPEDYCZNEGO JERZY OMIOTEK Rok Założenia 1935

Realizujemy indywidualne wskazania lekarzy w zakresie:

✓ APARATY ORTOPEDYCZNE

Kończyn dolnych:

- odciążające
- stabilizujące
- korekcyjne
- tulejkowe
- szynowo-opaskowe

Zapewniamy bezpłatne badanie
Lekarza specjalisty!

✓ OBUWIE ORTOPEDYCZNE

- korekcyjne
- stabilizujące
- wyrównujące długość kończyn dolnych
- dostosowane do indywidualnych wymagań
- na odlewach gipsowych
- dla chorych na cukrzycę i inne...

Zapewniamy krótkie terminy
oraz duży wybór!

✓ WKŁADKI ORTOPEDYCZNE

- skórzane
- termoplastyczne
- formowane termicznie

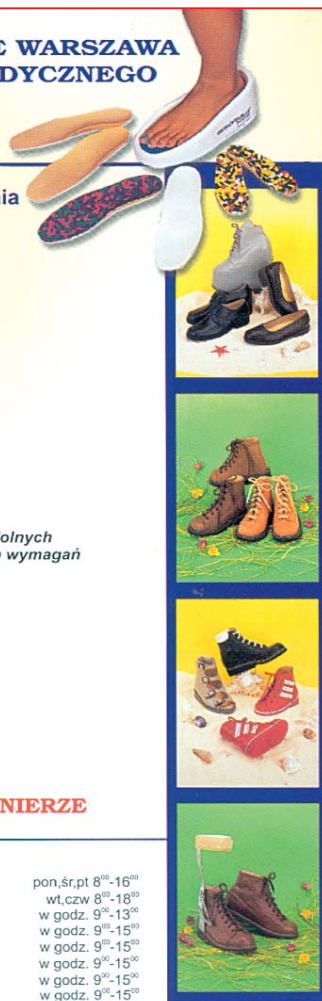
✓ GORSETY, SZNURÓWKI, KOŁNIERZE

Przyjęcia:

Warszawa, ul. Kawęczyńska 16

Warszawa, ul. Schillera 10
Ostrołęka, ul. Artyleryjska 120A
Radom, ul. Tohtermana 1
Płock, ul. Medyczna 19
Żyrardów, ul. Limanowicza 30
Ciechanów, ul. Sienkiewicza 32

pon.,sr,pt 8⁰⁰-16⁰⁰
wt,czw 8⁰⁰-18⁰⁰
w godz. 9⁰⁰-13⁰⁰
w godz. 9⁰⁰-15⁰⁰
w godz. 9⁰⁰-15⁰⁰
w godz. 9⁰⁰-15⁰⁰
w godz. 9⁰⁰-15⁰⁰



1991
Lecznica
Stomatologiczno-Lekarska
DEMETER
STOMATOLOGIA,
Ginekologia, Neurologia,
Medycyna Pracy,
Badania Laboratoryjne
ul. Białostocka 7 tel. 22 619-81-94
ul. Targowa 2 tel. 22 618-40-50
ul. Potocka 14 tel. 22 833-43-43
Lecznice czynne:
pn.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰, sobota 8⁰⁰-13⁰⁰
www.demeter.com.pl
e-mail: lecnica_demeter@op.pl

VITAFON. Teraz w Polsce!

Wibroakustyczne urządzenie VITAFON wynalazł rosyjski naukowiec Fiodorow, aby pomóc bliższej osobie pozbyć się krwiaka, który pojawił się po wypadku.

Lekarze jednogłośnie zalecali operację, ponieważ ani masaże, ani znane wówczas metody fizykoterapii nie pomagały. To, czego lekarze nie zdołali osiągnąć w ciągu roku, VITAFON dokonał w ciągu miesiąca – krwiak zniknął bez śladu.

Dalsze badania przyniosły zadziwiające efekty – zastosowanie VITAFONU o 1-2 tygodnie przyspieszało zranianie się złamanych kości, pozwalało uniknąć operacji gruczołu krokowego, normalizowało ciśnienie przy nadciśnieniu 1 i 2 stadium, dawało doskonałe rezultaty przy leczeniu osteochondrozy, zapalenia korzonków nerwowych, chorób stawów i wielu innych chorób.

W czym tkwi tajemnica takiej uniwersalności? VITAFON poprzez mikrowibracje oddziałuje na naczynia krwionośne, powodując tym samym zwiększenie przepływu krwi i limfy w miejscu oddziaływania. Organizm otrzymuje dodatkowe zasoby w chorym miejscu, co pozwala mu z lepszym skutkiem uwolnić się od cierpienia.

Urządzenie VITAFON stosuje się w medycynie już od ponad 10 lat, znane jest w wielu krajach.

Teraz można je nabyć także w Polsce!

Sklepy w WARSZAWIE:

ul. Jana Pawła II 52/54 tel. 022/831 76 69 ul. Koszykowa 53 tel. 022/629 13 84
ul. Puławska 108/112 tel. 022/844 62 17 ul. Żytnia 64 tel. 022/335 07 37
Al. KEN 93 tel. 022/335 07 37 ul. Twarda 56/róg Żelaznej tel.022/620 75 10

I dobre sklepy zaopatrzenia medycznego.

MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!



ŚMIESZKANIEC

Na dworcu rozgląda się przyjezdny z kontramobsem w futerale. Wreszcie podchodzi do niego miejscowy pijaczek. Przyjezdny pyta:
- Przepraszam, może mi pan powie, jak mam się dostać do filharmonii?
- Oczywiście! - odpowiada pijaczek. - Ćwiczycy, kolego, ćwiczycy i jeszcze raz ćwiczycy!

Cichy wiejski wiecзор. Rozlega się pukanie do drzwi:

- Kto tam?
- Ja do Jarka...
- A ja kombajn!!!

Poborowy stoi przed komisją wojskową i odpowiada na pytania:

- Zawód matki?
- Krawcowa.
- Zawód ojca?
- Ojciec nie żyje...
- Ale kim był?
- Gruźlikiem...
- No, ale co on robił?!
- Koszał...
- Głowiekull! Przecież z tego się nie żyje!!!
- To przecież mówię, że nie żyje...

Wesoły Romek



Warto wiedzieć

■ Czy wiecie, że jest na świecie Aleja Wedla? Jest, i to w Polsce a dokładniej - w Warszawie, na Pradze Południe. To aleja w Parku Skaryszewskim, na tyłach fabryki Wedla. Aleja nazwana imieniem fabrykanta słodkości przed I rzemą łąy - zapach czekolady owinia tę część parku od ponad 70 lat!

