

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA - ZIELONA ul. Wspólna 49 obok Bomtu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbińska 9
 ☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08

☑ stomatologia
 ☑ implanty
 ☑ protezyka
 ☑ ortodoncja
 ☑ chirurgia
 ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

Internet: www.mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Nr 12(509) ROK XX

24.06.2010 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Na wybory!

Fakty są niepodważalne, wnioski można wyciągać różne... Najpierw więc fakty. Polska to kraj 38 milionowy, który w drugiej turze, 4 lipca wybiera prezydenta. Obaj rywale - Bronisław Komorowski i Jarosław Kaczyński - są kandydatami partyjnymi, stoją za nimi ugrupowania, z których każde gromadzi poparcie, co najmniej 30 proc. chcącego głosować elektoratu. Nie są to więc kandydaci przypadkowi. Obaj od lat osadzeni są w polityce. Znamy ich zalety i wady.

Prezydent jest tylko jeden. Nie głosujemy na listę partyjną, głosujemy na konkretną osobę. Zwycięzca będzie uosabiał i reprezentował Polskę za granicą, będzie w naszym imieniu podpisywał ważne zobowiązania, będzie także miał - wprawdzie już mniejszy, bo to domena rządu - wpływ na sprawę kraju.

Polacy interesują się polityką. Uwielbiają komentować potknięcia, mają swoje zdanie, co by zrobili, gdyby byli na miejscu przedstawicieli narodu.

Teraz interpretacje: biorąc to wszystko pod uwagę możemy wyciągnąć dwa generalne wnioski. Idę głosować, bo 1. chcę mieć wpływ na to, kto będzie głową państwa. 2. nie chcę, by został nim ten kandydat, którego nie uważam za godnego. 3. wprawdzie nie są to kandydaci idealni, ale jeden jednak jest lepszy.

No i wariant drugi. Nie idę głosować. Czy konsekwentnie będę potem milczał i pokornie znośli, to wszystko, co w moim imieniu będzie robił przyszły prezydent RP? Czy nie będę marudził: co też on wyczynia? Dlaczego pozbawiam się potężnego prawa do zabierania głosu w najważniejszych sprawach?

Tomasz Szymański

WYBIERZMY MIESZKAŃCA



czytaj na str. 2

WYBORY PREZYDENCKIE 2010

Pamiętajmy, aby 4 lipca (niedziela) po raz drugi podczas wyborów prezydenckich, odwiedzić lokale wyborcze. Kartę do urny będzie można wrzucić w godzinach od 6.00 do 20.00. Nie zapomnijmy, idąc na głosowanie, zabrać dowodu osobistego lub paszportu, długopisu na wszelki wypadek oraz niektórych okularów. Oddajemy głos stawiając krzyżyk w kwadracie przy nazwisku jednego z dwóch kandydatów.

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Topielcy w jeziorze str. 6
- Felietony str. 8
- MIESZKAŃCY Krzysztof Tyniec str. 10
- Carnival de Praga str. 11
- Pamięć o Grenadierach str. 12
- Zapasy z Mroźkiem str. 15
- Wyżej, szybciej, dalej str. 17
- Puls Medyczny str. 18-19

RABATY!
HILARY
 ☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKIE OKULARY
- SOCCZENKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

REKLAMA

REKLAMA

Duże zakupy będą Ci po drodze

Hipermarket i galeria handlowa przy ul. Fieldorfa/Ostrobramskiej już otwarte!

Gośćław CENTRUM HANDLOWE

TESCO
 Kupuj taniej

OKNOPLAST
 KRAKÓW

OKNA z Krakowa

RABAT do 37%*
 O nas artykuł na str. 4
 * przy 100% wpłacie

ul. Ostrobramska 73
 tel. (022) 613 50 33,
 (022) 870 27 17

EGRIB

KAMERALNE BUDYNKI
 ■ ul. WIARUSÓW 18
www.egrrib.pl
 Tel./fax 22 879-73-86

KUPIMY DZIAŁKI INWESTYCYJNE!!!

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
 PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33
 tel. (22) 610 46 46
 0 500 214 141

Czynne od 9-20
 Sobota od 10-15
 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

CEMEX
 Budujemy przyszłość™

BETON TOWAROWY - dla klienta indywidualnego

- Budujesz dom,
- Wylewasz fundamenty,
- Stawiasz budynek gospodarczy,
- Wznosisz garaż lub warsztat!

Mamy dla Ciebie odpowiedni produkt na każdą inwestycję!

Zapewniamy:

- wysoką jakość renomowanej marki
- przystępne ceny
- profesjonalne doradztwo w zakresie zastosowania
- szybką i terminową realizację zamówień

Skontaktuj się z nami!
www.betonnadom.pl beton@e-cemex.pl

801-beton
 801-238669

BIURO PODRÓŻY
Neckermann
 Polska

ul. Zwycięzców 42
 Tel. 672-56-58, 672-56-60
 e-mail: saskakapa@neckermann.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

WYBIERZMY MIESZKAŃCA PAŁACU

Bronisław Komorowski



Bronisław Komorowski ma 58 lat, urodził się na Dolnym Śląsku, w rodzinie o korzeniach ziemianńskich (herbu Korczak) i niepodległościowych, niegdyś osiadłej na Litwie w okolicach Kowaliszek. O sobie mówi, że jest Polakiem z Litwy Kowieńskiej, nie Wileńskiej. Jest absolwentem Wydziału Historii Uniwersytetu Warszawskiego, angażował się w działalność harcerską, fascynowały go rajdy piesze i kajaki. Działal także w ruchu naukowym, był prezesem Koła Naukowego Historyków. Tam poznał swoją żonę Annę, z którą ma pięcioro dzieci.

Z rodu Komorowskich wywodzą się także m.in. legendarny dowódca AK gen. Tadeusz Bór-Komorowski i aktorka Maja Komorowska. Bronisław Komorowski po raz pierwszy został aresztowany za działalność opozycyjną w 1971 roku. Następnie pomagał ofiarom represji po wydarzeniach w Ursusie i Radomiu, współpracował z Komitetem Obrony Robotników oraz z Ruchem Obrony Praw Człowieka i Obywatela. W latach 1980-81 pracował w Ośrodku Badań Społecznych NSZZ „Solidarność” Regionu Mazowsze. Po wprowadzeniu stanu wojennego został internowany w Jaworzu.

Po wyjściu na wolność pracował jako nauczyciel w niższym seminarium duchownym w Niepokalanowie. Po Okrągłym Stole pełnił rolę Dyrektora Gabinetu w Urzędzie Rady Ministrów, był także cywilnym wicepremierem obrony w rządach Tadeusza Mazowieckiego, Jana Krzysztofa Bieleckiego i Hannu Suchockiej.

Był posłem z ramienia Unii Demokratycznej i Unii Wolności, a następnie Akcji Wyborczej Solidarność, był ministrem Obrony Narodowej w rządzie Jerzego Buzka.

Po 2001 roku związał się z Platformą Obywatelską, w latach 2004-2006 był szefem regionu Mazowieckiego.

W wyborach do Sejmu w 2007 roku zdobył blisko 140 tys. głosów - największą liczbę ze wszystkich kandydatów startujących w okręgu okołowarszawskim. Został Marszałkiem Sejmu. W prawyborach do stanowiska Prezydenta RP pokonał Radosława Sikorskiego, ministra Spraw Zagranicznych.

Jego hasłem w wyborach na urząd głowy państwa jest „Zgoda buduje”. Zapowiada, że chciałby się stać patronem modernizacji kraju dokonywanej w imię poprawy jakości i komfortu życia. Kiedyś polował, teraz zawiązał swą działalność łowiecką. Ale nadal uwielbia chodzić po lesie. W życiu politycznym stawia na kompromis.

Jarosław Kaczyński



Jarosław Kaczyński ma 61 lat, pochodzi z inteligentnej, żoliborskiej rodziny. Mama jest filologiem polskim, ojciec, uczestnik Powstania Warszawskiego, był inżynierem. Gdy Jarosław miał 13 lat wraz z bratem Lechem zagrali rolę Jacka i Placka w ekranizacji powieści Kornela Makuszyńskiego „O dwóch takich, co ukradli księżyc”.

Jest absolwentem Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, studiował także w Instytucie Nauki o Państwie i Prawie, jest doktorem prawa.

Z działalnością opozycyjną związany był od lat siedemdziesiątych. Współpracował m.in. z Komitetem Obrony Robotników i Komitetem Helsińskim. W stanie wojennym nie był internowany. Był doradcą i członkiem podziemnych władz NSZZ Solidarność, negocjował powstanie rządu Tadeusza Mazowieckiego.

Był także szefem kancelarii prezydenta Lecha Wałęsy, ale po konflikcie z głową państwa odszedł, zajął się tworzeniem Porozumienia Centrum. Był senatorem i posłem. Potem przez cztery lata przeżywał okres politycznej marginalizacji, by w 1997 roku ponownie zostać posłem z ramienia Ruchu Odbudowy Polski.

Od 2001 roku lider Prawa i Sprawiedliwości. W wyborach 2005 roku otrzymał największą ilość głosów w Polsce - ponad 171 tys., a jego partia otrzymała misję utworzenia rządu. Gdy spaliły na panewce plany powołania rządu PO PiS, rząd utworzyła koalicja PiS z Samoobroną i Ligą Polskich Rodzin. Jarosław Kaczyński stanął na czele tego rządu w 2006 roku.

Po przegranych kolejnych wyborach Jarosław Kaczyński przeszedł do opozycji, przygotowując grunt do reelekcji swego brata Lecha na stanowisko Prezydenta RP.

Kwietniowa katastrofa rządowego samolotu pod Smoleńskiem zupełnie zmieniła sytuację polityczną w kraju. Po kilkutygodniowych wahaniach Jarosław Kaczyński zdecydował się wystartować w obecnych wyborach. Decyzję tę podjął w skrajnie trudnych warunkach psychologicznych - utratą brata bliźniaka, ciężką chorobą matki, przed którą trzeba było długo ukrywać śmierć Lecha Kaczyńskiego.

Jarosław Kaczyński startuje do wyborów z hasłem „Polska jest najważniejsza!” Opowiada się za wzmocnieniem pozycji naszego kraju w świecie i za zrównoważonym rozwojem, dającym podobne szanse wszystkim grupom społecznym i ośrodkom kraju. Nie jest żonaty, w prowadzeniu domu pomaga mu gospośnia, ma kota Alikę. (t)

KRONIKA POLICYJNA

VII Komendy Rejonowej

Kamera cię wytropi

Operator kamer monitoringu miejskiego w środku nocy na jednym z ekranów dostrzegł, jak dwaj mężczyźni okradają śpiącego na przystanku dwie inne osoby. Jedna z ofiar straciła telefon komórkowy, druga - portfel. Operator skierował w to miejsce wóz patrolowy policji. Jeden ze sprawców zaczął uciekać, funkcjonariusze znaleźli go kilkaset metrów dalej ukrytego w zaroślach. Drugiego zatrzymali na miejscu. Obaj złodzieje - obywatele Ukrainy - trafili do aresztu.

Aresztowany miesiąc po zdarzeniu

Do zdarzenia doszło miesiąc temu. Mężczyzna, który zgłosił się do komendy, zeznał, że zmierzał właśnie do swojego samochodu, kiedy ktoś uderzył go w tył głowy. Chciał uciec, ale po kilkunastu metrach przewrócił się i wówczas napastnik zaczął bić go i kopać po całym ciele, po czym ukradł mu telefon komórkowy wart 500 złotych i uciekł. Zawiadamiący nie potrafił wskazać rysopisu rozbójnika, niewiele pamiętał, nie był w stanie szczegółowo opowiedzieć przebiegu całego zdarzenia.

Policjanci zajęli się sprawą. Przeprowadzili liczne czynności operacyjne. Po kilkunastu dniach wpadli na trop prawdopodobnego sprawcy rozbój. Przed upływem miesiąca od momentu zdarzenia zatrzymali 26-letniego Macieja S. To recydywista. W sądzie podjęto decyzję o tymczasowym aresztowaniu podejrzanego na trzy miesiące?

Zrywał łańcuszki z szyi, wyrwał telefony z ręki

Działal wyłącznie w tramwajach. Wypatrywał sobie ofiary, zrywał im z szyi łańcuszek lub wyrwał z rąk telefon komórkowy. Jedną z pokrzywdzonych zapamiętała jego twarz. Dzień później zauważyła go na przystanku, powiadomiła policję, a wywiadowcy zatrzymali 31-letniego Michała W. Miał na swoim koncie zerwanie jeszcze 3 innych łańcuszków oraz wyrwanie 2 telefonów komórkowych i jedno usiłowanie kradzieży.

16-letni recydywista

Policjanci z wydziału kryminalnego zatrzymali nieletniego sprawcę rozbój. Tym razem napadł na swego znajomego, twierdząc, że ten jest mu winien 50 złotych. Kilkakrotnie uderzył ofiarę. Ukradł wartościową zapalniczkę, telefony komórkowe i słuchawkę. Decyzją sądu rodzinnego najbliższe 3 miesiące spędzi w schronisku dla nieletnich. Bo to nie było pierwsze przestępstwo, jakiego się dopuścił.

Wpadli tuż po kradzieży

Wywiadowcy dokładnie śledzili każdy ruch dwóch mężczyzn. Obaj byli dobrze znani stróżom prawa, w przeszłości wielokrotnie zatrzymywani za kradzieże kieszonek. Tym razem również wpadli na gorącym uczynku. Okradli śpiącą w tramwaju kobietę. Łup w postaci gotówki, pieniędzy i torebki został odzyskany, a 44-letniemu Dariuszowi P. i 61-letniemu Ignacemu B. grozi do 5 lat więzienia. **toms**

WYBORY PREZYDENCKIE 2010 – I TURA

Oficjalne wyniki przedstawiają się następująco: **Bronisław Komorowski** - 41,54%, **Jarosław Kaczyński** - 36,46%, **Grzegorz Napieralski** - 13,68%, **Janusz Korwin-Mikke** - 2,48%, **Waldemar Pawlak** - 1,75%, **Andrzej Olechowski** - 1,44%, **Andrzej Lepper** - 1,28%, **Marek Jurek** - 1,06%, **Bogusław Ziętek** - 0,18%, **Kornel Morawiecki** - 0,13%.

W Warszawie zwyciężył Bronisław Komorowski 51,7%, Jarosław Kaczyński otrzymał 30,1%, a Grzegorz Napieralski 10,6%. Bronisław Komorowski najlepsze wyniki uzyskał na Ursynowie i w Wilanowie, Jarosław Kaczyński w Wawrze i na Pradze Północ.

REKLAMA

REKLAMA

Zapraszamy też do aptek:

NOWO OTWARTA APTEKA

ul. Serocka 3 (wejście od ul. Grochowskiej)

pon – pt 8⁰⁰-20⁰⁰, sob – 8⁰⁰- 14⁰⁰
tel. 22 673 00 23

Miły personel

Dobre ceny

ul. Waszyngtona 12/14
CZYNNE 24h
tel: 022 617 54 10

ul. Radzymińska 101/103
pon – pt 8⁰⁰-20⁰⁰
sob – 8⁰⁰- 14⁰⁰
tel: 022 679 26 79

ul. Międzyborska 60/62
pon – pt 8⁰⁰-20⁰⁰
sob – 8⁰⁰- 14⁰⁰
tel: 022 810 06 78

TOPIELCY W JEZIORKU

W czerwcu zostały wylowione aż dwa ciała osób utopionych w jeziorze Kamionkowskim. Zwłoki odnaleziono tego samego dnia.

