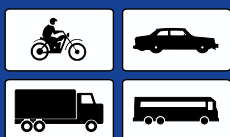


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

DENTAMEDICA

- ☑ ortodoncja
- ☑ protetyka
- ☑ implanty
- ☑ stomatologia
- ☑ chirurgia

☑ RTG

GOĆŁAW ul. Abrahama 2
☎ 22 671-31-32; 22 673-89-01
www.dentamedica.pl



WARSZAWA

PRAGA

mieszkaniac.pl

MIESZKANIEC

Nr 7(604) ROK XXIV

3.04.2014 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

DWUDZIESTOTRZYLETEK (a taki wiek osiągnął 1 kwietnia nasz „Mieszkaniec”) lubi się dowiedzieć, że jest atrakcyjny, podoba się i coraz więcej osób chciałoby nawiązać z nim kontakt. My właśnie takich rzeczy się dowiedzieliśmy. Od lat byliśmy obecni prawie na całym praskim obszarze Warszawy i troszkę po lewej stronie. A teraz poszerzamy naszą „ekspansję”. Stajemy się gazetą jeszcze bardziej warszawską, choć bez zapominania, skąd nasze korzenie.

Dobre wiadomości? Bardzo dobre. My je komentujemy tak: nigdy nie epatowaliśmy tabloidowymi tytułami, bliższe nam było zrozumienie intencji działania (byle to było działanie, a nie zaniechanie) niż wyśmiewanie: znowu pewnie się nie uda... Jesteśmy więc w dialogu z władzą, choć nie zapominamy, że reprezentujemy mieszkanców, a nie punkt widzenia urzędników. Nie odbieramy im jednak dobrych intencji – jeśli są.

No i ta postawa, plus działania integrujące tych wszystkich, którzy mogą coś dla dobra wspólnego zrobić, powodują, że możemy pojawiać się nie tylko u siebie, na Pradze, ale także iść w gości. Na zaproszenie.

Jesteśmy gazetą, za którą Czytelnik nie płaci. Żyjemy z reklam, pilnie musimy liczyć, żeby nie przeszarżować z nakładem. Poddaliśmy go kontroli niezależnej instytucji. I jeśli teraz informujemy, że zwiększamy wkrótce nakład i zasięg, to musi to być dobra wiadomość. Stać nas na to, bo wiemy, że dotrzemy do większej liczby i Czytelników i reklamodawców. Takie dobre wiadomości mamy na swoje urodziny. Pozdrawiamy wszystkich „starych” i „nowych” Czytelników!

Wiesław Nowosielski
Redaktor naczelny

JESTEŚMY Z WAMI



23 LATA!

W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- O parkingu w hydroformi str. 3
- Nie chcemy żyć na śmieciach str. 4
- Białoleckie potrzeby str. 5
- **MIESZKAŃCY** Karolina Malinowska i Olivier Janiak str. 8
- Co z klubem Kępa... str. 9
- **MIESZKANIEC** na luzie str. 10
- Cichy, żółty zabójca str. 14
- Dzielnicowo na sportowo str. 15

BEZPŁATNE ZABIEGI STOMATOLOGICZNE
Zapisy od 7 kwietnia

Klinika
Stomatologiczna
ul. Kordeckiego 79
tel. (22) 672-12-71

REKLAMA

abu Gabinet logopedyczno-pedagogiczny

- Terapia dzieci z zaburzeniami komunikacji
- Praca nad opóźnionym rozwojem mowy
- Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka

Zapisy tel. 606 224 315, www.abu.waw.pl
Warszawa, ul. Kamionkowska 45A (1 piętro)
BEZPŁATNA PIERWSZA KONSULTACJA

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

- Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie
- W środę każde wypełnienie 100 zł

HILARY RABATY!
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

☞ KREDYTY
☞ INWESTYCJE
☞ LEASING

BEZPŁATNE DORADZTWO FINANSOWE

tel. 696-722-303; 881-913-705
ul. Kuligowska 13A
Warszawa Wawer

Boramed ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gośćław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi	Węzłów chłonnych
Tarczycy	Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej	i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci	Dopplerowskie
Przebiegiastkowe u dzieci	i wiele innych

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza	Endodoncja
Stomatologia dziecięca	Protetyka
Ortodoncja	Implanty
	Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI

endokrynolog, pediatria, kardiologia, ortopedia, gastrolog, chirurg, dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog, hepatolog, hematolog, ortopedia i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży	Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D	USG ginekologiczne
USG genetyczne	Kolposkopia
Test PAPP-A	Cytologia
ECHO serca płodu	Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF	Test Harmony

BISTRO GOŚCŁAW

- Obiady domowe już od 13 zł – kupuj nasze zestawy obiadowe i ZBIERAJ PUNKTY!
- Zadzwon, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Imprezy okolicznościowe, catering
- Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

DO WYNAJĘCIA

- POMIESZCZENIA BIUROWE** o różnej powierzchni
- LOKAL PRODUKCYJNY 40 m²** w atrakcyjnie usytuowanym budynku w CENTRUM FALENICY

Tel. 606 591 047

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33

NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADŹWIĘKI
RADIOWIZJOGRAFIA

tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

MAXIPIZZA
www.maxipizza.pl

22 671 71 71
CH Tesco Gośćław
ul. Fieldorfa 41
➔ szczegóły na str. 2 i 3

REKLAMA

JAK PARKUJEMY?

Problemy z parkowaniem i postojem samochodu znane są każdemu warszawiakowi. Niestety, często wynikają nie tylko z nieudolności władz akceptujących rozwiązania komunikacyjne, ale także z naszych, nieprzemyślanych zachowań... Oto kilka przykładów z Pragi-Południe.



Saska Kępa, ul. Lipska

Nawet mysz się (tym chodnikiem) nie przecisnę...



Grochów, ul. Fundamentowa

Mysz się przecisnę, ale mama z wózkiem do pobliskiego przedszkola już nie...



Gocław, ul. Św. Patryka

Pół metra w tę, czy w tą... Najwyżej sąsiad będzie miał trudniej przejechać wąską uliczką...



Przeczółek Grochowski, ul. Żymirskiego

Wielki jestem i to ja decyduję kto przez najbliższe 20 minut przejedzie ulicą...



Kamionek, ul. Chodakowska

Przyszła elita parkuje przed Szkołą Wyższą Psychologii Społecznej...



Grochów, ul. Świętosławska

Skoro władza nie zbudowała dalej chodnika, to sobie postoję...

REKLAMA

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 37
Al. Stanów Zjednoczonych 24
www.zs37.waw.pl

- TECHNIKUM ŁĄCZNOŚCI informatyka, teleinformatyka, telekomunikacja
- SZKOŁA ZAWODOWA – monter
- LICEUM – klasa artystyczna

DNI OTWARTE: 8.04, 14.05

PRZEDSIĘBIORCO!

Szybka pożyczka dla firmy.
Nawet **10 000 zł!**
Provident Polska S.A.
Tel. 600-400-288
(taryfa według opłat operatora)

KRONIKA POLICYJNA

Oblana kwasem w windzie

Nieznany mężczyzna zaatakował mieszkankę jednego z bloków przy ulicy Jagiellońskiej na Pradze-Północ. Starsza kobieta została oblana kwasem. Ma bardzo poważne obrażenia twarzy. Napadnięta kobieta zaczęła krzyczeć. Usłyszała to jedna z sąsiadek, która udzielając jej pomocy, poparzyła sobie ręce. Sprawcy nie udało się zatrzymać, policja prosi świadków o kontakt.

Multi złodziej

Policjanci kryminalni, którzy akurat prowadzili czynności operacyjne w terenie, usłyszeli przez radiostację, że w okolicy jednego ze sklepów na terenie Grochowa ktoś ukradł portfel starszej kobiecie. Policjanci podjechali na miejsce zdarzenia i po wysłuchaniu zeznań ofiary napadli wytypowali podejrzanych. Przebywający w mieszkaniu bracia Ł. zostali zatrzymani. Już podczas przesłuchania okazało się, że młodszy z braci ma na swoim sumieniu znacznie więcej przestępstw. W ciągu ostatnich trzech miesięcy pięciokrotnie dopuścił się kradzieży. Jego ofiarami najczęściej były starsze osoby, którym zabierał portfele i torebki, dwukrotnie zdarzenia miały miejsce w aptekach, 30. latek ukradł na przykład aparat słuchowy wart prawie 3 tysiące złotych. Dokonał także sześciu kradzieży z włamaniem do samochodów.

Groził, że ją podpali

Było już po północy, kiedy to patrolowcy zostali skierowani na interwencję w związku z awanturą domową. Pomocy wzywała kobieta, którą pobił konkubent. Funkcjonariusze pokrzywdzoną zastali przed blokiem, w którym mieszkała, miała rozerwana wargę i ogólne ślady potłuczeń. Została oddana pod opiekę lekarzy z pogotowia ratunkowego. Policjanci zatrzymali 40.letniego Grzegorza K. Mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu we krwi. Pokrzywdzona złożyła zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. Z jej relacji wynikało, że 40.letek od października ubiegłego roku bardzo często wszczynał awantury, raz oblał kobietę rozpuszczalnikiem i trzy-

mając w ręku zapalniczkę groził, że ją podpali. Sąd zastosował miesiąc tymczasowego aresztu wobec podejrzanego.

To był rozbój

W ręce kryminalnych wpadł podejrzany o dokonanie rozbój 65.letni Jan W. Mężczyzna pijąc z kolegami w bramie kamienicy alkohol, w pewnym momencie zaatakował jednego z nich, pobił i okradł. Funkcjonariusze doprowadzili 65. latka do prokuratury i tam został mu postawiony zarzut rozbój. W przeszłości podejrzany był już zatrzymywany i karany. Został objęty policyjnym dozorem.

Dziupła, a w niej mercedes

Do komisariatu w Wesołej zgłosił się obywatel Rosji, któremu chwilę wcześniej metodą na tzw. uszkodzone koło skradziono mercedesa o wartości 122 tysięcy złotych. Sprawa natychmiast trafiła do policjantów zajmujących się przestępczością samochodową. Funkcjonariusze przeprowadzili wszystkie niezbędne ustalenia i korzystając ze swojej wiedzy operacyjnej oraz wyników ustaleń dotarli do dziupli, gdzie został ukryty skradziony samochód. Podjęto obserwację, która doprowadziła do zatrzymania 31. letniego Mateusza B.

Chcieli pomóc, a odpowiedzią za pobicie

Późnym wieczorem pod numer alarmowy policji zatelefonował mężczyzna, który powiadomił, że został pobity przez dwóch mężczyzn, gdy spacerował ze swoją dziewczyną. Podczas spaceru pokłócił się z nią. W pewnym momencie podeszli do nich nieznani mężczyźni i pod pretekstem niesienia pomocy jego partnerce, najpierw kopnęli go w plecy, przewrócili na chodnik, a potem dotkliwie pobili. Policjanci wraz z poszkodowanym podjęli poszukiwania, po chwili pobity wskazał na idące dwie osoby. Mundurowi zatrzymali 19. letnich, Adriana P. i Jakuba O. Obaj byli pod wpływem alkoholu. Twierdzili, że nikogo nie pobili, a jedynie chcieli pomóc rozwiązać problemy kłócącej się pary...

toms

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

COGIK
DOLNY APARTAMENTY
Nowa Inwestycja
22 823 70 30
Biuro sprzedaży:
ul. Obwodowa 5 lok. 9
www.cogik.com.pl
Grochów - ul. Kiprów

MAKI PIZZA
tel. 22 671 71 71
Warszawa, ul. Fieldorfa 41
(C.H. Tesco Gocław - Food Court)

CENTRUM PODOLOGII
PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP

- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe

ul. Kobielska 19 tel: 22 610 47 90 www.podologia-warszawa.pl ul. Słowicza 1 tel: 22 846 07 01

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.
STAWIAMY LUDZI NA NOGI!

PROMOCJA 6 KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 30.04.2014
-40% do godziny 14⁰⁰ na dowolną pizzę w lokalu

PROMOCJA 4 KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 30.04.2014
34,90 zł ZESTAW 1 dowolna duża pizza 45 cm + pieczywo czosnkowe + 1 litr Pepsi

PROMOCJA 1 KUPON WAŻNY CODZIENNIE W LOKALU DO 30.04.2014
2 za 1 DRUGA PIZZA GRATIS (druga pizza nie może być droższa od pierwszej)

WYTNIJ I ZREALIZUJ W RESTAURACJI

CO DALEJ Z BUDŻETEM?

Nie sprawdził się czarny scenariusz małego zainteresowania warszawiaków budżetem partycypacyjnym na 2015 rok. Obecnie trwa weryfikacja wniosków.

Ponieważ budżet partycypacyjny jest dla mieszkańców Warszawy nowym procesem, to istniała obawa, że niezbyt chętnie będą w nim partycypować. Tymczasem okazało się, że w ramach tego procesu mieszkańcy złożyli ponad 2200 projektów!

Świadczy to o tym, że warszawiacy chcą współdecydować na co wydawać nawet najmniejszą część dzielnicowych budżetów. Świadczy też o aktywności mieszkańców.

Do 10 marca, z dzielnic Warszawy prawobrzeżnej, najmniej projektów wpłynęło w Wesołej (tylko 39). Drugie miejsce od

– Znaczna część projektów dotyczy infrastruktury – podsumowuje „Mieszkańcowi” koordynatorka budżetu partycypacyjnego w dzielnicy Białołęka – to budowy i remonty ulic i chodników. Widać też potrzebę tworzenia nowych miejsc rekreacji, są także projekty miękkie, jak organizacja czasu wolnego seniorom, dzieciom i młodzieży. Moją uwagę przykuł projekt ustawienia na placach zabaw specjalnych huśtawek dla dzieci poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Obecnie trwają prace nad weryfikacją wniosków. Już wiadomo, że nie wszystkie zostaną



końca zajął Rembertów, w którym złożono 60 wniosków. Najważniejsze jednak, że w żadnej dzielnicy i w żadnym obszarze osiedlowym liczba projektów nie jest równa zeru. Najwięcej, bo prawie 200 projektów, zostało złożonych na Pradze-Południe. Mieszkańcy Wawra zgłosili 140 wniosków, a Białołęki 118. Na Targówku wpłynęło ich 111, a na Pradze-Północ, która podobnie jak Wesoła była jednym obszarem aż 100.

szawcy będą mogli wskazać te projekty, które chcą aby zostały zrealizowane w 2015 roku.

Szczegółowe listy zgłoszonych projektów można znaleźć na stronach urzędów poszczególnych dzielnic. Na koniec kilka ciekawostek dotyczących samego etapu zgłaszania projektów. Otóż wśród stołecznych projektodawców było aż 13 osób nieletnich. Najmłodszy projektodawca ma 14 lat, a najstarszy 92.

ar

O PARKINGU W HYDROFORNI

Olbrzymi problem mają mieszkańcy rejonu ul. Bliskiej i Berka Joselewicza. Urząd Warszawy chce zlikwidować działający tu społeczny parking.

