

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

CECH OPTYKOWY W WARSZAWIE
OPTYK
ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18
POLECA:
• pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotocchromowe)
• duży wybór opraw
• wszelkie naprawy okularów
• szybka i profesjonalna obsługa
pon.-pt.
w godz. 11.00-18.00



MIESZKANIEC

WARSZAWA PRAGA

mieszkaniec.pl

Nr 20 (644) ROK XXV

WARSZAWA 21.10.2015 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Moja przestroga

Wybory parlamentarne mają w sobie to samo co mecz Polska - Irlandia: jak jedni wygryją, to drudzy muszą przegrać, a awans jednych oznacza baraż dla innych. Ja wiem, że to mało odkrywcze co napisałem, ale ja się dopiero rozkręcam.

Bo tak naprawdę chcę napisać pewną przepowiednię, która nie będzie możliwa bez tego wstępu. Otóż od lat Polska jest podzielona wyborczo na pół i teraz wszelkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że ta połowa, która przez ostatnie lata przegrywała, wreszcie będzie mogła zakrzyknąć: „wygraliśmy!”

Świetnie. Takie jest prawo demokracji. Jeśli ci co wygrywa, potrafią szybko otrząsnąć się z triumfalizmu, wtedy wygrywają podwójnie. Bo pokazują, że nie wygrali dla żądzy rewanżu, odkucia się za rany prawdziwe i wyimaginowane, ale po to, by pokazać, że krajem można też rządzić inaczej, jak sami wierzą - lepiej. Takie zwycięstwo daje podwaliny pod kolejne sukcesy.

Bo, żeby wygrać w wyborach trzeba do siebie przekonać nie tylko stalowych zwolenników (to łatwe), ale także tych, którzy się poprzednią władzą znużyli, przestali jej ufać, rozczarowali się. Ale to płytki elektorat: bardzo łatwo może uznać, że nowi nic wartościowego nie wnoszą, noszą w sobie wszystkie błędy poprzedników i na dodatek swoje. No i wtedy rusza kula śniegowa, która swoje apogeum osiąga w następnych wyborach. Ale nie jest to już kulka mała, ona zmiata na swej drodze wszystko, do korzeni.

Kilka ugrupowań wyraźnie wygrywających w polskich wyborach już tego doświadczyło. Ocierali się o samodzielne rządy, dziś można o nich przeczytać już tylko w Wikipedii...

Tomasz Szymański

ŁAZIENKOWSKI NA FINISZU



CZYTAJ NA STR. 2



WARSZAWA POTRZEBUJE TWOJEGO GŁOSU!

W niedzielę 25 października od 7.00 do 21.00
wybieramy nowy Parlament.

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Bez Uniwersamu?!	str. 3
Co tam Panie na Pradze...	str. 4
Wyspiawali „Agnieszki”	str. 5
Tramwaj niezgody...	str. 5
Narkomani do Ratusza?	str. 7
Jubileusz praskich	
Amazonek	str. 9
Setna kobieta	
za kierownicą	str. 9

MIESZKAŃCY

Robert Górski	str. 8
---------------	--------

KALEJDOSKOP SPORTOWY

Samotny biały żagiel	str. 12
Srebrny Mario	str. 12

KRONIKA POLICYJNA

KOBIECYM OKIEM

PULS MEDYCZNY

Mity wokół diety	
w cukrzycy	str. 14
Południowopraskie	
„zmiany na zdrowie”	str. 15

TO WARTO PRZECZYTAĆ

ZAPROSZENIA

Z MIASTA

ZAUŁKI HISTORII

Listopadowe refleksje	str. 11
-----------------------	---------

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Obsługa Gastronomii i Hoteli
Transport od i do Klienta - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Płowiecka 25
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

KLINIKA STOMATOLOGICZNA
* Samolotowa 2 (Gocław)
* Kordeckiego 79 (Groców)
☎ (22) 672-12-71
* leczenie dzieci i dorosłych
* endodoncja (mikroskopy)
* profesjonalna protetyka
* chirurgia implanty

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery
Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziębniaczkowe u dzieci
Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł i mięśni
Dopplerowskie i wiele innych

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF
Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkładyki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza
Stomatologia dziecięca
Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci
Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.
Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży
Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia
Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania
20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaże
20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii
*zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI
m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fiedorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

* ZIOŁA ajurwedyjskie
* KOSMETYKI naturalne
* KUCHNIA indyjska
IMPORTER
ul. SZASERÓW 98
czynne pon.- pt. 9.00-17.00
www.Magiczne-Indie.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

Łazienkowski na finiszu

Czy za kilka dni przejedziemy „Łazienkowskim”? Szykuje się udostępnienie mostu dla ruchu samochodowego przed terminem wcześniej zapowiadany przez Miasto i budowlanców...

Nikogo nie trzeba przekonywać, jak ważną arterią dla Warszawy jest Trasa Łazienkowska. Skutki podpalenia mostu Łazienkowskiego, do którego doszło 14 lutego, przez cały czas są odczuwalne na wszelkich przeprawach łączących

1 listopada, a tymczasem szykuje się mała niespodzianka – możliwe (choć to nieoficjalne wieści), że arteria wróci do systemu komunikacyjnego już 28 października!

Pod koniec ubiegłego tygodnia robotnicy rozpoczęli

izolacja i wylany asfalt, który zastępuje warstwę wiążącą.

Najważniejsze dla kierowców jest to, że udostępnione zostaną po trzy pasy ruchu na każdej z jezdni, zaś dla użytkowników komunikacji miejskiej, że już z początkiem



Za kilka dni koniec objazdów

zących prawobrzeżną i lewobrzeżną część stolicy.

Jeszcze kilka tygodni temu, prezydent Warszawy, Hanna Gronkiewicz-Waltz, oficjalnie utrzymywała, że most Łazienkowski będzie przejezdny od

układanie warstwy ścieralnej na jezdni północnej, wiodącej na lewobrzeżną stronę stolicy, a w tym tygodniu na jezdni południowej, w kierunku Pragi-Południe. Wcześniej na stałowej konstrukcji została ułożona

listopada „Łazienkowskim” pomkną autobusy. Swoją bonus dostaną też rowerzyści, gdyż pod jezdniami ma powstać kładka rowerowa (ale to dopiero za kilkanaście miesięcy).

rosa

KRONIKA POLICYJNA



Proponował seks nastolatki

Mokotowscy policjanci zatrzymali 63-latkę, który na jednym z portali internetowych nawiązywał kontakty z nastolatkiem i składał mu propozycję obcowania płciowego. W należących do mężczyzny komputerach funkcjonariusze ujawnili materiały o charakterze pornograficznym. Czesław D. odpowie również za usiłowanie wręczenia policjantom łapówki w zamian za odstąpienie zatrzymania go.

Zatrzymany wkrótce po włamaniu

Do komisariatu w Wawrze wpłynęło zgłoszenie o kradzieży z włamaniem do pewnej firmy. Sprawca przy pomocy łomu wyważył jedno z okien budynku, włamał się do pomieszczeń biurowych, skąd ukradł kasę z pieniędzmi i pozostawioną w szufladach gotówkę. W sumie było to ok. 40 tysięcy złotych. Kryminalni podjęli sprawdzenia operacyjne i Artur J. wpadł w dobie po zgłoszeniu przestępstwa. Policjanci odzyskali wszystkie skradzione pieniądze. Podczas przeszukania u sprawcy znaleźli broń gazową. Mężczyzna przyznał się do kradzieży z włamaniem, dobrowolnie poddał się karze roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata i karze grzywny.

Skakali po samochodach

Było kilka minut po 23.00, kiedy południowopracownicy policjanci otrzymali zgłoszenie, że przy jednej z ulic młodzi mężczyźni skaczą po samochodach. Podejrzewanych zatrzymano na pobliskim przystanku. 21-latkowie, Kamil K. i Cezary G. byli pod wpływem alkoholu. Przyznali się, że faktycznie skakali po maskach aut, ale niczego nie zniszczyli. Świadek zdarzenia wskazał jednak mundurowym opla, 2 volkwagena, 2 fordów i 2 toyoty z wyraźnymi śladami wgnieceń.

Chciał się ogrzać

O 2.00 w nocy, pracownicy policjanci z wydziału patrolowo-interwencyjnego zostali skierowani na interwencję do restauracji. Lokal był już nieczynny, ale ktoś wybił w nim szybę. Sprawca ukrył się w środku. 19-letni Dawid F. wpadł w ręce patrolowców, tłumaczył, że wdał się do środka, bo chciał się jedynie trochę ogrzać. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. W chwili zatrzymania miał ponad 1,2 promila alkoholu we krwi.

Dozór i wyprowadzka z mieszkania

Policjanci z patrolówki otrzymali wezwanie na interwencję domową. Mężczyzna bił i groził swojej żonie. Policję wezwała 15-letnia córka pokrzywdzonej. Zatelefonowała z podwórka, wybiegła bez butów i kurtki. Jej matka również zdążyła chwilę później uciec z mieszkania. Mężczyzna nie chciał wpuścić do domu funkcjonariuszy, potem udawał zasnętego i zaskoczono go wizytą mundurowych. Kobieta złożyła zawiadomienie o znęcaniu się nad nią, stosowaniu przemocy zarówno psychicznej jak i fizycznej. Mąż bił ją, szarpał, kopał i groził, że zabije. 42-letni Andrzej K. trafił do policyjnego aresztu. Decyzją prokuratury został objęty policyjnym dozorem, zakazem kontaktowania się z pokrzywdzoną i nakazem opuszczenia wspólnego mieszkania.

Zatrzymany z łupem za pasem

Patrolowcy usłyszeli w radiostacji komunikat o mężczyźnie, który na przystanku tramwajowym wyrwał kobiecie telefon komórkowy. Pokrzywdzona opisała ubiór sprawcy – jego charakterystyczną czapkę. Policjanci zauważyli mężczyznę odpowiadającego rysopisowi. Ten na widok policjantów zerwał czapkę i chciał uciekać. Został zatrzymany, ale się bronił, uderzał rękoma, kopał policjantów. Został obezwładniony. Za pasem spodni ukrywał skradziony telefon komórkowy. 29-letni Artur K. został zatrzymany.

Dziesięć kradzieży

Na przełomie września i października funkcjonariusze z Wawra odnotowali dziesięć przypadków kradzieży odbiórników radiowych z samochodów. Wytypywali prawdopodobnego sprawcę. 32-letni Kamil B. został zatrzymany w mieszkaniu. Mężczyzna przestępstw tych dokonał w warunkach recydywy. Usłyszał dziesięć zarzutów, dobrowolnie poddał się karze dwóch lat pozbawienia wolności.

Handlował podrobionymi perfumami

102 flakony podrobionych perfum o wartości rynkowej ponad tysiąc złotych zabezpieczyli policjanci z Pragi-Północ. Nielegalny towar znaleźli na targowisku przy ul. Namysłowskiej. Funkcjonariusze zabezpieczyli perfumy, które były oznaczone zastrzeżonymi znakami towarowymi. Zatrzymali 20-letniego Daniela P., który oferował je do sprzedaży.

toms

REKLAMA

Małgorzata Wypych

10 na liście PiS do Sejmu

Material wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

GABINET REHABILITACJI



Warszawa
ul. Bora-Komorowskiego
12 lok 87,
tel. (22) 671 86 20
Zapraszamy:
poniedziałek-piątek
godz. 9⁰⁰ - 20⁰⁰

LECZYMY: ✓ CHOROBY KRĘGOSŁUPA
✓ ZMIANY ZWYRODNIENIOWE ✓ URAZY
SPORTOWE ✓ STANY POOPERACYJNE

Wykonujemy zabiegi:
masaże lecznicze i ćwiczenia indywidualne;
zabiegi z fizykoterapii:
laser, ultradźwięki, krio-
terapia, pole magne-
tyczne, prądy Tensa,
jonoforeza, DD, elektro-
stymulacja, komputero-
wy drenaż limfatyczny,
komputerowe badanie stóp dzieci i dorosłych – wkładki
korekcyjne, masaże lecznicze kręgosłupa już od 30 zł
FALA UDERZENIOWA.



www.falauderzeniowa.waw.pl www.fizykoterapia.org.pl

BEZ UNIVERSAMU?!

Grochów bez Universamu? To niemożliwe! Pierwsza w Polsce galeria handlowa, otwarta w sierpniu 1977 roku, do dziś przyciąga ofertą, spełniając wymagania stałych i nowych klientów. A tych, zamieszkałych w wyrastających w pobliżu kilkunastopiętrowych budynkach, nie brak. Trzeba przyznać, że nie wszyscy są jego entuzjastami – dla wielu to mało estetyczny barak, bez miejsc do parkowania dla klientów, ciasny i odmienny od modnych galerii handlowych. Dla innych – miejsce niemal kultowe.

Z początkiem nowego roku rozbiórą nam Universam, a na jego miejscu stanie nowy budynek. Inwestor obiecuje, że zadba o zieleń, bazarek, a ponadto nieodpłatnie „ucywilizuje” ul. Młodzką, dając nową nawierzchnię na poszerzonej jezdni, oświetlenie, remontując chodniki. Zachowają też większość historycznych, wpisanych w tradycję dzielnicy neonów (UNIVERSAM „GROCHÓW”

– unikalny, bo z cudzysłowem, oraz PRAGA POŁUDNIE). Kąpiąca się od lat w fontannie tak zwana „Panienka” (przez autora, Kazimierza Zielińskiego zatytułowana „Poranek”) trafi do nowej galerii handlowej.

W sprawie zaangażowało się Stowarzyszenie Badawczo-Animacyjne Flaneur uważając, że Universam zasługuje na specjalne pożegnanie. Stowarzyszenie planuje cykl działań: pierwszym z nich było spotkanie z mieszkańca-

mi, wypełnione rozmowami, wspomnieniami. Początkowo frekwencja była słaba: – Nie wiedziałam o tej akcji! Przy-

szłam tu na zakupy i w sklepie zobaczyłam plakat. Zadzwo-łam do domu, że zostaję! Szkoda, że nie było szerszej informacji o tym wydarzeniu, skorzystałoby o wiele więcej osób – mówi pani Małgosia, która

rozbiórkę na początku przyszłego roku. Ukończenie inwestycji planowane jest na rok 2018. Na czas budowy społemowski sklep spożywczy i przemysłowy zostaną przeniesione na ul. Zagójską

kupuje tu od dzieciństwa. Pan Jacek, bywalec „Wiatraka”, wpadł tylko zjeść coś ciepłego – zainteresowany przedsięwzięciem, także został.

Flaneur zbiera zdjęcia, filmy, opowieści o obiekcie, chce organizować wystawy, spotkania, koncerty, a na początku roku 2016 – uroczyste pożegnanie z Universamem.

WSS „Społem” – właściciel obiektu – w porozumieniu z deweloperem rozpocznie

oraz do pawilonu na Suchbaldzkiej, przy Kinowej.

A tymczasem Biuro Architektoniczne FS&P ARCUS wykonało projekt, ściśle konsultowany z WSS „Społem” Praga-Południe, inwestorem – firmą DANTEX Sp. z o.o. Skrupulatnie uzgadniano założenia z Zarządem Pragi Południe i Stowarzyszeniem Kupców Grochowa.

Samochody budowy będą omijać Rondo Wiatraczna;

ny, choć kupcy chcą skorzystać z okazji, by go zmodernizować i poprawić estetykę oraz funkcjonalność.

Te i wiele innych ciekawych informacji przekazano mieszkańcom podczas spotkania 15 października w liceum przy ul. Fundamentowej, na którym obecni byli południowoprasy burmistrzowie (Tomasz Kucharski oraz zastępcy Jarosław Karcz i Michał Wieremiejczyk), przedstawiciele właściciela – WSS „Społem” (Bogusław Różycki i Mieczysław Szumiło), inwestora – Dantex Sp. z o.o. (Przemysław Kaźmierczak i Jacek Orkisz), biura architektonicznego (Andrzej Bąkowski i Tomasz Warzocha), a także Stowarzyszenia Kupców (Leszek

Gaździński, Krzysztof Skwarek) i grupa radnych. Umiarkowana frekwencja mieszkańców nieco dziwi, bo nowa inwestycja w dość istotny sposób zmienia oblicze dzielnicy.

Katarzyna Jasiek
REKLAMA

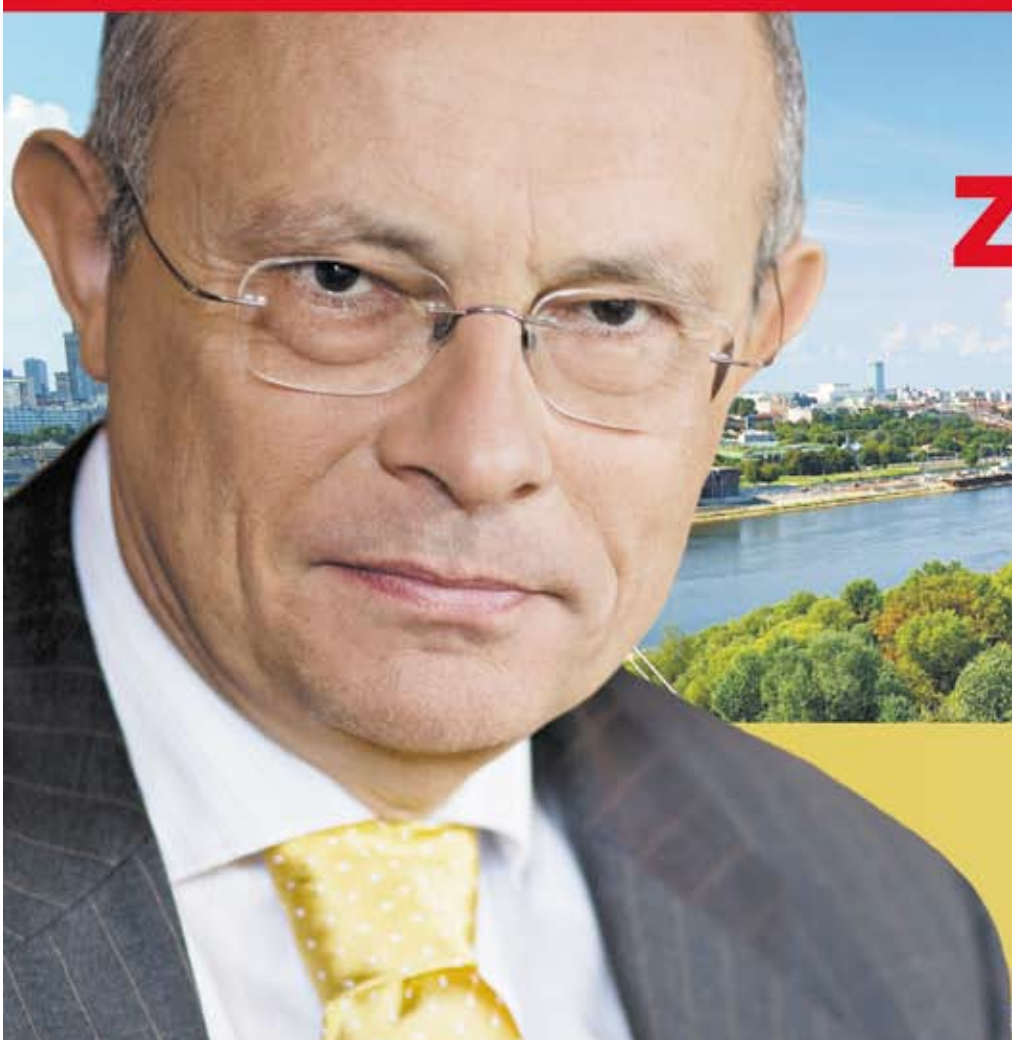


Wizualizacja. Mat. prasowe Firmy Dantex.

NASZ PRAWY BRZEG. WYBORY DO SENATU.

25 PAŹDZIERNIKA 2015 R.

OKRĘG NR 42: PRAGA PÓŁNOC, PRAGA POŁUDNIE, TARGÓWEK, REMBERTÓW, WESOŁA



ZAWSZE Z WAMI.

nr 2



Marek Borowski

Nostalgicznie...

Taki to czas jesienny, melancholijny, a wkrótce-listopadowy. Podobno w jakimś hipermarkecie zawitała już wesoła Gwiazdka, z mikołajami, reniferami, choinkami. Pewnie obok bombek stoją znicze, a przy choinkach – wieniec z szarfą „Ostatnie pożegnanie”. Gratuluję gruboskórnym właścicielom pazerności i braku wyczucia.

Nie są oni wyjątkiem: znajoma otrzymała smsa „taśmowego”, którym atakują, kogo popadnie, szukając frajera. Sms zaczynał się tak: „Mam dla Ciebie horoskop na resztę życia...”, a potem – wiadomo. By poznać szczegóły trzeba skontaktować się z numerem, który słono kosztuje za każdą minutę. Dlaczego o tym piszę? Ponieważ znajoma leży właśnie w hospicjum i proponowanie jej „horoskopu na resztę życia” jest niehumanitarne. Ale operatorowi chodzi przecież o zysk! Kasa, kasa, kasa! Skąd operator miał wiedzieć o jej sytuacji? To nie moja sprawa. Ale warto myśleć.

Jesień... Gdy gnębiły nas upały, marzyliśmy o umiarkowanej temperaturze, o tym, by nie oślepił nas przeraźliwy blask niestrudzonego słońca. No i nie oślepił, a temperatura spadła. Też niedobrze! Bo



jednak ciut za zimno, ciut za mokro, a ten dzień jest o wiele krótszy! Hm, będzie trudniej, zimniej, ciemniej. Nic to. Mając w zapasie wspomnienia i – co ważniejsze – nowe

nadzieje, przetrwamy bez większego trudu. Aby do wiosny!

Tacy już jesteśmy. Tęsknimy za latem, za ciepłem, ożywiamy wspomnienia. Z wakacji, z dzieciństwa, z niegdyśszych czasów. Czy wyciągamy z nich wnioski? Pewnie czasem tak. Ale nie zawsze. Dowodzą tego kolejne wybory, kolejna kampania, kolejny festiwal tego, co każ-

że nie zawsze „nasi” są górą, bo każdy ma swoich „naszych”, nie zawsze tych samych. Raczej o to, że my, zwykli ludzie, dajemy się zaangażować w niekoniecznie stuprocentowo prawdziwe i wiarygodne działania tych, którzy marzą o władzy.

Tak z ręką na sercu, komu chciało się sprawdzić aktywność i skuteczność posłów albo senatorów ostatniej kadencji? Kto zadał sobie trud, by na własny użytek rozliczyć ich ze składanych uprzednio obietnic? Kto znalazł czas, aby choć z jednym kandydatem spotkać się twarzą w twarz i posłuchać, co ma do powiedzenia, zadać pytania i poznać odpowiedzi na nie? Wiem, że są wśród nas tacy, lecz ubolewam, że tak niewiele. Czy tylko głosowanie jest obywatelskim obowiązkiem? A jeśli tak, to na czym, na jakich podstawach opierasz dokonywane wybory? Na „poradach Goździkowej”?

Patrząc z nostalgią na okno ze wspomnień, na przekwitłą już dawno różę, na bliskie sercu zdjęcie, nie mogę oprzeć się refleksji, że mogło być inaczej...

zu

Co tam panie na Pradze...

ŚWIĘTO DEMOKRACJI

- Witam, panie Kaziu, co nowego? Eustachy Mordziak wzięwszy pod łokieć swojego kolegę, Kazimierza Główkę, odciągnął go trochę na bok, bo przez budowę, która zmienia bazar na pl. Szembeka w nowoczesne centrum handlowe, w alejkach porobiło się naprawdę ciasno.

- Co nowego, pyta pan? Powiedziałbym, że wprost proporcjonalnie do peselu. Znaczą już niewiele, niestety. Szyk, prostota, elegancja, jak to mówią. Nowe leki, kolejna wizyta u lekarza, takie tam drobiazgi. Żeby nie polityka, to człowiek całkiem by zaradził. A tak tu poczyta, tam popatrzy, ówdzie posłucha, wkurzy się i od razu krew w nim szybciej krąży.

- Że też się panu jeszcze chce? Przypomina mi się, czego na okoliczność polityki uczył mnie mój świętej pamięci tatuś, zwłaszcza w chwilach, gdy był w stanie wskazującym.

- Mianowicie...

- Tatuś przestrzegał mnie: - do byka nie podchodź z przodu, do konia z tyłu, a do polityka w ogóle.

- Pozwolę sobie jednak zauważyć, panie Eustachy, że ta recepta może pół wieku temu była dobra, ale dziś jest do niczego. Do polityki już wcale nie trzeba podchodzić, polityk sam podchodzi. Ani się pan obejrzy, jak gdzieś wychynie zza rogu, a za nim kamery. Czy gość, który w pociągu zamówił sobie schabowego, choć przez chwilę pomyślał, że będzie go wąchać pani premier?

- Faktycznie powiem panu, panie Kaziu, że im bliżej wyborów, to coraz większy strach na ulice wyjść, bo w każdej chwili człowiek może zostać rozjechany przez jakiś autobus wyborczy. Co ich napadło, nie wiem.

- To ja panu powiem. Oni jeżdżą, żeby ludzi przekonać, że jest

w pyteczkę, a nie tak, jak ludzie myślą. A może być jeszcze lepiej. Słuchał pan nowego ministra zdrowia, Zembalę?

- Nie miałem okazji.

- No, to ten Zembala powiedział, że ludzie powinni dopłacać do ubezpieczenia społecznego, to wtedy służba zdrowia stanie na nogi. A jak nie zapłacić, to nie stanie. Jeszcze bardziej upadnie, że tak powiem.

- Znaczą więc całe życie składkę, ale będą dobrze leczeni, jak dopłacić więcej?

- No, tak jakby.

- I oni chcą, żebyśmy ich wybrali? Powiem panu, panie Kaziu, że chyba się z choinki urwali.

- Przypomina mi się taki dowcip, podobno podsłuchany w przedpokojach Kancelarii Premiera. Wbiega zdyszany Misio Kamiński do pani premier i od progu woła: - Pani premier, jest problem. Wędlug sondażu Polakom żyje się dobrze i są bardzo zadowoleni...

- To świetnie! A problem?

- Sondaż przeprowadzono w Wielkiej Brytanii...

- Chociaż z drugiej strony, to autostrad nam jednak nabudowali. Nasza Praga też się robi nie do poznania.

- Niby tak, ale ludzie liczą. Zwłaszcza, jak po tych autostradach w świat wyjeżdżają i potem porównują. Wychodzi im, że jednak zarabiamy po dziadowsku, choć zasuujemy najciężiej w Europie. Ja po naszym bazarze widzę, jak kupcy muszą się natyrać. Od rana do nocy.

- A, co mówią?

- Też dowcipy sobie opowiadają.

- Na przykład...

A na przykład taki: - Jaka jest różnica między automatem telefonicznym a wyborami?

- W automacie najpierw płacisz, a potem wybierasz, a przy wyborach najpierw wybierasz, a płacisz później!

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Kiedy najpóźniej muszą zgłosić pracodawcy wniosek o urlop na żądanie? Czy taki wniosek jest wiążący dla pracodawcy?

Kwestia urlopu na żądanie została uregulowana w art. 167² Kodeksu pracy, zgodnie z którym pracodawca jest obowiązany udzielić na żądanie pracownika i w terminie przez niego wskazanym nie więcej niż 4 dni urlopu w każdym roku kalendarzowym. W przepisie tym wskazano, że pracownik zgłasza żądanie udzielenia urlopu najpóźniej w dniu rozpoczęcia urlopu.

W oparciu o powyższe należy przyjąć, że zgłoszenie wniosku o udzielenie urlopu na żądanie może nastąpić w okresie poprzedzającym termin rozpoczęcia tego urlopu, a także w dniu rozpoczęcia korzystania z urlopu. W tym ostatnim przypadku nie uregulowano kwestii, czy żądanie takie powinno być zgłoszone na początku dnia, czy też pracownik może wyrazić chęć skorzystania z urlopu na żądanie pod koniec dnia pracy. Z orzecznictwa Sądu Najwyższego wynika jednak, że pracownik, który składa wniosek o udzielenie urlopu na żądanie, powinien dokonać tej czynności najpóźniej pierwszego dnia wypoczynku, przed rozpoczęciem swojego dnia pracy. Nie może być bowiem tak, że pracownik nie stawia się do pracy i nie informuje o tym przełożonego przez cały dzień. Takie niespodziewane absencje pracowników uniemożliwiałyby prawidłową organizację pracy. Wyjątkami są sytuacje, gdy regulamin pracy albo przyjęta u pracodawcy praktyka, przewiduje późniejsze zgłoszenie wniosku o udzielenie urlopu na żądanie.

Odpowiadając na drugie pytanie należy zwrócić uwagę na to, że chociaż w/w przepis przyznaje pracownikowi prawo do decydowania o terminie wykorzystania urlopu na żądanie, nie oznacza to pozbawienia pracodawcy kompetencji do jego udzielania. Obowiązek udzielenia urlopu na żądanie nie jest bowiem bezwzględny, a pracodawca może odmówić żądaniu pracownika ze względu na szczególne okoliczności, uzasadniające ochronę słusznego interesu pracodawcy, które wymagają obecności pracownika w pracy.

Rozpoczęcie urlopu na żądanie przed udzieleniem go przez pracodawcę może być uznane za nieusprawiedliwioną nieobecność w pracy. W świetle orzecznictwa sądowego, nie ma bowiem podstaw do tego, aby przyjąć, że do wykorzystania urlopu na żądanie uprawnia pracownika samo złożenie wniosku. Pracownik nie może zatem rozpocząć urlopu na żądanie, dopóki pracodawca nie wyrazi na to zgody, czyli nie udzieli mu takiego urlopu.

Warto jednocześnie zaznaczyć, że nieobecność pracownika w miejscu pracy po zgłoszeniu żądania udzielenia urlopu na żądanie, na które pracodawca nie udzielił odpowiedzi, nie powinno wywoływać negatywnych skutków dla pracownika. Tym bardziej, gdy pracodawca - mimo swoich wyłącznych uprawnień w zakresie decyzji o przyznaniu lub odmowie udzielenia urlopu – nie wyraził swojej woli, mimo, że mógł i powinien to uczynić.

W jakiej formie taki wniosek powinien zostać zgłoszony?

Przepisy Kodeksu pracy nie wymagają szczególnej formy dla złożenia takiego wniosku. Wniosek może więc być złożony na piśmie (z wykorzystaniem wzoru przygotowanego przez pracodawcę lub sformułowane samodzielnie przez pracownika), ustnie, faksem, telefonicznie, pocztą internetową lub kurierem. Jednak dla celów dowodowych warto korzystać z formy pisemnej.



Listy i maile można kierować
na adres redakcji...

REKLAMA



Komitet Prawa i Sprawiedliwości
Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
oraz
Radni Klubu Prawa i Sprawiedliwości
w Radzie Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
składają wyrazy najszczerzego współczucia

Panu Adamowi Kwiatkowskiemu
Sekretarzowi Stanu w Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej

z powodu śmierci

TATY

REKLAMA

Drogiemu Koledze
Mieczysławowi STANICKIEMU

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają

Andrzej Dąbkowski, Piotr Elwart, Stanisław Gałązka,
Krzysztof Jurewicz, Anna Krygier, Jarosław Machlewski,
Wiesław Nowosielski, Roman Redelbach, Cezary Rogalski,
Bogusław Różycki, Janusz Sienkiewicz,
Grażyna Wiśniewska, Jerzy Woszczyk



TADEX
OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie
- i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

TAPICER

- * USŁUGI
 - * Narożniki wg. wymiarów klienta
 - * Materiały obiciowe
- Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8



Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50



Wyśpiewali „Agnieszki”

Już po raz ósmy młodzież z Warszawy i okolic zaśpiewała piosenki z tekstem autorstwa Panny Czaczkes, jak nazywał ją Marek Hłasko. To wszystko w ramach VIII Przeglądu Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżką poprowadź 2015”. Jak co roku było pięknie, nostalgicznie i wzruszająco.



zjalne wyróżnienie otrzymał chór Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 93. Brązowa „Agnieszka” za zajęcie trzeciego miejsca trafiła do Julii Jakubowskiej, Srebrna za drugie miejsce – do Agnieszki Dominiak, a Złota za pierwsze – do Karoliny Krzemińskiej.

W kategorii szkoły ponadgimnazjalne wyróżnienie dostali: Aleksandra Duchlińska i Aleksandra Kopeć. Brązową „Agnieszka” uhonorowana została Kinga Bodzak; Srebrną – Karolina Czelej, a Złotą – Barbara Małecka. Przyznano też wyróżnienie w kategorii pomaturalne, które trafiło do Aleksandry Cacko. Brązową „Agnieszka” otrzymał Paweł Ziolkowski; Srebrną – Magdalena Paciorek; a Złotą – Aleksandra Nazimek.

Jury w składzie Karolina Felberg i Magdalena Sendek nagrodziło też osoby, które napisały najlepsze wiersze inspirowane twórczością i osobą Agnieszki Osieckiej. Brązową „Agnieszka” otrzymała Marta Konarzewska (wiersz „Czarnobiałe wspomnienia”); Srebrną – Ewa Wyganowska („Uciec”), a Złotą – Aleksandra Cacko („Wielkie oczy”), wyróżniona również w konkursie wokalnym.

Na zakończenie zabrzmiał z płyty głos Maryli Rodowicz i hymn Przeglądu „Wielka woda”. Do zobaczenia za rok.

AnKa

Tramwaj niezgody...

Którędy poprowadzić trasę tramwaju na Gocław? – to pytanie już od jakiegoś czasu spędza sen z oczu części mieszkańców Pragi-Południe. Potwierdziło to spotkanie, które odbyło się na Saskiej Kępie. Wzbudziło wiele emocji i kontrowersji.

Spotkanie, zorganizowane z inicjatywy Samorządu Mieszkańców Saskiej Kępy i dzielnicowej radnej Mirosławy Terleckiej, odbyło się w Zespole Szkół nr 84 przy ul. Zwycięzców. Wzięły w nim udział władze dzielnicy, przedstawiciele Tramwajów Warszawskich, ZTM-u oraz stołecznego Biura Drogownictwa i Komunikacji.

