

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
 pon.-pt. 7<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>; sob. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
[www.stacjakontrolipojazdow.pl](http://www.stacjakontrolipojazdow.pl)  
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI  
**572**  
**673-90-99**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**  
**WESOŁA - ZIELONA** ul. Wspólna 49 obok Bomtu  
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową  
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:  
 pon. - pt. w godz. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 sobota w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>

**DENTAMEDICA**  
**GOŚCŁAW** ul. Abrahama 2  
 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protezyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

**REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA**

Internet: [www.mieszkaniiec.pl](http://www.mieszkaniiec.pl)

# MIESZKANIEC

Nr 12(535) ROK XXI

21.06.2011 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

## Wielkie wow

Ludzie chcą symbolicznych zmian... Tak traktują sondę internetową, jaką przeprowadzono wśród mieszkańców jednego z mazurskich miasteczek. Władza uczciwie postawiła dylemat: pieniędzy mamy tyle i tyle. Możemy za to wybudować luksusowy basen, albo ponaprawiać ulice, wybudować brakujące szafelki, remontować elewacje budynków.

Dyskusja była zafarta, ale w ostatecznym głosowaniu miażdżąco przewagę zdobył basen. Dlaczego? „Bo chcemy wreszcie korzystać z cywilizacji”, „już dość topienia pieniędzy w to, czego i tak nie wiadać, a na basen będę mogła pójść z dziećmi i jak człowiek wypocząć... Zaskakujące? Otóż wcale nie! Ruszyliśmy w świat i widzimy, że tam ludzie „mają gdzie pójść”, choć w takim Londynie, Wiedniu czy Hamburgu nie brakuje rozpadających się budynków, a do toalety „chodzi się do restauracji”. A jednak miasto inwestuje przede wszystkim w gigantyczne koła diabelskie, skąd jest piękny widok albo w wielofunkcyjne hale sportowo-widowiskowe itp. To daje uludę innego życia, wrażenie „dobrze wydanych pieniędzy”. Bo można wydać miliony na remont kilkunastu kamienic, ale co to jest kilkanaście kamienic w skali całej dzielnicy...

Takie teraz są i aspiracje Polaków. W tym i warszawiaków - o czym świadczy szalone powołanie Parku Fontann na Podzamczu. Ja miałbym jednak radę dla władz Miasta. Dzieńcie pieniądze rozsądnie: i na coś, o czym powiem: woocow (np. Centrum Nauki Kopernik) i na małutkie wow - jak choćby doprowadzenie pozbawionych kanalizacji uliczek starego Grochowa do standardu XXI wieku. Albo załóżmy jednak o okolice Stadionu Narodowego, bo tam będzie wielkie woocow, ale obok straszne buuuu - jak to się teraz pisze w Internecie.

Tomasz Szymański



## WESOŁO W WESOŁEJ

czytaj na str. 9

## Uważaj z „MIESZKAŃCEM”

# Usuwanie trującej rtęci

Prawie w każdym mieszkaniu jest termometr rtęciowy, który zawiera w sobie śmiertelny pierwiastek. Nie daj Bóg (a niestety czasami daje), jak dojdzie do zbitcia termometru...

dokończenie na str. 4



## W NUMERZE:

- Osiedlowa sobota str. 2
- Rozmowa z Mariuszem Kamińskim str. 5
- Wakacje na Pradze Południe str. 6
- „Kolejka” w Wawrze str. 8



- Rozśpiewani seniorzy str. 8
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Wędrowni MIESZKAŃCA str. 12
- Z miasta str. 13
- Ulga w bólu poszukiwana str. 14
- Dzielnicowo na sportowo str. 15

REKLAMA

**GABINET STOMATOLOGICZNY**  
 Szwedzka 37  
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protezyka
- ortodoncja

**UWAGA!**  
 • Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie  
 czynne 9-20, sobota 9-14

**OPTINOVA OPTYK, OKULISTA**  
 ul. MIĘDZYBORSKA 57/65 lok. 46 a  
 tel. (22) 646-02-57  
 pon.-pt. 10.00-18.00 sob. 10.00-14.00

Już niebawem zmieniamy lokalizację!  
 Nowa siedziba: ul. Grochowska 336

**DRUGA PARA GRATIS!**

**EGRIB**  
**MAŁE MIESZKANIA**  
 CENA brutto od 6800 zł za m<sup>2</sup>

**NOVA INWESTYCJA**  
 ul. BESKIDZKA 31  
[www.egrub.pl](http://www.egrub.pl)  
 Tel./fax 22 879-73-86

**SKLEP WĘDKARSKI**  
 ROBAKI, ZANĘTY, WĘDKI, AKCESORIA

**MIĘDZYLESIE**  
 UL. ŻEGAŃSKA 15

**OKNOPLAST**  
 OKNA z Krakowa  
**RABAT do 37%\***  
 \* przy 100% wpłacie

**Biuro Handlowe: UNIPLAST P.H.U.**  
 ul. Ostrobramska 73  
 tel. (22) 613 50 33,  
 (22) 870 27 17

**CHODENT**  
 GABINET STOMATOLOGICZNY

**NOWOCZESNY GABINET**  
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA  
**PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE**  
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20  
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15  
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

[www.chodent.pl](http://www.chodent.pl)

**SinPro Sp. z o.o.**  
**LAPTOPY, KOMPUTERY, NETBOOKI**  
**NAPRAWA I SERWIS**

SKUP UŻYWANYCH LAPTOPÓW także zepsutych  
 SPRZEDAŻ UŻYWANYCH LAPTOPÓW atrakcyjne ceny!!!  
 Tel.: (22) 403 84 74, 794 583 433  
 ul. Igańska 34, Warszawa  
[www.sinpro.pl](http://www.sinpro.pl) serwis@sinpro.pl

**HILARY**  
 RABATY!  
 Al. Waszyngtona 44 przy Międzynarodowej  
 • ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY  
 • SOCLEWKI KONTAKTOWE  
 • LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU  
 • DUŻY WYBÓR OPRAW

**BIURO PODRÓŻY**  
**Neckermann Polska**  
 ul. ZWYCIĘZCÓW 42  
 Tel. 672-56-58, 672-56-60  
 e-mail: saskakepa@neckermann.pl

**STOMATOLOGIA**

**ORTODONCJA**  
**IMPLANTY**  
**RENTGEN - RVG**  
**LABORATORIUM PROTETYCZNE**  
**WYBIELANIE ZĘBÓW LAMPĄ**  
**LETNIA PROMOCJA -50%**

**BO dental** tel. (022) 810 35 61  
 ul. Międzyborska 60/62



# Osiedlowa sobota

**W sobotnie południe 11 czerwca blisko czterdziestu policjantów wysypało się z wielkiego autokaru i uformowało w szereg między blokami przy ul. Łukowskiej 5, 7, 9.**

Przeglądali się temu licznie zgromadzeni mieszkańcy, także dzieci. Do tego wielki wóz strażacki, lekarz, pielęgniarz... Oj, działo się!

„Mieszkajmy bezpiecznie” – pod tym hasłem Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ostrobramska” zorganizowała wielki festyn dla mieszkańców. Grała Reprezentacyjna Orkiestra Policji (na zdjęciu), strażacy zachęcali do działań, mających na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców, demonstrując możliwości wozu strażackiego i ostrzegając przed niefrasobliwością.

Na skraju boiska patrol policjantów z owczarkami niemieckimi odpowiadał na mnóstwo pytań, także dotyczących najbliższych konfliktów i policyjnych działań prewencyjnych oraz interwencji. Przy sąsiedniej alejce – pawilon medyczny, z poradami lekarskimi, możliwością kilku podstawowych badań (np. ciśnienie) i natychmiastowych indywidualnych zaleceń, jeśli była taka potrzeba. Południowopraski ZOZ dostarczył też mnóstwo materiałów informacyjno-profilaktycznych.

W głębi – ekologia: nadleśnictwo z Jabłonną przywiozło cały samochód sadzonek

drzew (np. modrzewie, buki), które rozdawało za darmo. Stoisko nadleśnictwa szeroko informowało o kondycji naszego środowiska, skupiając się głównie na polskich lasach i ich walorach zdrowotnych, relaksacyjnych oraz estetycznych.



Wokół tych najważniejszych punktów można było degustować wszystko, czego dusza zapagnie: grillowane kielbaski, napoje, słodycze, lody – poczęstunki od sponsorów. Nie zabrakło świetnych, między innymi popisów wokalistów i tanecznych a także wystawy prac uczestników osiedlowego klubu Relax, który zadbał o atrakcje: malowanie buzi, decoupage, warsztaty rzeźbiarskie. Każdy mógł korzystać!

Na scenie śpiewały i tańczyły dzieci, ale i starsi: wielokrotnie

nagradzane w prestiżowych konkursach osiedlowe zespoły *Amore Mio* i chór *Witolin*. Festyn prowadził ze swadą i dowcipem Filip Borowski, znany ze współpracy jego kabaretu *Filip z Konopi* z Południowopraskim Centrum Promocji Kultury i licznych spektakli zarówno w CPK jak i w muśli koncertowej w Parku Skaryszewskim. Wystąpiły też gwiazdy: *Mieszko Brass Band*, *Krzysztof Fetrat* z zespołem, *Mejk*.

## KRONIKA POLICYJNA

VI i VII Komendy Rejonowej

### Akcja sierżanta po służbie

Policjant z komisariatu w Wawrze wracając samochodem do domu, w środku nocy, zatrzymał pijanego kierowcę, który jak się później okazało miał już sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Co wzbudziło zainteresowanie policjanta? Otóż samochód jechał od krawędzi do krawędzi. Prowadzący auto kompletnie nad nim nie panował. Policjant pojechał za renaultem, chciał zatrzymać kierującego. 36-letni Tadeusz S. zatrzymał się przy swojej posesji i natychmiast próbował uciec do domu. Jego żona, która pojawiła się na podwórku chciała nawet wmuświć funkcjonariuszowi, że to ona prowadziła auto. Policjant przedstawił się i podał powód swojej interwencji. Wówczas mężczyzna wpadł w szal, groził policjantowi, na miejscu szybko przyjechał do pomocy patrol innych funkcjonariuszy. Mężczyzna miał 2 promile alkoholu we krwi. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie wyszło na jaw, że 36-latek miał już orzeczony sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

### Trzech poszukiwanych w jedną dobę

Policjanci zajmujący się poszukiwaniem osób ściganych i zaginionych w wydziale kryminalnym każdego dnia dokonują kolejnych ustaleń i namierzają miejsca pobytu kolejnych osób. Jednak jeden z ostatnich dni był szczególnie owocny; udało się zatrzymać aż trzech poszukiwanych! Dzięki pracy operacyjnej stróże prawa dotarli do 41-letniego Grzegorza K., który ma do odbycia karę roku pozbawienia wolności. 22-letni Mariusz O. próbował ukryć się za plecami matki, która uparcie twierdziła, że syna nie ma w domu. Młody człowiek był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia do najbliższego aresztu lub zakładu karnego. Z kolei na 52-letniego Dariusza W. za którym wydano list gończy funkcjonariusze czekali w domu jego konkubiny. Mężczyzna nie krył zaskoczenia, kiedy po powrocie do mieszkania został przywitany przez stróżów prawa.

### Próbował zabić, bo kochał

Policjanci wydziału wywiadowczo-patrołowego zatrzymali sprawcę usiłowania zabójstwa oraz zabezpieczyli siekiere, którą chwilę wcześniej

mężczyzna zadał ciosy pokrzywdzonemu. 49-letni Andrzej P. nie mógł pogodzić się, że jego konkubina kocha teraz innego. Postanowił sam załatwić tę sprawę i postanowił wyeliminować konkurencję. Policjanci otrzymali informację, że w mieszkaniu leży poranny siekierą mężczyzna. Mundurowi ustalili, że chwilę wcześniej do lokalu wszedł pijany, rozwścieczony człowiek, który wymachiwał siekierą i skierował się do właściciela mieszkania. Zadał mu kilka ciosów, między innymi w głowę, po czym... wyszedł. Policjanci rozpoczęli poszukiwania sprawcy. Już po kilku minutach znaleźli siedzącego na trawie, nieopodal bloku 49-letniego Andrzeja P. Obok mężczyzny leżała siekiera. 49-latek, który miał 2,5 promila alkoholu we krwi trafił do aresztu, a siekiere zabezpieczono. Motywem jego działania była zazdrość – postanowił wyeliminować rywala również walczącego o miłość jego konkubiny.

### Wpadł po 4 latach

45-letni Radosław S. w 2007 roku wyłudził z banku 80 tysięcy złotych. Sprawa zajmowała się policjanci z południowopraskiego wydziału do walki z przestępczością gospodarczą. Mężczyzna ukrywał się głównie za granicą. Wydano za nim list gończy, poszukiwały go już cztery różne jednostki z kraju. 45-latek ma na swoim koncie kilka oszustw. Wreszcie został schwytany.

### Na gorącym uczynku

Policjanci otrzymali informację od operatora monitoringu, że na terenie jednego z osiedli doszło właśnie do włamania do mieszkania. Mundurowi błyskawicznie pojawili się we wskazanym miejscu. Zlokalizowali młodego człowieka, który obserwował okolicę i telefonicznie przekazywał informacje kolegom. Jego dwaj towarzysze byli jeszcze w okradanym mieszkaniu. Funkcjonariusze zaskoczyli włamywaczy, weszli do lokalu tą samą drogą, czyli przez drzwi balkonowe. Zatrzymali ich na gorącym uczynku, kiedy pakowali łup do toreb. Najbardziej jednak zaskoczona i zdziwiona była właścicielka mieszkania, która przez cały czas... spała obok, w pokoju. Kiedy się obudziła było już po wszystkim, trzej sprawcy kradzieży z włamaniem do jej domu byli już zatrzymani.

toms

REKLAMA

**PIZZERIA**  
ul. Grochowska 144/146 lok 10  
tel. 22 612 00 23 lub 500 77 50 87  
**www.kosmicznapizza.pl**  
Dostawa Grochów do 22:00 Gratis  
zapraszamy na wspaniałą pizzę i inne potrawy kuchni włoskiej.  
Błażej Pizze, Makarony-Pasty, Zestawy obiadowe, Zestawy dla dzieci  
Organizujemy imprezy okolicznościowe  
i spotkania towarzyskie w osobnej sali na piętrze.  
Zapraszamy 7 dni w tygodniu w godzinach 11:00 - 04:00 rano  
(Niedziela 12:00 - 04:00 rano)

**Praga Południe**  
Czapelska 40  
**Czapelska Place**  
norweski inwestor - norweski komfort  
**SUPER PROMOCJA !!!**  
"Doczłap się do własnego M"  
m. 42 65m<sup>2</sup> - 7.500 zł/m<sup>2</sup>  
m. 43 61m<sup>2</sup> - 7.500 zł/m<sup>2</sup>  
m. 1 62m<sup>2</sup> - 6.800 zł/m<sup>2</sup>  
m. 2 75m<sup>2</sup> - 6.800 zł/m<sup>2</sup>  
oferta czasowa ważna do końca czerwca 2011r. SELVAAG  
**zadzwoń 696 00 30 10**  
**www.czapelska-place.pl**

**Paweł LECH**  
→ Chcesz wiedzieć co się dzieje w Twojej Dzielnicy?  
→ Chcesz wiedzieć więcej o sporcie w Warszawie?  
Zapraszam na moją stronę internetową  
**www.pawellech.eu**  
f Znajdź mnie na Facebooku

**ZZN** ZESPÓŁ ZARZĄDCÓW NIERUCHOMOŚCI  
Doświadczona firma  
podejmie się zarządzania/administrowania Państwa nieruchomością.  
tel.: (22) 379 65 51/52; e-mail: wschod@znn.pl  
**www.znn.pl**

**metrohouse**  
sprawdzone nieruchomości  
**POSZUKUJĘ DLA SWOICH KLIENTÓW NIERUCHOMOŚCI W TEJ OKOLICY**  
0% PROWIZJI  
Warszawa, ul. Arkadii 2, tel. 22 100 59 39 **www.metrohouse.pl**

**MPO** dbamy o nasze środowisko **www.mpo.com.pl**  
**Tanie wiosenne sprzątanie**  
**KONTENERY W SUPER CENIE ZADZWOŃ I ZAMÓW!**  
W kontenerach zapewniamy odbiór:  
■ odpadów komunalnych ■ odpadów wielkogabarytowych  
■ gruzu (1m<sup>3</sup>, 5m<sup>3</sup>) ■ odpadów zielonych (trawa, liście, gałęzie)  
**Dzielnicy Zakład Oczyszczania Z-5**  
Praga Pd., Rembertów, Wawer, Wesoła, Sulejówek  
ul. Marsa 76 | Sprzedaż: pon. - pt. 7:00 - 15:00  
☎ (22) 815 20 41-42, wew. 106, 116 ☎ (22) 815 42 39



# Pół wieku romansu

W środę 15 czerwca można było poznać kulisy polsko-szwedzkiego romansu, który rozpoczął się 50 lat temu przyjazdem założyciela IKEA Ingvara Kamprada do Polski.



