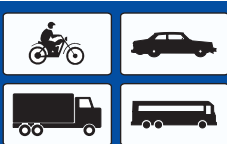


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stajakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA - ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA

GOCŁAW ul. Abrahama 2

☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

REMBERTÓW

WESOŁA

WAWER

PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 1(549) ROK XXI

12.01.2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Noworoczny rytuał

Jeśli przełom roku, to wiadomo, że lekarze wezmą się za lby z rządem i NFZ-em. Ten folklor trwa od kilku lat - wzmoczenie rozpoczyna się w połowie grudnia, apogeum osiąga przed Nowym Rokiem i tuż po, w połowie lutego następuje cudowne wygaszenie emocji...

U podłoża leży walka o roczne kontrakty, w tym roku jeszcze doszła ustawa refundacyjna. W tym maglu chętnie biorą udział media - bo wiadomo, sezon martwy, wiele się nie dzieje, a nic tak widownie nie porusza, jak rozważania, czy będzie gdzie i za co się leczyć. Na miejscu rządu wyciągnąłbym z tego rytuału wniosek, bo to na władzy skupia się ogromna część społecznej niechęci, (ale lekarzom pacjentów też nie odpuszczają). Otóż nie czekałbym do końca roku i nie negocjował z całym środowiskiem, które jest duże i ma środki nacisku.

Rozmawiałbym spokojnie z poszczególnymi jednostkami i specjalnościami już od wiosny - rzeczowo, ale naprawdę rzeczowo, przekonując. Oczywiście, można też brać na przeczekanie. Za piętnaście lat rytuał już nikogo nie będzie poruszał. Ale czy nie warto rozbrajać min wcześniej, nie czekając aż skorodują i same się unicestwią? Ja jestem za energicznym działaniem. Czyli cierpliwym i stanowczym dialogiem.

Tomasz Szymański



czytaj na str. 2

Skrzaty ze szpada

W połowie grudnia młodzi szermierze walczyli w dzielnicowym turnieju im. Eugeniusza Śniegowskiego. Turniej organizował Polski Klub Szermierczy.

dokończenie na str. 11



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Z miasta str. 4
- Felietony str. 5
- Jak minął rok? str. 6

- Wigilijne spotkania str. 7
- Zabawa przy „Dobrym pasterzu” str. 7



- MIESZKANIEC na luzie str. 8
- Recepty na leki refundowane str. 10
- Dzielnicowo na sportowo str. 11



REKLAMA

WKRÓTCE ROZPOCZĘCIE BUDOWY

JUŻ W SPRZEDAŻY NOWA INWESTYCJA

20 lokali

- atrakcyjne
- 3 pokojowe
- mieszkania - 8 lokali
- apartamenty z tarasem
- ceny od 6900 zł/m²
- winda
- garaż podziemny

INWESTOR
tel. 22 879 73 86
www.egrib.pl

OPTINOVA OPTYK, OKULISTA

Nowa siedziba:

ul. Grochowska 336

(w pobliżu skrzyżowania z ul. Mińskiej)

tel. (22) 646-02-57

pon.-pt. 10.00-18.00 sob. 10.00-14.00

DRUGA PARA GRATIS!

CHODENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET

MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA

PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE

ul. Osowska 33

tel. (22) 610 46 46

0 500 214 141

Czynne od 9 - 20

Sobota od 10 - 15

REJESTRACJA ONLINE

REKLAMA

www.chodent.pl

OKNOPLAST

OKNA z Krakowa

RABAT zimowy!

Biuro Handlowe:
UNIPLAST P.H.U.
ul. Ostrobramska 73
tel. (22) 613 50 33,
(22) 870 27 17
e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

OPTYK

ul. Siennicka 3

tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

ZABAWKI EDUKACYJNE

- ZABAWKI I GRY WSPOMAGAJĄCE ROZWÓJ DZIECKA, PRZYGOTOWUJĄCE DO NAUKI CZYTANIA, PISANIA I LICZENIA
- LAMIGŁÓWKI DLA KAŻDEGO
- NIEBANALNE PREZENTY DLA CIEBIE I TWOJEGO DZIECKA

LOGOPEDA, PSYCHOLOG, REEDUKACJA

www.bystry-jasio.pl

ul. Umińskiego 6D

tel. 500 874 173

Pon.-Pt. 11:00-19:00

Sob.-Niedz. 10:00-15:00

BANKNOT

BLISKO DO GOTÓWKI

Gotówka za złoto

Skupujemy za gotówkę złoto w każdej postaci.

Sprzedaj złoto po najwyższej cenie!

ul. Garibaldi 4 (okolicie Ronda Wiatraczna)

ul. Targowa 41

www.banknot.pl

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO

ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA

I WSZYSTKIE INNE MEBLE

oraz NAPRAWA I RENOWACJA

MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404

www.meble-wierzbowski.pl e-mail: meble@meble-wierzbowski.pl

elka travel

BIURO PODRÓŻY w Galerii Grochów

ul. Kobielska 23 lok. A05 (przy SIMPLY)

pon.-pt. 10-19, sob. 10-16, niedz. 10-14,

tel. 22 403 60 66; tel. kom. 794-796-900

www.elkatravel.pl biuro@elkatravel.pl

Do końca stycznia – RABAT do 30%

Z pompą na Pradze

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała po raz dwudziesty. Po raz ósmy akcję na Pradze Południe koordynowali harcerze z południowopracskiego hufca ZHP.

Czwarty rok z rzędu główny sztab południowopracskiego grania mieścił się w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej. Dyrektor CPK Barbara Wasiak udostępniła WOŚP pomieszczenia na dwóch poziomach domu kultury. W holu organizowano m.in. loterie i licytacje podarowanych orkiestrze przedmiotów, zaś na scenie odbyły się pokazy tańca grupy RASHA i Dance4fun. Był też koncert polskiego Elvisa (Piotra Skowrońskiego „Sko-wika”) i zespołu „Pogotowie energetyczne”. W podziemiu CPK mieściła się „skarbnica” – tutaj wolontariusze przynosili zebrane datki.

– Nie było łatwo zbierać – wyznały „Mieszkańcowi”

dziesięciolatki, Małgosia Amanowicz i Kinga Kurpisz, które z puszkami chodziły od rana do godz. 13.00. – *Duża konkurencja wśród zbierających, a ludzie mają mało pieniędzy. Jedna pani powiedziała, że właśnie kupiła lekarstwa i nie ma pieniędzy, a inna wrzuciła nam tylko jeden grosik. Ale i tak zebraliśmy około 300 złotych.*

Szef sztabu, Konrad Ryśman, mówi, że w tegorocznym finale WOŚP na ulice Pragi Południe wyruszyło prawie stu młodych wolontariuszy. – *Liczę przyniesione monety* – wyjaśnia swoją funkcję Kinga Żelechowska. – *Po dwunastu godzinach strasznie bolą palce, ale to satysfakcjonująca praca. Michał*



Janiec dodaje, że wszystkich wolontariuszy trzeba dokładnie poinstruować, a potem potwierdzić odebrane pieniądze.

Południowopracski sztab WOŚP zebrał ogółem prawie 40 tysięcy zł. Akcję uświetniły tradycyjne „Światelko do nieba”, pokaz sztucznych

ogni, który odbył się przy CPK. W tegorocznej akcji WOŚP grała „z pompą”, czyli zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup pomp insulinowych dla kobiet ciężarnych z cukrzycą oraz sprzętu ratującego życie wcześniakom.

Adam Rosiński

ale sprawiająca satysfakcję, co było widać po minach Anny Wuttke i jej koleżanek obierających dziesiątki kilogramów ziemniaków. Harcerkom w przygotowaniu posiłków pomagali rodzice. W tym czasie męska część szczepu rozstawiała przy kościele kuchnię polową. – *Walczyliśmy z wiatrem* – powiedział „Mieszkańcowi” Piotr Lorenc ponownie rozstawiając wraz z kolegami zerny przez wicher namiot. Jednak wszystko się udało i do wieczora harcerze wydali kilkakrotnie posiłków osobom, które tego dnia nie miały szansy na ciepłą strawę.

ar

KRONIKA POLICYJNA VII Komendy Rejonowej

Wyaresztowali rabusiów

22-letni Michał S., 27-letni Mariusz S., 24-letni Marcin P., 31-letni Rafał J. i 22-letni Łukasz W. w klasyczny sposób zostali „wyaresztowani”. Tzn. nie wpadli na gorącym uczynku, ale sukcesywnie byli wyłapywani za swą przestępczą działalność. Wszystko zaczęło się w listopadzie, kiedy to w ręce funkcjonariuszy Służby Ochrony Kolei wpadł 22-letni Michał S. Mężczyzna wspólnie z dwoma kolegami wcześniej włamał się do warsztatu samochodowego na terenie Grochowa skąd ukradł nissana, a także sprzęt komputerowy, aparat cyfrowy i liczne znalezione na miejscu drobiazgi. Kiedy zatrzymany trafił do komendy przy ulicy Grenadierów policjanci z wydziału mienia ustalili, kim byli jego współnicy.

Sto tysięcy jak w banku

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją zatrzymali 31-letnią Aleksandrę A., która ubiegała się o kredyt w wysokości 100 tysięcy złotych. Kobieta wpadła w ręce funkcjonariuszy w momencie, kiedy zmierzała do banku, by dopełnić ostatnich już formalności. Złożyła w banku dokumenty, między innymi sfałszowane zaświadczenie potwierdzające odprowadzanie wymaganych składek ubezpieczeniowych.

Napadł na policjantów

Policjanci z Wesołej zostali skierowani na interwencję w związku ze zgłoszeniem awantury domowej. Pomocy przywołała 16-letnia córka pijanego i agresywnego mężczyzny. Przyjazd policjantów nie utemperował 57-latką: rozwścieczony, swoją złość i agresję przeniósł na policjantów, zaczął się z nimi szarpać, w pewnym momencie rzucił w ich kierunku szczyrakiem. Uszkodził radiowóz. Był kompletnie pijany.

Przekleła ceny

Policjanci z patrolówki zostali skierowani na interwencję do hipermarketu, gdzie ochrona zatrzymała 41-letnią Aleksandrę S., która wybierała raczej drogie towary. Postanowiła przechytrzyć obsługę sklepu i pozamieniała naklejki z cenami. Przy samoobsługowej kasie zapłaciła 167,95 złotych zamiast ponad 400 złotych. Ochroniarze ujęli „pomysłową” klientkę tuż za linią kas. Kobieta została zatrzymana i trafiła do policyjnej celi.

Masakra kuchennym nożem

Chwile grozy przeżyła mieszkanka jednego z domów przy ulicy Kobielskiej. Na ulicy podszedł do niej 34-letni sąsiad Rafał W. i wykrzykując, że jest mu winna 38 złotych, zaczął zadawać ciosy kuchennym nożem. Chwilę później uciekł. Zadane rany były rozległe - w szpitalu poszkodowanej założono aż 66 szwów! Policjanci przygotowali zasadzkę i zatrzymali nożownika.

toms

PRACOWITA WIGILIA

Przez pół dnia harcerze przygotowywali przy kościele pw. Matki Bożej Zwycięskiej wigilijny poczęstunek dla niezamożnych i bezdomnych. Drugie pół dnia wydawali ciepłe posiłki.

Ks. proboszcz Zygmunt Podstawka oddał jedną z kościelnych sal dla potrzeb kuchennych. Tutaj właśnie harcerze z 22. Szczepu „Watra” im. hm Kazimierza Skorupki przygotowywali produkty do wigilijnej strawy. Praca niełatwa,



REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej w dniu **25.01.2012 r. godz. 13.00** (składanie ofert do godz. 12.00) na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego.

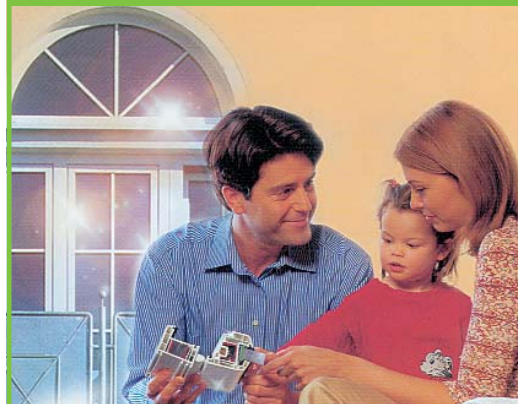
- 1. Ateńska 6 m 18, pow. użytkowa 38,30 m² – I piętro**
wartość rynkowa – 291.000,00 zł (5% wadium – 14.550,00 zł)
- 2. Ateńska 6 m 7, pow. użytkowa 38,30 m² – parter**
wartość rynkowa – 261.180,00 zł (5% wadium – 13.059,00 zł)
- 3. Arabska 8B m 26, pow. użytkowa 38,00 m² – IV piętro**
wartość rynkowa – 279.270,00 zł (5% wadium – 13.963,50 zł)

Szczegółowe informacje można uzyskać w Dziale Członkowsko-Mieszkaniowym, pok. 7, tel. 22 672-03-24 w. 125.

OKNA DREWNIANE I PCV

Autoryzowany punkt sprzedaży

www instal-diamet.com.pl



- ➔ **Żaluzje**
- ➔ **Roletki materiałowe**
- ➔ **Moskitiery**
- ➔ **Verticale**

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail:
instal.diamet@neostrada.pl

REKLAMA

Ostoja Rembertów
o s i e d l e

NOWE MIESZKANIA W SPRZEDAŻY
OD 52 m² DO 149 m²
CENA OD 5 800 zł/m²

(22) 517 88 88 512 024 054 **www.ostojarembertow.pl**

Rok założenia firmy 1946 **65 LAT TRADYCJI**

fala **OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!**

KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

TU SIĘ NIE NUDZĄ!

Barwnie, przestronnie, ciepło i wesoło - tak właśnie jest w sali zabaw dla dzieci Madagaskar na ul. Grochowskiej 170A, niedaleko Wspólnej Drogi. **Prawie ćwierć tysiąca metrów kwadratowych zaaranżowanych przez zawodowych artystów - jest kolorowo, ciekawie, a nade wszystko - zabawnie!**

Ta sala dziecięcych zabaw to wyjątkowe miejsce. Zaprasza **dzieci do 12 roku życia, nawet niemowlaki** - te mają



wstęp gratis, specjalne pomieszczenie do przewijania, można też podgrzać dziecku posiłek - do dyspozycji gości jest kuchenka mikrofalowa, a także owocowo-słodki bufet z napojami, słoiczkami Gerber i Bobovita.

