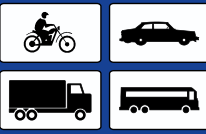


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰, sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

VET4PET
KLINIKA WETERYNARYJNA
Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66
JEDYNA TAKA KLINIKA
Więcej informacji na stronie



WARSZAWA

MIESZKANIEC
mieszkaniiec.pl

Nr 8 (682) ROK XXVII

27.04.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Na majówkę!

Majówka ma być radosna, bo świat się zazielenił, w pracy wolne, dzień długi, nadszedł czas zadekretowanego wypoczynku. W Japonii na kwitnienie wiśni wszyscy biorą urlop i z tych 10 marnych dni, jakie dostają w roku jako wolne, jadą na dwa-trzy zbiorowo się radować.

My też tak mamy. 12 godzin w korku, godzinę w kolejce do wolnego stolika w restauracji, trzy kwadransy w poszukiwaniu miejsca na parking. Wyjeżdżamy! Bo grzechem nie skorzystać z binga skumulowanego w postaci: bierzesz trzy dni urlopu, wypoczywasz osiem.

A to jak z kupowaniem garnków na okazyjnych wyprzedażach. Ani garnki, ani okazja... No dobra, za granicę można, bo tam miejscowi nie mają tylu wolnych dni, więc nie trafia się do piekła, chyba że to piekło potrafi zrobić rodacy. Oj, potrafią.

Raz byłem w Grecji, jak nasi postanowili nauczyć miejscowych, że all inclusive oznacza, że wynosimy wszystko z restauracji na pobliski basen i niech się personel martwi, że zabrakło na stołach dla tych, co przyszli na śniadanie po 9.00. Interweniowała policja, nasi dzwonili po konsula, nie dało się już posklejać tych dwóch światów do końca urlopu. Brrr.

Proszę więc jechać, będę trzymał kciuki. 26 dni to jest całkiem dużo, można się o mnie nie martwić, jakoś sobie posklejam urlop w następnych miesiącach, pamiętając by nie jechać na Hel na weekend 15 sierpnia – byłem w ubiegłym roku, z Władysławowa do Jastarni 2,5 godziny – i nie było to na piechotę:-). Posiedzę tu w Warszawie, jak to się teraz mówi – popilnuję Polski. I wysłucham komunikatu: Zakopanka z Krakowa 5,5 godziny...

Tomasz Szymański

26. URODZINY

KWIECIEŃ 2017



KWIECIEŃ 1991



Przez 26 lat rodzina „Mieszkańca”
znacząco się powiększyła.

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

10-letni seniorzy i seniority	str. 2
„Gitarą” w Rembertowie	str. 5
Powrót fotoradarów	str. 5
Tężnia w salonie	str. 9
Bajkowe urodziny	str. 9
Wieści z Wawra	str. 10
Aktywne Społem	str. 10
Oko w oko z alpaką	str. 11
Floriański na weselo	str. 11

KRONIKA POLICYJNA

	str. 2
--	--------

KOBIECYM OKIEM

	str. 4
--	--------

CO TAM PANIE NA PRADZE

	str. 4
--	--------

Z MIASTA

	str. 6
--	--------

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

	str. 6
--	--------

ZAŁĘKI HISTORII

Majowe święta	str. 7
---------------	--------

MIESZKAŃCY

DJ ADAMUS	str. 8
-----------	--------

PULS MEDYCZNY

Specjalistyczna osteopatia	
– także dla dzieci	str. 14

REKLAMA REKLAMA

Sklep-papierniczy.com

Artykuły Szkolne

Artykuły Biurowe

Materiały dla Firm

Tel. 884 788 788

ul. Igańska 20

biuro@sklep-papierniczy.com

www.sklep-papierniczy.com

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport – GRATIS

Centrum Prania Dywanów i Wykładzin

Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

STOLARZ
NAPRAWA WYRÓB
RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ natychmiastowe naprawy protez
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

KUPIĘ MIESZKANIE
2-3 POKOJE
DO REMONTU
LUB ZADŁUŻONE
606 415 412

ODWIEDŹ STOISKO „GOLD EWA”
(dawny „Świat Złota” z Uniwersamu)
w nowej siedzibie w Galerii Grochów
ul. Kobielska 23, lokal B20
(na I piętrze nad sklepem Simply na wprost schodów ruchomych)
czynne pon.-pt. 9.30-19.00, sob. 10.00-15.00
Wiosenna Promocja
na złoto od 5% do 50% i na srebro od 20% do 30%
Duży wybór biżuterii komunijnej.
Skup złota – konkurencyjne ceny!!!



10-LETNI SENIORZY I... SENIORITY

KRONIKA POLICYJNA

RAS, czyli Rembertowska Akademia Seniora, obchodzi 10-lecie swojej działalności. I choć te lata szybko im minęły, to zapał do pokonywania nowych wyzwań ciągle jest taki sam.

W ramach Akademii organizowane są prelekcje prowadzone przez wykładowców akademickich i podróżników, stawami fotograficznymi czy wernisazami malarskimi. Obecnie liczy ponad 300 osób, a wyjątkową legitymacją z nu-

szamy – poetycko zachęcała jedna ze słuchaczek Krystyna Lipińska.

Z okazji 10. rocznicy powołania Rembertowskiej Akademii Seniora, w zeszłym tygodniu w sali konferencyjno-widowiskowej Akademii Sztuki Wojennej odbyła się wzruszająca uroczystość.

pozostanie pokazywał zapas do dyspozycji. To wasza wewnętrzna chęć do aktywności, działania i zdobywania wiedzy stanowi ducha RAS. Bez was nie byłoby Akademii, nie mielibyśmy czego świętować – stwierdziła dyrektor OPS w Rembertowie Monika Dubanowska.

Przewodnicząca RAS Danuta Zawadzka nie kryła wzruszenia tym znaczącym jubileuszem i podkreśliła, że 10 lat minęła bardzo szybko.

– Na emeryturze mamy czas, aby realizować swoje pasje, ale gdyby nie nasza cudowna dzielnica Rembertów, nie byłoby to możliwe. Jestem dumna, że tu mieszkam. W imieniu zarządu chciałabym podziękować wszystkim, którzy nas wspierają – podkreśliła Danuta Zawadzka.

Urodzinowym prezentem dla wszystkich zgromadzonych była część artystyczna. Wystąpił m.in. chór RAS, który otrzymał gromkie brawa. Wiele radości publiczności sprawił też koncert piosenek Kabaretu Starszych Panów w wykonaniu Agnieszki Wojakowskiej oraz Orkiestry Sinfonia Nova.

Anna Krzesińska

Warto zajrzeć:

Więcej informacji o działalności Rembertowskiej Akademii Seniora można znaleźć na stronie www.ras.edu.pl



kursy komputerowe, nauka języka angielskiego, zajęcia plastyczno-artystyczne, malarskie, śpiewu, nordic-walking, taniec w kręgu czy muzykoterapia. Organizowane są też pikniki, wycieczki turystyczno-krajoznawcze oraz wyjeżdża do kina i teatru.

RAS może także pochwalić się występami chóru, wy-

merem jeden może poszczycić się Barbara Liberska. Wolnym słuchaczem może zostać każdy mieszkaniec Warszawy, który osiągnął wiek emerytalny.

– Wykładów tematy ciekawe i integracja z sąsiadami to tylko część naszych zajęć. Gdy innych Senior jest ciekawo, w progi naszej Akademii wszystkich chętnych zapra-

Wzięli w niej udział nie tylko słuchacze, ale także osoby zaangażowane w działalność RAS, w tym m.in. władze dzielnicy, wolontariusze i instruktorzy.

– Formalnie jesteście słuchaczami, studentami, w rzeczywistości ludźmi, którzy swoją energią i entuzjazmem mogą obdzielić kilka osób i jeszcze

Okradł szefa

Do komendy przy ulicy Grenadierów zgłosił się mężczyzna, który powiadomił o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez swojego pracownika, który przestał się pojawiać w firmie, nie zwracając służbowego samochodu marki volkswagen i elektronarzędzi. Zawiadamiający wskazał policjantom, gdzie stoi zaparkowany prywatny samochód podejrzanego. I w tym właśnie samochodzie, który jak się okazało był skradziony, policjanci odnaleźli poszukiwane elektronarzędzia. 31-letni Krzysztof S. ukrywał się. Wpadł podczas legitymowania w Zamościu. A poszukiwany volkswagen został odnaleziony na terenie Wawra.

Zabierali prezenty nowożeńcom

31-letni Michał C. i 28-letni Mariusz S. wybierali pojazdy, w których przechowywano podczas wesela prezenty ślubne par młodych. Włamywali się do tych samochodów i zabierali z nich wszystko. Policyjne śledztwo zakończyło się sukcesem, złodzieje, którzy działali w Wawrze i Wesołej, usłyszeli cztery zarzuty.

Narkotyki w plecaku

34-letni Piotr U. na widok policjantów zaczął zachowywać się nienaturalnie nerwowo i chciał uniknąć kontroli swojego plecaka. Okazało się, że skrywał w nim zawiniątko z zawartością mefedronu o wadze 0,8 grama. 34-latek został zatrzymany,

ny, a narkotyki zabezpieczone. Funkcjonariusze dotarli do mieszkania 34-latek, znaleźli tam środki odurzające. Były to kolejne 3 gramy mefedronu i ponad 42 gramy haszyszu. Piotr U. przyznał, że są to jego narkotyki. Usłyszał zarzut ich posiadania, za co grozi do 3 lat więzienia.

