

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY
672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



WARSZAWA PRAGA

MIESZKANIEC mieszkaniac.pl

Nr 19 (643) ROK XXV

WARSZAWA 08.10.2015 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Sztuka wyboru

Dialogi warszawiaka z mieszkańcami małych miasteczek wyglądają mniej więcej tak: – Ojej, jak się tu (w tej małej społeczności) żyje. Dzień trwa tak długo, człowiek nigdzie się nie spieszy, wszystko dużo tańsze, ludzie ze sobą rozmawiają...

W rewanżu słyszymy: – Ale tu to straszna dziura. Każdy o każdym wie wszystko. Nie ma pracy. U was w Warszawie, to jest prawdziwe życie. Człowiek chwili się nie nudzi. Można nie być samotnym, zawsze jest wybór.

I tak to już jest, że dobrze jest tam, gdzie nas nie ma, albo tam gdzie wpadamy na chwilę i zachwycamy się, że jest inaczej. Trudno się przy tym porozumieć, bo jak ma zareagować człowiek, od lat szukający pracy za więcej niż tysiąc dwieście na rękę, gdy słyszy, że jego rozmówca nienawidzi korporacji, w której co prawda ma stały etat za osiem tysięcy, ale siedzi po dwanaście godzin i szefa, u którego najwyższą nagrodą jest odstąpienie od rytualnego codziennego „ochranu” i „motywującego” – musisz jeszcze lepiej pracować, bo się pożegnamy...

Najwięcej o tym wiedzą wykpiwane „stoiki”, bo oni są trochę tamtejsi i trochę tutejsi. Poddawani są przy tym strasznej presji, bo nie są równocześnie już dość „wielkomiejscy”, ale też i „tam” już przestaje się ich uważać za swojaków, bo się inaczej noszą i mają inne priorytety. Mijają lata, poziom życia niby się wyrównuje, jednak styl i tempo życia różni się diametralnie. Mnie się to podoba. Bo mam gdzie pojechać podładować akumulatory i zrozumieć, że walka o zrealizowanie wytycznych z centrali nie oddaje wszystkiego, co bym chciał robić w życiu. A moi znajomi z kolei, przyjeżdżając do Warszawy, mówią po tygodniu, że już się nasytili... Niech to może więc jak najdłużej zostanie?

Tomasz Szymański

O ALKOHOLU – LOKALNIE I EUROPEJSKO



CZYTAJ NA STR. 3

WYBORY PARLAMENTARNE 2015

Uwaga! Komitety wyborcze!

Tradycyjnie już redakcja „Mieszkańca” zaprasza do współpracy Komitety Wyborcze partii politycznych, ugrupowań oraz samych kandydatów, którzy ubiegać się będą o mandaty do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej. Oczekujemy na Państwa w redakcji przy ul. Grenadierów 10. Następne nasze wydanie ukaże się 22 października br.

Nasze telefony: (22) 813-43-83 i (22) 810-64-12 e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Bezpłatna pomoc prawna w Warszawie	str. 2
Co tam Panie na Pradze...	str. 4
Marek Borowski: „Wiem, co jest ważne dla prawobrzeżnej Warszawy”	str. 5
Prezydent „przeszła” na Pragę	str. 9
Postowie widma...	str. 11
Czy znasz warszawskich postów?	str. 11

MIESZKAŃCY

Alicja Węgorzewska	str. 8
Wybieramy „Zacnych Mieszkańców”	str. 9

KALEJDOSKOP SPORTOWY

Złota Miła w „Osieckiej”	str. 12
Cwałować wzdłuż Wisły	str. 12

KRONIKA POLICYJNA

KOBIECYM OKIEM	str. 4
----------------	--------

OGŁOSZENIA DROBNE

PULS MEDYCZNY

Rehabilitacja, osteopatia bez kolejek	str. 14
---------------------------------------	---------

ZAPROSZENIA

Z MIASTA	str. 6
----------	--------

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Obsługa Gastronomii i Hoteli
Transport od i do Klienta – GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Płowiecka 25
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

KLINIKA STOMATOLOGICZNA

- * Samolotowa 2 (Gocław)
- * Kordeckiego 79 (Groców)

(22) 672-12-71

- * leczenie dzieci i dorosłych
- * endodoncja (mikroskopy)
- * profesjonalna protetyka
- * chirurgia implanty

ANTYKI

☞ Kupno – Sprzedaż ☞
☞ Monety, medale ☞
☞ Obrazy, platery ☞ Srebro, złoto ☞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Boramed ul. Bora-Komorowskiego 21 lokal 307 (obok Rossmanna) Warszawa - Gocław (3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziernikowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkłádki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci

Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania

20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaż
20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii
* zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI
m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

BISTRO GOCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fiedorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

magiczne indie

- * ZIOŁA ajurwedyjskie
- * KOSMETYKI naturalne
- * KUCHNIA indyjska

IMPORTER
ul. SZASERÓW 98
czynne pon.- pt. 9.00-17.00
www.Magiczne-Indie.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Bezpłatna pomoc prawna w Warszawie

Warszawiacy w trudnej sytuacji materialnej mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych udzielanych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych.

Na mocy porozumienia zawartego 12 stycznia 2012 roku między m.st. Warszawą i Okręgową Izbą Radców Prawnych w Warszawie, w celu poprawy dostępności do pomocy prawnej dla mieszkańców stolicy, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej, radcowie prawni udzielają nieodpłatnych porad. Porady są udzielane w ramach działającego przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Warszawie – Centrum Pomocy Prawnej Pro Bono dla mieszkańców m.st. Warszawy. Wcześniej (od 2008 r.) porady takie były udzielane w Urzędach Dzielnicy m.st. Warszawy, również na podstawie porozumienia zawartego przez Prezydent m.st. Warszawy z Dziekanem OIRP w Warszawie.

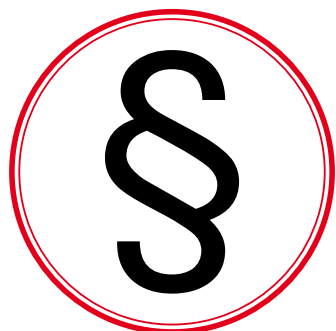
Komu udzielana jest pomoc prawna

Pomoc prawna udzielana jest osobom, które nie mogą pokryć kosztów odpłatnej porady prawnej u radcy prawnego lub adwokata, w szczególności: osobom bezdomnym, osobom całkowicie niezdolnym do pracy, osobom posiadającym orzeczenie o znacznym albo umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Zakres świadczonej pomocy prawnej

Świadczona pomoc prawna polega na udzieleniu porady prawnej lub informacji praw-

nej w sprawach cywilnych, administracyjnych, z zakresu prawa rodzinnego, prawa pracy oraz ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego; wskazaniu podmiotu lub organizacji właściwych do załatwienia danej sprawy, w tym podmiotu właściwego do załatwienia sprawy w drodze mediacji lub polubownego rozstrzygnięcia; udzieleniu pomocy w opracowaniu pisma dotyczącego kwestii prawnej,



w tym pierwszego pisma procesowego, wniosku o zwolnienie od kosztów sądowych i wniosku o ustanowienie pełnomocnika z urzędu, albo przygotowaniu projektu takiego pisma. Oferowana bezpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw z zakresu prawa karnego, karnoskarbowego, związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, spraw podatkowych. W celu ustalenia terminu spotkania z prawnikiem, należy zgłosić się do biura OIRP przy pl. Konstytucji 5,

ewentualnie skontaktować się telefonicznie (22 403-33-44).

Najczęściej zgłaszane problemy prawne

Najczęściej zainteresowani oczekują pomocy w sprawach związanych z problemami prawnymi w pracy, z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, w kwestiach spadkowych, alimentacyjnych, przy podziale majątku po rozwodzie czy w sprawach związanych z rozpoczęciem prowadzenia działalności gospodarczej. Pytają również o kwestie związane z prawem pracy, prawem ubezpieczeniowym, a także dotyczące nieruchomości i wypadków komunikacyjnych.

Statystyka

W okresie od lutego 2012 r. do 22 września 2015 r. w ramach porozumienia udzielono łącznie 4432 porad prawnych, rekordowym miesiącem był październik 2013 r., gdy udzielono ich 235. We wskazanym okresie odbyło się 852 dyżury radców prawnych, a na poradę umówiło się 4834 osoby.

Ponadto, w ramach ogólnokrajowej akcji „Niebieski Parasol” organizowanej przez Krajową Izbę Radców Prawnych, w Warszawie, dzięki zaangażowaniu radców prawnych należących do OIRP w Warszawie udzielono we wrześniu 2014 r. – 496 porad prawnych, a w kwietniu 2015 r. – 78.

(um)

KRONIKA POLICYJNA



Okradł pracodawcę

35-letni Jacek K. był pracownikiem południowopraskiej pizzerii. Podczas nieobecności właściciela zabrał cały utarg i uciekł. Pokrzywdzony zauważył pijanego pracownika w pobliżu lokalu i wezwał policję. 35-latek miał ponad trzy promile alkoholu we krwi. Prawie cała skradziona kwota powróciła do właściciela, a pracownik trafił do celi.

Ujawnili dziuplę samochodową

Skradzione subaru, części do mazdy i hondy oraz zatrzymany paser to bilans akcji policjantów z wydziału mienia i kryminalnych z Białoleki, którzy na terenie Wołomina zlikwidowali samochodową dziuplę. Do policyjnego aresztu trafił 25-letni Konrad K. Mężczyzna prawdopodobnie usłyszy zarzut paserstwa kradzonego auta. Grozi mu kara do pięciu 5 lat więzienia. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Zatrzymany tuż po włamaniu

Południowopraski policjanci z patrolówki zostali zaalarmowani przez mieszkańca, który widział, jak ktoś włamuje się do skody sąsiada. Funkcjonariusze zatrzymali 20-letniego Mateusza K. Mężczyzna właśnie próbował oddać się z miejsca przestępstwa. Trzymał w ręku zdobyty łup oraz pudełko wypełnione sprayami.

65 gramów mefedronu w nissanie

Zbliżała się północ, gdy policjanci z patrolówki zatrzymali do kontroli nissana. W aucie podróżowały trzy osoby. W momencie interwencji podróżujący byli zdenerwowani i poruszeni, próbowali chować różne rzeczy. Policjanci wylegitymowali kierowcę i pasażerów. W samochodzie znaleziono narkotyki. 17-letnia Patrycja A. w białźnie przewoziła dziewięć gramów narkotyków. Dodatkowo kierowca, 20-letni Damian J., prowadził auto pod wpływem narkotyków. Technicy kryminalistyki zważyli i poddali testom zabezpieczoną substancję. Okazało się, że był to mefedron o łącznej wadze 65,1 grama.

Okradali sklepy w centrach handlowych

Tylko w ciągu jednego dnia okradli kilkanaście sklepów w różnych galeriach handlowych

w Warszawie. Wartość markowych ubrań odzyskanych przez policjantów to około 25 tys. zł. Mokotowscy policjanci zatrzymali kobietę i mężczyznę. Pracownicy ochrony centrum podejrzewali, że para, która od kilkunastu minut „kręci” się w galerii, może kraść ubrania. Wezwani policjanci postanowili wylegitymować parę i sprawdzić, co mają przy sobie. Ryszard G. (36 l.) i Anna O. (25 l.) mieli specjalne torby przystosowane do kradzieży. W ich samochodzie znaleziono worek wypchany skradzionym towarem i saszetkę z narzędziami do zdejmowania zabezpieczeń antykradzieżowych. W bagażniku pojazdu ujawniono kolejne cztery worki z markową odzieżą. Ryszard G. i Anna O. zostali zatrzymani.

Areszt za kradzież rozbójniczą

Południowopraski policjanci z patrolówki zostali wezwani przez pracowników sklepu. Na miejscu okazało się, że pewien mężczyzna ukradł kilka butelek alkoholu i uciekł. Ochrona podjęła pościg. W ujęciu pomogli dwaj klienci sklepu. W trakcie szarpaniny 32-letni Paweł M. zakuł igłą trzech mężczyzn. Wykrzykiwał, że ich pozarażał, bo jest chory. 32-latek trafił do policyjnej celi. Strzykawka z igłą została zabezpieczona, alkohol powrócił do sklepu, a interweniującym osobom zapewniono pomoc lekarską.

Dwa włamania

Funkcjonariusze pionu operacyjnego z komisariatu przy ulicy Mrówczej po przeanalizowaniu kilku spraw włamań do garaży i kradzieży uznali, że czynów tych mógł dokonać 20-letni Damian W. Po przeprowadzeniu ustaleń operacyjnych policjanci, zatrzymali mężczyznę. W chwili interwencji 20-latek miał przy sobie narkotyki. Stróża prawa zabezpieczyli ponad pięć gramów amfetaminy. Śledczy zgromadzili materiał dowodowy, na podstawie którego przedstawili mężczyźnie pięć zarzutów – dwa dotyczące kradzieży z włamaniem do garaży, do tego kradzieży przewodów z budowy, roweru, z dworca i posiadania narkotyków. Podejrzany dobrowolnie poddał się karze.

to ms

REKLAMA

Piotr SZYSZKO
Kandydat do Sejmu RP z Warszawy
Uratowaliśmy lasy, uratujemy Polskę
miejsce **31**
PiS

GABINET REHABILITACJI

Warszawa ul. Bora-Komorowskiego 12 lok 87,
tel. (22) 671 86 20
Zapraszamy: poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰- 20⁰⁰

LECZYMY: ✓ CHOROBY KRĘGOSŁUPA
✓ ZMIANY ZWYRODNIENIOWE ✓ URAZY SPORTOWE ✓ STANY POOPERACYJNE

Wykonujemy zabiegi: masaże lecznicze i ćwiczenia indywidualne; zabiegi z fizykoterapii: laser, ultradźwięki, krioterapia, pole magnetyczne, prądy Tensa, jonoforeza, DD, elektrostymulacja, komputerowy drenaż limfatyczny, komputerowe badanie stóp dzieci i dorosłych – wkładki korekcyjne, **FALA UDERZENIOWA.**

www.falauderzeniowa.waw.pl www.fizykoterapia.org.pl

TWÓJ CZAS JEST DLA NAS BEZCENNY!
NADAJ DROBNE PRZEZ INTERNET  **Kliknij www.mieszkaniec.pl**

O ALKOHOLU – LOKALNIE I EUROPEJSKO

„Pije, jak Polak!” – ktoś nie spotkał się z taką opinią? Czy jest prawdziwa? I jakie są konsekwencje spożywania alkoholu przez naszą społeczność?

Zbyt duże spożycie alkoholu to w Polsce problem globalny, ale i lokalny. „Mieszkaniec” często dostaje prośby od Czytelników o ratunek przed zbyt wysoką liczbą sklepów monopolowych, czy przed notorycznie zakłócającymi spokój i bezpieczeństwo chuliganami. Tam, gdzie możemy, staramy się interweniować opisując niepokojące Czytelników zdarzenia i sytuacje. Żeby nie być gołosłownym wystarczy przypomnieć nasze publikacje o sprzedaży nielegalnego alkoholu w okolicy stacji metra „Stadion”, czy artykuły o „natłoku” sklepów monopolowych przy złobku na Przyczółku Grochowskim. Także opisywane w naszej „Kronice policyjnej” wydarzenia często wynikają ze zbyt nieostrożnego spożywania alkoholu. Ale media nie są ani od kontrolowania jego obiegu, ani od przyznawania koncesji, ani od karania za przestępstwa dokonane pod tzw. wpływem. Od tych czynności mamy odpowiednie władze i służby...