W zielonej scenarii przy Wale Miedzeszyńskim goście i gospodarze (w tradycyjnych wiankach na głowie), tańczyli wokół drzewka majstang w rytm szwedzkiej muzyki oraz delectowali się pysznymi szwedzkimi przysmakami. Spotkanie to było radosnym świętem Mid-sommar, organizowanym z okazji przywitania lata na które zaprosił nas Walter Kadnar – dyrektor sieci sklepów IKEA w Polsce. (ab)

REKLAMA REKLAMA

## Powiększ swoje dochody na emeryturze!

Życie na emeryturze powinno kojarzyć się ze spokojem i realizowaniem własnych zainteresowań. Niestety, polskim seniorom bardzo często brakuje funduszy, by móc w pełni korzystać z zasłużonego wypoczynku. Rozwiązaniem w tej sytuacji może okazać się odwrócona hipoteka, produkt finansowy wprowadzany na rynek przez fundusze hipoteczne – komentuje Maria Schicht, prezes Funduszu Hipotecznego w Polsce.

### Czym tak naprawdę jest odwrócona hipoteka?

Odwrócona hipoteka to propozycja dla osób powyżej 65 roku życia, które posiadają na własność albo są współwłaścicielami mieszkania, bądź też posiadają wieczyste prawo własności lub spółdzielcze prawo własności. Seniorzy, którzy zdecydują się na podpisanie umowy z funduszem hipotecznym, będą otrzymywali rentę dożywotnią w zamian za przeniesienie prawa własności do mieszkania na rzecz funduszu. Senior nie musi się obawiać, że zostanie pozbawiony mieszkania, zawarta umowa w formie aktu notarialnego gwarantuje mu prawo do dożywotniego zamieszkania.

### Dla kogo jest odwrócona hipoteka?

Produkt ten jest skierowany do osób, które ukończyły 65 rok życia i mieszkają w miastach oraz:

- są właścicielami nieruchomości,
- są współwłaścicielami nieruchomości,
- posiadają spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu,
- posiadają prawo użytkownika wieczystego.

Należy podkreślić, że odwrócona hipoteka to oferta zarówno dla osób samotnych jak i małżeństw.

### W jaki sposób wylicza się wysokość renty dożywotniej?

Wysokość renty dożywotniej jest uzależniona od kilku istotnych kryteriów:

- wartości nieruchomości, która jest wyceniana przez licencjonowanego rzeczoznawcę;
- wieku Klienta;
- płci Klienta – kobiety, otrzymują mniejszą rentę niż mężczyźni w tym samym wieku, ponieważ średnia długość ich życia jest dłuższa.

### Na jak długo zawierana jest umowa o rentę dożywotnią?

Umowa zawierana jest jako świadczenie dożywotnie – wypłacane również, gdy wartość wypłacanej renty przekroczy wartość mieszkania.

### Co można zrobić w przypadku, gdy fundusz hipoteczny nie wypłaca ustalonej renty dożywotniej?

Akt notarialny zabezpieczający interesy seniora również w takiej sytuacji. W przypadku zalegania z wypłatą dwóch albo większą ilością rent, Klient w trybie artykułu art. 777 § 1 pkt. 5 kodeksu postępowania cywilnego może wystąpić o wszczęcie postępowania egzekucyjnego, które jest natychmiastowe i nie obciąża finansowo seniora.

### Czy senior może zostać zmuszony do opuszczenia swojego mieszkania?

W akcie notarialnym zawarte są zapisy zabezpieczające interesy Klienta poprzez wpisane w dziale III księgi wieczystej; prawa dożywotniego zamieszkania w lokalu.

Dodatkowo interesy seniora chronione są poprzez ustanowienie hipoteki umownej na rzecz Klienta do kwoty odpowiadającej wartości nieruchomości wpisem w dziale IV księgi wieczystej.

Należy zauważyć, że produkt świadczenia renty dożywotniej od lat 60 jest dostępny na rynkach europejskich oraz w Stanach Zjednoczonych. Nie jest więc to żadna nowość, ale usługa, powszechnie znana przez naszych sąsiadów. Teraz tylko pozostaje czekać, aż także i polscy seniorzy dostrzegą jej zalety i zdecydować się powiększyć swoje dochody na emeryturze.

# Usuwanie trującej rtęci

dokończenie ze str. 1

Praktyka zapewne jest taka: „Zbił się termometr, sprzągnę i wyrzucę do śmieci...” Ale jest jedno „ale”. A właściwie dwa. Po pierwsze, to niegodne z prawem. Po drugie, stosując tę prowizoryczną metodę, nigdy nie mamy pewności, że drobiny rtęci nie zostały w mieszkaniu. A to już bardzo duże ryzyko dla wszystkich domowników.

„Mieszkaniec” sprawdził, gdzie szukać pomocy w razie kontaktu z rtęcią. Przyczyną tego tematu stał się właśnie rozbity termometr w kuchni naszego reportera. Na początku była pokusa, by sprawę zbagatelizować. W końcu, kto z nas w dzieciństwie nie bawił się magicznymi, srebrzystymi, dzielącymi się i łączącymi kuleczkami płynnego metalu...? I nic się nie stało. Ale człowiek dojrzał. Teoretycznie, to nawet nabrał trochę rozumu, a przede wszystkim zyskał poczucie odpowiedzialności. Za zatrucie środowiska, za zdrowie dzieci i choćby za życie pętającego się w kuchni czworonożaka.

## Od służby do służby

Zachowaliśmy się więc odpowiedzialnie i zaczęliśmy szukać wsparcia wśród tzw. służb. Pierwszą myślą było zadzwonienie do straży pożarnej, ale czy warto strażakom zaprzęgać głowę jednym termometrem? I tak mają dużo pracy w te upały i burze. Skontaktowaliśmy się więc ze strażą miejską. Funkcjonariusz dyżurny nie wiedział, jak postępować w takiej sytuacji, ale skierował nas do Dyżurnego Inspektora Sanitarnego. Tutaj sympatyczna pani inspektor podała nam numer telefonu do Państwowego Zakładu Higieny. Mimo kilku prób połączenia, a były to godziny wieczorne, nie udało się dodzwonić do PZH. Ponownie kontaktujemy się z sympatyczną panią inspektorem. Dostajemy telefon od Służby Dyżurnej Miasta. Niestety, tutaj też brak osoby podnoszącej słuchawkę. Kolejny kontakt

z sympatyczną panią inspektorką skutkuje otrzymaniem telefonu do Centrum Zarządzania Kryzysowego Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Tutaj udaje się zastać żywego dyżurnego i okazuje się, że pierwsze nasze skrajnie było wyjątkowo słuszne – mamy dzwonić po strażaków.

## Szybkość jak do pożaru!

Zgłaszamy problem na nr 998. Ku naszemu zaskoczeniu, już po dziesięciu minutach

## ...i kuchnię umyli.

Po godzinie strażacy kilkakrotnie zmywają meble, kuchenne sprzęty i podłogę, a zebrana rtęć, siarka i resztki termometru lądują w szklanym słoiku. Słoik zostaje zawinięty w czarną folię i ściśle zaklejony. Starszy ogólnymistrz Kazimierz Rybak z JRG 5 przekazuje nam protokół z akcji wraz z pisemnymi zaleceniami wietrzenia pomieszczeń, jeszcze kilkukrotnego mycia kuchni i przekazania słoika z rtęcią specjalistycznej firmie. Dzięki-

watpiąco: - Ale czy przyjadą po jeden termometr?

## Rtęciowe bingo!

Dzwonimy do MPO, jednej z najstarszych i największych stołecznych firm tej branży. Słyszymy: - Uuuuuuuu, z tym, to jest problem. My nie odbieramy takich rzeczy. Konsultantka podaje nam numer do firmy AZ w Miedzeszynie przy ul. Halnej. Bingo! - Proszę nam przywieźć termometr – słyszymy w słuchawce – Będzie to kosztowało 15 złotych. Specjalnie



słyszymy pod oknem wycie strażackich syren. Szybkość reakcji faktycznie godna straży pożarnej! A jak będzie ze skutecznością? Do mieszkania wpuszczamy czterech (w pełnym rynsztunku) strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Nr 5. Rozpoznają teren, zamykają dostęp do kuchni i wzywają do zneutralizowania rtęci specjalistów z JRG Nr 6. Ta jednostka właśnie specjalizuje się w ratownictwie technicznym i chemiczno-ekologicznym. Po chwili znowu słyszymy syreny i kilku kolejnych strażaków wchodzi do naszego mieszkania. Za pomocą rozsypywania sproszonej siarki rozpoczyna się wyszukiwanie rozprysniętych kulek rtęci. Akcją kieruje starszy aspirant Paweł Wójcikowski.

jemy strażakom za szybko i skuteczną akcją.

## Miasto niezorientowane

Następnego dnia, już jako media, usiłujemy się dowiedzieć w Biurze Prasowym urzędu Warszawy, gdzie możemy oddać słuczony termometr. Na odpowiedź czekamy kilka dni. Bezszyfrowo. Rodzi się obawa, że jeśli miejscy urzędnicy nie wiedzą, jak poradzić sobie z rtęcią z głupiego termometru, to czy poradzą sobie z większymi zagrożeniami...? Dzwonimy do miejskiego Biura Ochrony Środowiska. Tam radzą oddanie słoika „do jakiejś apteki”. Obdzwaniamy ich kilka. W każdej słyszymy odmowę. Pani z BOŚ radzi spróbować w dużych firmach zbierających odpady komunalne i dodaje

podajemy nazwę i adres tej firmy. Do wiadomości Czytelników i... urzędników miejskich. Wreszcie, po sześciu dniach od zdarzenia przychodzi mail z Biura Prasowego.

## Miasto już wie

„Miasto nie uruchomiło do chwili obecnej punktów zbiórki rtęci i innych odpadów niebezpiecznych o podobnym oddziaływaniu” – wyjaśnia w mailu Jan Korytkowski i dodaje, że na stronie BOŚ jednak znajduje się lista aptek, które przyjmują termometry. Ale całe. A rtęć metaliczną mamy „złapać” do szczelnej buteleczki, przechowywać pod warstwą wody i oddać wyspecjalizowanej firmie... Swoją drogą, to próby pozbycia się trującej rtęci nieźle zatruty nam kilka dni... ar

**REKLAMA**

**MARS GIPS**

04-238 Warszawa, ul. Szpaczka 2  
tel. 611-44-86, fax 611-44-85  
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY
- BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

**BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ**

**REKLAMA**

**WYŁĄCZNIE LITE DREWNO**

**ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA**

**I WSZYSTKIE INNE MEBLE**  
**oraz NAPRAWA I RENOWACJA**  
**MEBLI DREWNIANYCH**

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404  
www.mebel-wierzbowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzbowski.pl

**Ostoja Rembertów**  
*o s i e d l e*

**NOWE MIESZKANIA W SPRZEDAŻY**  
OD 47m<sup>2</sup> DO 149 m<sup>2</sup>  
CENA OD 5 800 zł/m<sup>2</sup>

(22) 517 88 88 512 024 054 [www.ostojarembertow.pl](http://www.ostojarembertow.pl)

**Familia**  
Fundusz Hipoteczny

**Masz mieszkanie i skończyłeś 65 lat?**  
**Skorzystaj z odwróconej hipoteki i pobieraj comiesięczną rentę dożywotnią!**

Zadzwoń i przekonaj się ile zyskasz: **801 801 841** [www.FamiliaSA.pl](http://www.FamiliaSA.pl)



# TO NIE CZAS FONTANN...

„Mieszkaniec” rozmawia z Mariuszem KAMIŃSKIM, szefem warszawskiego i podwarszawskiego Prawa i Sprawiedliwości.

- Spróbujmy przełamać kilka stereotypów – PiS to partia tylko dla ludzi starszych?

- Absolutnie nie. Mamy wielu młodych, bardzo dynamicznych działaczy i w coraz większym stopniu właśnie oni będą nadawali ton w działaniach PiS-u. Przykładem jest nasz młody i bardzo prężny pełnomocnik w Rembertowie, harcerz, który rozbudowuje tam naszą strukturę. Młodzi ludzie są u nas praktycznie w każdym Komitecie. Mają satysfakcję z dobrze wypełnianego obywatelskiego obowiązku i szansę awansu w naszych strukturach.

- PiS najczęściej pokazywany jest jako partia ludzi smutnych - czy kierownictwo PiS ma poczucie humoru?

- PiS tworzą normalni ludzie. Mamy poczucie humoru, ale ja uważam, że polityka, to poważna sprawa...

- Ale więcej można załatwić z uśmiechem. Uśmiechnięcie się Pan do zdjęcia?

- Oczywiście (śmiech). Nie jesteśmy partią ludzi ponurych. Żyjemy w czasach kultury obrazkowej i to często wypacza sens polityki. Politycy stają się celebrytami. Śpiewają piosenki, deklamują wiersze, opowiadają dowcipy, ale to jest śmieszne i niepoważne, bo polityka, to odpowiedzialność za kraj i obywateli. Ja w tej „konkurencji” nie zamierzam brać udziału.

- PiS to tylko Katastrofa Smoleńska?

- PiS to nie tylko Smoleńsk, choć wyjaśnienie okoliczności tej katastrofy powinno być dla



państwa polskiego sprawą fundamentalną. Przecież tam zginął Prezydent naszego kraju i część elity narodu.

- Kieruje pan warszawskim i podwarszawskim PiS-em od czterech miesięcy, praktycznie drugie tyle czasu zostało do wyborów parlamentarnych – w jaki sposób przygotowujecie się do wyborów?

- Mamy komitety w każdej stolecznej dzielnicy i powiatach podwarszawskich, ale ciągle rozbudowujemy strukturę. Coraz więcej ludzi przychodzi do PiS, a my chcemy być naprawdę masową organizacją i chcemy być jak najbliższe mieszkańcom i ich problemów. Podjąłem akcję maksymalnego zaangażowania PiS-u w Warszawie. Mamy bardzo krytyczny stosunek do tego, w jaki sposób Stolica

jest zarządzana. Platforma ma samodzielną władzę i arogancję z tego korzysta. Chcemy, aby PiS był takim „związkiem zawodowym” przeciętnego mieszkańca i obywatela.

- Stąd też akcja referendalna, którą teraz prowadzicie?

- Tak. Cała seria drastycznych podwyżek, tych już przegłosowanych i tych przygotowywanych przez Platformę, oznacza potężne uderzenie w portfele mieszkańców. Na przestrzeni miesięcy ceny przejazdów komunikacją miejską wzrosną nawet o ok. 70 %. Od lipca wzrośnie o ok. 30 % koszt wody i odprowadzenia ścieków. Mieszkańcy mają prawo wypowiedzieć się na temat tego, jak są zarządzani i jednocześnie zablokować złe pomysły. Musimy w ciągu najbliższego półtora

miesiąca zebrać ok. 140 tysięcy podpisów mieszkańców, a wtedy dojdzie do referendum w sprawie podwyżek.

- Domagacie się referendum także w sprawie zapowiadanych podwyżek opłat w żłobkach i przedszkolach...

- Te olbrzymie podwyżki będą potężnym uderzeniem w młode małżeństwa i mogą prowadzić do konieczności rezygnacji z zawodowej pracy przez jednego z małżonków. Czwartym pytaniem referendalnym jest prywatyzacja SPEC-u, największej w Unii Europejskiej miejskiej firmy ciepłowniczej. Potężna prywatyzacja szykowana przez władze Warszawy. SPEC to kura znośząca złote jaja. Powstała z naszych podatków. Jeśli będzie prywatny inwestor to będzie dążył do maksymalizacji zysków.

- Uważa Pan, że mimo tak silnej polaryzacji na scenie politycznej jesteście w stanie przekonać do siebie obywateli popierających inne opcje lub niezdeterminowanych?

- Wierzę, że tak. Dla mnie charakterystyczny był jeden z internetowych wpisów: „Nie popieram PiS, ale popieram swój portfel”. Mamy światowy kryzys gospodarczy, a władze za miliony wyciągnięte z kieszeni przeciętnego mieszkańca budują fontanny. Które zresztą są wadliwie wykonane, albo zapychane przez pyłki roślin.

- No tak, ale narodowi trzeba dać chleba i igrzysk...

- Zapewne przyjdzie czas fontann, ale jeszcze nie teraz. Teraz jest za dużo igrzysk, a za mało myślenia o tym chlebie dla przeciętnego mieszkańca...

Rozmawiał Adam Rosiński

## Roziskrzane przedszkolaki

Rok przygotowań. Godziny wytężonej pracy. W końcu chórka „Trzy, cztery!” – i uroczyste odsłonięcie tablicy z nazwą Przedszkola nr 218 przy ul. Rechewskiego 5b.

Nie zabrakło nawet „efektów specjalnych”. 9 czerwca placówka obchodziła XX-lecie istnienia. Przedszkole położone na terenie dawnego lotniska nosi od teraz nazwę nawiązującą do historii tego terenu – „Iskra”.

