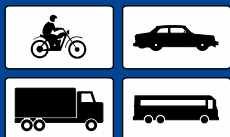


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰

OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotochromowe)
 - duży wybór opraw
 - realizacja recept
 - wszelkie naprawy okularów
 - szybka i profesjonalna obsługa
- pon.-pt.
w godz. 11.00-18.00



WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 6 (630) ROK XXIV

WYDANIE WIELKANOCNO-JUBILEUSZOWE 31.03.2015 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Świątecznie i rocznicowo

„Mieszkaniac” zaczyna świętować 25. rok swe-go istnienia na rynku. Przyszliśmy na świat 1 kwietnia 1991 roku i nawet w najśmielszych marzeniach nie przychodziło nam do głowy przyszłe celebrowanie srebrnych czy złotych jubileuszy. A to już... Jesteśmy najstarszym, najdłużej utrzymującym się na rynku stołecznym pismem obywatelskim. Naszym matecz-nikiem są prawobrzeżne części stolicy, ale z roku na rok nasza dystrybucja poszerza się i sięga już także i lewobrzeżnych dzielnic i powiatów podwarszawskich. Właśnie dowiedzieliśmy się, że prezydent m.st. Warsza-wy Hanna Gronkiewicz-Waltz obejmie nasz Jubileusz swoim patronatem. To dla nas ważna wiadomość: nie jesteśmy pismem władz warszawskich, jesteśmy nie-zależnym czasopiśmie redagowanym przez grono mieszkańców miasta, głównie z praskich dzielnic. Nie mamy ambicji politycznych, chcemy wyrażać zdanie mieszkańców. A patronat jest uznaniem, że jesteśmy ważnym partnerem.

Żyjemy jednak przede wszystkim Świętami Wielka-nocnymi i prawdziwie ważnymi rocznicami: dziesięcio-ma laty od śmierci Papieża Polaka, i 5. rocznicą tragicznej katastrofy rządowego tupolewa pod Smoleńskiem, w której zginął Prezydent RP i 95 innych ważnych pol-skich osobistości. To najlepsze okazje by po trzykroć sobie odpowiedzieć na pytanie, co jest najważniejsze w życiu: ten wieczny pośpiech i gonitwa za celami, któ-re pojutrze nie będą już istotne, czy równowaga pomię-dzy teraźniejszością i mądrą przyszłością, którą powin-niśmy już teraz zacząć budować. W biegu nic mądrego nie uda się wymyślić. W galopadzie nie pamięta się o naukach z przeszłości. Działa się instynktownie.

A my potrzebujemy rozważać. Świat wyraźnie się zmienił. Inne są zagrożenia. Dawne kotwice (życie rodzinne, słuchanie autorytetów) już nie trzymają tak mocno, a nowych nie ma. Mamy chaos tożsamo-sciowy, rosną zagrożenia, a oczywistych odpowiedzi coraz mniej. Jakoś musimy sobie ten świat na nowo poukładać.

Celebrując więc Święta Wielkanocne, rocznice duże i małe – pomyślimy jak każdy może ten świat sobie po-układać. I jak go skleić w całość do przyjęcia – przez jeśli nie wszystkich, to przez większość. Polaków i ludzi na ziemi. Tej ziemi, jak chciał nasz Papież.

Wiesław Nowosielski



W NUMERZE:

ŚWIĘTA	
Wielkanoc!	str. 3
ROZMOWA MIESZKAŃCA	
Rodzinne dzieło	str. 6
WIEŚCI Z WAWRA	
Od młodszego referenta do burmistrza	str. 7
MIESZKAŃCY	
Beata Tyszkiewicz	str. 8
PRAGA-POŁUDNIE	
Gorąco na promocji patronów ulic	str. 9
PRAGA PÓŁNOC	
Chleb nie taki powszedni	str. 10
BUDŻET PARTYCYPACYJNY	
Sokoły w śródmiejskim Ratuszu	str. 11
KALEJDOSKOP SPORTOWY	
Legendarny trener na pomniku	str. 14
PULS MEDYCZNY	
Stodki zabójca	str. 15

REKLAMA

CHODENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
ul. Osowska 33
NOWOCZESNY GABINET
KAMERA, MIKROSKOP
ULTRADŹWIĘKI
RADIOWIZJOGRAFIA
tel. (22) 610 46 46
0 500 214 141
www.chodent.pl

REKLAMA

MARIO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

ANTYKI
Kupno – Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

BISTRO GOCŁAW
• Potrawy Wielkanocne - zadzwoń i zamów!
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Obiady dla firm
• Mamy wolne terminy na zorganizowanie komunii
• Ceny do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gośćów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyj.: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 13
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi Węzłów chłonnych
Tarczycy Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci Dopplerowskie
Przeziemiączkowe u dzieci i wiele innych

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza Endodoncja
Stomatologia dziecięca Protetyka
Ortodoncja Implanty
Chirurgia szczękowa

SPECJALIŚCI
endokrynolog, pediatria, kardiolog, ortopeda, gastrolog, chirurg,
dermatolog, laryngolog, internista, urolog, neurolog, diabetolog,
hepatolog, hematolog, ortopeda i chirurg dziecięcy, reumatolog

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży Konsultacje ginekologiczne
USG ciąży 2D/3D/4D USG ginekologiczne
USG genetyczne Kolposkopia
Test PAPP-A Cytologia
ECHO serca płodu Szczepienia przeciw wirusowi HPV
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF Test Harmony

TARGI MEDYCyny NATURALNEJ I KOSMETYKI
17-18-19 kwietnia
piątek: 11.00-19.00
sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-18.00
WARSZAWIANKA HAŁA DOLNA
ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87
www.kameleon.targi.pl

POŻYCZKA
Nawet w 24 godziny!
do 25 000 zł szybko i uczciwie
668 681 911
*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora www.proficredit.pl
PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Życzenia spokoju na święta

Z okazji świąt Wielkiej Nocy w Komendzie Rejonowej Policji Warszawa VII przy ulicy Umińskiego odbyło się spotkanie wielkanocne. Było pogodnie, ciepło i serdecznie.



Dla policjantów był to dobry moment, aby choć na chwilę oderwać się od trudów codziennej służby i złożyć sobie świąteczne życzenia. Przybyli liczni goście, w tym zastępca komendanta stołecznego policji mł. insp. Piotr Owsiewski, przedstawiciele samorządu, prokuratury i straży miejskiej.

Komendant KRP Warszawa VII podinsp. Jarosław Misztal złożył wszystkim obecnym serdeczne życzenia. – Życzę pogody ducha, uśmiechu i spełnienia marzeń oraz spokojnej, rodzinnej atmosfery, miłych chwil spędzonych w gronie najbliższych przy świątecznym stole. Życzę także prawdziwych

pyszości, w tym smacznego jajka i – aby tradycji stało się zadość – mokrego Łanego Poniedziałku. Tym, którzy w tym czasie będą pełnili służbę składam również najserdeczniejsze życzenia przede wszystkim spokoju i bezpieczeństwa – podkreślił komendant Jarosław Misztal.

W imieniu władz samorządowych Pragi-Południe, Rembertowa, Wawra i Wesołej życzenia złożył zastępca burmistrza Pragi-Południe Jarosław Karcz. – Życzę, aby te święta były pełne radości i nadziei. Aby każdy znalazł czas dla siebie i swoich bliskich, gdyż coraz rzadziej mamy okazję, aby się spotkać.

Życzę także chwili odpoczynku od zgiełku dnia codziennego – dodał.

Zastępca komendanta stołecznego policji mł. insp. Piotr Owsiewski w imieniu szefa KSP insp. Michała Domaradzkiego i swoim, podziękował za ofiarną pracę i złożył świąteczne życzenia. Życzył przede wszystkim zdrowych, rodzinnych i spokojnych świąt.

Podczas spotkania nie zabrakło również modlitwy i święcenia pokarmów, którego dokonał kapelan KSP ks. Józef Jachimczak. Wszyscy obecni podzielili się jajkiem i złożyli sobie świąteczne życzenia.

Anna Krzesińska

KRONIKA POLICYJNA



Włamał się do piwnicy

Policjanci zostali wezwani do jednego z bloków na terenie Grochowa. Dokonano tam włamania do piwnicy, zginęła terma grzewcza. Funkcjonariusze wspólnie z właścicielem piwnicy obejrżeli zapis monitoringu, na którym pokrzywdzony rozpoznał jednego z mieszkańców bloku, jako sprawcę tego przestępstwa. 24-letni Maciej O. został zatrzymany w mieszkaniu. Ten sam mężczyzna dopuścił się również kradzieży agregatu malarskiego o wartości 10 tysięcy złotych na szkodę swojego byłego pracodawcy. W sumie zatrzymany usłyszał dwa zarzuty kradzieży i kradzieży z włamaniem.

Wpadł z łupem

Policjanci z mokotowskiego wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu prowadzili działania zmierzające do zatrzymania sprawców włamań. Patrolując rejon Mokotowa funkcjonariusze zauważyli znanego im Mateusza Ł., który był już notowany za podobne przestępstwa. Funkcjonariusze zwrócili uwagę, że mężczyzna niesie laptopa, a spod bluzy wystaje mu szaszetka. Postanowili sprawdzić, czy przedmioty te należą do niego. Policjanci znaleźli przy nim między innymi medale, odznaczenia, pieniądze, biżuterię, dowód rejestracyjny pojazdu zarejestrowanego na inne nazwisko. 30-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. Policjanci ustalili mieszkanie, z którego zostały skradzione te rzeczy i powiadomili właścicieli. Po zebraniu materiału w tej sprawie funkcjonariusze przedstawili 30-latkowi zarzut za włamanie, popełniony w warunkach recydywy.

Ukradł motocykl, usłyszał sześć zarzutów

Była 2.15 w nocy, kiedy policjanci przejeżdżający ulicami Saskiej Kępy zwrócili uwagę na motocyklistę. Jego strój zupełnie nie nadawał się na motocyklowe przejażdżki. Na widok policjantów zaczął uciekać. Funkcjonariusze podjęli pościg, chwilę później mężczyzna został zatrzymany. 28-letni Kamil W. miał przy sobie środki odurzające, 0,5 grama mefedronu, dodatkowo, jak sam przyznał, niedawno zażywał narkotyki, a motocykl, którym jechał,

ukradł wcześniej z terenu Śródmieścia. Właściciel hondy o tym, że została mu skradziona, dowiedział się dopiero od policjantów. Podczas przeszukania mieszkania sprawcy policjanci zabezpieczyli kolejną działkę narkotyków, a także ujawnili, że dwukrotnie w ostatnim czasie usiłował dokonać kradzieży z włamaniem samochodów, nissana i hondy.

Samochodowa dziupla

Policjanci zajmujący się przestępczością samochodową w południowoparaskiej komendzie zatrzymali trzech mężczyzn w momencie, kiedy w garażu przygotowywali karoserię hyundaia do ponownego lakierowania. Policjanci zabezpieczyli liczne elementy pojazdu, w tym i takie, które posiadały numery figurujące w bazie danych jako poszukiwane, pozostałe zostaną poddane ekspertyzom. 44-letni Roman B. usłyszał zarzut paserstwa.

Okradł partnerkę

Policjanci zostali wezwani na ulicę Kobielską, gdzie w jednym z lokali awanturował się pijany młody człowiek. Funkcjonariusze zastali na miejscu konkubinę mężczyzny i jej matkę, które skarżyły się na 20-letniego Daniela M. Podczas interwencji partnerka 20-latką ujawniła, że ten dwa dni wcześniej ukradł jej kartę bankomatową, po czym w nocy wypłacił z konta 550 złotych. Mundurowi zatrzymali Daniela M., który trafił do policyjnej celi, był pod wpływem alkoholu. Pokrzywdzona złożyła zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa, a śledczy z wydziału mienia skompletowali materiały i przedstawili mężczyźnie zarzut kradzieży.

Zatrzymani w drodze do komendy?

Policjanci z patrolówki zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy na widok funkcjonariuszy wyrzucili portfel i kilka drobniaków. Okazało się, że były to rzeczy pochodzące z samochodu, do którego 34-latkowie, Grzegorz K. i Piotr S. włamałi się dosłownie chwilę wcześniej. Ci tłumaczyli, że wszystko znaleźli na ulicy i... właśnie szli oddać rzeczy do komendy. Policjanci z wydziału mienia ustalili, że jeden z zatrzymanych jest także podejrzany o kradzież telefonu, który wyrwał z ręki pasażerke tramwaju. Sąd zdecydował o zastosowaniu tymczasowego aresztu wobec obu mężczyzn.

toms

REKLAMA

Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
które niesie odrodzenie duchowe,
napęłni wszystkich spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.
Radosnych i spokojnych Świąt
życzy

Adam Kwiatkowski
Poseł na Sejm RP

Kartka wykonana przez dzieci
– podopiecznych Fundacji
im. Ks. Prof. Ryszarda Rumianka,
ul. Rybnicka 27,
02-405 Warszawa,
e-mail: biuro@fundacjarumianka.pl.



Z okazji
Świąt Wielkanocnych
życzymy wszystkim
mieszkańcom
wszelkich łask bożych,
pogodnych i zdrowych świąt, oraz
pomyślności w życiu osobistym.

Radni
Prawa i Sprawiedliwości
Praga-Południe

www.facebook.com/PiS.Praga.Poludnie

WIDZISZ? To kredyt wiosenny



Kwota kredytu do 30.000 zł
Okres kredytowania do 5 lat



6,00%*

www.skbank.pl

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) wynosi 9,89% przy założeniach: całkowita kwota kredytu 7 500 zł, Wnioskodawca posiada konto osobiste – plan internetowy, aktywna kartę płatniczą, która wykonuje miesięcznie rodzicom odrocz bezprowizyjny w wysokości większej niż 300,00 zł i usługę eKonto24, okres spłaty 36 miesięcy, oprocentowanie stałe w skali roku 6,00%, całkowity koszt kredytu wynosi: 1 090,45 zł (w tym: prowizja za udzielenie kredytu 5,00% tj. 375,00 zł oraz odsetki za cały okres kredytowania 715,45 zł), całkowita kwota do zapłaty 8 590,45 zł, wysokość miesięcznej raty równej: 35 rat w wysokości 228,21 zł, ostatnia rata 228,10 zł. Informacja wg stanu na dzień 01.04.2015 r.

WIELKANOC!

Gdy jeszcze trwa Wielki Tydzień, zaczyna się czas radosnego wyczekiwania. Świat chrześcijański przygotowuje się do najważniejszych świąt – Zmartwychwstania Pańskiego. Chrystus został wskrzeszony!



W prawosławiu, w Wielką Sobotę wierni przychodzą do cerkwi aby poświęcić pokarmy: wieczorem rozpoczyna się wielkanocne nabożeństwo, trwające nawet do rana. O świcie, po zakończeniu uroczystej procesji i trzykrotnym okrażeniu cerkwi, kapłan po trzykroć uderza w odrzwia krzyżem, nawiązując do symboliki odrzucenia głazu zastawiającego wejście do grobu Chrystusa.

To kapłan pozdrawia wiernych słowami „Chrystus zmartwychwstał”, a oni przekazują je sobie radośnie

przez cały okres świąteczny. Gdy zakończą się procesje, a pokarmy w koszach są już poświęcone (także wino, często w butelkach ze specjalnymi, okolicznościowymi etykietami wielkanocnymi), radosna biesiada rozpoczyna się od dzielenia jajkiem. W niektórych regionach, do uctowania zasiadają dopiero w niedzielne popołudnie, gdy wszyscy już porządnie wypoczną po całonocnym – z soboty na niedzielę – czuwaniu w cerkwiach.

Katolicka, spleciona z ludową, polska tradycja obej-

muje także koniec Wielkiego Tygodnia: podczas gdy kościelne dzwony musiały milczeć aż do Niedzieli Wielkanocnej, w **Wielki Czwartek** na wsiach hałasowano ile wlezie drewnianymi kołatkami, wyganiając uprzykrzony Wielki Post. W kościołach zaś, podczas Mszy Wieczerzy Pańskiej, kapłani dokonują symbolicznego obmycia nóg dwunastu mężczyznom, na pamiątkę dwunastu apostołów którym obmył nogi Jezus.

W **Wielki Piątek** wszędzie panowała cisza, bez muzyki, bez okrzyków, w

skupieniu i modlitwie. To jedyny dzień w roku, gdy w kościołach nie odprawia się mszy świętej, za to organizuje się nocne czuwania przy Grobie Pańskim, a niegdyś – procesje pokutnie odzianych grzeszników, błagających o wybaczenie grzechów i oczyszczenie dusz. Dawniej Wielki Piątek był też dniem zakończenia wszelkich prac domowych i kuchennych, a jeśli się z czymś nie zdążyło, trzeba było koniecznie uporać się z tym, zanim poszło się do kościoła ze święconką. Bo potem było już tylko świętowanie. W koszyczku muszą znaleźć się: symbol zmartwychwstałego Chrystusa – baranek, symbol nowego życia – jaja, także w formie pięknie zdobionych pisanek, mających ponoć właściwości uzdrawiające, symbol krze-
py i siły – chrzan, symbol oczyszczenia domu od wszelkiego złego – sól. Oczywiście, można tam znaleźć i chleb, i mówiące o dostatku wędliny, i kawałek świątecznego kołacza czy mazurka, a dla ozdoby – żółtego kurczaczka i gałązki bukszpanu. W wielu regionach ta „dodatkowa” symbolika bywa nieco odmienna.