Piątek (11 czerwca) zapowiadał się jako przyjemny, letni dzień. Tymczasem już z samego rana policja otrzymała informację o tym, że w jeziorze Kamionkowskim odnaleziono zwłoki utopionej mężczyzny. Na miejsce zdarzenia udali się funkcjonariusze i Straż Pożarna. Ciało zostało wyciągnięte z wody, a teren zabezpieczony.

Wieczorem, jak piorun z jasnego nieba, gruchnęła wiadomość, że w jeziorze utopiła się kolejna osoba. – To bardzo podejrzana sprawa – speku-

wali okoliczni mieszkańcy i spacerowicze – *Przecież takie przypadki się nie zdarzają!* Podejrzenia wzbudzał już fakt, że pierwsza wylowiona ofiara, była kompletnie ubrana. Czyli, nie mogła być to osoba, która utonęła w czasie kąpieli. – *To raczej też nie jest samobójstwo. Bo kto idąc się topić zakłada eleganckie buty i bierze ze sobą neseser? To pewnie jest morderstwo. Może jakieś porachunki?* – sugerował jeden z gapiów przyglądając się ciału ukrytemu pod czarnym, foliowym workiem (na zdjęciu).

Jednak nie ma wątpliwości, że obydwa zgoni nie są ze sobą powiązane. Oczywiście, poza miejscem śmierci. – *Przybyły do ofiar lekarz nie stwierdził, aby któreś z tych zdarzeń odbywało się z udziałem osób trzecich* – powiedziała „Mieszkańcowi” Joanna Węgrzyniak z podludniowopraskiej policji. – *Były to utonięcia, przy czym w tym drugim przypadku, niestety pośrednią przyczyną mogła być duża dawka spożytego wcześniej alkoholu*. Ofiarami wody byli mężczyźni. Pierwszy miał prawie 60 lat, a drugi ponad 40.



Okazało się, że drugi z denatów po prostu biesiadował z kolegą nad jeziorkiem. Prawdopodobnie wszedł do wody, aby się schłodzić i utonął.

Policja zatrzymała i przesłuchiwała kompana denata. Stan za-

mroczenia alkoholowego, w jakim znajdował się kolega ofiary wskazywał na to, że panowie spożywali przed zdarzeniem bardzo duże ilości alkoholu. – *Z drugiego brzegu jeziora całe zdarzenie obserwowała*

grupa ludzi – mówi naszej redakcji Renata Mazur z praskiej prokuratury. – *Z zeznań tych świadków ewidentnie wynika, że to był wypadek.*

Wątpliwości pozostają co do przyczyny utonięcia pierwszego mężczyzny. W tej sprawie prokuratura czeka na wyniki zarządzonej sekcji zwłok. Można jedynie przypuszczać, że utonięcie tego mężczyzny mogło być wynikiem zaburzenia zdrowotnych, gdyż, jak ustalił „Mieszkaniec”, przy denacie znaleziono pompę insulinową. W każdym razie obydwa utonięcia potwierdzają, że nawet niegroźnie wyglądająca woda potrafi być niebezpieczna. Warto o tym pamiętać. Szczególnie w okresie letnich upałów.

ar

NIE CHCEMY DO WITOLINA!

Jak podaje Wikipedia, „Witolin do 1916 był podwarszawską osadą wiejską. W tym roku, wraz z Grochowem, został przyłączony do Warszawy. Po przyłączeniu do miasta Witolin przeżył rozkwit – główna ulica, Kawcza, została wybrukowana i oświetlona (...)”

Nieopodal, w połowie lat 70-tych XX w. powstało Osiedle Ostrobramskie, liczące kilkanaście tysięcy mieszkańców. To jakby pomieścić w 10-15 piętrowych budynkach mniej więcej tylu mieszkańców, ilu liczy sobie Brwinów, Cichocinek, czy połowa Zakopanego (oczywiście, bez turystów). Dla takiej rzeszy ludzi zorganizowano sprawną komunikację: kończące tu bieg autobusy miały napis „Osiedle Ostrobramskie”.

„Za komuny” próbowano zmienić nazwę na „Gocław przy Trasie”, nie przejmując się, że Gocław leży po drugiej stronie ul. Ostrobramskiej. Po żywiołowych protestach wycofano ten pomysł. Ale w marcu 2010 r. na autobusach zamiast „Ostrobramskiej” pojawił się, nie wiedzieć czemu i po co, napis „Witolin”. Widać znów ktoś musi „poprawić” to, co dobre i znane od kilkadziesiąt lat.

Ciekawe, dlaczego właśnie Witolin? Czy przywróci też innym terenom Warszawy niegdyś istniejące nazwy: Jamielino, Korzkiewka, Stojarty (którego, gdzie to jest?!), zamieni Wilanów na Milonowo, z Czerniakowa wyodrębni dawniejszy Czarnów, a Pragę Południe przywróci nazwę „Stara Praga”, jak przed rokiem 1928.

Ciekawe tylko, po co?! Bo ja wolę mieszkać na Pradze Południe, jeździć na pętlę „Os. Ostrobramska”, a na spacer – do Wilanowa. **Katarzyna Jasiek**



Podchody Wisły

Dwa razy tej wiosny skradła się Wisła, by zalać swymi wodami Warszawę. Nie udało się! Rzecz w tym, że stare porzekadło mówi: do trzech razy sztuka... Musimy zdążyć z naprawą wałów przed tym trzecim razem.

Być może mamy na to kilka lat, może parę miesięcy, być może tylko niewiele tygodni. Po naszej stronie rzeki najsłabszym ogniem jest Wał Miedzeszyński. Jako trakt drogowy jest piękny, zmodernizowany. Jako wał chroniący prawobrzeżne dzielnice miasta przed zalaniem, trzyma się bardziej na gwoździach i sznurkach niż stanowi monolityczną strukturę. Jego renowacja będzie kosztowała sporo, bo musimy znacznie przesunąć poprzeczkę.

Nie możemy już myśleć o sprostaniu wodzie 100-letniej, trzeba myśleć o rekordzie wszechczasów! Pogoda w ostatnich latach mocno „zdynamizowała się”. To już nie są zwykłe deszcze i zwykłe burze. Mamy do czynienia z prawdziwymi potokami z nieba – i trzeba się liczyć z tym, może być gorzej. Jeśli więc z Warszawy mają płynąć uspokajające komu-



nikaty z przyszłych powodzi: miasto trzyma się mocno, trzeba będzie zbudować umocnienia na miarę Linii Maginota.

A to, niestety, oznacza, że może braknąć środków na inne inwestycje. Im wcześniej jednak te prace się zaczną, tym mamy większą szansę, że zdążymy przed trzecią próbą Wisły. I wykorzystamy obecną mobilizację do przeciwpowodziowych prac. Za rok, dwa, jeśli Wisła będzie płynąć swoim korytem spokojnie, trudniej będzie o taki finansowy wysilek...

toms

REKLAMA

MARS GIPS
04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MARJO OKNA ♦ ROLETY
PROFIL 6-cio KOMOROWY W CENIE 5-cio KOMOROWEGO
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

dbamy o nasze środowisko **MPO**
KONTENERY na:
odpady komunalne, gruz, liście, trawę i gałęzie
w super cenie!

Zadzwoń i sprawdź: tel. (22) 815 20 41-42 wew. 106, 116
tel. (22) 815 42 39, pon-pt: 7:00-15:00, ul. Marsa 76, Warszawa
www.mpo.com.pl

REKLAMA

Praga Południe
Czapelska 40

Czapelska Place
norweskii inwestor - norweskii komfort
44 mieszkania gotowe do oddania
602 593 478
agent: BERK Nieruchomości

SELVAAG

od 7.700 zł/m²

www.czapelska-place.pl

www.okna-marplast.pl **MAR PLAST**

OKNA TYPOWE OD RĘKI! RABAT 35%

■ bramy garażowe ■ parapety ■ rolety

Wieloglas Brzeziński 30a, tel. 22 760-40-16, 22 760-40-34 – Trasa Warszawa-Mińsk Maz.
Sulejówkę, ul. Kombatantów 59, tel. 22 783-10-30; Halinów, ul. Jana Pawła II 18, tel. 22 610-46-32

aluplast
Kursach Formowania

- Okna, drzwi
- Rolety, żaluzje
- Moskitiery, plisy
- Parapety

warszawskieokna.com.pl
ul. Łukowska 27
502-028-554

MOTIVE ul. Grochowska 60 04-282 Warszawa tel./fax 22 612 47 10 ul. Lucerna 3/11 04-687 Warszawa tel./fax 22 613 33 76

DLA BUDOWY I REMONTU

Mieszalnik Dulux

PROFESJONALNE NARZĘDZIA FIRMY MONTOLIT

- FARB – wewnętrzne, elewacyjne, dekoracyjne, na drewno i na metal
- MIESZALNIK FARB – Dulux
- CHEMIA BUDOWLANA – zaprawy, kleje, gładzie, płyty G/K, styropian, wełna, uszczelniacze, tynki elewacyjne i dekoracyjne, stiuki, mozaiki
- PŁYTKI – glazura, terakota, gres
- ARMATURA I ARTYKUŁY SANITARNE – baterie, wanny, umywalki, stelaże, kabiny

TRANSPORT
e-mail: biuromotive tlen.pl www.sklepfarby.waw.pl

Studio tanca Marcin Olszewski

OBÓZ TANECZNY – Poronin 2010
HIP-HOP, JAZZ, LATINO, NEW STYLE, MUSICAL, DISCO DANCE oraz STREACHING

TERMIN: 13-24.07.2010 (12 dni)

OSW „LIMBA” – pokoje z łazienką i TV, trzy sale do tańca (lustra), plac zabaw, grill, jacuzzi, sauna i inne...

OK. 50 GODZIN TAŃCA

OPIEKA: zajęcia prowadzą licencjonowani instruktorzy, Własna opieka med., obóz zgłoszony do Kuratorium Oświaty
CENA: 1450 zł; UBEZPIECZENIE: NNW i OC
DOJAZD: AUTOKAR ***** dvd + wc.

www.olszewski-studio.pl
ul. Garwolińska 16 tel. 603-400-534

ZAPRASZAM – Marcin Olszewski

W czwartek, 10 czerwca w tymczasowej siedzibie Muzeum Warszawskiej Pragi przy ul. Żabkowski (na zdjęciu), w obecności Prezydenta m.st. Warszawy – Hanny Gronkiewicz-Waltz podpisano umowę z wykonawcą budowy Muzeum Warszawskiej Pragi – Konsorcjum Mostostal Warszawa S.A., Acciona Infraestructuras S.A. oraz Wro-



Fot. archiwum

clawskim Przedsiębiorstwem Budownictwa Przemysłowego Nr 2 „Wrobis” S. A. Prace mają się zakończyć 15 grudnia 2011 roku. Otwarcie Muzeum planowane jest w pierwszym kwartale 2012 roku.

Zagrożenie powodziami minęło i autobusy znów jeżdżą Walem Miedzeszyńskim. Linia nocna N75 powróciła na swoją stałą trasę w nocy z 20 na 21 czerwca, natomiast linie dzienne 119, 146, 147, 168, 411 od poniedziałku 21 czerwca. Jednocześnie likwidacji ulegała zastępca linii autobusowa Z-2.

23 zespoły, w sumie około 275 sędziów z całej Polski uczestniczyły w dniach 11-13 czerwca w XV Mistrzostwach



Polski w Koszykowie, które odbyły się w Krośnie.

Startujące w nich trzy zespoły reprezentujące Warszawę i Mazowsze zajęły 3, 8 i 12

Z MIASTA

miejsce, powtarzając sukces z ubiegłego roku. Wśród zawodników tych zespołów są mieszkańcy lub byli mieszkańcy Pragi Południe, a wśród nich Ryszard Buczmą, który z mistrzostw wrócił uhonorowany również pięknym pucharem dla Najstarszego Uczestnika Mistrzostw (76 lat, 48 lat stażu sędziowskiego).

Wysza Szkoła Ekonomiczno-Informatyczna w Warszawie organizuje bezpłatny, czterotygodniowy, weekendowy kurs języka włoskiego dla uczniów szkół średnich oraz tegorocznych maturzystów. Kurs rozpoczyna się już 10 lipca br. Koszt kursu w całości pokrywa WSEL. Zajęcia będą odbywać się w maksymalnie 15-osobowych grupach i będą trwać 4 godziny dziennie (w soboty i niedziele), a ich łączna liczba wyniesie 32 godziny. Każdy uczestnik dostanie na koniec zaświadczenie o ukończeniu. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń, które należy kierować drogą mailową na adres: wsei@wsei.pl najpóźniej do 8 lipca br.

Już od 25 lat, za wielkimi blokami przy ul. Kobielskiej, przedszkole Wiatraczek jest drugim domem naszych najmłodszych mieszkańców. W czwartek 10 czerwca zaproszono nas, abyśmy wspólnie obchodzili jego urodziny. Na święcie przedszkola nie zabrakło ważnych osobistości naszej dzielnicy. Pojawili się m.in. z-ca burmistrza Pragi Południe Jarosław Karcz, pierwsza Pani dyrektorki przedszkola, przedstawiciele organizacji oświatowych, dyrektorzy innych przedszkoli oraz wielu innych gości. Dzieci w pięknych strojach, zawodowo odegrali przedstawie-

nie, które z tej okazji przygotowaliśmy.

W części oficjalnej spotkania, odczytano listy i życzenia skierowane do przedszkola. Placówka dostała kolorowe książeczki oraz nową huśtawkę od pana burmistrza. Nie za-



brakło również pysznego poczęstunku i pięknego tortu przyozdobionego w różowe kwiatki.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie wystąpił do władz Miasta o zabezpieczenie terenów zalanych, aby nie miały tam wstępu osoby nieuprawnione. Oczyszczanie tych terenów musią przeprowadzać odpowiednie przeszkolone służby. W związku z tym wprowadzono zakaz swobodnego wchodzenia na tereny ogródków działkowych na Gołędzinowie (międzywałe na prawym brzegu Wisły pomiędzy Mostem Gdańskim i Mostem im. Gen. Grota-Roweckiego). Jednocześnie, w celu umożliwienia swobodnego przepływu wody podczas kolejnej fali wezbraniowej, podjęto decyzję usunięcia z tych terenów wszelkich budowli, ogrodzeń, itp. Działkowcy mogą oczywiście tam uprawiać rośliny, pamiętając jednak o zagrożeniach bakteriologicznych naniesionych przez fale wezbraniowe. Do poniedziałku 28 czerwca br. osoby zaszczerone przeciwko twardzi i w ubraniu ochronnym (rękawice i nieprzemakalne obuwie)

mogą zbierać pozostawione na tym terenie mienie. Po tym terminie zostaną przeprowadzone prace porządkowe.

Do 15 grudnia 2010 roku właściciele psów i kotów, mieszkający na terenie m. st. Warszawy mogą skorzystać z bezpłatnego za-



czipowania psa lub kota, w jednym z 112 wybranych lecznic weterynaryjnych. Akcję prowadzi Biuro Ochrony Środowiska Urzędu m.st. Warszawy. Czypowanie jest bezpłatne. To doskonała metoda zapobiegania bezdomności wśród zwierząt. Właściciele, którzy zaczęli zwierzęta na swój koszt mogą sami na stronie: www.safe-animal.eu umieścić dane, bądź zgłosić się do Wydziału ds. Zwierząt Biura Ochrony Środowiska Pl. Starynkiewicza 7/9, pok. 413. Wpis jest bezpłatny.

