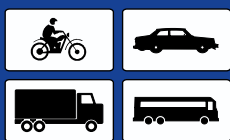


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



DENTAMEDICA
☑ ortodoncja
☑ protetyka
☑ implanty
☑ stomatologia
☑ chirurgia
☑ RTG
GOŁCZĄW ul. Abrahama 2
☎ 22 671-31-32; 22 673-89-01
www.dentamedica.pl



WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC
mieszkaniac.pl

Nr 20(617) ROK XXIV

WARSZAWA 23.10.2014 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Donice bezpieczeństwa

Pisałem tu nie tak dawno, że po zakończeniu budowy centralnej części drugiej linii metra, władze miasta staną do egzaminu, jak potrafiły zagospodarować przestrzeń nad inwestycją. Dostały prezent nie lada: tak jakby ktoś otworzył drzwi mieszkania i powiedział projektantowi wnętrz – szaleńcze chłopie, pokaż co potrafisz. Nie mogę powiedzieć, by miasto wykazało się majstersztykiem. Ot, wybrało koncepcję zachowawczą, łatwą do poprawek. Zieleni w donicach to nic innego jak zejście z linii ewentualnych ciosów, przecież to łatwe do zmiany. Tak jakby urzędnicy na wszelki wypadek się asekurowali - nic na „zawsze”, nie będzie się podo-bało, to się zmieni.

Byłem teraz w Lizbonie. Tam nieasekuracyjnie postawiono na platany, które zawsze świetnie ustawiają zieleni w mieście. U nas ponoć są to drzewa wysokiego ryzyka, bo długo mają liście, więc gdy spadnie śnieg, gałęzie się łamią i są niebezpieczne dla przechodniów. W Paryżu jednak na Polach Elizejskich też rosną, śnieg tam nie jest niczym nadzwyczajnym i dają radę.

Więc u nas raczej zadecydowała postawa asekuracyjna. Mieszkańcy chcieli platanów, władza wybrała donice. Ludzie chcieli rozwiązania na lata, dostali klocki lego do przesuwania. Dlaczego? Bo u nas rządzący boją się jak ognia popelnienia błędów. Bo łatwość nie będzie. No i jest jak jest – nikt nie może powiedzieć, że nic nie zrobiono. Ale jak zrobiono – to już inna para kaloszy. **Tomasz Szymański**

WILLA, JAK FENIX...?



czytaj na str. 2

Pieskie życie kotów w Wawrze

Idzie zima, a wraz z nią ciężkie czasy dla bezdomnych kotów. W Wawrze nie dość, że zwierzęta nie znajdą schronienia, to jeszcze mogą wydzyskać z głodu.

dokończenie na str. 3



W NUMERZE:

- Kronika policyjna str. 2
- O bezpieczeństwie z władzami str. 3
- „Wisienka na torcie” str. 4



- Z Wolskiej metrem na Targówek str. 7
- MIESZKAŃCY Wojciech Pokora str. 8
- Saska Kępa to nie parking... str. 9
- Walka o Ratusz str. 10
- „FALA” na fali zdrowego żywienia str. 12
- Dzielnicowo na sportowo str. 13
- PULS MEDYCZNY str. 14-15

REKLAMA

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33
NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADZWIĘKI
RADIOWIZJOGRAFIA
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

beautiful skin
GABINET KOSMETYKI ESTETYCZNEJ
ul. Abrahama 18 lok. 306, Warszawa
tel: 665 331 749, 506 835 456 www.beautifulskin.com.pl
☒ ZABIEGI LASEROWE ☒ KOSMETYKA ☒
☒ MASAŻ ☒ MEDYCYNĄ ESTETYCZNA ☒

KLINIKA STOMATOLOGICZNE
GOŁCZĄW (od 1991 r.)
ul. Samolotowa 2
GROCHÓW
ul. Kordeckiego 79
☎ (22) 672-12-71
pon.-pt. 8⁰⁰-20³⁰; sob. 9⁰⁰-16⁰⁰
ZAPRASZAMY!

ANTYKI
☞ Kupno – Sprzedaż ☞
☞ Monety, medale ☞
☞ Obrazy, platerie ☞ Srebro, złoto ☞
UL. GROCHOWSKA 158 TEL. 508-151-340

REKLAMA

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołczów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi Węzłów chłonnych
Tarczycy Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci Dopplerowskie
Przebiegiastkowe u dzieci i wiele innych

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza
Stomatologia dziecięca
Ortodoncja
Endodoncja
Protetyka
Implanty
Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI
endokrynolog, pediatria, kardiologia, ortopedia, gastrolog, chirurg,
dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog,
hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D
USG genetyczne
Test PAPP-A
ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF
Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne
Kolposkopia
Cytologia
Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Test Harmony

BISTRO GOŁCZĄW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Mamy wolne terminy na zorganizowanie komunii
• Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fiedorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogolczaw.pl
e-mail: bistro@bistrogolczaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

CECH OPIEKÓW WARSZAWIE
OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
POLECA:
• pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotochromowe)
• duży wybór opraw
• realizacja recept
• wszelkie naprawy okularów
• szybka i profesjonalna obsługa
pon.-pt. w godz. 11.00-18.00

GABINET STOMATOLOGICZNY
Remiszewska 14D
Tel. 22 678-50-50
503-962-927
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

KLINIKA
MEBLI Z DREWNA
NAPRAWA-RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
WARSZAWA ul. Krypska 19 tel. 502 221 045

WILLA, JAK FENIX...?

Z pejzażu prawobrzeżnej Warszawy zniknął jeden z jej najpiękniejszych zabytków tzw. willa Granzowa. Czy powstanie, jak Fenix z popiołów...? Willa Granzowa stała na rembertowskim Kawęczynie przy zbiegu ul. Chełmżyńskiej i Strażackiej.

Przez ponad wiek cieszyła oczy zarówno mieszkańców, jak i odwiedzających tę okolicę. W poprzednim systemie stanowiła majątek państwa, a na początku lat 90. zwrócono ją spółce Zakłady Cegielniane Kazimierza Granzowa. Ponad dekadę temu nieruchomością nabyli prywatni właściciele. I to był właśnie prawdziwy początek końca tego zabytku.

Choć trzeba szczerze przyznać, że do przedśmiertelnych konwulsji pałacyku Granzowa (bo tak eklektyczną willę nazywali mieszkańcy Kawęczyna) przyczynili się jego wcześniejsi gospodarze – spadkobiercy byłych właścicieli i władze publiczne. Przez ostatnie pół wieku willa niszczała. Nikt nie zaprzętał sobie głowy jej remontem. Nikt nie starał się jej ratować i praktycznie nikt nie przeznaczył złotych na jakikolwiek jej remont. Mimo, że od lat był to obiekt ujęty w rejestrze zabytków, czyli taki, któremu należy się prawna ochrona.

I stało się z willą to samo, co z wieloma warszawskimi zabytkami. Pod koniec 2004 roku „Mieszkaniec” ze smutkiem informował Czytelników: „Pałacyk Granzowa zawalił się. Ruinę jego wieża”. Alarmowali służby konserwatorskie, gdyż jeszcze wtedy można było willę uratować – zachowały się bardzo duże fragmenty konstrukcji. „Degradacja rembertowskiej „Grancówki”, to jeden z największych skanda-

li w stołecznych zabytkach.” – pisaliśmy cztery lata temu, gdy prywatny właściciel zapewniał nas, że „robił wszystko, aby uratować ten zabytek” (Mieszkaniec nr 21 z 2010 r. – archiwum dostępne na naszej stronie internetowej). Teraz znów o willi zrobiło się głośno, gdyż

Brabandera, który nie pierwszy zresztą raz porządnie się naraził miłośnikom warszawskich zabytków. – Komu jest potrzebny Urząd Stołecznygo Konserwatora Zabytków z przeszło czterdziestoosobową obsadą? – na specjalnej konferencji prasowej pytał



całkowicie znikła z powierzchni ziemi. Pozostała po niej sterta cegieł, produktów, które przed stu laty zdobyły kilkanaście medali na światowych wystawach...

Pojawiły się medialne informacje, że pozostałości willi zburzono w sposób brutalny i nieodpowiedni dla traktowania tak cennego zabytku. A wszystko działo się za przyzwoleniem Stołecznego Konserwatora Zabytków Piotra

Jakub Melak, rembertowski radny Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej – Bo chyba nie warszawskim zabytkom... Barbara Jezierska, była mazo-wiecka konserwator zabytków, na tej samej konferencji sugerowała, że w sprawie willi należy złożyć zawiadomienie do prokuratury i wyciągnąć urzędowe konsekwencje w stosunku do Brabandera.

Nad płotem ogradzającym działkę po willi wisi olbrzy-

mi baner – „Odbudowa Willi Granzowa”. Inwestorem jest firma Millbery. W sprawie tego, co obecnie dzieje się na placu rozmawiamy z Krzysztofem Kowalskim, prokurentem, pełnomocnikiem zarządu firmy. – To nieprawda, że resztki murów wyburzyliśmy koparką – prokurent mówi „Mieszkańcowi”. – Mury rozbieraliśmy używając podnośnika. Stosowną dokumentację fotograficzną prac przekazaliśmy konserwatorowi zabytków. W tej chwili mamy ponad 40 tysięcy posegregowanych cegieł, które zostaną wykorzystane przy rekonstrukcji parteru willi.

Według Krzysztofa Kowalskiego, jeśli wszystko będzie OK, to stan surowy otwarty powstanie jeszcze w tym roku, a cała inwestycja zakończy się w przyszłym. Zrekonstruowana willa będzie częścią kompleksu sportowo-rekreacyjnego. Zobaczmy, czy na miejscu pałacyku z bajkową wieżyczką stanie jakaś architektoniczna poczwara, czy też inwestor sprawi, że willa powstanie, jak Fenix z popiołów... (ar)

KRONIKA POLICYJNA

Awantura o samochód

Policjanci południowoprasy zostali wezwani na interwencję: pokrzywdzony właściciel auta marki renault skarżył się, że pewien mężczyzna zastawił swoim autem wjazd do jego garażu. Spotkanie obu mężczyzn nie zakończyło się jednak tylko na przestawieniu pojazdu. Doszło między nimi do sprzeczki, a chwilę później również do zniszczenia karoserii renault. Mężczyzna, który zastawił wjazd zareagował agresywnie i zaczął kopać auto, spowodował wgniecenia drzwi samochodu. Funkcjonariusze natychmiast podjęli poszukiwania wskazanej osoby. Po kilku minutach zatrzymali 35-letniego Przemysława D. Został on rozpoznany przez właściciela uszkodzonego auta oraz świadków. Trafił do celi.

Podawał się za adwokata

Policjanci ze Śródmieścia zatrzymali Jurija Ż. podejrzanego o oszustwa. Jak ustalili śledczy, 28-latek, co najmniej od lipca ubiegłego roku ustanawiał się pełnomocnikiem lub obrońcą w sprawach karnych, jako adwokat. Nie był jednak wpisany na listę adwokatów. Za oszustwo może mu teraz grozić do 8 lat pozbawienia wolności. Jak wynika z dotychczasowych ustaleń śledczych mężczyzna zawarł umowę partnerską z kancelarią adwokacką. Wyłudził także poświadczenie nieprawdy w sądzie wprowadzając w błąd funkcjonariusza publicznego w celu rejestracji spółki.

Wpadł w metrę kolejny „grafficiarz”

25-letni mężczyzna został zauważony podczas malowania graffiti przez pracowników Służby Ochrony Metra i wspólnie z policjantami z metra ujęty po krótkim pościgu. Teren metra warszawskiego naszpikowany jest kamerami i laserowymi czujnikami ruchu, z których to urządzeń obraz i dźwięk bezpośrednio przekazywany jest funkcjonariuszom, czuwającym przez całą dobę nad porządkiem i bezpieczeństwem podziemnej kolejki.

Zatrzymany na włamaniu do przedszkola

Policjanci z komisariatu na warszawskim Targówku zatrzymali mężczyznę podejrzanego o włamanie do przedszkola. Mężczyzna wybił szybę i okraść kolejne pomieszczenia, kiedy na miejscu pojawił się patrol policji. Po zebraniu materiału dowodowego 35-latek usłyszał zarzut usiłowania kradzieży z włamaniem. Przepiętstwo to zagrożone jest karą do 10 lat pozbawienia wolności.

Groził byłej żonie

Policjanci zostali skierowani na ulicę Czapelską, gdzie na pomoc oczekiwała kobieta. W ręce mundurowych wpadł 42-letni Tomasz K., którego obawiała się pokrzywdzona. Z jej relacji wynikało, że były mąż od dłuższego czasu nachodzi ją w domu, a kiedy nie jest wpuszczony do środka, grozi, że zrobi kobiecie krzywdę. W większości przypadków w takich sytuacjach Tomasz K. znajdował się pod wpływem alkoholu. Tym razem, w chwili zatrzymania miał 1,4 promila. Mężczyzna trafił do policyjnej celi. toms

REKLAMA

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

TRYBONPPI
ul. Osowska 84, Warszawa, Praga Południe (Grochów)

GOTOWE MIESZKANIA!

• nowoczesny budynek położony w spokojnej zielonej okolicy
• promocyjna oferta – dowiedz się więcej w biurze sprzedaży

• w ofercie mieszkania 4-pokojowe
• dostępne tarasy i parking podziemny

ZAPRASZAMY DO BIURA SPRZĄDY:
ul. Serocka 27 lok. 1, 04-333 Warszawa Praga Południe, tel. +48 22 509 65 00
www.trybonppi.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawka + szkła + robocizna (sfera -4 do +6)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do bliży 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

KANDYDAT DO RADY DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE

Krzysztof WZOREK
„PRAGA, JAKIEJ PRAGNIEMY!”

- BEZ DYKTATU DEWELOPERÓW
- BEZ OKRADANIA PRZESZ „BYŁYCH WŁAŚCICIELI”
- Z DZIAŁKAMI DLA DZIAŁKOWCÓW

KONTAKT@KRZYSZTOFWZOREK.PL
WWW.KRZYSZTOFWZOREK.PL

SLD LEWICA RAZEM

CENTRUM PODOLOGII
PROFILAKTYKA • ZABIEGI • LECZENIE STÓP

- Dyp. Spec. Podolodzy
- Pedicure podologiczny
- Kosmetyka lecznicza
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Odciążenia i ortezy
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Trudno gojące się rany
- Rehabilitacja (haluksy i inne)
- Dorośli, dzieci, sportowcy
- Wizyty domowe

ul. Kobielska 19 tel: 22 610 47 90 www.podologia-warszawa.pl ul. Słowicza 1 tel: 22 846 07 01

Centrum Podologii jest jedynym Instytutem w Warszawie, w którym dyplomowani Specjaliści Podolodzy są w stanie zapewnić swoim pacjentom najwyższy standard chodzenia. Centrum zajmuje się profilaktyką i pielęgnacją kończyn dolnych. Pomaga w wielu przypadkach problematycznych stóp.

STAWIAMY LUDZI NA NOGI!

Pieskie życie kotów w Wawrze

dokończenie ze str. 1

O trudnej sytuacji bezdomnych zwierząt w dzielnicy Wawer pisaliśmy już w czerwcu, kiedy okazało się, że minimalny przydział karmy suchej i mokrej przyznany na ten rok przez Biuro Ochrony Środowiska Urzędu Miasta jest tak mały, że z trudem wystarcza na kilka tygodni dokarmiania. Od tamtej pory sytuacja zamiast się polepszyć, jeszcze się pogorszyła, a urząd dzielnicy Wawer nie podjął interwencji w sprawie zakupu dodatkowej karmy na własny koszt.