Wielka Sobota to dzień, w którym – zwłaszcza w miastach – odwiedzamy liczne Groby Pańskie w kościołach – w niedzielę rano będą już puste. Każdego roku ich dodatkowa, symboliczna wymowa bywa odmienna, wiele zależy też od tradycji danej świątyni: ascetycznie, scenicznie, tradycyjnie lub ultranowocześnie.

Jeszcze potem, po sobotnim nabożeństwie, święcenie ognia, który



symbolicznie spala to, co stare, wody, która oczyszcza i daje życie i cierni, symbolizujących cierniową koronę Chrystusa.

Niedzielną, wczesny rano to czas uroczystego nabożeństwa – rezurekcji (resurrectio - zmartwychwstanie), której również towarzyszy procesja wiernych i kapłana wokół kościoła. Potem już pora na powrót do domu, dzielenie się jajkiem i wyjątkowe śniadanie – jedyne w całym roku, które tradycyj-

nie rozpoczynamy od zupy: białego barszczu lub żuru z majerankiem, czosnkiem, jajem i białą kielbasą. Ma być kolorowo, obficie, radośnie, bo Wielkanoc to święto wesołe, rodzinne, ważne – cchi bowiem najważniejszą Prawdę Wiary.

Weselmy się więc, świętujmy, a zwłaszcza rozmawiajmy i przy bogato zastawionym stole nie skąpmy sobie czasu dla siebie nawzajem, dzieląc się nim szczerze i serdecznie. **eGo**

REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA
oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%
obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00–18.00
sobota 10.00–14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

Poszukujemy osoby uzdolnionej literacko, piszącej z lekkim piórem, z pasją opisującej rzeczywistość i mającej poczucie humoru. Tworzymy zbiór opowiadań, dla którego inspiracją będą 22 lata doświadczeń taksówkarzy z nami współpracujących.

Oferujemy publikację pod nazwiskiem autora, dystrybucję książki i atrakcyjne wynagrodzenie.

Zainteresowanych współpracą prosimy o wysłanie próbek twórczości (od 3 do 10 stron) na adres: marketing@sawataxi.com.pl, w tytule wpisując „konkurs literacki”.

Zastrzegamy możliwość kontaktu z wybranymi kandydatami.

 **sawaTaxi**

 **22 6444444**

PREDOM

• SPRZĘT AGD i RTV • OŚWIETLENIE • DYWANY • MASZYNY DO SZYCIA • PIECE AKUMULACYJNE • KOMINKI • MEBLE •

WIELKI KIERMASZ DYWANÓW, CHODNIKÓW, WYKŁADZIN. CENY HURTOWE!
SERWISY PORCELANOWE ĆMIELÓW I CHODZIEŻ!
SZEROKI ASORTYMENT KUCHNI GAZOWO-ELEKTRYCZNYCH

Wszystkim naszym Klientom życzymy zdrowych, spokojnych i pogodnych Świąt Wielkanocnych!



ul. Kinowa 19A, (róg Waszyngtona) tel. 22 810 14 83

www.predom.pl

PRZEDŚWIĄTECZNE PORZĄDKI

Gdy w domu wszystko lśni to znak niechybny, że święta idą! Posprzątane na błysk? Chciałoby się, by wszędzie było świętecznie – czysto, schludnie a najlepiej jeszcze wiosennie! Wnę sprzątam, czyścimy, pucujemy, upiększamy. Ale potem wychodzimy z własnego mieszkania na klatkę schodową, na ulicę, i tak dalej. A tam już nie zawsze jest tak pięknie.

W tym roku chyba po raz pierwszy z wiosną nie dominuje temat mało pachnący - psie „pamiątki” na trawnikach. Śniegu już nie ma, a trawy jeszcze nie, więc nic się tu nie da ukryć. Mam pytanie: jak często widzicie, że właściciel sprząta po psie, załatwiający na trawniku „konkrety”? Bo ja – rzadko. Znacznie częściej, obserwuję, jak właściciel udaje, że nic nie widzi, pograżony w rozmowie przez komórkę lub zniecierli zapatrzony w niebo. Ale gdy pies skończy,

zawołał go i rusza dalej. A jednak, mimo moich (a może i Państwa) przynębiających obserwacji, jest zdecydowanie czystiej, niż było kilka lat temu. Może też dlatego, że w większo-



ści mieszkamy już małe i maleńkie pieski, a nie rotweilery, bokserzy czy owczarki. Mały piesek, mały brzuszek, mała pamiątka. Dobrze, że na zielenicach i w parkach widać już kwiatki, zwłaszcza krokusy, bez których – wiadomo – wiosna nie przyjdzie!

Trawniki, to jedno. Ogólnopolska, marcowa kampania HejtStop wymierzona przeciw nienawiści, wulgaryzmom itp. smarowanym na murach, wiadach i gdzie popadnie, jako jed-

no ze swoich działań propaguje (aktywnie!) zamalowywanie tego wysprejowanego śmiecia. Bardzo im za to dziękuję.

Upstrzone, jak przez muchy, ściany, to nie wszystko. Jeżdżę często Trasą Łazienkowską autobusem, który za ul. Saską skręca

wiaduktem na Wał Miedzeszyński. Kiedy siedzi się przy oknie, widać dokładnie ekrany dźwiękochłonne. Montowane niedawno, przezroczyste od strony zabudowań, oprawione w coś, co wyglądało na aluminium, oparte na rzewnie niebieskich cokółkach. Nie zainteresowały zbytnio owych obrzydliwych „much”, które, upstrzyły przezroczyste panele tylko w dwóch czy trzech miejscach. Ale za to same ekrany, gdy się przyjrzeć, nawet niezbyt wnikliwie, wyglądają paskudnie. Na błękitnych cokółkach widać ciemne, brudnordzawe smugi, podobnie jak na „aluminowych” ramach, wyraźnie ustępujących presji czasu i spalin. Korozja żre! Nie mogę się nadziwić, że tak szybko. A chciałoby się, by i tu było pięknie.

„Wolność Tomku w swoim domku” – powtarzamy często za Aleksandrem Fredrą. Pewnie, że tak. Ale jeśli „domkiem” jest nie tylko nasze mieszkanie, lecz także jego otoczenie? Miło, by było także estetyczne i zadbane. Wtedy Święta będą jeszcze piękniejsze!



STRACHY NA LACHY

Straszenie stało się w Polsce nieodłącznym elementem gry politycznej. Przypomnę, że np. konstytucja z 1997 r. miała być, zdaniem jej przeciwników, zagrożeniem nie mniejszym niż bolszewicka nawałnica z 1920 r. Miała zagrażać wolności religijnej, prowadzić ku dechrystianizacji i rozbiorem Polski, ustanowić tyranie prezydenta (sic!), odmawiać rodzicom prawa do wychowywania własnych dzieci, godzić w suwerenność państwa, ograniczać prawo rolników do ziemi, pozbawić naród tożsamości, a człowieka ludzkich praw itp. Podobne lub jeszcze gorsze plagi miały spaść na Polskę po przystąpieniu do Unii Europejskiej. Mówiono, że UE to nowy Związek Sowiecki. Straszono nas także Niemcami (wykupią polską ziemię), laicyzacją, rozpadem rodzin, cywilizacją śmierci itd.

Większość Polaków okazała się odporna na takie dictum i – jak dowiodło życie – dobrze na tym wszyscy wyszliśmy. Politycy nie zrezygnowali jednak ze straszenia, o czym można się było przekonać podczas debaty nad konwencją antyprzemocową. Niestety, do tej gry włączyła się twórczo także część (na szczęście mniejszość) Senatu, który do tej pory chwaliłem za rozsądek i umiarkowanie.

Konwencja, która mówi o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej (i o niczym więcej) uderza, zdaniem opozycyjnych senatorów, w chrześcijaństwo, małżeństwo, rodzinę, cywilizację, naszą tradycję i tożsamość. Stanowi istotne zagrożenie dla ładu społecznego w Polsce. Narusza podstawowe prawa i wolności obywatelskie. Dąży do uwolnienia kobiety od roli żony i matki. Odbiera rodzicom prawo wychowania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami. Wprowadza do szkół tylnymi drzwiami deprawację dzieci i młodzieży. Niszczy światopoglądową bezstronność państwa oraz równość kobiet i mężczyzn. Oznacza wypowiadanie wojny płci biologicznej, zwycięstwo gejów, lesbijek, transwestytów i transseksualistów, którzy będą mogli zgodnie z prawem udawać, że są małżeństwem, adoptować dzieci i zabawiać się w rodzinę. Nie tylko nie zwalczy przemocy, ale przyniesie jej eskalację („bo rycerski szacunek, jakim mężczyźni w Polsce darzą kobiety, zostanie przez jakieś głupie zapisy zburzony”). Poprzez zerwanie więzi pokoleniowych, cywilizacyjnych, odwiecznych, narzuconych prawem naturalnym rozwiązań doprowadzi do degrengolady moralnej, intelektualnej, a co za tym idzie, do upadku realnej demokracji.

Jeden z senatorów doszukał się analogii między traktowaniem płci przez konwencję i prywatnych środków produkcji przez Marksa i Engelsa: „Neomarksizm podchodzi do naszych wrót” – wieszczył. Inny martwił się, że w świetle konwencji nie wiadomo, kto jest kobietą, a kto mężczyzną. (I jak tu żyć?) Jeszcze inny namawiał do odrzucenia konwencji w trosce o kondycję gospodarki. (Podejrzewam, że pomyliły mu się debaty).

Słowem, czeka nas koszmarny. Nie dałem się jednak przestraszyć i – podobnie jak większość senatorów – głosowałem za przyjęciem konwencji. Mam nadzieję, że Polska ją szybko ratyfikuje. Warto podkreślić, że nie wszyscy polscy księża ulegli katastroficznym wizjom hierarchów. Ks. Alfred Wierzbicki, filozof z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, mówi w wywiadzie dla jednej z gazet: „Najbardziej niebezpieczne jest posługiwanie się hasłami, że to koniec cywilizacji chrześcijańskiej, zdrada katolicyzmu, niszczenie polskiej rodziny. Bo jest zupełnie odwrotnie. Konwencja może pomóc w uzdrowieniu rodziny. I to jest w niej pozytywne”. I może na tym zakończy ten spór, a skupmy się na dobrej realizacji przepisów, zawartych w konwencji, aby nie pozostały tylko na papierze.

Marek Borowski
Senator warszawsko-PRASKI

Co tam panie na Pradze...

MEMENTO

Panie Kaziu, te tulipany, to jak z reklamy jakiejś... Eustachy Mor-dziak z nieklamany podziwem wlepił wzrok w naręcze żółtych słońc, które pan Kazimierz Główna podtrzymywał jedną ręką, podając mu drugą na przywitanie.

- U nas, „na Szebunku” innych nie ma.

- Faktycznie. Powiem panu, że jak się idzie wzdłuż bazaru, od Zamienieckiej, to jakby człowiek w ogrodzie jakim był. A już zwłaszcza w okolicy świąt, to żółto tam, aż oczy boją.

- Bo teraz tulipany chyba najpiękniejsze są. Kruche piękno, które pokonuje ponurą urodę zimowych miesięcy. Wie pan, lubię nasze świąteczne symbole – te baranki, święconki, zieloną rzeżuchę, ale dla mnie Wielkanoc bez żółtych tulipanów i bez żonkili, byłaby uboższa. Jednak w tym roku nie było pewności, czy tulipany zdązą. Święta tak wcześnie wypadły.

- Pogodę ma pan na myśli? Faktycznie, ale pogody nikt nie przewidzi. Niby są komputery, satelity i co kto chce, a matka natura i tak robi, co chce. Za to z przygotowaniem Świąt żadnych kłopotów. Wszystko było. Pamiętasz pan, jak się szynkę kiedyś zdobywało?

- Były czasy... Ale powiem panu, że mimo, że łatwo nie było, to jakoś nie przypominam sobie stołu wielkanocnego bez choćby kawalcza szynki. Odważyć się powiedzieć, że stoły bez szynki to raczej teraz łatwiej spotkać niż wtedy.

- Bośmy sobie zaprowadzili kapitalizm, czyli jak masz, to masz, ale jak nie masz, nie ma zmiłuj. Zostaje tylko opieka społeczna, Caritas...

- I Armia Zbawienia. Wyobraź pan sobie, że już kilka razy ich widziałem koło Dworca Wschodniego, od Lubelskiej. Jednak najbardziej zalamuje mnie zawsze widok jadalni Caritasu na Skary-

szewskiej. Pierwsi głodni ustawiają się po kościelną zupkę już od rana. Okropny widok.

- Że kościół biednych karmi? No, co pan, panie Kaziu? To chwala się kościołowi należy.

- Jasne, ale ja co innego mam na myśli. Widzisz pan, ta jadalnia na Skaryszewskiej, to jak memento mori: dziś masz dach nad głową, pełny talerz, czystą koszulę na grzbiecie, a jutro szast-prast, los tak wywróci człowiekowi życie na nice, że na wyspoczenie bliźnich tylko może liczyć. Granica między człowiekiem najedzonym a głodnym zrobiła się tak cienka, że na co dzień jej nie zauważamy. Ale ona jest.

- I co, w Święta mamy o takich przykrych rzeczach pamiętać? W Święta człowiek, panie Kaziu, chciałby choć na chwilę odpocząć od kłopotów, cieszyć się tym, co przyjemne.

- A ja uważam, że na refleksję nad kruchością naszego losu Święta Wielkanocne są dobrym czasem. Uczą nas, że nawet jeśli upadasz, to możesz się podnieść, że nawet jeśli masz, to nie zapominaj o tych, którzy nie mają, bo ty też możesz nie mieć. Myślę panie Eustachy, że tego nas uczy obyczaj obmywania nóg ubogim podczas Wielko-czwartkowej mszy.

- Znaczą, czego nas uczy, konkretnie?

- Pokory, panie Eustachy, pokory.

- Znakiem tego cieszyć się w te Święta nie można?

- Można, a nawet trzeba - radość, to przecież główny akcent Niedzieli Wielkanocnej.

- To może i dowcipy można opowiadać?

- Pewnie! Zna pan jakiś świąteczny?

- Powiedzmy – okołoświąteczny:

Niedźwiedź nie mógł się doczekać, aż któryś z mieszkańców lasu da mu świątecznego „zajączka”, więc sam go sobie złapał. Zajączek się drze:

- Jak mnie zaraz nie wypuścisz i nie przeprosisz to, to...

- To, co?!

- To trudno...

Szaser

REKLAMA

REKLAMA

REWELACYJNA POMOC W BÓLU – BEZ LEKÓW



Mgr Jakub Górnicki leczy nagle, ale też i przewlekłe zespoły bólowe, oraz trudne przypadki kliniczne leczone bezskutecznie metodami szpitalnymi, sanatoryjnymi lub lekami. Jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na wydziale Fizjoterapii oraz Medycyny Osteopatycznej. Uzyskał dyplom osteopatę w Anglii. Zabiegi u mgr Górnickiego w ogromnej liczbie przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów kolan, bioder, ramion, barku.

Techniki zabiegów usprawniają połączenia i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego oraz nerwowego, likwidując różne bóle.

WSKAZANIAMI DO ZABIEGÓW U OSTEOPATY SĄ MIĘDZY INNYMI: zaburzenia czucia, drętwienie rąk, drętwienie i bóle nóg, stany pourazowe, naciągnięcia, „kolano skoczka”, „lokcie tenisisty”, rwa kulszowa, rwa barkowa, bóle kręgosłupa w każdym odcinku, różnego rodzaju zwichnięcia oraz wiele innych.

OSTEOPATIA, to doskonała i uznana metoda leczenia w systemie medycznym. Efekty są rewelacyjne. Należy mieć badania: RTG lub MR (rezonans magnetyczny), ewentualnie badania dotyczące innych chorób.

WAŻNE! Usuwane są również zaburzenia funkcjonalne: układu gastrycznego, urologicznego, oddechowego, zaburzenia koordynacji i psychomotoryki u dzieci, zespoły bólowe u kobiet w ciąży (bez leków!). **Diagnostyka i korekta WAD POSTAWY u dzieci i młodzieży.**

„Dziękuję p. Górnickiemu za zabiegi. **Uniknąłem operacji kręgosłupa i bark przestał boleć. Mogę znów grać w tenisa i być aktywny zawodowo**”. Marek W. (41 l) Warszawa.

„**Mgr Górnicki wyrównał poziom topatek u mojej 12-letniej córki. Była duża różnica, widoczna krzywizna, która już dawała dolegliwości w oddychaniu i ćwiczeniach szkolnych.** Gimnastyka, pływanie, fizykoterapia – niewiele pomagały – choć trwało to ponad 4 lata. Bardzo jestem wdzięczna!” Matka.

