OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt.7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH
WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół
Zapraszamy:
pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

DENTAMEDICA
☑ ortodoncja
☑ protetyka
☑ implanty
☑ stomatologia
☑ chirurgia
☑ RTG
GOCŁAW ul. Abrahama 2
☎ 22 671-31-32; 22 673-89-01
www.dentamedica.pl

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY
REMBERTÓW WESOŁA WAWER PRAGA
Internet: www.mieszkaniec.pl
MIESZKANIEC
Nr 11(584) ROK XXIII 6.06.2013 r. ISSN 1231-7993 bezpłatny

Temat ogórkowy

Im bliżej sezonu ogórkowego, tym częściej pojawiają się dyskusje o fundamentalnych sprawach. Wśród nich są dociekania, czy warszawiacy są fajni i czy oblicze miasta tworzą napływowe „słoiki" czy zastali tubylcy.

Generalnie zgadzam się z tezą, że na wakacjach, w urzędach i w miejscach publicznych warszawiaka poznasz od razu. Ma w sobie irracjonalne poczucie wyższości i daje temu wyraz. Tyle tylko, że Rzymianie, Londyńczycy i mieszkańcy innych największych miast i stolic są dokładnie tacy sami. Bo wielkie miasta to urzędy i usługi. A w nich bezlik dyrektorów, menedżerów i prezesów, choćby nawet jednoosobowych spółek. Tym sobie tłumaczę ten władczy, pouczający ton, który wchodzi w krew. Do tego dochodzi poczucie, że mi się udało, więc jestem kimś lepszym, niż ci z bezrobotnych regionów.

Wielkie miasta przyciągają przyjezdnych, tu są chociaż perspektywy, jeśli nie etaty, tu obraca się większymi pieniędzmi, choć i ceny są wyższe. W Nowym Jorku odsetek napływowych na pewno jest dużo większy niż w Warszawie, bo i społeczeństwo bardziej otwarte na zmiany miejsca zamieszkania a i przyciąganie większe: nie tylko ściągają kadry krajowe ale i zagraniczne. I tam już nikt nie stawia pytania kto lepszy: tubylec czy napływowy. O tobie świadczy to, jakim jesteś sąsiadem, człowiekiem.

My jesteśmy hermetyczni. Ledwo 3 procent stanowią u nas mniejszości narodowe. Więc mamy do czynienia z samymi Polakami i wspólną naszą cechą: brakiem cierpliwości, jeśli o cokolwiek ubiega się jeszcze inna osoba. Nie lubimy się w trzyosobowej kolejce do warzywniaka i 50-osobowej do lekarza. Ale jak ten podział zracjonalizować? No - na przyjezdnych i tubylców, choć różnice kulturowe są niemal niezauważalne. I jak zrozumiemy, że jesteśmy w sumie tacy sami, to będziemy wiedzieli dlaczego jest to temat ogórkowy. **Tomasz Szymański**

Niezbyt wesoło w Wesołej

W dniu wydania „Mieszkańca" mieszkańców Wawra czeka debata dotycząca bezpieczeństwa w dzielnicy. Pod koniec maja takie spotkanie odbyło się w Wesołej. Okazuje się, że w Wesołej wcale nie żyje się aż tak wesoło.

dokończenie na str. 2

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- Gen. Szembekowi na urodziny str. 3
- „Społemowskie" obrachunki str. 4
- Mieszkańcy pytają – władza odpowiada str. 5
- MIESZKAŃCY Adriana Goulart Kosmacka str. 8
- Artyści przejmują władzę str. 9
- Ludzie czyniący dobro str. 12
- SM „Waszyngtona" stawia władzom pytania str. 13
- Instytut Zdrowych Nóg str. 14
- Dzielnicowo na sportowo str. 15

REKLAMA

COGIK
DOMY I APARTAMENTY
Nowa Inwestycja
22 823 70 30
Biuro sprzedaży:
ul. Obwodowa 5 lok. 9
www.cogik.com.pl

500 ROWERÓW
pod jednym dachem...
BIKEsklep.pl
Classic Sport
Ostrobramska 64
04-173 Warszawa
+48 22 612 50 04

RABATY!
HILARY
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
● ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
● SOCZEWKI KONTAKTOWE
● LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
● DUŻY WYBÓR OPRAW

BISTRO GOCŁAW
● Obiady domowe już od 12 zł – kupuj nasze zestawy obiadowe i ZBIERAJ PUNKTY!
● KINDERBALE z atrakcjami
● Imprezy okolicznościowe, catering (imieniny, chrzciny, stypy, wesela)
● Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
● Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

NOWE WZORY BIŻUTERII
ze złota – próby 585, 333
i srebra w atrakcyjnych cenach!
DUŻY WYBÓR:
★ tanich brylantów
★ w ciągłej sprzedaży wyroby ze złota – 50%
★ nowe wzory obrączek ze złota
– próba 585 (na zamówienie)
– próba 333 dostępna od ręki
★ obrączki ze srebra
– próba 925 dostępna od ręki
★ konkurencyjne ceny skupu złomu złota
ZAPRASZAMY!
Universam Grochów
I piętro
„Świat złota"
ul. Grochowska 207

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33
NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADŹWIĘKI
RADIOWIZJOGRAFIA
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

DRUK CYFROWY DTG
NA KOSZULKACH, T-SHIRTY
nadruki: www.miromiko.pl
sklep: www.miromiko.com.pl
MIROMIKO
www.miromiko.pl
miromiko@miromiko.pl
odbiór:
Warszawa Wawer
ul.Dzięcioła 8c
tel. 607227470

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
czynne 9-20, sobota 9-14

MARS GIPS
ul. SZPACZA 2 tel. 611-44-85/86
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl
☑ MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ MIESZALNIA FARB
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

www.maxipizza.pl
MAXI PIZZA
22 671 71 71
CH Tesco Gocław
ul. Fieldorfa 41
lokalowy kupon promocyjny
➡ szczegóły na str. 2

Niezbyt wesoło w Wesołej

dokończenie ze str. 1

Choć ogólnie dzielnica uważana jest za spokojną, to wzrosła liczba kradzieży samochodów. Nie maleje też ilość czynów karalnych popełnianych przez nieletnich. Możliwe też, że mieszkańcom grozi bardzo poważne zatrucie ujęć wód pitnych...

Ale relację z debaty w Wesołej należy zacząć od początku, czyli od półgodzinnego opóźnienia. Debatę śledziliśmy dzięki transmisji on-line. Przez długie minuty po zapowiadanej godzinie rozpoczęcia spotkania internauci przyglądali się jedynie planszy zapraszającej na debatę. Wreszcie, 19 minut po czasie, dał się słyszeć głos jednego z organizatorów spotkania: - *Raz, dwa, trzy. To już jest wszystko działające*. Taki komunikat mógł sugerować problemy techniczne, ale kilka minut później okazało się, że nie one były przyczyną tak dużego opóźnienia. O 18.25 miejsca w prezydium zajęli paneliści na czele z wojewodą mazowieckim Jackiem Kozłowskim, zastępcą komendanta stołecznej policji Robertem Szydło, komendantem Straży Miejskiej Zbigniewem Leszczyńskim i prezydent Warszawy Hanną Gronkiewicz-Waltz. I wtedy wszystko się wyjaśniło*: - Przepraszam za spóźnienie* – powiedziała prezydent – *Mieszkam w Międzylesiu i nie zdawałam sobie sprawy, że do Wesołej troszkę dalej się jedzie…* No cóż, delikatnie pisząc, takie tłumaczenie prezydent, która urząd sprawuje od 6 lat, zasiliło serię jej ostatnich wpadek na czele z nieznajomością ceny biletu autobusowego i próbą wejścia bez biletu do ogrodów wilanowskich…

Niestety, frekwencja na debacie w Wesołej, podobnie, jak w Rembertowie, była marna. Znów nieskuteczna okazała się polityka promocyjna debaty, na którą wydawane są publiczne pieniądze. Szkoda, bo bezpieczeństwo jest naprawdę ważnym i interesującym mieszkańców tematem. Z dziennikarskiego obowiązku należy postawić pytanie o sens organizowania takich debat z taką pompą przy frekwencji sięgającej poniżej 0,001%... Zresztą, podobne wrażenia odnoszą także niektórzy z „mundurowych”: - *Przecież to miały być debaty dla mieszkańców, a nie dla radnych…* - nieoficjalnie skomentował nam jeden z funkcjonariuszy. To prawda. A w Wesołej doszło do jeszcze bardziej kuriozalnej sytuacji niż w Rembertowie, gdzie wśród pytających prym wiedli dzielnicowi samorządowcy. Otóż w Wesołej, na debacie z najwyższymi władzami Miasta, województwa, Policji, Straży Miejskiej jeden z radnych zadaje pytanie, a odpowiada mu… burmistrz dzielnicy! Przecież akurat te osoby mają stałą możliwość pytania i odpowiadania do woli w czasie sesji rady dzielnicy!

Godzina 18.23 – pusto za stołem.

Według danych statystycznych plagą w Wesołej są kradzieże. W ubiegłym roku odnotowano ich ponad 160. Co ciekawe, blisko połowę tych czynów stanowią kradzieże… paliwa na stacjach benzynowych! Mieszkańcy podnosili w debacie m.in. problemy z komunikacją ze strażą pożarną, zaśmiecanie lasów, a także wyglądający na bardzo poważny problem zagrożenia zatruciem ujęć wód pitnych. – *Niepokoi nas obiekt olbrzymi, gigantyczny, widoczny z kosmosu* – mówiła jedna z mieszkanek Starej Miłosnej. – *To składowisko na terenie Wydmy Szwalnickiej, w jeziorze, gdzie zdeponowane jest około miliona ton odpadów mieszanych, popiołów oraz osadów ściekowych z oczyszczalni „Czajka”*. Mieszkańcy boją się, że poprzez wody gruntowe te zanieczyszczenia trafią do ujęć wody pitnej. Sprawa wygląda na bardzo poważną. Zarówno prezydent Warszawy, jak i wojewoda zobowiązali się do jej zbadania. Zapewne także „Mieszkaniec” wróci do tego tematu, w jednym z najbliższych numerów.

Adam Rosiński

KRONIKA POLICYJNA

Damski bokser

Policjanci z komendy przy Grenadierów przyjęli od pewnej kobiety zawiadomienie o znęcaniu się. Była bita, sprawca - towarzysz jej życia - groził jej, że „długo nie pociągnie”. Po przyjęciu zawiadomienia policjanci ruszyli po sprawcę, 37-latek jednak ukrył się przed policjantami, wyjechał z miasta. Odnaleziono go pod Warszawą, gdzie ukrywał się w piwnicy pewnego domku. 37-latek usłyszał zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad osobą najbliższą. Sąd przychylił się do wniosku i aresztował mężczyznę na trzy miesiące.

Ukradli... 24 kratki ściekowe

Funkcjonariusze straży miejskiej zauważyli dwóch mężczyzn pchających po ulicy wózek, na którym znajdowały się metalowe kratki ściekowe. Strażnicy postanowili sprawdzić skąd pochodzą kratki i na miejsce interwencji wezwali patrol policji. Policjanci ustalili miejsce kradzieży, w wyniku dalszych czynności w skupie złomu ujawnili jeszcze kolejnych 17 kratek. Sprawcy: Piotr S. i Marcin T. usłyszeli zarzut kradzieży, do którego się przyznali. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Napadli i obrabowali

Operator kamery miejskiego monitoringu poinformował policjantów o rozboju, do jakiego doszło przed północą. Wywiadowcy dysponując rysopisami sprawców szybko zauważyli mężczyznę, którego wygląd odpowiadał jednemu ze sprawców. Rafał K. został zatrzymany i doprowadzony do policyjnej celi. Policjanci odnaleźli również pokrzywdzonego, któremu udzielono pomocy medycznej. Funkcjonariusze ustalili, że dwóch mężczyzn dokonało kradzieży łańcuszka, bransolety i pieniędzy. Rafał K. usłyszał zarzut rozboju. Sąd aresztował podejrzanego na trzy miesiące. 29-latek działał w tak zwanej recydywie. Ustaleniem drugiego ze sprawców zajęli się południowoprascy kryminalni. W wyniku czynności operacyjnych, kilka dni później policjanci ustalili i zatrzymali drugiego mężczyznę podejrzanego o dokonanie tego rozboju.

Wpadł kilka godzin po kradzieży

Funkcjonariusze z komisariatu przy Mrówczej w Wawrze otrzymali informację o kradzieży blachy miedzianej. Do kradzieży miało dojść na jednej z posesji w Wawrze. Policjanci ustalili rysopis sprawcy. Znali go dobrze. Kilka godzin po zdarzeniu mundurowi udali się do miejsca zamieszkania podejrzewanego o kradzież 19-latka, Kamila B. Po zatrzymaniu młody mężczyzna został doprowadzony do policyjnej celi. Przyznał się do kradzieży.

Tankował i nie płacił

Policjanci z Wesołej w wyniku czynności operacyjnych ustalili i zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzieże paliwa. 31-latek cztery razy zatankował paliwo, za które nie zapłacił. Podczas kradzieży używał znalezionych tablic rejestracyjnych. Artur D. przyznał się do zarzutu i poddał się dobrowolnie karze zaproponowanej mu przez prokuratora. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kradzież roweru Veturilo

Policjanci z Pragi Południe zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o kradzież roweru Veturilo. Moment kradzieży zarejestrowały kamery miejskiego monitoringu. Zawiadomiono policjantów, a patrol zatrzymał przy przystanku autobusowym dwóch amatorów cudzej własności. 22-latkowie trafili do policyjnej celi. Mateusz K. i Paweł J. usłyszeli zarzut kradzieży - grozi za to kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Balkonowy złodziej

Policjanci z Pragi Południe zatrzymali mężczyznę podejrzanego o dokonywanie włamań do mieszkań. 30-latek wpadł w ręce wywiadowców kilkadziesiąt minut po tym jak usiłował włamać się jednego z mieszkań. W wyniku dalszych czynności funkcjonariusze wydziału zajmującego się zwalczaniem przestępczości przeciwko mieniu, ustalili, że Alan G. ma na swoim sumieniu również dwa inne włamania. Mężczyzna wykorzystując uchylone drzwi balkonowe włamywał się do mieszkań i dokonywał kradzieży pieniędzy lub komputerów. 30-latek usłyszał już zarzuty usiłowania włamania oraz włamań do mieszkań, do których się przyznał i poddał dobrowolnie karze. Za kradzież z włamaniem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

toms

REKLAMA

MARO
OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challange ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Waszyngtona
al. Stanów Zjednoczonych
72
UNIVERSAM
Salon Optyczny
al. Stanów Zjednoczonych 72
Tel. 22 871 14 05
WORLD OPTIC GROUP
Salon Optyczny
www.worldoptic.com.pl
OKULARY OD
45 zł
PROGRESYWNE
OD 345 zł
OPRAWA
+
SOCZEWKI
+
BADANIE WZROKU

MAXI PIZZA
tel. 22 671 71 71
Warszawa, ul. Fieldorfa 41
(C.H. Tesco Gocław – Food Court)
PROMOCJA 6
KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 31.07.2013
-40% do godziny 14⁰⁰ na dowolną pizzę w lokalu
PROMOCJA NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI
PROMOCJA 4
KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 31.07.2013
34,90 zł ZESTAW 1
dowolna duża pizza 45 cm + pieczywo czosnkowe + 1 litr Pepsi
PROMOCJA NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI
PROMOCJA 1
KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 31.07.2013
2 za 1 DRUGA PIZZA GRATIS
(druga pizza nie może być droższa od pierwszej)
PROMOCJA NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI
WYTNIJ I ZREALIZUJ W RESTAURACJI

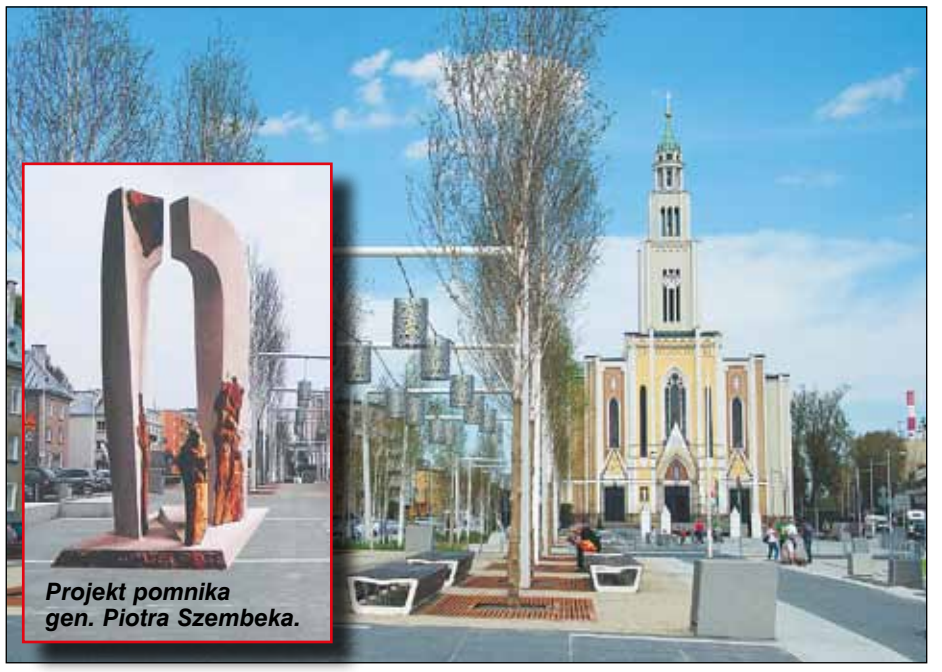
CENTRUM PODOLOGII
PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP
- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące sie rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe
ul. Kobielska 19
tel: 22 610 47 90
www.podologia-warszawa.pl
ul. Słowicza 1
tel: 22 846 07 01
Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.
STAWIAMY LUDZI NA NOGI!

Gen. Szembekowi na urodziny

Władze dzielnicy zrealizowały następną z zaplanowanych inwestycji na Pradze Południe. Mówię tu o kompleksowej przebudowie placu im. Generała Piotra Szembeka, który oficjalnie został otwarty w dniu 18 maja br. Jest to kolejna inwestycja w dzielnicy, która ma służyć mieszkańcom. O miejscu tym, mówi się „Serce Grochowa". Sercu temu daliśmy więc nowy impuls.

Inwestycja ta nie jest jednak związana wyłącznie z poprawą wizerunku naszej Dzielnicy. Otwarcie placu zostało poprzedzone Stanowiskiem Rady Dzielnicy z dnia 19 marca 2013 roku w sprawie upamiętnienia postaci Generała Piotra Szembeka, którego imię nosi ten plac. Stanowisko powstało przy współpracy z Panem Władysławem Szelągiem – Prezesem Towarzystwa Historycznego im. Szembeków w roku, w którym dodatkowo przypada 225. rocznica urodzin Generała. Stanowisko to brzmi:

„Generał Piotr Szembek urodził się 14 grudnia 1788 roku w Warszawie. Był synem Posła do Sejmu Czteroletniego, Hrabiego Ignacego i Kunegundy z Walewskich. Po wkroczeniu wojsk napoleońskich na ziemie zaboru pruskiego Piotr Szembek w randze podporucznika zgłosił się do Generała Jana Henryka Dąbrowskiego, uzyskał przydział do jego Legii i został adiutantem Generała Ignacego Giełguda. Uczestniczył w walkach na Pomorzu, szturmu w Tczewie oraz oblężeniu Gdańska. Za udział w kampaniach 1807 i 1809 roku został odznaczony kolejno Krzyżem Złotym Orderu Virtuti Militari oraz Krzyżem Kawalerskim Virtuti Militari. W 1812 roku uczestniczył w wojnie z Rosją. W styczniu 1813 roku brał udział w obronie Gdańska przed armią rosyjską za co otrzymał Krzyż Kawalerski Legii Honorowej. Następnie Piotr Szembek awansował na pułkownika. W styczniu 1806 roku uzyskał tytuł hrabiowski. W maju 1829 roku awansował do stopnia generała brygady będąc niezmiennie dowódcą I pułku strzelców pieszych, stacjonującego w Sochaczewie. Po wybuchu powstania listopadowego przybył wraz ze swoim pułkiem do Warszawy. W grudniu 1830 roku został mianowany organizatorem walk polskich, członkiem Rady Wojennej i Gubernatorem Warszawy. W dniu 26 stycznia 1831 roku Generał Piotr Szembek objął dowództwo 4 dywizji piechoty i po wkroczeniu wojsk rosyjskich do Królestwa Polskiego, wyruszył na jej czele w kierunku Ostrołęki, jednak postępy armii rosyjskich wstrzymały ten marsz. Generał skoncentrował dywizję w Okuniewie. W dniu 17 lutego 1831 roku uczestniczył w potyczce pod Dobrem. Wycofując się z Okuniewa poparł inicjatywę gen. Franciszka Żymirskiego, by stoczyć bitwę zaczepną z Rosjanami w rejonie Wawra. Na czele 4 dywizji piechoty Generał Piotr Szembek uczestniczył 25 lutego 1831 roku w bitwie pod Grochowem, jednej z najbardziej krwawych potyczek powstania listopadowego. Mówiono o nim „Ufaj Szembekowi. Szembek nie zdradzi". Generał Piotr Szembek zmarł 4 czerwca 1866 roku w Siemianicach. Przed śmiercią działał aktywnie w tym rejonie budując kościół oraz szkołę. Dzięki jego staraniom powstał tam również przytułek dla starców.