Na początku przewodniczący Samorządu Mieszkańców Grzegorz Jaworski podkreślił, że Saska Kępa nie chce blokować inwestycji i zdaje sobie sprawę,

Zadano też pytanie o możliwość przeanalizowania innych rozwiązań przeprowadzenia tej trasy, w tym przeprawy tramwajowej w kierunku Sielc, estakady autobusowej z ulicy Bora-Komorowskiego na Most Łazienkowski oraz niewielkich korekt na skrzyżowaniu ulicy Saskiej z aleją Waszyngtona. Zaapelowano również o to, aby Miasto dołożyło większych starań, by na bieżąco informować mieszkańców o planach dotyczących tej inwestycji.

Przedstawiciele miejskich

możliwa, ale jej koszt jest spory i wynosi 600-700 milionów złotych.

Przedstawiciele Miasta zaznaczyli, że konsultacje społeczne dopiero się odbędą, a wszyscy chętni będą mogli składać wnioski z uwagami do tej inwestycji. Obecne spotkania są zaś po to, aby poznać wstępne opinie zainteresowanych.

Mieszkańcy podkreślali, że w jadącym z Gocławia tramwaju osoby, które będą chciały wsiąść na Saską Kępę po prostu się nie zmieszczą i tamtejsi „lokal-



że Gocław się rozrasta, a komunikacja jest potrzebna. Tym niemniej powinno zostać znalezione takie rozwiązanie, aby obie strony były zadowolone.

Na razie Miasto proponuje dwa warianty przebiegu trasy – przez ulice Międzynarodową i Afrykańską lub przez teren działek, wzdłuż Kanału Wystawowego i dalej wzdłuż ul. Bora-Komorowskiego.

W prezentacji przedstawionej przez Samorząd Mieszkańców podkreślono m.in. konieczność uchwalenia planów zagospodarowania przestrzennego zwłaszcza dla obszaru działek.

instytucji podkreślali, że na odcinku od al. Waszyngtona do ul. Zwycięzców linia tramwajowa miałaby przebiegać po wschodniej stronie Kanału Wystawowego i dołożone byłyby starania, aby była jak najmniej uciążliwa dla okolicy (np. wykonane zostałyby trawiaste torowisko). Podkreślali, że po przywróceniu ruchu na Moście Łazienkowskim przepustowość torowiska na Moście Poniatowskiego będzie wystarczająca do tego, aby zwiększyć częstotliwość kursowania tramwajów. Nadmienili, że budowa trasy tramwajowej w kierunku Sielc/Siekierki jest

si” nie potrzebują tego środka transportu publicznego. Pytali się o alternatywę w przypadku, gdyby z jakiegoś powodu Most Poniatowski zostałby zamknięty i jakie są perspektywy budowy metra. Kilka osób zgłosiło propozycję, aby tramwaj jechał Walem Miedzeszyńskim.

Pod koniec emocje sięgnęły zenitu, a sytuacja wymknęła się spod kontroli. Zgromadzeni mieszkańcy przestali słuchać odpowiedzi zaproszonych gości, zaczęli się przekrzykiwać i zaplanował chaos, który uniemożliwiał prowadzenie spotkania.

Anna Krześnińska

Przeгляд odbył się na gościnnej scenie domu kultury PROM przy ul. Brukselskiej, współorganizatora imprezy. Zanim zaśpiewali laureaci wystąpiły członkinie Teatru Nora z Zespołu Szkół nr 37 im. Agnieszki Osieckiej (na zdjęciu), organizatora Przeglądu. Przywitały publiczność miksem Osieckowym, na który złożyły się takie utwory, jak: „Kiedy mnie już nie będzie”, „Byłam sama, jestem sama”, „Hej Hanno”, „Czy te oczy mogą kłamać”, „Szpetni czterdziestoletni”, „Wielka woda”, „Tępa blondyna”, „Wariatka tańczy”, „Małgośka”, „Nie ma jak pompa”, „Damą być”, „Dwa wesela” i „Niech żyje bal”. Po takim występie oklaskom nie było końca.

– *Pomysł zorganizowania tej imprezy zrodził się z inicjatywy Krzysztofa Konrada, wieloletniego pracownika naszej placówki i opiekuna teatru szkolnego. W tym roku Przegląd został nominowany do Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej. Cieszy nas, że z roku na rok poziom i ranga tej imprezy wzrasta. Gratuluję wszystkim odważ-*

REKLAMA

Bronić starszych!

Katarzyna Maria

PIEKARSKA

2 miejsce na liście 6

MARO OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe
- Żaluzje
- Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133

e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

RĘCZNIKI BAMBUSOWE, ŚCIERECZKA GRATIS

ul. Bora Komorowskiego 3 D,

Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob. 9-13

BISTRO FIGARO UL.WALECZNYCH 61 TEL.:22 617 79 76

POLSKIE PRODUKTY EKOLOGICZNE

KUCHNIA AUTORSKA

W WYDANIU JAKUBA WOLSKIEGO

BLINY
SEBINA
KACZKA
GIABTA
TATAR
SLEDZIK
KOMPOT
KAPUSNIAK
PIEROGI

**ZDROWO
NATURALNIE
EKOLOGICZNIE**

JAKUB BOGDAN

[HTTP/FACEBOOK.COM/BISTROFIGARO](http://facebook.com/bistrofigaro)

REKLAMA

Tegoroczna zmiana z czasu letniego na zimowy, nastąpi w nocy z soboty 24 października na niedzielę 25 października br. (w ostatni weekend października). O godz. 3 przesuwamy wskazówki zegara godzinę do tyłu, na godzinę 2. Pośpiemy godzinę dłużej. Zmiana czasu ma się przyczynić do efektywniejszego wykorzystania światła dziennego i oszczędności energii.

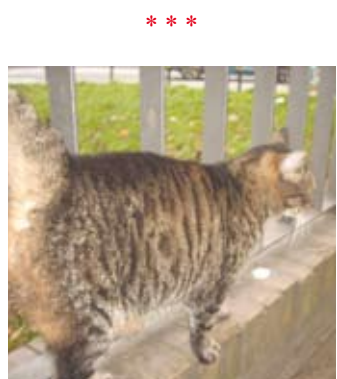
Ogłoszono przetarg na projekt i uzyskanie niezbędnych decyzji administracyjnych dla budowy wschodniego odcinka obwodnicy śródmiejskiej – od ronda Wiatraczna do ul. Radzywińskiej. Termin składania ofert mija 25 listopada br. Wybrany w przetargu wykonawca będzie miał 30 miesięcy na realizację zadania. W ramach prac projektowych wykonana zostanie m.in. analiza funkcjonalno-ruchowa i przestrzenna trasy na odcinku od skrzyżowania z ul. Międzyborską, poprzez ul. Grenadierów, rondo Wiatraczna, ul. Szaserów, Chrzanowskiego, Kozia Górka, Zabraniecką – Księżnej Anny, Trasę Świętokrzyską do ul. Radzywińskiej. Na etapie koncepcji programowej powstaną, co najmniej trzy warianty przedsięwzięcia. W projekcie drogi uwzględnione zostaną rozwiązania, które ułatwią ruch pieszy pomiędzy przystankami różnych środków komunikacji publicznej na węzłach i skrzyżowaniach. W szczególności dotyczy to rejonu ronda Wiatraczna (tramwaj, autobus, w przyszłości metro) i ul. Radzywińskiej (kolej, autobus, metro). Analizowana będzie także, pod kątem kosztów finansowych, środowiskowych i społecznych, kwestia długości tunelu dla przeprowadzenia jezdnii głównych trasy pod rondem Wiatraczna. Obowiązująca Wieloletnia



Fot. archiwum

Prognoza Finansowa m.st. Warszawy przewiduje, że prace projektowe oraz roboty budowlane będą realizowane w latach 2015-2021.

Staromiejski Dom Kultury już po raz szósty organizuje Konkurs Piosenki Kabaretowej im. Jeremiego Przybory, pierwszego dżentelmena sceny kabaretowej, do końca życia mieszkańca warszawskiej Starówki. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 listopada br., przesłuchania osób zakwalifikowanych do Konkursu odbędą się 5 grudnia, a koncert finalistów 6 grudnia br. Impreza odbędzie się w Piwnicy na Wójtowskiej (filia SDK) przy ul. Zakroczymskiej 11. Regulamin konkursu i karty zgłoszeń dostępne są na stronie: www.konkurspiosenki.sdk.pl



Koty wolno żyjące potrzebują naszej pomocy szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Bytowanie dzikich, piwnicznych kotów w budynkach, w zdecydowany i naturalny sposób zapobiega obecności i rozmnażaniu się gryzoni, przede wszystkim myszy i szczurów. Zarządcy budynków, administratorzy nieruchomości i wszyscy warszawiacy powinni umożliwić kotom całoroczny, swobodny dostęp do pomieszczeń piwnicznych. Zgodnie ze Światową Deklaracją Praw Zwierząt wszystkie zwierzęta mają te same prawa do egzystencji. Polska ustawa *O ochronie zwierząt* nakazuje humanitarnie traktować wszystkie zwierzęta, w tym również koty wolno żyjące.

Drzewa i tereny zielone to bogactwo naturalne Białoleki, i bardzo ważne jest, aby utrzymać zielony charakter dzielnicy. 23 października zostanie przeprowadzony drugi etap akcji sadzenia drzew. W Lesie Henryków zostanie posadzonych 3,5 tys. drzew oraz krzewów. Dwu- i trzy letnie dęby, klony i lipy uzupełnią drzewostan lasu. Leśnicy zaplanowali także zasadzenie drzew oraz krzewów nektar- i owocodajnych, aby zapewnić pożywienie owadom i ptakom. Wybrano gatunki liściaste, bo dobrze rosną na tym terenie.

Dzięki pracom konserwatorskim Pałac Myślewicki, który 7 października został otwarty dla zwiedzających, odzyskał dawny blask. Udało się m.in. odsłonić historyczne polichromie i przywrócić zabytkowi kolorystykę, która jest zgodna z jego autentycznym XVIII-wiecznym charakterem. Mieszkał w nim książę Józef Poniatowski, naczelny dowódca wojsk Księstwa Warszawskiego. W dwudziestolecie międzywojennym pałac stał się budynkiem rządowym, mieszkał w nim Bolesław Wieniawa-Długosowski, słynny adiutant Józefa Piłsudskiego, znany z żołnierskich cnót.



Fot. Waldemar Panów

W celu eliminowania procederu wyłudzenia podatku VAT Kontrola Skarbowa prowadzi ogólnokrajową kampanię informacyjną pod hasłem „Nie daj się zrobić w słupa”. Wyłudzenia VAT-u następują obecnie głównie poprzez tzw. karuzele podatkowe, czyli sieć kilku, kilkunastu podmiotów, które tworzą pozory legalnych transakcji handlowych. Prowadzona akcja ma w dużej mierze uświadamiać, że odpowiedzialność ponoszą nie tylko osoby, które organizują nielegalny proceder, ale i te, które zostają wykorzystane do

podpisywania fikcyjnych faktur oraz ostrzegać ludzi przed uwikłaniem się w przestępstwa podatkowe.



Fot. ZOM

34 tys. krzewów posadzonych zostanie jesienią w Warszawie. Wśród nich najwięcej jest róż (ponad 10 tys.). W parku Fosa i na Stokach Cytadeli od strony Wisłostrady przybędzie ich 600. Licznie sadzone będą również popularne tawuły – 8,6 tys., irgi – 3 tys. oraz derenie – 2,1 tys. Te popularne gatunki krzewów są nie tylko dekoracyjne, ale również przystosowane do trudnych warunków występujących w mieście. Przy ul. Marszałkowskiej zasadzonych będzie 200 narecznic, powszechnie znanych jako paprocie. Ich zaletą są nie tylko ozdobne liście i atrakcyjny wygląd, ale też oczyszczanie powietrza.

Bezpłatne szczepienia dla mieszkańców Warszawy odbędą się 28 października br. w godz. 9.00-12.00, lub do wyczerpania dawek przeznaczonych na potrzeby akcji, w Centrum Medycznym Przy Parku przy ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 18. Wirus grypy może m.in. zaostrzać objawy poważnych chorób przewlekłych i prowadzić do zagrażających życiu powikłań. Szczepienia ochronne są wskazane m.in. osobom leczącym się na choroby układu krążenia i oddechowego, diabetom, kobietom w ciąży oraz dzieciom i osobom starszym. Jest to najbardziej efektywna, a przy tym bezpieczna i tania metoda zapobiegania zakażeniu wirusem grypy. O podaniu szczepionki każdorazowo decyduje lekarz. W województwie mazowieckim od 1 września do 7 października br. na grypę i choroby grypopodobne zachorowało już 53 690 osób.

(ab) (ad) (um) (wm) (ZOM) (ZTM)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe ul. Podskarbińska 2 – 23.10. godz. 18.00** – „1939 - Obrona Polski i Europy” - promocja najnowszej książki autorstwa wybitnego historyka wojskowości, prof. Tadeusza Jurgi. Wydana nakładem Wydawnictwa Bellona książka wnosi nowe fakty i interpretacje do wiedzy historycznej o narodowym dramacie 1939 roku. Wstęp wolny; **24.10. godz. 18.00** – STREFA St.ART - promocja płyty oraz Wielki Finał młodzieżowego projektu artystycznego. Wstęp wolny; **25.10. godz. 15.00** - Spektakl pt. „Kathak - tańczące słowa, opowieści z Indii”. Wstęp 5 zł; **27.10. godz. 18.00** – „Baśnie cygańskie” - spektakl z muzyką na żywo Fundacji „Szafa Kultury”. Wstęp wolny; **28.10. godz. 11.00** - Bajka improwizowana – interaktywny spektakl dla dzieci. Zaproszenia indywidualne do odbioru w CPK; **28.10. godz. 17.00** - W cyklu „Spotkania ze sztuką – sztuka w służbie religii” wykład pt. „Obraz jako przybliżenie świętości. Weraikon i inne cudowne wizerunki”. Wstęp wolny; **29.10. godz. 19.00** - Czwartek Ceramiczny: Elżbieta Modrzewska-Manno o ceramice Hanny i Leszka Nowosielskich. Wstęp wolny; **29.10. godz. 19.00** - Bluesowe Zaduszki/Młoda Kultura w CPK! Edycja październikowa. Koncert zespołu Cheap Tabacco (gatunek: bluesowo-rockowo-lirycznie). Wstęp 5 zł; **2.11. godz. 18.00** - Spektakl „Turnus Kreatywnego Seniora”. Wstęp wolny; **3.11. godz. 18.00** - Spotkanie z Martą Maklakiewicz – autorką książki „Maklak. Oczami córki”. Wstęp wolny;
- **Punkt Informacji Kulturalnej Plac Szembeka 1 A – 3.11. godz. 11.00** - Spacer edukacyjny „Carska Praga”. Spacer z przewodnikiem po zakątkach Pragi-Południe, w których szczególnie zaznaczyła się przynależność Warszawy do obszaru w obrębie zaboru rosyjskiego. Zbiórka przy Punkcie Informacji Kulturalnej. Zapisy tel. 22 277-08-04;
- **Klub Kultury „Gocław” filia CPK ul. Abrahama 10 – 26.10. godz. 19.00** – „Japonia” – spotkanie z cyklu „Pomysł na podróż”. Wstęp wolny;
- **Bazylika Katedralna św. Michała Archaniola i św. Florianiana ul. Floriańska 3 – 1.11. godz. 18.45** – Praska jesień w Świątyniach. Requiem Mozarta, koncert oratoryjny będący zwieńczeniem tegorocznego cyklu. Wstęp wolny. Tego samego dnia, o godzinie 13.30 w podziemiach Katedry finisaż wystawy malarstwa Justyny Mańkowskiej „Próba generalna, czyli rozważania nad śmiercią”. Wystawa czynna w każdą niedzielę w godzinach 11.00-15.00;
- **Kino „Prawa” ul. Jagiellońska 26 – 24.10. godz. 19.00** – Spotkanie z twórcami filmu „Demon” w reż. Marcina Wrony – aktorką Agnieszką Żulewską oraz operatorem Pawłem Flisem; **2.11. godz. 20.00** – „Kino z Krzyżkiem” „Czy naprawdę wierzysz” reż. Jon Gunn. Po projekcji filmowej dyskusja, którą prowadzą: O. Marek Kotyński i Paweł Kęska.
- **Dom Kultury „ŚWIT” Targówek, ul. Wysockiego 11 – 25.10. godz. 12.00** - Wydarzenia dla dzieci: Rodzinny Poranek Muzyczny „Magiczny fortepian” w reż. Aleksandry Placzek;
- **Bemowskie Centrum Kultury ul. Górczewska 201 (wejście od ul. Konarskiego) – 23.10. godz. 19.00** - Miejsce: SP 82, Sala Koncertowa Bemowskiego Centrum Kultury – Robert Gondek: Gabon, Sao Tome – Góry Goryle, Szympany, Mandryle, wstęp wolny; **23.10. godz. 19.00** – Miejsce: Filia BCK, ul. Zachodzącego Słońca 25 – Dieta – najlepsze lekarstwo. Bezpłatne wykłady prozdrowotne. Wykład II: Gluten. Obowiązują zapisy. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: 506-879-193, agata.tyszkiewicz@artbem.pl ; **24 i 25.10. godz. 10.00** – miejsce SP82, Everyman Warszawa/Warsztaty Teatru Dokumentalnego w ramach projektu Warszawa.Doc; Międzypokoleniowe warsztaty dla wszystkich zainteresowanych przygodą z teatrem dokumentalnym.
- **Dom Spotkań z Historią ul. Karowa 20 – 25.10. godz. 12.00** – Wuzetki vs literatki – spacer szlakiem peerelowskich kawiarni. Warszawa na wrywki. Zbiórka: Foksal 1/2/4 przed pałacem Konstantego Zamojskiego; **godz. 15.00** - spotkanie „Rumszytyk vs meduza z lornetą” poświęcone historii warszawskich barów, knajp i restauracji. Miejsce: Cafe Kulturalna, pl. Defilad 1.

