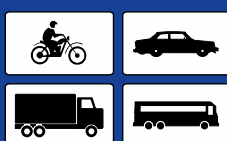


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY
☎ **672-77-77**
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC mieszkaniec.pl

Nr 15 (664) ROK XXVI

04.08.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Koniec bajki

Kiedy pisałem do Państwa z Prowansji, opisując nastroje przed Euro 2016 (nareszcie nasi zagraли tak, że nie trzeba było chować głowy w dłoniach ze wstydu), przez głowę mi nie przeszło, że idylliczny bulwar nadmorski w Nicei, po którym niespiesznie spacerowałem każdego wieczora, spłynie krwią po terrorystycznym horrorze z udziałem ciężarówki. To miejsce wydawało mi się tak „wyjęte” poza nawias jakiegokolwiek zbiorowej agresji, że aż idylliczne. Piękne, łagodzące nastroje, nostalgiczne...

Nie ma już więc takich miejsc. Wszędzie tam, gdzie gromadzą się ludzie, choćby po to, by w milczeniu pokontemplować piękno, tam może zaatakować terrorysta. A zwłaszcza tam, bo czujność wszyscy, łącznie z siłami policyjnymi, mamy osłabioną...

Nie wiem, jak z tym walczyć. Wybić takim samym terrorem? To oznacza regularną wojnę tłącą się latami. Przypomnijmy sobie irlandzki Ulster. Negocjować? Z terrorystami? Likwidować przyczyny frustracji? Czy to w ogóle możliwe?

Tak czy owak to proces na lata, więc przyjdzie żyć z ciągłą myślą, że może właśnie ktoś coś majstruje za moimi plecami, coś za chwilę wybuchnie, albo na mnie (i moich najbliższych) najedzie. Nie chcę tak żyć, więc gotów jestem przeciwdziałać. Tylko jak?

Tomasz Szymański

REKLAMA



ŚMIERĆ NA DWÓCH KOŁACH

Można narzekać, że za wolno, można psioczyć, że nie tu, gdzie trzeba, ale nie da się zaprzeczyć, że ścieżek rowerowych w Warszawie przybywa.

Czytaj na str. 11



CZYTAJ NA STR. 6

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Drzewo niczyje	str. 2
Czas duchowego „dotlenienia”	str. 3
Praga pamięta o Powstańcach	str. 7
Nowy honorowy obywatel Warszawy	str. 9
O zdrowiu na Mazowszu	str. 9
Śmierć na dwóch kołach	str. 11

CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 4

KOBIECYM OKIEM

str. 4

PRAWNIK RADZI

str. 4

Z MIASTA

str. 5

MIESZKAŃCY

Marek Kondrat str. 8

ZAŁĄKI HISTORII

Co ma Targówek do Napoleona str. 10

PULS MEDYCZNY MIESZKAŃCA

Profesjonalizm najwyższej próby. BORAMED. str. 14

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
JASIEK 6 PLN
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
darjo.sklep@gmail.com

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

STOLARZ
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Pożyczka ekspresowa
797 705 110
wystarczy dowód osobisty gotówka - w jeden dzień
NAWET DO 6000zł
EdenFinance Polityka kredytowa
Sprawdź nas! Kształcenie weryfikacja

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking

OKNA • ROLETY
OKNA PCV - rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

DRZEWO NICZYJE?

„Wózek roztrzaskał się w drobny mak”.
„Matka i dziecko zostali ranni i przewiezieni do szpitala. Wózek jest całkowicie zniszczony”.
„Drzewo upadło na wózek dziecięcy.
Ranne jest dziecko i jego mama”.

To tylko kilka tytułów, jakie alarmowały o tragicznym wypadku z 10 czerwca br., który miał miejsce w Al. Waszyngtona w okolicy Parku Skaryszewskiego. Pod napo-

rem wiatru ogromny konar roztrzaskał dziecięcy wózek raniąc mamę z dzieckiem. Ta tragiczna sytuacja miała miejsce przy jednej z głównych arterii Warszawy. Drzewo – jak



28.07.2016 r. Al. Waszyngtona. Kto będzie szybszy – służby miejskie czy wichura?

się okazało po pisemnej odpowiedzi Zarządu Oczyszczania Miasta (ZOM) na mój wniosek – było po prostu niczyje. Skoro niczyje, to niestety nikt się nim nie zajmował.

Drzewo było wypróchniałe i w rozkładzie oraz pochylone w stronę chodnika – skrupulatnie opisuje je urzędnik ZOM. W kolejnym zdaniu odpowiedź jednak coraz bardziej zaskakuje. Otóż jak się okazuje, działka na której stało drzewo administrowana powinna być przez miasto Warszawę, ale z racji, że leży w bliskości Parku Skaryszewskiego to (w przekonaniu urzędników) terenem tym zajmował się... Urząd Dzielnicy Praga-Południe. Drzewo więc było niczyje i jak wskazuje ZOM (...) w ostatnich latach ZOM nie zajmował się drzewostanem na przedmiotowym terenie, uznając go za teren parku.

Nie czas i miejsce na stawianie zarzutów, bo i też są od tego inne organy. Warto jednak jednoznacznie wskazać, że poprzez zaniedbania i zaniechania urzędników doszło do wypadku, który mógł przybrać tragiczny koniec. Całe zajście jest jednak przyczynkiem do dyskusji nie tylko o drzewostanie po prawej stronie Wisły, ale również o skuteczności wszystkich służb miejskich. Ile jeszcze takich niczych drzew „pochylonych w stronę chodnika” zagraża mieszkańcom dzielnicy? Jak to się ma do zapowiedzianego przez miasto powołania kolejnego biura ds. koordynacji terenów zielonych?

Dariusz Lasocki

KRONIKA POLICYJNA

Wyszedł i pobił

38-letni Mariusz B. wkrótce po wyjściu z więzienia poszedł do konkubiny po odbiór swoich rzeczy. Były spakowane, kobieta chciała mu je tylko wręczyć i na tym zakończyć spotkanie. Tak się jednak nie stało. Mężczyzna uderzył pokrzywdzoną drzwiami i wdarł się do mieszkania, a potem zaczął ją bić i kopać – doznała złamań szczęki i twarzoczaszki. W szale powybił szyby w oknach, a potem uciekł z miejsca zdarzenia. Po zawiadomieniu i po krótkim pościgu wpadł w ręce funkcjonariuszy.

Działali „na administratora”

Patrolujący ulice policjanci z Wesołej zostali zatrzymani przez mężczyznę (był to strażnik miejski po służbie), który wskazał kierunek ucieczki dwóch osób, które chwilę wcześniej metodą „na pracownika administracji” okradli starsze małżeństwo. Strażnik włączył się w pościg i odcinął mężczyźnie drogę ucieczki. Włączyły się również dwa patrole policyjne i doprowadziły do zatrzymania obywatela Rumunii. Jego towarzyszką, młodą kobietą zdążyła wbiec do pociągu. Tam jednak natknęła się na wracającego po służbie funkcjonariusza oddziału prewencji, który zareagował, powiadomił Służbę Ochrony Kolei i wspólnie zatrzymali kobietę. Starszemu małżeństwu ukradli cztery zegarki i gotówkę w kwocie 1600 złotych.

Odkryta dziupla

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością samochodową i narkotykową dotarli do dziupli samochodowej, w której zabezpieczyli element karoserii, moduły elektroniczne, pociętą tablicę rejestracyjną i naklejki z numerami identyfikacyjnymi. Zatrzymany, 37-letni Marek K. usłyszał zarzut umyślnego paserstwa. Dwa dni później w ręce funkcjonariuszy wpadł kolejny podejrzany, 25-letni mężczyzna, któremu postawiono zarzut kradzieży z włamaniem do citroena. Był poszukiwany w celu odbycia wcześniejszej kary.

Włamali się do restauracji

Do komisariatu w Wawrze wpłynęło zawiadomienie o kradzieży z włamaniem do restauracji. Z lokalu zginął alkohol oraz sprzęt elektroniczny. Sprawą zajęli się funkcjonariusze pionu operacyjnego. Najpierw zapukali do drzwi mieszkania

pasera, tam zastali 36-letniego Grzegorza G. oraz znaleźli 20 butelek wina pochodzących z restauracji, do której było włamanie. Okazało się, że do restauracji włamali się mężczyźni mieszkający w lokalu obok. Tam zabezpieczono sprzęt elektroniczny pochodzący z włamania. 30-letni Robert Ł. i 36-letni Maciej P. zostali zatrzymani.

Okraadał samochody

Praca operacyjna policjantów z komisariatu w Rembertowie zaowocowała wytypowaniem, zatrzymaniem, a w dalszej kolejności przedstawieniem zarzutów podejrzanemu o dokonanie kradzieży z włamaniem do wielu pojazdów. 41-letni Andrzej S. od początku tego roku na terenie Rembertowa najprawdopodobniej 17 razy włamywał się do aut, skąd kradł wszystko, co tam znalazł, najczęściej były to radia. Usłyszał zarzuty, za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem.

Pobił złodzieja

Policjanci zatrzymali Tomasza K. właściciela sklepu, który pobił notorycznego złodzieja. Pobity ukradł parówki i nie był to pierwszy taki przypadek. Został zaatakowany przez właściciela sklepu. Pobity mężczyzna zgłosił przestępstwo w komendzie. Tomasz K. usłyszał zarzut pobicia, natomiast wszystko wskazuje na to, że pokrzywdzony odpowie za kilkukrotne kradzieże w sklepie.

Nękał byłą narzeczoną

Policjanci z patrolówki zatrzymali 22-letniego Sebastiana J., który od ponad dwóch miesięcy nękał telefonicznie swoją byłą partnerkę, groził jej, a na koniec wdarł się na balkon jej mieszkania i tam oczekiwał jej powrotu. Mężczyzna odpowie za stalking i groźby karalne, został objęty policyjnym dozorem i zakazem zbliżania się do pokrzywdzonej.

Zaatakowała 80-latkę i ukradła jej 8 złotych

Policjanci z wydziału kryminalnego na Targówku zatrzymali 30-letnią mieszkankę dzielnicy. Kobieta dwa dni wcześniej dokonała rozboju na 80-letniej rowerzystce. 30-latką stanęła na drodze pokrzywdzonej, zaczęła ją szarpać, czym spowodowała jej upadek na ziemię. Następnie ukradła 80-latce pieniądze w kwocie 8 złotych. Podejrzana w prokuraturze usłyszała zarzut za rozbój i trafiła pod policyjny dozór. Za to przestępstwo grozi do 12 lat pozbawienia wolności. (policja.pl)

REKLAMA

REKLAMA

CZAS DUCHOWEGO „DOTLENIEŃ”

Światowe Dni Młodzieży to były piękne chwile pełne młodości, radości i modlitwy. Do Polski przyjechało ponad pół miliona pielgrzymów z różnych zakątków naszego globu, w tym ten najważniejszy – Piotr naszych czasów – papież Franciszek.



Zanim pielgrzymi z Polski i z całego świata udali się do Krakowa zostali serdecznie ugośczeni m.in. w Warszawie. Jedną z najważniejszych uroczystości w ramach sto-

lecznych „Dni w Diecezjach” był „Festiwal Narodów”, zorganizowany przez Diecezję Warszawsko-Praską. 23 lipca na terenie Wyższego Seminarium Duchownego przy

ul. J.Mehoffera 2 pojawili się pielgrzymi nie tylko z Polski, ale także z Europy i spoza naszego kontynentu.

– Cieszę się, że jako biskup tej diecezji mogę gościć tak wspaniałych ludzi, którzy przyszli ze swoim złotym sercem na to spotkanie. Chciałbym podziękować za Waszą obecność – powiedział arcybiskup warszawsko-praski Henryk Hosier.

„Dni w Diecezjach”, poprzedzające główne uroczystości SDM, były czasem, podczas którego pielgrzymi mogli się poznać, dowiedzieć się więcej o innych miastach czy państwach, a także spę-

dzić czas na wspólnej modlitwie. Ludzie zgromadzeni na Tarchominie wzięli udział w wielokulturowym korowodzie – Koronce do Bożego Miłosierdzia oraz uroczystej mszy świętej.

Później udali się do Krakowa na spotkanie z papieżem Franciszkiem. Ojciec Święty, rozpoczynając 31. Światowe Dni Młodzieży na krakowskich Błoniach, przypomniał o swoim poprzedniku, który przecież jest tak bliski naszym sercom.

– W ojczyźnie ziemi chciałbym podziękować przede wszystkim Janowi Pawłowi II za to, że wymarzył i dał impuls do spotkań w ramach Światowych Dni Młodzieży – podkreślił papież Franciszek.

Polacy cieszyli się, że kontynuował też zwyczaj Karola Wojtyły i ukazał się w słynnym oknie papieskim przy ulicy Franciszkańskiej 3. Tam pobłogosławił licznie zgromadzonych wiernych i pomodlił się z nimi.

Głowa Kościoła podczas pobytu w Polsce odwiedziła m.in. Wawel, gdzie wystawione są relikwie św. Jana Pawła II oraz klasztor na Jasnej Górze. W Częstochowie papież modlił się przed Cudownym Obrazem i celebrował mszę świętą z okazji 1050. rocznicy chrztu Polski. Odwiedził też były obóz koncentracyjny w Auschwitz i spotkał się z ocalonymi.

Na zakończenie odprawił uroczystą mszę świętą w Kamпусie Miłosierdzia w Brzegach. Papież podziękował młodym



za uczestnictwo i stwierdził, że ten czas to było prawdziwie duchowe „dotlenienie”.

Podczas SDM mieliśmy okazję przeżyć też niezwykle miły praski akcent. Biskup pomocniczy Diecezji Warszawsko-Praskiej ksiądz Marek Solarczyk zrobił prawdziwą furorę w Internecie. Jego zdjęcia, na których uśmiechnięty i szczęśliwy prezentował to, co działo się w Krakowie i okolicach, polubiły tysiące internatów.

Nie ma jednak co się dziwić jego szczęściu – to dla wszystkich pielgrzymów były piękne dni pełne radości i miłości. Wielokulturowy tłum z całego świata został przyjęty przez Polaków z prawdziwie słowiańską gościnnością i zjednoczył się we wspólnej modlitwie.

Nie pozostaje nic innego jak powiedzieć – do zobaczenia za trzy lata w Panamie.

Tekst i fot.
Anna Krzezińska



REKLAMA

REKLAMA

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polair, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze - elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

**KORTY
TENISOWE**
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Godław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7-21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizykoterapia Ortopedyczna Masaż Dla kobiet w ciąży Dziecięca
Kinezyterapia Neurologiczna Kinesiotaping Osteopatia **PAKIETY**

SENIORZY (PO 60 R. Ż.)

