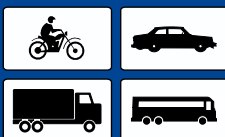


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

CECH OPTYKOWY W WARSZAWIE
OPTYK
ul. Sienna 3
tel. 810-28-18
POLECA:
• pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotocchromowe)
• duży wybór opraw
• wszelkie naprawy okularów
• szybka i profesjonalna obsługa
pon.-pt.
w godz. 11.00-18.00



WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 22 (646) ROK XXV

WARSZAWA 19.11.2015 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Jałowe gadanie

Z podziałem w opinii społecznej jest tak, że wypowiadają się najgłośniejsi i najbardziej skrajni. Reszta ocenia bieg spraw publicznych własnym rozumem, dla spokoju spotkania towarzyskiego nawet przytakuje tym krzykaczom i gęgaczom, ale decyzje swoje wyraża podczas elekcji. Jedną z takich decyzji oczywiście jest niechęć do pójścia na wybory: „bo nie ma na kogo głosować” i „tyle razy zostałem oszukany, że kolejny raz nabrać się nie dam”.

Jednak to ci, cisi i nieujawniający swoich poglądów decydują o wynikach. W 2015 roku głos niesłyszalnych przesunął się w kierunku PiS, antysystemowego Kukiza i Nowoczesnej. I myślę, że nie ma dziś żadnego wiarygodnego źródła, które byłoby w stanie oszacować, jak sprawa będzie wyglądała za cztery lata. Czy nowa władza utrzyma swoje poparcie, czy też utraci je w szybkim tempie.

Jedno jest pewne. Ewidencja dziś w cenie jest wyciszenie emocji. Mamy dość tego jałowego jałotu, polegającego na tym, że jak partia sprawująca władzę mówi, że trzeba coś zrobić tak i tak, to główna partia opozycyjna krzyczy: a nieprawda, trzeba tak i siak. I nikt nie argumentował, dlaczego jedno rozwiązanie będzie lepsze, tylko zaczynało okładanie się, czy głos jest bardziej propolski i bardziej patriotyczny.

Oczywiście, ale co by się stało, gdyby wygasł spór. To najlepsze paliwo postępu. Ale marzy mi się, by to była debata na argumenty. Taka, jaką widzimy w relacjach np. parlamentu brytyjskiego. Perleki oratorskie nie kryją istoty problemu, a wszystko to odbywa się w atmosferze szacunku do tego, co zaprezentował przeciwnik polityczny. Może i u nas tak będzie? Jako pierwszy krok ku zasypywaniu podziałów?

Tomasz Szymański

REKLAMA

ŻYCIE ROZSTRZELANE



Fot. Piotr Pajewski

CZYTAJ NA STR. 2

BLACHA Z DUSZĄ

Samotne, brzydkie, nikomu niepotrzebne... Stare samochody są jak starzy ludzie. Kiedyś piękne, powabne, pożądane, dziś zardzewiałe, pogięte, poobijane. Stoją porzucone na ulicy, na placu, wepchnięte w kąt, zapomniane.

CZYTAJ NA STR. 7



PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Obsługa Gastronomii i Hoteli
Transport od i do Klienta - GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Płowiecka 25
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

KLINIKA STOMATOLOGICZNA
* Samolotowa 2 (Gocław)
* Kordeckiego 79 (Grochów)
☎ (22) 672-12-71
* leczenie dzieci i dorosłych
* endodoncja (mikroskopy)
* profesjonalna protetyka
* chirurgia implanty

ANTYKI
☞ Kupno - Sprzedaż ☞
☞ Monety, medale ☞
☞ Obrazy, platery ☞ Srebro, złoto ☞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

TARGI MEDYCYN NATURALNEJ I KOSMETYKI
4-5-6 grudnia
piątek: 11.00-19.00
sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-18.00
WARSZAWIANKA HALA DOLNA
ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87
www.kameleon.targi.pl

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci
Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przebiegiętkowe u dzieci
Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF
Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkłádki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza
Stomatologia dziecięca
Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.
Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży
Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia
Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania
20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaż
20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii
* zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI
m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

OPTi KIEROWCA Optymalnie do celu
www.optitaxi.pl
☎ 22 33 11 999 OPERATOR Z GÓRY
☎ 799 44 9999 PODAJE DOKŁADNY ODDZWANIAMY KOSZT PRZEJAZDU
1,30 zł/km
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KIEROWCÓW Z WŁASNYM AUTEM
tel.: 883 99 00 58

ŻYCIE ROZSTRZELANE

Bazar w Bejrucie – ponad trzystu zabitych i rannych; samolot z rosyjskimi turystami – ponad dwustu zabitych, i wreszcie Paryż, serce i miłość całego świata – ponad 400 zabitych i rannych. Kobiety i mężczyźni, dziewczyny i chłopcy, starsi i dzieci – mordercy nie wybierali, rozstrzelali każde życie, które znalazło się pod ich lufami.



Fot. Piotr Pajewski

Młódzież, która przyszła do Bataclan bawić się przy muzyce ulubionego zespołu, studentka z Kalifornii, która przyjechała do Paryża na wymarzony staż, hiszpański dziennikarz, turyści, którzy mogli wreszcie usiąść w znanej sobie dotąd z filmów paryskiej knajpce... Paryż jest miastem młodości, miłości, uśmiechu. Jest jak z bajki. Plac przed katedrą Notre Dame, bateaux mouches wożące turystów po Sekwanie, Dzielnica Łacińska, Montmartre, Pola Elizejskie... Tu każdy od pierwszych chwil czuje się, jak u siebie. Niezależnie od pory roku życie w Paryżu rozkwita niczym piękny kwiat, obdarza radością i miłością ludzi z całego świata. Jak bardzo trzeba

nienawidzić życia, żeby tak brutalnie je mordować?

Wspomnienia ocalałych z masakry ściskają serce. Jak niszcząca może być siła ideologicznego i religijnego zaczenia, skoro ktoś decyduje się zabijać niewinnych i na koniec zabić siebie? Jak można mówić, że mój Bóg jest miłosierny i w imię tego samego Boga mordować tak okrutnie? Czy można wierzyć wyznawcom śmierci? Czy mogą być naszymi sąsiadami? Jednym z nich był na pewno Francuz muzułmańskiego pochodzenia. Inny muzułmański morderca, kat odcinający przed kamerami nożem głowy zakładników – słynny „jihad John”, był wychowanym w Anglii informatykiem. Kto odpowie na pytanie, jak to możliwe, żeby lu-

w każdej chwili, w imię własnej ideologii i religii gotowy jest zmienić się w bestię.

Pilnie trzeba szukać odpowiedzi na takie pytania. One są ważne, bo jeśli nie odpowiemy na nie, jeśli nie zrozumimy mechanizmów rządzących głowami, nie będziemy mogli zapobiegać nieszczęściu jeszcze zanim ono w jakiejś głowie zakiełkuje. Jeśli nie będziemy potrafili nazwać przyczyn i nie zrozumiemy procesów, to każdy przybysz z muzułmańskiej strony świata będzie traktowany, jako żywa bomba, jako potencjalny morderca, nasz potencjalny kat. Tak nie da się z nimi żyć, a przecież żyć z nimi trzeba. Oni uciekają przed tym samym strachem, który w tych dniach spadł na nas. **Marcin Marwicz**

KRONIKA POLICYJNA



Morderstwo na Stalowej

Miastem wstrząsnęło wyjątkowo bestialskie zabójstwo popełnione z zimną krwią! Magdalena M. (31 l.) poderżnęła gardło swojej współniczce Paulinie L. (26 l.). Potem podpaliła mieszkanie, by zatrzeć ślady zbrodni. Od dymu zaczęły się na śmierć dzieci zamordowanej. Obie panie znały się od kilku lat, zajmowały się drobnym handlem pod cmentarzem Bródnowskim. Łączyła je też miłość do tego samego mężczyzny.

Magdalena M. przyszła do Pauliny rozliczyć się z utargu, chodziło o kilkaset złotych. Doszło do sprzeczki. Morderczynie chwyciła za nóż i poderżnęła Paulinie gardło. Następnie, by zatrzeć ślady zbrodni, podpaliła mieszkanie, choć wiedziała, że w pokoju obok śpią dzieci (roczny Norbert i ośmioletnia Oliwia). Wychodząc zabrała telefony, pieniądze, biżuterię i zamknęła drzwi, żeby nikt nie mógł wydostać się ze środka. Sprawczynię zatrzymano.

Zdenerwował się w restauracji

Policjanci z komisariatu w Wesołej otrzymali zgłoszenie o awanturującym się kliencie w jednej z restauracji. Mężczyzna chciał zamówić pizzę, nie mógł zrozumieć, że jest to niemożliwe, bo w lokalu odbywa się impreza zamknięta. Wziął krzesło, wyniósł je na zewnątrz i za chwilę o to właśnie krzesło zaczął się kłócić z właścicielem. Klient był wulgarny, agresywny, uderzył właściciela, a potem groził mu spalaniem pizzerii. Policjanci zatrzymali 36-letniego Dariusza N., który był pod wpływem alkoholu. Podczas osadzania w policyjnym areszcie uszkodził jeszcze znajdujący się tam sprzęt.

Wyludzili 150 tys. złotych

Policjanci z Targówka zatrzymali kobietę i mężczyznę podejrzanych o oszustwo. W ciągu dwóch lat, zatrzymani wyludzili od pokrzywdzonej około 150 tys. zł. Historia swój początek ma dwa lata wstecz. Wtedy to, pokrzywdzoną odwiedziła starsza kobieta, podająca się za wróżkę. 32-latką opowiedziała jej o swoich problemach. Wróżka zaoferowała pomoc. Każdorazowo żądała od pokrzywdzonej pewnych sum pieniędzy, które miały pomóc w rozwiązywaniu problemów. Co kilka dni pokrzywdzona przekazywała oszu-

stom pieniądze w kwotach od 500 do 5 tys. zł w nadziei, że tym sposobem zapewni sobie upragnione szczęście. W sumie wydała 150 tys. zł. W końcu zorientowała się, że padła ofiarą oszustwa i poinformowała policję. Wróżkę i jej syna, który odbierał pieniądze, zatrzymano.

Uwiódł i okradł

Do komendy przy ulicy Grenadierów zgłosiła się kobieta, która powiadomiła o kradzieży. Chodziło o złoty pierścionek wart 500 złotych, pamiątkę po matce. Kobieta wiedziała, kto dokonał tego przestępstwa. Był to mężczyzna poznany za pośrednictwem internetu, który uwiódł zgłaszającą, a podczas pierwszej wizyty u niej w domu wyniósł pierścionek. Policjanci ustalili prawdziwe dane podejrzanego i zatrzymali go w jego własnym mieszkaniu. 37-letni Szymon Ł. trafił do policyjnej celi.

Powybił szyby w windzie

Policjanci z patrolu zatrzymali 29-letniego Damiana M. Mężczyzna jest podejrzewany o uszkodzenie mienia, gdy jadąc windą w bloku wybił w drzwiach szyby na dwóch piętrach. W chwili zatrzymania miał ponad 2 promile alkoholu we krwi i zakrwawione rany na obu rękach.

Narkotykowe żniwo

Kwadrans po 7.00 patrol zwrócił uwagę na mężczyznę, który na ich widok schował się za wiatę przystankową i obserwował, czy radiowóz już odjechał. Kiedy policjanci podjęli interwencję 27-latek stał się bardzo nerwowy, zaczęły trząść mu się ręce, twierdził jednak, że to nie zdenerwowanie, a choroba. Okazało się, że w plecaku, w słoiku Damian M. ma marihuanę. Narkotyk został zabezpieczony, a 27-latek trafił do policyjnej celi. Niespełna godzinę później inna załoga patrolowa podjęła czynności wobec kolejnego młodego człowieka, który stojąc przy rowerze rozmawiał przez telefon. Jego również zaniepokoił widok policjantów. Kiedy się do niego zbliżali zaczął wykonywać nerwowe ruchy, zapytany, co się stało twierdził, że jedynie bardzo się spieszy. 27-letni Kamil P. w torbie przewieszonej przez ramię ukrywał osiem sztuk woreczków foliowych wypełnionych białym proszkiem. Była to amfetamina o wadze 14 gramów. Narkotykami zajęli się technicy kryminalistyki. **toms**

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA ESTETYCZNA

ŻYLAKI? To już nie problem!

Leczenie żylaków kończyn dolnych parą wodną VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żylaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żylaki bocznic i żylaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych” za pomocą radiofrekwencji – urządzenie VIRIDEX

* Podczas konsultacji wykonywane jest badanie przepływu krwi w tętnicach i żyłach – USG Doppler.

Spełniamy marzenia w **ratkach** – dogodny system płatności kredytowej.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA
ul. Arabska 5
03-977 Warszawa
Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

MEDICAL HAIR&ESTHETIC LUBLIN
ul. Braci Wieniawskich 12 B
20-844 Lublin
Tel. 81 740 90 30,
Tel. kom. 609 202 229

www.ChirurgiaEstetyczna.pl



Julia i Ruslan Butko

zaprasza dzieci od 4. roku życia, młodzież i osoby dorosłe do fascynującego świata tańca!

ul. Ostrzycka 2/4
(przystanek Przyczółek Grochowski)

tel. 506 970 566

www.classicdancesport.pl

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
 **Tel. 612-53-88**
0-691-75-50-50

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

MAKO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RABATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: **biuro@oknamaro.pl** **www.oknamaro.pl**
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Malowanie klatki schodowej w budynkach

Międzynarodowa 58, Brazylijska 3, Saska 48.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej

Spółdzielni: www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wymiany wewnętrznej instalacji gazowej w budynkach

Waszyngtona 38A i Międzynarodowa 68.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej

Spółdzielni: www.miedzynarodowa.waw.pl

WOLNOŚĆ TRZEBA PIELEGNOWAĆ

Uroczystą mszą świętą za ojczyznę oraz koncertem pieśni patriotycznych i wojskowych dzielnica Praga-Południe uczciła 97. rocznicę odzyskania niepodległości.

– *To nie jest czas przepychanek i inwektyw, ale czas dziękczynienia. Jesteśmy Polakami. Jestem Polakiem nie dlatego, że jestem bogaty i mam pie-*

homilii Andrzej Kuflikowski, ksiądz prałat, proboszcz Parafii Rzymskokatolickiej św. Ojca Pio na Gocławiu, dziekan dekanatu grochowskiego.

piękny czas radości, poszukiwania tego, co nas łączy a nie dzieli i stąd staropolskie „Bez Boga ani do proga”.