– Właśnie mija 35 lat od założenia naszego parkingu – w hydroforni jednego z budynków przy ul. Bliskiej mówił w miniony wtorek Tadeusz Wudzki. – I chyba z okazji tego jubileuszu dostaliśmy dzisiaj kolejne pismo z urzędu, że mamy do końca kwietnia zlikwidować ten

delegatury jest niezmiennie – zlikwidować lub zawrzeć umowę dzierżawy.

Mieszkańcy wyliczyli, że dzierżawa działki, na której znajduje się parking jest nieopłacalna. Tzn. koszt wynajęcia całego terenu spowoduje, że za miejsce parkingowe trzeba będzie płacić po sto kil-

równa się praktycznie likwidacji oświetlenia ul. Joselewicza, gdyż to właśnie opiekujący się społecznym parkingiem utrzymują funkcjonowanie kilku latarni. A przecież to niezbyt bezpieczny rejon okolic Dworca Wschodniego...

Na spotkanie w hydroforni przyszło kilkadziesiąt osób. Po



parkingu... Pan Wudzki wraz z żoną Bronisławą i kilkoma sąsiadami pełnią pewnego rodzaju opiekę nad społecznym parkingiem. Od kilku miesięcy podejmują próby rozwiązania problemu przed którym zostali postawieni pod koniec ubiegłego roku. Były wizyty w urzędzie dzielnicy, rozmowy z mieszkańcami i samorządowcami, a nawet spotkanie z burmistrzem Tomaszem Kucharskim, który zadeklarował wolę pomocy przy rozwiązaniu problemu. Ale stanowisko dzielnicowej

kadzieś 10 zł. Taka kwota odstraszyła znaczną część parkujących. – Tu nie mieszkają ludzie bardzo bogaci i nie stać nas na takie opłaty – tłumaczy naszemu reporterowi i dodają – ale przecież gdzieś musimy stawiać nasze auta... Po ewentualnej likwidacji parkingu na pobliskie ulice trafi dodatkowo około 60 samochodów, a już teraz trudno tu znaleźć wolne miejsce. – To nie jedyny poważny minus istniejącej sytuacji – komentują działacze lokalnego samorządu. – Likwidacja parkingu

burzliwej dyskusji zdecydowano założyć stowarzyszenie, które stanie się dla urzędu oficjalnym partnerem w rozmowach i, w przypadku znalezienia kompromisu, poprowadzi parking na nowych zasadach. – To dobra wiadomość i jak tylko stowarzyszenie zostanie zawiązane, to zapraszam do kontaktu – efekty zebrania w hydroforni komentuje wiceburmistrz Robert Kempa. Urzędowi także powinno zależeć na tym, żeby mieszkańcy mieli gdzie parkować. Bo przecież aut do mieszkań nie wezmą...

rosa

REKLAMA

Maxi Pizza – maxi frajda!

Pizza przyszła do Polski z Włoch. A skąd przychodzi do nas do domu? Najlepszy wybór to **Maxi Pizza!** Dlaczego? Powodów jest całe mnóstwo.

Po pierwsze – znakomita jakość ciasta i dodatków. Przygotowywane na miejscu, w warunkach gwarantowanej czystości, a nie – wypiekane ze schłodzonych błędnych krążków z długim terminem przydatności.

Po drugie – ogromny obszar bezpłatnych dostaw: cała Praga Południe i Rembertów, a także część Wawra! Firma gwarantuje, że pizza zawsze dojeżdża gorąca, zaś dowóz wraz z jej upieczeniem dokładnie według zamówienia klienta trwa nie dłużej niż 40 minut!

Po trzecie – wiele znakomitych promocji i kuszących okazji. Robisz imprezę w domu? Zgodniałeś w pracy? Zamawiaj! **Co powiesz na co drugą pizzę za 1,99 zł?** To znaczy, że jeśli zamawiasz sześć pizz dowolnej wielkości, płacisz tylko ciut więcej, niż za trzy! Zamawiasz osiem – płacisz za cztery plus niecałe 8 zł. Zamawiasz dwie? Druga nadal kosztuje tylko 1,99 zł.

Po czwarte – Maxi Pizza ma swoje lokale w wielu miastach Polski; w Warszawie – niedaleko, bo w centrum handlowym Tesco przy ul. Fieldorfa 41. Promocja „druga pizza za 1,99 zł” obowiązuje także na miejscu!

Po piąte – grube ciasto jest tu gratis, bez dodatkowych opłat, podobnie jak dostawa, a **dostawcy zawsze można zapłacić kartą,** bez problemów – jest do tego przygotowany.

Po szóste – warto śledzić inne promocje, np. druga pizza gratis, bardzo korzystne ceny niektórych napojów, specjalne ceny i propozycje na przykład w poniedziałki, wtorki i środy. Są także promocje przy zamówieniach telefonicznych, promocje dla zamawiających przez internet a także dla korzystających z oferty na miejscu, w lokalu.

Maxi Pizza w Tesco to miłe, jasne miejsce tuż obok fontanny, sprzyjające relaksowi i niespiesznej biesiadzie przy znakomitym jedzeniu i piwie (to 18 rodzajów pizzy oraz na przykład lasagne w kilku rodzajach, świeże, chrupkie sałatki i o wiele więcej!). Ale też można szybko, smacznie i niekłopotliwie zjeść podczas zakupów w galerii handlowej. Tuż obok – sala zabaw dla dzieci! **Najlepsza rekomendacja? Tysiące fanów Maxi Pizzy na Facebooku (MaxiPizzaPl)!** Zapraszamy...



Warszawa, ul. Fieldorfa 41 (C.H. TESCO Gocław), tel. 22 671 71 71, www.maxipizza.pl



WYGLĄDAJ O 10 LAT MŁODZIEJ BEZ OPERACJI PLASTYCZNEJ

Odkryj Tajemnicę Gwiazd Hollywoodu

Odwiedź nas, by doświadczyć zabiegu jaki gwiazdy Hollywood nie chciałyby abyś się dowiedziała,

WARTOŚĆ ZABIEGU 630 zł.

Płacisz tylko 387 zł.

Sekret tego zabiegu polega na dotlenieniu cery z aktywnymi składnikami Retinolu+Alfa Hydroksykwasów, które stymulują odnowę biologiczną naskórka. Efekty widoczne już po zabiegu: cera wygląda młodziej zmarszczki stają się płytsze, cera staje się jędrniejsza i odżywiona.

Dodatkowa mezoterapia najnowszą metodą **Hialuro Plazma Frax** Dokona cudów na Twojej skórze.



Dla Pierwszych 50-ciu klientów zabieg Microdermabrazji GRATIS. W sumie oszczędzasz już 243 zł.

Zadzwoń TERAZ tel. 22- 870 44 51

ADRES: Garibaldiiego 4

WEJŚCIE DO SALONU od Al. Stanów Zjednoczonych

Nie chcemy żyć na śmieciach

Po artykule „Wszyscy jesteście śmieciarzami” zamieszczonym w „Mieszkańcu” nr 6 redakcyjne telefony i skrzynki pocztowe rozgrzały się do czerwoności. Mieszkańcy Warszawy zgłaszali do nas dziesiątki swoich uwag, opisywali ogromne problemy i brak jakiegokolwiek reakcji ze strony firmy Lekaro i urzędników.

„Żyjemy na śmieciach”, „Mamy dość nadmiaru śmieciowego szczęścia i smrodu na naszych podwórkach” – to tylko niektóre z uwag mieszkańców, które dotarły do naszej redakcji. Mieszkańcy Falenicy, Anina, Międzyzlesia czy Marysina Wawerskiego opisują swoją sytuację jako bardzo złą i nie boją się mówić wprost – zostaliśmy przez Urząd Miasta i firmę Lekaro oszukani.

„Firma Lekaro autorytatywnie, w oparciu o własne doświadczenia, poucza nas, co jest dla nas wystarczające (ilość pojemników i ich pojemność)” – pisze w swoim liście jeden

z mieszkańców i dodaje: „Do tej pory mój dom obsługiwała firma Remondis. Posiadałem podpisaną umowę na określoną usługę, która gwarantowała mi duży pojemnik 240 litrów na śmieci różne, opróżniany dwa razy w miesiącu oraz mały 120 l pojemnik (czerwony) na śmieci segregowane opróżniany raz na miesiąc. Usługa kosztowała mnie 64,50 zł miesięcznie i nikt do niczego nie kazał mi się przyzwyczajać i uczyć.” I dodaje: „Dzisiaj, mam porównywalną cenowo usługę z problemami, bo worki są dużo bardziej kłopotliwe w obsłudze i nikt mnie nie zapytał ja-

ki system wywozu śmieci byłby dla mnie korzystny (z 240 litrów dwa razy na miesiąc mam 240 litrów raz w miesiącu). Tak naprawdę nie mogę wnieść uwag i zastrzeżeń do firmy Lekaro, bo nie z nią mam podpisaną umowę. Mogę wysłuchać lub poczytać na stronach internetowych pouczenia i zasady współpracy z firmą. I nie mam wyboru, bo wyboru dokonano za mnie.”

Podobne uwagi dotyczące częstotliwości odbioru śmieci ma jedna z mieszkanki Falenicy. „Lekaro twierdziło w styczniu – jeszcze przed terminem rozpoczęcia wywozu śmieci – że przepytuje firmy, które nam dotychczas wywoziły śmieci, jaka musi być częstotliwość wywozu śmieci z domów jednorodzinnych. Przecież, my mieszkańcy dzwoniiliśmy już w styczniu prosząc o ustalenie grafików częstszego odbioru. Lekaro nic takiego nie robiło! I tylko nam mydlili oczy, obiecując złote góry.” Jej zdaniem sytuacja jest dramatyczna: „Mieszkamy w takiej okolicy, że trzymanie śmieci segregowanych w ogrodach, to rozrywanie worków przez koty, lisy, jeże, kuny, a w Aleksandrowie to już i dziki. A myszy i szczury? Czy mamy je łapać i zawozić Lekaro na biurka?” – pyta oburzona kobieta. Swoje uwagi i wątpliwości kieruje za naszym pośrednictwem do radnych z Rady Miasta War-

szawy. „Dlaczego Rada Warszawy uchwała warunki przetargu mając na uwadze tylko bloki, a nie nas z zabudowy jednorodzinnej? Płacimy duże pieniądze za dużo rzadszy wywóz śmieci, nie mamy możliwości negocjowania z Lekaro, z naszych pieniędzy opłacany jest częstszy wywóz z bloków. No i po co zbierane były informacje ile osób mieszka w domu, a i co za tym idzie, dużo większe opłaty. To chyba jasne, że tam, gdzie mieszka 4-5 osób trzeba wywieźć śmieci częściej. Wiele osób zmienia deklaracje. Podaje mniejszą liczbę zamieszkałych osób. Nawet się nie dziwię.”

Na jej pytania odpowiada radny Warszawy Adam Cieciora, przewodniczący Dorażnej Komisji ds. Gospodarowania Odpadami. „Częstotliwość minimalna, założona zarówno w Regulaminie utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy, jak i w dokumentacji przetargowej, wynika z konsultacji z mieszkańcami. W pierwszej wersji zaproponowano jeden raz w tygodniu, jednak na wniosek mieszkańców, w celu obniżenia opłaty częstotliwość tę zmieniono na dwa razy w miesiącu. Regulamin ma opinię Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.”

Na pytanie mieszkanki Falenicy: „Dlaczego warunki prze-



Jedyny koszt w lesie w Aninie pęka w szwach.

targu nie były ogłoszone w formie bardzo widocznej i bardzo czytelnej, nam zwykłym mieszkańcom?” Radny Adam Cieciora odpowiada: „Informacja o otwarciu ofert poszczególnych oferentów została umieszczona w dniu 23 sierpnia 2013 r. na stronie czysta.um.warszawa.pl. Na tej witrynie zamieszczane są na bieżąco wszystkie komunikaty i informacje odnośnie gospodarki odpadami komunalnymi. Treść umów zawartych pomiędzy miastem stołecznym Warszawa, a firmami odbierającymi odpady komunalne jest dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej.” Radny dodaje też, że „Wszelkie nieprawidłowości w odbiorze trzeba zgłaszać pod numer 19115 lub poprzez portal warszawa19115.pl” Czy będzie tak, jak z infolinią firmy Leka-

ro o której mówią mieszkańcy? „Lekaro zmieniło numer telefonu. Poprzedni był bardzo wysoko płatny. Dlaczego nie było o tym nigdzie informacji? Na połączenie z konsultantem czekało się po 15-20 minut, a licznik bił.” Mieszkańcy są oburzeni, bo ich zdaniem rozmowy pani burmistrz Wawra Jolanty Koczorowskiej z firmą Lekaro nie zmieniły niczego. „Widziałem jedną z naszych ulic w dniu przypadającym na wywózkę, było kolorowo. Jeżeli to jest patent na upiększenie naszej dzielnicy, to pomysłodawcy gratuluje” – kończy swój list jeden z mieszkańców, a inni dodają jeszcze: „Ciekawe co będzie, kiedy przyjdą upały, a smród rozkładających się śmieci poczuje nie tylko mieszkańcy...”

Sandra Borowiecka



Mieszkańcy Anina wystawiają śmieci nawet przed terminem odbioru.

REKLAMA

Wstydlivy problem Polaków - ubytek słuchu

**Pomóż tym, których kochasz
WSTYDLIVY PROBLEM...**

Czy wiesz, że w polskim społeczeństwie jest bardzo wiele osób, które przez lata żyją z niedosłuchem udając, że nie mają problemu lub też mają nadzieję, że nikt się nie dowie, co niestety obraca się przeciwko nim samym, bo same wykluczają się z życia rodzinnego i towarzyskiego poprzez utrudnioną komunikację.

OTOCZENIE I RODZINA...

Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że osoby mające problem ze słuchem, właśnie z powodu wstydu nie przyznają się do

problemu, a niestety problem ze słuchem często oddziałuje źle, także na otoczenie i rodzinę tej osoby. Problem pogarszania słuchu jest uciążliwy dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia) i naraża ich również na warunki, które i u nich mogą powodować pogorszenie słuchu. **Bardzo ważna** jest pomoc rodziny, jeśli widzisz, że ktoś bliski z Twojego otoczenia ma częsty problem z usłyszeniem całości wypowiedzi albo włącza dźwięk coraz głośniejszy, warto namówić taką osobę na odwiedzenie specjalisty.

**TECHNOLOGIA ODPOWIADA
NA POTRZEBY...**

Technologia w dziedzinie protetyki słuchu rozwija się bardzo szybko i jest w stanie zaspokoić wszelkie wymagania dotyczące aparatów słuchowych zarówno te, estetyczne, wielkościowe jak i dotyczące aktywnego lub nowoczesnego stylu życia, dlatego czym szybciej takie osoby przestaną unikać tematu posiadanego problemu ze słuchem, tym szybciej znów w pełni będą mogły słyszeć otaczające dźwięki bez narażania się na postępującą degenerację słuchu.