Można zgłaszać kontrolę autobusów przez policjantów Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji, w ramach działań „Bezpieczne wakacje 2010”. Kontrolę przeprowadza się w razie uzasadnionego podejrzenia, co do stanu trzeźwości kierowcy lub złego stanu technicznego pojazdu. Kontrole dokonywane są na parkingu przy Torwarze przy ul. Łazienkowskiej od poniedziałku do piątku, w godz. 5.30 - 9.30 lub do czasu zakończenia kontroli ostatniego autobusu. Na kontrole w miejscu odjazdu dzieci można umówić się telefonicznie dzwoniąc pod nr 22 603-77-18 działający w weekendy w godz. 9.30 - 5.30, a w dni robocze w godz. 8.00-16.00. Telefon 22 603-77-55 – czynny całą dobę, przyjmując zgłoszenia, kiedy nie jest wystawiany posterunek przy Torwarze oraz nieczynny jest ww. telefon.

(ab) (ewap)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 - 24.06. godz.18.00** – Dwóch wybitnych pisarzy średniego pokolenia: Miłosz Kamil Manasterski i Zbigniew Milewski, zaprezentuje swoją podróż na Wschód i najnowsze książki – na pełnym atrakcji spotkaniu autorskim, wstęp wolny; **25.06. godz. 19.00** – Zapraszamy na Program Jubileuszowy Tadeusza Drożdża – 40-lecie w kabarecie, wstęp za zaproszeniami; **27.06. godz. 18.00** – Janusz Horodniczy zaprasza na spotkanie, którego bohaterami będą Stefania Grodzienka i Zdzisław Krzyszkowiak, wstęp wolny; **28.06. godz. 18.00** – W cyklu Swing Club wystąpi grupa „Warsaw Dixie Jazzman”. Wieczór poprowadzi Adam Ferch, wstęp wolny; **29.06. godz. 17.00** – Wykład z cyklu „Praska Szkoła Zdrowia” – mgr Krystyna Zaręba – „Ćwiczenie mózgu – drogą do zdrowia”, wstęp wolny; **30.06. godz. 17.00** – wieczorek taneczny, wstęp 10 zł; **Musla Koncertowa w Parku Skaryszewskim – 24.06. godz. 19.00** – Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i jego goście zapraszają na program „Wieczór Świętojański z Kabaretem Filip z Konopi”. Będzie wiele atrakcji, niespodzianek i konkursów, wstęp wolny – **MUSLA KONCERTOWA – 01.07; 02.07. godz. 19.00** – „Elegia o chłopcu polskim” – koncert Sławomira Zygmunt i Krzysztofa Romańskiego, wstęp wolny; **03.07. godz. 19.00** – Ballady I i IV Fryderyka Chopina oraz utwory Roberta Schumana – w wykonaniu Jędrzeja Ignacego Lisieckiego, wstęp wolny; **07.07** – Filmowa Stolica Łata w Parku Skaryszewskim – wstęp wolny; **■ Klub Kultury „Goław” Filia Centrum Promocji Kultury ul. Abrahama 20 – 28 czerwca do 23 lipca godz. 7.30 – 17.00** – ART. „Klubowo i Kukielkovo” – wypożyczalnia dla dzieci i młodzieży w ramach akcji „Lato w mieście”. Na akcję przyjmowane są dzieci i młodzież w wieku od 7 lat (ukończone) do 13 lat. UWAGA! Ilość miejsc jest ograniczona! Udział jest bezpłatny. **■ Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, ul. Starzyńskiego 21 – 26.06. godz. 18.00** *Colas Breugnot* – spektakl teatralny na motywach powieści Romaina Rollanda przedstawia Towarzystwo Teatralne „Pod Górę”; **28.06. – 16.07. Akcja Lato w Mieście** od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 15.00 dla dzieci w wieku 7-14 lat. Ilość miejsc ograniczona! **■ Ośrodek Działalności Twórczych „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 (os. Stara Miłosna) – 24.06. godz.19.00** „Świat wokół malowania”. Wernisaż prac Katarzyny Sajkowskiej – batik artystyczny i użytkowy oraz prace filcowe; **27.06. godz. 16.00** – Laura Łącz w bajce swojego autorstwa „Kraina Niby-Niby” – przedstawienie dla dzieci „Nie tylko Madonny”; **■ Pomnik u zbiegu ulic Magenta i Żelazców w Rembertowie – 26.06.** – obchody 66. rocznicy rozstrzelania przez Niemców 10. mieszkańców Rembertowa, w tym harcerzy „Zawisaków”, **godz. 10.00** – Msza Święta w Kościele Św. Łucji przy Pl. Paderewskiego 42, ceremonia złożenia wieńców (po Mszy Świętej) przy Pomniku u zbiegu ulic Magenta i Żelazców w Rembertowie; **■ Dom Kultury „Rembertów” ul. Komandorów 8 – 25.06. w godz. 16.00-19.00** Wieczorek taneczny dla dorosłych. Zabawa przy muzyce z poczęstunkiem; **■ Sala Kolumnowa Ratusza, Warszawa Rembertów al. Gen. A. Chuścieła 28 – do 31 sierpnia br.** czynna jest wystawa prac Barbary Dulnik, która zajmuje się malarstwem i rysunkiem, dekoracją wnętrz oraz renowacją mebli techniką „shabby chic”. Pochodzi z Oświęcimia, ale mieszka w Warszawie i tu pracuje twórczo; **■ Dom Kultury „Wygoła” ul. Koniecpolska 14 - 26.06. w godz. 16.00 – 20.00** Spotkanie Klubu Seniora DK „Wygoła” i RAS-u. Występ artystyczny, wspólna zabawa, ognisko i piczenie kiełbasek; **■ Galeria Nigdy-Nigdy ul. Grochowska 282 (w podwórzu) – 26.06. godz. 19.00** kabaretowe czytanie „Dalekich Krajów” Agnieszki Kućki. Polsko-angielska prezentacja fikcyjnej antologii w wykonaniu niedziennych recytatorów pośród niezwykłych dzieł sztuki; **■ Dom Literatury ul. Krakowskie Przedmieście 87/89 – do 20 lipca (we wszystkie dni tygodnia)** czynna jest wystawa olejnych obrazów Aliny Maliszewskiej. Studiowała malarstwo w Krakowie i w Warszawie. Jest autorką wstrząsającego cyklu rysunków przedstawiających własne przeżycia, gdy jako trzynastoletnia została wywieziona z rodziną do Związku Sowieckiego; **■ Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – do 4 lipca br. - Ocaleni z Mauthausen.** Nowa wystawa multimedialna w DSH, której tematem są losy polskich więźniów, w tym także mieszkańców Warszawy, którzy przeżywali w obozach systemu Mauthausen-Gusen - jednych z najcięższych nazistowskich obozów koncentracyjnych. Wstęp wolny; **■ Galeria Plenerowa ul. Traugutta przy Krakowskim Przedmieściu – do 14 lipca br.** - czynna jest wystawa „Strategia transportowa Warszawy”. Towarzyszyć jej będą maseczko komunikacyjne dla dzieci oraz multimedialne niespodzianki;

REKLAMA

FALENICA
LOKALE do wynajęcia
biurowe 9 m² i 34 m²
oraz użytkowy
(produkcja lub magazyn)
85 m²
ATRAKCYJNA LOKALIZACJA
tel. 606 591 047

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów Klienta
* Materiały obicowe
Warszawa, ul. Krupska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogostu weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

RADIO
Warszawa
106,2 FM

USŁUGI
HYDRAULICZNE
I GAZOWE
w pełnym zakresie
Tel. 22 611-89-95
660-51-60-10

REKLAMA

Licencjonowany Zakład Produkcyjny
PRODUCENT
OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję – łap okazję!
RABAT LETNI 35%
OKNA PCV
OKNA PCV
RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

➔ **Żaluzje**
➔ **Roletki**
materiałowe
➔ **Moskitiery**
➔ **Verticale**
RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

NAPRAWA
• Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
• Zmywarki
• Maszyny do szycia
• Zmech. Spręż AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze
Serwis gwarancyjny firm
BRAYO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

psi czar
SALON PIELĘGNACJI PSÓW
Kąpieli i zabiegów pielęgnacyjnych
Strzyżenie, trymowanie
Rozczesywanie
Sklep z artykułami dla zwierząt
Niskie ceny, promocje
Warszawa – Saska Kępa
ul. Dąbrowska 8 lok. 1B
tel. 22 810 27 07
kom. 691 483 222
www.salonpsiczar.pl

HAZYM
CENTRUM GLAZURY
SALON FIRMOWY PRODUCENTÓW POLSKICH I ZAGRANICZNYCH
• kabiny, wanny, meble łazienkowe
• glazura, terakota, gres
• panele, parkiet, korek
• płytki elewacyjne, klinkier
• kleje, fugi, listwy
• narzędzia
PROMOCJE!
04-866 Warszawa
ul. Wól Miedzeszyńska 231
(rondo Traktu Lubelskiego)
tel. 612-76-13
pon.-piąt. 9-18, sob. 9-14
www.hazym.com.pl

Uciekaj - promocja!

Nawet dziecko wie, że światło czerwone to stop, zielone – idź, pomarańczowe – UWAGA!

Będąc jedną z najdawniejszych abonentek sieci komórkowej, umowę podpisałam z Centertelem (któ go jeszcze pamięta?!). Centertel zmienił właściciela i stał się Ideą, a następnie – Orange. Trzeba było wiać jak najprędzej, bo pomarańczę to barwa ostrzegawcza.

Tak naprawdę w ten Orange miałam dwa telefony. Ten drugi już przyniosłam wraz z numerem do innej sieci. Zapłaciłam oranżowcom 700 zł kary, ale nie odczułam tego: przy bardzo dużej ilości rozmów rachunki, co miesiąc nie wynoszą kilkadziesiąt złotych lecz kilkadziesiąt. Można? Można!

Drugi numer, ten starszy, mam tam nadal. Co jakiś czas



dzwonią z promocjami: w początku czerwca skusili mnie na internet w małym modemie, wtykanym do laptopa. Pierwszy miesiąc – za darmo, dalej też wyglądało to nieźle. Świetnie, z internetem mogłabym pracować na działce!

Umowę, wystawioną 07.06., kurier przyniósł, wraz z urzędzeniem, dnia 09.06. Podpisałam, odjechał. Internet nie

działał. Zadzwońłam do Orange. Dowiedziałam się, że będzie działał, ale po... 10 dniach od podpisania umowy, bo tyle im zajmą ich procedury!

Od kiedy mam liczyć ów miesiąc, przed upływem którego mam im to odesłać, jeśli nie spełni oczekiwań? Nie mogli się zdecydować i otrzymałam kilka różnych odpowiedzi:

- Ciekawe, kto?
- Co kto?
- No, kto mu nasz bazar doradził?
- Tajemnica, panie. Mówią, że ktoś tutejszy, kto tu ciągle zakupy robi, od dziecka.
- Kto by nie był, właściciele i kupcy powinni mu dożywotniego rabatu udzielić – w końcu za friko mieli reklamy w głównych dziennikach.
- Historyjka jednak potwierdza starą prawdę, że zawsze szczęściu trzeba trochę pomóc. Dlatego taką furorę robi w Internecie akcja przeciwko stajom benzynowym.
- Nic nie wiem, Eustachy wyglądał na autentycznie zadowolonego.
- Wacha jest droga po cholerze, sam pan wiesz. No to ludzie skrzykują się, żeby bojkotować dwie stacje: BP i Statoil. BP, bo, jak mówią, z pazerności Zatokie Meksykańskiej truje, a Statoil – wystarczy popatrzeć na ich ceny...
- I co to da, bzdury panie Kaziu.
- Bzdury? Zobaczymy. Jak nagle ubędzie im klientów, to rura im zmieni. Najsampanierw jakieś promocje wymyślą, a potem z cen popuszczą. Pan Kazimierz wydawał się być całkowicie przekonany, że jak się tzw. zwykły człowiek zaprze, to wygra nawet z tak potężnymi koncernami. - Szczęściu trzeba pomóc, panie Eustachy. Inaczej ani prezydent in spe by tu nie wpadł, ani nic. To może i ta akcja społeczna się uda?...
- Osobiście wątpię, ale kto wie. Różne rzeczy się zdarzają... Słyszałeś pan, co się na przykład przydarzyło pewnemu małżeństwu na szlaku turystycznym? Napotkali studnię. Na studni tabliczka: Czarodziejska woda, po wypiciu spełniają się wszystkie marzenia. Gość się napił. Po nim nachyliła się jego żona i wpadła do środka. A on: To działa, to działa!

Szaser

że miesiąc liczymy od daty wystawienia umowy, albo, że od daty jej podpisania itp. ale nie od dnia, w którym mogę zacząć korzystać z „miesięcznej” promocji.

Pytam: co to za „promocja na miesiąc” skoro obowiązują – założymy – od 07.06, ja dopiero przed 20.06 będę mogła toto włączyć (bo te ich procedury z kurierem), a jeśli nie będę chciała przedłużyć – muszę im odesłać modem tak, by otrzymali go przed 07.07., czyli wysłać ok. 30.06. Zamiast szumnie deklarowanego miesiąca gratisu pozostaje... niewiele ponad tydzień, plus koszty odesłania, czyli wcale nie za darmo!

Natychmiast złożyłam skargę. Póki co – odpowiedź brak, tylko przysłali mi aż dwa identyczne smsy bez nazwiska: „Witam, zajmuję się zgłoszoną reklamacją nr 7019197” i że się skontaktuję telefonicznie. Kto? Nie wiem, podpisu brak. Promocje? Mam ich dość!

ju

Odeszła dziennikarka o niepowtarzalnym stylu



Nasza wielka przyjaciółka, redaktor Barbara Krystyna Henkel czyli popularna Basia Henkel (od nazwiska męża), odeszła. Była wybitną dziennikarką, specjalistką od kultury a zwłaszcza teatru, kronikarką życia towarzyskiego Warszawy, która stworzyła swój własny, niepowtarzalny styl, daleki od dzisiejszego dziennikarstwa skandalizującego. Można by ten styl nazwać „psychologiczno-docięliwym”, a więc takim, który wzbogaca wiedzę o osobowości opisywanego czy opisywanej, ale jej nie gwałci, zaspakajając równocześnie naturalną ciekawość czytelnika. Ponieważ zaś w nadytule niniejszej rubryki znajduje się słowo „uwagi”, to powiedzmy od razu, że jej felietony trafiały także poza granice Polski. Pisała ona bowiem do ostatniej chwili recenzje teatralne w luksusowym czasopiśmie polsko- i angielskojęzycznym „Golf and Life” („Golf i Życie”), wydawanym w Warszawie i czytany przez światowe elity ze względu na wysoki poziom profesjonalizmu artykułów o tym szczególnym sporcie i na doskonałość angielszczyzny tłumaczeń. Ona, Basia, nigdy się nie chwaliła pozytywną reakcją zagranicznych czytelników na swe recenzje, ale jej siostra, Bożena, stomatolog, od czasu do czasu uchylała rąbką tajemnicy w tej materii.