„Zażywanie leków na bóle kręgosłupa, to wiślowanie pod prąd! Ruinowanie zdrowia. Nabawiłem się cukrzycy, zniszczyłem wątrobę i nerki! Koszmar! A ból w stawie biodrowym, pieczenie jak żelazkiem w plecach i drętwienie rąk – nie ustępowały. **Pielęgniarka namówiła mnie na leczenie u p. Górnickiego. I to było moje wybawienie z bólu. Już nie biorę leków, jeżdżę rowerem, chodzę po górach zaraz po zabiegach. To rewelacja!**” (Janusz Luboń l. 62).

„W ciąży nie mogłam brać żadnych leków, a ból kręgosłupa był okropny. **Pan Górnicki zlikwidował mi go bez leków**”. Marzena L. (l 29) Legionowo.

„Najpierw leczono mnie na nerki – bo ból w odcinku lędźwiowym. Sterty leków, zakazy i nakazy. Potem zabrali się za żołądek, bo ból chyba od niego. Też niewypał. No to w takim razie na pewno wątroba, bo ból między łopatkami i z prawej strony. Znów badania i leki. A jednak to nie wątroba, tylko „chyba” serce. EKG, holter, pobyt w szpital. Istny cyrk. Wreszcie diagnoza kręgosłup! **Dowiedziałem się – na szczęście – o mgr Jakubie Górnickim z Naturmedu. Brak mi słów! Jestem wyleczony i wdzięczny!**” Zygmunt Rudzki (56 l.).

„Leczyłem się ponad 7 lat na ból kolan i kręgosłupa szynego. Bez efektów. Przemysł farmaceutyczny nic nie zyskuje, że ktoś zdrowieje! Zarabia tylko wtedy, gdy ktoś leczy objawy latami. **Ale w końcu trafiłem do mgr Górnickiego. To, co uczynił ze mną, graniczy z cudem. Bez leków jestem sprawny, bóle kolan, wszystkie inne minęły bez śladu! Dziękuję!**” Marian Wadowski (69 l.) z Warszawy.

„Jestem stomatologiem. Praca w jednej pozycji godzinami – zniszczyła mi kręgosłup szyni, piersiowy i bark. Nie mogłem już normalnie funkcjonować, kolega ortopeda groził mi operacją. **O lekach wiem sporo, więc też ich unikałem. Pacjentka podpowiedziała mi p. Górnickiego. Natychmiast tu przyjechałem. Jestem nim zafascynowany i wdzięczny! Zlikwidował mi problem!**” dr Marek Słowiński, Kutno (l.51).

Mgr Górnicki zaprasza na BEZPŁATNĄ konsultację, by ustalić możliwość leczenia oraz przeciwwskazania. ZAPISY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 9.00-17.00 TEL. (22) 662-49-07 ORAZ 604-092-007

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii
NATURMED
Warszawa-Ursus Osiedle Gołąbki

ul. Koronacyjna 15
tel. (22) 662-49-07
604-092-007

Z MIASTA

22 stycznia 2005 roku Jan Paweł II powołał ks. Henryka Hosera SAC do godności arcybiskupiej, mianując go Sekretarzem Pomocniczym Kongregacji ds. Ewangelizacji Narodów i Przewodniczącym Rady Wyższej Papieskich Dzieł Misyjnych.



Sakrę Biskup-Nominat przyjął w Rzymie, w uroczystość Świętego Józefa Oblubieńca NMP, 19 marca 2005 roku. W tym roku Ksiądz Arcybiskup Henryk Hoser SAC obchodzi

10-lecie konsekracji biskupiej. W Jego intencji 19 marca w Katedrze Warszawsko-Praskiej odprawiono Dziękczynną Mszę Świętą, której przewodniczył Ksiądz Arcybiskup.

Na początku marca zasoby Narodowego Archiwum Cyfrowego wzbogaciły się o spuściznę audiowizualną Jerzego Ficowskiego – poety, pisarza, tłumacza, autora piosenek i utworów dla dzieci, znawcy kultury cygańskiej i żydowskiej oraz twórczości Brunona Schulza, odkrywcy talentu cygańskiej poetki Bronisławy Wajs – Papuszy. Zbiór tworzy prawie 2,5 tysiąca fotografii, nagrań i filmów dokumentujących życie rodzinne i zawodowe pisarza. Pośród przekazanych przez wdowę Elżbietę

Ficowską, materiałów są m.in. fotografie Bronisławy Wajs – Papuszy jego autorstwa. Zbiory zostaną digitalizowane i udostępnione w serwisie szukajwarchiwach.pl



Fani gry Monopoly z całego świata wybrali swoje ulubione miasta, które chcieliby umieścić na nowej planszy specjalnego wydania Monopoly Tu i Teraz – edycja 2015. W prestiżowym gronie 22 miast znalazła się również

Warszawa, która zajęła szóste miejsce. Swoją głos na stolicę oddało ponad 100 tysięcy internautów. – *Bardzo dziękuję wszystkim, którzy oddali swój głos na Warszawę. (...) Jestem przekonana, że obecność na planszy światowego wydania gry Monopoly przeloży się na jeszcze większe zainteresowanie turystów naszym miastem* – mówiła prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz.

30 domków lęgowych, tyl-



Fot. ZOM

ko dla wróbli, pojawiło się w Ogrodzie Saskim i Parku Praskim. Są to skrzynki różnej budowy, dostosowane do zwyczajów wróbli. Ciekawostką jest gniazdowanie wróbli w stalowej rzeźbie „Żyrafa” w Parku Praskim (na zdjęciu). Urządzanie domków lęgowych zbiegło się z obchodami Międzynarodowego Dnia Wróbla Domowego.

Warszawskie ZOO obchodziło niedawno swoje 87. urodziny. Miejski Ogród Zoologiczny przy ul. Ratuszowej otwarty został dla publiczności 11 marca 1928 roku. Przez ostatnie lata wyremontowano, zmodernizowano bądź odnowiono 95% obiektów. Przybywają nowe gatunki zwierząt, dziś na powierzchni 32 ha mieszka 479 gatunków zwierząt, liczących 2717 osobników. W planach jest rozpoczęcie prac nad nowym obiektem dla panter śnieżnych, nowym pawilonem dla lemu-

rów, dokończenie przebudowy Akwarium i modernizacja wybiegu niedźwiedzi brunatnych.

Ponad milion krokusów, tulipanów i narcyzów zostało posadzonych, by wiosną ozdobić Warszawę. Kwitnące krokusy można oglądać m.in. na Rondzie Waszyngtona



Fot. ZOM

i na Polu Mokotowskim. Setki tysięcy kolorowych kwiatów zobaczyć można także m.in. na ul. Kasprzaka, Modlińskiej, Krasińskiego, Połczyńskiej, Wiertniczej, wzdłuż Wybrzeża Helmskiego na wysokości parku Praskiego.

(ab) (um) (wm) (ZOM)

REKLAMA

SpecjalisciRTVAGD

Oferta ważna 11.03–05.04.2015 • www.specrtvagd.pl

specjaliści
RTVAGD

DORA
AGD i RTV

WARSZAWA FALENICA:
ul. Bystrzycka 55
DOM Handlowy FALA tel. 22 815 32 84
OTWOCK:
ul. Karczewska 27 tel. 22 788 43 96
ul. Poniatowskiego 1A tel. 22 788 45 16

Pralka
Bosch WAE 2041 TPL
Touch Control; Vario Perfect.
Wymiary (WxSxG): 84,8 x 60 x 59 cm

WYMIENNE ŁOŻYSKA

1299 PLN

WYSOKA JAKOŚĆ ZA NISKĄ CENĘ

żelazko TDA 2325 GRATIS!

19"
LED HD

549 PLN

GRATIS!

125 PLN

Przedłuż Gwarancję nawet do 5 lat!

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

W Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników przy Al. St. Zjednoczonych 55 – 8 kwietnia br. o godz. 18.00 rozpocznie się uroczysta Msza Święta w intencji poległych w narodowej tragedii smoleńskiej. Po Mszy Świętej nastąpi odsłonięcie i poświęcenie przez arcybiskupa Henryka Hosera trzech tablic pamiątkowych, na których zostały uhonorowane wszystkie poległe w Smoleńsku osoby.

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe ul. Podskarbińska 2 – 31.03. godz. 12.00** – Finał Międzyszkolnego, Ogólnopolskiego Festiwalu „Rozwiń talent”. Wstęp wolny;

■ **Klub Kultury „Gocław” ul. Abrahama 10 – 12.04. godz. 14.00- i 15.30** – „Poskromienie złoślika” – historia chłopca fascynującego się wszystkim co złe. Spektakl dla dzieci w wieku 3-10 lat. Wstęp: 5 zł/ z Kartą Warszawianka: 4 zł. **Przedprzedaż biletów od 07.04.; 13.04. godz.19.00** – „Koncert Papieski”. Program artystyczny, dedykowany pamięci Jana Pawła II - w dieśiątą rocznicę śmierci i pierwszą rocznicę kanonizacji. Wstęp wolny; **20.04. godz. 18.30** – „Ludzie i Elfy” – wernisaż wystawy grafiki Sylwii Kryczki, mieszkanki Gocławia. Wystawa czynna do 07.05.br., wstęp wolny; **20.04.godz. 19.00** – „Monika Węgiel śpiewa Piaf” koncert piosenek francuskich głównie z repertuaru Edith Piaf w wykonaniu aktorki Moniki Węgiel-Jarocińskiej. Wstęp: 5 zł/ z Kartą Warszawianka: 4 zł. **Przedprzedaż biletów od 13.04.;**

■ **Klub Kultury Seniora ul. Pawlikowskiego 2 – 1.04. godz. 11.00-13.00** – Warsztaty rękodzieła artystycznego. Szydełkowanie. Wstęp wolny; **3.04. godz. 10.00-12.00** – Piątek z grami planszowymi i kartami. Wstęp wolny; **8.04. godz. 11.00-13.00** – Warsztaty rękodzieła artystycznego. Szydełkowanie. Wstęp wolny; **9.04. godz. 12.00-13.00** – Psychologia Złotego Wieku. „Budowanie poczucia własnej wartości.” Prowadzenie: Joanna Witkowska – psycholog. Wstęp wolny; **godz. 17.00-20.00** – Wieczorek taneczny. Prowadzenie: DJ Marcel. Wstęp 5 zł; **10.04. godz. 10.00-12.00** – Piątek z grami planszowymi i kartami. Wstęp wolny; **godz. 12.00-13.00** – Wykład „Prawdziwe przyczyny otyłości i cukrzycy - profilaktyka i alternatywa w każdym wieku. Wstęp wolny; **11.04. godz. 16.00-17.00** – Uroczyste rozpoczęcie działalności weekendowych w KKS. Koncert „Przeboje musicalowe” w wykonaniu pianisty Wojtka Żmudy. Wstęp wolny; **13.04. godz. 12.00-13.00** – „Być człowiekiem 1983”. Reż. Pałuka Julian. Studium postaw i zachowań współczesnej młodzieży. Wstęp wolny; **14.04. godz. 12.00-13.00** – Wykład „Rajska wyspa Bali”. Wstęp wolny.

■ **Białolecki Ośrodek Kultury ul. Vincenta van Gogha 1 – Kino na Boku - 01.04. godz. 14.30 i 02.04. godz.14.30; 18.30 i 20.45** – projekcja filmu „Sils Maria”. W roli głównej Juliette Binoche; **06.04. godz. 14.00** – film pt. „Piorun i Magiczny dom”;

■ **Wawerskie Centrum Kultury Filia Radość ul. Planetowa 36 – 01.04. godz. 11.00** – Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci. Spotkanie z Lilianą Gotz – radościanką – autorką książki dla dzieci pt. „Gęś w Kapeluszu”. W programie: m.in. wspólne czytanie bajki, improwizowana inscenizacja teatralna. Spotkanie dla rodziców z dziećmi w wieku przedszkolnym. Wstęp wolny;

■ **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – 14.04. godz. 18.00** – „Spotkanie z książką” – „Dziennik. Pięć dzienników z łódzkiego getta” Dawida Sierakowiaka jest opowieścią o Łodzi pod nazistowską okupacją, o rządach Chaima Rumkowskiego, kontrowersyjnego przełożonego Starszeństwa Żydów, o wywózce mieszkańców getta do Auschwitz, i walce o przetrwanie;

■ **Galeria Plenerowa Muzeum Łazienki Królewskie** – do 26 kwietnia br. wystawa „Historia Domu Urodzenia Fryderyka Chopina w Żelazowej Woli”. Organizatorzy: Muzeum Łazienki Królewskie oraz Narodowy Instytut Fryderyka Chopina.

RODZINNE DZIEŁO

W 1960 roku Fidel Castro wygłosił najdłuższe przemówienie w historii ONZ – trwało ponad 4 godziny. John F. Kennedy został wybrany prezydentem USA. W Polsce swą premierę miał najchętniej oglądany film wszechczasów „Krzyżacy”.



Również dla Markowskich z Grochowa był to wyjątkowy rok, bo określił historię rodziny na co najmniej trzy pokolenia do przodu (dorasta i czwarte, które zapewne przejmie schedę). Co takiego zdarzyło się u Markowskich w owym 1960 roku, powodując, że 55 lat później piszemy o tym w „Mieszkańcu”?

Ryszard Markowski wraz ze współnikiem i założył warsztat samochodowy przy ulicy Grochowskiej 168. Nic to jeszcze Państwu nie mówi? Ale Chrysler, Jeep i EDMARK AUTO to już tak, prawda? Hasło tego znanego wszystkim warszawiakom salonu i serwisu aut amerykańskich „Nie odmawiamy nikomu” ma swą zweryfikowaną treść. Poważnie podchodzą tu do napisu nad wejściem: Rok założenia 1960. Tradycji marki nie można się sprzeniewierzyć...

Ryszard Markowski mieszkał obok. Zakładając ze współnikiem warsztat nastawiał się na obsługę syrenek, warszaw, czasami przyjeżdżał ktoś fiatem. Żeby prowadzić tego typu przedsięwzięcie, trzeba mieć rzemieślniczy tytuł mistrzowski. Pan Ryszard go zdobył, certyfikat do dziś wisi w biurze kilkakrotnie przebudowywanej nieruchomości. Po starym warsztacie niewiele zostało. Patrycja i Aneta Markowskie, dziś zarządzające tą rodzinną firmą, z tamtych czasów pamiętają przede wszystkim wejście do tzw. kanału i puste plastikowe butelki po oleju, na ówczesną modłę wyznaczające granicę warsztatu

Wielkim budowniczym EDMARKU okazał się ich tato,

Już wiemy, że zwyciężyła druga opcja. Edward Markowski postanowił rozbudować warsztat, unowocześnić go, nic nie tracą jednak z opinii, że tu są „złote rączki”. Przebudowa zaowocowała uzyskaniem autoryzacji FSO. A córki, Patrycja i Aneta nowe hobby.

- Miałam około 8 lat, jak raz w niedzielę Tata powiedział, że jedziemy na Żerań popatrzeć na zawody gokartowe - wspomina Patrycja Markowska. - Zainspirował go nasz sąsiad z Goławia, gdzie wówczas mieszkaliśmy, który takiego gokarta trzymał w piwnicy. No i pojechaliśmy. Skończyło się tak jak musiało: Tata, mając dwie córki marzył by mieć syna, więc nam organizował chłopięce zabawy, wsadził mnie do tego gokarta. Nie sięgałam pedałów, więc za plecy włożył mi oponę, pojechałam - spodobało mi się. Tata był przeszczęśliwy, zaczął coś grzebać przy lince gazu, wyrwałam do przodu, gdzieś w hamując w krzakach. Tata dobiegł trupio-błady. Ale zaczęło się moje gokartowe ściganie.

Serwisantką Patrycji była... jej młodsza siostra Aneta. ścisły umysł, uwielbiała precyzyjnie sprawdzać, rozkręcać i dokręcać śrubki, poprawiać parametry. Wtedy jeszcze do gokarta nie wsiadała, ale jak wsiadła, to po latach zrobiła wicemistrzostwo Polski, po drodze zdobywając wiele innych tytułów. Taka zabawa w gokarty sprawiała, że dziewczyny przychodziły do warsztatu ojca i z mechanikami serwisowały swoje pojazdy. Ci sami mechanicy do dziś pracują w EDMARKU. Bo to wciąż firma rodzinna.

Edward Markowski rozbudowywał firmę, córki pamiętają z tamtych lat pospolite ruszenie, gdy trzeba było jechać po nowe auta do FSO. Firma taty miała autoryzację serwisową FSO, mogła także handlować fiatami i polonezami produkowanymi na Żeraniu, pod warunkiem... że udało się takie pojazdy do sprzedaży zdobyć. Gdy więc raz na wiele miesięcy udało się Edwardowi Markowskiemu zdobyć przydział kilku takich aut, wtedy wszyscy mający prawo jazdy pracownicy firmy jechali po odbiór pojazdów. Ale czasami wprawnych rąk było mniej niż aut, więc córki były strażniczkami tych pozostałych: zostawały na parkingu przed FSO w samochodach, czekając aż mechanicy wrócą po przydziałowe auta w drugiej turze.

