

DENTAMEDICA
ul. Abrahamowa 2
W-wa Godaw
671-31-32;
673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

pon.-pt. 9.00-21.00, sob. 9.00-17.00

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Będziemy płakać?

Po ubiegłym roku zostało w kasie Warszawy prawie pół miliarda złotych. Byłby to powód do chwały w każdym gospodarstwie domowym, pod warunkiem, że nie byłoby to małżeństwo na dorobku. Organizm, który się rozwija musi inwestować, a więc wydawać. Skłonność do oszczędzania zaczyna przychodzić, gdy organizm jest sity.

Warszawie brakuje właściwie wszystkiego: przepraw przez rzekę, uporządkowanego planu architektonicznego, wieloletniej wizji rozwojowej, sal rozrywkowo – koncertowych z prawdziwego zdarzenia, centrum kongresowo – targowego, dokończonego metra, nowoczesnych tramwajów i autobusów. Słowem wszystkiego, co powinien sfinansować budżet miasta.

I w tym budżecie zostają niewydane pieniądze. Oczywiście, świadczą to niewątpliwie o gospodarskim podejściu, o tym, że nie szastano społecznym groszem. Ale – z drugiej strony – że rządzący miastem nie przygotowali na czas planów i inwestycji, tak by środki wydać mądrze i do końca.

Na szczęście te pieniądze – w ogromnej większości – nie przepadają. Ekipa pani Hanny Gronkiewicz-Waltz ma więc komfortową sytuację: ma do dyspozycji budżet tegoroczny i jeszcze spory zapas z poprzedniego.

Jeśli teraz nie będzie widać inwestycyjnego frontu przetaczającego się przez Warszawę, to już tylko usiąść i płakać. Rzecznie, spamiętać i desperacko.

Tomasz Szymański



A pieniądze hyc, hyc!

W ubiegłym tygodniu ZDM usunął grube, białoczerwone słupki z ul. Francuskiej. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że zamontował je tam... cztery dni wcześniej. Operacja „słupkowania” kosztowała prawie 30 tys. zł.

Na pierwszy rzut oka Zarząd Dróg Miejskich bardzo różni się od zająca. Jednak jeśli przyjrzeć się bliżej, to okazuje się, że i zając i ZDM stawia słupka, tudzież tego słupka wycina. Zając czyn-

JAK WÓŁ HARUJE...

Rada Rembertowa domaga się od prezydent Warszawy odwołania dyrektora Domu Kultury „Wygoda”. Radni dzielnicy i Osiedla Kawęczyn-Wygoda uważają, że dyrektor działa niegospodarnie i niezgodnie z oczekiwaniami mieszkańców.

– On wyrzuca w błoto nasze pieniądze! – mówi Robert Kuś przewodniczący rady osiedla – Tylko w 2005 r. dyrektor Grzegorz Jasiński otrzymał przeszło pół miliona złotych na remonty. A jakie są efekty?

dokończenie na str. 2



Robota ZDM – „Piękne” słupki i „piękna” nawierzchnia Francuskiej.

W NUMERZE:
PULS MEDYCZNY

str. I-IV

- Strzały na Grochowie str. 3
- Końforama str. 6
- Hop na zębę str. 8
- Pamiętajmy o Osieckiej str. 9
- Zimo precz str. 12
- Winda, która mówi str. 15
- CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT str. 16
- Apteka ARALIA str. IV

REKLAMA

MAZDA
Stara Miłosna
05-077 Warszawa, ul. Trakt Brzeski 52C
tel. 022 77 33 884, tel.kom. 605 556 712
www.mazda.warszawa.pl

OPTYK
ul. Sienna 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkielec (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych

czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY

KREDYTY BANKOWE

- ✓ Minimum 500 PLN dochodu
- ✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
- ✓ Konsolidacja i hipoteczne
- ✓ Preferencyjne dla takówkarzy i rolników
- ✓ Rozruchowe dla młodych firm
- ✓ Do 6000 bez zaświadczeń
- ✓ Bez sprawdzania w BR-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
- ✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
- ✓ Kredyty inwestycyjne
- ✓ Leasing

BEZ OPŁAT WSPERNYCH

Al. Jerozolimskie 123a lok 212
Przy placu Żurawie (Wieżowiec Millennium Plaza)
Tel. 022 438 87 89, 022 621 83 32, kom. 505 235 697

Al. Waszyngtona 83
(przy rondzie Wiatraczna)
Tel. 022 810 01 97, kom. 216 124 721

Al. Jana Pawła II 46/46
(okazywanie a Al. Solidarności)
Tel. 022 636 30 79, kom. 316 124 722

www.ekspertsolo.com

Poko od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00

Siebistaw Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 168, 04-111 Warszawa
tel.(022) 61 16 900, www.sebistaw.com.pl

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska
UL ZWYCIĘCZÓW 42
TEL. 677-56-58, 677-56-60
e-mail: saskaj@poczta.onet.pl

APARTAMENTY W ANINIE
ul. Lucerna róg Łyszkowickiej

POWIERZCHNIE:
od 28 do 150m²

CENY:
od 5 900 netto

TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:
IV KW. 2008

INWESTOR:
COGIK Sp. z o.o.
UL. GRÓJECKA 186,
02-390 WARSZAWA

G i K

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD 04-247 Warszawa, ul. Chełmińska 1/Marsa
tel./fax (022) 610 01 80

BOLIX
SYSTEMY OCIEPLEN

Ceresit
AUSTROTHERM

ROCKWOOL

MIESZALNIA TYNKÓW I FARB

- systemy ociepleń budynków
- tynki i farby elewacyjne
- siatka, styropian, wełna
- płyty g-k, profile, gipsy

Do 15,04 ceny zeszlóroczne!

OKNOPLAST
KRAKÓW

OKNA z Krakowa
Najczęściej polecane okna...

RABAT do 33%*
* przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33,
(022) 870 27 17
od pon. do pt. 9-17
sob. 9-13

Końforama (frontami do klienta)

W przedostatnim numerze „Mieszkańca” opisał, jak klienci wypożyczalni Video Club robieni są w przysłowiowego konia. Czas pokazać zachowania innych firm, których stosunek do klienta daleko odbiega od tego, czego klient by oczekiwał...

W ubiegłym roku państwo Łukawscy z Grochowa postanowili umeblować kuchnię. 12 grudnia w Conforamie przy ul. Ostrobramskiej nabyli zestaw mebli w kolorze waniliowym. Do kompletu zamówili dodatkowo szafkę nad lodówkę, stół, krzesła i blat do zmywarki. Realizację dodatkowego zamówienia wyznaczono na 20 stycznia, a zakup został opłacony „z góry”. W wyznaczonym terminie klient udał się do Conforamy po odbiór towaru. Z obiecanych rzeczy był jedynie stół. – *Wziąłem zapakowany mebel i już kierowałem ku wyjściu, gdy coś mnie tknęło – wspomina Robert Łukawski – Otworzyłem karton. Zamówienie normalne, kwadratowy stół, a w pudełku był póło-*



krągły, montowany na stałe do ściany. Dowiedziałem się, że to moja wina, bo pomyliłem

symbole towaru w czasie składania zamówienia, ale te symbole nie ja spisywałem z towaru i wprowadzałem do komputera, tylko pracownik sklepu... Zamiast składać wymarzony stół klient rozłożył ręce w ge-

ście bezradności. Następny termin dostawy został wyznaczony „do dziesięciu dni”.

Pracownicy Conforamy obiecali zadzwonić jak już będzie towar. Nie dzwonili.

Za to zniecierpliwieni klienci dzwonili często. – *Co z tego – mówi rozczulona Urszula Łukawska – albo nikt nie podnosił*

sluchawki, albo się rozłączali zaraz po podniesieniu. Ponieważ kontaktu nie było, to po

ustalonym terminie udał się do sklepu. Sukces – był blat do zmywarki! – *A co z krzesłami i szafką? – pytali. – No, będą za dziesięć dni... – usłyszeli od sprzedawcy – ale jak się nie podoba, to możemy oddać pieniądze... Przez kolejne dwa tygodnie nikt z Conforamy nie zadzwonił, a państwo Łukawscy nie mogli uzyskać stosownego połączenia w celu zapytania, czy ich towar już jest.*

W połowie lutego pan Robert ponownie udał się do sklepu. Były krzesła i szafka nad lodówkę! Mając na względzie doświadczenie z podmienionym stołem rozpakował paczkę z krzesłami. Okazało się, że odpowiadają zamówieniu, a podejrzliwość klienta była bezpodstawa. No, może nie tak do końca, gdyż paczkę z szafką nad lodówkę otworzył dopiero w domu. Szafka była inna. Kolejna wizyta w Conforamie. Reklamacja przyjęta częściowo. – *Wymienimy tylko front szafki z orzechowego na waniliowy – powiedział sprzedawca, który ustalił termin realizacji reklamacji do 20 marca i doradził – A do tego czasu niech pan sobie zamontuje tę szafkę, którą*

pan ma. A jeśli nie, to zwrócimy pieniądze... Tego klientowi było już za wiele. – Wkurzyłem się i poprzez ich stronę internetową napisałem skargę. Takie traktowanie jest niedopuszczalne. Sam jestem przedsiębiorcą i efekt mojej pracy ma służyć ludziom, a nie ich denerwować. Odpowiedzi na skargę oczywiście nie otrzymałem. Za to reklamacja została zrealizowana trochę wcześniej. – Teraz mam dwa fronty – przyznaje pokazując dwoje różnych drzwiczek (na zdjęciu) – ale niepotrzebnie posłuchałem się sprzedawcy, który rzucił czasowe zamontowanie tamtej złej szafki, gdyż już nie mam elementów montażowych... Umeblowanie kuchni państwa Łukawskich wyniosło o wiele drożej niż planowali. – Przez te kilka miesięcy musiałem wielokrotnie jeździć do sklepu zamiast pracować. Straty z tego tytułu szacuję na ok. 5 tys. zł. – mówi klient. – A tu, nawet słowo przeproszam nie padło z ich strony... Ostatnio Conforama zachęca do zakupów bilbordami z hasłem „Zapraszamy po nowe inspiracje”. Hm, może być ciekawie...