REKLAMA

Platforma Obywatelska

Ewa KLUŚ

LISTA NR 2

MIEJSCE NR 21

Platforma Obywatelska

Lista nr 2

	KLUS	
1.		21.
2.		22.
3.		23.
4.		24.
5.		25.
6.		26.
7.		27.
8.		28.
9.		29.
10.		30.
11.		31.
12.		32.
13.		33.
14.		34.
15.		35.
16.		36.
17.		37.
18.		38.
19.		39.
20.		40.

REKLAMA

NARKOMANI DO RATUSZA?

Bardzo burzliwie przebiegało spotkanie, do którego doszło 8 października w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Paca 40. Spotkanie to dotyczyło zlokalizowania na Pradze-Południe punktu wsparcia dla czynnych narkomanów.

Wśród społeczności lokalnej Grochowa krążyła od pewnego czasu wieść, że w budynku przy ul. Kickiego 1 powstanie stały punkt wsparcia dla czynnych narkomanów. Że w tym punkcie narkoma-

ma dość szeroki zakres działań wspierających ludzi uzależnionych od narkotyków. I bez wątplenia niejednemu z narkomanów już pomogła wyjść z nałogu, zaś dziesiątkom uzależnionych pomaga w najwykłej-

samorządowe. Gdy poszła fama, że to ma być lokal przy Kickiego 1, fala oporu lokalnej społeczności wzrosła do wielkości tsunami. – *Absolutnie nie zgadzamy się, aby ten lokal został wynajęty przez fun-*



ni będą dostawali bezpłatne igły i strzykawki. I że tutaj właśnie, każdego dnia, będą się zjeżdżali chorzy na AIDS narkomani. Na tak przedstawioną kwestię reakcja lokalnej społeczności mogła być tylko jedna – głośne i stanowcze „NIE!” I taka też była.

Na Pragę-Południe chciała się przeprowadzić Fundacja Redukcji Szkód, która do tej pory funkcjonowała na Woli, ale władze tamtej dzielnicy zdecydowały, że zajmowany przez fundację lokal lepiej wynająć innemu podmiotowi. Fundacja

szczyh, codziennych sprawach, które dla narkomanów bywają poważnym problemem. Ale ten wachlarz statutowych działań fundacji nie budził kontrowersji wśród mieszkańców Grochowa. Lokalna społeczność najbardziej obawiała się napływu chorych i bezdomnych narkomanów oraz zagrożenia, jakie niosą ze sobą setki zużytych igieł i strzykawek, które będą wały się po grochowskich skwerach, parkach, bramach, uliczkach, kłatkach schodowych...

Nowy lokal dla potrzeb fundacji mają wskazać władze

dadę i aby tam przychodzili narkomani z całej Warszawy! – grzmieli mieszkańcy na spotkaniu informacyjnym, które odbyło się w CAL przy ul. Paca 40. Burmistrz Tomasz Kucharski (na zdjęciu) argumentował, że samorząd jest zobowiązany współpracować z organizacjami pozarządowymi i Zarząd Pragi-Południe „bada”, gdzie na terenie dzielnicy znajduje się lokal, w którym mogłaby zagościć Fundacja Redukcji Szkód.

– *Przyjmijcie ich do Ratusza!* – padła propozycja jednego z mieszkańców – *Tam na pewno*

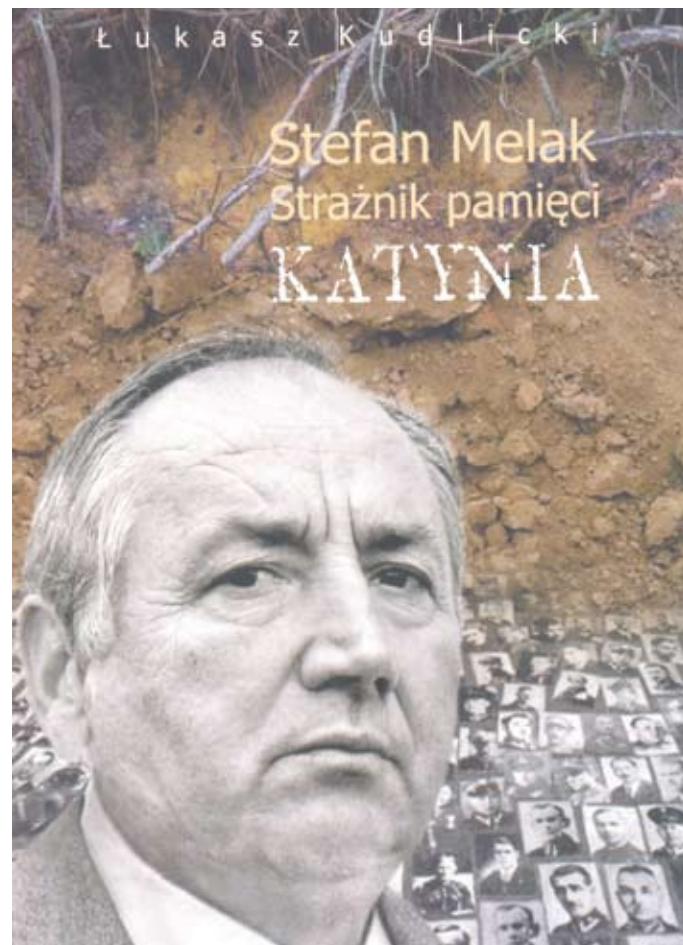
znajdzie się jakiś przytulny kącik... Ktoś inny zaproponował tereny kolejowe. Ale głośniejsze niż te propozycje był wypowiedziany stanowczy protest dla lokalizacji tego typu ośrodka na Grochowie. – *Jestem matką dziecka, które niedaleko tego lokalu przy Kickiego chodzi do przedszkola i po prostu się boję o zdrowie i życie dzieci* – mówiła jedna z młodych kobiet. – *Nie pozwolimy, aby pan, panie burmistrzu, sprowadził nam tu narkomanów. My się na to nie zgadzamy, a pan ma wykonywać nasze polecenia, bo to my jesteśmy pańskimi pracodawcami i to my, poprzez podatki, płacimy panu pensję!* – argumentowała grupa młodych mężczyzn. Przedstawiciele lokalnego Samorządu Grochów-Centrum podnosili, że Kickiego jest bardzo fatalną lokalizacją, gdyż prócz przedszkola, niedaleko są: szkoła, akademiki i inne budynki mieszkalne.

Zarówno burmistrz Kucharski, jak i jego zastępca Piotr Żbikowski odpowiadali, że nie zapadła żadna wiążąca decyzja, która by wskazywała, że Fundacja Redukcji Szkód otrzyma lokal przy Kickiego. Zaś po godzinnej dyskusji prezes fundacji Magdalena Bartnik stwierdziła, że poziom napięcia jest tak duży, że i fundacja nie chce się przenosić na Kickiego. Jednocześnie wskazano, że władze Pragi-Południe będą szukały innej lokalizacji stałego punktu wsparcia dla czynnych narkomanów. – *A czy jak jakiś znajdziecie, to poinformujecie o tym mieszkańców zanim podpiszecie umowę z fundacją?* – zapytała na koniec jedna z grochowskich matek. Burmistrz Kucharski zapewnił, że tak. Zdaje się, że to nie ostatnie spotkanie w CAL-u na ten temat... **ar**

TO warto przeczytać!

Książka „Stefan Melak. Strażnik pamięci Katynia” upamiętnia losy mieszkańca Rembertowa, dziennikarza i przewodniczącego Komitetu Katyńskiego. Jest to rzadki i niezwykle przykład współ-

które poświęciło dziesięciolecie na wyjaśnienie i upamiętnienie sowieckiej zbrodni z kwietnia 1940 r. Fundamentem biografii Stefana Melaka i wielu innych postaci środowiska katyńskiego są odwoływania do doświadczeń



czesnego życiorysu, napisanego z głębokim i emocjonalnym patriotyzmem. Książka Łukasza Kudlickiego powstała z inicjatywy Andrzeja Melaka, brata Stefana. Opisuje tytułową postać i całe środowisko katyńskie,

rodzinnych. Ta książka, jako hołd wobec zbrodni katyńskiej, powinna znaleźć się na półce każdego polskiego patrioty. Promocja książki odbędzie się w CPK 6 listopada o godz. 18.00, ul. Podskarbińska 2. **(ab)**

REKLAMA

Prawo i Sprawiedliwość
www.wyberzpis.org.pl

Sen.
Piotr Łukasz Andrzejewski

zaprasza na otwarte spotkanie z członkami Rady Dzielnicy Praga Południe w przedmiocie programu „PiS” w obronie praw lokatorów i spółdzielców oraz swoich działań w tym zakresie.

Spotkanie odbędzie się
23 października 2015r.
godz. 18.00, ul Podskarbińska 2.

Arkadiusz Kazimierz CZAK

Gorąco popieram kandydaturę Arkadiusza Czaka na postać RP
Andrzej Pilecki, syn rotmistrza Witolda Pileckiego

Proszę o głos na Arkadiusza Czaka!
Paweł Kukiz

LISTA 7 MIEJSCE 28

KUKIZ '15
POTRAFISZ POLSKO!

Lech ŁUCZYŃSKI
Kandydat do Sejmu RP - 25 października

PRAWICA Rzeczypospolitej

Prosy Państwo,
Z Lechem Łuczyńskim współpracuję od lat. Korzystałem z jego niezastąpionej pomocy kierując Sejmem, przewodnicząc Prawicy Rzeczypospolitej, pracując w Parlamencie Europejskim. Mam szczęście pracować wśród ludzi ofiarnych i bezinteresownych, ale oddanie dobru wspólnemu, wewnętrzne zaangażowanie w sprawy Polski Lecha Łuczyńskiego – jest zupełnie wyjątkowe.

Zasady, których Lech broni w życiu społecznym – to po prostu jego życie. Jest szczęśliwym mężem i ojcem trójki dzieci. Prowadzi nie tylko działalność polityczną, pracuje dla swych sąsiadów we władzach spółdzielni mieszkaniowej, uczestniczy w zarządzie Polskiej Federacji Ruchów Obrony Życia, całkiem niedawno był współorganizatorem wielotysięcznej manifestacji rodziców, którzy w Warszawie bronili wychowania szkolnego opartego na wartościach moralnych.

Lech Łuczyński to człowiek, który może być wzorem służby publicznej dla młodego pokolenia. Jest w Sejmie po prostu potrzebny. Proszę Państwa o oddanie na niego głosu w czasie nadchodzących wyborów.

8 na liście

Praca, nie obietnice

PiS

Marek Jurek
Prezes Prawicy Rzeczypospolitej, poseł do Parlamentu Europejskiego

Robert Górski

Jego tata był kierowcą Miejskich Zakładów Komunikacyjnych w Warszawie. Chciał pójść w jego ślady. Ale z drugiej strony czuł się rozdarty, bo nie był to jego jedyny pomysł na przyszłość. Młodzieńcze pasje Robert Górski miał bowiem wiele. Chciał być piłkarzem i perkusistą. Los pomógł mu rozwiązać jego dylematy i zdecydował, że zostanie kabareciarzem.

Po podstawówce poszedł do technikum mechaniki precyzyjnej. Wszystko dlatego, że rodzice chcieli, aby zdobył solidny i pewny zawód. Sam nigdy nie przeczuwał, że zajmie się kabaretem, bo również chciał robić coś poważnego, coś dla świata. Dlatego wybrał się na geologię. Niestety, bardzo szybko mu się ona znudziła. Kolejnym etapem w jego edukacji była polonistyka, bo kiedyś marzył o tym, aby zostać pisarzem. Sporo czytał i wierzył, że w przyszłości to inni będą czytali jego teksty. Robił wiele rzeczy, jednak w żadnej z tych ról nie odczuwał spełnienia. Dlatego ponownie zaczął szukać swojej drogi. Przypomniał sobie, że jako dziecko z wypiekami na twarzy słuchał „Powtórki z rozrywki” i oglądał kabaret w Opolu, podczas którego zanosił się ze śmiechu na Laskowiku. Pierwszy raz pomyślał wtedy, że właśnie w ten sposób mógłby zarabiać na życie.

I tak od słowa do słowa, założył kabaret, który szybko zaczął odnosić sukcesy. Początkowo, co prawda działał jedynie jako kabaret studencki przy samorządzie Wydziału Polonistyki. Ale ich pierwszy wyjazd na Pakę okazał się sukcesem. Wrócili bowiem z niego z Grand Prix. Robert potraktował to jako dobry znak. Dla kabaretu rzucił nawet pracę w agencji reklamowej, gdzie zarabiał więcej niż jego rodzice.

Nigdy jednak nie żałował tej decyzji. Z perspektywy czasu, wie, że warto było to zrobić. Nawet mimo tego, że długo walczył o uwielbienie publiczności. Uparcie i wytrwale dążył do celu, aż do osiągnięcia sukcesu. Ale najważniejsze, że udało mu się to zrobić. I na szczęście nie przewróciło mu się od tego w głowie, nie lubi nawet, gdy nazywa się go artystą.

– Tak, myślę o sobie czasami „artysta”, bo wydaje mi się, że czasami ma to wydźwięk artystyczny. Choć jak mam wypełnić rubrykę „zawód”, to nigdy nie wiem, co mam wpisać. Słowo artysta wydaje mi się zarezerwowane dla van Gogha albo Hemingwaya. Ale dla ułatwienia wpisuję jednak „artysta”, choć na początku wpisywałem „scenarzystę” – zdradził Robert Górski.

Dziś trudno jest wyobrazić sobie polską scenę kabaretową bez Roberta. Na szczęście swój



talent wykorzystał na wiele różnych sposobów. Tworzył scenariusze dwóch telewizyjnych programów rozrywkowych: najpierw „Tygodnika Moralnego Niepokoju”, póź-

niej „Miesięcznika Moralnego Niepokoju”. Wydał tomik wierszy zatytułowany „Zeszyt w trzy linie”. Pisywał też dla satyrycznego pisma „Chichot”. Współprowadził tele-

wizyjny „Kabaretowy Klub Dwójki”. A nawet zadebiutował jako aktor w serialu „Bardziewiakowie”, gdzie odtwarzał parę epizodycznych ról. Jego najważniejszą kreacją filmową jest postać Kolumba w „Baśni o ludziach stąd”.

Nie samą pracą jednak człowiek żyje i Robert Górski ma tego świadomość. Dlatego od lat dzieli swoje życie z Katarzyną Osipowicz, utalentowaną graficzką. Do dziś z sentymentem wspomina moment poznania ukochanej. Spotkał ją w letniej restauracji na Nowym Rynku, coś zaikrzyliło i zaprosił ją na występ. Bardzo szybko stali się nierozłączni. Dziś mieszkają razem na warszawskiej Saskiej Kępie i wychowują synka, Antka.

– Ciągłe jestem w trasie, więc miło jest wrócić do takiego pewnego, stałego miejsca na ziemi, które tworzy dom i rodzina. Obserwuję to

po moich znajomych, którzy mają kłopoty w domu, mentalnie to się przekłada na ich kreatywność i sprawność na scenie. Problemy, które człowiek ma z tyłu głowy, nie służą sprawie. Chyba, że ktoś nazywa się Witkacy i wówczas ilość komplikacji uczuciowych dodatnio wpływa na jego twórczość. Ja jestem jednak inaczej skonstruowany niż Witkacy – podkreśla w wywiadach. I mimo, że nie mają ślubu, o swojej ukochanej, mówi „żona”.

– Kasia jest już po jednym małżeństwie, więc poznała smak stania przed ołtarzem, a do tego już nie ma powrotu. Kiedyś bardziej nalegałem na to, byśmy się pobrali. Potem oboje uznaliśmy, że bez względu na to, czy się pobierzemy czy nie, to jak będziemy chcieli być ze sobą, będziemy. A ślub może czasem stwarzać presję. Na starość pewnie się pobierzemy, bo... załatwił nas podatki i sprawy urzędowe! – śmieje się kabareciarz.