Przypomnijmy, że Urząd Miasta zakupił w tym roku karmę w ilości po 8 puszek mokrego jedzenia i 1,4 kilograma suchego – to przydział roczny na jednego kota. Niby na papierze nie wygląda to źle, ale rok wcześniej karmy było zdecydowanie więcej. I chęci chyba też. A żeby zrozumieć jak zła jest sytuacja, wystarczy wyobrazić sobie możliwą scenę. W wawerskim Wydziale Ochrony Środowiska oficjalnie zarejestrowanych jest 77 osób dokarmiających bezdomne koty. Na jedną osobę przypada średnio (bo bywa o wiele więcej) po 10 kotów. Koty te są oswojone, ufają dobrym ludziom, przychodzą do nich i miaucząc załośnie, proszą o jedzenie. Jeśli tego jedzenia nie dostaną, ponad 770 wygłodzonych zwierząt zacznie błąkać się po ulicach, wyjadając ze śmietników, wpadając pod samochody, zamarzając lub zwyczajnie umierając z wycieńczenia i zimna. Niestety, taki scenariusz może okazać się prawdziwy. Na koniec września, w filii urzędu dzielnicy przy ulicy Włókienniczej 54, w koszmarnych warunkach lokalowych niegodnych dobrych ludzi i ich wielkich serc, wydano dokarmiającym po... 12 puszek mokrej karmy na trzy miesiące. Byliśmy tam. Widzieliśmy płaczące starsze mieszkanki Wawra, które już teraz same nie dojadają, by nakarmić bezdomne koty będące pod ich opieką. Dokarmiający nie chcą i nie mogą uwierzyć, że na dwa miesiące przed zimą, zostawia się ich samych z ogromną odpowiedzialno-

ścią za półdzikie zwierzęta, o które przecież pozwolono i wręcz nakazano im dbać. Urząd dzielnicy we współpracy z Urzędem Miasta finansuje (na ten rok aż 40 tysięcy złotych) sterylizację i kastrację, a także leczenie dzikich kotów – karmiciele muszą jednak dowieźć je do wyznaczonej lecznicy i odebrać.

– *To absurd!* – denerwuje się mieszkanka Międzyzlesia, dokarmiająca cztery koty w Międzyzlesiu i dwa w lesie w oko-



licach Anina. – *Przecież żeby kota wysterylizować czy wyleczyć, trzeba go najpierw złapać. Złapać nie da się ot tak, kot musi zaufać człowiekowi. To po to włożyłam tyle pracy i serca w wożenie tych kotów do sterylizacji, żeby teraz miały wyzdychać z głodu?*

Inni dokarmiający dodają, że obecna sytuacja przypomina trochę komedię. Bo urzędnicy zamiast brać odpowiedzialność za swoje wcześniejsze decyzje, pozostawiają mieszkańców z ich konsekwencjami. – *To przykre, że zrzucają na nas całą odpowiedzialność. Nie nasza to wina, że się pieniądze nie zgadzają, albo, że są braki w kasie u burmistrza!*

Okazuje się, że kłopoty z budżetem na dokarmianie bezdomnych kotów nie występują wszędzie, a w samym Wawrze bywały lepsze czasy. Z da-

nych przesłanych przez urząd dzielnicy wynika, że na przykład w roku 2008 dzielnica znalazła w swojej kasie... 100 tysięcy złotych na zakup karmy. W 2009 było to 50 tysięcy, w 2010 – 15 tysięcy, w 2011 już tylko 5 tysięcy. Gdy od 2012 roku zakup karmy zaczął finansować Urząd Miasta, dzielnica nie wydała już ani złotówki. I pomyśleć, że w dzielnicy Rembertowa na dokarmianie bezdomnych kotów urząd znalazł w tym roku 11 tysięcy złotych, a w poprzednich latach było tych środków nawet dwa razy więcej. W Wesołej w 2012 roku było to prawie 38 tysięcy złotych. Podobnie w dzielnicy Praga-Północ, gdzie mimo środków z Urzędu Miasta, w zeszłym roku dzielnica dołożyła prawie 28 tysięcy złotych.

– *To wygląda tak, jakby ktoś w urzędzie dzielnicy Wawer nie lubił kotów!* – dziwi się mieszkanka Radości, mający pod opieką siedem bezdomnych kotów, a od miesiąca dodatkowo dwa maleńkie kociaki.

A przecież nie o sympatie urzędników wobec zwierząt tu chodzi, a o szacunek wobec mieszkańców, którzy wykazując dobre serca, działają na rzecz dzielnicy. Wielu z nich mówi wprost, apelując do burmistrzów z Wawra – *Ratujcie nas i biedne zwierzęta.*

Urząd Miasta nie widzi przeciwwskazań, a wręcz zezwala na to, by dzielnice same dokupowały brakującą karmę dla kotów. Żeby bezdomne koty przetrwały zimą, wystarczyłoby znalezienie w budżecie dzielnicy kilku tysięcy złotych. Sprawdziliśmy ceny puszek – te duże o objętości 1200 gram, z karmą dla psów (którą przetestowali już dokarmiający kupujący je dla kotów na własny koszt), kosztują w jednym z dyskontów zaledwie 3 złote.

– *Może znalazłby się ktoś, kto chciałby te puszek zakupić, wykazując się dobrym sercem? To tak niewiele, a dla bezdomnych kotów to szansa na przeżycie zimy...* – apeluje mieszkanka Marysina, która żeby dokarmiać dziesięć kotów mieszkających pod lasem, codziennie zbiera puszek i oddaje je do skupu. (SB)



0 bezpieczeństwie z władzami

Mieszkańcy Rembertowa, Pragi-Południe, Wawra i Wesołej mogli wziąć udział w spotkaniu dotyczącym bezpieczeństwa w tych dzielnicach. I część mieszkańców tę możliwość wykorzystała...

W Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga-Południe, 8 października, odbyła się druga debata społeczna z cyklu realizowanego w ramach programu „Razem bezpieczniej”. Debatę zorganizowano dla mieszkańców i władz wymienionych we wstępie dzielnic.

Pisząc o debacie dotyczącej bezpieczeństwa trudno się nie odnieść do poprzedniej serii tego typu spotkań, w której, w większości dzielnic, wynajęte sale lub salki nie były zbyt pełne, a znaczną część biorących udział stanowili lokalni radni, urzędnicy i funkcjonariusze... Tym razem było inaczej. Sala w południowopraskim CPK była praktycznie w pełni wypełniona. Ale też trzeba mieć na uwadze, że było to spotkanie dla aż czterech dzielnic. Trochę szkoda, że mimo, iż wszyscy mamy świadomość, jak ważnym aspektem codziennego życia jest poczucie bezpieczeństwa, to relatywnie tak mało osób chce lub odważa się czynnie uczestniczyć w tego typu spotkaniach...

Na początku debaty prezydent Warszawy, Hanna Gronkiewicz-Waltz, odniosła się do spraw podnoszonych w poprzedniej serii spotkań. Z blisko trzystu zgłoszonych przez mieszkańców postulatów rozwiązania doczekało się 234. – *Pozostałe sprawy są w trakcie rozpoznania – mówiła prezydent – Natomiast czterdzieści sześć z nich jest rozpoznanych, ale nie zrealizowanych z różnych powodów.* Prezydent wspomniała o najczęściej zgłaszanych postulatach – kwestiach infrastruktury, zwiększenia ilości patroli i problemów z parkowaniem. Podaje też dane, że 66 % mieszkańców czuje się bezpiecznie w okolicy swojego miejsca zamieszkania i zapewniła, że ten wynik będzie starała się poprawić. – *Ale nie zebraliśmy się tutaj, aby państwu opowiadać, ale żeby państwa wysłuchać...* – zakończyła Hanna Gronkiewicz-Waltz.

I to była dobra zmiana konwencji, gdyż głos oddano mieszkańcom, którzy zwracali się z konkretnymi sprawami. Pominięto słowne i multimedialne prezentacje, z których można było się dowiedzieć ile dzikich zwierząt udało

się wylapać w Warszawie funkcjonariuszom i w przypadku ich psich kup interweniowali skutecznie... Mieszkańcy zgłaszali różnego rodzaju problemy powiązane z kwestią bezpieczeństwa. Duży nacisk położono na poprawę bezpieczeństwa komunikacyjnego. Była mowa o stosowaniu luster przy wyjazdach z dróg i niedziałającej instalacji świetlnej na Gocławiu, o niebezpiecznych odcinkach ul. Chełmińskiej na rembertowskim osiedlu Kawęczyn-Wygoda, problemach z parkowaniem na Saskiej Kępie, nadmiarze całodobowych sklepów z alkoholem na Kamionku i Grochowie, potrzebie rozszerzenia monitoringu wizyjnego, zapadającym się chodniku na ul. Podskarbińskiej.

Bardzo długą dyskusję z jednym z mieszkańców na temat funkcjonowania alarmowego numeru 112 przeprowadził wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski wspierany przez Ewę Gawor, dyrektor stołecznego Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Aktywny udział w debacie brali przedstawiciele władz dzielnic: burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski i wiceburmistrz Rembertowa Józef Melak. W sali CPK byli też obecni burmistrzowie pozostałych dwóch dzielnic – Jolanta Koczorowska z Wawra i Edward Kłos z Wesołej. Najwięcej odpowiedzi i wyjaśnień udzielała Grażyna Lendzion, dyrektor Zarządu Dróg Miejskich. Jak zwykle na spotkaniach cyklu nie zabrakło przedstawicieli służb mundurowych – komendanta stołecznej Policji insp. Michała Domaradzkiego, komendanta Straży Miejskiej Zbigniewa Leszczyńskiego oraz ich rejonowych przedstawicieli – podins. Jarosława Misztala, szefa VII KRP i Marka Kubickiego, naczelnika południowopraskich strażników.

Debatę podsumował wojewoda Jacek Kozłowski, który zaznaczył, że stała, cykliczna powtarzalność takich bezpośrednich spotkań z mieszkańcami znacznie wpływa na poprawę poczucia bezpieczeństwa i skuteczność działań służb i urzędów. **ar**

REKLAMA

MIESZALNIA FARB
akrylowych | lateksowych | fasadowych

WARSZAWA
ul. Jugosławińska 15/U5 **607 145 458**

www.fast.zgora.pl

TELEFONY, KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 501 51 66 60

e-mail: sklep@krasphone.pl

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. 611-44-85/86
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

REKLAMA

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

SERWIS
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” Warszawa, ul. Orlego Lotu 6

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY
na wykonanie docieplenia ścian zewnętrznych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Okulickiego 4 i Okulickiego 6 w Warszawie.

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni **www.smgl.com.pl**

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

własny parking

☐ **POGOTOWIE HYDRAULICZNE** ☐
☐ **ZŁOTA RĄCZKA** ☐
☐ **REMONTY** ☐
☐ **WYKOŃCZENIA KOMPLEKSOWO** ☐

Tel. 505-059-279

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

NAJTANIEJ – SPRAWDŹ

OKNA DRZWI PCV, ALU, DREWNIANE **RATY!**

BIURO HANDLOWE PRODUCENTA
tel. (22) 789 38 27
kom. 501 793 995

ZADZWOŃ – PRZYJEDZIEMY!!! rolety, żaluzje, parapety

„Wisienka na torcie”

Praga-Południe stawia na szkolnictwo zawodowe, w dzisiejszych czasach to rzadkość tym cenniejsza, że przy współczesnych rynkach pracy lepiej wchodzić w dorosłość z konkretnym fachem i umiejętnościami, niż bez nich.

Praską „wisienką na torcie” jest Zespół Szkół Spożywczo-Gastronomicznych im. Jana Pawła II. Początkowo – w roku 1954 było skromnie, we współużytkowanym baraku, lecz już 21 września 1964 roku wmurowano akt erekcyjny pod nowy gmach, przy ul. Komorskiej 17/23, w którym szkoła mieści

się do dziś. Nasza „Komorska” ma już 60 lat! Nie przechodzi jednak na emeryturę...

Obecnie w skład Zespołu Szkół wchodzi Technikum Spożywczo-Gastronomiczne, Zasadnicza Szkoła o tym samym profilu oraz CXLVII Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych. Całością zarządza dyrektor Ewa La-

da, związana z „Komorską” od ponad trzydziestu lat.

Co można robić po takiej szkole, gdzie pracować? Wszędzie, w Polsce i poza nią! Stale utrzymująca kontakt z placówką rzesza absolwentów dowodzi, że wszystkie drogi są otwarte: są szefami znakomitych restauracji, kelnerami, ale też pracują w innych zawodach: pokończyli studia politechniczne, ekonomiczne, prawnicze, medyczne i robią karierę w całkiem innych dziedzinach, lecz nadal cenią znakomite umiejętności, nabyte i utrwalone podczas lat szkolnych. Absolwentami jest nawet kilka pokoleń tej samej rodziny!

Poziom kształcenia jest naprawdę wysoki, czego dowodzi m.in. ogromna paleta medali, zaszczytnych statuetek, certyfikatów, między innymi za program „Wars i Sawa” (wspieranie uczniów szczególnie uzdolnionych), „Szkoła bez przemocy”, „Bezpieczna szkoła” i inne. Szczególnie cenne są osiągnięcia z obszaru zawodowego: brązowy Puchar przywieziony aż z Luksemburga (Culinary World Cup 2010), dwukrotnie IV miejsce w Berliner Tauge Kochwettbewerb (2011 i 2013), medalowe miejsca w wielu prestiżowych, ogólnopolskich konkursach (m.in. Kuchnia Polska w Tradycji Świąt Bożego Narodzenia, Kuchnia Polska na Mazowszu, Młody Kreator Sztuki Kulinarnej, Olimpiada Młodych



Barmanów czy konkursy cukiernicze lub kelnerskie). Są też nagrody za sukcesy artystyczne – Polska w Obiektywie (2013, II miejsce), recytatorskie, językowe, wiedzy o UE czy nagroda za inicjatywę edukacyjną „kultura i sztuka” w projekcie „Młodzi w Poszukiwaniu Zaginionych Wartości”.

Jak bardzo wszechstronne umiejętności artystyczne posiadają uczniowie, można było przekonać się podczas jubileuszowej, uroczystej gali, na którą przybyło mnóstwo gości. Obok Pragi-Południe, reprezentowanych przez jej burmistrzów: Tomasza Kucharskiego i Jarosława Karcza, nie brakowało przedstawicieli władz miasta, władz oświatowych różnych szczebli, przyjaciół i sympatyków Szkoły, absolwentów, przedstawicieli hoteli, restauracji, oraz szkół im. Jana Pawła II.

Mazowiecki Kurator Oświaty Karol Semik w uroczystym liście życzył wszystkim, by nie ustawali w gromadzeniu bogactwa, jakim jest wiedza, zaś prof. Mirosław Słowiński, dziekan Wydziału Żywności SGGW, z uznaniem wyrażał się o szkole, chwalać dobrą współpracę z uczelnią.

Na ręce wzruszonej dyrektor placówki, Ewy Lady, przekazano dla szkoły mnóstwo kwiatów, prezentów, listów gratulacyjnych. Burmistrz Tomasz Kucharski nie odczytywał jednak listu, lecz wręczył go i w serdecznych, ciepłych słowach gratulował szkole jubileuszu, a także zasług dla wszechstronnego, mądrego kształcenia młodzieży, z uznaniem odnosząc się do dotychczasowych dokonań i składając ważne, mądre życzenia na przyszłość. Wśród oklasków, wraz z burmistrzem Jarosławem Karczem przekazali też pani dyrektor specjalny prezent.

Grupa bardzo utalentowanych uczniów klas III i IV przygotowała wartki program artystyczny o dziejach szkoły na tle historii i kultury Polski, rzęsiście oklaskiwany przez widzów; ogromne brawa zebrał też wielce profesjonalny pokaz tańca w wykonaniu pary uczniów.

Po uroczystym ślubowaniu klas pierwszych zebrani mieli okazję podziwiać ogromnie widowiskowy pokaz synchronicznego serwowania do stołu, wokół którego zasiadły eleganckie uczennice – ich koledzy, kelnerzy, stanęli na wysokości zadania! A potem na salę wjechał tort jubileuszowy, który uroczy-

ście pokroiła pani dyrektor. Delektowano się nim, rozmawiano, odnajdowano dawnych serdecznych znajomych... Prawdę mówiąc, tortów było kilka, pysznych, o różnorodnych smakach – jak przystało na tak ambitną szkołę!

Na piętze przygotowane wystawę, obrazującą dzieje szkoły i jej miejsce w polskiej oświacie, a na parterze – podziwiano profesjonalnie przygotowane, eleganckie stoły i apetyczne smakołyki. – *Pani Dyrektor* – pytamy Ewę Ladę. – „*Mieszkaniec*” gratuluje pięknego jubileuszu. Czym jest dla Pani ta szkoła?