Magda K.

Co dalej, gimnazjalisto?

Zarówno gimnazjaliści, jak i ich rodzice stają właśnie przed dylematem: co dalej? W wyborze właściwej drogi może pomóc Gielda Szkół Ponadgimnazjalnych, która odbędzie się w najbliższych dniach przy ul. Szczawnickiej.

Przez dwa dni, w piątek i sobotę (23 – 24 marca), w Zespole Szkół Nr 5 im. Stefana Kisielewskiego przy ul. Szczawnickiej 1 będzie można zapoznać się z ofertą wszystkich, ponadgimnazjalnych szkół z Pragi Południe. Honorowy patronat nad giełdą objął burmistrz dzielnicy Tomasz Kucharski. Jak na prawdziwe targi przystało każda placówka przygotowuje stanowisko, w którym zaprezentuje się gimnazjalistom i ich rodzicom. – *Cieszę się, że już po raz drugi jesteśmy organizatorami giełdy – mówi Jan Pilczuk, dyrektor „Kisielewa”. – Były propozycje, żeby co roku giełdę organizować w innej placówce, ale stałość miejsca ma swoje zalety.*

Dodatkowym atutem szkoły przy ul. Szczawnickiej jest doświadczenie i centralne położenie



Ubiegłoroczne stanowisko „gastronomika” z ul. Komorskiej.

w dzielnicy. – *To ważne, gdyż łatwo tu dojechać nie tylko mieszkańcom Pragi Południe, ale także Wawra, Wesolej i Rembertowa. To głównie z myślą o uczniach tych dzielnic organizowana jest giełda – dodaje dyrektor Pilczuk, który w swoim zespole szkół kieruje pracą liceum ogólnokształcącego, liceum profilowanego i technikum ekonomicznego. W ciągu dwóch dni imprezy (w godz. 10–16) będzie można bezpośrednio porównywać oferty placówek, zapoznać się z ich programami, podziwiać prace i osiągnięcia uczniów, szczerze rozmawiać z uczniami i nauczycielami. Słowem – odwiedzić się o przyszłej szkole wszystkiego, co dotyczące gimnazjum uczeń wiecieć o niej powinien.*

ar

PRUS EXPO 2007 „Dzieje Europy”

Upowszechnianie wiedzy o historycznych fundamentach jedności cywilizacyjnej i kulturalnej Europy, ukazanie historii struktur europejskich na tle dziejów Europy, przygotowanie materiałów dokumentujących udział szkoły w programie Sokrates to tylko niektóre cele, jakie postawiło przed sobą liceum imienia Bolesława Prusa organizując Dzień Europejski.

Organizatorem jest profesor Paweł Orzechowski nauczyciel historii. W ramach imprezy goście mogli zobaczyć przedstawienie „Lekcja historii w Europie”, a także kilkanaście wystaw przygotowanych przez uczniów.

Między innymi: „Wspólnota Morza Śródziemnego” – tu poświęcono miejsce każdemu z państw śródziemnomorskich, „Drogi, które łączą” (w tym szlak bursztynowy i tunel pod kanatem La Manche), „Wieża Babel” – o uniwersalnych językach czy „Europa Bonapartego” –

wystawa, na którą wchodził się przez drzwi z zaznaczonym wzrostem wodza wielkiego ducha. Najweselejszą wystawą jest pokój „Homo ludens” pokazujący jak na przestrzeni wieków bawiła się Europa.



Imprezę obserwowało 23 nauczycieli z Ukrainy, którzy w ten sposób szkolili się, by podobne przedsięwzięcie zorganizować u siebie. (MKP)

REKLAMA

REKLAMA

Buty Dla Ciebie

Wszyscy wiemy, jak ważny jest komfort naszych stóp. Szczególnie wiosną, gdy pogoda zachęca do dłuższych spacerów, wygodne, skórzane buty są po prostu niezbędne.

A jeśli przy tym będą modne i kupione w atrakcyjnej cenie, z pewnością wpłynę to na poprawę naszego samopoczucia.

Już od roku mieszkańcy Pragi Południe korzystają z oferty sklepu obuwicznego przy ul. Grochowskiej 230. Różnorodność modeli, niskie ceny i jakość polskiej produkcji gwarantują udane zakupy.

Warto odwiedzić to miejsce w dzień powszedni od 10 do 19, a w sobotę od 10 do 14.

AS 2007

Obuwie damskie i męskie
ul. Grochowska 230 (rondo Wiatraczna)

OKNO – PLUS+ tel/fax. 022 615-52-02
kom. 0601-87-77-17

OKNA – PARAPETY

▲ Raty ▲ Rabat 40%

04-823 Warszawa – ul. Zimowa 3

SKLEP MEBLOWY

START

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66

JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- ♦ meble pokojowe z najlepszych fabryk
- ♦ regały – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- ♦ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- ♦ meble pojedyncze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI
DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”

SKLEP FIRMOWY

HURTOWNI DROBIU

Zaprasza

ul. GUDERSKIEGO 7

PYSZNY KURCZAK

U NAS KUPISZ
NAJTAŃSZY W WARSZAWIE

- ZAWSZE ŚWIEŻY
- SMACZNY POLSKI
- DROB - kurczak, indyk, elementy, podroby, wędliny drobiowe

NAJTAŃSZY KURCZAK

ZAPRASZAMY

W sprzedaży tylko drób pochodzący z hodowli położonych w ekologicznie czystych rejonach Mazur i Suwalszczyzny

Odrębna sprawa

Całkiem niedawno, w listopadzie ubiegłego roku został położony nowy chodnik wzdłuż wawerskiej ul. Odrębnej. Wystarczyło kilka miesięcy, a chodnik wola „o pomstę do nieba”.

Ulicę Odrębną trzeba było wyremontować ze względu na zniszczenia, jakie powstały przy przebudowie pobliskiego Wału Miedzeszyńskiego. Do nowej nawierzchni jezdni mieszkańcy nie zgłaszają zastrzeżeń, ale do jakości i estetyki chodnika już tak. O swych odczuciach informowali wawerski urząd dzielnicowy. - *Tragiczna jakość użytych materiałów, zaledwie częściowa wymiana krawężników i płyt, a przede wszystkim partacjo wykonania powodowało nasze kilkakrotne telefoniczne interwencje w Urzędzie. Niestety pozostały one bez echa...* - pisze w liście do redakcji Wojciech Król. Sprawdziłmy, jak wygląda sytuacja. Pierwsze wrażenie uliczka robi całkiem dobre. Ale felery rzeźczywiście są widoczne. Z trzydziestu elementów krawężnika (od strony Traktu Brzeskiego), w całości, to kilka miesięcy przetrwało tylko siedem elementów. Reszta jest pokruszona.



Na spacer pokruszonym chodnikiem Wojciech Król zaprasza burmistrza dzielnicy, Jacka Duchnowskiego.

Mieszkańcy ulicy Odrębnej oczekują od władz Wawra pilnego remontu. W końcu, na co dzień, to oni, a nie urzędnicy będą świecić oczami przed przyjeźdnymi. Zarówno urzędnicy, jak i mieszkańcy wspólnie powinni dbać i o stan ulicy i o dobry wizerunek dzielnicy. A, czy tak jest – to już... odrębna sprawa.

Magda K.

REKLAMA

WBK | Bank Zachodni WBK S.A.

WSZYSTKO W JEDNYM – karty kredytowe Banku Zachodniego WBK

Choć jeszcze kilka lat temu karty kredytowe były stosunkowo rzadkim produktem bankowym w portfelach Polaków, dziś coraz więcej osób nie wyobraża sobie już bez nich codziennego życia. I nie chodzi tutaj wcale tylko o możliwość płacenia za zakupy. Nowoczesna karta kredytowa to bowiem znacznie więcej – to przede wszystkim stała możliwość zaciągania kredytu o każdej porze i w każdym miejscu, ubezpieczenia, kupowanie na raty, a niekiedy także sposobność do pomagania innym.

Dobrym przykładem wszechstronności nowoczesnych kart kredytowych jest oferta Banku Zachodniego WBK, który oferuje w swoim portfelu aż piętnaście rodzajów „kredytówek”. Najpopularniejsza z nich to karta Silver. Do jej otrzymania wystarczają już dochody na poziomie 800 zł netto miesięcznie. Silver to karta, która daje możliwość korzystania z nieoprocentowanego kredytu aż do 54 dni. Korzystając z niej przez taki czas, można bowiem nie płacić odsetek od kredytu zaciągniętego na zakupy dokonane kartą. Standardowo wynoszą one 22%. Bank Zachodni WBK daje jednak możliwość ich zredukowania do 9,9%*. Wystarczy tylko zadzwonić pod specjalny numer infolinii i wskazać pracownikowi banku splata którego zakupu ma być rozłożona na raty. Od tego momentu posiadacz karty płaci np. telewizor lub lodówkę tak, jakby zaciągnął zwykły kredyt ratalny. Nie musi przy tym dostarczać żadnych dodatkowych zaświadczeń, czy kilku dowodów tożsamości – wystarczy jeden telefon.

Tym, którzy chcą pomagać innym, a nie potrafią znaleźć na to czasu na co dzień BZWBK proponuje kartę kredytową Silver lub Gold „Akcja Pajacyk”. Jedną, lecz bardzo

istotną, różnicą pomiędzy „wzyklymi” kartami Silver lub Gold, a kartami „Akcja

Pajacyk” jest to, że każda transakcja dokonana tego rodzaju kartą wspomaga akcję dożywiania dzieci z najbardziej potrzebujących rejonów Polski, prowadzoną przez Polską Akcję Humanitarną. Nie ma chyba w Polsce osoby, która nie słyszała by o akcji „Pajacyk”. Teraz każdy, przy okazji każdego, np. sobotnich zakupów w supermarckie, może ją wspomóc nie przy tym dodatkowo nie płacąc. Karty „Akcja Pajacyk” kosztują bowiem klienta tyle samo, co zwykłe karty Silver i Gold. To bank przekazuje Polskiej Akcji Humanitarnej część opłaty pobieranej ze sklepu za dokonanie transakcji kartą.