Synem zajmują się na zmianę. Bardzo często można ich spotkać razem na Saskiej Kępie. Widać, że są szczęśliwi. Ale nie ukrywają, że do pełni szczęścia brakuje im jeszcze... córeczki. – Nic się w tej sprawie nie zmieniło, ale nie powiedzieliśmy jeszcze ostatniego słowa – zdradził. Cierpliwie czeka na spełnienie tego marzenia. A na razie z pokorą podchodzi do tego, co daje mu los. Celebrytuje każdą chwilę, i robi to, w czym się spełnia. To jego recepta na sukces.

(ad)

REKLAMA

REKLAMA

Andrzej Melak

nr 9. na liście 1

PIS Prawo i Sprawiedliwość

www.wybiezpis.org.pl

Materiał KW Prawo i Sprawiedliwość

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl

• CH Szembeka

ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60

e-mail: sklep@krasphone.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%
obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00-18.00
sobota 10.00-14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 7:00-22:00

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

JUBILEUSZ PRASKICH AMAZONEK

Październik to miesiąc, w którym szczególnie angażujemy się w walkę z nowotworami. Celem kampanii, aktywnej w kilkudziesięciu krajach świata, jest szeroko rozumiana profilaktyka raka, zachęcanie do systematycznych badań, uwrażliwienie na symptomy, pokazanie, że raka piersi można z powodzeniem zwyciężyć a operacja nie oznacza końca aktywnego życia i osamotnienia.



Walka z rakiem to także zbieranie funduszy na badania i pomoc – przez lata działań międzynarodowej akcji udało się zebrać blisko 60 mln USD!

Warszawa także zaangażowała się w walkę z nowotworami piersi. W pierwszym tygodniu października w kłapach stołecznych urzędników widniały znaczki z różową wstążką – symboliczne przypomnienie walki z rakiem piersi i zachęta do profilaktyki. Ratusz wspiera tę ważną i potrzebną kampanię, także finansowo, przyznając dotacje organizacjom pozarządowym, zrzeszającym kobiety po mastektomii m.in. na rehabilitację, i pomoc psychologiczną.

W nurt tych działań

w pierwszą sobotę października w Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej wpisał się jubileusz dwudziestolecia Stowarzyszenia Kobiąt z Raku Piersi „Amazonka-Viktoria”.

Już od progu, w obszernym holu, przygotowano stoiska z akcesoriami, przydatnymi paniom po mastektomii. Cieszyły się dużym zainteresowaniem, a panie z obsługi chętnie doradzały i udzielały wyjaśnień.

– *Dziś mamy ogromne święto, zwycięstwo – ja jestem 25 lat po pierwszej operacji piersi, a 20 lat działa klub* – mówi Helena Śliwińska, Prezes Stowarzyszenia Kobiąt z Raku Piersi „Amazonka-Viktoria”. – *Pomagamy kolejnym kobietom cieszyć się życiem,*

podnosić jego komfort, być otwartym na drugiego człowieka. Nie rozpaczaj z powodu choroby, bo ten nowotwór, wcześniej wykryty, może być całkowicie wyleczalny. Panie, które do nas przychodzą, są w różnej kondycji. Często zagubione, przerażone, nie wiedzą nawet, o co pytać, od czego zacząć. Przez tych dwadzieścia lat przez nasz klub – jeden z kilku, działających w Warszawie – przewinęło się pewnie ponad 150 osób. Czy wspierają nas panowie? Tak, mężowie, a także Zarząd Pragi-Południe, złożony tylko z panów! Podczas uroczystości, która z założenia ma być pogodna, radosna, chcemy także wyróżnić naszą klubową



odznaką – Bursztynowym Łukiem – osoby szczególnie dla nas zasłużone.

– *Ścisłe, od wielu, wielu lat*

współpracujemy ze Stowarzyszeniem – mówi Ewa Łagodzka, dyrektor SZPZLO Praga-Południe. – *Jesteśmy w stałym kontakcie, panie korzystają z naszej pomocy. Wszyscy są tu uśmiechnięci, mają w sobie tyle energii, tyle pogody, to się udziela! Życzę niezawodnego zdrowia, i niech ten uśmiech, ta energia, nigdy ich nie opuszczają!*

– *Dwadzieścia lat Stowarzyszenia, które na co dzień niesie wiele radości, energii, to wspaniały jubileusz. Ważne, że panie dzięki Stowarzyszeniu wierzą, że można żyć, funkcjonować, nieść wiele dobrego – to trzeba zrozumieć i uwierzyć, a tę wiarę przekazywać innym! Brawa, kwiaty i wszystkiego najlepszego!* – podsumował uroczystość Michał Wieremiejczyk, zastępca burmistrza Pragi-Południe.

„Taka, jaka jesteś, jesteś fajna! Nie musisz być idealna!” – śpiewała na scenie z wielkim wigorem młodzież



**Pędzelkiem
MIESZKAŃCA**
— Jacek Frankowski



SETNA KOBIETA ZA KIEROWNICĄ

Jeszcze niedawno kobieta za kierownicą autobusu budziła niemałą sensację. Miejskie Zakłady Autobusowe właśnie zatrudniły setną panią!

Pierwsze kobiety pojawiły się za kierownicami warszawskich autobusów w połowie lat dziewięćdziesiątych, kiedy zakupiono nowe autobusy z automatyczną skrzynią biegów. Przez lata panie stanowiły zaledwie promień wszystkich szoferów MZA. Sytuacja zaczęła zmieniać się dopiero niedawno.

31-letnia Marta Brzozowska jest absolwentką stołecznej AWF, ale od zawsze marzyła o zawodzie kierowcy autobusu. Cieszy się, że może zapanować nad tak wielką maszyną.



MZA zatrudniają w tej chwili ponad 3500 kierowców. Sto spośród nich to kobiety. Najstarsza pani za kierownicą autobusu ma 60 lat, najmłodsza 23.

(um)

REKLAMA

Małgorzata Zaremba

lista 1 miejsce **32**

Praca, nie obietnice

O mnie

Wiek 36 lat, od 30 lat mieszkam w Warszawie, z którą związałam swoje losy i przyszłość. Z wykształcenia i z zawodu – prawnik, ukończyłam trzy kierunki studiów podyplomowych: Integracja Europejska, Samorząd Terytorialny i Rozwój Lokalny, Instytucje Międzynarodowe, Zamiłowania i Wyboru – społecznik, Samorządowiec – od 2006 r. radna warszawskiego samorządu, obecnie Wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy Wesoła.

Dlaczego kandyduję

Moja decyzja o kandydowaniu wynika z:

- przekonania, że polski Sejm potrzebuje ludzi nowego pokolenia, dynamicznych, kompetentnych, otwartych i nowoczesnie myślących, a jednocześnie wiernych tradycji i wartościom patriotycznym;
- wiary, że ludzie powinni mieć realny wpływ na funkcjonowanie swojego kraju – przez odpowiedzialnych przedstawicieli, którzy o swoich wyborcach, ich potrzebach i oczekiwaniach pamiętają przez całą kadencję, a nie tylko przed kolejnymi wyborami;
- nadziei na przywrócenie Polakom zaufania do Państwa i poczucia godności; przeświadczenia, że moje doświadczenie samorządowe i zawodowe pozwoli na efektywną pracę nie tylko dla Warszawy, ale i dla całej Polski.

Moja wizja - praca, a nie obietnice

Sprawowanie funkcji Posła to przede wszystkim ogromne wyzwanie i zobowiązanie do pracy na rzecz Polski i Polaków. Deklaruję gotowość do tej służby, a całą dotychczasową działalność świadcząc, że nie zawiodę Państwa zaufania. Pełniąc swoje obowiązki jako poseł:

- będę słuchać i służyć obywatelom, godnie ich reprezentując;
- będę aktywna, rzetelnie i sumiennie wypełniając obowiązki związane z pełnieniem mandatu poselskiego;
- będę działać zarówno lokalnie, angażując się w sprawy ważne dla mieszkańców mojej Dzielnicy i Warszawy, jak i globalnie – działając na rzecz zrównoważonego rozwoju naszego kraju.



Mariusz Błaszczak Przewodniczący Klubu Parlamentarnego Prawo i Sprawiedliwość

Znam Panią Małgorzatę Zarembę jako osobę prawną i sumienną. Pani Małgosia ma w sobie odwagę i determinację, nie boi się wyzwań. Jako doświadczony samorządowiec w swojej działalności wykazała się energią, uczciwością i skutecznością w działaniu. W pracy wyróżnia się przygotowaniem merytorycznym, zaangażowaniem i rzetelnością, dlatego mogę szczerze polecić Państwu jej kandydaturę w nadchodzących wyborach parlamentarnych.

Mariusz Błaszczak

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy zapraszają na:

PRASKA JESIEŃ W ŚWIĄTYNIACH 2015



Organizatorzy:
Urząd Dzielnicy Praga-Północ
m.st. Warszawy



DOM
KULTURY
PRAGA

Współorganizatorzy:

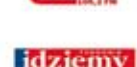
Kuria Diecezji
Warszawsko-Praskiej



Patronat honorowy:
Biskup Ordynariusz Diecezji
Warszawsko-Praskiej
Abp Henryk Hoser SAC



Patroni medialni:



27 września – godz. 13.30 – Katedra Warszawsko-Praska (podziemia)

„Próba generalna czyli rozważania nad śmiercią” - wernisaż wystawy malarstwa Justyny Mańkowskiej portrety trumienne, instalacje multimedialne i happening z udziałem Agnieszki Maracewicz
Oprawa poetycko-muzyczna: Weronika i Maciej Akonom, Bożena Kozak, Małgorzata Nawrocka
Wystawa czynna w dniach: 4, 11, 18 października, 1 listopada w godz. 11.00 - 15.00

27 września – godz. 18.45 – Katedra Warszawsko-Praska, Floriańska 3

KONCERT SYMFONICZNY - Warszaw Camerta pod dyr. Pawła Kosa-Nowickiego

„Koncert w ramach cyklu „Warsaw Camerta a la carte - muzyczna rezydencja 2014-2016”

4 października – godz. 13.30 – Katedra Warszawsko-Praska (podziemia)

„FRYDERYK CHOPIN - HOMOARTIFEX - człowiek artysta”

Katarzyna Thomas - sopran, Piotr Szafraniec - pianino, Dariusz Jakubowski - recytacja i reżyseria

11 października – godz. 13.30 – Katedra Warszawsko-Praska (podziemia)

„BRAT NASZEGO BOGA” - Karola Wojtyły

Teatr „Maska” z Pruszkowa, Maria Kozłowska - reżyseria

18 października – godz. 13.30 – Kościół MB z Lourdes, Wileńska 69

KONCERT KAMERALNY

Piotr Wilczyński - organy, Agnieszka Wachnik - obój, Leszek Wachnik - fagot

25 października – godz. 14.00 – Bazylika NSJ, Kawęczńska 53

„BAROK NA INSTRUMENTACH HISTORYCZNYCH” - Zespół BAROQUE CHALLENGERS

25 października – godz. 19.00 – Kościół MB Loretańskiej, Ratuszowa 5a

„SOLO I W ZESPOLE” - Koncert uczniów i pedagogów

Zespół Szkół Muzycznych I st. im. St. Moniszki w Warszawie

1 listopada – godz. 13.30 – Katedra Warszawsko-Praska (podziemia)

„Próba generalna czyli rozważania nad śmiercią” - finał wystawy malarstwa Justyny Mańkowskiej portrety trumienne, instalacje multimedialne i happening z udziałem Agnieszki Maracewicz.

Oprawa poetycko-muzyczna: Weronika i Maciej Akonom, Bożena Kozak, Małgorzata Nawrocka

1 listopada – godz. 18.45 – Katedra Warszawsko-Praska, Floriańska 3

KONCERT ORATORYJNY - Justyna Stepien - sopran, Anna Radziejewska - mezzosopran, Aleksander Kunach - tenor, Artur Janda - baryton, Chór Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego

oraz Warszaw Camerta pod dyr. Pawła Kosa-Nowickiego

„Koncert w ramach cyklu „Warsaw Camerta a la carte - muzyczna rezydencja 2014-2016”



ŚMIESZKANIEC

Przychodzi facet do lekarza. Po długiej rozmowie i badaniu lekarz pyta go:

- A kiedy miał pan ostatnio stosunek?
- Nie pamiętam - zadzwonię do żony, ona z pewnością wie.
- Po chwili: - Haniu, kiedy my ostatni raz uprawialiśmy seks?
- Yyy... A kto mówi?!

Przychodzi baba do lekarza. Od progu wstydliwie mówi:

- Panie doktorze, od razu muszę przyznać, że jestem jeszcze dziewicą...
- Znakomicie, bo ja jestem właśnie lekarzem pierwszego kontaktu!

Szpital. Pacjent jest przygotowywany do operacji. Sytuacja szczególna, bo to zięć ma operować swojego teścia. Już podają narkozę, gdy teść mówi cicho do zięcia: - Ty się lepiej naprawdę postaraj, bo jeśli umrę, moja żona postanowiła przeprowadzić się do was...

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Spacerować trzeba nie tylko w ciepłe, słoneczne dni. Jak się rozgrzewać, gdy zziębniemy? Alkohol – niekoniecznie. Rozszerza naczynia krwionośne; może prowadzić do niekontrolowanej utraty ciepła.

Ale są inne sposoby, bezpieczne, przyjemne, sprawdzone. Przede wszystkim – pamiętajmy o imbirze, dziś obecnym niemal w każdym sklepie z warzywami, od hipermarketów po sklepiki osiedlowe czy bazarowe. Nie bez powodu jest tak popularny! Jest świetnym środkiem na wychłodzenie, a także na przeziębienia, kataru itp.; działa antywirusowo, antibakteryjnie, przeciwpalnie. Poprawia krążenie! Niektórzy twierdzą, że zawarta w nim kapsaicyna wspomaga odchudzanie, ponieważ „spala” tkankę tłuszczową.

Świeży czy suszony, powinien być stałym gościem w codziennym menu każdego z nas, w napojach, zwłaszcza gorących, wielu zupach itp. Nie zapominajmy przy tym o czosnku, miodzie (dodawanym do napoju nie cieplejszego, niż 40°C) i malinach. Lepsze są mrożone, bo sok, to olbrzymia ilość cukru!

Ciekawska



WARTO WIEDZIEĆ

Grypa – zaszczep się! Wiele osób to robi i chwali sobie wielce. Ale niektórzy nie zaszczepią się za nic w świecie! O co chodzi z tą gripą? Towarzyszy nam od wielu stuleci, a jej objawy opisano już sześć wieków temu! Dziś wiemy, że grypa to – upraszczając

– trzy wirusy: A, B i C. Ten ostatni jest najmniej groźny, nie rozprzestrzenia się tak łatwo, a przebieg choroby rzadko jest równie dramatyczny, jak przy infekcji wirusem A i B. To one od setek lat powodują olbrzymie, światowe pogromy. Wirus A występuje nie tylko u ludzi, lecz także u ptaków i niektórych zwierząt, zaś B tylko u ludzi. Wirus C, choć dla nas najlżejszy, atakuje również świnie.

Niestety, wirusy grypy nie są głupie i modyfikują swoje szczepy, niosąc śmierć milionom ludzi, oszukując układ odpornościowy, który wówczas nie rozpoznaje ich, jako już zwalczonych. Przypominamy, że walka z wirusem to nie to samo, co walka z bakteriami, z którymi radzą sobie antybiotyki. Warto szukać wsparcia kuracji wśród sprawdzonych, babkowych sposobów.

Ciekawska

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

PYTACIE MNIE O IMBIR? ALEŻ BARDZO PROSZĘ!



NA PRZEZIĘBIENIA I ZMARZNIĘCIE: Kawalek imbiru (nie piszę, ile centymetrów długości, bo średnica kawałków bywa różna; tu chodzi o wielkość jak pudełko od zapalek) obrać cienko, pokroić w malutką kostkę, wrzucić do wrzątku i powolutku gotować przez kwadrans, przykryte. Podgrzać 1/4 litra mleka (nie gotować), dodać miód i wywar z imbiru - wyjdą z tego dwie cudownie rozgrzewające porcje.

PO SPACERZE: łyżkę miodu (najlepiej płynnego) utrzeć starannie z imbirem startym na drobnej tarce lub suszonym odpowiednio mniej), zalać mocną kawą (ale nie wrzącą, bo miód straci swoje właściwości i będzie tylko słodzikiem). Spienić nieco mleka, każdą filiżankę ozdobić pianką, oprószyć cynamonem. Pić powoli, małymi łykami.

NA PRZEKĄSKĘ: kawałek wędzonego kurczaka lub wędzonego łososia (ewentualnie wędzonego pstrąga) pokroić w kostkę, zalać sosem z dwóch łyżek majonezu, jednej łyżki gęstego jogurtu, siekanego koperku, drobno startego imbiru. Nie zapomnieć o soli i odrobinie świeżo mielonego pieprzu! Można dodać nieduże, całe winogrona bez pestek. Całość musi poleżeć około 1 godziny w lodówce, wówczas smakuje najlepiej.