Projekt pomnika gen. Piotra Szembeka.

Postać Generała Piotra Szembeka ma niebagatelne znaczenie w historii naszej ojczyzny. Zasługi Generała mają niemałą wagę również dla Pragi-Południe, dzielnicy Warszawy. Z tej przyczyny, w 1927 roku, Jego imieniem został nazwany plac, który w ostatnim czasie został gruntownie przebudowany i który stanowi jedno z prestiżowych miejsc Pragi-Południe. Z inicjatywy Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, w 2010 roku nadano imię Generała Piotra Szembeka Gimnazjum nr 22 przy ul. Boremlowskiej 6/12 w Warszawie.

W 2013 roku przypada 225. rocznica urodzin Generała Piotra Szembeka. Mając to na uwadze, jak również zasługi Generała dla ojczyzny, Warszawy i dzielnicy, Rada Dzielnicy Praga-Południe m. st. Warszawy, pragnie upamiętnić postać Generała Piotra Szembeka podejmując niniejsze stanowisko."

Rada Dzielnicy jednogłośnie przyjęła to stanowisko. Jest to kolejny dowód na to, że prawobrzeżna Warszawa się zmienia. Pamiętamy jednocześnie o historii naszego miasta i postaciach zasłużonych dla ojczyzny i Warszawy. Jedną z tych postaci jest właśnie Generał Piotr Szembek.

Marcin Kluś
Przewodniczący
Rady Dzielnicy Praga-Południe

„Pięć złotych minut"

W piątek 24 maja – 26 trzyosobowych drużyn z 19 szkół podstawowych z Pragi Północ, Południe, Targówka, Białołęki, Wawra i Rembertowa prezentowały swoje umiejętności podczas finału Turnieju Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej – „Pięć złotych minut", który odbył się w Szkole Podstawowej nr 30 przy ul. Kawęczyńskiej.

Wiedza i umiejętności młodych ratowników zostały sprawdzone bardzo gruntownie. Najpierw wszystkie zespoły napisały test, a później rywalizowały na specjalnych ścieżkach, na których usytuowano pięć stacji pomocy przedmedycznej. Zawodnicy mieli do wykonania następujące zadania: pomoc osobie nieprzytomnej nieoddychającej, pomoc osobie ze złamaniem przedramienia, pomoc osobie z krwotokiem z nosa, pomoc osobie nieprzytomnej oddychającej, pomoc osobie z ciałem obcym wbitym w dłoń. Umiejętności dzieci oceniali sędziowie z Fundacji Prometeusz, która zajmuje się promocją ratownictwa przedmedycznego. Najlepiej wszystkie zadania wykonał zespół ze Szkoły Podstawowej nr 84 na Targówku w składzie: Weronika Penkala, Aleksandra Penkala, Kamil Skiba.

Tytuł I wicemistrza uzyskała drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 58 z Targówka w składzie: Wiktoria Adamiuk, Agata Baranowska, Emilia Mietełka. Tytuł II wicemistrza uzyskała drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 143 z Pragi Południe w składzie: Gabriela Stasiak, Ewa Poncyliusz, Magdalena Grzelak.

Młodym ratownikom towarzyszyli również policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KSP, którzy przygotowali na terenie szkoły rowerowe miasteczko, uczyli zasad bezpiecznego poruszania się po drogach oraz brali udział w pokazach ratowniczych.

Nagrody zwycięzcom wręczali razem z senatorem Markiem Borowskim, który przyjął patronat honorowy nad turniejem, burmistrz dzielnicy Praga Północ Piotr Zalewski oraz wiceburmistrz Edyta Federowicz (na zdjęciu). **(ab)**

REKLAMA

Elita

Studium Edukacji „ELITA"

zaprasza osoby chcące uzupełnić wykształcenie lub zdobyć nowy zawód

Polecamy szczególnie dwa nowe, atrakcyjne kierunki kształcenia:
- asystentka stomatologiczna – nauka trwa 1 rok
- higienistka stomatologiczna – nauka trwa 2 lata

W naszej ofercie edukacyjnej mamy też inne szkoły policealne, pozwalające zdobyć ciekawe i poszukiwane zawody. Są to:
- szkoła dietetyki i zdrowego stylu życia
- dekorator wnętrz
- opiekunka/guwernantka
- opiekun osób starszych
- technik bezpieczeństwa i higieny pracy

W Studium Edukacji „ELITA" można w krótkim czasie uzupełnić średnie wykształcenie. Zapraszamy osoby po szkole podstawowej, po gimnazjum i zasadniczej szkole zawodowej. Zajęcia odbywają się w systemie weekendowym.

Szkoła nasza istnieje od 2002 roku, ma uprawnienia szkoły publicznej, profesjonalną kadrę wykładowców, wykształciła kilkuset absolwentów.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej.

Studium Edukacji „ELITA"
04-028 Warszawa, al. Stanów Zjednoczonych 51
tel. 22 517 77 40, 602 232 879
e-mail: manager@szkolenia-manager.pl
www.elita.waw.pl

REKLAMA

„Społemowskie” Obrachunki

W handlu kryzys gospodarczy kraju widać dobitnie. Polska wprawdzie nie wpadła w recesję, jednak osłabienie ekonomiczne i wzrost bezrobocia zaczął być odczuwalny już w ubiegłym roku i narastał wraz z kolejnymi kwartałami. Nawet grudzień, miesiąc tradycyjnego handlowego ożywienia, był słabszy niż w minionych latach.

WSS „Społem” Praga Południe, dysponująca 49 placówkami i specjalizująca się w handlu towarami niezbędnymi w codziennym funkcjonowaniu gospodarstw domowych, nie wybroniła się przed tą ogólnokrajową tendencją. Choć robiono wiele, by ożywić obroty, niestety one spadały, mniej niż planowano udało się zarobić na marżach. A te nie mogły być wysokie, bo klienci liczyli już każdy grosz, a konkurencja powiększała stan swych placówek.

WSS „Społem” jednak nie odpuściło tu rywalizacji. W październiku ubiegłego roku przy ulicy Kajki otworzył swe podwoje piękny piętrowy pawilon (na zdjęciu) - spółdzielcza duma. Jego budowa i wyposażenie pochłonęły gros środków inwestycyjnych - powinno to owocować w następnych latach. Ale to nie wyczerpało działalności modernizacyjnej spółdzielni. Pomimo trudnego budżetu m.in. doposażono po remoncie sklep przy ulicy Walecznych, wzmocniono strop budynku przy ulicy Zabawnej, wyposażono sklep nr 1 przy ulicy Grochowskiej.

Chronione były zdobycze socjalne. 478 pracowników otrzymało dofinansowanie wczasów „pod gruszą”. Z zapomóg bezzwrotnych udzielanych w trudnych sytuacjach losowych skorzystało 91 osób. Dla pracowników spółdzielni zorganizowany został wyjazd do Ziemi Świętej i na grzybobranie na Mazury. Dzieci otrzymały paczki noworoczne i świąteczne.

W 2013 roku WSS „Społem” będzie bronić swych pozycji. Wiadomo jednak, że kto nie inwestuje ten… się cofa. Zagwarantowane w budżecie spółdzielni zostały więc środki na doposażenie sklepów, wybudowany zostanie pawilon przy ulicy Potockich 73, doprowadzane będą przyłącza wodno-kanalizacyjne do kolejnych sklepów.

Pod koniec 2012 roku Nadzwyczajne Zebranie Przedstawicieli wydało uchwałę umożliwiającą Zarządowi przystąpienie do negocjacji z ewentualnym partnerem, z którym wspólnie gruntownie przebudowany zostanie „Universam” na Grochowie, flagowy budynek spółdzielni.

- *To bardzo ważna inwestycja, przygotowujemy się do niej od lat, jesteśmy w wyborze partnera bardzo skrupulatni* - mówi „Mieszkańcowi” prezes Zarządu Bogusław Różycki (na zdjęciu). Hamuje hurraoptymizm. - *Wbrew doniesieniom prasowym sprawa nie jest jeszcze ostatecznie rozstrzygnięta, realnie rzecz biorąc nie spodziewam się, aby inwestycja rozpoczęła się wcześniej niż pod koniec 2014 roku, czyli za jakieś półtora roku.*

6 czerwca br. zebranie Przedstawicieli Spółdzielni oceni ubiegły rok i wybierze władze.

toms

PO „MALUCHU” PO MALUCHA

Na Przyczółku Grochowskim powstaje całodobowy sklep monopolowy. Tuż przy żłobku…

„Nie potrzebujemy jeszcze jednego sklepu rozpijającego naszych mieszkańców!” – alarmują radni z Samorządu Osiedla Przyczółek Grochowski. Przewodnicząca Maria Woźniak jest zbulwersowana taką lokalizacją i pyta władze dzielnicy Praga Południe, kto na to pozwolił. Zbyt duża ilość sklepów monopolowych była jednym z głównych tematów podnoszonych przez mieszkańców Pragi Południe na niedawnej debacie w sprawie bezpieczeństwa w dzielnicy. Tym większe jest więc zaskoczenie

powstawaniem kolejnego takiego właśnie punktu i to w tak złej lokalizacji. Zresztą oliwy do ognia dolali też prawdopodobnie inwestorzy, którzy w pawilonie po dawnej kwiaciarni jeszcze działalności nie otworzyli, ale przez kilka dni wywieszali olbrzymi baner informujący, że w tym miejscu powstanie całodobowy sklep monopolowy…

Z pawilonu do żłobka „Tęczowa Chatka” przy ul. Motorowej jest dosłownie kilka kroków (na zdjęciu). Nie bez znaczenia jest fakt, że przy monopolach zawsze gromadzą się osoby niezbyt trzeźwe. Czy naprawdę maluchy będą musiały oglądać takie widoki? A czy bliskość obu obiektów nie sprowokuje niektórych tatusiów do tego, aby po swojego malucha pójść do żłobka „po maluchu” spożytym przed sklepem? Żartobliwie ujmując temat, akurat w tym przedszkolu jedna z grup nazywa się „Wesołe Krasnale”, a inna „Puchate Misie”… A czas skończyć żarty, bo sprawa jest poważna. Rozumiemy, że wolność działalności gospodarczej jest ważna, ale ważniejsze, by z tej wolności korzystać z rozsądkiem…

ar

REKLAMA

OZONOTERAPIA BEZ TAJEMNIC

To nie wiek określa zanik tkanek i krążenia, tylko stopień zaniku tkanek i krążenia określa wiek człowieka.

Działanie ozonu na organizm człowieka zaczyna się w pierwszej kolejności od działania na krew. Najbardziej wyczuwalne i szybkie zmiany dotyczą erytrocytów. Człowiek ma pewną ilość erytrocytów niefunkcjonujących lub starych (pozbawionych hemoglobiny) i nie biorących z tego powodu udziału w procesie oddychania i dotleniania tkanek. Ilość takich komórek we krwi zdrowego człowieka w średnim wieku to około 20%. Oprócz tego mamy we krwi od 1% do 5% młodych erytrocytów – retykulocytów. U człowieka w stanie przewlekłego zmęczenia, przy przewlekłych schorzeniach lub po ciężkiej chorobie z przebiegiem ostrym, ilość starych komórek wzrasta do 30%. U mieszkańców miast lub ludzi palących ilość takich komórek jest jeszcze większa. A procent ten wzrasta z wiekiem. W ten sposób ilość starych (nie funkcjonujących) erytrocytów w populacji waha się od 20% do 40% i średnio wynosi 30%. **Czy znaczy to, że w dotlenianiu naszych tkanek bierze udział tylko około 70% erytrocytów? Nie. Ilość funkcjonujących erytrocytów jest dużo mniejsza.** Nie wzięliśmy pod uwagę, że część dojrzałych i zdrowych erytrocytów została na trwałe zablokowana przez substancje blokujące; do najbardziej znanych należy tlenek węgla. Takie substancje na długi czas łączą się z hemoglobiną i blokują jej funkcję dostarczania tlenu do tkanek i wyprowadzania na zewnątrz dwutlenku węgla. Procent zablokowanej hemoglobiny jest większy u osób, prowadzących mało aktywny tryb życia, pracowników umysłowych, mieszkańców miast, a u osób palących często przekracza poziom krytyczny – 50%. **Pierwsze objawy, które świadczą o blokowaniu hemoglobiny powyżej 30%, są to objawy intoksykacji układu nerwowego: zmęczenie, zaburzenia snu, uczucie braku snu i senność w trakcie dnia, bóle głowy.** Również są to zakwasy, powstające wskutek przewagi procesów beztlenowych w mięśniach i powodujące **charakterystyczne trwałe bóle pleców u osób mających siedzącą pracę i spędzających dużo czasu za kierownicą lub przed komputerem.** Jakie są dalsze objawy? O tym dobrze wiedzą lekarze: kolejnym objawem niedotlenienia tkanek jest zwykle zawał. Trudno znaleźć człowieka w naszym cywilizowanym świecie, który nie wiedziałby o tych pierwszych objawach. Więc tylko 40% naszych erytrocytów dostarcza tlen do naszych tkanek? I to nie jest do końca prawdą!

Wzrost ilości komórek starych i zanieczyszczenie krwi przez setki substancji, ilość których powiększa się z wiekiem (a my badamy i mówimy najczęściej o cholesterolu i trójglicerydach) doprowadza do dobrze znanego przez lekarzy i często spotykanego zagęszczenia krwi. **W zagęszczonej krwi erytrocyty nie mogą brać udziału w przemianie gazów w skuteczny sposób**. Tylko część z nich potrafi połączyć się z tlenem w pęcherzykach płucnych i oddać ten tlen tkankom przez naczynia włosowate. Stare erytrocyty są sztywne i nie tylko nie potrafią przejść przez naczynie włosowate, ale i przeszkadzają w przepływie komórkom zdrowym. Więcej: zagęszczenie krwi jest ściśle związane z rozwojem siatki naczyniowej. Tu zaczyna działać jedno niezmienne prawo właściwe dla wszystkich organizmów: wszystko, co nie funkcjonuje – zanika! Zagęszczona krew wypełnia coraz mniejszą ilość naczyń włosowatych. Zaczyna się postępowy zanik naczyń włosowatych, potem – żył i małych tętnic, zanikają naczynia obwodowe. Wtedy organizm zaczyna wykorzystywać duże tętnice jako zaplecze magazynowe, wrzucając do nich materiały wypracowane w postaci złogów. Powstaje zwężenie tętnic. W ten sposób zmniejszenie dotlenienia tkanek w organizmie osiąga poziom krytyczny. Zjawisko to jest na tyle powszechne, że **człowiek nie poinformowany nie może sobie nawet wyobrazić jak codziennie pogłębia się zjawisko jego starzenia się**.

Każdy człowiek starzeje się dużo szybciej, niż powinien, a życie jego jest dużo krótsze, aniżeli jego możliwości biologiczne. Innymi słowy: wiek człowieka, biorąc pod uwagę jego właściwości biologiczne, powinien być dużo dłuższy i jego aktywna młodość powinna trwać dużo dłużej.

Więc dlaczego starzejemy się? Wielu naukowców powie: zaśmiecenie komórek, właściwości dziedziczne… Bardziej otwarci powiedzą szczerze, że istnieje dużo teorii, ale dokładnie nie wiemy.

Jednak istnieje dość jasny i przejrzysty mechanizm, pozwalający dokładnie określić bardzo ważną (jeżeli nie główną) przyczynę starzenia się, która jest oczywista. Tą przyczyną jest zanik tkanki funkcjonalnej na skutek jej niedotlenienia.

Przy niedotlenieniu tkanek z powodu podanego wyżej, tkanka funkcjonalna (a to są nasze serce, płuca, mózg, wątroba, nerki, trzustka, żołądek, jelita, chondrocyty chrząstki, osteocyty kości i inne) zaczynają zanikać, zmieniając się w tkankę łączną. A tkanka łączna jest niczym innym jak tkanką charakterystyczną dla zwykłej blizny. W ten sposób powoli zmieniamy się w jedną wielką i coraz mniej zdolną do życia bliznę, jak by to nieprzyjemnie nie brzmiało.

Organizm traci zdolność do utrzymania właściwej równowagi. A utrata równowagi doprowadza do objawów patologicznych, co prowadzi do powstawania chorób.

Wiedza biologiczna określa chorobę w następny sposób:

Choroba, jest to reakcja ustroju na działanie czynnika chorobotwórczego wyrażająca się zaburzeniem naturalnego współdziałania narządów i tkanek (homeostaza), co zwykle prowadzi do zmian czynnościowych i organicznych w ustroju.

Homeostaza - tendencja układów biologicznych do opierania się zmianom środowiska i trwania w stanie równowagi.

Teraz już wiemy wystarczająco dużo o głównym mechanizmie starzenia się i powstawaniu chorób, żeby zadać pytanie: **co my możemy z tym wszystkim zrobić?**

Otóż: działanie ozonu na organizm człowieka zaczyna się w pierwszej kolejności od działania na krew. Przez swoją wysoką aktywność chemiczną ozon, doprowadzany do krwi z pomocą nowoczesnych i bezpiecznych sposobów, natychmiast zaczyna konkurować z substancjami blokującymi hemoglobinę. Ozon zmusza te substancje do opuszczenia hemoglobiny, zajmując ich miejsce. Potem ozon zaczyna dotleniać tkanki podobnie jak zwykły tlen. Tak ogólnie wygląda sytuacja, bez wnikania w szczegóły chemicznego procesu. Zwolniona hemoglobina zaczyna brać udział w dotlenianiu tkanek. **Już w trakcie pierwszego zabiegu ozonoterapii dotleniające właściwości krwi wzrastają o około 30%.** Ale działanie ozonu na organizm nie kończy się tuż po zabiegu. Już w trakcie pierwszego zabiegu ozon zaczyna docierać i wchłaniać się do tkanki tłuszczowej, tworząc razem z tłuszczem dość trwałe związki w postaci ozonidów.

Ozonoterapeuci dobrze wiedzą, że ozonidy zachowują w sobie 50% ozonu przy temperaturze 0˚C przez 3 lata, przy temperaturze pokojowej – 2 lata, a przy temperaturze ciała człowieka około 6 miesięcy, co potwierdzają liczne kliniczne badania stanu krwi. **W ten sposób ozon magazynuje się w tkance tłuszczowej po każdym zabiegu i stopniowo zwalniając, przedłuża swoje pozytywne działanie.**

W ciągu kolejnych 5–6-ciu zabiegów ozonoterapii zaczyna się aktywna wymiana starych komórek krwi na nowe – proces szybkiego odmładzania krwi. Proces ten jest spowodowany niezdolnością starych komórek do przetwarzania ozonu. Ozon po prostu rozpuszcza stare niefunkcjonalne komórki. Proces ten, warto podkreślić, odnosi się również do starych i chorych komórek w poszczególnych tkankach. Zaczyna się odmładzanie wszystkich tkanek organizmu, a proces starzenia zaczyna zatrzymywać się i cofać.

Organizm nie tylko regeneruje zniszczone w przypadku choroby tkanki, ale i otrzymuje możliwość powrotu do pierwotnej naturalnej równowagi. **Właśnie na tym polega zdolność ozonoterapii do skutecznego wyleczenia chorób zwykle nieuleczalnych i niezdiagnozowanych.**

Czy po regeneracji krwi jej dotleniające właściwości wzrastają w ten sposób trzykrotnie?

