

Odzyskiwanie
miasta

Mam wrażenie, że nasze odnajdywanie się w powstałym po 1989 roku systemie ekonomicznym i politycznym odbywa się ruchem konika szachowego. Trochę do przodu a trochę w bok. To w bok „to korekta omijająca przeszkody na drodze” do przodu.

Wyważamy przy tym często otwarte przez innych drzwi, ale zdaje się, inaczej nie można, bo nic człowiekowi nie przemawia do wyobraźni bardziej, niż ból nabitego guza...

Można trzy razy ostrzec, ale i tak znajdują się niedowiarkowie, którzy pójdą spróbować. Więc nie zajmujemy się pomysłami zagranicznymi, do momentu, kiedy naszą drogą iść już się nie da. Wtedy pytamy, a jak to zrobili inni, że idą?

Na przykład jak to robią, że centrum miasta „tam” żyją, a u nas się wyludniają po 17.00. Bo u nas centrum to biura, a handel to centra poza... centrum. Przy głównych ulicach pozostały banki (zamykające się o 17.00) i apteki, bo te było stać na wygórowane czynsze. Nie ma knajpek, butików, kin, pubów... To znaczy nie było, bo teraz na szczęście zaczyna się to zmieniać.

Bo dotarło do nas, że niewidzialną ręką kapitalizmu warto jednak trochę pokierować. Uznać, że w niektórych przypadkach nie tylko zysk jest ważny, ale też i ludzie, którzy w tym mieście mieszkają i dla których to miasto w końcu jest. No i zaczęła się akcja „odzyskiwania” głównych ulic dla mieszkańców, chcących wieczorem coś zrobić w mieście, a nie oglądać powtórek seriali w tv...

Tomasz Szymański

DZIĘKUJEMY!!!



14 października - Dzień Edukacji Narodowej czytaj na str. 4-5

SENSO UNICO
NA SASKIEJ KĘPIE

Jest w Italii taki znak, który kierowcom spędza sen z oczu. To „senso unico” – ruch jednokierunkowy. Jego polski odpowiednik stał się ostatnio utrapieniem części mieszkańców Saskiej Kępy i przejeżdżających przez ten rejon...

czytaj na str. 2



W NUMERZE:

• Kronika policyjna str. 2

• WSM „Grochów” str. 3

• Rok pod znakiem EURO 2012 str. 5



• MIESZKAŃCY

Jagoda

Włodoń

str. 8

• Sąsiedzkie urodziny str. 9



• Kultura w Wawrze str. 12

• Nowe „serce” szpitala str. 14

• Dzielnicowo na sportowo str. 15

REKLAMA

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA
I WSZYSTKIE INNE MEBLE
oraz NAPRAWA I RENOWACJA
MEBLI DREWNIANYCH
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebel-wierzowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzowski.pl

STARDENT
STOMATOLOGIA
Pełny zakres leczenia
Ortodoncja • Implanty • Rentgen
tel. 22 671 02 40 ul. Gen. Abrahama 6
Gocław Tel. 22 425 98 34
www.stardent.com.pl

BISTRO
GOCŁAW
• Obiady domowe już od 12 zł
• Dieta 1200 kcal
• Piwne piątki - piwo 0,5 l 5,20 zł
• Imprezy okolicznościowe, catering (imieniny, chrzciny, stypy, wesela)
• Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fiedorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

OKNOPLAST
KRAKÓW
OKNA z Krakowa
RABAT do 37%*
* przy 100% wpłacie
Biuro Handlowe: UNIPLAST P.H.U.
ul. Ostrobramska 73
tel. (22) 613 50 33,
(22) 870 27 17
e-mail: uniplast@oknoplast.com.pl

OSIEDLE „RODZIEWICZÓWNY”
Róg Dęblińskiej i Rodziewiczówny
mieszkania od 43 do 84m²
www.novum-developer.pl
TEL. 22 350 70 70
INNE LOKALIZACJE:
NOVUM MANAGEMENT
BIAŁOŁĘKA, MŁOCINY, OTWOCK
BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
ul. Jubilerska 10 (budynek super expressu)

„ORTBUT”
• OBUWIE DZIECIĘCE PROFILAKTYCZNE
• OBUWIE SPECJALISTYCZNE
• DLA DIABETYKÓW • NA STOPY WRAŻLIWE
• WKŁADKI ORTOPEDYCZNE
ul. GROCHOWSKA 221
Tel. 22 425 98 34
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 10-18
WWW.ORTBUT.PL

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

CECHOWY W WARSZAWIE
OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
POLECA:
• pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców)
• duży wybór opraw
• realizacja recept
• wszelkie naprawy okularów
• szybka i profesjonalna obsługa
pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
NOWOCZESNY GABINET
MIKROSKOP, KAMERA, ULTRADŹWIĘKI, RADIOWIZJOGRAFIA
PRZEGLĄDY I KONSULTACJE BEZPŁATNE
ul. Osowska 33 Czynne od 9-20
tel. (22) 610 46 46 Sobota od 10-15
0 500 214 141 REJESTRACJA ONLINE
www.chodent.pl

REKLAMA

Senso Unico na Saskiej Kępie

dokończenie ze str. 1

W ostatnich miesiącach w tej części Pragi Południe dokonano wielu zmian w organizacji ruchu. Wiele ulic przekształcono w jednokierunkowe. – *To jakiś bezsensowny koszmar* – dzwoniący do naszej redakcji nie pozostawiają suchej nitki na wprowadzonych zmianach. Nie kryją też zaskoczenia. – *Pewnego dnia pojawiły się znaki przykryte czarną folią i gdy ją zdjęto, to okazało się, że znaleźliśmy się w takiej sytuacji, że trudno stąd gdziekolwiek wyjechać...* – Andrzej Bibiński (na zdjęciu) z ul. Londyńskiej 6

musi pokonać ponad kilometr. – *Przy zbiegu ul. Walecznych i Londyńskiej jest ośrodek pomocy społecznej – dodaje rozmówca – Często oddajemy tam ubrania dla „Brata Alberta”, ale teraz praktycznie nie można tam dojechać... Nie wspomnę już o setkach kierowców, którzy każdego dnia stoją na naszych uliczkach i pytają, jak dojechać do Szpitala Dziecięcego przy Niekańskiej...*

Zaskoczeni zmianami są także mieszkańcy innych części Pragi Południe, którzy sporadycznie przyjeżdżają w tej rejon dzielnicy. – *Do szpitala podjechałem z dzieckiem bez*

„senso unico” trzy razy musiałem objechać ichnią starówkę, aby się stamtąd wydostać...

Również z drugiego końca Saskiej Kępy słychać głosy niezadowolonych. – *Najszerszą ulicę koło nas, Złoczowską, zrobili jednokierunkową* – wyjaśnia student Łukasz Lipski mieszkający przy jednej z wewnętrznych uliczek przy Brukselskiej. – *I przez to nasza, która jest najwęższa, stała się główną przejazdową przez tę część osiedla...* Wyjaśnia też bardzo skomplikowany teraz dojazd do ul. Ateńskiej.

Zapytaliśmy dzielnicowy urząd o pomysł i przyczynę wprowadzonego na Saskiej



nie kryje oburzenia. – *Nikt tych zmian z nami nie konsultował. Nie pytał, czy ich chcemy. Jestem szefem wspólnoty mieszkaniowej i mamy dobre kontakty z sąsiednimi wspólnotami – wszyscy jesteśmy niemile zaskoczeni tymi uciążliwościami.*

Pan Andrzej mieszka ok. 30 metrów od ul. Międzynarodowej, ale żeby do niej dojechać

problemu od strony ul. Zwycięzców, ale potem, żeby wyjechać, od Holenderskiej, musiałem osiedlowymi uliczkami przejechać chyba całą Saską Kępę...

– mówi Adam, którego syn musiał być hospitalizowany. – *Na szczęście udało mi się, choć przypominałem sobie sytuację w zabytkowej części Florencji – przez nagromadzenie znaków*

Kępie ruchu jednokierunkowego. Niestety, do czasu oddania do druku tego numeru „Mieszkańca”, nie otrzymaliśmy stosownych odpowiedzi. Mamy nadzieję, że parafrazując włoską nazwę znaku „senso unico”, urzędnicy nie unikną odpowiedzi o sens wprowadzonych zmian...

Adam Rosiński

KRONIKA POLICYJNA

Rozbójnicy z Rumunii

Funkcjonariusze z południowopracskiej patrolówki otrzymali zgłoszenie o brutalnym pobiciu. Początek zdarzenia był banalny: mężczyzna poczęstował drugiego papierosem i dał mu swoją zapalniczkę, którą ten schował do kieszeni. Gdy mężczyzna poprosił o zwrot zapalniczki, został zaatakowany. Wkrótce do awantury dołączyły inne osoby. Sześć osób pobiło dwie. Sprawcami mieli być cudzoziemcy, prawdopodobnie Rumuni. W poszukiwaniu sprawców brało udział kilka radiowozów. Jeden z patroli, kilkaset metrów od miejsca, w którym doszło do pobicia, zauważył grupę obcokrajowców. Sprawcy zostali zatrzymali. Jak się okazało, pięciu zatrzymanych mężczyzn było obywatelami Rumunii. Wśród zatrzymanych była jedna kobieta i dwoje nieletnich. Po przeprowadzonym badaniu stanu trzeźwości, okazało się że 26-latek miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu, 32-latek ponad półtorej promila, a 25-letnia kobieta 3 promile. 53-letni obywatel Rumunii był trzeźwy. Katarzyna P. i pełnoletni mężczyźni zostali zatrzymani w policyjnej celi, a nieletni zostali odwiezieni do policyjnej izby dziecka. Zatrzymani usłyszeli zarzut pobicia i przyznali się do winy. Wszyscy poddali się dobrowolnie karze zaproponowanej przez prokuratora. Sprawą nieletnich zajmie się sąd rodzinny.

Groził pozbawieniem życia

Policjanci z Pragi Południe pełniąc nocną służbę, otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie, który używając noża, groził kobiecie pozbawieniem jej życia. Funkcjonariusze udali się na miejsce interwencji, gdzie zatrzymali kolejnego agresywnego 30-letniego obywatela Ukrainy. Mężczyzna trafił do policyjnej celi. Policjanci ustalili też, że to nie jest pierwszy raz kiedy 30-latek groził pokrzywdzonej. Wcześniej już kilkakrotnie padały z jego strony groźby wobec kobiety. Zatrzymany mężczyzna usłyszał zarzut kierowania gróźb karalnych. To przestępstwo zagrożone jest karą do dwóch lat pozbawienia wolności.

Poszukiwany wpadł na ulicy

Południowopracscy policjanci otrzymali list gończy za 27-letnim mężczyzną. Funkcjonariusze zaczęli sprawdzać wszystkie miejsca, w których mógłby przebywać poszukiwany. W trakcie poszukiwań zauważyli idącego ulicą mężczyznę. Policjanci po upewnieniu się, że jest to mężczyzna, którego poszukują, zatrzymali go. 27-latek nie krył zdziwienia na ich widok. Po zatrzymaniu, poszukiwany został osadzony w policyjnej celi, skąd później został doprowadzony do aresztu.

Wziął rower i nie oddał

Do komisariatu przy ul. Mrówczej zgłosił się pokrzywdzony, który poinformował policjantów o przywłaszczeniu należącego do niego roweru przez nieznanego mu mężczyznę. Z relacji wynikało, że mężczyzna pod pozorem przejażdżki, poprosił o użyczenie roweru. Rower po załatwieniu pilnej sprawy, miał zostać mu zwrócony. Tak się jednak nie stało i pokrzywdzony, gdy zorientował się że nie może liczyć na zwrot roweru, postanowił zgłosić sprawę na policję. Pokrzywdzony wartość utraconego roweru oszacował na sumę 1,5 tysiąca złotych.

Policjanci ustalili, że sprawcą był 35-latek, który został zatrzymany. Jak się okazało, zatrzymany mężczyzna zdążył już sprzedać rower. Dalsze czynności doprowadziły policjantów do pasera, który kupił od Adama N. rower. Odzyskany rower został już zwrócony pokrzywdzonemu.

Miała i dała extasy

Funkcjonariusze wydziału zwalczającego przestępczość narkotykową uzyskali informację na temat kobiety, która miała przekazać innej osobie narkotyki. W wyniku działań operacyjnych, funkcjonariusze zatrzymali 37-letnią Patrycję M. Policjanci zabezpieczyli 44 tabletki, które po przeprowadzonym badaniu, okazały się być tabletkami extasy. Kobieta została osadzona w policyjnej celi. Czyn ten zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat trzech.

toms

REKLAMA

Orange – po nowemu!

Jeśli w punkcie obsługi klienta chcesz być lekceważony, odsyłany do infolinii, albo do strony internetowej Orange czy zbywany jak kolejny natręt – NIE przychodź do punktu Orange w King Cross Center, w pawilonach od strony ul. Grochowskiej.

Bo tu pracują inaczej! Młody personel, sympatyczny, pogodny i - co najważniejsze - kompetentny, ambitnie przyjmuje każde zadanie. Nie, nie są wszechwiedzący. Nie wahają się jednak, w razie problemów czy niejasności, konsekwentnie wyjaśniać wszystko do końca, konsultując sprawę z jednym czy nawet kilkoma osobami z Orange, by dociec rozwiązania czy wyboru optymalnej drogi.

Ale nie tylko problemy sprowadzają klientów do tego miejsca, gdzie wraz z nową obsługą pojawiła się nowa, niespotykana powszechnie jakość kontaktów z klientem i skutecznej kompetencji.

Przed tygodniem do pawilonu wkroczyły w asyście rodziców dwie nieduże dziewczynki i, ku zaskoczeniu klientów i załogi, wręczyły personelowi dwie piękne bombonierki. „Dziewczynki chciały podziękować za pomoc w wybraniu dla nich urodzinowych prezentów - nowych telefonów. Państwo okazali tyle cierpliwości i byli tak mili...” - mówi wzruszona mama.

Przy jednym ze stanowisk siedzi elegancka czterdziestolatka. Dyskusja o mobilnym Internecie, z którego działaniem najwyraźniej są problemy. Nie widząc innego rozwiązania, miły pan proponuje... bezpłatne wypożyczenie jej własnego modemu, by pani mogła w domu (poza Warszawą) przekonać się, czy chce i czy warto kupić taki dla siebie. Pani dostaje jeszcze szczegółową instrukcję, jak to działa i jak uruchomić na domowym komputerze, nie tylko w laptopie. Oczekujący na swoją kolej są pod wrażeniem; nie niecierpliwą się i nie popędzają, bo przy okazji dowiedzą się czegoś ciekawego, ale zwłaszcza - bo sami chcą być też tak kompleksowo i perfekcyjnie obsłużeni.

Wchodzi starsze małżeństwo, najwyraźniej skrupowane tym, że nie poruszają się swobodnie w świecie nowoczesnych gadżetów. Nie rozumieją, jakie są plusy i minusy telefonu na kartę a jakie - abonamentu, a obsługa aparatu tremuje ich bardzo. Ale po kilku chwilach już śmiało klikają w klawisze, dyskutują o tym, który model wybrać, aż wreszcie - wychodzą pewni siebie, roześmiani, z nowym telefonem.

Dobrze, że są takie punkty, jak ten. Jeszcze lepiej - że mamy je w pobliżu.

Któregoś dnia wesłam tam przypadkiem. Będę wracać! Bo gdzie, jak nie tu czujesz się właściwą osobą na właściwym miejscu, a nie intruzem, którego trzeba jak najszybciej wystawić za drzwi. Sami sprawdźcie!

C.H. King Cross Praga Salon Partner Orange
Ul. Jubilerska 1/3 paw.6, 04-190 Warszawa;
Tel. 506-030-971

Zapraszamy do salonu w godzinach:
9.00–21.00 Poniedziałek – Sobota
10.00–20.00 Niedziela



www.skbank.pl

INTERLOKATA NA MEDAL!



LOKATA
NA 3 MIESIĄCE

Oprocentowanie:

7,00%*

* oprocentowanie stałe w stosunku rocznym



Wyплаты
w bankomatach
bez prowizji



WSM „Grochów” tradycja, doświadczenie, fachowość!

Kompleksowa obsługa WSPÓLNOT MIESZKANIOWYCH



„W naszym przypadku dokładnie sprawdziło się przysłowie: do trzech razy sztuka – mówią przedstawiciele dużej Wspólnoty Mieszkaniowej z Pragi Północ. Przed rozpoczęciem współpracy z WSM „GROCHÓW” korzystaliśmy z usług dwóch firm zarządzających i byliśmy niemiłe zaskoczeni poziomem, jakością, terminowością i fachowością świadczonych usług. Dopiero kontakt z WSM „GROCHÓW” pozwolił nam w krótkim czasie wyprowadzić naszą Wspólnotę Mieszkaniową na prostą i rozwiązać ciągnące się od miesięcy problemy wspólnotowe. Okazało się, że mając długoletnie doświadczenie w administrowaniu własnymi nieruchomościami, można opanować praktycznie każdy żywioł. Można też umiejętnie a zarazem skutecznie prowadzić wszystkie bieżące sprawy związane z funkcjonowaniem Wspólnoty Mieszkaniowej”.

Istniejąca od 1999 roku Warszawska Spółdzielnia Mieszkaniowa „GROCHÓW”, wydzielona z RSM „Osiedle Młodych”, ma się czym pochwalić. Obecnie zarządza 11 własnymi, wielorodzinnymi budynkami zlokalizowanymi w dzielnicy Praga Południe u zbiegu ulic: Kobielskiej, Garwolińskiej i Grochowskiej. Zamieszkuje w nich ponad 2,5 tys. mieszkańców. **Od wielu lat prowadzi również działalność usługową w zakresie zarządzania i administrowania budynkami należącymi do Wspólnot Mieszkaniowych.** Aktualnie są to nieruchomości o łącznej powierzchni blisko 40 tys. m kw.

- Byliśmy pod tym względem pionierami wśród warszawskich spółdzielni mieszkaniowych. Obecnie za-



rzadzamy dziesięcioma wspólnotami, w różnych regionach miasta m.in. na Pradze Północ, w Marysinie Wawerskim, na Pradze Południe - mówi Waldemar Piwowski, prezes Zarządu WSM „GROCHÓW”. - Mając osobowość prawną i wieloletnie doświadczenie zapewniamy stabilną, kompleksową obsługę wspólnot. Pod nazwą kompleksowa obsługa rozumiemy usługi prawne jak i księgowe wykonywane na naszym sprzęcie i w oparciu o oryginalne, specjalistyczne

oprogramowanie. Mówimy także o usługach eksploatacyjno – technicznych świadczonych przez sprawdzone przez lata współpracy - wyspecjalizowane firmy (mamy podpisane z nimi umowy), które gwarantują bieżącą obsługę i konserwację oraz szybkie i skuteczne interwencje w przypadku awarii instalacji domowych.

Długoletnia praktyka w dziedzinie zarządzania i administrowania budynkami należącymi do Wspólnot Mieszkaniowych oraz solidne wy-

konywanie obowiązków powoduje, że z każdym rokiem rozwija się ta dodatkowa specjalność w ofercie WSM „GROCHÓW”.