– *Miłością... pasją... realizacją... Po rodzinie jest najważniejsza w moim życiu! Mam nadzieję, że przy takim zaangażowaniu mojego grona pedagogicznego, które wkłada dużo serca, że przy współpracy z naszymi absolwentami, szkoła ma olbrzymie perspektywy i z pewnością będzie się nadal dynamicznie rozwijać. Kształcimy od lat na potrzeby gospodarki żywnościowej, a to strefa zawsze potrzebna człowiekowi. Nasi absolwenci są poszukiwani na rynku pracy i mam nadzieję, że mimo niżu demograficznego, nadal będziemy z sukcesem kontynuować te najlepsze tradycje. Przez wiele ostatnich lat nie doceniano szkolnictwa zawodowego, lecz dziś jego ranga rośnie a my staramy się być w czołówce warszawskich szkół. Muszę podkreślić, że ogromnie w tym pomaga bardzo dobra współpraca z dzielnicą – ogromnie cenię sobie współpracę z oboma burmistrzami – panami Kucharskim i Karczem oraz z naszym Wydziałem Oświaty. Jesteśmy tu, na Pradze-Południe, zawsze wspierani w miarę możliwości, a proszę mi wierzyć – nie jest to częste w Warszawie. Myślę, że wiele dzielnic mogłoby nam tego pozazdrościć!* (as)



OGŁOSZENIE

REKLAMA



KONSULTACJE SPOŁECZNE

Czy zimą sypać sól na ulice Pragi-Południe?

Zapraszamy mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących sposobu odśnieżania ulic zarządzanych przez dzielnicę Praga-Południe m.st. Warszawy. Zdecydujmy wspólnie, czy odśnieżać ulice bez użycia czy z użyciem soli.

Do 30 listopada 2014 r. zgłoś swoje uwagi i propozycje:

- Poprzez wypełnienie ankiety:**
na stronie: www.konsultacje.um.warszawa.pl lub w wersji papierowej, którą można pobrać w:
 - Wydziale Obsługi Mieszkańców w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe, ul. Grochowska 274, stanowisko Informacji
 - Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2
 - Klubie Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23
 - Bibliotece Publicznej, ul. Meissnera 5
 - Zakładzie Gospodarowania Nieruchomościami, ul. Walewska 4
 i wrzucić do przygotowanych tam skrzynek konsultacyjnych
- Podczas jednego z czterech poniedziałkowych dyżurów konsultacyjnych w Wydziale Obsługi Mieszkańców w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe, ul. Grochowska 274:**
 - 20 października 2014 r., godz. 16.00-18.00
 - 27 października 2014 r., godz. 16.00-18.00
 - 3 listopada 2014 r., godz. 16.00-18.00
 - 24 listopada 2014 r., godz. 16.00-18.00

Więcej informacji na: www.konsultacje.um.warszawa.pl i www.pragapld.waw.pl

Wyniki ankiet oraz raport z konsultacji zostaną opublikowane na stronach: www.konsultacje.um.warszawa.pl oraz www.pragapld.waw.pl



Trwa nabór do Zespołu ds. budżetu partycypacyjnego w dzielnicy!

Jesteś działaczem organizacji pozarządowej albo mieszkańcem Pragi-Południe? Chcesz mieć wpływ na kształt budżetu partycypacyjnego w naszej dzielnicy? Zgłoś się do Zespołu ds. budżetu partycypacyjnego na Pradze-Południe.

Budżet partycypacyjny to proces, w trakcie, którego mieszkańcy decydują o wydatkowaniu części budżetu dzielnicy: zgłaszają projekty, dyskutują nad nimi, a potem oddają na nie swój głos. Zespół ten będzie miał za zadanie wypracowywanie zasad budżetu partycypacyjnego w dzielnicy na rok 2016 oraz będzie monitorował i wspierał wdrożenie tego procesu w dzielnicy.

W skład zespołu wejdzie:

- 6 mieszkańców,
- 5 przedstawicieli organizacji pozarządowych,
- radni dzielnicowi (po 1 z każdego klubu),
- do 5 radnych osiedlowych
- i 4-5 urzędników wskazanych przez burmistrza.

Prace zespołu potrwać najpóźniej do połowy września 2015 roku. Będzie to, co najmniej 14 spotkań.

Aby zgłosić się do Zespołu należy przyjść na spotkanie:
SPOTKANIE DLA PRZEDSTAWICIELI ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH
29 października 2014 r. godz. 17.30-18.30 Dzielnicowe Biuro Finansów Oświaty ul. Grochowska 262

Jeżeli zgłosi się więcej niż 5 przedstawicieli organizacji pozarządowych, wybiorą one spośród siebie 5 przedstawicieli. UWAGA: jedna organizacja może być reprezentowana przez jednego przedstawiciela, który nie jest radnym.

SPOTKANIE DLA MIESZKAŃCÓW
29 października 2014 r. godz. 19.00-20.00
Dzielnicowe Biuro Finansów Oświaty ul. Grochowska 262

Spośród zgłoszonych mieszkańców na otwartym spotkaniu wylosowanych zostanie 6 osób.

Jeśli zgłosi się 6 mieszkańców albo mniej niż 6, wszystkie osoby wchodzić w skład Zespołu. Osoby, które chcą reprezentować mieszkańców nie mogą być równocześnie radnymi lub osobami związanymi z organizacjami pozarządowymi wylosowanymi na spotkaniu dla organizacji pozarządowych. Więcej informacji na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl

Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz powołała członków Warszawskiej Rady Seniorów. – *Powołanie Warszawskiej Rady Seniorów to odpowiedź na oczekiwania osób starszych w zakresie włączania się w życie społeczne stolicy, które wyrażane były m.in. podczas konsultacji społecznych i debat – powiedziała Hanna Gronkiewicz-Waltz.* Warszawska Rada Seniorów będzie reagować na problemy starszych mieszkańców, przeciwdziałać dyskryminacji oraz wspierać aktywność społeczną tej grupy.

22 października Rada Honorowych Obywateli m.st. Warszawy spotkała się z Jerzym Owsakiem, któremu przed roz-



Fot. niezłomni.com

poczęciem obrad uroczystie wręczono akt nadania Honorowego Obywatelstwa miasta Warszawy.

Do 27 października wyborcy niepełnosprawni o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności mogą zgłosić zamiar głosowania korespondencyjnego. Natomiast osoby niewidome i niedowidzące – zamiar głosowania przy użyciu nakładki do głosowania, sporządzonej w alfabecie Braille'a. Zamiar takiego głosowania można zgłosić: ustnie (nu-



mer telefonu właściwy dla poszczególnych urzędów), pisemnie, telefaksem lub w formie elektronicznej: wybory@um.warszawa.pl. Wyborca, nie później niż 7. dnia przed dniem wyborów, otrzyma z urzędu gminy pakiet wyborczy, który zostanie doręczony wyłącznie do rąk własnych wyborcy, po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość i pisemnym pokwitowaniu odbioru. Więcej informacji na stronie: // bip.warszawa.pl/ Menu_przedmiotowe/wybory/default.htm

W październiku w parkach, przy miejscach pamięci narodowej oraz na rabatach przy ulicach i placach pojawiły się chryzantemy w różnych odcieniach. Chryzantemy otaczają również kamień upamiętniający Akcję pod Arsenalem przy ul. Długiej oraz tworzą białoczerwona szachownicę przy Reducie Banku Polskiego przy ul. Bielańskiej. Kolejne sadzonki ozdobią także



park Fosa i Stoki Cytaдели oraz Ogród Saski. Te najpopularniejsze jesienne kwiaty pojawią się m.in. na rondzie gen. Charles'a de Gaulle'a, wzdłuż Kra-

kowskiego Przedmieścia i Nowego Świata.

W bieżącym roku Społeczny Komitet Opieki na Starymi Powązkami im. Jerzego Waldorfa obchodzi swoje 40-lecie istnienia. Zapoczątkowana przez patrona Komitetu idea podjęcia społecznej inicjatywy, mającej na celu ochronę zabytkowych cmentarzy, z biegiem lat zyskała licznych naśladowców. W wyniku czego w wielu miastach i miejscowościach Polski powstały lokalne komitety opieki nad zabytkowymi cmentarzami. Dzięki tym działaniom, w które zaangażowane są tysiące społeczników, udało się uratować od zniszczenia lub zapomnienia tysiące zabytkowych nagrobków czy grobów ludzi zasłużonych.

17 października rozpoczął się montaż krat na tarasie widokowym 30. piętra Pałacu Kultury i Nauki. Prace montażowe, które potrwają do końca października połączone będą z naprawą okładziny elewacyjnej ścian tarasu. Do końca października panoramę Warszawy będzie można oglądać jedynie z trzech stron pałacu.

29 października na skwerze przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe otwarta zostanie wystawa poświęcona płk. dypl. Stanisławowi Sosabowskiemu, dowódcy odcinka Grochów, późniejszemu generało-

wi brygady, twórcy i dowódcy 1. Samodzielnej Brygady Spadochronowej. Okazją do zaprezentowania wystawy jest 75. rocznica obrony Warszawy we wrześniu 1939 r. 14 września 1939 r. generałowi Sosabowskiemu powierzono dowództwo odcinka obrony stolicy „Grochów”. Za wybitne dowodzenie i bohaterstwo na polu walki dowódcą Armii „Warszawa” gen. Juliusz Rómmel odznaczył go Srebrnym Krzyżem Virtuti Militari.

Do 24 października w godz. 10.00–15.00 w Archiwum Głównym Akt Dawnych przy ul. Długiej 7 można zwiedzać wystawę pt. „Pamięć Polski” Wystawa ukazuje 11 bezcennych dokumentów i utworów szczególnie istotnych dla polskiej kultury, narodowej tożsamości i pamięci historycznej, przechowywanych w zbiorach 9 instytucji z Warszawy,



Krakowa, Gniezna, Poznania i Wrocławia. Są wśród nich m.in.: Złoty kodeks gnieźnieński z II połowy XI w. (na zdjęciu), Kronika Galla Anonima z XII w., dokument lokacyjny miasta Krakowa z 1257 r. i rękopis „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza.

22 października przy Rogatce Grochowskiej uroczystie odsłonięto tablicę upamiętniającą 100. rocznicę powołania przez Józefa Piłsudskiego Polskiej Organizacji Wojskowej. Tablica informuje o zbiorce oddziałów Warszawskiego Garnizonu P.O.W. przy rogate grochowskiej, skąd 29 kwietnia 1917 roku nastąpił wymarsz na ćwiczenia wojskowe na pola Wawra i Zielonej. (ab) (agad) (um)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi Południe ul. Podskarbińska 2 – 23.10. godz. 19.00** – Kabaret Filip z Konopi i Jego Goście. Specjalnym gościem Kabaretu będzie Solistka Teatru Wielkiego Opery Narodowej w Warszawie – Joanna Cortes, wstęp 10 zł; **26.10. godz. 18.00** – Młoda Kultura w CPK! Koncert „Muzyka Sfer” (ambient/minimal), wstęp 5 zł; **29.10. godz. 17.00** – W cyklu „Spotkania ze sztuką” wykład pt. „Wszystkich Świętych, Zaduszki, Dziady i Halloween w sztuce i tradycji”, wstęp wolny; **godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego. Motywem spotkania będzie „Poczęcie kresu” Juliana Barnes, wstęp wolny; **4.11. godz. 18.30** – „Elegia o chłopcu polskim”. Sławomir Zygmunt śpiewa wiersze Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, wstęp wolny; **5.11. godz. 17.00** – Wykład pt. „Profesor Kazimierz Michałowski – archeolog i odkrywca”. Wstęp wolny; **WYSTAWY** Galeria CPK jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–18.00, wstęp wolny; **24.10.br. – 4.11.br.** – „Obrazy”. Wystawa Łukasza Majcherowicza. Wernisaż – **24.10. o godz. 19.00**, wstęp wolny; **25.10.br. – 6.11.br.** – Wystawa uczestników warsztatów z pracowni malarstwa i kopii pod kierunkiem Ksenii Zdzieszyskiej-Demolin. Wernisaż – **25.10. godz. 18.00**, wstęp wolny; ■ **Dom Kultury „Praga” ul. Dąbrowszczaków 2 – 25.10. godz. 10.00–14.00** – Warsztaty weekendowe. Batik – zdobienie tkanin. DK zapewnia materiały. Obowiązują zapisy: tel. 22 618 41 51, wstęp: 10 zł; **Katedra św. Michała Archanioła i św. Floryana Męczennika, ul. Floriańska 3 – 26.10. godz. 13.30** – Praska Jesień w Świątyniach – „Stabat Mater” Giovanni Battista Pergolesi. Wstęp wolny; ■ **Klub Kultury „Gocław” ul. Abrahama 10 – 27.10. godz. 18.30** – Abstrakcja Geometryczna – Dlaczego zafascynowała tyłu malarzy?, wstęp wolny; **3.11. godz. 19.00** – Jugonostalgia. Jugonostalgia to harmonijne trio, które połączyły bałkańskie korzenie i miłość do muzyki byłej Jugosławii. Wstęp wolny; **6.11. godz. 10.00 i 11.00** – Bajka muzyczna Król Rytmus – Co to jest rytm? Wstęp dla grup zorganizowanych i osób indywidualnych, zapisy w biurze KKG od 27.10.br. ■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 6.11. godz. 12.00–13.00** – Sandro Botticelli i renesans we Florencji. Historia sztuki. Wstęp wolny; **7.11. godz. 10.00–12.00** – Piątek z gramii planszowymi i kartami. Wstęp wolny; **godz. 12.00–13.00** – Jak zapobiegać nowotworom? Gocławska Akademia Zdrowia. Wstęp wolny; ■ **Dom Kultury „Świt” ul. Wysockiego 11 – 25.10. godz. 17.00** – Cezary Pazura. Bilety w cenie: 40 zł – parter i 35 zł – balkon. Rezerwacja biletów 22 811 01 05; **Do 26.10.br.** – 2. Festiwal Chaplina. Osoby przychodzące na film choćby z jednym dzieckiem zapłacą za bilet tylko 5 zł. Dzieci wejść bezpłatnie. Bilet normalny 10 zł, bilet rodzinny 5 zł (dla osoby dorosłej wchodzącej z dzieckiem). Program: **23.X.br. godz. 18.00** – Charlie żołnierzem, 1918, **24.10.br. godz. 18.00** – Charlie Piekarczykiem, 1914, Charlie ucieka, 1917, **25.10.br. godz. 20.00** – Dyktator, 1940, 124 min. **26.10.br. godz. 12.00** – Cyrk, 1928, 71 min. **godz. 13.30** – Brzdąc, 1921, 68 min. **godz. 15.00** – Charlie w lombardzie, 1916, 20 min. Charlie marynarzem, 1915, 18 min. Potrójne kłopoty, 1916, 24 min. **godz. 16.30** – Wędrowny skrzypek, 1916, 19 min. Charlie w parku, 1915, 13 min. **godz. 19.00** – Światła wielkiego miasta, 1931, 87 min. ■ **Białolecki Ośrodek Kultury ul. Van Gogha 1 – 25 i 26.10.** – w Kinie na Boku pokazy dla dzieci. Bilety w cenie specjalnej – 5 złotych. **Projekcje: 25.10.br. godz. 10.00** – „Artur i Minimki” reż. Luc Besson (102 min.) **godz. 12.00** – „Podniebna pocztka Kiki” reż. Hayao Miyazaki (103 min.) **godz. 14.00** – „Spirited Away: W krainie Bogów” reż. Hayao Miyazaki (125 min.); **26.10. br. godz. 10.00** – „Artur i zemsta Maltazara” reż. Luc Besson (93 min.); **godz. 12.00** – „Artur i Minimki 3. Dwa światy” reż. Luc Besson (101 min.); **godz. 14.00** – „Przygoda w Paryżu” reż. Bibi Bergeron (90 min.) Kontakt: tel. 22 614-66-56, rezerwacje@kinonaboku.pl

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

■ **Jestem mężatką od 15 lat. Pięć lat temu ustanowiliśmy z mężem rozdzielność majątkową. Czy po śmierci męża będę miała prawo do emerytury po nim?**

Powyższą kwestię reguluje Ustawa o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych z dnia 17 grudnia 1998 roku. Zgodnie z art. 65 tej Ustawy renta rodzinna przysługuje uprawnionym członkom rodziny osoby, która w chwili śmierci miała ustalone prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy lub spełniała warunki wymagane do uzyskania jednego z tych świadczeń. Z kolei zgodnie z art. 70 wskazanej ustawy, wdowa ma prawo do renty rodzinnej, jeżeli:

1) w chwili śmierci męża osiągnęła wiek 50 lat lub była niezdolna do pracy (niezdolność stwierdzona przez lekarza czy komisję lekarską ZUS) albo
2) wychowuje co najmniej jedno z dzieci, wnuków lub rodzeństwa uprawnione do renty rodzinnej po zmarłym mężu, które nie osiągnęło 16 lat, a jeżeli kształci się w szkole - 18 lat życia, lub jeżeli sprawuje pieczę nad dzieckiem całkowicie niezdolnym do pracy oraz do samodzielnej egzystencji lub całkowicie niezdolnym do pracy, uprawnionym do renty rodzinnej.