ZANIM BĘDZIE ZA PÓŹNO...

Często przez zbyt późne zażalenie, że ktoś cierpi na problem ze słuchem, wystąpiło już długotrwałe uszkodzenie słuchu i jest za późno, by odpowiednio pomóc takiej osobie.

PAMIĘTAJ – im szybciej niedosłuch jest wykryty, tym lepiej. Dlatego KAŻDY powinien regularnie badać swój słuch.

**CO POWINNO
NAS ZANIEPOKOIĆ...**

– narzekanie, że przez telefon osoby z którymi prowadzona jest rozmowa, mówią niewyraźnie

– problem z rozpoznaniem z której strony dochodzi dźwięk
– słyszenie dzwonienia lub brzęczenie w uszach
– często pada pytanie: „Słucham?”, „Przepraszam, czy mógłbyś powtórzyć?”
– bardzo głośne słuchanie radia lub telewizji.

**NA NASZYM SŁUCHU
POLEGAMY W WIELU RÓŻNYCH
SYTUACJACH ŻYCIOWYCH,
DLATEGO POWINNIŚMY GO
CENIĆ I CHRONIĆ!**

Ludzie regularnie sprawdzają stan swoich zębów, czy wzrok ale zapominają, że słuch jest również bardzo ważny, bo bez niego nie jesteśmy w stanie się sprawnie komunikować z otoczeniem.

AS 2014

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

**ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80**

**ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50**

**Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
II piętro, gab. I 254
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245-59-93
tel. 882-190-636**

REKLAMA

**WIELKI KIERMASZ DYWANÓW, CHODNIKÓW, WYKŁADZIN.
OBSZYWANIE GRATIS! PROMOCYJNE CENY OŚWIECENIA!**



*Naszim klientom życzymy Spokojnych i pogodnych
świąt Wielkanocnych pełnych miłości i rodzinnego ciepła*

Tradycja zobowiązuje

PREDOM
JESTEŚMY Z WAMI OD 40 LAT

**ul. Kinowa 19A,
(róg Waszyngtona) tel. 22 810 14 83**

• SPRZĘT AGD i RTV • OŚWIECENIE • DYWANY • MASZYNY DO SZYCIA • PIECE AKUMULACYJNE • KOMINKI • MEBLE

www.predom.pl

Największa potrzeba Białoleki – szkoły podstawowe

„Mieszkaniec” rozmawia z Piotrem Jaworskim, burmistrzem Dzielnicy Białoleka.

– Panie Burmistrzu, popatrzmy razem na mapę dzielnicy. Teren ogromny...

– Białoleka zajmuje 16 proc. obszaru Warszawy. Z jednej strony tzw. Zielona Białoleka, z drugiej Tarchomin. Z racji obecnie istniejącego układu drogowego, nie da się komunikacją miejską przejechać bez przesiadki. Terytorialnie jesteśmy więc drugą, po Wawrze (17 proc. obszaru) dzielnicą stolicy. A mówiąc jeszcze bardziej obrazowo, liczona po przekątnej odległość pomiędzy granicami naszej dzielnicy, to jakbyjechać z Dolnego Mokotowa na Żoliborz. Dodajmy, że Mokotów, jeśli już ta nazwa się pojawiła, duża przecież dzielni-

ca, jest obszarowo niemal dwa razy mniejsza od Białoleki.

– Ale mieszkańców już tak wielu nie ma?

– Uznawani jesteśmy (oficjalnie ponad 98 tys. mieszkańców) za dzielnicę przynależną do grupy dzielnic małych i średnich. Ale szczególnie w naszym przypadku, licząc zapewne są zawodne. Szczytuje się, że na Białolekę tak naprawdę mieszka około 140 tys. osób. Jesteśmy dzielnicą ludzi młodych, a oni nie czują się już rygorystycznie przywiązani do potrzeby zameldowania się. Sporo tych młodych osób mieszka u nas w wynajętych mieszkaniach. Przeanalizowaliśmy kiedyś jeden z okręgów pocztowych naszej dzielnicy:



14 tysięcy punktów adresowych, pod którymi zameldowanych jest 26 tysięcy adresatów. A tak naprawdę przesyłki odbiera ponad 40 tysięcy osób. Stąd przypuszczam, że liczba mieszkańców naszej dzielnicy może być niedoszacowana o około 40 procent.

– Jak Pan mówi, dominują ludzie młodzi, a więc mający szczególne oczekiwania wobec działań władz dzielnicy.

– Na pierwszym miejscu jest oczekiwanie, co do zapewnienia dzieciom odpowiedniej ilości miejsc w żłobkach, przedszkolach i szkołach. Dzielnica bierze sobie do serca te potrzeby, czego najlepszym dowodem niech będzie to, że na cztery budowane obecnie w Warszawie szkoły podstawowe, trzy powstają właśnie na terenie Białoleki. Od trzech lat po około 70 procent przyznanego dzielnicy budżetu inwestycyjnego, przeznaczamy właśnie na potrzeby inwestycji oświatowych. We wrześniu bieżącego roku dzieci mieszkające na Tarchominie i Zielonej Białolece pójść także do nowych placówek.

– Z tych trzech inwestycji, dwie to są zupełnie nowe szkoły, a jedna jest filią placówki istniejącej?

– Tak. Z tym, że powiedzmy sobie, że ta filia to też duża inwestycja. Mówimy tu o placówce przy ulicy Topolowej – będzie to filialny obiekt szkoły numer 342. Ta szkoła, choć nie miała, okazała się za ciasna jak na potrzeby okolicznych mieszkańców i ich dzieci. Stąd decyzja o budowie filii, w której stworzymy miejsca dla 500 uczniów (liczba dla jednej zmiany) z klas I-III. W obiekcie będzie 15 sal szkolnych, 4-słoneczne, biblioteka, stołówka i dodatkowo jeszcze 5 sal przedszkolnych. Obiekt wyposażony będzie w boisko wielofunkcyjne i parking. Koszt inwestycji – około 10 milionów złotych.

Przy ulicach Ceramicznej i Głębockiej powstają natomiast pełnoprofilowe szkoły podstawowe. Przy Ceramicznej będzie obiekt pozwalający na jednoczesną naukę około 800 dzieci z klas I-VI: 5 sal przedszkolnych, 15 sal dla dzieci z klas I-III i oraz 10 sal dla dzieci starszych, z klas IV-VI oraz pracownię specjalistyczne. Do tego boiska, parking dla rodziców, plac zabaw.

Obiekt przy Głębockiej będzie największy. Dla blisko 1000 dzieci na jedną zmianę, blisko 40 oddziałów, tu też oczywiście będą boiska, plac zabaw, parking dla rodziców i dodatkowo sala widowiskowa. Wszystkie te trzy obiekty w zakresie prac budowlanych powinny być gotowe

w czerwcu i od 1 września zacznie się w nich nauka.

– A co z przedszkolami?

– Rozpoczęliśmy budowę trzech przedszkoli, w tym jedno żłobko-przedszkole i rozbudowujemy czwarte. Wszystkie te placówki powinny być gotowe do 2017 roku.

– Czy po wybudowaniu tych trzech szkół zaspokoić już wszystkie potrzeby mieszkańców Białoleki?

– Absolutnie nie. Ten problem stale przedstawiamy władzom Warszawy. Za absolutnie niezbędne uważamy wybudowanie do 2018 roku dwóch szkół podstawowych, optymalne byłoby powiększenie tej liczby o 1-2 placówki. I do tego wariantu będziemy przekonywać. Sami też nie zasypiamy gruszek w popiele, starając się pozyskiwać obiekty szkolne nawet w nieszablony sposób; 1 września 2013 roku otworzyliśmy np. placówkę przy ulicy Ostródzkiej. Otóż przypominę, że nawiązaliśmy współpracę z firmą prywatną, która posiadała nieukończony budynek w stanie surowym. My zobowiązaliśmy się do wynajmowania tego budynku, pod warunkiem, że zostanie przez tę firmę zaadaptowany do potrzeb oświatowych i oczywiście ukończony według obowiązujących w oświeceniu standardów. Firma zobowiązała się też do przeprowadzania remontów w przyszłości.

Rozmawiał toms



Szkoła Podstawowa nr 356 przy ul. Głębockiej.

REMBERTÓW

WOJSKO NA PIKNIKU

Tłumy warszawiaków, które całymi rodzinami odwiedziły w sobotę 29 marca Akademię Obrony Narodowej w Rembertowie, były najwymowniejszym dowodem na to, że Piknik Militaryny okazał się strzałem w dziesiątkę.

Piknik swoją obecnością wsparli przyjaciele AON z instytucji cywilnych, jednostek wojskowych i formacji mundurowych. Nie zabrakło stoisk, gdzie sprzętem, wy-

posażeniem, umundurowaniem i wyszkoleniem chwalił się m.in. żołnierz Żandarmerii Wojskowej, saperzy z 2 Pułku wraz psami służbowymi, policjanci z Komendy

Stołecznej Policji, czy funkcjonariusze Nadwiślańskiego Oddziału Straży Granicznej. Swoje stanowisko miało też Muzeum Wojska Polskiego. Podziwiać można było występy Orkiestry Reprezentacyjnej Wojska Polskiego – zarówno w sztandarowych marszach wojskowych, jak i w repertuarze bardziej rozrywkowym (duże brawa zwłaszcza dla mistrza akordeonu, chor. Tomasza Kicińskiego z ORWP). Wielką furorę zrobiły też grupy rekonstrukcji historycznej – rycerze średniowieczni, żołnierze epoki napoleońskiej, ułani z roku 1920 oraz obrońcy z Września 1939 pokazali, że wojsko i historia może być wielką pasją i wspaniałą zabawą.



AON przygotował też wiele atrakcji dla całych rodzin, w tym dla najmłodszych. Zjeżdżalnie, nauka gry w minitenisa czy liczne konkursy – to tylko wybrane przykłady. Nie zabrakło też stoisk hobbyistów z militariami, waty cukrowej oraz sztandarowej dla wojska potrawy – grochówki. Wszystko to odbywało się na terenie Parku Militarynego Rembertów, skupiającego na swoim terenie oryginały historycznego sprzętu wojskowego, na które można się by-

ło wspinać, robić sobie sesje zdjęciowe, ale też usłyszeć wiele ciekawych informacji z ust wojskowych ekspertów, którzy tego dnia dysponowali dla zwiedzających swoim czasem i wiedzą.

Przez cały dzień trwał też wyścig kolarski – otwarte Mistrzostwa Akademii Obrony Narodowej w kolarstwie MTB o Puchar Rektora-Komendanta AON, które rozegrane zostały na trzech dystansach. Po zmaganiach zmęczonym, ale szczęśli-

wym zwycięzcom puchary wręczał rektor-komendant gen. dyw. dr hab. Bogusław Pacek. Mistrzostwom towarzyszyły dodatkowe atrakcje sportowe zorganizowane przez instruktorów Studium Wychowania Fizycznego AON. Nie zabrakło m.in. duathlonu (jazda na rowerze i biegi), wyścigu „kto wolniej”, slalomu i dartu rowerowego czy rzutów do puszek. Czynne było także miasteczko „Jedź bezpiecznie” i strzelnica plenerowa.

Piknik Militaryny zbiegł się z dniem otwartym uczelni. Informacje na temat wydziałów, bazy dydaktycznej, warunków zakwaterowania i żywienia – tego wszystkiego mogli się dowiedzieć przyszli maturzyści podczas spotkań z pracownikami naukowymi i studentami uczelni. Nauka i sport, historia i współczesność, zabawa i wojskowa dyscyplina, dorośli i dzieci – wszystko to jak w soczewce skupił w sobie Piknik Militaryny w Rembertowie.

Tekst i foto. AON



REKLAMA

REKLAMA

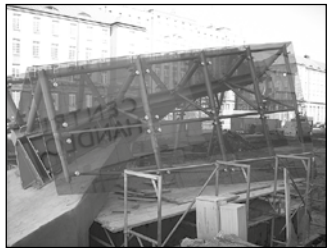
BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
Internet: www.mieszkaniec.pl

W piątek, 4 kwietnia br. miało miejsce 10. rocznica śmierci bp. Zbigniewa Kraszewskiego, biskupa pomocniczego warszawsko-praskiego w latach 1992–1997, od 1997 roku biskupa seniora diecezji warszawsko-praskiej. W tym dniu w konkatedrze Matki Boskiej Zwycięskiej na Kamionku przy ulicy Grochowskiej odprawiona zostanie msza święta w intencji zmarłego.

☼ ☼ ☼
Tunele metra są już gotowe. Wschodnią i zachodnią część stacji metra Centrum Nauki



Kopernik łączą tunele i peron położone pod tunelem, w którym jeżdżą samochody, na głębokości 19 m. Od kilku miesięcy trwa mrożenie gruntu i drążenie tuneli pod Wisłostradą. Budowniczowie metra drążąc północny tunel przeszli przez konstrukcję ściany podtrzymującej tunel jezdní. – *Mamy za sobą niezwykle trudną operację połączenia dwóch części stacji metra Centrum Nauki Kopernik* – powiedziała Hanna Gronkiewicz-Waltz, prezydent Warszawy. – *Budowa stacji wychodzi na ostatnią prostą. Trwa także drążenie tunelu południowego. Ostatnim akordem prac przy łączeniu wschodniej i zachodniej części stacji będzie wybranie gruntu spomiędzy*

Z MIASTA

dzi dwóch tuneli metra – w tym miejscu będzie peron przyszłej stacji. Natomiast na Pradze na placu Wileńskim zamontowano już pierwsze zadaszenie nad wejściem do stacji (na zdjęciu). Wszystkie zadaszenia w tym miejscu będą miały kolor niebieski. Koniec prac przewidziany jest w tym roku.

☼ ☼ ☼
Trzy złote i trzy srebrne medale zdobyli młodzi tancerze podczas ogólnopolskiego turnieju tańca nowoczesnego Mazovia Freestyle Cup. Zwycięzcy mieszkają na Pradze, Targówku oraz Zaciszu i są zawodnikami grupy tanecznej DANCE4FUN z Targówka. Czwarte zaszczytne miej-



sce w turnieju w klasach tanecznych zajęła najmłodsza zawodniczka tej grupy, 7-letnia Lenka.

☼ ☼ ☼
Dom Development S.A., prowadzi kampanię promującą osiedle Wilno w Warszawie pod hasłem: „Poczuj bliskość”. Ce-

lem kampanii jest wzmocnienie przekazu dobrze skomunikowanego osiedla, z którego szybko można dostać się zarówno do centrum stolicy, jak i do głównych węzłów przesiadkowych oraz atrakcji miejskich. W ramach kampanii promocyjnej stworzono specjalny landing page www.osiedle-wilno.pl, na którym oprócz najważniejszych informacji o osiedlu Wilno i jego inwestorze, spółce Dom Development S.A., internauta dowie się, w jakim czasie z osiedla Wilno może dotrzeć np. na lotnisko, do najbliższego sklepu, przedszkola, szkoły czy też na wyższą uczelnię.