Ale nie dla niemowlaków pomyślano i urządzono to przestronne, jasne wnętrze! One zwykle są „osobą towarzyszącą” starszemu rodzeństwu, w dodatku **całkiem gratis**. Darmowy wstęp mają też

rodzice i opiekunowie, pobyt dziecka (bez ograniczeń czasowych) kosztuje 22 złote w dni powszednie, a w soboty, niedziele i święta 27 zł (czynne od godziny 10 do 20) - to opłata za wstęp jednorazowy. Stali bywalcy mogą liczyć na **atrakcyjne zniżki i specjalne promocje dla posiadaczy kart stałego klienta**.

Biega się tu w skarpetkach po czyściutkim, miękkim dywanie (dorośli mogą skorzystać z ochraniaczy na buty),

w nim wspaniale chować i bawić! Są zabawy i gry zręcznościowe, plastyczne, geometryczne, architektoniczne, klocki, samochody. Tu nauka nie boli, odbywa się przez zabawę przy pogodnej, lecz nie natrączywej muzyce, w tempie i w sposób taki, jaki wybiera sobie dziecko.

Dzięki temu, że nie jest to wielka hala, lecz **ma ciekawie wyodrębnionych kilka obszarów**, można świetnie znaleźć kąt dla siebie. W specjalnie wydzielonym, kameralnym miejscu organizuje się **spotkania i imprezy (na przykład urodzinowe) dla grup**. Dwugodzinny program z animatorem dostarczy przepysznych i oszałamiających wrażeń! Rodzice mogą go wzbogacić (po uzgodnieniu) na przykład o występ klauna czy pojawienie się wróżki.

Czy musisz się non stop zajmować swoim dzieckiem? Nie, ponieważ sympatyczny personel „Madagaskaru” to osoby posiadające odpowiednie **wykształcenie i kwalifikacje do zajmowania się dziećmi** i robią to naprawdę fantastycznie! W „Madagaskarze” są stoliki, przy których można spokojnie wypić kawę, pogadać z innymi mamami o pediatrach, przedszkolach itp. podczas gdy dziecko jest pochłonięte zabawą, można też popracować czy pobuszczać w Internecie ponieważ sąle wyposażono w **beprzewodową sieć Wi-Fi**.

Czy „Madagaskar” to po prostu sala zabaw dla dzieci?! Nie tylko! To także

miejsce, w którym dzieci doskonają swoje umiejętności bycia w grupie, uczą się współpracy, jeśli mają na to ochotę. Nikt tu bowiem nikogo nie zmusza do wspólnej zabawy, a wszelkie kontakty interpersonalne mają charakter spontaniczny, niewymuszony.

Czy dziecko może tu zostać samo, bez opieki mamy? Oczywiście, tak, na czas uzgodniony z opieką. Mama czy babcia może wówczas skorzystać z wolnej chwili na załatwienie pilnych spraw, zakupy, wizytę u lekarza czy na relaks u fryzjera.

Jakie inne atrakcje, czekają tu na dzieci? Zajęcia dydaktyczne: muzyczno-językowe MusicalBabies dla dzieci w wieku przedprzedszkolnym. Specjalne propozycje, na przykład zabawa karnawałowa, dzień św. Walentego, powitanie wiosny czy malowanie pisanek. Każdy miesiąc niesie ze sobą inne, nowe atrakcje.

Zimowe ferie? Możecie je zafundować dzieciom w tej słonecznej, pogodnej sali zabaw, czynnej przez siedem dni w tygodniu, od godziny 10 do 20, przez cały rok. Atrakcyjnie, bezpiecznie, pod wspaniałą opieką.

Lokal jest w pełni przystosowany do prowadzonej działalności, począwszy od atestowanego, bezpiecznego wyposażenia w **nowoczesne, atrakcyjne urządzenia i wyposażenie**, po dostosowane toalety (inne dla maluszków, inne dla dorosłych), a także zaplecze pozwalające miło spędzić tu

Madagaskar
SALA ZABAW DLA DZIECI



Madagaskar – Sala zabaw dla dzieci,
ul. Grochowska 170A, tel. 22 465 82 64,
www.salamadagaskar.pl
oraz www.facebook.com/salamadagaskar
oraz Sala zabaw Kubuś (uwaga, inne ceny!)
Otwock, ul. Rzemieślnicza 6, tel. 22 710 38 91,
www.salazabaw.com

czas z dzieckiem (**barek, kuchenka mikrofalowa**). Teren zabaw jest zabezpieczony specjalnym, niewysokim płotkiem, nie do przebycia dla małych dzieci, z bramką otwieraną bez problemu przez dzieci starsze i dorosłych. W pomieszczeniu nie ma klimatyzacji, na którą tak wiele osób jest uczulonych, lecz **nowiutka, skuteczna wentylacja**. Przestronne okna dają wrażenie otwartości i pokazują samo-

chody, tramwaje, przecho-
dów, czyli wszystko to, co
dzieci uwielbiają obserwować.

Wygodny dojazd każdym tramwajem i autobusem na ul. Grochowskiej (przystanek przy ul. Garwolińskiej lub ul. Wspólna Droga), jest też gdzie zaparkować samochód. W pobliżu - postój taksówek. Jesteśmy otwarci na Państwa uwagi i sugestie. Zapraszamy do śmiechu, harców i zabaw! AS



www.skbank.pl

INTERLOKATA ŚWIĄTECZNA NA BIS

LOKATA 1 MIESIĘCZNA



ODPALAMY WYSOKIE PROCENTY



To tyle co:
8,64%
NA LOKACIE STANDARDOWEJ

oprocentowanie zmienne w stosunku rocznym

**Zapraszamy: ul. Marsa 130, tel. 22 611 90 41,
Al. Stanów Zjednoczonych 40, tel. 22 870 07 00
ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 9 tel. 22 379 72 91**

Policjanci z Komendy Rejonowej Warszawa VII współdziałając z placówkami oświatowymi, lokalnymi samorządami i administracjami osiedlowymi czuwać będą nad bezpieczeństwem dzieci i młodzieży. Dodatkowe patrole policyjne pojawią się nie tylko w miejscach zorganizowanego wypoczynku, ale również w okolicach dzikich lodowisk, na osiedlach, w parkach, w rejonie dyskotek, pubów i klubów.

Od 1 stycznia do 2 lipca 2012 roku cudzoziemcy nielegalnie przebywający w Polsce mogą wystąpić z wnioskiem do właściwego wojewody o legalizację swojego pobytu w trybie abolicji. Będzie ona udzielana na dwa lata. - *Wielu z nas zna przypadki nawet całych rodzin przebywających w naszym kraju nielegalnie, na przykład z powodu błędu formalnego przy próbie uregulowania swojego statusu prawnego, czy wypadków losowych. Chcemy takim ludziom pomóc* – powiedział Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki. Na podstawie statystyk z poprzednich abolicji szacuje się, że na Mazowszu z nowych przepisów skorzysta najwięcej cudzoziemców w kraju. Ustawa abolicyjna obejmuje osoby, które przebywają w Polsce nielegalnie i nieprzerwanie co najmniej od 20 grudnia 2007 roku.

Emercy i renciści zrzeszeni w Kole Nr 15 PZERiI na Pradze spotkali się 13 grudnia na spotkaniu wigilijnym przy ul. Krypskiej. W spotkaniu uczest-



niczyła szefowa SZPZLO Ewa Łagodźka. Podniosłość chwili, pięknie ubrana choinka, uśmiechy i radość na twarzach przybyłych uczyniło tę wigilię wyjątkową. Zaś smaczne potrawy na stołach – emeryci zawdzięczali pani Jadwidze Sasin – kie-

Z MIASTA



rownicze Marketu Simply z ul. Kobielskiej.

Jest dobra wiadomość dla tysięcy mieszkańców podwarszawskich miejscowości dojeżdżających do Warszawy pociągami Szybkiej Kolei Miejskiej i Kolei Mazowieckich. Nie ma zagrożenia dla Wspólnego Biletu ZTM-KM na liniach kolejowych prowadzących do stolicy (w sprawie linii wołomińskiej trwają jeszcze rozmowy). Linia SKM S1 będzie nadal dojeżdżała do Otwocka. „Dobrą nowinę” ogłosił 22 grudnia, na specjalnej konferencji prasowej, dyrektor ZTM Leszek Ruta. - *Mieszkańcy podwarszawskich miejscowości mogą spać spokojnie* – powiedział. - *Wspólny Bilet zostanie utrzymany!*

Starsze osoby nie pochodzą z innej planety, a nauka i ciekawość nie pytają o wiek! 21 i 22 stycznia z okazji świąt Babci i Dziadka Centrum Nauki Kopernik zaprasza na bezpłatny Weekend dla Bardzo Dorosłych. W programie: spacer po wystawach z przewodnikiem (sobota i niedziela, godz. 10.00, 12.00 i 16.00. Zbiórka przy kasach.). Uwaga! Na warsztaty obowiązują telefoniczne zapisy: tel. 512-906-826, w godzinach 10.00-18.00. Dla seniorów wstęp do Centrum Nauki Kopernik i wszystkie atrakcje są bezpłatne. Oferta przeznaczona jest dla osób od 65. roku życia. Prośba o zabranie dowodu tożsamości.

Już po raz czwarty Oddział Związku Nauczycielstwa Polskiego Praga-Południe Rembertów Wawer Wesoła zorganizował Przegląd Małej Rewii Mody Dziecięcej. Nadesłano aż 96 projektów strojów. Pomysł

stworzenia pokazu mody powstał wraz z projektem „Ubierz dziecko modnie i wygodnie”, czyli według zasady prezentowania modnego i przede wszystkim wygodnego ubioru dla dzieci w wieku 3-7 lat. W grudniu w Centrum Promocji Kultury Praga-Południe odbył się finałowy pokaz przeglądu małej rewii mody. Ubiory prezentowało czterdzieścioro dzieci z warszawskich przedszkoli i szkół podstawowych. Prezentacja strojów odbyła się w czterech kategoriach: moda codzienna, wizytowa, awangardowa oraz karnawałowa. Podziwiać można było m.in. książ-



niczki, kosmitki, tancerki brzucha, pirata, kierowcę rajdowego, „chłopaka z Pragi”, a także wiele innych fantazyjnych stylizacji. Królową mody wybrano Hanię Oracz, która przebrana była za kosmitkę, a królem – Piotra Nestorowicza, chłopca z deskorolką. Wyróżnienie przyznano Poli Dmowskiej.

W siedzibie Klubu Kultury „Zastów” organizowany jest XVI Ogólnopolski Przegląd Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Rozśpiewany Wawer”. Kto chce spróbować swoich sił na scenie i ma skończone 4 lata może już rozpocząć przygotowania. Jury będzie oceniać dobór repertuaru, indywidualne podejście do interpretacji utworu, muzykalność, wyczucie rytmu, dykcję i ogólny wyraz artystyczny. Zgłoszenia wypełnione pismem drukowanym należy

przesłać na adres klubu w nieprzekraczalnym terminie do 29 lutego br. Przegląd konkursowy odbędą się 10, 11 i 12 marca br. Regulamin dostępny jest (razem z kartą zgłoszenia) na stronie internetowej: www.kkzastow.com

W Muzeum Kolejnictwa przy ul. Towarowej 1 będzie można zobaczyć i usłyszeć kolejki-pociągi symulujące parę i wy-



dające dźwięki. Na makiecie zbudowanej w skali 1:30 (15-metrowa trasa) pojadą modele pociągów z lat 1900-1950. Przygotowano również specjalny program dla dzieci i młodzieży szkolnej na czas ferii. Wystawę można zwiedzać od 14 stycznia do 26 lutego br.

Rak prostaty jest drugą przyczyną zachorowalności i umieralności wśród mężczyzn w Polsce. Z myślą o osobach chorych, a także zagrożonych zachorowaniem na raka gruczołu krokowego rozpoczęła się druga edycja ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Męska Sprawa”. Jej celem jest stworzenie zaplecza edukacyjnego z udziałem zarówno lekarzy, jak i pielęgniarek. Spotkania edukacyjne dla pacjentów i ich rodzin odbędą się: 13 stycznia o godz. 15.00 w Szpitalu Bielańskim przy ul. Ceglowskiej 80, 26 stycznia o godz. 17.00 w Szpitalu Praskim p.w. Przemienienia Pańskiego przy Al. Solidarności 67, 8 lutego o godz. 15.30 w Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie ul. W.K. Roentgena 5. Lista terminów spotkań jest dostępna na stronie: www.gladia-prostata.pl w zakładce „Kampania Męska Sprawa”.