Nie. **Dotlenienie tkanek wzrasta w dużo większym stopniu!**

Trzeba wziąć pod uwagę większą elastyczność komórek młodej krwi. Ozonoterapia zwiększa płynność krwi, zmniejszając jej zagęszczenie. Przepływ krwi i kontakt jej z tkankami wzrastają. Następnym powodem zwiększenia płynności krwi przy ozonoterapii jest naładowanie ścianek naczyniowych i komórek krwi tym samym potencjałem. To zjawisko jest spowodowane przez jonizacyjną właściwość ozonu. W ten sam sposób naładowują się i inne substancje, pływające we krwi: tak korzystne, jak i niekorzystne. Takie naładowanie **wstrzymuje powstawanie złogów naczyniowych, a chemicznie aktywny ozon zaczyna je stopniowo rozcieńczać.**

Zaczynają powstawać naczynia włosowate, potem odnawiają się i udrożniają się żyły, powstają naczynia obwodowe. Cała siatka naczyniowa odnawia się.

Otóż **ozon potrafi zwiększyć dotlenienie tkanek nawet powyżej 10 razy.** Niegojące się rany i wrzody zaczynają goić się jak u dziecka niezależnie od wieku, a błona śluzowa żołądka i jelit zaczyna całkowicie regenerować się w ciągu zaledwie kilku dni. Nawet lekarze-ozonoterapeuci nie przestają dziwić się tak wspaniałym rezultatom stosowania ozonoterapii.

Andrzej Lanskoruński (lekarz, ozonoterapeuta)

Zapraszam również na moje wykłady podczas Targów Medycyny Naturalnej 7–9 czerwca w Warszawie (ul. Piaseczyńska 71) i na naszą stronę www.globmedi.com

CENTRUM OZONOTERAPII, ul. Grochowska 336; Zapisy: pn.-pt. 9.00-17.00, (22) 618-20-12, 726-705-200 – www.globmedi.com

REKLAMA

MIESZKAŃCY PYTAJĄ – WŁADZA ODPOWIADA

Nierówne chodniki, źle ustawione znaki drogowe, nieremontowane kamienice i jezdnie, nowe zasady wywozu śmieci, brak zrozumienia dla swoich kłopotów w Urzędach… nazbierało się ostatnio sporo tych problemów w „Mieszkańcowych" dzielnicach. Aby możliwie jak najszybciej uzyskać odpowiedzi od urzędników na te i inne problemy poprosiliśmy o wypowiedź – w tym wydaniu – władze dzielnicy Praga Południe.

Szanowna Redakcjo,

Jestem mieszkańcem Osiedla Gocławek, reprezentuję mieszkańców domów jednorodzinnych. Osiedle w 80% stanowi zabudowę jedno lub dwurodzinną o wys. do 12 m. W marcu tego roku zebraliśmy ponad 130 podpisów pod protestem przeciwko drakońskim podwyżkom opłat za wywóz śmieci w Warszawie. Pismo zostało złożone w urzędzie miasta i w urzędzie dzielnicy Praga Południe. Gocławek w znacznym stopniu zamieszkują osoby samotne lub małżeństwa emerytów o niskich dochodach 700-1000 zł. Mieszkańcy domów jednorodzinnych są nierówno traktowani w stosunku do mieszkańców domów spółdzielczych i kamienic czynszowych, bo opłaty za śmieci w domach jednorodzinnych nie zależą od ilości osób zamieszkałych, tak więc samotna osoba zapłaci 89 zł miesięcznie, a mieszkająca w budynku spółdzielczym 19,50 za śmieci segregowane. Jest to 4-krotnie więcej, jest to więc nierówne traktowanie, co jest niezgodne z Konstytucją Rzeczpospolitej Polskiej. Wszyscy moi sąsiedzi z osiedla traktują opłaty za wywóz śmieci, jako nowy podatek wprowadzany przez rządzących, który będzie corocznie wzrastał, a my nie będziemy mieli na to żadnego wpływu.

W krajach UE firmy zajmujące się wywozem, segregacją i utylizacją śmieci zarabiają ogromne pieniądze i nie pobierają opłat za odbiór śmieci segregowanych, a u nas warszawiak ma być obarczony tak drakońskim podatkiem. Chciałbym prosić redakcję „Mieszkańca" o zamieszczenie w najbliższym numerze czasopisma tego mojego artykułu i szczególe podkreślenie w nim krzywdy samotnych ludzi mieszkających w domach jednorodzinnych.

Z poważaniem
Radny Rady Osiedla Grochów Północny
Edward Hułas

* * *

Szanowny Panie,

W odpowiedzi na Pana list chciałbym poinformować, że z dniem 1 lipca 2013 r. nastąpi przejęcie przez m.st. Warszawa obowiązku odbierania odpadów komunalnych zgodnie z nowelizacją ustawy z dnia 13 września 1996 r. Dz. U.2013.21 o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.

Rada m.st. Warszawy na posiedzeniu w dniu 23 maja br. przyjęła nowe stawki opłat za odpady komunalne dla domów jednorodzinnych oraz nowy wzór deklaracji. Dla mniejszych gospodarstw domowych przewidziano dodatkowe zróżnicowane stawki. W gospodarstwach jednoosobowych stawka wynosi 44,50 zł, dwuosobowych – 68 zł, a trzyosobowych lub więcej – 89 zł (przy selektywnej zbiórce odpadów). W przypadku odpadów niesegregowanych opłaty będą wyższe o 40%. Jednocześnie przedłużony został termin składania deklaracji o wysokości opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi do piątku, 19 lipca br.

Właściwą komórką merytoryczną w wyjaśnieniu poruszonych przez Pana zagadnień jest Biuro Gospodarki Odpadami Komunalnymi z siedzibą przy ulicy Niecałej 2 w Warszawie tel. 22 443 45 00. Wspomniane biuro uruchomiło infolinię pod nr 800 70 70 47 oraz stronę internetową dedykowaną tematyce nowego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi: www.czysta.um.warszawa.pl. Jednocześnie, w ramach Dzielnicy został powołany trzyosobowy zespół zajmujący się wdrażaniem zadań nowego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Kontakt z zespołem pod numerami telefonów: (22) 338 01 12 oraz (22) 338 01 62.

Konstanty Bartoń
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

* * *

Witam,

chciałem podzielić się z redakcją spostrzeżeniami odnośnie podejmowania decyzji przez Urząd Dzielnicy. Sprawa dotyczy nieistniejącego w tej chwili parkingu przy ul.Poligonowa1A. Powstał on w latach 90-tych ubiegłego wieku z inicjatywy i za pieniądze mieszkańców osiedla „Przyczółek Grochowski" na terenie wydzierżawionym (płatnie) od naszego Urzędu. Był to parking dobrze ogrodzony, z oznaczonymi miejscami na około 130 samochodów, doskonale oświetlony i bezpieczny (czujniki ruchu, pilnowany całodobowo, w razie niebezpieczeństwa jeszcze firma ochroniarska). W ostatnim czasie na parkingu parkowali również mieszkańcy nowo wybudowanych bloków położonych wokół parkingu. Było też na nim trochę wolnych miejsc, co może trochę dziwić, bo okoliczne ulice ul. Poligonowa i Motorowa oraz trawniki i skrzyżowania w ciągu dnia były zastawione samochodami pracowników pobliskich firm (gdzie Straż Miejska?).W styczniu 2013 roku Urząd Dzielnicy Biuro Gospodarki Nieruchomościami nie przedłuża umowy na dzierżawę terenu na okres następny w związku z czym parking zostaje zlikwidowany z dniem 31 stycznia. Decyzja Urzędu jak to określono związana jest z natychmiastową przebudową ul. Poligonowej i innych mediów. Parking zostaje rozebrany w ciągu trzech dni i pozostaje po nim pusty plac. Mieszkańcy tracą stałe bezpieczne miejsca parkingowe, stróże płatną pracę, Urząd kilka tysięcy złotych miesięcznie za dzierżawę (przydałyby się te pieniądze na koszta naprawy dziur na ulicy Motorowej i rekultywację rozjeżdżonych trawników).W tej chwili mija już kolejny miesiąc od podjęcia bzdurnej decyzji i w okolicy zlikwidowanego parkingu nie prowadzi się żadnych inwestycji związanych z przebudową ul. Poligonowej. Nieogrodzony i nieoświetlony plac od poniedziałku do piątku w ciągu dnia jest wykorzystywany w 100% (parkowanie darmowe) przez samochody z rejestracją innych dzielnic(mogą to być pojazdy pracowników firm, których miejsce pracy styka się z placem). W dni wolne plac jest prawie pusty. Wydaje mi się, że komuś w Urzędzie zabrakło trochę zdrowego rozsądku, by tę sprawę załatwić zupełnie inaczej.

Z poważaniem
były użytkownik zlikwidowanego parkingu
(dane do wiadomości redakcji)

* * *

Odpowiadając na listy czytelników, skierowane do redakcji czasopisma „Mieszkaniec", uprzejmie informuję, że Urząd Dzielnicy działa na rzecz wszystkich mieszkańców. Podejmowane decyzje, dotyczące realizacji zadań inwestycyjnych, wynikają z obowiązujących procedur, które mają określone terminy, często niestety, przedłużające się z przyczyn obiektywnych. Planowany termin zakończenia II etapu przebudowy ulicy Poligonowej to grudzień 2013 r. Urząd nie przedłużył umowy dzierżawy na następny okres, ze względu na planowany remont ulicy wraz z jej infrastrukturą podziemną. Odnośnie zaawansowania robót przebudowy ulicy Poligonowej, wykonano wycinkę drzew, kolidujących z projektowanym układem drogowym, wykonano frezowanie nawierzchni z betonu asfaltowego na odcinku od ul. Kompasowej poprzez skrzyżowanie z ul. Motorową do ul. Międzyborskiej oraz rozpoczęto przebudowę ciepłociągu na działce, uprzednio zajętej pod przedmiotowy parking. Pragnę zapewnić, że w budżecie dzielnicy są zarezerwowane środki na bieżące utrzymanie dróg, niezależnie od dochodów, pozyskiwanych za dzierżawę gruntu pod parkingi społeczne.

Jarosław Karcz
Zastępca burmistrza Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

* * *

Szanowna Redakcjo,

Jestem mieszkańcem Grochowa i chciałbym prosić Redakcję o pomoc w skłonieniu urzędów i instytucji Dzielnicy Praga Południe odpowiedzialnych za zapewnienie bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych na skrzyżowaniu ul. Grochowskiej z ul. Michała Paca. Tuż przy przejściu dla pieszych znajduje się sklep Biedronka, przed którym umieszczony jest przystanek autobusowy. Na chodniku, zarówno przed sklepem jak i naprzeciwko po drugiej stronie ulicy Wiatracznej parkują samochody tarasując chodniki dla pieszych. Najbardziej niebezpiecznym miejscem dla pieszych i kierowców jest rejon przejścia dla pieszych tuż przy skrzyżowaniu ul. Wiatracznej z ul. Michała Paca. Samochody parkujące tuż przed przejściem dla pieszych ograniczają widoczność w okolicy przejścia usiłującym przejść przez przejście pieszym oraz nadjeżdżającym samochodom. Przejście nie posiada sygnalizacji świetlnej, a chodnik przed przejściem nie jest odpowiednio zabezpieczony, np. przez zainstalowanie siatki lub słupków. Przez to przejście przechodzi codziennie bardzo dużo osób udających się do sklepu Biedronka oraz na przystanek autobusowy, w tym dużo dzieci i młodzieży dojeżdżających do szkół. Bardzo proszę Redakcję „Mieszkańca" o zasygnalizowanie tego problemu i interwencję w urzędach i instytucjach dzielnicy Praga Południe odpowiedzialnych za zapewnienie bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych.

Pozdrawiam
mieszkaniec Grochowa
(dane do wiadomości redakcji)

* * *

Uprzejmie informuję, że ulica Wiatraczna, jest drogą powiatową. Przejścia dla pieszych na skrzyżowaniu ul. Michała Paca i ul. Wiatracznej, (w liście błędnie wskazano skrzyżowanie ul. Grochowskiej z ul. Michała Paca, które nie istnieje) oraz przejścia przez ul. Wiatraczną, są w eksploatacji Zarządu Dróg Miejskich. Wszelkie czynności, związane ze zmianami organizacji ruchu należą do zarządcy drogi. W związku z powyższym, wystąpię do Pani Dyrektor ZDM, z prośbą o pilne usunięcie zagrożeń bezpieczeństwa ruchu na w/w przejściach.

Jarosław Karcz
Zastępca burmistrza Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

REKLAMA REKLAMA

Z MIASTA

Tradycyjnie po raz kolejny w diecezji warszawsko-praskiej w czwartek 30 maja odbyła się procesja Bożego Ciała. Po mszy św. spod katedry św. Floriana licznie zgromadzeni wierni pod przewodnictwem abp. Henryka Hosera, bp. Marka Solarczyka i duchownych przeszli al. Solidarności, Jagiellońską, Kłopotowskiego i Sierakowskiego. Procesja eucharystyczna z homilią były częścią obchodów święta Bożego Ciała.

Fot. ks. W. Lipka

⌘ ⌘ ⌘

Przed dwudziestoma czterema laty 4 czerwca odbyły się pierwsze częściowo wolne wybory parlamentarne w Polsce, w których zwyciężyła Solidarność. Fakt ten zapoczątkował upadek komunizmu i przemiany polityczne w Polsce i Europie środkowo-wschodniej. Z okazji obchodów Święta Wolności w Pałacu Prezydenckim prezydent RP Bronisław Komorowski wręczył odznaczenia państwowe osobom, które szczególnie przysłużyły się walce o wolność. Z okazji obchodów odbył się również koncert muzyki gospel w krużgankach Kościoła św. Marcina oraz koncert Kayah w Sali Kongresowej.

⌘ ⌘ ⌘

24 maja br. ruszyła zbiórka podpisów pod wnioskiem o referendum w sprawie odwołania prezydent Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz, zainicjowana przez Warszawską Wspólnotę Samorządową. Podczas długiego weekendu akcja nabrała tempa i jak informuje lider WWS Piotr Guział zebrano ponad 60 tys. podpisów. Zbieranie podpisów ma potrwać w sumie 60 dni. Aby referendum doszło do skutku inicjatorzy muszą zebrać 10% podpisów osób uprawnionych do głosowania.

⌘ ⌘ ⌘

Stołeczne Forum Przedsiębiorczości (SFoP) zaprasza południowopraskich przedsiębiorców na bezpłatne warsztaty networkingowe, mające na celu prezentację własnej działalności, nawiązywanie kontaktów z klientami, dostawcami i innymi partnerami biznesowymi 13 czerwca o godz. 17.00, Urząd Dzielnicy Praga-Południe, ul. Grochowska 274, sala 305.

⌘ ⌘ ⌘

W czwartek 13 czerwca w siedzibie Ogniska Pracy Pozaszkolnej Nr 2 przy ul. Nobla 18/26 odbędą się „Prezentacje 2013" pod nazwą „Wieczór czterech Ognisk". Impreza rozpocznie się o godzinie 16.00.

⌘ ⌘ ⌘

Jeden z najstarszych w Warszawie Oddziałów Pediatrii, opiekujący się rocznie dwoma tysiącami dzieci, zyskał nowy blask. 6 czerwca br. uroczyście zostanie oddany do użytku odnowiony i odmalowany Oddział Pediatryczny Szpitala Dziecięcego im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza przy ul. Niekłańskiej. Dzięki charytatywnej akcji odnowienia i odmalowania oddziału, mali pacjenci powinni jeszcze lepiej znosić trudy leczenia i rozłąki z rodziną.

⌘ ⌘ ⌘

Już po raz trzeci Orkiestra Sinfonia Varsovia zaprasza do swojej siedziby przy ul. Grochowskiej 272 na cykl Letnich

Fot. archiwum

Koncertów na Grochowskiej, które odbywają się w soboty i niedziele o godz. 16.00. Koncerty potrwają do końca sierpnia br. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny.

⌘ ⌘ ⌘

Zacięta rywalizacja, wielkie emocje i sportowa atmosfera. Tak w skrócie można opisać czerwcowe Mistrzostwa Warszawy Instytucji Kultury w Piłce Nożnej, które odbędą się 8 czerwca br. w rocznicę Euro 2012 na stadionie Polonii przy ul. Konwiktorskiej. Spośród 14 reprezentacji, jakie zgłosiły się do rozgrywek, zostanie wyłoniony zwycięzca, który odbierze puchar przechodni. Wstęp wolny.

⌘ ⌘ ⌘

We wtorek 4 czerwca wczesnym rankiem, w ocieplanym właśnie bloku przy ulicy Cyrklowej 4 na Przyczółku Grochowskim wybuchł pożar. Straż ewakuowała mieszkańców przez okna, ponieważ dym z palącego się styropianu utrudniał lokatorom opuszczenie mieszkań. Zniszczeniu uległy mieszkania oraz sklep znajdujący się w budynku. Trwa ustalanie przyczyn pożaru.

⌘ ⌘ ⌘

Policja zatrzymała dziewiętnastolatka, który w nocy z 31 maja na 1 czerwca uszkodził kilkadziesiąt aut na Grochowie. Mężczyzna za pomocą ostrego narzędzia rysował różne znaki i kreski po całej długości samochodów, w sumie zniszczonych zostało 39 aut. Mężczyzna zatrzymany został wczesnym rankiem na ul. Majdańskiej, w trakcie zatrzymania był pod wpływem alkoholu. Dziewiętnastolatka przesłuchano, lecz nie przyznał się do winy. Postawiono mu zarzut uszkodzenia mienia, za co grozi mu kara od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

⌘ ⌘ ⌘

Wykaszanie skarp i rowów melioracyjnych, wycinka drzew i krzewów oraz odmulanie i naprawa przepustów – na takie m.in. zadania 90 spółek wodnych oraz 17 związków otrzyma dotację w wysokości 0,5 mln zł z budżetu wojewody mazowieckiego oraz 2,3 mln zł z rezerwy celowej Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Zły stan urządzeń melioracyjnych jest przyczyną podtopień nawet podczas większych opadów deszczu i burz.

⌘ ⌘ ⌘

W sobotę, 8 czerwca, w godzinach 10.30-17.00, w siedzibie Archiwum Głównego Akt Dawnych, przy ulicy Długiej 7, (hol na pierwszym piętrze), można obejrzeć wystawę archiwaliów ze zbiorów Archiwum Państwowego m.st. Warszawy poświęconą dzieciom Warszawy i nie tylko. Ekspozycja pokazuje dzieci, od kilkumiesięcznych po nastoletnie, którym przyszło żyć w trzech różnych epokach - u schyłku XIX w. i w pierwszych latach XX stulecia, w dwudziestoleciu międzywojennym oraz w czasach II wojny światowej. Pokazuje, jak wyglądały, jak się ubierały i czesały, jak się uczyły, bawiły i pracowały. Pokazuje też, jak zmieniała się rola dziecka w rodzinie i społeczności na ziemiach polskich tego okresu.

⌘ ⌘ ⌘

1 czerwca uruchomiono infolinię dla turystów, która została po raz pierwszy zintegrowana z Polskim Systemem Informacji Turystycznej. Do 30 września w godzinach 8.00-22.00, turyści zagraniczni będą mogli uzyskać potrzebne informacje oraz uzyskać pomoc w sytuacjach wymagających specjalistycznej porady. W celu połączenia się z operatorem wystarczy zadzwonić pod specjalne numery infolinii: 48 608-599-999 i 48 22-278-77-77, płatne zgodnie z taryfą operatora.

⌘ ⌘ ⌘

We wszystkie weekendy oraz święta do 29 września br., w ramach linii T będzie można podróżować Warszawskim Tramwajem Promocyjnym, czyli specjalnym multimedialnym wagonem, w którym połączono styl retro z nowoczesną techniką. W odrestaurowanym wagonie typu 105N urządzono stylowe drewniane wnętrze oraz zainstalowano system nagłośnienia, monitory LCD i łączność WIFI. W wakacje, od 29 czerwca do 1 września, do wagonu promocyjnego dołączą dwa zabytkowe tramwaje. Konduktorzy, członkowie Klubu Miłośników Komunikacji Miejskiej (tylko w wybranych kursach), opowiedzą w nich pasażerom o historii stolicy oraz ciekawostkach związanych z komunikacją miejską. Tramwaj promocyjny będzie kursować jako linia turystyczna „T" z pl. Narutowicza o godz.: 11.05, 12.35, 14.05, 15.35, 17.05.

