

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
GOŚCŁAW ul. Abrahama 2
 ☎ 022 671-31-32; 022 673-89-01

- ☑ stomatologia
- ☑ implanty
- ☑ protetyka
- ☑ ortodoncja
- ☑ chirurgia
- ☑ RTG

REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA

MIESZKANIEC

Internet: www.mieszkaniec.pl

Nr 7(555) ROK XXI

WYDANIE ŚWIĄTECZNO-JUBILEUSZOWE 2012 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Zmartwychwstanie

Triduum Paschalne i wielka radość Zmartwychwstania Pańskiego. Wprowadza nas w te Święte Dni czas Wielkiego Postu. W Kalendarzu Liturgicznym Diecezji Warszawsko-Praskiej znajdujemy przypomnienie: „Święte Triduum Męki i Zmartwychwstania Pańskiego jaśnieje jako szczyt roku liturgicznego. Takie znaczenie, jakie niedziela ma w tygodniu, uroczystość Wielkanocy ma w roku liturgicznym. Paschalne Triduum Męki i Zmartwychwstania Pańskiego rozpoczyna się od wieczornej Mszy Wieczery Pańskiej, ma swoje centrum w Wigilii Paschalnej i kończy się Nieszporami Niedzieli Zmartwychwstania”.

Tak poucza nas liturgiczne przesłanie, ale warto jeszcze wspomnieć, że Wielki Czwartek i Ostatnia Wieczera to ustanowienie przez Jezusa Sakramentu Eucharystii i Kapłaństwa, że Wielki Piątek to Męka i Śmierć na Krzyżu naszego Pana, że Wielka Sobota to Adoracja Najświętszego Sakramentu w Grobie Pańskim, święcone pokarmy na stół wielkanocny i wieczorem Wigilia Paschalna. Brzmi wezwanie Orędzia Wielkanocnego: „Weselcie się już zastępy Aniołów w niebie; weselcie się słudzy Boga. Niechaj zabrzmia dzwony głoszące zbawienie, gdy Król tak wielki odnosi zwycięstwo. Raduj się ziemi, opróżniona tak niezmiernym blaskiem, a oświecona jasnością Króla wieków,

dokończenie na str. 2



Beton jak bumerang

Jednym z ciekawszych tematów ostatniej sesji rady Pragi Południe była sprawa możliwej budowy betoniarni na Grochowie. Na łamach „Mieszkańca” kilkakrotnie poruszaliśmy ten temat.

dokończenie na str. 2



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Przy świątecznym stole str. 3
- Spółdzielnie budują lepszy świat str. 4
- Z miasta str. 6
- Historia jak z Marsa str. 8
- Świątynia zaskoczyła Sinfonię str. 9
- MIESZKANIEC na luzie str. 10
- Dzielnicowo na sportowo str. 12
- Diabetyk: problem znany, niedoceniany str. 14

Carmelo
 restauracja-pizzeria-bistro

PIZZA Z PIECA
 OPALANEGO DREWNIEM
 ul. Trakt Brzeski 50A
 (przy stacji BP)
 Warszawa-Wesoła
 tel. 22 379-33-93
www.carmelo.pl

REKLAMA

Saska Kępa

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
 Kameralne apartamenty
 Możliwość aranżacji
 Wysoki standard
 Developer **EGRIB**
 22/ 879 73 86
egrib.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 DIAGNOSTYKA • WULKANIZACJA • NAPRAWY MECHANICZNE • BLACHARNI • LAKIERNIA • TACHOGRAFY

DO KAŻDEGO PRZEGLĄDU SEZONOWA KONTROLA **GRATIS**

UL. TERESPOLSKA 58, NOWY KONIK
 PN.-PT. 7.00-19.00
 TEL. 22 760 45 00 / KOM. 663 203 305

OSIEDLE „RODZIEWICZÓWNY”
 Róg Dęblińskiej i Rodziewiczówny
 mieszkania od 43 do 84m²
www.novum-developer.pl
 TEL. 22 350 70 70

INNE LOKALIZACJE:
 NOVUM MANAGEMENT
 BIAŁOŁĘKA, MŁOCINY, OTWOCK
 BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
 Ul. Jubilerska 10 (budynek super ekspresu)

REKLAMA

OKNOPLAST
 KRAKÓW

OKNA z Krakowa
RABAT do 37%*
 * przy 100% wpłacie

Biuro Handlowe:
UNIPLAST P.H.U.
 ul. Ostrobramska 73
 tel. (22) 613 50 33,
 (22) 870 27 17
 e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

CHODENT
 GABINET STOMATOLOGICZNY

NOWOCZESNY GABINET
 MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
 ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
 tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
 0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE

www.chodent.pl

CECHOWY OPTYK
 ul. Siennicka 3
 tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
- duży wybór opraw
- realizacja recept
- wszelkie naprawy okularów
- szybka i profesjonalna obsługa

pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

Nowa Inwestycja!
 Rembertów
 al. Chruściela 31
 300m od stacji SKM

Mieszkania i Lokale usługowe
 (22) 642 23 79
www.PasazRembertow.pl

Mieszkaj wygodnie!

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

czynne 9-20, sobota 9-14

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA

I WSZYSTKIE INNE MEBLE
oraz NAPRAWA I RENOWACJA
MEBLI DREWNIANYCH

ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebel-wierzbowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzbowski.pl

Zmartwychwstanie

dokończenie ze str. 1
poczuj, że wolna jesteś od mroku, co świat okrywa! Zdobny blaskiem takiej światłości, raduj się Kościele święty, Matko nasza! Tej właśnie nocy Chrystus skruszywszy więzy śmierci, jako zwycięzca wyszedł z otchłani. O zaiste błogosławiona noc, w której się łączy niebo z ziemią, sprawy boskie ze sprawami ludzkimi". Który to już raz biją dla ciebie i dla mnie wielkanocne dzwony, a pieśń wielkanocna głosi: „Biją długo i radośnie, że aż w piersiach serce rośnie. Triumf prawdzie dan.

Dzień wesół nam dziś nastał, Pan po męce zmartwychpowstał. Płynie pieśni ton".
Nasi ojcowie już w 1838 roku śpiewali: „Trzy Maryje poszły, drogie maści niosły. Chciały Chrysta pomazać, Jemu cześć i chwałę dać. Gdy na drodze były, tak sobie mówiły: jest tam kamień niemały, a któż nam go odwali? Gdy nad grobem stały, rzekł im Anioł biały: Nie bójcie się Maryje, Zmartwychwstał Pan i żyje. Jezusa szukacie? Tu Go nie znajdziecie, wstał z martwych, grób pusty, oto śmiertelne chusty". Mój Zmartwychwstały Panie, mówisz o sobie:

„Ja jestem zmartwychwstanie i życie, kto wierzy we Mnie, nie umrze na wieki". Zapewniasz mnie także, że jesteś z nami po wszystkie dni, aż do skończenia świata, a ja wierzę, że tak jest i chcę być zawsze z Tobą. Poczuj Orygenes: „Czyż nie widzisz, że zmartwychwstanie już się zaczęło w każdym człowieku?". To prawda, od momentu chrztu nosimy w sobie ziarno zmartwychwstania, które powoli kiełkuje w nas, by w chwili śmierci wydać owoc. I choć jesteśmy na drogach życia z Jezusem to mamy świadomość swych słabości. Mówimy więc w tę kolejną Wielkanoc nasze go życia: Popatrz, Ojcze, jakie masz grzeszne dziecko! Ile

chorób nosi w sobie, ile ułomności, ile kalectwa, ile grzechu! Takim jestem Ojcze, który tak mnie umiłował, że Syna swego posłałeś, a On Zmartwychwstał jest z nami.
Na kolejne Święta Zmartwychwstania Pańskiego, Sympatycznej Redakcji „Mieszkańca" oraz wszystkim Drogim Czytelnikom składam serdeczne życzenia: Głębokiego przeżycia dni, które są przed nami. Niech Zmartwychwstały Jezus napelnia serca pokojem i radością oraz wielką nadzieją i wiarą, niech one pomogą nam żyć.

Ks. Krzysztof Jackowski
Proboszcz u Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników

Beton jak bumerang

dokończenie ze str. 1

Oczywiście, radni, przez osiem godzin nie debatowali wyłącznie nad betoniarnią. Sporo czasu poświęcili także problemom KS Drukarz Warszawa, sprawozdaniu z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej i projektowi planu zagospodarowania rejonu Stadionu Narodowego. Przy okazji tego ostatniego punktu wyszedł na jaw rażący brak wiedzy radnego Michała Suliborskiego o podziale terytorialnym dzielnicy. Otóż radny, który przewodniczy komisji zagospodarowania przestrzennego, zaprosił do debaty nad planem Stadionu Narodowego przedstawiciela Samorządu Saskiej Kępy zamiast Osiedla Kamionek, na terenie którego znajduje się stadion. – Pomyliłem się, przepraszam, odtąd będę pamiętał, że stadion jest na Kamionku... – tłumaczył na sesji Suliborski, który w radzie Pragi Południe jest już drugą kadencję i wydawać się mogło, że to wystarczający czas, aby dowiedzieć się gdzie leży

Grochów, Saska Kępa, Gocław, czy Kamionek...

Wracając do tematu budowy betoniarń na Grochowie – jak napisaliśmy w ostatnim numerze firma Lafarge – Kruszywa i Beton wycofała się z planów budowy betoniarń przy ul. Przeworskiej. Ale, jest jedno ale... Otóż, od roku, identyczne postępowanie, zmierzające do budowy betoniarń na tej samej działce prowadzi spółka Śródmieście-Beton. Działka jest ta sama, choć wskazany w dokumentacji adres, to ul. Siennicka 48. Dodatkowo w czasie sesji można było się dowiedzieć, że w odniesieniu do tej samej działki trwa postępowanie w sprawie wydania pozwolenia na budowę budynku biurowego... – Spodziewam się, że pozwolenie na budowę biurowca zostanie wydane w pierwszych dniach kwietnia – powiedział „Mieszkańcowi" wiceburmistrz Robert Kempa, który na sesji referował zagmatwany temat postępowania wobec omawianej działki. Wydanie takiego pozwolenia skom-



plikuje (ale nie uniemożliwi) plany firmy Śródmieście-Beton. Południowopracskie tereny, takie, jak ten pomiędzy ul. Przeworską, a Siennicką (na zdjęciu) są bardzo łakomym kąskiem dla różnego rodzaju inwestorów. – Problemem jest brak planów zagospodarowania i tak naprawdę każdy może sobie wymyślić na takiej działce dowolną inwestycję i wszcząć odpowiednie postępowanie, co nie oznacza jednak, że taka inwestycja ma szansę i do czeka się realizacji – wyjaśniał wiceburmistrz pod ostrzałem pytań radnych PiS, z których inicjatywy temat trafił na forum rady dzielnicy.

Dyskusja trwała bardzo długo. Trafnie skwitował ją senator Marek Borowski, który zainteresowany problemami Pragi Południe gościnnie uczestniczył w sesji: – To ja chcę wiedzieć, czy betoniarńia powstanie na Grochowie, czy nie? Niestety, jak się okazuje nie ma jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie i w dalszym ciągu wskazana jest czujność urzędników, samorządowców, mieszkańców i nas, mediów, których rolą jest m.in. informowanie społeczeństwa o takich sytuacjach. I trzeba się liczyć z tym, że sprawa budowy betoniarń może powracać. Jak bumerang. **(ar)**

KRONIKA POLICYJNA

Upił i wykorzystał nieletnią

Dramatycznie skończyło się jedno ze spotkań towarzyskich urządzonych przez trzech mężczyzn, w jednym z mieszkań na terenie Wawra. Jego uczestnicy dla zabawy postanowili upoić alkoholem małoletnią dziewczynę, która przypadkowo znalazła się w mieszkaniu. Kiedy dziewczyna była już pijana, jeden z uczestników imprezy zaproponował jej odwiezienie do domu. Zamiast do domu zawiózł jednak do hotelu, gdzie ją zgwałcił. Następnie z kolegą odwieźli małoletnią do domu, gdzie czekali na nią zaniepokojeni rodzice. Cała sprawa wyszła dopiero na jaw na drugi dzień, kiedy niepamiętająca niczego dziewczyna zaczęła odczuwać skutki popełnionego na niej przestępstwa. Zawiadomieni policjanci dzięki natychmiast podjętym czynnościom ustalili i zatrzymali sprawcę tego czynu, którym okazał się 35-letni mieszkaniec Wawra.

Okradli go z wygranej

Niebywale krótko trwało szczęście 71-letniego obywatela Szczecina, który podczas gry na automatach w jednym z salonów gier na terenie Grochowa wygrał 5 tysięcy złotych. Trzej inni gracze, widząc wygraną w rękach starszego pana, zaatakowali go, pobili i skradli wygraną, z którymi uciekli w kierunku pobliskich bloków. Operacyjne działania policji, znajomość środowiska sprawiły jednak, że po kilku dniach aresztowano całą trójkę.

Syn przeciwko matce i ojcu

Policjanci z patrolówki zatrzymali pijanego i agresywnego Pawła D. (lat 41). Mężczyzna od ponad roku znęcał się psychicznie nad swoimi rodzicami, ale ostatnio posunął się o krok dalej i zaczął stosować przemoc. Pobił matkę i ojca. Teraz odpowie za swoje czyny przed sądem.

Oszustwo metodą „Na policjanta"

28 lutego br. w Markach, trzech mężczyzn zadzwoniło domofonem do furtki jednej z posesji i przedstawiło się jako funkcjonariusze policji. Po wejściu oznajmili właścicielce, że jest podejrzaną o posiadanie fałszywych banknotów i kradzionej biżuterii i zażądali ich wydania. Pokrzywdzona wydała mężczyznom pieniądze, biżuterię i 18 markowych zegarków. Straty oszacowała na łączną kwotę blisko 130 tys. złotych.

Rysopis poszukiwanych sprawców: mężczyzna w wieku ok. 45-50 lat ubrany w kurtkę koloru szarego, około 185 cm wzrostu, 100 kg wagi, sylwetka tęga, dłuższe włosy, krzywe zęby. Drugi ze sprawców był wzrostu ok. 185 cm, sylwetka muskularna, ubrany w kurtkę skózaną kol. czarnego, charakterystyczna śniada cera twarzy, duży garbaty nos, duże wargi, twarz pulchna - owalna, spodnie kol. ciemnego, trzeci ze sprawców wzrost ok. 185 cm, dobrze zbudowany, ubrany w kurtkę skózaną koloru czarnego, krótka broda koloru ciemnobrązowego.