Po mszy świętej ksiądz proboszcz wręczył specjalne podziękowanie burmistrzowi Pragi-Południe Tomaszowi Kucharskiemu oraz Barbarze Gebler-Wasiak, dyrektor Centrum Promocji Kultury Pragi-Południe. Włodarz dzielnicy serdecznie podziękował za wyróżnienie, wieloletnią współpracę i podzielił się kilkoma uwagami związanymi z tegorocznym Świętem Niepodległości.

– *Spotykamy się, aby obchodzić 97. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę i wspólnie uroczystości przeżyć ten dzień i zdobyć się na chwilę refleksji (...). Uczymy młode pokolenie, że poprzez obchody ważnych rocznic oddajemy szacunek symbolom narodowym i wszystkim*

Polakom bez wyjątku. Dzień 11 listopada składania do głębokiej refleksji nie tylko nad bolesnymi losami naszej Ojczyzny, ale także nad obecną sytuacją i nad tym, jak pielęgnowujemy tę wolność. Przypominają się słowa marszałka Józefa Piłsudskiego, który mówił: „Polacy chcą niepodległości, lecz pragnęliby, aby ta niepodległość kosztowała dwa grosze i dwie krople krwi, a niepodległość jest dobrem nie tylko cennym, ale i bardzo kosztownym”. Marszałek widząc wiele zagrożeń dla ukochanej Ojczyzny, pragnął, aby Polacy byli świadomi, że o niepodległą Polskę stale trzeba się troszczyć i dbać o jej wolność. Bo wolność nie jest dana na zawsze, jest czymś co trzeba pielęgnować i nie dać sobie wyrwać – mówił burmistrz Tomasz Kucharski. – Ksiądz dziekan mówił podczas homilii, żebyśmy pielęgnowali to co nas łączy, a nie to co nas dzieli. Potrzebna jest zgoda – narodowa, polityczna, obywa-

telska, aby cel utrzymania niepodległości był realizowany.

Po przemówieniu odbył się koncert pieśni patriotycznych i wojskowych w wykonaniu

roże” (Rozkwitały paki białych róż), „Raduje się serce”, „Łączko zielona”, „Piękna nasza Polska cała” czy „My pierwsza brygada”.



niądze, ale dlatego, że kocham ten kraj, znam literaturę i historię, język. Jest mi tu dobrze. Tu się urodziłem, tu jest moja rodzina. To jest wartość nieprzemijająca – mówił podczas

– Czasami zapominamy, że 11 listopada to dzień wdzięczności. I każdy Polak, który żył na tej ziemi i żyje, ma prawo do swoich przekonań, poglądów i zachowań. (...) Jest to



Chóru i Orkiestry Zespołu Pieśni i Tańca Politechniki Warszawskiej (na zdjęciu). Na początek rozległy się dźwięki „Gaude Mater Polonia”, a wszyscy zgromadzeni wstali. Publiczność usłyszała też m.in. takie utwory, jak: „Białe

– Słuchałem „Mazowsza”, ale Wy też jesteście bardzo dobrzy – stwierdził z uśmiechem ksiądz proboszcz, dziękując zespołowi za piękny występ, który zgromadzeni nagrodzili rzęsistymi brawami.

Anna Krzesińska

REKLAMA

REKLAMA

W zakochaj się w Warszawie na święta!

28.11.15 - 23.12.15

JARMARK

ŚWIĄTECZNY

PGE NARODOWY
BRAMA NR 2 OD RONDY WASHINGTONA

dni powszednie 15.00 – 22.00
weekendy 10.00 – 22.00

Logos: PGE, testa COMMUNICATIONS, and others.

NADZIEJA PRZED RATUSZEM

Na wiosnę przed Urzędem Dzielnicy Praga-Południe zakwitną żonkile. Cebulki tych kwiatów zasadzono niedawno w ramach akcji „Pola Nadziei”.



Południowopraski ratusz stał się już tradycyjnym miejscem przed którym dzieci, urzędnicy i samorządowcy sadzą cebulki żonkili. Wcześniej, w ramach akcji „Pola Nadziei”, kwiaty, które są symbolem odrodzenia i nadziei na nowe życie, były sadzone m.in. w parkach OPAK i Polnińskiego.

Program „Pola Nadziei” ma na celu m.in. pozyskiwanie środków na funkcjonowanie Ośrodka Hospicjum Domowego Zgromadzenia Księży Marianów oraz kształtowanie wśród najmłodszych altruistycznego podejścia do osób cierpiących i nieuleczalnie chorych. Dlatego też cebulki zawsze sadzą dzieci, a urzędnicy w południowopraskim ratuszu organizują zbiórkę pieniędzy, które przekazują następnie hospicjum.

– *W tym roku zebraliśmy wśród urzędników rekordową sumę pieniędzy! – radował się zastępca burmistrza Jarosław Karcz, który na*

„Polach Nadziei” stawiał się razem z pozostałymi wiceburmistrzami – Piotrem Żbikowskim i Adamem Cieciorą. – *Bardzo mnie cieszy, że akcja się rozwija i obserwujemy, że coraz to nowe środowiska chcą w niej uczestniczyć – mówił „Mieszkańcowi” dyrektor Hospicjum ks. Paweł Śmierchalski. Ksiądz potwierdził rekordową kwotę zebraną wśród pracowników ratusza Pragi-Południe: – Otrzymaliśmy w tym roku ponad tysiąc czterysta złotych. To świadczy o olbrzymiej wrażliwości i trosce o chorych, których w tej dzielnicy hospicjum ma bardzo dużo.*

W imieniu młodego pokolenia żonkile przed urzędem sadzili trzecioklasiści z pobliskiej podstawówki nr 255 im. Cypriana Kamila Norwida. Swoją cebulkę ukrył też w ziemi Krzysztof Rudaś reprezentujący straż miejską oraz południowopraski radni Irena Bartosińska i Krzysztof Wysocki. **ar**

Po owocach ich poznać

Myślicie pewnie, że będę pisać o wyborach? O tym, jak było, jak jest, jak by mogło być i jak oby nigdy nie było?! Nic z tych rzeczy! Szanujmy demokrację, a ta połowa społeczeństwa, której nie chciało się ruszyć do lokalu wyborczego, niech teraz zamilknie. Pozwoliłi innym zdecydować za siebie. Nie ma więc ani czym się puszyc, ani za czym płakać.

Kiedys się mówiło – niedaleko pada jabłko od jabłoni. Były to czasy, gdy ważne, zwłaszcza dla młodych ludzi były autorytety z prawdziwego zdarzenia, a każdy młody człowiek chciał dorosnąć i wreszcie stanowić sam o sobie. Z tego powodu wiele dziewcząt wychodziło za mąż za pierwszego, który się nadażył, a wielu młodych chłopców uciekało do wojska. Bóg, honor i ojczyzna nie były pojęciami równie odległymi jak dinozaur, karburator czy misiuurka. Tym się żyło, o tym się rozmawiało.

Cóż, to były lata zaborów, gdy wierność ojczyźnie każdy (prawie) poczytywał sobie za najważniejszy obowiązek, a honor był pojęciem pełnym treści; skarbem, o który każdy dbał. Autorytety zaś to byli dorośli,



starsi, ci, którzy pamiętali Niepodległą i pamięć o niej ze wzruszeniem przekazywali młodym.

Dziś mamy wolność, a te ważne wartości wielu już dawno wyrzuciło do śmietnika jako zbędny balast w życiu, z którego trzeba korzystać pełnymi

garściami i zawsze starać się mieć więcej, niż Kowalski z sąsiedztwa.

Sklepom i producentom w to graj. Narzekamy na niskie pensje, ale szastamy pieniędzmi na coraz to nowsze i – jak zapewnia reklama – lepsze telewizory, „inteligentne” lodówki, nawet damskie maszynki do golenia nie powiem czego.

Nawiasem mówiąc pojęcie inteligentnego samochodu czy lodówki śmiesz mnie do łez – czego to producent nie wymyśli! Jeśli iść proponowanym przez nich tokiem myślenia, to inteligentny jest pstryczek w ścianie, bo umie rozjaśnić żarówkę w od-

ległym od kilka metrów żyranka do gazu, bo tu naciskasz a na drugim końcu widać płomyk czy isierki! Jaka tu, pytam, inteligencja? Parę drutów i czegoś tam połączonych umiejętnie przez fachowców od drutów i czegoś tam, daje zamierzony przez nich efekt i tyle!

Ale ja nie o tym. Po owocach ich poznać... To znaczy, że patrząc na dzieci – rozwydrzone, chamskie, wulgarne – podziękujmy ich rodzicom! Patrząc na te zwyczajne, uprzejme, wrażliwe – też.

Nie narzekajmy na „to straszne młode pokolenie”. Ktoś ich przecież wychował, ktoś przez pierwsze kilkanaście lat ich życia brał za nich odpowiedzialność. Komunikaty typu „Nie zwracaj mi głowy! Lepiej pooglądaj telewizję! Pograj w coś na komputerze! Daj mi spokój” na sto procent odbijają się nam czkawką. Bo to jest totalny tumiwizizm i spychologia, a nie żadne wychowanie. Zanim więc zaczniesz narzekać na dzisiejszą młodzież... **żu**

Co tam panie na Pradze...

DUSZEK CZASU

– Witam pana Kazimierza, witam... Eustachy Mordziak odciągnął Kazimierza Główkę na bok, żeby im nikt po butach wózkem nie jeździł.
– Mówię panu, panie Eustachy, że ja już ze sto razy cudem polamania nóg uniknąłem przez te wózki.
– Niech się pan nie dziwi, starsi ludzie nie mają siły targać siat, poza tym, choć samochodów jest w bród, to nie każdy ma. A prowiand do domu przynieść trzeba, czyż nie?
– Owszem, owszem, tak tylko mówię...
– Z mojego, panie Kaziu, kupieckiego punktu widzenia, nie jest ważne, w co pakują, ważne, że kupują. Interes musi się kręcić, klient, to podstawa. Jak jest bryndza, to dajmy na to, do mnie bez kija nie podchodzi! Zresztą zauważyłem, że i klienci, jak popatrzeć tylko mogą, a kupić ich nie stać, to też wkurzeni niemożliwie są...
– No, panie Eustachy, z pana bystry obserwator jest. To, o czym pan mówi, to można powiedzieć, nawet podstawa rządzenia państwem jest.
– Co pan, panie Kaziu. Ja tak tylko, ogólnie.
– Nieważne, chodzi o to, że jak ludzie za to, co zarabiają, mogą sobie zapewnić normalne życie, to w zasadzie wszystko im jedno, kto nimi rządzi. Wez pan Gomułkę – dotąd na rękach go nosili, dokąd starczało na michę, płaszcz ortalionowy – wtedy szal, pamięta pan? – i na flaszkę od czasu do czasu. Gdy tylko ceny podniósł, popędzili dziada aż fureczką.
– Za Gierka tak samo było... Nawet Jaruzelski przed ekonomią broń musiał złożyć.
– Tak jest, panie Eustachy. Pamiętasz pan, jak Solidarność przysłała, ze swoimi 21 postulatami – wszystkie o życiu. Żeby ludzie mieszkania mieli i kawalek chabaniny mogli kupić. Solidarność sama kartek na mięso zażądała, żeby było sprawiedliwie.

– Społeczeństwo może znieść wiele i każdego, byle tylko coś z tego miało. Jak w garnku pusto to i bieda doskwiera i brak wolności ewentualnie i niesprawiedliwość. A wtedy ze społeczeństwem nie ma żartów, wiem po sobie.

– Nawet pani Kopacz wybory przerznęła.

– A tego, to nie rozumiem. Towaru przecież jest dziś do wyboru do koloru, o każdej porze dnia i nocy,

– No tak, ale nie każdego stać. Jeszcze tu, na Szembeku to jak cię mogę, ale na takiej prowincji? A telewizor każdy ma i widzi, jak się żyje – w tych serialach dajmy na to. Tam nawet pies Aleks amerykańskim jeepem z policją jeździ. Standard przeciętnej rodziny serialowej, to willa z ogrodem. To, co pan się dziwisz, że ludzie chcą tak samo?

– I pani Kopacz przez seriale przegrała?

– Nie przez to, ale przez to, że nie wyczula sytuacji, źle policzyła zyski i straty. A to podstawa rządzenia. Jak w tej opowieści: – Po plaży spacerowała piękna dziewczyna. Nagle zobaczyła porzucaną w piasku lampkę oliwną. Podniosła ją, wytarła, a tu nagle z lampki wyskakuje duszek. Dziewczyna uradowana mówi: na pewno spełniasz trzy życzenia.

– Przykro mi, ale ja spełniam tylko jedno życzenie.

– Na co ona bez wahania: – Proszę o pokój na Bliskim Wschodzie. Widzisz tę mapę? Chcę, żeby te kraje przestały ze sobą walczyć, żeby Żydzi i Arabowie pokochali siebie, żeby kochali Amerykanów i odwrotnie. Duszek popatrzył na mapę i mówi: – Kobieto bądź rozsądna, oni biją się i nienawidzą od tysięcy lat. Jestem dobry, ale nie aż tak. Wypowiedz jakieś sensowne życzenie.

– No dobrze. Przez całe życie chciałam spotkać właściwego mężczyznę. Który będzie mnie kochał, szanował, bronił, dobrze zarabiał i oddawał pieniądze, nie pił, nie palił, pomagał przy dzieciach, w sprzątaniu, gotowaniu, był świetny w łóżku i wierny, nie patrzył tylko w telewizor i oglądał sportowe programy. Takie życzenie bym miała... Duszek zamyślił się na chwilę, westchnął głęboko i powiedział: – Wiesz, co – pokaż mi jeszcze raz tę mapę... **Szaser**

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy testament musi być sporządzony w formie aktu notarialnego, czy może być napisany również odręcznie? Jeżeli tak, to jakie warunki powinien spełniać taki dokument?

Testament może być sporządzony zarówno w formie aktu notarialnego, jak i odręcznie. Zgodnie z art. 949 § 1 Kodeksu cywilnego, spadkodawca (testator) może bowiem sporządzić testament w ten sposób, że napisze go w całości pismem ręcznym, podpisze i opatrzy datą. Wymóg napisania testamentu odręcznie, eliminuje możliwość posługiwania się przy sporządzaniu takiego dokumentu pismem elektronicznym (nie można zatem napisać testamentu na komputerze). Testament nie musi być jednak osobnym pismem. Może być częścią innego dokumentu (np. listu, w którym będą zawarte rozrządzenia spadkodawcy).

Dla uniknięcia jakichkolwiek wątpliwości spadkodawca powinien podpisać testament pełnym imieniem i nazwiskiem lub przynajmniej pierwszą literą imienia i nazwiskiem. Zwykle jednak za wystarczające uznaje się podpisanie testamentu nazwiskiem. Podpis nie musi być całkiem wyraźny, wystarczy, iż stwarza możliwość odczytania nazwiska spadkodawcy każdemu, kto to nazwisko zna. Nie może być uznany za podpis daleko idący skrót nazwiska testatora lub znak graficzny wykonany jego ręką (tzw. paraafa). Jeżeli spadkodawca nosi nazwisko dwuczłonowe, za wystarczające można uznać podpisanie się jednym członem nazwiska.

W orzecznictwie sądowym, za ważny uznaje się również testament własnoręczny zawarty w liście spadkodawcy skierowanym do spadkobiercy, podpisany w sposób określający jedynie stosunek rodzinny spadkodawcy do spadkobiercy (np. kochająca cię mama), jeżeli okoliczności nie nasuwają wątpliwości co do powagi i zamiaru takiego rozrządzenia. Istotne jest również to, aby podpis spadkodawcy znajdował się pod postanowieniami testamentowymi. Testament własnoręczny może zostać sporządzony na dowolnej liczbie kartek. Wówczas wystarczy jeden podpis i data, tym bardziej, jeśli pomiędzy stronami dokumentu istnieje ścisła więź zarówno fizyczna (np. wynikająca z ich połączenia lub ponumerowania stron), jak i intelektualna (co do treści dokonywanych rozrządzeń).

Art. 949 Kodeksu cywilnego nie określa elementów, jakie powinna zawierać data umieszczona na testamencie. Przyjmuje się, że wymaganie podania daty jest spełnione, gdy testator pismem ręcznym podał dzień, miesiąc i rok sporządzenia testamentu. Data może być podana także w sposób opisowy (np. w 50. rocznicę urodzin określonej osoby). Nie ma jednocześnie znaczenia, w którym miejscu testamentu została wskazana data sporządzenia dokumentu.

Brak daty powoduje co do zasady nieważność testamentu, za wyjątkiem przesłanek wynikających z art. 949 § 2 Kodeksu cywilnego. Zgodnie z tym przepisem brak daty nie pociąga za sobą nieważności testamentu własnoręcznego, jeżeli nie wywołuje wątpliwości co do zdolności spadkodawcy do sporządzenia testamentu, co do treści testamentu lub co do wzajemnego stosunku kilku testamentów. Z orzecznictwa sądowego wynika, że brak daty na testamencie własnoręcznym pociąga za sobą jego nieważność tylko wtedy, gdy postępowanie sądowe nie doprowadzi do usunięcia wątpliwości, o których mowa w powyższym przepisie. Przy ich wyjaśnianiu sąd bierze pod uwagę dowody, które wskazują na datę sporządzenia testamentu.



Listy i maile można kierować na adres redakcji...

REKLAMA

Bezpieczna pożyczka
w 15 minut do ręki
Pożyczamy nawet do 6000 zł
Bez BIK
Wystarczy dowód
SPRAWDŹ NAS!
797-705-110*
*Koszt połączenia wg taryfy operatora

**ARTYKUŁY POŚCIEŁOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**

PODUSZKA PÓŁPUCH 70/80 – 32 ZŁOTE

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob. 9-13

PRACOWNIA KRAWIECKA
POPRAWKI KRAWIECKIE ➤ SZYCIE NA MIARĘ
WARSZAWA
UL. FIELDORFA 10
PASAŻ HANDLOWY LOKAL 316
ZAPRASZAMY
OD PON-PT W GODZ. – 10-19
W SOB. – 10-16
ATRAKCYJNE CENY DLA NOWYCH KLIENTÓW

REKLAMA

Restaurant 777
Niezwykłe miejsce na kulinarnej mapie Pragi.
Stylowe wnętrza i wspaniała kuchnia.

Wigilie Firmowe!

Wesela do 70 osób / Przyjęcia okolicznościowe / Bankiety.

DO ZOBACZENIA W RESTAURACJI!

RESTAURANT 777
ul. Czapelska 34a, 04-081 Warszawa
Tel. 533 330 385
E-mail: restaurant@restaurant777.pl
www.restaurant777.pl

777 Restaurant

LISTOPADOWE DNI

Kiedy w nocy z 29 na 30 listopada 1830 roku skoszarowani w Łazienkach podchorążowie, pod wodzą Piotra Wysockiego porwali za broń, zapewne nie zdawali sobie sprawy, jak brzemienny w skutki będzie ten odważny czyn. Z Belwederu wypłoszyli rosyjskiego satrapę, głównodowodzącego wojsk polskich, wielkiego księcia Konstantego.



Portret Wielkiego Księcia Konstantego, malarz nieokreślony XIX w.



Portret Joanny Grudzińskiej.

Jak głosi legenda, wielki książę uciekł z Pałacu Belwederskiego karetą w przebraniu kobiecym. W przygotowanej w pośpiechu ucieczce towarzyszyła mu żona, Polka – Joanna Grudzińska – nosząca tytuł Księżnej Łowickiej.

Księżną parę eskortowało kilku oficerów z gwardii przybocznej, którzy pokonu-

wanym przodem do kierunku jazdy, siedzieli obok siebie oboje księstwo. Ona, wtulona w kąt, okryta szczelnie narzuconą na lekką suknię podbitą futrem peleryną, z nieustannie spadającym kapturem, błada i drżąca, spierzchłymi od trwającej ją gorączki wargami powtarzała słowa modlitwy. Za to siedzący obok niej małżonek wprost szalał. Wielki jedynie tytułem, teraz wydawał się być karłem, w dodatku przebranym w niewieście szaty, z narzuconym na głowę kobiecym czepkiem. Wyglądał komicznie, a jego czerwona z wściekłości twarz wróżyła rychłą apopleksję. Zdając sobie sprawę z tej tragifarsy, usiłował skryć się pod podciąganą bez końca burką. Kłął przy tym siarczyście i walił pięścią w ściany karety ponagając do szybszej jazdy woźnicę.



Szturm na Belweder - 29 listopada 1830 r.

Zatrzymani jedynie na czas podniesienia szlabanu przy rogatece Mokotowskiej, mknęli uciekinierzy przez należącą wówczas do Potockich wieś Mokotów. W z rzadka rozsianych domostwach tutejszych kmieci dawno już pogasły kaganki. Snuły się tylko dymy, z bliżej drogi stojących chałup, w ciemnościach pochmurnej nocy i szybko zapadającej mgły zgola nie-

widoczne, drażniące tylko powonienie ludzi i koni.

Za dzisiejszą ul. Dolną, wzdłuż drogi Puławskiej (obecnie ul. Puławska) zaczęły się grunty następnej wsi – wsi Wierzbno, będącej własnością gen. Józefa Sowińskiego, tego samego, który w ostatniej fazie powstania listopadowego, tak bohatersko i mężnie bronił wojskiej redu-ty, gdzie też poległ.

Kiedy w oddali zamajaczyło migające w mroku i mgłę światło, eskorta wyprzedziwszy książęcy ekwipaż, ruszyła do przodu, aby się przekonać, czy to przypadkiem nie pogoń za wielkim księciem. Po chwili zawróciła uspokoiwszy książęcą parę, iż jest bezpieczna, a światło pochodzi ze stojącej nieopodal drogi karczmy w Wierzbnie.

Chociaż Konstanty wolał kontynuować podróż, mimo niesprzyjających warunków, to jednak pogarszający się z minuty na minutę stan zdrowia żony zmuszał go do wydania rozkazu zatrzymania się, przynajmniej na godzinną rozgrzewkę. Księżna nie mogła jednak o własnych siłach wyśiąść z karety. Towarzyszący wielkiemu księciu żołnierze musieli ją wynieść na rękach. Wówczas zdecydowano, że cesarzewicz, jak powszechnie nazywano Konstantego jako cesarskiego brata, spędzi noc w karczmie, a rano będzie kontynuował ucieczkę, chyba, że bieg wypadków pozwoli mu wrócić do Belwederu.

Rankiem okazało się, że wysoka gorączka u księżnej wykluczała wyjazd, tym bardziej, że oboje księstwo pozbawieni bagażu, na którego zapakowanie nie było poprzedniego wieczoru czasu, prawie nic ze sobą nie zabrali. Nie są więc przygotowani na zniesienie wzmagającego się zimna. Z Warszawy nie dochodziły też do nich żadne wieści. Popas w Wierzbnie się przez to przedłużał. Monotonnie upłynął 1 i 2 grudnia 1830 roku. Niespodziewanie 3 grudnia rano, kiedy książę Konstanty grzejąc się przy kominku spożywał w towarzystwie żony śniadanie, nagle do izby wpadł wystraszony oficer ordynansowy z wiadomością, iż od strony Warszawy zbliża się do Wierzbna jakiś niezidentyfikowany oddział wojska.

Przez moment zapanała panika, myślano nawet o salwowaniu się ucieczką.

Jednak już po chwili, kiedy owi żołnierze podjechali pod karczmę, okazało się, że są to emisariusze dowództwa trwającego w stolicy powstania. Trochę bano się aresztowania. Fakt pojawienia się tutaj delegacji powstańczej, zwanej zgodnie z duchem epoki deputacją, utwierdził uciekinierów w przekonaniu, że powstańcy znali miejsce ich pobytu.

Negocjacje trwały do zmroku. Powstańcy postawili twarde warunki, o żadnym kompromisie nie chcieli słyszeć. Wielki książę Konstanty został zmuszony do oficjalnego zrzeczenia się dowództwa nad armią polską oraz definitywnego opuszczenia terytorium Królestwa Polskiego, co też się stało.

Jak dowodzą współczesne źródła historyczne, opisana przeze mnie historia jest legendą. Prawda jest mniej romantyczna, bardziej zwyczajna. Faktem bezspornym jest jednak definitywny wyjazd jednak nielubianego i aroganckiego księcia Konstantego, gnębiela polskich żołnierzy i oficerów, ale zarazem wielkiego miłośnika wojska i polskiego munduru...

Dalszy rozwój wypadków znamy z lekcji historii, pamiętamy miejsca bitew, w tym zwycięskich – jest wśród nich słynna Olszynka Grochowska. Powstanie trwało blisko rok. Niestety, 6 września 1831 roku silny szturm armii rosyjskiej gen. Paskiewicza na Wolę zmusił wojsko polskie do kapitulacji.

Dnia 8 września do Warszawy wkroczyła zwycięska armia rosyjska, która obsadziła wszystkie punkty strategiczne w mieście – 8 listopada 1831 roku Warszawa skapitulowała.

Wicher szumi, mocarz wielki nad całym przestworzem, Zdaje mu się, że panuje nad ziemią i morzem.

Rozrzucał wszystkie liści z ulic i ogrodów,

Szarpnął dębem, co stał w parku, ot tak bez powodu. Poleciały żółte liście, lecały w świat szeroki,

A za nimi mgieł tumany i ciemne obłoki...

Kopy liści zaścieniają parki i ulice,

Oto jak w listopadzie wygląda Warszawa i jej dzielnice. „Jesienny wicher”

Stylizacja T.Wi.Ś.

Tadeusz Władysław Świątek



WARSZAWA CUKIERNIK KARTKI I PIERNIK



UDEKORUJ PIERNICZKI, WYŚLIJ KARTKI NA ŚWIĘTA

5 GRUDNIA GODZ. 15-19, 6 GRUDNIA GODZ. 12-20
KRAKOWSKIE PRZEDMIEŚCIE PRZY DOMU POLSKIM

12 GRUDNIA GODZ. 10-20 JARMARK ŚWIĄTECZNY PGE NARODOWY

WWW.UM.WARSZAWA.PL
PARTNER WTZ PRZY "NOWA PRACA NIEWIDOMYCH"

Uroczystą mszą świętą odprawioną w Katedrze św. Michała Archanioła i św. Floriana Męczennika przy ul. Floriańskiej – władze dzielnicy Praga-Północ, samorządowcy, zaproszeni goście oraz mieszkańcy uczcili 4 listopada br. 221. rocznicę Rzezi Pragi. Zgromadzeni wysłuchali również koncertu patriotycznego – „Obro- na Pragi 1794” w wykonaniu Zespołu Kameralnego oraz recytacji poezji. Uroczysty przemarsz i złożenie wieńców pod krzyżem poświęconym ofiarom Rzezi Pragi zakończy- ło uroczystość.



Fot. Andrzej Białowas

1172 drzewa sadzone są tej jesieni na terenach którymi opiekuje się Zarząd Oczyszczania Miasta. Najliczniej reprezentowanym w tegorocznych nasadzeniach gatunkiem



Fot. ZOM

są klony, których przybędzie 283 sztuk, a także lipy – 199, wiśnie ozdobne – 127, grusze droбноowocowe – 97 i platany – 94. Dużo będzie też robinii – 81 i jesionów – 72. Najwięcej nowych drzew przybędzie w Śródmieściu – 191 sztuk, na Pradze-Południe – 169 i Woli – 137.

Dyrekcja Muzeum Warszawy podpisała z dr Błażem Brzostkiem umowę na napisanie nowej historii Warszawy. Wydanie publikacji planowane jest na rok 2018. W nowej historii Warszawy punktem wyjścia będą problemy współczesne, od których autor rozpocznie „archeologię” przeszłości. Historyk zapowiada, że w swojej publikacji odwróci tradycyjną narrację, biegnącą od czasów najdawniejszych do współczesności. Stołeczni radni podjęli

uchwałę, dzięki której trzy warszawskie baseny przejdą modernizację. W Ośrodku Namysłowska przeprowadzona zostanie kompleksowa modernizacja, w Ośrodku Moczydło zmodernizowany zostanie budynek maszynowni wraz ze stacją uzdatniania wody, natomiast 50-metrowy basen przy ul. Inflanckiej 8 otrzyma nową powłokę zewnętrzną. Radni przeznaczyli również środki na rozbudowę budynku całorocznego stoku narciarskiego Szczęśliwice.



4 listopada w LXXII LO im. gen. J. Jasińskiego kolejny rocznik klasy o profilu wojskowym złożył uroczyste ślubowanie. Najpierw uczniowie ślubowali przed dyrektorem szkoły Bożeną Kozak, a następnie odbyła się uroczysta odprawa

wart, w której warta honorowa wystąpiła w mundurach z Powstania Listopadowego. Licealna młodzież pamiętała o symbolicznym grobie swojego patrona (na zdjęciu) na przykościelnym terenie kościoła na Kamionku. Klasy wojskowe w „Jasińskim” cieszą się wśród młodzieży dużą popularnością.

6 listopada ruszyła pierwsza miejska ślizgawka. Zadaszone, podświetlone taśmami LED lodowisko, znajdujące się za stadionem OSiR Targówek, przy ul. Łabiszyńskiej 20, jest dostępne bezpłatnie. Jest ono czynne od godz. 9.00 do 21.00, a obok ślizgawki działa wypożyczalnia łyżew. 28 listopada zostanie uruchomione zadaszone lodowisko na terenie OSiR Wawer, przy ul. V Poprzecznej 22. Do dyspozycji łyżwiarzy będzie 600 metrów kw. tafli lodu. Kolejne lodowiska będą pojawiać się w stolicy sukcesywnie od początku grudnia. W sezonie 2015/2016 dostępnych będzie ich w naszym mieście kilkanaście.

8 listopada ulicami warszawskiej Pragi przeszedł marsz milczenia pod hasłem „Pięte: nie zabijaj”. Uczestnicy marszu przeciwko przemocy solidaryzowali się z rodziną zamordowanej na początku listopada 27-letniej kobiety oraz dwojga jej dzieci. Marsz rozpoczął się i zakończył przy ul. Stalowej 38. Przy kamienicy, w której doszło do tragedii, dzieci układały maskotki, dorośli zapalali znicze. Później kilkaset osób przeszło w milczeniu ulicami: Stalową, Środkową, 11 Listopada, Szwedzką.



Fot. Franciszek Mazur /Agencja Gazeta

Pierwszy mural upamiętniający niezapomniany aktorski duet, który stworzyli Jan Himilbach i Zdzisław Maklakiewicz, powstaje na murze przyczółka wiaduktu kolejowego przy ul. Kłopot, pomiędzy rondami nazwanymi na cześć bohaterów. Malowidło tworzy dziewięć kadrów z filmów, w których wystąpił niezapomniany duet aktorski. Częścią czarno-białego muralu będą

noty biograficzne o artystach, których bogata twórczość wybiega daleko poza kreacje filmowe. Wkrótce odbędzie się oficjalne odsłonięcie muralu.

9 listopada br. otwarto nowo wybudowaną instalację ozonowania pośredniego i filtrów węglowych w Stacji Uzdatniania Wody „Praga” (przy ul. Brukselskiej). Dzięki temu prążanie mogą pić wodę prosto z kranu.

Do 15 grudnia właściele psów i kotów, mieszkający w Warszawie, mogą skorzystać z możliwości bezpłatnego zaciżowania zwierząt. Wykazy placówek, biorących udział w akcji znajdują się na stronie internetowej Biura Ochrony Środowiska pod adresem www.bip.warszawa.pl/bos w zakładce „Zwierzęta w mieście”.

18 listopada br. w Urzędzie Praga-Południe przy ul. Podskarbińskiej odbyło się spotkanie władz dzielnicy z mieszkańcami, którzy zgłosili uwagi dotyczące lokalizacji Fundacji Redukcji Szkód przy ul. Grenadierów 34.

(ab) (ar) (um) (wm) (ZOM)

REKLAMA

REKLAMA

#ECO

POUKŁADANI

OTWORZYLIŚMY

PSZOK-i

UL. ZAWODZIE 16 (DZIELNICA MOKOTÓW)
UL. PŁYTOWA 1 (DZIELNICA BIAŁOŁĘKA)

PRZYNIĘŚ STARE FARBY, BATERIE, ŚWIETŁÓWKI, AEROZOLE, SUROWCE WTÓRNE.

WIĘCEJ INFORMACJI NA:
WWW.CZYSTA.UM.WARSZAWA.PL

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

- **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 20.11. godz. 19.00** – „Orfeusz” – spektakl teatru światła MAGAPAR, wstęp wolny; **21.11. godz. 11.00** – Spacer edukacyjny „Przemysłowa Praga-Południe”, zbiórka SWPS Chodakowska 19/31, udział bezpłatny; **24.11. godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego – tematem spotkania będzie „Traktat o łuskaniu fasoli” Wiesława Myśliwskiego, wstęp wolny; **29.11. godz. 18.00** – koncert „Nostalgia” z okazji 102. rocznicy obecności tanga w Polsce, wstęp 5 zł;
- **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 19.11. godz. 21.00** – Grażyna Łobaszewska z zespołem, koncert z okazji 40-lecia pracy artystycznej wokalistki, programie największe przeboje, bilety 40 zł; **21.11. godz. 16.00** – 25-lecie działalności charytatywnej Stowarzyszenia Rady Polek, występ duetu Axoum Duo – Elwira Ślęzak i Gabriel Collet, aukcja obrazów Joanny Sarapaty i Tadeusza Łapińskiego oraz rzeźby Beaty Czapskiej, loteria fantowa, wstęp – cegiełka 50 zł; **26.11. godz. 19.00** – Wojciech Młynarski „Mamy taką sytuację”, słuchowisko Teatru Polskiego Radia, adaptacja i reżyseria: Roman Dziewoński, występują: Artur Żmijewski, Krzysztof Kowalewski, Grzegorz Damiński, wstęp wolny; **30.11. godz. 19.00** – Teresa Drozda przypomina: Adolf Dym-sza, gawędy wprowadzające w magiczny świat powojennej piosenki i kabaretu, wstęp wolny;
- **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK) ul. Abrahama 10 – 23.11. godz. 19.00** – „Kolor w sztuce i reklamie”, wstęp wolny; **28.11. godz. 17.00-18.30** – Andrzejkowy bal dla dzieci, wstęp (dziecko z rodzicem) – 8 zł/z Kartą Warszawiaka – 6 zł; **30.11. godz. 19.00** – „NANDU 2+1” – andrzejkowy koncert największych przebojów legendarnego polskiego zespołu „2+1”, wykonanie: zespół NANDU, wstęp – 8 zł/z Kartą Warszawiaka – 6 zł, przedsprzedaż od 23.11.br.;
- **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 19.11. godz. 11.00-13.00** – Porady zoopsychologa dotyczące psa i kota w domu, wstęp wolny; **godz. 12.00-13.00** – „Za lwowską rogatką. Z Łyczakowa i Kajzerwaldu do Lesienic, Winnik, Cyszek i Biłki”, wstęp wolny; **22.11. godz. 16.00-17.00** – „Pejzaż muzyczny na gitarę”, recital Antoniego Murackiego – poety i barda, wstęp wolny; **23.11. godz. 12.00-13.00** – „Geneza Polskiego Państwa Podziemnego”, wstęp wolny; **27.11. godz. 12.00-13.00** – Dlaczego warto uprawiać zioła, Hanna Legutowska – wykładowca SGGW, wstęp wolny; **29.11. godz. 16.00-17.00** – „Piosenki polskie znane i nieznane”, recital Marty Kuszakiewicz – aktorki Teatru Rampa, wstęp wolny;
- **Biblioteka Publiczna, ul. 1. Praskiego Pułku 31, Warszawa Wesola – 19.11. godz. 18.30** – spotkanie z Elżbietą Sieradzińską, autorką książki „Cesaria Evora”;
- **Dom Kultury Śródmieście, Scena na Smolnej, ul. Smolna 9 (wejście od Alei Jerozolimskich 2) – 23.11. godz. 11.00** – spotkanie z Emilią Krakowską, wejściówki; **24.11. godz. 16.00** – „185. rocznica wybuchu Powstania Listopadowego”, wykład, projekcja, dyskusja, wstęp wolny;
- **Międzypokoleniowa Kawiarnia, ul. Anielewicza 3/5 – 28.11. godz. 18.00** – wernisaż wystawy malarstwa Małgorzaty Trzcńskiej. Wystawa czynna do 7.01.2016 r.; wstęp wolny.

Blacha z duszą

Nie do pomyślenia, że kiedyś zadawały szyku, budziły pożądanie, zazdrość. A jednak. Mijające je w niemych niezauważaniu błyszczące ford, fiaty, ople, renaulty, chrysler, a tym bardziej bentleye nawet przez moment nie myślą o tym, że kiedyś też takie będą. Tak jak młode dziewczyny mijając starszą nie dopuszczają do siebie myśli,

Mówi się, że są trzy najpiękniejsze zjawiska na ziemi: żaglowiec pod pełnymi żaglami, koń w galopie i kobieta w tańcu. Ale każdy mężczyzna wie, że jest jeszcze czwarte – nowy samochód. Ten specyficzny, podniecający zapach stworzony przez delikatną woń paliwa, nietkniętą tapicerkę, okładziny, gumy,

jeden z najszcześniejszych dni w życiu każdego mężczyzny.

Ale jest i inny – dzień, kiedy pozbywamy się starego, znękanego, zdezelowanego auta. Nikomu już niepotrzebne, nieopłacalne w utrzymaniu. Stoją więc niechciane, już niekochane, niewzbudzające ani zachwytu ani zazdrości, nikomu



że i one będą kiedyś pomarszczone. Tak jak sprężyste, dziarskie chłopaki nie dopuszczają do głowy możliwości, że kiedyś będą dreptali nogą za nogą.

lakier – obok nowego samochodu żaden facet nie może przejść obojętnie, żaden nigdy nie przestanie o nim marzyć. Kupno nowego samochodu, to

niepotrzebne. Zagracają ulice, place, skwerki – pogięte blachy, rozszabrowane opony, wybite szyby... Czekają na litościwe serce...



Strażnicy miejscy, od początku roku usunęli aż 1865 takich wraków. Mieszkańcy naszej dzielnicy bardzo są z tej aktywności straży zadowoleni – porzucone samochody nie dość, że szpecą miasto, to jeszcze same są takie nieładne... Tylko, że same nie wystawiły się na zniszczenie, ktoś je porzucił, niestety. Pocieszające jest to, że strażnicy miejscy dosyć sprawnie odnajdują właścicieli. Jeśli delikwent sam nie usunie pojazdu i zrobią to za niego uprawnione służby, to on i tak za to zapłaci. Od zapłacenia nie ma ratunku, nie ma co się łudzić. No i od wstydu. Wcześniej czy

później nasze stare porzucone auto zapuka do naszych drzwi z kwitem za powyginaną wycieraczką od Straży Miejskiej. Jeśli chodzi o liczbę warszawskich wraków, to wszelkie ubiegłoroczne rekordy pobił październik – w ciągu jednego miesiąca z ulic usunięto aż 238 pojazdów. A ile jeszcze poutykanych jest po różnych miejskich kątach?

Są jak starzy ludzie opuszczeni, schorowani, pogięci przez reumatyzm. Czy zostawilibyście starego człowieka na ulicy? Czy mielibyście sumienie porzucić przyjaciela na pastwę losu? Nie zastanawialiście się nad tym? Przecież to tylko samochód...

A jednak – samochody też mają swoje życie po życiu. Najpierw wszak muszą zawędrować do huty, żeby w płomiennym tyglu sięgnąć po to nowe życie w postaci nowych blach, a potem nowej konstrukcji, nowego wyglądu. To są te same samochody, tylko inne – odrodzone w kolejnych modelach. Jak ludzie – we wnukach, jak drzewa w wiosennej sukni ze świeżych liści i kwiatów. Nie porzucamy starych samochodów, odprawmy je po ludzku. Przecież kiedyś je kochaliśmy, przecież one też mają duszę. Nie taką jak nasza, ale jednak duszę.

Marcin Marwicz

REKLAMA

REKLAMA




WIELKA ILUMINACJA

PLAC ZAMKOWY, 5 GRUDNIA, 17.00

ŚWIĄTECZNA PARADA Z MIKOŁAJEM



P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



BISTRO FIGARO

UL. WALECZNYCH 61
TEL.: 22 617 79 76

POLSKIE PRODUKTY EKOLOGICZNE

KUCHNIA AUTORSKA
W WYDANIU JAKUBA WOLSKIEGO



HTTP://FACEBOOK.COM/BISTROFIGARO



Jan Kobuszewski

się też kolejne marzenie Jana Kobuszewskiego, bo chciał również zostać ichtiologiem. Jego wielką miłością był także kontakt z przyrodą. Spacerować po lesie, grzybobranie czy wędkarstwo to częste formy aktywności przyszłego aktora. Jak to się stało, że pośród tylu zajęć, pan Jan postawił jednak na aktorstwo? Wszystko zawdzięcza swojej siostrze, która poradziła mu, żeby zdawał do szkoły teatralnej. Bez chwili zastanowienia postanowił podjąć to wyzwanie, poszedł na egzamin i... nie zdał. – *Po prostu się nie przygotowałem. Musiałem przygotować dwa wiersze, fragment prozy i scenkę. A ja wziąłem sobie chyba najtrudniejsze fragmenty z literatury Polski: rolę Papkina, którego zresztą potem grałem, wiersz Majakowskiego i „Stepy Akermanskie”, a z prozy jakiś fragment Żeromskiego. To nie były rzeczy dla amatora. Podobno również mój niebotyczny wzrost przyczynił się do tego nieszczęścia* – zdradził pan Jan.

Nie poddał się jednak i dostał się do Państwowej Szkoły Dramatycznej Teatru Lalek. Został dyplomowanym aktorem, ale do pełni szczęścia brakowało mu tak zwanego teatru żywego. Raz jeszcze spróbował więc dostać się do PWST. I za drugim razem zdał bez żadnych problemów. Mało tego, ukończył studia z wyróżnieniem.

Zdobywał doświadczenie i już na samym początku swo-

jej kariery przyznał, że w pracy zawodowej lubi telewizję, kocha teatr i nie przepada za kinem. Filmy od zawsze podobały mu się głównie z perspektywy domowej kanapy. Oglądał je bowiem z wielką przyjemnością i nie ukrywał, że komedie romantyczne potrafiły wzruszyć go do łez. To pewnie dlatego częściej można było spotkać go na teatralnej scenie niż planie filmowym, mimo to wachlarz jego ekranowych kreacji jest zaskakująco szeroki. Przyjmował różne wyzwania, był szewcem, kelnerem, tajniakiem, celnikiem, taksówkarzem, lekarzem, barmanem, czy też operatorem koparki. Nie ukrywał, że wśród filmowców największą sympatią darzył Stanisława Bareję. Występował u niego regularnie, co prawda w epizodach. Szybko jednak został nazwany mistrzem drugiego planu.

Aktor może pochwalić się główną rolą w pierwszej tego typu polskiej produkcji z 1965 roku zatytułowanej „Barbara i Jan”, gdzie zagrał fotoreportera fikcyjnej gazety „Echo” Jana Buszewskiego. Najbardziej pamiętne kreacje stworzył ponownie w kultowych produkcjach Stanisława Barei. W serialu „Alternatywy 4” wcielił się w postać oszusta mieszkaniowego. A oprócz tego kultowa kreacja aktorska w „Zmiennikach”, czy „Czterdziestolatku”, te role pozostaną w sercach fanów na zawsze.

Pan Jan, jako człowiek wielu talentów, odkrył w sobie także zdolności parodystyczne. Przez 10 lat współpracował z „Kabaretem Dudek”. I robił to z powodzeniem. Skecze nie straciły na aktualności i po dziś dzień bawią Polaków. Po rozwiązaniu „Dudka”, pan Jan rozśmieszał widzów w Kabarecie Olgi Lipińskiej.

W tak zwanym międzyczasie pan Jan pielęgnował życie rodzinne. Nigdy nie krył się z tym, że najważniejsza jest dla niego rodzina, a szczególnie żona Hanna Zembruska. Państwo Kobuszewscy są przykładem wzorowego małżeństwa. Ich długoletnia miłość dowodzi, że opinie o aktorskich związkach, które są nietrwałe i rzadko kiedy bywają szczęśliwe, są opiniami mocno przesadzonymi. Oni nigdy nie przestali na siebie liczyć – ani w zdrowiu, ani w chorobie. Są ze sobą na dobre i na złe. A ich miłość wystawiona była na wiele prób.

Kiedy kilkanaście lat temu aktor dowiedział się, że jego organizm został zaatakowany przez raka, przyjął to jak wyrok. Dopiero długie rozmowy z żoną, która nie mogła pogodzić się z załamaniem męża, postawiły go na nogi i zmotywowowały do walki. Aktor przeszedł bardzo poważną operację i pokonał raka. Dzięki żonie, bo – co zawsze podkreśla – to właśnie jej miłość okazała się cudotwórczym lekarstwem. Ostatnio, kiedy żona

aktora podpadła na zdrowiu, odwodził ją od tego tym samym. Pan Jan nie opuszczał jej nawet na chwilę. I wyzdrowiała.

Ich piękna miłość zaczęła się w czasach, gdy Jan Kobuszewski był jeszcze studentem warszawskiej szkoły teatralnej. Pewnego dnia zobaczył idącą korytarzem uczelnię młodą, uroczą blondynkę, która przyjechała na egzaminy wstępne. To była pani Hania. Od razu trafiła go strzała amora. Poczuli, że ta dziewczyna zostanie jego żoną. I przeczuć się nie myliło go. Oświadczył się jej na wiosnę, a ślub wzięli w październiku.

Od chwili poznania są jak papużki nierozłączki. Hanna Zembruska, choć nie udało się jej zyskać takiej popularności, jaką od lat cieszy się jej mąż, nigdy nie narzekała na swój los. Zawsze podkreśla, że warto było poświęcić własną karierę dla najważniejszej dla kobiety roli – wzorowej żony i idealnej matki. – *Stworzyła dom, do którego z przyjemnością się wraca po ciężkim dniu. Wspaniała rodzina to największy dar, jaki dostałem od losu* – mówi pan Jan.

Mieszkają na warszawskim Żoliborzu. I cieszą się z każdego wspólnie przeżytego dnia. A pan Jan zawsze podkreśla, że najważniejszą rolą jego życia jest rola męża, ojca i dziadka. Nic dziwnego, że bliscy i znajomi aktora wypowiadają się o nim zawsze przy pomocy słów: cudowny, ciepły, wspinał, mający serce na dłoni. Pan Jan nie mógłby wymarzyć sobie lepszej rekomendacji.

(ad)

Podłużna twarz, szelmowski uśmiech i plastyczna mimika przyniosła Janowi Kobuszewskiemu opinię „polskiego Fernandela”. Początkowo na jego talencie nie poznali się nawet fachowcy. Agnieszka Osiecka mówiła o nim „zmarnowany Chaplin polskiego kina”. Dzisiaj, patrząc na jego dorobek artystyczny, aż trudno w to uwierzyć...

Jan Kobuszewski urodził się w drewnianym domu na Bródnie w 1934 roku. Niestety nie miał najłatwiejszego dzieciństwa, bo przypadło ono na lata wojny. Po wojnie wraz z rodziną zamieszkał na Saskiej Kępie. Dziecięce marzenia miał takie, że chciał zostać

księdzem. Posługa kapłańska fascynowała go na tyle, że został ministrantem w kościele św. Andrzeja Boboli przy ul. Nobla. Ale sprawy duchowe to nie jedyna fascynacja pana Jana. Kochał też pływanie i większość swojego czasu spędzał w wodzie. Z wodą wiązało

REKLAMA

REKLAMA

Szklą progresywne Varilux Essilor nawet do - 65%

Salon optyczny **galena.widzenia**
Pasaż Czerwona Torebka
ul. Magiczna 4, 03-289 Warszawa
tel. +48 537 071 111

www.galeriawidzenia.com
www.facebook.com/GaleriaWidzenia

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotole, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 700-1800, sob. 900-1400

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polart, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%
obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00-18.00
sobota 10.00-14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 700-2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

Jubileusz 25-lecia

Wybieramy „Zacnych Mieszkańców”

Już za kilka miesięcy będziemy obchodzili 25-lecie naszego czasopisma. Choć trudno w to uwierzyć, to służymy Naszym Czytelnikom już ćwierć wieku...

Jednym z działań uświetniających nasz Jubileusz będzie czwarta edycja Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec”. Właśnie

rów, lekarzy, pisarzy, działaczy społecznych, księży, dziennikarzy, piosenkarzy i sportowców. Ogółem wpłynęły do

chyli się Kapituła Plebiscytu. Z tego zacnego grona Kapituła wybierze 20 kandydatur, które zostaną poddane publicznemu

niejszą grupę stanowią ludzie kultury i sztuki. Nie jest to dla nas zaskoczeniem, gdyż od zawsze rola „twórców” jest bardzo dobrze postrzegana i ceniona przez lokalną społeczność. Czytelnicy „Mieszkańca” zgłosili do plebiscytu m.in. aktorów: Piotra Grabowskiego, Jacka Braciaka, Magdalenę Zawadzką, Małgorzatę Foremniak, Stanisławę Celińską, Beatę Tyszkiewicz, Michała Żebrowskiego, Franciszka Pieczkę, Pawła Domagałę, oraz aktorskie małżeństwo Katarzynę i Cezarego Żaków. Piosenkarzy reprezentuje Krystyna Giżowska, a dziennikarzy Maria Szablowska. Swoich przedstawicieli mają również sportowcy – Dariusz Dziekanowski oraz działacze sportowi – Zbigniew Kania. Wśród zgłoszonych są lekarze: Jarosław Roslon – z Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego, Małgorzata Morgiewicz oraz masażysta Jan Podstawka. Działacze samorządowych reprezentuje Andrzej Melak, a przedsiębiorców wspierających inicjatywy społeczne Mirosław Szyber oraz Michał Nivette i Jan Muehsam. Zgłoszono również przedstawicieli duchowieństwa – ks. Krzysztofa Waligórę i ks. Mirosława Mikulskiego. (ar)



20. urodziny „Mieszkańca”.

fot. archiwum

zakończyliśmy przyjmowanie od Czytelników kandydatur proponowanych do tego lauru. W poprzednich numerach publikowaliśmy zgłaszane przez Państwa nazwiska osób, których życie i działalność uczyniły niezwykle wartościowymi dla naszej społeczności lokalnej. Wśród pretendentów do tytułu „Zacny Mieszkaniec” Czytelnicy widzą m.in. akto-

naszej redakcji 54 zgłoszenia, za które serdecznie dziękujemy. Tak duża liczba świadczy zarówno o aktywności Czytelników i Mieszkańców, o zaufaniu do „Mieszkańca”, a także o tym, że wśród nas jest naprawdę wiele niezwykle wartościowych ludzi, których chcielibyśmy uhonorować.

W najbliższym czasie nad wszystkimi zgłoszeniami po-

głosowaniu. Rozstrzygnięcie i finał Plebiscytu „Zacny Mieszkaniec” odbędą się w przyszłym roku w czasie uroczystych obchodów Jubileuszu „Mieszkańca”. O szczegółach będziemy informowali na naszych łamach i w internecie.

Dzisiaj zaś publikujemy ostatnią już część osób zgłoszonych do tego wyjątkowego Plebiscytu. Nadal najlicz-



Pędzelkiem
MIESZKAŃCA
Jacek Frankowski

100-lecie Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia

KONKURS NA LOGO

W 2016 roku będziemy obchodzili stulecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy. W związku z tym Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy zaprasza do udziału w konkursie na logo, które będzie znakiem szczególnym wszystkich wydarzeń towarzyszących jubileuszowi. Każdy uczestnik lub zespół może złożyć



dowolną liczbę projektów. Nagroda pieniężna 2000 złotych! Projekt należy dostarczyć w formie elektronicznej (pliki PDF, JPG na płycie CD lub DVD) oraz w wersji papierowej (format wydruku A4) do 7 grudnia 2015 roku. do CPK, ul. Podskarbińska 2. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne są na stronie: www.cpk.art.pl. (ab)

REKLAMA

REKLAMA



REHABILITACJA - KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga - Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA

Konsultacja fizjoterapeuty
w cenie zabiegu



Leczymy:

- ✦ bóle kręgosłupa
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ bóle kolan
- ✦ bóle barku i łokcia
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ niesprawności ruchowe

Pakiety
terapeutyczne

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009
www.rehabilitacja-kobielska.pl





**TOMASZ KUCHARSKI
BURMISTRZ DZIELNICY
PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY**

zaprasza

**na spotkanie informacyjne
dotyczące zasad Budżetu Partycypacyjnego
w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy**

**26 listopada 2015 r. godz. 18.00
Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy ul. Grochowska 274
sala 305, III piętro**

- * *Zasady i harmonogram budżetu partycypacyjnego*
- * *Plany inwestycyjne dzielnicy na 2017 rok*
- * *Inicjatywa lokalna i inne sposoby realizowania zadań i pomysłów*



**URZĄD DZIELNICY
PRAGA-POŁUDNIE
MIASTA STOŁECZNEGO
WARSZAWY**

Nowe Identyfikatory SK na Saskiej Kępie

Szanowni Państwo, mieszkańcy Saskiej Kępy.

31 grudnia 2015 roku, tracą ważność obecnie użytkowane identyfikatory SK, uprawniające ich posiadaczy do wjazdu w strefę objętą zakazem ruchu na terenie Saskiej Kępy. Aby uniknąć takich kłopotów, jak choćby stanie w kolejce po identyfikator w grudniu, namawiamy do wcześniejszego uzyskania nowego identyfikatora.

W Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe rozpoczęło się wydawanie nowych identyfikatorów SK, ważnych od 1 stycznia 2016 roku. Chcąc ułatwić mieszkańcom Saskiej Kępy uzyskanie nowego identyfikatora, Urząd Dzielnicy uruchomił zamiejscowy punkt wydawania identyfikatorów w Promie Kultury na ul. Brukselskiej 23.

Aby otrzymać nowy identyfikator, zainteresowana osoba jest zobligowana do złożenia w Urzędzie Dzielnicy lub w punkcie na ul. Brukselskiej 23, stosownego wniosku lub podania.

Kontynuowana będzie zasada, zgodnie z którą nowe identyfikatory będą wydawane przez cały okres ich obowiązywania, tj. do 31 grudnia 2018 roku.

Punkt zamiejscowy na Brukselskiej 23 w PROM Kultury Saska Kępa, czynny jest w poniedziałki-piątki od 15.00 do 19.30, w soboty od 9.00 do 14.00. Punkt będzie czynny do 18 grudnia 2015 r.



185. ROCZNICA WYBUCHU POWSTANIA LISTOPADOWEGO



**Rady i Zarządy Dzielnic
Praga-Południe i Rembertów
m.st. Warszawy**

**Proboszcz Parafii pw. Św. Wacława
Krag Pamięci Narodowej
Stowarzyszenie Olszynka
Grochowska
zapraszają**

na

**obchody
185. rocznicy
wybuchu
Powstania Listopadowego**

**29 listopada 2015 r. (niedziela)
Pomnik Bitwy pod Olszynką
Grochowską
ul. Szeroka w Warszawie**



Program obchodów:

Aleja Chwały (ul. Traczy)

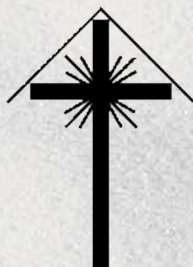
12.30 – Odegranie „Warszawianki” i przemarsz pod Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską

Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską (ul. Szeroka)

12.45 – Odegranie Hymnu Narodowego i przemówienia
13.00 – Msza Święta Polowa
14.00 – Apel Poległych i salwa honorowa
14.15 – Złożenie ziemi z grobów Powstańców Listopadowych
14.20 – Ceremonia składania wieńców

Autokar:
godz. 11.45 - z Ronda Wiatraczna (na pętli autobusowej przy Uniwersamie) do Alei Chwały
godz. 14.30 - z Alei Chwały do Ronda Wiatraczna

Szczegółowe informacje: www.pragapld.waw.pl



**URZĄD DZIELNICY
PRAGA-POŁUDNIE
MIASTA STOŁECZNEGO
WARSZAWY**



Ogłoszenie o wyborach do Rady Seniorów w Dzielnicy Praga-Południe

Na podstawie § 8 Statutu Rady Seniorów Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy stanowiącego załącznik do uchwały nr 65/XI/2015 Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy z dnia 23 czerwca 2015 r. w sprawie utworzenia Rady Seniorów w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy ogłasza wybory do Rady Seniorów Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.

1. Głosowanie odbywać się będzie w terminie od 23 listopada do 11 grudnia 2015 r.
2. Do głosowania uprawnione są osoby w wieku powyżej 60 lat, zamieszkałe na terenie Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy.
3. Procedura głosowania na kandydatów odbywa się poprzez oddanie głosu na karcie wyborczej, przy czym oddaje się głos tylko na jednego kandydata.
4. Zaznaczenie kilku lub niezaznaczenie żadnego kandydata na karcie wyborczej, niewypełnienie karty, nieczytelne wypełnienie karty wyborczej lub złożenie kilku kart wyborczych przez jedną osobę, wyklucza jej głos w procedurze głosowania. Karta wyborcza będzie udostępniona w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy za okazaniem dokumentu tożsamości w Wydziale Obsługi Mieszkańców przy ul. Grochowskiej 274 stanowiska nr 19, 20, 21 (numerek G) w godzinach pracy Urzędu tj. poniedziałek 8:00-18:00, wtorek-piątek 8:00-16:00 oraz w Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe ul. Podskarbińska 2 w dniach 24 i 26 listopada 2015 r. oraz 1, 3, 8 i 10 grudnia 2015 r. w godzinach 9:30-11:30, a także w Promie Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 w dniach 24 listopada w godzinach 13.00-16.00 i 7 grudnia w godzinach 13.00-16.00.
5. Kartę wyborczą:
 - 1) składa się w skrzynce wystawionej w Urzędzie Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy – Wydział Obsługi Mieszkańców przy ul. Grochowskiej 274 obok stanowiska nr 20 (parter), w godzinach pracy Urzędu (poniedziałek 8:00-18:00, wtorek-piątek 8:00-16:00) lub w Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Praga-Południe ul. Podskarbińska 2 w dniach 24 i 26 listopada 2015 r. oraz 1, 3, 8 i 10 grudnia 2015 r. w godzinach 9:30-11:30 oraz w Promie Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 w dniach 24 listopada w godzinach 13:00 – 16:00 i 7 grudnia w godzinach 13:00-16:00.
 - 2) lub przesyła drogą korespondencyjną (pocztą) – na adres: Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy ul. Grochowska 274, 03-841 Warszawa z dopiskiem „Rada Seniorów Dzielnicy Praga-Południe – głosowanie”.
6. Karta, która wpłynie po terminie nie będzie uwzględniona w trakcie zliczania głosów, z tym, że w przypadku karty przesłanej pocztą, liczy się data stempla pocztowego.
7. Po weryfikacji kart, sporządza się listę kandydatów według uzyskanej liczby głosów. Dwunastu kandydatów z największą liczbą uzyskanych głosów staje się przedstawicielami mieszkańców Dzielnicy. W przypadku równej liczby głosów, decyduje liczba głosów zebranych na etapie procedury zgłaszania kandydatów.
8. Pozostali kandydaci znajdują się na liście rezerwowej. W przypadku konieczności powołania nowego przedstawiciela mieszkańców – w sytuacjach innych niż upływ kadencji członka Rady – powołuje się kolejnego kandydata z listy, odpowiednio stosując ust. 8.
9. Listy, o których mowa w ust. 7 i 8 zostaną umieszczone na stronie internetowej oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu i jednostek organizacyjnych Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, a także przekazuje się lokalnym organizacjom pozarządowym i zamieszcza w wybranej prasie lokalnej.

Nieoczekiwana zamiana miejsc...

Rozmowa z Tadeuszem Kalińskim, grochowskim przedsiębiorcą branży spożywczej i chemicznej.

– Panie Tadeuszu, jeszcze do niedawna prowadził Pan sklep spożywczy przy ul. Siennickiej 23, a teraz ulokował Pan tutaj sklep z farbami, lakierami, akcesoriami remontowymi, zaś spożywczy przenosi Pan w miejsce, gdzie wcześniej był farbiarski, czyli z drugiej strony tego samego budynku... Skąd taka zamiana miejsc?

– Zamiana pozwoliła mi prowadzić całodobową sprzedaż artykułów spożywczych i chemii gospodarczej, ale na dwa razy większej powierzchni. W ofercie miałem też wyroby monopolowe i w nowym lokalu też będę mógł sprzedawać tam alkohol.

– Może Pan komuś podpadł albo sprzedaż była zbyt uciążliwa?

– Nie, nie. Nie wiem, gdyż nie byłem zaproszony na zebranie wspólnoty mieszkaniowej, a lokal wynajmuję z ZGN Praga-Południe. Moi klienci

wysoko oceniali naszą firmę, a mój sklep cieszył się bardzo dobrą opinią. Przyciągaliśmy

wienia jakości pracy mojej firmy oraz zwiększenia oferty towarowej i właśnie realizuję



klientów niskimi cenami, wysoką jakością produktów i bardzo uprzejmą, fachową obsługą.

– No to powinny stać u Pana kolejki, a Pan zamknął ten sklep...?

– Pojawiła się szansa popra-

ten pomysł. Mam w planie wprowadzić nowe rozwiązania i pewne innowacje... Niech to dzisiaj zostanie tajemnicą. Wprowadzane pomysły z pewnością spodobać się klientom i to nie tylko lokalnym, ale też przyjeźdnym,

których ostatnio było coraz więcej.

– Jak to mówią: potrzeba jest matką wynalazków i dobrych pomysłów...

– Tak, choć przyznam, że ta zamiana sporo mnie kosztuje. Przystosowanie lokalu do sprzedaży artykułów spożywczych, to naprawdę duże pieniądze. Ale myślę, że klienti będą zadowoleni. A ja ze swojej strony zrobię wszystko, by spełnić ich wymagania.

– Jak widzę prace remontowe trwają, tak więc Panie Tadeuszu, kiedy otwarcie sklepu i co w nim będzie można kupić?

– Otwarcie planuję na początku grudnia. Będzie pełen asortyment spożywczy oraz chemia gospodarcza i kosmetyki, oraz jak wspomnia-

łem nowości. Jestem teraz na etapie kompletowania załogi. Jeśli są na Grochowie lub w okolicy osoby chętne do pracy, mile, z handlowym drygiem, to zapraszam na rozmowę kwalifikacyjną.

(AS 2015)

Czym żyje kraj...



– Witold Bańka; ministrem gospodarki morskiej i żeglugi śródlądowej – Marek Gróbarczyk; ministrem infrastruktury i budownictwa – Andrzej Adamczyk; ministrem

16 listopada Prezydent RP Andrzej Duda zaprzysiął w Pałacu Prezydenckim nowy rząd, na czele którego stanęła Beata Szydło (PiS). W jego skład weszli: pierwszym wicepremierem i ministrem kultury i dziedzictwa narodowego został prof. Piotr Gliński; wicepremierem i ministrem rozwoju – Mateusz Morawiecki; wicepremierem i ministrem nauki i szkolnictwa wyższego – Jarosław Gowin. Szefem kancelarii prezesa Rady Ministrów została Beata Kempa. Natomiast ministrem edukacji narodowej – Anna Zalewska; ministrem pracy i polityki społecznej – Elżbieta Rafalska; ministrem spraw zagranicznych – Witold Waszczykowski; ministrem zdrowia – Konstanty Radziwiłł; ministrem finansów – Paweł Szalamacha; ministrem obrony narodowej – Antoni Macierewicz; ministrem sprawiedliwości – Zbigniew Ziobro; ministrem spraw wewnętrznych i administracji – Mariusz Blaszczak; ministrem rolnictwa i rozwoju wsi – Krzysztof Jurgiel; ministrem środowiska – Jan Szyszko; ministrem cyfryzacji – Anna Streżyńska; ministrem energetyki – Krzysztof Tchórzewski; ministrem sportu i turystyki

skarbu państwa – Dawid Jackiewicz; ministrem, członkiem RM, koordynatorem służb specjalnych – Mariusz Kamiński; ministrem ds. UE – Konrad Szymański; ministrem w KPRM, przewodniczącym Komitetu Stałego Rady Ministrów – Henryk Kowalczyk. Elżbieta Witek została szefem gabinetu politycznego premiera, pełniąc funkcję rzecznika rządu.

W Sejmie inauguracyjne posiedzenie otworzył marszałek senior Konrad Morawiecki. Zaprzysiężono 460 posłów nowej kadencji i wybrano władze nowego Sejmu: Marszałkiem Sejmu został Marek Kuchciński (PiS), a wicemarszałkami: Joachim Brudziński (PiS), Ryszard Terlecki (PiS), Małgorzata Kidawa-Błońska (PO), Stanisław Tyszczyk (Kukiz'15), Barbara Dolniak (Nowoczesna).

Ukonstytuowały się także władze nowego Senatu. Marszałkiem wybrano Stanisława Karczewskiego (PiS), wicemarszałkami zostali: Adam Bielan, Grzegorz Czelej i Maria Koc (wszyscy PiS) oraz Bogdan Borusewicz z PO.

toms

REKLAMA

REKLAMA

Jakie przeznaczenie czeka Twoje otoczenie?

50

Decydujesz o milionach. Decyduj rozważnie.

Zgłaszaj pomysły

do 15 stycznia 2016

twojbudzet.um.warszawa.pl

REKLAMA

REKLAMA

SERWIS

samochody różnych marek

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline

zabezpieczenia antykorozyjne samochodów

ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA

SRUBY

ZAMKI

LINKI

MAR PLAST

OKNA DRZWI

BRAMY garażowe
ROLETY PARAPETY

Pod miastem najtaniej.
SPRAWDŹ!!!

WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl

Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

Herkulesi na Grochowie

W listopadzie na warszawski Grochów przyjechali siłacze i siłaczki z całego kraju. Tutaj odbywały się duże zawody w wyciskaniu leżąc...



Impreza miała bardzo długą nazwę – Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorów, Juniorek i Juniorów do lat 16, 18, 20 i 23, Weteranek i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym. Organizatorem dwudniowych (7-8 listopada) zawodów był TKKF Herkules Warszawa. Mistrzostwa, które odbywały się w hali sportowej przy Zespole Szkół im. Olimpijczyków Polskich przy ul. Siennickiej, przyciągnęły blisko 220 siłaczy i siłaczek z całej Polski. W szranki stanęli najlepsi krajowi zawodnicy, którzy robili wszystko co było możliwe w ich, nomen omen, mocy, aby przekroczyć możliwości ludzkie-

go ciała. Imprezie patronował były ciężarowiec, burmistrz Pragi-Południe, Tomasz Kucharski. Turniej stał na bardzo wysokim poziomie, a świadczą o tym chociażby liczne rekordy Polski, które zostały pobite w czasie zawodów. – W szczególności cieszy forma młodych zawodników – oceniał Mirosław Łukasiuk, prezes Herkulesa i sędzia Mistrzostw. – Na pewno na wyróżnienie zasłużył Dawid Grzegorzczak z Chorzowa, czy Marta Sroczek z Łanicy.

Już w czasie zawodów prezes Herkulesa, który jest jednocześnie trenerem kadry narodowej, chwalił młodzież, która dość gremialnie wzięła

udział w Mistrzostwach: – Ten narybek jest i to widać. Teraz rolę trenerów będzie przygotowanie juniorek i juniorów do światowego poziomu. Mamy na to dwa lata, bo w 2017 roku będziemy mieli we Wrocławiu World Games, taką olimpiadę sportów nieolimpijskich i mamy tam szansę na medale. To będzie największa sportowa impreza, jaką kiedykolwiek Polska organizowała... Wyciskanie sztangi leżąc jest jednym z elementów trójboju, dyscypliny, w której światowa czołówka będzie rywalizowała we Wrocławiu.

World Games będą u nas dopiero za dwa lata, a tymczasem z sympatykami sportów siłowych dzielimy się dobrą lokalną nowiną – oto, po wielu latach klub Herkules, który, nota bene, w tym roku świętuje Jubileusz 55. lecia, przenosi się z Saskiej Kępy na Grochów. W lokalu przy ul. Sygietyńskiego 7 trenujący będą mieli dużo lepsze warunki niż na Saskiej Kępie. Otwarcie nowej siedziby planowane jest na początek grudnia.

ar

Mikołajki z szabelkami

Wydaje się, że jednym z niezbędnych atrybutów Mikołaja jest wypchany prezentami worek. Tymczasem, na Pradze-Południe, można nieraz spotkać Mikołajów ze szpadami i floretami...

Wszystko za sprawą Polskiego Klubu Szermierczego, który na początku grudnia organizuje finały wielkiego turnieju szermierczego. I na tych zawodach, najmłodszy szermierz i szermierki (nierzadko kilkuletni), przebrani za małych Mikołajów, prezentują pierwsze umiejętności fechtunku. Widok to bardzo miły i sympatyczny.

W tym roku „Turniej o Puchar Dzielnicy Praga-Południe” im. Eugeniusza Śniegowskiego odbywa się już po raz dwunasty. Na przestrzeni poprzednich edycji zawody przekształciły się z lokalnych w ogólnopolskie. – Dla nas ten turniej zawsze jest pewnym podsumowaniem sezonu i okazją do spotkania pasjonatów szermierki, a czasami prawdziwych mistrzów tego sportu – mówi „Mieszkańcowi” Marek Poznański, prezes Polskiego Klubu Szermierczego. Organizatorzy zapowiadają, że także na tegorocznych finałach pojawią się medaliści Igrzysk Olimpijskich i Mistrzostw Świata.



Finały „Turnieju o Puchar Dzielnicy Praga-Południe” będą się odbywać od godz. 18.00 w piątek, 4 grudnia. Areną walk będzie profesjonalna hala szermiercza przy al. Stanów Zjednoczonych 24, która kilka lat temu powstała przy Zespole Szkół nr 37 im. Agnieszki Osieckiej. W każdej konkurencji finałowej wystąpią po cztery osoby, które uzyskały najlepsze wyniki w turniejach klasyfikacyjnych rozgrywanych w poprzednich miesiącach. Zawodnicy wystąpią w różnych kategoriach wiekowych i, oczywiście,

w finałach osobno walczyć chłopcy, a osobno dziewczęta. Znamy już nazwiska tych szermierzy, którzy zakwalifikowali się do finału. Ostatni z kwalifikacyjnych turniejów w szpadzie odbył się w październiku, a we florecie 3 listopada. Trzeba przyznać, że szermierze PKSszerm Warszawa zdominowali finały, ale prócz zawodników tego klubu wystąpią także reprezentanci AZS-AWF, UKS Pałacu Młodzieży SYRENA, Akademii Szermierki, IKS Warszawa i stołecznego D'Artagnan.

rosa

Wieści z Wawra



„Teatralny grudzień” w Wawerskim Centrum Kultury

Rok 2015 jest rokiem Polskiego Teatru Powszechnego. Z tej okazji Wawerskie Centrum Kultury przygotowało maraton spektakli pod nazwą „Teatralny grudzień”. Będzie można obejrzeć sztuki zrealizowane przez grupy teatralne WCK oraz gości zewnętrznych. Cykl potrwa od 5 aż do 19 grudnia. W tym czasie Wawerskie Centrum Kultury wystawi 10 przedstawień.

Całość rozpocznie sztuka zatytułowana „Achilles i panny”, w której zobaczymy aktorów z Teatru Scena Główna Handlowa. Jest to zawrotna i błyskotliwa komedia ujęta w antyczną stylistykę w reżyserii Jerzego Łazewskiego. Na przedstawienie zapraszamy 5 grudnia o 17:00 do WCK przy Żegańskiej 1a.

Dzień później, 6 grudnia o 14:00 w tym samym miejscu zaprezentujemy repertuar skierowany do najmłodszych widzów – widowisko,

„Święty Mikołaj w fabryce śniegu”. Adekwatne do daty, premierowe widowisko zostało wyreżyserowane przez Szczepana Szczykno z WCK filia Falenica i zagrane przez aktorów tamtejszej grupy Intermedium. O 15:00 barwne widowisko „Pokolana w Wiśle” realizowane już pod kątem kolejnej edycji „Zielonych Świątek na Urzeczcu”, których druga wawerska edycja odbędzie się dokładnie w połowie maja przyszłego roku. Młodymi artystami kieruje Magda Dakowska. W mikołajkowe popołudnie zaprezentują się też „Balladynki” – dziecięca grupa aktorska, która przedstawieniem „Opowieść wigilijna” wprowadzi nas w klimat Bożego Narodzenia. Sekcja, która na co dzień działa przy WCK filia Aleksandrów od lat opiekuje się Katarzyna Goik, mówiąc o swoich artystach: „Niektórzy moi podopieczni kontynuują działalność teatralną w gimnazjum. Znaczący to, że udało mi się zarazić ich swoją pasją”.

11 grudnia będzie należał do młodzieży szkolnej. Aktorzy z koła teatralnego Szkoły Podstawowej nr 138 wystąpią o 17:00 w sztuce o jakże trafnym tytule – „W szkole...”. Reżyserem spektaklu jest Żaneta Rajtak. Godzinę później utytułowana, nie tylko w Wawrze, grupa teatralna Assunta zaprezentuje spektakl „TONspiracja”. Będzie można przekonać się, jak w nowatorski sposób młodzież postrzega poświęcenie nauczycieli tajnego nauczania. Assuntę od lat prowadzi Monika Rokicka.

Sobota, 12 grudnia będzie należała do „Grupy Teatralnej Falenica”, która pod kierunkiem Szczepana Szczykno przypomni przewrotne postrzeganie rzeczywistości przez K.I. Gałczyńskiego. Sztuka nosi tytuł „Transmogryfikacje” i jest jednym z bardziej znanych spektakli.

Niedziela 13 grudnia to dzień działającego przy WCK „Wawerskiego Teatru Wędrownego”. To właśnie aktorów tej grupy mogliśmy już oglądać w sztuce „Miłość i Prawda”. Pojawili się też ze swoimi prezentacjami na ulicach, peronach, a nawet bazarach (jak na teatr wędrowny przystało) popularyzując literaturę i sztukę. To również oni, kierowani przez reżysera Philippe'a Chauvin, asystowali podczas przejazdów zabytkowego pociągu w ramach wydarzenia „Kolej na Wawer. Kultura i Natura”. 13 grudnia zaprezentują się w premierowym spektaklu „Luteńka”.

Intrygująco zapowiada się też sztuka „Nocturn na sześć osób” wyreżyserowana przez Ewę Korulczuk. Przedstawienie odbędzie się 18 grudnia o 17:00.

Już następnego dnia, na finał „Teatralnego grudnia” w Wawerskim Centrum Kultury pojawi się TAP, czyli Teatr Ani Pół, nowe wcielenie Assanty Moniki Rokickiej i spektakl „Show”, którego tytuł zapowiada wiele emocji. Początek o 17:00.

„Teatralny grudzień” w Wawerskim Centrum Kultury zapowiada się niezwykle barwnie. W jego trakcie będzie można również obejrzeć wystawę multimedialną Instytutu Teatralnego i wystawę plakatu Teatru Narodowego.

Więcej informacji na temat „Teatralnego grudnia”: www.wck-wawer.pl



Rusza nabór projektów do budżetu partycypacyjnego w Wawrze



Do 15 stycznia 2016 r. możecie Państwo zgłaszać projekty do budżetu partycypacyjnego na 2017 r. w Wawrze. Do dyspozycji mieszkańców przeznaczono aż 2 mln zł. na projekty w 13 osiedlach i ogólnodzielnicowe.

Więcej na temat budżetu partycypacyjnego w Wawrze i terminy spotkań:

www.wawer.warszawa.pl

(zakładka budżet partycypacyjny)

www.facebook.com/UrzedWawer

www.twojbudzet.um.warszawa.pl

Pomoc przy wypełnianiu formularza można uzyskać pisząc na adres wawer.budzetpartycypacyjny@um.warszawa.pl



Wykłady o historii Wawra dla dzieci

Biblioteka Publiczna w dzielnicy Wawer zaprasza dzieci w wieku od 6 do 11 lat na cykl wykładów historycznych pt. „Wawer nam bliski...”. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu w sobotę w godz. 10.30 – 11.30 w oddziale dziecięcym biblioteki w Aninie przy ul. Trawiastej 10. Zajęcia prowadzi Paweł Ajdacki.

Terminarz zajęć:

- | | |
|------------|--|
| 21.11.2015 | – Kiedy Polska odzyskała niepodległość? |
| 05.12.2015 | – Co do dzisiaj mamy od Egipcjan i Rzymian? |
| 09.01.2016 | – O herbie, czyli heraldyka dla wszystkich. |
| 06.02.2016 | – Napoleon w Wawrze, czyli o podróżach Napoleona po Polsce. |
| 05.03.2016 | – Batalia o Trakt Brzeski, czyli epizody z powstania listopadowego. |
| 02.04.2016 | – Samowarek, czyli historia kolejki wąskotorowej w Wawrze. |
| 07.05.2016 | – Konstytucja 3 Maja i jej związek z rozbiarami Polski. |
| 11.06.2016 | – Co to jest świdermajer? Spotkanie połączone ze zwiedzaniem świdermajera. |

Koszt uczestnictwa w zajęciach wynosi 10 zł od osoby. Ilość miejsc ograniczona.

Zapisy prowadzi oddział dziecięcy: tel. (22) 815 33 21, e-mail: zapisy@bibliotekawawer.pl.



Trening dla biegacza
przygotowanie do sezonu
czwartek godz. 18.30

Strefa Fitness ul. V Poprzeczna 22,
tel. 22 443 00 91

DAM PRACĘ

- Do opieki nad osobami starszymi Praga Południe, Saska Kępa. Tel. 22 612-43-38
- Restauracja zatrudni pomoc kuchni. Tel. 22 425-40-30

FINANSE

- Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508
- Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

- A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, srebro i inne przedmioty. Tel. 22 253-38-79; 601-235-118
- AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
- Płyty winylowe. Książki. Tel. 798-631-511
- Skup staroci. Tel. 511-440-094

MEDYCZNE

- Alkoholowo - narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
- Lekarze specjaliści chirurgia, protetyka, stomatologia zachowawcza, higienistka, higiena w czwartki Protezy w ramach NFZ Międzyziesie ul. Żegańska 14 lok. 3. Tel. 22 612-74-80

NAUKA

- Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
- Francuski – początkujący. Tel. 601-20-93-41
- Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI / kupię

- Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555

NIERUCHOMOŚCI / mam do wynajęcia

- Kawalerkę. Tel. 506-476-678
- Komercyjny. Tel. 660-281-236

NIERUCHOMOŚCI / sprzedam

- Mieszkanie 2 pokoje z kuchnią, 38 m kw., po remoncie ul. Opino-górska. Tel. 606-940-844

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

 **Lethe**

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego (Gocław) - Biuro
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

- Mieszkanie 60 m2. Tel. 781-496-613
- Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM. MDM. Tel. 501-080-028

NIERUCHOMOŚCI / szukam do wynajęcia

- Wynajmę każde ekspresowo. Tel. 500-30-30-90

NIERUCHOMOŚCI / zamienię

Mieszkanie 60m2, apartamentowiec, Grochów, na dom Warszawa (niewielka dopłata). Tel. 511-980-315

OGRODNICZE

- Prace porządkowe posezonowe od A do Z, wycinka drzew, wywóz. Tel. 509-199-927

PRAWNE

- Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656; www.podatki-doradca.pl
- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer - Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481
- Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444; www.kancelariaosica.pl
- Rozwody, alimenty. Skuteczne, szybko. Tel. 22 403-77-03, kancelaria-praga.pl
- Windykacja długów, odszkodowania, sprawy majątkowe. Tel. 693-445-280

RÓŻNE

- Drewno kominkowe od 125zł. Trakt Lubelski 338a. Tel. 609-805-821
- Drzewo opałowe pocięte – worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

SPRZEDAM

- Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822; www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

- Mycie okien plastikowych. Tel. 505-306-186

TRANSPORT

- AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710
- Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

- ul. Grochowska 156 tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11
- ul. Floriańska 12 tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19

całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9 ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

1. Aleja Stanów Zjednoczonych 18 m 10, pow. użytkowa 56,28m² – I piętro

wartość rynkowa – 297.000,00zł (5% wadium – 14.850,00zł)

Lokal można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto:

PKO BP S.A. VI O / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795

Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa lokalu.

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać do dnia 25.11.2015r. do godz. 12.00 w pokoju nr 9.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia 25.11.2015r. o godz. 13.00.

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni (pok. nr 7) lub na stronie internetowej: www.sbm-atenska.pl.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

- PRZEPROWADZKI. TEL. 722-990-444
- Transport - przeprowadzki - samochód. o wymiarach - 3,9 dł./2,0 wys. - kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

- A A Tani Serwis Komputerowy, Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
- Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278; 22 813-60-33
- Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566
- ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. TEL. 602-216-943
- Cyklinowanie 3x, lakierowanie, super tanio, układanie, reperacje. Tel. 662-745-557

- Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
- Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
- Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760
- Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16
- Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

- Futra - kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05
- Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21, 607-773-106
- Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23
- HYDRAULIK. TEL. 502-031-257
- Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539

- Hydraulika, wod. kan.- gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213
- Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708
- LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464
- Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760
- Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

- PIT, VAT, ZUS - MAŁE I ŚREDNIE FIRMY. TEL. 606-763-006

- Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616
- PRZEPROWADZKI. REMONTY MIESZKAŃ. TEL. 669-834-024
- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874
- STOLARZ - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214
- Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88
- Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

- Budowlane, przeróbki, przebudowy, docieplenia, glazura. Tel. 509-199-927
- Usługi: koparko-ładowarka - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot - kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI/komputerowe

- AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505
- Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

- Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

- Cyklinowanie. Tel. 503-079-969
- Elektryk. Tel. 511-440-094
- Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588
- Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675
- Malowanie, naciąganie gipsem, glazura, terakota, panele, łazienki kompleksowo. Tel. 509-199-927
- Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97; 695-679-521
- Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073; 22 612-21-74
- Prace remontowo- budowlane, modernizacje zsympów, odnowienie klatek, piwnic, węzłów ciepłych, ogrodzenia. Tel. 509-199-927
- Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl
- Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZIELARSTWO

- Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komorska róg Jaro-cińskiej 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

- GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 42 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

BORAMED – specjalna oferta. Tylko dla dzieci!



Agnieszka Prokopiuk

Agnieszka Prokopiuk to niezwykła fizjoterapeutka, która od kilku lat zajmuje się rehabilitacją dzieci (w tym niemowląt i noworodków) oraz młodzieży, a jest do tego perfekcyjnie przygotowana i nadal się kształci! Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie i studiów podyplomowych z fizjoterapii w pediatrii w Poznaniu, śledzi najnowsze, wartościowe kursy. Uważa, że zawód fizjoterapeuty wymaga zdobywania ciągle nowej wiedzy i doświadczeń. Ma ich już za sobą wiele, między innymi kurs NDT Bobath, integrację sensoryczną (problem nadpobudliwości, nadwrażliwości na różne bodźce, w tym dotykowe, problemy związane z układem przedsionkowym itd.), wspierającą adekwatne

i efektywne reagowanie na bodźce, jakie dziecko otrzymuje ze swojego otoczenia; opiekę i pielęgnację dziecka, terapię oddechową, masaż Shantali (starożytna technika masażu niemowląt, którą może poznać i stosować każdy rodzic), metodę ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne, PNF – Prorceptive Neuromuscular Facilitation (torowanie nerwowo-mięśniowe), kurs pływania niemowląt, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej w pediatrii i o wiele więcej. Na tym nie poprzestaje! Powierzone jej doświadczeniu i wyjątkowym umiejętnościom dziecko jest bezpieczne i ma wielkie szanse na poprawę zdrowia.

Wróćmy do metody, na której Agnieszka Prokopiuk opiera swoje działania: **metoda NDT-Bobath** jest opracowana specjalnie, by pomóc dziecku we wszechstronnym rozwoju, wspierając je w osiągnięciu niezależności, minimalizując, na ile to możliwe, zauważalne skutki uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego. Rehabilitant dzięki zastosowaniu odpowiednich technik, pracując z dzieckiem wpływa na napięcie mięśni, obniżając napięcie wzmożone i podwyższając obniżone. **Te działania można śmiało**



rozpocząć już od pierwszych tygodni, a nawet dni życia. Wspomagając i prowadząc ruch z tzw. punktów kluczowych (np. głowa, obręcz barkowa, obręcz miedniczna) można stymulować hamowanie nieprawidłowych odruchów i utrwać już zdobyte umiejętności ruchowe. W tej metodzie ważne jest, że terapeuta – przy jak największym, aktywnym zaangażowaniu małego pacjenta – ćwiczy całe ciało dziecka, a nie tylko wybrane kończyny, dzięki cze-

mu dziecko jest aktywizowane dynamicznie. Dla uzyskania maksymalnych efektów konieczne jest przy tym pilne kontrolowanie stresu czy zmęczenia dziecka.

BORAMED, wychodząc naprzeciw problemom najmłodszych pacjentów, nawiązał współpracę z panią Agnieszką Prokopiuk, by służyć pomocą, a nieraz i ratunkiem nie tylko dorosłym, lecz **dzieciom i młodzieży, także niemowlakom i noworodkom,** u których zdiagno-

zowano między innymi obniżone lub wzmożone napięcie mięśniowe, asymetrię ułożeniową, kręcz szyi, opóźniony rozwój psychoruchowy, mózgowie porażenie dziecięce, przepuklinę oponową-rdzeniową, dystrofie mięśniowe, rozmaite wady postawy np. skolioza czy lordoza, a także wady stóp, kolan (koślawe, szpotawe). Do tego – zwłaszcza u starszych dzieci i nastolatków – **rehabilitacja pourazowa.** Nie wystarczy bowiem w wyznaczonym terminie zdjąć zalecony przez lekarza gips, by mieć szansę na odzyskanie pełnej sprawności, tu przyda się **wsparcie doświadczanego rehabilitanta.** Ale nie tylko o złamaniach czy skręceniach jest tu mowa: problemy ze ścięgnem Achillesa czy kolanem mogą zniknąć lub znacząco się zmniejszyć po interwencji rehabilitanta.

Nie każdy wie, że odporność dziecka – zwłaszcza teraz, w okresie jesienno-zimowym – to podstawa dobrego zdrowia. Odporność, o którą dbają mądrzy, rozważni rodzice, to znakomite wsparcie dla organizmu dziecka, gdy powstanie jakiś nieoczekiwany problem, choćby „zwykłe” skręcenie nogi.

– **Odpowiednie podejście do dziecka już od pierwszych**

dni jego życia to bardzo ważne zadanie rodziców! – mówi pani Agnieszka Prokopiuk. – *Na przykład nieprawidłowe trzymanie dziecka – stale na tej samej ręce rodzica – może doprowadzić do asymetrii. Zawsze uczulam rodziców moich małych pacjentów na to, jak ważna jest prawidłowa pielęgnacja. Warto znać prawidłowe techniki podnoszenia czy odkładania maleństwa, bo ich stosowanie, to wyraz troski o bezpieczeństwo i zdrowie niemowlaka. Jako doświadczony rehabilitant świetnie wiem, że znajomość technik handliningu (prawidłowej pielęgnacji) może być wstępem do walki z asymetrią, napięciem mięśniowym bądź problemami z bioderkami.*

Rehabilitacja w BORAMEDZIE rozwija się błyskawicznie, budząc zaufanie do kompetencji oraz skuteczności rehabilitantów. **Tym razem chodzi o dzieci. Tu znajdziecie dla nich bardzo profesjonalną pomoc.** Zapraszamy!

(as)

BORAMED
ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
Tel. (22) 250-15-77;
czynne: pon.-pt. 7.00-21.00;
sob. 8.00-14.00
www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

CENTRUM PODOLOGII KLINIKA ZDROWEJ STOPY



- Pedicure podologiczny
- Manicure leczniczy
- Odciski, modzele, pękające pięty
- Paznokcie wrastające i grzybicze
- Klamry ortonyksyjne
- Innowacyjna Kostka Arkady!
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Badanie stóp

- Wkładki ortopedyczne
- Obuwie zdrowotne
- Terapia manualna, fizjoterapia
- Halluksy, palce młoteczkowate
- Opieka nad stopą cukrzycową
- Preparaty lecznicze
- Dorośli, Dzieci, Sportowcy
- Wizyty domowe!

ul. Kobielska 19 tel: 22 610 47 90

ul. Słowicza 1 tel: 22 846 07 01

INSTYTUT DIABETOLOGII

Specjalistyczna opieka medyczna

- Leczymy dzieci, młodzież i dorosłych.
- Współpracujemy z Pacjentem i jego Rodziną.
- Oferujemy zintegrowaną pracę diabetologa, pediatry, pielęgniarki diabetologicznej, psychologa klinicznego, edukatora i dietetyka.
- Mamy największe doświadczenie w leczeniu pompami insulinowymi w Polsce!

www.instytutdiabetologii.pl
mail: instytut@id.idsl.pl
tel: 22 6164474

SŁUCHMED

Ogólnopolski Program Usłyszeć Motyla

to program profilaktyki słuchu pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

ul. Ostrołęcka 4, tel. (22) 498-74-80

ul. Korkowa 119/123, tel. (22) 353-42-50

Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254 (wejście z kl. schodowej), tel. (22) 245-59-93; 882-190-636

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
w dniach 19.11–03.12.2015**

INFOLINIA: 81 471 40 04 www.sluchmed.pl

nasi partnerzy:

Ceruclear
usługa worklowing,
dla o uszy

oticon
PEOPLE FIRST



wypełnij
TEST

Dbajmy i chrońmy nasz słuch!

SPRAWDŹ SWÓJ SŁUCH

bo wszyscy regularnie badamy stan swoich zębów i sprawdzamy wzrok.

Potrzebujesz wizyty u specjalisty, jeżeli:

- ☐ prosisz innych, aby mówili wolniej, wyraźniej i głośnie
- ☐ często prosisz innych o powtórzenie tego, co mówili
- ☐ masz problemy z określeniem, z której strony dobiega dźwięk
- ☐ masz trudności w rozmowie przez telefon
- ☐ podczas rozmów często spoglądasz na usta
- ☐ inni zwracają uwagę, że słuchasz telewizora i radia zbyt głośno
- ☐ ludzie zwracają uwagę, że mówisz zbyt głośno lub wręcz krzyczysz



Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź jest pozytywna, to jest to wskazanie do przeprowadzenia badania słuchu.

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anesteziolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE

TYLKO 299 zł

„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne

Sfera –5 do +6

Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰–19⁰⁰

wtorek – 9⁰⁰–17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰–13⁰⁰

**RATY!!!
RATALNIE.com.pl**

GAZETA PACJENTA „ZDROWIE”

LECZENIE BÓLU



Gabinet Rehabilitacji
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Również wizyty domowe

ROK ZAŁOŻENIA 1996

Gdy boli
kręgosłup

Udar mózgu
– jak pomóc

Zdrowie
po złamaniu

Pokonać
rwę
barkową

Bardzo
ważne
kręgi szyjne

Nie czekaj
z leczeniem
drętwienia rąk
i nóg

Pokonać
rwę
kulszową

Wygrać
ze skoliozą

Reumatyzm

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska

Vita Med

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy
rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Angorska” w Warszawie (adres: ul. Angorska 5/9, 03-913 Warszawa), zwanej dalej „Spółdzielnią Mieszkaniową”, na podstawie „Regulaminu przeprowadzania przetargów na zawarcie umowy o ustanowienie lub przeniesienie odrębnej własności lokalu” niniejszym informuje o ogłoszeniu przetargu w formie oferty pisemnej, zwanym dalej „Przetarg” na zawarcie umowy o ustanowienie odrębnej własności lokalu użytkowego nr 2 mieszczącego się przy ulicy Angorskiej 5/9 (03-913 Warszawa), na parterze, o pow. użytkowej **158,94 m²**, o wartości rynkowej: **1 137.200,00 zł** (jeden milion sto trzydzieści siedem tysięcy dwieście złotych), zwany dalej „Lokalem Użytkowym”.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej informuje, że:

1. Lokal Użytkowy jest dostępny do obejrzenia po uprzednim uzgodnieniu terminu z Zarządem Spółdzielni Mieszkaniowej (kontakt pod nr tel. **784 947 277**),
2. Osoby stawające do Przetargu obowiązane są do wpłacenia wadium w wysokości **1%** (jeden procent) ceny wywoławczej Lokalu Użytkowego, o którym mowa powyżej, tj. wadium w kwocie: **11 372,00 zł** (jedenaście tysięcy trzysta siedemdziesiąt dwa złote) na rachunek bankowy Spółdzielni Mieszkaniowej: **64 1020 1097 0000 7102 0264 9994**,
3. Ceną wywoławczą jest wartość rynkowa Lokalu Użytkowego, tj. kwota **1 137 200,00 zł** (jeden milion sto trzydzieści siedem tysięcy dwieście złotych),
4. Oferty przetargowe (składane w zamkniętych kopertach) wraz z potwierdzeniem uiszczenia wadium na rachunek bankowy, o którym mowa w pkt. 2 powyżej, należy złożyć w dniach **24.11.2015 r.** do dnia **26.11.2015 r.** w godz. od 9.00 do godz. 11.00 w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej (adres: ul. Angorska 5/9, 03-913 Warszawa). Wzór oferty jest dostępny w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej.
5. Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej (adres w pkt 4 powyżej) w dniu **26 listopada 2015 roku** o godz. 18.30.
6. Oferent, który wygrał Przetarg (zaoferował najwyższą cenę za Lokal Użytkowy) obowiązany jest w ciągu 30 (trzydziestu) dni od dnia zawiadomienia o rozstrzygnięciu przetargu (wygraniu przetargu) wpłacić zadeklarowaną kwotę, pod rygorem utraty uiszczanego przez niego wadium.
7. Przetarg będzie przeprowadzony zgodnie z postanowieniami „Regulaminu przeprowadzania przetargów na zawarcie umowy o ustanowienie lub przeniesienie odrębnej własności lokali”, którego treść jest dostępna do wglądu w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu (tel. kontaktowy: 784 947 277).
8. Lokal Użytkowy jest przeznaczony na prowadzenie działalności handlowej lub usługowej za wyjątkiem pory nocnej, o charakterze niezakłócającym spokoju mieszkańcom budynku, w którym znajduje się Lokal Użytkowy.
9. Spółdzielnia Mieszkaniowa może zamknąć Przetarg bez wyboru którejkolwiek z ofert w terminie do składania ofert bez podania przyczyny.

United Way



United Way Polska

**PARTNERSTWO
DLA DZIECI**

Pragi Południe 2.0

Fundacja United Way Polska realizuje projekt – Partnerstwo dla dzieci Pragi Południe 2.0 w ramach Lokalnych Systemów Wsparcia dzięki dofinansowaniu od Miasta Stołecznego Warszawy wraz z pięcioma partnerami: Stowarzyszeniem „Wspólne Południe”, Towarzystwem Przyjaciół Dzieci Praga-Południe, Fundacją Osiem Życzeń, Klubem Sportowym „Drukarz” i Stowarzyszeniem Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL.

Fundacja Osiem Życzeń, w ramach projektu Partnerstwo dla Dzieci Pragi-Południe prowadzi **Popołudniową Szkołę Filmową**. W ramach zajęć PSF dzieciaki krok po kroku realizują swoje filmy animowane i eksperymentalne. Scenariusze filmów są inspirowane grochowskimi historiami i legendami, które podczas spaceru po zakamarkach Grochowa przedstawia uczestnikom lokalna przewodniczka Katarzyna Chudyńska Szuchnik.

W Kinie Praha realizowany jest Festiwal Dzieci Pragi. Pokazywane są wartościowe, starannie wyselekcjonowane filmy. Pokazy poprzedzone są prelekcjami, a po seansie odbywają się warsztaty plastyczno-filmowo-radiowe. **Wstęp na pokazy jest bezpłatny**. Mali widzowie stają się kuratorami i decydują o tym, które filmy zostaną pokazane podczas finału Festiwalu w 2017r. Wszystkim działaniom PdDP towarzyszą fotografowie, którzy organizują warsztaty i szkolenia z zakresu sztuki dokumentacji fotograficzno-filmowej.

Zapraszamy na pokazy filmowe:

1) 28.11.2015, godz.10, Kino Praha

„Alfie, mały wilkołak”, film dla dzieci od 7 lat

Dolfje weerwolfje, Holandia 2011, 95 min, reż.: J. Lürsen, Alfie ma kochających rodziców i starszego brata, jednak czuje, że jest inny. Pewnej nocy chłopiec odkrywa, że jest... wilkołakiem. Film porusza wiele ważnych tematów, takich jak inność, strach przed odrzuceniem, braterska miłość czy akceptacja samego siebie, a przy tym jest wspaniałym filmem przygodowym dla najmłodszych.

2) 19.12.2015, godz.10, Kino Praha

„Krokodyle z przedmieścia”, film dla dzieci od 9 lat

Die vorstadt-krokodile, Niemcy 2009, 96 min, reż.: Ch. Ditter Wielokrotnie nagradzana historia chłopca na wózku inwalidzkim, który pragnie dołączyć do grupy rówieśników tworzących gang tytułowych Krokodyli. Kino przygodowe dla całej rodziny, a przy okazji mądra opowieść o przyjaźni, akceptacji i odwadze.



04-158 WARSZAWA UL. ZAMIENTECKA 90 | TEL. +48 22 333 20 00

WYNAJEM LOKALI HANDLOWO-USŁUGOWYCH

TEL. (22) 333 20 00 | INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL

Galeria jest integralną częścią funkcjonującego już wcześniej budynku Centrum o wypracowanej przez wiele lat renomie handlowej.

Obiekt znajduje się w centralnej części dzielnicy Praga-Południe przy głównych ciągach komunikacyjnych.

Rozbudowa służyła poszerzeniu oferty handlowej głównie o asortyment przemysłowo-usługowy, w tym gastronomiczny.

Centrum będzie posiadało pasaż przykryty szklanym dachem, na którym cyklicznie odbywać się będą różnego rodzaju imprezy.

W galerii otwarty zostanie dwupiętrowy, nowoczesny klub sportowy „Core Fitness”.

Całkowita powierzchnia handlowa: 10 000 m²
Przewidywany termin otwarcia: IV kwartał 2015 roku



CYKLICZNE IMPREZY
TARGI TEMATYCZNE
WYDARZENIA KULTURALNE



POSZERZENIE OFERTY
O ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE
GASTRONOMIĘ ORAZ REKREACJĘ

EMAIL: INFO@CENTRUMSZEMBEKA.PL | WWW.CENTRUMSZEMBEKA.PL

EDinvest s.A.



Obejrzyj swoje
mieszkanie
już dziś

Gocław zaprasza

Sprawdź promocje
tel. 22 671 95 28
www.edinvest.pl

* propozycja aranżacji mieszkania