NA LEKARSTWO: stosować po spacerze i przed, a najlepiej codziennie po odrobinie. Można też śmiało dodawać do herbaty czy gorącej wody. To zajmie chwilę: zmiksuj dokładnie pomarańczę, małą cytrynę (bez skórki, pokrojone w kostkę), kawałek obranego, pokrojonego imbiru wielkości małej marchewki, miód do smaku. Przechowuj w lodówce, w wyparzonem słoiczku. Inna wersja: cytrynę i pomarańczę umyć i sparzyć, pokroić (usuń pestki) na cienkie plastry, podobnie, jak korzeń imbiru. Układać w słoiku: dwie łyżki płynnego miodu, cytryna, imbir, miód, pomarańcza, imbir i tak dalej, warstwami. Całość musi przykryć miód. Zamknij słoik, wstaw do lodówki a nazajutrz stosuj, jak wyżej.

POZA TYM: imbir tarty lub suszony można mieszać z sosem sojowym i np. octem ryżowym lub jabłkowym, przygotowując marynatę do filetów drobiowych, kaczych udek czy pieczonej ryby. Warto dosypać go do zupy dyniowej, pomidorowej czy grochówki! O ciastach nawet nie wspomnę...

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04 ♈

Gwiazdy sprzyjają ci mimo trudnego czasu, więc w pełni wykorzystaj ich dobry wpływ na swoje samopoczucie. Doprowadź do końca rozpoczęte sprawy i nie bagatelizuj pierwszych objawów choroby. Twoje życie miłosne może ulec komplikacjom, lecz nie daj się ponieść emocjom. Podejdź chłodno do problemów, a z pewnością je rozwiązesz.

Byk 22.04-21.05 ♉

Samokontrola przyda się w każdym działaniu. Przełam stare nawyki i przyzwyczajenia, nie układaj spraw na później. Ostrożnie wydawaj pieniądze tak, aby starczyło ci do następnej wypłaty. Czekaj cię nagła poprawa samopoczucia i nastroju, możesz pożegnać się z niektórymi poważniejszymi problemami. Postaw na optymizm i energizujące kolory.

Bliznięta 22.05-21.06 ♊

Negatywne wpływy gwiazd mogą jednak utrudniać twoje działania. Pewne sytuacje rozczarują cię i wprowadzą uczucie zniechęcenia. Nie upieraj się z nadmiarem, jeśli nie masz racji. Dążenie do celu za wszelką cenę nie zawsze się opłaca. W pracy szykują cię niespodzianki, które mogą zmienić twoją karierę zawodową. Pamiętaj o ciepłej czapce i szalik, jesienią nietrudno o przeziębienie.

Rak 22.06-22.07 ♋

Dbaj o siebie, pij mniej kawy i popracuj nad swoją kondycją fizyczną. Unikaj niepotrzebnego ryzyka, to nie jest dobry czas na poważne decyzje. Nie rezygnuj ze snu dla pracy, szef może nie docenić twoich starań, ale za to zauważy, jak przysypiasz na biurku. Czekają cię wiele miłosnych niepokojów, lecz wszystko rozwiąże się na początku przyszłego miesiąca.

Lew 23.07-23.08 ♌

Staw czoła przeciwnościom losu, lecz zrezygnuj ze spraw, które nie przynoszą zysków. Unikaj dwuznacznych sytuacji, a delikatne sprawy zachowaj tylko dla siebie. W miłości czekają cię ciepłe chwile. Gwiazdy ostrzegają jednak przed nierozwiązanymi sprawami z przeszłości. Pod koniec miesiąca spodziewaj się zastrzyku gotówki.

Panna 24.08-23.09 ♍

Pozostaw przeszłość daleko w tyle i nie oglądaj się za siebie. Najgorszy czas już minął, czekają na ciebie szczęśliwe chwile. W pracy i domu bez większych zmian. Uważaj jednak na bliskiego znajomego, bo jego intencje mogą być nieczyste. Zrób porządek w swojej szafie i wyciągnij ciepłą garderobę, gdyż jesienna aura bywa nieprzewidywalna.

Waga 24.09-23.10 ♎

W tym miesiącu postaw na kulturę. Kup bilety do kina i wybierz się z przyjacielem na ulubiony film. Nie zapominaj o dużej ilości ruchu. Zamiast windy, zacznij używać schodów. Pamiętaj także, że ciekawość to pierwszy stopień do piekła. Nie interesuj się cudzymi sprawami, jeśli bliska osoba będzie potrzebować twojej pomocy – sama do ciebie przyjdzie.

Skorpion 24.10-23.11 ♏

W miłości jak na wojnie, wszystkie chwytły dozwolone. Jeśli jesteś samotnym Skorpionem, spodziewaj się randki z dawnym przyjacielem. Działaj jednak ostrożnie, pośpiech i uczucia nie idą w parze. Uważaj także na zdrowie – noś grube swetry i pij gorącą herbatę z sokiem malinowym. Nie daj się rozłożyć grypie, bo w pracy czeka cię sporo zajęć. Nie rezygnuj też ze swoich marzeń.

Strzelec 24.11-22.12 ♐

Mimo jesiennej aury, postaraj się myśleć optymistycznie. Jeśli rozsądnie podejdziesz do trudnych spraw, rozwiązesz je bez problemu. Nie zaszywaj się w domu. Gwiazdy sprzyjają nawiązywaniu nowych kontaktów, dlatego otwórz się na innych. Chwile spędzone z rodziną sprawią ci radość. Spróbuj jednak zmienić swoje nawyki żywieniowe.

Koziorożec 23.12-20.01 ♑

Nie przejmuj się w najbliższym czasie swoją gorszą formą, bo gdy tylko rzucisz się w wir spraw, od razu poczujesz się lepiej. Czekają cię sporo satysfakcji z dobrze wykonanych obowiązków. Kiedy zaprowadzisz ład i porządek wokół siebie, wtedy na wszystko spojrzysz świeżym okiem i będziesz się starał podjąć decyzje, które na pewno w znaczący sposób wpłyną na twoje życie.

Wodnik 21.01-19.02 ♒

Nie daj się jesiennej depresji! Jeśli bliska osoba uważa, że powinieneś wyjść z domu i trochę się rozluźnić, warto posłuchać tej rady. Nie chowaj głowy pod koc. Zbyt ambitne przedsięwzięcia mogą się jednak nie udać. Możliwe są nieporozumienia z otoczeniem. Unikaj napięć, które mogą mieć negatywny wpływ na twój organizm.

Ryby 20.02-20.03 ♓

Zdrowie w dużym stopniu zależy od samopoczucia, dlatego unikaj niepotrzebnych stresowych sytuacji. Spróbuj żyć aktywnie, a na pewno nie dopadnie cię jesienna chandra. Panuj nad emocjami i nie ulegaj presji innych. W pracy postaw na kreatywność, a szefostwo na pewno doceni twoje starania. Pomimo powodzenia w działaniach, nadal trzeba pamiętać o ostrożności i bardziej liczyć się z konkurencją.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca Nr 20

kraj z Char-tumem	kartka z reklamą	kuchenny stół	naniesiony przez wodę	głos króla puszczy	polska zupa	dzieli Eurazję	10	twarz z boku ma stragan	tkanina na pod-szewkę
				masa szklarka					7
rodacy za granicą		z paliwem wezwanie do broni	1	Ciecho-cinek					
					jeden z Mroczków odbiera bodźce				
karty wrożki				13	model poloneza	stolica Peru			12
ostateczny moment			meta zamiarów	plisa		szumi, ale nie morze			
			męż-czyzna			film z Lindą i Pazurą		wykrzyknik do słuchawki	
diament jak przyjęcie	aktywista	pojazd w pokerze pomocnik chemika	8			lek na grype			
na nartach po stoku	waluta Japonii	narzędzie kopacza	4			członek kapituły			
pogodne przy wuju				6	frasunek				
					obronny pies			wbijany w grunt pod wodzą szypa	
ogłosze-nie w prasie					pogoda	zaprasza na seans	15	2	
odświętny stroj	11	splacana co miesiąc Bruce, karateka			waluta Unii				grecka litera
						nakładany pacą		5	
kontrolował media					sport na korce				
kończy alfabet				14	sytuacja bez wyjścia	skorupiaki taternika			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Rozwiązania należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki Nr 18/2015: „Kto winien ten płaci”. Album książkowy wylosował p. Konrad Marczewski z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 30 października br.

LISTOPADOWE REFLEKSJE

Schyłek października przed listopadowym Świętem Zmarłych nastraja zwykle refleksyjnie. Pierwszego i drugiego listopada odwiedzamy bowiem groby naszych bliskich. Idąc zaś do rodzinnego grobu, mijamy zwykle groby znanych niegdyś osobistości, a napisy na tablicach często wiele nam tłumaczą i przybliżają sylwetki ludzi nie zawsze dzisiaj pamiętane. Wtedy nachodzą nas różne pytania natury historycznej, chcielibyśmy na przykład wiedzieć, kto jeszcze żyje z tej rodziny. Takim potężnym słownikiem biograficznym stają się szczególnie stare cmentarze, takie jak warszawskie Powązki, oba cmentarze ewangelickie na Woli, cmentarz prawosławny czy rozległy cmentarz żydowski przy ul. Okopowej, a także Cmentarz Bródnowski na Pradze, uchodzący za największą nekropolię w Europie.

Inskrypcje umieszczone na znajdujących się tablicach są fantastyczną księgą, na której dokładne przeczytanie musielibyśmy poświęcić całe lata. Mała jest obecnie świadomość, iż większość znanych mieszczańskich rodów dawnej Warszawy była pochodzenia cudzoziemskiego, wśród których znaczny procent stanowił Niemcy, następnie w kolejności Francuzi, Włosi i Holendrzy. Niemcy osiedli przed wstąpieniem na tron Stanisława Augusta Poniatowskiego to katolicy, a ci przybyli za jego panowania to przeważnie protestanci – konfesji augsburskiej, czyli luteranie albo też kalwini, wyznawcy kościoła ewangelicko-reformowanego. To jest w zasadzie klucz do historii rodów warszawskich.

Nie należy zapominać, iż z upływem czasu następowało spolszczenie pisowni nazwisk i zmiana wyznawanej religii. Toteż współcześni nam Szlenkierowie (w przeszłości garbarze i fabrykanci tiuli i ko-

roniek) niegdyś luteranie, dziś są katolikami, ba nawet szambelanami papieskimi i dawno już piszą swe nazwisko przez „Sz”. Natomiast Jabłkowscy – założyciele pierwszego nowoczesnego domu towarowego i chociażby Mieszkowscy – producenci wytwornych kape-luszy – są dzisiaj wyznawcami religii ewangelicko-augsburskiej. Najoporniej postępowała polonizacja rodzin żydowskich, tworzących na przestrzeni wieków liczną grupę mieszkańców Warszawy, na co przemożny wpływ miała sztywna doktryna religii mojżeszowej. Dlatego tutaj dowodem polonizacji była często konwersja, a więc zmiana wyznawanej wiary, przejście początkowo na którąś z religii ewangelickich, a później na katolicyzm. Naturalnie konwersji dokonywali przedstawiciele wyższej warstwy tej społeczności, przykład stanowią tu mogą Kronenbergowie, Natan-sonowie i Wertheimowie.

Mieszczanie warszawscy, ale i cała Polska, bo dotyczy to

ogółu tej populacji, do XVIII wieku żyli w znacznej izolacji spowodowanej brakiem przywilejów, jakie posiadali przedstawiciele tej warstwy na zachodzie Europy. Mimo to, doszli do znacznych fortun. A stworzona przez nich w epoce stanisławowskiej potęga finansowa całkowicie zrekompensowała bariery i ograniczenia społeczne. Ci najzamożniejsi, kupując dobra ziemskie, których im w Polsce nie wolno było posiadać, wymusili na królu zniesienie krepujących rygorów. Przykładem jest chociażby Piotr Trepper, wyrosły na bankiera królewskiego, w którego pałacach zarówno w stolicy, jak i po za nią, bywał sam Stanisław August Poniatowski.

Na przestrzeni wieków stary patrycjat Warszawy, w przeciwieństwie do innych miast Europy, ubożał i wymierał. Wpływ na to miały ciągle niepokoje i najazdy, w wyniku których stolica była niszczone, a jej mieszkańcy ginęli. Uby-



Fot. archiwum

wało więc starych warszawskich rodów mieszczańskich, a wraz z nimi nikła ukształtowana przez wieki tradycja i obyczaj miejski. Fakt ten zaciążył na wyglądzie miasta i na jego estetyce.

Śród najstarszych warszawskich rodów patrycjuszowskich, do dzisiaj żyją jedynie Działotowie, piszący niegdyś swoje nazwisko z włoską – Gianotto, mający ciągłość genealogiczną od XV wieku. Natomiast do żyjących jeszcze rodzin występujących za panowania Stanisława Augusta Poniatowskiego należą: Bacciarelloowie – potomkowie nadwornego malarza królewskiego Marcella Bacciarellego; Dąglowie, obdarzeni baronią – potomkowie największego fabrykanta powozów; Liebeltowie – potomkowie kupców blawatnych z epoki stanisławowskiej; Rode'owie

(Rhode) – potomkowie z kolei aptekarza JK Mości – Krzysztofa Henryka Rhode, którego prawnuczką w prostej linii była moja matka; Straussowie – potomkowie szatnego dworu ostatniego króla Polski; Schuchowie – prawnukowie planisty Łazienek Królewskich. Ostatni potomek Franciszka Ryxa – kamerdynera Stanisława Augusta Poniatowskiego i starosty piaseczyńskiego, zmarł w 1944 roku. Nie ma też Fukierów, a właściwie Fuggerów – winiarzy miasta starej Warszawy, których ostatnim potomkiem był Henryk Maria Fukier zmarły w Warszawie w 1959 roku.

Nie ma też wśród nas potomków Jana Piotra Norblina, a właściwie Jeana Pierre'a Norblin de la Gourdain'e, francuskiego malarza, który w latach 1774-1804 bawił w Polsce z wizytą na zaproszenie ksią-

żąt Czartoryskich z Puław. Zostały po nim liczne szkice i obrazy oraz plafon zatytułowany „Jutrzenka” w należącej do książąt Radziwiłłów Arkadii pod Łowiczem. Jego wnuk, Wincenty Norblin był założycielem słynnej warszawskiej fabryki platerów, do wybuchu drugiej wojny światowej występującej pod firmą „Norblin, Bracia Buch i Teodor Werner” SA., fabryki obdarzonej przez władze II RP szczególnym zaufaniem, skoro wytwarzała sztance do wszystkich, będących w obiegu polskich monet (tj. podstawowy krążek) oraz gilzy do pocisków, stąd przed wojną mówiło się, że „Norblin to polski Krupp”. Ostatni potomek tej rodziny to Ryszard Norblin, syn Stefana, wziętego malarza i aktorki oraz tancerki Leny Żelichowskiej.

Tadeusz Władysław Świątek

REKLAMA

REKLAMA

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe. W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a (róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96 (róg ul. Potockich, Marysin)



NARZYNKI GWINTOWNIKI



Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl



własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel./fax 22 812 77 36
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MAR PLAST
OKNA DRZWI
BRAMY garażowe
ROLETY PARAPETY 10 lat doświadczenia
Pod miastem najtaniej. SPRAWDŹ!!!
WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl
Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

SŁUCHMED

Ogólnopolski Program Usłyszeć Motyla

to program profilaktyki słuchu pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

ul. Ostrołęcka 4, tel. (22) 498-74-80

ul. Korkowa 119/123, tel. (22) 353-42-50

Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej), tel. (22) 245-59-93; 882-190-636

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
w dniach 22.10–05.11.2015**

INFOLINIA: 81 471 40 04 www.sluchmed.pl

nasz partnerzy:

Ceruclear
usługa wolontariatu
dba o uszy

oticon
PEOPLE FIRST



wypełnij
TEST

Dbajmy i chrońmy nasz słuch!

SPRAWDŹ SWÓJ SŁUCH

bo wszyscy regularnie badamy stan swoich zębów i sprawdzamy wzrok.

Potrzebujesz wizyty u specjalisty, jeżeli:

- ☐ prosisz innych, aby mówili wolniej, wyraźniej i głośnie
- ☐ często prosisz innych o powtórzenie tego, co mówili
- ☐ masz problemy z określeniem, z której strony dobiega dźwięk
- ☐ masz trudności w rozmowie przez telefon
- ☐ podczas rozmów często spoglądasz na usta
- ☐ inni zwracają uwagę, że słuchasz telewizora i radia zbyt głośno
- ☐ ludzie zwracają uwagę, że mówisz zbyt głośno lub wręcz krzyczysz



Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź jest pozytywna, to jest to wskazanie do przeprowadzenia badania słuchu.

Samotny biały żagiel

„Moc wodniackich atrakcji nad Wisłą. Mieszkańcy stolicy będą mogli podziwiać wiślaną paradę łodzi i statków...” – przed ubiegłym weekendem kusił mnie tej treści komunikat na oficjalnej stronie stołecznego Ratusza.