(ab) (KaWa)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga Południe ul. Podskarbińska 2 – 12.01. godz. 18.00** – „Święty ogień i stadion”. Spotkanie ze znakomitym poetą, historykiem sportu i olimpiżm – Krzysztofem Zuchorą, sala klubowa, wstęp wolny; **13.01. godz. 18.00** – Uczestnicy warsztatów wokalnych Aliny Krzemińskiej zapraszają na wspólne śpiewanie kołęd, wstęp wolny; **14.01. godz. 10.00 – 18.00** – „Praga Gra” – zaproszenie do udziału w turnieju gier i planszówek, wstęp wolny; **15.01. godz. 15.00** – bajka o smoku i królu leniuchu teatryk dla dzieci, wstęp 3 zł; **godz. 19.00** – koncert muzyki Gospell w wykonaniu zespołu Soul Connection, wstęp wolny; **17.01. godz. 18.00** – „Odbicia w zwierciadle – o przeszłości w filmie dokumentalnym.” Fragmenty kilku filmów mistrza radzieckiego kina dokumentalnego - Dżigi Wiertowa, wstęp wolny; **18.01. godz. 17.00** – „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Architektura 1. poł. XX wieku. Konstruktoryzm. Modernizm”, sala widowiskowa; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego, wstęp wolny; **21.01. godz. 19.00** – „Złoty ptak – opowieść o poszukiwaniu” – spektakl grupy teatralnej Marebito, wstęp wolny; **22.01. godz. 17.00** – Spotkanie z podróżnikiem: Tomasz Cienki „Cienkus”, którego tematem będzie Irak, wstęp wolny; **25.01. godz. 10.30** – Zima z bajką – „Opowieść Wigilijna” wg Ch. Dickensa – spektakl dla dzieci, wstęp za zaproszeniami do odbioru w sekretariacie CPK. Ilość miejsc ograniczona; **godz. 17.00** – w cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Surrealizm. Artystyczne stany podświadomości”, sala widowiskowa; **26.01. godz. 19.00** – Kabaret *Filip z Konopi* Filipa Borowskiego i jego goście, wstęp 10 zł; Wystawy: **19.01. godz. 18.00** – wernisaz wystawy malarstwa Elżbiety Bors. Wystawa czynna do 8.02.; **21.01. godz. 18.00** – wernisaz wystawy „Etiudy rysunkowe” Tadeusza Mycka. Wystawa czynna do 12.02.;

■ **Klub Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 – 12.01. godz. 19.00** - Seans filmowy Habana Blues. Bilety w cenie 5 zł w sprzedaży 2 godz. przed seansem; **13.01. godz. 19.00** - Koncert „BIBA” Blues i ballada na Saskiej Kępie, bilety w cenie 10 zł w sprzedaży 2 godz. przed koncertem; **15.01. godz. 18.00** – Koncert Operetkowy pt. „Przetaczający całą noc...”, bilety w cenie 15 zł w sprzedaży 2 godz. przed koncertem; **19.01. godz. 19.00** – seans filmowy „Jedna ręka nie klaszcze”. Bilety w cenie 5 zł w sprzedaży 2 godz. przed seansem; **26.01. godz. 19.00** - Seans filmowy „Lampart”. Bilety w cenie 5 zł w sprzedaży 2 godz. przed seansem;

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła ul. Starzyńskiego 21 – 14.01. godz. 18.00** – Nic nowego pod słońcem. Spektakl literacko-kabaretowy w wykonaniu Sławomira Hollanda na podstawie tekstów O. Kanitza, J. Tuwima, M. Hemara, J. Jurandota, B. Leśmiana; **16-27 stycznia godz. 9.00-15.00** „Zima w mieście” Ilość miejsc ograniczona. Opłata – 7 zł dziennie (koszty obiadu).

■ **Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” ul. Jana Pawła II 25 - 12.01. godz. 19.00** - „Osaczenie”. Spektakl kryminalny z cyklu Teatr Sensacji w wykonaniu Teatru Hybryd; **13.01. godz. 10.40** - „Dawniej i dziś”. Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci (flet, wiolonczela, fortepian); **16-27.01. godz. 9.00-15.00** – „Zima w mieście”. Ilość miejsc ograniczona. Opłata – 7 zł dziennie (koszty obiadu); **29.01. godz. 16.00** - „Pomarańczowa pantera”. Przedstawienie dla dzieci.

■ **Klub Kultury „Zastów” ul. Lucerny 13 – 16-27 stycznia** „Zima w Mieście”. Zapisy do 12 stycznia br.; www.kkzastow.com

REKLAMA

Miło i aktywnie spędzone ferie w górach?

Tylko w OSW „HAJDUCZEK” w Krynicy-Zdrój!

Cena osobodnia z pełnym wyżywieniem już od 85 zł

www.hajduczek.krynica.com.pl

Telefon: 18 471 54 08, 18 471 20 48

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

NOVE KINO Praha

Z KARTĄ WIDZA NAJTAŃSZE KINO W WARSZAWIE

Karta Widza to 4 tanie bilety dziennie i rabaty!

NoveKino Praha, ul. Jagiellońska 26
rezerwacja: 22 34 30 310
paha@novekino.pl
www.novekino.pl/kina/praha
www.facebook.com/novekinopraha

KOT BUTACH NA EKRAŃ 20 13D

SHERLOCK HOLMES GRA CIENI NA EKRAŃ

W CIEMNOŚCI FILM AGNIESZKI HOLLAND
POLSKI KANDYDAT DO OSKARA 2012 NA EKRAŃ

MUPPETY PREMIERA 20 STYCZNIA

SZTOS 2 Się chlubi, jest zabawa! PREMIERA 20 STYCZNIA

REKLAMA

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!

NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET  **Kliknij www.mieszkaniec.pl**

Pieska pogoda

Pogoda jest naprawdę... pieska, a raczej - dla pieska. Mimo pojawiających się już na trawnikach kleszczy, na które zawsze trzeba uważać. Nie ma dużych mrozów ani głębokiego śniegu, w którym co prawda można szaleć, ale który ziębił psi brzusek i przy-marza do futerka. W dodatku nie ma lodu, więc nie ma żrącej soli, która doprowadza oblodzone łapki do bolesnych ran i krwawienia.

Co prawda krąży wśród znajomych opowieść zimowa, prawdziwa, o pewnym jamniczku, którego rodzina wyjeżdżając na narty zostawiła u babci. Babcia niezwykle troskliwa zajmowała się pieskiem z całego serca. Gdy po



feriach rodzina przyjechała po swojego jamnika, piesek wariował ze szczęścia.

Cóż, skoro gdy dowieźli go do domu (po spacerku, gdzie wyszła się na śniegu, ma się rozumieć!) okazało się, że pies stoi przed miską z wodą, piszcząc, ale nie chce pić! Każdego, kto miał psa wie, jak bar-

dzo to niepokojący objaw.

Natychmiast zadzwoniono do babci z pytaniem, czy może pies jest chory, czy zauważyła w ostatnich dniach coś niepokojącego?! Babcia wysłuchała, potem westchnęła: „Oj, dzieci. Toż ja mu przez dwa tygodnie, za każdym powrotem ze spaceru, dawała ciepłą herbatkę z cytrynką, że-

by się nie przeziębili. A wy go zimną wodą poicie?! Nie dziwnego, że nie chce jej pić, biedactwo, jak się nabiegał po tym mrozie...” Szczęśliwy jamniczek. Ktoś się o niego troszczy i dba.

Wiele osób ma mniej szczęścia, żyje w pustce i poczuciu izolacji od reszty świata. Mo-

że to też dotyczy Ciebie, albo mnie? Może znajomi nie zamienili się w przyjaciół? A może po prostu nie macie dla siebie czasu?

Póki możesz, nie użalaj się. Zadbaj o siebie. Wychodź na dwór, bo zakupy, lekarz, spacer? Przygotuj i niech na ciebie czeka już nalana woda w czajniku do zagotowania, ulubiona filiżanka (dziś ta, jutro inna) na tacy, obok talerzyk na ciastko lub z kostką gorzkiej czekolady albo z mandarynką. Do tego serwetka, coś milego - bo dbać albo się umie albo nie. Nie ważne, czy o innych, czy o siebie.

Przygotuj też kocik na kanapie, miłą lekturę albo film. Żeby Ci było miło, żeby mieć czas i ochotę na uśmiech. Prawdziwy uśmiech, z serca, z wnętrza, ciepły i dobry. Na każdy ciepły, dobry dzień. Nie do wiary, jak wiele zależy od nas samych!

zu

Moje spotkania z Violettą Villas



Była prawdziwą gwiazdą, a ja byłem szczęśliwy, że od czasu do czasu utrzymywałem z nią kontakt. Dziś pani Violetta już niestety nie ma. Jest natomiast książka Izy Michalewicz i Jerzego Danilewicza pt. „Villas – nic przecież nie mam do ukrycia...” (Świat Książki, Warszawa, 2011). Ta dziennikarska para, zbierając materiały do swojej książki, odbyła ze mną rozmowę o czasach, kiedy Violetta Villas przebywała w USA. „O tym, że Villas występuje w Las Vegas – stwierdzają autorzy książki – dowiemy się będący wówczas korespondentem „Trybuny Ludu” w Waszyngtonie Zygmunt Broniarek. Wspomina: „Napisałem do niej list na adres tego kasyna („Dunes”) i do mnie zadzwoniła. Przez telefon opowiadała mi różne historie: że siedzi przy basenie hotelu, a wokół otaczają ją jakieś podejrzanym typy w ciemnych okularach i że ona musi się bronić przed ich erotycznymi awansami”.

„Broniarek zapamiętał też, że jego telefoniczna znajomość z Violettą załatwiła mu przedłużenie pobytu na placówce. „Musiałem wracać, bo byłem tam już od 1961 roku (czyli przez sześć lat, a zwyczajowa kadencja trwała 3 – 4 lata – ZB). Zrobiłem pożegnalne przyjęcie, w czasie którego ona akurat zadzwoniła. Mimo gwaru zacząłem z nią rozmawiać. Nagle podchodzi do mnie facet, który wówczas był na jakimś wysokim stanowisku w sekcji konsularnej ambasady PRL i pyta: „A z kim ty tak rozmawiasz?” (bo trochę to trwało). „Z Violettą Villas”. „To niemożliwe. A czy ja mogłbym też z nią porozmawiać?”. „Proszę bardzo”. Wziął słuchawkę, a ona mu zaśpiewała „Do Ciebie, Mamo”. Gdy skończyła, on zapytał: „Kiedy wyjeżdżasz?”. „Już”. „To ja ci załatwię jeszcze rok w Waszyngtonie”. I tak zrobił. Dziś myślę, że on był z jakichś tajnych służb”.

Tak było w czasie mojego pierwszego pobytu w USA w latach 1961-67. Drugi raz spotkałem panią Violettę w USA już osobiście w czasie mojej drugiej tam „kadencji” (1985-90). Z moją żoną, Elżbietą, pojechaliśmy do Baltimore na koncert, w którym ona wystąpiła z aktorami Teatru Sylrena „pod batutą” jego dyrektora, Witolda Fillara. Pamiętam, że powiedziałem jej wówczas, iż na jednym z satyrycznych programów w telewizji amerykańskiej słyszałem jak kukielka Gorbaczowa ostrzega kukielkę Reagana nowymi słowami piosenki „Oczy czorne”, a mianowicie: „Oczy czorne // Za tym się kryje // Że ci podbiję // Kalifornię”. Pani Violetta śmiała się, ale powiedziała: „Śpiewać tego jednak nie będę, bo się do polityki nie mieszam”.

Wkrótce po naszym – tj. Elżbiety i moim – powrocie do Polski na stałe w lecie 1990 roku, a dokładnie w połowie stycznia 1994 roku, Andrzej Kwiatkowski z TVP zaproponował mi udział w swoim programie „Kariery-Bariery”. Wiedząc, że Violetta Villas mnie zna, zaprosił ją do tych „Kariery-Bariery” jako atrakcję główną. Ona się zgodziła i wystąpiła w sukni od Diora, którą przywiozła z Las Vegas. Odniosła przewidywalny do znaczący fantastyczny sukces. Jakoś nie bała się, że występuje z dziennikarzem, który przez 40 lat pracował w organie PZPR. Nie zgłosiła też żadnej pretensji po koncercie do tego, że wyrecytowałem fraszkę, w której pośrednio chwaliłem ten fakt. Wiadomo, że urodziłem się i wychowałem na warszawskiej Pradze, ale nie wszyscy wiedzą, że miałem także liczny rodzinny na warszawskiej Woli – brata ojca, Teofila Broniarka i jego żonę, Mele, oraz ojca chrzestnego, Edwarda Królaka i jego żonę, Zosię. Fraszka ta więc brzmiała następująco: „Hasło praskie albo wolskie // Co kieruje mną niezbitcie // Ja mam tylko jedną Polskę // I mam tylko jedno życie”.

„Kariery-Bariery” wywołały wiele szumu, pozytywnego i negatywnego. Ostro zaatakowała mnie, Anię Frankowską i Andrzeja Kwiatkowskiego (prowadzących) Alina Grabowska z Wolnej Europy w „Życiu Warszawy” (z 16 lutego 1994 roku). Ale jedno było znamienne: Alina Grabowska – Violetta Villas zaatakować nie śmiała.

Zygmunt Broniarek

Co tam panie na Pradze...

Lekarze czy policjanci?

- Zrobili nam początek roku, nie ma co!

Pan Kazimierz Główna nie tyle był zdenerwowany, co, jakby to powiedzieć – zniecierpliwiony. Jego koleżka, Eustachy Mordziak, mimo, że bazar na pl. Szembeka tonął w mglisto-deszczowej jesieni, od razu zauważył tę różnicę.

- Ale jakoś szczególnie nie jest pan zdziwiony?

- Panie Eustachy, w końcu Tusek już drugą kadencję zalicza, to co nieco o nim wiadomo. Na przykład, że w gębie nie ma sobie równych.

- Chcesz pan powiedzieć, że z czynami nie za tego?

- A na ten przykład, co z receptami ludziom narobił?

- Nie gadałbyś pan, leki tańsze będą.

- Tańsze? Które tańsze, to tańsze, ale które droższe to droższe. Summa summarum, dopłacimy prawie 800 milionów!

To zresztą wstępne szacunki, jak to mówią, bo nie wiadomo, ilu ludzi przez ten protest płaciło po sto procent, zamiast ze zniżką. Lekarzom kazali sprawdzać czy pacjent jest ubezpieczony, wpisywać dokładny stopień refundacji, bo jak nie to po kieszeni, z odsetkami! Wcale się nie dziwię, że doktorzy się zbuntowali i stanęli okoniem.

- Powiem panu, panie Kaziu, że faktycznie, jak idę do swojej lekarki, to ona mnie bada dziesięć minut, a pół godziny papierki wypisuje. Cholery można dostać! Z drugiej jednak strony – nie oszukujemy się, niejednego doktor, na niejedno oko przy-myka. A kasa leci. Trochę muszą to wziąć za twarz.

- Ale lekarze mają to robić? Lekarz ma jednocześnie być lekarzem i policjantem? To działka urzędników z NFZ jest.

- Może się boją?

- To inna broszka. Teraz nie ma urzędnika, który się nie boi.

A już do decyzji za którą kasa idzie, to w ogóle dotknąć się nie chcą.

- Ale mus, to mus. Premier uprzedzał przecież, że jeśli Grecja nie chcemy być, na gwałt musimy oszczędzać.

