

DENTAMEDICA
GOŁCZEW ul. Abrahama 2
☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbicka 9
☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezy
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Internet: www.mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Nr 5(452) ROK XVII

6.03.2008 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Nie bójmy się protestów

Nie zachęcałbym władz miejskich do skakania na główkę do basenu, w którym nie wiadomo czy jest woda. To byłoby bez sensu. Rekomendowałbym jednak większą odwagę w podejmowaniu - niepopularnych - wyważonych decyzji. Do chwytności byka za rogi, a nie pozostawiania problemu następcom.

Pierwszy z brzegu, codzienny problem. Samochodów przybywa, na osiedlach nie ma już gdzie zaparkować, więc rozjeżdżane są wszystkie nieogrodzone trawniki. Pomysłowość ludzka w pozostawianiu auta wydaje się nie mieć granic. Władza może posłuchać vox populi, który sprowadza się do najprostszego rozwiązania: nasłać na kierowców straż miejską i policję (w wielu przypadkach rzeczywiście aż by się prosiło...). Ale może też sięgnąć po wzorce zagraniczne. Wiadomo bowiem, że na starszych osiedlach nie budowało się parkingów pod blokami. Powstawały tzw. parkingi społeczne, już wypełnione, bo są parterowe. Na świecie jednak stosuje się kilkopiętrowe, budowane z metalowych kłоек osiedlowe parkingi. Można je szybko postawić i szybko zabrać, zajmując tylko miejsca ile potrzeba, bo są składane jak z kostek.

I zamiast 100 aut mieści 400. Oczywiście podniesie się wrzask, że teraz 400 rur wydechowych będzie smrodzić... Ale tu właśnie chwycilibyśmy byka za rogi. I tak smrodzą. I tak przed problemem nie uciekniemy. A rury trzeba tak skierować, by dymyły nie w okna, tylko w wolną przestrzeń. Każda decyzja wywołuje protest. Po jakimś jednak czasie okazuje się, że warto było go przełamać. Dla dobra wszystkich.

Tomasz Szymański



Dziewczęta z LO im. A. Mickiewicza z wizytą u poetki

czytaj na str. 11



DZIECI MOGĄ WIĘCEJ cd.

Cztery miesiące temu dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 279 z Przyczółka Grochowskiego wybrały się z wizytą do urzędu dzielnicy (na zdjęciu). Nie była to wizyta kurtuazyjna. Prosiły burmistrza Tomasza Kucharskiego o nowe szkolne boisko.

dokończenie na str. 2

W NUMERZE:

- Marzec '68 str. 4
- Z miasta str. 7
- Niech pan pomoże, panie burmistrzu str. 10
- Kto PIT-a nie błądzi str. 11
- Patrz dziecko str. 14



- MIESZKANIEC na luzie str. 16
- Park z Biesem w tle str. 17

**CENTRUM MEDYCZNE
OSTROBRAMSKA
MAGODENT**
str. 20

REKLAMA

M jak moda
Nowy sklep dla modnych Pań i Panów
ul. Grochowska 269
pn-pt: 11-19, sob: 10-14

TŁUMACZENIA
przysięgli i zwykli - wszystkie języki
Warszawa
ul. Saska 8/91,
tel./fax 617-31-66
ul. Rejowiecka 12,
kom. 0501 733 468
www.att.waw.pl

**GABINET
STOMATOLOGICZNY**
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
• bezbolesne leczenie
• nowoczesna protezyka
• ortodoncja
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

Ekspertsolo.com
PROFESJONALNY DORADCA FINANSOWY
KREDYTY BANKOWE
✓ Minimum 500 PLN dochodu
✓ Okres spłaty nawet do 84 miesięcy
✓ Konsolidacyjne i hipoteczne
✓ Preferencyjne dla taksówkarzy i rolników
✓ Rozruchowe dla małych firm
✓ Do 6000 bez zaświadczeń
✓ Bez sprawdzania w BIK-u jeśli masz zabezpieczenie (samochód)
✓ Kredyty hipoteczne bez sprawdzania zdolności kredytowej do 60% wartości
✓ Kredyty inwestycyjne
✓ Leasing
infolinia 0 801 000 822
Al. Jerozolimskie 123a lok 212
Przy placu Zawiszy
(Wielowiejski Millennium Plaza)
Tel. 022 438 87 69, 022 621 85 32, kom. 513 027 629
Al. Waszyngтона 83
(przy rondzie Wiatraczna)
Tel. 022 810 01 97, kom. 516 124 721
Al. Jana Pawła II 46/46
(skrzyżowanie z Al. Solidarności)
Tel. 022 636 30 79, kom. 516 124 722
www.ekspertsolo.com

BIURO PODRÓŻY
Neckermann
Polska
UL. WYWIĘCZÓW 42
TEL. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: sasko@polska@neckermann.pl

OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
POLECA:
• pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
• duży wybór opraw
• realizacja recept
• wszelkie naprawy okularów
• szybka i profesjonalna obsługa
pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

APARTAMENTY W ANINIE
ul. Lucerny róg Łyszkowickiej
POWIERZCHNIE:
od 28 do 150m²
CENY:
od 6 195 netto
TERMIN ZAKOŃCZENIA INWESTYCJI:
IV KW. 2008
INWESTOR:
COGIK Sp. z o.o.
UL. GRÓJECKA 186,
02-390 WARSZAWA

Tel. 22 823 70 30, 22 824 43 33 w. 105
<http://www.cogik.com.pl>, e-mail: bud@cogik.com.pl

ABUD
ul. Chełmżyńska 1 tel./fax 022 610 01 80
(róg Marsa)
ul. Patriotów 208 tel. 022 615-78-13

BOLIX
SYSTEMY OCIEPLENIA
Ceresit
AUSTROTHERM
ROCKWOOL

**MIESZALNIA
TYNKÓW I FARB**
• systemy ociepleń budynków
• tynki i farby elewacyjne
• siatka, styropian, wełna
• płyty g-k, profile, gipsy

Polo od 33,540 PLN Golf od 55,990 PLN

Stacja serwisu czynna w godz. 7.00 - 22.00
Sobiesław Zasada Warszawa
Autoryzowany dealer VW
ul. Grochowska 163, 04-111 Warszawa
tel. (022) 61 16 900, www.zasada.waw.pl

OKNOPLAST
KRAKÓW
OKNA z Krakowa
Najczęściej polecane okna...
RABAT do 38%*
* przy 100% wpłacie
ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33
(022) 870 27 17
O nas artykuł na str. 20

DZIECI MOGĄ WIĘCEJ **cd.**

dokończenie ze str. 1

Spotkanie z najwyższą dzielnicową władzą było wielkim stresem. Najbardziej przeżywał to Mateusz, który, jak przyznał, strasznie się bał urzędników w garniturach. Ale jego towarzysze - Maja, Agnieszka, Marta i Grześ byli równie przejęci. Burmistrz dzieci przyjął, wysłuchał listu, który napisali uczniowie podstawówki z Przyczółka Grochowskiego i zobowiązał się, że ich prośba nie pozostanie bez echa. Pisyaliśmy o tym w „Mieszkańcu” Nr 19 z 2007 r. (numer dostępny w internetowym archiwum na www.mieszkaniec.pl). Jednak o budowie szkolnych boisk nie decyduje burmistrz, ale rada dzielnicy dlatego Tomasz Kucharski obiecał pomóc uczniom w inny sposób. Zobowiązał się, że urząd wypoczyty rozkładane boisko i zostanie ono zamontowane na terenie szkoły. W myśl zasady „nic o nas bez nas” pokazał dzieciom na prospektach, jak wygląda taki obiekt i zapytał, czy to rozwiązanie je satysfakcjonuje. Reakcja dzieci była bardzo spontaniczna: - *Suuuuper!*



Ważne to także dlatego, że dziecięcej delegacji przewodzili reprezentanci wszystkich uczniów - przewodniczący szkolnego samorządu Marta Cyzio i Grzegorz Trejda z klasy VI A. No i pozostało czekać na efekty wizyty w urzędzie. - *Trochę się obawiam, czy nie jest to pusta przedwyborcza obietnica...* - z nadzieją, ale i pewną nieufnością, podsumowała burmistrzowskie zobowiązania Katarzyna Paszkowska, przewodnicząca samorządowej rady Przyczółka Grochowskiego. Jej obawy nie były bezpodstawne, gdyż, przypomnijmy, był to czas wyborów parlamentarnych i gros polityków składało różne obietnice.

Albo czy można było nie dotrzymać zobowiązania danego najważniejszym mieszkańcom dzielnicy - dzieciom? Z dziennikarskiego obowiązku, a także dlatego, że kibicujemy sportowo-rekreacyjnej inicjatywie dzieci z Przyczółka sprawdziliśmy, jak realizowane są burmistrzowskie obietnice. Obietnice, bo prócz boiska, Tomasz Kucharski, zapewnił, że szkoła zyska także nowe ogrodzenie. Fakt, już połowa szkolnego terenu ma przy-

zwoite nowe ogrodzenie, które zastąpiło przeszło trzydziestoletni skorodowany i powyginany metalowy płot. A na szkolnym asfalcie stoją nowe bandy - bandy obiecanego boiska (na zdjęciu). Ale przestrzeń pomiędzy bandami nadal wypełnia nierówny, wyrzucony asfalt. Czyżby tak miała wyglądać realizacja obietnicy danej dzieciom? Zaniepokojeni poprosiliśmy o wyjaśnienie dyrektora szkoły nr 279. - *Wszystko jest w porządku i zgodnie z obietnicą* - odpowiedziała dyrektorka Zofia Filip. - *Sztuczna, bezpieczna nawierzchnia, składana z zielono-pomarańczowych elementów jest już u nas w szkole. Żeby ją ułożyć czekamy na odpowiednie warunki atmosferyczne, gdyż temperatura powietrza musi być powyżej 10 stopni Celsjusza.*

Nawierzchnię wybrała pani dyrektor wraz ze swoją zastępczynią Anną Artman-Kaluską, która towarzyszyła uczniom w pamiętnej wizycie w urzędzie dzielnicy. Dyrektor szczegółowo też wyjaśnia sprawę nowego ogrodzenia szkoły: - *Jest już ustawione 280 metrów, ale żeby zakończyć inwestycję potrzeba jeszcze 200 metrów. Czekamy teraz na środki, które umożliwią nam do-*

kończenie budowy ogrodzenia. Zofia Filip zdradza też nam plany modernizacji szkoły. Podstawówka przygotowuje się do przyjęcia w następnym roku szkolnym aż czterech „zerówek”. - *Mały bardzo dużo rejonowych dzieci „zerówek”.* Trzeba przygotować dla nich odpowiednie wejście, przystosować i wyremontować trzy, cztery klasy, wyposażać je odpowiednio... Na te cele, a także na budowę specjalnego placu zabaw szkoła potrzebuje co najmniej 200 tys. zł. W skali dzielnicy to nieduża kwota i nie powinno być problemu z przyznaniem szkole odpowiednich środków. Tym bardziej, że mimo pięknych słów samorządowców o zrównoważonym rozwoju dzielnicy, do tej pory Przyczółek Grochowski z jedyną szkołą miał prawo czuć się, jak Kopciuszek wśród siostr o imieniu Saska Kępa i Grochów (gdzie np. w latach 2003-2008 zbudowano wiele przyszłolnych boisk i planowane są następne). W każdym razie stwierdzamy, że burmistrz Kucharski zobowiązanie wypełnił i czekamy na pierwszy uczniowski mecz na nowym boisku.

rosa

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Młoda nożowniczka

Do awantury wśród nastoletnich dziewczynek z... użyciem noża doszło w okolicach dworca w Wesołej. Patrolujących policjantów zainteresowały podniesione głosy. Okazało się, że klóć się uczniowie jednej ze szkół, a jedna z uczestniczek awantury ma pokrwawioną dłoń. Okazało się, że chwilę wcześniej została pchnięta scyzorykiem przez swoją 14-letnią koleżankę, która „przy okazji” sformułowała groźbę: „Zobaczysz, ktoś cię niedługo załatwi”. Policjanci zatrzymali sprawczynię zranienia koleżanki, zajmij się nią Sąd Rodzinny.



Ofiara wypadku powiadomiła policję, a funkcjonariusze szybko zatrzymali trzech młodych ludzi. Mieli od 0,5 do 1,5 promila alkoholu we krwi.

Popili i pobili

Krewką parę: 42-letnią Elżbietę M. i o dziesięć lat starszego Zbigniewa S. zatrzymali z kolei patrolujący ulicę Wesołej policjanci. Zatrzymali ich w momencie, gdy brutalnie bili i kopali swą ofiarę. Okazało się, że para napastników jest pijana - obydwoje mieli po ponad 2 promile alkoholu we krwi. Odwiezieni więc zostali do izby wytrzeźwień, a sąd spróbuje ustalić, jakie były przyczyny ich agresji i zapewne wymierzy stosowną karę.

Kominiarze przebiegarczy

Mieszkaniec Saskiej Kępy odkrył w dwóch odwiedzających go kominiarzach... przebiegarczy. Krótko mówiąc, coś go tknęło, że ubrani w kominiarskie stroje i sprzedający kalendarze dwaj mężczyźni niekoniecznie muszą znać się na przewodach kominiowych. Zawiadomił policjantów, a ci sprawdzili. Faktycznie: 60-letni Marian K. i o 16 lat młodszy Dariusz P. postanowili łatwo zarobić - przebrali się w stroje kominiarskie i chodząc od drzwi do drzwi wydłuzali pieniądze. Młodszy z nich miał 1,7 promila alkoholu we krwi.

toms

Niedoszły samobójca

O godz. 23.40 operator miejskiego monitoringu spostrzegł, że na barierze wiaduktu nad Trasą Łazienkowską, na wysokości ul. Saskiej siedzi młody człowiek. Na miejsce skierowano mieszany patrol: Policji i Straży Miejskiej oraz Straż Pożarną z poduszką powietrzną. Młody człowiek chciał popelnić samobójstwo. Interwencja patrolu była skuteczna - wykorzystano moment zawahania się niedoszłej ofiary i w momencie, gdy młody człowiek się zachwiał, strażnik miejski i interweniujący policjant ściągnęli go na chodnik. Zajęli się nim lekarze.

Rozciągnęli stalową linkę w poprzek Grochowskiej

Tłumaczą się wypitym alkoholem, ale czy to wyjaśnia wszystko...? Trzej 18-latkowie w środku nocy zerwali stalową linkę trakcji tramwajowej i w poprzek ulicy Grochowskiej rozciągnęli ją pomiędzy pacholkami. Nadjeżdżający samochód audi wpadł na przeszkodę, uszkodzony został przód auta i słupek przystankowy, bo auto weń uderzyło.

REKLAMA

ANTENY
♦ CYFRA+, Polsat, N
♦ Promocja dekoder Polsatu za 99 zł i 37,9 zł/m-c
♦ Satelity bez opłat 700 programów w tym 17 polskich (Polonia, TRWAM)
♦ Anteny TV - nazimne
Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja!
„LEMAG” W-wa ul. Br. Czecha 29
tel. 022 815-47-25; 0501-123-566
www.lemag.TVSAT.waw.pl

RESTAURACJA
...Sol i Pieprz...
ul. Łukowska 17A
tel./fax: 612-15-78
www.solipieprz.com
ORGANIZUJEMY
PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18A
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● ul. Zamieniecka 90 paw. 311, Bazar Szembeka
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
● ul. Fieldoria 10 paw. 329
tel. 406-28-29; 0510 834 834

KOPIOWANIE NAGRAŃ VIDEO NA DVD
DVD CLUB GROCHOWSKA 119
przy Pl. Szembeka
tel. 022-870-38-64
www.videoclub.pl
Na hasło „Mieszkaniec”
zniżka 10%!

TADDEX Opony
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie komputerowe
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
■ Prostowanie felg

Elinvest Sp. z o.o.
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym profesjonalne zarządzanie i administrowanie nieruchomościami.
Zapraszamy do współpracy:
tel. (022) 832 27 40
email:
elinvest@elinvest.com.pl

KREDYTY BANKOWE
TYLKO NA DOWÓD OSOBIŚTY
ul. Ostrobramska 101 lok. 335 b
(wejście od PKO S.A.)
tel. (022) 465-65-01,
0603-507-106

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Olszowska 15, tel. 022 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszyna.pl
Od pon. do pt. w godz. 10-13 SUPER CENA!
20 zł za godzinę kortu w balonie

DAMSKIE I MĘSKIE OBUWIE SKÓRZANE
KOŃCÓWKI NOWYCH KOLEKCJI
WYPRZEDAŻ
GROCHOWSKA 230 (RÓDNO WIATRACZNA)
PON-PT 10⁰⁰-19⁰⁰ SOB 10⁰⁰-14⁰⁰

MATERIAŁY BUDOWLANE
MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 34
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13
Wegiel ■ Cement ■ Wapno ■ Cegły ■ Atlas Gazobeton biały ■ Płyty gips-karton.
■ Ceresit ■ Gipsy ■ Koszka brukowa
Materiały sygnalizacyjne (papa, styropian, wełna)
Rymny „GALECO” ■ Preł zbrojeniowy

● FUNDUSZ EMERYTALNY OFE
● UBEZPIECZENIA - PEŁNY ZAKRES
● FUNDUSZE INWESTYCYJNE ~ 50
Zapewniamy kompleksową ochronę finansową i ubezpieczeniową Tobie i Twojej rodzinie
Krzysztof Szczepański
tel. 606-28-74-55

UBEZPIECZENIA
www.agencjaplus.pl
♦ firmy OC działalności
♦ auta, domy, mieszkanie
♦ emerytalne, zdrowotne, na życie
♦ OFE, IKE, inwestycje
ul. Mysłkowskiego 20
tel. (022) 813-76-39
0602-787-017, 0601-097-814

■ PŁASZCZE, KURTKI ■
■ DUŻY WYBÓR ■
■ Renomowane marki:
GETEX, CORA, ARYTON ■
CH MAXIMUS
Al. Katowicka 52 (5 km za Jankami)
Hala A, lokal 28, tel. 022 219 80 43

GRZEŚ AUTO SZKOŁA
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 5, 12 i 18.III
tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

INSTALACJE SANITARNE hurt detal
✓ grzejniki
✓ wkłady kominowe
✓ rury i kształtki (plastik, miedź)
✓ kotły gazowe i olejowe
CENY PRODUCENTA
BAPLAST
ul. Br. Czecha 19
tel. 815-26-65, 0603-676-836
RATY!!! LUKAS

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krupska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znamieńskiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

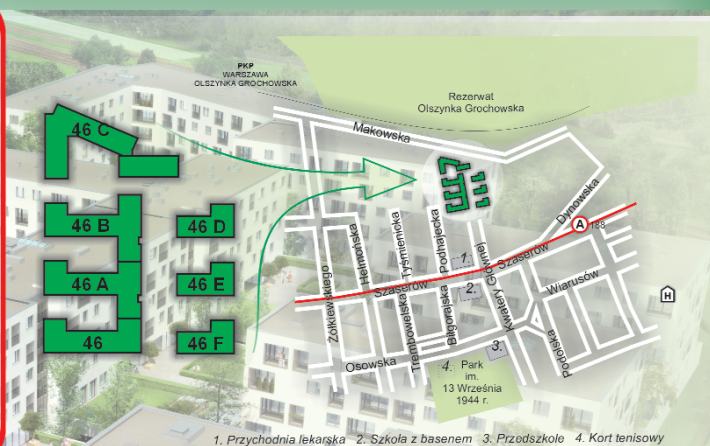


**Dla umów zawartych
w marcu 2008r.**

Do mieszkań:

**powyżej 60 m² - garaż
GRATIS**

**poniżej 60 m² - garaż
za 50% ceny**



Pozwolenie na budowę - decyzja Nr 872/A/PPd/2007 z dnia 12.10.2007r.

*** SIM "URSYNÓW", ul. W.B. Jastrzębowski 22**
022 643 72 12, +48 696 050 564

URSYNÓW 107, 179, 185, 195, 503

*** teren inwestycji, ul. Kwatery Głównej 46**
022 879 82 48, +48 696 031 894

188

ZAPRASZAMY - biura sprzedaży

SOLIDNY INWESTOR !

ZOBACZ - www.simur.com.pl www.simur.com.pl www.simur.com.pl

MARZEC '68 czyli moje stracone złudzenia...

Marzec roku 1968 był końcem moich wszelkich złudzeń, co do panującej władzy i początkiem nienawiści do systemu, który ustami Gomulki wykrzykiwał, że połamie ręce każdemu, kto wzniesie przeciwko władzy ludowej i szczerł psami młodych ludzi, którzy ośmielili się upomnieć o podstawowe prawa człowieka. Sposób zławienia naszej młodzieżowej rewolty odczułam jako głębokie osobiste upokorzenie.

Wyrzucono mnie ze studiów w dziwnych okolicznościach. Fala protestów studenckich ogarnęła poza Warszawą tylko kilka uczelni - między innymi - na Śląsku Politechnikę i nasz Uniwersytet. Kiedy gruchnęła wieść, że na Politechnice Gliwickiej organizowany jest wiec, zdecydowaliśmy się jako filia Uniwersytetu Jagiellońskiego do tego wiecu dołączyć. Po przyjeździe do Gliwic, na placu pod Politechniką, gdzie był zaplanowany wiec, zastaliśmy już tylko rozproszone grupy studentów i zgrupowane oddziały szturmowe milicji. Zaczęliśmy wykrzykiwać znane wszystkim hasła „gestapo”, „prasa kłamie”, „wolność słowa” itp. Po jakimś czasie zdecydowano się nas rozgonić. Do boju ruszyli najpierw oddziały milicjantów z pałami, którzy zaczęli nas bić zmuszając do ucieczki, a potem na plac wjechały z dużą szybkością „suki” milicyjne. Wychylali się z nich milicjanci bijąc gdzie popadło pojedynczych uciekających studentów lub ich małe grupki. Z niektórych „suk” wyskakowali milicjanci z psami i pałami. Uciekałam z kolegami - Leszkiem z mojego roku i Marianem z wydziału fizyki, w kierunku znajdującego się przy placu przystanku autobusowego. W pewnej chwili podjechała do nas suka i wyskoczyła z niej uzbrojeni milicjanci w hełmach. Podbiegli do chłopców, zaczęli ich pałować, a potem obu wciągnęli do środka. Mnie też z rozpędu uderzyli, ale tylko raz lub dwa razy,

co było niezbyt bolesne, bo miałam kożuch. Stałam nerwowo czekając na autobus, ale niestety żaden nie nadjeżdżał - i wtedy do przystanku zbliżył się milicjant - poznałam go - to był ten sam, który kręcił się wśród nas i któremu nieźle się słownie oberwało. Musiał mnie zapamiętać. Podszedł do mnie i zażądał legitymacji studenckiej. Do dziś nie mogę sobie wybaczyć, że mu ją wtedy podałam...