(ab) (um) (onet)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 10.06. godz.18.00** – W cyklu „Wokół Kwitnącej Wiśni"- wykład pt. „Okinawa: historia, współczesność, tożsamość", wstęp wolny; **12.06. godz. 17.00** - W cyklu Spotkania ze sztuką - wykład pt. „Murale - sztuka ulicy. Street art" – dziedzina sztuki" przedstawi Katarzyna Rokosz, wstęp wolny; **13.06. godz. 18.30** – „Sekrety życia" - biesiada literacka z udziałem poety, redaktora „Enigmy", happenera Juliusza Erazma Bolka. Wstęp wolny; **15.06. godz. 11.00 – 18.00** – Związek Ceramików Polskich i CPK zapraszają na „IX Warszawskie Spotkania Ceramiczne". W programie: m.in. kiermasz rękodzieła artystów z najdalszych zakątków Polski i Europy, warsztaty lepienia i malowania ceramiki oraz wiele fascynujących spotkań, rozmów i zaskakujących niespodzianek. Wstęp wolny; **godz. 17.00** - Koncert konkursowy Ogólnopolskiego Festiwalu im. Jonasza Kofty „Moja Wolności 2013", wstęp wolny; **16.06. godz. 18.00** - Koncert finałowy Ogólnopolskiego Festiwalu im. Jonasza Kofty „Moja Wolności 2013". Wystąpią nagrodzeni wykonawcy, wstęp 15 zł; **19.06. godz. 17.00** - Wykład pt. „Sztuka w przestrzeni publicznej – działania artystyczne Joanny Rajkowskiej", wstęp wolny; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego. Głównym tematem spotkania będzie „Kraina wódki" Mo Yana (Nobel 2012), wstęp wolny;

■ **Klub Kultury Saska Kępa (Filia CPK) ul. Brukselska 23 – 8.06. godz. 22.00** – scena Teatralna, premiera monodramu „Listy do Skręcipitki". Wstęp wolny; **10.06. godz. 19.00 -** Spotkanie z cyklu „W podróży". Praga tętniąca kulturą; **11.06. godz. 19.00** - Koncert „Powitanie Lata" Międzyszkolna Grupa Artystyczna „Magia" działająca przy ZS nr 37 im. Agnieszki Osieckiej, wstęp wolny; **12.06. godz. 19.00** - Wernisaż wystawy „Drzewa życia". Wystawa autorstwa Jolanty Pachowskiej, Wstęp za zaproszeniami; **16.06. godz. 18.00** - „Niedziela z muzyką klasyczną". Wstęp 5 zł; **19.06. godz. 18.00** - Prezentacje muzyczne połączone z nauką tańca i wieczorkiem tanecznym. W cenie biletu bon konsumpcyjny o wartości 9 zł do wykorzystania w kawiarni. Wstęp 10 złotych;

■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 7.06. godz. 10.00–12.00 -** Piątek z Grami Planszowymi i Kartami. Wstęp wolny; **godz. 12.00 -** „Dekalog zdrowia". Wykład „Sztuka zdrowia – sztuka życia". Wstęp wolny; **10.06.godz. 18.00** - Recital Tadeusza Woźniaka. Wstęp 15 zł; **11.06. godz. 12.00** - Działkatwoja pasja? Przyjdź do nas! Praktyczne porady dla działkowców". Wstęp wolny; **12.06. godz. 12.00** - Psychologia Złotego Wieku. Zasoby, czyli moje mocne strony – jak żyć pełniej. Wstęp wolny; **14.06. godz. 10.00 – 12.00** - Piątek z Grami Planszowymi i Kartami. Wstęp wolny; **godz. 18.00** - „Przeboje stare i nowe". Recital uczestników warsztatów wokalnych CPK Wstęp wolny; **18.06. godz.12.00** - Przez wiry i porohy Dniestru. Kajakiem od Bieszczad do Okopów Świętej Trójcy. Wstęp wolny; **19.06. godz. 12.00** - „Gałczyński i już". Spektakl muzyczny. Wstęp wolny;

■ **Klub Kultury „Gocław" Filia CPK ul. Abrahama 10 – 10.06. godz. 19.00 -** Śladem szeptu amazońskiego potoku. Wstęp wolny; **16.06. godz. 13.00 -** W to mi graj. Muzyczny spektakl teatralny dla dzieci, wstęp wolny. Bezpłatne zaproszenia do odbioru w biurze KKG. **16.06. godz. 15.00 i 16.15** – Spektakl teatralny dla dzieci Czerwony Kapturek. Wstęp 5 zł: **17.06. godz. 19.00** – Koncert „Serduszko puka w rytmie Cha-Cha…, wstęp - 5 zł,

■ **Ośrodek Edukacji Kulturalnej SBM „Grenadierów" Al. Stanów Zjednoczonych 40 – 12.06. godz. 15.00 -** „Letnia biesiada", czyli nuty lekkie, łatwe i przyjemne w wykonaniu grupy AGAT. Wstęp wolny;

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 (organizator)** – Spacer I – Monopol i Szmulki – **8.06. i 9.06. godz. 16.00** – zbiórka pod bramą Konesera ul. Ząbkowska 27/31; **Spacer II – Praga 1,2,3 – ZOMO!; 8.06. godz. 14.00** - zbiórka róg ul. Strzeleckiej i ul. Środkowej; **SPACER III** – Jak lewy system łamał sobie zęby na prawym brzegu, czyli jak nowy ustrój chciał zmienić Starą Pragę - **9.06. zbiórka godz. 10.30**, pod Teatrem Powszechnym; **Spacer IV** Koncertowy Grochów! – **8.06. i 9.06. zbiórka godz. 13.30** - pod rzeźbą „Panienki" przy fontannie obok Universamu (Rondo Wiatraczna); Zwieńczeniem wycieczki po Grochowie będą koncerty w Sinfonia Varsovia (godz. 16.00); Wstęp wolny;

■ **Wieczorne rowerowe zwiedzanie części prawobrzeżnej Warszawy – 14.06. godz. 22.00 -** przed bramą Cmentarza Żydowskiego na rondzie Żaba (parking koło drewniaka). Koszt: „co łaska". Przewodnik miejski Piotr Wierzbicki; Trasa wokół bródnowskich cmentarzy;

REKLAMA

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO

Doradztwo ❍ Regulacja stanów prawnych nieruchomości (zasiedzenie, zniesienie współwłasności, dział spadku, służebności przesyłu, zakładanie i uzgadnianie treści ksiąg wieczystych itp.) ❍ Kompleksowa obsługa prawna oraz prawno–geodezyjna wraz z zapewnieniem wyceny nieruchomości i innych składników majątku świadczona przez zespół specjalistów z zakresu prawa, geodezji, budownictwa i rzeczoznawstwa majątkowego z odpowiednimi uprawnieniami i wieloletnim doświadczeniem ❍ Profesjonalizm, sprawność i skuteczność.

Tel. 22 617-21-86, e-mail: rsn@skalecki.pl

S.M. „Międzynarodowa" Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

■ **wykonanie systemu telewizji dozorowej CC TV w budynkach Międzynarodowa 32/34 A, 38/40 A, 46/48 A, 58/60 A, 64/66 A, Londyńska 12 i 14.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni: **www.miedzynarodowa.waw.pl**

REKLAMA

OKNA DREWNIANE I PCV

Autoryzowany punkt sprzedaży

www.instal-diament.pl

SOKÓŁKA OKNA I DRZWI
VEKA
INSTAL DIAMENT

➲ Żaluzje
➲ Roletki materiałowe
➲ Moskitiery
➲ Verticale

Biuro Handlowe:
Warszawa
ul. Zamieniecka 76
tel./fax. 879-89-54
kom. 505-070-981
e-mail:
biuro@instal-diament.pl

Kobiecym okiem

Ślicznie, zdrowo, kolorowo

Idzie lato! Nigdy nie można przygotowywać równie barwnych potraw, jak teraz. Przystawki, dania główne, desery, zupy czy nawet zwykłe kanapki nabierają zupełnie innego wyglądu, a my - apetytu.

Za chwilę dostępne przez cały prawie rok w sklepach kalafiory o smaku trudnym do opisania zaczną smakować jak prawdziwy kalafior, bo będą świeżo ścięte, prosto z grządki albo z pola, a nie zza siedmiu gór i siedmiu mórz. Podobnie młode ziemniaki. Zdarzyło mi się ostatnio kupić młode, które naprawdę wyglądały jak młode, choć z nieco dziwnej, czerwono-brązowej gleby. Do tego kefir, siekany koperek… nie mogłam się doczekać!. Wiadomo, młode gotują się krótko. Te - po 35 minutach nadal były - jak by tu powiedzieć - z lekka chrupiące, obrzydlistwo.

Kto przez cały rok kupuje bezsmakowe i gruboskórne pomidory, bywa zaskoczony nie tylko smakiem, ale zwłaszcza zapachem „prawdziwego" pomidorka zerwanego ze swojskiego krzaczka. O truskawkach nie wspomnę.

Nie wszystko bowiem złoto, co się świeci. Nie każda pięknie i apetycznie wyglądająca nowalijka niesie samo zdrowie. Przesycone chemią „przedsezonowe" warzywa spod folii, choć w niewielkich ilościach i z rzadka jedzone nie powinny zaszkodzić (chyba, że alergikom lub małym dzieciom), to jedzone codziennie i bez umiaru raczej zdrowiu nie służą.

Inny problem to wyczekiwane owoce - truskawki, czereśnie, śliwki czy porzeczki - oraz właśnie nowalijki - rzodkiewki, sałata, koperek, natka „z własnego ogródka, bez żadnych nawozów". Nawozów to tam może i nie było ale za to, skoro ten ogródek znajduje się „tu niedaleko", to na bank w tych owockach i zieleninie mamy tablicę Mendelejewa szkodliwych metali ciężkich, wchłanianych ze spalin samochodowych i innych miejskich zanieczyszczeń. Jeśli sądzicie inaczej, to dlaczego trawa, koszona na warszawskich trawnikach, nie trafia do ZOO by wyżywić tamtejsze zwierzątka, ale jest utylizowana?!

No i wędlina… Co jakiś czas wybucha skandal z „odświeżaniem", przestemplowywaniem terminów ważności itp. Dlatego czasem lepiej, zdrowiej i taniej jest upiec samodzielnie kawałek schabu czy wołowiny do krojenia na zimno.

Warszawa to mnóstwo sklepów z ekologiczną żywnością, ba, na Pradze Północ funkcjonuje w soboty także ekologiczny bazar! Cóż, nawet, jeśli nie wszyscy producenci zwani ekologicznymi naprawdę rygorystycznie przestrzegają obowiązujących ich przepisów, to i tak sprzedają zwykle zdrowszą żywność, niż ta nie kontrolowana i bez certyfikatów, lub zgodna z dość swobodnymi normami zawartości ulepszaczy, kolorantów, wypełniaczy i konserwantów.

To tak tylko, pod rozwagę zanim zaczną się upały i kolorowe, apetyczne szaleństwo w sklepach i na bazarach. **żu**

Co tam panie na Pradze...

Siła tradycji

- Witam, panie Kaziu. – Eustachy Mordziak, niezmiennie cieszył się na widok swojego kolegi, Kazimierza Główki. – Ale, ale, pan markotny, czy mi się zdaje?

- Nie za bardzo jest się z czego cieszyć, panie Eustachy, do endokrynologa muszę iść.

- No to, w czym problem?

- Bo ja pierwszy raz.

- Kiedyś trzeba zacząć. Zawsze kiedyś jest pierwszy raz. W dalszym ciągu nie rozumiem.

- No, chodzi o to, że ja nawet poszedłem do przychodni, tu, niedaleko, ale jeszcze dobrze w kolejce nie stanąłem, a już usłyszałem: pierwszorazowych nie przyjmujemy! No, to zapytałem: a jak przyjdę drugi raz i już nie będę pierwszorazowy, zapisze mnie pani wtedy.

- Może zapiszę, ale na styczeń.

- Jak to na styczeń, ja na to. Przecież dopiero minął… Spojrzała na mnie jak na idiotę: do stycznia nie ma numerków.

- A jak zachoruje dajmy na to ten wasz Arłukowicz, magik od zdrowia, to też by go pani na styczeń zapisała?…Wtedy podniósł się taki postawny gość bez karku, ale za to w pomarańczowym kombinezonie, który u niej siedział i kawkę popijał. Tak na mnie spojrzał, że poszedłem sobie.

- Jak w pomarańczowym, to musiał być z pogotowia ratunkowego. A propos – czy pan wie, jak nazywa się załoga mięśniaków w pogotowiu ratunkowym? - Karkonosze…

- Dobre, ale mnie za bardzo do śmiechu nie jest. Wchodzi człowiek w wiek, kiedy lekarz staje się fachowcem pierwszej potrzeby. Ale jak się tak czyta, co się dzieje, to strach się bać. W Limanowej, dajmy na to, umarł gość, 41 lat. Dwa razy był w szpitalu i dwa razy go nieprzyjęci. A ponieważ był po zawale, to umarł.

- Mówią, że zawał czasem udaje się przechodzić.

- Temu się nie udało. Albo taki kwiatek: Chorą osobę trzeba było w Nysie przewieźć do kliniki. 300 metrów… Wieźli 1,5 godziny, bo karetka musiała przyjechać z Opola.

- Z Opola do Nysy, żeby w Nysie przewieźć chorego 300 metrów?…Widać takie procedury panie Kaziu. Niech się dzieje wola nieba, z procedurą zgodzić się trzeba.

- Co innego mnie jeszcze martwi. Pokazują w telewizji, jak gościowi nową twarz zrobili, serce operują już tak – dajmy na to u nas na Szaserów - że gość po paru dniach może iść do domu, ale na co dzień, w takich normalnych kontaktach pacjent częściej styka się z doktorem, po którym od razu widać, że na żywym organizmie nadrabia zaległości ze studiów. No bo inaczej wytłumaczyć się nie da, że kobiecie nie robią cesarki, gdy dziecko waży ponad 5 kilogramów. A tak było. Dzieciak umarł, zanim się jeszcze urodził. To samo z córeczką tego naszego mistrza olimpijskiego w podnoszeniu ciężarów – kazali jego żonie rodzić metodą naturalną i jedno dziecko urodziło się zdrowe, a druga bliźniaczka, przyduszona leży ileś miesięcy w inkubatorze i o bożym świecie nie wie.

- A wie pan, co mi kiedyś jeden doktór powiedział? Starszy gość, z poprzedniej epoki. Że dziś studiowanie zaczyna się dopiero wtedy, kiedy Google nie wie, o co chodzi.

- Dlatego, drogi panie Eustachy, dochodzę do wniosku, że trzeba wrócić do korzeni – najskuteczniejsze są metody tradycyjne. Na grypę AH1N1 najlepszy jest gorący C_2H_5OH. Podobnie zresztą jak na ADHD najskuteczniejsze jest tradycyjne manto.

Szaser

Z perspektywy Izby Wyższej

Burzowo nad Warszawą

Pisałem w marcu o swoich wątpliwościach związanych z wdrażaniem w Warszawie tzw. ustawy śmieciowej. Na jedną z nich, dotyczącą opłat za wywóz śmieci z domków jednorodzinnych, padła odpowiedź podczas ostatniej sesji Rady Warszawy. Zgodnie z propozycjami Ratusza radni zdecydowali, że gospodarstwa jednoosobowe zapłacą 44,5 zł, dwuosobowe 68 zł, a większe – 89 zł, czyli tyle, ile pierwotnie uchwalono dla wszystkich. Ale żeby nie było tak słodko, do mniejszych gospodarstw śmieciarki będą przyjeżdżać dwa i trzy razy w miesiącu, a nie cztery. Na odpowiedzi na resztę wątpliwości (wysokość opłat w ogóle, przetargi, problemy ze zsypami, pojemnikami, itp.) przyjdzie poczekać.

Tymczasem szykuje się w stolicy kolejna burza. Ratusz zaproponował, by zatrudnionym w komunikacji miejskiej oraz ich rodzinom (dzieci, małżonkowie, konkubenci, rodzice, teściowie) odebrać prawo do bezpłatnych przejazdów a tzw. wcześniejszym emerytom i doktorantom 50% ulgi. Obliczono, że budżet zaoszczędzi dzięki temu 37 mln zł rocznie.

W związku z licznymi protestami skorygowano te propozycje, m.in. pozostawiając 50% ulgę doktorantom oraz przyznając ją wczesnym emerytom, ale tylko b. pracownikom komunikacji. Po tych autopoprawkach (radni mogli zapoznać się z nimi dopiero na sali, o co mieli słuszne pretensje) przewidywane oszczędności zmniejszą się o ok. 3 mln zł.

Sesja była bardzo burzliwa. Zgromadzeni licznie związkowcy i pracownicy komunikacji brali żywy udział w dyskusji nie przebierając w słowach. Nie sposób odmówić im całkiem racji.

O ile jeszcze bym zrozumiał odebranie darmowych przejazdów rodzicom, teściom, a nawet małżonkom czy dzieciom - choć to już trudniej przełknąć, to pozbawianie ich pracowników budzi wątpliwości. Tym bardziej, że kosztują tylko 5 mln zł. W dodatku wcześniejszy emeryt „komunikacyjny" będzie miał ulgę, a pracownik w tym samym wieku – nie. Gdzie tu logika?

Radny Michał Bitner tłumaczył w imieniu klubu PO, że darmowe bilety powinny być składnikiem wynagrodzeń (jak na PKP), zatem powinny być przedmiotem uzgodnień między pracodawcami (czyli spółkami komunikacyjnymi) i związkami zawodowymi. Zapewniał, że zarządy spółek są do tego gotowe. Nie przekonało to jednak zainteresowanych, którzy z okrzykiem „złodzieje" opuścili obrady zapowiadając, że tak sprawy nie zostawią.

Jako polityk rozumiem przesunięcie kosztów przywilejów pracowniczych na poziom spółek, ale jako ekonomista – nie do końca. Wpływy z biletów pokrywają tylko ok. 30% kosztów komunikacji miejskiej. W ub. roku wyniosły 840 mln zł. Zatem przedsiębiorstwa komunikacyjne są na garnuszku miasta, które dopłaca im prawie 2 mld zł. Zysk mają minimalny. Jeśli zostaną zmuszone do przyznania uprawnień i ulg na kwotę kilku milionów, to odbije się to na ich przyszłorocznym funduszu płac - jak podejrzewają pracownicy, albo na inwestycjach. (Na sali nie było szefów spółek, więc nie mogli się na ten temat wypowiedzieć). Jeżeli natomiast budżet da na to dodatkowe pieniądze, to gdzie tu oszczędność? **Pewne ulgi i uprawnienia – przynajmniej pracownikom – się należą.** I to nie takie, o jakich mówił jeden z dyrektorów, że jak pracownik będzie wykonywał czynności służbowe, to pojedzie za darmo. Trudno, żeby płacił za bilet, jak prowadzi autobus!

Radni opozycyjni byli na ogół zgodni w krytyce, ale jedna z propozycji PiS została przez inne ugrupowania zbyta milczeniem. Chodziło o przyznanie darmowych przejazdów także osobom pokrzywdzonym przez komunizm. Obawiam się, że taka ulga rozsadziłaby nie tylko budżet Warszawy. Wszak zdaniem PiS pokrzywdzony był cały naród.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

REKLAMA

TADEX OPONY
Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

RADIO Warszawa 106,2 FM

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

DEHNEL SPORT
■ NARTY
■ ROWERY
■ SERWIS!!!
W-wa ul. Ateńska 19
tel. 22 616-15-05;
691-616-515

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł")
tel. 22 810-87-32
RATALNIE.com.pl
◆ Leczenie w znieczuleniu
◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
◆ Chirurgia stomatologiczna
◆ IMPLANTY
◆ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!

