

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
 PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAL MIEDZESZYŃSKI
572
 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 WESOŁA-ZIELONA
 ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

OKULARY
 od **59 zł**
 (sph. od + 4,00 do - 4,00 dpr.)
 OPTYK „LES YEUX”
 ul. Meissnera 1/3 lok. 311
 (22) 740-50-10

WARSZAWA PRAGA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY **RAZEM OD 25 LAT**

MIESZKANIEC mieszkaniac.pl

Nr 9 (658) ROK XXVI

05.05.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Dyktatura bęćwałów

Świat zwariował kompletnie. Ulega dyktaturze półgłówków i tworzy prawo dla nich. W Stanach Zjednoczonych odbierając kawę na wynos w tekturowym kubeczku dostaje się też ulotkę (nie wezmę jej, to nie dostanę kawy), że mała czarna została zaparzona z użyciem gorącej wody i jak ją wyleję na siebie, to się poparzę. Żeby potem nikomu przez myśl nie przyszło, by pójść po odszkodowanie.

Wracam do kraju. Ze sklepu wychodzi uśmiechnięty pan, w wieku ok. 60 lat, na którego wpada rowerkiem trzyletek. Pan rozbawiony pogłaskał go po głowie i powiedział: – Uważaj na chodniku, bo kogoś przejedziesz. Cudownie odnalazła się mamusia małego cyklisty i jak się nie wydrze na pana, że nie życzy sobie, by gaskał po głowie jej synka, że natychmiast wzywa policję, bo pewnie pedofil. Panu uśmiech zszedł z twarzy i pewnie nieprędko już wróci, czym się upodobni do reszty złośliwych rodaków.

Moral z tego wyciągam taki, że coraz gęściej jesteśmy otoczeni przez ludzi, którzy kompletnie sobie nie radzą w otaczającym ich świecie, wiedzą jednak, że są przepisy prawa, które sprawiają, że poczuć się mocniejsi, partnerscy. Dwóch zdań poprawnie (w mailu oczywiście) skłębic nie potrafią, ale mają zakodowane, że trzeba dzwonić na policję, zawiadamiać prokuraturę, pisać groźne brzmienie SMS-y. To potrafią.

A stróżę prawa, dla świętego spokoju przed pieniaczami, wszczynając dochodzenia, ukradkiem rysują kółka na czole, ale z całą powagą sprawdzają, jaki to przepis paragrafu naruszył uśmiechnięty człowiek, który pogłaskał dziecko po głowie...

Tomasz Szymański

REKLAMA

METRO DLA TARGÓWKA



Zmiany w organizacji ruchu i kursowaniu komunikacji miejskiej związane z budową stacji metra „TARGÓWEK” i „TROCKA”

CZYTAJ NA STR. 7

„WYSPIAN” KRĘCIŁ!

W ubiegłym tygodniu w Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga-Południe odbył się finał drugiej edycji Warszawskiego Konkursu Filmowego „Wyspian kręci”.



CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

30 dni w śpiączce	str. 2
„Wyspian kręcił”	str. 3
Siódme teatralne	
„Rogutki”	str. 3
Metro dla Targówka	str. 7
Nowe drogi na Mazowszu	str. 7

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

KOBIECYM OKIEM

str. 4

PRAWNIK RADZI

str. 4

SZASER

str. 4

Z MIASTA

str. 5

MIESZKAŃCY

Andrzej Melak str. 6

PĘDZELKIEM MIESZKAŃCA

str. 7

ZAŁKI HISTORII

Traktem Królewskim śladami Konstytucji str. 8

KALEJDOSKOP SPORTOWY

Seniorzy z dobrą energią str. 10

Ahoj żeglarze! str. 10

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
 Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
 Transport – GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
 Warszawa ul. Płowiecka 25
 tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.ekoprogram.waw.pl

ANTYKI
 ∞ Kupno - Sprzedaż ∞
 ∞ Monety, medale ∞
 ∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
 Szwedzka 37
 Tel. 818-07-91
 czynne 9-20, sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- ortodoncja

UWAGA!
 ♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

BISTRO GOCLAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEW od 13 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
 (wejście od Fieldorfa)
 Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
 e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

MENNICA SKARBOWA
 UL. JASNA 1 00-013 WARSZAWA

• ZŁOTO • SREBRO • DIAMENTY • NUMIZMATY • BIŻUTERIA • SKUP

DEWOCJONALIA
 JUŻ OD 35 ZŁ!

SKUP ZŁOTA I SREBRA
 SKUPUJEMY:
 - BIŻUTERIĘ
 - MEDALE
 - ODZNACZENIA
 - ZEGARKI
 - ZŁOM
 - ODPADY PO PRODUKCJONIE
 - INNE PRZEDMIOTY O PROŚNIE
 - KONIAWNIJ 333

OFERUJEMY:
 - NAJLEPSZE CENY
 - MOŻLIWOŚĆ DARMOWEJ WYCENY
 - FACHOWE DORADZTWO

WYJĄTKOWE PREZENTY KOMUNIJNE!
NAJNIŻSZE CENY!

ZŁOTO I SREBRO INWESTYCYJNE
 SZTABKI MONETY

KONTAKT
 +48 801 501 521
 +48 22 100 60 11
SKUP.MENNICKASKARBOWA.PL
WWW.MENNICKASKARBOWA.PL

COOLCAR Auto Myjnia & Wulkanizacja
 Nowy właściciel...
 ...nowa jakość za rozsądną cenę

★ Promocyjna cena przechwalni opon

Warszawa, ul. Masłowiecka 11
 Poniedziałek - piątek: 9-18
 Sobota: 9-14
 tel. +48 790 244 466
www.coolcar.com.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski
 Fizjoterapeuta

Gabinet Zdrowie
 ul. Garwolińska 7 lok. 79
 04-348 Warszawa

tel. 22 610 06 73
 kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Zapraszamy

Osoby z szumami usznymi oraz słabo słyszące na:

- bezpłatne badanie słuchu
- konsultacje
- terapie laserem na szumy uszne

Warszawa-Gocław
 ul. Abrahama 16
 Przychodnia, gab. 202
 Tel.: 22 671 03 44

Warszawa-Rembertów
 ul. Chruściela 13
 Tel.: 22 256 86 27
 693 579 640

od poniedziałku do czwartku, godz. 9:00-17:00



(28 kwietnia) sprawa ponownie ujrzała światło dzienne. Telewizja (w interwencyjnym programie na żywo z Gocławia) pytała zebranych mieszkańców, czy jest bezpieczniej i dlaczego nie ma świateł. Odpowiadali, że boją się tu chodzić, nie puszczają dzieci samych do szkoły. Przy tych słowach słychać szybko przejeżdżające i wyjące silnikiem na wysokich obrotach auto. Symboliczne. Ludzie oglądają się na ulicę i przyciskają

Marcowe popołudnie, czas powrotów ze szkoły. Miało być jak zawsze. Droga znana na pamięć. W domu czekał już pewnie obiad, potem może trochę zabawy, jakaś gra na komputerze, klocki lego, a może książka, rysunki. Ale nie... Nie było nawet śladów hamowania. Rozpędzone BMW wjeżdża z impetem na przejście dla pieszych na ul. Umińskiego (na wysokości nr 6) na Gocławiu, nieopodal Szkoły Podstawowej nr 312 i brutalnie potrąca 7-letniego Dawida. Obiad ostygł, klocki pozostawione poprzedniego wieczoru na dywanie nietknięte.

To mógł być każdy z nas. To mogło być dziecko każdego z nas. To przecież kolejny wypadek w tym miejscu. Jedną z mieszanek Gocławia na facebookowej grupie „Gocław” publikuje dane. Dziennie ulicą Umińskiego może

przejeżdżać nawet do 15 tysięcy aut. Wielu kierowców robi sobie skrót z Mostu Siekierkowskiego na Grochów. Przejścia są miejscami groźne, a powinny być bezpieczne.

Zaraz po wypadku mieszkańcy zebrali się, aby protestować. W godzinach porannych i popołudniowych piketowało kilkaset osób. Sfilowało to i napisało o sprawie ponad 20 redakcji. Mówiły o tym stacje ogólnopolskie, huczały portale internetowe, rozrżał się facebook i twitter. Minister Spraw Wewnętrznych polecił stołecznym policjantom zawnioskowanie do Zarządu Dróg Miejskich o postawienie w tym miejscu świateł drogowych. Urzędnicy odpowiedzieli, że świateł nie będzie. Szybko pojawiły się jednak progi zwalniające. I to już jakiś sukces. Gocławianie nie poddają się. W czwartek

dzieci do siebie.

Warto podkreślić, że polowa z naszego PIT zostaje w samorządzie. Zostaje więc tu, gdzie należy zadbać o bezpieczeństwo, i o dobre szkoły, i o zielen. Jesteśmy gospodarzami swojego sąsiedztwa. Upór mieszkańców Gocławia doprowadził do tego, że w ekspresowym (!) tempie zamontowano progi zwalniające. Wypada mieć nadzieję, że nie poprzestaniemy tylko na tym.

7-letni Dawid został wybudzony z farmakologicznej śpiączki po ponad 30 dniach. Ma m.in. obrzęk mózgu. Przebywa w Klinice Budzik. Jestem przekonany, że działania mieszkańców Gocławia, chociaż zorientowane na przyszłość, są również podyktowane pamięcią o małym uczniu Szkoły Podstawowej nr 312. Jesteśmy mu to winni. Wracaj do zdrowia!

Dariusz Lasocki

KRONIKA POLICYJNA

Wpadł po 1,5 roku

W grudniu 2014 roku nieznany sprawca wszedł do banku, przystawił nóż do szyi kasjerki, zażądał pieniędzy, spłoszony ukradł tylko telefon komórkowy. Policjanci cały czas pracowali nad tą sprawą. Niedawno wytypowali, że podejrzanym jest Piotr L. Kiedy go zatrzymali, był bardzo zaskoczony. W prokuraturze usłyszał zarzut rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia, a w sądzie zastosowano wobec niego areszt tymczasowy.

