OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt.7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH
WAŁ MIEDZESZYŃSKI 572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół
Zapraszamy: pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰ sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOCŁAW ul. Abrahama 2
☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01
RADOŚĆ ul. Izbicka 9
☎ 022 615-80-42; 022 615-82-08
☑ stomatologia
☑ implanty
☑ protetyka
☑ ortodoncja
☑ chirurgia
☑ RTG
DENTAMEDICA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY
REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA
Internet: www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC

Nr 1(524) ROK XXI | 13.01.2011 r. | ISSN 1231-7993 | bezpłatny

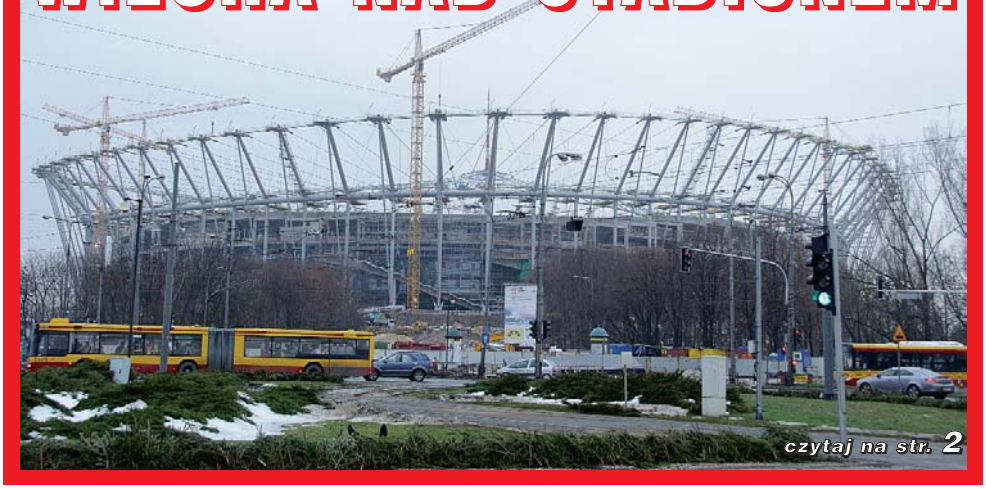
Zimowe obnażenie

To nie jest jakaś taka byle jaka zima, to poważna zawodniczka weszła do gry. Śnieży, mrozi, zawiewa i obnaża to, co powiązane na sznurki, co działa byle jak. Stan PKP pokazał się tak, jakbyśmy nagle spojrzeli na kolej pod gigantycznym mikroskopem. A tam pod przypudrowanym obrazem rdza, połamane resory i powiązane drutami drzwi między wagonami. Słowem koleje państwowe wyglądają tak jak dworce: biednie, brudno, śmierdząco.

Kolej należy do państwa. To jedno z nielicznych jeszcze niesprywatyzowanych przedsiębiorstw. Nie, żebym wyciągał z tego wnioski, że trzeba oddać w prywatne ręce - choć kto wie? Gorzej by nie było. Obraz, jaki zobaczyliśmy pokazuje, jak nieefektywne jest państwowe zarządzanie firmami. Żeby coś zrobić - trzeba rozpisać dziesiątki konkursów, a i tak stale będą podejrzenia, że ktoś na boku coś chciał ukręcić, że przetargi ustawiano pod konkretnych dostawców itp. Do państwowych firm szefowie idą z politycznych układów. Na 4-letnie „kadencje". Nim się rozejrzą w gospodarstwie, nim rozpiszą te konkursy, właśnie się kończy okres działania. Owoce zjedzą więc następcy... W państwowych firmach więc najważniejsze jest przetrwanie, takie działanie, by wyglądało, że się coś robi, ale nie przesadnie, bo nazbyt aktywne działanie oznacza kłopoty, CBŚ na karku i inne komisje. No bo jaki ktoś ma w tym interes, by działać nadaktywnie... Pewnie bierze dla siebie. A zima to obnażyła. Tak jak powódź w lecie...

Tomasz Szymański

WIECHA NAD STADIONEM



czytaj na str. 2

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Jak minął rok? str. 4
- Rembertów ważny! str. 5
- Z miasta str. 6
- MIESZKAŃCY Jan Suzin str. 8
- Z problemami? Na Paca! str. 9
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Dzielnicowo na sportowo str. 12
- Prawnik radzi str. 13
- Puls Medyczny str. 14–16

WOŚP na Pradze Południe

Prażanie mają być z czego dumni. W sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy mieszczącym się w Centrum Promocji Kultury (Podskarbińska 2) wynik zeszłorocznej zbiórki pieniędzy został pobity już o godzinie 18.00.

dokończenie na str. 9

BIURO PODRÓŻY
Neckermann Polska
Ul. ZWYCIĘZCÓW 42
Tel. 672-56-58, 672-56-60
e-mail: saskakepa@neckermann.pl

REKLAMA

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
NOWOCZESNY GABINET
MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
ul. Osowska 33
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
Czynne od 9 -20
Sobota od 10 -15
REJESTRACJA ONLINE
www.chodent.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
POLECA:
- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

EGRIB
NOWA INWESTYCJA
ul. BESKIDZKA 31
www.egrib.pl
Tel./fax 22 879-73-86
MAŁE MIESZKANIA ATRAKCYJNE CENY!

OKNOPLAST KRAKÓW
infolinia: 0801 14 90 00
www.okneoplast.com.pl
OKNA z Krakowa
Teraz RABAT zimowy do 40%*
* przy 100% wpłacie
ul. Ostrobramska 73
tel. (022) 613 50 33, (022) 870 27 17

CUK
Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych
wybór z 60 ofert | domy, mieszkania, podróże | www.cuk.pl
Oferta OC i AC w 2 minuty
15 towarzystw
Przyjdź lub zadzwoń:
Praga - ul. Targowa 2, tel. (22) 741 00 27
Ursynów - al. KEN 90, tel. (22) 894 08 01
Jelonki - ul. Powstańców Śląskich 45, tel. (22) 353 71 79
Bielany - ul. Rudnickiego 3A, tel. (22) 639 44 05

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA ESTETYCZNA
CHIRURGIA PLASTYCZNA
• pełny zakres operacji i zabiegów
MEDYCYNA ESTETYCZNA
• mezoterapia
• kwas polimlekowy (Sculptra)
• kwas hialuronowy, botox
• przeszczep tkanki tłuszczowej
• osocze bogatopłytkowe (Regeneris)
• usuwanie znamion skórnych
• usuwanie guzków łagodnych i nowotworowych piersi
• inne
TRANSPLANTACJA WŁOSÓW
Zakład Opieki Zdrowotnej MEDICAL ESTHETIC
03-977 Warszawa, ul. Arabska 5 (Saska Kępa)
klinika@medicalesthetic.eu, www.medicalesthetic.eu
TEL.: 22/4036426, GSM: 695 938 094

ZACZEK Kancelaria Nieruchomości
* doradztwo
* regulacja stanów prawnych
* pomoc w sprzedaży
* pomoc w zakupie
Józefów Wawer Otwock
licencja nr 11244
tel. 509-730-033
www.kancelariazaczek.pl

WIECHA NAD STADIONEM

4 stycznia pod iglicą i linową konstrukcją zadaszenia Stadionu Narodowego zawisła symboliczna wiecha. Zakończono kolejny etap budowy stadionu.

Grudzień ubiegłego roku upłynął na budowie Stadionu Narodowego po hasłem „big lift". Była to niespotykana do tej pory w Europie operacja podnoszenia linowej konstrukcji zadaszenia stadionu. Pracowało przy niej ponad 200 osób. Za pomocą 72 siłowników hydraulicznych naprężano liny, które uniosły w górę iglicę. Montaż konstrukcji linowej dachu został zakończony 4 stycznia. Tego dnia pod iglicą zawieszono i uroczyście rozświetlono symboliczną wiechę. Zakończył się kolejny etap budowy Stadionu Narodowego. – *To bardzo wzruszający moment* – powiedział obecny na uroczystości premier Donald Tusk. – *Od wielu lat nie było w Polsce podobnych inwestycji. To jedna z największych konstrukcji w historii Polski. Uświadomiliśmy wszystkim sceptykom, niedowiarkom, że niemożliwe rzeczy stają się możliwe, kiedy ludzie mają dużo energii i kiedy umiemy zorganizować środki.*

Prezes Rafał Kapler (z prawej) objaśnia premierowi Donaldowi Tuskowi i prezydent Hannie Gronkiewicz-Waltz następne etapy budowy Stadionu Narodowego.

Dla Rafała Kaplera, prezesa budującej stadion spółki Narodowe Centrum Sportu, najważniejsze było to, że inwestycja prowadzona jest zgodnie z harmonogramem, że nie ma opóźnień. Przecież już za pół roku odbędzie się tutaj pierwsza wielka impreza. Ma to być widowisko godne inauguracji narodowej areny. W drodze niedawno rozstrzygniętego konkursu wybrano scenariusz Ceremonii Otwarcia Stadionu Narodowego. Jury pod przewodnictwem Krzysztofa Materny uznało za najlepszą koncepcję stołecznej spółki ARS Communication. Proponowany spektakl to poetycka opowieść, której trzonem jest idea nowoczesnego i otwartego państwa. Pokazane są pasje i marzenia ludzi, energia płynąca ze wspólnoty działań na tle życia codziennego mocno osadzonego w historii i tradycji. Wszystko ilustrowane muzyką, która staje się tłem oraz impulsem do pobudzenia wyobraźni. Warto wspomnieć, że muzyczną oprawą ceremonii zajmie się Adam Sztaba, choreografię przygotuje Michał Piróg, a kostiumy Maciej Zień.

W uroczystym zakończeniu montażu linowej konstrukcji dachu Stadionu Narodowego wzięła również udział prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. – *Inwestujemy w tę okolicę* – zapewniała prezydent – *Powstanie tu stacja metra, niedawno otworzyliśmy Centrum Nauki Kopernik, przygotowujemy zagospodarowanie bulwarów nadwiślańskich…* Po oficjalnej części uroczystości premier Tusk dopytywał prezesa Kaplera, czy na Stadionie Narodowym będzie także boisko treningowe. Gdy dowiedział się, że takiego boiska nie będzie zwrócił się do Hanny Gronkiewicz-Waltz*: - Mam nadzieję, że Pani prezydent słyszy naszą rozmowę…* Czyżby była to sugestia konieczności wybudowania przez Miasto treningowego boiska na błoniach stadionu lub zagospodarowania na ten cel pobliskiego Klubu Sportowego Drukarz? Lepszy rydz niż nic. Bo jak na razie nie widać miejskich inwestycji związanych z EURO 2012 ani na południowopraskim Kamionku, na którym powstaje Stadion Narodowy, ani w innych częściach prawobrzeżnej Warszawy… **Adam Rosiński**

KRONIKA POLICYJNA
VII Komendy Rejonowej

Zabójca wpadł po roku

Do tego tragicznego i smutnego zdarzenia doszło w listopadzie 2009 roku. W jednym z zaułków Grochowa dwaj młodzi mężczyźni zaatakowali wracającego ze sklepu człowieka. Napastnicy byli wyjątkowo brutalni, bili i kopali swoją ofiarę po całym ciele, skakali po nim, w efekcie mężczyzna zmarł na miejscu. Pierwszy ze sprawców wpadł w ręce funkcjonariuszy niedługo po zdarzeniu. Dominik S. usłyszał zarzut i zastosowano wobec niego tymczasowy areszt. Jego wspólnik, 31-letni Grzegorz M. ukrywał się. Wydano za nim list gończy. Wpadł przeszło rok po zdarzeniu. Trafił już do aresztu, odpowie za pobicie ze skutkiem śmiertelnym za co grozi do 10 lat pozbawienia wolności

Zatrzymany na gorącym uczynku

O godz. 4 nad ranem policjanci z komisariatu w Rembertowie otrzymali informację, że na terenie działek rekreacyjnych grasuje włamywacz. Skierowano tam patrole i policjanci zatrzymali 59-letniego Andrzeja P. Mężczyzna właśnie próbował uciec ze zdobytym łupem: kilkoma sztucznymi kwiatami i sprzętem ogrodniczym. Jednak dzień wcześniej łup włamywacza był pokaźniejszy - odtwarzacz CD, telewizor, taczka, pompa wodna. Większość sprzętów policjanci odnaleźli i zabezpieczyli podczas przeszukania miejsca zamieszkania 59-latka.

Chciał ukraść mercedesa

Policjanci ze stołecznego wywiadu otrzymali informację, że na jednym z parkingów Gocławia ktoś włamuje się do dostawczego mercedesa. Kiedy funkcjonariusze podjechali na miejsce, włamywacz siedział już w kabinie auta. Był pijany, przyznał się, że chciał ukraść pojazd. Funkcjonariusze zatrzymali 50-letniego Tomasza D., powiadomili właściciela samochodu, który oszacował jego wartość na kwotę 50 tysięcy złotych.

Groził, że zabije

Pewna praska konkubina zawiadomiła policję, że boi się o swoje życie. Policjanci potwierdzili, że były to obawy zasadne - 49-letni Andrzej K. przyszedł do biura, w którym pracowała pokrzywdzona i celując jej w głowę z pistoletu, groził, że ją zastrzeli, jeśli do niego nie wróci. Policjanci zatrzymali „amanta-terrorystę". Pokrzywdzona złożyła zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa.

Wpadli kolejni poszukiwani

Jednego namierzyli wieczorem, dwóch z samego rana. 23-letniego Tomasza S. i 26-letniego Sebastiana K. funkcjonariusze zastali w jednym mieszkaniu - byli poszukiwani wieloma listami gończymi. Obaj zatrzymani trafili już do aresztu. Natomiast Łukasz R. (lat 26) uniknął aresztowania, bo osiem dni wcześniej uregulował zaległą grzywnę. A właśnie z tego powodu - że nie zapłacił - był poszukiwany... **toms**

REKLAMA

Aktywność fizyczna dobra dla związków!

Jak pokazują badania, Ci którzy ćwiczą regularnie zwykle wykazują wyższy poziom popędu seksualnego, większą pewność siebie oraz większą zdolność do uprawiania miłości i przeżywania orgazmu - bez względu na swój wiek. Jedna z teorii mówi o tym, że produkowane w mózgu i uwalniane podczas aktywności fizycznej endorfiny są odpowiedzialne za wspaniały nastrój, który pozwala bardziej cieszyć się z relacji erotycznej z drugą osobą. Powodują też podniesienie wrażliwości receptorów odpowiedzialnych za uczucie przyjemności! Aktywność fizyczna, stabilna zrównoważona dieta podniosą Twoją samoocenę, pewność siebie i poprawią wygląd - uzbrojeni w takie atrybuty jesteśmy atrakcyjni dla własnych partnerów. Aktywni fizycznie single stają się łakomym kąskiem dla potencjalnych partnerów. Dla mężczyzn ćwiczenia aerobowe to wspaniałe remedium na kłopoty z erekcją, która nierzadko jest wczesnym objawem kłopotów z układem sercowym. Co jest dobre dla Twojego serca, służy miłości!

ul.Chodakowska 12
tel: 516 391 444
22 870 04 61

ACTION CLUB
FITNESS & FIGHT
www.clubaction.pl

Wytnij ten artykuł przyjdź do klubu i skorzystaj z promocji!

KUPON

REKLAMA

ADAX

SALON I OGRÓD

Każdy, kto dba o swój ogród: zieleń, małą architekturę ogrodową i komfortowe garden party, zna słynny sklep ADAX przy ul. Trakt Brzeski 9/11. (Stara Miłosna, przy wjeździe do Warszawy).

Niepowtarzalna oferta dosłownie na każdy gust i widoczna z jezdni plenerowa oferta uczyniły ten sklep sławnym. W zimie ogrody nie wymagają troski i pielęgnacji, ale to dobry moment, by spojrzeć na swój dom. Salon: meble, obrazy, oświetlenie… Może warto coś zmienić? Poprawić? Odświeżyć? Gabinet: biurko, szafy i półki z książkami, lampa…

ADAX przygotował specjalną ofertę „salonowo-gabinetową", ulokowaną na dwóch przestronnych kondygnacjach pod dobrze znanym adresem: Trakt Brzeski 9/11, z wygodnym parkingiem, blisko przystanku, 5 minut jazdy z Grochowa. Ceny - zaskakująco niskie, w porównaniu ze śródmiejskimi, bo to jedna z tych firm, gdzie właściciel sklepu jest zarazem właścicielem obiektu, co znacząco zmniejsza koszty.

Warto wiedzieć, że ta oferta to przedmioty z wielką klasą, między innymi postumenty, amorki, figury świeckie i sakralne w ogromnym wyborze. A zwłaszcza - oświetlenie i meble!

O co chodzi konkretnie? Wygodne, przytulne kanapy, sofy, szezlongi; przepastne fotele, stylowe krzesła. Tapicerowane skórą, przepięknie haftowanymi tkaninami o ciekawym wzorze i splocie. Proste, gięte, a także cenione przez wielu znawców meble ciężkie, rzeźbione, w stylu dworkowym, gdańskim lub zasobnie mieszczańskim. Zachwycają biurka i biureczka, od solidnych, przy których powstawały rodowe fortuny, przez lżejsze, niezwykle reprezentacyjne, po niewielkie, pełne skrytek i schowków, także sekretnych, wykonane ze szlachetnych gatunków drewna.

Do tego oświetlenie: wśród stylowych, choć współczesnych propozycji, świetnie zachowane antyki. Kandelabry, żyrandole, kinkiety, lampy bankierskie i stołowe; migoczące kryształy, piękne szkło, mosiądz... Lustra o nieskazitelnej, pięknej tafli w ramach pełnych prostoty lub bogato zdobionych, obrazy, w których malowidło zachwyca nie mniej, niż wykwintna rama, do tego bibeloty i to, co sprawia, że nasz dom jest niepowtarzalny, budząc tłumione westchnienia gości…

ADAX - oferta mebli i dodatków, wyjątkowa, bo piękna, stylowa i warta obejrzenia. Zawsze po drodze!

Warszawa - Stara Miłosna
Trakt Brzeski 9/11,
Tel. 22 773 21 79, 773 30 49;
www.adax.waw.pl
poniedziałek - piątek 9.00-18.00,
sobota 9.00-16.00,
niedziela 10.00-15.00.

Jak minął rok?

Alicja Dąbrowska – poseł na Sejm RP

Na ocenie mijającego roku dominujące brzemię położyła Katastrofa Smoleńska. Oprócz wymiaru państwowego miała ona oczywiście także ludzki. Zginęli moi koledzy, posłowie... Przez blisko miesiąc brałam udział w ceremoniach pogrzebowych i ta rana, co chwilę była więc rozdrapywana. Osobiście znałam też panią Prezydentową Marię Kaczyńską, miałam okazję kilka razy z nią dłużej porozmawiać. I co tu dużo mówić, bardzo żal, że już jej nie ma wśród nas... A potem... a potem trzeba było wziąć się w garść, bo i praca w Sejmie, i nadzwyczajne wybory prezydenckie i już zaplanowane samorządowe. I jedne i drugie przyniosły sukces mojemu ugrupowaniu, Platformie Obywatelskiej. W naszej dzielnicy, nasz kandydat Bronisław Komorowski odniósł zwycięstwo w wyborach głowy państwa, w wyborach samorządowych powiększyliśmy stan posiadania w porównaniu z poprzednią kadencją o 3 mandaty. Współtworzymy więc Zarząd Dzielnicy. Zaczynamy 2011 rok. Mam nadzieję, że nie będzie już znaczony tak tragicznymi wydarzeniami jak poprzedni. Korzystając z okazji chciałabym wszystkim mieszkańcom Pragi złożyć życzenia zdrowia i pomyślności, a moim wyborcom podziękować za zaufanie i współpracę.

Ligia Krajewska – wiceprzewodnicząca Rady m.st. Warszawy

Można uznać, że przy tym całym kryzysie miniony rok był jednak całkiem dobry. Osiągnęliśmy prawdopodobnie największy poziom realizacji inwestycji w historii wolnej Warszawy. Oczywiście, że chciałoby się więcej, ale ze względu na wspomniany kryzys, obniżenie przychodów z podatków i wysokie „janosikowe" dochody Miasta były niższe niż oczekiwaliśmy. Udało nam się zrealizować wiele inwestycji. Między innymi oddać kilkanaście nowych przedszkoli i szkół, czy doprowadzić do zaawansowanego stanu rozbudowę „Węzła Marsa". Miniony rok miał także nieprzewidziane wydarzenia i wydatki. To tragedia smoleńska i powódź zagrażająca Warszawie, a szczególnie terenom i placówkom przy Wale Miedzeszyńskim. Na 2011 rok patrzę z optymizmem. Mimo trochę niższego budżetu liczę na ożywienie gospodarcze związane ze zbliżającym się EURO 2012 i rozstrzygnięciem, czy Warszawa wejdzie do ścisłej puli miast ubiegających się o tytuł Europejskiej Stolicy Kultury w 2016 r. Nowy Rok zawsze daje nadzieję na zmiany na lepsze. Trzeba radować się tym co dobrego niesie nam życie, bo ta radość, optymizm przenosi się również na innych.

Mateusz Mroz – radny Pragi Południe, były burmistrz dzielnicy

Miniony rok był dla mnie dość przewrotny. Zaczął się bardzo przykro, gdyż wielu moich bliskich znajomych zginęło 10 kwietnia pod Smoleńskiem. Miesiąc później zmarł mój inny przyjaciel. Potem nastąpiły kolejne niemiłe wydarzenia… Dużo było śmierci i tragicznych zdarzeń. Myślę, że tego było zbyt dużo i nie można o tym zapomnieć, ale mam nadzieję, że jak rok się skończył, to następny będzie lepszy. W ubiegłym roku zmieniłem pracę. Z firmy prywatnej przeszedłem do państwowej, do Narodowego Banku Polskiego. Wróciłem też do działalności samorządowej, gdyż zostałem radnym dzielnicy z Saskiej Kępy. Chcę działać dla dobra terenu, na którym mieszkam, a na Saskiej Kępie dzieje się kilka rzeczy, które mi się nie podobają. Chcę to zmienić. Pewnie, będąc w opozycji, niewiele będę mógł zrobić bez dobrej woli urzędującej władzy. Będę mógł tylko pokrzyczeć i pomachać szabelką. Ale spróbuję.

Katarzyna Olszewska – wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy Praga Południe

Osobiście uważam, że to był bardzo dobry rok, choć były i przykre wydarzenia. Na przykład katastrofa, w której zginęli ludzie, których dobrze znałam. To było bardzo przykre. Ale rok uważam za udany. Udała nam się kampania prezydencka, w której wspierałam Grzegorza Napieralskiego. Udała się kampania samorządowa, w której zostałam radną dzielnicy. Mam teraz szansę pracować dla samorządu Pragi Południe i bardzo się z tego cieszę. Zawodowo też jestem zadowolona z mijającego roku, gdyż zajmuję się kwestiami prawnymi w Sojuszu Lewicy Demokratycznej, jestem pełnomocnikiem wyborczym i mówiąc o wyborach mówię jednocześnie o swojej pracy. Na razie zamierzenia, które planowałam są realizowane. Teraz myślę o postanowieniach noworocznych. Wśród nich znajdzie się zdrowy tryb życia, dbałość o siebie, rodzinę i przyjaciół oraz działalność polityczna.

Jarosław Rosłon – dyrektor Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego

Miniony rok oceniam dobrze: choć minął on pod znakiem poważnego oszczędzania i zaciskania pasa, to zwiększyliśmy liczbę wykonanych procedur medycznych i przyjęliśmy większą liczbę pacjentów niż w roku jeszcze poprzednim. Oszczędności wynikały z pustawej kiesy naszego organu założycielskiego - samorządu województwa mazowieckiego a także niezwykle niskiej wyceny świadczeń medycznych stosowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Słowem - mieliśmy naprawdę mało środków finansowych, a jednak mimo wszystko, dzięki zastosowanym działaniom organizacyjnym, wdrożonym programom racjonalizującym koszty, udało się zwiększyć liczbę przyjmowanych pacjentów. Mało tego! Zakończyliśmy wszystkie przygotowania związane z zasadniczym elementem modernizacyjnym naszego szpitala - z przebudową wejścia głównego, dróg dojazdowych, przychodni przyszpitalnej. W 2011 roku ta inwestycja powinna zostać już w całości zrealizowana. Podsumowując więc miniony rok mogę powiedzieć, że łatwo nie było, ale mam satysfakcję z osiągniętych rezultatów.

Norbert Szczepański – Przewodniczący Rady Dzielnicy Wawer

Rok 2010 był rokiem wyborczym, był podsumowaniem kadencji. Był to też rok obciążony tragicznymi wydarzeniami – Katastrofa Smoleńska, powodzie. Takie wydarzenia nas, Polaków, jednoczą i skłaniają do refleksji. Wraz z tymi wydarzeniami zrodziła się w społeczeństwie nadzieja na nową jakość w życiu politycznym, w życiu publicznym. Pierwszym egzaminem były wybory prezydenckie, a tak naprawdę rzeczywistość powyborcza. Ciężko powiedzieć, czy spełniły się nasze oczekiwania. Kolejnym egzaminem były wybory samorządowe. Z jednej strony mieliśmy podsumowanie kadencji dobrej dla naszej dzielnicy. Skala inwestycji, jakiej do tej pory nie mieliśmy. Przykłady, to basen w Aninie, kilometry utwardzonych dróg, boiska przyszkolne. A z drugiej strony było to wyborcze wyzwanie związane z trudną sytuacją budżetową i wprowadzaniem nowych standardów. Mam nadzieję, że w nowym roku i w nowej kadencji weźmiemy na siebie pełną odpowiedzialność i będziemy wypełniać wyborcze mandaty na skalę oczekiwań mieszkańców.

Barbara Zawadzka – wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy Rembertów

Przez cztery kadencje byłam radną Warszawy, ale w mijającym roku mniej uczestniczyłam w pracach stołecznego samorządu. Działo się tak wskutek walki z ciężką, nowotworową chorobą, która mnie dotknęła. Walkę tę wygrałam i skończyłam leczenie. Zaczęłam nowy etap życia i pracy. Wygrałam wybory samorządowe do rady dzielnicy. Wiele lat pomagałam mieszkańcom Rembertowa z „wyższej półki", a teraz chcę im pomagać na poziomie rady dzielnicy. Z wykształcenia jestem prawnikiem i zapewne w dzielnicy będę miała wiele do zrobienia. Pokazują to choćby zawirowania, do których doszło w radzie Rembertowa w końcówce roku, przy wyborze przewodniczącego i kwestionującego ten wybór zarządzenia prezydent Warszawy. Jako prawnik będę stała na straży porządku prawnego. Zresztą nie tylko na forum rady. Od 16 lat udzielam bezpłatnych porad mieszkańcom i dalej będę to robiła.

(ar) (t)

REKLAMA

brandt development
Nowe osiedle "Pod Brzozami" już w sprzedaży !
Segmenty przy Wale Miedzeszyńskim / Bronowska.
Do centrum 11 km
Info: tel. 602 445 345 lub (22) 616 41 00
www.osiedlepodbrzozami.com

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Licencjonowany Zakład Produkcyjny
PRODUCENT OKIEN PCV I ROLET
Biuro Handlowe: Warszawa, ul. Zamieniecka 76, tel./fax. 879-89-54
Miej fantazję - łap okazję!
RABAT ZIMOWY 35%
OKNA PCV
➲ Żaluzje
➲ Roletki materiałowe
➲ Moskitiery
➲ Verticale
RABAT 45%
MONTAŻ GRATIS
tel./fax 879-89-54

KACZMARSKI INKASSO
Rok założenia 1992
KRAJOWY REJESTR DŁUGÓW
Kaczmarski Inkasso jest najdłużej działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:
■ informację gospodarczą,
■ windykację polubowną,
■ dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
■ postępowanie sądowe i egzekucyjne.
Partnerem Kaczmarski Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.
Pomagamy znaleźć wyjście
Kaczmarski Inkasso
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: biuro@kaczmarski.pl
www.kaczmarski.pl

Saska Kępa – ulica Walecznych

W ramach programu Opieki nad Zabytkami południowopraski Zakład Gospodarowania Nieruchomościami prezentuje informacje dotyczące historii dzielnicy. Dziś ulica Walecznych na Saskiej Kępie.

Większość nazw ulic Saskiej Kępy pochodzi od nazw państw bądź miast. Część z nich swoje pochodzenie zawdzięcza ważnym wydarzeniom lub postaciom historycznym. Ulica Walecznych, obok Zwycięzców i Obrońców jest jedną z tzw. „patriotycznych" ulic Saskiej Kępy. Została wytyczona w latach trzydziestych XX wieku. Za sprawą ślepego początku przy Wale Miedzeszyńskim i ślepego końca nieopodal Kanału Wystawowego zwanego także Kamionkowskim można powiedzieć, że jest „podwójnie ślepą ulicą". Jak wszystkie ulice w tym rejonie, przy Walecznych powstało wiele ciekawych i oryginalnych budynków. I tak mieszczą się tu domy zaprojektowane przez znanych tworzących w ubiegłym wieku architektów. Warto wspomnieć o budynkach autorstwa Stanisława Barylskiego. Są to m.in. dom z numerem 3,

tzw. dom rodziny Klimaszewskich wybudowany w latach 1935-36 (funkcjonalizm) czy budynek reprezentujący neoklasycyzm narodowy przy ul. Walecznych 17 wybudowany w 1935 roku.

Z kolei przy ul. Walecznych 12 mieści się dom wielorodzinny rodziny Krzymuskich wybudowany w 1937 roku według projektu Heleny i Szymona Syrkusów w stylu modernistycznym z charakterystycznymi dachowymi tarasami. Przy ulicy Walecznych 37 znajduje się także „perełka" Saskiej Kępy. Jest to tzw. dom Przybytkowskich (na zdjęciu), będący najstarszym budynkiem na Saskiej Kępie. Nie tylko najstarszym, ale i jedynym drewnianym. Powstał prawdopodobnie pod koniec XIX wieku, niektóre źródła datują jego budowę na rok 1880. Z uwagi na to, iż powstał jeszcze w czasach kiedy nie wytyczono ulic na Saskiej Kępie, stoi on zupełnie inaczej niż pozostałe budynki, poprzecznie do ulicy. Reprezentuje rzadko spotykany na terenie Warszawy typ mieszkalnego budownictwa drewnianego z bogatą ciesiołką. Dom przez lata ulegał przebudowom. Pierwotnie miał jeden ganek z balkonem. Ostatnia największa przebudowa miała miejsce pod koniec lat siedemdziesiątych XX wieku.

W 1975 roku został wpisany do rejestru zabytków Miasta Stołecznego Warszawy. Do dnia dzisiejszego dom pozostaje w rękach tej samej rodziny, która go wybudowała. W jednym z domów przy ul. Walecznych w latach 1945-57 mieszkał i tworzył malarz i krytyk sztuki Jan Cybis, czołowy reprezentant nurtu kolorystycznego w sztuce między i powojennej.

Dominika Adamska

Wojewoda: Rembertów ważny!

Wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski uchylił decyzję władz Warszawy stwierdzającą nieważność wyboru przewodniczącego rady Rembertowa. Dzielnica ma nowe władze.

Sprawę opisywaliśmy w poprzednim numerze „Mieszkańca" (*„Rembertowski bój o Kaczyńskiego"*, Nr 25/26 z 2010 roku). Przypomnijmy, że rada dzielnicy wybrała na przewodniczącego Michała Kaczyńskiego z PO. Ten wybór nie spodobał się władzom Miasta. Zarówno prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz, jak i rada Warszawy stwierdziły nieważność wyboru. Powodem miało być to, że Kaczyński brał udział w głosowaniu na przewodniczącego i jednym głosem pokonał kontrkandydata Marcina Ziętka (również z PO). Podstawą prawną unieważnienia rembertowskiego wyboru miał być zapis w ustawie o samorządzie gminnym, mówiący, że *„radny nie może brać udziału w głosowaniu w radzie ani w komisji, jeżeli dotyczy ono jego interesu prawnego"*.

Radni Rembertowa nie zgadzali się z takim pojmowaniem prawa i zapowiadali zaskarżenie decyzji miejskich władz. Sprawą zajął się wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski. Okazało się, że gdyby uznać rację prezydent i rady Warszawy, to trzeba by było unieważnić wiele wyników wyborów w radach dzielnic, miast, powiatów i gmin! I to w niesamowicie wielkiej skali. Rozstrzygnięcie rembertowskiego przypadku mogło mieć wpływ na samorządy w całej Polsce, a konsekwencje uznania wyboru przewodniczącego za nieważny mogło sparaliżować pracę wielu rad. Wojewoda rozumiał rangę problemu i wspierając się autorytetem jednego z twórców reformy samorządowej, prof. Michała Kuleszy, uznał, że racja leży po stronie Rembertowa, a władze Warszawy dokonały zbyt daleko idącej interpretacji prawa. Niepokojące jest to, że ustami Jarosława Jóźwiaka, szefa gabinetu prezydent Hanny Gronkiewicz-Waltz, Miasto zapowiada skierowanie decyzji wojewody do sądu…

Burmistrz Agnieszka Kądeja głosuje na wiceprzewodniczących rady.

Radni Rembertowa nie czekali na decyzję wojewody, która została wydana 30 grudnia. Nie mogli sobie na to pozwolić, gdyż jeśli do końca minionego roku nie zostałyby wybrane władze dzielnicy, to prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz wprowadziłaby w Rembertowie zarząd komisaryczny. Jeszcze przed świętami ponownie zebrał się dzielnicowy samorząd, który ponownie wybrał na przewodniczącego Michała Kaczyńskiego (tym razem, na wszelki wypadek, Kaczyński nie głosował). A 29 grudnia radni wybrali pełne składy prezydium rady i zarządu dzielnicy. Burmistrzem została Agnieszka Kądeja (KW „Lepszy Rembertów"), a jej zastępcami Bożena Osińska (KWW Mieszkańcy) i Robert Kuś (KWW Forum Rembertowa). Wiceprzewodniczącymi rady Rembertowa zostali: Barbara Burtniak (KWW Mieszkańcy), Józef Melak (KWW Dla Rembertowa) i Barbara Zawadzka (PiS).

ar

Kto rządzi na Północy?

Skomplikowała się sprawa władz Pragi Północ. Rajcy nie wybrali pełnych władz i prezydent Warszawy ustanowiła swój zarząd dzielnicy.

Sytuacja na Pradze Północ wydawała się bardzo ciekawa zaraz po ogłoszeniu wyników wyborów samorządowych. Wśród 23 radnych znalazło się po trzech przedstawicieli SLD i KWW Praska Wspólnota Samorządowa, 8 reprezentantów PiS i 9 zwycięskiej Platformy. Matematyka wskazywała, że może być różnie. PO razem z SLD miały tylko jeden głos przewagi nad PiSem i Praską Wspólnotą Samorządową. Z początku wszystko szło zgodnie z planem zwycięzców i przewodniczącą rady została przedstawicielka Platformy Obywatelskiej, Elżbieta Kowalska-Kobus. Zaskoczenie przyszło 20 grudnia, kiedy to radni na stanowisko burmistrza wybrali jednego z ważnych polityków… PiS, Jacka Sasina. Okazało się, że doszło do zmiany układu sił w radzie. Wszystko za sprawą Łukasza Muszyńskiego z Platformy, który wyłamał się z partyjnych ustaleń i zagłosował na Sasina.

Przewodnicząca rady ogłosiła przerwę w obradach i przed Nowym Rokiem nie udało się wybrać pełnego składu władz Pragi Północ. 5. stycznia do Ratusza przy ul. Kłopotowskiego wkroczył komisaryczny zarząd wyznaczony przez prezydent Hannę Gronkiewicz-Waltz. Burmistrzem Pragi Północ został Piotr Zalewski, a na jego zastępców prezydent wyznaczyła Jarosława Sarnę i Katarzynę Łęgowicz. Koalicja PiS, Praskiej Wspólnoty Samorządowej i radnego Muszyńskiego zapowiada walkę o przywrócenie Jacka Sasina na stanowisko burmistrza.

rosa

REKLAMA REKLAMA

Tylko do 14 stycznia trwa nabór do projektu Lepszy start dla „zawodowca” . Pomysłodawcy najlepszych biznesplanów przejdą ścieżkę szkoleniowo-doradczą z zakresu prowadzenia i zakładania własnej działalności gospodarczej oraz otrzymają do 53,2 tys. zł na nową firmę. Więcej na stronie: www. um.warszawa.pl/lepszystart

⌘ ⌘ ⌘

Ponad 240 wolontariuszy z Gimnazjum Nr 119 i Szkoły Podstawowej Nr 173 kwestowało 9 stycznia na ulicach Wesołej. W „graniu” dla WOŚP udział wzięli nauczyciele obu szkół, uczniowie i ich rodzice, którzy oprócz udziału w zbiórce przygotowali aukcje prac

i smakołyki. Ponadto można było podziwiać zawodników klubów sportowych („Mambo” i „Yoko” – UKS Józefów – sekcję judo), studio muzyczne i żołnierzy I Brygady Pancernej w Warszawie, którzy zaprezentowali zasady udzielania pierwszej pomocy. Potem był koncert i… wielkie liczenie. A uzbierano 33 323,71 złotych!

⌘ ⌘ ⌘

Co może osiągnąć w życiu drobna szesnastolatka? Siedemnaście liczących się, wygranych konkursów, także w Paryżu czy we włoskim Fermo. Sale koncertowe w Szwajcarii, Włoszech, Francji, Niemczech i nie tylko. W Warszawie - Sala Kongresowa, Filharmonia Narodowa czy Zamek Królewski, a pod koniec roku - uwaga - sala koncertowa Klubu „Relax” w SM „Ostrobramska” przy ul. Łukowskiej. Wielbiciele Marianny Bednarskiej przybyli tłumnie, zaczęło niemal brakować nawet miejsc stojących! Marimba o głębokim, przejmującym brzmieniu, nostalgiczny wibrafon i ulubiony ksylofon, przy którym Marianka, grając, gra całą sobą. W repertuarze m.in.

Bach, Saint-Saëns, ale i Bizet z uwerturą do opery „Carmen”, i porywający czardasz. Brawom nie było końca.

⌘ ⌘ ⌘

Rekordowe 261 wniosków o płatność znalazło się w przesłanym przez wojewodę do Ministerstwa Rozwoju Regionalnego poświadczeniu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego (RPO WM). To największe poświadczenie w historii wdrażania funduszy unijnych na Mazowszu. Łącznie w 2010 r. certyfikowano kwotę o ponad 206 mln zł większą niż przewidywał plan. Ten wynik pozwolił spełnić warunek certyfikacji minimum 20 proc. środków przyznanych naszemu województwu na lata 2007-2013, co sprawi, że Mazowsze dostanie dodatkowe fundusze z Krajowej Rezerwy Wykonania. - *To przede wszystkim sukces samorządu województwa* - powiedział Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki. – *Nasz największy w kraju regionalny program operacyjny wreszcie się rozpędził. Jestem pełen nadziei, że w następnych latach nie zmarnujemy ani euro* – dodał wojewoda.

⌘ ⌘ ⌘

Staraniem Sekcji Wychowania Przedszkolnego naszego oddziału ZNP już po raz trzeci zorganizowano szumnie i w pięknej scenografii Przegląd Małej Rewii Mody Dziecięcej w aż czterech kategoriach: moda codzienna, awangardowa, wizytowa i karnawałowa, dla dzieci w wieku 3-7 lat. Pokaz odbył się w ZS nr 37 przy Al. St. Zjednoczonych. Goście gorąco oklaskiwali przedszkolaki, na ogół bez tremy maszerujące po wybiegu. Brawa dla organizatorów, brawa dla domowych „garderobianych” i dla przedszkoli, ale

największe brawa dla samych dzieciaków, za temperament i świetną zabawę.

⌘ ⌘ ⌘

W grudniu w siedzibie Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych przy ul. Grochowskiej 278, zostało podpisane porozumienie o włączeniu Lasów Miejskich – Warszawa w Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Warszawskie”. Porozumienie ma być podstawą do zintensyfikowania współpracy z nadleśnictwami Celestynów, Chojnów, Drewnica i Jabłonna, zwłaszcza w zakresie edukacyjno-przyrodniczym.

⌘ ⌘ ⌘

Specjalne spotkanie otwarte „Ratujmy życie” promujące transplantologię odbyło się 9 stycznia br. w Auli Kurialnej przy ul. Floriańskiej 3. Podczas spotkania rozdawano materiały informacyjne, w tym deklaracje ze zgodą na bycie dawcą, którą należy nosić wraz z dokumentami. Prof. Wojciech Rowiński, konsultant krajowy transplantologii klinicznej wygłosił krótki wykład otwierający (prof. Rowiński brał udział w pierwszym udanym przeszczepie nerki w Polsce). Dyskutowano o potrzebie i metodach promocji transplantologii w Polsce, diecezji i parafiach.

⌘ ⌘ ⌘

Serdecznie dziękujemy naszym Czytelnikom i Przyjaciołom za przesłane świąteczno-noworoczne życzenia. Cieszymy

się, że w dobie wirtualnej rzeczywistości nie zanikła tradycja pisania kartek świątecznych.

⌘ ⌘ ⌘

Pasażerowie korzystający z infolinii ZTM będą mogli – od lutego br. – łatwiej uzyskać połączenie z numerem **22 194 84**. Pytań kierowanych przez pasażerów do infolinii jest ponad 20 tysięcy miesięcznie. Większość z nich dotyczy rozkładu jazdy, i „jak dojechać?”. W sekcji infolinii zatrudnionych jest 12 osób, działa ona przez całą dobę. **(ab) (eGo)**

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 - 13.01. godz. 18.00** – „Podróże Fausta” – spotkanie z poetą, krytykiem i redaktorem telewizyjnym Leszkiem Żulińskim, wstęp wolny; **15.01. godz. 17.00** – „Pracowity Żywot Ireny Santor” film dokumentalny, wstęp wolny; **godz. 18.00** – „Polak w próżni” – warsztaty literackie o polskich powieściach Sf” – wstęp wolny; **16.01. godz. 17.00** – Janusz Horodniczy zaprasza na spotkanie, którego bohaterami będą Zbigniew Pietrzykowski i Bernard Ładysz, wstęp wolny; **19.01. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką – wykład pt. „Manieryzm włoski. Wizja człowieka wykwintnego”, wstęp wolny; **godz. 17.00** – wieczorek taneczny, wstęp 10 zł; **20.01. godz. 18.00** – „Czas księżycowych cieni” – występ Anety Borewicz – pisarki, plastyczki, wstęp wolny; **22.01. godz. 18.00** –„Projekt Staropolski „*Nad spuścizną po przodkach deliberacje,* wstęp wolny; **23.01. godz. 15.00** - „Kraina Szczęśliwości” - bajka dla dzieci w wykonaniu Teatru PRO ARTE, wstęp 3 zł; **26.01. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką – wykład pt. „Barok klasycyzujący we Francji” przedstawi Przemysław Głowacki, wstęp wolny; **godz. 17.00** – wieczorek taneczny, wstęp 10 zł; **27.01. godz. 19.00** - *Kabaret Filip z Konopi* i jego goście zapraszają na spotkanie noworoczne, którego bohaterem będzie Andrzej Rosiewicz, wstęp 10 zł;

■ **Parafia p.w. Najczystszego Serca Maryi, ul. Chłopickiego 2 - 16.01. godz. 18.00** - Koncert kolęd w wykonaniu Orkiestry Reprezentacyjnej Wojsk Lądowych, solistów i chórów „Cantores Reginae” i „Cor Mariae”, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury Gocław ul. Abrahama 10 – 17.01. godz. 19.00** – „W karnawałowych rytmach” – operetkowy koncert noworoczny. Bilety 10 zł normalne, 8 zł ulgowe, bezpłatne zaproszenia w biurze KKG (bilety i zaproszenia od 10.01.br.); **19.01. godz. 19.00** – „Warszawa 1945 – Wyzwolenie?” multimedialne Forum Historyczne, wstęp wolny; **24.01. godz. 19.00** – „Recital Piosenek Raczej Lubianych” – muzyczna podróż do polskiej rzeczywistości lat 70. i 80. Bilety 10 zł normalne, 8 zł ulgowe, bezpłatne zaproszenia w biurze KKG (bilety i zaproszenia od 17.01.); **26.01. godz. 19.00** – Forum kulturalno-społeczne na temat „dziury budżetowej” z udziałem zaproszonych ekonomistów, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury „Marysin” ul. Korkowa 96 – 15.01. godz. 12.00-14.00** – zabawa karnawałowa dla dzieci; **godz. 17.00** – Koncert Noworoczny „Taki piękny wieczór”;

■ **Dom Kultury „Wygoda” ul. Koniecpolska 14 - 14.01. godz. 18.00-19.00 -** wykład autorski Piotra Bieleckiego pt.: „Jak skutecznie wzmocnić odporność organizmu podczas zimy?”; **15.01. godz. 12.00-14.00** - Przedstawienie teatralne pt.: „Czerwony Kapturek” oraz bal karnawałowy dla dzieci; **22.01. godz. 12.00 - 13.00** - Przedstawienie teatralne dla dzieci od lat 6-ciu pt.: „Mrówki, mole, kaczki… wierszowanki dla dzieci”; **28.01. godz. 16.00-20.00 -** Zabawa karnawałowa dla dorosłych, zapisy w sekretariacie do **24.01. od godz. 14.00;**

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, ul. Starzyńskiego 21 - 16.01. godz. 17.00** – Nowoczesnością ocalić od zapomnienia. Koncert poetyckich ballad stylizowanych gwarą warszawską w wykonaniu zespołu *Świt Żywych Muzyków*; **21.01. godz. 16.30** – Dzień Babci i Dziadka; **22.01. godz. 18.00** – koncert *Na dworze Jagiellonów*;

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – 14.01. godz. 18.00** - „Spotkanie z książką” – *Historia mówiona i wojna…* Promocja książki Piotra Filipkowskiego; **19.01. godz. 18.00 –** *„Opowieści z Kresów” – W gnieździe Lubarta. Przypadki świetnego miasta Łucka.* Wstęp wolny.

Wybieramy „Zacnych Mieszkańców” roku 2010

„Mieszkaniec” niebawem skończy 20 lat. Przez ten czas na naszych łamach prezentowaliśmy sylwetki ponad 200 współmieszkańców, z których możemy być dumni: ludzi kultury, sztuki, nauki, sportowców i samorządowców. Spośród nich Kapituła dokonała wyboru dwudziestu osób, których nazwiska drukujemy poniżej. Proponujemy Wam, Drodzy Czytelnicy, dokonanie wyboru: spośród tej 20 możecie wybrać 5 osób, które Waszym zdaniem zasługują na tytuł „Zacnego Mieszkańca 2010”. Kupony prosimy wysyłać pocztą na adres redakcji 04-062 Warszawa ul. Grenadierów 10 lub głosować na stronie internetowej: www.mieszkaniec.pl

Jedna osoba może głosować tylko raz na maksymalnie pięciu kandydatów. Spośród biorących udział w naszym plebiscycie zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

KUPON „Zacni Mieszkańcy” 2010

1	DERESZOWSKA Anna – aktorka		11	ŁYSIAK Tomasz – dziennikarz	
2	DRZEWIECKI Stanisław – pianista		12	MAJEWSKI Czesław – kompozytor	
3	FRANKOWSKI Jacek – rysownik		13	MALAJKAT Wojciech – aktor, reżyser	
4	GAWLIŃSKA Monika – menedżer zespołu „Wilki”		14	MYCEK Tadeusz – architekt, rysownik	
5	JUNGOWSKA Edyta – aktorka		15	PIOTROWSKA Wanda – złota medalistka z 1979 r. w judo	
6	KALKHOFF Ryszard – samorządowiec		16	ks. RAWSKI Stanisław – proboszcz u MB N. Pomocy	
7	KAREWICZ Emil – aktor		17	ROSŁON Jarosław – dyrektor Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego	
8	KAWALEC Jacek – aktor		18	SZCZEPKOWSKA Joanna – aktorka	
9	KUSZNIEREWICZ Mateusz – żeglarz, medalista olimpijski		19	TYNIEC Krzysztof – aktor	
10	ŁĄCZ Laura – aktorka		20	ŻAK Cezary – aktor	

Imię i nazwisko..... Adres zamieszkania i nr tel. .....

★★★ NA KUPONIE NALEŻY ZAZNACZYĆ KRZYŻYKIEM SWOICH PIĘĆ PROPOZYCJI ★★★

Kobiecym okiem

Ty fafkulcu, pośladzie jeden!

„Wyjątkowa istotko" powiedział tkliwie mąż do swojej żony i oberwał ścierką po głowie. „Nie nazywaj mnie idiotką!!!" - wrzasnęła bojowo i za nic w świecie nie dała się przekonać, że najzwyczajniej nie zrozumiała tego, co wyszeptał z czułością mąż.

Kilka lat temu pisałam w „Mieszkańcu" o podobnych komediach pomyłek. Okazało się, że te same zbitki słowne stały się przyczyną innych, zabawnych nieporozumień.

„No, proszę! Różowe FA w kulce!" - zakrzyknęła pewna dziewczyna na widok dezodorantu FA w wersji różowej, w pewnej samoobsługowej perfumerii. Pech chciał, że w pobliżu stały dwie pracownice tejże perfumerii w służbowych, różowych fartuszkach, które natychmiast odszczekneły: „Tylko nie fafkulce, tylko nie fafkulce! Sama jesteś fafkulec, ty smarkulo!" Sprawa oparła się o kierowniczkę, przeprosinom nie było końca, choć podobno towarzyszący im śmiech brzmiał nie do końca szczerze…

Fot. Jan Goliński

Niefortunnie zredagowany, strofujący napis na jednym z wyciągów orczykowych w okolicach Zwardonia niejednego narciarza rozbawił do łez: „PROWADŹ NARTY POŚLADZIE". Na stoku natychmiast dało się słyszeć zainspirowane tym napisem pokrzykiwania: „Jak jedziesz, pośladzie jeden!" Gdyby na tej tablicy zrobiono przerwę między „po" i „śladzie", byłoby o tyle śmiechu mniej!

Warto też, abyśmy zaczęli zwracać uwagę, w jaki sposób przedstawiamy się w kontakcie osobistym, w mailu czy przez telefon. Jak nie parsknąć śmiechem (choć to przecież bardzo nieładnie), gdy słyszymy w słuchawce: „Dzień dobry, mówi Noga Henryka…" Jak nie spalić się ze wstydu, gdy w najlepszej wierze zwracamy się do interesanta per „panie Radosławie", bo przedstawił się „jestem Radek Krzesimir"? Niestety, gdy doszło do wypełniania formularza, pan wymamrotał, że z niego żaden „pan Radosław", bo Radek to nazwisko, po ojcu… Na imię ma Krzesimir!

Śmiech śmiechem, ale w ferworze karnawału warto pamiętać, że zabawne jest wyłącznie to, co bawi OBIE zainteresowane strony… Ze szczególnym uwzględnieniem żartów męsko - damskich czy tych o blondynkach! **żu**

Co tam panie na Pradze...

Trochę luzu

- Wygląda pan na strasznie zmęczonego, panie Kaziu. Co się stało, przecież dopiero co były święta?

- To chyba właśnie z tego powodu, panie Eustachy.

– Świętami żeś się pan zmęczył?

- A co nie? Najsampierw Wigilia. Zanim po pasterce wróciliśmy do domu, to prawie druga była. Ledwo człowiek głowę do poduszki przyłożył, trzeba było wstawać, bo na świąteczne śniadanie dzieci przychodziły i siostra żony ze szwagrem. Sam pan wiesz, jak to jest ze świątecznym śniadaniem – gdy w końcu człowiek łapie trochę kontaktu ze światem, okazuje się, że jest już drugi dzień świąt i tym razem my do siostry żony idziemy z rewizytą. Apiać bigos, szynki, karp, śledzie – wszystko trzeba wyjeść, bo kobity nie po to się narobiły, żeby teraz jedzenie wyrzucać. Objedzony po brzegi wróciłem do domu, szczerze mówiąc nie wiem kiedy. Ledwo do siebie doszedłem mówią mi, że zakupy trzeba robić, bo Sylwester. Powiem panu w tajemnicy, że jak w sklepach było Sowietskoje Szampanskoje, to ono mi do smaku podchodziło. Te obecne - za cholerę. Real, dajmy na to, sprowadził jakieś Kremlowskoje Szampanskoje, po 4,99 zł! Panie, czy pan widział szampana w cenie oranżady? Były droższe, niemieckie – po trzy dychy, ale przecież nie będę historii zmieniał. Ruskie wojne wygrały, a szwaby przegrały, nie może więc w miejsce sowieckiego szampana germański być! Aliancki – tak. Co prawda nie spieszyli się do nas za bardzo, ale już trudno… Z alianckich były francuskie, zaczynały się od stówy. Mówiąc szczerze też byle jakie, choć musujące. Bo prawdziwy szampan jest wtedy, gdy na flaszce jest napisane „Champagne". No, ale nie wydam emerytury na flaszkę. Koniec końców wypiłem ten niemiecki, ale z niesmakiem, bo kantu nie lubię. To o północy. Potem też nie spałem, bo strzelali. Ledwo po Sylwestrze nasza Hanka Warszawę posprzątała, butelki wywiozła, Plac Konstytucji do ruchu z powrotem udostępniła, musiała Krakowskie Przedmieście zamykać na Trzech Króli. Znowu wolne. Znowu: Kaziu, może byś coś zjadł? Panie Eustachy nawet nie wiesz pan jak się cieszę, że do kwietnia mam spokój!

- Mimo wszystko jednak rok, który dopiero się zaczął, będzie miał pan do kitu. Długich weekendów jest w sumie osiem.

- Wiesz pan - słoneczko wyżej, dzionek dłuższy, to zupełnie co innego. No i tyle zakąszać nie trzeba.

- Powiem panu, panie Kaziu, że dobrze zmrożona wódeczka czysta, mnie, dajmy na to, w każdej porze podchodzi. Fakt, że na tzw. łonie natury, to może najbardziej, ale i w przestrzeni zamkniętej, że tak powiem, też nie mogę narzekać.

- A propos łona. Takie długie weekendy, to dla młodych raj. Będą mieli czas, żeby wyjść naprzeciw postulatom pana premiera Tuska, żeby dzieci robić, bo pracować nie ma kto i przez to rządowi naszemu kochanemu na emerytury brakuje.

- Może i jego dzieci wezmą się do tej roboty? Co to jeden wnuk u takiego pięknego premiera? To miłe zajęcie, o ile pamiętam… A z tym zmęczeniem, panie Kaziu, to nie przesadza pan?

- Pan, panie Eustachy, jak ten mąż.

- Jaki znów mąż?

- Pyta mąż żonę: gdy w nocy się kochaliśmy, to udawałaś?

- Nie, naprawdę spałam.

Szaser

Światowe uwagi chłopaka z Pragi

Chopin, Olszynka Grochowska i cud w Paryżu

Pod koniec lutego 2011 roku będziemy obchodzić 180. rocznicę największej bitwy Powstania Listopadowego (1830-31), tej pod Olszynką Grochowską, dziś częścią Pragi. Podobno Wielki Książę Konstanty, brat cara, wódz Wojska Polskiego w Królestwie Polskim znajdującym się pod panowaniem Rosji, obserwując tę bitwę, chwalił głośno dzielność „swoich" żołnierzy walczących z wojskami carskimi. Było to chyba możliwe, a co najmniej prawdopodobne, ponieważ on o „swoich" żołnierzy dbał. Jednym z dowodów na to może być informacja zawarta w książce, której promocja odbyła się 8 grudnia 2010 roku w Bibliotece Miejskiej przy ulicy Koszykowej, CHOĆ POD ŻADNYM POZOREM NIE ŁĄCZĘ TEJ INFORMACJI Z HIPOTEZĄ O „ENTUZJAZMIE" WIELKIEGO KSIĘCIA KONSTANTEGO DLA TYCH „JEGO" ŻOŁNIERZY. Otóż Autor książki, pisząc o kaprysach mody męskiej panującej w tamtych czasach w Paryżu i o przemijaniu niezwykle ciasnych spodni, które nieco wcześniej robiły tam furorę, stwierdza: „Obecnie już tylko w Warszawie Wielki Książę Konstanty każe wciąż swoim szwoleżerom Gwardii Cesarskiej nosić ciasne spodnie z jelenia. Można je wciągnąć tylko na mokro, wysychają na ciele". Nota bene, w Paryżu były panie, które za takimi spodniami tęskniły. „Niektóre damy – pisze Autor - narzekają po cichu z powodów, które diuszesa (księżna) de Dino wyraża pełnym głosem: 'Szkoda – mówi - że spodnie nie będą już obcisłe, nie będzie się więc wiedziało, co ci panowie myślą'".

Tu wreszcie powiedzmy, o jaką książkę chodzi. Nosi ona tytuł „Przedpiekle sławy – Rzecz o Chopinie". Napisał ją Piotr Witt, polski historyk mieszkający na stałe w Paryżu (wydawca to Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Warszawa, 2010). Jest to książka o tym, jak młody Chopin wyjechał z Warszawy do Wiednia na niecały miesiąc przed wybuchem Powstania Listopadowego, a później jak dojechał do Paryża 5 października 1831 roku, kiedy powstanie padło.

Chopin miał wyrzuty sumienia, że zamiast walczyć w powstaniu, podróżował po Europie. Tkwiła w nim sprzeczność – czuł się gorącym polskim patriotą, ale był też faworytem cara Aleksandra I, który, gdy Fryderyk miał 8 lat i już dawał koncerty, ofiarował mu kosztowny pierścień. Chopin wiózł też ze sobą list polecający do ambasadora rosyjskiego w Wiedniu od – właśnie! – Wielkiego Księcia Konstantego; i car i książę byli zachwyceni jego grą. W Paryżu jednak na początku biedował, aż do 30 grudnia 1832 roku, kiedy wystąpił w czasie koncertu, m.in. z Franzem Lisztem. I stał się cud: w ciągu jednego wieczoru, Chopin podbił najbardziej snobistyczną i najbardziej wybredną publiczność w ówczesnym świecie. Co więcej, nastąpiły tam dwa paradoksy. Pierwszy był smutny. Gdy Chopin grał, w agonii leżała jego jedyna wówczas protektorka, dama, która mu otworzyła drogę do tego koncertu – księżna de Vaudemont. A drugi paradoks okazał się dla Polski radosny, ale sam Chopin nie mógł go nigdy poznać. Fryderyk wystąpił bowiem w Pałacu Monako, który był wówczas siedzibą austriackiego ambasadora we Francji i salonem nad salony. Paradoks tkwi w tym, że ów pałac, od kilkudziesięciu lat, jest siedzibą ambasady polskiej w Paryżu, Chopin więc zdobył sławę na przyszłym terytorium polskim, bo ambasady cieszą się przywilejem eksterytorialności. Datę i miejsce koncertu oraz fakt, że do Pałacu Monako zaprotegowała Chopina księżna de Vaudemont, ustalił z całą pewnością dopiero Piotr Witt. Po koncercie w Pałacu Monako, Chopin stał się sławny i bogaty – jak pisze Witt, zarabiał z koncertów i lekcji przeciętnie 100 franków w złocie DZIENNIE. A co to znaczyło? Wówczas mieszkał w Paryżu poeta niemiecki, Heinrich Heine. Wynajmował on komfortowe mieszkanie w eleganckiej dzielnicy miasta i płacił za nie czynsz w wysokości 50 franków w złocie MIESIĘCZNIE.

Zygmunt Broniarek

REKLAMA

POTRIS
Przedsiębiorstwo Organizacji Turystyki Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.
Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 35
Tel. 512-586-503, 607-930-367
e-mail: k.napierala@potris.pl
NOWO OTWARTY SKLEP Z PUCHARAMI
OFERUJEMY:
■ puchary ■ medale ■ statuetki ■ figurki ■ trofea szklane ■ podziękowania ■ emblematy ■ grawerowanie

POTRIS
Przedsiębiorstwo Organizacji Turystyki Rekreacji i Sportu Sp. z o.o.
Al. St. Zjednoczonych 72 lok. 35 (Galeria Wiatraczna)
tel. 22 810-00-02, e-mail: potris@potris.pl, www.potris.pl
ZAPRASZAMY NA OBOZY NARCIARSKIE I ZIMOWISKA:
● zimowisko narciarskie Małe Ciche k/Zakopanego
● zimowisko narciarskie w Rabce
● obóz narciarsko-snowboardowy w Czechach
● zimowisko rekreacyjne w Wiśle
BEZPOŚREDNI ORGANIZATOR
Zapewniamy atrakcyjne ceny, doświadczoną kadrę instruktorską, atrakcyjne programy wyjazdów, wysoki standard zakwaterowania, możliwość wypożyczenia sprzętu narciarskiego

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
T.Bagan L.Pasadyn
Filia Kliniki Małych Zwierząt „WAWER"
Działamy od 1989 roku.
Zaufaj doświadczonym specjalistom.
Warszawa Gocław ul. Rogalskiego 8a
tel./fax. 22 672 49 79, tel. kom. 603 909 995
pon.– pt. 10.00–19.00; sobota 10.00–14.00
Leczenie ogólne / Szczepienia / Chirurgia
Specjalizacja: Profilaktyka i porady żywieniowe / Homeopatia / Choroby uszu

FALENICA
do wynajęcia
lokal biurowy 34 m kw.
atrakcyjna lokalizacja miejsca parkingowe
tel. 606 591 047

FALENICA
sprzedam działkę pod garaż
tel. 606 591 047

Rok założenia firmy 1946
fala
65 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA"
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
● zdrowa żywność
● słodycze, wędliny, wina i soki
● chemia gospodarcza
CODZIENNIE PROMOCJA TOWARÓW
● obuwie, bielizna pościelowa, koce
● dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
● sprzęt AGD
● art. sanitarno-instalacyjne
CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

NAPRAWA
● Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirpool itp.
● Zmywarki
● Maszyny do szycia
● Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne
Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS
Absolwent Paramedycznego I Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.
Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eteryczym (rozwijał swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.
JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostacie, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.
Przyjmuje w Warszawie na Zaciszu: 14, 15, 18, 20, 21, 24–27 I 2011 r.
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonu:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA"
www.filipinskieuzdrowienia.pl

MIESZKAŃCY

Jan SUZIN

Należy do starej gwardii spikerów uwielbianych przez widzów. On, Edyta Wojtczak, Krystyna Loska, Eugeniusz Pach byli popularniejsi niż aktorzy i piosenkarze. Czym sobie zasłużyli na taką bałwochwalczą wręcz miłość ludzi? (warto dodać, że wcale o nią nie walczyli). Nie udzielali wywiadów „od serca", bo prasa w czasach ich aktywności zawodowej nie zadawała intymnych pytań. Przeciwnie, nie mówili za dużo o sobie, swoich rodzinach, dzieciach. Nie byli bohaterami żadnych skandali. Po prostu byli sobą. Profesjonalni, naturalni, eleganccy, świetnie przygotowani do każdego wejścia na antenę, mówiący piękną polszczyzną. Tylko tyle.

Jan Suzin cieszył się szczególnym uwielbieniem pań. Skończył architekturę, jak jego ojciec, na Politechnice Warszawskiej. Ma na swoim koncie projekty architektoniczne – jest jednym z twórców projektu warszawskiej dzielnicy MDM, jednak do historii przeszedł, jako pierwszy polski spiker telewizyjny. Na antenie zadebiutował 26 listopada 1955 roku. Miał 25 lat. Telewizja była wtedy czarno-biała. Za oknem też było czarno-biało. Polski listopad. Od razu było wiadomo, że pojawił się ktoś nieprzeciętny. Zresztą do dziś nie pojawił się nikt, o kim z czystym sumieniem można by powiedzieć, że jest godnym jego następcą. A w końcu przez te kilkadziesiąt lat przez ekran telewizora przewinęło się wielu prezenterów. Czy pan Jan może czuć się z tego powodu dumny? Może. Ale się nie czuje. Wolałby żeby w telewizji pracowali profesjonaliści.

Przez wiele lat Jan Suzin był też „dyżurnym" konferansjerem festiwali piosenki w Opolu i w Sopocie. To on niemal co roku składał nam życzenia noworoczne. Prowadził też programy rozrywkowe, np. „Dobry wieczór, tu Łódź". Był też jednym z najwspanialszych lektorów filmowych (przede wszystkim westernów). Jego głos słyszeliśmy też w świetnym programie popularno-naukowym „Sonda". Co tu dużo mówić – nikt nie miał takiego pięknego głosu, jak pan Jan. Od czasu do czasu grywał też w filmach. Najczęściej siebie: „Nie lubię poniedziałku", „Brunet wieczorową porą", „Konsul". Ale był też np. policjantem w spektaklu „Długie pożegnanie" wg Chandlera.

Studio 69

Wspomina, że całe życie walczył z tremą. Nikt z widzów nigdy by go o to nie podejrzewał. Emanował spokojem. Nie kochał siebie na ekranie. Ponoć nigdy siebie nie oglądał. Cenił też swoją prywatność. Dlatego nigdy nie opowiadał o swojej żonie, aktorce Alicji Pawlickiej. Pamiętna Ewa z „Godziny pąsowej róży". A historia ich poznania nadaje się do telewizji. Ona zagrała w jednym z Teatrów Telewizji. On ten spektakl zapowiadał. Co robi mężczyzna, gdy spodoba się mu kobieta? Umawia się z nią na kawę. Nie inaczej zaczęła się znajomość państwa Suzinów. Ich miłość trwa do dziś. Od 40 lat mieszkają na Saskiej Kępie, a ta dzielnica, jak wiadomo jest stworzona do smakowania życia. Pan Jan szczególnym sentymentem darzy kawiarnie przy ulicy Francuskiej.

Z telewizją pożegnał się 14 lat temu. Ponieważ odchodził już z nowej telewizji, kolorowej, w której zaczęły obowiązywać inne standardy, nie był specjalnie zdziwiony, że nikt go nie pożegnał. On skończył swój dyżur, podziękował widzom i wyszedł... Z gmachu na Woronicza. Ale nie z naszej pamięci.

(jo)

Świąteczna Francuska

Przed świętami, 22 grudnia mieszkańców Saskiej Kępy czekała miła niespodzianka. Po godzinie 15.30 rozbłysła świąteczna iluminacja ulicy Francuskiej. Przechodnie nie kryli pozytywnego zaskoczenia. – *Prawa strona Wisły się cywilizuje. Bardzo ładnie* – mówili zgodnym chórem.

Świąteczna oprawa to prezent dla mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy od władz Dzielnicy Praga Południe. - *Pomysł powstał 2-3 tygodnie wcześniej. Szybko znaleźliśmy potrzebne środki i niezbędne pozwolenia. Przedsięwzięcie zrealizowane zostało z budżetu Dzielnicy. ZDM pokrył koszty prądu i energii. Lewobrzeżna Warszawa ma Krakowskie Przedmieście i Nowy Świat. My mamy Francuską. To nasza wizytówka* – mówił Tomasz Kucharski, burmistrz Dzielnicy Praga Południe.

Sama uroczystość podłączenia świątecznej dekoracji miała bardzo ciepły charakter. Obecni przedstawiciele Zarządu Dzielnicy, radni i mieszkańcy ulicy Francuskiej uświetnili to wydarzenie wspólnym kolędowaniem. Ledowa dekoracja w białym kolorze rozwieszona została na 85 latarniach. Oświetlenie tworzy przyjemną świąteczną atmosferę. Z relacji mieszkańców Saskiej Kępy jednoznacznie wynika, że prezent od władz dzielnicy przypadł im do gustu.

Oświetloną Francuską będziemy mogli oglądać do końca karnawału, czyli do połowy lutego. - *Serce mi rośnie z radości, kiedy patrzę teraz na tę okolicę. Nareszcie minął uciążliwy dla mieszkańców okres remontu. Zrobiło się po prostu świątecznie. Aż się chce uśmiechnąć* – z radością opowiadał Ryszard Kalkhoff radny dzielnicy Saska Kępa.

Remont Francuskiej zakończył się w listopadzie. Był to ostatni etap inwestycji polegającej na przebudowie ciągu ulic Paryskiej i Francuskiej od ulicy Wersalskiej do ronda Waszyngtona. Ulica ma teraz nową nawierzchnię i zatoki autobusowe. Sprawniejszy przejazd dla kierowców zapewnia wyznaczenie dodatkowych pasów do skrętu na skrzyżowaniach. Między chodnikiem a jezdnią znajdują się pasy zieleni z lipami. Postawiono nowe latarnie. Chodniki wykonane zostały z grafitowych płyt betonowych. Koszt inwestycji szacuje się na 25 mln złotych.

Olga Kamionek

Opera na Pradze

Światowe sławy koncertują dla prażan - w słynącym z umiłowania muzyki poważnej klubie Relax zabrakło miejsc! W programie - pieśni chopinowskie, operowe arie i kolędy w wykonaniu niezrównanej Justyny Reczeniedi (Teatr Wielki - Opera Narodowa). Towarzyszyli jej muzycy z zespołu Trio Con Passione w składzie: Kamila Szalińska-Bałwas (skrzypce), Michał Pindakiewicz (gitara) i Jerzy Cembrzyński (kontrabas), muzyk wielce utytułowany i wszechstronny.

Znakomity repertuar, nowe aranżacje Cembrzyńskiego, z rewelacyjnym Preludium e-moll, które rozsrebrzył wybitny sopran koloraturowy Reczeniedi (na zdjęciu) budziły huragany braw, z owacją na stojąco włącznie. A gdy podczas kolęd do solistki nieoczekiwanie dołączyły czyste, profesjonalnie brzmiące głosy pań z siedzącego wśród publiczności amatorskiego chóru Amore Mio, trzeba było widzieć miny i artystki, i muzyków! Po koncercie goście, nie kryjąc zaskoczenia, serdecznie gratulowali naszym śpiewaczkom.

Chyba właśnie o to chodzi w kulturze - by móc nią odetchnąć nie tylko w olbrzymich, złoconych salach. Opera istnieje od czterech wieków; melomani - od zawsze!

Katarzyna Jasiek

REKLAMA

WSS Praga Południe

KOŁDRY, KOCE...

SDH Universam „Grochów"
ul. Grochowska 207
Dział przemysłowy – I piętro
Stoisko z artykułami pościelowymi, tkaninami, firanami i pasmanterią
OFERUJE SZEROKI WYBÓR

- Kołder i poduszek, puchowych, półpuchowych, wełnianych i poliestrowych
- Kocy: wełniane, akrylowe, narzuty
- oraz wyrobów Firmy „Runo" 100% wełniane w asortymencie – serdaki, kapcie, kołnierze, wałki i pasy ortopedyczne.

ZAPRASZAMY
Poniedziałek–piątek 9.00–20.00,
sobota część przemysłowa 9.00–19.00

Realizujemy Karty Klienta „Społem" z bonifikatą, Bony Sodexo

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska"
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challange ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA SEZON ZIMOWY POD BALONEM!

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „Redom" ul. Wolecznych 76, tel./fax 617-23-33
WYKONUJE:
✓ renowację wszystkich mebli tapicerowanych, nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar, wersalki, tapczany, fotele, narożniki itd. wg. wzoru zakładu lub ew. klienta
✓ szycie kurtyn, kotar, zasłon, firan łącznie z montażem karniszy
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY: w godz. 7.00-18.00, sob. 9.00-14.00

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

REKLAMA

apteka

Hubertus

W nowym 2011 roku życzymy wszystkim swoim pacjentom zdrowia (bo ono jest najważniejsze), szczęścia, wszelkiej pomyślności oraz realizacji planów zawodowych jak i prywatnych.
Uśmiech jakże przydatny w życiu niech Państwu toruje drogę przez cały rok.

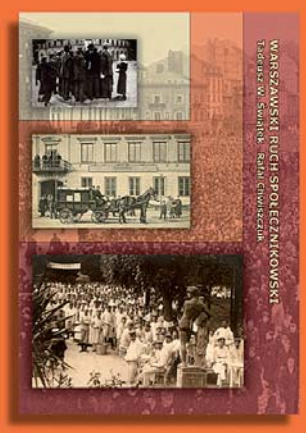
Terespolska 4
róg Stanisławowskiej
Zaprasza
pon. - pt. 8.00 - 20.00
sobota 8.00 - 13.00
tel. 22 243 09 64

ZAPROSZENIE

Elegancko ilustrowany, starymi i rzadkimi fotografiami album książkowy **"Warszawski Ruch Społecznikowski"** już jest!

Swoją premierę będzie miał **13 stycznia 2011 roku o godzinie 18.00 na trzecim piętrze księgarni Traffic Club przy Brackiej 25** (czyli tam, gdzie przed wojną wszelakiej maści elegantki u Braci Jabłkowskich się stroiły).

Serdecznie zapraszamy, tym bardziej, że nie będzie to zwykła promocja. Album dla celów edukacyjnych i inszych równie ważnych będzie tam darmo reglamentowany!



Fundacja Cultus www.cultus.org.pl

Projekt został zrealizowany dzięki dofinansowaniu ze środków m. st. Warszawy

traffic club

Z niego to dowiesz się o największych społecznikach i filantropach Warszawy, którzy idąc z pomocą miastu swojemu szpitale i pomniki z własnej kiesy stawiali, a także najróżniejsze organizacje tworzyli!

autorzy: Tadeusz W. Świątek i Rafał Chwiszczuk
wydawca: fundacja "Cultus"

WOŚP na Pradze Południe

dokończenie ze str. 1

– Mamy coraz więcej wolontariuszy, a ludzie są coraz hojniejsi. Choć nie zliczyliśmy jeszcze wszystkich datków, myślę, że kwestę na Pradze Południe zakończymy, mniej więcej z wynikiem 120–130 tys. złotych – mówił czuwający nad przebiegiem akcji Karol Gzyl, zastępca Komendanta Hufca Praga Południe.

Co roku w wielu zakątkach Polski organizowane są koncerty, festyny, i festiwale, na które zapraszane są gwiazdy polskiej muzyki rozrywkowej. Finał WOŚP stał się cykliczną imprezą wpisaną na stałe w polski kalendarz. Za każdym razem do Fundacji zgłasza się ponad 120 tys. wolontariuszy chętnych do kwestowania na ulicach miast. W każdym działają lokalne „Sztaby WOŚP" odpowiedzialne za wstępne zliczanie pieniędzy zebranych przez podległych im wolontariuszy. W zakresie obowiązków sztabów jest też organizowanie lokalnych finałów WOŚP w większych miastach w Polsce.

Największy z takich sztabów na Pradze Południe miał siedzibę właśnie w Centrum Promocji Kultury przy ulicy Podskarbińskiej. Zbiórka pieniędzy zorganizowana została przez Związek Harcerstwa Polskiego – Komendę Hufca Warszawa Praga Południe. W ramach finału zorganizowano dwie aukcje darów ofiarowanych na cel WOŚP, a także koncert kolęd. O godzinie 19.00 na scenie CPK pojawił się Chór Warszawski pod dyrygenturą Richarda Berkleya działający przy Fundacji Nowa Orkiestra Kameralna. Artyści za swój występ otrzymali owację na stojąco.

Punktualnie o 20.00 na terenie CPK mogliśmy podziwiać, największy po tej stronie Wisły pokaz ogni sztucznych. „Światełkiem do nieba" zakończono akcje w całej Warszawie. Cieszy fakt, że udało się pobić zeszłoroczny rekord zebranych funduszy. W tym roku datki zbierano na zakup sprzętu dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. Do tej pory WOŚP pomogła między innymi dzieciom z chorobami serca, ratowała dzieci z wadami wrodzonymi, zakupiła sprzęt medyczny do wielu placówek szpitalnych na terenie całego kraju.

Olga Kamionek

Z problemami? Na Paca!

Od tego roku osoby i rodziny dotknięte problemem uzależnienia mogą uzyskać pomoc w nowym Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy ul. Paca 39.

Oficjalne otwarcie nowego PIK-u na Pradze Południe odbyło się trzy dni przed Nowym Rokiem. Do tej pory dzielnicowy PIK mieścił się w lokalu przy al. Waszyngtona 126. – *Tutaj, na Paca, są lepsze warunki i łatwiejszy dostęp dla mieszkańców* – powiedział naszej redakcji wiceburmistrz dzielnicy Jarosław Karcz. Lokal przy ul. Paca został wyremontowany ze środków ZGN. Teraz mogą tu przychodzić po porady i pomoc zarówno osoby dotknięte problemem alkoholowym, jak i rodziny, które borykają się z tym zjawiskiem. – *Także osoby uzależnione od środków psychotropowych mogą uzyskać u nas pomoc* – precyzuje „Mieszkańcowi" Barbara Prószyńska kierująca Dzielnicowym Zespołem ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W PIK-u można za darmo skorzystać z porad psychologa, prawnika i terapeuty uzależnień. - *Mamy sporo pracy* – przyznaje szefowa DZRPA. – *Każdego roku wpływa do nas około 250 wniosków o zobowiązanie do leczenia. W większości są to wnioski od bliskich osoby uzależnionej, ale zdarza się, że sami uzależnieni dojrzeli do tego, aby podjąć leczenie.*

W uroczystym otwarciu nowego PIK-u uczestniczyli wszyscy wiceburmistrzowie Pragi Południe, przedstawiciele policji i straży miejskiej, radni i urzędnicy zajmujący się tematyką zdrowia i uzależnień. Miejski Ratusz reprezentowany był przez władze Biura Polityki Społecznej, dyrektora Bogdana Jaskołda i jego zastępczynię Irenę Chmiel. – *Tak naprawdę pomagamy tym samym ludziom, tym samym mieszkańcom* – powiedział ks. Adam Szkóp, który poświęcił pomieszczenia nowego PIK-u. – *Nowa siedziba jest zwieńczeniem minionej kadencji samorządowej. Sprawdziło się tutaj powiedzenie „chcieć, to móc" i ze sklepu warzywnego udało się zrobić bardzo przyjazną i nowoczesną placówkę* – podsumował wiceburmistrz Konstanty Bartoń. Pomieszczenia PIK-u pokazała zebranym naczelnik dzielnicowego Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Iwona Jaśkiewicz-Wyrębska.

ar

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

SBM „Ateńska" w Warszawie przy ul. Arabskiej 9 ogłasza przetarg nieograniczony na najem lokalu użytkowego przy

ul. Egipskiej 4 (pawilon, piwnica) o powierzchni 24,50 m²

Przedmiotowy lokal można obejrzeć po uzgodnieniu terminu z insp. d/s lokali użytkowych. Termin postawienia lokalu do dyspozycji – po podpisaniu umowy.

Oferty na w/w lokal należy składać zgodnie z wymogami Regulaminu Przetargów na najem lokali użytkowych w zasobach SBM „Ateńska" do dnia 26 stycznia 2011 r. do godz. 13⁰⁰ w pokoju nr 9.

Przed złożeniem oferty należy wpłacić wadium określone przez Zarząd w wys. 200,00 zł na konto w PKO BP SA XV O/Warszawa 91 1020 1156 0000 7002 0007 4526.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26 stycznia 2011 r. o godz. 13³⁰ w siedzibie Spółdzielni – pok. nr 8.

Wygrywający przetarg zobowiązany jest do uiszczenia kaucji w wys. 3-miesięcznych opłat netto za najem i złożenia weksla in-blanco. Regulamin Przetargów o którym mowa powyżej można uzyskać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 5. Jest on również dostępny na stronie internetowej Spółdzielni **www.sbm-atenska.pl**.

SBM „Ateńska" zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn. Bliższe informacje można uzyskać w siedzibie Spółdzielni, pok. nr 5, tel. 22/672-03-24 wew. 128 u Pani Bożeny Kesler.

REKLAMA

OSiR WAWER

■ Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wawrze zaprasza do nowo otwartego, kompleksowo wyposażonego **KLUBU FITNESS** w Aninie. Oferta klubu obejmuje urządzenia cardio: bieżnie, rowerki pionowe i poziome, orbitreki eliptyczne i stepery oraz urządzenia siłowe, które umożliwią pracę nad różnymi grupami mięśniowymi. Na życzenie klienta, wykwalifikowani instruktorzy ułożą trening, który będzie dopasowany do indywidualnych potrzeb. Strefę fitness uzupełniają dwie sale do squash'a.

■ Zapraszamy również na **PŁYWALNIĘ**, która jest jednym z najnowocześniejszych kompleksów kąpielowych w Polsce. W ofercie znajduje się m.in. basen sportowy, basen półotwarty z salką relaksacyjną, jacuzzi i saunami oraz basen rekreacyjny z torami do nauki pływania i licznymi atrakcjami wodnymi, takimi jak gejzer wodny, leżanki, hydromasaż, kurtyna wodna oraz sztuczna rzeka.

■ OSiR Wawer zaprasza także na dwa sezonowe sztuczne **LODOWISKA**: w Aninie, przy ul. V Poprzecznej 22 oraz w Falenicy przy ul. Włókienniczej 54. Do dyspozycji łyżwiarzy, na obydwu obiektach jest wypożyczalnia łyżew i serwis.

ZAPRASZAMY!

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Wawer
ul. V Poprzeczna 22
www. osir-wawer.warszawa.pl tel. 22-443 70 99

MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ŚMIESZKANIEC

Turysta do bacy:

- Baco, zaproponowalibyście jakiegoś drinka…

- No, momy taki drynek: „góra tsy".

- A co to jest?

- Ano, bierzemy śklanecke wina, no - góra tsy. Wlewamy do garnuska, do tego śklanecke piwa, góra tsy. I jesce kielisecek wódki, góra tsy. To wsyćko miesamy na ogniu.

-?!

- Wypija pan jedną śklanecke tego drynka, no - góra tsy!

- No i?

- Potem robi pan pan krocek… dwa… góra tsy!

☺ ☺ ☺

Kowalscy kupują bilety do opery. Pan, stojący przed nimi, mówi do kasjerki:

- Tristan i Izolda. Dwa proszę.

Do kasy podchodzi Kowalski:

- Waldek i Mariola. Dla nas też dwa... **Wesoły Romek**

Warto wiedzieć

Sezon przeziębień zwany jest też sezonem witaminy C, której w tym okresie łykamy niezliczoną ilość. Warto wiedzieć o tym, jak jest owa sztuczna witamina przyswajana przez nasz organizm. Najlepiej - zastąpić ją witaminą naturalną, którą znajdziemy w ziemniakach (gotowanych na parze), w czarnej porzeczce, żurawinie, owocach kiwi, melonach, truskawkach, cytrusach, ale też w brukselce oraz kapuście białej i czerwonej, surowej jak też kiszonej; w papryce, zwłaszcza czerwonej, w pomidorach, kalafiorach, szpinaku - słowem, w niezliczonych naturalnych źródłach. Nie wspomnę o natce i koperku! Mrożenie niezbyt jej szkodzi, gorzej z długotrwałą obróbką termiczną czy gotowaniem w dużej ilości wody.

Witamina C - zwłaszcza naturalna - pomaga przy infekcjach, aktywizuje cały system immunologiczny, jest wskazana przy gojeniu się ran i siniaków, pomaga regulować cholesterol a nawet - ciśnienie krwi! Pomaga też wchłaniać żelazo. Uwaga! Zażywanie dużych ilości tabletek witaminy C może powodować fałszowanie wyników badań, m.in. krwi i moczu.

Ciekawska

Rady ciotki Agaty

Karnawał, specjalny czas na wieczorny makijaż! Podstawowa zasada: jeden mocny akcent. *Podkreśl albo usta, albo oczy, nigdy naraz, bo to szpeci. Jeśli usta, zrób to inteligentnie. Zbyt ciemna konturówka jest nienaturalna, zaś gdy usta ociekają błyszczykiem, ryzykujesz, że wezmą cię za „pogotowie erotyczne"!*

Źle dobrany podkład szpeci bardziej, niż sztucznie pomarańczowa cera „królowej solariów". Nie bój się odcieni naturalnych i pamiętaj, że podkład rozprowadzasz też na szyi i dekolcie, a także muskasz nim uszy, by nie wyglądały dziwacznie, stercząc obok maski w całkiem innym kolorze! Podkreślaj też brwi, w kolorze, w którym jest tusz do rzęs. Wypryski tuszuj używając pod podkład korektora zielonego.

Jeśli decydujesz się na perfumy, balsam do ciała powinien być bez zapachu, podobnie, jak dezodorant. Rzadko kiedy „koktajl" przypadkowych woni perfum i innych kosmetyków nie przyprawia wąchających o dreszcz, i nie jest to dreszcz rozkoszy…

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Żurawinowe smaki, na zdrowie! Także z żurawin mrożonych.

✔**Żurawina do mięs i pasztetów**: opakowanie mrożonej żurawiny (ja wolę tę wielkoowocową) wsypać, bez rozmrażania, do garnka, w którym rozprażamy w 1/2 szklance wody trzy obrane, pokrojone w grube plastry duże jabłka. Dodajemy łyżkę cukru, przykrywamy, dusimy przez 5 minut. Energicznie mieszamy i dusimy, mieszając, jeszcze 5 minut, skrapiamy limonką dla aromatu i - do wyparzonych, szczelnych słoiczków! Zawsze przedtem trzeba sprawdzić, czy nie dosłodzić, lecz pamiętając, że na ciepło wszystko smakuje nieco inaczej, niż gdy wystygnie.

✔**Żurawina wytrawnie, choć konfiturowo**: opakowanie mrożonej żurawiny podzielić na trzy części: jedną z nich gotować przez 2-3 minuty, rozgniatając, w 1/2 szklanki wody i 1/2 szklanki cukru i czterema goździkami, szczyptą cynamonu, imbiru i czarnego pieprzu. Dosypać resztę owoców, gotować bardzo powoli, ostrożnie mieszając i pilnując, by nie przypalić, przez ok. 5 minut. Wrzące wlewać do słoiczków i natychmiast zakręcać. Uwaga! Żurawina drobnoowocowa może potrzebować nieco więcej wody!

✔**Żurawina deserowo**: jednakowej wielkości, kwaskowe jabłka przekroić na pół i wydrążyć gniazda nasienne wraz z częścią miąższu tak, by wewnątrz każdej połówki powstało sporo miejsca. Posypać cynamonem, ciasno wypełnić pokrojonymi w paski, namoczonymi przedtem w zimnej wodzie przez minimum godzinę suszonymi śliwkami i rodzynkami sułtańskimi oraz owocami żurawiny w proporcji 2 części żurawiny 1 część pozostałych owoców. Całość polać sporą łyżką płynnego miodu, najlepiej lipowego, akacjowego lub wieloowocowego. Ułożyć połówki jabłek w garnku żaroodpornym, wysmarowanym cienko masłem, przykryć i zapiekać, aż jabłka będą miękkie. Podawaj polane czekoladą lub udekorowane kulką lodów śmietankowych albo waniliowych.

✔**Żurawina najzdrowsza**: żurawinę mrożoną (1 op.) opłukać, zasypać 1/2 szklanki cukru. Po 30 minutach zmiksować i natychmiast przekładać do wyparzonych słoiczków lub pojemniczków do zamrażania: najlepiej część mrozić, resztę krótko przechowywać w lodówce. Podawać do lodów albo słodkich ciast (serniki!), lub mięs - wówczas wymieszać z chrzanem czy odrobiną majonezu.

Pyszna Józia

HOROSKOP

♈ BARAN 21.03-21.04

Na początku roku możesz mieć trochę kłopotów zawodowych, ale powinno to być chwilowe. Jak to podczas karnawału – będziesz rozdarty między obowiązkami zawodowymi a przyjemnościami. Wybór należy do ciebie, pamiętaj, że możesz nie dać sobie rady ze wszystkim sam. Obecnie możesz potrzebować większej dawki czułości i opieki. Może warto się bliżej poznać z pewną sympatyczną osobą z twojego otoczenia?

♉ BYK 22.04-21.05

Drogi Byczku, twoje sprawy materialne będą się miały jak najlepiej. Można na tobie polegać w trudnych sytuacjach. Swoim wdziękiem i czarem, które roztaczasz dookoła wabisz ku sobie interesujące cię osoby. Uważaj tylko, abyś nie przesadził z ilością, bo awantura pewna, nie mówiąc o sprawieniu komuś przykrości. Pamiętaj, że zazwyczaj ilość nie przekłada się na jakość.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

W twoim życiu szykują się zmiany – na pewno tych lepszych będzie więcej. W sprawach zawodowych w jakimś trudnym temacie poradzisz sobie bez dwóch zdań, co na pewno nie pozostanie niezauważone w twoim otoczeniu. Poważniej pomyśl o swoim zdrowiu - wiadomo, że jest zimno i nie chce się wychodzić z domu, ale postaraj się hartować swój organizm i noś ciepłą czapkę.

♋ RAK 22.06-22.07

Możesz się poczuć pełen entuzjazmu i słusznie, bo przed Tobą pojawi się szansa na udane dni. Planety hojnie obsypią Cię szczęśliwymi okazjami, a rozsądek podpowie, z których warto skorzystać w pierwszej kolejności. Wszak sztuka właściwego wyboru to już połowa sukcesu. Możesz naprawdę wiele osiągnąć, i to w pięknym stylu.

♌ LEW 23.07-23.08

No to do dzieła. Na razie postawiłeś sobie wysoką poprzeczkę! Abyś mógł zrealizować swoje plany potrzebne ci będą - upór i konsekwencja, a także dużo samozaparcia. Lubisz wyzwania, ale postaraj się nie przesadzić ze swoimi pomysłami. Odpuść sobie troszkę, nie musisz zbawiać od razu całego świata. Nastaw się bardziej na rozrywkę i swobodniej traktuj sprawy codzienne, co nie znaczy, że masz całkowicie zignorować obowiązki domowe.

♍ PANNA 24.08-23.09

Może cię czekać trochę wydatków, ale na przyjemne rzeczy. Dbaj o swoje zdrowie, staraj się je reperować na bieżąco, bo nie powinno zabraknąć okazji do dobrej zabawy. Pomyśl też w jaki sposób zorganizować jakieś spotkanie. Zadzwoń do przyjaciół, który czekają, aż się z nimi umówisz. Bierz sprawy w swoje ręce, a na pewno zakończą się one sukcesem.

♎ WAGA 24.09-23.10

Zima niekoniecznie jest twoją ulubioną porą, ale postaraj się pomyśleć, że niedługo minie. Miłe chwile chciałbyś częściej spędzać przy kominku patrząc towarzyszącej ci osobie głęboko w oczy. Jednak niekoniecznie teraz możesz mieć na to czas. Początek roku to trudny etap w wielu sprawach, zwłaszcza w zawodowych, tutaj uzbrój się w cierpliwość i poczekaj aż minie najtrudniejsze.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Sylwestrowe szaleństwo już za tobą, ale ty nadal nie tracisz dobrego humoru. Teraz możesz mieć szansę na ciekawe propozycje zawodowe i towarzyskie, które powinny być zachętą do dalszego działania i sukcesów. Dużym atutem w tych sprawach może być twoja przebojowość i pewność siebie. Talent organizacyjny też będzie miał niemałe znaczenie. Postaraj się tylko w tym pędzie znaleźć czas dla swoich bliskich.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Może Cię dopaść lekkie przeziębienie, dlatego nie poddawaj się bez walki. Dbaj więcej o swoje zdrowie. W pracy poradzą sobie bez ciebie przez kilka dni. Nie zamartwiaj się też tym, że czegoś nie zdążysz załatwić. Spotkaj się z miłą ci osobą, której komplementy podniosą cię na duchu. A jeśli do tego pójdziesz do fryzjera lub kosmetyczki – wszystkich oczarujesz nowym wyglądem.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Początek roku bywa zwykle trudny, trzeba się na nowo przestawić w wielu sprawach, dlatego powoli zacznij wracać do równowagi. W pracy nie spoczywaj na laurach. Możesz mieć szansę zrealizować swoje pragnienia, pod warunkiem, że postawisz wszystko na jedną kartę. Postaraj się przebywać dużo w towarzystwie ludzi umiejących cieszyć się życiem i wnoszącym w codzienność sporą dawkę optymizmu.

♒ WODNIK 21.01-19.02

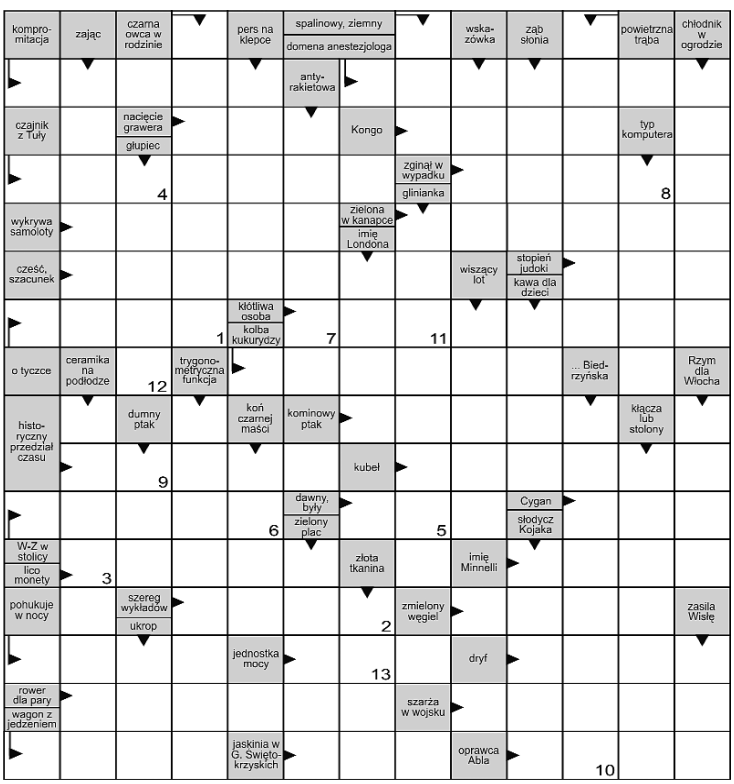
Drogi Wodniku! Bierz się do dzieła! Przed tobą udane dni na realizację swoich planów i zamierzeń. Czekają na ciebie interesujące sprawy do rozwiązania. Zaangażowanie i siła woli, z jakimi się do nich zabierzesz przyniosą oczekiwane rezultaty. Szansa na sukces murowana! Siłą swojego wdzięku zauroczysz jakąś sympatyczną osobę.

♓ RYBY 20.02-20.03

Twoje upodobanie do ciągłego ruchu, zmiany otoczenia, mogą być przeszkodą w planowaniu wyjazdu. Możesz się postarać dopasować swoje sprawy do wymaganego terminu, a na pewno nie pożałujesz. Wszystko, o czym sobie marzysz, może się po części spełnić. Może to być podróż do ciepłych krajów lub nowe interesujące znajomości, musisz być tylko bardziej konsekwentnym!

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 1



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Rozwiązanie należy przesłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 24/2010: **„Barania głowa".** Nagrodę – bilet do kina dla 2 osób – wylosował p. **Ryszard Buczma** z ul. Witolińskiej. Po odbiór biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. „Mieszkańca" Nr 1/2011) do 21 stycznia br. Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.

NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

ADMINISTROWANIE

● Administrowanie nieruchomościami. Tel. 0692-614-577

● NAPRAWA KOMPUTERÓW, SERWIS, INSTALACJE, USUWANIE WIRUSÓW WOJTEK-WWK. TEL. 603-650-090

● Usługi rachunkowe, PIT-y. Kontakt tel. 505-553-045

AUTO-MOTO

● Auto-Skup. Tel.795-297-763

AUTO-MOTO/kupię

● Japoński. Tel. 506-871-924

● Małolitrażowy, kilkuletni. Tel. 516-533-487

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA
Lex – Fin
Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm
Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

● **Księgowość – fachowo, rzetelnie, dyskretnie, osobiście poprowadzę. Tel. 606-763-006; 22 810-83-60**

● Księgowość, tanio. Tel. 608-475-870

● Usługi Księgowe www.korkowabiuro.pl Tel. 696-052-708

KUPIĘ

● **AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 0516-400-434**

● **Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 0601-235-118**

● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

Maszyny do szycia na metalowych częściach, walizkowe, z gwarancją. Cena od 200 zł. Ul. Czapelska 32. Tel. 22 870-71-72

PILNIE SPRZEDAM:

HMR nieruchomości

SEGMENT FALENICA
210 m² NA DZIAŁCE 180 m²
cena – 650 000 PLN

DZIAŁKA ul. Ogórkowa
1185 m² budowlana
tel. 500 161 109

www.hmr.pl tel. (22) **615 80 05** (22) **615 80 06**

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 0606-742-822; www.odkurzaczerainbow.pl

MEDYCZNE

● **Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37**

● Bańki ogniowe stawiam. Tel. 603-760-362

● Doradca laktacyjny, dojazd. Tel. 0604-118-774

NAUKA

● AAA Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

● Angielski matura. Tel. 609-631-186

● Fizyka, matematyka – korepetycje. Tel. 22 615-81-50; 603-581-282

● **Francuski z dojazdem. Tel. 602-276-202**

● J. polski. Tel. 691-923-889

● Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517 77 40; 602 232 879

● Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

● Matematyka. Tel. 607-163-744

MATEMATYKA. Tel. 504-242-103

● Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40

● Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwernantka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879

● Szkolenia BHP. Tel. 22 879-87-66; 602-232-879

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

Falenica - lokal użytkowy (produkcja, magazyn) 200 m kw. Tel. 602-68-91-28

● Lokale usługowe do wynajęcia. Tanio, Radzymin. Tel. 660-324-756

● Wynajmę garaż przy szpitalu ul. Niekłańska. Tel. 501-228-081

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Bezpośrednio kupię na Grochowie ładny plac z domem lub niezabudowany. Tel. 22 610-77-94; 501-103-792

DAM PRACĘ

● FRYZJER MĘSKI – OD ZARAZ. UL. IGAŃSKA 2A. TEL. 22 810-85-31

● Opiekunki, siostry PCK, pielęgniarki do osób starszych zatrudnię. Tel. 22 815-30-62

SZUKAM PRACY

● Kobieta - 55 lat, doświadczenie zawodowe, praca w kadrach. Znajomość programu Moduł Kadry-Płace, Symfonia Forte Esage, Płatnik – podejmie pracę w kadrach lub inną administracyjną od zaraz. Tel. 603-695-486; 22 879-86-68

● **Sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 515-943-649**

INNE

● **Meble kuchenne, łazienkowe, szafy i inne. Tel. 607-595-327**

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA
Lex – Fin
Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.
Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

● **DORADCA PODATKOWY** – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656 www.podatki-doradca.pl

● **Kancelaria Prawna**, przystępne ceny, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków, ul. Grochowska 207 (Universam, nad bankiem).www.kancelariaosica.pl Tel. 0509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

● **Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 0603-807-481**

RÓŻNE

● Czujki czadu, dymu, montaż. Tel. 515-688-129

● Profesjonalne sprzątanie biur - Warszawa. Tel. 513-342-440

SPORT

● Siłownia, ping-pong. ul. Podskarbińska 7B. Najtaniej na Grochowie! Tel. 22 870-52-72

USŁUGI

● **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940**

● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 0602-396-976

● **ANTENY** - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1,TVP2 i TVN), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566

● **ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 22 818-07-17**

● Anteny, telewizory LCD, DVD, piloty, naprawa. Tel. 22 671-33-22; 503-717-670

● Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03

● Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych - osobiście. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;

● **CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerki – KARCHEREM. TEL. 694-825-760**

● DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16

● Domofony, instalacje elektryczne, pralki. Tel. 601-936-805

● **Elektryczne. Głowacki. Tel. 504-618-888**

● Elektryczne (uprawnienia). Tel. 22 870-27-39; 502-208-813

● **Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 502-443-826**

● **Futra** – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

● **Gaz, hydraulika** 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● **GEODEZJA. TEL. 609-240-602**

● Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 22 671-05-82

● Glazura – remonty. Tel. 692-885-279

● **Glazurnicze, hydrauliczne – Głowacki. Tel. 504-618-888**

● Gładź, glazura, hydraulika. Tel. 606-181-588

● Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106

● **Hydrauliczne. Głowacki. Tel. 504-618-888**

● Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia. Tel. 22 611-89-95; 660-51-60-10

● **Hydraulik. Tel. 22 815-66-60; 502-031-257**

● Hydrauliczne i gazowe – uprawnienia. Tel. 22 611-89-95; 795-449-407

● **HYDRAULIKA, GLAZURA, MALOWANIE, PANELE. TEL. 509-436-130; 666-527-473**

● **LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 694-825-760**

● Lodówki, pralki. Tel. 22 671-80-49; 604-910-643; 601-361-830

● **Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521**

● **Malowanie, tapetowanie. Głowacki. Tel. 504-618-888**

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 22 612-01-95; 510-711-163

● **NAPRAWA TELEWIZORÓW – dojazd. Tel. 602-216-943**

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● **Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22. Tel. 22 870-09-54**

● Pralki – naprawiam. Emeryci 50% taniej. Tel. 22 672-95-50; 503-846-135

● Przeprowadzki. Tel. 669-834-024

● Remonty kompleksowo. Tel. 504-781-725

● Remonty – fachowe porady. Tel. 505-543-594

● **STOLARZ -** wykona solidnie - meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlacze i inne. Tel. 22 810-38-04; 602-126-214

● **Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88**

● Transport do 2 ton. Tel. 0602-58-75-13

● Usługi fryzjerskie u klienta. Tel. 22 251-58-69

● Usługi remontowe. Tel. 0602-58-75-13

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● **WYWÓZ MEBLI, GRUZU**, złomu, śmieci, liści, oczyszczanie piwnic, strychów. Tel. 224 22 63; 888-651-163

● **Wywóz** gruzu, mebli, oczyszczanie piwnic, strychów, odśnieżanie. Tel. 600-359-594

USŁUGI/porządkowe

● Odśnieżanie dachów i posesji. Tel. 508-477-441

USŁUGI/remontowe

● Cyklinowanie bezpyłowe, lakierowanie, układanie parkietów i paneli. Tel. 503-630-035

ZIELARSTWO

● ZIÓŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D obok Agencji opłat – Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA" Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167 tel.: 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34 tel.: 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS"
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156 tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12 tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy **„NIEBO"**
ul. Grochowska 285 tel. 810-27-47 czynny całą dobę
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157 tel. 615-31-23 czynny 8-17
♦ kompleksowa obsługa
♦ godne warunki ostatniej posługi

Dom Pogrzebowy „gojscy" rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzylesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail:info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA", ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 22 870-71-35. **Druk:** „ODDI", tel./fax 48 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

VI Bieg Wedla

Nie ma wątpliwości, że najpopularniejszą zimową imprezą biegową prawobrzeżnej Warszawy jest Bieg Wedla. W lutym odbędzie się jego szósta edycja.

Tradycyjnie bieg odbędzie się w Parku Skaryszewskim na początku zimowych ferii dla Mazowsza, tzn. w sobotę 12 lutego. W imprezie organizowanej przez HKT „Trep" PTTK i południowopraski oddział Komisji Imprez na Orientację PTTK zwykle bierze udział kilkaset osób. Często są to ludzie, którzy do naszego „Skaryszaka" przyjeżdżają z odległych dzielnic Warszawy i z innych miast Polski. Bieg Wedla prócz popularyzacji aktywnego spędzania wolnego czasu ma na celu również promowanie Parku Skaryszewskiego.

I w obydwu celach swoją role wypełnia bardzo dobrze.

W tym roku młodzież i dorośli będą mogli rywalizować na dystansach 5,43 oraz 9 km. Ta najdłuższa trasa równa się pięciokrotnemu przebiegnięciu wewnętrznymi alejkami parku. Osoby poniżej 15. roku życia i powyżej 70. mogą startować na dystansie 1,86 km (jedna pętla alejkami). Od ubiegłego roku organizatorzy wyznaczają również specjalną trasę dla najmłodszych biegaczy. Choć przedszkolaki będą miały do pokonania tylko 250 metrów, to zapewne podobnie, jak w ubiegłym roku rywalizacja będzie zacięta. Tym bardziej, że w tym biegu dzieciom mogą pomagać rodzice.

Imprezami towarzyszącymi VI Biegowi Wedla będą biegi i marsze na orientację, a nawet (o ile będą warunki pogodowe) narciarski bieg na dystansie sprinterskim. Szczegółowe informacje o lutowej imprezie PTTK, którą tradycyjnie patronatem objął wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski, można znaleźć na internetowej stronie www.biegwedla.pl. Zapisy już się rozpoczęły.

rosa

Górskie wspinaczki

Zima bezwzględnie kojarzy się z górami i sportami górskimi. Ale w Warszawie gór nie ma. Można czekać na feryjne wyjazdy lub poszukać miejsc, w których pasjonaci gór dają upust swoim zainteresowaniom…

Jednym z górskich sportów jest wspinaczka. Jeszcze dziesięć lat temu amatorzy wspinaczki skałkowej przez cały rok byli widoczni na wałach i ścianach obudowujących Trasę Łazienkowską. Ostatnia dekada jednak przyczyniła się do rozwoju bazy sportowej i rekreacyjnej także w zakresie sportów górskich. W chwili obecnej, każdy, kto chce zmierzyć się z „pionową górską ścianką" może to uczynić w Warszawie w komfortowych i bezpiecznych warunkach. Mowa o sztucznych ściankach wspinaczkowych. Jest ich w naszych dzielnicach kilka. „Mieszkaniec" odwiedził tę w hali południowopraskiego OSiR-u przy ul. Siennickiej 40. W niedzielne popołudnie pod dach hali wspinało się kilkanaście osób. Jan z Warszawy asekurował Kamilę (na zdjęciu), mieszkającą w akademiku przy ul. Kickiego studentkę z lubelskiego. – *Pokazuję jej uroki wspinaczki* – powiedział Jan „Mieszkańcowi". – *A ścianka przy Siennickiej ma wiele zalet. Po pierwsze mamy do niej blisko, po drugie nie ma tu tłoku, no i jest to chyba najtańsza ścianka w Warszawie.* Para przyznaje, że to jej pierwsze wspinaczkowe kroki, ale z tą dyscypliną sportu i rekreacji wiąże pewne plany: - *Marzy nam się „tryptyk alpejski"…* To niezwykle trudne zadanie, gdyż zdobyć trzeba trzy północne ściany legendarnych alpejskich szczytów: Eigeru, Matterhornu i filar Walkera na Grandes Jorasses. Ale może kiedyś się uda. W końcu trening czyni mistrzem, a na sztucznych ściankach można trenować cały rok.

Dostęp do ścianki w hali przy ul. Siennickiej kosztuje od 15 do 18 zł. (bez limitu czasu). Darmowa ścianka wspinaczkowa znajduje się m.in. w Marysinie Wawerskim (kompleks „Syrenka" przy ul. Starego Doktora). Ta ścianka jest łatwiejsza, ale warunki na niej panujące są bardziej zbliżone do naturalnych, gdyż znajduje się pod odkrytym niebem.

ar

Ślizganie w Wawrze

Przed zbliżającymi się feriami „Mieszkaniec" odwiedził sztuczne lodowisko w wawerskim Aninie. Lodowisko znajduje się przy niedawno otwartym basenie u zbiegu ul. Kajki i V Poprzecznej.

Wawer wyrasta na łyżwiarską potęgę. Tak by się zdawało porównując ilość lodowisk do ilości mieszkańców. Przy anińskim kompleksie są dostępne dwa lodowiska, a dyrektor wawerskiego OSiR-u, Janusz Olędzki, w rozmowie z „Mieszkańcem" zapowiedział uruchomienie lodowiska w Falenicy.

W minioną niedzielę „Mieszkaniec" sprawdził, jakie są warunki ślizgania się w Aninie. Przed porą obiadową lodowisko nie było zatłoczone, ale też nie brakowało łyżwiarzy. Można powiedzieć, że osób było tyle, ile trzeba żeby każdy mógł spokojnie pojeździć. Na dobrze przygotowanej tafli ślizgali się zarówno wytrawni łyżwiarze, jak i ci, którzy stawiali pierwsze kroki (łyżwowe). Możliwe, że kilka osób wróciło z Anina z siniakami na ciele, ale na pewno wszyscy byli zadowoleni z niedzielnego, sportowo-rekreacyjnego relaksu.

– *W weekendy na lodowisku jeździ do 80 osób* – podsumowuje dyr. Janusz Olędzki. – *Przychodzą tu nie tylko wawerczycy, ale przyjeżdżają również ludzie z innych dzielnic.* W tygodniu na lodowisku jest luźniej, chociaż korzystają z niego m.in. szkoły i UKS-y. Dodatkowym plusem „Anina" jest to, że za głównym lodowiskiem znajduje się mniejsza tafla przeznaczona dla najmłodszych łyżwiarzy. Przy lodowisku funkcjonuje wypożyczalnia sprzętu. – *Mamy 220 par łyżew w rozmiarach od 25 do 50* – mówią pracownicy OSiR-u.

– *Za półtorej godziny wypożyczenia dorośli muszą zapłacić 7, a dzieci i młodzież tylko 5 zł.* Cykl (półtorej godziny) korzystania z lodowiska nie jest drogi. Opłata za wstęp, to tylko kilka złotych. Obiekt jest czynny od godziny 9.00 do 21.00.

– *Kto lepiej jeździ, Ty, czy tata?* – „Mieszkaniec" zaskoczył pytaniem sześcioletnią Oliwię Nowak z Międzylesia, która z ojcem opuszczała taflę lodowiska. – *Jeszcze nie wiem…* – roztropnie odpowiedziała dziewczynka. Tata, Rafał, szczerze wyznał, że *„mama niestety nie jeździ"* i że w ubiegłym roku korzystał z lodowiska w Falenicy. Przy bandach lodowiska stała też dwójka funkcjonariuszy policji. To Bogusław Kostecki i Marta Ogonek, dzielnicowi Anina i Międzylesia. – *My tu służbowo, mamy codzienny obchód* – wyjaśnia mł. asp. Kostecki. – *Mieszkańcy i pracownicy OSiR-u prosili żeby prewencyjnie zaglądać na ten obiekt.* Policjanci mówią, że ośrodek jest bezpieczny i panuje na nim spokój. Funkcjonariusze nie dali jednak się namówić na założenie łyżew. Aczkolwiek, „poza nagraniem", żartobliwie przyznali, że ślizgali się w Aninie razem z pozostałymi „służbami mundurowymi": strażą miejską i księżmi. Widać, że lodowiska w Wawrze są dostępne dla wszystkich.

Magda K.

REKLAMA

MIESZKAŃCU pomóż!

Co one mówią?

Nie tylko w wigilijną noc, kiedy to kot czy pies podobno odzywają się ludzkim głosem, warto spróbować zrozumieć, co mówią nam one codziennie. Koty są wolne, dumne i niezależne. Nie przejawiają zachowań społecznych typowych dla zwierząt żyjących w grupach.

Jeśli masz kota, szybko przekonasz się, że zrozumienie jego języka pomoże w rozwiązaniu problemów wychowawczych. Naukowcy zaobserwowali aż 25 różnych sygnałów mowy kociego ciała. To wcale nie dźwięk „miau" jest ich głównym komunikatem, raczej wolą mruczeć, syczeć, prychać. Koty mruczą z częstotliwością 25 cyklów na sekundę. Zaczynają, kiedy są kociętami, bo w ten sposób komunikują się z matką. Starsze mruczą, gdy im dobrze i prowokują tak do zabawy, głaskania, pieszczot. Syczenie i prychanie są sygnałami ostrzegawczymi, świadczącymi o złości.

Jednym z ważniejszych jest kontakt wzrokowy. Długotrwałe wpatrywanie się w oczy innego kota jest próbą sił, ostrzeżeniem przed konfliktem. Jeżeli twój kot się myje, a ty patrzysz na niego, zdarza się, że przerywa toaletę i czeka, aż odwrócisz wzrok. Rozszerzone źrenice oznaczają strach lub podniecenie. Czujny i gotowy do akcji kot ma też szeroko otwarte oczy. Ruchliwe uszy są też bardzo ważne w komunikacji. Rozluźniony i zadowolony kot ma uszy do przodu i pochylone. W chwili koncentracji lekko się prostują. Drgania uszu są efektem podenerwowania. Kolejny system komunikowania to wąsy. U zrelaksowanego kota lekko sterczą na boki. Wystraszony, kładzie wąsy wzdłuż policzków i wygląda łagodniej.

Ruch końcówki ogona oznacza zainteresowanie. Zamierzający zaatakować potrafi przycupnąć i zamiatać ogonem na boki. Zagrożony, stroszy ogon, który może przypominać szczotkę do butelek.

Popatrz na swego psa, gdy coś do niego mówisz. Zauważysz, jak on stara się zrozumieć i przekrzywia głowę. My też bawiąc się z psem pochylamy się ku przodowi, kucamy, a nawet klękamy. Dokładnie te same gesty wykonuje pies, zachęcający innego psa do zabawy.

Mówi się, że psy umieją się śmiać i rzeczywiście ich mimika jest bogata. Sygnalizują stan psychiczny oczami, uszami i wargami.

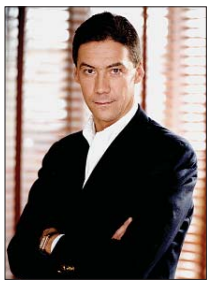
Siłę i dominację pies komunikuje wpatrując się uparcie w rywala. Stara się zmusić go do odwrócenia wzroku. Uszy nastawione ku przodowi oznaczają zainteresowanie, lub zachowania straszące. Uszy stulone, strach lub niepewność. Gdy pies odsłania zęby, to znak groźby, jest zły lub wystraszony. Szczekanie, wycie, warczenie, skomlenie, to psia mowa. Szczekanie bywa sygnałem ostrzegawczym, ale także radością. Pies zostawiony na długo sam często wyje, bo daje wyraz samotności i wzywa właściciela tak, jak w naturze wzywałyby innych członków stada. Warczący pies grozi, częściej jednak związane jest to z poczuciem niepewności i lęku niż poczuciem siły i dominacji. Pies pewny swej przewagi nie warczy.

Machanie ogonem to najbardziej charakterystyczne zachowanie psa. Wyraża nie tylko zadowolenie, ale i inne uczucia. Luźny ogon i entuzjastyczne ruchy oznaczają przyjazne nastawienie i zadowolenie, intensywne ruchy - uległość; sztywny ogon i powolne ruchy - złość. Podwinięty między tylnymi nogami – strach, a trzymany poniżej lub powyżej linii grzbietu zainteresowanie i czujność. Postarajmy się znaleźć chwilę dla kota i psa i zrozumieć co do nas mówią.

lek. wet. Tadeusz Bagan
Przychodnia Weterynaryjna
ul. Rogalskiego 8a, Warszawa-Gocław
tel./fax 22 672 49 79, kom. 603 909 995

§ PRAWNIK RADZI §

Mieszkam w czteropiętrowym bloku i mam problem z sąsiadem, który regularnie nie przestrzega ciszy nocnej i zakłóca spokój w budynku. Co mogę zrobić w takiej sytuacji?



Na wstępie należy zaznaczyć, iż zachowanie sąsiada nie jest bezkarne. Prawo daje możliwość egzekwowania od nieprzestrzegających stosowania się do zasad współżycia społecznego.

Art. 51 § 1 ustawy Kodeks Wykroczeń (Dz.U. 2010.46.275) stanowi, iż: „Kto krzykiem, hałasem, alarmem lub innym wybrykiem zakłóca spokój, porządek publiczny, spoczynek nocny albo wywołuje zgorszenie w miejscu publicznym, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny."

Przepis chroni spokój, porządek publiczny, spoczynek nocny przed ich zakłóceniem, a tym samym - prawo ludzi do niezakłóconego spokoju, porządku i spoczynku nocnego. „Zakłócenie spoczynku nocnego" polega na „(...) uniemożliwieniu (także co najmniej jednej osobie) odpoczęcia w ciszy nocnej, która zwykle obowiązuje w godzinach pomiędzy 22.00 a 6.00" [por. tak Komentarz do art. 51 kodeksu wykroczeń (Dz.U.07.109.756), [w:] M. Mozgawa (red.), M. Budyn-Kulik, P. Kozłowska-Kalisz, M. Kulik, Kodeks wykroczeń. Komentarz, LEX, 2009, wyd. II]. „Zakłócenie porządku publicznego" i „zakłócenie spokoju publicznego" to pojęcia, które zdefiniował wprost Sąd Najwyższy w wyroku z 2 grudnia 1992 r., III KRN 189/92. „Zakłócenie porządku publicznego" to „wywołanie stanu, który w danym miejscu, czasie i okolicznościach, zgodnie z przyjętymi zwyczajami i obowiązującymi przepisami, uważa się za nienormalny i który, w obiektywnym odbiorze, odczuwany jest jako utrudnienie lub uniemożliwienie powszechnie akceptowanego sposobu zachowania się w miejscach dostępnych dla bliżej nieokreślonej liczby osób". „Zakłócenie spokoju publicznego" to natomiast „naruszenie równowagi psychicznej ludzi, powodujące negatywne przeżycia psychiczne nieoznaczonych osób, powstające z bezpośredniego oddziaływania na organy zmysłów".

Gdy sąsiad w sposób oczywisty zakłóca spokój w budynku oraz spoczynek nocny, tj. nie stosuje się do elementarnych zasad współżycia społecznego, można doprowadzić do ukarania go na podstawie kodeksu wykroczeń. Zgłoszenia nieprzestrzegania ciszy nocnej, spokoju czy porządku publicznego można dokonać telefonicznie lub na najbliższym posterunku policji. Często samo zgłoszenie poprzez fakt pouczenia policyjnego lub też poprzez ukaranie sąsiada mandatem karnym okazuje się wystarczającym środkiem do uspokojenia sąsiada. Procedura wszczęcia postępowania wykroczeniowego przed sądem rozpoczyna się od tzw. wniosku o ukaranie. Postępowanie jest bezpłatne.

Oprócz postępowania wykroczeniowego istnieje możliwość zwrócenia się do Wspólnoty mieszkaniowej na podstawie art. 16 ust. 1 ustawy o własności lokali (Dz.U. 2000.80.903).

Zgodnie z przepisami Wspólnota mieszkaniowa w trybie procesu może żądać sprzedaży lokalu w drodze licytacji na podstawie przepisów Kodeksu postępowania cywilnego o egzekucji z nieruchomości w przypadku, gdy jeden z mieszkańców wykracza w sposób rażący lub uporczywy przeciwko obowiązującemu porządkowi domowemu albo przez swoje niewłaściwe zachowanie czyni korzystanie z innych lokali lub nieruchomości wspólnej uciążliwym. Jako, że jest to droga bardziej skomplikowana, w sytuacji jest wyboru zalecane jest skorzystanie z pomocy prawnika. W myśl art. 16 ust. 2 ustawy o własności lokali właścicielowi, którego lokal został sprzedany, nie przysługuje prawo do lokalu zamiennego.

Na koniec, sygnalizuję możliwość wytoczenia przeciwko sąsiadowi powództwa cywilnego na podstawie art. 144 ustawy Kodeks Cywilny (Dz.U.1964.16.93), zgodnie z którym: „Właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymywać się od działań, które by zakłócały korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych". Przy niniejszym należy zwrócić jednak uwagę, iż wytoczenie powództwa cywilnego wiąże się z koniecznością zebrania materiału dowodowego, z kosztami postępowania sądowego i kosztami obsługi prawnej.

adw. Robert Smoktunowicz

REKLAMA REKLAMA

BEZ TAJEMNIC

Internet to kopalnia wiedzy, także o lekarzach. Okazuje się, że na portale, umieszczające informacje i opinie o lekarzach jest po kilkadziesiąt tysięcy wejść dziennie, a każdego dnia kilkaset osób dodaje tam swoje opinie.

Bardzo wiele osób, szukających dobrego, kompetentnego lekarza, niczym ze szpitala w Leśnej Górze, na tych właśnie wpisach opiera swoje zdanie. To wielki błąd, mogący prowadzić do poważnych problemów!

Nikt nie ma bowiem kontroli nad umieszczanymi wpisami, ani też ich w żaden sposób nie weryfikuje. Wystarczy, że pacjent jest niezadowolony, bo lekarz nie dał mu kilku dni zwolnienia na remont mieszkania, a po powrocie do domu może usiąść przed komputerem i wypisywać niestworzone rzeczy o Bogu ducha winnym medyku. Bywa też odwrotnie - lekarz mobilizuje przyjaciół czy rodzinę, by umieszczali pochlebne wpisy, bo właśnie otworzył prywatny gabinet i chce oszczędzić na reklamie czy ulotkach, informujących o tym, że czeka na pacjentów.

Należy również pamiętać o działaniach konkurencji, nie zawsze działającej z otwartą przyłbicą. Czasami wydaje się, że oczerniając konkurenta, kierujemy strumień pacjentów do siebie.

Oczywiście, to skrajne przypadki i z pewnością stanowią mniejszość. Ale wykluczyć ich nie można, stąd apel - traktujmy informacje, umieszczane przecież anonimowo i w większości bezkarnie, na rozmaitych forach internetowych, jako ewentualny sygnał do sprawdzenia lub wiadomość pod rozwagę, a nie - poważną i odpowiedzialną opinię. W przeciwnym wypadku ryzykujemy, że albo oddamy swoje zdrowie w ręce sprytnego „reklamiarza", o którym „ktoś" napisał kilka entuzjastycznych postów albo też będziemy unikać świetnego specjalisty o którym piszą źle, bo niechcący komuś tam nadepnął na odcisk…

ego

Pomagają czy szkodzą?

Suplementy diety, uważane przez niektórych za świetne uzupełnienie codziennego menu, pomagające na wiele problemów zdrowotnych oraz estetycznych a w dodatku dostępne w legalnych sklepach i niektórych aptekach bez recepty, nie zawsze są tak bezpieczne, jak chciałby nas przekonać producent.

Pod koniec ubiegłego roku warszawscy policjanci uniemożliwili dalszą sprzedaż takich właśnie preparatów zawierających, jak się okazało, substancje szkodliwe i niebezpieczne dla zdrowia szczególnie, gdy się je przyjmuje nieświadomie i w sposób niekontrolowany. Wartość zabezpieczonego towaru to blisko 100 tys. złotych.

Dodawane przez producenta do suplementów diety hormony, sterydy i jeszcze kilka naprawdę niebezpiecznych substancji, które wymagają ścisłej kontroli lekarskiej i niektórym mogą poważnie zagrażać, mogły w niejednym organizmie dokonać prawdziwych spustoszeń, przy pełnej nieświadomości przyjmującej je osoby. Dlatego przypominamy o traktowaniu z wielką ostrożnością „cudownych" środków, nawet, gdy poleca je ulubiona sąsiadka. Zanim zaczniemy je zażywać, koniecznie pokażmy preparaty lekarzowi pierwszego kontaktu i upewnijmy się, że są bezpieczne a zamiast pomóc, nie zaszkodzą. Bo wyrządzone przez nie szkody mogą mieć bardzo poważne konsekwencje, nie zawsze odwracalne.

eGo

Porada laryngologa

Aparat słuchowy – jeden czy dwa?

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog z 15-letnim stażem, odpowiada na nasze pytania dotyczące problemu niedosłuchu.

Około **500 milionów ludzi** na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu. Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając **w codziennej komunikacji** oraz narażając na bolesne **uczucie wstydu.**

Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość **ma charakter obuuszny.**

- Czy osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe?

Ryszard Mikołajewski: - Tak, z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, którego udało mi się przekonać do dwóch aparatów, potwierdzi moje słowa.

- Może Pan podać przykłady z życia codziennego?

RM: - Rozpatrzmy choćby dźwięk klaksonu samochodowego. Docierający do uszu sygnał informuje nas o niebezpieczeństwie. W ciągu ułamka sekundy mózg porównuje informacje z obu uszu, takie jak natężenie fal dźwiękowych oraz momenty, w których dźwięk dobiegł do każdego ucha. Dzięki temu natychmiast zdajemy sobie sprawę, z której strony dochodzi dźwięk i jak daleko znajduje się jego źródło oraz jesteśmy w stanie uniknąć niebezpieczeństwa.

- Ogromnym kłopotem niedosłyszących pacjentów jest także rozumienie mowy w hałaśliwym otoczeniu. Czy dwa aparaty pomagają rozwiązać także i ten problem?

RM: - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania" hałasów dochodzących z tła.

- Lekarze zwracają także uwagę na ryzyko utraty zdolności rozumienia mowy w przypadku zupełnej rezygnacji z noszenia aparatu słuchowego. Czy może tak się stać, jeśli nosimy tylko jeden aparat?

RM: - Zjawisko, o którym pan wspomina to tak zwana deprywacja słuchu. Polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czysto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach.

AS 2011

PARTNER OTICON
FONIKON
APARATY SŁUCHOWE
NOWOROCZNA PROMOCJA FIRMY FONIKON
Osoby, które zdecydują się zakupić dwa aparaty słuchowe otrzymają
500 zł upustu!
Ilość aparatów w promocji ograniczona.
Promocja potrwa do 28 stycznia.
Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.
Zapraszamy do naszych gabinetów:
ul. Ostrołęcka 4 (przychodnia specjalistyczna) tel. 22 498 74 80
ul. Bronisława Czecha 39 tel. 22 353 42 50
Posiadamy sieć 12 gabinetów na terenie całej Warszawy. Zapytaj o najbliższy gabinet: 22 392 76 19.

REKLAMA

Gabinet Zdrowie
rehabilitacja
Rok założenia 1996
Masaże lecznicze (choroby kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza.
Jacek Twarowski
FIZJOTERAPEUTA
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok.79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.rehabilitacja.strona.pl

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00
- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

Przychodnia Lekarska
Vita Med
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

nove Praha kino
ZAOSZCZĘDŹ NAWET DO 11 466 ZŁOTYCH KUPUJĄC KARTĘ WIDZA
Och KAROL 2
PREMIERA 21 STYCZNIA
SAFARI 3D
PREMIERA 14 STYCZNIA
CENY BILETÓW Z KARTĄ WIDZA
pn - cz. / pt. - nd.
seans analogowy i cyfrowy 15 zł / 16 zł
seans 3D 17 zł / 19 zł
NoveKino Praha
ul. Jagiellońska 26
rezerwacja: 022 34 30 310
praha@novekino.pl
www.novekino.pl/kina/praha
www.facebook.com/novekinopraha

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł")
tel. 810-87-32, 610-50-31
- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

SKLEP ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY
04-052 Warszawa ul. Grenadierów 25/27
tel. 022 810-19-24
www.orto-sklep.waw.pl
Czynny: poniedziałki-piątki godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, soboty 10⁰⁰-14⁰⁰
Gwarantujemy miłą i fachową obsługę!
Dojazd autobusami: 135,141,158,188, 311, 515, 523 (przystanek Osiedle Majdańska)
NFZ Realizujemy zlecenia NFZ