APTEKI CENTRUM
Apteki Centrum Sp.J. A. Budziak, B. Ficek
OPIEKA FARMACEUTYCZNA
Infolinia: 801 522 588
Farmaceuci Aptek Centrum służą pomocą

Adriana Goulart Kosmacka

Brazylijka na stałe mieszkająca w Polsce, doświadczona tancerka, instruktor, choreograf i założycielka zespołu Samba Brasil Show. Razem z Andre Mafrą założyła formację taneczną Axe Bahia, która obecnie rozrosła się do dużego zespołu tancerek występujących w oryginalnych strojach karnawałowych pochodzących z Rio de Janeiro.

Foto. T. Reindl

Bardzo atrakcyjna pani o pięknym uśmiechu, którego nie sposób nie odwzajemnić. Drobna, energiczna, o sprężystych, harmonijnych ruchach, często widywana w mediach. Siadamy w pokoju przeszklonym na zielony ogród, obok nas bawi się córka - trzyletnia Marysia. Starszy, nastoletni Antek, jest w szkole.

- Mieszkam w Polsce już piętnaście lat. Męża (Polaka) poznałam w Brazylii, pewnego dnia postanowiliśmy, że chcemy przyjechać tutaj i jesteśmy do dziś! Oczywiście, wiedziałam o Lechu Wałęsie, a zwłaszcza o papieżu Janie Pawle II, bo Brazylijczycy do dziś kochają go bardzo. Ale to było wszystko.

- Pierwszy kontakt z Polską?

- Niestety, przyjechałam tu na początku grudnia. Różnica temperatury była taka: w Brazylii +38°C, a w Polsce –20°C, to był dla mnie szok. Największym zaskoczeniem w Polsce była dla mnie pogoda: piękne, błękitne niebo jak w moim kraju, słońce - wciąż myślałam, że na zewnątrz jest tak, jak w Brazylii, gorąco. Ale nie! Początkowo, gdy wychodziłam na ten mróz, brakowało mi powietrza i musiałam co chwilę wchodzić na przykład do sklepów, by ogrzać się i móc znów normalnie oddychać. To było naprawdę trudne. Nie spodziewałam się, że może być aż tak zimno! Najpierw mieszkaliśmy w Białymstoku, śnieg po kolana… Oczywiście, nie miałam odpowiednich ubrań, dostałam kożuch, to było bardzo śmieszne. W tym okropnie dla mnie ciężkim ubraniu, nie przyzwyczajona w ogóle do tego, że ziemia może być śliska, przewracałam się i w dodatku nie mogłam sama wstać! (śmiech). Mąż nie zauważał i szedł dalej, a ja nie dawałam rady, żeby się podnieść!

- Czy chciała Pani wracać do Brazylii?

- Tak! Pierwszy miesiąc jest ciekawy, ale dramatem był dla mnie język. Młoda osoba, która pracowała do piątku, wśród ludzi, dzieci, a w poniedziałek znalazła się w obcym kraju, nie znając kompletnie języka… Mąż starał się tłumaczyć, bo zna portugalski, ale to było okropne. Polskiego nauczyłam się sama! Z telewizji! Najchętniej oglądałam „Jaka to melodia", bo tu wiele można było się domyślać. Uwielbiam taniec i muzykę, a to była przy okazji nauka! Oglądałam Teleexpress i po roku zaczęłam się komunikować!

- Kogo Pani zostawiła w Brazylii?

- Zostawiłam… rodziców, siostry, babcie, ciocie, wujków, bo rodzina dla nas to coś bardzo ważnego, lubimy się spotykać… Zostawiłam pracę, którą uwielbiałam, nie było mi łatwo. Tęsknota to jest okropna rzecz. 15 lat temu nie był tak rozwinięty internet a telefony były bardzo drogie. Ale pojechałam do Brazylii po czterech latach, chciałam, żeby chrzest Antosia był w moim kraju, bo to bardzo ważne wydarzenie. Rodzina była zaskoczona, że mam inny akcent! Rodzice odwiedzili mnie też w Polsce! Odkryli tu niesamowite miejsca i widoki, niespotykane w Brazylii! Mazurskie jeziora, Tatry - byli oczarowani! Osiem miesięcy była tu też moja młodsza siostra, zachwycona Polską, bo lubi kiedy jest zimno i kiedy jest ciemno! Tańczyła u mnie w zespole, radziła sobie doskonale.

- Jak wygląda Pani dzień?

- Wstaję rano i najpierw dbam o porządek, bo Brazylijki mają trochę „świra" na tym punkcie; muszę być mamą, muszę być żoną, bo najważniejsza jest rodzina, a praca dopiero na drugim miejscu. O 11.00, gdy dom gotowy dopiero otwieram emaile, a potem - normalnie. Zwykle na 16.00 jadę do pracy - uczę samby - i wracam dość późno. Ale dbamy o to, żeby weekendy były dla rodziny. Nie zawsze to jest możliwe. Ważne, że dziećmi od początku zajmujemy się tylko oboje z mężem, Tomkiem. Ale to był nasz wybór - albo rezygnować z wyjść do kina itp. albo nie mieć dzieci! Chcesz mieć dzieci - bądź rodzicem!

- Kuchnia polska oczami Brazylijki…

- Największym zaskoczeniem były dla mnie zupy i herbata, bo w Brazylii to podaje się chorym albo, gdy jest bardzo zimno. Jestem zachwycona ile macie tu rodzajów pysznych zup i herbat, ale zwłaszcza - wędlin no i chleba! Jest tyle pysznych rzeczy w tym kraju, że nie mogę zrozumieć gdy ktoś mówi źle o polskiej kuchni. Trudnym przeżyciem są tylko grzybki w occie, których do dziś nie lubię, ten ciągnący się śluz gdy je wyjmujesz ze słoika… Barszcz, bigos a najlepsza na świecie jest baba ziemniaczana! Gotuję też potrawy brazylijskie, wszystko można kupić bez kłopotu. Ciekawa historia z owocami… Tak, jak wielu Polaków myśli, że banan to banan a papaja to papaja, podobnie i ja myślałam, że jabłko to jabłko, a tu tyle odmian i rodzajów! Tu są tylko malutkie papaje a tam - rozmaite, także wielkie jak głowa!

- Ma Pani świetne relacje z mężem, ale przy pani energii z pewnością chciała Pani zająć się nie tylko domem!

- W Polsce zaczęłam pracować po niespełna półtora roku, w Warszawie, w brazylijskiej restauracji mimo, że nie znałam wielu słów, np. sztućce, choć wiedziałam co to nóż, łyżka, widelec (śmiech). Potem między innymi pracowałam w rezydencji ambasadora Brazylii, ale zaczęłam studia i przygotowywałam się do tego, co kocham, czyli do samby. Obserwowałam polskie szkoły samby, ale… można świetnie tańczyć sambę, lecz opracowanie metodyki jej nauczania w kraju słowiańskim to trudna sprawa. Sambę trzeba znać, trzeba czuć, w tym trzeba wyrosnąć. Ja mając rok już podskakiwałam słysząc muzykę, wykazując duże poczucie rytmu. Moje brazylijskie doświadczenie zawodowe jako pedagoga i metodyka pomogło mi opracować skuteczny sposób; sama nie wiem czy to bardziej nauka czy terapia, bo przychodzą do mojej szkoły i osoby które mają 18 lat i takie, które przekroczyły 60. Trzeba złamać stereotyp, że kobieta musi przypominać Barbie, to nienaturalne! Musicie akceptować się takimi, jakimi jesteście! Odchudzanie, operacje plastyczne - jasne, ale z nimi czy bez, przede wszystkim akceptowanie siebie! Z niedoskonałościami, z wiekiem, bo całe życie jest po to, by być szczęśliwym, by czuć się kochanym. Osiemnaście, czterdzieści, sześćdziesiąt, co za różnica?! Mimo że jest zimno, bądź słońcem! Inni nie muszą cię akceptować, ale jeśli tego nie robią to znaczy, że cię nie kochają!

- Z kimkolwiek o Pani rozmawiałam, każdy mówi najpierw, że Pani jest bardzo dobrym człowiekiem, dopiero potem zachwyca się Pani talentem, urodą, gościnnością pięknego, anińskiego domu.

- Lubię ludzi, myślę, że potrzebne bardzo są bliskie więzi - w Polsce inaczej, niż w Brazylii żyje się na przykład z sąsiadami. Ale właśnie piekę ciasto, bo dziś wpadnie grupa przyjaciół, z którymi zawsze mamy dla siebie za mało czasu, z dziećmi - w sumie około piętnastki, i nie mogą się nudzić! Może pogoda pozwoli, żebyśmy siedzieli w ogrodzie… (*w trakcie rozmowy wchodzi Lidka - wpadła tylko na moment, po sąsiedzku - panie witają się, jak najserdeczniejsze, rodzone siostry, choć jedna ma urodę zdecydowanie latynoską, a druga - czysto skandynawską!).* Ale Polacy są w porównaniu z Brazylijczykami bardzo zamknięci. Na przykład jest tancerka, z którą pracuję tu już 11 lat, a nigdy nie poznałam jej rodziców, choć ona zna moich!

- Gdyby Pani mogła, co zmieniłaby Pani w Polsce?

- Na pewno klimat! Bo jeśli czegoś jest za dużo - za zimno czy za gorąco - to źle. I tylko to bym zmieniła, nic więcej. Bo Polacy to fajni ludzie i widzę, jak się zmieniają, otwierają. Nie można wymagać od narodu, który przeżył ciężkie czasy, niewolę, brak wszystkiego, żeby był inny. Czas to lekarstwo na wszystko, a w tym kraju to idzie w bardzo dobrą stronę. Polacy często używają słowa „obojętne", które jest mi całkiem obce… Nie rozumiem bycia obojętnym! Podoba mi się, że Polacy cenią więzi rodzinne, że ludzie szanują się, spotykają - Boże Narodzenie, śluby… Jest tak miło, że nawet mówi się do teściowej „mamo"! A u nas – „proszę pani"! Mój dom? Ogromnie lubię miejsce, w którym mieszkam. Tylko ta pogoda…

Elżbieta Golińska

REKLAMA

O G Ł O S Z E N I E

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska" z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu **20.06.2013 r.** odbędzie się **pisemny przetarg na ustanowienie prawa odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu** dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy **ul. Ostrobramskiej 80 m 197, o pow. użyt. – 46,90 m^2,** składającego się z dwóch pokoi, widnej kuchni, łazienki z wc, usytuowanego na **parterze.**

Cena wywoławcza – 236.751,00 zł

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. dołączenie dowodu wpłaty wadium w wysokości – **1.000 zł** przekazanej na konto Spółdzielni, **Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647**
4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – **smo.waw.pl**

Oferty można składać w terminie do dnia 19.06.2013 r. do godz. 12^{00}.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel**. (22) 612-51-39** lub na stronie internetowej Spółdzielni **smo.waw.pl**

Lokale można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr **(22) 612-56-66.**

Zarząd Spółdzielni

O G Ł O S Z E N I E

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska" z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu **20.06.2013 r.** odbędzie się **pisemny przetarg na ustanowienie prawa odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu** dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy **ul. Ostrobramskiej 84 m 38, o pow. użyt. – 60,80 m^2,** składającego się z 3-ch pokoi, widnej kuchni, łazienki, wc, usytuowanego na **I piętrze**.

Cena wywoławcza – 304.851,00 zł

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. dołączenie dowodu wpłaty wadium w wysokości - **1.000 zł** przekazanej na konto Spółdzielni, **Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647**
4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – **smo.waw.pl**.

Oferty można składać w terminie do dnia 19.06.2013 r. do godz. 12^{00}.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel**. (22) 612-51-39** lub na stronie internetowej Spółdzielni **smo.waw.pl**. Lokale można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr **(22) 612-56-66.**

Zarząd Spółdzielni

REKLAMA

14 czerwca - NOC PRAGI

Artyści przejmują władzę

Ten oryginalny projekt artystyczny nie ma sobie równych w mieście. Przykuwa uwagę warszawiaków po obu stronach Wisły. Już po raz czwarty na Pradze-Północ rusza plenerowa impreza, której głównym organizatorem jest Urząd Dzielnicy Praga-Północ.

Foto. archiwum

Tego wieczoru Praga – owiana na co dzień mgłą tajemniczości – ożywa. Pozytywna aura, przyjazna dla artystów, ludzi kultury i kreatywnych działań nadaje Pradze nowy, indywidualny charakter. Jej niepowtarzalny klimat tworzy przybyła tu „zza wielkiej wody" bohema. Tej nocy to ona przejmuje władzę!

Niekonwencjonalny festiwal sztuk podczas „Nocy" to prawdziwe praskie pospolite ruszenie. W każdym tutejszym klubie, galerii, pracowni artystycznej czy teatrze będą miały miejsce koncerty, wystawy, warsztaty, kiermasze i pokazy. Lokalni przedsiębiorcy i handlowcy zorganizują wyprzedaże.

W „Koneserze" przy ul. Ząbkowskiej 27/31, w ramach festiwalu „Muzyki od Metra", w koncertach na żywo wystąpi m.in. Vienio i Łona – awangardowi, popularni muzycy reprezentujący poetycki nurt hip hopu. Planowany początek koncertów – godzina 18.00. Przez całą noc będą też czynne praskie sceny klubowe.

Tegoroczna edycja „Nocy Pragi" będzie wzbogacona artystycznym desantem z Žižkova, „bliźniaczej" dzielnicy z Pragi czeskiej. W Kinie Praha tego dnia rozpocznie się trzydniowy przegląd kultowych filmów czeskich. A jeśli ktoś zatęskni za smakami dawnej Pragi, odnajdzie je m.in. w barze mlecznym na ul. Ząbkowskiej 2, gdzie będą serwowane legendarne „gorące pyzy" – miejscowy specjał, po który na Bazar Różyckiego przyjeżdżali goście zza Wisły.

Tętniące życiem modne kluby, wtopione w postindustrialny pejzaż i niepowtarzalny klimat „zagłębi" artystycznych na Ząbkowskiej, Inżynierskiej, Wileńskiej, Jagiellońskiej i 11-go Listopada będą zdecydowanie zwielokrotniały bogaty program artystyczny „Nocy Pragi". To oferta godna europejskiej stolicy, sytuująca Warszawę i Pragę w artystycznej awangardzie. **(ab)**

Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski

To był maj...

Okrzyki Uuuuuuuuu – zamiast oklasków – ten dość nietypowy sposób wyrażania aprobaty dla śpiewających artystów zaproponowała prowadząca koncert „Śpiewanki Osieckowe - Gdzie jest szlagier?"

- Trudno klaskać trzymając w ręku parasol. Zarówno rok jak i dwa lata temu było słonecznie, a teraz przyszło się nam zmierzyć z deszczem. Ale przynajmniej nie ma komarów. Zamarzły – uśmiechała się prowadząca koncert, a jednocześnie jedna z występujących artystek Magda Smalara.

Niesprzyjająca aura sprawiła, że frekwencja w muszli koncertowej Parku Skaryszewskiego nie była zbyt duża. Ci jednak, którzy zdecydowali się przybyć z pewnością nie żałowali. Zabawa pod rozkołysanymi parasolami była wyjątkowa, a dobrego humoru nie zepsuł ani deszcz, ani niska temperatura.

Organizatorzy postanowili postąpić zgodnie z zasadą inżyniera Mamonia która głosi, że podobają się nam te piosenki, które już kiedyś słyszeliśmy. I tym sposobem publika usłyszała same wielkie przeboje, w tym: „Mój pierwszy bal",„A ja wolę moją mamę", „Małgośka", „Niech żyje bal", „Czy te oczy mogą kłamać", „Dla nas ta noc pod gwiazdami", „W żółtych płomieniach liści", „Wielka woda" czy „Dziś prawdziwych Cyganów już nie ma".

Tę ostatnią wykonała Magda Smalara, która w 2001 roku otrzymała Grand Prix, nagrodę publiczności oraz nagrodę dziennikarzy w konkursie na interpretację piosenek Agnieszki Osieckiej, organizowanym przez Fundację Okularnicy. Skąd wzięło się u niej zamiłowanie do twórczości tej poetki?

- Fascynacja zaczęła się ponad dwadzieścia lat temu. Agnieszka Osiecka była w mainstreamie owych czasów. Przeboje tamtych lat były po prostu literacko lepsze niż to, czego słuchamy teraz. Można rzec, że jej poezja trafiała pod strzechy i do serc. Miała też szczęście do dobrych kompozytorów i wokalistów (Magda Umer, Maryla Rodowicz czy Skaldowie), którzy wzbogacili jej twórczość. Kiedy miałam szesnaście lat widziałam ją na żywo w Teatrze Atelier, jednak nie odważyłam się podejść i porozmawiać. Nie miałam wtedy pojęcia, że kiedyś tam wrócę i to związana z poświęconym jej konkursem. Agnieszka Osiecka odeszła zanim tak naprawdę zaczęłam rozumieć jej wiersze, zanim odkryłam ich bogactwo. Na szczęście te piosenki są ciągle obecne, stanowią pewien kanon, łączący pokolenia – podkreśla artystka.

Oprócz niej zaśpiewali finaliści poprzednich edycji Konkursu „Pamiętajmy o Osieckiej": Monika Węgiel, Tomasz Kowalski i Jacek Zawada. Przygrywał zaś zespół Zawada Band. Jako, że idea koncertu od samego początku pozostaje niezmienna i zakłada wspólne śpiewanie, publiczność otrzymała przygotowany specjalnie na tę okazję śpiewnik. Kto nie radził sobie z jednoczesnym trzymaniem parasola i śpiewnika mógł spoglądać na telebim, na którym wyświetlane były słowa aktualnie śpiewanych piosenek.

Na zakończenie wieczoru piosenki Agnieszki Osieckiej zaśpiewała Magda Umer, której akompaniował Wojciech Borkowski. Zaczarowała widownię takimi piosenkami jak „Oczy tej małej", „Piosenka o okularnikach" czy „Ach, panie, panowie". Pomimo zmęczenia zimnem i deszczem publika nie pozwoliła jej zejść ze sceny bez bisu, na który złożył się utwór „Widzisz mała". Koncert odbył się 24 maja w ramach 16. Festiwalu „Pamiętajmy o Osieckiej". Jego organizatorami są Fundacja Okularnicy, Instytut Stefana Starzyńskiego i oddział Muzeum Powstania Warszawskiego.

Tekst i fot. **Anna Krzesińska**

REKLAMA

Społem WSS Praga Południe

PROMOCJE GAZETKOWE

od 06.06. do 19.06.2013 r.

Kefir 400g
Śmietana domowa 18% 350g
Maślanka truskawkowa, brzoskwiniowa 500g

Jovi Jogurt pitny 0% 250g
Jovi Zsiadłe mleko 370g
Szwajcar Królewiecki z Podlasia 1kg

Delma Extra 500g
Hochland Almette 150g
Turek Camembert 120g
Brie 125g

Bobrówka 1kg
Ogonówka 1kg
Salceson Podlaski 1kg
Kiełbasa Madera 1kg

Filet z indyka 1kg
Szynka od Szwagra 1kg
Kiełbasa toruńska 1kg

Kaszanka 1kg
Szynka wiejska 1kg
Kiełbasa Dworska 1kg

Zapraszamy do SDH „UNIVERSAM" ul. Grochowska 207 i do placówek „Społem" na terenie dzielnic:
Praga Południe, Wawer, Rembertów, Włochy, Wesoła oraz w Sulejówku

REKLAMA

ŚMIESZKANIEC

- Dlaczego pani nie wezwała pogotowia natychmiast, gdy mąż się źle poczuł?

- Bo po raz pierwszy od trzydziestu lat wyszeptał do mnie „Lodziu, moje serce…" Skąd mogłam wiedzieć, że to zawał?

☺ ☺ ☺

- Babciu, czy naprawdę są jakieś egzotyczne kraje gdzie kobieta nie zna swojego męża aż do samego ślubu?

- Egzotyczne?! Dzieciaku! Ależ tak jest wszędzie!

☺ ☺ ☺

Noc poślubna. Panna młoda, wtulona w męża, szepcze:

- Teraz, kiedy jesteśmy wreszcie po ślubie, sprzedamy twojego harley'a i twoje wędki i kupimy różową komódkę, stoliczek i różowe foteliki do sypialni.

- No co ty? Mówisz, jak moja była żona!

- Ej! Jak to?!!! To ty już byłeś żonaty?!

- Nie. Nie byłem…

☺ ☺ ☺

- Zocha, skocz po moje piwo do lodówki - mówi mąż do żony.

