

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!

HILARY

☎ 672-77-77

Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej

- ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
- SOCZEWKI KONTAKTOWE
- LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
- DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

mieszkaniac.pl

MIESZKANIEC

Nr 23 (647) ROK XXV

WARSZAWA 03.12.2015 r.

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Z czym przybywasz
Święty Mikołaju?

Co wiesz w saniach, Święty Mikołaju? Bezpieczne od terroryzmu sale koncertowe, ulice, knajpki? Wiesz nie szturmowane przez uchodźców granice, wiesz im pokój w ich ojczyznach? Masz coś na raka, na inne nieuleczalne choroby?

Dla Polaków masz całe worki szczepionki, która spowoduje, że zaczniemy się lubić, nie będziemy chcieli się pozabijać na ulicach i wydrapać sobie oczu podczas dyskusji, czy PiS czy PO? Czy nauczysz nas życzliwości, pomocy, codziennej uprzejmości? Oduczysz nas hejtowania każdej wiadomości w internecie, pouczania przy każdej możliwej okazji, drobnych i mniej drobnych oszustw przy transakcjach, cofania liczników w sprzedawanych samochodach, handlu podróbkami?

Czy zapukasz do drzwi i sprawisz, że mąż i ojciec nie będzie tłukł rodziny, szef nie będzie się wyżywał na podwładnych, za pracę będzie nieśmięciowa umowa, będą godziwe zarobki, poprawi się opieka w szpitalach, utulone zostaną krzywdy starszych, samotnych, chorych? Czy też może Święty Mikołaju, standardowo jedziesz z gadżetami wykupionymi na promocjach i za talony, które i tak trzeba wydać, bo się przeterminują?

Słowem wiesz miłość czy perkaliki? Wiesz nadzieję, czy spełnienie obowiązku? Lepszy świat czy codzienne wariactwo? Nie masz go dość? Nie boisz się podróżować w tym świecie? Pisz o tym na adres „Mieszkańca”. Opublikujemy!

Tomasz Szymański

REKLAMA

POD OLSZYNKĄ – 2015



CZYTAJ NA STR. 3

JUBILEUSZOWO W PTTK

„Mieszkaniec” rozmawia z Danutą Kończak, prezes Oddziału PTTK Warszawa-Praga im. Zygmunta Glogera.

CZYTAJ NA STR. 9



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Głośno, wyraźnie	
i... patriotycznie!	str. 2
Pod Olszynką – 2015	str. 3
Konkurs pełen witamin	str. 7
Jubileuszowo w PTTK	str. 9

CO TAM PANIE NA PRADZE

Whisky z płatkami	str. 4
-------------------	--------

KALEJDOSKOP SPORTOWY

Piłkarska Falenica	str. 11
Jesienny „Cooper”	
w Łączności	str. 11

KOBIECYM OKIEM

KRONIKA POLICYJNA

MIESZKANIEC NA LUZIE

MIESZKAŃCY

Maciej Małeńczuk	str. 8
------------------	--------

OGŁOSZENIA DROBNE

PULS MEDYCZNY

Zacny Jubileusz	str. 14
-----------------	---------

ZAPROSZENIA
DLA MIESZKAŃCÓW

Z MIASTA

ZAŁŹKI HISTORII

Świąteczne klimaty dawniej i dziś	str. 6
--------------------------------------	--------

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE

Pralnia Chemiczna/ Magiel

Obsługa Gastronomii i Hoteli

Transport od i do Klienta – GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Płowiecka 25

tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737

pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

**OBNIŻKA
CEN O 50%**

**KLINIKA
STOMATOLOGICZNA**

ul. KORDECKIEGO 79

☎ (22) 672-12-71

* Zapisy od 7 grudnia (pon.) od godz. 9.00.

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞

∞ Monety, medale ∞

∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

**GABINET
STOMATOLOGICZNY**

Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!

♦ Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie

Boramed

ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołdów
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77, (22) 671 77 00
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziębniaczkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

**Kompleksowe
prowadzenie ciąży**

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu
Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

**Konsultacje
ginekologiczne**

USG ginekologiczne
Cytologia
Antykoncepcja
Wkłady wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci

Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 65 r.) - PROMOCJA do odwołania

20% zniżki na terapię indywidualną oraz masaż

20% zniżki na fizykoterapię oraz ćwiczenia

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie terapii

* zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda, gastrolog, dermatolog.

**BISTRO
GOŁDÓW**

- Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu
- Zamów potrawy świąteczne
- Baw się u nas w Sylwestra i przywitaj Nowy Rok w gronie przyjaciół i znajomych przy smacznym jedzeniu i dobrej muzyce!

do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta

- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fiełdorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

**LECZENIE
KRĘGOSŁUPA**

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

OPTi KIEROWCA Optymalnie do celu
www.optitaxi.pl

☎ 22 33 11 999 OPERATOR Z GÓRY

☎ 799 44 9999 PODAJE DOKŁADNY
ODDZWANIAMY KOSZT PRZEJAZDU

1,30 zł/km

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KIEROWCÓW
Z WŁASNYM AUTEM**

tel.: 883 99 00 58

Głośno, wyraźnie i... patriotycznie!

W „Jasińskim” przeprowadzono kolejną edycję Praskiego Konkursu Patriotycznego. W tegorocznym konkursie oceniano aż 114 wykonań pieśni i wierszy...

Tuż przed finałem konkursu (19 listopada) Tomasz Marzecki, szef komisji konkursowej, rozmawiał z Ryszardem Jakubisiakiem, opiekunem artystycznie uzdolnionej młodzieży z LXXII LO im. gen. J. Jasińskiego. – *Będzie łycha miodu i łyżeczka dziegciu...*

jesteście bardzo młodzi, ale pamiętajcie, żeby w takiej sytuacji wyrażać się głośno i wyraźnie! – mówił już ze sceny Tomasz Marzecki – *Głośno i wyraźnie! A my, odbiorcy, już sobie dorobimy do tego swoją interpretację...* I to właściwie była ta jedyna odrobinka goryczki

sze miejsce przyznano Marii Leszczolowskiej z „Prusa”. Na drugim miejscu znalazł się Patryk Kornacki (Technikum nr 20). Przyznano też dwa trzecie miejsca dla Anieli Jaworskiej (Gimnazjum nr 75) i Marii Jarosz (Gimnazjum nr 159). W kategorii „Recytacja” osobno

występowali gimnazjaliści i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych. Wśród tych pierwszych zwyciężył Jakub Dyniewicz (Gim. Nr 25) przed Franciszkiem Rupałą (Gim. Nr 29) i Adrianą Baczyńską (Gim. Nr 54). Wśród starszych artystów najwyższą oceniono

recytację Filipa Lisowskiego z LXVII LO im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego, a drugie miejsce przyznano Kamiliowi Romanowskiemu z Technikum Mechanicznego nr 5 im. Stefana Starzyńskiego.

XI edycja „Praskiego Konkursu Patriotycznego” mogła się odbyć dzięki wsparciu organizatorów przez Urząd Dzielnicy Praga-Południe oraz Mazowieckie Kuratorium Oświaty.

rosa



– Marzecki zdradzał przesłanie, z jakim na pożegnanie chciał wystąpić przed laureatami konkursu. Aktor i reżyser znany jest ze swej bezwzględności w ocenie warsztatu artystycznego młodych aktorów. – *Proszę cię, Tomku* – Marzeckiemu odszeptywał Jakubisiak – *tylko niech to będzie malutka łyżeczka dziegciu...*

– *Możecie nie wiedzieć, jak zinterpretować tekst. I macie do tego prawo, bo*

w końcowym przemówieniu przewodniczącego Jury. Cały konkurs oceniono bardzo wysoko. Zwycięskie puchary i nagrody wręczała dyrektor tutejszego liceum, Bożena Kozak wraz z wiceburmistrzem Pragi-Południe, Michałem Wieremiejczykiem. Po tej części finału, laureaci konkursu ponownie zaprezentowali na scenie swoje wykonania.

W kategorii „Pieśń i piosenka patriotyczna” pierw-

KRONIKA POLICYJNA



Uszkodził i uciekł

Patrolujący ulice Pragi policjanci usłyszeli komunikat w radiostacji o tym, że młody mężczyzna zniszczył kilka zaparkowanych wzdłuż ulicy samochodów, a teraz ucieka pomiędzy blokami. Policjanci podjechali na miejsce, gdzie ujrzeli sprawcę i ruszyli biegiem w pościg. Mężczyzna nie reagował na okrzyki „Stój! Policja!” W końcu jednak policjanci dogonili go. Śledczy skonstatawali się z właścicielami uszkodzonych aut, w większości przypadków były to oberwane lusterka. Z dziewięciu osób zawiadomienia zdecydowało się złożyć pięć. Dlatego też, na podstawie zebranych dowodów, zatrzymany 23-latek usłyszał zarzut uszkodzenia pięciu pojazdów.

„Pożyczył” pięć milionów złotych!

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją zatrzymali 36-letniego Pawła K. W ciągu ostatnich 30 miesięcy pożyczył (i nie oddał!) od osiemnastu osób w sumie 5 milionów 136 tysięcy 700 złotych. U jednej z osób zaciągnął dług w wysokości 1,25 mln złotych. Poszkodowani byli dobrymi znajomymi Pawła K., znali się i przyjaźnili z nim, niektórzy nawet od dawna. Mężczyzna pożyczał od nich różne kwoty w różnych odstępach czasu, czasami oddawał wszystko, czasami część, a po jakimś czasie znów pożyczał i wówczas już nie oddawał. Paweł K. trafił do policyjnej celi.



Fot. KRP VII

Kominiarka, kastet, rozbój

Policjanci z patrolówki otrzymali sygnał o rozbój, do którego doszło na ulicy Skaryszewskiej. Dwaj młodzi mężczyźni zaatakowali

przechodnia i ukradli telefon. Ten, który uderzał, był w kominiarce i miał kastet. Po około godzinie obaj pojawili się w lombardzie, gdzie próbowali sprzedać zdobyty łup. To jednak się im już nie udało, ponieważ tam zostali zatrzymani przez policjantów. 18-letni Daniel C. i 19-letni Sebastian S. usłyszeli zarzuty. Sąd przychylił się do wniosku o tymczasowy areszt dla podejrzanych.

Wnuczka okradła dziadka

Mokotowscy policjanci zatrzymali 17-latkę, która jest podejrzana o kradzież z szafki w domu jej dziadka pieniędzy w kwocie 60 tysięcy złotych. W ręce funkcjonariuszy trafił także 23-latek, który przyjął pieniądze wiedząc, że pochodzą one z przestępstwa. Paulina P. oraz Łukasz G. usłyszeli już zarzuty, do których się przyznali. Za kradzież i paserstwo grozi kara do pięciu lat więzienia.

Usłyszał zarzut uszkodzenia ciała

Tuż po godzinie 7.00, rano patrolowcy zostali skierowani do mężczyzny wzywającego pomocy. Został on zaatakowany w drzwiach mieszkania swojej byłej partnerki przez jej aktualnego mężczyznę... tłuczkiem do mięsa. Mężczyzna doznał urazu nosa i twarzy. Policjanci zatrzymali 32-letniego Damiana S. oraz zabezpieczyli fragment tłuczka, który podczas ataku na pokrzywdzonego połamano się. W dochodzeniowie śledczy przyjęli zawiadomienie o uszkodzeniu ciała i na podstawie zebranych materiałów dowodowych taki właśnie zarzut przedstawili 32-latkowi.

Grasował w garażu

Kilka minut przed 9.00 rano policjanci z patrolówki zostali skierowani do garażu podziemnego jednego z bloków na terenie Grochowa. Pracownicy ochrony ujeli 35-letniego Łukasza M., który wylał zamek w drzwiach i zerwał czytnik kart, a następnie kręcił się pomiędzy samochodami, rowerami i motocyklami zaparkowanymi na poszczególnych poziomach garażu. Na widok ochrony próbował uciec na jednym z rowerów. Policjanci ewidencjonują straty, jakie ponieśli właściciele pojazdów. Na razie przyjęto kilka zgłoszeń.

tom

REKLAMA

**Spraw sobie i swoim najbliższym
NIEPOWTARZALNY PREZENT
MIKOŁAJKOWY!**



**NOWA KOLEKCJA
złotej i srebrnej biżuterii
Duży wybór BRYLANTÓW
po promocyjnych cenach**

**NOWE WZORY
EKSKLUZYWNYCH WYROBÓW
ze złota oraz brylantów - cena -50%
ZAPRASZAMY NA DUŻE PROMOCJE!**

**Ceny konkurencyjne.
Niepowtarzalne wzornictwo.**

Stoisko od stycznia 2016 r.

**przeniesione będzie
na ul. Kobielską 23
lok. B20, I piętro
„EWA GOLD”**

ZAPRASZAMY



Julia i Rusłan Butko

zaprasza dzieci od 4. roku życia, młodzież i osoby dorosłe do fascynującego świata tańca!

ul. Ostrzycka 2/4
(przystanek Przyczółek Grochowski)

tel. 506 970 566

www.classicdancesport.pl

777 Restaurant

**Niezwykłe
miejsce
na kulinarnej
mapie Pragi.
Stylowe wnętrza
i wspaniała
kuchnia.**

- WESELA
- BANKIETY
- PRZYJĘCIA
- OKOLICZNOŚCIOWE
- IMPREZY FIRMOWE
- KONFERENCJE
- SZKOLENIA



**Z wielką
przyjemnością
zapraszamy
Państwa
do rezerwacji
terminów.**

**RESTAURANT 777
ul. Czapelska 34a
04-081 Warszawa**

- Lunch 19 PLN od poniedziałku do piątku
- Dania wigilijne na zamówienie

**Tel.: (+48) 570 796 999
E-mail: restaurant@restaurant777.pl
www.restaurant777.pl
f Restaurant 777**

**Okulary do czytania
+ badanie wzroku za
99 zł**

Salon optyczny **galena.widzenia**

**Pasaż Czerwona Torebka
ul. Głębocka/Magiczna 4, 03-289 Warszawa
tel. +48 537 071 111**

www.galeriawidzenia.com
www.facebook.com/GaleriaWidzenia

POD OLSZYNKĄ – 2015

W ubiegłą niedzielę świętowano 185. rocznicę wybuchu Powstania Listopadowego. Centralne obchody tego narodowego zrywu odbywały się pod Olszynką Grochowską.