Wpadli włamywacze do mieszkań

Policjanci wydziału mieszkaniowego walczą z włamywaczami do mieszkań. Jedną z grup zajmujących się tego typu przestępstwami byli obywatele Gruzji, mieszkający na terenie praskich dzielnic. Policjanci dyskretnie ich obserwowali. Jadąc za jednym z mężczyzn, trafili do Sochaczewa. Tam w drugim samochodzie byli inni sprawcy. Gdy zaczęli przeładowywać walizkę z samochodu do samochodu, policjanci wkroczyli do akcji. Okazało się, że 39-latek, 32-latek i 26-latek przewozili zdobyty w jednym z sochaczewskich mieszkań łup. Mężczyźni zostali zatrzymani.

Udaremniono wyłudzenie kredytu

Policjanci kryminalni z komisariatu w Wawrze otrzymali informację o próbie wyłudzenia kredytu. Mężczyzna zgłosił się do punktu obsługi klienta w celu podpisania umowy i wypłaty gotówki. Do wyłudzenia 15 tys. złotych nie doszło. Sprawca i jego współnicy (41-letni Paweł W., 38-letni Daniel C., 27-letni Mateusz W. i 35-letni Bartłomiej F.) zostali zatrzymani. **policja.pl**

REKLAMA

REKLAMA

PROFESJONALNE CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

W ramach promocji zapraszamy na **5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW** fizykoterapii najnowszymi urządzeniami terapeutycznymi **biomag**

JEŻELI DOKUCZAJĄ CI:

- ✓ bóle szyi, barków, bóle stawów
- ✓ bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- ✓ rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- ✓ żylaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- ✓ osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- ✓ cukrzyca, otyłość
- ✓ bezsenność, nerwica
- ✓ problemy układu krążenia
- ✓ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✓ ciężkie, piekące, puchnące nogi



Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!

Centrum Fizykoterapii **biomag**

Ul. Kościuszkowców 21

04-570 Warszawa

Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00

Tel. 22 390 55 35

UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!



KLINIKA WETERYNARYJNA

1. CHIRURGIA

– pełen zakres:

chirurgia szczękowa
chirurgia klatki
piersiowej
chirurgia jamy brzusznej
artroskopia
ostre dyżury ortopedyczne
(złamania, zwichnięcia,
zerwania więzadeł)
neurochirurgia głowy
i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

bieżnia wodna
fala uderzeniowa
lasero i magnetoterapia



Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66

e-mail: veter4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni
otwarcia: w tygodniu
pon-pt 9-21, sob-nd 10-18



3. INTERNA:

nefrologia
endokrynologia
profilaktyka
stomatologia,
okulistyka,
dermatologia,
alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

obrazowa – RTG i USG
pełny zakres badań
laboratoryjnych (również
immunologiczne
testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN

WYBIERAMY APARAT SŁUCHOWY



Polska znajduje się na pierwszym miejscu na liście krajów niedosłyszających w Europie.



Aż 6 milionów osób ma niedosłuch, a tylko co piąta osoba nosi aparat słuchowy. Ostatnie badanie EuroTrak 2016 dotyczące kwestii niedosłuchu donosi, że protezowanie słuchu, czyli używanie aparatów słuchowych poprawia funkcjonowanie w społeczeństwie, ułatwia relacje z bliskimi, zwiększa ogólną zdolność komunikacji, daje pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa, niezależności, wspiera kondycję psychiczną. EuroTrak jest niezależnym badaniem wykonywanym systematycznie w wielu krajach świata na zlecenie Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Aparatów Słuchowych (EHIMA).

Co jest powodem tego, że nie chcemy nosić aparatów słuchowych? W jaki sposób wybrać aparat słuchowy i co oferują nam dobre gabinety protetyczne?

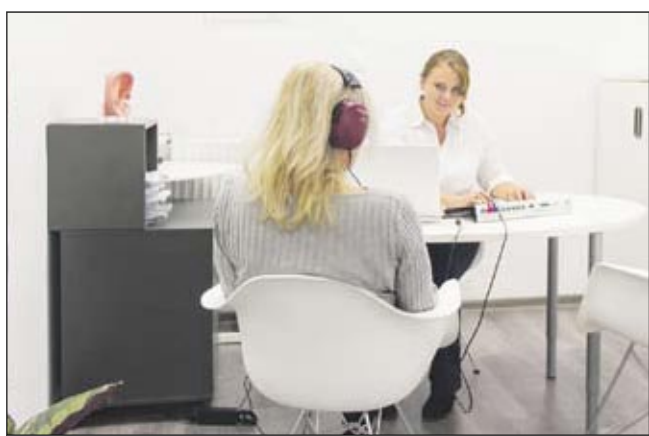
Wiele osób mających problemy ze słyszeniem i rozumieniem mowy, nawet te które mają już zdiagnozowany niedosłuch, boi się zakupu aparatu słuchowego. Krótki wywiad wśród użytkowników starych aparatów, lub znajomych którzy znali dawno temu kogoś, kto nosił aparat słuchowy z minionej epoki nie zachęca do wizyty w gabinecie audioprotetycznym. Do tego fałszywe przekonanie o tym, że aparaty słuchowe są duże, brzydkie i bardzo drogie powoduje brak jakiegokolwiek działania w kierunku rozwiązania problemu. Wpływa to niekorzystnie na życie codzienne, doprowadza do izolacji społecznej, a nawet depresji. Z upływem czasu słuch ulega stopniowemu pogorszeniu, a brak pobudzania komórek słuchowych do pracy powoduje utratę zrozumienia mowy.

Nowoczesne aparaty słuchowe są dyskretne. Najmniej-

sze modele IIC są niewidoczne. Zaawansowane układy dbają o oczyszczenie widma mowy z hałasu powodując bardzo duży komfort słuchania nawet w trudnych akustycznie sytuacjach. O piszczeniu, dudnieniu i wzmacnianiu tylko niepotrzebnych dźwięków, tak jak to bywało w starszych modelach, można już dawno zapomnieć. Poprawiają zrozumienie mowy poprzez precyzyjne wzmocnienie zakresu wysokich częstotliwości, jeśli w tym właśnie obszarze występuje niedosłuch. Mogą łączyć się bezprzewodowo z telefonem i telewizorem. Dzięki temu odbiór dźwięku pozostaje najwyższym poziomie.

Niestety nawet te zapewnienia nie są w stanie przekonać części osób, którym dokucza niedosłuch oraz po-

gorszone zrozumienie mowy. Znakomitym rozwiązaniem może być skorzystanie z oferty wypożyczenia aparatu słuchowego w celu przetestowania. Taki rodzaj doboru aparatów słuchowych odbywa się w nowoczesnych gabinetach protetycznych. W ten sposób pacjent może spokojnie i bez stresu wypróbować działanie aparatu słuchowego w domu i innych miejscach. Ten czas należy efektywnie wykorzystać spotykając się ze znajomymi, rodziną. Można wybrać się do galerii handlowej, do kościoła czy do innych miejsc, w których zazwyczaj bywają problemy ze słyszeniem. Niekiedy istnieje możliwość wypróbowania różnych modeli aparatów słuchowych. Pacjent może wybrać pomiędzy aparatem z segmentu podstawo-



wego i premium, sprawdzić działanie aparatu tańszego i najbardziej zaawansowanych systemów w droższych aparatach. Niektóre gabinety audioprotetyczne dysponują specjalnymi wersjami demonstracyjnymi, które są przeznaczone tylko do wypożyczenia i robią to bezpłatnie, a co najważniejsze bez konieczności wpłaty kaucji.

Wypożyczenie aparatu jest poprzedzone wywiadem, badaniami słuchu i procesem dostrajania aparatu do danego niedosłuchu.

Wrażenia dźwiękowe mogą być zaskakujące. Należy pamiętać, że przy założeniu aparatów słuchowych po raz pierwszy nie osiągniemy najlepszego stopnia zrozumienia mowy. Docelowo proces korekty ustawień aparatu słuchowego trwa do dwóch miesięcy. Początkowo wzmocnienie jest mniejsze od wymaganego po to, żeby komfortowo przejść proces adaptacji.

Kluczową rolę w procesie doboru aparatu odgrywa protezowanie słuchu, który na podstawie przeprowadzonych badań i uwag pacjenta ustawia wiele parametrów pracy aparatu słuchowego.

Nawet najbardziej zaawansowane urządzenie bez pracy doświadczonego protetyka słuchu będzie bezużytecznym.

Podsumowując, wypożyczenie aparatu słuchowego celem przetestowania może być bardzo dobrym rozwiązaniem dla pacjentów, którzy są sceptycznie nastawieni do aparatów słuchowych lub mają złe doświadczenie. Pozwala na wypróbowanie go w różnych miejscach i sytuacjach. Wybierając gabinet audioprotetyczny sprawdźmy, na jakich warunkach możliwe jest wypożyczenie aparatu słuchowego i czy należy wpłacić za niego kaucję.

Cezary Kozub
dyplomowany audioprotetyk
Strefa Słuchu

STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?
- Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach
- Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową
- Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie

Przegląd
i czyszczenie
aparatu
GRATIS

Diagnostyka:
audiometria
tonalna,
audiometria
mowy,
tympanometria



www.strefasluchu.pl

Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska)
Rejestracja: 22 404 64 64

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)
Rejestracja: 22 831 10 31, 602 668 037

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie



Cezary Kozub

14 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Anna Cierpicka-Switkowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policjalną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.