- Jest to w dużej mierze wynik sprawnej pracy załogi spółdzielni i umiennego zarządzania – twierdzi prezes Piwowski. - Istotne jest, że nie tworzymy rozdętych struktur, lecz zwarty zespół osób, które mogą wykazać się wysokimi kwalifikacjami - specjalistycznym wykształceniem, certyfikatami oraz licencjami po-

twierdzającymi klasę naszych kompetencji.

- W ciągu minionych lat wyrobiliśmy sobie dobrą markę na stołecznym rynku zarządców nieruchomości, cieszymy się zaufaniem wspólnot mieszkaniowych. Mamy określony majątek, stałą siedzibę, radców prawnych i kompetentnych pracowników. Jesteśmy solidną firmą. Z pewnością nie zabraknie nam również nowych pomysłów i energii do działania. Myślę, że naszą codzienną pracę udowadniamy, że wieloletnie i sprawdzone doświadczenia spółdzielcze można z powodzeniem przenieść w warunki rynkowe – sumuje prezes Piwowski.

Dlatego też zapraszamy do partnerskiej współpracy zarządy wspólnot, którym zależy na wysokiej jakości świadczonych im usług oraz tych wszystkich mieszkańców, którzy pragną aby ich codzienne sprawy związane z funkcjonowaniem Wspólnoty Mieszkaniowej były zawsze prowadzone z należytą starannością, fachowo oraz terminowo!

ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O KONTAKT POD NUMER TELEFONU (22) 673 08 01 lub wizytę w siedzibie WSM „GROCHÓW” przy ulicy KOBIELSKIEJ 1.

Na zakończenie warto dodać, że dokonania spółdzielni w zakresie zarządzania i administrowania wspólnotami zostały zauważone i docenione przez Warszawską Izbę Przedsiębiorców, która przyznała WSM „GROCHÓW” prestiżową, doroczną nagrodę „WIKTORA Warszawskiego Znaku Jakości 2010”.

AS

REKLAMA

REKLAMA

CENTRUM PODOLOGII

PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP



- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze

Rondo Wiatraczna
ul. Kobielska 19
tel: 22 610 47 90

www.podologia-warszawa.pl

- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe

Ochota
ul. Słowicza 1
tel: 22 846 07 01

Zakres działania Centrum Podologii, Zdrowia i Urody

Konsultacje podologiczne – analiza deformacji i zmian w obrębie stóp z opracowaniem programu niezbędnego postępowania • profilaktyka i pielęgnacja stóp oraz poradnictwo w zakresie stosowania preparatów specjalistyczno–pielęgnacyjnych (szczególnie WAŻNA dla diabetyków!) • pedicure podologiczny • zabiegi wyprowadzające zgrubiałe, wkręcające, wrastające paznokcie • klamry ortonyksyjne • pobieranie materiału do badań mikologicznych • oczyszczenie, leczenie paznokci grzybiczych • rekonstrukcja uszkodzonych paznokci • usuwanie odcisków, nagniotków, kurzajek, brodawek, modzelei • usuwanie (hiperaktóz) zrogowaciałego naskórka • leczenie pękających pięt • trudno gojące się rany • odciażanie miejsc bolesnych • zabiegi usuwające problemy z nadmierną potliwością stóp • wykonywanie ortoz indywidualnych z masy kauczukowo-silikonowej • sprzedaż ortoz gumowych • masaże stóp i podudzi klasycznie oraz z elementami refleksoterapii • ćwiczenia korekcyjne i rehabilitacja stóp (paluch koślawy, płaskostopie, palce młoteczko- i inne) • poradnictwo i zalecenia w doborze odpowiedniego obuwia.

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dypłomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.

Centrum Podologii, Zdrowia i Urody prowadzone jest przez małżeństwo **Annę i Adama Januszewskich** – specjalistów do spraw podologii, którzy od kilkunastu lat zgłębiają wiedzę i tajniki tej specjalizacji. Uczestniczą wjazdach, sympozjach i szkoleniach. W swojej pracy wykorzystują wiedzę z zakresu profilaktyki leczenia zachowawczego chorób narządu ruchu oraz ogólnej pielęgnacji kończyn dolnych. W szczególności obsługują pacjentów z grupy ryzyka tj. chorych na cukrzycę, sportowców, tancerzy, osobystarsze i dzieci. Przeciwdziałają powstawaniu zmian na stopach, a zabiegi i terapie przeprowadzają w przypadku już powstałych dolegliwości.

Dzień Edukacji Narodowej

To święto oświaty i szkolnictwa wyższego. Ustawowo obowiązuje od 1972 r. jako Dzień Nauczyciela; w 1982 r. nazwane Dniem Edukacji Narodowej, dla upamiętnienia powołanego przez Sejm w 1773 r. (z inicjatywy Stanisława Augusta Poniatowskiego) pierwszego w Polsce ministerstwa oświaty publicznej - Komisji Edukacji Narodowej.

W Dzielnicy Praga Południe nadzorowanie prac Wydziału Oświaty i Wychowania oraz Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia powierzono zastępcy burmistrza Jarosławowi Karczowi, który zajmuje się m.in. koordynowaniem działalności szkół, przedszkoli i placówek oświatowych, a także Dzielnicowym Biurem Finansów Oświaty. To niezwykle odpowiedzialne zadania.

- Jak wygląda Praga Południe z punktu widzenia oświatowo-edukacyjnego?

- Obecnie na wszystkich poziomach kształcenia mamy około 22.000 uczniów i wychowanków - mówi Jarosław Karcz. - To ponad 100 różnych placówek szkolnych i wychowawczych w tym 36 przedszkoli, w których jest 4600 dzieci, co oznacza, że przyjęliśmy wszystkich zainteresowanych. Nasze przedszkola mają dobrą ofertę. Skutecznie rozwiązaliśmy problem miejsc, zwiększyliśmy ich liczbę o około 250.

Po pierwszym miesiącu roku szkolnego widać, jak konsekwentnie zrealizowaliśmy planowane cele. Przeniesienie liceum im. Herberta z ul. Umińskiego: dziś w szkole po gimnazjum na ul. Fundamentowej mamy 470 uczniów. Dotychczas uczyło się tu 150 uczniów.



Podczas wakacji budynek wyremontowaliśmy i doposażyliśmy kosztem około 570.000 zł; a do końca października zakończymy budowę kompleksu sportowego za kwotę 1.200.000 zł. Planowaliśmy je na przyszły rok, ale w związku z przeprowadzką przyspieszyliśmy termin. W nowej lokalizacji liceum może się rozwijać bez przeszkód.

W poprzednim budynku na Umińskiego, pozostawionym w całości dla Szkoły Podstawowej nr 312, uczy się około 1100 dzieci. Dzięki uzyskaniu dodatkowych pomieszczeń odchodzimy od poprzedniego, uciążliwego systemu na zmiany. Gocław się rozwija, spodziewamy się wzrostu ilości uczniów w tej szkole o około 200 w następnych latach.

- „Pieniądze idą za uczniem”. Mamy niż, czy wyż demograficzny w południowopraskiej oświacie?

- To trudne pytanie! Niż demograficzny mamy obecnie w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych, które muszą mieć dobrą ofertę, by zgromadzić jak najwięcej uczniów. Nasza dzielnica jest bardzo zróżnicowana, wyraźnie odróżnia się

stara i nowa struktura, a to znajduje odzwierciedlenie również w wynikach. Od kilku lat jeden z lepszych wyników po tej stronie Warszawy osiąga Szkoła Podstawowa nr 279 przy ul. Cyrkowej. Test szóstoklasistów to sprawdzian obiektywny.

- Porozmawiajmy o finansach...

- Nasze finanse nie zaspokajają w pełni wszystkich potrzeb. Budżet oświaty to przecież nie tylko inwestycje, remonty i wyposażanie. Na remonty wydaliśmy około 2.000.000 zł. W tym roku to wystarczyło na najpilniejsze prace. Z powodzeniem realizujemy inwestycje oświatowe. W tej chwili budujemy boisko na Fundamentowej, od

zabaw przy szkołach podstawowych nr 141, 255 i 185.

- A młodzież, nauczyciele?

- Mamy jeden z większych w Warszawie współczynników nauczycieli dyplomowanych, jesteśmy otwarci na ciekawe inicjatywy. Z powodzeniem realizujemy projekty unijne. Ogromnie ważna jest doskonała współpraca i współdziałanie z rodzicami uczniów. Tam, gdzie są inicjatywy i aktywność, efekty mamy znakomite. A młodzież? Jest taka, jaką wychowamy. Co zasiejemy w uczniu, to nam wyrośnie w dojrzałym człowieku. Bardzo dbamy o profilaktykę - każda szkoła musi mieć swój program w tym zakresie, są na to środki. Ubiegłoroczna ewa-



maja działa boisko na Afrykańskiej przy Gim. 20, a przy SP 141 na ul. Szaserów i przy 23 LO na ul. Naddnieprzańskiej budujemy hale sportowe (będą gotowe na wiosnę). Pozyskałiśmy też środki zewnętrzne z programu rządowego „Radosna Szkoła”. Łącząc je z wkładem własnym budujemy place

luacja pokazała nam, jaka jest skuteczność programów i w co warto inwestować. Czego można życzyć w Dniu Edukacji Narodowej? By młodzież miała świetnych nauczycieli! Nauczycielom - by byli dumni z osiągnięć swoich uczniów.

Rozmawiała
Elżbieta Golińska

Szrotówek atakuje...

Szrotówek kasztanowcowiaczek okazuje się jeszcze bardziej drapieżny i szkodliwy niż przypuszczaliśmy. Właśnie zaatakował... klony.

Choć ma trudną do wymówienia nazwę, to kojarzą go chyba wszyscy, a najbardziej miłośnicy parkowych spacerów i miejskiej zieleni. Szrotówek kasztanowcowiaczek, to motyl, którego larwy od końca lat '90 ubiegłego wieku niszczą, w zatrważającym tempie, nasze piękne kasztanowce. Mimo podejmowanych różnego rodzaju środków prewencyjnych (lepy, szczepionki, grabienie liści) i prognozowanego szybkiego odejścia z Polski,



szrotówek ma się całkiem dobrze, a nawet ostatnio zaczął atakować inne drzewa. - Na Grochowskiej przy piekarni „Lubelska” koło zjedzonego kasztanowca stoi klon i on też został zaatakowany przez szrotówkę! - alarmuje naszą redakcję mieszkający w pobliżu pan Leszek. Faktycznie, brązowe ślady zniszczenia na klonie odpowiadają tym na kasztanowcu.

Pisane źródła podają, że szrotówek rozwija się nie tylko na kasztanowcach, ale również na jaworach, klonach pospolitych i lipach. Czyżby drapieżnemu owadowi mało było naszych kasztanowców i szykuje ekspansję na inne gatunki stołecznego drzewostanu? Choć klony nie należą do szlachetnego gatunku drzew, to jednak sprawą należy zająć się na poważnie, ponieważ następne pokolenie warszawiaków może odpoczywać nie wśród szumu liści, ale w kosmicznym krajobrazie drzewnych kikutów. Tym bardziej, że w swej ekspansywności szrotówek bije ludzi na głowę - w ciągu jednego roku „wytwarza” trzy, cztery pokolenia nowych szrotówek. O niebezpiecznym panoszeniu się szrotówka powiadomiliśmy Zarząd Oczyszczania Miasta i dzielnicowy Wydział Ochrony Środowiska.

REKLAMA

Rok założenia firmy 1946

66 LAT TRADYCJI

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPOJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55 tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodycze, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. - 7.00-20.00, sob. - 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. - 10.00-19.00, sob. - 9.00-16.00.

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD

Roboty kuchenne - Suszarki
Żelazka - Czajniki
Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

PROMOCJA

innowacyjnego projektu

SZPZLO Warszawa Praga Południe i SZPZLO Warszawa Wawer realizując projekt p.t. „Wdrożenie Zintegrowanego Systemu Informatycznego dla konsorcjum Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Praga - Południe oraz Warszawa Wawer” są zobligowane do przeprowadzenia działań promocyjno-informacyjnych tego projektu, zgodnie z wytycznymi określonymi w rozporządzeniach Unii Europejskiej.

Celem tych działań jest przede wszystkim zapoznanie społeczeństwa z inicjatywą podjętą przez oba Zespoły, jej zakresem, założeniami oraz przebiegiem realizacji projektu a także udziałem środków unijnych w finansowaniu tego wspólnego przedsięwzięcia.

W ramach działań promocyjnych w obu Zakładach, wchodzących w skład konsorcjum, dla potrzeb pacjentów i pracowników przygotowano ulotki, foldery, plakaty informacyjne (umieszczone w placówkach obu Zespołów), jak również dostosowano strony internetowe obu Zespołów do obowiązujących standardów ze szczególnym uwzględnieniem dostępu

do obszernej informacji o realizowanym projekcie. Wytyczne unijne stawiają przed beneficjentami również wymóg by na każdym obiekcie, w którym jest realizowany projekt, zostały umieszczone tablice informacyjne, zawierające podstawowe dane o zakresie realizowanego projektu, poziomie dofinansowania ze środków unijnych jak również wyszczególnienie realizatorów tego projektu. Bardzo istotnym elementem promującym projekt są cykliczne publikacje w prasie lokalnej. Specjalnie dla pacjentów oraz innych osób zainteresowanych naszym projektem przygotowujemy serię artykułów, które przybliżają poszczególne

elementy i etapy realizacji systemu informatycznego wdrażanego w ramach projektu, a także odpowiadają na zgłaszane przez Państwa pytania oraz zachęcają do korzystania w pełni z nowych możliwości i rozwiązań.

Mamy nadzieję, że prowadzone przez partnerów konsorcjum działania informacyjno-promocyjne przybliżą lokalnej społeczności wiedzę na temat realizowanego przedsięwzięcia a wdrożenie projektu będzie owocowało znaczącą poprawą jakości usług medycznych oraz rosnącą satysfakcją pacjentów. XXI wiek przyniósł nowe rozwiązania i nowe możliwości, z których należy w pełni korzystać. W naszym wypadku, dzięki unijnemu dofinansowaniu, stało się to możliwe.

Zachęcamy wszystkich zainteresowanych do korzystania z udostępnionych, obszernych materiałów informacyjnych a także z samego systemu, który jest już uruchomiony.

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mazowsze.
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2012
Priorytet II - Przyspieszenie e-rozwoju Mazowsza, Działanie 2.2 Rozwój e-usług.

OKNA DREWNIANE I PCV

Autoryzowany punkt sprzedaży

www instal-diament.com.pl

SOKÓŁKA OKNA I DRZWI

VEKA

INSTAL DIAMENT

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail:
instal.diament@neostrada.pl

Rok pod znakiem EURO 2012

Ten zegar znany jest nie tylko na Pradze-Południe. Często był tematem dziennikarskich relacji o stanie przygotowań do piłkarskich mistrzostw Europy. Został ustawiony w sąsiedztwie Urzędu Dzielnicy przy ul. Grochowskiej już w październiku 2007 roku. Aż do dnia rozpoczęcia turnieju UEFA EURO 2012 odmierzał miesiące, dni, godziny.

Inwestycje

Budowa Stadionu Narodowego i związana z nią skuteczna likwidacja bazaru Europa zmieniły wizerunkowo Pragę-Południe. Wyremontowany przystanek kolejowy Warszawa-Stadion, nowy, zadaszony dworzec autobusowy przy ul. Lubelskiej i dworzec kolejowy Warszawa Wschodnia to ważne inwestycje komunikacyjne. W najbliższym sąsiedztwie stadionu, biegnąca od Ronda Waszyngtona główna ulica Saskiej Kępy – Francuska, przeszła gruntowną przebudowę. Ale to przecież nie jedyne nowe obiekty i nie jedyne prace, jakie zrealizowano na terenie dzielnicy.

W 2009 r. oddany został do użytku wybudowany odcinek ul. Makowskiej, nazywany małą obwodnicą ul. Grochowskiej. Inwestycja została w

rowa Praga”. Stanowił on zachętę i mobilizację dla mieszkańców do wspólnej troski o estetykę dzielnicy i spotkał się z ogromnym zainteresowaniem. Wzięło w nim udział kilkadziesiąt wspólnot mieszkaniowych, które spełniały warunki przystąpienia. Program remontowy obejmował wiele istotnych zmian w infrastrukturze budynku i bynajmniej nie ograniczał się tylko i wyłącznie do odnowienia elewacji.

- *Prace, które zostały wykonane – deklaruje burmistrz Kucharski – dzisiaj służą mieszkańcom wyremontowanych kamienic, poprawie jakości ich życia w odnowionych domach. Wiele z nich stoi przy małych, lokalnych uliczkach. Nowe elewacje cieszą zadbany widokiem oko przechodniów i wnoszą tam powiew nowości. I to jest największą wartością i nagrodą w tym konkursie. Ładniejsza, wygodniejsza Praga.*

Dla przyszłych sportowców

Stadion Narodowy jest bez wątpienia nową wizytówką Pragi-Południe. Ale to nie jedyna sportowa inwestycja w dzielnicy. Bardzo poprawiła się baza sportowej rekreacji, wiele nowych obiektów zostało zrealizowanych przy szkołach;



Wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę sali gimnastycznej SP nr 141 ul. Szaserów.

całości sfinansowana siłami dzielnicy. Jej zadaniem było usprawnienie ruchu na mocno obciążonej ul. Grochowskiej. Zmiana jakościowa dokonała się również w dostępie na tym terenie do infrastruktury miejskiej – okoliczne domy zostały podłączone do sieci wodociągowej i kanalizacji.

- „Program drogowy” dla Gocławka – zauważa Tomasz Kucharski, Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe – był w pewnym sensie programem „cywilizacyjnym” dla tego rejonu, zapewniając dostęp do warunków, bez których trudno wyobrazić sobie współczesną europejską stolicę.

Miejsce spotkań

To obecnie najważniejsza inwestycja na Pradze-Południe. Przygotowanie projektu przebudowy Placu Szembeka i rozpoczęcie prac budowlanych poprzedziły konsultacje społeczne. Na zmodernizowanym placu będą nowe alejki, ławki, fontanna i zielen. W podziemiu – punkt gastronomiczny, a na powierzchni – kiosk informacji turystycznej i kulturalnej. - Plac Szembeka to miejsce znane mieszkańcom Pragi – podkreśla burmistrz Kucharski – dobrze skomunikowane z innymi częściami dzielnicy i z ogromnym potencjałem do wykorzystania. Plac powinien pełnić funkcję otwartej, miejskiej przestrzeni, służąc jako miejsce festynów i uroczystości, ale też codziennych spacerów, spotkań, a być może początek turystycznych tras po Pradze-Południe. Otwarcie placu planowane jest na późną jesień 2012 roku.

Praga-Południe w kolorach

Przed UEFA Euro 2012 wiele kamienic na Pradze-Południe zyskało nowy wygląd; niektóre z nich zostały zgłoszone do konkursu „Kolo-

nowoczesne zespoły boisk i hale gimnastyczne pomagają realizować programy wychowania fizycznego i aktywizować dzieci i młodzież do uprawiania sportu. Takich obiektów zarówno szkolnych, jak i ogólnodostępnych na terenach osiedli czy parków powstało w ostatnich latach ponad dwadzieścia, wśród nich cztery to szkolne hale sportowe. Dwie kolejne, przy LO im. M. Skłodowskiej-Curie i przy SP nr 141 są w budowie. Do tych inwestycji dodać można liczne, zmodernizowane place zabaw, z których korzystają najmłodsi mieszkańcy dzielnicy.