W obchodach wzięli udział m.in. ministrowie Antoni Macierewicz i Adam Kwiatkowski

Choć pogoda nie rozpieszczała, to przy Mogile Powstańczej, tradycyjnym już miejscu obchodów wybuchu Powstania Listopadowego, zgromadziło się wielu mieszkańców, przedstawicieli władz i różnych instytucji. Szczególnie budująca była obecność licznych pocztów sztandarowych warszawskich szkół, a także lokalnych, grochowskich (i nie tylko) patriotów.

Rangę uroczystości podnosiło w tym roku, uczestnictwo w obchodach przedstawicieli

najwyższych władz państwowych. Prezydent Andrzej Duda delegował pod Olszynkę Grochowską szefa swojego gabinetu Adama Kwiatkowskiego. Minister Adam Kwiatkowski często uczestniczył w uroczystościach przy Mogile Powstańczej jako poseł, stołeczny i dzielnicowy radny, po raz pierwszy tym razem wystąpił w roli przedstawiciela najwyższego w kraju urzędu. W odczytym liście prezydent Andrzej Duda dziękował uczestnikom i organiza-

torom obchodów za pielęgnowanie pamięci o narodowych bohaterach. – *Stając nad mogiłą powstańców, czujemy odpowiedzialność za Polskę...* – pisał prezydent.

Wydarzeniem była też obecność szefa Ministerstwa Obrony Narodowej, ministra Antoniego Macierewicza. – *Musimy pamiętać, że Powstanie Listopadowe, to była wojna, wojna o naszą wolność i niepodległość, która trwała przez kolejne stulecia* – mówił minister Antoni

Macierewicz. – *Siła ducha narodowego jest najważniejsza! A siłą armii i narodu jest patriotyzm i wiara.*

Kolorytu uroczystości dodawali rekonstruktorzy historyczni w mundurach z epoki, którzy już zapraszali na przyszłoroczną inscenizację Bitwy pod Olszynką Grochowską. O muzyczną oprawę uroczystości tradycyjnie zadbał nasi żołnierze. Po polowej mszy świętej odbył się Apel Poległych, a następnie złożono w mogile ziemię z pól bitewnych, na których ginęli Polacy. Ciekawostką było wystawienie makiety kopca, który miałby powstać w tym miejscu. Kopiec miałby

pełnić swoistą interaktywną funkcję – w jego wnętrzu miałoby się m.in. znajdować muzeum oraz kaplica.

Po uroczystościach delegacje złożyły wieńce przed Powstańczą Mogiłą.

Organizatorami obchodów tradycyjnie byli: Rady i Zarządy Dzielnic Praga-Południe i Rembertów m.st. Warszawy, proboszcz Parafii pw. św. Wacława, Krąg Pamięci Narodowej oraz Stowarzyszenie Olszynka Grochowska.

Adam Rosiński



REKLAMA

REKLAMA



Świąteczny czas!

Zakupów szal!

U nas ubierzesz się na:

- * Święta z rodziną
 - * Sylwestra z szampanem
 - * STUDNIÓWKĘ
- Z KLASĄ**

540 zł

GARNITUR
+KOSZULA
+KRAWAT

*Spokojnych Świąt
życzy
Salon Mody Damskiej i Męskiej
Birex*

Józefów, ul. Sikorskiego 127, tel. 22 789-38-72
Pon.-pt. 10:00-19:00 sob. 10:00-15:30
www.birex.pl

Pan to widział?!

Pan to widział, panie projektancie ścieżki rowerowej wzdłuż Łukowskiej?! Czy pan tu w ogóle był?! Dzięki budżetowi partycypacyjnemu powstaje bardzo potrzebna ścieżka rowerowa. To korzystne dla środowiska, ale też dla kondycji.

Problem w tym, że ul. Łukowska na odcinku od Tarnowieckiej ma – niczym prawo i lewobrzeżna Warszawa – dwa oblicza. Po stronie północnej szeroki chyba na 6 metrów chodnik wiedzie najpierw wzdłuż parkingu, od którego oddziela go szeroki pas trawnika. Podobny pas, z rzędem dorodnych drzew, oddziela chodnik od jezdni – to w sumie przynajmniej kilkanaście metrów szerokości. Dalej chodnik biegnie aż do Łukowskiej 2, z jeszcze szerszym, ogromnym terenem zielonym oddzielającym go od bloku, do którego wejścia są od strony podwórka.

Południowa strona tego samego odcinka Łukowskiej

wygląda zupełnie inaczej – jest tu bardzo uczęszczany chodnik do gimnazjum, jest przystanek autobusowy kilku linii, komunikujących osiedle z resztą miasta – korzystają z niego setki osób, jest kilkanaście sklepów i knajpek, a dalej mamy jeszcze budkę totolotka i kiosk z gazetami.



Projektant poprowadził ścieżkę po południowej stronie Łukowskiej. Czy on tu nigdy nie był? Czy umie sobie wyobrazić, jak starsi ludzie wysiadają z autobusu niemal wprost na ścież-

kę?! Jak wychodząc ze sklepu czy kiosku – mamy z wózkami trafiając pod koła rowerów? A naprzeciwko, sześciometrowej szerokości autostrada chodnika czeka na nielicznych pieszych.

Mało tego. Wzdłuż bloku Łukowska 5 (jednego z najdłuższych w dzielnicy, z wejściami do klatek od strony ulicy właśnie, a nie od podwórka),

kończy się ślepo... na trawniku, kilka metrów przed oznaczonym przejściem przez ul. Łukowską. Żeby dojść do przejścia, idąc ową wstążką, należy przynajmniej dwukrotnie przekraczać ścieżkę rowerową!

Na wstążce jest też inny problem – przy ulicy jest miejsce parkingowe dla niepełnosprawnych, ze stosownym znakiem na słupku, wmurowanym w ową wstążkę: a między nim i ścieżką chudy chodnicznik ma szerokość jakieś 70 cm. Kto da radę swobodnie przejechać tam wózkiem inwalidzkim? Na drugiej, równoległej wstążce nie miną się swobodnie dwa wózki dziecięce.

Czy ktoś sprawdzał, jaka jest intensywność ruchu pieszego w stronę pętli autobusowej, po południowej stronie Łukowskiej od Tarnowieckiej, tej ze sklepami, totolotkiem i przystankiem oraz dojściem do gimnazjum, w porównaniu ze stroną północną, szeroką na wiele metrów, gdzie nie ma nic takiego? Naprawdę szkoda... Pomyśl znakomity, wykonanie – idiotyczne. Szkoda. **zu**

ścieżka rowerowa wije się dziwnymi meandrami, dzieląc na dwie wstążki wąziutki paseczek pozostawionego chodnika (wykonawca ścieżki ułożył płyty kostkowe i niebezpiecznie). Co dziwniejsze, jedna z tych wstążek, nie wiedzieć czemu,

cały Curie, gdyby nie pomagała mu nasza Maria Skłodowska? A czy hrabia Tysskiewicz przeszedłby do historii, gdyby Hanka Ordonówna nie wyśpiewała mu: „Miłość ci wszystko wybaczę”?

– To prawda, kobiety są fantastyczne – waleczne, cierpliwe, oddane, mądre... Tylko, dlaczego ich najlepsze cechy, ich pracowitość tak często są tematem męskich żartów?

– Mężczyzna tak ma, że jak czegoś nie może, to na kobietę zwała. Zwłaszcza jak nie może tego, co pan wie, a ja rozumiem. Najpierw się stara, czaruje, wabi, prezenty kupuje, a potem tylko żarty opowiada.

– A ja myślę, że z zazdrości. Mężczyzna w gruncie rzeczy zazdrości kobiecie jej talentów, które obserwować może, ale dostępne to one dla niego nie są.

– Z zazdrości? Na przykład...
– Na przykład taki żart. Opowiada kolega koledze: – Wracam do domu z pracy i co widzę: żona w kuchni – lewą ręką miesza zupę, prawą przeciera blat ściereką, jednym okiem zerkna na bawiącego się synka, drugim śledzi swój ulubiony serial, nogami froteruje podłogę, prawym policzkiem przyciska do ramienia telefon i mówi: – Nie, Krysiu, w tej chwili nic nie robię. Dobrze, że zadzwoniła... Przypina pan, że niejeden mężczyzna chciałby mieć taką podzielność uwagi.

– To może dlatego tak wielu mężczyzn, świadomych własnych ułomności, tak łatwo sięga po kieliszek? Refleksja przychodzi na ogół, gdy jest za późno: wódka z lodem atakuje nerki; rum z lodem atakuje wątrobę; gin z lodem atakuje mózg; whisky z lodem atakuje serce... Wygląda na to, że ten cholerny lód szkodzi na wszystko!

– Są jednak mężczyźni otwarci na uwagi żony, chętnie przyjmujący do wiadomości różne zdrowe sugestie i podpowiedzi.

– Fakt, panie Kaziu. Sam słyszałem, jak kolega z mięsnego mówił do żony: – Kochanie, nalej mi, proszę, podwójną whisky.

– Od rana? Przecież śniadania jeszcze nie jadłeś.

– No dobrze, to dosyp mi płatków...

Szaser

Co tam panie na Pradze...

WHISKY Z PŁATKAMI

– Miko pana znowu widzieć – uśmiechnięty jak zwykle Eustachy Mordziak, wyciągał rękę do pana Kazimierza Główni, który pojawił się na „Szebeku”.

– Dzień dobry. Co tam w naszym sanktuarium demokracji?

– Znaczący w Sejmie?

– Nie, na bazarze. W Sejmie, to wiadomo – każdy o demokracji mówi, ale każdy myśli o swojej demokracji. Inna jest nieważna, a nawet bezprawna.

– Widzę, że pan Kazimierz od telewizora nie odchodzi. Ale my tu, między straganami, uprawiamy demokrację, że tak powiem – praktyczną, a nie tak jak oni, tam, w tym Sejmie, teoretyczną.

– To pańskim zdaniem jest demokracja teoretyczna i praktyczna?
– Jasne! Teoretycznie wszyscy tu jesteśmy równi – i ja z moją bieliną damską, i pan Andrzej z ogórkami i pan Daniel z warzywami, pani od kurczaków, jabłek itd. Ale w praktyce równości nie ma – jeden ma stoisko przy głównej alei, a drugi w kacie. Ten pierwszy ma klientów, a ten drugi też ma, tylko, że od czasu do czasu. W praktyce więc choć obaj są równi, to jednak szanse mają różne.

– Bo widzi pan, panie Eustachy – równo już było i nic dobrego z tego nie wynikło. W ludzkiej naturze jest konkurencja, a konkurencja oznacza, że jeden ma pomysły, a drugi ma pretensje. Konkurencja i pieniądze – ot, co napędza ludzkość.

– No i kobiety.

– Racja, ale bez przesady.

– Bez przesady? A komu zawdzięczamy chrzest? Dobrawie, przecież. A te buraki, marchew, kalafior, kapustę, co to się pod nimi stragany uginają – Bonie, jakby się kto pytał. A co by znaczył ten

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

– Z jakiego przepisu wynika, że właściciel nieruchomości ma obowiązek odśnieżania chodnika wokół posesji?

Obowiązek ten wynika z art. 5 ust. 1 pkt. 4 Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach z dnia 13 września 1996 roku. Zgodnie z tym przepisem właściciele nieruchomości zapewniają utrzymanie czystości i porządku m.in. przez uprzątnięcie błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości. Należy jednocześnie zaznaczyć, że za taki chodnik uznaje się wydzieloną część drogi publicznej służącą dla ruchu pieszego położoną bezpośrednio przy granicy nieruchomości. Powyższe oznacza, że właściciel nieruchomości nie będzie zobowiązany do odśnieżania chodnika, jeżeli chodnik ten nie przylega bezpośrednio do jego nieruchomości, lecz oddziela go np. pas zieleni, trawnika i dopiero za tym pasem znajduje się chodnik.

Właściciel nieruchomości nie jest obowiązany do uprzątnięcia chodnika, na którym jest dopuszczony płatny postój lub parkowanie pojazdów samochodowych. W takiej sytuacji obowiązek uprzątnięcia śniegu i lodu będzie ciążył na gminie zgodnie z art. 5 ust. 5 w/w ustawy. Do obowiązków gminy należy uprzątnięcie i pozbycie się błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników, jeżeli gmina pobiera opłaty z tytułu postoju lub parkowania pojazdów samochodowych na takim chodniku, oraz zbieranie i pozbycie się odpadów zgromadzonych w pojemnikach do tego przeznaczonych umieszczonych na tym chodniku i utrzymanie tych pojemników w odpowiednim stanie sanitarnym, porządkowym i technicznym.

Szczegółowe wymagania w zakresie uprzątnięcia błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z części nieruchomości służących do użytku publicznego określa § 8 Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta stołecznego Warszawy przyjęty przez Radę m. st. Warszawy uchwałą nr XIV/292/2015 Rady Miasta Stołecznego Warszawy z dnia 9 lipca 2015 roku.

– Jaka grozi kara za niewykonanie tego obowiązku?

Sankcję za niewykonanie powyższego obowiązku określa przede wszystkim art. 10 ust. 2 Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach z dnia 13 września 1996 roku oraz Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 24 listopada 2003 roku w sprawie wysokości grzywnien nakładanych w drodze mandatów karnych za wybrane rodzaje wykroczeń. Jest to kara grzywny w kwocie 100,00 złotych. Niezależnie od powyższego, nadzór nad wykonaniem przez właściciela nieruchomości obowiązku uprzątnięcia śniegu i lodu z chodników sprawuje wójt, burmistrz lub prezydent miasta, który w przypadku stwierdzenia niewykonania przez właściciela ciążących na nim obowiązków wyda decyzję nakazującą wykonanie obowiązku uprzątnięcia śniegu lub lodu z chodnika. Taka decyzja podlega egzekucji administracyjnej.

Oprócz odpowiedzialności karnej właściciel obowiązany do uprzątnięcia śniegu i lodu musi się także liczyć z tym, że będzie mógł zostać pociągnięty do odpowiedzialności cywilnej, gdyż np. przechodzień, który złamał sobie rękę na ośnieżonym lub oblodzonym chodniku, ma prawo domagać się od niego odszkodowania, renty oraz zadośćuczynienia za doznaną krzywdę. W takiej sytuacji właściciel nieruchomości ponosi odpowiedzialność na podstawie art. 415 Kodeksu cywilnego, który stanowi, że kto z winy swojej wyrządził drugiemu szkodę, obowiązany jest do jej naprawienia.

Listy i maile można kierować na adres redakcji...



REKLAMA

Bezpieczna pożyczka
w 15 minut do ręki
Pożyczamy nawet do 6000 zł
Bez BIK
Wystarczy dowód
SPRAWDŹ NAS!
797-705-110*
*Koszt połączenia wg taryfy operatora.

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**
PODUSZKA PÓŁPUCH 70/80 – 32 PLN
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-18,sob. 9-13

REKLAMA

PRACOWNIA KRAWIECKA
POPRAWKI KRAWIECKIE ~ SZYCIE NA MIARĘ
WARSZAWA
UL. FIELDORFA 10
PASAŻ HANDLOWY LOKAL 316
ZAPRASZAMY
OD PON-PT W GODZ. – 10-19
W SOB. – 10-16
ATRAKCYJNE CENY DLA NOWYCH KLIENTÓW

NAPRAWA
● Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
● Zmywarki
● Maszyny do szycia
● Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne
Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA,
MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698 684 133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

PRACOWNIA STOLARSKA
MEBLE I DRZWI
Z DREWNA NA WYMIAR
NAPRAWA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
Warszawa ul. Krypska 61 tel. 502 221 045

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 700–2200
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

Szafy wewnętrzne
Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070
Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów
Wys.180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm
PROMOCJA
od 650zł*
GRATIS
*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

Z MIASTA

Do 11 grudnia w urzędach dzielnic: Praga-Południe, Praga-Północ, Rembertów, Śródmieście, Wawer i Włochy prowadzone są prace związane z wymianą systemu kolejkowego. W związku z tym mogą wystąpić przerwy w wydawaniu mieszkańcom numerków do stanowisk obsługi. Efektem prowadzonych prac będzie jednolity standard usług w zakresie zarządzania kolejką w prawie wszystkich warszawskich Wydziałach Obsługi Mieszkańców. Wizytę umawiamy na: www.rezerwacje.um.warszawa.pl.



Fot. M. Kowalewska

W sobotę, 28 listopada, odbyła się uroczystość poświęcenia nowo powstałego Akademika Praskiego DPS&DPS. Jest to jeden z obiektów o najwyższym standardzie funkcjo-

nalności w skali kraju. Mieszka w nim 130 studentów z różnych warszawskich uczelni, w tym wielu obcokrajowców. Nowoczesny dom dla studentów stał się wizytówką Pragi Północ.

Ruszyła po raz kolejny akcja „Wirtualna Choinka” organizowana przez Fundację „Kibicuj Rodzinie” oraz Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Dołącz do akcji i zostań Świętym Mikołajem! Szczegóły akcji i lista potrzebujących dzieci oraz rodzin wielodzietnych na: www.wirtualnachoinka.net

Wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski podpisał zezwolenie na rozbudowę drogi krajowej nr 8 oraz na budowę odcinka węzeł Marsa-Żołnierska. Dokument dotyczy II etapu drogi wojewódzkiej nr 631, czyli 4,8 km odcinka od węzła Marsa (ul. Chełmżyńska) do granicy miasta Warszawa. Projekt obejmuje budowę dwujezdniowej drogi z dwoma pasa-

mi ruchu w każdym kierunku oraz węzłów Nowozabraniecka i Czwartaków. Inwestycja ma funkcję ponadlokalną, stanowi wjazd do Warszawy od wschodu oraz łączy tereny przecięte linią kolejową. Przebiega przez granice dzielnic Rembertów i Wawer. Decyzja ma rygor natychmiastowej wykonalności.

W grudniu rozpoczną się konsultacje społeczne na temat budowy mostu Krasińskiego. Podsumowanie w marcu przyszłego roku. – *Tak jak zapowiadaliśmy, przeprowadzimy konsultacje społeczne dotyczące budowy mostu Krasińskiego* – mówi Jacek Wojciechowicz, zastępca prezydenta Warszawy.

5 grudnia o godz. 17.00 na placu Zamkowym warszawiacy wspólnie zapalą najpiękniejszą choinkę w mieście, a cały Trakt Królewski i okoliczne ulice rozblysznią się światłami. Na scenie przy Zamku Królewskim pojawią się ba-

śniowe postaci oraz elfy, które towarzyszyć będą świętemu Mikołajowi, zaśpiewa Zespół Pieśni i Tańca „Mazowsze” i dzieci z zespołu „Fasolki”. Po rozświetleniu choinki orszak świętego Mikołaja wyruszy w świątecznej paradzie. Atrakcją wydarzenia będzie świąteczny namiot, przy pl. Zamkowym, w którym świeżo upieczone, pachnące pierniczki będzie można ozdobić lukrem i innymi dekoracjami.



Fot. ZOM

W Warszawie odtwarzane są trawniki, zniszczone przez nieprawidłowo parkujących kierowców. Zakład Oczyszczania Miasta zakończył tegoroczną rekultywację, która dotyczyła klepisk m.in. przy ul. Powiśkiej, Wolskiej, Saskiej, Płockiej, Banacha,

Wołoskiej, Gagarina, Wileńskiej, Bartniczej, w al. Krakowskiej i przy Trakcie Lubelskim. Tam, gdzie trawniki odtwarzane były po raz kolejny, zamontowano metalowe wygradzenia. Koszt 13,5 km płotków chroniących trawniki przed rozjeżdżaniem, to 808 tys. zł. Ich utrzymanie wiąże się z kolejnymi wydatkami. Na mycie, malowanie oraz wymianę w przypadku uszkodzenia, rocznie wydawanych jest ok. 100 tys. złotych.

Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt „Na Paluchu” po raz kolejny organizuje zbiórkę pod hasłem „Zostań naszym Mikołajem”. Kwesta odbędzie się 5 grudnia, w godz. 12.00-16.00. Dla podopiecznych gromadzona będzie m.in. specjalistyczna karma, koce i przysmaki. Podczas zbiórki prowadzona będzie również adopcja. Start godz. 12.00.

Rozpoczął się remont dwóch głównych alei parku Praskiego. Na początek naprawiana jest aleja im. mjr. W. Łukasińskiego wraz ze Skwerem Księdza Niedziela.

Następnie remontowana będzie aleja im. K. Lisieckiego „Dziadka”. Nawierzchnia dróg spacerowych będzie wyrównana, a zużyte płyty chodnikowe i obrzeża wymienione na nowe. Modernizacja dotyczy w sumie 4,5 tys. m kw. powierzchni. Koszt remontu to około 685 tys. zł. Na zlecenie Zarządu Oczyszczania Miasta prace realizuje Zakład Remontów i Konserwacji Dróg.



Fot. ZOM

W niedzielę 6 grudnia w dniu Święta Matki Bożej Loretańskiej o godz. 18.00 w Parafii św. Ojca Pio przy ul. Fieldorfa 1 będzie koncelebrowana msza święta w intencji pracowników sektora lotniczego (pilotów, stewardess, pracowników obsługi naziemnej lotnisk, i wszystkich tych, którzy czują się związani z lotnictwem).

(ab) (um) (wm) (ZOM)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 5.12. godz. 18.00** – spektakl teatralny „Na pełnym morzu” wg sztuki Sławomira Mrożka, wstęp 5 zł; **6.12. godz. 11.00-16.00** – Mikołajki w CPK godz. 11.00 – Przedświąteczne warsztaty oraz kiermasz, **godz. 15.00** – „Dziewczynka z zapalkami” – film z 1928 r. z muzyką na żywo, reż. Jean Renoir, wstęp wolny; **6.12. godz. 19.00** – OLD JAMA-JKA STAND-UP Marek Grabie&Krzysztof Szubzda, wstęp 5 zł; **10.12. godz. 18.00** – Poetycko-wigilijne spotkanie literackie z udziałem poetki i prozatkarki Elik Aimee; **13.12. godz. 17.00** – Wernisaż wystawy dziecięcej z Fundacji Pozytywna Praga. Wystawa czynna do 27.12.br., wstęp wolny; **15.12. godz. 18.00** – Spotkanie z podróżnikiem pt. „Amazonia – wyprawa w głąb kolumbijskiej dżungli”, wstęp wolny; **16.12. godz. 11.00** – „Zamieszanie ze świętami” – spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru „Itakzagramy”. Zaproszenia do odbioru w sekretariacie CPK; **16.12. godz. 17.00** – wykład pt. „Dlaczego Jezus leży na ziemi? Średniowieczna ikonografia Bożego Narodzenia i jej związek z tradycjami świątecznymi”, wstęp wolny; **16.12. godz. 18.30** – Klub Mola Książkowego. Tematem spotkania będzie „Niekończąca się historia” Michaela Ende; wstęp wolny;

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK) ul. Abrahama 10 – 6.12. godz. 9.00 i 11.30** – „Tradycje Bożego Narodzenia” – warsztaty świąteczne, pokaz slajdów i prelekcja na temat tradycji Bożego Narodzenia; wstęp (dziecko z opiekunem) – 15 zł, z Kartą Warszawiaka – 12 zł; **6.12. godz. 14.00 i 15.30** – „Co się stało z Mikołajem?” – kolorowy, interaktywny spektakl adresowany do dzieci; wstęp – 6 zł, z Kartą Warszawiaka – 5 zł; **7.12. godz. 18.00-20.00** – „Mikołajkowy Turniej Szachowy” – wewnętrzny turniej dla dzieci i młodzieży z sekcji szachowej KKG; **13.12. godz. 10.00 i 11.00** – „Termiczne święta” – warsztaty jak wykonać dekorację ‘snow globe’ ze śnieżnym bałwankiem oraz ozdobę choinkową z papieru termokurczliwego; wstęp (dziecko z opiekunem) – 25 zł, z Kartą Warszawiaka – 20 zł; **13.12. godz. 16.00** – „Prawdziwa historia Kaja i Gerdy” – spektakl teatru amatorskiego Gocław; wstęp wolny; **14.12. godz. 18.30. godz. 18.30** – „Dzisiaj w Betlejem” – kolędy i pastorałki w wykonaniu sekcji muzycznych działających w KKG; wstęp wolny;

■ **Kino „Praha” ul. Jagiellońska 26 – 5.12.** – pokazy bajek według repertuaru, **godz. 16.00-18.00** – spotkanie ze Świętym Mikołajem; **6.12.** – pokazy bajek według repertuaru, **godz. 16.00-18.00** – spotkanie ze Świętym Mikołajem; **13.12. godz. 10.00** – pokazy bajek według repertuaru; **godz. 11.30-14.30** – spotkanie ze Świętym Mikołajem;

■ **Rembertów, Zespół Szkół nr 76 ul. Dwóch Miecz 5 – 5.12. godz. 11.00** – Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego. Turniej w dwóch kategoriach wiekowych: do 18 lat i od 18 lat. Udział jest bezpłatny, należy zabrać własne rakietki.

■ **Warszawa-Wesoła, hala sportowa SP nr 353, ul. Cieplarniana i Sulejówek, hala sportowa ZS nr 1, ul. Idzikowskiego 2A – 6.12. godz. 10.00** – V Mikołajkowy Turniej Korfballu;

■ **Wawer, hala sportowa ZS nr 115 ul. Króla Maciusia 5 – 5.6.12.** – Mikołajkowa wystawa kotów rasowych. Więcej informacji na: www.pzf.pl

REKLAMA

REKLAMA

#Warszawa2030

WARSZAWA PRZYSZŁOŚCI

PRZYJDŹ I ZBUDUJ WARSZAWĘ PRZYSZŁOŚCI POPRZEZ ZABAWĘ I KONSTRUKCJĘ MASZYN EINSTEINA

12.12.2015
godz. 12:00
Pałac Kultury i Nauki

WSTĘP NA WYDARZENIE WYŁĄCZNIE PO REJESTRACJI NA
WWW.2030.UM.WARSZAWA.PL

po rejestracji prześlemy dalsze informacje dotyczące wydarzenia



REALIZACJA:



ŚWIĄTECZNE KLIMATY DAWNIEJ I DZIŚ

Jarzą się feerią świateł choinki w wielkich supermarketach, nazywanych galeriami, wystawione dużo wcześniej niż dawniej. Od paru lat, w atmosferę Bożego Narodzenia wchodzimy już w listopadzie.

Wtedy bowiem pojawiają się w centrach handlowych świąteczne drzewka, Mikołaje i tym podobne atrybuty zimowych świąt. Tymczasem aura jest w tym roku wcale nie zimowa, raczej rzecz by można wiosenna. Niespotykane w grudniu – słońce, plusowa temperatura i zielona trawa na trawnikach. Zimy ani na lekarstwo, a tu wielkimi krokami zbliżają się najważniejsze święta w roku – Boże Narodzenie. Cały kraj ogarnęła już gorączka zakupów. Klębią się tłumy w sklepach, bo każdy na miarę własnych możliwości czyni przygotowania, aby godnie świętować. Są już nawet żywe choinki, mam pewne wątpliwości, czy dotrą do Wigilii, a co dopiero do Nowego Roku, no, ale to już wyłącznie ryzyko handlowców... Zdecydowana zmiana klimatu, ocieplenie, wpływa na samopoczucie zwłaszcza starszego pokolenia, które czuje się nieswojo. Przecież jeszcze parę lat temu zima była zimą i na święta Bożego Narodzenia solidnie zawsze napadało śniegu, który mróz utrzymywał na bezlistnych gałęziach drzew, dachach i chodnikach. Bywały nawet kłopoty z odgarnianiem nadmiaru śniegu, a z dachów zwisały malownicze sople, połyskujące w grudniowych promieniach słońca, nierzadko zagrażające przechodniom. Takie obrazki z wolna musimy chyba schować do lamusa historii, ponieważ każdego roku zimy są coraz łżejsze i cieplejsze. Toteż już tylko dziadkowie będą mogli opowiadać swoim wnukom, o tym, jakie to zimy bywały za ich czasów i jak wyglądały przygotowania do „Gwiazdki”.

Ja zaś, zafascynowany za młodych swych lat XIX wiekiem, odkryłem w jednej z szuflad starego sekretarza wiersz, jaki napisałem przed laty w manierze uwielbianego przez siebie fin de siecle'u, odnoszący się do przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia, a oto on, zatytułowany „Zakup prezentów w dawnej Warszawie”:

*Pędzą środkiem jezdnj rozpędzone sanie,
czasem któryś stangret po drodze przystaje.
Dama ze służką z nich z wolna wysiada
i w czeluściach wytwornego magazynu przepada.
Tam gną subiecki się w ukłonach,
czekając aż wybierze towar – ona.
Podają i pakują, ona w końcu płaci*



Warszawa – Plac Zamkowy. Karta pocztowa – reprodukcja akwareli T. Cieślowskiego (1920)

*i oddaje paczki do trzymania swojej Pelasi.
Wreszcie służka z magazynu wychodzi objuczona,
a za nią solo, wolnym krokiem idzie – ona,
Pani wyniosła, zachowująca się chimerycznie,
która w kołpaku i futrze wygląda prześlicznie.
Idzie nie spiesząc się, wokół się rozgląda,
oddaje ukłony znajomym, na ludzi spogląda.
Za nią drepce biedna Pelasia – służka,
o bezpieczeństwo niesionych paczek drżąc.
Pani, co rusz przy wystawach sklepów przystaje
i coraz to nowe pakunki służącej oddaje.
Biedny ten mąż, biedna ta Pelasia,
gdy przybywa ciężarów, a topnieje kasa.
Wreszcie ładują się obie do swych san, podobno źle stanął stangret: wiadomo, nicpoń i drań!
Cóż robić, czas wracać już do domu,
ma się rozumieć – z prezentami – po kryjomu...
Okryte już burką przez woźnicę,
obie pospiesznie paczki liczą.*

*Czy broń Boże, któreś nie zgubiły,
lub nie doniosły do san z braku siły.
Stangret zacina batem zamarznęte konie,
a pani w mufce pospiesznie kryje urękawiczone dłonie,
aby ich sobie nie odmroziła,
bo ogromnie mroźna jest tegoroczna zima.
Tak oto warszawianki robią sprawunki,
za które przy choince zbiorą pocałunki;
od dzieci, męża i zgromadzonej rodziny,
przybyłej z okazji Bożego Narodzenia w odwiedziny.*

Takie przygotowania do świąt są już anachronizmem, pozostają w pamiątkach naszych dziadków i można je jeszcze obejrzeć na starych pocztówkach. Póki co, słyszymy sprzeczne ze sobą komunikaty meteorologiczne, że w święta będzie temperatura ponad +13 stopni Celsjusza, oraz o... zbliżającym się niżu, niosącym ze sobą obfite opady śniegu. Zobaczmy, która z tych prognoz się sprawdzi.

Tadeusz Władysław Świątek

REKLAMA

REKLAMA

TAPICER

- * USŁUGI
- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znamieńskiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

SERWIS
samochody różnych marek

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Valvoline
zabezpieczenia
antykorozyjne
samochodów

AUTOWIS
ul. Karczewska 18a
www.autowis.com.pl
8135175 6120466

Gwiazdka od Predomu

-10% Na oświetlenie
-10% Na zmywarki
-5% Na kuchnie gazowe
Obszycie chodników gratis!

SPRZĘT AGD I RTV • OŚWIETLENIE • DYWANY • WYKŁADZINY
KOMINKI ELEKTRYCZNE • MASZYNY DO SZYCIA • PIECE AKUMULACYJNE

PREDOM
www.predom.pl

ZAPRASZAMY CODZIENNIE
11-19, SOBOTY 10-15
NIEDZIELA HANDLOWA
13.XII 10-15
ul. Kinoowa 19A,
tel. 22 810 28 11

Konkurs pełen witamin

Pod koniec listopada w wawerskiej Szkole Podstawowej nr 216 zorganizowany został Dzień Dobrego Jedzenia. Tego dnia szkoła gościła reprezentacje klas trzecich z dziewięciu szkół: 76, 86, 109, 124, 138, 140, 195, 204 i 218.



Świętowanie Dnia Dobrego Jedzenia ma za zadanie uświadomić dzieciom i młodzieży (a także dorosłym), jak ważne jest prawidłowe odżywianie. W szczególności jedzenie warzyw i owoców. A że jedzenie lepiej smakuje w pięknych wnętrzach – tego dnia sala gimnastyczna w SP nr 216 wyglądała naprawdę imponująco. Nad głowami uczestników wisały papierowe owoce i warzywa, przypominające lampiony. Świeże, jesienne kosze warzyw i owoców dopełniały pomysłowej dekoracji. Pięknie zastawione stoły ugięły się od zdrowego i pysznego jedła, nadziewanych twarożkiem pomidorków, tortilli z ciekawym nadzieniem, sałatek owocowych i warzywnych, szaszłyków owocowych, przetworów własnej roboty, języków z gruszek i oczy-



wisze ciast: marchewkowego, dyniowego, buraczkowego.

Uroczystość rozpoczęła się występem artystycznym klas

pierwszych. Najważniejszym punktem imprezy były konkursy kulinarne, czyli oficjalny konkurs o „Złotą Łyżkę”. Czas przeznaczony na konkurs wypełniły występy dzieci oraz konkursy „sportowe”.

Po kolorowym i pomysłowym programie artystycznym oraz burzliwych obradach jury – nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu. Werdykt był do przewidzenia – wszystkie potrawy wykonane przez reprezentantów szkół były najlepsze na świecie! A więc wszyscy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe. Po emocjach konkursu i quizach wszyscy uczestnicy przystąpili do konsumpcji stworzonych przez siebie potraw i pysznych warzywnych smakołyków.

(bm)

SEZAM – ZANIM ZASKOCZĄ CIĘ ŚWIĘTA!

Najważniejsza informacja: **kto polubi KOMIS SEZAM na Facebooku, ma jak w banku 5% zniżki** na kilkaset spośród oferowanych mebli, bibelotów, lamp, żyrandoli, luster czy obrazów. Ale nie tylko! **Zniżka dotyczy też kosztów transportu i przeprowadzek**, którymi SEZAM zajmuje się **solidnie, profesjonalnie na terenie Warszawy i okolic!**

Zaskakuje tu **oferta przebogata, nie tylko meblowa**. KOMIS SEZAM to unikalne miejsce, gdzie w ogromnej hali, buszując wśród antyków i innych wspaniałości, znajdziesz **mnóstwo pomysłów na prezenty pod choinkę!** Może któreś z pięknych luster, kryształowych, z belgijskiego czy klasycznego szkła, w oprawie nowoczesnej lub starożytnej? Albo finezyjne, o szlachetnej linii **bibeloty** miedziane, osłony na donice, dzbany. Są też **obrazy** – pejzaże, martwe natury. Nie brak innych pomysłów: **torebki, kryształy, zastawa, lampy** stojące, wiszące, kinkiety, żyrandole. Można tu trafić **prawdziwe okazje**, dlatego wielu stałych klientów bywa tu często i wraca, **bo naprawdę warto!**

Świątecznych czy sylwestrowych gości zaskocz nowym stołem, ultranowoczesnym, designerskim (**gruba tafla szkła i stal**) czy stylowym, z szalonych lat dwudziestych, kameralnym kąciem wypoczynkowym z **przytulnymi, przepastnymi fotelami i filigranowym stoliczkiem** karcianym lub kawowym, z wzorem szachownicy z mahoni i hebanu albo finezyjnymi intarsjami, stylizowanymi na XIX wiek. **Ekskluzywne, luksusowe komplety** obijane białą skórą, kredensy, biblioteki – warto pamiętać, że KOMIS SEZAM oferuje **meble salonowe, ale też biurowe, kuchenne czy łazienkowe!**

Hitem ostatnich tygodni są **świetne tapczany i wersalki** – nowe, od polskiego, **sprawdzonego producenta**, łączące **komfort z prostą linią i elegancką prezencją**, jak tapczan obity podobnym do lnu materiałem w spokojnym, ciemnym kolorze kawy, z dekoracyjną, praktyczną poduchą z tej samej tkaniny i obszerną skrzynią na pościel. Tam, gdzie miejsca niewiele, sprawdzą się niezawodne **amerykanki** – **świetne spanie** dla domowników czy gości.

KOMIS SEZAM nieustannie uzupełnia ofertę. Dlatego do mebli używanych dołączyły **fabrycznie nowe, w cenach fabrycznych, niespotykanych w innych sklepach**: to m.in. wybór mebli biurowych SVENBOX (sprowadzają też na zamówienie), i wspomniane meble do spania. **Poza meblami polskimi są tu piękne egzemplarze z Belgii, Holandii, Francji i Anglii; nowe, z przełomu wieku XIX i XX oraz lat późniejszych.** Tego nie można przegapić!



ul. Makowska 139/141
(dojazd ul. Nasielską),
tel. (22) 612-13-40; tel. kom. 515-178-030.
Czynne: pon.-pt. godz. 9-19, w sob. 9-15.

www.komissezam.pl; www.przeprowadzkisezam.pl

REKLAMA

REKLAMA

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA

DO 31.12.2015 r.

APARTAMENTY SZASERÓW

od 37 m² do 150 m²

KAMERALNA ZABUDOWA

ul. Szaserów 27/29/31, 04-306 Warszawa



W PREZENCIE

DO WYBORU:

- opłaty notarialne gratis!
- prace wykończeniowe gratis!
- adaptacja wnętrza na życzenie klienta gratis!

Tel. 607 059 262, 607 203 353

www.interdeck.pl



Maciej Maleńczuk

ojca w znaczący sposób wpłynęło na jego buntowniczy charakter i agresywne usposobienie. Z grzecznego chłopca stał się łobuzem. Wśród rówieśników miał prawdziwy postrach. – *To, co spotykało mnie po drodze, powodowało, że stawiałem się coraz bardziej zły i biłem się. Walilem kolegów z byka, bo uczyli mnie tego starsi kumple* – wyznał.

Szybko jego agresywne zachowanie przerzuciło się na problemy w szkole. Musiał powtarzać szóstą klasę. Na szczęście zmobilizował się i skończył podstawówkę. Po czym trafił do zawodówki, w której przyuczał się do zawodu ślusarza-sprawacza. W swojej naukowej historii trafił też do liceum zawodowego o specjalności obróbka-skrawanie. Jak przystało na niepokornego ducha również go nie ukończył.

Uczęszczał też do szkoły sportowej. Zdobył nawet mistrzostwo okręgu w skoku przez płotki. Jednak po tym, jak porzucił liceum szybko zgłosiło się po niego wojsko. Odmówił służby wojskowej w jednostce „Zielone otoki”. Nie była to zbyt mądra decyzja, gdyż został za nią skazany na dwa lata pozbawienia wolności. W sumie spędził w więzieniu półtora roku. Cztery

miesiące w Gdańsku, resztę w Stargardzie Szczecińskim.

Więzienie to punkt zwrotny w jego biografii. To właśnie wtedy zaczął grać bluesa przy prasie hydraulicznej. I całym sercem pokochał muzykę. Na tyle, że po wyjściu z więzienia postanowił zarabiać na życie grając na gitarze. Wyszedł na ulicę i spędził na niej aż siedem lat. Dzień w dzień prezentował przechodniom swoją artystyczną duszę. Pojawił się we właściwym miejscu i czasie, bo jego talent został zauważony. To właśnie dzięki ulicy trafił do zespołu Püdeli. Utwór „Rege – kocia muzyka” stał się jednym z przebojów festiwalu w Jarocinie.

Maciej zakochał się w występowaniu na scenie. Ukazała się pierwsza płyta zespołu Püdeli – „Bela pupa”. Niestety niepokorny artysta wykonywał na niej tylko dwa utwory – resztę śpiewała Kora, wokalistka Maanam. Odczuwał przez to niedosyt. W 1990 r. postanowił skończyć z graniem na ulicy, choć jak się okazało niedefinitywnie, gdyż sporadycznie można było go tam jeszcze spotkać. Cały czas odczuwał głód występów i aby go zaspokoić założył zespół. I właśnie tak powstało

trio – Homo Twist. Nagrał z nimi aż trzy albumy.

W 1995 roku Püdeli wznowili działalność i wydawali kolejne płyty. W 1998 roku Maciej wydał album „Pan Maleńczuk” z piosenkami z ulicy. Nie licząc autorskich kaset była to jego pierwsza solowa płyta. W roku 2000 artysta rozwiązał Homo Twist, a w 2001 opuścił zespół Püdeli, ale jak się okazało – nie na zawsze. W 2002 r. ukazała się koncertowa płyta Homo Twist „Live After Death”, będąca zapisem pożegnalnej trasy koncertowej zespołu. W tym samym roku na rynku muzycznym ukazał się również nowy, solowy album Maćka „Ande La More”. Artysta powrócił też do zespołu Püdeli. W 2003 roku nagrali razem płytę „Wolność słowa”. Bardzo szybko album zyskał status złotej płyty. A ogromna popularność sprawiła, że otworzyły się przed Maciejem nowe zawodowe możliwości i wyzwania. Został jurorem w III edycji programu „Idol”. Kariera rozkwitała, artysta wydawał kolejne płyty. I tak w 2010 roku podczas Festiwalu Top Trendy odbył się jubileuszowy koncert z okazji 25 lat na

scenie – „Pan Maleńczuk – tak to ja”.

W swoim barwnym życiorysie Maciej spróbował nawet aktorstwa. Chcąc, jak sam mówi „trafić pod strzechy”, pojawił się w telewizyjnym serialu „Na dobre i na złe”, grając rolę poszkodowanego w wypadku muzyka.

Ale przecież kariera to nie wszystko. W tak zwanym międzyczasie kwitło jego życie prywatne. W 1997 r. Maciek postanowił się usatkwować. Ma żonę i z nią wychowuje trzy córki. Muzyk jest jeszcze ojcem jednej córki, z którą niestety nie utrzymuje kontaktu. Bardzo głośno było i jest o licznych romansach artysty. – *Skoki w bok zdarzają się każdemu facetowi. Tyle, że jedni o tym mówią, a inni nie. Ewa wiedziała, kogo bierze sobie za męża. Nie jestem urzędnikiem tylko gwiazdą rocka, do cholery!* – podsumował z rozbijającą szczerością.

Mieszkańcy Saskiej Kępy często go widują w swoich okolicach. Mamy nadzieję, że zauroczenie Saską Kępą przyniesie mu przebój na miarę „Małgośki” albo „Na Francuskiej”, bo jest to miejsce naprawdę magiczne i inspirujące wielu artystów. (ad)

Na świat przyszedł pięćdziesiąt cztery lata temu w Wojcieszowie koło Złotoryi. Swojego dzieciństwa nie wspomina niestety z sentymentem.

Wychował się w ciasnym mieszkaniu, z ubikacją na korytarzu, a jego rodzice mieli ciągle problemy finansowe. Mimo wszystko był bardzo grzecznym dzieckiem. Kłopoty z zachowaniem zaczęły się później. Gdy miał trzy lata,

matka uciekła z nim od ojca ze Śląska do Krakowa i tam związała się z innym mężczyzną. Ojczym bardzo szybko zamienił życie małego Maćka w piekło. Nie stronił bowiem od kar cielesnych. I to właśnie zachowanie przyszywanego

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA ESTETYCZNA

ŻYLAKI? To już nie problem!

Leczenie żylaków kończyn dolnych parą wodną VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żylaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żylaki bocznic i żylaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych” za pomocą radiofrekwencji – urządzenie VIRIDEX

* Podczas konsultacji wykonywane jest badanie przepływu krwi w tętnicach i żyłach – USG Doppler.

Spełniamy marzenia w **ratkach** – dogodny system płatności kredytowej.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA

ul. Arabska 5
03-977 Warszawa
Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

MEDICAL HAIR&ESTHETIC LUBLIN

ul. Braci Wieniawskich 12 B
20-844 Lublin
Tel. 81 740 90 30,
Tel. kom. 609 202 229

www.ChirurgiaEstetyczna.pl

REKLAMA

OKNOPLAST
spójrz w przyszłość

PROMOCJA
DO
-46%
NA WSZYSTKIE OKNA



WIDOCZNIE WIĘCEJ ZA WYRAŹNIE MNIEJ

RABAT DO 46% TO NIE ZNIŻKA NA JAKOŚCI
O SZCZEGÓŁY RABATU ZAPYTAJ
W NAJBLIŻSZYM SALONIE OKNOPLAST

PROMOCJA TRWA DO 11 STYCZNIA 2016 ROKU

www.oknoplast.com.pl

UNIPLAST
Partner Handlowy
OKNOPLAST

Warszawa
ul. Ostrobramska 73

tel. 22 613 50 33
22 870 27 17

uniplast@oknoplast.com.pl
www.uniplast.waw.pl

Jubileuszowo w PTTK

– Mija 65 lat od utworzenia Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego i 50 lat Pani aktywnej działalności w tych strukturach. Można powiedzieć, że właściwie jesteście, i Pani i PTTK, równolatkami... Jakie były początki tej Pani turystycznej przygody?

łam potem w nauczycielskim kole przy Kuratorium Oświaty i zakładałam inne koła PTTK, m.in. na Pradze-Południe w podstawówce nr 145.

– Od dwudziestu lat szeptuje Pani południowopra-skowskiemu oddziałowi PTTK, a właściwie powinienem powiedzieć: praskiemu...

Oplaty związane z prowadzeniem działalności, niedobory kadrowe... i po prostu ten oddział upadł. Część członków przeniosła się do nas, a część do oddziału stołecznego, czy wojewskiego. Teraz, niestety, bardzo mało jest w Warszawie oddziałów PTTK.

– No właśnie, kiedyś ta forma, członkostwo w PTTK

– Co jest przyczyną odwrócenia tendencji spadkowej?

– Banalna kwestia – od dwóch lat wróciły zniżki w schroniskach. Taki czynnik ekonomiczny, komercyjny... To na pewno jest jedna z przyczyn większego zainteresowania członkostwem w PTTK.

– A z jaką ofertą wychodzą do młodzieży, którą trudno odciągnąć od komputera i internetu?

– Dużym powodzeniem cieszą się organizowane przez nas imprezy na orientację. To jest coś nowego dla młodzieży i wzbudza zainteresowanie. Robimy też tematyczne wystawy, z którymi „chodzimy po szkołach”. Choć tak naprawdę młodzi ludzie wcisną klawisz w komputerze i mogą tam wirtualnie wszystko znaleźć, to nie znajdują autentycznych eksponatów, z jakimi do nich przychodzimy...

– Na przykład?

– Na przykład oryginalne obozowe „pasiaki”. Gdy mieliśmy siedzibę w szkole przy Paca, to właściwie przez dziesięć lat organizowaliśmy dla uczniów takie specjalne lekcje historii. I było to dla uczniów bardzo ciekawym doświadczeniem.

– Wspomniała Pani podstawówkę przy ul. Paca, a już od pewnego czasu funkcjonujecie w nowej siedzibie, w Zespole Szkół w al. Stanów Zjednoczonych 24. Jak Oddziałowi Praga wyszła ta zmiana miejsca?



1996 r. – Zarząd Oddziału Warszawa Praga-Południe (fot. archiwum PTTK).

– Mamy tutaj jedno pomieszczenie, ale możemy korzystać ze szkolnych sal, z kawiarenki, czy auli. Ale najczęściej korzystamy z holu, na którym robimy wystawy tematyczne. Tylko, że to są takie warunki, że wystawę trzeba szybko likwidować, bo rano przychodzi młodzież i z tego holu korzysta. Tak więc zdarza się, że taką wystawę trzeba codziennie składać i rozkładać...

– A myślała Pani o wyjściu z wystawami poza mury szkół? Może warto nawiązać bliższą współpracę z dzielnicowymi instytucjami?

– Tak, rozmawiałam na ten temat. W Urzędzie Dzielnicy powiedziano mi, że raczej nie bardzo mają miejsce na tego typu ekspozycję i odesłano nas do Domu Kultury na Saskiej Kępie, gdzie zażyczyli sobie za wystawę opłatę w wysokości 500 zł. Nas na to nie stać, bo my nie prowadzimy działalności gospodarczej. O sali wystawowej to ja marzę od czterdziestu lat...

– A wie Pani, że w latach osiemdziesiątych ja też byłem prezesem szkolnego Koła nr 45 „Tramp” przy technikum na Siennickiej?

– Aaaaa..., pamiętam to koło... Jego opiekunem był taki zapaleńiec, nazywał się jakoś na K...

– Adam Kondratowicz. Znakomity opiekun i organizator. Najbardziej lubiliśmy jeździć na weekendowe rajdy. I tak sobie zerkam teraz w internet i widzę, że niektórzy z tych rajdów przetrwali do dzisiejszych czasów – na przykład grudniowy BAM, rajd Barbórkowo-Andrzejkowo-Mikołajkowy...

– Tak, BAM odbędzie się już po raz trzydziesty czwarty. Zresztą organizujemy wiele ciekawych rajdów i wycieczek, na które zapraszamy.

– Pani Prezes, dziękujemy za lata działalności i Pani i wszystkim animatorom Oddziału PTTK Warszawa-Praga, a na przyszłe lata życzymy zdrowia, siły i kondycji...

Rozmawiał: Adam Rosiński



Prezes w siedzibie przy ZS nr 37 im. Agnieszki Osieckiej.

– To zaczęło się u mnie, gdy byłam w Liceum Pedagogicznym przy ul. Obozowej. Tam zapisałam się do szkolnego koła SKKT i jedna z profesorek, wciągnęła mnie w turystykę, w obozy wędrownie i szkoleniowe, tego typu działania. Spodobało mi się i zaraz po maturze zaczęłam robić uprawnienia turystyczne, a później już sama organizowałam obozy. Działal-

– Tak, praskiemu, bo w 2012 roku nasza placówka „zaopiekowała” się oddziałem Praga-Północ. Doszło do połączenia, zmiany nazwy i teraz właściwie obejmujemy swoją działalnością całą prawobrzeżną część Warszawy.

– A co było przyczyną wygaszenia oddziału północnoprańskiego? Nie sprostało wymaganiom rynkowym?

– Można tak powiedzieć.

i realizowanie się poprzez zorganizowaną turystykę była bardziej popularna...

– Tak. Pamiętam lata osiemdziesiąte, gdy u nas w oddziale było ponad 60 kół, a w tej chwili mamy ich kilkanaście. Ale od około dwóch lat obserwujemy pewną reaktywację i wzrost zainteresowania. Na przykład od stycznia mam mieć trzy nowe koła w szkołach, z czego się bardzo cieszę...

REKLAMA

REKLAMA



REHABILITACJA - KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga - Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA

**Konsultacja fizjoterapeuty
w cenie zabiegu**



Leczymy:

- ✦ bóle kręgosłupa
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ bóle kolan
- ✦ bóle barku i łokcia
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ niesprawności ruchowe

**Pakiety
terapeutyczne**

☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**
www.rehabilitacja-kobielska.pl





ŚMIESZKANIEC

Na piachu leży wielbłąd: sierść zmierzwi-
na, jakimiś paprochami, kępami trawy; pysk
podrapany, garb wygląda dziwnie i widać, że
zwierzę ledwo żyje.
– Co mu się stało? – pyta właściciela przechodzący Beduin.
– Ech, moja trzecia żona uczy się prowadzić...

– Świat jest dziwny, dziadku...
– Dlaczego tak myślisz?
– Bo zobacz: my, mężczyźni kochamy kobiety. Kobiety ko-
chają dzieci. Dzieci kochają chomiki. I tak zastanawiam się,
dlaczego w drugą stronę to nie działa?!

– Dziadku, czy wróżki mówią prawdę?
– Jeszcze jak! Ja sam w młodości byłem u jednej. Przepo-
wiedziała mi, że wszystkie pieniądze będę wydawał na ko-
biety. No i sprawdziło się: cokolwiek zarobiłem, szło na moją
żonę i trzy córki...

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Barburka czy Barbórka? Obie są prawidłowe, lecz ta przez „u”
jest formą dawniejszą, po wojnie nieczęsto używaną. Prof. Doro-
szewski bronił Barburki, zaś jego uczeń, prof. Miodek, opowiada
się za Barbórką. Tak czy siak, imię popularne i kochane! Nosi je
nawet pewna powszechna w Polsce roślina, zwana zimową rzeżuchą, gorczyznikiem lub
Barbarką – Barbarea vulgaris. Nie każdy o niej słyszał, wszyscy natomiast wiedzą o 4 grudnia,
choć nasze Basie mogą świętować do wyboru: choćby 18.04, 9.07, 20.09 czy 19.11 – każdy
z nich upamiętnia inną Barbarę. Teraz mamy święto szczególnie: 4 grudnia, w dniu św. Barbary
z Nikomedii, dziewicy, która oddała życie za wiarę w III w. Dziś to dzień radosnych spotkań
i zabaw, zwłaszcza na Śląsku (lecz nie tylko), ponieważ św. Barbara jest patronką górni-
ków. Iżw. karczmy piwne, organizowane wedle starego rytuału, z „młodą strzedą” i „starą
strzedą”, mnóstwem tradycyjnych obrzędów, śpiewów, zabaw, koniecznie w mundurach,
to tradycja typowo górnicza. Panie w tym czasie organizują sobie „konkurencyjne” cembry
babskie.

Ciekawska



RADY
CIOTKI
AGATY

Czy to prawda, że czerwona
kapusta, zwana także modrą,
może być albo ładna, lecz twar-
da, albo miękka, ale bez koloru?
Wcale nie!

Wystarczy po poszatkowaniu
zalać ją osolonym wrzątkiem
na kilka minut, a nawet zago-
tować, aż uznacie, że ma już
dość. Po odciedzeniu trzeba ją
szczodrze skropić sokiem z cy-
tryny albo octem winnym czy
jabłkowym (ale bez przesady)
i dopiero wówczas dodawać
pozostałe składniki sałatki. Bę-
dzie miękka i kolorowa!
Przy okazji polecam liście białej
kapusty, rozwałkowane cokol-
wiek, jako okład na bolące kola-
na, łokcie i inne stawy. Przyło-
żyć, zabandażować, powtarzać
w miarę potrzeby. To naprawdę
pomaga!
Sok z surowej kapusty pomaga
na schorzenia wątroby, obrzę-
ki, polecany jest cierpiącym na
kamicę nerkową, cukrzycę, nad-
pobudliwość. A sok z kiszzonej?
Przyda się, zwłaszcza w karna-
wale! Oczyszcza, wymiata pa-
sożyty, wpływa korzystnie na
libido. Zmniejsza nieprzyjemne
nadużycia alkoholu, jest bo-
gactwem łatwo przyswajalnych
witamin i soli mineralnych.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili
wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



KAPUSTA – O TEJ PORZE ROKU ZNAKOMITA,
CHOĆ TA PIERWSZA, MŁODA, JEST JESZCZE LEPSZA.
ALE CIESZMY SIĘ TYM, CO MAMY.

KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MIĘSEM: ugotuj wywar z włos-
czyzny, ziemniaków, kilku suszonych grzybów i wędzonego boczku. Możesz dodać
pokrojoną kielbasę. Gdy jest gotowy, wyjmij włoszczyznę, dodaj zeszkloną na maśle
cebulę i odcisniętą (soku nie wylewaj!), cienko posiekaną kiszoną kapustę z 1/3 łyżeczki
kminku, pieprzem i solą, a gdy niekwaśne, dolej soku z kapusty. Ugotowane marchewki
pokrój i dodaj do zupy. Jeśli lubisz, możesz zagęścić zupę zasmażką z masła i mąki.

KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY BEZ MIĘSA: kiszoną, odcisniętą kapustę zalej wa-
rzywnym bulionem z pokrojoną w plasterki marchewką, kminkiem i pieprzem. Po
20 minutach dodaj podduszone na patelni: siekaną cebulę, paprykę czerwoną pokrojo-
ną w drobną kostkę, obrane, drobno krojone jabłko, a gdy się chwilę razem pogotują,
małą puszkę koncentratu pomidorowego; teraz posól, dodaj ziola (gałka, rozmaryn itp.).
Tu warto użyć soli wędzonej, która jest w Polsce rzadko spotykana.

KAPUSTA BIAŁA ZASMAŻANA: kiszoną kapustę odcisnij, posiekaj, zalej wrzątkiem
3/4 zawartości. Dodaj posiekaną cebulę, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz w ziarnach;
gotuj do miękkości. Wtedy na głęboką patelnię włoś siekaną drugą cebulę, podsmaż
w oleju rzepakowym lub klarowanym maśle, a gdy jest rumiana, dosyp trochę mąki
i intensywnie zamieszaj – mieszanina oleju i mąki powinna mieć gładką konsystencję.
Powoli, chochelką, dodawaj na patelnię wodę spod kapusty i intensywnie mieszaj, a po
2-3 chochelkach dodaj zawartość patelni do garnka z kapustą, wymieszaj, zagotuj, od-
staw przykryte na 5-10 minut. Jeśli trzeba, dosól.

KAPUSTA CZERWONA ZASMAŻANA: kapustę poszatkuj drobno, zalej osolonym wrzą-
tkiem, po chwili odcedź i zalej ponownie wrzątkiem do połowy garnka, gotuj z dodatkiem
sporego, startego na grubej tarce jabłka z solą i odrobiną cukru, oraz octem jabłkowym,
lecz bez przesady co do jego ilości. Przygotuj na patelni zasmażkę z mąki i prawdziwego
smalcu, rozprowadź wodą spod kapusty, dodaj do garnka. Jeszcze pieprz, sól i gotowe,
najlepiej – do kaczki albo gęsinyl

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04 ♈

W najbliższym czasie życie nabierze tempa, ale
może się pogorszyć samopoczucie. Może być
łatwo o ból głowy, rozdrażnienie, a co za tym
idzie – nie najlepsze stosunki z otoczeniem. To
jednak nie powinno ci przeszkodzić w realizacji
planów osobistych i zawodowych. Najbardziej
przyda się pozytywne myślenie i odrobina hu-
moru oraz towarzystwo oddanych przyjaciół.

Byk 22.04-21.05 ♉

Pewne sprawy mogą się troszkę skomplikować,
ale będzie szansa wyjścia na prostą. Ciesz się
każdą dobrą chwilą, nie pozwól zmarnować szan-
sy, jaką daje ci los. Niewykluczone, że ktoś, kogo
znasz od dawna, teraz pokaże się w całkiem no-
wym świetle. I możliwe, że będzie to niezwykle
interesujące doświadczenie. Kto wie, może nawet
w ekspresowym tempie nadrobisz stracony czas
w miłości?

Bliznięta 22.05-21.06 ♊

Złość piękności szkodzi. Nie gniewaj się o byle co.
Staraj się trzymać nerwy na wodzy. Twoje sprawy
nabiorą sensu, jeśli uda ci się podejść do wszyst-
kiego z pewną odrobiną humoru. Dbaj o zdro-
wie, a zwłaszcza o gardło. Ciepło się ubieraj.
Możesz ulec fascynacji nowinkami technicznymi
i zechcesz zmienić model telefonu komórkowego
albo samochodu?

Rak 22.06-22.07 ♋

Jeśli masz zamiar teraz wyjechać, to pamiętaj,
żeby pozatławić zaległe sprawy, których odło-
żenie może cię drogo kosztować. W ciągu najbliż-
szych dni możesz się spodziewać wizyty kogoś
z rodziny lub dawnego znajomego, którego nie
widziałeś od lat. Takie spotkanie może przynieść
parę niespodzianek.

Lew 23.07-23.08 ♌

Możliwe, że będziesz mieć szansę na parę dni wy-
poczynku. Może powinienes spędzić je w rodzin-
nym gronie? Twoja sytuacja zawodowa wygląda
pomyślnie. Istnieje nadzieja, że za tym przyjdzie
też poprawa finansów. W ciągu najbliższych dni
postaraj się nadgonić towarzyskie zaniedbania
i pomyśl o ważnej rocznicy. Zakupu prezentu nie
zostawiaj na ostatnią chwilę.

Panna 24.08-23.09 ♍

Twoja pracowitość i sumienność sprawi, że
przeszkody, które wydawały się nie do poko-
nania, uda ci się załatwić bez żadnych prob-
lemów. Pomyśl też o sprawach zawodowych
bardziej konkretnie. Przy okazji ich realizacji za-
maraj ci się kilka wolnych dni, ale nie wiadomo
czy to się uda załatwić. Natomiast w sprawach

sercowych będzie gorąco, pomimo jesiennego
chłodu za oknem.

Waga 24.09-23.10 ♎

Jeśli chcesz, aby wiele rzeczy ci się udało, w naj-
bliższym czasie postaraj się o więcej zapału i wiary
w to, co robisz. Ważnych spraw nie pozostawiaj lo-
sowi. Może warto się zastanowić nad zmianą pracy
lub wprowadzeniem pozytywnych zmian w swoim
życiu osobistym. To może być dobry czas na prze-
prowadzenie ważnej rozmowy, omawianie planów.

Skorpion 24.10-23.11 ♏

Takiego dobrego samopoczucia można ci tylko
pozazdrościć. Możesz mieć tylko problemy z tzw.
złośliwością przedmiotów martwych. Może cię to
kosztować dużo energii. Taka sytuacja sugeru-
je, że powinienes wprowadzić większy porządek
w swoim życiu. Niepotrzebnie się miotasz i mar-
nujesz czas na drobnostki.

Strzelec 24.11-22.12 ♐

Jak zawsze będziesz mógł stwierdzić, że nie ma
rzeczy niemożliwych do zrobienia. Przy twojej
energii i zapale wszystkie sprawy mogą nabrać też
innego wymiaru. Odwaga i pewność siebie zestro-
ją się z sytuacją, z jaką przyjdzie ci się zmierzyć.
Ale na pewno najbliższe dni mogą być pasmem
sukcesów. Powodów do zadowolenia nie powinno
zabraknąć.

Koziorożec 23.12-20.01 ♑

Nie trać czasu. Wszystkie zaległe sprawy czekają
na załatwienie. Brakuje ci tylko wewnętrznej sa-
modyscypliny. Nie unikaj też odpowiedzialnych
zadań, zwłaszcza w domu. Twoi najbliżsi też mają
ograniczoną cierpliwość. Jeśli los postawi na two-
jej drodze jakieś przeszkody, nie lekceważ ich, ale
nie rzucaj się głową naprzód!

Wodnik 21.01-19.02 ♒

W najbliższym czasie niewykluczone, że będzie
szansa na wielkie uczucie. Ale przestań oglądać
się za siebie. Pewne rzeczy już minęły i powinie-
neś myśleć o swojej przyszłości. Twoja wrażliwość
i intuicja pomogą ci wybrnąć z trudnych sytuacji.
Gotówki nie powinno zabraknąć, staraj się tylko nie
zgubić portfela.

Ryby 20.02-20.03 ♓

Będziesz szukać okazji do sprawdzenia swoich
talentów. A masz czym się pochwalić. Jednak
pamiętaj, że nie zawsze twój urok osobisty może
być zauważony i wszyscy go docenią. Przede
wszystkim zadbaj teraz o swoje zdrowie. Staraj
się cieszyć urokami trwającej jesieni, dotleniaj się
i uodparniaj chodząc na spacer. I koniecznie za-
cznij myśleć pozytywnie.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 23

mieszka na Podhalu	wyścigowa łódź	spis ofe- rowanych towarów	▼	w bajce z Bolkiem	męski w wierszu setka sprintera	▼	przyczyna kaca Ja- pończyka	siedzisko króla	▼	bulwar na planie pięcioboku	siedzi pod miedzą
▶	▼			▼	w łufie	▶	▼	▼			▼
10 części Kieślów- skiego		szczyt sukcesu piłkarska jednostka	▶		ojciec Remusa	▶				szyfrator	7
▶							bazia	▶			
gra Zimiń- ską w se- riale „Na Wspólnej”					8 najstarszy w rodzinie palny gaz	▶	zajęcie z heblem				
pasuje do barszczu							spec od min	▶	do młodości jądrowe paliwo	4	11
▶				relacja, związek	▶						
grupa przestę- pców	ziarnko rozpusz- czalnej kawy		ryba w ma- tematyce bezdolny zabrak							10	6
		rodzaj proszku do prania		sami duchowni	z bronią na bank	▶				dostawia- nie do budynku	ukrywa dziurę
papieru w łazience										ciśnieniowa jednostka	2
stary sklerotyk						reputacja	▶				
▶					miara gruntu smaczny na ząb	▶			częstka bajta fajansowy z uszkiem		9
czubek buta						ostre łajanie		ciężar u nogi	▶		
podatkowa za internet		ściana z okrągłaków lasek	1				auto z Niemiec	▶			5
▶											
				długi skok	▶				małec w beciku		
karna cela							antonim prawi- cowca	▶			
autami do Dakaru					3					12	
▶						męczy po bibce			dzwonek w tali		

litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty
ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 20/2015: „Biały jak opłatek”.
Album książkowy wylosowała p. Renata Mackiewicz z Warszawy.
Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 11 grudnia br.

PIŁKARSKA FALENICA

Aż dwa turnieje piłkarskie odbędą się w grudniu w Wawrze. Falenica będzie żyła piłką nożną...

– Kto wie, jak wielu następców Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęsnego zagości w hali sportowej przy ul. Poezji? – zastanawiają się organizatorzy zawodów z PKS Serce Falenica. „Następców”, gdyż obydwie turnieje skierowane są do bardzo młodych piłkarzy.

Mazura Karczew, Huraganu Wołomin, Polonii Warszawa, ZWAR-u Międzyzlesie i CSRI R Włocławek. Szczególnie ciekawie zapowiada się rywalizacja pomiędzy drużynami z wawerskich osiedli. Dlatego warto wybrać się do hali sportowej przy ul. Poezji 5, aby kibico-

Urbanowski zmarł pół roku temu w wieku 36 lat.

Dzień później, 20 grudnia, halą zawładną jeszcze młodszy piłkarze. W turnieju Heart Cup 2015 zagrają drużyny z roczników 2006-2009. W tej imprezie wezmą udział zespoły z kilku wcześniejszych wymienionych klubów, a także Żagli Warszawa, Młodych Orłów Pułtusk, OKS Otwock i stołecznego Junaka. – To będzie dopiero drugi nasz turniej i trudno mi wyrokować, jaki będzie nasz wynik – powiedział „Mieszkańcowi” Dominik Tomaszewski, trener najmłodszych, falenickich „Serc” (na zdjęciu). – Najważniejsze, że będziemy mogli sprawdzić, jakie postępy zrobiły dzieci. No i przede wszystkim liczy się zabawa. Najmłodsza sekcja piłkarska PKS Serce Falenica (2008-2009) została utworzona dopiero we wrześniu. Ale mali piłkarze są naładowani emocjami, tym bardziej, że w swoim pierwszym turnieju, który odbył się pod koniec listopada w Józefowie („Turniej dla odważnych”) chłopcy wygrali aż dwa mecze. Na zawodach w Wawrze, bez wątpienia, nie zabraknie emocji... ar



Najpierw, 19 grudnia, w I Turnieju im. Bartłomieja Urbanowicza Falenica Cup 2015 zmierzą się dziesięcio- i jedenastolatki. Wystąpią drużyny gospodarzy oraz PKS Radość, Victorii Zerzeń, Delti Warszawa,

wać „swoim” i dopingować ich do znakomitej gry.

Ten turniej dedykowany jest zmarłemu trenerowi Bartłomiejowi Urbanowskiemu, byłemu zawodnikowi Legii Warszawa, Mazura Karczew i KS Falenica.

Jesienny Cooper w „Łączności”

Prawie 50 kilometrów pokonali uczestnicy I Jesiennego Testu Coopera na Pradze-Południe. Test odbył się na bieżni lekkoatletycznej przy Zespole Szkół nr 37.



Test Coopera, to swoista próba wytrzymałościowa organizmu, która polega na nieprzerwanym biegu przez 12 minut. W zależności od tego, jaki dystans zawodnik pokona w tym czasie, tak ocenia się jego kondycję. Pomocne w ocenie wytrzymałości organizmu są tabele precyzyjnie określające odpowiednie wartości (w zależności od wieku i płci biegacza).

– Obawiam się, czy zgłoszą się chętni na nasz test, bo prognozy pogody zapowiadają bardzo nieciekawie... – przed imprezą dzielił się z „Mieszkańcem” wątpliwościami Tadeusz Cygański, animator sportowych imprez, który wraz z lekkoatletycznym ekspertem, Januszem Rozumem, zorganizowali jesienny test. A wiadomo, że zła pogoda może popsuć każdą imprezę plenerową. Ale tym razem się udało, choć aura zbyt łaskawa nie była. W niedzielne popo-

łudnie, 22 listopada, do testu stanęło aż 18 śmiałków.

Wszyscy uczestnicy testu pokonali wspólnie 46 km 106 m. Wynik mógł być jeszcze lepszy, ale przeszkodziła temu kontuzja jednej ze startujących. Zespołowo triumfowali biegacze z grupy Parkrun Warszawa-Praga. Indywidualnie wyróżnili się natomiast młodzi zawodnicy z klubu KS Polonia: 17-letnia Paulina Czyżowska (3187 metrów w 12 minut) i jej rówieśnik, Filip Bogdal (3300 m). Obydwójce ćwiczą na co dzień u trenera i sędziego LA – Pawła Tarasiuka, triumfatora Maratonu Pokoju z roku 1988, który tutaj pełnił rolę startera. Warto także odnotować występ potencjalnego olimpijczyka, najmłodszego uczestnika imprezy – 9-letniego Maksia Kucińskiego. Zawodnik, pod baczynym okiem swojego taty (ale bez jego pomocy), pokonał

1980 metrów. Innego wyczynu dokonał „nieco” starszy – Jerzy Nastański, absolwent tutejszego Technikum Łączności, a w połowie lat 70-tych członek kadry narodowej juniorów w chodzie sportowym. Nastański zaprezentował niebagatelną technikę... oczywiście chodu, poruszając się przy tym z kosmiczną wręcz prędkością – 10,5 km/godz.!

Nie tak dawno w „Mieszkańcu” wspominaliśmy o potrzebie dokończenia sportowej infrastruktury przy Zespole Szkół nr 37. Pojawiła się pewna „jaskółka”. Choć takiej inwestycji nie ma w tegorocznym budżecie Pragi-Południe, to odpytywany na ostatniej sesji przez radnych wiceburmistrz dzielnicy Jarosław Karcz, nie wykluczył, że w tym roku skonkretyzują się plany zagospodarowania „klepiska” (części, terenu przy bieżni, gdzie śmiało mogą powstać boiska do gier zespołowych). rosa

REKLAMA

PARTNERSTWO DLA DZIECI

Pragi Południe 2.0

Zrób z nami swoje podwórko na nowo!

Fundacja United Way Polska realizuje projekt – Partnerstwo dla dzieci Pragi-Południe 2.0 w ramach Lokalnych Systemów Wsparcia dzięki dofinansowaniu od Miasta Stołecznego Warszawy wraz z pięcioma partnerami: Stowarzyszeniem „Wspólne Podwórko”, Towarzystwem Przyjaciół Dzieci Praga-Południe, Fundacją Osiem Życzeń, Klubem Sportowym „Drukarz” i Stowarzyszeniem Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL.

„Zrób podwórko” to kilkuletni projekt Stowarzyszenia CAL dla dzieci i młodzieży z Grochowa i Kamionka. Razem z dziećmi zbieramy oddolne pomysły na ożywienie ich najbliższego otoczenia, szukamy podwórkowych opowieści i uczymy się, jak działa miasto. Głównym elementem naszej wspólnej pracy jest **znalezienie najważniejszych, z punktu widzenia uczestników projektu, elementów tożsamości, które charakteryzują ich podwórko i jego społeczność**. Praca nad tożsamością wybranego miejsca będzie impulsem do pracy zespołowej nad zmianą otoczenia i stworzenia mini-projektu dla społeczności. W tym roku „robimy podwórka” z dziećmi z ulicy Mińskiej i Grochowskiej.

Jak to działa?

Młodzi uczestnicy projektu, przy wsparciu animatorów i streetworkerów, opracowują w grupie pomysł na działanie, a następnie, dzięki udziałowi w serii warsztatów z doświadczonymi praktykami, rozwijają go. Dzieci i młodzież przeprowadzają także mini-diagnozę zasobów społeczności wśród swoich sąsiadów, która ułatwi im zaplanowanie realizacji pomysłu na podwórko i przydzielenie konkretnych zadań w tym procesie osobom dorosłym.

Co może być efektem projektu?

Realizacja pomysłów na działanie na podwórku może mieć różne formy: od niewielkich prac remontowych w obrębie klatek schodowych i infrastruktury podwórka (np. malowanie ścian), przez działania artystyczne (np. pokaz taneczny, spektakl teatralny, mural, wystawa fotograficzna), realizację małej architektury (ławki, montaż huśtawek, biblioteka podwórkowa) czy zadbanie o podwórkowy trawnik.



Projekt realizują:



REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wymianę dźwigu osobowego

w budynku Międzynarodowa 58/60A kl. I lewy.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej

Spółdzielni: www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Wymianę poziomów wewnętrznej kanalizacji w piwnicy

w budynku Międzynarodowa 58/60A.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej

Spółdzielni: www.miedzynarodowa.waw.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka • materace • szafy • komody • biurka • witryny • stoły • krzesła
zestawy młodzieżowe • zabudowy...

5%

obowiązuje
rabat

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

Czynne
pon.-pt. 10.00–18.00
sobota 10.00–14.00

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

DAM PRACĘ

- Do obsługi parkingu z doświadczeniem emeryta, renciście z Grochowa. Tel. 515-116-107
- Do opieki nad osobami starszymi Praga Południe, Saska Kępa. Tel. 22 612-43-38
- Do nowo otwieranego sklepu w pawilonie przy ul. Dwernickiego 33 przyjmujemy ekspedientki. Tel. 22 813-01-85
- Fryzjerkę z pasją zatrudnię. Praca zmianowa, b. dobre warunki, podstawa plus wysoki procent. Tel. 668-725-317

Potrzebna Pani życzliwa i uczciwa do pomocy starszej osobie dwa razy w tygodniu. Tel. 22 870-62-68

- Pracowników do ochrony i sprzątania obiektów w Warszawie. Tel. 883-304-080
- Przychodnia Medyczna „Boramed” poszukuje pani do sprzątania w godzinach wieczornych lub wczesnorannych od poniedziałku do soboty. Tel. 781-311-057

FINANSE

- Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508
- Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

- AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434
- Płyty winylowe. Książki. Tel. 798-631-511
- Skup staroci. Tel. 511-440-094

MEDYCZNE

- Alkoholowo - narkotykowe odrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37
- Lekarze specjaliści chirurgia, protetyka, stomatologia zachowawcza, higienistka, higiena w czwartki PROTEZY w ramach NFZ Międzyziesie ul. Żeglarska 14 lok. 3. Tel. 22 612-74-80

NAUKA

- Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41
- Francuski – początkujący. Tel. 601-20-93-41
- Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045
- Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

REKLAMA

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechowieckiego (Gocław) - Biuro
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

NIERUCHOMOŚCI/kupię

- Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555
- **Pilnie kupię 1 lub 2-pokojowe, gotówka.** Tel. 727-643-927

NIERUCHOMOŚCI/mam do wynajęcia

- Komercyjny. Tel. 660-281-236

NIERUCHOMOŚCI/sprzedam

- Mieszkanie 60 m2. Tel. 781-496-613

Segmenty i mieszkania
w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM. MdM.
Tel. 501-080-028,
www.iwbau.eu

NIERUCHOMOŚCI /szukam do wynajęcia

- Wynajmę każde ekspresowo. Tel. 500-30-30-90

NIERUCHOMOŚCI /zamienię

Mieszkanie 60 m2,
apartamentowiec, Grochów,
na dom Warszawa
(niewielka dopłata).
Tel. 511-980-315

PRAWNE

- Doradca Podatkowy - porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody, audyty Wspólnot Mieszkaniowych. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34; 604-095-656;
www.podatki-doradca.pl
- Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30; 603-807-481
- Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444;
www.kancelariaosica.pl
- Windykacja długów, odszkodowania, sprawy majątkowe. Tel. 693-445-280

RÓŻNE

- Drewno kominkowe od 125zł. Trakt Lubelski 338a. Tel. 609-805-821
- Drzewo opałowe pocięte – worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

SPRZEDAM

- Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822
www.odkurzaczewodne.eu

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 22 610-49-11

■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19

■ całodobowo – tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-054-093

Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

FIGARO

CATERING ŚWIĄTECZNY

DLA FIRM I DO DOMU

FIGARO CATERING
Tel.: 602 354 789 www.figaropark.pl
ewaimirosław@figaropark.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel./fax 22 812 77 36
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

TRANSPORT

- AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tania. Tel. 721-002-710
- Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30
- PRZEPROWADZKI. Tel. 722-990-444
- Transport - przeprowadzki - samochod. o wymiarach - 3,9 dł./2,0 wys. - kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

- A A Tani Serwis Komputerowy, Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837
- AAAA Automatyczne pralki, zmywarki - krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940
- Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278; 22 813-60-33
- Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekoder telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. lemag-tvsat.waw.pl Tel. 22 815-47-25; 501-123-566

- ANTENY, TELEWIZORY - NAPRAWA. Tel. 602-216-943
- Cyklinowanie 3x, lakierowanie, super tania, układanie, reperacje. Tel. 662-745-557
- Cyklinowanie, lakierowanie - Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316
- Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów - Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545
- Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760
- Dezynsekcja - skutecznie. Tel. 22 642-96-16
- Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

Domowy hydraulik - 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłóg, czerzenia, przeróbki, naprawy. Tel. 22 610-88-27; 604-798-744

- **ELEKTRYCZNE.** TEL. 504-618-888
- Futra - kozuchy, odzież skórzana - usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05
- Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22-610-81-21, 607-773-106
- Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23
- **HYDRAULIK.** TEL. 502-031-257
- Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539
- Hydraulika, wod. kan. - gaz., piec, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213
- **HYDRAULICZNE.** TEL. 504-618-888
- Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708
- LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06; 602-272-464
- Lodówki, pralki, telewizory - naprawa. Tel. 694-825-760
- Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA

MASZYN DO SZYCIA

DOJAZD GRATIS

tel. 508-081-808

Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

- Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628
- **PANELE, UKŁADANIE.** TEL. 504-618-888

- PIT, VAT, ZUS - MAŁE I ŚREDNIE FIRMY. Tel. 606-763-006

- Pralki, lodówki - naprawa. Tel. 502-562-444; 603-047-616

- PRZEPROWADZKI. REMONTY MIESZKAN.

- Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 669-834-024
- Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe - produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874
- **STOLARZ** - SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

- Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88
- Termowizja. Tel. 660-47-36-28
- Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery - naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI/budowlane

- Usługi: koparko-ladowarka - wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot - kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI/komputerowe

- AAA Tani Serwis Komputerowy 18zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505
- Serwis. Tania. Tel. 602-849-614

USŁUGI/porządkowe

- Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI/remontowe

- **Cyklinowanie.** Tel. 503-079-969

CYKLINOWANIE
PROFESJONALNIE.
TEL. 794-397-001

- Elektryk. Tel. 511-440-094
- Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588
- Glazura, remonty. Tel. 694-809-402
- Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675
- Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521
- Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74
- Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl
- **TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI.** TEL. 504-618-888
- Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZIELARSTWO

- Ziółko - Sklep Zielarsko-Medyczny ul. Komarska róg Jarościńskiej 48A. Zielarstwo - pełny asortyment, profesjonalne porady. Tel. 602-648-813

ZWIERZĘTA

- **GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8.** TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy

„gojscy”

rok założenia 1987

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

tel. 870-68-95

601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6

Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
42 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

Okazja – nowe mieszkania na Gocławiu – obecnie najbardziej atrakcyjnej dzielnicy prawobrzeżnej Warszawy – dostępne w promocji już teraz!!!

Koniec roku może być doskonałym momentem na decyzję o zakupie nowego mieszkania. Dla tych, którzy właśnie teraz szukają swojego nowego mieszkania,

ta promocja jest ograniczona czasowo, trwa jeszcze tylko do 22 grudnia br., a do zapoznania się ze szczegółami, mogącymi sprostować prawie każdym możliwościom finan-

oczekiwaniaklientówzwiązane z posiadaniem większej liczby pokoi na stosunkowo niedużej powierzchni za rozsądną cenę. Aby jeszcze bardziej sprostać wymaganiom klientów, pod-

w atrakcyjnym, świetnie skomunikowanym i bliskim terenów rekreacyjnych miejscu, cieszą się dużym zainteresowaniem bez względu na koniunkturę. Z doświadczenia wynika, że kluczem są jakość i położenie. Obecnie obserwujemy dynamiczny rozwój prawej strony Warszawy.

Warszawski Gocław, na którym buduje ED invest S.A. jest świetnym przykładem połączenia wygodnej lokalizacji i mieszkań o wysokim standardzie. Coraz więcej młodych ludzi docenia to powiązanie.

– Rozwój i wzrost popularności Gocławia ma wpływ na atrakcyjność zakupu mieszkania także jako inwestycji, a to ważny czynnik przy wyborze własnego „M”. Warto o tym pamiętać kupując nowe mieszkanie

– podkreśla prezes ED invest S.A.

Spółka ocenia, że jednym z głównych czynników wpływających na rozwój rynku mieszkaniowego jest dostępność kredytów. Zainteresowane zakupem mieszkań w ED Invest S.A. są głównie osoby

młode, szukające pierwszego mieszkania.

Koniec roku to dynamiczny okres w branży kredytów mieszkaniowych. Część banków wprowadza promocje, inne zaś z nich rezygnują. Pod koniec roku do banków trafia znaczna liczba wniosków kredytowych. Z uwagi na ten fakt, a także przez wzgląd na okres świąteczny i urlopowy w bankach, wydłuża się proces przyznawania kredytów. Klienci

„A” obejmujący 176 mieszkań i lokale usługowe. Budowa została zakończona, Spółka uzyskała pozwolenie na użytkowanie budynku. W sprzedaży dostępne są ostatnie mieszkania.

Kolejne etapy już niebawem trafią do sprzedaży – będą obejmowały 4 kameralne budynki. W ofercie znajdą się funkcjonalnie zaprojektowane mieszkania w zróżnicowanych metrażach

EDinvest S.A.

muszą być zatem przygotowani na dłuższe terminy uzyskiwania decyzji kredytowej.

A co po Nowym Roku...?

Spółka pomaga przy wyborze najkorzystniejszego wariantu kredytu. ED invest wspomaga klientów wskazując rozwiązania, które umożliwią zakup mieszkania po pierwszym styczniu 2016 roku nawet w przypadku, gdyby nie posiadali wymaganego od 2016 roku 15 % wkładu własnego. Klientów zainteresowanych zakupem naszych mieszkań zapraszamy po szczegółowe informacje do biura sprzedaży.

Obecnie ED invest S.A. prowadzi realizację:

– **Osiedle ISKRA VI** przy ulicy Jugosłowiańskiej. W pierwszym etapie inwestycji powstał 13-piętrowy budynek

spełniające oczekiwania wymagających klientów.

– **Osiedle WILGA VII** – kolejny etap oddanego już osiedla WILGA VII przy ulicy Jana Nowaka Jeziorańskiego, na tyłach Promenady. Obiekt liczy 190 mieszkań i lokale usługowe. Budowa zakończy się w lipcu 2016r., ale z uwagi na swą atrakcyjność już teraz mieszkania świetnie się sprzedają. Informacja o dostępnych mieszkaniach oraz aktualnych promocjach dostępna w biurze sprzedaży.

Oba osiedla zlokalizowane są w miejscu wymarzone dla młodych ludzi ponieważ żyje się tu wygodnie i bezpiecznie, w otoczeniu zieleni a szybko i wygodną komunikację z Centrum zapewnia kilkanaście linii autobusowych.

(AS)



ED invest S.A. przygotowała atrakcyjną propozycję promocji. Kupując mieszkania dostępne w ofercie Spółki klienci mogą liczyć na korzystne rabaty, dzięki którym zaoszczędzą w zależności od rodzaju i wielkości mieszkania, od kilku do dwudziestu kilku tysięcy złotych. Ofer-

sowym, zapraszamy w biurze ED invest S.A. lub poprzez stronę www.edinvest.pl.

– Zainteresowanie naszymi inwestycjami jest efektem dobrze przygotowanej propozycji mieszkań do sprzedaży. Dużą wagę przykładamy do tego, by mieszkania były funkcjonalnie zaprojektowane i spełniały

jeliśmy dodatkowo decyzję o wprowadzeniu atrakcyjnych promocji. Dają one okazję korzystnego zakupu a zatem warto się z nimi zapoznać – mówi Zofia Egierska, prezes ED invest S.A.

Dobrze zaprojektowane i wykonane obiekty mieszkalne ED invest S.A., położone

REKLAMA

REKLAMA



Obejrzyj swoje mieszkanie już dziś

Gocław zaprasza

Sprawdź promocje
tel. 22 671 95 28
www.edinvest.pl

* propozycja aranżacji mieszkania

PULS MEDYCZNY

ZACNY JUBILEUSZ

WARSZAWA PRAGA
MIESZKANIEC

„Mieszkaniec” rozmawia z prof. Andrzejem Budajem, kierownikiem Jubilatki – Kliniki Kardiologii CMKP w Szpitalu Grochowskim i Ordynatorem Oddziału Klinicznego Kardiologii.

– Panie Profesorze, dlaczego w tym roku obchodzimy 35-lecie Kliniki Kardiologii w Szpitalu Grochowskim, skoro kardiologia powstała tu w 1974 roku?

– Rzeczywiście, wówczas powstał w Szpitalu Grochowskim Ośrodek Naukowo-Dydaktyczny Akademii Medycznej w Warszawie. Ale w tym roku świętujemy jubileusz Kliniki Kardiologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Szpitalu Grochowskim, powołanej dokładnie 29 listopada 1980 roku decyzją prof. Bohdana Lewartowskiego, ówczesnego Dyrektora CMKP. W tej formie funkcjonuje ona od 35 lat. Kierowanie nią powierzono od początku prof. dr hab. med. Leszkowi Ceremużyńskiemu, a po 22 latach zastąpił go jego uczeń, czyli – ja.

– Proszę opowiedzieć o Zespole.

– Moi zastępcy to prof. Piotr Kulakowski i – do lipca 2014 r. dr med. Jadwiga Kłóś. Zebraliśmy zespół świetnych lekarzy, pielęgniarów i pracow-

ników technicznych, bardzo zaangażowanych w powierzone im zadania. Tworzy go 2 profesorów, 2 doktorów habilitowanych medycyny, 14 doktorów medycyny. Mamy 26 kardiologów i 8 specjalistów z chorób wewnętrznych, w tym 4 samodzielnych hemodynamicznych, 4 samodzielnych inwazyjnych elektrofizjologów klinicznych, 5 echokardiografistów. W zespole pielęgniarstwie jest aż 37 osób z wyższym wykształceniem pielęgniarstwie i 20 ze specjalizacją kardiologiczną (na zdjęciu).

– Ale początki były skromne.

– To prawda. Nasz rozwój jest ogromną zasługą prof. Leszka Ceremużyńskiego, całym sercem oddanego tej pracy, łączącego umiejętności wybitnego lekarza i znakomitego stratega. Zaczynaliśmy jako mały oddział, z jednym aparatem EKG. Stara-

niem naszego Pana Profesora dokonywano zakupów sprzętu medycznego, informatycznego, remontowano i wyposażano kolejne pomieszczenia, dbając też o krajowe i międzynarodowe szkolenie lekarzy i pielęgniarów. Pan Profesor wprowadził wyso-

kowski, S. Wesołowski). Wysoki poziom naukowy, o który bardzo dbał prof. Ceremużyński, oraz udział w klinicznych badaniach wielośrodkowych sprawiły, że Klinika stała się znana w kraju i za granicą, zyskując rosnącą renomę i prestiż.



– Jak Dostojna Jubilatka prezentuje się dziś?

– Jako jeden z 9 ośrodków w Warszawie prowadzimy dyżury inwazyjnego leczenia ostrych zespołów wieńcowych w Pracowni Hemodynamicznej, całodobowy dyżur w Pododdziale Intensywnej Terapii Kardiologicznej i w oddziale

zachowawczym, z pełnym zakresem diagnostyki i terapii kardiologicznej. W Pracowni Elektrofizjologii Inwazyjnej wszczepiane są nowoczesne stymulatory i zaburzenia rytmu serca leczone za pomocą ablacji. Klinika uzyskała najwyższy (IIIB) stopień referencyjności. Dysponujemy 77 łóżkami, w tym 14 intensywnej terapii kardiologicznej. W roku 2014 hospitalizowaliśmy około 3600 chorych,

wykonaliliśmy m.in. ponad 3900 badań echokardiograficznych, 507 zabiegów angioplastyki wieńcowej w ostrych zespołach wieńcowych, 955 planowych zabiegów angioplastyki wieńcowej, 1340 planowych koronarografii, wszczepiliśmy 314 stymulatorów.

Od dwóch lat mamy w Szpitalu Grochowskim bardzo dobre warunki w nowym pawilonie i odremontowanym starym budynku.

Kontynuując dzieło prof. Ceremużyńskiego, dziś realizujemy 10 grantów naukowych CMKP, 4 prace doktorskie i 2 habilitacyjne. Bierzymy udział w kilku

wielośrodkowych badaniach klinicznych, współpracując z ośrodkami krajowymi i zagranicznymi. Oczywiście, nadal działa Studenckie Koło Naukowe, a ponadto prowadzimy medyczne szkolenia podyplomowe: w roku 2014 – 29 kursów specjalizacyjnych w ramach unijnego programu „Kapitał ludzki” dla 854 osób oraz 10 kursów doskonalących dla 150 osób. Kontynuujemy tradycję Warszawskiej Akademickiej Szkoły Kardiologicznej prof. Zdzisława Askanasa.

Prowadząc wielostronną działalność naukową i dydaktyczną, jesteśmy pierwszoplanowo skupieni na naszych pacjentach. Dbamy o rozwój Kliniki, w tym Zespołu, aby kompetentnie i nowoczesnie leczyć chorych.

– Życząc z całego serca kolejnych sukcesów, gratuluję wspaniałego jubileuszu i dziękuję za rozmowę!

W ramach obchodów 35-lecia – 1 grudnia br. w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego przy ul. Marymonckiej odbyła się szczególna, uroczysta sesja, dedykowana prof. Leszkowi Ceremużyńskiemu. Sesję otworzył prof. Andrzej Budaj, powitał znamienitych gości, którzy z zainteresowaniem wysłuchali prezentacji o Klinice i jej osiągnięciach, zaś Dyrektor CMKP prof. Joanna Jędrzejczyk (patron honorowy uroczystości) pogratulowała Zespołowi Kliniki istotnego dorobku. **Elżbieta Golińska**

REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anesteziolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgię nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł**
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska

Vita Med

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy
rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław)

tel. 673-35-00

CARIDENT

**Gabinet
Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

SŁUCHMED

Ogólnopolski Program **Usłyszeć Motyla**

to program profilaktyki słuchu pod patronatem Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

ul. Ostrołęcka 4, tel. (22) 498-74-80

ul. Korkowa 119/123, tel. (22) 353-42-50

Wojskowy Inst. Med. ul. Szaserów 128 II piętro, gab. L 254
(wejście z kl. schodowej), tel. (22) 245-59-93; 882-190-636

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
w dniach 03.12–17.12.2015**

INFOLINIA: 81 471 40 04 www.sluchmed.pl

nasz partnerzy:

Ceruclear
usłuchać, usłyszeć, usłyszeć

oticon
PEOPLE FIRST

**FUNDACJA
OPUTW**



wypełnij
TEST

Dbajmy i chrońmy nasz słuch!

SPRAWDŹ SWÓJ SŁUCH

bo wszyscy regularnie badamy stan swoich zębów i sprawdzamy wzrok.

Potrzebujesz wizyty u specjalisty, jeżeli:

- ☐ prosisz innych, aby mówili wolniej, wyraźniej i głośnie
- ☐ często prosisz innych o powtórzenie tego, co mówili
- ☐ masz problemy z określeniem, z której strony dobiega dźwięk
- ☐ masz trudności w rozmowie przez telefon
- ☐ podczas rozmów często spoglądasz na usta
- ☐ inni zwracają uwagę, że słuchasz telewizora i radia zbyt głośno
- ☐ ludzie zwracają uwagę, że mówisz zbyt głośno lub wręcz krzyczysz



Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź jest pozytywna, to jest to wskazanie do przeprowadzenia badania słuchu.