Jednym z największych zawodowych osiągnięć Basi Henkel był zrealizowany przez nią pomysł cyklu wywiadów dla czasopisma „Pani” pt. „Bezpieczne związki – zwierzenia sławnych par”. Niekłómił się zaoferował jej książkę pod tym samym tytułem, wydaną w 2003 roku nakładem Wydawnictwa Nowy Świat, Warszawa. W branży i w popularnym odbiorze cykl ten przeszedł do historii dziennikarstwa polskiego jako „Dwie połowy jabłka”. Ponieważ wywiady są w książce ułożone według alfabety nazwisk, to z przyjemnością melduję, że pierwszą parą jest małżeństwo, które idealnie łączy świat z prawobrzeżną Warszawą, a dokładniej z Saską Kępą. Ta para to Ania i Luca (Luca) Białota. Luca, niestety, już od kilku lat nie żyje. Ale było to małżeństwo, o którym w Warszawie mówiono wierszem: „To prawie boska // polsko-włoska // para ambasadorska”. Istotnie bowiem, Ania (lubi to zdrobnienie), rodowita warszawianka i Luca Daniele (dwojga imion), na przełomie lat 1990-ych i 2000-ych, taką parę tworzyli – on rzeczywiście był ambasadorem Włoch w Polsce (miał do końca życia tytuł „ambasadora tytularnego” czyli własnego dożywotniego). A ona i Saska Kępa? Mówiła Ania Basi Henkel: „Saska Kępa zaważyła na całym moim życiu. Urodziłam się przy ulicy Walecznych, na Zakopiańskiej mieszkał Luca, najmłodszy wówczas dyplomata w Warszawie, na stanowisku sekretarza ambasady. A poznaliśmy się też na Saskiej Kępie, przy ulicy Bojańskiej, z znajomych. I pierwsze samodzielne mieszkanie mieliśmy przy Niekałiskiej”. Tu wyjaśnienie. Luca Białota został mianowany ambasadorem w Polsce w 1997 roku, ale wcześniej już służył w Warszawie a więc też, przy Anię, był związany z Saską Kępą, czyli był prawie warszawiakiem. Gdy został ambasadorem, oboje przeprowadzili się do siedziby ambasady tj. historycznego – i imponującego – Pałacu Sienkiewiczów przy Placu Dąbrowskiego. Odbawy się tam przyjęcia tak wspaniale, że naprawdę „prawie boskie”. Ania i Luca stanowili niezmiernie atrakcyjną parę: ona piękna, elegancka, wytworna, on – bardzo wysoki, przystojny, ambasadorski”. A oboje – autentycznie przesympatyczni, bez żadnych poz, dąsów i fochów.

Luca powiedział Basi Henkel (którą oczywiście do ambasady, państwa Białota regularnie zapraszał): „Z racji swych misji dyplomatycznych odwiedzałem ze sto krajów, a w siedmiu, nie licząc mojej ojczyzny, zatrzymałem się na dłużej. Siedem to tyle ile gwiazd Orsa – Wielkiego Wozu. Polska i Warszawa są jak Gwiazda Polarna, ta najjaśniejsza gwiazdka. Przede wszystkim dlatego, że to ojczyzna mojej żony. A jeśli Polska jest Gwiazdą Polarną, to Włochy, oczywiście są Słońcem. Nie tylko dlatego, że widzimy je na niebie i czujemy jak grzeje. Własny kraj, nawet gdyby był ponury, jest dla każdego Słońcem”.

Po to, by tak mówić, trzeba mieć własne wewnętrzne ciepło. Luca je miał, a pani Ania je ma.

Zygmunt Broniarek

REKLAMA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „Redom” ul. Włodczyńskich 76, tel./fax 617-23-33

WYKONUJE:

- ✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd.
- wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
- ✓ szydeł kurty, kotar, zasłon, firan
- łącznie z montażem karniszy
- ✓ zabudowę z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ profesjonalny wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

RESTAURACJA

...Sol i Pieprz...

ul. Łukowska 17A
tel./fax: 022 612-15-78
www.solipieprz.com

ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE

MATERIAŁY BUDOWLANE

MAGBUD-TRANS
Falenica ul. Patriotów 24A
tel. 612-62-08, 0601-91-45-84
pon.-pt. 7-17, sob. 7-13

Wegiel • Cement • Wapno • Cegły • Atlas
Gazobeton biały • Płuty gips-karton.
• Ceresit • Gipsy • Koszka brukowa
Materiały sypkie i żelazne
(papa, styropian, wełna)
Rynny „GALECO” • Pręt zbrojeniowy

KLIMA

samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS

samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

FIGARO

Studio Dekoracji Wnętr

Wykonujemy dekoracje okien:

- ◆ firany, zasłony, storey rzymskie i austerki
- ◆ montaż karniszy, pomiaru i projektu
- ◆ pokrowce na meble i narzuty
- ◆ duży wybór tkanin

ul. Igńska 2 lok. 6
tel. 022 810-24-73; 0503-679-679
Zapraszamy od pon. do pt. w godz. 11-18

KRYNICA ZDRÓJ

– przyjeżdż po zdrowie i relaks!

Tylko teraz i tylko dla czytelników „Mieszkańca”

14-dniowy turnus
w terminie 26.07–8.08.2010 – **1397 zł**

7-dniowy turnus
w terminie 4.07.2010–10.07.2010
w cenie **749 zł** za osobę
(dla dzieci do 10 roku życia zniżka)

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!!!

Informacje i rezerwacje pod telefonem
18/471 20 76, 18/471 56 35

KACZMARSKI
INKASSO
Rok założenia 1992

Kaczmarcki Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarcki Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarcki Inkasso
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarcki.pl
www.kaczmarcki.pl

64 LATA TRADYCJI

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FAŁA”
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00,
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Krzysztof TYNIEC

Pochodzi z Nowej Rudy, ale po 35 latach spędzonych w stolicy spokojnie może o sobie mówić, że jest warszawiakiem z wyboru, prawnikiem z miłości. Aktor od lat mieszka na Saskiej Kępie i dobrze mu tu nadszyczał.

Starsi widzowie kojarzą go z kabaretem Olgi Lipińskiej, młodzi przede wszystkim z „Tańcem z gwiazdami”, gdzie Krzysztof Tyniec (54) wszystkim niedowiarkom udowodnił, że mężczyzna po pięćdziesiątce nie musi dostać zadyszki wchodząc po schodach.

Zachwycił też nienaganą sylwetką, pracowitością i sprawnością godną nastolatka. Aktor wygrał V edycję „Tańca z gwiazdami” (jego partnerką była mistrzyni tańca Kamila Kajak). Wygrana sprawiła nie tylko satysfakcję moralną, ale też propozycje, jakie otrzymał po programie. Między innymi w telewizji Polsat prowadził teleturcję „Idź na całość” (był drugim, a zarazem ostatnim prowadzącym ten teleturcję – po Zygmuncie Chajzerze), a w TVP2 „Kolo fortuny”. Nie powinno to dziwić, bo aktor od lat zajmuje się konferansjerką. Wystarczy sobie przypomnieć, jakim doskonałym był mistrzem ceremonii Gali Piosenki Biesiadnej.

Do szkoły średniej chodził w Zgorzelcu na Dolnym Śląsku. Czy jako chłopak myślał, że kiedyś będzie go znała cała Polska? Oczywiście, że nie. Miał być górnikiem. Już jako aktor miewał gorsze okresy.

Wtedy, by utrzymać się na powierzchni, handlował na bazarze rajstopami przywiezionymi z dawnej NRD. Dziś jego twarz i dokonania znają

wszyscy. „Panny i wdowy”, „Boża podszewka”, „Szyfowe prace”, „Daleko od noszy”, „Nie kłam kochanie”, „Zamiana”. Koniecznie trzeba też wspomnieć o jego pracy w dubbingu. Ma na swoim koncie ponad 30 filmów, a niektóre jego kreacje już przeszły do historii polskiego dubbingu: wystarczy wymie-

nić: Goofy, Dżin, Timon, żeby zrozumieć na czym polega mistrzostwo Krzysztofa Tyńca.

Wielbiciele teatru mogą go podziwiać w stołecznym Teatrze Ateneum, z którym związany jest od 1998 roku. Wcześniej pracował w teatrach: Współczesnym, Na Targówku, Za Dalekim, Rampie, Syrenie. Występował też w Teatrze Dramatycznym w Słupsku i Teatrze Rozrywki w Chorzowie.

Prywatnie – szczęśliwy mąż historyka sztuki, pani Jadwigi, zwaną przez niego pieśczętliwie Jagodką, albo jeszcze czule Jagódką, i ojciec dwóch dorosłych córek: Pauliny (absolwentka filozofii i antropologii w Londynie) – jest już mężatką i Karoliny (absolwentka warszawskiej Wyższej Szkoły Medyków).

Może trudno w to uwierzyć, ale państwo Tyńcowie są małżeństwem już 32 lata. Ich miłość sięga jeszcze czasów szkolnych. Przyszłą żonę aktor poznał w Zgorzelcu, gdy był w II klasie szkoły średniej. I jak wieść niesie, była to miłość od pierwszego wejrzenia ze skutkiem... małżeńskim. Trzydziestą, okrągłą rocznicę uczili wyjazdem do Pragi.

Jak lubi spędzać wolny czas? Oczywiście najchętniej z żoną. Nie zapomina też o sporcie. W wywiadach z dumą podkreśla, że nadal nie sprawia mu najmniejszego problemu ani jazda na rolkach, ani hokej. Nie mówiąc o takim banale jak jazda na rowerze, pływanie czy... taniec. Że jest w tym arcy mistrzem, nie musi nikogo przekonywać. (ap)



Fot. Studio 69

Książki na wolności

Ośmiu pisarzy wzięło w tym roku udział w międzynarodowym dniu Bookcrossingu, który zawsze przypada na początku czerwca.

Pomysłodawczynią była mieszkanka Saskiej Kępy Małgorzata Karolina Piekarska, autorka m.in. „Klasy pani Czajki”, której w przedsięwzięciu polegającym na uwolnieniu książek w miejscach publicznych, towarzyszyli: jej saskokępski sąsiad Grzegorz Kasdepke – autor bestsellerowej „Kacperiady”, Hanna Kowalewska „Tego lata w Zawrociu” i Anna Janko „Dziew-



czyna z zapalkami” – obie mieszkanki Grochowa, a także Joanna Olech „Dynastia Miziołków”, Zofia Beszczyńska „Kot herbaciasty”, Ewa Chotomska „Kuchenny Alfabet” oraz poetka Danuta Niemczyk „Myśli z boku”, która na tę okazję specjalnie przyjechała aż z Bielska Białej. Kolorowy pisarski pochód przeszedł ulicami Francuską i Walecznych nie zważając na remonty. Książki zostały uwolnione w trzech knajpkach. W pierwszej z nich – Herbariarni Ganders na Francuskiej miłośnicy czytelnictwa czekali na moment uwolnienia dobre pół godziny, bo pisarze najpierw musieli, zgodnie z ideą bookcrossingu, zarejestrować książki w sieci.

Bookcrossing został zapoczątkowany w Stanach Zjednoczonych w 2001 roku. Do Polski przyszedł w 2004 roku. To idea polegająca na tworzeniu wielkiej globalnej biblioteki bez pomieszczeń. Książki ze specjalną nalepką w środku porzucane są w dowolnych miejscach. Znalazca na specjalnej stronie www.bookcrossing.pl może przesledzić kto książkę uwolnił i gdzie, a po przeczytaniu samemu uwolnić ją w dowolnym miejscu. Do tej pory na świecie uwolniono ponad 5 milionów książek. **mabro**

REKLAMA

REKLAMA



UDANE ZAKUPY!

Duże czy małe – zakupy zawsze mogą być radosne! Jedni biegną do hipermarketów, by wypełniać wózki kolorowymi opakowaniami o obco brzmiących napisach. Inni wolą inaczej: na Szembeku. Tu także są wózki, już nie trzeba dźwigać ciężkich siat.

Dlaczego na Szembeku? Bo tylko tu opasłe, dębowe beczki z kiszoną kapustą i małosolnymi ogórkami pachną rześko i smakowicie. Można skosztować! Tu są orzechy, syрки, suchy mak i doskonały miód.

Tu najlepsze słodziutkie truskawki, rumiane jabłuszka z grójeckich i wareckich sadów, jędrne warzywa wprost od producentów.

Tu świeżo odłowione ryby, a także wybór soczystych mięs i wędlin.

A na I piętrze można kupić meble, artykuły elektrotechniczne, odzież, bieliznę, obuwie itp. Można też kupić prezenty!

Słowem – tu, na Szembeku jest wszystko!

CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA

U nas kupisz nie tylko najlepsze:

- ▶ **warzywa, owoce, nabiał,**
- ▶ **mięso, wędliny,**
- ▶ **ale również:**
- ▶ **meble, art. elektrotechniczne,**
- ▶ **odzież, bieliznę,**
- ▶ **art. dla zwierząt, upominki itp.**



• Podziemny parking • Wózki towarowe • Winda • Ruchome chodniki
Targowisko czynne pon.-pt. 7.00-19.00, sobota 7.00-16.00
Centrum Handlowe pon.-pt. 10.00-19.00, sobota 9.00-16.00
Warszawa, ul. Zamieniecka 90 ☎ (0-22) 333 20 00

CARNAVAL DE PRAGA

W czerwcu południowoamerykańska radość życia promieniała na Pradze Południe. Wszystko za sprawą kolumbijskiego święta zwanego Carnaval de Barranquilla...

I za sprawą Ambasady Kolumbii, władz dzielnicy oraz Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga Południe. 17 czerwca przed CPK przy ul. Podskarbińskiej stanęła scena, na której wieczorem, przez kilka godzin, królowały rytmy i tańce Ameryki Łacińskiej. To, co działo się na scenie cieszyło ucho i oko. A dokładniej uszy i oczy kilkuset widzów imprezy Carnaval de Barranquilla.

Karnawał w kolumbijskim mieście Barranquilla sięga swoimi korzeniami połowy XIX wieku. To jedna z największych imprez na kontynencie amerykańskim. Największych i najważniejszych.

wieki tworzyły ten kraj. W Karnawale przeplatają i mieszają się ze sobą wpływy hiszpańskie, afrykańskie i arabskie wraz z kulturą prekolumbijską. Mieszkańcy Pragi Południe mieli wyjątkową okazję obejrzeć występy oficjalnego zespołu Karnawału w Barranquilli. Zespół przyjechał do Polski wraz ze swoimi Królowymi i gwiazdami.

Imprezę przed CPK oficjalnie otworzyli wiceburmistrz Pragi Południe Marek Karpowicz i ambasador Kolumbii Jorge Alberto Barrantes Ulloa. Obaj panowie podkreślali, że współpraca pomiędzy ambasadą, a dzielnicą układa się znakomicie. Faktycznie, nie była



Barbara Wasiak oraz wyjaśnił, że sprowadzenie do Warszawy tak wspaniałego, oficjalnego zespołu Karnawału wiąże się z dwusetną rocznicą niepodległości Republiki Kolumbii. Na scenie przed CPK najpierw wystąpiła formacja szkoły tańca Salsa Net (show Rueda de Casino), a następnie swoje możliwości taneczne zaprezentowała młodzież dotknięta chorobą Dawna. Przed główną gwiazdą wieczoru, sceną zawiądnęła nasza formacja tańca latynoamerykańskiego Kamion Dance. Formacja pokazała się w utworach swingowych i oczywiście latynoskich. Było na co popatrzeć i nie w tym dziwnego, bo przecież, co zresztą przypominał ze sceny Piotr Galiński, Kamion Dance, to dziesięciokrotny Mistrz Polski w tańcach latynoamerykańskich.