Osoby, które mogą pomóc w ustaleniu tożsamości poszukiwanych oraz świadkowie zdarzenia proszeni są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Wołominie tel. 22 604-72-39, 22 776-20-21 (czynny całą dobę), telefonem zaufania 22-787-20-00 lub z najbliższą jednostką Policji oraz na telefon alarmowy 997 i 112. **toms**

REKLAMA



Pełnych spokoju, nadziei i radości
Świąt Wielkanocnych,
miłego wypoczynku w rodzinnym gronie
oraz
optyzmu, energii i nadziei na lepszą przyszłość

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady
Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Edward Kłos
Burmistrz
Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znamieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

MARIO OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATA!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

www.epililo.pl STREFA URODY
SIĘĆ SALONÓW

Fotodepilacja IPL iPulse
Fotoodmładzanie
Redukcja trądziku
Usuwanie zmian naczyniowych
Usuwanie przebarwień
Natychmiastowa redukcja niechcianej tkanki tłuszczowej LIPO LIGHT
Masaże i rehabilitacja

zabiegi od **49zł**

SALON epililo STARA MIŁOSNA
ul. Trakt Brzeski 41 przy stacji Orlen
tel. 22 379 33 96

SALON epililo via a via PROMENADA
ul. J. N-Jeziorańskiego 8 lok.U6
tel. 22 251 71 20

nowoczesna kosmetyka

TELEFONY, KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

JUBILER

◆ Naprawa biżuterii
◆ Wyrób obrączek
również wg wzoru
klienta

◆ Biżuteria autorska
◆ Biżuteria złota,
srebrna
◆ Hefra

ul. Komorska 48 A (z tyłu Bazaru Szembeka)

salon KOSMETYKI
Twoja kosmetyczka blisko Ciebie

**BĄDŹ PIĘKNA
NA WIOSNĘ**

Jeśli masz dość swojej zmęczonej, poszarzałej po zimie twarzy, chcesz przywitać wiosnę piękna i promienna – to znamy miejsce, gdzie Ci pomogą osiągnąć upragniony efekt.

W „Salonie Kosmetyki” na piętrze w „Galerii Grochów” przy ul. Kobielskiej 23 można skorzystać z szerokiego wachlarza ofert kosmetyki pielęgnacyjnej. Są to specjalne propozycje dla pań w okresie około menopauzalnym, specjalne pakiety dla cery naczyniowej czy wrażliwej i delikatnej, albo takiej z problemami. Dla pańów przewidziano kilka rodzajów masażu, w tym pielęgnację twarzy ze specjalnymi zabiegami odpowiednimi tylko dla nich.

Pielęgnacja ciała to zabiegi modelujące a także ujędrniające. Depilacja nosa, uszu i mnóstwa innych, kłopotliwych miejsc, z bikini damskim lub męskim włącznie. Bardzo ciekawą pielęgnacją oczu, zabiegi makijażu permanentnego, przekłuwanie uszu czy świetne opalanie natryskowe - a wszystko to w cenach wiosennie przystępnych, wykonywane z wielkim zapałem, w oparciu o świetne kosmetyki, przez osoby które naprawdę lubią swoją pracę, kontakt z ludźmi i mają niebagatelne doświadczenie.

Depilacja przeprowadzana jest tu techniką bezpaskową, pozwalającą na o wiele bardziej precyzyjne i mniej bolesne działanie, przy tej samej skuteczności. Doceniają to zwłaszcza panowie, przy usuwaniu włosków z nosa i uszu.

UWAGA! Tylko do 31 maja 2012 roku można skorzystać z zabiegów objętych SPECJALNĄ PROMOCJĄ.

W cenie 60 złotych oferowany jest jeden z bogatej listy zabiegów, na której znajduje się między innymi zabieg kosmetyczny na twarz, od oczyszczania po jonoforezę z maską algową, zabiegi na ciało, depilację woskiem bezpaskowym, czyli precyzyjniejszym, przedłużanie rzęs, kosmetykę paznokci z pielęgnacją dłoni (między innymi SPA, masaż, parafina). Na tej liście jest też bezpieczne i efektowne opalanie natryskowe! By skorzystać z tej promocji, wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę.

Galeria Grochów (budynek SIMPLY) – ul. Kobielska 23, I piętro.
Tel. (22) 290-22-97, kom. 532-264-373;
www.kosmetykadlaciebie.pl

Przy świątecznym stole

O świątecznych obyczajach czasem lepiej po prostu poczytać i nacieszyć nimi oko, niż je niezmordowanie kultuwować. Tak jest na przykład z jedzeniem.

Wielkanoc, obchodzona uroczystość już w III wieku naszej ery, czyli w czasach, gdy Rzymianie walczyli w Galii a pierwszy kraj uznał chrześcijaństwo za oficjalną religię (była to Armenia), otóż Wielkanoc przez stulecia, a nawet tysiąclecia obrosła tradycjami. Współczesność lekko je zmodyfikowała, choć są miejsca, gdzie nie zmieniło się wiele. Lany Poniedziałek - dla zdrowia albo jako wyraz uznania dla urody panny, wymagał lania wiadrami lodowatej wody na nieszczęsną, choć zwykle szczęśliwą z wyróżnienia ofiarę, przyodzianą, mimo spodziewanego „ataku”, w odświętny strój. Do tego dochodziło smaganie wtkami wierzbowymi po gołych łykach, słowem - zabawa na całego!

Wyobrażam sobie, jak byśmy zareagowali dzisiaj, jaki szum powstałby w mediach, jakież marsze protestacyjne zablokowałyby Warszawę, gdyby tradycje Lanego Poniedziałku przenieść w dzisiejsze czasy. Lanie wody kubłami?! Bicie różgami?! Naruszanie godności osobistej? W mig swawolnicy znaleźliby się za kratkami.

Ale wróćmy do stołu. Zgodnie z tradycją w Wielką Niedzielę i Wielki Poniedziałek można było jeść tylko te pokarmy, które zostały pokropione, poświęcone i „pomodlone” w Wielką Sobotę. Stąd w wielu domach do dziś zwyczaj taki, że w Wielkanoc się nie gotuje, jemy tylko to, co mieści zastawiony suto wielkanocny stół. Powszechnie było wiadomym,

że jedzenie pokarmów niepoświęconych niechybnie prowadzi do niestrawności, zaś te pokropione można jeść do woli, bez jakichkolwiek obaw o przejedzenie. Szkoda, że nie jest tak i dziś!

Stół, a co bywało na nim? Mięsiwa pieczone, wędzone,

marynowane; kielbasy smakowicie lśniące brązową skórką, ogromne szynki wędzone w całości, galarety mięsne i ze szlachetnych ryb (choć na te po okresie postu nie było wielu amatorów).

Jaja we wszelkich postaciach: malowane, kraszone, pi-

sane, oklejane, skrobane; czyje ma twardszą skorupkę, ten wygrywa! Jajka faszerowane, jajka kurze, przepiórcze, kacze i gęsie.

Baranki z cukru, masła, ciasta, także chlebowego. Te kurczaki pieczone, faszerowane, w galantynie, te perliczki, ku-

ropatwy, bażanty! Te pasztety owinięte w cieniutkie, chrupiące po upieczeniu plasterki słoninki, albo te z dodatkiem suszonych prawdziwków, żurawin czy śliwek. Te marynaty: a to grzybki czy aromatyczne śliwki w occie, a to solone rydze, a to pikantne korniszonki czy chrupiące ogóreczki kwaszone.

A świeżo tarty chrzan ze śmietaną, a to ćwikła! A sosy tatarskie, majonezowe, pyszne z jajem na twardo lub plasterkiem schabiku! A maselko domowe z prawdziwej śmietany!

Potem idą ciasta: lekkuchne baby z rodzynkami, lukrem białym lub różowym, muślinowe i inne, potem zwięzłe, intensywne sękacze pieczone nad ogniem, powoli, z najświeższych jaj, wreszcie - szaleństwo mazurków, najbardziej polskiej specjalności! Na wafle lub na spodzie z ciasta biszkoptowego, ale zwykle kruchego. Makowe, kajmakowe, orzechowe, czekoladowe, z powidłami śliwkowymi, ze skórką pomarańczową, cytrynowe czy wedle domowej tradycji. A każdy na wierzchu pięknie ozdabiany - owocami kandyzowanymi, barwnymi wzorami z lukrów, pomadą i marcepanem formowanym w apetyczne baranki, kurczaczki, palemki. Cały stół z najlepszą porcelaną, na najcieńszym, najbielszym obrusie, przybrany bukszpanem, widłakiem i barwinkiem. Ech, to były czasy!

Dziś już nie podaje się na stół całych pieczonych wołów czy dzików z jabłkiem w pysku. Ani nie mamy na to miejsca, ani dość zasobnych portfeli, ani upodobań do takiej wystawności. Dziś stół wielkanocny jest raczej symbolem dawniejszych stołów, z zachowaniem tradycyjnego jajeczka, kielbas, ciast.

Wszystko jednak zaczynało się i nadal zaczyna od uroczystej Rezurekcji z wiewatami i salwami na cześć Chrystusa Zmartwychwstałego, a następnie, po powrocie do domu - w gronie ściśle rodzinnym lub z rzeszą gości - od symbolicznego dzielenia się jajkiem na twardo, gdy to pan lub pani domu wygłasza kilka słów o nowym życiu, o cudzie Zmartwychwstania i nadziei, jaka rodzi się wraz z nim i składa wszystkim obecnym życzenia świąteczne. A potem można już porządnie ucztować. **Wesołych Świąt!** **eGo**



REKLAMA

SZKOŁA SUKCESU

Spółeczne Gimnazjum Nr 27 im. Kard. St. Wyszyńskiego STO przy ul. Ostrobramskiej 72 zaprasza wszystkich tegorocznych szóstoklasistów na dzień otwarty 12 kwietnia o godz. 17.30.



Podczas tego spotkania będziemy prezentowali program naszej szkoły, metody jakie stosujemy ucząc m.in. takich przedmiotów jak: matematyka, fizyka, chemia, biologia.

To, co nas odróżnia od innych gimnazjów, to m.in. nauka matematyki w grupach umiejętnościowych. Chcemy, aby każdy uczeń mógł odnosić sukcesy na tym polu. Uczniowie o predyspozycjach do przedmiotów ścisłych realizują program wraz z osobami o podobnych umiejętnościach. Dla nich jest też specjalne koło matematyczne prowadzone przez pracowników UW Wydziału Matematyki. Młodzież może również uczestniczyć w specjalnych wyjazdowych warsztatach matematycznych, podczas których rozwiązuje zadania, ale ma również zapewnione zajęcia sportowe.

Od kilku lat uczestniczymy również w projektach międzynarodowych w ramach programu Comenius. Uczniowie uczestniczą w wyjazdach do różnych krajów, koszty podróży pokrywane są w całości przez fundusze unijne. Od naszych uczniów oczekujemy jedynie pomysłowości i pracy nad projektem.

Edukatorzy z krajów anglojęzycznych prowadzą u nas spotkania dotyczące kultury, zwyczajów kraju, z którego przyjechali. Współpracujemy z Cambridge ESOL.

Dbamy również o przedmioty przyrodnicze. Zarówno podczas zajęć lekcyjnych jak i uczestnicząc w specjalnych warsztatach prowadzonych przez nauczycieli i pracowników naukowych, nasza młodzież bierze udział i przeprowadza samodzielnie różne doświadczenia, co pozwala jej lepiej zrozumieć zagadnienia z fizyki, chemii czy biologii.

Dobrze prowadzone przedmioty artystyczne i humanistyczne zachęcają naszą młodzież do udziału w licznych konkursach. Również i ci, których pasją jest sport mogą rozwijać swoje umiejętności. Od kilku lat nasza kadra pływacka zdobywa pierwsze miejsca w zawodach ogólnopolskich.

Gimnazjum utworzone zostało 1 września 1999 roku przy wcześniej już istniejącej szkole podstawowej, która w ubiegłym roku obchodziła dwudziestolecie. Od pierwszego egzaminu gimnazjalnego przez te wszystkie lata średni wynik naszego gimnazjum zarówno z przedmiotów humanistycznych jak i matematycznych plasował się w najwyższym przedziale punktowym. Analizujemy dokładnie również nie tylko wyniki końcowe, ale także efektywność nauczania w naszym gimnazjum. Jednym z takich wskaźników jest edukacyjna wartość dodana. Pozycja naszej szkoły zarówno w części humanistycznej, jak i matematyczno-przyrodniczej w okresie 2009-2011 znajduje się w kategorii „szkoła sukcesu”.

Absolwenci naszego gimnazjum to studenci zarówno polskich jak i zagranicznych uczelni, a także uczniowie takich warszawskich liceów jak: Staszic, Batory, Władysław IV, Hoffmanowa, Czacki, Poniatówka.

REKLAMA

Najlepsze życzenia Wielkanocne

SK bank życzy serdecznie wszystkim Pracownikom, Klientom i Przyjaciółom pogodnych i spokojnych Świąt Wielkanocnych.



*Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy*



MIESZKANIEC 3

2012 rok został ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych Międzynarodowym Rokiem Spółdzielczości.

– *Niepokoï nas brak rozumienia istoty, roli i znaczenia spółdzielczości w rozwoju społeczno-gospodarczym kraju. Dlatego tak ważnym jest, aby całe środowisko spółdzielcze włączyło się aktywnie do wielkiej światowej kampanii popularyzacji idei spółdzielczości, prowadzonej przez ONZ* – powiedział **Andrzej Pótrolniczak**, prezes zarządu Unii Spółdzielców Mieszkaniowych w Polsce.

Organizacja Narodów Zjednoczonych 9 grudnia 2009 roku przyjęła rezolucję proklamującą rok 2012 Międzynarodowym Rokiem Spółdzielczości. Spółdzielczość zrzesza na świecie ponad 1 mld ludności; pomaga w eliminowaniu ubóstwa, w tworzeniu miejsc pracy, w umacnianiu obywatelskiej samorządności i solidarności, w łagodzeniu skutków kryzysu. Polska – przypomnijmy – wraz z innymi krajami Unii Europejskiej poparła tę rezolucję.

Dokument wezwał rządy, instytucje międzynarodowe i spółdzielnie do wspierania rozwoju spółdzielczości. Bo **Spółdzielnie budują lepszy świat!** I właśnie to hasło będzie obowiązywać podczas Międzynarodowego Roku Spółdzielczości.

Na Pradze Południe oazami spółdzielczości – jak już napisaliśmy – są spółdzielnie mieszkaniowe. Tym razem „Mieszkaniowie” gości w **SM „Ostrobramska”**.

- Z RSM „Osiedle Młodych” wydzieliśmy się w 2004 roku – mówi **Prezes Roman Redelbach** – w tzw. „drugim rzucie” podziału tego giganta. Nasza spółdzielnia to około 4 tysiące członków, nieco ponad 4 tysiące mieszkań i około 9 tys. mieszkańców zamieszkałych w 23 budynkach wysokościowych, wybudowanych około 30 lat temu. Plus kompleks mieszkaniowo-usługowy z 2000 roku, w którym między innymi mieści się nasz Klub Osiedlowy „Relax”.