Prawo do renty rodzinnej nabywa również wdowa, która osiągnęła wiek 50 lat lub stała się niezdolna do pracy po śmierci męża, nie później jednak niż w ciągu 5 lat od jego śmierci lub od zaprzestania wychowywania osób wymienionych w pkt 2. powyżej.

Istotne przy ustalaniu prawa do renty rodzinnej po zmarłym mężu będzie to, czy do dnia śmierci męża, Pani jako wdowa, pozostawała z nim we wspólności małżeńskiej. W tej sytuacji trzeba zwrócić uwagę na Uchwałę Składu Siedmiu Sędziów Sądu Najwyższego, Izba Pracy, Ubezpieczeń Społecznych i Spraw Publicznych z dnia 26 października 2006 roku (sygn. III UZP 3/06) mającej moc zasady prawnej, zgodnie z którą, warunkiem nabycia prawa do renty rodzinnej przez wdowę (wdowca) jest, poza spełnieniem przesłanek, o których mowa powyżej, pozostawanie przez małżonków do dnia śmierci jednego z nich w stanie faktycznej wspólności małżeńskiej.

Sąd Najwyższy potwierdził zatem, że uprawnienie do renty rodzinnej po zmarłym mężu nie jest uzależnione od ustanowienia rozdzielności majątkowej pomiędzy małżonkami, a od faktycznych relacji małżeńskich (w szczególności więzi fizycznej i duchowej małżonków). Ustalenie rozdzielności majątkowej nie wpływa bowiem ani nie ogranicza powinności małżeńskich, o których mowa m.in. w art. 23 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego (wspólne pożycie, wzajemna pomoc i wierność oraz współdziałanie dla dobra rodziny). Zgodnie z art. 73 ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych wysokość renty rodzinnej wdowy wynosi 85% świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu. Świadczenie, które przysługiwałoby zmarłemu, określa się kwotą emerytury lub renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.

Jeśli będzie przysługiwało Pani prawo do emerytury, nie może pobierać dwóch świadczeń. Bednie musiała Pani wybrać własną emeryturę bądź rentę po zmarłym mężu. Gdy nie dokona Pani wyboru, decyzję podejmie Zakład Ubezpieczeń Społecznych, kierując się wysokością świadczeń. Pierwszeństwo będzie miało świadczenie wyższe.



Listy i maile można kierować na adres redakcji. • • • •

OGŁOSZENIE

REKLAMA

JUBILEUSZ 60-lecia XLVII Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne oraz cała Społeczność Szkolna XLVII Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Warszawie mają zaszczyt zaprosić na uroczyste obchody 60-lecia Szkoły.

Z okazji Jubileuszu

22 listopada 2014 r. odbędzie się Zjazd Absolwentów.

Szczegółowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronie internetowej 47lo.waw.pl.

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów



Do spożycia na miejscu lub na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



Znawcy i eksperci

W pogodne niedzielne popołudnie przeraźliwy dźwięk piły zakłócił domowy relaks. To robotnicy wycinali kawałek asfaltu, a następnie wykopali tam dół. Dzień był ciepły, więc niektórzy przyglądali się z balkonów, inni – pod pretekstem wyjścia na spacer czy wyprowadzenia psa – przechadzali się obok.

Oczywiście, komentując: ciekawe, czy to awaria wody czy gazu. Ciekawe, czy naprawią czy tylko rozgrzebią. Ciekawe, po co ich tu aż trzech przysłali. Ciekawe, dlaczego tylko jeden pracuje a dwóch się przygląda. A pensję bierze każdy. Ciekawe, że to tylko u nas w tej Polsce takie porządki. Ciekawe, czy jakby wyjechali do takiej na przykład Anglii, to też by się tak obijali. No ciekawe, proszę pana, bardzo to ciekawe!

Trzeba przyznać, że ciekawskich u nas nie brak. Podobnie,



jak ekspertów. Bazar przy Egipskiej: przede mną w kolejce dwie panie, a raczej – wytapetowane królowe disco. Rozmawiają: ...ale w tej szkole Elizki to naprawdę nie wiedzą co robią, mówię ci, nooo... Ta jej nauczycielka to beznadzieja, słowo! Już ja bym to lepiej zrobiła...

Jasne. Lepiej by zrobiła. Pod warunkiem, że najpierw zdałaby maturę, potem dostała się na studia, na przykład na polonistykę na Uniwersytecie Warszawskim, zaliczyła wszystkie egzaminy, napisała i obroniła

pracę magisterską, a na koniec ktoś by ją zatrudnił w tej szkole podstawowej. Jakoś kiepsko to widzę...

Ale panie rozmawiają dalej: No coś ty? Ale lipa! A ja byłam wczoraj z moim Brajankiem u lekarza, bo jakiś niewyraźny, a ta każe mu robić jakieś badania, prześwietlenia, coś tam, coś tam... Tylko żeby ludzi naciągać, a ja, jako matka przecież widzę, że to zwykły katar! Zamiast dać jakiś antybiotyk i załatwić sprawę to ta siedzi i tylko wymyśla, pewnie ciągnie z tego kasę na boku.

Mamo Brajanka. Gratuluję wiedzy i bystrości. Mam nadzieję, że nie zajmiesz się medycyną bardziej serio, bo życie pokazuje, czym się różnią działania pewnych siebie amatorów od tych, które proponują lekarze.

Podczas akcji Straży Pożarnej na Powiślu, której byłam mimowolnym świadkiem, też wianuszek lekko sparciałych „ekspertów” pokrzykiwał: Panie, nie tędy tylko tam trzeba podejść! E, chłopaki! Na lewo, na lewo! Widziałeś?! Co za małol, jak mu mówię, co ma robić to nie słucha...

Generalnie chodzi o to, że ludzie mają problem. A także o to, że nikt nigdy nie nauczył ich, jak go rozwiązywać. Problem, to nasz pęd do mądrzenia się, całkowicie (u wielu) zaimpregnowanie na wiedzę i paraliż totalny, gdy mają spytać „dlaczego?”. Zresztą, po co się dowiadywać, przecież i tak wszystko wiedzą lepiej. Są ekspertami (choć wiedzy i wykształcenia tak wszechstronnego brak) od nauczania, leczenia, ratownictwa, polityki, rządzenia ogromnym krajem, od wszystkiego. Takie trzy albo pięć w jednym. Lepsi, niż Vanish!

Z perspektywy Izby Wyższej



Co trapi Europejczyków?

Niedawno wróciłem ze Strasburga, z posiedzenia Rady Europy. Dla przypomnienia: Rada Europy, to nie Unia Europejska. Jej członkami jest 47 państw europejskich (Wasz senator reprezentuje tam polski Senat), a zadaniem ochrona praw człowieka i obywatela oraz upowszechnianie standar-

dów demokratycznych w państwach członkowskich, czyli praktycznie w całej Europie. Słynny Trybunał Praw Człowieka w Strasburgu to właśnie organ Rady Europy. W Polsce o Trybunale wiedzą oczywiście wszyscy – bo tam można się poskarżyć. Pytanie, co jeszcze wiemy o Europie i jej problemach? Myślę, że niewiele. Żyjemy tu sobie dyskutując z ożywieniem o aferze podsłuchowej, o zegarku pana ministra, o tym, kto z kim się łączy lub dzieli, o kretyńskich wypowiedziach pana Korwina-Mikke i mamy pretensje do Europy, że nie zawsze rozumie naszą „specyfikę” i nasze potrzeby. Uważamy się za Europejczyków, ale czy interesujemy się problemami Europy, czy próbujemy pomóc w ich rozwiązywaniu? Czasami mam wrażenie, że Ludwik Jerzy Kern, pisząc: „Bo między Bugiem a Nysom to najważniejsze my som” – miał sporo racji. Pozwólcie zatem, drodzy Czytelnicy, że od czasu do czasu przywiozę ze Strasburga nie tylko alzackie wino i sery, ale także garść informacji o tym, co trapi naszych braci Europejczyków, żyjących na zachód od Nysy.

Na ostatnim posiedzeniu jednym z tematów był problem nielegalnej migracji z Afryki do Włoch. Mniej więcej od 2011r. do Włoch, m.in. na słynną wyspę Lampedusa, zaczęły docierać łodzie i pontony, wypełnione po brzegi mieszkańcami Afryki. Wszyscy zgłaszali chęć otrzymania azylu, argumentując, że są ofiarami prześladowań i grozi im śmierć. Humanitarne prawo europejskie nakazuje takie wnioski rozpatrywać. Włosi lokowali ich zatem w obozach dla azylantów i w ciągu 30 miesięcy badali, czy i którzy imigranci zasługują na azyl. Bomba wybuchła, gdy ludzie dryfujący na jednej z łodzi, po kolei poumierali z braku wody i jedzenia, mimo, że koło nich przepływały różne statki. Żaden nie udzielił pomocy. Fala oburzenia przeszła przez Europę. Na tej fali rząd włoski uruchomił program Mare Nostrum, polegający na ciągłym patrolowaniu morza przez kilka statków i helikopterów. Program okazał się skuteczny, uratowano wielu uciekinierów. Włochy zostały pochwalone. I wtedy zaczął się problem. Obecność ratowników na morskich wodach sprawiła, że bardzo ryzykowna do tej pory przeprawa stała się względnie bezpieczna, co znacznie zwiększyło liczbę kandydatów do azylu. Na wybrzeżu afrykańskim, zwłaszcza w ogarniętej wojną Libii, powstał cały, niezwykle dochodowy system szmuglowania ludzi do Włoch. Często wsadza ich się do łodzi (wcześniej pobrawszy sutą opłatę) i wręcza komórkę z wgranym numerem włoskiej straży morskiej. W rezultacie liczba nielegalnych imigrantów wzrosła z kilku do kilkudziesięciu tysięcy rocznie (w tym roku sięgnie 100 tysięcy!), z których tylko nieliczni zasługują na azyl. Włosi nie są w stanie zapewnić im godziwych warunków, wielu ucieka z obozów i przedziera się do innych krajów unijnych. To dla Europy potężny problem. Nie można nie ratować uciekinierów, bo to nieludzkie, nie można jednak także tolerować tak ogromnej nielegalnej migracji.

Czy jest z tego wyjście? Tak, raport, który na posiedzeniu Rady Europy przyjął, proponuje, aby Unia wyłożyła pieniądze na wzmocnienie straży przybrzeżnej Libii, Tunezji i Maroka, a jednocześnie sfinansowała organizację obozów azylantów na terenie tych krajów aby tam rozstrzygać, komu należy się azyl. Trochę to będzie kosztować, ale na pewno mniej, niż niekontrolowana migracja. Teraz raport trafi do Parlamentu Europejskiego – oby przeczytano go z uwagą i podjęto właściwe decyzje.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

Co tam panie na Pradze...

Jesień

...Mimozami jesień się zaczyna
Złotawa, krucha i miła...
– Panie Kaziu! Nie wiedziałem, że pan taki romantycznie wrażliwy, powiedział z uśmiechem Eustachy Mordziak witając się z Kazimierzem Główką. Pan Kazimierz zmierzzał na bazar Szembeka nucąc pod nosem stary szlagier:
– A, tak, jakoś – odpowiedział nieco stropiony. Mgły już się pojawiały, zrobiło się mokrawo, i choć słońce jeszcze nie daje za wygraną, to jesieni nie odgoni. A to już kolejna jesień mojego życia. Nawet nie chcę pamiętać, która. No i dlatego ten Tuwim. Swoją drogą zastanawiam się, skąd mu te mimozy przyszyły do głowy? Przecież to kwiat egzotyczny, całkiem nie jesienny.
– To ja panu powiem skąd, panie Kaziu. Ja tam Tuwima znam tylko z „Lokomotywy”, która stoi na stacji, sapie, dyszy i dmucha, ale to akurat wiem.
– Ciekaw jestem.
– Otóż moim zdaniem rzeczona mimoza rzeczywiście egzotyczna jest bardzo, ale u nas mimozami nazywa się żółte kwiaty, które gęstwą pojawiają się na polach, w rowach i na skraju lasów. One naprawdę nazywają się nawłóć, ale ludzie mówią na nie mimozy. I one rzeczywiście są zwiastunem jesieni, jak to mówią i na nie najprawdopodobniej poeta się zapatrzył.
– No, panie Eustachy! Ja pana nie znałem z tej strony. Coś takiego. Fakt jest jednak faktem, że czy to mimoza, czy nawłóć, jesień będzie trzymać do zimy, a może nawet i dłużej, co u nas się zdarza.
– Powiem panu, że niby wszystko zostaje po staremu, to jednak jesień wymaga zmian w naszym życiu. Wcześniej robi się ciemno, światło pali się dłużej.

– No i leków zużywa się więcej. Ludzie co chwilę jakiś katar łapią, przeziębienie.
– Z przeziębieniem ważne jest, żeby go nie lekceważyć, tylko od razu wziąć je za twarz.
– Znakiem tego, jak?
– Ja sposób mam wypraktykowany i pewny. Grzane piwo z kogłem-mogłem wymieszane pić trzeba.
– Z kogłem-mogłem? Tego się pić nie da.
– Nie ma, że się „nie da”. Jak człowiek chory, lekarstwa nie smakuje tylko połyka. Bo jak się przeziębienie zlekceważy, to potem może pomóc tylko mocniejsze uderzenie.
– Czyli?
– Wódka z ciepłą czekoladą.
– Panie Eustachy, taka kuracja może i na przeziębienie jest dobra, ale na żółdek chyba nie bardzo. Jak nic do wymiotów prowadzić musi.
– Wcale nie musi, tylko lekarstwo trzeba przyjmować świadomie, a nie emocjonalnie. Nie ma, że niedobre, tylko że dobre dla zdrowotności. Ja tak całe życie się leczę i powiem panu, że jak jesień przychodzi, to ja się cieszę i wypatruję tego przeziębienia, jak kania dżdżu. Nawet moja Krysia nie protestuje, tylko dba, żeby w lodówce zawsze świeże jajka były, czekolada, piwo i czysta, oczywiście.
– Można powiedzieć „łodówka pierwszej potrzeby”.
– A żebyś pan widział.
– Ale leki też swoje zalety mają, nie zaprzecz pan.
– Nie zaprzeczę. Kolegę mam, który kobitki w ten sposób podrywa: – Zapraszam do siebie, pokażę pani świetną kolekcję leków. Kobitka zaproszenie przyjmuje, a wtedy najpierw piwo z kogłem-mogłem, a potem wódeczka z czekoladą i, że tak powiem, jest po ptokach.
– To kolega często musi po pysku brać.
– Owszem, ale średnio biorąc, wychodzi na swoje.

Szaser

REKLAMA

REKLAMA



Warszawa to ludzie

Sebastian WIERZBICKI

KANDYDAT NA PREZYDENTA WARSZAWY



Z Wolskiej metrem na Targówek

Ruszył przetarg na budowę kolejnych odcinków II linii podziemnej kolejki – trzech stacji w kierunku zachodnim i trzech w kierunku północno-wschodnim. Zgodnie z założeniami w 2019 roku dotrzemy metrem na daleką Wolę i Targówek.

W kierunku zachodnim (z Ronda Daszyńskiego) wybudowane zostanie około 3,4 km podziemnej kolei. Planowane stacje to: „Wolska” umiejscowiona pod ul. Płocką w rejonie

skrzyżowania z ul. Wolską, „Moczydło” – pod ul. Górczewską po wschodniej stronie wiaduktu kolejowego w rejonie ul. Sołowiowskiej i Syreny oraz „Księcia Janusza” pod ul. Górczew-

ską w rejonie skrzyżowania z ul. Księcia Janusza. Będą tu także tory odstawcze i komora do zawracania. W kierunku północno-wschodnim (z Dworca Wileńskiego) powstanie ponad trzy ki-



Stacja Moczydło – wizualizacja.

lometry trasy. Planowane stacje to: „Szwedzka” umiejscowiona pod ul. Strzelecką po wschodniej stronie ul. Stalowej, „Targówek 1” – w okolicy skrzyżowania ul. Pratułińskiej z ul. S. Ossowskiego oraz „Targówek 2” – w rejonie skrzyżowania ul. Pratułińskiej z Trocką. Tam także – za ostatnią stacją znajdują się tory odstawcze i komora do zawracania. Oczywiście te nazwy stacji są robocze, gdyż ich ostateczne brzmienie nadane zostanie uchwałą rady Warszawy.

