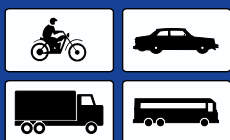


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGŁĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



RABATY!
HILARY
☎ **672-77-77**
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW



WARSZAWA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 23 (672) ROK XXVI

01.12.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Nie oszukujmy się

Od 25 lat wszyscy sobie łamią zęby na reformie służby zdrowia. Zmieniali się płatnicy, zmieniali się nadzorujący, zmieniała się organizacja pierwszego kontaktu: a kolejki rosły i rosną.

Dlaczego? Bo to jest bardzo skomplikowany i drogi problem. Fachowcy grzęzną w szczegółach, ja nie mam takiej wiedzy, więc mogę walić prosto z mostu.

Po pierwsze – bez góry pieniędzy się tego nie załatwi. Znam miasteczko, gdzie jest dwóch okulistów, pieniędzy z NFZ wystarcza dla każdego na pół etatu i kolejka jest na 8 miesięcy. Gdyby każdy pracował na pełnym etacie, kolejki nie byłoby w ogóle. Rząd ma więc do wyboru: albo opodatkować na służbę zdrowia wszystkich, albo wprowadzić prywatne ubezpieczenie się na leczenie. Oba rozwiązania diablo niepopularne, ale mamy do wyboru: udajemy, że leczymy skutecznie, albo udajemy, że jest tanio.

Po drugie – nie da się nic poprawić z tak niską liczbą lekarzy i pielęgniarek. Czyli niestety, znowu pieniądze na wydziały lekarskie i pielęgniarskie plus akcja propagandowa wśród młodych: zostań medykiem, a nie filologiem arabskim czy kulturoznawcą. Pracę (dobrze płatną) będziesz miał pewną i to nawet na emeryturze.

Po trzecie wreszcie – lekarze zajmą się leczeniem, a nie psychologicznym dopieszczaniem ludzi samotnych. Bo wielką część kolejki do specjalistów stanowią ci, dla których wizyta u lekarza jest formą przesadnej troski o siebie i zadośćuczynieniem za brak ciepła od najbliższych.

Pojechałem po bandzie? Nie sądzę...

Tomasz Szymański

PAKA DLA RODAKA



CZYTAJ NA STR. 9

ZTM CHCE ODCIĄĆ NAS OD ŚWIATA!

Żaden temat w ostatnim czasie (chyba nawet latach) nie wzbudził na Białoleścu tylu emocji, jak zmiany w komunikacji. Jest się o co „bić”, bo jeśli urzędnicy przepchną swoje pomysły, czeka nas prawdziwa rewolucja. Czytaj na str. 2



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Patroni dziękują za pamięć	str. 3
Srebrny Jasiński	str. 3
Dostrzec niewidomych	str. 6
Trzy dni pod Olszynką	str. 8
Gdzie jest pompa?	str. 9
Tramwaj zwany	
(nie)pożądaniem cd.	str. 11
Najmłodszy na stulecie	str. 13
Policja ostrzega	str. 13

CO TAM PANIE NA PRADZE

	str. 4
--	--------

KOBIECYM OKIEM

	str. 4
--	--------

PRAWNIK RADZI

	str. 4
--	--------

Z MIASTA

	str. 5
--	--------

MIESZKAŃCY

Wojciech Wysocki	str. 10
------------------	---------

ZAŁKI HISTORII

Adwent	
– czas oczekiwania	str. 14

MIESZKANIEC NA LUZIE

	str. 16
--	---------

PULS MEDYCZNY MIESZKAŃCA

Boramed – po obu	
stronach Wisły	str. 18

REKLAMA

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protezyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport – GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
• wesela • komunie • chrzciny
tel.: 601 202 341 lub 693 555 205
WYSOKA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
www.salaorchis.pl
Sala restauracyjna Orchis
ul. Korkowa 167 Warszawa

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

Walley & Co OPTYKA
MOC ŚWIĄTECZNYCH OKAZJI
• do opraw okularowych zakupionych w naszym salonie szkła z antyrefleksem za 1zł
• okulary ze szklami już od 299zł
• świąteczne **RABATY 20%-30%** na wybrane kolekcje
• przy zakupie okularów bezpłatne badanie optometryczne
• szeroki wybór opraw z kolekcji na 2017r.
★ Wybierz najlepszą dla siebie ofertę i odwiedź nasz salon.
GALERIA HANDLOWA FERIO WAWER
ul. Szpotkańskiego 4 | 04-760 Warszawa Wawer
tel. 222 058 188 | kom. 730 058 188 | www.balleyco.com | salon@balleyco.com

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
POŚCIEL KORA OD 55 ZŁ
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13
darjo.sklep@gmail.com

ZTM CHĆE ODCIĄĆ NAS OD ŚWIATA!

Dokończenie ze str. 1

Zarząd Transportu Miejskiego we wrześniu przedstawił swoje propozycje nowego układu komunikacyjnego w dzielnicy, co wywołało prawdziwą burzę wśród mieszkańców. Zmiany dotkną osiemnastu linii autobusowych i jednej tramwajowej.

24 listopada, spotkaniem w Urzędzie Dzielnicy, rozpoczęły się konsultacje społeczne na ten temat. Pełna sala – to najlepiej obrazuje zainteresowanie mieszkańców problemami komunikacyjnymi na Białoleścu, bo najczęściej w spotkaniach w Ratuszu uczestniczyli tylko garstka osób.

Zaczął się spokojnie, od przedstawienia propozycji ZTM. Dalej już tak grzecznie nie było. Zadających pytania urzędnikom było tak wielu, że wprowadzono numerki, aby opanować sytuację.

O czym najczęściej mówią mieszkańcy? Obawiają się, że po zmianach zostaną praktycznie odcięci od świata. Tak będzie, jeśli ZTM wprowadzi swoje zmiany z linią 120.

– O co chodzi z tymi durnymi pomysłami? Może mam swoje córki wozić 240, gdzie jeżdżą 18-latkę, które klną i pchają się na ludzi, bo jak zabiorą 120, to co zostaje? A w weekendy czym dojechać? Może autobusem 240, który kursuje dwa razy na godzinę. Nie mieszkamy na wiosce zabitej dechami, gdzie jest jedno gospodarstwo, ani na Marsie, tylko w dzielnicy Białoleśca i chyba należy nam się godny dojazd! Tym bardziej, że blokowska są rozległe i razem z Dolcanem i innymi mniejszymi, plus Lewandów

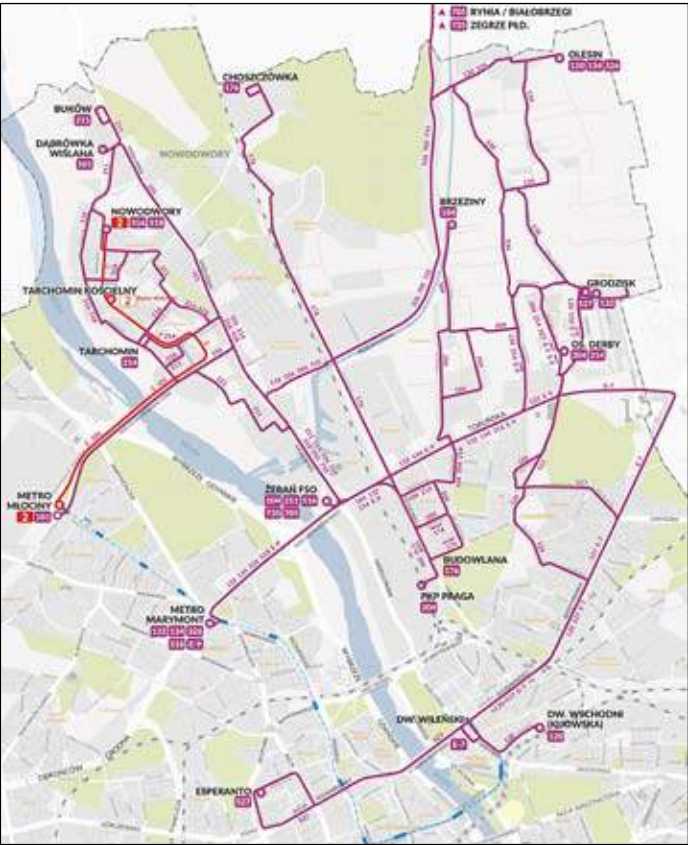
1 i 2 liczą ze 150 bloków. To jakieś żarty z nas ludzi, brak dostępu dla naszych dzieci do godnej podróży, a w końcu za bilety płacimy – tłumaczy mieszkanka, a jej zdanie podzielają inni z okolic m.in. ul. Internetowej i Podłużnej.

Zmiana zaplanowana przez ZTM pozornie jest niewielka – dotyczy kilku przystanków, ale co ważne – kluczowych dla tej części dzielnicy. Alternatywą może być zmiana trasy linii E-7, przekierowanie jej dwukierunkowo na trasę: Głębocka-Lewandów-Oknicka-Berenson-Głębocka. Linia ta wraz z planowaną 132 umożliwiłaby w miarę szybki dojazd do metra Wileńska oraz metra Marymont. Alternatywą może też być poszerzenie tej trasy o przejazd ul. Berensona, Oknicką, dalej ul. Lewandów i Głębocką.

– W przeciwnym wypadku kolejne badanie potoków pasażerskich może wskazać Zarządowi Transportu Miejskiego, że nikt tutaj nie mieszka, nikt nie jeździ, nikt nie potrzebuje komunikacji. O to chodzi? – pytają mieszkańcy.

Oburzenie jest też na Żeraniu. Tutaj kursują linie 518, 705 i 735. Linie 705 i 735 są ważnym elementem łączącym Żerań, Białoleśca i okoliczne miejscowości z metrem.

– Skracanie linii i zmuszanie pasażerów do niewygodnych przesiadek w prostej linii doprowadzi do rezygnacji, przynajmniej części osób, z komunikacji miejskiej na rzecz samochodów – mówi Mateusz Senko z Inicjatywy „Ocalmy tereny nad Kanalem Żerańskim”.



Protestuje też Osiedle Regaty, bo planowane jest skrócenie linii 705 i 735 tylko do pętli Żerań FSO.

– Takie rozwiązanie również jest bardzo niekorzystne dla mieszkańców Osiedla Regaty, dla których linie te stanowią JEDYNE!!! połączenie z metrem Marymont w weekendy, gdyż jeżdżący ul. Płochocińską autobus 326 kursuje tylko w dni powszednie – podkreśla Marcin Marciński, mieszkaniec Osiedla Regaty.

Emocji na spotkaniu nie brakowało. Mieszkańcy przygotowali swoje propozycje, które przedstawili urzędnikom. Są też gotowe kompleksowe opracowania zmian, które faktycznie poprawiłyby sytuację z komunikacją w całej dzielnicy. Stowarzyszenie „Razem dla Białoleki”

zebrało wiele opinii i powstało „Stanowisko”, w którym wypracowano rozwiązanie korzystne dla większości mieszkańców.

– Mamy nadzieję, że zbiór wniosków mieszkańców, który został przekazany ZTM spotka się z konstruktywnym, wychodzącym naprzeciw potrzebom mieszkańców podejściem ZTM. Konsultacje dopiero się rozpoczęły, więc jesteśmy otwarci na dalsze rozmowy, na udoskonalanie tego stanowiska, jak i nowe propozycje mieszkańców – tłumaczy członkowie zespołu konsultacyjnego Razem dla Białoleki.

Czwartkowe spotkanie to początek konsultacji, które potrwają do 11 stycznia. Przed nami kolejne spotkania. Szczegółowy harmonogram na stronie: www.ztm.waw.pl. (KS)

KRONIKA POLICYJNA

Sprzedał nie swoje auto
Małżonkowie sprzedali swój samochód młodemu człowiekowi. Rzecz w tym, że wydali mu samochód, zanim dostali pieniądze. A 25-letni Patryk P. wcale nie miał zamiaru im tych pieniędzy dać, tylko świeżo „kupionego” seata wstawił do komisji. Właścicielowi komisowi ta transakcja wydała się podejrzana i zawiadomił policję. Patryk Z. przeznienie nie przebywał w domu, jednak praca operacyjna doprowadziła policjantów do niego. Został zatrzymany.

Wymierzył nożem sprawiedliwość
Patryk G. zdenerwował się widząc, że młody człowiek załatwia potrzebę fizjologiczną w miejscu publicznym i wyjął z kieszeni noż. Zaatakował nim mężczyznę dość głęboko, kalcząc mu rękę. A następnie... wezwał policjantów. Funkcjonariuszy przekonywał, że wymierzył tylko sprawiedliwość. Został zatrzymany.

Zamieniali kody kreskowe
Policjanci z komisariatu w Wawrze otrzymali informację, że na terenie jednego z hipermarketów dochodzi do oszustw. Czwórka pracowników sklepu przeklejała nalepki i za niską cenę „kupowała” wartościowe rzeczy gospodarstwa domowego. Wartość strat wyniosła co najmniej 700 złotych. Cała czwórka trafiła na komendę. Większość rzeczy, które padły łupem zatrzymanych, została odzyskana.

Poszukiwany
21 listami gończymi Policjanci z Wesołej, w efekcie żmudnej pracy operacyjnej,

zatrzymali mężczyznę poszukiwanego od trzech lat 21 listami gończymi! Szczegółów policjanci nie ujawniają, nam udało się dowiedzieć, że najpierw „namierzono” z kim mężczyzna się spotyka i w ten sposób udało się dotrzeć do poszukiwanego. 29-letni Tomasz T. trafił do zakładu karnego, gdzie zgodnie z wyrokami za oszustwa spędzi kilkanaście najbliższych lat.

Nielegalne papierosy
I kolejny trafny strzał policjantów z Wesołej. Podczas kontroli pojazdu okazało się, że 37-letni Mariusz K. przewozi nielegalne papierosy. W bagażniku, w czterech tekstylnych workach, znajdowały się pudła z papierosami bez polskich znaków akcyzowych. Policjanci zatrzymali mężczyznę. Miał prawie 59 tys. sztuk papierosów. Trwa dochodzenie skąd je wziął.

Wytropili narkotyki
Policjanci z wydziału kryminalnego dostali informację, że przewożona będzie znaczna ilość narkotyków. Podjęto obserwację okolicy parkingu, gdzie miało się pojawić bmw. Po niedługim czasie na parking wjechał wskaziwany samochód. Policjanci podjęli interwencję i w efekcie zabezpieczyli ponad 300 gramów marihuany w dwóch foliowych pakietach. 25-letni Piotr G. został zatrzymany. W jego mieszkaniu podczas przeszukania kryminalni znaleźli kolejne 30 gramów suszu.

(policja.pl)

REKLAMA

REKLAMA

ZROBIMY WSZYSTKO, ŻEBYŚ WYSZEDŁ OD NAS SPRAWNIEJSZY

Gabinet Rehabilitacji Jana Podstawki istnieje na rynku usług rehabilitacyjnych już od 1995 roku.

Specjaliści z zakresu fizjoterapii pomagają pacjentom, realizując indywidualne i kompleksowe programy rehabilitacyjne w chorobach kręgosłupa (dyskopatie, zwyrodnienia, rwy kulszowe), urazach sportowych, zmianach zwyrodnieniowych stawów i stanach pooperacyjnych.

Program terapeutyczny opieramy na sprawdzonych i skutecznych metodach, takich jak: masaż leczniczy kręgosłupa, ćwiczenia indywidualne, zabiegi z fizykoterapii czy fala uderzeniowa (SZYBKA ULGA W BÓLU – 3 do 5 zabiegów – szczególnie polecana przy problemach ostrogi piętowej, łokcia tenisisty i doznanych urazów sportowych). **CENA PROMOCYJNA FALI UDERZENIOWEJ – 50 zł**

Wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentów, wprowadziliśmy nową usługę: **komputerową diagnostykę stóp** stwarzającą możliwość zaprojektowania indywidualnych wkładek ortopedycznych.

Wkładki dopasowane są indywidualnie do potrzeb każdego pacjenta. Likwidują przeciążenia powstające w stopach, kolanach, i kręgosłupie. Wymuszają prawidłową postawę ciała wspierając działania rehabilitacyjne.

Indywidualne wkładki ortopedyczne – dla kogo?

- Dla dzieci i dorosłych z deformacjami stóp: płaskostopie podłużne i poprzeczne, koślawość i szpotawość pięty, ostroga piętowa
- Dla sportowców
- Cena badania komputerowego stóp: 70 zł
- Dla osób z grupy ryzyka: diabetycy i reumatycy
- Dla osób, które chcą zapobiegać wadom postawy i zapewnić sobie komfort podczas chodzenia i stania.
- Ceny indywidualnie zaprojektowanych wkładek ortopedycznych: od 180 zł

**GABINET REHABILITACJI
PODSTAWKA**

Tel. 22 671 86 20
od poniedziałku do piątku – od 9:00 do 20:00
ul. Bora-Komorowskiego 12 lok. 87
03-982 Warszawa-Gocław
www.falaudzerzeniowa.waw.pl

**Zadzwoń i umów się na BEZPŁATNĄ konsultację.
UWAGA! Nie realizujemy zleceń NFZ.**

Pożyczka ekspresowa
797 705 110
wystarczy
- dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień
NAWET DO 6000zł
EdenFinance
Sprawdź nas!

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311.
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

MEBLE Z DREWNA
oferujemy:
• łóżka • materace • szafy • komody
• biurka • witryny • stoły • krzesła
• wykonujemy meble na wymiar klienta
5% OBOWIĄZUJE RABAT*
Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00
*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.
www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

PATRONI DZIĘKUJĄ ZA PAMIĘĆ SREBRNY JASIŃSKI

Najlepsza podstawówka na Pradze-Południe świętuje w tym roku podwójny jubileusz. 45 lat temu Szkoła Podstawowa nr 279 przy ulicy Cyrkowej została uroczysto otwarta, zaś 20 lat temu nadano jej imię Batalionów Armii Krajowej „Gustaw” i „Harnaś”.



najważniejsi goście – czcigodni kombatanci, patroni szkoły.

– *Dzięki Wam nasza idea i tradycja nie zniknie, bo Wy będziecie ją kontynuować. Ponadto dziękuję Wam moi drodzy koledzy-nauczyciele, bo sam też jestem nauczycielem i moje drogie dzieci – uczniowie tej szkoły, za pamięć – nie krył wzruszenia kombatant, członek zgrupowania „Harnaś” Andrzej Danysz.*

Wszystko zaczęło się 1 września 1971 roku na budowanym wówczas osiedlu Przyczółek Grochowski. W pierwszym roku w placówce uczyło się ponad 600 uczniów, zaś grono pedagogiczne liczyło 28 osób. Obecnie uczy się tam ponad 700 uczniów pod okiem prawie stu nauczycieli. Szkoła może poszczycić się laureatami wielu konkursów przedmiotowych, językowych, artystycznych i sportowych.

Niezwykle ważnym rokiem w dziejach SP nr 279 był rok 1996, kiedy to ówczesna dyrekcja postanowiła, że placówka powinna mieć swojego patrona.

– Nadanie imienia Batalionów Armii Krajowej „Gustaw” i „Harnaś” zmieniło cały proces wychowawczy szkoły. Otrzymała ona wspa-

niały sztandar, tablicę pamiątkową oraz coś jeszcze – niezwykły hymn, który myślę, że u każdego słuchacza wywołuje dreszcz – podkreśliła dyrektor SP nr 279 Zofia Filip. – Kolejnym istotnym wydarzeniem było powstanie w 2008 roku nowoczesnego, wielofunkcyjnego boiska sportowego. Korzystają z niego nie tylko nasze dzieci, ale także lokalna społeczność oraz kluby sportowe nie tylko z naszej dzielnicy. Ważne są też rewelacyjne wyniki po „Sprawdzianie szóstkłasy”, które świadczą o tym, jaki mamy tu poziom nauczania. Nie byłoby tego, gdyby nie wspierała kadra pedagogiczna.

Na jubileuszowej uroczystości, która odbyła się 25 listopada w siedzibie szkoły, oprócz oficjeli, pojawili się

Duży aplauz wśród szkolnej społeczności wzbudziła deklaracja obecnego na uroczystości zastępcy burmistrza Pragi-Południe Jarosława Karcz, że być może już w przyszłym roku znajdą się pieniądze na budowę nowej hali gimnastycznej. Na pewno w 2017 roku odbędzie się termomodernizacja elewacji.

Miłym akcentem było też ogłoszenie wyników konkursu dzielnicowego na prezentację multimedialną „Powstanie Warszawskie w oczach dziecka”.

Nagrodzono również laureatów IX dzielnicowego konkursu „Zakazane piosenki”.

Na zakończenie uczniowie przedstawili słowno-muzyczny program związany z okresem wojny i Powstania Warszawskiego.

Anna Krzesińska

Liceum gen. Jasińskiego obchodziło w ubiegłym tygodniu jubileusz ćwierćwiecza. Jak to w „Jasińskim”, było uroczysto i artystycznie...

„Jasińskiemu” minęło 25 lat, choć tak naprawdę mógłby obchodzić jubileusz 95-lecia. A to dlatego, że choć LXII LO utworzono w 1991 r., to pielęgnuje tradycję powstałego w 1921 r. IV Gimnazjum i Liceum im. gen. Jakuba Jasińskiego. Brak ciągłości pomiędzy tymi szkołami wynika z tego, że w czasach głębokiego socja-

łączy je z wymogami współczesnej edukacji. Obecnie młodzież kształci się tutaj w klasach humanistycznych, europejskich, wojskowych i ratownictwa medycznego. Bardzo aktywnie uczestniczy w różnego rodzaju projektach, zdobywa różnego rodzaju nagrody i certyfikaty. Dużą wagę przykładają do edu-



lizmu – w 1950 roku – szkoła, której patronował gen. Jasiński, została zlikwidowana.

Pod koniec XX w., w zbiorach kościoła na Kamionku, czyli Konkatedry Diecezji Warszawsko-Praskiej, ówczesny proboszcz, ks. Zdzisław Gniazdowski, odnalazł historyczny sztandar przedwojennej szkoły. Następnie przekazał go placówce, której patronem został gen. Jasiński.

Szkoła pielęgnuje historyczne tradycje i znakomicie

kacji kulturalno-artystycznej młodzieży – tutejszy, prowadzony przez Ryszarda Jakubisiaka Teatr PARADOX wielokrotnie honorowany był nagrodami i wyróżnieniami na płaszczyźnie warszawskiej i ogólnopolskiej.

Zostało to dostrzeżone przez władze Mazowsza i w czasie obchodów jubileuszu 25-lecia, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Tomasz Kucharski, wręczył szkole

medal „Pro Masovia”, a także, w imieniu marszałka Adama Struzika, uhonorował 11 nauczycieli „Jasińskiego” dyplomami uznania (na zdjęciu).

Srebrny Jubileusz zgromadził wielu znanych gości. Na ręce dyrektora placówki Bożeny Kozak gratulacje przekazywali m.in. wspomniany Tomasz Kucharski, który prócz roli przedstawiciela Mazowsza wypowiadał się jako burmistrz Pragi-Południe, senator RP Marek Borowski i Krzysztof Szulim z Mazowieckiego Kuratorium Oświaty. Zaś wiceburmistrz Pragi-Południe, Jarosław Karcz, złożył publicz-

ną obietnicę wymiany podłogi w sali gimnastycznej liceum.

Po części oficjalnej uroczystości nastąpiła bardzo bogata część artystyczna. Uczniowie „Jasińskiego” prezentowali się w piosenkach, recytacjach, tańcu i popisach sprawnościowych. Delegacja klas wojskowych złożyła też wiązanek kwiatów przed symbolicznym grobem patrona na przykościelnym, kamionkowskim cmentarzu.

Magda K.

REKLAMA

REKLAMA



**ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)**
Warszawa-Gocław
(3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22)250 15 77
Godziny przyjęć: pon.- pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu
Fizykoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna
Kinezyterapia Kinesiotaping **PAKIETY** Dla kobiet w ciąży, Dzieciątka

PROMOCJA - DO ODWOŁANIA

SENIORZY(PO 60R.Ż.) 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI 10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0zł przy wykupie pakietu
*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegóły w przychodni

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI
Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przeciemiążkowe |
Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG „genetyczne” | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

STOMATOLOGIA
Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI
m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci
dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog,
internista, urolog, neurolog, hematolog | **laboratorium**

* Zniżki promocyjne nie sumują się z innymi promocjami. / Pakiet usług może ulec zmianie

Pracownia protetyki słuchu

LASER – ZABIEGI

- SZUMY W USZACH
- ZAPALENIE ZATOK
- ZAPALENIE UCHA

OSTATNI ZABIEG GRATIS !!!
(CENA JEDNEGO ZABIEGU TYLKO 10,00)

BADANIE SŁUCHU – BEZPŁATNIE !!!

**WYPRZEDAŻ APARATÓW SŁUCHOWYCH
W ATRAKCYJNYCH CENACH !!!**

BATERIE DO APARATU SŁUCHOWEGO NA ROK GRATIS !!!

NAPRAWA I SERWIS WSZYSTKICH APARATÓW SŁUCHOWYCH

WKŁADKI I AKCESORIA DO APARATÓW W PROMOCYJNYCH CENACH

**Zapraszamy
do naszych gabinetów:**

**od poniedziałku do czwartku od 9:00-17:00
piątek od 9:00 do 13:00**

**Warszawa-Gocław
Przychodnia**

**Ul. Abrahama 16
gab. 202**

Tel.: 22 671 03 44

Warszawa-Rembertów

ul. Chruściela 13

**Tel.: 22 256 86 27
693 579 640**

Stary, dobry sposób

Internet to największe „plotkowisko” świata. Wśród sensacji, oszczerstw i bzdur jest sporo ciekawostek, zwłaszcza na stronach lokalnych, których jest mnóstwo, nawet dla tak małego obszaru, jak nasz. Grochów, Gocław, Wawer, Wesola, Rembertów, Praga – te i inne społeczności mają swoje strony (czasem po kilka), na których można dowiedzieć się, co słychać, gdzie znaleźć dobry tort lub rzetelnego szewca, kto ma na zbyciu kostium Batmana, czy weterynarz X jest godny zaufania oraz kto zgubił (lub znalazł) psa, kota albo... fretkę.

Ale są też inne, istotne informacje – na tych stronach działa znakomicie sąsiedzki system ostrzegania. O kradzieżach, dewastacjach, podejranych działaniach.

Co tam panie na Pradze...

Tabliczka mnożenia

– Witam, panie Kazimierzu. Coś dłużej niż zwykle pana nie było. Eustachy Mordziak, kupiec z bazaru na pl. Szembeka rzeczywiście wyglądał na nieco zatroskanego przedłużającą się nieobecnością swego kolegi, pana Kazimierza Główni, emeryta.

– Przeziębiony troszkę byłem. Zdarza się.

– Ale przed świętami pan jeszcze wpadnie?

– No, a jak inaczej. Zona, to już dziś mi zapowiada, co będę musiał nabyć drogą kupna: śledzie, pszenicę na kutię, ser na pierogi... co ja panu będę zresztą mówił – sam pan wie. Ja jednak podchodzę do takich planów spokojnie.

– Dlaczego?

– Bo jak pan Bóg słyszy, że jakiś chłopiec w moim wieku robi plany dłuższe niż na tydzień, to się turla ze śmiechu...

– Oj tam, pan jak zwykle przy humorze, tyle że czarnym. Święta idą, czas radości!

– No, a co u pana, panie Eustachy. Pan Kazimierz zmienił temat rozmowy. – Handel z każdym dniem pewnie się rozkręca? Kuzyn był w Galerii Mokotów, sąsiadka w Arkadii i mówią, że tłumi. Chwilami to przejść nie ma jak.

– A i u nas – nie można narzekać. Zwłaszcza w weekendy. Coraz gorzej się robi. No, ale po prawdzie – kiedy kupiec ma zarabiać, jak nie przed świętami?

– Fakt. Ledwie się tu do pana przebiełem.

– Mówi pan o tym wielgachnym stoisku z zabawkami, które w holu rozłożyli?

– Chociażby. Takiego wyboru zabawek, to jeszcze na bazarze nie widziałem. No i w ogóle ciasno się robi. A towaru... Zatręśnienie. Wiesz pan, jak patrzę na te stoiska z mięsem, to wierzę mi się nie chce, że w końcu nie tak dawno, niespełna 30 lat temu, niby też wszystko w końcu się kupiło, ale nogi panu w szyję wrastały od stania w kolejkach.

Ostatnio na Gocławiu pojawiła się (nie po raz pierwszy) szajka, która z tupetem naciskała klamki w drzwiach naszych mieszkań i bezczelnie kradła, co pod ręką. Kto nie zamknął na zamek, tracił to, co było pod ręką w przedpokoju: ubrania, torebki itp. Podobno w jednym z mieszkań „trafiła kosa na kamień” i złodziejkę ujęto, dokonując tzw. zatrzymania obywatelskiego. Podobno też szajka pojawia się na innych osiedlach.

Takie ostrzeżenie ma ogromną wartość. Chodzi nie tylko o to, by beznamiętnie nie wpuszczać domofonem obcych osób, które mogą okraść nie tylko sąsiada, ale i ciebie. Czy trzeba się mieć na baczności? Ja na klamce drzwi wejściowych, od strony mieszkania, wieszam pęk kluczy. Gdy okaże się, że spadły, bo ktoś nieproszony naciskał klamkę od strony klatki schodowej, wywieszę ostrzeżenie dla sąsiadów i zawiadomię administrację. Bo to znaczy, że ktoś wchodzi, a jeśli wchodzi, nie ma

dobrych zamiarów. Nie ułatwię mu życia.



Na jednej ze stron znalazłam informację o mężczyźnie, który zaczepia kobiety w wulgarny sposób. Z Targówka, gdzie już o nim wiedzą, przeniósł się w okolice Dworca Wileńskiego. Są zdjęcia!

Sąsiedzka pomoc i przepływ „żywej” informacji – na tym budowały swoje bezpie-

czeństwo praplemiona sprzed tysięcy lat. Dziś, gdy mamy policję, straż miejską oraz system prawny, zbyt często leniwie wzdychamy: „Niech KTOŚ coś z tym zrobi!”.

A tymczasem ów ktoś, czyli wspomniane służby porządkowe, mają mnóstwo zadań i nikt rozsądny nie oczekuje, że za każdym krzakiem schowa się policjant, by czuwać, gdy nadchodzi zło.

Po pierwsze, ani policja, ani straż nie ruszą palcem, póki nie dostaną zawiadomienia, bo skąd mieliby wiedzieć? Po drugie, to nie jakiś „ktoś” ma do nich zadzwonić, ale właśnie TY! Po trzecie, nikt nie twierdzi, że zawsze przyjeżdżają w minutę, jak na filmach. Ale skoro ich nie ma, ponawiaj interwencję do skutku!

Najlepiej jednak oprzeć się na sprawdzonych od stuleci sposobach: sąsiedzkim wspieraniu się i wzajemnej pomocy. Nie ma, jak profilaktyka!

(żu)

– Co racja, to racja. Na zakupy potrzebne były nie tylko piekierniczki, ale i dobre buty, czapka z nausznikami i ciepłe „nie-wymowne”. A poza tym – trochę się kupiło na kartki, trochę w „komercyjnym” – bez kartek, resztę na bazarze. Jak kto mógł, to ze wsi przywoził – a przecie prawie każdy mógł, no nie? W Polsce Święta zawsze były „po bożemu”.

– „Polak potrafi”, panie Eustachy. A i jakby radośniejsze były. Bo jak się człowiek wystął, a potem przytargał do domu karpie, pomarańcze i choinkę, to czuł się jakby z polowania wracał z jeleniem na plecach. Żona dumna była. A teraz – co panu potrzeba, to pan kupisz. Często nawet, co nie potrzeba, to też pan kupisz, bo człowiek małpiego rozumu dostaje.

– Wszystko przez tę reklamę, przez te promocje, panie Kaziu. Tak człowieka urobią, że bielmo na oczach ma i bierze, co mu podsuwają. I jeszcze się cieszy!

– Faktycznie, jest jednak reklama dźwignią handlu. A dopada na każdym kroku. Nawet bankomat, zanim panu pańską własną forszę wypłaci, to najpierw powie panu, jak to fajnie jest pić coca colę.

– Z byle czego zaraz „akcję marketingową” robią. Jak Obama, co roku na Święto Dziękczynienia pokazuje się z Białego Domu z indykiem, którego „ulaskawia”, to nawet i to ma swoje przełożenie na handel. W tym roku Amerykanie zjedli ich 46 mln! Niech pan sobie wyobrazi, ile zarobili hodowcy indyków...

– U nas, panie Kaziu, tradycja sama się broni. Jak na stole powinien się pojawić karp, to on i tak się sprzedaje.

– No właśnie, że niekoniecznie. Natomiast z produktów, które w naszej szerokości geograficznej mają wzięcie nieustanne, to pan wiesz, a ja rozumiem, co jest.

– Nawet taki dowcip mi się przypomniał. Ogłoszono międzynarodowy konkurs matematyczny: ile to jest 10 razy sto gram. Każdy mówił, że kilogram, a tylko Rosjanin i Polak powiedzieli, że litr...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają
– radca prawny

Marcin Kluś odpowiada.

Jakie są skutki niestawienia się świadka na rozprawie w sądzie cywilnym?

Odpowiedź na zadane pytanie zależy przede wszystkim od tego, czy nieobecność świadka na rozprawie jest usprawiedliwiona, czy nie. Warto bowiem zaznaczyć, że tylko nieusprawiedliwiona nieobecność świadka na rozprawie może skutkować zastosowaniem odpowiednich sankcji.

Usprawiedliwiona nieobecność świadka zachodzi przede wszystkim wówczas, gdy dojdzie do nieprawidłowości w doręczeniu wezwania. Drugą taką przyczyną jest choroba lub stan zdrowia świadka. Trzeba jednak pamiętać, że w takiej sytuacji – zgodnie z art. 214¹ §1 Kodeksu postępowania cywilnego – wymagane jest przedstawienie zaświadczenia potwierdzającego niemożność stawienia się na wezwanie sądu, wystawione przez lekarza sądowego. Lekarzem sądowym jest lekarz, z którym prezes sądu okręgowego zawarł umowę o wykonywanie czynności lekarza sądowego. Prezes sądu okręgowego prowadzi wykaz lekarzy sądowych dla obszaru właściwości danego sądu okręgowego. Wykazy te, zawierające m.in. dane kontaktowe do lekarzy sądowych, dostępne są m.in. na stronach internetowych sądów.

Ponadto, świadek może usprawiedliwić swoją nieobecność chorobą osób pozostających pod jego pieczęcią, wyjazdem prywatnym bądź służbowym lub inną ważną przyczyną. W takich sytuacjach powoływane przez świadka okoliczności powinny zostać uprawdopodobnione, np. przy pomocy stosownej dokumentacji medycznej, potwierdzenia rezerwacji biletów bądź hotelu.

Istotne jest również to, że osoba wezwana w charakterze świadka nie może odmówić stawienia się na rozprawie, powołując się z góry na brak wiedzy w sprawie, czy też prawo odmowy składania zeznań z uwagi na powiązania rodzinne. Powyższe zweryfikuje sąd, ale dopiero po stawieniu się świadka na rozprawie.

Sankcje za nieusprawiedliwioną nieobecność świadka na rozprawie przewiduje art. 274 §1 Kodeksu postępowania cywilnego, zgodnie z którym za nieusprawiedliwione niestawienie się do sądu świadka na grzywnę, po czym wezwie go powtórnie, a w razie ponownego niestawienia skaże go na ponowną grzywnę i może zarządzić jego przymusowe sprowadzenie. Z powyższego przepisu wynika, że skutkiem pierwszego nieusprawiedliwionego niestawienia świadka jest kara grzywny nakładana przez sąd. Orzeczenie to ma charakter obligatoryjny. Kolejna nieusprawiedliwiona absencja świadka na rozprawie powoduje konieczność wydania drugiego postanowienia nakładającego na świadka kolejną grzywnę. Jednocześnie sąd może zarządzić przymusowe sprowadzenie świadka. Wydanie postanowienia w przedmiocie przymusowego sprowadzenia świadka jest jednak nieobowiązkowe i zależy od uznania sądu.

Zgodnie z art. 163 §1 Kodeksu postępowania cywilnego grzywna wymierzana przez sąd w takiej sytuacji nie może przekraczać kwoty 3000 złotych. Kwota ta jest maksymalna w stosunku do danej osoby, nawet jeśli grzywna z danego tytułu wymierzana jest kilkakrotnie. Ponadto świadek, który swoim nieusprawiedliwionym niestawieniem spowodował powstanie dodatkowych kosztów, może być zobowiązany do ich zwrotu na podstawie art. 110 Kodeksu postępowania cywilnego.

Na postanowienie sądu I instancji w przedmiocie skazania świadka na grzywnę przysługuje zażalenie (art. 394 §1 pkt 5 Kodeksu postępowania cywilnego).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

Walerii Bzoma

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy

z powodu śmierci

Mamy

składają

koleżanki i koledzy SBM „Grenadierów”



ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY**

BUDOWLANE I WYKONCZENIOWE

☑ **MIESZALNIA FARB**

RABATY!!! TRANSPORT!!!

KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

TAPICER

* **USŁUGI**

* Narożniki wg. wymiarów klienta

* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54

przy BROCOWSKIEJ 179

(pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88

0-691-75-50-50



TADEX OPONY

Warszawa,

ul. Ostrobramska 38b

tel. 610 60 05

■ Montaż i wyważanie

RUN ON FLAT ■

■ Sezonowe przechowywanie

i sprzedaż opon ■

■ Prostowanie felg ■

Lekcje z ZUS

PROJEKT Z ZUS

> Emerytura to bzdura?

> Jest tak odległa, że się nią nie przejmujesz?

> W sumie nawet nie wiesz, skąd się bierze?

< Jeśli Twoi uczniowie **TAK** myślą, przygotuj ich lepiej do egzaminu z życia!

Zapraszamy szkoły do współpracy: rzecz.warszawa2@zus.pl

Więcej szczegółów: www.zus.pl/edukacja



SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE FitMedica

**WYBITNI SPECJALIŚCI,
NOWOCZESNY SPRZĘT
DIAGNOSTYCZNY,
DOGODNA LOKALIZACJA.**



ortopedia, reumatologia, neurologia,
podologia, rehabilitacja, fizykoterapia, trening
sportowy, kardiologia dla dzieci i dorosłych,
endokrynologia, dietetyka
USC, ECHO serca dla dzieci i dorosłych
Holter ciśnieniowy i Holter-EKG

www.FitMedica.pl

Bystrzycka 59, Wawer

**TERAZ
UMÓW WIZYTĘ
TEL.:
575 665 662**



Rodzice i Babcia dziękują za zbiórkę nakrętek dla Zuzi, która odbyła się w punktach: szkoła podst. ul. Białowieska, „Universam” Społem ul. Zagójska, punkt opłat ul. Zagójska, sklep spożywczy Igańska 20, budynek Igańska 12 i 34, „Lewiatan” al. St. Zjednoczonych 72, lok. 4, „Żabka” ul. Igańska 11, sklep osiedlowy ul. Majdańska 11, „Żabka” ul. Majdańska 7, CRK ul. Majdańska 12, Bank PKO BP. W tych punktach odbywa się nadal zbiórka nakrętek dla Adasia.

Cykliczne spotkania młodych warszawiaków u najstarszych mieszkańców stolicy



REKLAMA

pieśni i piosenki legionowe. Patriotyczne pieśni śpiewali wspólnie – uczniowie i pensjonariusze.

Przez dwa najbliższe weekendy na terenie centrum handlowego „Promenada” odbędą się zbiórki książek dla dzieci i młodzieży ze Szpitala Dziecięcego im. prof. dr J. Bogdanowicza. Zebrane książki trafią do biblioteki, która zostanie otwarta właśnie w tym szpitalu.

2 grudnia o godz. 12 w warszawskim zoo odbędą się urodziny niedźwiedzi polarnych – Aleuta i Gregora. Misie kończą sześć lat i tym samym wkraczają w dorosłość. W dniu ich urodzin



opiekunowie wręczą im lodo-wośledziowe torty oraz mi-siowe niespodzianki.

Tego dnia opiekunowie będą czekać przy wybiegu niedźwiedzi gotowi odpowiedzieć na wszelkie pytania dotyczące ich podopiecznych. Będzie można przynieść mi-siom drobne podarki: słoiki z miodem lub ich ulubionym majonezem, chrupki zbożowe czy suszone owoce.

(ZOO, ab, ar)

REKLAMA

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 4.12. godz. 12.00** – „Roztańczone Mikołajki”, zabawa dla dzieci w wieku 6-12 lat; **6.12. godz. 18.00** – wykład „Staropolskie Obrzędy Bożonarodzeniowe”; **7.12. godz. 16.00** – konsultacje literackie z krytykiem i redaktorem Janem Zdzisławem Brudnickim; **godz. 17.00** – wykład „Relacje z antykiem. Biel – kolor, z którym kojarzona jest starożytność”; **8.12. godz. 18.00** – „Romeo i Julia – śladami anglosaskiej kultury, czyli William Shakespeare i The Beatles”, spektakl w wykonaniu uczniów XXIII LO; **9.12. godz. 15.30** – gala finałowa Ogólnopolskiego Konkursu Minutowa Piosenka Klasowa; **11.12. godz. 12.00** – występ Teatru Tańca Kwieciste Gwiazdy w wykonaniu ukraińskiej grupy tanecznej – wychowanków Rodzinnego Domu Dziecka z miejscowości Kiwercy na Wołyniu.

■ **Klub Kultury „Gocław”, ul. Abrahama 10 – 4.12. godz. 16.00** – „Galaktyka talentów” – koncert uczniów Akademii Suzy z Warszawy; wejściówki; **12.12. godz. 18.30** – „Ogród emocji” – wernisaż wystawy prac Agnieszki Kuryłowicz Di Girolamo.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 1.12.godz. 19.00** – Finisaż wystawy „Artyści Saskiej Kępy”; **4.12. godz. 12.00** – Świąteczny kiermasz oraz spotkanie przyjaciół Saskiej Kępy na rzecz Fundacji Joanny Radziwiłł „Opiekuńcze skrzydła”; **5.12. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze i nie tylko: Piotr Wojciechowski – prozaik, reżyser; **6.12. godz. 19.00** – Cały ten jazz! MEET! Michał Urbaniak – spotkanie; **7.12. godz. 18.00** – Jubileusz 70-lecia „Stolicy” i 10-lecia wznowienia pisma w postaci miesięcznika; **12.12. godz. 19.00** – Piotr Barczuk i Natalia Arciszewska – „Rowerem przez Australię”; **14.12.godz. 19.00** – „Pokaz etiud filmowych poświęconych 100. rocznicy przyłączenia Gocławia, Saskiej Kępy i Grochowa do Warszawy”.

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 1.12. godz. 12.00** – wykład „Motyw haremu w malarstwie europejskim”; **2.12. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – wykład „Jak nie tracić pamięci”; **4.12. godz. 16.00** – „Lata 20-te, lata 30-te” – recital Ireny Gałązki; **5.12. godz. 12.00** – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Lata 60. w rytmie Beatlesów”; **6.12. godz. 10.00** – brydż; **godz. 13.00** – „Moje Chiny – podróż nie tylko poetycka” – spotkanie z Ewą Zelenay; **7.12. godz. 12.00** – wykład „Święta Bożego Narodzenia w Ziemi Świętej i na świecie”; **godz. 15.00** – przedstawienie mikołajkowe dla dzieci „Calineczka”, wejściówki; **8.12. godz. 12.00** – wykład „Irena Santor – piosenki mniej znane”; **9.12. godz. 10.00** – szachy; **9.12. godz. 11.00** – warsztaty wizażu „Makijaż okazjonalny”; **godz. 12.00** – wykład „Choroby występujące najczęściej na krzewach róż. Metody ich zwalczania: metody niechemiczne, preparaty chemiczne dozwolone do stosowania na działkach. Odmiany róż odporne na choroby”; **11.12. godz. 16.00** – recital Grażyny Łapińskiej „Element tła”; **12.12. godz. 12.00** – wykład „Polskie Państwo Podziemne”; **13.12. godz. 10.00** – brydż; **15.12. godz. 12.00** – wykład „Przybieżeli Legioniści. W wigilię Wielkiej wojny 1914–1918”; **16.12. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – Historia teatru: „Rozmowy ze mną – Anna Seniuk”. **27.11–30.12** – Wystawa prac artystycznych uczestników projektu Sztuka Seniora Szuka III.

Ofiary
stanu wojennego

35. rocznica stanu wojennego

Zapraszamy na otwarcie wystawy **11 grudnia 2016 r. godz. 10.45** na placu przed Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, ul. Starzyńskie-go 21 – 4.12. godz. 16.00** – „Mikołajki” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Urwis; **9.12. godz. 11.50** – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Wyprawa na kraj świata”; **10.12. godz. 19.00** – „Gwiazdki z nieba” – koncert teatru muzycznego Niebieskie Migdały; **11.12. godz. 13.00** – „Hej kolęda, kolęda” – XXVI edycja mazowieckiego konkursu na instrumentalne wykonanie kolęd; **17.12. godz. 21.00** – Świąteczny Maraton Filmowy w Gimnazjum nr 119, ul. Klimatyczna 1; **18.12. godz. 11.00** – Festyn bożonarodzeniowy na parkingu przy Urzędzie Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. 1 Praskiego Pułku 33.

■ **Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”, Wesoła, ul. Jana Pawła II 25 – 3.12. godz. 17.00** – „Hej, ludzie! Idą święta...” – koncert uczniów Studia Piosenki; **godz. 18.00** – „Jestem” – wernisaż wystawy fotografii Najki – Ilony Szymańskiej. Wystawa potrwa do 7 stycznia 2017 r. **9.12. godz. 10.50** – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci „Wyprawa na kraj świata”; **10.12. godz. 16.00** – „Żelazny Łaczu” – warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-9; **11.12. godz. 16.00** – „Podróże Profesora Kalafiora – Biegun” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Grupy Teatralnej Echo; **godz. 17.00** – „Laponia” – pokaz slajdów i opowieści z podróży Kamili Kielar.

Na wszystkie imprezy jest wstęp wolny.

Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia/

Tomasz Kucharski

Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

oraz

Redakcja czasopisma „Mieszkaniec”

zapraszają

**na uroczyste zakończenie obchodów 100-lecia przyłączenia
Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy**

16 XII 2016 r.

godz. 15.00

**wręczenie tytułu „Zacny Mieszkaniec 2016 r.”
premiera filmu „Od 100 lat w Warszawie”**

Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2

17 XII 2016 r.

godz. 13.30

rozpoczęcie gry miejskiej

Urząd Dzielnicy Praga-Południe ul. Grochowska 274

godz. 14:00 - 17:00

**wspólne kolędowanie, liczne animacje,
koncerty, konkursy i atrakcyjne nagrody**

Plac Szembeka

godz. 17:00 - 18:00

**uroczyste rozświetlenie choinki,
życzenia świąteczne i poczęstunek wigilijny**

Plac Szembeka

Wstęp wolny



Specjalistyczne leczenie bólu Dostrzec niewidomych...

Mgr fizjoterapii – osteopata, Jakub Górnicki, przyjmuje pacjentów w każdym wieku. Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni. Do największych zalet zabiegów u osteopaty należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 3-5 zabiegach. Osteopatia, to metoda, która nie tylko leczy, ale ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania. **Dogodne godziny przyjęć dla osób pracujących.**

Ważne! Zabiegami tymi usuwane są również zaburzenia funkcjonowania układu gastrycznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głowy u dzieci i dorosłych, zespoły bólowe u kobiet w ciąży i profilaktyka okolicy porodowej. Pan mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę nad postawą.

W Ośrodku NATURMED są do wglądu podziękowania i opinie o efektach zabiegów u mgr Górnickiego i pozostałych specjalistów.

Prosimy przynieść badania kręgosłupa (nawet te sprzed lat), oraz badania dotyczące innych chorób aktualnych i przebytych.

Pan Jakub Górnicki zajmuje się trudnymi przypadkami klinicznymi leczonymi nieskutecznie innymi metodami. Takie zabiegi w ogromnej ilości przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów: kolanowego, biodrowego, ramieniowego. Usprawniane jest połączenie i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego i więzadeł pod kontrolą układu nerwowego, ponieważ ograniczone ukrwienie, wokół jakiegoś kręgu lub stawów powoduje stany zapalne, zwyrodnienia i problemy bólowe. Uwzględniając badania (RTG lub rezonans MR) – osteopata odblokowuje nieprawidłowości likwidując ból.

Wskazaniami do zabiegów są między innymi: zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, naciągnięcia, zwichnięcia „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi. To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym, a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym.

Mgr Górnicki zlikwidował mi ból barku i drętwienie rąk, które było leczone lekami i fizykoterapią bezskutecznie. Gorąco Mu dziękuję!

Janusz Zwada (l. 56) z Otwocka

Miałam straszne bóle mięśni nóg i rąk. Badania najróżniejsze nie były w stanie stwierdzić przyczyny tego bólu. Nałykałam się mnóstwo leków, ale po Panu Górnickim nie mam zupełnie bólu, nie muszę brać żadnych leków.

Anna Z. (l. 49) z Błonia

Zniszczyłem wątrobę i nerki, leki na ból wywołały u mnie cukrzycę! Pan Jakub Górnicki spowodował swoimi zabiegami, że mogłam odstawić leki, a rwa kulszowa i sztywność poranna niemal całego ciała, oraz za-



Mgr fizjoterapii – osteopata Jakub Górnicki jest wykładowcą w jednej z warszawskich uczelni na wydziale fizjoterapii i wydziale medycyny osteopatycznej.

wroty głowy ustąpiły zupełnie. To dla mnie jest niesamowite. Ponad trzy lata leczenia bez efektów, wydutki na leki i utrata zdrowia. Jestem panu Jakubowi wdzięczna.

Barbara Kunik (l. 69) z Ursusa

Mgr Górnicki wyrównał poziom łopatek spowodowany skoliozą u mojej dwunastoletniej córki, choć skolioza była bardzo poważna. Gimnastyka, pływanie – niewiele pomagało – choć trwało ponad cztery lata.

Matka 12-letniej Ani G. z Włoch

Dziękuję Panu Górnickiemu za zabiegi. Dzięki niemu uniknęłam operacji kręgosłupa i barku. Mogę być znów aktywna zawodowo i w sporcie.

Marek W. (l. 41) z Warszawy (AS 2016)



Zapisy i informacje:
od pon. do piąt. w godz. 9.00 – 19.00,
Tel.: 22 662 49 07, 604 092 007,
Ośrodek Medycyny Manualnej
NATURMED (ZOZ 722),
Ursus-Goląbki, ul. Koronacyjna 15

W Warszawie mieszkają tysiące niewidomych i niedowidzących. Jakie aspekty funkcjonowania w aglomeracji stanowią dla nich problem?

Zainteresowaliśmy się, czy miejskie słupki, tak licznie ustawiane na chodnikach, przeszkadzają niewidomym. Odpowiedź nie jest jednoznaczna...

– Jeśli takie słupki ustawione są z głową, to nawet mogą być pomocne – wskazują nam środek przejścia dla pieszych – mówi „Mieszkańcowi” Marek Kalbarczyk, prezes Fundacji Szansa dla Niewidomych. – Niestety, najczęściej nie są przez nas do zauważenia...

W dalszej rozmowie wychodzą szczegóły. Na przykład, że jeśli słupki są zbyt niskie, to biała laska niewidomego może taki słupek „przeskoczyć”. Albo, że jeśli najbliższe otoczenie słupka i on sam nie są w jaskrawych barwach, to osoby niedowidzące są narażone na poważną kolizję.

Zdawać się może, że skoro panuje pewna moda na dostosowywanie miejskiej infrastruktury do potrzeb osób niepełnosprawnych, to także niewidomym winno się łatwiej przemieszczać. Niestety, osoby nieposługujące się wzrokiem mówią, że większość „dostosowań” dotyczy niepełnosprawnych ruchowo.

– Proszę się przejść choćby od pl. Bankowego do pl. Konstytucji i znaleźć udogodnienia dla nas. Wynik będzie żenujący... – mówią niewidomi.

Przyznają, że jest trochę lepiej na stacjach metra, czy autobusowych przystankach,



gdzie powstają tzw. pola uwagi (karbowany i kontrastowy fragment nawierzchni).

Zaskakujące, że rozwiązania, ułatwiające poruszanie się niepełnosprawnym wzrokowo, nie są wdrażane przy budowie nowych osiedli. Marek Kalbarczyk mieszka na Białołęce, gdzie wręcz masowo powstają deweloperskie osiedla.

– Tutaj też takich ułatwień próżno szukać – dodaje ze smutkiem.

Sylwester Peryt, prezes Mazowieckiego Okręgu Polskiego Związku Niewidomych, mówi nam o przygotowaniach do spotkania z urzędnikami białoleńskiego Ratusza:

– Zaproponujemy kilka rozwiązań – odpowiednie oznakowanie przezroczystych drzwi, stopni schodów, czy automatu z numerkami. Potrzebne jest dostosowanie urzędowych stron www i przeszkolenie personelu.

Niewidomi pokładają nadzieję w rozmowach z dzielnicowym urzędem, jednak władze samorządowe nie zawsze przyjmują ich sugestie. Prezes Peryt mówi, że osiem lat temu

proponował prezydent Warszawy wprowadzenie tzw. rozwiązania łódzkiego, ale nic z tego nie wyszło. Rozwiązanie łódzkie polega na tym, że niewidomy ma pilota, który łączy się z podjeżdżającym na przystanek autobusem. Pasażerowi zostaje przekazany komunikat, jakiej linii jest autobus i dokąd jedzie, a kierowca ma informację, że na przystanku jest osoba niepełnosprawna.

Problemy i możliwości ich rozwiązania niewidomi przedstawiają na cyklicznych spotkaniach Parlamentarnego Zespołu ds. osób z niepełnosprawnością narządu wzroku, któremu szefuje posłanka Małgorzata Wypych.

– To środowisko jest bardzo dobrze reprezentowane. Z naszych rozmów wynika, że wiele rozwiązań, które mogą im ułatwić funkcjonowanie, jest w zasadzie na wyciągnięcie ręki. Ale, aby były wdrażane, potrzebna jest współpraca pomiędzy samorządem, parlamentem, rządem i przedstawicielami niewidomych – ocenia poseł Małgorzata Wypych.

Adam Rosiński

REKLAMA

MED serwis Sp. z o.o.
SKLEP MEDYCZNO-REHABILITACYJNY
GODZINY OTWARCIA:
PN. I CZ. 10-18 WT. ŚR. I PT. 9-17

- protezy piersi i bielizna dla amazoetek
- protezy
- sprzęt stomijny
- sprzęt ortopedyczny i inne
- artykuły przeciw zakrzepowe
- wypożyczalnia sprzętu

ul. Kobielska 6 UH 2 tel. 22/404-22-11
(100 m od Szpitala – wejście od ul. Garwolińskiej)
sklepmedyczny@med-serwis.waw.pl www.med-serwis.waw.pl

BLACHA!!!

- PARAPETY ZEWNĘTRZNE STALOWE I ALUMINIOWE NA WYMIAR
- OBRÓBKİ BLACHARSKIE, ORYGNINOWANIE OCYNKOWANE
- OKNA I DRZWI PCV I AL
- KRÓTKIE TERMINY, ATRAKCYJNE CENY,
- FACHOWE DORADZTWO

ZAPRASZAMY!

ul. Rzeczna 6, 03-794 Warszawa
Tel. 22 812 75 58, Kom. 502 439 109
www.bwparapety.com.pl, biuro@bwparapety.com.pl

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a (róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96 (róg ul. Potockich, Marysin)

KOTWICA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1800, sob. 900-1400

FUNDACJA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Czy słyszałeś o stypendiach Fundacji Świętego Mikołaja?
Otrzymują je dzieci, które mają talent i wielkie serce.
Żeby rozwinąć skrzydła, potrzebują wsparcia.
Jutro pomogą innym. Budujemy sieć solidarnych szkół, które potrafią zbierać środki na te stypendia.
Do każdej zebranej tam złotówki dokładamy 50 groszy.
Wypłacamy stypendia, budujemy solidarność.
Proszę o hojność.
Uściski,
Mikołaj

POMÓŻ IM. BUDUJ SOLIDARNOŚĆ.

Wyślij SMS o treści „POMOC” na nr 7545 (5 zł + vat)
Wszyscy operatorzy zaskł się swojego dochodu. Integratorem akcji jest Digital Virgo.

Fundacja Świętego Mikołaja
nr konta 37 2330 0004 2003 0299 9993 0002
www.mikolaj.org.pl

plus **PLAY** **DIGITAL VIRGO**

TOYOTA C-HR NA CZERWONYM DYWANIE

Toyota Radość zorganizowała przedpremierowy pokaz nowego crossovera C-HR podczas gali konkursu „Polskie Lwice Biznesu 2016”, prowadzonego od dwóch lat przez magazyn Law Business Quality. Impreza odbyła się w hotelu Double Tree by Hilton w Warszawie.



C-HR to samochód, który doskonale pasuje do świata nowoczesnego biznesu, ekskluzywnych przyjęć i eleganckich hoteli. Wysublimowana stylistyka nawiązująca do szlifowanego diamentu oraz dopracowane w najmniejszym szczególe wnętrze klasy premium sprawiają, że jest to wymarzone auto dla nowoczesnej kobiety biznesu. C-HR wyznacza nowe trendy w stylistyce crossoverów, wnosząc elegancję i pełen pasji styl. Nowy

nesu i gwiazdy doceniły świetny design i dopracowane, wysokiej jakości wnętrze nowego modelu. Stylowy crossover został odsłonięty podczas pełnego ekspresji pokazu tanecznego do rytmu energicznej muzyki, zaś efekt wzmocniło dynamiczne oświetlenie i kłęby pary.

„Toyota C-HR spotkała się z ogromnym zainteresowaniem i bardzo ciepłym przyjęciem gości zaproszonych na galę. Mocno wystylizowana, dyna-



model wprowadza do segmentu także rewolucję w dziedzinie technologii – najnowocześniejszy napęd hybrydowy.

C-HR w towarzystwie przedsiębiorczych kobiet

„Polskie Lwice Biznesu 2016” to konkurs dla najprężniej działających przedsiębiorczych kobiet. Nagrody wręczyła laureatkom redaktor naczelna magazynu Law Business Quality, Ilona Adamska. Wieczór poprowadził aktor i prezenter, Ryszard Rembiszewski. W imprezie wzięło udział wiele gwiazd i znanych osób, m.in. Zbigniew i Monika Zamachowscy, Dorota Williams, Joanna Jabłczyńska, Paulina Holtz, Łukasz Płoszajski, Aleksandra Mikołajczyk i Gosia Kosik. Galę uświetnił występ wokalny aktorki Anety Todorczyk-Perchuć, której akompaniowała skrzypaczka Magdalena Szymańska.

Zorganizowana przez Toyota Radość prezentacja C-HR zrobiła ogromne wrażenie na gościach imprezy. Kobiety biz-

miczna sylwetka o atrakcyjnej linii dachu w stylu coupe sprawia, że jest to wyjątkowe auto na tle bardzo popularnego, ale też mocno zunifikowanego segmentu kompaktowych crossoverów. C-HR pasuje do stylu życia nowoczesnych kobiet biznesu, artystów i osobowości medialnych. Z tym większą przyjemnością Toyota Radość przekazała ufundowaną przez nasz salon nagrodę specjalną w loterii dla gości – voucher na tydzień z Toyotą C-HR” – skomentowała Maja Kleszczewska, Prezes Toyota Radość.

C-HR dla kierowców z klasą

Tego samego dnia we wcześniejszych godzinach w salonie Toyota Radość C-HR był dostępny dla wszystkich klientów Toyoty oraz osób zainteresowanych motoryzacją.

„Zorganizowaliśmy pokaz tego wyjątkowego samochodu z myślą o naszych klientach ceniących klasę, styl i wysoką kulturę. Salon został specjalnie udekorowany, zaś zapoznanie się z zaletami samochodu

i rozmowy z doradcami uświetnił koncert muzyki fortepianowej. Impreza cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, a nowy hybrydowy crossover Toyoty wzbudził zachwyt gości” – podzielił się wrażeniami Marek Maśniak, kierownik działu sprzedaży samochodów nowych Toyota Radość.

C-HR – Compact Hybrid Revolution

„Toyota C-HR wnosi do popularnego segmentu crossoverów prawdziwą rewolucję. Wyznacza nowe trendy w designie miejskich aut o zwiększonym prześwicie, łącząc maszyną dolną część nadwozia auta terenowego z linią dachu w stylu sportowego coupé. Tak powstała unikalna bryła kojarząca się ze zwinnością i mocą, o oryginalnych przetłoczeniach i ostrych liniach nawiązujących do szlifowanego diamentu. Jeśli dodać do tego wyjątkowe wnętrze klasy premium, system nagłośnienia firmy JBL w unikalny sposób dopasowany do wnętrza auta

oraz oszczędny i dynamiczny napęd hybrydowy, otrzymujemy samochód, który będzie wizytówką każdego człowieka sukcesu” – skomentował Marek Maśniak.

C-HR jest pierwszym crossoverem na polskim rynku wyposażonym w nowoczesny napęd benzynowo-elektryczny. Auto otrzymało najnowocześniejszy układ napędowy z Priusa 4. generacji, wyróżniający się świetną dynamiką i najlepszą na świecie wydajnością. Samochód zużywa tylko 3,7 l/100 km benzyny; umożliwia przy tym jazdę na samym silniku elektrycznym bez ładowania akumulatora z zewnętrznego źródła. C-HR jest stworzony do jazdy po mieście – im częściej hamuje, tym dłużej może poruszać się przy wyłączonym silniku benzynowym, w całkowitej ciszy. Premiera nowej Toyoty C-HR w salonie Toyota Radość odbędzie się na początku przyszłego roku, ale już teraz jest dostępna w przedsprzedaży. (AS 2016)



Toyota z Radości

TRZY DNI POD OLSZYNKĄ

Właśnie minęła 186. rocznica wybuchu Powstania Listopadowego. Przy granicy dwóch dzielnic, Pragi-Południe i Rembertowa, u zbiegu ul. Szerokiej i Traczy znajduje się Mogiła Powstańcza, pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską. Mogiła i pobliska Aleja Chwały, to tradycyjne miejsca obchodów rocznic wybuchu Powstania Listopadowego.



Przy Mogile Powstańczej, w stroju gen. Żymirskiego, przemawia reżyser inscenizacji historycznych – Wojciech Olszański.



Wieniec składają przedstawiciele Rady i Zarządu Dzielnicy Praga-Południe – przewodniczący Marcin Kluś, burmistrz Tomasz Kucharski i wiceprzewodnicząca Katarzyna Olszewska.

PIĄTEK, 25.11.2016

Dzień chłodny, ale bez opadów deszczu. Przed pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską przybywają przedstawiciele władz Pragi-Południe, Rembertowa i Wawra.

Powstańczą Mogiłę otaczają poczty sztandarowe warszawskich szkół oraz przedstawiciele służb mundurowych i mieszkańcy.

Tego dnia uroczyste obchody rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego zorganizowały pod Olszynką Zarząd i Rada Dzielnicy Praga-Południe. W uroczystości biorą udział m.in. delegacje Grochowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, południowoprańskiego Hufca ZHP, Rady Seniorów Dzielnicy Praga-Południe. Miejskich rajców reprezentuje radny Paweł Lech, stołeczny Ratusz Adam Grzegorzówka – dyrektor Biura Organizacji Urzędu m.st. Warszawy.

Po odegraniu Hymnu Polski krótki wykład, rys historyczny, przedstawił Andrzej Opala z urzędu Praga-Południe. Zaś Wojciech Olszański, reżyser inscenizacji historycznych (w tym Bitwy pod Olszynką Grochowską) w stroju gen. Franciszka Żymirskiego mówił o niekorzystnych dla Polski podziałach, które wykorzystują inne nacje.

NIEDZIELA, 27.11.2016

Burza gradowa wita przybywających na uroczystości organizowane przez Stowarzyszenie Olszynka Grochowska, Ratusz Rembertowa i Krąg Pamięci Narodowej.

Ale już po kilku minutach pogoda się stabilizuje. Pochód rusza Aleją Chwały i zatrzymuje się na jej końcu. Tam następuje odsłonięcie kolejnego Głazu Pamięci – poświęconego Konstantemu Julianowi Ordonowi, legendarnemu powstańcowi, znanemu choćby z „Reduty Ordonowa”.

W koncelebrowanej przez bp. Antoniego Pacyfika Dydycza polowej mszy świętej biorą liczny udział mieszkańcy i urzędnicy, m.in. wiceminister MON Bartłomiej Grabski, posłowie Ewa Tomaszewska i Andrzej Melak, Jan Józef Kasprzyk, który pełni funkcję szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych oraz Mateusz Mroz, który kieruje Agencją Mienia Wojskowego.

Minister Adam Kwiatkowski odczytuje po mszy list od Prezydenta RP Andrzeja Dudy, a posłanka Anita Czerwińska list od Marszałka Sejmu Marka Kuchcińskiego. Ułani w strojach z epoki asystują odsłoniętemu Głazowi Pamięci, a żołnierze oddają salwę honorową.



Kawalerzyści z rotmistrzem Adamem Sujeckim pełnią wartę przy odsłoniętym Głazie poświęconym ppor. Ordonowi.



Wieniec od Prezydenta RP Andrzeja Dudy składają Szef Gabinetu Prezydenta Adam Kwiatkowski i Bogusław Nizieński, Kanclerz Kapituły Orderu Orła Białego.

SOBOTA, 26.11.2016

Piękny słoneczny dzień. Jeszcze zielona trawa za Głazami Pamięci w Alei Chwały, aż się prosi, aby pobiegały po niej dzieci z Kawęczyna i Wygody.

I tak właśnie było w sobotę. O planach modernizacji i podniesienia rangi tego bitewnego terenu pisaliśmy wielokrotnie. I oto, choć jesień nie wiosna, to jest pierwsza jaskółka. Kilkanaście dni przed rocznicą wybuchu Powstania Listopa-

dowego zmienił się spory kawałek zielonego obszaru przy ul. Traczy.

– Ze środków dzielnicy zbudowaliśmy siłownię plenerową i placik zabaw – mówi „Mieszkańcowi” Katarzyna Roth-Sikorska z urzędu Rembertowa. Zostało ustawionych kilka ławeczek – dwie w ramach budżetu partycypacyjnego, a pozostałe, to bonus od wykonawcy placu zabaw. Inwestycja jest już skończona i widać zaczątki skweru,

a może nawet parku z prawdziwego zdarzenia. Zadowoleni są okoliczni mieszkańcy.

– Takiego miejsca tutaj brakowało – mówi nam jedna z matek, która w sobotę bawiła się ze swoją pociechą na nowym placiku zabaw.

Poza tym, dzięki ustawieniu urządzeń do ćwiczeń, karuzeli, huśtawek, czy stołu do gry w piłkarzyki, łatwiej i atrakcyjniej jest przekazywać dzieciom i młodzieży wiedzę o przeszłości tego miejsca... (ar)



REKLAMA

REKLAMA

centrum
szembeka

Zamieniecka 80

Twoje Centrum Handlowe

Świąteczny kiermasz zabawek
01-24 XII 2016 r.

www.centrumszembeka.pl

PAKA DLA RODAKA

Tuż przed świętami, już po raz dziewiętnasty, wolontariusze wyruszą z pomocą do Polaków mieszkających za wschodnią granicą.

Te spotkania na Kresach to czas, na który wszyscy czekają. Paczki to jedno, a poza nimi (a może nawet przede wszystkim) łyż radości i uśmiechy na twarzach wszystkich tych, którzy kraj pamiętają jedynie z dzieciństwa lub opowieści swoich dziadków.

Akcję zapoczątkował Michał Dworczyk (obecny poseł), który ze swoimi harcerzami zorganizował zbiórkę, spakował zebrane dary do samochodów i pojechał z nimi na Kresy. Przez kolejne lata akcja rozwijała się. Z roku na rok angażowało się w nią coraz więcej osób i środowisk. Kolejne szkoły, przedszkola, grupy lokalne oraz stowarzyszenia, a nawet władze samorządowe docierają do coraz większej liczby naszych rodaków na Litwie, Ukrainie, Białorusi. Ci, którzy raz zaangażowali się to przedsięwzięcie, wiedzą, że wrócą tam kolejny raz...

– Spotykając się z Polakami, żyjącymi na Kresach, jestem zawsze bardzo wzruszony. Widać, że oni tam na nas czekają. Czasem jest to dla nich najważniejsze spotkanie w roku. Często trafiamy do ludzi samotnych. Zdarza się, że mają łyż w oczach, widząc polski harcerski mundur i mogąc mówić po polsku. Przyjmują nas w swoich domach bardzo serdecznie, a żyją w niezwykle skromnych warunkach

– nieraz nawet bez dostępu do bieżącej wody – mówi Witold Jaworski, drużynowy 145 WDH „Zew”.

Wzruszenie i przejmująca bezsilność – o tym najczęściej mówią wolontariusze.

– Ta akcja to najbardziej wartościowa rzecz, jaką robię,



Co roku 600 paczek trafia do Polaków na Kresach. Ich uśmiechy – bezcenne.

ważniejsza od studiów, czy jakiegokolwiek innej działalności. Ta wizyta, którą składamy co roku, zderzenie ze światem tak kontrastującym z warszawską codziennością, jest dla mnie czasem porządkowania wartości, dostrzeżenia, co w życiu tak naprawdę się liczy, a co jest zupełnie nieistotne. Mimo ogromnego zmęczenia odczuwam satysfakcję z tego, że dzięki naszej pracy nasi rodacy na Wschodzie wiedzą, że

Polska o nich nie zapomniła – podkreśla Witold Jaworski.

Akcja Paczka jest największą regularną akcją pomocową skierowaną do naszych rodaków zamieszkałych na Wschodzie. Na samą Białoruś co roku średnio trafia ponad 600 paczek, co jest równoznaczne 600 odwiedzinom rodzinom przez wolontariuszy z Polski.

Jak możemy włączyć się w akcję pomocy? Lista jest długa, więc wszyscy, którzy

chcą wesprzeć rodziny na Kresach mają wiele możliwości. Potrzebne są: chemia domowa (proszki i płyny do prania, do płukania, dezynfekujące, pasty do zębów, szampony, żele do mycia, mydła w płynie i w kostce, pianki do golenia, golariki, uniwersalne kosmetyki, takie jak: kremy, balsamy do ciała, dezodoranty, kremy do rąk. Ważne są też podstawowe leki. Bardzo przydatne będą również materiały



do pielęgnacji osób starszych, a doskonałym uzupełnieniem tych paczek będą słodycze, czekolady, przyprawy, kawy, herbaty oraz kalendarze na rok 2017 z tematyką polską, historyczną itp.

– Pamiętamy również o świecach Caritasu i opłatkach, którymi będziemy mogli się tam na Kresach wspólnie przełamać, składając sobie życzenia i śpiewając kolędy – mówi Wiesław Leszko, koordynator Akcji Paczka 2016 na Białorusi.

7 grudnia w godz. 18-20 będzie też zbiórka na pl. Bankowym do dużego samochodu transportowego, a 9 grudnia, między godz. 18 a 20 można dostarczyć dary bezpośrednio do magazynu (ul. VI Poprzeczna 23 w Aninie).

Ważna jest też pomoc finansowa. Osoby, które chcą wesprzeć akcję finansowo mogą również wpłacać darowizny bezpośrednio na konto Fundacji: Fundacja „Kresy w potrzebie – Polacy Polakom”, ul. Rzeźbiarska 87, 04-620 Warszawa, nr konta 94 2490 0005 0000 4520 7799 3602. Kontakt z Fundacją: kontakt@kresywpotrzebie.pl, tel. 602-699-259.

(ks)

GDZIE JEST POMPA?

Przy ul. Motorowej, gdzie przez dziesiątki lat był parking, Dom Development przygotowuje kolejną budowlaną inwestycję. Na tej działce znajdowało się ujęcie wody, którego „główka” mogła mieć znaczenie zabytkowe, historyczne.

Na ten cenny detal infrastruktury wodociągowej zwróciła uwagę Maria Woźniak z Samorządu Osiedla „Przy-czołek Grochowski”.

– To zabytkowa „pompa”, choć nie jest ujęta w ewidencji zabytków. Taki kształt miały ujęcia wody w okresie okupacji. Trzeba ją zachować, obronić przed „złomiarzami” – pani Maria (na zdjęciu) mówiła „Mieszkańcowi” na początku listopada. – Tylko proszę, na razie nie nagłaśnijcie

działam jej o tym znalezisku i mówiłam, że warto je ocalić, może jakoś wkomponować w inwestycję. A jeśli Dom Development nie będzie chciał tej „pompy”, to my jesteśmy gotowi ją przyjąć – relacjonuje „Mieszkańcowi” pracowniczka naukowa MWP.

Muzeum Warszawskiej Pragi nie ma specjalistów, którzy dokładnie mogli ocenić wartość takiego infrastrukturalnego detalu. Pani Jolanta wsparła się opiniami z zewnątrz. Wynika



sprawy, bo boję się, że ktoś tę „pompe” może ukrąść.

Ponieważ teren pod inwestycję Dom Development nie był wtedy ogrodzony, to uszanowaliśmy sugestie proszącej.

W międzyczasie tematem zainteresowała się Jolanta Wiśniewska z Muzeum Warszawskiej Pragi.

– Rozmawiałam z przedstawicielem dewelopera, kierowniczką inwestycji. Opowie-

z nich, że „pompa” mogła powstać w czasach okupacji lub tuż po II wojnie światowej.

Niestety, gdy w ubiegłym tygodniu pojechaliśmy sprawdzić, czy ujęcie wody jeszcze jest, to okazało się, że zabytkowa „pompa” spod wierzby zniknęła. I nie ma po niej śladu. Może ktoś z okolicznych mieszkańców wie, co się stało z cennym detalem starej infrastruktury? **rosa**

REKLAMA

SPRAWDŹ SWOJEGO PRACODAWCĘ!

Nowy Rok za pasem – nowe zmiany dla zatrudnionych.

Dla pracowników zatrudnionych na etacie najważniejszą zmianą jest podniesienie od 1 stycznia 2017 roku kwoty minimalnego wynagrodzenia do 2000 zł brutto zamiast dotychczasowych 1850 zł brutto. Pensja wzrośnie więc o 150 zł.

Pracodawca nadal będzie zobowiązany do potrącania miesięcznych składek społecznych ZUS, ubezpieczenia zdrowotnego, no i oczywiście podatku dochodowego. Przy kosztach z jednego stosunku pracy tj. 111,25 zł i zmniejszeniu zaliczki o kwotę 46,33 zł – do ręki otrzymasz kwotę netto 1459,48 zł.



Jeżeli rząd uchwali podniesienie kwoty wolnej od podatku dla najmniej zarabiających, wyliczenia od pensji brutto mogą ulec zmianie.

Dobra wiadomość dla osób rozpoczynających pracę po raz pierwszy. Otrzymają oni od razu 2000 zł brutto (oczywiście na pełny etat). Oznacza to, że został zlikwidowany zapis umożliwiający pracodawcom ograniczanie wynagrodzenia

do 80% najniższego minimalnego wynagrodzenia.

Jeżeli obecnie zarabiasz mniej niż 2000 zł brutto nie powinieneś prosić o podwyżkę. Pracodawca sam musi podnieść ci wynagrodzenie wręczając np. aneks do umowy. Minimalne wynagrodzenie ustalone przez rząd, to najniższe jakie pracodawca musi wypłacić swojemu pracownikowi. Jeżeli wypłaca mniej – narusza podstawowe prawa pracownicze.

Podwyżka najniższej pensji będzie mieć także wpływ na wypłatę odpraw pracowniczych, zasiłków chorobowych i macierzyńskich, a także kwot wolnych od wszelkich potrąceń (np. komorniczych).

Zmiany w wynagrodzeniach czekają też zleceniobiorców oraz tzw. samozatrudnionych. Ale to już inna historia.



Danuta Rychła
Doradca podatkowy

www.podatkizglowy.pl

OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking **P**
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

AGD, RTV, pralki wirnikowe, maszyny do szycia, kominki elektryczne, piece akumulacyjne, oświetlenie.

Nowa kolekcja dywanów chodników i wykładzin!

Środa seniora : - 5% na cały asortyment !

Tradycja zobowiązuje

Zapraszamy: Pn-Pt: 11-19; Sob: 10-15

PREDOM

ul. Kinowa 19A, (róg Waszyngtona) tel. 22 810 14 83

www.predom.pl

Wojciech WYSOCKI

Z początku chciał zostać dziennikarzem sportowym. A to dlatego, że kochał sport i z pasją grał w koszykówkę. Kolejnym pomysłem na siebie była polonistyka. Jednak, żadna z tych opcji nie przekonowała go w stu procentach. Z pomocą przyszła przybrana ciocia, wybitna poetka Joanna Kulmowa. To ona zmieniła wszystkie plany Wojciecha. Dostrzegła w nim talent i podsunęła pomysł, aby zdawał do warszawskiej PWST. Kazała nauczyć się wiersza.

– *Wybrałem Tuwima „Piękne krawaty, lecz cóż mi po nich, kiedy jestem garbaty” – bo byłem wtedy nieszczęśliwie zakochany. I odnalazłem się pierwszy pod kreską, przede mną był Paweł Wawrzecki. I wtedy się dopiero zawzięłem – wspomina pan Wojciech w jednym z wywiadów.*

Motywacja okazała się skuteczna. Po roku pan Wojciech zdał na uczelnię z pierwszą lokatą. Zapamiętano go jako ucznia pilnego i pracowitego. Grywał dużo i to już nawet w czasie studiów. A sławę zdobył jako kapitan Wiesnycyn w ekranizacji powieści Stefana Żeromskiego „Wierna rzeka” w reżyserii Tadeusza Chmielewskiego.

Sporo pracował, zagrał w ponad siedemdziesięciu filmach fabularnych. Znany jest również z wielu popularnych seriali telewizyjnych, takich jak „Dom”, „Ekstradycja”, „Zostać

miss”, „Klan”, „Na Wspólnej”, „Ranczo”. Jest również laureatem Wielkiego Splendora – najważniejszej nagrody Teatru Polskiego Radia.

Od początku swojej kariery związany był z teatrem. Dzisiaj także możemy zobaczyć go w popularnych spektaklach teatralnych m.in. „Central Park West” Teatru 6. Piętro, „Konserwator” Teatru Komedia, czy „Dziwna para”, „Dajcie mi tenora”, „Kiedy kota nie ma” Teatru Capitol.

Pan Wojciech ciężko pracował na dzisiejszą pozycję w świecie show-biznesu. Ale zawsze miał czas na życie prywatne. Aktor miał słabość do kobiet. Chętnie romansował, ale nie umiał się wiązać na dłużej. „Ideal na trzy miesiące” – mówiły o nim dziewczyny. A swoją pierwszą żonę poznał w... areszcie! Trafił do niego po zbyt hucznym świętowaniu.

– *Były czasy polityczne, pokrzykiwałem sobie na ulicy hasła antypaństwowe. No i przytknęli mnie – zdradził aktor.*

Na szczęście w areszcie zjawiała się piękna dziewczyna, która uprosiła oficera dyżurnego, by go wypuścił. To była miłość od pierwszego wejrzenia. Z Małgorzatą, bo tak miała na imię tajemnicza nieznajoma, spędzili razem trzynaście pięknych lat. Dopiero po takim czasie zdecydowali się na ślub. Niestety uczucie nie przetrwało próby czasu. Para rozstała się zaledwie po roku małżeństwa.

– *Nielatwo zrozumieć męża aktora, który wraca z pracy późnym wieczorem, rano biega na próbę, w przerwie ma zdjęcia do filmu i nigdy nie ma czasu dla domu – tłumaczył się aktor.*

Pan Wojciech wyprowadził się z ich wspólnego lokum i samotnie zamieszkał w kawalerce. Wydawało mu się, że już nigdy nie odnajdzie szczęścia w miłości. Rozpaczwał nie tylko po stracie ukochanej, ale i po rozstaniu z jej synem z poprzedniego związku, z którym był bardzo zżyty, bo zastępował mu ojca.

Czas nie uleczył ran. Doszło do tego, że pan Wojciech zaczął unikać kobiet jak ognia. Zajął się pracą i podróżowaniem. Ale życie w pojedynkę nie było mu jednak pisane.

W 1998 roku na Festiwalu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu poznał Joannę.

– *Zauważyłem dziewczynę stojącą w towarzystwie mojego kolegi. Ciemnowłosa, delikatna, miała w sobie łagodność i dobroć. Nigdy nie byłem podrywaczem, ale odważyłem się podejść i przedstawić – wspominał.*

Wiktor Zborowski, z którym stała dziewczyna, zdążył jej szepnąć na ucho: – *Wojtek jest w porządku facetem, samotny, więc zajmij się nim...* Spędziła z panem Wojciechem romantyczny wieczór, potem przegadała z nim całą noc.

– *Zazwyczaj nad wszystkim w swoim życiu zastanawiam się długo, ale z Joanną wszystko stało się bardzo szybko – przyznał aktor.*

Kobieta mieszkała we Wrocławiu, pan Wojciech w Warszawie. Przez pierwsze dwa miesiące codziennie do siebie dzwonili. Życie na odległość nie było jednak dobrym rozwiązaniem. W końcu pani Joanna przeniosła się do stolicy, zamieszkała w domu przyjaciela Wojtka.

Z każdym dniem wspólnego życia przekonawali się, że są dla siebie stworzeni. Byli idealnie zgrani, mimo dzielącej ich sporej różnicy wieku. Zdecydowali się na szybki ślub. A później pani Joanna zaszła w ciążę. Urodziła się Rozalka – imię wybrane na cześć babci aktora.

Był to jeden z najszcześniejszych momentów w jego życiu. Jednak radość z narodzin córki nie trwała długo. Popsuła ją wiadomość o chorobie nowotworowej. Na szczęście wszystko dobrze się skończyło. Aktor pokonał raka.

Dopiero gdy wyzdrowiał, wziął ślub z ukochaną. Zorganizował cichą i skromną uroczystość.

Dziś, ukochana żona Joanna i córka Rozalka są największym szczęściem aktora. Żyją razem na warszawskim Grochowie. I każdego dnia pan Wojciech dziękuje za życie, miłość i pracę. (ad)

Fot. Agencja WBF

Chciał zostać dziennikarzem sportowym lub polonistą. Na szczęście Wojciech Wysocki trafił do szkoły teatralnej. Stworzył wiele niezapomnianych kreacji aktorskich i oswoił własne kompleksy.

Kiedy pomyśli o czasach swojego dzieciństwa, przed oczami ukazuje mu się ukochana babcia Rozalia. To właśnie ona wzorowo zajmowała się domem, gotowaniem, odprowadzaniem Wojtka do szkoły. A nie zawsze było to łatwe zadanie, bo mały Wojtuś w najróżniejszy sposób potrafił dochodzić swoich racji. Na szczęście babcia Rozalka miała dużo cierpliwości. Mówio-

no, że jest oazą spokoju i znosiła wszystkie humory wnuka ze stoickim spokojem.

Wojtek miał swoje zdanie, ale kłamstwem byłoby nazwanie go niegrzecznym chłopcem. Dobrze się uczył i przykładł do swoich obowiązków. Ale i tak dzisiaj przyznaje się do tego, że jego dzieciństwo trwało przez 18 lat. Bo myśleć o swojej przyszłości zaczął dopiero w klasie maturalnej.

REKLAMA

REKLAMA

T&A MEDICA
OKULISTYKA

- **Zabiegi usunięcia zaćmy (bez kolejki!!!)**
- **Konsultacje okulistyczne**
(okulista dziecięcy powyżej 6. roku życia!!!)
- **Diagnostyka chorób oczu**
(zaćmy, plamki żółtej, jaskry)
- **BIOMETRIA, USG UBM, OCT TARCZY OKA**

☎ **518 05 56 56**
☎ **22 693 04 37**
✉ **info@ta-medica.pl**

📍 **Józefów**
ul. Piłsudskiego 120A
🌐 **www.ta-medica.pl**

PODZIĘKOWANIE

Moi drodzy Przyjaciele,
pragnę wszystkim Wam
serdecznie podziękować
za oddanie głosów w moim
w konkursie na Zaczę Mieszkańca.
Wybór ten będzie mnie
jeszcze bardziej motywował
do pracy i działania na rzecz
całej społeczności „Mieszkańca”.
Jarosław Roślon

STOLARZ

WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA

www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

TRAMWAJ ZWANY (NIE)POŻĄDANIEM – CD.

Na jednym z popularnych portali społecznościowych zwolennicy „Tramwaju na Gocław” ostro ścierają się z optyującymi za „Tramwajem przez Wisłę – nie przez działki”. Opublikowany w poprzednim „Mieszkańcu” artykuł o planach Tramwajów Warszawskich wywołał sporo emocji...

Rozwiązanie komunikacyjnych problemów Gocławia jest ważne dla całej Pragi-Południe. Po raz kolejny, poświęcamy temu łamy „Mieszkańca”. Przypomnijmy, że ścierają się dwie koncepcje. Pierwsza mówi o poprowadzeniu linii tramwajowej z rejonu mostu Siekierskiego przez Trasę Łazienkowską i działki ROD „Waszyngtona” (w ciągu ul. Międzynarodowej) do al. Waszyngtona. Druga o zbudowaniu nowego mostu z tramwajem, który by łączył rejon Gocławia z lewobrzeżną Warszawą i Śródmieściem.

Większa mapka

Teoretycznie, pierwsza ma pięć wariantów przebiegu torowiska, ale ta „przez działki”, o której wspominamy, jest najbardziej prawdopodobna. Po naszej ostatniej publikacji na ten temat otrzymaliśmy liczne sygnały od Czytelników. Część z nich prosiła, aby zamieścić większą mapkę potencjalnych przebiegów linii tramwajowej. Spełniamy tę prośbę.

– Tramwaj, który będzie nas wywoził na tyły Parku Skaryszewskiego, to jakiś chory pomysł... – propozycję Tramwajów Warszawskich krytykował Andrzej Bieniak, jeden z mieszkających na Gocławiu (przy jeziorze Balaton) stałych Czytelników „Mieszkańca”.

Potrzeba dwóch kanałów

Odmiennego zdania jest Katarzyna Olszewska, wice-

przewodnicząca rady Pragi-Południe:

– Jestem gorącą zwolenniczką inicjatywy „Tramwaj na Gocław”. Połączenie z Centrum, które obecnie przebiega ul. Bora-Komorowskiego zgodnie z linią autobusu 507, jest tak obciążone, że konieczne jest zwiększenie przepustowości i budowa linii tramwajowej, która łączy Gocław ze Śródmieściem trochę inną trasą. Dzięki temu Praga-Południe będzie miała dwa przepustowe kanały komunikacyjne – autobusowy i tramwajowy.

Według radnej najbardziej korzystny dla mieszkańców jest przebieg tramwaju wzdłuż Kanału Wystawowego.

Niewykluczone cięcie płuc

Tego wariantu najbardziej obawiają się mieszkańcy i samorządowcy Kamionka, którzy przewidują, że jeśli tramwaj z Gocławia „wpadnie” w al. Waszyngtona w rejonie ul. Międzynarodowej, to za jakiś czas traktacja zostanie przedłużona do ul. Grochowskiej, rozdziałając dwa największe i najbardziej cenne obszary zabytkowych terenów zielonych – Parku Skaryszewskiego i Kamionkowskich Pól Elekcyjnych.

Obawy potwierdza pismo, jakie Samorząd Kamionka otrzymał w ubiegłym roku:

„Nie wykluczamy w dalszej perspektywie możliwości budowy trasy tramwajowej”

– pisał o potencjalnym rozdzieleniu „zielonych płuc Pragi-Południe” Wiesław Witek, dyrektor ZTM.

Dokumentacja z błędami?

Kilka dni temu otrzymaliśmy komunikat inicjatywy „Tramwaj przez Wisłę – nie przez działki”, której zwolennicy analizowali raport o oddziaływaniu na środowisko inwestycji „Tramwaj na Gocław”. Lista zarzutów stawianych urzędowemu dokumentowi jest długa, m.in. że badania terenowe ptaków przeprowadzono jedynie przez dwa dni pory letniej, co nie ujmuje ptactwa bytującego w innych porach roku; że pominięto petycję blisko 5 tys. mieszkańców sprzeciwiających się tramwajowi przez działki i przemilczano sprzeciwu działalców; że błędnie określono strefę ochrony konserwatorskiej; że w opisach przyrodniczych działek całe frazy skopiowano z opracowania „Przyroda Parku Skaryszewskiego” zespołu naukowego prof. Macieja Luniaka.

Most tramwajowy zamiast Krasińskiego

Budowę nowego mostu zdecydowanie popiera były burmistrz Pragi-Południe i wojewoda mazowiecki, obecny radny Warszawy, Tomasz Koziński:

– Każdego dnia widać korzyści na Trasie Łazienkowskiej,



Siekierskiej i moście Poniatowskiego, ale moim zdaniem, także zdaniem wielu specjalistów od komunikacji, lobbowany przez Miasto wariant nie poprawi warunków dojazdu z Pragi-Południe do Śródmieścia, a wręcz jeszcze bardziej skomplikuje komunikację na moście Poniatowskiego i w al. Jerozolimskich. Należy poważnie przemyśleć się do budowy nowego mostu z linią tramwajową. Zresztą takie wnioski można było wysnuć z wypowiedzi mieszkańców, którzy miesiąc temu przedstawiali swoje racje na posiedzeniu miejskiej komisji infrastruktury.

Radny Koziński mówi o „przerzuceniu” środków planowanych na most Krasińskiego (który nie będzie w najbliższych latach budowany) na nową przeprawę przez Wisłę

na obszarze Pragi-Południe lub Wawra. Podnosi też argument, że preferowane przez TW warianty przebiegu linii tramwajowej będą generowały dodatkowe, niemałe koszty związane z działkami, co do których pojawiły się roszczenia spadkobierców byłych właścicieli.

Niewiadome metro na Gocław

– Osiedle Gocław, to dynamicznie rozwijająca się część Warszawy. Obecnie funkcjonujący, oparty wyłącznie na komunikacji autobusowej, system transportu zbiorowego, będzie stał się niewydolny – uważa radny Pragi-Południe Łukasz Lanc i odnosi się do alternatywnej dla tramwaju inwestycji, czyli budowy linii metra na Gocław. – Z kolei metro, to jeszcze niewiadoma.

Budowa linii tramwajowej na Gocław, za którą radni dzielnicy już 3 lata temu jednogłośnie głosowali, to bardzo dobra wiadomość dla mieszkańców. Wybudowana trasa tramwajowa służyć będzie znaczącej poprawie warunków komunikacyjnych mieszkańców osiedla Gocław, Saskiej Kępy czy Kamionka, jak również części dzielnicy Wawer.

Dopytywany o inicjatywę „Tramwaj przez Wisłę – nie przez działki” dodaje:

– Trasa tramwajowa przez most (gdzieś na wysokości ul. Fieldorfa) prowadziłaby w zasadzie „donikąd”. Poza tym koszty takiego rozwiązania byłyby niewspółmierne do efektów. Mieszkańcy Gocławia jeżdżą głównie do Centrum. Dlatego proponowany obecnie przebieg trasy jest optymalny.

Adam Rosiński

REKLAMA

REKLAMA



MIESZKANIA W PROGRAMIE





MIASTECZKO WAWER

– Zamieszkać z widokiem na las

 **572 727 035**  **572 727 036**

 **Biuro Sprzedaży Miasteczko Wawer:**
ul. Bysławska 82 lok. 518, piętro V
04-993 Warszawa

 **miasteczkowawer.pl** 

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga Północ Miasta Stołecznego Warszawy
zapraszają na Koncert Poetycki w Teatrze Oratorium



KANAAN

Piosenki o wysokim stężeniu nadziei

Kuba Kornacki - śpiew, muzyka, słowa

Cezary Paciorek - akordeon, instrumenty klawiszowe

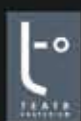
Grzegorz Nadolny - kontrabas

Maciej Afanasjew - skrzypce, aranżacje, kierownictwo muzyczne

4 grudnia 2016, godz. 19:00

Sala teatralna Oratorium im. św. Jana Bosko przy Bazylice NSJ, ul. Kawęczyńska 53
Dojazd tramwajami 7 i 13 do pętli [Kawęczyńska Bazylika]

Organizatorzy:



Partnerzy:

Patronat Medialny:

NAJMŁODSI NA STULECIE

Na Pradze-Południe bieżący rok upływa pod hasłem stulecia przyłączenia kilku osiedli do Warszawy. W obchodach rocznicy tego wydarzenia aktywnie uczestniczyły też przedszkolaki.



Przez cały rok południowopraskie przedszkola brały udział w projekcie „Najmłodsi mieszkańcy Pragi-Południe na 100-lecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy”. Podsumowanie projektu odbyło się 25 listopada w dzielnicowym Centrum Promocji Kultury. Tego też dnia, w całej Polsce, obchodzony był Światowy Dzień Pluszowego Misia.

Nic więc dziwnego, że na scenie w CPK Praga-Południe, obydwie wyżej opisane wydarzenia, zgrabnie łączyła Krystyna Smolińska, dyrektor grochowskiego Przedszkola nr 51 „Misia

Czarodzieja”. Z multimedialnej prezentacji przygotowanej przez środowiska południowopraskich przedszkoli można było się dowiedzieć, w jak wielu działaniach w ciągu tego roku uczestniczyły dzieci i ich opiekunowie. Okazuje się, że już we wczesnym wieku, poprzez różnego rodzaju konkursy, spacer, spotkania i zajęcia artystyczne, można u dzieci rozbudzić, a nawet ugruntować, świadomość lokalnej przynależności.

– Jesteśmy z Grochowa, z Saskiej Kępy, z Gocławia, z Pragi-Południe, z Warszawy... – mówiły przedszkolaki.

Sala widowiskowa CPK

była praktycznie wypełniona przedszkolakami, nauczycielami wychowania przedszkolnego i, jak to określiła dyr. Krystyna Smolińska, „vipami”. A najważniejszym z VIP-ów był wiceprezydent Warszawy



Włodzimierz Paszyński, który razem z innymi VIP-ami już przed wejściem do CPK, przytulał się do sympatycznych misiaczków (na zdjęciu).

Uroczystość w CPK była okazją do wręczenia przez władze samorządowe pamiątkowych medali, które wybito z okazji stulecia. Medalami zostali uhonorowani: wiceprezydent Włodzimierz Paszyński, Joanna Gospodarczyk (dyrektor stołecznego biura edukacji), Bożena Przybyszewska (szefowa warszawskiego zespołu żłobków), Magdalena Szłom (prezes Towarzystwa Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa”), Róża Karwecka (animatorka kultury), Krystyna Aniszewska (metodyk wychowania przedszkolnego), Ewa Misiurkiewicz (dyrektor OSiR-u Praga-Południe).

Finał projektu „Najmłodsi mieszkańcy Pragi-Południe na 100-lecie przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy” został wzbogacony tanecznymi pokazami przedszkolaków. A po oficjalnej części na wszystkich gości czekał olbrzymi i przepyszny tort. (ar)



Pędzelkiem MIESZKAŃCA

Jacek Frankowski



POLICJA OSTRZEGA
Żadna Policja, nawet najsukceszniejsza nie ochroni w pełni naszego mienia, jeżeli sami nie będziemy o nie dbali!

Policjanci odkryli nową metodę działania sprawców dokonujących kradzieży mieszkaniowych. Sprawcy naciskając na klamkę sprawdzają, czy drzwi do domu bądź mieszkania są otwarte. Następnie, wykorzystując nieuwagę domowników, dostają się do wnętrza lokalu. Łupem złodziei padają zazwyczaj przedmioty pozostawione w korytarzu, znajdujące się w zasięgu ich ręki, np. damskie torebki, portfele bądź telefony komórkowe pozostawione w odzieży wierzchniej. Policjanci radzą, jak nie paść ofiarą takiej kradzieży.

• Będąc w domu/mieszkaniu dopilnuj, aby drzwi wejściowe były zamknięte na klucz.

• Uważaj na kręcących się po klatkach schodowych i w pobliżu domu ludzi. Zainteresuj się nimi, zapytaj kogo szukają, przyjrzyj się im, by zapamiętać wygląd. Przewrotność może uchronić przed kradzieżą mienie twoje

lub sąsiadów, zaś spostrzeżenia mogą być przydatne policji, gdyby doszło do kradzieży.

• Sprawdzaj tożsamość i wiarygodność obcych osób, przychodzących do twojego mieszkania np. w sprawie sprzedaży różnych towarów, naprawy kaloryferów bądź sprawdzenia liczników. Nie wpuszczaj bez uzasadnionych powodów nieznanych ci osób.

• Nie toleruj w swym bloku mieszkalnym (na klatce schodowej, w piwnicy lub na strychu) istnienia melin pijackich, skupiających ludzi z marginesu społecznego.

• Współdziałaj zawsze z sąsiadami. Zwracaj uwagę także na ich mieszkanie. Interesuj się ludźmi stojącymi pod ich drzwiami, zwracaj uwagę na hałasy, niecodzienne odgłosy dochodzące z klatki schodowej.

• O wszystkich niepokojących zdarzeniach należy jak najszybciej powiadomić Policję dzwoniąc pod numer 112 lub 997. Jeżeli to możliwe, zapamiętajmy jak najwięcej szczegółów, które pomogą policjantom w znalezieniu sprawców kradzieży.

(policja.pl)

REKLAMA

REKLAMA



Villa Classica
Dla Koneserów Łycia

**LOKALE USŁUGOWE
NA WYNAJEM
282-290 m²**

WARSZAWA, MOKOTÓW
ul. Merliniego 9



Inwestor: Sabe Investments Sp. z o.o.

ul. Gwiaździsta 5B lok. 5, 01-651 Warszawa

tel. (22) 832 29 43, sprzedaz@sabe.com.pl

SABE
INVESTMENTS

ADWENT – CZAS OCZEKIWANIA

W czasach, gdy nie było telewizji, gier elektronicznych, smartfonów i komputerów, a na dodatek nie wszyscy potrafili czytać, jakoś trzeba było spędzać wolny czas. Zwłaszcza w okresie adwentu, gdy zmrok zapadał dość szybko. Adwent, czas oczekiwania chrześcijan na narodzenie Jezusa oraz Wigilia Bożego Narodzenia będąca kulminacją adwentu, to szereg zwyczajów.



Adwent zaczyna się w niedzielę na cztery tygodnie przed Bożym Narodzeniem i trwa do Wigilii włącznie. W tym okresie w kościele dominuje w liturgii kolor fioletowy. Tradycją są odprawiane o świcie msze, zwane **roratami**. Ich nazwa pochodzi od początkowych słów pierwszej pieśni śpiewanej na początku mszy, które brzmią: „rorate celi desuper” i znaczą tyle, co: „spuśćcie rosę niebios”. Są to msze ku czci Maryi Panny, na pamiątkę tego, że przyjęła dobrą nowinę od archanioła Gabriela, zwiastującego, iż zostanie Matką Syna Bożego. Charakterystycznym elementem rorat jest zapalanie świecy roratnej, która symbolizuje

Najświętszą Maryję Pannę i jest umieszczana blisko ołtarza.

Adwent, z punktu widzenia liturgii Kościoła katolickiego, można podzielić na dwa etapy: pierwszy trwa do 16 grudnia i jest czasem szczególnego oczekiwania na powtórne przyjście Jezusa Chrystusa oraz okres od 17 grudnia do 24 grudnia, który jest czasem bezpośredniego przygotowania do uroczystości Narodzenia Pańskiego.

Adwent starano się przeżywać we wspólnocie rodzinnej, jak i sąsiedzkiej. Na wsi zbierano się na wspólne przedzenie, darcie pierza, naprawę ubrania czy domowych sprzętów. Przy okazji tych spotkań odma-

wiano modlitwę różańcową, śpiewano pieśni adwentowe, a także pieśni o tematyce obyczajowej, które przekonywały swoją treścią o potrzebie życia godnego, zgodnego z Bożymi przykazaniami. Te pieśni pouczały, że złe uczynki są karane przez Boga lub przez tzw. los, a życie dobre, pobożne i piękne – będzie nagrodzone.

W adwentowe wieczory czytano wspólnie Pismo Święte, żywoty świętych, podręczniki z duchowości katolickiej, a także z polskiej literatury klasycznej. Nie brakowało powieści Henryka Sienkiewicza, Ignacego Jana Kraszewskiego, utworów Adama Mickiewicza, Juliusza Słowackiego i innych. Pobożni katolicy wiedzieli, że trzeba przed Panem stanąć z dobrymi uczynkami, dlatego starano się podczas Adwentu wzajemnie sobie pomagać, szczególnie ludziom starszym i biednym.

Pięknym zwyczajem była na wsi tzw. **szara godzina**. Pod wieczór, gdy już skończono codzienne zajęcia gospodarskie, gdy robiło się coraz ciemniej, wszyscy domownicy zbierali się w kuchni. Rozważano w ciszy swoje życie, zastanawiano się nad nim, nie brakowało też cichej

modlitwy. Starsi, szczególnie dziadkowie, opowiadali dzieciom, wnukom, jak to było dawniej, jakie były tradycje, zwyczaje. W patriotycznych domach przypominali dzieje Ojczyzny.

W czasie Adwentu młodzież przygotowywała szopki i gwiazdy do chodzenia po kołędzie. Robiono próby do inscenizacji Herodów lub Jasełek. Przygotowywano świąteczne ozdoby, a także prezenty, zwłaszcza, gdy były to rzeczy robione własnoręcznie.

Podobnie było ze świątecznymi ozdobami, których używano nawet zanim przyjęło się, że Bożemu Narodzeniu towarzyszy choinka. Wcześniej w polskich domach była tzw. **podłazniczka**. To czubek jodły, świerka lub sosnowa gałąź zawieszana pod sufitem. Związana była z pogańską tradycją ludową i kultem wiecznego zielonego drzewka. Nazwa pochodzi prawdopodobnie od określenia miejsca pod łazem, czyli staropolskiego określenia czegoś spod lasu. Na niej też wieszano ozdoby.

Na Mazowszu od podłazniczki popularniejsza była jemioła. Zbierano ją w dniu zimowego przesilenia dnia z nocą, a także na przełomie wiosny i lata. Ścięte pędy świętej jemioły leczyły niemal wszystkie choroby i jednaly pomyślność. Włożone do wazonu lub podwieszane pod sufitem chroniły dom przed złymi mocami i zapobiegały pożarom. Jemiołę wieszano pod sufitem wraz z ozdobami, bo wiercono, że jej pędy sprowadzały do domu szczęście i bogactwo. Ufano, że jej obecność spełni ludzkie życzenia i marzenia. Zbierana zimą służyła do okadzania uli w wigilię. Bywało, że wykorzystywano ją do przygotowywania wianków adwentowych.

Czym jest **wianek adwentowy**? To wieniec w formie okręgu, składający się z gałązek choinki, na których umieszcza się cztery świece, symbolizujące cztery niedziele adwentu.



Wieniec przyjął się w Polsce dopiero w XX wieku za sprawą ewangelików i kolonistów niemieckich. Wymyślił go bowiem w połowie XIX wieku ewangelicki pastor z Hamburga Johann Hinrich Wichern. W wieniec co niedzielę zapala się kolejną świecę, z których

Czym zdobiono choinkę? Zanim na początku XIX wieku zaczęto produkować szklane bombki, popularne były orzechy, pierniczki, tzw. rajske jabłuszka i ozdoby robione z nitki lub włóczki na szydełku, a także te robione z papieru, bibułki, piórek, słomy, wydmuszek, traw, kłosów zbóż itd. Każda z ozdób na choince miała swoje znaczenie. Na przykład papierowe łańcuchy miały przypominać o zniewoleniu grzechem.

W Polsce, w okresach rozbiorów zyskały wymowę politycznych oków, a po powstaniu styczniowym stały się symbolem licznych zsyłek na Syberię. Wtedy też dodatkowe miejsce przy stole stało się symbolem czekania na powracającego z zesłania krewnego.

Gwiazda betlejemską, którą umieszczano na szczycie drzewka, miała pomagać w dotarciu do domu z dalekiej podróży. Z kolei oświetlenie choinki broniło dostępu złym mocom i wskazywało na Chrystusa jako światło dla pogan. Jabłka symbolizowały biblijny owoc, który skusił pierwszych rodziców. Orzechy zawiązane w sreberka miały nieść dobrobyt i siłę. Dzwonki symbolizowały radosne nowiny. Anioły zaś opiekę nad domem. A samo drzewko stanowiło symbol Chrystusa jako źródła życia.

W Polsce choinkę ubierano w wigilijny poranek, gdyż jego wieczór i wieczera były ostatnim aktem adwentu. Przecież w nocy rodził się Bóg.

Małgorzata Karolina Piekarska



REKLAMA

Szafy wnękowe
Szafrki kuchenne, Garderoby, Pawlacze,
a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070

PROMOCJA
od 650zł*

Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

MAR PLAST
OKNA DRZWI
BRAMY garażowe
ROLETY, PARAPETY
Pod miastem najtaniej.
SPRAWDŹ!!!
WIELGOLAS BRZEZIŃSKI 30A, 05-074 Halinów
tel. 22 760 40 16, e-mail: biuro@okna-marplast.pl
www.okna-marplast.pl
Na hasło „KUPUJ Z MIESZKAŃCEM” dodatkowe RABATY!

REKLAMA

Okazja – nowe mieszkania na Gocławiu – obecnie najbardziej atrakcyjnej dzielnicy prawobrzeżnej Warszawy – dostępne w promocji już teraz!!!

EDinvest S.A.

Koniec roku może być doskonałym momentem na decyzję o zakupie nowego mieszkania. Dla tych, którzy właśnie teraz szukają swojego nowego mieszkania, **ED invest S.A. przygotowała atrakcyjną propozycję promocji.**

Kupując mieszkania dostępne w ofercie Spółki klienci mogą liczyć na korzystne rabaty, dzięki którym zaoszczędzą w zależności od rodzaju i wielkości mieszkania, od kilku do dwudziestu kilku tysięcy złotych. Oferta promocji jest ograniczo-

wanej propozycji mieszkań do sprzedaży. Dużą wagę przykładamy do tego, by mieszkania były funkcjonalnie zaprojektowane i spełniały oczekiwania klientów związane z posiadaniem większej liczby pokoi na stosunkowo niedużej powierzchni za rozsądną cenę. Aby jeszcze bardziej sprostać wymaganiom klientów, podjęliśmy dodatkowo decyzję o wprowadzeniu atrakcyjnych promocji. Dają one okazję korzystnego zakupu, a zatem warto się z nimi zapoznać jeszcze w tym roku, z uwagi na mniejszy udział kapitału własnego (15%) wymaganego przy ubieganiu się o kredyt.” – mówi **Zofia Egierska, prezes ED invest SA.**

wynika, że kluczem są jakość i położenie. Obecnie obserwujemy dynamiczny rozwój prawej strony Warszawy. **Warszawski Gocław, na którym buduje ED invest S.A. jest świetnym przykładem połączenia wygodnej lokalizacji i mieszkań o wysokim standardzie. Coraz więcej młodych ludzi docenia to powiązanie.**

Rozwój i wzrost popularności Gocławia ma wpływ na atrakcyjność zakupu mieszkania także jako inwestycji, a to ważny czynnik przy wyborze własnego „M”. Warto o tym pamiętać kupując nowe mieszkanie” – podkreśla prezes **ED invest S.A.**

Spółka ocenia, że jednym z głównych czynników wpływających na rozwój rynku mieszkaniowego jest dostępność kredytów. Zainteresowane zakupem mieszkań w ED invest S.A. są głównie osoby młode, szukające pierwszego mieszkania.

Koniec roku to dynamiczny okres w branży kredytów mieszkaniowych. Część banków wprowadza promocje, inne zaś z nich rezygnują. Pod koniec roku do banków trafia znaczna liczba wniosków kredytowych. Z uwagi na ten fakt, a także przez wzgląd na okres świąteczny i urlopowy w bankach, wydłuża się proces przyznawania kredytów. Klienci muszą być zatem przygotowani na dłuższe terminy uzyskiwania decyzji kredytowej.

A co po Nowym Roku...?

Spółka pomaga przy wyborze najkorzystniejszego wariantu kredytu. ED invest wspomaga klientów wskazując rozwiązania, które umożliwią zakup mieszkania po pierwszym styczniu 2017 roku nawet w przypadku, gdyby nie posiadali wymaganego od 2017 roku 20% wkładu własnego. Klientów zainteresowanych zakupem naszych



mieszkań zapraszamy po szczegółowe informacje do biura sprzedaży.

Obecnie ED invest S.A. prowadzi sprzedaż:

Osiedle WILGA VII – kolejny etap oddanego już osiedla WILGA VII przy ulicy Jana Nowaka Jeziorańskiego, na tyłach Promenady. Obiekt liczy 188 mieszkań i 3 lokale usługowe. Budowa zakończona, Spółka uzyskała pozwolenia na użytkowanie budynku. W sprzedaży dostępne są ostatnie mieszkania. Informacja w biurze sprzedaży.

Osiedle ISKRA VI II etap – przy ulicy Jugosłowiańskiej. W ramach kolejnego etapu inwestycji **ISKRA VI** ED invest S.A., realizowana jest budowa trzech kameralnych budynków:

- pięciopiętrowego budynku „B” obejmującego 27 mieszkań,
- trzypiętrowego budynku „D” obejmującego 21 mieszkań,
- pięciopiętrowego budynku „CF” obejmującego 109 mieszkań.

W ofercie znajdują się funkcjonalnie zaprojektowane mieszkania w zróżnicowanych metrażach spełniające oczekiwania wymagających klientów. Zakończenie budowy listopad 2017 r.

Oba osiedla zlokalizowane są w miejscu wymarzone dla młodych ludzi ponieważ żyje się tu wygodnie i bezpiecznie, w otoczeniu zieleni a szybką i wygodną komunikację z Centrum zapewnia kilkanaście linii autobusowych.

To przyjazne miejsce dla aktywnie spędzających wolny czas – bliskość pasa nadwiślańskiego z licznymi atrakcjami, zwłaszcza w lecie.

Gocław posiada sieć ścieżek rowerowych, plenerowe siłownie, basen, kluby fitness.

Liczne szkoły, przedszkola, place zabaw czynią okolicę wymarzoną dla rodzin z dziećmi.

Wszystko czego potrzeba na co dzień jest tu obok – sklepy, punkty usługowe, przychodnie. (AS 2016)



na czasowo, trwa jeszcze tylko do 9 grudnia br., a do zapoznania się ze szczegółami, zapraszamy w biurze ED invest S.A. lub poprzez stronę www.edinvest.pl.

„Zainteresowanie naszymi inwestycjami jest efektem dobrze przygo-

Dobrze zaprojektowane i wykonane obiekty mieszkalne ED invest S.A., położone w atrakcyjnym, świetnie skomunikowanym i bliskim terenów rekreacyjnych miejscu, cieszą się dużym zainteresowaniem bez względu na koniunkturę. Z doświadczenia

REKLAMA

REKLAMA

**OSIEDLE ISKRA – II ETAP,
GOCŁAW**

EDinvest S.A.

**Kameralne
Funkcjonalne**

Wygodne

**mieszkania na Gocławiu
w MDM***

* Szczegóły w Biurze Sprzedaży

SPRAWDŹ PROMOCJE

22 671 95 28

www.edinvest.pl



ŚMIESZKANIEC

- No i jak się mieszka w akademiku?
- mama pyta córkę.
- Fajnie! Mają nawet swój własny ceremoniał parzenia herbaty!

- ?
- Tak! Najpierw trzeba przejść po pokojach i poszukać czystego kubka...

Poniedziałek w biurze. Kolega pyta koleżankę:

- Marta, która to godzina?
- Dziewiąta dwadzieścia.
- Boże! Ależ ten tydzień się wlecz!

- Czy to dyrektor szkoły? Proszę przekazać wychowawczyni klasy JJa, że Staś nie przyjdzie dziś do szkoły.
- Oczywiście, a kto mówi?
- To ja, mój tatuś...

Wesoły Romek

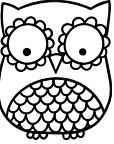


WARTO WIEDZIEĆ

Przed wojną było życie! Jakże? Przybliżą je dane z Małego Rocznika Statystycznego 1939.

Pensje: pułkownik WP zarabiał około 1100 zł, prezes Sądu Najwyższego 3100 zł, a zwykły posterunkowy – 150 zł na miesiąc. Pensja wykwalifikowanego robotnika to około 95 zł, ale kobiety-robotnicy ledwie 50 zł. Oczywiście, widoczne są różnice, zależnie od regionu: ten sam robotnik w województwie łódzkim, kieleckim czy lubelskim zarabiał stosunkowo lepiej, bo około 104 zł, ale za to, gdy pracował na Wołyniu (to m.in. miasta Łuck, Kowel, Krzemieniec), mógł liczyć na 63 zł. Różnice w kosztach utrzymania ważyły się, zależnie od regionu. Bardzo droga była Warszawa, Katowice i Lwów, dość korzystnie wypadło Wilno. Oto ceny warszawskie: ziemniaki – 8 gr/kg, mąka pszenna – 43 gr, zaś chleb tarczy, żytni (kilo) 30 gr. Masło 3,96, a cukier 1 zł. Do tego mleko po 24 gr za litr, mięso 1,30-1,50, zaś niezbędny do gotowania na murwanej kuchni i palenia w piecu węgiel 41 gr za 10 kilo. Kogo było stać na zakup samochodu, gdy Fiat to wydatek 5500 zł?

Ciekawska



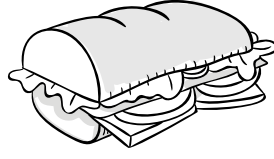
RADY CIOTKI AGATY

Znowu wielkie porządki. Jak to zrobić, by ze wszystkim zdążyć?

- ◆ Najpierw zakupy. Spisz, czego brakuje – gumowe rękawice, płyn do okien czy podłóg, odkamieniacz, ściereczki itp.
- ◆ Potem – sprzątaj. Jedni wolą zaczynać od prac najłatwiejszych, ale to nie jest dobry pomysł, bo prowadzi do zniechęcenia piętrzącymi się coraz większymi trudnościami i do braku czasu. Lepiej – odwrotnie. Moja Babcia zawsze mówiła, że praca musi mieć kierunek – jeśli myjesz okna, zacznij np. od tego najbliższej wejścia, a potem idź po kolei – w prawo lub w lewo. Jeśli sprzątasz pokój (wycierasz kurze, porządkujesz itp.) zacznij zawsze od drzwi i też pokonuj wyzwania systematycznie, jedno po drugim, obierając kierunek w prawo lub w lewo. Wówczas niczego nie przeoczysz. No, chyba, że żyrandol...
- ◆ Druga zasada jest taka: najpierw wnętrza (szafa, szuflad itp.), potem zewnątrz, a na końcu – podłogi. Wyrzućaj to, co zbędne, a w razie wątpliwości, zapakuj i zajrzyj do tego przy porządkach wiosennych. Nie miej litości!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

STAROŚWIECKIE KANAPKI. WRACAMY DO STARYCH, DOBRYCH POMYSŁÓW!



🍷 **KLASYCZNE** kanapki to chleb lub plaster bułki, masło, wędlina, pomidorek. Dobrze, gdy między masłem a wędliną czy żółtym serem zamieszka sałata – liść mślowej, garstka rukoli czy roszponki. Zielenina podtrzymuje świeżość! Pamiętajmy, by nie łączyć na kanapkach surowych pomidorów i surowych ogórków oraz, że nasz organizm nie lubi trawić jednocześnie białego sera i pomidorów.

🍷 **ZAPIEKANE** kanapki to był domowy hit lat 70/80 XX wieku. Chleb (biały lub razowy), ewentualnie kromki bułki paryskiej, niezbyt cienie, smarowało się grubo tartymi pieczarkami uduszonymi z cebulą na maśle (koniecznie dużo pieprzu), posypywało tartym serem, a na stole czekał keczup i majonez, do smaku. Inny rodzaj – na kromkę cieniutko masło, plaster domowego pasztetu, pasek keczupu, kilka plasterków korniszona, na to plaster żółtego sera. Zapiekać do rozpuszczenia sera, ale trzeba uważać, by nie przypalić spodu.

🍷 **WYTWORNE** kanapki, zwane tartinkami, są świetne na pumperniklu. Można pokroić go w kostkę 3x3 cm albo wykrawać kieliszkiem okrągłe kanapeczki. Można też użyć do wykrawania małych foremek, takich do ciasteczek. Przed wycinaniem smarujemy cienko masłem, na wierzchu wyciskamy z tuby pasty – jajeczną, tuńczykową, z serka homo i wędzonej ryby, z łososa i serka, z topionego serka z żółtkiem surowym i odrobiną maggi. Ozdabiamy siekanym szczypiorkiem, kaparami, oliwkami bez pestek, marynowanymi ziarnami zielonego pieprzu, korniszonami lub połówkami (w poprzek) pomidorów koktajlowych czy ugotowanych na twardo przepiórczych jajeczek. Jeśli na kanapeczce ma być plasterek doskonałej kielbaski, spód zamiast masła można posmarować koncentratem pomidorowym, który świetnie „podkręci” smak, podobnie, jak smarowanie wyrazistą musztardą pod żółty ser.

🍷 **SANDWICZE** to też kanapki, wymyślone przez lorda Sandwicha dla karciarzy, by jedząc nie brudzili sobie palców, a zatem nie brudzili kart. Pomysł polega na tym, by dodatki umieścić między dwiema warstwami chleba. Dodatki – do wyboru. Uważajmy tylko, by sosy i majonezy nie kapwały na ubranie, lepiej używać ich oszczędnie...

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran

21.03-21.04

Dopisuje ci szczęście w sprawach zawodowych. Jesteś nie do przebicia w negocjacjach i podpisywaniu korzystnych umów. Dlatego szefostwo cię docenia. Premia gwarantowana! Natomiast w sprawach uczuciowych nastąpił nieprzewidywany konflikt uczuć. Zdobądź się na pierwszy gest – schowaj dumę „do kieszeni” – i postaraj się zachować spokój, chociaż nie należysz do tych potulnych.

Byk

22.04-21.05

Pod koniec miesiąca czeka cię powodzenie w uczuciach. Okres przedświąteczny będzie wspaniałą okazją do zawarcia nowych znajomości. Ale tutaj musisz nastawić się bardziej na dawanie niż branie. Zbytnei egoizm może cię zgubić i zniszczyć szansę na ciekawą znajomość. Dbaj o dobre układy w pracy i pilnuj, aby twoje zamierzenia zostały zrealizowane.

Bliźnięta

22.05-21.06

Zacznij żyć bardziej aktywnie. Lecz pierwszy krok w kierunku zmian musi polegać na rezygnacji z używek i przestawieniu się na lekkostrawną dietę. Musisz pozbyć się też nawyku biernego wypoczynku. Kiedy się z tym uporasz od razu poczujesz się lepiej. Pogoda działa na ciebie pesymistycznie, brakuje ci słońca i ciepłego wiatru. Chandrę staraj się zwalczać optymizmem, i koniecznie otaczaj się wesołymi osobami.

Rak

22.06-22.07

Ostatnio czujesz się niedowartościowany. Ta świadomość męczy cię, a także sprawia, że stałeś się trochę nerwowym i nie panujesz nad swoim zniecierpliwieniem. Możesz to naprawić: wybierz się na spokojną rozmowę z szefem, jeśli dotyczy to pracy lub porozmawiaj z partnerem na temat waszego związku. Na pewno taka rozmowa może wiele wyjaśnić i pozwoli zrozumieć trudną sytuację.

Lew

23.07-23.08

W najbliższym czasie ktoś będzie chciał skorzystać z twojej pomocy w sprawach finansowych. Postaraj się jednak przemyśleć tę sprawę, żeby potem nie wyniknęły z tego niepotrzebne komplikacje. W domu czeka cię sporo obowiązków. Oczywiście poradzisz sobie z nimi śpiewająco. Nagrodą będzie zadowolenie domowników i ich radosny nastrój, który powoli wprowadzi cię w czas przedświątecznych zakupów i porządków.

Panna

24.08-23.09

Aby przeżyć jakoś te grudniowe dni warto powrócić do dawnych zainteresowań, może to zmieni twoje pesymistyczne nastawienie do świata i oderwie cię na chwilę od rzeczywistości. W sprawach zawodowych będzie się działo różnie, ale wszystko jest do opanowania, jeśli się tylko chce. Twoja pracowitość i sumienność się opłaci. Zaowocuje to przyływem sporej gotówki, którą koniecznie wykorzystaj na przyjemności w czasie świąt i sylwestrowej zabawy.

Waga

24.09-23.10

Jesteś trochę przemęczony, bierzesz za wiele spraw na swoje barki. Postaraj się o małe chwile relaksu. Możliwe, że w ciągu najbliższych tygodni szykuje się mały przyływ gotówki. Wykorzystaj to i mądrze zainwestuj. W sprawach domowych bez większych zmian, ale możesz się spodziewać wizyty kogoś z rodziny lub przyjaciela.

Skorpion

24.10-23.11

Inni jakoś podupadli duchowo i fizycznie, a ty kwitniesz. Roznosi cię energia, jesteś pełen pomysłów – tylko pogratulować. W sprawach zawodowych możesz liczyć na kogoś bliskiego. W sprawach uczuciowych odczuwasz pewien zastój, czyżbyś myślał o zmianie partnera? Nie rób tego zbyt pochopnie, bo możesz przeżyć duże rozczarowanie.

Strzelec

24.11-22.12

Teraz masz dobre dni na poprawę swoich finansów, jakieś większe przedsięwzięcie może przynieść spory dochód. Natomiast większą wagę przykładaj do swojego wyglądu i samopoczucia. Zadbaj o swoją kondycję, spraw, aby wchodzenie po schodach sprawiało ci przyjemność i kojarzyło się z podejściem na małą górę.

Koziorożec

23.12-20.01

W połowie grudnia czeka cię niespodzianka. Możesz wziąć udział w towarzyskim spotkaniu, które zaowocuje interesującą znajomością. Ten miesiąc sprzyja realizacji wielkich planów i marzeń. Spraw, abyś wreszcie mógł się cieszyć owocami swojej pracy i zafunduj sobie parę chwil oddechu od codzienności i pogmatwanych spraw, które powinny niedługo znaleźć swój pomyslny finał.

Wodnik

21.01-19.02

Pomyślne dni na załatwienie kilku spraw finansowych, do których ostatnio nie miałeś zbytnei chęci, ani zapалу. Skorzystaj z pomocy przyjaciela lub zaufanej osoby. Może przy okazji czegoś się nauczyć na przyszłość. Natomiast w sprawach uczuciowych czeka cię trudna decyzja.

Ryby

20.02-20.03

W tym miesiącu masz spore szanse na zrealizowanie marzeń, o których już być może zapominałeś. Całkiem niespodziewanie otrzymasz dobrą nowinę. Może ona dotyczyć np. zmiany pracy, więc przygotuj się psychicznie. W życiu uczuciowym potrzebujesz natomiast dużo czułości i bliskości – zadbaj o swój związek, a otrzymasz wiele więcej.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 23

daje początek rzece	zдание na jakiś temat	„Zemsta”	mlode mrućka	porządek, harmonia	7	zbiornik paliwa	fata-morgana	niechluj składnik konstrukcji	befszytk
	10			stolek był włoską walutą					
mały bilet		gramo-cząsteczka kinkiet		zarto-bliwie o kobiecie	13				
				3	wojskowy z korpusu potocznie o aptekarzu				
antonim zenitu				japońskie zapasy		rodzi-cielka			12
przed nazwis-kiem				potrzask na płaki ciąg zjawisk		rupiec	oscypek		
							nordyckie imię		
		9	lejce, wodze		1		kapusta ze zgru-bieniem		pokój w chacie
psia kończyzna	luba, wybranka	wielkość, kaliber materiał, surowiec			8				
pracuje w kuźni		zasila Wolę	pasemko włosów waćpan					rozłam	15
	16			hen, daleko Cyganie na planie			wysoki lot piłki sultański minister		
potraw									
obalony przez rewolucję			11	dawniej iluzjon		głęboka na zupę			
maść konia		dowód, symptom płynie w Bonn				godło rodowe			„... do młodości”
			1/8 bajta				cyfra na początku osi		
								6	
Izaak, słynny fizyk					14	wyprawa, podróż	5		
„Tak” w języku Hawia			2	Cygan			część spłaty		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 22/2016: „Zawsze jest co robić” – książkę wylosowała p. Krystyna Bortnowska. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 9 grudnia 2016 r.

DAM PRACĘ

■ Aaaaaa poranne sprzątanie sklepów odzieżowych CH ARKADIA. Tel. 797-339-914

■ Poszukuję emerytowanej nauczycielki. Dyspozycyjna. Bez nałogów. Popołudniowa opieka i lekcje z 10-letnią dziewczynką na Saskiej Kępie. Tel. 601-933-166

■ Wspólnota Mieszkaniowa z Pragi Południe zatrudni do sprzątania klatek schodowych i terenów przynależnych. Telefon 600-991-959

■ Zatrudnimy opiekunki osób starszych na terenie Grochowa. Praca od zaraz. Tel. 609-497-889

FINANSE

■ Wykorzystaj szanse na gwiazdkowe prezenty. Pożyczki na dogodnych warunkach. Tel. 723-644-466.

■ Chwilówki, pożyczki, kredyty. Tel. 663-470-713

■ Fundusz udzieli pożyczki na spłatę ZUS, US, chwilówek, komornika. Indywidualne podejście. Dyskrecja. Szybka wypłata. Tel. 735-998-190

■ Kredyt dla emerytów/rencistów! Zadzwon: 607-300-974

■ Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508

■ POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Placę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie. Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Masaż – leczniczy, relaksacyjny, wyszczuplający. Doświadczenie. Dyspozycyjność. Dojazd. Tel. 501-106-632

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Chemia, fizyka, dojazd. Tel. 500-580-017

■ Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam, dr. Tel. 607-690-614

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO



Uzdrowiciel

z Filipin
Rufino Santiago Palitayan

Przywraca życiodajną energię, usuwa blokady energetyczne. Wprowadza harmonię do organizmu; wycisza system nerwowy, wzmacnia i regeneruje układ immunologiczny. Uznany za jednego z najsukuteczniejszych filipińskich uzdrowicieli klasy międzynarodowej, niosący pomoc, nadzieję i zdrowie w wielu krajach m.in. Filipinach, Japonii, Belgii, Francji, Szwajcarii, Egipcie, Holandii, Niemczech, Grecji, teraz ponownie w Polsce. Jego niezwykła moc uzdrawiania skumulowana w dłoniach wytworzona przez ogromną charyzmę, intensywną koncentrację, medytację, modlitwę i stan religijnej żarliwości likwiduje wszelkie blokady, wzmacnia naturalne siły obronne organizmu przez co skutecznie

POMAGA W LECZENIU WIELU SCHORZEŃ:

- nowotworowych
- deformacji kręgosłupa i narządów ruchu (zmiany reumatyczne, zapalenie stawów)
- układu krążenia, nadciśnienia
- chorobach kobiecych (torbiele, cysty, mięśniaki)
- prostaty
- tarczycy
- migreny, epilepsji
- organów wewnętrznych (serca, wątroby, nerki, trzustki, problemów hormonalnych)
- problemach dermatologicznych (wrzody, alergie)

Zapisy i informacje pod numerem telefonu:

22 658 17 12 oraz 604 12 12 46 w godzinach 10 - 18
Gabinet Centrum Terapii Naturalnej, Warszawa, ul. Śtupecka 9 (przy pl. Narutowicza)

■ Korepetycje – matematyka i fizyka. Bezstresowo i skutecznie – z dojazdem do ucznia. Tel. 692-095-060

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię za gotówkę mieszkanie – może być zadłużone. Pomogę załatwić wszelkie formalności. Tel. 666-979-366

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
MPUK ■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ całodobowo – tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-053-943
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaoasca.pl

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ Energiczna emerytka z referencjami zaopiekuje się dzieckiem pow. 1 roku. Tel. 501-54-34-85

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranicą, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03; 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88; 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ Opieka nad seniorami przez doświadczonych opiekunki z Ukrainy. Tel. 575-754-440

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowa balkonów, daszki. Tel. 514-165-445

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

■ Sprzątanie nagrobków od 49 zł. Pranie dywanów. Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Układanie. Remonty mieszkań. Tanio. Tel. 662-745-557

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, panele, elektryka, hydraulika, sufity i ściany GK, montaż, szpachlowanie, malowanie. Tel. 692-885-279

■ Glazura, remonty, malowanie i-VAT. Tel. 792-43-78-83

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727,
600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM, AXCESS, REGITA, VIVUS, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NET CREDIT, AASA, IN CREDIT, ZAPLO, PROFICREDIT, HAPI, GWARANT, MIKROKASA, UNILINK CASH, PROVIDENT oraz banków BPH, ALIOR, SMART, TF BANK.

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNA-NIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI ZE SWOJEJ DZIELNICY? Jest na to proste rozwiązanie!

Wejdź na naszą stronę internetową: ...zapisz się do newslettera...
...co DWA TYGODNIE otrzymasz MIESZKANCA ON-LINE z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ
www.mieszkaniac.pl

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy „GOJSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

BORAMED – PO OBU STRONACH WISŁY

Z przychodni BORAMED można korzystać i na Ursynowie (ul. Beli Bartoka 8), i na Pradze Południe (ul. Bora-Komorowskiego 21), ale to nie wszystko! **Placówka rozwija się, dbając o nowoczesność, komfort pacjentów i jak najlepszy poziom usług. Dlatego właśnie niebawem otworzy nowe gabinety** nieopodal tych, które świetnie znamy: to około 50 m wzdłuż ul. Fieldorfa, nie można nie trafić. Bardzo wygodny dojazd tymi samymi autobusami, jest też gdzie zostawić samochód.

Dziś rozmawiamy z Panią Moniką Ciak – Dyrektorem Centrum Medycznego Boramed, którą zarządza od 4 lat, dba o rozwój wszystkich placówek i o jak najwyższy poziom świadczonych usług. Wszystko dla pacjentów!

– Niecierpliwie czekamy na otwarcie nowej placówki! Prosimy uchylić nieco rąbek tajemnicy i opowiedzieć nam o niej, bo w grudniu mamy otwarcie?

– Nowe miejsce jest poddyktowane przede wszystkim komfortowi pacjenta. Przenosimy tam naszą rehabilitację. Gabinety będą przestronne, znakomicie wyposażone i będzie ich dwa razy więcej, niż tu, w dotychczasowej siedzibie w pasażu handlowym przy ul. Bora Komorowskiego 21. Część gabinetów przystosowaliśmy na potrzeby osteopatii, terapii manualnej, inne do terapii dla kobiet i kobiet w ciąży czy terapii dla dzieci z odpowiednim do tego wyposażeniem. Sale wyposażyliśmy w drabinki, lustra, leżanki, odpowiednie stoły i sprzęt. Gabinety są tak wyposażone, aby w każdym była możliwość

samodzielnego ćwiczenia, lecz ściśle według wskazań rehabilitanta i pod jego stałą kontrolą. Jest tam też osobna rejestracja z bardzo miłą obsługą, a o świetnej skuteczności i profesjonalnym podejściu do pacjenta w każdym wieku przez naszych osteopatów i rehabilitantów nie trzeba nikogo przekonywać. To właśnie ich praca sprawia, że coraz więcej zadowolonych pacjentów poleca nas innym, też potrzebującym pomocy. Jest grupa dzieci (pomagamy nawet noworodkom), jest spora grupa osób starszych, czasem z krępującymi schorzeniami, lecz dobrze wiedzą, że u nas będą potraktowani z wielką delikatnością i szacunkiem, a co najważniejsze – otrzymają upragnioną pomoc. Pozbędą się bólu, niesprawności, wstydlivych czasem przypadłości. No i – oczywiście – osoby w pełni sił, z różnymi dolegliwościami, od problemów z układem kostno-stawowym, przez przykurcze mięśni, niedowłady i inne problemy neurologiczne, aż po migreny. Chorujemy z różnych przy-

czyn – napięcia, stres, kontuzje, niewłaściwa postawa, zbyt mało ruchu – lecz zawsze, zamiast automatycznie sięgać po pigułkę i likwidować w ten sposób skutek, lepiej przyjść do nas i postarać się usunąć przyczynę, by odczuć ulgę i powrócić do sprawności.

– Nowa placówka dedykowana jest tylko rehabilitacji i fizjoterapii. Czy to jest potrzebne?

– Zapotrzebowanie na tego rodzaju usługi w naszej placówce gwałtownie rośnie. Ta dobra renoma cieszy, ale – nie chcąc przyjmować pacjentów „na ścisk” w dotychczasowych gabinetach, postanowiliśmy zadbać o ich wygodę, a także, co bardzo ważne, o komfort pracy naszych znakomitych terapeutów. W październiku minął rok, od kiedy otworzyliśmy pierwszy gabinet fizjoterapii, ale zapotrzebowanie jest tak ogromne (zwłaszcza na osteopatię), że musieliśmy dokonać zmian. Nie chcieliśmy zmieniać miejsca, bo wielu pacjentów jest przyzwyczajonych, że ma nas blisko i to z tak komfortowym

Monika Ciak



dojazdem z wielu stron dzielnicy, ale i całej Warszawy, Wesołej, Rembertowa, Wawra, Sulejówka czy Mińska. Dlatego nowe, przestronne gabinety ulokowaliśmy w sąsiednim bloku, naprawdę bardzo blisko – przejście z obecnej placówki do oddziału rehabilitacji zajmie 3-4 minuty niespiesznego spaceru.

– Czy zgłoszenia będzie przyjmować także rejestracja w dotychczasowym miejscu?

– Tak, zapisać można się wszędzie, co istotne nie zmienia się również numer telefonu pod którym można się zapisywać, dla obydwu placówek mieszczących się na Gocławiu obowiązuje niezmiennie numer 22 250-15-77. Jednakże na umówione wizyty chętnie pokierujemy zainteresowanych do nowej placówki. Zapisywać się można na wiele sposobów: osobiście na miejscu, telefonicznie, mailowo lub

za pośrednictwem naszej strony www.boramed.pl korzystając z zakładki [zamów wizytę on line](#). Na stronie znajduje państwo komplet wiedzy o naszych placówkach, usługach, cenach, badaniach i usługach specjalistycznych, a także o naszych specjalistach. Każdego z nich prezentujemy ze zdjęciem, oraz kompletem informacji o wykształceniu, kursach specjalistycznych, doświadczeniu zawodowym i jego ukierunkowaniu. Pacjenci cenią takie informacje, bo jeszcze przed wizytą mogą dokładnie sprawdzić, komu powierzą troskę o swoje zdrowie.

– Więcej miejsca w nowej siedzibie oznacza rozbudowanie zespołu?

– Tak, będą nowi osteopaci, między innymi zatrudnimy jedną lub dwie specjalistki od dzieci, które zajmą się szerokim spektrum, od wad postawy po problemy neurologiczne (masaże metodą Bobath, Shantala – znakomite w terapii dzieci, nawet bardzo małych niemowląt). Zatrudnimy także dodatkowych specjalistów od osteopatii, ponieważ zapotrzebowanie na te usługi jest ogromne, pacjenci już poznali skuteczność i niezwykłą efektywność tego rodzaju działań. Planujemy zatrudnienie dodatkowych osób, wyspecjalizowanych w terapii kobiet w ciąży i pociąg, bo świadomość przy-

szłych mam rośnie a te, które były pod naszą opieką, miały niezwykle komfortowe samopoczucie i po porodzie bardzo szybko zregenerowały organizm i fizycznie, i psychicznie, zadowolone ze swojej sprawności i odzyskanej figury. Myślę, że zespół zwiększy się przynajmniej dwukrotnie. Bardzo ważnym priorytetem przy zatrudnianiu jest wysoki poziom kompetencji, doświadczenie i dobre wykształcenie specjalistyczne. Chcemy, żeby pacjenci mogli w pełni ufać naszym pracownikom. Jesteśmy czynni od godziny 8 rano do 21 oraz pracujemy w soboty, lecz nieco krócej. Chodzi o jak najlepszą dostępność dla pacjentów i jak najszybszą troskę o ich zdrowie, z poszanowaniem intymności i w miłych wnętrzach. Przypominamy o atrakcyjnych zniżkach, nie tylko dla seniorów, a na otwarcie szukujemy specjalne zniżki! Szczegóły na stronie internetowej oraz na Facebooku.

BORAMED
ul. Bora-Komorowskiego 21,
lok 307
wejście w pasaż handlowy
przy Rossmannie
tel. (22) 250-15-77
czynne:
pon.-pt. 7.00-21.00
sob. 8.00-14.00
www.boramed.pl

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zęza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org

koszt wizyty 50 zł

zapisy : 500 - 523 - 499

Vita Med
Przychodnia lekarska

ul. Meissnera 7
(Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

**Zapraszamy
na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg**

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

**PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł**
„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Okolo 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

Nosisz aparat, ale...

Masz trudności z rozumieniem mowy?

Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?

Dlatego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatuując uszu lub aparatuując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć. (AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizytę domową. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67