- Wiek budynków mówi właściwie wszystko o priorytetach modernizacyjnych. Docieplanie budynków ukończyliśmy w ubiegłym roku – mówi pani **Jolanta Zielińska, członek Zarządu**. - 9 budynków ociepliliśmy ze środków własnych, na 14 otrzymaliśmy kredyt termomodernizacyjny. W ostatnich dwóch latach



Prezes
Roman Redelbach

bardzo przyspieszyliśmy prace, i wszystkie budynki mają już nowe standardy ciepłoty. Rachunki za centralne ogrzewanie – jak wynika – z dotychczasowych odczytów – są o jakieś 30-40 proc. niższe. Drugim priorytetem jest wymiana wind – każdego roku instalowanych jest 3-6 nowych dźwigów osobowych, co sprawia, że około 40 proc. wind w blokach jest już wymienionych na nowe. Prace będą kontynuowane. Wizytówką osiedla stały się także nowoczesne place zabaw dla dzieci. Wyposażone w urządzenie nowej generacji, zbudowane na bezpiecznym podłożu, ogrodzone, zamknięte – przyciągają dzieci z rodzinami, a są tak ładne, że... (odpukać), nawet wandalizm mają dla nich szacunek.

„Ostrobramska” na Pradze Południe jednak najbardziej jest znana z działalności – jak to się oficjalnie mówi – społeczno-wychowawczej. A tu po prostu dobrze organizuje się spółdzielcom wolny czas. Bazą jest oczywiście Klub Osiedlowy „Relax”, składający się z kilku większych i mniejszych pomieszczeń, z któ-



Członek Zarządu
Jolanta Zielińska

rych najbardziej reprezentacyjna jest sala na około 100 widzów. To tu odbywają się największe imprezy. Nowy klub zastąpił stary lokal, który mieścił się w baraku po dawnym budynku socjalnym budowniczych osiedla.

Klub prowadzi pan Michał Kłodecki, organizujący prace przy pomocy pani Iwony Gorodeckiej. - Ofertę mamy dla wszystkich – mówi Jolanta Zielińska. - Dla najmłodszych to „Akademia Mądrego Skrzata” – dwa razy w tygodniu przyjemne i atrakcyjne zajęcia dla przyszłych przedszkolaków. Dla starszych dzieci prowadzimy zajęcia baletowe z elementami gimnastyki ogólnorozwojowej, wokalne, tańca nowoczesnego, malarstwa, rękodzieła artystycznego (decoupage). Ponadto organizujemy odpłatne już lekcje gry na gitarze, na pianinie i języka angielskiego. Dla dorosłych mamy zajęcia malarskie i rękodzieła artystycznego, działa klub brydżowy, organizujemy marsze nordic walking, jest sekcja tenisa stołowego. Wielką dumą jest dwudziestokilkuosobowy

chór kobiecy „Witolin” i zespół wokalny „Ostrobramska Nuta-Amore Mio”, w którym często, w ramach swojego wolnego czasu śpiewa... Prezes Roman Redelbach. Prezesowi nie wypada się chwalić, to ja powiem – uśmiecha się Jolanta Zielińska. - Gdzie nie pojadą na występ, tam zawsze są w gronie laureatów. Dobry są...

- Lubimy tu śpiewać – mówi Prezes. - Z sukcesami bierzemy udział w konkursach indywidualnych: nasi członkowie byli laureatami np. gali Piosenki Lwowskiej w Krakowie, byli wśród laureatów warszawskich konkursów. Gdy w ubiegłym roku, w listopadzie zorganizowaliśmy wieczór pieśni patriotycznych – śpiewała cała sala, a koncert trwał wiele godzin. Podobnie było teraz, w lutym, gdy spotkaliśmy się na wieczorze kołęd. Ale organizujemy nie tylko występy amatorskie, w naszym klubie często bywają prawdziwe gwiazdy opero-

we i operetkowe, są znani muzycy i wirtuozi gry na instrumentach – sala zawsze jest pełna. Najbardziej spektakularnym wydarzeniem muzycznym był profesjonalny koncert szopenowski zorganizowany między blokami osiedla. Elżbieta Penderecka, organizująca to wydarzenie wybrała ofertę osiedla „Ostrobramska”, jako jedyną w Warszawie (i jedną z zaledwie kilku w Polsce). Przyjechała m.in. podgrzewana scena, znani artyści i choć padał deszcz – nikomu to nie przeszkadzało. Tłum widzów otaczał wykonawców, pełne też były balkony...

- Świetnie nam się też udało festyn w maju ub. roku – wspomina Prezes Roman Redelbach. - Udało nam się zaprosić wielu sponsorów i współorganizatorów. Policja wystawiła orkiestrę galową i zorganizowała pokaz sprzętu i psów policyjnych, straż pożarna demonstrowała wóz bojowy i umiejętności strażaków, Nadleśnictwo z Jabłonnej zorganizowało prelekcje na temat drzew i sadzonek, które podarowało potem uczestnikom, Prezes Bazaru Szembeka fundował dzieciom watę cukrową, cztery zespoły muzyczne tak rozkołysały uczestników, że skończyło się spontanicznymi tańcami na placu przed sceną...

Spółdzielnia organizuje także akcje „Lato w mieście” i „Zimę w mieście”. Zatrudniani są wówczas profesjonalni opiekunowie dzieci, które mają zorganizowany wielogodzinny, atrakcyjny pobyt i zapewniony udział w impre-

zach, serwowane są także posiłki. W tym roku „Lato w mieście” na osiedlu „Ostrobramska” będzie w lipcu.

Ciekawą ofertę spółdzielnia ma także dla seniorów. Dwa razy w tygodniu organizowane są spotkania Koła Seniora, podczas których można niejednokrotnie porozmawiać z ciekawymi ludźmi, samokształcić się, organizowane są wyjścia do teatru, rejsy po Wiśle, wieczorki taneczne. Dwa razy do roku proboszcz miejscowej parafii organizuje wielkie spotkania świąteczne – oplatkowe i wielkanocne dla najuboższych mieszkańców osiedla oraz seniorów.

Skąd na to wszystko pieniądze? - Pieniądze są tylko środkiem umożliwiającym realizację pomysłów – wyjaśnia Prezes Roman Redelbach. - Finansujemy się z funduszu na działalność społeczno-wychowawczą, nie jest on duży, obrazowo mówiąc jest to 4,20 złotych miesięcznie od 60 metrowego mieszkania. Dobrze nam się współpracuje z Urzędem Dzielnicy Praga Południe, który przekazuje nam dofinansowanie „celowe”. Ale najważniejsze są pomysły i możliwości „uruchamiania” sponsorów. Np. mogliśmy zorganizować naprawdę wielkie „Mikołajki” dla dzieci, bo ponad 10 tys. złotych na prezenty dała firma wykonująca docieplenie naszych budynków. Najważniejsze, że nasi mieszkańcy są chętni do udziału w imprezach i wystarczająco dobrze zorganizowany „pretekst”, by chcieli się bawić...

AS **toms**



REKLAMA

REKLAMA

WIELKANOC NA „SZEMBEKU”

Szembek, zarówno Galeria jak i Bazar, jest do nadchodzących Świąt bardzo dobrze przygotowany!

Wszystkich, którzy cenią prosty, tradycyjny smak wielkanoc-



nych potraw z najlepszych produktów zapraszamy na zakupy: są też bazy, baranki cukrowe, koszyczki, serwetki oraz wszystko, co powinno znaleźć się na prawdziwie polskim, wielkanocnym stole, z pisankami i chrzanem włącznie.



Specjalnie dla Państwa wygody „Szembek” jest czynny także od samego rana w przedświ-



tecznym tygodniu, nie tylko w części spożywczej! Wszystko świeże, pyszne i niedrogie – brać i wybierać!

A skoro Święta Wielkanocne są już tuż, wszystkim naszym



Klientom i ich Bliskim życzymy, by były radosne, słoneczne, przy suto zastawionym stole, by piękna, polska tradycja zawitała, jak co roku, w naszych domach.

Przedsiębiorcy i Zarząd CH „Szembeka”

CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA

ZAPRASZA NA ŚWIĄTECZNE ZAKUPY



U nas kupisz nie tylko najlepsze:
warzywa, owoce,
nabiał, mięso, wędliny,
ale również:
meble,
art. elektrotechniczne,
odzież, bieliznę,
art. dla zwierząt,
upominki itp.

• Podziemny parking • Wózki towarowe • Winda • Ruchome chodniki
Targowisko czynne pon.-pt. 7.00-19.00, sobota 7.00-16.00
Centrum Handlowe pon.-pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-16.00
Warszawa, ul. Zamieniecka 90 ☎ 22 333 20 00

POMÓŻMY LUDZIOM, KTÓRZY DLA NAS PRACUJĄ !



Marek Borowski
Senator RP



Alicja Dąbrowska
Poseł na Sejm RP

APEL DO MIESZKAŃCÓW PRAWOBRZEŻNEJ WARSZAWY

Co roku miliony rodaków przeznaczają 1% swojego podatku na działalność społeczną organizacji pozarządowych. Lwią część tych kwot otrzymują fundacje i towarzystwa najbardziej znane, prezentowane przez telewizję i gazety. Ich działalność jest z pewnością bardzo pożyteczna, ale ma charakter ogólnokrajowy i rzadko związana jest z naszą dzielnicą, osiedlem czy podwórkiem.

Tymczasem obok nas, często w najbliższym sąsiedztwie, działają wspaniali społecznicy, którzy starają się rozwiązywać NASZE problemy – rodzinne, bytowe, zdrowotne, edukacyjne czy kulturalne. Winniśmy im wielką wdzięczność i wsparcie, bo bezpośrednio lub pośrednio z ich pracy i zaangażowania korzystamy. Problem w tym, że często nie wiemy o ich istnieniu.

Dlatego my, dwoje warszawsko-praskich parlamentarzystów, zwracamy się do Państwa z gorącym apelem:

PRZEZNACZMY WSZYSCY 1% NASZEGO PODATKU ZA 2011r. NA NASZE, LOKALNE ORGANIZACJE, DZIAŁAJĄCE NA PRAWYM BRZEGU WARSZAWY!

Nam najbliższe są te, które zajmują się dziećmi i młodzieżą, częstą trudną, zaniedbaną, z ubogich rodzin – pokazują im sens i cel życia. Oto te organizacje:



- 1. Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi” (ul. Targowa) – KRS 0000080010, www.otwartedrzwi.pl.**
Tworzenie warunków rozwoju i wyrównywania szans dzieci, młodzieży bezrobotnej, bezdomnej i niepełnosprawnej. Dziewięć ośrodków na terenie Pragi.
- 2. Grupa Pedagogiki i Animacji Społecznej Praga Płn. (ul. Szymanowskiego) – KRS 0000021174, www.gpaspraga.org.pl.**
Pedagodzy, którzy od 15 lat zabierają dzieci z praskich ulic.
- 3. Stow. Mierz Wysoko (ul. Brzeska) – KRS 0000228527, www.mierzwysoko.org.pl.**
„Poszerzamy horyzonty Brzeszczaków, pokazując im jaką radość daje posiadanie inicjatywy we własnych rękach. Pomóż praskim dzieciakom Mierzyć Wysoko!!”.
- 4. Stow. „Serduszko dla Dzieci” (ul. Stalowa) – KRS 0000163383, www.serduszko.org.pl.**
Prowadzi świetlice socjoterapeutyczne i warsztaty edukacyjne dla młodzieży.
- 5. Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko” (ul. Chodakowska) – KRS 0000209533, www.wspolnepodworko.org.pl.**
Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży z rodzin o trudnej sytuacji życiowej.
- 6. „Przywrócić Dzieciństwo” Tow. Przyjaciół Dzieci Ulicy im. K. Lisieckiego „Dziadka” (ul. Stara) – KRS 0000073376, www.dziadeklisiecki.org.**
Praca z młodzieżą zagrożoną niedostosowaniem społecznym.
- 7. Fundacja „Dzieci Niczyje” (ul. Katowicka) – KRS 0000204426, www.fdn.pl.**
Cel: ochrona i pomoc dzieciom krzywdzonym.
- 8. Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „KARAN” (ul. Grodzieńska) – KRS 0000011861, www.karan.pl.**
Przeciwdziałanie patologiom wśród dzieci i młodzieży.

Jak przekazać 1% podatku? To bardzo proste. Jeśli wybiorą Państwo jedną z powyższych organizacji, to jej nr KRS wpisujecie Państwo w odpowiednią rubrykę, w zależności od tego, jaki rodzaj PIT-u wypełniacie. Jeśli PIT-36 – to rubr.301, PIT-36L – rubr.104, PIT-37 – rubr.122, PIT-38 – rubr.57, PIT-39 – rubr.50. Następnie wpisujecie Państwo przekazywaną kwotę (nie więcej, niż jedną setną podatku) w następującą rubrykę: jeśli PIT-36 – rubr.302, PIT-36L – rubr.105, PIT-37 – rubr.123, PIT-38 – rubr.58, PIT-39 – rubr.51.

Uwaga, w przypadku jeśli wybraliście Państwo jedną z organizacji wymienionych pod numerami 6, 7, 8, konieczne będzie wpisanie dodatkowej informacji w kolejnej rubryce, a mianowicie: PIT-36 – rubryka 303, PIT-36L – rubryka 106, PIT-37 – rubryka 124, PIT-38 – rubryka 59, PIT-39 – rubryka 52.

Chodzi o następującą informację: dla numeru 6. (Przywrócić Dzieciństwo) wpisujemy: „Świetlica ul. Dudziarska”, dla numeru 7. (Dzieci Niczyje) wpisujemy: „Na Program Praski”, dla numeru 8. (KARAN) – wpisujemy: „Świetlica ul. Prochowa”.

UWAGA! Darowiznę 1% możemy przekazać tylko jednej organizacji!

**SZANOWNI PAŃSTWO ! WYBIERZCIE JEDNĄ Z WYMIENIONYCH ORGANIZACJI –
A POMÓŻCIE DZIECIOM SWOIM LUB Z WASZEGO SĄSIEDZTWA !**


Marek Borowski


Alicja Dąbrowska



29 marca br. odbyło się uroczyste otwarcie Biura Poselskiego Posła RP Adama Kwiatkowskiego, które mieści się przy al. Waszyngtona 30/36. Poświęcenia biura dokonał bp. Marek Solarczyk w otoczeniu duchowieństwa i zaproszonych gości wśród których obecni byli: parlamentarzyści, radni, samorządowcy, przyjaciele



oraz mieszkańcy Saskiej Kępy. Więcej na stronie www.adamkwiatkowski.pl

Wiele miłości w nadchodzące święta, życzył na okolicznościowym spotkaniu z rodziną, współpracownikami i przyjaciółmi senator Marek Borowski. W spo-



tkaniu, które odbyło się w Cafe „To-Tu” przy ul. Grochowskiej, wzięli udział m.in. burmistrzowie obydwo Pragi – Tomasz Kucharski i Piotr Zalewski. Byli marszałek sejmu zapowiedział otwarcie wspólnie z posłanką Alicją Dąbrowską biura parlamentarnego na Pradze Południe przy ul. Grochowskiej.

