

DENTAMEDICA
ul. Abrahama 2
W-wa Godaw
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Moja droga cywilizacja

My to jesteśmy komedianci. Na całym świecie w miarę bliskie położenie od autostrady jest niebagatelnym atutem, u nas dramatem straszliwym. Nie mówię, że gdziekolwiek wzięcie mają domy stojące tuż przy trasie szybkiego ruchu. Ale kilometr, dwa to już jest fantastyczna sprawa - krótki dojazd drogą lokalną i już się jest na arterii prowadzącej do szerokiego świata.

W Polsce, w Warszawie nie daj Boże, by dwupasmówka biegła bliżej niż 10 kilometrów. Korki na zapchanych ponad miarę drogach lokalnych (jak nie na autostradach, to wszystkie drogi są lokalne i zapchane), natomiast akceptujemy bez zastrzeżeń. Tak, jakby spalinę wydzielaną na tych węższych drogach były zupełnie inne niż na highway...
No i toczą się dyskusje zastępcze - czy obwodnica, czy swoboda życia zabek i przemieszczających się saren. Przecież i jedno i drugie ma swoją wartość. Gdy nie ma obwodnicy to giną ludzie, bo drogi przez miasta zamieniają się w pola zabawy w życie i śmierć pomiędzy kierowcą chodzący i ludzi, którzy chcą od czasu do czasu jednak przebiec na drugą stronę jezdni. Ale to przecież nie oznacza, że obwodnica ma wykończyć całe życie ekologiczne. Bo człowiek bez zachwyty nad pięknem sarny i bez wieczornego kumkania za żyje niepełnowartościowo.

Jestem jednak na tyle dużym krajanem, że nie wierzę, by nie można tak poprowadzić trasy, by każdy pożył. I to dobrze pożył.

Trzeba jednak przestać żyć w świecie ulicy. Prawie każdy chce mieć samochód, potrzebna nam tysięcy kilometrów dróg, by podróżować komfortowo i bezpiecznie. Jeśli to zrozumiemy, za tym muszą pójść kolejne konstatacje. Główną drogą trzeba by budować. Kolo jakiegś wsi, jakiegś osiedla przęść muszą. Ale przecież to może być atut tych osiedłów - dobra droga to stacje benzynowe, restauracje dla podróżnych, miny i warsztaty. Wciąż wielu ludzi w Polsce nie ma pracy. Przy drodze - bez skłajeń proszę - można ją łatwiej znaleźć. Nie odwracamy się od cywilizacji. Obstawiamy ją. Dowiadujemy się światowych nie brakuje. Tylko czerpać garściami. I chcieć się uczyć, żeby nie wywazać dawno otwartych już drzwi.

Tomasz Szymański

WARSZAWSKIE HOLLYWOOD

Po raz drugi w tym roku Rada Warszawy miała swoje telewizyjne 5 minut. I jak przystało na prawdziwą gwiazdę Hollywood - te 5 minut rozrosło się do kilku godzin.

czytaj na str. 2

W NUMERZE:

- Studniówka Pani Prezydent str. 2
- Diecezjalne Jubileusze str. 3
- „Pro memoria” w bibliotece str. 6
- Płonie ognisko str. 7
- Święto marcowe str. 9

- Kto PIT-ał nie zbladzi str. 10
- Wawerska Liga Piłki Halowej str. 13

CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODEN
str. 16

REKLAMA

mazda
Stara Miłosna
salon grupy Auto Kogispol Plus
05-077 Warszawa, ul. Trakt Brzeski 52C
tel. 022 77 33 884, tel.kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

RABATY!
HILARY
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
☐ ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
☐ SOCCZWKI KONTAKTOWE
☐ LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
☐ DUŻY WYBÓR OPRAW

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- ☐ bezbolesne leczenie
- ☐ nowoczesna protezyka
- ☐ ortodoncja

UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych
czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

KREDYTY BANKOWE

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla takówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla młodych firm
- ✓ Do 6000 bez zawiadzeń
- ✓ Bez sprawdzenia w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzenia zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

BEZ OPŁAT WSPERNYCH

Al. Jerozolimskie 123a lok 212
Przy placu Żurawcy
(Wieżowiec Millennium Plaza)
Tel. 022 438 87 89, 022 621 83 32, kom. 505 235 697

Al. Waszyngtona 83
(przez rondo Wiatraczna)
Tel. 022 810 01 97, kom. 216 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46
(okazywnie przy Al. Solidarności)
Tel. 022 636 30 79, kom. 516 154 722

www.ekspertsolo.com

Poko od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Siebiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 168, 04-111 Warszawa
tel.(022) 61 16 900, www.sebieszawa.pl

REKLAMA

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska
UL. WYCIĘCZOKA 42
TEL. 677-56-58, 677-56-60
e-mail: saskaj@poczta.onet.pl

APARTAMENTY W ANINIE

ul. Lucerna róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE: od 28 do 150m²

CENY: od 5 900 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI: IV KW. 2008

INWESTOR: **COGIK Sp. z o.o.**
UL. GRÓJECKA 186, 02-390 WARSZAWA

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chełmżyńska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX SYSTEMY DOCIEPLEN

Ceresit

AUSTROTHERM

ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy
- akcesoria, zamocowania

RABATY

OKNOPLAST
KRAKÓW

OKNA z Krakowa
Najczęściej polecane okna...