Polak pije średnio

Choć powszechnie panuje opinia, że spożywamy już mniej trunków niż dawniej i stajemy się narodem kulturalnego spożycia alkoholu, to nie do końca jest to zgodne z prawdą. Okazuje się, że (według badań Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju) statystyczny Polak wypija rocznie ponad

10 litrów czystego alkoholu. To o blisko 20 procent więcej niż w pierwszych latach przemiany ustrojowej. Fakt, mocną wódkę skutecznie wypiera piwo, ale statystyczne spożycie alkoholu rośnie. W tym samym raporcie zauważone jest także inne zagrożenie – coraz częściej po alkohol sięgają nastolatki. I to zarówno chłopcy, jak i dziewczęta. Jeśli zaś chodzi o opinię, że Polacy to jeden z najbardziej pijących narodów, to ten mit trzeba, nomen omen, obalić. Otóż na niechlubnym podium wzrostu alkoholowego spożycia stoją Francuzi przed Austriakami i Estończykami. Przeciętny mieszkaniec tych krajów wypija rocznie ponad 12 litrów czystego alkoholu. Zaś według raportów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO, 2009 r.) Polacy piją w okolicach średniej europejskiej, a prym w spożyciu wiodą Czesi, którzy wypijają rocznie o połowę więcej od nas.

Miliony za koncesje

Ujmując zaś lokalnie skutki zbyt dużego spożywania alkoholu najbardziej przeszkadzają nam burdy, agresywne zachowania, niszczenie mienia i zanieczyszczanie przestrzeni publicznej. Reporterom „Mieszkańca” Czytelnicy najczęściej skarżą się na zakłócanie ciszy nocnej w rejonach sklepów monopolowych. Ogólnie zresztą panuje opinia, że takich placówek, szczególnie tych działających

całodobowo, jest w Warszawie zbyt dużo. Ich liczbę kontrolują władze samorządowe. Ale do gwałtownego zmniejszenia liczby monopolowych przybytków nie zachęca urzędników i radnych pewien konflikt interesów – przecież ze sprzedaży alkoholu miasto i kraj mają bardzo duże wpływy. Weźmy choćby wydawane przez samorząd koncesje na sprzedaż alkoholu. – *W budżecie Warszawy planowane dochody na 2015 rok z tytułu koncesji na alkohol wynoszą 46 136 000,00 zł* – informuje „Mieszkańca” Magdalena Jadziewicz-Kasak ze stołecznego biura prasowego. Te środki mogą być wydatkowane na ściśle określone cele, ale to temat do kolejnej publikacji.

Na podwójnym gazie

O tragicznych skutkach spożywania alkoholu najczęściej słyszymy w kontekście zdarzeń z zakresu ruchu drogowego. Choć pijani kierowcy są piętnowani przez media, to, niestety, cicha tolerancja dla jazdy „na podwójnym gazie” jest u nas dużym problemem. Piotr Jakubczak, zastępca naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji obiecuje „Mieszkańcowi” najnowsze, wakacyjne statystyki wykroczeń i przestępstw komunikacyjnych z alkoholem w tle. Już dwa dni później Dorota Szczypka, kierownik sekcji, przekazuje nam informację, z której wynika, że w lipcu



i sierpniu doszło w Warszawie do 10 wypadków i kolizji z udziałem osób nietrzeźwych. W tych zdarzeniach, na szczęście nikt nie zginął, ale osiem osób zostało rannych. Jeśli zaś chodzi o liczbę zatrzymanych praw jazdy za kierowanie pod wpływem alkoholu, to w każdym z wakacyjnych miesięcy zatrzymano ich po blisko 500.

Woda i woda

A skoro mowa o niedawno minionych wakacjach, to trzeba też wspomnieć o tragicznych następstwach łączenia alkoholu z wodną rekreacją. – *Największy problem z alkoholem mamy z prowadzącymi jednostki pływające* – mówi „Mieszkańcowi” Bogusław Pastryk z warszawskiego rzeczniczego komisariatu policji.

– *Przy czym tego typu zdarzeń jest znacznie więcej na Zalewie Zegrzyńskim niż na samej Wiśle. Problemem jest też młodzież pijąca na nadbrzeżach Wisły*. Officer mówi, że w tym roku już dwie osoby utonęły przy plaży „Poniatówka”. Za tymi śmierciami także stał alkohol.

Pić z głową?

Oczywiście, „alkohol jest dla ludzi” i nikt nie będzie żądał wprowadzenia w Warszawie prohibicji. Ale warto (na trzeźwo!) zastanowić się, jak bardzo są uciążliwe i tragiczne skutki nieroztropnych zachowań „po spożyciu”... Bo „pić należy z głową”. A zbyt często, niestety, tej głowy właśnie brakuje przy i po tzw. konsumpcji. Możliwe,

że rację miał żyjący na przełomie XIX i XX w. aforysta, amerykański profesor Austin O'Malley, który stwierdził, że „Pijak przypomina butelkę whisky: posiada tylko szyjkę i zbiornik, natomiast nie ma głowy”...

Adam Rosiński

Związek Miast Polskich przygotowuje projekt zmian w ustawie o wychowaniu w trzeźwości. Obecne prawo nie pozwala bowiem na ograniczenie funkcjonowania sklepów z alkoholem do określonej godziny czy zakaz ich prowadzenia na określonym obszarze. Dzięki zmianom o takich rzeczach będzie mogła decydować rada miasta.

REKLAMA

REKLAMA

.Twój liberalny kandydat

Jacek Władysław Bartyzel

Kandydat do Sejmu RP. Nr 8 na liście nr 8

.Nie jestem od tego, by mówić Ci jak masz żyć

Moją misją jako parlamentarzysty, jeśli zostanę wybrany do Sejmu RP, będzie obrona wolności jednostki. „Prawicowcy” nazywają mnie „lewakiem”, bo opowiadam się za wolnością osobistą i polityczną. „Lewicowcy” nazywają mnie „prawicowcem”, bo popieram wolność gospodarczą. Nie jestem ani z lewicy, ani z prawicy. Fundamentalnie odrzucam fałszywą alternatywę: wolność gospodarcza albo wolność polityczna. Jestem liberałem, bo jestem za wolnością zarówno w kwestiach politycznych, jak i gospodarczych.

.Wolny rynek

Uważam, że rola państwa w gospodarce powinna być mniejsza. Konieczne jest ograniczenie biurokracji, nadmiernej ilości przepisów, przerośniętego systemu koncesji i zezwoleń. Jako parlamentarzysta będę również postulował:

- Liniowy PIT – jako że sprawiedliwe państwo nie powinno ludzi karać za sukces
- Wprowadzenie do Konstytucji limitu wydatków publicznych w stosunku do PKB
- Reprywatyzację znacjonalizowanych przez obecny rząd środków z OFE.

.Wolny człowiek

Będę walczył również o wolności polityczne i obywatelskie. Mimo że gospodarka pozostaje priorytetem, jeśli chodzi o powodzenie większości Polaków, wolność nie może być krępowana przez nazbyt konserwatywne instytucje. Jestem więc przekonany, że wolność należy poszerzać wszędzie tam, gdzie poszerzenie to nie narusza praw innych osób.

.Wolny umysł

Wreszcie będę działał na rzecz wolności sumienia i wyznania, ograniczonych m. in. finansowaniem religii z pieniędzy publicznych i krępującymi tak publicystów jak i artystów przepisami o tzw. obrazie uczuć religijnych. Popieram finansowanie oświaty przy pomocy bonu edukacyjnego – bo da rodzicom i uczniom realną wolność wyboru w zakresie oferty edukacyjnej, jak i wprowadzenie do szkoły średniej filozofii jako przedmiotu nauczania – bo umiejętność krytycznego myślenia jest najlepszym możliwym sposobem obrony wolności intelektualnej.

.Nowoczesna

Materiał finansowany przez KW Nowoczesna Ryszarda Petru

25. października głosuj na liberała – nie będziesz musiał wybierać między wolnością gospodarczą, a polityczną, wolnością myśli i działań, a wolnością rynku.
Jacek Władysław Bartyzel, Liberał

facebook.com/jwbartyzel, twitter.com/bartyzel

Lidl zaprasza!

Dziś każdy sklep zaprasza nas na zakupy. Lidl nie jest żadnym wyjątkiem. Kusz nas na różne sposoby. Niekoniecznie tym, że najtańsze (bo życie pokazało, że najtańsze jest zwykle nienajlepsze), ale na przykład ofertami tematycznymi – kuchnia albańska, produkty dla rowerzystów czy dla działkowiczów. Albo przygotowują „ofertę dla każdego”, która w tym wypadku nie potwierdza porzekadła, że „dla każdego, to znaczy dla nikogo”. To choćby oferty produktów aktualnie modnych w kuchni, jak na przykład amarantus, hummus czy ksylitol („cukier” z brzozy) w atrakcyjnych cenach.

Ja też dałam się skusić gazetce Lidla i w poniedziałek z rana pogałam do sklepu. Chciałam kupić to i owo, ale najbardziej – nasiona chia. Do tych nasion bez trudu przekonała mnie pewna super-Basia, zapraszając na deser z nich sporządzony. Wyglądało to jak mleczny kisiel z makiem, okraszony kilkoma malinami, ale wpadłam po same

uszy! Mak okazał się nasionkami chia, kisiel mlekiem kokosowym, a maliny wspaniale wzbogacały ten zachwycający smak. Rewelacja!

Zaraz też zakupiłam potrzebne produkty i zaraziłam miłośników



niepohamowaną do owego deseru rodzinę i przyjaciół. Ponieważ jednak potrzebne produkty nie są tanie, ucieszyła mnie znajomość

możliwość zakupu w korzystnej cenie i stąd tam moja wczesnoporanna obecność.

Chyżo przemierzając parking, zaglądałam w wózki tych, którzy byli już po zakupach, ale „moich” nasionek nie miał nikt. Weszłam między regały. Tu nic, tam nic, aż zauważyłam pomarańczowy, promocyjny regał przy jednej z kas! Dobra nasza.

Podeszłam i zaczęłam szukać tego, co mi obiecano w gazetce: nasion chia, hummusu... Na próżno!

Sklep jest czynny od 7.00.

Ja byłam tam przed 8.00. Nie-możliwe, by wszystko już wykupiono. Poprosiłam panią z obsługi, by mi pomogła. Ta powierzyła mnie opiece swojego bardzo kulturalnego kolegi, który upewnił się, o co chodzi, po czym dwa razy przeszukał to, co ja przedtem przeszukałam trzy razy. Nasion brak! Młody człowiek, który naprawdę się starał, zadzwonił przy mnie do dwóch innych sklepów sieci z pytaniem, czy u nich jest „ta chia”. Ale nie było nigdzie. No, cóż. Wzięłam sok i podeszłam do kasy. Stałam długo, bo kasa „nie widziała” jeszcze innej, już obowiązującej promocji: dwa produkty w cenie jednego, a ludzie – jak to ludzie – domagali się! Bo jest w gazetce!

Mamrocząc pod nosem, nie powtórzę co, wróciłam do domu. Obiecanki cacanki skutecznie zwabiły mnie do sklepu. Paru innych też. Oto profesjonalny marketing na miarę Lidla, bravo! Wpadka może się zdarzyć każdemu. Ale żeby ani kartki jakiegś na wejściu, ani przeprosin... Bo kogo niby tu przeproszać? No i za co? Byle interes się kręcił!

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy są rzeczy, które nie wchodzą do majątku wspólnego małżonków po zawarciu małżeństwa? Które przepisy to regulują?

Na wstępie pragnę wskazać, że z chwilą zawarcia małżeństwa powstaje między małżonkami z mocy ustawy wspólność majątkowa obejmująca przedmioty majątkowe nabyte w czasie jej trwania przez oboje małżonków lub przez jednego z nich. Jednak przedmioty majątkowe nieobjęte wspólnością ustawową należą do majątku osobistego każdego z małżonków (art. 31 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego).

Przedmioty i prawa, które nie są objęte wspólnością majątkową małżeńską, zostały wskazane w art. 33 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego. Przepis ten wylicza, co wchodzi do majątku osobistego każdego z małżonków, również po zawarciu małżeństwa. Są to:

1. przedmioty majątkowe nabyte przed powstaniem wspólności ustawowej;
2. przedmioty majątkowe nabyte przez dziedziczenie, zapis lub darowiznę, chyba że spadkodawca lub darczyńca inaczej postanowił (zapis ten nie dotyczy tzw. przedmiotów zwykłego urządzenia domowego służących do użytku obojga małżonków, chyba że spadkodawca lub darczyńca zastrzegł odmiennie);
3. prawa majątkowe wynikające ze wspólności łącznej podlegającej odrębnym przepisom (są to prawa majątkowe związane z udziałami małżonka w spółce cywilnej i w spółkach prawa handlowego);
4. przedmioty majątkowe służące wyłącznie do zaspokajania osobistych potrzeb jednego z małżonków (np. odzież, obuwie, ale również wózek inwalidzki, sprzęt sportowy lub sprzęt muzyczny);
5. prawa niezbywalne, które mogą przysługiwać tylko jednej osobie (np. prawo do alimentacji, prawo służebności osobistej lub prawo pierwokupu);
6. przedmioty uzyskane z tytułu odszkodowania za uszkodzenie ciała lub wywołanie rozstroju zdrowia albo z tytułu zadośćuczynienia za doznaną krzywdę; nie dotyczy to jednak renty należnej poszkodowanemu małżonkowi z powodu całkowitej lub częściowej utraty zdolności do pracy zarobkowej albo z powodu zwiększenia się jego potrzeb lub zmniejszenia widoków powodzenia na przyszłość;
7. wierzytelności z tytułu wynagrodzenia za pracę lub z tytułu innej działalności zarobkowej jednego z małżonków (zapis ten nie dotyczy pobranych przez małżonka wynagrodzeń, które wchodzą do majątku wspólnego małżonków);
8. przedmioty majątkowe uzyskane z tytułu nagrody za osobiste osiągnięcia jednego z małżonków (chodzi tutaj o nagrody naukowe, artystyczne, literackie, techniczne lub nagrody uzyskane na konkursach. Nie są natomiast nagrodami w tym sensie świadczenia pieniężne w postaci specjalnego dodatkowego wynagrodzenia, np. trzynasta pensja, wynagrodzenie za dodatkową pracę lub innego rodzaju premie);
9. prawa autorskie i prawa pokrewne, prawa własności przemysłowej oraz inne prawa twórcy (np. prawa twórcy do wynalazku lub do utworu literackiego);
10. przedmioty majątkowe nabyte w zamian za składniki majątku osobistego, chyba że przepis szczególny stanowi inaczej.