- „Musimy”, to znaczy my – obywatele. A on – znaczy władza, to co? Niejaki Gowin, krakowski filozof, teraz minister sprawiedliwości, wygadał się niedawno, że w rządzie jest co najmniej stu wiceministrów. Stu! Znaczą dodać do tego trzeba 200 sekretarek, bo przecież na zmiany muszą pracować, 200 kierowców – tym bardziej. Razem 500 etatów. Znaczą – 500 pensji, 500 wszelkich opłat związanych z zatrudnieniem pracownika, 500 płatnych urlopów w roku, 500 trzynastych pensji... Panie Eustachy, kto to wytrzyma? Dubaj tylko chyba.

- Ale ostatnio jednego wiceministra zwolnili.

- Na jego miejsce dwóch innych przyszło. To jest oszczędność? Ludziom się łatwo odbiera, sobie gorzej.

- Jednak na czymś muszą oszczędzać.

- Tak? To niech zlikwidują ten cały IPN, na przykład. 250 milionów zostanie w kieszeni. Jest Archiwum Akt Nowych, jest Polska Akademia Nauk – ma się kto przeszłością zajmować i badać ją na wszystkie strony. A takie CBA? Mało im CBS-u?

- Nie ma co, panie Kaziu, z panem rozmowa łatwa nie jest, ale fakt - nie słysząc, żeby władza sobie coś przycięła. Rząd się sam wyżywi, jak mówił klasyk.

- A wracając do naszej rozmowy – wiesz pan, jaki jest teraz najmodniejszy dowcip w Warszawie: Panie premierze, niech się pan nie przejmuję tymi protestami w sprawie recept. To ja-cy chorzy ludzie są...

Szaser

REKLAMA

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
 - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmecz. Spręż AGD
 - Roboty kuchenne - Suszarki
 - Żelazka - Czajniki
 - Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

SZAFY, GARDEROBY, MEBLE KUCHENNE

Zabudowa wnęki z drzwiami przesuwymi o wymiarach wys. 270, szer. 130, gł. 70. Wnętrze kolor, wypełnienie drzwi: 1 x lustro, 1 x płyta.

Koszt z montażem w ramach stalowych 1300 zł i aluminiowych 1450 zł

Tel. 511-120-920

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostownie felg

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Pomagamy przy
zamianie lub wykupie
mieszkań lokatorskich,
kwaterunkowych,
wojskowych, z
zadłużeniem, gdy grozi
ekspiacja lub egzekucja
komornicza.

tel: 669 301 493

www.pomocmieszkanlowa.com.pl

RELAX

ul. Grenadierów 19
602 283 739 22 813 88 63
pon.-pt. 9.00 - 20.00 sob. 9.00 - 16.00
Zawsze gwarantujemy pełen profesjonalizm

SALON PIĘKNOŚCI

Fryzjerstwo, tatuaż, masaż
medycyna estetyczna
manicure, pedicure
kosmetyka - microdermobrazja
mezoterapia, laser

„Piękno jest w Tobie”
Magda

F.U.H. „MIKROL”, ul. Jarocińska 17

- Okna i drzwi PCV oraz drewniane
- Parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- Witryny, fasady z aluminium
- Usługi remontowo-wykończeniowe
- Szafy wnękowe, garderoby – INDECO

www.mikrol.waw.pl
e-mail: mikrol@mikrol.waw.pl
tel. 22 610-31-35; fax. 22 879-79-13

MIKROL

VETREX
POL-SKONE
DRZWI I OKNA

TAPICER

- USŁUGI
- Narożniki wg. wymiarów klienta
- Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88 0-691-75-50-50

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszyna.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

ZIMA W GÓRACH!

Zapraszamy na pobyty feryjne do Sanatorium „Zgoda” w Krynicy-Zdroju w cenie już od 1368 zł – 14 dni (z zabiegami i wyżywieniem) oraz krótsze w cenie 99 zł/osoba dzień (z zabiegami i wyżywieniem)

W pobliżu hala lodowa, wyciągi narciarskie oraz wiele innych atrakcji

Dla stałych czytelników Mieszkańca 5% zniżki

Sanatorium Uzdrowskie „Zgoda”
ul. Piłsudskiego 42, 33-380 Krynica-Zdrój
www.zgoda-krynica.pl

Jak minął rok?

Alicja Dąbrowska – lekarz, posłanka na Sejm RP, Platforma Obywatelska



To był dla mnie naprawdę udany rok. Przeżyłam chwile wielkiej satysfakcji, gdy startując z 14 miejsca na liście wyborczej Platformy Obywatelskiej osiągnęłam szósty wynik w Warszawie, podwajając ilość głosów w porównaniu z poprzednią elekcją. To politykowi daje ogromną motywację do dalszych działań. A chcę je prowadzić pracując w Sejmowych Komisjach Zdrowia i w Komisji Obrony Narodowej. Prowadzę także parlamentarny zespół ds. stwardnienia rozsianego.

Wspólnie z senatorem Mariem Borowskim utworzyliśmy wspólne biuro poselsko-senatorskie przy ulicy Targowej, w ciągu kilku tygodni chcemy otworzyć także drugie, na Pradze Południe przy ulicy Grochowskiej. Cieszę się więc, że będę miała jeszcze łatwiejszy kontakt z praskimi wyborcami, którym przy

tej okazji składałam najserdeczniejsze życzenia noworoczne.

Agnieszka Kądeja – burmistrz Rembertowa



Na gruncie zawodowym był to rewolucyjny rok, gdyż po 4 latach bycia opozycyjną radną zostałam burmistrzem dzielnicy. Żałuję, że rozpoczęcie mojej kadencji przypadło na okres ograniczeń w budżecie, gdy wiadomo, że nowa osoba zawsze jest pełna animuszu, gotowa góry przenosić, „a tu pospolitość skrzeczy”.

Mimo skromnych środków udało nam się w tym roku rozpocząć budowę domu komunalnego, zmodernizować place zabaw, położyć nawierzchnię na kilku ulicach, realizujemy wykupy gruntów pod budowę dróg, wkrótce oddamy do użytku parking budowany w ramach Euro 2012, przystąpiliśmy do opracowania koncepcji przedłużenia przejścia podziemnego przy stacji PKP i budowy skrzyżowania ulic:

Chełmżyńskiej i Strażackiej, już sporządzane są trzy miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego, a o zmianę kolejnego wystąpiliśmy. „Otworzyliśmy” Rembertów na współpracę z miastem: gościliśmy uczestników Gali Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej, byliśmy gospodarzem konferencji podsumowującej ćwiczenia obronne „Stolica 2011”, zacieśniamy współpracę z Akademią Obrony Narodowej. Zdobyliśmy tytuł „Odpowiedzialna Gmina 2011”, jako jedna z 10 najbardziej aktywnych gmin w Polsce w ramach programu profilaktyki uzależnień. Niedługo mieszkańcy dzielnicy otrzymają szczegółowe sprawozdanie z działalności Zarządu i Rady w 2011 roku.

Ligia Krajewska – posłanka Sejmu RP



To był dla mnie bardzo różnorodny rok. Prawie do końca roku byłam radną Warszawy,

a po dostaniu się do Sejmu uczyć się pracy w Parlamencie. Pierwsze wrażenia są takie, że praca w samorządzie jest bardziej konkretna. Konkretnie problemy, takie, jakie widać na co dzień i poszukiwanie konkretnych rozwiązań. Sejm jest jednak instytucją bardzo polityczną. W grudniu już miałam przykład na to, że można na posiedzeniu w Sejmie spędzić cały dzień niczego nie uchwalając i jedynie wysłuchując różnych wystąpień. Mniej lub bardziej mądrych. To jest uroda parlamentu. Tu trzeba znaleźć sobie niszę do pracy i zając się tym, co się lubi. Tak więc ten rok kończę przejęciem z pracy konkretnej, do takiej, którą dopiero muszę sobie ustawić. A Czytelnikom „Mieszkańca” życzę żeby mieli pożytek nie tylko ze swoich samorządowców, ale także parlamentarzystów...

Tomasz Kucharski – burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m. st. Warszawy



To był pierwszy rok drugiej kadencji na stanowisku Burmistrza Pragi-Południe.

Dzięki zaufaniu mieszkańców, jakim obdarzyli nas w wyborach, razem z moimi współpracownikami, możemy kontynuować już rozpoczęte projekty. W 2011 roku oddaliśmy do użytkowania m.in. dwa ważne obiekty społeczno-kulturalne: Klub Kultury Saska Kępa i Centrum Edukacyjno-Opiekuńcze na Gocławiu. Były też inwestycje sportowe; nową halę gimnastyczną zyskało Liceum im. B. Prusa przy ul. Zwycięzców, a Gimnazjum przy ul. Afrykańskiej - zespół boisk. Najważniejsze prace budowlane i modernizacyjne ruszyły na Placu Szembeka. W tym roku powinniśmy zobaczyć to miejsce w nowej oprawie. Planując różnorodne przedsięwzięcia rozmawiamy z mieszkańcami Pragi-Południe. Ten dialog, tak potrzebny, będziemy kontynuować. Rozstrzygnęliśmy konkurs „Kolorowa Praga”. Remonty budynków poprawiły jakość życia mieszkańców, a odremontowane fasady dodają uroku praskim kamienicom. Już za kilka miesięcy czeka nas wielkie wydarzenie sportowe, Mistrzostwa UEFA Euro 2012. To wielkie wyzwanie również dla naszej dzielnicy, miasta i wszystkich mieszkańców. Chcemy się do tego wydarzenia jak najlepiej przygotować.

Bogusław Różycki – prezes „Spółem” WSS Praga Południe



Ubiegły rok zaznaczył się ogromnym wzrostem konkurencji w branży handlowej. Pojawiło się wiele nowych sklepów wielkopowierzchniowych. Więc było nam jeszcze trudniej... Ale plan udało się mimo wszystko w 99 procentach wykonać. To naprawdę był wielki wysiłek naszych pracowników, by pomimo ogromnej rywalizacji odnaleźć swe miejsce na rynku. Był to też rok sporych inwestycji z naszej strony. Otworzyliśmy nową placówkę na Targówku o powierzchni 550 metrów kw. Rozpoczęliśmy dużą inwestycję przy ulicy Kajki. Dwupiętrowy pawilon o powierzchni 1400 m. kw. planujemy oddać do użytku w czerwcu bieżącego roku.

W 2012 roku rozpoczniemy także budowę kolejnego dwupiętrowego pawilonu, tym razem przy Alei Dzieci Polskich nieopodal szpitala w Międzylesiu. Wszystkie te inwestycje przeprowadzamy ze środków własnych. W nowym roku życzę naszym klientom satysfakcji z zakupów w naszych sklepach. Zrobimy wszystko, aby tak było. (ar) (eb) (t)

„JASIŃSKI” – JUBILEUSZOWO I PATRIOTYCZNIE

Pod koniec minionego roku, w LXXII LO im. gen. Jakuba Jasińskiego przy ul. Grochowskiej odbyły się dwie duże imprezy – jubileusz 20-lecia szkoły oraz finał konkursu patriotycznego.

Choć szkoła kontynuuje tradycje założonego jeszcze w 1921 r. IV Męskiego Gimnazjum i Liceum im. gen. Jakuba Jasińskiego, to w swojej skromności, świętowała 20-lecie. Faktycznie, w obecnym kształcie szkoła została utworzona w 1991 r. Pierwotnie kształcono w niej młodzież w kierunku ogólnym i matematyczno-fizycznym. Z czasem w liceum pojawił się profil humanistyczny oraz europejski. Licealiści z „Jasińskiego” biorą udział w międzynarodowych projektach oświatowych, zawodach sportowych, a na szczególne wyróżnienie zasługuje, bardzo prężnie tu działające środowisko teatralne (Teatr Paradox).

W „Jasińskim” starają się łączyć historię z teraźniejszością. Widać to nawet w drobnych szczegółach – np. w czasie jubileuszu kwiaty przed symbolicznym grobem patrona, który znajduje się na terenie kościoła na Kamionku, wraz z uczniami składał nauczyciel... informatyki. Grób generała otoczony jest przez szkołę szczególną pieczę. Postawa uczniów i wartości przekazy-

wane im przez pedagogów zostały w szczególny sposób docenione przez poprzedniego proboszcza tutejszej parafii, ks. Zdzisława Gniazdowskiego. Otóż w 2009 r. przekazał on liceum oryginalny sztandar przedwojennej szkoły im. gen. Jasińskiego, który przez dziesiątki lat spoczywał w parafialnych zbiorach.



Jubileusz 20-lecia zgromadził wielu przedstawicieli władz i urzędów związanych z oświatą. Życzenia na ręce kierującej liceum dyr. Bożeny Kozak składali m.in. wiceburmistrz Pragi Południe Jarosław Karcz oraz szefowa stołecznego Biura Edukacji Jolanta Lipszyc. Do szkoły przybyło też wielu absolwentów, a kilkoro z nich nawet wzięło udział w jubileuszowym programie artystycznym. Były tańce, układy gimnastyczne, skecze, recytacje i pieśni i to na wysokim poziomie wykonania. Feta w sali gimnastycznej zakończyła się wystrzałami kolorowych konfetti (na zdjęciu).

Dwa tygodnie po jubileuszu specjalnymi gośćmi wypełniła się w „Jasińskim” inna sala – tym razem teatralna. Tutaj właśnie odbywała się gala VII Praskiego Konkursu Patriotycznego im. gen. Jakuba Jasińskiego. W tym roku utrzymana została rozszerzona formuła konkursu, który rozegrano w trzech kategoriach: recytatorskiej, plastycznej oraz pieśni i piosenki patriotycznej. W konkursie, któremu patronował mazowiecki kurator oświaty Karol Semik i burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, wzięło udział blisko stu uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. ar

REKLAMA

REKLAMA

Praga Południe – Fundamentowa

- Kameralny budynek
- 5 minut do Centrum
- Promocja Zimowa – garaż gratis
- Taras zielony na dachu



Sprzedaż: 22 644 87 59
www.totalbud-inwestycje.pl

totalbud
inwestycje

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami. Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.



04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

NARZYNKI GWINTOWNIKI



Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl



własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Poczta Polska

INFORMUJE

Poszukujemy

osób zainteresowanych prowadzeniem
Agencji Poczтовой w Warszawie
dzielnice:
Praga Północ, Praga Południe, Targówek.

Jeśli dysponujesz lokalem prowadzisz własną działalność gospodarczą, chcesz zwiększyć swój dochód, rozszerzyć działalność proponujemy:

Prowadzenie

Agencji Poczтовой!