Przetarg został formalnie zarejestrowany 15 października, teraz miasto czeka na zgłoszenia. – Przetarg będzie obejmował dwa zadania – budowę trzech kilometrów w kierunku zachodnim i trzech kilometrów w kierunku północno-wschodnim. Potencjalni wykonawcy mogą skła-

dać oferty tylko na jeden odcinek. Przewidujemy, że czas wykonania nie powinien przekroczyć 38 miesięcy (a więc trzy lata i dwa miesiące – dop. red.) od daty podpisania umowy. Termin składania ofert został określony na 31 marca 2015 roku – wyjaśnia Jerzy Lejk, prezes Metra Warszawskiego. – Zasadą przetargu jest to, że każdy odcinek będzie budowała inna firma, gdyż zależy nam na lepszej konkurencyjności – dodaje prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Miasto liczy, że podobnie jak centralny odcinek II linii metra, także i ten etap prac będzie współfinansowany ze środków UE. Warszawa ubiega się o dofinansowanie z Programu Infrastruktura i Środowisko w wysokości 85 procent inwestycji. Wraz z taborem będzie to koszt

czterech miliardów złotych. Zgodnie z miejskimi założeniami kolejne sześć stacji zostanie otwartych w 2019 roku.

Rozbudowa metra o następne stacje jest możliwa dzięki przeprowadzonemu w 2012 roku konkursowi na wielobranżowy projekt koncepcyjny rozbudowy II linii metra w kierunku północno-wschodnim i zachodnim. Główne nagrody otrzymali: dla odcinka zachodniego: Biuro Projektów Metroprojekt Sp. z o.o., a dla odcinka północno-wschodniego – ILF Consulting Engineers Polska. Nagrodzone firmy wykonały koncepcje architektoniczno-budowlane i projekty budowlane (na zdjęciach). Wydane zostały także decyzje środowiskowe na budowę tych odcinków. **AK**

REKLAMA

REKLAMA

M2 Zobacz zanim pojedziesz

1-3 4-6

Zanim pojedziesz metrem poznaj stacje
II linia metra otwiera swoje podwoje

9 listopada 2014 - Dzień Otwarty II Linii Metra

Patroni medialni

gazeta **Gazeta.pl Warszawa** **CZWÓRKA 4** **metro zmienia Warszawę**

PATENT NA DŁUGOWIECZNOŚĆ

Antoni Huczyński, zwany „Dziarskim Dziadkiem”, to swoisty fenomen. Choć ma już prawie 92 lata, to kondycji, energii i podejścia do życia mogą mu pozazdrościć osoby młodsze nawet o kilkadziesiąt lat.

Ten był lekarz weterynarii, urodzony 26 listopada 1922 roku, podczas Powstania Warszawskiego brał udział w walkach w Legionowie i Puszczy Kampinoskiej. Za działalność na rzecz środowisk kombatanckich został odznaczony w 2008 roku Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Kiedy pan Antoni zbliżał się do osiemdziesiątki postanowił zacząć ćwiczyć, aby nie poddać się starości. Jako były lekarz wiedział jak opracować odpowiednią dietę i zestaw ćwiczeń, które zapewniłyby mu dobrą kondycję. I rzeczywiście – mimo zaawansowanego wieku jest okazem zdrowia. Popularność zyskał pod koniec 2013 roku. Wtedy to wnuczek Michał Skurowski nagrał jego cwi-



czenia i zamieścił je w internecie. Zainteresowały się nim media, a tysiące osób chciało się dowiedzieć na czym polega fenomen niezwykłej jak na jego wiek kondycji.

Postanowił więc podzielić się swoją metodą na długie życie w dobrym zdrowiu i napisał książkę „Mój sposób na długowieczność”. Przedstawia w niej dietę, ćwiczenia, optymistyczne podejście do codziennych spraw i niezwykłą historię swojego życia. Jej premiera odbyła się z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych. Poradnik powstał też, aby udowodnić, że każdy z nas może świadomie wpływać na jakość swojego życia w podeszłym wieku. Od genów tylko w niewielkim stopniu zależy nasze zdrowie, kondycja fizyczna i psychiczna. – *Myślę, że moją książkę warto a i nawet trzeba przeczytać, bo stwarza podwaliny, żeby uzyskać zdrowie, radość życia i być długowiecznym, ale nie na wózku inwalidzkim czy szpitalnym łóżku, ale człowiekiem pełnym energii i inicjatywy. Dopóki walczysz, to jesteś zwycięzcą. Osoby starsze nie powinny być bierne, ale muszą się wziąć za siebie* – stwierdza pan Antoni.

Sam zakup książki jednak nie wystarczy, trzeba stosować rady w niej zawarte. Podczas niedzielnego spotkania, które odbyło się w Ogrodzie Saskim pan Antoni zaprezentował ćwiczenia, które wykonuje codziennie. Są to krążenia głowy, wymachy rąk, skręty tułowia, przysiady czy pompki. Obserwujący go ludzie nie mogli nadszwić się jego dobrej kondycji. – „Dziarski Dziadek” zaraża optymizmem. Na starość chciałbym być taki jak on – stwierdził z podziwem jeden z obserwujących go młodych ludzi. **AnKa**

Wojciech POKORA

80 lat temu urodził się Wojciech Pokora, jeden z najbardziej lubianych polskich aktorów komediowych, pamiętny Żorż Ponimirski z serialu „Kariera Nikodema Dyzmy” oraz docent Zenobiusz Furman z „Alternatywy 4”.

Na świat przyszedł w Warszawie, 2 października 1934 roku. Przez wiele lat mieszkał na Grochowie. A jakim był dzieckiem? Nie ukrywa, że był niezłym rozrabiakiem i ogromnym łakomczuchem. Jego beztroskie dzieciństwo przerwała jednak wojna. Na szczęście nie odczuł jej zbyt mocno na własnej skórze. Cała jego rodzina uciekła bowiem na wieś.

Pan Wojciech aktorem został przez przypadek. Po skończonej szkole, rozpoczął pracę w Fabryce Samochodów Osobowych na warszawskim Żeraniu. Nie napracował się tam jednak długo, bo tylko rok, ale przecież nic nie dzieje się bez przyczyny. To właśnie dzięki FSO zakochał się w... teatrze. Jak to możliwe? Aktorzy z Teatru Powszechnego przygotowywali okolicznościowe imprezy właśnie w fabryce. Mało tego, wciążali do swoich przedstawień młodych pracowników. Wśród nich znalazł się m.in. pan Wojciech i Jerzy Turek. Chłopcy od razu udowodnili, że mają talent. I dlatego namówiono ich, aby poszli na egzaminy do szkoły teatralnej i dalej szlifowali swoje umiejętności. Młodzi

dzieńcy posłuchali się tej rady. Przesłuchiwał ich sam Aleksander Zelwerowicz. Na początek pan Wojciech dostał się na wydział estradowy, ale po roku przeniesiono go na aktorski.

– Z rodziny zostałem wręcz wyklęty. Długo musiałem ciężko pracować, żeby odwrócić od siebie najgorszą opinię wśród najbliższych. Musiałem liczyć na własne siły. Dostawałem 100 zł stypendium. To były trudne czasy, ale nawet przez chwilę nie żałowałem swojego wyboru – opowiada z nostalgią. Mimo wszystko szkołę wspomina fantastycznie. Uczyli go profesorowie, którzy co prawda niewiele mieli wspólnego z dydaktyką, ale za to byli wspaniałymi aktorami, którzy pokazywali im, jak grać – wspomina pan Wojciech.

Po skończeniu w 1958 roku warszawskiej PWST pan Wojciech od razu zaczął grać, ale na to, by zyskać uznanie i popularność musiał poczekać kilka lat. Przełomową rolę okazała się rola... Marysi w kultowej komedii „Poszukiwany poszukiwana” z 1972 roku. A dzięki kreacji w filmie Stanisława Barei pan Wojciech stał się

niemal z dnia na dzień ulubieńcem polskich widzów i... Stanisława Barei – reżysera, dzięki któremu miał też okazję wcielić się w docenta Furmana w serialu „Alternatywy 4” i Antoniego Kłuska w „Zmiennikach” oraz zagrać w filmach „Nie ma róży bez ognia”, „Brunet wieczorową porą” i „Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz”.

Odnosił sukces, ale pozostał skromnym, pracowitym i pełnym pokory mężczyzną. – Moje nazwisko określa życiową postawę – śmieje się aktor.

Aktor dziś już nie gra w filmach. Sporadycznie pojawia się też w serialach. Ale za to do dziś nad wyraz ceni teatr, na którego deskach wciąż możemy go podziwiać. – Ja w ogóle czuję się aktorem teatralnym. Wiem, że widzowie znają mnie przede wszystkim z telewizji, ale teatr był dla mnie zawsze podstawą. Cieszę się więc, że wciąż mam możliwość obcować ze sztuką – wyznał w jednym z wywiadów.

Jednak to nie kariera była na samym górze w jego hierarchii wartości. – Tym, co w życiu naprawdę mi wyszło, jest moja rodzina. Ale musiałem skończyć 70 lat



i przejść zawał serca, żeby w pełni docenić, jak ważne jest mieć obok siebie kochających i oddanych bliskich – twierdzi aktor.

A naprawdę aktor ma się kim otaczać. Wokół niego jest zawsze mnóstwo kochających osób. Od ponad 50 lat tworzy szczęśliwe małżeństwo. Mając 20 lat stanął na ślubnym kobiercu z Hanną. Tym samym wyłamał się

z tradycji rodzinnych. W jego rodzinie wszyscy mężczyźni żenili się bowiem po trzydziestce. Ale pan Wojciech udowodnił, że można inaczej i to z powodzeniem! Do tej pory razem ze swoją żoną uchodzą za wzorowe i szczęśliwe małżeństwo. Pani Hanna jest jego bratnią duszą. Zajmuje się bioenergoterapią. Specjalizuje się w leczeniu kamieniami.

– Gdy jestem kłębkiem nerwów, ona powoduje, że w ciągu paru minut staje się rześki, jak po wyjściu spod prysznicy – zdradził. Para ma dwie córki – Annę i Magdę, doczekali się też czterech wnuczek i wnuka. Pan Wojciech jest dumny ze swojej rodziny. Wnuczka, Agata Nizińska poszła nawet w ślady dziadka. Wybrała aktorstwo.

– Agata jest zdolna i mądra. Ma wszelkie predyspozycje do tego zawodu. Wie, że ten zawód jest ciężkim kawałkiem chleba, ale jestem przekonany, że da sobie radę. Gdy powiedziała, że zamierza zdawać do Akademii, trzymałem za nią kciuki i cieszyłem się jak dziecko, gdy okazało się, że została przyjęta. Ja już jestem z niej dumny i jestem jej wielbicielem – zdradził z dumą.

Szczęściem rodzinnym dzieli się na warszawskim Żoliborzu, gdzie mieszka od wielu lat. Wszyscy spotykają się tam na rodzinnych spotkaniach. A od wczesnej wiosny do jesieni przenosi się z dala od stolicy na swoją działkę. Pan Wojciech jest szczęśliwy. Czuje się spełnionym mężczyzną. Cieszy się, że może wybrać się razem ze swoją rodziną do teatru, a po spektaklu omówić z nimi to, co widzieli na scenie. Ponad wszystko kocha spędzać z nimi czas. Docenia każdą wspólną chwilę. Bo doskonale wie, że dla takich chwil warto żyć!

(ad)

OGŁOSZENIE

REKLAMA

POLACY CORAZ GORZEJ SŁYSZĄ

Z badań Narodowego Testu Słuchu 2012 wynika, że co trzeci przebadany Polak ma problemy ze słuchem. Wśród osób mających 60 lat i więcej, aż 9 na 10 osób. Także młodzi ludzie. Prawie połowa przebadanych osób poniżej 40 roku życia miała niedosłuch. Powodem jest życie w hałaśliwym środowisku oraz słuchanie głośnej muzyki. Z biegiem czasu częste przebywanie w hałaśliwych warunkach może prowadzić do szybszej utraty słuchu lub pojawienia uczucia dzwonienia lub brzęczenia w uchu.

Regularne badania...

Ludzie regularnie sprawdzają stan swoich zębów czy wzrok, ale zapominają, że słuch jest również bardzo ważny, bo bez niego nie jesteśmy w stanie się sprawnie porozumieć z otoczeniem. Jeśli pracujesz w głośnym otoczeniu powinie-

neś umawiać się na badanie słuchu przynajmniej raz w roku. Utrata słuchu spowodowana zbyt dużym hałasem jest nieodwracalna.

Wada słuchu i rodzina...

Pogarszanie słuchu u jednego członka rodziny jest uciążliwe dla pozostałych domowników, gdyż naraża ich na przebywanie w nadmiernym hałasie (np. bardzo głośne słuchanie TV lub radia), czyli na warunki, które i u nich mogą spowodować powstanie problemu pogarszania słuchu. Z tego powodu tak ważne jest, aby motywować osoby, które kochamy do sprawdzania swojego słuchu. Dzięki temu też unikną postępującej depriacji słuchu.

POWODY PROBLEMÓW ZE SŁUCEM...

Niedosłuch związany z wiekiem – wraz z wiekiem niektórzy mogą odczu-

wać trudności w słyszeniu wysokotonowych dźwięków. Jeśli mamy problemy ze zrozumieniem mowy, a duże fragmenty rozmowy umykają nam. Z początku może to wywoływać tylko uczucie dyskomfortu, lecz z czasem staje się poważną przeszkodą – nie powinno się tego ignorować.

Niedosłuch spowodowany hałasem – ten typ niedosłuchu powstaje na skutek działania zbyt głośnych dźwięków. Najczęściej dotyczy osoby pracującej w głośnym otoczeniu. Uszkodzenie słuchu może także nastąpić w skutek głośnego słuchania muzyki przez słuchawki lub podczas masowych imprez.

Niedosłuch Przewodzeniowy – związany jest ze zmianami w uchu środkowym oraz zewnętrznym, które utrudniają przenoszenie dźwięków do ucha wewnętrznego. Najczęściej spowodowany jest nadmiernym gro-

madzeniem się woskowiny w przewodzie słuchowym, perforacją w błonie bębenkowej, zalegającym w uchu środkowym płynem lub też uszkodzeniem kosteczek słuchowych. W wielu przypadkach ten typ uszkodzenia słuchu może być leczony.

Niedosłuch zmysłowo-nerwowy – ten typ niedosłuchu spowodowany jest uszkodzeniem delikatnych komórek słuchowych w uchu wewnętrznym lub włókien nerwu słuchowego, które nie przekazują prawidłowo pobudzenia wywołanego dźwiękiem. Najczęściej jest to naturalna część procesu starzenia, ale zdarza się również, że spowodowany jest działaniem głośnych dźwięków. W większości przypadków jest trwały i nieodwracalny.

PIERWSZYM KROKIEM DO LEPSZEGO SŁYSZENIA JEST ZBADANIE SŁUCHU...

Badanie jest krótkie i bezbolesne. Dzięki niemu można zdiagno-

zować ubytek posunąć się do takiego momentu, że będzie za późno, żeby cokolwiek zrobić. Jeśli badanie słuchu potwierdzi niedosłuch, następnym krokiem jest znalezienie najlepszego rozwiązania w celu usunięcia lub ograniczenia problemu.

Technologia odpowiada na potrzeby...

Osobom źle słyszącym przychodzi z pomocą technologia, która rozwija się bardzo szybko i dziś jest w stanie zaspokoić wszelkie wymagania dotyczące aparatów słuchowych – zarówno te estetyczne, dotyczące rozmiarów urządzenia, jak i te wynikające z nowoczesnego, aktywnego stylu życia. Po założeniu aparatu mija jakiś czas zanim osoba z wadą słuchu przyzwyczai się do nowych dźwięków. Jednak po pewnym czasie korzyść z noszenia aparatu słuchowego będzie bardzo odczuwalna.

PAMIĘTAJ! DBAJ O SWÓJ SŁUCH!

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU do naszych oddziałów

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Br. Czecha 39
tel. 22 353-42-50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
II piętro, gab. I 254
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245-59-93
tel. 882-190-636



Warszawa to ludzie

ADAM CIECIURA

PIERWSZY NA LIŚCIE DO RADY WARSZAWY



Saska Kępa to nie parking...