20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu
30% zniżki na każdy Masaż - promocja obowiązuje od 01 czerwca do 31 sierpnia 2016

DOROŚLI I DZIECI

20% zniżki na każdy Masaż - promocja obowiązuje od 01 czerwca do 31 sierpnia 2016

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG „genetyczne” | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przeciemiążkowe | Węzłów chłonnych
Dopplerowskie | i inne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog, ortopeda, dermatolog, gastrolog,
chirurg, internista, urolog, neurolog, hematolog | laboratorium

* Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami. Zakres usług może ulec zmianie

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

**wykonanie wymiany poziomów
wewnętrznej kanalizacji w piwnicy
w budynku Międzynarodowa 32/34A.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

czyszczenie i mycie ścian elewacji środkami chemicznymi, usuwanie alg,
glonów i innych zabrudzeń oraz dwukrotne malowanie w budynkach Mię-
dzynarodowa 32/34A, 38, Saska 48, Brazylijska 20, 16A, 24, 3, 3A, Wandy 9.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

ILE RAZY MOŻNA CI POWTARZAĆ!

Ludzie! Ile razy trzeba wam powtarzać to samo! W kółko i w kółko! Dlaczego do jednych to trafia, a inni są szczelnie impregnowani na ważne informacje?! Nie wiem.

Jak to możliwe, że mimo tylu ulotek, mimo informacji w internecie, „Mieszkańcu” i wszelkich mediach, mimo setek spotkań w tej sprawie, tylu cwany bandytom udało się (i udaje nadal, a jakże!) nabrać wielu z was i okraść metodą na wnuczka lub na policjanta?! To niepojęte. Dlaczego tyle upartych starszych osób zarozumiale uważa, że żadne ostrzeżenia ich nie dotyczą?! Nigdy tego nie zrozumie.

Albo bezmyślne otwieranie domofonu nieznanym. Nie jest wymówką to, że niedosłyszysz, bo tanio można kupić domofon z regulacją głosu. Poza tym, wolisz dopytać, czy wpuścić pod swój dach złodzie-

ja lub włamywacza? Przecież ryzykujesz, że obcy okradną sąsiadów, a być może skrzywdzą też ciebie – osoba starsza i samotna nie jest dla nich żadnym problemem. Wystarczy, że tupną, a natychmiast oddasz im wszystko, co cenne.

Na stepnym razem zastanów się dobrze, czy naciskać przycisk domofonu, gdy dzwoni osoba nieznana. A jeśli przedstawia się, jako „poczta” czy „administracja” to spytaj, do kogo idzie. Jeśli to prawdziwy listonosz, z pewnością będzie znał nazwisko osoby, dla której ma przesyłkę; jeśli to naprawdę pracownik administracji – podobnie (poza tym, administratorzy i dozorczy dysponują kodem uniwersalnym otwierającym drzwi wszystkich wejść do klatek schodowych



Przy okazji – czy zwracasz uwagę na dziwne osoby i dziwne hałasy na klatce schodowej, czy choć raz poprosiłeś policję o interwencję? Jeśli nie, nie miej pretensji do sąsiadów, że nie zareagują, gdy złodziej będzie włamywał się do ciebie.

Kolejna sprawa: tolerowanie naklejania ulotek i wypychania ich, gdzie popadnie. Wiem,

kiedyś było gorzej, bo codziennie każdy miał na swojej wycieracze stopy reklam. Teraz wolą naklejać, prawdziwe utrapienie. Naprawdę podobają ci się, że ktoś okleja twoją klatkę schodową, skrzynki na listy, windę, ściany itp. jakimś śmieciami? Zrywaj bez wahania, bo w 99,99% przypadków ten nachalny typ nie ma ani zezwolenia, ani nie płaci grosza za wykorzystanie powierzchni wewnątrz twojego budynku.

Albo karmienie ptaków: ile razy można powtarzać, że nie wolno ich karmić pieczywem! A już „dokarmianie” latem, gdy ptaki mają obfitość ziaren i owadów, to prawdziwy wandalizm. W ciepłych miesiącach warto postawić poidelka z czystą wodą, np. w obcętym denku plastikowej butelki.

Wywalanie starych butelek na trawnik, zamiast do śmietnika, jest dowodem niezwykłego okrucieństwa – system trawienny ptaków nie umie ich trawić! Żywno chlebem, ciężko chorują i umierają w cierpieniu. Czy tego chcesz?! Żu

Co tam panie na Pradze...

Muśnięcie jesieni

– Coraz piękniej u pana – powiedział z nieklamany podziwem pan Kazimierz Główny, witając się ze swoim kolegą Eustachym Mordziakiem. Rzeczywiście pan Mordziak, kupiec bielizniany, siedział, jak jaki król, przy kolorowym straganie obłożonym elegancką damską bielizną. Za nim szklana ściana nowej galerii, wysoko nad nim szklany dach – cud, miód, ultramaryna...
– Faktycznie, nie można narzekać. Jedyne, to, że ludzi mało.
– Daj pan spokój, w ostatni weekend, to tłum był. Nawet stragany z niespotykanym asortymentem dla koneserów widziałem. „Starocie” – wyobraża pan sobie! Stara porcelana, stare lampy, radia, jakieś obrazy.
– Powiem panu, że ludzie lubią takie rzeczy. Szczerze mówiąc, nie rozumiem dlaczego?
– Bo ludzie lubią podglądać bliźnich. Jeśli pan bierze do ręki taką starą lampę, to tak, jakbyś pan podglądał pierwszego właściciela... Może on siedział z książką koło tej lampy i czytał. A może to była jakaś babcia, która szydełkowała serwetki na wyprawę dla wnuczki... Jak pan bierze taką lampę do ręki, to tak, jakby pan brał kawałek cudzego życia. Albo obraz – wyobraża pan sobie, gdzie on wisiał: w przedpokoju, może w sypialni?... Nie – przedstawia wazon z kwiatami, to pewnie wisiał w salonie. Znaczą ci, którzy go kupili, mieli salon. To jakieś lepsze państwo musiało być. Może i fortepian mieli?...
– Panie Kaziu, pan to książki powinien pisać. Tak mnie pan wciągnął, że autentycznie zaszuchałem się. Ale tu bazar jest, tu trzeba sprzedawać i zarobić.
– A propos sprzedać – zauważył pan? Śliwki się pojawiły.

– No, to co?
– No to, to, że jesień ante portas.
– Gdzie przepraszam?
– Za drzwiami. Tak się mówi...
– E, gdzie tam jeszcze do jesieni? Dopiero początek sierpnia.
– A jednak. Jak na straganach są śliwki, to zaraz snopki będą na polach, a bociany na niebie w drodze do Afryki...
– Żadnych snopków pan dziś nie uświadczysz, panie Kaziu. Nie ta epoka. Dziś maszyny wszystko zbierają – na przyczepę i do silosu. Szast prast i śladu nie ma po żniwach. Inny świat.
– Jakby to paradoksalnie nie brzmiało – czasu się jednak nie oszuka, choć kalendarz można. Jak są śliwki, to mimo że w kalendarzu jest jeszcze lato, jesień puka do drzwi. Ale każdy wierzy w to, co chce... A propos wiary, to ostatnio nie można było narzekać.
– Przyczna pan jednak, panie Kaziu, że sympatyczny ten Franciszek jest. I mądre rzeczy mówił. Żeby tylko ludzie chcieli go słuchać, jak go już nie będzie słyszeć, jak wróci do Rzymu... Powiem panu, że odnosiłem chwilami wrażenie, że zwłaszcza nasi politycy, jakby go już tu na miejscu nie słyszeli.
– Bo z polityką, panie Eustachy jest trochę tak, jak z religią – z grubsza wszystkie mówią to samo. Ale w szczegółach różnią się i to bardzo, bo każdy ma swoją prawdę... Jak w tym dowcipie: W przedziale kolejowym spotykają się ksiądz z rabinem. Gadu-gadu. Ksiądz mówi do rabina: – Wy, Żydzi, jesteście dziwni. Nie chcecie uwierzyć w cuda Jezusa Chrystusa, a wierzyć, że wasz rabin brodzki przepłynął staw na chusteczce od nosa. – Ma pan rację – przyznał Żyd – to dziwne. Tylko widzi pan – z tym rabinem to jest prawda.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy mogę zawrzeć umowę ubezpieczenia na życie dla innej osoby?

Tak. Zgodnie z art. 808 §1 Kodeksu cywilnego, ubezpieczający może zawrzeć umowę ubezpieczenia na cudzy rachunek. Przedmiotem ochrony ubezpieczeniowej w umowie zawartej w cudzym interesie może być również zdrowie i życie osoby trzeciej. Beneficjentami takiego ubezpieczenia będą ubezpieczony lub wskazana przez niego osoba trzecia (uposażony). Do zawarcia na cudzy rachunek umowy ubezpieczenia na życie, a także do jej zmiany, konieczna jest uprzednia zgoda ubezpieczonego, która powinna obejmować także wysokość sumy ubezpieczenia (art. 829 §2 Kodeksu cywilnego).

Kto może być osobą uposażoną w razie śmierci ubezpieczonego?

Zgodnie z art. 831 §1 Kodeksu cywilnego, ubezpieczający może wskazać jedną lub więcej osób uprawnionych do otrzymania sumy ubezpieczenia w razie śmierci osoby ubezpieczonej; może również zawrzeć umowę ubezpieczenia na okaziciela. Ubezpieczający może każde z tych zastrzeżeń zmienić lub odwołać w każdym czasie.

Z powyższego przepisu nie wynikają jakiegokolwiek ograniczenia w doborze osób uprawnionych do świadczenia w razie śmierci osoby ubezpieczonej. Osobą uprawnioną może być więc każda osoba fizyczna, osoba prawna lub jednostka organizacyjna niebędąca osobą prawną, której ustawa przyznaje zdolność prawną. Należy jednak pamiętać, że w umowach ubezpieczenia zawieranych na cudzy rachunek, wskazanie osoby uposażonego, odwołanie lub zmiana takiego wskazania, jak również zmiana umowy ze wskazaniem uposażonego na ubezpieczenie na okaziciela i odwrotnie, zawsze wymaga uprzedniej zgody ubezpieczonego. Wskazanie podmiotów uprawnionych do świadczenia nie musi mieć jednak charakteru imiennego. Wystarczy, że osoba uprawniona do tej czynności uczyni to w sposób umożliwiający identyfikację kręgu uprawnionych, np. poprzez wskazanie, że uposażonymi są jej dzieci.

W sytuacji podania kilku osób uprawnionych do otrzymania sumy ubezpieczenia, ich udziały są równe, chyba że co innego wynika z umowy ubezpieczenia – wskazania osoby ubezpieczającej. Warto jednocześnie zaznaczyć, że suma ubezpieczenia przypadająca uprawnionemu nie należy do spadku po ubezpieczonym i przypada mu bez względu na prawa spadkobierców do spadku po tej osobie.

Czy zakład ubezpieczeń może odmówić zawarcia umowy ubezpieczenia na życie?

Do tego rodzaju umów będzie miał zastosowanie art. 353 (1) Kodeksu cywilnego, zgodnie z którym strony zawierające umowę mogą ułożyć stosunek prawny według swego uznania, byleby jego treść lub cel nie sprzeciwiały się właściwości (naturze) stosunku, ustawie ani zasadom współżycia społecznego. Zakład ubezpieczeń może więc w pewnych sytuacjach odmówić zawarcia umowy ubezpieczenia na życie. W przypadku ubezpieczeń na życie istotnymi czynnikami przy podejmowaniu decyzji o zawarciu tego



rodzaju umowy są stan zdrowia i wiek osoby, której ubezpieczenie ma dotyczyć. Na podstawie zebranych informacji zakład ubezpieczeń może nie wyrazić zgody na objęcie ochroną ubezpieczeniową danej osoby lub zaproponować inne niż zakładane przez zainteresowanego warunki ubezpieczenia (np. w zakresie wysokości składki ubezpieczeniowej).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA MASAŻ LECZNICZY KINEZYTERAPIA

NAJTAŃSZA rehabilitacja w Warszawie !!!!

Leczymy:

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ bóle kręgosłupa

22 370 20 63 / 609 042 009
www.rehabilitacja-kobielska.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu



29 lipca żołnierze 6-XXVI Obwodu Praskiego AK, emerytowani pracownicy centrali telefonicznej, mieszkańcy oraz władze samorządowe obu Prag oddali hołd powstańcom przed Centralą Telefoniczną „Mała Pasta” przy ul. Brzeskiej 24. Budynek ten został zdobyty przez powstańców już 1 sierpnia 1944 r. Do dziś na ścianach budynku widnieją ślady po strzelaninie.

1 sierpnia w Muszli Koncertowej w Parku Skaryszewskim w 72. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego odbył się koncert „Krzyk Wolności”, upamiętniający wielki zryw patriotyczny. Młodzi, utalentowani artyści przypomnieli pieśni Powstania Warszawskiego, zarówno te doskonale znane piosenki powstańcze jak i te, które rzadko dziś występują w programach artystycznych – od pełnych radości i młodzieńczej wery piosenek z warszawskich barykad po refleksyjne utwory, poświęcone dramatowi Warszawy i jej mieszkańców.

Trybunał Konstytucyjny uznał za zgodne z konstytucją zapisy tzw. „małej ustawy reprivatyzacyjnej”. Jej wejście w życie pozwoli na ukrócenie procederu handlu roszczeniami i przejmowania nieruchomości na tzw. „kuratora”, a uczniowie stu warszawskich szkół będą mogli kontynuować naukę w swoich dotychczasowych lokalizacjach.

Po wyroku Trybunału Konstytucyjnego do wejścia w życie ustawy potrzebny jest jedynie podpis Prezydenta RP – Andrzeja Dudy.

Wstępna lista bezpłatnych leków dla seniorów już jest. Jak podało ministerstwo zdrowia, powstał projekt wykazu bezpłatnych leków dla seniorów, którzy ukończyli 75. rok życia. Projekt wykazu obejmuje leki, które na podstawie obowiązującego obwieszczenia są obecnie wydawane pa-

centom za odpłatnością ryczałtową w wysokości 30 lub 50 proc. W projekcie znalazło się 68 substancji czynnych.

Pierwszy taki wykaz minister ma ustalić najpóźniej do 1 września br.



Sejm przyjął poprawki Senatu do ustawy dotyczącej e-papierosów. Zakazana będzie sprzedaż papierosów elektronicznych i pojemników z płynem osobom poniżej 18 lat oraz sprzedaż e-papierosów i pojemników zapasowych w automatach.

Nowa regulacja ogranicza też miejsca używania papierosów elektronicznych, określając je analogicznie do obecnie obowiązującego zakazu palenia klasycznych wyrobów tytoniowych w miejscach publicznych.

25 lipca weszły w życie przepisy ustawy o działaniach antyterrorystycznych, które obligują do podania danych osobowych przy kupowaniu kart przedpłaconych telefonii komórkowej. Dostawcy usług będą weryfikowali tożsamość kupujących.

Do 1 lutego 2017 r. należy zarejestrować dane osobowe użytkowników wcześniej zakupionych kart przedpłaconych. Po tym dniu zostaną wyłączone karty, których użytkownicy nie podadzą swoich danych.



W każdą niedzielę sierpnia o godz. 20.00, w wyjątkowej scenerii rozświetlonego lampionami Ogrodu Chińskiego w Łazienkach Królewskich, będzie można delectować się muzyką orientálną w interpretacji uznanych artystów, poznać tajniki

japońskiego tańca Buyo i tradycyjne instrumenty muzyczne.