Gwarantujemy pomoc i przeszkolenie.

Kontakt: w najbliższym Urzędzie Poczтовым lub:
tel: 22 590-03-20 (w godz. 7:30-15:30)

e-mail: csporj.warszawa-wschod.sekretariat@warszawa.poczta-polska.pl

WIGILIJNE SPOTKANIA...

...W „MIESZKAŃCU”



i sumując spotkania (bożonarodzeniowe i wielkanocne) z przedstawicielami „mieszkańcowych” dzielnic i środowisk przyjaznych prawobrzeżnej Warszawie, takich spotkań było już czterdzieści.

Miniony rok był rokiem wyborczym więc siłą rzeczy zmieniła się parlamentarna reprezentacja, w tym także ta, związana z Pragą. W „Figaro” gościliśmy m.in. posłanki Alicję Dąbrowską i Ligię Krajewską, posłów Artura Górskiego, Adama Kwiatkowskiego, Marcina Kierwińskiego i Marcina Święcickiego oraz senatorów Marka Borowskiego i Jana Marię Jackowskiego. Świąteczno-noworoczne życzenia w imieniu władz samorządowych przekazał wszystkim burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski, a wigilijnym opłatkiem, poświęconym przez ks. Krzysztofa Jackowskiego, dzielił się również m.in. z burmistrzami Agnieszką Kądeją (Rembertów) i Jolantą Koczorowską (Wawer) oraz burmistrzem Edwardem Kłosem (Wesoła).

ar

Tradycyjne, świąteczno-noworoczne spotkanie „Mieszkańca”, zorganizowane zostało 19 grudnia w restauracji „Figaro” w Parku Skaryszewskim.

- To już czterdzieście takie spotkanie... - podsumował, jak przystało w okresie sprzyjającym podsumowaniom, Wiesław Nowosielski, redaktor naczelny naszego czasopisma. Faktycznie, w minionym 2011 roku „Mieszkaniec” skończył 20 lat

...W RATUSZU

Przed świętami harcerze przynieśli do południowopraskiego Ratusza „Betlejemskie Światło Pokoju”. Przekazali je w czasie wigilijnego spotkania w urzędzie.

W okresie przedświątecznym władze Pragi Południe organizują spotkania opłatkowe z urzędnikami dzielnicowego Ratusza, samorządowcami, środowiskami kombatanatów, służb mundurowych, przedstawicielami południowopraskiej służby zdrowia, kultury i innych istotnych dla tej części Warszawy grup, firm i instytucji. Tak też było w minionym roku. Z tą jednak różnicą, że prócz ks. Andrzeja Kuflikowskiego w „opłatkowym” spotkaniu wziął udział ks. bp. Marek Solarczyk, biskup pomocniczy Diecezji Warszawsko-Praskiej.

W czasie spotkania, phm. Krystyna Mamak z harcerzami z Hufca Praga Południe ZHP, przekazała władzom dzielnicy „Betlejemskie Światło Pokoju”, które następnie zostało wywieszone przed Ratuszem. Z koncertem kolęd wystąpił Warszawski Chór Międzyparafialny pod batutą Artura Backiela.

rosa



Zabawa przy „Dobrym Pasterzu”

Ciepły grudzień pozwolił na długie wykorzystanie przez najmłodszych wawerczyków niedawno otwartego placu zabaw dla dzieci przy ul. Strzygłowskiej.

O planach budowy placu zabaw pisaliśmy w „Mieszkańcu” nieco ponad rok temu. Z taką inicjatywą wyszli ks. Ireneusz Węgrzynowicz, proboszcz tu-tejszej parafii pw. Dobrego Pasterza oraz Jarosław Jankowski, ówczesny radny Sejmiku Mazowieckiego i członek Stowarzyszenia Mieszkańców Pogodne Osiedle. Mało kto wtedy wierzył, że w ciągu roku, porośnięta chaszczykami działka

zmieni się w nowoczesny plac zabaw...

- To bardzo fajne miejsce - w czasie otwarcia placu powiedziała „Mieszkańcowi” Jolanta Koczorowska, burmistrz Wawra. - Myślę, że ci, którzy będą korzystali z placu będą bardzo zadowoleni. W tej części Wawra wiele dzieci ma placzki zabaw przy domach i w osiedlach, ale to nie zastąpi takiego miejsca, w którym dzieci mogą się spotykać i bawić w większej grupie. Tu chodzi też o nawiązywanie nowych kontaktów i budowanie zachowań społecznych.

Klucze do bramy placu zostały oficjalnie przekazane dy-



rektorowi wawerskiego ZGN, Arkadiuszowi Kuranowskiemu, a ks. Ireneusz Węgrzynowicz poświęcił cały obiekt i znajdujące się w nim urządzenia („żeby nic nieszczęśliwego się tu nie zdarzyło”). - Tylko dzięki wysiłkowi wielu osób i prężności działania władz samorządowych udało się ten plac zabaw zbudować w tak krótkim czasie - podkreśla były radny Jarosław Jankowski. Plac zabaw jest ogrodzony, ma bezpieczne podłoże, urządzenia i zabawki dla dzieci oraz ławeczki dla rodziców. Inwestycja kosztowała około 400 tysięcy złotych.

Dalsze zmiany tego miejsca zgodnie zapowiadają wiceburmistrzowie dzielnicy, Przemysław Zaboklicki i Adam Godu-

slawski: - Na pewno zrobimy tutaj jeszcze oświetlenie, bo tego brakuje, i być może uda się monitoring. Będą nasadzenia zieleni i postaramy się zagospodarować też drugą część tej działki. Dzieci już mają plac zabaw, a ta druga część będzie bardziej przeznaczona dla osób starszych. To będzie takie miejsce wypoczynku i rekreacji, jakiego brakuje w tej części Wawra. Po oficjalnym otwarciu placu i pierwszych chwilach zabaw samorządowcy, mieszkańcy i dzieci ustawili się do pamiątkowego zdjęcia. Choć trzeba przyznać, że niektóre dzieci trudno było do tego nakłonić, gdyż wiązało się to z koniecznością przerwania zabawy...

Adam Rosiński

Temat godny pióra!

W praskim Centrum Promocji Kultury odbyło się spotkanie z autorami książki „Mówi Warszawa”.

Stolica rośnie w oczach. Krajobraz Warszawy ewoluje zakrywając znane i symboliczne miejsca naszego miasta. Wiele ciekawych miejsc funkcjonuje we wspomnieniach i świadomości starszych mieszkańców, a dla młodszych po-

cjach oraz ich odczuciach związanych z Warszawą. Zaproszeni goście uważają, że Warszawa to dobry temat na ciekawą książkę, ale wiele miejsc niebałnatnych, wartych opisanie albo nie rzuca się w oczy, albo niewiele już po nich zostało. - Jesteśmy jak gołębie, które zbierają okruchy. Miasto jest bardzo inspirujące. To jest miasto, które można odkrywać - mówi-

szkałem na Grochowie i chodziłem na bazar na tyłach Universamu. Najpierw Universam, budynek z lat 70-tych, potem pod stopami czuło się kocie łby na ul. Czapelskiej. Inna przestrzeń. Inny świat! - mówił gość CPK.

Pomysłodawcą książki jest Marek Kochan, który zaprosił do współpracy 21 pisarzy. Każdy z autorów przygotował własne opowiadanie. Różnią się między sobą stylem, poetyką i tematem. Wszystkie łączą motyw przewodni, czyli Warszawa. Raz jesteśmy przed Dworcem Wileńskim tuż po wojnie, innym razem podróżujemy metrem, by w końcu wysiąść i spacerować konkretnymi ulicami współczesnej albo dawnej Warszawy słuchając plotek i anegdot z miasta. Akcje opowiadań rozgrywają się w różnych dzielnicach. W każdym poznajemy nowych bohaterów i ich zmienne losy na tle zmieniającej się Warszawy.

Książka jest świetną propozycją dla tych, którzy nie znają miasta i dla tych, którzy nie znają go dość dobrze oraz zachętą do poznania jego historii. Jean Cocteau powiedział kiedyś, „że różnica między dużym a małym miastem polega na tym, że w dużym mieście można więcej zobaczyć, a w małym więcej usłyszeć”. „Mówi Warszawa” to historia o dużej metropolii usłyszane jakby w małych miasteczkach. Historie do posłuchania, żeby rozumieć lepiej to, na co patrzymy. M.G.

WSZYSCY CHÓREM

W grudniu ubiegłego roku praski chór Epifania obchodził jubileusz 20-lecia działalności artystycznej. Na co dzień są związani z parafią pod wezwaniem Miłosierdzia Bożego przy ul. Ateńskiej 12 w Warszawie, ale koncertują w całej Polsce.

Jeżdżą na zagraniczne festiwale, nagrywają płyty i odnoszą sukcesy. Zespół z Saskiej Kępy obchodził w ubiegłym roku okrągłą rocznicę swojego istnienia. Na grudniowy jubileusz do parafii Miłosierdzia Bożego przyszły setki warszawiaków. „Mieszkaniec” objął patronatem medialnym koncert zasłużonego, praskiego chóru.

Epifania istnieje od 1991 r. Jej założycielem i dyrygentem jest Wiesław Jeleń. Przez 20 lat działalności członkowie zespołu zmieniali się wielokrotnie. Obecnie w chorze śpiewa pięćdziesiąt osób. Koncert rocznicowy był szczególny, ponieważ oprócz aktualnego składu, wystąpili również chórzyci, którzy od początku, przez wiele lat byli członkami Epifanii. Rocznicowy koncert to z jednej strony podsumowanie działalności, z drugiej otwarcie kolejnego etapu. Plan na przyszłość są obiecujące. - Zamierzamy „zrobić” requiem Mozarta. Jest to kompozycja wszystkim dobrze znana, a dla nas, przede wszystkim, jest to wielka i trudna forma muzyczna i wyzwanie, z którym będziemy musieli się zmierzyć. Mamy kilka zaproszeń w tej

sprawie. To trzeba zrobić! - mówił Tomasz Wołkowicz, prezes Towarzystwa Muzyki Chóralnej „Epifanii”.

Chór jest często zapraszany na koncerty do warszawskich i podwarszawskich parafii.

stniczył także w mszach świątecznych celebrowanych przez papieża Jana Pawła II oraz Benedykta XVI. Wielokrotnie był nagradzany na festiwalach chóralnych. Zespół Epifanii został wyróżniony prestiżową nagrodą „Gloriam dei cantare” przyznawaną przez Federację Chórów Kościelnych Caecilianum. Nagroda tym cenniejsza,



- Jeździmy do innych kościołów. Spotykamy się z bardzo dobrym odbiorem, chociaż dla wielu osób jest to pierwszy kontakt z muzyką chóralną - opowiadał prezes Epifanii. Nie tylko członkowie zespołu, ale również sama muzyka przyciąga słuchaczy na koncerty. W czym tkwi fenomen muzyki chóralnej? - Kiedyś zdarzyło nam się pomylić na początku „Alleluja” Haendla. Zrobiliśmy krótką przerwę, mimo to publiczność niesiona siłą utworu zaczęła klaskać. Ta muzyka potrafi poruszyć! - kontynuował Tomasz Wołkowicz.

Chór może poszczycić się wieloma osiągnięciami. Ma na swoim koncie trzy płyty. Ucze-

że przyznawana jest nie za jeden występ, tylko za całokształt pracy artystycznej. - Wiele znanych chórów nie może pochwalić się takim wyróżnieniem. My możemy - mówił prezes „Epifanii”. Zespół zaprasza do współpracy wszystkich, którzy chcieliby spróbować swoich sił w muzyce chóralnej. Członkiem chóru może zostać każdy. - Nie potrzeba ani specjalnych, ani wyjątkowych umiejętności. Śpiewanie w chorze polega na tym, że wszyscy śpiewają tak samo. U nas każdy może nauczyć się śpiewać - mówiła Ola Woźniak, która w Epifanii śpiewa od 7 lat.

MaG



kolenia pozostaje całkowicie nieznanych. Książka „Mówi Warszawa” przybliży jednym i drugim stołeczne zakątki. Autorzy książki barwnymi opowieściami odtwarzają klimat oraz historię dawnej Warszawy i opisują współczesne miasto, które widzimy od strony, której nie znamy.

W Centrum Promocji Kultury na spotkaniu z czytelnikami byli obecni współautorzy książki. Monika Powalisz i Jerzy Sosnowski opowiadali o pracy nad publikacją, inspiro-

ła Monika Powalisz. W powszechnej opinii stolica nie jest pięknym i uroklivym miastem, jednak dla pisarzy, historyków stanowi wartość samą w sobie. - Warszawa nie jest miastem ładnej urody. Jeżeli umie się odczytać to, na co się patrzy, to robi się to frapujące - dodaje autorka. Według Jerzego Sosnowskiego w mieście, oprócz znanych wszystkim budowli i placów, jest wiele kuriozalnych miejsc, niespotykanych nigdzie indziej, które aż chce się opisać. - Pamiętam jak mie-

MIESZKANIEC na luzie



ŚMIESZKANIEC

Apteka. Raptem rozlega się przeraźliwy huk, na zapleczu widać kłęby dymu, z których wylania się osmolony aptekarz.

- Panie - mówi do oczekującego klienta. - Zanieś pan receptę z powrotem lekarzowi i każ mu napisać to na maszynie!

☺ ☺ ☺

Kolejka w aptecę. Pierwszy klient podchodzi, podaje receptę i słyszy: - 85 złotych proszę. Drugi podchodzi, też z receptą: - 94 złote. Trzeci - 54 złote. Czwarty, zdumiony, pyta: - Skandal! Mam taki sam lek na receptę od tego samego lekarza! Dlaczego jedni płacą mniej, a inni więcej?

Na to aptekarz: - To kwestia kodu... Lekarz napisał: CC NUUCMJDC PM. To znaczy: Cześć Czesiek Nie Wiem Co Mu Jest Daj Co Chcesz Pozdrawiam Marian

☺ ☺ ☺

Blondynka wchodzi do apteki:

- Czy są testy ciążowe?

- Oczywiście. Kilka rodzajów.

- To proszę ten z najłatwiejszymi pytaniami...