W Wielki Wtorek 3 kwietnia w Urzędzie Dzielnicy Praga Południe odbyło się uroczyste spotkanie wielkanocne. Gospodarz spotkania burmistrz **Tomasz Kucharski** życzył wszystkim zaproszonym gościom radosnych i pięknych świąt, a potem wszyscy podzielili się jajkiem – znakiem pokoju i nadziei, które poświęcił **abp Henryk Hosier** – ordynariusz diecezji warszawsko-praskiej.

Przed Mistrzostwami Europy w Płocku Nożnej będzie dostępny bilet jednorazowy, do nabycia w każdym pojeździe. Płatność za bilet będzie realizowana przy pomocy karty płatniczej. Bilety pojazdowe będą sprzedawane w au-

z MIASTA

tomatach, które zostaną zamontowane w pojazdach komunikacji miejskiej i będą uprawniali do podróżowania tylko i wyłącznie pojazdem, w którym zostały kupione. Maksymalny czas podróży, jaką będzie można odbyć na jego podstawie, wyniesie 120 minut. Bilet będzie ważny od momentu zakupu i nie trzeba będzie go kasować. W trakcie drukowania biletu, na wyświetlaczu automatu biletowego pojawi się komunikat „Bilet skasowany” w językach polskim, angielskim, niemieckim i rosyjskim.

W tym roku na terenie województwa odnotowano już ponad 2 tys. pożarów spowodowanych wypalaniem traw, tylko w ubiegły weekend wybuchło ich ponad 1,4 tys. Zginął strażak z Szydłowca, a drugi został ranny. Pożary traw powodują też wyjąłowanie gleby, śmierć zwierząt i ptaków oraz zanieczyszczenie powietrza. Dym z pożaru jest również przyczyną wielu wypadków drogowych. Za wypalanie traw grozi kara aresztu lub grzywny. W 2011 roku na Mazowszu wybuchło 6.952 pożarów traw – ponad 2 tysiące więcej niż w 2010 roku. To 1/3 ogólnej liczby pożarów, do których wzywana jest straż pożarna.

20 i 21 marca br. w Zespole Szkół nr 2, popularnym „Chemiku” przy ul. Saskiej 78, po raz kolejny odbył się Turniej Zawo-



dów przeznaczony dla uczniów gimnazjów z Warszawy i okolic. Wzięło w nim udział 46 klas gimnazjalnych, nauczyciele i uczniowie techników warszawskich, którzy prezentowali 14 profesji. Gimnazjaliści zapoznali się ze specyfiką zawodów, na które jest duże zapotrzebowanie na ryn-

ku pracy. Największym zainteresowaniem cieszyły się zawody: technika – analityki, technologii żywności, usług fryzjerskich, architektury krajobrazu i pojazdów samochodowych. Gimnazjaliści wzięli udział w konkursie wiedzy o zawodach i wskazywali zawód, który podobał im się najbardziej. Dzięki takim prezentacjom młodzież może dokonywać świadomych i trafnych wyborów dalszej drogi edukacyjno-zawodowej.

Będą lokale socjalne dla najemców z wyrokami eksmisyjnymi. Wszystkie strony odetchną z ulgą. Właściciele – bo odzyskają lokale, najemcy – bo otrzyma-



ją godziwe lokum zastępcze, a dzielnica – bo uniknie roszczeń z tytułu niedostarczenia lokali socjalnych, a zarazem ubędzie jej pustostanów. Tak w skrócie można podsumować skutki nowatorskiego porozumienia podpisanego 15 marca br., między dzielnicą Praga-Północ i Zarządem Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Praga”.

9 kwietnia w Lany Poniedziałek rozpocznie się XXVIII Wielkanocny Rajd na Orientację „AnInO 2012”. Jest to spotkanie miłośników czynnego wypoczynku i kontaktu z naturą. Przygotowane będą trasy na orientację od prostych do bardziej wymagających. Początek rajdu o godz. 11.00 w Falenicy – wiaty przy ul. Przełęcz (koniec ul. Bartoszyckiej), 200 m na wschód od kościoła w Falenicy. Wpisowe od osoby – 6 zł; członkowie PTTK – 5 zł. Należy się zaopatrzyć w kompas, długopis, okrycia i naczynie na wodę. Informacje dodatkowe i zgłoszenia do 5 kwietnia br. – Andrzej Kędziorek tel. 784-64-17-74, e-mail: andrzej.kedziorek@op.pl

Od 1 kwietnia br. znów będzie można dojechać autobusem linii 800 do Muzeum – Miejsca Pamięci Palmiry i Kampinoskiego Parku Narodowego. Linia będzie kursowała w soboty, niedziele i święta do końca października br. Autobusy, w których obowiązuje standardowa taryfa ZTM, pojadą co godzina trasą: Metro Młociny – trasa mostu Marii Skłodowskiej-Curie – Pułkowa – Łomianki: Kolejowa – Kielpin Stary: Kolejowa – Dziekanów Leśny: Kolejowa – Dziekanów Polski: szosa gdańska – Palmiry: szosa gdańska – Palmiry: palmirska droga – Kampinoski Park Narodowy: palmirska droga – Palmiry – Muzeum.

12 maja 2012 roku Szkoła Podstawowa Nr 86 im. Bronisława Czecha przy ul. Korynciej 33 obchodzić będzie Jubileusz 50-lecia. Uroczyste obchody rozpoczną się o godz. 10.00 Mszą św. w kościele św. Benedykta przy ul. Lucerny, a o godz. 11.30 odbędzie się oficjalne rozpoczęcie w szkole przy ul. Korynciej. Organizatorzy Jubileuszu serdecznie zapraszają absolwentów, nauczycieli, uczniów i wszystkich przyjaciół szkoły.

Jak każdego roku, w pierwszy dzień wiosny, wychowankowie Przedszkola Nr 110 im. Warszawskiej Syrenki przemazzero-



wali ulicami osiedla Falenica w kolorowym korowodzie kwiatów. Pochód poprowadziła wykonana przez dzieci Marzanna.

Do 25 kwietnia br. można zgłaszać prace do XII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Kukielka” organizowanego przez Klub Kultury „Zastów”. Tegoroczny, na postać z bajki „Kopciuszek” odbywa się w czterech kategoriach wiekowych: 7-10 lat, 11-13 lat, 14-16 lat i powyżej 17. Wykonaną kukielkę należy dostarczyć lub przesłać na adres Klubu wraz z metryczką zawierającą dane określone w regulaminie. Więcej na stronie: www.kkzastow.pl

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Teatr „Rampa” ul. Kołowa 20 – od 13.04.** – Ogólnopolska Wystawa Rysunku Satyrycznego STOP Zaśmiecaniu lasów. Wystawa czynna będzie codziennie w godz. 10.00-19.00 do 31.04. br.;

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 04.04. godz. 17.00** – Wykład pt. „Body art. Ciało w sztuce”, wstęp wolny; **11.04. godz. 17.00** – wykład pt. „Pop art. Wyjście sztuki poza sztukę”, wstęp wolny; **godz. 17.00 – 19.00** – Konsultacje literackie z krytykiem i red. Janem Zdzisławem Brudnickim. W każdą pierwszą środę miesiąca i przed spotkaniami autorskimi, wstęp wolny; **12.04. godz. 19.00** – Wernisaż wystawy ceramiki ASP w Warszawie, wstęp wolny; **13.04. godz. 18.00** – Wernisaż wystawy „Kolory Duszy” – malarstwo intuicyjne Adriana Karimy, wstęp wolny; **godz. 19.00** – Koncert „Maciej Fortuna Trio”, wstęp 10 zł; **15.04. godz. 15.00** – „Opowieści polnej myśliki” – spektakl dla dzieci, wstęp 3 zł; **godz. 17.00** – Warsztaty „I Ty możesz zostać podróżnikiem – Praskie warsztaty podróżowania” – Spotkanie pt. „Jak wyruszyć w świat na rowerze”, wstęp 5 zł; **16.04. godz. 18.00** – Koncert muzyki klasycznej uczniów PSM im. Grażyny Bacewicz, wstęp wolny; **18.04. godz. 12.00** – „Radość pisanie” – Poezje Wisławy Szymborskiej, wstęp za zaproszeniami z CPK. Ilość miejsc ograniczona; **godz. 17.00** – Wykład pt. „Dunikowski. Hasior. Abakanowicz. Rzeźba polska 1945-89”, wstęp wolny; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego, wstęp wolny;

■ **Klub Kultury „Gocław” ul. Abrahama 10 – 15.04. godz. 16.00 i 17.15** – „Kosmiczne przygody” – interaktywna bajka, która przez zabawę uczy jak dbać o środowisko. Dla dzieci w wieku od 3 do 14 lat. Wystąpi Teatr Dur – Moll. Bilety 5 zł. Uwaga! Przedsprzedaż, ilość miejsc ograniczona; **16.04. godz. 19.00** – „Szukam Cię” – Koncert Marceliny z zespołem. Bilety 10 zł. Uwaga! Ilość miejsc ograniczona!;

■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 12.04. godz. 14.00** – Koncert „Przebojowe musicale”, wstęp wolny; **17.04. godz. 13.00** – Spotkanie z lekarzem: Anną Witecką-Jarą. Tematem spotkania będą choroby tarczycy. Wstęp wolny;

* **Klub Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 – 05.04. godz. 19.00** – Seans filmowy „12 lat i koniec”, bilety - 5 zł w sprzedaży od godz. 17; **06.04. godz. 19.00** – Koncert „Kadry z Osiecką” w wykonaniu zespołu „Nora” z LO im. Agnieszki Osieckiej, wstęp wolny; **12.04. godz. 19.00** – Seans filmowy „007 przygód Franka i Wendy”, bilety - 5 zł w sprzedaży od godz. 17; **13.04. godz. 19.00** – Spektakl Teatralny „Przedstawienie Hamleta we wsi Głucha Dolna”, bilety 10 zł w sprzedaży od godz. 17; **14.04. godz. 19.00** – Spektakl „ADHD i inne cudowne zjawiska”. Wykład nieprzewidywalny Joanny Szczepkowskiej, bilety 20 zł w sprzedaży od godz. 17; **15.04. godz. 13.00** – Niedziela z teatrem dla dzieci „Czerwony Kapturek”, bilety w cenie 5 zł od godz. 12; **15.04. godz. 19.00** – Koncert „Biba” – Blues i Ballada na Saskiej Kępie, bilety w cenie 10 zł w sprzedaży od 17; **18.04. godz. 18.30** – III spotkanie z cyklu Niezależne Dobre Kino. Program ZASP, wstęp wolny;

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola ul. Starzyńskiego 21 – 14.04. godz. 12.00** – Warsztaty Leonarda - „O malarstwie prawie wszystko”. Zajęcia dla dzieci w wieku 6-12 lat. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy; **15.04. godz. 14.00** – VIII edycja mazowieckiego konkursu duetów fortepianowych; **21.04. godz. 19.00** – Program kabaretowo-muzyczny Antoniego Murackiego z udziałem zespołu Czerwony Tulipan w Zespole Szkół nr 94, ul. Krótka 1; **21.04. godz. 19.00** – Koncert Rockowy zespołu Shallow Hill.

■ **Ośrodek Działań Twórczych POGODNA – Filia OK Dzielnicy Wesola ul. Jana Pawła II 25 – 12.04. godz. 19.00** – Emocje - wernisaż wystawy malarstwa Beaty Kołakowskiej; **14.04. godz. 17.00** – „Milion Dolarów” – projekcja filmu Janusza Kondratiuka. Po projekcji spotkanie z reżyserem; **19.04. godz. 19.00** – „Na pierwszy znak...” Spektakl muzyczny w wykonaniu zespołu Triodeon.

REKLAMA

Lecznica Stomatologiczno-Protetyczna

Rok zał. 1989 r.

ul. Grochowska 142
tel./fax 22 610-41-91
czynne pon.-pt. 10.00-20.00

Pelen zakres usług.
RTG I KONSULTACJE GRATIS.
Wysoka jakość – niskie ceny!

Ośrodek Wypoczynkowy Jantar zaprasza Seniorów na wiosenny turnus do **KRYNICY MORSKIEJ**

7.05.2012 – 14.05.2012 cena 500 zł/os.
7.05.2012 – 21.05.2012 cena 1 000 zł/os.
W cenie zakwaterowanie i pełne wyżywienie.

OW Jantar
ul. Przyjaźni 26
82-120 Krynica Morska
tel. (55) 247 60 30
www.owjantar.pl

Zapisy:
ul. Marszałkowska 81 kl. IV lok. 1
00-683 Warszawa
tel. (22) 896 92 50
mail: kontakt@owjantar.pl

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarstwa mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

Pomagamy przy zamianie lub wykupie mieszkań lokatorskich, wojskowych, z zadłużeniem, gdy grozi eksmisja lub egzekucja komornicza.

tel: 669 301 493

www.pomocmieszkaniowa.com.pl

HURTOWNIA STALI

Stal pod przykryciem, pręty, rury, blachy, profile

stalonline.pl

Tel. 516-698-802

CERDENT

Gabinet Stomatologiczny – Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38

od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- ♦ **Stomatolog** od poniedziałku do piątku 10.00 - 19.00
- ♦ **Ginekolog** od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
- ♦ **USG prenatalne 3D 4D** poniedziałek, środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
- ♦ **Urolog** wtorek 14.00-16.00

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32, 610-50-31

- ♦ **Leczenie w znieczuleniu**
- ♦ **Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.**
- ♦ **Chirurgia stomatologiczna**
- ♦ **Wybielanie**
- ♦ **RTG na miejscu**

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum chorób. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależniona jest technika. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrawowe operacje, Filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwinął swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostacie, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje w Warszawie na Żaczku: 5-6, 10-13 i 15-19 IV br.
Zapisy i informacje w godz. 10.00-20.00 pod numerami telefonu: 22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskieuздrowienia.pl

Szkoła Podstawowa nr 215 ul. Kwatery Głównej 13

proceedzi zapisy dzieci urodzonych w 2005 r. na rok szkolny 2012/2013 do klasy I sportowej w dyscyplinie pływanie



Przyjmowanie kart zapisu dziecka w sekretariacie szkoły do 27.04.2012 r.

Dodatkowe informacje i karty zapisu dostępne na stronie www.sp215.info

Święta idą

Święta idą! W różnych rejonach Polski wygląda to rozmaicie. Bo w Warszawie raczej nie idą, ale leżą już od karnawału (a niekiedy zaczęły tę wędrówkę jeszcze wcześniej): bombardują nas kurczaczkami wielkości owcy, styropianowymi pisankami wielkości jaja dinozaura i innymi „wesołymi akcentami świątecznymi”, gdy jeszcze śnieg po pas, a o czwartej po południu jest całkiem ciemno. A przecież wszystko powinno mieć swój czas i porę. Bo nie da się podtrzymywać świątecznego entuzjazmu, radości i zachęty do wesołych, wielkonoctnych zakupów przez dwa miesiące.