Edward Markowski marzył jednak wciąż o samochodach amerykańskich. I wreszcie po przełomie ustrojowym w Polsce w latach 90. otworzyła się szansa. Do Polski zaczęły być sprowa-



dzane cadillacki i buicki, pontiaci, Edward postanowił zacząć je profesjonalnie serwisować. No a potem stał się pierwszym w Polsce dealerem ukochanego Jeepa, Chylera i Dodge.a. Pojawił się szyld EDMARK, który mieszkańcy stolicy teraz już doskonale znają. No i kolejne rozbudowy nieruchomości, powiększanie salonu, budowa parkingu na dachu dla samochodów nowych, komputeryzowanie serwisu.

Przy tym wszystkim Patrycja i Aneta były i na ich oczach to się zmieniało. W warsztacie, czy też może teraz lepiej powiedzieć: w części serwisowej

MARK AUTO.

Teraz podział jednak jest taki: młodsza Aneta - jak się sama śmieje - za pomocą czarnej paska exela i uzyskanego ISO pilnuje kosztów w firmie i sprowadza na ziemię Patrycję, która z kolei dba o wizerunek marki EDMARK AUTO i porywa siostrę do kolejnych kroków naprzód. Dzięki temu balans jest zachowany, a reszta jest wypadkową 55 lat historii. Bo tworzą ją wciąż ci sami ludzie i od lat serwis tych samych samochodów: wszystkich samochodów amerykańskich, ze specjalnym naciskiem na jeepy, chryslera, dodge.

ma dotychczasowego właściciela (niestety, nie wygrał z chorobą), to wypełnimy jego wolę - niech przejdą do nas.

- Nie jesteśmy wielką firmą, zatrudniamy ok. 30 osób - mówi Patrycja Markowska. - Wiemy, że świat się zmienia, że nastął czas gdzie dominującą rolę odgrywa pośpiech, sformalizowane kontakty itp. My jednak serwisujemy i sprzedajemy auta z duszą. Inne niż europejskie. Odmienne więc mamy podejście i do klientów i do tych aut...Największą nagrodą są Ci stali, „nasi” jak my to mówimy właściciele „amerykańców”. Spotykamy się



królowali „Pan Włodek” czyli Włodzimierz Ciechowski, „pan Marek” czyli Marek Jagodziński i „pan Wojtek” czyli Wojciech Rojek, „Jacek elektryk” czyli Jacek Polak. A w części sprzedażowej „pan Rafał” czyli Rafał Żelazowski. W księgowności „od zawsze” była i jest Agnieszka Antoniak, teraz główna księgowa. Dorastali w tej firmie, są jak członkowie rodziny.

I przyszedł moment, gdy Patrycja i Aneta usłyszały od ojca: dziewczyny teraz na Was kolej. Tata, Edward kupił sobie kawalek ziemi na Warmii (Pojezierze Iławskim) i postanowił tam poszukać amerykańskich prerii i wyzwania, co oznacza, że np. z małuchów zbuduje buggy, które ujeżdża wnuk czyli syn Patrycji. I pewnie tak rośnie kolejne pokolenie zarządzających w ED-

Jako dealer Edmark sprzedaje jeepy i lancie.

- Naszym skarbem są zatrudnieni tu ludzie. Włodek, Marek, Rafał, Agnieszka, Wojtek to fachowcy do których i my i przede wszystkim klienci mamy ogromne zaufanie - mówi „Mieszkańcowi” Aneta Markowska. - Wiedzą jak dbać o samochody, tzw. „kitu” nie wciśkają, nie umieliby. Ostatnio - to była trudna decyzja - przejęliśmy zakład blacharsko-lakierniczy przy ulicy Majdańskiej. Przez cała lata byli z nami związani współpracą, ale był to niezależny podmiot. Właściciel jednak ciężko zachorował - pojawiło się pytanie, co dalej? Tam są świetni fachowcy, znający amerykańskie marki. Wspólnie z nimi doszliśmy do wniosku, że rozwiązanie może być tylko jedno: skoro nie

z nimi na off- roadowych wyjazdach, od lat serwisujemy ich ukochane auta, wymieniamy na kolejne modele. Mamy utarte ścieżki kontaktów, informujemy o akcjach serwisowych, o specjalnych okazjach. Znajomi przyjeżdżają swoich znajomych i stają się naszymi znajomymi. A ich auta w serwisie - „naszymi” autami. I to się nie zmieniło od 55 lat, gdy dziadek Ryszard „klepał” syrenki i warszawy. Inne są narzędzia, w głąb silnika zaglądamy za pomocą komputera. Ale w ten sposób duszy auta nie da się poznać. Trzeba mieć wieloletnie doświadczenie, trzeba to czuć. Nasi klienci mówią, że jesteśmy takimi specjalistami od duszy aut amerykańskich. To największy nasz kapitał.

toms (AS 2015)

REKLAMA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport
Zapraszamy: w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7:00-22:00
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszyna.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 37
al. Stanów Zjednoczonych 24
www.zs37.waw.pl
* **TECHNIKUM ŁĄCZNOŚCI**
informatyka, teleinformatyka, telekomunikacja
* **SZKOŁA ZAWODOWA - monter**
* **LICEUM - klasa artystyczna**
DNI OTWARTE: 14.04; 13.05

**ZABRAKŁO
CI GOTÓWKI?**

POŻYCZAMY NAWET
DO 25 000 ZŁ
663 271 508

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

**Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50**

REKLAMA

Od młodszego referenta do burmistrza

„Mieszkaniec” rozmawia z **Łukaszem Jeziorskim**, burmistrzem Dzielnicy Wawra m.st. Warszawy.



– Obliczyłem, że właśnie mija symboliczny okres stu dni od objęcia przez Pana stanowiska burmistrza dzielnicy Wawra – trudny był ten początek urzędowania?

– Urzędnicze procedury są mi znane, bo w wawerskim ratuszu przepracowałem kilkanaście lat. Tutaj zaczynałem swoją pracę – na stanowisku młodszego referenta. Potem przechodziłem przez kolejne szczeble – byłem podinspektorem, inspektorem, naczelnikiem wydziału, zastępcą dyrektora ośrodka sportu, a w poprzedniej kadencji zastępcą burmistrza. Obejmując stanowisko burmistrza nie miałem więc problemu ze znajomością regulaminów, czy z docieraniem do odpowiednich przepisów. Wyzwaniem są oczekiwania dotyczące funduszy, którymi

disponujemy. Życzeń jest wiele, a środków finansowych, którymi dysponuje dzielnica, od czasu kryzysu, niezbyt dużo.

– Po wielu latach Wawra wreszcie doczekał się burmistrza związanego z tą dzielnicą... Bycie wawerczykiem ułatwia, czy utrudnia zarządzanie tą dzielnicą?

– Jako mieszkaniec Wawra znam dobrze potrzeby dzielnicy. Jest to na pewno plusem w codziennej działalności i podejmowaniu decyzji. Z drugiej strony powoduje także, że chciałbym szybko i skutecznie realizować rzeczy oczekiwane przez mieszkańców, co nie zawsze jest takie proste ze względu na procedury i różnice w rozwoju infrastruktury między Wawrą a innymi warszawskimi dzielnicami, które trzeba konsekwentnie niwelo-

wać. Ważne jest to, że wszyscy członkowie Zarządu Dzielnicy mieszkają w Wawrze i wiedzą czego dzielnica i mieszkańcy potrzebują najbardziej.

– To jakich inwestycji mogą się w najbliższym czasie spodziewać mieszkańcy?

– Konsekwentnie rozbudujemy sieć drogową w dzielnicy i inwestujemy w oświatę. Niedługo zaczynamy budowę zespołu szkolno-przedszkolnego w Nadwiślu, części Wawra, która niezwykle szybko się rozwija i rozbudowuje. Ten duży zespół będzie obejmował szkołę, przedszkole i mediatekę. Aby zaspokoić potrzeby mieszkańców zachodniej części naszej dzielnicy planujemy także wybudowanie żłobka w rejonie Traktu Lubelskiego i Panny Wodnej.

– Kadencja samorządowa trwa cztery lata – jakie są główne cele, które chciałby Pan w Wawrze zrealizować?

– Przede wszystkim chcielibyśmy poprawić warunki oświatowe w dzielnicy, wychodząc na przeciw potrzebom rosnącej liczby mieszkańców Wawra. Nie chcemy dopuścić do tego żeby nasze dzieci uczyły się w systemie trzysmianowym. Priorytetem jest dla nas dalszy rozwój sieci wodno-kanalizacyjnej w naszej dzielnicy dlatego wspieramy inwestycje wodno-kanalizacyjne

realizowane przez MPWiK w Wawrze tak, aby nasze inwestycje drogowe były skorelowane z działaniami MPWiK. Widzę w tym temacie duże zrozumienie wśród radnych. Połączenie nowo wybudowanego kolektora „W” ze starym kolektorem biegnącym po wschodniej części torów pozwoli MPWiK na nowe inwestycje we wschodniej części dzielnicy, a jednocześnie otworzy możliwość, aby kolektor biegł dalej na południe np. ul. Mrówczą. Tak więc kluczowe jest dla nas wspieranie inwestycji MPWiK, a także realizowanej przez ZMID budowy tunelu w Międzyzlesiu (na zdjęciu).

– Wspomniał Pan o tunelu w Międzyzlesiu... To wyczekiwana inwestycja, której realizacja niedawno się rozpoczęła...

– To wyczekiwana inwestycja. I to nie tylko przez naszych mieszkańców, ale również przez

tego miejsca jest niezwykle istotne. Przecież karetki, które stoją na przejeździe kolejowym, to potencjalne zagrożenie dla życia pacjentów. Budowa tunelu poprawi zarówno bezpieczeństwo, jak i komfort życia w dzielnicy.

– Choć to świeża inwestycja, to zapytam na jakim jest etapie?

– Obecnie trwają prace odwodnieniowe tunelu oraz nad przeprowadzeniem kolektora „W” do torów. Niestety trzeba było zamknąć ul. Mrówczą na pobliskim skrzyżowaniu. Zakończenie tego etapu przewidujemy po wakacjach. Jednocześnie wykonawca zaczyna prace nad podkopem tunelu od strony zachodniej. W przyszłym roku będzie budowany wlot tunelu od strony wschodniej. Te działania skorelowane są z modernizacją trasy do Otwocka – realizowaną przez Polskie Linie Kolejowe. Z okien mojego pokoju mamy



osoby odwiedzające instytucje, które znajdują się na terenie Międzyzlesia. Weźmy chociaż Centrum Zdrowia Dziecka, największy w Polsce szpital dziecięcy, który jest odwiedzany przez tysiące osób. Łatwe dotarcie do

widok na tę inwestycję (burmistrz wstaje i podchodzi do okna – przyp. ar). Tunel będzie biegł z lekkim skretem za Wawerskim Centrum Kultury.

– Wspominając o Wawerskim Centrum Kultury intu-

icyjnie zahaczył Pan o następne moje pytanie – na sąsiedniej Pradze-Południe dzieli się tę instytucję, a w Wawrze dokonano pewnej symbiozy klubów w jeden kulturalny organizm – jak on działa?

– Ideą połączenia klubów kultury w Wawerskie Centrum Kultury było stworzenie wspólnej i spójnej oferty kulturalnej dla całej dzielnicy. Oczywiście, każda z naszych filii ma swoją historyczną odrębność, ale dzięki połączeniu nie ma konkurencji pomiędzy filiami, a jest wspólne działanie. Takie, które ma przede wszystkim zaspokajać oczekiwania mieszkańców.

– Jako burmistrz jest Pan dostępny dla zwykłych mieszkańców dzielnicy?

– Mam bardzo dużo spotkań z mieszkańcami. Poza stałymi, czwartkowymi dyżurami organizujemy spotkania mieszkańców z innymi dzielnicowymi jednostkami. Na przykład z policją w sprawie bezpieczeństwa. Konsultujemy też nasze działania inwestycyjne. Kilka tygodni temu zrobiliśmy w Falenicy duże spotkanie w sprawie modernizacji tamtejszego targowiska. Spotykamy się z mieszkańcami także przy okazji omawiania projektów budżetu obywatelskiego. To dzięki aktywności naszych mieszkańców Wawra znalazł się na drugim w Warszawie pod względem ilości złożonych projektów. Tak więc tych spotkań z mieszkańcami jest naprawdę wiele, a ja jestem do dyspozycji nie tylko w czasie wspomnianych dyżurów, ale również poza tym czasem. I tak będzie przez całą kadencję.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



Nowe osiedle w Wawrze przy ul. Korkowej

126 mieszkań w programie Mdm

Lokale od 1 do 5 pokojowych od 26 do 90 m²

ceny już od 5800 zł/m²



Biurow sprzedaży ul. Gocławska 9, Warszawa tel. (22) 400 24 46, budimex-nieruchomosci.pl

budimex
nieruchomości

Beata Tyszkiewicz

Jest prawdziwą hrabianką z krwi i kości, która urodziła się w pałacu w Wilanowie. Ale mimo to Beata Maria Helena Tyszkiewiczówna-Kalenicka, herbu Leliwa nie mogła pochwalić się życiem arystokratki. Tak naprawdę jej historia mogłaby posłużyć, za scenariusz filmu.

Dzieciństwo pani Beaty nie należało do najłatwiejszych. Miała zaledwie roczek, kiedy wybuchła II wojna światowa. A jakby tego było mało jej najukochańsi rodzice rozstali się. Ojciec po wojnie wyjechał do Wielkiej Brytanii, gdzie założył drugą rodzinę. Nie miała z nim kontaktu. Ją i brata wychowywała jedynie matka. Po wojnie przeprowadziła się z nimi do Karpacza. Mała Beata dorastała w górach. Miało to swoje plusy, na przykład takie, że zimą do szkoły jeździła... na nartach. Matka robiła wszystko, aby zapewnić jej jak najlepsze dzieciństwo. Dlatego kiedy Beata skończyła 14 lat zdecydowała, że najlepszym rozwiązaniem będzie, gdy powróci do stolicy. Zamieszkała pod Warszawą.

Przygodę z aktorstwem pani Beata rozpoczęła w liceum. Pewnego dnia do szkoły, do której uczęszczała przyszedł asystent reżysera Antoniego Bohdziewicza, który poszukiwał kandydatki do roli Klary w „Zemście” Aleksandra Fredry. Pani Be-

ata zrobiła na nim ogromne wrażenie. Wysoka blondynka, z twarzą pełną piegów i klasyczną, zwracającą na siebie uwagę urodą. Od razu zaprosił ją na spotkanie z reżyserem. Nie odmówiła, bo za wszelką cenę pragnęła spróbować czegoś nowego. Pojechała na zdjęcia próbne do Łodzi. Niestety trema ją sparaliżowała. I szybko podziękowano jej za współpracę. Wróciła do Warszawy z podciętymi skrzydłami. A kiedy całkowicie straciła nadzieję, zadzwonił do niej reżyser i zaproponował pierwszoplanową rolę. Nauczyciele nie byli tym faktem zachwyceni, bo na świadectwie panny Beaty widniało, aż... 11 dwój! Ona jednak zbytnio się tym faktem nie przejmowała. Aktorstwo wysunęło się bowiem na pierwszy plan.

Po premierze filmu w którym zagrała, podjęła decyzję, aby pójść do szkoły Sióstr Niepokalanek z internatem w Szymanowie. Tam z powodzeniem grała w szkolnym teatrze. Niestety tego samego nie można było powiedzieć o jej nauce i egzaminach. One zdecydowanie nie były jej najmocniejszą stroną. To pewnie dlatego oblała maturę. W późniejszym terminie zdała ją eksternistycznie w Komendzie Głównej Milicji Obywatelskiej. Zastanawiała się co dalej. Przez chwilę myślała nawet o tym, aby wy-

brać się na weterynarię. Jednak reżyser Antoni Bohdziewicz skutecznie wybił jej to

Niestety po pierwszym roku wyrzucono ją z uczelni... A wszystko dlatego, że podczas jednego z przedstawień usiadła na kolanach znajomego mamy, Jana Kota. – *Zobaczył to mój rektor i to był mój koniec studiowania* – wspomina



z głowy. I to właśnie za jego namową zdała do Akademii Teatralnej w Warszawie.

na aktorka.

Ale jak się później okazało był to dopiero początek jej

przygody z aktorstwem. Jej uroda, pochodzenie, i zachowanie sprawiło, że reżyserzy powierzali jej głównie role kostiumowe. A dzięki niezapomnianym kreacjom, które stworzyła zaczęto o niej mówić: dama. Chociaż nigdy się nią nie czuła. – *Damą nigdy się nie czulam. Gotuję, sprzątam, robię zakupy, a „pijaczki” na ulicy, którzy pilnują samochodu, traktują mnie jak swoją znajomą* – mówiła.

Wszystkich traktowała na równi. Kochała flirtować, ale nigdy nie przekraczała pewnej granicy. Pozostawała niedostępna. Należała do grupy kobiet, które zakochawszy się wychodziły za mąż. Jej pierwszym mężem był Andrzej Wajda. To była wielka i prawdziwa miłość, a przy tym niewyobrażalna namietność. Ona była jego trzecią żoną, on jej pierwszym mężem. Starszy od niej o 12 lat mężczyzna fascynował ją pod każdym względem. Niestety ich związek to głównie rozjazdy. Owocem tej wielkiej miłości jest córka Karolina. Coś zaczęło się psuć i nawet ona nie zdołała powstrzymać rozpadu związku rodziców.