Wesoły Romek



Warto wiedzieć

Chętnie pijamy nalewki ziołowe, napary, korzystamy z leków naturalnych. Ale nie każdy wie, że ziołolecznictwo było rozwinięte już ponad cztery tysiące lat temu! Na przykład w Egipcie była to domena kapłanów (choć pewnie nie brak było domorosłych znachorów), a świątynne ogrody pełne były odpowiednich roślin. Na jednym z papirusów widnieje blisko tysiąc recept!

Kilka tysięcy lat ma tradycja ziołolecznictwa babilońskiego, zaś w Europie mistrzami byli Grecy, pojętni uczniowie Egipcjan i nie tylko. Wśród starożytnych Greków spotykamy rizołomów, którzy trudnili się zbieraniem i najbardziej optymalnym preparowaniem ziół i roślin leczniczych oraz farmakopoli, którzy przyrządzali leki wedle prastarych oraz modyfikowanych receptur. Zarówno zwykli ludzie, jak i lekarze zaopatrywali się w te specyfiki w specjalnych składach (dziś powiedzielibyśmy - hurtowniach) zwanych po grecku *apothēke*. Stąd mamy dzisiejsze apteki, bogate nie tylko w produkty ziołolecznicze! Co prawda nie wszystkie receptury przetrwały próbę czasu i wiedzy, ale za to mamy mnóstwo innych farmaceutyków.

Ciekawska



Rady ciotki Agaty

Okazuje się, że aby się przyjemnie i na długo rozgrzać, nie musimy „na maksa” rozkręcać kaloryferów. Wystarczy, jeśli na czas chłódów zadamy o dodatki, czyli - wybrane zioła i przyprawy.

Krażenie krwi pobudzi dodany do potraw zestaw ziół z basenu Morza Śródziemnego, bez problemu dostępnych także u nas: bazylia, rozmaryn, oregano, tymianek a także pocziwy koper nie tylko ożywia krew, ale też wzmocni odporność, ponieważ zawierają korzystne mikroelementy, takie, jak żelazo, wapń czy magnez. Zioła warto stosować w każdej postaci, świeże, suszone, mrożone.

Przyprawy na zimę, do wszystkiego, byle dużo i często, to szczególnie imbir, cynamon, pieprz i kardamon.

Korzystne rośliny: cebula, czosnek, buraki ćwikłowe i natka. Oczywiście, ciepłe potrawy rozgrzeją nas dodatkowo, ale jeśli będą im towarzyszyć wyżej wymienione produkty, efekt będzie długotrwały, zdrowszy i silniejszy. Polecam!

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Zimno! Warto wypić coś naprawdę rozgrzewającego. Bez alkoholu, bo on rozszerzając naczynia daje tylko złudzenie ciepła, powodując niekontrolowaną jego utratę.



1. Miód naturalny, świeża cytryna i imbir (starty, w cieniutkich plasterkach czy suszony) - lekko je podgrzać i dodać do zaparzonej herbaty.
2. Herbata czarna czy zielona plus kilka goździków dodanych do zaparzania a potem jeszcze imbir i sok malinowy, jeśli ktoś lubi na słodko. Jeśli nie - kilka mrożonych lub suszonych malin.
3. Kawa - rozpuszczalna, zalewana czy z ekspresu, jak kto woli, a do tego szczypta chili i kardamon.
4. Kakao - chodzi o dobre, prawdziwe, mocne kakao na mleku, a nie jakiś przesłodzony proszek samorozpuszczalny, ewentualnie czekolada do picia, do tego łyżeczka kawy rozpuszczalnej i dwie miodu, ale wyrazistego np. gryczanego czy spadziowego.
5. Herbata czarna, byle mocna, a w niej - cukier brązowy, rum, cytryna i kardamon.
6. Kawa plus brązowy syrop klonowy oraz likier orzechowy i mleko skondensowane - kilka kropelek.
7. Jabłko (np. malinowe czy gala, ligol, jonagold) - cieniusieńki plaster na dno ogrzanego kubka lub dzbanka (może być ciepły termos) 2 łyżeczki miodu (lipowy, akacjowy) plus sok jabłkowy (2-3 łyżki) i dopełnij świeżo zaparzoną herbatą zieloną lub czarną, byle nie wrzątkiem!
8. Cynamon mielony zaparz wrzątkiem razem z kawałeczkiem wanilii, kardamonem i imbirem. Po kilku minutach precedź, wlej do filiżanki (1/5 wysokości), dopełnij gorącą kawą, dodaj syrop klonowy.
9. Herbata, miód, sok pomarańczowy (2-3 łyżki) oraz starty imbir zaparz i wlej na plaster świeżej pomarańczy.
10. Nie zapominać o starych, babcinyh napojach na rozgrzewkę. Bez czarny, lipa, dzika róża, a także czosnek... Polecana mieszanka: równe części pokrzywy, kwiatu czarnego bzu, krwawnika, odrobina mięty pieprzowej, zalej wrzątkiem na kilka minut, odcedź, dodaj miód lipowy. Kto lubi, może do mieszanki dodać pokruszone owoce dzikiej róży. Świetnie działa też sama herbatka lipowa czy z czarnego bzu. Do każdej z nich warto dodać ciut cynamonu lub imbiru.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

Początek roku to nowe nadzieje i plany na przyszłość. Dlatego postaraj się na spokojnie przemyśleć swoje najbliższe postanowienia. Najważniejsze będzie optymistyczne nastawienie, które powinno być dużym atutem w przezwyciężaniu trudności. W sprawach zawodowych gwiazdy dodadzą Ci odwagi do realizacji nowych pomysłów. W relacjach prywatnych postaw na zrozumienie i tolerancję wobec zmiennych zachowań partnera. Tutaj możesz mieć spore pole do popisu.

♉ BYK 22.04-21.05

Życzliwe relacje z najbliższymi, zrozumienie i tolerancja - tego możesz oczekiwać w nadchodzącym roku. Ze swojej strony postaraj się zaoferować również atrakcyjną ofertę. To dobry czas na zatroszczenie się o swoją formę fizyczną, dzięki temu podreperujesz swoje zdrowie, a zmiany pogody nie będą Ci straszne. Dodaj do tego odrobinę uśmiechu na co dzień, a świat wokół Ciebie nabierze kolorowych barw.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

W Twoim życiu szkuje się sporo emocji. I to tych pozytywnych. Nie martw się - nadmiar wrażeń Ci nie grozi, ale obowiązki też nie znikną. Niestety mogą być i wydatki, dlatego planuj je rozsądnie. A w sprawach zawodowych odnajdziesz nową pasję. Otaczają Cię przyjazne osoby, na pomoc których możesz liczyć w trudnych momentach życia.

♋ RAK 22.06-22.07

Nie wahaj się przy podejmowaniu trudnych decyzji. W pracy podejmuj je zgodnie z własnym poglądem i z tym, co podpowiada Ci intuicja. Możesz zawrzeć kilka interesujących znajomości, które z czasem mogą się przerodzić w owocną współpracę biznesową. W najbliższym czasie możesz spróbować kupić nowe auto lub zainwestować w nieruchomości. W uczuciach pełen rozkwit, a Twój związek będzie przeżywał drugą młodość.

♌ LEW 23.07-23.08

Możesz się spodziewać samych dobrych wiadomości. W sprawach prywatnych odczujesz sporą satysfakcję, bo te które zaplanowałeś załatwisz od ręki. Nie ulegaj presji otoczenia i ciesz się spokojem i stabilizacją. Uważaj tylko, by nie ulec zbyttno wciągającemu urokowi internetu i nie zawieraj przez niego przypadkowych znajomości, bo możesz mieć kłopoty.

♍ PANNA 24.08-23.09

Będą Cię otaczać adoratorzy. Nawet, jeśli nie będziesz wysyłać żadnych sygnałów, które mogą zachęcać do amorów, oni mogą nie odpuszczać. Dlatego możesz być zmuszony do studzenia ich zapalów. Zwróć szczególną uwagę na kogoś spod znaku Byka lub Strzelca. W sprawach finansowych trzymaj rękę na pulsie, bo w drugiej połowie miesiąca może się do Ciebie uśmiechnąć fortuna.

♎ WAGA 24.09-23.10

Na początku roku pozwól sobie na chwile słabości, nie staraj się niczego robić za wszelką cenę. Jeśli poczujesz się gorzej - szukaj pomocy u specjalisty i uważaj na swoją kondycję fizyczną. Na początek załatw zadawnione sprawy, uprzątnij swoje „otoczenie”. Przyda Ci się taka „oczyszczająca” kuraacja. Poczujesz się o wiele lepiej, a jako osoba towarzyska staraj się dbać o kondycję psychiczną podtrzymując kontakty z przyjaciółmi i rodziną.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Nie zadręczaj się zaległymi sprawami. Nawet jeśli nie wszystko idzie tak, jakbyś sobie wymarzył, to nie będzie Twoja wina. Czasem trzeba pójść na kompromis i zaakceptować rzeczy takimi, jakimi są. Przygotowania do minionych świąt kosztowały Cię sporo wysiłku, że teraz nadszedł czas na słodkie lenistwo i małe chwile relaksu. Możesz ich szukać na górskim stoku lub uciekając w sprawy, których jesteś pasjonatem.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Jeśli noworocznie postanowiłeś, że koniec z nadgodzinami i pracą zabieraną do domu, to czas najwyższy to zrealizować. Spróbuj lepiej zorganizować swój czas, zrób listę najpilniejszych spraw i przede wszystkim zacznij wymagać pomocy od kolegów. Zacznij dbać o swój organizm, a jeśli dokucza Ci katar lub kaszel, nie próbuj tego leczyć domowymi sposobami tylko wybierz się do lekarza.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Los się do Ciebie uśmiechnie, a marzenia mogą się częściowo spełnić już w pierwszej połowie roku. Pojawi się pokusa, by po długiej przerwie podwyższyć swoje kwalifikacje. Idź za ciosem! Może wzrosnąć Twoje zainteresowanie jakąś działalnością artystyczną. Wsparcia szukaj u osób doświadczonych, które lepiej mogą zrozumieć targające Tobą wątpliwości i brak wiary we własne siły.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Zatrzymaj się na chwilę! Nie pędź tak przed siebie! Pozwól innym zrobić coś za Ciebie. Nie jesteś niezastąpiony. Swój wolny czas poświęć komuś, kto dopomina się o Twoją uwagę. W miłości może być różnie, ale niech Cię nie załamują chwilowe porażki. Nie zaniedbuj swoich spraw duchowych, szczególnie zimowe wieczory służą ciekawej lekturze i oglądaniu interesujących filmów. Czas poświęcony sobie niedługo może zaowocować.

♓ RYBY 20.02-20.03

W najbliższym czasie nie podejmuj pochopnie żadnych decyzji pod wpływem impulsu. Emocje opadną, a Ty możesz potem żałować głośno wypowiedzianych słów. Staraj się na spokojnie zebrać argumenty, aby móc zasignalizować swoją opinię. Po świątecznym obżarstwie możesz odczuć lekki spadek formy i nadwagę. Dobrym wyjściem będzie spora dawka spacerów i przejście na dietę.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 1

beczulka na wino	sobotnie święto żydowskie	członek zakonu rycerskiego	pieszczota	dziki wół tybetański	3	na rozkazy pana	poranny w wojsku	skorupa	człowiek surowych obyczajów
12	7		bakteria krawędź, skraj	4					11
potrawa Włochów	przynęta południowa z Seulem	2	zgrani muzycy						
					nakrycie głowy miasto nad Ontario				
w parze z Lolkim			krupnik		duńskie klocki kiwi lub strus				
grecki bóg wojny			Tomasz, filomata przetak, rzeszoto		magnat, arystokrata wbijana rozpóra	9			
			ryba akwariowa				miasto nad Wisłą		„słucham” w telefonie
rudel	grupa komórek	przybój hodowca bydła			6				
bardzo wolne tempo		uprzywilejowana karta	stolica Estonii pięć karatów					dawniej fundator kościoła	
				10	podstawowy dźwięk gamy				
			marzenie lka reprezentacja				syn Posejdona odprysk		
tama z kry zamek błyskawiczny		8		z półkulami w głowie		stolica Norwegii			
odmiana gruszy	duchowny szyicki brat Lecha i Czecha				zżera żelazo	1			rumuński samochód
			jama, otwór			5	wada do przyczeplania		
stawia domy					pod nim Filon	13			
Szałom, pisarz żydowski			kururu			przydomek Wer-giliusza			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 24/2011: „Jaki pan taki żupan”. Nagrodę – bilet do kina dla 2 osób – wylosowała p. **Maria Galewska-Babcock** z ul. Dobrowoja. Po odbiór biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. Mieszkańca Nr 1/2012) do 20 stycznia br. po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.



NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex - Fin

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

• Księgowość, KPiR, VAT, płać, ZUS, licencja MF.
Tel. 507-026-743

KUPIĘ

• AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale.

Tel. 516-400-434

• Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty.

Tel. 22 610-33-84;
601-235-118

• Monety, banknoty, odznaczania. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

• Blender, kołdrę, noże, poduszkę masującą, patelnię.

Tel. 22 813-81-61

• Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.

Tel. 606-742-822;
www.odkurzaczewodne.eu

INNE

• Kompleksowe instalacje telewizji cyfrowej i analogowej.

Tel. 515-688-129

MEDYCZNE

• Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal.

Tel. 22 671-15-79,
22 613-98-37

• Masażysta – tanio.

Tel. 602-412-901

• NADZIEJA OPIEKA: go-dziny lub z zamieszkaniem.

Tel. 22 815-30-66

• Psycholog, psychoterapeuta, psychiatra, dietetyk.

Tel. 606-994-447

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137

tel./fax 22 610-02-17

kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

PILNIE SPRZEDAM:

CENTRUM GROCHOWA ul. Świętosławska

Kawalerka 30 m²

– studio w pełni wyposażone i umeblowane.

www.hmr.pl

tel. 500 161 102

(22) 615 80 05

NAUKA

• Angielski profesjonalnie.

Tel. 600-170-317

• CHEMIA – FIZYK.

TEL. 503-410-723

• Fizyka, matematyka – dojazd.

Tel. 22 615-81-50;

603-581-282

• Francuski z dojazdem.

Tel. 602-276-202

• Liceum dla dorosłych.

Tel. 22 517-77-40;

602 232 879

• Mgr inż. Matematyka, fizyka – gimnazjum, liceum.

Tel. 692-095-060

• Matematyka.

Tel. 607-163-744

• MATEMATYKA, GIMNAZJUM, LICEUM. DOJEŻDŻAM.

TEL. 607-059-326

• Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy.

Tel. 22 310-27-40

• Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwer-nantka.

Tel. 22 517-77-40;

602-232-879

• Szkolenia BHP.

Tel. 22 517-77-40

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

• Kawalerka przy Płowieckiej.

Tel. 660-281-236

• Lokal biurowy do wynajęcia 35 m kw., Międzyziesie.

Tel. 606-994-447

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

• Lub zamienię 38 m kw. (2 pokoje) Przyczółek Grochowski – na własnościowe do 26 m kw.

Tel. 511-948-037

• Mieszkanie 81 m kw. 3 pokoje, 2 balkony, 2 miejsca parkingowe, I piętro, cicha okolica ul. Zgierska, 625 tys. zł.

Tel. 790-452-806

DAM PRACĘ

• Osobie kończącej studia w Warszawie kier. humanistyczny – 6-10 godz. tygodniowo. Wymagane b. posługiwanie się laptopem, znajomość angielskiego lub rosyjskiego. Na okres współpracy możliwość udostępnienia mieszkania. Kontakt: e-mail: kozłowski@hotmail.pl

• Praca na stałe lub dorywcza w sklepach spożywczych, w lokalizacjach Trakt Brzeski, Trakt Lubelski, Białoleka oraz w innych dzielnicach Warszawy. Kontakt: 22 547-05-42

SZUKAM PRACY

• Kobieta 56 lat, doświadczenie zawodowe, praca w kadrach od 1986 roku, znajomość programu moduł kadry-płace Symfonia, Płatnik. Podejmę pracę w kadrach (bez płac) lub inną administracyjną od zaraz.

Tel. 603-695-486;

22 879-86-68

• Pedagog i psycholog – ciepła, odpowiedzialna, cierpliwa i kreatywna z dobrymi kwalifikacjami i doświadczeniem zawodowym – zaopiekuje się dzieckiem.

Tel. 22 612-44-63;

601-869-782

• Sprzątam w domach + okna.

Tel. 503-836-166

• Szwaczka podejmie pracę - teren Wawra.

Tel. 509-650-673

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex - Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

• DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Goław.

Tel. 22 672-34-34;

604-095-656

www.podatki-doradca.pl

• Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl;

Tel. 509-959-444;

22 810-00-61 w. 252

• Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna.

Tel. 22 613-04-30;

603-807-481

TŁUMACZENIA

• Francuski, rosyjski – tłumaczenia przysięgłe, inżynierskie, finansowe.

Tel. 601-35-18-64;

22 815-44-91

SPORT

DEHNEL SPORT

NARTY

ROWERY

SERWIS!!!

W-wa ul. Ateńska 19

tel. 22 616-15-05;

691-616-515

USŁUGI

• AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa.

Tel. 22 612-95-23,

0609 105 940

• ALKO, PRZEPROWADZKI, utylizacja mebli, sprzątanie piwnic.

Tel. 512-139-430

• ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny TV – naziemne. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja!

www.lemag-tvsat.waw.pl

Tel. 22 815-47-25;

501-123-566

• ANTENY, TELEWIZORY – naprawa.

Tel. 22 818-07-17

• Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. ul. Igańska 32.

Tel. 22 813-60-33;

604-506-278



LICEUM I SZKOŁA POLICEALNA DLA DOROSŁYCH
04-026 Warszawa
al. Stanów Zjednoczonych 51
tel. (22) 517 77 40, 602 232 879
www.elita.waw.pl

• AAA GAZ, HYDRAULIKA 24 H!, awaria pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.

Tel. 22 610-88-27;

604-798-744

• Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.

Tel. 22 872-93-03;

502-920-316

• Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych – Jan Grzybowski.

Tel. 22 810-70-88;

609-542-545;



• Cyklinowanie, lakierowanie.

Tel. 510-727-201

• DEZYNSEKCJA, skutecznie.

Tel. 22 642-96-16

• Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy.

ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

GAZ, hydraulika – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

• GEODEZJA.

TEL. 609-240-602

• Hydrauliczne, gazowe – solidnie.

Tel. 22 610-81-21;

607-773-106

• Hydraulika, wod. kan-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie.

Tel. 696-321-228

• LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA.

TEL. 694-825-760

• LODÓWEK NAPRAWA.

TEL. 22 842-97-06;

602-272-464

• Malowanie, tapetowanie, panele.

Tel. 22 615-76-97;

695-679-521

• Malowanie, gładź gipsowa.

Tel. 510-711-163;

517-334-070

• NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD.

TEL. 602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli.

Tel. 22 499-20-62

• Pranie chemiczne, renowacja odzieży skórzanej, pranie dywanów, magiel. Zakład Pralniczy ul. Igańska 22.

Tel. 22 870-09-54

• PRALKI, LODÓWKI - naprawa.

Tel. 502-562-444;

603-047-616

• Pralki – naprawa. Emerycy 50% taniej.

Tel. 22 672-95-50;

503-846-135

• Pralki. Tel. 601-361-830;

Lodówki. Tel. 22 671-80-49;

604-910-643

Profesjonalne i Kompleksowe Zarządzanie Nieruchomościami. Dzwoni!!!

605-205-224

e-mail: krzyszczaw@gmail.com

Nowa oferta na czas kryzysu!!!

• STOLARZ - wykona solidnie - meble, zabudowy, szafy, kuchnie, pawlaczki i inne.

Tel. 22 810-38-04;

602-126-214

• Tapicerskie.

Tel. 22 612-53-88

• Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali.

Tel. 22 610-54-19

• Rolety antywłamaniowe i naprawy.

Tel. 602-228-874

• Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

USŁUGI/budowlane

• GŁADŹ, MALOWANIE OD ZARAZ.

TEL. 609-982-675

• Klimatyzacja, wentylacja, montaż, serwis, projektowanie, niskie ceny.

Tel. 502-904-708

USŁUGI/elektryczne

• Pomiaru ochrony przeciwporażeniowej (do 20 KV), instalacji elektrycznej i odgromowej.

Tel. 668-222-331

USŁUGI/komputerowe

• Naprawa komputerów, instalacje, serwis, usuwanie wirusów.

Tel. 603-650-090

• Serwis komputerowy.

Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

Odsnieżanie.

Tel. 608-41-59-59

USŁUGI/remontowe

• GLAZURA, remonty.

Tel. 694-809-402

• Klimatyzacja, wentylacja, montaż, serwis, projektowanie, produkcja kanałów.

Tel. 502-904-708

• Malowanie, tapetowanie – remonty.

Tel. 22 612-21-74;

501-028-073

• Remonty, wykończenia.

Tel. 602-641-032

USŁUGI/transportowe

Recepty na leki refundowane – pacjencie pamiętaj o swoich prawach

Nawet jeżeli lekarz nie zamieścił na receptce wszystkich danych, to aktualny dokument ubezpieczenia medycznego, dowód osobisty oraz pomoc farmaceuty w większości wypadków wystarczą, by wykupić lek refundowany po obniżonej cenie w aptece, która ma umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Większość aptek na Mazowszu je podpisała. Ewentualna pieczęćka bądź adnotacja lekarza „refundacja do decyzji NFZ” nie powinna mieć wpływu na decyzję sprzedającego. Naruszenia praw pacjentów przez lekarzy należy zgłaszać do Funduszu.

- Niekompletnie wypełnione recepty w pierwszych dniach 2012 roku stanowiły niewielki odsetek recept zrealizowanych w mazowieckich aptekach, a większość placówek kierowała się dobrem pacjenta. Farmaceuci uzupełniali, jeśli to było możliwe, dane pominięte przez lekarzy – oceniła Małgorzata Szelachowska, Mazowiecki Wojewódzki Inspektor Inspekcji Farmaceutycznej.

Jeżeli recepta jest prawidłowo wypełniona, pacjent powinien otrzymać przepisany lek po cenie refundowanej, a ewentualna pieczęćka lub adnotacja lekarza „refundacja do decyzji NFZ” nie jest ku temu przeszkodą – dodał Mirosław Jeleniewski, zastępca dyrektora mazowieckiego oddziału NFZ. Dlatego pacjent powinien mieć przy sobie aktualny dowód ubezpieczenia medycznego (lub inny dokument uprawniający go do zniżki, np. legitymację inwalidy wojennego). Jeżeli lekarz nie wskazał poziomu refundacji lub pominął inne informacje, które powinny znaleźć się na receptce, farmaceuta może uzupełnić większość brakujących danych na podstawie dokumentu okazanego przez pacjenta, umożliwiając mu skorzystanie ze zniżki. Na podstawie dowodu osobistego może poprawić adres i PESEL pacjenta. Może uzupełnić numer oddziału NFZ i kod uprawnień dodatkowych pacjenta, postać leku, dawkę (najmniejszą dopuszczoną do obrotu), ilość leku (dwa najmniejsze opakowania z wykazu).

Jedynie w przypadku około 8 proc. leków, które mają więcej niż jeden dopuszczalny poziom refundacji (dotyczy to zwłaszcza medykamentów na choroby przewlekłe), możemy

otrzymać je jedynie według najwyższego poziomu odpłatności. W takich bowiem przypadkach tylko lekarz ma prawo zdecydować o poziomie refundacji – na podstawie rozpoznania medycznego. Warto wówczas zapytać w aptece o tańszy odpowiednik leku.

Prawidłowo wypełniona recepta powinna zawierać: pieczęćkę zakładu opieki zdrowotnej lub gabinetu lekarskiego w którym ją wystawiono, numer oddziału NFZ (płatnika), dane i pełen adres pacjenta, PESEL albo wiek pacjenta do lat 18, kod uprawnień dodatkowych (np. ZK tj. honorowy dawca krwi lub szpiku), nazwy przepisanych leków z dawkami, sposobem ich przyjmowania i ilością, datę wystawienia recepty, datę jej realizacji i dane identyfikujące lekarza (imię i nazwisko, numer prawa wykonywania zawodu i własnoręczny podpis) oraz nowość – odpłatność refundacyjną dla każdego z leków. – Przed wyjściem z gabinetu sprawdźmy, czy nasz lekarz zamieścił na receptce wszystkie niezbędne informacje – przypomniała Małgorzata Szelachowska.

Zastrzeżenia do pracy aptek można zgłaszać do mazowieckiej inspekcji farmaceutycznej

(tel./faks 22 628 28 60, mail: wiif@wiif.waw.pl). Jeżeli zaś lekarz nie wskazał poziomu refundacji leku mimo przedstawienia przez pacjenta dokumentu potwierdzającego ubezpieczenie, bądź jeżeli aptekarz z powodu pieczęćki lub adnotacji „refundacja do decyzji NFZ” odmówił zrealizowania prawidłowo wypełnionej recepty lub jej uzupełnienia w zakresie swoich kompetencji i nie wydał leku po obniżonej cenie – należy to zgłosić do mazowieckiego oddziału NFZ (tel. 22 480 43 43, faks 22 480 43 42, mail: sekretariat@nfz-warszawa.pl). Fundusz zwiększył liczbę pracowników do obsługi skarg. W zakładach opieki zdrowotnej, w których lekarze łamią prawa pacjenta może przeprowadzić kontrole. Od 1 stycznia br. do mazowieckiego NFZ zgłosiło się około 50 pacjentów ze skargami na lekarzy w związku z nową ustawą refundacyjną. W województwie zarejestrowanych jest 26 tys. medyków. – Żaden pacjent na Mazowszu nie powinien mieć problemu ze znalezieniem apteki, która podpisała kontrakt z NFZ na nowych zasadach – zapewnił Jacek Kozłowski, wojewoda mazowiecki. (lb)

Wstydzisz się wielkiego aparatu słuchowego? Już nie musisz!

Doktor Ryszard Mikołajewski, laryngolog od blisko 20 lat pracujący z osobami niedosłyszącymi, wyjaśnia jakie korzyści przynosi jego pacjentom noszenie małych, prawie niewidocznych i bardzo dyskretnych aparatów słuchowych Oticon Intiga, dostępnych w ofercie sieci gabinetów protetyki słuchu Fonikon.



Mieszkaniec: - Panie Doktorze, czym Oticon Intiga różni się od innych dostępnych aparatów słuchowych?

Dr Ryszard Mikołajewski: - Lista zalet i innowacji jest długa, wymienię zatem dwie najważniejsze. Po pierwsze, jest to najmniejszy na świecie aparat słuchowy z łącznością bezprzewodową, a więc poza wspieraniem normalnego słyszenia pozwala na bezprzewodowe łączenie się z telefonami komórkowymi oraz

innymi urządzeniami audio, jak np. telewizor czy telefon stacjonarny. Po drugie, w przypadku noszenia dwóch aparatów słuchowych przy ubytkach obuusznym, dwa aparaty Oticon Intiga działają jak jedno urządzenie i współpracują ze sobą, co dotychczas było niemożliwe w tak zminiaturyzowanych aparatach słuchowych.

- Czym służy „współpraca aparatów słuchowych między sobą”?

RM: - Pozwala na lepsze słyszenie i rozumienie mowy w trudnych warunkach akustycznych (np. w gwarnej restauracji lub na ruchliwej ulicy) oraz umożliwia lepszą lokalizację źródła dźwięku dzięki przestrzennemu słyszeniu.

- Czy w związku z tym zaleca się noszenie dwóch aparatów słuchowych przez osoby mające niedosłuch w obu uszach?

RM: - Z całą pewnością takie rozwiązanie jest dla nich bardzo korzystne. Każdy mój pacjent, któremu zaleciłem noszenie dwóch aparatów, potwierdził moje słowa.

- Czym różni się słyszenie w jednym od słyszenia w dwóch aparatach słuchowych?

RM: - Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy. Dla osób z ubytkiem słuchu wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do tłumienia hałasów dochodzących z tła, dzięki czemu mowa staje się bardziej wyraźna.

- Komu zatem zaleciłby Pan noszenie aparatów Oticon Intiga?

RM: - Te aparaty słuchowe przeznaczone są dla osób ze

średniego stopnia ubytkiem słuchu oczekujących dyskretnego rozwiązania, które sprawdzi się w każdej sytuacji. Szczególnie zalecam wypróbowanie dwóch aparatów słuchowych, by odnieść pełną korzyść z funkcji bezprzewodowej łączności ułatwiającej naturalne słyszenie. Aparaty Oticon Intiga są świetnym rozwiązaniem zarówno dla pierwszorazowych użytkowników jak i pacjentów, którzy korzystali już wcześniej z aparatów.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyki słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67

Noworoczna oferta firmy Fonikon

Osoby, które zdecydują się zakupić w styczniu dwa aparaty słuchowe otrzymają 500 zł upustu. Ilość aparatów w promocji ograniczona. Promocja potrwa do 26 stycznia.

REKLAMA

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE VITA - MEDICA
ul. Kłopotowskiego 22, pon.-pt. 8.00-18.00; tel. 22 698 51 38; www.vita-medica.pl

- POZ – lekarze rodzinni, pediatra
- Poradnie Specjalistyczne, Laboratorium
- Centrum Diagnostyczne – USG, EKG, Holtery

NFZ Allianz Medica PZU SIGNAL IDUNA

Gabinet Zdrowie rehabilitacja
Rok założenia 1996

Masaże lecznicze (min. w chorobach kręgosłupa), wyszczuplające, sportowe, akupresura stóp, gimnastyka lecznicza

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

Przychodnia Lekarska NFZ Vita Med Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”) tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

HURTOWNIA OPTYCZNA
ul. Majdańska 7 tel. 022 612-00-03
pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-13.00

Okulary 49,-
oprawa + szkło + robocizna (sfera -6 do +6)

Soczewki z antyrefleksem 99,-
2 soczewki plastikowe, (sfera -4 do +6)
* szczegóły promocji w hurtowni

HURT – DETAL

Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna
Rok zał. 1989 r.
ul. Grochowska 142 tel./fax 22 610-41-91
czynne pon.-pt. 10.00-20.00

Pełen zakres usług.
RTG I KONSULTACJE GRATIS.
Wysoka jakość – niskie ceny!

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21 tel. 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

- ♦ Stomatolog od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ♦ Ginekolog od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- ♦ USG prenatalne 3D 4D pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- ♦ Urolog wtorek 14.00-16.00

USG DLA CAŁEJ RODZINY

- USG piersi
- USG jamy brzusznej
- USG tarczycy
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG dopplerowskie i wiele innych...

Wiedza i technologia w służbie zdrowiu
Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG VOLUSON E6 pozwalającym na uzyskanie płynnych, przestrzennych obrazów diagnostycznych o niespotykanej dotychczas dokładności.

ENDOKRYNOLOG – DERMATOLOG
ul. Bora-Komorowskiego 21, Warszawa lokal 307 (w pasażu przy drogerii Rossmann) tel. 22 250 15 77 www.boramed.pl
pon. - pt.: 8:00 - 20:00 sob.: 9:00 - 13:00

STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Ortodoncja
- Endodoncja
- Implantologia
- Chirurgia szczękowa

GINEKOLOGIA

- Prowadzenie ciąży
- Konsultacje ginekologiczne
- Cytologia i kolposkopia
- USG ciąży 2D/3D/4D
- USG genetyczne, FMF
- Echo serca płodu

CHIRURG, ORTOPEDA, GASTROLOG
Allianz Medica

SPORT PRZY STOLIKU Skrzaty ze szpada

Są takie sporty, w których wysiłek umysłowy jest ważniejszy od fizycznego. Jednym z takich sportów jest brydż.

Oczywiście brydż sportowy, bo nie każdą grę w karty uznaje się za sport. Dwa razy w tygodniu brydżysty z Mazowieckiego i Warszawskiego Związku Brydża Sportowego spotykają się na rozgrywkach w Centrum Promocji Kultury Pragi Południe przy ul. Podskarbińskiej. Niedawno odbył się tam finał całorocznego cyklu „O Puchar Burmistrza Dzielnicy Praga Południe”. Turniejowe rozgrywki odbywały się w co drugą sobotę. Przez cały rok w zawodach wzięło udział 150 graczy.

W generalnej klasyfikacji zwyciężyli: Janusz Wronka,



Wanda Buszkowska oraz Gerard Czernohorski. Czytelników zainteresowanych tą formą sportu zapraszamy na stronę

Mazowieckiego i Warszawskiego Związku Brydża Sportowego www.warsbrydz.pl

(ar)

dokończenie ze str. 1

Polski Klub Szermierczy mieści się w Zespole Szkół nr 37 im. Agnieszki Osieckiej. W minionym roku jedną z przyszłolnych hal zmodernizowano w taki sposób, że powstała profesjonalna sala sportowa dla szermierzy. Turniej „O Puchar Dzielnicy Praga Południe” rozgrywany był po raz ósmy. Honorując pamięć zmarłego Eugeniusza Śniegowskiego, dyrektora szkoły goszczącej szermierzy, organizatorzy nazwali turniej jego imieniem.

16 grudnia, w obecności rodziców trenujących tu dzieci i młodzieży, sympatyków tej dyscypliny sportu, władz szermierczych związków i klubów oraz władz dzielnicy rozegrano półfinałowe i finałowe walki we florecie i szpadzie. Zwycięzcom nagrody (ufundowane przez Dzielnicę) wręczali m.in. burmistrz Tomasz Kucharski, jego zastępca Konstanty Bartoń i wiceprzewodnicząca rady Pragi Południe Katarzyna Olszewska. A pucharów i nagród było bardzo dużo, gdyż zawodnicy oprócz różnego rodzaju broni, walczyli z podziałem na płcie, w różnych kategoriach wiekowych

(„skrzaty”, „zuchy”, „dzieci”). Najmłodszy szermierz miał po kilka lat!

– To bardzo ważna, cykliczna impreza – o turnieju mówił „Mieszkańcowi” prezes Marek Poznanski kierujący tutejszym klubem. – Towarzyszy jej podsumowanie naszej rocznej działalności. Poza tym chcemy żeby najmłodszy zawodnicy mieli takie poczucie wielkiego sportu – zawody, puchary, nagrody... Dla klubu był to rok trudny, ale i bardzo owocny. Przeprowadzka do wspomnianej wcześniej sali szermierczej, jednej z najbardziej nowoczesnych w Polsce, w pewnym sensie zaburzyła działania klubu, ale po tej „operacji” wszystko wróciło na właściwe tory. Co skutkowało także znakomitymi wynikami młodych zawodników. Studentka, Agnieszka Malinowska po raz kolejny zdobyła Mistrzostwo Warszawy Juniorów, a szesnastoletni Maciej Zasada trafił do kadry narodowej i otrzymał stypendium, o którego przyznaniu decydują nie tylko wyniki sportowe, ale także w nauce. Zawodnicy Polskiego Klubu Szermierczego są żywym przykładem, że można bezkolizyjnie łączyć sport i naukę.

rosa

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Andrzeja Krochmala – organizatora imprez biegowych z oddziału PTTK Praga Południe.

- „Bieganie, to najprostszy sport”, a organizacja imprez biegowych też jest prosta?

- No cóż, organizatorzy imprez biegowych także spotykają wiele różnych problemów, które trzeba pokonać. Trzeba zestawić nasze możliwości, oprzeć się na współpracy z organizacjami pozarządowymi, sponsorami, jednostkami samorządowymi, na wolontariatach. Trzeba zgrać wszystko w jeden organizm, aby uczestnikom biegów stworzyć jak najlepsze warunki.

- PTTK współorganizuje aktualnie w Falenicy tzw. biegi górskie, a 28 stycznia, w Parku Skaryszewskim po raz siódmy odbędzie się „Bieg Wedla”.



Andrzej Krochmal przygotowuje „Bieg Wedla” w Parku Skaryszewskim.

Ponoć 500 miejsc w tym biegu rozeszło się w kilka dni...?

- „Zimowe Biegi Falenickie” trwają od grudnia do marca. Rozbudowaliśmy imprezę o tzw. duathlon biegowy – połączenie biegu górskiego z biegiem na orientację. Zdaje się, że trafiliśmy w odpowiednie środowisko, bo są pytania o kolejne biegi. A jeśli chodzi o „Bieg Wedla”, to zgłoszenia rozeszły się praktycznie pomiędzy świętami, a Sylwestrem. Zwiększyliśmy ilość miejsc o jeszcze jedną setkę. Popularność „Biegu Wedla” bardzo cieszy. Rośnie też jego prestiż – klasyfikacja tegoroczna będzie liczona do ogólnopolskiego Festiwalu Biegów organizowanego przez Forum Ekonomiczne.

- Organizujecie też marsze i biegi na orientację. Może Pan powiedzieć coś więcej o tym rodzaju rekreacji?

- Imprezy na orientację to podstawa naszej działalności. Przy „Biegu Wedla” odbędą się tzw. biegi parkowe dla sportowców, marsze na orientację dla zaawansowanych i początkujących, a także przygotowaliśmy trasę rodzinną dla rodzin. Uczestnicy dostają mapkę z trasą i punktami kontrolnymi i ruszają poprzez park. Zapraszamy.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



TYLKO U NAS

Promocja od 12.01. do 25.01.2012 r.

Twaróg półtłusty, chudy 250g
Mleko świeże 2%, 3,2% 1l
Ser Morski 1kg

Stołowe śmietankowe 200g
Mleko 2% 1l
Twaróg sernikowy 1kg wiaderko

Szynka kasztelańska 1kg
Kiełbasa szynkowa z pieprzem 1kg
Kiełbasa toruńska 1kg

Pieczeń biała 1kg
Szynka gospodarza 1kg
Kiełbasa tatrzańska 1kg

Szynka konserwowa 1kg
Parówki rodzinne 1kg
Kiełbasa śląska domowa 1kg

Prices shown in the advertisement:

- Mleko 2% 1l: 2.55 (old price 2.70)
- Mleko 3,2% 1l: 2.25 (old price 2.40)
- Ser Morski 1kg: 17.59 (old price 20.12)
- Stołowe śmietankowe 200g: 3.85 (old price 4.45)
- Twaróg sernikowy 1kg wiaderko: 7.65 (old price 8.75)
- Szynka kasztelańska 1kg: 17.65 (old price 20.45)
- Kiełbasa szynkowa z pieprzem 1kg: 18.90 (old price 21.40)
- Kiełbasa toruńska 1kg: 11.25 (old price 12.50)
- Pieczeń biała 1kg: 21.65 (old price 24.50)
- Szynka gospodarza 1kg: 12.30 (old price 14.45)
- Kiełbasa tatrzańska 1kg: 12.30 (old price 13.50)
- Szynka konserwowa 1kg: 18.50 (old price 20.40)
- Parówki rodzinne 1kg: 11.05 (old price 12.15)
- Kiełbasa śląska domowa 1kg: 12.30 (old price 13.50)

Zapraszamy do **SDH „UNIVERSAM”** ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem” na terenie dzielnic: Praga Południe, Targówek, Wawer, Rembertów, Wesoła oraz w Sulejówku

ZIMA W MIEŚCIE 2012

PUNKTY DZIENNEGO POBYTU

NAZWA PLACÓWKI	ADRES	KIEROWNIK PUNKTU DZIENNEGO POBYTU	NUMER TELEFONU
Szkoła Podstawowa nr 60	ul. Zbaraska 3	Anna Ostaszewska	22 810 28 82
Szkoła Podstawowa nr 141	ul. Szaserów 117	Iwona Kutyla	22 610 67 72
Szkoła Podstawowa nr 143	Al. Stanów Zjednoczonych 27	Justyna Stogowska	22 617 72 32
Szkoła Podstawowa nr 163	ul. Osiecka 28/32	Grażyna Pabudzińska	22 610 43 16
Szkoła Podstawowa nr 185	ul. Gen. T. Bora-Komorowskiego 31	Renata Majchrzak	22 613 58 78
Centrum Promocji Kultury	ul. Podskarbińska 2	Kamila Korzybska	22 517 65 86

W programie m.in.: zajęcia świetlicowe, sportowo – rekreacyjne, wycieczki, wyjścia na basen, do kina, zabawy i gry.

ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 2	zajęcia rekreacyjno - artystyczne	ul. A. Nobla 18/26	Wiesława Maj	22 617 59 62
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 3	zajęcia rekreacyjno - artystyczne	ul. Dwernickiego 29 a	Jolanta Skrzyczewska	22 870 03 81
Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4	zajęcia rekreacyjno - artystyczne	ul. Pawlikowskiego 3	Lucyna Melcer	22 613 55 46
Biblioteka nr 16	„Ekologiczny zawrót głowy”	ul. Walewska 7a	Urszula Pietrasiak	22 810 87 99
Biblioteka nr 42	„Ekologiczny zawrót głowy”	ul. Biskupia 50	Karina Szmigielska	22 610 27 80
Biblioteka nr 55	„Ekologiczny zawrót głowy”	ul. Egipska 7	Małgorzata Kalbarczyk	22 672 06 92
Kawiarenka internetowa	warsztaty komputerowe (grupy zorganizowane)	ul. Meissnera 5	Dawid Szumicki	22 671 04 51 wew. 116
Dom Kultury ORION	„Po Warszawie z Panem Prusem”	ul. Egipska 7	Emilia Węgrzyn	22 672 02 30

- zajęcia artystyczne i komputerowe
- wycieczki plenerowe, wyjścia na basen, do ZOO, CNK
- zajęcia sportowo – rekreacyjne, zajęcia świetlicowe, dyskoteki

Informacje:

Koordinator: Beata Billewicz – Zespół Sportu i Rekreacji nr tel. 22 338 06 14
Z-ca koordynatora: Edyta Kurant – Wydział Oświaty i Wychowania nr tel. 22 338 07 75

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY

Pływalnia „Wodnik”	ul. Abrahama 10	Izabela Jagodzińska	22 673 82 00
Pływalnia „Szuwarek”	ul. Kwatery Głównej 13	Tomasz Świtła	22 879 77 51
Hala Sportowa „Saska”	ul. Angorska 2	Krzysztof Papis	22 672 60 77
Hala Sportowa „Siennicka”	ul. Siennicka 40	Robert Biedziński	22 870 13 60

16 - 27 stycznia



Zarząd Dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawy zaprasza
dzieci i młodzież na program i imprezy sportowe,
edukacyjne, rekreacyjne.

Szczegółowe informacje na stronach: www.pragapl.d.waw.pl, www.um.warszawa.pl