Damski gangster

Policjanci z patrolówki zostali skierowani na interwencję domową – pomocy wzywała kobieta, która została po raz kolejny dotkliwie pobita przez swojego 34-letniego konkubenta. Z relacji zawiadamiającej wynikało, że znęcanie zarówno psychiczne jak i fizyczne trwało od prawie dwóch lat – „narzeczony” potrafił ogolić jej włosy i brwi, bił młotkiem, trzonkiem noża, pięściami. Pokrzywdzona kobieta doznawała licznych złamań i pęknięć kości. Aż powiedziała dość. 34-letni Damian L. został zatrzymany.

44 gramy amfetaminy na trawniku

Ulicą Wawra jechały dwa radiowozy. Pierwszy nieoznakowany z policjantami operacyjnymi, a w pewnej odległości w oznakowanym – jechali patrolowcy. W pewnym momencie kryminalni zauważyli, że dwaj idący chodnikiem mężczyźni na widok radiowozu oznakowanego zaczęli nerwowo zachowywać się i jeden z nich odrzucił coś na chodnik. Policjanci podjęli interwencję. Mężczyźni mieli przy sobie wagę elektroniczną i folię aluminiową. Stróż prawa znalazł i zabezpieczył torebkę porzuconą na trawniku. Jak się okazało była w niej amfetamina o wadze 44 gramów. Dalsze czynności wykazały, że narkotyki należały do 34-letniego Pawła M. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających.

Kurier podejrzan o przejmowanie przesyłek

Policjanci zatrzymali 29-letniego Krzysztofa W. podejrzanego o dokonanie i trzykrotne usiłowanie dokonania oszustw. Mężczyzna składał fikcyjne zamówienia w sieci telefonii komórkowej na usługi i wartościowe telefony, a następnie przejmował przesyłki od kurierów. Sam w przeszłości pracował w firmie kurierskiej, wiedział, jaki jest

mechanizm weryfikacji zamówienia. Usłyszał 4 zarzuty, dobrowolnie poddał się karze.

6 włamań do samochodów

Do komendy przy ulicy Grenadierów wpłynęło kilka zawiadomień dotyczących kradzieży z włamaniem do samochodów. Policjanci zajmujący się przestępczością przeciwko mieniu uznali, że najprawdopodobniej dokonał ich jeden sprawca. Zdobyte informacje potwierdziły ich przypuszczenia. 41-letni Andrzej S. podczas zatrzymania miał przy sobie narzędzia, mogące służyć do dokonywania przestępstw.

Zatrzymany sześciokrotnie dopuścił się kradzieży z włamaniem do samochodów. Przystępstw tych dokonywał w nocy, wybijał szyby, wylamywał zamki i kradł wszystko, co znalazł wewnątrz. Dobrowolnie poddał się karze.

Ukradł...samochód żony?

Wszystko zaczęło się od zgłoszenia kolizji. Policjanci znaleźli rozbitego i porzuconego opła astrę. Wkrótce do komendy przy ul. Grenadierów zgłosiła się kobieta, z wiadomością, że ktoś ukradł jej samochód. To był właśnie ten opel astra. Okazało się, że auto bez powiadomienia wziął jej mąż, który nie posiada prawa jazdy. Policjanci sprawdzają, czy nie wchodzi w grę kradzież auta jako element niesnasek w rodzinie.

Ukrył się na strychu

Do komisariatu przy ulicy Mrówczej zgłosiła się kobieta, która poinformowała, że została skradzione jej volvo. Wiedziała, kim jest sprawca, bo wcześniej ukradł jej kluczyki, uderzył ją i groził pozbawieniem życia. Sebastian O., trzydziestolatek ukrywał się jednak przed policjantami, odnaleziono go na strychu jego posesji.

Policjanci ustalili, że mężczyzna utrzymuje się z przestępstw. Dotarli do miejsca, gdzie w pomieszczeniach gospodarczych przechowywał swoje łupy. Zabezpieczyli rower, elektronarzędzia, dokumenty, wśród nich paszporty, aparaty fotograficzne...

Zgromadzony dotychczas materiał dowodowy dał podstawy do przedstawienia 30-latkowi zarzutów kradzieży, kradzieży z włamaniem, gróźb karalnych i uszkodzenia ciała. W prokuraturze został objęty policyjnym dozorem oraz zakazem zbliżania się do pokrzywdzonej. Volvo odzyskano.

REKLAMA

Zapraszamy do nowo otwartego Centrum Medycznego MEDICAM

Ginekologia, prowadzenie ciąży, USG 2D/3D/4D.
Poradnia leczenia bólu. Wkrótce nowi specjaliści.
Punkt pobrań: ponad 1000 rodzajów badań.

Promocyjne ceny: np. MORFOLOGIA 8 PLN, MOCZ bad. ogólne 8 PLN
(badania można pobrać od godz. 8 do godz 11 od poniedziałku do piątku)

Warszawa ul. Szklanych Domów 5 lok. uz 1
www.medicam.com.pl tel. 882 461 888

Zapraszam na lekcje języka szwedzkiego.
Tel. 575-754-536

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDEM” ul. Walecznych 76,
tel./fax 617-23-33 e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

Zapraszamy: w godz. 7:00-18:00, sob. 9:00-14:00

OSIEDLE WILGA, GOCŁAW

EDinvest S.A.

**14 maja
DZIEŃ OTWARTY**
godz. 10–17

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ
22 671 95 28
www.edinvest.pl

OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale

MONTAŻ GRATIS! RABATY!

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

ODWIEDŹ STOISKO „GOLD EWA”
(dawny „Świat Złota” z Uniwersamu)

w nowej siedzibie w Galerii Grochów
ul. Kobielska 23, lokal B20
(na I piętrze nad sklepem Simply na wprost schodów ruchomych)
czynne pon.-pt. 9.30–19.00, sob. 10.00–15.00

Wiosenna Promocja
na złoto od 10% do 50% i na srebro 20%.

Duży wybór biżuterii komunijnej.
Skup złota
– konkurencyjne ceny!!!

I „WYSPIAN” KRĘCIŁ!



Na zdjęciu: laureaci konkursu, organizatorzy i Małgorzata Zajączkowska.

Allenem, dlaczego aktorka odrzuciła rolę w „Wodnym Świecie” u Kevina Costnera, czy jak zaprzyjaźniła się z Glenn Close.

Na tegoroczną edycję konkursu „Wyspian kręci” wpłynęło 36 prac. Jury, któremu przewodziła polonistka Iwona Kulpa-Szustak, miało trudny wybór, gdyż młodzież bardzo różnorodnie potraktowała temat przewodni.

Równorzędne trzecie miejsca Jury przyznało dwóm filmom au-

torstwa uczniów z klasy Ia („Przeszłość” i „Skąd przychodzimy?”). Szymon Świtkowski, Jakub Wełnicki i Paweł Pogorzelski z kl. Ib, to autorzy filmu „Gocław po prostu”, który zajął drugie miejsce w konkursie. W tej produkcji (a wszystkie finałowe filmy były prezentowane w CPK) bardzo ciekawe było prowadzenie kamery i dobrze dobrany subkulturowy podkład muzyczny. Po projekcji każdy mógł pomyśleć, że jest z Gocławia i jest... za Legią.

„Za wykreowanie intrygującego filmu dokumentalnego, zgodnie z regułami tego gatunku, przemyślany montaż, interesujący wybór wypowiedzi...” – z takim uzasadnieniem zwycięstwo w konkursie odniósł film Wiktorii Lotycz (kl. Ib) pt. „Z poczekalni czy z Afryki, czyli skąd przychodzimy?”. Zarówno zwycięzców, jak i wszystkich zgromadzonych w sali CPK, do rozwijania filmowych zamiłowań zachęcała Małgorzata Zajączkowska.

Adam Rosiński

Siódme teatralne „Rogatki”

Teatr ma w „Jasińskim” szczególne miejsce. I nie chodzi tylko o to, że liceum jest jedną z niewielu szkół, w których znajduje się sala teatralna. Chodzi o podejście do Melpomeny i jej greckich siostr...

– *Teatr jest świętynią!* – Tomasz Marzecki, aktor i reżyser dubbingu uświadamiał młodzieży rolę i znaczenie tej sztuki. A działa się to przy okazji finału VII Edycji Grochowskich Spotkań Teatralnych „Na Rogatkach”, konkursu, a właściwie przeglądu, który każdego roku odbywa się w LXXII LO im. gen. J. Jasińskiego na Kamionku.

Marzecki, który był przewodniczącym komisji konkursowej, znany jest z dość ostrej oceny talentu i warsztatu młodych aktorów. Jednak z miłości do teatru potrafi także spojrzeć okiem ojcowiskim i wychowawczym: – *Widzę w was potencjał i proszę i namawiam – pielęgnujcie swoją pasję!*

O misternej roli teatru mówił też inny z członków Jury – Marcin Sator: – *Aktorzy wiedzą, że grają coś, co się dzieje na niby. Widzowie też o tym wiedzą. A jednak wszyscy dajemy się wkręcić w to, co dzieje się na scenie i przeżywać to nie na niby, ale naprawdę...*

Nad finałem przeglądu czuwała dyrektor liceum Bożena Kozak oraz „dobry, teatralny duch Jasińskiego” Ryszard Jakubisiak. Sala teatralna była praktycznie wypełniona w całości. Razem z młodymi aktorami, na finał konkursu, przyszli także ich opiekunowie z domów kultury, czy szkół.

Jury nie przyznało w tej edycji trzeciego miejsca. Drugie przypadło Teatrowi Ani Pół z Wawerskiego Centrum Kultury, który wystawił spektakl „Show”. Zwycięzcą tej edycji przeglądu został Teatr Flakier

z siekierkowskiego Domu Kultury Dorozkarnia. Młodzież z tego zespołu pokusiła się o pewne uzupełnienie klasyków i dopisała (lub przerobiła) ogólnie znane bajki i historie. W dość dowcipny, i dobry aktorsko sposób, mogliśmy się na przykład dowiedzieć, jak Zielony Kapturek wykolegował Wilka, aby nie podzielić losu Czerwonego Kapturka...

Warto nadmienić, że nie tylko „profesjonalne” Jury uhonorowało właśnie ten spektakl i tę grupę. Flakier otrzymał także nagrodę „Wolny przejazd przez Rogatki” przyznaną przez młodzieżowe jury złożone z aktorów, którzy brali udział w przeglądzie.