Na świeżym powietrzu

Praga-Południe to też parki i tereny zielone. Najbardziej znanym jest stary, zabytkowy Park Skaryszewski im. I.J. Paderewskiego. W 2009 roku uznany za najpiękniejszy park w Polsce. Jest też park bardzo młody, oddany do użytkowania niespełna dwa lata temu, zaprojektowany i zbudowany od podstaw. To Park nad Bałatonem. Powstał staraniem władz dzielnicy i z myślą o mieszkańcach osiedla Gocław. Rewitalizacja terenów parkowych przebiega sukcesywnie. Kilka lat temu gruntownie zrewitalizowane zostały parki Obwodu Praga Armii Krajowej i Złocza. Oba cieszą się sympatią mieszkańców, tych starszych i tych najmłodszych. Są jeszcze parki Leśnika i Polińskiego. Ten ostatni ma już gotowy projekt modernizacji. Warto przypomnieć, że na Pradze-Południe znajduje się też rezerwat leśny – Olszynka Grochowska. Miejsce rekreacji i spacerów historycznych.

Na afiszu

Kalendarium wydarzeń artystycznych na Pradze-Południe daje możliwość wyboru.



Aktywnie w życiu dzielnicy włącza się Sinfonia Varsovia. Światowej sławy orkiestra tchnęła nowego ducha w stare mury dawnego Instytutu Weterynarii przy ul. Grochowskiej. Budynek otworzył swoje podwoje dla miłośników muzyki i sztuki. W zabytkowym parku otaczającym Instytut i w czekających na remont wnętrzach odbywają się koncerty, wystawy. Dużo dzieje się na Kamionku. To tam zaczyna bić „młode” serce artystycznej Pragi. Rozwojowi tej części dzielnicy sprzy-

Piłkarski zegar pozostał

Jest przypomnieniem wielkiego piłkarskiego święta oraz towarzyszących mu sportowych emocji. Może jednak „sekundować” dalszej pracy na rzecz rozwoju Pragi-Południe. Wiele inwestycji związanych z turniejem Euro 2012 zmieniło oblicze Pragi-Południe i w dużej mierze wspomogło jej rozwój. Było siłą napędową. Tę pozytywną energię warto zagospodarować i wykorzystać do dalszego działania.



Podpisanie listu intencyjnego Sinfonia Varsovia ul. Grochowska 272.

ja opracowany w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe program „Artystyczna Skaryszewska”, adresowany do artystów zainteresowanych twórczą obecnością w tym rejonie i wynajęciem na preferencyjnych warunkach lokali na cele kulturalne. Ciekawą ofertę imprez kulturalnych, program warsztatów i artystycznych pracowni ma Centrum Promocji Kultury. W obiektach na ul. Podskarbińskiej i w nowym obiekcie Klubie Kultury Saska Kępa, przy zbiegu ulic Paryskiej i Wersalskiej z powodzeniem realizowane są artystyczne przedsięwzięcia.

- Piłkarski turniej z pewnością przyspieszył realizację niektórych inwestycji. Był świetnym impulsem do wielu działań, ale przecież nie jedynym. Chcemy modernizować i rozwijać dzielnicę, by była przyjazna i wygodna do życia. Każdego dnia, nie tylko od święta. Praga-Południe to dzielnica sportu, kultury, zieleni. Miejsce, w którym szanując historyczne dziedzictwo, tworzymy nowoczesną przestrzeń wielkiego miasta. Atrakcyjną dla mieszkańców i gości. Zapraszamy na Pragę-Południe.

Tomasz Kucharski

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe
m. st. Warszawy



Tym, którzy uczą i wychowują,
zachęcają, aby poznawać świat,
przekazują wiedzę i inspirują,
i tym, którzy ich w tej trudnej
i odpowiedzialnej pracy wspierają

**Nauczycielom, Wychowawcom, Pracownikom Administracji
i wszystkim Przedstawicielom Oświaty
na Pradze - Południe**

z okazji Dnia Edukacji Narodowej
składamy najserdeczniejsze życzenia sukcesów w pracy i w życiu osobistym,
pasji nauczania i satysfakcji z osiągnięć uczniów.

w imieniu Rady i Zarządu Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

Marcin Kluś
Przewodniczący Rady Dzielnicy Praga-Południe

Tomasz Kucharski
Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe

27 września br. wojewoda mazowiecki powołał na stanowisko Rzecznika Dyscyplinarnego dla Nauczycieli Elżbietę Woszczyk, starszego wizytatora w Kuratorium Oświaty. Elżbieta Woszczyk od czterech lat jest pracownikiem Kuratorium Oświaty w Warszawie. Od 2009 roku pełniła funkcję zastępcy rzecznika dyscyplinarnego, przeprowadzając w tym czasie 21 postępowań wyjaśniających.

☼ ☼ ☼

W niedzielę 7 października w Makowie Mazowieckim odbyła się konferencja prasowa Sojuszu Lewicy Demokratycznej na Mazowszu. W konferencji udział wzięli m.in. Przewodniczący SLD na Mazowszu Włodzimierz Czarzasty i sekretarz Generalny SLD Krzysztof Gawkowski.

☼ ☼ ☼

Czy Praga Południe ma szansę stać się zagłębiem młodych polskich projektantów, designerów i modowych eventów? Szanse na pewno są i to duże, a to za sprawą nowej, wyższej szkoły projektowania i wzornictwa VIAMODA INDUSTRIAL. Z założenia uczelnia ma wykształcić zawodowych projektantów i kreatorów mody, którzy będą potrafili wykorzystywać nowoczesne technologie w pracy twórczej, ale także strategie komunikacyjne i biznesowe przydatne w pracy w branży modowej i zarządzaniu modą. 30 września br. na terenie uczelni przy ulicy Paca 37 odbył się dzień z modą i designem pod hasłem KUP MODĘ. W programie wydarzenia każdy zainteresowany różnymi aspektami mody mógł znaleźć coś dla siebie.

☼ ☼ ☼

4 października br. przy ul. Cyrulików 95/97 otwarto dla klientów pierwszy sklep Tesco w Rembertowie. W nowym sklepie pracę znalazło 20 osób, głównie mieszkańców Rembertowa i okolic. Klienci w nowym Tesco oprócz produktów spożywczych i przemysłowych, będą mogli nabyć także drobny sprzęt AGD.

☼ ☼ ☼

Rozpoczął się kolejny etap przebudowy ul. Marsa, od 8

Z MIASTA

października na około miesiąc zostało zawieszone funkcjonowanie przystanku Okularowa 02 dla linii autobusowych 115, 143, 173, 183, 315, 401, 514, 520, N02, N21, N25



oraz N71. W zamian uruchomiono przystanek zastępczy Okularowa 52, na ul. Marsa za skrzyżowaniem z ul. Okularową. Od 10 października br. linia 142 jedzie ulicami Lucerny, Szpotańskiego, Traktem Lubelskim i Bronowską, a linia 720 Trasą Siekierską i Walem Miedzeszyńskim. Podczas kolejnego etapu budowy wyłączony zostanie z ruchu ul. Trakt Lubelski na odcinku od ul. Zwolenkiej do ul. Borków i nie będzie przejazdu pomiędzy ul. Bronowską a Lucerny. Zmieniono trasę objazdową autobusu 142: od Ronda Wiatraczna - ... - Grochowska - Płowiecka - Trakt Lubelski - Lucerny - Szpotańskiego - Zwolenka - Trakt Lubelski

- Bronowska - Wał Miedzeszyński - ... - Aleksandrów; natomiast linię 702 skierowano na trasę objazdową: Wiatraczna - ... - Grochowska - Płowiecka - Trasa Siekierska - Wał Miedzeszyński - ... - Józefów: al. Nadwiślańska - .. - Otwock: Urząd Miasta.

☼ ☼ ☼

Analiza rynku mieszkaniowego pokazuje, że od paru lat nastąpił znaczny spadek sprzedaży mieszkań średnich i dużych oraz domów i segmentów. Takiej sytuacji zdaniem Krzysztofa Oppenheima, założyciela Oppenheim Enterprise, eksperta w dziedzinie kredytów hipotecznych winni są



przede wszystkim developerzy, którzy nie dostosowują cen nieruchomości do sytuacji zarobkowej klientów. 2 października br. na konferencji prasowej

Krzysztof Oppenheim przedstawił program *Boża Krówka*, który ma przeciwdziałać recesji i kryzysowi na rynku mieszkaniowym. W ofercie projektu jest pięć programów dot. obrotu nieruchomościami, skierowanych do klientów indywidualnych. Mają one przede wszystkim pomagać znaleźć mieszkania w cenie adekwatnej do zarobków klienta, pomóc w zasiedleniu pustych osiedli oraz ułatwić wymianę mieszkania na mniejsze lub większe dzięki traktowaniu starej nieruchomości jako części rozliczenia. W projekcie jest również jeden program skierowany do developerów, który ma pomóc im sprzedawać mieszkania. Więcej informacji na stronie: www.tanie-M.pl

☼ ☼ ☼

Od 9 października br. nastąpiły zmiany w ruchu drogowym na Trakcie Lubelskim. Kolejny etap budowy kolektora ściekowego w Wawrze spowodował zamknięcie dla ruchu fragmentu ulicy, możliwy jest jedynie dojazd do posesji. Zamknięty odcinek można ominąć ulicami Mrówczą, Juhasów i Borków lub Walem Miedzeszyńskim. Swoje trasy zmieniają również autobusy linii 152 i 702. Na 2013 rok planowana jest jeszcze budowa kolektora na Trakcie Lubelskim od ul. Lucerny do Klimontowskiej. Szczegółowe informacje o zmianach w organizacji ruchu dostępne są pod adresem: www.infoulce.um.warszawa.pl

☼ ☼ ☼

W pułuskim oddziale Archiwum Państwowego m.st. Warszawy przygotowano wystawę internetową pt. „Losy niebieskich mundurków...”, na której znajdują się fotografie uczniów Gimnazjum Męskiego im. Piotra Skargi w Pułsku z lat 1910-1915. Zdjęcia nieodebrane z powodu ewakuacji administracji szkolnej do Rosji w 1915 r., wróciły do Polski w 1962 r. i są przechowywane w pułuskim oddziale.



Jacy byli ówcześni uczniowie? Czy tacy jak ich starsi koledzy opisani przez Wiktora Gomulickiego we „Wspomnieniach niebieskiego mundurka”? Jakie były ich późniejsze dzieje? Jak zdali najtrudniejszy egzamin w latach 1918-1920 i 1939-1945? Wystawę można obejrzeć na stronie: www.warszawa.ap.gov.pl/losyniebieskichmundurkow.html

☼ ☼ ☼

Tegoroczna jesienna XXV edycja Żółtego Tygodnia rozpoczęła się 8. i potrwa do 19. października. Ideą akcji jest edukacja dot. tematyki zagrożeń związanych z wirusowym zapaleniem wątroby typu A (WZW A) i typu B (WZW B) oraz popularyzacja szczepień ochronnych, jako sprawdzonej profilaktyki tych chorób. Do punktów szczepień na terenie

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 11.10. godz. 17.00** – Klub Kina Niemego, wstęp 5 zł; **13.10. godz. 18.00** – Koncert „Tęskno mi, Panie...” W programie nokturny F. Chopina i rosyjskie romanse, wstęp 10 zł; **14.10. godz. 12.00** – Wernisaż wystawy „Cisza Pełna Emocji” – przeglądowej wystawy pracowni plastycznych CPK. Wystawa czynna do 4.11. **Godz. 18.00** - Spektakl „Zdziczenie obyczajów pośmiertnych” w wykonaniu grupy teatralnej MAREBITO, wstęp wolny; **17.10. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką – wykład pt. „Akademicka hierarchia tematów i jej destrukcja w XIX wieku” przedstawi Przemysław Głowacki, wstęp wolny; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego. Motywem przewodnim październikowego spotkania będzie polska fantastyka po 1990 roku, wstęp wolny; **18.10. godz. 18.00** – „Paweł Podlipniak i nowa wrażliwość” – spotkanie autorskie z laureatem Konkursu Literackiego Praskiej Przystani Słowa, wstęp wolny; **19.10. godz. 10.30** – „Gościu, siądź pod mym liściem, a odpocznij sobie” – spektakl na podstawie twórczości Jana Kochanowskiego w wykonaniu Teatru Literackiego Aleksandry Ford, wstęp za zaproszeniami dostępnymi w CPK, ilość miejsc ograniczona; **20.10. oraz 21.10. godz. 9.30 – 19.00** – Festiwal dla kobiet „PROGRESSteron dojrzewalnia róż”. W programie kilkadziesiąt warsztatów i wykładów dla kobiet, które chcą poprawić jakość swojego życia i relacji z innymi ludźmi. Więcej informacji i rezerwacja miejsc już teraz na www.dojrzewalnia.pl; **24.10. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką – wykład pt. „Rzeczywistość w sztuce XX wieku. Między deformacją a dekoracyjnością”, wstęp wolny; **25.10. godz. 19.00** – Kabaret „Filip z Konopi” Filipa Borowskiego i jego Goście, wstęp 10 zł; ■ **Klub Kultury Gocław – Filia CPK ul. Abrahama 10 (wejście od ul. Bora- Komorowskiego) – 15.10. godz. 19.15** - Z okazji Dnia Nauczyciela - Recital piosenek Kabaretu Starszych Panów w wykonaniu Grupy „Ptaszyn”, wstęp wolny; **21.10. godz. 17.00** - „Cóż wiemy o miłości” - spektakl w wykonaniu Teatru Paradox, wstęp – 10 zł; **22.10. godz. 19.00** - „Ujmij los w swoje ręce” - wieczór poetycko-muzyczny, wstęp wolny; **29.10. godz. 19.00** - Koncert muzyczny w wykonaniu zespołu „Blues Time”, wstęp 5 zł, 20 bezpłatnych zaproszeń do odebrania w biurze KKG; ■ **Klub Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 11.10. godz. 20.00** - seans filmowy pt. „Być jak Stanley Kubrick”. Bilety 5 zł, sprzedaż od godz. 19.00; **11.10. godz. 12.30** - „Czupurek” Benedykta Hertza. Przedstawienie teatralne w wykonaniu uczniów liceum im. Adama Mickiewicza w ramach obchodów Dnia Edukacji Narodowej. Wstęp wolny; **13.10. godz. 13.00** - koncert Galowy Piątego Przeglądu Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej pt. „Taką nas ścieżką poprowadź”. Wstęp wolny; **14.10. godz. 13.00** - spektakl teatralny dla dzieci pt. „Zaczarowany las”. Bilety 5 zł, sprzedaż od godz. 12.00; **17.10. godz. 18.00-21.00** - Prezentacje muzyczne połączone z nauką tańców użytkowych zakończone wieczorkiem tanecznym. Bilety 5 zł; **13, 20, 27.10. godz. 11.00-14.00** - Warsztaty Teatru Bluboks – przygotowanie Rock Opery pt. „Wyspy Pomyłone”. Wstęp wolny; **19.10. godz. 19.30** – Wieczór artystyczny z cyklu „Polska Szkoła Mistrzów - wielkie postacie Saskiej Kępy” poświęcony Grzegorzowi Fitelbergowi – dyrygentowi, kompozytorowi i skrzypkowi. Wstęp wolny; **2.10. godz. 20.00** - BiBa czyli Blues i Ballady na Saskiej Kępie. Bilety 15 zł, sprzedaż od godz. 19.00; **20.10. godz. 17.00** - Projekt „Portret Saskiej Kępy”. Wstęp wolny; **21.10. godz. 18.00** – Koncert z cyklu „Niedziela z muzyką klasyczną”; Wstęp wolny; **23.10. godz. 20.00** - seans filmowy pt. „Benek” w reż. Roberta Glińskiego. Po prezentacji filmu spotkanie z reżyserem. Bilety 5 zł, sprzedaż od godz. 19.00; **24.10. godz. 18.00 – 21.00** - Prezentacje muzyczne połączone z nauką tańców użytkowych. Bilety 5 zł; **25.10. godz. 20.00** - Finał wystawy pt. „Fotografowie Saskiej Kępy”. Wstęp wolny; **25.10. godz. 20.00** – Czas na dokument. Fragmenty filmów dokumentalnych Krzysztofa Wojciechowskiego. Spotkanie z reżyserem. Bilety 5 zł, sprzedaż od godz. 19.00; ■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła ul. Starzyńskiego 21 – 19.10. godz. 18.00** – Wolne śpiewanie. Koncert piosenek okupacyjnych i powstańczych w wykonaniu zespołu Triodeon i Be Free Gospel Family. Miejsce: Gimnazjum nr 120, ul. Armii Krajowej 39; **20.10. godz. 12.00** – Warsztaty Leonarda „Czas i jego znaczenie w życiu ludzi dawnych epok i w dniu dzisiejszym”. Liczba miejsc ograniczona, zapisy do 17.10. pod numerem tel. 22 773 61 88; **27.10. godz. 18.00** – Kobieta z przeszłości. Dramat psychologiczny w wykonaniu aktorów Teatru Hybrydy. ■ **Ośrodek Działalności Twórczych Pogodna ul. Jana Pawła II 25 – do 5.11.br.** - wystawa zbiorowa prac malarskich słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wesołej „Co nam w duszy gra”; ■ **Klub Kultury „Marysin” ul. Korkowa 96 – 16.10. godz. 11.00** - Poranne warsztaty ceramiczne dla ZSS nr 102 ul. Przedwiośnie. Temat: Ugniatanie rzeczywistości (w ramach WPEK); **13.10. godz. 12.00** - Terminal kultury – spektakl teatralny dla dzieci pt. „Kraina szczęśliwości” w wykonaniu aktorów teatrów dziecięcych, którzy przedstawiają pogodną bajkę opowiadającą o domu, szczęściu, pracy; **18.10. godz. 10.00–12.00** - warsztaty plastyczne pt.: „Sztaty dla Króla Maciusia I” w ramach projektu „Spotkajmy się u Starego Doktora”; **24.10. godz. 10.00 – 12.00** - warsztaty plastyczne pt.: „Zaplanuj dziecięcy plac zabaw” w ramach projektu „Spotkajmy się u Starego Doktora”; **25.10. godz. 14.00** - Gala rozdania nagród w konkursie plastycznym „Skarby jesieni” i wystawa nagrodzonych prac; **27.10. godz. 16.00** - Terminal kultury. Dla dzieci i rodziców zabawa familijna pt. „Na miotle”. Mile widziane przebrania.

całego kraju powinny zgłaszać się osoby, które rozpoczęły cykl szczepień wiosną. Warto, aby zgłosiły się szczególnie osoby dotychczas niezaszczepione.

Adresy punktów szczepień biorących udział w akcji można znaleźć na stronie: www.zoltytydzien.pl.

(ab)

REKLAMA

REKLAMA



BEZPŁATNA TERAPIA DLA DZIECI W WIEKU 0-6 LAT

Droży Rodzice

Oferujemy bezpłatne zajęcia terapeutyczne dla dzieci, które potrzebują stymulacji w zakresie rozwoju poznawczego, społeczno-emocjonalnego oraz rozwoju mowy.

Prowadzimy terapie:

- psychologiczną
- pedagogiczną
- logopedyczną
- fizjoterapię z elementami SI
- zajęcia z elementami ruchu rozwijającego W. Sherborne
- zajęcia grupowe- uspołeczniające

Warunkiem przystąpienia do programu jest opinia o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, wydawana przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne.