Marzena Surowiecka

11 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

Dziś na wesoło

Na wesoło, żeby nie było nam smutno. Zawsze lepiej się weselić, niż pogrzęzać w posępny smutek. Dlaczego? Bo od martwienia się żaden, ale to naprawdę żaden problem na świecie nie zrobił się mniejszy czy łatwiejszy do pokonania.

Przeciwnie, gdy się zamartwiamy, odbieramy samym sobie energię, jasność myślenia i zdolność do skoncentrowania na szukaniu rozwiązań czy minimalizowaniu strat. Natomiast, gdy zachowujemy spokój i równowagę ducha, jest prościej i skuteczniej.

Z czego można się śmiać? Ależ ze wszystkiego, choć nie zawsze wypada... Pamiętajmy

jednak, że śmiać się i wyśmiewać się, to nie jest to samo... Niezrównany Gogol pytał z gorąco: „Z kogo się śmiejecie? Z samych siebie się śmiejecie!”. Jednak i to nam nie zaszkodzi, z samych siebie śmiać (ale nie – wyśmiewać się) można, a czasem trzeba!

Mało znanym obszarem jest popularny w internecie dział pomyłek i przejęczyń w aptekach. Czasami zdarza się tam coś niecenzuralnego, no, ale cóż – skoro mamy takie, a nie inne skojarzenia...

Zamiast Strepsils Intensive, klient prosi o „Striptiz intensywny na bolące gardło”. Inny – mając na myśli jamę ustną, chce kupić płyn do płukania jamy intymnej. Nieraz, ko zainteresowani kozieradką,

żądają kazirodki... Dobrze się w to wpasowuje rodzic, szukający dla dziecka mleka Debilon, zamiast – Babilon.

Zmotoryzowany klient też ma swoje skojarzenia, gdy prosi o kompresory, zamiast o kompresy, zaś miłośnicy naprawdę mocnych wrażeń chcą konieczności kupić czopki nitroglicerynowe, a nie – glicerynowe. Strach pomyśleć, co działoby się po aplikacji, zważywszy, jak łatwo eksploduje wybuchowa nitrogliceryna...

Naiwni poszukują testu przeciwciażowego (ech, gdyby takie tylko były w sprzedaży, popyt byłby zapewniony), inni – majtek przeciwpodrodowych, zamiast poporodowych. Optymiści i zakompleksieni żądają od pani magister Supermena

(mając na myśli Supremina na kaszel). Gdyby zostanie Supermenem było tak proste i do kupienia, choćby w aptekach, inaczej wyglądałby nasz świat!

Dodam jeszcze maść na świąd osobisty lub coś na pocenie się mózgu, wtedy nie zaskoczy was nawet ktoś, kto usiłuje kupić Stoperan DO USZU. Stoperan... Ciekawe, co taki gość ma w głowie?!

Odważni chcą kupić maść z ptaka borsuka lub Dopalcza i Ten syf, mając na myśli Duphalac i Tertensif.

Na koniec (uczciwszy uszy) Halopierdol zamiast Halopredolu.

Serdecznie dziękujemy wszystkim farmaceutom za dzielność i odporność. Pewnie czasem nie jest im łatwo... żu

§ PRAWNIK RADZI

UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA – JAK Z NIEJ SKORZYSTAĆ?

Problem nadmiernego zadłużenia, prowadzącego w konsekwencji do niewypłacalności dotyka coraz większą liczbę osób. W wielu przypadkach rozwiązaniem może okazać się upadłość konsumencka.

Upadłość konsumencka może być ogłoszona przez Sąd w stosunku do osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej i może doprowadzić do umorzenia całości lub części długu w stosunku do niewypłacalnego konsumenta.

Podstawą ogłoszenia upadłości jest wspomniana niewypłacalność, a więc utrata zdolności do wykonywania wymagalnych zobowiązań pieniężnych, zaś owa niewypłacalność powinna powstać wskutek okoliczności niezależnych od dłużnika.

Dłużnik we wniosku jest zobowiązany wykazywać, że istnieją przesłanki określone w przepisach, aby skorzystać z dobrodziejstwa umorzenia całości lub części długu. Etap sporządzenia wniosku oraz skompletowania właściwych dokumentów przez dłużnika jest kluczowy dla całego postępowania. Wniosek składany jest w sądzie gospodarczym właściwym ze względu na miejsce zamieszkania dłużnika i podlega opłacie. Złożenie wniosku o ogłoszenie upadłości konsumenckiej powoduje wszczęcie postępowania w przedmiocie ogłoszenia upadłości. Sąd może ogłosić upadłość albo wniosek oddalić.

Sąd ogłaszając upadłość, wyznacza syndyka masy upadłościowej. Dla zabezpieczenia interesów dłużnika i osiągnięcia zamierzonego celu w postaci „oddłużenia” warto skorzystać z pomocy profesjonalnego pełnomocnika z uwagi na złożony proces postępowania upadłościowego, który może stać się szansą na zmianę i poprawę sytuacji majątkowej dłużnika.

adw. Łukasz Jabłoński

Kancelaria Prawna Powroźnik i Wspólnicy Sp.k.

Go tam panie na Pradze...

Flauta

– Flauta, panie Eustachy, nie ma co... – Pan Kazimierz Główna zdawał sobie sprawę, że to nie jest konstatacja miła dla pana Eustachego Mordziaka, kupca bieliźnianego z bazaru „Szembeka”. Nie zwykł jednak mówić, że coś jest białe, jak było zdecydowanie czarne...

– Flauta, czyli co? – Eustachy nie od razu pokorzył, o co chodzi.

– Zastój, znaczy się. Flauta na jeziorze oznacza, że nie ma grama wiatru. W żagle możesz pan sam sobie dmuchać. I albo trzeba stać na kotwicy Bóg wie dokąd, albo na pagajach – takich niby wiosłach – dociągnąć do jakiegokolwiek brzegu, byle piwo tam było. Bo, panie Eustachy, na flautę nikt nie lepszego od piwa nie wymyślił...

– A potem, co – jak pęcherz przycisnęło, to do jeziora? Pięknie. Mazury – nasza perła... obskana wzdłuż i wszerz.

– No, owszem – pod tym względem dobrze nie jest, ale znacznie się poprawiło, powiem panu. Zresztą wszędzie. Weź pan szaleć na pl. Szembeka. Długo go rychtowali, to prawda, ale teraz kulturka. Czysto, schody pozamiatane, podłogi myte, dla słabych w nogach – winda. Czyna na dodatek. Tu panie, tam panowie, a jeszcze tam – niepełnosprawni na wózkach. I wszystko ze free.

– Znaczący? – Za darmo!

– Ja cię kręcę – jak nie u nas... Ale i na bazarze też się zmieniło! Wchodzisz pan – światło się zapala, wentylatory wentylują, wszystko świeżo umyte, mydło w dozownikach, ręczniki w zasobnikach, papier, gdzie być powinien...

– Ale od niedawna babka kłozetowa siedzi pod drzwiami i płacić sobie każe! To chyba jedyna taka galeria handlowa w okolicy, gdzie toaleta płatna jest.

– We wszystkich nie byłem, ale i u nas, jak kupiec przychodzi, czy dajmy na to klient i powie, że jest klientem, to za darmo wchodzi. Sam słyszałem.

– A gdzie indziej nic nie trzeba mówić. Bo nie ma do kogo – babki kłozetowej nie ma.

– Wiesz pan z czego to się wzięło? Bo przecież na początku i tu było za darmo.

– No, z czego?

– Ano z tego, że jak tylko bazar rano otwierali, to zaraz wszyscy „badacze życia” – z dzialek, klatek schodowych, piwnic, z całej okolicy schodzili się do naszej toalety, do naszych umywalk i rychtowali się do dnia. Co oni sobie tu upatrzili? Fakt faktem – nasze toalety miały pełnić funkcję usługową dla klientów, którzy na bazarze zostawiają pieniądze, zaczęły pełnić rolę przybytku miejskiego dla wszystkich. Dlaczego oni nie chodzą do miejskiej toalety, tylko przychodzą tu – nie zgłębiłem tego jeszcze.

– Chyba już nie przychodzą, skoro babka siedzi pod drzwiami...

– Jednak problem pozostał, bo może oni nie są zbyt apetyczni, nadmiernie pociągający, a nawet niektórzy całkiem są nie do przyjęcia, to jednak ludźmi być nie przestają. Nawet jak są brudni i niezbyt ładnie pachną, mają swoją godność za przeproszeniem.

– No i popatrz pan panie Eustachy, o czym my rozmawiamy?

– Bo to wszystko przez tę flautę, mówię panu. Jak klientów nie ma, to człowiek sam nie wie, co mówi i o czym...

– Co mi przypomina pewien dowcip. Wojskowy zresztą. Oficer spojrzawszy gniewnie na szeregowca mówi prawie krzycząc:

– Przy waszym mundurze brak jednego guzika.

– Panie poruczniku – dziwi się szeregowy – czy pan naprawdę nie ma innych zmartwień?

Szaser



REKLAMA

Gabinet Podologiczny PODO POGOTOWIE – profesjonalne zabiegi dla nóg i stóp

ul. Zwycięzców 48, 03-938 Warszawa

Zapisy: 690 917 444

E-mail: podopogotowie@gmail.com



Podo Pogotowie



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE:

- terapia wrastających paznokci
- usuwanie odcisków, modzelei, brodawek
- ozonoterapia
- terapia przeciwgrzybicza
- terapia owrzodzeń i trudno gojących się ran
- terapia pękających stóp
- usuwanie nadmiernych zrogowaceń
- redukcja obrzęków
- drenaż limfatyczny
- zabiegi parafinowe, borowinowe, solanki



PRZED ZABIEGIEM PO LECZENIU



OFERTA SPECJALNA DLA EMERYTÓW!