W konkursie wyróżniono jeszcze grupy teatralne i poszczególnych aktorów. Zwrócono uwagę na „trafne ubogacenie muzyką spektaklu” („Faust” Teatru Punkt z Targówka), „świeże i błyskotliwe wykonanie klasyki” („Zielona gęś” Teatru Park z Bielana) oraz „inwencję i humor” („Brzydkie królewiczko” Grupy Teatralnej Assunta z Wawra). Za aktorską grę zostali zaś wyróżnieni: Maja Grabowska, Jakub Wiśniewski, Filip Perzanowski i Monika Chymuk.

(Rosa)



Młody Wilk bajeruje młodego Zielonego Kapturka

REKLAMA

SALON MODY DAMSKIEJ I MĘSKIEJ

BIREX

Wyprzedaż

super okazja!

zakiety od 60zł
suknie od 80zł
kurtki od 100zł

garnitury od 150zł
spodnie od 40zł
marynarki od 90zł

14 - 31 maja

JÓZEFÓW, ul. SIKORSKIEGO 127
tel. (22) 789 38 72; czynne pon-pt 10-19, sob 10-15.30



www.birex.pl

Dlaczego Cię tu nie ma?

Prawobrzeżna Warszawa jest piękna. Mamy stare, uroczyste parki, których jeszcze nie rewitalizowano, z Parkiem Skaryszewskim na czele. Mamy też parki piękne, nowoczesne, funkcjonalne, zaprojektowane z myślą o wszystkich pokoleniach, a nawet o naszych psach. Do tego jest w Warszawie 12 rezerwatów przyrody, z czego aż 5 po naszej, prawej stronie Wisły: Ławice Kielpińskie (Białoleka), a bliżej – ponad 19 ha Bagna Jacka w Wesołej, prawie 70 ha rezerwatu Kawęczyn w Wesołej, ponad 110 ha wspaniałego lasu w Wawrze – to rezerwat im. Króla Jana III Sobieskiego i niemal 60 ha Olszyny Grochowskiej na Pradze Południe.

Prawda – jest jeszcze zieleni osiedlowa, w wielu miejscach ogromnie sprzyjająca i spacerom, i milemu odpoczynkowi na ławeczce. Plus tereny nadwiślańskie, najbardziej przyjazne

w okolicy Mostu Poniatowskiego. No i co z tego, skoro większość (tak, większość z nas!) z tych dobrodziejstw wcale nie korzysta! Nigdy, albo bardzo rzadko. Wielka szkoda.

Chodzi o grupę osób w różnym wieku i różnie tłumaczących swoją „zasiedloność” w domowych pieleszach. Dobrze brzmi rzekomy brak czasu – to najpopularniejsza wymówka. Cóż, jeśli jest problem z wygospodarowaniem kilku godzin w tygodniu, przeznaczonych na luz, relaks, pogodę ducha, dotlenienie i wspaniałe wrażenia estetyczne, polecam sprawdzony sposób na „poszukiwanie straconego czasu”, jakby mógł powiedzieć Marcel Proust. Wystarczy przez jakiś czas (z weekendami włącznie) zapisywać dokładnie i uczciwie, co robimy w ciągu dnia. Rano wygląda to nieźle, dopiero potem okazuje się, że po południu przepadła godzina na siedzenie na

Facebooku, z czego nic pożytecznego zwykle nie wynika, następna – na gapienie się w telewizor (ale delikwent nawet nie potrafi powtórzyć, co oglądał) itp.

Warto zmienić nawyki, dbając o swoje zdrowie, krążenie, serce, oczyszczając organizm



z toksyn, a zwłaszcza – skutków stresu. To właśnie dla Ciebie miasto wydaje pieniądze, także z Twoich podatków, by stworzyć Ci ku temu warunki, by dać do wyboru różne możliwości. Ale czy z nich już skorzystałeś? Z pięknych tras spacerowych, z siłowni pod chmurką, z boisk? Ile razy?

Godzina spędzona na oglądaniu wystaw przy ruchliwej ulicy czy chodzenie po galerii handlowej, to doprawdy nie to samo.

Z tymi spacerami jest trochę tak, jak z kredytami frankowiczów. Niby każdy wie, o co chodzi, ale gdyby faktycznie przerzucić koszty związane z zwiększeniem zadłużenia frankowiczów, wynikające ze wzrostu wartości franka względem złotówki na banki lub na państwo, jak sugeruje w kwietniowym badaniu aż 62% badanych przez CBOS, podniósłby się nie lada raban: dlaczego mam płacić za kredyt sąsiada?!

Cóż, mądry Polak po szkodzi, jak pisał Mistrz Kochanowski. Znasz ciąg dalszy? „Nową przypowieść Polak sobie kupi, że i przed szkodą, i po szkodzi głupi”.

Nawet więźniowie mają zapewnioną codzienną porcję spaceru. Dlaczego nie możesz pozwolić sobie na to samo, acz w znacznie piękniejszych „okolicznościach przyrody”? Onordic walking nawet nie wspomnę...

zu

Co tam panie na Pradze...

Gdzie tu polityka?

– Nie ma lekko...

– W jakim znaczeniu, że zapytam, panie Kaziu – Eustachy Mordziak odłożył staniczek, który właśnie oddała mu klientka nie kupiwszy i przywitał się z panem Kazimierzem Główną. Pan Kaziu skończył już zakupy i jak zwykle wpadł do kolegi pogadać chwilę.

– No, z tą budową, nie ma lekko. Właśnie przed chwilą zagadałem z panami budowlancami i oni mówią, że jeszcze trochę się im zjeżdżie.

– Damy radę! Zobacz pan – pan Eustachy pociągnął ręką szeroko obejmując cały plac, na którym z dnia na dzień gęściej się robi od straganów. – Jesteśmy pod dachem, na głowę nie pada, towar wyłożony, luks!

– Co prawda, to prawda, choć jednak ciągle narobić się trzeba. – Ba! U nas tylko podatki można płacić przez Internet, ale skrzynki trzeba już przenieść samemu. I każde pół kilo ogórków zważyć, pęczek włoszczyzny wziąć do ręki, kawalek słoniny odkroić.

– Bywa gorzej, przyzna pan. Szwagier mojej Krysi wrócił ostatnio z Bieszczad. I spotkał tam gości, którzy węgiel drzewny wypalają. Panie, to jest dopiero robota! Wielkie piece, w których oni ręcznie układają bukowe bierwiona – po metrze każdy. Pod sufit, znaczy na jakieś dwa metry, dwa i pół metra. Potem to podpalają i całą dobę tego pilnują – w smrodzie, w dymie, że nic nie widać. Goście wyglądają jak rdzenni mieszkańcy Afryki Równikowej. To jest panie robota!...

– Pan to dziwny jest, panie Kaziu. Dlaczego nie powie pan po prostu, jak „murzyni”?

– Teraz już nie używa się takich słów... W USA, gdzie największą szajbę na tym punkcie mają, śmieją się, że i słowo „kobieta” jest już powoli zastępowane przez poprawne politycznie „feminoamerykanin”.

– Znaczą się, panie Kaziu, kapitalizm może oduczyć ludzkiego języka, ale od roboty człowieka nie uwolni. Co to, to nie!

– Ale za to jak oni stoją, jacy bogaci, jacy bezpieczni ci Amerykanie. Słyszałem, że nawet wojny z Chinami się nie boją, bo ich pociski przebijają dowolny chiński czołg.

– A ja słyszałem, że i Chińczycy nie obawiają się wojny z USA, bo ich czołgi są dwukrotnie tańsze od amerykańskich pocisków przeciwpancernych...

– Chce pan przez to powiedzieć, że Amerykanie nie nadążą produkować tych pocisków, i wcześniej splajtują, niż odbędą defiladę w Pekinie?

– Właśnie tak. Wszystko jest względne, panie Kazimierzu. Przecież pan to wie lepiej ode mnie. Ludzie są różni i dla każdego, co innego jest ważne, opłacalne, piękne. Weź pan te moje staniki – przyjdzie jedna kobitka i kupuje, bo się jej podoba; przyjdzie druga, spojrzy i do ręki nie weźmie... Te same staniki, a jednak nie takie same. Co tam staniki, nawet te same fakty mogą się okazać różne. Wszystko zależy od tego, kto mówi, co mówi i jaki ma w tym interes. Dla tych pańskich robotników nasza budowa musi się jeszcze pociągnąć, a dla mnie na przykład, jest już po, bo ja handluję ze straganu, na powietrzu i mnie już jest dobrze. Tak jest ze wszystkim.

– A propos – ktoś mi taki dowcip opowiedział:

Mąż wraca z pracy do domu, a zaplakana żona pakuje go i wyrzuca.

– Co ty wyprawiasz?! – pyta zaskoczony.

– Zdradziłeś mnie! – wykrzykuje żona i ciska w niego plikiem zdjęć, na których widać jak uprawia on seks z kochanką. Mąż spokojnie i z opanowaniem przegląda zdjęcia, po czym mówi do żony:

– Kochanie, uspokój się! Wszystko się ułoży! Musimy tylko wyjaśnić, kto te zdjęcia zrobił i dlaczego chce zniszczyć nasze małżeństwo. Podobno jest to dowcip polityczny, ale ja tu żadnej polityki nie widzę. A pan, panie Eustachy?

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy dopuszczalne jest zrzeczenie się dziedziczenia przez spadkobiercę (syna), gdy żyje spadkodawca (ojciec)? Jeżeli tak, to na jakich zasadach i jakie są tego skutki?

Tak. Powyższe wynika z art. 1048 Kodeksu cywilnego, w myśl którego spadkobierca ustawowy może przez umowę z przyszłym spadkodawcą zrzec się dziedziczenia po nim. Jest to wyjątek od ogólnego zakazu zawierania umów o spadek po osobie żyjącej (art. 1047 Kodeksu cywilnego). W umowie takiej przyszły spadkobierca ustawowy zrzeka się dziedziczenia po przyszłym spadkodawcy, czyli zrzeka się praw, które by mu przysługiwały z mocy ustawy. Umowa taka musi być zawarta w formie aktu notarialnego pod rygorem nieważności i wywołuje skutki prawne dopiero z chwilą śmierci osoby, po której ma miejsce zrzeczenie się dziedziczenia.