Swoją ofertę kierujemy głównie do dzieci mieszkających na terenie Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa i Wesołej.

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ**

**22 392 83 07, 604 884 087, 662 515 408
www.fundacijabono.org**

Kiedys!

„Kiedys, to były czasy!” wzdycha niejeden z nas. Oj, były, były. Żyło się prosto, ci-cho, przaśnie, uważając na to, co się mówi i co się robi, chętnie przyjmując od znajomych „prezenty” z zagranicznych wyjazdów. Na przykład w postaci kolorowej plastikowej „reklamówki”, ale przecież z logo zagranicznego sklepu. Zupełnie, jak od nas wieźli potem na wschód plastikowe torebki z Tesco, Biedronki czy innego Geanta.

Estetyka? Po uważaniu. Miasto w miarę zadbane na głównych ulicach i w centralnych dzielnicach. Kultura obsługi w sklepach i urzędach? Hmm... hasło „Klient nasz pan” z którego wszyscy się wyśmiewali nabiera zupełnie innego sensu, gdy uświadomimy sobie, że ówczesny ustrój bynajmniej nie faworyzował



„panów”, bo, jak wiadomo, „cała władza w ręce ludu”, a „lud” z lubością pokazywał „klientom naszym panom”, gdzie ich miejsce.

Kiedys nie było taksówek - dziś nie ma miejsc do parkowania. Autobusy jeździły, jak

chciały a teraz - jak w zegarku. Z rzadka „rzucali” do sklepów wytęskniony papier toaletowy (wyobraźcie sobie tydzień bez niego), a dziś mamy go do wyboru, do koloru, pachnący i nie.

Co było w naszych sklepach, nie warto przypominać.

Plaszcz lub palto (kto dziś nosi palta?!) kupowało się na lata cale. Buty też, podobnie meble, lodówki, samochody. A dziś? Dziś nie podoba mi się system „zepsuło się, to wyrzucić i kupić sobie nowe”, który z takim zapalem wdrażają producenci, żelazek, lodówek, telefonów i rozmaitych urządzeń, nie tylko domowych. Wolę by to, czego używam, było solidne i długowieczne. Jak moja stara praska do czosnku.

I tylko trudno się skupić przez te samoloty, choć nie mieszkam na Okęciu. A to ląduje z bezlitosnym rykiem helikopter u Fusa przy Ostrobramskiej, a to znowu, nie mniej ogłuszając kilka tysięcy okolicznych mieszkańców, inny, na dachu Polsatu (na zdjęciu). Ja wiem, że to postęp, rozwój, nowoczesność. Ale trudno pogodzić się z tym, że dla wygody jednej osoby niszczy się spokój tak wielu. Lądowiska w środku miasta? Tak, na przykład przy szpitalach. Ale bez przesady... **żu**

Z perspektywy Izby Wyższej



Skarżypyta

Fundacja Batorego to wielce zasłużona organizacja pozarządowa. Organizowane przez nią konferencje i debaty cieszą się dużym powodzeniem, sala zawsze jest pełna. Nie inaczej było dwa tygodnie temu, gdy tematem dyskusji uczyniono problem korupcji, nepotyzmu i zawłaszczania państwa.

Korupcji ostatnio jakby trochę mniej, ale nepotyzmu i zawłaszczania, czyli zatrudniania w instytucjach rządowych i samorządowych krewnych i „znajomych królika” – wszędzie co niemiara. Co i raz media podają kolejne przykłady takich praktyk, ale decydenci sprawiają wrażenie, jakby się z tym już oswoili. Tymczasem szkody, jakie wyrządza zatrudnienie po znajomości, a nie według kompetencji – są ogromne.

Przychodzi do mnie młody człowiek: „Panie senatorze, nie mogę znaleźć pracy, niech pan pomoże”. Oglądam cv – znakomite, więc radzę, aby wystartował w jakimś konkursie na etat w administracji publicznej. „Z takim cv ma pan pełne szanse”. Ten patrzy na mnie, jak na przybysza z innej planety: „Ależ ja tam nikogo nie znam, no i jestem bezpartyjny”.

W ten właśnie sposób hodujemy sobie młodych frustratów, niechodzących na wybory, a w końcu i emigrujących.

Dyskusja w Fundacji dotyczyła metod przeciwdziałania tej pladze. Nie miejsce tu na omawianie różnych pomysłów, mogę tylko zapewnić, że sposoby są, wymagają jednak woli politycznej ze strony polityków, zarówno rządzących, jak i opozycyjnych. Napiszę tylko o jednym z poruszonych w dyskusji wątków, a mianowicie o skargach obywateli, którzy widząc nieprawidłowości w funkcjonowaniu „władzy”, piszą gdzieś wyżej, licząc na sprawiedliwość. Niestety, rzadko jej doświadczają. Jeden z dyskutantów, zresztą były prezes NIK, stwierdził sarkastycznie, że dzieje się tak, bo w administracji obowiązuje 5 zasad rozpatrywania skarg.

Zasada pierwsza – anonimy nie są rozpatrywane. Oczywiście tylko wtedy, gdy dotyczą władzy. Bo jeśli obywatela - to skarga traktowana jest całkiem serio. Zasada druga: skargę odsyła się do wyjaśnienia temu, kogo ona dotyczy. Bardzo sprytnie. Zasada trzecia: skargi dzielą się tylko na dwie grupy: „bezzasadne” i... „oczywiście bezzasadne.”. Ten podział ułatwia stosowanie zasady czwartej: odpowiedź na skargę powinna być długa, zawiła i niezrozumiała. W ten sposób unika się zarzutu, że nie udzielono odpowiedzi. Dla uparciuchów jest zasada piąta: wniesienie skargi nie powinno pozostać bezkarne. Oczywiście dla skarżącego, a nie dla tych, co nabroili. Można na przykład nasać na niego kontrolę i wykazać, że niby taki uczciwy, taki święty, a w papierach ma bałagan. Ot, skarżypyta.

Te pięć zasad to nie dowcip, to częsta praktyka – sam jej niejednokrotnie doświadczyłem. Oczywiście, są wyjątki. Mam nadzieję, że należą do nich nasi prascy burmistrzowie i podlegające im instytucje. Ale czy wszystkie i czy zawsze? To już niech rozsądzą Czytelnicy. A gdyby komuś nie spodobał się mój felieton, to zawsze może napisać na mnie skargę do marszałka Senatu. Dla uniknięcia straty czasu najlepiej od razu na adres mojego biura.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

Co tam panie na Pradze...

Kwestia skali

- Chłodno, panie Kaziu. Zima za pasem... Eustachy Mordziak po raz pierwszy w tym sezonie zaprezentował się w kurtce.

- Fakt, kalendarza nie da się oszukać. Nie to, co człowieka. Kazimierz Głowka odpowiedział jak zwykle na pół tajemniczo, na pół filozoficznie.

- Znakiem tego, do czego pan pijesz, panie Kaziu kochany? - Czego tu nie rozumieć - na bazarze jesteśmy, a tu jeden chce tanio kupić, drugi drogo sprzedać. Wygrywa sprytniejszy, bardziej obrotowy, wygadany. Znaczący - cwańszy.

- O nie, panie Kaziu, tu się z panem stanowczo nie zgodzę. Teraz bazar to najuczciwsze miejsce jest.

- Z powodu?

- Bo klienta, proszę pana można tu oszukać tylko dwa razy - pierwszy i ostatni. Kiedyś klient jak nie kupił na bazarze, to nigdzie nie kupił, a teraz jak go pan raz machniesz, to pójdzie do Lidla, do Realu, do Uniwersamu, Tesco... Panie Kaziu, teraz na klienta trzeba chuchać i dmuchać. A nadszukać mu, a kadzić, a zabawnym być, oryginalnym.

- Jak ta żona...

Eustachy zamilkł w pół słowa...

- Jaka znów żona?

No wiesz pan – a propos tej oryginalności przypomniało mi się jak żona do męża mówi: - Kochanie, marzy mi się, żeby założyć na plażę coś takiego, żeby wszyscy osłupieli.

- A on?

- Łyżwy załóż.

Fakt napatrzmy my się tutaj, panie Kaziu, oj napatrzmy. Oryginałów nie brakuje. Cały przegląd społeczeństwa u nas jest. Najbardziej podpadnięci to są ci na samym dole. Łapy się trzęsą, do roboty się taki nie nadaje, a żywy człowiek przecież - i pić mu się chce i palić. Tu to jeden tylko robotę sobie wymyślił i jej pilnuje. Gość miejsc do parkowania wygląda i ludzi tam kieruje. Wiesz pan, w okolicy nieraz hulajnogi nie ma gdzie zaparkować, a co dopiero samochodu. No to mu każdy tego złociszka kopsnie.

- Najwięcej to ja tu takich jak ja widzę, emerytów.

- A tak. Najbardziej, to lubię zerkać na stare małżeństwa. On ciągnie wózek, ona robi zakupy. - Nie za ciężko ci? - Nie, nie, patrz pod nogi. - O zobacz rzodkiewka ładna... - Wiesz, że nam rzodkiewki nie wolno. Ale pomidorka kupię... Wezmę dwa, będzie na sobotę i niedzielę do chlebka... - Mówię panu, panie Kaziu - jak tak popatrzę, jak oni o siebie się troszczą i jak każdą złotóweczkę oglądają, to nieraz, powiem panu, wzruszę się.

- No, ale nie tylko emeryci przychodzą. Widzę nieraz takie fury do garażu zjeżdżają, że daj Boże zdrowie. Taka jedna to ze trzysta emerytur musi kosztować.

- Skąd ludzie mają tyle kasy, panie Kaziu?

Kapitalizm. Jedni mają, drudzy nie. Jedni się w dobrej rodzinie urodzili, drudzy nie mieli szczęścia, Jedni są rozrzutni, drudzy utracusze.

- Każdy traci na miarę swoich możliwości. Jeden kupi auto u Zasady, inny pączka u Lubaszki.

- No właśnie. Kiedyś łódzkiego bogacza, Izraela Poznańskiego, poprosili o datek na coś. Dał pięć rubli. Oni, że jego syn dał pięćset, a stary Izrael na to, że syn może sobie pozwolić, bo ma bogatego ojca, a on nie, bo ma rozrzuconego syna.

Szaser

REKLAMA

Dr Maria Mickiewicz-Laskowska

- Endokrynolog
- Medycyna pracy
- Prawo jazdy

MED-EXPERT ul. Łukowska 27
Przyjęcia w poniedziałki od godz. 16
tel. 22 423-44-58;
22 423-44-59

CERDENT

**Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski**
**Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38**
od pon. do pt. w godz. 10.00-20.00

- ♦ **Stomatolog**
od poniedziałku do piątku
10.00 - 19.00
- ♦ **Ginekolog**
od poniedziałku do piątku
16.00-19.00
- ♦ **USG prenatalne 3D 4D**
poniedziałek, środa, czwartek, piątek
16.00-18.00
- ♦ **Urolog**
wtorek 14.00-16.00

Valvoline

zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS

samochody różnych marek

AUTOWIS

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Pomagamy przy
zamianie lub wykupie
mieszkań lokatorskich,
wojskowych, z
zadłużeniem, gdy grozi
eksmisja lub egzekucja
komornicza.

tel: 669 301 493

www.pomocmieszkaniowa.com.pl

REKLAMA



Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spektrum chorób. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwinął swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostacie, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje ponownie w Warszawie na Żądzu: 11–12, 14, 16–19, 21–25 X
Zapisy i informacje w godz. 10.00–20.00 pod numerami telefonu:

22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007

Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”

www.filipinskiuzdrowienia.pl



**TADEX
OPONY**

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

TAPICER

- * **USŁUGI**
- * **Narożniki wg. wymiarów klienta**
- * **Materiały obiciowe**

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarci mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowę z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
**tel. 810-87-32,
610-50-31**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰
sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

F.U.H. „MIKROL”, ul. Jarocińska 17

- Szafy wnękowe, garderoby
- Okna i drzwi PCV oraz drewniane
- Parapety, żaluzje i rolety
- Witryny, fasady z aluminium
- Usługi remontowo-wykończeniowe

www.mikrol.waw.pl

e-mail: mikrol@mikrol.waw.pl

tel. 22 879-79-13; fax. 22 610-31-35

INDECO
wygodne mieszkanie

RATY!

VETREX

POL-SKONE
DRZWI I OKNA

MIKROL

Jagoda WŁADOŃ

O Marku Kotańskim, którego 10. rocznicę śmierci obchodziliśmy przed kilkoma tygodniami, o polskiej narkomanii i południowopraskiej młodzieży rozmawiamy z Jagodą Władoń z Zarządu Głównego Stowarzyszenia MONAR - mieszkanką Pragi Południe, wieloletnią współpracowniczką Kotana, a obecnie szefową ośrodka MONARU w Wyszkanie.

- Niedawno, 19 sierpnia, minęła 10. rocznica śmierci Marka Kotańskiego. Obchody odbyły się w Parku Skaryszewskim, towarzyszył im szereg imprez (mecz piłkarski MONARU z Reprezentacją Artystów Polskich, bieg na 10 km, koncert). Była to okazja, aby wspominać Kotana, z którym Pani współpracowała bardzo blisko. Pamięta Pani wasze pierwsze spotkanie?

- To było w 1985 r. Po krótkim pobycie w ośrodku MONARU w Marianówku, gdzie prowadziłam zajęcia teatralne dla podopiecznych, zaproponowano mi pozostanie w placówce na stanowisku kierownika. Przyjechałam do Warszawy, żeby porozmawiać o tym z Markiem Kotańskim. A on zastosował wobec mnie jedną ze swoich słynnych psychotechnik rozpoznawania osobowości człowieka. Towarzyszył mi w tym wyjeździe jeden z terapeutów z Marianówki. Kiedy przyjechaliliśmy, Kotański zrobił mi przy mnie straszną awanturę. Zarzucił mi, że nie daję sobie innym, że myśli tylko o zysku. W mocnych słowach pokazał mi jego miejsce w szeregu, po czym dopadł do mnie, złapał mnie za ramiona i krzyknął: i co? Chcesz jeszcze ze mną pracować?! Byłam błada i przerażona, ale odpowiedziałam, że narkomania stawia jeszcze poważniejsze wyzwania i jestem gotowa podjąć rękawicę. No, i to mi się podoba – odpowiedział Marek.

- Kotański słynął z niesablonowych zachowań. Świadomie kreował swój wizerunek jako człowieka nie do końca obliczalnego? Cemu to służyło?

- Później, kiedy byliśmy już zaprzyjaźnieni, zapytałam go o to. Odpowiedział, że każdy z nas pokazuje na zewnątrz fasadę, zbudowaną z oczekiwań społecznych i przyjętych sposobów prezentowania się. W pierwszym kontakcie trudno więc kogoś ocenić, bo wi-



Jagoda Władoń wspomina Marka Kotańskiego podczas poświęconego mu koncertu w Parku Skaryszewskim.

dzimy tylko tę fasadę. Można ją skruszyć stawiając człowieka w sytuacji stresowej i wtedy pokazuje on prawdziwą twarz i swoje możliwości – czy się rozklei, cofnie, czy w tej sytuacji będzie potrafił znaleźć rozwiązanie.

Kotański nie wahał się przed użyciem niekonwencjonalnych środków, gdy walczył o swoich podopiecznych, czy też o ważne dla nich sprawy – np. z politykami. Był wówczas bezkompromisowy, angażował się do końca. Wiedział też, że skupiając uwagę na sobie, zwraca uwagę na problem, którym się zajmuje. Niektóre jego pomysły mogły szokować. Pamiętam, jak przyszedł do gabinetu jednego z wicepremierów ze sforą swoich psów. Na uwagę sekretarki, że psy nie mogą wejść, odparł, że w takim razie pan premier będzie musiał wyjść do niego, bo to są jego przyjaciele, a on nie zostawia przyjaciół w przedpokoju. I wszedł z psami.

- Praca z Kotańskim zmieniła Pani życie, to dzięki niej trafiła Pani do Warszawy, a tu – choć nie od razu – na Pragę Południe.

- Tak, chociaż po drodze miałam przerwę. Pracując w

ośrodku mieszkalam w nim jednocześnie i wychowywałam syna, który od dziecka росł w dość specyficznym środowisku. Kiedy pani z przedszkola powiedziała, że moje dziecko mówi dziwnym językiem, bawi się w dziwne zabawy i zapytała, czy może nie spędziłam ostatnio jakiegoś czasu w więzieniu, zaczęłam się zastanawiać, czy nie zmienić czegoś w życiu. A mój syn po prostu bawił się z innymi przedszkolakami w SOM, czyli Służbę Ochrony MONARU, która ma za zadanie kontrolować stan trzeźwości pacjentów w ośrodku - ustawiał dzieci z przedszkola w szeregu i sprawdzał im reakcje źrenic na światło... Wtedy stwierdziłam, że czas zmienić środowisko i przez rok pracowałam w szkole jako pedagog. Mimo niestandardowego podejścia do młodzieży (ze starszymi uczniami byliśmy po imieniu), byłam dobrze oceniana, ale wróciłam do pracy z narkomanami. Bo kto raz polknie bakcyla MONARU, poczuje jak można pracować bez administracyjnych barier, realizując ciekawe pomysły, współpracując z ludźmi ogarniętymi pozytywną ideą po-

magania, dawania siebie innym – ten wraca.

- Miała Pani możliwość obserwowania zjawiska polskiej narkomanii na przestrzeni kilku dekad. Jak się ono zmieniało przez te lata i jak wygląda dziś?

- W latach 70. dominowały substancje psychoaktywne zawarte w lekarskich przepisach legalnie w aptekach, a także w klejach, rozpuszczalnikach itp. W 1974 pewien student farmacji opracował recepturę wytwarzania kompotu z maku lekarskiego, tzw. polskiej heroiny i rozpoczął się boom narkotykowy w Polsce. Pod koniec lat 70. nieoficjalnie mówiło się już o 40 tys. uzależnionych. Byli to w dużej mierze młodzi ludzie zafascynowani ideologią hippies, hasłami typu make love not war. Ważne były dla nich pewne wartości, które z czasem oczywiście ustępowały miejsca narkotykowemu zniewoleniu, ale w pracy z nimi były jakimś punktem odniesienia.

O wiele trudniej pracowało się później. W połowie lat 80. zaczęły narastać nielegalny handel oraz przestępczość na terenach przygranicznych. Młodzież ze środowisk kryminogennych jeździła kraść do Niemiec i bardzo szybko wchodziła w posiadanie dużych pieniędzy, które wydawała na drogie samochody, agencje towarzyskie i narkotyki. Brano wówczas głów-

Pod koniec lat 90., zwłaszcza w dużych miastach, zaczęła dominować heroina do palenia, tzw. brown sugar. Panoowało poczucie, że nie można się uzależnić od niej tak bardzo, jak od wstrzykiwanej. Tymczasem uzależniała błyskawicznie, a że była bardzo droga, jej użytkownicy i tak przetrucali się przedziew czy później na kompot z maku, co wiązało się z kolejną falą zakażeń HIV.

Następny etap to towarzyszące modzie na clubbing (zabawę w klubach) narkotyki typu party, jak ecstazy, LSD, różne postacie amfetaminy. Zażywające je osoby absolutnie nie uważały się za narkomanów, których kojarzyły z brudnymi ćpunami na dworcu, ze strzykawką wbity w rękę. Myślały: „Mam taki styl życia, bawię się w weekendy, a poza tym to kontroluję”. Nieprawda. Zaczęły się do nas zgłaszać osoby z psychozami, stanami lękowymi, niewiedzące co się z nimi dzieje.