I kiedy wreszcie nadchodzi ta Wielkanoc, jest sprana, wyblakła, jakby ciut wyświechtana, a domowe świąteczne akcenty już tak nie cie-



szą. Bo się opatrzyły. To jak z ulubioną potrawą: pierwszego dnia smakuje nadzwyczajnie, zjadamy się nią z rozkoszą. Serwowana codziennie, po kilku dniach jest po prostu dobra, a po następnych - sami sobie zadajemy pytanie, co w niej tak pociągало. Po kolejnych wmuszamy w siebie z trudem aż wreszcie nie może-

my na nią patrzeć. Na szczęście święta to nie jedzenie, ale przesyt jest. Zupełnie inaczej sprawa ma się w Krynicy Zdroju. Jeszcze kilka dni temu na krynickiej Jaworzynie szaleli narciarze. W mieście też były przyzmy przybrudzonego śniegu.

Ale na dwa tygodnie przed świętami pokazały się zmia-

ny: wystawa pasmanterii zaludniła się owieczkami, kurczaczkami, ustawionymi wokół miniaturowej zagrody góralskiej. Już w kwaciarniach pyszną się bazie i palemki. Już sklepy spożywcze ekspozycją jadalne pisanki, baranki i czekoladowe jajeczka. Już zawsze pełna radości pani Marzenka (na zdjęciu), która ma najlepsze serki w Krynicy na swoim straganie między „Hawaną” a postojem dorożek (kto był, ten wie, a kto nie - niech sprawdzi, bo warto!) częstuje oscypkami i rozdaje wiosenne uśmiechy. I jeszcze - żyć cały Warszawie radośnych, kolorowych Świąt, co niniejszym przekazuję skrupulatnie.

A tak nawiasem mówiąc, wolę, gdy klimat świąteczny zaczyna się na krótko przed świętami, bo wówczas jest miłą zapowiedzią nadchodzącej radości, niż gdy tłoczą go we mnie od lutego. A do życzeń pani Marzenki przyłączam się z całego serca! **żu**

Co tam panie na Pradze...

Na kogo popadnie, na tego bęc

- Panie Kaziu, pan jest gościem oblatany, to na pewno mi pan wytłumaczy, co to są te umowy śmieciowe? Wszędzie o nich się słyszy.

Eustachy Mordziak od razu po przywitaniu się ze swoim kolegą, Kazimierzem Główką, przystąpił do rzeczy.

- Umowa śmieciowa, to taka sama umowa o pracę, jak inne, tylko o wiele lepsza dla kapitalisty, a znacznie gorsza dla pracownika. Znaczący przyjmuje się kogoś do pracy, ale umowę podpisuje na pół roku, czy rok. Rozumie się, że płaca też jest mniejsza niż powinna być, ale pracodawcy mają pracownika w garści. Jak ktoś nie godzi się na takie warunki, to mu się umowy nie przedłuża i po krzyku. Ludzie boją się utraty pracy, biorą, co im się daje, bo lepsze 1200 zł. niż zasiłek dla bezrobotnych. Tylko, co można zwojować za 1200 złotych?

- Faktycznie, to granda jest.

- To nie koniec, niestety. W ekonomii już tak jest, że jak się pruje, to po całosci. Od małej pensji pracodawca płaci mniejszy podatek i mniejszą składkę do ZUS niżby płacił, gdyby podniósł płace do godziwego poziomu. On jest więc ciągle do przodu, pracownik ciągle ma w plecy. I powiem panu, panie Eustachy, że najbardziej młodziaki. Niby pracuje taki, a nic z tego nie ma. Nawet porządnej emerytury w przyszłości.

- Mnie pan to mówi? Siostrzeniec mojej Krysi ma takie właśnie szczęście - na bezrobotnym już czwarty miesiąc jest. - Gdyby nie ciotka, nie byłoby wesoło, czyż nie? Na szczęście święta mamy, Alleluja i te rzeczy.

- A wyobraź pan sobie, że moja Krysia mówi, że to już nie te święta, co kiedyś. Trzeba było inwencji i inteligencji, żeby stół zastawić. Tu trzeba było znać panią kierowniczkę, tam pana kierownika, panie sklepowe trzeba było dopieścić... Sklepy były niczym klubo-kawiarnie - spotykało się znajomych, był czas na wymianę poglądów. A dziś bierze się, co się chce, potem do kasy, do samochodu i do domu...

- Bierze się, albo i nie. Jak mówiliśmy przed chwilą posługując się przykładem pańskiego siostrzenica, nie każdy może, bo nie ma za co. Jak się nie farci, to się nie farci...

- O pechu pan mówisz?

- O pechu? Ja mówię o mega pechu!

- Znaczący?

- Słyszał pan, że 21 milionów w totku padło?

- Słyszałem. I co?

- Padło w kolekturze w naszym „Realu”. Tej koło kantoru. Wyobraź pan sobie, że tego dnia i ja tam zagrałem. Tylko, że na mnie nawet jeden numer nie padł. Tak blisko było!

- I co by pan z taką kasą robił?

- Już nie musiałbym się zastanawiać jak dociągnąć od emerytury do emerytury.

- No to powiem panu, że w tym pechu i tak masz pan szczęście. Bo gdyby emerytury pan jeszcze nie miał, musiałby pan tyrać do 67 roku życia. To lepiej tych milionów nie mieć teraz, kiedy emerytura już jest, niż nie mieć potem, kiedy ona będzie, albo nie będzie. Nie każdy bowiem dociągnie. Życie panie Kaziu jest jak ten totolotek: na kogo popadnie, na tego bęc.

Szaser

Z perspektywy Izby Wyższej



Tym ludziom warto pomóc!

W dzisiejszym numerze „Mieszkańca”, na str. 5, znajdziecie Państwo dość nietypowe ogłoszenie. Autorzy tego ogłoszenia nie zachęcają do zakupu żadnych towarów ani usług, ani też nie chwają się własnymi osiągnięciami.

Pani poseł Alicja Dąbrowska i niżej podpisany - autorzy (i fundatorzy) tego ogłoszenia - wydobywają z cienia organizację i ludzi, których codzienna praca na rzecz dzieci, młodzieży i osób wykluczonych zasługuje nie tylko na uznanie, ale i na nasze finansowe wsparcie. Chodzi o podatek, jaki większość z Czytelników wpłaca do kasy państwowej. Wystarczy w odpowiedniej rubryce formularza PIT wpisać kwotę równą 1% naliczonego podatku, podać nr KRS wybranej organizacji - i część tego podatku zamiast do budżetu trafi na konto tej organizacji, bez najmniejszego uszczerbku dla naszej kieszeni. To, do czego zachęcamy w naszym ogłoszeniu mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy, to aby przeznaczyli ten 1% na organizację, działającą obok nich, na Pradze Półd., Pradze Półn. czy Targówku. W ogłoszeniu nie starczyło miejsca na szerszą charakterystykę i opis dokonanych dzielnych ludzi, działających z pasją i zaangażowaniem na rzecz praskich dzieci. Termin rozliczenia podatku upływa 30 kwietnia, dlatego w tym i następnym felietonie prześlę Państwu garść informacji, które powinny ułatwić dokonanie wyboru tej jednej organizacji, której zechcecie przekazać 1% swojego podatku.

Zacznę od Stowarzyszenia „Otwarte Drzwi”, prowadzonego od 17 lat przez Annę Machalicę-Pułtorak. Dzieci i młodzież z ubogich rodzin, niepełnosprawni, bezdomni i bezrobotni, chorzy i uzależnieni - wszyscy, którzy przychodzą na Targową 82, Białobrzeską 11 czy Żąbkowską 4 - zawsze natrafiają na „otwarte drzwi”. Otrzymują nie tylko pomoc charytatywną, obiad lub odzież, ale przede wszystkim - i to jest najbardziej cenne w tym Stowarzyszeniu - pomoc i naukę, dzięki czemu wiele z tych osób wraca do społeczeństwa, odnajduje sens i cel życia. Wystarczy wymienić nazwy ośrodków Stowarzyszenia: Zakład Aktywności Zawodowej, Warsztaty Terapii Zajęciowej, świetlica „Mały Książę”, Centrum Pomocy Wzajemnej, Galeria Apteka Sztuki...

Do tych miejsc przychodzą ludzie z pytaniem „jak żyć” i zawsze trafiają na przyjaciół, którzy starają się im pomóc w znalezieniu odpowiedzi.

Druga organizacja, to Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko” z ul. Chodakowskiej, kierowane przez Aleksandrę Wilkin-Day. Już sama nazwa wskazuje cel działalności. Jest nim opieka nad dziećmi z naszego sąsiedztwa, które nie mają łatwego życia. Pochodzą z rodzin bezrobotnych, ubogich, takich, gdzie się pije, stosuje przemoc, gdzie dziecko styka się z brakiem uczuć. Stowarzyszenie, składające się z doświadczonych pedagogów, psychologów i terapeutów, ratuje te dzieci przed degradacją społeczną i wykluczeniem. Specyfiką „Wspólnego Podwórka” jest zajmowanie się także dziećmi romskimi, co pozwala przezwyciężać uprzedzenia i akceptować odmienność.

Za dwa tygodnie o pozostałych organizacjach. A ogłoszenie ze strony 5 bardzo proszę zachować i wykorzystać. Są tam także adresy internetowe naszych stowarzyszeń. Z nich dowiedzą się Państwo znacznie więcej.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

REKLAMA

MYCIE
PODWOZIA Z SOLI
(PO ZIMIE)
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

OPONY
przemontowanie
przechowanie
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

TADEX
OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

GRZEŚ AUTO SZKOŁA
KAT. „A”, „B”, „C”, „E”
ROZPOCZĘCIE 4, 18, 25.04 i 9.05
tel. 613-63-53,
672-80-50, 813-65-05,
Uczymy z sukcesem!

RADIO
Warszawa
106,2 FM

DEHNEL
SPORT
■ NARTY
■ ROWERY
■ SERWIS!!!
W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu **12.04.2012 r.** odbędzie się pisemny przetarg na ustanowienie prawa odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego składającego się z 3 pokoi, usytuowanego na parterze w budynku przy ulicy **Komorskiej 8 m 1 w Warszawie, o pow. użyt. 59,40 m².**

Cena wywoławcza - 312.503,00 zł

Termin składania pisemnych ofert upływa dnia 11.04.2012 r. o godz. 16⁰⁰.

Osoby zainteresowane przetargiem zobowiązane są dołączyć do oferty dowód wpłaty wadium w wysokości **1.000 zł**, dokonanej na konto Spółdzielni: **Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647.**

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-51-39 lub na stronie internetowej Spółdzielni - **www.smo.waw.pl**

Lokal można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr (22) 612-56-66 w godzinach pracy Spółdzielni. **Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.**

Zarząd Spółdzielni

WYWÓZ SZAMB

TANIO SZYBKO SOLIDNIE

od 2 m³

do 20 m³

☒ Umowy

☒ Faktury

**Tel. 609-519-753;
509-119-753**

Rok założenia firmy 1946 **66 LAT TRADYCJI**
FALA **OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!**
IGR MARKET
KUPOJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
● zdrowa żywność
● słoje, wędliny, wina i soki
● chemia gospodarcza
CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW
● obuwie, bielizna pościelowa, koce
● dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
● sprzęt AGD
● art. sanitarno-instalacyjne
CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.



MIESZKANIEG 7

Historia jak z Marsa

Nie zgadzasz się z władzą – trafisz do „psychiatryka”! Choć wydaje się, że tak było w czasach głębokiego komunizmu, to historia jednego z mieszkańców Wawra świadczy o aktualności tej metody...

Marek Litwiniak mieszka przy zbiegu ul. Marsa i Okulawej. Tutaj posiada też przeznaczony pod wynajem budynek użytkowy, którego drzwi i parking znajdują się od strony ul. Marsa, w pasie przeznaczonym pod budowę nowej drogi wojewódzkiej. Według planów, 60 cm od tego budyn-

się doczekać decyzji o satysfakcjonujących odszkodowaniach. Sprawa trwa już kilkanaście miesięcy. Sprawdzając w ministerstwie transportu dokumentację inwestycji pan Marek z synem, Maksymilianem, trafili na pisma mówiące o błędach popełnionych przez urzędników i zaczęli robić

Następnego dnia do domu państwa Litwiniaków zapukała policja i zabrała pana Marka do komendy stołecznej. Obiecano, że wróci po dwóch godzinach. Nie wrócił do wieczora. – *Nie wiedzieliśmy co się dzieje, nie mieliśmy żadnej informacji* – wspomina Maksymilian. – *Ojciec zadzwonił dopiero około 18.00. Skorzystał z telefonu jednej z pacjentek Szpitala Psychiatrycznego w Drewnicy...* Okazało się, że pan Marek został zawieszony na przymusowy, dziesięciodniowy pobyt na oddziale zamkniętym Szpitala Psychiatrycznego. Urzędnicy ministerstwa transportu przyznają, że stało się tak wskutek notatki sporządzonej ze spotkania w ministerstwie i zawartych w niej słowach o podpaleniu.

– *Skorzystano z przepisów pochodzących z PRL-u, według których właściwie każdego można zamknąć na obserwację w „psychiatryku”* – dodaje Maksymilian. Zatrzymanego wypuszczono po pięciu dniach, po interwencji mediów i polityków. – *Bardzo dużo zawdzięczam zaangażowaniu w moją sprawę posłowi Adamowi Kwiatkowskiemu i radnemu Maciejowi Wąsikowi z PiS-u.* – podkreśla Marek Litwiniak. Obecnie sąd bada zasadność opisywanego zatrzymania, a mieszkańcy ul. Marsa zapowiadają dalszą walkę o swoje prawa. Wszystkich raczej w Drewnicy nie da rady zamknąć. Chyba, że znowu znajdzie się jakiś „ambitny”, ministerialny urzędnik...

Adam Rosiński



Marek Litwiniak pokazuje synowi, jak powinna przebiegać budowana trasa.

ku, mają stanąć kilkumetrowe, nieprzezroczyste ekrany wyciszające.

Mieszkańcy ul. Marsa, którzy muszą swoje nieruchomości oddać pod budowaną drogę zaskarzają inwestycję realizowaną już w trybie tzw. specustawy. Uważają, że jest źle zaprojektowana i nie mogą

fotokopie. – *Atmosfera była nerwowa* – mówią „Mieszkańcy”. – *Urzędnicy chcieli abyśmy jak najszybciej wyszli. Widząc beznadziejność sytuacji pan Marek powiedział: „Ten miał rację, co się podpalił przed kancelarią premiera, bo tylko tak można zwrócić uwagę i coś załatwić!”*

EMOCJE, TEATR, WYCHOWANIE

Między 29 a 31 marca miało miejsce XXII Ogólnopolski Przegląd Małych Form Teatralnych, organizowany cyklicznie w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym nr 2, przy ul. Strażackiej.