Samolot o nazwie „Iskra” to pierwsza polska konstrukcja lotnicza napędzana silnikiem odrzutowym. W ramach projektu „Mała Ojczyzna” nauczyciele przybliżają dzieciom historię najbliższego otoczenia. „Iskra” daje też początek naglemu rozwojowi wydarzeń. To wyraz uczuć pojawiających się w czymś spojrzaniu. „Iskra boża” to natomiast talent. Przedszkole rozwija zdolności u dzieci oraz inspirowanie ich do spontanicznej twórczości. To główne argumenty, którymi kierowała się dyrekcja przy wyborze nazwy placówki.



Iwona Karolewska, dyrektorka Przedszkola nr 218 „Iskra” wyraziła też nadzieję, że nadanie nazwy pomoże dzieciom dodatkowo utożsamiać się z tym miejscem. – Przez następne 20 lat najważniejsze jest to, aby dzieci dobrze się tu czuły. Jest to dla mnie oraz dla innych nauczycieli priorytet. Stawiamy na indywidualne podejście do naszych wychowanków. Każde dziecko jest inne, z każdym trzeba inaczej pracować. Mamy 207 dzieci pod opieką, to ogrom pracy, ale przynosi efekty – opowiadała o idei nauczania w „Iskry”.

Przedszkole nr 218 powstało w 1991 roku. Przez 20 lat swego istnienia przekształciło się w nowoczesną placówkę, która posiada już plany na kolejnych 20 lat. „Iskra” prowadzi wiele autorskich programów edukacyjnych. Dzieci rozwijają się tam w atmosferze pełnej przyjaźni i tolerancji. Od 1991 roku placówka wykształciła już około tysiąca przedszkolaków. Trzy ostatnie lata to dla „Iskry” inwestycje w infrastrukturę. Ocieplono i wyremontowano budynek, w którym mieści się przedszkole, a także urządzono ogród. Wszystko po to, aby poprawić komfort rozwoju dzieci.

– Dwadzieścia lat wydaje się nam długim czasem, ale przecież to jest jeszcze młodość. Cieszę się z nadania nazwy dla tego przedszkola. Mam nadzieję, że inne placówki pójdą w ślady „Iskry” – mówił podczas uroczystości Jarosław Karcz, wiceburmistrz dzielnicy Praga Południe.

Olga Kamionek

REKLAMA

STARE KINO W NOWYM STYLU

ZAPRASZAMY NA CYKLE FILMOWE

NA EKRAŃ

FILM 3D

NA EKRAŃ

PREMIERA 17 CZERWCA

FILM 3D

PREMIERA 20 CZERWCA

PREMIERA 1 LIPCA

PREMIERA 15 LIPCA

NoveKino Praha  
ul. Jagiellońska 26  
rezerwacja: 22 34 30 310

p Praha@novekino.pl  
www.novekino.pl/kina/praha  
www.facebook.com/novekinopraha

Lubię to!

REKLAMA

Warszawa,  
ul. Ostrobramska 38b  
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostownie felg

**OKNA • ROLETY**  
**OKNA PCV - rabat 40%**  
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Zaluzje
- Verticale

**MONTAŻ GRATIS! RATY!**

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133  
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

**Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%**

ul. Wał Miedzeszyński 44/46

**Osiedle Krokusów**

**KAMERALNY KOMPLEKS DOMÓW JEDNORODZINNYCH W ZABUDOWIE BLIŹNIACZEJ**

**BIURO SPRZEDAŻY**  
Warszawa, ul. Patriotów 309A **tel. (22) 615 34 46**  
Poniedziałek - piątek: 10.00 - 18.00  
Sobota: 10.00 - 14.00  
www.drmarcusbud.pl



# Wakacje w wielkim mieście

**Nie masz pomysłu na wakacje? Zostajesz w domu i chciałbyś aktywnie spędzić wolny czas? Od 27 czerwca do 26 sierpnia 2011 r. rusza na terenie Dzielnicy Praga-Południe Program „Lato w Mieście 2011”.**

To kolejna edycja programu oferującego wypoczynek dzieciom i młodzieży w czasie wakacji. W tym roku, w 29 placówkach (10 punktach dziennego pobytu oraz 19 punktach zajęć specjalistycznych, w tym w 3 obiektach

OSiR) dzieci i młodzież będą miały zorganizowane liczne atrakcje. W wytypowanych szkołach podstawowych i gimnazjach uczestnicy programu będą mogli odpłatnie skorzystać z posiłków (żywienie prowadzone jest w 9

szkołach podstawowych i w 1 gimnazjum).

Dla uczestników tegorocznego Programu „Lato w Mieście” dzielnicza przygotowała bogaty program edukacyjno-wychowawczy złożony z zajęć sportowo-rekreacyjnych, plastycznych, muzycznych. Przewidziano wyjścia do kina, muzeum, ZOO, Centrum Nauki Kopernik, gry i zabawy, dyskoteki.

**Ośrodek Sportu i Rekreacji** zaprasza na pływalnię „Wodnik” i „Szuwarek” oraz na Halę Sportową „Saska”.

**Biblioteki i kluby kultury** poprowadzą akcję pod ciekawymi hasłami, a **Klub Karate Tradycyjnego** zorganizuje zajęcia sportowe dla zainteresowanych, natomiast **TKKF „Olszynka Grochowska”** zaprosi na warsztaty tenisa ziemnego w 3 grupach wiekowych.

**Ogniska Pracy Pozaszkolnej** przygotowały szereg konkursów:

■ Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 1 przy ul. Kwatery Głównej 11 zorganizuje konkurs drużynowy pod nazwą „Bezpieczne wakacje”, w ramach którego dzieci w wieku od 7 do 14 lat będą mogły wykazać się wiedzą na temat bezpieczeństwa,

■ Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3 przy ul. Dwernickiego 29a przygotowało Konkurs „Piosenki o lecie”,

■ Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4 przy ul. Pawlikowskiego 4, organizuje konkurs plastyczny „Letnie Inspiracje – Zakochaj się w Warszawie latem”.

Szczegółowe informacje dotyczące Programu „Lato w Mieście 2011” organizowanego w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy dostępne są na stronie internetowej [www.pragapld.waw.pl](http://www.pragapld.waw.pl)

Dodatkowo w dniu 26 czerwca, w Muszli koncertowej w Parku Skaryszewskim odbędzie się współfinansowany przez Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy „IV Turniej karate o Puchar Pragi-Południe PRA-GA CUP – Piknik Japońskich Sztuk Walki”. Turniej organizowany jest przez Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego, w ramach imprezy odbędzie się turniej karate tradycyjnego dla dzieci, pokazy japońskich sztuk walki min: łuku i miecza japońskiego (kyudo), pokaz karate tradycyjnego w wykonaniu medalistów Mistrzostw Świata i Europy. Będzie można również wziąć udział w warsztatach szkoleniowych dla początkujących. Dla publiczności zostaną przygotowane konkursy sprawnościowe z nagrodami.

Ponadto, dzielnicza współfinansuje organizowany przez TKKF Olszynkę Grochowską „Cykl turniejów tenisa ziemnego amatorów o Puchar Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe”. Turnieje singlowe zostaną rozegrane na kortach tenisowych przy ul. Osowskiej 15 w dniach 2–3, 9–10, 16–17, 23–24, 30–31 lipca, 6–7, 21–22 sierpnia, (w soboty w godz. 12.00–22.00, w niedziele w godz. 10.00–20.00). Jest to propozycja dla młodzieży i dorosłych mieszkańców Dzielnicy, która daje możliwość sprawdzenia swoich umiejętności w grach z innymi uczestnikami, jest ciekawą formą czynnego spędzania wolnego czasu podczas wakacji.

Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy współfinansuje również szkolenie zawodników w wielu dyscyplinach sportowych, w ramach którego Uczniowskie Kluby Sportowe i Kluby Sportowe organizują wakacyjne wyjazdy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży w takich dyscyplinach jak: piłka siatkowa (UKS Spartakus i UKS Gocław 75), szpada, szermierka (UKS Gocław 75), piłka nożna (KS Drukarz i UKS 141), karate (Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego), taniec (Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Klub Sportowy CLASSIC).

AS 2011

## ZARZĄD DZIELNICY PRAGA-POLUDNIE M.ST. WARSZAWY ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ DO UDZIAŁU W PROGRAMIE **LATO W MIEŚCIE 2011**

**PUNKTY DZIENNEGO POBYTU**  
zapraszają dzieci i młodzież szkół podstawowych i gimnazjów

| NAZWA PLACÓWKI                    | ADRES                        | KIEROWNIK PUNKTU DZIENNEGO POBYTU | NUMER TELEFONU | CZAS TRWANIA PROGRAMU |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------|
| Szkoła Podstawowa nr 72           | M. Paca 44                   | Wanda Mielczarek                  | 22 810 28 69   | 27.06 -29.07.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 141          | Szaserów 117                 | Teresa Olińska                    | 22 610 67 72   | 27.06 -29.07.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 185          | Gen. T.Bora-Komorowskiego 31 | Waldemar Krukowski                | 22 613 58 78   | 27.06 -29.07.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 246          | Białowiecka 22               | Jadwiga Burkacka                  | 22 810 23 01   | 27.06 -29.07.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 312          | Umińskiego 12                | Natalia Koperska                  | 22 671 11 66   | 27.06 -29.07.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 60           | Zbarska 3                    | Anna Ostaszewska                  | 22 810 28 82   | 01.08 -26.08.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 215          | Kwatery Głównej 13           | Ewa Gosk                          | 22 610 67 79   | 01.08 -26.08.2011     |
| Szkoła Podstawowa nr 279          | Cyrklowa 1                   | Bożena Łada                       | 22 810 35 44   | 01.08 -26.08.2011     |
| Gimnazjum nr 27                   | Gen. R. Abrahama 10          | Krzysztof Dudkowski               | 22 671 08 42   | 01.08 -26.08.2011     |
| Zespół Szkół Integracyjnych nr 75 | Bartosika 5                  | Katarzyna Gajewska                | 22 671 33 72   | 01.08 -26.08.2011     |

W programie m.in.:

- zajęcia świetlicowe
- wycieczki plenerowe, wyjścia na basen, do teatru, kina, muzeum, zoo
- zajęcia sportowo – rekreacyjne, dyskoteki

### ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

|                                                      |                                                                  |                           |                                    |                          |                                                          |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 1                      | zajęcia rekreacyjno - sportowe, kulturalne                       | Kwatery Głównej 11        | Edyta Trębicka                     | 22 610 67 77             | 01.08 -26.08.2011                                        |
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2                      | zajęcia rekreacyjno - sportowe, kulturalne                       | Nobla 18/26               | Wiesława Maj                       | 22 617 59 62             | 27.06 -29.07.2011                                        |
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3                      | zajęcia rekreacyjno - sportowe, kulturalne                       | Dwernickiego 29 A         | Jolanta Skrzyszewska               | 22 870 03 81             | 01.08 -26.08.2011                                        |
| Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4                      | zajęcia rekreacyjno - sportowe, kulturalne                       | Pawlikowskiego 3          | Lucyna Melcer                      | 22 613 55 46             | 01.08 -26.08.2011                                        |
| Miejski Ośrodek Sportowy nr 2                        | zajęcia rekreacyjno - sportowe                                   | ul. Wał Miedzeszyński 397 | Grażyna Poreda<br>Marta Niedzińska | 22 617 88 51             | 28.06-30.06.2011<br>22.08-26.08.2011                     |
| Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 55              | „Witajcie wakacje czyli biblioteczny festyn tęczyowych pomysłów” | Egipska 7                 | Małgorzata Kalbarczyk              | 22 672 06 92             | 04.07-22.07.2011                                         |
| Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 45              | „W cieniu sombrero”                                              | Meksykańska 3             | Krystyna Domurat                   | 22 672 80 91             | 18.07-29.07.2011                                         |
| Kawiarenka internetowa                               | zajęcia z komputerem (grupy zorganizowane)                       | Meissnera 5               | Iwona Mamińska                     | 22 671 04 51<br>wew. 116 | 01.07-26.08.2011                                         |
| Klub Kultury Gocław                                  | „Montownia talentów”                                             | Abrahama 10               | Magdalena Pająk                    | 22 671 94 79             | 27.06-22.07.2011                                         |
| Centrum Promocji Kultury                             | „Maria Curie-Skłodowska - kobieta, która zmieniła dzieje nauki”  | Podskarbińska 2           | Kamila Korzybska                   | 22 517 65 75             | 01.08-26.08.2011                                         |
| Dom Kultury „ORION”                                  | zajęcia rekreacyjno-artystyczne                                  | Egipska 7                 | Emilia Węgrzyn                     | 22 672 02 30             | 01.08-26.08.2011                                         |
| Klub Osiedlowy „RELAX”                               | warsztaty plastyczne - muzyczne                                  | Tarnowiecka 13            | Michał Klodecki                    | 22 879 98 43             | 27.06-22.07.2011                                         |
| Klub Osiedlowy „Groszek”                             | „Mój kraj, tradycje, tożsamość”                                  | Ostrzycka 2/4             | Brygida Dudkiewicz                 | 22 810 61 32             | 01.08-26.08.2011                                         |
| TKKF „Olszynka Grochowska”                           | warsztaty tenisa ziemnego                                        | Osowska 15                | Witold Olkowski                    | 22 610 65 23             | 01.07-29.07.2011                                         |
| Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego „Praga Południe” | karate tradycyjne i samoobrona                                   | Osowska 82                | Andrzej Maciejewski                | 507 197 540              | 27.06-01.07.2011<br>11.07-12.08.2011<br>22.08-26.08.2011 |

W programie m.in.:

- zajęcia rekreacyjno - sportowe
- zajęcia kulturalne
- wycieczki plenerowe, wyjścia na basen, do teatru, kina, muzeum

Informacje:

Koordinator: Beata Billiewicz – Zespół Sportu i Rekreacji nr tel. 22 338 06 14  
Z-ca koordynatora: Edyta Kurant – Wydział Oświaty i Wychowania nr tel. 22 338 07 75

### OŚRODEK SPORTU I REKREACJI PRAGA-POLUDNIE M.ST. WARSZAWA

|                       |                    |                     |              |                  |
|-----------------------|--------------------|---------------------|--------------|------------------|
| Pływalnia „Wodnik”    | Abrahama 10        | Izabela Jagodzińska | 22 673 82 00 | 27.06-12.08.2011 |
| Pływalnia „Szuwarek”  | Kwatery Głównej 13 | Tomasz Świtała      | 22 879 77 51 | 04.07-26.08.2011 |
| Hala Sportowa „Saska” | Angorska 2         | Krzysztof Papis     | 22 672 60 77 | 27.06-26.08.2011 |

Szczegółowe informacje na stronach: [www.pragapld.waw.pl](http://www.pragapld.waw.pl) [www.um.warszawa.pl](http://www.um.warszawa.pl)

## Rysio Szara Strefa

Misja telewizji publicznej - co to właściwie jest?! W Dniu Dziecka w programie I „misyjnej” TVP słynny Rysio z Klanu idzie do własnej siostry, u której ma coś tam zreperować. Po robocie pojawia się na ekranie uśmiechnięty; Monika pyta, ile mu zapłacić. Rysio mówi jej, że to nic wielkiego, bo tylko odkręcił śrubkę i wymienił uszczelkę, więc liczy jej po znajomości - jak własnej siostrze, bo nie będzie z niej zdzierał - i kasuje 120 złotych. Oczywiście, bez rachunków i żadnych takich nudziarstw. Od dzisiaj będę na niego mówić „Rysio Szara Strefa”.

Przyznam, że lekko się zdziwiłam. 120 zł za wymianę uszczelki?! Za „nic wielkiego”? I to po znajomości? To



Fot. Jan Goliński

ja chyba namówię syna, żeby rzucił studia i brał się za hydraulikę! Pal sześć magisterski dyplom, tu żyła złota leży na ulicy!

Drugi raz się zdziwiłam, gdy pokazały się napisy końcowe: „projekt finansowany w ramach EFS...”, a potem reklama „odkryj nowy wymiar prania”. Oczywiście, to przypadkowa zbitka tematów i z pewnością

nie chodziło o „nowy wymiar” prania pieniędzy w ramach szarej strefy.

Misja w radiu: pan psycholog tłumaczy, że to nic złego dać dziecku w twarz, bo on też dostawał. Pani, która biła dziecko na placu zabaw, gdy inna matka na ten widok zadzwoniła z interwencją, płacze, że ona to w zasadzie nie bije tylko ot, tak uderzyła i zo-

stała upokorzona interwencją mundurowych. Biedactwo kompletnie nie rozumie, że sama sobie wylała ten kubek po myj na głowę, bo gdyby nie biła, nie byłoby podstaw do interwencji. Ci, których sądzono za pobicie dziecka, zwykle twierdzą, że „chcieli tylko dać klapsa”. Złamania, urazy, pęknięcia narządów wewnętrznych, powstały „niechcący”.

Jeśli rodzic da klapsa dziecku, to ok., a jeśli jeden dorosły na ulicy dzieli drugiego, to już napaszc! Nie. Każdy klaps to bicie.