– *Czułam się samotna. Koniec przychodził powoli. Teraz widzę, że nie dorosłam do takiego związku. Nie wiedziałam czego oczekuję od życia. Wiele razy bardzo mi brakowało Andrzeja. Popelniamy czasem jeden błąd, który całe nasze życie odmienia* – wspomina po latach pani Beata.

O drugim małżeństwie z reżyserem Witoldem Orze-

chowskim nie wypowiada się w superlatywach. Jak sama przyznaje czuje, że było ono przypadkowe. Pewnie dlatego los szybko rozdzielił ich drogi. I nagle, jak grom z jasnego nieba pojawiła się miłość z lat młodzieńczych, Jacek Padlewski. To właśnie dla niego wyjechała z Polski do Marsylii. Z tego związku również ma córkę, Wiktorię. Niestety z biegiem lat coraz gorzej czuła się na obczyźnie. Niewyobrażalnie mocno tęskniła za krajem. Wytrzymała zagranicą zaledwie trzy lata. A następnie spakowała się i opuściła kraj i... kolejnego męża.

Wróciła do Warszawy. Od lat mieszka w zabytkowej kamienicy w samym centrum miasta. Jej przestronne, czteropokojowe mieszkanie pełne jest antyków, pamiątek, książek. Kocha to miejsce niewyobrażalnie. I to właśnie w nim najlepiej odpoczywa.

I chociaż pani Beata zagrała wiele znaczących dla polskiej kinematografii ról, za swój największy życiowy sukces uznaje córki. To one są jej największą dumą. Nic więc dziwnego, że wzbudza nieklamana sympatię otoczenia. – *Jej figura odłana z wosku powinna stać w Sevres pod Paryżem, jako wzór. Chciałbym, żeby Beata Tyszkiewicz została prezydentem naszego kraju. Wtedy świat leżałby u jej stóp* – powiedział o niej Zbigniew Wodecki. I chyba trudno byłoby się z nim nie zgodzić...

(ad)

REKLAMA

REKLAMA

CENTRUM PODOLOGII KLINIKA ZDROWEJ STOPY



- Pedicure podologiczny
- Manicure leczniczy
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Klamry ortonyksyjne
- Innowacyjna Kostka Arkady!
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Badanie stóp

- Wkładki ortopedyczne
- Obuwie zdrowotne
- Terapia manualna, fizjoterapia
- Halluksy, palce młoteczkowate
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Preparaty lecznicze
- Dorośli, Dzieci, Sportowcy
- Wizyty domowe!

ul. Kobielska 19 tel: 22 610 47 90

ul. Słowicza 1 tel: 22 846 07 01

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
www.mieszkaniec.pl

GORĄCO NA PROMOCJI „PATRONÓW ULIC”

W ubiegłym tygodniu ukazała się pierwsza część Monografii Pragi-Południe. Na spotkaniu promującym książkę było i ciepło i... gorąco.

Praga-Południe, to „charakterna” dzielnica Warszawy z wielkim potencjałem, ale także z olbrzymim dziedzictwem kulturowym i historycznym. Dlatego na zapowiadany jakiś czas temu cykl publikacji dotyczący tej dzielnicy niecierpliwie i z nadzieją czekało wielu mieszkańców i miłośników Warszawy. 23 lutego nastąpiła pierwsza odsłona cyklu – w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej odbyła się promocja I tomu Monografii pt. „Patroni ulic Pragi-Południe”.

Wydawcą Monografii jest właśnie dzielnicowe Centrum Promocji Kultury. Książkę redagował zespół mieszkańców-warszawianistów, a doświadczeniem i wsparciem technicznym służyło Wydawnictwo „Didasko”. Idea opracowania i upublicznienia Monografii Pragi-Południe pojawiła się w poprzedniej kadencji samorządowej. Inicjatorami tego pomysłu był Zarząd i Rada Dzielnicy Praga-Południe. W pierwszym tomie Monografii przedstawione zostały sylwetki blisko stu

patronów dzielnicowych ulic i parków. – *Wybór patronów naszej dzielnicy świadczy nie tylko o wrażliwości historycznej, lecz także wskazuje na wartości, do których chcemy się odwoływać* – uważa burmistrz Pragi-Południe, Tomasz Kucharski



i przytacza przykłady licznych postaci i wydarzeń Powstania Listopadowego, upamiętnionych w dzielnicowym nazewnictwie.

Barbara Wasiak, dyrektor południowoprasekiego CPK, zapowiedziała kolejne tomy Monografii, które będą traktowały m.in. o zabytkach dzielnicy, historii przemysłu, zasłużonych rodach i osobach. A pierwszy

tom publikacji został bardzo ciepło przyjęty przez tych, którzy mieli okazję się z nim zapoznać. Ale prócz ciepłych ocen i słów, w czasie promocyjnego spotkania, było momentami także bardzo gorąco... Emocje wzbudziła dyskusja na temat kilku mniej chlubnych patronów ulic – nazw sięgających historią do tzw. czasów słusznie minionych. Niektórzy z uczestników spotkania uważali, że w publikacji powinno się pominąć ul. Sylwestra Bartosika oraz ul. 1. Praskiego Pułku Piechoty, jako że „historia oceniła ich rolę jednoznacznie negatywnie”. Jednak takie, wybiórcze potraktowanie Monografii byłoby zakłamaniem zarówno aktualnego stanu, jak i historii Pragi-Południe.

Przy okazji dyskusji padła też propozycja nazwania ronda Wiatraczna (nazwa nieoficjalna) „rondem Ronalda Reagana”, mocniejszego upamiętnienia rodziny Wedłów i usunięcia z grochowskiego nazewnictwa ul. Romea i Julii. Jak widać, na Pradze-Południe, nawet historia patronów ulic jest żywa...

rosa



Abp Henryk Hoser S.A.C.
Biskup Warszawski-Praski

Zmartwychwstanie Pańskie AD 2015

„Tak jest napisane:
Mesjasz będzie cierpieć i trzeciego dnia zmartwychwstanie;
w imię Jego głoszone będzie nawrócenie
i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom,
począwszy od Jeruzalem.
Wy jesteście świadkami tego.”

(Łk 24, 46-47)

Słowa te już spełniły się w Męce, Śmierci i Zmartwychwstaniu Chrystusa. Dopelniają się od dwóch tysięcy lat w życiu Kościoła, w życiu każdego z nas – jesteśmy uczestnikami radości Zmartwychwstania i tymi, ku którym kierowana jest łaska jako owoc dokonanego dzieła odkupienia, zbawienia człowieka.

Radość poranka Zmartwychwstania niech przenosi się na każdy dzień i każde działanie, jakie podejmujemy. Niech wypełnia każdą relację międzyludzką, w jakiej uczestniczymy. Niech będzie źródłem codziennie odnawianej nadziei i wiary, że człowiek obdarowany tak wielkim zwycięstwem, w mocy wiary wszystko może przemienić w duchu miłości i Chrystusowej Ewangelii.

Wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca” na ten szczególny czas Świąt Wielkiej Nocy z serca błogosławię



Henryk Hoser S.A.C.

Szanowni Państwo
Redakcja i Czytelnicy „Mieszkańca”
ul. Grenadierów 10
04 – 062 WARSZAWA

REKLAMA

REKLAMA

Pogodnych, pełnych nadziei i radość Świąt Wielkiej Nocy,
rodzinnego ciepła i wspaniałych spotkań przy wielkanocnym stole
życzą

Zarząd i Rada Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy



**Przychodnia Medyczna Boramed w Warszawie
poszukuje pracownika na stanowisko:**

Asystentka Stomatologiczna/Rejestratorka

Miejsce pracy: Warszawa Goctaw

Opis stanowiska:

Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiadać za przygotowanie gabinetu i stanowiska pracy lekarza dentysty, przygotowywanie pacjentów do zabiegów stomatologicznych, sterylizacja narzędzi, zamówienia, oraz praca w rejestracji Przychodni.

Wymagamy od kandydata:

- Wykształcenie minimum średnie w zawodzie asystentka stomatologiczna,
- Co najmniej roczne doświadczenie jako asystentka stomatologiczna,
- Dobra obsługa komputera,
- Uczciwość i zorientowanie na pacjenta.

Oferujemy:

Atrakcyjne warunki zatrudnienia oraz niezbędne narzędzia pracy, miłą i ciepłą atmosferę. Praca na umowę zlecenie w systemie dwuzmianowym.

Proszę o przesłanie cv ze zdjęciem do 31.04.2015r. na adres: praca@boramed.pl



Święta Wielkiej Nocy to czas refleksji
i zadumy nad wielką tajemnicą Zmartwychwstania.
Symbolu ofiary i poświęcenia oraz nadziei
i wielkiego odrodzenia.

To także czas wiosennego ożywienia, optymizmu
i wspólnego planowania przedsięwzięć na najbliższe miesiące.
Z tej okazji życzę wszystkim Mieszkańcom Pragi-Południe
wyjątkowych Świąt Wielkanocnych!

Pełnych pogodnego nastroju, wzruszających spotkań
rodzinnych i radosnych rozmów z przyjaciółmi.
Życzę, aby te Święta Wielkanocne dały Państwu siłę
do pokonywania codziennych trudności
i energię do patrzenia z ufnością w przyszłość.

Tomasz KUCHARSKI
Burmistrz Dzielnicy
m.st. Warszawy Praga-Południe



CHLEB NIE TAKI POWSZEDNI

Druga edycja Festiwalu Chlebów Świata, który odbyła się na Pradze-Północ, miał na celu zaprezentowanie różnorodności tego nieco niedocenianego przysmaku, goszczącego każdego dnia na naszym stole. A wszystko zaczęło się od... wagarów.

– Rok temu zastanawialiśmy się z radą pedagogiczną i samorządem szkolnym jak zagospodarować Dzień Wagarowicza. Wszyscy wiemy, że tego dnia uczniowie robią wszystko, aby gościnne mury szkoły pozostały puste. W związku z tym stwierdziliśmy, że zaprosimy gimnazjalistów z Warszawy i okolic do nas na Festiwal Chlebów Świata – tłumaczy Jan Grądzki,

zaangażowanie uczniów, którzy bardzo pomagają podczas festiwalu – podkreśla dyrektor szkoły. – To niezwykle wydarzenie nie tylko na Pradze Północ czy w Warszawie, ale co najważniejsze również i na świecie. Jest to bowiem pierwszy tego typu festiwal na świecie – wtóruje mu Marek Traczyk, prezes współorganizującego imprezę Stowarzyszenia Polskich Mediów.

wać społeczeństwo, że warto spożywać dobre pieczywo, na prawdziwym zakwasie, który zawiera elementy oczyszczające nasz organizm – podkreśla Marek Traczyk.

Ale nie samym chlebem żyje człowiek. Tym sposobem wszyscy, którzy przybyli na festiwal, mogli spróbować zdrowych i ekologicznych, a także niezwykle pysznych kielbas, serów, miódów czy powideł, na deser zaś skosztować m.in. rogali świętomarcińskich, bakławy czy chałwy.

– Uwielbiam chleb orkiszowy i cieszę się, że go tu dostałem. Jako lasuch nie mogłem odmówić sobie bakławy z pistacją – prawdziwa poezja smaku – zachwycił się jeden z odwiedzających festiwal.

Chleby docenił też wicepremier Janusz Piechociński, który pojawił się na festiwalu i nie mógł się oprzeć pokusie spróbowania kilku chlebowych przysmaków. Kto już się nasycił mógł zajrzeć – wzorem wicepremiera, który sumiennie obszedł wszystkie stanowiska – do jednego z „laboratoriów piekarniczych” i posłuchać opowieści o wyrobie chleba nie tylko w Polsce, ale również na świecie. Organizatorzy już planują kolejną edycję, więc do zobaczenia za rok.

AnKa



dyrektor Zespołu Szkół nr 11 im. Władysława Grabskiego, na terenie którego odbyła się impreza.

Choć w tym roku data festiwalu nie zbiegła się z Dniem Wagarowicza, to organizatorzy i tak postanowili go kontynuować. – To nie jest tylko impreza, ale także lekcja historii, geografii i przedsiębiorczości, ekonomii i turystyki. Cieszy mnie

Dzięki tej imprezie można przekonać się, że chleb niejedno ma oblicze. Na festiwalu można było bowiem spróbować wyrobów nie tylko z regionalnych piekarni, ale także wypieków m.in. z Litwy, Armenii czy Azerbejdżanu. Przy okazji organizatorzy podkreślali jak ważna jest wysoka jakość spożywanego chleba.

– Myślę, że trzeba eduko-



PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

Syn sąsiadów uszkodził mi lusterko w samochodzie. W związku z tym, że ten chłopak nie jest jeszcze pełnoletni, na jakiej podstawie mogę dochodzić odszkodowania w tej sytuacji i od kogo?

Odpowiedź na to pytanie należy uzależnić od dokładnego wieku syna sąsiadów. Zgodnie bowiem z art. 426 Kodeksu cywilnego małoletni, który nie ukończył lat trzynastu, nie ponosi odpowiedzialności za wyrządzoną szkodę. W takiej sytuacji znajdzie zastosowanie art. 427 Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, kto z mocy ustawy lub umowy jest zobowiązany do nadzoru nad osobą, której z powodu wieku albo stanu psychicznego lub cielesnego winy poczytać nie można, ten obowiązany jest do naprawienia szkody wyrządzonej przez tę osobę, chyba że uczynił zadość obowiązкови nadzoru albo że szkoda byłaby powstała także przy starannym wykonywaniu nadzoru. Przepis ten stosuje się również do osób wykonywających bez obowiązku ustawowego ani umownego stałą pieczę nad osobą, której z powodu wieku albo stanu psychicznego lub cielesnego winy poczytać nie można.

Jak wynika z powyższego przepisu, adresatem roszczenia w związku ze szkodą wyrządzoną przez małoletniego poniżej lat 13 powinna być osoba sprawująca nadzór z mocy ustawy lub umowy, a także osoba sprawująca stałą pieczę faktyczną nad sprawcą szkody. W stosunku do osób małoletnich źródłem obowiązku ustawowego są przede wszystkim postanowienia Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, w tym m.in. przepisy dotyczące zasad wykonywania władzy rodzicielskiej, pieczy rodziny zastępczej, kurateli itd. Należy jednak dla przykładu zaznaczyć, że osoba dysponująca pewnymi atrybutami władzy rodzicielskiej, jednakże w wyniku ingerencji sądowej pozbawiona możliwości sprawowania bezpośredniej pieczy faktycznej nad dzieckiem, w zasadzie nie będzie ponosiła odpowiedzialności z art. 427 kodeksu cywilnego (np. rodzic, któremu sąd orzekający o rozwodzie nie powierzył wykonywania władzy rodzicielskiej, a szkoda została wyrządzona w momencie pozostawiania dziecka pod nadzorem drugiego z rodziców).

Powyższy przepis może mieć zastosowanie również w sytuacji, gdy szkodę wyrządził małoletni w wieku powyżej 13 lat, ale tylko wtedy, gdy nie można mu przypisać winy. O odpowiedzialności małoletniego w tej sytuacji decyduje bowiem fakt osiągnięcia dostatecznego stopnia dojrzałości w zakresie rozeznania sytuacji, podjęcia swobodnej decyzji i jej wyrażania. Jeżeli małoletni powyżej 13 roku życia miał świadomość tego co robi i można mu przypisać winę za powstanie szkody, wówczas odpowiedzialność za szkodę ponosi tylko małoletni na podstawie art. 415 kodeksu cywilnego. Zgodnie z tym przepisem, kto z winy swej wyrządził drugiemu szkodę, obowiązany jest do jej naprawienia. Nie odpowiadają w takiej sytuacji osoby zobowiązane do nadzoru (np. rodzice) na podstawie art. 427 kodeksu cywilnego.

W orzecznictwie sądowym przyjmuje się, że w sprawie o naprawienie szkody wyrządzonej przez małoletniego sprawcę, który w chwili popełnienia czynu niedozwolonego (wyrządzenia szkody) miał ukończone 13 lat, na stronie powodowej (czyli na poszkodowanym) ciąży dowód potwierdzający dojrzałość umysłową sprawcy, w stopniu pozwalającym na przypisanie mu winy za to co zrobił.



Listy i maile można kierować na adres redakcji.....

REKLAMA

REKLAMA

SERWIS
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

MYCIE
PODWOZIA Z SOLI
(PO ZIMIE)

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Międzynarodowa”
Warszawa ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:
„Wykonanie projektu i wymianę pionów
zimnej i ciepłej wody oraz cyrkulacji
w budynku Zwycięzców 30”.

Informacje o szczegółach zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni
www.miedzynarodowa.waw.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Korzyści:

- ✓ Dodatkowe pieniądze
- ✓ Spłata zadłużenia
- ✓ Opieka domowa
- ✓ Pakiet medyczny

Familia Fundusz Hipoteczny

Bezpieczne Renty Dożywotnie 801 801 841

Koszt połączenia z infolinią zgodnie z cennikiem Twojego operatora.

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

własny parking **P**

Rok założenia firmy 1946

fala

OSZCZĘDZAJ PIENIĄDZE I CZAS!