- No a jak brzmi to magiczne słowo, to słówko którego mi tu zabrakło…?

- …natychmiast!

Wesoły Romek

Warto wiedzieć

Sezon prac w ogrodach i ogródkach rozpoczęty i potrwa jeszcze kilka miesięcy. Używamy rozmaitych narzędzi.

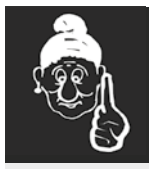
Motyka, tu i tam zwana haczką, jest jednym z najstarszych narzędzi, była znana już w neolicie!

Łopata to stylisko i płaska część zwana łyżką lub czerpakiem. W ogrodzie używamy metalowej „łyżki", ale na przykład do pieca chlebowego najlepsza jest drewniana. Szpadel to rodzaj łopaty, przystosowany do kopania w ziemi ale też ma wiele odmian, zaś jego nazwa brzmi podobnie w wielu językach: staroangielskim, z którego pochodzi ale też dawnym saksońskim czy fryzyjskim, po łacinie czy po niemiecku.

Sierp - praojciec kosy - też ma jeden z najdłuższych rodowodów w historii rolnictwa, używano go już w neolicie! Pierwsze sierpy to były wykrzywione w kształt księżycowaty ostre kawałki krzemienia, zapewne mocowane do drewnianych rękojeści przy pomocy żywic.

Warto wiedzieć, że kosiarkę trawnikową wynalazł Edwing Budding w 1830 roku: ciągnęły ją konie, którym zakładano specjalne gumowe buty, by nie rozerwały delikatnej faktury trawnika.

Ciekawska



Rady ciotki Agaty

Kilka porad na ciepłe dni. Najważniejsze - opalanie. Zanim wystawisz się na słońce sprawdź w aptece czy leki, które przyjmujesz, nie szkodzą pod wpływem promieni słonecznych. Nawet, gdy pijesz niewinne ziółka - opalanie się czy długotrwałe przebywanie na słońcu w połączeniu na przykład z dziurawcem może prowadzić do oparzeń słonecznych.

Na zaczerwienioną słońcem skórę nałóż maseczkę z kefiru naturalnego, lecz nigdy prosto z lodówki: zbyt zimny zrobi więcej szkody niż pożytku; wystarczy temperatura pokojowa.

Chłodny napój w upał bez lodówki? Tak, jeśli butelkę czy puszkę owiniemy dokładnie w bawełnę lub len, bardzo mocno zmoczymy w wodzie i położymy w słońcu, stale zwilżając. Parowanie chłodzi!

Mocno pachnące kwiaty takie, jak na przykład jaśmin czy łubin, trzymajmy w pomieszczeniach dobrze wietrzonych. Niewskazane jest zwłaszcza zostawianie ich na noc w sypialni - mogą powodować bóle głowy i alergie. Lepiej na noc wynosić je do innego pomieszczenia.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Botwinka – moja ulubiona. Zupy na kilka sposobów i nie tylko.

✓ **Zupa babci, mamy i moja**: do wrzątku włóż pokrojone w małą kostkę trzy niewielkie ziemniaki, następnie pokrój w półplasterki małe buraczki z botwinki i dodaj do garnka, potem średniej wielkości cebulę w cienkie piórka lub cieniutkie półplasterki i dodaj do garnka, do tego grube części liści botwinki w małych kawałkach i też dodaj. Do tego momentu od początku gotowania czyli od dodania ziemniaków powinno upłynąć około 15 minut. Posiekaj listki botwinki i dodaj, a po kilku minutach (3-4) posól i dosyp siekany szczypior z dymki i koper (ja daję po całym pęczku), natychmiast wyłącz gaz i pozostaw przykryte przez około 10 minut. Podawaj z jajkiem na twardo i już na talerzu dodaj po 1/3 szklanki maślanki lub kefiru do każdej porcji.

✓ **Zupa 2**: młodą włoszczyznę startą na grubej tarce wraz z buraczkami z botwinki gotuj w rosole kilka minut, dodaj krojone drobno listki botwinki, po około 10-15 minutach posól i całość zapraw łyżką mąki rozmieszaną dokładnie w szklance śmietany, najlepiej 18% do zup.

✓ **Zupa 3**: do rosołu gotowanego z listkiem bobkowym i zielem angielskim dodaj włoszczyznę krojoną w kostkę wraz z ziemniakami. Osobno podsmaż na maśle filet z kurczaka krojony w kostkę wraz z jedną siekaną cebulą. Dodaj to do garnka, dołóż garść krojonej w kawałki fasolki szparagowej i sól. Po kilku minutach dodaj 1-2 łyżki soku z cytryny. Podając, posyp siekanym drobno szczypiorkiem z koperkiem, a na talerzu można dodać łyżkę śmietany.

✓ **Botwinkowa kolacja lub przystawka 1:** na oliwie podsmaż delikatnie siekany ząbek czosnku, dodaj listki botwinki, po 1-2 minutach dodaj kruszony ser pleśniowy typu bleu albo kozi, zamieszaj. Gotowe! Można podawać jako samodzielne danie, ewentualnie z sadzonym jajkiem, rybą na gorąco lub wędzoną, filetem z kurczaka w plastrach.

✓ **Botwinkowa kolacja lub przystawka 2:** na patelni zeszklić drobno siekaną młodą cebulkę lub dymkę, dodać roztarty z solą ząbek czosnku, a po chwili botwinkę - same listki. Dodać garść rukoli, sól, pieprz i kilka kropli sosu Worcester, gęstego octu balsamicznego lub maggi - wedle upodobań. Podawać podobnie jak przystawkę pierwszą.

Pyszna Józia

HOROSKOP

♈ BARAN 21.03-21.04

Może to być teraz dla Ciebie najprzyjemniejszy okres. Dlatego pohamuj swoją wybuchowość, bo możesz wiele stracić zwłaszcza w sprawach zawodowych. Nie będzie to też zły czas pod względem finansowym. Jeśli jesteś w stałym związku, miłość rozkwitnie na nowo, a samotni mogą liczyć na spotkanie kogoś interesującego. Jedno jest pewne, nie będziesz się nudzić!

♉ BYK 22.04-21.05

Będzie to miesiąc pełen dobrych zdarzeń i szans na spełnienie pragnień. Każdy nowy pomysł w sprawach zawodowych spotka się z dużym zainteresowaniem ze strony przełożonych. Może to być przyczynkiem dla dalszych pomysłów i satysfakcji w przyszłości. Nie rozpamiętuj też zanadto tego co było i ciesz się chwilą. Na pewno humor poprawi Ci oderwanie się na parę chwil od codzienności - wyjazd w miłym towarzystwie lub spotkanie ze znajomymi.

♊ BLIŹNIĘTA 22.05-21.06

Teraz jest Ci potrzebny tylko spokój, a wszystko pójdzie jak po maśle. W pracy bardzo dużo zajęć, ale odpowiednio wykorzystany czas i optymistyczne nastawienie będą dużym ułatwieniem w stresujących sytuacjach. Jeśli serce masz wolne możesz teraz się zakochać, ale z podjęciem ważnych decyzji w tej kwestii wstrzymaj się na pewien czas. W sprawach finansowych staraj się działać rozważnie i nie szalej z wydatkami.

♋ RAK 22.06-22.07

Decyzja podjęta w najbliższych dniach będzie miała duży wpływ na dalsze twoje plany. Poza tym zapowiada się okres harmonii, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Trzymaj też rękę na pulsie i nie przeocz okazji do powiększenia majątku. W życiu osobistym często wybierasz najtrudniejszą drogę, a potem rozkładasz ręce z bezsilności. Pomyśl wreszcie jak temu zaradzić, i może warto zacząć spotykać się z ludźmi, który docenią Twoje wewnętrzne piękno.

♌ LEW 23.07-23.08

W najbliższym czasie Twoje zalety zostaną docenione. Zwłaszcza umiejętność oszczędzania i zamiłowanie do porządku. Realistyczne podejście do wielu spraw zapewni Ci świetny start, zwłaszcza w sprawach finansowych. Przezorność nakazuje, abyś trochę odpoczął, twoje zdrowie poprawi się pod koniec miesiąca. Pamiętaj jednak o dawce ruchu i zbilansowanej diecie.

♍ PANNA 24.08-23.09

Twoje sprawy zawodowe mają się jak najlepiej, wykażesz się w nich sporą inteligencją. W najbliższym czasie może zakończyć się to sukcesem finansowym. W sprawach domowych nie powinno być większych komplikacji i Twoje kontakty z najbliższymi będą się układały jak najlepiej. I wreszcie może Twój partner wykaże się sporą dozą zrozumienia dla Twoich małych zmian nastrojów.

♎ WAGA 24.09-23.10

Gdybyś tylko mógł, chciałbyś troszkę poleniuchować. Niestety, w ciągu najbliższych tygodni czeka Cię sporo pracy. Dlatego w sprawach zawodowych warto zadbać o swoje interesy szczególnie biznesowe. Wiele się natomiast wyjaśni pod koniec miesiąca w Twoich sprawach sercowych. Jeśli nie musisz, nie wybieraj się w daleką podróż, a inne ważne sprawy przełóż na potem.

♏ SKORPION 24.10-23.11

Komplementy dodadzą Ci skrzydeł. W sprawach miłosnych szykują się ekscytujące zmiany – nowa znajomość pochłonie Cię bez reszty. Zrób selekcję spraw ważnych i mniej ważnych w Twoim życiu i spróbuj zająć się tymi, które przyniosą Ci zyski. Szczególną uwagę zwróć na swoje sprawy finansowe. Masz duże szanse, aby wszystkie swoje zaległości wyprowadzić na prostą.

♐ STRZELEC 24.11-22.12

Nieoczekiwana wizyta lub wiadomość od pewnej osoby wprowadzi w Twoim życiu trochę zamieszania. Trudno Ci będzie pogodzić ową propozycję z wcześniejszymi zobowiązaniami. W najbliższych dniach inicjatywa w sprawach uczuciowych należeć powinna do Ciebie. Postaraj się więc wybranej osobie pokazać jak Ci na niej zależy i nie utrudniaj sobie życia wyobrażając sobie rzeczy bardziej skomplikowanymi niż są.

♑ KOZIOROŻEC 23.12-20.01

Twój charakter i upór sprawią, że trudności jakie możesz napotkać na swojej drodze uda Ci się pokonać bez trudu. Jeśli planujesz jakieś nowe przedsięwzięcie, możesz spokojnie pomyśleć o jego realizacji. Wszystko ułoży się pomyślnie i będziesz mógł stwierdzić, że spełniają się Twoje marzenia. Szukaj nowych dróg i najkorzystniejszych rozwiązań. Nie bój się zmian, nawet gdyby początkowo miały Ci przewrócić życie do góry nogami.

♒ WODNIK 21.01-19.02

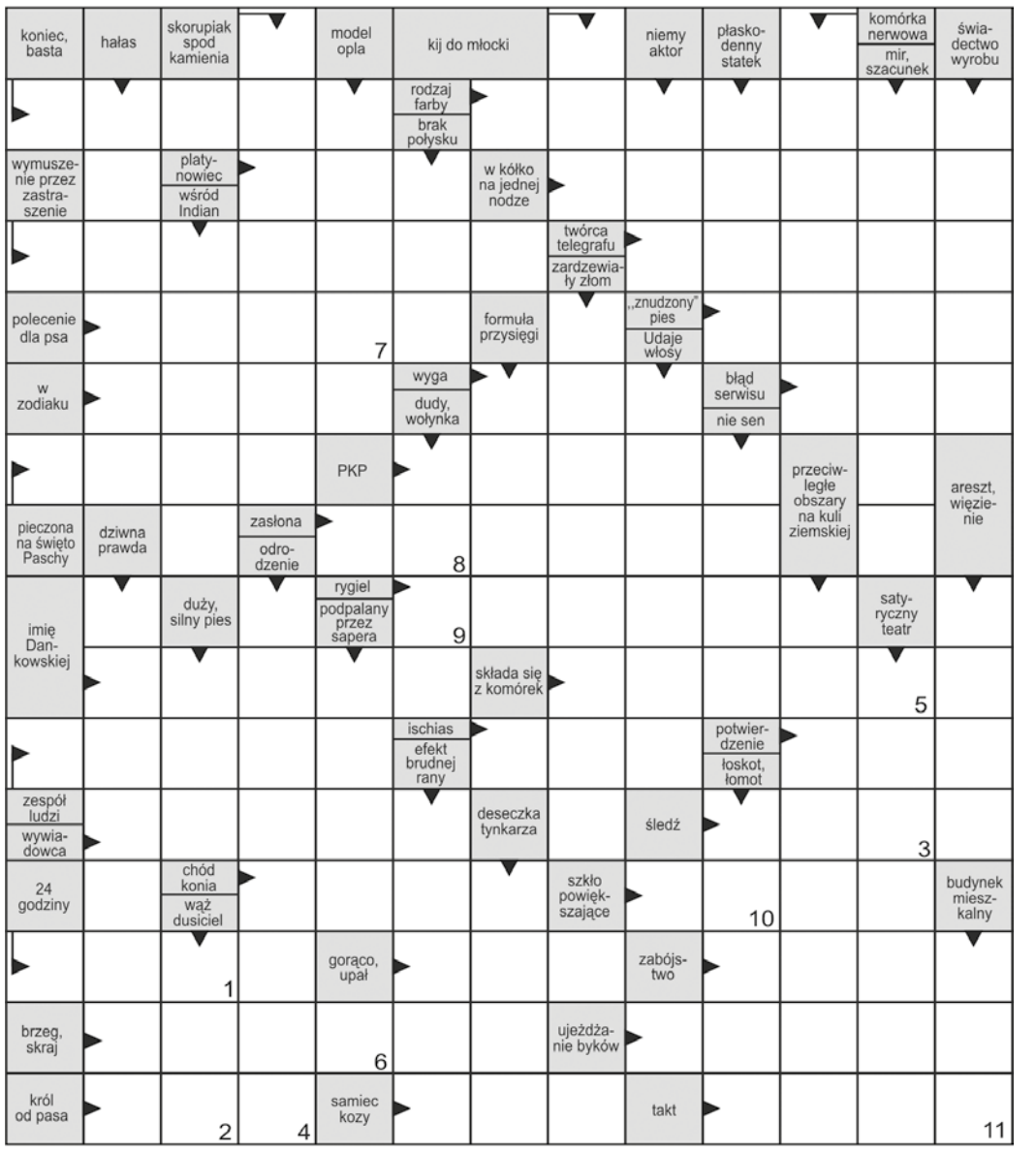
Teraz są dobre dni na odnoszenie sukcesów. Trwa dobra passa w pracy, a każdy Twój pomysł może stać się źródłem satysfakcji w przyszłości. Zadbaj o swój wypoczynek, chwile relaksu jak najbardziej wskazane. Dyskusje jakie prowadzisz ze swoim partnerem mogą zakończyć się harmonijnym kompromisem. Unikaj jednak drażliwych tematów. Spróbuj być bardziej pomysłowym i twórczym, staraj się nie postępować według utartych schematów.

♓ RYBY 20.02-20.03

Przez najbliższe dni masz w perspektywie jakieś fascynujące przeżycie w sferze uczuciowej. Może to doprowadzić Cię do stanu frustracji, poczujesz się jak na rozstaju dróg. Decydująca rozmowa z drugą osobą wyjaśni wiele wątpliwości. W sprawach zawodowych musisz uzbroić się w cierpliwość, większe sukcesy mogą przyjść później. W finansach możesz liczyć na zwiększone dochody pod koniec miesiąca.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 11



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Rozwiązania należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 9/2013 r.: **„Klamka zapadła"**. Zestaw upominków wylosowała p. **Alicja Dobrzycka** z ul. Czytelniczej. Po odbiór (z dowodem tożsamości) zapraszamy do redakcji w terminie do 14 czerwca br.

FINANSE

● Masz problem w spłacie chwilówki? Zadzwoń 600-348-387, pomożemy!
● Pożyczki gotówkowe. Tel. 506-550-042
● Pożyczki gotówkowe, bez BIK, KRD, z komornikiem. Tel. 608-517-845

KUPIĘ

● **AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**
● Monety, banknoty, odznaczenia. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48
● **Znaczki, monety, banknoty, pocztówki, książki, srebro, meble, obrazy i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118**

SPRZEDAM

● Deski z modrzewia podłogowe i parapety. Tanio! Tel. 608-456-550
● Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

INNE

● 15 ubezpieczycieli, OC od 349,- Tel. 608-878-829

MEDYCZNE

● **Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37**
● Dom Seniora całodobowa opieka, pobyty stałe i czasowe. Tel. 22 773-17-86

NAUKA

● Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
● Fizyka, matematyka, zagrożenia, poprawki. Tel. 22 615-81-50; 603-581-282
● Liceum zaoczne i szkoły policealne. Tel. 22 517-77-40; 602 232 879
● Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709
● Matematyka. Tel. 607-163-744
● Pedagog – logopeda również trudne przypadki. Tel. 601-225-298
● **Pomoc i nauka w obsłudze komputera i internetu. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404**

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Jednopokojowe 40 m kw., Igańska przy Rondzie Wiatraczna. Tel. 791-055-030
● Kawalerka na Płowieckiej. Tel. 660-281-236
● Pomieszczenie 50 m kw. Tel. 501-181-119

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Bezpośrednio dom na linii otwockiej. Tel. 600-380-715

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● **Budynek warsztatowy Ca 320 m kw. w Falenicy ul. Oliwkowa 10. Tanio. Pilnie. Tel. 606-260-514**

SZUKAM PRACY

● Myję okna i sprzątam. Tel. 511-210-315
● Solidna zaopiekuje się dzieckiem od 0 lub pomoże przy starszej osobie. Tel. 503-465-045

OGRODNICZE

● Zakładanie i pielęgnacja ogrodów, trawniki z siewu lub rolki, wykaszanie, rekultywacja, wycinka drzew i gałęzi z lin, drenaże od rynien, układanie kostki, naprawa. Tel. 509-199-927

PRAWNE

● Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl
● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252
● **Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy: cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481**
● Wycena nieruchomości. Rzeczoznawca Majątkowy. Tel. 600-438-844

RÓŻNE

Elektryk - usuwanie awarii, montaż lamp, kuchni elektrycznych, nowe instalacje, uprawnienia. Tel. 500-491-500

● **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

USŁUGI

● **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23, 0609 105 940**
● Anteny satelitarne naziemne; nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
● Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278; 22 813-60-33
● **ANTENY, DEKODERY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 22 818-07-17**
● Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
● **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760**
● Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16
● Domofony, instalacje elektryczne, pralki. Tel. 601-936-805

Domowy hydraulik – 24 h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● Hydrauliczne, gazowe – solidnie. Tel. 22 610-81-21; 607-773-106
● Hydraulika, wod. kan.- gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. www.silczuk-hydraulika.pl Tel. 696-321-228
● **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**
● Hydraulik. Tel. 505-356-425

Klimatyzacja, wentylacja – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

● **Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**
● Lodówki. Tel. 22 671-80-49; 604-910-643; Pralki. Tel. 601-361-830
● **LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464**
● Malowanie, gładź gipsowa. Tel. 510-711-163
● **Malowanie,tapetowanie,panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521**
● **MALOWANIE ŚCIAN – SZYBKO. TEL. 602-126-214**
● **MEBLE NA WYMIAR. PRODUKCJA, PRZERÓBKI, NAPRAWY. TEL. 22 773-15-13; 504-824-568**
● **NAPRAWA TELEWIZORÓW – DOJAZD. Tel. 602-216-943**

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt Agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● Ogrodzenia betonowe pełne i ażurowe, ogrodzenia siatką na podmurówce prefabrykowanej, montaż, transport na gotowo, montaż bram i furtek. Tel. 509-199-927
● Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616
● PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50; 503-846-135
● **PRZEPROWADZKI. TEL. 669-834-024**
● Remonty kompleksowo. www.remonty.4u.pl Tel. 501-868-930; 502-218-778

STOLARZ - KUCHNIE, SZAFY, PAWLACZE, ZABUDOWY ORAZ NAPRAWY. TEL. 602-126-214

● **Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88**
● Żaluzje, verticale, rolety - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19
● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874
● **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-511-771**

USŁUGI/budowlane

● Dachy, rynny, kominy. Obróbki blacharskie. Wymiana naprawa. Tel. 504-250-013
● Układanie kostki brukowej, granitowej, przyłącza zewnętrzne. Tel. 516-515-937

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24 h. Dojazd 0 zł. Tel. 503-432-422
● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/kuśnierskie/futra

● Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

USŁUGI/remontowe

● Cyklinowanie bezpyłowe, układanie. Tel. 503-630-035
● **GLAZURNICZE, HYDRAULICZNE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**
● Elektryk – uprawnienia. Tel. 22 813-77-82; 502-443-826
● **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**
● Malowanie, wykładziny, panele. Tel. 601-203-313
● Malowanie, tapetowanie – remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74
● **PANELE. TEL. 504-618-888**
● REMONTY. TEL. 782-161-343
● **REMONTY, MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**
● Remonty domów, mieszkań, malowanie, naprawa dachów, ogrodzeń, przebudowy, murowanie itp. Wycena gratis. Tel. 509-199-927
● Stany deweloperskie. Remonty tanio! Tel. 603-377-907

USŁUGI/transportowe

● **AAA Wywóz mebli, gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22 224-22-63; 888-651-163**
● **AAA Wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi itp. Sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio! Tel. 721-002-710**
● **Przeprowadzki 24 h/7. Wywóz i utylizacja starych mebli, agd, rtv. Tel. 607-66-33-30**
● **PRZEPROWADZKI. TEL. 722-990-444**
● **Transport – przeprowadzki – sam. o wymiarach – 4,2 dł./2,2 wys. – kontener. Kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708**

WYPOCZYNEK

● MAZURY, 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

Wczasy dla Seniorów
w Krynicy Morskiej
✓ 14 dni cena od **999 zł**
✓ 7 dni cena od **499 zł**
Zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25
tel. 22 834-95-29

ZIELARSTWO

● Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny C.H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D. Zielarstwo – pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

● Sklep zoologiczny oraz salon pielęgnacji psa. Warszawa Grochowska 261. Tel. 504-170-157. Z ogłoszeniem 10% zniżki na zabiegi pielęgnacyjne

REKLAMA REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88 (połączenie bezpłatne); 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE
„EXITUS” MOCH 1991 r.
Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „GÓJSCY” rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
kom. 0 601 305 779; 0 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Kaplica - Grochów, Międzylesie
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul Grenadierów 34 tel/fax 810 94 80
nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail:info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat Polskiej Izby Przedsiębiorców Branży Pogrzebowej

Marek Gójski firmę prowadzi z żoną Hanną Gójską

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!
NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET Kliknij www.mieszkaniec.pl

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl Internet: www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Przygot. do druku:** MAWA Press tel. 22 870-71-35. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Nakład: 40 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Ludzie czyniący dobro

Pięć lat temu, w stulecie urodzin Patronki w Gimnazjum nr 23 im. Ireny Sendlerowej z ul. Tarnowieckiej narodziła się idea medalu *Ludziom czyniącym dobro*.