RABAT do 35%*
* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33,
(022) 870 27 17
od pon. do pt. 9-17
sob. 9-13

„Pro memoria” w bibliotece

Ekspozycja „Pro memoria” wędruje po Warszawie już od roku. Teraz można ją oglądać w Wojewódzkiej Bibliotece Pedagogicznej przy ul. Gościńskiej 4.



Małgorzata Załęcka dyskutowała ze Stefanem Lewandowskim jeszcze długo po spotkaniu z młodzieżą i gośćmi.

Na wystawie warszawscy małżonkowie z długoletnim stażem rodzinnym przedstawiają własne świadectwa godziwego życia oraz ostrzegają przed konsekwencjami rozwodów i separacji małżeńskich. Przyswiewca im refleksja: „jaka rodzina taka gmina, jakie małżeństwo takie społeczeństwo”.

Ekspozycji w Wojewódzkiej Bibliotece Pedagogicznej towarzyszą spotkania licealistów z bohaterami wystawy – warszawskimi małżeństwami, a także parlamentarzystami, radnymi dzielnicy oraz członkami Rady Warszawy, m.in. radną Małgorzatą Załęcką – członkiem Komisji Edukacji i Rodziny Rady m.st. Warszawy, posłem Arturem Górskim, posłanką Joanną Fabisiak, burmistrzem Tomaszem Kucharskim. Wszyscy zaproszeni goście, bez względu na opcję polityczną i status rodziny propagują idee pełnej rodziny. – *Miłość, wzajemny szacunek, poszanowanie odrębności i szczęście powinny być najwyższą wyznawaną wartością* – mówi Małgorzata Załęcka.

Warto wiedzieć, że podczas minionego 60-lecia w Warszawie zawarto ponad 605 tysięcy małżeństw, z których rozpadło się ponad 160 tysięcy, a równoległe przyrost naturalny zmniejszył się z 16,4 promili w 1955 roku do minus 4 promili w 2005 roku.



Młodzież z dużym zainteresowaniem obejrzała fotografie warszawskich rodzin wielopokoleniowych.

Pomysłodawcą wystawy to Stefan Lewandowski, dr historii, który przez wiele lat uczył tego przedmiotu w technikum poligraficznym przy ul. Stawki. Autor szuka miejsca, gdzie mógłby na stałe umieścić swoją wystawę. **mkp**

REKLAMA

REKLAMA

kogo tuli pan?

Odwiedź salon Orange w Dniu Kobiet – подарujemy Ci ślicznego tulipana. A jeśli skorzystasz z naszej oferty, otrzymasz kolejny miły upominek. Serdecznie zapraszamy.

Salon partner Orange
ul. Fiedorfa 10
03-984 Warszawa
tel. 022 613 80 73
e-mail: fiedorfa@linkgsm.pl

Konsultanci Klienta Biznesowego
tel. 500 117 447
512 096 200




Jest czy nie jest Prezydentem?

Wojewoda mazowiecki Jacek Sasin wygasił mandat prezydenta Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz (PO) w związku ze zbyt późnym złożeniem oświadczenia majątkowego dotyczącego działalności gospodarczej jej męża.

Formalnie Hanna Gronkiewicz-Waltz nie jest już prezydentem Warszawy - powiedział 6 marca br. wojewoda mazowiecki Jacek Sasin.

Powodem utraty mandatu przez Hannę Gronkiewicz-Waltz stało się oświadczenie o działalności gospodarczej jej męża, które z opóźnieniem złożyła pani prezydent. Wczoraj na biurko wojewody mazowieckiego trafiły wyjaśnienia, ale Jacek Sasin uznał, że są niewystarczające.

Lech Jaworski, przewodniczący Rady Warszawy, zapowiedział, że Rada zaskarży zarządzenie zastępcze wojewody mazowieckiego w sprawie wygaszenia mandatu Gronkiewicz-Waltz. Na najbliższym posiedzeniu Rady Warszawy najprawdopodobniej zapadnie decyzja o skierowaniu sprawy do Sądu Administracyjnego. Od decyzji wojewody o wygaśnięciu mandatu przysługuje odwołanie do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w I instancji i do NSA - w drugiej. Prezydent Warszawy już wcześniej zapowiedziała, że jeśli będzie taka potrzeba, odwoła się do sądu. **(ab)**

Horizon Plaza

NA HORIZONCIE

Na Mokotowie, u zbiegu ulic Domaniewskiej i Wołoskiej, planowana jest nowa inwestycja. We wrześniu 2008 roku ma tam zostać oddany do użytku nowoczesny biurowiec o łącznej powierzchni 35 000 m². Jest to wspólne przedsięwzięcie Curtis Development, którego prezesem jest Zbigniew Niemczycki, i Immobilien AG.