☼ ☼ ☼
1 kwietnia br. wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski wraz z urzędnikami zainaugurowali sezon rowerowy. Wykonanie zadaszonych miejsc postojowych dla rowerów, zakup przenośnych stojaków, wyremontowanie toalet i pryszniców oraz zorganizowanie szatni – to główne założenia projektu „Urzędnicy na rowery” realizowanego przez Mazowiecki Urząd Wojewódzki. Projekt „Urzędnicy na rowery” jest odpowiedzią na duże zainteresowanie rowerami, jako alternatywnym środkiem transportu wśród pracowników

Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. W ramach programu przeprowadzony zostanie szereg modernizacji i inwestycji zachęcających do korzystania z jednośladów.

☼ ☼ ☼
W tym roku w ramach obchodów setnej rocznicy wybuchu I wojny światowej w ponad 30 miastach Polski, w latach 2014-2018 Archiwa Państwowe planują zorganizowanie blisko stu wydarzeń upamiętniających to wydarzenie. Publikacje, wystawy, konferencje i przeglądy filmów przedstawiają Wielką Wojnę w wymiarze europejskim i polskim, a tak-



że regionalnym i lokalnym. Nakładem Naczelnej Dyrekcji Archiwów Państwowych ukaże się specjalna seria wydawnicza pamiątek, korespondencji i wspomnień. We wrześniu, jako pierwszy ukaże się dziennik Ludwika Ostrowskiej herbu Korab (1851-1926), pochodzący z zasobu Archiwum Państwowego w Łodzi. Ta wykształcona i zaangażowana społecznie kobieta (na zdjęciu), opisywała sytuację w zarządzanym przez siebie rodzinnym majątku położonym na południu Królestwa Polskiego we wsi Maluszyn.

☼ ☼ ☼
Tegoroczne stypendia sportowe m.st. Warszawy otrzyma 295 młodych sportowców. Pierwsze wypłaty rozpoczyna się w kwietniu. O kwocie przyznanego świadczenia decyduje osiągnięty wynik – od mistrzostw świata seniorów do mistrzostw Polski juniorów. Wsparcie dla najlepszych juniorów będzie udzielane, aż do końca roku, co oznacza, że najlepsi otrzymają kwotę niemal 10 tysięcy złotych. – *Stwarzanie warunków do uprawiania sportu to jedno z zadań Miasta. Staramy się, by reprezentanci stolicy mieli jak najlepsze możliwości rozwoju. Stypendia sportowe m.st. Warszawy są jedną z form pomocy, jaką możemy udzielić młodym zawodnikom na progu kariery* – powiedziała prezydent Warszawy, Hanna Gronkiewicz-Waltz.

☼ ☼ ☼
Gimnazjum Nr 22 im. Gen. Piotra Szembeka organizuje konkurs fotograficzny dla młodzieży gimnazjalnej i ponad-



gimnazjalnej pt. *Miłośnicy Tradycji Grochowa*. Celem konkursu jest wykształcenie poczucia dumy z wyjątkowej dzielnicy i opanowanie sprawności warsztatu foto. Regulamin ze szczegółowymi informacjami, karta zgłoszenia, oświadczenie rodzica dostępne będą na stronie: www.gimnazjum22.waw.pl od 7 kwietnia br.

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 3.04. godz. 19.00** – Spektakl teatru fizycznego „ARTYSTA. Mechanika ucieczki”. Wstęp 5 zł; **4.04.** – Festiwal „Rozwiń talent” – przesłuchania konkursu tanecznego i teatralnego; **5.04.** – Festiwal Inspiracji Duszy: **godz. 13.00 – 15.30** – Warsztaty Energy Dance. Udział w warsztatach – 35 zł, zapisy: kontakt@vedic-art.pl; **godz. 16.00** – Otwarcie wystawy Malarzy Serca Vedic Art.; **16.30–19.00** – Happening malarski „Wymaluj co Ci w Duszy gra”, zapisy: kontakt@vedic-art.pl, udział w warsztatach oraz materiały malarskie: 50 zł; **godz. 19.00–20.30** – Koncert – Uzdrowiające Pieśni Białej Wody i T-Art., wstęp 20 zł; **godz. 18.00** – Wernisaż wystawy Związku Ceramików Polskich „Ceramika – Druk – Grafika”, wstęp wolny; **6.04. godz. 13.00 – 16.00** – „Wiosna tuż, tuż” – warsztaty wielkanocne dla dzieci od 5 roku życia, wstęp wolny; **godz. 17.00** – Koncert muzyki klasycznej w wykonaniu uczniów Szkoły Muzycznej z Falenicy, wstęp wolny; **7.04.** – Festiwal „Rozwiń talent” – przesłuchania konkursu wokalnego; **8.04. godz. 18.00** – Klub Kina Niemego – „Puszka Pandory” (1929 r., dramat/melodramat), wstęp 5 zł; **9.04. godz. 17.00** – Wykład pt. „Tajemnice rynku sztuki”, wstęp wolny; **10.04.** – Festiwal „Rozwiń talent” – przesłuchania konkursu wokalnego. **Godz. 18.00** – „Bogu mojemu śpiewam smutnego bluesa” – wieczór autorski Bolesława Bryńskiego. Wstęp wolny; **11.04.–14.04.** – II Międzynarodowy Konkurs dla Pedagogów muzyki: Program: **11.04. godz. 10.00–16.00** – przesłuchania konkursowe; **12.04. godz. 10.00–16.00** – przesłuchania konkursowe; **godz. 19.00** – koncert inauguracyjny: prof. Ekaterina Starodubrowska (Rosja), prof. Aleksandra Zvirblyte (Litwa), laureaci I edycji IMCMT; **13.04. godz. 10.00–16.00** – przesłuchania konkursowe; **14.04. godz. 10.00–16.00** – Przesłuchania konkursowe, wstęp wolny; **15.04. godz. 18.00** – Wykład i prezentacja pt. „Jukatan – przygoda w Meksyku” przedstawi podróżnik, archeolog Marek Łasiz, wstęp wolny; **16.04. godz. 17.00** – Wykład pt. „Alberto Giacometti. Między surrealizmem, a egzystencjalizmem”, sala widowiskowa;

■ **Klub Kultury „Gocław” ul. Abrahama 10 – 7.04. godz. 19.00** – Spektakl w formie pantomimy „Uśmiech kobiety”. Wstęp – 10 zł, liczba miejsc ograniczona; **12.04. godz. 11.00 i 12.30** – Rodzinne warsztaty tworzenia ozdób świątecznych dla dzieci i rodziców. Wstęp – bilet rodzinny 5 zł (1-2 osoby); 10 zł (3-4 osoby). Przedsprzedaż od 7.04.br. **14.04. godz. 19.00** – Wykład Secesja – piękno i użyteczność. Wstęp wolny;

■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 4.04. godz. 10.00** – Piątek z grami planszowymi i kartami. Wstęp wolny; **godz. 12.00** – Gocławska Akademia Zdrowia. „Techniki pamięci i relaksacji”. Wstęp wolny; **8.04. godz. 12.00** – Działka - Twoja pasja? Szkodniki i choroby roślin balkonowych oraz metody zwalczania. Wstęp wolny; **9.04. godz. 12.00** – Psychologia Złotego Wieku. Wielkie odkrycia psychologii – dlaczego emocje są adaptacyjne? Wstęp wolny; **10.04. godz. 11.00** – ZOO zaprasza! Czy egzotyczne zwierzę może być pupilem? Wstęp wolny; **11.04. godz. 10.00** – Piątek z grami planszowymi i kartami. Wstęp wolny; **godz. 12.00** – Wykład o wybitnych aktorach w okresie przedwojennym. Wstęp wolny; **godz. 15.00** – Wernisaż Anny Grudzień. Wstęp wolny; **15.04. godz. 12.00** – Prawdziwy Vincent van Gogh – życie, twórczość, mit. Wstęp wolny; **godz. 14.00** – Bezpieczeństwo – Finanse – Senior. Wstęp wolny; **16.04. godz. 12.00** – „Święto Światła – Lyon”. Wstęp wolny; **17.04. godz. 12.00** – Z Piłsudskim do Ostrej Bramy. Wileńska Wielkanoc 1919. Spotkanie w ramach cyklu „Kresy dalekie i bliskie” Wstęp wolny;

■ **Ośrodek Edukacji Kulturalnej SBM „Grenadierów” Al. Stanów Zjednoczonych 40 – 4.04. godz. 19.00** – Spotkanie z Kasią Kochańską, kreatorką smaków i zapachów. Oprawa muzyczna spotkania – ViNATi Mariusz Żółkiewka. Wstęp wolny; **12.04. godz. 12.00–18.00** – Garażowa wiosenna wyprzedaż sąsiedzka. Kupno, sprzedaż, wymiana. Wstęp i udział bezpłatny, zgłoszenie stoiska pod nr tel. 606 839 305, 22/673 60 63;

■ **Klub Kultury „Marysin” ul. Korkowa 96 – 15.04. godz. 18.00** – Terminal Kultury. Wystawa obrazów uczestniczek klubowej sekcji rysunku i malarstwa dla dorosłych.

■ **Dom Kultury „Praga” ul. Dąbrowszczaków 2 – 05.04. godz. 17.00** – Koncert z okazji 5-lecia zespołu „Praskie Małmazje”. Po koncercie, o **godz. 18.30** – otwarcie wystawy fotograficznej „Przyprószone czasem... (?)” „Praskie Małmazje w obiektywie” autorstwa Jolanty Byliniak. Wstęp wolny; **08.04. godz. 18.00** – Praskie Spotkania z Gwiazdą. Gość Eugenija Herman, aktorka teatralna i telewizyjna, pedagog aktorstwa w Szkole Filmowej w Łodzi i w Warszawie. Wstęp wolny; **09.04. godz. 18.00** – Praskie Wieczory Jazzowe, wstęp wolny; **15.04. godz. 18.00** – Bajka interaktywna „Dziadek do orzechów”. Prośba o wcześniejszy odbiór biletów. Dzieci – wstęp wolny, opiekunowie – 5 zł;

■ **Katedra Diecezji Warszawsko-Praskiej ul. Floriańska 3 – 13.04. godz. 13.30** – Praski Koncert Wielkopostny. Giovanni Battista Pergolesi Stabat Mater. Wstęp wolny.

■ **Wypieki Kultury ul. Stolarska 2/4 – 26 i 27.04. br.** – Najazd Nowego Pokolenia – III edycja festiwalu teatralnego, podczas którego pokazywane są sztuki napisane po ’89 r. Inicjatywa Stowarzyszenia Dworzec Kultury. Ideą festiwalu jest hasło: młodzi dla młodych.

☼ ☼ ☼
28 marca w Zespole Szkół Nr 37 odbyło się VIII Spotkanie Młodzieży i Nauczycieli Szkół Łączności się w ramach obchodów Światowego Dnia Telekomunikacji i Społeczeństwa Informacyjnego 2014. W programie był m.in. konkurs filmowy, Turniej Wiedzy Telekomunikacyjnej i Elektronicznej, program kabaretowo-rozrywkowy. Uczestnikom obu konkursów wręczono nagrody. Honorowy patronat nad obchodami sprawował Prezydent RP Bronisław Komorowski.

☼ ☼ ☼

Ze względu na dewastację i kradzieże rowerów, które najczęściej zdarzają się po prawej stronie Wisły w wniosek operatora systemu Veturilo – firmy Nextbike, Miasto chce przenieść stacje z ulicy Stalowej na Pradze Północ i z przystanku przy ul. Piotra Skargi na Targówku. W które miejsce mają zostać przeniesione stacje, na razie nie wiadomo. **(ab) (um)**

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

■ *W kilku miejscach, z których korzystam (np. restauracji, basenu) jest zawieszona informacja, że zakład nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach lub szafkach. Czy taka wywieszka jest zgodna z prawem?*

Wywieszenie ogłoszenia o takiej treści należy uznać za niezgodne z prawem. Mamy tutaj bowiem do czynienia z umową przechowania, która ma charakter dodatkowej umowy (obok skorzystania z usług restauracji albo basenu) zawieranej najczęściej w sposób dorozumiany, tj. poprzez odpowiednie zachowanie się danej osoby. Z kolei zgodnie z art. 835 Kodeksu cywilnego przez umowę przechowania przechowawca zobowiązuje się zachować w stanie nie pogorszonym rzecz ruchomą oddaną mu na przechowanie. Nie ulega jednocześnie wątpliwości, że aby skorzystać z basenu trzeba się przebrać. Również w restauracji spożycie posiłków wymaga zdjęcia odzieży wierzchniej. Zatem ogłoszenie, że dany zakład nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatniach lub szafkach, nie zwalnia go od odpowiedzialności.

Powyższe wynika również z uchwały Sądu Najwyższego z dnia 16 grudnia 1977 roku, który wskazał, że zakład gastronomiczny odpowiada za utratę lub uszkodzenie odzieży wierzchniej pozostawionej przez konsumenta nie tylko wtedy, gdy w zakładzie jest płatna, strzeżona szatnia, lecz również i wówczas, gdy z charakteru lokalu i rodzaju spożywanych posiłków wynika, że konsumenci z reguły pozostawiają odzież wierzchnią na znajdujących się w zakładzie wieszakach. Od tej odpowiedzialności nie zwalnia ogłoszenie, że zakład za pozostawioną przez konsumenta odzież nie odpowiada.

Czasami jednak takie zastrzeżenia wynikają nie z wywieszki, a z regulaminu danego obiektu. Tego rodzaju sytuacją zajmował się z kolei Sąd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, który wyrokiem z dnia 26 czerwca 2009 roku uznał za niedozwolone postanowienie umowne o treści: „*Klub Remplus nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy członków klubu przechowywane w szafkach lub pozostawione w innym miejscu na terenie klubu.*”, które zostało wpisane do Rejestru postanowień wzorców umowy uznanych za niedozwolone. Wpis do tego rejestru oznacza, że od tego momentu stosowanie takiej klauzuli jest zakazane we wszystkich wzorcach umownych.

Z kolei stosowanie postanowień wzorców umów o treści tożsamej z treścią postanowień uznanych za niedozwolone, może być uznane w stosunku do innego przedsiębiorcy za praktykę naruszającą zbiorowe interesy konsumentów. Naruszenie zbiorowych interesów konsumentów obejmuje również przypadki wprowadzania jedynie zmian kosmetycznych polegających na przestawieniu wyrazów lub zastąpieniu jednych wyrazów innymi, jeżeli tylko treść zapisu mieści się w hipotezie zakazanej klauzuli. Zatem dla bezskuteczności zapisu nie ma znaczenia przestawienie lub zamiana wyrazów jeśli treść ogłoszenia lub zapisu nawiązuje do zakazanego przez sąd postanowienia na temat braku odpowiedzialności za przechowywane przez przedsiębiorcę rzeczy.