■ Skoro mowa o czekoladzie - przepis na tę jedwabnicę gęstą i aromatyczną, którą pijamy w wedlowskich pijalniach czekolady, powstał już w 1856 r., czyli w roku założenia pierwszej prawdziwej fabryki Wedłów, choć trzeba przyznać, że wyroby sygnowane ich nazwiskiem wówczas były już znane i cenione w Warszawie!

■ W tym samym 1856 roku otwarto browar w Żywcu, a także urodził się słynny polski malarz Wojciech Kossak, ojciec poetki, Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej oraz psychiatra Zygmunt Freud i socjalista Ludwik Waryński!

Ciekawska



Rady ciotki Agaty

Jesienna pora przyjmowania gości zachęca, by wyprzątać dom na błysk i zadbać też o siebie. Wpódoczesne pasty do zębów mają liny skład niż te, którym ja jeszcze nie tak dawno świetnie można było wyzcisnąć srebrne pierścionki, łańcuszki, epinki czy imbryczki. Ale i dzielaj są na to praktyczne sposoby...

➤ Zwykłą, spożywczą folię aluminiową (duży kawał) zgnieść i wyłożyć nią niewielki, dopasowany do ilości czyszczonego srebra garnek, koniecznie nie metalowy (może być emaliowany). Wlać wodę tak, by przykryła przedmioty, wysypać garść soli kuchennej i na płytce pomalutku zagotować, wyłączyć gaz i zostawić na pół godziny. Wyjąć, wtrząść do sucha i wypolerować.

➤ Srebro umyć starannie w zwykłym płynie do mycia naczyń, po czym zanurzyć na pół godziny w 10% roztworze amoniaku. Wyjąć, wypłukać, osuszyć. Sposób doskonały, choć niezbyt pięknie pachnący...

➤ Kawałek kredy szkolnej utrzeć na proszek, dodać wody tak, by powstała gęsta papka. Srebro wycisnąć w letniej wodzie z płynem do mycia naczyń, by dobrze odmyć się ze wszystkich zakamarki (ważne zwłaszcza przy pierścionkach). Następnie nakładać kredową pastę na nieuzyskany szczotkę do zębów i czyścić przedmiot, szorując. Wypłukać, wypolerować miękką szmatką do sucha.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Ile gospodyń, tyle przepisów na bigos. Staropolski bywał tłusty, pełen mięsów wszelakich, okrawków i resztek pieczeni, kielbas, słoniny. Była w nim i wieprzowina, i wołowina i drób. Znasiejsza kuchnia jest o wiele lżejsza, ale o znakomitych właściwościach zdrowotnych kapusty kiszzonej i surowej wiedzą wszyscy. Delektujmy się polskimi bigosami, które - wiadomo - im dłużej odgrzewane, tym są lepsze!

✓ BIGOS ZBÓJNIKA

Przygotować 40 dkg kapusty kiszzonej, 40 dkg świeżej, 20 dkg wieprzowiny bez kości, 15 dkg kielbasy, 10 dkg boczku wędzonego, 5 dkg stoniny, dużą cebulę, łyżkę koncentratu pomidorowego, garść grzybów suszonych, łyżkę maki, sól, pieprz, pół szklanki wytrawnego czerwonego wina. Kapustę kiszzoną odsoczną, ugotować do miękkości. Świeżą - poszatkować, gotować z namoczoną grzybami do miękkości. Mięso pokroić, zrumienić na skwarkach stoniny i boczku, włożyć do kapusty kiszzonej, dusić. Obie kapusty połączyć, oprószyć mąką. Kielbasę z winem i przecier dodać do kapusty. Przyprawić do smaku.

✓ BIGOSIK NASZEJ JÓZI

80 dkg kapusty kiszzonej i 20 dkg słodkiej, 2 bardzo duże cebule, dwie garści suszonych grzybów (może być mniej), tyle samo suszonych sliwek, jedno jabłko, chudy boczek wędzony i kielbasa (ile jest, plus okrawki pieczeni itp.), 1/2 szklanki wina czerwonego lub piwa. Cebulę i jabłko pokroić, zasmażyć na skwarkach z boczku i kielbasy, dodać krojoną świeżą kapustę, mocno mieszając na sporym gazie. Dodać odciśniętą kapustę kiszzoną, namoczone grzyby (wodę z moczenia wlać do środka), sliwki, kilka liści laurowych i ziele angielskie, dusić pod przykryciem. Po 20 minutach dodać wino, sól i inne przyprawy (pieprz, rozmaryn, kminek). Rewelacja!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

W sprawach sercowych nie spodziewaj się teraz większych zmian. Musisz się liczyć z tym, że przed Tobą kolejne problemy do rozwiązania. Będą od Ciebie wymagały zwiększonej uwagi i osobistego zaangażowania. Przestrzegaj przepisów prawa i nie daj się sprokoczyć. Unikaj też używek, alkoholu i testowania na sobie nieznanego lekarstwa lub kosmetyków.

♋ BYK 22.04-21.05

Bliskość drugiej osoby będzie ci potrzebna jak powietrze. Ale zdawkowych słów i uwag nie odczytuj jako dowodów sympatii lub zaufania. W przeciwnym wypadku możesz źle ulokować uczucie i zakochać się w kimś, kto zupełnie nie jest zainteresowany swoją osobą. Pamiętaj też o umiarze przy stole, bo niedługo sam się przekonasz o ile do przodu ruszy wskazówka na twojej łazienkowej wadze.

♌ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

W pracy spotykasz się typowe jesienne przesilenie. Trudniej będzie o dodatkowy zarobek. Na szczęście nie grożą Ci w najbliższym czasie kłopoty finansowe. W sferze uczuciowej każda pora roku jest dobra na zakochanie się, ktoś z Twojego otoczenia szuka pretekstu, aby być bliżej ciebie. Wykaż się większą spostrzegawczością i zacznij działać.

♍ RAK 22.06-22.07

Możesz śmiało startować ze swoimi działaniami. Potrzebne jest Ci jednak fachowe przygotowanie i pomoc zyciowych doradców. Najważniejsze jest, aby powiodło się w podstawowych sprawach. Pod koniec miesiąca czeka Cię ważna wiadomość dotycząca stanu twoich finansów. Okaż też więcej czułości i zyciowości swojemu partnerowi. Obowiązuje przecież równouprawnienie.

♎ LEW 23.07-23.08

Ryzyko jest startować w każde nasze działanie, a szczególnie w momencie podejmowania ważnych decyzji. W najbliższych dniach być może przyjdzie Ci postawić wiele na jedną kartę. To wszystko może lekko nadzarpanąć Twój system nerwowy więc powinienesz bardziej dbać o siebie relaksować się, wysypiać, a alkohol spożywać tylko w rozsądnych dawkach.