13 maja w Centrum Promocji Kultury pod patronatem Marka Michalaka Rzecznika Praw Dziecka, reprezentowanego przez Barbarę Kolago odbyła się zorganizowana przez Gimnazjum 23 uroczystość, której gospodynią była dyrektor szkoły Anna Dembińska-Żytkiewicz. Odbyła się prezentacja, wystawiono spektakl teatralny o trudnych wyborach tamtych dni (brawa dla młodych aktorów!)oraz wręczono medale *Ludziom czyniącym dobro*.

Od lewej: Henryka Krzywonos-Strycharska, Dorota Zawadzka, Anna Dembińska-Żytkiewicz.

Kim trzeba być, by zasłużyć na to szczególne wyróżnienie? Kimś, kto propaguje wartości, głoszone przez Irenę Sendler i nimi wypełnia swoje życie: dobro, tolerancja, miłość, pokora.

W pierwszej edycji medale otrzymali między innymi: Maria Kaczyńska żona Prezydenta RP, Marek Michalak Rzecznik Praw Dziecka i Kanclerz kapituły Orderu Uśmiechu, Tomasz Kucharski – burmistrz dzielnicy Praga Południe, ks. prał. Zenon Majcher proboszcz parafii Narodzenia Pańskiego przy Ostrobramskiej.

W tegorocznej edycji medale otrzymali: Ewa Błaszczyk, działająca na rzecz dzieci po ciężkich urazach neurologicznych; Joanna Grubińska - międzynarodowo pracuje na rzecz sierot i dzieci w potrzebie; Jarosław Karcz wiceburmistrz Pragi Południe od lat z pasją zaangażowany (także zawodowo) w pomoc potrzebującym; Marcin Kluś - prawnik, Przewodniczący Rady Dzielnicy, angażuje się w pracę na rzecz południowopraskiej młodzieży starając się o nowe boiska „Orlik" czy o dodatkowe godziny w szkołach na pracę z dziećmi szczególnie uzdolnionymi; Zofia Korzeniecka-Podrucka zaangażowana w akcję zbierania plastikowych nakrętek, Prezes Żoliborskiego Stowarzyszenia Dom Rodzina Człowiek; Henryka Krzywonos-Strycharska, działaczka opozycji zaangażowana w pomoc internowanym; prowadziła rodzinny dom dziecka; dr Helena Pyz lekarka i misjonarka świecka – porusza się na wózku inwalidzkim, niosąc wszelką pomoc w Ośrodku Rehabilitacji Trędowatych w Indiach, Dorota Zawadzka – Superniania, aktywna w obszarach związanych z dziećmi, otaczaniem ich mądrą opieką i dbałością o poszanowanie ich praw. Laudacje przygotowała i odczytała Katarzyna Ludwiniak, polonistka z Gimnazjum 23.

- *Spotkałam Irenę Sendlerową i to spotkanie, choć krótkie, było bardzo owocne. Ta kobieta zrobiła tak dużo w swoim życiu, że może zawstydzać nas wszystkich* - powiedziała uśmiechnięta dr Pyz. - *Poznałam panią Irenę osobiście, gdy dzieci napisały wniosek o Order Uśmiechu dla niej. Choć schorowana, osobiście troszczyła się o to, by przygotować dla dzieci słodki poczęstunek* - wspominała, nie ukrywając wzruszenia, Barbara Kolago, przedstawicielka Kancelarii Rzecznika Praw Dziecka.

Dobrze, gdy dostrzega się i nagradza dobro, zwłaszcza to bezinteresowne i wymagające szlachetnego poświęcenia. Jeśli przy tej okazji przypomina się o ludziach tak wyjątkowych jak Irena Sendlerowa - to jeszcze lepiej. A gdy w przygotowanie przedsięwzięcia angażuje się młodzież to znaczy, że wpajamy młodym pokoleniom solidne, mądre zasady. **Elżbieta Golińska**

NASZE PROJEKTY SĄ NASZĄ WIZYTÓWKĄ

Jako partner świadomy relacji: jakości i ceny, naszą ofertę w szczególności kierujemy do osób, które doceniają wnętrze własnego mieszkania, ale na równi stawiają architekturę budynku, otoczenie, wysoką jakość używanych podczas budowy materiałów i stosowanie nowoczesnych technologii.

Villa Bianca, ul. Dubieńska 6 (Praga-Płd.)

Budynek położony jest przy cichej i spokojnej uliczce na Grochowie. Kameralność budynku (sześć lokali mieszkalnych), wysoki standard wykonania oraz ciekawa architektura zagwarantują radość z mieszkania.

Osowska 84 (Praga-Płd.)

W inwestycji znajdowało się będzie łącznie 47 funkcjonalnych lokali mieszkalnych o zróżnicowanej powierzchni od 30 m^2 do 105 m^2. Mieszkania zlokalizowane na pierwszych piętrach będą posiadały zielone tarasy. Oferujemy Państwu mieszkania w nowoczesnym budynku, w bliskim sąsiedztwie szkoły, przedszkola i Parku Polińskiego. Rozwiązania materiałowe nadają budynkowi uniwersalny, ponadczasowy charakter, a jego estetyczny wygląd w połączeniu z funkcjonalnością lokali mieszkalnych znajdzie wielu zwolenników. Termin oddania **październik 2013 r.**

Serocka 25 róg ul. Osowskiej (Praga–Płd.)

Jest to niewielki kameralny budynek 5 kondygnacyjny (18 mieszkań i 5 lokali usługowych na parterze). W budynku tym posiadamy w swej ofercie **dwa lokale usługowe o pow. ok. 50 m^2 z opcją zakupu bądź wynajmu**.

W związku z funkcjonowaniem zrealizowanych przez nas obiektów mieszkaniowych, prowadzimy także funkcję zarządzania i administrowania obiektami mieszkalnymi.

AS 2013

Zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej o firmie oraz inwestycjach na DNI OTWARTE, które odbędą się 22 i 23.06.2013 r. (sobota i niedziela) na terenie inwestycji przy ulicy Osowskiej 84 w godzinach 9.00–13.00.

TRYBOŃPPI

Biuro sprzedaży:
ul. Serocka 27 lok. 1;
04-333 Warszawa
Kontakt: 22 509 65 03;
22 509 65 65
Biuro sprzedaży czynne:
pon.-pt. 8–17; sob. 9–13
www.trybonppi.pl

REKLAMA

SERWIS
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

KLIMA
samochody różnych marek
AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawka + szkła + robocizna
(sfera –4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym" (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Rok założenia firmy 1946
fala®
67 LAT TRADYCJI
OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!
KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA"
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12
W dużym wyborze towary renomowanych firm:
- zdrowa żywność
- słodycze, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNIE PROMOCJA TOWARÓW
- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach
Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

Filipiński uzdrowiciel
JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego I Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwijał swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędnego dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi: nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych, prostacie, problemach hormonalnych, zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych, chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie, paraliżu, problemach z krążeniem, chorobach kobiecych, bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg.

Przyjmuje ponownie w Warszawie na Zaciszu: 6–9, 11–16, 18–21 VI br.
Zapisy i informacje w godz. 10.00–20.00 pod numerami telefonu:
22 679-22-47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA"
www.filipinskieuzdrowienia.pl

PRZEDSZKOLE
„Dzieci Świata- Świat Dzieci"
dzieci świata świat dzieci
ul. Odrodzenia 12a
tel. 692 117 811
ZERÓWKA - wysoki poziom nauki
Przedszkole językowe
ANGIELSKI day-to-day
2-6 lat-indywidualne podejście do każdego dziecka
www.dzieciswiata-swiatdzieci.pl

SM „Waszyngtona” stawia władzom pytania

– *Dlaczego nie traktujecie nas po partnersku?* – w siedzibie SM „Waszyngtona” przy ulicy Kinowej, cztery kobiety zadają polskiemu Sejmowi, rządowi, Ministerstwu Finansów i władzom miasta fundamentalne pytania. Pytania zaczynają się od słowa: „Dlaczego” i dotyczą kwestii ekonomicznych, gospodarczych, ale przede wszystkim zaufania niezbędnego dla prowadzenia działalności biznesowej, bo spółdzielnia, działając w imieniu swoich członków, też ją w pewnym sensie prowadzi.

SM „Waszyngtona” ma do ocieplenia 19 budynków (w niektórych z nich także wymianę instalacji centralnego ogrzewania) i chciała skorzystać z efektywnego programu termomodernizacyjnego. Tu kompleksowa realizacja tego przedsięwzięcia trochę się opóźniła, bo Spółdzielnia musiała gonić utracony w latach minionych czas: najpierw trzeba było ustabilizować rozchwianą sytuację finansową, wykonać pilne remonty usuwające zagrożenia dla życia i zdrowia mieszkańców, a także poprawiające stan techniczny instalacji, potem złapać trochę oddechu i wreszcie przekonać członków Spółdzielni do planowanego zamierzenia. Przeprowadzono niezbędne audyty. Termomodernizacja miała objąć wytypowane budynki i polegać na dociepleniu ścian i w niektórych przypadkach na wymianie centralnego ogrzewania. Żeby prace miały sens, powinny się zacząć po zakończeniu sezonu grzewczego czyli w kwietniu/maju i zakończyć przez rozpoczęciem kolejnego – wrzesień/początek października.

- No i okazuje się, że w budżecie państwa na ten rok nie ma przewidzianych środków na premie termomodernizacyjne. Jest ustawa o wspieraniu termomodernizacji i remontów, istnieje program, ale jest on martwy - mówi Prezes Zarządu SM „Waszyngtona” Anna Krygier. *- A przecież nie są to pieniądze, które są „prostym” obciążającym wydatkiem budżetowym - typu trzeba wydać z budżetu i koniec. To inwestycja prooszczędnościowa i tak skonstruowana, by była partnerskim przedsięwzięciem. Spółdzielnia musi zaciągnąć kredyt w banku częściowo refinansowany przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Po wykonaniu prac remontowych, pojawia się dopiero budżetowa premia. W wyniku prac termomodernizacyjnych zapotrzebowanie na energię cieplną w spółdzielniach spada nawet o 35-40 proc. Przekłada się to na obniżenie opłat za centralne ogrzewanie ponoszonych przez mieszkańców i zapobiega zwiększaniu obciążeń mieszkańców z tego tytułu w przypadku wzrostu cen energii cieplnej. Wraz z nowym rokiem, bank - a współpracujemy z PKO BP - przyjął nasze wnioski kredytowe i podpisał z nami umowy uzależniając wejście tych umów w życie od przyznania środków na premie przez BGK, a teraz kolejnych wniosków już w ogóle nie przyjmuje, bo wie, że BGK nie dysponuje środkami na ten cel. Przez pierwsze miesiące bieżącego roku jeszcze działaliśmy „rozpędem” z ubiegłego roku. Udało się nam dopiąć finansowanie termomodernizacji w czterech z 19 wytypowanych budynków. Potem niestety musieliśmy zaciągnąć hamulec. Wciąż tli się nadzieja, że może w kolejnych miesiącach pieniądze zostaną odblokowane.*

- Ja tego nie rozumiem. Inwestycja jest typowo promodernizacyjna. Jej wykonanie oznacza znaczną redukcję kosztów w przyszłości - dodaje Bożenna Stelmaszczyk, przewodnicząca Rady Nadzorczej. *- Jest kombinowanym przedsięwzięciem kredytowo - budżetowym, dobrze sprawdzającym się w przeszłości. Rozpoczęcie prac, uruchamia cały łańcuch rozruchowy w gospodarce: trzeba wyprodukować materiały systemowe do dociepleń (więc fabryki mają zamówienia), jest praca dla ekip budowlanych, przeprowadzających te termomodernizacje (a bezrobocie w Polsce rośnie), pojawia się pożądany efekt końcowy w postaci ciepłooszczędnych budynków. Że już nie wspomnę o zdecydowanej poprawie estetyki elewacji. Ten program był więc całkiem sporym kołem zamachowym polskiej gospodarki i nagle wszystko się skończyło. Jaki to ma sens? Czy naprawdę kryzys ekonomiczny i trudny budżet państwa oznaczają, że „cięte” ma być wszystko? Nawet to, co pomogłoby wyprowadzać kraj z kryzysu, pobudzić gospodarkę?*

- Proszę też zwrócić uwagę na dodatkowe koszty. Audytów może nie trzeba będzie ponawiać, ale za rok, za dwa, jeśli program zostanie wznowiony, mogą zmienić się ceny materiałów budowlanych niezbędnych do użycia przy termomodernizacjach - stwierdza Anna Krygier. *- Trzeba będzie ponownie to kalkulować, czyli ponosić dodatkowe koszty. Znowu przerzucone na nas…* - dodaje członek Zarządu główna księgowa Elżbieta Wężowska.

- Żeby przekonać spółdzielców do zaciągnięcia kredytów termomodernizacyjnych, musieliśmy wykonać tytaniczną pracę, bo ludzie reagują alergicznie na słowo kredyt - mówi Dorota Jankowska-Lamcha, członek Rady Nadzorczej. *- Nasi mieszkańcy często to już emeryci, i dla nich konieczność zaciągnięcia zobowiązań to źródło troski - a jak kredytu nie uda się spłacić? To co, plajta? Stracimy nasze mieszkania? Będziemy musieli spłacać kredyt z lichych emerytur?… Ale udało się ludzi przekonać, pozyskać ich zaufanie. I jak teraz mamy tłumaczyć, że nic się nie dzieje, że trzeba będzie ponownie uruchamiać całe procedury?*

Drugą sprawą rozsierdzającą spółdzielców, jest ustawa śmieciowa. Jak mówią: źle przygotowana, pełna niedomówień, wątpliwości, których nikt nie potrafi jednoznacznie rozwiać i generująca dodatkowe koszty.

Od lewej stoją: Elżbieta Wężowska, prezes Anna Krygier, Bożena Stelmaszczyk i Dorota Jankowska. W tle budynek po termomodernizacji ul. Grenadierów 67/69.

- Dotychczasowy koszt wywozu śmieci wynosił u nas około 38 tys. złotych miesięcznie. Obowiązująca „na dziś” uchwała Rady Miasta stanowi, że nowe stawki wyniosą 19,50 zł w przypadku gospodarstwa jednosobowego, będą niemal podwojone w przypadku dwuosobowego i niemal potrojone (z niewielką ulgą) w przypadku gospodarstwa trzyosobowego itp. Trudno nam to w 100 procentach jednoznacznie wyliczyć, ale proste pomnożenie ponad 3700 mieszkańców naszej spółdzielni przez te stawki daje kwotę ponad 70 tys. złotych, czyli oznacza to podwojenie dotychczasowych wydatków! - wylicza Anna Krygier.

- A to nie są przecież ostateczne dodatkowe wydatki. Zróżnicowanie opłat w zależności od ilości osób w gospodarstwie domowym oznacza konieczność dostosowania oprogramowania komputerowego, pozwalającego wprowadzić i naliczać te opłaty. Istnieje też niebezpieczeństwo wzrostu zaległości czynszowych, ze względu na to, że mieszkańcy są niezadowoleni z wysokości nowych opłat za śmieci. I nie będą w 100 procentach regulować opłaty czynszowe – dodaje Elżbieta Wężowska.

- Przerzuca się na nas odpowiedzialność za wykonanie ustawy, muszę podpisać oświadczenie potwierdzające ilość zgłoszonych mieszkańców w skali całej spółdzielni, a przecież możemy bazować tylko na tym, do czego ludzie chcą się dobrowolnie przyznać - mówi Anna Krygier.- *A jak ktoś mi zarzuci poświadczenie nieprawdy? Przecież nie mamy żadnych uprawnień weryfikacyjnych, a dokumenty trzeba podpisać!!! Skoro Miasto staje się właścicielem śmieci, to powinno samo rozliczać się z jego mieszkańcami. A co z kontrolą segregacji śmieci w budynkach wielorodzinnych? Czy będzie odpowiedzialność zbiorowa?* - pyta dalej Anna Krygier. I dodaje - *Spółdzielnie nie mają możliwości ustalenia, kto dokonał należytej segregacji odpadów, a kto nie. Mieszkańcy spółdzielni - spotkaliśmy się z takimi zarzutami - sugerują, że nie dość skutecznie bronimy ich praw. A co my możemy zrobić? Kategorycznie protestowałam przeciwko ustawie śmieciowej i związanej z nią podwyżkami opłat dla mieszkańców już w styczniu bieżącego roku, kiedy tylko dowiedziałam się o proponowanych przez Ratusz stawkach. Uczestniczyłam w kilku spotkaniach z władzami dzielnicy i miasta, w sprawie ustawy śmieciowej, przekazywałam stanowisko, że ustawa jest niedopracowana, że ludzie uznają przyjęte w Warszawie opłaty za niesprawiedliwe - ale czy ktoś wziął pod uwagę to co mówiłam? Mamy wykonać i tyle. I to jest partnerstwo?*

- Dotychczas obowiązujący system wywozu śmieci i tak już generował problemy - były obszary w mieście, za które nikt nie odpowiadał, przerzucana była odpowiedzialność, a ulice i chodniki pozostawały brudne. Nowy system, nawet przy najsprawniejszym wprowadzeniu go w życie, przez jakiś czas będzie generował dodatkowe spory i uwypuklał dotychczasowe. Ma zacząć obowiązywać w lipcu. A jak to w lecie, pewnie będą upały, więc śmieci szybko będą się psuły. Smród rozkładających się nieczystości będzie pogłębiał wrażenie, że weszliśmy z ustawą śmieciową bardzo słabo do niej przygotowani. Przecież zostały już dosłownie dni do jej wejścia w życie, nawet umowy nie są ostatecznie popodpisywane, ludzie nie przeszkoleni, a funduje nam się radykalną przebudowę sposobu myślenia o segregowaniu odpadów… - mówi Dorota Jankowska-Lamcha.