Warto przy tym zaznaczyć, że nie ma konieczności zrzeczenia się całości spadku. Można się zrzec dziedziczenia do ułamkowej części spadku (lub udziału w spadku), mającego przypaść zrzekającemu się na podstawie dziedziczenia ustawowego. Dopuszcza się również zrzeczenie się dziedziczenia tylko w pewnym zakresie, np. prawa do zachowku. Jednocześnie należy pamiętać, że zrzeczenie się dziedziczenia nie pozbawia zrzekającego się zdolności do dziedziczenia. Spadkobierca ustawowy, który zrzekł się przez umowę z przyszłym spadkodawcą dziedziczenia po nim, może dziedziczyć po tym spadkodawcy np. na podstawie sporządzonego przez niego testamentu.

Dopuszczalne jest również zrzeczenie się dziedziczenia pod warunkiem lub z zastrzeżeniem terminu, na przykład pod warunkiem, że zrzekający się otrzyma od spadkodawcy określoną darowiznę lub że umowa będzie bezskuteczna, jeżeli otwarcie spadku (otwarcie spadku następuje w chwili śmierci spadkodawcy) nie nastąpi w określonym terminie, na przykład w ciągu 20 lat od jej zawarcia.

Skutkiem w/w umowy jest wyłączenie zrzekającego się od dziedziczenia, tak jakby nie dożył otwarcia spadku (śmierci spadkodawcy). Ponadto, należy zwrócić uwagę, że zrzeczenie takie obejmuje również zstępnych zrzekającego się (np. dzieci spadkobiercy), chyba że umówiono się inaczej. W umowie zrzeczenia się dziedziczenia można więc ograniczyć skutki zrzeczenia się dziedziczenia tylko do zrzekającego się (syna), czyli postanowić, że zstępni (wnuki) nie będą objęci zrzeczeniem, bądź też, że skutki zrzeczenia obejmą tylko niektórych zstępnych.

Istotne jest również to, że zrzeczenie się dziedziczenia może być uchylone przez umowę między tym, kto zrzekł się dziedziczenia, a tym, po kim się dziedziczenia zrzeczono (art. 1050 Kodeksu cywilnego). Zawarcie takiej umowy zniweczy skutki prawne zawartej uprzednio umowy zrzeczenia się dziedziczenia. Tym samym umowa zrzeczenia się dziedziczenia może być uznana za niebyłą, a spadkobiercy zostają przywrócone wszelkie prawa spadkobiercy ustawowego.

Umowa zrzeczenia się dziedziczenia może być również zmieniona przez strony umowy tylko w pewnym zakresie. Na przykład strony mogą uchylić postanowienie, na mocy którego dzieci zrzekającego się byli objęci zrzeczeniem, albo przeciwnie, wprowadzić do umowy postanowienie, że dzieci też będą objęte zrzeczeniem.

Oczywiście uchylenie takiej umowy bądź jej zmiana, powinny nastąpić w formie aktu notarialnego pod rygorem nieważności.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.



REKLAMA

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking

RABATY!
HILARY
672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

**ARTYKUŁY POŚCIEŁOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**
PRZEŚCIERADŁA OD 28 PLN
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13

REKLAMA

Szafy wewnętrzne
fala WSH
a.milczarek@falawsh.com.pl tel. 519148070
Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów
PROMOCJA
od 650zł*
Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm
*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

NAPRAWA
• Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
• Zmywarki
• Maszyny do szycia
• Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze - elektryczne
Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA,
MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MARS GIPS
ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl
✓ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
✓ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

MIKROL NIERUCHOMOŚCI
• MIESZKANIA DEWELOPERSKIE
✓ ponad 100 inwestycji
✓ PROWIZJA 0%
• KUPNO – SPRZEDAŻ – WYNAJEM
✓ rynek wtórny
• Pomoc finansowa,
prawna, Mdm
ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

STOLARZ
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045

4 maja egzaminem podstawowym z języka polskiego rozpoczęły się egzaminy maturalne. Potrwać do 27 maja. Każdy uczeń musi zdać co najmniej cztery egzaminy pisemne i dwa ustne.

46 proc. maturzystów będzie zdawać tylko jeden dodatkowy przedmiot. 30 proc. zdecydowało się na dwa egzaminy dodatkowe, a 20 proc. – na trzy. Najczęściej wybieranym przedmiotem dodatkowym na poziomie rozszerzonym jest język angielski. Wybrało go 52 proc. zdających. 31 proc. zdecydowało się na geografę, 29 proc. – na matematykę.

Aby uzyskać maturę abiturient musi uzyskać minimum 30 proc. punktów z egzaminów obowiązkowych. Wyniki matur zostaną ogłoszone 5 lipca.

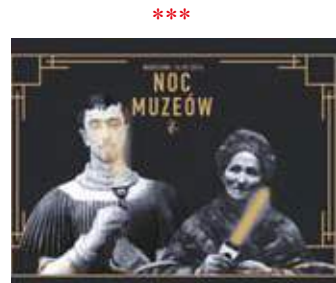


Ruszył już ósmy sezon Warszawskich Linii Turystycznych, który potrwa do 11 września br. Na pokładzie statku „Wars”, podczas trwającego około półtorej godzinny rejsu, można podziwiać warszawskie mosty i budowle. Brzegi Wisły połączyły trzy bezpłatne przeprawy promowe: 1. Cypel Czerniakowski – Saska Kępa, 2. Most Poniatowskiego – Stadion Narodowy, 3. Podzamcze – Fontanny – ZOO. Można wybrać się również w całodzienny rejs Kanałem Żerańskim do Serocka.

7 maja w godzinach 11.00-20.00 na PGE Narodowym w Warszawie odbędzie się jubileuszowy 20. Piknik Naukowy Polskiego Radia i Centrum Nauki Kopernik. Jest to największe w Europie plenerowe

wydarzenie upowszechniające naukę. Od kilkunastu lat instytucje naukowe, uczelnie, koła studenckie i instytucje kultury przyjeżdżają z całego świata, aby prezentować swoje najnowsze osiągnięcia.

Stoły operacyjne, zabiegi wszczepiania organów, endoskopy penetrujące najbardziej niedostępne zakątki organizmu, nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny – tegoroczny Piknik Naukowy przybliży związki nauki z naszym zdrowiem.



14 maja odbędzie się kolejna Noc Muzeów. W tym roku uczestników zapraszają 252 placówki i rekordowa liczba debiutantów – 40 (m.in. Centrum Bezpieczeństwa m.st. Warszawy, Sinfonia Varsovia, Huta ArcelorMittal (schron), Legia Warszawa, Narodowy Instytut Audiowizualny, Centrum Pieniądza NBP, Ośrodek Kultury Muzułmańskiej i aż trzy nowe muzea: Archidiecezji Warszawskiej, Dulag 21 w Pruszkowie i Katyńskie).

14 maja o godz. 15.00 Wawerskie Centrum Kultury organizuje „Zielone Świątki na Urzecz”. Jest to festiwal obyczajów, który odbędzie się w Klubie Golfowym, ul. Droga Golfowa 1. W programie m.in.: występ dziecięcej grupy teatralnej „Żywioły”, grupy „Zawołany Skład Weselny”, prezentacje wokalne artystów z ogniska muzycznego im. A. Kulikowskiego, wspólna nauka hymnu flisackiego oraz

warsztaty rękodzieła tradycyjnego. Wieczorem zagra zespół „Kapela ze Wsi Warszawa”, a imprezę zakończy plenerowa zabawa nad Wisłą.



Radni województwa mazowieckiego zdecydowali, że do 30 czerwca 2016 r. zlikwidowane zostanie Muzeum Kolejnictwa w Warszawie. Jego majątek przejmie nowa placówka – Stacja Muzeum – tworzona wspólnie z PKP na terenie warszawskiej dzielnicy Wola.

Obecnie Muzeum Kolejnictwa mieści się na terenie, do którego nie ma praw własności, a zły stan techniczny zaplecza ekspozycyjno-administracyjnego utrudnia działalność i składowanie muzealiów, które wystawione są na skrajne warunki atmosferyczne.



„Dzielnica Wisła 2016. Naturalnie nad rzeką” – pod tym hasłem odbywają się imprezy nad Wisłą. Każda z nich to inne hasło przewodnie i związane z nim atrakcje. W każdą sobotę maja będzie można uczestniczyć – i to bezpłatnie – w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

Na pięciu miejskich plażach: Saskiej, Poniatówce,

Rusalcie, Żoliborz oraz w Porcie Czerniakowskim otwarte zostaną wypożyczalnie sprzętu. Atrakcje przygotowało także warszawskie zoo, które zaprasza na plażę Rusalka.

Podczas całego cyklu wydarzeń będzie można wziąć udział w konkursie, w którym nagrodą główną jest lot awionetką nad Warszawą dla dwóch osób. Wystarczy wykonać i przesłać zdjęcie przedstawiające przyrodnicze uroki warszawskiego odcinka Wisły. Więcej informacji na stronie www.wislawarszawa.pl.



W warszawskim ZOO przyszyły na świat kolejne kopytne: orys szablorigi i żubr. Oba gatunki są niezwykle rzadkie. Orys szablorigi został nawet uznany za gatunek wymarły w naturze. Żyje tylko w ogrodach zoologicznych. Oba małuchy wychodzą już na spacer.

Miłośnicy jednośladów zyskali właśnie nowy, blisko 5-kilometrowy, odcinek trasy rowerowej na warszawskiej Pradze, który zapewni im wygodny dojazd do Wisły. Teraz nad Wisłę można dojechać wzdłuż Alei Stanów Zjednoczonych po północnej stronie jezdnii na odcinku 2,4 km od ul. Grenadierów do Wału Miedzeszyńskiego oraz 2,3 km trasą wzdłuż ul. Ostrobramskiej i Alei Stanów Zjednoczonych po południowej stronie jezdnii od ul. Poligonowej do Wału Miedzeszyńskiego.

(ab, UM, Bbj, WSP)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 8.05. godz. 16.00** – spotkanie z Andrzejem Barańskim, autorem książki „Grochów – odchodzące klimaty” oraz premiera filmu „Grochów” autorstwa gimnazjalisty Mateusza Siudmaka; **10.05. godz. 18.00** – „Mój Eden czyli Puszcza Kampinowska” – biesiada literacka z udziałem poetki Ireny Reginy Świętochowskiej; **11.05. godz. 17.00** – „Od królewskich kolekcji do muzeów dla wszystkich”, wykład; **14.05. godz. 10.00** – Wiosenne Spotkanie Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół „Trwać w Nadziei”; **godz. 12.00** – spacer po Grochowie – „To był maj, pachniała Saska Kępa...” – zbiórka pod pomnikiem Agnieszki Osieckiej (róg ulicy Francuskiej oraz ulicy Obrońców); **14.05. godz. 19.00 – 1.00** – Noc Muzeów w CPK; **16.05. godz. 18.00** – „Jak Grochów stolicą się stawał, lata 1916–1920”, wykład; **17.05. godz. 19.00** – „Rowerem dla Makane” – Damian ‘Wolf Wagabunda’ Lemański opowie o swojej 171-dniowej rowerowej podróży z Korsz (Mazury) do Dakaru (Senegal); **18.05. godz. 17.00** – „O stylu narodowym w sztuce Drugiej Rzeczypospolitej”, wykład.

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 7.05. godz. 12.00** – „Roztańczony Gocław” – prezentacje sekcji tanecznych KK „Gocław”, malowanie buziek dzieciom, zabawa taneczna dla mieszkańców; **9.05. godz. 18.30** – otwarcie wystawy obrazów Anny Dylong; **9.05. godz. 19.15** – „Madera – wyspa wiecznej wiosny” – prelekcja i pokaz zdjęć; **16.05. godz. 18.30** – „Wiosna, ach to ty!” – koncert uczestników sekcji wokalne KKG prowadzonej przez Annę Ścigalską.

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 5.05. godz. 12.00** – „Fajf i brydż, czyli opowieści o życiu towarzyskim Warszawy w czasach II RP”; **6.05. godz. 10.00** – Szachy; **11.00** – „Pokochaj siebie”, warsztaty wizażu; **12.00** – „Wszystko dla zdrowia”; **8.05. godz. 16.00** – Recital Janka Stokowskiego – muzyka, akordeonisty; **9.05. godz. 12.00** – „Leon Niemczyk” – Dyskusyjny Klub Filmowy; **10.05. godz. 9.00** – Brydż; **12.00** – „Polskie Państwo Podziemne”, wykład; **11.05. godz. 13.00** – „Co zrobić by się chciało gdy się nie chce?” – psychologia Złotego Wieku; **12.05. godz. 14.00** – „Henri Rousseau zwany Celnikiem” – historia sztuki; **13.05. godz. 10.00** – Szachy; **12.00** – „Elżbieta Czyżewska – objawienie aktorskie lat 60-tych” – historia teatru; **15.05. godz. 16.00** – „Piosenki z Kabaretu Międzywojennego” – recital Wojciecha Machnickiego.

■ **Dom Kultury „Praga”, ul. Dąbrowszczaków 2 – 6.05. godz. 18.00** – „Echa III Puckich Interpretacji Muzyki” – koncert profesorów i uczestników Artystycznego Kursu Muzycznego; **11.05. godz. 18.00** – „Spacer z Antonim Gaudim”; **14.05. godz. 10.00** – Pstryk na Pradze: „Praskie ulice i podwórka w czerni i bieli” – miejsce spotkania: przed wejściem na Bazar Różycy (ul. Targowa 54).

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, ul. Starzyńskiego 21 – 7.05., 14.05. godz. 12.00** – „Wesoła kostka” – spotkanie z miłośnikami planszówek; **8.05. godz. 16.00** – „Rybak i żuraw” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Studia Artystycznego „Arlekin”; **13.05. godz. 11.50** – „Podróż za jedną nutę” – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym; **15.05. godz. 17.00** – „Humor i piosenka z tamtych lat” – kabaret 20-lecia międzywojennego przedstawi Miroslaw Kowalczyk.

■ **Centrum Społeczne PACA 40, ul. Paca 40 – do 31.05** – wystawa „Płaskorzeźba w korze”, Mieczysław Marian Skarżyński – rzeźbiarz samouk. Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.

REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*



ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa - Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77

Godziny przyjęć: pon. - pt. 7 - 21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl

BADANIA USG dorośli i dzieci

Piersi
Tarczycy
Jamy brzusznej
Stawów biodrowych u dzieci
Przeziębniaczkowe u dzieci

Węzłów chłonnych
Stawów, więzadeł
i mięśni
Dopplerowskie
i wiele innych

GINEKOLOGIA

Kompleksowe
prowadzenie ciąży

USG 3D/4D, genetyczne
Test PAPP-A, ECHO serca płodu

Certyfikat Londyńskiej Fundacji
Medycyny Płodowej FMF

Konsultacje
ginekologiczne

USG ginekologiczne

Cytologia

Antykoncepcja

Wkładki

wewnątrzmaciczne

STOMATOLOGIA

Stomatologia
zachowawcza
Stomatologia dziecięca

Ortodoncja
Protetyka
Chirurgia

REHABILITACJA dorośli i dzieci



Kompleksowa terapia bólu i leczenie schorzeń narządu ruchu.

Fizykoterapia
Kinezyterapia
Dla kobiet w ciąży

Ortopedyczna
Neurologiczna
Osteopatia

Masaż
Kinesiotaping
Dziecięca

SENIORZY (po 60 r.ż.) - PROMOCJA

- 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

- 30% zniżki na każdy masaż - promocja obowiązuje od 1 do 31 maja 2016

DOWIEDZ SIĘ O PAKIETY POZOSTAŁYCH USŁUG I ZNIŻEK.

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, kardiolog, ortopeda dorośli i dzieci,
okulista, gastrolog, dermatolog, laryngolog, internista, chirurg,
urolog, neurolog, reumatolog, hematolog, hepatolog, dietetyk



Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie



Andrzej Melak na wystawie „Żołnierze wyklęci żołnierzami niezłomnymi” przed Sanktuarium MB Królowej Polskich Męczenników.

„Mieszkaniec” rozmawia z nowym, warszawskim posłem PiS Andrzejem Melakiem – działaczem m.in. Komitetu Katyńskiego i Stowarzyszenia Olszynka Grochowska, byłym radnym m.st. Warszawy

– Objął Pan fotel poselski po zmarłym Arturze Górskim, bardzo aktywnym lokalnie pośle...

– Tak, to niezwykle trudne i odpowiedzialne zadanie, które mi przypadło. Bardzo ceniłem Artura za jego pracowitość, dbałość o interes Polski, za jego miłość do

Ojczyzny i wiarę. Będę posłem aktywnym, będę szczególnie dobrze dbał o różnego rodzaju współpracę z parafiami, a w szczególności chcę kontynuować autorski pomysł Artura – dążenie do tego, aby Episkopat Polski dokonał intronizacji Chrystusa Króla na króla Polski...

– Ten pomysł wzbudza wiele emocji, ale proszę powiedzieć, jaki jest cel realizacji tej idei?

– To jedyna droga do odbudowy moralnej naszej Ojczyzny, a także drogowskaz, który pokazuje Europie i światu skąd pochodzimy, dokąd zmierzamy i jaki jest nasz cel.

Andrzej Melak

Zwłaszcza w kontekście 1050. rocznicy przyjęcia przez Polskę chrztu i znalezienia się w orbicie kultury zachodniej, chrześcijańskiej.

– Trudno nie zgodzić się z twierdzeniem, że kultura zachodnia niemalowo zawdzięcza Polsce...

– Oczywiście, to nie kto inny tylko Polacy postawili tamę barbarzyństwu ze Wschodu – najpierw tureckiemu, a potem bolszewickiemu. I o tych naszych dziełach powinna pamiętać Europa, która teraz nas krytykuje i chce nam wytyczać kierunki. A warto też pamiętać, że w tysiącletniej historii, gdy w całej Europie byli prześladowani Żydzi, innowiercy, hugonoci, to właśnie w chrześcijańskiej Polsce znajdowali azyl.

– Zostawmy Europę i wróćmy na lokalne podwórko. Znany jest Pan warszawiakiem m.in. ze współorganizacji różnego rodzaju uroczystości patriotycznych, narodowych, spotkań i wystaw. Jakie było ostatnie Pana przedsięwzięcie?

– Ostatnio przygotowałem wystawę „Portrety smoleńskie”. Była ona prezentowana w Sejmie. Ta wystawa jest zbiorem 95 portretów wszystkich ofiar katastrofy smoleńskiej...

– Wyjaśnijmy, dlaczego 95, a nie 96 – bo para prezydencka, Lech i Maria Kaczyńscy, jest na wspólnym portrecie...

– Tak, te dzieła podarowała nam pani Małgorzata Wrochna, artystka, malarka. Wernisaż zbiegł się ze złożeniem przeze mnie przysięgi w Sejmie. Wystawa cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem, a teraz jesteśmy gotowi, nieodpłatnie, udostępnić tę kolekcję w innych miejscach Warszawy i Polski. Czekamy na zaproszenia. Jest tylko jeden warunek – portrety muszą być prezentowane wspólnie, razem.

– Skoro już znaleźliśmy się w Sejmie, to jaka tematyka obrad Panu jest najbliższa i w jakiej Pan się najlepiej odnajduje?

– Jestem w Komisji Administracji i Spraw Wewnętrznych oraz w Komisji Łączności z Polakami za Granicą. Bardzo chcę, żeby Polacy na obczyźnie czuli, że nie są odepchnięci od macierzy, żeby czuli dumę z przynależności do naszego narodu.

– Wybrał Pan już miejsce na swoje Biuro Poselskie i czy planuje Pan utworzenie filii tego biura?

– Tak, przejmuję lokal przy ul. Puławskiej 130. Przejmuję, bo w tym miejscu prowadził swoje biuro wspomniany

poseł Artur Górski. A oprócz tego lokalu będę chciał otworzyć filię na Pradze-Południe. Myślę o okolicach placu Szembeka. Chciałbym też otworzyć punkt na Targówku, bo to dzielnica mieszkańców o pięknych tradycjach.

– Wspomniał Pan o pl. Szembeka, a stąd już blisko do Olszyny Grochowskiej... Od wielu lat walczy Pan o godne przekształcenie okolicy Powstańczej Mogiły Bitwy pod Olszynką Grochowską – czy objęcie poselskiego mandatu może przyspieszyć, ułatwić realizację tej koncepcji?

– Sprawy historyczne i patriotyczne są moim konikiem. To przecież na polach Olszyny do rangi hymnu narodowego została wyniesiona pieśń legionów. Tutaj postawiliśmy tamę barbarzyńcom ze Wschodu. To wreszcie olbrzymi, narodowy cmentarz. Tak, liczę, że mandat poselski trochę ułatwi mi działanie na rzecz zbudowania właściwej rangi tego miejsca. Według projektu, chcemy, żeby z ziemi usuwanej pod II linię metra, został tu usypany kilkudziesięciometrowej wysokości kopiec. Na jego szczyt będzie prowadziła ścieżka z zaznaczonymi istotnymi wydarzeniami z historii Polski. We wnętrzu kopca planowana jest kaplica i Muzeum Powstania Listopadowego.

Rozmawiał Adam Rosiński

REKLAMA

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy zapraszają na:

XI JARMARK FLORIAŃSKI

PARK PRASKI

8 MAJA 2016

Od godz. 10:00 czynne stoiska handlowo-wystawienne oferujące wyroby rzemiosła artystycznego i kuchni regionalnej

Od godz. 12:00 dostępne bezpłatne urządzenia rekreacyjne dla dzieci

Program na scenie muzyki koncertowej:

14:00 – 14:30	Kabaret „13-słką na Pragę” scena młodzieżowa Teatru Oratorium
14:30 – 14:45	Konkurs
14:45 – 15:00	Pokaz pracowni tańca i ruchu Aglaja
15:00 – 15:30	Kabaret Księdza Proboszcza
15:30 – 16:00	Kapela Praska
16:00 – 16:30	Ceremonia wręczenia Florianów
16:30 – 17:30	Cezary Pazura
17:30 – 18:00	Kapela Praska
18:00 – 18:15	Konkurs
18:15 – 19:15	Kabaret pod Wyrwigroszem
19:15 – 19:30	Konkurs
19:30 – 21:00	Marcin Daniec

W trakcie imprezy dla gości będzie dostępny parking na terenie Galerii Wileńskiej

WSTĘP BEZPŁATNY

Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność przybycia

Organizator:

Współorganizator:

Patronat honorowy:

Jego Eksceleńcja Ks. Abp Henryk Hosier SAC Biskup Warszawsko-Praski

Patronat medialny:

Partnerzy:

REKLAMA

PROSTY SPOSÓB NA NATURALNE WSPOMOŻENIE KONCENTRACJI. RADZI ORGANIC VILLAGE

Maj to czas matur, a w czerwcu studentów czeka sesja. Stres, nieprzespane noce i zjadane w pośpiechu posiłki nie sprzyjają efektywnej pracy mózgu. Jak naturalnie wspomóc swoją pamięć i koncentrację? Zamiast sięgać po sztuczne suplementy, lepiej włączyć do swojej diety bardzo odżywcze, organiczne migdały. Dlaczego akurat one są tak wartościowe?

Najważniejszym pożywieniem dla mózgu są tłuszcze (a nie węglowodany!), które dostarczają dużych ilości materiału energetycznego. Trzeba jednak wybierać dobre tłuszcze – naturalne, nierafinowane, nieprzetworzone, a przede wszystkim zawierające nienasycone kwasy tłuszczowe. Znaleźć je można np. w orzechach, a w szczególności w migdałach, które zawierają ok. 50% tłuszczu, z czego większość to nietuczające nienasycone kwasy tłuszczowe.

Oprócz tłuszczu, który dokarmia mózg, migdały to także źródło magnezu, który jest kluczowy dla funkcjonowania układu nerwowego i bierze udział w transporcie energii do komórek. Jedną z jego najważniejszych ról jest także działanie kojące: redukuje stres, łagodzi jego skutki i działa antydepresyjnie. Co więcej poprawia pamięć i koncentrację, ułatwia skupienie i przyswajanie wiedzy.

Dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i mózgu ważne są także witaminy z grupy B. Łagodzą one napięcie nerwowe, pozytywnie działają na samopoczucie i wspomagają pracę umysłową. Organiczne migdały to znakomite źródło witamin z grupy B.

Jeśli w trakcie siedzenia nad książką lub ważnym projektem dopadnie nas ochota na przekąskę, to sygnał od mózgu, że potrzebuje pożywienia. Podczas wysiłku umysłowego warto mieć pod ręką pyszne i odżywcze migdały, najlepiej certyfikowane ekologicznie, czyli wolne od chemii. Można je łączyć z innymi bakaliami, jak daktylami, rodzynkami czy morelami, aby cieszyć się pełnią smaku i większą sprawnością umysłową!

Migdały oznaczone certyfikatem BIO dostępne są w sklepie internetowym Organic Village: www.organicvillage.pl

Metro dla Targówka

W długi majowy weekend rozpoczęła się budowa kolejnych trzech stacji II linii metra w kierunku Targówka. Przewidywana data ich ukończenia to maj 2019 roku.

Na spotkaniu z mieszkańcami, które odbyło się pod koniec kwietnia w Zespole Szkół nr 33, przedstawiono plany rozbudowy metra. **Stacja C16 Szwedzka** zlokalizowana zostanie pod ulicą Strzelecką nieopodal skrzyżowania z ulicą Szwedzką, w obszarze pomiędzy objętym ochroną konserwatorską budynkiem przy ul. Strzeleckiej 46 a terenem Zajezdni Autobusowej Stalowa MZA. Z kolei stacja **C17 Targówek** zostanie umiejscowiona pod skrzyżowaniem ulic Pratułińskiej i Ossowskiego, a **stacja C18 Trocka** – wzdłuż ulicy Pratułińskiej, w rejonie skrzyżowania tej ulicy z Trocką, a także wzdłuż nowo-projektowanej ulicy na przedłużeniu ulicy Pratułińskiej.

– Wszystkie stacje będą budowane w jednym czasie. Chodzi o to, aby maksymalnie skrócić czas utrudnień związanych z budową. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, przewidywana data zakończenia kontraktu to maj 2019 roku, następnie będą miały miejsce odbiory techniczne i uzyskanie pozwolenia na użytkowanie – wyjaśnił prezes Metra Warszawskiego Jerzy Lejk.

Wykonawcą odcinka północno-wschodniego będzie firma Astaldi Sp.A. z Włoch, a kwota kontraktu wynosi ponad miliard złotych brutto. Wcześniej wybudowała ona, wraz z partnerami, centralny odcinek II linii metra Budowa me-

tra oznacza konieczność wprowadzenia czasowych zmian w ruchu drogowym. Mieszkańcy Pragi-Północ nie będą jednak musieli borykać się ze zbyt dużymi utrudnieniami.

– Stacja Szwedzka położona jest tak szczęśliwie, że omija podstawowy układ ko-



munikacyjny. Jedyne utrudnienia dotyczą ulicy Szwedzkiej. W kierunku ronda Żaba przejazd będzie utrzymany tą ulicą, w drugą stronę objazd będzie prowadził ulicami Strzelecką, Środkową i Stalową. Taka organizacja ruchu będzie obowiązywała przez trzy miesiące – wyjaśnił miejski inżynier ruchu Janusz Galas.

Mieszkańców Targówka czekają większe zmiany. W nocy z 1 na 2 maja wyłączone z ruchu zostały ulice, pod którymi będą znajdować się stacje metra Targówek i Trocka. Oznacza to zamknięcie skrzyżowania ulic Trockiej

i Pratułińskiej (przejezdna pozostanie ulica Handlowa) oraz skrzyżowanie ulic M. Ossowskiego i Pratułińskiej. Ponadto zlikwidowane zostało rondo na skrzyżowaniu ulic Gorzykowskiej i Handlowej, natomiast nowe rondo na skrzyżowaniu ulic M. Ossowskiego i Witeb-

skiej umożliwi zawracanie. Objazd zamkniętych ulic możliwy będzie ulicami Gorzykowską, Handlową i Kołową.

Oczywiście zmiany obejmują też transport publiczny. Na czas prac budowlanych na trasy objazdowe zostaną skierowane linie autobusowe o numerach: 156, 160, 162, 199, 212, 517, N02, N12 i N62, zaś kursowanie linii nr 356 będzie zawieszono. Linia ekspresowa E-3 zostanie przekształcona w linię nr 262. Będzie ona kursowała na nowej trasie we wszystkie dni tygodnia i połączy osiedla położone przy ulicy Trockiej z Dworcem Wileńskim. Dla mieszkańców

okolic obecnej pętli Targówek będzie dostępny dodatkowy przystanek autobusowy na ul. Handlowej (w kierunku Gorzykowskiej) za skrzyżowaniem z ul. Lusińską. Na ul. M. Ossowskiego, w rejonie przystanku Witebska nowo wybudowane rondo umożliwi zawracanie autobusom linii nr 156, 160 i 517. Przystanek Pratułińska stanie się zaś przystankiem końcowym dla linii o numerach: 199, 212 i 262. Na odcinku od ul. Kołowej do ul. Święciańskiej (w jednym kierunku) działać będzie buspas.

Mieszkańcy, którzy dość nielicznie przybyli na spotkanie mieli kilka pytań. Dyskusję zdominowała kwestia budynku przy ulicy Strzeleckiej 46. Jego lokatorzy boją się o własne bezpieczeństwo. Prezes Metra Warszawskiego zapewniał, że podjęte zostaną wszelkie środki, aby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców. Niektórzy martwili się także o nocny hałas powodowany przez wentylatory, ale prezes Lejk podkreślił, że te urządzenia nie będą uciążliwe dla mieszkańców.

Anna Krzesińska

Warto zajrzeć: Szczegółowe informacje o zmianach w organizacji ruchu spowodowanych remontami i inwestycjami można znaleźć na stronie Biura Koordynacji Inwestycji i Remontów w Pasie Drogowym na stronach www.infoulce.um.warszawa.pl i www.facebook.com/infoulce. Tam też można zamówić bezpłatną usługę powiadamiania SMS oraz newsletter o utrudnieniach w ruchu w Warszawie. Natomiast szczegółowe informacje na temat zmian w komunikacji miejskiej znajdują się na stronie www.ztm.waw.pl



**Pędzelkiem
MIESZKAŃCA**
— **Jacek Frankowski**



Nowe drogi na Mazowszu

Minister Infrastruktury i Budownictwa w styczniu br. zatwierdził listę rankingową w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016–2019. Dofinansowanie uzyskają 42 wnioski zarekomendowane przez Wojewodę Mazowieckiego. Wśród wniosków, które otrzymają dotację 23 dotyczy dróg gminnych i 19 powiatowych. Ich przebudowa kosztować będzie prawie 173 mln złotych.

28 kwietnia br. Zdzisław Sipiera, Wojewoda Mazowiecki podpisał umowy na przebudowę dróg lokalnych z przedstawicielami 14 samorządów. Dotacja z budżetu państwa na realizację tych projektów wy-

niosła ponad 19 mln zł i dotyczy przebudowy oraz budowy prawie 45 km dróg. Kwota dla całego województwa mazowieckiego w 2016 r. w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016–2019 wynosi prawie 76,5 mln zł.

Dofinansowanie otrzymały gminy: Lyse, Wołomin, Somianka, Jaktorów, Warka, Baboszewo; powiaty: Płoński (dwa projekty), Sochaczewski, Ciechanowski, Siedlecki, Płocki oraz miasta: Siedlce, Przasnysz i Ostrołęka.

(ab)



REKLAMA

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA NACZYNIOWA

PRZEŁOM W LECZENIU ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH!

Metoda pary wodnej
VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żyłaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żyłaki bocznic i żyłaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych”
za pomocą radiofrekwencji – urządzenie **VIRIDEX**

* Podczas konsultacji wykonywane jest badanie przepływu krwi w tętnicach i żyłach – USG Doppler.

Nasi specjaliści zapraszają: Prof. M. Maruszyński, dr René Milleret, dr n. med. T. Zwierowicz, dr M. Pawelczyk oraz dr J. Włodarski.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA

ul. Arabska 5
03-977 Warszawa

Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

www.ChirurgiaEstetyczna.pl



Speed Cash
Polska

Potrzebujesz gotówki?

Pożyczki od 30 000 zł do 500 000 zł

- ✓ gotówka w 24h
- ✓ wygodna rata
- ✓ bez BIK

GOTÓWKA W
24h



Niniejsza treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego.
Ma ona charakter wyłącznie informacyjny.

tel.: 22 123 84 77 | pożyczki@speedcashpolska.pl | www.speedcashpolska.pl

TRAKTEM KRÓLEWSKIM ŚLADAMI KONSTYTUCJI

Uchwalona w 1791 roku Konstytucja, czyli ustawa rządowa zmieniła bieg polskiej historii. Wprawdzie tuż po niej nastąpi rozbiór Polski, a jej twórcy nazwali ją „ostatnią wolą i testamentem gasnącej Ojczyzny”, ale była to pierwsza konstytucja w Europie.

Warszawa jest ściśle związana z tą ustawą nie tylko faktem, że tu została utworzona, ale tym, że to w stolicy mieszkali niektórzy ważne osobistości zaangażowane w prace nad ustawą. Tu też przygotowywano jej treść.

Ustawę uchwalono 3 maja korzystając z tego, że nie wszyscy przeciwnicy powrócili z wielkanocnej przerwy świątecznej. Zanim jednak to się stało, dokładnie przygotowywano dokument. Spacerując Traktem Królewskim można przejść jego śladem.

Jednym z pierwszych miejsc związanych z konstytucją jest... Pałac Radziwiłłowski (dziś Pałac Prezydencki). To tu wieczorem 2 maja odbyło się zebranie, na którym odczytano projekt Konstytucji. Niedaleko od tego miejsca, bo w gmachu dzisiejszej Akademii Sztuk Pięknych, wówczas Pałacu Czapskich-Raczyńskich, gdzie mieszkał marszałek Stanisław Małachowski, w nocy z 2 na 3 maja podpisano „Assekurację”, której treść brzmiała: „W szczerej chęci ratunku oj-

czyzny, w okropnych na Rzeczpospolitą okolicznościach, projekt pod tytułem Ustawa Rządu w ręku j.w. marszałka sejmowego i konfederacji koronnej złożony do jak najdzielniejszego popierania przyjmujemy, zaręczając to nasze przedsięwzięcie hasłem miłości ojczyzny i słowem honoru, co dla większej wiary podpisami naszymi stwierdzamy”.

Podpisy złożył sam Małachowski a także 83 posłów i senatorów. Obrady sejmowe i przyjęcie Konstytucji odbyły się w Zamku Królewskim strzeżonym przez Gwardię Królewską i oddziały wojskowe pod dowództwem księcia Józefa Poniatowskiego. I choć projekt uchwalenia nowej ustawy wywołał żywe protesty opozycji sejmowej Konstytucję uchwalono.

Miało to miejsce w Sali Senatorskiej. Jak podają historycy o jej przyjęciu bez czytania przesądził właściwie przypadek. Podobno poseł inflancki Michał Zabiello wezwał posłów i senatorów do przyjęcia konstytucji, a króla



Jan Matejko, Konstytucja 3 Maja 1791 roku, 1891

do jej zaprzysiężenia. Podobno władca podniósł rękę na znak, że chce przemówić, ale zwolennicy konstytucji uznali, że Stanisław August jest gotów do złożenia przysięgi. Król złożył ją na ręce biskupa krakowskiego Feliksa Turskiego, a potem następnie wezwał zebranych do przejścia do kolegiaty św. Jana na nabożeństwo dziękczynne. Ustawę przyjęto przytłaczającą większością głosów, co zgromadzony przed zamkiem tłum powitał owacjami.

W 2005 roku polski genealog dr Marek Jerzy Minakowski rozpoczął tworzenie Wielkiej Genealogii Polaków. Wyszedł z założenia, że cała elita społeczeństwa polskiego, trwającego przecież ponad 1000 lat, to jedna wielka rodzina. Napisał, że między każdymi dwiema osobami z elity widać łańcuch od kilku do kilkudziesięciu osób, z których każda następna jest dzieckiem, rodzicem albo małżonkiem poprzedniej. Za darmo w internecie udostęp-

nił najważniejszy fragment tej wielkiej genealogii, czyli bazę potomków uczestników Sejmu Wielkiego, którzy w 1791 roku uchwalili Konstytucję 3 maja. Trzy stany Sejmu Wielkiego (król, senatorowie i posłowie obu kadencji) to 494 osoby.

„Była to elita wszystkich ziem Rzeczypospolitej – napisał Minakowski. – Spośród 494 tych uczestników Sejmu Wielkiego w Wielkiej Genealogii jest 470, a więc 95%. Brakuje niecałych 5%...”. Owe 5% to bezpotomni, a więc

z reguły duchowieństwo. Dr Minakowski twierdzi, że to potomkowie uczestników Sejmu Wielkiego byli potem powstańcami listopadowymi, styczniowymi, wielkopolskimi, warszawskimi, a także bohaterami wojny polsko-bolszewickiej, listy katyńskiej czy bitwy pod Monte Casino. Tak więc uchwalona 3 maja 1791 roku Ustawa Rządowa, choć obowiązywała niespełna dwa lata miała ogromny wpływ na dzieje naszego kraju.

MKP

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Przez najbliższe dni będziesz w wysmienitej formie. Czekają cię korzystne zmiany dotyczące sfery zawodowej. W sprawach sercowych możesz liczyć na uśmiech losu. Stałe związki mają szansę na wzmocnienie uczuć, a samotni mogą spotkać osobę, która diametralnie zmieni ich życie.

Byk
22.04-21.05

Spróbuj odpowiednio wykorzystać pozytywną energię, która cię otacza. Sprawy zawodowe układają się pomyślnie – możliwy awans i ciekawy wyjazd służbowy. W sprawach sercowych jak zwykle cieszyć się powodzeniem i planujecie kolejne podboje. Zachowaj jednak rozsądek, bo swoim postępowaniem możesz sprawić komuś przykrość.

Bliźnięta
22.05-21.06

Możesz liczyć na uśmiech losu w pracy i w życiu osobistym. Będzie się to odbywać stopniowo. Trzymaj więc emocje na wodzy, a wszystko będzie dobrze. Pozwól też, aby twój twórczy duch przełamał bariery, jakie na twojej drodze może postawić brak życzliwości. Staraj się słuchać rad bliskiej osoby.

Rak
22.06-22.07

Może teraz nie będzie ci łatwo, lekko i przyjemnie, ale na szczęście będzie to okres przejściowy. W sprawach zawodowych wystrzegaj się pochopnych decyzji i zachowaj spokój w stresowych sytuacjach. Możesz też liczyć na pomnożenie swoich finansów. Żeby się to wszystko udało wymagane jest staranne do nich przygotowanie i trzymanie ręki na pulsie.

Lew
23.07-23.08

Najbliższe dni mogą przynieść ci poprawę nastroju i wzmocnienie energii, którą będziesz mógł spożytkować w pozytywny sposób. W tym czasie staraj się zachować umiar w poczynaniach dotyczących sfery zawodowej, a w sprawach sercowych nie uszczęśliwaj nikogo na siłę. Wszystko, co powiesz może mieć duże znaczenie.

Panna
24.08-23.09

Czeka cię kilka niezapomnianych chwil. Twoje poczynania mogą przynieść niespodziewane efekty pod postacią pomnożenia gotówki lub podjęcia działań mających ci zapewnić sukces towarzyski i zawodowy. W sprawach uczuć może nastąpić zbieg dziwnych okoliczności, którymi sam będziesz zaskoczony i ich wynik może przyprawić cię o zawrót głowy, oczywiście przyjemny.

Waga
24.09-23.10

Nastął czas optymizmu i przypływu sił witalnych. Wiele spraw wyjaśni się i twoje życie będzie pełne ładu i harmonii. Wiele wsparcia i ciepła otrzymasz od bliskich osób. Cała ta otoczka w pozytywny sposób wpłynie na dalsze twoje działanie. Unikaj tylko w swoim otoczeniu malkontentów, którzy mogą mieć negatywny wpływ na twoje samopoczucie.

Skorpion
24.10-23.11

Możesz teraz przeżywać wahania nastroju. Będziesz mieć chwile zwątpienia, dlatego postępuj ostrożnie i delikatnie. W sprawach sercowych jesteś trudnym partnerem i od drugiej strony oczekujesz całkowitego podporządkowania. Rzeczywistość może odbiegać od twoich wyobrażeń, może więc warto zastanowić się nad swoim wymaganiami, aby ten związek nie zakończył się fiaskiem.

Strzelec
24.11-22.12

Miewasz różne nastroje, ale ogólne samopoczucie sprawia, że masz chęć wyjechać chociaż na krótko. Czeka cię kilka trudnych spraw i chcesz odwlec moment, kiedy dojdzie do konfrontacji stron. Nie uciekaj jednak przed kłopotami, a postaraj się wziąć „byka za rogi”. Masz teraz okazję udowodnić sobie i światu, na co naprawdę cię stać.

Koziorożec
23.12-20.01

Twoją zaletą jest umiejętność realistycznej oceny sytuacji. Staraj się postępować zgodnie z własnym sumieniem, słuchanie bowiem życzliwych znajomych może przynieść niekorzystne wyniki. W sprawach sercowych unikaj przelotnych związków – nie są one teraz wskazane, warto poczekać na coś trwałego.

Wodnik
21.01-19.02

Jesteś we wspaniałej formie. Ogarnął cię zapał twórczy. Masz niepowtarzalną okazję, aby swoje plany i zamierzenia urealnić i doprowadzić do końca. Postaraj się jednak odnosić do całej tej sytuacji z pewną rezerwą – trochę rozsądku nie zaszkodzi. W sprawach uczuć nie musisz się tak pilnować, tutaj masz pełne pole do popisu dla swoich fantazji i marzeń.

Ryby
20.02-20.03

Możesz teraz udowodnić sobie i bliskim, że twoje możliwości są nieograniczone. Nie poddawaj się swoim słabościom, bo mogą narazić cię na kłopoty. W sprawach uczuć jesteś wspaniałym i lojalnym partnerem, więc nie musisz się martwić, co dalej. Będziesz w centrum zainteresowania swojego partnera i o wadze jego uczuć będziesz mógł się przekonać już niedługo.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 9

domena Czerkaskiego	obraz	pełno-mocnik	5	hinduski filozof - asceta	typ lasu	książka arabska	angielskie imię żeńskie	budowla bobrów	diabeł wśród praw-dziwów
		10		imię papieża					
		jeździec		czapka na...					
zaprzaniec	1	myśliszka		małż				inflacyjna zmora	
						Sanior			
						but bez cholewek			
specjalista od dedukcji					przewaga, wyższość uderzenie, raz				
między państwami					13	tam jechały kłbiki	kuzynka rokity składnik powietrza		
				genialny Albert					
układ, traktat	lek w kształcie kulki	materiał wybuchowy	2	zebrał altruista			jednostka masy	na czele firmy	
		grecka litera		urzędowe dokumenty	egoista, samolub			pracuje w mieczach	
rodzaj podnośnika					końcówka biegu			7	3
				gouda			Bruce, karateka siekierka w kuchni		
6				kocha na ekranie					
pęczek wetry					samo-chód		kopalnia z bagien	12	
zakochanie nie sprawi									
imię Lipińskiej	zapora	nabity na czoło				pora kanikuły			czeskie „tak”
				piłka za boiskiem			puchacz		
pozytywka							owoc tropikalny		
muzyka synkopowa									
8				brzmienie, barwa			karciany romb	11	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 tworzą rozwiązanie - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 7/2016: „Spiesz się powoli” – książkę wylosowała p. Magdalena Kołodziejczyk z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 12 maja 2016 r.

FINANSE

■ Pożyczka do 25000 zł.
Tel. 663 271 508

■ Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ AAA, Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Parter 20 m kw. lub piętro 23 m kw. pawilonu. Tel. 663-739-763

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 3-pokojowe 62 m kw. Gocław. Tel. 570-590-275

■ Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM Mdm.
Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu

PRAWNE

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieuwzględnione dochody. Warszawa Gocław.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. Al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY


Całodobowe KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio.
Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Dezynsekcja, odpuszkowanie. Profesjonalnie. Tel. 601-227-246

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

REKLAMA

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 700–2200

■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!

■ DOMOWY HYDRAULIK, TERM, KUCHNIE – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe.
Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan. – gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543



Gabinet

**Stomatologiczno –
– Lekarski**

**Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38**

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ **STOMATOLOG**

od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

**NAPRAWA
MASZYN DO SZYCIA**
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ Ocieplanie domów.
Tel. 660-473-628

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Papa termozgrzewalna. Tel. 660-47-36-28

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCII 50% TANIEJ.
TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

**Pożyczka
ekspresowa**

797 705 110

- wystarczy
- dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień

**NAWET
DO 6000ZŁ**

EdenFinance **Sprawdź nas!**
Pożyczki ekspresowe Koszt połączenia wg taryfy operatora.



USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 518-562-380

■ Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”
04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10 tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl www.mieszkaniac.pl

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-054-093
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

„EXITUS” MOCH
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

postawimy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

REKLAMA

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Wiesław Nowosielski. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. **Druk:** „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrolni
Dystrybucji Prasy.

Seniorzy z dobrą energią

Ponad tysiąc seniorów bierze udział w zajęciach organizowanych w pływalniach i halach Ośrodka Sportu i Rekreacji Praga-Południe. To dla nich nie tylko sposób na poprawę kondycji, ale również na wzbogacenie życia towarzyskiego.



Zajęcia rekreacyjne z elementami rehabilitacji odbywają się w „Wodniku” i „Szuwarku” oraz w halach „Saska” i „Siennicka”. Prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę instruktorów. W budynku przy ulicy Siennickiej reporterka „Mieszkańca” spotkała grupę osób ćwiczących na sali.

– Ćwiczenia są dobrane przez świetnych specjalistów i dostosowane do naszych możliwości ruchowych. Dzięki nim jestem naprawdę w formie. Poza tym panuje tu genialna atmosfera, a w zajęciach uczestniczą fantastyczni ludzie – podkreśla pani Krystyna.

Wtórnie jej pan Stefan, który na zajęcia przychodzi

już od wielu lat, a towarzyszy mu żona Halina.

– Dzięki tym zajęciom, mimo upływu czasu, jesteśmy w świetnej kondycji. Poza tym mamy bardzo fajną grupę i zdobyliśmy nowych znajomych. Panuje tu naprawdę dobra energia – mówi Pan Stefan.

Dodatkowo w hali „Siennicka” odbywają się zajęcia tenisa stołowego dla pasjonatów tej sportowej dyscypliny. Toczy się tam zacięta rywalizacja, a panowie mają wiele satysfakcji rozgrywając ping-pongowe boje.

Tak chwalone przez seniorów zajęcia w południowopraskim Ośrodku Sportu i Rekreacji prowadzone są od momentu jego powstania, tj. od szesnastu lat.

– Zaczynaliśmy od kilku grup, dziś jest ich kilkadziesiąt. Jeżeli istnieje takie zapotrzebowanie, to tworzymy nowe. Każdy senior może uczestniczyć w zajęciach na sali dwa razy w tygodniu, a z basenu korzystać raz w tygodniu. Wiemy, że dla wielu starszych osób to dobra okazja, aby wyjść z domu, a także żeby nawiązać kontakt z innymi. Seniorzy często zostają po zajęciach. Mamy miejsce, gdzie mogą usiąść, zamówić sobie kawę czy herbatę i porozmawiać – wyjaśnia Sławomir Kopeć z Ośrodka Sportu i Rekreacji Praga-Południe.

Zajęcia odbywają się niemal przez cały rok – z dwumiesięczną, wakacyjną przerwą (lipiec, sierpień) od poniedziałku do piątku w godzinach 8-15 w grupach kilkudziesięcioosobowych. Ich koszt wynosi od 20 do 40 złotych.

(AK)

Warto wiedzieć: Więcej informacji można uzyskać w pływalniach „Wodnik” (22 673-82-00 w. 112) i „Szuwarku” (tel. 22 610-12-85) oraz halach „Saska” (tel. 22 672-60-77) i „Siennicka” (tel. 22 870-13-27).

Ahoj żeglarze!

Siła, sprawność, odpowiedzialność, braterstwo i współpraca – to wartości, przyświecające członkom Yacht Klubu Polski Warszawa. W ostatni dzień kwietnia świętowali oni zakończenie sezonu zimowego 2015/2016 i rozpoczęcie sezonu letniego 2016.

Uroczystość rozpoczął komandor Yacht Klubu Polski Warszawa Władysław Kowalczyk, który powitał wszystkich gości.

– Mam przyjemność przekazać serdeczne pozdrowienia od żeglarzy z Yacht Klubu Polski z kraju i za granicą, życząc udanego sezonu letniego. Ahoj żeglarze! – dodał komandor Janusz Marek Taber z zarządu głównego Yacht Klubu Polski.

Podczas uroczystości nagrodzeni zostali seniorzy Andrzej Jójko, Rafał Ługowski i najlepszy zawodnik Yacht

Klubu Polski Warszawa w sezonie 2015/2016 – Jerzy Taber. Zdobyli oni wysokie noty m.in. w Mistrzostwach Świata, Europy czy Pucharze Warszawy.

Nagrodzono też dzieci z sekcji windsurfing, które brały udział w Mistrzostwach Świata i Polski w różnych kategoriach wiekowych. Byli to: Jan Maszkiewicz, Jakub Polkowski, Michał Bujnowski, Katarzyna Nabiałek, Natalia Staszewska, Nikola Grymuza, Hubert Kruger, Grzegorz Bujnowski, Jakub Bodasiński, Iga Stępczyńska,

Marlena Szlaska, Wiktoria Giec i Anna Staszewska.

Miłym akcentem na zakończenie uroczystości było wręczenie legitymacji członkowskich.

Przypomnijmy. Yacht Klub Polski Warszawa od 1924 roku przekazuje młodym ludziom wartości płynące z żeglarstwa, które jest nie tylko kształtowaniem siły i sprawności, ale także szkołą odpowiedzialności, braterstwa i współpracy. Wychowankami tego klubu byli m.in. Zosia Klepacka i Mateusz Kusznierewicz.

Tekst i fot. Anna Krzesińska



REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym pęknięciu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3

(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska

Vita Med

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zapisy do lekarzy rodzinnych!

ul. Meissnera 7 (Gocław)

tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdanka 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE

TYLKO 299 zł

„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

Nosisz aparat, ale...

Masz trudności z rozumieniem mowy?

Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?

Dla tego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizytę domową. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67