Projekt i jego makietę został przedstawiony w czwartek 1 marca na konferencji prasowej w warszawskim hotelu Sheraton. Wyjątkowość budynku będzie czuwał komputerowy system zarządzania budynkiem. Swoim kształtem Horizon Plaza przypomina nakładające się na siebie fale, z których naj-



ku polega na kilku unikatowych cechach, m.in. niestandardowej wysokości pomieszczeń – 3,10 m, tarasach widokowych i dogodnym systemie wentylacji. Dodatkowo do wykonania projektu zostaną zastosowane innowacyjne w porównaniu do istniejących już w stolicy biurowców materiały budowlane. Pomysłodawcom i twórcom zależy, aby w Warszawie powstał reprezentacyjny, nowoczesny budynek na zachodnią modłę.

Zużycie energii, temperatura, wilgotność, system przeciwpożarowy – nad tym wszystkim wyższa będzie miała aż 11 kondygnacji. Twórcom zależy, aby budynek był otoczony zielenią, dlatego dla samochodów oferują parking podziemny na około 300 miejsc, a całą przestrzeń zewnętrzną przeznaczają dla pracowników. Dodatkowo na ostatnim piętrze będą się mieściły tarasy, z których będzie można podziwiać panoramę Warszawy. Łączny koszt inwestycji to 50 mln euro, a koszt najmu powierzchni to około 15 euro za m². **Agata Ballaun**

Ach, powstańcy..! Ach, markietanki...!

Jak bardzo malownicza może być wojna, można było się przekonać w sobotę, 24 lutego, przy Bulwarze Stanisława Augusta, gdzie odbyła się rekonstrukcja Bitwy pod Olszynką Grochowską. Przeszło 450 pasjonatów w strojach z czasu Powstania Listopadowego walczyło prawie na śmierć i życie.

Tuż po godzinie 15.00 przysypane białym, śnieżnym puchem kamionkowskie błonia pokryły się różnokolorowymi mundurami wojsk. Dominowały odcienie czer-

nierzy. 25 lutego 1831 r. Polacy, pod Olszynką Grochowską, powstrzymali marszerujących na Warszawę Rosjan. Powstańcy nie ulegli mimo, że wróg miał olbrzy-

żoną w tym roku znowu przyciągnęła kilka tysięcy widzów. – *Ale wał!* – zachwycał się 12-letni Marek z Wawra zatykając uszy w czasie armatnich wystrzałów – *Suuuuper! Głośniej niż w grach komputerowych!* Rzeczywiście, w tegorocznej inscenizacji organizatorzy położyli szczególny nacisk na działania artyleryjskie. Stanowiska armat znajdowały się przed widownią. – *A gdzie kawaleria? Gdzie moje ukochane konie?* – dopytywała się młoda blondynka. Fakt, że w tym roku kawalerii nie było. – *Kiedy planowaliśmy inscenizację zima była łagodna, panowała plusowa temperatura* – tuma-



rawę tych wycieczkowych terenów. Dlatego zrezygnowaliśmy z kawalerii. Część scenariusza pisze nam po prostu aura. Ale na kilka dni przed inscenizacją aura się zmieniła i ścisnął mróz. I to aż tak silny, że gdyby nie rozgrzewająca serca walka i gorąca grochówka, to trudno by było wytrzymać.

Niejedną z widzów żalował, że nie dosięgła go zbląkana kula...

Po bitwie burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski dokonał przeglądu oddziałów historycznych.

wiedział, że postara się, aby impreza odbywała się corocznie. – *Ja też dołożę do tego starań* – zapewnił zachwycony inscenizacją Jacek Kozłowski, wicemarszałek Sejmiku Mazowieckiego.



– *To piękna lekcja historii* – podkreślił Tomasz Kucharski dziękując widzom i odgrzewającym walkę pasjonata-

w czasie spotkania z organizatorami i uczestnikami rekonstrukcji, do którego došlo w Szkole Podstawowej



Przeglądu wojsk dokonał burmistrz Tomasz Kucharski.

wieni i granatu. Chwilę później nad bulwarem unosiła się szarość dymów rozświetlana żółtoczerwonymi językami ognia. To były barwy walki. Barwy najkrwawszej bitwy Powstania Listopadowego, w której w sumie poległo przeszło 17 tys. żoł-

nią przewagę liczebną i wyposażenia.

Od trzech lat widowiskową rekonstrukcję bitwy organizuje poludniowoprackie Centrum Promocji Kultury wraz z dzielnicowym Wydziałem Kultury. „Mieszkaniec” tradycyjnie patronował imprezie,



czyła Barbara Wasiak, dyrektor CPK. – *Ziemia była miękka i baliśmy się, że szeregi kawalerii zbitnio zniszczą mu-*

rozgrzewał także widok pięknych markietanek, które z niesamowitą czułością opatrzywały rannych żołnierzy.



– *Pokazuje, jak spełniają się marzenia narodu o wolności i niepodległości.* Po inscenizacji burmistrz po-

Nr 255. Tam też na nocny spoczynek udali się wszyscy przyjezdni, zagraniczni, żołnierze.

REKLAMA

KREDYTY GOTÓWKOWE

- od 500 zł do 100.000 zł na dowolny cel
- bez poręczycecieli i innych zabezpieczeń
- możliwość podwyższenia kredytu w trakcie spłaty
- możliwość odnowienia

U NAS OPŁACISZ RÓWNIEMIEŻ SWOJE WSZYSTKIE RACHUNKI SZYBKO I TANIO!