Znajlepszymi życzeniami dla kandydatów do jesiennych wyborów, by mieli jasność, co do misji TV publicznej i z najlepszymi wakacyjnymi życzeniami dla dzieci, by miały kochających, rozsądnych rodziców, którzy może teraz, w sezonie urlopów, znajdą czas by z nimi rozmawiać, zamiast wychowywać szturchnięciami i kopniakami. Dosłownie i w przenośni.

zu

- A detalicznie, co masz pan na myśli, mówiąc, że kicha z temi mistrzostwami będzie?

- Wiesz pan, jak tak patrzę na to, co pomału widać, to wychodzi mi, że to pic będzie i fotomontaż.

- Jaki pic, panie Kaziu? Stadion, jak malina, z każdego miejsca w Warszawie go widać, piękny!

- A wokół stadionu? Sokoła, Jagiellońska, Port Praski? Panie Eustachy - wstyd tam ludzi prowadzić. Owszem staremu warszawiakowi sentymentalnie się robi, gdy patrzy na te kamienie z murami od wojny postrzelanymi, ale co to obchodzi jakiegoś Anglika, Francuza, czy Włocha? Oni nie przyjadą tu wrzeszczać się polską historią, tylko na mistrzostwa w piłkę kopanej.

- Dworce na przykład piękne zobaczę.

- Na Wschodnim pan był ostatnio? Oddali po remoncie część od ulicy Lubelskiej. Widno, przestrzenie, czysto. Wschodni jak zachodni, chcieliby się powiedzieć. Pod warunkiem, że nie ruszysz się człowieku poza halę. Nawet na perony, nie mówiąc już o okolicy... Stara Skaryszewska z tłumem obdarłej biedoty, wypatrującej talerza darmowej zupy, dzięki polat wzdłuż torów. No plama niemożliwa.

- No to zrobim tak jak z dożynkami. Nikt się nie pokapuje, bo te młode to teraz niczego nie wiedzą.

- Z jakimi znowu dożynkami?

- Pamiętasz pan, jak Giersek dożyłki urządził na „ziemiach odzyskanych”. Padło na Koszalin. Miasto miłe, ale wtedy, mówiąc delikatnie, bardzo niedoinwestowane. Pomałowało się jednak kamienice od frontu, resztę zastąpiło dekoracjami i pooooszło - „Piękna nasza Polska cała, piękna, żyzna i wspaniała”.

Szaser

## Co tam panie na Pradze...

### Euro kicha

Panowie Eustachy Mordziak i Kazimierz Główna spacerowali sobie jak zwykle, obserwując ruch na bazarze i wokół niego.

- Popatrz pan, panie Eustachy, jaki korek. Jak na wiadukcie na Marsa.

- Mieli ten wiadukt remontować i co?

- Nic. Zaraz połowa lata minie, a tam głucha cisza. Do Płowieckiej cud, miód, ultramaryna, a dalej... droga przemienia się w starą, ciastną rurę. Asfalt na wiadukcie, to zrolowany jest tak, że i Tira wykopyrtnąć może.

- Czy tam nikt ważny nie jeździ?

- Jeżdżą, panie Eustachy, jeżdżą. Tylko z kogutem na dachu, to się jakoś przecięnie.

- Wiesz pan, panie Kaziu, teraz najważniejsze są roboty przed mistrzostwami w piłkę kopaną. Może dlatego robimy drugą linię metra, a nie ten wiadukt.

- Mieli robić i to i to. Trzeba było nie obiecywać, ludziom oczu nie szklić. To po pierwsze. A po drugie z temi mistrzostwami też będzie przechłapanie.

- Masz pan na myśli schody na Stadionie Narodowym? Zamiast do nieba, to do piekła, bo zawałić się mogą.

- E, tam panie Eustachy. Nigdy przy takiej budowie wszystko nie jest od razu na glanc. Zawsze coś się gdzieś wykruży, coś przecieka - robota w toku, po prostu. Mnie to raczej pachnie jakąś lokalną zemstą. Od czego się zaczęło - media cynk dostały. No! To wiadomo, że komuś nie chodziło o to, żeby było dobrze, tylko żeby było głośno.

## Światowe uwagi chłopaka z Pragi

### O księżnej ratującej Żydów



Na polskim rynku ukazała się właśnie nowa książka Simona Sebagi Montefiore, brytyjskiego publicysty i historyka. Nosi ona tytuł „Jeruzolima - Biografia” (Magnum, Warszawa, 2011).

Przeglądając indeks nazwisk natrafiam na „Alicję Battenberg”. To na pozór zapis „nielogiczny”, ponieważ w indeksach, jeżeli ktoś nosi nazwisko, zaczyna się na „B”, powinien znajdować się pod literą „B”, a nie pod literą „A”, jak owa Alicja. Ale są od tej reguły wyjątki - arystokracja i monarchowie, bo tam pierwszeństwo ma imię. Do nich należy ta właśnie Alicja, która była i naszą rodaczką (częściowo) i księżną (całkowicie).

Dotycząca jej notka w książce głosi m. in.: „Pewna księżna grecka, mająca bliskie związki z Jeruzolimą, należała do tych odważnych chrześcijan, którzy ratowali Żydów przed zagładą. Małżonka księcia Andrzeja (greckiego), urodzona jako Alicja Battenberg, prawnuczka królowej Wiktorii, z narażeniem życia ukrywała trzyosobową rodzinę Cohenów. W tym czasie Niemcy wymordowali 60 tysięcy greckich Żydów. W 1947 roku syn dzielnej księżnej, Filip, kapitan brytyjskiej Królewskiej Marynarki Wojennej ożenił się z córką króla Jerzego VI, Elżbietą, którą w pięć lat później wstąpiła na tron brytyjski. Księżna Andrzeja, po separacji z mężem, została zakonnicą i założyła własny zakon... Mieszkała ona w Londynie, ale wyraziła życzenie, aby pochowano ją w Jeruzolimie. Zmarła w 1969 roku, ale dopiero w roku 1988 została pochowana w cerkwi Marii Magdaleny właśnie tam. W 1994 roku, książę Edynburga, Filip, wziął udział w ceremonii w Yad Vashem, Instytucji Pamięci Męczenników i Bohaterów Zagłady w Jeruzolimie, podczas której jego matce nadano tytuł „Sprawiedliwej wśród Narodów Świata”.

Tu należy dodać, że w wyniku różnych koligacji, cztery córki Alicji Battenberg wyszły za mąż za arystokratów niemieckich. Jedną z nich poślubił nawet pułkownik SS z osobistego sztabu Himmlera. A więc matka ratowała Żydów, a jedna z jej córek miała za męża zdeklarowanego hitlerowca. który był jej matki dzieckiem. Ot, jeszcze jeden paradoks historii.

Wstaje jednak pytanie, jak to było możliwe, żeby Alicja Battenberg miała polskie korzenie. Otóż w 1851 roku niemiecki książę Aleksander Hesk poślubił Polkę, Julię de Hauke i uczynił ją najpierw hrabiną a później księżną Battenberg. Ich najstarszy syn Louis (Ludwik) Battenberg ożenił się z wnuczką królowej Wiktorii, księżną Wiktorii Heską. Ponieważ w czasie pierwszej wojny światowej Ludwik Battenberg był Pierwszym Lordem Admiralicji a Wielka Brytania walczyła z Niemcami, musiał „przetłumaczyć” swe niemieckie nazwisko na angielskie Mountbatten („Berg” i „Moun” znaczą po polsku to samo - „góra”). Córka Ludwika Battenberga i księżnej Wiktorii Heskowej była księżną Alicją Battenberg czyli ta sama, która ratowała Żydów. Była ona wnuczką Polki, Julii de Hauke i matką Filipa, męża Elżbiety II, który przyjął nazwisko Mountbatten. Będąc synem Alicji Battenberg, wnuczki Polki, Julii de Hauke, książę Filip jest jej, Julii de Hauke, prawnukiem. Syn jego i królowej Elżbiety II, książę Karol, następca tronu, jest wobec tego praprawnukiem Polki, Julii de Hauke. Synem księcia Karola i księżnej Diany, która tak tragicznie zginęła, jest książę William, który tym samym jest praprawnukiem Polki, Julii de Hauke.

Co z tego wynika dla nas? Na pewno to, że wnuczka Polki o niemieckim nazwisku i teściowa zagorzałego hitlerowca, księżna Alicja Battenberg, przeciwstawiała się hitlerowskiemu zbrodniarstwu, narażając życie. To dobrze o niej świadczy i dobrze, że brytyjska rodzina królewska o tym wie.

Zygmunt Broniarek

REKLAMA

**ES UBEZPIECZENIA - pełny zakres**

- Komunikacyjne (OC, AC, NNW, ASS, Pakiety)
- Majtkowe: mieszkania, domy, sklepy i firmy
- Turystyczne
- Odpowiedzialność Cywilnej
- Nieszczęśliwe wypadki
- Finansowe - wadialne i inne

**HESTIA, PZU, WARTA, PTU, HDI ASEKURACJA, UNIQA, INTER RISK, COMPENSA**

Warszawa - Wesoła ul. Dzielna 19 Tel./fax 22 773-51-46 lub 601-360-597  
www.ubezpieczenia-wesola.pl pon.-pt. 14.00-20.00; sob. 10.00-15.00  
W godz. przedpołudniowych możliwość dojazdu do klienta.

**PROFESJONALNA PRALNIA DYWANÓW**

ul. Płowiecka 25 tel. 22 812-59-74

- Pranie i czyszczenie dywanów i chodników oraz
- zasłony, firany, verticale
- odzież skórzaną, kożuch, futra
- suknie ślubne, garderoba

**Pralnia zapewnia transport w obie strony GRATIS!**

**LICEUM I SZKOŁA POLICEALNA DLA DOROSŁYCH**

04-026 Warszawa  
al. Stawów Zjednoczonych 51  
tel. (22) 517 77 40, 602 232 879  
www.elita.waw.pl

**Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS**

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której od udrzwiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii likwidując całe spektrum choroby. Poświęca chorom ok. pół godziny, ale zalety to od stanu chorego. Od tego też zależy wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej udrzwianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele energetycznym (rozwiązuje swoje umiejności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejnościami bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworów, chorobach organów wewnętrznych, prostaty, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwieniu rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Załusku: 21-22, 24-26, 28-30 VI i I, 3-7 VII br.  
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonów:  
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007  
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”  
www.filipinskiuzdrowienia.pl

**Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich**

d. „REDOM” ul. Walecznych 76, tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

**WYKONUJE:**

- ✓ renowację stolarstwa mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stół itp.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych
- ✓ meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, sob. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**A-Stal**

WYROBY HUTNICZE

STAL ŻEBROWANA Ø12 - 2599 BRUTTO/TONA

**NAJTANIEJ SIATKI, SŁUPKI OGRODZENIOWE**

04-987 Warszawa  
ul. Wól Miedzeszyńska 111  
Tel. 516-698-802  
stalonline.pl

**MIEDZYLESIE ul. Czarnołęcka 3**

**MIESZKANIA BEZCZYNSZOWE**

Wysoki standard wykończenia  
Kameralny budynek - tylko 6 mieszkań

**PIWNICA GRATIS!**

tel. 601-375-601

**Firma Pyrylandia zatrudni osobę na stanowisku Specjalista ds. Zaopatrzenia (praca na etat)**

**Wymagania:**

- wykształcenie minimum średnie
- znajomość materiałoznawstwa elektronicznego
- znajomość języka angielskiego mile widziana
- doświadczenie w prowadzeniu zaopatrzenia do produkcji urządzeń elektronicznych

**Zakres obowiązków:**

- prowadzenie zaopatrzenia pod potrzeby produkcji małoseryjnej i Serwisu

**Firma Pyrylandia zatrudni osobę na stanowisku Monter Urządzeń Elektronicznych (praca na etat lub zlecenie)**

**Wymagania:**

- znajomość technologii montażu elektronicznego i mechanicznego stosowana przy produkcji urządzeń elektronicznych
- znajomość materiałoznawstwa elektronicznego
- doświadczenie w montażu urządzeń elektronicznych

**Zakres obowiązków:**

- prowadzenie montażu urządzeń elektronicznych

Osoby zainteresowane proszę o przesyłanie CV ze wskazaniem stanowiska na adres e-mail: biuro@pyrylandia.com.pl  
Więcej informacji o firmie zatrudniającej: www.pyrylandia.com.pl



Choć „Kolejka do Kultury” nie jest imprezą z długim stażem – odbyła się dopiero trzeci raz, to jest niewątpliwie jedną z najważniejszych imprez organizowanych przez Dzielnicę. W tym roku odbyła się 12 czerwca przy Urzędzie Dzielnicy Wawer. „Gwoździem” programu był występ Roberta Gawlińskiego i zespołu „Wilki”.

Z inicjatywy Fundacji w 2008 roku rozpoczęła się bu-



dowa Kliniki „Budzik”. Będzie to nowoczesne centrum zajmujące się hospitalizacją i rehabilitacją neurologiczną dzieci po ciężkich urazach mózgu. Właśnie na ten cel pieniądze zbierali mieszkańcy Wawra. Co ważne, każdy z nas może stać się „budowniczym” Kliniki. Więcej informacji na ten temat na stronie: [www.akogo.pl](http://www.akogo.pl)

Wspomożeniu budowy służyły przeprowadzane od godziny 14.00 licytacje. Pierwszą z nich przeprowadził znany aktor Ar-

tur Barciś. Po okazjnych cenach mieszkańcy Wawra mogli nabyć między innymi: rower malowaną umywalkę, rower, kupony na kolacje i wejściówki do SPA, weekend z Mazdą CX-7, a nawet strój sportowy Otyli Jędrzejczyk. Do niektórych wygranych można było dodatkowo zdobyć nowy marki „Mamrot” znanej naszym czytelnikom z popularnego serialu „Ranczo”. Wśród sponsorów znaleźli się: RE project development, Peugeot ASO Niedźwiedź, Mazda Nivette oraz wiele innych firm i osób prywatnych. Niezaprzeczalnym hitem licytacji okazała się także wystawa.

zała się japońska katana z początków XX wieku przekazana przez samego Roberta Gawlińskiego. Podczas licytacji miecz osiągnął cenę tysięcy złotych. – *Mamy tendencję wzrostową. 2 lata temu pozyskaliśmy na rzecz Fundacji 12 tysięcy złotych, w zeszłym roku już 20 tysięcy zł. Myślę, że teraz możemy liczyć na dochód z imprezy w wysokości co najmniej 30 tysięcy złotych* – zapewniała Mirosława Skoceń, Naczelniczka Wydziału Kultury Urzędu Dzielnicy Wawer.

W trakcie imprezy nie brakowało atrakcji. Do najważniejszych zaliczyć można: występy estradowe młodych talentów, loterie fantowa, warsztaty, szrudlarskie, koło garniearskie oraz kącik plastyczny. Nie zabrakło nawet spontanicznego „100 lat” odpiewanego wraz publicznością podczas koncertu Michała Rudasia. Jak co roku, hitem okazało się być widowiskowe kabaretowe aktorów serialu „Ranczo”, który już trzeci raz bezinteresownie uczestniczyli w akcji. Ostatnim punktem imprezy był koncert zespołu „Wilki”. Jeśli chodzi o pogodę tego dnia, to swobodnie można zacytować Roberta Gawlińskiego: „słońce pokonał cień”. To jednak nie przeszkodziło mieszkańcom Wawra w świetnej zabawie... i to w słusznym celu!

**Olga Kamionek**



„Matgośka”, „Niech żyje bał”, „Nie żałuję” – takie zła-  
gierzy mogliśmy usłyszeć 14 czerwca w Centrum Promo-  
cji Kultury przy ul. Podskarbińskiej. Wszystko to za spraw-  
ą Dzielnicowego Festiwalu Piosenki Seniorów „Niech  
nasze serca tańczą” - piosenki Agnieszki Osieckiej.

– To już piąta edycja Festiwalu. Mamy profesjonalną scenę i nagłośnienie. Działamy z rozmachem, zawsze zapraszamy około 200 osób. Przygotowania trwały od dwóch miesięcy. Samych prób



*z orkiestrą mieliśmy aż siedem. Jako organizatorzy staramy się, aby konkurs był profesjonalny. Chciałabym myśleć, że takimi działaniami angażujemy się w życie seniorów i sprawiamy, że jest ciekawsz* – powiedziała Izabela Zwierz, zastępca dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Południe.

Do tej pory tzn. przedmiotem przewodnim imprezy były między innymi piosenki o lecie i o Warszawie. W tym roku swoje umiejętności zaprezentowało aż 17 wykonawców. Laureatów wyłoniło jury w składzie: Julia Karłowa, Ryszard Kalkhoff oraz Janina Potacka. Na koniec przyznano również nagrodę publiczności. Wśród najlepszych znaleźli się Lena Cwiklińska z Klubu „Agat” oraz Janusz Andrysiewicz z Klubu Seniora przy ulicy Stanisławowskiej.