W soboty o godz. 20.00 przewodnicy będą oprowadzać po Ogrodzie Chińskim. Jest to okazja, by dowiedzieć się o historii tego miejsca, poznać symbolikę i tajniki chińskiej sztuki ogrodowej (wstęp wolny).

30 i 31 lipca odbyła się kolejna odsłona festiwalu Otwarta Ząbkowska. Tym razem miały miejsce warsztaty dla amatorów poezji „Upcycling słów”, „Otwarte Fashion”, na którym można było stworzyć własną, niepowtarzalną część garderoby oraz koncert Loopus Duo. W niedzielę odbyło się spotkanie „W kuchni starej i nowej”, a także projekt multimedialny „Odbicia Pragi” oraz występ formacji Fonetyka.

Otwarta Ząbkowska to jedno z najciekawszych wydarzeń w stolicy tego lata – interdyscyplinarne, angażujące rozmaite dziedziny sztuki: literaturę, muzykę, film, sztuki plastyczne i wizualne, teatr i kulinaria.



W niedzielę 7 sierpnia odbędzie się VII Kolarski Memoriał Stanisława Królaka. Wyścig główny rozpocznie się o godz. 18.00 i zostanie rozegrany jako kryterium uliczne na dystansie 45 km (15 rund). Zdobywcą prestiżowej „Pompki Królaka” zostanie zawodnik, który zdobędzie najwięcej punktów. Dodatkowo na premiach górskich przy ul. Bednarskiej kolarze powalczą o „Kostkę Bednarskiej”. Wyścig zostanie rozegrany na „królewskiej” trasie okrężnej ze startem i metą przy Krakowskim Przedmieściu. Trasa wyścigu będzie całkowicie zamknięta dla ruchu pojazdów. Więcej na www.memorialkrolaka.pl

29 lipca zostało otwarte przejście podziemne pod ul. Cyrulików w Rembertowie, które stanowi przedłużenie istniejącego przejścia podziemnego pod linią kolejową przy stacji Rembertów. Obecnie przebiega pod jezdnią, a jego

wyjście zlokalizowane jest po północnej stronie w rejonie ul. Chruściela „Montera”. Wybudowane zostały też zadaszone schody i pochylnia dla rowerów i wózków. Dotychczas funkcjonujące przejście naziemne przez jezdnię ul. Cyrulików zostanie zlikwidowane.



Przedszkole przy ul. Hemara na Białoleścu zostało powiększone o nowe skrzydło, które jest połączone łącznikiem z działającym już przedszkolem. W nowej części znajdują się 4 oddziały dla około 100 dzieci.

Już od września przedszkolaki będą mogły bawić się i uczyć w nowoczesnych salach. Nowością będzie okrągła sala wielofunkcyjna, w której będą mogły się odbywać przedstawienia, a także będzie służyła do zabawy. Nowa część zyskała również własny teren zielony i dodatkowe miejsca parkingowe.



8 lipca, podczas budowy przyłącza kanalizacyjnego do budynku przy ul. Sprawnej 35a, gdzie trwa adaptacja pomieszczeń na potrzeby szkoły podstawowej, odkryto skład 42 pocisków moździerzowych. Parę dni później pracownicy firmy saperskiej natrafili na cynkową tabliczkę z nazwą ulicy i numerem domu, potwierdzającą, że przebudowywany na potrzeby szkoły podstawowej obiekt pełnił już funkcję szkoły i nawet od tej funkcji swoją nazwę wzięła cała ulica.

Tabliczka wróci do szkoły przy ul. Sprawnej – zostanie wmurowana w specjalnym miejscu w budynku.

(ab, onet, um)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Muszla Koncertowa w Parku Skaryszewskim im. I. J. Paderewskiego – 6.08.** – TABOR – cygańskie lato na Grochowie: **godz. 16.00** – księgarnia Cafe-Klub Między Wierszami ul. Grochowska 288 – spotkanie z Zofią Kaczyńską – seniorką rodziny Pawłowskich z Pragi Południe reprezentujących polskich Romów, **godz. 19.00** – „Aksak Balkan Trio” – kameralny projekt muzyków Čači Vorba; **10.08. godz. 21.15** – Kino Plenerowe „Niesamowity jeździec”, reż. Clint Eastwood; **13.08.** – TABOR – cygańskie lato na Grochowie: **godz. 15.00** – warsztaty tradycyjnego tańca cygańskiego, **godz. 19.00** – artystyczne warsztaty integracyjne dla dzieci, **godz. 19.00** – mistrzowski występ taneczny, tradycyjnego tańca cygańskiego; **15.08. godz. 19.00** – koncert „Dopóki ziemia kręci się” – utwory do tekstów J. Kaczmarek, W. Młynarskiego, L.A. Moczulskiego, J. Wołka, B. Okudźawy, J. Tuwima, A. Osieckiej, a także utwory autorskie Agnieszki Grochowicz w oryginalnych interpretacjach muzycznych zespołu krakowskich muzyków; **17.08. godz. 21.15** – Kino Plenerowe „Brdny Harry”, reż. Don Siegel; **20.08.** – TABOR – cygańskie lato na Grochowie: **godz. 21.00** – „Czarny kot, biały kot”, reż. Emir Kusturica; **24.08. godz. 21.15** – Kino Plenerowe „Za kilka dolarów więcej”, reż. Sergio Leone.

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe**, ul. Podskarbińska 2 – **7.08. godz. 20.00** – koncert „Krajobrazy muzyki polskiej” – utwory operowe i operetkowe w mistrzowskich wykonaniach; **21.08. godz. 20.00** – koncert „Ich Trzech i Ona Jedna” – utwory operowe i operetkowe w mistrzowskich wykonaniach.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 4.08. godz. 19.00** – koncert „Pedro y Mari” – muzyczna podróż do Ameryki Łacińskiej; **6.08. godz. 18.00** – „Grand Slam Quartet” – koncert kwartetu grającego gypsy, jazzniestandardowe połączenie amerykańskiego swingu i melodii cygańskich; **8.08. godz. 19.00** – film „Turecki Paszport”, Turcja, reż. Burak Arlıel; **13.08. godz. 10.00** – Turniej gry planszowej „X-wing”; **14.08. godz. 18.00** – Muzyczne dachowanie: Bogdan Hołownia – piano; **18.08. godz. 20.00** – koncert pianistyczny Karoliny Nadolskiej; **20.08. godz. 16.00** – „Nad kolorową rzeczka” – rodzinny spektakl i warsztaty ekologiczne, podczas których dzieci będą mogły pochwalić się swoją wiedzą o zwierzętach i dowiedzieć się czegoś więcej o sposobach ich ochrony; **godz. 18.00** – „Jetset band” Anatol Wojdyna, szlagiery ostatnich 30 lat: swing, rock, muzyka latynoska; **21.08. godz. 18.00** – „Chór Endorfina” – utwory m.in. George’a Davida Weissa, Erica Claptona, Gordona Sumnera, Vana Morrisona oraz duetu autorskiego Lennon/McCartney w aranżacjach acapella; **22.08. godz. 19.00** – film „Majowa Chandra”, Turcja, reż. Nuri Bilge Ceylan.

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 5.08. godz. 10.00** – szachy; **7.08. godz. 16.00** – recital fortepianowy w wykonaniu Wojciecha Żmudy; **9.08. godz. 10.00** – brydż; **12.08. godz. 10.00** – szachy; **16.08. godz. 10.00** – brydż; **19.08. godz. 10.00** – szachy; **21.08. godz. 16.00** – recital Mateusza Kwieka (klarnet) oraz Mikołaja Szenfelda – gitara; **23.08. godz. 10.00** – brydż.

■ **LO nr XXXVII im. Agnieszki Osieckiej, Stanów Zjednoczonych 24** – wystawa „Warszawa walczy 44” zorganizowana przez PTTK Warszawa Praga. Można oglądać w każdą środę: w sierpniu od 15.00-17.00, we wrześniu od 15.00-19.00
Na wszystkie imprezy jest wstęp wolny

REKLAMA

REKLAMA

POŻEGNANIE

1 lipca 2016 r. odszedł lekarz, ś.p. **Konrad Motak**. Przeżył zaledwie 47 lat. W Samodzielnym Zespole Lecznictwa Otwartego przy ul. Grochowskiej 339 przepracował dwadzieścia lat. Personel przychodni i pacjenci, ich rodziny i środowisko Kamionka dobrze wiedzą jak owocne to były lata.

Specjalista chorób wewnętrznych i medycyny rodzinnej, kompetentny, odpowiedzialny i pełen empatii, otwarty na potrzeby pacjentów i ich rodzin. Leczeniem ogarniał całego człowieka wraz z jego uwarunkowaniami i potrzebami duchowymi. Często mawiał: ja w pacjencie szukam zdrowia, a nie choroby.

Nigdy nie odmawiał pomocy. Niestrudzenie, bez pośpiechu odbywał liczne wizyty domowe. Latem i zimą przemierzał ulice i zaułki Kamionka.

Związany ze środowiskiem i miejscem pracy bardzo pięknie opisał dzieje „swojej” zabytkowej przychodni.

W życiu codziennym był człowiekiem cichym i skromnym, przestrzegającym zasad etycznych.

W pamięci współpracowników, pacjentów, ich rodzin i środowiska będzie zapamiętany jako dobry człowiek i wzorowy lekarz. A to znaczy wiele...

Pacjenci z Kamionka



REKLAMA

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie tynków zewnętrznych na elewacji i remontu pokrycia dachu zespołu garaży Międzynarodowa 62A.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie posadzek korytarzy i klatki schodowej z wykładziny lub z gresu oraz obłożenie schodów między kondygnacjami gresem, wykładziną lub płytami granitowymi w budynku Międzynarodowa 64/66A, 38/40A.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

PAMIĘTNE 63 DNI

Dowództwo AK od dawna planowało samodzielnie wyzwolić stolicę, zanim wkroczy tam Armia Czerwona. Liczyli, że w ten sposób uda się wzmocnić międzynarodową pozycję rządu RP na uchodźstwie.



Decyzję o wybuchu powstania rząd na uchodźstwie podjął 25 lipca. Decyzję w sprawie rozpoczęcia powstania w Warszawie pozostawił do podjęcia rezydującemu na miejscu Delegatowi Rządu na Kraj. Po wielu naradach 31 lipca o godz. 19.00 pułkownik „Monter” wydał rozkaz bojowy o treści: „Alarm, do rąk własnych Komendantom Obwodów. Dnia 31.7. godz. 19.00. Nakazuję „W” dnia 1.08. godzina 17.00. Adres m.p. Okręgu: Jasna nr 22 m. 20 czynny od godziny »W«. Otrzymanie rozkazu natychmiast kwitować. X”.

Z powodu drastycznego skrócenia czasu mobilizacji przez dowództwo AK, jedynie część żołnierzy mogła wziąć udział w powstaniu. Według historyków 1 sierpnia 1944 roku zmobilizowanych zostało

minimum 23 000, a maksimum 36 500 żołnierzy AK oraz ok. 5000 członków pozostałych organizacji podziemnych (Narodowych Sił Zbrojnych, Armii Ludowej i Związku Walki Młodych, Korpusu Bezpieczeństwa oraz Polskiej Armii Ludowej. Poziom wyszkolenia żołnierzy był różny.

Najsłabszą stroną powstańców było uzbrojenie, gdyż dysponowali niemal wyłącznie bronią ręczną. Według badaczy 1 sierpnia 1944 r. na stanie uzbrojenia Okręgu Warszawskiego AK znajdowało się zaledwie 3846 pistoletów, 2629 karabinów, 657 pistoletów maszynowych, 145 ręcznych karabinów maszynowych, 47 ciężkich karabinów maszynowych, 29 karabinów przeciwpancernych i granatników PIAT, 16 moździerzy i granatników,

2 działka przeciwpancerne, 30 miotaczy ognia, 43 971 granatów ręcznych i 416 granatów przeciwpancernych oraz ok. 12 tys. butelek zapalających i 1266 kg materiałów wybuchowych. Amunicji wystarczyło na 2-3 dni walki, ale dowództwo twierdziło, że powstańcy to, czego im brakuje „to sobie zdobędą”. Do powstania przyłączyli się nieliczni obcokrajowcy oraz Żydzi z więzienia na Gęsiej.

Plan powstania został opracowany przez komendanta Okręgu Warszawskiego AK, pułkownika Antoniego Chruściela „Montera”, który przyjął założenie, że oddziały polskie będą w stanie prowadzić działania zaczepne przez 2-3 dni, a bronić maksymalnie przez 14.

Niemców wybuch powstania nie zaskoczył. Konfidenti



poinformowali o planach dowództwa AK na czas. Dlatego szybko przystąpili do organizo-

wania odsieczy dla garnizonu Warszawy. Do miasta ściągnięto improwizowaną grupę policyjną z Kraju Warty, dowodzoną przez SS-Gruppenführera Heinza Reinefartha oraz Pułk Specjalny SS „Dirlewanger” dowodzony przez SS-Oberführera Oskara Dirlewangera. Była to jednostka, która specjalizowała się w prowadzeniu brutalnych akcji pacyfikacyjnych na tyłach frontu wschodniego, a większość jej żołnierzy stanowiła kryminaliści. Pomagała im Brygada Szturmowa SS RONA (Rosyjska Wyzwoleńcza Armia Ludowa) dowodzona przez SS-Brigadeführera Bronisława Kaminskiego. Była to formacja kolaboracyjna złożona w większości z Rosjan i Białorusinów.

Zadanie stłumienia powstania otrzymał SS-Obergruppenführer Erich von dem Bach-Zelewski, który przybył do miasta 5 sierpnia 1944 r., obejmując dowodzenie „siłami odsieczy”.

1 sierpnia o godz. 17.00 powstańcy zaatakowali niemieckie obiekty we wszystkich dzielnicach okupowanej Warszawy, ale z powodu skrócenia czasu mobilizacji do 12 go-



oddziałów dotarła ich połowa, a oddziałom dostarczono zaledwie 40% magazynowanej broni. W rezultacie z ważniejszych obiektów udało się opanować jedynie: gmach „Prudentialu” przy pl. Napoleona, elektrownię na Powiślu, wielkie magazyny żywności i mundurów na Stawkach, gmach sądów na Lesznie, budynek Ratusza przy pl. Teatralnym, areszt śledczy przy ul. Daniłowiczowskiej, gmach Wojskowego Instytutu Geograficznego przy Al. Jerozolimskich, siedzibę MZK przy ul. Świętokrzyskiej, Poselstwo Czechosłowackie przy ul. Koszykowej, kilka zamienionych na koszary szkół oraz budynek Dyrekcji Kolejowej na Pradze.

Na początku sierpnia Niemcy rozpoczęli masowe egzekucje mieszkańców Woli. Dziś szacuje się, że w ich rezultacie zginęło od 150 tysięcy do 250 tysięcy osób. Były to często całe rodziny.

Największym sukcesem powstańców było zdobycie przez batalion Kiliński gmachu centrali telefonicznej, tzw. PASTy przy ul. Zielnej 20 sierpnia.

Największą tragedią, poza ulicznymi egzekucjami mieszkańców, był wybuch tzw. „czoł-

gu pułapki” u zbiegu ulic Podwala i Kilińskiego 13 sierpnia. Do dziś nie jest znana dokładna liczba ofiar, które zginęły w skutek wybuchu, ale świadkowie opowiadali o ludzkich szczątkach, które wisiały na okolicznych domach i balkonach.

Po wybuchu powstania Armia Czerwona wstrzymała ofensywę na kierunku warszawskim, a Stalin konsekwentnie odmawiał udzielenia powstaniu poważniejszej pomocy. Wsparcie udzielone przez USA i Wielką Brytanię miało natomiast ograniczony charakter, gdyż były to jedynie zrzucone, często spadające na tereny opanowane już przez Niemców, dlatego nie wpłynęło w sposób istotny na sytuację w Warszawie. W rezultacie słabo uzbrojone oddziały powstańcze przez 63 dni prowadziły samotną walkę z przeważającymi siłami niemieckimi. Miasto skapitulowało 3 października 1944 roku. 80% zabudowy uległo zniszczeniu w wyniku działań wojennych, a także potem w wyniku wysadzania w powietrze przez Niemców pozostałych budynków.

Oprac. MKP

REKLAMA

REKLAMA



BUDOWA ZAKOŃCZONA

EDinvest S.A. OSIEDLE WILGA, GOCŁAW

W DOSKONAŁEJ LOKALIZACJI!

-  2 min od centrum handlowego
-  4 min od jeziora Balaton
-  20 min od centrum Warszawy

22 671 95 28

www.edinvest.pl

PRAGA PAMIĘTA O POWSTAŃCACH

Już od kilkunastu lat, na kilka dni przed rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego, powstańcy z Pragi-Południe odwiedzają miejsca pamięci, poświęcone tamtym wydarzeniom. Składają hołd swoim druhom, którzy zginęli, walcząc o niepodległą ojczyznę. Towarzyszą im władze i samorządowcy Pragi-Południe oraz młodzież, dla której ten objazd jest niezwykłą lekcją historii.



W tym roku swoją obecnością ten niezwykle objazd zaszczylicili: Barbara Kolińska, członek Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręgu Warszawa Śródmieście 6-XXVI Obwodu Praga, a także Paweł Kluczek i Feliks Waśkiewicz ze Związku Kombatanów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Warszawy Praga-Południe.

Pierwsze wiązanki złożono i znicze zapalono pod tablicami pamiątkowymi umieszczonymi na budynku urzędu dzielnicy Praga-Południe przy ulicy Grochowskiej 274. Upamiętniają one Antoniego Żurowskiego, dowódcę PW na terenie Pragi

i VI obwodu Armii Krajowej „Praga” oraz żołnierza Powstania Warszawskiego Bronisława Chajęckiego, zastępcę prezydenta Warszawy i komisarza cywilnego na Pradze we wrześniu 1939 roku, komendanta korpusu bezpieczeństwa Warszawy w latach 1942-1944, straconego przez UB w więzieniu na Mokotowie.

Kolejne kwiaty i znicze złożono pod tablicą poświęconą pamięci żołnierzy Armii Krajowej VI Obwodu, znajdującą się na murze kościoła Księży Pallotynów przy ulicy Skaryszewskiej 12.

Zaduma towarzyszyła składaniu wiązanek i zapalaniu

zniczy na Wybrzeżu Szczecińskim, gdzie znajduje się obelisk poświęcony pamięci poległych w walce o wyzwolenie Warszawy w latach 1944-1945.

Następny na praskiej trasie pamięci o uczestnikach Powstania Warszawskiego był kościół pw. Apostołów Jana i Pawła przy ulicy Kapelanów Armii Krajowej 2. Świątynia powstała w historycznym miejscu przepraw żołnierzy AK przez Wisłę podczas Powstania Warszawskiego. Na murach umieszczone są tablice upamiętniające uczestników tamtych wydarzeń. Jest to wyjątkowe miejsce dla powstańców. Spotyka-

ją się tu bowiem przy okazji ważnych dla siebie rocznic i świąt patriotycznych.

Jak co roku, przy każdym z miejsc pamięci, zebrani, niczym podczas Godziny „W”, przystawali na chwilę, aby wspomnieć ludzi, których nazwiska upamiętniono na tablicach.

Na zakończenie odbyło się spotkanie przy odsłoniętej półtora roku temu tablicy poświęconej 6-XXVI Obwodowi Praga Armii Krajowej w Parku OPAK przy ul. Podskarbińskiej, róg ul. Grochowskiej. I tu także złożono kwiaty i zapalono znicze. Zgromadzeni, wśród których były nie tylko władze, mieszkańcy, ale także harcerze (ZHR i ZHP) i członkowie Związku Strzeleckiego „Strzelec” oraz południowoprascy uczniowie, mieli wyjątkową okazję posłuchać powstańczych historii.

Barbara Kolińska, wraz ze swoimi kolegami z oddziału, w godzinę „W” była na ul. Podskarbińskiej 4. Otrzymali rozkaz rozbrowienia Niemców, którzy mieli przebywać w pobliskim szpitalu (obecnie ZS nr 12). Zamiast nich zastali kocz. Kiedy dostali rozkaz przejścia do konspiracji, wielu z jej przyjaciół przepłynęło na drugą stronę Wisły, aby pomóc walczącym powstańcom. Oddali swoje młode życie za wolność. Pani Barbara brała jeszcze udział w walkach na skraju Puszczy



Kampinoskiej, na Marymoncie i Bielaniech.

Paweł Kluczek, który przecież w czasie wojny był również nastolatkiem, wspominał wojenne trudy – głód czy brak snu.

– *Losy naszych żołnierzy w czasie wojny trudno ocenić w delikatnych słowach. Trzeba powtarzać, że polski żołnierz nie złożył broni w 1939 roku. Żołnierski trud i chleb jest bardzo ciężki* – podkreślił.

Swoimi wspomnieniami z zebranymi podzielił się też radny Ryszard Kalkhoff, który jako 13-latek przeżył Powstanie w Śródmieściu.

Wysłuchując tragicznych wspomnień, trudno było nie zadumać się nad losem ludzi, którzy przeżyli wojenną zawieruchę. Aby dodatkowo uczcić te wyjątkowe chwile, dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 72 zaśpiewały kilka powstańczych piosenek.

kiem płk Jana Szypowskiego „Leśnika” szefa uzbrojenia Armii Krajowej w Parku im. „Leśnika”, pod pomnikiem 21. Pułku Piechoty im. Dzieci Warszawy przy ul. Waszyngtona i w Parku Skaryszewskim – przy głazie poświęconym żołnierzom AK i Zgrupowaniu Batalionu Saperów Praskich „Chwackiego” oraz upamiętniających załogi brytyjskiego samolotu, zestrzelonego przez Niemców w czasie lotu z zapatrzeniem dla powstańców.

– *Cieszę się, że możemy jak co roku spotkać się i wspominać dzieje Powstania na naszym, prawym brzegu Wisły. Nie są one powszechnie znane mieszkańcom naszej dzielnicy. Trwało zaledwie parę dni i ostatecznie 6 sierpnia, decyzją dowódcy pułkownika Żurowskiego, powstańcy przeszli do konspiracji. Wielu z nich przedostało się na lewy brzeg, żeby pomóc walczącej*



Jak co roku dzielnica nie zapominała też o wszystkich miejscach, upamiętniających warszawskich powstańców. Kwiaty złożono i znicze zapalono również pod pomni-

Warszawie. Wśród nas jest osoba, która dobrze pamięta taką przeprawę – pani Barbara Kolińska – powiedział Tomasz Kucharski, burmistrz dzielnicy Praga-Południe. (as)



REKLAMA

REKLAMA

BIURO REKLAMY „MIESZKAŃCA”

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl

tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
www.mieszkaniiec.pl

Marek KONDRAT

nie odmieniły całkowicie jego życia. Był na tyle rozsądny, że nie chciał pozwolić sobie na porzucenie nauki.

Z powodzeniem skończył prestiżowe liceum imienia Jana Śniadeckiego w Warszawie. Natomiast w chwili podejmowania decyzji dotyczących przyszłości, postawił na aktorstwo. Bez problemu dostał się do warszawskiej Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej. Został ulubieńcem profesora Ignacego Gogolewskiego, który od razu po obrobie dyplomu zaproponował mu pracę w Teatrze Śląskim w Katowicach. Była to oczywiście propozycja nie do odrzucenia. Pan Marek pracował tam dwa lata.

Z pasją zgłębiał tajniki aktorstwa. A że był pojętnym uczniem bardzo szybko przyszyły pierwsze wielkie sukcesy. W „Zaklętych rewirach” brawurowo wcielił się w rolę kelnera, który błyskawicznie pnie się po szczeblach kariery w jednej z przedwojennych warszawskich restauracji. Na 25-latkę spadł deszcz nagród filmowych.

I jak się okazało, nie tylko nieszczęścia chodzą parami. Sukcesy również. A pan Marek jest tego najlepszym przykładem. To właśnie razem z sukcesami przyszła do niego miłość. Bez pamięci zakochał się w rok młodszej od siebie Ilonie. W 1974 roku urodził się ich pierwszy syn Mikołaj.

Pan Marek nie wziął więc przykładu ze swoich rodziców i zupełnie inaczej poprowadził swoje życie. Po pierwsze, w młodym wieku został ojcem. Po drugie, nie dopuścił do tego, aby jego syn Mikołaj był jedynakiem, podobnie jak on. Dlatego też zadbał o to, aby na świecie pojawił się jego drugi syn, Wojtek.

– *Mieliśmy po 24 lata, kiedy nasz pierwszy syn Mikołaj przyszedł na świat. A moi rodzice byli 40-latkami* – zdradził aktor.

Relacje aktora z synami układały się różnie. Pan Marek nie potrafił z nimi rozmawiać. Otworzył się dopiero wtedy, kiedy odbierał nagrodę na festiwalu filmowym w Gdyni, za rolę w filmie „Dzień Świra”. To wtedy po raz pierwszy przyznał się publicznie, co do nich czuje. Wyznał przed kamerami, jak bardzo ich kocha. Zrozumiał, jak bardzo jest z nich dumny. Starszy Mikołaj pracuje w firmie ojca Dobrego Wina, natomiast młodszy Wojciech jest skrzypkiem.

– *Spełniłem swoją głęboką potrzebę. Chciałem pokazać moim synom, jaka jest cena wrażliwości* – podsumował.

Przez lata małżeństwo pana Marka mogło być stawiane za przykład. Wszystko zmieniło się, kiedy w 2004 roku żona aktora zdecydowała się wyjechać na miesiąc do Austrii. Tam zmieniła całe swoje życie.

Zafundowała sobie kurs jogi i medytacji. Po powrocie do kraju stała się zagorzałą zwolenniczką wegetarianizmu, jogi, zrezygnowała z alkoholu, kawy, papierosów. Całkowicie poświęciła się otwarciu Joga Klub w Warszawie.

Nie tylko ona dokonała zmian w swoim życiu. Jej niezwykła przemiana zbiegła się w czasie z porzuceniem aktorstwa przez pana Marka, który nie tęskni za wyuczonym zawodem. Delektuje się wolnością, niezależnością i... winem. Artysta założył bowiem firmę winiarską i zarobił krocie na reklamach banków.

– *Właśnie na tej reklamie zarobiłem najwięcej. I wcale się tego nie wstydzę. Dzięki temu mam w życiu wolność, mogę robić to, co naprawdę lubię i decydować, jak będzie wyglądało moje życie. Zawsze do tego dążyłem, aż wreszcie się to udało* – przyznał z rozbijającą szczerością.

Skromny dom aktora na warszawskiej Sadybie zaczął się rozrastać. Pan Marek przesiedł się do luksusowego auta, wokół posesji posadził żywopłot, aby odgradzić się od mieszkańców. – *Pan Marek rzadko z kimś rozmawia. Zdarza mu się nawet nie odpowiedzieć „Dzień dobry”* – opowiadał jeden z jego sąsiadów.

Niestety nowe życie i wizerunek pana Marka nie pasował do tego, które zaczęła

reprezentować sobą pani Ilona. Żadne nie chciało zmienić swoich nowych przyzwyczajeń. Dlatego też ich drogi się rozeszły. W 2009 roku pani Ilona złożyła do sądu pozew o rozwód. Obydwójce obłali egzamin z miłości. Ale pan Marek nie przestał wierzyć w potęgę uczuć.

W 2015 roku zawarł nowy związek małżeński z młodszą o 40 lat Antoniną Turnau. Już jako dziecko Antonina widywała aktora, był bowiem przyjaciele jej ojca, Grzegorza Turnaua. Znali się więc od lat, ale to dopiero w 2012 roku na festiwalu Dwa Brzegi w Kazimierzu Dolnym poznali się bliżej. Antonina była wtedy reporterką programu kulturalnego „Wszystko o kulturze” dla TVP2. Para powiedziała sobie „TAK” po 3 latach związku. Kameralne wesele odbyło się w restauracji aktora.

Dziś, rok po ślubie, żyją tak, jak to sobie zaplanowali. Zamarzyło im się mieszkanie pod najmodniejszym obecnie adresem w samym centrum Warszawy – na Twardej 2/4, w luksusowym wieżowcu Cosmopolitan. Średnia cena jednego metra kwadratowego w wieżowcu to... 24 tysiące złotych. 100-metrowe (nieurządzone) mieszkanie kosztuje więc 2,4 miliona. Kosmiczne sumy, ale czego się nie robi dla miłości?

(ad)

REKLAMA

Fot. Agencja WBF

Śmiało można powiedzieć, że Marek Kondrat był skazany na aktorstwo. Jego ojciec Tadeusz oraz stryj Józef byli bowiem znanymi artystami teatralnymi i filmowymi. Nie namawiali jednak chłopca, aby podążał ich drogą. Ale nawet bez ich rad poczuł, że to właśnie jego przeznaczenie.

Miał zaledwie 11 lat, kiedy zadebiutował w filmie „Historia żółtej cizemki”. Rok później pojawił się jeszcze w „Między

brzegami” i w jednym z odcinków kultowej „Wojny domowej”. Ale i tak pierwsze sukcesy na planach filmów i seriali

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC
CHIRURGIA NACZYNIOWA

PRZEŁOM W LECZENIU ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH!

Metoda pary wodnej
VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żyłaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żyłaki boczne i żyłaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych” za pomocą radiofrekwencji – urządzenie **VIRIDEX**

* Podczas konsultacji wykonywane jest badanie przepływu krwi w tętnicach i żyłach – USG Doppler.

Nasi specjaliści zapraszają: Prof. M. Maruszyński, dr René Milleret, dr n. med. T. Zwierowicz, dr M. Pawelczyk oraz dr J. Włodarski.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA

ul. Arabska 5
03-977 Warszawa

Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

www.ChirurgiaEstetyczna.pl

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska” z siedzibą w Warszawie, ul. Tarnowiecka 7 informuje, że w dniu **23.08.2016 r.** odbędzie się pisemny przetarg na **ustanowienie prawa odrębnej własności** wraz z wieczystym użytkowaniem gruntu dla lokalu mieszkalnego położonego w Warszawie przy ulicy: **Łukowska 5 m. 5 – pow. użyt. – 47,70 m²**. Lokal składa się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju, piętro I.

Cena wywoławcza – 212 981 zł

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST:

1. złożenie pisemnych ofert zawierających proponowaną cenę oraz sposób jej wniesienia,
2. zobowiązanie do złożenia deklaracji członkowskiej, jeżeli uczestnik przetargu nie jest członkiem Spółdzielni,
3. wniesienie wadium w wysokości – **1000 zł** na konto Spółdzielni, nr konta **43 1020 1097 0000 7602 0091 9647** (dowód wpłaty należy dołączyć do oferty)
4. złożenie zobowiązania o przyjęciu lokalu w obecnym stanie technicznym,
5. inne warunki określone regulaminem przetargów, zamieszczonym na stronie internetowej Spółdzielni – smo.waw.pl

Oferty można składać w terminie do dnia 22.08.2016 r. do godz. 18⁰⁰.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat warunków przetargu można uzyskać pod nr tel. (22) 612-56-66 lub na stronie internetowej Spółdzielni smo.waw.pl

**Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej
„Ostrobramska”**

NOWY HONOROWY OBYWATEL WARSZAWY

Na Zamku Królewskim w niedzielę 31 lipca odbyła się uroczysta sesja Rady Warszawy. Tytuł honorowego obywatela stolicy otrzymał prawnik, b. pierwszy prezes Sądu Najwyższego prof. Adam Strzembosz. Sesja była częścią programu obchodów 72. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. W obchodach nie wzięli udziału radni Prawa i Sprawiedliwości.

W uroczystości uczestniczyli powstańcy. Obecni byli m.in. Anna Maria Anders, pełnomocnik premiera ds. dialogu międzynarodowego oraz część stołecznych radnych, bez reprezentacji PiS.

W połowie czerwca br. Rada Warszawy zdecydowała o przyznaniu w tym roku tytułu honorowego obywatela prof. Adamowi Strzemboszu. Radni odrzucili kandydaturę architekta i przedsiębiorcy Krzysztofa Tyszkiewicza, którą zgłosiła Rada Dzielnicy Praga Północ. Z głosowań wyłączyli się radni PiS, którzy w ten sposób zapro-

testowali przeciw niezaakceptowaniu przez PO kandydatury satyryka i aktora, twórcy Kabaretu pod Egidą Jana Pietrzaka. Przewodniczący klubu radnych PiS Cezary Jurkiewicz zapowiedział, że klub PiS wyłączy się z „wszelkich aktywności” związanych z przyznawaniem tytułu honorowego obywatela stolicy.

Finalnie w tym roku tylko jedna osoba została uhonorowana tytułem honorowego obywatela stolicy i był to Adam Strzembosz.

Tytuły honorowego obywatela stolicy nadawane są co roku w przeddzień rocznicy wybu-

chu Powstania Warszawskiego – w Dniu Pamięci Warszawy.

Tradycja nadawania godności honorowego obywatela sięga 1918 r. Jako pierwszego uhonorowano Józefa Piłsudskiego. Rada miasta nadawała tytuł w latach 1918-1929 osobom szczególnie zasłużonym dla stolicy. Tradycję wznowiono w 1992 r. Przyznanie tytułu jest wyrazem najwyższego wyróżnienia i uznania dla zasług lub wybitnych osiągnięć obywateli polskich i cudzoziemców. Wyróżniona w ten sposób osoba otrzymuje akt nadania, odznakę i legitymację. (onet.pl)



Adam Strzembosz urodził się w 1930 r. To prawnik, sędzia, profesor nauk prawnych, wiceminister sprawiedliwości w latach 1989-1990, pierwszy prezes Sądu Najwyższego i przewodniczący Trybunału Stanu w latach 1990-1998.

Kawaler Orderu Orła Białego. Po 1980 r. zaangażował się w organizację niezależnych struktur związkowych w Ministerstwie Sprawiedliwości, gdzie przewodniczył Komisji Zakładowej, a ponadto wszedł w skład zarządu Regionu Mazowsze. Był też delegatem na I Krajowy Zjazd Delegatów NSZZ „Solidarność” w Gdańsku. Podczas obrad Okrągłego Stołu został współprzewodniczącym podzespołu ds. prawa i sądów, a następnie pełnił funkcję przewodniczącego komisji prawa

i sprawiedliwości Komitetu Obywatelskiego przy Przewodniczącym NSZZ „Solidarność” Lechu Wałęsie. Strzembosz we wrześniu 1989 r. został powołany przez premiera Tadeusza Mazowieckiego na stanowisko podsekretarza stanu w Ministerstwie Sprawiedliwości. W lipcu 1990 objął stanowisko sędziego Sądu Najwyższego, po czym decyzją Sejmu został wybrany na pierwszego prezesa SN. Funkcję tę pełnił do 1998, będąc z urzędu również przewodniczącym Trybunału Stanu.

O ZDROWIU NA MAZOWSZU

„Priorytety regionalnej polityki zdrowotnej województwa mazowieckiego” to tytuł konferencji prasowej zwołanej przez wojewodę mazowieckiego Zdzisława Szipię.

Istotnymi priorytetami regionalnej polityki Mazowsza jest onkologia, choroby wewnętrzne, geriatryka, psychiatria, neurologia i rehabilitacja. Realizowane będą przez modernizację istniejących placówek służby zdrowia, m.in. zaopatrywanych w nowoczesny sprzęt.

Społeczeństwo się starzeje, a średnia wieku wzrasta. Zmienia się też profil najczęstszych chorób, co wymaga dostosowania działań służby zdrowia do obecnych realiów. Dobrym dla pacjentów planowanym kierunkiem zmian jest doprowadzenie do tego, by pacjent miał w pobliżu miejsca zamieszkania możliwość diagnozy, terapii, a następnie rehabilitacji, zamiast jeździć na znaczne nieraz odległości od placówki do placówki.

Zwłaszcza choroby nowotworowe, na które zapada coraz więcej osób, wymagają zapewnienia szybkiej, nowoczesnej diagnostyki, a następnie kompleksowego leczenia o wysokim poziomie skuteczności. Trzeba zapewnić również rehabilitację, a w niektórych przypadkach opiekę paliatywną czy hospicyjną możliwie jak najbliżej miejsca zamieszkania chorego.

Inna grupa zadań to geriatryka i opieka długoterminowa łączona z chorobami wewnętrznymi. Według danych Okręgowej Izby Lekarskiej obecnie pacjentami z województwa mazowieckiego opiekuje się zaledwie 30 geriatrów. Wzrostowi liczby



specjalistów musi towarzyszyć wzrost liczby oddziałów i pododdziałów geriatrycznych w szpitalach, a także zapewnienie potrzebującym rozmaitych form opieki ambulatoryjnej i dziennej, nie wspominając o rehabilitacji pacjentów bardzo istotnej dla zachowania sprawności ruchowej, wpływającej korzystnie na ogólną kondycję osób starszych. Dostęp do tego rodzaju usług musi być zwielokrotniony i nieodległy, ponieważ konieczność dalekich dojazdów jest dla wielu starszych osób nie do pokonania. Łatwo dostępne ośrodki wczesnej interwencji dla dzieci i całociągowa opieka nad seniorami to jedno z ważniejszych zapowiadanych zmian. Zwłaszcza, że rehabilitacja dotyczy nie tylko pacjentów geriatrycznych, to także np. pacjenci kardiologiczni oraz po przebytych udarach.

Podczas konferencji położono też nacisk na zmianę podejścia do psychiatrii – tu częściowo zamiast leczenia stacjonarne-

go będą dostępne punkty opieki ambulatoryjnej i środowiskowej, m.in. poprzez tworzenie Centrów Zdrowia Psychicznego dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Nie zapomniano o działaniach profilaktycznych poprzez realizację programów edukacyjnych skierowanych do każdej z grup wiekowych, co może wpłynąć na obniżenie kosztów leczenia i nie tylko – obniży w skali województwa wysokość wypłacanych zasiłków chorobowych i niektórych świadczeń socjalnych.

Podczas konferencji dziennikarze nie uzyskali odpowiedzi na pytanie, czy w związku z tymi zmianami planowane jest zamykanie jakichś szpitali, obecnie działających na terenie naszego województwa.

Nam, pacjentom, zwłaszcza tym z mniejszych miast i terenów wiejskich, pozostaje trzymać kciuki za skuteczną i planową realizację tych śmiałych planów. **Elżbieta Golińska**

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd SM „Ostrobramska” na podstawie §81 statutu Spółdzielni, ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, Kodeks cywilny i przepisy ustawy o ochronie praw lokatorów ogłasza w dniu **23.08.2016 r.** przetarg otwarty na **wynajem** lokalu mieszkalnego położonego w budynku należącym do Spółdzielni przy ulicy: **Jarocińska 1 m. 166, o pow. 35,80 m², składającego się z 1 pokoju, ciemnej kuchni, łazienki z wc, piętro XII.**

Cena wywoławcza czynszu najmu 700,00 zł

Najemca obowiązany będzie do wniesienia, przed zawarciem umowy najmu, na wskazane konto Spółdzielni, kaucji w wysokości **sześciokrotności** zaoferowanego czynszu najmu.

Poza czynszem najmu, najemca obowiązany będzie :

1. wносить opłaty eksploatacyjne określone przez Spółdzielnię,
2. wносить opłaty wynikające z zawartych umów z dostawcami mediów,
3. wstąpić w poczet członków Spółdzielni oraz wnieść opłatę z tytułu udziału i wpisowego.

Oferty sporządzone na piśmie należy składać w zamkniętych kopertach, z adnotacją **przetarg na najem**, w sekretariacie Spółdzielni, pok. nr 15 w terminie do dnia **22.08.2016r. do godz. 18⁰⁰**

Umowa najmu zawarta zostanie na czas oznaczony.

Szczegółowe warunki przetargu określa Regulamin wynajmu lokali mieszkalnych w SM „Ostrobramska”, znajdujący się na stronie www.smo.waw.pl

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

**Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej
„Ostrobramska”**



SZPZLO WARSZAWA-WAWER
ul. J. Strusia 4/8, 04-564 Warszawa



WAWERSKI DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ DLA SENIORÓW

z a p r a s z a

SENIORÓW chętnych do aktywizacji i integracji społecznej oraz przeciwdziałania pogłębianiu się niesprawności

OFERUJEMY:

pomoc dla rodzin i opiekunów w formie odpłatnej usługi medyczno-opiekuńczej w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej, której celem jest udzielanie wsparcia osobie wymagającej szczególnej uwagi, zainteresowania oraz opieki medycznej przez profesjonalny zintegrowany zespół terapeutyczny.

ZAPEWNIAMY:

- stałą opiekę w godz. 9:00-18:00 od poniedziałku do piątku (3 posiłki dziennie, napoje)
- opiekę lekarza internisty
- opiekę pielęgniarską
- badania diagnostyczne wg zaleceń lekarza
- opiekę psychologiczną
- codzienne zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą
- terapię zajęciową
- edukację zdrowotną
- zajęcia relaksacyjne
- zajęcia komputerowe (możliwość nauki korzystania z komputera)
- zajęcia tematyczne (m.in. kącik czytelniczy i filmowy z klubem dyskusyjnym)
- wyjazdy do kina, teatru, muzeum, itp.

Szczegółowe informacje i zapisy: tel. 504 250 422

**Adres placówki:
Przychodnia Rejonowa Nr 4 SZPZLO Warszawa-Wawer
ul. Begonii 10, 1 piętro
Dojazd autobusami: 115, 173, 305, 402, 520**

Przeczytawszy tytuł, zaraz ktoś powie, że przecież Napoleon nigdy nie był na Targówku. I będzie to najprawdziwsza prawda. Cesarz Francuzów faktycznie tutaj nigdy nie był, ale do końca swoich dni mieszkała w podwarszawskim i w dodatku podpraskim Targówku – córka chrzestna Napoleona I – Aniela Renczуска, z domu Gąsiorowska.

Kim była, ta nikomu już nieznana postać? Odpowiedź jest prosta – córką właściciela hotelu d'Angleterre (Angielskiego) stojącego przy ul. Wierzbowej 6 w Warszawie, w którym wracający po klęsce spod Moskwy Napoleon zatrzymał się na krótki, parogodzinny odpoczynek. Obecnie budynek tego hotelu nie istnieje, bo zniszczony podczas ostatniej wojny, nie został odbudowany.

Francuski obywatel, mający się zatrzymać w hotelu, nie wzbudził entuzjazmu we właścicieli hotelu, ze spokojem odesłał oficera do innych hoteli, których, jak go zapewnił, w Warszawie nie brakuje! Ten, wskoczywszy do stojących przed hotelem sań natychmiast odjechał.

Nie minęło pół godziny, a oficer powrócił i tym razem kategorycznie zażądał obszernego pokoju na parterze. Gąsiorowski wydał dyspozycję

obiektu i najlepszą francuszczyzną poprosił go, aby trzymał do chrztu jego urodzoną trzy dni wcześniej córkę. Cesarz nie odmówił, ale zastąpił go w tej czynności jeden z adiutantów.

O godz. 14 do hotelu przybył prezes Urzędu Rady Ministrów Księstwa Warszawskiego Stanisław Kostka Potocki w towarzystwie ministra finansów Tadeusza Matuszewicza oraz francuskiego rezydenta w Warszawie – abp Dominique'a de Pradt'a i gubernatora Adriana de Taillis. Z wybićciem godz. 17, po blisko trzygodzinnej naradzie ze swymi gośćmi, Napoleon w ślad za nimi opuścił warszawski hotel d'Angleterre i udał się na pl. Saski, gdzie odbyła się ulubiona przez niego ceremonia przeglądu wojska. Bezpośrednio po niej, wsiadł do sań i udał się w dalszą podróż.

Wprawdzie na portalu internetowym mamy informację, jakoby cesarz spędził noc z 10 na 11 grudnia 1812 roku w warszawskim hotelu d'Angleterre, ale nie znajduje to odzwierciedlenia w kalendarzu jego pobytu w stolicy Księstwa Warszawskiego – Warszawie. Stąd wiadomość tę należy uznać za nieprawdziwą, mającą na celu ubarwienie naszych dziejów dłuższymi pobytami w naszej stolicy „boga wojny”, jak nazywano Napoleona.

A powracając do epizodu chrztu Anieli Gąsiorowskiej, to jako córka chrzestna cesarza – do końca jego panowania otrzymywała rentę w wysokości 600 franków rocznie, którą wypłacała jej kancelaria cesarska na bank w Warsza-



Napoleon I (1769-1821), cesarz Francuzów. Rysunek tuszem ze zbiorów autora (1815).

wie. Wypłatę tego świadczenia kontynuował później kolejny cesarz z dynastii Bonaparte'ów – Napoleon III (wł. Ludwik Napoleon) od 1853 roku i była ona wypłacana do końca jego panowania w 1870 roku.

Czas płynął, Aniela wyszła za mąż i wraz z mężem osiadła w podwarszawskim Targówku, występując już jako Aniela Renczуска. Prowadzony przez jej ojca hotel, początkowo przejęli jej bracia, po czym w 1880 roku sprzedali go Leonowi i Samuelowi Löwenbergom. Pod koniec XIX wieku był on już we władaniu spółki bankierskiej „Wawelberg & Rotwand”, a w 1900 roku w jego wyłączne posiadanie wszedł finansista Stanisław Rotwand, członek wymienionej spółki. On to usłyszał historyję Anieli z Gąsiorowskich Renczuckiej, postanowił przywrócić wypłatę renty cesarskiej, zawieszoną z nastaniem Republiki Francuskiej. W tym celu ustalił adres córki chrzestnej cesarza i do końca jej dni kontynuował wypłacanie cesarskiego zobowiązania. Aniela Renczуска zmarła w 1903 roku w swym domu w Targówku, pozostającym jeszcze poza Warszawą.

Historię tę przytaczam w obliczu zbliżającej się 147. rocznicy urodzin Napoleona I, urodzonego dokładnie 15 sierpnia 1769 roku w Ajaccio na Korsyce. Zawiodł on wprawdzie nasze nadzieje, choć stworzył namiastkę wolnej Polski w postaci Księstwa Warszawskiego. Są jednak pośród nas jego zwolennicy i admiratorzy, których przodkowie walczyli w armii napoleońskiej, wielu zachowuje pamiątki po tamtym okresie, ale i dobrą pamięć o cesarzu.

Nic więc dziwnego, że postać Napoleona fascynuje świat do chwili obecnej. Od dawna naukowcy zgłębiają tajniki jego życia, ale i zdrowia, odkrywając nieznane dotychczas fakty. A nasi pisarze, tacy jak Kazimierz Brandys, czy Waldemar Łysiak, poświęcili mu swoje utwory napisane w drugiej połowie wieku XX. Wyprzedził ich w dziele utrwalania postaci Napoleona i jego miłości Marii Walewskiej, Wacław Gąsiorowski, pod koniec życia pełniący z wyboru funk-

cję sołtysa podwarszawskiego letniska Konstancin, którego powieść zatytułowana „Pani Walewska” w 1937 roku doczekała się ekranizacji przez amerykańską wytwórnię filmową Metro-Goldwyn-Mayer, w doborowej obsadzie Charles'a Boyera w roli Napoleona i niezapomnianej Greta Garbo jako Pani Walewskiej, w reżyserii Clarence'a Brauna.

Na współczesnym Targówku próżno by szukać domu, w którym mieszkała córka chrzestna samego cesarza Francuzów. Dawno już zniknął z powierzchni ziemi, więc nawet nie potrafilibyśmy wskazać miejsca, w którym stał, tym bardziej nazwy ulicy. Czas zatarł wszelkie ślady, a i pamięć o osobie nie jest absolutnie znana. Niechaj więc pozostanie w legendzie tej nowej dzielnicy. Takie historie ubarwiają monotonię, a szczególnie dzieje, które z różnych przyczyn nie mogły być barwne, bo miejsce nie należało do szczególnie atrakcyjnych...

Tadeusz Władysław Świątek



Hotel d'Angleterre przy ul. Wierzbowej w Warszawie. Rycina w zbiorach MN (ok. 1840).

Cała historia zaczęła się prozaicznie 10 grudnia 1812 roku, kiedy pod warszawski hotel d'Angleterre, należący do Tomasza Gąsiorowskiego, ojca Anieli, zajęły sanie z oficerem ordynansowym, który wszedłszy do wnętrza zażądał apartamentu na parterze, dla – jak to określił – obywatela francuskiego. Nie wyjaśnił, że chodzi o cesarza, bo wracający w nienajlepszym nastroju spod Moskwy Napoleon nie chciał widać wystawiać się na pośmiewisko gawiedzi po totalnej klęsce kampanii rosyjskiej.

przygotowania go i napalenia w piecu, bo tego dnia w Warszawie panował 16-stopniowy mróz. Punktualnie o godzinie 13 pod hotel d'Angleterre zajęły kolejne sanie, z których, bez żadnych wątpliwości dla gospodarza, wysiadł cesarz Francuzów Napoleon I. W ślad za cesarzem pojawiła się jego świta w asyście niewielkiego oddziału wojska. Widać, że po stronie cesarza wszystko było ustalone.

Kiedy Napoleon lokował się w wynajętym numerze, podszedł do niego gospodarz



Lawowany portret markujący wizerunek Anieli Renczuckiej, córki chrzestnej Napoleona. Rysunek tuszem autora z w stylizowanej ramce (2016).

REKLAMA



Pani

Teresie Aniolkiewicz

Członkowi Rady Nadzorczej SM „Ostrobramska”

**WYRAZY GŁĘBOKIEGO WSPÓŁCZUCIA
Z POWODU ŚMIERCI**

OJCA

składają Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska”

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

**wykonanie altany śmietnikowej
na działce Brazylijska 3A, Saska 48.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☒ **MATERIAŁY**
BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE
☒ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ



MEDI-BOX
Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00



Kardiologia
Kardiologia dziecięca
ECHO serca
dzieci i dorośli
Holter RR i EKG
Endokrynologia
Dietetyka

Zapisy i informacje pon. - piąt.
w godzinach 8.00 - 21.00
tel. 22 870 06 16, 575 665 662

Bystrzycka 59, 04-928
Warszawa Wawer
tel.: 22 / 870 06 16
tel.: 575 665 662
www.fitmedica.pl

**Ortopedia
USG**

» narządu ruchu
» naczyniowe
» ogólne

Rehabilitacja

» przedoperacyjna
» pooperacyjna
» pourazowa
» dla kobiet w ciąży
» wady postawy
» masaż leczniczy
» fizykoterapia
» fala uderzeniowa

Trening sportowy

Neurochirurgia

Neurologia

Reumatologia

Podologia

» metoda Arkady
» Medipod System

Śmierć na dwóch kołach

Dokończenie ze strony 1

Pod tym względem nie jesteśmy jeszcze Amsterdamem, ale coś zaczęło się zmieniać. Niewątpliwie jest to zasługa rowerowej mody. W sklepach z rowerami jest wyraźny boom, podobnie w sklepach sportowych sprzedających akcesoria rowerowe: kaski, nałocetniki, nakolanniki, stroje.

Parkingowa drożyzna, to bardzo ważna przyczyna mody na rowery. Niewątpliwie rozpropagowały ją też społeczne inicjatywy, a spośród nich najbardziej – Warszawska Masa Krytyczna, comiesięczny przejazd przez miasto rowerzystów i rolkarzy. To oni zwrócili magistratowi uwagę na potrzeby swoich cyklistów. Brakuje pieniędzy

nieważ u nas nie już nie obywatel, a polityka, i ona też odegrała jakąś rolę. Przecież w wyborach samorządowych lepiej mieć lobby rowerowe za sobą niż przeciwko sobie, czyż nie?

Niestety są liczne powody, które zakłócają sielski obrazek miasta coraz skuteczniej dbającego o potrzeby swoich cyklistów. Brakuje pieniędzy

w których zginęli rowerzyści, było nieprawidłowo oznakowanych, a 85 proc. z nich jest w złym stanie technicznym, bo nikt tego nie pilnuje.

Rowerzysta jak pieszy – ginie w byle kolizji. Nic go nie chroni – żaden zderzak, żadne drzwi, żadne ekrany ani strefy zgniotu. Strefą zgniotu jest jego ciało. W roku 2010 było 3918 wypadków z udziałem rowerzystów, w których zginęło ich 280. W roku 2015 doszło do 4634 wypadków – zginęło 300 rowerzystów.

Uczni mężczyźni, zawodowo zajmujący się ruchem drogowym, natychmiast powiedzą, że lekarstwem na ten stan rzeczy najlepszym jest spójny i kompleksowy program poprawy bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów. Przejścia dla pieszych, ścieżki rowerowe, oznakowanie, inżynierskie metody odseparowania różnych strumieni ruchu...

Do tego potrzeba woli politycznej i pieniędzy. Zawsze czegoś brakuje, na ogół jednego i drugiego – bo jak nie widać na horyzoncie natychmiastowych efektów, którymi można politycznie coś wygrać, to i o pieniądze łatwo nie jest...

Ale skoro już tak sobie szczerze rozmawiamy, to powiedzmy sobie i to, że także rowerzyści nie są bez winy. Często sami igrają ze śmiercią. Na ogół też żywią głębokie przekonanie o jakichś szczególnych prawach, które rzekomo im przysługują. Owszem – na drodze z natury rzeczy są słabsi od samochodu. Jednak są taki-



mi samymi uczestnikami ruchu drogowego, tyle że mają mniej kół i mokną, gdy pada. To oznacza, że obowiązują ich takie same prawa, jak wszystkich innych i spoczywają na nich takie same obowiązki. Muszą więc przestrzegać przepisów ruchu drogowego, stosować się do znaków drogowych, w miejscach niebezpiecznych zachowywać szczególną ostrożność. Także, jeśli poruszają się po wybudowanej specjalnie dla nich ścieżce rowerowej.

Jakże wielu rowerzystów zapomina o tym. Każdy z nas nie raz widział „kozaka”, który „przeskakuje” skrzyżowanie na czerwonym świetle, bądź lawiruje między samochodami niczym narciarz alpejski. Takiego zaś, który przejeżdża przez przejście dla pieszych – choć przepisy nakazują mu zejść z roweru i przeprowadzić go na drugą stronę – wręcz nie sposób nie spotkać. To jest nagminne. Zachowuje się tak 90 proc. rowerzystów. I rowerzyści – bo ten grzech drogowy nie rozróżnia płci. A przecież przejście dla pieszych jest – jak sama nazwa wskazuje, „dla pieszych”. Rower zaś jest

pojazdem, jednośladowym, ale pojazdem. Więc kto tu jest u siebie, a kto jest intruzem?

Rowerzyści – trudno, niech się obrażają – mają tę szczególną cechę, że uważają, iż im więcej wolno. To błąd. Owszem – trzeba na nich uważać, bo są najsłabszym uczestnikiem ruchu drogowego. Bardziej kruchym od nich jest już tylko pieszy. Bez wątpienia więc o kulturze kierowcy świadczy m.in. to, jak zachowuje się na drodze w stosunku do rowerzysty. Jeśli podjeżdża tuż koło niego, zajeżdża mu drogę, spycha na pobocze, a nawet, jak udowadniają liczne filmy w Internecie – leci do niego z łapami, to mamy do czynienia z chamem, którego jak najszybciej należy utemperować. Ale rowerzysta zajeżdżający drogę samochodom, wciskający się równie bezwzględnie, co bezmyślnie w najmniejszą szparę, rozpędzający pieszych na przejściu... niczym specjalnym nie odróżnia się od opisanego wyżej kierowcy. Już jeden z nich na drodze, to załazek nieszczęścia. A dwóch – to pewne nieszczęście.

Marcin Marwicz



Skąd ta moda? Dyktuje ją życie. Ulice są coraz bardziej zapchane samochodami, nie sposób dojechać gdziekolwiek, nie wpadając w korki, parkowanie – marzenie ściętej głowy. Owszem – bez trudu można znaleźć miejsce nawet w ścisłym centrum miasta – w podziemiach wielkich hoteli, biurowców, centrów handlowych. Raz spróbowaliśmy – 10 złotych za godzinę...

dwa koła i skutecznie upominają się o należne im prawa. Można powiedzieć więc, że potrzeba życiowa plus zapal społeczników dały w sumie rzeczywiście tę niezbędną masę krytyczną, która uświadomiła władzom miasta, że jest całkiem spora grupa obywateli, którzy, choć też płacą podatki, to nie mogą korzystać z walorów swojego miasta, tak jakby chcieli. Oczywiście, po-

na dalsze roboty inżynierskie – zakrzykną wszyscy zgodnym chórem. To też, ale nie tylko.

Co trzeci zabity na polskich drogach to rowerzysta. Ryzyko śmierci rowerzysty jest w Polsce 14 proc. większe niż średnia unijna. Choć ścieżek rowerowych przybywa, to stanowią one niewiele ponad 3 proc. dróg publicznych.

Po kontroli NIK okazało się, że 90 proc. (!) miejsc,

REKLAMA

REKLAMA

28 · 08 · 2016

WYZWÓL SWOJĄ
ENERGIĘ

na najszybszej trasie półmaratonu w Polsce



PÓŁMARATON
PRASKI

www.bmwpolmaratonpraski.pl

4F



PIĄTKA PRASKA

BIEG TOWARZYSZĄCY NA DYSTANSIE 5KM

sponsor tytularny









oficjalny sponsor techniczny





INICJATOR KONKURENCYJNEGO PRZEPŁYNU
WARSZAWY



ŚMIESZKANIEC

– Pani Żanetko – mówi sędzia podczas rozprawy – na wszystkie moje pytania proszę odpowiadać dokładnie i wyczerpująco.
Czy zna pani tego oto oskarżonego?
– Dokładnie i wyczerpująco!

Żona przymilnie zwraca się do męża:
– Koteczku, kupisz mi nowe futro?
– Dlaczego, żabeczko... Przecież to stare wygląda jeszcze bardzo dobrze...
– Aha! Widzisz, sam uważasz, że jest stare...

– Mamo, jaki jest skuteczny przepis na dobry i szybki obiad, taki, żeby smakowało i żeby się nie zmęczyć podczas przygotowań? – pyta dorastająca córka.
– Jest taki i to niezawodny: obiad u mamy lub teściowej!

Co mówi piłkarz, wchodząc do fryzjera? GOL!!!

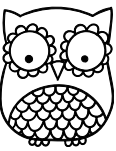
Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Nie wyrzucaj pieniędzy do śmietnika! Myślisz, że tego nie robisz? Zjrzyj do swojego kosza na odpadki i spójrz, ile kupionej przez ciebie żywności wyglądało właśnie tam. Chleb, jabłka, szynka, ser, mięso. To właśnie te wyrzucone pieniądze. Dlaczego tak się dzieje? Z wielu powodów. Pierwszy, to zakupy robione „na głodniaka” i w pośpiechu. Zawsze wówczas kupujesz za dużo i niezupełnie to, co naprawdę potrzebne. Warto przed zakupami porządnie zjeść i sporządzić listę tego, co ci potrzebne. Drugi, to zbyt zachłanne korzystanie z promocji sprawiających, że w koszyku, a potem w lodówce leżą rzeczy zbędne – przyszli kandydaci do śmietnika. Trzeci, to... zbyt pełna lodówka: przeważnie zjadasz to, co na wierzchu, a otwarte serki, wędliny czy warzywa w głębi pleśnieją i psują się, zanim trafią na śmietnik. A przecież trochę kosztowały! Planuj jadłospisy, a resztki gulaszu czy zupy zamroź, starannie opisując opakowania, do późniejszego wykorzystania! Pewnie masz wiele pomysłów, na co wydasz zaoszczędzone pieniądze. Niemate pieniądze!

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

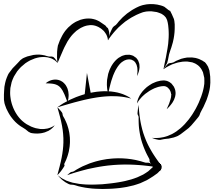
Kupuj z głową! Oto kilka babci-nych sekretów.

Po pierwsze, mięso: musi mieć naturalny, różowy lub czerwony kolor, nigdy nie może być przebarwione na szaro (o zielonkawym nie wspomnę), a w dotyku śliskie. Powinno mieć zwykły zapach, bez nut obrzydliwych, lecz z tym nieuczciwi sprzedawcy potrafią sobie radzić. Dlatego warto wyczuć, czy mięso nie zalatuje octem lub jakimś chemicznym zapachem.

Grzyby: pieczarki czasem mają dobry wygląd z wierzchu, są jasne, lecz ogonek po przetamaniu jest bardzo ciemny – po prostu stary! Grzyby leśne bywają robaczywe – świadczyć o tym może miękki ogonek, nie wspominając o dziurkach w przekrojonym kapeluszu. Powinny być też jędrne, także od spodu kapelusza i pachnieć... grzybami, a nie stęchlą ściółką.

Cukinie kupuj zawsze tylko małe! Duże są niesmaczne. Podobnie jak ogórki, powinny być całe twarde. Miękkie, gąbczaste końce je dyskwalifikują.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



CUKINIA TO OGROM WITAMIN C, B1, PP. NISKOKALORYCZNA, NIE KUMULUJE METALI CIĘŻKICH! WARTO ZAPROSIC JA DO STOŁU.

☞ **ZUPA:** cukinię z obciętymi końcami pokrój grubo, wrzuć do garnka, w którym zeszkliłaś na maśle 2 cebule i duży ząbek czosnku, plus 2-3 ziemniaki krojone drobno, kurkumę, pieprz; zalej wrzątkiem 1 cm ponad warzywa i gotuj przykryte ok.15 min. Wersja 1: wrzuć 2 serki topione, zmiksuj, podawaj z koperkiem; wersja 2: posól, dodaj kilka łyżek śmietany lub jogurtu, zmiksuj i podawaj z kuleczkami mozzarelli, posypane szczypiorkiem. W 3 wersji zmiksuj, daj siekaną miętę, jogurt, i podawaj z grzankami. Świetna na ciepło i na zimno.

☞ **NADZIEWANA:** małe cukinie przekrój wzdłuż, obcinając ogonek i stwardniały koniec. Wydrąż pestki i gąbczastą masę. Środek posól i odłóż na pół godziny. Włącz piekarnik, niech się grzeje; wylej z połówek zebrany sok, osusz papierowymi ręcznikami, oprósz mąką i wlej nadzienie 1 cm poniżej brzegu: serek homo, surowe jajo, łyżka mąki, 1-2 siekane ząbki czosnku, sól, pieprz. Przykryj plastrami sera żółtego, zapiecz do zrumienienia.

☞ **MARYNOWANA:** cukinię umyj, odkrój końce, przekrój na pół, pokrój (poszatkuj) na cienkie półplasterki (bez środka). Do słoików wkładaj koper (baldach), ziarna ziela angielskiego, pieprzu, gorczycy, kawałek chrzanu i liście laurowe. Ułóż ciasno cukinię, zostawiając 3-4 cm od góry słoja, zalej octem z wodą (1:4) zagotowanym z solą i sporą ilością cukru (3/4 szklanki na litr płynu). Pasteryzuj zamknięte, do 5 min. od zagotowania.

☞ **PALUSZKI:** tartą cukinię bez końców i środka, jajko surowe, pieprz, sól, garść parmezanu, zioła wymieszaj, odciśnij w lnianej ściereczce, rozsmaruj na natłuszczonym dodatkowo papierze lub folii do pieczenia, oprósz tartym serem (np. morskim), włóż do nagrzanego piekarnika i piecz bez pośpiechu ok. 15 minut, ponownie dodaj ser i piecz jeszcze 10 minut. Wyjmij, tnij w paski ok. 3x6 cm, serwuj z sosem z serka homo i chrzanu lub pomidorowym.

☞ **DŻEM:** cukinię pokrój ze skórą i środkiem, gotuj powoli ok. ½ godz. Pod koniec zmiksuj, dodaj sok i skórkę z cytryny, kurkumę, dżemix 1:3 i cukier. Zagotuj wg przepisu na opakowaniu, wkładaj do słoików, zamykaj je i na 10 minut stawiaj na wieczku.

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04	Urlop dobrze ci zrobił. Masz mnóstwo chęci do pracy. Twoi znajomi nie będą mogli się na ciebie napatrzeć. Sierpniowe dni nastroją cię refleksyjnie. Zazwyczaj odpowiedzi na pytania szuka się w świecie zewnętrznym, tym razem trzeba będzie zajrzeć w głąb siebie. Co takiego dajesz, że tak wiele chcesz otrzymać. Szczodrość losu i jego obfitość zależna jest od tego, jakimi intencjami kierujemy się i co dajemy.
Byk 22.04-21.05	Wielkim optymizmem i nadzieją na jutro możesz powitać ten wakacyjny miesiąc. W sprawach finansowych łap okazje i wykorzystuj do końca. Być może czeka cię zaproszenie na imprezy towarzyskie, wyjazd do znajomych lub rodziny, połączony z wypoczynkiem. Generalnie możesz spodziewać się samych pozytywów.
Bliźnięta 22.05-21.06	Zapowiada się dobry czas. Te sierpniowe dni są dobre zarówno na dojście do zdrowia po chorobie, znalezienie miłości, jak i na zmianę pracy lub osiągnięcie sukcesu zawodowego. Jednym słowem, przygotuj się na niespodziewane zmiany w twoim życiu i nie przegap żadnej okazji.
Rak 22.06-22.07	Sierpniowy czas wymagać będzie od ciebie wykazania się odwagą i determinacją. Być może zechcesz podjąć jakąś ważną decyzję i zabraknie ci pewności, czy postępujesz słusznie. Trzeba będzie pokonać sporo przeciwności, barier, uprzedzeń. Ale ostatecznie wszystko dobrze się ułoży i będziesz mógł się cieszyć latem, a otoczenie pogodnych ludzi doda ci optymizmu.
Lew 23.07-23.08	W tym miesiącu nie podejmuj żadnych ważnych decyzji finansowych, zawodowych, czy też uczuciowych. Lepiej ten ciepły, słoneczny miesiąc przeznaczyć na wypoczynek, regenerację organizmu i znalezienie w sobie równowagi. Tym samym następne miesiące powinny zaowocować odpowiednimi decyzjami i następującymi po nich pozytywnymi zdarzeniami.
Panna 24.08-23.09	Przypuszczalnie sierpień nie przyniesie oczekiwanych zmian, ani wiadomości, których tak oczekujesz. Ale jednocześnie uświadomisz sobie, że nie jest tak źle, jak to wygląda. Ograniczenie i bariery istnieją tylko w twojego wyobraźni. Zdystansuj się i znajdź w sobie spokój, a wszystko wróci do normy.
Waga 24.09-23.10	Sierpniowe dni będą naznaczone sukcesem. Będziesz mieć szansę na zrealizowanie swoich projektów i planów. Możesz liczyć na kobiety w swoim otoczeniu. Jeśli trapić będą cię problemy, to właśnie żeńskie towarzystwo przyczyni się do ich rozwiązania. Szykuje się zjazd rodzinny, przygotuj się na wścibskie pytania.
Skorpion 24.10-23.11	Miesiąc owocny w niezwykle wydarzenia. Otrzymasz nowe szanse i możliwości na zrealizowanie dawno zapomnianych marzeń. Może to będzie dobra wiadomość, zaproszenie na imprezę, na rozmowę kwalifikacyjną lub poznanie fascynującej osoby. Dobry, solidny grunt na działania w sferze zawodowej, finansowej lub uczuciowej.
Strzelec 24.11-22.12	Sierpniowe dni napelnia cię spokojem i wiarą na lepsze jutro. Doświadczysz wielkiej pomocy i sympatii ze strony otoczenia. Jeśli czekasz na wyjaśnienie się spraw rodzinnych lub zawodowych, to stanie się to prawdopodobnie właśnie teraz.. To także dobry czas na urlop, naprawę zdrowia lub miłość.
Koziorożec 23.12-20.01	Czas, by zapomnieć o tym, co było i znaleźć w sobie siłę, aby ruszyć do przodu. Czeką cię dobra droga, wiodąca do sukcesu, musicz tylko sobie uświadomić, że czas w nią wyruszyć. Otrzymasz wreszcie upragnione dobre wiadomości, nowiny, awans. To też dobry czas na podjęcie decyzji o otwarciu własnej firmy.
Wodnik 21.01-19.02	Sierpień to dla ciebie czas spokoju i stabilizacji. Nie obawiaj niczego. Stoisz na mocnej pozycji i jesteś dobrze postrzegany przez otoczenie. To ty jesteś decycentem w sprawach, które aktualnie cię dotyczą. Może to być wybór partnera lub partnerki, pracy, wejścia w układy zawodowe, załatwienia spraw urzędowych, zamknięcia lub dokończenia istniejących już projektów.
Ryby 20.02-20.03	Sierpień zaowocuje pozytywnymi rozstrzygnięciami w sferze zawodowej, uczuciowej lub finansowej. To dobry czas na rozwiązanie wszelkich sporów. Los okaże się łaskawy i otrzymasz stosowne wsparcie. Poznasz wspaniałych ludzi, którzy nie zawiodą i nie oszukają. Wakacyjny czas wykorzystaj nie tylko na wypoczynek, ale też częściowo poświęć go swoim najbliższym.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 15

homo- genizo- wany	imię Plater	bierność	▼	zbieg okolicz- ności	od maja do maja	▼	ogród owocowy	rzemień, powróż	▼	rozmowa nierealne marzenia	złoto
▶	▶			garsonka brzusznym major	▶		▶				▶
bohater powieści „Znachor”		część konika z ogonem wrzawa	▶		domena Bruce’a Lee	▶				16	
▶	15			8		ostatnia faza lotu szybowca służąca	▶				
blekit sklepienia	▶				Robin, angielski banita	▶	stos w ręku spawacza	▶		10	
kwiat jak cukierek				13	okrzyk na- woływania się kompania	▶		kuzyn wrobła brat Abla	▶		
▶				drag z hakiem	▶						
bożek leśny	lino- skoczek		odrobina płynu	▶					topór		„Pan” dla Zagłoby
			głód	▶			6			4	▶
		uznanie	▶	piękniś uczeń w mundurze	▶					płyn po- szukiwany przez alche- mików	
chłop	▶					siniak	▶				7
	1										
▶		5			nerwowy grymas sztuczny człowiek	▶		mała Elżbieta kieruje armią	▶		
duch z „Burzy” odzna- czenie	▶	3			potomek płci żeńskej	18	lubi zadymy	▶			
planeta dla wojow- ników		kiwi	▶			mania, dziwac- two		12			potwier- dzenie
		ryba na bezrybiu	▶								
▶				towarzy- szy ranie	▶		17	spraw- dzian	▶		
gwiazda z „Kleo- patry”	▶			9		imię Konop- nickiej	▶			11	
czyn, dzieło	▶			dawniej płaz	▶		łączy rękę z tułowiem	▶			
				2							

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 tworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 13/2016: „Nic nad miarę” – książkę wylosowała p. Zofia Zub z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) po 16 sierpnia 2016 r.

DAM PRACĘ

■ Opiekunki – opieka nad osobami starszymi. Tel. 22 815-30-62

■ Roznoszenie gazet Kauflandu Stara Miłosna, okolice. Chętnie emerytów, uczniów, studentów; abgoclaw@gmail.com, Tel. 721-024-329

■ **Zatrudnię Panią do pracy w kawiarence w Parku Skaryszewskim, do sprzedaży ciast, pierogów, lodów. Pilne. Kontakt 604-523-983. Praca co drugi weekend oraz w tygodniu.**

FINANSE

■ Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**

■ **A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Placę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118**

■ **STARY MOTOCYKL. TEL. 22 616-22-92, 601-662-349**

■ Winyłe, książki. Tel. 798-631-511

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

■ Najlepsze kosmetyki naturalne Francuska 25a

MEDYCYNĘ

■ Alkoholowo-narkotyczne odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Stomatologia MERADENT, Żegańska 14 lok 3 Warszawa Międzyziesie. Wykonujemy protetykę w ramach NFZ. Tel. 22 612-74-80

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Mieszkanie do remontu, zadłużone, z obciążoną hipoteką. Za gotówkę. Tel. 506-161-201

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Lokal usługowy 36 m kw. Warszawa ul. Fieldorfa 10 lok. 326. Tel. 605 735 909

■ Mieszkanie 2-pokojowe 44 m kw., Gocław, umeblowane, AGD, miejsce postojowe, osiedle strzeżone. Tel. 737-794-377

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY


Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**
CAŁODOBOWO

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

■ Praca w ochronie. Warszawa i okolice. Tel. 885-855-008

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług, al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

SPRZEDAM

■ Drewno opałowe, Marysin. Tel. 607-196-129

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ Kucharz podejmie pracę od zaraz, duża praktyka, kuchnia polska. Tel. 513-589-198

■ Opieka nad starszą panią. Tel. 509-505-816, 501-537-766

■ Pielęgniarka zaopiekuje się starszą osobą. Tel. 512-420-557

■ Zaopiekuje się dzieckiem. Tel. 693-276-100 lub 512-420-557

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710**

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30**

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE


Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-053-943
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Szafy wewnętrzne
Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070

PROMOCJA
od 650zł*

GRATIS

Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

CENTRUM NIERUCHOMOŚCI

KUPIMY TWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ ZA GOTÓWKĘ!

ANDRZEJCZYK
NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIE • STRYCH • LOKAL • KAMIENICE

739-036-784

WARSZAWA AL JEROZOLIMSKIE 87/314
www.ANDRZEJCZYK.pl

BLACHA!!!

● PARAPETY ZEWNĘTRZNE STALOWE I ALUMINIOWE NA WYMIAR ● OBRÓBKIE BLACHARSKIE, ORYNNOWANIE OCYNKOWANE ● OKNA I DRZWI PCV I AL

● KRÓTKIE TERMINY, ATRAKCYJNE CENY,
● FACHOWE DORADZTWO

ZAPRASZAMY!

ul. Rzeczna 6, 03-794 Warszawa
Tel. 22 812 75 58, Kom. 502 439 109
www.bwparapety.com.pl, biuro@bwparapety.com.pl

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ Jesienny wypoczynek dla Seniora w Krynicy Morskiej: turnus 7-dniowy już od 649 zł/os, turnus 14-dniowy już od 1299 zł/os. Cena obejmuje zakwaterowanie oraz zabiegi rehabilitacyjne. Zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25, Tel. (22) 834-95-29

■ MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. Tel. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837**

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekoder telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760**

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ **DOMOWY HYDRAULIK, TERM, KUCHNIE – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888**

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ **KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006**

■ **LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

■ Papa termozgrzewalna. Tel. 660-47-36-28

■ **PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135**

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214**

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Tarasy drewniane. Tel. 504-250-013

■ Usługi: koparko-ladowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

■ **Wykończenia, remonty. Tel. 504-781-725**

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Dachy, rynny, kominy; krycie, naprawa, wymiana. Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Ocieplanie domów, dachy, doświadczenie. Tel. 602-138-623

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ **GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIĘCKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75**

WEJDŹ NA NOWĄ STRONĘ WWW.MIESZKANIEC.PL ZNAJDZIESZ TAM DUŻO WIADOMOŚCI!

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

Profesjonalizm najwyższej próby. BORAMED.

Rehabilitacja i osteopatia, to działania niezwykle przydatne. Tym korzystniejsze i tym ważniejsze, im lepsi specjaliści je realizują.

Taki właśnie, starannie wyselekcjonowany zespół pasjonatów pełnych energii i zapału do pracy, podbudowanych solidną wiedzą i mocnymi kwalifikacjami, stworzono pod kierunkiem osteopaty Mariusza Madeja w południowopraskim BORAMEDzie.

Zespół nie jest wielki – poza Mariuszem Madejem to trzy osoby. Każda z nich, poza wszechstronnymi umiejętnościami terapeuty, dodatkowo posiada wybitną wiedzę w nieco innym kierunku: **dzieci, osoby starsze, ciążarne, choroby kręgosłupa, krążenia, urazy sportowe i kontuzje czy... choroby wewnętrzne!** Najlepiej, gdy pacjent ufa wybranemu terapeutce i razem z nim przejdzie cykl od starannej diagnozy, przez kurację, po zalecenia do stosowania w domu, by podtrzymać dobre skutki rehabilitacji i dbać o dobrą kondycję całego organizmu. A teraz – pora przedstawić ten wyjątkowy zespół!

Anna Gil – serdeczna, pełna energii blondynka. Posiada wyższe wykształcenie (fizjoterapia i osteopatia) oraz liczne kursy, by wymienić tylko kurs terapii manualnej Kaltenborn,

terapia skolioz metodą FITS, łańcuchy mięśniowe – powięziowe, leczenie problemów w obszarze twarzowo-szczękowo-zuchwowym i nie tylko. Wszyscy wiedzą, że jej największą pasją jest podnoszenie kwalifikacji zawodowych, co rodzina przyjmuje z wyrozumiałością, ciesząc się wspólnymi wyjazdami, wyprawami do kina, teatru, czy na ulubione przez panią Annę sushi. Bo rodzina, to druga, wielka pasja pani Anny. Jej praca jest niełatwa, wymaga nie tylko wysiłku fizycznego, ale też ogromnego skupienia, dlatego tak ważne jest, by „po godzinach” móc odpocząć w gronie bliskich i kochanych osób.

Anna Mergner – również blondynka o urzekającym, pogodnym uśmiechu. Absolwentka warszawskiego AWF, magister fizjoterapii, a od pięciu lat wybitna instruktorka kilku szkół rodzenia, ponadto fizjoterapeutka w Zakładzie Aktywizacji Zawodowej, Ośrodka Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży, terapeutka programu Atrakcyjna Mama. To nie wszystko! Pani Anna skończyła wiele przydatnych kursów, korzystając z po-

głębionej wiedzy: podejście osteopatyczne w terapii dna miednicy, fizjoterapia w dysfunkcjach dna miednicy, fizjoterapia w położu (!), masaż (także bańką chińską), kinezyterapia i inne metody terapeutyczne stosowane w ginekologii i położnictwie, a także PNF



(Proprioceptiv Neuromuscular Facilitation, tzw. torowanie nerwowo-mięśniowe). Jej specjalność to kobiety w każdym momencie życia, zwłaszcza fizjoterapia w ciąży i w położu. Jest zaangażowana w niesienie nadziei i pomocy oraz w działania profilaktyczne. Odpoczywa z dala od miasta, z najbliższymi, chętnie na gór-

skich wędrownkach. Uwielbia, gdy mama przygotowuje dla niej swoją pomidorową!

Tomasz Paprocki – ma blisko 10 lat doświadczenia zawodowego w różnych placówkach medycznych, a także przy turniejach i imprezach sportowych. Jest do tego świetnie przygotowany: mgr fizjoterapeuta, absolwent wielu kursów zawodowych, w tym

pozostająca nie tylko w sferze teorii: doświadczenie pana Tomasza jest najwyższej próby. Zapytany o sprawy bardziej osobiste zapewnia, że jego ambicją jest być szczęśliwym każdego dnia. Jego żywioł to aktywność, poznawanie nowych smaków i nowych ludzi, lecz ceni czas spędzany z przyjaciółmi.

Mariusz Madej – szef zespołu, dobiera współpracowników bardzo wnikliwie, wysoko stawiając poprzeczkę. Trzydziestolatek po Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu (fizjoterapia), a następnie w belgijskim Flanders International College of Osteopathy (osteopatia). To wspaniałe kwalifikacje i rzadka, potrzebna wiedza, wsparta licznymi kursami, m.in. wspomnianym wyżej PNF, terapii manualnej Kaltenborn-Evjenth, neuromobilizacji obwodowego układu nerwowego – badanie i terapia dysfunkcji obwodowego układu nerwowego, Kiensiology taping. To także pasjonat aktywnego trybu życia, uczestnik niezliczonych konferencji naukowo-szkoleniowych pod hasłem „Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych”. Pracował m.in. w Wojewódzkim

Szpitalu Specjalistycznym we Wrocławiu, Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu, Centrum Medycznym Ursus, Corpomedzie; był fizjoterapeutą pierwszoligowego zespołu siatkarek, prowadzi też prywatny gabinet, a od niemal 2 lat koordynuje zespół i oddział fizjoterapii tu, w BORAMEDzie. Jego dewiza, to kochać każdego takim, jakim jest, także siebie. Może stąd jego szczególny, pełen szacunku stosunek do osób starszych, niezwykle ceniony przez pacjentów i pacjentki. Ma pacjentów od 6. roku życia – ortopedia, neurologia, leczenie bólu narządu ruchu i całego organizmu (także migreny) oraz, co zaskakujące, również problemy trzewne!

Cały ten zespół zaprasza Państwa, zachęca do dbania o siebie i bliskich!

BORAMED ma zawsze jakieś atrakcyjne zniżki dla pacjentów. Sprawdź!

BORAMED
ul. Bora-Komorowskiego 21,
lok 307
wejście w pasaż handlowy
przy Rossmannie
tel. (22) 250-15-77
czynne:
pon.-pt. 7.00-21.00
sob. 8.00-14.00

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ Wybielanie
♦ RTG na miejscu
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
• kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) • głowy,
• z reumatoidalnym zapaleniem stawów • bólach po przebytym półpaścu,
• kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
• w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
• w fibromyalgii • w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
• neuralgią nerwu trójdzielnego • oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
• jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰
• Poradnia zęza • Poradnia okulistyczna
• Poradnia jaskrowa • Gabinet zabiegowy
www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Przychodnia Lekarska Vita Med NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Zapisy do lekarzy rodzinnych!
ul. Meissnera 7 (Gocław) tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Okolo 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

**Nosisz aparat, ale...
Masz trudności z rozumieniem mowy?
Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?**

Dlatego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80
ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50
Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636
ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67



HERBATA EARL GREY
25 TOR. 50 G LIPTON
(CENA ZA 1 KG - 109,80 ZŁ)



HERBATA YELLOW LABEL 25 TOR. 50 G LIPTON
(CENA ZA 1 KG - 109,80 ZŁ)



JAJA ŚWIEŻE L "10"
(CENA ZA 1 SZT. - 0,40 ZŁ)



BELVITA 300 G (ZBOŻE I MLEKO, MUSLI)
(CENA ZA 1 KG - 25,96 ZŁ)



ZUPY BŁYSKAWICZNE
57-65 G AMINO ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 26,00-29,65 ZŁ)



KETCHUP MC DONALD'S
450 G DEVELEY
(CENA ZA 1 KG - 11,09 ZŁ)



KAWA PEDROS MIELONA 250 G
(CENA ZA 1 KG - 26,36 ZŁ)



MARGARYNA DELMA 450 G
(EXTRA WIEJ. CHŁEB, EX. WIEJ. MAS, EX. Z SOLĄ, EX. MARG.)
UNILEVER (CENA ZA 1 KG - 8,42 ZŁ)



ROŻEK MUUCIA 110 ML
(CZEKOLADA, KRÓWKA, ŚMIETANKA,
TRUSKAWKA) ZIELONA BUDKA
(CENA ZA 1 L - 18,09 ZŁ)



LODY MAGNUM: 120 ML (CLASSIC, WHITE, MIGDAŁ),
STRAWBERRY WHITE 110 ML, DOUBLE 88 ML
(CHOCHOLATE, CARAMEL, BUTTER) ALGIDA
(CENA ZA 1 L - 41,58-45,36 ZŁ)



LODY GETAK'S 180 - 200 ML
WYBRANY ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 8,45-9,39 ZŁ)



LODY ALGIDA ŚMIETANKOWA 1 L
(BAKALIE, CZEKOLADA,
TOFFI, ŚMIETANKA, TRUSKAWKA)
UNILEVER



MAKARON NA PATELNIĘ 450 G
(SOS BOLOGNESE, CARBONARA, NEAPOLITANA, SZPINAK, ŚMIET. ZIOL.)
HORTEX ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 17,75 ZŁ)



LAYS LETNI POMIDOR 140 G,
LAYS SEROWA QUESADILLA 140 G
(CENA ZA 1 KG - 35,64 ZŁ)



PIECZYWO CHRUPKIE 140 G
(7 ZIAREN, PSZENNE, ŻYTNIE) WASA
(CENA ZA 1 KG - 35,64 ZŁ)



WODA GAZOWANA
Z SOKIEM O SMAKU
CYTRYNOWYM,
POMARAŃCZOWYM,
JABŁKOWYM 1 L
ŻYWIEC ZDRÓJ
(CENA ZA 1 L - 3,79 ZŁ)



WODA NAŁĘCZOWIANKA 1,5 L
GAZ., N/GAZ., DEL. GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,19 ZŁ)



LEON AQUA NAPÓJ 0,5 L
(MALINA, CYTRYNA, JAGODA) HORTEX
(CENA ZA 1 L - 4,58 ZŁ)



PEPSI COLA, PEPSI COLA MAX, MIRINDA, 7 ZUP 2,25 L
(CENA ZA 1 L - 2,21 ZŁ)



ZMIOTKA
+ SZUFELKA Z GUMĄ



PASTA DO ZĘBÓW VADEMECIUM
125 ML (3 RODZ.)



LAKIER / PIANKA DO WŁOSÓW
TAFT ASORTYMENT



SZAMPON SCHAUMA 400 ML
ASORTYMENT



PAPIER CAMILLA, JEDWAB 8 SZT. FOXY



POJEMNIK FRESH 0,5 L
(OKRĄGŁY, PROSTOKĄTNY) CURVER



POJEMNIK FRESH 1 L
(OKRĄGŁY, PROSTOKĄTNY) CURVER



RĘKAWICE GUMOWE
L, M, S PACLAN



POKROWIEC NA DESKĘ
140 X 50 LUB 125 X 47



RĘCZNIK MEGA 2 SZT.
FOXY



Udane zakupy blisko domu

Promocja od 4 do 24 sierpnia 2016 r.
lub do wyczerpania zapasów

www.spolempraga.com.pl



KURCZAK GOTOWANY
TARCZYŃSKI



BERLINKI CLASSIC
KRAKUS



SZYNKA DZIADKOWA
LUKULLUS



KIELBASA PODWAWELSKA EXTRA
STÓŁ POLSKI



KIELBASA Z WĘDZARNI
NIK POL

ZE 150 G MIĘSA
WYPRODUKOWANO
100 G PRODUKTU



SZYNKA Z BOBROWNIK
NIK POL

ZE 128 G MIĘSA
WYPRODUKOWANO
100 G PRODUKTU



SERDELOWA JAK ZA GIERKA
STÓŁ POLSKI



KIELBASA TORUŃSKA PIECZONA
TAURUS



SZYNKA W KOTLE GOTOWANA
STÓŁ POLSKI



KABANOSY 120 G
(WĘGERSKIE, ARGENTYŃSKIE, TURECKIE,
AMERYKAŃSKIE, FRANCUSKIE)
SOKOŁÓW (CENA ZA 1 KG - 47,42 ZŁ)



KIELBASA
Z PIERSI Z KURCZAKA
SOKOŁÓW



KURCZAK ZAPIEKANY
SOKOŁÓW



SZYNKA
KONSERWOWA
SOKOŁÓW



POŁĘDWICA SOPOCKA
KSIĘŻY MŁYN



SZYNKA Z PIECA
TAURUS



POŁĘDWICA Z PIECA
TAURUS



KIELBASA KRAKOWSKA PARZONA
TAURUS



SEREK WIEJSKI 200 G PIĄTNICA
(CENA ZA 1 KG - 10,45 ZŁ)



NAPÓJ MLECZNY
MONTE DRINK 200 G ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 11,25 ZŁ)



ZSIADŁE MLEKO 330 G PIĄTNICA
(CENA ZA 1 KG - 4,21 ZŁ)



JOGURT NATURAL + OWOCE 115 G
ZOTT ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 12,96 ZŁ)



SEREK HOMOGENIZOWANY
200 G ROLMLECZ ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 9,95 ZŁ)



JOGURT NATURALNY
380 G OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 4,87 ZŁ)

Wakacyjna PROMOCJA

Zrób w naszych sklepach
spożywczych zakupy za min. 50 zł
i zgłoś się z paragonem

**do Universamu
ART. PRZEMYSŁOWE**

przy ul. Suchbolskiej róg Kinowej a otrzymasz

Rabat - 10%
na zakupy w Universamie

Promocja trwa do 31.08.2016 r.



JOGURT PITNY OWOCOWY
400 ML MILKO ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - 5,98 ZŁ)



SERENADA SER ŻÓŁTY
RADAMER



ACTIVIA DRINK 300 G
DANONE ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 9,63 ZŁ)



SEREK DANIO MULTIPACK 4 X 140 G
(TRUSKAWKA, WANILIA, BIAŁE)
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 10,34 ZŁ)

- | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 1 ul. Zagójska 7 | 18 ul. Grochowska 252/254 | 35 ul. Płowiecka 68 | 42 ul. Lucerna 87 | 55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) |
| 3 ul. Paryska 11/15 | 19 ul. Cieszyńska 6 | 36 ul. Trakt Lubelski 163 | 43 ul. Żegańska 10 | 57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę) |
| 12 ul. Grenadierów 40 | 22 ul. Szaserów 124 | 39 ul. Marysińska 23a | 47 ul. Żbójnogórska 37 | 61 ul. Krańcowa 50 |
| 13 ul. Rydygiera 8 | 26 ul. Chełmżyńska 41 | 40 ul. Kajki 69 | 48 ul. Patriotów 172 | |
| 14 ul. Samolotowa 2 | 33 ul. Dzieci Polskich 17 | 41 ul. Widoczna 73 | 50 ul. Ochocza 34 | |