I wreszcie kolejna zmiana na scenie narkotykowej – pojawienie się sklepów z dopalaczami, a ostatnio sprzedaż dopalaczy w internecie. To szczególnie niebezpieczne środki, zażywające je osoby często trafiają do ośrodków z podwójną diagnozą – uzależnienie i zaburzenia psychiczne. Podobnie jak osoby, które zażywają marihuanę, zwłaszcza gdy zaczynają jako 12,13-letnie dzieci, a jako 17, 18-latkowie mają już czę-

galnej sprzedaży (np. pseudofedryna, efedryna), które mogą powodować szkody psychosomatyczne.

- Narkomania to problem ogólnospołeczny, a jak ocenia Pani skalę tego zjawiska na Pradze Południe? I co robić, aby zapobiegać sięganiu przez młodych ludzi po narkotyki?

- Do ośrodka, który prowadzę w Wyszkanie, trafia wielu uzależnionych młodych ludzi z Pragi Południe. Grochów, Gocław – to obszary podwyższonego ryzyka. Trzeba o tym mówić, bo dzieci z tych terenów, pozostawione samym sobie, które zamiast kontaktu z rodzicami dostają od nich gadzety, szukają akceptacji w grupach rówieśniczych i tam niestety często stykają się z narkotykami. Problem ma wtedy młody człowiek, jego rodzina, wreszcie cała lokalna społeczność. Dlatego trzeba o tym rozmawiać jak o poważnym problemie i szukać rozwiązań właśnie w społecznościach lokalnych, tymczasem o narkomanii robi się głośno głównie przy okazji sensacyjnych wydarzeń, albo kiedy jest zapotrzebowanie polityczne.

Bardzo bym chciała, aby osoby odpowiedzialne za politykę społeczną w dzielnicach pomagały młodym ludziom realizować ich pasję w sposób bezpieczny. Żeby były takie miejsca, w których można malować graffiti, uczyć się hip-hopu, grać muzykę, upra-



Stadion Drukarza, rozpoczęcie obchodów 10. rocznicy śmierci Marka Kotańskiego.

nie polską heroinę i amfetaminę. Z takimi pacjentami bardzo trudno się pracowało, ponieważ ciężko się było „dokopać” do ich pokładów pozytywnych wartości. Życie w ośrodku było przeciwieństwem tego, co oferowała im grupa rówieśnicza.

sto rozpoznaną schizofrenię. I o ile narkomanie można zaleczyć, to schizofrenia będzie temu młodemu człowiekowi towarzyszyła do końca życia. Warto też wspomnieć o ryzyku zażywania substancji psychoaktywnych zawartych w lekarskich przepisach w le-

wiać sport – wszystko to bezpłatnie, ale pod warunkiem zachowania abstynencji. To jest najlepsza profilaktyka – dać młodym miejsce, gdzie robiliby to, co lubią, ale bezpiecznie.

Rozmawiał
Przemysław Bogusz

REKLAMA



Alicja Dąbrowska – Poseł RP Marek Borowski – Senator RP

zapraszają do NOWO OTWARTEGO biura poselsko-senatorskiego w Warszawie przy ul. Grochowskiej 302.

Posel Alicja Dąbrowska pełnić będzie dyżury
we wtorki w godz. 9.00-11.00 i czwartki godz. 15.00-18.00
tel. 22 396-70-41.

Z Senatorem Markiem Borowskim możliwy jest kontakt
pod w/w. telefonem.



REKLAMA

NADZIEJA PRZED RATUSZEM

Przed południowopraskim Ratuszem po raz kolejny posadzono żonkile. Kwiaty te są symbolem ogólnopolskiej akcji „Pola Nadziei”.

Praga Południe już od kilku lat uczestniczy w tej akcji. Wielkim jej propagatorem jest radna Mirosława Terleka współpracująca z jednym z warszawskich hospicjów. To właśnie hospicyjną działalność wspomagają fundusze zbierane w czasie akcji sadzenia cebulek żonkili. W tym roku, 5 października, cebulki ponownie posadzono przed dzielnicowym urzędem. Kwiaty sadzili wszyscy – urzędnicy, radni, funkcjonariusze Policji i Straży

Miejskiej, przedstawiciele lokalnych samorządów i uczniowie z pobliskiej podstawówki



im. C.K. Norwida. Ci ostatni zresztą przeprowadzili też zbiórkę pieniędzy.

– Jest coraz więcej osób starszych i jeśli Wy się nie nauczycie pomagać, to będzie coraz więcej cierpienia – zwrócił się do dzieci ksiądz Andrzej Dziedziul ze Zgromadzenia Księży Marianów, kierujący Hospicjum Domowym przy ul. Tykońskiej.

Burmistrz Tomasz Kucharski podkreślał, że prawdziwym celem akcji jest uwrażliwienie na los drugiego człowieka. Od kilku lat cebulki żonkili sadzone są przed dzielnicowym Ratuszem, ale wcześniej były m.in. sadzone w Parku OPAK i w Parku Polińskiego. Na zakończenie akcji dzieci biorące w niej udział otrzymały drobne upominki od władz Pragi Południe.



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

— Jacek Frankowski



Sąsiedzkie urodziny

Właśnie mija 100 lat istnienia kamienicy przy ul. Grochowskiej 302. Mieszkańcy budynku uczcili Jubilatkę sąsiedzką imprezą.

Coraz więcej jest takich, bardzo lokalnych inicjatyw, które świadczą o przywiązaniu do „substancji”, w której się mieszka. Najczęściej organizują je wspólnoty mieszkaniowe. Na początku wakacji taki sąsiedzki piknik odbył się w podwórzu kamienicy przy ul. Skaryszewskiej 10. Była kawa, herbata, domowe wypieki, wspomnienia dawnych dni, a także zupełnie zaskakujące działania, jak nauka chodzenia na szczudłach, kukielkowy spektakl wg tekstów Wiecha (Wiech na 103), tańce przy kapeli Heńka Małolepszego, czy projekcja filmu Krzysztofa Żwirblisa „Finał Muzeum Społecznego”. Działo

się tak dzięki zaangażowaniu nie tylko mieszkańców, ale także pobliskiego Stowarzyszenia Scena Lubelska 30/32 i wsparciu imprezy przez urząd Pragi Południe. W odróżnieniu od budynku przy Skaryszewskiej kamienica przy ul. Grochowskiej 302 jest tzw. setką. Znaczący to, że nie ma tu Wspólnoty Mieszkaniowej, czyli zamieszkują ją wyłącznie lokatorzy komunalni, którym trudniej jest coś zorganizować. A jednak się udało!

Ostatniego dnia września Szacowna Jubilatka obchodziła setne urodziny. Mimo zaawansowanego wieku kamienica okazała się młoda duchem. Mieszkańcy spontanicznie zorganizowali jej urodziny. Udało się, bo lokatorska społeczność jest tu dość mocno skonsolidowana. Stało się tak nie tylko poprzez wieloletnie sąsiedzkie

kontakty, ale także dzięki problemom przed którymi stawiali w ostatnich latach. Kamienica przy Grochowskiej 302 kilkakrotnie trafiała na łamy mediów (także „Mieszkańca”). A to przy okazji nieudanego remontu, a to spadających na ziemię balkonów, a to za sprawą śmiertelnego zacczadzenia nastoletniej lokatorki i ewakuacji całego budynku. Mimo różnego rodzaju napraw i remontów kamienica ciągle potrzebuje doinwestowania.

Urodzinowa impreza została podzielona na dwie części. Najpierw był grill i sąsiedzkie pogawędki w cieniu rozłożystego kasztanowca (od strony podwórka). – Wspominano starych lokatorów, na przykład szewca Sabalę, który jeszcze w latach osiemdziesiątych prowadził tu zakład, i jego liczne koty – rela-



cjonuje Stanisław Matysiak, jeden z organizatorów Jubileuszu. Stoliki do spotkania użyczyła mieszkańcom restauracja „Kamionka” zlokalizowana właśnie w tej kamienicy. W restauracji

odbyła się wieczorem druga część Jubileuszu – z koncertem piosenek inspirowanych m.in. życiem w kamienicy i okolicznymi klimatami wystąpił Jan Janga Tomaszewski, aktor Te-

atru Polonia, mieszkaniowiec Jubilatki. – Ważne, że chciało nam się zrobić coś wspólnie, razem, dobrze się przy tym jednocześnie bawiąc – podkreślają mieszkańcy Grochowskiej 302.

REKLAMA

TWOJE CENTRUM POŻYCZKOWE
Easy Money Pożyczki Gotówkowe bez BIK do 5000 zł
Pożyczki Chwilówki na dowód do 2000 zł
www.kredycik.org Konsolidacja Punkt Tanich Opłat
535 998 997; 881 690 882 Zapraszamy Pn-Pt 9-17
ul. Garibaldi 4 04-078 Warszawa wejście od Al. St. Zjednoczonych 1 piętro nad ING Bank Śląski

MAR PLAST Pod miastem najtaniej. Sprawdź!!!
OKNA DRZWI
BRAMY garażowe ROLETY PARAPETY 10 lat doświadczenia
WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów tel. 22 760 40 16
e-mail: biuro@okna-marplast.pl, www.okna-marplast.pl

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

NADBUŻAŃSKIE SMAKI

Rozpostarta nad Bugiem piękna ziemia drohiczyńska to miejsce, gdzie „woda czysta a trawa zielona”. Życie tam płynie inaczej, prawdziwiej. W ostatnim tysiącleciu pustoszone przez Rusinów, Mongołów, Jaćwingów czy Tatałów sprawiła, że mieszkańcy tych okolic często musieli zapelniać spiżarnie w obawie przed kolejną wojną.

Być może dlatego do dziś kultywują tam stare, przekazywane przez pokolenia regionalne przepisy na wspaniałe mięsa i wędliny, a także sery, chleby i ciasta, z którymi te „sklepowe” nie mogą się równać.

Gdzie można znaleźć te chleby na zakwasie, te chrupkie kielbaski i kielbasy z lśniącego tłuszczem skórka, szynki i szyneczki mocno pachnące dymem wędzarniczym, te wypieczone pasztety, te słoninki wędzone, te boczusie faszerowane czosnkiem i przyprawami? Od ostatniej soboty - także w Warszawie!

W zgrabnym pawiloniku przy ul. Floriańskiej 3 pachnie, jak w porządnej, gospodarskiej spiżarni. Dostaniecie tu wszystkie te specjały, i nie tylko! Są też świeże mięsa (wołowina, cielęcina, wieprzowina), które każda pani domu może dowolnie przyrządzić - smak będzie niezrównany! Do tego jeszcze miody, zioła, ciasta regionalne, no i wyśmienite sery domowe, podpuszczkowe, także ze szczypiorkiem czy aromatycznymi ziołami.

Wizyta w „Nadbużańskich smakach” to dwie przyjemności naraz: jedna z samego wachania i patrzenia na te pyszności z rodzinnej wiejskiej masarni i serowni, autentycznie przywożone znad Buga specjalnie na Floriańską (bo to nie żadna masówka). Druga - ze zdrowych, udanych zakupów za rozsądną cenę. Bo to żywność polecana dla osób starszych, dzieci, alergików i wszystkich, którzy nie lubią przepłacać za byle co.

Kto chce, może pojechać do liczącej kilkadziesiąt kilometrów od Drohiczyzny. Ludzie tam gościnni i serdeczni, podobnie, jak pogodny, sympatyczny personel „Nadbużańskich smaków”. Pomogą, doradzą, dadzą na spróbowanie, bo wybór wielki i nietatwy.

- Nie, nie mamy wysokich cen - śmieje się właściciel sklepu, pan Grzegorz Żyłowski. - Tu z kilograma mięsa nie powstaje kilka kilo gotowej wędliny bez polepszaczy, wypełniaczy i całej tej chemii. Co chętnie jem? Nasze salcesony, mamy kilka rodzajów. Dla dzieci polecam wszystko, bo to bez konserwantów, są nawet prawdziwe parówki, robione z porządnego mięsa. Sklep prowadzimy razem z moją żoną Janiną, a nasi drohiczyńscy dostawcy to także firma rodzinna. Warto wpaść po zakupy tu, lub do drugiego, nowo otwieranego sklepu (Żelazna róg Grzybowskiej), można też towar zamawiać przez telefon. Wszystko świeże i zdrowe!

NADBUŻAŃSKIE SMAKI

■ ul. Floriańska 3, tel. 602 184 795

■ ul. Żelazna 54, tel. 791 660 640

czynne pon.-sob. godz. 8.00-19.00



MARS GIPS 04-238 Warszawa, ul. Szpacza 2
tel. 611-44-86, fax 611-44-85
e-mail: marsgips@op.pl www.marsgips.pl
● MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
● MIESZALNIA FARB
● Doradztwo i TRANSPORT
● Atrakcyjne ceny
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

REHABILITACJA

GABINET TERAPIA MANUALNA
● Leczenie bólów głowy i karku
● Leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn
– różnego pochodzenia
● Usprawnianie po operacjach i urazach narządu ruchu
● Terapia wad postawy

SKLEP

- Refundacja NFZ
- Artykuły ortopedyczne
- Artykuły rehabilitacyjne
- Artykuły pomocnicze
- Poduszki ortopedyczne
- Kule i laski
- Balkoniki i wózki

ul. Grenadierów 25/27

tel. 22 810 19 24 orto-sklep.waw.pl

MIESZKANIEC

na luzie



ŚMIESZKANIEC

Areszt. Mecenase do klienta:
- Mam dla pana dwie wiadomości, dobrą i złą. Ślady krwi znalezione na narzędziu zbrodni to z pewnością pana krew.
- A ta dobra?

- Cholesterol i cukier w normie!
☺ ☺ ☺

Wpada dres do cukierni:

- Proszę tort śmietankowy!
- Mam go pokroić? Czy na dwanaście kawałków?
- Gościu, nie denerwuj mnie! Na cztery, więcej nie zjem!
☺ ☺ ☺

Skąpiec na łożu śmierci.

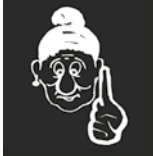
- Szklanek herbaty i dwie kostki cukru... - szemrze.
- Dwie?!

- W domu zawsze słodziłem jedną, przy gościach - trzy, a ja tak lubię dwie kostki cukru...
☺ ☺ ☺

- Słuchajcie, jutro mam inspekcję budowlaną. Cokolwiek by się działo, udawajmy, że tak miało być. Nazajutrz inspektorzy oglądają budynek. Nagle jedna ze ścian wali się z hukiem. Majster patrzy na zegarek i mówi:

- No proszę, 10.43. Wszystko zgodnie z planem!

Wesoły Romek



Rady ciotki Agaty

Cukier - wydaje się, że wiemy o nim wszystko, bo towarzyszy nam „od zawsze”.

Przechowywanie cukru - najlepiej w szczelnych pojemnikach. W przeciwnym wypadku, gdy do cukru dostanie się wilgoć, ulega on zbrzyleniu. Nie każdy też wie, że cukier bardzo intensywnie chłonie zapachy. To łatwo sprawdzić, zamykając w szczelnym pojemniku kilka kostek cukru z plasterem cebuli lub kawałkiem śledzia a potem słodząc nimi herbatę. Brrr...

Ale cukier ma też wiele zastosowań kuchennych. Kiepski sos pieczeniowy uszlachetnisz, gdy dodasz do niego cukier zrumieniony na patelni, następnie zalany sokiem jabłkowym z wodą. Można też w tym celu podsmażyć na oliwie lub maśle drobno pokrojoną cebulę posypaną cukrem i solą. Piękny kolor, smak i aromat!

Jednym ze sposobów na pozbycie się przykrego zapachu np. po smażeniu ryby czy kapusty, gdy nie pomaga wietrzenie, jest powolne podgrzanie na patelni cukru z cynamonem, plus ewentualnie nieco mielonej kawy.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Na słodko!

✓ **Szynka z melonem:** szynkę szwarcwaldzką lub podobną rozkładamy na desce. Na każdy plaster kładziemy pasek obranego, dojrzałego melona, rolujemy jak naleśnik. Można w każdy wpiąć wykałaczkę z nadzianym zielonym winogronem i częstką obranej mandarynki.

✓ **Śledzie w buraczkach:** filety śledziowe pokroić na kawałki, skropić cytryną. Układać warstwami w salaterce: na dzień 2-3 łyżki śmietany lub jogurtu, na to śledzie, na to sparzoną wrzątkiem, w cienkich plastrach z cukrem i solą, cebulę (lecz ostudzić przed układaniem), świeżo mielony pieprz (niewiele), na to warstwa buraków gotowanych, obranych i startych na grubej tarce. Na wierzch - lekki majonez wymieszany ze śmietaną. Odstawić na 2-3 godziny do lodówki, wymieszać podając.

✓ **Zupa z marchewki:** na maśle powoli zrumienić cebulę, ze trzy marchwie, kawałek selera i jednego ziemniaka, wszystko pokrojone w kostkę. Zalać bulionem, dodać mielonego imbiru, gotować 15 minut, zmiksować, doprawić słodką śmietanką. Dodać nieco skórki pomarańczowej, posypać siekaną bardzo drobno natką pietruszki.

✓ **Zupa owocowa:** dojrzałe węgiorki lub jabłka ugotować na miękko bez pestek i ogonków (jabłka można obrać). Pod koniec dodać cukier lub miód (może być stevia) oraz imbir, cynamon, ciut wanilii. Zmiksować, zabielić słodką śmietanką. Podawać gorące, posypane malutkimi bezami lub grzankami zrumienionymi z cukrem pudrem na maśle.

✓ **Leniwe pierogi:** ugotowane ziemniaki (1-2) przeciśnij przez praskę, dodaj kostkę białego, dobrego sera typu twarogowego, wbij jedno świeże jajo (plus jedno surowe białko), szczyptę soli, ciut cukru i tyle mąki, by szybko wyrobić ciasto. Utoocz z niego wałeczki, spłaszczaj je i krój w poprzek na kawałki. Wrzucaj do osolonego wrzątku, gotuj nie za szybko aż wypłyną. Podawaj posypane bułką tartą zrumienioną z cukrem pudrem.

✓ **Kurczak na słodko-kwaśno:** filety pokrój w paski, odtóż na godzinę z marynatą z miodu, musztardy i sosu sojowego. Smaż na oleju. Ryż, sałata i gotowe!

✓ **Bezowe torty:** gotowe blaty tortowe smaruj powidłami, na to śmietana ubita z dodatkiem cukru żelującego, na to kolejny blat itd. Udekoruj świeżymi owocami. Inna wersja - blat smaruj masą czekoladową, na to chłodny, mocny budyn śmietankowy wymieszany z mrożonymi malinami i jagodami.

Pyszna Józia



Warto wiedzieć

Cukier cukrowi nie równy. Rafinowany to najczystszy cukier oczyszczony ze składników odżywczych, mikroelementów itp. Syrop klonowy ma dużo żelaza i - uwaga! - 1/3 mniej kalorii niż biały cukier.

Cukry brązowe bywają różne: trzcinowy (np. muscovado - bardzo ciemny, brunatny czy demerara) zawierają śladowe ilości żelaza i mikroelementów, ale niektóre cukry zwane w handlu brązowymi to zwykły biały cukier barwiony karmelem. Prawdziwy cukier brązowy jest jakby lżejszy, nie tak syple jak ten biały barwiony.