Zespół Carnaval de Barranquilla został powitany owacyjnie. Faktycznie, na Pradze Południe zagościł prawdziwy karnawał. Kolorowe i bardzo bogate stroje, fantastyczny ta-

niec, przemyślana choreografia, rytmiczna i porywająca muzyka grana przez Kolumbijczyków i świetna atmosfera wśród publiczności sprawiły, że można było uczestniczyć w prawdziwym show. Tańczono zarówno na scenie, jak i przed nią. Show po prostu porwał publikę. A na koniec artyści porwali na scenę kilkoro z widzów i zaprosili do wspólnego, karnawałowego tańca. Bo karnawał jest dla wszystkich. W Barranquilli biorą w nim udział zarówno starzy, jak i młodzi, biedni, bogaci i ci, o różnych poglądach politycznych. Zapewne dlatego też zmysłowo poruszające się kolumbijskie tancerki „wciągnęły” na scenę m.in. radnych Michała Suliborskiego z PO i Marka Borkowskiego z PiS. Niestety, po kilku minutach obydwu radnych ze sceny sprowadziła latynoska kostiuma (na zdjęciu). Szkoda, że taka dawka radości życia, optymizmu, zmysłowości i piękna tak rzadko trafia się w naszym klimacie.

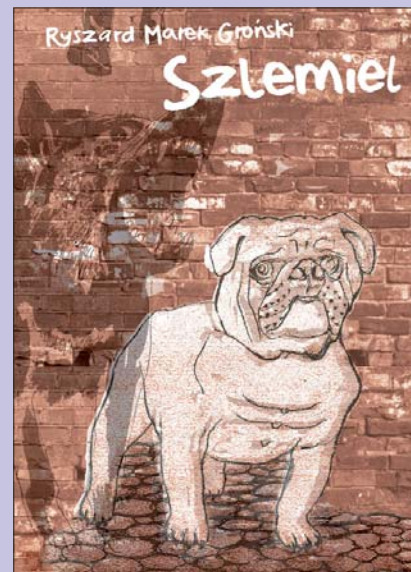
Magda Kato



Świadczy o tym chociażby fakt, że Carnaval de Barranquilla jest wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Kolumbijska fiesta łączy wszystkie kultury, które przez

to pierwsza kolumbijska impreza na Pradze Południe. Ambasador zaznaczył także olbrzymi wkład, jaki w te imprezy wnosi południowoprawskie CPK i jego dyrektor

TO WARTO PRZECZYTAĆ



Żydowskie imię Szlemiel oznacza wyjątkowego pechowca. Jednak jego właściciel – biały angielski buldog – cieszy się wygodą i beztroską dostatniego psiego życia. Mieszka w Alejach Ujazdowskich otoczony przyjaciółmi, których spotyka na spacerze. Nagły wybuch wojny wywraca psi świat do góry nogami zmieniając wszystko raz na zawsze. Jego państwo trafiają do getta, a on sam najpierw na Pragę, a potem na Saską Kępe.

Ryszard Marek Groński znalazł zaskakujący mocą przekazu sposób na opowiedzenie młodym czytelnikom o Holokauście. W pozornie lekkiej opowieści prowadzonej z psiej perspektywy porusza tematy trudne do wyjaśnienia: wojny, dyskryminacji, zagłady. Nietypowy psi bohater sprawia, że opowieść o historycznej traumie znajduje nowy wymiar. Delikatnie, umiejętnie, bez zbędnych słów i epatowania grozą prowadzi czytelnika aż do wstrząsającego końca. „Szlemiel” Ryszarda Marka Grońskiego staje się niecodzienną lekcją historii i podróżą w czasie. „Szlemiel” Wydawnictwo Nowy Świat, Warszawa 2010. **(mkp)**

REKLAMA

REKLAMA

ul. Fieldorfa 40
04-125 Warszawa
tel. 22 870-59-39



ul. Al. Stanów Zjednoczonych 26 A
03-863 Warszawa
tel. 22 671-62-45



NIŻSZE CENY w APTEKACH ARALIA!!!

- Od juniora do seniora otrzymacie Państwo 10% rabatu.
- Kosmetyki Vichy rabat 15%.
- Atrakcyjne ceny preparatów na receptę, a tylko u nas dla pacjentów apteki kawa, herbata i czekolada na gorąco **GRATIS**.

Fachowy i miły personel zaprasza na zakupy.

Pamięć o Grenadierach

Hymny Polski i Francji zabrzmią 17 czerwca 2010 r. na uroczystych obchodach Święta Dywizji Grenadierów, które odbyły się na Pradze Południe. Otworzył je Prezes Grenadierów podpułkownik Stefan Gawlik.

Dywizja Grenadierów była pierwszą wielką jednostką polską na obczyźnie utworzoną przez gen. Władysława Sikorskiego. Pierwszym jej dowódcą był gen. Stanisław Maczek, później gen. Bronisław Duch. Wspomnienie o Grenadierach podczas uroczystości, które odbyły się przy pomniku na rogu ul. Grenadierów i Al. St. Zjednoczonych, wygłosił porucznik Jerzy Piekarski.

W swoim przemówieniu przypomniał o walkach w obronie Francji na terenie Alzacji i Lotaryngii w 1940 roku, o bitwie Dywizji pod Lagarde oraz w obronie kanału Marna - Ren.

Tomasz Kucharski burmistrz dzielnicy Praga Południe podkreślił fakt, że bohaterstwo i męstwo Grenadierów zostało okupione olbrzymimi stratami. Tylko w bitwie pod Lagarde, która toczyła się 17 i 18 czerwca 1940 roku zginęło blisko tysięcy żołnierzy.

Burmistrz w swoim wystąpieniu przytoczył także fragment z książki „Tragiczny los Linii Maginota”, którą po latach napisał dowódca 3 Armii Francuskiej generał Preletat:

„... postawione zadanie Dywizja wykonała w pełni, ponosząc znaczne straty i zadając przeciwnikowi nieporównywalnie większe. Nie tylko ocaliła honor żołnierza polskiego, ale okryła się chwałą...”

Hołd zmarłym Grenadierom składali między innymi I Warszawska Dywizja Zmechanizowana, Poseł na Sejm RP Alicja Dąbrowska, Towarzystwo Przyjaciół Warszawy oddział Grochów, przedstawiciele Mazowieckiego Urzędu Marszałkowskiego. Na koniec uroczystości oddano hołd poległym Grenadierom, za męstwo, odwagę i za bohaterstwo, o których zawsze będziemy pamiętać.

(ab)



Wycieczka na stadion

17 czerwca grupa mieszkańców Kamionka miała okazję zobaczyć, jak faktycznie wygląda budowa Stadionu Narodowego. Data ta nie była przypadkowa...

27 lat temu, 17 czerwca 1983 r., papież Jan Paweł II odwiedził na ówczesnym Stadionie Dziesięciolecia uroczystą mszę świętą. Na spotkanie z Ojcem Świętym przybyło wtedy prawie 1,5 miliona wiernych. Przypomnijmy, że trudne to były czasy, bo jeszcze trwał stan wojenny. A papież dodawał otuchy i wiary mówiąc w homilii o narodowych zwycięstwach, o Odsieczy Wiedeńskiej, Konstytucji 3 Maja, odzyskaniu niepodległości. Odnosił się również bardzo lokalnie do miejsca, z którego przemawiał. O stadionie powiedział, że to „imponujące miejsce, na tle całej panoramy Warszawy, wśród zieleni, między sportem a liturgią...”. I słowa papieża cały czas są aktualne, o czym przekonali się mieszkańcy odwiedzający w rocznicę tamtej mszy budowę Stadionu Narodowego. Choć od kilku miesięcy widać, że stadion rośnie, jak na drożdżach, to prawdziwy stan robót można zobaczyć dopiero na miejscu.

– To wielkie przeżycie – mówił wzruszony Janusz Piskorski, mieszkaniec ul. Bliskiej, który z trybun patrzył na stadionową nieckę. Inny z uczestników wycieczki, pan Stanisław dodał: – Jak mój syn,



który mieszka w Stanach Zjednoczonych i gra tam w piłkę dowie się, że byłem na budowie Stadionu Narodowego, to chyba pęknie z zaskoczenia... W zasadzie wewnątrz już wszystko ma właściwe kształty. Oczywiście, jeszcze są one bardzo surowe, betonowe, ale już widać co i jak. – Moja mama i babcia, które mieszkają po drugiej stronie Parku Skaryszewskiego, codziennie doglądają budowy... – Rafał Kapler prezes budującej Stadion Narodowy spółki Narodowe Centrum Sportu żartobliwie rozmawiał z uczestnikami wycieczki. Ale były też tematy bardzo poważne. „Mieszkaniec” dowiedział się, że już niedługo zostanie wskazany operator Stadionu Narodowego. Za rok na murawie boiska, które najmłodszy uczestnik wycieczki, dziesięcioletni Michał i Mateusz, określili słowami „małe jakieś” rozegrany zostanie inauguracyjny mecz pomiędzy Polską, a Niemcami. – Prócz tego meczu, przed Euro 2012 na stadionie odbędzie się jeszcze jedna impreza rozrywkowa – wyjaśniali pracownicy NCS.

Adam Rosiński

REKLAMA

Praga wybiera w niedzielę

W najbliższą niedzielę, 27 czerwca, na Pradze Południe odbędą się wybory do lokalnych samorządów Gocławia, Kamionka, Saskiej Kępy, Przeczółka Grochowskiego i podzielonego na cztery osiedla Grochowa.

Zachęcamy mieszkańców Pragi Południe do wzięcia udziału w tych wyborach i głosowania na kandydatów do samorządowych rad osiedli. Przypomnijmy, że nie chodzi tu o osiedla spółdzielcze, tylko samorządowe. Praga Południe podzielona jest na osiem takich osiedli. Każde z tych osiedli, każdy z tych samorządów ma swoją radę. Rady te składają się z mieszkańców wybranych właśnie w wyborach. Członkowie rad działają społecznie. Za pracę na rzecz swoich osiedli i społeczności lokalnej nie otrzymują żadnego wynagrodzenia. A często jest to praca trudna, a na pewno

wielce czasochłonna. Rady osiedli wskazują m.in. władzom dzielnicy lokalne problemy. Często inicjują ich rozwiązanie. Promują swoje osiedla i promują ideę samorządności, bo, co trzeba podkreślić, w tych najniższych rangą samorządach nie ma wielkiej polityki. Nie ma podziałów na lewicę, prawicę, czy inne opcje. Nie ma partyjnej dyscypliny i politycznych animozji.

Kandydatami do tych rad są Państwa sąsiedzi, ludzie, którzy po pracy, czy nauce społecznie zajmują się lokalnymi sprawami. Warto na nich zagłosować. Tym bardziej, że w tych wyborach można głosować na taką ilość kandydatów, jaką ma dana rada. Warto rozzerrzeć się, poszukać wyborczego obwieszczenia, dowiedzieć się z niego, gdzie jest Państwa punkt wyborczy i poświecić w niedzielę kilkanaście minut na to, aby zagłosować na osoby, które dla dobra lokalnej społeczności będą pracowały przez najbliższe cztery lata. Głosowanie do rad osiedli odbywa się w godzinach od 9,00 do 20,00.

(ar)

REKLAMA



UWOLNIJ SIĘ. WRAŻENIA MAZDA3




już od 88 300 PLN
zyskujesz 7500 PLN
Pakiet OC/AC/NNW za 499 PLN

Sportowa Mazda3 sprawia, że jazda nareszcie jest taka, jaka być powinna: porywająca, luksusowa i beztroska. Indywidualizm manifestuje się przez oryginalną linię - dalej napędza go Twoja ekspresja.

Oferta dotyczy modelu z rocznika produkcji 2009. Promocja jest ograniczona czasowo lub do wyczerpania zapasów
Podana cena dotyczy modelu Mazda3 MZR DISI i-stop 151KM 6MT Hatchback wersja sport w kolorze Graphite i uwzględnia upust 7500 PLN

Mazda NIVETTE

ul. Lotnicza 3/5 przy Ostrobramskiej
04-192 Warszawa, Tel. 22 509 66 00
www.nivette.pl/mazda

TYLKO W NIVETTE
5 LAT GWARANCJI!
SUPER DENWIS - SUPER PROGRAM

*Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili
wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!*



Warto wiedzieć

W zasadzie w Polsce też używamy terminu ferie, lecz słujemy go częściej do krótszych przerw w nauce: ferie zimowe, ferie wiosenne. Słowo ferie pochodzi ze starożytnego *feriae*, co oznaczało wówczas dni odpoczynku wypadające w święta ważnych bóstw, przeznaczone na uroczyste obrzędy i celebracje. Dziś w ferie celebруем czesko... komputer!



Jak wytrzymać z dzieckiem w podróży? Już samo postawienie sobie takiego pytania oznacza, że będzie lepiej, niż ostatnio. Podróż to dla dzieci wielka atrakcja, choć po pół godzinie zdecydowanie zbyt monotonna. Należy więc o nie zadbać! Przede wszystkim – strój na cebulkę, by uniknąć przegrzania. Pod ręką mamy też ubranko do przebrania na wypadek poplamienia czy zalania. Dbamy, by dziecko miało zapewniony zapas picia (najlepiej – niezbyt słodkiego), owoce czy marchewki do pogryzania, małą przegryzkę. Nie eksperymentujemy z menu, przygotowujemy to, co zna i chętnie zje. Koniecznie w podróży są mokre chusteczki dla dzieci, dostępne w szczelnych opakowaniach, przydatne i dla dorosłych. Do tego kilka zabawek, oraz zapas gier „podróżnych”, także tych, które nie wymagają rekwizytów: zgadywanki, układanie nowego słowa na ostatnią literę poprzedniego słowa, liczenie mijanych czerwonych samochodów itp. No i - nagrane bajeczki do posłuchania



ZAJRZYJMY DO KUCHNI

✓ **Chłódnik jogurtowy:** wszystkie potrzebne produkty wstaw do lodówki, by chłódnik był naprawdę zimny. Zetrzyj na tarce o grubych oczkach świeżego ogórka ze skórką (2-3 sztuki), lekko posól, odciśnij sok a resztę włóż do miski z gęstym, niekwaśnym jogurtem (np. „greckim”). Zetrzyj też 2-3 ogórki małosolne (niezbyt kwaśne!), dodaj do miski. Jeden - dwa łyżki świeżego czosnku zmiażdż, rozetrzyj lub posiekaj, dodaj do całosci i wstaw do lodówki. Posiekaj pół pęczka koperku, dodaj do dania. Gdy naprawdę zimne, podawaj w ozdobionych miseczkach, posypane mielonymi orzechami włoskimi.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Nie myśl już o pracy, ani o obowiązkach. Jeżeli w najbliższych dniach masz w planach jakiś szalony wypad po sklepach lub nocną imprezę – to rzuć wszystko i ich nie przegap. Czasami trzeba się zabawić, poprawić sobie humor i cieszyć się każdą chwilą. Dzięki temu nadszycie swoje akumulatory do dalszych działań. Końcówka czerwca będzie obfitowała

W Twoim życiu wszystko powoli się ułoży. W domu dzięki przyjaznej atmosferze opamięna Cię blogi spokój, nie będziesz musiał się zbytnio niczym martwić, ale za to w miłości będziesz musiał się wysilić na oryginalność... Bez wielkich emocji i życiowych zakrętów masz szansę na przeprowadzenie bardzo poważnych inwestycji lub zmian.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca Nr 12

bogaty chłop	dalsza okolica	węgierskie jezioro	księga z surami	suchy w porcie	określowy kucharz	zarys twa- rzy z boku mieszka w Jemenie	tkanina na robocze ubranie	zbiór map
prezent		koleje życia	ozdoba we włosach	brat Ożyrysa	uzdrowisko		2	
	4	dreszcze			puszak zduna			
przyto- czono słowa				słynię z krzywej wieży	wpada do centurion			
zejście dla lekarza			trzymaj spodnie	1		rudzielec z lasu	5	
		11	strój modyka			świeci w kościele		pamiętna, epokowa
świeci nad witryną	zasłynął z 12 prac	codzienna z kiosku placi akcyję				1000 V		
brąz w dziejach		kropelki zmęczenia	w ręku spawacza czarny kon				obrabia	8
				imię Chrusz- czowa				
			nerwowy grymas kraj z Kalkutą			czarterowy zdjęcie aktorki	12	
Popiel- cowa				głos ze sławu		morski ssak		
typ komputera			6					
alga		zaprawa na ścianie proszek do prania	„zebra Adama”		tyrada		10	prawy dopływ Wisły
		9		3		góra część tulkowa		
Krakowska aktorka			13		klucze w boku			
malinowy do herbaty			dawny, były		pogody lub zdrowia			7

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 tworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 10 dni o daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 10/2010 „Wojna to loteria”. Nagrodę książkową wylosowała p. **Katarzyna Nowak** z ul. Fieldorfa. Ważne do 02.07.br.

OGŁOSZENIA DROBNE

ADMINISTROWANIE

• Zarządzanie nieruchomościami. Tel. 606-970-805

KUPIĘ

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434
• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 0601-235-118
• Książki – dojadę. Tel. 22 826-03-83; 0502-322-705
• Książki, komiksy płatne gotówką. Tel. 5012-256-294
• Monety, banknoty, odznaczenia. Antykariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczeirainbow.pl

FINANSE

• Biuro Rachunkowe Kryska 39: Księgi handlowe, podatki, VAT, ZUS, Licencja MF. Tel. 22 813-40-65; 507-026-741
• KREDYTY, POŻYCZKI. TEL. 605-92-22-52

MEDYCZNE

• Alkoholołow-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
• Lekarz internista – wizyty domowe. Tel. 660-594-505

NAUKA

• Liceum dla dorosłych. Tel. (22) 517 77 40; 602 232 879
• Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40, 22 879-87-66, fax. 22 879-87-66
• Matematyka. Tel. 607-163-744
• Szkoła policealna – dekorator wnętrz. Tel. (22) 310-27-40; 602-232-879
• Szkolenia BHP. Tel. (22) 879-87-66; 602-232-879

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

• Dwupokojowe bezpośrednio. Tel. 602-525-285
• Działka budowlana 641 m kw., koło Wiązownej w Gór-

Bogata Oferta Działek Budowlanych od 1200 do 3000m2:

RADOŚĆ: ul. Sobierajska, Osterwy, Trakt Napoleoński, Pajęcza, Wilgi
ALEKSANDRÓW: ul. Podkowy, Szulczyka, Wiazowska
WIĄZOWNIA – ŻANĘCIN: ul. Spokojna

www.hmr.pl tel (22) 615 80 05

od 220 zł/m2
W DOBREJ CENIE

PRAWNE

• DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl
• Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 0603-807-481

RÓŻNE

• Anteny TV/SAT montaż. Tel. 508-227-167
• Meble kuchenne szafy, garderoby, meble na zamówienie. Tel. 607-595-327 Producent
• !!!Odzież Nowa i Używana!!! Zapraszam!!! Niskie ceny!!! Płowiecka 74 przy przystanku autobusowym.
• OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE -TANIO I SOLIDNIE. TEL. 0500-336-607

SPORT

• Siłownia, ping-pong. Najtaniej ul. Podskarbińska 7 B! Tel. 22 870-52-72

USŁUGI

• Administrowanie nieruchomości. Tel. 0692 614 577
• AAAA Automatyczne pralki, zmywarki i - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940
• ALKO – przeprowadzki. Tel. 512-139-430
• Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976
• ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lomag-tv-sat.pl
• Anteny indywidualne, zbiorcze i satelitarne. Naprawa RTV, najwyższa jakość usług. Igańska 32. Tel. 22 813-60-33, 604-506-278
• ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 22 818-07-17

NIERUCHOMOŚCI/zamienię

• 32 m kw. na większe, dopłacę. Tel. 505-383-341

DAM PRACĘ

• Emeryt lub rencista do rozwożenia ciast po Warszawie w weekendy, energiczny, dyspozycyjny, prawo jazdy kat. B., 8 zł/h. Marysin Wawerski ul. Związkowa 23. Tel. 604-226-818
• Firma odzieżowa Besta Plus w Warszawie Wesolej zatrudni pracowników do działu logistyczno-magazynowego. CV wysłać: rekrutacja@bestaplus.pl
• Kasjerów i sprzedawców do sieci sklepów spożywczych w Józefowie ul. NADWIŚLAŃSKA oraz Warszawie. Kontakt: 22/547-05-42; 510-203-907

SZUKAM PRACY

• Kobieta 55 lat, doświadczenie zawodowe, praca w kadrach, znajomość programu Moduł Kadry-Place Symfonii Forte Sage Platinik; podejmie pracę w kadrach lub inną administracyjną. e-mail: gosiat@poczta.neostrada.pl
• Tłumaczenie tekstów technicznych z niemieckiego. Tel. 606-964-522

OGRODNICZE

• Ogrodnictwo – kompleksowo. Tel. 0602-58-75-13
Usługi ogrodniczo-porządkowe, kompleksowa pielęgnacja ogrodów, nasadzenia, przycinanie drzew i krzewów, wywóz złomu, gruzu itp. Tel. 798-664-639
• Zakładanie i pielęgnacja ogrodów, porządk. Tel. 0888-906-138

• Automatyczne pralki – naprawa, tanio. Tel. 22 810-67-92; 0605-404-132
• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03
• Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych osobności. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
• CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI – KARCHEREM. TEL. 694-825-760
• CZYSZCZENIE 9 lat Karcherem dywanów, materacy, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 22 619-40-13; 502-928-147
• DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16
• Elektryczne (uprawnienia). Tel. 22 870-27-39; 502-208-813
• Elektryczne – Głowacki. Tel. 22 428-35-53; 504-61-88-88

GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnia gazu. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

• Gaz, hydraulika 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-22; 0604-798-744
• GEODEZJA. TEL. 609-240-602

• Glazura, malowanie, tapetowanie, hydraulika, elektryka, panele, gwarancja – Firma Głowacki. Tel. 22 428-35-53, 504-61-88-88
• Glazura – remonty. Tel. 792-437-883

• Glazura – fachowe porady. Tel. 692-885-279

• Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 22 671-05-82

• Hydrauliczne – Głowacki. Tel. 22 428-35-53, 504-61-88-88
• Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106

• Hydrauliczne i gazowe – uprawnia. Tel. 22 611-89-95; 660-51-60-10

• Hydraulika wod.-kan. gaz. – piec, przeglądy kominiarskie, gazowe, remonty. Tel. 696-321-228

• Hydraulik. Tel. 502-331-257, 22 815-66-60
• ŁODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA. Tel. 694-825-760

GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnia gazu. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

• Malowanie, tapetowanie. Głowacki. Tel. 22 428-35-53, 504-61-88-88
• Malowanie, tapetowanie i remonty. Tel. 22 612-21-74; 501-028-073
• Malowanie, tapetowanie, gipsowanie, doświadczenie. Tel. 22 810-90-22
• MALOWANIE. TEL. 665-708-984
• Meble kuchenne, szafy wnękowe, garderoby na wymiar. Projekt, wycena gratis. Tel. 792-093-410
• Naprawa – pralki, lodówki. Tel. 0603-047-616; 502-562-444
• Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 22 671-94-53; 692-420-605
• Naprawy i remonty pralek w domu klienta. Emeryci 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135
• NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD. TEL. 0602-216-943

ZARZĄDZANIE I ADMINISTROWANIE WSPÓLNOTAMI MIESZKANOWYMI
Czytelna księgowość biuro: Żegańska 22c lok 33 tel.: 22 613 09 42 kom.: 608 053 161 e-mail: hebe.pr@wp.pl

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

• Ocieplenia. Tel. 660-473-628
• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 22 870-09-54

• Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Zamówienia już od 49 zł. Tel. 0728-138-222

• Przeprowadzki. Tel. 669-834-024

• Przeprowadzki najtaniej. Tel. 505-900-180

• Remonty – kompleksowo. Tel. 792-437-883

• REMONTY – kompleksowo. Tel. 694-809-402

• Serwis RTV, LCD – naprawy telewizorów, DVD, piloty. Montaż, konserwacja anten TV, SAT. 30 lat na rynku. Tel. 22 671-33-22; 503-71-76-70

• Sprzątanie piwnic, wywóz mebli. Tel. 694-977-485

• STOLARZ – wykona solidnie – meble, zabudowy, kuchnie, szafy, pawlaczki i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214
• Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

• Układanie, cyklinowanie, lakierowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771

• Usługi remontowe. Tel. 0602-58-75-13

• Żaluzje, verticale, rolety – naprawy, pranie verticale. Tel. 22 610-54-19

• Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

• WYWÓZ MEBLI, GRUZU, złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów. Tel. 224 22 63; 888-651-163

USŁUGI/porządkowe

KOPIOWANIE NAGRAŃ VHS DVD Skopujemy Twoje wspomnienia zanim znikną z taśmy! VIDEO CLUB Grochowska 119 tel. 22 870-38-87. Do 30 lipca rabat 10% na hasło Mieszkaniec.

USŁUGI/remontowe

• Glazura, terakota, gres, zabudowa G-K. Profesjonalnie. Tel. 0603-136-937

• Malowanie – czysto, solidnie, drobny remont. Tel. 601-20-33-13

• Malowanie, gładz gipsowa. Tel. 22 612-01-95; 510-711-163

• Zakład meblowy MEBLO-SKAR oferuje meble na wymiar: zabudowy kuchenne, szafy z drzwiami przesuwymi, garderoby, meble pokojowe, sypialne, sklepowe, biurowe i inne. Tel. 0510-138-522

ZIELARSTWO

• ZIOŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

KOMUNIKATY

• Poszukuję świadka potracenia – przez Peugeot – kobiety na pasach przy zielonym świetle – w dniu 14 stycznia 2010 r. na skrzyżowaniu Wiatracznej i Dwernickiego o godz. 8.00-8.15. Proszę o kontakt młodą kobietę, która spisała nr rejestracyjny samochodu. Tel. (81) 828-47-40; 665-183-611

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel. 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel. 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88
(połączenie bezpłatne);
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy „NIEBO”
ul. Grochowska 285
tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157
tel. 615-31-23, czynny 8-17
◆ kompleksowa obsługa
◆ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzdroje
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gojski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gojską

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl Internet: www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 48 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Zapasy z Mroźkiem

Przedstawienie teatralne „Sumienie” oraz skecz „U lekarza” można było zobaczyć na scenie teatru szkolnego Gimnazjum nr 26 im. J. Kochanowskiego (ul. Fundamentowa 38/42) w poniedziałek 7 czerwca. Jak co roku, w ramach spotkań „U Jana pod lipą”, gimnazjaliści i absolwenci szkoły zaprezentowali sztukę teatralną oraz krótki program kabaretowy.

Przygotowania trwały prawie pół roku. Zaangażowanych w nie było około 20 osób.

- Myślę, że efekty będzie widac - chwalił młodych aktorów, opiekun szkolnego Koła Teatralnego i reżyser przedstawienia Adam Gościński. „Na pierwszy ogień” poszli bardziej już doświadczeni, absolwenci szkoły - kabaret „Stado”.

Grupa zaprezentowała autorski skecz pt.: „U lekarza”. Występ zakończył się sukcesem. Widowia w dobrym nastroju oczekiwała na drugą część, czyli przedstawienie „Sumienie”.



A było na co czekać. Nie co dzień zdarza się bowiem, aby gimnazjaliści brali na warsztat tak trudną literaturę. Wystawiana przez nich sztuka to adaptacja „Portretu” Sławomira Mrożka. Aby tekst przyspobić do współczesnych realiów został nieco zmodyfikowany, a tytuł zmieniono na „Sumienie”.

Głównym bohaterem przedstawienia jest tu mężczyzna, którego wyrzut sumienia przybiera namacalną, całkowicie fizyczną postać drugiego mężczyzny. Obaj panowie rozmawiają ze sobą, grają w szachy a nawet udają się po poradę do lekarza specjalisty. Sztuka traktuje o tym, co dzieje się, gdy sumienie przestaje nam doświadczać, i o tym, co może się stać, kiedy całkowicie je zignorujemy. Na przykład, zostawimy w domu, a sami wyruszymy w podróż...

Tak poważną tematykę, młodzi aktorzy pokazali w odważny i przekonujący sposób. Oplaciła się półroczna praca i godziny prób. Widowia nagrodziła młodych artystów gromkimi brawami. Sukcesem nie będzie można się jednak długo cieszyć. Po wakacjach trzeba się będzie przecież zająć realizacją nowego projektu...

O.K.

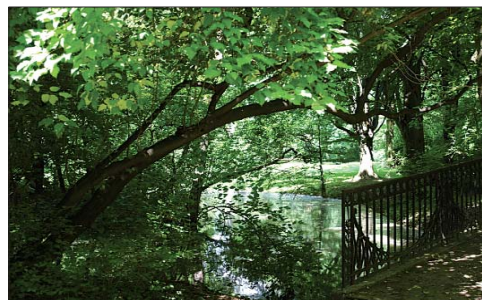
Park Skaryszewski

W ramach Programu Opieki nad Zabytkami południowopolskiego Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami prezentuje informację o zabytkach. Dziś przedstawiamy Park Skaryszewski.

Od strony Mostu Poniatowskiego Praga Południe wita nas parkiem. Park Skaryszewski, którego patronem został wybitny polski kompozytor, pianista i polityk Ignacy Jan Paderewski jest największym parkiem prawobrzeżnej Warszawy.

Ograniczony ulicami: Międzynarodową, al. Zieleniecką, al. Wasyngtona oraz Jeziorkiem Kamionkowskim, jest nie tylko jednym z najpiękniejszych parków w Warszawie, ale w 2009 roku został wybrany najpiękniejszym parkiem w Polsce.

Park Skaryszewski jest przykładem parku krajobrazowego. Jego historia sięga początku XX w. Powstał w latach 1906 – 1922 na obszarze zniszczonej podczas rzezi Pragi osady Skaryszew. Jego autorem był Franciszek Szanior, ogrodnik pełniący w tamtych latach obowiązki dyrektora ogrodów miejskich. Park został zaprojektowany zgodnie z wywodzącą się z Anglii, ideą wkomponowania naturalnej przestrzeni w urbanistyczny układ miasta, która polegała na umieszczaniu



przestrzeni parkowych przypominających naturalny krajobraz w zabudowie miasta. Z uwagi na bliskość Wisły teren pod parkiem został podniesiony, wykopano dwa sztuczne stawy - tzw. „kajakowy” i „labe-dzi”. Od 1907 r. teren zaczęto obsadzać różnymi drzewami i krzewami.

W okresie międzywojennym Park Skaryszewski został wyposażony w pierwsze boisko sportowe z bieżnią a także korty tenisowe, przystań dla łódek i kąpielisko z trampoliną. Spowodowało to znaczny napływ ludności, która w zaciszu parkowej przestrzeni szukała nie tylko odpoczynku, ale i nowoczesnych obiektów sportowych. Park okazał się także idealnym miejscem do ekspozycji sztuki. Począwszy od 1927 r. pojawiło się w nim wiele pomników i rzeźb. Warto tu wspomnieć o „Tancerce” Stanisława Jackowskiego, „Kapiącej się” Olgi Niewskiej czy ufundowanym przez Ignacego Paderewskiego pomniku Edwarda M. House'a.

Druga wojna światowa niestety nie oszczędziła Parku, którego infrastruktura uległa zniszczeniu. W okresie powojennym w parku ustawiono Pomnik Żołnierzy Radzieckich, a w roku 1988 odsłonięto płytę pamięci Lotników Brytyjskich oraz popiersie Ignacego Jana Paderewskiego.

Dominika Adamska

REKLAMA

Inwestycja w młodych

Ostatnia konferencja cyklu: „Model wspierania przedsiębiorczości na Mazowszu” odbyła się 11-12 czerwca w Wyższej Szkole Informatyki, Zarządzania i Administracji (Dobra Uczelnia).

Poprzednie odsłony projektu kierowane były do młodych ludzi pragnących postawić pierwsze kroki w dziedzinie przedsiębiorczości. Tym razem nacisk położono na aspekt polityczny oraz międzynarodowy problem. Podjęto tematykę różnic w kształtowaniu postaw przedsiębiorczych w różnych krajach. W konferencji wzięli udział między innymi wybitny filozof słowacki, profesor František Mihina oraz laureatka nagrody ERINET Innovation za wkład w opracowanie i wprowadzenie innowacyjnych produktów na rynek, Joanna Izdebska.

O przedsiębiorczości w politycznym wymiarze wypowiadali się wicemarszałek Sejmu, Stefan Niesiołowski oraz były premier,



Józef Oleksy. - Z tej konferencji młodzi ludzie powinni wynieść pewne wyczerlenie dotyczące tego, że w XXI wieku o konkurencyjności mniej będzie decydować baza surowców, maszyn czy pracy, a znacznie mieć znaczenie kapitał intelektualny. Potrzeba

impulsu, aby ludzie sami sobie dali szansę. Takim bodźcem może być właśnie taka konferencja, jak ta - podsumował swoje wystąpienie Józef Oleksy.

O korzyściach, jakie cykl spotkań przyniósł Dobrej Uczelni mówi prof. Zdzisław Nowakowski, rektor WSIZiA. - Te konferencje są ciekawe w kategorii wybierania ścieżki życiowej. Otrzymujemy sygnały, że cykl spotkań się z ciepłym przyjęciem. Jednak jego wpływ na młodych ludzi będziemy mogli ocenić za kilka lat.

Konferencje sfinansowano z środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Głównym celem cyklu było zbliżenie środowiska naukowego oraz gospodarczego. W trzech spotkaniach uczestniczyło około 600 osób. Zdzisław Nowakowski zapewnia, że nie była to ostatnia inicjatywa Dobrej Uczelni. - Staramy się otwierać na okolicznych mieszkańców, chcemy udowodnić, że ośrodek akademicki może być centrum naukowym i kulturalnym spajającym całą dzielnicę.

Olga Kamionek

REKLAMA

Tylko w czerwcu!

od **24 950 zł**

Indica

3 lata gwarancji
24h Assistance

KORZYSTNA GWARANCJA

Kompaktowy TATA Indica tylko teraz w wakacyjnej cenie od 24.950 zł. Wysoki standard wyposażenia obejmuje m.in. elektrycznie sterowane szyby oraz centralny zamek. TATA Indigo SW to przestronne kombi z klimatyzacją i pakietem ubezpieczeniowym gratis.

Indigo SW od 33 950 zł

NISCAR SP. Z O.O.

ul. Brukowa 42/44, 05-092 Łomianki tel. 22 751 84 52 fax 22 751 38 52
www.tatawarszawa.pl e-mail: sprzedaz@niscar.com.pl

Dealer samochodów marki **TATA**

Ceny katalogowe: Indica od 29 950 zł, Indigo od 38 950 zł. Ilość pojazdów w promocji ograniczona.
Zużycie paliwa w cyklu mieszanym (w zależności od wersji) od 5,2 do 6,4 l/100 km. Emisja CO₂ w cyklu mieszanym (w zależności od wersji) od 138 do 153 g/km. Informacje na temat złomowania pojazdów, przydatności do odzysku i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.tatamotor.com.pl

WIOSENNE RABATKI!

W salonach KIA zakwitły wiosenne rabatki z siedmioletnią gwarancją na wszystkie modele KIA. Tak wiosennej oferty jeszcze nie było

ced - rabat 5500 zł + OC AC Nw + czujnik cofania

5500 zł

SPORTAGE - rabat 7000 zł + alarm

7000 zł

SOUL - rabat do 4000 zł

4000 zł

BALLAUN

ul. Białowieńska 6, 04-063 Warszawa
tel. 22 810 49 45, fax 22 810 24 58
www.balloun.kia.pl
e-mail: sprzedaz.balloun@kia.com.pl

7 LAT GWARANCJA

KIA MOTORS
The Power to Surprise

Wyżej, szybciej, dalej!

Sportowe emocje i duch walki wypełniły w drugi weekend czerwca stadion „Orla” przy ul. Podskarbińskiej. Zawody odbyły się w ramach XVI Ogólnopolskiego Finału Czwartków Lekkoatletycznych, organizowanych przez Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” przy współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki, Urzędem Miasta stołecznego Warszawy oraz Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Ceremonię rozpoczęcia uświetniła Orkiestra Reprezentacyjna Wojska Polskiego. Po niej, niczym na prawdziwej olimpiadzie przedstawiły się drużyny z siedemdziesię-



ciu jeden miast Polski. Oficjalnego otwarcia imprezy dokonali: Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Sport Dzieci i Młodzieży” - Andrzej Maj-

kowski oraz Minister Sportu i Turystyki - Adam Giersz.

Trybuna kibiców wypełniła się po brzegi, a sektor VIP zgromadził wiele osobi-

stości znanych ze sportowych dokonań.

Robert Korzeniowski opowiedział młodym uczestnikom o tym, jak On sam rozpoczął swoją przygodę ze sportem. Zapewne podsylił tymi opowieściami jeszcze większą wolę walki i pragnienie bycia najlepszym. Tak jak w przypadku dorosłych zawodników, każda z tych młodych osób odczuwała emocje na swój własny sposób. Były dzieci, traktujące występ bardziej jako zabawę, były też takie, które najmniejszą nawet porażkę przeżywały bardzo silnie. Nie dało się nie zauważyć, jak ogromny wpływ miało wsparcie trenerów i rodziców, stanowiących w tych dniach na „Orle” najmocniejszą grupę kibiców. Chwilami odnosiło się wrażenie, jakby to właśnie opiekunowie przeżywali zmagania swoich wychowanków silniej niż oni sami.

Dziewczeta i chłopcy mistrzowsko pokonywali swoje słabości podczas kolejno rozgrywanych konkurencji. Tutaj każdy chciał być szybszy, skończyć czy rzucić dalej i wyżej.

Młodzi zawodnicy odnosili swoje pierwsze małe - wielkie niepowodzenia i sukcesy.

Zawody tego typu to kwintesencja prawdziwego sportu - wolnego od zawiści, łama-

nia zasad i biegu po jakkolwiek korzyści. Te dzieci chciały zwyciężyć dla siebie samych i dla tych, którzy wierzą w nich i wspierają całym sercem.

Polska ma wielu znakomitych sportowców, dla których czysta rywalizacja jest sensem życia. Najczęściej to właśnie oni sięgają po medale, stają na podium, z oczami pełnymi łez wzruszenia i dumy śpiewają hymn narodowy. To oni są przykładem i bohaterami dla najmłodszych stawiających swoje pierwsze kroki we współzawodnictwie.

Niewątpliwie wśród „czwartkowiczów” rodzą się wielkie lekkoatletyczne talenty a pasją, jaką w sobie mają jest najlepszym drogowskazem w podróży po sukces i co najważniejsze drogą do samorealizacji i spełnienia najskrytszych marzeń.

enigma



REKLAMA

REKLAMA

Bezpieczny Dom

Konsalnet Skorpion Monitoring Sp. z o.o.



Jesteśmy blisko
aby blisko pomagać

Chronimy to, co najcenniejsze - twoją rodzinę, dom i dobytek. Zapewniamy spokój ponad 40 tysiącom Klientów w całej Polsce. Świadczymy usługi monitoringu budynków i firm, ochrony fizycznej i konwojów. Chronimy zarówno Klientów indywidualnych (rodziny, domy, małe firmy), jak i duże przedsiębiorstwa, banki, sieci handlowe czy instytucje użyteczności publicznej. Dołącz do nas! Wykonamy bezpłatną wycenę systemu alarmowego, aby jak najlepiej zabezpieczyć Twoje mienie.

Konsalnet. Inteligentna ochrona.

KONSALNET

Zadzwoń do Biura Obsługi Klienta: (22) 560 54 00, www.konsalnet.pl

Europa strzelała na „Drukarzu”

Ponad 160. łuczników rywalizowało w miniony weekend w międzynarodowych zawodach na obiekcie Klubu Sportowego Drukarz Warszawa.

Na 27. Międzynarodowy Memoriał im. Ireny Szydłowskiej przyjechali łucznicy z całej Polski oraz Ukrainy, Wielkiej Brytanii, Estonii, Słowacji i Litwy. Zawodnicy przez trzy dni walczyli o jak najlepsze wyniki indywidualne i drużynowe. „Mieszkańcy” najbardziej kibicował zawodnikom naszego „Drukarza”, klubu, w którym sekcja łucznicza działa bardzo prężnie i często odnosi sukcesy. I nie zawiedliśmy się. Najlepsza nasza łuczniczka, Iwona



Marcinkiewicz, zajęła drugie miejsce w kategorii seniorek. Pani Iwona wraz z duetem sióstr Płażewskich, Jagodą i Katarzyną, wystrzelały trzecie miejsce w grupowej rywalizacji kobiecej. Z męskich sukcesów „Drukarza” trzeba odnotować czwartą pozycję Maurycego Świeczaka, który walczył w kategorii juniorów. Niestety, tym razem wśród laureatów zawodów zabrakło Macieja Huszcza, łucznicza, którego wyniki na memoriale mogłyby być lepsze. Tym bardziej, że te zawody są uwzględniane w światowym rankingu FITA (Międzynarodowej Federacji Łuczniczej).

Trzeba przyznać, że mimo różnych zawirowań pogodowych w ostatnim czasie, łucznicze zawody na „Drukarzu” wstrzeliły się w idealną pogodę. Prowadzący sekcję łuczniczą Paweł Soliński, bardzo obawiał się, że deszcze i burze mogą pokrzyżować przebieg imprezy. Tymczasem pogoda była optymalna, a popsuła się tylko w czasie ceremonii rozdawania nagród.

Niestety, radość z dobrych wyników zawodników „Drukarza” trochę została przyćmiona przez informację o możliwym końcu kariery Iwony Marcinkiewicz, o której prezes klubu Zbigniew Kania mówi „nasz towar eksportowy”. Faktycznie, ta jedna z najlepszych polskich łuczniczek, licząca się na światowych torach, potwierdziła nam niepokojące informacje. - *Do zakończenia kariery zmuszają mnie względy finansowe* - powiedziała „Mieszkańcowi” mistrzyni - *Nie otrzymałam stypendium i po prostu nie mam za co trenować i występować w zawodach. Choć jeszcze do końca wszystko nie jest przesądzone, to taki przebieg wypadków jest bardzo niepokojący. Nasza olimpijka, Mistrzyni Europy i kilkukrotna finalistka Mistrzostw Świata ma dopiero 35 lat i mogłaby dla Polski wystre-*

lać jeszcze wiele znakomitych wyników. Łucznictwo to sport, który można trenować w różnym wieku. Szansę pójścia drogą Ireny Szydłowskiej (najlepszej łuczniczki w historii Polski), czy Iwony Marcinkiewicz ma obecnie młodzież urodzona w latach 1993-1998, gdyż trwa nabór do łuczniczej sekcji KS Drukarz Warszawa. - *Łucznictwo rozwija pasję i... mięśnie barków* - o zaletach sportu powiedział „Mieszkańcowi” nastoletni Marcin Kula, który od roku trenuje na „Drukarzu”. Tym razem Marcin z grupą klubowych kolegów i koleżanek jeszcze tylko podliczali wyniki, ale może przy następnym Memoriale młodzież będzie na tyle wytrenowana, że stanie w szranki z najlepszymi łucznikami...

ar

Miliony dla „Przedwiośnia”

Dom Pomocy Społecznej „Na Przedwiośniu” w Wawrze otrzymał z okazji 40-lecia swojego istnienia niezwykle cenny prezent: 10,3 milionów złotych wsparcia z Unii Europejskiej na rozbudowę placówki. Czy można wyobrazić sobie lepsze świętowanie rocznicy? Pacjenci i personel placówki w końcu bowiem doczekają się leczenia w warunkach spełniających najwyższe europejskie standardy.

Koszt całej inwestycji wyniesie dwa razy tyle, ile wynosi unijne wsparcie, czyli 20,7 mln zł. Bez niego trudno byłoby jednak zaplanować tę inwestycję. Projekt rozbudowy DPS-u jest już gotowy. Postawiono w nim przede wszystkim na nowoczesność i funkcjonalność obiektu. Nowy budynek z pełnym zakresem technicznym, sanitarnym i terapeutycznym będzie w pełni przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Projekt zakłada adaptację starego budynku szkoły przy ul. Bachusa na potrzeby filii Domu Pomocy Społecznej. Budynek filii będzie miał podpiwniczenie, piętro oraz użytkownik poddasze. W przyszłości w nowym obiekcie mają być prowadzone zajęcia terapeutyczne, rehabilitacyjne, powstanie tam również kaplica.



Wizualizacja

NOWA FILIA, LEPSZE WARUNKI

Co ciekawe, DPS „Na Przedwiośniu” to w tej chwili jedyna placówka tego typu w Warszawie, której rozbudowę pomoże sfinansować Unia Europejska.

– Dzięki pozyskaniu środków unijnych Dom „Na Przedwiośniu” wzbogaci się o nowoczesny obiekt spełniający wszystkie standardy – mówił podczas uroczystości Michał Olszewski, dyrektor miejskiego Biura Funduszy Europejskich. – To jedyny dom pomocy społecznej w Warszawie, który otrzymał dofinansowanie unijne – podkreślał dyrektor. Umowa w sprawie pozyskania środków z Unii została podpisana zarówno przez przedstawicieli Urzędu Marszał-

kowskiego, jak i Miasta. Wszyscy podkreślali konieczność zapewnienia nowych lepszych warunków dla pacjentów i personelu.

– Bardzo się cieszę, że w tak ważnym dla Domu dniu, możemy podpisać umowę na dofinansowanie tej inwestycji. To bardzo istotne, aby osoby niepełnosprawne mogły przebywać w warunkach na miarę XXI wieku – podkreślał podczas uroczystości 40-lecia DPS-u Waldemar Roszkiewicz, członek Zarządu województwa mazowieckiego.

DOM TĘTNI ŻYCIEM

Dom Pomocy Społecznej „Na Przedwiośniu” to jedyna tego typu placówka w Warszawie. Zapewnia pomoc zarówno dzieciom, młodzieży, jak i osobom dorosłym. Opiekuje się pacjentami z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową. Jak podkreślają dyrekcja, personel oraz sami pacjenci, dom tętni życiem przez cały rok. Odbijają się imprezy z udziałem rodzin oraz zaproszonych gości, dzięki czemu mieszkańcy Domu nie są odcięci od świata. Mają szansę integrować się z lokalnymi mieszkańcami i utrzymywać kontakty z rodziną. Organizowane są też aukcje prac mieszkańców oraz pikniki z różnych okazji. Dzieci i młodzież wyjeżdżają na obozy, zimowiska i turnusy rehabilitacyjne. Podopieczni uczestniczą w wielu imprezach kulturalnych, a także różnego typu akcjach takich jak „Sprzątanie świata”. Biorą także udział w zawodach w ramach Olimpiad Specjalnych. Co ważne, przy Domu działa Warsztat Terapii Zajęciowej dla sześćdziesięciu osób niepełnosprawnych powyżej 16-tego roku życia. Podopieczni mają do dyspozycji 7 pracowni: m.in. ceramiczną, dekoratorsko-intrologatorską, muzykoterapii oraz małych form teatralnych i kinowych, malarską, gospodarstwa domowego. Nowa filia pozwoli jej mieszkańcom jeszcze bardziej rozwijać ich umiejętności. **Marta Maruna**

USŁYSZ NA NOWO

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 022 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 022 353-42-50

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. Warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto- i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata

dźwięków, które wydawały się beznadziejnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Nośnikiem nowoczesnego, miniaturyzowanego aparatu słuchowego nie jest już krepulacja 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują



NOWOŚĆ!

LASERY NISKOENERGETYCZNE DO SKUTECZNEJ TERAPII SZUMÓW USZNYCH

trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie omiły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda.” – mówi pani Ryta Turczyńska, dyplomo-

wany audioprotetyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangazowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetów au-

dioprotetycznych firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizytę domową. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umówienie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353 42 50). AS 2010

ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:

Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498-74-80
Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353-42-50
Warszawa – Praga Północ, ul. Brzeska 12, tel. 22 499-69-40
Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 22 353-06-20
Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40
Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)
Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 22 862-99-90
Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 22 877-07-63
Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499-66-30

Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!

REKLAMA

Gabinet Zdrowie
rehabilitacja

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa), wyszczepiające, sportowe, akupresura stóp i gimnastyka lecznicza

Jacek Twarowski
DYPLOMOWANY MASAZYSTA

Gabinet Zdrowie
ul. Garwiłłowska 7 lok. 79, 04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rehabilitacja.stona.pl

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 022 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMUJEMY ZAPISY na abonamenty na SEZON LETNI!

Przychodnia Lekarska NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Vita Med

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

HURTOWNIA OPTYCZNA

ul. Majdanińska 7 tel. 022 612-00-03
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni

HURT - DETAL

APARATY SŁUCHOWE

Elektronika Elektromech. Sprzęt Med. i Lab.
Małgorzata Lech
Rok założenia 1986

★ Realizacja zleceń NFZ
★ Akcesoria do aparatów
★ Dobór i badanie słuchu bezpłatnie
★ Wizyty domowe u osób niepełnosprawnych
★ Fachowa pomoc protetyków słuchu

SPRZEDAŻ NA RATY
Honorujemy karty **EURCard**

tel. 022 812-49-09
www.eesmil.pl

W-wa ul. Bielszowska 15 (Miedzylesie)
codziennie w godz. 10.00-18.00
(bez sobót i ost. poniedziałku miesiąca)

AUDIO SERVICE
SIEMENS
OTICON
BELTONE

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko Klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Laseroterapia – paradontoza
♦ Wybielanie jednowizytowe
♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

IWA-DENT
STOMATOLOGIA

Uwaga nowy adres:
UL. GROCHOWSKA 56
tel. 022 879 87 61
0696 472 557

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA, ESTETYCZNA

♦ **NOWOŚĆ** wybielanie zębów lampą w 45 min.

PROTEZYKA

♦ mosty, korony porcelanowe
♦ protezy elastyczne „Valplast”, szkieletowe, akrylowe

ORTODONCJA

♦ aparaty stałe i ruchome

CHIRURGIA

♦ trudne ekstrakcje („6semki”)
♦ usunięcie torbieli (resekcje) ♦ hemisekcje

IMPLANTY

Profesjonalne czyszczenie zębów
z kamienia i osadu przez wykwalifikowaną higienistkę.

Znieczulenia miejscowe.
Nowoczesny sprzęt i materiały
INDYWIDUALNY DOBÓR POSTĘPOWANIA
LECZNICZEGO.

Czynne codziennie: 9.00-20.00 Sobota: 9.00-15.00
Honorujemy wszystkie karty kredytowe.

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny – Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

♦ **Stomatolog**
od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00

♦ **Ginekolog**
od poniedziałku do piątku 16.00-19.00

♦ **USG prenatalne 3D 4D**
pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00

♦ **Urolog**
wtorek 16.00-19.00

Cukrzyca – choroba naszych czasów

To jedna z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych. Chorują na nią ponad dwa miliony Polaków. Leczy się tylko połowa z nich. Pozostała żyje w „słodkiej” nieświadomości dopóki przez przypadek nie odkryje choroby.

Liczby są zatrważające: co roku liczba chorych na cukrzycę na świecie powiększa się o 7 milionów. Co 5 sekund ktoś zapada na tę chorobę, a co 10 – z jej powodu ktoś umiera. Co gorsza, początek cukrzycy często przebiega bezobjawowo, dlatego połowa chorych nawet nie wie, że choruje. Tymczasem im wcześniej podejmie się leczenie, tym większe są szanse na to, że uda się zapobiec groźnym powikłaniom związanym właśnie z cukrzycą.

Skąd się bierze choroba?

O cukrzycę świadczy przede wszystkim zbyt wysoki poziom glukozy we krwi – stąd wzięła się też nazwa choroby. Jej główną przyczyną jest brak wytwarzanego w trzustce hormonu insuliny (wtedy mówimy o cukrzycy typu I) lub jego zaburzone działanie (cukrzyca typu II). Odpowiada on za przetwarzanie glukozy zawartej w pokarmie na energię potrzebną do pracy każdej komórki organizmu.

W przypadku cukrzycy typu I, która obejmuje ok. 10 procent chorych, objawy są bardziej nasilone, a tym samym łatwiejsze do zdiagnozowania. Pojawia się oddech o zapachu acetonu, wzmożone pragnienie i w skrajnych przypadkach śpiączka. Z kolei objawy towarzyszące cukrzycy typu II nie są już tak charakterystyczne, a przez to trudniej rozpoznać chorobę. Średnio chory dowiaduje się o cukrzycę po 8-10 latach jej trwania! Warto więc zachować czujność i udać się do lekarza, gdy mimo apetytu spada waga, pojawia się uczucie osłabienia, częste oddawanie moczu, a nawet małe rany goją się kilka tygodni. W grupie podwyższonego ryzyka są osoby powyżej 45 lat, mają nadwagę lub są otyłe, chorują na nadciśnienie albo choroby serca i naczyń krwionośnych. Ryzyko dotyczy też kobiet, które miały cukrzycę ciążową lub urodziły dziecko powyżej 4 kilogramów.

Wróg rozpoznany

Podstawowym badaniem profilaktycznym w kierunku cukrzycy jest pomiar poziomu cukru we krwi (należy go wykonać na czczo). U zdrowych ludzi wynosi on 60-100 mg%. Jeśli zbadamy go tylko raz i będzie on podwyższony, wcale nie musi to oznaczać choroby. Należy jednak pozostać pod opieką lekarza i powtórzyć badania.

Jeśli także za drugim razem poziom glukozy we krwi będzie równy lub wyższy 100 – należy jak najszybciej skonsultować się z diabetologiem. Poziom ok. 200 bezwzględnie świadczy o chorobie. Obok tego chorobę można zdiagnozować przez pomiar cukru we krwi po wypiciu roztworu glukozy.

Jedną z najnowszych, ale i najdroższych metod wykrycia cukrzycy jest też pomiar wartości hemoglobiny glikowanej we krwi pobranej z palca pacjenta. To jak do tej pory najszybsze i najwygodniejsze z punktu widzenia pacjenta badanie – jego wynik uzyskuje się natychmiast.

Wyścig z czasem

Nawet nieznacznie podwyższony cukier wymaga natychmiastowego leczenia. Dzięki temu chory ma większe szanse, by uniknąć groźnych powikłań, takich jak: ślepoty, uszkodzenia nerek i w konsekwencji dializowania lub przeszczepu nerki albo owrzodzenia stopy mogącego prowadzić do martwicy i amputacji.

Leczenie cukrzycy polega przede wszystkim na utrzymaniu odpowiedniego poziomu cukru we krwi. Polega ona albo na hamowaniu produkcji glukozy w organizmie pacjenta lub podawaniu insuliny. W tym celu chorzy biorą specjalne tabletki. Jeśli to nie pomaga, stosowane są zastrzyki z insuliny. Dzięki nim poziom insuliny zostaje wyrównany do prawidłowych wartości. W leczeniu cukrzycy liczy się czas. Lekarze podkreślają, że zgodnie z najnowszymi badaniami, terapię należy rozpocząć jak najszybciej, gdy wyniki badań są nieprawidłowe, a nie dopiero wówczas, gdy pojawiają się męczące dolegliwości. Niestety, cukrzyca nie można wyleczyć, ale medycyna pozwala zahamować jej rozwój. Jednym z problemów, z którymi borykają się chorzy na cukrzycę w Polsce, jest niedostateczne refundowanie leczenia przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Najnowocześniejsze terapie lekami stymulującymi produkcję insuliny, których miesięczny koszt waha się między 300 a 500 złotych, mają trafić na listę leków refundowanych dopiero w przyszłym roku.

Zadążyć przed chorobą

Nie bez powodu cukrzyca nazywana jest chorobą cywilizacyjną. Coraz więcej z nas „pracuje” na cukrzycę prowadząc niezdrowy tryb życia. Wysokokaloryczne, bogate w tłuszcze nasycone posiłki, alkohol i siedzący tryb życia w dużym stopniu mają wpływ na rozwój choroby. Warto więc już teraz pomyśleć o zdrowiu, dbać o zdrowe odżywianie, prawidłową wagę i więcej ruchu na co dzień.

M.M.

Jedyny taki zakład...

Pół wieku istnienia Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Radości to nie tylko 50 lat tradycji. To przede wszystkim wspaniały, oddany pacjentom personel, wysokie standardy opieki oraz nowoczesna wizja przyszłości.

Zakład położony przy ul. Olchy, w spokojnej zielonej okolicy ma pod opieką 170 pacjentów. Zainteresowanie ośrodkiem jest bardzo duże. Nie ma reguły: na miejsce tutaj niekiedy trzeba czekać 3 dni, a czasem nawet pół roku, a średnio trzy miesiące. Lekarze, pielęgniarki, rehabilitanci przez całą dobę czuwają nad tym, by pacjenci mieli tu jak

najstarsza opiekę się tutejszymi pacjentami od 46 lat. – Czasem dobre słowo czy gest znaczy więcej niż pomoc medyczna. Dlatego zawsze staramy się znaleźć chwilę na rozmowę – dodaje siostra Bogusława. Chorzy mają też zapewnioną opiekę duszpasterską. Praca w zakładzie z pewnością nie jest łatwa. Są tu pacjenci z różnych sta-

Potrzebna rozbudowa

- Mamy ambitne plany na przyszłość, ale najpierw musimy uregulować kwestie prawne – tłumaczy dyrektor. – Są rozszereżenia do gruntu, na którym znajduje się nasz zakład. Dopóki ich nie wyjaśnimy, nie możemy inwestować w rozbudowę ZOL-u – tłumaczy. Sprawą już zajmuje się Biuro Prawne stołecznego Ratusza. Jednak jej rozwiązanie może zająć jeszcze sporo czasu. – Liczymy na to, że uda się odnaleźć właścicieli i w najbliższym czasie

przeprowadzić remont oraz rozbudowę – wyjaśnia dyrektor Trzeciak. Dyrekcja chciałaby w przyszłości na terenie zakładu dobudować jeszcze jeden pawilon i podwoić liczbę łóżek. Pacjenci przeniesliby się do nowego budynku, a stary zostaby odnowiony. Dziś na generalny remont nie ma szans, bo to wiązałoby się z koniecznością zamknięcia ZOL-u. Po prostu nie byłoby gdzie przenieść pacjentów.

Jubileusz pracowników

Mimo tych trudności, dyrektor z optymizmem patrzy w przyszłość. Jubileusz to dla niego przede wszystkim okazja, by podziękować współpracownikom za ciężką, pełną poświęcenia pracę. – Słowo „Radość” kajarzy się warszawiakom z oferowaną pomocą, której doświadczali lub jej potrzebują. Doświadczenie i cierpliwość tworzą dobrą atmosferę, która panuje w zakładzie. Mimo trudnych warunków istnieje bardzo duże zainteresowanie przebywaniem pacjentów w naszym zakładzie – podsumowuje Zbigniew Trzeciak.

Marta Maruwa



najlepszą opiekę. W sumie pracuje tu setka personelu. A standardy są w tym zakładzie wysokie. Chorzy mają zapewnioną kompleksową pomoc, zarówno medyczną, jak i pielęgniarską. Ale nie tylko. Mogą liczyć na wsparcie i słowa otuchy. Nad atmosferą szczególnie czuwają pracujące tu siostry zakonne.

Rozmowa jest najważniejsza

- Zasada jest taka, że do każdego pacjenta podchodzimy indywidualnie – mówi siostra Bogusława, która w ZOL-u w Radości pracuje już 20 lat. Ale są też siostry z większym stażem-

nach, także przewiezieni ze szpitalnych oddziałów intensywnej terapii.

- Staramy się zapewnić im kompleksową opiekę lekarską i pielęgniarską oraz zabiegi rehabilitacyjne i fizykoterapeutyczne – mówi Zbigniew Trzeciak, dyrektor ośrodka. Już teraz myśli o rozbudowie zakładu, bo społeczeństwo starzeje się, a w Warszawie brakuje oddziałów geriatrycznych świadczących podobną pomoc w szpitalach. Poza tym, utrzymanie pacjentów w zakładach opiekuńczo-leczniczych jest o wiele tańsze niż na szpitalnych oddziałach.

REKLAMA

REKLAMA



2,30

CALCIUM ALERGO PLUS®
– 16 tabletek musujących
W walce z alergią! NOWOŚĆ



3,50

MAGNESIUM B6
Wzmocnia odporność na stres



7,99

LACALUT® ACTIVE – tuba 75 ml
Ochrona zębów i dziąseł - lecznicza pasta do zębów
przeciw paradontozie i próchnicy

od 20 lat ta sama,
najtańsza apteka
w Warszawie

**NAJNIŻSZE CENY LEKÓW!
PEŁNY WYBÓR!
FACHOWA OBSŁUGA!**

WARSZAWA – GOĆLAW
ul. FIELDORFA 5
Tel.: (22) 740 51 30

pn. – pt.: 8.00 – 20.00 sob. – niedz.: 9.00 – 17.00

WARSZAWA – MIEDZESZYN
ul. PATRIOTÓW 110

Tel.: (22) 332 21 44

pn. – pt.: 7.30 – 20.30 sob. – niedz.: 9.00 – 17.00