- pedicure i manicure hybrydowy
- opieka podologiczna nad diabetykami
- zaopatrzenie ortopedyczne
- konsultacje podologa: badanie stóp, komputerowe dobieranie wkładek
- konsultacje fizjoterapeutyczne oraz rehabilitacja: płaskostopie, haluksy, palce młotkowate

WIZYTY DOMOWE (DOJAZD DO KLIENTA)

RABATY!
HILARY
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCLEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW

USŁUGI REMONTOWE

Tel. 504-250-013

Dachy, rynny
– naprawy, wymiana

Elewacje
drewniane, tarasy.

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
ZAPRASZAMY:
w godz. 7:00-17:30, sob. 9:00-13:00

WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
Posiadamy wybór tkanin i transport

OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%



Państwa mieszkanie jest zadłużone? Stanowi przedmiot zastawu lub innych zabezpieczeń? Została wszczęta procedura komornicza?

TO NIE PROBLEM. Pomożemy Państwu w rozwiązaniu najtrudniejszych zagadnień prawnych. oraz ewentualnego zakupu Państwa mieszkania.

Nasze usługi to:

- Negocjacje z wierzycielami
- Porady Prawne
- Oddłużanie
- Spłata zobowiązań
- Zamiana nieruchomości
- Pożyczki konsolidacyjne pod zastaw nieruchomości
- Przekształcenie lokalu lokatorskiego w odrębną własność

Tadeusz Wilczyński
tel. kom. 501 08 98 98
biuro@tadwil.pl

www.tadwil.pl

REKLAMA

„GITARA” W REMBERTOWIE

W kwietniu, w rembertowskim Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym, odbyły się Ogólnopolskie Spotkania Małych Form Teatralnych. Głównym motywem imprezy była „Gitara”...

„Gitara”, czyli baśń Jerzego Afanasiewa, była obowiązkowym przedstawieniem prezentowanym przez każdą grupę występującą na scenie MOW nr 2 przy ul. Strażackiej. A wystąpiło siedem grup z placówek wychowawczych i socjoterapeutycznych. Prócz zespołów z Warszawy, rembertowski MOW gościł grupy z Żalusków, Łodzi, Józefowa, Podcierni i Podgłębokich.



Widowiskowa „Gitara” w wykonaniu grupy gospodarzy.

Ogólnopolski przegląd Małych Form Teatralnych ma w tym ośrodku wieloletnią tradycję. Tegoroczny był organizowany po raz 27.

W Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym przy ul. Strażackiej przebywają, na podstawie postanowień sądów rodzinnych, dziewczęta z ca-

łej Polski. – *Dziewczęta u nas mieszkają i uczą się* – wyjaśnia Łukasz Spadarzewski, wicedyrektor ośrodka. – *Mogą opuścić placówkę jedynie za zgodą sądu.*

Trzydniowy festiwal teatralny jest więc w ośrodku wielkim wydarzeniem. Tym bardziej, że młodzież może się spotkać ze swoimi rówieśnikami z innych placówek. Dodatkową atrakcją w tym

kowego spektaklu. W tym roku podstawą przedstawienia była wspomniana „Gitara” Afanasiewa.

– *Przy przygotowywaniu spektaklu obowiązuje zasada, że wszystkie osoby w grupie pracują* – mówi „Mieszkańcowi” jedna z wychowawczyń, Anna Sadowska. – *Jeżeli już naprawdę ktoś się nie czuje na siłach i nie może wystąpić na scenie, to na przykład robi prace porządkowe lub jest zaangażowany w obsługę techniczną. Teatr jest świetną metodą integracyjną.*

Wewnętrzne przeglądy teatralne odbywają się w MOW od ponad trzydziestu lat.

– *Pamiętam pierwszą edycję* – wspomina pani Ania. – *Wtedy był „Żuraw i czapla” i do tej pory mam pierwszy, jeszcze ręcznie pisany regulamin...*

Ważnym aspektem zarówno wewnętrznych, jak i ogólnopolskich przeglądów jest to, że młodzież widzi, że tę samą sztukę można przedstawić na różne sposoby.

W Ogólnopolskich Spotkaniach Małych Form Teatralnych wszyscy są zwycięzcami. Wychowawcy podkreślają, że dzięki takim działaniom rośnie między innymi poczucie własnej wartości wychowanków, uczą się pracy w zespole, doprowadzania zadania do końca, przełamują własne słabości.

Magda K.

POWRÓT FOTORADARÓW

Na warszawskie ulice wróciły fotoradary. W przedświątecznym tygodniu uruchomiono większość z nich. Kierowcy muszą być bardziej czujni.



Ponowne uruchamianie fotoradarów u zbiegu ulic Fieldorfa, Ostrobramskiej i Zamienieckiej.

Ponad rok temu Straż Miejska straciła uprawnienia do zarządzania fotoradarami. Trwały negocjacje nad przekazaniem systemu warszawskich fotoradarów Inspekcji Ruchu Drogowego.

W Wielki Piątek, 14 kwietnia, uruchomiono 20 stacjonarnych fotoradarów.

– *Kierowcy wręcz bombardowali nas pytaniami kiedy te urządzenia zostaną włączone...*

– mówił Marek Konkolewski, dyrektor Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym.

Statystyki wskazują, że w miejscach, w których włączono fotoradary, liczba wykroczeń drogowych przez prowadzących auta wzrosła o ponad 70 procent.

Można powiedzieć, że „żółte skrzynki” działają na

pół gwizdka. Mierzą prędkość samochodów, ale nie mają jeszcze aktywowanej funkcji wyłapywania aut przejeżdżających na czerwonym świetle przez skrzyżowania. W pionie medialnym Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego dopytywaaliśmy, kiedy fotoradary zaczną robić zdjęcia przejeżdżającym na czerwonym świetle. Ten termin nie jest jeszcze określony. Podobnie, jak data uruchomienia kilku nieaktywnych obecnie urządzeń przejętych od Straży Miejskiej (nie wszystkie fotoradary zostały już uruchomione).

„Mieszkaniec” potwierdził w GITD, że nie zmieniły się procedury związane z kontrolowaniem i nakładaniem kar za wykroczenia udokumentowane zdjęciem z fotoradaru.

To znaczy, że GITD, tak jak dawniej Straż Miejska, będzie powiadamiał właściciela auta o zrobionym zdjęciu, a właściciel będzie zobowiązany albo do przyznania się, że to on prowadził samochód, albo do wskazania osoby, która kierowała autem. Pozostanie też trzecia możliwość: właściciel samochodu oświadcza, że nie wie kto prowadził i wtedy nikt nie może ukarać punktami, a jedynie mandatem.

Przestrzegamy przed nieodpowiadaniem na informację o zrobionym zdjęciu przez fotoradar. Bierność kosztuje najwięcej, gdyż każdy właściciel auta ma obowiązek udzielenia odpowiedzi na wezwanie dotyczące sfotografowanego wykroczenia.

Adam Rosiński

REKLAMA

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!

**ARTYKUŁY POŚCIELOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.**
KOŁDRY LETNIE – 45 zł
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt.godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

MEBLE Z DREWNA
oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

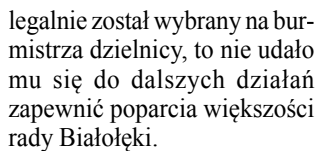
ORGANICZNY RAJ
Zdrowa i ekologiczna żywność

- Bio mięso i wędliny.
- Bio nabiał.
- Produkty bezglutenowe.
- Eko warzywa i owoce.
- I wiele innych art.

SKLEP EKOLOGICZNY
ul. Kwiatkowskiego 12 b
03-984 Warszawa
KONKURENCYJNE CENY

MADE IN NATURE
BIO
ORGANIC
SUGAR FREE
NATURE
BIO
f

zakupy online www.organicznyraj.pl
tel. 508 005 003





WIELKA WYPRAWA PANA MAŁKIEWICZA
ZAPRZĄDZENIE DOŁA PRZEDŁA
W WYSTĄPIENIU TEATRALNO-MASKOWYM

7.05.2017 r.
godz. 16.00

„Bardzo miłego zaproszenia. Otwieramy województwo.”
Województwo to solidarność z miłą do gęby, sto w Otworze Kultury.

Otworze Kultury w Teatrze Wrocławskim, Wrocław
ul. Wrocławskiej 1
tel. 71 723 1040, www.otworzekultury.pl

6 MIESZKANIE

MAJOWE ŚWIĘTA

Każde z trzech świąt, które obchodzimy na początku maja ma swoją historię. Święto flagi – najkrótszą, ale tak je polubiliśmy, że trudno nam sobie wyobrazić ten dzień bez biało-czerwonych flag na budynkach.



Koledzy mojego pradiadka polegli 1 maja

1 maja – wolność z nahajką

1 maja, choć przez lata PRL został zawłaszczony i traktowany przez niektórych jako święto komunistyczne, pierwotnie takim nie był. W Polsce rozbiorowej, znajdującej się pod panowaniem obcych mocarstw, było to święto walki o lepsze jutro, a nawet o niepodległość.

W 1905 roku w Warszawie, podczas demonstracji pierwszomajowej, padły strzały, od których zginęli polscy patrioci. Wśród nich byli dwaj koledzy mojego pradiadka Antoniego Adamskiego – Karol Szonert i Mieczysław Wyszomirski, członkowie SDKPiL, czyli Socjaldemokracji Królestwa Polskiego i Litwy.

1 maja 1905 roku, po przemarszu uliczkami Woli, na wysokości domu w Alejach Jerozolimskich 101, demonstracja została brutalnie spacyfikowana przez wojsko rosyjskie. Wyszomirski siedł na jej czele jako chorąży, niosąc sztandar SDKPiL, i poległ od kuli wraz z 36 innymi osobami.

Radca Sajfert doniósł o tym generał-gubernatorowi warszawskiemu następującymi słowami:

„Mam zaszczyt donieść Waszej Ekscelencji, że strajkowi zorganizowanemu przez robotników dla upamiętnienia

1 maja, towarzyszyły następujące okoliczności. We wszystkich fabrykach, zakładach rzemieślniczych i handlowych praca została porzucona (...) O 10 rano na rogu Wroniej i Chłodnej, przed domem nr 50 nieznany robotnik rozdawał przechodniom proklamacje. Zauważył to dzielnicowy 7-go cyrkułu Czernokryłow, ale ktoś z tłumy oddał do niego strzał, chybiając. Stojący przed domem przy Chłodnej 4, gdzie

chodnik. Przeniesiony do domu przy Chłodnej 50 w ciągu kilku minut zmarł. Był nim Karol Szonert, lat 19...”

Mój pradiadek nie poszedł z nimi na manifestację tylko dlatego, że jego córka, a moja babcia, miała zaledwie 4 miesiące.

W Warszawie mówiło się potem: „Widziałem wolność w Warszawie, (co mówię, to nie jest bajką) pędziła przez Marszałkowską i wywijala nahajką”.

2 maja – święto flagi

Święto flagi ustanowiono w 2004 roku, ale to nie znaczy, że wcześniej barwy narodowe nie były czczone. Ten dzień wybrano, gdyż do 2 maja 1945 roku polska flaga została zatknęta w Berlinie nad Kolumną Zwycięstwa i Reichstagiem. Była biało-czerwona.

Niewiele jednak wie, że te barwy uznano za polskie dopiero w okresie 20-lecia. Wcześniej flaga polska była karmazynowego koloru i z orłem.

Jan Długosz opisywał przygotowania do bitwy pod Grunwaldem wspominając o „chorąg-

jako herb i godło całego Królestwa Polskiego”.

Karmazyn na fladze był jednak drogą barwą, bo uzyskiwano go z larw czerwca polskiego i mało kto mógł sobie na niego pozwolić, więc wykorzystywała go tylko najbogatsza szlachta i dostojnicy państwowi.

Barwami królewskimi Rzeczypospolitej Obojga Narodów był sztandar złożony z trzech pasów: dwóch czerwonych umieszczonych w dole i na górze oraz białego po środku. Na sztandarze umieszczano cztero- lub trójkolorowe herby Rzeczypospolitej Obojga Narodów o czerwonym tle zawierający dwa pola przedstawiające białego Orła w koronie, czyli symbol Korony i dwa z wizerunkiem Pogoni – herbu Litwy, dodatkowo był też herb panującego władcy.

Przed rozbiorami uważano również za barwy narodowe trzy kolory, z których trzecim był granatowy, gdyż nawiązywał do barw strojów żołnierzy kawalerii, a to w tej formacji służyła szlachta. Trójkolorowe kokardy pojawiły się nawet w pierwszych dniach Powstania Listopadowego. Jednak barwy biała i czerwona zostały uznane za narodowe po raz pierwszy 3 maja 1792 roku.

3 maja 1792 r.

– nie wszyscy chcieli zmian

Obchodzone od przedwojny (z przerwą na okupację i PRL)



Polska flaga w Berlinie

gwi wielkiej, na której wyszyty był misternie orzeł biały z rozciągniętymi skrzydłami, dziobem rozwartym i z koroną na głowie,

święto uchwalenia Konstytucji 3 maja napawa nas dumą. Oto druga na świecie po amerykańskiej i pierwsza konstytucja



Uchwalenie Konstytucji 3 maja grafika Daniela Chodowieckiego

w Europie jest dziełem Polaków. Niewiele jednak wie, że nie została uchwalona przez wszystkich posłów Sejmu Wielkiego. 3 maja na Zamek z 500 posłów Sejmu Wielkiego przybyło tylko 182, a więc mniej niż połowa, zaś 72 z nich było przeciwnikami Konstytucji. Protesty opozycji sejmowej były widowiskowe. Np. poseł kaliski Jan Suchorzewski wyciągnął na środek sali swojego kilkulatniego syna i wołał: „Zabiję własne dziecko, aby nie dożyło niewoli, którą ten projekt krajowi gotuje”.

O przyjęciu konstytucji (i to bez jednego nawet czytania!) przesądził przypadek. Poseł inflancki Michał Zabiełło wezwał króla do jej zaprzysiężenia. Władca podniósł rękę, chcąc przemówić, co zwoleńnicy konstytucji poczytali za gotowość Stanisława Augusta do złożenia przysięgi. Król złożył przysięgę na ręce biskupa krakowskiego Feliksa Turskiego.

Konstytucja została przyjęta większością głosów tych

182 posłów z 500, co publiczność i tłum zgromadzony przed zamkiem przyjęli owacjami. Protest przeciwko uchwaleniu ustawy zasadniczej podpisało 28 osób, które później wycofały swoje podpisy.

7 maja marszałkowie sejmu wydali uniwersał, ogłaszający uchwalenie konstytucji. „Ojczyzna nasza już jest ocalona. Swobody nasze zabezpieczone. Jesteśmy odtąd narodem wolnym i niepodległym. Opadły pęta niewoli i nierzędu”.

Sejmiki ziemskie zaakceptowały Konstytucję, bo choć 9 z nich nie odniosło się do ustawy w żadnej formie to sprzeciwu wobec Konstytucji nie wyraził żaden sejmik.

Konstytucja obowiązywała tylko przez rok. Po przegranej wojnie polsko-rosyjskiej została obalona przez armię rosyjską wraz z konfederacją targowicką.

Dzisiaj czcimy ją jako symbol polskiej demokracji.

Małgorzata Karolina Piekarska

REKLAMA

REKLAMA

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



Pożyczka ekspresowa

797 705 110

wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień

NAWET DO 6000 ZŁ

EdenFinance Pożyczki ekspresowe Sprawdź nas!



NAPRAWA

Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.

Zmywarki
Maszyny do szycia
Zmech. Sprzęt AGD

Roboty kuchenne - Suszarki
Żelazka - Czajniki elektryczne
Odkurzacze

Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiekiego

Tel. 870 42 42
0-501 774 934

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny



- Filtr
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73



Fot. Agencja WBF

Adam Jaworski, znany szerszej publiczności jako DJ Adamus, od najmłodszych lat wyróżniał się z tłumu. Był zawsze operatywny, kreatywny i niezwykle pracowity.

Swoją pierwszą biznesową przygodę rozpoczął razem z bratem w piątej klasie podstawówki. Było to... kasyno dla dzieci. Królowała w nim ruletka, można też było zagrać w karty. Grało się na niewielkie, ale prawdziwe pieniądze. Biznes przetrwał raptem jeden dzień, bo o wszystkim dowiedzieli się rodzice. Chłopcy mieli przechłapanie.

Adam nie miał najłatwiejszego charakteru. Uparcie stał na swoim i zawsze miał dużo do powiedzenia. Rodzice nigdy się z nim nie nudzili, bo dostarczał im masę wrażeń i to niestety nie za każdym razem pozytywnych.

– *Sprawiałem problemy, w dzieciństwie rodzicom, a teraz już tylko sobie i ponoszę*

DJ Adamus

tego wszelkie konsekwencje. Rodzice nie zabijali we mnie osobowości, ale mieli twardą rękę. W domu wisiała na kłamec dyscyplina w postaci skózanego paska. Dostawałem regularnie pasem w momencie, kiedy zwyczajnie mi się należało – wyznał w jednym z wywiadów.

Nie da się ukryć, że nie był wzorowym dzieckiem. Jednak mimo wszystko, co złego by się nie działo, rodzice stawiali za nim murem. Pewnie dlatego, że z nauką nigdy nie miał żadnych problemów.

Swoją przygodę z muzyką Adam zaczął w radiu.

– *Budowanie nastroju w audycji pomagało mi w układaniu grania na imprezach. Bo zawsze trzeba planować na 2-3 utwory do przodu, a nie tylko reagować w danym momencie* – wspomina.

I tak od 1993 roku pracował w opolskich rozgłośniach radiowych (Radio Prokolor, Radio Park, Radio Plus, Radio Ole).

Karierę muzyczną rozpoczął w Opolu w 1996 r. jako gitarzysta zespołu 3K, z którym wygrał przegląd „100 godzin” i w katowickim studio nagrał płytę EneDue. Z 3K zdobył Grand Prix na festiwalu Antena Polska Le Printemps de Bourges w 1997, co zaowocowało trasą koncertową na terenie Francji.

Adam grał, a jednocześnie był obrotnym menedżerem zespołu. To były szalone i jakże pracowite czasy. Gdy 3K się rozpadło pomyślał, że będzie organizował swoje imprezy. I jak to sobie wymyślił, tak też zrobił.

Od 2000 r. skupił swoje działania na polskiej scenie klubowej. Jest współtwórcą projektu „Wet Fingers”, który włączył się remiksami przebojów m.in. zespołów Wanda i Banda oraz Kombi. Współpracował z najlepszymi artystami polskiej sceny muzycznej. Z Adą Szulc stworzył chilloutowy projekt „1000 miejsc”.

Upomniata się o niego również telewizja. Zajmował się oprawą muzyczną programu Kuby Wojewódzkiego, finałów gali „Fryderyki”, Paris Fashion Week, a także Mistrzostw Świata w Piłce Siatkowej Mężczyzn. Był odpowiedzialny za muzykę do filmów „Big Love” i „Sala samobójców”.

Większości znany jest jednak jako juror w czterech edycjach lubianego programu „Twoja twarz brzmi znajomo”.

Życie prywatne Adama nie jest już tak idealnie ułożone, jak to zawodowe. Do tej pory łączony był z wieloma kobietami, Paulą, Olą Ciupą, a nawet Agnieszką Włodarczyk. Nie znalazł jednak tej jedynej, bo do tej pory się nie ustakował. To jego świadoma decyzja.

– *W związkach nie odnajdywałem tego, co miałem w domu. Fatum polegało na tym, że rozstawałem się z każdą dziewczyną, którą przedstawiałem rodzicom. Świat się zmienia, model tradycyjnej rodziny odchodzi do lamusa. Dzisiaj nie używa się rzeczy, które dwadzieścia lat temu były rzeczami niezbędnymi. Trudno więc powiedzieć, że model taki czy inny ma rację bytu. Może nagle się okazać, że będziemy siebie używać jedynie do prokreacji, a potomków będzie się wychowywać w grupowych przedszkolach, bo ludzie będą pracować, nie będą mieli czasu, żeby dziecku dawać miłość. Jeżeli nam czegoś nie brakuje, to nie sięgamy po to, a na siłę jakby dopasowywanie się do społeczeństwa też nie ma sensu* – przyznał z rozbijającą szczerością.

Nie narzeka na samotność. Jest dobrze tak, jak jest. Skupia się na swojej pracy i pasjach. Jedną z nich są podróże. Praktycznie raz w miesiącu opuszcza Polskę udając się w podróż do najdalszych zakątków świata. W Warszawie musi mieć jednak swoją oazę spokoju. Miejsce, do którego wraca po weekendowych koncertach jest nowe mieszkanie, które kupił na warszawskiej Woli. To, co na pierwszy rzut oka zwraca uwagę to wszechogarniająca biel i minimalizm. W mieszkaniu nie zabrakło ulubionych płyt winylowych, gitary na której komponuje, zdjęć z podróży, książek oraz garderoby z dużą ilością oryginalnych okularów, które są znakiem rozpoznawczym artysty.

Ważne miejsce stanowi kuchnia, w której DJ Adamus oddaje się swojej nowej pasji: kulinariom. Z każdej podróży przywozi przyprawy i lokalne produkty, by wyczarować z nich kolejne zdrowe potrawy. Dech w piersiach zapiera jego ponad 70 metrowy taras z widokiem na stolicę, na którym znajdzie się prawdopodobnie sauna i jacuzzi oraz ogród zimowy.

Adam korzysta z życia najlepiej jak potrafi. Jego znajomi dopiero zaczynają ciężko pracować, a on odcina już kupony od sukcesu. Nie żyje ponad stan, nigdy nie był też rozrzutny, bo to nie w jego stylu. Nie zamierza rzucić pracy, ponieważ kocha to, co robi i sprawia mu to ogromną przyjemność. Ograniczył jednak swoje działania do minimum. Po co? Bo jak sam przyznaje – życie jest zbyt krótkie, aby zajmować się wieloma rzeczami na raz. (ad)

REKLAMA

CIESZ SIĘ WIOSNĄ W NOWYM MIESZKANIU

TYLKO W MAJU WYBRANE MIESZKANIA 3-POKOJOWE W CENACH JAKICH JESZCZE NIE BYŁO!

OSIEDLE WILGA | GOŁĄW

* SZCZEGÓŁY W BIURZE SPRZEDAŻY

SPRAWDŹ PROMOCJE

EDinvest S.A. 22 671 95 28 www.edinvest.pl

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

KOLIBEREK

NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

tel. 731 224 464

e-mail: koliberek.karmy@gmail.com

z tym ogłoszeniem RABAT 8%

Zapraszamy: pon.-pt. 1100-2000, sob. 900-1400

ul. PŁOWIECKA 27 (blisko Marsa)

MARS GIPS

ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)

marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☒ **MATERIAŁY**

BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE

☒ **MIESZALNIA FARB**

RABATY!!! TRANSPORT!!!

KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

PRACOWNIA ODDŁUŻANIA

pracowniaoddluzania@gmail.com

DŁUG TO PROBLEM DO ROZWIĄZANIA!

- ▶ Zostałeś pozwany przez bank lub firmę windykacyjną?
- ▶ Otrzymałeś wezwanie do zapłaty?
- ▶ Masz wezwanie do sądu?
- ▶ Komornik prowadzi przeciwko Tobie postępowanie egzekucyjne?

Jeśli potrzebujesz pomocy w powyższych sprawach skontaktuj się z Pracownią Oddłużania. Specjaliści od spraw windykacyjnych mogą pomóc Tobie i Twojej Rodzinie!

ZADZWOŃ 576 155 320

TĘŻNIA W SALONIE

Warszawiacy nie będą musieli jeździć już do Konstancina czy Legionowa, aby skorzystać z dobrodziejstw inhalacji solankowej.

W tym roku na północnoprawskim placu Hallera, w ramach realizacji projektu budżetu partycypacyjnego, powstanie tężnia.

Tężnia, czy też inaczej gradiernia, jest skonstruowana z drewna i gałęzi tarniny, na które spływa solanka, rozbijając się o poszczególne gałązki. To wytwarza przyjazny mikroklimat, pomocny m.in. w profilaktyce schorzeń górnych dróg oddechowych, zapaleniu zatok, nadciśnieniu, alergii, nerwicy i w przypadku ogólnego wyczerpania.

To miejsce ma nie tylko służyć zdrowiu warszawiakom, ale pełnić także funkcje towarzyskie.

– Tężnia ma swoje właściwości, które poprawiają samopoczucie i kondycję zdrowotną organizmu. Trudno o lepszy argument do spotkania, zarówno dla młodszych, jak i starszych osób – podkreśla w rozmowie z reporterką „Mieszkańca” autor projektu Kamil Ciepieńko, radny Pragi-Północ. – Tężnia ma ożywić plac, który jest dziś uważany za salon Nowej Pragi. Ten projekt sprawi, że o naszym placu będzie mówiła cała Warszawa!

Gradiernia powstanie w części placu Hallera pomiędzy ul. Jagiellońską a pętlą autobusową. Tuż obok znajduje się ujęcie wody oligoceńskiej, plenerowa siłownia



Tężnia solankowa w Legionowie w Parku Zdrowia

i ośrodek zdrowia, w którym pracownicy będą mogli prowadzić prozdrowotne spotkania edukacyjne dla mieszkańców.

Całość kosztować będzie ok. 250 tysięcy złotych, a roczne utrzymanie tężni – konserwacja pompy wodnej, która transportuje solankę, koszt zrzutu solanki w okresie jesienno-zimowym, zakup solanki, opłaty za wodę, ścieki, energię elektryczną – to ok. 32 tysiące złotych. Co ważne,

została podpisana umowa na przygotowanie projektu tężni.

– Projekt ma się wpisywać w uzgodnioną koncepcję utworzenia centrum lokalnego na placu Hallera. Prace projektowe mają zakończyć się do 19 czerwca. Następnie zostanie wyłoniony w drodze przetargu wykonawca robót. Wykonanie inwestycji planowane jest do końca tego roku – wyjaśnia dzielnicowy rzecznik Karol Szyszko.

Tężni pozazdrościli Pradze-Północ warszawiacy mieszkający w innych dzielnicach. W tegorocznym budżecie mieszkańcy m.in. Pragi-Północ, Wesołej, Białołęki czy Targówka zgłosili projekty kolejnych gradierni. Czy im się uda? Zgłoszone pomysły na razie są sprawdzane przez pracowników urzędu pod kątem możliwości ich realizacji. Na te, które zostaną zweryfikowane pozytywnie, będzie można głosować w dniach 14-30 czerwca.

– To dobrze, że moim śladem idą też inni, którym zależy na dobrym samopoczuciu i zdrowiu mieszkańców. Pomysł budowy tężni i ogromna popularność tego pomysłu na Pradze jest dowodem na to, że dzięki małym rzeczom, możemy zrobić naprawdę dużo – podsumowuje Kamil Ciepieńko. **AnKa**



BAJKOWE URODZINY!

Jubileusz 60-lecia „Bajkowego Przedszkola” był ważnym wydarzeniem dla wszystkich związanych z tą placówką oraz dzielnicą Wawer.

6 kwietnia Przedszkole nr 107 przybrało odświętny wystrój. Dzieci i rodzice zaprezentowali bajkę muzyczną pt. „Królewna Śnieżka i siedmiu krasnoludków”. Artystyczne popisy oraz przepiękne układy taneczne wzbudziły zachwyt, o czym świadczyły gromkie brawa.

Na zakończenie dzieci i pracownicy przedszkola razem zaśpiewali piosenkę finałową „Księżniczka”. I w tym momencie scena ozdobiona się kolorowymi światełkami, które na rączkach przedszkolaków delikatnie poruszały się w rytm muzyki. Owacjom nie było końca.

Po przedstawieniu odbyła się pre-

zentacja multimedialna przedstawiająca historię powstania przedszkola i zmiany, które na przestrzeni 60 lat dokonały się w placówce.

Wicedyrektor Monika Dąbrowska wręczyła medale oraz dyplomy zasłużonym osobom i przyjacielom przedszkola.

Wielką niespodzianką było wręczenie dyrektorki Barbarze Haczyńskiej statuetki i pamiątkowego zdjęcia od wszystkich pracowników za wspaniałą i oddaną pracę (na zdjęciu). **ab**



REKLAMA

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r., poz. 2031 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 27.02.2017 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji zmieniającej o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa Trasy Świętokrzyskiej na odcinku od ul. Wybrzeże Szczecińskie do ul. Zabarnieckiej; odcinek „A” ul. Zamoyskiego – ul. Tysiąclecia (etap I – odcinek od ul. Zamoyskiego do ul. Targowej).”

Działki usytuowania obiektu: (inwestycja zlokalizowana jest na terenie m.st. Warszawy): numery ewidencyjne działek zlokalizowanych poza granicami projektowanego pasa drogowego, niezbędne dla przebudowy istniejącej sieci uzbrojenia terenu i dróg innej kategorii:

Przed nawiasem dotychczasowy nr ew. działki, w nawiasach – numery działek po podziale pozostające przy dotychczasowym właścicieli nie wchodzące w pas drogowy, dla których zostanie określone ograniczenie w korzystaniu z nieruchomości:

- Dzielnicą Praga Północ – obręb 4-15-06: dz. nr ewid.: 94 (94/2); 95;
- Dzielnicą Praga Północ – obręb 4-15-08: dz. nr ewid.: 13.

Jednocześnie, na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r., poz. 2031 ze zm.) zawiadamia się, że w związku z postanowieniem Ministra Infrastruktury i Budownictwa znak: DLI.III.6621.97.2016.PK.3 z dnia 25 listopada 2016 r. uchylającym w całości zaskarżone postanowienie Wojewody Mazowieckiego Nr 354/II/2016 z dnia 15 czerwca 2016 r. znak: WI-II.7820.2.9.2015.LO odmawiające wszczęcia postępowania w sprawie stwierdzenia obowiązku rozbiórki istniejącego obiektu budowlanego nieprzewidzianego do dalszego użytkowania zlokalizowanego na działce o nr ew. 94/2 z obrębu 4-15-06 tj. w części obiektu poza projektowanymi liniami rozgraniczającymi Trasy Świętokrzyskiej, w dniu 10.03.2017 r., Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję Nr 88/II/2017 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej w części dotyczącej rozbiórki obiektu budowlanego nieprzewidzianego do dalszego użytkowania na projektowanej działce o nr ew. 94/2 (powstałej z podziału działki o nr ew. 94) w ramach ww. inwestycji.

Inwestorem przedsięwzięcia jest zarządca drogi – Prezydent m.st. Warszawy, Pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, działający poprzez pełnomocnika: Panią Annę Piotrowską – Dyrektora Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych, ul. Sokratesa 15, 01-909 Warszawa.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2016 r. poz. 23 ze zm.) w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, pok. 641 w dniach: pon. – w godzinach 13.00 – 16.00, śr. i pt – w godzinach 8.00 – 12.00, gdzie można składać ewentualne uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy do dnia wydania orzeczenia w sprawie.

WI-II.7820.2.9.2015.LO

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

**remont zsypu w budynku
ul. Międzynarodowa 46/48A kl. II.**

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są
na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

SALON MEBLOWY SZEMBEKA

BOMAR | CRISTAP | DĄB GDYNIA | DREW POL | FENIKS FORTE | GAŁA MEBLE | GAWIN GROUP | HALEX | INTERKRES
| KUDLIK | MEBLE BEST | MEBLE MARZENIE | MEBLOCROSS | SIGNAL | WERXAL | WIX MEBLE | ZIARKO | ZIELIŃSKI

GAWIN
MEBLE

SIGNAL
meble

DAB
GDYNIA

FORTE

DREW POL

FENIKS

CRISTAP

GAŁA MEBLE

U NAS KUPISZ MEBLE PRODUCENTÓW:

ZIARKO

INTERKRES

MEBLO CROSS

VERXAL

MEBLE BEST

Halex meble

GM

GAŁA MEBLE

KUDLIK

MEBLE MARZENIE

MEBLOCROSS

WIX MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

GAŁA MEBLE

**DARMOWA DOSTAWA DO DOMU
C.H. SZEMBEKA - ZAMIENTECKA 80 - I PIĘTRO**

INAUGURACJA SEZONU NA PLAŻY ROMANTYCZNEJ

Trwają przygotowania do inauguracji sezonu na Plaży Romantycznej w Wawrze przy ul. Rychnowskiej/Romantycznej.

Już 7 maja na plażę zjadą fani motocykli i zabytkowych samochodów. Odbędą się koncerty i wydarzenia inaugurujące Rok Rzeki Wisły w Wawrze.

– Zapraszam na inaugurację. Na plaży jest już prąd, co ułatwi organizację imprez plenerowych. Utworzymy także drogę dojazdową tak, by zapewnić dogodny do-

jazd dla samochodów i rowerów, przygotowujemy nowe miejsca parkingowe i miejsce dla przyszłego kina plenerowego – mówi zastępca burmistrza dzielnicy Wawer Leszek Baraniewski.

Wydarzenia inaugurujące sezon na Plaży Romantycznej rozpoczną się o godz. 11.30 piknikiem rodzinnym na stadionie Syrenki przy ul. Starego Doktora w Marysinie.

Mieszkańcy będą się tam bawić na pikniku rodzinnym, z którego na Plażę Romantyczną wyruszą motocykliści i zabytkowe samochody. **Początek wydarzeń na Plaży Romantycznej o godz. 15.30.**

Plaża Romantyczna została już powiększona i wysprzątana w ramach akcji Pan Ekosamochodzik. Przygotowywana jest także koncepcja rozbudowy plaży. – Chcemy wybudować wzdłuż niej ścieżkę pieszo-rowerową do Mostu Siekierkowskiego z ławeczkami do odpoczynku, a także plac zabaw

i bezpieczne zejście do rzeki. Plaża wzbogaci się o pomost, do którego będą dobiegać promy, w dalszym ciągu darmowe, przewożące turystów i plażowiczów na wilanowski brzeg. Naprzeciw ul. Bronowskiej stanie taras widokowy, z którego będzie można obserwować ptactwo wodne, gniazdujące na wyspie – zapowiada zastępca burmistrza dzielnicy Wawer, Leszek Baraniewski. Inwestycje planowane są w tym roku.



CZYTELNIĄ PLENEROWĄ W MIEDZESZYNIE

Czytelnia plenerowa powstała w filii wawerskiej Biblioteki Publicznej w Miedzeszynie przy ul. Agrestowej.

W Dniu Książki, 23 kwietnia odbyło się uroczyste otwarcie czytelnia z udziałem mieszkańców i dyrektora wawerskiej Biblioteki Jacka Czarnowskiego. Uczestnicy posadzili symboliczny krzew agrestu i obejrzyli spektakl teatralny „Plotki z magla” amatorskiego teatru Wawerskiego Centrum Kultury z filii w Falenicy. Czytelnia plenerowa powstała w ramach budżetu partycypacyjnego.



AKTYWNE SPOŁEM

„Społem” WSS Praga-Południe jest jedną z najbardziej znanych spółdzielni branży handlowej. Niemniej firma jest aktywna nie tylko na tym rynku. W kwietniu „Mieszkaniec” uczestniczył w kilku wydarzeniach, których „Społem” było organizatorem lub współorganizatorem.



„LUX”USOWO W RADOŚCI

Tuż przed Świętami Wielkanocnymi w Wawrze, a dokładniej w Radości przy ul. Patriotów 172, został oddany do użytkowania generalnie wyremontowany i zmodernizowany wielobranżowy sklep „Lux”. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonał Bogusław Różycki, prezes Spółdzielni wraz z kierującą tą placówką Ewą Gierłowską. Prace modernizacyjne trwały ponad rok.

Duża powierzchnia sprzedażowa pozwala na sprzedaż szerokiego asortymentu towarów spożywczych, także ekologicznych, dietetycznych oraz kuchni świata. W sklepie klienci mogą wybrać produkty marki własnej „Społem” oraz towary przemysłowe codziennego użytku.

Duże stoisko, pod patronatem firmy „Sokołów” S.A., zapewnia zaopatrzenie w wędliny i mięso (po atrakcyjnych cenach). Ciąg regałów chłodniczych gwarantuje pełną ekspozycję nabiału, napojów mlecznych, tłuszczów, przetworów rybnych. Napoje alkoholowe sprzedawane są w częściowej samoobsłudze.

Dodatkowym udogodnieniem są terminale do kart płatniczych, które pozwalają na opłaty rachunków domowych, sprzedaż kart wirtualnych czy doładowania telefonów i Warszawskiej Karty Miejskiej.