Kusił, gdyż po pierwsze taka parada w Warszawie zdarza się niezbyt często, a po drugie sportowo-rekreacyjne wykorzystanie Wisły i jej nadbrzeży leży mi trochę na sercu. Pomyślałem, że warto z tej imprezy zrobić materiał, tym bardziej, że komu-

Żeby mieć dobry widok (i zrobić jakieś ciekawe zdjęcia dla „Mieszkańca”) na miejsce wskazane przez stołeczne biuro prasowe przybyłem kwadrans przed 12.00. Siąpiło. Na plaży był już pierwszy widz. Okazało się, że to reporter telewizji TVN,

potencjalnych widzów parady – prócz naszej, dziennikarskiej dwójki na pokaz oczekiwały jeszcze trzy osoby. Trochę mało, jak na wielką atrakcję w kilkumilionowej europejskiej stolicy...

Po kolejnych dwudziestu minutach zapowiadanych atrakcji nadal nie było, a na plaży „Poniatówka” zostałem tylko ja. Minęło dalszych dziesięć minut i moja wytrwałość (głupota?) została nagrodzona – pod „Poniatoszczakiem” przepłynęły dwie łodzie. Prawdopodobnie był to bat wiślany „Zygmunt” i rejewiec „Święta Barbara”. Za nimi dostojnie sunął bocznokołowiec „Gloria Mechanica” (na zdjęciu). Jednostki te reprezentowały Polskę na Festiwalu Loary w Orleanie. Rozejrzałem się dokoła – nadal na „Poniatówce” byłem sam, więc mogłem się poczuć jakoś tak dumnie, wyjątkowo, że ta Parada jest specjalnie dla mnie, tylko dla moich oczu. A jednak na tej plaży czulem się trochę inaczej. Trochę, jak samotny biały żagiel...

Adam Rosiński



nikat na nią zapraszający mówił o „dodatkowych” atrakcjach – wyścigach smoczyc łodzi, biegach żaglowców czy turnieju kajak polo. Atrakcje „dodatkowe” miały się odbyć w różnych miejscach i w zależności od warunków pogodowych, ale parada była pewniakiem. Sobota, samo południe, plaża „Poniatówka”.

który im bliżej było południa, tym bardziej nerwowo chodził po nasiąkniętym deszczem piachu. O wskazanej godzinie parady reporter TVN zwrócił się do mnie z dziwnym pytaniem: – Czy to tylko my daliśmy się nabrać..? Na tafli wody nie było widać zapowiadanych żaglowców. Nie powalała też liczba

Srebrny Mario

Przed kilkoma dniami odbyły się w Atenach Mistrzostwa Świata Weteranów w Zapasach. Z zawodów Polacy przywieźli trzy tytuły i medale.

Mistrzem Świata w stylu klasycznym został Andrzej Wroński (130 kg), a srebro w stylu wolnym wywalczył Paweł Woliński (97 kg). Trzecim Polakiem, który z Hellady wrócił „z tarczą” był funkcjonariusz stołecznej Straży Miejskiej – Mariusz Wiśniewski. „Wiśnia” z Aten wrócił, jako aktualny Wicemistrz Świata w stylu klasycznym (85 kg).

Światowa kariera tego weterana nabrała tempa trzy lata temu, gdy po raz pierwszy w Mistrzostwach Świata wskoczył na podium. W Budapeszcie Wiśniewski zdobył brązowy medal, co zresztą „Mieszkaniec” odnotował na swoich łamach. Rok później z Sarajewa wrócił już jako Wicemistrz Świata, a na mistrzostwach w 2014 r., w Belgradzie, ponownie zdobył brąz. Teraz w Grecji „Srebrny Mario” potwierdził, że jest w ścisłej, światowej czołówce dojrzałych zapaśników. Internetową transmisję z turnieju można było ob-

serwować za pośrednictwem portalu Polskiego Związku Zapaśniczego. W pierwszej z finałowych walk nasz zapaśnik dość łatwo pokonał reprezentanta Hellady.



Druga walka z Irańczykiem miała dramatyczny przebieg. – Mąż przegrywał czterema punktami, ale zrobił kilka „wózków” i wygrał 12 do 4. Walczymy o złoto! – Katarzyna Wiśniewska śledziła zawody w mieszkaniu na Targówku. Internetowe relacje przysparzały wiele emocji kibicom i rodzinom zawodni-

ków. Walka o złoto była bardzo wyrównana. Ostatecznie „Wiśnia” uległ Norwegowi, Martinowi Dalsbottenowi, tylko dwoma punktami. – Cieszę się bardzo, choć, oczywiście, cały czas marzeniem jest złoto – po finałowym starciu mówił wicemistrz „Mieszkańcowi” – Ale jeszcze będę próbował. Może w przyszłym roku się uda...

Na co dzień Mariusz Wiśniewski jest funkcyj-

riuszem Straży Miejskiej m.st. Warszawy, w której szkoli koleżanki i kolegów z techniki i taktyki interwencji, czyli pisząc po ludzku – z zakresu sztuki walki i samoobrony. Trenuje też dzieci w stołecznym UKS Koło, zapaśniczym klubie, który działa przy podstawówce nr 132 przy ul. Grabowskiej. **ar**

Wieści z Wawra



Kolej na Wawer

Już po raz czwarty wawerskimi torami w ramach cyklu wydarzeń „Kolej na Wawer - Kultura i Natura” przejechał zabytkowy pociąg prowadzony przez parową lokomotywę. To coroczne wydarzenie spotkało się tradycyjnie z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców Wawra i warszawiaków z innych dzielnic.

Podróżowali dorośli i dzieci, a towarzyszyli im aktorzy Wawerskiego Teatru Wędrownego ubrani w stroje z XIX wieku. Organizatorem wydarzenia było Wawerskie Centrum

Kultury. Pociągiem jechali m.in. prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski i zastępca burmistrza Zdzisław Gójski.

W tym roku przejazd został zorganizowany po raz pierwszy w partnerstwie z Wolskim Centrum Kultury i Muzeum Kolejnictwa. Całość odbyła się pod patronatem burmistrza dzielnicy Wawer Łukasza Jeziorskiego i burmistrza dzielnicy Wola Krzysztofa Strzałkowskiego. Pociąg kursował na trasie W-wa Główna-Falenica i Falenica-W-wa Główna.

Finałem wydarzenia był koncert Stanisławy Celińskiej, który zorganizowało w swojej międzyleskiej siedzibie Wawerskie Centrum Kultury. Sala była wypełniona po brzegi, a publiczność wielokrotnie nagradzała artystkę i jej zespół oklaskami na stojąco.

Sponsorami imprezy były firmy: RE Project Development, Ferio Wawer, Mera i Cafe Meryk.



Burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski i zastępca burmistrza Zdzisław Gójski w towarzystwie prezydent Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz



Dzień Sportu w Marysinie

Dzień Sportu odbył się 3 października na stadionie Syrenki w wawerskim Marysinie. Mieszkańców i wszystkich przybyłych przywitali burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski i dyrektor Wawerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Janusz Olędzki.

Dzień Sportu, organizowany przez wawerski OSiR, był świetną okazją, aby w ciekawy i przyjemny sposób spędzić czas w formie aktywnego wypoczynku. Tak też się stało. Wśród atrakcji znalazły się konkursy sportowe, zabawy dla najmłodszych, turniej piłkarski dla dzieci i dorosłych oraz występy artystyczne filii Marysin i Zastów Wawerskiego Centrum Kultury.

Odbył się również koncert zespołu The Bunglers. Ofertę zajęć rekreacyjnych i sportowych przedstawił OSiR Wawer oraz wawerskie kluby sportowe: Klub Tenisowy Break, Warszawska Akademia Karate Tradycyjnego, Akademia Sportowej

Przygody i szkoła deskorolki Board 4 Kids oraz szkoła języków obcych British School.

Nagrody oraz puchary zwycięzcom zawodów i uczestnikom wręczyli: burmistrz dzielnicy Wawer – Łukasz Jeziorski, Łukasz Kubik – radny, przedstawiciel Komisji Sportu Rady Dzielnicy Wawer oraz Dariusz Dziekanowski – były zawodnik Legii Warszawa i Reprezentacji Polski, radny sejmiku mazowieckiego. Współorganizatorem wydarzenia była firma Budimex Nieruchomości.



Radny dzielnicy Wawer Łukasz Kubik i b. piłkarz reprezentacji Polski Dariusz Dziekanowski w towarzystwie młodych zawodników wawerskich klubów piłkarskich

cyklu „Czwórboju Wawerskiego”, którego uczestnicy rywalizują w kolarstwie górskim, pływaniu, biegach przełajowych i biegach narciarskich, bądź w przypadku braku śniegu nordic walking.

Zawody zostaną rozegrane na terenie Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki TPD „Helenów” przy

Robert Burneika w Wawrze



W wawerskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się I zawody w wyścigach sztangi – OSiR Wawer Cup. Jednym z zaproszonych gości był litewski kulturysta Robert Burneika, znany jako „Hardkorowy Koku”. Z uczestnikami zawodów spotkali się m.in. burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski i radny dzielnicy Łukasz Kubik.



ul. Hafciarskiej 80/86. Wszystkich zainteresowanych prosimy o zgłoszenie w biurze zawodów, które będzie działać od godziny 9.15. Ze względu na podział na kategorie wiekowe będzie obowiązywała osobista rejestracja.

Więcej informacji: www.czworboj.wawer.warszawa.pl

Tysiąc kolarzy ścigało się w Wawrze

Ponad tysiąc kolarzy w różnych kategoriach wiekowych, od najmłodszych do zawodowców wzięło udział w ostatnim etapie cyklu wyścigów kolarskich MTB – Poland Bike Marathon, który odbył się w dzielnicy Wawer. Maraton, organizowany przez byłego reprezentanta Polski w kolarstwie – Grzegorza Wajsa, to jedna z największych tego typu imprez kolarskich w Polsce. Patronat nad zawodami objął Burmistrz Dzielnicy Wawer.

Nagrody zwycięzcom wręczyli: minister administracji i cyfryzacji Andrzej Halicki, zastępca ministra Jan Grabiec, burmistrz dzielnicy Wawer – Łukasz Jeziorski, przewodniczący komisji oświaty, kultury i sportu Rady Dzielnicy Wawer Wojciech Godlewski i członek komisji – Łukasz Kubik.

Więcej informacji: www.polandbike.pl



DAM PRACĘ

● Emerytom, rencistom - sprzątanie obiektów. Dzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach 12-15. Tel. 508-332-840
● Pracownia krawiecka zatrudni dobrze szyjącą krawcową. Międzylesie. Tel. 501-977-825

FINANSE

● Elastyczna pożyczka. Tel. 663-271-508
● Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

● AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
● A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, srebra i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118
● Płyty winylowe. Książki. Tel. 798-631-511
● Skup staroci. Tel. 511-440-094

MEDYCZNE

● Alkoholowo - narkotykowe odtrucie. Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

● Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
● Francuski - początkujący. Tel. 601-20-93-41
● Gra na keyboardzie z dojazdem Gocław, Saska Kępa. Tel. 606-260-874
● Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
● Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze - promocja! Student. Tel. 533-404-404
● Tłumaczenia - Francuski, rosyjski: Przysięgłe stare i nowe; techniczne samochodowe, budowlane - umowy, kontrakty, faktury; zaświadczenia diagnozy lekarskie. Dokumenty emerytalne. Tel. 22 815-44-91; 601-35-18-64

NIERUCHOMOŚCI/kupię

● Kupię kawalerkę do 150 tys. na Pradze-Południe, gotówka. Tel. 727-643-927

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

● Komercyjny. Tel. 660-281-236

● Piętro pawilonu 23m. Tel. 22 810-61-63

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

● Mieszkanie 60m², Tel. 781-496-613

Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM. MdM. Tel. 501-080-028

OGRODNICZE

● Prace porządkowe posezono- we od A do Z, wycinka drzew, wywóz. Tel. 509-199-927

PRAWNE

● Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl
● Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481
● Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl
● Rozwody, alimenty. Skutecznie, szybko. Tel. 22 403-77-03, kancelaria-praga.pl
● Windykacja długów, odszkodowania, sprawy majątkowe. Tel. 693-445-280

RÓŻNE

● Drewno kominkowe od 125zł. Trakt Lubelski 338a. Tel. 609-805-821
● Drzewo opałowe pocięte - worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

SPRZEDAM

Maszyny do szycia walizkowe, na metalowych częściach, z gwarancją. Cena od 200 zł. Nie chińskie! Tel. 22 870-71-72

● Odkurzacze Rainbow - nowe, używane - serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu
● Piec C. O. Stąporków 16 kW. z rusztem wodnym, używany 2 sezony. Tel. 695-679-521, 22 615-76-97

Pożyczka ekspresowa
od 300zł do 6000zł
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień

EdenFinance
Wysoka kultura pożyczania

Infolinia 797 705 110
Koszt połączenia wg taryfy operatora

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
- 2 soczewki progresywne
Sfera -5 do +6
Dodatek do blizy 1-3
Najniższe ceny na:
● soczewki z antyrefleksem
● soczewki do pracy biurowej
● soczewki fotokromowe TRANSITIONS
**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

● Tokarkę, wiertarkę stołową, nową gęciarkę i inne. Tanio. Tel. 692 505 886

SZUKAM PRACY

● Pedagog opiekuje się dzieckiem z Gocławia lub Saskiej Kępy. Tel. 692-780-508
● Zapiękuje się starszą osobą z Gocławia lub okolicy, kilka razy w tygodniu. Tel. 692-780-508

TRANSPORT

● AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710
● Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30
● PRZEPROWADZKI. Tel. 722-990-444
● Transport - przeprowadzki - samochód. o wymiarach - 3,9 dł./2,0 wys. - kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

USŁUGI

● A A Tani Serwis Komputerowy 24h/7, Dojazd i Ekspertyza 0zł. Tel. 504-617-837
● AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
● Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag-tvsat.waw.pl
Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
● ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943
● Cyklinowanie 3x, lakierowanie, super tanio, układanie, reperacja. Tel. 662-745-557
● Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
● Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
● Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760
● Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16

● Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

● Futra - kożuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

● Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21 607-773-106

● Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

● HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

● Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

● Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

● LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464

● Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760

● Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

● PIT, VAT, ZUS - MAŁE I ŚREDNIE FIRMY. TEL. 606-763-006

● Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

● PRZEPROWADZKI. REMONTY MIESZKAŃ. TEL. 669-834-024

● Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

● Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

● STOLARZ - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

● Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

● Usługi księgowe, elastyczne godziny pracy. Tel. 797-691-442
● Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

● Budowlane, przeróbki, przebudowy, docieplenia, glazura. Tel. 509-199-927

● Usługi: koparko-ladowarka - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot-kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI/komputerowe

● AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

● Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

● Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

● Elektryk. Tel. 511-440-094
● Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

● Glazura, remonty. Tel. 694-809-402

● Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

● Malowanie, naciąganie gipsem, glazura, terakota, panele, łazienki kompleksowo. Tel. 509-199-927

● Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521

● Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74

● Prace remontowo-budowlane, modernizacje zsypów, odnowienie klatek, piwnic, węzłów cieplnych, ogrodzenia. Tel. 509-199-927

● Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778 www.remonty4u.pl

● Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZIELARSTWO

● Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komorska róg Jaro- cińskiej 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

● GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

REKLAMA

MIĘSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH SP. Z O.O.
PIERWSZA WARSZAWSKA FIRMA POGRZEBOWA
ROK ZAŁOŻENIA 1945

Usługi pogrzebowe

Porada Prawna w Cenie Usługi

JESTEŚMY DOSTĘPNI CAŁODOBOWO: 195 88 • WWW.MPUK.WAW.PL
FORMALNOŚCI RÓWNIEŻ W DOMU KLIENTA • TEL.: 22 836 69 16, 608 053 943
UL. FLORIAŃSKA 12, TEL.: 22 619 36 19 • UL. GROCHOWSKA 156, TEL.: 22 610 48 74

Dom Pogrzebowy „GOJSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel/fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego (Gocław) - Biuro
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MITY WOKÓŁ DIETY W CUKRZYCY

Dieta osoby chorej na cukrzycę nie musi odbiegać od wytycznych tzw. zdrowego odżywiania dla całej populacji. Brzmi kontrowersyjnie? Być może, ale to prawda!



Karolina Mazurczak, dietetyk, psycholog. Instytut Diabetologii, Międzyziesie.

Podejście do restrykcyjnych ograniczeń żywieniowych diabetyka wywodzi się z tradycyjnych i w większości nieaktualnych zaleceń dotyczących żywienia w cukrzycy i sprawia, że wokół samej choroby i związanej z nią diety krąży wiele mitów jak np. całkowite wykluczenie z diety cukru, miodu, deserów. Choroba nakłada na pacjenta szereg ograniczeń, sprawiających, że początki funkcjonowania z cukrzycą, mogą i zwykle są bardzo trudne. Jedzenie, jako jeden z elementów mających wpływ na utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi, zostało wykorzystane jako narzędzie do leczenia cukrzycy. Takie podejście jest błędne, cukrzyca jest chorobą, u podstaw której leży niedobór lub całkowity brak insuliny

– w przypadku chorych na cukrzycę typu 1. U osób z cukrzycą typu 2 występuje z kolei nieodpowiednia reakcja organizmu na insulinę. Jedzenie przede wszystkim wspiera proces leczenia i wpływa na ogólną kondycję człowieka, dostarczając wszystkich potrzebnych do życia mikroelementów, witamin, substancji odżywczych. Ma również wpływ na poprawę wyrównania metabolicznego. Biorąc pod uwagę te potrzeby, nie może więc być monotonne i wykluczające szereg potraw. Tymczasem wielu pacjentów, którzy usłyszeli diagnozę z dnia na dzień staje przed koniecznością zmiany dotychczasowych nawyków żywieniowych, co samo w sobie często jest potrzebne, jednak nie w takim zakresie, jaki prezentują narzucone pacjentom diety, oparte jedynie o system wymienników – czyli wyliczanie zawartości cukrów (węglowodanów) w posiłku i restrykcyjne listy surowo zakazanych produktów oraz konieczność jedzenia według sztywnego harmonogramu i wyznaczonych z góry godzin posiłków. Efekt ostateczny jest taki, że chorzy zupełnie odrzucają wszelkie zalecenia dietetyczne, co z czasem powoduje

narastające poczucie winy i pogorszenie ogólnych wyników chorego.