W skład majątku osobistego każdego z małżonków wchodzi tylko w/w składniki. Jest to katalog zamknięty i wyczerpujący. Pozostałe przedmioty, niewymienione w art. 33 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, nie wchodzą do majątku osobistego, ale do majątku wspólnego.

Listy i maile można kierować na adres redakcji...



Co tam panie na Pradze...

KWALIFIKACJE

- Czy mi się wydaje, panie Eustachy, czy pan jakiś taki przygięty chodzi? Pan Kazimierz Główka, kolega kupca tekstylnego z pl. Szembeka, Eustachego Mordziaka, bez zbędnych wstępów rozpoczął rozmowę.
- Pan to ma oko, panie Kaziu. Faktycznie troszkę mnie przygięło.
- A co, jeśli mogę spytać?
- Tylko niech się pan nie śmieje!
- W życiu, słowo!
- Szczęście mnie przygięło i dobrobyt.
- No, to gratuluję!
- A dziękuję, ale nie ma czego, bo chodzi o te obietnice, które codziennie zsypują na mnie obie panie pretendenci. Ta z Brzeszcza i ta z Radomia, chyba. Znaczący pan z PiS-u i pani z PO. Jak jedna daje mi pięć stówek, to druga tysiąc, jak jedna darmowe przedszkole, to druga mniejsze podatki, jak jedna nowe drogi, to druga milion nowych miejsc pracy, jak jedna...
- Kampania wyborcza jest, panie Eustachy, to co pan się dziwi? Kampania ma swoje prawa. Takie na przykład, że oni mówią, my słuchamy, ale swoje wiemy.
- Ano wiemy, wiemy. Mam siostrę cioteczną w mieście obok. Ma 900 złotych emerytury. Znakiem tego musi dorobić. Możliwości dużych nie ma – dziewczyna jest po 70-tce. Ciut, ciut, ale jednak. No to zatrudniła się do pilnowania szatni na uniwersytecie. Firma ochroniarska, którą uniwersytet wynajął, płaciła jej 4 zł. za godzinę. Ile sama brała od uniwersytetu – nie szatniarki interes. Widocznie sporo, bo na ten rok uniwersytet ogłosił nowy przetarg i faktycznie wygrała go firma tańsza. Teraz siostrze „zapropowali” 2 zł za godzinę. Czyli, jak popracuje 120 godzin miesięcznie, to zarobi całe 240 złotych! Kupa forsy...

- Dwa złote za godzinę? Granda!

- Owszem, ale za to nikt jej nie zmusza. Na szczęście pani Kopacz obiecała jej domy dziennego pobytu dla seniorów – będzie się mogła jakoś dokształcić. Może wtedy skoczy na stawkę 3 złote za godzinę, kto wie!?

- Nieprawdopodobne... A co na to związki zawodowe, Państwowa Inspekcja Pracy? Przecież my w Unii jesteśmy, a nie w jakimś trzecim świecie...

- Związki mają ważniejsze rzeczy na głowie. Kopalnie na przykład. Co tam jakaś stara szatniarka... Pan, panie Kaziu, to czasami naiwny jest jak dziecko.

- A propos dziecko. Pamięta pan rozmawialiśmy ostatnio o stołwach szkolnych.

- Że zupa niesłona?

- O, to, to. Tak uzdrowili szkolne obiady, że kucharki żadnych praw nie mogły używać – nawet soli do smaku.

- I co, i co?

- Wyobraź pan sobie, że kucharki znowu solić mogą.

- Niesamowite.

- Prawda? Kampania wyborcza czyni cuda. W szkołach bunt zaczął się podnosić, dzieci nie chciały jeść, matki się denerwowały. No to pani premier za telefon i do tej swojej ministerki od szkół: wygłupiliśmy się chyba, procenty w słupkach tracimy. Pogadały, pogadały i pani premier już na drugi dzień mogła ogłosić, że po ciężkim boju z ministrem od zdrowia, udało jej się tę sól w zupie wywalczyć na powrót!

- To jakaś paranoja jest, powiem panu.

- Nie, dlaczego. Norma raczej. Jak w tym dowcipie: Przychodzi facet do Sejmu i mówi, że posłem chce zostać.

- Tak z ulicy? – pyta go zdziwiony strażnik. – Co pan głupi?

- Owszem, a co? – Potrzebne są jeszcze jakieś inne kwalifikacje?

Szaser

REKLAMA



**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH
MIESZKAŃCÓW WARSZAWY
NA SPOTKANIE WYBORCZE**

**z liderami listy Zjednoczona
Lewica – udział wezmą Barbara Nowacka, Katarzyna Maria
Piekarska, Krystian Legierski, Piotr Gadzinowski oraz nasz
lokalny kandydat Sebastian Gajewski.**

**20 PAŹDZIERNIKA 2015 R. OD GODZ. 18.00
CENTRUM PROMOCJI KULTURY UL. PODSKARBIŃSKA 2**

Materiał KKW Zjednoczona Lewica SLD+TR+PPS+UP+Zieloni

MAROKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

Pożyczka ekspresowa
od 300zł do 6000zł
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
EdenFinance
797 705 110
Wysoka kultura pożyczania

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów Klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

**TADEX
OPONY**
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
**PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł**
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3
Najniższe ceny na:
● soczewki z antyrefleksem
● soczewki do pracy biurowej
● soczewki fotochromowe
TRANSITIONS
**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli
nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar
(wersalki, tapczany, fotele,
narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin
i transport
ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

MAREK BOROWSKI: „WIĘM, CO JEST WAŻNE DLA PRAWOBRZEŻNEJ WARSZAWY”

– Panie Marszałku, do wyborów parlamentarnych 25 października startuje Pan z hasłem „Borowski, senator prawobrzeżnej Warszawy”. W poprzednich wyborach do Senatu pańskim hasłem było „Rozwaga i kompetencja”. Teraz bardziej Pan stawia na związek z wyborcami?

– Wychodzę z założenia, że jako polityka krajowego znamie każdy świadomy wyborca. Wie jakie mam poglądy, bo nie unikam wystąpień ani w parlamencie, ani tych publicznych, choćby w mediach. W jednomandatowym okręgu spełniam jednak podwójną rolę: jak każdy poseł i senator – pracuję nad ustawami, zajmuję się sprawami ogólnopolitycznymi i ogólnokrajowymi. Ale jestem też przedstawicielem okręgu, z którego zostałem wybrany. Żyję sprawami mieszkańców, którzy mnie wybrali. Część spraw załatwiam w dialogu z władzami lokalnymi, a niektóre muszę podjąć działając w Senacie, bo czasami sprawy lokalne wymagają zmiany prawa krajowego.

– W mijającej kadencji „praskie” doświadczenia doprowadziły do tego, że był Pan współautorem dwóch ustaw...

– Tu, na Pradze w szczególności sposób ujawniły się patologie związane z reprivatyzacją budynków i gruntów na których posadowione są instytucje publiczne. W 1948 roku wpisano do rejestrów roszczeniowych konkretne osoby. One jednak tych roszczeń nie zgłaszają, nie robią tego też ich prawni następcy. Władze miasta obawiając się jednak, że to tylko kwestia czasu, budynków nie remontują, nie podejmują także decyzji o sprzedaży mieszkań lokatorom. Wszyscy na to patrzyli, nie można było nic zrobić, a budynki niszczały.

W Senacie podjąłem więc działania zmieniające prawo. W ustawie został zawarty pomysł, że jeśli nie ma zgłaszających się spadkobierców, to miasto daje ogłoszenia prasowe, w których określa czas na zgłoszenie ich a jeśli się nikt nie zgłosi, to budynek przechodzi na własność Miasta i można będzie podejmować określone czynności prawne i remontowe.

Ta ustawa ma także zwalczać powoływanie patologicznych kuratorów. Oto do sądu zgłaszał się człowiek, twierdził, że występuje w imieniu domniemanych właścicieli kamienic, pokazywał ogłoszenia prasowe jakie sam zlecił, wzywając do zgłaszania się kolejnych osób z roszczeniami, żeby majątek nie niszczał, prosił sąd o ustanowienie go kuratorem tego majątku. Gdy taką decyzję otrzymał – dysponował kamienicą, wyznaczał sobie pensję, mógł ten majątek sprzedać, a ten który kupował, stawał się kolejnym kuratorem... Rósł łańcuszek cwaniaków żyjących z braku rozwiązań prawnych. Na wejście w życie ustawy musimy jednak jeszcze poczekać, gdyż na życzenie Prezydenta Komorowskiego „przygląda” się jednemu z przepisów Trybunał Konstytucyjny.

Druga ustawa dotyczyła tzw. czyszczenia kamienic, przeszła już całą drogę legislacyjną, weszła więc w życie. Dotyczyła innego rodzaju patologii: właściciel otrzymywał zwrot budynku mieszkalnego. Zdarzało się, że chciał zmienić jego charakter, zamieniając np. na biurowiec, albo na apartamenty do wynajęcia. Chciał więc za wszelką cenę pozbyć się dotychczasowych lokatorów. Najpierw drastycznie podnosił czynsz, do maksymalnych dozwolonych

pułapów. A gdy i to nie pomagało, to zaczynały się bardziej wyrafinowane sposoby wykuczania lokatorów, na przykład wynajęta firma budowlana ogłaszała długotrwały remont instalacji wodnej i grzewczej,

za charakterystyczne dla tego okręgu?

– Od pierwszej kadencji sejmowej bardzo interesowały mnie problemy edukacji, aby była bardziej skuteczna, lepsza, by młodzi ludzie byli lepiej



Fot. Piotr Malecki

zamurowywała wejścia, robiła dziury w dachu jako element przyszłej renowacji itp. Prokuratury się tym nie zajmowały, bo nie było jednoznacznego przepisu prawnego określającego tego typu działanie jako przestępstwo. No więc przygotowaliśmy w Senacie ustawę, która definiuje takie przypadki i je penalizuje.

– Jakże jeszcze doświadczenia praskie uznałby Pan

wykształceni, by mieli równą szansę. Od wielu lat są robione rankingi poziomu nauczania. W skali warszawskiej osiemnastu dzielnic, prawobrzeżne: Targówek, Praga-Północ, Praga-Południe wypadają poniżej średniej, a Praga-Północ jest wręcz na końcu. Zastanawiałem się skąd to się bierze? Odrzucam z punktu dwie najprostsze odpowiedzi: że tu są mniej zdolne dzieci i nie dość

dobrzy nauczyciele, bo to po prostu nieprawda. Moja teza jest następująca: przyczyną tego może być wiele, ale nie bagatelizowałbym opinii, że odpowiadają za to m.in. warunki mieszkaniowe i niedobór czasu, jaki mogą poświęcić dzieciom rodzice.

Po praskiej stronie Warszawy wciąż jest wiele mieszkań o bardzo słabym standardzie lokalowym, ciasnych, bez udogodnień. Większe tu mamy bezrobocie. Żeby było ciepło, żeby można było się umyć, trzeba nosić węgiel, zdarzają się wyłączenia prądu, bo instalacja elektryczna nie wytrzymuje obciążeń. Słowem, trzeba wykonać wiele czynności, by jako tako żyć. A tego czasu tu ludzie mają i tak mniej, bo proszę zobaczyć, jak wyglądają warszawskie mosty w godzinach szczytu: rano zapchane w kierunku lewobrzeżnych dzielnic, po południu – odwrotnie, do nas. Bo „tam” jeździmy do pracy. Zatem rodzice mają mniej czasu na zaopiekowanie się swoimi dziećmi. A to już bezpośrednio przekłada się na poziom nauki: dzieci są niedopilnowane w odrabianiu lekcji, rodzice nie mają czasu (a niekiedy i pieniędzy, bo bezrobocie tu większe), by pójść z nimi do kina, do teatru, wyjechać na urlop.

Łatwo tego wszystkiego nie zlikwidujemy, ale można łagodzić skutki. Można zachowywać się aktywniej: np. poprawiać wyposażenie szkół, doposażać świetlice, by dzieci, czekając na rodziców odrabiali pod fachową opieką lekcje. Można aktywniej tworzyć zajęcia dodatkowe. Tu, co logiczne, powinny być przeznaczane proporcjonalnie większe środki finansowe niż w innych szkołach, w innych dzielnicach.

Współpracuję z takimi

organizacjami pozarządowymi jak np. „Serduszko dla Dzieci”, TPD, „Otwarte drzwi”, „Ku zmianom”, „Mierz wysoko”. Mają tak ważne zadania do spełnienia, bo zastępują nieobecnych w domach rodziców, mają psychologów, korepetytorów – stale borykają się z problemami finansowymi. Na koniec roku nigdy nie wiedzą, na co będzie ich stać w następnym. To trzeba zmienić.

– Wiele razy Pan interweniował u władz samorządowych?

– Wiele. Głównie to oczywiście sprawy mieszkaniowe, ale także by dzielnica zadbała o podwórkę, rozszedła problemy sąsiedzkie. Jestem w dobrych stosunkach z władzami miasta i poszczególnych dzielnic, nie pojmuję swojej roli jako dyżurnego krytyka, nie oflagowuję się. W felietonach w „Mieszkańcu” zdarza mi się władze samorządowe krytykować. Ale widzę, że się starają. Że nastąpiła zmiana sposobu myślenia o praskich dzielnicach. Dotarło wreszcie, że te dzielnice zachowały unikalny charakter jaki miała Warszawa, nim została zburzona w czasie II wojny światowej i po Powstaniu Warszawskim. Że ma wielki potencjał. Dowodem zmiany tego sposobu myślenia są inwestycje: wreszcie mamy tu metro, przed nami bardzo istotny program rewitalizacji Pragi-Północ, Kamionka i części Targówka, do zagospodarowania tu u nas będzie 1,5 mld złotych, rzecz w tym, by wydać je tak, by zmodernizować i budynki i ulice: wprowadzić tu oddech, życie i komfort przynależny XXI wiekowi. W tym wszystkim chcę pomóc, będąc senatorem bardzo mocno związanym ze swoim okręgiem wyborczym.

Rozmawiał: toms

REKLAMA

Bronić stabszych!

Katarzyna Maria

PIEKARSKA

2 miejsce na liście 6

Zjednoczona Lewica



BOCIAN POŻYCZKI

Atrakcyjna praca dodatkowa

Doradca Klienta Bocian Pożyczki
Wysokie zarobki! Dzwon teraz

600 100 100

ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

PODUSZKA 70x80 - 25 ZŁ

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob. 9-13

BISTRO FIGARO

UL.WALECZNYCH 61
TEL.:22 617 79 76

POLSKIE PRODUKTY EKOLOGICZNE

KUCHNIA AUTORSKA
W WYDANIU JAKUBA WOLSKIEGO



Dyrektor Biura Drogo-wnictwa i Komunikacji Mie- czysław Reksnis odpowie- dział na petycję mieszkańców Białoleki dotyczącą budowy ostatniej stacji II linii metra w tej części Targówka. Dy- rektor uznał, że ta inwestycja byłaby nieekonomiczna i spo- wodowałaby opóźnienia w bu- dowie, a także utratę dofinan- sowania z Unii Europejskiej. Oszacowano, że liczba miesz- kańców Białoleki jest zbyt niska, aby uzasadnić wprowa- dzenie metra na ten obszar.