Zakorkowane ulice, zastawione autami chodniki i zniszczona zieleń – to codzienność mieszkańców Saskiej Kępy. Dzielnicy i miejscy oficjele postanowili porozmawiać o tej kwestii z zainteresowanymi. Nietrudno odgadnąć, że emocje sięgnęły zenitu, a atmosfera rozgrzała się do czerwoności.

Podczas spotkania, które odbyło się w zeszłym tygodniu w budynku szkoły przy ulicy Zwycięzców 7/9 przedstawiono założenia petycji „Saska Kępa to nie parking” autorstwa Komitetu Obywatelskiego Mieszkańców Saskiej Kępy. Ma ona na celu wprowadzenie takich rozwiązań, które uniemożliwią parkowanie samochodów przyjezdnym, którzy na Saskiej Kępie nie mieszkają i nie pracują. Mieszkańcy postulują m.in. wprowadzenie systemu płatnego parkowania wzdłuż głównych ulic (pamiętając o abonamentach dla mieszkańców), powszechnego wprowadzenia ruchu jednokierunkowego na wielu ulicach z zakazem parkowania po jednej stronie i zobowiązanie straży miejskiej do przestrzegania wprowadzonych zakazów poprzez usuwanie nieprzepisowo zaparkowanych aut.

– Od kiedy wprowadzono strefę płatnego parkowania w Śródmieściu, Saska Kępa została „zalana” samochodami. Dziennie parkuje tu około dwóch tysięcy aut, którymi nie kierują mieszkańcy dzielnicy, ale kierowcy m.in. z Sulejówki, Rembertowa czy Józefowa, którzy dosłownie „zajeżdżają” Saską Kępę. Zostawiają tu swoje pojazdy, a dalej jadą do pracy komunikacją miejską. Przez to nasze ulice są całkowicie zakorkowane i zablokowane, a chodnikami nie sposób przejść. Dodatkowo te samochody blokują wjazd do garaży. Dewastują też zieleń i chodniki, a to prze-

cież kosztuje. Tak dalej być nie może. Nasze władze muszą coś z tym zrobić i nam pomóc – dobitnie podkreślił przedstawiciel Komitetu Wojciech Niewiadomski.

Jego słowa zostały nagrodzone gromkimi brawami. Zgromadzeni na sali mieszkań-

w ogóle lub z dużym opóźnieniem.

– Usłyszałem, że mają tysiące takich zgłoszeń i „niech samochody sobie stoją”. To karygodne, że my mieszkańcy nie mamy wsparcia takich instytucji jak straż miejska – irytował się jeden z mieszkańców.



cy mieli też wiele innych zastrzeżeń. Pytali m.in. o budowę nowych parkingów, a w odpowiedzi usłyszeli, że choć parking przy Stadionie Narodowym jest do dyspozycji, to ludzie nie chcą z niego korzystać, gdyż musieliby płacić. Jedna z mieszkanki ul. Saskiej stwierdziła, że ta ulica jest za wąska i że ścieżka rowerowa nie jest tam potrzebna. Kolejny mieszkaniec zwrócił uwagę na sprawę ulicy Niekańskiej, na której kierowcy dzień w dzień nieprawidłowo parkują auta, a straż miejska nie reaguje

Jego słowa wzbudziły uznanie publiczności. Nie były to jedyny słowa krytykujące opieszałość strażników miejskich. I jak zwykle w takich wypadkach przedstawiciel straży obiecał wszystkie je sprawdzić. Wiele emocji wzbudziła również kwestia parkowania podczas trwania imprez na Stadionie Narodowym.

Sprawa wprowadzenia strefy płatnego parkowania podzieliła mieszkańców. Niektórzy próbowali się przekrzykiwać, głośno wyrażając swoje emocje, inni poprzestali na biciu braw. Jed-

ni uważali, że to jedyna i słuszna koncepcja, argumentując m.in., że sprawdziła się w wielu zagranicznych miastach, inni mieli co do tego wątpliwości. Wielkie wzburzenie mieszkańców wywołał także fakt, że czas wprowadzenia takiej strefy wynosi około dwóch lat, przy założeniu, że znajdą się pieniądze na parkometri.

Wiceburmistrz Jarosław Karcz poinformował, że dzielnica znalazła środki na zlecenie profesjonalnej analizy ruchu na terenie Saskiej Kępy – m.in., aby dowiedzieć się, które ulice powinny być jednokierunkowe czy gdzie należy zwiększyć ilość miejsc parkingowych. Do współpracy w tej kwestii zapraszani są też mieszkańcy.

Pokłosiem spotkania mają być konsultacje, podczas których mieszkańcy odpowiedzą na pytanie „Czy Saska Kępa powinna zostać objęta strefą płatnego parkowania?”. Jeden z mieszkańców spytał burmistrza o jego zdanie w kwestii tego problemu. – Tu nie ma idealnego rozwiązania. Mieszkańcy tak czy inaczej będą protestować. Tym niemniej na coś musimy się zdecydować, albo na strefę płatnego parkowania, albo zmianę organizacji ruchu. Musimy stworzyć takie rozwiązanie, które choć trochę poprawi tę sytuację – podkreślił burmistrz Pragi Południe Tomasz Kucharski. O terminach konsultacji i spotkaniach będziemy informować na bieżąco.

Anna Krzesińska



**Pędzelkiem
MIESZKAŃCA**

— Jacek Frankowski



OGŁOSZENIE REKLAMA

**Rada Nadzorcza i Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej
„Gocław-Lotnisko” w Warszawie
nawiązując do,
przypadającego w październiku,
Europejskiego Dnia Seniora
**ZAPRASZAJĄ
SENIORÓW**
zamieszkałych w Osiedlu Gocław na**

WIECZÓR

Z

Emilianem Kamińskim

**Spotkanie odbędzie się w dniu
28 października 2014 r.
w Klubie IKAR przy ul. Orlego Lotu 6
w Warszawie.
Początek godz. 17³⁰.**

REKLAMA

**Jakub Marcin
Opara**

miejsce 2

Kandydat do Sejmiku woj. Mazowieckiego

PiS

II edycja Konkursu "Kamień Kamionka"

Samorząd Mieszkańców Kamionka, części Stolicy, od której zaczęła się historia prawobrzeżnej Warszawy, prosi mieszkańców o propozycje Laureatów (ludzie, wydarzenia, miejsca, instytucje) do II edycji Konkursu "Kamień Kamionka"

Zgłoszenia, z krótkim uzasadnieniem, należy przesyłać do 27 października na adres: rada@kamionek.waw.pl

Szczegóły Konkursu na stronie

www.kamionek.waw.pl

Laureaci I edycji Konkursu za 2012 rok:

Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej, SOHO Factory,
UEFA EURO 2012 TM i p. Leszek Ryłski,
p.prof. Adam Strzembosz, p. Konstanty Królik.



KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

**zaprasza codziennie
w godz. 7⁰⁰–22⁰⁰**

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**

REKLAMA

RABATY!

HILARY

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCLEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW

☎ 672-77-77

**RADIO
Warszawa**

106,2 FM

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%
obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.–pt. 10.00–18.00
sobota 10.00–14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

MAR PLAST

OKNA DRZWI

BRAMY garażowe
ROLETY PARAPETY

Pod miastem najtaniej.
SPRAWDŹ!!!

WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl

Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

Nadzieja przed Urzędem

Po raz kolejny przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe, w ramach akcji „Pola Nadziei”, zostały zasadzone żonkile. Cebulki przetrwają zimę i rozkwitną na wiosnę...

Sadzenie cebulek żonkili na południowo-praskiej ziemi ma już wieloletnią ugruntowaną tradycję. Od lat ksiądz Andrzej Dziedziul, dyrektor Ośrodka Hospicjum Domowe przy ul. Tykocińskiej, przybywa jesienią na Pragę-Południe, aby razem z młodzieżą, dziećmi, samorządowcami, urzędnikami i mieszkańcami sadzić cebulki żonkili.

– *A wiecie dzieci, po co się tutaj spotkaliśmy?* – Tomasz Kucharski, burmistrz dzielnicy, pytał 16 października, przed południowo-praskim Ratuszem grupę młodych uczniów podstawówki im. Cypriana Kamila Norwida.

Dzieci odpowiedziały rezolutnie: – *Żeby walczyć z rakiem.* I to prawda, bo akcja „Pola Nadziei”, w pewnym sensie walczy z tą straszną chorobą naszych czasów. Bo czymże innym jest na przykład pozyskiwanie środków na funkcjonowanie Ośrodka Hospicjum Domowego, czy kształtowanie wśród najmłodszych altruistycznego podejścia do osób cierpiących i nieuleczalnie chorych. A takie są cele programu „Pola Nadziei”, który, choć powstał w brytyjskim Edynburgu, w Fundacji Marie Curie Cancer Care, znakomicie sprawdza się w innych krajach. Bo przecież ludzkie cierpienie, czy żal po stracie najbliższych, to uczucia, które nie znają urzędowych granic. I w każdym kraju znajdują się wolontariusze, na których opiera się ruch hospicyjny. Jednym z takich wolontariuszy ośrodka prowadzonego przy ul. Tykocińskiej przez Zgromadzenie Księży Marianów jest Mirosława Terlecka,

dzielnicowa radna z Saskiej Kępy, która zawsze bierze udział w akcji „Pola Nadziei” i stale współpracuje z tym hospicjum.

W tym roku cebulki żonkili sadziły przed Urzędem Dzielnicy wspomniane dzieci z SP Nr 255 wraz z dyrekcją, a także liczna grupa radnych Pragi-Południe (m.in. Bożena Manarczyk, Ryszard Kalkhoff, Dariusz Lasocki, Mirosława Terlecka, Irena Bartosińska, Bogdan Jeziorski, Agata Włodarczyk i Małgorzata Rynkiewicz). O wadze akcji świadczyła obecność aż dwóch członków zarządu dzielnicy – burmistrza Tomasza Kucharskiego i jego



zastępcy Jarosława Karcza. Swoje cebulki w ziemi ukryli też m.in. przedstawiciele Policji, Straży Miejskiej i lokalnego Samorządu Kamionka. Burmistrz poinformował zebranych, że wśród pracowników urzędu została przeprowadzona zbiórka pieniędzy, które zostaną przekazane hospicjum. Wiosną przed Ratuszem Pragi-Południe zakwitną żonkile. Żółte, delikatne kwiaty, które już w czasach starożytnych symbolizowały odrodzenie, nadzieję na nowe życie. A nadzieja... nie umiera nigdy.

rosa



Fot. archiwum

WALKA O RATUSZ

Minął termin rejestracji kandydatów na prezydenta Warszawy. O najważniejszy fotel w stołecznym Ratuszu będzie walczyło 11 osób.

Niedziela, Praga-Północ, skrzyżowanie dwóch głównych ulic, środek dnia. Przy grupie ludzi gromadzą się fotoreporterzy i dziennikarze. Zza ich głów widać, jak kandydat lewicy, Sebastian Wierzbicki, unosi w górę rękę połączoną uściskiem z dłonią byłego premiera Leszka Millera. – *Jak pan premier był ostatnio na Pradze, to wtedy wygraliśmy wybory!* – przypomina Wierzbicki i odsłania hasło swojej kampanii: „Warszawa to ludzie”.

Prezentacją haseł wyborczych, spotkaniami z mieszkańcami, konferencjami prasowymi i rejestracją kandydatów w Państwowej Komisji Wyborczej – tym w ostatnich dwóch tygodniach żyła samorządowa Warszawa. Nic w tym dziwnego, bo do wyborów zostały tylko trzy tygodnie...

Jak poinformował Maciej Schulz z PKW startujące w Warszawie komitety zarejestrowały 11 kandydatów na prezydenta Stolicy. Wśród tej grupy są trzy kobiety. O re-

elekcję będzie się starała aktualna prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, która zamierza m.in. kontynuować rozpoczęte w mieście inwestycje. Hanna Gronkiewicz-Waltz jest kandydatką z ramienia Platformy Obywatelskiej popieranej przez Polskie Stronnictwo Ludowe, który w tych wyborach nie zdecydowało się wystawiać w Warszawie swojego kandydata. Wśród pretendentek do prezydenckiego fotela znalazła się także miejska aktywistka, Joanna Erbel z partii Zieloni. Jak przystało na aktywistkę Joanna Erbel od tygodni spotyka się na licznych mitingach z mieszkańcami stołecznych dzielnic. Trzecią kobietą w tym wyścigu jest Agata Nosal-Ikonowicz z walczącego o prawa lokatorów Komitetu Sprawiedliwości Społecznej Piotra Ikonowicza.

Duże komitety wyborcze nie miały problemu z rejestracją swoich kandydatów. Zgodnie z zapowiedzią z ramienia Prawa i Sprawiedliwo-

ści o prezydencki fotel w Stolicy powalczy Jacek Sasin, były wojewoda mazowiecki, bliski współpracownik nieżyjącego prezydenta Lecha Kaczyńskiego. O kandydacie SLD Lewica Razem wspominaliśmy już na wstępie artykułu. Sebastian Wierzbicki ma bardzo duże doświadczenie samorządowe, a obecnie jest wiceprzewodniczącym Rady Warszawy. Również Warszawskiej Wspólnocie Samorządowej udało się bez problemów zarejestrować swojego kandydata – Piotra Guziała. To także człowiek z bogatym doświadczeniem w samorządowej pracy. Guział pełni funkcję burmistrza Ursynowa. Sasin, Guział i Wierzbicki, to kandydaci, którzy, patrząc realnie, mają szansę pokusić się o walkę w drugiej turze wyborów z liderką rankingów, czyli aktualną prezydent.

Kandydata na prezydenta zmieniła w ostatniej chwili Nowa Prawica. Zamiast zapowiadanego Jacka Wilka, Janusz Korwin-Mikke wraz ze swoim ugrupowaniem, wystawia do walki bardziej znanego w stolicy Przemysław Wiplera. Konsekwencją wykazał się za to Twój Ruch Janusza Palikota, który od początku zapowiadał, że w tej kampanii o najwyższy urząd w Warszawie wystartuje Andrzej Rozenek.

Pozostali zarejestrowani przez PKW kandydaci, to: Andrzej Gorayski (komitet Demokracji Bezpośredniej), Zbigniew Wrzesiński (Wspólnota Patriotyzm Solidarność) i Mariusz Dzierżawski (komitet Warszawa dla Rodziny).

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

www.volkswagen.pl

200 MILIONÓW POWODÓW REKORDOWEJ OFERTY.

POLO/RABAT
11 000 ZŁ

PASSAT/RABAT
20 000 ZŁ

TIGUAN/RABAT
22 000 ZŁ

JETTA/RABAT
14 000 ZŁ

Wyprodukowaliśmy 200 milionów pojazdów!

Z tej okazji tylko do końca października możesz kupić wybrane modele Volkswagena z rekordowymi rabatami.

Dołącz do 200 milionów zadowolonych klientów!

W zależności od wariantu i wersji zużycie paliwa w cyklu łączonym od 3,4 l/100 km do 8,5 l/100 km, emisja CO₂ od 88 g/km do 198 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.volkswagen.pl.

Sprawdź szczegóły w naszym salonie:

Autoryzowany Dealer VW Sobiesław Zasada Warszawa

ul. Grochowska 163, tel. (22) 61 16 900, www.zasada.vw.pl

Liczba aut ograniczona.