KUPOJ W DOMU HANDLOWYM „FALA” w Falenicy przy ul. Bystrzyckiej 55
tel.: 872-02-89; 872-05-12

W dużym wyborze towary renomowanych firm:

- zdrowa żywność
- słodczyce, wędliny, wina i soki
- chemia gospodarcza

CODZIENNE PROMOCJA TOWARÓW

- obuwie, bielizna pościelowa, koce
- dzianiny i konfekcja (również dziecięca)
- sprzęt AGD
- art. sanitarno-instalacyjne

CENY ATRAKCYJNE!!!

Sprzedaż ratalna na bardzo korzystnych warunkach

Dział spożywczy czynny: pon.-pt. – 7.00-20.00, sob. – 7.00-20.00.
Dział przemysłowy czynny: pon.-pt. – 10.00-19.00, sob. – 9.00-16.00

Sokoły w śródmiejskim Ratuszu

Za nami kolejny etap budżetu obywatelskiego Warszawy. Na otwartych spotkaniach złożone projekty zostały przedstawione i przedyskutowane.

W drugiej edycji stołeczno-gobudżetu partycypacyjnego warszawiacy będą decydowali na jakie pomysły (autorstwa mieszkańców) zostanie w przyszłym roku wydanych ponad 51 milionów samorządowych złotych. Do 22 marca trwał kolejny etap procesu budżetu obywatelskiego, który polegał na przedstawianiu w dzielnicach zgłoszonych projektów i publicznej dyskusji nad nimi. Autorzy projektów mogli je modyfikować i łączyć.

„Mieszkaniec” był na kilku spotkaniach budżetowych w dzielnicach i osiedlach. Prezentowane tam projekty świadczyły nie tylko o inwencji ich autorów, ale także o chronicznym niedofinansowaniu niektórych dziedzin życia podlegających w pewnym sensie władzy samorządowej. No bo o czym innym mają świadczyć takie projekty, jak zgłaszanie przez dyrektor biblioteki zakupu książek, czy przez dyrektor placówki oświatowej remontu tejże placówki? To sprawy nazbyt oczywiste, jak na proces budżetu obywatelskiego. Ale wśród ponad dwóch tysięcy projektów łatwo znaleźć też te prawdziwie obywatelskie, nieszablone, ciekawe, wynikające z nietuzinkowych pasji mieszkańców stolicy (w niczym nie umniejszając hobby, takiemu jak czytanie bibliotecznych książek).

Jednym z takich projektów jest zgłoszona w Śródmieściu ścieżka edukacyjna „Warszawskie sokoły” (ustawienie tablic informacyjnych o gniazdujących w stolicy sokołach wędrownych oraz ekranów pokazujących w czasie rzeczywistym obraz z gniazda znajdującego się na Pałacu Kultury i Nauki). Na śródmiej-



skiej prezentacji w Domu Braci Jabłkowskich żywe sokoły promowały właśnie ten projekt (na zdjęciu). Inną perełką wśród zgłoszonych pomysłów, jest projekt z Przyczółka Grochowskiego (jednego z obszarów na Pradze-Południe) - koncepcja wydania kompletu 12 pocztówek z osiedla zaprojektowanego przez słynną (i obecnie bardzo „trendy”) parę

architektów – Zofię i Oskara Hansenów.

– *Ogółem odbyło się ponad 70 spotkań*, – ten etap procesu podsumowuje dla „Mieszkańca” Justyna Piwko, naczelnik w Centrum Komunikacji Społecznej, które koordynuje stołeczny budżet obywatelski – *na których nierzadko dochodziło do modyfikowania*,

poprawiania, czy łączenia projektów przez autorów. Ten etap był bardzo owocny. Teraz, przez najbliższe dwa miesiące, urzędnicy będą szczegółowo weryfikowali zgłoszone projekty. Zaś w obszarach, w których zgłoszono ponad 50 projektów trwa etap preselekcji, czyli eliminowania przez autorów projektów konkurencyjnych (choć teoretycznie na

tym etapie powinno chodzić o to, aby autorzy, we własnym gronie, wybrali projekty najbardziej potrzebne dzielniczy).

Preselekcja jest najbardziej kontrowersyjnym etapem, do którego najczęściej dochodzi w tych dzielnicach, w których zdecydowano o niepodzieleniu ich na mniejsze obszary (np. osiedla). Niektórzy jawnie mówią, że to etap, który „zabija” budżet obywatelski, gdyż górę biorą interesy i ambicje autorów projektów, tworzą się nieformalne grupy, które uniemożliwiają przejście innych projektów do etapu powszechnego głosowania przez mieszkańców. Drugim problemem, który już sygnalizowaliśmy w „Mieszkańcu”, są projekty zgłaszane de facto przez instytucje i placówki. A przecież to budżet obywatelski, w którym zrealizowane projekty powinny być ogólnodostępne dla wszystkich, a nie jedynie dla wybranej grupy. Zdaje się, że ten problem (publicznego dostępu do efektu realizacji) dostrzegł już Urząd Miasta: – *Wystąpiliśmy do Biura Prawnego o opinię prawną w tym temacie...* – informuje nas naczelnik Justyna Piwko. Uspokajamy jednak część autorów takich „instytucjonalnych” projektów – zmiany w tym zakresie, jeśli będą, to wejdą dopiero w kolejnej edycji budżetu partycypacyjnego. W aktualnej, reguły gry, nie zostaną zmienione.

AdaK.

Czym żyje kraj...



W stolicy Tunezji, Tunisie, doszło do zamachu terrorystycznego. Sprawcy otworzyli ogień z broni maszynowej, wśród 20 ofiar (ponadto zginęli trzej zamachowcy) było trzech Polaków, dziesięciu naszych obywateli zostało rannych, ośmiu spośród nich przetransportowano na leczenie do kraju.

W katastrofie airbusa linii Germanwings (Lufthansa) we francuskich Alpach wśród 150 ofiar było też polskie dziecko, które towarzyszyło mamie w wyjeździe na pogrzeb wujka.

Minął termin składania podpisów pod listami kandydatów ubiegających się o urząd Prezydenta RP. Wymagana liczba to 100 tys. PKW zarejestrowała dotąd: ubiegającego się o re-elekcję Bronisława Komorowskiego, Janusza Korwin-Mikkego, Adama Jarubasa, Pawła Kukiza oraz Jacka Wilka. Do komisji trafiły także podpisy poparcia, które dopiero zostaną policzone i zweryfikowane: Andrzeja Dudy, Janusza Palikota, Mariana Kowalskiego, Magdaleny Ogórek, Pawła Tanajno oraz reżysera Grzegorza Brauna. Wymaganej liczby nie udało się zebrać Annie Grodzkiej i Wandzie Nowickiej.

Przez Polskę przejechały konwoje armii amerykańskiej wracające z misji i ćwiczeń w krajach nadbałtyckich (głównie Estonia) do swych baz w Niemczech. Konwój „Dragoon Ride” zatrzymywał się w większych polskich miastach, odbywały się spotkania z mieszkańcami,

można było oglądać sprzęt wojskowy.

W Legionowie i Sosnowcu doszło do zamieszek pod komisarzami policji. Mieszkańcy protestowali przeciwko – ich zdaniem – brutalności policji. W Legionowie zmarł młody mężczyzna, który zadławił się woreczkiem z marihuaną, którą chciał połknąć, gdy policjanci podjęli się jego przeszukania. W Sosnowcu zmarł inny mężczyzna, przewieziony do Izby Wyrzeźwien, po policyjnej interwencji.

Rząd przyjął Narodowy Plan Rewitalizacji kraju. Na odbudowę miast i wsi do roku 2020 przeznaczonych zostanie około 25 mld złotych w ramach polityki spójności. W ramach tego planu rewitalizowane będą nie tylko budynki, które popadły w ruinę, ale będą także wydawane pieniądze na przedsięwzięcia zmniejszające bezrobocie.

Od 27 do 29 marca trwały obchody Międzynarodowego Dnia Teatru, przypadające w rocznicę 250-lecia teatru publicznego w Polsce. „Dotknij teatru” to ogólnopolski projekt organizowany z tej okazji. Jego celem jest stworzenie możliwości twórczego spotkania artystów teatru i widzów. To wyjątkowo szeroka i interdyscyplinarna forma obchodów Dnia Teatru. Widzowie mieli okazję zobaczyć teatr z bliska, poznać go „od kuchni”.

(toms)

REKLAMA

Idea Hub

Przy Marszałkowskiej powstała pierwsza klubokawiarnia dla przedsiębiorców



W Warszawie rozpoczęła działalność jedyna w swoim rodzaju klubokawiarnia, w której na hasło „jestem przedsiębiorcą” można napić się pysznej kawy i przeczytać codziennie świeżą prasę. W Idea Hub przedsiębiorca znajdzie jednak przede wszystkim bardzo wygodne miejsce do pracy. Może tam również – w specjalnie przygotowanej sali konferencyjnej – zorganizować spotkanie biznesowe dla swoich klientów lub kontrahentów.

Nazwa klubokawiarni oddaje istotę tego miejsca – Idea Hub łączy bowiem w sobie różne funkcje związane z prowadzeniem własnego biznesu. Główną część Idea Hub stanowi przestrzeń coworkingowa, przeznaczona przede wszystkim do pracy przy komputerze. W tej części znajdują się ergonomiczne biurka, wyposażone w ładowarki do różnego rodzaju sprzętu elektronicznego. Miejsce to zaprojektowano tak, aby stworzyć przedsiębiorcom, którzy nie mają własnego biura, komfortowe warunki do pracy.

– *Takie osoby nie muszą już tłoczyć się w tradycyjnych kafejkach, które nie są najwygodniejszym miejscem do pracy ze względu na panujący tam ruch i hałas. Nie muszą też znosić spojrzeń właścicieli czy kelnerów, niezbyt zadowolonych z faktu, że klient kupując jeden kubek kawy i ciastko, zajmuje stolik przez wiele godzin, nierzadko cały dzień* – mówi Magdalena Tomkiewicz, menedżerka Idea Hub.

W Idea Hub takich ograniczeń nie ma, a miejsce do pracy jest znacznie wygodniejsze, bo specjalnie pod tym kątem je zaprojektowano. Przedsiębiorcy mają przy tym nie tylko do dyspozycji ergonomiczne stoły, ale też codziennie świeżą prasę (ogromne bogactwo tytułów dzienników i magazynów o różnej tematyce nie tylko biznesowej). – *Nasz kącik prasowy to idealne miejsce, aby dobrze zacząć dzień, z gazetą w rękę i pyszną kawą* – zapewnia Magdalena Tomkiewicz.

Osoby pracujące w Idea Hub mogą skorzystać z darmowego wi-fi, ale też całego zaplecza biurowego, czyli faksu, koparki czy skanera. Jedną z największych atrakcji jest jednak sala konferencyjna, w pełni wyposażona w sprzęt multimedialny (ekran, nagłośnienie, zdalna obsługa sprzętu). Została ona stworzona po to, aby przedsiębiorcy mogli w bardzo prestiżowym miejscu spotkać się z klientami czy kontrahentami. Oczywiście popijając pyszną kawę z kubka z logo Idea Hub.

Projektantką Idea Hub jest architekt Iwona Bakula. Kawiarnię zaprojektowano w stylu jednocześnie bardzo nowoczesnym, i bardzo przyjaznym. Wykorzystane materiały i kolory tworzą bardzo przyjazną atmosferę, zachęcając do pracy i długiego pobytu.

Idea Hub znajduje się w Warszawie przy ul. Marszałkowskiej 87. Jest otwarta od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20 i w sobotę w godzinach 9-14. Kolejna klubokawiarnia typu Idea Hub, większa i wzbogacona w kolejne zaskakujące rozwiązania dla przedsiębiorców, znajdzie się w Warszawie przy ul. Polnej. Placówki coworkingowe Idea Hub należą do Idea Banku.

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu 16.04.2015r. odbędzie się pisemny przetarg na ustanowienie praw odrębnej własności wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonych w Warszawie przy ulicy:

**1. Łukowska 5 m 52 - pow. użyt. – 35,80 m2 - lokal składa się z: 1-go pokoju, ciemnej kuchni, piętro XII.
Cena wywoławcza - 197 079,00 zł,**

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. dołączenie dowodu wpłaty wadium w wysokości - 1.000 zł. przekazanej na konto Spółdzielni,

Nr konta 43 1020 1097 0000 7602 0091 9647,

4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – **smo.waw.pl**

Oferty można składać w terminie do dnia 15.04.2015r. do godz. 12:00. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu i obowiązującego regulaminu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-51-39 lub na stronie internetowej Spółdzielni smo.waw.pl

Lokal można oglądać po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr (22) 612-56-66.

Zarząd Spółdzielni



* * *

* * *

Wesoły Romek



Ciekawska



Nie przejmuj się, gdy nie wszystko jest perfekcyjne. Perfekcyjna Pani Domu też miewa wpadki, lecz trudno byłoby je pokazywać w telewizji, skoro z założenia jest perfekcyjna. Ty nie jesteś i nie musisz być. Wystarczy, jeśli bliscy zapamiętają te dni, jako czas beztrojski, uśmiechów, przytuleń, uważnego słuchania siebie nawzajem i wspaniale relaksującego czasu.



ŚWIĄTECZNIE – GDY CZASU BRAK!



Cokolwiek masz pod ręką, podaj w galarecie: w głębszym półmisku ułóż połówki jaj na twardo, ruloniki szynki konserwowej lub zwykłej, wewnątrz których można włożyć pasek majonezu, kapary lub chrzan ze śmietaną, zgrabne piramidki sera doprawionego sproszkowanymi suszonymi pomidorami, pieprzem, papryką, itd. To, co znajdzie się na półmisku, powinno być pięknie ułożone, posypane szczypiorkiem, ozdobione np. zieleniną groszkiem, kukurydzą, marynowanymi cebulkami lub grzybkami w occie, kaparami – co kto ma i lubi i zalane chłodną galaretką: żelatynę mieszaj nie tylko z gorącą wodą, lecz dodaj do niej 1/4 łyżeczki cukru, ciut soli, 1/3 szklanki białego, wytrawnego wina a jeśli go nie masz 2 łyżki octu jabłkowego. Wówczas galareta ma wspaniały, bogaty smak. Wierzch udekoruj paseczkami majonezu, ósemkami cytryny, świeżymi ogórkami w cieniutkich plasterkach.



Najprościej na świecie: ugotuj białą kielbasę i kawałek wędzonej, ewentualnie zamiast niej kawałek wędzonej szynki lub chudego boczku, z dodatkiem chrzanu (korzeń lub gotowy, ze słoiczka - 2-3 łyżki (nie łyżeczki), liścia laurowego, 2-3 ząbków czosnku i sporej ilości majeranku o niewielkiej ilości soli. Gdy kielbasa jest miękka (około 20 minut) dolej zakwasu z butelki (pszennego lub żytniego) - można go kupić wszędzie, lecz moim zdaniem najlepszy, bezkonkurencyjny jest z Kłopczyzna. Dolewając, mieszaj i sprawdzaj czy dość kwaśne. Na koniec w 1/2-3/4 litra słodkiego mleka rozmieszaj łyżkę maki, wlej do barszczu i zagotuj. Podając nie zapomnij o jajku na twardo, o pokrojeniu kielbaski w plasterki by uniknąć mało estetycznego ogrzynania jej i dopraw dobrą śmietaną.



W garnku do zapiekania wysmarowanym masłem ułóż przyprawione solą, pieprzem, czosnkiem plasterki schabu bez kości, obłóż je jabłkami pokrojonymi w ćwiartki, dodaj nieco miodu, sok z cytryny, majeranek. Całość przykryj ciastem francuskim (np. gotowym) oblepiając szczelnie brzegi. Wierzch ciasta posmaruj rozmańczonym jajkiem i ponacinaj ostrym nożem, by podczas pieczenia para miała ujście. Piecz około 45 minut, podawaj w garnku. porcje nakładaj razem z ciastem.