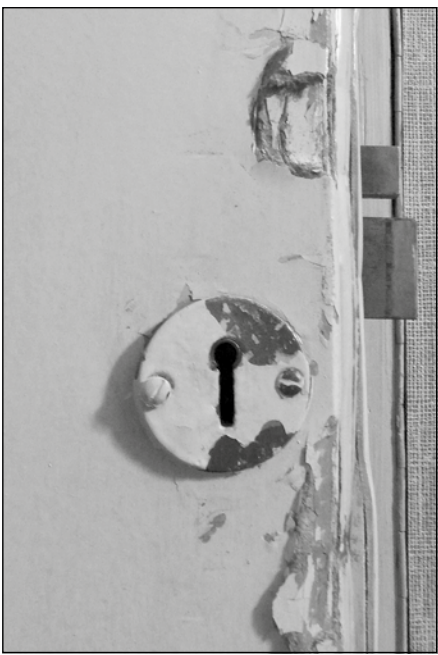
W przypadku utraty rzeczy, przysługuje Panu roszczenie o odszkodowanie od przedsiębiorcy, który rzecz przechowywał. W praktyce oznacza to możliwość żądania zapłaty kwoty stanowiącej wartość pozostawionej na przechowanie rzeczy, która została zniszczona lub skradziona.



Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Złodziej kradnie kiedy może

Jedni mówią – okazja czyni złodzieja; inni – każdego można kupić, różnica jest tylko w cenie. Smutne obserwacje o życiu, czyli o nas samych. Że z jednej strony, to – w tak zwanej opinii powszechnej – żal nie skorzystać z okazji, która lezie w ręce. Z drugiej zaś, każdy się skusi, tylko jeden na portfelik emerytki, w którym znajdzie na przykład 5,53 zł, ale i tak się cieszy, a inny – nie będzie bawił się w takie numery skoro z jednego skoku może mieć kilka czy kilkadziesiąt tysięcy. Zależy, kto i na co „skacze” choć bywa, że tak zwane obywatelskie działanie uniemożliwia lub ujawnia przestępstwa procedur, nawet na wysokim szczeblu poczucia bezkarności.



A my, uważający nas samych za „zwykłych, porządných ludzi”? Czy znasz choćby jedną osobę, którą okradziono? Z pewnością kilka: ofiary kieszonkowców, tych, którym włamano się do mieszkań czy okradziono lub ukradziono samochód. Gorszymy się, oburzamy,

kiwamy głowami. Współczujemy.

A nie o to chodzi! Co komu przyjdzie z cudzego kiwania głową, skoro spadło na jego głowę naraz sto nieoczekiwanych kłopotów: formalności, wydatki, uraz psychiczny, policzenie i odbudowanie strat. Lepšie jest działanie, niż gadanie.

Kiedy ostatnio poszkodowana była moja znajoma, wśród krzepiącej lawiny współczujących szczerze zdań znalazły się tylko trzy konkretne: pracodawca, który natychmiast przelał na jej konto przydatną, zaliczkową kwotę oraz dwie osoby, które zaofiarowały konkretną pomoc przy usuwaniu zniszczeń i powrocie do normalności.

Ale do nieszczęścia mogło nie dojść. Wylamywanie drzwi na klatce schodowej robi naprawdę wiele rumoru. W domu wów-

czas byli sąsiedzi, mieszkający piętro wyżej. Oboje, z dziećmi. Łomot i hałasy nie zainteresowały ich. Nikt rozsądny nie oczekuje, że sąsiad wyskoczy z domu z siekierą i huzia na bandziorów! Skądże! Dbając o bezpieczeństwo sąsiadów, dbajmy i o swoje. Jak?!

Słyszysz dziwne hałasy na klatce schodowej? Zawiadom o tym policję. To tylko jeden telefon. I proszę mi nie mówić, że „oni i tak mają to w nosie”, bo to bzdura. Sprawdzone! A jak unikać fałszywych alarmów? Prosto: sąsiedzi, informujcie się nawzajem, że będzie wymiana drzwi (przy okazji można przeprosić za kurz i hałas), czy przeprowadzka lub remont. Jeśli zawiadomienia brak – alarmujemy!

Już zaczyna się sezon wyjazdów na działki. Naprawdę myślisz, że jeśli do tej pory Cię nie okradli, ten problem Ciebie nie dotyczy? Serio?!

Pamiętajmy, że bezpieczne rozwiązania są tuż! Wystarczy zrobić cokolwiek. Dla cudzego, ale zwłaszcza dla swojego bezpieczeństwa. **ŻU**

Co tam panie na Pradze...

Pralka

– Coś pana gnębi, panie Kaziu. Z daleka widać. Eustachy Mor-dziak na tyle dobrze znał swojego kolegę, Kazimierza Główkę, że tylko spojrzal i od razu wiedział.

– Gnębi, nie gnębi. Tak sobie czasem myślę, że są sytuacje, że człowiek nie ma na nic wpływu. Czujesz się pan, jak w pralce – na głowę się leje, a wyjść się nie da.

– A detalicznie, co pan ma na myśli.

– Spotkałem znajomego. Młody gość, synem moim mógłby być, ale taki wie pan z ginącego gatunku, co to i pogada i dowcipny i kumaty. Pytam go, czemu taki zgnębiony? Okazało się, że głowa go boli. A boli, bo jest po operacji – zatoki mu robili na Szaserów. Mija miesiąc, a poprawy nie ma. Czekal w kolejce rok, a jak się doczekał, to mu coś schrzanił. Oni mówią: to się zdarza... Ale jego boli. Oni z każdą wizytą tracą do niego cierpliwość. Jak to się nie goi? To nie ich wina, że się nie goi. Chirurg jest jak artysta, on gra koncerty, ale nuty sprzątać powinien kto inny... Tylko, że z człowiekiem jest jednak inaczej. To znaczy powinno być. Człowiek nie tylko czuje, ale i martwi się. A nawet zamartwia. Ale na to nikt już nie ma czasu, kolejka czeka. I tak oto ten gość wpadł w pralkę – kręcał nim, dawkując raz to, raz tamto, a on na nic nie ma wpływu. Musi się poddać i czekać na koniec programu. A jak wyjdzie niewyleczony? Cóż, pranie też czasem jest niedoprane.

– Fakt, panie Kaziu. Z doktorami nikt nie wygrał. To jest powiedzialbym gra do jednej bramki. I na dodatek uciec się nie da. Jak z tą Amelią i Nikodemem.

– Że co proszę?

– Nie słyszał pan? Przychodzi Nikodem do Amelii i mówi: Mam tego dosyć, rozwodzimy się! A ona: O, nie, Nikodeme! Brales mnie wdowę i wdowę zostawisz...

– I za to pana lubię, panie Eustachy. Humor pana nie odstępuje na krok, niezależnie od okoliczności.

– Człowiek nie daje się panie Kaziu, jak potrafi, choć i mnie czasem różne myśli nadchodzą. Weź pan też obwodnicę, którą lada moment będą budować. Przez cały Ursynów, aż tu do nas, do Wawra.

– Czytałem. Fajna sprawa. Wawer takiego rozpędu dostanie, że aż miło będzie popatrzeć. Nawet hotel Hilton tam będzie. Mieszkania też będą rosły jak grzyby po deszczu, bo teren robi się atrakcyjny, jak to mówią.

– I tego się boję, powiem panu. Wystarczy się przejść po Szaserów, Beskidzkiej, Liwieckiej, Hetmańskiej – kiedyś ciche uliczki, mile. Drzewka rosły. Teraz chałupa na chałupie. Ludzi coraz więcej, o dawnym spokoju można pomarzyć.

– A wie pan, że i mnie tak nadchodzi. Te nowe domy bardzo ładne są, ale to nie to, co tamte domki pomiędzy bzami i wiśniami.

– Jak dajmy na to na Gocławiu. Działki były, papierówki, czereśnie. I powiem panu, że jak się tam czasem zapłacze, to mi jednak tamte ogródki bardziej się podobały. O, i lotnisko było.

– Jak pan mówi o lotnisku, to mi też się dowcip przypominał: Blondynka leci samolotem i nagle pilot umiera na serce. – Ratunku, kto mi pomoże? ... Odzywa się głos z wieży: Proszę się nie denerwować, proszę nam zaufać. Wszystko będzie dobrze. Niech pani poda swoją wysokość i pozycję.

– 165 cm., przedni fotel... Po chwili ciszy: – Proszę powtarzać za mną: Ojciec nasz...

– To nie jest aby seksistowski dowcip?

– Nie panie Kaziu, śmieszny, po prostu. Nam, starym grochowiakom, też już pozostaje modlić się tylko, żeby nas całkiem betonem nie zaleli. Bo co człowiek może innego zrobić, jak jest już w pralce?

Szaser

Z perspektywy Izby Wyższej

Słowacy na Saskiej Kępie



Jak „Mieszkaniec” poinformował Czytelników w poprzednim numerze, 12 marca został rozstrzygnięty Półfinał Konkursu Wiedzy o Pradze-Południe dla młodzieży z gimnazjów i liceów dzielnicy. Jako jego inicjator i organizator – do spółki z burmistrzem Tomaszem Kucharskim i urzędem dzielnicy – chciałbym uzupełnić podane przez redakcję wyniki oraz podzielić się garścią refleksji na temat przebiegu konkursu i przygotowania uczestników.

Warto podkreślić, że w eliminacjach rozegranych na przełomie stycznia i lutego wzięło udział blisko pół tysiąca uczniów. O wejście do finału walczyły 24 trzyosobowe drużyny, w tym 10 gimnazjalnych, 8 licealnych, 5 reprezentujących technikę i jedna miesza-na, z zespołu szkół. Trzeba było odpowiedzieć pisemnie na 30 pytań, przy czym trzej członkowie drużyn nie mogli się ze sobą konsultować. O wyniku szkoły decydowała suma punktów, uzyskanych przez całą trójkę.

Generalnie gimnazja wypadły lepiej niż szkoły średnie zwyciężając zarówno indywidualnie, jak i zespołowo. Najlepiej poradziła sobie Gabrysia Lassota z Gimnazjum nr 25 z ul. Zwycięzców 44, uzyskując 35 punktów (na 41 możliwych). Dobrze spisały się również jej koleżanki z drużyny i gimnazjum to przeszło do finału z najlepszym wynikiem. Drugie miejsce, z 32 pkt zajęła Marta Drabek z Gimnazjum nr 18 z Angorskiej 2 (także znalazło się w finale). Trzecie, z 30 pkt, Anna Majszak ze wspomnianego zwycięskiego gimnazjum nr 25, ex quo z Krystianem Majewskim z XIX LO ze Zbarskiej 1, które to liceum wygrało w klasyfikacji szkół średnich. Test nie był łatwy i wymagał przeczytania paru książek i przewodników. O dobrym przygotowaniu zwycięzców świadczy fakt, że w teście, poza konkursem, wzięł również udział burmistrz Pragi-Południe, Tomasz Kucharski (brawa za odwagę!). Zdobył 24 punkty i w klasyfikacji indywidualnej znalazłby się na 11 miejscu.

Było sporo emocji, stresu, ale i zabawnych momentów. W niektórych przypadkach trzeba było wybrać prawidłową odpowiedź, w innych – podać własną. Najwięcej kłopotów przysporzyły pytania o nazwiska. Np. architekta – projektanta Rogatek Grochowskich (Jakub Kubicki), albo poległego w Powstaniu Warszawskim wiceprezesa towarzysystwa Przyjaciół Grochowa, którego imieniem nazwano jeden z parków praskich (Józef Poliński). Mało kto wiedział, że znana pisarka Pola Gojawiczyńska (autorka słynnych „Dziewcząt z Nowolipek”) około 1916 r. uczyla dzieci w szkole, mieszczącej się w Dworku Grochowskim.

Niektórzy uczniowie wykazali się swoistym poczuciem humoru, pomysłowością i bujną wyobraźnią. Na pytanie, czyjej inicjatywy ustawiono Pomnik Budowy Szosy Brzeskiej (inicjatorem był Stanisław Staszic) ktoś odpowiedział, że burmistrza Pragi-Południe. Cóż, pan burmistrz mógłby poczuć się dumny, że tak docenia się jego rolę. Tyle, że pomnik został odsłonięty w 1818 roku.

Na pytanie, jakiej narodowości byli pierwsi osadnicy na Saskiej Kępie większość odpowiedziała prawidłowo: Holendrzy (można też było napisać: Flamandowie, Fryzowie), ale byli tacy, co wskazali na Niemców, Francuzów (tu przynajmniej kierunek się mniej więcej zgadzał), a także Rosjan, Białorusinów i uwaga: Słowaków. A ktoś napisał po prostu: nie-polskiej. Na pytanie, ilu zginęło członków załogi brytyjskiego samolotu „Liberator”, który Niemcy zestrzelili nad Parkiem Skaryszewskim podczas Powstania Warszawskiego (niósł pomoc powstańcom), padła m.in. odpowiedź, że wszyscy (nieprawda, jeden ocalał), a także –300. Prawidłowa odpowiedź to sześć, ale młodzież wie, że Boeing zabiera na pokład 300 pasażerów, a gdy samolot się rozbija, na ogół wszyscy giną. O tym, że kiedyś latały inne samoloty, „w nerwach” widocznie zapomnieli.

Ogólnie rzecz biorąc myślę jednak, że dzięki temu konkursowi młodzież poznała spory kawałek historii naszej dzielnicy. Finał w połowie kwietnia. Zapraszamy.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

REKLAMA

F.U.H. „MIKROL”
ul. Jarocińska 17, tel. 602-190-368

- Konstrukcje z aluminium (witriny sklepowe, przegrody, drzwi, itp.)
- Okna, drzwi – PCV
- Szafy wnękowe, garderoby, itp. zabudowy
- Usługi remontowo – wykończeniowe

www.mikrol.waw.pl

TAPICER

- * **USŁUGI**
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przesieniony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

Bo dla nas najważniejsze jest Twoje zdrowie!

SKLEP Z PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

ul. Grenadierów 36
tel. 511-065-302
godz. otwarcia pn.-pt. 6⁰⁰–18⁰⁰;
sobota 7⁰⁰–14⁰⁰

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko”
ul. Orlego Lotu 6

ogłasza przetarg nieograniczony na remont balkonów w budynkach przy Pl. Kotarbińskiego 1, Pl. Kotarbińskiego 3, ul. Umińskiego 16, ul. Umińskiego 24

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni: **www.smgl.com.pl**

TWÓJ FRYZJER

Warszawa ul. Siennicka 22
tel. 22 813 64 36

- ☑ Przystępne ceny
- ☑ Dla emerytów i rencistów zniżka 20%
- ☑ Czynne codziennie w godz. 8⁰⁰–19⁰⁰; soboty 8⁰⁰–15⁰⁰

ZAPRASZAMY!