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
Internet: www.mieszkaniec.pl

FINANSE

Atrakcyjna pożyczka
od 200 zł do 25 tys. zł.
Tel. 668-682-365

Ekspres gotówkowy!
Pożyczamy do 25.000 zł!
Tel. 668-682-365

**PODATKI DLA MAŁYCH
I ŚREDNICH, PIERWSZY
M-C GRATIS.**
TEL. 606-763-006
WWW.PODATKIZGLOWY.PL

● Pożyczki bez BIK/KRD. Wy-
magany dochód 1500 netto.
Tel. 731-227-285
● POŻYCZKI GOTÓWKOWE.
Tel. 506-550-042

KUPIĘ

● Antyki, monety, znaczki,
książki, meble, obrazy, srebro
i inne przedmioty.
Tel. 22 253-38-79; 601-235-118
● AAA, Antyki wszelkie za go-
tówkę oraz znaczki, monety,
medale. Tel. 516-400-434

MEDYCZNE

● Alkoholowo-narkotykowe od-
trucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
● WWW.SKUTECZNALIK-
WIDACJA.PL. ODSZKODO-
WANIE ZA BŁĘDY ME-
DYCZNE, OPINIE LEKAR-
SKIE. BEZPŁATNA KON-
SULTACJA PRAWNA I ME-
DYCZNA. TEL. 512-860-407

NAUKA

● Korepetycje z matematy-
ki (szkoła podstawowa, gimna-
zjum). Tel. 785-964-117
● Nauczycielka pomoże odrobić
lekcje. Tel. 785-964-117
● Angielski. Dojazd.
Tel. 693-427-846
● Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Floriańska 2
ul. Rechiniewskiego 14 (Gocław)
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

● Fizyka, matematyka - dojazd.
Tel. 22 615-81-50, 603-581-282
● Fizyka, matematyka - matury,
studenci. Dojeżdżam, dr.
Tel. 607-690-614

● Francuski. Dojazd.
Tel. 693-427-846

● Francuski z Francuzem.
Tel. 798-013-516

● Korepetycje - matematyka
i fizyka. Bezstresowo i skutecz-
nie - z dojazdem do ucznia.
Tel. 692-095-060

● Matematyka egzamin 6-klasi-
sty, gimnazjalny, maturalny math-
riders.com/wawer Anin ul. Lucer-
ny 117. Zapisy. Tel. 604-234-963
● Matematyka, dojazd.
Tel. 501-510-709

● Matematyka. Tel. 607-163-744

● Niemiecki profesjonalnie na
każdym poziomie! Lektorka
z ponad 10-letnim doświadcze-
niem, mgr germanistyki. Miej-
sce: okolice ul. Cylichowskiej.
Dogodny dojazd autobusami 147,
142, 702. Możliwy także dojazd
do ucznia. Tel. 606-651-029

● Pomoc i nauka w obsłudze
komputera, internetu i telefonu.
Osoby starsze - promocja! Stu-
dent. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Kawalerka na Płowieckiej.
Tel. 660-281-236

● PIĘTRO PAWILONU 23 M²
PRZY UL. GROCHOWSKIEJ.
TEL. 663-739-763

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Działki w urokliwej okolicy
województwa mazowieckiego,
na wypoczynek lub rekreację.
Tel. 603-791-332, 506-948-995

● Mieszkanie do remontu, 2
pok./36 m²/3 piętro ul. Budry-
sów. Tel. 665-916-616

● Garaż Rembertów ul. Admi-
rałska. Tel. 795-774-761,
513-015-515

PRAWNE

● Doradca Podatkowy - porady,
kłopoty z urzędem skarbowym,
wszystkie podatki, spadki, doro-
żny, aukcje, nieujawnione do-
chody, audyty Wspólnot Miesz-
kaniowych. Warszawa Gocław.
Tel. 22 672-34-34; 604-095-656;
www.podatki-doradca.pl

● Kancelaria Adwokacka adw.
Teresa Zdanowicz. Sprawy cy-
wilne, karne, rodzinne, spadko-
we. Wawer - Anin ul. Ukońska.
Tel. 22 613-04-30; 603-807-481

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo
Usług Komunalnych Sp. z o.o.

■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11

■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19

■ całodobowo - tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-054-093

Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

NOWA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

Warszawa

ul. Karola Szymanowskiego 7



Wysoka jakość!

Atrakcyjne ceny!

Nowoczesne
urządzenia!

Zapisy

Tel. 22 618-47-08;

601-277-767



OTACZAMY OPIEKĄ!

● Kancelaria Prawna, szeroki
zakres usług. Czynna codziennie
oprócz wtorków. Ul. Grochow-
ska 207 (Universam, antresola
od strony pętli autobusowej)
www.kancelariaosica.pl;
Tel. 509-959-444,
22 810-00-61 w. 252

RÓŻNE

● OPIEKA NAD GROBA-
MI W WARSZAWIE - TANIO
I SOLIDNIE.

TEL. 500-336-607

● Drewno kominkowe, olcha,
brzoza, dąb, grab od 150 zł. Bry-
kiet od 9 zł. Skup złomu, odbiór
od klienta gratis. Ul. Trakt Lu-
belski 338a. Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

● Odkurzacze Rainbow - nowe,
używane - serwis, konserwacja,
akcesoria. Tel. 606-742-822
www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

● AAA wywóz gruzu, mebli,
śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie
piwnic, wycinanie drzew, ma-
łe rozbiórki z załadunkiem.
Tanio. Tel. 721-002-710
● AAA Wywóz mebli, gruzu,
sprzątanie piwnic, strychów,
wycinka drzew, małe rozbiór-
ki. Tel. 22-224-22-63;
888-651-163

● AAAA Wywóz mebli, gru-
zu, sprzątanie piwnic, strychów,
mieszkań. Tel. 518-932-254

● AUTOHOLOWANIE,
PRZEPROWADZKI.
TEL. 722-990-444

● Przeprowadzki 24h/7. Wy-
wóz i utylizacja starych mebli,
agd, rtv. Tel. 607-663-330

USŁUGI

● AAAA Automatyczne pralki,
zmywarki - krajowe, zachodnie.
Naprawa. Tel. 22 612-95-23;
609-105-940

● Anteny satelitarne, naziemne,
nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz
dekodery telewizji naziemnej.
Sprzedaż, montaż, naprawa.
lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25;
501-123-566

● ANTENY, TELEWIZORY -
NAPRAWA.
TEL. 602-216-943

● Cyklinowanie, lakierowanie -
Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

● Cyklinowanie, układanie, lak-
ierowanie, przekładanie parkie-
tów - Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88; 609-542-545

● Czyszczenie Karcherem dy-
wanów, wykładzin, tapicerek.
Tel. 694-825-760

● Dezynsekcja - skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

● Domofony, naprawa pralek,
instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Domowy hydraulik - 24h, awa-
rie pieca, termy, kuchni, podłą-
czenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● Elektryczne.
Tel. 516-075-825

● ELEKTRYCZNE.
TEL. 504-618-888

● Futra - kozuchy, odzież skó-
rzana - usługi miarowe, prze-
róbki, wszelkie naprawy, ul.
Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22-610-81-21, 607-773-106

● HYDRAULICZNE.
TEL. 504-618-888

● Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

● Hydraulik 24h, wod. kan. co.
gaz. Tel. 889-51-82-46

● HYDRAULIK.
TEL. 502-031-257

● Hydraulika, wod. kan.-gaz.,
piece, remonty, przeglądy gazo-
we, kominiarskie. Uprawnienia.
www.sileczuk-hydraulika.pl
Tel. 696-321-228

● LODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06;
602-272-464

● Lodówki, pralki, telewizory
- naprawa. Tel. 694-825-760

● Malowanie, gładź.
Tel. 510-711-163

● MEBLE NA WYMIAR, NA-
PRAWY, PRZERÓBKII.
TEL. 504-824-568; 22 773-15-13

● MEBLE NA WYMIAR: SZA-
FY, KUCHNIE, ZABUDO-
WY, BIUROWE ITP. POMIAR
I WYCENA GRATIS!
TEL. 728-510-795

● Nieodpłatnie odbieram zużyty
sprzęt agd, złom, makulaturę.
Sprzątanie piwnic i strychów.
Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

● PRALKI NAPRAWIAM -
EMERYCII 50% TANIEJ.
TEL. 22 672-95-50; 503-846-135

● Pralki, lodówki - naprawa.
Tel. 502-562-444; 603-047-616

● PRZEPROWADZKI.
TEL. 669-834-024

● PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

● Rolety antywłamaniowe i na-
prawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, markizy, mo-
skitery. Tel. 508-608-790

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety
antywłamaniowe - produkcja,
naprawa. Tel. 602-228-874

● Sprzątanie. Tel. 530-491-945

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

● Żaluzje, verticale, rolety, mo-
skitery - naprawy, pranie verti-
cali. Tel. 22 610-54-19

● Złota Rączka.
Tel. 503-150-991

USŁUGI/budowlane

● Wykończenia, remonty.
Tel. 504-781-725

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputero-
wy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 510-540-640

● Serwis. Tanio.
Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

● Pranie dywanów, mebli tapi-
cerowanych, tapicerek samocho-
dowych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

● Pranie dywanów, wykładzin,
tapicerek meblowej i samocho-
dowej. Tel. 500-753-803

USŁUGI/remontowe

● Glazura, hydraulika, remonty.
Tel. 518-562-380

● Glazura, malowanie, hydraulika.
Tel. 606-181-588

● Glazura - remonty. Firma
rodzinna. Tel. 692-885-279

● Gładź, panele, malowanie.
Tel. 609-982-675

**KOMINKI
USŁUGI ZDUŃSKIE.
TEL. 606-387-517**

● Malowanie, panele, wykładzi-
ny, drobne remonty.
Tel. 601-20-33-13

● Malowanie, tapetowanie, pa-
nele. Tel. 22 615-76-97;
695-679-521

● Malowanie, tapetowanie, re-
monty. Tel. 501-028-073

● Remonty a-z.
Tel. 510-383-044

● Remonty kompleksowo i so-
lidnie. Tel. 501-868-930,
502-218-778
www.remonty4u.pl

● TAPETOWANIE, MALO-
WANIE, GLAZURA. GŁO-
WACKI. TEL. 504-618-888

● Układanie, cyklinowanie, re-
nowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

ZIELARSTWO

● Ziółko - Sklep Zielarsko-
-Medyczny C.H. Szembeka róg
Gdeckiej i Komorskiej, paw. 53
D. Zielarstwo - pełny asorti-
ment, profesjonalne porady.
Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

● Strzyżenie psów. Promocyjne
ceny, zapisy. Rembertów.
Tel. 601-890-506

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”

rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

tel. 870-68-95

601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6

Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

tel. 870-68-95

601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6

Siedziba firmy: Warszawa Gro

WSH „FALA”, na fali zdrowego żywienia

Kto pamięta smak wiejskich wędlin i mięsa wieprzowego sprzed lat, może zacierać ręce z radości. W WSH „Fala”, można kupić i spróbować pyszne wieprzowe wyroby z lokalnych masarni z całej Polski, a także ekologiczne produkty spożywcze, pieczywo i sezonowe warzywa prosto z wiejskich gospodarstw.



Mało jest miejsc takich jak Warszawska Spółdzielnia Handlowa „Fala”, przy ulicy Bystrzyckiej 55 w Falenicy. Nie chodzi tylko o wyjątkową atmosferę, jaka panuje w tym miejscu, ale także o produkty i sposób, w jaki podchodzi się tam do klienta, dbając o jego zdrowie. Od dziesięciu lat w WSH „Fala”, promowana jest zdrowa żywność. Tradycyjne wędliny i mięsa pochodzące od lokalnych masarni GS z całej Polski, to już niemal tradycja, słynna na całą Warszawę. Po

ganizmu są wręcz nieocenione. Starczy powiedzieć, że wieprzowina zawiera dużo białka – kolagenu, który ma ogromny wpływ na stan naszego organizmu, układu kostnego, a u pań wpływa na wygląd skóry, jej jędrność i spowolnienie starzenia. Do tego wieprzowina zawiera mnóstwo aminokwasów, z których w trakcie trawienia powstają peptydy zwalczające nadciśnienie, choroby wieńcowe serca, zapobiegające udarom mózgu, stanom depresyjnym i wielu innym chorobom.



wędliny i mięso wieprzowe, przyjeżdżają do „Fali” klienci z całego miasta. Dlaczego? Bo chodzi o smak, dokładnie taki, jak w babcinym domu, gdzie królowały salcesony, kaszanki, szynki, pasztety, golonki i polędwice, których dwa, trzy plastry starczyły, by się porządnie najeść i zachwycić smakiem. Chodzi także o to, że w „Fali”, można liczyć na fachową obsługę. Idąc po mięso, możemy liczyć na to, że doświadczony rzeźnik, niegdyś wybitny kucharz hotelu Gromada, doradzi, jakie mięso wybrać, by danie było smaczne. Krzysztof Czerwiński to dusza człowiek, który o mięsie wie wszystko. Na

Warto też pamiętać, że tłuszcz wieprzowy, którego w mięsie jest dziś dużo mniej niż kiedyś, zawiera witaminy A, D, E, K i nie-nasycone kwasy tłuszczowe omega 6 – ich wpływ na organizm porównuje się do kwasów omega 3, zawartych w rybach.

– *Wędliny i mięso, spożywane w odpowiednich ilościach są dla naszego organizmu bardzo zdrowe. Jeśli chcemy, by stały się nie tylko pożywieniem, ale też pozytywnie wpływały na nasz organizm, trzeba nauczyć się wybierać te najlepsze, w których widać kawałki mięsa, a ich kolor wcale nie jest piękny, jaśniejszy, czy wręcz różowy. Tradycyjne wędliny wyglądają*



pytanie o wieprzowinę odpowiada wprost – *To mięso zdrowie i smaczne, które ciągle zbyt mało doceniamy.*

Trudno się z nim nie zgodzić, biorąc pod uwagę fakt, że na przykład Hiszpanie jedzą rocznie 65 kilogramów wieprzowiny, Duńczycy 64, Austriacy 60, Niemcy 53, a Polacy zaledwie 40 kilogramów. Wygląda to tak, jakbyśmy zupełnie nie doceniali zalet tego mięsa, którego wartości odżywcze dla or-

i smakują inaczej od tych produkowanych na masową skalę, dosyć łatwo można je odróżnić, a do tego są nie tylko smaczne, ale i zdrowe – podkreśla dietetyk mgr Sandra Czeszejko – Sochacka, która udziela porad klientom WSH „Fala” w każdy poniedziałek i czwartek, po wcześniejszym umówieniu się. Jej porady, w połączeniu z dostępnością zdrowych, ekologicznych produktów w WSH „Fala”, można wcielić w życie i niemal natychmiast



zauważyć znaczące efekty w poprawie stanu zdrowia i samopoczucia.

W „Fali” można kupić nie tylko wysmienite wędliny wieprzowe z „Geesów” (stosisko czynne jest w każdy czwartek i sobotę), ale także wybrane królicze mięso i pasztety z królika, ekologiczną żywność w bardzo dobrej cenie, pieczywo wypiekane na naturalnych składnikach, a w sezonie letnim warzywa i owoce pochodzące wprost z gospodarstw, gdzie jakość zamawianych produktów kontroluje sam prezes WSH „Fala”, Jerzy Woszczyk. Za punkt honoru postawił sobie dbanie o najwyższą jakość oferowa-

czasach, gdy rynek spożywczy zalewa coraz większa fala żywności przemysłowej, trzeba ludziom dać możliwość wyboru, powrotu do dawnych smaków i jakości nie tylko wędlin czy mięsa, ale i innych produktów, takich jak pieczywo, warzywa, sery, kasze, mąki, oleje i wiele innych – tłumaczy prezes Woszczyk, i dodaje że w „Fali” zakupy robią jego córki, mające małe dzieci, a i on sam nie wyobraża sobie, by kupować jedzenie w innym miejscu.

W projekt promocji mięsa wieprzowego, zaangażowany jest Fundusz Promocji Mięsa Wieprzowego z Agencji Rynku Rolnego, a także Krajowy Związek Rewizyjny Spół-



nych klientom produktów, i od lat nie ustaje w wysiłkach, by szukać najlepszych lokalnych masarni, a także gospodarstw rolnych o wieloletniej tradycji.

– *Zależy mi na tym, żeby nasi klienci byli zadowoleni z jakości produktów. W dzisiejszych*

dzielni „Samopomoc Chłopska”. To dzięki tym instytucjom, współpracującym z WSH „Fala”, możemy pogłębiać wiedzę o wieprzowinie, jej zaletach dla zdrowia i wyjątkowym smaku, jak za dawnych, smacznych lat.

AS

(sb)



ROZBUDZONE NADZIEJE

„Mieszkaniec”, jako pismo wychodzące nie codziennie, ma tę przewagę nad dziennikami i innymi „jednodniowymi”, czy „godzinnymi” mediami, że potrafi chłodno oceniać zdarzenia i sytuacje...

Chłodno, to nie znaczy bez emocji. Bo emocje muszą być, jeśli nasza piłkarska reprezentacja wygrywa z aktualnymi Mistrzami Świata... Chłodno, to znaczy realnie.

Przyznać trzeba, że w ostatnich latach piłkarska kadra Polski nie rozpieszczała nas, kibiców. Na nadmiar sukcesów – nie narzekaliśmy. A tu, nagle i niespodziewanie, na Stadionie Narodowym, w meczu ważnym, bo o punkty do EURO 2016, wygrywamy z Niemcami. Pokonujemy ich dwoma bramkami i nie tracimy żadnej. Sukces, rewolucja, ekstaza! Super, ale choć nieubłagalnie nadchodzi jesień, to najbardziej pasuje tu maksyma, że jedna jaskółka nie czyni wiosny... Co zresztą potwierdziło kolejne spotkanie na narodowej arenie.