Wróciłam do domu i ze strachu, fakt odebrania mi legitymacji, zataiłam przed mamą, bo ona ciągle mnie błagała, abym się w nic nie mieszała. Ojciec, po przebytym wylewie, przebywał wówczas w sanatorium i znając mój buntowniczy charakter, dzwonił już kilka razy do domu zaklinając mnie, abym nie brała udziału w zamieszkach.

Chyba następnego dnia, razem z moją grupą studencką wjechałam do Zwardonia. Był to tzw. wyjazd naukowo-wypoczynkowy dlatego wzięłam ze sobą narty. Pobyt był „upojny”, niewiele wypoczywaliśmy, a uczyliśmy się głównie jak sobie radzić ze skutkami „pomroczności niejasnej”. Po paru dniach wracaliśmy do domu w doskonałym humorze, który jednak prysł po przekroczeniu progu. Pamiętam jak dziś: wchodziłam do mieszkania i zastaję całą moją rodzinę zgromadzoną przy stole. Z cizzy odezwał się cichy głos „No, wrócił zbankrutowany politykier”, a potem było coś o bananowej młodzieży. Następnie - w krótkich żołnierskich słowach

wach zostałam poinformowana, że ja zostałam wyrzuciona z uczelni, a mój ojciec ze stanowiska - dyrektora w przedsiębiorstwie „Mostostal”, które wówczas zajmował, chociaż nie należał do partii.

Władze uczelniane oraz moi koledzy nie opuścili mnie w tej dramatycznej sytuacji i starali pomóc jak umieli - podobnie zresztą, jak moja rodzina. W sprawie zaangażowane były władze uczelni, przede wszystkim nasz dziekan, a także rektor. Po jakimś czasie zaświadcza nadzieja, że może nie wszystko stracone.

Władza ludowa uspokojona faktem, że nie obaliliśmy systemu, zaczęła „odpuszczać” i powoli uchylać represje wobec studentów. Chyba do końca marca prześiadaliśmy w domu, z uwagi na zakaz wstępu na uczelnię, ale w końcu pozwolono mi uczęszczać na wykłady, a któregoś dnia, w kwietniu, otrzymałam wiadomość, że zostałam ostatecznie przywrócona na studia.

Jednocześnie z walką o przywrócenie mnie na studia - trwała walka o przywrócenie mojego ojca do pracy. Udało się mojej rodzinie przedłużyć mu pobyt w sanatorium i odizolować go od tych wszystkich dramatycznych dla niego wydarzeń.

Mój Ojciec nie rozumiał dlaczego, skoro dobrze się czuje, wciąż przebywa w sanatorium. Kiedy wrócił, wciąż nie mieliśmy odwagi poinformować go o tych dramatycznych wydarzeniach i dlatego przez kilka dni po przyjeździe z sanato-

rium dziwił się dlaczego ludzie na ulicy zaczepiają go, wyrażając swoją radość i gratulację powrotu - nie mógł zrozumieć, co jest tak radosnego i wyjątkowego w jego powrocie z sanatorium. W końcu opowiedzieliśmy mu wszystko - trochę się oczywiście zdenerwował, ale jakoś to przeżył i obyło się bez następstw zdrowotnych.

Przywrócenie mnie do praw studenta nie oznaczało jednak zwrotu mojej legitymacji studenckiej, która wciąż zalegała w dokumentacji SB. Któregoś dnia, chyba w maju, zadzwoniono do nas z SB informując, że moja legitymacja jest do odbioru, ale może tego dokonać osobiście tylko moja mama. Została poproszona do gabinetu oficera SB, gdzie usłyszała, że córka „zrucila się na milicjanta i go pobila”. Oficer trochę się zmieszał, ale - powiedział - ja mam to napisane w papierach. Potwierdził to również jej kolega Leszek...

Spytalam potem Leszka, dlaczego to powiedział i dlaczego skłamał - o dziwo przyznał się, tłumacząc, że esbecy grozili mu biciem. Ze strachu był gotowy potwierdzić wszystko!

Nigdy nie podałam mu więcej ręki. Pamiętam, że wiele osób nie dowierzało mojej relacji na ten temat.

W 1968 r. zdałam wszystkie egzaminy, a na uczelni nie miałam żadnych politycznych kłopotów. Moje przeniesienie się na Uniwersytet Warszawski było spowodowane wyłącznie tęsknotą za wielkim światem - którym wtedy wydawała mi się Warszawa... Miasto, które pokochałam i Pragę Południą, gdzie mieszkam do dziś.

Bożena Rojek

Pomoc ofiarom

22-29 luty br. to tzw. Niebieski Tydzień, którego celem jest zwrócenie uwagi na potrzeby i prawa osób pokrzywdzonych przestępstwami. Policja i powołane do tego instytucje (m.in. Rzecznik Praw Obywatelskich) w tym roku skupili się na profilaktyce i wszechstronnej pomocy.

Przez cały tydzień działały punkty konsultacyjne dla ofiar przestępstw i ich bliskich - razem z policjantami nieśli pomoc i radę prawnicy, psychologowie, pracownicy socjalni. Szczególną troską otoczono ofiary tzw. „przestępstw czterech ścian”. Zdaniem specjalistów, przemoc już dawno przestała być problemem czterech ścian, to zjawisko społeczne. Niebezpieczne są skoordynowane, dobrze osadzone w prawie działania wielu instytucji i organizacji, by zmniejszyć skalę zjawiska.

Kto z nas, dorosłych, nie otała się od przemocy w dzieciństwie czy w latach późniejszych? Kto wie i pamięta, jak czuje się dziecko, doświadczające przemocy we własnym domu, w szkole, na podwórku? Choć niczemu nie jest winne, jak bardzo czuje się zranione, gorzej, bezwartościowe, uwiecznione w swoim problemie? Kto widzi, jak rzutuje to na całe dorosłe życie, powodując niską samoocenę, godzenie się ze złym traktowaniem przez inne osoby, a czasami przemożną złość i wybuchy nienawiści... nie, nie do sprawy tych psychicznych (a czasami także fizycznych) okaleczeń, lecz do kogokolwiek, kto był w pobliżu?

Tym mocniej należy wspierać wszelkie inicjatywy, mające na celu ograniczenie skali i skutków patologii. Jedną z nich jest policyjny program „PaT-Profilaktyka a Teatr”, pod patronatem m.in. Departamentu Bezpieczeństwa Publicznego MSWiA.



Konferencja prasowa w komisariacie przy ul. Umińskiego

PaT gościł w wielu szkołach i domach kultury z całej Polski, a swoim działaniem objął już z dobrym skutkiem szacunkowo ponad sto tysięcy młodych ludzi. Finansowany ze środków rządowego programu ograniczania przestępczości i społecznych zachowań „Razem bezpiecznie!”, jest doskonałym przykładem przełożenia dobrej idei na skuteczne działanie.

— Mówimy o przemocy, a często chodzi o zwykłe zżeganie się nad kims - zwraca uwagę insp. Tadeusz Chodźa z Komendy Stołecznej Policji (w 2007 roku odnotowano średnio ponad 10 interwencji domowych dzienników).

Dziennikarzom zaprezentowano tzw. niebieski pokój w Komisariacie Policji na ul. Umińskiego. To przytulne pomieszczenie z błękitnym dywanem, mnóstwem, zabawek dla dzieci w różnym wieku, lalkami, komputerem, w niczym nie przypominające pokoi biurowych. Jest też weneckie lustro, bowiem pokój ma służyć rozmowom z nieletnimi ofiarami przestępstw. Podczas rozmowy z psychologiem, niezaawansowanej rejestrowanej przez niewidoczną kamerę, obserwowanej zza weneckiego lustra przez specjalistów, dziecko może mimochodem, zajmując się lalką czy oglądając kreskówkę, opowiedzieć o bolesnych zdarzeniach.

Milczenie i brak reakcji rodziców, sąsiadów, kolegów i innych świadków przemocy (a co się będzie wtrącać!) jest przyzwoleniem na przestępstwo, a nierzadko - wydaniem wyroku na bezbronną ofiarę. Jakże często jest nią dziecko!

eGo

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 022 610-02-17
Pl. Szembeka 6
tel./fax 022 612-02-18
kom. 0602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo
Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 022 610-48-74; 022 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 022 619-19-56; 022 619-36-19
■ całodobowo
tel. 022 836-69-16; 0608-054-093
Załatwianie formalności w domu klienta
www.mpuk.waw.pl

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „Redom” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich
mebli tapicerskich,
nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki,
tapczany, fotele, narożniki itd.
wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
✓ szyde kurty, kotar,
zasłony, firan
łącznie z montażem kaniszy
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin
i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

KUPIĘ
Antyki, meble, obrazy,
zegary, plenery, srebra
oraz inne przedmioty.
Znaczniki, pocztówki, monety,
medale, banknoty, akcje.
Tel. 022 841-09-35;
0501-050-948

Warszawa
Radio Warszawa 106,2 FM

invest
druk
drukarnia
offsetowa
i introligatorka
biuro/drukarnia: ul. Szumna 5a 04-514 Warszawa
tel/fax + (48 22) 812 75 55 + (48 22) 812 76 66

REKLAMA

„TOTUS”
ZAKŁAD
POGRZEBOWY
tel. 870-34-44
kom. 0501-208-621
PEŁEN ZAKRES USŁUG
(dostępny formalności w domu klienta)
Warszawa, ul. Grochowska 242
www.zup.totus.pl
CAŁODOBOWO

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
„GOSPEL”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
(Kaplica - Grochów, Międzyzdroje)
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
została ofiarą w katastrofie
www.gospel.pl e-mail: info@gospel.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

Zakład Pogrzebowy
„NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23 czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej
posługi

ZAKŁAD
POGRZEBOWY
„GENITA” Kurwosy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 613-24-42
Całodobowo 0-602-398-417
Warszawa al. Komandorów 34
tel.: 612-86-32
Całodobowo 0-604-216-738

Zakład Usług Pogrzebowych
„REMUS”
tel. (022) 812-65-38
0502-812-046
Służymy pomocą przez całą dobę
Własna kaplica i chłódnia
Warszawa, ul. Żeglarska 20

Święty Tornado

Kto był w knajpach w czasach PRL-u wie dobrze, że pozycja w menu „kap. zasm.” nie była niczym niejadalnym, jak to próbuje sugerować wielu nieobytym w ówczesnych realiach, lecz po prostu kapustą zasmażaną, zawieszoną, aromatyczną, jakiej dzisiaj, w czasach zdrowej kuchni, nie uświadczysz. Miała kolor brudnej ścierki, konsystencję glutową i potrafiła naprawdę bosko smakować, zwłaszcza w słynnej knajpie w Kuźnicach, po całym dniu nart na Kasprowym!

Myślicie, że jak mawiają nasi południowi sąsiedzi, „to se ne vrati”? A gdzie tam! Skoro udało się reanimować nieznana, czeską piosenkę sprzed 30 lat, słynnego dziś „Jożina z bażin”, a koncerty śpiewają-



Fot. JKG

cego ten absolutny hit ostatnich tygodni w praskim klubie „Świt” należały do najbardziej żywiołowych imprez sezonu, nie traćmy nadziei!

Na przykład w zeszłym tygodniu. Zrobiłam zakupy, bardzo praktyczne i rozsądne, w jednym z wielkich marketów typu „dom i ogród”. Wróciłam do domu, wszystko wypakowałam – ot, dwie do-

niczki barwnych wiosennej prymulek, taśma klejąca, sympatyczny baranek wielkanocny, żarówka i tuba silikonu do uszczelnienia czegoś tam w łazience. Lecz zanim wyrzuciłam torbę, w której przywiozłam te zakupy, wyjęłam z niej paragon i położyłam na stole.

Nieco później, przy herbatce, sięgnęłam po niego w zamysłu i dosłownie mnie za-

murowało! Na kwitku stało jak byk, że dokonałam zakupu Świętego Ene Tornado!

No słowo daję, jak żyję nie słyszałam o takim świętym, a choć Wielkanoc blisko i kupiłam kilka rzeczy z nią związanych, przysięgam, że nie kupowałam sobie żadnego Świętego Tornado! A w ogóle, kto to jest, ten Ene Tornado?!

Kiedy tak wlepiałam oczy w kasowy kwitek, podszedł do mnie mąż.

– Stalo się coś? – spytał uprzejmie. – O, o! Święty, święty! – wymamrotałam.

– Gdzie?! – O, tu, tu! – wskazałam palcem na kwit. – Św... aha, to świetlówka ene... pewnie energooszczędna Tornado, 29,99 zł – odczytał. – To jakiś żart jest z tym światłem, to ma być śmieszne?!

Obraziłam się. Żart, no pewnie! Każdy by zgłupiał, gdyby ujrzał napisane jak byk na rachunku: „SW. ENE. TORNADO”!!! W dodatku aż trzy razy!

No, troszkę żal. A byłam tak blisko cudu!

Cafe Fogg czyli więzy z Grochowem



Mieliśmy z żoną i ze szwagierką szczęście, mimo, że było to 13 stycznia, w niedzielę. O otwarciu Cafe Fogg dowiedzieliśmy się wcześniej z „Gazety Stołecznej” i poszliśmy pod wskazany adres w Sylwestra, ale kawiarnia była wówczas zamknięta. Teraz stała otwarta i gościnna. Mieści się przy ulicy Niecałej pod numerem 7 i choć to serce Warszawy, sama ulica znana powszechnie nie jest. Wystarczy jednak powiedzieć, że odchodzi ona od ulicy Wierzbowej, która przylega do ściany Teatru Narodowego przylegającego z kolei do Teatru Wielkiego na Placu Teatralnym, a już wszyscy wiedzą, gdzie „ta cała Niecała” jest.

Jesteśmy więc w Cafe Fogg i rozmawiamy z panią Małgorzatą Fogg, żoną Michała M. Fogg, wnuka Pana Mieczysława, który urodził się w roku 1901, a zmarł w roku 1990. W lokalu króluje frak Wielkiego Pieśniarza Warszawy. Na ścianach – afisze reklamujące rewie, w których występował, i koncerty, które dawał. A wśród nich – trafiać nie będzie, gdy o grę słów chodzi – koncert pt. „Poletko Pana Fogg”.

Kiedy pytam Panią Małgorzatę, jak to tego doszło, że jej mąż doprowadził do otwarcia Cafe Fogg na Niecałej, odpowiada: – Ta myśl dojrzała od dawna. Teraz powstały do tego warunki. Mój mąż uznał, że to już najwyższy czas, by do Warszawy powrócił „Cafe Fogg”, ponieważ w Warszawie dużo ludzi naszego dziadka pamięta.

W „Cafe Fogg” jako serwetki pod dania służą sporządzone z mocnego papieru reprodukcje nut i tekstu utworu „Setka” – walcu z muzyką Jana Markowskiego i słowami dr Wyplósza (to chyba pseudonim). Tę, mniej znaną piosenkę, śpiewał Pan Mieczysław. A oto jej tekst.

Jestem trochę zalany, więc wybaczcie, panowie // A dlaczego się wlałem, zaraz państwu opowiem // Żona mnie dziś prosiła (co ja mam z tą niewiastą!) // Żebyśmy poszli gdzieś stodoła do miasta // Droga żono, powiadam, to do prawdy okropne // Tańcie dzisiaj pleć zmienić, niż sto złotych na drobne // Ona groźnie spojrzała, więc poszedłem po nią: trzeba pecha, spotykam znajomego na Wspólnej // Serwis, stary, powiadam, mam zmortwienie okropne // Czy przypadkiem nie możesz, zmienić setki na drobne // On się zaśmiał nieszczerze, wytłuma- czył pokrótce, // że najlepiej jest zmienić setkę złotych przy wódce // Więc poszliśmy do baru; oczywiście kanapki // dwie z wermutem i zdrowie // dziadka, wujka i babki // Panie ober, napelnić, co pan stoi i duma // Szulim, Chaim, w Centralę, zdrowie kumy i kuma // Kieliszeczek ma nóżkę, na o pa to jest nóżka // żeby wyżyszyj w je rączkę // wlewać wódzkie do brzuska // Potem znowu dwie głębsze; panie ober raz sprzątko // kumpel mówi, że strasznie lubi śpiewać „włazi kotka” // więc pod kotka, pod płotka, pod „włazi kotka”, serdelka // pod Tiinę, Rebe- rekę i kochankę wrobelka // A że strafek jest sporo, więc pod każdą pić strofkę // Gdy na kotkę wlał kotek to pilniśmy pod kotkę.

Kiedy napisałem, że naszą grupkę spotkało szczęście w momencie przybycia do Cafe Fogg w niedzielę, 13 stycznia, miałem na myśli to, że tego dnia rozpoczęła się codzienna muzyka na żywo. Zapewniają ją pan Andrzej Jeznak, pianista, który przybył do lokalu ze swą partnerką życiową, panią Elżbietą Chrzczonowską, wielką fan- kę Fogg. W kawiarni pan Andrzej zaczął od dwóch przebojów śpiewanych przez Fogg: „Powróćmy jak do dawnych lat” i „Warszawo, Ty moja Warszawo”. Pianista jest nie tylko warszawiakiem, ale i warszawiakiem muzułmańskim – urodził się bo- wiem w Operze Narodowej, kiedy Opera ta mieściła się w sali „Roma”, ponieważ je- go matka wówczas tam pracowała.

A teraz pójdę w pierwszym rzędzie dla Czytelników „Mieszkańca”, ale nie wy- łącznie. Pytam Panią Małgorzatę, czy Mieczysław Fogg mieszkał kiedykolwiek na Pradze. Ona na to: „On sam nigdy. Ale znaczna część jego rodziny, jak najbardziej. Do tej pory mieszka na Grochowie. Tyle, że nosi nazwisko Fogiel. Takie było praw- dziwie nazwisko dziadka mojego męża. Fogg – to pseudonim artystyczny”. Innymi słowy – wież Fogg z Praga JEST.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Wiosna panowie

- No, panie Kazimierzu, jak już bazię i tulipany są na straganach, to cudów nie ma – wiosna. Eustach Mordziak był wyraźnie podniecony.

- Hola, hola, to jeszcze prawie trzy tygodnie. A kiedy prawdziwa wiosna przyjdzie, to tylko ten na górze może wiedzieć. Mało to razy tulipany pod śniegiem były?

- Oj, panie Kazimierzu, ale ogólnie zima jest w odwrocie. Popatrz pan dookoła – coraz więcej ludzi chodzi rozpiętych, sam organizm ciuchy zrzuca jak kajdany. Nawet ta Emma znad Wysp Owczych, to dowód, że w przyrodzie przeważa się w stronę wiosny. A na dodatek, wierz pan lub nie, słowika już słysza- łem.

- W marcu? Jak on w kwietniu wraca?

- Widział pan paki na bzie w lutym? W tym roku tak było! To i słowik mógł już przylecieć.

- Nic pan nie przyjął do organizmu, zanim pan tego słowika usłyszał? Pan Kazimierz życie zna, to wie, o co pyta.

- O piątą rano trudno być dziabniętym. W każdym razie nie z moją Krysią. Po towar do hurtowni mnie wysłała. Wyseledem na podwórko i wtedy ten śpiew do mnie dotarł. Słowik, jak nie!

- Chciało się panu tak wcześnie wstawać?

- Pewnie, że nie chciało, ale co robić. W ziemi nikomu się nie chce, a każdy musi. Słyszał pan to: - Kochanie wyrzucić śmieci.

- Kurna, dopiero co usiadłem.

- A co do tej pory robieś?

- Leżałem...

Nawet młody sprzedawca kartofli, który handluje koło bramy od Zamienieckiej i niechcący słyszał całą rozmowę, roześmiał się w głos. To w ogóle wesoły chłopak. Podśpiewuje, do klientek za- gada, do kartofli. Nawet na trzeźwo.

- O, weź pan takie kartofle, panie Kazimierzu – młody już młode sprzedaje. Widział kto kiedy młode kartofle w marcu?

- To jest jednak, panie Eustachu, przejaw otwartych granic i wolnego rynku, a nie wiosny akurat. One do nas z Maroka, z Grecji albo z Izraela przyjeżdżają. Takie czasy. Tulipany, owszem, były zawsze.

- O tej porze zawsze to były goździki. Ósmego marca nie było na ulicy gości, który by bez goździka w łapie szedł. Śmiali się z tego święta, ale wszystkim się ono podoba. Nie zniknęło, tylko goździki wyszły z mody. Teraz wyłącznie tulipany.

- Najpiękniejsze to u pani Marysi są. Tej, co handluje od Zamienieckiej, niestety.

- Dlaczego niestety, panie Kazimierzu?

- Bo że dwa razy ode mnie młodsza, handluje z mężem oraz na dodatek jest starszą siostrą. Nie ma szans. A kobita i oddychać czym ma i na czym posiedzieć. No i w oczach coś takiego, co pan wiesz, a ja rozumiem.

- I pan, panie Kazimierzu, słowikowi się dziwisz, że już śpiewa? Niech śpiewa! Z wiosny trzeba korzystać póki jest. Potem to już tylko proza życia:

- Kochasz mnie, skarbie?

- Kocham.

- A ładna jestem?

- Ładna.

- A powiedz coś od siebie.

- Dobranoc, Zofio.

Szaser

REKLAMA

Nic tak nie daje dobrego humoru, dużo sił i wigoru jak, kąpiele w marcowym stołcu!

Sanatorium Uzdrawiskowe & goda zaprasza

na 14-dniowe turnusy lecznicze i rehabilitacyjne (dofinansowane z PFRON) w terminach:

■ 27.03.2008 – 09.04.2008 w cenie 980 zł

■ 11.04.2008 – 24.04.2008 w cenie 980 zł

W cenie turnusu: noclegi w pokojach z łazienkami, znakomite wyżywienie, 2 zabieg dziennie + gimnastyka, bogaty program kulturalny, całonocna opieka medyczna. W pobliżu pójnaje wód mineralnych, lodowisko, wyciągi narciarskie i inne atrakcje!!!

Już dziś zadzwoni i zapytaj o szczegóły.



www.zgoda-krynica.pl

Rezerwacje: tel. (018) 471-20-76, 471-56-35

FIGARO

Studio Dekoracji Wnętrz

Wykonujemy dekoracje okien:

◆ firany, zasłony, story rzymskie i austerickie

◆ montaż karniszy, pomiary i projekty

◆ pokrowce na meble i narzuty

◆ duży wybór tkanin

ul. Ignańska 2 lok. 6

tel. 022 810-24-73; 0503-679-679

Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11⁰⁰-18⁰⁰

REKLAMA

PANELE – DRZWI

• panele podłogowe

• BARLINEK – deska podłogowa

• panele ściennie

• panele PCV zew. i wew.

• drzwi wew. i zew.