Pyszna Fózia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04

Byk 22.04-21.05 🇷🇺

Bliźnięta 22.05-21.06

Rak 22.06-22.07

Lew 23.07-23.08 🐾

Panna 24.08-23.09

Zapowiada się całkiem przyjemny miesiąc. Bardziej skomplikowane problemy mogą poczekać na lepsze czasy. Teraz nie zaczynaj ich rozwiązywać, pozostaw na później, skup się bardziej na życiu towarzyskim i rodzinnym. W sprawach uczuciowych nie lekceważ najmniejszych sygnałów, bo ominię

Waga 24.09-23.10

Skorpion 24.10-23.11 Strzelec 24.11-22.12 **Koziorożec 23.12-20.01**

Wodnik 21.01-19.02

Ryby 20.02-20.03

Jeśli będziesz miał przed sobą określony cel, powinieneś się maksymalnie na nim skupić i nie zwracać uwagi na drobiazi. Nie przejmuj się nieporozumieniami z otoczeniem – to nie będzie nic poważnego. Możesz mieć małe problemy z koncentracją, a patrząc w lustro możesz dostrzec na twarzy oznaki wiosennego zmęczenia od częstego przebywania w przesuwających pomieszczeniach.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca Nr 6

kajakami po rzece	zdjęcia nad rzeką	koszt		krzyżuje się z osnową	z wyciskanych owoców		ukochana	otwór kanistra		uporządkowany spis	kolarski wypadek
▼	▼				zwierzęcy Orwella		▼			5	
wywołana klisza	▼	kaprys obrazalskiej na plaży nudystów	▼		oddawanie czci				3	muza z komiczną maską	▼
▼					9	... Tyszkiewicz pierwowzór	▼				
z zapiskami	▼			7	sąsiad Kargula	▼					
wyborca	▼				zadanie kidnaptera	▼	plażowy sprzęt	podmokły las kuchenny daszek			
▼				nauka o funkcjonowaniu przyrody			6			2	
uszkodzony produkt	żona Hefajstosa		towarzysz pesymisty	▼				spis towarów			obiekt sportowy pod dachem
▼		daje się	▼	... Borys, wygrała „Taniec na lodzie”	dzieło piomana	▼				port nad jeziorem Ontario	▼
składnik pasty do zębów	▼				barwny papier na ścianie	▼					
▼					uczeńnik komidy	▼		gramofonowa przelwa w podróży	▼		
rezydencja carów					stolica Joradani	1	11				
drugie po Ładodze	▼				wykładowa sala	▼	stan wody				
naczynie z krwią		wśród margaryn	▼				slenny kenijski długodystansowiec				zawieszty do mięsa
▼		szumi zbożem	▼								▼
▼	4			owocowy przecier	▼		1/100 funta	▼			
ojciec Niobe	▼						8				
filmowy Olsena	10					lanie	▼				
▼				liście pietruszki	▼		atomowy lub pacierzowy	▼			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Album książkowy wylosowała p. Maria Galewska z Warszawy.

Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 10 kwietnia br.

DAM PRACĘ

- Handlowiec z obsługą wózka widłowego. Tel. 730-280-160
- Kelnerkę do restauracji w Wawrze. Tel. 601-165-207

FINANSE

- Bezpieczne, poza bankowe.... Tel. 501-152-403

KUPIĘ

- A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, srebro i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118
- AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

- Skup książek, każda ilość, wszystkie dziedziny - dojazd. Tel. 602-254-650

MEDYCZNE

- Alkoholowo- narkotykowe odrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
- WWW.SKUTECZNALI-KWIDACJA.PL. ODSZKODOWANIA ZA BŁĘDY MEDYCZNE, OPINIE LEKARSKIE. BEZPŁATNA KONSULTACJA PRAWNA I MEDYCZNA. TEL. 512-860-407

NAUKA

- Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
- Korepetycje matematyka, szkoła. średnia, gimnazjum, matura podstaw. Absolwent SGH. Doświadczenie. Tel. 505-718-210
- Matematyka, dojazd. Tel. 501-510-709

NIERUCHOMOŚCI/kupię

- Kupię garaż na Saskiej Kępie lub Grochowie. Tel. 601-662-349

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

- GARAŻ DO WYNAJĘCIA - PRZY UL. MIĘDZYNARODOWEJ. TEL. 604-533-783
- Kawalerka Falenica. Tel. 696-278-382
- Kawalerka Wawer. Tel. 660-281-236
- Użytkowy lokal Wawer. Tel. 660-281-236

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku Gm. Halinów. Tel. 728-925-966

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Floriańska 2
ul. Rechniewskiego 14 (Gocław)
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

REKLAMA

- Piękne mieszkanie 61.2 m² w cenie 348000 zł w centrum Międzyzlesia. Mieszkanie po generalnym remoncie. Do mieszkania przynależy piwnica 8 m². Tel. 883-376-152 Aneta Grabowska
- Sprzedam działka 2000 m², 1000 m² zalesione, Wysychy kierunek Warszawa-Wyszków niezabudowana, prąd, woda, ogrodzona. Tel. 508-385-718

PRAWNE

- Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa-Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl
- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481
- Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Czynna codziennie oprócz wtorków. Ul. Grochowska 207 (Universam, antresola od strony pętli autobusowej) www.kancelariaosica.pl; Tel. 509-959-444, 22 810-00-61 w. 252

RÓŻNE

- OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE - TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

Maszyny do szycia walizkowe-go, na metalowych częściach, z gwarancją. Cena od 200 zł. Tel. 22 870-71-72

- Odkurzacze Rainbown - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu
- Walizkową maszynę do szycia Łucznik - Singer 834. Cena 250 zł. Tel. 22 812-09-77, 691-595-279

SZUKAM PRACY

- Dyplomowana opiekunka medyczna zaopiekuje się osobą potrzebującą pomocy. Tel. 505-490-203

TRANSPORT

- AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710
- AAA Wywóz mebli, gruzu, sprzątanie piwnic, strychów, wycinka drzew, małe rozbiórki. Tel. 22-224-22-63; 888-651-163
- Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja starych mebli, agd, rtv. Tel. 607-66-33-30
- Przeprowadzki w Warszawie. Cena do uzgodnienia. Tel. 721-109-114

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo - tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.w.m.p.u.k.w.a.w.pl

Grzegorz Komosiński zaprasza do warsztatu samochodowego stałych i nowych Klientów!

Nowa siedziba znajduje się teraz przy ul. Żupniczej 17 wjazd od ul. Chodakowskiej (na terenie ARDO).

Specjalizujemy się w:

- Mechanice pojazdowej
- Diagnostyce komputerowej
- Naprawie bieżącej samochodów osobowych i dostawczych
- Wymianie opon

Samochód zastępczy – do dyspozycji klienta.

OFERUJEMY PROFESJONALNY, SOLIDNY I UCZCIWY SERWIS

Tel. 501-718-716 (całodobowy)
www.auto-france.waw.pl

KUPON RABATOWY: 10% dla Czytelników „Mieszkańca”

- Transport - przeprowadzki - sam. o wymiarach -3,6 dt./2,0 wys. - kontener-winda, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

- MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, WWW.SZCZEPANKOWO.PL

USŁUGI

- AA Tani Serwis Komputerowy 24h/7, Dojazd i Ekspertyza 0zł. Tel. 504-617-837
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
- Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag- tvsat. waw. pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
- ANTENY TELEWIZJA MONTAŻ SERWIS. TEL. 534-10-20-10
- ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943
- Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
- Cyklinowanie, lakierowanie. Tel. 510-727-201
- Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
- Czyszczenie dywanów/wykładzin/tapicerki. Skutecznie/profesjonalnie. Tel. 519-62-62-02, 22-224-43-44, otopranie.pl

- Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760
- Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16
- Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

- Futra - kożuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

- Hydrauliczno- gazowe. Tel. 505-65-85-23
- HYDRAULIK. TEL. 502-031-257
- Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 889-518-246

- Hydraulika, wod. kan.- gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

- Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie - montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

- LODÓWEK NAPRAWA TEL. 22 842-97-06; 602-272-464

- Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760
- Malowanie, gładź. Tel. 510-711-163

- Naprawa piecyków gazowych, podłączanie kuchni. Tanio. Tel. 602-838-819

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

- Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628
- Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616
- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
- Rolety, żaluzje, markizy, moskitiery. Tel. 508-608-790
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874
- STOLARZ - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214
- Termowizja. Tel. 660-47-36-28
- Zabudowa balkonów. Tel. 889-421-666
- Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

- Brukarstwo profesjonalnie. Tel. 733-508-126
- Glazura, malowanie, hydraulika. Tel. 606-181-588
- Remonty a-z. Tel. 510-383-044
- Sprzedaż - układanie kostki brukowej. Czyszczenie - impregnacja. Tel. 730-280-160
- Usługi: koparko-ładowarką - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot - kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764
- Wykończenia, remonty. Tel. 504-781-725

USŁUGI/komputerowe

- AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/ h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505
- Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

- Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440
- Sprzątanie obiektów. Tel. 515-943-649

USŁUGI/remontowe

- Dachy, rynny, kominy. Naprawy, wymiana, montaż. . Tel. 504-250-013
- Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 518-562-380
- Glazura, remonty. Tel. 694-809-402
- Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675
- Malowanie, gipsowanie, panele. Tel. 609-394-164
- Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
- Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

...co DWA TYGODNIE otrzymasz MIESZKAŃCĄ ON-LINE z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ

...zapisz się do newslettera...

www.mieszkaniac.pl

- Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778 www.remonty4u.pl
- Remonty, transport, porządki budowlane. Tel. 603-452-019
- Wykończenia mieszkań. Tel. 503-120-610

ZIELARSTWO

- Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komorska róg Jarościńskiej 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

- GABINET WETERYNARYJNY FREDKE, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojsey”

rok założenia 1987

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

tel. 870-68-95

601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 42 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Kopaniem wiosna się zaczyna...

Oczywiście, chodzi o kopanie piłki nożnej. Na Pradze-Północ wiosnę powitano dwoma turniejami piłkarskimi.

„Kończ pan, panie Tu-rek!!!” – słynnym komentarzem kibice na boiskach przy ul. Kawęczyńskiej wskazywali się dziemu, że powinien odgwiżdżać koniec jednego ze spotkań. Emocje za linią boiska brały górę, ale w sposób rozsądny. Po drugiej



zaś stronie murawy grających piłkarzy głośno dopingowały młodzieńskie cheerleaderki. A na boiskach północno-praskiego DOSiR-u rywalizowali piłkarze z dzielnicowych podstawówek i placówek opiekuńczo-wychowawczych.

W zasadzie, z okazji przyjazdu wiosny, przy Kawęczyńskiej odbyły się dwa turnieje. W pierwszym wzięły udział drużyny drugo- i trze-

cioklasistów praskich podstawówek. Rywalizacja była bardzo zacięta, ale poszczególne spotkania kończyły się różnymi wynikami. Były mecze, w których o zwycięstwie decydowały końcowe sekundy (np. półfinałowy SP Nr 258 z SP Nr 127), ale były

też takie, o których śmiało można powiedzieć „do jednej bramki”. Niemniej w żadnym ze spotkań nie można było odmówić piłkarzom ani ambicji, ani umiejętności. W finałowym meczu turnieju drużyna „generała Jasińskiego” (SP Nr 258) pokonała „Króla Stefana Batorego” (SP Nr 73). W walce o trzecie miejsce uczniowie podstawówki nr 127 im.

H. Sienkiewicza zwyciężyli z drużyną Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 354. Puchary drużynom wręczał Zbigniew Korcz, dyrektor DOSiR Praga-Północ. Wyróżnieni zostali także najlepsi piłkarze turnieju: Dawid Stefanszyn i Oskar Lachowicz oraz bramkarz Kuba Kosiorek.

Po południu, na boiskach przy ul. Kawęczyńskiej, odbył się także analogiczny turniej dla drużyn placówek opiekuńczo-wychowawczych. W tych zawodach zwyciężył zespół reprezentujący Towarzystwo Przyjaciół Dzieci. Drugie miejsce zajęła drużyna podopiecznych Stowarzyszenia „Serduszko dla Dzieci”. Na najniższym stopniu podium stanęli piłkarze z TPD 2, a czwartą lokatę zajęła drużyna Klubu Alternatywnego dla dzieci i młodzieży Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Choć zawodnicy z Caritasu znaleźli się poza podium, to przyznać trzeba, że fanów (w postaci wspomnianych cheerleaderów) mają wiernych, głośnych i widowiskowych. Zresztą w tych wiosennych turniejach dobra zabawa i przyjazna atmosfera stały przed suchą turniejową punktacją...

ar

Legendarny trener na pomniku

Po kilku zmianach terminów przed Stadionem Narodowym stanął pomnik najwybitniejszego polskiego trenera piłkarskiego – Kazimierza Górskiego.



O tym, że odsłonięcie rzeźby Pana Kazimierza, odbędzie się 26 marca pierwszy poinformował „Mieszkaniec”. Zresztą o historii tego pomnika pisaliśmy już kilkakrotnie. Taki sposób uhonorowania legendarnego trenera, pod którego wodzą nasza piłkarska kadra (a z nią cała Polska) święciła największe triumfy, spełnia oczekiwania kibiców, działaczy i mieszkańców Warszawy. – *Marzyliśmy o tym, aby pozostał po nim jakiś ślad...* – powiedział Berenika Górski, wnuczka Pana Kazimierza.

Rzeźba sfinansowana została poprzez publiczną zbiórkę pieniędzy. Prócz indywidualnych wpłat kibiców

i sympatyków drużyny „Orłów Górskiego” finansowo projekt mocno wsparły także różne firmy i instytucje. Trzypółmetrowej wysokości pomnik został odlany w Gliwicach. Rzeźba przedstawia ubranego w dres narodowej reprezentacji trenera, który idzie z piłką pod pachą.

Odsłonięcie pomnika było ważnym wydarzeniem, że przybyło na nie wielu znakomitych gości ze świata sportu, polityki, nauki i biznesu. Na uroczystości obecni byli m.in.: prezes PZPN Zbigniew Boniek i legenda polskiej lekkiej atletyki Irena Szewińska.

Nie zabrakło oczywiście bliskich współpracowników i podopiecznych trenera Gór-

skiego (m.in. Andrzej Strelau, Lesław Ćmikiewicz). Odsłonięciu rzeźby asystowała Orkiestra Reprezentacyjna Wojska Polskiego. Szczególnie budujące i wzruszające było przybycie na uroczystość uczniowskich delegacji i pocztów sztandarowych z rozrzuconych po całej Polsce czterestu szkół, których patronem jest Kazimierz Górski.

Kazimierz Górski jest jednym z dwóch Polaków uhonorowanych Rubinowym Orderem UEFA (nota bene drugim jest mieszkający w pobliżu rzeźby Leszek Ryłski, jedyny do tej pory Polak, który zasiadał we władzach UEFA). Wśród licznych nagród i wyróżnień legendarnego trenera warto wymienić m.in. Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski, Złoty Krzyż Zasługi FIFA, a także laureata nagrody m.st. Warszawy. – *Ta rzeźba jest skromnym podziękowaniem dla olbrzymich dokonań bardzo skromnego człowieka* – zgodnie twierdzili zebrani na uroczystości. Pod wodzą legendarnego trenera piłkarska reprezentacja Polski zdobyła m.in. złote i srebrne medale olimpijskie, a także srebrne krążki Mistrzostw Świata.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA

„SMAKI Z GEESU” program promocji mięsa wieprzowego, realizowany przez Krajowy Związek Rewizyjny Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” wspólnie z Warszawską Spółdzielnią Handlową „Fala” w Falenicy, gdzie w czwartki i soboty odbywają się degustacje wyrobów z mięsa wieprzowego produkowane przez Gminne Spółdzielnie z całego kraju.

Wieprzowina – mięso pochodzące ze świni domowej, będącej najstarszą formą inwentarza. Podstawowy surowiec rzeźny stanowią tuczniki, czyli młode osobniki o masie 50 kg i wyższej utrzymywane z przeznaczeniem na rzeź. Ubojowi poddaje się również wybrakowane z chowu i hodowli lochy i knury. W nowoczesnych fermach cykl produkcji tuczniaka trwa 10-11 miesięcy, na który składa się czas potrzebny do wyprodukowania prosięcia do tuczu oraz doprowadzenia go do masy końcowej ubijanego tuczniaka (110-115 kg wagi żywej). Obecnie w produkcji tuczniaków stosuje się krzyżowanie towarowe polegające na kojarzeniu loch krajowych ras matecznych charakteryzujących się wysoką rozrodczością i dobrym tempem wzrostu z knurami zagranicznych ras ojcowskich, wybitnymi pod względem mięsności. Do najpopularniejszych w Polsce ras świni domowej należą: polska biała zwisłoucha, wielka biała polska (rasy mateczne); pietrain, duroc, hampshire, belgijska zwisłoucha i linie 990 i 890 (rasy ojcowskie). Z punktu widzenia gospodarczego największą rolę odgrywają rasy: wielka biała polska i polska biała zwisłoucha, która aktualnie jest najliczniejszą rasą w naszym kraju. Rasy: puławska, złotnicka biała i złotnicka pstra zaliczane do polskich świń rodzimych, są objęte Programem Ochrony Zasobów Genetycznych. Świnie tych ras charakteryzują się zachowaną po przodkach wysoką plennością, dobrymi cechami matczynymi, długowiecznością, odpornością na zmiany środowiskowe i stres oraz bardzo dobrą jakością mięsa.

Wieprzowina jest najpopularniejszym gatunkiem mięsa w naszym kraju, a otrzymywane z niej potrawy i przetwory stanowią jeden z głównych elementów polskiej kuchni i codziennych posiłków.

W roku 2013 według danych GUS statystyczny Polak spożył 35,5 kg wieprzowiny, co stanowi 52% ogólnego spożycia mięsa. Na tle krajów Unii Europejskiej, spożycie mięsa wieprzowego w Polsce kształtuje się na wysokim poziomie, zbliżonym do przeciętnego spożycia w UE, które wynosi około 31 kg na osobę. W wielu krajach Europy, m.in. w Hiszpanii, Danii Niemczech, Austrii, Portugalii oraz Belgii spożycie wieprzowiny jest większe niż w Polsce (ok. 60 kg/osobę). Na zakup mięsa i jego przetworów przeznaczamy około 7% domowego budżetu, a w wydatkach na żywność i napoje bezalkoholowe koszt mięsa i jego przetworów stanowi aż 27%. Taki poziom konsumpcji wpływa bezpośrednio na skalę produkcji, co sprawia, iż produkcja wieprzowiny jest dominującym sektorem w polskiej branży mięsnej.