Zdrowo słodzi także stevia, niepozorna roślina (udaje się i w naszym klimacie!) opisana już blisko pół tysiąca lat temu a dziś mają ją nawet hipermarkety (stoiska ze zdrową żywnością). Jej liście są 15-30 razy słodsze od cukru. Dodanie do herbaty suszonego listka lub tabletki z ekstraktem daje słodki, miły smak. Nie wpływa na poziom insuliny, nie ma kalorii! Działa bakteriobójczo, chroni przed próchnicą. Stabilna do około 200°C stevia świetnie nadaje się do ciast, a stabilność w środowisku kwaśnym pozwala na stosowanie również do marynat (dynia czy śliwki w occie!).

Ciekawska

H O R O S K O P

♈ BARAN 21.03-21.04

W najbliższym czasie, choć odczujesz przytłw sił witalnych, musisz zmierzyć się z niekorzystnym wpływem planet. Dlatego nie daj się ponieść zbyt mocno zmiennym nastrojom. Przed Tobą parę dni związanych z wydatkami i sprawami do załatwienia na wczoraj, zwłaszcza jeśli ostatnio narobiłeś zaległości. W Twoim życiu mogą zająć zmiany, ale zanim je przeprowadzisz, pełen rozterek i wątpliwości - postaraj się, aby Twoje postępowanie zbyt boleśnie kogoś nie zraniło.

♉ BYK 22.04-21.05

Twoje marzenia o błyskotliwej karierze na razie mają małe szanse na realizację. Rzeczywistość może okazać się mniej sprzyjająca niż sądziłeś. Musisz się liczyć z przeszkodami. Wszystkie swoje plany powinieneś opierać na mocnych materialnych podstawach. Wiara w dobry los na pewno pomoże, a teraz byłoby lepiej, gdyby była wsparta zasobnym portfelem. A z tym nie powinieneś mieć problemów, wszak masz intuicję do interesów.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Humor mogą Ci poprawić drobne zastrzyki finansowe pod postacią premii lub nagrody. A może ktoś obdaruje Cię jakimś miłym prezentem. W pracy większość spraw będzie się układała jak na zamówienie. Jeśli dążysz do jakiegoś celu, na pewno znacznie się do niego przybliżysz. W Twoim sercu zapanuje spokój. Możesz chcieć poświęcić więcej uwagi swojej urodzie i sylwetce. Jeśli dojdiesz do wniosku, że chcesz się odchudzać - zalecany jest długofalowy plan działania.

♋ RAK 22.06-22.07

W najbliższym czasie Twoje plany mogą dotyczyć podróży, mogą to być niekoniecznie sprawy służbowe lecz zacieśnienie kontaktów z rodziną i przyjaciółmi. Ale teraz postaraj się poświęcić codziennym obowiązkom oraz załatwianiu formalności urzędowych. Chwilami będzie Ci się to wydawało za mało fantazyjne i pozbawione sensu... Masz jednak przecież własny sposób na pokonanie chandry, autorskie pomysły poprawią Ci nastrój, a na horyzoncie mogą się pojawić ciekawe osoby, a z nimi interesujące propozycje.

♌ LEW 23.07-23.08

Przed Tobą korowód wydarzeń, a w pracy może być trochę więcej zajęć, chwilami nie będziesz wiedział „w co ręce włożyć”, ale uporasz się ze wszystkim i owoce swoich wysiłków będziesz zbierał przez kolejne miesiące. Na pewno będziesz w pełni zadowolony, jeśli połączysz przyjemne z pożytecznym. Co powiesz na jesienne porządki w ogródku? Pomyśl również o swoim zdrowiu, ale nie wchodź w żadne relacje z podejrzanymi osobnikami podającymi się za cudotwórców.

♍ PANNA 24.08-23.09

Planety na razie mogą obdarzać Cię dobrą formą psychiczną i fizyczną, więc w kolejny jesienny miesiąc wkroczysz z optymistycznym nastawieniem. Okoliczności powinny sprzyjać stabilizacji w życiu rodzinnym i sukcesom zawodowym. Możesz śmiało podejmować decyzje dotyczące realizacji jakiegos

projektu, wymagającego cierpliwości i konsekwencji. Najbliższe dni będą sprzyjały planom rodzinnym, osobistym i upiększaniu otoczenia. Kochasz swój dom, zaczniesz więc myśleć o jego upiększeniu.

♎ WAGA 24.09-23.10

W Twoim przypadku październik może sprzyjać ambitnym planom. Masz szansę przy czyimś poparciu na objęcie odpowiedzialnego stanowiska w pracy. Nie warto zastanawiać się zbyt długo, bo okazja może Ci przejść koło nosa! Możesz korzystnie kupić działkę lub inną nieruchomość, ulokować gotówkę w banku na korzystny procent. Możesz również wygrać jakąś sumkę w grze losowej. Wypełnij kupon, szczęściu trzeba wychodzić naprzeciw.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Możesz teraz myśleć o paru rzeczach naraz. Postaraj się jednak nie łąpać kilku „srok za ogon”. Musisz się zmobilizować i zakończyć każdą sprawę bez zbędnych nerwów. W pracy sporo zajęć, ale też i satysfakcji. Twoje zaangażowanie jest pozytywnie postrzegane przez przełożonych. W życiu prywatnym może Cię czekać ciekawy wyjazd.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Nie licz na to, że uda Ci się wymigać od obowiązków. Przed Tobą sporo pracy. Zaprezentuj się z jak najlepszej strony, by w firmie lub rodzinie doceniono Twoje starania. Część pieniędzy warto zainwestować w uzupełnianie wykształcenia i unowocześnianie warsztatu pracy. Ogranicz apetyt na zbytki, bo wydatki mogą Ci się wymknąć spod kontroli i sam nie będziesz wiedział, gdzie się podziały Twoje ciężko zarobione pieniądze.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Czujesz się pełen entuzjazmu? To dobrze, bo przed Tobą pomyślne dni. Spróbuj pozbyć się skłonności do pesymizmu i swojej wrodzonej ostrożności, bo tym razem nie powinny Ci być potrzebne. Zdrowy rozsądek podpowie, z których okazji należy skorzystać na pierwszym kolejności. Wszak sztuka właściwego wyboru, to połowa sukcesu. Możesz sporo osiągnąć i to w pięknym stylu, daj sobie tylko szansę.

♒ WODNIK 21.01-19.02

Wiele zależy teraz od Ciebie, choć za oknem jesienna aura jest tak zmienna jak Twoje obecne nastroje. Dla Ciebie Wodnika powinien to być czas odnowy, by życie płynęło zgodnie z rytmem i równowagą. Może warto chodzić wcześniej spać, aby rano wstać wypoczętym i pospacerować lub pobiegać po świeżym powietrzu? Dzięki szczerzej rozmowie z partnerem, możesz wprowadzić odrobinę romantyzmu w waszym związku.

♓ RYBY 20.02-20.03

Warto, abyś odpowiednio spożytkował swoje siły. Staraj się dostarczać swojemu organizmowi, o ile to możliwe, dobroczynnej energii - zapisz się na siłownię, otaczaj pogodnymi ludźmi. Chwilowo możesz łatwiej podejmować błędne decyzje, możesz też zażaleć za wolnością i zerwać jakieś układy osobiste lub zawodowe, co nie przyniosłoby Ci teraz większego pożytku. Lepiej popracować nad tym, jak zrezygnować z większych ambicji i zadbać o utrzymanie obecnego stanu.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 19

niemieckie imię męskie	stolica Angoli	był nim Picasso	bez-deszczowy okres	mruczek	wymarły gatunek dronta	Sokrates	choroba Schoenleina-Henocha	solenizantka z 17 lutego
		11	śledzenie	odmiana mambo	3		2	
... Czarny, wzór rycerza	14	zarozumiałec hula po polach	9	pieć-książ Mojsesza	6		marka magnetowidu	
					upiór			
					rzewień inaczej			
wnęka w murze				czarcia wierzb antyczna stopa				
datowanie			17	15	wzór do naśladowania	pseudonim Mac-kiewicz	jajko	
			lubi draki					
13								
wada do przyczepiania	taniec lub szybki bieg konia	kamienista pustynia	16	lubi żarty tłusta gleba	maż, błoto		litewski herb szlachecki	dziki kot
mołoch kołczasty	G z krzyżkiem						duchowny katolicki	
			10	potężne drzewo z Afryki		7		
				ziemny nasyp		daw.narty	wyspy wulkaniczne na Pacyfiku	
drzewo owocowe	zał. łodzi regatowej			wielka miłość Fryderyka Szopena	wstrząs psychiczny	12	8	
pensja, pobory	skand. imię	ogień			... Anonim			statek żaglowy 1-masztowy
				powierzchnia bez polysku		zwyczaj witania wiosny	1	
port w Australii			4		miasto i gmina we Francji			
			węgierski poeta			cenny kamień	5	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 17/2012: „**Powoli a do woli**”. Nagrodę książkową wylosowała p. **Jolanta Kowalczyk** z ul. Targowej. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem osobistym) do 19 października br.

BIZNES

● Fundacja szuka partnera biznesowego do organizacji przedszkola.
Tel. 22 394-99-10

FINANSE

KANCELARIA PODATKOWA

Lex – Fin

Kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 610-28-29
e-mail: biuro@lex-fin.pl

● Księgowość. Tel. 608-475-870
● **USŁUGI KSIĘGOWE. KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM W ZAKRESIE KSIĘGOWOŚCI, KADR I PŁAC. RZETELNIE I TERMINOWO!** TEL. 600-908-940

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
● Antyki, monety, pocztówki, znaczki, książki, obrazy, meble i inne przedmioty. Tel. 22 610-33-84; 601-235-118
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwarat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48
● Złom wszelkiego rodzaju, szklarnie, kotłowne, wraki samochodowe, a także kable elektryczne. Wycena u klienta na terenie Warszawy i okolic. Tel. 721-002-710

SPRZEDAM

● Drewno opałowe pocięte z rozbiórki, worek 12 zł. Transport gratis. Tel. 721-002-710
● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137

tel./fax 22 610-02-17

kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

NAUKA

● AA Angielski, niemiecki, nauczyciel. Tel. 601-20-93-41
● ANGIELSKI kursy/ind. Tel. 508-66-44-20

● Angielski solidnie. Tel. 504-169-252

● Amerykanin. Tel. 606-133-881
● Angielski profesjonalnie. Tel. 600-170-317

● Fizyka, matematyka – dojazd. Tel. 603-581-282; 22 615-81-50

● Fizyka, matematyka. Matury, studenci. Dojeżdżam. Dr. Tel. 606-154-798

● FRANCUSKI Z DOJAZDEM. TEL. 602-276-202

● HOLENDERSKI/NIDERLANDZKI. Tel. 508-66-44-20

● Liceum dla dorosłych. Tel. 22 517-77-40; 602 232 879

● Matematyka. Tel. 607-163-744

● Matematyka. Gimnazjum, liceum. Dojeżdżam. Tel. 607-059-326

● Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709

● MATEMATYKA. TEL. 604-839-615

● Opiekunka dziecięca – szkoła policealna, kursy. Tel. 22 310-27-40

● Szkoła policealna - dekorator wnętrz, opiekunka/guwerkantka. Tel. 22 517-77-40; 602-232-879

● Szkolenia BHP. Tel. 22 517-77-40

● Wszystkie języki GOŚLAW. Tel. 508-66-44-20

NIERUCHOMOŚCI

● Fundacja udostępni niedrogo sale komputerowe z wyposażeniem. Tel. 22 394-99-10

● Fundacja udostępni salę, zorganizuje urodziny i inne święta dla dzieci. Tel. 22 394-99-10

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Budynek warsztatowy o powierzchni 320 m.kw. w Falenicy. Tel. 606-260-514

● 31 m kw. Centrum Waszyngtona. Tel. 501-100-698

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Lub sprzedam kawalerkę o pow. 24 m kw. widna kuchnia, pełne umeblowanie, AGD, media. Al. Waszyngtona. Tel. 608-043-464; 600-541-270

● SKLEP, USŁUGI, 38 M KW., ŁUKOWSKA. TEL. 602-232-337

● Wynajmę pokój z kuchnią 39 m kw. w trzypiętrowym nowym budynku na Gocławiu w pobliżu „Promenady”. Kontakt tel. 22 870-73-28

● SKLEP, USŁUGI, 38 M KW., ŁUKOWSKA. TEL. 602-232-337

● Wynajmę pokój z kuchnią 39 m kw. w trzypiętrowym nowym budynku na Gocławiu w pobliżu „Promenady”. Kontakt tel. 22 870-73-28

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

DAM PRACĘ

● Prywatne przedszkole zatrudni panią do sprzątania. Tel. 22 810-18-40 (8.00-16.00)

SZUKAM PRACY

● Emerytka jako pomoc domowa, inne propozycje. Tel. 517-701-403

● Pani w średnim wieku jako pomoc domowa. Tel. 517-685-957

● Sprzątanie, mycie okien. Tanio, solidnie. Tel. 787-090-171

INNE

● POSZUKUJESZ DLA RODZICÓW/BLISKICH - oferujemy apartament w Międzyzlesiu z całodobową opieką, w komfortowych warunkach, w domowej atmosferze z przyjazną kuchnią i zagospodarowaniem czasu wolnego. Tel. 602-327-891
gmail:emes72@wp.pl

PRAWNE

KANCELARIA PRAWNA

Lex – Fin

Porady prawne
Zastępstwo procesowe
Podania, umowy, wnioski itp.

Warszawa-Rembertów
al. gen. A. Chruściela 44
tel. 22 879-11-70
e-mail: kancelaria@lex-fin.pl

● DORADCA PODATKOWY – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656
www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

RÓŻNE

Cyfrowa Telewizja Nziemna
ul. Grochowska 93.
Tel. 690-950-150

● OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPORT

● Vacu – kapsuły na podciśnienie i podcierwień, rollmasaż z podcierwień, redukcja wagi i cellulitu, Stara Miłosna. Tel. 519-621-777

ZDROWIE

● Masażysta. Tel. 602-412-901

USŁUGI

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940

● Anteny SAT TV, kamery – 24 h. Tel. 602-396-976

● ANTENY - CYFRA+, Polsat, N-ka oraz satelity bez opłat, 900 programów, w tym 20 polskich (TRWAM, TVP1, TVP2 i TVN), anteny, dekodery do TV cyfrowej, naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa, gwarancja! www.lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25; 501-123-566

● ANTENY, TELEWIZORY – naprawa. Tel. 22 818-07-17

● Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 22 813-60-33; 604-506-278

● Anteny, domofony, alarmy, kamery. Tel. 22 673-11-67

AAA Gaz, hydraulika 24 h!, awaria pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

● Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów różnych – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545;

● Cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201

● CZYSZCZENIE KARCHEREM dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

● CZYSZCZENIE – tanio Karcherem dywanów, tapicerki, materacy. Eko-środki. Tel. 502-928-147

● DEZYNSEKCJA, skutecznie. Tel. 22 642-96-16

● Domofony, instalacje elektryczne, pralki. Tel. 601-936-805

● ELEKTRYCZNE Głowacki. Tel. 504-618-888

Elektryk, usuwanie awarii, przeróbki, nowe instalacje. Tel. 500-491-500

● FUTRA – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

GAZ, HYDRAULIKA – 24 h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprzątnienia, gazowe. Tel. 610-18-53; 662-065-292

● GEODEZJA.

TEL. 609-240-602

● GLAZURNICZE, hydrauliczne, malowanie. Głowacki. Tel. 504-618-888

● Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106

● Hydraulika, wod. kan. – gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Tel. 696-321-228

● HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

● HYDRAULICZNE, glazura. Tel. 504-618-888

Klimatyzacja, wentylacja – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

● LODÓWKI, PRALKI, TELEWIZORY – NAPRAWA. Tel. 694-825-760

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521

● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 510-711-163

● Malowanie, tapetowanie, wygładzanie, sztukaeria. Mistrz. Tel. 22 810-90-22

● NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD. Tel. 602-216-943

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● PRALKI, LODÓWKI - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

● Pralki, lodówki. Tel. 601-361-830; 604-910-643

● PRZEPROWADZKI. Tel. 669-834-024

● STOLARZ wykona solidnie – szafy, kuchnie, pawlacz, zabudowy. TEL. 602-126-214

● STOLARZ – naprawy, montaż, wykonanie. Tel. 780-605-613

● Ślusarstwo, wyroby nierzewne. Tel. 796-457-190; 792-508-305

● TAPETOWANIE, malowanie. Tel. 504-618-888

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

● Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771

● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

USŁUGI/budowlane

● Ślusarstwo - spawalnictwo. Tel. 608-331-200

USŁUGI/komputerowe

● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

● AAAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h, 24 H. Dojazd 0 zł. Tel. 503-432-422

USŁUGI/porządkowe

● Odbiór trawy, liści, gałęzi i gruzu w kontenerach. Tel. 0-696-008-728

● Sprzątanie, mycie okien, pranie dywanów, kanap, foteli. Tel. 515-951-236

USŁUGI/remontowe

● A-Z REMONTY, WYKOŃCZENIA. Tel. 602-216-943

● Cyklinowanie – tanio. Tel. 721-649-745

● Cyklinowanie bezpyłowe, lakierowanie, układanie parkietów. Tel. 503-630-035

● Glazura, remonty. Tel. 518-562-380

● Glazura, remonty kompleksowo. Tel. 504-781-725; www.bart-invest.pl

● Glazura – remonty. Tel. 692-885-279; www.inteltrend.pl

● Gładź, remonty. Tel. 692-885-279; www.inteltrend.pl

● Malowanie, remonty. Tel. 692-885-279

● MALOWANIE ścian. TEL. 602-126-214

● Panele - remonty. Tel. 692-885-279; www.inteltrend.pl

● Uszczelnianie, naprawa okien profesjonalnie. Tel. 607-187-201

USŁUGI/transportowe

● AAA WYWÓZ MEBLI, gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163

● AAA Wywóz gruzu, mebli, śmieci gałęzi itp. Sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

● Przeprowadzki. Tel. 503-788-934

● PRZEPROWADZKI 24h/7. Utylizacja mebli AGD RTV. Tel. 607-66-33-30

● Transport – przeprowadzki – sam. o wymiarach – 4,2dl/2,2 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

ZIELARSTWO

● ZIÓŁKO Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gddeckiej i Komorskiej, paw. 53 D. Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY „GENITA” Kurowscy
Służymy pomocą przez całą dobę
Warszawa ul. Korkowa 167
tel.: 22 613-24-42
Całodobowo 602-398-417
Warszawa al. Komandosów 34
tel.: 22 612-86-32
Całodobowo 604-216-738
www.genita.pl

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE
Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „Gójscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzyzlesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail:info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski
firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!
NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET Kliknij www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

KULTURA W WAWRZE

Kierunek Kultura – pod takim hasłem 19 września w Kinokawiarni *Stacja Falenica* odbyło się spotkanie, otwierające cykl konsultacji społecznych dotyczących rozwoju kultury w Wawrze. Na spotkanie przybyło wiele osób związanych z wawerskimi środowiskami twórczymi, a także mieszkańców zainteresowanych kulturą w swojej dzielnicy. Dyskusję z nimi podjęli m.in. przedstawiciele władz: burmistrz Jolanta Koczorowska, wiceburmistrz Przemysław Zaboklicki i przewodniczący Rady Dzielnicy Norbert Szczepański.