♏ PANNA 24.08-23.09

Będziesz w doskonałym nastroju, a zdrowie dopisze. Pozbędziesz się większości swoich kłopotów, a znajomi szukają Ci Ciebie prezent niespodziankę. Amor celuje w stronę samotnych Pannien, parzy że stajemy nie będą się nudzić ze sobą - na nowo odkrywacie uroki wspólnie spędzanych nocy...i dni. Udana będzie druga połowa listopada, nie zwiekaj więc z zalatwieniem trudnych spraw.

♐ WAGA 24.09-23.10

Zdrowy rozsądek i twarda kalkulacja będą dla Ciebie najlepszym doradcą. Tempo życia jak na Twój gust będzie trochę za szybkie, ale nie marnuj i nie pozwólaj sobie na żadne zaniedbania. Koniecznie zadbać o zdrowie, wzmacniaj organizm przed jesiennymi chłodami herbatką lipową lub dobrą nalewką. Wskazane towarzystwo ludzi umiarkowanych i zyciowych.

♑ SKORPIÓN 24.10-23.11

Humor mogą poprawić Ci zakupy - nabycie nawet małego drobiazgu, płyty z piosenkami ulubionego wykonawcy lub dobrej książki. Ktoś okaże Ci wiele ciepłych uczuć, jeśli odniesiesz jakiś sukces w pracy nie osiadaj na laurach, tylko kuj żelazo póki gorące. Tu Twoja dekada drogi Skorpionie, wszystko się może udać... jeśli też pomożesz szczęściu.

♒ STRZELEC 24.11-22.12

Przed Tobą całkiem udane dni, szczególnie sympatycznie zapowiada się weekend i początek kolejnego tygodnia. Czekają Cię miłe imprezy i udane zakupy. Możesz mieć tylko kłopoty z zachowaniem umiaru w tym wszystkim. Uważaj więc, narzuć sobie większą kontrolę i samodyscyplinę, by nie wydawać pieniędzy tak bez sensu. Jeśli masz się splukać to miej z tego frajdę...

♓ KOZIORÓŻEC 23.12-20.01

Postaraj się pozbyć kilku spraw, które zalegają w twoim notesie. Niewykluczone, że będziesz musiał dostosować swoje plany do okoliczności. Zmierzać powoli do celu, ani na chwilę nie tracąc go z oczu. Twoja cierpliwość zostanie na pewno wynagrodzona. Tymczasem humor poprawiaj sobie drobnymi przyjemnościami. Zaslugujesz na to!

♈ WODNIK 21.01-19.02

Nadmiar energii radzę wyładować w pracy. Musisz tylko uważać, aby nie robić kilku rzeczy naraz. Propozycje finansowe i dodatkowy zarobek mogą płynąć ze wszystkich stron. W cenie będzie konsekwencja, dlatego jeśli już się na coś zdecydowiesz, to się tego trzymaj. W uczuciach nie licz na beztróskie życie. Gwiazdy mówią, że będziesz musiał stawić czoło wielu problemom i podjąć trudne decyzje.

♉ RYBY 20.02-20.03

Nie bądź Rybko zbyt zachłania i wymagająca. Postaw na sumienną pracę. Niech Cię nie zgubi niepoohamowana ambicja, bo możesz mieć kłopoty w pracy. Aby uniknąć zdrażeń i konfliktów staraj się zalatwiać sprawy polubownie. Uważaj też na drodze, nie lekceważ przepisów, bo mogą z tego wyniknąć kłopoty natury urzędniczej. W miłości zadбай bardziej o drugą połowę, przemysł wasze wzajemne stosunki. Uprzytomnisz sobie, że po latach uczucia ulegają zmianie nawet gdy czas pozornie stoi w miejscu. Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 22

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	Ł	M	N	O
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																

2-G	10-C	16-Ł	1-N	1-O	3-D	13-J	4-I	11-F	9-I	10-H	15-H	6-K
6-B	10-C	4-C										

POZIOMO: 1-A patriarcha, syn Jakuba i Racheli. 1-J miżernosc, cherałowość. 2-E Minnelli, amerykańska aktorka. 3-A stan upadku. 3-G lódz wyzłobiona z pnia. 4-E członek chrześcijańskiej demokracji. 4-L daw. lewa ręką. 5-G masa do pieczętowania listów. 6-A gała. 6-K zbiór płonów. 7-B największy bank Polski. (skróót). 7-G krewny w linii męskiej. 8-D przeciw owocowy. 8-J zakład przemysłowy. 9-F kurzy zadek. 10-A naczynie krwionośne. 10-H roślina ozdobna. 11-A niezbornosc ruchów. 12-H środek na mole. 13-A urządzenia wyścigowe maszynny cyfrowej. 14-J świątynia żydowska. 15-E nauczyciel języka obcego. 16-A basen w laźni żydowskiej. 16-J zanik organów lub tkank.

PIONOWO: A-1 rzeka chrztu Jezusa. A-10 żołnierz policji wojskowej. B-6 gaz musztardowy. C-1 Z w ZHP. C-10 amunicja, bagaż. D-6 imitacja złota. E-1 duża butla. E-11 brzoń sieczna. F-8 tworzywo skóropodobne. G-1 skład

drukerski. H-2 opera Verdigo. H-7 suchy śnieg. H-12 ploza do zjeżdżania po śniegu. I-3 drapieżna ryba morską. I-9 czynny wulkan na Sycylii. J-1 sieć do połowu ryb dennych. J-7 rodzaj fryzury. J-12 sztuczna skóra. K-5 część twarzy, wargi. L-1 drużyna sportowa. L-8 internet. Ł-4 jednostka powierzchni gruntów. Ł-12 rodzaj nadwozia samochodu. M-1 drapieżna ryba słodkowodna. N-8 oprząd jedwabnika. O-1 jedna czwarta litra. O-12 ja-szczurka tropikalna.

oprac. A. Kemski

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr: 18/07: „Matkę zobacz, córkę bierz” i Nr 19/07: „J króla robaki jedzą”. Nagrody książkowe wylosowali: p. Renata Zych z ul. Dwernickiego i p. Witold Kędziorek z ul. Nubijskiej.

Ważne do 16.11.br.

MIESZKAŃCU pomóż!

Mali krwio pijcy



Wszyscy wiemy jak ważną dla prawidłowego funkcjonowania organizmu jest zdrowa skóra. Jej nieuszkodzona powierzchnia chroni cały organizm przed bakteriami, wirusami i grzybami, otaczając go niby płaszczem.

Z drugiej strony każde uszkodzenie skóry, jej otarcie czy zranienie otwiera wrota dla drobnoustrojów mogących być przyczyną chorób skóry, jak również infekcji całego organizmu. Większość właścicieli psów i kotów doskonale zna problemy dermatologiczne, mogące pojawiać się u ich pupili. Najczęściej są to alergię, rzadko kto



jednak pamięta o tym, że pierwotną przyczyną poważnych chorób skóry mogą być niewielkie pasożyty, które przez dłuższy bądź krótszy okres czasu przebywają na naszym zwierzęciu, żywiąc się jego krwią, naskórkiem czy włosami. Ich ukąszenia, bądź tylko sama obecność na zwierzęciu, powoduje uszkodzenia skóry i przerwanie „płaszczki ochronnego” naszego psa czy kota. Wtedy zaczynają się prawdziwe problemy, wizyty w lecznicy weterynaryjnej, często długotrwałe i skomplikowane leczenie.

Przyczyną niektórych chorób skóry mogą być pchły, których największa inwazja przypada właśnie na jesień. Są one niewątpliwie najczęściej występującymi pasożytami zewnętrznymi psów i kotów. Pojawiają się głównie latem i jesienią. Na świecie występuje ok. 1500 gatunków pcheł, ale w Polsce mamy do czynienia głównie z pchłą psią i pchłą kocią. Pchła żywi się krwią wysysaną ze zwierzęcia. Dorosły osobnik w ciągu doby potrafi wysączyć 20 razy więcej krwi, niż sam waży i w tym celu musi on nakłuć skórę zwierzęcia wielokrotnie. Każde takie ukąszenie to bolące i swędzące miejsce, które zwierzę dodatkowo jeszcze drapie, a nawet wygryza. Ogromna ilość psów i kotów reaguje silnym uczuleniem (tzw. alergicznym pchlim zapaleniem skóry) na ukąszenia pcheł. Początkowo objawia się ono swędzeniem w okolicy ogona, odbytu, później miednicy, krocza, okolicy łędźwiowej, ud i brzucha. Następnie, oprócz silnego swędzenia, pojawiają się zmiany na skórze, m.in. wysypania. Często w wyniku takich zmian może dochodzić nawet do ostrego ropnego zapalenia skóry, którego leczenie jest trudne i długotrwałe.

Jak więc ustrec się przed takimi problemami? Przede wszystkim należy bacznie obserwować swoje zwierzę. Pchły swoją największą aktywność wyka-

zują wieczorem. Wtedy to najłatwiej dostrzec je pomiędzy włosami. Są one brązowe lub czarne, bocznie spłaszczone i bardzo ruchliwe. Nie zawsze jednak można stwierdzić obecność pcheł na skórze i sierści psa czy kota. Niekiedy dużo łatwiej zauważyć ich odchody.

Przypominają one brunatne ziarenka i grudki ziemi, które szczególnie dobrze widać w przypadku zwierząt jasno umaszczone. U zwierząt o ciemnej sierści, lub też wtedy, gdy mamy wątpliwość, możemy sami wykonać prosty test pozwalający stwierdzić obecność pcheł. Taka próba nazywa się testem bibulowym i polega na szcześnie gęstym grzebieniem sierści zwierzęcia na kawałek białej, zwilżonej wodą ligniny, waty lub bibuły. Pchły żywią się krwią, więc w ich odchodach również znajduje się krew.

Jeśli w wyczesanej masie znajdują się odchody pcheł to bibuła zabarwi się na czerwono lub różowo. Próbkę możemy również szcześnie na biały papier, następnie z pomocą szkła powiększającego obejrzyć wyczesane drobinę. Gdy już nabierzemy pewności, że nasze zwierzę ma nieproszonych gości udajmy się do lecznicy weterynaryjnej.

Lekarz najlepiej poradzi nam, jaki środek przeciw pchłom będzie najbardziej skuteczny i najbezpieczniejszy dla naszego zwierzęcia, ale również i dla nas. Nie należy zapominać, że większość środków likwidujących pchły to środki owadobójcze, a więc charakteryzujące się pewnym niskim stopniem toksyczności. Dostępne są już jednak leki, które nie będąc środkami owadobójczymi, wchłaniają się do krwi zwierzęcia i pobierane są przez pchły wraz ze zjadaną krwią. Będąc bezpieczne dla psa czy kota zabijają one pchłę „od środka” a nie przez kontakt, tak jak środki owadobójcze.

Takie leki są bezpieczniejsze zarówno dla zwierzęcia jak i dla otoczenia, w którym ono przebywa. Wybierając środek na pchły warto również zwrócić uwagę na to, czy wybrany przez nas preparat zabija tylko dorosłe pchły czy również ich formy niedojrzałe żyjące w naszym domu. Najlepsze są te środki, które kompleksowo zwalczają populację pcheł w naszym otoczeniu.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 14.30-19.00
(godz. wizyty najlepiej umówić telefonicznie)
sobota: 9.00-14.00

REWITALIZACJA CZY DEFRAUDACJA?

Zakończona w ubiegłym roku rewitalizacja Osiedla TOR przy ul. Podskarbińskiej była ważną częścią planów rewitalizacyjnych Pragi Południe. Niby jest ładniej i lepiej, ale wychodzi na to, że znowu zmarnowano publiczne pieniądze.

Minął rok od oddania do użytku trzech placyków zabaw na Osiedlu TOR, a niedoróbki pojawiają się tak szybko, jak babki z piasku budowane przez małe dzieci w piaskownicach. Ale nie w tych piaskownicach na Osiedlu TOR. W nich po prostu jest za mało piasku żeby zbudować cokolwiek. – W tym sezonie nikt nie wymienił, ani nie dosypał piachu – skarży się jedna z mieszkanki osiedla.

Ruchome piaski

W pierwszej oglądanej w wakacje przez „Mieszkańca” piaskownicy (najbliżej ul. Kobielskiej) dwuletnia Weronika na próżno waliła plastikową łopatką w betonowe podłoże (na zdjęciu). Piasku wokół niej było tyle co przysłowiowy kot napłakał. A propos kota - placyki zabaw miały być ogrodzone, tak, aby do piaskownicy nie miały dostępu dzikie koty, które, jak wiadomo lubią zalać swoje potrzeby właśnie do piachu. Ogrodzenie jest, ale niepełne. Zapomniano zamontować w nim furtki i dzikie koty mają swobodny dostęp. Wróćmy jednak do piasku. Mała Weronika bezzadnie rozkładała ręce, spoglądała proszącymi oczkami i cichutko, dziecięcym głosem mówiła: – Proszę, więcej piasku! Niestety, nawet dosypanie piasku niewiele tutaj pomoże. Piaskownice są tak zbudowane, że, choć to może brzmii niedorzecznie, piasek... sam się z nich wysypuje poprzez nieznaczłą obudowę. W kolejnej,

nowej piaskownicy sytuacja jest całkowicie bezradniejsza. Wszędzie wycierają pokruszone kawały betonu. Zwyczajowo jeśli dzieci pokłócą się w piaskownicy, to w ruch idą plastikowe łopatki. Strach pomyśleć jaki wybór „argumentów” mają na Osiedlu TOR.



Krzewy widmo

Na każdym z trzech zbudowanych placyków zabaw ustawiono kilka ławek dla opiekunów. Widać, że drewno z którego wykonano ławki nie było odpowiedniej jakości. W ciągu roku belki tak się powyginały w różne strony, jakby skrywał je przeraźliwy ból. – Pan zobaczy – pani Ania, babcia małej Weroniki, dotyka oparć ławek – z każdej syczy się żywica. Na tym nie można nawet usiąść, bo wszy-

stko się klei. W kiepskim stanie jest też sztuczna miękka nawierzchnia, którą wyłożono centralne części placyków. W niektórych miejscach się zapada, w innych staje na sztorc.

Zbigniew Bareja, przewodniczący jednej z wspólnot mieszkaniowych Osiedla TOR uważał wcześniej, że budowanie osiedlowych placyków zabaw jest chybionym pomysłem. Argumentował to m.in. tym, że inne inwestycje są osiedlu bardziej potrzebne, a dzieci mogą bawić się w pobliskim Parku

OPAK. Teraz zmienił zdanie. – Pomysł okazał się dobry – mówi – Placyki są wykorzystywane, ale ich wykonanie jest fatalne. Pokazuje też całe połacie ziemi wzdłuż ul. Kobielskiej wysypane pokruszoną korą. – W zeszłym roku posadzono tu wiele krzewów. Wszystkie uschły. Została sama kora – burzownicy podlicza - Na rewitalizację naszego osiedla gmina wydała prawie 400 tysięcy złotych!

Adam Rosiński

REKLAMA

Licencjonowany Zakład Produkcji
PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję - łap okazję!
RABAT JESIENNY 35%

OKNA PCV

RABAT 45%

MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

➔ Żaluzje
➔ Roletki materiałowe
➔ Moskitiery
➔ Verticale

REKLAMA

NACZELNIK URZĘDU SKARBOWEGO WARSZAWA PRAGA INFORMUJE, ŻE

Zgodnie z obowiązującymi od 1 stycznia 2007 roku zapisami art. 45 ust. 5c-5g ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz. U. z 2000 r. nr 14, poz. 176 z późn. zm.) oraz art. 21 ust. 3a-3d ustawy z dnia 20 listopada 1998 r. o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne (Dz. U. nr 144, poz. 930 z późn. zm.) urzędy skarbowe zostały zobowiązane do przekazywania na wniosek podatnika 1% podatku należnego, wynikającego z zeznania podatkowego na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP).

W związku z tym, że numery rachunków OPP, które są zgłaszane w urzędach skarbowych podczas rejestracji służą do rozliczeń podatkowych, a nie przyjmowania darowizn, zwracam się z uprzejmą prośbą do przedstawicieli Organizacji Pożytku Publicznego o złożenie w terminie do dnia 20 listopada 2007 r. naczelnikowi urzędu skarbowego, właściwego ze względu na siedzibę OPP, informacji zawierającej numer jednego rachunku bankowego, właściwego do przekazywania zadeklarowanych przez podatników darowizn.

Przedmiotowa informacja musi zostać opatrzona podpisem osoby uprawnionej do reprezentowania OPP oraz zawierać dodatkowe dane identyfikujące organizację takie jak: pełną nazwę, NIP, adres siedziby i nr KRS. Dane w tym zakresie będą na bieżąco weryfikowane przez naczelników właściwych urzędów skarbowych.

Mając na uwadze skuteczny przekaz części podatku należnego podatników na właściwy numer rachunku bankowego odpowiedniej OPP, proszę również o przedkładanie wraz z przedmiotową informacją potwierdzenia zgłaszanego rachunku przez bank prowadzący ten rachunek.

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa Praga

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12

e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

Internet: www.mieszkaniec.pl



PROMOCJA

TYLKO U NAS!!! od 08.11. do 21.11.2007

Parówki drobiowe
1kg



~~8⁵²~~ **6²⁵**

Kielbasa śląska
1kg

~~14⁷⁰~~
12⁹⁰

Kielbasa toruńska
1kg

~~13⁵⁸~~ **10⁵⁵**



Szynka wyborna
1kg

~~20⁰⁵~~ **15⁵⁵**

Mielonka królewska
1kg

10¹⁵



Szynka chłopska
1kg

~~20⁸⁶~~ **15⁹⁰**

Ser topiony plastry, 130g
kostka, 100g w asortymencie



~~3¹⁵~~ **2⁶⁵**

Jogurt
Rajski, 330g
w asortymencie



~~1⁸⁷~~ **1⁵⁵**
~~1⁹⁹~~ **1⁷⁵**

Masło extra
200g



~~4⁴⁰~~ **3⁹⁴**
~~4⁶⁰~~ **4⁰⁵**

Mlemix zambrowski
200g



~~4⁴⁰~~ **3⁹⁴**

Sery topione
krążki, 200g
w asortymencie



~~5³⁵~~ **4⁷⁹**

Jogurt owocowy Milko
0,5l w asortymencie



~~3¹⁰~~ **2⁷⁵**

Woda
Nafęcowianka,
1,5l gaz. n/gaz.



~~2³⁰~~ **2⁰⁹**

Nektar czarna
porzeczka
1l



~~5³⁰~~ **4⁵⁵**

Miód gryczany, lipowy
Premium, 500g



~~16¹⁰~~ **13⁴⁹**

Masmix, 400g
w asortymencie



~~5⁸⁹~~ **4⁸⁹**

Musztarda sarepska
200g



~~1²⁵~~ **1⁰⁰**

Majonez wyborowy
270g



~~3²⁰~~ **2⁷⁹**

Herbata Saga
100 torebek



~~5⁹⁹~~ **4⁹⁹**

Sok, 1l
multiwitamina



~~4³⁰~~ **3⁶⁹**

Miód wielokwiatowy
250g



~~5³⁵~~ **4⁶⁹**

Jaja kurze M
10 szt.



~~3⁹⁹~~ **3⁴⁵**

Frytki karbowane
750g



~~8⁶⁰~~ **6⁹⁹**

Frytki super długie
600g



~~7²⁰~~ **5⁸⁵**

Torebki śniadaniowe
40 szt.



~~3⁵⁰~~ **2⁸⁹**

Serwetki Elegance
20 szt.



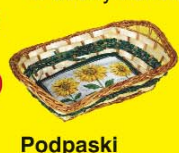
~~4⁵⁰~~ **2⁹⁹**

Pasta do zębów
Blend-a-med
125ml



~~11⁰⁰~~ **7⁹⁰**

Koszyki wiklinowe
w asortymencie 1 szt.



~~5⁵⁰~~ **4⁵⁰**

Papier do pieczenia
8m



~~7⁰⁰~~ **5⁷⁰**

Rękaw do pieczenia
3m



~~8⁰⁰~~ **7³⁰**

Odświeżacz Dynia



~~4⁰⁰~~ **2⁵⁰**

Chusteczki Soft & Easy
10x10 szt.



~~3²⁰~~ **2⁶⁰**

Podpaski
Always classic



~~4⁰⁰~~ **2⁶⁰**

Folia aluminiowa - 20m



~~9⁰⁰~~ **4⁹⁹**

Folia do żywności
30m



~~7⁰⁰~~ **5²⁰**

Proszek Persil,
400g



~~6⁵⁰~~ **5⁰⁰**

Papier toaletowy
Foxy 4 szt.



~~6⁰⁰~~ **3⁹⁹**

Ręcznik Foxy
Asso 2 szt.



~~5⁵⁰~~ **3⁵⁴**

Papier toaletowy
Milea 8 szt.



~~6⁵⁰~~ **5⁴⁰**

Płyn do naczyń
Fairy, 500ml



~~9⁰⁰~~ **3⁹⁰**

Płyn do
szyb Clin
750ml



~~9⁰⁰~~ **6⁹⁰**

Płyn do
naczyń Pur
1,5l



~~8⁰⁰~~ **7⁵⁰**

Życzymy udanych zakupów w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

3 - ul. Paryska 11/15

18 - ul. Grochowska 252

30 - ul. Komandosów 33

40 - ul. Kajki 69

49 - ul. Walcowicza 41

8 - ul. Międzynarodowa 56

21 - ul. Igańska 2

31 - ul. Korkowa 119/123

41 - ul. Widoczna 73

55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)

9 - ul. Waszyngtona 96a

22 - ul. Szaserów 124

33 - Al. Dzieci Polskich 17

42 - ul. Lucerny 87

56 - ul. Żółkiewskiego 23

12 - ul. Grenadierów 40

25 - ul. Olszynki Grochowskiej 11/15

35 - ul. Płowiecka 68

43 - ul. Żegańska 10

57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)

14 - ul. Samolotowa 2

26 - ul. Chełmżyńska 41

36 - ul. Trakt Lubelski 168

47 - ul. Zbójnogórska 37

71 - ul. Niekańska 41

16 - ul. Stanisławowska 7

27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

39 - ul. Marysińska 23

48 - ul. Patriotów 172

73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

ANTYKI

● Monety, banknoty, papiery wartościowe Dom Aukcyjny wyceni, kupi lub przyjmie na aukcje. Tel. 022 407-02-20; 0506-025-125

BIZNES

● Atrakcyjne pożyczki gotówkowe: 25.000 zł - rata 291 zł, 50.000 zł - 582; 100.000 - 1165, rrspp 7,08% rocznie, bez zaświadczeń, Warszawa.
Tel. 022 592-94-60; 022 592-94-61; 022 438-91-12; 022 438-91-14

● Pewna pożyczka.
Tel. 600 367 182

● Pomóż pieniądze!
Tel. 603 809 552

● Bezpłatne konto.
Tel. 609 48 00 66

● Pożycz pieniądze i przez 52 dni nie płac prowizji!
Tel. 0669 609 709

● Pieniądze szybko i tanio!
Tel. 516537091

● Załóż konto - portfel skórzany w prezencie.
Tel. 0603-809-552, oferta ważna do 31.12.2007.

KUPIĘ

● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, plater, srebra oraz inne przedmioty.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

● AAA Antyki, meble, obrazy, zegary, monety, znaczki, pocztówki.
Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118

● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18.
Tel. 022 831-36-48

● Szable, bagnety, przedwojenne meble, mogą być zniszczone, obrazy, zegary, niekompletne sztuczki i inne stare przedmioty.
Tel. 022 610-39-15; 0601-335-634

● Znaczki, pocztówki, monety, medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35; 0501-050-948

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria.
Tel. 0606-742-822
www.odkurzaczrainbow.pl

MEDYCZNE

● Alkoholowe odtrucia, narkotykowe, Esperal. Tanio. Gabinet, dojazd.
Tel. 022 671-15-79; 022 613-98-37

● MASAŻE.
Tel. 0513-637-994

● Terapia psychologiczna i logopedyczna - pełen zakres usług.
Tel. 022 612-16-60; 0605-765-646

NAUKA

● AAA Angielski, niemiecki - nauczyciel. Tel. 0601-20-93-41

● Fizyka/Matematyka. Matury. Dojeżdżam. Dr.
Tel. 0606-154-798

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.

szukasz nieruchomości wzdłuż linii otwockiej

(022) 615 80 05/06

HMR Międzyzlesie Patriotów 309

szukasz mieszkania

(022) 810 70 00

HMR Grochów Grenadierów 13

www.hmr.pl

● Francuski - tłumaczenia umów, faktur, kontraktów, instrukcji i warunków technicznych, aktów cywilnych, słuźbów. Pośrednictwo biur wykluczono. Tel. 022 815-44-91; 0601-93-28-64

● J. polski. Tel. 0691-923-889

● Kursy przygotowawcze do matury. Tel. 022 879-87-66; 0602-23-28-79

● LO dla Dorosłych.
Tel. 022 498-65-95

● Matematyka, chemia - dojazd. Tel. 0500-865-729

● Matematyka - 30 zł/60 minut. Tel. 022 810-26-11; 0663-022-567

● Niemiecki - tanio!
Tel. 022 617-27-96

● Niemiecki, polski - nauczyciel. Tel. 0693-33-63-25

● Niemiecki, rosyjski.
Tel. 0604-06-06-41; 022 810-02-22

● Szkolenia z zakresu BHP.
Tel. 022 879-87-66

● Szkoła Policealna.
Tel. 022 498-65-95

● 44 m kw., 2 pokoje, I piętro, balkon, telefon, Internet.
Tel. (022) 698-70-53

DAM PRACĘ

● Agencja Ochrony Osób i Mienia „Kobuz” sp. j. przyjmie do pracy mężczyzn od 40 r. życia w górę, kobiety - do 35 r. życia - od zaraz. Tel. kierownik 0696-518-491; 022 826-23-15