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego (stan na marzec 2014 r.) pogłowie trzody chlewnej w Polsce liczy ok. 11,2 mln sztuk, z czego 4,4 mln (39%) to sztuki o wadze powyżej 50 kg, przeznaczone na ubój. Od 2006 r., w którym liczba świń hodowanych w naszym kraju wynosiła 18,9 mln sztuk, obserwuje się stały spadek pogłowia trzody chlewnej wynikający głównie z niskiej opłacalności oraz dużego rozdrobnienia produkcji trzody. Związane jest to również z silnymi cyklicznymi wahaniami poziomu produkcji i cen żywca wieprzowego określanymi mianem „cyklu świńskiego”.

Do sprzedaży może być wprowadzone wyłącznie mięso wieprzowe:

- pochodzące z zatwierdzonych zakładów mięsnych (rzeźni), pozostających pod stałym nadzorem Inspekcji Weterynaryjnej, spełniających niezbędne wymagania weterynaryjne i higieniczne;
- pozyskane z uboju klinicznie zdrowych świń, pochodzących z gospodarstw i obszarów wolnych od zwierzęcych chorób zakaźnych;
- uznane w wyniku badania sanitarno-weterynaryjnego za zdatne do spożycia przez ludzi.

Konsumenci mogą nabyć mięso wieprzowe w postaci elementów handlowych: głowa wieprzowa, karkówka wieprzowa, golonka, żeberka, biodrówka, noga wieprzowa, ogon wieprzowy, szynka z golonką, łopatka z golonką oraz części zasadnicze

obrobione: schab, polędwiczka, szynka bez golonki, łopatka wieprzowa bez golonki, boczek z żeberkami, boczek bez żeberek, podgardle, pachwina, słonina.

Przydatność wieprzowiny do określonych celów kulinarnych

Obróbka cieplna	Charakterystyka mięsa	Przykłady
Gotowanie	Mięso pochodzące ze sztuk starszych zawierające średnią i dużą zawartość tkanki łącznej.	golonka, boczek, żeberka, karkówka, głowa, nogi, ogon
Smażenie	Mięso ze zwartych mięśni, bez tkanki łącznej ze sztuk młodych.	schab, szynka, biodrówka, karkówka
Duszenie	Mięso zawierające średnią ilość tkanki łącznej.	żeberka, karkówka, łopatka, biodrówka, szynka
Pieczenie	Grube lub formowane partie mięśni bez tkanki łącznej, wskazane z młodych zwierząt.	schab, szynka, łopatka, boczek, żeberka, karkówka

Do **gotowania** przeznaczają się te części tuszy, których mięso jest przerosnięte tkanką łączną. Mięso takie podczas długiego gotowania ulega zmękczeniu, a ugotowane części są smaczne. Do gotowania najlepiej przygotować mięso w dużych kawałkach o masie 1,5-2,5 kg.

Smażenie – jest procesem krótkotrwałym, dlatego użyty surowiec musi być wysokiej jakości, o delikatnej strukturze, odpowiednio dojrzały, nietłusty i soczysty. Mięso do smażenia może być w niewielkim stopniu przerosnięte tkanką łączną. Mięso na potrawy **duszone** może być gorszej jakości, przerosnięte błonami i ścięgnami gdyż długie duszenie sprzyja rozklejaniu się tkanki łącznej, a tym samym mięso staje się smaczne.

Do **pieczenia** wybiera się elementy mięsa pochodzące ze sztuk młodych, dobrze umięśnionych, lekko przerosnięte tłuszczem i zawierające niewielkie ilości delikatnej tkanki łącznej. Najważniejszymi cechami wieprzowiny decydującymi o jej jakości są: barwa, zapach, konsystencja i wygląd powierzchni i przekroju.

Mięso, w tym wieprzowina, jest bardzo dobrą pożywką dla rozwoju mikroorganizmów odpowiedzialnych za procesy psucia. Szybkość, z jaką mogą rozwijać się drobnoustroje, zależy w dużej mierze od warunków przechowywania mięsa, a w szczególności od temperatury, która zgodnie z aktualnie obowiązującym prawem nie powinna być wyższa niż 7°C.

Cechy mięsa świeżego i nieświeżego

Wyróżnik oceny	Mięso świeże	Mięso o wątpliwej świeżości	Mięso nieświeże
Barwa	bladoróżowa do czerwonej	ciemna	szara lub zielonkawa, ciemna
Zapach	charakterystyczny	lekko kwaśny	gnilny
Konsystencja	jedna, elastyczna, po naciśnięciu palcem zagłębienie szybko się wyrównuje	mniej elastyczna, miękka, po naciśnięciu palcem dołek	miękka, mazista, ciągliwa; całkowity brak elastyczności
Powierzchnia	sucha, matowa	wilgotna, lepka, pokryta śluzem	bardzo sucha albo bardzo wilgotna, bardzo lepka, oślizła
Przekrój	lekko wilgotny - sok mięsny przezroczysty	ciemniejszy niż powierzchnia, wilgotny, nieco lepki - sok mętny	lepki, sok bardzo mętny

Wieprzowina jest istotnym elementem polskiej kuchni, głęboko zakorzenionym w tradycji kulinarnej. Sprostanie wysokim wymaganiom współczesnych konsumentów wieprzowiny, wymaga znajomości jej charakterystyki w aspekcie przydatności kulinarnej i przetwórczej.

dr hab. inż. Joanna Stadnik

Publikację artykułu Sfinansowano z Funduszu Promocji Mięsa Wieprzowego.

SŁODKI ZABÓJCA

Co pięć sekund na świecie diagnozuje się cukrzycę u kolejnej osoby. Co siedem sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań. Na świecie choruje trzysta osiemdziesiąt siedem milionów ludzi, w tym trzy miliony w Polsce.



Liczba Polaków chorych na cukrzycę rośnie, tymczasem – pomimo międzynarodowych zaleceń – nasi pacjenci nie mogą doczekać się systemu skutecznego leczenia i zapobiegania powikłaniom tej choroby, a środki przeznaczone na walkę z nią maleją.

– To lekceważenie nie tylko groźnej choroby, uznanej przez ONZ za epidemię XXI wieku, ale też ograniczanie praw osób chorych na cukrzycę – stwierdzili uczestnicy marcowej debaty zorganizowanej przez Koalicję na Rzecz Walki z Cukrzycą.

Podczas spotkania dysku-

towano m.in. o tym jak dużym problemem jest brak specjalistów diabetologów, którzy mogliby zająć się edukacją osób chorych na cukrzycę. Jest ich zaledwie ośmiuset, podczas gdy potrzeba co najmniej trzech tysięcy.

– Często zdarza się, że ludzie przychodzą do lekarzy pierwszego kontaktu i gdy okazuje się, że to cukrzyca, są pozostawieni samym sobie. Brakuje zawodowych edukatorów, a przeszkolonych lekarzy jest niewielu. Mimo iż podejmowane są różne inicjatywy, aby szkolić kolejnych, to jest to kropla w morzu potrzeb –

stwierdził Andrzej Bauman, prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.

Taki brak wiedzy powoduje, że chorzy są pozostawieni sami sobie, a to kończy się dla nich drastycznie – m.in. amputacją nogi, utratą wzroku, uszkodzeniem nerek czy chorobami układu sercowo-naczyniowego, które skracają życie osób z cukrzycą nawet od pięciu do dziesięciu lat.

Tymczasem jak podkreślił profesor Jacek Sieradzki z Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego dobrze leczona cukrzyca chroni przed wszystkimi powikłaniami. Ważne jest

też szybkie wykrycie choroby. A jak się okazuje w Polsce aż osiemset tysięcy osób nie ma świadomości, że choruje.

– Nawet u połowy chorych nie występują żadne objawy cukrzycy, dlatego ważne, aby szczególnie osoby, które znajdują się w grupach ryzyka (m.in. osoby z nadwagą, otyłe, mało aktywne fizycznie, z nadciśnieniem, takie u których w rodzinie występuje cukrzyca) miały świadomość zagrożenia i badały się raz w roku. Oznaczanie poziomu cukru to najtańsze badanie, jakie znamy – podkreślił profesor Sieradzki.

Zbyt późne wykrycie cukrzycy i niewłaściwa opieka ambulatoryjna skutkuje tym, że chory nie dość, że cierpi na różnego rodzaju powikłania, to jeszcze musi być poddany drogiemu leczeniu szpitalnemu. Tymczasem na świecie dąży się do tego, aby większości chorych wystarczała opieka ambulatoryjna, która jest nie tylko zdecydowanie tańsza, ale i mniej uciążliwa dla pacjentów.

Rzeczywiście, cukrzyca to nie tylko problem chorego, ale także kwestia generowania ogromnych kosztów społecznych i ekonomicznych. Doktor Jerzy Gryglewicz z Uczelni Łazarskiego przypomniał, że z wydanego w 2014 r. raportu „Cukrzyca – analiza kosztów ekonomicznych i społecznych” wynika, iż roczne świadczenia ponie-

sione przez Fundusz Ubezpieczeń Społecznych, budżet państwa oraz pracodawców z tytułu czasowej niezdolności do pracy wyniosły czterysta trzydzieści osiem milionów złotych, a dodatkowo na renty przeznaczono trzysta sześćdziesiąt siedem milionów złotych.

Obecni na debacie prelegenci apelowali również, aby rozróżniać dwa typy tej choroby. Najczęstsza postać choroby – cukrzyca typu 2 – jest ściśle związana z otyłością. Natomiast typu 1 – najczęściej pojawia się u dzieci i młodzieży i jest to schorzenie autoimmunologiczne, związane ze zniszczeniem komórek produkujących insulinę w trzustce.

– Często takie dzieci są wytykane i wykpiwane na zasadzie – jadłeś słodycze i nie ruszałeś się, to teraz jesteś chory. Powinniśmy edukować społeczeństwo – stwierdziła Monika Zamarlik z Ogólnopolskiej Federacji Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę. – Kolejnym problemem jest to, że osoby, które zachorowały w dzieciństwie po skończeniu osiemnastego roku życia nie są już objęte opieką diabetologiczną, ale trafiają do lekarzy, którzy nie znajdują się na leczeniu cukrzycy. Brak odpowiedniej opieki powoduje zaś różne powikłania zdrowotne.

Z takim podejściem spotkała się niewidoma pacjentka,

chora na cukrzycę typu 1, pani Halina, która od pięćdziesięciu lat choruje na cukrzycę. – Nie zachorowałam bo źle się odżywiałam, po prostu nie miałam na to żadnego wpływu. Przez te pięćdziesiąt lat chyba tylko raz spotkałam się z dietetykiem. Ja sobie radzę, gdyż skończyłam studia w tym kierunku i pracuję na SGGW, inni mają gorzej – wyjaśniła.

Eksperci podkreślili, że diagnostyka i leczenie cukrzycy w ramach podstawowej opieki zdrowotnej może się jeszcze pogorszyć, gdyż od stycznia po wprowadzeniu pakietu onkologicznego lekarze POZ nie otrzymują tzw. potrójnej stawki kapitałowej (kwota określona przez NFZ jaką lekarz otrzymuje na leczenie pacjenta) za każdego chorego z cukrzycą. Zaoszczędzone w ten sposób sto milionów przeznaczone zostanie zapewne na wspomniany wyżej pakiet. To jednak zdaniem ekspertów może stanowić pogwałcenie konstytucyjnych praw pacjentów

– Choć ekonomia jest bardzo ważna, to nie może ona naruszać zasad sprawiedliwości społecznej i równego dostępu do świadczeń zdrowotnych. Trzeba sprawdzić czy takie działania jest zgodne z konstytucją – dodała specjalistka z zakresu prawa medycznego profesor Dorota Karkowska z Uniwersytetu Łódzkiego.

Anna Krzezińska

REKLAMA

REKLAMA

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
 „Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
 Sfera -5 do +6
 Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska Vita Med **NFZ** Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰.19⁰⁰
 wtorek – 9³⁰.17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰.13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Jaki aparat słuchowy wybrać?

Czy aparaty słuchowe mogą stać się tak popularne i powszechne jak okulary czy soczewki kontaktowe? Dlaczego nie! Przecież tak samo perfekcyjnie spełniają swoją rolę – jak okulary pomagają „lepiej widzieć”, tak aparaty słuchowe pomagają „lepiej słyszeć”.

Trudno wyobrazić sobie świat bez szumu liści na wietrze, śpiewu ptaków, szumu morza, skrzypienia śniegu pod stopami, odgłosu odstawianego kubka czy filiżanki, bez dzwonka telefonu, śmiechu dziecka czy szepotu kogoś bliskiego. Jeszcze trudniej bez słyszenia i rozumienia tego, co mówią inni – nawet stojący niekiedy obok nas, czy nawet naprzeciwko. A przecież „niedosluch” jest zjawiskiem powszechnym. Słuch starzeje się razem z nami, na jego kondycję wpływa też wiele czynników zewnętrznych, np. praca i długotrwałe przebywanie w hałasie czy głośne słuchanie muzyki.

W przypadku dzieci z niedosluchem rola aparatów słuchowych jest zdecydowanie większa, ponieważ to właśnie słyszenie umożliwia dzieciom rozpoznawanie głosów, naśladowanie dźwięków, stymulując w ten sposób rozwój mowy.

Słuch to więcej, niż tylko jeden ze zmysłów: pomaga w wychwytywaniu sygnałów o niebezpieczeństwie, komunikowaniu się oraz pozwala rozwijać umiejętności społeczne.

Wybór i dopasowanie właściwego aparatu słuchowego – po zdiagnozowaniu niedosluchu przez specjalistę – zależy od wielu czynników. Nie ma uniwersalnych aparatów, które pomagają wszystkim jednakowo. Można wybrać nowoczesne, miniaturowe zauszne aparaty słuchowe w kolorystyce właściwej dla karnacji skóry i koloru włosów – pasujące do każdego ucha lub wykonać indywidualne wewnętrzne. Jednak przy wyborze aparatów o właściwych parametrach akustycznych (podobnie jak w doborze okularów) niezbędna jest pomoc życzliwego i kompetentnego specjalisty. Protetyk słuchu przedstawi Państwu propozycje kilku modeli aparatów

spełniających nie tylko Państwa indywidualne oczekiwania estetyczne, finansowe i właściwe dla stylu życia ale co najważniejsze – optymalnie kompensujące osłabienie słuchu. Zapewne inne będą sugestie komfortowych rozwiązań, gdy częściej przebywają Państwo w domu czytając, oglądając telewizję lub też zajmując się ogrodem a inne, gdy jesteście zapalonymi wędrownymi, zdobywcami szczytów, osobami aktywnymi fizycznie i czynnymi zawodowo.

Po nabyciu i wstępnym ustawieniu aparatów konieczne są jeszcze 2-3 późniejsze wizyty w celu korekcyjnych nastaw, związane z postępującą adaptacją słuchu oraz zapewnieniem optymalnych korzyści.

Oczekiwania osób bardzo aktywnych najlepiej spełniają aparaty zaawansowane technicznie, z elementami sztucznej inteligencji. Dostosowują one dynamicznie parametry i sposób przetwarzania w zmiennych sytu-

acjach akustycznych – zapewniając komfort i maksymalizację rozumienia mowy.

Ogromny postęp w technice, technologii i miniaturyzacji aparatów słuchowych sprawiły, że współczesne aparaty słuchowe stały się jeszcze bardziej niezawodne, proste w obsłudze i prawie niewidoczne. Współpraca z „pilotem” i urządzeniami w systemie Bluetooth zapewnia kierowcom możliwość słyszenia nawigacji wprost w aparatach i „legalnej” rozmowy przez „komórkę” podczas jazdy. Osoby starsze – dzięki tej funkcji odbierają bez zakłóceń fonię z TV czy oddalonego do 10 m telefonu, a młodzież słucha „muzy” z MP4, laptopa czy karty pamięci w telefonie komórkowym.

Nie bez znaczenia jest również fakt, że aparaty nowej generacji posiadają nową stylizację o wzorowanej na biżuterii elegancji kształtu i stonowanej kolorystyce.

(AS 2015)

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

- ul. Ostrołęcka 4 tel. (22) 498-74-80
- ul. Korkowa 119/123 tel. (22) 353-42-50
- Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej) tel. (22) 245-59-93; 882-190-636



SŁUCHMED
 APARATY SŁUCHOWE



Ciepłych i pełnych radości
Świąt Wielkiej Nocy
życzą Zarząd i Pracownicy
EDinvest s.A.



www.edinvest.pl

22 671 95 28

CENTRUM HANDLOWE SZEMBEKA

PRAGA POŁUDNIE, GROCHÓW, UL. ZAMIENIECKA 90



ŻYCZYMY WSZYSTKIM NASZYM KLIENTOM
ZDROWYCH, RODZINNYCH I WESOŁYCH ŚWIĄT!



ROZBUDOWA CENTRUM HANDLOWEGO
ZNAJDUJE SIĘ W FINAŁOWYM ETAPIE.
TYMCZASEM ZAPRASZAMY NA ZAKUPY
DO FUNKCJONUJĄCEJ CZĘŚCI CENTRUM
HANDLOWEGO.



WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT INWESTYCJI:

EMAIL: INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL

TEL: 22 333 20 00

WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL