OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt.7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH
WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół
Zapraszamy:
pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY
WARSZAWA
mieszkaniec.pl
MIESZKANIEC

Nr 24/25 (673/674) ROK XXVI WYDANIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNE 2016/2017 ISSN 1231-7993 bezpłatny

Betlejem – Dom Chleba

Dlaczego Jezus nie urodził się w Nazarecie, gdzie mieszkała Maryja i Józef? Myli się ten, kto sądzi, że Betlejem, mała miejscowość w Palestynie, wkracza na karty historii dopiero z chwilą narodzin Jezusa.

Po raz pierwszy jego nazwę wymieniono w XIV wieku przed Chrystusem. Bit Lahmi czyli Dom Chleba. Prorocza to nazwa, jeśli weźmie się pod uwagę fakt, że chlebem stanie się dla chrześcijan urodzony tutaj Jezus Zbawiciel.

To tu rodzi się drugi król Izraela Dawid, z którego rodu powstać ma wybawiciel – Mesjasz. Pisze Prorok Micheasz: „A ty Betlejem Efrata, najmniejsze jesteś wśród plemion Judzkich! Z ciebie mi wyjdzie Ten, który mi będzie władał w Izraelu, a pochodzenie Jego od początku, od dni wieczności".

Pisze Ewangelista: „Wyszło rozporządzenie Cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym państwie. Wybierali się wszyscy, aby dać się zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby dać się zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna. Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. cd. na stronie 2

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE
Kolej na Rembertów i Wesołą? str. 2
Krasnoludki są na świecie str. 3
Prezydent pakował w Wawrze str. 3
Od dzieci dla dzieci str. 9
Mikołaje połączyli serca str. 9
Świątecznie! str. 11
Słowo na Boże Narodzenie str. 11
Co po „Rogatce" str. 13
Mieszkańcy w wodnej sieci str. 15
Nowe „kijanki" dla Policji str. 15
CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4
KOBIECYM OKIEM str. 4
PRAWNIK RADZI str. 4
Z MIASTA str. 7
JAK MINĄŁ ROK WARSZAWO? str. 8
MIESZKAŃCY
Martyna Wojciechowska str. 10
ZAUŁKI HISTORII
Boże Narodzenie w dawnej Warszawie str. 12
KALEJDOSKOP SPORTOWY
„Łączność" łączy sporty str. 14
Dominatorzy Unihokeja str. 14
PULS MEDYCZNY MIESZKAŃCA
Boramed – czas na prezenty str. 18

REKLAMA

EKO PROGRAM POLSKA s.c.
PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport – GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
●wesela ●komunie ●chrzciny
tel.: 601 202 341 lub 693 555 205
WYSOKA JAKOŚĆ, NISKIE CENY

www.salaorchis.pl
info@salaorchis.pl
Sala restauracyjna Orchis
ul. Korkowa 167 Warszawa

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
KOŁDRY OD 65 ZŁ
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13
darjo.sklep@gmail.com

BISTRO GOCŁAW
● Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu
● Zamów potrawy świąteczne
● Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł oraz obiady dla firm
● Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

Balley & Co
OPTYKA
MOC ŚWIĄTECZNYCH OKAZJI
• do opraw okularowych zakupionych w naszym salonie szkła z antyrefleksem za 1zł
• okulary ze szkłami już od 299zł
• świąteczne RABATY 20%-30% na wybrane kolekcje
• przy zakupie okularów bezpłatne badanie optometryczne
• szeroki wybór opraw z kolekcji na 2017r.
★ Wybierz najlepszą dla siebie ofertę i odwiedź nasz salon.
Galeria Handlowa Ferio Wawer
ul. Szpotańskiego 4 | 04-760 Warszawa Wawer
tel. 222 058 188 | kom. 730 058 188 | www.balleyco.com | salon@balleyco.com

Ciąg dalszy ze str. 1

Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było miejsca w gospodzie".

To chwila, w której Betlejem stało się jednym z najświętszych miejsc chrześcijaństwa. Bezpośrednimi świadkami tego wydarzenia byli pasterze, ludzie z ówczesnego marginesu społecznego, oraz Mędrcy ze Wschodu, których tradycja nazwała Trzema Królami.

Podczas pielgrzymki do Ziemi Świętej w 2000 roku, Święty Jan Paweł II mówił: „Od dwóch tysięcy lat kolejne pokolenia chrześcijan wypowiadają nazwę Betlejem z głębokim wzruszeniem i radosną wdzięcznością. Jak tylu pielgrzymów przed nami, klękamy w zachwyceniu i adorujemy niewysłowioną tajemnicę, która się tutaj dokonała".

Zapyta może ktoś, czy warto wspominać, a jeszcze bardziej czy warto tym żyć? Odpowiedź jest jedna, daje ją nasz Ojciec Święty. „Człowieka, bowiem nie można do końca zrozumieć bez Chrystusa. A raczej: człowiek nie może siebie sam do końca zrozumieć bez Chrystusa. Nie może zrozumieć ani kim jest, ani jaka jest jego właściwa godność, ani jakie jest jego powołanie i ostateczne przeznaczenie. Nie można tego wszystkiego zrozumieć bez Chrystusa".

Przesympatycznej Redakcji, wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca" serdeczne świąteczne życzenia. A gdy śpiewać będziemy: „Cicha noc święta noc, pokój niesie ludziom wszem", zapewniam Was, że nucić ją będzie z nami w te Święta u stóp Bożej Dzieciny nasz śp. Wiesio Redaktor Naczelny „Mieszkańca".

Ks. Krzysztof Jackowski
Proboszcz Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników

KOLEJ NA REMBERTÓW I WESOŁĄ?

Pokonanie rembertowskich kolejowych torowisk, to istny koszmar dla kierowców i pasażerów miejskiej komunikacji zbiorowej. Czy, w ciągu najbliższych lat, sytuacja może ulec poprawie?

Korek za stacją PKP Rembertów…

Pojawiła się szansa na takie rozwiązanie. Pod koniec listopada władze Warszawy podpisały porozumienie z PKP PLK S.A., w którym strony zakładają współpracę przy budowie wiaduktu wzdłuż ul. Chełmżyńskiej oraz tunelu przy stacji PKP Warszawa Rembertów.

Kilka miesięcy temu zostało oddane do użytkowania rondo przy przejeździe kolejowym u zbiegu ul. Chełmżyńskiej i Strażackiej. Rondo dość skomplikowane, ale całkiem estetycznie wykonane. I o ile faktycznie jest trochę łatwiej przejechać torowisko (a właściwie zjechać z torów), to kierowcy jawnie mówią, że oczekiwali znacznie więcej.

– *Liczyłem, że będę płynnie przejeżdżał ul. Strażacką, a tymczasem najczęściej muszę kilka razy dziennie stać w korku przed tym nowym rondem* – mówi „Mieszkańcowi" jeden z kierowców ciężarówki.

Komunikacyjnym koszmarem jest pokonanie przejazdu kolejowego przy stacji PKP Rembertów. Tutaj każde opuszczenie szlabanu generuje olbrzymi korek. Stoją ul. Marsa, Cyrulików i al. Gen. Chruściela. Stoją nie tylko mieszkańcy i kierowcy z Rembertowa, ale także z Sulejówka, Okuniewa, czy Zielonki.

Te dwa rembertowskie przejazdy mają zostać przebudowane w najbliższych latach. Inwestycja jest poważna, tym bardziej, że do rembertowskich węzłów dochodzi trzecia przeprawa – w Wesołej. Tutaj planowany jest tunel w ciągu ul. 1 Praskiego Pułku w połączeniu z drogą wojewódzką nr 637 – ul. Okuniewską.

– *Jeszcze nie mamy sprecyzowanych koncepcji ani wizualizacji, bo dopiero jesteśmy na etapie podpisania porozumienia z Miastem* – wyjaśnia „Mieszkańcowi" Karol Jakubowski z PKP PLK. – *Zakładamy, że do 2019 r. powstaną projekty tych inwestycji, a ich realizacja zakończy się w 2021 r.*

Rzecznik spółki mówi, że najlepiej zastosować przy tych inwestycjach „rozwiązanie równoległe", czyli takie, które polega na jednoczesnej przebudowie opisywanych węzłów komunikacyjnych. Podkreśla też, że choć inwestycje dotyczą tak naprawdę układu komunikacyjnego miasta, to jednak kolej pokryje połowę kosztów.

Te koszty strony szacują na ok. 115 mln zł (z czego 90 mln pochłoną prace budowlane). Jednak dopiero, gdy powstaną konkretne projekty, to będzie można dokładniej określić, czy planowanych środków nie trzeba będzie zwiększyć – choćby ze względu na możliwe wykupy działek pod inwestycję.

W każdym razie, po Wawrze (gdzie niedawno oddano tunel w Międzylesiu), pojawiły się szanse, że bezkolizyjne przejazdy przez torowiska zyskają kolejne dzielnice. Może to wpłynąć na poprawę bezpieczeństwa, ale także na komfort przejazdu kierowców i pasażerów. Choć, co trzeba zaznaczyć, w czasie ewentualnych realizacji tych inwestycji, pasażerowie kolei będą musieli liczyć się z utrudnieniami.

ar

…korek przed stacją PKP Rembertów.

KRONIKA POLICYJNA

Wpadli po miesiącu

Zdarzenie miało miejsce miesiąc temu – dwaj mężczyźni pod wpływem alkoholu próbowali dostać się do mieszkania na parterze budynku. Wybili szybę, a kiedy chcieli już wejść do środka, zostali spłoszeni przez sąsiadkę. Sporządzono portrety pamięciowe, policjanci wiedzieli, kto jest sprawcą: Władysław N. i Artur Z. Pozostało ich ująć. Jednak mężczyźni rzadko przebywali pod adresem meldunkowym. W końcu rozpoznał ich patrol. Na widok policjantów mężczyźni próbowali uciekać i schować się. Zostali ujęci.

Oszukał wspólnika?

Do komendy zgłosił się mężczyzna, prezes jednej z firm i powiadomił, że jego były zastępca przywłaszczył sobie służbowy samochód o wartości ponad 100 tysięcy złotych, a także dokonał kradzieży pieniędzy w kwocie 385 tysięcy, przelewając je na własne konto.

Policjanci zatrzymali 51-letniego Dariusza K. Pieniądze zostały zablokowane przez bank, a samochód zabezpieczony. Trwa dochodzenie.

Kradli kable

Rembertowscy policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn. 25-letni Dariusz C. i 42-letni Rafał K. zostali ujęci przez pracowników ochrony jednego z obiektów w momencie, gdy próbowali ukraść elementy metalowe i kable. 25-latek był poszukiwany za wcześniejsze przestępstwa. Podczas przesłuchania okazało się, że może mieć na sumieniu jeszcze więcej przestępstw.

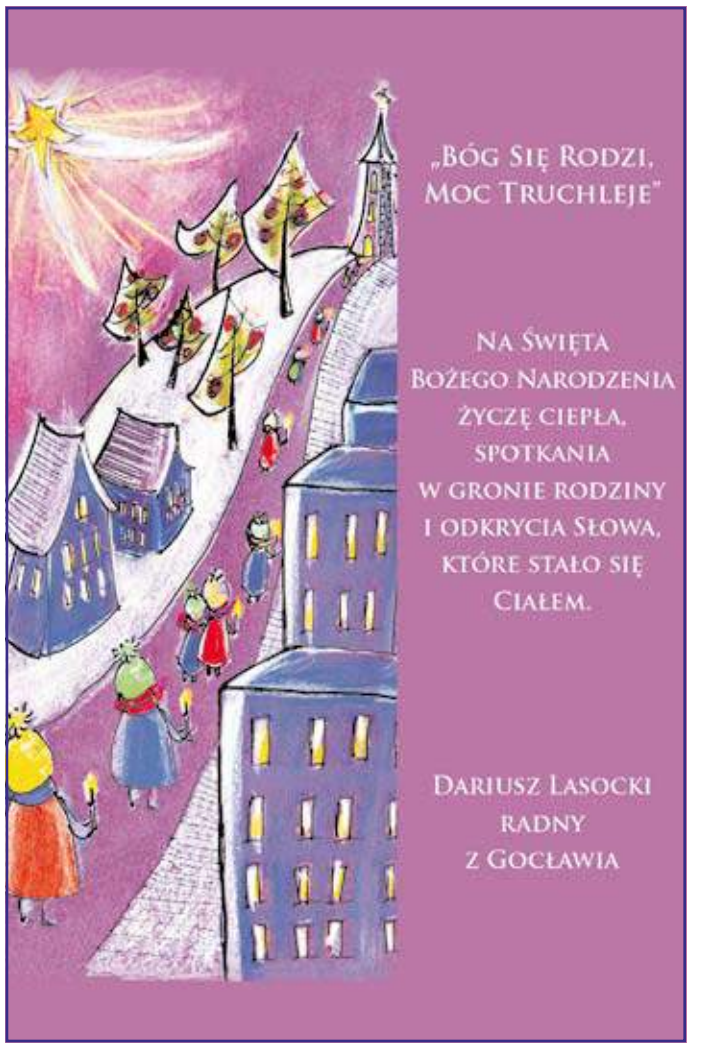
Zatrudniał się, by ograbić

33-letni Tomasz O., poszukiwany listem gończym, zatrudniał się jako sprzedawca i często już po pierwszym dniu pracy znikał wraz z gotówką z kasy i rzeczami, które można łatwo sprzedać, np. papierosy, bilety. Na terenie Pragi Południe podejrzany jest o trzy takie przestępstwa, w Warszawie dopuścił się najprawdopodobniej jeszcze co najmniej czterech. Został tymczasowo aresztowany.

Kupili kradzione

Policjanci z Wawra zatrzymali dwóch mężczyzn i odzyskali 38 pojemników na piasek i sól, które skradziono z przystanków autobusowych. Wartość skradzionych pojemników wynosiła 15 tysięcy złotych. Zostały kupione od złodziei przez 33-letniego Piotra W. i 30-letniego Pawła S., którzy rozmieścili je na stacjach kolejowych, bo – jako firma zewnętrzna – byli odpowiedzialni za zapewnienie czystości w przykolejowych obiektach. Odpowiedzą za paserstwo. **(policja.pl)**

REKLAMA



REKLAMA

Krasnoludki są na świecie

Jolanta Śliwowska i Grażyna Bałza vel Betuza – dwie mamy dzieci wymagających opieki specjalistów, 20 lat temu powołały do życia Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Krasnal”.

Początki nie były łatwe, ale zwyciężyła chęć działania.

– *To były trudne czasy, ale optymizm organizatorów udzielał się wielu osobom i zachęcał do współpracy. Dołączali ci, którym los dzieci niepełnosprawnych, w tamtych latach, borykających się z wieloma kłopotami, nie był obojętny* – mówi Jolanta Śliwowska. – *W pierwszym roku działalności mieliśmy pod opieką 54 dzieci wyłącznie z Tarchomina. Działalność była w pełni charytatywna. Specjaliści, lekarze, rehabilitanci – ludzie dobrej woli – udzielali bezpłatnych porad. Nasz wysiłek i determinacja dosyć szybko zostały zauważone i docenione.*

Dziś, po 20 latach pracy, z „Krasnalem” zaprzyjaźniło się ponad 1600 pacjentów. Miesięcznie pod opieką jest 350. Niektórzy pozostają na dłużej, niektórym udaje się szybko wrócić do pełnego zdrowia.

Przez te wszystkie lata Stowarzyszenie prężnie działa, dając poczucie bezpieczeństwa i troski dzieciom ze specjalnymi potrzebami i ich rodzicom.

– *Organizujemy imprezy integracyjne, szkolenia i warsztaty. Oprócz pomocy dzieciom z niepełnosprawnością, staramy się też wspierać rodziców. Organizujemy psychoedukację, szkolenia informacyjne, tworząc grupy wzajemnego wspierania* – mówi pani Grażyna.

Stowarzyszenie to kilka punktów, w których udzielana jest pomoc dzieciom i rodzicom. Jest poradnia przy Pancera 10, gdzie prowadzona jest wczesna interwencja i rehabilitacja.

Działa filia przy Śreniawitów 12, a w niej Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcym i przedszkole przy Wittiga 5 – „Akademia Krasnoludków”. Tu maluchy są przygotowane do dalszej nauki w przedszkolu integracyjnym i w szkole.

„Krasnal” to też Rodzinne Integracyjne Olimpiady Sportowe, wycieczki integracyjne, bale karnawałowe i spotkania świąteczne. Jedno z tegorocznych już za nami.

6 grudnia, w mikołajkowe popołudnie, rodzice spotkali się na przedświątecznym kiermaszu, z którego dochód przeznaczony zostanie na dalszą działalność Stowarzyszenia.

Wcześniej odbyła się impreza andrzejkowa: „czary-mary, hokus-pokus... krasnalowe czarowanie. Wróżki wszystkim wyczarowały wspaniałą przyszłość". Wszyscy bawili się świetnie.

„Krasnal” jest na Białołęce bardzo potrzebny, a najlepiej o tym świadczą podziękowania rodziców: „za radość w życiu naszych dzieci, za sukces mierzony ich możliwościami, wsparcie, profesjonalną opiekę, cierpliwość i uśmiech i za to, że... Krasnoludki są na świecie”.

(KS)

Prezydent pakował w Wawrze...

W poniedziałek, 12 grudnia, prezydent RP Andrzej Duda pakował paczki z produktami spożywczymi w wawerskim TPD „Marysin”. Produkty do paczek zebrano w ramach 20. Świątecznej Zbiórki Żywności.

W ostatni weekend listopada w sklepach trwała zbiórka produktów spożywczych, którą Banki Żywności powtarzają od 20 lat. Pozyskane produkty trafiają następnie do organizacji pozarządowych, a przez nie do ostatecznych odbiorców, czyli osób, które naprawdę potrzebują takiego wsparcia.

Wśród organizacji pozarządowych, współpracujących z Bankami Żywności, jest TPD Wawer, które na obszarze dzielnicy prowadzi cztery placówki. W jednej z nich, na Marysinie Wawerskim, odbyło się wyjątkowe wydarzenie – w pakowanie paczek dla potrzebujących włączyła prezydencka para – Andrzej Duda i Agata Kornhauser-Duda.

Jeszcze przed samym pakowaniem paczek prezes tutejszego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Katarzyna Zdzieborska, przybliżyła prezydenckiej parze funkcjonowanie wawerskich ognisk TPD. Bardzo mocno akcentowała zmianę społeczną, do której doszło na przestrzeni 16 lat funkcjonowania TPD i podkreślała rolę, jaką w tworzeniu ognisk i organizacji ich pracy odgrywał działacz społeczno-samorządowy, wawerski radny, Jerzy Debert.

– *Cieszę się, że miliony moich rodaków pamiętały, aby kupić dodatkowe produkty i przekazać je tym, u których wigilijne, świąteczne stoły są bardzo skromnie zastawione* – mówił prezydent Andrzej Duda. A Pierwsza Dama podkreśliła, że to dobrze, że „pomaganie jest w modzie”. Prezydencka para pakowała oleje, kasze, cukier, słodycze i konserwy. Pomagali w tym wolontariusze i minister Wojciech Kolarski.

Takich wolontariuszy, którzy w całej Polsce zbierali, sortowali i transportowali żywność było w tym roku ponad 50 tysięcy. – *I to im, przede wszystkim chciałbym podziękować za pracę* – mówił „Mieszkańcowi” Marek Borowski z Olsztyna, prezes Federacji Polskich Banków Żywności. – *A także wszystkim darczyńcom, ludziom wrażliwym i firmom, które od lat pomagają nam prowadzić tę ogólnopolską akcję*.

Choć zbiórka żywności już się zakończyła, to jeszcze można wesprzeć ją poprzez internet. Świąteczna Zbiórka Żywności na stronie charytatywni.allegro.pl potrwa aż do Sylwestra. **Adam Rosiński**

REKLAMA

Boramed
ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna:
(22)250 15 77
Godziny przyjęć: pon.- pt. 7-21, sobota 8-14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

Fizykoterapia Osteopatia Rehabilitacja: Ortopedyczna, Neurologiczna
Kinezyterapia Kinesiotaping PAKIETY Dla kobiet w ciąży, Dziecięca

PROMOCJA - DO ODWOŁANIA

SENIORZY(PO 60R.Ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI
10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna 0zł przy wykupie pakietu
*dotyczy wybranych rodzajów zabiegów/szczegóły w przychodni

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przezciemiączkowe | Węzłów chłonnych | Doppplerowskie | i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG "genetyczne" | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcia | Wkładki

Certyfikat Londyńskiej Fundacji Medycyny Płodowej FMF

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Chirurgia

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog dorośli i dzieci, chirurg dorośli i dzieci dietetyk, psycholog dorośli i dzieci, ortopeda dorośli i dzieci, dermatolog dorośli i dzieci, gastrolog, internista, urolog, neurolog, hematolog | laboratorium

Allianz | INTER Vision | PZU | SIGNAL IDUNA | UNIQA | COMPENSA | POLMED | ZDROWIE | MEDFOR LIFE

* Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

REKLAMA

PGE NARODOWY

Życzymy pozytywnej energii na co dzień i od Święta

Jakub Opara
Prezes Zarządu Spółki PL.2012+,
Operatora PGE Narodowego
wraz z pracownikami

PGE Narodowy Miejsce pozytywnej energii

Zarezerwuj 2017 rok na najlepsze mecze i koncerty w Polsce!

02.05 Finał Pucharu Polski w piłce nożnej 2017
13.05 Wydarzenie motoryzacyjne
10.06 Mecz Polska – Rumunia; Eliminacje do MŚ 2018
18.06 Koncert Coldplay (promotor - LIVE NATION)
21.07 Koncert Depeche Mode (promotor - LIVE NATION)
04.09 Mecz Polska – Kazachstan; Eliminacje do MŚ 2018
08.10 Mecz Polska – Czarnogóra; Eliminacje do MŚ 2018

Kobiecym okiem

Rozważnie

Jak ten czas pędzi przed świętami! Niby dni jest zawsze tyle samo, a co roku jakby nieco mniej.

Myślimy o bliskich, o potrzebujących, czasem też myślimy o sobie samych.

Prezenty? Nie odkładaj ich na ostatnią chwilę, nie wciskaj na listę zakupów między kapustę i karpia. Bo to nie ma nic wspólnego z prawdziwym prezentem, pomyślanym, przemyślanym, specjalnym dla tej właśnie czy innej osoby. Ofiarowanym z serca, nie z portmonetki.

Choć obdarowany nie wie, jak i kiedy go kupowano, ale ty – wiesz. I wpływa to na twoje własne samopoczucie, mniej lub bardziej świąteczne.

Czasami myślimy o potrzebujących, żyjących w niedostatku lub w przerażającej „bezmiłości". Internet kipi od apeli „pomóż", „podaruj", „wesprzyj". Poruszają nasze serca, ale nie wszystkie warto brać do serca: kilka dni temu ukazał się apel, okraszony wzruszającą buzią dziecka. Ludzie są dobrzy, ruszyli hurmem, żeby się podzielić.

Szybko się okazało, że ubrania nie, sprzęty i wyposażenie też nie, bo mamy tego w bród. Żywność tzw. długoterminowa – w żadnym wypadku, bo mamy jej mnóstwo i miesiącami wala się po kątach.

No, może trochę jakiejś świeżej wędliny, ale tylko tej lepszej…

Nie ma w tym nic złego, dlaczego ktoś nie miałby się raczyć darowanymi szynkami, salami czy polędwicami. Cieszyć powinno też zaspokojenie już potrzeb, które nasuwają się same, gdy słyszymy o takim apelu. Sęk w tym, że ów apel pojawił się w necie już kilka tygodni temu i wtedy ruszyła lawina pomocy, która ich nieomal zasypała. A jakaś dobra dusza upowszechniła go ponownie teraz, powodując kolejną lawinę, tym razem mocno kłopotliwą.

Pomagajmy, lecz z rozwagą. Nie jest aktem miłosierdzia i dobroci wciśnięcie 5 zł w rękę pana, zbierającego „na bilet", „na benzynę", czy ot tak – pod spożywczakiem. Taki pan zwykle nie posiada przy sobie ani dokumentów rzekomego samochodu, ani choćby prawa jazdy. Jasno widać, że nasz datek pójdzie, jak to mówią, „na przelew".

Bądź dobry, nie bądź naiwny. Nie lecz sumienia niby-dobrocią, która coraz bardziej demoralizuje uwikłanego w swoje problemy człowieka. Wskaż, gdzie może uzyskać pomoc, kup mu bułkę. Wtedy szybko i skutecznie zrobisz coś dobrego.

Podobnie z prezentami dla bliskich – wybierane między wspomnianą kapustą i karpiem to nie to. Warto się nad nimi zastanawiać bez pośpiechu, nawet od września…

Mój ulubiony Mikołaj, który od lat towarzyszy mi na święta, ma pogodną i optymistyczną buzię. Życzę, by Wasze były również uśmiechnięte, z nadzieją na wzruszające, rodzinne dni Bożego Narodzenia!

żu

Co tam panie na Pradze...

„Bez wodki nie rozbieriosz"

– Witam, panie Kaziu. Tradycja, to jest siła, chciałoby się powiedzieć… – Pan Eustachy Mordziak, jak zwykle chętnie oderwał się na trochę od swojego straganu z damską bielizną, bo bardzo lubił pogadać sobie z panem Kazimierzem Główką, klientem bazaru na pl. Szembeka, emerytem.

– Owszem, ale konkretnie, co pan ma na myśli mówiąc „tradycja"?

– No, choćby to, że jak Barbara po lodzie, to Boże Narodzenie po wodzie.

– Mówi się nawet „tradycji stało się zadość".

– No i chyba w tym roku też tak będzie. Szkoda, bo jednak co białe święta, to białe.

– A co słychać na bazarze, panie Eustachy?

– Teraz, to panie Kaziu, jesteśmy trochę tak jak hotelarze nad morzem. Oni muszą w trzy miesiące zarobić na cały rok, a my: w weekendy na cały tydzień, w święta na cały miesiąc, a co dzień – na zupę, opłaty i podatki. I bywa, powiem panu, że ta zupka cienka jest, niestety. Ale święta będą tradycyjne, na bogato, jak to mówią.

– Nie u każdego, panie Eustachy, nie u każdego. Kupowałem ostatnio nóżki na „zimne nóżki". Przede mną małżeństwo i również niemłoda pani. Oni kupowali i kupowali. Z rozmowy wynikało, że święta szykują dla całej rodziny – chyba dzieci z zagranicy się spodziewali. W każdym razie zapłacili coś koło 200 złotych. A ta starsza pani wzięła cztery skrzydełka, na zupę. Jak pan myśli – ona nie umiałaby przyrządzić takiego pasztetu, nie zjadłaby? Nie stać ją po prostu… Bardzo dużo jest w Polsce takich rodzin, gdzie święta wcale nie będą na bogato.

– Ja wiem, panie Kaziu, że pan ma dobre serce, że pana takie rzeczy bolą. I wiem, że biedy w Polsce nie brakuje. Ale jest też prawdą, że człowiek jest jednak kowalem swego losu. Co robiłeś człowieku w życiu, że teraz żyjesz jak żyjesz? To jest trochę tak, jak z tą przypowieścią o polnym koniku i mrówce, niestety.

– Zgadzam się z panem, panie Eustachy, ale nie jest w porządku, że są w Polsce ludzie, którzy mają na życie 1,60 zł dziennie.

– Niemożliwe!

– A jednak. Słyszał pan o „szlachetnej paczce"? No. Jest takie Stowarzyszenie Wiosna. Ci ludzie co roku tę „szlachetną paczkę" do potrzebujących rozwożą i przy okazji robią ankiety. Wychodzą rzeczy przerażające… Wielu seniorów ma na przeżycie mniej niż 7 zł dziennie. To ci, którzy mają fart, bo mają jakąś emeryturę, czy rentę. Co piąta rodzina wielodzietna żyje w jednym pokoju, nierzadko w mieszkaniach wynajmowanych wspólnie przez kilka rodzin – bo taniej. Co szósta rodzina żyje bez łazienki w mieszkaniu, co druga zalega z bieżącymi opłatami, a 15 proc. rodzin, zwłaszcza tych, gdzie jest jakaś przewlekła choroba, ma wspomniane 1,60 zł dziennie.

– Wszystkim „szlachetnej paczki" nie da rady dać. Komu trzeba pomóc, to bezwzględnie trzeba, ale przede wszystkim należałoby stwarzać możliwość pracy, żeby sobie każdy sam zarobił.

– Skomplikowana sprawa. „Bez wodki nie rozbieriosz", jak mówią nasi sąsiedzi. A do tych pańskich nóżek byłaby w sam raz…

– A propos, to taki dowcip mi się przypomniał. Pan Salomonowicz, mieszkaniec dużej kamienicy na Szmulkach, dzwoni do drzwi sąsiada piętro niżej: – Przepraszam panie Abramski, ale wódki to nie ma tylko w moim mieszkaniu, czy w całym domu?

Szaser

§PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada.

Czy umieszczenie przez spółdzielnię imion i nazwisk oraz numerów mieszkań lokatorów w gablocie na klatce schodowej jest prawidłowe? Jakie przepisy to regulują?

Jeżeli lokatorzy nie wyrazili zgody na umieszczenie swoich danych w takim miejscu, to działanie spółdzielni należy uznać za nieprawidłowe.

Zgodnie z art. 1 ust. 1. ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, każdy ma prawo do ochrony dotyczących go danych osobowych. Jednocześnie za dane osobowe na podstawie tej ustawy uważa się wszelkie informacje dotyczące zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osoby fizycznej. Niewątpliwie za takie dane należy uznać imię i nazwisko oraz adres zamieszkania danej osoby.

Umieszczanie ww. danych w takich miejscach jak klatki schodowe jest przetwarzaniem danych osobowych. Zgodnie bowiem z art. 7 pkt 2 Ustawy o ochronie danych osobowych przez przetwarzanie danych osobowych należy rozumieć jakiekolwiek operacje wykonywane na danych osobowych, takie jak zbieranie, utrwalanie, przechowywanie, opracowywanie, zmienianie, udostępnianie i usuwanie. Ujawnianie tych danych powinno się zatem odbywać na podstawie jednej z przesłanek określonych w art. 23 ust. 1 tej ustawy.

Zgodnie z art. 23 ust. 1 ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, przetwarzanie danych jest dopuszczalne tylko wtedy, gdy:

1. osoba, której dane dotyczą, wyrazi na to zgodę, chyba że chodzi o usunięcie dotyczących jej danych;
2. jest to niezbędne dla zrealizowania uprawnienia lub spełnienia obowiązku wynikającego z przepisu prawa;
3. jest to konieczne do realizacji umowy, gdy osoba, której dane dotyczą, jest jej stroną lub gdy jest to niezbędne do podjęcia działań przed zawarciem umowy na żądanie osoby, której dane dotyczą;
4. jest niezbędne do wykonania określonych prawem zadań realizowanych dla dobra publicznego;
5. jest to niezbędne dla wypełnienia prawnie usprawiedliwionych celów realizowanych przez administratorów danych albo odbiorców danych, a przetwarzanie nie narusza praw i wolności osoby, której dane dotyczą.

W podanym przypadku zastosowanie mogłyby mieć jedynie dwie z nich, tzn. albo istnienie szczególnego przepisu prawa albo zgoda osoby, której dane dotyczą. Ponieważ żaden przepis prawa, na podstawie których działają spółdzielnie mieszkaniowe, nie reguluje tej kwestii, to jedyną podstawą upublicznienia danych lokatorów pozostaje ich zgoda. Z kolei w myśl art. 7 pkt 5 Ustawy o ochronie danych osobowych, przez zgodę osoby, której dane dotyczą, rozumie się oświadczenie woli, którego treścią jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych tego, kto składa oświadczenie. Zgoda taka nie może być domniemana lub dorozumiana z oświadczenia woli o innej treści, a ponadto może być odwołana w każdym czasie. Z przepisów nie wynika, aby musiała to być zgoda pisemna. Może to być zgoda wyrażona ustnie, ale przy ewentualnym sporze, dla celów dowodowych lepiej, gdy jest ona wyrażona na piśmie.

Zatem jeżeli lokatorzy wyrażają zgodę na umieszczenie ich imion i nazwisk w gablocie na klatce schodowej, jest to wystarczająca podstawa prawna, aby tam one figurowały, a spółdzielnia nie może odmawiać ich umieszczenia tam z powołaniem się na przepisy dotyczące ochrony danych osobowych.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z §3 i §4 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat

OGŁASZA

NA DZIEŃ 11.01.2017 r. PISEMNY PROFILOWANY KONKURS NA NAJEM LOKALU UŻYTKOWEGO NR 1/1a PRZY ULICY JAGIELLOŃSKIEJ 56 WCHODZĄCY W SKŁAD ZASOBU LOKALI M.ST. WARSZAWY NA OBSZARZE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC Z PRZEZNACZENIEM NA PRACOWNIĘ ARTYSTYCZNĄ (z zachowaniem przez przyszłego najemcę funkcji upamiętnienia osoby zmarłego rzeźbiarza) na okres do 3 lat.

Ogłoszenie do konkursu wywieszone jest na tablicach informacyjnych: Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: Urzędu Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-paga-pn.waw.pl oraz na lokalu przeznaczonym do najmu. Informacje dotyczące konkursu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-29, 24, 88 w godzinach pracy Zakładu.

RUSZYŁA NAJWIĘKSZA INWESTYCJA MIESZKANIOWA W WARSZAWSKIM WAWRZE

U zbiegu ulic Bysławskiej i Poezji powstaje nowe osiedle mieszkaniowe – Miasteczko Wawer. To pierwszy na tak dużą skalę projekt deweloperski w tej części stolicy. Inwestycja realizowana jest w bezpośrednim sąsiedztwie lasów. W ramach osiedla powstaną przestronne i słoneczne mieszkania z widokiem na las.

Inwestorem i właścicielem gruntów, na których powstaje Miasteczko Wawer jest Mera-Pnefal SA. Spółka ma pozwolenie na budowę 430 mieszkań na działce o powierzchni 28 tys. m² i rozpoczęła prace zmierzające do uzyskania pozwolenia na realizację kolejnych budynków, które mają zająć 35 tys. m² działki. Za ich wybudowanie odpowiedzialna jest firma Totalbud, która została wybrana na generalnego wykonawcę inwestycji.

Główną zaletą Miasteczka Wawer jest lokalizacja. Osiedle powstaje w najbardziej zielonej dzielnicy Warszawy, której aż 1/3 powierzchni stanowią grunty leśne. Miłośnicy sportu i aktywności na świeżym powietrzu znajdą tam m.in. niemal 60 kilometrów tras rowerowych i liczne ścieżki spacerowe. Bezpośrednie sąsiedztwo lasów gwarantuje niezmienność otoczenia i widoków z okien mieszkań. Jednocześnie, dzięki pobliskiej stacji SKM Falenica, przyszli mieszkańcy w ciągu 25 minut z łatwością dostaną się do centrum Warszawy. Nowopowstająca obwodnica z mostem Południowym ułatwi im dostęp do każdej części stolicy również samochodem.

– *Miasteczko Wawer to unikalny projekt w Wawrze, który został opracowany z myślą o otaczającej go naturze. Bliskość przyrody daje szereg możliwości aktywnego wypoczynku, a rozwinięta infrastruktura – dostęp do usług codziennego użytku. Jesteśmy przekonani, że nowe osiedle w sposób znaczący przyczyni się do rozwoju dzielnicy i stanie się jej wizytówką* – mówi **Robert Żurawski, Prezes Zarządu Grupy Kapitałowej Mera-Pnefal SA, inwestor projektu.**

Ruszyła już budowa i sprzedaż I etapu inwestycji Miasteczko Wawer. W pierwszym budynku powstaną 63 mieszkania o powierzchni od 36 do 89 m² liczące od jednego do czterech pokoi. Ceny za m² zaczynają się od 5800 zł. Właściciele pierwszych mieszkań będą mogli odebrać klucze jeszcze przed końcem 2017 roku, co daje możliwość skorzystania z ostatniej być może szansy zdobycia dofinansowania w ramach programu MdM. Deweloper przewiduje możliwość skorzystania z opcji wykończenia pod klucz.

– *Zaprojektowanie Miasteczka Wawer stanowiło dla nas duże wyzwanie. Naszym zadaniem było opracowanie koncepcji osiedla, które wtopi się w otaczającą go zieleń, a jednocześnie będzie funkcjonalne i estetyczne* – mówi **Mariusz Ścisło, Prezes Zarządu pracowni architektonicznej FS&P Arcus, odpowiedzialnej za projekt osiedla.**

Autorzy projektu nowej inwestycji zadbali o odpowiednie rozmieszczenie budynków, co pozwoliło na uzyskanie dużej – nieprzeciętnej jak na współczesne budownictwo mieszkaniowe – przestrzeni, dzięki czemu każdy z właścicieli ogródków na parterze czy też przestronnych balkonów lub tarasów na wyższych kondygnacjach będzie mógł korzystać z nich w komfortowy sposób. W pierwszym, czterokondygnacyjnym budynku, wyróżnikiem są duże przeszklenia i zielona ściana o starannie zaaranżowanej roślinności. W budynkach zaplanowane zostały kameralne klatki schodowe, hala garażowa i komórki lokatorskie, a na terenie osiedla – miejsca postojowe oraz place zabaw.

– *Miasteczko Wawer to duży i długoterminowy projekt. Nasza firma wykonała z powodzeniem szereg tego typu inwestycji. Jesteśmy dobrze przygotowani do realizacji tego przedsięwzięcia* – mówi **Mariusz Pałka, Prezes firmy Totalbud, która jest generalnym wykonawcą inwestycji.**

Deweloperem realizującym inwestycję jest Spółka Miasteczko Wawer należąca do Grupy Kapitałowej Mera-Pnefal SA. Za projekt odpowiedzialna jest pracownia architektoniczna FS&P Arcus, a na generalnego wykonawcę wybrano firmę Totalbud.

(AS 2016)

REKLAMA

REKLAMA

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy zapraszają

Z MIASTA

Lider Nowoczesnej rozpoczyna spotkania z mieszkańcami Warszawy. Pierwsza otwarta dyskusja z Ryszardem Petru odbędzie się na Pradze-Południe 20 grudnia o godz. 17.00 w Dzielnicowym Biurze Finansów Oświaty przy ul. Grochowskiej 262.

W oparciu o uwagi zgłaszane bezpośrednio przez mieszkańców powstaje dzielnicowy program Nowoczesnej, z którym partia za dwa lata pójdzie do wyborów samorządowych.

***

IV edycja konkursu fotograficznego „Łazienki Królewskie – Cztery Pory Roku" została rozstrzygnięta. Na laureatów czeka wystawa w Galerii Plenerowej oraz profesjonalny kurs fotografii pod okiem Czesława Czaplińskiego.

W konkursie brali udział profesjonaliści i amatorzy, którzy przedstawiali swoje indywidualne spojrzenie na Łazienki Królewskie. Uczestnicy nadesłali blisko 500 zdjęć.

I miejsce zajął Jerzy Zborucki zdjęciem „Cheese!" (na zdjęciu), II miejsce – Andrzej Kozak „Zima w Ogrodzie Chińskim", III miejsce – Jerzy Sobkowicz „Para Synchroniczna". Przyznano również pięć wyróżnień.

***

Zakończył się remont fontanny przy ul. Tamka, gdzie znajduje się figurka Złotej Kaczki.

Podczas renowacji metalowa rzeźba została oczyszczona. Zabezpieczono ją powłokami ochronnymi, w tym antykorozyjną i barwną tzn. farbą w kolorze złotym. Odnowiono także granitowe okładziny fontanny. Sprawdzono także układ wodny fontanny, który zostanie

uruchomiony po okresie zimowym.

Koszt renowacji wyniósł 143 100 zł.

***

12 grudnia odbyła się uroczystość odsłonięcia dzwonu w Klinice Onkologii w IPCZD.

Wzorem wielu szpitali na świecie, również pacjenci Instytutu „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka" kończący leczenie onkologiczne będą mogli uczestniczyć w ceremonii bicia w dzwon, aby obwieścić koniec terapii.

Inicjatorem akcji jest grupa SOS – Mieszkańcy Wawra Rodzicom z CZD.

Historia dzwonów na oddziałach onkologicznych zapoczątkowana została przez Kontradmirała Marynarki Wojennej USA Irve Charles'a, który, będąc pacjentem, ufundował dzwon okrętowy na placu szpitala.

Dzwon został ufundowany przez Wydział Dowodzenia i Operacji Morskich Akademii Marynarki Wojennej im. Bohaterów Westerplatte. Inicjatorem są doktoranci tego wydziału którzy przeprowadzili zbiórkę wśród studentów, nauczycieli i pracowników Uczelni.

***

Statystyczny warszawski bezrobotny pochodzi z dzielnicy Praga-Południe, ma 35-44 lata, wykształcenie wyższe, staż pracy poniżej 1 roku i pozostaje bez pracy dłużej niż 24 miesiące. Po raz pierwszy od 2008 roku w statystyce bezrobocia w stolicy przeważają kobiety.

(ab, um, ipczd, Urząd Statystyczny w Warszawie)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 15.12. godz. 19.00** – „Czwartek ceramiczny" – gościem będzie Maria Piśko – artysta ceramik, pedagog z Jarosławia; **16.12. godz. 11.00** – „Zamieszanie ze świętami" – spektakl i dla dzieci w wykonaniu Teatru „Itakzagramy", **godz. 18.00** – „Praga gada o 20-leciu", pierwsze czytanie komiksu; **17.12. godz. 19.00** – wernisaż wystawy rzeźby: Dominique Albiński „Antylopa szuka myśliwego", wystawa czynna do 3.01.2017; **18.12. godz. 18.00** – koncert „Podwieczorek z muzyką kameralną"; **19.12. godz. 18.00** – koncert muzyki sakralnej w wykonaniu chóru Amici Canentes; **21.12. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Relacje damsko-męskie w świecie starożytnym"; **21.12. godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego; **22.12. godz. 19.30** – koncert świąteczny „Praskiej Szkoły Rocka"; **28.12. godz. 19.00** – „Inwazja reklamy ulicznej" – prelekcja oraz wystawa Macieja Fronczaka; wystawa czynna do 4.01.2017.

■ **Klub Kultury „Gocław" (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 17.12. godz. 15.00** – „Prawda o świętym Mikołaju" – spektakl teatralny w wykonaniu grupy „Powtórki", podopiecznych Ogniska Gocław; **18.12. godz. 16.00** – „Opowieść wigilijna" – świąteczny spektakl teatralny; wejściówki.

■ **Prom Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – 17.12. godz. 16.00** – „Betlejem polskie" Lucjana Rydla w wykonaniu młodzieży Zespołu Szkół nr 84; **19.12. godz. 19.00** – Teresa Drozda przypomina: Święta oczami satyryków; **21.12. godz. 20.00** – Singin' Warsaw – koncert zespołu wokalnego.

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 18.12. godz. 16.00** – Wigilia w Klubie Kultury Seniora. Występ zespołu Magia; **20.12. godz. 10.00** – brydż; **21.12. godz. 19.00** – kolędowanie z uczestnikami zajęć pracowni muzycznej La Musique; **do 30.12** – wystawa prac artystycznych uczestników projektu Sztuka Seniora Szuka III.

■ **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła, ul. Starzyńskiego 21 – 17.12. godz. 21.00** – Świąteczny Maraton Filmowy w Gimn. nr 119, ul. Klimatyczna 1; **18.12. godz.11.00** – Festyn bożonarodzeniowy na parkingu przy UD Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33.

Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA REKLAMA

Z głębokim żalem zawiadamiamy,

że w dniu 11.12.2016 r. odszedł od nas niezapomniany

Kierownik naszego Osiedla (w latach 1979-1985)

oraz Prezes RSM „Osiedle Młodych" (w latach 1991-1994)

Ś † P. Jerzy Krawczyk

Żonie Ewie, czwórce dzieci oraz całej Rodzinie zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia składają

Zarząd, Rada Nadzorcza

i pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Ostrobramska"

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

● łóżka ● **materace** ● szafy ● komody
● biurka ● witryny ● stoły ● krzesła
● wykonujemy meble na wymiar klienta

5% OBOWIĄZUJE RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy Wojciech Zabłocki informuje:

Od 1 stycznia 2017 roku ulegnie zmianie lokalizacja dwóch punktów nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy.

Adresy nowych punktów

Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży nr 101
ul. Ząbkowska 23/25
poniedziałek-piątek: godz. 9-13

Klub Złotego Wieku
ul. Jagiellońska 56
poniedziałek-piątek: godz. 10-14

Z nieodpłatnej pomocy prawnej (na etapie przedsądowym) mogą skorzystać:

- młodzież do 26 roku życia,
- osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny,
- seniorzy po ukończeniu 65 lat,
- osoby fizyczne, którym w okresie roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy o pomocy społecznej,
- kombatanci,
- weterani,
- zagrożeni lub poszkodowani katastrofą naturalną, klęską żywiołową lub awarią techniczną.

Uprawnieni mogą uzyskać informacje w zakresie:

- prawa pracy,
- przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej,
- prawa cywilnego,
- spraw karnych,
- spraw administracyjnych,
- ubezpieczenia społecznego,
- spraw rodzinnych,
- prawa podatkowego z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej

JAK MINĄŁ ROK WARSZAWO?

Sławomir Antonik
burmistrz Targówka

Mijający rok jest jednym z najlepszych na przestrzeni ostatnich lat. Przyspieszyła budowa metra, podpisaliśmy umowę na wykonanie budynku komunalnego na 157 mieszkań. Wyłoniona również została koncepcja architektoniczna na budowę kompleksu oświatowego przy ulicy Odrowąża. Będzie tam się uczyło ponad 800 uczniów. Nasza dzielnica to obszar z potencjałem. Jest coraz lepiej. Oczywiście znajdą się głosy krytyki i niezadowolenia, ale takich nigdy nie brakuje. Prywatnie, osobiście też mogę mówić o tym roku jako czasie sukcesów. Zdobyłem dodatkowe kwalifikacje i co bardzo istotne – udało mi się zrealizować niektóre z moich marzeń. Tego właśnie życzę też naszym mieszkańcom. Chciałbym też, abyśmy więcej ze sobą rozmawiali, zamiast stawiać zarzuty czy oskarżenia. I najważniejsze: obyśmy wszyscy się więcej uśmiechali.

Łukasz Jeziorski
burmistrz Wawra

Dla naszej dzielnicy to był bardzo ciekawy rok. Udało się skończyć budowę tunelu w Międzylesiu. Rozpoczęliśmy też realizację bardzo dużych inwestycji – w Nadwiślu rośnie w górę długo wyczekiwana szkoła, niezmiernie ważna w związku z planowaną reformą oświaty. Rozpoczynamy trzy duże projekty drogowe – są już wybrane firmy na budowę ul. Jeziorowej, Wiązanej i przedłużenie Mydlarskiej do Zwoleńskiej. W grudniu rozstrzygamy przetarg na budowę żłobko-przedszkola przy Trakcie Lubelskim. Udało nam się zdobyć pieniądze na budowę trzech domów komunalnych. Każdy będzie miał po 60 lokali. Trwają działania zmierzające do uzyskania warunków zabudowy dla tych inwestycji, które powstaną w Falenicy i na Marysinie. Pozyskaliśmy środki na kulturę. Powstaną budynki, które połączą biblioteki z filiami Wawerskiego Centrum Kultury. Już jest wybrana firma, która zaprojektuje i wybuduje taki budynek w osiedlu Wawer, a na dniach będzie rozstrzygnięcie odnośnie budowy takiego wielofunkcyjnego domu w Radości. To był intensywny rok pracy przy konsultacjach i założeniach przebudowy bazaru w Falenicy. Ten obszar zmieni się całkowicie.

Hanna Gronkiewicz-Waltz
prezydent Warszawy

W tym roku minęło dokładnie 10 lat od kiedy złożyłam ślubowanie i zostałam prezydentem m.st. Warszawy.

Dlatego z końcem 2016 roku chciałabym podsumować nie tylko ostatnie 12 miesięcy, ale całą dekadę. To był dobry czas dla stolicy. Warszawa stała się miastem dostępnym, różnorodnym, atrakcyjnym. Dokończyliśmy I linię metra, wybudowaliśmy centralny odcinek II linii, zrealizowaliśmy wiele inwestycji drogowych. Mamy nowe autobusy, tramwaje, pociągi metra i SKM. Zbudowaliśmy nowe mieszkania komunalne, szkoły, przedszkola i żłobki. Przywróciliśmy warszawiakom Wisłę – dziś to nasza 19. dzielnica, aktywna przez cały rok. Udało nam się zaangażować mieszkańców we współdecydowanie o mieście, m.in. poprzez wprowadzenie budżetu partycypacyjnego czy zwiększenie roli konsultacji społecznych.

Zachęcam do wejścia na stronę podsumowującą zmiany, jakie zaszły w Warszawie od 2006 roku www.samizobaczcie.pl.

Dziękuję warszawiakom i warszawiankom za wsparcie. Życzę Państwu wszystkiego najlepszego!

Tomasz Kucharski
burmistrz Pragi-Południe

Dla Pragi-Południe, przede wszystkim, był to rok jubileuszu stulecia przyłączenia Grochowa, Saskiej Kępy i Gocławia do Warszawy. Pod egidą tego jubileuszu odbyło się wiele imprez i uroczystości w naszej dzielnicy. Przy okazji odkryliśmy wiele bardzo ciekawych kart z historii Pragi-Południe jak na przykład wiedzę o ważnej roli jaką w przemyśle zbrojeniowym, czy motoryzacyjnym pełnił dawny Kamionek.

Z tegorocznych inwestycji, najbardziej cieszy mnie jedyne w Warszawie, wybudowane we współpracy z deweloperem, przedszkole na Gocławiu. Miniony rok przyniósł też wiele obaw przed planowaną reformą oświatową. My, samorządowcy, a także rodzice uczniów i nauczyciele, dostrzegamy w niej wiele zagrożeń.. To dla nas wielka niepewność i wielkie wyzwanie.

Dla mnie 2016 rok jest też okazją do pewnego podsumowania. Mija bowiem dziesięć lat, odkąd zostałem burmistrzem. Przez ten czas Praga-Południe bardzo się zmieniła. Stała się nowoczesna, atrakcyjna i modna. Dowodem na to jest fakt, że po raz pierwszy ceny mieszkań u nas przekroczyły średnią warszawską.

Ilona Soja-Kozłowska
burmistrz Białołęki

Dla mieszkańców najważniejsze jest to, jak samorząd dba o ich potrzeby, dlatego nie będę mówić o sporach kompetencyjnych, a o tym, jak wykorzystaliśmy mijający rok. Przede wszystkim zajęliśmy się szkołami, przedszkolami i żłobkami. Udało się zbudować lub przebudować pięć ulic, trzy są w realizacji, a dziesięć w przygotowaniu. Ruszyła budowa kolejnego odcinka tramwaju na Nowodwory, powstaje koncepcja budowy linii na Zieloną Białołękę. Do WPF udało się wpisać 13 inwestycji drogowych, 2 szkoły, basen i wielospecjalistyczną przychodnię z chirurgią jednego dnia. To tylko najważniejsze działania urzędu, którym kierowałam jako burmistrz od 10 marca. Białołęka to dzielnica ogromnych wyzwań i ciężkiej pracy, dającej jednak dużo satysfakcji, której także życzę wszystkim mieszkańcom.

Piotr Kazimierczak
burmistrz Śródmieścia

To był bardzo ciekawy czas dla Śródmieścia i dla mnie. Mija rok jak zostałem burmistrzem. Miałem doświadczenie samorządowe, gdyż byłem radnym, ale teraz dopiero poznałem zasady na jakich funkcjonuje urząd. Ten rok, to dla mnie spora szkoła biurokracji. Ostatnie miesiące, to czas afery reprywatyzacyjnej, która w znacznej mierze dotyka Śródmieścia. W tej sprawie złożyliśmy osiem zawiadomień do prokuratury i szykujemy kolejne. Ostatnio mamy kolejny problem – Miasto usiłuje na nas wymusić przekazanie terenów zielonych z Zarządu Terenów Publicznych do powstającego Zarządu Zielenią. Nie chcemy się na to zgodzić. Obawiamy się, że nasze, reprezentacyjne parki będą gorzej zarządzane.

Jeśli chodzi o inwestycje w Śródmieściu, to tu poziom od lat jest dość niski, a większość z nich dotyczy jednostek oświatowych. Budujemy halę na Górnośląskiej, na Konwiktorskiej, oddaliśmy salę gimnastyczną na ul. Stawki. Przygotowywaliśmy się do reformy oświaty i wydaje się, że jesteśmy bardzo dobrze przygotowani do nadchodzących zmian

Edward Kłos
burmistrz Wesołej

Dla Wesołej był to rok trudny, gdyż środki na zadania inwestycyjne pozyskiwaliśmy w ciągu całego roku, co spowodowało, że nie mogliśmy zaplanować i realizować inwestycji równomiernie. Najważniejsze, że realizujemy inwestycje w takich obszarach, na których nam naprawdę bardzo zależało – wymienię choćby proces budowy Domu Dziennego Pobytu dla Seniorów. Zakończyliśmy budowę dużego przedszkola. Mamy też w planach dwie inwestycje, które zostaną zrealizowane w przyszłym roku, ale przygotowane zostały już w bieżącym roku. Jest to m.in. budowa ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Niemcewicza. Bardzo ważne dla mieszkańców Wesołej jest porozumienie podpisane przez m.st. Warszawa z PKP w sprawie budowy tunelu pod przejazdem kolejowym. To był też kolejny bardzo dobry rok współpracy z organizacjami pozarządowymi. Ich członkowie są bardzo aktywni i w Wesołej dzięki temu realizowane są ciekawe inicjatywy, na przykład powstała jedyna w Warszawie rolkostrada, z której korzystają mieszkańcy i odbywają się na niej ogólnopolskie zawody.

Wojciech Zabłocki
burmistrz Pragi-Północ

„Praga, to śródmieście prawobrzeżnej Warszawy. Dzielnica o największym potencjale rozwoju!”. Z takim założeniem przed rokiem rozpocząłem kadencję. Praga-Północ przechodzi na naszych oczach przemianę dzięki programowi rewitalizacji, na który kładziemy duży nacisk. Efekty tegorocznej pracy będą niedługo widoczne – będziemy remontować 18 zabytkowych kamienic, a kilkadziesiąt budynków podłączymy do sieci cieplnej.

Zainicjowałem powstanie Rady Konsultacyjnej ds. Nowej Energetyki. Pełni ona funkcję doradczą, edukacyjną i inicjującą w zakresie nowoczesnych technologii energooszczędnych. Już zorganizowane i przygotowywane na rok następny wydarzenia kulturalne mają przełamać stereotypy niebezpiecznej Pragi, bo to przyjazna, tętniąca życiem część Warszawy.

Będziemy kontynuować remonty w praskich szkołach – oddamy do użytku nowe boiska, place zabaw, a nawet strzelnicę. W Parku Praskim koncerty będą odbywać się w zmodernizowanej i zadaszonej muszli koncertowej. Praga rozkwitnie!

REKLAMA REKLAMA

OD DZIECI DLA DZIECI

Cztery olbrzymie pudła wypełnione po brzegi książkami dla dzieci i młodzieży otrzymali w ubiegłym tygodniu pacjenci Szpitala Dziecięcego przy ul. Niekłańskiej. To podarunek od uczniów jednej ze śródmiejskich podstawówek.

Szpital Dziecięcy im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza, co prawda prowadził zbiórkę książek dla tutejszej biblioteki do końca listopada, ale gdy dyrektor Małgorzata Stachurska-Turos dowiedziała się o inicjatywie uczniów podstawówki z ul. Niecałej, to bez mrugnięcia okiem stwierdziła: – *Oczywiście, z miłą chęcią przyjmiemy tak cenny podarunek dla naszych pacjentów. Bardzo się cieszymy i zapraszamy!*

Książki w podstawówce nr 75 im. Marii Konopnickiej zbierali uczniowie, wolontariusze szkolnego klubiku „Nie jesteś sam".

– *Bardzo chętnie koledzy, koleżanki i nasi rodzice przynosili książki dla dzieci w szpitalu. Myślę, że dzięki tym książkom dzieci będą się lepiej uczyły i miały bardziej urozmaicony czas w chorobie* – mówił „Mieszkańcowi" Bartek Jędraszczak z klasy VIb, jeden z wolontariuszy, który towarzyszył w przekazywaniu podarunku.

– *Poprzez tego typu akcje uczymy dzieci życzliwości, empatii i otwartości na innych* – wyjaśniały Ewa i Ola, nauczycielki z podstawówki przy Niecałej. – *W listopadzie nasi wolontariusze ze szkolnym zespołem muzycznym koncertowali w Domu Pomocy Społecznej im. Matysiaków, teraz pensjonariusze z tej placówki przyjeżdżają do nas – prezentują swoje wiersze, dzielą się wiedzą i doświadczeniem na warsztatach artystycznych.*

Zebrane w szkole książki, opiekunki wolontariatu podzieliły na te, które przekazały szpitalowi (literatura dla dzieci i młodzieży) oraz dla dorosłych. Te drugie w tym tygodniu mają podarować północnopraskiemu Domowi Samotnej Matki i Dziecka.

W szpitalu przy Niekłańskiej aktualnie hospitalizowanych jest ok. 200 pacjentów. Połowa z nich jest w wieku szkolnym (wszystkie poziomy edukacji) i uczęszcza do szpitalnej szkoły.

– *Część otrzymanych książek zasili zbiory naszej biblioteki* – wyjaśnia Alicja Kott, która kieruje tutejszym Zespołem Szkół Specjalnych nr 86.

Przywiezionych na Niekłańską książek było tak

dużo, że zastępca dyrektora szpitala Ewa Gadomska wraz z pielęgniarkami musiały przetransportować je wielkim wózkiem.

– *Na oddziałach i w przychodni mamy miejsca, w których wykładamy książki i pacjenci mogą z nich bez skrępowania korzystać. Zarówno czytanie, jak i naukę w naszej szkole, traktujemy jako pewną formę terapii, dzięki której pacjenci przestają myśleć o chorobie* – mówi dyrektor Gadomska.

Magda Kato

Mikołaje połączyli serca

Niepowtarzalny, świąteczny nastrój zapanował w Zespole Szkół Specjalnych nr 91 już na początku grudnia. Wtedy to odbyła się impreza mikołajkowa „Połączmy serca".

W sobotę, 3 grudnia, już od rana w siedzibie szkoły przy ulicy Weterynaryjnej panował miły rozgardiasz. W powietrzu unosił się zapach pierników, a w salach i na korytarzach pojawiło się mnóstwo ludzi. Tego dnia wszyscy – zarówno dzieci, jak i dorośli – mieli wyjątkowo dobre humory. Uśmiech dosłownie nie schodził im z twarzy. Chyba przeczuwali, jaka moc atrakcji ich czeka.

– *Chcemy, aby to był ich dzień! Wiemy, że dla naszych uczniów i ich rodziców, to wyjątkowa uroczystość, którą będą wspominać cały rok. Naszym celem jest, aby wszyscy się zintegrowali i dobrze bawili. Rozpoczynamy od ozdobienia choinki, bowiem święty Mikołaj nie przyjdzie dopóki drzewko nie będzie pięknie przystrojone* – podkreśliła organizatorka imprezy Katarzyna Łapińska-Małkiewicz z Zespołu Szkół Specjalnych nr 91.

Rzeczywiście – dzieci sumiennie wzięły się do pracy. Cięły, kleiły, lepiły, wyklejały, malowały, rysowały i zdobiły. Tym sposobem powstały różne ozdoby: przepiękne anioły, bombki, łańcuchy z makaronu czy pierniki.

– *Lubię malować i lubię święta. Dlatego maluję bombki i anioły, i wieszam na choince, bo chcę, żeby przyszedł święty Mikołaj* – powiedziała Ania, jedna z uczennic.

Tak cudownie przyozdobiona choinka budziła powszechny zachwyt i posłużyła m.in. jako dekoracja świątecznego pokazu mody. Na wybiegu pojawili się mali mikołaje, gwiazdki, aniołki, renifery, księżniczki, a nawet pani choinka. Młodzi modele z gracją prezentowali kreacje, a każde ich przejście nagradzane było rzęsistymi oklaskami.

Kolejnym punktem świątecznej imprezy były jasełka w wykonaniu uczniów. W obu przypadkach flesze aparatów błyskały nieustannie, a rodzice nie potrafili ukryć dumy z dokonań swoich pociech.

Entuzjazm wzbudził też występ grupy „Center Positive", która postawiła na covery takich zespołów, jak: Wilki, Coldplay czy Myslovitz. Ich występ tak spodobał się publiczności, że muzycy musieli wielokrotnie bisować. Oczywiście przyjęli to z uśmiechem na ustach i bez słowa sprzeciwu. Było czadowo!

W mikołajki nie mogło zabraknąć prezentów. Wszyscy zostali obdarowani wspaniałymi podarkami, w tym tak upragnionymi przez wielu uczniów zestawami plastycznymi i słodyczami. Na samej imprezie również nie zabrakło słodkości. Dzieciaki zajadały się watą cukrową i ciasteczkami. Królowały jednak cukierki – podobno było ich kilkadziesiąt kilogramów. Raz w roku można sobie jednak pozwolić na taką słodką rozpustę.

To był cudowny dzień i z pewnością będzie co wspominać przez cały rok – aż do kolejnej mikołajkowej imprezy.

Anna Krzesińska

REKLAMA

REKLAMA

Drodzy Mieszkańcy!

Życząc Państwu spokojnych świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku, chcielibyśmy, aby niepowtarzalny nastrój wigilijnej wieczerzy w rodzinnym gronie pozwolił wszystkim na długo zapomnieć o codziennych troskach. Życzymy także, by w nadchodzącym Nowym 2017 Roku szczęście i pomyślność nigdy Państwa nie opuszczały. Życzymy satysfakcji z każdego przeżytego dnia oraz inspiracji do jeszcze lepszego i pełniejszego życia.

Rada i Zarząd Dzielnicy Praga-Południe

Martyna WOJCIECHOWSKA

Fot. Agencja WBF

Miała trzy i pół roku, kiedy wyruszyła w swoją podróż. Dokąd? Na stację benzynową przy ulicy Połczyńskiej w Warszawie. Tak, tak to nie żarty – była to dla niej wyprawa życia. Ale wtedy Martyna Wojciechowska nie wiedziała jeszcze, że podróżowanie stanie się w przyszłości jej sposobem na życie.

Do przedszkola nie chodziła, bo już na samą myśl o tym miejscu zbierały się w jej oczach łzy. Rodzice nie mogli patrzeć, jak ich dziecko cierpi i pozwolili jej zostać w domu. Zadecydowali, że Martynka pójdzie dopiero do zerówki. Kiedy nadszedł ten dzień również nie obyło się bez płaczu. Ale tym razem rozpacz trwała tylko jeden dzień. I był to ostatni raz, w którym Martyna pozwoliła sobie na łzy.

– *Od tamtej pory już nigdy w życiu nie pozwoliłam sobie na mazanie się. Nie lubię być mięczakiem. Nigdy nie pękam!* – mówi.

Mała Martyna była niesfornym dzieckiem, które miało swoje zdanie i silny charakter. Na szczęście jej rodzice byli aniołami i pozwalali córce na wiele. Nigdy nie podcinali jej skrzydeł. Było wręcz odwrotnie – pomagali Martynie spełniać marzenia.

I tak z radością dziewczyna realizowała wszystkie swoje pasje. Grała na gitarze, malowała, ćwiczyła strzelectwo, a nawet trenowała gimnastykę artystyczną. Wszędzie było jej pełno. A za pierwsze odłożone pieniądze kupiła sobie... motorynkę!

Wiele czasu spędzała z ojcem w garażu na „męskich" rozmowach. I pewnie dlatego dzisiaj nie nosi sukienek i nie ma tradycyjnej rodziny. Zresztą jej dom rodzinny również do takich nie należał. O każdej porze był otwarty na gości. Znajomi przychodzili po radę nawet w środku nocy. A pewna autostopowiczka z Ukrainy, która potrzebowała pomocy, została w jej domu ładnych kilka lat.

Jako nastolatka, Martyna przeżyła klasyczny okres buntu. Wydawało jej się, że nikt nie rozumie jej potrzeb. I niestety, nie obyło się bez przykrych przygód. Tuż przed osiemnastymi urodzinami podczas zjazdu na nartach złamała kręg szyjny. Ale wypadek nigdy nie zniechęcił jej do sportów ekstremalnych.

– *Nie lubię słabości. Zwłaszcza w sobie* – mówi szczerze.

Była wytrwała w dążeniu do swoich celów i ambitna – w kwestii wykształcenia również. Studiowała zarządzanie i marketing, zdobyła specjalizację z zarządzania zasobami ludzkimi. A w 2005 roku obroniła z wyróżnieniem pracę końcową na podyplomowych studiach MBA w Polish Open University.

W telewizji zadebiutowała wcześnie, bo w wieku 19 lat. Początkowo jako modelka. Głównie związana jest z telewizją TVN. Prowadziła tam programy takie jak: „Dzieciaki z klasą", „Big Brother" czy „Misja Martyna". W TVN Turbo przygotowywała i prowadziła magazyn „Automaniak". Jednak największą popularność przyniósł jej cykl „Kobieta na krańcu świata", który z powodzeniem prowadzi od września 2009 roku. Niedawno zakończyła się jego kolejna edycja.

Ale dla pani Martyny telewizja to za mało. Od lutego 2007 jest redaktor naczelną polskiej edycji magazynu „National Geographic" oraz „National Geographic Traveler". Kieruje także zespołem polsko-angielskiego miesięcznika dla podróżujących „Kaleidoscope".

Poza tym nadal znajduje czas na swoje pasje. Zdobyła Międzynarodową Sportową Licencję Rajdową i Wyścigową na pojazdy dwu- i czterokołowe. Zorganizowała Zespół Rajdowy Mocne Rally i została nawet jego rzecznikiem prasowym. A tą wielką miłość do motoryzacji łączy z zamiłowaniem do nurkowania, podróżowaniem i sportami ekstremalnymi. W 2010 roku zakończyła zdobywanie Korony Ziemi.

Zawsze znajduje też czas na działalność charytatywną. Jest honorową ambasadorką WWF Polska, członkinią klubu PAH SOS, a także wybudowała klinikę hematologii dziecięcej we Wrocławiu. Oprócz tego pisze książki. A gdzie w tym wszystkim czas na życie prywatne? Dziennikarka również go znajduje. Nie stworzyła tradycyjnej rodziny, a jej życie osobiste zawsze było skomplikowane.

– *Pięć razy się zaręczyłam, dwa razy odwoływałam ślub pięć minut przed uroczystością. Nie żałuję, że tak się stało. Potrafiłam się uwikłać w jakąś relację tylko dlatego, że chciałam sobie i całemu światu udowodnić, że będę szczęśliwa. Że będzie taki zewnętrzny dowód na to, że jestem szczęśliwa – np. wyjdę za mąż. Bez sensu to przecież* – zdradziła.

Wychowuje samotnie córeczkę Marysię. Z ojcem dziewczynki rozstała się tuż po narodzinach małej. Pozostali jednak w przyjaznych relacjach. Niestety, rok temu mężczyzna przegrał walkę z chorobą nowotworową. Pani Martyna bardzo to przeżyła. Musiała być jednak silna dla córki. Żyją razem na warszawskim Żoliborzu.

W ich mieszkaniu dziennikarka wyczarowała kawałek Azji. Otoczyła się pięknymi przedmiotami przywiezionymi z dalekich podróży. Znajdziemy u nich: gliniane posągi, wiszący świecznik z Nepalu czy ponadstuletnie drzwi z drewna tekowego. Wszystko to stworzyło niesamowity klimat mieszkania, w którym chce się mieszkać i do którego chce się wracać.

I chociaż w życiu pani Martyny nie zawsze było łatwo, a los niejednokrotnie dawał jej w kość – dziennikarka czuje się kobietą spełnioną. Wszystko dzięki córce, która jest najważniejszą osobą jej życia.

– *Wychowanie dziecka jest dla mnie fascynującą podróżą, w dodatku bez mapy. Najtrudniejszą z tych, jakie można odbyć* – podsumowała pani Martyna. **(ad)**

REKLAMA

Radosnych, spokojnych
i pełnych rodzinnego ciepła
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym 2017 roku

życzą

Rada i Zarząd Dzielnicy Wawer
m.st. Warszawy

Lekcje z ZUS
PROJEKT Z ZUS
> Emerytura to bzdura?
> Jest tak odległa, że się nią nie przejmujesz?
> W sumie nawet nie wiesz, skąd się bierze?
< Jeśli Twoi uczniowie TAK myślą, przygotuj ich lepiej do egzaminu z życia!
Zapraszamy szkoły do współpracy: rzecz.warszawa2@zus.pl
Więcej szczegółów: www.zus.pl/edukacja

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE
TYLKO 299 zł
„Dwa w Jednym" (do dali i czytania)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Boże Narodzenie to czas szczególny w naszej tradycji.
Świąteczny nastrój zachęca nas do pojednania i miłości
oraz zapomnienia o codziennych kłopotach i troskach.
Spotykając się przy rodzinnym, wigilijnym stole,
dzieląc się opłatkiem z najbliższymi,
składamy sobie życzenia pełne ciepła i życzliwości.
Szanowni Państwo!
Życzymy wszystkim Prażanom, a także Państwa świątecznym gościom,
pogodnych, pełnych rodzinnego ciepła Świąt Bożego Narodzenia
oraz aby nadchodzący Nowy Rok przyniósł Państwu wiele radości,
a także dał siłę do spełniania własnych marzeń.

Zarząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
Dariusz Kacprzak Wojciech Zabłocki Dariusz Wolke

REKLAMA

ŚWIĄTECZNIE!

Od pewnego czasu święta Bożego Narodzenia to bardziej folklor niż głębokie przeżycie.

Być może jedno nie przeszkadza drugiemu, lecz trudno wprowadzać się w podniosły, radosny nastrój jeszcze w październiku, przed dniem Wszystkich Świętych! Tak, niektóre sklepy uważają, że w ten sposób zyskają sympatię i poklask, choć życie pokazuje, że skutek jest odwrotny.

Co zatem nie jest folklorem, tylko prawdziwą „świątecznością”? Pewnie szopka, upamiętniająca narodziny Jezusa i czułą troskę Matki Boskiej. Szopki urządzane są w każdym kościele, a i w wielu domach nie może ich zabraknąć pod choinką. Towarzyszą nam od niespełna tysiąca lat!

Choinka? Zwyczaj zapraszania jej do domu jest niezwykle stary – to odwieczny symbol życia, sił witalnych i odradzania się na nowo. Staropolskim obyczajem wieszano ją w domach u powały, czubkiem skierowaną ku dołowi. Od około trzystu lat stoi na podłodze, ubierana w Wigilię rano (w niektórych domach, wzorem Anglosasów, ubierają ją wcześniej).

Wiecznie żywą, zieloną choinkę wieńczy gwiazda, symbolizująca Gwiazdę Betlejemską, dzięki której świat dowiedział się, że Jezus malusieńki leży wśród stajenki! Ona także oświetlać ma drogę tym, którzy w to święto zdążają do wytęsknionego, ciepłego domu.

Jabłka, przypominające historię Adama i Ewy, miały dawać zdrowie. Orzechy, malowane lub zawijane w cienkie sreberka, to tajemnica mądrości, ale też symbol cnoty doskonałej. Papierowe łańcuchy z klejonych kółeczek interpretowano rozmaicie: jako więź spajającą rodzinę, a podczas zaborów – okowy, jakimi skuto Ojczyznę. Dzwoneczki radośnie wieszczą dobrą nowinę, aniołki opiekują się domem, a światełka – początkowo prawdziwe świeczki w maleńkich lichtarzykach, „przyszczypywanych” do gałązek drzewka – odwracają złe moce, przypominając też, że Chrystus jest Światłem.

Dobrze, gdy u sufitu wisi w domu jemioła: to pod nią można się bezkarnie całować, ale też – co bardzo ważne – pogodzić, wybaczając sobie nawzajem wszelkie urazy.

Na stole, wśród tradycyjnych, postnych potraw przyrządzanych z darów ziemi – grzybów suszonych, kapusty, maku, klusek, ryb, orzechów i miodu, leży opłatek. Wypiekany z mąki i wody, bielusieńki (choć kiedyś bywał barwiony na różowo czy żółto), czeka na pierwszą gwiazdkę, jaka pokaże się na niebie. Wtedy senior rodu lub gospodarz domu czyta odpowiedni fragment Pisma Świętego przypominając, jak to 2016 lat temu narodził się Bóg, a następnie wszyscy dzielą się opłatkiem, łamiąc go i składając sobie serdeczne życzenia.

Potem kolacja (trzeba spróbować każdej potrawy, która jest na stole), kompot z suszonych owoców i wspólne kolędowanie.

Zanim podadzą kawy, herbaty i makowce, dzieci przynoszą spod choinki pięknie opakowane prezenty, rozpakowywane wśród okrzyków, zaskoczeń i podziękowań.

O północy, pod gwieździstym niebem Pasterka – witaj nam, Boże Narodzenie! **eGo**

Abp Henryk Hoser SAC
Biskup Warszawsko-Praski

Jezus malusieńki, leży wśród stajenki,
Płacze z zimna, nie dała Mu Matusia sukienki.
Bo uboga była, rąbek z głowy zdjęła,
W który dziecię uwinąwszy, siankiem je okryła…..

Tajemnice Adwentu, tajemnice Bożego Narodzenia – przeżywamy je w szczególnej relacji z Maryją, Matką Oczekiwanego, Matką Narodzonego.

Ona – przez swą pokorę, przez miłość i wiarę stała się bramą Wcielenia. Jej Osoba, dusza i serce stały się pierwszym ziemskim domem Bożej Dzieciny.

Niejako od stóp żłóbka wchodzimy w kolejny rok życia – rok, który przyniesie nam dwa wielkie wydarzenia maryjne: 100-lecie objawień Fatimskich i rozpoczęcie peregrynacji Kopii Obrazu Jasnogórskiego w naszej Diecezji .

Radość z jaką witamy wigilijną gwiazdę, z jaką zasiadamy do wspólnego stołu, którą dzielimy się z najbliższymi – niech pozostanie z nami na każdy dzień roku i przenika nasze domy, miejsca nauki i pracy, każdą relację którą budujemy z innymi. Niech Maryja przeprowadza nas przez nie z czułością i wrażliwością, jakie tylko Jej serce może w nas wzbudzić.

Na czas Bożego Narodzenia Anno Domini 2016
Wszystkim Czytelnikom „Mieszkańca” z serca błogosławię

BISKUP WARSZAWSKO-PRASKI ABP HENRYK HOSER SAC

Floriańska 2A, 03-707 Warszawa, tel. biuro 22 518 15 00, tel. dom 22 518 15 56, fax 22 619 26 78

REKLAMA

DOM DEVELOPMENT ZAPRASZA!

ZIMOWE OSIEDLE WILNO

START
17 GRUDNIA 2016
ŚW. MIKOŁAJ NA OSIEDLU WILNO

7 STYCZNIA 2017
ROZPOCZĘCIE KARNAWAŁU KONCERT

OKRES FERYJNY
RODZINNE CENTRUM FERYJNE WARSZAWY NA OSIEDLU WILNO
- GÓRKA SANECZKOWA
- BEZPŁATNE LODOWISKO

ODKRYJCIE CZAR NIEZWYKŁEJ LOKALIZACJI WARSZAWSKIEGO OSIEDLA WILNO I BAWCIE SIĘ NA CYKLU IMPREZ ZATYTUŁOWANYCH „ZIMOWE OSIEDLE WILNO"!

Więcej szczegółów: www.osiedle-wilno.pl

Osiedle Wilno
ul. Wierna 24
Targówek / Zacisze

DOM DEVELOPMENT
www.domd.pl

REKLAMA

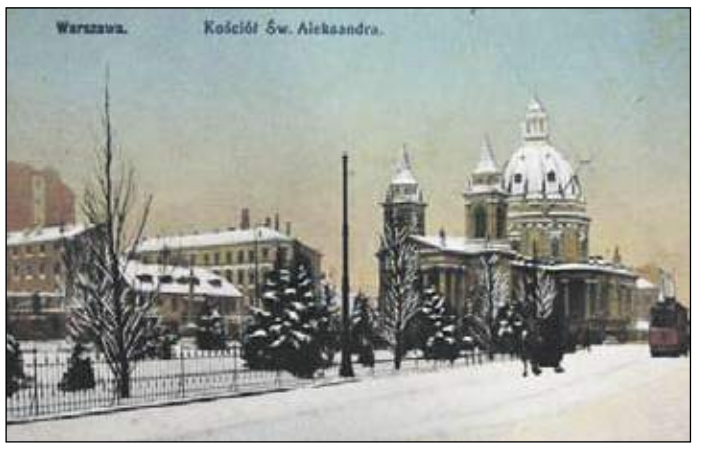
BOŻE NARODZENIE W DAWNEJ WARSZAWIE

Wigilia od zawsze była tym dniem, na który warszawiacy czekali z utęsknieniem.

Franciszek Galiński w swoich „Gawędach o Warszawie" opisał, że w Warszawie końca XIX wieku był śnieg i trzaskający mróz, bieganie piechotą po zakupy, gdy *„mijając na wyślizganych, jak twoja dzisiejsza łysina, flizach wąskiego na jedną osobę chodnika znajomą damę kłaniasz się szarmancko również bobrową (lub karakułową od Weigta lub Wilferta) czapką, nadeptując równocześnie na wlokący się po chodniku, ach, przepraszam, trotuarze półłokciowy „tren" damy, majestatycznie spływający spod „turniury"*. Polowano na delikatesy na świąteczny stół, a kupno dobrego wina czy sardynek wymagało zachodu. Wreszcie… nadchodziła Wigilia.

W warszawskich domach zapalano światełka na choince, które przybyły do stolicy wraz z pruskim okupantem w końcu XVIII wieku. Przed przystąpieniem do wieczerzy wigilijnej, tak jak i dziś, dzielono się wspólnie opłatkiem, który dla archidiecezji warszawskiej przygotowywały siostry Sakramentki z klasztoru na rynku Nowego Miasta. Siostry były nawet na liście cechu piekarzy. Historyczna opłatkarnia działa przy klasztorze do dziś.

Po złożeniu sobie życzeń siadano do wigilijnego stołu, na którym serwowano na przykład… sago na winie (specjalny rodzaj mączki), bardzo popularną zupę migdałową, kluski na słodko ze śliwkami lub gruszkami, jarmuż z kasztanami oraz leguminę makową. Główną atrakcją pierwszego dnia świąt był indyk nadziewany śliwkami, a drugiego dnia raczono się zającem z melonem w occie.



Po wigilijnej wieczerzy obdarowywano się prezentami. Przed północą warszawiacy wyruszali na pasterkę. Jak wspominał Galiński *„kościoły staromiejskie, rzęsiście oświetlone, były przepełnione na jutrzni. Przed ołtarzem ministranci ku chwale Bożej walili w kotły tak głośno, że budzili mieszkańców sąsiednich domów. Na pasterce w katedrze grywała Orkiestra Opery. U Ojców Dominikanów za kościołem św. Jacka na Freta dla dzieci były robione Jasełka. Ławki na widowni zawsze są tam przepełnione przez dziecięcych widzów. Ileż tam rozkoszy, ile wzruszeń, gdy na scenie zjawia się pochód trzech króli w purpurze i w złotych koronach, aby złożyć hołd Boskiemu Dzieciątku. Jak gorąco biją młodociane serduszka, gdy śmierć goni Heroda, jakie przerażenie, gdy ścina mu głowę"*.

W dziewiętnastowiecznej Warszawie w Święto Trzech Króli urządzano dla dzieci tzw. „Migdałowego Króla". Zabawa polegała na tym, że pieczono wielki piernik z ukrytym w środku migdałem. Dziecko, które w swoim kawałku go znalazło, zostawało królem i korzystało z różnych zaszczytów.

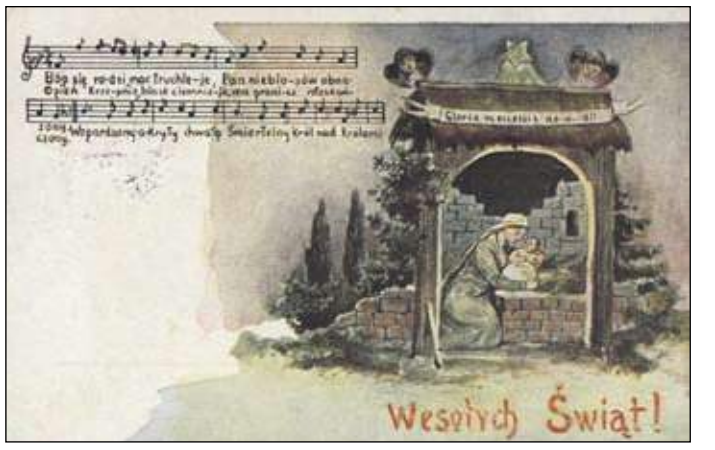
Pierwsza połowa wieku XX to dla warszawiaków czas wojen. Najstraszniejsze warszawskie Boże Narodzenie to te z 1939 roku, kiedy w odwecie za zabójstwo dwóch niemieckich oficerów w podwarszawskim wtedy Wawrze, będące dziełem zwykłych bandytów, rozstrzelano 106 niewinnych osób. Egzekucja miała miejsce w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia. Z powodu godziny policyjnej pasterkę obchodzono dopiero następnego dnia rano.

Czas okupacji to moment, kiedy świąteczne stoły warszawiaków pełne były pomysłowych potraw. By było ich dwanaście na stole wigilijnym, pojawiały się ziemniaki przyrządzane na kilka sposobów, a także zamienniki karpia czy szczupaka w postaci różnorakich malutkich rybek – stynek bądź kiełbików.

W świeckim z założenia PRL-u na świątecznym stole królowało to, co w dzień powszedni było niemal nie do dostania. Zapobiegliwe gospodynie potrafiły niektóre produkty, jak szynkę konserwową, czy bakalie bądź luksusowe kakao, gromadzić w spiżarniach przez cały rok. Tradycją PRL-owską były pomarańcze, rzucane do sklepów przed świętami. Kolejki, w jakich trzeba było po nie stać, ciągnęły się często kilometrami. Z opublikowanych niegdyś danych OBOP wynika, że w latach 70-tych przed świętami każdy obywatel stał w kolejce minimum 70 minut.

Mimo świeckości państwa do dzieci przychodził święty Mikołaj, który miał czerwony strój stworzony przecież w latach 30-tych XX wieku dla potrzeb reklamy Coca-Coli. I tak w świeckim państwie, postać ze świata chrześcijańskiego odwiedzała grzeczne dzieci ubrana w strój stworzony w kapitalistycznej Ameryce. Ale był to paradoks, który zauważali nieliczni. Bo najważniejsza była przecież rodzinna atmosfera.

Małgorzata Karolina Piekarska



REKLAMA

REKLAMA

Pełnych ciepła, spokoju i radości Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w gronie najbliższych oraz wszelkiej pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku 2017

życzy

społem WSS Praga Południe

AGD, RTV, pralki wirnikowe, maszyny do szycia,
kominki elektryczne, piece akumulacyjne, oświetlenie.
Nowa kolekcja dywanów chodników i wykładzin!
Środa seniora : - 5% na cały asortyment !

Tradycja zobowiązuje

Zapraszamy: Pn-Pt: 11-19; Sob: 10-15

PREDOM

ul. Kinowa 19A, (róg Waszyngtona) tel. 22 810 14 83

www.predom.pl

CO PO „ROGATCE”?

Targowisko „Rogatka” funkcjonowało przy ul. Grochowskiej przez 25 lat. W maju przeszło do historii, o czym pisaliśmy na naszych łamach. – Co dalej z tym terenem? – pytają mieszkańcy Pragi-Południe.

Okazuje się, że obawy mieszkańców, w związku z zapowiadaną od wielu miesięcy likwidacją Targowiska „Rogatka”, nie były bezpodstawne. Przez ćwierć wieku robienia zakupów na tym lokalnym bazarku klienci tak bardzo się z nim związali, że po likwidacji nie wiedzieli, gdzie i jak kupować podstawowe produkty.

Dziecko we mgle

– Pierwsze miesiące bez naszego bazarku były najgorsze – mówi „Mieszkańcowi” pani Kasia, która na „Rogatkę” przychodziła jeszcze jako podlotek z mamą, a potem jako dorosła. *– Poruszałam się, jak przysłowiowe dziecko we mgle. Nie wiedziałam, gdzie iść po pieczywo, w jakim sklepie kupować świeżą wędlinę, a już totalna pustynia w okolicy była w odniesieniu do warzyw i owoców. A z supermarketów nie chcę i nie umiem korzystać.*

„Zaraz wracam”

Podobny problem mieli zaopatrzeniowcy różnych instytucji, którzy współpracowali przez lata z kupcami z „Rogatki”.

– Tu mieliśmy wszystko dograne, domówione, a współpraca była rzetelna – wspomina jeden z nich. *– Nawiązywanie nowych stosunków z nowymi sklepami, to był koszmar. Tygodnie nerwów i obaw, czy jak przyjadę po umówiony towar, to dostanę go w takiej jakości, jaką sobie życzyłem. Czy też, bo i tak się zdarzało, o umówionej godzinie odbioru zakupów nie zastanę na drzwiach sklepu karteczki „Zaraz wracam”...*

Wjechała koparka

Okoliczni mieszkańcy i dawni klienci „Rogatki” już jakoś poukładali sobie zakupowy harmonogram, ale wciąż zadają pytanie: *– Co dalej z tym terenem? Co po „Rogatce”?*

Po rozebraniu przez kupców ich pawilonów teren został zamknięty. Przez kilka miesięcy stał odłogiem. Na przełomie listopada i grudnia pojawiły się na nim maszyny budowlane. Rozpoczęto wykopy.

– Budujemy kanalizację – wyjaśniał jeden z pracujących robotników.

Deweloper, czy ul. Tysiąclecia?

– Pewnie lada moment okaże się, że jakiś deweloper postawi tu apartamentowce... – to najczęstsza hipoteza mieszkańców spekulujących, co powstanie na działce pomiędzy ul. Grochowską, Bliską i Kamionkowską. Jednak takie zagospodarowanie terenu raczej nie jest możliwe, ponieważ w miejskich planach, to pas drogi zarezerwowany pod budowę ul. Tysiąclecia. A to bardzo ogranicza możliwości, nawet tymczasowego zagospodarowania miejsca po „Rogatce”.

Koncepcja „plastyczna”

Pół roku temu informowaliśmy na naszych łamach, że władze Pragi-Południe myślą o tzw. jednodniowych targowiskach, aby *„w niedziele odbywało się tutaj coś na kształt popularnych na Zachodzie tzw. giełd sąsiedzkich, w soboty targowisko ze zdrową żywnością, a w inne dni być może tematyczne giełdy”*. Jednak koncepcja nie była do końca sprecyzowana. Miała być „plastyczna i elastyczna”.

Warsztaty i konsultacje

– Jeszcze w grudniu powstanie tu nowa instalacja wodno-kanalizacyjna, a teren zostanie wyrównany i uzbrojony w nową instalację elektryczną – dowiadujemy się od urzędników ZGN Praga-Południe, który zarządza działką po „Rogatce”.

O trochę bardziej odległą, choć w sumie niedaleką przyszłość terenu pytamy wiceburmistrza dzielnicy, Piotra Żbikowskiego: *– W przyszłym roku planujemy, poprzedzone warsztatami z udziałem różnego rodzaju specjalistów, szerokie konsultacje z mieszkańcami Kamionka* – odpowiada wiceburmistrz. *– W efekcie tych konsultacji powstanie koncepcja zagospodarowania tego terenu, uwzględniająca oczekiwania społeczności lokalnej.*

Samorząd, handel i kultura

Władze Pragi-Południe podkreślają, że koncepcja będzie się wpisywała w program rewitalizacji Kamionka, a na jej realizację zostaną przeznaczone środki unijne. Zakładają, że potwierdzone zostaną wcześniejsze oczekiwania usytuowania tu targowiska owocowo-warzywnego.

– Możliwe, że nie będzie to targowisko jednodniowe, ale dwudniowe. Liczymy też, że nasz kluczowy partner, Rada Osiedla Kamionek, podtrzyma chęć prowadzenia na tym terenie giełdy sąsiedzkiej w jeden dzień tygodnia. W pozostałe dni liczymy na aktywność środowisk artystycznych, kulturalnych, które mają siedzibę przy Lubelskiej 30/32, a także innych środowisk i organizacji pozarządowych – mówi Piotr Żbikowski.

Handel, rekreacja i zabawa

Według władz Pragi-Południe druga połowa przyszłego roku, to będzie czas na realizację inwestycji. Urzędnicy nie wykluczają, że można pogodzić tutaj handel z rekreacyjnym skwerem, a nawet placem zabaw dla dzieci. Myślą o takiej konstrukcji ogrodzenia „Rogatki”, aby można było eksponować na nim różnego rodzaju informacje lub prezentować dzieła artystów.

Grecka agora na Kamionku?

Przez 25 lat wolnej Polski targowisko „Rogatka”, prócz handlowej funkcji, pełniło funkcję społeczną. Trochę niczym agora w starożytnej Grecji. Czy uda się temu miejscu przywrócić podobną rolę? Z założenia ma tu powstać pewne centrum aktywności lokalnej, ale jak wyjdzie realizacja tego założenia, i czy ten teren naprawdę będzie służył okolicznym mieszkańcom, czas pokaże.

Adam Rosiński

REKLAMA

NISSAN
Innovation that excites

WSZYSTKIE DROGI PROWADZĄ DO NAS.
PRZYGOTUJ SIĘ DO ZIMY Z NISSANEM!

BEZPŁATNY TEST AKUMULATORA

AKUMULATORY NISSANA OD 279 ZŁ

ATRAKCYJNE OFERTY ZIMOWE

WIĘCEJ KORZYŚCI NA www.youplusnissan.pl

Nivette

www.nissan.nivette.pl

Lotnicza 3/5, Warszawa
tel. 22 509 66 71
serwis.nissan@nivette.pl

Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta dostępna od 10. 10. 2016 r. do 31. 1. 2017 r.

REKLAMA

„ŁĄCZNOŚĆ” ŁĄCZY SPORTY…

Przy zespole szkół w al. Stanów Zjednoczonych 24 można zarówno jeździć na łyżwach, walczyć na szpady, jak i wyciskać olbrzymie ciężary. W tym miejscu łączą się różne dyscypliny sportowe.

Pierwsze ślizgi w tym sezonie.

Nic dziwnego w tym łączeniu, skoro jedną ze szkół zespołu jest, nomen omen, Technikum Łączności… Niedawno pisaliśmy o turnieju szermierczym w tutejszej hali. Czas na inne dyscypliny.

W sobotę, 10 grudnia, odbył się tu Mikołajkowy Turniej w Podnoszeniu Ciężarów. Wzięło w im udział ponad 30 zawodników z 10 polskich klubów. Najmłodszymi ciężarowcami były „Skrzaty” – młodzież w wieku 12 lat. Ale nie zabrakło też prawdziwych gwiazd polskiej sztangi. Można było podziwiać m.in. Jakuba Węgrzyna tegorocznego Mistrza Europy do lat 17 oraz Klaudię Korczak (piąta lokata na Mistrzostwach Europy Juniorów). W roli trenera drużyny Feniks Siedlce wystąpił Marcin Dołęga, trzykrotny Mistrz Świata w kat. 110 kg. Turniej tradycyjnie był organizowany przez tutejszy UKS „Impuls” Warszawa, który od lat prowadzi Arkadiusz Strzelczyk.

Natomiast kilka dni wcześniej, dokładnie w mikołajki, zostało tutaj otwarte zadaszone lodowisko. Może ze sportowym uprawianiem dyscyplin łyżwiarskich, to trochę przesada, ale na pewno można na tafli ślizgać się rekreacyjnie. Z lodowiska można korzystać za darmo. Na miejscu jest też wypożyczalnia łyżew. Z lodowej hali najczęściej korzystają uczniowie pobliskich szkół i mieszkańcy tutejszych osiedli. W dni powszednie, do godziny 15.00, tafla przeznaczona jest dla zorganizowanych grup (szkoły, placówki oświatowe, itp.). Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja.

Indywidualnie można z lodowiska korzystać od godz. 16.00 do 20, a w weekendy od godz. 9.00. Uroczystego rozpoczęcia sezonu na tafli przy al. Stanów Zjednoczonych dokonał burmistrz Pragi-Południe Tomasz Kucharski i jego zastępca Michał Wieremiejczyk, a także Alicja Puszkarska, dyrektor tutejszego Zespołu Szkół Nr 37. Łyżwy czas przypiąć! **Magda K.**

Laureatki turnieju ciężarowego – nagrody wręczał Paweł Lech, przewodniczący miejskiej komisji sportu.

DOMINATORZY UNIHOKEJA

Od dziesięciu lat są w finałach unihokeja w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży. Prawie zawsze wygrywają. I tak było tym razem…

Mowa o chłopięcej drużynie unihokeja z Gimnazjum Sportowego nr 21 przy ul. Siennickiej. (na zdjęciu z opiekunami i kibicami). Także tym razem, 9 grudnia, w mistrzostwach Warszawy, które się odbyły w ramach jubileuszowej 50. WOM, chłopcy z Pragi-Południe wywalczyli pierwsze miejsce.

Przed finałem był mecz o trzecie miejsce. Grały ze sobą gimnazja nr 112 z Włoch i nr 92 z Ursynowa. Spotkanie było dość wyrównane, ale bardziej skuteczni (3:0) byli gimnazjaliści z Ursynowa i to oni wywalczyli brązowe medale.

W finałowym meczu spotkały się drużyny z Pragi-Południe (Gimnazjum Sportowego nr 21) i Ochoty (Gim. nr 13). Gimnazjaliści z Siennickiej powoli zdobywali przewagę na boisku. Dla młodych sportowców z Ochoty decydująca była połowa drugiej tercji – przegrywali dwa do zera i wtedy ich bramkarz, usiłując wyrzucić piłkę w pole, strzelił sobie samobója. I chyba Ochocie siadła psychika. Ostatecznie Gimnazjum Sportowe nr 21 wygrało w finale aż 10 do 0.

Na podkreślenie zasługuje postawa kibiców, którzy rewelacyjnie dopingowali swoje drużyny. Oprawa była tak głośna i żywiołowa, że można było odnieść wrażenie, że to nie młodzieżowy mecz, ale starcie na najwyższym, światowym poziomie.

– *Część z kibicujących nam, to dziewczęca drużyna unihokeja, która w ubiegły piątek także zwyciężyła i zdobyła złote medale w WOM* – radości nie kryła Barbara Mierzwa, dyrektor Zespołu Szkół nr 12 im. Olimpijczyków Polskich, w skład którego wchodzi zwycięskie gimnazjum.

Finały unihokeja w hali południowopraskiego OSiR-u obserwował Jan Dorosiewicz, przewodniczący Szkolnego Związku Sportowego Warszawy i Województwa Mazowieckiego. – *Jestem tutaj na finałach każdego roku i mogę zapewnić, że to jedna z najlepiej zorganizowanych imprez w ramach WOM* – mówił „Mieszkańcowi” Jan Dorosiewicz. – *To właśnie o to chodzi, aby na finałowe rozgrywki przychodzili kibice, młodzież z tych szkół, których drużyny grają. I tu się tak dzieje. To przepiękna lekcja wychowania sportowego*. **Ada M.**

REKLAMA

BORELIOZA I KOINFEKCJE
prana
Gabinet Biorezonansu
SKUTECZNA METODA LECZENIA !!!
RÓWNIEŻ INNE
OBCIĄŻENIA ORGANIZMU
+48 538 306 665
WWW.GABINETPRANA.PL
Ul. Ostrobramska 101 lok. 227 04-041 Warszawa

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challange ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!

RADIO Warszawa 106,2 FM

Niech przedziwna moc
płynąca z Betlejemskiej Stajenki
napełnia nas pokojem i radością
oraz przywraca nam nadzieję, że Dobro zwycięży.

Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
życzymy drogim nam Mieszkańcom błogosławieństwa Bożego
i miłych spotkań w gronie Najbliższych.

Niech Nowy Rok 2017 będzie dla nas i naszej Ojczyzny
szczęśliwy i pomyślny.

Prawo i Sprawiedliwość Praga Południe

Wszystkim mieszkańcom
Pragi-Południe,
ich rodzinom i bliskim
Ośrodek Sportu i Rekreacji
Dzielnicy Praga-Południe
m. st. Warszawy
życzy radosnych i pełnych
spokoju
Świąt Bożego Narodzenia,
a w całym Nowym Roku
mnóstwa zdrowia
oraz sportowej aktywności.
OSiR Praga Południe

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:
- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
■ ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)
KOTWICA Andrzej Gladkowski

MIESZKAŃCY W WODNEJ SIECI

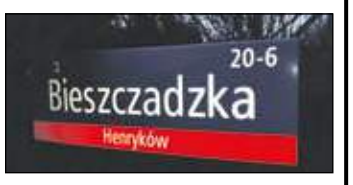
10 lat temu sami doprowadzili wodociąg do swoich domów. Teraz muszą zapłacić łącznie 125 tys. zł za jego legalizację, albo rozebrać instalację.

Nie od dziś wiadomo, że wodociąg czy kanalizacja na Białołęce dla wielu mieszkańców wciąż pozostaje w sferze marzeń. Oczekiwanie latami na inwestycję MPWiK czasem okazuje się wręcz niemożliwe.

Tak było w przypadku fragmentu ul. Bieszczadzkiej. Główna nitka wodociągu została położona, jednak nie dociągnięto jej do „odnogi" ulicy. W trzech domach miejskiej wody nie było. Dlatego w 2006 roku mieszkańcy wzięli sprawy w swoje ręce.

– *Woda na Białołęce jest pełna żelaza. Niszczy sprzęty, a tym bardziej nie nadaje się do prania czy gotowania. Studnia głębinowa nie zdaje tu egzaminu. Dlatego 10 lat temu, wykańczając dom, od razu pomyśleliśmy o wodociągu* – mówi pan Mariusz i opowiada, że zwrócili się do MPWiK o wydanie warunków technicznych. Po ich otrzymaniu wykonany został projekt i wystąpiono o pozwolenie na budowę.

– *Dzielnica wówczas odmówiła nam tego pozwolenia, zasłaniając się co najmniej dziwnymi argumentami, ale my nie mogliśmy czekać. Ponieważ wszystko było zgodne z parametrami i wskazówkami MPWiK, za własne pieniądze wybudowaliśmy przyłącze, czyli jedną nitkę dochodzącą do głównej w ul. Bieszczadzkiej, a od niej małe przyłącza dochodzące do domów* – opowiada mieszkaniec i dodaje, że wyglądało na to, że pozostało załatwienie formalności – legalizację inwestycji.



Mieszkańcy wystąpili do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego, ten zgodę na legalizację wydał. Wtedy do akcji wkroczyło MPWiK, które uznało, że wybudowano „sieć z przyłączami", a nie „przyłącze" i odwołało się od decyzji.

Co to oznacza w praktyce? Mieszkańcy muszą od początku prowadzić całe postępowanie legalizacyjne. Szkopuł w tym, że legalizując „sieć z przyłączami" muszą zapłacić ok. 125 tys. zł, a nie kilka tysięcy, jak w przypadku „przyłącza".

Trudno więc się dziwić oburzeniu ludzi, którzy wyręczyli miejską spółkę w wykonaniu inwestycji, a teraz jeszcze muszą za to zapłacić grube pieniądze, tym bardziej, że płacą za wodę.

Co na to wszystko MPWiK?

– *Żaden z właścicieli nigdy nie posiadał i nie posiada zawartej umowy z MPWiK na dostawę wody. Właściciele korzystają z wody na podstawie protokołów o bezumowne pobieranie wody z sieci wodociągowej. To rozliczenie ryczałtowe na podstawie oświadczenia o liczbie osób zamieszkujących nieruchomość. Rozwiązanie to jest stosowane tymczasowo, wyłącznie w celu umożliwienia odbiorcy dopełnienia wszystkich formalności pozwalających na zawarcie z MPWiK umowy na dostawę wody* – mówi rzecznik MPWiK, Roman Bugaj i podkreśla, że nielegalne pobieranie wody lub wyższe zużycie wody przez odbiorcę rozliczającego się w formie ryczałtu zwiększa koszty ponoszone przez Spółkę, a tym samym ma wpływ na cenę usług, jakie MPWiK świadczy wszystkim mieszkańcom stolicy, którzy rozliczają się za rzeczywiście zużytą wodę.

(KS)

Nowe „kijanki" dla policji

Dokładnie w mikołajki policjanci warszawskiego garnizonu otrzymali klucze do blisko setki nowych radiowozów. Ten wyjątkowy prezent finansowany był przez Komendę Główną Policji i samorządy Warszawy i okolic.

6 grudnia, przed Komendą Stołeczną Policji, czyli Pałacem Mostowskich, odbyła się wyjątkowa uroczystość. Funkcjonariuszom policji zostało przekazanych aż 97 nowych samochodów, dzięki którym łatwiej będą mogli zadbać o bezpieczeństwo mieszkańców.

W większości były to samochody Kia Cee'd, ale zdarzały się też Skody Yeti (SUV) czy Opel Corsa. Samochody kosztowały blisko 6 mln zł, z czego ponad połowę kosztów sfinansowała KGP, a resztę lokalne samorządy.

Warszawska policja dostała 55 aut. Piętnaście z nich trafiło do Komendy Stołecznej Policji, a 40 do komend rejonowych. Najwięcej, bo aż 5 aut otrzymała Praga-Północ, a po 4 radiowozy dzielnice Śródmieście i Mokotów. Flota komend prawobrzeżnej Warszawy wzbogaciła się w sumie o kilkanaście „kijanek". KRP VII zyskała 3 dla Pragi-Południe i po jednym dla Wesołej i Rembertowa, zaś KRP VI po dwie dla Białołęki i Targówka oraz wspomnianą, rekordową „piątkę" dla Pragi-Północ.

Trzeba też wspomnieć, że Skody SUV trafiły do Wawra, Rembertowa i Wesołej, a mała Corsa na Targówek.

– *Dofinansowanie tych aut, to dla naszego samorządu duże wyzwanie, ale między innymi dzięki takim inwestycjom poprawia się poczucie bezpieczeństwa w stolicy* – mówiła na uroczystości prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Komendant KSP, insp. Robert Żebrowski, dziękował za tak cenny dar. Nieco żartobliwie stwierdził, że od tej chwili mikołajki będą ulubionym świętem stołecznych policjantów. **rosa**

Wieści z Wawra

Sesja naukowa o historii Wawra

2 grudnia w Mazowieckim Instytucie Kultury odbyła się sesja popularno-naukowa z okazji 150-lecia powstania Gminy Wawer oraz 20-lecia wawerskiej Biblioteki Publicznej.

Gości przywitał i słowo wstępu wygłosił zastępca burmistrza dzielnicy Wawer **Leszek Baraniewski.**

Niezwykle ciekawe prelekcje poświęcone historii Wawra przedstawili Paweł Ajdacki („150 lat Gminy Wawer - rys historyczny"), Adam Ciećwierz („Wawer i jego osiedla"), dr Łukasz Maurycy Stanaszek („Tradycja i kultura Urzecza"), dr Zbigniew Tucholski („Rola kolei w rozwoju linii otwockiej"). O działalności Biblioteki Publicznej w Wawrze, jej 20-tej rocznicy, a także o wizji kulturotek i planach rozwoju biblioteki opowiadał jej dyrektor Jacek Czarnowski, który został wyróżniony za swoją pracę przez Dorotę Lutomirskią, wicedyrektor Biblioteki Głównej Województwa Mazowieckiego.

Po prelekcjach nadszedł czas na część artystyczną. Na scenie wystąpił wawerski zespół Dur-Moll prezentując polskie szlagiery z okresu przedwojennego, a także lat 60, 70, 80 i 90-tych ubiegłego wieku.

Sesję podsumował burmistrz dzielnicy Wawer **Łukasz Jeziorski**, który podziękował wszystkim za przybycie.

W wydarzeniu wziął udział również przewodniczący Rady Dzielnicy Wawer Norbert Szczepański, wawerska radna Hanna Chodecka, pracownicy wawerskiej Biblioteki Publicznej, uczniowie wawerskich szkół, mieszkańcy Wawra, a także harcerze z wawerskiego szczepu 147 Błękitni, którzy służyli pomocą przybyłym gościom.

Uczestnicy sesji mogli obejrzeć wystawę historycznych fotografii przygotowaną przez wawerską Bibliotekę Publiczną.

Świąteczne wydarzenia w Wawerskim Centrum Kultury

Św. Mikołaj zawitał do Wawerskiego Centrum Kultury. Na zaproszenie Urzędu Dzielnicy Wawer odwiedził dzielnicę ze wspaniałymi prezentami dla najmłodszych.

4 grudnia w WCK wystąpił także Chór i Orkiestra Zespołu Pieśni i Tańca Politechniki Warszawskiej, który zyskał uznanie licznie zgromadzonej publiczności. Odbył się także Jarmark Świąteczny, którego goście chętni brali udział w warsztatach świątecznego rękodzieła.

Przed przyjazdem św. Mikołaja dzieci obejrzały przedstawienie „Magiczny płatek śniegu", a następnie z rąk samego św. Mikołaja odbierały prezenty, robiąc sobie z nim pamiątkowe zdjęcia. Nie zabrakło także ciekawych animacji muzycznych. Rodziców i dzieciaki przywitali zastępcy burmistrza dzielnicy Wawer **Leszek Baraniewski** i **Zdzisław Gójski**, a także dyrektor wawerskiej Biblioteki Publicznej Jacek Czarnowski.

Uroczysta Sesja Rady Dzielnicy Wawer w 150-lecie Gminy Wawer

Przewodniczący Rady Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy Norbert Szczepański zaprasza na Uroczystą Sesję Rady Dzielnicy Wawer z okazji obchodów 150-lecia utworzenia Gminy Wawer.

Na Sesji odbędzie się podsumowanie Roku Jubileuszowego oraz wręczenie Odznak Wawerskiego Liścia Dębu zasłużonym w obszarze sportu, kultury i działalności na rzecz społeczności lokalnej mieszkańcom Wawra.

Planowany jest także koncert kolęd w wykonaniu Chóru Filharmonii Narodowej pod batutą prof. Henryka Wojnarowskiego przy akompaniamencie doc. Ewy Wilczyńskiej.

Uroczysta Sesja odbędzie się **21 grudnia (środa) o godz. 14.00 w auli Instytutu Elektrotechniki przy ul. Pożaryskiego 28 w Warszawie.** Serdecznie zapraszamy!

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ŚMIESZKANIEC

Mama pyta synka:
– Lesiu, napisałeś już list do Świętego Mikołaja?
– Tak mamusiu: „Kochany Mikołaju, proszę o narty, kask oraz grypę na zakończenie przerwy świątecznej".

***

Nauczycielka matematyki zwraca się do klasy:
– Dziś będziemy uczyć się matematyki na komputerach!
– Huuurrra! Nareszcie! – cieszą się uczniowie.
– Cisza! A teraz kto mi powie, ile będzie osiem komputerów dodać siedemnaście komputerów?

***

Szczęśliwa żona pędzi do męża:
– Kochanie, uwierzysz?! Nasz synek już chodzi!
– Tak? – słychać znad gazety. – To niech wyniesie śmieci.

Wesoły Romek

WARTO WIEDZIEĆ

Folia aluminiowa ma ponad sto lat! Produkuje się ją, walcując na coraz cieńszy płat rozgrzane, aluminiowe bloki.

Popularność w naszych kuchniach zyskała w latach 80., kiedy kończyła się już kampania mająca na celu eliminowanie garnków aluminiowych z naszych kuchni (bo szkodliwe).

Folia ma wiele zastosowań, niektóre zaskakują.

- Szybsze prasowanie zapewni ułożenie folii błyszczącą stroną do góry pod pokrowcem deski do prasowania. Odbija ciepło!
- Jest idealna do szorowania przypalonych garnków, zwłaszcza stalowych, czy grilla.
- Odświeża biżuterię, przywracając blask np. srebru. Łańcuszki, kolczyki, broszki, pierścionki, spinki czy srebrne sztućce i opaski do serwetek uratujesz, umieszczając je w pojemniku, wyłożonym szczelnie folią aluminiową błyszczącą stroną do góry, a następnie zalaną dość ciepłą (lecz nie gorącą) wodą ze zwykłą solą – 2 łyżki na sporą szklankę. Zanurz przedmioty i zostaw na 15 min. lub dłużej, aż do skutku. Wyjmij, opłucz, osusz ręcznikiem papierowym.

Ciekawska

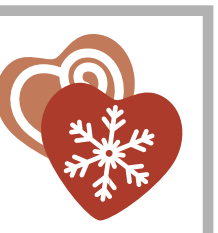
RADY CIOTKI AGATY

Nadchodzi czas świątecznych wróżb. Nawet, gdy je traktujemy z przymrużeniem oka, troszkę je lubimy!

- Łuski karpia (ale tylko wigilijnego) włożone do portfela i noszone cały rok zapewniają pieniądze.
- Pod wigilijny obrus wkładamy sianko. Kto śmiały, może wyciągnąć jedno źdźbło: długie, z kłoskiem lub kwiatkiem, oznacza dostatek. Krótkie, to niestety memento mori.
- Dobrze, gdy do naszego domu w Wigilię pierwszy wchodzi mężczyzna, bo niesie ze sobą zdrowie i szczęście.
- No i ważna zasada – chcesz przeżyć roku bez strat – tego dnia nic nikomu nie pożyczaj!
- Można przepowiadać pogodę, obserwując aurę od pasterki do 6 stycznia – każdy kolejny dzień pokaże, jaki będzie każdy z kolejnych 12 miesięcy.
- Górale układają na oknie 12 połówek – „łódeczek" tej samej cebuli i lekko je solą. Po tym rozpoznają, w którym miesiącu będzie mokro, a w którym sucho.

Kto wie, może w tym roku się sprawdzi?

ZAJRZYJMY DO KUCHNI



Kilka starych przepisów, prosto z „Doskonałej kuchni" M. Marciszewskiej, Tow. Wyd. Bluszcz, 1929.

Zupa grzybowa: Wziąć grzybów suszonych, licząc trzy sztuki na osobę, doskonale wymyć, odgotować, wyjąć z wrzątku, włożyć w garnek kamienny, dodać 2 cebule, 2 marchwie, 2 pietruszki i 1 brukiew, zalać wodą i gotować na wolnym ogniu. Gdy grzyby będą zupełnie miękkie, zupę przecedzić, zaciągnąć łyżką masła z odrobiną mąki pszennej, ugotować na zupie delikatne kluski francuskie i podawać natychmiast, by nie opadły. Grzybki pokrajać w cieniutkie paski, włożyć do wazy.

Sos z powideł wiśniowych: Usmażyć szklankę dobrych powideł w tłustości od pieczeni wieprzowej, wlać kilka łyżek sosu od tejże pieczeni, szklankę wina, trochę cukru, goździków, cynamonu, zagotować, przefasować i zalać albo podać w sosjerce do pieczeni z wieprza lub dzika.

Polędwica wieprzowa na pieczyste: Świeżą polędwicę wymoczyć, położyć na blasze, piec w piecu, polewając masłem, potem osypać bułką; jak się przyrumieni, wyłożyć na półmisek kładąc z jednej strony polędwicę, a z drugiej – duszoną ze świeżą słoniną, lub szmalcem gęsim, kapustę, a będzie wyborna.

Karp po polsku: Nastawić w rondlu piwa po połowie z octem tyle tylko, by rybę zajęło; pokrajać drobno seler, parę cebul, marchew, wziąć kilka angielskiego i prostego pieprzu, bobkowych liści, parę goździków, soli i cytrynowej skórki; zagotować to wszystko razem. Skoro się kilka razy zagotuje, włożyć karpia, wrzucić skórkę żytniego chleba; a gdy się na mocnym ogniu zagotuje, wlać szklankę wina, dodać kawałeczek masła, cukru, imbiru, kaparów, oliwek, cytryny pokrajanej w plasterki; to wszystko razem gotować, często potrząsając, aż się z tego sos uformuje, wyłożywszy karpia na półmisek oblać tym sosem i wydać.

Pierniki z suchemi konfiturami: Czystej miodowej patoki zasmażyć, zszumować, przecedzić przez sito, wlać trochę pomarańczowej wody, dodać mąki pszennej po połowie z kartoflaną, zamiesić z miodem na niezbyt gęste ciasto, potem rozciągnąć na grubość palca na blasze, posmarowanej oliwą, albo olejkiem migdałowym, nałożyć suchemi konfiturami, cykatą albo smażoną pomarańczową skórką krajaną, przykryć znowu ciastem, pokrajać w kawałki i upiec w letnim piecu.

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04
Okres przedświąteczny będzie dla ciebie sprzyjający. Pomimo oporów zajmij się grudniowymi remanentami. Nie zostawiaj wszystkiego na ostatnią chwilę. W święta koniecznie bądź z rodziną. Czeka na ciebie kilka miłych niespodzianek, warto więc uzbroić się w cierpliwość. Sylwestrową noc spędź tak, żebyś długo o niej pamiętał.

Byk 22.04-21.05
Przedświąteczna atmosfera zakupów porwała się całkowicie. Chciałbyś swoim bliskim sprawić jak najwięcej radości, więc mogą oczekiwać wspaniałych prezentów. Ale, nie szalej zbytnio. Dla nich największym prezentem będzie twoja obecność w święta i wspólna rozmowa. Radosny nastrój przygotuj na sylwestrową noc, którą powinieneś spędzić wyjazdowo lub odjazdowo.

Bliźnięta 22.05-21.06
W nawale obowiązków i zajęć nie zapominaj o sobie. Będziesz mieć trochę kłopotów ze swoim partnerem, postaraj się porozmawiać z nim spokojnie i przedstaw swoje racje. Nie pozwól ponieść się emocjom. Pomimo tych zawirowań, masz szansę spędzić spokojne, rodzinne święta. Zdrowie i humor nie powinny cię opuszczać aż do Sylwestra! Kondycję poprawisz szalejąc na parkiecie.

Rak 22.06-22.07
Druga połowa miesiąca będzie obfitowała w wydarzenia, które będą miały wpływ na twoje dalsze postępowanie. Okres świąteczny i karnawału będą dla ciebie i twojego partnera czasem wzmacniającym uczucia. W nawale przedświątecznych zajęć pamiętaj, że nie najważniejszy jest wysprzątany dom, ale poświęcenie kilku chwil i rozmowa z bliską osobą.

Lew 23.07-23.08
W sprawach zawodowych możesz liczyć na spore sukcesy, w życiu osobistym musisz być bardziej elastyczny. Przede wszystkim postaraj się uważniej słuchać, co mówi twój partner. To wszystko sprawi, że niepowtarzalny urok świąt Bożego Narodzenia i sylwestrowego szaleństwa udzieli się i wam.

Panna 24.08-23.09
Twoje sprawy zawodowe mają się jak najlepiej, natomiast w sferze prywatnej przydałaby się mała odmiana. Zadbaj o siebie, poświęć więcej uwagi swojemu wyglądowi, a będziesz mieć szansę zabłyśnięcia na sylwestrowym balu lub przyjęciu. Świąteczne porządki mogą poczekać lub poświęć im tyle czasu, aby nie stały się uciążliwym obowiązkiem. Baw się i ciesz każdą chwilą.

Waga 24.09-23.10
Uważaj na to, co mówisz. Pomyśl, czy nie warto zastosować innej taktyki? Możesz przeżyć kilka nerwowych chwil, ale wszystko się ułoży. Dla rozładowania umyj kilka okien lub wypastuj podłogi i wtedy poczujesz, że „nie taki diabeł straszny, jak go malują". A przy świątecznym stole, w miłej atmosferze domowej, będziesz czuł się usatysfakcjonowany efektem swoich wysiłków, które zostaną w pełni docenione przez najbliższych.

Skorpion 24.10-23.11
Postaraj się zmniejszyć tempo. Zajmij się przyjemnymi rzeczami, takimi jak robienie zakupów, szukanie prezentów pod choinkę lub pomóż bliskim w przygotowaniach świątecznych. W domu zapanuje miła i przyjazna atmosfera, a ten sympatyczny nastrój odczujesz już w przedświąteczne dni. Warto więc postarać się i poświęcić więcej uwagi sprawom prywatnym.

Strzelec 24.11-22.12
Jesteś w dobrej formie, staraj się tylko więcej dbać o kondycję fizyczną. Dobrym treningiem będzie „sucha zaprawa" pod postacią sprzątania lub wynoszenia dywanów do trzepania. Uważaj tylko, abyś się nie przedźwigał. Nagrodą będą pochwały od bliskich, a także niespodziewanych gości, których możesz oczekiwać w święta. Na Sylwestra postaraj się gdzieś wyjechać, żeby odpocząć i poszaleć.

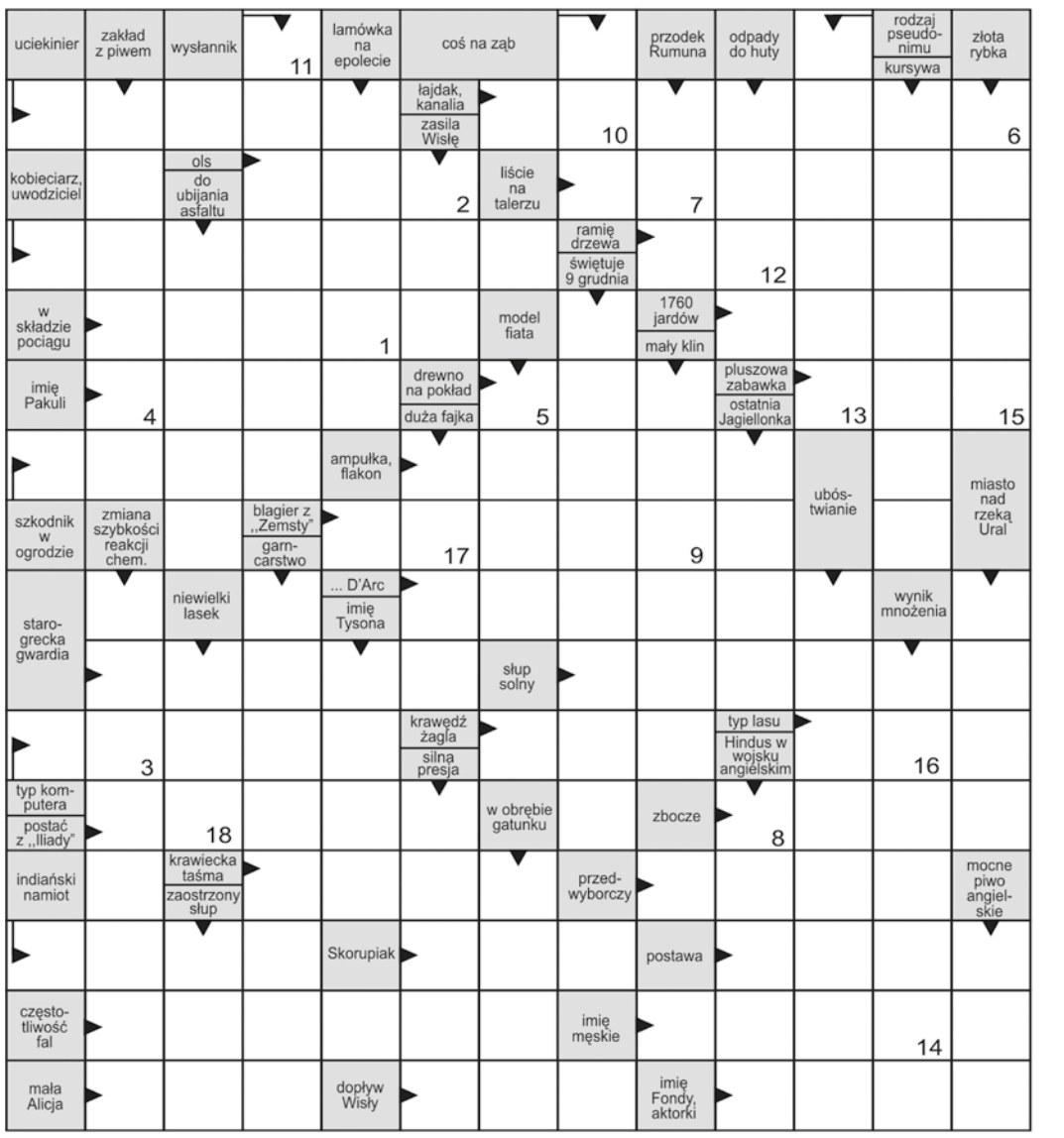
Koziorożec 23.12-20.01
Sprawy, które zakłócają twój spokój, znajdą szczęśliwe rozwiązanie. Postaraj się być bardziej otwarty w stosunku do ludzi, zobaczysz, że nie jest to takie trudne. W ciągu najbliższych tygodni może cię spotkać spora niespodzianka w sprawach uczuciowych. Święta i Sylwestra spędzisz w miłym towarzystwie.

Wodnik 21.01-19.02
Cieszysz się z nadchodzących świąt i ich niepowtarzalnej atmosfery. Dużą frajdę sprawi ci kupowanie prezentów, a potem widok radości na twarzach obdarowanych, tym bardziej, że odczujesz niespodziewany przypływ gotówki. Wszystkie kłopoty będą przejściowe, a twój optymizm i dobra kondycja fizyczna będą skutecznie pomagały w przebrnięciu przez nie.

Ryby 20.02-20.03
Musisz bardziej realnie patrzeć na świat i pewne sprawy. Dołóż wszelkich starań i zacznij myśleć o przyszłości. Jeśli będziesz mieć wątpliwości, porozmawiaj o tym z rodziną, na pewno pomogą ci znaleźć najlepsze rozwiązanie. Nie unikaj ludzi, korzystaj z zaproszeń od przyjaciół. Życie jest po to, aby cieszyć się nim, a święta i Sylwester, żeby je spędzić w rodzinnym cieple i niepowtarzalnej atmosferze.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 24/25



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 23/2016: „Gniew zły poradnik" – książkę wylosowała p. Renata Zych. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 23 grudnia 2016 r.

OGŁOSZENIA DROBNE

ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniec.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniec.pl

KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727, 600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM, AXCESS, REGITA, VIVUS, TAKTO, OPTIMA DIRECT, NET CREDIT, AASA, IN CREDIT, ZAPLO, PROFICREDIT, HAPI, GWARANT, MIKROKASA, UNILINK CASH, PROVIDENT oraz banków BPH, ALIOR, SMART, TF BANK.

DAM PRACĘ

■ **Poszukuję osoby do pomocy w odrabianiu lekcji/bieżącej nauce dla córki (V klasa szkoły podstawowej). Spotkania systematyczne i regularne 2x w tygodniu. Godziny wczesno wieczorne: 17-19. Okolice ul. Brukselskiej /Ateńskiej – Saska Kępa. Tel. kontaktowy: 602 80 80 80**

■ Zatrudnimy opiekunki osób starszych na terenie Grochowa. Praca od zaraz. Tel. 609-497-889

FINANSE

■ Chwilówki, pożyczki, kredyty. Tel. 536-436-667

■ Pożyczka do 25 000 zł. Tel. 663-271-508

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**

■ **A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118**

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki – nauczyciel. Tel. 601-20-93-41

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

REKLAMA ——— REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię za gotówkę mieszkanie – może być zadłużone. Pomogę załatwić wszelkie formalności. Tel. 666-979-366

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Działkę atrakcyjnie położoną. Tel. 505-551-652

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Universamu Grochów. Tel. 509-959-444, www. kancelariaosica.pl

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 12 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710**

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30**

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0zł 504-617-837**

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760**

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05**

■ **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05**

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydraulika, wod. kan.- gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708**

■ **KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006**

■ **LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ **Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

OGŁOSZENIE

S.M. „Międzynarodowa" posiada wolny lokal użytkowy do wynajęcia: ***o powierzchni 247,33m² do którego przynależy piwnica o powierzchni 196,25m² w pawilonie wolnostojącym przy ul. Międzynarodowej 42 w Warszawie.***
Oferty należy składać w sekretariacie Spółdzielni do dnia 04.01.2017 r. do godz. 11:00.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 04.01.2017 r. o godzinie 12.00.
Do ofert należy dołączyć dowód wpłaty wadium w wysokości 5000 zł.
Oferta powinna zawierać informację dotyczącą rodzaju działalności, jaką oferent ma zamiar w lokalu tym prowadzić, więcej informacji na stronie; www.miedzynarodowa.waw.pl
W celu obejrzenia lokalu należy się kontaktować z pracownikami Działu Administracyjnego Spółdzielni pokój nr 6 tel. 22 617-22-12 wew.117 oraz 126.
Kaucję należy wpłacić na rachunek Spółdzielni:
PKO BP S.A. XV O/Centrum 94 1020 1156 0000 7402 0007 4567

BLACHA!!!
● PARAPETY ZEWNĘTRZNE STALOWE I ALUMINIOWE NA WYMIAR ● OBRÓBKI BLACHARSKIE, ORYNNOWANIE OCYNKOWANE ● OKNA I DRZWI PCV I AL ● KRÓTKIE TERMINY, ATRAKCYJNE CENY, ● FACHOWE DORADZTWO
ZAPRASZAMY!
ul. Rzeczna 6, 03-794 Warszawa
Tel. 22 812 75 58, Kom. 502 439 109
www.bwparapety.com.pl, biuro@bwparapety.com.pl

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ Opieka nad seniorami przez doświadczone opiekunki z Ukrainy. Tel. 575-754-440

■ **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214**

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512247440

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Układanie. Remonty mieszkań. Tanio. Tel. 662-745-557

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, panele, elektryka, hydraulika, sufity i ściany GK, montaże, szpachlowanie, malowanie. Tel. 692-885-279

■ **Glazura, remonty, malowanie f-VAT. Tel. 792-43-78-83**

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM"
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:
- ✓ **renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych**
- ✓ **renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych**
- ✓ **nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)**
- ✓ **zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające**
- ✓ **posiadamy wybór tkanin i transport**

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71**

ZWIERZĘTA

■ **GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75**

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z §9 ust. 1 i 2 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat (z późn. zm.)

OGŁASZA

NA DZIEŃ 11.01.2017 r. o godz. 11:00 USTNY PRZETARG NIEOGRANICZONY (okres najmu do 10 lat) NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ZASOBACH LOKALOWYCH M.ST. WARSZAWY NA TERENIE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

Ogłoszenia z listą lokali wystawionych do przetargu wywieszone są tablicach informacyjnych:, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: m.st. Warszawy www.um.warszawa.pl, Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-praga-pn.waw.pl oraz na lokalach przeznaczonych do najmu. Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-28, 29, 24, 88 w godzinach pracy Zakładu.

REKLAMA ——— REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS"
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**
CAŁODOBOWO

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
MPUK 1945
■ **ul. Grochowska 156**
tel. 22 610-48-74; 667 051 700
■ **ul. Floriańska 12**
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19
■ **całodobowo – tel. 195 88; 22 836-69-16; 608-053-943**
Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE
„EXITUS" MOCH 1991 r.
Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 **(vis a vis USC)**
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 **(vis a vis USC)**
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gójscy"
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel/fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca: PWU VARIA** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

BORAMED – CZAS NA PREZENTY!

Nie masz pomysłu na prezent? Okaż bliskim swoją miłość i troskę, dając pod choinką bon* na dowolnie wybrane zabiegi w BORAMEDzie! Bon na dowolną kwotę i dowolne usługi z szerokiej oferty usług lekarzy specjalistów w Centrum Medycznym Boramed to znakomity pomysł na prezent, zamiast kapci, kolejnej gry czy czekoladek. Oddaj to, co kochasz – rodziców, twoje dziecko czy żonę albo męża – w ręce najlepszych, zaufanych specjalistów. Będą ci za to wdzięczni!

Jak mawiał pewien stary profesor nauk medycznych – **nie ma ludzi całkiem zdrowych. Są tylko jeszcze nieprzebadani!** Warto śledzić na stronie internetowej BORAMEDu www.boramed.pl , jakie jeszcze przygotowano dla nas prezenty. Chodzi nie tylko o niekończące się i zawsze sympatycznie witane przez pacjentów **rozmaite zniżki – a to dla seniorów, a to na pakiety wizyt czy zabiegów, a to jeszcze inne**. **Do końca grudnia – 30% zniżki na masaże lecznicze, a nie brak innych rabatów, nawet 20%!**

BORAMED to nie tylko rehabilitacja. To **kompleksowa, z wyjątkowym pakietem usług, opieka nad ciężarnymi, począwszy od USG przez przygotowanie organizmu do porodu, z wielką troską o kondycję przyszłej mami i jej dziecka oraz opiekę podczas połogu, by zapewnić jak najszybszy powrót do doskonałej formy**. Wiadomo, że dzięki badaniu ultrasonograficznemu można stwierdzić m.in. czy u dziecka wystąpiła wada genetyczna w postaci zespołu Downa, Edwardsa, Turnera, wada rozwoju cewy nerwowej czy rozszczep podniebienia. Po 20. tygodniu ciąży można zdiagnozować wystąpienie wrodzonej wady serca. Ale, by ta diagnoza była wiarygodna, potrzebny jest **bardzo doświadczony lekarz oraz – to ważne – ultranowoczesny sprzęt, aparatura bezpieczna i niezawodna**. BORAMED, w trosce o jakość świadczonych usług, dysponuje m.in. aparatami Voluson E8, Voluson E6, Voluson Expert 730, dzięki którym można osiągnąć **niezwykłą precyzję badań prenatalnych, ginekologicznych, położniczych, jak również neonatologicznych czy radiologicznych.** Dostępna aparatura wykorzystuje technologię obrazowania 3D i 4D, a nieinwazyjną diagnostykę oparto na budowaniu baz danych do porównywania wyników (m.in. także piersi, tarczyca, jama brzuszna). Daje **to zdecydowanie pełniejszy obraz diagnostyczny niż sama analiza danych uzyskanych z pomiarów płodu**. Poza diagnostyką płodu, pacjentki mogą także liczyć na pomoc we wszelkich chorobach kobiecych.

Inny obszar działań, to **okulistyka**. Wiadomo, że po 60. roku życia, co najmniej raz w roku, **należy kontrolować wzrok, nawet gdy z pozoru nie dzieje się nic niepokojącego**. Zaćma, jaskra czy zwyrodnienie plamki żółtej, związane z wiekiem, nie muszą dawać wyraźnych sygnałów, że coś jest nie tak. Dbanie o wzrok powinno być na stałe wpisane do kalendarza medycznego każdego z nas, także dzieci. **Pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego, badanie przedniego odcinka gałki ocznej czy badanie dna oka** dzięki wysokospecjalistycznej aparaturze i bardzo dobrym okulistom doskonale określą kondycję naszego wzroku, a w przypadku problemów wskażą, jak skutecznie można pacjentowi pomóc, także w dobraniu okularów czy soczewek kontaktowych.

Ważną dziedziną jest **stomatologia**. Lecznicza czy estetyczna, obejmuje specjalizację m.in. w **endodoncji, ortodoncji, protetyce, wybielaniu zębów, chirurgii stomatologicznej, a także najważniejszej ze wszystkich – profilaktyce** opartej o najnowszą wiedzę medyczną. Najważniejszej, ponieważ dzięki niej można uniknąć bardzo wielu problemów zdrowotnych w obrębie jamy ustnej.

To tylko kilka obszarów spośród bogatej oferty BORAMEDu. Tu znajdzie pomoc pacjent **potrzebujący dobrego, kompetentnego lekarza endokrynologa, dermatologa, kardiologa, gastrologa, ortopedy (dorośli i dzieci), pediatry, w tym neonatologa, urologa, pulmonologa, neurologa, reumatologa, hepatologa, hematologa, psychologa czy dietetyka. Tu czeka na pacjentów nowoczesna, wysokiej jakości aparatura diagnostyczna i laboratoryjna**.

Ale **BORAMED słynie w Warszawie i daleko poza jej granicami z osteopatii i rehabilitacji**.

Zwłaszcza teraz, podczas zimy, gdy ruszamy się mniej, gdy czasem zmarzniemy, gdy łatwo o pośliźnięcie, wywrotkę czy nadwyrężenie podczas domowych porządków, warto pamiętać, że tu cierpiący pacjent znajdzie niezawodną pomoc. Ale to nie wszystko!

Przed nami czas zabaw i zimowych urlopów. Jak zyskać elastyczność i niezawodną kondycję i do tańca, i na narty, by móc w pełni cieszyć się przyjemnościami, nie martwiąc się o to, że umęczony organizm będzie cierpiał następnego dnia po tych przyjemnościach? To proste: **wśród rehabilitantów BORAMEDu są specjaliści i od kontuzji, i od sportowców, także – amatorów. Pomogą usunąć ból, lecz nie usuwając objawu, tylko lecząc jego przyczynę, dając wskazówki, jak w przyszłości uniknąć podobnych problemów**. To oni potrafią właściwie i **profesjonalnie przygotować organizm do wysiłku fizycznego**, co pozwoli czerpać z niego przyjemność i znacząco ograniczyć ryzyko ewentualnej kontuzji.

Pamiętajmy przy tym, że **BORAMED to jeden z bardzo nielicznych ośrodków, proponujących usługi osteopatów, czyli specjalistów od kompleksowej analizy problemów pacjenta, nieraz zdziwionego, że przyczyną np. wieloletnich migren jest… dawny uraz kości ogonowej**! Dzięki bezbłędnemu zdiagnozowaniu przyczyny, opartemu o badania i wywiad, sama terapia wymaga nieraz ledwie 3-5 zabiegów, by migrena minęła bezpowrotnie. Ten sam **zespół może pomóc w tak zwanych wstydliwych dolegliwościach, jak brudzenie bielizny czy nietrzymanie moczu** – zamiast ryzykownych operacji chirurgicznych czy łykania tabletek, które jednemu pomogą, a drugiemu – niezupełnie, warto szukać pomocy tu. To nieraz **2-3 zabiegi i – po problemie**!

Myśląc o sobie i o tym, że warto poszukać pomocy w BORAMEDzie, zwłaszcza korzystając z upustów, rabatów i zniżek, nie zapominaj o swoich bliskich!

*** Voucher podarunkowy jest dostępny wyłącznie po zakupie usługi w Centrum Medycznym Boramed. Voucher zamieszczony w gazecie „Mieszkaniec" nie jest voucherem podarunkowym i nie może być zrealizowany.**

BORAMED
ul. Bora-Komorowskiego 21, lok 307, wejście w pasaż handlowy przy Rossmannie
tel. (22) 250-15-77
czynne:
pon.-pt. 7.00-21.00
sob. 8.00-14.00
www.boramed.pl

REKLAMA REKLAMA

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

USŁYSZMY SIĘ NA ŚWIĘTA

Już dziś zapisz się na **BEZPŁATNE** badanie słuchu.

Na pierwszych pacjentów czeka świąteczny **UPOMINEK***.

*Ilość upominków w promocji ograniczona.

ul. Ostrołęcka 4
parter, gab. 16
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
obok poczty
tel. 22 353-42-50

ul. Szaserów 128
Wojskowy Inst. Med.
II piętro, gab. E254
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245-59-93

ul. Dąbrowszczaków 5A
I piętro, gab. 26
tel. 22 392-05-67

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
www.UslyszmySieNaSwieta.pl

CARDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł")
tel. 22 810-87-32
- **Leczenie w znieczuleniu**
- **Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.**
- **Chirurgia stomatologiczna**
- **RTG na miejscu**

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13[00]-19[00]
wtorek – 9[30]-17[00]; sobota – 9[00]-13[00]
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne) ● jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16°°-18°°
Środa 9°°-12°°
Warszawa ul.Grenadierów 51/59
- **Poradnia zeza**
- **Poradnia jaskrowa**
- **Poradnia okulistyczna**
- **Gabinet zabiegowy**

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy : **500 - 523 - 499**

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7
(Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
Zapraszamy na konsultacje Neurolog dziecięcy Neurochirurg

Dnia 6 grudnia 2016 r.
zmarła
ŚP
dr n. med.Teresa Mazurczak Pluta

wyjątkowy Lekarz,
wspaniały Człowiek,
niezawodny Przyjaciel

Rodzinie i Bliskim
Teresy składam wyrazy
głębokiego współczucia

łącząc się w bólu i
modlitwie

Elżbieta Golińska

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH

SAMOOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

STOWARZYSZENIE „INICJATYWA DLA WAWRA"
ZAWIADAMIA,
że z dniem 15.04.2016 r. otwarto likwidację stowarzyszenia.
Ewentualne roszczenia proszę zgłaszać pisemnie na adres:
ul. Szumna 5A, 04-514 Warszawa.
Likwidator Sławomir Graliński

MED serwis Sp.z o.o.

SKLEP MEDYCZNO-REHABILITACYJNY
GODZINY OTWARCIA:
PN. i CZ. 10-18 WT. ŚR. i PT. 9-17

- protezy piersi i bielizna dla amazonek
- peruki
- sprzęt stomijny
- sprzęt ortopedyczny i inne
- artykuły przeciw zakrzepowe
- wypożyczalnia sprzętu

ul. Kobielska 6 UH 2 tel. 22/404-22-11
(100 m od Szpitala – wejście od ul. Garwolińskiej)
sklepmedyczny@med-serwis.waw.pl www.med-serwis.waw.pl

MARO OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

NARZYNKI GWINTOWNIKI
MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZEDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z §3 i §4 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat

OGŁASZA

NA DZIEŃ 11.01.2017 r. O GODZ. 12.00 USTNY KONKURS PROFILOWANY NA NAJEM LOKALU UŻYTKOWEGO ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W ZASOBACH LOKALOWYCH M.ST. WARSZAWY NA TERENIE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC Z PRZEZNACZENIEM NA USŁUGI RZEMIEŚLNICZE.

Ogłoszenie z lokalem wystawionym do konkursu wywieszone jest na tablicach informacyjnych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: Urzędu Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-paga-pn.waw.pl oraz na lokalach przeznaczonych do najmu. Informacje dotyczące konkursu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-28, 24, 88 w godzinach pracy Zakładu.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC m.st. WARSZAWY

zgodnie z §3 i §4 Zarządzenia nr 5923/2014 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 7 maja 2014r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w budynkach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat

OGŁASZA

NA DZIEŃ 11.01.2017 r. o godz. 13:00 USTNY KONKURS OFERT(okres najmu do 3 lat) NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ZASOBACH LOKALOWYCH M.ST. WARSZAWY NA TERENIE DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

Ogłoszenie z listą lokali wystawionych do konkursu wywieszone są na tablicach informacyjnych: Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 23 i w jego Administracjach Obsługi Mieszkańców; na stronie internetowej: Urzędu Dzielnicy Praga-Północ www.praga-pn.waw.pl, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami www.zgn-paga-pn.waw.pl oraz na lokalach przeznaczonych do najmu. Informacje dotyczące konkursu można uzyskać w Dziale Lokali Użytkowych Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, przy ul. Jagiellońskiej 23, p. 22, tel. 22 205-41-29, 24, 88 w godzinach pracy Zakładu.

PARTNERSTWO DLA DZIECI
Pragi Południe 2.0

Projekt współfinansuje m.st.Warszawa

W ramach projektu „Partnerstwo dla Dzieci Pragi Południe 2.0" zapraszamy na:

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH
dla rodziców dzieci od 13 do 18 roku życia z terenu Pragi – Południe.

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE
Poradnictwo psychologiczne jest przewidziane dla osób dorosłych oraz dzieci w wieku od 6 do 18 lat.

KONSULTACJE PEDAGOGICZNE
Poradnictwo pedagogiczne jest przewidziane dla rodziców dzieci w wieku od 6 do 18 lat.

Nasze działania są nieodpłatne.

ZAPISY TEL. 792 222 626

Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko"
ul. Chrzanowskiego 13 lokal U3

Projekt realizują:
United Way Polska
FUNDACJA 8 ŻYCZEŃ
Stowarzyszenie Wspólne Podwórko
odkryj siłę społeczności c.a.l.

ŚWIĄTECZNE
RABATY W BIREXIE

- 15 %
NA WSZYSTKO!

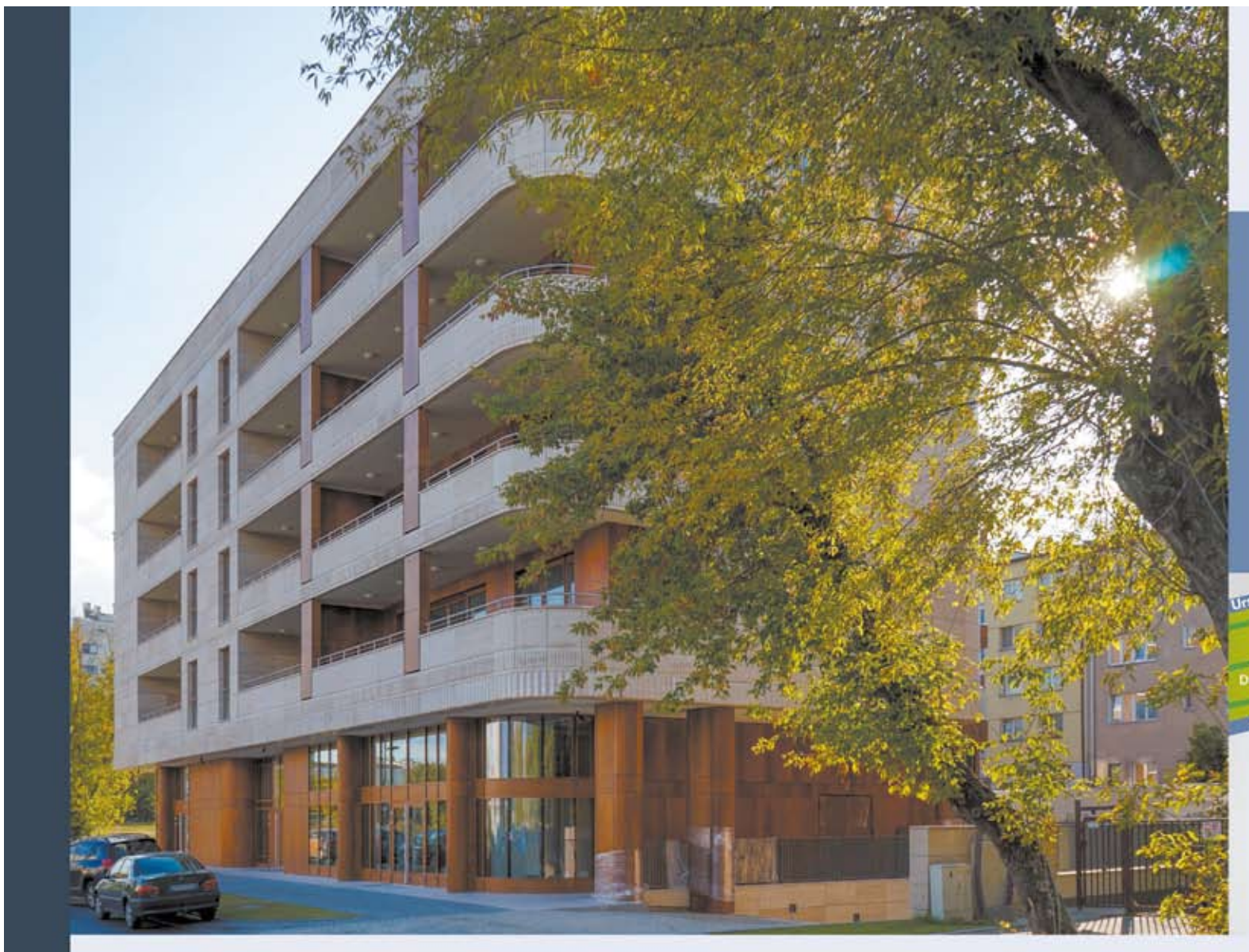
CZAS PREZENTÓW

- 40 %
NA WYBRANE BLUZKI,
SWETRY, SUKIENKI I SPODNIE

GARNITUR
STUDNIÓWKOWY
Vistula, Bytom...

442 zł

www.birex.pl
Józefów, ul. Sikorskiego 127, tel. 22 789 38 72
ZAPRASZAMY: pon.-pt. 10⁰⁰-19⁰⁰ sob. 10⁰⁰-15³⁰
BIREX



Villa Classica
Dla Koneserów Życia

LOKALE USŁUGOWE
NA WYNAJEM
282-290 m²
WARSZAWA, MOKOTÓW
ul. Merliniego 9

Inwestor: **Sabe Investments Sp. z o.o.**
ul. Gwiaździsta 5B lok. 5, 01-651 Warszawa
tel. (22) 832 29 43, sprzedaz@sabe.com.pl

SABE INVESTMENTS