• parapety wew. i zew. i marmur włoski

• rozeły, rolety

• karnisze, tralki, poręcze

• listwy drewniane, MDF i PCV

• listwy przypodłogowe

- TEMAR -

MICHAŁ JÓZEFÓW

ul. Zamieńska 13 (od ul. Granicznej),

tel. 789 59 62, 789 61 07

kom. 600 297 508, 600 813 785

KOLBIEL

ul. 1-go Maja 29, tel. (025) 757 34 73

ZAPEWNIAMY TRANSPORT

RATY

CZYNNY: PN-PT 9.00-19.00,

SOB. 9.00-14.00

SKLEP MEBLOWY

START

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 510-36-66



JUŻ W NOWEJ SIEDZIBIE

- ◆ meble pokojowe z najlepszych fabryk
- ◆ regały – na zamówienie – dowolny kolor i układ segmentów
- ◆ zestawy wypoczynkowe, kanapy, sofy
- ◆ meble pojeдинcze – stoły, stoliki, szafki, biurka itp.

SPECJALNE ZNIŻKI

DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”



WOW „Włsa”

Ośrodek NAMYSŁOWSKA

Warszawa ul. Namysłowska 8

Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7⁰⁰-20⁰⁰

sobota – niedziela – 7⁰⁰-19⁰⁰

Oferuje:

BASEN! SIŁOWNIĘ! SAUNĘ!

SALKĘ GIMNASTYCZNĄ!

(Fitness, Pilates dla Pań 40-50+)

UWAGA!

Zapraszamy na lodowisko!!!

Czynne codziennie w godz. 10⁰⁰-14⁰⁰, 15⁰⁰-20⁰⁰.

Serdecznie zapraszamy!

Wszystkie informacje w kasie oraz pod numerem:

Tel. 022 619-27-59, 022 818-83-81

Rok założenia firmy 1966 **62 LATA TRADYCJI**



OSZCZĘDZAJ

PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”

w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55

tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczy, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

GENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.

Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

W połowie stycznia w Warszawie przy ul. Bora-Komorowskiego 21 uruchomiona została nowa placówka LUKAS Banku. Ta warszawska placówka jest kolejnym oddziałem banku na terenie kraju.

Na otwarcie nowej placówki LUKAS Bank przygotował interesującą propozycję. Klienci, którzy odwiedzają nową warszawską placówkę i w ramach promocji otworzą w niej konto, otrzymają atrakcyjny prezent – bezprzewodowy telefon marki Panasonic lub odtwarzacz mp3. Bank ma również niespodzianki dla tych, którzy przyjdą do placówki, by porozmawiać z doradcami na temat korzystania z usług bankowych.

LUKAS Bank specjalizuje się w kompleksowej obsłudze klientów indywidualnych i osób prowadzących działalność gospodarczą. W ofercie banku klienci znajdą atrakcyjne konta osobiste dopasowane do swoich potrzeb, w ramach których mogą skorzystać z kart płatniczych czy atrakcyjnej pożyczki w koncie. LUKAS Bank ma też ciekawe propozycje dla osób zainteresowanych oszczędzaniem – wysoko oprocentowane lokaty, fundusze inwestycyjne, czy ubezpieczenie, z którego zysk jest zwolniony z podatku. Oferta LUKAS Banku to także atrakcyjny pakiet produktów kredyto-

wych: kredyt mieszkaniowy, gotówkowy czy samochodowy. W nowo otwartej placówce można skorzystać także z szerokiej oferty kart kredytowych dostępnych dla każdego.

Bank proponuje swoim klientom atrakcyjne warunki osobiste, które łączą zalety tradycyjnej bankowości i wysoką jakość obsługi z wygodą korzystania z kanałów elektronicznych (Internet, telefon, bankomaty). Posiadacze konta w LUKAS Banku mogą korzystać na korzystniejszych warunkach z innych produktów bankowych (np. karty kredytowe wydawane bez opłaty, niższe oprocentowanie kredytów, itd.). Aby otworzyć konto, wystarczy przyjść do placówki z dowodem osobistym. Oferta LUKAS Banku to także szeroki wachlarz kart kredytowych dopasowanych do potrzeb każdego klienta – aby otrzymać kartę kredytową wystarczy zarabiać 500 zł miesięcznie. Bank proponuje też atrakcyjny kredyt mieszkaniowy, który można otrzymać szybko i bez uciążliwych formalności. Wnioski o przyznanie kredytu mieszkaniowego są rozpatrywane bez-



płatnie w ciągu kilkunastu dni, a przy załatwianiu wszelkich formalności z nim związanych można liczyć na pomoc pracowników banku. Ciekawe propozycje znajdują dla siebie w LUKAS Banku również osoby prowadzące działalność gospodarczą. Dla przedsiębiorców przygotowano bowiem specjalne pakiety obejmujące rachunek firmowy z linią kredytową, karty płatnicze a także kredyty inwestycyjne na rozwój firmy.

Przyjazność, wygodna i szybka obsługa oraz łączenie zalet banku tradycyjnego i wirtualnego to cechy, którymi LUKAS Bank wyróżnia się na rynku. Różnorodność oferty oraz dostęp do nowoczesnych usług finansowych, zarówno w placówkach, jak i przez telefon i Internet sprawia, że LUKAS Bank znajduje się w czołówkach rankingów najlepszych banków w Polsce. Klienci doceniają nie tylko wysoki poziom wiedzy doradców LUKAS Banku, ale

także ich uprzejmość i poświęcanie klientowi maksimum uwagi. Przyjazność pracowników banku jest wysoko oceniana – w ubiegłym roku LUKAS Bank zwyciężył w prestiżowym rankingu Przyjazny Bank Newsweeka.

Coraz szersza oferta sprawia, że LUKAS Bank ma ciekawe propozycje dla każdego klienta. Dzięki poszerzeniu oferty i minimalizowaniu formalności, LUKAS jest w stanie sprostać ich zmieniającym się potrzebom finansowym. LUKAS Bank prowadzi ponad 800 tys. rachunków bankowych dla klientów indywidualnych, a z oferty kredytowej LUKAS Banku skorzystało już prawie 7 milionów kredytobiorców.

Nowa placówka LUKAS Banku zaprasza wszystkich mieszkańców Warszawy. Przy kawie doradcy bankowi przedstawiają zainteresowanym szczegóły oferty i odpowiedzą na pytania.

AS 2008

**ul. Bora-Komorowskiego 21
czynne od pon.-pt. 8.00-19.00; sob. 8.00-15.00**



REKLAMA

MARS GIPS

04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- płyty gipsowo-kartonowe • styropian
- gipsy tynkarskie • akcesoria • gipsy
- sufity podwieszane • farby • kleje
- systemy dociepleń • materiały izolacyjne
- masy samopoziomujące • TRANSPORT

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

USŁUGI BUDOWLANE EKODOM

tel./fax 022 673-40-44;
kom. 602-108-646

Oferujemy:

- tynki gipsowe **KNAUF**
- tynki tradycyjne
- posadzki
- prace wykończeniowe

* przystępne ceny * gwarancje
* faktury VAT

OKNA PCV

PROFIL 5-cio KOMOROWY

WIOSNA SEZONEM NA OKNA!!!

Zakupy na raty

...umów się na bezpłatny pomiar i wycenę

MAR PLAST

WARSZAWA ul. Zakole 2 (rondo Wiatraczna)
tel. (0 22) 610 46 32

HALINÓW ul. Jana Pawła II 18
tel. (0 22) 760 40 16

SULEJÓWEK ul. Komendantów 59
tel. (0 22) 783 10 30

Materiały Budowlane

EURO BUD

Sulejówkę Al. Piłsudskiego 55
Tel. 22 783 03 96
www.euro-bud.pl

REKLAMA

"RYBY U MARTY"

ul. Brazylijska 1 róg Saskiej
tel. (022) 353-69-55

- świeże pieczywo SPC
- art. spożywcze i delikatesowe – kuchnie świata
- domowe wyroby garmażeryjne
- owoce morza: mrożone, świeże (na zamówienie)
- ryby: mrożone, świeże, solone, wędzone
- żywność ekologiczna

Zapraszamy:
pon.-pt. 7-19, soboty 7-14

Spraw sobie i swoim najbliższym niepowtarzalny prezent!

PRZEBÓJ ŚWIATOWEGO JUBILERSTWA!
Pierścionki z dużymi kolorowymi kamieniami

W ciągłej sprzedaży nowe niespotykane wzory ekskluzywnych wyrobów ze złota -50% !!!

Duże rozmiary pierścionków ze złota!

**♥ NOWA KOLEKCJA OBRĄCEK ♥
NAJNOWSZE WZORY!**

ZAPRASZAMY
Universam Grochów
I piętro
"Świat złota"
ul. Grochowska 207

HURTOWNIA (ceny fabryczne)
BIELIZNY I RAJSTOP

- ★ Key
- ★ Darex
- ★ Eldar
- ★ Cornette
- ★ Henderson

- ★ Gatta
- ★ Mona
- ★ Marilyn
- ★ Cerber
- ★ Wola

W-wa, ul. Motorowa 5 (na terenie Żłobka)
tel. 022 870-05-79; 0602-633-293

SKLEP FIRMOWY
Przy zakupach detalicznych powyżej 50 zł przez telefon dostawa do domu na terenie Warszawy **GRATIS** w ciągu 48 godzin.
Czynne pn.-pt. 9.00-18.00
Zapraszamy!

Komendant Stołeczny Policji insp. Jacek Olkowicz oraz Komendant Nadwisląńskiego Oddziału Straży Granicznej plk. Ryszard Pawlak podpisali 27 lutego br. porozumienie o współpracy pomiędzy oboma służbami. Wspólne działania obejmować będą m.in. przeciwdziałanie nielegalnej migracji, ochronę szlaków komunikacyjnych o znaczeniu międzynarodowym, przeciwdziałanie przemytowi i obrotowi towarami pochodzącymi z przemytu.

☞ ☞ ☞ Zarząd Dróg Miejskich podpisał umowę na wykonanie projektu przebudowy i remontu ul. Emilii Plater. Powstanie pięciokondygnacyjny parking dla 500 samochodów. Na skrzyżowaniu z Twardą powstanie małe rondo. Od Świętokrzyskiej do Alej Jerozolimskich zostaną dwie jezdnie i po dwa pasy ruchu w każdej stronie. Powstaną również ścieżki rowerowe. Inwestycja rozpocznie się pod koniec tego roku.

☞ ☞ ☞ 3 marca br. Karol Semik został powołany na stanowisko Mazowieckiego Kuratora Oświaty, po tym jak tydzień temu dziewięciu z dziesięciu członków Komisji Konkursowej zgłoszowało za jego kandydaturą. Wojewoda Mazowiecki Jacek Kozłowski przedstawiając nowego kuratora stwierdził, iż ufa, że „edukacja na Mazowszu jest w dobrych rękach”. Wojewoda zapewnił też, że jest otwarty na pomysły i opinie Mazowieckiego Kuratora Oświaty. Karol Semik, urodzony 13 sierpnia 1953 r. w Cieszynie, ukończył w 1977 roku Wydział Metalurgiczny na Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Pracował m. in. jako nauczyciel akademicki Politechniki Radomskiej, jako wicedyrektor w Zespole Szkół Zawodowych w Radomiu oraz jako konsultant w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Radomiu.

☞ ☞ ☞ W stołecznym ratuszu uroczystie wręczono Medal Komendanta Chłragów Stołecznej obchodzącemu setne urodziny druhowi Zygmuntovi Syrokowskiemu. - Jarosław Iwaszkiewicz powiedział kiedyś, że żyć wszystkim pogody. Pogody i radości życia. Z okazji tego wspaniałego jubileuszu dziękuję za zaangażowanie i stałą obecność w życiu społecznym naszego miasta. Pańska biografia to piękny przykład wypełniania powinności z pasją,

z MIASTA

odwagą i honorem. Wszystkiego najlepszego w imieniu własnym i Prezydent Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz – takie życzenia złożył Jubilatowi wiceprezydent Warszawy Włodzimierz Paszyński. - *Nigdy nie przypuszczałem, że kiedyś w moim długim życiu zostanę za coś wyróżniony. Jestem szczególnie wzruszony oprawą mojego święta. Jak patrzę na swoje życie to więcej było chwil ciężkich. Warto jednak było to wszystko przeżyć. Za te dobre momenty w moim życiu szczerze Wam, tu wszystkim zgromadzonym, dziękuję* – powiedział Jubilat.



Zygmunt Jerzy Syrokowski urodził się 23 lutego 1908 w Warszawie. W latach 20. XX wieku był uczniem Gimnazjum im. Króla Władysława IV w Warszawie. W wieku 12 lat został harcerzem 17 Warszawskiej Drużyny Harcerskiej. Ukończył studia pedagogiczne na Wydziale Humanistycznym UW. Przed wojną prowadził działalność edukacyjną wśród polonijnego harcerstwa w Niemczech, we Francji, w Belgii i na Łotwie. W okresie okupacji działał w Szarych Srebrach i w Armii Krajowej – był ściągnięty przez gestapo. Jest wieloletnim członkiem i prezesem Zarządu Koła Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. Króla Władysława IV.

☞ ☞ ☞ Utworzenie punktów paszportowych w urzędach dzielnic: Żoliborz, Ochota, Bemowo i Praga-Południe – zakłada porozumienie podpisane 29 lutego przez prezydent Warszawy i wojewodę mazowieckiego. Obecnie w Warszawie działają cztery referaty Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w których można załatwić sprawy paszportowe – przy ul. Kruczej, ul. Floriańskiej,

skiej, al. KEN i na pl. Bankowym.

Już niedługo warszawiacy będą mogli składać wnioski paszportowe i odbierać gotowe dokumenty w swoich dzielnicach – zapowiadają wojewoda Jacek Kozłowski i prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Jak przekonywała Gronkiewicz-Waltz, dzięki utworzeniu sieci punktów paszportowych, będzie możliwe usprawnienie obsługi oraz rozładowanie kolejk. Na mocy porozumienia władze Warszawy użyczyły nieodpłatnie Mazowieckiemu Urzędowi Wojewódkiemu m.in. pomieszczenia w urzędach dzielnic.

☞ ☞ ☞ 28 lutego klub „Dziwny Świat Edwarda M.” przy Pl. Szembeka na jeden wieczór stał się łącznikiem między Polską a Japonią. Okazją do spotkania się z Dariuszem Brzóska Brzósiewiczem, najslawniejszym w Polsce autorem wierszy haiku, niezwykle krótkich i prostych form rodem z Japonii, przyciągnęła wielu miłośników poezji. Autor czytał wybrane utwory i odpowiadał na pytania m.in. o wpływ Internetu na recepcję literatury



czy ewolucję czytelności na przestrzeni lat. Impreza z cyklu „Literatura na peryferiach” była także okazją do posłuchania niezwyklej płyty „Haiku fristaj” nagranej wspólnie z S. Sojką i L. Moździerem, gdzie utwory deklamowano nawet po japońsku. Kto nie był – stracił!

☞ ☞ ☞ Szacunkowy koszt całej inwestycji związanej z budową Stadionu Narodowego w Warszawie to około 3 mld zł, z tego 1,2 mld to koszt budowy same-

go stadionu, poinformowali posłów przedstawiciele Ministerstwa Sportu i Turystyki. 28 lutego na posiedzeniu dwóch komisji sejmowych: infrastruktury oraz sportu i turystyki, przedstawiciele administracji i PKP poinformowali posłów o stanie prac nad przygotowaniem do organizacji Mistrzostw Europy w piłce nożnej Euro 2012. Jak poinformował przedstawiciel resortu sportu, w Warszawie na 37 ha powstanie stadion na 55 tys. widzów, hala na 15 tys. osób, centrum kongresowo-wystawowe, hotel, biura, centrum handlowo-usługowe, przewidziano też pieszy most przez Wisłę. Termin zakończenia budowy przewidziano na 2011 rok.

☞ ☞ ☞ Warto wybrać się do Powsina w poszukiwaniu pierwszych zwiastunów wiosny.



Odwiedzając ogród PAN w marcu, pod okapami drzew można podziwiać kwiaty gatunków kwitnących najwcześniej: białe dzwonki przebiśniegów i śnieżyczki wiosennych. Szczególnie efektownie wyglądają pędy wawrzynka wilczeliko pokryte różowymi lub białymi kwiatkami, gatunek, który w Polsce rośnie w lasach i jest rośliną chronioną.

W arboretum wzrok przyciąga osłonięty krzew, jakim jest oczar japoński, zwiędzające mogą zobaczyć pierwsze kwiaty na kilku odmianach wroscia, rośliny bardzo podobnej do popularnych wrzośców. Warto odwiedzić szklarnię ekspozycyjną „Zielony Raj”. W części tropikalnej w centralnym miejscu szklarni znajduje się urokliwy zbiornik wodny, wokół którego wysadzono szereg gatunków roślin ze stanowisk podmokłych takich jak pandan, alokazja, cibory, scirpus. Nad zbiornikiem w specjalnych donicach zobaczyć można paproć zwaną „łosiem rogami” o bardzo charakterystycznych liściach oraz dzbaneczniki, u których końce liści przekształcone są w dzbanki służące do łapania owadów.

Zaproszenia dla mieszkańców

■ **Festiwal Literatura Na Peryferiach - Pasta Café, ul. Kamionkowska 48A - 06.03. godz. 18.30** - A na Kamionku grały fabryczne syreny. Spotkanie z Tadeuszem Zarembrą, autorem książki „Na Kamionku” - wspomnień z dzieciństwa. Rozmowa o przedwojennych i wojennych reliach życia w wielonarodowym (polsko-żydowsko-rosyjsko-niemieckim) otoczeniu. Próba odtworzenia klimatu starego fabrycznego Kamionka. Wstęp wolny.

■ **Dom Kultury „Rembertów” al. Komandosów 8 - do 31.03. w godz. 14.00-20.00** wystawa sekcji plastycznej DK „Rembertów” prowadzonej przez Elżbietę Wypych pt. „Ozdoby Wielkanocne”; **10-31.03. w godz. 14.00-20.00** wystawa porcelany i ceramiki pt. „Kwiaty Wiosny i Lata” w stylizacji Anny Halladin; **17.03. godz. 16.00** spotkanie ze Sławomirem Kosylem w ramach cyklu „Podróże po najciekawszych zakątkach świata” nt. „Indochiny” spotkanie współorganizowane z Remberowską Akademią Seniora - odbędzie się w Auli Wykładowej urzędu dzielnicy Rembertów, I piętro al. gen. A. Chrząstki 28); **19.03. godz. 19.00** wykład w ramach cyklu „Savoir vivre” - Lisy Gutowskiej, pisarki i dziennikarki nt. „Dobre maniery przy stole wielkanocnym”; **25.03. godz. 19.00** „Patriotyzm Jutra” - prelekcja dr Macieja Wojtyńskiego, wykładowcy z Instytutu Historii Uniwersytetu Warszawskiego pt. „Legenda Warszycy” w połączeniu z prezentacją materiałów filmowych;

■ **Klub Kultury „Falenica” ul. Włókiennicza 54 - 11.03. godz. 18.30** „Pożarcie królowej Bluetki” spektakl w wykonaniu grupy „Melodyjki” reżyseria Irena Rogowska; **12.03. godz. 17.30** „Zanskar - szlakiem himalajskich karawan” spotkanie z Katarzyną i Andrzejem Mazurkiewiczami, pokaz slajdów; **19.03. godz. 18.00** „Kram z kolorami” witraże Joanny Benesz i Krystyny Ruty, ptaki malowane Jana Janowicza, wernisaż wystawy; **26.03. godz. 17.30** „Uwaga złodziej” spotkanie z przedstawicielami Komisariatu Policji Warszawa- Wawer.

■ **Dom Kultury „Praga” ul. Dąbrowszczaków 2 - 6.03. godz. 18.00** Koncert na Dzień Kobiet „Dla Was śpiewamy, Piękne Damy!” Iwo Orłowski – tenor, Witold Tomczyk – baryton, Jerzy Ostapiuk – bas, przy fortepianie – Monika Polaczek-Przestrzelska; **11.03. godz. 18.00** „Praskie spotkania z Gwiazdą” Krzysztof Kolberger, gospodarz wieczoru – Jerzy Woźniak; **12.03. godz. 18.00** „Recitale Praskie” „Chopin w barwach fioleto”. Recital fortepianowy w wykonaniu Urszuli Federowicz; od 14.03 do 11.04. wystawa fotograficzna „Irlandzkie klimaty” Mieczysław Motyliński. Czynną od godz. 10 do 18.00; **17.03. godz. 17.30** Festiwal Wiosny: Konkurs poezji o wiosnie i konkurs plastyczny pt. „Wiosna”.

☞ ☞ ☞ 1 marca br. w auli Szkoły Podstawowej nr 85 przy Narbutta 14 odbyło się rozstrzygnięcie konkursu organizowanego pod patronatem posła Artura Górskiego. Na Konkurs Świąteczny pt. „Jak wygląda twój Anioł Stróż”, który został ogłoszony dla uczniów szkół warszawskich pod koniec ub. roku wpłynęło ponad osiemset prac, z których Kapituła Konkursu wyłoniła najlepsze prace w czterech kategoriach plastycznych (1. rysunek-grafika, 2. formy malarskie, 3. techniki mieszane, 4. rzeźba - formy przestrzenne) i dwóch kategoriach wiekowych (1. uczniowie szkół podstawowych, 2. uczniowie szkół gimnazjalnych) autorstwa aż 85 laureatów (56 dziesięcioklasistów i 29 chłopców). 69 laureatów reprezentuje szkoły podstawowe, a 16 szkół gimnazjalne.

☞ ☞ ☞ 4 marca przy Pomniku Obrońców Radiostacji KG AK w Rembertowie przy ul. Gawędziaży odbyły się uroczystości patriotyczne z okazji 64. rocznicy obrony radiostacji.

☞ ☞ ☞ Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa Wawer przyjmie na staż bezrobotną młodzież w wieku do 25 roku życia oraz osoby, które od ukończenia szkoły wyższej nie ukończyły 27 roku życia w celu przygotowania zawodowego poprzez pozyskiwanie kwalifikacji i umiejętności zawodowych w okresie stażu. Długość stażu wynosi 6 miesięcy. Zainteresowani proszeni są o przybycie do siedziby urzędu Warszawa ul. Mycielskiego 21 pok. 211. Kontakt: tel. 022 509-42-11 w godzinach 8.00-16.00. (ab) (jkg) (mkp)



Ludzie listy piszą... a MIESZKANIEC czyta



Dzień Dobry, Witam serdecznie Szanowną Redakcję,

Przyznaję, że nie jestem stałym czytelnikiem Gazety, ale mimo tego pozwalam sobie na napisanie kilku słów. Mieszkam naprzeciwko lokalu o nazwie Klub Kopernik. Nie wiem, czemu nadszedł mi ten list, bo tak ładna nazwa. Od wielu miesięcy odbywające się tam zabawy w piątek „dla Dzieci”, w soboty dla dorosłych spędzają nam sen z powiek. Każdy zbliżający się weekend jest już dla mnie stresem. Zawsze zabawa kończy się bijatyką, wyzwaniem policji, strażą miejską. Nie możemy odpocząć po tygodniu pracy. Leje się krew, potrzebne fizjologiczne zatkanie są na terenie Bazaru Egipskiego, potłuczone butelki, zdeławastowany trawnik przy przystanku, krzyki i wulgarne przekleństwa „sceny jak z kiepskiego amerykańskiego filmu. Te zabawy kończą się około 4 rano, tak, że w poniedziałek idziemy zmęczeni do pracy.