14 października, trzy dni po historycznym pokonaniu nie-



Rozbudzone nadzieje kibiców napędzają handel narodowymi gadżetami.

mieckiej potęgi (co niektórzy przyrównywali do zwycięstwa pod Grunwaldem) Polacy zagrali ze Szkocją. Kadra trenera Nawalki wiedziała, że ten mecz może być jeszcze ważniejszy. I że trzeba go wygrać. Niestety, spotkanie zakończyło się remisem. I choć nasi

grali całkiem nieźle i widać było zaczątki drużyny, piłki zespołowej, to trzeźwa ocena sytuacji jest taka, że to Szkoci w Warszawie urwali nam dwa punkty. Punkty, których w końcowej klasyfikacji może nam zabraknąć do awansu. Bo mecze rewanżowe z Niemcami i Szkocją zagramy na wyjeź-

dzie i nasze orły nie będą miały tak silnego wsparcia kibiców, jak na „Narodowym”.

Remis ze Szkotami był oczywiście dużym sukcesem. W końcu wyspiarze w rankingu FIFA są notowani w trzeciej dziesiątce, a my w tej klasyfikacji otwieramy dopiero siódmą dziesiątkę narodowych reprezentacji. Twardym orzechem do zgryzienia może się okazać Irlandia. To krnąbrny zespół, wyżej notowany od nas, z którym w historii spotkań eliminacyjnych do EURO mamy bardzo wyrównany wynik – dwa mecze w 1991 r. zakończone remisami. Najbliższy mecz zagramy 14 listopada, na wyjeździe, z Gruzją (110 miejsce w rankingu FIFA). Można przypuszczać (choć piłka jest nieprzewidywalna), że duża jest szansa, abyśmy po tym spotkaniu nadal liderowali Grupie D w eliminacjach do UEFA EURO 2016.

W każdym razie dwa ostatnie mecze na Stadionie Narodowym tchnęły nadzieję w nas, kibiców, i pozwoliły uwierzyć, że w końcu mamy realną szansę na historyczny, bo pierwszy wywalczony udział polskiej kadry w finałach Mistrzostw Europy...

„Kazio” na urodziny

Przesunięty został termin odsłonięcia pomnika Kazimierza Górskiego. Legenda polskiej piłki nożnej, na takie upamiętnienie, musi poczekać do wiosny.

Rzeźba Kazimierza Górskiego miała stanąć przed Stadionem Narodowym dwa tygodnie temu, o czym „Mieszkaniec” donosił w ostatnim numerze. Jednak już po naszej publikacji termin uroczystości został odroczony. W Fundacji Kazimierza Górskiego dowiadujemy się, że przyczyną tej zmiany były procedury administracyjne. – *Ponieważ pomnik ma stanąć na skarpie, to trzeba było zrobić jeszcze specjalistyczne badania geologiczne, bo to potężna, pięciometrowa konstrukcja* – mówi „Mieszkańcowi” Dariusz Górski, dyrektor Fundacji. – *Skarpie potrzebne jest wzmocnienie, a nie ma co robić tego na szybko. A i listopadowa aura zwykle nie nastraja do takich uroczystości. Zdecydowaliśmy, że odsłonięcie pomnika nastąpi 2 marca 2015 r.*

Tak więc rzeźba zostanie odsłonięta w rocznicę urodzin legendarnego trenera. „Mieszkaniec” ustalił, że rzeźba nadal znajduje się w odlewni w Gliwicach i pewnie tam będzie zimowała.

Adam Rosiński

Po trawie na halę!

Choć wygrywali w starciach z mistrzami, to ostatecznie byli drudzy... Mowa o zakończeniu Ligi na Trawie EUROPRAGA 2014.

W minioną niedzielę, 19 października, zakończyła się kolejna edycja turnieju piłki nożnej EUROPRAGA. Turniej ten od wielu już lat organizuje Praska Liga Piłki Halowej wraz ze środowiskiem południowopolskiego Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Mecze rozgrywane były od kwietnia na „trawiastych” boiskach Grochowa (ul. Szaserów) i Kamionka (ul. Zba-

było przełknąć nutkę gorczy drugiego miejsca. A to dlatego, że jako jedyni w całym turnieju dwukrotnie, w bezpośrednich starciach, pokonali mistrzów ligi – Bejingu. Niestety, tabela opiera się na matematyce i w ostatecznym podsumowaniu Ameryce przypadło srebro. Dużym pocieszeniem dla tego zespołu było to, że piłkarzom Ameryki przypadła zarówno indywidualna nagroda dla najlepszego strzelca (Łukasz Witkowski), jak i najlepszego bramkarza (Marcin Wiśniewski) turnieju.



raska). Po ostatnim spotkaniu nastąpiło uroczyste zakończenie rywalizacji i wręczenie wywalczonych nagród. Zwyciężyła drużyna Bejingu (na zdjęciu), na drugim miejscu uplasowała się Ameryka, a trzecie miejsce zajął zespół Dożynki Grochów. Na kolejnych miejscach tabeli znalazły się drużyny Rescue Team, Sakers Old Boys, Tanatos i RSH. – *W tej edycji kibice i zawodnicy cieszyli się olbrzymią ilością strzelanych bramek* – skomentował „Mieszkańcowi” Arkadiusz Kuranowski, prezes PLPH. – *A tak się złożyło w tym roku, nagroda Fair Play przypadła drużynie zwycięskiej. To budujące, bo udowadnia, że żeby zwyciężać wcale nie trzeba się uciekać do faulowania...*

Piłkarze Bejingu z dumą odbierali zwycięski puchar i medale, zaś zawodnikom Ameryki, choć tego nie okazywali, z pewnością trudno

Jak zwykle, gdy kończy się liga na trawie, rusza sztandarowy projekt PLPH, czyli turniej halowy, który potrwa do wiosny. Tym razem Praska Liga Piłki Halowej jest organizowana w dwóch dzielnicach – na Pradze-Południe i Targówku. Choć ta liga zaczyna się już w najbliższą niedzielę, to są jeszcze wolne miejsca dla drużyn pragnących przez kilka miesięcy amatorsko pokopać piłkę w profesjonalnie zorganizowanych zawodach. – *Niestety, kryzys daje się we znaki także w tego typu imprezach i chyba po raz pierwszy na Pradze-Południe utworzymy tylko jedną ligę, a nie dwie* – smuci się prezes Kuranowski, który w turniejach również bierze czynny udział, jako zawodnik drużyny Sakers Old Boys. Zainteresowanych grą na hali odsyłamy po szczegóły dotyczące turnieju na internetową stronę PLPH.

rosa

REKLAMA

REKLAMA



Urząd m.st. Warszawy
zaprasza na akcję edukacyjną

NAMIESZAJ W OGRODZIE

Jeśli chcesz:

- ✓ poznać korzyści z kompostowania
- ✓ nauczyć się powtórnie wykorzystywać zielone odpady ze swojego ogrodu
- ✓ otrzymać własny kompostownik i aktywator kompostu

...przyjdź na 30-minutowe warsztaty do wybranej lokalizacji

25 października 2014 r. (sobota) godz. 10.00-15.00

Centrum Kultury Łowicka, ul. Łowicka 21, Mokotów
Szkoła Podstawowa nr 115, ul. Okrężna 80, Mokotów
Urząd Dzielnicy Rembertów, ul. gen. Antoniego Chruściela "Montera" 28, Rembertów
Kampus SGGW, od al. J. Rodowicza „Anody”, Ursynów
Szkoła Podstawowa nr 171, ul. Armii Krajowej 39, Wesoła
Gimnazjum nr 114, ul. Malownicza 31 A, Włochy

lub 26 października 2014 r. (niedziela) godz. 10.00-15.00

Gimnazjum 86 w ZS nr 46, ul. W. Thomméeo 1, Bemowo
Zespół Szkół nr 43, ul. Kobiałka 49, Białogóra
Urząd Dzielnicy Bielany ul. S. Żeromskiego 29, Bielany
Dom Kultury Zacisze, ul. Blokowa 1, Targówek
Zespół Szkół nr 70, ul. Bajkowa 17/21, Wawer
Gimnazjum nr 55, Al. Wojska Polskiego 1 A, Żoliborz

Informacje o systemie gospodarowania odpadami komunalnymi w Warszawie:
www.czysta.um.warszawa.pl oraz miejska infolinia 19115

Nowy rejestrator rytmu serca

8 października 2014 roku w Oddziale Klinicznym Kardiologii Szpitala Grochowskiego im. dr med. Rafała Masztaka Sp. z o.o. w Warszawie 32-letniemu pacjentowi z nawracającymi utratami przytomności wszczepiono miniaturowy rejestrator rytmu serca REVEAL LINQ.



Zabieg został wykonany przez **prof. dr hab. n. med. Piotra Kulakowskiego** (na zdjęciu). To kolejny szpital, który chciałby udostępnić tę metodę długotrwałego monitorowania EKG swoim chorym i oczekuje na decyzję w sprawie refundacji kosztów procedury wszczepienia tego urządzenia.

Zaburzenia rytmu serca mogą być przyczyną wielu groź-

nych objawów takich jak utraty przytomności lub uporczywe kołatania serca. Aby wykryć arytmie serca wykonuje się zwykle przedłużone monitorowanie EKG tzw. Holter, trwające najczęściej 24 godziny. Ponieważ jednak objawy chorobowe występują najczęściej sporadycznie, to tak krótki czas rejestracji EKG nie wystarcza na postawienie rozpoznania. A tylko

wtedy, gdy objawy wystąpią w czasie rejestracji EKG, mamy pewność, czy to zaburzenia rytmu serca są przyczyną dolegliwości.

Rozwiązaniem problemu są wszczepialne rejestratory EKG, które implantuje się podskórnie w okolicy przedsercowej i które mają możliwość nagrywania EKG aż do 3 lat. Ponieważ przez tak długi okres u większości chorych



dojdzie do nawrotu dolegliwości, wartość diagnostyczna tych urządzeń jest wysoka. Jest oczywiste, że urządzenia muszą być jak najmniejsze, aby nie sprawiać kłopotu w życiu codziennym, a sam zabieg implantacji musi być prosty i szybki.

Wszystkie te wymogi spełnia najnowszej generacji rejestrator nazwany REVEAL LINQ. Jest tak niewielki jak mała bateria AAA (patrz zdjęcie), a zabieg wsunięcia go pod skórę trwa niewiele ponad minut i jest bezbolesny po podskórnym podaniu niewielkiej ilości środka znieczulającego. Jest niewidoczny i prawie niewyczuwalny, schowany pod skórą i tkanką podskórną. Dane z urządzenia przesyłane są elektronicznie na odległość do systemu internetowego, tak, że lekarz widzi EKG pacjenta siedząc przed komputerem w pracy lub domu.

Wskazaniem do wszczepienia podskórnego takiego urządzenia jest diagnostyka utrat przytomności lub niewyjaśnionych kołatan serca oraz ocena skuteczności leczenia różnych arytmii serca. Tak więc wielu chorych skorzystałoby z tego urządzenia, niestety, nie jest ono refundowane, co znacznie ogranicza jego zastosowanie. Kosztuje sporo, więc mało kto mógłby pozwolić sobie na zakup takiego rejestratora z własnej kieszeni. Liczne badania naukowe wykazały, że jego stosowanie jest bardzo opłacalne, gdyż umożliwia ustalenie prawidłowego rozpoznania i wdrożenie odpowiedniego leczenia aż u 88% chorych. W Polsce do tej pory wszczepiono trzy takie nowoczesne mini-rejestratory, a zapotrzebowanie sięga co najmniej 1000 implantacji rocznie, licząc jedynie chorych z utratami przytomności.

(ab)

REKLAMA

REKLAMA

KLINIKA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA ESTETYCZNA

WYJĄTKOWA OKAZJA !

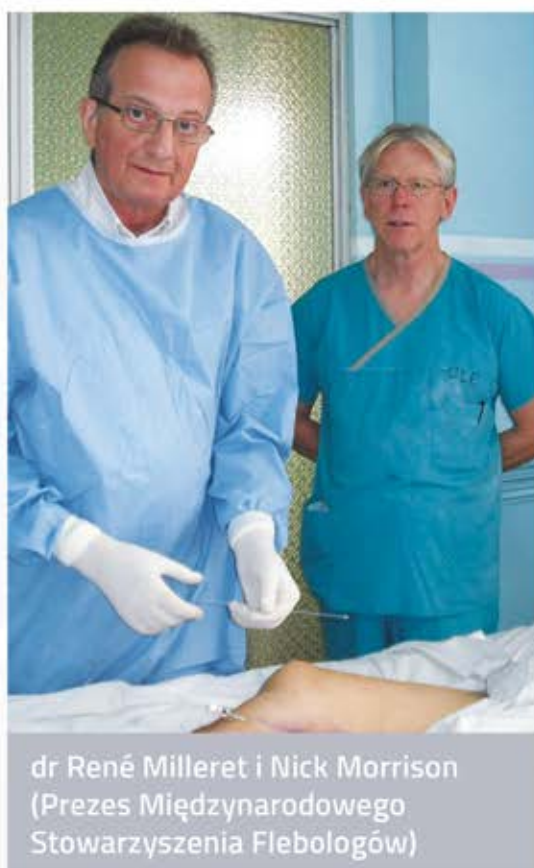
w dniach **24 i 25** października

KONSULTACJE

ze światowej sławy specjalistą chirurgii naczyniowej

Dr René Milleret

twórcą metody parowej w likwidacji żylaków



dr René Milleret i Nick Morrison
(Prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Flebologów)

Dr René Milleret to znany w Europie francuski chirurg naczyniowy, autor licznych opracowań i badań naukowych. Jest również twórcą kilku nowoczesnych technik operacyjnych z powodzeniem stosowanych w chirurgii naczyniowej na świecie. Najnowsza z nich to **metoda ablacji parą wodną**. Pozwoliła ona wyeliminować wady, którymi obciążone były tradycyjne termiczne metody usuwania żylaków.

Dr René Milleret operuje w wielu placówkach medycznych we Francji i w Europie, m.in. Szpitalu Kardiologicznym w Lyonie, Klinice St. Jean w Montpellier, klinice Pasteur w Pezenas.

Dr René Milleret jest "ojcem" ww. metody, tzn. pierwszym chirurgiem, który zastosował parę wodną w leczeniu żylaków.

Jest członkiem Francuskiego Stowarzyszenia Flebologów i Chirurgów Naczyniowych, założycielem i członkiem Europejskiego Forum Naczyniowego, honorowym członkiem Stowarzyszenia Flebologów Amerykańskich.

Rejestracja: **tel.: 22 403 64 26 kom.: 695 938 094**

Klinika Chirurgii Plastycznej **MEDICAL ESTHETIC**

ul. Arabska 5 (Saska Kępa)
03-977 WARSZAWA

e-mail: warszawa@ChirurgiaEstetyczna.pl
www.ChirurgiaEstetyczna.pl

Szpital Grochowski z nowym angiografem

15 września br. w Pracowni Hemodynamiki Szpitala Grochowskiego zakończono modernizację angiografu Integris.

Przez dziewięć lat wykonano wiele tysięcy zabiegów diagnostycznych i leczniczych u pacjentów planowych i z ostrymi zespółami wieńcowymi (zawałami serca). Mimo znikomej awaryjności sprzętu angiograficznego, czas i ilość badań zrobiły swoje. W okresie ostatnich kilku miesięcy wielokrotnie korzystano z serwisu wymagając „nagłej” naprawy. Dzięki pełnemu zrozumieniu problemu przez Prezesa Zarządu Spółki Witolda Bromboszcza można było dokonać modernizacji. Zainstalowany, zmodernizowany angiograf z płaskim detektorem 20 calo-



wym (Allura) umożliwi również wykonywanie zabiegów diagnostycznych i leczniczych w zakresie naczyń obwodowych. Liczba pacjentów z objawami miażdżycy obwodowej jest podobna lub nawet przewyższa ilość chorych strictly kardiologicznych.

Posiadanie tak rozbudowanej i nowej aparatury pozwoli zwiększyć ilość zabiegów kardiologii inwazyjnej i rozpocząć wykonywanie zabiegów na naczyniach obwodowych. Więcej na stronie: www.hemodynamika.com.pl

dr n. med. **Wojciech Kwiatkowski**