● Gimnazjum Nr 126 im. Bohaterów Westerplatte w Warszawie poszukuje pilnie nauczyciela j. angielskiego. Warszawa Rembertów ul. K. Ziemskiego 22.
Tel. 022 611-93-39

● Firma GM Records poszukuje osób do przyuczenia na stanowisko OPERATOR TELEOZNI. Miejsce pracy: Warszawa Wawer ul. Heliotropów 45/53. Prosimy o przysłanie CV na adres: lub faksem 022 872-27-06.
Tel. 022 872-27-22 wew. 144

● Kreatywna krawcowa do szycia modeli na pokazy modu potrzebna. Tel. 0605-217-878

● Mężczyźni - do prac pomocniczych w zakładzie stolar-tap. Tel. 022 617-23-33

● Młoda, wykształcenie średnie - praca wraz z zamieszkaaniem. Tel. 0691-383-343

● Opiekunki do chorych, siostry PCK, pielęgniarki zatrudnić. Tel. 022 815-30-62

● Poszukuję fryzjera męskiego. Warunki do uzgodnienia.
Tel. 0501-694-640; 022 617-59-98

● Pracowników do pakowania słodyczy zatrudni firma w Rembertowie (wymagana aktualna książeczka badań SANEPIDU).
Tel. 022 816-00-32 wew. 16

● Zakład Produkcji w Sulejówku zatrudni operatora butelczarek. Praca zmianowa.
Tel. 0608-514-779

● Zatrudnię Telemarketera do banku z doświadczeniem w sprzedaży ubezpieczeń.
Tel. 603 809 552

● Zatrudnię pana do sprzątnięcia obiektów. Tel. 0508-33-28-40

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Garaż ul. Filomatów.
Tel. 0504-955-566

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Bezpośrednio kupię plac na Grochowie zabudowany lub niezabudowany - pod budownictwo wielorodzinne. Pilne! Tel. 022 610-77-94; 0501-103-792

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Bezpośrednio mieszkanie 65 m kw., garaż, piwnica - 2001 r. Wał Miedzeszyński/Trakt Lubelski.
Tel. 0607-297-063

● Komorska 47 m kw., pokój z kuchnią.
Tel. 0601-277-653 (po 19.00)

● Międzynarodowa - 37 m kw., 2 pokoje.
Tel. 0504-273-949

PRAWNE

Doradztwo Prawne - pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Grochowska 306/308 lok. 29. Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94; www.pietruk.eu

● Kancelaria Prawna, ul. Grochowska 207 (Universam, nad bankiem), szeroki zakres usług. Od 5 listopada br. kancelaria czynna we wtorki, w godzinach 12.00-17.00.
Tel. 022 810-00-61 wew. 252. W pozostałe dni prosimy o kontakt tel. 509-959 444

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukońska.
Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481

● KANCELARIA ADWOKACKA - prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne - obsługa. Porady. Międzyzlesie ul. Dziecieliń 3 m II, wtorek i czwartek 15.00-18.00.
Tel. 022 815-31-80; 0501-025-692

RÓŻNE

● KREDYTY - gotówkowe, hipoteczne i samochodowe, ubezpieczenia - komunikacyjne. NATIONALE NEDERLANDEN. W-wa, ul. Mińska 69, lok. 41. Tel. 022 870-27-83; 501 550 975

Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt - nowe ceny! Ul. Kawcza 40.
Tel. 0600-236-046

● Skup złomu kolorowego, stali, makulatury - ul. Komorska 48 (obok Bazaru Szebeka). Możliwość odbioru własnym transportem. Tel. 0697-104-304

● SZYLDY, REKLAMY ŚWIETLNE, BANERY, OKLEJANIE WITRYN UL. PATRIOTÓW 237.
Tel. 022 615-34-28

● Tanie ogrzewanie - domy, magazyny. Zasympieca raz na tydzień. Tel. 066 567-85-29

SPORT

● Siłownia, sauna - najtaniej ul. Podskarbińska 7 B.
Tel. 022 870-52-72

USŁUGI

● Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577

● Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608

● Administrowanie i zarządzanie nieruchomościami - licencja zawodowa. Tel. 022 823-27-40 e-mail: elinvest@elinvest.com.pl

● ALKO PRZEPROWADZKI i meblowozy. 1 zł/km.
Tel. 0512-139-430

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa.
Tel. 022 612-95-23; 0609 105 940

● Alternatory, rozruszniki - naprawa, spawanie ul. Kawcza 40.
Tel. 022 610-53-43

● Anteny SAT TV, kamery - 24 h. Tel. 0602-396-976

● ANTENY - CYFRA+, Pol-sat, N-ka, Promocja dekodera Polsatu za 149 i 35 zł/m-c, satelity bez opłat 700 programów w tym 17 polskich (Polonia, TRWAM), anteny TV - naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! „Lemag” W-wa, ul. Br. Czecha 29.
Tel. 022 815-47-25; 0501-123-566

● Automataczne pralki - naprawa, tanio.
Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132

● Cyklinowanie, lakierowanie - Szpakowski. Tel. 022 872-93-03

● DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16

● Elektryk (UPR). Tel. 022 870-27-39; 0502-20-88-13

● Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813

● Elektryk - uprawnienia. Tel. 022 813-77-82; 0502-443-826

● FOCUS SERVICE - naprawa telewizorów w domu klienta.
Tel. 0603-40-90-20

● Futra, kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieńska 63. Tel. 022 610-23-05

● Futra, przeróbki, zamówienia - ul. Dokerów 11.
Tel. 022 611-96-59

● Gaz, hydraulika - 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-72-31; 0662-065-292

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja - Firma Głowacki. Tel. 022 615-58-13; 0504 61 88 88

● Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 022 671-05-82

● Glazura, hydraulika, elektryka. Tel. 0694-809-402

● G & G Elektronik serwis TV ul. Bora-Komorowskiego 8 - naprawy sprzętu; telewizory, wieże, magnetowidy, odtwarzacze, piloty - sprzedaż - osprzęt - anteny, instalacje. Tel. 022 671-33-22

● Fotograf - Piotr Haczyński. Śluby, wesela, reportaże. Tel. 0502-444-916; 022 872-03-71

● Hydrauliczne.
Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Hydrauliczne, gazowe - osobiście. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Hydrauliczne, Wod.-Kan. Gaz., CO, Piec.
Tel. 022 613-82-96; 0696-321-228

● Hydrauliczne - czyszczenie kanalizacji, biały montaż, kopanie szamb. Drobny montaż i itp. Tel. 022 371-85-33

● Lodówki, pralki.
Tel. 022 671-80-49; 0601- 361-830; 0604-910-643

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 0510-711-163

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521

● Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● NADRUKI NA ODZIEŻY. PRACOWNIA SITODRUKU - UL. PATRIOTÓW 237.
Tel. 022 615-34-28

● Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196

● Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej.
Tel. 022 672-95-50

● Naprawa pralek i lodówek - tanio. Tel. 022 644-23-12; 0697-120-312

Neodpłatnie odbieramy zużyty sprzęt AGD (bez lodówek) złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczke, własny transport. Sprzątnięcie piwnicy. Tel. 022 499-20-62

● Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.
Tel. 022 870-09-54

● Przeprowadzki z pakowaniem, tanio. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127

● Przeprowadzki - kontener z windą. Tel. 0505-900-180

● Przewozy okolicznościowe, do kina, teatru autokarem na terenie Warszawy.
Tel. 022 870-57-15

Remonty (również kompleksowe) - firmy i osoby prywatne. Tanio - szybko - solidnie. Tel. 0507-080-611

● REMONTY, przeprowadzki. Tel. 0502-088-052

● Remonty mieszkań.
Tel. 0691-040-034

Sprzedaz i montaż okien. Ceny producenta. Rachunki. Tanio, solidnie, szybko. Tel. 0507-080-611

● STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlance i inne.
Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0692-71-78-71

● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie - ośobiście.
Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali.
Tel. 022 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83

● Żuk - wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli.
Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

● NADZIEJA - OPIEKA, PIELĘGNIARSTWO, REHABILITACJA. Wszystkie w domu pacjenta.
Tel. 022 815-30-66 (9-16); kom. (24 h) 0501-744-905

ZWIERZĘTA

● STUDIO PSICH FRYZUR UL. GRENADIERÓW 9 - STRYZANIE, TRYMOWANIE, KAPIELE, PIELĘGNACJA, UBRANKA I KOSMETYKI DLA PSÓW.
Tel. 0504-172-010

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współdziałaniu mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel/fax: 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIAN”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODD”, tel/fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

5.11 - 1.12 przegląd gratis*

W ramach przeglądu oferujemy:

- rabat 0,35 % niższe ceny na części zamienne,
- atrakcyjne ceny na opony eksploatacyjne,
- atrakcyjne ceny na opony zimowe przy zakupie wymiarski gratis.



Serwis Hyundai. Klucz do pewności.

Kluczem do satysfakcji z niezawodnością Twojego Hyundai zimą będzie darmowy przegląd ponad 20 najważniejszych punktów samochodu, na który zapraszamy do Autoryzowanych Serwisów od 5 listopada do 1 grudnia. Zapewniamy profesjonalną obsługę i atrakcyjne ceny na oryginalne części zamienne, płynny eksploatacyjny oraz zimowe opony, przy zakupie których montaż oferujemy gratis. Pozwól więc cieszyć się jeszcze więcej pewnością przed zimą. Zapraszamy do serwisu!

* Zakres darmowego przeglądu jest dostępny na stronie www.hyundai.pl oraz w sieci ASO Hyundai. Darmowy przegląd nie obejmuje przeglądu gwarancyjnego.

HYUNDAI www.hyundai.pl

ASO HYUNDAI ul. Zagójska 9
tel. 813 07 47, 870 35 45

Promocja siódmego stopnia
Spadły ceny opon zimowych w serwisach Opla.

Corsa C – 900 zł
(komplet 4 opon 155/80 R13 wraz z felgami stalowymi)

Corsa D – 1300 zł
(komplet 4 opon 185/70 R14 wraz z felgami stalowymi)

Astra II – 1350 zł
(komplet 4 opon 185/65 R15 wraz z felgami stalowymi)

Astra III – 1450 zł
(komplet 4 opon 195/65 R15 wraz z felgami stalowymi)

Montaż gratis.
Sprawdź też promocyjne ceny felg aluminiowych.

Zadbaj o bezpieczeństwo jazdy i zmień opony na zimowe, gdy temperatura spadnie poniżej 7°C.

Nivette Sp. z o.o.
ul. Lotnicza 3/5 przy OSTROBRAMSKIEJ, 04-192 Warszawa
tel. 022 / 509 66 00, fax. 022 / 673 15 28
e-mail: salon@nivette.pl www.nivette.pl

Nivette
Więcej możliwości

OPEL

7° PONIŻEJ

5 LAT GWARANCJI
SUPER SERWIS - SUPER PROGRAM

CENY PRODUCENTA - RABATY

OKNA PCV
ROLETY

GRUPA START
FIRMA REMONTOWA

☎ 0 507 080 611

WWW.GRUPAREMONTY.PL

MEBLE
Z LITEGO DREWNA

SOSNA - BRZOZA - OLCHA - DĄB
KOLONIALNE ■ STYLowe ■ NOWOCZESNE

REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW

ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045
www.asoft.com.pl/meble e-mail: meble@asoft.com.pl

TANIO · SZYBKO · SOLIDNIE

REMONTY

☎ 0 507 080 611

WWW.GRUPAREMONTY.PL

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)
PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209

PROFILAKTYKA: Program wczesnego wykrywania zakażeń HIV u kobiet w ciąży

- rak szyjki macicy etap podstawowy (cytologia) i pogłębiony (kolposkopia)
- wczesna diagnostyka leczenia jaskry – etap I i II

Zapraszamy do poradni specjalistycznych: **BEZPŁATNIE**

OKULISTYCZNEJ ● LECZENIA JASKRY ● GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ ● LECZENIA NIEPŁODNOŚCI ● PATOLOGII CIĄŻY
● KARDIOLOGICZNEJ ● NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO ● ELEKTROKARDIOGRAFICZNEJ (próby wysiłkowe)
● STOMATOLOGICZNEJ – tel. 022 610-38-52 ● REHABILITACJI W OŚRODKU DZIENNYM – tel. 022 610-25-94
● LEKARSKIEJ AMBULATORIJNEJ OPIEKI REHABILITACYJNEJ ● FIZJOTERAPEUTYCZNE ZABIEGI AMBULATORIJNE

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG ● CHIRURG NACZYNIOWY ● DERMATOLOG ● OKULISTA ● ORTOPEDA ● UROLOG ● LARYNGOLOG
● NEFROLOG – choroby nerek ● KARDIOLOG ● ALERGOLOG ● NEUROLOG ● GINEKOLOGIZY
DZIECI: ALERGOLOG ● LARYNGOLOG ● OKULISTA ● NEUROLOG ● GINEKOLOG ● DERMATOLOG
● CHIRURG (badanie stawów biodrowych)

USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA, OKO, STAWY BIODROWE NIEMOWLĄT
● echo serca ● holtery – EKG i ciśnieniowy ● próby wysiłkowe ● doppler naczyniowy
● badania cytologiczne ● kolposkopia ● USG GINEKOLOGICZNE ● KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)
Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