Podobno w lecie 2007 r. (zresztą sama podpisywałam) był list lokatorów z ul. Egipskiej skierowany do Pana Prezesa SBM Ateńska, ale jakoś nic to nie zmieniło. Lubię swoje osiedle, uważam, że jest naprawdę ładne, zadbane jest gdzieś iś na spacer, bo Wisła i Park Skaryszewski, ale ta DYSKOTEKA obrzydza nam wolne chwile. Czy naprawdę dopiero jakiś poważny wypadek coś zmieni?

Pozdrawiam, życzę miłego dnia, mieszkanka ul. Egipskiej (dane do wiadomości redakcji) ***

Podobnych uwag dotyczących funkcjonowania Klubu „Kopernik” otrzymaliśmy więcej. Wszystkie one dotyczyły wyjątkowo dużej uciążliwości klubu dla mieszkańców – spółdzielców „Ateńskich”, głośnych ekscesów zakrapianych alkoholem oraz całkowitego braku działalności na rzecz mieszkańców i młodzieży, która wg naszych Czytelników miała być realizowana przez najmocniejszego klubu.

W świetle powyższego zwróciliśmy się z pytaniem do Prezesa SBM „Ateńska” Jarosława

Machlewskiego, jak władze spółdzielni oceniają dotychczasową działalność Klubu „Kopernik”?

– Umowę najmu podpisaaliśmy w połowie 2006 roku – mówi Prezes. – Długo nie mogliśmy znaleźć chętnych na ten lokal, więc ucieczyła nas oferta „klubokawiarzy w iście angielskim stylu”, jak napisali w ofercie obecni najemcy. Miałoby być kulturalnie, literacko, wytwornie. Nazwa klubu - „Kopernik” – miała łączyć intelektualne, klubowe treści z tradycją miejsca. Ale prowadzona działalność jest całkiem odmienna od deklarowanej i uciążliwa dla mieszkańców.

Dnia 10.09.2007 r. Zarząd wystąpił pierwsze wypowiedzenie z uwagi na niedotrzymanie warunków umowy najmu lokalu. W tym czasie klub odwiedził policjanci i strażnicy miejscy w cywilu, bez trudu kupili tam alkohol, choć klub nie miał zezwolenia na wolny obrót trunkami! Mógł je sprzedawać wyłącznie przy cateringu na imprezach zamkniętych. Sprawą zainteresował się burmistrz Tomasz Kucharski, trwa postępowanie

administracyjne w sprawie nielegalnego obrotu alkoholem.

Zarząd SBM „Ateńska” 11.02.08 r. skierował do właścicieli kolejne wypowiedzenie, ze skutkiem natychmiastowym, pod rygorem wszczęcia postępowania sądowego o eksmisję, z uwagi na dalsze lekceważenie warunków umowy oraz na powzięty przez Spółdzielnię informację o braku zgody odpowiednich władz na użytkowanie lokalu. Dnia 26.02.2008 r. Rada Nadzorcza jednogłośnie zaleciła Zarządowi podjęcie wszelkich działań, by skutecznie odzyskać lokal. Nie tylko rodzaj działalności klubu odbiega znacznie od deklarowanej (huczne dyskoteki, striptiz, go-go; nie uszanowano nawet żałoby narodowej po niedawnej katastrofie samolotu), ale wokół są wciąż pijatki i burdy.

Nie przekazano nam lokalu do końca lutego, więc od 1 marca 2008 r. naliczamy za niego podwójne opłaty i składamy pozew do sądu o eksmisję. Dopilnujemy, by jak najszybciej przywrócić normalność. (bc)

MOTO MIESZKANIEC

Nie daj się złodziejowi

Kradzieże samochodów przestały już być plagą. Przede wszystkim bardzo uszczelniono system ubezpieczeń i rejestracji, przez co zdecydowanie ograniczono „legalizację” skradzionego samochodu. Ryzyko wypadki jest bardzo duże, a złodzieje też przeciwie kalkulują.

Nie jest też już takie proste jak kiedyś sfingowanie kradzieży. Firmy ubezpieczeniowe mają rozbudowane działy śledcze, które wyspecjalizowały się w wykrywaniu takich przestępstw. Jak pokazuje praktyka samochody kradnie się teraz przede wszystkim dla części zamennych, „pod obstalunek”, no i „żeby się przejechać”.

dno kradnącym samochód z ulicy - jest na ogół prosty, niewykształcony chłopak. Ktoś po zawodowce, ewentualnie niedokończonym technik. Przewaga intelektu jest miazdząca. Na dodatek złodziej nigdy nie ma czasu, musi się spieszyć, z każdą sekundą bowiem ryzyko rośnie. A przecież on nie działa sam. Na ogół jakiś koleś,

nym zakładzie lub zamówić u diler, jakieś dodatkowe zabezpieczenie. Każde utrudnienie złodziejowi życia, to większa pewność, że rano jak co dzień zobaczymy swoje cudo na parkingu.

Moto-Mieszkaniec poleca urzędzenia elektroniczne, które powodują, że gdy do samochodu dostanie się ktoś nie-



Trzeba jednak powiedzieć, że złodzieje mają coraz trudniej. Nic dziwnego - w końcu współczesny, naszpikowany elektroniką samochód to dzieło inżynierów, którzy wiele lat studiowali, mają talent i pomysły.

Złodzieje też mają talent i pomysły, nie zapomniany jednak, że złodziejem - tym bezpo-

albo dwóch go „ubezpiecza”. Oni też ryzykują, też nie chcą iść do pudła. Na ogół więc na kradzież mają minutę, góra dwie. Jeśli w ciągu tego czasu nie otworzą samochodu i nie pokonają jego zabezpieczeń, muszą wiać.

Warto więc - poza tym, w co fabryka wyposażała nasze auto - zamontować w profesjonal-

powołany, to po parusie metrach auto zacznie „krzyczeć”, „mrugać”, i na końcu stanie. Taki gadżet (jest ich wiele na rynku) może się sprawdzić zwłaszcza, gdy zostaniemy wysadzeni z samochodu pod światłami. Nie należy wtedy bronić się, rzucać pod koła - nich zabierają i niech jadą. Daleko nie zajadą. (M-M)

PRZYSTANEK ŚMIERCI

Feralne miejsce na ul. Puławskiej w stronę Piaseczna. Zginęła tu już trzecia osoba. W środę 28 lutego, tuż po godz. 22 doszło do tragicznego wypadku.

Pędzący z prędkością 200 km/h czerwone Ferrari wybite na nierówności uderzyło w filary wiaduktu i momentalnie stanęło w ogniu. W środku siedzieli dziennikarze motoryzacyjni - Maciej Zientarski i Jarosław Zabiega.

Jak wynika z policyjnego śledztwa, kierowcą był Zientarski. Nie jest to jednak informacja pewna, a jedynie relacja świadków, którzy widzieli jak auto kilka minut po 22 ruszyło z ul. Madalińskiego na Mokotowie.

Zientarski w ciężkim stanie, z obrażeniami praktycznie całego ciała, trafił do szpitala. Dzień po wypadku jego stan lekarze określali jako „bardzo ciężki, ale stabilny”. Czekają go operacje. Z płonącego samochodu pomógł mu wydostać się przypadkowy przechodzień. Udzielił też pierwszej pomocy.

Tego szczęścia nie miał Jarosław Zabiega, 30-letni dziennikarz „Super Expressu”, któremu nie udało się wyjść z samochodu. Zginął na miejscu. Siła uderzenia w filar była tak ogromna, że



wyrzuciła obu mężczyzn z samochodu. Zostały z niego tylko szczątki. Przyczyną tej tragedii była nadmierna prędkość.

To już trzeci tragiczny wypadek w tym miejscu Puławskiej. Obowiązuje na nim ograniczenie do 50km/h, a modernizacja i likwidacja wysoku jest planowana na przełom kwietnia i maja. W 2006 roku w podobnych okolicznościach zginął tam 23-letni kierowca BMW, a młody chłopak zapalając zniczy w miejscu wypadku został śmiertelnie potrącony przez samochód.

Agata Ballaun

Wokół Zamienieckiej

Na najbliższej sesji rada Pragi Południe zajmie się planem zagospodarowania przestrzennego rejonu ul. Zamienieckiej.

Plan ma w nazwie ulicę Zamieniecką, ale obejmuje bardzo duży obszar Pragi Południe (od Kanalku Kawczyńskiego do ul. Ostrobramskiej, wzdłuż tej ulicy aż do ul. Grenadierów, dalej Grenadierów i Majdaniąską prawie do ul. Grochowskiej). 22 lutego w PKiN odbyła się publiczna dyskusja nad planem. W spotkaniu uczestniczyli mieszkańcy, samorządowcy, urzędnicy i autorzy projektu. Kilka dni później nad dokumentami

pochylili się członkowie Rady Osiedla Grochów Południowy. - Chcemy wnieść kilka poprawek - mówią. - Na przykład żeby pod planowaną Trasą Olszynie Grochowskiej była możliwość przejazdu z ul. Grochowskiej do Ostrobramskiej. Jest węzeł komunikacyjny Trasy Olszynie Grochowskiej z ul. Grochowską, a nie ma z Ostrobramską. Uważamy, że powinna być także taka możliwość zjazdu. Zaproponowaliśmy po-

zostawienie większej rezerwy pod poszerzenie ul. Zamienieckiej na odcinku od Łukowskiej do Ostrobramskiej.

Ogólnie samorządowcy dobrze wypowiadają się o planie. Podkreślają, że będzie można opanować chaos architektoniczny panujący na Grochowie i że plan szanuje dotychczasowy charakter zabudowy. Chcą, aby w określonych rejonach obowiązywał zakaz rozbudowy i powstawania nowych zakładów uciążliwych dla mieszkańców (np. warsztatów samochodowych i lakierni). Dotyczy to m.in. działek przy ul. Omulewskiej, Okuniewskiej, Białowskiej. Te i inne swoje poprawki rada osiedla skierowała do urzędu dzielnicy. ar

REKLAMA

REKLAMA



CENA TEŻ SIĘ SPODOBA

www.peugeot.pl

Peugeot 407 to samochód, który na nowo określa standardy bezpieczeństwa i komfortu jazdy. Teraz w doskonałej cenie. Zapraszamy!

PEUGEOT. ZAPROJEKTOWANY, BY CIESZYĆ.



Liczba samochodów ograniczona. Szczegóły w salonie Peugeot.
Zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,5 do 9,8 l/100 km, emisja CO₂ wynosi od 145 do 233 g/km.
Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji dostępne są na stronie internetowej: www.peugeot.pl

Carimpex Auto Center Sp. z o.o.

ul. Białowieska 10A, 04-063 Warszawa, tel. (022) 500 67 00
carimpex@peugeot.com.pl www.carimpex.peugeot.pl

Zapraszamy:

poniedziałek-piątek: 8.00-18.00
sobota: 9.00-14.00

REKLAMA

REKLAMA

C'MON!

OPTEL

Do jazdy... gotowi... start!

Marzysz o nowoczesnym samochodzie, który zaspokaja wszelkie wymagania wytrawnego kierowcy?

Tylko teraz Nowy Opel Corsa od 34 700 zł.

Nivette
Więcej możliwości

DEALER
ROKU
2006

Nivette Sp. z o.o.

ul. Lotnicza 3/5 przy OSTROBRAMSKEJ, 04-192 Warszawa
tel. 022 / 509 66 00, fax. 022 / 673 15 28
e-mail: sekretariat@nivette.pl - www.nivette.pl

Oferta dotyczy rocznika 2007. Ilość samochodów ograniczona. Zużycie paliwa i emisja CO₂: Corsa 1.3 CDTI - 4,5 l/100 km, CO₂ 119 g/km. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne pod adresem internetowym: www.opel.com.pl

UWAGA! TU JEST NIEBEZPIECZNIE

Tak widzi ulicę Dwernickiego kierowca jadący od ulicy Szaserów. Sytuacja jest typowa. Przejście dla pieszych (za ul. Mycielskiego) jest oznakowane znakiem drogowym „Uwaga piesi”. Pasy na jezdni są zatarte.

Uwagę kierowcy koncentruje zbliżająca się z przeciwka ciężarówka i zajmujący jednocześnie połowę pasa ruchu parkujący samochód osobowy. Znak „Uwaga piesi” zauważany jest więc niejako „przy okazji”, gdyż kierowca przede wszystkim koncentruje się na tym, „co się dzieje”, a nie na tym „co się może dziać”. Samo wejście na pasy jest zasłonięte przez parkujące przy krawężniku pojazdy. Pieszy szycujący się do przejścia na drugą stronę jest w tym momencie dla zbliżającego się do pasów kierowcy całkowicie niewidoczny! Gdyby znalazł się na jezdni wchodziłby mu wprost pod koła. To miejsce jest więc tylko pozornie bezpieczne. Są pasy, jest znak...



Tylko widoczności nie ma. Na dodatek prawy krawężnik jest często oblepiony taksówkami czekającymi w kolejce do pobliskiego „stłupka”. Wtedy, ze względu na „TAXI” umieszczo-

ne na dachach taksówek, nawet czubka głowy pieszego nie widać. Sytuację może poprawić przestrzeganie przepisów przez kierowców parkujących. Wy-

starczy zachować przepisowy, pięciometrowy odstęp od przejścia dla pieszych, by zdecydowanie poprawić pole widzenia kierowcy zbliżającego się pojazdu. (M)

Tunelem pod Wiatraczną



Planowany wschodni odcinek Obwodnicy Śródmieścia połączy dwa węzły komunikacyjne – Rondo „Wiatraczna” i Rondo „Żaba”. Umożliwi to wprowadzenie ruchu północ-południe we wschodniej części miasta oraz pominięcie w tym ruchu Śródmieścia.

Droga o długości 2 km będzie drogą przyspieszonego ruchu, a odcinek poprowadzi od Ronda Wiatraczna do ul. Zabranieckiej. Projekt budowlany Obwodnicy ma zostać przedstawiony w IV kwartale bieżącego roku.

Ustalono już, że najkorzystniejszym wariantem inwestycji jest ten zakładający budowę długiego tunelu w osi ulicy Wiatracznej. Jego szacowany koszt to 590 mln zł. Właśnie ten, III wariant, który zamiast estakady na wierzchu zakłada tunel, projektanci Obwodnicy rekomendują ratuszowi.

Przeciwnie budowie są PKP, które hamują prace – nie wiedzą, gdzie zbudować dwie nowe, planowane na Pradze stacje – Wiatraczna i Utrata.

Trasa Łazienkowska w planach ma być wydłużona na Północ, nad torami kolejowymi oraz wzduż nasypu Ronda Żaba, co domknie obwodnicę śródmiejską.

Według planów ratusza nową obwodnicą będzie można jeździć do 70km/h. Będzie się można na nią dostać z ul. Szaserów, tuż obok szpitala wojskowego, natomiast pobliskie ulice – Kobieliska, Paca oraz Prochowa będą częścią ruchu lokalnego.

Brak możliwości wjazdu do tunelu ze strony wielu ulic, m.in. Grochowskiej, budzi wiele kontrowersji. Mieszkańcy mają też nadzieję, że obwodnica odciążą na co dzień zakorkowaną ulicę Targową. Zwolennicy tunelu przekonują, że zmieni on oblicze Ronda Wiatraczna – z węzła komunikacyjnego, jakim jest dziś, na miejski plac. Jednak planu przebudowy samego Ronda nie ma.

Agata Ballaun

REKLAMA

REKLAMA

MAKSIMUM PRZESTRZENI I MAKSIMUM GWARANCJI



KIA Cee'd dostępna jest w trzech typach nadwozia 3hb, 5hb i kombi



Nowa Kia cee'd sw

Zamów jazdę testową www.ballaun.kia.pl
*7 lat lub 150 000 km gwarancji na układ napędowy, 5 lat lub 150 000 km gwarancji na cały samochód. Obowiązuje we wszystkich krajach UE oraz Norwegii, Szwajcarii, Islandii i Gibraltarze.



Kredyty
GE Money Bank

Jacek Ballaun
ul. Białowieska 6, 04-063 Warszawa, tel. (+48 22) 810 49 45
e-mail: info@ballaun.com.pl



Niech pan pomoże, panie Burmistrzu...

Do naszego redakcyjnego telefonu zaprosiliśmy wiceburmistrza Pragi Południe, Adama Grzegorzówkę, odpowiadającego m.in. za ochronę środowiska i koordynację prac Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami.

Telefoniczne dyżury „Mieszkańca” z udziałem burmistrza i wiceburmistrzów naszej dzielnicy podobają się Czytelnikom! Gdy 25 lutego zaprosiliśmy zastępcę burmistrza Adama Grzegorzówkę, pierwszy telefon do niego odnotowaliśmy... kilka dni przed terminem dyżuru. A ostatni - niemal w pół godziny po zakończeniu spotkania wiceburmistrza z naszymi Czytelnikami. „Bo nie można było się dodzwonić”. To prawda, telefonów było wyjątkowo wiele! Oto sprawy jakie poruszali mieszkańcy.

Panie Burmistrzu, czy władze dzielnicy coś robią w sprawie zagospodarowania brzegów Wisły, czy ożywią ośrodki wypoczynkowo-rekreacyjne?

- Najpierw musimy „dogadać” się z Wisłą. To żart, ale sprawa jest poważna. Nie wiem czy Pani zauważyła, ale lustro wody w rzece sukcesywnie się obniża, w ciągu 60 lat ponoć aż o dwa metry. Jednocześnie rzeka coraz dalej odsuwa się od naszego brzegu. Trzeba odwrócić te niekorzystne tendencje! Współpracuję w tej sprawie z pełnomocnikiem Prezydenta Warszawy do spraw zagospodarowania Wisły, panem Markiem Piwowarskim. Przy udziale naukowców udało się stworzyć projekt przywrócenia brzegów Wisły mieszkańcom. Zakłada on po pierwsze poprzerywanie nasad betonowych ostróg wchodzących w nurt rzeki (dzięki czemu wzduż praskiego brzegu powstanie „drugi nurt”), po drugie budowę progów lub progów, które podniosą poziom wody. To pozwoli reaktywować ośrodki wypoczynkowe, a także wybudować plażę na wysokości Saskiej Kępy. Wszystkie te przedsięwzięcia jednak nie będą łatwe, bo „własnościowo” brzeg Wisły jest nieprawdopodobnie poszatkowany i nie jest własnością miasta. Mam jednak nadzieję, że uda się stworzyć jeden podmiot, który stanie się gospodarzem całego wybrzeża.

- Dzwonię z Gocławia. Proszę powiedzieć, czy Jezioro Bałaton będzie zagospodarowane? Sam Pan wie, że aż się o to prosi...

- Wiem, wiem, i jest to jeden z naszych priorytetów! W zeszłym roku wśród osób korzystających z uroków tego miejsca przeprowadziliśmy ankietę i ustaliliśmy, czego oczekują od otoczenia jeziora. A chcą, by to był teren rekreacyjny, by rosły tam drzewa i krzewy, by były ławki, trasy spacerowe i place zabaw dla dzieci. Właśnie ogłaszamy konkurs dla architektów na opracowanie na podstawie wskazań mieszkańców koncepcji zagospodarowania terenu. Prace mogłyby się zacząć w 2009 roku. Ten teren ma ogromny potencjał - jezioro, skarpa - myślę, że może stać się jednym z najpiękniejszych miejsc w dzielnicy.

- Oj, to bardzo się cieszę. A co z jeziorkiem na Przyczółku Grochowskim?

- Tu sprawa jest dużo trudniejsza. Teren wokół jeziora przed laty, na mocy wyroku sądowego zostały przekazane w ręce prawowitych, prywatnych właścicieli. Nasze monity, by zechcieli oni zająć się uporządkowaniem terenu nie odnoszą zadowalających skutków. Ostatnio jednak grunty te zostały sprzedane deweloperowi. Mam nadzieję, że z nowym właścicielem będzie się łatwiej współpracowało.

- Kiedy będziemy mogli znów korzystać z Parku Znicza? Czy będzie on równie ładny jak Park OPAK przy Grochowskiej i Podskarbińskiej i Skwer 1831 roku?

- Jestem przekonany, że będzie równie piękny. Prace trwają. Myślę, że termin oddania parku do ponownego użytku dla mieszkańców - początek lipca bieżącego roku - nie będzie zagrożony. Zaczęliśmy od wycinki starych drzew, bo niestety, wiele z nich - zwłaszcza krótkowieczne



i kruche klony jesionolistne i topole - były w fatalnym stanie zdrowotnym.

W czasie wiatru konary spadały na alejki. Zdarzało się też, że przewracali się całe drzewa. Ale szybko uzupełniliśmy straty nowymi nasadzeniami, już posadzono ponad 30 drzew wokół parku, w najbliższych tygodniach przybędą kolejne. Trwa budowa alejek, będą dwa place zabaw i wyglądająca niezwykle atrakcyjnie podświetlana fontanna. Park będzie oświetlony, ogrodzony, porządku będzie pilnował ochroniarz, z właścicielami psów jesteśmy dogadani, że czworonogi będą mogły być wprowadzane, ale pod warunkiem, że właściciele będą po nich sprzątać. Jestem więc przekonany, że Park Znicza, podobnie jak wcześniejsze nasze parkowe inwestycje, będzie na najwyższym europejskim poziomie. Podobne zamiary mamy jeszcze m.in. w stosunku do Jeziora Bałaton na Gocławiu i Parku Polifonijskiego u zbiegu ulic Szaferów i Garwolińskiej.

- Panie Burmistrzu, czy można coś zrobić, by kierowcy parkując nie rozjeżdżali skrawków zieleni na naszych osiedlach?

- Można. Do zagadnienia podchodzimy pragmatycznie. Wiadomo, że samochodów jest dużo, a będzie jeszcze więcej, że w wielu częściach dzielnicy

miejsce do parkowania brakuje i kierowcy „zawłaszczają” trawniki. Najpierw jeden stan, potem drugi, a po miesiącu już wszyscy są „odważni”... Dlatego postanowiliśmy chronić trawniki: stawiamy niskie metalowe płotki, chroniące zieleni w miejscach, gdzie parkingu nie powinno być. Takich płotków postawiliśmy w ub. roku kilkadziesiąt kilometrów. I w tym roku prace te będziemy kontynuować. Jednocześnie tam gdzie widzimy, że nie ma alternatywy parkingowej, chcemy utwardzić pobocza, by stał się to porządek parking, a nie błotniste bajory.