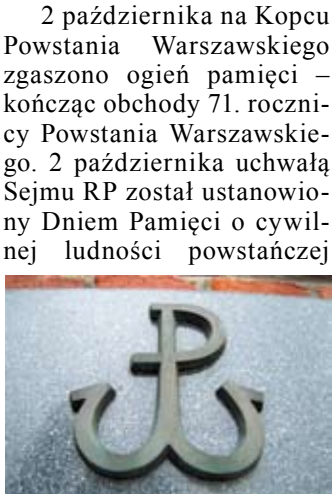
Dzielnica Bemowo ma nowe władze. Urząd bur- mistrza dzielnicy przypadł Markowi Lipińskiemu. Jego zastępcami zostali Grzegorz Popielarz i Grzegorz Kuca. Nowy zarząd podzielił się już obowiązkami, burmistrz Lipiński zajmie się nadzorem kadr i biura prawnego, zaś jego zastępcy – m. in. archi- tekturą, nieruchomościami, zdrowiem, sportem i kulturą.



Powstał warszawski ser- wis, który ułatwi znalezienie „kopert” osobie niepełno- sprawnej. Po wejściu na stro- nę www.iparkomat.pl i wpi- saniu w pole wyszukiwania danych adresowych lokaliza- cji, otrzymamy listę najbliżiej

położonych miejsc parkin- gowych, w tym również dla osób niepełnosprawnych. Do- datkowo serwis poinformuje, czy to miejsce parkingowe jest płatne (i w jakiej wyso- kości) oraz kiedy jest dostę- pne. Co więcej, każdy może bezpłatnie zarejestrować naj- bliższe miejsce parkingowe dla osoby niepełnosprawnej za pośrednictwem swojego smartfona lub komputera.

Powstanie nowa przepom- pownia ścieków dla osiedli Derby. 24 września zostało podpisane porozumienie mię- dzy MPWiK, Dom Develop- ment i Eco Invest w sprawie budowy obiektu. Wykona- niem zajmie się MPWiK, któ- ry następnie przejmie obiekt i będzie go utrzymywał. Dzięki temu mieszkańcy osie- dli Derby nie będą już musie- li ponosić związanych z tym kosztów. Budowa nowego obiektu będzie się wiązała z zamknięciem ulicy Skarbka z Gór, wstępnie jest planowa- na na okres wakacji. Termin prac zostanie dostosowany do harmonogramu przebudowy ulicy Głębockiej, aby obie in- westycje nie były realizowa- ne w tym samym czasie.



Warszawy. W tym dniu władze miasta i kombatan- ci złożyli kwiaty w miej- scach związanych z zagładą mieszkańców stolicy m.in. na cmentarzu Powstańców Warszawy na Woli.



1 października w PROMie przy ul. Brukselskiej odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród mieszkańcom oraz spółdzielniom mieszkani- wym, którzy wzięli udział w konkursie „Saska Kępa w kwiatkach 2015”. Wśród nagrodzonych znaleźli się mieszkańcy z takich ulic jak: Afrykańska, Brazylij- ska, Francuska czy Londyń- ska. Zostali uhonorowani za piękne ogródki i balkony, ukwiecone pelargoniami, róż- ami, cyprysami, a nawet... tytoniem. Wśród tegorocz- nych laureatów było dużo debiutantów. *–Saska Kępa jest piękna, ale w kwiatkach jesz- cze piękniejsza* – podsumo- wał obecny na gali zastępca burmistrza Pragi-Południe Jarosław Karcz.

W piątek 16 października Instytut Lotnictwa przy al. Krakowskiej 110/114 organi- zuje kolejną już 6. Noc w In- stytucie Lotnictwa. W godzi- nach 17.00-23.00 będzie wyjątkowa okazja nie tylko do zobaczenia z bliska samo- lotów, śmigłowców, szybow- ców, ale także możliwość, aby wsiąść do ich kabin. Od- będą się m.in. nocne pokazy bezałogowców oraz pokazy

straży pożarnej. Więcej na stronie: www.nocwinstytucie lotnictwa.pl.

Pożegnanie lata w rytmie disco polo, które odbyło się we wrześniu w Parku Pra- skim, było niezwykle gorące. *–Dziś nie żegnamy lata, ale złą pogodę. Wszyscy ci, któ- rzy kochają disco polo i mają je w sercu przyszli tu się ba- wić, śpiewać i tańczyć* –pod- kreślił wiceburmistrz Pragi- Północ Dariusz Wolke. Jako pierwsza wystąpiła grupa Playboys, która zagrała swoje największe hity. Kiedy lider zespołu zaprosił jedną z fā- nek na scenę, a przy okazji ogłosił, że perkusista szuka żony, napięcie dosłownie się- gnęło zenitu. Kolejne zespoły też dały z siebie wszystko. Szalona zabawa trwała do późnego wieczora.



W sobotę 10 października uruchomiona zostanie pierw- sza – weekendowa – linia cmentarna C40, odjeżdżająca ze stacji metro Młociny do największych bram Cmenta- rza Północnego. Autobusy li- nii C40 będą kursowały z czę- stotliwością co dziesięć mi- nut w weekendy 10 i 11 oraz 17 i 18 października. Linia będzie się zatrzymywała na przystankach: Metro Młociny, Sokratesa, Bogusławskiego, Popiela, Cm. Północny-Bra- ma Gł., Cm. Północny-Brama Pld., Estrady, Wólka Węglowa i Cm. Północny-Brama Zach. **(ab) (ak) (bbj) (um) (wm)**

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej ul. Paca 40 – 8 października godz. 17.00** – Spotkanie informacyjne or- ganizowane przez Zarząd Dzielnicy Praga-Południe dotyczą- ce ewentualnego ulokowania w dzielnicy–Fundacji Redukcji Szkód wspierającej osoby uzależnione;
- **Sanktuarium Św. Ojca Pio ul. Fieldorfa 1 – 11.10. godz. 19.00** – Koncert z okazji Roku Św. Jana Pawła II. W progra- mie utwory Bacha, Haendla, Maklakiewicza oraz recytacje poezji Karola Wojtyły. Wstęp wolny;
- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe ul. Podskarbińska 2 – 10.10. godz. 12.00** –, „VI Warszawskie Spotkania Integracyjne”. Wstęp wolny; **11.10. godz. 18.00** – Świt Żywych Muzyków, wstęp wolny; **12.10. godz. 18.00** – Wykład: „5 ważnych kwestii o studiowaniu. Wstęp 10 zł; **13.10. godz. 18.00**–Koncert w wykonaniu zespołu „sopran kontrabas”. Wstęp wolny; **14.10. godz. 17.00** – Wykład pt. „Najstarsze miejsca kultu. Sztuka prehistoryczna z Gobekli Tepe”. Wstęp wolny; **16.10. godz. 19.00**–Koncert z okazji rocznicy Pontyfikatu Jana Pawła II. Wstęp wolny; **17.10. godz. 19.00**–Koncert zespołu Cosovel. Bilety: do nabycia przy ul. Podskarbińskiej 2, pokój 209; **18.10. godz. 9.00-21.00** – IV Międzynarodowy Konkurs Wokalny „Wiktoria 2015”. Szczegóły na www.cpk.art.pl. Pytania na adres: lud- mila.Piechowska@gmail.com lub tel. 606-44-72-72. Wstęp wolny; **19.10. godz. 18.00**–Koncert ormiańskiego pieśniarza Sara Sargsyana. Wstęp wolny; **21.10. w godz. 9.30 i 11.00** – „Buziak mamusi”–spektakle dla dzieci. Ilość miejsc ogra- niczona; **godz. 17.00**–Wykład pt. „Oblicza chrześcijańskiego Bizancjum”. Wstęp wolny;
- **Klub Kultury Gocław ul. Abrahama 10 – 11.10. godz. 14.00 i 15.30** – „Wrażliwość” – spektakl marionetkowy dla dzieci. Wstęp–6 zł, z Kartą Warszawską–5 zł, przedsprzedaż od 05.10.; **12.10. godz. 19.00**–Koncert na Dzień Nauczyciela – „Tyle słońca w całym mieście, czyli...lata 70.” Wstęp wolny; **19.10. godz. 18.30**–Wystawa prac Marii Hoffman pt. „Gobe- liny – Tkanina Artystyczna, Instalacje”. Wstęp wolny; **godz. 19.15**–„Iluzja w sztuce – jak patrzymy na obraz. Czy Mona Lisa się uśmiecha, czy to tylko złudzenie?” Wstęp wolny;
- **Ośrodek Działań Twórczych Pogodna Stara Miłosna ul. Jana Pawła II 25 – 18.10. godz. 17.00**–spotkanie z po- dróźnikiem Markiem Łasizem, wstęp wolny;
- **Dom Kultury „Zacisze” ul. Błokowa 1 – 10.10. godz. 18.00**–Recital Stanisławy Celińskiej. Obowiązują zaprosze- nia; **12.10. godz. 10.00** –„Jesienne spotkania filmowe” wy- kład dla seniorów; **17.10. godz. 12.00-14.00**–Otwarte zajęcia hatha jogi. Wstęp wolny;
- **Dom Kultury „Świt” ul. Wysockiego 11 – 09.10. godz. 12.00**–Bródnowski Uniwersytet Trzeciego Wieku: semina- rium historia sztuki; **godz. 19.30**–Koncert Kamila Dominika „Here I come”; **10.10. godz. 11.00**–Bródnowski Uniwer- sytet Dzieci. Wykład z paleontologii „Potwory z przeszłości”; **10.10. godz. 13.00**–Kino Świt „Brzdąc” – film fab.; **10.10. godz. 17.00**–Wieczorek taneczny 50+; **11.10. godz. 10.00**–Otwarty Turniej Szachowy; **godz. 20.00** – Koncert zespołu „Cisza jak ta”; **12.10. godz. 11.00** –Uniwersytet Trzeciego Wieku: „Chiny. Słynne zabytki buddyjskie w Chinach – Góry Emei i Wielki Posąg Buddy w Leshan”.

REWELACYJNA POMOC W BÓLU – BEZ LEKÓW



Mgr Jakub Górnicki leczy nagle, ale też i przewlekłe zespoły bólowe, oraz trudne przypadki kliniczne leczone bezskutecznie metodami szpitalnymi, sanatoryjnymi lub lekami. Jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na wydziale Fizjoterapii oraz Medycyny Osteopatycznej. Uzyskał dyplom osteopatę w Anglii. Zabiegi u mgr Górnickiego w ogromnej liczbie przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów kolan, bioder, ramion, barku.

Techniki zabiegów usprawniają połączenia i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego oraz nerwowego, likwidując różne bóle.

WSKAZANIAMI DO ZABIEGÓW U OSTEOPATY SĄ MIĘDZY INNYMI: zaburzenia czucia, drętwienie rąk, drętwienie i bóle nóg, stany pourazowe, naciągnięcia, „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa, rwa barkowa, bóle kręgosłupa w każdym odcinku, różnego rodzaju zwichnięcia oraz wiele innych.

OSTEOPATIA, to doskonała i uznana metoda leczenia w systemie medycznym. Efekty są rewelacyjne. Należy mieć badania: RTG lub MR (rezonans magnetyczny), ewentualnie badania dotyczące innych chorób.

WAŻNE! Usuwane są również zaburzenia funkcjonalne: układu gastrycznego, urologicznego, oddechowego, zaburzenia koordynacji i psychomotoryki u dzieci, zespoły bólowe u kobiet w ciąży (bez leków!). **Diagnostyka i korekta WAD POSTAWY u dzieci i młodzieży.**

„Dziękuję p. Górnickiemu za zabiegi. **Unikałem operacji kręgosłupa i bark przestał boleć. Mogę znów grać w tenisa i być aktywny zawodowo**”. Marek W. (41 l) Warszawa.

„**Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek u mojej 12-letniej córki. Była duża różnica, widoczna krzywizna, która już dawała dolegliwości w oddychaniu i ćwiczeniach szkolnych.** Gimnastyka, pływanie, fizykoterapia – niewiele pomagały – choć trwało to ponad 4 lata. Bardzo jestem wdzięczna!” Matka.

„**Zażywanie leków na bóle kręgosłupa, to wioślowanie pod prąd! Ruinowanie zdrowia. Nabawiłem się cukrzycy, zniszczyłem wątrobę i nerki! Koszmar! A ból w stawie biodrowym, pieczenie jak żelazkiem w plecach i drętwienie rąk – nie ustępowały. Pielęgniarka namówiła mnie na leczenie u p. Górnickiego. I to było moje wybawienie z bólu. Już nie biorę leków, jeżdżę rowerem, chodzę po górach zaraz po zabiegach. To rewelacja!**” (Janusz Luboń l. 62).

„**W ciąży nie mogłam brać żadnych leków, a ból kręgosłupa był okropny. Pan Górnicki zlikwidował mi go bez leków**”. Marzena L. (l 29) Legionowo.

„**Najpierw leczono mnie na nerki – bo ból w odcinku lędźwiowym. Steryły leków, zakazy i nakazy. Potem zabrali się za żołądek, bo bóle chyba od niego. Też niewypał. No to w takim razie na pewno wątroba, bo ból między łopatkami i z prawej strony. Znów badania i leki. A jednak to nie wątroba, tylko „chyba” serce. EKG, holter, pobyt w szpital. Istny cyrk. Wreszcie diagnoza kręgosłup! Dowiedziałem się – na szczęście – o mgr Jakubie Górnickim z Naturmedu. Brak mi słów! Jestem wyleczony i wdzięczny!**” Zygmunt Rudzki (56 l.).

„**Leczyłem się ponad 7 lat na ból kolan i kręgosłupa szynjnego. Bez efektów. Przemysł farmaceutyczny nic nie zyskuje, że ktoś zdrowieje! Zarabia tylko wtedy, gdy ktoś leczy objawy latami. Ale w końcu trafiłem do mgr Górnickiego. To, co uczynił ze mną, graniczy z cudem. Bez leków jestem sprawny, bóle kolan, wszystkie inne minęły bez śladu! Dziękuję!**” Marian Wadowski (69 l.) z Warszawy.

„**Jestem stomatologiem. Praca w jednej pozycji godzinami – zniszczyła mi kręgosłup szynjny, piersiowy i bark. Nie mogłem już normalnie funkcjonować, kolega ortopeda groził mi operacją. O lekach wiem sporo, więc też ich unikałem. Pacjentka podpowiedziała mi p. Górnickiego. Natychmiast tu przyjechałem. Jestem nim zafascynowany i wdzięczny! Zlikwidował mi problem!**” dr Marek Słowiński, Kutno (l.51).

Mgr Górnicki zaprasza na **BEZPŁATNĄ** konsultację, by ustalić możliwość leczenia oraz przeciwwskazania. **ZAPISY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 9.00-17.00 TEL. (22) 662-49-07 ORAZ 604-092-007**

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii
NATURMED
Warszawa-Ursus Osiedle Gołąbki

ul. Koronacyjna 15
tel. (22) 662-49-07
604-092-007

Cenimy Twój wybór

**POLMOT
AUTO**



Salon ŠKODA Warszawa Bemowo
ul. Potczyńska 125
tel. 22 533 61 61

Serwis ŠKODA Warszawa Bielany
ul. Sokratesa 17B
tel. 22 569 91 10

Salon ŠKODA Warszawa Ursynów
ul. Gruchacza 39
tel. 22 549 10 46

Serwis Fiat Warszawa Żoliborz
ul. Felińskiego 2
tel. 22 22 663 50 81

Salon Peugeot Warszawa Bemowo
ul. Potczyńska 125
tel. 22 533 61 61

Salon ŠKODA Białystok
ul. Gen.St.Maczka 68
tel. 85 653 06 00

Salon ŠKODA Łomża
ul. Wojska Polskiego 163A
tel. 86 216 90 84

Serwis ŠKODA Bielsk Podlaski
ul. Brańska 114
tel. 85 730 28 99

Salon ŠKODA Kielce
ul. Krakowska 283
tel. 41 346 55 88

Salon Opel Kielce
ul. Krakowska 285
tel. 41 346 55 88

POL-MOT Auto S.A. to jedna z największych wielomarkowych firm dealerskich w Polsce. W 2014 Spółka sprzedała ponad 5500 samochodów nowych tak dla odbiorców indywidualnych, jak i firm. Prowadzimy działalność w Warszawie, Kielcach, Białymstoku, Łomży i Bielsku Podlaskim, gdzie mamy dziesięć autoryzowanych salonów i serwisów marek: ŠKODA, OPEL, PEUGEOT, CHEVROLET i FIAT, jak również trzy zakłady blacharsko-lakiernicze i trzy stacje kontroli pojazdów. W POL-MOT Auto łącznie pracuje blisko 400 osób.

- » Samochody nowe i używane
- » Serwis
- » Flota i wynajem
- » Finansowanie i ubezpieczenia
- » Likwidacja szkód
- » Części zamienne i akcesoria
- » Stacje Kontroli Pojazdów

Siedziba Główna
ul. Potczyńska 125, 01-303 Warszawa
tel. 22 869 90 70
polmot@polmotauto.pl

ŠKODA



Wir leben Autos.



PEUGEOT



CHEVROLET

www.polmotauto.pl

Infolinia **801 320 320**

Alicja Węgorzewska

Patrząc na nią dzisiaj trudno uwierzyć, że w dzieciństwie była nieśmiałą chłopczycą, która chodziła po drzewach, grała z chłopakami w piłkę i w kapsle. A kiedy bawiła się z kuzynami w Janosika, to zawsze była Pyzdrą. Dopiero na pierwszym roku studiów odkryła swoją kobiecość. Nauczycielka pchnęła ją w objęcia makijażu, fryzury i wypchnęła na wybory Miss. Co jak się później okazało wcale nie było takim złym pomysłem, bo przynajmniej przyzwyczaiło Panią Alicję do bycia w centrum uwagi.

Po latach okazało się, że ta umiejętność bardzo się przydała. Alicja Węgorzewska śpiewa na najlepszych scenach operowych świata: w Metropolitan Opera, Royal Opera House Covent Garden, Wiedniu, Monachium, Los Angeles. Jej mezzosopran pokochały miliony.

I pomyśleć, że zaczynała jako pianistka. Skończyła liceum w klasie fortepianu, ale los miał wobec niej inne plany. Już pod koniec nauki w szkole średniej zakochała się w śpiewie, dlatego natychmiast po maturze poszła na trzy miesiące do teatru operowego. – Miałam nawet kontrakt, ale kazali na sylwestra przyjść i śpiewać,

a ja powiedziałam, „co, ja mam 18 lat, ja chcę iść na sylwestra, a nie do pracy”! Po nowym roku już tam nie wróciłam, tylko stwierdziłam, że chcę się przygotować do studiów – zdradziła pani Alicja.

Przygotowania i starania opłaciły się. Dostała się na wydział Wokalno-Aktorski Akademii Muzycznej im. Chopina w Warszawie. I to właśnie na studiach pani Alicja rozwinęła skrzydła. Świadczyć może o tym jej debiut na scenie wiedeńskiej Kammeroper w operze „Die Pilger von Mekka” Glucka. Początki okazały się na tyle udane, że otrzymała angaż w Neue Oper Wien, a także w Theater an der Wien, gdzie na zaproszenie sekretarza generalnego ONZ Kofi Annana wystąpiła obok takich gwiazd mezzosopranowych jak Fiorenza Cossotto i Grace Bumbry w koncercie z okazji narodzin 6-miliardowego obywatela Ziemi.

Międzynarodowe gale i koncerty to dla pani Alicji chleb powszedni. Była laureatką wielu konkursów wokalnych, w tym I nagrody w Rheinsbergu. Wykonywała też partie mezzosopranowe na ścieżce dźwiękowej do filmu Wiedźmin. W latach 2011-2012 zasiadała w jury programu TVP2 „Bitwa na

głosy”. Próbowала też szczęścia w polityce. W tym roku odcisnęła swoją dłoń w Alei

Z reguły tam, gdzie się robi produkcję operową, trzeba zamieszkać na przynajmniej trzy miesiące. W tej chwili dużo koncertuje, nagrywa płyty – stwierdziłam, że czas zrobić krok ku temu, żeby coś po mnie zostało, zanim



Gwiazd w Międzyzdrojach.

– Mieszkam w Wiedniu, Berlinie, Monte Carlo, Paryżu i wielu innych miastach.

zacznie mi się głosił chybać w każdą stronę. Poza tym, nie mogę zostawić mojego dziecka na trzy miesiące –

przyznała jakiś czas temu. I jak powiedziała, tak też zrobiła. Swoją oazę spokoju stworzyła w Wilanowie. Mieszka tam razem z mężem Piterem, którego poznała w samolocie z Wiednia do Warszawy. Dla Pitera była to miłość od pierwszego wejrzenia. Pani Alicja potrzebowała trochę więcej czasu. Pewnie dlatego, że była wtedy zajęta, jednak przyszedł mąż cierpliwie czekał i starał się o jej rękę przez ponad pół roku. Dziś są ze sobą od ponad dwudziestu lat. – Po 20 latach wspólnego życia, chyba już nikt nie oczekuje fajerwerków w związku. Na tym etapie małżeństwa trzeba odpowiedzieć sobie na pytanie, co jest dla nas naprawdę ważne i czy obydwójce podążamy w tym samym kierunku. My to zrobiliśmy – przyznaje bez ogródek.

Wspólnie wychowują swoją ukochaną córkę Amelkę. – Amelka jest po prostu cudowna. A rola matki to zdecydowanie najfajniejsza rola, jaką mi powierzono. Przepelnia mnie duma, gdy na nią patrzę. Jest niesamowicie ogarnięta, jak na swój wiek. A do tego, co dzisiaj rzadko spotykane, jest moim książkowym. Ona nie ma nawyku grania na komputerze, czy oglądania telewizji. Ma za to dwa inne przyzwyczajenia, są nimi czytanie książek i słuchanie muzyki – wyznała.

To właśnie pani Alicja zaraziła córkę miłością do

muzyki. I tylko dzięki niej Amelka zapisała się na dwa wydziały do średniej szkoły muzycznej: na rytmikę i perkusję. Mają ze sobą świetny kontakt. Dużo rozmawiają, słuchają muzyki i wspólnie chodzą na koncerty. W mieszkaniu w Wilanowie razem tworzą i odpoczywają. Miejsce to wydaje się idealne do życia jeszcze z jednego powodu. Pani Alicja podjęła się bowiem nowego wyzwania. Zaproponowano jej przejście stanowiska dyrektora Mazowieckiego Teatru Muzycznego. Zgodziła się i przed nią nowy sezon.

– Potrzebowałam czegoś takiego. Popatrzyłam na swoje życie z perspektywy i przeraziłam się jak bardzo jest ono poukładane i strukturalne. I powiem pani, że była to dobra decyzja, mimo tego, że teraz ciężko nade mną spora odpowiedzialność. A w tak zwanym międzyczasie udało mi się skończyć studia podyplomowe na zarządzaniu kulturą na Uniwersytecie Warszawskim. I nie zapominajmy, że ciągle występuję i nie zamierzam z tego rezygnować – powiedziała.

Pani Alicja to kobieta wielozadaniowa, która lubi życie na wysokich obrotach. I owszem, często budzi się zmęczona, ale nigdy nie narzeka na swój los. Bo to właśnie dzięki tak liczny obowiązkowi czuje, że żyje i nie ma poczucia zmarnowanego czasu.

(ad)

REKLAMA

REKLAMA

Andrzej Melak

nr 9. na liście 1

PIS Prawo i Sprawiedliwość

www.wybiezpis.org.pl

Materiał KW Prawo i Sprawiedliwość

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

• CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60

e-mail: sklep@krasphone.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA

Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego

Tel. 870 42 42
0-501 774 934

AGENCJA MIKROL NIERUCHOMOŚCI

- MIESZKANIA DEVELOPERSKIE
- ✓ ponad 100 inwestycji
- ✓ PROWIZJA 0%
- KUPNO - SPRZEDAŻ - WYNAJEM
- ✓ rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawna, MdM

ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5% obowiązuje rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00-18.00
sobota 10.00-14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 7:00-22:00

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

Szafy wewnętrzne

Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,

a.milczarek@falawsh.com.pl tel. 519148070

Dla naszych klientów

- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

PROMOCJA

od 650zł*

GRATIS

Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

WYBIERAMY „ZACNYCH MIESZKAŃCÓW”

Mamy pierwsze zgłoszenia w plebiscycie „Zacny Mieszkaniec”, którego czwartą edycję organizujemy przy okazji naszego Jubileuszu 25. lecia. Na kolejne zgłoszenia kandydatur czekamy do końca października.

Jak do tej pory Nasi Czytelnicy zaproponowali ponad czterdzieści osób – kandydatów w plebiscycie „Zacny Mieszkaniec”. Są to osoby znane, lubiane i cenione. Uchylimy rąbka tajemnicy i zdradzimy, kogo zgłaszają nasi Czytelnicy...

Najliczniejszą grupę zgłoszonych stanowią ludzie kultury i sztuki. Nie jest to dla nas zaskoczeniem, gdyż od zawsze rola „twórców” jest bardzo dobrze postrzegana i ceniona przez lokalną społeczność. Czytelnicy „Mieszkańca” zgłosili do plebiscytu m.in. aktorów **Franciszka Pieczkę, Borysa Szyca, Karolinę Gruszkę, Dominikę Ostalowską, Jacka Braciaka i Laurę Łącz**. Swoich przedstawicieli wśród zgłoszonych mają również inne wolne zawody, jak architekci i rysownicy – **Tadeusz Mycek**, czy dziennikarze – **Olivier Janiak**. Ze środowiska lekarskiego Czytelnicy zgłosili **dr Walentynę Wyszowską** i chirurga, **prof. dr hab. Marka Maruszyńskiego**. Wśród kandydatów do honorowego tytułu „Zacny Mieszkaniec” Czytelnicy widzą także księdza prałata **Andrzeja Kuflikowskiego**. Do plebiscytu zgłoszono też przedstawicieli innych zawodów i profesji – profesora **Adama Strzembosza** (sędzia), **Jana Kossakowskiego** (historyk), czy **Eugeniusza Grzebieliszewskiego** (działacz społeczny).

Szeroka lista kandydatów nie jest jeszcze zamknięta i wciąż czekamy na Państwa

zgłoszenia. Tym bardziej, że ta edycja plebiscytu „Zacny Mieszkaniec” będzie jednym

Zgłoszenia (imię, nazwisko i krótkie uzasadnienie kandydatury) prosimy prze-



fot. archiwum

z działań uświetniających 25. lecie „Mieszkańca”, jubileuszu, który czeka nas już za kilka miesięcy. A nie brak wśród naszej społeczności osób wyjątkowych.

sylać drogą mailową na adres redakcja@mieszkaniec.pl lub tradycyjną pocztą na nasz redakcyjny adres: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa. Na zgłoszenia kandydatur

czekamy do końca października br. Po tym terminie Kapituła Plebiscytu wybierze 20 osób (kandydatek i kandydatów) i rozpoczniemy kolejny etap plebiscytu – głosowanie Czytelników na pięciu **Zacnych Mieszkańców** (specjalne kupony będą drukowane w „Mieszkańcu”). Ogłoszenie wybranych pięciu laureatów nastąpi 1 kwietnia 2016 r.

A skoro już mowa o laureatach, to warto przypomnieć, kim byli wyróżnieni w poprzednich edycjach. Plebiscyt po raz pierwszy przeprowadziliśmy przy okazji jubileuszu 5. lecia. Wtedy „Zacnymi Mieszkańcami” zostali: poetka Agnieszka Osiecka, satyryk Tadeusz Drożdża, ortopeda prof. Wojciech Maria Kuś, aktor Henryk Machalica i kolarz Ryszard Szurkowski. W kolejnej edycji w 2001 roku „Zacnymi Mieszkańcami” wybrani zostali ks. prałat Krzysztof Jackowski, aktor Zygmunt Kęstowicz, olimpijczyk Zenon Nowosz.

W ostatniej edycji plebiscytu, w roku 2011, Czytelnicy zdecydowali, że tytuł „Zacnego Mieszkańcy” otrzymali: judoczka Wanda Piotrowska, samorządowiec Ryszard Kalkhoff, dziennikarz Tomasz Lysiak, aktor i reżyser Wojciech Malajkat oraz ks. infułat Stanisław Rawski.

Zachęcamy Czytelników do udziału w plebiscycie, tym bardziej, że dla aktywnych przewidziane są nagrody niespodzianki.

Redakcja

PREZYDENT PRZESZŁA „NA PRAGĘ”

„Na prawo most, na lewo most, a dołem Wisła płynie...” – jakże aktualne i prawdziwe były 25 września słowa warszawskiej piosenki napisanej 65 lat temu przez Helenę Kołaczowską...



Aktualne, prawdziwe i bardzo dokładne, gdyż właśnie tego dnia naszemu reporterowi dane było stanąć lewą stopą na lewej części mostu Łazienkowskiego, prawą stopą zaś na prawej części mostu, a przez kilkudziesięciocentymetrową szczelinę pomiędzy stopami widać było jak „dołem Wisła płynie”. Po chwili prawa część konstrukcji zaczęła lekko drgać i płynnie przesunąć się ku lewej. Kilkaśście sekund i oba fragmenty mostu połączyły się, a prezydent Warszawy, Hanna Gronkiewicz-Waltz, była pierwszą, która przeszła, jak sama powiedziała „na Pragę”, nowym mostem Łazienkowskim. W tym czasie jej zastępca, Jacek Wojciechowski, całą operację nagrywał na swoją komórkę.

– *Dotrzynamy terminu i pierwszego listopada most*

będzie przejezdny – obiecała prezydent Warszawy, choć widać było, że przed budowniczymi nowej Łazienkowskiej przeprawy, jest jeszcze sporo pracy. Z wnętrza mostu wystaje jeszcze wiele elementów konstrukcyjnych i instalacyjnych. Robotnicy przyznają, że przez bardzo upalne lato mieli problemy z terminowym wykonaniem prac, ale dali radę. Oczywiście, na przywrócenie pełnego i płynnego ruchu Trasą Łazienkowską przyjdzie nam jeszcze trochę poczekać. Prace wykończeniowe mają tu potrwać do połowy przyszłego roku. Dobrą wiadomością dla Czytelników „Mieszkańca” jest również to, że według zapewnień władz Miasta, po ponownym uruchomieniu mostu wrócą na niego linie autobusowe.

ar

REKLAMA

REKLAMA



TOMASZ KUCHARSKI
BURMISTRZ DZIELNICY
PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY

wraz z przedstawicielami firm
DANTEX, WSS Spółem Praga Południe, FS&P ARCUS

zapraszają mieszkańców

na spotkanie informacyjne
dotyczące planowanej inwestycji

RONDO WIATRACZNA

Spotkanie odbędzie się
15 października 2015 r. w godz. 17:30 - 19:30
w **XCIX Liceum Ogólnokształcącym**
im. Zbigniewa Herberta
przy ul. Fundamentowej 38/42 w Warszawie

Dantex



FS&P ARCUS
Biuro Architektoniczne

Victoria Dom
RZETELNY DEWELOPER

NOWA INWESTYCJA
już w sprzedaży!

VIVA2
garden

BIAŁOŁĘKA ul. Białołęcka
www.viva-garden.pl
609 338 259

ATRAKCYJNE CENY!
DUŻE OGRODY

ATRAKCYJNE MIESZKANIA

OSIEDLE PRZY PARKU
TARGÓWEK ul. Rembielińska
www.przyparku.pl
733 303 996

OSIEDLE CLASSIC
BIAŁOŁĘKA ul. Przasna
www.osiedleclassic.pl
609 334 542

www.victoriadom.pl tel. 22-741-62-62



ŚMIESZKANIEC

Doktor zwraca się do mocno „wczorajszego” pacjenta:
- Nim pana zbadam, spytam, co pan pije?
- Kieliszek czystej poproszę. * * *

Przychodzi pacjent do lekarza:
- Panie doktorze! Mam problem: już trzeci dzień z rzędu w ogóle nie chce mi się pracować. Co to jest?!
- To pewnie środa... * * *

Rozmawiają trzy starsze panie:
- Patrzcie: ja to mam taki bolesny, gorący łokieć.
- Ojej, ojej!
- A ja - mówi druga - mam problem z nogą. O, jakie żylaki.
- A ty? - pytają trzecia koleżankę.
- Eee, moja choroba jest taka... niepraktyczna.
- ?!
- No, bo to... hemoroidy: ani samej obejrzeć, ani wam pokazać. * * *

Lekarz bada bardzo „puszysta” pacjentkę:
- A tabletki na odchudzanie, bierze je pani codziennie?
- Tak.
- Jle?
- No ile, ile... Aż się porządnie nażre!!!
Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Śliwa, po łacinie prunus, to ogromna ilość rozmaitych drzew i krzewów, rosnących na wielu kontynentach. Podobnie, jak wiśnia, śliwy pochodzą z rodziny różowatych. Najbliższymi kuzynkami całego mnóstwa śliw (prunus) są nasze wspaniałe węgierki, mirabelki, renklody, różne odmiany moreli, brzoskwinie (choć co do nich nie wszyscy specjalści są tu zgodni). Śliwki zwykle mają od 80-120 kalorii w 100 gramach; zależy od ich rodzaju i od stopnia dojrzałości. Suszone śliwki mają ich o wiele więcej, lecz są też wielokrotnie bogatsze w błonnik! Znajdziemy w nich witaminę A, B i E, potas, magnez, żelazo, wapń, fosfor a także antyoksydanty. Zwłaszcza węgierki i renklody dobrze działają na przewód pokarmowy, wspierają walkę z cholesterolem, podobno też mają działanie przeciwnowotworowe i przeciwmiażdżycowe, a leki sporządzone z owoców oraz kory drzew są stosowane m.in. w leczeniu prostaty i stanów zapalnych pęcherza. Świeże, mrożone, suszone, wędzone czy w przetworach, śliwki znakomicie urozmaicą nasze menu, dobrze służą zdrowiu!

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Sezon na pożywne zupy uważam za otwarty! Co robić, by się niezawodnie udały? Najpierw jedna antyrida: wiele razy próbowałam ratować przesoloną zupę wrzucaniem pokrojonego, surowego kartofla, który niły miał wchłoniąć nadmiar soli. U mnie to nie działa! Może garnki mam nie te, może nieodpowiednie kartofle, a może rada jest do niczego...

Zacznijmy od prostego z pozoru barszczu czerwonego, który potrafi sprawiać kłopoty. Jak sprawić, by miał piękny kolor? Na przykład zetrzeć buraki przed gotowaniem, posolić, odcisnąć sok i dodać go, gdy barszcz gotowy. Można też tuż przed podaniem dodać koncentratu z buraków lub przelać przez sito wyłożone plastrami świeżego buraka. Potrzebny intensywny, bogaty smak? Poddus pokrojoną włoszczyznę na dobrym maśle, potem ugotuj i wywar dodaj do zupy. To działa! Zupy grzybowe zyskają, gdy wywar grzybowy ugotujesz osobno, pod koniec połączysz z wywarem podstawowym i wtedy poprawisz. Pamiętaj – zupy solimy na samym końcu!

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu - luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

DZIŚ POTRZEBNE BĘDĄ NAM TYLKO ŚLIWKI, DOJRZAŁE, SŁODKIE, NAJLEPSZE!



SUSZONE: śliwki na 1 minutę zanurz w roztworze gorącej wody z sodą oczyszczoną (1/2 łyżeczki na litr), potem oplucz w zimnej wodzie, wyjmij pestki, rozłóż skórką do dołu na blasze, wyłożonej papierem do pieczenia i susz w piekarniku (to dla śliwek lepsze, niż suszarka do warzyw) w letniej temperaturze (jeśli możesz, włącz termoobieg) przez 5-6 godzin. Gdy wyłączysz piekarnik, szeroko otwieraj drzwiczki. Zależnie od wielkości i dojrzałości owoców, oraz od tego, czy wolisz otrzymać produkt półmiękki czy całkiem suchy, powtarzaj suszenie przez 3-5 dni.

POWIDŁA „PODKRĘCONE”: śliwki umyte i bez pestek duś powoli w garnku o grubym dnie, mieszając. Najpierw przykryte, a gdy puszczą sok – odkryte. Gdy owoce rozpadną się, tworząc gęstą masę, dodaj 1 łyżkę gorzkiego kakao, wymieszanego z łyżką cukru na każdy kilogram odpestkowanych owoców. Gdy znowu zgęstnieje, dodaj nieco rumu lub wiśniówki (alkohol wyparuje, aromat zostanie) i wkładaj do wyparzonych słoików. Lepiej je pasteryzować, na przykład wkładając zakręcone słoiki do chłodnego piekarnika i podgrzewając je tam (ale bez przesady) przez około 20 minut, a potem zostawiając tam do wystygnięcia.

ŚLIWKOWA NUTELLA: śliwki, przygotowane jak powyżej, rozgotuj, mieszając. Gdy nieco odparują, dodaj 2 łyżki kakao, 1/4 tabliczki gorzkiej czekolady i szczyptę cukru waniliowego lub nieco waniliowych ziarenek na każdy kilogram owoców. Zagotuj, dosyp cukru do smaku i odstaw do wystygnięcia. Następnie starannie zmiksuj, sprawdź smak, uzupełniając go sokiem z cytryny lub cukrem, zagotuj intensywnie mieszając, i do słoiczków!

W SŁOIKACH: zagotuj ocet 10% pół na pół z wodą, dodając obficie goździki i nieco cynamonu. Gorącym płynem zalać wypestkowane śliwki, krojone na połówki i zostawić przykryte na noc. Potem ostrożnie lecz starannie zlać płyn (będzie znakomity do doprawiania sałat, sosów, pieczonych mięs, barszczyku itp.), a śliwki układać w wyparzonych słoikach skórką do dołu, każdą warstwę przesypując cukrem. Zakrętki przetrzeć spirytusem, słoiki zamknąć, odstawić w chłodne miejsce.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04

Pomimo kryzysu w portfelu, od czasu do czasu pozwól sobie na drobną przyjemność. To poprawi ci humor i odpowiednio zmotywuje do dalszej pracy. Najbliższy czas będzie dla ciebie pełen emocji, staraj się nad nimi panować i zachować dystans. Czekać cię romantyczne chwile we dwoje, natomiast single mają szansę na wyjątkową znajomość, która może przerodzić się w pełną uczuć miłość.

Byk 22.04-21.05

Czeka cię dobry okres, aby poszerzyć swoje horyzonty. Zajrzyj do księgarni lub biblioteki, bo przypadkowo wybrana książka może wiele wniesić do twojego życia. Poczujesz siłę, aby zamknąć pewien okres w swoim życiu, ale nie rób nic chaotycznie. Jest to dobra okazja, żeby przestać oglądać się za siebie. Pora uporządkować te sfery twojego życia, w których wyraźnie brakuje „ładu i składu”.

Bliznięta 22.05-21.06

W najbliższym czasie możesz mieć mniej cierpliwości i ochoty na spotkania towarzyskie. Dzięki temu możesz uporządkować swoje sprawy. Pamiętaj, że nigdy nie jest za późno na edukację - przekonasz się o tym jeśli przelamiesz swoją początkową niechęć. Niepotrzebnie wątpisz we własne siły i pozostajesz bierny. Skup się na swoich mocnych stronach, bo wszystko jest w zasięgu twoich możliwości.

Rak 22.06-22.07

Przed tobą czas pełen energii i pomysłów. Będziesz w dobrym nastroju, dzięki czemu zarazisz innych optymizmem, a oni odwdzięczą się życzliwością. Stwierdź się obiektem zaufania osób, które mają w swoim życiu problemy. Twoje rady mogą być dla nich bardzo cenne, więc przemyśl to, co mówisz. Uważaj jednak na plotki i nie daj się wciągnąć w cudze intrygi.

Lew 23.07-23.08

Dzięki miłemu wydarzeniu poczujesz, że sprawy zmierzają we właściwym kierunku. Z dawnych niepowodzeń wyciągnij wnioski i podejmij działania. Zrób sobie rozsądny plan na październik i trzymaj się go, a miesiąc okaże się pomyślny. Nie daj się skusić przelotnym romansom, bo mogą mieć one fatalne skutki.

Panna 24.08-23.09

Bliska osoba będzie potrzebowała twojej pomocy. Nie odmawiaj jej prośbom, a wasze relacje znacząco się poprawią. Nie daj się jednak wykorzystywać, jeden krok za daleko może sprawić, że spotka cię nieprzyjemna sytuacja. W sprawach sercowych nie czekaj cię żadne rewolucje. Pamiętaj jednak, że czasami stabilnie nie oznacza zła.

Waga 24.09-23.10

Przestań bać się przyszłości, w najbliższym czasie każda zmiana w twoim życiu będzie przynosić same korzyści. Trzymaj jednak emocje na wodzy nawet w trudniejszych chwilach, bo histeryzując nic nie ugrasz. Czasami spokojnym podejściem można wiele osiągnąć. Gwiazdy nie sprzyjają dużym zakupom i wydatkom, lepiej zastanów się nad założeniem konta oszczędnościowego.

Skorpion 24.10-23.11

Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują na to, że szykuje się bardzo dobry okres w życiu zawodowym, ale też osobistym. Twoje zaangażowanie w końcu przyniesie efekty – osiągniesz to, na co tak ciężko pracowałeś. Samotne Skorpiony muszą mieć oczy i uszy dookoła głowy, bo ktoś godny uwagi jest bliżej niż się wydaje.

Strzelec 24.11-22.12

Pora odkryć w sobie zmysł przedsiębiorcy. Masz szansę znaleźć źródło dochodów i dobrze zainwestować pieniądze. Niewykluczone też, że dostaniesz awans lub premię. Sukcesy cię uskrzydli, dzięki czemu staniesz się duszą towarzystwa. To dobry czas na zorganizowanie spotkania z osobami, dla których od dawna nie miałeś czasu.

Koziorożec 23.12-20.01

Przystopuj z trwonieniem pieniędzy. Jeśli poczułeś przypływ gotówki, spróbuj uszczęśliwić innych drobnym, ale trafionym prezentem – kolejne bezużyteczne gadzety nie są dobrym pomysłem. Koniecznie zajmij się zdrowiem, w innym wypadku z powodu obciążenia możesz popaść w kłopoty i popełniać błędy.

Wodnik 21.01-19.02

Przez swoje rozkojarzenie możesz sprowadzić na siebie kłopoty, więc poświęć swoją koncentrację i znajdź czas na odpoczynek. Nawet krótki spacer może sprawić, że zaczniesz patrzeć na życie bardziej optymistycznie. Pochłoń cię sprawy rodzinne i sercowe. Twoja druga połowa może poczuć się ignorowana, więc postaraj się znaleźć dla niej więcej czasu.

Ryby 20.02-20.03

Nie obiecuj ludziom więcej, niż możesz dla nich zrobić. Jednak jeśli przesadzisz z obietnicami sprowadzisz na siebie kłopoty. W miłości czekają cię chwile namietności. Nie ignoruj tego, czego oczekuje od ciebie twój partner, a zakochacie się w sobie od nowa. Przelotne romanse będą kusić samotne Ryby, ale pamiętaj, żeby nie zagluszając głosu rozsądku.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca Nr 19

ropucha	narząd gębowy motyla	popularny komentator sportowy		maksyma, cytat	malinowy do herbaty		opisał atom	podwa- welski potwór		gradacja, stopnio- wanie	obok Jastarni
				9	sanki sportowe morska ryba						
gotówka, majątek		tram- usypisko skalne			z Syktyw- karem					lewy dopływ Duero	
			13			15	wiekszy od raka niezbędny nurkowi		4	14	
hula po polach		7			filar połączony łukiem Seniuk						
Wojciech, pianista, kompozytor jazzowy		6			11		część okrężnicy	oprawca po prze- ściu pily			
			10	prze- kładnia, prze- stawnia						1	
góry w Niem- czech	pomnik, obelisk			z Kaj- faszem sfera bio- tyczna					myśliwy polujący z jastrzę- biem	2	ziemiak regio- nalnie
		ruch obrotowy		futerał	inaczej, czyli						kielkuje
zboże w obroku					nauko- wiec						
					artretyzm radar podwodny			kocioł po- łodowcowy zbieg oko- liczności			
długi, nudny film dzielnica Warszawy					rosyjski Mikołajek		trafiła na kamień				
rzeka w Hadesie		pukiel płas				żona Siwy		5			potrzask na ptaki
				od zachodu do wschodu			dryf				
z rzędu waleni wulkan na Sycylii			8			upadek, zniszcze- nie					
				Ra			w bok lub o tycze	12			3

litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 17/2015: „Z pieca na łeb”. Album książkowy wylosowała p. Marta Skorupska z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 16 października br.

Posłowie widma...

Na oficjalnej stronie internetowej Sejmu widnieje lista dwudziestu trzech nazwisk posłanek i posłów z Okręgu Wyborczego nr 19, czyli z Warszawy. Konia z rzędem temu, kto wymieni choć połowę parlamentarzystów z tej drużyny...

Specjalnie napisałem drużyny, bo akurat ja uważam, że w wielu istotnych dla stolicy kwestiach, nasi parlamentarzyści powinni wnieść się ponad polityczne podziały i stanowić jedną drużynę. Nie muszą się kochać, ale powinni umieć ze sobą współpracować. I z wyników tej gry winni zdawać relację nam, ich wyborcom.

Owszem, Parlament, to Wielka Polityka, ale parlamentarzyści wybierani są w określonych okręgach, głosami konkretnych lokalnych społeczności i nie powinni o tym zapominać, bo efekt jest taki, że my, wyborcy, też o nich zapominamy... A skoro zdecydowana większość mieszkańców (co wynika z naszej mini sondy) nie potrafi wymienić co najmniej kilku stołecznych parlamentarzystów, to coś jest nie tak. I to nie z wyborcami, ale z tymi Namaszczonymi Przez Lud, którzy, jak tylko dostaną się do Parlamentu, to odcinają się od codziennych problemów mieszkańców, a całą energię kierują na polityczne przepychanki lub (druga i nie wiem, czy nie gorsza kategoria) siedzą przez cztery lata, jak myszy pod miotłą, pobierając tylko dość wysokie uposażenie i podnosząc na głosowaniach łapkę tak, jak Partia każe... I jedni i drudzy stają się dla mieszkańców posłami – widmami.

Mimo, że nam, dziennikarzom jest łatwiej, gdyż siłą rzeczy trochę „siedziemy w temacie”, to przyznam się, że na postawione w mini sondzie pytanie „czy potrafi Pan/Pani wymienić warszawskich posłów?” nie odpowiedziałbym zgodnie ze wspomnianą listą nazwisk ze strony Sejmu. Ba, z pamięci, to i pewnie z połowy bym nie wymieniał. Ale jak się człowiek w tę listę czyta, to fakt, klapki się otwierają... no tak, był ktoś taki... coś mi mówi to nazwisko..., ale co przez te cztery lata zrobił dla mieszkańców i Warszawy? Hmm...

Ale trzeba przyznać, że trafiają się parlamentarzyści bardzo aktywni i widoczni przez mieszkańców. A nie chodzi mi o polityczne wystąpienia w mediach. Z perspektywy mieszkańca prawobrzeżnej Warszawy mogę kilkoro takich wymienić.

Na obydwu Pragach mają swoje biura posłanka Alicja Dąbrowska z Platformy Obywatelskiej i niezależny senator Marek Borowski. Oboje są widoczni w życiu lokalnej społeczności. Choć trzeba przyznać, że posłanka Dąbrowska, jest raczej typem pozytywnym, takim od pracy, zaś senator Borowski znacznie częściej inicjuje różnego rodzaju działania widoczne dla przeciętnego mieszkańca.

Również działania posła Marcina Kierwińskiego z PO są doceniane przez prawobrzeżnych warszawiaków.

Żeby nie być tendencyjnym, to muszę przywołać też przykłady z drugiej strony sceny politycznej. Ot, choćby Adam Kwiatkowski z PiS, który po ostatnich wyborach prezydenckich zrezygnował z poselskiego mandatu na rzecz szefowania gabinetowi prezydenta. Kwiatkowski, jako parlamentarzysta, otworzył biuro poselskie w al. Waszyngtona, w którym, chociażby z darmowych porad prawnych skorzystały tysiące warszawiaków. Bardzo pozytywnym przykładem lokalnej aktywności cechował się poseł Artur Górski (także z PiS). On pierwszy utworzył filię swojego biura na Pradze. Poseł był inicjatorem wielu spotkań z lokalnymi społecznościami i, jako jeden z niewielu, dzielił się starannie przygotowanymi sprawozdaniami ze swojej działalności. Tę wyjątkową aktywność osłabiła poważna choroba posła, ale choć w mniejszym stopniu, nadal się stara.

Jak widać, są parlamentarzyści, którzy z nami, konkretnymi wyborcami, potrafią się integrować nie tylko w czasie kampanii wyborczej. Tylko dlaczego ich tak mało? A tak wielu jest posłów widm...?

Adam Rosiński

Mini sonda „Mieszkańca”

Czy znasz warszawskich posłów?

Karolina Pelka, studentka



Nie potrafię wymienić żadnego warszawskiego posła, ale ja niezbyt interesuję się polityką. Bardzo mnie denerwuje to, że nasi politycy nie dotrzymują obietnic, a ja oczekuję pewnych zmian w Polsce – chodzi na przykład o to, żebym po skończeniu studiów mogła łatwo znaleźć pracę, a nie była wykształconym bezrobotnym. Politycy powinni tak działać, aby ludziom łatwiej było rozwiązywać takie zwykłe, podstawowe problemy.

Robert z Pragi-Południe



Czy znam warszawskich posłów...? Hmm, właściwie, to tylko jednego – Ryszarda Kalisza. Wydaje mi się, że Miasto robi więcej dla mieszkańców niż warszawscy parlamentarzyści, a w skali ogólnokrajowej też nie zauważyłem jakiegś wyjątkowej aktywności warszawskich posłów... Ale z drugiej strony Sejm jest dla całej Polski i posłowie muszą działać dla całego kraju.

Artur z Grochowa



Posłów to ja widzę tylko w telewizji i nie mam pojęcia, czy to poseł warszawski, czy krakowski. Aż tak bardzo mnie to nie interesuje. Na pewno jest potrzeba, aby nasi posłowie byli bardziej aktywni, a nie tylko tak, jak teraz, że widać ich twarze na plakatach, bo jest przedwyborcze szaleństwo, a potem wszystko ucicha i o nich jest cicho.

Irena, emerytka z Rembertowa



Nie za bardzo wiem, który poseł jest z Warszawy. Właściwie, to znam ich tylko z billboardów, jak jest kampania wyborcza, a potem to mało mam z nimi styczności... Chociaż nie, przecież senator Marek Borowski jest z Warszawy... Ale tak ogólnie, to żeby któryś z posłów zrobił coś dla Warszawy, to nie potrafię przywołać takich przykładów. Jakoś ci warszawscy posłowie nie rzucają się w oczy poza kampanią...

Tadeusz, emeryt



Znam nazwiska warszawskich posłów. Choćby Kaczyńskiego, czy Kamińskiego. A jeśli chodzi o aktywność parlamentarzystów, to według mnie ci opozycyjni byli w tej kadencji bardziej aktywni, a ci prorządowi, z Platformy, tylko klepali w Sejmie, to co im kazała wierchuszka. Czas na zmiany. Na starość moje poglądy polityczne stają się bardziej konserwatywne, ale mi z tym dobrze.

Andrzej Trzonkowski, Targówek



Nie znam żadnych warszawskich posłów. Może nie potrafią siebie zareklamować? Owszem, przed wyborami, to widzę ich na plakatach, ale tak na bieżąco, w czasie kadencji, to ich nie widzę. Powinno być tak – jak ktoś kandyduje, to kandyduje z jakimś programem i ten program powinien realizować, a potem rozliczyć się z tych zobowiązań przed wyborcami. W ogóle to mi się wydaje, że wśród polityków zbyt mało jest ludzi uczciwych, a jak ktoś już się dostanie do Sejmu, to ciągnie z tego koryta tylko dla siebie...
rosa

REKLAMA

REKLAMA

MAGICZNY ŚWIAT DZIECKA

NOWO OTWARTE PRZEDSZKOLE – WARSZAWA TARCHOMIN!

PRZEDSZKOLE DLA WYMAGAJĄCYCH RODZICÓW Z INTEGRACJĄ SENSORYCZNĄ!

Jeśli chcesz, aby Twoje dziecko:

- rozwijało się pod okiem genialnych specjalistów
- Miało codziennie zajęcia sportowe i ruchowe
- realizowało się artystycznie
- odkrywało swoje talenty
- kształciło się poprzez codzienne obcowanie ze sztuką
- już dziś zdobywało umiejętności, które pomogą mu realizować się w dorosłym życiu

lub

- potrzebuje terapii za pomocą Integracji Sensorycznej,

Zapisz je do Magicznego Przedszkola... Resztę, zrobimy my!

Tel. 600 662 194
www.magicznyswiatdziecka.pl

CZESNE TYLKO 790 ZŁ!

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel./fax 22 812 77 36
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☒ **MATERIAŁY**
☒ **BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE**
☒ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MAR PLAST

OKNA DRZWI

BRAMY garażowe

ROLETY PARAPETY

Pod miastem najtaniej. SPRAWDŹ!!!

WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl

Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

SŁUCHMED

Ogólnopolski Program Usłyszeć Motyla

to program profilaktyki słuchu pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

ul. Ostrołęcka 4, tel. (22) 498-74-80

ul. Korkowa 119/123, tel. (22) 353-42-50

Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej), tel. (22) 245-59-93; 882-190-636

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU w dniach 08.10–23.10.2015

INFOLINIA: 81 471 40 04 **www.sluchmed.pl**

nasi partnerzy:

Ceruclear
usługa wolontari
dba o uszy

oticon
PEOPLE FIRST

FUNDACJA OPUTW



wypełnij
TEST

Dbajmy i chrońmy nasz słuch!

SPRAWDŹ SWÓJ SŁUCH

bo wszyscy regularnie badamy stan swoich zębów i sprawdzamy wzrok.

Potrzebujesz wizyty u specjalisty, jeżeli:

- ☐ prosisz innych, aby mówili wolniej, wyraźniej i głośniejsze
- ☐ często prosisz innych o powtórzenie tego, co mówili
- ☐ masz problemy z określeniem, z której strony dobiega dźwięk
- ☐ masz trudności w rozmowie przez telefon
- ☐ podczas rozmów często spoglądasz na usta
- ☐ inni zwracają uwagę, że słuchasz telewizora i radia zbyt głośno
- ☐ ludzie zwracają uwagę, że mówisz zbyt głośno lub wręcz krzyczysz



Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź jest pozytywna, to jest to wskazanie do przeprowadzenia badania słuchu.

Złota Mila w „Osieckiej”

W ubiegłym roku częściowo zmodernizowano infrastrukturę sportową przy południowopraskim Zespole Szkół Nr 37 im. Agnieszki Osieckiej. Teraz „Stadion” przy szkole żyje lekkoatletyką...

W drugiej części września odbył się tam m.in. finał Praskich Czwartków Lekkoatletycznych. Było to uwieńczenie cyklu tegorocznych, lokalnych imprez, których inspiracją są „Lekkoatletyczne Czwartki” firmowane od lat przez Mariana Woronina.

cyklu startowało po kilkudziesięciu zawodników. Rywalizowano w tradycyjnych konkurencjach – skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową, pchnięcie kulą oraz w biegach na dystansach 60, 100, 300, 600 i 1000 metrów. Oczywiście

w którym wystąpili profesjonalni biegacze, młodzieżowi reprezentanci Polski. W tej rywalizacji zwyciężył Roman Kwiatkowski (OKS Start Otwock) przed Dominikiem Nowakiem (AZS AWF Warszawa) i klubowym kolegą zwycięzcą Mateuszem Wyszomirskim. Najbardziej niewdzięczne dla sportowców, czwarte miejsce zajął Rafał Pieńkosz (MKS Polonia Warszawa).

W 2016 r. „Osiecka” również planuje cykl Praskich Czwartków Lekkoatletycznych. – Właśnie takimi konkurencjami jak Złota Mila, czyli takimi, w których będą startowali „zawodowcy” chcemy jeszcze bardziej zachęcić młodzież i dzieci do uprawiania sportu i uatrakcyjnić nasze imprezy – mówi „Mieszkańcowi” Tadeusz Cygański.

Choć „Osiecka” stoi lekką atletyką (ale nie tylko) to przy pewnych inwestycjach można by tu było także rozgrywać imprezy gier zespołowych – piłki nożnej, koszykówki, siatkówki. W centralnej części wybudowanej w ubiegłym roku bieżni jest klepisko, które aż się prosi o tartanową nawierzchnię i boiska. Miejsce jest i jest młodzież chętna do uprawiania sportu... **Ada.M.**



Na pomysł powielenia tej idei w skali dzielnicowej wpadł Tadeusz Cygański, nauczyciel ze wspomnianego zespołu szkół i wielki propagator młodzieżowego sportu.

W Finale Praskich Czwartków Lekkoatletycznych wystąpiło prawie 160 młodych pasjonatów lekkiej atletyki. Frekwencja trochę zaskoczyła, gdyż w poprzednich mitingach

ście, był podział ze względu na płeć oraz kategorie wiekowe. Impreza przeznaczona była dla młodzieży w wieku 10-14 lat.

– Takie sprawdziany, mitingi, pomagają nam wyłowić prawdziwe talenty – mówią południowopraski wuefiści. Dodatkową atrakcją Finału była Złota Mila – Gardenia Sport. To bieg na jedną milę,

Cwałować wzdłuż Wisły...

Choć jazda konna jest dość popularną formą rekreacji, to widok jeźdźców na publicznych terenach w Warszawie budzi lekkie zdziwienie. A można u nas pocwałować wzdłuż Wisły...

– Praktycznie żadna inna dyscyplina sportowa nie porusza tak głęboko warstw mięśniowych, jak jazda konna – uważają koniarze – Cały układ mięśniowy miednicy, kończyn dolnych współgra w rytm ruchu konia i tego nie da się powtórzyć ani na siłowni, ani na rowerze, ani biegając. Przy czym bardzo łatwo jest pozbyć się kilku kilogramów nadwagi... Do zalet jazdy konnej, zarówno tej rekreacyjnej, jak i sportowej, trzeba także dorzucić kontakt z samym zwierzęciem oraz naturą. Lepiej być aktywnym na świeżym powietrzu niż w zatłoczonej salce czy siłowni.

Święto Hubertusa było okazją do odwiedzenia przez „Mieszkańca” Stajni Pocięcha, która znajduje się w białoleńskim Gołędzinowie, tuż za granicą z Pragę-Północ. Nie bez znaczenia był też fakt, że prowadząca stajnię Fundacja Pocięchom, właśnie obchodzi Jubileusz 18. lecia działalności. Stajnia działa tu od kilku lat, a wcześniej funkcjonowała w Parku Skaryszewskim na Pradze-Południe. Po przeprowadzce na Białolekę otworzyły się przed miłośnikami koni nowe możliwości, jak choćby nieskrępowana jazda wzdłuż dzikich nadbrzeży Wisły. Stajnia prowadzi



więc naukę jazdy, jak i hipoterapię, która od początku jest jej głównym działaniem.

Hubertus w Stajni Pocięcha zgromadził kilkuset gości. Znaczną część z nich stanowiły osoby związane z jazdą konną, ale nie zabrakło też przypadkowych widzów. – Zająrzałam tu bo przyciągnęły mnie dźwięki piosenek Kapeli Praskiej, a ja jestem z Pragi-Północ – mówi „Mieszkańcowi” pani Anna, która z dwójką dzieci spacerowała nad Wisłą. – I nam się spodobało. Dzieci spróbowały jazdy konnej i choć na początku były obawy, bo koń to duże zwierzę, to frajda wielka. Na pewno tu jeszcze przyjdziemy.