Inaczej – czyli jak?

Dieta, choć ważna dla przebiegu choroby i wsparcia w osiąganiu możliwie najlepszych wyników nie powinna i wcale nie musi oznaczać permanentnej rezygnacji ze wszystkiego, co smaczne.

Najważniejsze założenia w żywieniu osób z cukrzycą.

Najważniejszą i podstawową zasadą jest zdrowe żywienie z zachowaniem zasad obowiązujących każdego, nie tylko osoby z cukrzycą. W przypadku chorujących na cukrzycę typu 2 ma to szczególne znaczenie z uwagi na fakt, że to właśnie nieprawidłowości w obszarze odżywiania najczęściej prowadzą do rozwoju tego rodzaju cukrzycy. Ponadto:

- Dbłość o regularne posiłki z zachowaniem przerw nie dłuższych niż cztery godziny.

- Obecność śniadań w codziennym jadłospisie. Po nocnej przerwie nasz organizm, aby rozpocząć pracę potrzebuje nowej porcji energii, która powinna wraz ze śniadaniem zostać mu dostarczona. Pierwszy

posiłek po nocnym poście nie oznacza małej czarnej z kapką mleka, na co większość z nas w pędzie się decyduje.

- Pierwsze śniadanie ma być pełnowartościowym posiłkiem, w skład którego będą wchodziły pieczywo lub inne produkty zawierające węglowodany, wędliny, sery, ser biały oraz dodatek tłuszczu pochodzenia roślinnego, wskazane jest dodanie warzyw np. sałatki z pomidorów. Tak skomponowany posiłek dostarczy sił i energii na aktywną pracę, a jego skład spowoduje stopniowe uwalnianie glukozy do krwi i zniweluje gwałtowne jej skoki.

- Po kilkugodzinnej przerwie od pierwszego posiłku nie można zapomnieć o drugim śniadaniu, jego zjedzenie wspiera utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi i energii do dalszego funkcjonowania. Posiłek ten nie musi być obfity, a jedną z propozycji może być sałatka na bazie różnych warzyw z dodatkiem lekkiego sosu i prażonych pestek dyni lub słonecznika.

- Kolejne posiłki w dalszej części dnia stopniowo powinny zmniejszać swoją objętość, ale nadal powinny zachowywać jedną z podstawowych zasad, jaką jest urozmaicenie codziennego jadłospisu.

- Dbłość o to, aby do każdego posiłku dodawać warzywa, wybór wysokogatunkowych i chudych wędlin, mięs i serów, a także uważność na jakość węglowodanów wchodzących w skład codziennej diety, to zasady sprzyjające utrzymaniu prawidłowego profilu glikemii w ciągu doby, a także gwarantujące dobre samopoczucie. Menu osoby chorującej na cukrzycę nie musi być także pozbawione przyjemności. Każdy czas ma ochotę na małe odstępstwo od nawet najzdrowsiej prowadzonej diety.

- Dieta nie musi oznaczać całkowitej rezygnacji z owoców – część z nich np. truskawki czy arbuzy zawierają ilość węglowodanów, która w przeliczeniu na porcję owoców nie spowoduje gwałtownych skoków glukozy po ich zjedzeniu. Ograniczyć warto jednak winogrona lub banany – ilość i rodzaj zawartego w nich cukru wpływa na szybkie podniesienie poziomu glukozy, czego każdy diabetolog powinien pilnować.

- Podobnie wygląda sprawa z warzywami – ogólne zalecenia dietetyczne wskazują na potrzebę włączania ich do każdego posiłku. Należy jednak zwracać uwagę na sposób ich podania – ugotowane, rozdrobnione na tarce, pokrojone – będą podnosiły szybciej

poziom cukru we krwi niż ich nieugotowane czy nieprzetworzone odpowiedniki.

Podstawą umiejętnego stosowania zaleceń dietetycznych jest więc świadomość wyboru produktów wchodzących w skład codziennego menu, a także wiedza dotycząca doboru adegwatnej do nich dawki insuliny kompensującej posiłek. Nieuzasadniona jednak jest, wbrew wielu przekonaniom, eliminacja niektórych smacznych produktów z codziennego jadłospisu osoby chorej. Indywidualizowane i oparte na potrzebach każdego pacjenta podejście do żywienia może sprawić, że w krótkim czasie uzyska on niezbędną wiedzę do tego, by zdrowo i ze smakiem komponować posiłki i dobrać do nich adekwatną dawkę insuliny. Tylko takie myślenie o żywieniu w cukrzycy sprawia, że ważna dla nas wszystkich czynność, jaką jest jedzenie, bez względu na chorobę, może nadal być miłą i sprawiać przyjemność, a nie tylko sprowadzać się do przykrego obowiązku.

Specjaliści z Instytutu Diabetologii:

Mgr Karolina Mazurczak,
dietetyk, psycholog
Prof. dr hab. Ewa Pańkowska,
diabetolog
www.instytutdiabetologii.pl,
(22) 616 44 74

REKLAMA

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczny – Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska NFZ Vita Med
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Wybielanie
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

INSTYTUT DIABETOLOGII
Specjalistyczna opieka medyczna
• Leczymy dzieci, młodzież i dorosłych.
• Współpracujemy z Pacjentem i jego Rodziną.
• Oferujemy zintegrowaną pracę diabetologa, pediatry, pielęgniarki diabetologicznej, psychologa klinicznego, edukatora i dietetyka.
• Mamy największe doświadczenie w leczeniu pompami insulinowymi w Polsce!
www.instytutdiabetologii.pl
mail: instytut@id.idsl.pl
tel: 22 6164474

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
• kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) • głowy,
• z reumatoidalnym zapaleniem stawów • bólach po przebytych pólpaściu,
• kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
• w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
• w fibromyalgii • w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
• neuralgią nerwu trójdzielnego • oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
• jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CENTRUM PODOLOGII
KLINIKA ZDROWEJ STOPY

ul. Kobielska 19 tel: 22 610 47 90
ul. Słowicza 1 tel: 22 846 07 01
- Pedicure podologiczny
- Manicure leczniczy
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Klamry ortonyksyjne
- Innowacyjna Kostka Arkady!
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Badanie stóp
- Wkładki ortopedyczne
- Obuwie zdrowotne
- Terapia manualna, fizjoterapia
- Halluksy, palce młoteczkowate
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Preparaty lecznicze
- Dorośli, Dzieci, Sportowcy
- Wizyty domowe!

POŁUDNIOWOPRASKIE „ZMIANY NA ZDROWIE”

Od wielu już lat południowopraski Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego dokłada wszelkich starań w celu podwyższania standardów udzielania świadczeń zdrowotnych we wszystkich przychodniach. Dzięki pracom remontowo-modernizacyjnym poprawia się infrastruktura lokalowa, placówki stopniowo zmieniają swój wizerunek, uzyskując nowoczesny wygląd.



Wejście główne do ZLO ul. Saska 61.

W 2015 roku udostępni-
no pacjentom i pracownikom
zmodernizowane przyziemie
w ZLO przy ul. Abrahama 16.
Przeprowadzono prace bu-
dowlano-montażowe i wykoń-

Holtera i Prób Wysiłkowych
oraz pracownie ultrasonogra-
ficzne. Wygospodarowano
również powierzchnie na do-
datkowe gabinety lekarskie
i diagnostyczno-zabiegowe na

modernizacji (wcześniej wy-
remontowano poradnię dla
dzieci chorych i zdrowych,
poradnię rehabilitacji oraz
poczekalnię i hole) na po-
szczególnych kondygnacjach
Przychodni. Kolejny etap prac
w tym obiekcie będzie konty-
nuowany w latach następnych,
przy uwzględnieniu możliwo-
ści finansowych Zespołu.

Całkowity koszt remon-
tu przyziemia wyniósł około
450 000 zł., w tym 320 000 zł.
stanowiły środki uzyskane
z dotacji Urzędu m. st. War-
szawy, pozostała kwota była
wygospodarowana ze środków
własnych Zespołu. Ponadto
SZPZLO Warszawa Praga-
Południe poniósł koszty wy-
posażenia wyremontowanych
pomieszczeń.

Kolejnym realizowanym
zadaniem inwestycyjnym
rozpoczętym w 2014 roku
i kontynuowanym w roku
bieżącym jest przebudowa
i modernizacja Przychodni
przy ul. Saskiej 61. W pierw-
szym etapie wyremontowano
parter i pierwsze piętro bu-
dyńku, w którym mieszczą
się m.in. gabinet zabiegowy,
punkt pobrań, rejestracja
dla pacjentów, pracownie
diagnostyki obrazowej RTG
i USG, poradnia POZ dla
dorosłych, poradnia endo-
krynologiczna oraz poradnia
chorób płuc i gruźlicy.

W drugim etapie prze-
prowadzono remont pomieszczeń
mając na względzie dostoso-
wanie ich na potrzeby poradni
rehabilitacji, celem ubiegania
się w kolejnych latach o pod-
pisanie umowy z Narodowym
Funduszem Zdrowia na reali-
zację świadczeń w tym zakre-
sie. Ponadto zmodernizowano
przyziemie budynku, w którym
mieszczą się m.in. magazyn od-
padów medycznych, archiwum,
pomieszczenia gospodarcze
przychodni. Koszt przebudowy
i modernizacji wyniósł



Gabinet zabiegowy ul. Saska 61.

łącznie 1 854 689,00 zł.,
w tym udział środków po-
zyskanych z dotacji z Urzę-
du m.st. Warszawy stanowił
1 321 130,00 zł., pozosta-
łą kwotę wyasygnowano ze
środków własnych Zespołu.

Remont obiektu przy
ul. Saskiej 61 był realizowa-
ny w trakcie funkcjonowania
przychodni, co wiązało się

W 2015 roku poza inwe-
stycjami budowlanymi Zespół
pozyskał także środki finan-
sowe na zakup nowej apar-
atury medycznej tj. dwóch au-
toklawów (ZLO ul. Abrahama
16 i ZLO ul. Ostrołęcka 4),
aparatu EKG (ZLO ul. Ateń-
ska 4), aparatu EEG (pracow-
nia EEG ul. Ostrołęcka 4),
aparatu KTG (poradnia

około 344 160,00 zł, w tym
300 000,00 zł stanowiły
środki pochodzące z dotacji
z Urzędu m. st. Warszawy,
pozostała kwota to środki wła-
sne Zespołu. Dodatkowo Ze-
spół dokonał zakupu ze środ-
ków własnych następującego
wyposażenia m.in.: aparatu
EKG (ZLO Abrahama 16),
dwóch lamp Solux (poradnia
rehabilitacji ZLO ul. Abraha-
ma 16 i ZLO ul. Grochowska
339), trzech specjalistycznych
łóżek do przechowywania
szczepionek (ZLO ul. Ostrzy-
cka 2/4, ZLO ul. Sygietyński-
ego 3 oraz ZLO ul. Kiekiego 24).

Należy podkreślić, że in-
westowanie zarówno w apar-
aturę medyczną jak i w infra-
strukturę budynków, podnio-
sło jakość świadczonych usług
zdrovotnych a także spowo-
dowało poprawę warunków
pracy personelu. Działania
takie przede wszystkim służą
mieszkańcom Pragi-Południe
i przyczyniają się do pod-
niesienia konkurencyjności
Zespołu na rynku usług zdro-
votnych.

Priorytetem Ewy Łagod-
kiej dyrektora SZPZLO War-
szawa Praga-Południe oraz
organu założycielskiego, m.st.
Warszawy – Biura Polityki
Zdrovotnej jest ciągle dąże-
nie do podnoszenia standar-
dów w tym zakresie, mając
przede wszystkim na uwadze
pacjentów, którzy powierzają
im swoje zdrowie.

Dyrekcja oraz pracow-
nicy SZPZLO Warszawa Pra-
ga-Południe serdecznie dzie-
kują panu Dariuszowi Haj-
dukiewiczowi – dyrektorowi
Biura Polityki Zdrovotnej
Urzędu m. st. Warszawy za
wielką pomoc, troskę oraz
dotychczas udzielone wspar-
cie finansowe ze strony orga-
nu założycielskiego na rzecz
społeczności południowopra-
skiej z nadzieją na realizację
zamierzonych przedsięwzięć
w latach następnych.

Wszyscy pracownicy ser-
decznie zapraszają do korzy-
stania ze świadczeń zdrowot-
nych w SZPZLO Warszawa
Praga-Południe.

(as)



Poczekalnia - ZLO ul. Abrahama 16.

czeniuowe, które obejmowały
m.in. wymianę instalacji elek-
trycznej, wymianę urządzeń
sanitarnych, stolarki drzew-
nej wewnętrznej, wymianę
podłóg oraz dostosowanie
pomieszczeń dla potrzeb osób
niepełnosprawnych.

W wyremontowanych ga-

potrzeby pacjentów poradni
urologicznej. Poza przestron-
nymi, jasnymi gabinetami,
pacjenci mają do dyspozycji
szerokie hole i nowoczesnie
zaprojektowane toalety. Sto-
nowana kolorystyka i nowo-
czesne wnętrza spotkały się
z dużym uznaniem ze strony



Tonometr bezdotkowy - Poradnia Okulistyczna ul. Ostrołęcka 4.

binetach została ulokowana
Nocna i Świąteczna Opieka
Zdrovotna, poradnia kardio-
logiczna z zapleczem diagno-
stycznym: pracownie EKG,

pacjentów.

W Zakładzie Lecznictwa
Otwartego przy ul. Abraha-
ma 16 prace przeprowadzone
w 2015 r. są kolejnym etapem



Pracownia EEG - ZLO ul. Ostrołęcka 4.

z poważnymi utrudnieniami
dla pacjentów i personelu, jed-
nak uzyskany efekt w pełni
wynagrodził przejściowe nie-
dogodności. W bieżącym roku
udało się również pozyskać

ginekologiczno-położniczą
ZLO ul. Grochowska 339),
tonometru bezdotkowego
z wyposażeniem do poradni
okulistycznej (ZLO ul. Ostro-
łęcka 4), łóżka ortopedycz-



Aparat EKG - ZLO ul. Abrahama 16.

środki finansowe z Urzędu m.
st. Warszawy w kwocie około
110 110,00 zł z przeznaczeniem
na remont części połaci dach-
owej w budynku przy ul. Ostro-
łęckiej 4, co zabezpieczyło po-
mieszczenia przychodni przed
szkodliwym działaniem czyn-
ników atmosferycznych.

nego z pilotem dla pacjentów
Hospicjum Domowego (ZLO
ul. Ostrołęcka 4), videoga-
stroskopu oraz automatycz-
nej myjki endoskopowej do
pracowni endoskopii (ZLO
ul. Saska 61).

Całkowity koszt zaku-
pu ww. sprzętu wyniósł



04-158 WARSZAWA UL. ZAMIENIECKA 90 | TEL. +48 22 333 20 00

WYNAJEM LOKALI HANDLOWO-USŁUGOWYCH

TEL. (22) 333 20 00 | INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL

Galeria jest integralną częścią funkcjonującego już wcześniej budynku Centrum o wypracowanej przez wiele lat renomie handlowej.

Obiekt znajduje się w centralnej części dzielnicy Praga-Południe przy głównych ciągach komunikacyjnych.

Rozbudowa służyła poszerzeniu oferty handlowej głównie o asortyment przemysłowo-usługowy, w tym gastronomiczny.

Centrum będzie posiadało pasaż przykryty szklanym dachem, na którym cyklicznie odbywać się będą różnego rodzaju imprezy.

W galerii otwarty zostanie dwupiętrowy, nowoczesny klub sportowy „Core Fitness”.

Całkowita powierzchnia handlowa: 10 000 m²
Przewidywany termin otwarcia: IV kwartał 2015 roku



CYKLICZNE IMPREZY
TARGI TEMATYCZNE
WYDARZENIA KULTURALNE



POSZERZENIE OFERTY
O ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE
GASTRONOMIĘ ORAZ REKREACJĘ

EMAIL: INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL | WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL

EDinvest s.A.



Obejrzyj swoje
mieszkanie
już dziś

Gocław zaprasza

Sprawdź promocje
tel. 22 671 95 28
www.edinvest.pl

* propozycja aranżacji mieszkania