- A czy Straż Miejska nie mogłaby aktywniej karać, tych, którzy parkują na trawnikach? Kiedyś zakładali blokady na koła, teraz też aktywności kompletnie nie widać...

- Bo Straż Miejska zmieniła sposób walki z kierowcami parkującymi w niedozwolonych miejscach. Zamiast zakładać blokady: robią zdjęcia i wzywają właścicieli pojazdów do zapłacenia mandatów. Jestem w stałym kontakcie z Komendantem Południowoparkowego Oddziału Straży Miejskiej i jeśli zasadne są sygnały o niskiej aktywności strażników, to raz jeszcze uczulę Komendanta na ten problem.

- Okolice ulic Majdańskiej, Męcinińskiej mają sporo niezagospodarowanych placów, powstają tam nielegalne wysypiska śmieci. To szpec! Czy władze dzielnic myślą, by coś z tym zrobić?

- Tak. Przy Majdańskiej po prostu zaczęliśmy zagospodarowywać działki. Już wkrótce rozpocznie się budowa m.in. sztucznego lodowiska, a korzystanie z niego stanie się jedną z atrakcji dla osób chcących czynnie wypoczywać.

- Panie burmistrzu, dzwonię z ulicy Grochowskiej 302...

- ...witam Panią. Poprawiło się po moich wizytach?

- No właśnie nie! Pamięta Pan, spisaaliśmy protokół usterek po remoncie budynku, do dziś prace nie zostały wykonane.

- Naprawdę?! Jestem niemiłe zaskoczony, przecież wszystko zostało z administracją budynku i wykonawcą remontu

ustalone, nawet został przyjęty harmonogram prac. Nikt mnie nie informował, że są jakieś problemy. Dziękuję za sygnał, natychmiast poproszę o wyjaśnienia ze strony osób odpowiedzialnych.

- Panie burmistrzu, czy naprawdę nie można raz i ostatecznie ukrocić procedurę nielegalnego naklejania ogłoszeń na przystankach i słupach oświetleniowych? Niech Pan zobaczy jak to wygląda!

- Wiem, sprawa nie jest łatwa, bo niezwykle trudno jest ścigać tych, którzy naklejają. Trzeba ich złapać na gorącym uczynku...

- ...ale przecież wiadomo jakie firmy naklejają te ulotki. Jest adres, telefon.

- Tak, tylko że właściciele tych firm się tłumaczą, że nie wiedzieli, że naklejki będą w niedozwolonych miejscach, że nie dawali takich dyspozycji, że są zaskoczeni. A ukarany może być tylko ten, który nakleja, bo tak stanowi prawo. Policja i Straż Miejska walczą z tą plagą, ale muszą mieć ten łut szczęścia, by złapać sprawcę na gorącym uczynku. Żeby walka z tym procederem była skuteczniejsza trzeba by niestety zmienić parę ustaw, a to przekracza kompetencje samorządu.

- Rozumiem. To zmienić temat. Czy będzie remont kładki nad ulicą Otrubamską, przy Kinowej?

- Będzie. Rozmawiałem w tej sprawie z Zarządem Dróg Miejskich - poinformowali mnie, że przygotowywana jest dokumentacja techniczna, a modernizacja powinna rozpocząć się w 2009 roku. Zbudowana m.in. zostanie winda dla osób niepełnosprawnych.

- Dzwonię z ulicy Wspólna Droga. Może i ona wspólna, ale bardzo, bardzo dziurawa, a na dodatku teren naszej posesji nie jest sprzątnięty, leżą liście od jesieni, teraz po deszczach gniją, nie pachnie tu ładnie. Pomoże Pan?

- Pomożę. Poproszę, by inspektor z Wydziału Infrastruktury naszego Urzędu skontrolował stan drogi, a w sprawie porządku na posesji skontaktując się z administracją przy ulicy Hetmańskiej i poprosząc ich, by zechcieli posprzątać to, co do nich należy.

toms

REKLAMA

LOKATA

6,60%

MAX

OPROCENTOWANIE STAŁE W STOSUNKU ROCZNYM

PROMOCJA TYLKO

4 TYGODNIE!!!

NASZE PIENIĄDZE

NA NAS PRACUJĄ!

przez 13 miesięcy

BANK

SPÓŁDZIELCZY BANK

RZEMIOSŁA I ROLNICTWA

WOŁOMIN

www.sbrzr.pl

BANK PRZYJAZNY

DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Zapraszamy do najbliższych placówek

ul. Marsa 130, tel. 022 891 12 99, Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 022 870 07 00

ul. Grenadierów 21, tel. 022 871 34 16, ul. Radzyńska 208, tel. 022 678 40 32

REKLAMA

SKOK

NIKE

POŻYCZKA DLA KAŻDEGO

3 000 zł.

RATA TYLKO 70,19 zł.

UL. ALPEJSKA 42, TEL.: +48 022 343-42-82

UL. BURSZTYNOWA 2, TEL.: +48 022 473-54-56

UL. CZAPELSKA 38, TEL.: +48 022 871-55-77

PREMIUJEMY STAŁYCH KLIENTÓW

Razem z tytułu rocznego oprocentowania wynosi 18,45% dla kredytu w wysokości 3 000 zł. Na okres 60 miesięcy przy oprocentowaniu nominalnym 14,25%, prowizji 5% oraz obciążeniu tytułu kredytu

Szkola języków obcych

LC Language Centre

Ul. Patriotów 108

Warszawa-Miedzeszyn

tel. (22) 872-91-57

TRINITY COLLEGE LONDON

Matury - Egzamin gimnazjalny

Kursy ogólne i specjalistyczne

dla młodzieży i dorosłych

Anielski dla dzieci od 5 roku życia

- Talking Kids

MARIO

OKNA ♦ ROLETY

Szyba termoizolacyjna k=1,0

Ciepła ramka ■ Czterostopniowy uchył

Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel./fax 615-68-27, tel. 615-40-40

e-mail: biuro@oknamario.pl www.oknamario.pl

db kredyt konsolidacyjny

Pożegnaj wysokie raty

- teraz bez zaświadczenia o dochodach!

Dostałeś już PIT-11 od pracodawcy? Przynies go do nas. Bez zaświadczenia o dochodach połączymy Twoje stare kredyty w jeden - będziesz miał tylko jedną niższą ratę

Zapraszamy do placówki:

Warszawa, Al. Stanów Zjednoczonych 72 przy Rondzie Wiatraczna, (022) 509-89-50

To bank dobrych kredytów.

Grupa Deutsche Bank

Deutsche Bank PBC S.A. Centrala, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa

ARMATY NAD OLSZYNKĄ

W niedzielę, 24 lutego, nad polem Bitwy pod Olszynką Grochowską znowu rozległy się armatnie wystrzały. Tym razem uświetniały rocznicowe obchody.

W 177 rocznicę bitwy Powstania Listopadowego, przy Mogile Powstańczej, na końcu Alei Chwały odbyły się tradycyjne już uroczystości. Odwołany został kolejny pomnik-głaz poświęcony generałom: Henrykowi Miłbergowi i Kazimierzowi Skarżyńskiemu, „obrońcom Olszynki Grochowskiej, Białoleki, Wawra i Dębe Wielkiego przed najazdem wojsk rosyjskich poległym w marcu 1831 r.”. W rocznicowych obchodach uczestniczyli mieszkańcy, urzędnicy, samorządowcy i duchowni. Nie zabrakło wojska i przedstawicieli służb porządkowych. Harcerzy i szkolnej młodzieży. No i byli członkowie „Bractwa Kurko-

wego”, którzy odpalali wspomniane we wstępie armaty. Brakowało niedawno zmarłego księdza Wacława Karłowicza, który przez wiele lat dbał o pa-



mię o Bitwie pod Olszynką Grochowską i odpowiednie uhonorowanie tego miejsca.

Młym akcentem było odzanie księdza prałata Szczepana Stalpińskiego, proboszcza parafii św. Wacława, medalem przez Stowarzyszenie Pamięci Księdza Jerzego Popiełuszki. Stowarzyszenie uhonorowało duchownego m.in. za szerzenie pamięci o męczennikach, bohaterach i męczach stanu. W czasie uroczystości w Mogile Powstańczej została złożona ziemia z zagranicznych pól bitewnych, na których walczyli Polacy. Organizatorami obchodów były władze Rembertowa i Pragi Południe, Stowarzyszenie „Olszynka Grochowska” i Krag Pamięci Narodowej.

W tym roku nie odbyła się inscenizacja Bitwy pod Olszynką Grochowską. W zamian za to władze Pragi Południe zaplanowały, że w lipcu, na Bulwarze Stanisława Augusta zostanie zrekonstruowana Bitwa Polko-Szwedzka z 1656 r. **ar**

Jak rozliczamy się z fiskusem: w MIESZKAŃCU 10 marca 2008 r. w godz. 15⁰⁰-16⁰⁰

Kto PIT-a nie błądzi



Danuta Duda



Agnieszka Pasik

Wszystko o podatkach za rok 2007: o aktualnie obowiązujących wzorach zeznań podatkowych (PIT-y), o wysokości w jakiej płacą podatek osoby pracujące i emeryci, o wydatkach, jakie możemy odliczyć od naszych dochodów w ubiegłym roku.

Na te i podobne pytania będą mogli Państwo uzyskać odpowiedzi od pełniących dyżur **Agnieszki PASIK** i **Danuty DUDY** – kierowników działów podatku dochodowego Urzędu Skarbowego dla Warszawy Pragi w poniedziałek 10 marca br. w godz. 15.00-16.00 pod naszymi redakcyjnymi telefonami: **022 813-43-83; 022 810-64-12.**

KWIATY DLA KAŻDEJ... AGNIESZKI

W okresie PRL 8 marca mężczyźni wręczali paniom upominki z okazji Dnia Kobiet. Z reguły był to deficytowy towar – rajstopy. Kwiatkiem – luksusowym dodatkiem do i tak już luksusowych rajstop – był goździk. Z łacińskiego dianthus, co oznacza Dios anthos – kwiat Zeusa.

Nazywano go kwiatkiem dla Ewy. W końcu Ewa to symbol pierwszej kobiety, która podpuszczona przez węża namówiła mężczyznę do grzechu pierworodnego. Choć w świątkim PRL grzech był na indeksie, Ewa jednak zdawała się mieć całkiem dobrze. Ewa - kobieta uniwersalna. Jej imieniem na-

zwano najpopularniejszy kalendarzyk - dostępny w kioskach i dziś. Ewa była przedmiotem żartów, ale i walki o prawa kobiet. W 1988 roku w Dzień Kobiet major Waldemar Fydrych twórca Pomarańczowej Alternatywy we Wrocławiu przeprowadził akcję „Wata dla Ewy”. W czasach, gdy po środki czy-



ści ustawiały się kolejki on wprowadził rozdawnictwo waty i podasek - wszystkim kobietom w wieku produkcyjnym, czyli... wszystkim Ewom. Tak wata na chwilę zastąpiła goździka. Jednak twórcą akcji wyładował w areszcie jako prowokator i przesiedział tam dwa miesiące. Cóż... to był jeden z nielicznych przypadków, kiedy mężczyzna rozpoczął walkę o prawa kobiet. Cóż z tego, że prawo do waty i podasek.

Dzień Kobiet to święto obchodzone jako wyraz szacunku dla ofiar walki o równopraw-

nie kobiet. Święto to zostało ustanowione dla upamiętnienia strajku 15 tysięcy kobiet. Pracownice fabryki tekstylnej 8 marca 1908 roku w Nowym Jorku domagały się praw wyborczych i polepszenia warunków pracy. Właściciel fabryki zamknął strajkujące w pomieszczeniach fabrycznych z zamiarem uniknięcia rozgłosu. Wybuchł pożar w wyniku, którego zginęło 129 kobiet. W Niemczech w tym dniu wręcza się róże. My wręczaliśmy goździki. Teraz proponujemy zmiany. W końcu PRL to już historia. Zmieńmy kwiaty. Zamiast goździków wręczajmy tulipany. Lub jak wolą niektórzy „pieśniczochy”. Kolo-

rów im nie brak, choć prawdziwą miłość zawsze oznacza czerwień. Odejmy też od Ewy. Niech nas nie wodzi na pokuszenie.

Niech sama zastanowi się o swojej wacie. Zastąpmy Ewę Agnieszką! Zwłaszcza, że mamy godną patronkę. Agnieszka Osiecka (7 marca br. mija 11 lat od Jej odejścia) w 1996 roku została uznana w plebiscycie czytelników „Zacznym Mieszkańcem”. To ona pisała o nas - kobietach. Na przykład tych po przejściach. To ona pisała w naszym imieniu. Wiem, co ja tu piszę. W końcu nazywam się... Małgoska.

Małgosza K. Piekarska

REKLAMA

WSZECHMAJĄCE ZEROKOSZTUJĄCE KONTO <30

0 zł

- OTWARCIE I PROWADZENIE KONTA
- BEZPIECZNE ZAKUPY W INTERNECIE UNIKATOWĄ KARTĄ Z 3D-SECURE
- WYGODNE DOŁADOWANIE KOMÓRKI PRZEZ INTERNET, SMS, BANKOMAT

6 Oddział w Warszawie
ul. Tarnowiecka 13, 04-174 Warszawa
tel. 022 516 92 84, fax. 022 516 92 95

WWW.BZWBK.PL/MNIEJ30

WBK | Bank Zachodni WBK S.A.

Konto<30 prowadzone jest bezpłatnie do 30 roku życia.
0801 666 444 – opłata za minutę połączenia zgodna z taryfą danego operatora.

www.krpsonline.pl

Promocyjne Pakiety i zestawy! Montaż anten!

Zamów:
ul. Fiedorfa 10 paw. 329,
tel. 516-56-20-20
ul. Puławska 26 A, tel. 516-56-20-21

Pożyczki gotówkowe
Do 20 000zł bez BIK-u
Możliwość odroczenia trzech spłat
Minimalny dochód 600zł!

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

0 886 500 152*
* opłata wg taryfy operatora

Poszukujemy osób do pracy i współpracy

BILETY LOTNICZE
POLSKIE LINIE LOTNICZE

LOT
i innych linii lotniczych

ITAKA

WIELKA PROMOCJA LATO 2008
pn.-pt. 10⁰⁰-18⁰⁰; sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

KORONA TRAVEL
Plac Przymierza 1
(Saska Kępa)
tel. 022 616-26-75/83
korona@koronatravel.com.pl

NARZYNKI **EWINTOWNIKI**

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA **ŚRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

oriko
Polska

Oriko Polska Sp. z o.o.
Centrum Miedzeszyn
ul. Patriotów 110
04-844 Warszawa - Wawer

www.orioko.pl

tel.: (22) 332 73 34
tel.: (22) 332 73 35

tel. kom.: 603 62 8888
tel. kom.: 603 63 8888

DYSTRYBUCJA BUDOWLANA
NOWA SIŁA W BUDOWNICTWIE



Nim siądziesz za stołem zrób zakupy w „Społem”

od 06.03. do 22.03.2008

Rolady lodowe
w asortymencie
1l



Bombonierki Wawel w asortymencie



Orzechy włoskie
150g



Rodzynki sułtańskie
200g



Herbata „Lipton”
- ekspresowa
50 szt.



Jogurt w asortymencie
150g



Ser topiony Kurpianka
w asortymencie
100g



Ser salami, ser liliput
1kg



Serek homogenizowany
wanilia, truskawka
200g



Masło ekstra osekowe, 300g



Szynka tradycyjna
1kg



Margaryna Kasia
250g



Boczek jeziorański duński
1kg



Chrzan delikatесowy
200g



Ćwikła z chrzanem
300g



Kiełbasa biała parzona
1kg



Kiełbasa wianek
1kg **NOWOŚĆ**



Szynka bursztynowa
1kg

Połędwica wędzona drobiowa
1kg



Wędzonka
1kg



Kiełbasa jałowcowa
1kg

Majonez, 250ml w asortymencie



Jaja, 10 szt.



Filet a'la Matjas, 250g
- w oleju



Spokojnych Świąt Wielkanocnych
życzy „Społem” WSS Praga Południe



Mleko Milko 2% 1l  2⁵⁵ 2²⁹	Twaróg cukierniczy 1kg  10⁹⁵ 8⁹⁵	Twaróg półtłusty 1kg  12⁸⁰ 10⁷⁵	Twaróg tłusty mielony baton 1kg  12⁷⁰ 10⁸⁵	Twaróg wiejski, 250g lekki, półtłusty, tłusty  4¹⁵ 3⁶⁹
Paluszki rybne z fileta 300g  8⁹⁰ 7⁷⁹	Tuńczyk w oleju, w sosie własnym 185g  2⁷⁸ 2³⁵	Kukurydza konserwowa 400g  2⁵⁰ 2⁰⁹	Groszek konserwowy 400g  2⁰⁵ 1⁶⁹	Masło roślinne, 500g  4⁰⁵ 3⁴⁹
Sok jabłkowy 1l  4³⁰ 3⁷⁹	Sok pomarańczowy 1l  5³⁰ 4⁶⁹	Nektar czerwony grejfrut 1l  4³⁰ 3⁷⁹	Barszcz biały, 65g  2¹⁰ 1⁷⁹	Żurek, 51g  2¹⁰ 1⁷⁹
Pepsi Cola, Pepsi Max 2l  5⁰⁹ 4⁶⁹				
Maszynka Comfort 2  2⁵⁰ 2²⁰	Maszynka Comfort 3  4⁵⁰ 3⁹⁰	Krem Nivea 75ml  5⁸⁰ 5²⁰	Pasta Colodent, 75ml  5⁰⁰ 3⁶⁰	Lakier, 250ml Pianka, 200ml do włosów Taft  14⁰⁰ 12⁰⁰
Dezodorant Nivea, 150ml 				
Ścierki do naczyń, 3 rodzaje  5⁰⁰ 3⁹⁰	Folia aluminiowa, 20m  5⁰⁰ 4⁸⁰	Mydło w płynie Fa 300ml  14⁸⁰ 9⁹⁹	Pronto do czyszczenia spray 250ml  12⁵⁰ 11⁰⁰	Płyn do naczyń Pur, 1l  6⁵⁰ 5²⁰
Rękawice gumowe, 4 rodzaje  4⁵⁰ 3⁹⁰	Chusteczki Lambi, 6x10  3³⁰ 2⁹⁰	Ręcznik Lambi, 2 szt.  5¹⁰ 4⁴⁰	Zapalniczka J6 BIC  2⁸⁰ 2³⁰	Proszek Persil, 2kg  22⁵⁰ 19⁹⁰
Zestaw do sprzątania  19⁵⁰ 15⁵⁰	Papier toaletowy Lambi, 8 szt.  10⁵⁰ 9²⁰	Płyn do szyb Clin 2x500ml  9⁹⁰ 8⁹⁰	Żel do prania Persil, 1,5l  22⁵⁰ 19⁹⁰	Persil  22⁵⁰ 19⁹⁰

Życzymy udanych zakupów w **D H „UNIVERSAM”** i naszych sklepach:

- | | | | | |
|---------------------------|--|-----------------------------|--------------------------|--|
| 3 - ul. Paryska 11/15 | 18 - ul. Grochowska 252 | 30 - ul. Komandosów 33 | 40 - ul. Kajki 69 | 49 - ul. Walcownicza 41 |
| 8 - ul. Międzynarodowa 56 | 21 - ul. Igańska 2 | 31 - ul. Korkowa 119/123 | 41 - ul. Widoczna 73 | 55 - ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) |
| 9 - ul. Waszyngtona 96a | 22 - ul. Szaserów 124 | 33 - Al. Dzieci Polskich 17 | 42 - ul. Lucerny 87 | 56 - ul. Żółkiewskiego 23 |
| 12 - ul. Grenadierów 40 | 25 - ul. Olszyny Grochowskiej 11/15 | 35 - ul. Płowiecka 68 | 43 - ul. Żegańska 10 | 57 - ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę) |
| 14 - ul. Samolotowa 2 | 26 - ul. Chelmyńska 41 | 36 - ul. Trakt Lubelski 168 | 47 - ul. Zbójnogórska 37 | 71 - ul. Niekańska 41 |
| 16 - ul. Stanisławowska 7 | 27 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 | | 48 - ul. Patriotów 172 | 73 - ul. Gen. A. Chruściela „Montera” 25 |

Piękny uśmiech na całe życie

Musimy pamiętać o tym, że tylko szeroko pojęta profilaktyka połączona ze świadomością zdrowotną jest w stanie zapewnić nam posiadanie zdrowych zębów.

Przyszłe mamy mogą o tym myśleć już w początkowych tygodniach ciąży, bo wtedy rozpoczyna się formowanie i mineralizacja ząbków zarówno mlecznych jak i stałych. Trwa ona do momentu ukazywania się poszczególnych zębów w jamie ustnej. To

czym przyszła mama się już może wpływać na kondycję zębów jej dziecka. Duże znaczenie ma również opieka nad maluchem, od momentu kiedy pojawia się już na świecie. Pamiętajmy o prawidłowym układaniu w łóżeczku, karmieniu naturalnym, a jeżeli jest ono niemożliwe to stosowaniu smoczków anatomicznych zapobiegających powstawaniu wad zgryzu. Nie pozwalamy, aby dzieci spały z butelką wypełnioną słodkim płynem. Spowoduje to znaczne zwiększenie zapadalności na próchnicę. Chore ząbki mleczne to niepotrzebny ból, stres, zwiększenie ryzyka powikłań ze strony serca, nerek lub stawów. Próchnica zębów mlecznych to również początek problemów ze złym zgryzem - dbajmy

więc o nasze dzieci, a jeżeli zachorują na próchnicę, to ją leczmy.

Nasza dbałość powinna polegać na utrzymaniu odpowiedniego poziomu higienicznego jamy ustnej. Oczyszczanie ząbków należy rozpocząć w momencie kiedy pokażą się one w buzi. Stosujemy szczoteczki dostosowane do wieku dziecka. Na początku myjemy ząbki samą wodą, pastę wprowadzamy dopiero, kiedy dziecko potrafi już wypływać czyli około 2 roku życia. Odwiedzamy z dziećmi gabinety stomatologiczne i stosujemy zabiegi profilaktyczne. Duże

znaczenie ma lakowanie bruzd zębów mlecznych i stałych oraz lakierowanie preparatami fluoru.

Regularne wizyty co kwartał umożliwią lekarzowi prowadzenie skutecznej profilaktyki i leczenia. Poza profesjonalną opieką pamiętajmy również

o tym, co sami jesteśmy w stanie zrobić w domu dla naszego zdrowia. Przynajmniej 3 razy dziennie myjemy zęby, stosujemy nici dentystryczne, pasty z fluorem. Bardzo skuteczne są metody fluoryzacji do domowego stosowania czyli płukanki, żele, płyny. Pamiętajmy, że dobrze prowadzona profilaktyka jest w efekcie końcowym znacznie tańsza od leczenia. To początek naszych działań w celu uzyskania promiennego uśmiechu.

Dr Katarzyna Tanasiewicz-Bryczyńska



PATRZ DZIECKO

Choć trudno w to uwierzyć, aż 80% dzieci w wieku szkolnym ma dziś problemy ze wzrokiem! Wykazywały badania warszawskich ośmiolatków, przeprowadzone w ramach Profilaktycznego Programu Wczesnego Wykrywania Wad Wzroku u Dzieci Klas II Szkół Podstawowych.

Wady wzroku, zwłaszcza niewykryte i nie leczone, są jedną z istotnych przyczyn narastania niechęci dziecka do szkoły, a także apatii, aspołecznych zachowań czy wad postawy dziecka, które nie umie ani nazwać, ani zrozumieć swoich kłopotów, odczuwanych jako odmiennosć, niezdarosć. Agresja czy lenistwo to często nie są kłopotliwe przywary dziecka, a problemy wynikające z nierozpoznanych kłopotów ze wzrokiem lub słuchem.

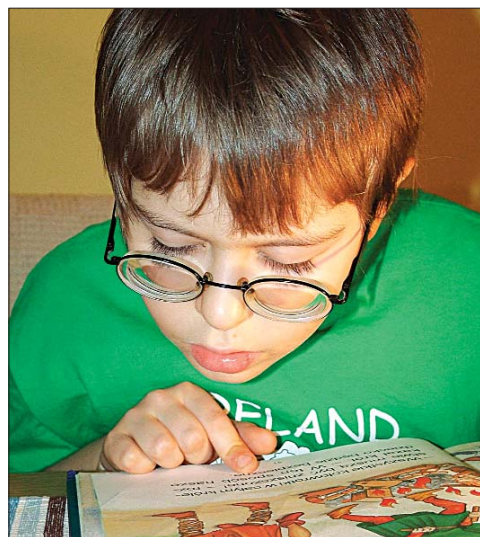
- Dwufazowy program pilotażowy zrealizowano pod przewodnictwem prof. dr hab. Jerzego Szaflika. Najpierw dzieci przechodziły badania wstępne w szkołach, później te, u których wykryto nieprawidłowości, zapraszane były do szpitali na kontrolę - przedstawiała główne założenia programu dyrektorka Biura Polityki Zdrowotnej Elżbieta Wierchowska.

- Jest to pierwsza tak szeroka inicjatywa w Warszawie. Jej głównym celem jest wczesne diagnozowanie i leczenie wad wzroku i niedowidzenia u dzieci, a także ocena epidemiologiczna zaburzeń widzenia w populacji 8-latków - mówił prof. Jerzy Szaflik, dyrektor Klinicznego Szpitala Okulistycznego na ul. Sierakowskiego, organizującego cenną akcję wraz z Urzędem Miasta Stołecznego Warszawy. Zarezerwowano fundusze, dzięki którym przebadano już około 1.400 dzieci (głównie z praskich szkół!).

Badania, przeprowadzane w szkołach obejmowały ankietę skierowaną do rodziców oraz pełne badanie okulistyczne dzieci, poprzedzone specjalistycznym przygotowaniem tak, by uzyskane wyniki były w pełni miarodajne. Ocenił ostrość widzenia, widzenie barw, widzenie stetoskopowe, badanie długości gałki ocznej oraz badanie

w lampie szczelinowej wraz z oceną dna oka.

Te dzieci, u których stwierdzono nieprawidłowości, kierowano na dalsze rozpoznanie i ewentualne leczenie do Szpitala Okulistycznego na Sierakowskiego. Okazało się, że



wśród dzieci z problemami ze wzrokiem aż 80% dzieci ma nadwzroczność (dalekowzroczność), 10% - krótkowzroczność a w grupie dzieci skierowanych do dalszych badań aż 37% ma wady wzroku, wymagające natychmiastowego skorygowania!

Jedną z najtrudniejszych do wykrycia wad jest ogromnie niebezpieczna różnowzroczność, która występuje wtedy, gdy jedno oko widzi dobrze, a drugie - słabo lub prawie wcale. Ten problem dotyczy 1% badanych uczniów. Dziecko może sprawiać wrażenie doskonale widzącego i nie przejawiać zachowań, niepokojących rodziców (mrużenie oczu, ból

głowy itp.). U ośmiolatków można jeszcze sporo uratować, dlatego warto sprawdzić dokładnie wzrok swojego dziecka - nie wystarczy proste odczytanie literki z tablicy w okulistyce czy optyka, ani nawet modne badania komputerowe.

Badania wzroku ośmiolatków będą w tym roku szkolnym kontynuowane także w innych warszawskich szkołach, Miasto znalazło też fundusze na kilka innych programów zdrowotnych, planowanych na rok 2008, między innymi na program zdrowotny w zakresie zapobiegania chorobom i urazom, program obejmujący szczepienia przeciwko wirusowemu za-

paleniu wątroby typu A dla wszystkich warszawskich siedmiolatków, program profilaktyki i korekcji wad postawy dla uczniów szkół podstawowych, przesiewowe badania słuchu dla uczniów klas VI, ale także na programy dla dorosłych. „Zdrowie, Mama i Ja” to program opieki nad kobietą w ciąży, podobnie jak „Szkoła Rodzenia”. Przewidziane są szczepienia przeciw grypie dla osób po 65 roku życia oraz dla bezdomnych, opieka nad kombatanami i lubiane przez warszawiaków festyny zdrowotne, podczas których można się sporo dowiedzieć o własnej formie i kondycji!

Katarzyna Jasiek

REKLAMA

● stomatologia zachowawcza i kosmetyka
● endodoncja
● chirurgia
● protetyka
● implanty
● stomatologia dziecięca

NOWO OTWARTE

SuperNova
CENTRUM STOMATOLOGII

Warszawa ul. Zamieniecka 61
tel./fax 022 610-33-76 tel. kom. 0-784-01 53 81
Czynne: pon.-pt. 10.00-20.00, sob. 9.00-16.00

REKLAMA

Twój Fryzjer
ul. Siennicka 22
Zapraszamy codziennie w godz. 8.00-19.00 w soboty 8.00-15.00
tel. 022 813-64-36
(zakład przeniesiony z ul. Męcińskiej 18 „Mały Bazarek”)

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny - Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog wtorek, czwartek, piątek 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D wtorek, środa, czwartek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 16.00-19.00

Hurtownia Optyczna Hurt-Detal
Okulary tylko 49,-
oprawa + szkła + robocizna
ul. Majdańska 7
tel. 022 612-00-03
*szczegóły promocji w hurtowni

Zapraszamy do nowej lecznicy Fundacji Zdrowie

CENTRUM MEDYCZNE FUNDACJI ZDROWIE

Międzylesie vis a vis Centrum Zdrowia Dziecka
Al. Dzieci Polskich 17, 04-730 Warszawa
pn.-pt. godz 7.30-21.00; sob. godz 9.00-15.00

Oferujemy Państwu, w miłym i komfortowym miejscu

- ♦ konsultacje lekarskie
- ♦ badania laboratoryjne
- ♦ szczepienia ochronne

Recepcja: tel. (0-22) 812 51 50, fax. (0-22) 815 25 90
Więcej informacji na stronie www.medserwis.pl; www.fundacjazdrowie.com.pl

REKLAMA

ZAPRASZAMY

Panie w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 msc. nie wykonywały mammografii lub u których w rodzinie wystąpiły zachorowania na raka piersi lub jajnika (wtedy 12 msc.)

NA PROFILAKTYCZNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE BEZPŁATNE finansowane z NFZ BEZ SKIEROWANIA

Poradnia Chorób Sutka Profilaktyki Przeciwnowotworowej i Chorób Okresu Przekwitania
ul. Niekańska 4/24 (wejście od Londyńskiej)
03-924 Warszawa, tel. 022 672-78-57; 672-79-36

SZYBKIE TERMINY BADAŃ!

Jak wyludzano pieniądze z Mazowieckiego NFZ

W ostatnich dniach opinia publiczna Mazowsza została zbulwersowana informacją, że z Mazowieckiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia nienależnie wyludzono znaczną sumę pieniędzy w ramach refundacji leków. Sprawę ujawnili pracownicy Funduszu, a o procedurze poinformował minister Jędrzej Pięter dyrektor MOW NFZ Andrzej Jacyna.

Obecnie ujawniony mechanizm może okazać się wierzchołkiem góry lodowej, a podobny proceder mógł mieć miejsce w innych oddziałach wojewódzkich. Według wstępnych ustaleń suma nielegalnie „wyprowadzona” z mazowieckiego oddziału Funduszu wynosi około 11 milionów złotych. W ubiegłych miesiącach już kilkakrotnie prokuratura otrzymała od dyrekcji MOW NFZ informacje o podejrzeniu zaistnienia innych przestępstw dokonywanych przez nieuczciwych lekarzy i właścicieli aptek. Kilka spraw trafiło do sądów i zakończyło się skazującymi wyrokami. Największa jednorazowo odzyskana z jednej apteki przez Fundusz suma to 870 tysięcy złotych!!!

Mazowsze ma około 5 milionów mieszkańców, tym samym dla tytułu świadczeniobiorców Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ kupować musi świadczenia medyczne i refundować leki oraz środki ortopedyczne. Ogólny budżet tego największego w Polsce oddziału przekroczy w bieżącym roku 7 miliardów złotych. Przewiduje się, że refundacja leków pochłonie na Mazowszu, w bieżącym roku około miliarda złotych.

Kontrolę, prowadzoną przez mazowiecki NFZ, obejmują rocznie jedynie około 20 proc. mazowieckich aptek. Wykryte przestępstwa nie należą do przypadków, które można w łatwy sposób wykryć podczas rutynowych kontroli. W niektórych przypadkach przeprowadzono wieloetapowe i wieloletnie oraz „krzyżowe” kontrole. Udowodniono, że niektóre faktury pochodziły z nigdy nie istniejących lub już zlikwidowanych hurtowni farmaceutycznych. To tylko najprostsze z mechanizmów przestępczych. Inne, dla dobra śledztwa prowadzonego przez organy ścigania nie mogą być ujawnione.

Jerzy Serafin rzecznik prasowy MOW NFZ

Niedosłyszysz? Nie jesteś sam...

Czy wiesz, że około 500 milionów ludzi na całym świecie ma ubytek słuchu? To jedno z najbardziej powszechnych schorzeń i jedno z najbardziej niezrozumianych.

Wielu ludzi uważa, że aparaty słuchowe są duże, uciążliwe i nie zbyt przydatne. Ale dzisiejsze rozwiązania są małe, w pełni zaawansowane, dyskretne i bardzo skuteczne. Klub ludzi o „słuchu niekoniecznie idealnym” skupia rzeszę członków i większość z nich jest zadowolona z tego, że zdecydowała się podjąć działanie.

Gdy już pogodzić się z myślą i przyzwyczaić do noszenia aparatu, często zastanawia się nad tym, jak dawali sobie radę przedtem i dlaczego nie zrobili tego wcześniej.

Istnieje wiele przyczyn powodujących utratę słuchu. Jednak główną przyczyną jest naturalny proces starzenia. Utrata słuchu często postępuje powoli, latami, aż w końcu trzeba coś z tym zrobić.

Często powtarzane zdanie: „Słyszę dobrze, po prostu nie rozumiem co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Dopiero gdy przyjaciele i bliscy sugerują istnienie problemu, zaczynamy na to zwracać uwagę. Trudno pogodzić się z faktem, że słuch stał się naszym słabym punktem, szczególnie gdy wszystko inne jest w porządku. Ale gdy już poradzimy sobie ze zdziwieniem i frustracją, znajdziemy wiele powodów, że należy coś z tym zrobić.

Im szybciej zaakceptujemy swoją utratę słuchu, tym szybciej znajdziemy rozwiązanie. Dzisiejsze aparaty słuchowe są bardzo zaawansowane i pomagają przywrócić kontakt z otoczeniem. W świecie wspomaganego słyszenia można poczuć się wygodnie i bezpiecznie, a porozumiewanie z innymi przestanie być ciężarem.

ności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie omiły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory przetwarzające dźwięk prawdziwie naturalnie – mówi pani Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Gabinety audioprotetyczne FONIKON czynne są od poniedziałku do piątku. Ponadto, w ramach trwającej promocji, badania słuchu i konsultacje

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 022 498-74-80

Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 022 353-42-50

Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 022 499-69-40

Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 022 353-06-20

Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 022 498-75-40

Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 514 922 227 (po godz. 15-tej)

Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 022 862-99-90

Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 022 877-07-63

Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 022 499-66-30

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już kłopotliwe jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trud-

audioprotetyczne odbywają się bezpłatnie. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umawianie wizyt (022 498 74 80).

AS 2008

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS oraz 5% RABATU na aparat słuchowy

REKLAMA

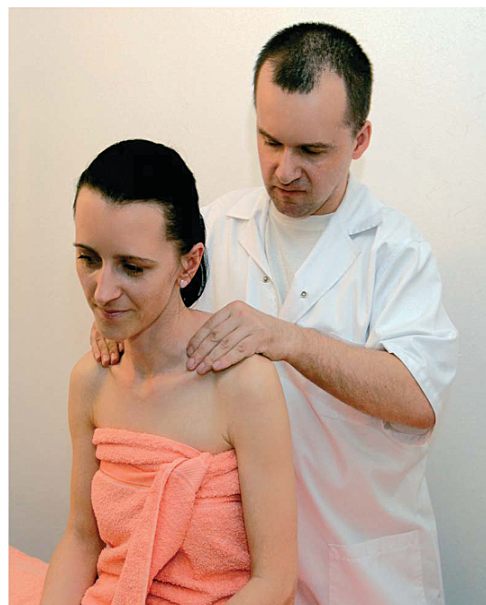
REKLAMA

Gabinet ZDROWIE

REHABILITACJA – TWOJE ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH

Nazywam się Jacek Twarowski. Jestem dyplomowanym rehabilitantem-masażystą z wieloletnim doświadczeniem. Doświadczenie zdobyłem dzięki pracy w szpitalach warszawskich. Współpracuję z lekarzami specjalistami w zakresie neurologii, ortopedii i rehabilitacji. Polecam moje wszechstronne umiejętności z dziedziny rehabilitacji i masażu. Gwarantuję pełną odpowiedzialność oraz służę pomocą i radą przy doborze ćwiczeń i sprzętu rehabilitacyjnego.

Jacek Twarowski



04-348 Warszawa, ul. Garwolińska 7/79,
tel: 0 22 610 06 73, kom: 0 602 375 462,
e-mail: jacek.twarowski@wp.pl, www.gabinet.strona.pl

również wizyty domowe

OFERTA

MASAŻE

- leczniczy
- leczniczy kręgosłupa
- relaksacyjny
- wyszczuplający
- drenaż limfatyczny
- kosmetyczny twarzy
- segmentarny
- shiatsu
- tybetański
- sportowy
- izometryczny
- pulsacyjny
- specjalistyczny masaż dla kobiet w ciąży

AKUPRESURA

- stopy
- ciało

REHABILITACJA

- porażenia mózgowie
- po udarach
- po wylewach
- po wypadkach
- w schorzeniach z zanikiem mięśni

GIMNASTYKA

- lecznicza
- korekcyjna
- sportowa
- odchudzająca

NASTAWIANIE KRĘGOSŁUPA

Informujemy, że przychodnia lekarska

Vita Med

przy ul. Meissnera 7
nie ma nic wspólnego z przychodnią

Vitamed przy ul. Wileńskiej

GABINET REHABILITACYJNY

Godław, ul. Abrahama 18 (róg Fieldorfa)

tel (022) 402-99-09
kom. 504-012-007
e-mail: fizjoterapeuta@poczta.eu

- masaż
- fizykoterapia
- kinezyterapia
- medycyna manualna
- kinesiotaping (plastrowanie)
- porady lekarza rehabilitacji medycznej

Gabinet czynny: pn.-pt. w godz. 10⁰⁰ - 20⁰⁰

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 022 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 022 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

IWA-DENT
STOMATOLOGIA

ul. KOMORSKA 42
Warszawa-Grochów
tel. 022 879-87-61

Zapraszamy dorosłych, młodzież, dzieci!

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA

- ♦ wybielanie zębów ♦ profilaktyka próchnicy dzieci
- ♦ mosty, korony porcelanowe
- ♦ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe
- ♦ trudne ekstrakcje („ósemki”)
- ♦ usunięcie torbieli (resekcje) ♦ hemisekcje
- ♦ IMPLANTY

NOWOŚĆ: profesjonalne czyszczenie zębów z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.

Znieczulenia miejscowe.
Nowoczesny sprzęt i materiały
INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA
LECZNICZEGO.

Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Laseroterapia – paradontoza
- ♦ Wybielanie jednowizytowe
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Wieczór, ławeczka przed domem. Rozmowy trzech pokoleń:

Ojciec:

- Wiesz, synu, człowiek mądrzeje z wiekiem.

Dziadek:

- O, tak, ale przeważnie jest to wieko od trumny!

Syn: - Tato, te kobiety to nie wiedzą, czego chcą!

Ojciec: - To prawda. Ale żadna z nich nie spocznie, dopóki nie osiągnie swego celu.

Syn: - Nie jest lekko! Kobiety nie da się zmienić...

Ojciec: - Rozwody są po to, żeby było lepiej.

Dziadek: - Uwierzcie mi, to niczego nie zmienia!

Dziadek: - Dzisiaj świat jest o wiele gorszy!

Wnuk: - To tylko serwisy informacyjne są o wiele lepsze!

Syn: - Tato, a po co są rozwody?

Ojciec: - Rozwody są po to, żeby było lepiej.

Syn: - No to, po co są śluby?!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Kupowany w sklepie miód prawdziwy powinien zacząć zmieniać konsystencję po 4 miesiącach od daty rożniania, umieszczonej na słoiku. Jeśli po tym terminie nadal jest płynny, zdaniem prof. A. Stojko, światowego autorytetu pszczelarstwa, to na 100% fałszywka.

Jak fałszuje się miód? Dodając wodę lub syrop kartoflany (z tymi dodatkami nie krystalizuje), mąkę, krochmal, cukier, spieczony, rozdrobniony chleb a nawet kredę.

Miód płynny nabrany na łyżeczkę i wlać ją z powrotem do słoika. Jeśli wlewany miód utworzy na powierzchni piramidkę – jest dobry, jeśli wklęśnięcie – nie!

Obecność maki lub krochmalu w miodzie wykaże kropla jodny dodana do łyżki miodu zagotowanej w 1/2 szklanki wody – zabarwi go na niebiesko lub czarno.

Miód fałszowany kredą po zmieszaniu z octem się burzy.

Enzymy zawarte w miodzie tracą swoją jakość w temperaturze powyżej 50°C, taki miód jest bez wartości. Trzeba jeść go wolno, wprost z łyżeczki – działa korzystnie na gardło, przetyk i żołądek!

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Przy tej pogodzie dobrze zjeść coś energetyzującego, nowego, zdrowego. Może z miodem?



✓ **Na przystawkę – śledzie w miodzie:** kilka sporych cebul pokroić w plasterki, podduśić na oleju, wymieszać z 2 łyżkami koncentratu pomidorowego i 2-3 łyżkami miodu (im koncentrat kwaśniejszy, tym więcej). Wymieszać poki ciepłe i odstawić. Kilka matiasów odsączyć z zalewy, układać ciasno w słoiku cienkimi warstwami przykrywając każdą zimną cebulą z dodatkami tak, by na wierzchu była cebula. Po 24 godzinach – znakomite!

✓ **Zupa piwna z miodem** – dwa lub trzy żółtka, zależnie od ich wielkości, energicznie ubić z cukrem (3-4 łyżeczki) na gładko. Litr jasnego piwa podgrzać bardzo powoli z cynamonem, goździkami i łyżką miodu rozmieszana starannie w szklance ciepłej wody. Do dość ciepłego (lecz nie gorącego!) piwa dodawać powoli żółtka energicznie mieszając, by się nie ścięły. Na ograniczonych talerzach przygotować pokrojony w niewielką kostkę dobry, tusty biały ser (nie powinien być prosto z lodówki), zalać go zupą, czekać na pochwały!

✓ **Na drugie danie – wieprzowina w miodzie:** dwa jajka wymieszać z mąką, najlepiej – kukurydzianą, aby miały konsystencję gęstego ciasta naleśnikowego. Bardzo chude mięso, około pół kg lecz nie więcej, jak 3/4 kg, pokroić w cienkie paski, skrop lekko octem ryżowym lub balsamico, dodaj szczyptę soli, wymieszać, odstaw na pół godziny. Potem odsącz starannie (można osuszyć papierowymi ręcznikami) a następnie wymieszać dokładnie z ciastem. Wylawiaj paski pojedynczo, np. widelcem i kładź od razu na dobrze rozgrzany olej do którego warto dodać kilka kropli oleju sezamowego, smażyć do zrumienienia. Wówczas polej całość (na patelni) 1/3 szklanki miodu płynnego (może być to miód sztuczny) wymieszanego z 4 łyżkami świeżego oleju (nie tego ze smażenia). Dobrze wymieszać, zwiększ gaz tak, by miód zbrazował (ale się nie spalił!). Podawaj z ryżem, do tego świeże, obrane ogórki pokrojone w ósemki i polane płynnym miodem (prawdziwym).

✓ **A co na deser?** Oczywiście, też miód pszczeli! Nabierany na małą łyżeczkę, zjadany z niej bez pośpiechu, znakomity jako „przerwynek” do kawy zaparzonej w ekspresie lub tygielku, koniecznie z dodatkiem szczypty mielonego cynamonu. I jeszcze kieliszek półtoraka korzennego...

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

■ **Polska miodem słynie i słynęła od stuleci.** Luksusowy i kosztowny w średniowieczu, litewsko – polski specjal ma swoich zwolenników do dziś. Nie każdy jednak odróżnia półtoraka od czwmiaka; miody sycone od pozostłych. Oto krótki kurs polskich miodów, produkowanych w miodosylach:

■ **Miód to brzezka z wody** (brzezka czyli syła – roztwór miodu pszczelego). Miody niesycone są z brzezki fermentowanej bez gotowania, a sycone z brzezki najpierw gotowanej, potem fermentowanej. Piana, zbierana podczas gotowania brzezki to tzw. kopiec, słodki i aromatyczny.

■ **Miód półtorak** – brzezka do jego produkcji jest przygotowywana z 2 części miodu na 1 część wody, czyli proporcja 2:1; półtorak musi leżakować nawet 10 lat, należy do tzw. miodów królewskich.

■ **Dwójnik** – brzezka z proporcji 1:1; jest mniej słodki, leżakuje 8 do 10 lat, należy do tzw. miodów królewskich.

■ **Trójnik** – brzezka z 1 części miodu i 2 wody (1:2), leżakuje 2-4 lat.

■ **Czwmiak** – brzezka z proporcji 1:3, miód wytrawny, dojrzewa około roku.

■ **Piątka** – miód z wodą 1:4, leżakuje niespełna rok, najbardziej wytrawny.

Ciekawsko

H O R O S K O P

♈ **BARAN 21.03-21.04**

W tym miesiącu nie będzie zbyt ciekawie pod względem finansowym. Musisz chwilowo zaciągnąć pasą i przećkać trudną sytuację. Nie martw się, bo sobie poradzisz. Przy twoim zaangażowaniu na pewno wszystko się ułoży. Zdać się na pomoc bliskich, których wsparcie i rady podniosą cię na duchu. Nie podejmuj tylko ważnych decyzji zbyt pochopnie.

♉ **BYK 22.04-21.05**

Nie czekając cię duże trzęsienia ziemi, ale miłych i zabawnych chwil nie zabraknie. Twój partner może liczyć na czułość i wyrozumiałość, chociaż niepotrzebna zazdrość może spowodować pewne komplikacje. Spróbuj wyjść naprzeciw oczekiwaniom partnera, wówczas unikniesz większych zdrażnień i niepotrzebnych kłótni. W sprawach zawodowych czeka cię większy wysiłek, ale opłaci się, gdyż będziesz doceniony nie tylko finansowo.

♊ **BLIŹNIĘTA 22.05-21.06**

Przedwiosenna aura wyraźnie sprzyja twoim uczuciom. Możesz teraz przeżyć wspaniałe chwile w towarzystwie sympatycznej osoby, jeśli masz stałego partnera, czeka was powrót gorących uczuć. Nie spodziewaj się w najbliższym czasie przyplwy większej gotówki, ale to co masz wystarczy ci na małe szaleństwa...

♋ **RAK 22.06-22.07**

Masz teraz możliwość spełnić swoje marzenie i zdobyć to, na czym ci zależy od dawna. Wykorzystaj też sprzyjające chwile na poprawienie swoich relacji z partnerem. Trochę więcej wyrozumiałości i tolerancji z obu stron przydałoby się na pewno. Pomyśl też o wspólnych planach wyjazdowych i zaufaj swojemu partnerowi pobyt w sympatycznym miejscu.

♌ **LEW 23.07-23.08**

Postaraj się trochę zwolnić. W pracy zachowaj dystans do ludzi pewnych zdarzeń, a na pewno twoja kariera potoczy się właściwym torem. Nie bądź też za bardzo kapryśny w domu, bo twój partner może się zdenerwować i okazać mało tolerancyjny wobec twoich żądań. Postaraj się o większą dyplomację, a powoli wszystko się ułoży. Spokój i konsekwencja – tego będziesz musiał przestrzegać przez kilka najbliższych dni.

♍ **PANNA 24.08-23.09**

Możesz teraz przeżywać chwile ożywienia, które mogą doprowadzić do zamieszania w twoich uczuciach. Będziesz też bardziej wymagający wobec swojego partnera, przedstawisz mu konkretne żądania. Może z tego powodu dojdzie do między wami do spięć, więc wymagana będzie spora doza tolerancji i pójście na kompromis. Poza tym wiosna zbliża się małymi krokami, może warto pomyśleć, żeby jej poszukać w plenerze.

♎ **WAGA 24.09-23.10**

Nie poddawaj się za bardzo emocjom. Twoje zmienne nastroje mogą doprowadzić do pogorszenia stosunków z partnerem. Postaraj się o więcej luzu, a wszystko jakoś się ułoży. Uda ci się rozwiązać większość problemów, które cię trapiły. Finansowo różnie, ale będzie więcej tych lepszych chwil. Nie przepag tylko terminów w pracy, bo konkurencja nie śpi...

♏ **SKORPION 24.10-23.11**

Drogi Skorpionie! Najbliższe dni będą dla ciebie pełne wrażeń. Nie udawaj, że ci nie zależy na uczuciach, każdy ich potrzebuje. Marcowa pogoda działa na ciebie pobudzająco, więc do dzieła, ruszaj na poszukiwanie swojej bratniej duszy lub drugiej połówki. W sprawach zawodowych nadal gonisz zaległe terminy, ale w finansach, nie powinienes mieć powodów do narzekania. Tak trzymaj!

♐ **STRZELEC 24.11-22.12**

Bywasz niekonsekwentny, a to powoduje, że umyka ci wiele spraw. Teraz los powinien potraktować cię łaskawie. Pomyśl też o sprawach domowych, w których potrzebne jest twoje wsparcie i zainteresowanie. Ważne są dobre chęci, a niekoniecznie finanse. Ale jeśli nie musisz nie zaciągaj kredytu, możesz mieć kłopoty z jego spłatą.

♑ **KOZIOROŻEC 23.12-20.01**

Możesz teraz odnosić jedno zwycięstwo za drugim. W sferze spraw finansowych i sercowych podlegasz różnym wpływom. Musisz pomyśleć, na czym naprawdę ci zależy i czego oczekujesz od życia. Nie poddawaj się emocjom i działaj rozwadnie. Ważne jest poczucie humoru, które pozwoli ci spojrzeć z dystansem na wiele spraw i otaczający świat.

♒ **WODNIK 21.01-19.02**

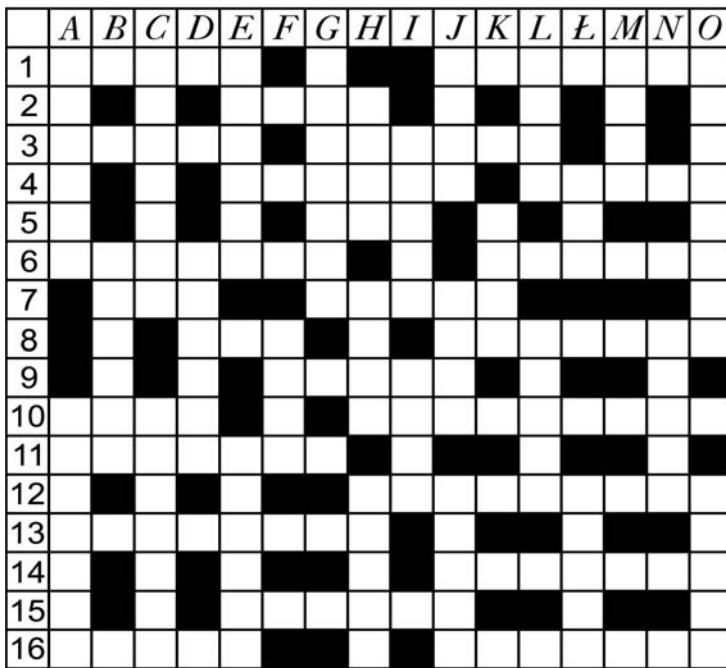
W twoim przypadku najbliższe dni będą może określić jako sytuację „raz pod wozem, raz na wozie”. Będzie się działo różnie, ale na pewno będzie ciekawie. Zresztą ty nie lubisz nudy i rutyny. Skomplikowaną sytuację opamięniesz konsekwentnie załatwiając swoje sprawy i nie poddając się urzędniczym humorom. Wiosna za pasem, bardzo ci to cieszy i nastroja optymistycznie do wszystkich wokół.

♓ **RYBY 20.02-20.03**

Chwilowo jesteś nastawiony do świata melancholijnie. Nie masz specjalnej chęci do pracy, natomiast chętnie byś gdzieś wyjechał, spotkał się z przyjaciółmi, gdzieś się powłóczył... Niestety, rzeczywistość bywa brutalna. Na wypoczynku musisz jeszcze trochę poczekać. Na razie spróbuj zmusić się do wysiłku i jakoś przetrwać ten trudny czas.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 5



8-H	14-J	7-O	14-N	9-L	6-N	8-F	7-B	13-G	2-M	7-J	16-C	13-L
16-N	2-F	5-E	5-K	15-A	1-C	16-K	4-L	9-I	2-O			

POZIOMO: 1-A osoba wyznająca skrajnie lewicowe poglądy. 1-J nadwodna budowla bobrów. 2-E marka czeskich samochodów ciężarowych. 3-A litera alfabetu greckiego. 3-G język starożytnych Rzymian. 4-E czarownik, znachor. 4-L miasto nad południe od Malborka. 5-G duszy gamek. 6-A czapka węgierska, magierka. 6-K wybrzyk, wyskok. 7-B talia. 7-G zeszyt na zapiski. 8-D kwiat w zajązku. 8-J pustynia w Ameryce Pół. 9-F daw. jednostka pojemności. 10-A starożytne państwo semickie w Mezopotamii. 10-H mityczna wyspa. 11-A jezioro na Węgrzech. 12-H roślina ozdobna. 13-A naleźność do zaplaceniu. 14-J reżagzka. 15-E Ignacy, święty założyciel zakonu Jezuitów. 16-A przyrząd do pomiaru głębokości wody. 16-J żółtawo-płazowina.

PIKOWO: 1-A pozorna śmierć. A-10 poronienie. B-6 sklep z lekami. C-1 czarownica, jedza. C-10 Aleksander, wielokrotny mistrz świata w szachach. D-6 matador. E-1

album na znaczki. E-11 grzyb jadalny. F-8 wieźień-dozorca w obozach koncentracyjnych. G-1 nieporządek, chaos. H-2 miejsce kłęski Hannibala. H-7 element zegarka. H-12 boczna część głowy. I-3 ustrój w daw. Rosji. I-9 stałe stanowisko pracy. J-1 miasto z Muzeum Ziemi Paluckiej. J-7 najstarszy ang. tytuł feudalny. J-12 napar wodny, roślina. K-5 skinięcie, znak. L-1 poszarpane wybrzeże morskie. L-8 Jose, polityk hiszpański. L-4 orzeł przedni. L-12 jezioro na Równinie Sepopolskiej. M-1 gatunek rekin. N-8 daw. lekarz. O-1 przymusowe wysiedlenie. O-12 telnica, główna.

opr. A. Kemski
Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 14 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 3/08: „Śmiały los sprzyja”. Nagrodę książkową wylosował: p. Stefan Kwiatkowski z ul. Wolskiej. Ważne do 14.03.br.

Niebezpieczne „dzioby”



Spondyloza, czyli zniekształcające zwyrodnienie kręgow to schorzenie, które bardzo często dotyka psy powyżej 6-7 roku życia.

Najczęściej dotyczy ono owczarków niemieckich, owczarków podhalańskich, owczarków kaukaskich, bokserów, wyżłów, seterów, dogów, dobermanów, rottweilerów, terierów rosyjskich, sznaucerów.

Na brzusznych powierzchniach trzonów kręgów w pobliżu szpary międzykręgowej odlewają się z tkanki kostnej „dzioby”. Te ciągle rosnąc powiększają swoje rozmiary aż do unieruchomienia sąsiadujących ze sobą kręgów. Zdarza się jednak, że wspomniane zmiany obejmują powierzchnię kręgów w kierunku światła kanału kręgowego i mówimy wówczas o spondylozie dordzeniowej.

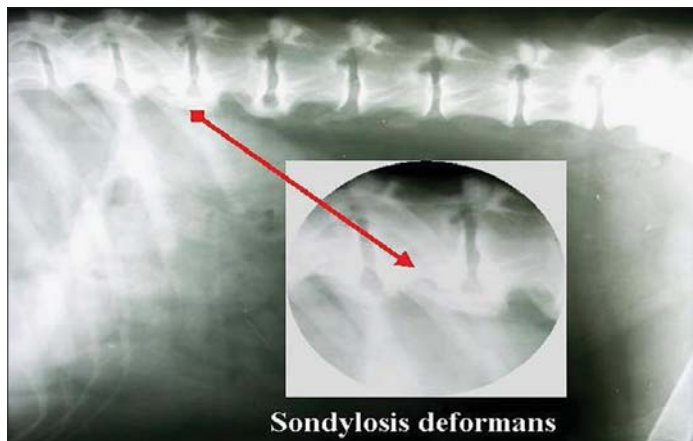
Zmiany najczęściej dotyczą odcinka piersiowo – lędźwiowego, rzadziej odcinka lędźwiowo – krzyżowego, a najrzadziej szyjne-

w poruszaniu się zwierzęcia zaobserwować można rano. Wraz z upływem dnia nieco łagodniej. Jednak każdego dnia następuje systematyczne pogorszenie funkcji motorycznych.

Leczenie w takim przypadku ogranicza się do leczenia objawowego i wspomagającego. Używane są niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe, witaminy z grupy B, chlorowodorki glukozy, chondroityna. Podejmowane decyzje o zabiegu operacyjnym mającym na celu usunięcie uciskającej narośli kostnej na rdzeń i nerwy miały się z celem. Zabieg jest dość trudny w wykonaniu, dość rozległy, dość kosztowny, wykonywany nierzadko na starszym i osłabionym osobniku. Poza tym nawet, gdy sam zabieg został wykonany pomyślnie, po kilku – kilkunastu tygodniach znów pojawiały się narośla kostne.

Stosowanie zabiegów fizyoterapeutycznych jak laseroterapia, leczenie prądem stałym czy hydroterapia pozwala na utrzymanie odpowiedniej kondycji dotkniętego schorzeniem zwierzęcia. Nie daje jednak możliwości powrotu do pełnej sprawności ruchowej.

Niestety, nie znamy możliwości przeciwdziałania tym zmianom, choć zapewne klu-



Sondylosis deformans

go. Zmian tych nie spotyka się praktycznie w kręgach ogonowych.

Jeśli zmiany rozrostowe obejmują tylko brzuszne powierzchnie kręgów, nie daje to żadnych niepokojących objawów zewnętrznych w postaci zaburzeń motoryki zwierzęcia. Jeśli jednak zmiany powodują ucisk na nerwy wychodzące od rdzenia poprzez otwory międzykręgowe lub uciskają na rdzeń kręgowy, jak to ma miejsce w spondylozie dordzeniowej, pojawiają się początkowo objawy gościcopodobne, okresowe kulawizny, bądź nawet porażenie kończyn tylnych. Schorzenie przebiega bezgłośnie, jej objawy stopniowo nasilają się. Zwykle największe trudności

czową rolę odgrywają tu obciążenia genetyczne. Ze względu jednak na fakt, że schorzenie ujawnia się dopiero u starszych osobników, nawet nie jest możliwe wykluczenie ich jako reproduktorów.

Lekarz weterynarii Artur Dobrzyński

SPECJALISTYCZNA LECZNICA DLA ZWIERZĄT
Artur Dobrzyński
Specjalista Chorób Psów i Kotów
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 13,
tel. (022) 673-70-25
od poniedziałku do piątku: 14.30-19.00
(godz. wizyty najlepiej umówić telefonicznie)
sobota: 9.00-14.00

Park z Biesem w tle

Od 2006 r. „Mieszkaniec” pilotuje renowację nazywanego „jordankiem” skweru pomiędzy ul. Turbinową, Rozłucką i Sygietyńskiego. Inicjatorami rewitalizacji tego parku są członkowie Rady Osiedla Grochów Kinowa.

W ostatniej publikacji na ten temat („Urząd się nie wy-MIGA!” Nr 18 z 2007 r.) obiecaliśmy, że będziemy pilnować, aby renowacja skweru

wróceniem drzewa i nasadzone krzewy od strony okien budynków mieszkalnych – informuje Maciej Pawłowski. Krzewy mają wyciszyć hałasy

skweru miały w tytule słowo MIG („Gdzie MIG i basen w jednym parku stały”, „Park MIG-iem”, „Urząd się nie wy-MIGA-a!”). Pisaliśmy tak dlatego, że ćwierć wieku temu skwer ten był nie lada atrakcją w skali całej Warszawy, gdyż posiadał przeznaczony do zabawy egzemplarz wojskowego samolotu i ogólnie



Foto archiwum prywatne autora – rok 1980.

nie polegała tylko na ustawieniu huśtawki, karuzeli i naprawy piaskownicy. Co jakiś czas sprawdzamy postęp prac. Pod koniec ubiegłego roku skwer otrzymał obiecane nowe, metalowe ogrodzenie. Zastąpiło ono skorodowaną, podziurawioną starą siatkę. Czekamy na dalsze zmiany w parku, tak, aby mógł służyć młodszemu i starszemu mieszkańcom Grochowa, jako prawdziwe miejsce wypoczynku i rekreacji.

– W czerwcu remont skweru ma być zakończony – powiedział nam Maciej Pawłowski z samorządu osiedla. W ubiegłym tygodniu rada osiedla spotkała się z mieszkańcami, wiceburmistrzem dzielnicy Adamem Grzegorzem i dyrektorem ZGN Januszem Sękowskim. Na skwerze ma być ustawionych jeszcze kilka urządzeń zabawowych dla dzieci. „Dziecięca” część skweru zostanie ogrodzona, a pod furtką znajdzie się specjalna kratka uniemożliwiająca wejście tu psom. – Zostaną wycięte stare, groźące prze-

dobiegające z placu zabaw. Druga część skweru będzie oazą dla starszych mieszkańców. Tutaj przybędzie duży kwiatnik i ławki. Waży się kwestia zbudowania w parku boiska. ZGN zasugerował, żeby większe boisko zbudować poza skwerem, przy ul. Rozłuckiej. W każdym razie ogólne prace są już na tyle zaawansowane, że Rada Osiedla Grochów Kinowa zorganizowała wśród dzieci konkurs na nazwę dla „jordanka”.

Z propozycji, które wysłały dzieci z podstawówki przy ul. Międzyborskiej oraz przedszkoli „Akwarela” i „Tęczowego Przedszkola” rada wybrała osiem: Skwer Berka, Sezamkowy Zakątek, Tęczowe Podwórko, Zaczarowany Świat, Skwer Małych Ludków, Bawilandia, Skwer Miłych Dzieci i Skwer im. Tygrysa. Spośród tych nazw dzieci w najbliższym czasie wybiorą tę właściwą.

PS. Wszystkie nasze poprzednie publikacje na temat

nodostępnego basenu. Do dzisiaj z ziemi, w miejscu, gdzie ma stanąć wspomniany kwiatnik, wystają resztki basenu. Po samolocie nie został nawet kawałek blachy. Przypuszczaliśmy, że był to popularny w Polsce MIG. Wątpliwości miał poprzedni burmistrz Pragi Południe, Mateusz Mroz, miłośnik historii i militariów. Wg Mateusza Mroza samolotem, który stał w „jordanku” był TS-8 Bies. Przygotowując tę publikację przeszukałem rodzinne zdjęcia archiwum i odnalazłem fotografię z 1980 r., na której w tym właśnie „jordanku” stoją na skrzydle tamtego samolotu. I rzeczywiście, to był Bies, bo MIG-i miały skrzydła „w trójkąt”. Do obecnych czasów przetrwało ponad 25 Biesów w Polsce i 2 w... Inndonezyj. Jedną z maszyn brała nawet udział w pokazach „Góraszka 2007”. Szkoda, że przy okazji rewitalizacji skweru żaden z Biesów nie wylądował w Grochowie. Na dłużej...

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

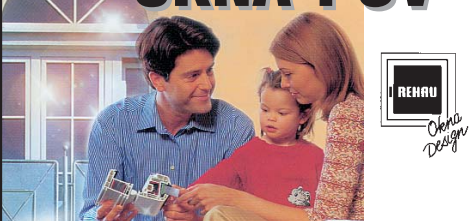
Licencjonowany Zakład Produkcyjny

PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET

Biurowa Handlowa: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54

Miej fantazję - łap okazję!
RABAT ZIMOWY 35%

OKNA PCV



➔ Żaluzje

➔ Roletki

➔ materiałowe

➔ Moskitiery

➔ Verticale

RABAT 45%

MONTAŻ GRATIS

tel./fax 879-89-54

VITAFON – Twój domowy lekarz

Za pomocą VITAFONU tysiące osób poprawiło swój stan zdrowia. To z pozoru małe urządzenie, jest bardzo skutecznym i poważnym urządzeniem medycznym klasy IIa. Stosowany w leczeniu i profilaktyce chorób związanych z nieprawidłowym krążeniem krwi i limfy. Skuteczny przy leczeniu zapalenia korzonków nerwowych, osteochondrozy, chorób stawów, nadciśnienia I i II stopnia, prostaty, krwawok, złamań, zwichnięć, urazów kręgosłupa i wielu innych. Posiada certyfikat CE1609. Potwierdzona klinicznie skuteczność przy leczeniu ponad 40 schorzeń!

VITAFON to :

- Efektywne leczenie wielu chorób
- Proste zabiegi w warunkach domowych
- Brak niekorzystnych efektów ubocznych
- Znany i stosowany od ponad 14 lat
- Zalecany i stosowany przez specjalistów wielu centrów medycznych

www.vitafon.pl

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE KONSULTACJE

Informacje: tel. 022/ 828 05 30



SPRZEDAŻ: ul. Grochowska 109 tel. 022/ 612 11 15

ul. Dobra 13 tel. 022/ 621 70 45

ul. Moniuszki 6 tel. 022/ 827 03 62

ul. Żąbkowska 2 tel. 022/ 619 50 02

ul. Jana Pawła II 52/54 tel. 022/ 831 76 69

i w dobrych sklepach medycznych.



Kruszenie zjazdów z Trasy Łazienkowskiej na Wał Miedzeszyński.

Prawie 400 zawodników rywalizowało pod koniec lutego w III Biegu Wedla w Parku Skaryszewskim. Zapalencom nie przeszkadzało ani zimno, ani silnie wiejący wiatr.

Rywalizowano na trzech dystansach (1,8 km, 5,5 km i 9 km) oraz w marszu na orientację. Każdy biegł takim tempem, na jakie pozwalały mu umiejętności i wydolność organizmu. W najkrótszym, dwukilometrowym biegu wzięło udział sporo kilkulatków.

– Liczę, że opiekunowie najmłodszych zawodników dadzą radę i dotrzymają im kroku... – żartował kierownik imprezy Andrzej Krochmal z południo-

woparskiego PTTK. Dali radę najmłodszy, opiekunowie i najstarsi biegacze. – Sześćdziesiąt trzy lata! – z dumą swój wiek

obyło się bez ostrej rywalizacji pomiędzy najlepszymi zawodnikami. Na najkrótszym dystansie zwyciężył piętnastolet-



ujawniła Maria Pawińska odbierając na mecie medal. Choć każdy biegł wybranym przez siebie tempem, to nie

ni Marcin Bieliński z Warszawianki, na średnim najlepszym zawodnikiem okazała się Renata Antropik (Warszawianka),

a bieg na 9 km wygrał Artur Jabłoński. Ciekawostką jest, że na dystansie 5,5 km rywalizował... Wojewoda Mazowiecki Jacek Kozłowski. Wojewoda pokonał 5,5 km w czasie 36 minut i zajął 93 miejsce. – Od, mniej więcej, pięćdziesięciu lat biegam na orientację. Między innymi biegam z radnym Warszawy Pawłem Lechem – powiedział „Mieszkańcowi” Jacek Kozłowski – Mam taki amatorski klub. To jest bardzo fajna zabawa. Tylko wolnego czasu trochę brakuje...