- Jak to sobie wszystko razem pozbieramy i skonfrontujemy z tym, co nasze władze mówią o konieczności walki z kryzysem i rozumnym, partnerskim wprowadzaniu ustaw poprawiających jakość życia obywateli, to mamy wrażenie, że coś tu nie gra - podsumowuje prezes Anna Krygier.

toms

REKLAMA

PREDOM

ul. Kinowa 19A
(róg Waszyngtona)
tel. 22 810 14 83

www.predom.pl

kiermasz dywanów, chodników
i wykładzin, AGD, RTV,
oświetlenie, karnisze

Odzież damska i męska cora ZNAK ELEGANCJI

Meble dla Ciebie GOWA-MEBLE

Tradycja zobowiązuje

JESTEŚMY Z WAMI OD 39 LAT

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY?

Jest na to proste rozwiązanie!

Wejdź na naszą stronę internetową… ➡ …zapisz się do newslettera… ➡ Co DWA TYGODNIE otrzymasz MIESZKAŃCA ON-LINE z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ!!!

PULS MEDYCZNY
WARSZAWA
MIESZKAŃCA

Instytut Zdrowych Nóg

W krajach rozwiniętych, w tym również w Polsce, problem niewydolności żylnej dotyka kilkadziesiąt procent populacji – według szacunków epidemiologów, z niewydolnością żylną – w różnych stadiach rozwoju tej choroby – zmaga się co druga kobieta i około 40 procent mężczyzn.

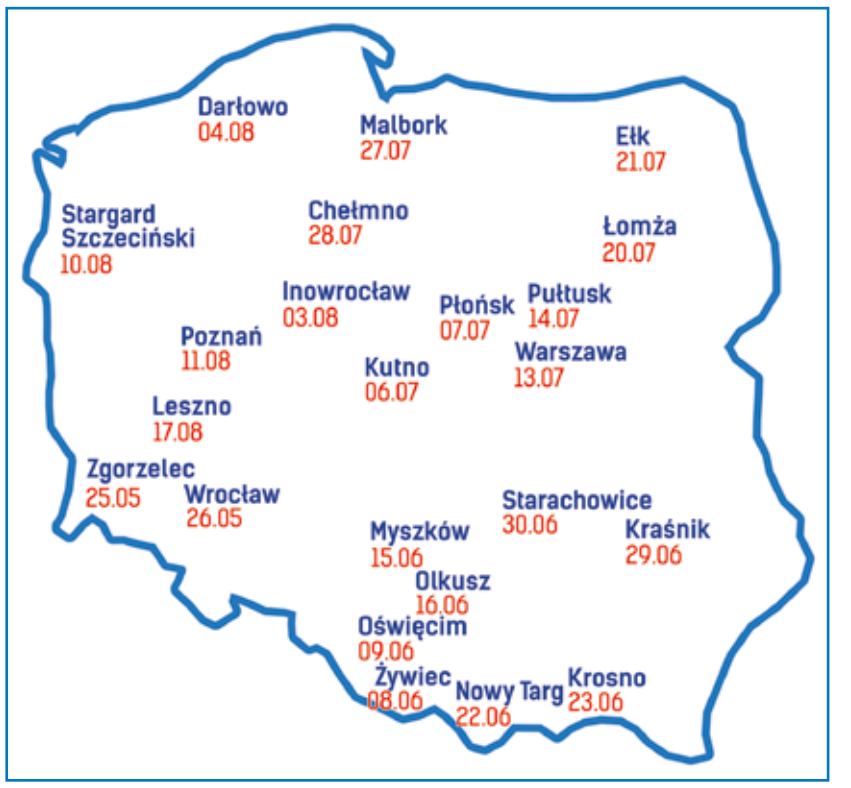
Przewlekła niewydolność żylna to utrwalone zaburzenie odpływu krwi żyłami powierzchownymi i głębokimi kończyn dolnych. Objawy tej choroby to m.in. uczucie ciężkich nóg, ból koncentrujący się wzdłuż przebiegu żył, kurcze nocne, świąd, a także zespół niespokojnych nóg. Choroba może prowadzić do powstawania żylaków, wylewów podskórnych, zakrzepicy żylnej i owrzodzeń.

Rozwojowi przewlekłej niewydolności żylnej sprzyjają niektóre czynniki obiektywne – płeć, wiek, a także obciążenie genetyczne. Jednak największe znaczenie mają czynniki ryzyka, które można wyeliminować, stosując odpowiednią profilaktykę: otyłość, siedząca (lub stojąca) praca w połączeniu z brakiem aktywności fizycznej. Ważnym czynnikiem ryzyka jest również terapia hormonalna (w tym przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych).

Jednym z największych problemów, związanych z przewlekłą niewydolnością żylną jest fakt, iż pacjenci zwracają się do lekarzy po pomoc w zaawansowanych stadiach choroby – gdy już np. pojawiają się owrzodzenia kończyn dolnych, będące tak naprawdę powikłaniem nieleczonej choroby. Tym samym koszty leczenia rosną i mogą być liczone nawet w setkach milionów złotych rocznie. Tymczasem odpowiednia profilaktyka lub wdrożenie leczenia na wcześniejszych etapach choroby gwarantują nie tylko większy komfort życia pacjenta, ale również minimalizują koszty leczenia choroby – tak na poziomie jednostki, jak i całego systemu opieki zdrowotnej.

Ruszyła ogólnopolska akcja walki z żylakami

21 maja br. odbyła się konferencja prasowa rozpoczynająca 25 maja br. ogólnopolską akcję powszechnych i darmowych badań profilaktycznych, diagnozujących niewydolność żylną. Do udziału w konferencji prasowej zostali zaproszeni najwybitniejsi polscy specjaliści z dziedziny angiologii i chirurgii naczyniowej: **prof. Marek Maruszyński** szef Kliniki Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej z CSK MON oraz jednocześnie sekretarz generalny Polskiego Towarzystwa Chirurgów, **dr hab. med. Tomasz Urbanek**, prezes Polskiego Towarzystwa Flebologicznego, **prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ziaja**, konsultant krajowy w dziedzinie angiologii. Podczas konferencji przedstawiono analizę sytuacji epidemiologicznej kobiet i mężczyzn w Polsce oraz ogólnopolski projekt Instytutu Zdrowych Nóg.



Projekt ten przewiduje darmowe badania USG nóg, konsultacje lekarzy i porady fizjoterapeutów. Lekarze specjaliści przeprowadzą badania w 23 miastach w całej Polsce, a na podstawie ich wyników oraz ankiet, które wypełnią pacjenci, powstanie pierwszy w Polsce obszerny raport dotyczący problemu przewlekłej niewydolności żylnej. Instytut będzie pracował przez całe wakacje – aż do 17 sierpnia.

Instytut Zdrowych Nóg przyjedzie do Zgorzelca, Wrocławia, Żywca, Oświęcimia, Myszkowa, Olkusza, Nowego Targu, Krosna, Kraśnika, Starachowic, Kutna, Płońska, Warszawy, Pułtuska, Łomży, Ełku, Malborka, Chełmna, Inowrocławia, Darłowa, Stargardu Szczecińskiego, Poznania i Leszna. Do wybranych miast przyjeżdża mini przychodnia z zainstalowanymi stanowiskami z USG Dopplera. Przez cały dzień – w godzinach 10.00-18.00 – w specjalnie przygotowanym namiocie na pacjentów czekają lekarze, którzy przeprowadzają badania, na miejscu oceniają stan nóg i informują, czy i jakie leczenie należy kontynuować. Ilość osób, które mogą zostać przebadane jest jednak ograniczona. Dla wszystkich oczekujących na badanie Instytut Zdrowych Nóg przygotował spotkanie z fizjoterapeutą, który odpowiada na pytania dotyczące przewlekłej niewydolności nóg.

- *Po zakończeniu akcji nasi eksperci przygotują obszerny raport z przeprowadzonych badań. Będzie to pierwsza tego typu publikacja, interpretująca wyniki badań przeprowadzone na tak dużej grupie osób* – mówi Marzena Siemińska przedstawiciel firmy, która jest partnerem akcji. – *Przygotujemy rzetelną publikację naukową, która powstanie pod okiem wybitnych polskich specjalistów z dziedziny angiologii i chirurgii naczyniowej.* **(ab)**

Więcej na www.instytutzdrowychnog.pl

REKLAMA

Polacy coraz gorzej słyszą

Co powinno nas zaniepokoić…

– narzekanie, że przez telefon osoby z którymi prowadzona jest rozmowa, mówią niewyraźnie

– problem z rozpoznaniem z której strony dochodzi dźwięk

– słyszenie dzwonienia lub brzęczenie w uszach

– często pada pytanie: ”Słucham?”, „Przepraszam, czy mógłbyś powtórzyć?”

– bardzo głośne słuchanie radia lub telewizji.

Wada słuchu i rodzina

Pogarszanie słuchu u jednego członka rodziny jest uciążliwe dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia), czyli na warunki, które i u nich mogą spowodować pogarszanie słuchu. Z tego powodu tak ważne jest, aby motywować osoby, które są nam bliskie, do sprawdzania słuchu. Dzięki temu uniknną też postępującej deprywacji słuchu.

Powody problemów ze słuchem

Niedosłuch związany z wiekiem – z upływem czasu niektórzy mogą mieć trudności w słyszeniu wysokotonowych dźwięków. Skutkiem są problemy ze zrozumieniem mowy i niesłyszenie dużych fragmentów wypowiedzi. Z początku może to wywoływać tylko dyskomfort, lecz z czasem staje się poważną przeszkodą w komunikacji z otoczeniem – nie powinno się tego ignorować.

Niedosłuch spowodowany hałasem – powstaje na skutek działania zbyt głośnych dźwięków i najczęściej dotyka osoby pracujące w hałasie. Uszkodzenie słuchu może także nastąpić wskutek głośnego słuchania muzyki przez słuchawki lub podczas masowych imprez.

Niedosłuch przewodzeniowy – związany jest ze zmianami w uchu środkowym oraz zewnętrznym, które utrudniają przenoszenie dźwięków do ucha wewnętrznego. Najczęściej jest spowodowany nadmiernym gromadzeniem się woskowiny w przewodzie słuchowym, perforacją w błonie bębenkowej, zalegającym w uchu środkowym płynem lub też uszkodzeniem kosteczek słuchowych. W wielu przypadkach może być leczony.

Niedosłuch zmysłowo-nerwowy – spowodowany jest uszkodzeniem delikatnych komórek słuchowych w uchu wewnętrznym lub włókien nerwu słuchowego. Najczęściej jest to naturalna część procesu starzenia się, ale zdarza się, że taki niedosłuch jest spowodowany hałasem. W większości przypadków jest trwały i nieodwracalny.

PIERWSZYM KROKIEM DO LEPSZEGO SŁYSZENIA JEST ZBADANIE SŁUCHU

Badanie jest krótkie i bezbolesne. Pozwala zareagować zanim ubytek słuchu będzie zbyt poważny. Jeśli niedosłuch zostanie potwierdzony przez badania słuchu, należy poszukać najlepszego rozwiązania tego problemu.

PAMIĘTAJ, DBAJ O SWÓJ SŁUCH!

W DNIACH 1–30 czerwca 2013 roku ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

FONIKON APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
II piętro, gab. L 254
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245-59-93
tel. 882-190-636

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Praga Południe
22 250 15 77, 22 671 77 00
www.boramed.pl
pon. - pt. 8 - 20, sobota 9 - 13

BADANIA USG
Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziemiączkowe u dzieci
Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych

Dysponujemy najnowocześniejszym aparatem USG Voluson E6. Pozwala on uzyskać płynne, przestrzenne obrazy diagnostyczne o niespotykanej dokładności

GINEKOLOGIA
Prowadzenie ciąży
Konsultacje gin.
USG ciąży 2D/3D/4D
USG ginekologiczne
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw wirusowi HPV

SPECJALIŚCI
Ginekolog
Internista
Pediatra
Neonatolog
Dermatolog
Endokrynolog
Urolog
Ortopeda
Chirurg

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza i estetyczna
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implantologia
Chirurgia szczękowa

ANALIZY LEKARSKIE
Badania krwi, moczu oraz posiewów w pełnym zakresie

Allianz INTER Vision PZU Medica UNIQA COMPENSA

Przychodnia Lekarska
Vita Med
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

GABINET ZDROWIE
REHABILITACJA DLA DZIECI I DOROSŁYCH
Rok założenia 1996
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

CERDENT
Gabinet Stomatologiczno – – Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00
- Stomatolog
od poniedziałku do piątku
10.00 - 19.00
- Ginekolog
od poniedziałku do piątku
16.00-19.00
- USG prenatalne 3D 4D
pon., środa, czwartek, piątek
16.00-18.00
- Urolog
wtorek 14.00-16.00

Młode karate warszawsko-praskie

W hali przy ul. Siennickiej odbyły się Mistrzostwa Polski w Karate Tradycyjnym. Stołeczni karatecy nie poszaleli zbytnio…

Ale jest szansa, że na kolejnych mistrzostwach Warszawa wypadnie znacznie lepiej. XXIV Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzieżowców, Juniorów i Juniorów Młodszych w Karate Tradycyjnym, które odbyły się południowopraskiej Hali OSiR przy ul. Siennickiej, zostały zorganizowane przez Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego Praga Południe i Polski Związek Karate Tradycyjnego. W turnieju zwyciężali głównie zawodnicy z klubów funkcjonujących w innych regionach Polski (Lublin, Niepołomice, Aleksandrów Łódzki, Rzeszów). Kilka sukcesów odnieśli karatecy z bliskiego nam KK Pruszków.

W końcowej klasyfikacji na bardzo dobrych miejscach znalazło się także kilkoro zawodników UKKT Praga Południe. Byli to juniorzy młodsi: Kamil Sikora, Jan Świderski i Rafał Sikora. Właśnie młodzież jest nadzieją stołecznego karate tradycyjnego. UKKT Praga Południe i Akademia Karate Tradycyjnego działają na Grochowie, przy ul. Osowskiej 82. Tworzone tam są grupy nie tylko dla zaawansowanych zawodników, ale także dla dzieci, młodzieży, a nawet całych rodzin. Głównym instruktorem AKT jest Andrzej Maciejewski, wielokrotny medalista Mistrzostw Europy i Polski, a także Mistrz Świata z 1992 roku z Montrealu (tego drużynowego sukcesu w kumite do tej pory nie udało się powtórzyć polskiej reprezentacji).

Maciejewski był także prekursorem karate na Lubelszczyźnie, regionu, z którego zawodnicy wygrywali wiele walk w Hali Sportowej Siennicka. To dobrze wróży rozwojowi stołecznego karate. Warto też wspomnieć, że Polski Związek Karate Tradycyjnego rozpoczął w maju nowy projekt – „Stołeczny Klub Karate". Jego koordynatorem jest Justyna Marciniak, która w barwach Lubelskiego KKT, wywalczyła na opisywanych mistrzostwach aż trzy pierwsze miejsca (ko-go kumite, fuku-go oraz kata indywidualne).

rosa

PARK DLA PAŃ

Park Skaryszewski został zdominowany przez kobiety. Tak to przynajmniej wygląda w sobotnie przedpołudnia…

Kończą się „skaryszewskie" treningi przed biegiem „She Runs the Night", a rozpoczęły się spotkania z cyklu „Warszawa ćwiczy".

Bieg „She Runs the Night", wystartuje 9 czerwca o godz. 21.00. Trasa tego *„pierwszego naprawdę kobiecego biegu w Polsce"* prowadzi z Wybrzeża Gdańskiego na uliczki Starówki. Do pokonania 5 km. Choć bieg odbędzie się po lewej stronie Wisły, to cykl przedbiegowych ćwiczeń prowadzono w Parku Skaryszewskim. Dla tego celu zmieniono także tablicę informującą o parkowej ścieżce biegowej. Jest teraz bardzo feministyczna *(„ścieżka biegowa – zajęcia dla kobiet")*, choć przyznać trzeba, że w opisie, na końcu, znajdujemy niby żartobliwe postscriptum: *„Facetów nie przeganiamy…"*. Dziwne to czasy i dziwne pojmowanie równouprawnienia. - *Już widzę głosy oburzenia, gdyby zrobić bieg tylko dla mężczyzn i napisać „babek nie przeganiamy"…* - komentuje przy tablicy jeden z biegaczy płci męskiej.

1 czerwca rozpoczął się cykl spotkań akcji „Warszawa ćwiczy". Akcja polega na cotygodniowych spotkaniach i wspólnych ćwiczeniach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. W dziewięciu dzielnicach stolicy, na świeżym powietrzu, można ćwiczyć m.in. pilates, fitness i jogę. Na Pradze Południe, w Parku Skaryszewskim, prowadzony jest *„trening funkcjonalny z elementami boksu"*. Niestety, pierwsze zajęcia u nas nie wypaliły, gdyż… trener się rozchorował. Chętne do ćwiczeń panie nie były jednak zrażone absencją instruktora. – *Wcale nam to nie przeszkadza w tym, żeby poćwiczyć* – z uśmiechem, pomiędzy skłonami i markowanymi uderzeniami, mówiły „Mieszkańcowi".

ar

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Leszka Rylskiego – byłego sekretarza Generalnego PZPN, działacza sportowego i piłkarza, jedynego w historii Polaka, który zasiadał we władzach wykonawczych UEFA.

- Wrócił Pan z finału Ligi Mistrzów na Wembley, a w Warszawie spółka PL.2012+ dogadała się z PZPN i na Stadionie Narodowym zostaną rozegrane „polskie" mecze eliminacyjne do EURO 2016 i Mundialu 2018….

- Byłem w Londynie nie tylko na tym finale, ale także na Kongresie UEFA oraz na meczu Pucharu Europy Kobiet. Moim zdaniem Bayern wygrał zasłużenie. Były to wydarzenia na skalę światową i zbiegły się z przyznaniem nam prawa do organizacji finału Ligi Europy w 2015 r. Jeśli chodzi o mecze naszej reprezentacji, to w końcu po to powstał Stadion Narodowy żeby tu rozgrywać najbardziej prestiżowe mecze. Dobrze, że wreszcie finały Pucharu Polski, także będą rozgrywane na Narodowym. Tego oczekiwaliśmy, ale cały czas trafiano na różne subiektywne i obiektywne trudności…

- Odkąd Zbigniew Boniek został prezesem PZPN wszyscy zastanawiają się, gdzie będzie nowa siedziba Związku. Niedawno widziano, jak wiceprezes Marek Koźmiński, razem z przedstawicielką ministerstwa sportu odwiedzili wydział architektury urzędu Pragi Południe. Dla mnie to sygnał, że się dogadali i siedziba powstanie u nas, przy Stadionie Narodowym…?

- Ja tego nie potwierdzę, ale można domniemywać, że faktycznie tak będzie. Dobry by był budynek, który pozostał po dawnym Stadionie Dziesięciolecia. Oczywiście trzeba by go odpowiednio dostosować, bo przecież działalność Związku nie koncentruje się tylko na zebraniach komórek organizacyjnych, naradach, konferencjach itd., itp. To już jest sprawa, którą zajmuje się Koźmiński, bo jemu Boniek powierzył to zadanie. Mam nadzieję, że dzięki temu Praga Południe zyska jeszcze jeden element podnoszący rangę tej dzielnicy.

- Mieszkańcy z coraz większą niecierpliwością oczekują zagospodarowania przestrzeni przy Stadionie Narodowym. Siedziba PZPN mogłaby przyspieszyć nieco ten proces…?

- Trzeba dążyć do tego, aby wokół Stadionu Narodowego została wybudowana ta infrastruktura, która była i jest planowana. Ta część przecież będzie jednym z najbardziej atrakcyjnych elementów naszej dzielnicy i wpłynie na jej rozwój. Zaś jest jeszcze druga kwestia, czyli sprawa wsparcia dzielnicowego sportu. Ja na przykład właśnie z „Mieszkańca" dowiaduję się o wielu zawodach, turniejach, o których inne źródła milczą. Tak więc Praga w sporcie, jak to mówią, walczy i żyje!

Rozmawiał **Adam Rosiński**

REKLAMA REKLAMA