POŚREDNICTWO FINANSOWE

ul. Grochowska 273
tel. 022 810-36-69
e-mail: finansse.jk@wp.pl
czynne od pon. do pt. 9⁰⁰-17³⁰

FARBY LAKIERY KLEJE „DARCHEM”

PL. SZEMBEKA 4A TEL. 610-34-86
pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

ŚNIEŻKA

SKLEP PATRONACKI

OFERUJE:

- Szpachle, gipsy, zaprawy
- Plany, sylkony
- Chemia gospodarcza
- Chemia budowlana

TRANSPORT – GRATIS

Rabaty
Upusty dla wykonawców
HONORUJEMY KARTY PŁATNICZE

dekorat, NOBILES, BONATEL

KOMPUTEROWE DOBIERANIE KOLORÓW
Kupon na farby z mieszalnika
10%

OkuZal OPTYK

- Szeroki wybór opraw i akcesoriów
- Okulary korekcyjne do komputera i dla kierowców
- Dojazd do Klienta!!!
- Atrakcyjne ceny

Warszawa, ul. Tarnowiecka 35
tel./fax 022 612 0 612
tel. 0602-404-400
pon.-pt. 9.00-18.00; sob. 9.00-15.00

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neoves, STANplus+
- garderoby

GOŁAW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

POTRZEBUJESZ GOTÓWKI?
WEŹ PIENIĄDZE NA DOWOLNY CEL
I SPŁACAJ NAWET 5 LAT

Oddział w Warszawie
ul. Czapelska 38
Tel. 022 871 55 77

SKOK MAZOWSZE

POŻYCZAMY SOBIE PIENIĄDZE DOŁĄCZ DO NAS!

A JAKI JEST TWÓJ MODEL SZCZĘŚLIWEJ RODZINY?

Upusty do 10 500 zł

Chevrolet

Odwiedź jeden z salonów Chevroleta i wybierz samochód, który idealnie wpasuje się w Twój tryb życia. Ciepła i rodzinna Lacetti z atrakcyjnymi upustami ekonomicznymi. A może wolisz miejską Sparka? Bogate wyposażenie naszych modeli zapewni Ci prawdziwy komfort jazdy. Niechaj się. Dołącz do rodziny Chevroleta!

Chevrolet – Marka General Motors. CHEVROLET. WIĘCEJ NIŻ PLUS

upusty do 4 500 zł

upusty do 7 000 zł

Nivette Więcej możliwości

DEALER ROKU 2006

MASTER AWARD

CHEVROLET

Oferta obowiązuje od 01.01.2007. Oferta jest ograniczona w czasie i dotyczy wyłącznie terenowych oddziałów w promieniu. Zapytaj o szczegóły w najbliższym oddziale. Chevrolet Lacetti 1.2 w cyklu mieszczymy wynosi 6.4 (1700 km), emisja CO₂ (199g/100km) wynosi 127 g/km; Chevrolet Aveo z silnikiem 1.2 w cyklu mieszczymy wynosi 6.4 (1700 km), emisja CO₂ (199g/100km) wynosi 153 g/km; Chevrolet Lacetti 1.4 w cyklu mieszczymy wynosi 7.2 (1700 km), emisja CO₂ (179g/100km) wynosi 171 g/km. Informacje na temat zmontowanego samochodu, przydatności do jazdy i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl

OSOBISTE ROZWIĄZANIE

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Nowoczesne aparaty słuchowe potrafią skompensować nasz niedosłuch i pomóc nam odzyskać swoją odrębność.

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć jakiś tam aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność, a wskazówki zegara cofną się. Należy zacząć od wizyty u specjalisty w punkcie audioprotetycznym. On zbada nasz słuch i pomoże nam wybrać aparat, który zapewni największe korzyści w praktyce.

Indywidualne wzmocnienie

Niedosłuch dotyczy osób w każdym wieku. Niektórzy, nawet z niedosłuchem znacznego stopnia, mogą całkiem niezłe rozumieć złożone dźwięki mowy, pod warunkiem, że są one wystarczająco głośne. U innych osób uszkodzenie ucha wewnętrznego może być na tyle duże, że nawet przy odpowiedniej głośności mowy trudno jest ją zrozumieć.

Audioprotetycy dysponują gruntowną wiedzą na temat różnych rodzajów niedosłuchów. Mogą oni zmieniać sposób przetwarzania dźwięków w aparacie słuchowym, by zapewnić odpowiednie ich wzmocnienie w decydujących zakresach częstotliwości. Nowoczesne aparaty słuchowe są wyjątkowo elastyczne – reagują z niesłychaną precyzją w zależności od konkretnego typu niedosłuchu i sytuacji akustycznej. Stale analizując dochodzące dźwięki, zapewniają im tylko takie wzmocnienie, z jakim ucho jest sobie w stanie poradzić. Zapewniają one również czysty, harmonijny i przyjemny odbiór dźwięków.

Odpowiedź na nasze potrzeby

Nowoczesne aparaty słuchowe mogą w gruncie rzeczy zdziałać cuda, dopasowując się do naszego niedosłuchu, do jedynej w swoim rodzaju anatomii ucha i stylu naszego życia. Występują we wszystkich kształtach i rozmiarach – od małych, dyskretnych modeli wewnątrzusznych do różnorodnych modeli zausznych. Rodzaj aparatu słuchowego zalecanego przez audioprotetyka zależy od dwóch ważnych czynników: od wielkości uszu i wielkości ubytku słuchu.

Osoby z lekkim upośledzeniem słuchu mogą korzystać z większości rodzajów aparatów słuchowych. Natomiast osoby ze znacznym niedosłuchem potrzebują aparatów o większej mocy, wyposażonych w większą baterię. Ci pacjenci mogą wybierać z dostępnych na rynku modeli zausznych.

Kształt i dopasowanie aparatów słuchowych jest oczywiście ważną sprawą, ale nie mniej istotne jest to, jak dana osoba zamierza z nich korzystać. Każdy ma swój własny styl życia, zainteresowania i zdolności, a aparaty słuchowe i programy do ich ustawiania potrafią wziąć to wszystko pod uwagę. Wystarczy jedynie od-



Aparat zauszny (BTE)

Układ elektroniczny w aparatach zausznych mieści się w obudowie, którą się nosi za uchem. Dźwięk zostaje doprowadzony do przewodu słuchowego za pośrednictwem rurki i robionej na miarę wkładki usznej. Aparaty te mają największą baterię i wzmacniacz, a ich solidna konstrukcja sprawia, że są niezawodne i wygodne w obsłudze.



Aparat głębokokanałowy (CIC)

Aparat głębokokanałowy jest prawie niewidoczny, dlatego doskonale nadaje się dla osób poszukujących bardzo dyskretnych rozwiązań. Wszystkie elementy aparatu mieszczą się w małej obudowie, którą wcisną się głęboko do przewodu słuchowego. Aparaty wewnątrzkanałowe są idealne dla niedosłuchu lekkiego i średniego stopnia.



Aparat wewnątrzuszny (ITE)

Aparaty wewnątrzuszne nosi się w zagłębieniu małżowiny usznej. Ponieważ są większe od poprzednich, mają większy wzmacniacz i więcej możliwości, np. cewkę telefoniczną. Nadają się dla większości niedosłuchów.

powiedzieć na kilka prostych pytań, a następnie patrzeć i słuchać, podczas gdy obsługujący przez audioprotetyka komputer wykona całą resztę!

Czasem pacjentom może być trudno opisać, jak powinien brzmieć aparat słuchowy w konkretnej sytuacji, albo kiedy mają trudności z jego używaniem. Najlepsze programy do dopasowania aparatów słuchowych zawierają biblioteki dźwięków, a każdemu z nich towarzyszy obraz ilustrujący daną sytuację. Jeśli zatem zaistnieje potrzeba dokładnego dopasowania po wstępnym pomiarzeniu i dobraniu aparatów, wykorzystując to narzędzie możemy łatwiej sprecyzować swoje wymagania, a audioprotetykowi łatwiej będzie osiągnąć satysfakcjonujące ustawienia. AS 2007

REKLAMA

NFZ PROGRAM WCZESNEGO WYKRYWANIA I LECZENIA JASKRY

Narodowy Fundusz Zdrowia
Program jest realizowany na zlecenie i finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ)

JASKRA podstępnie prowadzi do utraty wzroku!

Nie daj jej szansy i zbadaj się zanim Cię zaskoczy!

SPECJALISTYCZNE BADANIE PROFILAKTYCZNE pozwala na wczesne wykrycie i leczenie tej poważnej choroby

Jeśli:

- Jesteś w wieku ponad 35 lat
- Dotychczas nie rozpoznano u Ciebie jaskry
- Przez ostatnie dwa lata nie badał Cię okulista

Możesz skorzystać z **bezpłatnego** badania w kierunku JASKRY.

Pamiętaj! Wczesne rozpoznanie i leczenie JASKRY zapobiega ślepotcie.

Skorzystaj z możliwości programu i już dziś zgłoś się na badanie profilaktyczne.

Oferujemy krótkie terminy i sprawną obsługę. DO ZOBACZENIA!



W cztery oczy

PORADNIA OKULISTYCZNA, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej OPTIMED

04-330 Warszawa, ul. Kordeckiego 49,
Tel: 022 612 49 14, 022 424 31 94,
www.optimed.waw.pl

Zapraszamy:

poniedziałek, wtorek: 10.00-18.00, środa: 9.00-14.00,
czwartek: 8.00-16.00, piątek: 8.00-15.00

REKLAMA

IWA-DENT
STOMATOLOGIA
ul. Komorska 42,
Warszawa-Grochów
Tel. 879-87-61

Zapraszamy na leczenie dorosłych, młodzież, dzieci.

Stomatologia zachowawcza

- ◆ wybielanie zębów
- ◆ profilaktyka próchnicy dzieci

Protetyka

- ◆ mosty i korony porcelanowe
- ◆ protezy akrylowe i szkieletowe
- ◆ protezy elastyczne

Ortodoncja

- ◆ aparaty stałe i ruchome

Chirurgia Stomatologiczna

- ◆ usunięcie torbieli (resekcje)
- ◆ ekstrakcje: „osemek”, zębów zatrzymanych
- ◆ chemisekcje
- ◆ IMPLANTY

Znieczulenia miejscowe
Nowoczesny sprzęt i materiały

Indywidualny dobór postępowania leczniczego

PORADY I PRZEGLĄD
Czynne codziennie – 9⁰⁰-21⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-15⁰⁰

Możliwość płatności KARTAMI KREDYTOWYMI

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Goclaw) tel. 673-35-00

W ramach programu Narodowego Funduszu Zdrowia

Zapraszamy Panie na **BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE** wiek 50 - 69 i **CYTOLOGICZNE** wiek 25 - 59

INFORMACJA, ZAPISY, BADANIA:

KRAJOWE CENTRUM OSTEOPOROZY
Warszawa-Bródno
ul. Syrkomil 32

tel. 0-22 811 70 60, 811 90 19

Leczymy osteoporozę i inne choroby, także bezoperacyjnie żyłki i hemoroidy

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32, 610-50-31

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ Laseroterapia – paradontozę
- ◆ Wybielanie jednowizytowe
- ◆ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Pieluchy
antyalergiczne dla dzieci oraz dla dorosłych

Hurt/Detal/Dostawy
W-wa Wesoła ul. Trakt Brzeski 55
godz. pn-pt 9 - 16, sob 9 - 13
tel. 0 696 655 830

NZOZ LECZNICA FUNDACJI ZDROWIE
ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa
tel. 672-78-39; 672-71-39

- lekarze specjaliści dla dzieci i dorosłych
- poradnia szczepień – pełen zakres
- badania EKG, Echo serca, USG, przepływy
- badania słuchu
- EEG Biofeedback
- stomatologia – NFZ
- rehabilitacja – NFZ, masaże lecznicze
- usługi pielęgniarskie i opiekuńcze w domu pacjenta

Sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego – refundacja NFZ
tel. 497-75-55

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 21.00, w soboty od 9.00 do 14.00.

Tradycja i nowoczesność

W zacisznym miejscu, wśród zieleni przy ul. Boremlowskiej 6/12 mieści się Gimnazjum nr 22. Z latwością można do niego trafić, idąc pieszo ok. 7 minut z pl. Szembeka ulicą Chłopcickiego.

Budynek szkoły pamięta czasy II wojny światowej, ale jest w bardzo dobrym stanie, po kapitalnym remoncie. Są tu nowe, łazienki, nowoczesna kuchnia i stołówka, przestronne pracownie, siłownia, 2 sale gimnastyczne, barwne korytarze ozdobione pracami uczniów oraz boisko o nowej nawierzchni.

Oferujemy nowoczesne metody zdobywania wiedzy, udostępniamy uczniom pracownię informatyczną z Internetem, bogaty księgozbiór biblioteczny, czytelną multimedialną oraz wyposażoną w sprzęt audiowizualny i multimedialny salę lekcyjną.

Wychowujemy, dbając o wszechstronny rozwój uczniów – emocjonalny, intelektualny i fizyczny. Naszym celem jest jak najlepsze ich przygotowanie do podejmowania dojrzałych decyzji o przeszłości. Toteż wielu z nich z powodzeniem podejmuje dalsze kształcenie w renomowanych liceach, a potem na wyższych uczelniach. Wielu osiąga sukcesy w różnych dziedzinach nauki i sportu.



W trosce o poczucie bezpieczeństwa naszych uczniów zakładamy w tym roku monitoring.

Nasze mocne strony:

- przyjazna atmosfera, dzięki wykształconym i twórczym pedagogom
- programy autorskie z języka polskiego z elementami kształcenia dziennikarskiego, biologii z ekologią, informatyki
- zajęcia pozalekcyjne: koła przedmiotowe, Szkolny Teatr „Epizod”, Czas dla Internautów, koło redakcyjne, zajęcia wyrównawcze

- nauka pływania
- projekty edukacyjne np. „Ślady przeszłości - uczniowie adoptują zabytki”, „Z biegiem Wisły, czyli rola rzeki w mojej rodzinnej miejscowości”
- oferta językowa – język angielski, niemiecki, rosyjski
- prężnie działający Samorząd Uczniowski, angażujący się w wiele akcji
- opieka psychologiczno-pedagogiczna

Tradycją szkoły stały się imprezy:

- bal pożegnany dla uczniów klas III-ych
- festyny o zasięgu lokalnym: „Pola Nadziei”, Europejski Dzień Humanitary, „W kręgu tradycji bożonarodzeniowych”.
- Jesteśmy „Szkołą Humanitarną”, utytułowaną przez PAH oraz „Szkoła z klasą”, której certyfikat przyznała nam Gazeta Wyrzorca.

W roku szk. 2007/2008 proponujemy klasy z rozszerzonym programem:

- z języka polskiego z elementami kształcenia dziennikarskiego
- informatyki
- biologii z ekologią
- ogólna

Zapraszamy na naszą stronę: www.gimnazjum22.waw.pl oraz spotkanie informacyjne dla rodziców klas szóstych - 28.03.2007r. o godz. 18.00, ul. Boremlowska 6/12, tel. 610-59-92. AS 2007

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe
- styropian
- gipsy lynkarskie
- akcesoria
- gipsy
- sufity podwieszane
- farby
- kleje
- systemy dociepleń
- materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące
- TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE EKODOM
Oferujemy:
■ tynki gipsowe **KNAUF**
■ tynki tradycyjne
■ posadzki
■ prace wykończeniowe
* przystępne ceny * gwarancje
* faktury VAT
tel./fax 022 673-40-44;
kom. 602-108-646

Porady Prawne
KRISLEX
KANCELARIA PRAWNA
Warszawa ul. Dobrowoja 11
150m od Ronda Wiatraczna
tel. (022) 870 19 39
Znajdziesz Tutaj

MARIO OKNA bez VAT-u!
Szyba termoizolacyjna k=1,0
Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył ■ VEKA
● Rolety ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS!
RATY!
ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

SKOK Piast ATRAKCYJNE POŻYCZKI
• gotówkowe nawet do 60 000 zł bez poręczyciela
• hipoteczne do 15 lat
• studenckie również bez dokumentowania dochodów
• chwilówki do 2000 zł
• konsolidacyjne na spłatę zadłużeń
Pruszków ul. Kościuszkowski 3 tel. 022/ 728 44 38
www.skokpiast.pl infolinia: 0801 602 222

ABMR PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH
04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, I piętro
tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0669 099 097
poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14
e-mail: abmr@abmr.pl
www.abmr.pl

GE Kredyty GE Money Bank
DobryKredyt
KREDYT
GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY
do 6 tys. złotych na dowód osobisty
Serocka 3
Wejście:
Grochowska 152
022 610 52 00

MAR PLAST
OKNA
SPRAWDŹ nasze ceny!!!
ul. Zakole 2 (Rondo Wiatraczna) tel. 022 610-46-32
Sulejówkę ul. Komendantów 59 tel./fax 022 783-10-30
RATY Avantgarde 0%

TYLKO U NAS
Promocja od 08.03 do 21.03.2007 r.

Polędwica sopocka, 1kg Parówki delikatesowe, 1kg	Boczek wędzony 1kg	Salami rogal 1kg	Szynka z piersi indyczej 1kg	Ser zamojski, 1kg Masło extra, 200g	Serek „Fetikos”, 150g - w asortymencie „Fetikos” do sałatek, 150g Ser twardy plastry, 150g w asortymencie
20 ⁰⁰ 16 ⁹⁹	11 ⁹⁹ 10 ⁵⁵	31 ²⁷ 25 ³⁹	15 ⁰⁰ 12 ⁹⁹	3 ⁶² 2 ⁷⁹	2 ⁵⁵ 3 ⁵⁰

Zapraszamy do **D H „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku



Centrum Medyczne Ostrobramska

MAGODENT:

Chcemy mieć dziecko

„Magodent”, odpowiadając na potrzeby, zgłaszane przez pacjentów, tym razem **zatrzaszczył się szczególnie o panie, czy może raczej – o rodzinę. Szczególnie chodzi o zdrowie partnerów, zwłaszcza tych, którzy nie mogą się doczekać dzieci.**

Rozmawiamy z prof. Ewą Dmoch-Gajzlerską, której tyle kobiet zawdzięcza powrót do zdrowia, a tyle rodzin – potomstwo. Chodzi nie tylko o prowadzenie ciąży i opiekę nad przyszłą mamą. Pani profesor pomaga również parom, które mimo starań nadal nie mają dzieci.

- Pani Profesor, kiedy należy zacząć się niepokoić tym, że mimo starań nie pojawia się upragniona ciąża?

- Przy regularnym współżyciu kilka razy w tygodniu, po roku bezwzględnych prób warto się udać do lekarza na wstępne badanie.

Wiele par nie wie o tym, że niekiedy im bardziej chcą mieć dziecko, tym trudniej zająć w ciąży. Nie do końca zbadana blokada psychiczna czasem jest jedyną przyczyną, dość prostą do usunięcia. Oczywiście, po uprzednich badaniach, które mogą być jedyną podstawą do postawienia diagnozy. Moja rada dla par: lepiej zawsze sprawdzić, czy wszystko jest w porządku, czy przewidywany przebieg przyszłej ciąży nie będzie zagrożony (mięśniaki, torbiele, tło-życie itp.). To daje młodym ludziom olbrzymie poczucie bezpieczeństwa.

Jednak zdarza się, że w dwa czy pięć lat po ślubie pokój dziecienny nadal stoi pusty! Rodzina coraz bardziej niecierpliwie dopytuje się, nie jest to sytuacja komfortowa dla pary. Wtedy już najwyższy czas udać się po pomoc do specjalisty.

Proszę pamiętać, że posiadanie dzieci dotyczy dwóch osób. Diagnostykę zawsze należy zacząć od partnera! To zwykle badanie nasienia. Jeśli wypadnie prawidłowo, badamy kobietę. Ale często się zdarza, że za brak dzieci odpowiada mężczyzna. Wówczas albo warto skierować go do specjalisty androloga; badania kliniczne dadzą rozbudowany obraz sytuacji. Niekiedy przyczyna jest bardzo prosta do usunięcia, na przykład żyłki powrózka nasiennego, które mogą bardzo znacząco



wpływać na ilość i jakość plemników. Nieskomplikowana operacja szybko rozwiązuje problem.

- A jeśli chodzi o panie?

- Skoro z panem wszystko jest w porządku, badamy partnerkę. Chodzi o to, czy kanał rodny jest bez infekcji, czy biocenoza pochwy jest prawidłowa (przy zaburzeniach może „nie przepuszczać” plemników dalej). Czasem partnerzy, nawet nie wiedząc o tym, wzajemnie się infekują, dlatego zawsze porównujemy florę bakteryjną obojga, a w przypadku nieprawidłowości choćby u jednego z nich, leczenie obejmuje jednocześnie mężczyznę i kobietę. W trudnych przypadkach sporządzamy odpowiednią autoszczepionkę dla tej własnej pary.

Poza tym ważne jest specjalistyczne badanie USG, które pokaże nam ewentualne nieprawidłowości budowy macicy, które kobieta może mieć od dawna, nawet od urodzenia, bez jakichkolwiek dolegliwości i objawów. Niedorozwój, macica dwurożna, z przegrodą – to tylko niektóre wykrywane problemy.

Badamy też, czy nie ma zaburzeń hormonalnych. Niewskazany jest zarówno niedobór jak i nadmiar hormonów. Zgłaszając się na pobranie krwi, by zbadać poziom hormonów, kobieta nie musi być na czczo.

To były metody nieinwazyjne, od nich zaczynamy rozpoznawanie problemu, ale czasem musimy się uciec do metod inwazyjnych. Sprawdzenie drożności jajowodów, histeroskopia, z ewentualnym usunięciem niewielkich, choć istotnych problemów (polipy, mięśniaki, przegroda) – to wszystko odbywa się w znieczuleniu i choć niezbyt przyjemne, nie boli. W narkozie robimy laparoskopię (m.in. usuwamy zrosty, sprawdzamy ruchomość macicy, sprawdzamy drożność jajowodów i pobieramy wy- cinki z jajników). Wszystko to zmierza do określenia przyczyny i zakwalifikowania jej do jednej z grup: przyczyn odwracalnych i nieodwracalnych. Badania, nawet te inwazyjne, nie wymagają pobytu w szpitalu. Tu, w „Magodencie”, wystarczy pobyt jednodniowy albo krótszy, pacjentka wychodzi, już zbadana, wieczorem czy po 2-3 godzinach.

- Jak długo trwa leczenie?

- Zależnie od przyczyny, trwa 2-3 miesiące lub parę lat. Ważne, że często szanse są olbrzymie, około 90%! Ale bywa tak, że mimo starań nie znajdujemy drastycznej przyczyny niepłodności. Bardzo często, bowiem problem tkwi w głowie. Co miesiąc kolejne rozczarowanie, zbyt intensywne czekanie, często pod presją rodziny, wywołany tym stres... Z mojego doświadczenia wiem jak skutecznie można pomóc. Choć obserwowałam i takie przypadki, że para, walcząca 8-10 lat z niepłodnością, której przyczyny nie udało się nikomu określić, po tym czasie się rozstała, weszła w nowe związki i, ku swemu zdumieniu, każde z nich bez problemu miało dzieci z nowym partnerem! Tu podejrzewa się jeszcze nie do końca zbadany czynnik immunologiczny.

Ale bardzo często przyczyna jest błaha, łatwa do określenia i usunięcia. Tu, w „Magodencie”, w doskonałych warunkach mamy bardzo wiele możliwości, by pomóc takim właśnie parom. Nie warto czekać, trzeba szybko zrobić ten pierwszy krok. Im szybciej, tym bliżej do wytęsknionej ciąży.

Pani Profesor uśmiecha się często, emanuje łagodnością i dobrą energią. Dobrze, że Centrum Medyczne „Ostrobramska” należące do NZOZ „Magodent” dba nie tylko o to, by współpracować z najwybitniejszymi specjalistami z różnych dziedzin medycyny, ale także zwraca uwagę, by były to osoby otwarte na pacjentów, niosące dobre słowo, życzliwe i opiekuńcze, do spraw drażliwych podchodzące z wielką delikatnością. Bo to tak ważne, jeśli się przeżywa dramat bezpłodności i musi powierzać obcej osobie tak intymne sprawy... **Kaja**

PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA zaprasza!
Rejestracja tel. 022 879-92-09



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



**PRZYJMujemy ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO:
INTERNISTA, PEDIATRA, KARDIOLOG, GINEKOLOG, OKULISTA W RAMACH**

NFZ

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209 • STOMATOLOGIA NFZ – tel. 022 610-38-52

NFZ REHABILITACJA – tel. 022 610-25-94 KINEZYTERAPIA I FIZYKOTERAPIA

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG •
 LARYNGOLOG • KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOG
DZIECI: ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • SPECJALISTA REHABILITACJI
 • CHIRURG (badanie stawów biodrowych) • DERMATOLOG

**Zapraszamy na badanie profilaktyczne szyjki macicy – CYTOLOGIĘ i KOLPOSKOPIĘ.
 NFZ Badanie okulistyczne w kierunku JASKRY.
 ZAPISY na 2007 r.**

USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA
Zapraszamy do PORADNI GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ

OFERujemy BADANIA LABORATORYJNE DLA KOBIET CIĘŻARNYCH W PROMOCYJNYCH CENACH!
 • Nadzór konsultacyjno-merytoryczny **prof. nadzw. dr hab. n. med. Ewy Dmoch-Gajzlerskiej**
 • badania cytologiczne • kolposkopie • USG GINEKOLOGICZNE • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)
 Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