Wszystkie karty kredytowe wydawane przez BZWBK spełniają najwyższe standardy bezpieczeństwa, a to za sprawą zabezpieczających je mikroprocesorów, jak i pakietów ubezpieczeń. Podstawowy, bezpłatny, chroni posiadacza karty przed skutkami jej zagubienia oraz kradzieży gotówki wypłacanej z jej pomocą z bankomatu lub kasy oddziału BZWBK. Kolejne dają możliwość ubezpieczenia np. zakupów dokonanych kartą lub wykupywania ubezpieczenia podróży. Bank pomyśli także o osobach, które bardzo cenią bezpieczeństwo finansowe swoje i swoich bliskich.

Stąd kolejny pakiet ubezpieczeniowy „Twoje bezpieczeństwo”, który gwarantuje posiadaczom głównych kart kredytowych ochronę ubezpieczeniową przed skutkami utraty pracy, utraty zdolności do pracy, czy śmierci wskutek nieszczęśliwego wypadku. W każdym z tych przypadków towarzystwo ubezpieczeniowe współpracujące z bankiem może spłacić w całości lub częściowo zadłużenie na kartę, odciążając tym samym finansowo posiadacza karty lub jego rodzinę w najcięższych sytuacjach życiowych.

Karty kredytowe Banku Zachodniego WBK ma w swoich portfelach już ponad 200 tysięcy osób. Blizszych informacji na ich temat kart można zasięgnąć w najbliższym oddziale BZWBK.

AS 2007

* w okresie promocyjnym

Bank Zachodni WBK S.A.
6 Oddział w Warszawie
ul. Tarnowiecka 13 (wejście od ul. Łukowskiej)
tel. 022 516-92-80
e-mail: Oddzial6.Warszawa@bzbwk.pl

REKLAMA

Fanaberia na Francuskiej

Dokładniej rzecz biorąc – ul. Berezynska 26, ale wejście jest od Francuskiej, tuż obok sklepu Wedla.

Brakowało nam takiego sklepu: przestronne, ślicznie i stylowo, w nowoczesnym, kobiecym stylu. Zaczęło od cen – są wyjątkowe. W centrum kupisz spodnie; tu - za te same pieniądze – możesz mieć spodnie, żakiet i elegancką bluzkę, bo tylko rzeczy najlepszych marek znajdziesz w „Fanaberii”.

Dlaczego mają tak szalone ceny? To proste! Korzystnie kupują końcówki serii znakomitych firm, tych z najwyższej półki. Ponieważ Polki mają bardzo różne figury, a właścicielki – bardzo dobre oko i duże doświadczenie, stroje sprowadzane są od wiodących producentów z krajów, w których kobiety mają różne typy sylwetek: Anglia, Dania, Niemcy czy Włochy. Ważne, by nie tylko oferować rozmiary od 34 do 60, ale też – by uwzględnić modele dla pań z wyjątkowo szczupłą talią, bardzo dużym biustem, dla najwyższych i dla tych zdecydowanie niskich.

Byłam, widziałam. Dotykałam pięknych, delikatnych tkanin, mięciutkich dzianin, mięsistych, szlachetnych weli. Podziwiałam śliczne kroje, perfekcyjne wykończenie. Wdychałam zapach czystości, nowości. Sporo czasu spędziłam w przymierzalni: miejsce rześkie oświetlone, z wielkim, jasnym, kryształowym lustrem, przestronne, by zmieściła się swobodnie nawet mama z wózekciem dziecięcym.

Nie lubię, kiedy ktoś pomaga mi w wyborze, natomiast z uznaniem obserwowałam właścicielki, gdy miło i kompetentnie doradzały mamie z córką (60 i 30 lat, na oko). Kobiętki wyszły ze sklepu obkupione, uśmiechnięte, z niewiele chudszyimi portfelami. O sobie nie wspomnę...

Sklep jest wyjątkowo dla pań. – Dla panów mamy tylko... skórzane sofy, by odpocząły podczas, gdy panie robią zakupy! – żartują właścicielki. A posiedzieć można naprawdę wygodnie, podziwiając znakomite dzieła malarskie (też do kupienia), piękny wystrój czy... swoją kobietę w zupełnie nowych szatach.

Przy okazji – jak wszystkie klientki, zostalam poczęstowana kawą w porcelanowej filiżance oraz zaproszona na spotkanie wieczorne. Takie spotkania odbywają się tu dwa razy w miesiącu. Przeznaczone wyłącznie dla kobiet, poświęcone a to kosmetyce, a to umiejętność stylizacji, a to włoskiej kuchni, są otwarte dla każdej klientki.

„Fanaberia” jest dla wszystkich pań. Bardzo młodych, na emeryturach, figura i wiek nie grają roli. Ceny można negocjować, sprowadzają też rzeczy na zamówienie.

Wyjątkowe miejsce, wyjątkowy klimat. I jeszcze to coś, co cenię sobie bardzo: markowe, nowiutkie ubrania za bardzo, bardzo niewielkie pieniądze.

AS 2007

KaJa



OGŁOSZENIE



Karta kredytowa BZWBK potrafi więcej niż inne

Wybija mi się, że karty kredytowe różnych banków prawie się od siebie nie różnią, mają podobny okres bezodsetkowy, spracznosczenie na podobnym poziomie... Słyszalam jednak, że karta BZWBK daje dodatkowe możliwości...

To prawda! Karta kredytowa BZWBK daje dużo więcej możliwości niż inne! Oprócz standardowych funkcjonalności karty kredytowej posiada wiele unikatowych zach! Możesz naj korzystniej na raty bez żadnych formalności, a w wielu sklepach skorzystać z rabatów. Dodatkowo jest również niezwykle bezpieczna. Karta BZWBK posiada CHIP, udziela właściciela oraz ubezpieczenie chroniące Cię w każdej sytuacji. Zamów kartę kredytową BZWBK i przekonaj się, że żadna inna tyle nie potrafi!

PORÓWNAJ, CO POTRAFIĄ KARTY KREDYTOWE RÓŻNYCH BANKÓW:

| | BZWBK | BPK | Cardbank | PKC BP | Millicom | BNP Paribas | Polska SA | Sparrow, co potrafi Tęcza karta |
|---|-------|-----|----------|--------|----------|-------------|-----------|------------------------------------|
| Kredyt ratalny na telefon w każdej karcie | ✓ | - | ✓ | - | - | - | - | - |
| CHIP w standardzie każdej karty | ✓ | - | ✓ | - | - | - | - | - |
| Zdjęcie właściciela na karcie za 0 zł | ✓ | - | ✓ | - | - | - | - | - |

WBK

Bank Zachodni WBK S.A.

www.bzbwk.pl | zadzwonić +22 516 92 87

HOP NA ZEBRĘ!

O przejściu dla pieszych przy ul. Grenadierów pisaliśmy już wielokrotnie. Także o innych zebrach, na których tworzą się kałuże uniemożliwiające normalne przejście. Efekt naszego pisania i utykania mieszkańców, jak na razie niewielki.

W czasie marcowej sesji rady Pragi Południe w imieniu Zarządu Dzielnicy, wiceburmistrz Marek Karpowicz poinformował, że kwestię „zalanych zebra” poruszał na spotkaniu z przedstawicielami Zarządu Dróg Miejskich. Oświadczyli oni, że sprawą się już zajęli i przeczyszcili kanały odpływowe. I jest lepiej. Dobrze, że „lepiej”, a szkoda, że nie „dobrze”. Po sesji sprawdziliśmy, jak



faktycznie wygląda sytuacja. Akurat trafiliśmy na młodzież wracającą do domu ze szkoły przy ul. Białowieskiej (na zdjęciu). *Trzy, cztery - ry - Hop!* Tym razem uczniom udało się przeskoczyć kałużę na przejściu. Rzeczywiście jest lepiej. Ale nie dlatego, że ZDM zadziałał, tylko dlatego, że kałuża trochę wyschła, bo ostatni deszcz spadł trzy dni przed sfotografowaną sytuacją. Oczywiście, nie można powiedzieć, że przedstawiciele ZDM oszukali wiceburmistrza. W końcu jest i lepiej i zapewne, studzienki oraz kanałki zostały przeczyszczone. Ale

w tym przypadku jedno z drugim nie ma nic wspólnego. Przyczyną gromadzenia się wody na tym przejściu dla pieszych leży nie w drożności studzienek, ale w złym wyprofilowaniu ulicy. Prawie od początku roku oczekujemy od ZDM wyjaśnień w tej sprawie. A ZDM jakoś nabrali wody w usta. Mam nadzieję, że nie tej wody z kałuży, bo to nie higieniczne. Przypieszenia odpowiedzi na interesujące nas pytania podjął się rzecznik urzędu miasta, Tomasz Andryszczyk.

Na razie musimy wytłumaczyć się pytającym nas mieszkańcom, że nie możemy odpowiedzieć na pytania dotyczące zebra. Nie z naszej winy. My do sygnałów i problemów mieszkańców podeszliśmy i nadal podchodzimy poważnie. Ale w związku z kałużami na przejściach mamy też i dobrą informację. Że na pewno będzie jeszcze lepiej. Jeśli wiosna i lato będą bezdeszczowe, to kałuże w ogóle się nie będą tworzyły, i to będzie czas, w którym ZDM będzie mógł powiedzieć: jest dobrze. Może będą także inne powody do zadowolenia, gdyż prezydent Warszawy ogłosiła konkurs na stanowisko dyrektora ZDM... **ar**

Wałęsa nagrodzony!

W poniedziałek 12 marca w siedzibie Konfederacji Pracodawców Polskich Lech Wałęsa odebrał nagrodę „Super Wektor 2006”. Otrzymał ją między innymi za zaangażowanie w tworzenie warunków dla rozwoju polskiej przedsiębiorczości i działania przynoszące korzyści gospodarce i społeczeństwu dla Polski. Nagrodę wręczył Prezydent Konfederacji Pracodawców Polskich Andrzej Malinowski.



„Super Wektor 2006” to nagroda przyznawana przez KPP już od pięciu lat. Dotychczas nagrodzeni tworzą kapitułę, która wybiera laureata. W tym zaszczytnym gronie znajdują się m.in. prof. Leszek Balcerowicz, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy i TVP2 oraz Ryszard Krauze – prezes Zarządu Prokom Software S.A.

- *Dokonaania Prezydenta Lecha Wałęsy dla wolności gospodarki i rozwoju przedsiębiorczości są nieocenione. Jego charyzma i dążenie do wolności działalności gospodarczej położyły podwaliny pod wolny rynek, w którym działają z powodzeniem funkcjonujący polscy i zagraniczni przedsiębiorcy w naszym kraju* – powiedział Andrzej Malinowski, Prezydent KPP.

Konfederacja Pracodawców Polskich to największa i najstarsza organizacja pracodawców w Polsce. Powstała w listopadzie 1989 roku i reprezentuje aż 600 firm. Nagroda dla Lecha Wałęsy jest więc bardzo znacząca, dlatego laureat nie krył radości z jej otrzymania i chętnie odpowiadał na pytania gości.

Agata Ballaun

Kurier z Warszawy ma ulicę!

Jan Nowak-Jeziorański będzie wreszcie patronem jednej z warszawskich ulic! Zakończyły się trwające ponad dwa lata starania mieszkańców Grochowa o uczczenie Jego pamięci. Rada Warszawy podjęła 7 marca br. uchwałę w tej sprawie.

skiego nosiła bezimienna ulica położona na pograniczu Grochowa i Gocławia. By tak się stało, konieczna była decyzja Prezydenta Warszawy.

Zgodnie z obowiązującymi wówczas procedurami, nadanie tego imienia przed upływem 5 lat od śmierci Jana Nowaka-Jeziorańskiego nie było możliwe. 21 kwietnia 2005 r. Rada m. st. Warszawy zmieniła uchwałę w sprawie systemu nadawania nazw ulicom i placom publicznym w Warszawie, dopuszczając tym samym odstąpienie, w szczególnie uzasadnionych przypadkach od 5-letniego okresu oczekiwania. **ag**

Już w lutym 2005 roku Samorząd Mieszkańców Grochowa Południowego zaproponował, by imię Nowaka-Jeziora-

Jan Nowak-Jeziorański urodził się w 1913 r. Był żołnierzem Armii Krajowej, kurierem rządu londyńskiego. Walczył niemal od pierwszego dnia II wojny światowej. Jako podchorąży artylerii został wzięty do niewoli na Wołyniu. Uciekł, kontynuował walkę w podziemiu. W Armii Krajowej prowadził akcję „N” - służącą demoralizacji oddziałów niemieckich. W lipcu 1944 r. dotarł do Warszawy jako ostatni kurier przed wybuchem powstania. W przeddzień kapitulacji z rozkazu komendanta AK gen. Bora-Komorowskiego przedarł się z płonącego miasta do Londynu, wywożąc setki dokumentów i zdjęć świadczących o dramacie stolicy.

Po wojnie pozostał za granicą, mieszkał w Londynie, Monachium i Waszyngtonie. W lipcu 2002, po 58 latach powrócił do Polski. Pracował w BBC. Był wieloletnim dyrektorem Rozgłośni Polskiej Radia Wolna Europa, która była dla pokoleń Polaków mieszkających w PRL jedynym źródłem prawdziwej informacji.

Po odejściu z RWE, w 1976 r. działał w Kongresie Polonii Amerykańskiej (do 1996 r.), był konsultantem Narodowej Rady Bezpieczeństwa USA. Miał ogromne zasługi dla wprowadzenia Polski do NATO.

Jan Nowak-Jeziorański był kawalerem najwyższych polskich odznaczeń: Orderu Orła Białego, Orderu Virtuti Militari, Medalu Wolności. Był autorem wielu książek, m.in. słynnego „Kuriera z Warszawy”, „Wojny w eterze”, „Polski z oddali”, „W poszukiwaniu nadziei” i „Rozmów o Polsce”. Zmarł 21 stycznia 2005 r.

REKLAMA

SKLEP „O KUCHNIA!”

- meble polskich i niemieckich producentów
- sprzęt AGD SIEMENS
- szafy Neves, STANplus+
- garderoby

GOCŁAW, ul. Meissnera 1/3 (róg Fieldorfa)
tel. 673-28-91; 0602-353-624

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

CENTRUM OGRODNICZE

P.P.H.U. Łapiny Sp. j.
05-075 Warszawa Wesoła, ul. Niemcewicza 8 A.
tel./fax (0-22) 773 48 14, www.lapinsky.pl

BUDOWA I KONSERWACJA TERENÓW ZIELENI:

- parki
- skwery
- osiedla
- ogrody

SKLEP OGRODNICZY

- drzewa i krzewy ozdobne w szerokim asortymencie
- akcesoria ogrodnicze
- upominki, wyroby z wikliny

POTRZEBUJESZ GOTÓWKI?

WEŹ PIENIĄDZE NA DOWOLNY CEL
I SPŁACAJ NAWET **5 LAT**

Oddział w Warszawie
ul. Czapelska 38
Tel. 022 871 55 77

SKOK MAZOWSZE

POŻYCZMY SOBIE PIENIĄDZE DOŁĄCZ DO NAS!

HAZYM CENTRUM GLAZURY

SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- plytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

My + nasz najlepszy kumpel z basenu

Chevrolet Dzieci

Razem sprawimy dzieciom frajdę!

Nivette Więcej możliwości

Nivette Sp. z o.o.
ul. Leśniczka 1/5 przy OSTROBRAMSKIEJ 1, 04-952 Warszawa
tel. 22 509 48 00, fax 22 672 18 28
e-mail: sakuszen@nivette.pl www.nivette.pl

Infolinia 0 801 811 911
Koszt połączenia to cena próbnego połączenia lokalnego.

Zupełnie pełna gama dokonany asortyment w składzie 1999/100/UEI dla wersji Aero z silnikiem 1.2 w tyłku minimum wynosi 6.4 1/100 km, emisja CO2 170/190/140 km/l przy 15.0 g/km. Informacje na temat złowionego samochodu, przysiadłości do jazdy i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl

DEALER ROKU 2006

Mobil 1

CHEVROLET

Pamiętamy o Osieckiej Róże dla Agnieszki

10 lat temu, 7 marca 1997 roku zmarła **Agnieszka Osiecka** - autorka tekstów piosenek, których napisała ponad dwa tysiące. Wiele z nich jak „Okularnicy” czy „Małgośka” przeszło do klasyki polskiej piosenki. Jedną z pierwszych laureatek plebiscytu o tytuł „Zacnego Mieszkańca”, który uzyskała w roku 1996.

Agnieszka Osiecka urodziła się 9 października 1936 roku. Pierwsze lata dzieciństwa spędziła w Zakopanem, gdzie w popularnej restauracji Watra koncertował jej ojciec. Po wojnie rodzina Osieckich zamieszkała na Saskiej Kępie.

Niewielkie mieszkanie przy ul. Dąbrowieckiej 25 stało się dla Osieckiej ulubionym miejscem pracy na całe życie. Choć przebywała okresami w domu w Falenicy, w willi na Żoliborzu czy na Manhattanie, to jednak najważniejsze utwory powstawały przy biurku w mieszkaniu na Saskiej Kępie.

Osiecka studiowała na Uniwersytecie Warszawskim na Wydziale Dziennikarskim (1952-1956) oraz w Wyższej Szkole Teatralnej i Filmowej w Łodzi (1957-1961), uzyskując dyplom reżysera za etiudę filmową „Stoń”. Jak sama przyznawała, zdolności organizacyjne oraz umiejętności kierowania dużymi grupami ludzi nie były jej najbliższą stroną, dlatego porzuciła reżyserię i zajęła się pisaniem. Podczas studiów rozpoczęła współpracę z prasą, publikowała reportaże i eseje. W roku 1954 roku związała się ze Studenckim Teatrem Satyrków (STS), pisząc dla nich teksty piosenek - liryczne, ale nie pozbawione jednak akcentów społecznych. Zwykła mawiała: „Jestem dziennikarką. Dlatego wiele moich piosenek to prosto rymowane reportaże”. Była członkiem rady artystycznej STS-u, napisała dla tej sceny 166 tekstów. W Polskim Radiu zadebiutowała w 1962 roku piosenką „Mój pierwszy bal” w wyko-

naniu Kaliny Jędrusik i do muzyki Franciszki Leszczyńskiej. Wcześniej jej teksty wykorzystywano w radiowym Teatryku Małych Form „Zwierzciadło”, redagowanym przez Jarosława Abramowa-Newerlego. Swoją pierwszą wielką sukces odniosła na Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu w 1963, otrzymując nagrodę indywidualną za „Piosenkę o okularnikach”.



Kwiecień 1996. Poetka głosami czytelników „Mieszkańca” została uhonorowana tytułem „Zacnej Mieszkańki”.

W Polskim Radiu Osiecka prowadziła Radiowe Studio Piosenki. Tu poznała wielu muzyków i kompozytorów. W ciągu 7 lat działalności zespół nagrał i przedstawił w programach Polskiego Radia ponad 500 jej piosenek, wprowadzając na profesjonalne estrady najlepsze gwiazdy: Ewę Demarczyk, Marylę Rodowicz, Lucję Prus, Wojciecha Młynarskiego, Skaldów i Alibabki, Marka Grechutę.

Osiecka pisała też sztuki teatralne. Pierwszą z nich - przygotowaną z myślą o zawodowej scenie - „Niech no tylko zakwitną jabłonie” wystawił Teatr Ateneum, z którym była związana przez wiele następnych lat.

Pragnęła sprawdzać się w różnych gatunkach literackich: widowiskach muzycznych, monodramach, powieściach, wierszach, powiastkach dla dzieci i młodzieży, słuchowiskach radiowych, a nawet w reklamie (wygrała konkurs ogłoszony przez koncern Coca-Cola hasłem: „Coca-Cola to jest to!”). Muzykę do jej piosenek komponowali wybitni twórcy powojennej muzyki rozrywkowej: Seweryn Krajewski, Adam Sławiński, Krzysztof Komeda, Zygmunt Konieczny. Do swoich ulubionych wykonawców zaliczała Kalinę Jędrusik, Marylę Rodowicz, Magdę Umer, Seweryna Krajewskiego, Krystynę Janę, Skaldów.

- To była ostatnia romantyczka w piosence. „Amor szmiany płynie ulicą” - słyszę w tym Słonimskiego i Tuwima, którzy umieli poetyzować zwyczajność. Ona po nich to odziedziczyła. Rozumiata, jakie słowo jest ważne. Na tym polega artysta, w sztuce jednego nazywania. Czytam w niej zdolność do miłości wielką i przerażającą, ostrą świadomość istnienia. Jak Skamandryci porównywała życie do tańca. Witalizm i zmysłowość są u niej podsyte grozą - powiedziała o Osieckiej Maria Janion.

Osiecka pozostawiła po sobie nie tylko piosenki, ale też legendę towarzyską. Na temat jej życia - nieumiejętności i niechęci do ustabilizowania się, „nieudomowienia” - jak sama mawiała - jej trzech małżeństw, licznych romansów m.in. z Markiem Hłasko, przepłatających się okresów depresji i euforii napisano tomy.

Przyjaciółka Osieckiej Magda Umer podeszła, że prawie każdy tekst Osieckiej jest w jakimś stopniu autobiograficzny. - Na przykład piosenka „Oczy tej małej”. Tylko, że Agnieszka była jednocześnie porzucaną „tą małą z oczami jak dwa błękity” i „niewiernym kochankiem, co nienawidzi poranków”. Kochała się w niej mądry, kulturalni i wybitnie utalentowani mężczyźni. A ona ich porzucała dla chuliganów, ponieważ sama była czasem trochę chuliganką - wspominała Umer.

W 10. rocznicę śmierci Osieckiej wydawnictwo Nowy Świat wznowiło tom jej felietonów publikowanych w „Magazynie Rodzinnym” w latach 80. Ich tematem są zawierania miłosne i towarzyskie Polaków.

Niezapomniana mieszkanka Saskiej Kępy, Agnieszka Osiecka, patronka Zespołu Szkół Nr 37 przy Alei Stanów Zjednoczonych 24, doczekała się wspaniałej uroczystości. W piątek, 16 marca, odsłonięto w holu szkoły Jej pomnik, autorstwa Teresy i Dariusza Kowalskich.

To gipsowy model rzeźby ulicznej: Agnieszka Osiecka, taka, jaką ją można było zobaczyć w latach 60-tych (sylwetka odтворzona na podstawie zdjęć), siedzi pograżona w zamyśleniu przy okrągłym, kawiar-nianym stoliku.



Tak, jak ją widywali na Francuskiej mieszkanka Saskiej Kępy.

Odsłonięcie pomnika wypadło w dniu święta szkoły. Wspaniała uroczystość, uświetniona przez bliskich Patronce: Agata Pasient - Jej córka (na zdjęciu) czy bliska przyjaciółka poetki, Hanna Bakula - malarka i pisarka, a także przez przedstawicieli władz dzielnicy (wiceburmistrz ds. oświaty, pan Jarosław Karcz) i wielu znakomitych gości, została doskonale pomyslna. Pod koniec części oficjalnej którą prowadził Dyrektor Zespołu Szkół, pan Eugeniusz Śniegowski („...dzisiaj Agnieszka Osiecka wprowadzi się do naszej szkoły”), rozległy się delikatne dźwięki fletu i gitary, a z mroku korytarza wyłonił się na specjalnej, niskiej platformie biały pomnik Poetki, bardzo zadumana Agnieszka Osiecka przy stoliku, na którym zaraz złożono piękny bukiet czerwonych róż. Nie było to jedyne kwiaty, jakie tego dnia otrzymała poetka...

Potem zaś na Scenie Pod Zieloną Latarnią uczniowie Zespołu Szkół zaprezentowali, jak sami mówią, „kilka piosenek, wierszy, uśmiechów, kilka łez...”. Program przygotowano z wielką starannością i wyczuciem. Rzeczywiście, nie zabrakło ani wzruszonych uśmiechów, ani ciepłych łez.

Nie tylko o Agnieszce można było porozmawiać w bufecie „Pod Fikusem”, do którego wchodził się obok stolika i Poetki, dalekiej, choć tak bliskiej, pochłoniętej swoimi myślami, może nowym wierszem, a przecież tak bardzo obecnej wśród nas. Cóż, „umrzeć, to znaczy przecieć wyjechać w pewnym sensie...”

Szkoła prezentuje się znakomicie; zadbane, z pomysłem. To dobre miejsce dla Agnieszki Osieckiej, której pomnik można podziwiać zaraz w holu.

REKLAMA

Kredyty GE Money Bank

DobryKredyt

KREDYT

GOTÓWKOWY KONSOLIDACYJNY

do 6 tys. złotych na dowód osobisty

Serocka 3
Wejście:
Grochowska 152
022 610 52 00

ODWIEDŹ STOISKO „ŚWIAT ZŁOTA”

w „Universamie” Grochów na I piętrze

WIOSENNA PROMOCJA na ZŁOTO od 10% do 50% i na SREBRO 20%

♥ pierścionki, komplety, łańcuszki ♥ kolie, naturalne perły
♥ zegarki itp. ♥ medaliki - najtaniej w Warszawie!!!

**NOWA KOLEKCJA biżuterii z Włoch!!!
Nowe, CIEKAWY WZORY OBRĄCZEK!**

Skup złota - konkurencyjne ceny!!!

Pr 585 - 30 zł za gram
Pr 750 - 37 zł za gram

• wymiana od 37 zł do 40 zł

REKLAMA

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA SŁUBY ZAMKI LINKI

„Spółem” WSS Praga Południe zaprasza do swoich sklepów ze sprzedażą produktów ekologicznych

„Podejmujemy „EKO DECYZJĘ”

- nabiał
- wędliny
- pieczywo
- przetwory zbożowe
- przetwory owocowo-warzywne
- pasty, paszety, przetwory obdowoe
- ciasteczka
- herbaty, kawy
- piwo, wino

ul. Grochowska 207 (DH Universam)
ul. Samolotowa 2
ul. Szaferowa 124
ul. Chełmżyńska 41

al. Dzieci Polskich 17
ul. Trakt Lubelski 163
ul. Kajki 69
ul. Patriotów 172

EURO BUD

NIEZWYKLE ATRAKCYJNE CENY
WYJĄTKOWA OBSŁUGA
TRANSPORT HDS

- SYSTEMY DOCIEPLEN
- SYSTEMY SUCHY ZABUDOWY WNETRZ
- IZOLACJE TERMICZNE
- HYDROIZOLACJE
- CERAMIKA BUDOWLANA
- CHEMIA BUDOWLANA
- MIESZALNIA TYNKÓW AKRYLOWYCH

KREISEL & KABE

MATERIAŁY BUDOWLANE

Euro-Bud Spółka Jawna
05 070 Sulejówek
Al. Piłsudskiego 55
tel. (0 22) 793 03 96
tel. (0 22) 793 03 97
tel./ fax (0 22) 793 12 74

www.euro-bud.pl
e-mail: biuro@euro-bud.pl

PRYWATNE CENTRUM KSZTAŁCENIA NR 1 s.c.

Warszawa, ul. Nowowa 16 (przy pl. Dłubińskiego)
(cała promocja) ul. Nowowa 16
tel. 646 44 97, 849 37 35, sekretariat czynny 16-18

UPRAWNIENIA SZKOŁY PUBLICZNEJ
prowadzi zapisy do
Liceum Ogólnokształcącego dla dorosłych
Liceum Ekonomicznego dla dorosłych
LO dla absolwentów szkół zasadniczych
Gimnazjum i Liceum dla dorosłych
(skrócony okres nauki)

Kurs przygotowujący do egzaminu eksternistycznego z zakresu LO i LE
(kurs roczny)

Kurs przygotowawczy do matury
organizowanej w maju 2007
według „starego programu”
(Niskie czesne - płatne w ratach)

POLICELNE STUDIUM ZAWODOWE

specjalności

- Handel zagraniczny
- Informatyka
- Finanse i rachunkowość
- Bankowość
- Obsługa ruchu turystycznego
- Hotelarstwo
- Ekonomia i organizacja przedsiębiorstw
- Integracja europejska
- Języki obce

Zajęcia we wszystkich szkołach odbywają się
w ci drugą sobotę (12.30-20.30)
i niedziele (8.00-14.00)

Zebrania informacyjne - codziennie o godz. 17.00



Nim siądiesz za stołem zrób zakupy w „Spółem”

od 22.03. do 07.04.2007

Paszet domowy
1kg

~~10⁹⁰~~
9³⁹



Schab kasztelański
1kg

17⁹⁹
NOWOŚĆ!

Baleron odfuszczoney
1kg

~~17⁶⁵~~
14⁹⁵



Kielbaski kabanosowe
1kg

~~16⁸⁰~~
13⁹⁰

Kielbasa mazurska
1kg

~~10⁰⁵~~
8⁸⁵



Kielbasa szkocka sucha, 1kg

~~23⁵⁵~~
20³⁹

Boczek szlachecki
1kg

~~19⁷⁰~~
16⁶⁹



Szynka tradycyjna
1kg

~~27³⁰~~
22⁹⁰

Ser królewski
1kg

~~20⁶⁰~~
17⁴⁹



Szynka z kominą
1kg

~~18⁶⁰~~
16²⁹



Ser Ementaler Czarnoleski
1kg

~~18⁷⁰~~
16⁷⁵



Śmietana 18%
250g

~~1⁴⁷~~
1²⁹



Twaróg mielony - baton

~~10⁷⁰~~
9³⁵



Śmietana 10%, 12%, 18%, 22%
0,2l

~~1⁵²~~
1²⁹



Twaróg sernikowy - mielony
1kg

~~11⁶⁰~~
9⁹⁹



„Smakowita”
500g

~~3⁴²~~
2⁹⁹



Mleko wiejskie 2%
1l

~~2²⁰~~
1⁹⁵



Śmietanka UHT 36%
0,5l



Olej „Oliwier”
1l

~~6⁴⁸~~
5⁶⁹



Barszcz czerwony
1l

~~3⁵⁵~~
2⁹⁹



Majonez napoleoński
320ml

~~3⁴²~~
2⁸⁹



Chrzan delikatesowy
200ml

~~2³⁰~~
1⁹⁹



Groszek konserwowy
400g

~~2⁷⁰~~
2²⁹



Kukurydza konserwowa
400g

~~3⁶⁵~~
3⁰⁹



Margaryna „Kasia”, 250g

~~2²¹~~
1⁹⁹



Makaron zwiżka tacki - w asortymencie
250g

~~3⁷⁰~~
3¹⁹



Makaron zwiżka tacki - w asortymencie
500g

~~7³⁰~~
6⁴⁹



Żurek
54g

~~1⁹⁹~~
1⁶⁹



Barszcz biały
50g

~~3⁹⁵~~
3³⁹



Barszcz czerwony
46g

~~4²⁵~~
3⁶⁹



Salatka jarzynowa, 450g

~~3⁹⁵~~
3³⁹



Bukiet warzyw 450g

~~4²⁵~~
3⁶⁹



Spokojnych Świąt Wielkanocnych
życzy „Spółem” WSS Praga Południe

Mieszanka wędłowska
„Igraszki”, 260g

8¹² 6⁹⁹



Czekolada
luksusowa
z orzechami
180g

7²⁰ 6²⁹



Morele
150g

3¹⁵ 2⁶⁹



Rodzynki
sultanskie
200g

2⁰⁰ 1⁶⁵



Orzechy
laskowe
100g

4⁰⁰ 3²⁹



Kawa
„Jakobs Kronung”
- mielona
500g

18⁴⁰ 14³⁹



Kawa
„Jakobs Kronung”
- mielona
250g

10⁴⁰ 8³⁹



Pepsi, 2l
Pepsi Light, 2l
Pepsi Max, 2l

5⁰⁹ 4⁶⁹



„Costa”, 2l
- czerwone grejfruty
- multivitamina
- pomarańczowa

4⁴⁰ 3⁷⁹



Herbata „Hedley's”
- ekspresowa
50 sztuk

7⁴⁰ 6⁶⁵



Woda mineralna
„Augustowianka”, 1,5l
- gazowana
- niegazowana

Worki na śmieci
- w asortymencie

7⁰⁰ 5⁸⁰



Rajstopy



10⁰⁰ 4⁰⁰ 2⁴⁰



Podkolanówki
2 sztuki

3⁰⁰ 1⁶⁰



Skarpety
„Frotte”
2 pary

5⁰⁰ 3⁸⁰



Skarpety
„Graffiti”
1 para

5⁰⁰ 3⁴⁰



Skarpety
„Classic”
1 para

5⁰⁰ 3⁴⁰



Ścierki domowe
3 sztuki



2⁴⁰ 2¹⁰

Rękawice
ogrodowe
„Premium”

7⁵⁰ 5⁹⁰



„Pur” płyn
do mycia naczyń
500ml

4⁰⁰ 3²⁰



„Silan” płyn
do płukania
1l

11⁰⁰ 8⁹⁹



„Pronto” spray
do mebli
250ml

14⁰⁰ 10⁵⁰



„Taft” lakier i pianka
do włosów, 250ml

14⁰⁰ 11⁹⁹



Ręcznik papierowy
2 sztuki

4⁶⁰ 2⁴⁰



Chusteczki
10 sztuk

4⁴⁰ 2⁴⁰



Chusteczki
80 sztuk

3⁰⁰ 2³⁰



Płyn uniwersalny
„Tak”, 1,5l

4⁵⁰ 3⁸⁰



Udraźniacz
„Kamix”, 500g
- granulki
- żel

4⁰⁰ 5⁹⁹



Odkamieniacz
„Kamix”, 50g

7⁰⁰ 3³⁰



Papier toaletowy
8 sztuk

9⁸⁰ 6⁹⁹



6⁰⁰ 4⁹⁰

Płyn do szyb
„Tak”, 1l



9⁵⁰ 8⁵⁰

Pianka „Kamix”
500g
- do łazienki



27⁵⁰ 23⁶⁰

Proszek do prania
„Persil”, 3kg



Życzymy udanych zakupów w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

3 - ul. Paryska 11/15

16 - ul. Stanisławowska 7

27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

39 - ul. Marysińska 23

48 - ul. Patriotów 172

4 - Pl. Przymierza 5

18 - ul. Grochowska 252

30 - ul. Komandosów 33

40 - ul. Kajki 69

49 - ul. Walcownicza 41

8 - ul. Międzynarodowa 56

21 - ul. Igańska 2

31 - ul. Korkowa 119/123

41 - ul. Widoczna 73

55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)

9 - ul. Waszyngtona 96a

22 - ul. Szaserów 124

33 - Al. Dzieci Polskich 17

42 - ul. Lucerny 87

56 - ul. Żółkiewskiego 23

12 - ul. Grenadierów 40

25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15

35 - ul. Płowicka 68

43 - ul. Żegańska 10

71 - ul. Nieklarska 41

14 - ul. Samolotowa 2

26 - ul. Chełmżyńska 41

36 - ul. Trakt Lubelski 168

47 - ul. Zbójnogórska 37

73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25

MIESZKAŃCU pomóż!

Ach, te stawy!



Dysplazja stawów biodrowych – Dysplasia coxae congenita jest po części wadą wrodzoną, po części wadą rozwojową jednego lub obydwu stawów biodrowych. Schorzenie polega na niedorozwoju panewki miednicy, bądź też jej wierzadła (lig. capitis ossis coxae), jak i bezpośrednich anomalii w obrębie główki kości udowej.

Pierwsza praca na ten temat ukazała się w latach trzydziestych XX wieku. Była ona swojego rodzaju ciekawostką wśród ówczesnych doniesień weterynaryjnych. Dzisiaj wiemy jednak doskonale, że jest to bardzo częsty powód odwiedzin w lecznicach i gabinetach weterynaryjnych szczególnie psów dużych ras. Współczesne metody diagnostyczne w kierunku dysplazji stawów biodrowych wzięły swój początek na Uniwersyteckim Wydziale Medycyny Weterynaryjnej w Pensylwanii USA.

Nie do końca jednak udało się wyjaśnić etiopatogenezę tego schorzenia. Okazuje się bowiem, że u nie wszystkich osobników pochodzących od dysplastycznych przodków schorzenie to występuje. Oprócz tła genetycznego ważne są warunki środowiskowe, sposób żywienia, tempo wzrostu, nieprawidłowości kąta nachylenia biodra, nieprawidłowości w rozwoju mięśni stawu i nadmierna ruchomość w stawie. Choć jak wspomnieliśmy nie ma absolutnej 100% pewności, że potomstwo po dysplastycznych rodzicach obciążone będzie tym schorzeniem to istnieje duże prawdopodobieństwo, że odziedziczy tę wadę. Z tego też względu tło genetyczne wciąż uważane jest to za podstawową przyczynę dysplazji stawów biodrowych, zaś osobniki nią dotknięte nie powinny być reproduktorami.

Dotychczasowe doniesienia mówią także o tym, że prawdopodobieństwo wystąpienia dysplazji u szczeniąt pochodzących od tych samych przodków jest większe u tych, które mają większą wagę. Okazuje się np., że trzymiesięczne psy o większej wadze niż ich rodzeństwo znacznie częściej zapadają na dysplazję, bądź też mają bardziej zaawansowane zmiany niż pozostałe lżejsze osobniki z tego samego miotu. Ponadto okazuje się, że zmniejszenie kaloryczności schyłkowej diety o 25% może doprowadzić pomimo istniejących wad genetycznych do prawidłowego rozwoju stawu biodrowego.

go. Działo się tak u około 70% badanych przypadków. Jednocześnie u pozostałych szczeniąt, które otrzymywały pokarm do woli, stawy biodrowe rozwijały się prawidłowo jedynie u 33%.

Inne teorie dotyczące inklinacji dysplastycznych podnoszą dysfunkcje mięśni grzebieniowych tj. zaburzeń w ich kurczliwości, dzięki czemu dochodzi do wzrostu nacisku z góry na panewkę miedniczną i z biegiem czasu doprowadza do dysplazji.

Jeszcze inna teoria mówi o nieprawidłowości kąta nachylenia biodra, wynikającego z dysfunkcji mięśniowo-szkieletowej okolicy stawu biodrowego.

Wspomniana wcześniej nadmierna ruchomość w stawie biodrowym upatrywana jest jako kolejny czynnik predisponujący do powstania dysplazji stawu biodrowego. Przyjmuje się, że przyczyną jest nadmierna ilość mazi stawowej, dzięki czemu dochodzi do zwiększonego nacisku na wierzadło i torebkę stawową, co w efekcie daje zmiany w obrębie stawu biodrowego nieuchronnie prowadząc do dysplazji.

Głównymi objawami klinicznymi dysplazji są:

- Sztywnienie przez zwierzę kończyn tylnych.
- Jednostronna, obu-stronna lub naprzemienna kulawizna kończyn miednicznych.
- Kłopoty ze wstawaniem, wskakiwaniem, zeskakiwaniem, wchodzeniem po schodach.
- Okresowe, naprzemiennie poprawy i pogorszenia w chromaniu.
- Z powodu bolesności mogą wystąpić drżenia tylnych partii mięśni obręczy miednicznej.
- Spadek apetytu, drażliwość (ze względu na bolesność).
- Sztywny, chwiejny chód z częstym przystawaniem.
- Unoszenie jednej nogi lub przestępowanie z jednej na drugą.
- Poruszenie się powolnymi małymi kroczkami, ze spuszczoną głową, starając się przenieść środek ciężkości ciała do przodu.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 9.00-19.00
sobota: 9.00-14.00,
niedziela: umówione wizyty

Zimo precz!

21 marca tradycyjnie niektórzy topią Marzannę. Choć działacze Automobilkłuby Chelmskiego poprosili ministra edukacji Romana Giertycha, aby w całym kraju wprowadził zakaz topienia Marzanny, okazało się to jednak żartem. Tradycja, choć nie wszystkich, ale zobowiązuje.

Marzanna to słowiańska bogini zimy i śmierci. Nazwa pochodzi od indoeuropejskiego rdzenia „mar”, „mor”, które w wielu językach rozpoczyna słowo śmierć. Marzanna to również nazwa kukły przedstawiającej tę boginię. Słowianie w ry-

nych dźwięki. Były to kołatki, piszczalki, dudy, skrzypki, gęśle i co tylko kto znalazł. Hałasowano po to, by przegnać zimą. Po drodze przy dźwiękach „kociej muzyki” podtapiano Marzannę w każdej napotkanej wodzie. Wieczorem kukłę przejmowała

ku Synod Poznański nakazywał duchowieństwu: „Nie pozwalajcie, aby w niedzielę odbywał się zabobony zwyczaj wynoszenia jakiegś postaci, którą śmiercią nazywają i w kałuży topią”. Rodzima tradycja okazała się jednak silniejsza. W konsekwencji na przełomie XVII i XVIII wieku próbowano tradycję topienia Marzanny zastąpić (w środę przed Wielką nocą) zrzucając w wieży kościelnej kukły symbolizujące Judasza. Jednak i to zakończyło się niepowodzeniem...

Obecnie obrzęd łączony jest z nastaniem kalendarzowej wiosny 21 marca.



tualny sposób palili ją, bądź topili w czasie wiosennego święta Jarego. Wszystko po to, by przywołać wiosnę i zapewnić urodzaj w nadchodzącym roku.

Kukłę wykonywano zazwyczaj ze słomy, owijano białym płótnem, zdobiono wstążkami i koralami. Tradycja nakazywała, aby dziecięcy orszak, z Marzanną oraz zielonymi gałązkami jałowca w dłoniach, obszedł wszystkie domy we wsi. Chodzeniu z Marzanną po wsi towarzyszyła „kocia muzyka”, czyli granie czasem nawet bez ładu i składu na wszystkich możliwych instrumentach i przyrządach wydają-

mlodzież. W świetle zapalonych gałązek jałowca wyprowadzano Marzannę ze wsi, podpalano i wrzucano do wody.

Z topieniem Marzanny związane są różne przesady. Na przykład nie wolno pływającej w wodzie kukły dotykać, bo grozi to uschnięciem ręki. Obejrzenie się za siebie w drodze powrotnej może spowodować chorobę, a potknięcie i nie dać Boże upadek - śmierć w ciągu najbliższego roku.

Chrześcijaństwo oczywiście próbowało zakazać tego starosłowiańskiego zwyczaju uznając go za pogański. W 1420 ro-

Uroczyste topienie Marzanny odbywa się co roku w Krakowie, ale zdarza się, że i prywatnie ludzie „bawią się” w ten sposób i topią Marzannę, choć jej kukła nie zawsze bywa zrobiona zgodnie z tradycjami. Dzisiejsze Marzanny potrafią mieć nie tylko luksusowe torebki, ale i makijaże. Ale cóż... czasy się zmieniają i zmienia się moda nawet wśród Marzann. Wadze jest, że raz w roku kolorowa kukła ginie, dając tym samym znak, że nadszedł pierwszy dzień wiosny, a zima powinna iść precz.

Oprac. MKP

REKLAMA

LECNICA

Grochów - ul. Igańska 2
810 85 23

CAŁODOBOWA LECZNICA DLA ZWIERZĄT

- PSY
- KOTY
- GRYZONIE
- RYBY
- PTAKI
- GADY

interna
chirurgia
profilaktyka
położnictwo
stomatologia
badania laboratoryjne
USG, RTG, EKG, LASER

HOTEL
STRZYŻENIE I PIELEGNACJA
SKLEP - ARTYKUŁY DLA ZWIERZĄT
RABAT DLA EMERYTÓW - 20%
PŁATNOŚĆ RATALNA

24h
Gołków - ul. Tatarskiewiczza 10B
672 04 40

REKLAMA

SERWIS
samochody różnych marek

AUTO WIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Licencjonowany Zakład Produkcyjny
PRODUCENT
OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję - łap okazję!
RABAT WIOSENNY 35%

OKNA PCV

RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

- Żaluzje
- Roletki materiałowe
- Moskitiery
- Verticale

TANIO · SZYBKO · SOLIDNIE

REMONTY

☎ 0 507 080 611

WWW.GRUPAREMONTY.PL

Twój Fryzjer
ul. Siennicka 22
Zapraszamy codziennie
w godz. 8.00-19.00
w soboty 8.00-15.00
tel. 022 813-64-36
(zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazar”)

FRYZJERSTWO DAMSKIE, MĘSKIE, DZIECIĘCE
Pełen zakres usług

- ★ Kosmetyka
- ★ Zabiegi tradycyjne, zabiegi odżywcze dla cer dojrzałych... oraz wiele innych
- ★ Manicure, Tipy
- ★ Medyczna Pielęgnacja Stóp
- ★ Szybkie, bezpieczne i trwałe opalanie ERGOLINE 600 TURBO - POWER

CENTRUM FRYZJERSKO-KOSMETYCZNE
al. Waszyngtona 122, tel. 870-14-44

Diamant

Park MIG-iem!

Po budowie i otwarciu Parku OPAK, jednym z największych sukcesów inwestycyjnych poprzedniej kadencji samorządowej także obecne władze Pragi Południe chcą inwestować w miejsca zabaw dla dzieci i wypoczynku dla starszych.

Jest szansa, że zostanie zmodernizowany „jordankę” pomiędzy ul. Sygietyńskiego, Rozłucką i Turbinową na Osiedlu Grochów Kinowa. – Na naszym osiedlu nie ma żadnego prawdziwego placu zabaw, żadnych miejsc wypoczynku – mówi Iwona Bielawska, przewodnicząca rady. Ostatnio pomysł zaczął się krystalizować. W ubie-

Plac zyska nowe ogrodzenie i to nie tylko od strony otaczających go ulic, ale także przyległych do skweru budynków mieszkalnych (zamykane bramy w przejściach). – Zakładamy, że, o ile nie będzie komplikacji, to park zostanie oddany do użytku pod koniec wakacji – przewiduje Marcin Klus, przewodniczący rady Pragi Południe. Tempo ekspresowe, a nawiązując do tradycji tego miejsca, można powiedzieć, że władze chcą je urządzić... Mig-iem! – To nie będzie jedyna tego typu inwestycja w czasie tej kadencji – zapewnia



Tu na razie jest klepisko...

parku stały; Nr 21 z 26 października 2006 r.). Przez dziesiątki lat skwer, który obecnie bardziej przypomina klepisko, pełnił funkcje rekreacyjne. Apogeum popularności osiągał w latach 70 i 80 ubiegłego wieku. Wtedy był jedynym w Warszawie „jordankiem”, na terenie którego znajdowały się dwie niezwykle atrakcyjne: ogólnodostępny basen i prawdziwy egzemplarz myśliwca Mig. Potem nastąpiły lata dewastacji i zapomnienia. Z pomysłem przebu-

głym tygodniu doszło do spotkania mieszkańców osiedla z władzami dzielnicy. Mieszkańcy zgłaszali uwagi do koncepcji projektu. Przy ul. Sygietyńskiego, gdzie z ziemi wystają resztki basenu ma powstać miejsce wypoczynku dla osób starszych, w centralnej części skweru będzie boisko sportowe, a od strony ul. Turbinowej plac zabaw dla najmłodszych. Zieleń zostanie uporządkowana i częściowo wymieniona.

wiceburmistrz dzielnicy, Adam Grzegorzka – W tym roku planujemy modernizację skweru 1831 r. przy ul. Kordeckiego i rozpoczniemy poważną przebudowę Parku Złocistego. Ta inwestycja będzie podobna do Parku OPAK i zakończy się w 2008 r. Mamy plany zagospodarowania terenu wokół jeziora Balaton oraz Parku im. Józefa Polińskiego. Planujemy także remont placu zabaw przy Bulwarze Stanisława Augusta w pobliżu osiedla Waszyngtona.

rosa

Mleko dla „wybrańców”

We wtorek 6 marca w restauracji Villa Foksal miała miejsce konferencja zapoznająca z nowym produktem na rynku spożywczym – mlekiem Minila. Jest to pierwszy taki produkt dla osób, które z powodów zdrowotnych nie mogą pić mleka zawierającego szkodzącą im laktozę.

Mleko, wprowadzone do sprzedaży przez Spółdzielnię Mleczarską Gostyni, wyróżnia się obniżoną zawartością laktozy. Pozwala to osobom z alergią oraz nietolerancją tego składnika na picie mleka, które ma ogromne znaczenie jako główne źródło wapnia.

Jak wykazały badania przeprowadzone w Klinice Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych I Katedry Pediatrii UM w Poznaniu, problem nietolerancji laktozy występuje u 1,5%



niemowląt i dzieci, a wśród dorosłych dotyka on aż 15% osób.

Podczas wykładu prof. dr hab. n. med. Wojciech Cichy podkreślał, jak ważne jest picie mleka, szczególnie przez młodych. Decyduje bowiem o prawidłowym rozwoju kości. Aby utrzymać zdrowie, należy spożywać mleko, szczególnie dzieciom oprócz klasycznej wersji wprowadzono też czekoladową. Smacznego!

Agata Ballaun

Winda, która mówi

– Halo, czy ktoś mnie słyszy? Potrzebuję pomocy, jestem w zepsutej windzie! – Anna Krygier prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Waszyngtona mówiła do ściany windy w jednym z budynków przy ul. Kinowej. I o dziwo, mówienie do ściany odniosło skutek.

– Już rzucam panią uwolnić – usłyszała prezes, a po chwili została oswobodzona przez przystojnego Krzysztofa Janiszewskiego, szefa produkcji i konserwacji firmy Vento. Oczywiście sytuacja była zaaranżowana. Anna Krygier prezentowała „Mieszkańcom” możliwości nowych wind, które zostały zamontowane w budynkach spółdzielni. W przypadku awarii winda sama wysłała sygnał do firmy zajmującej się jej konserwacją, a po ok. 2 minutach z uwięzionymi osobami zostaje nawiązany kontakt telefoniczny. W ścianie windy znajduje się mikrofon i głośnik. Od tego roku weszły w życie nowe przepisy określające wymogi, jakie muszą spełniać urządzenia dźwigowe. Przy wymianie starych wind SM Waszyngtona dostosowała się do norm Unii Europejskiej.

W chwili obecnej w różnych budynkach spółdzielni zainstalowano siedem takich nowoczesnych wind. Koszt jednego urządzenia to ok. 150 tys. złotych. SM Waszyngtona skorzystała z oferty rodzimej firmy i chyba zrobiła dobrze, gdyż miesiąc temu Komisja Europejska ukarała pięć zachodnich, renomowanych firm branży „windziarskiej”, największą grzywną w historii walk Brukseli z kartelami. Firmy, które działają także na polskim rynku muszą zapłacić prawie miliard euro kary. Komisja udowodniła im m.in. ustawianie przetargów i monopolistyczne zapewnianie wyłączności na serwisowanie wind nawet na 50 najbliższych lat!

ar

REKLAMA

MAIRO OKNA WIOSENNY RABAT 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył ■ VITEX
● Rolety ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Porady Prawne KRISLEX
KANCELARIA PRAWNIKÓW PRACUJĄCYCH
Warszawa ul. Dobrowoja 11
150m od Ronda Wiatraczna
tel. (022) 870 19 39
Znajdziesz Tutaj

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl
● płyty gipsowo-kartonowe ● styropian
● gipsy tynkarskie ● akcesoria ● gipsy
● sufity podwieszane ● farby ● kleje
● systemy dociepleń ● materiały izolacyjne
● masy samopoziomujące ● TRANSPORT
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE EKODOM
Oferujemy:
■ tynki gipsowe KNAUF
■ tynki tradycyjne
■ posadzki
■ prace wykończeniowe
* przystępne ceny * gwarancje * faktury VAT
tel./fax 022 673-40-44; kom. 602-108-646

ABMR PRODUCENT ROLET MATERIAŁOWYCH
04-217 Warszawa, ul. Grochowska 14c, I piętro
tel. 022 673 17 05, fax 022 612 35 12, kom. 0669 099 097
poniedziałek – piątek od 10 do 18, sobota od 10 do 14
e-mail: abmr@abmr.pl
www.abmr.pl

Piast SKOK ZERO dla nowych klientów
NOWA POŻYCZKA 0zł prowizji
opłaty przygotowawczej
0 zł prowizji, 0 zł opłaty przygotowawczej i najlepsze oprocentowanie na rynku!
Właśnie taka jest nasza NOWA POŻYCZKA! Zero – również dla stałych Klientów, jeśli polecą pożyczkę nowym! UWAGA! Liczba pożyczek ograniczona!
Warszawa ul. Waszyngtona 44 tel. 022/ 672 75 82
www.skokpiast.pl infolinia: 0801 602 222

MAR PLAST OKNA
SPRAWDŹ nasze ceny!!!
ul. Zakole 2 (Rondo Wiatraczna) tel. 022 610-46-32
Sulejówek ul. Komnatantów 59 tel./fax 022 783-10-30
RATY Avantgarde 0%



Centrum Medyczne Ostrobramska MAGODENT: Wiosna: czas na zdrowie!

Prawdę mówiąc, rehabilitacji, specjalistycznych ćwiczeń i zabiegów potrzebuje prawie połowa z nas. Dobrze, jeśli można skorzystać z zabiegów bez wielomiesięcznego oczekiwania w kolejce do lekarza i bez dodatkowych kosztów.

Dobrze też, jeśli rehabilitacja odbywa się pod czujnym okiem znanych specjalistów, w komfortowych warunkach, na nowoczesnym sprzęcie. Chodzi o to, by było czysto i pachnąco, by lekarz oraz rehabilitanci byli nie tylko wysokiej klasy specjalistami, lecz także by na bieżąco znali najnowsze osiągnięcia i metody rehabilitacyjne, by najnowszy sprzęt nie stanowił dla nich żadnej tajemnicy, by do tego byli uważni, delikatni i troskliwi. Marzenia? Niekoniecznie!

Co prawda większość przychodni proponuje niepokojąco długi okres oczekiwania zarówno na wizytę u specjalisty jak i na rozpoczęcie samej rehabilitacji, lecz jest nowa szansa dla cierpiących!

Centrum Medyczne „Ostrobramska” należące do NZOZ „Magodent” podpisało umowę z NFZ i dzięki temu oferuje rehabilitację w ramach ubezpieczenia, póki co – bez żadnych kolejek, za to w komfortowych, jak przystało na przychodnię tej klasy, warunkach, na świetnym sprzęcie, począwszy od elektrycznego stołu do ćwiczeń Bobach, bezpiecznego nawet dla trudnych pacjentów neurologicznych, a skończywszy na urządzeniach do elektroterapii, laseroterapii czy magnetoterapii. Zadbano, by na wielu tutejszych urządzeniach pacjent był starannie monitorowany, co umożliwia stałe kontrolowanie parametrów ćwiczącego. Specjalistów też mają najwyższe próby!

Wiosenna aura sprzyja wysiłkom na świeżym powietrzu, a organizm jeszcze nie doszedł do formy po zimie... W tej sytuacji nie trudno o urazy. Rehabilitacja często bywa jedyną, choć czasem niełatwą drogą, by odzyskać sprawność. Chodzi nie tylko o przewlekle, dokuczliwe schorzenia. Problem dotyczy także – choć mało kto



zwraca na to uwagę – młodych mam po dziewięciu miesiącach ciąży i porodzie, dźwigających teraz wiele razy dziennie kilka coraz cięższych kilogramów swojego „małego szczęścia” (w Magodencie znajdują także pełną opiekę ginekologiczno-położniczą).

Ale nie tylko. Kregosłupy, stawy – wszystko to można w znacznym stopniu usprawnić i przywrócić dobrą kondycję. Rehabilitacja bywa jedyną drogą, by odzyskać sprawność. Wie o tym wielu pacjentów ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi, reumatologicznymi, także np. w stanach po amputacji, a także cierpią-

cy na choroby stawów (zwyrodnienia, stany pourazowe, dysfunkcje), choroby kręgosłupa (dyskopatia, rwa kulszowa, udarowa, ramienna, zespoły posturalne i dysfunkcyjne), stany zapalne, skoliozy, stopy kołtawe, szpotawe; parkinsonizm, rozmaite niedowłady, dystrofia mięśniowa, SM, porażenia różnego rodzaju – nie sposób wymienić wszystkie dolegliwości, jakimi zajmują się skutecznie w Magodencie. Leczą nawet chrypkę i bezgłos, jeśli taką właśnie kurację zaleci pacjentowi laryngolog.

Dzięki umowie z NFZ., wszystko to za darmo. Co prawda masaże i krioterapia to jedyne zabiegi w pełni odpłatne w Magodencie, lecz trzeba uczciwie przyznać, że są tu konkurencyjnie tanie w porównaniu z innymi placówkami. Inne zabiegi (m. in. gimnastyka w dużej i świetnie wyposażonej, słonecznej sali gimnastycznej z lustrami, laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia) – dla ubezpieczonych gratis! To bardzo rozbudowany zakład rehabilitacyjny, oparty na nowoczesnej aparaturze, świetnych specjalistach, w czystych, nowych wnętrzach.

Lekarz – specjalista przyjmuje na miejscu. Po wizycie w jego gabinecie, pacjent zgłasza się do rejestracji w celu uzgodnienia terminu i pory zabiegów. Tu czeka go miła niespodzianka, bo czas oczekiwania w Magodencie – póki co – nie przekracza tygodnia!

Każdego dnia zabiegów pacjent otrzymuje indywidualny kluczyk do swojej eleganckiej, czystościowej szafki. Jeśli ma ochotę, może skorzystać z natrysku, może zażyć wycieczki w obszernych, skórzanym fotelach w którejś sali wycieczkowej przed ćwiczeniami lub w przerwach między nimi. Tam też może począć na niego osoba towarzysząca. Spokojnie można się wykąpać również po zabiegach nie przejmując się, że ktoś tam awanturuje się by szybciej zwolnić szafkę, bo takie sytuacje tutaj nie mają miejsca! To ośrodek stworzony z myślą o pacjentach, o ich komfort, wygodzie, z wielką dbałością o wysoki poziom usług.

Wszędzie tu jest jasno, przestronnie, pastelowo. Na parterze znajduje się szatnia a choć rehabilitację usytuowano na pierwszym piętrze, jest łatwo dostępna nawet dla osób niepełnosprawnych. Przed budynkiem jest gdzie zaparkować samochód a w pobliżu znajduje się aż pięć przystanków autobusowych. Nikt nikogo nie popędza, nie stresuje, ponieważ ani pośpiech, ani stres nie sprzyjają zabiegom. Tu stawia się na jakość.

Centrum Medyczne „Ostrobramska” należące do NZOZ „Magodent” to ceniona przez pacjentów, w pełni profesjonalna placówka. Warto być bezpiecznym w rękach specjalistów. A jeśli jeszcze nie trzeba za to koniecznie płacić?!

AS 2007

Kaja

**Rehabilitacja czynna poniedziałek – piątek godz. 7.30–12.30 i 13.30–18.30.
Rejestracja tel. 022 610 25 94**



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NFZ

PRZYJMujemy ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)

PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209

Zapraszamy do poradni specjalistycznych: BEZPŁATNIE
OKULISTYCZNEJ • LECZENIA JASKRY • GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ • LECZENIA NIEPŁODNOŚCI
• PATOLOGII CIĄŻY • KARDIOLOGICZNEJ
• NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO • ELEKTROKARDIOGRAFICZNEJ (próby wysiłkowe)
• STOMATOLOGICZNEJ – tel. 022 610-38-52
• REHABILITACJI W OŚRODKU DZIENNYM – tel. 022 610-25-94
• LEKARSKIEJ AMBULATORIJNEJ OPIEKI REHABILITACYJNEJ
• FIZJOTERAPEUTYCZNE ZABIEGI AMBULATORIJNE

PROFILAKTYKA

Program wczesnego wykrywania zakażeń HIV u kobiet w ciąży • rak szyjki macicy etap podstawowy (cytologia) i pogłębiony (kolposkopia) • wczesna diagnostyka leczenia jaskry – etap I i II

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG • LARYNGOLOG
• KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOG
DZIECI: ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • DERMATOLOG
• CHIRURG (badanie stawów biodrowych)
USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA, OKO
• badania cytologiczne • kolposkopia • USG GINEKOLOGICZNE • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