Impreza ta dedykowana jest młodzieży z Ośrodków Wychowawczych i warszawskich

podstawie utworu „Leśne Głupki i jędra” ze zbioru pt. „Leśne Głupki” Małgorzaty Strzałkowskiej. W ramach programu do wolnego, zadaniem uczestników było zrealizowanie utworu dramatycznego bądź jego fragmentu, montaż poetycki, twórczość własna i inne ciekawe projekty. Dodatkowo wycho-

jęciach, prowadzonych przez gości specjalnych. Warsztaty to przede wszystkim wielka próba kreatywności i rozwijania umiejętności. Podczas realizacji projektów warsztatowych, aranżowane są różnego rodzaju wydarzenia, oparte np. o tekst dramatyczny, dotyczące jakiegos istotnego dla grupy proble-



szkół środowiskowych. W Spotkaniach wzięło udział 10 placówek wychowawczych oraz socjoterapeutycznych, w tym 5 z rejonu Warszawy. Według założenia organizatorów, Przegląd ma pomóc w kształtowaniu postaw, poprzez grupową pracę nad dziełem artystycznym. Młodzież bierze udział w różnego rodzaju zajęciach, jak między innymi: przedstawienia teatralne, warsztaty, spotkania z ciekawymi ludźmi, wspólne zwiedzanie Warszawy.

Tegoroczny Przegląd rozpoczął się w czwartek 29 marca uroczystością powitalną i serią spektakli. Program obowiązkowy obejmował inscenizację na

wankowie mieli szansę wykonać się plastycznie, przygotowując plakat reklamujący przynajmniej jedno przedstawienie grupy. Dokonania artystów oceniało szacowne jury, w skład którego weszli m. in.: Wiesław Rudzki – reżyser, Tomasz Dusiewicz – aktor, Elżbieta Katolik – dyrektor MOW nr 2. Tego samego dnia młodzież wybrała się do Teatru Lalka na sztukę pt. „Tajemnicze dziecko”. Miał także miejsce happening pt. „Kocham teatr”, który odbył się przed Teatrem „Lalka” w PKiN.

Piątek 30 marca zdominowały warsztaty teatralne. Uczestnicy wzięli udział w kilku za-

mu. Zadaniem młodzieży jest praca nad jego rozwiązaniem, a co za tym idzie uruchomienie refleksji i emocji, które w efekcie mogą prowadzić do analizy postaw. Tego dnia odbył się także recital utworów Jacka Kaczmarskiego.

Spotkanie z teatrem i kulturą jest dla młodych ludzi pewnego rodzaju wyprawą do innego świata, do świata pobudzającego emocje i myśli, które niekiedy są ukryte i nie do końca czytelne w świecie realnym. Być może taka wyprawa jest dobrą drogą do zrozumienia siebie samego, a co najważniejsze – do chęci i próby podjęcia pewnych zmian.

kzw

REKLAMA



**Zdrowych, wesółych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych
wraz z życzeniami udanych zakupów
w sklepach „Spółem” WSS
składa swoim Klientom i Pracownikom
Rada Nadzorcza i Zarząd „Spółem”**



REKLAMA



**ROSZKOWSKI życzy
Szanownym Klientom
rodzinnych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych**

**Zapraszamy
na świąteczne zakupy!
Warszawa Wawer
ul. Trakt Lubelski 1/3**



Zapraszamy codziennie od godz. 6.00-21.00

Świątynia zaskoczyła Sinfonię

27 marca Orkiestra Sinfonia Varsovia wystąpiła w kościele na Kamionku z „Koncertem Pasyjnym”. Frekwencja potwierdziła, że takie koncerty są potrzebne na Pradze Południe.

- To był historyczny koncert – ocenił po imprezie burmistrz Tomasz Kucharski. W programie znalazła się instrumentalna wersja oratorium „Siedem słów Chrystusa na krzyżu” Josepha Haydna. Oratorium to jest uznawane za jedno z najbardziej uduchowionych dzieł kompozytora. Utwór początkowo przeznaczony do wykonywania podczas nabożeństw w Wielki Piątek, ma formę cyklu sonat instrumentalnych, które poprzedzają teksty zaczerpnięte z Ewangelii – słowa Chrystusa wypowiedziane przed śmiercią. Orkiestrę poprowadził Jakub Chrenowicz, a w roli recytatora wystąpił aktor Dariusz Jakubowski. Koncert wzbudził duże zainteresowanie wśród mieszkańców i parafian. – Zaskoczyła nas znakomita akustyka Sanktuarium. To było dla nas wielkim odkryciem – powiedział „Mieszkańcowi” Janusz Marynowski, dyrektor Sinfonii.

Sinfonia Varsovia, jedna z najbardziej znanych orkiestr kameralnych na świecie, od dwóch lat zadomawia się na Kamionku, w zabudowaniach dawnego Wydziału Weterynarii SGGW (ul. Grochowska 272). Niedługo, na tym terenie stanie wielki pawilon koncertowy, który umożliwi częstsze, profesjonalne koncertowanie. Elementy pawilonu, zakupione ze środków samorządu, już znajdują się przy Grochowskiej. Dyrektor



Marynowski liczy na to, że pawilon zostanie zbudowany przed wakacjami. Bez względu na tę inwestycję orkiestra planuje w zabudowaniach zabytkowej „Weterynarii”, w okresie od czerwca do sierpnia, dać 25 darmowych koncertów. Frekwencja na „Koncercie Pasyjnym” w kościele p.w. Matki Bożej Zwycięskiej pokazała, jak bardzo muzyka potrzebna jest mieszkańcom.

Przedświadczeni koncert odbył się pod patronatem burmistrza Pragi Południe Tomasza Kucharskiego i proboszcza kamionkowskiej parafii księdza Zygmunta Podstawki.

rosa

SUPERWITRYNA 2012

Rozpoczęliśmy kolejną edycję konkursu „Superwitryna 2012” – tradycyjnie prosząc Czytelników o współudział w tym przedsięwzięciu i przesyłanie swoich propozycji. Napłynęły kolejne zgłoszenia do udziału w tegorocznej edycji naszego konkursu, którego organizatorami są: Zarządy Dzielnicy Pragi Południe i Wawra, „Społem” WSS Praga Południe, WSH „Fala” oraz nasza redakcja. Oto ko-



lejne propozycje naszych Czytelników: 1. Apteka - ul. Waszyngtona 12/14; 2. Bank Zachodni WBK - ul.

Kobielska 23; 3. Delikatesy „Mini Europa” - ul. Zbójnogórska 2 a; 4. Salon „Electronics” - ul. Bystrzycka 55; 5. Ośrodek Medyczny „PE-TRA” - ul. Grochowska 166; 6. Apteka „ARALIA” - ul. Fieldorfa 49a; 7. Hurtownia „FERMAG” - ul. Strzygłowska 28; 8. Sklep „Społem” WSS Nr 31 - ul. Korkowa 119/123; 9. Centrum Handlowe Gocław - ul. Fieldorfa 41; 10. Sklep „Społem” WSS Nr 45 - ul. Mrówcza 130; 11. Salon Samochodowy „Nivette” - ul. Lotnicza 3/5; 12. Sklep „Społem” WSS Nr 49 - ul. Walcownicza 41; 13. Hyundai AutoKomet - ul. Płowicka 17 (na zdjęciu). Czekamy na Państwa dalsze propozycje.

(ab)



Abp Henryk Hoser S.A.
Biskup Warszawsko-Praski

Wielkanoc AD 2012

„Bóg okazuje nam swoją miłość właśnie przez to, że Chrystus umarł za nas, gdyśmy byli jeszcze grzesznikami. teraz przez krew Jego zostaliśmy usprawiedliwieni.” (Rz 5, 8-9)

Męka, Śmierć i Zmartwychwstanie Chrystusa zmieniły ludzką kondycję – w Adamie i Ewie wygnani z raju, staliśmy się w Duchu Świętym dziedzicami Boga i współdziedzicami Chrystusa. (por. Rz 8,15ns)

Zmartwychwstanie Chrystusa sformułowało na nowo samoświadomość człowieka. Zadanie jej głoszenia otrzymali Apostołowie i ich następcy, powierzono je Kościołowi. I tak, jak od rodziców dziecko uczy się swego imienia, poznaje otaczającą je najbliższą rzeczywistość, tak w Kościele – domu rodzinnym wiary i łaski, poznajemy prawdy wskazujące drogi wiodące ku Bogu, ku bliźniemu, ku samemu sobie. Bo Zmartwychwstały jest kluczem do zrozumienia człowieka, jego dnia dzisiejszego i jego historii. (bł. Jan Paweł II)

W obecnym roku duszpasterskim rozważamy prawdę: *Kościół naszym domem*. Radość Zmartwychwstania, jednocząca nasze wspólnoty rodzinne i środowiskowe, niech zaowocuje także zacieśnieniem więzi z Chrystusem i zrodzonym z Jego przebitego boku Kościołem.

Wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca” życzę, by Święta Paschalne były czasem przenikniętym miłością; niech przyniosą pokój strapionym, radość smutnym, nadzieję poprawy codziennego losu tym, których przeżywanie trudności napawają lękiem o przyszłość.

To, co w Wielki Piątek wydawało się być klęską, w Poranek Wielkanocny okazało się zwycięstwem – niech w sercu każdego zagości ufność, że dobro i wzajemna życzliwość są siłą nadającą sens każdemu doświadczeniu.

Z pasterskim błogosławieństwem



Henryk Hosier

REKLAMA

**Świąt Wielkanocnych
wypełnionych radością,
spokojem, wiosennym
 optymizmem i nadzieją,
spędzonych
w gronie rodzinnym
i wśród przyjaciół
oraz
Wesołego „Alleluja”
czytelnikom**

życzą
**Rada i Zarząd Dzielnicy
Rembertów m. st. Warszawy**



**Życzę radosnych, pełnych serdeczności
i życzliwości świąt
Zmartwychwstania Pańskiego.
Niech
Zmartwychwstały Chrystus
nappełni serca pokojem
oraz obdarzy nadzieją,
która pomoże
przezwyciężyć trudności
codziennego życia.**

Adam Kwiatkowski
Poseł na Sejm RP



REKLAMA



**„Zmartwychwstały Chrystus
przynosi ludzkości miłość, która
przebacza, jedna i otwiera
serca na nadzieję...”.**

Jan Paweł II

**Gdy nadejdą święta niech nadzieja i radość
zapukają do Państwa drzwi, a Wielkanoc przyniesie
pomyślność, szczęście i piękny uśmiech
każdego dnia.**

Życzy

Komitet Prawa i Sprawiedliwości

Praga Południe

www.pispraga.pl

**Radosnych Świąt Wielkanocnych
wypełnionych nadzieją budzącą się do życia przyrody
i wiarą w sens życia, pogody w sercu
oraz obfitości na świątecznym stole**

życzy
Rada i Zarząd Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy



MIESZKANIE 9

Para wpada na dworzec kolejowy, ale pociąg odjeżdża im sprzed nosa.

- Gdybyś się tak nie guzdrała, to byśmy zdołujili! - krzyczy mąż.

- Za to gdybyś mnie tak nie poganiał, to krócej byśmy czekali na następną!

☺ ☺ ☺
- Jacku, to wstyd! Dlaczego nie oddałeś portfela, który znalazłeś? Przecież nie był twój!

- To prawda, ale wiesz... nie dziw mi się. Po prostu nie byłem pewien. Rzeczywiście, z zewnątrz wygląda inaczej, ale gdy zajrzałem do środka, banknoty wydawały mi się bardzo znajome.

Polak wraca z Irlandii do domu na święta. W samolocie podchodzi do niego stewardessa i uprzejmie pyta:

- Czy życzy sobie pan posiłek?
- Hmm... - pasażer rozpięra się wielkopańsko w fotelu -
A jaki jest wybór?

- Tak lub nie - odpowiada stewardessa.

Wesoły Romek



Wielkanoc to jedno z najważniejszych naszych świąt. Niesie radość, nadzieję, wraz z wiosennym odrodzeniem spłata się cud Zmartwychwstania. Pisanki, święconka, Groby Pańskie odwiedzane w Wielką Sobotę, Łany Poniedziałek - to nasza, polska specjalność. Libarczycy pieką specjalne, nadziewane daktylami ciasteczka by zaskarbić sobie nową

pułę łask, ale także - podobnie jak u nas - stukają się jajami na twardo - kto zwycięży?

Niemieckie dzieci (i dorośli!) szukają w ogródkach ukrytych przemyślnie kolorowych jajek i czekoladowych zajczków. Francuzi chętnie korzystają z wiosennych, wielkanocnych wyjazdów, a tradycyjną potrawą nie jest żur i biała kiełbasa, lecz udziec jagnięcy według specjalnego przepisu.

Hiszpanie bardzo przeżywają Wielki Tydzień, wypełniony niezwykle widowiskowymi procesjami, w dodatku opartymi na różnych - zależnych od regionu kraju - tradycjach obrzędowych. W niektórych rejonach świata (na przykład na Filipinach) ochotnika autentycznie przybija się do krzyża długimi gwoździami - wielkim zaszczytem jest dostąpić tej roli w Misterium Męki Pańskiej.

Ciekawska



Święta, czyli goście. Zasady gościnności znamy świetnie, od lat, ale może zanim zaczniemy wspólne biesiadowanie, warto je odświeżyć. Inne są obowiązki i prawa gospodarzy, inne - gości.

Gospodarze mają przywilej wyboru gości i ich zaproszenia a także rozmieszczania ich przy stole. Ich obowiązkiem jest dbać o dobry, pogodny nastrój, niedopuszczanie do sytuacji nieprzyjemnych, na przykład „debat politycznych” czy pogłodo-

Obowiązkiem gości jest punktualność (nigdy przed czasem, lecz nie później niż kilka minut po), niekonfliktowość i niesprawianie kłopotu (nawet, jeśli nie lubisz śle dzi, nie musisz o tym głośno komunikować całemu światu, po prostu je omiń bez komentarzy), podtrzymywanie rozmowy i - w zasadzie - nawet symboliczne spróbowanie każdej z podanych potraw. To sprawi wielką przyjemność pani domu. I jeszcze jedno - z wyczuciem kończyć spotkanie. Lepszy jest spory niedosyt niż przesyt, choćby mały.

Υ BARAN 21.03-21.04

W sprawach zawodowych i uczuciowych powinno Ci teraz dopisywać szczęście. Jak długo będzie trwała taka sytuacja zależy tylko od Twoich działań. Ciesz się wspólnymi chwilami z rodziną, w nadchodzące święta oprócz odwiedzin u najbliższych, nie zapomnij również o aktywnym wypoczynku. Postaraj się spędzić te święta tak, aby na długo zapadły w Twoją pamięć.

☿ BYK 22.04-21.05
Drogi, Byku przed tobą pomyślnie dni na realizację zaplanowanych spraw. Twoje inteligentne i rozsądne działanie może Ci przynieść wiele korzyści. Sprawy zawodowe mogą się teraz zmieniać z dnia na dzień, ale nie trać nadziei, sytuacja powoli się unormuje. Przy wielkanocnym stole spróbuj kontrolować swój apetyt, bo może się to skończyć poważnymi problemami żołądkowymi i wizytą u gastrologa.

II BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Zmiany pogody mogą dosyć przygnębiająco wpływać na Twoje samopoczucie. Musisz się przełamać i nastawić pozytywnie do otaczającej Cię rzeczywistości. Pomyśl, że za chwilę zaczynają się święta, cieszyć się wolnymi chwilami. Poświęć więcej czasu sobie, rozmowom z bliskimi – zobaczysz, że Twoje samopoczucie ulegnie poprawie, a wsparcie przyjaciół sprawi, że na wiele spraw spojrzysz z dystansem.

☞ RAK 22.06-22.07

Potrzebujesz życiowej przestrzeni, gdyż możesz wkrótce pchnąć swoje życie na nowe tory. Pewne sprawy wokół Ciebie mogą wymagać drobnych zmian, warto jednak wcześniej je przemyśleć. Nie łap kilku srok za opón i lepiej zrób mniej, ale za to dokładnie. Dzięki takiej taktyce Twoje sprawy zawodowe nabiorą tempa, zauważysz niezwykle ożywienie w interesach. Niewykluczone, że znajdziesz oryginalne i zaskakujące rozwiązanie problemu, który martwi Cię od kilku tygodni.

LEW 23.07-23.08
 Najbliższy czas możesz przeznaczyć na mniejsze lub większe zmiany w swoim życiu. Powinny one być bardziej konstruktywne. Swoją energię powinienś wykorzystać z pożytkiem dla siebie i najbliższych. W sprawach uczuciowych staraj się nie idealizować przygodnych znajomości, bo kto wie, jakie może być prawdziwe oblicze uroczej wydawałoby się z pozoru osoby? Lepiej rozczarować się na wstępie niż wtedy, gdy już zdążyłś się zaangażować.

MPANNA 24.08-23.09
Wysyłek, jaki włożyłeś w nadgonienie zaległości, teraz może się opłacić. Gdy inni, w pocie czoła będą się ścierać z czasem, Ty ze spokojnym sumieniem będziesz mógł skupić się na przygotowaniach do świąt, podczas których postaraj się cieszyć każdą chwilą. I nie zapomnij o sobie i swoich przyjemnościach. Spróbuj nie być tak dokładnym i skrupulat-

MERLIN

W ostatniej chwili? Jak przygotować święta szybkie, a nawet błyskawiczne? Oto kilka pomysłów.

✓ **Biały barszcz** - w zasadzie powinien być na zakwasie, gotowany powoli, z dodatkiem wędzonki i białej kiełbasy. Ale można szybciej: do garnka z zimną wodą włożyć ponakłuwane białe kiełbaski, dwa obrane ząbki czosnku i kawałek (kilka centymetrów) korzenia chrzanu, umytego i obranego. Zagotuj. Niech się powoli gotuje półprzykryte. Po 30 minutach dodaj rozrobiony w niewielkiej ilości zimnej wody barszcz biały z torebki lub żurek. Ważne, by ilość wody w garnku odpowiadała ilości podanej w przepisie. W razie czego weź dwie torebki. Wlej do wrzątku, zagotuj mieszając, pogotuj kilka minut dodając 3-4 łyżki startego chrzanu, 3-4 łyżki suszonego majeranku i 1/2 szklanki mleka skondensowanego, niesłodzonego. Zagotuj, przykryj, wyłącz gaz. Podawaj, dodając jaja na twardo i łyżkę kwaśnej śmietany na każdą porcję, a kiełbasę krojąc w plasterki.

✓ **Biała kielbasa** - gdy barszcz już nastawiony, obieramy 2-3 duże cebule, kroimy w plasterki, solimy i posypujemy łyżeczką cukru. Mieszmay. Białą kielbasę nakładujemy rzadkim widelcem po obu stronach. Garnek do zapiekania smarujemy oliwą lub smalcem. Na dno wkładamy cebulę, na niej - kielbaski. Podlewamy jasnym piwem tak, by cebula była zakryta z naddatkiem. Pieprz, odrobina papryki, jeśli ktoś lubi, no i jeszcze rozmaryn. Na sam wierzch wlewamy 2 łyżki płynnego miodu, rozprowadzając cienką nitką. Wkładamy do dobrze nagrzanego piekarnika i pieczemy przykryte przez 30 minut, następnie ostrożnie wyjmujemy z piekarnika, odwracamy kielbaski na drugi bok i pieczemy jeszcze około 25 minut odkryte. Wyłączamy gaz, przewracamy je znowu na bok i zostawiamy przykryte, by doszły. Uwaga! Gdy podczas pieczenia jest za mało płynu, podlewamy piwem, zaś gdy cebula ma nierówny kolor, możemy ją zamieszać, by cała była przyjemnie ciemnożłota.

✓ **Jaja wielkanocne** - jaja gotujemy na twardo, w całości przekrawamy na pół gdy są jeszcze ciepłe, i do miski ostrożnie łyżeczką wyjmujemy środek. Dodajemy łyżkę masła i 2 łyżki majonezu, sól, pieprz i miksujemy na gładko. Mieszmamy z siekanym szczypiorkiem, masą wypełniamy skorupki. Wierzch dekorujemy szczypiorkiem lub srodka, mielona papryka i kaparami.

Pyszna Józia

dokucz na równiku	szmata w ustach zakładnika	pieczony z królika		... Hood, król opryszków	z wysoką cholewką		perkаты на twarzy	mały chłopiec		prosi o jałmużnę stołca Kenii	śpiewał Skandynawom
▶	▼			▼	absurd	▶		▼		▼	▼
		beszamel			wycisnięty z owoców						
ostatnie zagranie piłką		dziwaczna osoba		2	udaje złoto	▶					
▶						▶					
						sasiadka Turcji klej z kauczuku	▶				
sklepek z odzieżą	▶				czeKa winnego	▼	imię twórcy Winnetou lekarski to waleriana	▶			12
krajna szczęśliwości	▶				okrętowy kucharz areszt potocznie	▶		szyfr w adresie bajkowy potwór	▶	9	
▶				podniosły styl	▶						
					7				tam spiszesz testament		płynąca choroba
pod obrusem	odlamek pocisku		zastój	▶						13	
	▼		alegoria	▼					▼		
muzyczne dzieło na scenie		wbijany w grunt		kastrat w kurniku okienna z plastiku	▶					flanca	▼
▶	4	1			bity na boisku	▶					
▶					słoiK z gumką ze zdjęciami	▶			kolejowa droga koniec sprawy	▶	
zdobi człowieka? tłusta na bluzce	▶		5		niejedno na jezdni	▼	główny obóz wyprawy	▶			
roślinna tkanka		nekanie rekrutów kogut potocznie	▶				pierwszy obóz w stolicy	▶	10		suchy w porcie
▶					drzewo z gładką korą	▶					▼
			11				rozkaz do psa	▶		6	
długa marynarka prapradziada	▶						gromada zwierząt	▶			8
wronie słowo	▶			krzepa potocznie	▶			najlepsza obrona	▶		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 5/2012: „**Czasowi ludzie służą**”. Nagrodę – bilet do kina dla 2 osób – wylosował p. **Józef Zembrzusi** (z ul. Łukowskiej. Po odbiorze biletów zapraszamy do NoveKino Praha (z dowodem osobistym i egz. Mieszkańca Nr 7/2012) do 15 kwietnia br. po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym z działem rezerwacji biletów.

NoveKino Praha ul. Jagiellońska 26, rezerwacja 22 343 03 10, praha@novekino.pl

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex – Fin

Kompleksowa obsługa
księgowo-podatkowa
firmWarszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

● Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 601-235-118

● Monety, banknoty, odznaczania. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

● Psycholog, logopeda, dietetyk, psychiatra – profesjonalnie. Tel. 606-994-447

NAUKA

● Angielski profesjonalnie. Tel. 600-170-317

● ANGIELSKI dla dzieci. Tel. 780-616-166

● ANGIELSKI do matury, egzaminu gimnazjalnego. Tel. 780-616-166

● EUROPA JĘZYKÓW – nauka języków obcych, korepetycje, tłumaczenia. Tel. 508-66 44-20

● Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517-77-40; 602 232 879

● Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksoweul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowsky

Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 22 613-24-42

Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 22 612-86-32

Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

PILNIE SPRZEDAM:

ALEKSANDRÓW, RADOŚĆ działki od 1295 m² z pozwoleniem na budowę domów jedno lub dwulokalowych.



www.hmr.pl tel. 500 161 107 (22) 615 80 05

● NIDERLANDZKI/HOLEN-
DESKI. Tel. 508-66-44-20

● NIEMIECKI dla dzieci/
młodzieży 900 zł semestr. Tel. 780-616-166

● Opiekunka dziecięca –
szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40

● Szkoła Językowa (Gocław)
angielski, niemiecki, hiszpański, włoski i inne. Tel. 780-616-166

● Szkoła policealna - dekorator
wnętrz, opiekunka/guwer-
nantka. Tel. 22 517-77-40;
602-232-879

● Szkolenia BHP. Tel. 22 517-77-40

NIERUCHOMOŚCI

● Szukam mieszkania dla
grupy budowlanej. Tel. 660-473-628

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Mieszkanie czteropokojo-
we na Omulewskiej. Tel. 510-047-136

● Super lokata inwestycyjna.
Sprzedam działkę budowlaną
pow. 9.186 m kw., cena 10 zł
+ VAT za 1 m kw., prąd, wo-
da, kanalizacja, asfalt. Plate-
rów k/Siedlec ul. Słoneczna.
Tel. 660-489-656

● Wspólnota Mieszkania-
wa Osowska 37 sprzedaje 170
m kw. powierzchni strychu z
przeznaczaniem na cele miesz-
kalne. Cena 2500 zł/m kw.
Informacje tel. 22 405-92-07

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Jednopokojowe wygodne
mieszkanie, 900 zł. Tel. 728-481-202

● Nowe mieszkanie (84 m
kw.), 4 pokoje, umeblowane,
Rondo Wiatraczna. Tel. 502-074-578

● Pokój. Grochów. Tel. 534-635-783

DAM PRACĘ

● Prywatne Przedszkole za-
trudni panią do sprzątania.
Tel./fax. 22 810-18-40

SZUKAM PRACY

● Grafik komputerowy. Tel. 505-574-615

REKLAMA

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex – Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

● **DORADCA PODATKO-
WY** – porady, kłopoty z urzę-
dem skarbowym, wszystkie
podatki, spadki, darowizny,
aukcje, nieujawnione docho-
dy. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34;
604-095-656
www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Prawna, szeroki
zakres usług. Czynna codzien-
nie oprócz wtorków. Ul. Gro-
chowska 207 (Universam, an-
tresola od strony pętli autobu-
sowej) www.kancelariaosica.pl
Tel. 509-959-444,
22 810-00-61 w. 252

● **Kancelaria Adwokacka**
adw. Teresa Zdanowicz.
Sprawy: cywilne, karne, ro-
dzinne, spadkowe. Wawer -
Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30;
603-807-481

Usługi księgowe, PITY
www.korkowabiuro.pl
Tel. 696-052-708Rozliczyci inne formularze
szybkotanioprofesjonalnie
telefon 720-313-201

RÓŻNE

● **OPIEKA NAD GROBA-
MI W WARSZAWIE – TA-
NIO I SOLIDNIE.**
TEL. 500-336-607

USŁUGI

● **AAAA Automatyczne**
pralki, zmywarki - krajowe,
zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23,
0609 105 940

● Anteny SAT TV, kamery –
24 h. Tel. 602-396-976

● **ANTENY - CYFRA+**, Pol-
sat, N-ka oraz satelity bez
opłat, 900 programów, w
tym 20 polskich (TRWAM,
TVP1, TVP2 i TVN), anteny,
dekodery do TV cyfrowej, na-
ziemnej. Sprzedaż, montaż,
naprawa, gwarancja!
www.lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25;
501-123-566

● **AAA GAZ, HYDRAU-
LIKA 24 H!**, awaria pieca,
termy, kuchni, podłączenia,
przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27;
604-798-744

● Cyklinowanie, lakierowa-
nie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03;
502-920-316

● Cyklinowanie, lakierowa-
nie, układanie parkietów róż-
nych – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88;
609-542-545;

● Cyklinowanie, lakierowa-
nie. Tel. 510-727-201

● **DEZYNSEKCJA**, skutecz-
nie. Tel. 22 642-96-16

● **Docieplanie domów.**
Tel. 660-473-628

● Domofony, instalacje elek-
tryczne, pralki. Tel. 601-936-805

● Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82;
502-443-826

● **GAZ**, hydraulika – 24 h, na-
prawa pieca, termy, kuchni,
podłączenia, uprawnienia
gazowe. Tel. 610-18-53;
662-065-292,

● **GEODEZJA.**
TEL. 609-240-602

● Hydrauliczne, gazowe – so-
lidnie. Tel. 22 610-81-21;
607-773-106

● Hydraulika, wod. kan-
gaz., piece, remonty, przegląd-
y gazowe, kominiarskie. Tel. 696-321-228

● **HYDRAULIK.**
TEL. 502-031-257

● **ŁODÓWEK NAPRAWA.**
TEL. 22 842-97-06;
602-272-464

● **Malowanie, tapetowanie,**
panele. Tel. 22 615-76-97;
695-679-521

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070

● **Malowanie, gładź gipsowa.**
Tel. 510-711-163;
517-334-070



Nieodpłatnie odbieram zuży-
ty sprzęt AGD, złom, maku-
laturę, stłuczkę. Sprzątanie
piwnic i strychów. Wywóz
mebli. Tel. 22 499-20-62

● Pranie chemiczne, renowa-
cja odzieży skórzanej, pra-
nie dywanów, magiel. Zakład
Pralniczy ul. Igańska 22.
Tel. 22 870-09-54

● **PRALKI, ŁODÓWKI** -
naprawa. Tel. 502-562-444;
603-047-616

● Pralki – naprawa. Emeryci
50% taniej. Tel. 22 672-95-50;
503-846-135

● Pralki. Tel. 601-361-830;
Łódzki. Tel. 604-910-643;
22 671-80-49

● Producent szaf przesuw-
nych, mebli kuchennych, łaz-
ienkowych, pokojowych.
Tel. 22 773-15-13;
504-824-568

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● **PRZEPROWADZKI.**
Tel. 669-834-024

● Serwis Tanio.
Tel. 602-849-614

USŁUGI/remontowe

● Cyklinowanie bezpyłowe,
lakierowanie, układanie par-
kietów i paneli. Tel. 503-630-035

● Dachy, kominy, rynny – bu-
dowa, wymiana, naprawa; pa-
py termozgrzewalne; wycinka
drzew. Tel. 504-250-013

● Glazura, remonty – tanio.
Tel. 518-562-380

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796-457-190

● **JEŚLI REMONT – TO**
TYLKO Z NAMI. Zduńczyk&Marquardt
Firma Remontowo-Budowlana.
Tel. 792-508-305;
796



Dzielnicowo na sportowo



Dzielnicowo na sportowo



Road Show firmy Nivette

Rynek motoryzacyjny jest trudny, konkurencja ogromna - to szansa dla pomysłów. Niecodzienną promocję wybranych marek opła dla największych klientów flotowych zorganizowała ostatnio firma Nivette, jedna z największych firm motoryzacyjnych w Polsce, laureat tytułu Solidna Firma. „Mieszkaniec” przyglądał się, jak wygląda Road Show.

Przedstawiciele firm, których flota samochodów służbowych składa się (lub może się składać...) z opłi zostali zaproszeni 6 marca na Pragę Południe, na ulicę Lotniczą już rano. Program rozpisanym był na minutę. Najpierw prezentacja dwóch atrakcyjnych

nowości: Opła Combo i Zafiry Tourer. Combo to model dopasowany się do potrzeb użytkownika: może mieć długie lub krótsze nadwozie, wysoki bądź niższy dach, oszklone lub pełne drzwi, zwiększoną ładowność. Model prosty w konfiguracji, oferujący mnóstwo rozwiązań funkcjonalnych, wielkości nadwozia i wyposażenia. Do tego pełna gama silników: od oszczędnych po potężniejsze smoki.

Zafira Tourer z kolei kusi innowacyjnymi rozwiązaniami w systemach bezpieczeństwa, oferuje komfort klasy premium, przy dużych możliwościach aranżacyjnych. Auto jest po prostu piękne, bezpieczne, wygodne, duże. Przy okazji

tej prezentacji usłyszeliśmy od przedstawiciela GM o planach związanych z wprowadzaniem jeszcze w bieżącym roku kolejnych modeli produkowanej w Polsce i niezwykle popularnej Astry - czwartej już generacji. Na jesień doczekamy się sedana w rozmiarach wykraczających poza ramy charakterystyczne dla tej klasy pojazdów. Ogromne zainteresowanie budziła także zaprezentowana przez Nivette Insignia Bi Turbo - prawdziwy tygrys na polskich drogach. Zastosowana podwójna sprężarka daje nie tylko wielką moc, ogranicza zużycie paliwa, ale także niweluje efekt tzw. dziury osiągniętych mocy. Po prostu jedna sprężarka



ka pracuje na niższych obrotach, a druga - na wyższych, pokryty jest więc cały zakres. Na koniec deser: Opel Ampera, samochód uhonorowany tytułem auta ubiegłego roku. Hybrydo-

wy, innowacyjny napęd: samochód zasilany jest elektrycznie, a silnik spalinowy służy generalnie do ładowania baterii. Zużycie paliwa wynosi więc poniżej 2 litrów na 100 km, a auto

jest w stanie przejechać na akumulatorach do 500 kilometrów.

No dobrze, posłuchać fajnie, ale jeszcze lepiej sprawdzić jak te wszystkie auta spisują się w trasie, jak funkcjonują te nowoczesne urządzenia. Stąd pomysł Road Show. Klienci otrzymali kluczyki..., mapę trasy (Warszawa - Maciejowice na trasie do Puław - Warszawa) i zaproszenie na grill po drodze. Co kilkanaście kilometrów - zmiana załóg, żeby każdy mógł spróbować jazdy różnymi autami. Na czele kawkady Michał Nivette, prezes firmy, w podziwianej przez wszystkich Amperze, a potem kolejne auta. Takie imprezy zapadają w pamięć. Powinny więc zaowocować poważnym zainteresowaniem klientów flotowych opłami sprzedawanymi przez Nivette sp. z o. o. **toms**

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Zbigniewa Kani - prezesa KS Drukarz Warszawa.

- Panie Prezesie, w ostatnich miesiącach wielokrotnie pisaaliśmy o trudnej sytuacji i możliwej likwidacji klubu. Zarówno z Waszej strony, jak ze strony Miasta padła deklaracja zawarcia ugody. Miało do tego dojść 1 kwietnia. Tymczasem prima aprilis mamy już za sobą?

- My spełniliśmy wszystkie warunki do zawarcia wynegocjowanej ugody. Przekazaliśmy Miastu odpowiednią Uchwałę i sprawozdanie z Walnego Zgromadzenia, ale nie wiemy co dalej. Piłka jest po stronie Miasta. Z tego co wiem, to umowa jest nieprzygotowana, pełnomocnictwa są nieprzygotowane. Czyli, jak klub przewidywał, może to potrwać kolejne miesiące, po to żeby zadłużenie nam rosło, żebyśmy znowu znaleźli się w beznadziejnej sytuacji.

- No tak, każdy miesiąc bez podpisania ugody kosztuje Wasz klub ponad 50 tysięcy złotych karnych opłat. To czy-



Prezes Zbigniew Kania z Jakubem Błaszczykowskim i resztą naszej kadry w czasie jednego z treningów na Drukarzu.

sty biznes dla Miasta... Ale, jako obiekt treningowy turnieju UEFA EURO 2012, spodziewaliście się pewnie trochę innej polityki, innego podejścia i innych działań?

- Spodziewaliśmy się, że dostaniemy środki na modernizację obiektu, na boisko, trybuny, parking i zaplecze socjalne. Na dzień dzisiejszy nie mamy przekazanych żadnych środków. Gdyby to poszło bardzo dobrym i szybkim torem, to dostaniemy te pieniądze około 15 maja. Do czerwca zostanie nam 15 dni na wykonanie tych wszystkich rzeczy! Jest to nierealne. Gdybyśmy dostali te pieniądze na początku maja, to jeszcze byśmy zdążyli zrobić trybuny i parking. Mało tego, gdybym miał stuprocentową gwarancję, że te środki dostaniemy, to bym te inwestycje, te remonty zaczął już teraz. Ale przy takim traktowaniu nas przez Miasto takich gwarancji nie mamy.

- Na szczęście niepewna sytuacja Drukarza jeszcze nie odbiła się negatywnie na sportowej działalności klubu?

- W piłce nożnej mamy 14 grup młodzieżowych i jedną drużynę seniorów. Praktycznie wszystkie grupy młodzieżowe są w najwyższej klasie rozgrywkowej w swoich rocznikach. Cały czas szkolimy łuczników. Teraz mamy właśnie nabór do tej sekcji. Bardzo pręźnie rozwija nam się sekcja kajaków. W dwóch dyscyplinach: kajaki klasyczne i kajak polo. Mimo braku środków od 1 stycznia cały czas prowadzimy działalność sportową z dziećmi i młodzieżą.

Rozmawiał **Adam Rosiński**

REKLAMA

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. (22) 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl

- MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
- MIESZALNIA FARB
- Doradztwo i TRANSPORT
- Atrakcyjne ceny

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

FIRMA REMONTOWO-USŁUGOWA

ZDUNCYK & MARQUARDT

- DOMY
- MIESZKANIA
- LOKALE USŁUGOWE
- OGRODY
- WYROBY NIERDZEWNE
- ŚLUSARSTWO
- KLIMATYZACJA
- ARCHITEKT

ZDUNCYK & MARQUARDT
Tel.: 792-508-305 & Tel.: 796-457-190
e-mail: ZDUNCZYKandMARQUARDT@gmail.com

REKLAMA

Kredyt Bezpieczny Korzystny – cokolwiek kupujesz – weź tańszy kredyt

Szukasz dobrego kredytu? Zanim wybierzesz, sprawdź ofertę Polbanku.

- pierwszy tysiąc złotych kredytu – bez odsetek
- nie zapłacisz ani grosza prowizji
- limit kredytowy możesz wykorzystać, kiedy chcesz
- płacisz tylko za to, co wykorzystasz
- w każdej chwili możesz obniżyć ratę do bezpiecznego minimum i spłacać według swoich bieżących możliwości

1000 zł za 0%

Przyjdź z tą reklamą do oddziału do końca kwietnia, złóż wniosek kredytowy, a otrzymasz upominek.

Zapraszamy do placówek Polbanku w Warszawie.

www.polbank.pl/placowki

Polbank EFG

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredytu Bezpiecznego Korzystnego – spłacanego w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 9500 zł i obejmuje wartość finansowanych kredytem opłat miesięcznych (za obsługę Kredytu Bezpiecznego Korzystnego i Karty do Kredytu Bezpiecznego Korzystnego) w łącznej wysokości 120 zł, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 12,44%, wynosi 14,46%. Miesięczna rata Kredytu Bezpiecznego Korzystnego jest równa 851,09 zł, a całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 10 213,08 zł. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykładu. Szczegóły dotyczące kredytu, w tym opłaty, są dostępne na www.polbank.pl oraz w placówkach Polbanku.

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

własny parking **P**

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Osiedle Młodych”
ul. Grenadierów 21,
04-052 Warszawa

OFERUJE

Usługi w zakresie profesjonalnego i kompleksowego zarządzania i administrowania nieruchomościami Wspólnot Mieszkaniowych.

Tworzymy profesjonalną i solidną firmę, rzetelnie podchodzącą do powierzonych nam obowiązków.

Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. **22 517-89-00**,
e-mail: zarzadz@osiedle-mlodych.pl
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Grenadierów 21.

Diabetyk: problem znany, niedoceniany

W końcu marca odbyła się konferencja „Diabetologia 2012” zorganizowana przez Health Project Menagement. Zajęto się głównie dwoma obszarami: kosztami i organizacją opieki diabetologicznej oraz aktualnymi zagadnieniami diagnostyki i terapii.

Największe autorytety w dziedzinie diabetologii poruszały zagadnienia związane m.in. z wydatkami na świadczenia w diabetologii w latach 2011-2012, ale też finansowanie powikłań w cukrzycy, opiekę farmaceutyczną, dostęp do diagnostyki i terapii po wywołującym tak wiele emocji wejściu w życie ustawy refundacyjnej. Sporo czasu poświęcono omówieniu leków przeciwcukrzycowych i insulin a także leków inkretynowych, stosowanych od kilku lat w leczeniu cukrzycy typu B, lecz u nas mało popularnych, ponieważ nie refundowanych. Poruszono też kwestie związane z paskami i metodami kontroli cukrzycy a także - z praktycznymi poradami dla chorych.



Alicja Szewczyk z Kliniki Endokrynologii i Diabetologii Instytutu Pomnika Centrum Zdrowia Dziecka oraz Paweł Nawara Przewodniczący Zespołu ds. Wybranych Funkcjonalności Systemów NFZ.

Prof. nadzw. dr hab. med. Leszek Czupryniak nazwał Polskę „skansenem diabetologicznym w Europie”. Apelowwał o 1-2 lata *vacatio legis* na przestawienie chorych na korzystanie z ogra-

niczonoj liczby leków i urządzeń refundowanych przez NFZ. Jego zdaniem nie ma chęci zrozumienia problemu.

Paweł Nawara Przewodniczący Zespołu ds. Wybranych Funkcjonalności

Systemów NFZ omówił problem finansowania w poszczególnych województwach. Podkreślił, że w województwie mazowieckim wskaźnik rotacji jest korzystny, zmienił się na lepsze co oznacza, że pacjent nie jest odsyłany od lekarza do lekarza (istotne zwłaszcza dla pacjentów z powikłaniami), lecz od razu otrzymuje pakiet niezbędnych skierowań na badania, co upraszcza i przyspiesza postawienie diagnozy i terapię.

Pielęgniarka z Kliniki Endokrynologii i Diabetologii Instytutu Pomnika Centrum Zdrowia Dziecka, Alicja Szewczyk, reprezentująca też Polską Federację Diabetologii, poruszyła m.in. problem szkoleń dla personelu medycznego pracującego z chorymi na cukrzycę: w 2011 roku Ministerstwo Zdrowia zorganizowało kursy dla pielęgniarek i położnych: spośród 95 pielęgniarek, które go ukończyły i zdobyły tak bardzo potrzebną pacjentom wiedzę, nie wszystkie mogły liczyć na zajęcie stanowisk, przygotowanych specjalnie dla osób o takich kompetencjach.

Na koniec poproszono o zabranie głosu przysłuchującego się z uwagą konferencji Prezesa Zarządu Głównego

Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Andrzeja Baumana, aktywnie zaangażowanego w problemy diabetyków. Jego zdaniem w Polsce lekceważy się problem chorych na cukrzycę. Przy właściwym podejściu, odpowiedniej opiece i procedurach, wielu z nich mogłoby sprawnie funkcjonować, unikając groźnych powikłań - wśród cukrzyków są przecież i sportowcy ze znaczącymi osiągnięciami. By zmniejszyć ilość powikłań, należy zadbać o cztery obszary: edukację chorych i społeczeństwa (blisko połowa chorych na cukrzycę typu B nawet o tym nie wie), dostęp do leków, zrozumienie w rodzinie i spadek wagi.

W połowie marca Parlament Europejski przyjął bardzo wyczekiwana Rezolucję o Cukrzycy, wzywając państwa członkowskie Unii Europejskiej do konkretnych działań na rzecz poprawy sytuacji chorych na cukrzycę (w Unii cierpi na nią 32 miliony osób).

Komisja Europejska ma obowiązek opracować, a następnie wdrożyć we wszystkich państwach Unii Europejskiej strategię cukrzycową, co pozwoli na poprawę profilaktyki, słabej jak dotychczas diagnostyki, ale też istotnych badań naukowych w obszarze diabetologii.

eGo

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia

u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób po-

rozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bepowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu,

ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych,

które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda - mówi Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67
Przychodnia specjalistyczna

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
- 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe
TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Praga Południe
22 250 15 77
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG
Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przebiegiastkowe u dzieci
Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych
Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

GINEKOLOGIA
Prowadzenie ciąży
Konsultacje gin.
USG ciąży 2D/3D/4D
USG ginekologiczne
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw wirusowi HPV

SPECJALIŚCI
Ginekolog
Internista
Pediatra
Neonatolog
Dermatolog
Endokrynolog
Gastrolog
Urolog
Ortopeda
Chirurg

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza i estetyczna
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implantologia
Chirurgia szczękowa

ANALIZY LEKARSKIE
Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

Allianz PZU SA Medica inter

REKLAMA

Przychodnia Lekarska Vita Med
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

NZOZ OMEGA-MED
Narodowy Fundusz Zdrowia
OMEGA-MED
W ramach umowy z NFZ wykonujemy zabiegi z zakresu:
• urologii,
• laryngologii,
• chirurgii ogólnej,
• leczenia żylaków, przepuklin,
• biopsji mamentomicznej.
Zapisy:
22 610-84-29, 790-38-38-38
NZOZ OMEGA-MED ul. Szaserów 38 Warszawa
www.omega-med.pl recepcja@omega-med.pl
tel. 22 610-84-29, 22 610-36-90, 790-38-38-38

GABINET ZDROWIE
REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH
Rok założenia 1996
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

CENTRUM MEDYCZNE VITA-MEDICA
ul. Kłopotowskiego 22,
pon.-pt. 8.00-18.00;
tel. 22 698 51 38
www.vita-medica.pl

■ **POZ** - lekarze rodzinni
■ **Poradnie Specjalistyczne, Laboratorium**
■ **Centrum Diagnostyczne** - USG, EKG, Holtery
■ **Medycyna Pracy**

NFZ Allianz PZU SA Medica SIGNAL IDUNA