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰–22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

S.M. „MIĘDZYNARODOWA”
ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie remontu ciągów pieszych i jezdnych przy budynkach należących do zasobów Spółdzielni w zakresie ujętym w SWIZ:

1. Remont ciągów pieszych z ułożeniem nawierzchni z kostki betonowej przy budynkach Brazylijska 20,20A, 16 B, 18, 16 A.
2. Remont ciągów pieszych i jezdnych z ułożeniem nawierzchni z kostki betonowej przy budynkach Meksykańska 9, 5, 7, Wandy 14, 16.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej spółdzielni:
www.miedzynarodowa.waw.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego

Tel. 870 42 42
0-501 774 934

Fundacja Avalon
Bezpłatna Pomoc Niepełnosprawnym

1%

KRS: 0000270809

PAMIĘTAJ! PRZEKAZANIE 1% NIC NIE KOSZTUJE!

O MNIE:

ŁUKASZ 32 l. 12 lat – rak złośliwy kości
Kilka lat temu – strata nogi
Rok temu – uszkodzenie kolana
10 miesięcy nie chodził

MOŻESZ POMÓC

Chciałbym skończyć studia, chciałbym po prostu żyć

Jednak wstał, choć kolano jest uszkodzone
POTRZEBUJE KOSZTOWNEJ OPERACJI
by nie stracił części marzeń

CHCIAŁBYM MIEĆ DWIE NOGI, A NIE KOŁA

Chcesz podać mi pomocną dłoń, przekaż 1% podatku

Koszt rekonstrukcji chrząstki stawowej to 37 000 PLN

Jeśli nie zdobędzie tych pieniędzy
CZĘKA GO WÓZEK INWALIDZKI

W formularzu PIT, w rubryce
O w polu 305 wpisz nr KRS: 0000270809, oraz w rubryce
P w polu 307 podaj moje dane: PODŁASKI, 631

Fundacja Avalon
Bezpłatna Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Michała Kajki 80/82/1, 04-620 Warszawa
www.fundacjaavalon.pl
Tel. (22) 266 82 94; kontakt@fundacjaavalon.pl

62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
KRS: 0000270809, NIP: 952-20-21-000
Konto prowadzone przez BNP PARIBAS
Bank Polska S.A.

Karolina MALINOWSKA i Olivier JANIĄK

Historia jak z bajki. Ona – piękna stylistka i ceniona modelka, on – przystojny i rozchwytywany dziennikarz TVN, kiedyś również model.

Spotkali się, gdy Olivier Janiak (40 l.) był na początku swojej dziennikarskiej drogi. Nawet nie przypuszczał, że z Karoliną Malinowską (31 l.) połączy go wielka miłość. Życie bywa jednak przewrotne.

Dziennikarz podszedł do modelki podczas jednego z pokazów mody. Nie był jednak nastawiony do tego wywiadu pozytywnie. Był przekonany, że ma przed sobą jedną z tysięcy ładnych dziewczyn, które niewiele mają do powiedzenia. Szybko okazało się jednak, że był w błędzie. Piękna dziewczyna intrygowała go coraz bardziej. Wymienili się telefonami, ale żadne z nich nie zrobiło pierwszego kroku.

Kilka miesięcy później pani Karolina pomyliła się i wysłała do pana Oliviera wiadomość. – *To był SMS do mojej koleżanki Oli, ale palec mi się ośmiął i wiadomość dotarła do Oli*go – wspomina modelka. On jednak nie uwierzył w tę wersję do końca. – *Wy macie swoje kobiece sztuczki na zdobycie mężczyzny* – zdradził.

Nie mylił się. Od tego sms-a wszystko się zaczęło. Pierwsza randka odbyła się w Hotelu Grand w Łodzi. Był to dzień Wigilii. Obydwójce wspominają te święta z wielkim sentymentem. Wtedy to zrozumieli, że nie są sobie obojętni. Od tamtej chwili stali się nierozłączni. Spoty-

kali się, gdy tylko było to możliwe. Bardzo szybko dowiedzieli się, że chcą dzielić ze sobą przyszłość. Zdecydowali się pobrać. Na początku wzięli ślub cywilny. Do łódzkiego stanu cywilnego jechali z Warszawy pożyczonym samochodem. Wszystko działało się jakby na ostatnią chwilę. Rodzice poznali się dopiero przed wejściem do sali ślubów. Tak naprawdę wydawało się, że to nie dzieje się naprawdę. Czuli się jak w kiepskim filmie. Ale mimo wszystko byli szczęśliwi, bo wiedzieli, że tego dnia spełniają się ich największe marzenia. Wiedzieli, że od tego momentu będą ze sobą na dobre i na złe.

Ślub kościelny wyglądał zupełnie inaczej. Wszystko było przemyślane. A ceremonia była zapięta na ostatni guzik. Uroczystość odbyła się w romanjskiej kaplicy w Tumie. – *To był najpiękniejszy dzień w naszym życiu* – wspominał z sentymentem dziennikarz.

Po ślubie przyszedł czas na wybór mieszkania. Długo myśleli o swoim wymarzonej gniazdku. Zdecydowali się zamieszkać na warszawskiej... Pradze! To tutaj znaleźli swoje miejsce na ziemi. Na samej górze jednego z luksusowych apartamentowców rozciąga się ich mieszkanie. Za wystrój wnętrza odpowiadał pan Olivier. Aranżacje wnętrz są bowiem jego pasją.



Jasne kanapy, ciemny parkiet, przytulne kotary w oknach. Na ścianie salonu wisi oszklona czarna szafka. W środku pan Olivier zamontował legendarne zdjęcie Audrey Hepburn ze „Śniadania u Tiffany’ego”. Wieczorem portret można podświetlić. To prezent urodzinowy dla jego ukochanej. To bardzo przytulne wnętrze. Nic więc dziwnego, że kochają spędzać czas w tym mieszkaniu. Nie wyobrażają sobie przeprowadzki. Na Pradze mają swoje ulubione miejsca, jak warzywniak czy też kwaciarnię. Poza tym prawobrzeżna część Warszawy jest im bliska jeszcze z jednego powodu. To miejsce przypomina panu Olivierowi jego rodzinne miasto: Krotoszyn.

– *Tu podobnie jak w moim rodzinnym domu są normalni zwykli ludzie, którzy potrafią się uśmiechnąć do nieznajomego nawet o poranku. Praga jest prawdziwa, ma fajnych mieszkańców, takich, których nie jest łatwo do siebie przekonać* – zdradził dziennikarz. Czują się tu bezpiecznie.

I trzeba przyznać, że chyba nikt inny nie potrafi opowiedzieć o tej dzielnicy Warszawy z takim zachwytem, jak oni. Pewnie dlatego zdecydowali się wychowywać tu swoich synów. Para doczekała się trójki pociech, najstarszy Fryderyk, młodszy Christian i najmłodszy Julian. Taka gromadka przeprowadziła prawdziwą rewolucję w ich życiu.

– *Dzieci zmieniły w naszym życiu wszystko. To najpiękniejsza rzecz, jaka może się przytrafić człowiekowi* – mówili zgodnie. Tworzą szczęśliwą rodzinę. Mają siebie i swoją ukochaną Pragę... i do pełni szczęścia nie potrzeba im nic więcej!

(ad)

Z WIOSNĄ TEATRY ROSNĄ

Już po raz trzynasty w Szkole Podstawowej Nr 60 przy ul. Zbaraskiej odbył się Dzielnicowy Festiwal Małych Form Teatralnych „Wiosenne Impresje Teatralne”.

To coroczna impreza skierowana do uczniów klas I–III dzielnicowych podstawówek. I oczywiście do nauczycieli tych klas oraz opiekunów „lokalnych kółek” teatralnych. To dzięki tym nauczycielom możliwe jest odpowiednie przygotowanie zespołów do udziału w dzielnicowym festiwalu, tak jak i sam festiwal zresztą trwa dzięki sile i zaangażowaniu jego dwóch głównych organizatorek – Alicji Zapalskiej i Urszuli Izydorczyk z SP Nr 60. Oczywiście, nie sposób nie wspomnieć o doniosłej roli rodziców, których siłami powstają wspaniałe stroje i dekoracje wykorzystywane w przedstawieniach...

Tegoroczny festiwal odbył się w dniu szczególnym dla teatru, gdyż 27 marca na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Teatru. Święto te ustanowiono w 1961 roku na pamiątkę otwarcia w Paryżu Teatru Narodów.

Po krótkim powitaniu przez dyrektora goszczącej podstawówki, Izabelę Pielat-Swierczyńską, młodzi aktorzy przystąpili do prezentacji przygotowanych spektakli. W repertuarze były impresje au-



torskie i klasyka (m.in. „Czerwony Kapturek”, czy „Calineczka”). Dziecięce występy oceniało Jury, które szczególną uwagę zwracało na interpretację tekstu, scenografię i prezentację sceniczną (zachowanie na scenie, rekwizyty, kostiumy). Najwyżej oceniono „Smołcze perypetie” uczniów z SP Nr 143. Drugie miejsce zajęli aktorzy z SP Nr 120 („Czerwony Kapturek”), a trzecie ze Świetlicowego Koła Teatralnego przy podstawówce nr 185 („Leśny Listonosz”). Jury przyznało także dwa równorzędne wyróżnienia grupom z SP Nr 60 („Calineczka”) i SP Nr 312 („Morskie opowieści”).

– *To wielki teatr małych dzieci, który każdego roku, bardzo pozytywnie dostrzega „Mieszkaniec” i bardzo się z tego cieszymy*... – mówiła „Mieszkańcowi” po imprezie Alicja Zapalska, inicjatorka festiwalu. Słowo „wielki” było w tej wypowiedzi bardzo adekwatne, gdyż każdego roku przedstawienia się rozrastają (w tej edycji nawet do 35 minut) i coraz trudniej o nich pisać, jako o „małych” formach teatralnych...

Ada M.

REKLAMA

REKLAMA



Biuro Zarządzania Nieruchomościami
SM „Osiedle Młodych”
ul. Grenadierów 21,
04-052 Warszawa

OFERUJE

usługi w zakresie
zarządzania lub administrowania
nieruchomościami Wspólnot Mieszkaniowych.

Tworzymy profesjonalną i solidną firmę,
rzetelnie podchodzącą do powierzonych nam
obowiązków.

Zainteresowane

Zarządy Wspólnot Mieszkaniowych
prosimy o kontakt tel. **22 517-89-00**,
e-mail: zarzad@osiedle-mloodych.pl
lub wizytę w naszej siedzibie
przy ul. Grenadierów 21.



Radni Dzielniczy Praga Południe
Marek Borkowski i Dariusz Lasocki
zapraszają wszystkich mieszkańców na dyżury
w każdy poniedziałek w godzinach 13.00-14.00 i 16.30-17.30
do biura Prawa i Sprawiedliwości przy ulicy Waszyngtona 30/36
oraz do kontaktu drogą elektroniczną
www.marekborkowski.pl www.dariuszlasocki.pl



Kolektory Słoneczne dotacje 45%

• **FOTOWOLTAIKA** • **POMPY CIEPŁA** •

**Masz dach ?
To masz pieniądze !**

ZA DARMO WYKORZYSTAJ ENERGIĘ NATURALNĄ

Instal DIAMENT www.instal-diament.pl
Warszawa, ul. Zamieniecka 76
tel./fax: 22 879 89 54

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDEM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl

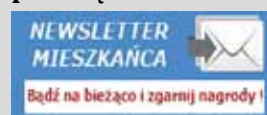
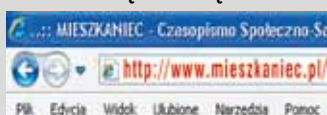
WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

Wejdź na naszą stronę internetową... ➡ ...zapisz się do newslettera... ➡



Co DWA TYGODNIE
otrzymasz **MIESZKAŃCA ON-LINE**
z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami
na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ!!!

MAR PLAST

OKNA DRZWI

BRAMY garażowe

ROLETY PARAPETY

10 lat
doświadczenia

**Pod miastem najtaniej.
SPRAWDŹ!!!**

WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl

www.okna-marplast.pl

Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

I po walnym w „Osowskiej”

W marcu spółdzielcy grochowskiej SM „Osowska” odbyli Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie...

W sobotę, 22 marca, spółdzielcy z „Osowskiej” ponad pięć godzin obradowali w Szkole Podstawowej Nr 141 na Nadzwyczajnym Walnym Zgromadzeniu. – Po ostatnich publikacjach w „Mieszkańcu” na zebranie przyszło tyle osób, że trudno było pomieścić się w sali. – mówi naszemu reporterowi jeden z członków spółdzielni i dodaje – Szkoda, że nie wszyscy zostali do końca...

Na zebraniu wycofany został wniosek o odwołanie Rady Nadzorczej i ostatecznie, jak informuje nas prezes Bogdan Gawryszewski,



odwołany został tylko jeden z jej członków, Marek Borkowski: „W tajnym głosowaniu za podjęciem uchwa-

ły głosowało 166 członków, a 34 było przeciw jej podjęciu. Członkowie postanowili również, że nie będą uzu-

pełniać składu Rady Nadzorczej.” Spółdzielcom została także przedstawiona lustracja, którą za lata 2007–2013 przeprowadziła Krajowa Rada Spółdzielcza.

Spółdzielców z „Osowskiej” czekają jeszcze duże i istotne zmiany statutowe. Na stronie internetowej spółdzielni „zawisł” projekt zmiany Statutu. Członkowie mają prawo wnieść do jego treści opinie i uwagi. Jedną z najważniejszych proponowanych zmian dotyczy tego, żeby Zarząd spółdzielni nie był jednoosobowy. O tym właśnie pisał „Mieszkaniec” kilka numerów wcześniej. Dzięki takiej zmianie wzrasta prawdopodobieństwo, że zwiększy się nadzór nad wydawanymi pieniędzmi.

Magda K.



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



Dyskusja wielka, co z klubem Kępa...

Na ostatniej sesji rady Pragi-Południe samorządowcy debatowali nad samodzielnością wybudowanego kilka lat temu Klubu Kultury Saska Kępa.

Temat budził wielkie emocje, dyskusje były gorące, a komentarze pewnie będą się pojawiały przez najbliższe miesiące. Chodzi o wydzielenie KK Saska Kępa z Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga-Południe. Taką właśnie uchwałę intencyjną przyjęli na ostatniej sesji rady Pragi-Południe. Teraz sprawa zostanie skierowana do rady Warszawy, która podejmie ostateczną decyzję.