Podczas pierwszego spotkania konsultacyjnego podjęto przede wszystkim temat stworzenia i funkcjonowania Wawerskiego Centrum Kultury jako jednostki nadrzędnej nad istniejącymi na terenie Wawra Klubami Kultury, będącej jednocześnie samodzielnym ośrodkiem kultury w Międzyzlesiu. Centrum ma powstać w budynku zlokalizowanym obok Urzędu, przy ul. Żegańskiej 1A. Jednym z najważniejszych punktów w budynku ma być sala widowiskowa, w której odbywać się będą większe imprezy kulturalne.

Centrum wzbudziło wiele emocji, jednak najczęściej uwagi poświęcono dyskusji na temat dziedzictwa kulturowo-historecznego linii otwockiej i podkreśleniu jego wpływu na wawerską kulturę. Wspól-

no również wiele innych pomysłów jak np.: utworzenie wawerskiej orkiestry kameralnej czy zwiększenie aktywności grup teatralnych, nawiązanie współpracy kulturalnej z Józefowem i Otwockiem, zagospo-



nie uznano, że warto mądrze korzystać z walorów przyrodniczych i architektonicznych, tak bardzo charakterystycznych dla tego regionu Warszawy i to właśnie na nich budować wizerunek Dzielnicy. Zaproponowa-

darowanie terenów nadwiślańskich na wysokości linii otwockiej, rewitalizacja tras rowerowych i wiele innych. Proces konsultacji społecznych będzie kontynuowany przez najbliższych kilka tygo-

dni. Dla osób pragnących wyrazić swoją opinię i pomysły powstała specjalna ankieta, dostępna w obiektach kulturalnych i sportowych Dzielnicy, jak również na stronie internetowej urzędu.

Zaplanowano także warsztaty konsultacyjne, na których będą omawiane pomysły mieszkańców, zebrane na podstawie ankiety. Warsztaty zaplanowano kolejno na: 16 października w godz. 17.00-21.00 w Bibliotece Publicznej nr 121 (Międzyzlesie), 18 października w godz. 17.00-21.00 w Szkole Podstawowej nr 109 (Zerzeń), 24 października w godz. 13.00-17.00 w XXV LO (Falenica) - warsztat dla młodzieży, oraz 10 listopada w godz. 10.00-14.00 w Klubie Kultury Marysin. W warsztatach mogą uczestniczyć wszyscy chętni po uprzednim zgłoszeniu swojej obecności telefonicznie (22 443-68-98) lub mailowo na adresy wskazane na stronie internetowej urzędu dzielnicy.

Efektom konsultacji będzie stworzenie dokumentu określającego kierunki rozwoju kultury w dzielnicy. Za opracowanie programu odpowiedzialna będzie Rada Kultury, której powołanie zaplanowano na początek przyszłego roku.

enigma

Pomóż swojej wątrobie

W ostatnich latach pojawiło się nowe, istotne zagrożenie. Wyraźnie zwiększyła się częstość występowania przewlekłych zapaleń wątroby. Mimo, że początkowo mogą nie dawać dolegliwości, często prowadzą do powstania marskości wątroby, a nawet raka.

Jest to związane z nieprawidłowościami żywienia, otyłością ale i szczególnie dużą liczbą wykrywanych zakażeń wirusami HCV. W celu zapewnienia opieki tym chorym, przy Klinice Chorób Infekcyjnych i Alergologii Wojewódzkiego Instytutu Medycznego otwarto Poradnię Hepatologiczną. Zapewnia ona opiekę osobom z różnymi chorobami wątroby, zajmuje się wykrywaniem ich przyczyn i wdrażaniem odpowiedniej terapii. Specjalizuje się w leczeniu przewlekłych wirusowych zapaleń wątroby typu B i C. Ma możliwość leczenia chorych w ramach programów terapeutycznych NFZ najlepszymi lekami przeciwwirusowymi. Poradnia pracuje w dniach: poniedziałek, środa, piątek. Zapisy pod nr telefonu: 728-431-304. Konieczne jest skierowanie od lekarza. (pd)



Hala dla przyszłych mistrzów

Szkoła Podstawowa Nr 141 im. mjr. Henryka Sucharskiego przy ul. Szaserów 117 jest następną placówką oświatową na Pradze Południe, która już niedługo będzie mogła pochwalić się nową salą gimnastyczną.

18 września br. uroczystie wmurowano kamień węgielny pod budowę tego obiektu. Młodzież uczęszczająca do szkoły będzie mogła w nowej hali rozgrywać m.in. mecze siatkówki, koszykówki i piłki ręcznej. Taki nowoczesny budynek umożliwi organizowanie szkolnych zawodów sportowych. Inwestycja realizowana jest z budżetu dzielnicy Praga-Południe, a zakończenie budowy planowane jest na koniec kwietnia 2013 roku.

Przyczynkiem do wspomnień, które z właściwą sobie swadą snuł burmistrz Tomasz Kucharski, podczas przemówienia, był fakt że szkoła ta była pierwszym miejscem pracy po ukończeniu studiów. Opowieść o spotkaniu po latach z pracującymi w szkole nauczycielami WF, z którymi burmistrz wtedy rozpoczął pracę, była wzruszającym wspomnieniem dla wszystkich obecnych. Placówka oświaty od wielu lat czekała na tę inwestycję, co podkreśliła w swojej wypowiedzi dyrektor szkoły Anna Gólgowska. Zapowiadane tempo inwestycji budzi podziw. Uroczystość uświetnił znakomity występ najmłodszych uczniów.

Licznie zgromadzeni goście, a także sami uczniowie podpisali akt erekcyjny i razem z aktualnym wydaniem „Mieszkańca” oraz pamiątkami Mistrzostw Euro 2012 r. które odbyło się na Pradze Południe, zamurowali go dla przyszłych pokoleń w fundamencie hali.

KW

Mistrzowskie fotografie

4 października br. Klub Kultury na Saskiej Kępie opanowali fotografowie i fotografie. Oglądać można było prace ponad dwudziestu artystów, m. in.: Wojciecha Tuszkę, Leonarda Sempolińskiego, Elżbiety Sęczykowskiej, Tomasza Sikory i innych. Wystawa otwarta będzie do 25 października. Gościem specjalnym wernisażu był Marek Karewicz, który posiada około 8 mln negatywów jazzowych. „(...) Od 1956 r. fotografował jazz polski. (...) Ma całą historię jazzu. Wszystkie okładki *Po-lish Jazz*, większość okładek *rockowych w Polsce*, większość okładek *bluesowych w Polsce*. (...) Nie ma drugiego w *Polsce* takiego fotografa, który w ten sposób fotografuje. Fotografował różne rzeczy, znamy go głównie



z fotografowania jazzu, rocka i bluesa” – mówił Zbigniew Jędrzejczyk.

Podczas wystawy można było wziąć udział w licytacji albumu ze zdjęciami artystów jazzowych - Marka Karewicza (z autografem autora).

Jak powiedział Wojciech Tuszko: „Jestem dumny z tego, że na wystawie mamy pokazane prace fotografów Saskiej Kępy już nieżyjących. (...) Udało nam się dotrzeć do ich prac, niestety nie wszystkich. Nie udało nam się dotrzeć do

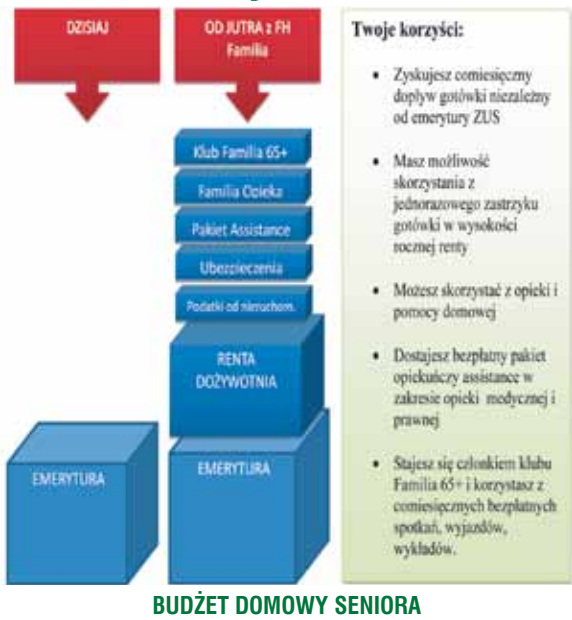
prac Zielińskiego, Kupieckiego. (...) Ja jestem z tego pokolenia które wychowało się na wielkiej polskiej sztuce narodowej: Mickiewicz, Chopin, Matejko. Sztuka przed którą się stoi na baczność. I dopiero jak od dziesiątek lat wdepnąłem w fotografię, to dowiedziałem się i przekonałem, że sztuka może być również świetną zabawą. I tutaj mamy różne prace, od poważnych reportaży, zdjęć różnego rodzaju do zupełnie zdjęć zabawowych” – Wiktor Sawicki dodał: „(...) Staraliśmy się zebrać zdjęcia, historie ludzi których już nie ma. Bardzo wiele ciekawych rzeczy się działo. Mieliliśmy niewiele czasu. Uważam że oczywiście było to pospolite ruszenie. (...) Jest to wystawa bardzo różnorodna, każdy z twórców jest inny, jest to inna opowieść lub początek opowieści”.

Żeby się o tym przekonać trzeba pójść i zwiedzić wystawę.

KaWa

REKLAMA

Renta dożywotnia Funduszu Hipotecznego Familia powiększa budżet domowy Seniora



Niskie świadczenia emerytalne przy stale rosnących wydatkach na mieszkanie, prąd czy jedzenie sprawiają, że osoby starsze poszukują bezpiecznych rozwiązań, które pozwolą im dożywotnio polepszyć standard życia na emeryturze. Aby wybrać najlepsze i przede wszystkim w pełni bezpieczne świadczenia tego typu, należy zapoznać się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi renty dożywotniej.

Renta dożywotnia, czyli co?

Renta dożywotnia jest dostępna na polskim rynku już od kilku lat. Dotychczas wsparcie tego typu zdobyło największą popularność wśród emerytów z Wielkiej Brytanii, Węgier czy odległej Australii. Jak sama nazwa wskazuje, jest ono świadczeniem wypłacanym dożywotnio w zamian za przeniesienie własności mieszkania, domu lub działki na fundusz hipoteczny. Umowa o rencie dożywotniej ma charakter cywilno-prawny i regulowana jest przez artykuły kodeksu cywilnego. Oferta funduszy hipotecznych skierowana jest do seniorów. Przykładowo w przypadku FH Familia comiesięczne dofinansowanie mogą uzyskać osoby powyżej 65 roku życia, które są właścicielami mieszkania (domu, działki). Z oferty funduszu hipotecznego może skorzystać osoba samotna, małżeństwo, rodzeństwo, a nawet partnerzy prowadzący wspólnie gospodarstwo domowe.

Czy renta dożywotnia jest rozwiązaniem bezpiecznym?

„Renta dożywotnia oferowana przez FH Familia jest w pełni bezpiecznym rozwiązaniem poprawiającym sytuację finansową seniorów. Nasza spółka jako jedyna zabezpiecza Klienta w najwyższym stopniu. Najwyższy kapitał na rynku: 10 mln zł, który jest zabezpieczeniem wypłat rent, dożywotnie użytkowanie zapisane w Księdze Wieczystej oraz Hipoteka Umowna na rzecz Klienta zapisana

również w Księdze Wieczystej - takie zabezpieczenia gwarantują bezpieczeństwo dla Klienta umowy renty dożywotniej. Ponadto jako jeden z czołowych funduszy hipotecznych dążymy do ustawowego wprowadzenia podobnych do stosowanych przez siebie, ujednoliconych wymogów wobec wszystkich firm oferujących odwróconą hipotekę na polskim rynku. Chcemy, aby Seniorzy mogli bez żadnych obaw zapewnić sobie dodatkowe fundusze na spokojne życie na emeryturze.” – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa, Prezes Funduszu Hipotecznego Familia.

Co zyskam wybierając ofertę FH Familia?

Klienci FH Familia oprócz comiesięcznych świadczeń pieniężnych zyskują także szereg innych korzyści. Spółka we własnym zakresie pokrywa koszty zawarcia umowy, podatku od nieruchomości, opłat z tytułu użytkowania wieczystego oraz ubezpieczenia. Seniorzy, którzy zdecydują się skorzystać z oferty FH Familia otrzymają także „Pakiet Opiekuńczy” obejmujący bezpłatny pakiet usług „Assistance”, w skład którego wchodzi: ubezpieczenie od utraty lub zniszczenia mienia, pomoc interwencyjna w przypadku awarii AGD, RTV, PC, pomoc medyczna w nagłych przypadkach, pomoc motoryzacyjna oraz darmowe porady prawne. Dodatkowo Klienci mają możliwość skorzystania z usługi Familia Opieka. To oferta skierowana do osób, które potrzebują pomocy w codziennym życiu lub po prostu potrzebują pieniędzy na sfinansowanie tej pomocy.

Pozwól, by mieszkanie na które pracowałeś całe życie, zaczęło zarabiać na Ciebie, zadzwoni i dowiedz się ile możesz zyskać 801 801 841.

Familia
Fundusz Hipoteczny

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking **P**
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Sielanka
Kuchnia Wawerska
TRADYCJA POTRAW I SMAKU
Zapraszamy

Jaka służba zdrowia jest, każdy widzi. Jej nędza jak zwykle najgłośniej krzyczy na jesieni, gdy zbliża się koniec roku. Już z początkiem ostatniego kwartału w kasie wszystkich placówek widać dno. NFZ stoi na stanowisku, że placówki służby zdrowia nie potrafią racjonalnie podzielić przyznanej kwoty na 12 miesięcy... Niestety nie da się z góry przewidzieć procedur, które będą niezbędne dla ratowania zdrowia, a często także życia pacjentów. Jednemu wystarczą tabletki, u drugiego potrzebna jest kosztowna operacja... Jeśli więc w październiku przyjmuje się zapisy do specjalisty na drugą połowę przyszłego roku – bo brakuje pieniędzy, a niekiedy nawet już na rok 2015, to znaczy, że minister Arłukowicz nie ma prawa do spokojnego snu, zaś urzędnicy NFZ nie mają prawa do spokojnego sumienia.

We wrześniowej poczcie dostaliśmy list od pani Marty Milewskiej, rzeczniczki prasowej Urzędu Marszałkowskiego województwa mazowieckiego. Informuje nas, że NFZ zaplanował na ten rok dla naszego województwa o 500 milionów złotych za mało. Pół miliarda! Potem to wyrównywał, ale w kolejnym roku zrobił to samo. To o co chodzi? Ujmuje się po to, żeby dodawać?

Najbardziej boli, gdy słyszymy, że brakuje pieniędzy na leczenie dzieci. Nie ma chyba nikogo, kogo nie zaszokowałyby informacje o kłopotach Centrum Zdrowia Dziecka. Na jubileuszu 35-lecia CZD, jak pisaliśmy, nie było żadnego przedstawiciela władz... Można nie lubić dyrektora, można cierpieć, że sławą cieszy się placówka z peerelu rodem, ale do cholery, co do tego mają dzieci?! To jest szpital dla nich i psim obowiązkiem rządzących jest przyjąć to do wiadomości ze wszystkimi konsekwencjami, także finansowymi... Przepraszam, że się trochę zdenerwowałem, ale nie można spokojnie słuchać tego wszystkiego.



Wracając do Państwa listów. Wielu naszych Czytelników zwraca uwagę na jakość życia ludzi niepełnosprawnych. My bez problemu przejdziemy na drugą stronę ulicy, wejdziemy do sklepu, oni... Gdy nie ma podjazdów, pochylni, to nie bardzo. Nawet przejechać na drugą stronę ulicy nie mogą, jeśli krawężnik nie jest odpowiednio wyprofilowany. Są też takie ulice, które w ogóle nie dają im szans,

REKLAMA

a sprawiają kłopoty nawet matkom z wózkami. Taką ulicą jest na przykład nasza centralna arteria – Grochowska. Rok temu oddano do użytku kładkę na wysokości ulicy Czapelskiej. Fajnie, tylko... Windy, które mają służyć niepełnosprawnym, są ciągle popsute. Pochylnie zaś stosunkowo strome, mimo że długie. Osoba na wózku ma szansę z nich skorzystać pod warunkiem, że nie jest w wieku zaawansowanym. Osoba starsza zwyczajnie nie będzie miała siły pokonać takiej pochylni bez niczyjej pomocy.

Pani Agata – nazwisko do wiadomości redakcji - która nam o tym napisała, zwraca też uwagę na samą Czapelską, niedawno zmodernizowaną. Na odcinku od Ostrołęckiej do Igańskiej – pisze – miejsca parkingowe wyznaczono po jednej stronie, a po drugiej jest chodnik i zakaz parkowania. Oczywiście nikt tego zakazu nie respektuje, co sprawia, że osoba na wózku, lub matka z wózkiem, nie mają szans tamtędy się przemieszczać. Straż Miejska, mimo, że wie, nie daje sobie z tym rady. Pani Agata dziwi się, że przy okazji remontu nie postawiono na tym odcinku słupków. My z nią.

Inna czytelniczka, pani Małgorzata, zauważyła, że choć generalnie sytuacja poprawia się i podjazdów dla wózków – czy to dziecięcych, czy inwalidzkich – jest coraz więcej, to jednak ciągle dużo jest braku wyobraźni. Ostatnio remontowano schody wejściowe do poczty na Niekłańskiej. Mimo, że była okazja – pochylni nie zrobiono. No i matka z wózkiem jeszcze jakoś, z trudem bo z trudem, się wtarałani, ale osoba na wózku nie ma szans.



Ani jedni, ani drudzy nie dostaną się także na przystanek tramwajowy na Rondzie Waszyngtona. Mimo wielkiej modernizacji z okazji Euro 2012 nie ma tam ani wind, ani dogodnych pochylni.

Cieszy więc, że problem barier architektonicznych jest w naszej dzielnicy zauważany, ale martwi, że zmiany są jednak powolne, a często, mimo okazji stwarzanych przez remonty i modernizacje, bariery architektoniczne nie znikają, choć mogłyby. Prosimy więc gospodarzy naszej dzielnicy, żeby spacerując i dogłębając, od czasu do czasu wyobrazili sobie, że są na wózku inwalidzkim i żeby z tej perspektywy spojrzeli na świat. Ten prosty sposób wystarczy, żeby ludzie inteligentni w mig zorientowali się o co chodzi.

Marcin Marwicz

Himalaizm na Saskiej Kępie

25 września br. na budynku nr 49 przy ul. Francuskiej odsłonięto tablicę upamiętniającą pierwsze zimowe wejście Polaków na Mount Everest.



Był to pierwszy ośmiotysięcznik zdobyty zimą, a dokładnie 17 lutego 1980 r. Inicjatorem i kierownikiem ekspedycji, który poprowadził wejście był Andrzej Zawada, jeden z pionierów polskiego himalaizmu i wspinaczki zimowej. Autor fotografii i filmów z wypraw wysokogórskich oraz współautor książek o tematyce alpinistycznej.