Przed biegami przełajowymi odbył się bieg na orientację. Z mapkami w dłoniach zawodnicy przedzierali się przez krzewy Parku Skaryszewskiego, a czasami błądzili między rozłożystymi drzewami. Także w tym biegu wziął udział wojewoda i wybraną trasę pokonał w bardzo dobrym czasie zajmując czwartą lokatę. Widać, że wojewoda jest... dobrze zorientowany.

Ada M.

REKLAMA

D.A.G.M.A.R.
STUDIO ODNOWY BIOLOGICZNEJ
ul. Bora-Komorowskiego 35
Tel. 022 402-17-76

- ZABIEGI PIELĘGNACYJNE
- KAWITACJA
- MIKRODERMOBRAZJA
- WOSK • HENNA
- MAKIJAŻE ŚLUBNE I OKOLICZNOŚCIOWE
- MANICURE, PEDICURE (PEDICURE LECZNICZY)

Studio tańca
Marcin Olszewski

www.olszewski-studio.pl

Praga Południe
ul. Garwolińska 16
tel. 603-400-534

Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”

OFERUJE WSPÓLNOTOM MIESZKANIOWYM usługi związane z zarządzaniem i administrowaniem nieruchomości.

Zainteresowanych zapraszamy do siedziby Spółdzielni w Warszawie przy ul. Kobielskiej 1, tel. 673-08-01.

Udane zakupy blisko domu!

Zapraszamy do pawilonu handlowego przy ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)

OLIVE

OFERUJEMY ARTYKUŁY SPOŻYWCZE I PRZEMYSŁOWE WYŁĄCZNIE UZNANYCH I RENOMOWANYCH FIRM. WIELE Z NICH POSIADA CERTYFIKAT POTWIERDZAJĄCY EKOLOGICZNE POCHODZENIE PRODUKTU.

W sklepie znajduje się firmowe i wyspecjalizowane stoisko sprzedaży mięsa w bardzo niskich cenach detalicznych.

Na przykład (ceny za 1 kilogram):

Łopatka b/k	8,60 zł
Schab środkowy b/k	14,40 zł
Schab karkowy b/k	11,80 zł
Wołowce b/kości	15,40 zł
Łata wołowa	8,00 zł
Pręga wołowa	12,00 zł

Parking dla klientów. ZAPRASZAMY 7 DNI W TYGODNIU!
Sieć VIA – zapłata za domowe rachunki oraz doładowania telefonów!

HAZYM CENTRUM GLAZURY

SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH

- kabiny, wanny, meble łazienkowe
- glazura, terakota, gres
- panele, parkiet, korek
- płytki elewacyjne, klinkier
- kleje, fugi, listwy
- narzędzia

PROMOCJE!

04-866 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 231 (rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka
- Odkurzacze
- Czajniki elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pi. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkiewicza
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MEBLE Z LITEGO DREWNA

SOSNA - BRZOZA - OLCHA - DĄB
KOLONIALNE ■ STYLowe ■ NOWOCZESNE

REALIZACJA INDYWIDUALNYCH POMYSŁÓW I PROJEKTÓW

ŁÓŻKA KOMODY SZAFY KUCHNIE itp.
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersytetu) tel./fax 813 77 38, 0502 221 045
www.asoft.com.pl/meble e-mail: meble@asoft.com.pl

1027

Spółeczna Szkoła Podstawowa Nr 10
Spółeczne Gimnazjum Nr 21
im. Kard. Stefana Wyszyńskiego
510 W WARSZAWIE

Spółeczne Gimnazjum Nr 27
im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 510
Warszawa ul. Ostrobramska 72
www.1027.pl

PRZYJDŹ!
ZOBACZ JAK UCZYMY I WYCHOWUJEMY!
DZIEŃ OTWARTY 8 MARCA (SOBOTA) GODZ. 11.00

KOARA EXPO CENTRUM KONFERENCYJNE

RESTAURACJA „U SIWKA” ul. Poligonowa 30

ORGANIZUJE:

- ★ WESELA ★ IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE ★
- ★ KONFERENCJE ★ SZKOLENIA ★

Tel./fax: (022) 813 27 95, (022) 357 50 06, 0-600 341 178

KOMIS MEBLOWY Od początku roku zapraszamy do nowej siedziby przy ul. Żółkiewskiego 44 (róg Boremlowskiej)
pon.-pt. 9-19, sob. 9-15; tel. (022) 612-13-40; (022) 424-64-35
www.komissezam.pl; e-mail: biuro@komissezam.pl

A u nas wiosna już!

Nowa oferta mebli na działkę, ogród i balkon!

Sprawdź ceny! np. ~~160 zł~~ = 100 zł

CO TYDZIEŃ NOWA OFERTA!

KOMIS Sezam meble



ANTYKI

● Kupię – monety, znaczki, pocztówki, obrazy, meble, zegary oraz inne przedmioty. Tel. 022 610-33-84; 0601-235-118
● Monety, banknoty, papiery wartościowe. Wycena, kupno, aukcje. Dom Aukcyjny. Tel. 022 407-02-20; 0506-025-125

AUTO-MOTO/kupię

● Opla – Skodę. Tel. 0506-871-924

KUPIĘ

● Kolekcjoner kupi: stare książki, pocztówki, monety. Tel. 022 810-33-77; 022 813-38-18
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwarjat ul. Andersa 18. Tel. 022 831-36-48

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822 www.odkurzaczerainbow.pl
● Piec gazowy. Tel. 022 810-33-77; 022 813-38-18
● Wyposażenie fryzjerskie. Tel. 022 610-15-72

MEDYCZNE

● Alkoholowe odtrucie, narkotykowe, Zaburzenie. Tania. Gabinet, dojazd. Tel. 022 671-15-79, 022 613-98-37

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

● Refleksoterapia. Tel. 694-935-213

NAUKA

● Francuski, rosyjski – tłumaczenia umów, faktur, kontraktów, instrukcji i warunków technicznych, aktów cywilnych, ślubów. Pośrednictwo biur wykluczone. Tel. 022 815-44-91; 0601-35-18-64
● J. polski. Tel. 691-923-889
● Kursy przygotowawcze do matury. Tel. 022 879-87-66; 0602-23-28-79
● Liceum dla dorosłych. Tel. 022 498-65-95
● Matematyka. Tel. 0607-163-744
● Nauka Jazdy – kurs. Tel. 022 374-14-02
● Pośrednictwo i zarządzanie nieruchomościami – studia podyplomowe. Tel. 022 879-87-66
● Szkolenia BHP. Tel. 022 879-87-66
● Szkoła Policjalna. Tel. 022 498-65-95

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Bezpośrednio kupię plac na Grochowie zabudowany lub niezabudowany – pod budownictwo wielorodzinne. Pilne! Tel. 022 610-77-94; 0501-103-792

NIERUCHOMOŚCI

HMR Biuro Doradztwa i Pośrednictwa Majątkowego s.c.

szukasz domu, działki

wzdłuż linii otwockiej

(022) 615 80 05/06

HMR Międzyzlesie Patriotów 309

szukasz mieszkania

(022) 810 70 00

HMR Saska Kępa

Galeria Saska ul. Zwycięzców 28

www.hmr.pl

● Grunt – działkę 5000-6000 m kw. na cele przemysłowo-produkcyjne na Pradze Południe (Marysin Wawerski, Rembertów, Kawęczyn, Wygoda). Tel. 0603-599-805

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Bryły 31 m kw. Tel. 504-273-949
● Londyńska 38 m kw. Tel. 504-273-949
● Perkuna 64 m kw. Tel. 504-273-949
● Działkę rekreacyjną z domkiem murowanym w Otwocku. Tel. 022 872-48-96
● Komorska – pokój z kuchnią 47 m kw., parkiet, glazura, terakota, Kw. Tel. 0601-277-653
● Mieszkanie 3-pokojowe; 63 m kw. Praga Południe. Tel. 022 610-15-72

NIERUCHOMOŚCI/szukam do wynajęcia

● Dwupokojowego na Grochowie. Tel. 0692-885-279
● Lub zakupię lokal ok. 30-40 m kw. na usługi, najchętniej Grochów. Tel. 0791-999-279

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

● Mieszkanie 2-pokojowe (Goławy) 37 mkw. na większe (założone). Tel. 721-758-291
● Mieszkanie 34 m kw., kwaterek – na większe. Tel. 0698-959-732

DAM PRACĘ

● AVON – korzystne warunki współpracy. Tel. 0602-623-916

● Opiekunki do chorych, siostry PCK, pielęgniarki zatrudnię. Tel. 022 815-30-62
● UNIWERSUM zatrudni pracowników na parkingach strzeżonych. Tel. 0600-930-307
● Zatrudnię handlowca – kierowcę, chętnie renciście. Tel. 022 613-32-79; 022 613-32-83

SZUKAM PRACY

● Elektryk. Tel. 0509-978-672

PRAWNE

Doradztwo Prawne – pełny zakres. Kancelaria Prawna Pietruk s.c. Konkurencyjne ceny ul. Grochowska 306/308 lok. 29. Tel. 022 879-92-29; 0502-27-51-94; www.pietruk.eu

● Kancelaria Prawna, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynna codziennie. ul. Grochowska 207 (Universum nad bankiem). Tel. 0509-959-444, (022) 810-00-61 w. 252
● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukońska. Tel. 022 613-04-30; 0603-807-481
● KANCELARIA ADWOKACKA – prawo cywilne, karne, spadkowe, rodzinne – obsługa. Porady. Międzyzlesie ul. Dziecielnicy 3 m 11, wtorek i czwartek 15.00-18.00. Tel. 022 815-31-80; 0501-025-692

RÓŻNE

● Domy z bali. Tel. 0888-708-650
● OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. Tel. 0500-336-607
● PIT-y – dochody z kraju i zagranicy, www.kadry-reno.pl Tel. 0505-553-045

Skup złomu metali kolorowych. Stary punkt – nowe ceny! Ul. Kawcza 40. Tel. 0600-236-046

SPORT

● Siłownia, sauna Podskarbińska 7 B – najtaniej! Tel. 022 870-52-72

USŁUGI

● Administrowanie nieruchomościami. Tel. 0692 614 577
● Administracja i zarządzanie nieruchomościami. Tel. 022 380-32-03; 0607-838-608
● ALKO PRZEPROWADZKI i meblowozy. 1 zł/km. Tel. 0512-139-430
● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 022 612-95-23, 0609 105 940
● Alternatory, rozruszniki – naprawa, spawanie ul. Kawcza 40. Tel. 022 610-53-43
● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976

● Automatyczne pralki – naprawa, tania. Tel. 022 810-67-92; 0605-404-132
● Cyklinowanie, lakierowanie – Szpakowski. Tel. 022 872-93-03
● Cyklina, lakier. Tel. 0501-952-567

● DEZYSEKSCJA, skutecznie. Tel. 022 642-96-16

● Elektryczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 870-27-39; 0502-208-813
● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 022 810-29-77

● FOCUS SERVICE – naprawa telewizorów w domu klienta. Tel. 0603-40-90-20

● GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 022 610-18-53; 0662-065-292

● Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 022 610-88-27; 0604-798-744

● Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki. Tel. 022 615-58-13, 0504 61 88 88

● Glazura – remonty. Tel. 0694-809-402

● Glazurnik – 20 lat doświadczenia. Tel. 022 612-59-98

● Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 022 671-05-82

● Glazura, remonty – fachowe porady. Tel. 022 424-32-07; 0692-881-945

● GLAZURA, REMONTY. Tel. 0694-809-402

● Hydrauliczne. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 022 610-81-21; 0607-773-106

● Hydrauliczne, wod.-kan. Gaz., CO, piece, filtry. Tel. 022 613-82-96; 0696-321-228

● HYDRAULIKA, wod.-kan., gaz., CO. Tel. 0507-038-406

● Lodówki, pralki. Tel. 022 671-80-49; 604-910-643; 601-361-830

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 022 615-76-97; 0695-679-521

● Malowanie, tapetowanie. Tel. 022 615-58-13; 0504-61-88-88

● Malowanie – rachunki. Tel. 0665-708-984; 022 673-16-46

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 022 612-01-95; 510-711-163

● Malowanie, tapetowanie – obojętne. Tel. 022 810-90-22

● Malowanie, gipsowanie, panele. Tel. 0606-46-44-53

● Malowanie, gipsy, panele. Tel. 0609-394-164

● Meble na wymiar – w dobrej cenie. Tel. 0888-785-778

● Nadruki na odzież i gadzetach. Ul. Patriotów 237. Tel. 022 615-34-28

● Naprawa i przestrajanie telewizorów krajowych i zagranicznych, magnetowidów, urządzeń elektronicznych. Gwarancja. Tel. 022 612-52-23; 0607 145 196

● Naprawa pralek. Emeryci i renciści 50% taniej. Tel. 022 672-95-50; 503-846-135

Neodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD (bez lodówek) złom w każdej postaci, makulaturę, stłuczkę. Własny transport. Sprzątanie pilnie. Tel. 022 499-20-62

● Pranie chemiczne, renowacja odzieży skóranej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 022 870-09-54

● Pranie dywanów, tapicerki, verticali, schnięcie 4 godz.. Dojazd gratis. Tel. 022 619-40-13; 0502-928-147

● Pranie dywanów, wykładzin i tapicerki meblowej. Tel. 0510-126-840

● Pieczątka, foto, książki na zamówienie ul. Fieldorfa 10/314. Tel. 0604-620-868

● Przeprowadzki z pakowaniem, tania. Tel. 022 810-25-72; 0501-190-127

● Reklama, sztylty, kasety, neony. Ul. Piotrowski 237. Tel. 022 615-34-28

● Remonty, wykończenia, glazura, terakota. Tel. 0660-537-625

● Remonty, malowanie, tapetowanie. Tel. 022 612-21-74; 0501-028-073

● Serwis Komputerowy – składowanie, naprawa, modernizacja. Tel. 0501-505-476

● STOLARZ – wykonano solidnie – meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 022 810-38-04; 0602-126-214

● Stolarstwo, lakiernictwo. Meble na wymiar, kuchenne, biurowe, szafy wnękowe, garderoby itp. Cięcie płyt. Tel. 0694-94-99-49; 022 619-52-76

● Skup surowców wtórnych, złom stalowy, kolor, makulatura, własnym transportem. Ul. Komarska 48. Tel. 0697-104-304

● Tapicerskie. Tel. 022 612-53-88

● Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 0663-511-771

● Układanie parkietów, przekładanie, cyklinowanie, lakierowanie – obojętne. Tel. 022 810-70-88; 0609-542-545

● Usługi ogrodnicze – sprzątanie ogrodów, także malowanie „złota rączka” Proszę o kontakt. Tel. 0507-097-028

● Wywóz gruzu, wykopy, wyburzanie, piach, żwir, ziemia. Tel. 0695-732-224; 022 773-22-24

● Verticale, kraty, zabudowy balkonów. Tel. 022 870-17-09; 022 610-19-92

● Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticali. Tel. 022 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 022 610-54-19

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 022 610-23-83

● Żuk – wywóz gruzu, złomu, śmieci, drzewa, liści i mebli. Tel. 022 610-88-27; 0888-651-163

ZDROWIE

● BEZPŁATNIE STOMATOLOGIA: LECZENIE I PROTEZY NFZ. Tel. 022 870-55-00

REKLAMA

REKLAMA

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 022 813-43-83, 022 810-64-12 e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 022 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 022 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 022 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 048 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontrol. Dystrybucji Prasy.

OKNO PLATINIUM – ABSOLUTNY PRZEŁOM NA EUROPEJSKIM RYNKU!

Z Mikołajem Plackiem,
Prezesem Firmy OKNOPLAST-Kraków
rozmawia Iwona Walczak.

– Panie Prezesie, miałam kilka dni temu okazję obejrzeć najnowszy produkt firmy – okno PLATINIUM. Muszę przyznać, że robi ono ogromne wrażenie.

– Dziękuję za miłe słowa. Rzeczywiście staraliśmy się zrobić produkt, który będzie przełomem na europejskim rynku. Bowiem okno PLATINIUM to efekt ponad dwuletniej współpracy włoskiego stylisty Giuseppe Bencivenga z projektantami i technologami OKNOPLAST-Kraków. Dzięki tej współpracy powstało okno o wyrafinowanej estetyce i innowacyjnych rozwiązaniach. Nie zawaham się użyć tu słów, że jest to niezwykle i niepowtarzalne okno.

– Co zatem wyróżnia okno PLATINIUM?

– Niespotykany design i najwyższa jakość, będące efektem połączenia włoskiego temperamentu z no-

watorską myślą techniczną. Niespotykany i unikalny design, gdyż projekt skrzydła opracowany został przez włoskiego stylistę, co zapewniło doskonałą formę i kształt okna PLATINIUM. Natomiast najwyższą jakość zagwarantowała współpraca zespołu badawczego OKNOPLAST-Kraków z technologami i projektantami światowych liderów w produkcji profili okiennych i okuć, czyli firm VEKA i MACO. Te elementy sprawiły, że PLATINIUM to produkt najwyższej światowej klasy, a jednocześnie przełom we wzornictwie i aranżacji wnętrza.

– W aranżacji wnętrza? Dotychczas w przypadku okien raczej nie myślimy o wnętrzu mieszkania?

– Dlatego właśnie pozwól sobie jeszcze raz podkreślić niepowtarzalność okna PLATINIUM. Poza najwyższymi walorami użytkowymi, pozwala ono na pełne sfinalizowanie nieskrepowanej wyobraźni i dowolną aranżację wnętrza w zależności od upodobań i preferencji, spełniając oczekiwania najbardziej wymagających Klientów. Bowiem unikalność okna PLATINIUM zawiera się w nie-

zwykłej formie skrzydła. Zaokrąglone od wewnątrz i dotąd niespotykane jeszcze na rynku rozwiązanie, nadaje wyrafinowany wygląd całemu oknu, sprawiając, iż każde wnętrze staje się niezwykle eleganckie i stylowe. Nic dziwnego zatem, że to innowatorskie rozwiązanie zastrzeżone zostało w Unii Europejskiej jako patent według Wzoru Wspólnotowego.

– Innowacyjne produkty zawsze były znakiem szczególnym Okien z Krakowa. Jak sądzę, także i w tym przypadku, zainteresowanie nowym oknem wśród Klientów będzie ogromne.

– Już przedpremierowa sprzedaż okna PLATINIUM w grudniu 2007 roku przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Pomimo, że wówczas nasi Klienci mogli obejrzeć te okna tylko w salonach sprzedaży, to jednak ilość zamówień była tak duża, że nasze automatyczne linie produkcyjne pracują od stycznia pełną mocą. Swoją europejską premierę okno PLATINIUM miało podczas targów Expo w Mediolanie na początku lutego. Nie ukrywam, że ogromną satysfakcję sprawili mi entuzjastyczny odbiór produktu przez włoskich Klientów, co świadczy o tym, że udało nam się stworzyć naprawdę niepowtarzalne okno. Bowiem nie od dziś wiadomo, że Włosi to naród, który ogromną wagę przywiązuje do estetyki. Warto przy tej okazji także wspomnieć, że OKNOPLAST-Kraków uhonorowany został nagrodą „Firma Roku 2007” w branży stolarki otworowej, m.in. za wprowadzane ciągłe innowacje, takich jak na przykład okno PLATINIUM. Nagroda jest dla nas tym cenniejsza, że przyznana została przez kapitułę, w skład której wchodził wybitny ekspert branży okiennej.

– Myślę, że tak doskonała rekomendacja może dodatkowo wpłynąć na wzrost liczby Klientów.

– Tak już się dzieje, co niezmiennie nas cieszy. Warto jednak spieszyć się z zakupem okien PLATINIUM ze względu na ich promocyjną, wiosenną cenę. Dodatkowa korzyść jest oczywista – satysfakcja z zakupu okna, które bez wątpienia wzbudzi zazdrość niejednego sąsiada. Tak więc serdecznie zapraszam do najbliższych salonów sprzedaży OKNOPLAST-Kraków, by samemu zobaczyć na czym polega niepowtarzalność okien PLATINIUM.

PLATINIUM

design by
Bencivenga



WARSZAWA

ul. Ostrobramska 73
tel. 022/ 613 50 33



www.oknoplast.com.pl
☎ 0801 14 00 00



CENTRUM MEDYCZNE OSTROBRAMSKA MAGODENT

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYJMUJEMY ZAPISY DO LEKARZA RODZINNEGO: (Interniści, Pediatrzy)
PRZYCHODNIA – tel. 022 87-99-209, tel. kom. 697-973-807

PROFILAKTYKA: Program wczesnego wykrywania zakażeń HIV u kobiet w ciąży

- rak szyjki macicy etap podstawowy (cytologia) i pogłębiony (kolposkopia)
- wczesna diagnostyka leczenia jaskry – etap I i II

Zapraszamy do poradni specjalistycznych: **BEZPŁATNIE**

OKULISTYCZNEJ • LECZENIA JASKRY • GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEJ • LECZENIA NIEPŁODNOŚCI • PATOLOGII CIĄŻY
• KARDIOLOGICZNEJ • NADCIŚNIENIA TĘNICZEGO • ELEKTROKARDIOGRAFICZNEJ (próby wysiłkowe)
• STOMATOLOGICZNEJ – tel. 022 610-38-52 • REHABILITACJI W OŚRODKU DZIENNYM – tel. 022 610-25-94
• LEKARSKIEJ AMBULATORYJNEJ OPIEKI REHABILITACYJNEJ • FIZJOTERAPEUTYCZNE ZABIEGI AMBULATORYJNE

SPECJALIŚCI – odpłatnie:

DOROŚLI: DIABETOLOG • CHIRURG NACZYNIOWY • DERMATOLOG • OKULISTA • ORTOPEDA • UROLOG • LARYNGOLOG
• NEFROLOG – choroby nerek • KARDIOLOG • ALERGOLOG • NEUROLOG • GINEKOLOG
DZIECI: ALERGOLOG • LARYNGOLOG • OKULISTA • NEUROLOG • GINEKOLOG • DERMATOLOG

• CHIRURG (badanie stawów biodrowych)

USG: BRZUCH, WĘZŁY CHŁONNE, TARCZYCA, ŚLINIANKI, SUTKI, JĄDRA, OKO, STAWY BIODROWE NIEMOWLĄT

- echo serca • holtery – EKG i ciśnieniowy • próby wysiłkowe • doppler naczyniowy
- badania cytologiczne • kolposkopia • USG GINEKOLOGICZNE • KTG (badanie tętna płodu)

ul. Fieldorfa 40 (róg Fieldorfa i Ostrobramskiej wejście od Perkuna)

Przychodnia czynna pon.–pt. 8⁰⁰–19⁰⁰; sob. 8⁰⁰–14⁰⁰