W czasie imprezy można było nie tylko spróbować jazdy konnej, ale także obejrzeć parady tych pięknych zwierząt czy konkursy jeździeckie. Dużo emocji budziła na przykład „gonitwa za lisem”, w której zwyciężył

Kacper z tutejszej stajni na dziewięcioletnim wałachu Gienku. Przy okazji licznych działań Hubertusowi można było także sprawdzić się w koszykówce i piłce nożnej, a mamy wraz ze swoimi pociechami rażnie wywijały dłońmi (i innymi częściami ciała) w rytmie Zumby.

– Mamy u siebie jedenaście koni, a planujemy więcej – mówi Piotr Kołodziej, prezes Fundacji Pocięchom. – Jazdy konnej próbują zarówno małe dzieci, jak i mieliśmy pana, który w wieku siedemdziesięciu lat pierwszy raz dosiadł konia. Na terenie stajni znajduje się namiot cyrkowy, który umożliwia jazdę także w deszczowe dni, a w tegorocznych planach inwestycyjnych jest budowa „łazownika”, do ujeżdżania koni. Widać, że osiemnastoletnia Pocięcha weszła w dorosły wiek...

Ada.M.

REKLAMA

REKLAMA

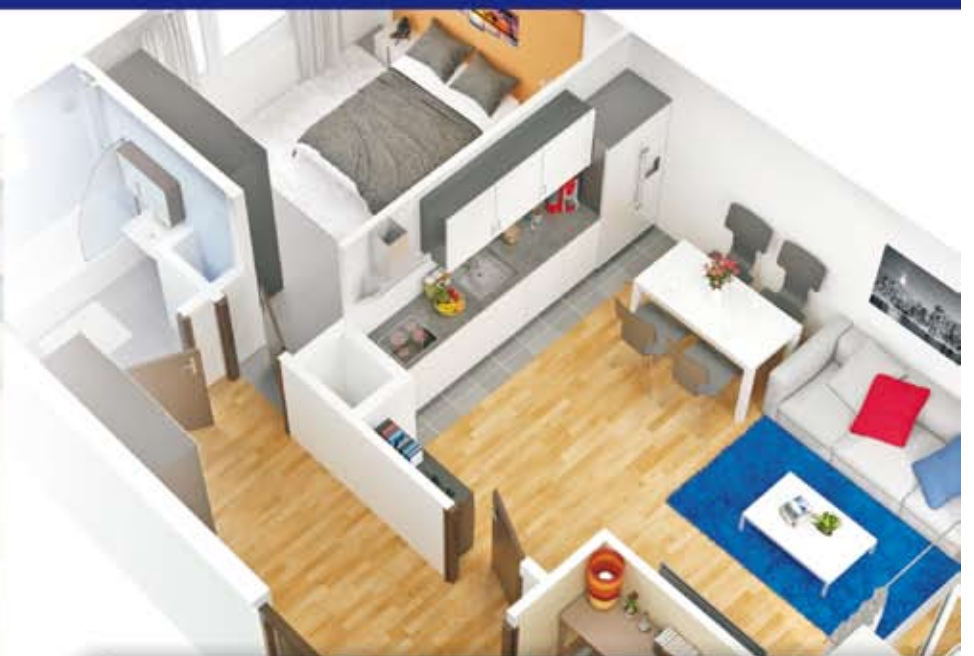
Gośćtaw dla RODZIN

Gośćtaw dla SINGLI

Dzień Otwarty

WILGA VII zad. 8
ul. J.N. Jeziorańskiego 6

17.10. godz. 10-17



EDinvest S.A.

edinvest.pl

22 671 95 28

DAM PRACĘ

● Firma produkcyjna w Rembertowie zatrudni zdolne manualnie osoby, na umowę zlecenia (od poniedziałku do soboty włącznie). Wymagana aktualna książeczka sanepidowska. Telefon kontaktowy 605-417-351

lub email:

rekrutacja@slodkieupominki.pl
● Pracownia krawiecka zatrudni dobrze szycą krawcową. Międzylesie.

Tel. 501-977-825

FINANSE

● Elastyczna pożyczka. Tel. 663-271-508
● Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
● A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, srebra i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118
● Skup staroci. Tel. 511-440-094

MEDYCZNE

● Alkoholowo - narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
● Lekarze dentyści specjaliści, leczenie, protezy w ramach NFZ. Meradent Warszawa Międzylesie ul. Żegańska 14/3. Tel. 22-612-74-80

NAUKA

● Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
● Francuski - początkujący. Tel. 601-20-93-41
● Gra na keyboardzie z dojazdem Gocław, Saska Kępa. Tel. 606-260-874
● Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
● Polski - Nowa matura, egzaminator OKE Praga Płd. Tel. 698-700-166
● Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404
● Tłumaczenia - francuski, rosyjski: Przysięgłe stare i nowe; techniczne samochodowe, budowlane - umowy, kontrakty, faktury; zaświadczenia diagnozy lekarskie. Dokumenty emerytalne. Tel. 22 815-44-91; 601-35-18-64

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Komercyjny. Tel. 660-281-236
● Piętro pawilonu 23m. Tel. 22 810-61-63

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku Gm. Halinów. Tel. 728-925-966
● Działkę budowlaną w Rembertowie 664 m kw. (32/22) w rejonie ul. Szafarzy po 700 zł za m kw. Tel. 22 673-47-03
● Miejsce garażowe, Żółkiewskiego 40, 20 tys. zł. Tel. 601-802-739
● Mieszkanie 60m², Tel. 781-496-613
● Pokój z kuchnią 35,5m - Grochów. Tel. 22 813-41-93, kontakt od 15.10.br. (wieczorem)

PRAWNE

● Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl
● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481
● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl
● Rozwody, alimenty. Skuteczne, szybko. Tel. 22 403-77-03, kancelaria-praga.pl
● WINDYKACJA DŁUGÓW, ODSZKODOWANIA, SPRAWY MAJĄTKOWE. TEL. 693-445-280

RÓŻNE

● Drewno kominkowe od 125zł Trakt Lubelski 338a. Tel. 609-805-821
● Drzewo opałowe pocięte - worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

SPRZEDAM

Maszyne do szycia walizkowe, na metalowych częściach, z gwarancją. Cena od 200 zł. Nie chiński! Tel. 22 870-71-72

● Odkurzacze Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu
● Piec C. O. Stąporków 16 kW. z rusztem wodnym, używany 2 sezon. Tel. 695-679-521, 22 615-76-97

SZUKAM PRACY

● Pedagog zaopiekuję się dzieckiem z Gocławia lub Saskiej Kępy. Tel. 692-780-508
● Zaopiekuję się starszą osobą z Gocławia lub okolicy, kilka razy w tygodniu. Tel. 692-780-508
● Zaopiekuję się starszą osobą. Tel. 799-319-925

TRANSPORT

● AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710
● Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30
● PRZEPROWADZKI. TEL. 722-990-444
● Transport - przeprowadzki - samochód. o wymiarach - 3,9 dł./2,0 wys. - kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

● A A Tani Serwis Komputerowy 24h/7, Dojazd i Ekspertyza 0zł. Tel. 504-617-837
● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
● Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
● ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943
● Cyklinowanie 3x, lakierowanie, super tanio, układanie, reparacje. Tel. 662-745-557
● Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
● Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

● Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16
● Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● Futra - kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21 607-773-106

● Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

● HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

● Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

● Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

● LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464

● Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760
● Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● PIT, VAT, ZUS - MAŁE I ŚREDNIE FIRMY. TEL. 606-763-006

● Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

● PRZEPROWADZKI. REMONTY MIESZKAŃ. TEL. 669-834-024

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88
● USŁUGI KSIĘGOWE, ELASTYCZNE GODZINY PRACY. TEL. 797-691-442
● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

● Dachy, rynny, kominy, papy termozgrzewalne, obróbki blacharskie. Tel. 504-250-013
● Glazura, malowanie, hydraulika. Tel. 606-181-588
● Usługi: koparko-ladowarka - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot - kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505
● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

● Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

● Elektryk. Tel. 511-440-094
● Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675
● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
● Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74
● Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl
● Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZIELARSTWO

● Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komorska róg Jarońskiego 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

● GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

Wejdź na naszą stronę internetową: ...zapisz się do newslettera...

...co DWA TYGODNIE otrzymasz

MIESZKAŃCA ON-LINE

z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ



www.mieszkaniac.pl



REKLAMA

REKLAMA

MIĘSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH SP. Z O.O.
PIERWSZA WARSZAWSKA FIRMA POGRZEBOWA
ROK ZAŁOŻENIA 1945

Usługi pogrzebowe

PORADA PRAWNA W CENIE USŁUGI

JESTEŚMY DOSTĘPNI CAŁODOBOWO: 195 88 • WWW.MPUK.WAW.PL
FORMALNOŚCI RÓWNIEŻ W DOMU KLIENTA • TEL.: 22 836 69 16, 608 053 943
UL. FLORIAŃSKA 12, TEL.: 22 619 36 19 • UL. GROCHOWSKA 156, TEL.: 22 610 48 74

Dom Pogrzebowy „GOJSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczną 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego (Gocław) - Biuro
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
42 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

REHABILITACJA, OSTEOPATIA BEZ KOLEJEK!

BORAMED to placówka medyczna, usytuowana na przestronnym parterze nowego budynku u zbiegu ulic Fieldorfa i Bora-Komorowskiego, z dogodnym dojazdem wieloma autobusami i z parkingami dla samochodów.

Dla nowej grupy pacjentów BORAMEDU dobry, niekłopotliwy dojazd jest ważny, ponieważ właśnie otwiera swoje podwoje nowy dział, który koordynuje utalentowany fizjoterapeuta i osteopata, pan Mariusz Madej: absolwent fizjoterapii z Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu.

Ten dział to rehabilitacja i osteopatia, dostosowana także do specyficznych pacjentów, jakimi są dzieci (również niemowlaki), osoby starsze czy... kobiety w ciąży. Oczywiście, personel i wyposażenie niosą pomoc nie tylko osobom ze zdiagnozowanymi schorzeniami układu kostno – stawowego, lecz także w przypadku bólu, napięcia, złego samopoczucia, a także wielu innych.

Bardzo ważne jest badanie, poprzedzające terapię – jeśli znana jest przyczyna, działania fizjoterapeuty będą celowe i skuteczne. Dlatego BORAMED zatrudnia osoby niezwykle kompetentne, z dobrą renomą. – Studiując fizjoterapię, czulem niedosyt: mogłem leczyć pacjentów samymi tylko ćwiczeniami, sam z siebie niczego tu nie wnosząc. Wtedy zdecydowałem się dodatkowo

na osteopatię; na Zachodzie to jest szanowana gałąź medycyny o sprawdzonej skuteczności. W USA osteopatię mogą praktykować wyłącznie dyplomowani lekarze, podobnie, jak na przykład neurologzy. To dowodzi, jak bardzo potrzebna i ważna jest ta gałąź medycyny – mówi pan Mariusz Madej. – W Polsce, z moim medycznym wykształceniem, skorzystałem z szansy belgijskiej uczelni, by studiować następnie osteopatię.

Osteopatia, mówiąc najogólniej, zajmuje się leczeniem bólu. W końcu XIX w. w USA dr Still, tworząc podstawy osteopatii, zdefiniował ją jako ulepszenie medycyny konwencjonalnej, szybko zyskując aprobatę dla swojej koncepcji. Szkoły osteopatii powstawały w całej Europie; w Polsce jedna z medycznych uczelni otworzyła pięcioletnie, podyplomowe studia osteopatyczne pięć lat temu. BORAMED,

jako jedna z pierwszych placówek w Polsce, zaprasza Państwa na wizyty do do-

świadzonego, gruntownie wykształconego osteopaty – pana Mariusza Madeja, wspieranego przez profesjonalny zespół.

– Można leczyć osobno rękę, osobno głowę czy kręgo-

śłup – mówi osteopata. – Ale najlepiej dla pacjenta, jeśli lekarz potrafi spojrzeć na jego problemy zdrowotne całościowo, ponieważ wówczas dopiero można znaleźć tę najgłębiej ukrytą przyczynę problemów zdrowotnych i dobry specjalista umiejętnym działaniem może znacząco wpłynąć na poprawę stanu zdrowia. Pamiętajmy, że środki przeciwbólowe usuwają ledwie objawy, nie lecząc przyczyny dolegliwości. To dotyczy osób w każdym wieku, od niemowlaków po osoby mocno starsze. Szczególną opieką otaczamy kobiety w ciąży, przygotowując ich ciało do porodu, ale zwłaszcza – dbając o komfort, dobre samopoczucie podczas tych trudnych miesięcy – by nie bolał kręgosłup, nie puchły nogi czy ręce, by nie było dokuczliwych migren. Mało kto wie, że dobry osteopata potrafi skutecznie, bez leków, działając manualnie, na przykład obniżyć gorączkę, gdy człowiek (mały czy duży) zachoruje. Wiele osób nie może brać różnych leków, ze wzglę-

du na ich działania uboczne, i wcale nie musi! Jedną z naszych pacjentek powiedziała, że karnet na nasze zabiegi, to będzie najlepszy prezent dla jej ciężarnej córki i ja się z tym zgadzam! Ale także dla nawet małych dzieci czy dla pokolenia dziadków, zasługujących na dobre życie bez bólu. Co ważne, realizujemy też wizyty domowe!

BORAMED oferuje o wiele więcej – poza innowacyjnymi działaniami osteopaty, w nowo otwartym dziale znajdzie się wyspecjalizowana aparatura, przydatna w rehabilitacji i wspierająca działania zespołu terapeutów. To m.in. znakomity, polski sprzęt firmy ASTAR do laseroterapii, a poza tym ultradźwięki, elektroterapia, pole magnetyczne, krioterapia i nie tylko! Będzie też specjalna gimnastyka dla seniorów!

BORAMED zaprasza!

BORAMED,
ul. Bora-Komorowskiego 21,
lok. 307
Czynne:
Poniedziałek – piątek
7:00-21:00;
Sobota 8:00-14:00
Zapisy telefoniczne:
(22) 250 15 77,
www.boramed.pl

(AS)

REKLAMA



**Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38**
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska



Narodowy Fundusz Zdrowia

Vita Med

**Zapisy do lekarzy
rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław)

tel. 673-35-00

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

BADAM SIĘ, MAM PEWNOŚĆ

**BEZPŁATNE BADANIE MAMMOGRAFICZNE
co 2 lata dla kobiet w wieku 50–69 lat**

www.bezplatnamammografia.pl

**BEZPŁATNE BADANIE CYTOLOGICZNE
co 3 lata dla kobiet w wieku 25–59 lat**

www.bezplatnacytologia.pl

Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

Wojewódzki Ośrodek Koordynujący, Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie

ul. W.K. Roentgena 5, 02-781 Warszawa, tel./fax 22 546 30 26



Ministerstwo Zdrowia



grafia

Populacyjny
Program
Wczesnego
Wykrywania
Raka Piersi



cytologia

Populacyjny
Program Profilaktyki
i Wczesnego
Wykrywania
Raka Szyjki Macicy



Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi / Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy finansowany przez ministra zdrowia w ramach Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych.