

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kółZapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

OPTYK

ul. Siennicka 3
tel. 810-28-18

POLECA:

- pełen asortyment szkieł (do komputera, dla kierowców, progresywne, fotocchromowe)
 - duży wybór opraw
 - realizacja recept
 - wszelkie naprawy okularów
 - szybka i profesjonalna obsługa
- pon.-pt.
w godz. 11.00-18.00



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 4 (653) ROK XXVI

25.02.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

My, wściekła brygada

Ostatnią rzeczą, jaką mają Polacy, jest cierpliwość. Reagujemy wściekle, tam gdzie sami wpakowaliśmy się w kłopoty. No, bo jak zrozumieć postępowanie człowieka, który musi stanąć w kolejce ostatniego dnia składania PIT-ów? No, nie musi, bo miał czas wcześniej, a poza tym PIT można wysłać elektronicznie. Czyli tak naprawdę to jest wściekłość na samego siebie, tyle że przenoszona na innych...

W poniedziałki np. jest sądny dzień w znanej mi przychodni rehabilitacyjnej. We wtorek i aż do końca tygodnia już jest zdecydowanie luźniej. Pokutuje wiara, że jak nie przyjdę w poniedziałek, to dostanę gorszy termin. Skoro jednak lutowe zapisy na rehabilitację i tak sięgają terminów w sierpniu i wrześniu, to jaka to różnica, czy zapiszę się na 20 sierpnia czy na 25?

A czy ktoś może mi wytłumaczyć, po co dreptać na pocztę 10. każdego miesiąca, żeby zapłacić za czynsz albo wypłacić sto złotych? Czy tylko starsi ludzie takie mają przyzwyczajenia. Nieprawda! W kolejce z blankietami stoją i ci w średnim wieku i całkiem młodzi.

Moral? Nauka obsługi internetowego rachunku zajmie dokładnie tyle samo czasu, co jednorazowa wyprawa do kolejki. Ocena bilansu czy opłaci się iść zapisać (w wielkiej kolejce) w poniedziałek czy zdecydowanie mniejszej, ale we wtorek, nie przekracza poziomu zadania o dwóch pociągach jadących z różną prędkością z miejsca A do B. No to, po co sobie fundować tę wściekłość?

Tomasz Szymański

REKLAMA

PÓŁ WIEKU „MATYSIAKÓW”



CZYTAJ NA STR. 7

ŚMIERDZĄCY PROBLEM ZARZECZA

Mieszkańcy ul. Zarzecze i Konwaliowej od lat bezskutecznie walczą ze smrodem utrudniającym im życie. Problem jest i to ogromny, szczególnie w letnie dni. A te nieuchronnie są coraz bliżej...



CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

22 lutego – Europejski

Dzień Ofiar Przestępstw str. 2

Kto PIT-a nie błądzi

(telefoniczny dyżur Mieszkańca) str. 9

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

MIESZKAŃCY

Radosław Majdan str. 6

PRAWNIK RADZI str. 4

PULS MEDYCZNY

Specjalistyczne

leczenie bólu str. 10

WARTO WIEDZIEĆ str. 8

Z MIASTA str. 5

ZAPROSZENIA

DLA MIESZKAŃCÓW str. 5

—REKLAMA

GABINET

STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 818-07-91

czynne 9-20, sobota 9-14

■ bezbolesne leczenie

■ nowoczesna protetyka

■ ortodoncja

UWAGA!

♦ Promocyjna cena

koron porcelanowych

na metalu i cyrkonie



PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE

Pralnia Chemiczna/Magiel

Odbiór garderoby i bielizny od Klienta

Transport - GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Płowiecka 25

tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737

pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

STOLARZ

WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA

MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29

tel. 502 221 045

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platery Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340



22 116 58 90

Godziny otwarcia:
Pon - Pt 10:00 - 18:00
Sobota 10:00 - 14:00Ul. Waszyngtona 122
tel: 608563014• Zapraszamy
na ZESTAWY LUNCHOWE
od 13 zł

• Zadzwoń, zamów i odbierz

• Obiady dla firm

• Ceny imprez okolicznościowych
do uzgodnienia, menu
dostosowane do indywidualnych
potrzeb Klienta

• Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18

(wejście od Fieldorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogość.pl

e-mail: bistro@bistrogość.pl

ZNAJDŹ NAS NA

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski

Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawatel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

OKULARY

od 59 zł

(sph. od + 4,00 do - 4,00 dpr.)

OPTYK „LES YEUX”
ul. Meissnera 1/3 lok. 311
(22) 740-50-10ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

OBRUSY PLAMOODPORNE

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13

OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%

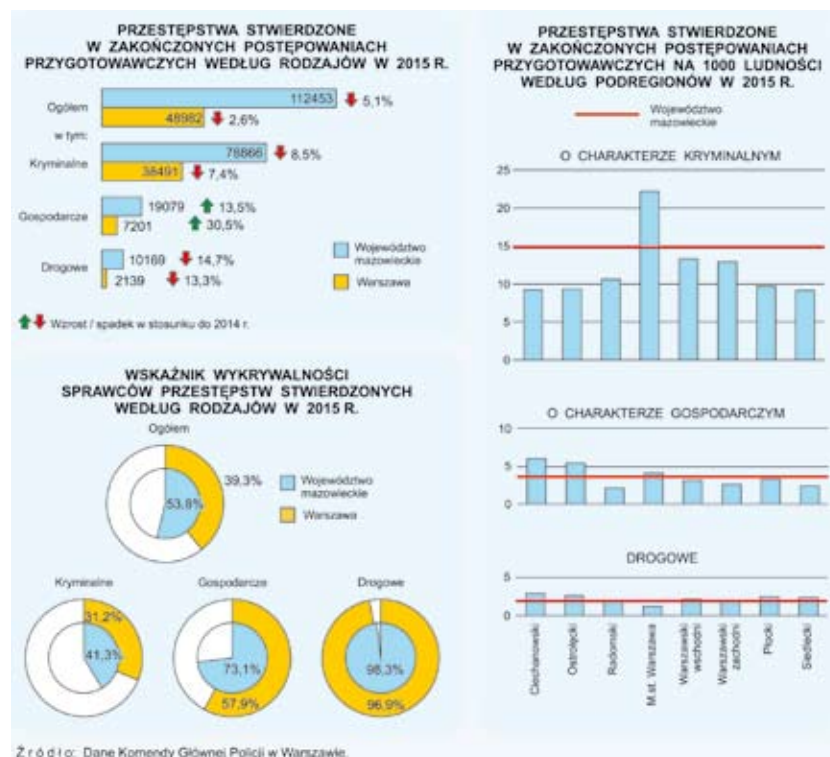
Szyba termoizolacyjna k=1,0

• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

22 lutego – Europejski Dzień Ofiar Przestępstw

W ubiegłym roku na Mazowszu liczba stwierdzonych przestępstw wyniosła niemal 113 tys. Według policyjnych statystyk, w co drugim przypadku wykryto sprawcę. W przeliczeniu na 1 tys. mieszkańców najwięcej przestępstw odnotowano w Ostrołęce, najmniej natomiast w powiecie żuromińskim, ostrołęckim i siedleckim.



Źródło: Dane Komendy Głównej Policji w Warszawie.

Według danych Komendy Głównej Policji w 2015 r. w województwie mazowieckim odnotowano 112,5 tys. przestępstw stwierdzonych w zakończonych postępowaniach przygotowawczych, w tym w Warszawie – 49 tys. W stosunku do 2014 r. zarówno w mazowieckim, jak i w Warszawie, nastąpił spadek licz-

by przestępstw odpowiednio o 5,1% i 2,6%. Zmniejszyła się liczba przestępstw drogowych i kryminalnych, natomiast zwiększyła – gospodarczych. Wskaźnik wykrywalności sprawców przestępstw stwierdzonych w 2015 r. ukształtował się na poziomie 53,8% dla województwa i 39,3% dla m.st. Warszawy. Dla porównania

przypadało przeciętnie 21 przestępstw, a w Warszawie – 28. Najwięcej przestępstw w przeliczeniu na 1000 mieszkańców zanotowano w m. Ostrołęce (45), natomiast najmniej – w powiatach żuromińskim (8) oraz w ostrołęckim i siedleckim (po 10).

Urząd Statystyczny w Warszawie

KRONIKA POLICYJNA

Strzały na Saskiej Kępie

Około godziny 18.00 na numer alarmowy zadzwoniła kobieta, która poinformowała, że na Saskiej Kępie w zaparkowanej na chodniku maździe siedzi dwóch mężczyzn, którzy prawdopodobnie próbują ukraść to auto. Na miejsce skierowano policjantów. Pierwsi pojawili się funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością samochodową i narkotykową. Policjanci podjęli interwencję. Mężczyźni próbowali uciekać. Jeden z nich został obezwładniony i zatrzymany. Drugi zaatakował funkcjonariuszkę, uderzył ją w głowę, wsiadł do citroena i odjeżdżając próbował rozjechać policjanta. Funkcjonariuszka oddała strzały w kierunku samochodu. Podjęto pościg, jednak sprawca wymknął się obławie. Citroen został odnaleziony później na jednej z ulic Wawra. Zatrzymany to 36-letni Szymon T. Trwają poszukiwania jego kompana.

Próbował rozjechać policjanta

Policjanci z komisariatu w Wawrze otrzymali informację o pędzącym w stronę Warszawy bmw. Auto zostało ukradzione z garażu domu pod Siedlcami. Policjanci przygotowali blokadę drogi. Wkrótce dostrzegli nadjeżdżający samochód, kierowca najpierw zwolnił, następnie tuż przed funkcjonariuszem przyspieszył i potrącił go, a następnie staranował radiowóz z drugim mundurowym w środku. Wkrótce mężczyzna został zatrzymany i obezwładniony, a skradziony samochód zabezpieczony. Policjantom udzielono pomocy medycznej. 37-letni Paweł I. został zatrzymany.

Z gazem w tramwaju

Wszystko zdarzyło się w tramwaju. Mężczyzna chciał wyrwać kobiecie torebkę. Ta jednak broniła swej własności. Napastnik użył gazu, zarówno wobec pokrzywdzonej, jak i stojących wokół pasażerów, a następnie wybiegł z tramwaju. Świadkowie podjęli pościg i ujęli mężczyznę na najbliższym skrzyżowaniu. Na miejscu pojawił się wezwany patrol policji i zatrzymał 29-letniego obywatela Bułgarii.

Podróbka 100 złotych

Kiedy do małego sklepu przyszedł młody człowiek i poprosił o rozmiennienie 100 złotych, kasjerka wyjęła 5 banknotów o nominałach

20-złotowych. Mężczyzna zabrał pieniądze i uciekł. Wtedy też kobieta zorientowała się, że to, co pozostało na ladzie, to jedynie imitacja 100 złotych. Pracownicy sklepu podały rysopis mężczyzny i prawdopodobne dane. Znały go, ponieważ od lat przychodził tu po zakupy.

Policjanci podjęli poszukiwania. Kilka minut później na jednej z przecznic zauważyli młodego człowieka odpowiadającego podanemu rysopisowi. Podjęli interwencję. Okazało się, że to rzeczywiście 19-letni Bartłomiej K. prosił o rozmiennienie imitacji 100 złotych. Przy sobie miał 98 złotych, zdążył wydać 2 złote. Został zatrzymany.

Ukradli paliwo za 12 tysięcy złotych

Policjanci z Wawra dzięki obserwacji, na gorącym uczynku zatrzymali trzy osoby podejrzewane o kradzież paliwa na stacjach benzynowych. Dwie kobiety i mężczyzna wpadli w ręce funkcjonariuszy w momencie, gdy chcieli odjechać z 10 pełnymi kanistrami. Jak wskazuje materiał dowodowy, wcześniej najprawdopodobniej ukradli w ten sposób ponad 2255 litrów benzyny o wartości ponad 12 tysięcy złotych. Szymon R. i Grażyna K. usłyszeli po dwa zarzuty, kradzieży i usiłowania kradzieży, dobrowolnie poddali się karze 1 roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata. Iwona G. odpowie za usiłowanie dokonania kradzieży.

Trzy zarzuty za posiadanie narkotyków

Pierwsze zatrzymanie miało miejsce, gdy przy ul. Brzeskiej stołeczni wywiadowcy legitymowali 27-letniego Piotra D. W toku prowadzonej interwencji okazało się, że mężczyzna posiada przy sobie środki odurzające w postaci marihuany w ilości 0,65 grama. Następnie, przy ul. Radzywińskiej, policyjni wywiadowcy z Targówka, na klatce schodowej zatrzymali Artura G. W wyniku kontroli osobistej przy mężczyźnie ujawnili zawiniątko z zawartością suszu roślinnego. Przy ul. Michałowskiej w ręce policjantów wpadła kolejna osoba. Podczas legitymowania funkcjonariusze zatrzymali Patryka S., który posiadał przy sobie 0,48 grama marihuany. Mężczyźni wkrótce staną przed sądem. Za posiadanie środków odurzających grozi do 3 lat więzienia.

(toms)
REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

SBM „ATEŃSKA” W WARSZAWIE PRZY UL. ARABSKIEJ 9 OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na najem lokalu użytkowego przy:
ul. Afrykańskiej 3 (budynek mieszkalny, suterena)
– powierzchnia 50,50 m²

Przedmiotowy lokal można obejrzeć po uzgodnieniu terminu z inspektorem ds. lokali użytkowych.

Termin postawienia lokalu do dyspozycji – po podpisaniu umowy.

Oferty na ww. lokal należy składać zgodnie z wymogami Regulaminu Przetargów na najem lokali użytkowych w zasobach SBM „Ateńska” do dnia 10 marca 2016 r. do godz. 12.00 w pokoju nr 9.

Przed złożeniem oferty należy wpłacić wadium w wysokości 200,00 zł za lokal na konto w: PKO BP SA XV 0/Warszawa 91 1020 1156 0000 7002 0007 4526.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 10 marca 2016 r. o godz. 12.30 w siedzibie Spółdzielni.

Wygrywający przetarg zobowiązany jest do uiszczenia kaucji w wys. 3-miesięcznego czynszu netto za najem i złożenia weksla in-blanco (w przypadku osoby prawnej, potwierdzonego osobiście przez osoby uprawnione do reprezentowania).

Regulamin Przetargów, o którym mowa powyżej, można uzyskać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 5. Jest on również dostępny na stronie internetowej Spółdzielni: www.sbm-atenska.pl

SBM „Ateńska” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Bliższe informacje można uzyskać w siedzibie Spółdzielni, pok. nr 5, tel. 22 672-03-24 wew. 5 u Pani Bożeny Kesler.



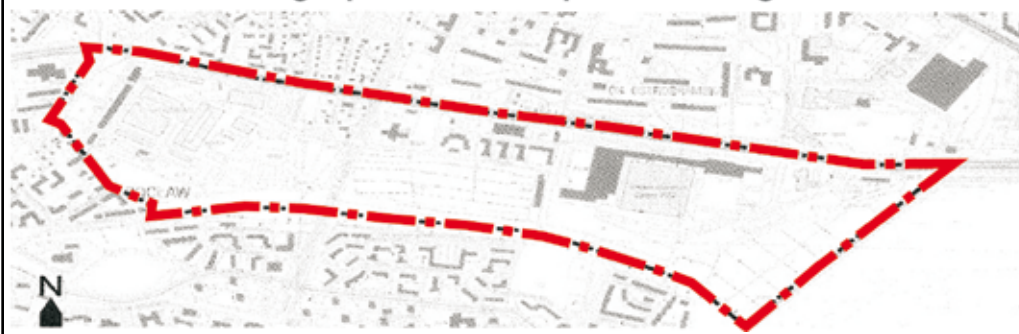
**BURMISTRZ DZIELNICY
PRAGA-PÓŁUDNIE
M.ST. WARSZAWY
TOMASZ KUCHARSKI**

**zaprasza wszystkich mieszkańców zainteresowanych udziałem
w kształtowaniu przestrzeni architektonicznej Pragi-Południe
do udziału w spotkaniu informacyjnym dotyczącym**

**sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego
rejonu ulicy Ostrobramskiej**

**7 marca 2016 r. godz. 17:00
Szkoła Podstawowa nr 312
ul. Umińskiego 12
(sala gimnastyczna)**

**W czasie spotkania będzie można otrzymać
niezbędne informacje dotyczące procedury składania
wniosków do miejscowych planów
zagospodarowania przestrzennego.**



ŚMIERDZĄCY PROBLEM ZARZECZA

cd ze str. 1

To na pierwszy rzut oka bardzo urokliwa część Białoleki. Pobliska Wisła, sąsiedztwo Kanału Żerańskiego, przystań wioślarska, służąca rekreacji i uprawianiu sportów wodnych. Od strony zachodniej znajduje się tu połączony z rzeką nieczynny basen postojowy dla barek, gdzie gniazdują dzikie ptaki, a na wale przeciwpowodziowym cudowna aleja porośnięta ponad 60-letnimi drzewami, niedaleko też trasa spacerowa i rowerowa. Po prostu idealna okolica do wypoczynku i relaksu. Niestety ten sielski obrazek z okolic ul. Zarzecze pryska, jak latem spróbujemy skorzystać z tych zielonych atrakcji.

Przeraźliwy odór (smród w tym przypadku to zbyt łagodne określenie) nie daje żyć mieszkańcom w całej okolicy. Problemem są zakłady zajmujące się odpadami. Jakiś czas temu sprawcą całego „zamieszania” była firma Pro-las z Białegostoku, która zwoziła do zakładu na Zarzeczu osad z oczyszczalni ścieków i tu go odsączała. Ta firma jednak po kilku kontrolach i skargach mieszkańców wprowadziła parę zmian, dzięki którym dzisiaj smród nie jest uciążliwy.

– Przeprowadziliśmy modernizację zakładu, ostatnio została dodatkowo zamontowana wentylacja z filtrami węglowymi. Smrodu na ul. Zarzecze już dawno nie ma, za wyjątkiem odorów z terenu prze-

pompowni, ale mieszkańcy na ten smród z tego, co wiem, się nie skarżą – mówi Maciej Oszmiański z firmy PRO-LAS Weremijewicz sp.j.

Pomóc mieszkańcom stara się Stowarzyszenie „Razem dla Białoleki” oraz radna Mariola Olszewska, która wielokrotnie interweniowała w tej sprawie. Wszyscy potwierdzają, że akurat ta firma problemem nie jest. Życie mieszkańców zamienia się w koszmar dzięki innym przedsiębiorstwom.

– Zakłady są w bezpośredniej bliskości (ok. 20 m) od budynku mieszkalnego przy ul. Zarzecze, zajmowanego przez sześć rodzin i ok. 100–200 m od ulic Konwaliowej, Zablockiej, Delfina i Kowalczyka z zabudową mieszkaniową jednorodzinną i blokami oraz budynkami Centralnego Laboratorium Ochrony Radiologicznej, gdzie pracują naukowcy i urzędnicy. Prowadzenie działalności polegającej na recyklingu odpadów prowadzi do degradacji całej najbliższej okolicy poprzez emisję szkodliwych substancji chemicznych i biologicznie

powietrza i wód podziemnych – mówi radna Anna Dragaj-Babraj z zarządu „Razem dla Białoleki”. Dodaje, że bliskie położenie basenów i połączonych z nimi cieków wodnych stwarza, poprzez wycieki do gruntu i opady atmosferyczne, realne zagrożenie systematycznego zatrucia wody w Wiśle i kanale Żerańskim

wyjść na spacer czy zwyczajnie przewietrzyć mieszkanie. Niestety, już wkrótce pewnie wszystko wróci do normy, bo firma EKO-Max zawiesiła działalność w oczekiwaniu na nową koncesję. Ta ma zostać wydana już w marcu – skarżą się mieszkańcy i dodają, że zapraszają właścicieli firmy w letni gorący dzień na spacer

na podstawie decyzji wydanej przez prezydenta Warszawy. Eko-Max posiadał decyzję, która 23 stycznia 2016 r. wygasła (w zakresie zezwolenia na odzysk, unieszkodliwianie i zbieranie odpadów), posiada ważną decyzję zezwalającą na zbieranie odpadów z 2014 r. – mówi Bartosz Milczarczyk ze stołecznego ratusza.

Okazuje się też, że firma Eko-Max Recykling Sp. z o.o. kontrolowana była kilkakrotnie w latach 2013–2015 w związku ze zgłoszeniami mieszkańców na „uciążliwość odorów”. W czasie kontroli stwierdzono naruszenia warunków decyzji, m.in. uciążliwość zapachową na terenie prowadzonej działalności. Kolejna kontrola wykazała, że problem został wyeliminowany.

Partner Sp. z o.o. i PRO-LAS – Weremijewicz Sp. j. kontrolowane były w 2015 r. na podstawie wewnętrznego harmonogramu kontroli – nie stwierdzono nieprawidłowości. – Obecnie w Biurze Ochrony Środowiska Urzędu toczy się

postępowanie administracyjne w sprawie wydania Eko-Max Recykling nowego pozwolenia na wytwarzanie odpadów. Przed wydaniem decyzji, organ za każdym razem analizuje, czy zamierzony sposób gospodarki odpadami mógłby powodować zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzi lub dla środowiska oraz kieruje się zasadami określonymi w ustawie o odpadach, które wymagają, aby gospodarka odpadami prowadzona była w sposób zapewniający ochronę życia i zdrowia ludzi oraz środowiska. Termin wydania decyzji w tej sprawie został wyznaczony na 18 marca 2016 r. – dodaje rzecznik ratusza.

Co istotne, urzędnicy sprawdzili też działającą w tej okolicy przepompownię MPWiK i jak tłumaczą „w trybie pracy normalnej (brak awarii) obiekt posiadający wszystkie wymagane prawem zezwolenia nie wydaje się być uciążliwy dla otoczenia”.

– Wobec powyższego należy uznać, że najbardziej prawdopodobnym źródłem odorów są pobliskie zakłady prowadzące działalność polegającą na zbieraniu i przetwarzaniu odpadów – podkreśla Bartosz Milczarczyk.

Niestety firma Eko-Max nie skomentowała całej sytuacji, a mieszkańcy z niepokojem czekają na marcową decyzję urzędników. Czy tym razem na dobre odetchną (w dosłownym tego słowa znaczeniu) z ulgą?

(ks)



Budynki mieszkalne są tuż obok zakładów zajmujących się odpadami. Latem smród roznosi się po całej okolicy

REKLAMA

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Pożyczka ekspresowa

797 705 110

- wystarczy dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień

NAWET DO 6000zł

EdenFinance Pożyczki ekspresowe *Sprawdź nas!*

AGENCJA MIKROL NIERUCHOMOŚCI

- MIESZKANIA DEVELOPERSKIE
- ✓ ponad 100 inwestycji
- ✓ PROWIZJA 0%
- ✓ KUPNO – SPRZEDAŻ – WYNAJEM
- ✓ rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawna, MdM

ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

REKLAMA

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a (róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96 (róg ul. Potockich, Marysin)



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gołław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi Węzłów chłonnych
Tarczycy Stawów, więzadeł
Jamy brzusznej i mięśni
Stawów biodrowych u dzieci Dopplerowskie
Przeciemiążkowe u dzieci i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży Konsultacje ginekologiczne
USG 3D/4D, genetyczne USG ginekologiczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu Cytologia
Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF Antykoncepcja
Wkładki wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza Ortodoncja
Stomatologia dziecięca Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA Dorośli Dzieci Niemowlęta



Sobota z Fizjoterapią* 5 marca
Dorośli Dzieci Niemowlęta w godz. od 8 do 16
Bezpłatne Porady Fizjoterapeutyczne

SENIORZY (po 65 r.ż.) - 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
PROMOCJA Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda dorośli i dzieci,
okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg,
urolog, neurolog, reumatolog, hematolog, hepatolog, dietetyk

Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie / * Ilość miejsc ograniczona

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

Więć i wiocha...

Luty się kończy, jaki był? Czy sprawdzą się lutowe przysłowia? „Gdy w lutym topnieje, to na wiosnę mróz bieje” – wyjątkowo ciepły luty nie wróży nam zatem pięknej, wczesnej wiosny. Potwierdza to przysłowie „Kiedy kot w lutym na słonku się grzeje, musi w marcu zająć na przypieck”.

Kto pamięta, jaka pogoda była przed Walentynkami? Warto sobie przypomnieć i sprawdzić, czy to prawda: „Jaka w zapustną niedzielę pogoda, taką też Wielkanoc poda”.

Ludowe mądrości to nie zawsze dobre wskazówki i nie zawsze warto się nimi kierować. Choćby przysłowie „Piątek, dobry początek” ma też wersję „Piątek, zły początek”. Tak czy owak, która wersja się sprawdzi.

Korzystając z ciepłej pogody pojechałam na moją działkę. W sobotę, ponieważ w pobliskim miasteczku to dzień targowy. Tak zwany duży targ odbywa się w poniedziałki, a w sobotę – mały: owoce, warzywa, jaj-

ka, i niewiele więcej. Kupiłam mnóstwo jabłek (dlaczego te z targu są bardziej soczyste niż te z warszawskich bazarów?!) i podeszłam do ziemniaków. To znaczy, do panów sprzedających ziemniaki, a tam kreatywność ludowa objawiła mi się z peł-



ną mocą! Na jednym z worków widniała tekturka z ręcznie napisaną nazwą: „żuty denar”. O co chodzi? Że to denary jakiejś Ziuty? A może, że ziemniak jest od już żuty, czyli łatwy do

połknięcia? Ale wówczas byłby raczej dla świnek, nie dla ludzi! Faktycznie, gdy sprawdziłam „w internetach” wyszło na to, że pan rolnik sprzedawał ziemniaki żółty denar i że to odmiana paszowa. Tylko sobie swobodnie interpretował nazwę...

Pełna refleksji, że przecież od rolnika i włościanina oczekujemy sprawnych działań w polu i zagrodzie, a nie nieskazitelno-

przez jakiegoś rolnika, a nie przez specjalistę od reklam! Nie tylko układ graficzny może sugerować, jakoby owa pasta była przyczyną nr 1 próchnicy – ot, niezręczność kompozycyjna – ale też mówi (to znaczy pisze) o jakiejś „wplytce”.

„Wplytka”? Co to jest?! Polak pewnie się domyśli, w czym rzecz, ale obok mnie zatrzymał się pan o egzotycznej karnacji, który po chwili zwrócił się do mnie: „Ty powiedz mi, co to WPLYT-CE, bo ja słabo mówię po polsku”.

No i bądź tu mądry! Dlaczego mam świecić oczami za niechluj, któremu nie chce się nawet czytać tego, co sam napisał! Że też trafiło na mnie, a nie na kogoś z licznych klientów kupujących w tej drogerii...

Tak czy owak, nic nie usprawiedliwia podobnej, kaleczącej oko wpadki. To wyraz ignorancji i lekceważenia klientów – napisz byle co i byle jak, klient głupi i tak kupi.

Słowa te odnoszę tylko do sklepu w Promenadzie, a nie do spracowanego, pomarszczonego chłopiny na małym, steczkowym targu...

żu

Co tam panie na Pradze...

FOLGA

– Panie Eustachy, coś pan taki podniecony? – Witając się ze swoim kolegą, kupcem z bazaru na Szembeka, Eustachym Mordziakiem, pan Kazimierz Główka od razu przeszedł do rzeczy.

– Pod wrażeniem, panie Kaziu, jestem.

– A to, z jakiej okazji?

– Panu jednemu to powiem... Wczoraj przyszedłszy z moją Kysią do domu – normalnie, jak to po całym dniu handlu – uchetani po pachy. Ja od razu padłem. Ona, jak to kobita – wiadomo, silniejsza i bardziej odporna. Obiad na następny dzień zrobiła, małe pranko, coś tam wyprasowała, coś odkurzyła i w końcu, dla relaksu usiadła na chwilę do komputera. Jak już wszystko zrobi, to lubi jeszcze popatrzeć, co w świecie słychać. Nawet fajna ta jej pasja, bo cicha. Telewizor wiadomo – raz głośniej, raz ciszej, spać normalnie się nie da. A komputer przynajmniej japy nie drze. Drzemie więc sobie coraz głębiej, aż tu nagle jak Krysia nie krzyknie!... Poderwałem się na równe nogi. – Co się stało, pytam półprzytomny? – Co się stało? Sam posłuchaj!... – I czyta mi wprost z ekranu: „W środę, 17 lutego, od godziny ósmej rano otwarto szaleń mijski usytuowany przy Placu Piotra Szembeka na Pradze Południe. Harmonijnie wkomponowany, nieco ukryty wśród innych elementów infrastruktury placu obiekt, czynny będzie w godzinach od 8.00 do 20.00, siedem dni w tygodniu. Znajdują się tam po trzy wyodrębnione miejsca – kabiny damskie, trzy męskie, z dodatkowymi pisuarami, oraz tyle samo umywalk. Obiekt jest w pełni przystosowany dla osób niepełnosprawnych, z wyodrębnionym pomieszczeniem urządzonym specjalnie z myślą o nich i obsługą windy”.

– „Harmonijnie wkomponowany, nieco ukryty wśród innych ele-

mentów... – Leśmian, zawolałem! On tak pisał. Czekał Krysia, jak to było:

„W malinowym chruśniaku, przed ciekawych wzrokiem

Zapodziali po głowy, przez długie godziny

Zrywaliśmy przybyłe tej nocy maliny.

Palce miałaś na oślep skrawione ich sokiem”...

– Czyś ty się blekotu objadł – Krysia na to. – Jaki Leśmian? Kibel na pl. Szembeka otworzyli... – Przynam panu, panie Kaziu, że trochę trwało, zanim na powrót kontakt z rzeczywistością złapałem. – Ale przecież tam zawsze był kibel, mówię do Krysi, ubikacja miejska, znaczy się. – Zawsze nie było – ona na to. – Przez ostatnie lata nic nie było, bo zamknęli. I naradzali się, co tam ma być? A to kawiarnia, a to chińska knajpa, a to galeria... Oglądali, dyskutowali, a ludzie przyzwyczajeni, że tam jest to, czego człowiek potrzebuje w najbardziej nieoczekiwanych momentach, po bramach biegali, po krzakach, co na otoczenie dobrze nie wpływało. – I po to tyle lat się zastanawiali, plany robili, żeby z powrotem ubikacja była? – ja na to. – Owszem, ale teraz jest to inwestycja głęboko przemyślana... – No to, jak ja mam nie być podniecony, panie Kaziu? Dzięki naszemu włodarzom, jak dawniej mogłem pójść sobie znowu na skwerek, zejść po schodach i dać sobie folę.

– Pan po schodach, a oni po rozum do głowy! Tylko, że trochę to trwało. Widocznie daleko mieli.

– Może tak, może nie, powiem panu. Może po prostu nie mieli szczęścia w budowlanym hazardzie?...

– Jakim znowu budowlanym hazardzie, panie Eustachy?

– Taki dowcip jest: Dwaj robotnicy na budowie rzucają monetę. – Jak wypadnie reszka, gramy w karty – mówi jeden. – Jak wypadnie orzeł, idziemy na piwo – dodaje drugi. – A jak stanie na sztorc? Pech to pech, wtedy zabieramy się do roboty... Widać długo nie stawało im na sztorc...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy po rozwodzie sąd może zobowiązać jednego z małżonków do płacenia alimentów na rzecz drugiego małżonka? Jeżeli tak, to w jakich sytuacjach i przez jaki okres?

Sąd może zasądzić alimenty od jednego z małżonków na rzecz drugiego po rozwodzie. O powyższym stanowi art. 60 §1 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, zgodnie z którym małżonek rozwiedziony, który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia i który znajduje się w niedostatku, może żądać od drugiego małżonka rozwiedzonego dostarczania środków utrzymania w zakresie odpowiadającym usprawiedliwionym potrzebom uprawnionego oraz możliwościom zarobkowym i majątkowym zobowiązanego.

Jednocześnie, w myśl art. 60 §2 ww. ustawy, jeżeli jeden z małżonków został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia, a rozwód pociąga za sobą istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka niewinnego, sąd na żądanie małżonka niewinnego może orzec, że małżonek wyłącznie winny obowiązany jest przyczynić się w odpowiednim zakresie do zaspokajania usprawiedliwionych potrzeb małżonka niewinnego, chociażby ten nie znajdował się w niedostatku.

Wyjaśniając powyższe należy zauważyć, że istnieją trzy możliwości orzeczenia rozwodu: bez winy żadnego małżonka, z winy obojga małżonków, z wyłącznej winy jednego małżonka. Art. 60 §1 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego dotyczy obowiązku alimentacyjnego między byłymi małżonkami po orzeczeniu rozwodu, zarówno w sytuacji, gdy oboje małżonkowie zostali uznani za winnych rozkładu pożycia małżeńskiego, jak i w sytuacji, gdy żadnemu z małżonków nie została przypisana wina. Małżonek występujący z roszczeniem musi znajdować się w niedostatku. Nadto, roszczenie alimentacyjne musi odpowiadać jego usprawiedliwionym potrzebom oraz możliwościom zarobkowym i majątkowym małżonka zobowiązanego do alimentacji. Pojęcie niedostatku oznacza zarówno brak jakichkolwiek środków utrzymania, jak i sytuację, kiedy uzyskane środki nie wystarczają na pełne zaspokojenie usprawiedliwionych potrzeb. Usprawiedliwione potrzeby to takie, których zaspokojenie zapewni uprawnionemu normalne warunki bytowania, odpowiednie do jego stanu zdrowia i wieku.

Z kolei art. 60 §2 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego ma zastosowanie w każdym wypadku, gdy orzeczenie rozwodu następuje z winy jednego tylko małżonka. Obowiązek alimentacyjny małżonka ponoszącego wyłączną winę za rozkład pożycia nie zależy od tego, czy małżonek niewinny pozostaje w niedostatku. Wystarczające jest istotne pogorszenie jego sytuacji materialnej wskutek orzeczenia rozwodu. Trzeba zatem porównać sytuację, w jakiej małżonek niewinny znalazł się po rozwodzie, z sytuacją, w jakiej by się znajdował, gdyby pożycie małżonków funkcjonowało prawidłowo.

Zgodnie z art. 60 §3 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, obowiązek dostarczania środków utrzymania małżonkowi rozwiedzionemu wygasa w razie zawarcia przez tego małżonka nowego małżeństwa. Jednakże, gdy zobowiązanym jest małżonek rozwiedziony, który nie został uznany za winnego rozkładu pożycia, obowiązek ten wygasa także z upływem pięciu lat od orzeczenia rozwodu, chyba



że ze względu na wyjątkowe okoliczności sąd, na żądanie uprawnionego, przedłuży wymieniony termin pięcioletni. Pozostawanie w konkubinacie przez byłego małżonka żądającego alimentów nie powoduje wygaśnięcia obowiązku alimentacyjnego. Sąd powinien jednak wziąć pod uwagę ten fakt przy rozstrzygnięciu sprawy.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23

zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl

PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

TAPICER

* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

NARZYNKI

GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P

NARZĘDZIA SRUBY ZAMKI LINKI

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6

ogłasza przetarg nieograniczony

na wykonanie remontu 95 szt. balkonów
wraz z wymianą balustrad w budynku mieszkalnym
wielorodzinnym przy ul. Umińskiego 28 w Warszawie.

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni
www.smgl.com.pl

Z MIASTA



Żyrafek, gwiazda warszawskiego ogrodu zoologicznego, mierzy już ponad dwa metry i skończył trzy miesiące. Z tej okazji zoo zaprasza do składania mu życzeń oraz przynoszenia prezentów w postaci mleka (jedynie tłustego 3,2% i pasteryzowanego, nie UHT) oraz laurów z życzeniami. Kartki będzie można zawiesić na sznurku w żyrafiarni, tuż przed boksem żyrafka. Prezenty można przynosić do 27 lutego. Ojcem chrzestnym małego żyrafka został Marcin Gortat i właśnie imię Gortat dostał żyrafek.

Warszawa dostała pierwsze pozwolenia na rozbudowę II linii metra. Dwie decyzje – o pozwoleniu na budowę stacji C18

na Targówku (przy ul. Trockiej) oraz wentylatorni – wydał Zdzisław Sipiera, wojewoda mazowiecki. Mają rygor natychmiastowej wykonalności.

25 lutego br. Ognisko Pracy Pozaszkolnej nr 4 przy ul. Pawlikowskiego 3 w Warszawie obchodzi swoje 45. urodziny. Ognisko jest placówką oświatowo-wychowawczą, prowadzącą zajęcia dla dzieci i młodzieży szkolnej i dla dzieci w wieku przedszkolnym. Ich misją jest: „...żeby nikt nie został sam ze swoimi problemami, ale mógł w pełni rozwinąć skrzydła w drodze ku dorosłości...”.



27 lutego o godzinie 19:00 w Łazienkach Królewskich odbędzie się czwarta edycja Zimowego Wieczoru Światła. Podczas spaceru z lampionami po historycznych ogrodach będzie można podziwiać pięknie oświetlone zabytkowe obiekty. Udział jest bezpłatny. W punktach startowych będzie można kupić lampion (10 zł), do którego zostanie dołączona

wejściówka, uprawniająca do bezpłatnego zwiedzania obiektów Łazienek Królewskich od 28 lutego do 31 marca br.

Od 22 do 27 lutego trwa Tydzień Ofiar Przestępstw.



28 lutego, godz. 16.00 – okolicznościowy koncert w wykonaniu zespołu „Forteca” w Teatrze Oratorium przy Bazylice NSJ w Warszawie, ul. Kawęczyńska 53; godz. 19.00 – okolicznościowy koncert w wykonaniu zespołu „Tadek i Orkiestra” w Katedrze św. Michała Archaniola i św. Floriana Męczennika, ul. Floriańska 3. 1 marca, godz. 16.30 – rozpoczęcie oficjalnych uroczystości przed tablicą upamiętniającą ofiary reżimu komunistycznego przy ul. Strzeleckiej 8: Apel Pamięci, złożenie wieńców, zapalenie zniczy; godz. 18.00 – uroczysta Msza św. w intencji Żołnierzy Wyklętych celebrowana przez J.E. Ordynariusza Diecezji Warszawsko-Praskiej Ks. Abp Henryka Hosera w Katedrze św. Michała Archaniola i św. Floriana Męczennika, Floriańska 3; godz. 19.00 – po Mszy św. okolicznościowy koncert poświęcony pamięci Żołnierzy Wyklętych. 6 marca, godz. 19.00 – koncert patriotyczny ku czci „Żołnierzy Wyklętych” w wykonaniu Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego w Katedrze św. Michała Archaniola i św. Floriana Męczennika, Floriańska 3. 28 lutego – 6 marca – „Brzemie Pamięci” – wystawa fotografii Anny Straszynskiej ze Stowarzyszenia „Kolekcjonerzy Czasu”.

Wyznaczeni prokuratorzy będą informować o uprawnieniach pokrzywdzonych w Prokuraturze Rejonowej Warszawa Praga-Południe, ul. Kamienna 14, od poniedziałku do piątku w godz. 9–15.

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury dla Pragi-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 25.02. godz. 19.00** – Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście; **27.02. godz. 19.00** – Młoda Kultura w CPK – koncert projektu muzycznego LOOPUS DUO; **28.02. godz. 17.00** – „Fiesta Flamenca”, pokaz tańca przygotowany przez nauczycieli i uczniów Akademii FlamencoArte w Warszawie, wstęp za zaproszeniami; **do 7.03** – wystawa malarstwa Stanisława Eugeniusza Bodes „Orężne dzieje bliskie Polakom”.

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 27.02. godz. 13.00** – „Chemia w kuchni”, warsztaty naukowe dla dzieci; **29.02. godz. 18.30** – „Majorka – perła Balearów”, prelekcja i pokaz zdjęć, wstęp wolny; **7.03. godz. 18.30** – Wernisaż wystawy obrazów Jadwigi Wasiak „Abstrakcja w malarstwie”, wstęp wolny; **7.03. godz. 19.15** – „Chodź, pomaluj mój świat” – koncert z okazji Dnia Kobiet.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 25.02. godz. 12.00-13.00** – „Pieter Bruegel zwany Chłopskim” – historia sztuki, prowadzenie: Przemysław Głowacki, wstęp wolny; **17.00-20.00** – Wieczorek taneczny; **26.02. godz. 10.00-12.00** – Szachy, wstęp wolny; **28.02. godz. 16.00-17.00** – Koncert kameralny pod opieką artystyczną Agnieszki Cypryk, wstęp wolny.

■ **Galeria STAŁOWA, ul. Stalowa 26** – „ACTUS PURUS” – wystawa Piotra Pasiewicza. Wybór rysunków, grafik i obrazów pochodzących z najważniejszych i najbardziej charakterystycznych cykli prac autora powstałych w latach 2013–2015. Na wystawie można obejrzeć również filmy oraz dokumentację z działań performatywnych artysty nieprezentowanych do tej pory. Wystawę można oglądać do 15 marca.

Plac Szezbeka – 5.03. godz. 10.00 – Apel 57. Rajdu Olszynka Grochowska i początek trasy turystycznej dla mieszkańców. Szczegóły olszynka.pragapoludnie.zhp.pl.

■ **Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników, Al. Stanów Zjednoczonych 55 – 28.02.** – uroczyste obchody z okazji Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, **godz. 10.45** – otwarcie wystawy „Żołnierze wyklęci żołnierzami niezłomnymi” (plac przed Sanktuarium); wystawa będzie czynna do 13 marca br.; **godz. 19.30** – uroczysta Msza Święta oraz złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Danutę Siedzikówną ps. Inka i Jana Rodowicza ps. Anoda.

Więści z Wawra



Trener Andrzeja Gołoty i Tomasza Adamka w Wawrze

Andrzej Gmitruk, jeden z najlepszych trenerów bokserskich w Polsce, który pracował m.in. z Andrzejem Gołotą i Tomaszem Adamkiem, przeprowadził trening w wawerskim klubie sztuk walki Uniq Fight Club przy ul. VI Poprzecznej 23 (dawne kino Wrzos).



Nowe boisko w osiedlu Las

Budowa nowego boiska w osiedlu Las przy ul. Łasaka coraz bliżej.

Zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski spotkał się z autorami kon-



Klub prowadzą utytułowani zawodnicy sztuk walki Radek i Kamil Paczusey. Sala treningowa została wyposażona ze środków budżetu partycypacyjnego. W klubie odbywają się zajęcia także dla dzieci.

Trening oglądali m.in. zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski, poseł Andrzej Halicki, radny dzielnicy Wawer Przemysław Zaboklicki oraz ks. Mirosław Mikulski.

Andrzej Gmitruk jest obecnie trenerem i menedżerem grupy O'chikara Gmitruk Team, pod której opieką jest m.in. Maciej Sulęcki. W przeszłości trenował kadrę pięściarską Legii Warszawa, która pięciokrotnie wywalczyła tytuł Drużynowego Mistrza Polski w boksie. Przez wiele lat był trenerem kadry Norwegii i konsultantem Norweskiego Komitetu Olimpijskiego ds. sportów letnich. Od 2012 r. komentuje wraz z Andrzejem Kostyrą walki bokserskie w Polsacie Sport. Strona Uniq Fight Club: www.uniqfightclub.com

cepcji budowy boiska i zaangażowanymi w inwestycję przedstawicielami Klubu Sportowego LAS. Udział w spotkaniu wzięła także radna dzielnicy Joanna Buczyńska. Omawiano różne warianty budowy obiektu. Profesjonalne boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią ma być gotowe w tym roku.

Wawerczycy chcą nowego mostu

Warszawiacy chcą budowy nowych mostów stolicy, w szczególności w południowej części – pokazują sondaże, przygotowane na zlecenie warszawskiego ratusza.

Burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jezioriski spotkał się z przedstawicielami społecznego komitetu na rzecz budowy nowego mostu lokalnego łączącego Wawer z Wilanowem – Robertem Woźniakiem i Marcinem Woźnym. W spotkaniu wzięli udział także radni dzielnicy Michał Żebrowski i Sławomir Kacprowicz.

Inicjatywa budowy nowego mostu łączącego Wawer z Wilanowem, dla którego studium wykonalności w 2008 r. przygotowało miejskie Biuro Drogownictwa i Komunikacji

Budżet partycypacyjny 2017

Trwają otwarte spotkania z projektodawcami budżetu partycypacyjnego 2017 r. w dzielnicy Wawer, podczas których można poznać i omówić zgłoszone projekty.

Najbliższe odbędą się w osiedlach: **Międzylesie** (26.02, godz. 17.30, sala konf. UD), **Miedzeszyn i Aleksandrów** (29.02., godz. 17.30, filia WCK, ul. Samorządowa 10), **Falenica** (01.03, godz. 17.30, filia WCK, ul. Włókiennicza 54), **Anin** (02.03, godz. 17.30 – SP nr 218, ul. Kajki), **Zerzeń i Las** (03.03, godz. 17.30, SP nr 128, ul. Kadetów 15), **Radość i Nadwiśle** (04.03, godz. 17.30, ZS nr 70, ul. Bajkowa 17/21).



(tzw. trasa i most na Zaporze), cieszy się poparciem władz dzielnicy. Planowane są dalsze działania mające na celu zwrócenie uwagi na potrzebę budowy nowego mostu lokalnego w południowej części Warszawy, która coraz intensywniej się rozwija.

Obecnie poniżej Mostu Siekierskiego nie ma w stolicy żadnej przeprawy przez Wisłę. Planowany przejazd Południową obwodnicą Warszawy będzie spełniał jedynie rolę tranzytową. Obecnie w Warszawie jest 8 mostów drogowych, które leżą w odległości od 1 do 3,5 km. Od mostu Siekierskiego do planowanej południowej obwodnicy Warszawy jest aż 8 km!



Fitness Anin zaprasza na "150 TRENINGÓW NA 150-lecie WAWRA"

Podążajmy wyzwaniem i stań do rywalizacji

Czeka na WAS 150 treningów na nowym sprzęcie

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: RECEPCJA FITNESS (UL. V POPRZECZNA 22) LUB POD NR TEL. 22 443 00 91



Radosław Majdan

Z sentymentem wspomina swoje dzieciństwo. Pewnie dlatego mógłby opowiadać o nim godzinami. Większość miłych wspomnień z tamtego okresu zawdzięcza swojej mamie. To dla Radosława Majdana najważniejsza kobieta życia. Tak naprawdę sama wychowywała trójkę dzieci. Każdego dnia musiała radzić sobie z wieloma problemami. Wszystko dlatego, że ojciec Radosława był marynarzem. Większość czasu spędzał na morzu. Wy pływał w rejs i nie było z nim żadnego kontaktu.

– Nie pamiętam, żeby kiedykolwiek się skarżyła. Wielu kolegów z osiedla, z którymi bawilem się na podwórku, miało tak zwane trudne rodziny. A ja zawsze wracałem do czystego mieszkania, gdzie czekał obiad i wyprasowane ubranie, gdzie dostawałem wsparcie i dużo miłości. Kiedyś wydawało mi się to naturalne – opowiada dziś pan Radosław.

Radosław od małego czuł, że sport będzie jego przeznaczeniem. Oprócz piłki nożnej uprawiał również judo i koszykówkę. Mama nigdy nie zabraniała mu rozwijać swoich pasji. Pozwalała zapisywać się na dodatkowe zajęcia, był tylko jeden warunek – nie mógł zaważyć szkoły. Trzymał się tego postanowienia. Miał z mamą świetny kontakt i nie chciał w żaden sposób nadużyć jej zaufania. Kobieta była zawsze świetnie poinformowana o wszystkim. Wiedziała, co się dzieje w jego głowie i sercu. Nie dawała „dobrych rad”. Dobrze wiedziała, że człowiek najlepiej uczy się na własnych błędach i żadne, nawet najmniejsze porady, nie powstrzymują go od robienia głupstw. Takie wychowanie zaprocentowało na przyszłość i przyniosło

oczekiwane rezultaty. Radosław wyrósł na porządnego i ambitnego mężczyznę.

Swoją piłkarską karierę rozpoczął w drużynach juniorskich Pogoni Szczecin. W pierwszej drużynie zadebiutował w 1989 r. W 2000 roku zadebiutował w reprezentacji Polski. W białoczerwonych barwach grał do 2002 r. W 2001 r. wspólnie z Pogonią Szczecin zdobył wicemistrzostwo Polski. W tym samym roku zmienił też barwy, odchodząc do tureckiej Superligi Göztepe Izmir. Po zakończeniu sezonu 2001/2002 przeszedł z kolei do PAOK-u Saloniki, zdobywając z nią Puchar Grecji. Następnie grał w tureckim Bursaspor, izraelskim FC Aszod oraz w Wiśle Kraków, stając się jej podstawowym zawodnikiem. W 2004 i 2005 r. wspólnie z klubem zdobył tytuł mistrzowski, a w kolejnym sezonie Wisła zajęła drugie miejsce w Orange Ekstraklasie. Niestety, jak to często w sporcie bywa, doznał kontuzji kolana i klub nie przedłużył z nim umowy. Podpisał jednak dwuletni kontrakt z rodzinną Pogonią Szczecin. W 2007 roku przeszedł do

Polonii Warszawa. Po trzech latach ogłosił zakończenie kariery sportowej i przejął funkcję rzecznika Polonii. Później pracował jako komentator sportowy. Był też modelem, reklamował męskie kosmetyki, jest „ambasadorem” kolekcji męskich ubrań. Do niedawna grał w rockowym zespole, wydał także autobiografię i nawet założył studio tatuażu. Z powodzeniem działał w wielu tych dziedzinach.

Jednak to nie praca przyniosła mu największy rozgłos. Popularność zdobył dzięki związkowi z kontrowersyjną wokalistką Dorotą „Dodą” Rabczewską. Ich miłość była tak wielka, że stanęli na ślubnym kobiercu. Jednak po czasie okazało się, że uczucie, które tak szybko ich połączyło – zgasło, a ich drogi definitywnie się rozeszły. Mówiono o zdradzie, która przesądziła o zakończeniu ich związku.

Piłkarz nie miał zamiaru zrażać się tym miłosnym niepowodzeniem. I słusznie, dziś pan Radosław jest znowu zakochany. Wybranką jego serca jest Małgorzata Rozenek. To ona jest pierwszą naprawdę ważną dla piłkarza

partnerką od czasów Dody. Ich miłość wybuchła niespodziewanie jesienią 2013 roku i kwitnie, aż po dziś dzień. Para jest już nawet zaręczona. Wychowują razem dwójkę synów pani Małgorzaty z poprzedniego małżeństwa: Stasia i Tadzia.

Piłkarz jest przeszczęśliwy. Nigdy nie ukrywał, że marzy o tym, aby zostać ojcem. Po części marzenia już się spełniły, ale na tym nie koniec. – *Perfekcyjną mamą już jestem, a może jeszcze będę* – zdradziła w jednym z wywiadów Małgorzata Rozenek. A pan Radosław nie zaprzeczył tym słowom.

Tym samym spełniłby również największe marzenie swojej ukochanej mamy. Do dziś pyta go, czy najstarszy syn zamierza dać jej wnuki. Uwielbia być babcią dla dziewczynek swojej córki. Chciałaby sprawdzić się w tej roli także przy jego dzieciach.

Zakochana para i synowie mieszkają razem na warszawskiej Sadybie. Wprawdzie nie kupili wspólnie nowego apartamentu, jednak przeprowadzili się do świeżo wyremontowanego mieszkania piłkarza. To miejsce stało się ich oazą spokoju i rajem na ziemi.

– *Apartament jest przytulny. Pozwala się wyciszyć po zgiełku dnia. A w sypialni można naprawdę odpłynąć. Wystarczy dwa razy wcisnąć przycisk na pilocie, który uruchamia zasłony w oknie i drzwiach oraz wielki ekran wylaniający się z sufitu. W kilka minut pomieszczenie, którego większą część zajmuje cudownie miękkie łóżko, przestawia się w domowe kino* – zdradza pan Radosław.



Fot. Polska Agencja Fotograficzna Studio 69

Żyją razem i każdego dnia celebrują swoją miłość. Planują swój ślub. Chcą by ceremonia była perfekcyjna. Jak na razie media trzymają na dystans. Konsekwentnie odmawiają wspólnego wywiadu. To ich wspólna, przemyślana decyzja. – *Nie mówiliśmy długo o naszym związku, bo byłoby to nic innego jak zachęcanie, a nawet zaproszenie do wchodzenia w naszą prywatność. Dziwię się ludziom, którzy najpierw podają siebie na teleru, a później są zaskoczeni,*

że piszą o nich na portalach plotkarskich albo jeżdżą za nimi paparazzi. My postanowiliśmy jasną granicę i nie będziemy jej przekraczać. Małgosia ma swoją pracę, ja mam także swoje zajęcia i to o nich mogę mówić, a nie o tym, co się dzieje w naszym domu. Mogę jedynie zdradzić, że jestem bardzo szczęśliwy – podsumował pan Radek.

Najważniejsze, że każdy nowy dzień wita uśmiechem. Bo czy przypadkiem nie o szczęście w życiu chodzi? (ad)

REKLAMA

REKLAMA

EDinvest s.A.

**MAŁY METRAŻ
DUŻE MOŻLIWOŚCI**

**SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ
NA GOCŁAWIU**

**22 671 95 28
www.edinvest.pl**

PROMOCJE!



**WYPRZEDAŻ
BERGHOFF
VILLA ITALIA
GARNKI, NACZYNIA
SZKŁO, PORCELANA
DO KOŃCA KWIETNIA**

**-20% DO -50%
STOISKO D.H. „FALA” I p.
UL. BYSTRZYCKA 55
TEL. 503 139 393**

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

**04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl**

**tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
www.mieszkaniec.pl**

PÓŁ WIEKU „MATYSIAKÓW”

Czy jesień życia, z dala od najbliższej rodziny, może być ciekawa i sympatyczna? Okazuje się, że tak, jeśli spędza się ją u „Matysiaków”...



Dom Pomocy Społecznej im. „Matysiaków” jest chyba najpopularniejszą tego typu placówką nie tylko w Warszawie, ale w całej Polsce. Powstał dość spontanicznie, a przyczynkiem do jego budowy była audycja. A dokładnie powieść radiowa o codziennym życiu jednej z warszawskich rodzin – Matysiaków.

„Matysiakowie” byli emitowani na falach Polskiego Radia od grudnia 1956 r. To słuchowisko miało liczbę słuchaczy tak dużą, że mogła jej zazdrościć współczesna, popularna telenowela. „Matysiakowie” lecieli praktycznie w każdym polskim domu i mieszkaniu, w którym, oczywiście, znajdowało się radio. Cytując tutejszego poetę mógł to być „Telefunken z szabru i antena z drutu...”.

I to właśnie słuchacze wpadli na pomysł jakiegoś

nieszanowanego uświetnienia dziesięciolecia emisji audycji. Z wielu różnych rodzajów pomysłów, które napływały do redakcji, najbardziej słuchaczom przypadła do gustu idea wybudowania Domu Spokojnej Starości. Uruchomiono konto do zbiórki pieniędzy, ogłoszono konkurs na projekt placówki i w połowie 1964 r. uroczyste wmurowano kamień węgielny na działce na Saskiej Kępie przy ul. Arabskiej.

Inwestycję ukończono w styczniu 1966 r. W tych dniach mija pół wieku odkąd wprowadzili się tutaj pierwsi pensjonariusze. Ich twarze są widoczne na zdjęciach w wazie kilka kilogramów Kronice Domu Rencistów nr 4 im. „Matysiaków”. Nad tą właśnie księgą, w świetlicy, „Mieszkaniec” zastał grupkę aktualnych pensjonariuszy. Bożenna, Ala, Hanna, Ewa, Andrzej i Ryszard

z namaszczeniem przeglądają karty historii Domu (i ponieważ swojej historii). Mówią, że mieszka się tu bardzo dobrze. – *Ale mankamentem jest to, że pensjonariusze za szybko od nas odchodzą...* – w głosie Bożenny słychać żal.

Wszyscy podkreślają, że wyjątkowym atutem placówki są pojedyncze pokoje, chwała dobrej kuchni, obsługa placówki, teren parkowy wokół domu. Nasi rozmówcy przebywają u „Matysiaków” od kilku, kilkunastu lat. – *Ale to niebyło długo* – zaznaczają – *bo mamy dwie koleżanki, które mieszkają tutaj już po dwadzieścia pięć lat!*

Przyznają szczerze, że z kontaktami z najbliższą rodziną jest różnie. Jednych goście odwiedzają regularnie, innych rzadziej, a niektórych, niestety, w ogóle. Dlatego społeczność „Matysiaków” stanowi swoistą rodzinę i w pewnej mierze zastępuje tę biologiczną. Śmieją się zapytani o romanse i miłości pomiędzy pensjonariuszami. Przyznają, że takie się zdarzają, ale w „ich wieku” są to raczej „przyjaźnie i sympatie”.

Mimo w większości zaawansowanego wieku mieszkańców u „Matysiaków”, można tu dbać o sprawność fizyczną. – *Mamy ćwiczenia gimnastyczne, rzucamy lotkami* – wymieniają pensjonariusze. Niemniej największy

chyba nacisk kładziony jest na zajęcia artystyczne. Cała świetlica udekorowana jest dziełami mieszkańców – obrazami, malunkami, ozdobami plastycznymi, kwiatami z krepiny, przedmiotami wykonanymi techniką decoupage...

Pensjonariusze realizują się także muzycznie w założonym przez nich zespole „Promyk”. O „Matysiakach” i życiu w DPS-ie powstają wiersze i piosenki. Ich przesłania są bardzo pozytywne, choć wydawać by się mogło, że jesień życia w domu opieki nie może być usłana różami. „*Nie wahaj się, nie szlochaj,*

bez hysterii/nie zakładaj, że to już koniec,/wygrałeś swój główny los na loterii/jeszcze życie żarem zapłonie...” – pisze w jednym z wierszy Ryszard Kowalski, tutejszy poeta, który przyznaje się w rozmowie, że dar pisania odkrył dopiero u „Matysiaków”, gdzie znalazł „ciszę i spokój”.

„Ciszy i spokoju” raczej trudno szukać w pokoju dyrektora „Matysiaków”, gdzie cały czas coś się dzieje – raporty, sprawozdania, wyliczenia, planowania... Andrzej Wyrożemski kieruje tą placówką od 13 lat.

– *W Domu jest stu mieszkańców i blisko siedemdziesięciu pracowników* – mówi dyrektor. – *To olbrzymia rodzina. I taką rodzinę trzeba w pewnym sensie opanować, zorganizować, żeby było miło i przyjemnie, biorąc pod uwagę różnego rodzaju czynniki, jak wiek, problemy mieszkańców, oczekiwania i potrzeby, różne charaktery zarówno pensjonariuszy, jak i pracowników...*

Ale udaje się to wszystko pogodzić i poprowadzić na tyle dobrze, że „Matysiakowie” ciągle cieszą się wielką renomą. I oby tak było przez następne pół wieku! (ar)



REKLAMA

REKLAMA

BUDUJEMY DRUGĄ JAPONIĘ

...czyli w poszukiwaniu MOCY



Zapisy w każdy wtorek
w godzinach 18.00-19.00

Gośćtaw - Hangar 646
(ul. Wał Miedzeszyński 646)

Renomowany ośrodek japońskich sztuk walki
Centrum Aikido Aikikai R.Hoffman &
Porando Shinkage Ryu Marobashikai

Dyscyplina, Trening, Przygoda,
Obozy, Seminaria, Wyjazdy szkoleniowe do Japonii

Aikido (walka wręcz) – bezpośrednia
linia przekazu rodziny Ueshiba

Kenjutsu (walka mieczem samurajskim)
stylu Shinkage Ryu – bezpośrednia linia
przekazu rodziny Yagyu (przez dwa
wieki nauczycieli shogunów Tokugawa)

Kyujutsu (strzelania z łuku samurajskiego)
stylu Heki Ryu – bezpośrednia linia
przekazu rodu shogunów Tokugawa w
prowincji Owari)

DLA DZIECI

DLA DOROSŁYCH

TRENINGI RODZINNE

... a dziewczyny też mogą?

Mogą – miecz wyrównuje
dysproporcje fizyczne

Atrakcyjne warunki treningu
i uczestnictwa w zajęciach



ŚMIESZKANIEC

Szkola nauki jazdy. Wchodzi zgarbiony staruszek, podpierając się laseczką.
– Słucham? W czym możemy pomóc?
– Czy organizujecie państwo kursy na prawo jazdy do prowadzenia autobusów?
– Owszem, czy to dla pana wnuka?
– Nie. Właśnie byłem na badaniach, żeby przedłużyć moje zwykłe prawo jazdy i lekarz powiedział, że w moim wieku najlepiej jeździć autobusem. No, więc jak?!

Sala sądowa, trwa rozprawa rozwodowa. Sędzia zwraca się do żony:
– Proszę pani, mają państwo piękny dom, udane dzieci ... Chcę wiedzieć, o co konkretnie ma pani pretensje do męża?
– Nooo... On mnie nie zadowala!
Na to dobiega z sali głos żeński:
– Ciekawe, że wszystkie zadowala tylko ją nie!
Wtórzy mu głos męski:
– Taaa, jej to nikt nie zadowoli...

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Warszawskie mosty – dlaczego jedne wydają się dłuższe, inne – krótsze, gdy się je przemierza? Bo tak jest – różnice mogą być znaczne! Most Poniałowski ma około pół kilometra długości. Szeroki na ok. 20 metrów, otwierany czterokrotnie: po raz pierwszy w roku 1914, a ostatni – w 1946. Nieco dłuższy jest most Śląsko-Dąbrowski – najstarszy – który debiutował w roku 1864 jako Most Kierbedzia. Most Łazienkowski (1974), szeroki na niemal 30 metrów, jest długi na około 420 metrów – podobnie, jak przedwojenny Most Średni-cowy, którego szerokość to jednak tylko 9 m! Oparty na 7 palach, sięgających nawet 40 m w głąb dna Wisły Most Świętokrzyski nie jest długi: 430 m (479 m licząc z wiaduktem), lecz jest dość szeroki – 30 m. Most Siekierkowski (2002 r.) – jego szerokość miejscami przekracza nawet 40 metrów, przy długości 500 m. Jedyny dwupoziomowy warszawski most to Gdański (kolejowy otwarto w roku 1946, a drugi poziom w 1959 r.) ma szerokość 17 m. Imię Lenina miał nosić Most Grota, zwany Toruńskim.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Dzień Makaronu będzie dopiero 25 października, ale makaron jest bazą wielu potraw. Mamy wiele rodzajów makaronu z pszenicy (bo są jeszcze ryżowe, gryczane i wiele innych): dostosowywano je wielkością i kształtem do dodatków. Radzę stosować się do wskazówek na opakowaniu – który do zapiekania, który do zupy, sosów itd. Do Europy sprowadzili go Arabowie. Szybko zyskał popularność – był łatwy do przygotowania z prostych składników, łatwy do suszenia, a potem gotowania. Muzeum makaronu (którego Włosi mają blisko sto rodzajów) jest w Rzymie. Makarony długie, cienkie to m.in. spaghetti i bardzo je przypominające bigoli, capelli d'angelo czy bucatini (z dziurką w środku). Tagliatelle, fettuccine, pappardelle – różnej grubości i szerokości wstążki. Coquillettes, cresti di galli – kolanka, z falbankami i bez. Rurki (z prążkami na zewnątrz, wewnątrz lub bez) to m.in. penne, ziti, manicotti czy rigatoni.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



SPAGHETTI ZWYKŁE I PEŁNOZIARNISTE, PSZENNE LUB Z DODATKAMI, Z „DZIURKĄ” WZDŁUŻ CIENKIEGO PRĘCIKA LUB BEZ, NIECO SPŁASZCZONE CZY OKRĄGLUTKIE – WARTO ZNALEŹĆ ULUBIONE!

SPAGHETTI Z PATELNI: ugotuj spaghetti w osolonej wodzie, lecz pilnuj, by nie było zbyt miękkie. Odcedź starannie, podsmaż na sporej patelni na oliwie, mieszając. Po kilku chwilach dodaj kilka rozbełtanych mocno jajek doprawionych solą, pieprzem, parmezanem, natką i innymi ulubionymi ziołami, z dodatkiem wędzonego, żółtego sera pokrojonego w kostkę, siekanych, suszonych pomidorów w oliwie (a kto lubi – także np. kaparów, ziaren kukurydzy z puszki czy siekanej szynki). Nie mieszaj, na małym ogniu trzymaj przykryte 10 minut, a następnie przykryj patelnię podobnej wielkości i szybko odwróć, by teraz smażył się wierzch, a przyrumieniony spód był na górze. Nie przykrywaj. Po kilku minutach na niewielkim gazie (3-5) wyłóż w całości na duży talerz. Świetne!

SPAGHETTI NA WESOŁO: ugotuj dowolny rodzaj długiego makaronu w osolonej wodzie z dodatkiem sporej łyżeczki kurkumy, będzie miał słoneczny żółty kolor. Gdy gotowy, dobrze osączyć, dodaj czarne oliwki w połówkach, czerwone połówki mini pomidorów, zielone listki rukoli lub roszponki; całość skrop dobrą oliwą wymieszaną z tartym czosnkiem. Jeśli lubisz, posyp serem – pomarańczowego koloru cheddarem (bywa taki) lub pomarańczowym serem mimolette. Bardzo kolorowa, wesoła i smaczna potrawa na lunch czy na kolację.

SPAGHETTI KREATYWNE: niezbyt długie parówki wyjmij z lodówki, niech nabiorą pokojowej temperatury. Przygotuj surowy makaron spaghetti, w każdą parówkę wbij wzdłuż (ostrożnie) kilka długich nitki tak, by parówka znalazła się, w połowie ich długości. Gotuj powoli w lekko osolonej wodzie w szerokim garnku, by nitki się nie połamały. W tym czasie podgrzej sos pomidorowy. Gdy makaron będzie miękki, wykładaj pojedynczo parówki na talerz, na spory kleks sosu. W innej wersji można połamać surowy makaron na krótsze kawałki i wbijać je w poprzek w surowe parówki, po ugotowaniu będą wyglądać jak „stonoga” – jej wierzch ozdób zygzakiem ketchupu. Dodam, że sposób z nawlekaniem na suche nitki makaronu sprawdza się również z niektórymi rodzajami klopsików, zwłaszcza lekkich, drobiowych. Sos pieczarkowy wskazany!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04

Konieczniesz korzystać ze sprzyjających ci okazji. Mogą się one zdarzyć w pracy lub podczas załatwiania spraw prywatnych. Silny charakter i zdecydowanie sprawią, że problemy, jakie możesz napotkać na swojej drodze, pokonasz bez większych trudności. W sprawach osobistych bez większych zmian.

Byk 22.04-21.05

Teraz możesz przeżywać trudne momenty. Uzbrój się w cierpliwość i nie rób nic więcej niż to potrzebne. Spraw związanych z urzędem skarbowym nie zostawiaj na ostatnią chwilę. Zachowaj przytomność umysłu i spokój. Spotkanie z pewną miłą osobą na pewno poprawi ci nastrój i spojrzysz na otoczenie z większym optymizmem.

Bliźnięta 22.05-21.06

Sprzyjające chwile na podjęcie ważnej decyzji w sprawach zawodowych. Wspaniała perspektywa podniesienia kwalifikacji i poznania nowych ludzi będzie dodatkowym bodźcem do dalszej pracy. W sprawach miłosnych nie spotka cię większa niespodzianka. Natomiast pozostający w stałych związkach mogą liczyć na podniesienie temperatury swoich uczuć.

Rak 22.06-22.07

Niektóre Raki mogą liczyć na szczęśliwe rozwiązanie swoich zaległych problemów. Inne mogą mieć kłopoty z nawiązaniem kontaktów w sferze koleżeńskiej. Wszystko to może zależeć od psychicznego nastawienia do pewnych sytuacji. Nie warto się jednak zanadto przejmować, istnieje szansa na szczęśliwe zakończenie trudnych spraw za parę tygodni.

Lew 23.07-23.08

W tym miesiącu, choć odczujesz przyływ sił vitalnych, twój organizm może zachowywać się kapryśnie. Przed tobą trochę spraw do załatwienia, wydatków i nadrobienia zaległości. Nie wymiguj się również od pomocy w domowych porządkach i spraw swoim najbliższym miły prezent w postaci wspólnego wypadu, może gdzieś w ciepłe kraje?

Panna 24.08-23.09

W najbliższych dniach słońce nastawi cię bardziej optymistycznie do świata i sprawi, że będziesz w romantycznym nastroju. W sklepach jubilerskich to właśnie Panny będą oblegać stoiska z pierścionkami i obrączkami, a potem rezerwować wyjazd dla nowożeńców. Nie będziesz mieć wątpliwości, co do siły uczuć swoich i partnera.

Waga 24.09-23.10

Najbliższe dni powinienesz wykorzystać w sposób bardziej twórczy. Będziesz mieć wiele możliwości. I wszystkie sprzyjające. Wzbudzić to może twój zachwyt, a jednocześnie pewien niepokój, że tyle spraw układa się zbyt łatwo. W pracy większość spraw ułoży się po twojej myśli, może szykuje się nawet jakaś podwyżka.

Skorpion 24.10-23.11

Dobre dni na załatwienie trudnych spraw – jesteś w bojowym nastroju i nie warto z tobą zadzierać. Ale przystopuj trochę i postaraj się o więcej dyplomacji w kontaktach międzyludzkich. Jeśli chcesz gdzieś spożytkować swoją złość lub frustrację, zrób to przy domowych porządkach.

Strzelec 24.11-22.12

Nieoczekiwana wizyta kogoś z rodziny lub wiadomość wprowadzi w twoim życiu trochę zamieszania. Trudno będzie pogodzić propozycję z wcześniejszymi zobowiązaniami. W sprawach uczuciowych inicjatywa należyć będzie do ciebie. Postaraj się pokazać wybranej osobie, jak ci na niej zależy. Wszystko ułoży się pomyślnie.

Koziorożec 23.12-20.01

Teraz świeci dla ciebie zielone światło. Jako osoba ambitna zapewne ostro dodasz gazu. Może to dotyczyć twoich spraw domowych lub zawodowych. W twoim sercu zapanowała wiosna, będziesz w pogodnym nastroju, otwarty na ludzi, chętny do rozmowy i zabawy. Ale koniecznie zadbaj o zdrowie, twój organizm dopomina się o swoje prawa...

Wodnik 21.01-19.02

Możesz nawiązać nowe znajomości, wyjechać w podróż lub załatwić ważną urzędową sprawę. Jeśli działasz w biznesie, będziesz podejmować właściwe decyzje, ale w sprawach osobistych bądź cierpliwy i zdaj się na intuicję w doborze towarzystwa. Twoje zdrowie nie sprawia większych kłopotów, nie ma więc powodów do niepokoju.

Ryby 20.02-20.03

Czeka cię jakieś fascynujące przeżycie w sferze uczuciowej. Może to prowadzić do stanu frustracji, poczujesz się jak na rozstaju dróg. Decydująca rozmowa z drugą osobą wyjaśni wiele wątpliwości. W sprawach zawodowych musisz uzbroić się w cierpliwość i czekać na ewentualną podwyżkę pod koniec miesiąca. Na razie myśl pozytywnie i częściej się uśmiechaj.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 4

oznaka, wyraz	sadysta, okrutnik	dawniej intrata	pojazd szynowy	okrzyk zachęcający do skoku	anion	opada na dno	sportowy czasomierz gliniany instrument	złota rybka
				przetłuszcza włosy wąska dolina	2	14		
substytut, erzac		Eden miejsce strachliwej duszy		krew grubego zwierza			5	
			4		ziolowy napój atak, napaść			
cygański obóz				metal na powłoki	okrywa kasztana ojciec dawniej		3	
kończy modlitwę				Piotr I Wielki ciąg bitów		film Tyma żona taty		
			śląskie miasto				pełni służbę przy oficerze	6
zbiór infor-matyka	pokretny znak	z Ottawą piosenki w Opolu		13				słodki owoc
dowód kontroli jakości		dźwięk	na karku wołu pletwa łodzi				narkotyk	
				chodzą po plecach		7		
12			skok szaraka kamizelka na jachcie			obronny pies nabyty talarami		
blizna po operacji strugał wiatrak			jama w ziemi	8	podpora fasoli			
krzaczasta nad okiem	islamska republika biega w Australii			popielnica	10			głos króla zwierząt
			długie warzywo		republika z ludami Bantu	1		
bywa kwaśnych jabłek				jeździec				
układ kart w pokerze			Morskie Oko		karmi młode miekim		11	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 2/2016: „Złoty człowiek”. Książkę wylosowała p. Joanna Stanisławska z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 4 marca 2016 r.

Kto PIT-a nie błądzi

Coraz mniej ulg można odliczyć w rozliczeniu rocznym PIT, a mimo wszystko telefoniczny dyżur „Mieszkańca” cieszył się dużym zainteresowaniem naszych Czytelników. Pani Danuta Wierciszewska, komisarz skarbowy z Urzędu Skarbowego Warszawa Praga podnosiła słuchawkę zaraz po zakończeniu poprzedniej porady.



– *Dzień dobry pani, czy mogłaby mi Pani wyjaśnić, jak to jest z tą ulgą na lekarstwa. Czy ja mogę z niej skorzystać?*

– Aby skorzystać z odliczenia wydatków na zakup leków należy posiadać orzeczenie stopień niepełnosprawności. Czy ma Pani takie orzeczenie?

– *Tak, mam.*

– Ponadto należy posiadać imienne faktury na zakup leków oraz zaświadczenie wydane przez lekarza specjalistę, że leki te musi Pani przyjmować stale bądź czasowo w związku z Pani przewlekłą chorobą, która spowodowała wydanie orzeczenia o niepełnosprawności.

– *Tak, posiadam. Czy mam je wysłać do Urzędu Skarbowego?*

– Nie! Oryginały dokumentów przechowujemy w domu.

Czy w zrozumiałym sposobie Pani to wytłumaczyłam?

– *Oj tak, bardzo serdecznie Pani dziękuję.*

– *Ja dzwonię w sprawie spadku, jaki otrzymałam po swoich rodzicach. Jest to działka na obrzeżach miasta. Rodzice zmarli w 2010 roku, orzeczenie sądowe o przyznaniu spadku mam z 2011 r. Wiem, że jeśli nie chcę zapłacić podatku od zbycia tych gruntów, nie mogę jej sprzedać przez pięć lat. Od kiedy to się liczy? Od 2010 r. czy od 2011?*

– Tak naprawdę to się liczy od 1 stycznia 2011 roku, bo przepis mówi o 5-letnim okresie „karencji” liczonym od 1 stycznia roku, który nastąpił po roku, w którym nabyła Pani prawo do spadku. Zatem pięcioletni okres będzie trwał do końca 2015 roku.

– *Aaa rozumiem. Proszę mi jeszcze powiedzieć, czy ewentualnie w tej sprawie rozliczałabym się z Urzędem Skarbowym dla Pragi-Południe, gdzie mieszkam, czy z urzędem na terenie, którego jest działka?*

– Zawsze rozlicza się Pani z podatku dochodowego w Urzędzie Skarbowym wła-

ściwym dla miejsca Pani zamieszkania, czyli w tym przypadku w Urzędzie Skarbowym Warszawa Praga.

– *Dzień dobry pani komisarz. Mam taką sprawę. Pracowałam do września ubiegłego roku, potem przeszedłam na emeryturę, ale jeszcze pracowałam na umowę-zlecenie. Jak to rozliczyć, to strasznie skomplikowane...*

– Nie tak bardzo... Wszystkie dochody rozliczy Pan w zeznaniu podatkowym PIT-37, do którego zaczerpnie Pan dane z trzech dokumentów:

PIT-11, który wystawi Panu zakład pracy, w którym pracował pan do września, PIT-40A, w którym ZUS wykaże Pana dochody z emerytury i

PIT-11 od pracodawcy, u którego pracował Pan na umowę-zlecenie.

Dane z tych trzech dokumentów proszę wpisać do PIT-37 i obliczyć należny podatek dochodowy.

– *Do kiedy mam to zrobić, do 30 kwietnia?*

– W tym roku mamy na rozliczenie o dwa dni dłużej. Ponieważ 30 kwietnia wypada w sobotę, to ostateczny termin do złożenia zeznania przypada na 2 maja 2016 roku.

– *Chciałabym zapytać o taką rzecz: odchodząc na*

emeryturę dostałam z zakładu pracy imienne akcje pracownicze, które w 2015 roku sprzedalam. Czy muszę ten dochód opodatkować?

– Tak! Zbycie imiennych akcji pracowniczych opodatkowane jest podatkiem w wysokości 19%, który samodzielnie obliczamy od dochodu ze zbycia akcji poprzez wypełnienie zeznania podatkowego PIT-38. Obliczony podatek uiszczamy na konto Urzędu Skarbowego do 2 maja bieżącego roku.

– *Nie pracowałam cały 2015 rok, dostawałam zasiłki z Urzędu Pracy, potrącano mi tam zaliczki na podatek i opłacano ubezpieczenie zdrowotne. Czy muszę teraz wypełniać PIT, czy robi to za mnie Urząd Pracy?*

– Urząd Pracy za Pana tego nie robi, zobowiązany jest Pan samodzielnie wypełnić zeznanie roczne.

– *Jestem samotną matką, w 2015 roku otrzymywałam alimenty. Czy muszę się z nich rozliczyć?*

– A otrzymywała Pani alimenty na siebie czy na dziecko, jaki wyrok wydał sąd?

– *Sąd mi je przyznał na dziecko.*

– To nie musi Pani – alimenty na dziecko zwolnione są z podatku. Natomiast, gdyby alimenty były zasądzone na panią, to musiałaby Pani opodatkować w zeznaniu nadwyżkę kwoty 700 złotych miesięcznie.

– *W 2015 roku, w ramach pakietu lojalnościowego sklepu, dostałam kupony o wartości 500 zł na dalsze zakupy. Czy tę kwotę mam doliczyć do moich dochodów lub w inny sposób odprowadzić podatek?*

– Niestety tak. Tzw. kupony w ramach pakietów lojalnościowych i cash-backowe podlegają opodatkowaniu, i trzeba ich wartość wykazać w rocznym zeznaniu podatkowym łącznie z pozostałymi dochodami.

– *Czy w tym roku obowiązuje jeszcze ulga na internet? Czy dotyczy ona tylko internetu stacjonarnego czy też i mobilnego?*

– Obowiązuje i nie ma znaczenia, czy jest to internet stacjonarny czy mobilny. Warunkiem skorzystania z „ulgi internetowej” w 2015 roku jest niekorzystanie z niej we wcześniejszych latach, czyli od 2005 roku. Jeżeli tak jest, to może Pan odliczyć wydatki przez dwa kolejne następujące po sobie lata nie więcej niż kwotę 760 zł.

– *Jestem emerytką, PIT rozlicza za mnie ZUS, ale chciałabym przekazać 1 proc. podatku w postaci darowizny. Czy muszę wypełnić PIT?*

– Tak, nie ma innej metody. Jeśli chce Pani przekazać 1 proc. należnego podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego, należy samodzielnie wypełnić zeznanie podatkowe PIT.

notował (toms)

REKLAMA

REKLAMA

Zapraszamy



Dawniej w
Universam „Grochów”
teraz w nowym miejscu

Al. Stanów Zjednoczonych 72

wejście od ul. Męcińskiej obok piekarni Gromulski



Specjalistyczne leczenie bólu

Mgr fizjoterapii – osteopata, Jakub Górnicki, przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopaty należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3-5 zabiegach. Osteopatia, to metoda, która nie tylko leczy, ale ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania. *Dogodne godziny przyjęć dla osób pracujących.*

Ważne! Zabiegami tymi usuwane są również zaburzenia funkcjonowania układu gastrycznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głowy u dzieci i dorosłych, zespoły bólowe u kobiet w ciąży i profilaktyka okoloporodowa. Pan mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę wad postawy.

W Ośrodku NATURMED są do wglądu podziękowania i opinie o efektach zabiegów u mgr Górnickiego i pozostałych specjalistów.

Prosimy przynosić badania kręgosłupa (nawet te sprzed lat), oraz badania dotyczące innych chorób aktualnych i przebytych.

Pan Jakub Górnicki zajmuje się trudnymi przypadkami klinicznymi leczonymi nieskutecznie innymi metodami. Takie zabiegi w ogromnej ilości przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów: kolanowego, biodrowego, ramieniowego. Usprawniane jest połączenie i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego i więzadeł pod kontrolą układu nerwowego, ponieważ ograniczone ukrwienie, wokół jakiegoś kręgu lub stawów powoduje stany zapalne, zwyrodnienia i problemy bólowe.

Uwzględniając badania (RTG lub rezonans MR) – osteopata odblokowuje nieprawidłowości likwidując ból.

Wskazaniami do zabiegów są między innymi: zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, naciągnięcia, zwichnięcia „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi. To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym, a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym.

„Mgr Górnicki zlikwidował mi ból barku i drętwienie rąk, które było leczone lekami i fizykoterapią bezskutecznie”. Gorąco Mu dziękuję! **Janusz Zwada (l. 56) z Otwocka.**

„Miałam straszne bóle mięśni nóg i rąk. Badania najróżniejsze nie były w stanie stwierdzić przyczyny tego bólu. Nałykałam się mnóstwo leków, ale po Panu Górnickim nie mam zupełnie bólu, nie muszę brać żadnych leków”. **Anna Z. (l. 49) z Blonia.**

„Zniszczyłem wątrobę i nerki, leki na bóle wywołały u mnie cukrzycę! Pan Jakub Górnicki spowodował swoimi zabiegami, że mogłam odstawić leki, a rwa kulszowa i sztywność poranna niemal całego ciała, oraz zawroty głowy ustąpiły zupełnie. To dla mnie jest niesamowite. Ponad trzy lata leczenia bez efektów, wydatki na leki i utrata zdrowia”. Jestem panu Jakubowi wdzięczna. **Barbara Kunik (l. 69) z Ursusa.**



Mgr fizjoterapii - osteopata, Jakub Górnicki

„Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek spowodowany skoliozą u mojej dwunastoletniej córki, choć skolioza była bardzo poważna. Gimnastyka, pływanie – niewiele pomagało – choć trwało ponad cztery lata”. **Matka 12-letniej Ani G. z Włoch.**

„Dziękuję Panu Górnickiemu za zabiegi. Dzięki niemu uniknąłem operacji kręgosłupa i barku.

Mogę być znów aktywny zawodowo i w sporcie”. **Marek W. (l. 41) z Warszawy.**

Mgr Górnicki jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na Wydziale fizjoterapii i Wydziale medycyny osteopatycznej. (AS)



Zapisy i informacje:
od pon. do piąt. w godz. 9.00 – 19.00,
Tel.: 22 662 49 07, 604 092 007,
Ośrodek Medycyny Manualnej
NATURMED (ZOZ 722),
Ursus-Gołąbki, ul. Koronacyjna 15

REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych półpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Okulista - Szpital Grochowski
Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia dla dzieci i dorosłych
czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰
zapisy tel.: 500-52-34-99
koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska
Vita Med
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

Nosisz aparat, ale... Masz trudności z rozumieniem mowy? Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?

Dla tego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.

W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu z obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)



Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67

DAM PRACĘ

■ Krawcowe, Wawer.
Tel. 22 816-40-04

■ Pomoc kuchni do restauracji.
Tel. 22 425-40-30

■ Przychodnia medyczna Boramed poszukuje pani do sprzątanía na umowę-zlecenie. Praca w godzinach wieczornych bądź porannych od poniedziałku do soboty. Poszukujemy osoby odpowiedzialnej, sumiennej i uczciwej. Prosimy o kontakt telefoniczny 781-311-057. Boramed, ul. Bora-Komorowskiego 21, lok. 307

■ ZATRUDNIĘ TAPICERA I STOLARZA ORAZ POMOCNIKA NA TAPICERNIĘ – SASKA KĘPA.
TEL. 693-377-081

FINANSE

■ Elastyczna pożyczka.
Tel. 663-271-508

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, plenery i inne przedmioty.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Książki. Płyty winylowe.
Tel. 798-631-511

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Medycyna sportowa, zaświadczenia, szkoły, kluby; ul. Kobielska 62.
Tel. 22 298-60-20, 22 298-51-61

■ Stomatologia MERADENT, Warszawa Międzyzłesie, Żegańska 14/3. Tel. 22 612-74-80. Protetyka w ramach NFZ

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel.
Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

■ Tłumaczenia – francuski, rosyjski: przysięgłe stare i nowe; techniczne samochodowe, budowlane – umowy, kontrakty, faktury; zaświadczenia diagnozy lekarskiej. Dokumenty emerytalne.
Tel. 22 815-44-91, 601-35-18-64

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechinowskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

kom. 602-26-26-75

www.lethe.warszawa.pl

CAŁODOBOWO

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Bezpośrednio za gotówkę, zadłużone, obciążone dowolnym problemem prawnym. Możliwość zamiany. Tel. 535-525-555

■ Kupię dwupokojowe mieszkanie własnościowe do 50 m² okolice Falenicy, Miedzeszyna, bez pośredników. Tel. 602-689-128

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio dwie działki budowlane w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Komfortowy 100-metrowy apartament przy Rondzie Wiatraczna sprzedam.
Tel. 501-083-464

■ Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM MdM.
Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu

NIERUCHOMOŚCI / Szukam do wynajęcia

■ Wynajmę każde ekspresowo.
Tel. 500-30-30-90

■ Wynajmę lub kupię garaż w budynku ul. Abrahama 18.
Tel. 514-988-630

NIERUCHOMOŚCI – Zamienię

■ Mieszkanie 60 m², apartamentowiec, Grochów, na dom Warszawa (nie wielka dopłata).
Tel. 511-980-315

PRAWNE

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukońska.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 złotych. Tel. 721-002-710

■ Drewno kominkowe od 110 zł.
Tel. 609-805-821

■ Poszukuję osób mających wiedzę o losach moich dziadków Anny i Teodora GŁOSIK oraz ich nieruchomościach po praskiej stronie Wisły. Będę wdzięczny za jakąkolwiek informację. Tel. 22 305-36-06, 609-954-909, mail.dariusz.orlowicz@wp.pl

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ ZAOPIEKUJĘ SIĘ STARSZĄ OSOBA, GOTOWANIE, SPRZĄTANIE.
TEL. 514-729-343

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl



Uzdrowiciel

z Filipin
Rufino Santiago Palitayan

Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny.

Uznany za jednego z najsukuteczniejszych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłońach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie

POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:

- nowotworowych
- deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)
- układu krążenia, nadciśnienia
- chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)
- prostaty
- tarczycy
- migreny, epilepsji
- organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)
- problemach dermatologicznych (wrzody, alegie)

Zapisy i informacje pod numerem telefonu:
22 658 17 12 oraz 604 12 12 46 w godzinach 10 - 18
Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Słupecka 9 (przy pl. Narutowicza)

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio.
Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki, wywóz gruzu i mebli, czyszczenie strychów i piwnic. Tel. 515-851-629

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach – 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ Wczasy dla Seniora w Krynicy Morskiej WIELKANOC 25.03.2016 – 03.04.2016 – 899 zł/os
MAJÓWKA: (na środku) 7 dni 30.04.2016 – 06.05.2016 – 599 zł/os. 14 dni 30.04.2016 – 13.05.2016 – 1 099 zł/os. Zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25 tel. (22) 834 95 29

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekoder telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ Domowy hydraulik – 24h, awarie pieca, termy, kuchni, podłączenia, przeróbki, naprawy.
Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

■ ELEKTRYCZNE.
TEL. 504-618-888

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE.
TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe.
Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, ślusarstwo, pogotowie. Tel. 690-628-539

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, od-dymianie-montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Malowanie, gładź.
Tel. 518-646-543

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

■ Poprawki krawieckie z Univer-samu przeniesione do pawilonu Spotem, ul. Suchbolska 2, wejście od ul. Kinowej.

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, mebli tapice-rowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście Tel. 512-247-440

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Termowizja. Tel. 660-47-36-28

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ladowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki.
Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 z/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Remontowe

■ A Remonty kompleksowo, adaptacja mieszkań, domów pod klucz; wieloletnie doświadczenie.
Tel. 796-959-339

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 606-181-588

■ Glazura, remonty.
Tel. 694-809-402

■ Gładź, panele, malowanie.
Tel. 609-982-675

■ Malowanie, panele, wykładziny.
Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remon-ty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

Lecznica Gocław Stomatologia i Firma Pierre Fabre Serdecznie zapraszają na

DNI HIGIENIZACJI
5.03.2016

ul. Fieldorfa 5, Warszawa
Zapisy pod nr. 22 671 46 65

Eludril CLASSIC

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH

d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

MEDICUS

ul. Kobielska 62
STOMATOLOGIA
UMOWA Z NFZ
leczenie dzieci i dorosłych,

protezy, korony, mosty, Rtg

SPECJALIŚCI
PRYWATNIE

internista, gastrolog, proktolog

Tel. 22 870 55 00

PRZYSTĘPNE CENY



■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI.
TEL. 504-618-888

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ŻNA-NIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

■ Oddam w dobre ręce dwie kotki ok. 10-letnie, osierocone przez właściciela, same w pustym domu (tylko dokarmiane). Czekają na ratunek!
Tel. 696-908-416

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ
Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.



185. ROCZNICA BITWY POD OLSZYNKĄ GROCHOWSKĄ

27 lutego 2016 r.

Inscenizacja Bitwy pod Olszynką Grochowską

Park im. płk. Jana Szypowskiego „Leśnika”
teren Szkoły Muzycznej, tzw. Dworek Chłopickiego
(ul. Grochowska róg Kwatery Głównej)

12.00 – Koncentracja wojsk i odprawa dowódców, a następnie przemarsz historycznych oddziałów
wojskowych wspólnie z publicznością na pole bitwy

Aleja Chwały (ul. Traczy)

14.00–15.30 – Inscenizacja bitwy w rejonie Pomnika Bitwy pod Olszynką Grochowską

28 lutego 2016 r.

Kościół pw. Najczystszego Serca Maryi (ul. Chłopickiego 2)

12.30 – Uroczysta Msza Święta

(Możliwość transportu do Alei Chwały autokarem podstawionym przez organizatorów o godz. 13.30.
Odjazd autokaru około godz. 14.00, po zakończeniu uroczystości w kościele)

Aleja Chwały (ul. Traczy)

15.00 – Odegranie „Warszawianki” i przemarsz pod Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską

Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską (ul. Szeroka)

15.15 – Odegranie Hymnu Narodowego

15.20 – Modlitwa w intencji poległych

15.25 – Wystąpienia okolicznościowe

15.35 – Apel pamięci i salwa honorowa

15.45 – Ceremonia złożenia wieńców

ORGANIZATORZY:



URZĄD DZIELNICY
PRAGA-POŁUDNIE
MIASTA STOŁECZNEGO
WARSZAWY



URZĄD DZIELNICY
REMBERTÓW
MIASTA STOŁECZNEGO
WARSZAWY



Komitet Katyński

Krąg Pamięci Narodowej
im. St. Melaka



Federacja Kawalerii
Ochotniczej