Pamiątkową tablicę wykonał Marek Moderau, artysta-rzeźbiarz. Gośćmi uroczystości byli m. in.: wiceburmistrz dzielnicy Praga-Południe Jarosław Karcz, sekretarz Polskiego Związku Alpinizmu Marek Wierzbowski, przedstawiciel firmy Stoer Polska (fundatora tablicy) Andrzej Murawski oraz v-ce prezes zarządu głównego Towarzystwa Przyjaciół Warszawy Marzena Grochowska.

Tadeusz Burchacki – wielki miłośnik Warszawy i historii stolicy (z jego inicjatywy mamy w Warszawie ok. 150 tablic pamiątkowych) – wspominał: „(...) Andrzej Zawada mieszkał w tym bloku, w mieszkaniu z balkonem nad tablicą. (...) To tutaj powstawały plany i przymiarki do tej historycznej wyprawy. Zdobycie Everestu było dziełem całej ekipy, aczkolwiek na szczycie stanęła tylko dwójka, Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki”.

Leszek Cichy – pierwszy Polak, który skompletował Koronę Ziemi – członek wyprawy zimowej na Mount Everest, podkreślał: „(...) Andrzej był świetnym opowiadaczem anegdot ze swojego życia. Jego umiejętność polegała na tym, że angażował słuchaczy. (...) W schronisku wokoło niego gromadziły się tłumy, zapadała cisza. (...) Z uwagą słuchano jego opowieści, nie tylko o Himalajach, był w wielu górach świata, był też na wyprawach naukowych w Wietnamie, na Grenlandii, w Egipcie”.

Tadeusz Burchacki dodał „(...) Ulica Francuska 37 – z willi rodziny Klarnerów w kwietniu 1939 r. wyruszyła pierwsza polska wyprawa himalaistyczna, która zdobyła wschodni szczyt Nandan Devi, wówczas szósty szczyt świata osiągnięty przez człowieka. Czterech warszawskich inżynierów: Adam Karpiński (kierownik wyprawy), Stefan Bernadzikiewicz, Jakub Bujak i Janusz Klarner wyruszyli od nas stąd w Himalaje, dlatego my saskokępianie uważamy że Saska Kępa jest kolebką himalaizmu polskiego”.

KaWa

REKLAMA

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH

Słabo słyszysz? Masz trudności z rozumieniem mowy? A może ktoś z bliskich ma kłopoty ze słuchem? Przeczytaj, w jaki sposób zasięgnąć pomocy!

Szacuje się, że około 10 procent populacji niedosłyszy. Oznacza to, że słuch około 200 tys. warszawiaków nie jest prawidłowy, choć z pewnością nie każdy zdaje sobie z tego sprawę.

Trudno jest zdefiniować takie pojęcie jak „normalne słyszenie”. Istnieje znaczna różnica między zdolnością słyszenia

u noworodka i nastolatka. Tak samo jak występują różnice u ludzi dwudziesto-, czterdziesto i sześćdziesięcioletnich. Jak wiele innych rzeczy słuch zmienia się na przestrzeni życia, ale zmiany zazwyczaj występują tak wolno, że na początku wcale ich nie zauważamy. Dopiero, gdy słuch zaczyna wpływać na nasz sposób po-

rozumiewania się z innymi osobami, zaczynamy się zastanawiać, co się dzieje.

Skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezzpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy. Współczesne aparaty to bardzo zaawansowane i zminiaturyzowane urządzenia, potrafiące dostosować się do ubytku pacjenta. Wybór konkretnego modelu aparatu w znacznej mierze zależy od rodzaju ubytku słuchu,

ale także od osobistych preferencji pacjenta i jego trybu życia. W każdym przypadku specjalista audioprotetyk zaproponuje najlepsze rozwiązanie i pomoże dokonać najlepszego wyboru.

- W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych,

które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem prawdziwe cuda – mówi Izabela Marczyk, dyplomowany audioprotetyk z firmy Fonikon, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

Aparat słuchowy może przynieść wielką, pozytywną i natychmiastową różnicę. Bardzo ważnym czynnikiem jest indywidualne zaangażowanie pacjenta w proces noszenia aparatu. Im więcej informacji może on dostarczyć o swoich odczuciach i potrzebach, tym lepsze będą rezultaty.

AS 2012

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

ul. Dąbrowszczaków 5A
tel. 22 392-05-67
Przychodnia specjalistyczna



TRYBÓŃPPI

Dział sprzedaży
nowo realizowanych inwestycji
przy ulicy Dubieńskiej 6
oraz Osowskiej 84
zaprasza
w dniach 27 i 28 października
na DNI OTWARTE w godzinach 10-14.

Biuro sprzedaży tel. 22 509 65 06, 22 509 65 65;
www.trybonppi.pl



Nowe „serce” Szpitala Grochowskiego



Dobra wiadomość dla pacjentów Szpitala Grochowskiego: od 15 października zacznie działać pawilon VIII: jeden z najnowocześniejszych kompleksów leczniczych w Warszawie, w którym chorzy otrzymają kompleksową pomoc. Właśnie w tym roku przypada też 55. rocznica powstania szpitala. Z tej okazji rozmawiamy z jego dyrektorem, Witoldem Bromboszczem.

- Jak długo trwała realizacja inwestycji?

- Pomysł stworzenia od podstaw nowej części szpitala powstał już w 2005 roku. Budowa - w całości finansowana z budżetu miasta stołecznego Warszawy - ruszyła jednak pięć lat później. W lipcu tego roku inwestycja została zakończona i w sumie pochłonęła ponad 41 mln zł. Budynek zaprojektowali architekci z biura MEN-PRO w War-

szawie. Znajdujące się w nowym budynku łóżka intensywnej nadzoru medycznego we współczesnej medycynie coraz częściej stanowią najważniejszą część szpitala. Chodzi o to, by na samym początku udzielić choremu jak najbardziej kompleksowej pomocy, by wymagał on krótszego pobytu w oddziale, co pociąga za sobą nie tylko korzyści zdrowotne, ale także niższe koszty leczenia.

dwiema salami zabiegowymi. W pobliżu zostanie uruchomiona również sterylizatornia.

- Od tej pory szpital będzie miał do dyspozycji nowoczesny blok operacyjny.

- Tak, na I piętrze łada dzień ruszy blok operacyjny z salą wybudzeń, który jest przystosowany do przeprowadzania wszystkich procedur chirurgicznych. Dwie sale operacyjne wyposażone są w nowoczesny sprzęt do zabiegów laparoskopowych. Dzięki specjalnym monitorom zespół chirurgów i anestezjologów będzie miał możliwość dostępu do badań obrazowych wykonywanych u pacjenta. Lekarze będą też mogli przeprowadzać telekonferencje z zabiegów. Sala wybudzeń posiada 7 w pełni wyposażonych stanowisk.



Siedmiostanowiskowa sala wybudzeń w nowym bloku operacyjnym.

- Szpital zyska też nowe możliwości z zakresu kardiologii.

- W budynku będzie działał nowoczesny Pododdział Intensywnej Terapii Kardiologicznej, w którym znajdzie się 14 łóżek intensywnej nadzoru oraz sala zabiegowa. Tuż nad

nimi uruchomimy Pracownię Diagnostyki Kardiologicznej. Dzięki modernizacji Szpital Grochowski stanie się trzecim oddziałem - po Intensywnej Kardiologii w Aninie i Klinice Kardiologicznej Uniwersytetu Medycznego przy ul. Banacha - pod względem możliwości wyspecjalizowanego leczenia kardiologicznego w Warszawie.

- Czy po otwarciu nowego obiektu szpital będzie mógł przyjmować więcej pacjentów?

- To zależy od wielkości kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Po uruchomieniu nowej części będziemy mieli możliwość wypracowania zwiększonego nawet o 50 procent kontraktu na Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej.

- W tym roku Szpital Grochowski obchodzi także 55-lecie swojego istnienia.

- Tak, jest to szczególnie rok, w którym wspominamy m.in. pierwszego dyrektora, a zarazem patrona naszego szpitala - dr Rafała Masztaka. W ciągu miesiąca od objęcia funkcji dyrektora uruchomił on I Oddział Chorób Wewnętrznych. Pierwszy pacjent został przyjęty 23 maja 1957 roku. Od tego momentu prawie co miesiąc przybywały kolejne oddziały: dziecięcy, II wewnętrzny, chirurgiczny z blokiem operacyjnym. Wśród wielu początkowych trudności największym był brak wind.

Ważnym momentem w życiu szpitala było uruchomienie w 1981 roku Kliniki Kardiologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie, kierowanej do 2002 roku przez prof. Leszka Ceremuzynskiego.

- Dziękuję za rozmowę.

(M.J.)



W 1957 roku powstał Oddział Dziecięcy.

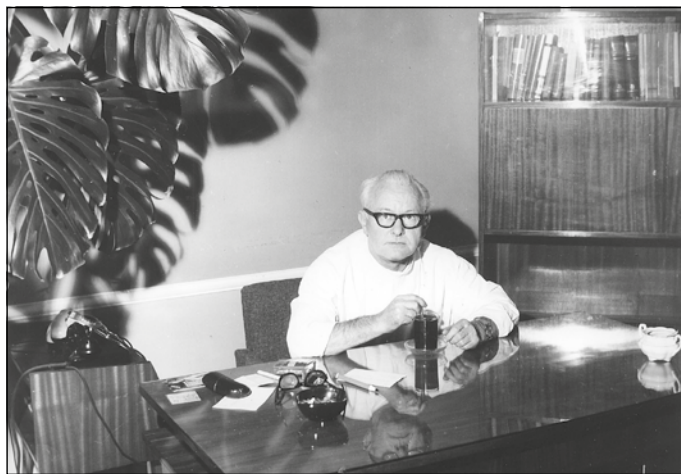
szawie, a wykonała go firma Dorbud S.A. z Kielc. Powstał obiekt składający się z czterech kondygnacji naziemnych i jednej podziemnej.

- Jakie zadania będzie spełniać nowy pawilon?

- Będzie to centralny punkt szpitala, jego serce, do którego najpierw będą trafiać pa-

- Jakie oddziały ruszą w nowym budynku?

- Na parterze będzie mieścić się Izba przyjęć, w pełni wyposażona z możliwością przekształcenia w Szpitalny Oddział Ratunkowy. Dysponuje ona sześcioma łóżkami obserwacyjnymi, dwoma stanowiskami reanimacyjnymi oraz



Pierwszy dyrektor szpitala dr Rafał Masztak.

REKLAMA

WYRÓŻNIA NAS CENA!

KOMPLETNE OKULARY

45zł

- oprawa okularowa
- szkła korekcyjne
- etui
- ściereczka
- badanie wzroku
- prezent

Salon Optyczny
Express optyk
www.worldoptic.com.pl

WORLD OPTIC GROUP

Al. Stanów Zjednoczonych 72
04-036 WARSZAWA
022 871 14 05

Przychodnia Lekarska **NFZ**
Narodowy Fundusz Zdrowia

Vita Med

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

PRZYCHODNIA LEKARSKA **NFZ**
HIT MEDICA
LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE

LEKARZE RODZINNI BEZ KOLEJEK!
Serdecznie zapraszamy

ul. Poligonowa 30 tel. 22 540-23-00, 813-07-25

Boramed ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Praga Południe

22 250 15 77
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przebiegiastkowe u dzieci	i wiele innych

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

GINEKOLOGIA

Prowadzenie ciąży	ECHO serca płodu
Konsultacje gin.	Kolposkopia
USG ciąży 2D/3D/4D	Cytologia
USG ginekologiczne	Szczepienia przeciw
USG genetyczne	wirusowi HPV
Test PAPP-A	

SPECJALIŚCI

Ginekolog	Endokrynolog
Internista	Gastrolog
Pediatra	Urolog
Neonatolog	Ortopeda
Dermatolog	Chirurg
Alergolog	

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza i estetyczna	Endodoncja
Ortodoncja	Protetyka
	Implantologia
	Chirurgia szczękowa

ANALIZY LEKARSKIE

Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

BADANIA KIEROWCÓW KAT. A I B

Allianz **Medica** **indes**

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

- 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13



Dzielnicowo na sportowo



Dzielnicowo na sportowo



Sprintem, czyli trzy pytania do...

Konstantego Królika – Mistrza Europy, brązowego medalisty Mistrzostw Świata i wielokrotnego Mistrza Polski w armwrestlingu.

- Jak to było, że Pan, „Kostek” z ul. Mińskiej, pokonał Andrzeja Gołotę?

- O, zaskoczył mnie Pan, że zna Pan tę historię! Prawda, było takie zdarzenie. Spotkaliśmy się nie na zawodach, ale przy okazji mojej pracy... (Konstanty Królik pracował w policji – przyp. ar). Gołota trafił do takiego, jednego miejsca..., to było przed jego wyjazdem do USA..., i on chciał spróbować się na ręce. Był pewien, że wygra, ale nie dał mi rady. Bardzo się zdziwił.

Zresztą, podobne sytuacje zdarzały się częściej. Proponowałem zatrzymanym, że jeśli pokonają mnie na ręce, to ich wypuścimy. Ochoczo przystawali na taką ofertę, ale przegrywali. A ja, oczywiście w zależności od okoliczności, i tak takiego człowieka czasami wypuszczałem. A potem spotykałem delikwenta na ulicy, a on do mnie mówił: „Ale Pan charakterny, wypuścił mnie Pan mimo, że przegrałem!”. I czuć było szacunek...



Nasz „Kostek” z trzema najważniejszymi w życiu medalami.

- Armwrestling - dawniej to była w zasadzie tylko chłopięca zabawa, którą nazywaliśmy po prostu „siłowaniem na rękę”, a teraz to dyscyplina sportowa o światowej renomie – profesjonalne zawody, mistrzostwa, show...

- To już dyscyplina z tradycjami - ostatnie Mistrzostwa Świata odbyły się już po raz 34. W Polsce ten sport rozwinął się dzięki

Igorowi Mazurence, mistrzowi armwrestlingu, Rosjaninowi mieszkającemu w Gdyni. Dwanaście lat temu „uruchomił” w Polsce federację armwrestlingu i został jej prezydentem. U nas mamy dwa kluby, w których można trenować tę dyscyplinę – Pyton w Warszawie i Armfight w Piasecznie. Jestem zawodnikiem tego drugiego, a wcześniej przez ponad 40 lat trenowałem kulturystykę.

- Ten rok już Pan może uznać za wyjątkowo udany – w maju mistrzostwo i wicemistrzostwo Europy, a pod koniec września w Brazylii „wysilował” Pan brąz na Mistrzostwach Świata...

- Tak, zdobyłem trzecie miejsce w kategorii Grand Masters na prawą rękę. Zająłem jeszcze trzy czwarte lokaty w innych kategoriach. Konkurencja w tych Mistrzostwach Świata była bardzo silna. Występowało ok. 700 zawodników z 42 krajów. Polska ekipa liczyła 11 zawodników. Mój brąz nie był jedynym polskim trofeum - Wiesław Podgórski, także z Warszawy, został Mistrzem Świata i zdobył brąz w drugiej kategorii, a Kornelia Mańnik i Marlena Wawrzyniak wywalczyły wicemistrzostwa. Była świetna atmosfera, a wrażenia z Brazylii, nie tylko z mistrzostw, rewelacyjne! To zupełnie inny świat. A wcześniej, faktycznie na Mistrzostwach Europy wywalczyłem złoto na prawą i srebro na lewą rękę. Tak, to bardzo udany rok, ale przede mną jeszcze kolejne zawody. W listopadzie siłuję się w Warszawie.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU!!!



Wielkie Otwarcie Borowika w Aninie

Anin ul. Kajki 69: w dniu 17 października o godzinie 12.00 nastąpi uruchomienie Domu Handlowego „Spółem” WSS Praga Południe.

W obiekcie handlowym znajduje się na parterze: supermarket „LUX”, na piętrze salon odzieżowy Eleganza, drogeria Blue, salon kosmetyki profesjonalnej.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia naszego obiektu handlowego.

Godziny działalności supermarketu LUX:

PON.- SOB.	6.00 - 21.00	
NIEDZIELA	9.00 - 21.00	





Realizujemy:

- Karty płatnicze
- Bony Sodexo
- Doładowanie telefonów
- Opłaty za rachunki domowe
- Doładowanie Karty WKM



„Noga” na trawie i w hali

Rusza kolejna edycja Praskiej Ligi Piłki Halowej. W tym roku turniej rozgrywany będzie na Pradze Południe i Targówku.

Jeszcze nie zakończyła się piłkarska EUROPRAGA 2012 Liga na Trawie, a już działacze z południowopraskiego ZHR

Więcej informacji o turnieju można uzyskać na stronie www.plph.waw.pl

W najbliższy weekend rozstrzygnie się kto zostanie zwycięzcą tegorocznego turnieju EUROPRAGA. Tzn. zwycięzcą wśród drużyn ośmioosobowych, grających na boisku przy ul.



organizują kolejne, halowe zawody. – Zostało nam jeszcze sześć wolnych miejsc – informuje „Mieszkańca” Arkadiusz Kuranowski, prezes PLPH, profesjonalnej ligi dla amatorskich drużyn. Na Pradze Południe okazała się Praga, która w końcowej klasyfikacji wyprzedziła Kobielską i Amerikę.

Zbaraskiej. Na czele tabeli znajdują się zespoły Hotel Jabłoń (na zdjęciu), Dożynki Grochów i Wczorajsi. Wśród grających na boisku przy ul. Szaserów drużyn sześciuosobowych najlepsza okazała się Praga, która w końcowej klasyfikacji wyprzedziła Kobielską i Amerikę.

rosa

„Narodowy” na sportowo

Dobłą wiadomością jest to, że, mimo wcześniejszych obaw, na Stadionie Narodowym odbywają się jednak imprezy sportowe, a nie tylko rozrywki.

W najbliższych dniach nasza narodowa kadra piłkarska rozegra dwa mecze na Stadionie Narodowym. Towarzysko spotka się z drużyną RPA (12.10), a następnie z Anglią (16.10) w ramach eliminacji do Mundialu 2014.

– Chciałem pójść z synami na mecz z Anglikami, ale okazało się, że żeby kupić bilet trzeba mieć kartę Klubu Kibica Reprezentacji Polski – mówi „Mieszkańcowi” rozżalony Piotr z Gocławia. – To nie jest sprawiedliwe i nie rozumiem dlaczego mnie się zmusza do bycia w strukturze związanej z PZPN... My po prostu chcieliśmy pójść i obejrzeć mecz. Dużo łatwiej (i taniej!) można było kupić bilety na mecz z RPA.



Niedawno rozgorzała dyskusja o zbudowaniu tutaj skoczni narciarskiej (!) i nawet Adam Małysz nie powiedział, że jest to pomysł nierealny. Stadion gościł już zawodników futbolu amerykańskiego, a ostatnią sportową imprezą, której finał rozegrano na tym obiekcie był 34. Maraton Warszawski. 30 września w biegu po stołecznych ulicach wzięło udział blisko 8 tys. zawodników. Najszybciej na narodowej, polskiej arenie zameldował się Kenijczyk James Mbiti Mutua (na zdjęciu). Imprezie towarzyszyło wiele wspomagających akcji, m.in. zachęających do stania się dawcą szpiku kostnego, czy udziału w aukcji brązowego medalu IO Londyn 2012 żeglarki Zofii Klepackiej (z naszego YKP). Dochód z tej zbiórki, trwającej do 18 października, zostanie przeznaczony na leczenie małej Zuzi chorej na mukowiscydozę.

ar