Taka jest wola i presja środowisk sasko-kępskich, aby klub sfinansowany z budżetu całej Pragi-Południe stał się elitarnym obiektem promującym Saską Kępę. A wola sasko-kępskich elit jest dla władz wolą świętą. Prócz corocznego Święta Saskiej Kępy, na które idą setki tysięcy złotych z budżetu całej dzielnicy, to

południowopraskie osiedle (jedno z ośmiu) chce mieć całkowicie własny dom kultury. Wydzielony z dzielnicowego kulturalnego centrum Pragi-Południe. Takich przywilejów nie mają znacznie starsze obiekty CPK ani na Grochowie, ani na Gocławiu, ani na Kamionku. Ale Saskiej Kępie się



naależy, bo przecież, według niektórych, to osiedle jest kulturalnym fundamentem dzielnicy. Saska Kępa jest dawcą kultury, a reszta osiedli to biorcy. Dlatego biorcy muszą współfinansować to, czego Saska Kępa nie jest w stanie sama sobie zapewnić (klubu kultury, czy choćby wspomnianego święta, jarmarku na którym corocznie dorabiają się przedsiębiorcy z ul. Francuskiej).

Jak wspominałem dyskusja na sesji była długa i zażarta, choć wynik z góry przewidywalny. Radni PO byli od początku „za”, samorządowcy z PiS zgłaszali zaś mnóstwo pytań i wątpliwości, ale w decydującej chwili także poparli uchwałę. Tylko lewica była podzielona. I to proporcjonalnie. Jedna osoba „za”, jedna się wstrzymała, a jedna była „przeciw”. „Przeciw” był Bartłomiej Wichniarz, który wielokrotnie w dyskusji prosił o wytłumaczenie czym tak naprawdę odróżnia się działalność KK Saska Kępa, że uzasadnia to wydzielenie tego obiektu jako samodzielnej jednostki. – Bo jeśli charakterem działalności, a tak mówi uzasadnienie uchwały, to powinno się tak samo zrobić z obiektami Ośrodka Sportu i Rekreacji, gdyż przecież na Siennickiej mamy halę, na Saskiej kępielnię, a na Abrahama basen... – komentował ironicznie radny.

Adam Rosiński

REKLAMA

RADIO Warszawa
106,2 FM

Tani urlop i gwarancja słońca są możliwe!
Wakacje i Majówka w Chorwacji
od 20 zł za osobę!
Oferty dla naturystów!
Atrakcyjne zniżki!
Tylko sprawdzone obiekty!
Tel. (32) 42-38-384 www.globtrans.pl

LABIRYNT
7-17/04/2014
PRZYJDŹ ■ WSTĘP WOLNY
WWW.SCHPOLUDNIE.PL
TEL. 727-347-467

FAST
Zacznij z nami już dziś SEZON LETNICH REMONTÓW
MIESZALNIA FARB
607 145 458
ul. Józefowska 15/05
WARSZAWA
Mega Promocja na FARBACH
Przejdź do nas i sprawdź naszą ofertę
www.fast-lagura.pl



Firma WETZEL Sp. z o.o.
producent cylindrów wkłódnokowych
oferuje pracę na stanowiskach

TOKARZ	DRUKARZ	GALWANIZER
Wymagania: - wykształcenie zawodowe - doświadczenie w zawodzie (obróbka skrawaniem, tokarki) - dyspozycyjność (praca zmianowa)	Wymagania: - wykształcenie poligraficzne - doświadczenie w zawodzie (farby ciekłe) - prawidłowe rozróżnianie barw - dyspozycyjność (praca zmianowa)	Wymagania: - wykształcenie zawodowe - dyspozycyjność (praca zmianowa) Mile widziane doświadczenie

Na każdym z w/w stanowisk dodatkowymi atutami będą:

umiejętność pracy w zespole, komunikatywność, uczciwość, zaangażowanie

Miejsce pracy:

Duchnow (200 m w bok od trasy Warszawa - Mińsk Maz.)

Oferty prosimy przysyłać na adres e-mail: rekrutacje@wetzels.pl lub pod nr fax: (022) 780 20 03
Zastrzegamy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty

WYŁĄCZNIE LITE DREWNO
ŁÓŻECZKA ■ ŁÓŻKA
I WSZYSTKIE INNE MEBLE
oraz NAPRAWA I RENOWACJA
MEBLI DREWNIANYCH
ul. Krypska 19 (na tyłach Uniwersamu) tel. 502 221 045, 514 074 404
www.mebel-wierzbowski.pl e-mail: meble@mebel-wierzbowski.pl

FIGAROPARK
— RESTAURACJA I CATERING —
Potrawy wielkanocne na zamówienie
Dowóz do klienta
Bogaty asortyment dań
Organizacja firmowego jajeczka w naszej restauracji lub w siedzibie Państwa firmy
Saska Kępa, Park Skaryszewski, Al. Zieleniecka 2
Tel.: 602 354 789
www.figaropark.pl

10 MIESZKANIE

AUTO-MOTO/Kupię

● Skup aut, kasacja. Płatne gotówką. Tel. 511-571-917

DAM PRACĘ

● Całodzienna opieka nad starszą kobietą. Możliwość zamieszkania - Zabki.

Tel. 500-119-594

● Ślusarz z doświadczeniem w narzędziowni - formy wtryskowe. Falenica.

Tel. 605-386-852

Szukamy pracowników do działu marketingu. Wymagania: umiejętność pisanie tekstów reklamowych. Kontakt: rekrutacja@pol-tax.pl lub tel. 505-158-260

FINANSE

Szybka pożyczka do 7000 zł!

W równych ratach, bez ukrytych opłat.

Provident Polska S.A.

Tel. 600-400-288

(taryfa według opłat operatora)

● Księgowość. Tel. 608-47-58-70

● Pożyczki gotówkowe. Tel. 506-550-042

INNE

● Oddam szafę trzydrzwiową - drewno brzoza. Tel. 22-615-61-80

KUPIĘ

● AA Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, srebro i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

● Książki Płyty Dojazd. Tel. 798-631-511

● Monety, banknoty, odznaczania. Antykwariat ul. Andersa 18. Tel. 22 831-36-48

● Złom stalowy, rozbiórki, wywóz maszyn. Transport gratis. Ul. Trakt Lubelski 338A, Tel. 609-805-821

MEDYCZNE

● Alkoholowo- narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

● Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

● Fizyka, matematyka - matury, studenci. Dojeżdżam, dr. Tel. 607 690 614

● Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709

● Matematyka. Tel. 607-163-744

● Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i telefonu. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Działkę rekreacyjną, leśną z domkiem blisko Warszawy, na okres letni. Tel. 886-984-256

● Garaż do wynajęcia przy Karczewskiej. Tel. 514-603-554

● Kawalerka na Płowieckiej, Wawer. Tel. 660-281-236

● Kawalerka, Falenica. Tel. 696-278-382

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku Gm. Halinów. Tel. 728-925-966

● Działkę rekreacyjną z domem. Okolice Bugu. Tel. 22 818-14-60

● Działki nad jeziorem, linia brzegowa, media, blisko W-wy. Tel. 605-044-270

● Pawilon handlowy 17 m², na bazarze w Falenicy, cena 30 000. Tel. 604-199-401

PRAWNE

● Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbown - nowe, używane- serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

● Emeryt z samochodem zaopiekuje się starszą osobą 3-4 godz. dziennie. Tel. 509-671-674

● Sprzątam + okna. Tel. 511-210-315

● Zaopiekuję się dzieckiem i osobą starszą. Tel. 501-586-159

TRANSPORT

● AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątnięcie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio tel. 721-002-710

● AAA Wywóz mebli, gruzu, sprzątnięcie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22-224-22-63; 888-651-163

● AUTOHOLOWANIE, PRZEPROWADZKI. TEL. 722-990-444

● Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja starych mebli, agd, rtv. Tel. 607-66-33-30

● Transport - przeprowadzki - sam. o wymiarach - 4,2 dl./2,2 wys. - kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

● Wywóz gruzu, mebli, sprzątanie piwnic, transport mat. budowlanych. Tel. 600-359-594

TURYSTYKA

● MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

● Wczasy dla Seniora w Krynicy Morskiej Majówka 28.04-04.05. w cenie 599 zł/os. 7 dni 12.05-18.05 499 zł/os. 14 dni 12.05-25.05 999 zł/os Zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25. Tel. 22 834 95 29

USŁUGI

● A-z stolarskie przeróbki, naprawy. Tel. 602 126 214

● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 22 612-95-23; 609-105-940

● Anteny satelitarne naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag-tvsat. waw. pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566

● ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943

● Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545

● Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

● Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16

● Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● Elektryczne. Tel. 516-075-825

● Elektryk - uprawnienia. Tel. 22 813-77-82, 502-443-826

● Futra - kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

Gaz, hydraulika - 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53; 662-065-292

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21, 607-773-106

● HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

● Hydrauliczno- gazowe. Tel. 505-65-85-23

● Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. www.silczuk-hydraulika.pl Tel. 696-321-228

Klimatyzacja, wentylacja - montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

● LODÓWEK NAPRAWA TEL. 22 842-97-06; 602-272-464

● Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760

● Malowanie, gładź. Tel. 510-711-163

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

● PRALKI NAPRAWIAM - EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50; 503-846-135

● Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

● Pralki. Tel. 601-361-830; Lodówki. Tel. 22 671-80-49; 604-910-643

● PRZEPROWADZKI TEL. 669-834-024

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● STOLARZ - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602 126 214

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

Telewizory i naprawa. Tel. 692-420-605

● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

● Złota Rączka. Tel. 503-150-991

USŁUGI/budowlane

● BRUKARSTWO, OGRODY, 733-508-126, WWW. SMART BUD-WARSZAWA.PL

● HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputery 18zł/ h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

● Czyszczenie 8 lat Karcherem dywanów, tapicerki, materacy. Profesjonalnie. Tel. 502-928-147

● Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

USŁUGI/remontowe

● Glazura, malowanie, hydraulika. Tel. 606-181-588

● Gładź, glazura, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

● Malowanie, panele, wykładziny, drobne remonty. Tel. 601-20-33-13

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521

● TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

● Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

USŁUGI

● ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

● PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

ZIELARSTWO

● Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny C. H. Szembeka róg Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53 D. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy

Lacrima

Tanio, solidnie, całodobowo

tel. 501 216 980

lacrima.waw.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS KONTAKTY CENY

ul. Kłopotowskiego 23/25 (wejście od ul. Floriańskiej) 500 253 842; 502 832 474

www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „Calvaria”

CAŁODOBOWO

ul. Grochowska 144/146 Tel. 22 836 40 09; 501 570 011

www.calvaria.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137

tel./fax 22 610-02-17

kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

■ ul. Grochowska 156 tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11

■ ul. Floriańska 12 tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19

■ całodobowo - tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093

Załatwianie formalności w domu Klienta

www.mpuk.waw.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC (24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojsey”

rok założenia 1987

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

tel. 870-68-95

601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6

Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie

www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski

firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

REKLAMA

MIESZKANIEC CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl Internet: www.mieszkaniiec.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Przygot. do druku: MAWA Press tel. 22 870-71-35. Druk: „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład: 42 000 egz. Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

CICHY, ŻÓŁTY ZABÓJCA

Do 11 kwietnia trwa XXVIII edycja akcji Żółty Tydzień. Jej celem jest uświadomienie zagrożeń zdrowotnych związanych z wirusowymi zapaleniami wątroby oraz edukacja na temat sposobów zapobiegania tym chorobom.

W tym roku organizatorzy zwracają uwagę na możliwe konsekwencje zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu B, który może być przyczyną nawet 80% przypadków raka wątrobowokomórkowego na świecie, co zgodnie z WHO czyni go drugim po tytoniu czynnikiem rakotwórczym.

Zagrożenia związane z WZW

Wirusowe zapalenie wątroby typu A i typu B to poważne i powszechne choroby zakaźne, które dotykają milionów ludzi na całym świecie. – *Ocenia się, że na świecie żyje około 2 mld osób z trwającym obecnie lub przebytym WZW B, około 350 mln stanowią przewlekli nosiciele wirusa, natomiast około 500 tys. do 1 mln osób rocznie umiera z powodu chorób związanych z zakażeniem wirusem HBV* – informuje prof. Janusz Ślusarczyk z Katedry i Zakładu Zdrowia Publicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Wirus HBV wywołujący wirusowe zapalenie wątroby typu B może być przyczyną nawet 80% przypadków raka wątrobowokomórkowego i zgodnie z danymi WHO jest on drugim po tytoniu czynnikiem rakotwórczym. HBV



Wirus może cziąć się nawet w kostce lodu wrzuconej do drinka.

potrafi wbudowywać swój materiał genetyczny do DNA ludzkiego, zwiększając częstość występowania mutacji oraz sprzyjając rozwojowi raka. Co więcej, produkuje też białka sprzyjające tzw. transformacji nowotworowej zdrowych komórek w komórki nowotworowe. – *Tak więc nawet u chorych bez marskości wątroby, a zakażonych HBV może rozwinąć się rak pierwotny wątroby* – wyjaśnia doc. Jerzy Jaroszewicz z Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii w Białymstoku.

Rak wątrobowokomórkowy jest piątym co do częstości wystę-

powania nowotworem złośliwym na świecie, a jako przyczyna zgonu, spośród nowotworów zajmuje czwarte miejsce. Wirus zapalenia wątroby typu B jest do stu razy bardziej zakaźny niż wirus HIV, a do zakażenia wystarczy już bardzo niewielka ilość krwi. Wirus HBV przenosi się poprzez naruszenie ciągłości tkanek wraz z zakażoną krwią oraz poprzez kontakty seksualne. Dlatego niebezpieczne mogą być wizyty w salonach tatuażu, kosmetycznych, fryzjerskich, gabinetach stomatologicznych, medycyny estetycznej, a nawet w placówkach medycznych, gdzie przyczy-

ną zakażenia może być niesteryl-ny, zakażony HBV sprzęt.

– *Osoby dorosłe zakażone wirusem zapalenia wątroby typu B mogą nie być świadome swojej choroby, ponieważ szacuje się, że około 50% przypadków przebiega bezobjawowo. Prawda jest taka, że większość przypadków zakażeń wykrywamy przypadkowo. Czy to przy okazji badań kontrolnych, czy też pobytu w szpitalu z innych przyczyn. Tak więc zdecydowana większość pacjentów o swoim zakażeniu nie wie* – zwraca uwagę doc. Jaroszewicz i przypomina, że niestety nie ma obecnie terapii umożliwiającej skuteczne i całkowite pozbycie się wirusa WZW typu B z organizmu osoby zakażonej. Niestety przy obecnym stanie wiedzy nie jest możliwe kompletne usunięcie wirusa z organizmu, ponieważ pozostaje on w małych ilościach w zakażonych komórkach wątrobowych, nawet jeżeli jest niewykrywalny we krwi.

– *Z tego powodu rekomendowaną metodą profilaktyki WZW typu B są szczepienia. Szczepienie przeciw WZW B ma kluczowe znaczenie w prewencji pierwotnego raka wątroby. Jest to pierwsza szczepionka opracowana przez naukowców, która ma działanie przeciwnowotworowe i jedna z dwóch istniejących na świecie, poza szczepieniem przeciwko wirusowi ludzkiego brodawczaka, który wywołuje raka szyjki macicy* – podsumowuje doc. Jaroszewicz. Szczepionka przeciw WZW typu B ma doskonały

profil bezpieczeństwa oraz skuteczności. Od roku 1982, gdy została wprowadzona, na całym świecie zostało już podanych ponad miliard dawek.

Kto powinien się zaszczepić przeciwko WZW typu B?

– *Szczepienie przeciw WZW B należy zalecić wszystkim osobom dorosłym, które dotychczas były nieszczepione* – mówi profesor Ślusarczyk. W Polsce obowiązkowe szczepienia przeciwko WZW typu B wśród niemowląt zostały wprowadzone w 1994 roku, zatem wszystkie osoby urodzone wcześniej oraz te, które do tej pory nie zaszczepiły się, powinny w trosce o własne zdrowie rozważyć taką możliwość. Szczepienie jest szczególnie zalecane osobom, które ze względu na tryb życia lub wykonywane zajęcia są narażone na zakażenia związane z uszkodzeniem ciągłości tkanek lub osobom, które mają kontakty seksualne z nieznanymi partnerami. Zaleca się je również przewlekłym chorym o wysokim ryzyku zakażenia, z chorobami przebiegającymi z niedoborem odporności, w tym leczonym immunosupresyjnie, chorym z cukrzycą oraz pacjentom dializowanym.

Nie zapominajmy o WZW typu A

Podczas akcji Żółty Tydzień mówimy także o profilaktyce wirusowego zapalenia wątroby typu A, zwanego potocznie przez

pacjentów „żółtaczką pokarmową” lub „chorobą brudnych rąk”. Do zakażenia może dojść poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub spożycie zakażonej żywności lub wody (również w postaci kostki lodu, np. w drinku). Najskuteczniejszą formą profilaktyki WZW typu A są szczepienia ochronne.

Po pierwsze: zapobiegaj!

Punkty szczepień biorące udział w akcji Żółty Tydzień, oferują szczepionki skojarzone zabezpieczające jednocześnie przed zachorowaniem na WZW typu B i typu A, jak również szczepionki monowalentne zabezpieczające przed jedną z tych chorób. Standardowy schemat szczepienia składa się z trzech dawek – pierwszą podaje się w dowolnym terminie, drugą po upływie miesiąca, natomiast trzecią po upływie pół roku od przyjęcia pierwszej dawki. Tylko w przypadku szczepienia przeciwko WZW typu A przyjmuje się dwie dawki, optymalnie w odstępie 6-12 miesięcy.



Więcej informacji na temat profilaktyki wirusowych zapaleń wątroby oraz adresy punktów szczepień można znaleźć na stronie: www.zoltytydzien.pl
Informacja prasowa GSK

REKLAMA

REKLAMA

UDAR MÓZGU – JAK POMÓC?

O roli rehabilitacji przy udarze mózgu rozmawiamy z jednym z najbardziej doświadczonych specjalistów ds. rehabilitacji panem Jackiem Twarowskim.

– Panie Jacku, co jest przyczyną udaru mózgu?

– Przyczyn udaru jest wiele i można na ten temat mówić godzinami. Generalnie najczęściej to niedokrwienie mózgu. 80 procent to tzw. udary niedokrwienne, spowodowane niedrożnością naczyń mózgowych. Może ona być wywołana skrzepem zatykającym naczynia, zmianami miażdżycowymi lub stanami zapalnymi. Inne przyczyny udaru mózgu to wylew krwi do mózgu: krwawienie z naczyń mózgowia, śródmózgowia i krwotoki podoponowe związane np. z urazem głowy, pęknięciem tętniaka czy wysokim ciśnieniem krwi.

– Czy może Pan opisać występujące najczęściej objawy?

– Objawy udaru mózgu to niedowład, porażenie mięśni twarzy, ręki, nogi, zwykle po jednej stronie ciała; trudności w rozumieniu słów i wypowiedzianiu się; upośledzenie widzenia w jednym lub obu oczach; zabu-



zenia chodzenia z utratą równowagi i zawrotami głowy; silny ból głowy bez znanej przyczyny; zaburzenia świadomości aż do jej utraty. Objawy udaru mózgu pojawiają się nagle i z czasem się pogłębiają. W przypadku szybkiej terapii, a następnie rehabilitacji ruchowej pacjent ma szansę powrotu do normalnego życia. Ważny jest zwłaszcza pierwszy miesiąc. Gdy raz już wystąpił udar mózgu, zwłaszcza niedokrwienno, ryzyko pojawienia się kolejnego rośnie.

– Wspomniał Pan o rehabilitacji. Jaka jest jej rola w procesie leczenia poudarowego?

– Zasadnicza, ponieważ leków na udar tak naprawdę nie ma. Kiedy już do niego dojdzie, nie ma sposobu, by cofnąć zmiany, które się dokonały. Ale plastyczność ludzkiego mózgu jest ogromna. Poprzez rehabilitację można osiągnąć niezwykle rezultaty. Każdy pacjent powinien być rehabilitowany, nawet ten, który nie ma szansy stając na nogi. Brak rehabilitacji powoduje przykurcze kończyn i większa cierpienie pacjenta. Pełna rehabilitacja obejmuje rehabilitację

ruchową, mowy (logopeda) i często u nas lekceważoną rehabilitację psychologiczną. W udarze niedokrwienno rehabilitacja powinna zacząć się natychmiast i jest rzeczą najważniejszą. Przy udarze krwotocznym (wylewie) chory przez pewien czas powinien leżeć, ale później rehabilitacja jest równie ważna, jak w udarze niedokrwienno.

– Na czym polega rehabilitacja i kiedy należy ją zacząć?

– Za początek rehabilitacji można przyjąć pierwsze dni po wystąpieniu udaru. Drenaż limfatyczny wykonywany manualnie jest specjalistycznym zabiegiem fizjoterapeutycznym, którego zasada opiera się na wykonywaniu przez terapeutę delikatnej i powolnej kombinacji ruchów okrężnych, obrotowych, pompujących i czerpalnych w obrębie obrzękniętych tkanek. Częste powtarzanie tych ruchów w trakcie jednego zabiegu prowadzi do pobudzenia pracy naczyń limfatycznych, a tym samym do zwiększenia ich aktywności. Następnym krokiem są ćwiczenia ruchowe bierne (kiedy pacjent nie może się poruszać) oraz czynne. Podstawą są ćwiczenia takie jak delikatne zgnięcia głowy i skręty, nawracanie i odwracanie kończyn w stawach, odwodzenie i przywodzenie kończyn, wyprostowywanie i zginanie, delikatne ruchy rotacyjne stawów, zmianę pozycji ciała. Wachlarz ćwiczeń jest ogromny. Ich zaniedbanie lub nieumiejętne prowadzenie będzie miało nieodwracalne skutki.

– **Dziękuję za rozmowę.**

E.B.

**Gabinet „Zdrowie” ul. Garwolińska 7 lok. 79
tel. 22 610-06-73; 602-375-462; www.twarowski.net**

Przychodnia Lekarska Vita Med
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Przekazując swój 1% podatku na rzecz stowarzyszenia Delta pomagasz dzieciom i dorosłym głęboko upośledzonym 1 procent podatku to dla Ciebie niewiele, a dla nas tak wiele.
Bezpłatny program e-pity dostępny na naszej stronie: www.stowarzyszeniedelta.pl
KRS 0000165470

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do blizy 1-3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
RATALNIE.com.pl **RATY!!!**
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Wybielanie
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰, sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

CERDENT
Gabinet Stomatologiczny – Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00
♦ **Stomatolog** od poniedziałku do piątku 10.00 – 19.00
♦ **Ginekolog** od poniedziałku do piątku 16.00-19.00
♦ **USG prenatalne 3D 4D** pon., środa, czwartek, piątek 16.00-18.00
♦ **Urolog** wtorek 14.00-16.00

FALENICA STOI SUMO!

Zaogniona sytuacja na Krymie spowodowała, że tegoroczne Mistrzostwa Europy w sumo przeniesione zostały do Wawra. Wcześniej odbyć się tu Mistrzostwa Polski.

Falenica od lat „stoi sumo”. Tutaj, w tej dyscyplinie odbyły się m.in. w 2010 r. Mistrzostwa Świata, a w ubiegłym roku Mistrzostwa Europy. Zaś w najbliższą niedzielę (6 kwietnia), w hali OSiR-u przy ul. Poezji 5, rozegrane zostaną Mistrzostwa Polski. To była planowana impreza, ale wawerczyków i mieszkańców innych dzielnic oraz wszystkich miłośników wschodnich sztuk walki czeka w kwietniu dodatkowa atrakcja...

Tegoroczne Mistrzostwa Europy w sumo miały się od-



być pod koniec miesiąca na Krymie. Jednak ze względu na sytuację polityczno-ad-

ministracyjną w tym rejonie Europejska Federacja Sumo zmieniła miejsce imprezy. De-

czyje zapadały „na dniach”, a do zawodów zostało tylko kilkadziesiąt dni. Okazało się, że przejściu tak poważnej imprezy może sprostać jedynie Warszawa i nasz, lokalny UKS Fuks Falenica. Zdaje się, że w całej tej sytuacji, to prawdziwego fuksa ma i klub Fuks i Andrzej Wojda, wawerski samorządowiec i sekretarz generalny Polskiego Związku Sumo.

Jednak organizatorów czeka teraz olbrzymi wysiłek. W przygotowaniach niespodziewanego turnieju ma pomóc m.in. dyrekcja Zespołu Szkół nr 111, WSH Fała i wiele życzliwych promocji Faleńcy osób i firm. „Mieszkaniec” zaprasza kibiców i widzów zarówno na najbliższe Mistrzostwa Polski (6 kwietnia), jak i Mistrzostwa Europy w sumo (26-27 kwietnia). Wstęp na obydwa turnieje jest bezpłatny.

Rodzinny ping-pong w Białoleśce

Stoly do tenisa stołowego są prawie w każdej szkole. Uczniowie chętnie grają w pin-ponga, ale stworzyć team z rodzicem?

A taka właśnie szansa pojawia się dzięki organizowanemu w Białoleśce turniejowi. Otóż 12 kwietnia, w sobotę, odbędzie się tutaj I Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego. Imprezie patronuje burmistrz dzielnicy Piotr Jaworski. Prawobrzeżna, warszawska Białoleśka od dawna jest postrzegana, jako dzielnica sportu, rekreacji i życia rodzinnego.

Jednak dzisiejsza młodzież, mimo, że gra w ping-ponga, to niekoniecznie może chcieć grać w drużynie ze swoim rodzicem... – Z tym wspólnym, rodzinnym uczestnictwem w grach jest różnie – przyznaje mama dwóch synów Anna Włodarczyk z ul. Porajów. – To zależy od wychowania

dzieci, od ich charakterów, ale na pewno warto wziąć udział w takiej imprezie. Tym bardziej, że nasz urząd funduje czasem naprawdę atrakcyjne nagrody. Dwa lata temu, w nagrodę za wyniki w nauce w gimnazjum, młodszemu synowi pani Ani, Piotrkowi, białolecki urząd sfinansował wycieczkę do Budapesztu.

– Ten turniej organizujemy po raz pierwszy, ale mamy nadzieję, że impreza „chwyci” – mówi „Mieszkańcowi” Bernadeta Włoch-Nagórny, rzeczniczka białoleckiego Ratusza. Organizatorzy zawodów planują aż 12 kategorii wiekowych. Prócz „rodzinnego debła”, w hali Białoleckiego Ośrodka Sportu przy ul. Strumykowej odbędą się też rozgrywki singlowe dla młodzieży i dorosłych. Szczegółowe regulaminy turnieju znajdują się na stronie: www.bos.waw.pl

rosa

Sprintem, czyli trzy pytania do...

Radosław Rybaka – instruktora ścianki wspinaczkowej w Hali „Siennicka”.

– Długo Pan już wisi na tych uchwytach? Mam oczywiście na myśli, od jak dawna Pan się wspina...

– Mniej więcej od 17 lat. To już szmat czasu. Do uprawiania tego sportu skłoniło mnie zamiłowanie do gór i potrzeba dawki adrenaliny. Od tamtego czasu infrastruktura w tej dziedzinie sportu bardzo się poprawiła. Ścianek wspinaczkowych jest dosyć dużo, ale ich właściciele czasami popełniają podstawowy błąd nie modernizując ich, nie rozwijając...

– Jest to rodzaj sportu, w którym występują różne rywalizacje...



Radosław Rybak na ścianie.

– Najprościej możemy to podzielić na dwa rodzaje. Pierwszym jest wspinanie się „na czas”. Tutaj liczy się czas wejścia zawodników na szczyt ścianki. Drugim są „drogi techniczne”. To trudniejsza działka, trzeba się wykazać wysoką techniką. Oczywiście, w tej dyscyplinie organizowane są różnego rodzaju zawody i turnieje, ale raczej o charakterze lokalnym.

– Jako instruktor może Pan powiedzieć, kto próbuje swoich sił na sztucznych ściankach wspinaczkowych?

– A to naprawdę różnie... Kobiety i mężczyźni. Naprawdę w różnym wieku. Począwszy od dzieci pięcioletnich, które przychodzą z rodzicami, a skończywszy na osobach starszych. Miałem kiedyś pana w wieku 70 lat, który zapalał chęcią wspinania i jakoś sobie radził. To sport dla osób, które chcą spróbować czegoś innego niż na przykład piłka nożna. Każdy może znaleźć w nim coś dla siebie, swoją drogę, stopień trudności, czas... Z mojego punktu widzenia jest to pewne połączenie gimnastyki z siłownią. I daje sporo adrenaliny, szczególnie, gdy się patrzy na dół z wysokości kilkunastu metrów...

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA



SPOŁECZNY KOMITET WSPIERANIA
POMNIKA - SZPITALA
CENTRUM ZDROWIA DZIECKA

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO
KRS 0000024061
serdecznie prosi o przekazanie 1% podatku
na zakup nowoczesnej aparatury i leków
ratujących życie młodych pacjentów.
Dołącz do grona ludzi o szlachetnym sercu!



Rok założenia firmy 1946



67 LAT TRADYCJI

OSZCZĘDZAJ
PIENIĄDZE I CZAS!



KUPUJ W DOMU HANDLOWYM „FALA”
w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodycze, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!
Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00.

REKLAMA

MYCIE
PODWOZIA Z SOLI
(PO ZIMIE)



ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

SERWIS
samochody różnych marek



ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466



TRYBÓŃPPI



Biuro sprzedaży:
ul. Serocka 27 lok. 1;
04-333 Warszawa
Kontakt: 22 509 65 03;
22 509 65 65
Biuro sprzedaży czynne:
pon.-pt. 8–17; sob. 9–13
www.trybonppi.pl