Finałiści mieli szansę wystąpić jeszcze raz. Ponownie usłyszeliśmy siedem piosenek. Podczas koncertu finałowego publiczność naprawdę dała się porwać nastrojowi chwili. A gdy rozbrzmiało „Dzisiaj prawdziwych Cyganów już nie ma”, nogi same rwały się do tańca. Obecny podczas imprezy burmistrz dzielnicy Tomasz Kucharski już na początku stwierdził: – *Ten Festiwal zawsze pozostawia niezapomniane wrażenia. Myślę, że ten dzień również dostarczy nam wielu pozytywnych przeżyć. Lepszego komentarza nie trzeba. Seniorom znów się udało.*

## Kaola

W sobotę 11 czerwca Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim przeżyła istny najazd dzieciaków. Stało się tak za sprawą Przeglądu Kreatywności Południowopolskich Ognisk Pracy Pozaszkolnej – PREZENTACJE 2011”

Impreza zorganizowana została przez cztery Ogniska. Przegląd już drugi raz odbywa się z inicjatywy i pod patronatem burmistrza dzielnicy Praga Południe. Patronat medialny nad wydarzeniem objął „Mieszkaniec”

Ogniska Pracy Pozaszkolnej (w skrócie OPP) działają w oparciu o diagnozę potrzeb środowiska lokalnego skierowaną oczywiście do dzieci i młodzieży szkolnej. Na Prz. Południe działają cztery takie placówki. Wszystkie zatrudniają w pełni wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, trzy z nich posiadają duże tereny rekreacyjno-sportowe w swoich rejonach. OPP cieszą się coraz większą popularnością. Ich działalność podlega nadzorowi Mazowieckiego Kuratora Oświaty.

– Do naszych placówek dzieci przychodzą, bo chcą. Cieszymy się, że ta obecność jest stała, oznacza to, że jakoś dajemy



sobie radę. Ideą tej pracy jest kształtowanie pasji i talentów. Jak zainteresować? Jak zatrzymać dzieci przy nas? – to pyta-

nia, które zadajemy sobie na co dzień. Dobrze, że dzieci zyskują alternatywę dla spędzania wolnego czasu. Efekty pracy z nimi są bardzo widoczne. Osobną kwestią jest natomiast to, żeby mogły pochwalić się nabytymi umiejętnościami. Stąd właśnie wzięła się idea „Przeglądu Kreatywności OPP”. Chodzi

*o budowanie pewności siebie. Najważniejsze jest, aby każde dziecko odniosło sukces – o swojej pracy opowiadała Jo-*

lanta Skrzyczewska, dyrektorka  
OPP nr 3 (ul. Dwernickiego  
29A).

Od godziny 11.00 w Parku Skaryszewskim słyszać było śmiech dzieci. Występowanie głównej towarzyszki różnego rodzaju warsztaty. Goście Przeglądu mogli napić się herbaty i zjeść coś słodkiego. Tworzono ozdoby z papieru oraz biżuterię. Na polanie za amfiteatrem rozgrywały się zaś zawody rodzinne. W imprezie uczestniczyło około 500 osób! Najważniejsza jednak była wspaniała atmosfera przedsięwzięcia. Całości dopełniała piękna pogoda. Dzieci zaś mogły pochwalić się swoją całoroczną pracą w OPP – *Ogniska Pracy Pozaszkolnej to przede wszystkim ludzie tworzący ciepłą, rodzinną atmosferę w której nasze dzieci czują się jak w domu* – twierdzi pomysłodawca imprezy, burmistrz Tomasz Kucharski. Organizatorzy imprezy już planują kolejną edycję Przeglądu.

**OKA**

**Biuro Handlowe:**  
**Warszawa**  
**ul. Zamieniecka 76**  
**tel./fax. 879-89-54**  
**kom. 505-070-981**  
**e-mail:**  
**instal.diamant@neostrada.pl**

rezerwacja: 022 34 30 310  
praha@novekino.pl  
www.novekino.pl/kina/praha

**Karta Widza**  
to 4 tanie bilety dziennie  
i rabaty!

NoveKino Praha, ul. Jagiellońska 26  
rezerwacja: 022 34 30 310  
praha@novekino.pl  
www.novekino.pl/kina/praha  
www.facebook.com/novekinopraha

Lubrication



# WESOŁO W WESOŁEJ

Gdzie mogło być bardziej wesoło niż 12 czerwca na pikniku organizowanym przez Radę i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy w Wesołej właśnie!

Hipodrom Szwadronu Jazdy RP przy ul. Szkolnej po raz kolejny przyciągnął niebywałą liczbę gości. Gigantyczne polać parkingowe pękały w szwach. Ogromne pola po brzegi wypełniły się spacerowiczami. Nie ma się czemu dziwić, bowiem organizacja pikniku i przebieg tutejszego święta są specyficzne i faktycznie przyciągające. Przede wszystkim dzielnicą świętuje w wyjątkowo atrakcyjnej lokalizacji, a sama atmosfera jest daleka od klimatów typowo festynowych. Jednym słowem - Wesoła bawi się na wysokim poziomie!

- Teren Hipodromu w Starej Miłośnie jest przepiękny, ogromny i daje bardzo dużo możliwości organizatorowi. Przede wszystkim jest z dala od zabudowań mieszkalnych dzięki czemu nasza impreza nie daje się we znaki mieszkańcom, którzy w niej nie uczestniczą.

Poza tym na terenie dzielnicy nie ma tak atrakcyjnego, dużego terenu na którym zmieścilibyśmy tak potężną imprezę - mówi Edward Klos burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

- My Piknik Wesoła traktujemy jako rodzinne święto integracji mieszkańców naszej dzielnicy i mam nadzieję, że tak właśnie impreza jest odbierana przez uczestników. Organizujemy ją w ten sposób aby mieszkańcy, bo oni są dla nas najważniejsi, mogli aktywnie spędzić czas z rodziną, znajomymi. Podczas imprezy jest mnóstwo atrakcji i każdy może znaleźć coś dla siebie. Wszystkie atrakcje są bezpłatne. Z piknikowej oferty korzystają zarówno małe dzieci jak i seniorzy - podkreśla Gospodarz.

Centralnym punktem pikniku była oczywiście scena, a na niej występy amatorskie, zaś po godzinie 17 rozbrzmiała fantastycznymi rockowymi brzmieniami. Na jej deskach zagrali Zdobywcy Pewnych Oskarów, Killing Silence i gwiazda wieczoru - zespół T. LOVE.



- To był 11 piknik, ale na przestrzeni 12 lat. W jednym roku się nie odbył. Za to warto zaznaczyć, że pierwszą dziesiątkę pikników otwierał zespół T. LOVE i drugą dziesiątkę też - mówi Karolina Baranowska, inspektor w Wydziale Oświaty, Kultury i Sportu, koordynator imprezy.

Poza wydarzeniami związanymi z samą sceną, na terenie hipodromu miało miejsce wiele innych ciekawych atrakcji.

Tradycyjnie odbyły się Regionalne zawody hippiczne w skokach przez przeszkody o Puchar Burmistrza Dzielnicy Wesoła, rozgrywki i miniturnieje sportowe, zawody cyklotrialowe, turnieje gier i sportów świata i wiele innych.

Gdzie wzrokiem sięgnąć rozpościerały się kolorowe stoiska a ponad nimi zapachy, aromaty, kolory i uśmiechy.

Dzieci biegały między stanowiskami zabawowego miasteczka, stanowiącego nieskończony maraton dziecięcej fantazji. Poza kolorowymi dmuchalcami - smoczymi pożarczami, tajemnymi zamczyskami

mi, maluchy miały do dyspozycji np. mini miasteczko survivalowe, spotkania z animatorami, malowanie twarzączek i wiele innych.

Na pikniku było zabawnie, muzycznie, artystycznie, smacznie i zdrowo.

Trwający podczas pikniku Rodzinny Festyn Prozdrowotny przyciągał wszystkich tych, którzy chcieli dowiedzieć się o zdrowiu i profilaktyce nieco więcej. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwały policja, straż i pogotowie. Mieliśmy przyjemność po raz kolejny objąć tę wyjątkową imprezę patronatem medialnym „Mieszkańca”. Dochoł z symbolicznych opłat parkingowych został przekazany na rzecz Centrum Zdrowia Dziecka.

Piękna pogoda, otwarte serca, feeria barw i fantastyczne rockowe rytmy, długo będą pamiętane przez gości i organizatorów. Oby do następnego roku i następnego wspólnego wesołego spotkania!

Katarzyna Zielińska-Witek

## Pamięć o Grenadierach

17 czerwca przy skrzyżowaniu al. Stanów Zjednoczonych i ul. Grenadierów rozległ się sygnał trąbki „Uważajcie wszyscy” oraz hymny narodowe Polski i Francji.

Tradycją jest, że z okazji Święta 1 Dywizji Grenadierów spotykają się przy pomniku Grenadierów kombatan, żołnierze, policjanci, samorządowcy mazowieccy i warszawscy oraz młodzież. Obecność najmłodszego pokolenia jest dla weteranów najważniejsza, bo to im trzeba opowiadać o trudnych polskich losach wojennych, o dywizji Grenadierów, która była pierwszą wielką jednostką na obczyźnie utworzoną przez gen. Władysława Sikorskiego.

Na zakończenie uroczystości liczne delegacje władz państwowych, samorządowych, szkół oraz środowisk kombatanckich złożyły wieńce i wianki kwiatów. (b)



Kwiaty od Rady i Zarządu Dzielnicy Praga Południe składają Tomasz Kucharski burmistrz, Adam Grzegorzka z-ca burmistrza, w towarzystwie Alicji Dąbrowskiej posłanki na Sejm RP.

REKLAMA

REKLAMA



## TYLKO U NAS

Promocja od 21.06. do 06.07.2011 r.

Kefir 400g butelka  
Mleko 1,5% 1l z "Omegą 3"  
Ser Sudamer 1kg  
Ser Edamski, Morski 1kg  
**SUDOWIA**

Jogurt 7 zbóż 125g  
Jogurt Twist 400g butelka  
Jogurt naturalny 390g  
+40g gratis  
**BAKOMA**

Danone Pitny 310g  
Kefir 350g butelka  
Activia do picia 300g  
6 smaków  
**DANONE**

Kielbasa parówkowa 1kg  
Kielbasa sokołowska  
wieprzowa 1kg  
Baleron domowy 1kg  
Szynka wiejska 1kg

Mielonka tyrolska 1kg  
Bok wędzony parzony 1kg  
Kielbasa morlinska 1kg

Kielbasa krakowska spod Strzechy 1kg  
Kielbasa zwykła spod Strzechy 1kg  
Ogonówka 1kg

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |                                                                                                             |                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>50</sup> 1 <sup>49</sup><br>3 <sup>20</sup> 3 <sup>29</sup><br>20 <sup>40</sup> 17 <sup>99</sup><br>19 <sup>45</sup> 17 <sup>15</sup><br>1 <sup>50</sup> 1 <sup>50</sup><br>1 <sup>50</sup> 1 <sup>50</sup><br>2 <sup>40</sup> 1 <sup>79</sup><br>2 <sup>40</sup> 2 <sup>40</sup><br>3 <sup>20</sup> 2 <sup>85</sup><br>3 <sup>25</sup> 2 <sup>59</sup><br>2 <sup>50</sup> 14 <sup>50</sup><br>26 <sup>80</sup> 23 <sup>10</sup> | 17 <sup>80</sup> 14 <sup>10</sup><br>20 <sup>60</sup> 16 <sup>15</sup><br>20 <sup>50</sup> 14 <sup>50</sup><br>26 <sup>80</sup> 23 <sup>10</sup> | 14 <sup>60</sup> 12 <sup>00</sup><br>22 <sup>00</sup> 18 <sup>25</sup><br>18 <sup>55</sup> 16 <sup>30</sup> | 19 <sup>15</sup> 16 <sup>99</sup><br>11 <sup>60</sup> 10 <sup>25</sup><br>16 <sup>20</sup> 14 <sup>99</sup> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Zapraszamy do **SDH „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku







## ADMINISTROWANIE

• Administrowanie nieruchomościami. Tel. 0692-614-577  
• ZAMIENNIKI TANIO!!!  
WWW.TUSZETONERY.SKLEP.PL

## AUTO-MOTO

• Auto-Skup. Tel. 795-297-763

## FINANSE

### KANCELARIA PODATKOWA

#### Lex - Fin

Kompleksowa obsługa  
księgowo-podatkowa  
firm

Warszawa-Rembertów  
al. gen. A. Chruściela 44  
tel. 22 610-28-29  
e-mail: biuro@lex-fin.pl

• Księgowość - kompleksowo,  
doradztwo, możliwość odbioru  
dokumentów od klienta.  
Tel. 792-453-485  
• Szybka pożyczka bez BIK.  
Tel. 667-877-945

## KUPIĘ

• AAA, Antyki wszelkie za  
gotówkę oraz znaczki, mone-  
ty, medale. Tel. 0516-400-434  
• Antyki, monety, pocztówki,  
znaczki, książki, obrazy, me-  
ble i inne przedmioty.  
Tel. 22 610-33-84; 0601-235-118  
• Kolekcjoner kupi: stare książ-  
ki, monety, pocztówki, militaria.  
Tel. 22 677-71-36; 502-011-257  
• Kupię stare etykiety piwne,  
podstawki, kapsle, butelki,  
szklidy. Tel. 695-430-368  
• Monety, banknoty, odznacze-  
nia. Antykwarjat ul. Andersa 18.  
Tel. 22 831-36-48

Skup klocków LEGO.  
Tel. 22 717-95-57; 516-550-097

## SPRZEDAM

• Odkurzacze Rainbow - nowe,  
używane - serwis, konserwacja,  
akcesoria. Tel. 0606-742-822;  
www.odkurzaczewodne.eu

## MEDYCZNE

• Alkoholoowo-narkotykowe  
odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-  
15-79, 22 613-98-37

## PILNIE SPRZEDAM:

**ATRAKCYJNE STUDIO 37 m kw.**  
ul. GRENADIERÓW  
Urządzone - meblowane

**PAWILON RONDO WIATRACZNA**  
Pod każdą działalność 150 m kw.x4950 zł/m kw.  
Urządzone - klimatyzowany



HMR nieruchomości

www.hmr.pl tel. 502 602 401 (22) 615 80 06

• Masaż klasyczny, wyszczu-  
plający sylwetkę. Gabinet  
w „Universamie” Grochów.  
Tel. 602-412-901  
• Pomoc psychologiczna, coa-  
ching, dietyty, mediacja.  
Tel. 22 812-52-36

## MEDYCYNĄ NATURALNĄ

• Leczenie pijawką lekarską -  
hirudoterapia - skutecznie  
leczy: trudno gojące się rany,  
miażdżycę tętnic, zylaki, stę-  
pę cukrzycową, zwyrodnienia  
i bóle stawów, obrzęki powy-  
padkowe, krwiaki, zakrzepy,  
ciśnienie, choroby skóry, alergie,  
choroby serca, jaskrę, wszelkie  
bóle i stany zapalne. Dyplomowa-  
ny hirudoterapeuta.  
www.leczenie-pijawkami.com  
Tel. 515-509-109

## NAUKA

• Francuski, rosyjski - tuma-  
czenia przysięgłe, techniczne,  
handlowe, finansowe, specjali-  
styczne. Tel. 601-35-18-64  
• Liceum dla dorosłych.  
Tel. 22 517-77-40; 602 232 879  
• Matematyka, dojazd.  
Tel. 515-262-586  
• Opiekunka dziecięca - szko-  
ła policealna, kursy.  
Tel. 22 310-27-40  
• Szkoła policealna - dekorator  
wnętrz, opiekunka/guvernanta.  
Tel. 22 517-77-40; 602-232-879  
• Szkolenia BHP.  
Tel. 22 517-77-40

## NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Dom 270 m kw., działka  
1600 m kw., Falenica.  
Tel. 608-147-854  
• Kwaterkę - okolice ul. Ki-  
nowej. Tel. 694-871-333  
• Lokale biurowe do wynają-  
cia. Międzyzłesie. Kontakt tel.  
694-810-010  
• Rembertów 200 m kw. lokal  
wykończony, hurtownia, biuro,  
sklep ul. Sufierska 6 (przy za-  
kładzie meblowym).  
Tel. 601-172-141

• Warsztat - magazyn 240  
m kw. Falenica.  
Tel. 608-147-854

## NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

• Działka siedliskowa.  
Tel. 792-610-568  
• Garaż murowany o pow. 15,5  
m kw. przy ul. Szklanych Do-  
mów 5A, zabudowa szeregowa,  
solidne drzwi z podwójnym za-  
mknięciem, instalacja elektryczna,  
ogrzewanie, woda.  
Tel. 694-416-131  
• Mieszkanie 38 m kw. ul.  
Afrykańska. Bezpłatnie.  
Tel. 605-956-870

## DAM PRACĘ

• CM VITA-MEDICA PO-  
SZUKUJE POŁOŻNEJ DO  
POZ NA ZLECENIE. cen-  
trum@vita-medica.pl  
Tel. 22 783-00-16/17

Firma MarcPol S.A. pilnie za-  
trudni do placówek w Warsza-  
wie i okolicach osoby na stan-  
owisko KASJER i SPRZE-  
DAWCA.  
Kontakt (22) 547-05-41,  
e-mail: rekrutacja@marcpol.waw.pl

• Pani do sprzątania Lecznicy  
Zwierząt 4-5 godz./tyg.  
Tel. 601-363-766

## SZUKAM PRACY

• B. dobre rekomendacje - po-  
dejmnę mycie okien.  
Tel. 694-871-333  
• Okna, sprzątanie w domu.  
Tel. 503-836-166

## OGRODNICZE

• Ogrodnik - pielęgnacja, ko-  
szenie. Tel. 504-765-856

## PRAWNE

### KANCELARIA PRAWNA

#### Lex - Fin

Porady prawne  
Zastępstwo procesowe  
Podania, umowy, wnioski itp.

Warszawa-Rembertów  
al. gen. A. Chruściela 44  
tel. 22 879-11-70  
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

• DORADCA PODATKO-  
WY - porady, kłopoty z urzęd-  
em skarbowym, wszystkie po-

datki, spadki, darowizny, auk-  
cje. Warszawa Gocław.  
www.podatki-doradca.pl  
Tel. 22 672-34-34; 604-095-656  
• Kancelaria Adwokacka  
adw. Teresa Zdanowicz.  
Sprawy: cywilne, karne, ro-  
dzinne, spadkowe. Wawer -  
Anin ul. Ukońska.  
Tel. 22 613-04-30; 603-807-481  
• Radca prawny.  
Tel. 691-821-122

## RÓŻNE

• OPIEKA NAD GROBAMI  
W WARSZAWIE - TANIO  
I SOLIDNIE.  
TEL. 500-336-607  
• Profesjonalne sprzątanie biur  
- Warszawa. Tel. 513-342-440

## SPORT

### DEHNEL SPORT

■ NARTY  
■ ROWERY  
■ SERWIS!!!

W-wa ul. Ateńska 19  
tel. 22 616-15-05;  
691-616-515

## USŁUGI

• AAAA Automatyczne pra-  
lki, zmywarki - krajowe, za-  
chodnie. Naprawa.  
Tel. 22 612-95-23,  
609 105 940  
• Aby naprawić telewizor,  
dojazd. Tel. 507-476-408;  
22 296-96-51  
• ALKO - PRZEPRO-  
WADZKI. Tel. 512-139-430  
• AAA SPRZĄTANIE PIW-  
NIC, wywóz mebli.  
Tel. 694-977-485  
• Anteny SAT TV, kamery - 24  
h. Tel. 602-396-976  
• ANTENY - CYFRA+, Polsat,  
N-ka oraz satelity bez opłat, 900  
programów, w tym 20 polskich  
(TRWAM, TVPI, TVP2 i TVN),  
anteny TV - nazimienne. Sprze-  
daż, montaż, naprawa, gwaran-  
cja! www.lomag-tvsat.waw.pl  
Tel. 22 815-47-25;  
501-123-566  
• ANTENY, TELEWIZORY  
- naprawa. Tel. 22 818-07-17  
• Anteny indywidualne, zbior-  
cze, monitoring, naprawa RTV.  
Najwyższa jakość usług. Ul.  
Igańska 32. Tel. 22 813-60-33;  
604-506-278  
• AAA GAZ, HYDRAULI-  
KA 24 H!, awaria pieca, termy,

kuchni, podłączenia, przeróbki,  
naprawy. Tel. 22 610-88-27;  
604-798-744  
• Cyklinowanie, lakierowanie  
- Jacek Szpakowski.  
Tel. 22 872-93-03  
• Cyklinowanie, lakierowanie,  
układanie parkietów różnych -  
Jan Grzybowski.  
Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;  
• Cyklinowanie, lakierowanie.  
Tel. 510-727-201  
• CZYSZCZENIE dywanów,  
wykładzin, tapicerki - KAR-  
CHEREM. Tel. 694-825-760  
• CZYSZCZENIE - tania  
Karcherem dywanów, tapicerki,  
aut. Tel. 22 619-40-13;  
502-928-147  
• DEZYNSEKCJA, skutecz-  
nie. Tel. 22 642-96-16  
• Domofony, instalacje elek-  
tryczne, pralki.  
Tel. 601-936-805  
• Elektryczne (uprawnienia).  
Tel. 22 870-27-39;  
502-208-813  
• Elektryk - uprawnienia.  
Tel. 22 813-77-82; 502-443-826  
• GAZ, HYDRAULIKA - GAZ,  
naprawa pieca, termy, kuchni,  
podłączenia, uprawnienia ga-  
zowe. Tel. 22 610-18-53;  
662-065-292

• GEODEZJA.  
TEL. 609-240-602  
• Glazura, hydraulika - osobi-  
ście. Tel. 518-562-380  
• GLAZURA, hydraulika,  
elektryka. Tel. 694-809-402  
• Hydrauliczne, gazowe - soli-  
dnie. Tel. 22 610-81-21;  
607-773-106  
• Hydraulik.  
Tel. 22 815-66-60; 502-031-257  
• Hydrauliczne i gazowe -  
uprawnienia. Tel. 22 611-89-95;  
795-449-407  
• Hydraulika, wod. kan-  
gazy, piece, remonty, przegła-  
dy gazowe, wentylacyjne i ko-  
miniarskie. Tel. 696-321-228  
• ŁODÓWKI, PRAŁKI, TE-  
LEWIZORY - NAPRAWA.  
TEL. 694-825-760  
• Malarz, malowanie, zalania,  
odgrzybianie. Tel. 885-770-166  
• Malowanie, tapetowanie,  
pane. Tel. 22 615-76-97;  
695-679-521  
• Malowanie, gładź gipsowa.  
Tel. 22 612-01-95; 510-711-163  
• Malowanie, tapetowanie,  
wyglądanie - doświadczanie.  
Tel. 22 810-90-22  
• NAPRAWA TELEWIZO-  
RÓW - dojazd.  
Tel. 602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty  
sprzęt AGD, złom, makulaturę,  
stłuczkę. Sprzątanie piwni-  
cie i strychów. Wywóz mebli.  
Tel. 22 499-20-62

## • OCIEPLANIE.

TEL. 660-473-628  
• Pranie chemiczne, renowa-  
cja odzieży skórzanej, pranie  
dywanów, magiel. Zakład  
Pralniczy ul. Igańska 22.  
Tel. 22 870-09-54  
• Pralki - naprawiam. Emeryci  
50% taniej. Tel. 22 672-95-50;  
503-846-135  
• Pralki, lodówki - naprawa.  
Tel. 502-562-444; 603-047-616  
• Przeprowadzki.  
Tel. 669-834-024  
• STOLARZ - wykoną soli-  
dnie - meble, zabudowy, szafy,  
kuchnie, pawlacje i inne.  
Tel. 22 810-38-04; 602-126-214  
• Tapicarskie.  
Tel. 22 612-53-88  
• Układanie, cyklinowanie,  
lakierowanie, renowacja sta-  
rych podłóg. Tel. 663-511-771  
• Żaluzje, verticale, rolety - na-  
prawy, pranie verticale.  
Tel. 22 610-54-19  
• Rolety antywłamaniowe - na-  
prawy. Tel. 602-228-874  
• Rolety, żaluzje, verticale, ro-  
lety antywłamaniowe - produk-  
cja, naprawa. Tel. 602-228-874

## USŁUGI/ komputerowe

• Komputerowy Serwis.  
Tel. 796-652-432  
• Naprawa komputerów, in-  
stalacje, serwisy, usuwanie wi-  
rusów. Tel. 603-650-090

## USŁUGI/remontowe

• Glazura, hydraulika, re-  
monty. Tel. 511-619-407  
• GLAZURA, hydraulika,  
elektryka. Tel. 694-809-402  
• Malowanie, drobne remonty,  
pane, wykładziny.  
Tel. 601-203-313  
• Malowanie, tapetowanie -  
remonty. Tel. 22 612-21-74;  
501-028-073  
• Remonty, wykończenia.  
Tel. 602-641-032  
• Wymiana pokryć dach-  
owych, budowa kominów.  
Tel. 504-250-013

## USŁUGI/transportowe

• WYWÓZ MEBLI, GRU-  
ZU, złomu, śmieci, liści, oczy-  
szczanie piwnic, strychów.  
Tel. 22 224-22-63;  
888-651-163  
• Wywóz gruzu, mebli, liści,  
gałęzi, oczyszczanie piwnic,  
strychów, prace porządkowe.  
Tel. 600-359-594

## ZIELARSTWO

• ZIOŁKO Sklep Zielarsko-  
Medyczny C.H. Szembeka róg  
Gddeckiej i Komorskiej, paw. 53  
D obok Agencji opłat - Zielar-  
stwo - pełny asortyment, profes-  
jonalne porady.  
Tel. 602-648-813

REKLAMA REKLAMA

## DOMY POGRZEBOWE



www.exitus.com.pl

**TRUMNY lub URNY z RABATEM 10%**  
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

Warszawa: ul. Grochowska 287  
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147,  
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa  
sala C, tel. (22) 659 60 60

## KREMACJE

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA”** Kurowscy  
Służymy pomocą przez całą dobę  
Warszawa ul. Korkowa 167  
tel. 22 613-24-42  
Całodobowo 602-398-417  
Warszawa al. Komandorów 34  
tel. 22 612-86-32  
Całodobowo 604-216-738  
www.genita.pl

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „ABROS”**  
Usługi kompleksowe  
ul. Szaserów 137  
tel./fax 22 610-02-17  
kom. 602-26-75  
CAŁODOBOWO

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
Miejskie Przedsiębiorstwo  
Usług Komunalnych Sp. z o.o.  
■ ul. Grochowska 156  
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11  
■ ul. Floriańska 12  
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19  
■ całodobowo - tel. 195 88  
(połączenie bezpłatne);  
22 836-69-16; 608-054-093  
Załatwianie formalności w domu Klienta  
www.mpuk.waw.pl

Zakład Pogrzebowy  
**„NIEBO”**  
ul. Grochowska 285  
tel. 810-27-47 czynny całą dobę  
Wawer, ul. Trakt Lubelski 157  
tel. 615-31-23 czynny 8-17  
◆ kompleksowa obsługa  
◆ godne warunki ostatniej  
posługi

Dom Pogrzebowy  
**„gójsej”**  
rok założenia 1987  
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h  
tel. 870-68-95  
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59  
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą  
Kaplica - Grochów, Międzyzłesie  
Siedziba firmy: Warszawa Grochów  
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80  
nasza oferta w internecie  
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat  
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej  
  
Marek Gójski  
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

## MIESZKANIEC

CSASOPISMO  
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl Internet: www.mieszkaniiec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIAT”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-14-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”, tel./fax 48 613-31-88. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.  
Kontrolowany przez  
Związek Kontroli  
Dystrybucji Prasy.



# Wędrówki MIESZKAŃCA DZIARSKA MINA I DO GOSTYNIN!

Leżący na północnym Mazowszu Gostynin (nie mylić z wielkopolskim Gostyniem) warszawianom, rzadko kiedy jest „po drodze”. Warto jednak wybrać się tam na kilka pięknych, letnich dni.

Dlaczego? Ziemia lasów i jezior, z mnóstwem szlaków pieszych, rowerowych i konnych, z rezerwatami jakich nigdzie nie znajdziecie, pomnikami przyrody, z rewelacyjnie położonym zamkiem w samym mieście.

Gostynin oddalony jest 120 km od Warszawy, około 2 godziny jazdy samochodem. Do wyboru są dwie trasy, obie piękne: przez Łąck, Plock, Wyszogród lub przez Łąck, Gąbin, Sochaczew. Są też autobusy (ok. 25 zł.) lub PKP (17 zł.). Można przewieźć rower po uzgodnieniu z przewoźnikiem. A rowery zabrać tu jest naprawdę warto!



Pojezierze Gostynińskie.

Możliwości noclegów jest sporo. Ceny - od 30 do 150 zł. Baza noclegów agroturystycznych: [www.agrogostynin.pl](http://www.agrogostynin.pl); w samym mieście: np. MOSiR, ul. Sportowa 1, tel. (24) 235 33 97 czy Internet Centrum Edukacyjnego, ul. Polna 39, tel. (24) 235 37 13. Posiłek? Np. w Barze „U Reni” na ul. Zamkowej 19. W odległym o 7 km Lucieniu kusi Rezydencja Prezydenta RP: nocleg dla 1 osoby to 90 - 100 zł w sezonie; wyżywienie na miejscu. Lucień rozpoczyna się między dwoma jeziorami, a w lucieńskiej Pokusie znajdziecie znakomite ryby: pstrąg w maśle z migdałami czy sandacz w śmietanie - rewelacja! Są też pokoje.

Wróćmy do Gostynina. Prastary gród mazowiecki: wzgórze zamkowe z ruinami zamku z XIV/XV w., klasycystyczny ratusz i zjazd z tego samego okresu, hale targowe, dworzec kolejowy i wie-



Zamek gostyniński z lotu ptaka.

za ciśnien z początku wieku XX, Kaplica p.w. św. Jakuba Apostoła (XIX w.) i słynny zamek. Jego losy są niezwykle ciekawe. Należał do najpiękniejszych ówczesnych rezydencji królewskich. W swoich murach gościł m.in. dwukrotnie Władysława Jagiełłę i Zygmunta Augusta. Tu więziono cara Wasyla Szuskiego z rodziną. Ów potomek najpotężniejszego i najbogatszego rodu możnowładców rosyjskich zmarł w gostynińskim zamku w roku 1612. Zamek przez długi czas był też... kościołem. Zrujnowany, odbudowany, kontrowersyjny, z pewnością wart jest obejrzenia.

Gostynin okala 60 jezior z II klasą czystości wody - Pojezierze Gostynińskie, pokryte jest 900 ha majestatycznych lasów, a w nich wyodrębnione rezerwat Osetnica, Dybanka i Drzewce. Na ponad 17 ha powstają „Termy Gostynińskie” - Centralny Park Rekreacji, Balneologii, Turystyki i Wypoczynku. Będzie hotel, park wodny z basenami, jeżdźkami, SPA, centrum balneologii, tężnie i wellness. Pełne otwarcie w roku 2013.

Atrakcje turystyczne? Proszę bardzo: oz gostyniński - kręty wał połodowcowy wzdłuż doliny Skrw, piękne jeziora (także przy samym zamku), niezwykle pomniki przyrody: dęby szypułkowe o obwodach nawet blisko pięciometrowych, sosna o pniu rozdwanym się na wys. 1 m i zrastającym się na wys. 5 m (obwód 187cm), dąb szypułkowy zrósnięty z brzoza brodawkowatą (obwód dębu 98 cm; brzozy - 100 cm) i nie tylko!

Szlaki turystyczne w wielu malowniczych kierunkach, piesze (zielony „Leśna pętla” 15,5 km Gostynin - Jezioro Bratoszewo, żółty „Szlak rynnowych jezior połodowcowych” i inne); rowerowe (także Międzynarodowy Szlak Rowerowy EuroVelo R-2 - „Szlak Stolic”); szlak konny Pojezierza Gostynińskiego ([www.pojezierze-gostyninskie.pl/index.php?p=154](http://www.pojezierze-gostyninskie.pl/index.php?p=154)). Do tego „Dni Gostynina” na przełomie czerwca i lipca, „Pożegnanie Lata” czy letnie koncerty pod Ratuszem... Odpust - w ostatnią niedzielę lipca. Jeśli spotkanie tam szpakowatego, zamyślnego pana to może być burmistrz, pan Śniecikowski. Warto zagadnąć go o historię miasta, a zwłaszcza - zamku. Skarbica wiedzy historycznej z pasją i zacięciem gawędziarskim! Przydatny numer - sympatyczne Biuro Promocji Miasta, tel. (24) 236 07 33.

WędroWitek

## Na Mazowszu - Falenica

Festyn „Mazowieckie klimaty” odbył się 11 czerwca na terenie Zespołu Szkół Nr 111, przy ul. Poezji w Falenicy.

Bawili się wszyscy - uczniowie, ich rodzice, dziadkowie, nauczyciele. Każda z klas przygotowała własne stoisko tematyczne poświęcone Mazowszu. Przestrzeń zawojuwały barwne stroje regionalne, łowickie wycinanki, kwiatowe bukiety, palmy, stroiki, piękne rysunki.

Nie zabrakło również uciechy dla podniebienia, bowiem

i dmuchanym zamczysku. Festynową tradycją było także malowanie buziek.

Wszyscy goście z uśmiechem oglądali pokazy artystyczne na scenie. Dzieci opowiadały piosenką, wierszem i tańcem mazowieckie legendy i przypowieści. Nieoczekiwaną atrakcją dnia, był deszcz cukierków, rzucanych przez Panią Młodą - Tusię, która bynaj-



między artystycznymi dziełami uczniów, były też stoiska ze smakowitymi przysmakami kuchni regionalnej.

Rzecz jasna nabyte kalorie należało spalić, co było możliwe dzięki zorganizowanym atrakcjom i konkursom ruchowym. Na szkolnych boiskach rozegrane zostały mecze koszykówki, ponadto miały miejsce inne rodzaje aktywności fizycznej jak np. bieg rodzinny, marsz zwinnościowy, rzuty do kosza, biegi ze skakanką i w pletwach. Najmłodszym towarzystwo szalało w podskokach na trampolinie

mniej nie była punktem programu, aczkolwiek obecność Jej i wybranka Jej niewieściego serca - Kondzia, skutecznie acz subtelnie urozmaiciły przebieg festynu.

Był to zatem dzień radosny i na pewno zapamiętany przez wszystkich. Mazowiecką czerwienią maków, błękitem nieba i zielenią traw zakwitła tego dnia Falenica. Zabrzmiała też piosenką i zahuczała wierszem, właśnie po to, aby tutejsza młodzież nigdy nie zapominała o swojej mazowieckiej tożsamości.

enigma

REKLAMA

**GALERIA RAM**  
Profesjonalna Oprawa Obrazów  
ul. Saska 16  
KUPON RABATOWY 10%  
www.galeriaram.pl  
info@galeriaram.pl  
tel. 508 122 254

**MAMY DLA CIEBIE GOTÓWKĘ**  
szybka POŻYCZKA bez BIK-u bez poręczyciela na dowolny cel do 48 m-cy  
664 741 743  
Płatno wg umowy o pożyczce

**RADIO Warszawa**  
106,2 FM

**Metal-Market**  
HURT DETAL  
NARZĘDZIA, art. METALOWE  
ul. Mińska 38  
tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl  
NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

**FIGARO CATERING**  
OFERUJE:  
- obiady dla firm z dowozem w okolicy Saskiej Kępy, Grochowa, Pragi  
- Organizacja przyjęć rodzinnych  
- Organizacja bankietów firmowych  
Tel.: 602 354 789

**Fala**  
65 LAT TRADYCJI  
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!  
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55  
tel.: 872-02-89; 872-05-12  
W dużym wyborze towary renomowanych firm:  
● zdrowa żywność  
● słodczyce, wędliny, wina i soki  
● chemia gospodarcza  
CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW  
● obuwie, bielizna pościelowa, koce  
● dzianiny i konfekcja (również dziecięca)  
● sprzęt AGD  
● art. sanitarno-instalacyjne  
CENY ATRAKCYJNE!!!  
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach  
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00  
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00

## Nie czekaj, sprawdź czy masz osteoporozę

Osteoporoza często nazywana jest „cichym złodziejem kości”, ponieważ w jej przebiegu nie ma żadnych objawów; większość ludzi nie czuje jak ich kości stają się kruche i łamliwe.

Jeżeli:

- Jesteś w wieku powyżej 50 lat
- Jesteś po menopauzie a w szczególności:
- Przeżyłaś w przeszłości złamanie kości biodrowej, nadgarstka lub kręgosłupa
- Twój rodzice lub rodzeństwo chorowali na osteoporozę lub przeżyli złamanie kości biodrowej, nadgarstka lub kręgosłupa
- Palisz papierosy
- Masz niską wagę ciała (<75 kg)

to możesz być w grupie ryzyka.

Poszukujemy kobiet w wieku 50-85 lat, po menopauzie z niską gęstością kości bądź z nieleczoną osteoporozą do uczestnictwa w badaniu klinicznym. Będzie ono trwało 18 miesięcy a w skład niego wejdą: konsultacje lekarskie, EKG, badania laboratoryjne, RTG kręgosłupa oraz badania densytometryczne.

Udział w badaniu klinicznym jest bezpłatny.

Zapraszamy Panie na badania densytometryczne określające gęstość mineralną kości do:  
Specjalistycznego Ośrodka Medycyny Wieku Dojrzałego Sp. z o.o. (SOMED)  
Al. Dzieci Polskich 20,  
04-730 Warszawa (wejście od ul. Przedwiośnie)

Dojazd liniami 125, 525, 119, 305 do pętli autobusowej kierunek Międzyzlesie.

Jeśli są Panie zainteresowane szczegółowymi informacjami, prosimy dzwonić na numer 22 812 40 40 lub 22 812 69 59 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.



Zakończył się trwający dwa lata remont budynku II Oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przy ul. Podskarbińskiej 25. Od 20 czerwca br. wszyscy klienci tj. emeryci, renciści, płatnicy składek oraz osoby ubezpieczone są tam oczekiwani w poniedziałki w godz. 8.00-17.00, wtorki-piątki od godz. 8.00-15.00.

Na Placu Defilad Zarząd Transportu Miejskiego uruchomił mobilny punkt, w którym można uzyskać informacje o zmianach organizacji ruchu i układu komunikacji miejskiej po zamknięciu ul. Świętokrzyskiej, Prostej i Sokolej, na czas budowy centralnego odcinka II linii metra. Informacje można uzyskać w soboty i niedziele, w godz. 10.00-18.00 oraz w poniedziałki do piątku, w godz. 10.00-19.00.

Pod koniec maja na terenie Technikum Nr 27 w Warszawie przy ul. Saskiej 78 odbył się Festiwal Chemiczny. Szkoła pieczętliwie nazywana przez swoich uczniów „Chemiakiem”



udowodniła, że nauka nie musi być „na serio” a doświadczenia chemiczne można przeprowadzać „półzartem”. *Chcieliśmy pokazać, że chemia ma wiele oblicz, że istnieje chemia fizyczna, kryminalna nawet wybuchowa. Nie trzeba się obawiać nauki, o czym z pewnością świadczą nasi uczniowie* - mówiła Małgorzata Zdrojewska, kierownik zajęć praktycznych dla młodych techników i organizatorka wydarzenia. Festiwal odbył się już po raz czwarty.

Prezydent m.st. Warszawy ogłosiła nabór kandydatów na ławników do Sądów Okręgowych i Sądów Rejonowych

## Z MIASTA



m.st. Warszawy w kadencji 2012-2015. Kartę zgłoszenia kandydata na ławnika sądowego można uzyskać w Biurze Rady m. st. Warszawy, Pałac Kultury i Nauki, XX p., pok. nr 2009 - w poniedziałki w godz. 10.00-18.00, od wtorku do piątku w godz. 8.00-16.00. Karta jest również dostępna na stronach internetowych: [www.um.warszawa.pl](http://www.um.warszawa.pl) i [www.bip.um.warszawa.pl](http://www.bip.um.warszawa.pl) oraz w urzędach dzielnic.

W związku z planowanymi podwyżkami w Warszawie (bilety komunikacji miejskiej, wody i ścieków, opłat za złoże i planami sprzedaży przedsiębiorstwa SPEC Komitet PiS na Pradze Południe w swojej siedzibie na ul. Waszyngtona 30/36 prowadzi zbiór podpisów pod petycją popierającą referendum. Zbieranie podpisów odbywa się każdego dnia w godzinach 11.00-19.00 do 15 lipca br. W różnych częściach dzielnicy ustawione są też stoliki, przy których również można złożyć podpis.

Bardzo często gałęzie lub konary drzew, rosnące krzewy przysłaniają znaki drogowe i ograniczają widoczność. Można wtedy zadzwonić do Zarządu Oczyszczania Miasta na bez-



płatną infolinię CZYSTOŚĆ o numerze 0 800 800 117 lub powiadomić mailem na adres [infolinia@zom.waw.pl](mailto:infolinia@zom.waw.pl) W zgłoszeniu należy podać lokalizację znaku.

16 czerwca 50-lecie swojego istnienia świętowało Przedszkole nr 180, przy ul. Niekań-



skiej 40. Święto placówki zgromadziło kilka pokoleń „przedszkolaków”, tych obecnych i byłych. Wszyscy spędzili wspólnie czas, wspominając ze wzruszeniem minione lata. Przedszkole odwiedził także burmistrz dzielnicy Praga Południe Tomasz Kucharski.

Do 30 czerwca można w godzinach 10.00-20.00 oglądać w KK „Zastów” wystawę malarską dedykowaną – Czerem-



porom roku – wiosnie. Wystawiono tu prace nagrodzone w IV Ogólnopolskim Konkursie Malarskim, a 5 czerwca uroczystość wyłoniono i uhonorowano laureatów. Na wystawie można podziwiać wiejskie krajobrazy z nieodłącznym symbolem wiosny – czyli bocianami, kwitnące jabłonie czy motyle latające nad łąkami. Na konkurs wpłynęło 977 prac, z których nagrodzono 66.

19 czerwca br., Tor na Służewcu obchodził swoją 170.

rocznicę istnienia. Pierwsze oficjalne wyścigi w stolicy odbyły się 20 i 21 czerwca 1841 r., na torze urządzonym w części ówczesnego Wojennego Pola Mokotowskiego, między dzisiejszymi ulicami Puławską, Rakowiecką, Aleją Żwirki i Wigury, Filtrową, Nowowiejską i Polną. W niedzielę 19 czerwca również nie zabrakło wyścigów emocji. Więcej na [www.torsluzewiec.pl](http://www.torsluzewiec.pl)

16 czerwca br. Przedszkole nr 264 im. Pluszowego Misia przy ul. Korkowej 149 obchodziło 40 urodziny. Przygotowana z tej okazji prezentacja multimedialna o historii przedszkola wywołała wśród zaproszonych gości wiele wspomnień i wzruszeń. Również sentymentalna podróż w czasie do lat 70.,



80., 90. ubiegłego wieku - w wykonaniu przedszkolaków oczarowała widownię.

W środę 22 czerwca o godz. 15.00 w Ośrodku Edukacji Kulturalnej przy Al. Stanów Zjednoczonych 40 wystąpi grupa AGAT. Odbędzie się również wernisaż wystawy „Świat nie jest taki zły” podczas którego będzie można obejrzeć obrazy namalowane podczas warsztatów. „Są rzeczy, których nie da



się sknoć” – to porady jak można samemu zrobić świecę pachnącą ziołami, kwiatami,

## ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 21.06. godz. 18.00** – W cyklu „Polak w próżni” Rafał Grzenia zaprasza na wykład o tym, czy Lem był filozofem? I jak można usiłować filozofować w literaturze SF? Po wykładzie dyskusja o Stanisławie Lemie, wstęp wolny; **22.06. godz. 19.00** – Koncert muzyki klasycznej, w programie: W.A. Mozart – Sonata na skrzypce i fortepian K. 301 G dur, R. Schumann – Funf Stucke in Volston na wiolonczelę i fortepian, A. Arensky – Op. 32 d moll trio fortepianowe, Glinka – 3 pieśni rosyjskie na trio fortepianowe, Piazzolla – 4 pory roku na trio fortepianowe, Wykonawcy: Janusz Grzelazka – fortepian, Egle Jarkova – skrzypce, Ignacy Grzelazka – wiolonczela; **27.06. godz. 18.00** – W cyklu Swing Club wystąpi Krzysztof Jagodziński i jego „Warsaw Dixie Jazzmen”, wstęp wolny; **28.06. godz. 18.00** – W cyklu „Polak w próżni” Rafał Grzenia zaprasza na wykład pt. „Fantastyka naukowa w filmie”, wstęp wolny; **29.06. godz. 10.30** – „Śpiąca królewna” – spektakl w wykonaniu artystów Teatru Literackiego Aleksandra Ford, wstęp za zaproszeniami, dostępnymi w sekretariacie CPK – ilość miejsc ograniczona.

■ **Musla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. J. J. Paderewskiego – 29.06. godz. 21.45** – Kino Plenerowe w Parku Skaryszewskim – „Pupendo” (2003, reż. Jan Hrebek); **30.06. godz. 19.00** – Kabaret „Filip z Konopi” Filipa Borowskiego, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury Rembertów al. Komandorów 8 – 21.06. godz. 19.00** – Koncert uczestników sekcji gry na pianinie i akordeonie oraz występ zespołu „Swing”, Koncert dla dzieci, młodzieży i dorosłych; **22.06. godz. 16.30** – Warsztaty kulinarne - prezentacja posiłków - Spotkanie uczestników Klubu Seniora;

■ **Urząd Dzielnicy Rembertów al. Gen. A. Chruściela „Montera” 28 - Sala Kolumnowa - 30.06. br. w godz. 8.00-16.00** wystawa autorstwa Barbary Humieckiej pt. „Frywolitki, wycinanki i inne cudetki”. Wycinanki inspirowane wzorami kurpiowskimi;

■ **24.06. br.** - Ceremonia złożenia wieńców z okazji 67. rocznicy rozstrzelania przez Niemców 10 mieszkańców Rembertowa, w tym harcerzy „Zawiszaków”. **Godz. 10.00** - Msza Święta w Kościele św. Łucji przy ul. Paderewskiego 42; **godz. 11.00** - Złożenie wieńców przy Pomniku „Zawiszaków” (u zbiegu ulic Magenta i Żesłańców Polskich i tablicy na froncie LILO);

■ **Dop spotkań z Historią ul. Karowa 20 – do 31.08. br.** - „Książd Twardowski” - wystawa plenerowa poświęcona księdzu Janowi Twardowskiemu, znanemu poecie i filozofowi. Ekspozycja towarzyszy uroczystości nadania imienia ks. Twardowskiego skwerowi u zbiegu Karowej i Krakowskiego Przedmieścia; **Galeria plenerowa DSH na skwerze u zbiegu ulic Karowej i Krakowskiego - do 11.09. br.** - wystawa „1989. Koniec systemu” prezentująca najważniejsze wydarzenia w Europie Środkowo-Wschodniej w 1989 roku, kiedy w krajach byłego bloku wschodniego doszło do upadku systemu komunistycznego.

owocami - dla zdrowia, poprawy nastroju i urody.

Na terenie Pragi Południe radny Warszawy Paweł Lech zbiera podpisy pod projektem ustawy zmniejszającej podatek Janosikowy w ramach akcji „STOP Janosikowe”. „Janosikowe” to obowiązkowy poda-

tek wpłacany przez miasto Warszawa do budżetu państwa. Wysokość przekazywanych środków przekracza już 1 mld złotych, co stanowi prawie 10% budżetu stolicy. Tego miliarda brakuje Warszawie m.in. na budowę najważniejszych inwestycji. Więcej na [www.stopjanosikowe.pl](http://www.stopjanosikowe.pl) (ab) (O.K.)

REKLAMA



Kaczmarzki Inkasso jest najdłuższą działającą na polskim rynku firmą windykacyjną. Oferuje następujące usługi:

- informację gospodarczą,
- windykację polubowną,
- dopisanie dłużnika do Krajowego Rejestru Długów,
- postępowanie sądowe i egzekucyjne.

Partnerem Kaczmarzki Inkasso jest Krajowy Rejestr Długów.

## Pomagamy znaleźć wyjście

Kaczmarzki Inkasso  
ul. Armii Ludowej 2151-214 Wrocław  
tel.: (071) 78 50 001, e-mail: [biuro@kaczmarzki.pl](mailto:biuro@kaczmarzki.pl)  
[www.kaczmarzki.pl](http://www.kaczmarzki.pl)



## Szanowni Mieszkańcy,

Upierajmie informuję, iż 12 maja 2011 r. zakończona została akcja, którą zatytułowaliśmy „Konsultacje chodnikowe”.

W imieniu Zarządu naszej Dzielnicy i pracowników Wydziału Infrastruktury dziękuję Państwu za udział w tym przedsięwzięciu.

Drogą listową, mailową, telefoniczną oraz za pomocą wypełnionych i dostarczonych ankiet otrzymaliśmy aż **618 zgłoszeń**. Państwa sugestie oraz dokonana przez pracowników Wydziału Infrastruktury ocena stanu technicznego ulic i chodników pozwoliły przygotować optymalny, naszym zdaniem, plan działań w zakresie remontów.

Prace rozpoczniemy od miejsc, które są w złym stanie i wymagają pilnie modernizacji.

Niestety nie wszystkie zgłoszone do remontu chodniki uda nam się naprawić do końca bieżącego roku, ale zapewniam, że będziemy prowadzić remonty sukcesywnie i pozyskiwać na nie dodatkowe fundusze.

Wyniki przeprowadzonej akcji i harmonogram prac znajdują Państwo na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Praga-Południe [www.pragapld.waw.pl](http://www.pragapld.waw.pl)

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy  
Tomasz Kucharski

REKLAMA



# ULGA W BÓLU POSZUKIWANA

**Zakończyła się trzecia edycja funkcjonowania bezpłatnej infolinii na temat leczenia bólu. W trakcie dwóch miesięcy jej trwania pacjenci mogli skorzystać z bezpłatnych porad lekarzy specjalistów.**

Podczas konsultacji osobom zainteresowanym udzielano bezpłatnych porad związanych m.in. z metodami leczenia bólu, doboru właściwych technik czy wyborem możliwości dalszego postępowania w celu łagodzenia dolegliwości. Lekarze informowali również pacjentów, w jakich placówkach mogą otrzymać kompleksową pomoc.

Najczęściej zadawane przez pacjentów pytania dotyczyły różnego rodzaju dolegliwości bólowych, takich jak: przewlekłe bóle towarzyszące chorobom zwyrodnieniowym kręgosłupa, stawów biodrowych i kolanowych, bóle głowy oraz bóle neuropatyczne. Pojawiały się również pytania związane z uśmierzaniem bólu występującego w przebiegu chorób nowotworowych i niewydolności żylnych oraz bólu poamputacyjnego.

**1. Od dłuższego czasu cierpię na ból kolan. Staje się on coraz silniejszy i uniemożliwia mi wykonywanie codziennych obowiązków. Jakie metody leczenia mogą uśmierzzyć ból?**

Silny ból podczas chodzenia i sztywność kolana w trakcie codziennych czynności mogą być pierwszym sygnałem poważnych zmian chorobowych w stawie kolanowym. Tymczasem zdrowe kolano zapewnia naszemu organizmowi optymalną ru-

chomość i stabilność oraz komfort funkcjonowania na co dzień. Dlatego dolegliwości stawów nie wolno lekceważyć – wymagają one konsultacji lekarskiej, a często specjalistycznego leczenia. Pierwszym krokiem, który należy podjąć podczas leczenia bólu kolan jest kontrola masy ciała. Jeżeli pacjent ma nadwagę to wskazana jest redukcja masy ciała. Zalecana jest gimnastyka i możliwie maksymalna aktywność fizyczna.

W uśmierzaniu bólu kolan pomogą dostępne leki przeciwbólowe, takie jak paracetamol. W sytuacji zaostrenia dolegliwości bólowych przez krótki czas i w możliwie niskich dawkach można stosować niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ). Gdy terapia nie przynosi oczekiwanego skutku obok stosowanego paracetamolu można zażywać słabe leki opioioidowe, a w niektórych przypadkach nawet silne leki opioioidowe. Obok farmakoterapii dodatkowo zalecane jest stosowanie blokad do- i okołostawowych, zabiegów rehabilitacyjnych oraz stosowanie miejscowo maści i żeli. Jeżeli te sposoby uśmierzania bólu nie pomagają to pozostaje leczenie operacyjne, czyli alloplastyka stawów kolanowych. Jest to jeden z częściej wykonywanych zabiegów ortopedycznych, podczas którego elementy stawowe zastępuje się implantami metalowymi i plastikowymi. Wykonanie zabiegu daje prawie zupełną ulgę w dolegliwościach.

**2. Jestem osobą starszą i od dłuższego czasu cierpię na bóle stawów. Jak mogę sobie radzić z tym bólem?**

U starszych osób najczęściej spotykanym rodzajem bólu przewlekłego są zespoły bólowe narządu ruchu towarzyszące takim schorzeniom jak choroba zwyrodnieniowa stawów, zapalenie

stawów czy zmiany pourazowe. Wraz z wiekiem pacjentów postępuje degeneracja i zanik chrząstki stawowej. W ich wyniku mogą występować dolegliwości pod postacią bólu i ograniczenia ruchomości danego stawu.

Leczenie bólu u osób w podeszłym wieku przebiega nieco inaczej niż u osób młodych. Dobierając terapię należy wziąć pod uwagę wszystkie schorzenia, na jakie cierpi senior oraz uwzględnić leki powszechnie przez niego stosowane np. na nadciśnienie i chorobę niedokrwienną serca. U starszych osób ogranicza się stosowanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych, gdyż niosą one z sobą ryzyko powikłań, takich jak krwawienie z górnego odcinka przewodu pokarmowego, uszkodzenie nerek czy zaburzenia krzepnięcia. Lekami bezpiecznymi są paracetamol oraz prawidłowo stosowane i zapisywane przez specjalistę słabe i silne opioioidy. W leczeniu ważne są również metody niefarmakologiczne, takie jak rehabilitacja, akupunktura, TENS (przezskórna stymulacja nerwów) oraz leki stosowane miejscowo, takie jak maści, żele, plastry, a także blokady do- i okołostawowe.

## Gdzie szukać pomocy?

Nowoczesne leczenie bólu przewlekłego jest postępowaniem wielodyscyplinarnym, w które zaangażowani są lekarze różnych specjalności. Aby wybrać właściwszą terapię, osoby odczuwające długotrwały ból powinny zgłosić się do specjalistycznych placówek, takich jak Poradnie Leczenia Bólu. Placówki te działają na terenie całego kraju, a kontakt do nich można znaleźć na stronie internetowej: [www.ulgawbolu.pl](http://www.ulgawbolu.pl) (ab)

REKLAMA

**FONIKON**  
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4  
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39  
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A  
tel. 22 392-05-67

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia

**Autoryzowany dystrybutor:**

**oticon**

Producent najlepszych aparatów słuchowych

## USŁYSZ NA NOWO

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto- i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób porozumiewania się

z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje. Skutecznie rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zmniejszające urządzenie, potrafiące dostarczać się do ucha pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu, ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyczny zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w pro-

**ZAPRASZAMY DO NASZYCH ODDZIAŁÓW:**

**Warszawa – Praga Południe, ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498-74-80**

**Warszawa – Wawer, ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353-42-50**

**Warszawa – Praga Północ, ul. Dąbrowszczaków 5A, tel. 22 392-05-67**

**Warszawa – Bródno, ul. Kondratowicza 37, tel. 22 353-06-20**

**Warszawa – Mokotów, ul. Dąbrowskiego 16, tel. 22 498-75-40**

**Warszawa – Śródmieście, ul. Nowowiejska 31, tel. 0 889 179 769 (po godz. 15-tej)**

**Warszawa – Wola, ul. Leszno 17, tel. 22 862-99-90**

**Warszawa – Bemowo, ul. Ciołka 11, tel. 22 877-07-63**

**Warszawa – Bielany, ul. Żeromskiego 33, tel. 22 499-66-30**

ces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

W związku z trwającą promocją pracowników gabinetów audioprotetycznych firmy Fonikon zapraszamy wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Istnieje

możliwość skorzystania z refundacji NFZ i środków PFRON. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizytę domową. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami prosimy o telefoniczne umówienie wizyt (ul. Ostrołęcka 4, tel. 22 498 74 80; ul. Br. Czecha 39, tel. 22 353 42 50).

AS 2011

**Z tym artykułem badanie słuchu GRATIS i 5% rabatu na aparat słuchowy!!!**

**HURTOWNIA OPTYCZNA**

ul. Majdajska 7 tel. 022 612-00-03  
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

**Okulary 49,-**  
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

**Soczewki z antyrefleksem 99,-**  
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)  
\* szczegóły promocji w hurtowni

**HURT - DETAL**

**Przychodnia Lekarska NFZ Vita Med** Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

**Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna**

ul. Grochowska 142  
tel./fax 22 610-41-91  
czynne pon.-pt. 10.00-20.00

**Pelen zakres usług. RTG i KONSULTACJE GRATIS. WAKACYJNA PROMOCJA!**

**Gabinet Zdrowie rehabilitacja**

Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa), wyszczepiające, sportowe, akupresura, stóp, gimnastyka lecznicza

Jacek Twarowski  
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie  
ul. Garwolińska 7 lok. 79  
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73  
kom. 602 375 462  
[www.twarowski.net](http://www.twarowski.net)

**CARIDENT**

**Gabinet Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3  
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 8210-87-32,  
610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**KORTY TENISOWE**

Ognisko TKKF „Olszyska Grochowska”  
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza  
codziennie w godz. 8<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

[www.tenis-olszyska.pl](http://www.tenis-olszyska.pl)

**PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!**

Mgr fizjoterapii oferuje masaż w zakresie:

**KLASYCZNY, LECZNICZY, RELAKSACYJNY, ODCIĄŻAJĄCY.**

Wizyty domowe na terenie Warszawy z własnym profesjonalnym stołem.

Tel. 0-600-420-368

**CERDENT**

**Gabinet Stomatologiczny – Lekarski**

Warszawa,  
ul. Grenadierów 21  
tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- Urolog wtorek 14.00-16.00

**USG DLA CAŁEJ RODZINY**

- USG piersi
- USG jamy brzusznej
- USG tarczycy
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG dopplerowskie i wiele inych...

Wiedza i technologia w służbie zdrowiu

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG VOLUSON E6 pozwalającym na uzyskanie płynnych, przestrzennych obrazów diagnostycznych o niespotykanej dotychczas dokładności.

**INTERNISTA ENDOKRYNOLOGIA**

ul. Bora-Komorowskiego 21, Warszawa  
lokal 307 (w pasażu przy drogerii Rossmann)  
tel. 22 250 15 77 [www.boramed.pl](http://www.boramed.pl)  
pon. - pt.: 9:00 - 20:00 sob.: 9:00 - 13:00

**STOMATOLOGIA**

- Stomatologia zachowawcza
- Profilaktyka zębów
- Endodoncja
- Implantologia
- Chirurgia szczękowa

**GINEKOLOGIA**

- Prowadzenie ciąży
- Konsultacje ginekologiczne
- Cytologia i kolposkopia
- USG ciąży 2D/3D/4D
- USG genetyczne, FMF
- Echo serca płodu

**BADANIA LABORATORYJNE**

Współpracujemy z towarzystwami:

**Allianz** **Medica** **VISION**



## Wisłą pod prąd

Wzoruując się na słynnym uniwersyteckim wyścigu Oxford – Cambridge nasi wiosłarze też stanęli w szranki. 14 czerwca odbył się 17. Wyścig Liców w Ośmiokach Wioślarskich.

Tym razem do zawodów stanęły osady „Władysława IV”,

cowa – powiedziała „Mieszkańcowi” jedna z matek wiosłarza z XIX LO, przedzierając się przez wiślane zarośla do miejsca zbiórki – nabrzeża Międzyszkolnego Ośrodka Szkolnego nr 2 przy Wale Miedzeszyńskim 397. „Mieszkańcie”, oczywiście, kibicował

rem śniegu zawałiła się wiata, w której trzymali łódź. Ich sprzęt uległ zniszczeniu. Nową łódź подарował im Jacek Gustowski z Sekcji Weteranów MOS Nr 2. – Motorem tych regat jest pani dyrektor Piekarska i LO Nr XIX. Strata ich poprzedniej łódki groziła obniżeniem zainteresowania wioslarstwem, więc im podarowałem jednostkę – wyjaśnia pan Jacek.

– Nie ma piękniejszego zjawiska na wodzie niż płynąca „ósemka” – powiedział naszemu reporterowi „dziedzicznie obciążony żeglarswem” Ignacy Rudziński, inicjator licealnych zawodów na Wiśle. Wyścigowi, prócz licznej rzeszy kibiców (w tym dyrekcji szkół) przylądła się fundatorka głównej nagrody, przewodnicząca rady Warszawy, Ewa Malinowska-Grupińska oraz burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, jego zastępca Jarosław Karz i dyrektor tutejszego MOS-u. Zawody wygrał „Władysław IV”. Na kolejnych miejscach dopłynęły załogi „Staszica” i „Czackiego”. „Powstańcy Warszawy” zajęli czwartą lokatę. – Zawaliliśmy start... – przyznał drugoklasista Maciek Lusawa. No cóż, tym razem było pod prąd. Może w przyszłym roku... **Ada M.**



„Staszica”, „Czackiego” i „Powstańcy Warszawy”. Walczyli o Puchar Przewodniczącej Rady Warszawy. Do pokonania był dystans pomiędzy mostem Poniatowskiego, a Łazienkowskim. – Syn zabronił mi się ujawniać, więc w tajemnicy idę kibic

przede wszystkim południowoparaskiej osadzie „Powstańców Warszawy” (na zdjęciu). Pełna wiary była Anna Piekarska dyrektor XIX LO. O mały wios, a „Powstańcy” w ogóle by nie wystartowali w wyścigu. W zimie, pod napo-

## Finał „czwartków” na Orle

Ponad dwa i pół tysiąca młodych lekkoatletów rywalizowało w czerwcu na Orle w ogólnopolskim finale „Czwartków lekkoatletycznych”.

Widok wypelnionego młodzieżą stadionu KS Orzeł przy ul. Podskarbińskiej naprawdę cieszył oko. A w dniach 10 – 12 czerwca tak właśnie było, na tym jednym z najlepszych w Warszawie lekkoatletycznych obiektów. Imprezę zorganizowało Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” oraz były sprinter Marian Woronin, srebrny medalista olimpijski i Mistrz Europy.

Na Orle wystąpili zawodnicy z 67 polskich miast. Było ponad dwa i pół tysiąca lekkoatletów w wieku od 10 do 13 lat. Przez cały rok, w każdy czwartek, w swoich klubach i szkołach, młodzież przygotowywała się do tego finału. Zawodnicy startowali w sześciu konkurencjach. Dziewczęta biegały na 600 m, a chłopcy na 1000. Wspólnymi konkurencjami były biegi na 60 i 300 m, skoki w dal i wżwyz oraz rzut na odległość piłeczką palantową.

– Dumni jestem, kiedy widzę, że tak piękny stadion można uruchomić dla dużej ilości dzieci, a ludzie na trybunach, często mieszkańcy bardzo odległych miast, mówią, że warto było tu przyjechać – mówił „Mieszkań-

gu na 600 m. W nagrodę Lidia pojedzie do paryskiego Disneylandu.

Praga Południe ma bardzo duży potencjał sportowy ulokowany w uzdolnionej młodzieży. Ma też obiekt godny nie



cowi” Marian Podrażko, trener z Orla – Jestem stałym czytelnikiem Waszego pisma. Napisać, że dzieci z Grochowa mają tutaj darmowy wstęp i że wszystkich serdecznie zapraszamy. W czasie tej rozmowy z trenerem wychowanka Orla, Lidia Niemira, pokonała wszystkie rywalki w finałowym bie-

tylko ogólnopolskiego finału „czwartków”, ale również takich mitingów, jak Pedros Cup, czy rozegrany w miniony weekend VI Międzynarodowy Puchar Lekkoatletyczny. Aż się prosi, aby lekkoatletyczne czwartki dla naszej młodzieży były cyklicznie organizowane na Orle. **ar**

## Sprintem, czyli trzy pytania do...

**Wojciecha Szczęsnego – bramkarza piłkarskiej reprezentacji Polski i Arsenalu Londyn.**

– Niedawno w programie Kuby Wojewódzkiego dumnie podkreśliłeś, że jesteś z Pragi. Jednak praktycznie od kilku lat mieszkasz w Londynie. Jak bardzo „jesteś z Pragi”? – Bardzo jestem z Pragi. Generalnie z Grochowa. Mieszkanie przy Łukowskiej, podstawówka przy Białowieskiej, gimnazjum przy Siennickiej... Na portalach internetowych występowałem, jako „Wojtek GRCHW” – Wojtek Grochów. Jako młody chłopak musiałem sobie radzić na blokowiskach... Trochę mnie to ukształtowało. Jak już byłem bardziej świadomy tego co robię, to dotarło do mnie, że jestem jednym z niewielu chłopaków z moich okolic, którzy robią dokładnie to, co zamierzali i osiągają to, co chcieli. Myślę, że dzięki temu, że się tutaj wychowałem, to mniej się boję i jestem bardziej pewny siebie.



Dla Michała z Kamionka i Mateusza z Grochowa, jak i tysięcy młodych piłkarzy, Wojtek jest wzorem do naśladowania.

– Pewność siebie jest Twoją charakterystyczną cechą i wielkim, bramkarskim atutem. Czerwcowy mecz z Francją mój syn skomentował: „Gdyby nie Wojtek, to byśmy przegrali pięć zero” – jak bardzo jesteś pewny, że w turnieju UEFA EURO 2012 będzie Ci dane grać na murawie budowanego Stadionu Narodowego?

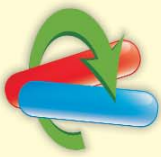
– Hmm, stadion widać z okien naszego mieszkania. W razie czego rodzina będzie mogła popatrzeć... A tak serio: robię co mogę, ale oczywiście to selekcjoner podejmuje decyzję. Wierzę, że jestem na dobrej drodze, aby udowodnić swoją przydatność w kadrze. Przez ostatni rok, od porażki z Hiszpanią, reprezentacja osiągnęła bardzo duży postęp. Mecz z Francją był lepszy niż wiele osób się spodziewało. Tworzyliśmy dobry zespół, kilka groźnych okazji, graliśmy piłkę miłą dla oka. Ale z drugiej strony jest jeszcze wiele elementów, które wymagają ciężkiej pracy i poprawy.

– W śródmiejsku piłkarzy komentujecie stan przygotowań do EURO?

– Tak, oczywiście. No jest trochę niepokoju w związku z opóźnieniami i niedociągnięciami. Generalnie jednak najważniejsze, aby wszystko było gotowe 9 czerwca przyszłego roku, na otwarcie mistrzostw. A czy zaplanowany we wrześniu mecz z Niemcami rozegramy na Stadionie Narodowym, czy gdzieś indziej, nie ma większego znaczenia. **Adam Rośniński**

REKLAMA

REKLAMA



**Apteka365**

ul. Ostrobramska 101  
Róg ul. Poligonowej i Ostrobramskiej  
na terenie biurowca przy przychodni "Orlik"

**tel. 22 673 37 54**

**TWOJA TANIA APTEKA**

- apteka przyjazna diabetkom
- karty stałego klienta
- oferty gazetkowe

**Apteka otwarta**  
**pon.-pt. 8.00-19.00**

# ROZDAJEMY PREZENTY!!!




**- gigantyczne piłki**  
**- super torby sportowe**  
**- koszulki**  
**- bidony**

**DODATKOWO KAŻDY PACJENT DOSTANIE GRATIS**  
**maść Star Balm**  
**torbę ekologiczną**  
**chusteczki**  
**ZAPRASZAMY**  
(oferta ważna do wyczerpania zapasów)

**www.starbalm.com**