Wotwarciumodernizowanego sklepu wzięli także udział przyjaciele, współpracownicy i kontrahenci „Społem”.

rosa

WIECHA NA „WIATRAKU”

Niedługo minie rok od wyburzenia popularnego UNIVERSAM-u „Grochów” przy rondzie Wiatraczna. W tym miejscu budowany jest mieszkaniowo-usługowy, nowoczesny kompleks. W czerwcu 2016 roku wmurowano kamień węgielny, a kwietniu na powstającej inwestycji zawieszono wiechę. Budowa ma się zakończyć w IV kwartale 2017 roku, a większość mieszkań jest już sprzedana.

Lokale handlowo-usługowe już znalazły swoich użytkowników: poza wielkim sklepem spożywczym, w galerii można będzie odwiedzić popularną drogerię, bank, aptekę, księgarnię, klub fitness czy – znany fast food. Wszystkich będzie witać popularna „Panienka” – rzeźba

umieszczona niegdyś w fontannie przed Universamem, która ma znaleźć swoje miejsce w nowej galerii.

Ta wspólna inwestycja „Społem” WSS Praga-Południe i firmy Dantex, realizowana jest przez UNIBEP. Uroczyste zawieszenie wiechy zgromadziło przedstawicieli inwestora, wykonawcy, władz dzielnicy Praga-Południe i „Społem”. Prezes Bogusław Różycki dziękował za dotychczasową, znakomitą współpracę z partnerami tego przedsięwzięcia podkreślając, że choć wstępne negocjacje nie należały do łatwych, wybrano świetnego partnera, a prace idą zgodnie z planem. Pierwsze zakupy w nowym odświeżonym Universamie będzie można zrobić w lutym przyszłego roku.

eg



FESTYN NA GROCHOWIE

W sobotę, 22 kwietnia, „Społem” zorganizowało Wiosenny Festyn Rodzinny na Grochowie, przy ul. Kinowej. To tutaj właśnie, w pobliżu al. Waszyngtona przy zbiegu z ul. Suchbolską, gdzie w dawnych latach funkcjonowała restauracja „Wilga”, odbywa się sprzedaż części produktów po zamknięciu kultowego Universamu „Grochów”.

Przyznać trzeba, że tego dnia aura nie sprzyjała imprezom na otwartej przestrzeni. Piszząc szczerze było paskudnie zimno. Ale na tych dorosłych, którzy przyszli, czekały rabaty na zakupy, zaś na dzieci atrakcje takie, jak malowanie twarzy, balonowe animacje, warsztaty kreatywne i pokazy kłowna. „Społem” zorganizowało też konkursy z nagrodami.

ar



FLORIAŃSKI NA WESOŁO

7 maja, na warszawiaków, którzy przybędą na Pragę-Północ, czekają nie lada atrakcje. Tego dnia odbędzie się Jarmark Floriański.

Jarmark Floriański należy do wąskiej kategorii renomowanych imprez, które organizowane są po prawej stronie Wisły. W czasie Jarmarku ul. Floriańska zmienia się nie do poznania. Wyrastają przy niej kramy z różnego rodzaju towarami i produktami (m.in. wędliniarskimi i nabiałowymi). W pawilonach handlowych

i na straganach można kupić zabawki, pamiątki, biżuterie i setki innych rzeczy. Powstaje scena, na której prezentowany jest program artystyczny i kulturalny.

Tegoroczny Jarmark Floriański organizowany jest po raz dwunasty. Imprezę zainicjował w 2006 r. ówczesny Ordynariusz Diecezji Warszawsko-

Praskiej abp Sławoj Leszek Głódź. Dzięki przychylności obecnego zwierzchnika Diecezji, abp. Henryka Hosera, impreza jest kontynuowana. Organizatorami XII Jarmarku Floriańskiego są Urząd Dzielnicy Praga-Północ i Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej. „Mieszkaniec” objął imprezę patronatem medialnym.

Stoiska handlowe i wystawiennicze na ul. Floriańskiej będą otwarte od godz. 9.00. Występy na scenie wprawia

mieszkańców w pogodny nastrój. A to dlatego, że będzie kilka formacji kabaretowych. Program artystyczny rozpocznie się pokazami cyrkowymi ok. godziny 14. Potem wystąpi Kabaret Księdza Proboszcza. O 15.30 godzinny spektakl zaprezentuje Kabaret KaŁa-Masz, a pod wieczór, przez blisko półtorej godziny będzie wszystkich bawić bardzo znany Kabaret Jurki.

Pokazy sceniczne przeplatane będą konkursami dla mieszkańców i widzów. W ciągu dnia wystąpi Warszawska Orkiestra Sentymalna, a w Koncercie Finałowym zaprezentuje się



Marcin Wyrostek – akordeonista, zwycięzca drugiej edycji programu „Mam Talent”. Jarmark będzie też okazją do

wręczenia specjalnych nagród – Florianów. Impreza zakończy się ok. godziny 21.

Ada M.

OKO W OKO Z ALPAKĄ

12 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 138 im. J. Horsta w Międzyzlesiu odbyło się „Wiosenne spotkanie z alpakami”.

Impreza wzbudziła olbrzymie zainteresowanie mieszkańców, internautów i mediów.

Opublikowanym na Facebooku wydarzeniem zainteresowało się blisko 10 tysięcy użytkowników tego portalu. Taka liczba osób, które by chciały wziąć udział w tym spotkaniu zaniepokoiła dyrektor szkoły, Joannę Wichowską.

– Gdy wstępnie zgłaszałam policji, że zainteresowanie imprezą jest aż tak duże, to pan komisarz się zmartwił, że w całym Wawrze nie znajdzie tak wielu

policjantów do zabezpieczenia „Wiosennego spotkania z alpakami” – mówi „Mieszkańcowi” dyrektor, pomysłodawczyni spotkania. Na szczęście nie wszyscy wybrali się na nie w rzeczywistości...

Impreza rozpoczęła się wykładem Marty Pietrzykowskiej, prekursorki alpakoterapii w Polsce.

– Pani Marta mówiła, czym jest alpakoterapia, jak przygotowuje się zwierzęta do zajęć, jakie dzieci poddaje się alpakoterapii, pokazywała

konkretne przypadki, z którymi ona miała do czynienia... – dla kierującej szkołą z oddziałami integracyjnymi dyrektor, jak i dla kilkudziesięciu poważnie zainteresowanych terapią słuchaczy wykładu, przekazywane przez prelegentkę informacje miały bardzo duże znaczenie.



REKLAMA

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015r., poz. 2031 ze zm.) zawiadamia się, że w dniu 10.03.2017 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „**Rozbudowa ul. Wał Miedzeszyński na odc. od ronda z ul. Trakt Lubelski do węzła z planowaną trasą ekspresową S2, leżącej w ciągu drogi wojewódzkiej nr 801 w ramach zadania pn. Przebudowa ul. Wał Miedzeszyński na odc. od ronda z ul. Trakt Lubelski do węzła z planowaną trasą ekspresową S2.**”

Investorem przedsięwzięcia jest Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy, reprezentowany przez Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych, ul. Skotniewska 15, 01-909 Warszawa, działający poprzez pełnomocnika – Panią Annę Piotrowską – Dyrektora Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych.

Działki usytuowania obiektu: (inwestycja zlokalizowana jest na terenie **Dzielnicy Wawer Miasta st. Warszawy**):

Numerы ewidencyjne działek usytuowania obiektu - drogi (**tlustym drukiem** - numery działek przeznaczone pod przejęcie dla inwestycji podlegające podziałowi):

- **Obręb 3-14-05**, działki nr ew.: 1/3, 1/4, 2, 21/1, **21/4**, 23/1, **23/2**, 41/10, 41/11;
- **Obręb 3-14-08** działki nr ew.: 2/1, 2/3, **17**;
- **Obręb 3-14-12** działki nr ew.: **20, 23, 24**, 55/1, **55/2**, **62, 63**;
- **Obręb 3-14-14** działki nr ew.: 2/1, **2/2, 3, 5/1, 8, 9/1, 9/2**, 10/1, 10/2, **11, 12, 13, 14, 15, 16/1, 16/2**, 21/1, **30**;
- **Obręb 3-14-17** działki nr ew.: 1/2, **2/6, 3/3, 17/1, 19/3, 19/10, 19/11, 20/2, 20/19, 21/6, 22/6, 23/1, 24, 25, 26/1, 27, 29, 30/1, 30/2, 32, 33, 37**;
- **Obręb 3-14-18** działki nr ew.: **1/4, 1/9, 5/6, 5/7, 7, 12, 13, 16, 20/6, 20/10, 20/11, 20/12, 20/18, 20/20, 21/2, 22, 23, 24/2, 24/3, 25, 29, 31**;
- **Obręb 3-14-20** działki nr ew.: **1/1, 1/2, 2/2, 2/3, 2/4, 3, 4, 5, 6**;
- **Obręb 3-14-28** działki nr ew.: **1/7**;

Numerы ewidencyjne działek przeznaczone pod przebudowę dróg innych kategorii niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego (tlustym drukiem - numery działek po podziale przeznaczone pod przebudowę):

- **Obręb 3-14-14** działki nr ew.: **21/2, 16/4**;
- **Obręb 3-14-17** działki nr ew.: **1/1, 2/9**;

Numerы działek podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z obowiązkiem dokonania budowy/przebudowy urządzeń infrastruktury technicznej (niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego):

- **Obręb 3-14-05** działki nr ew.: 19/1, 21/3, 21/6, 23/4, 24, 41/9;
- **Obręb 3-14-08** działki nr ew.: 2/4, 15/2;
- **Obręb 3-14-12** działki nr ew.: 19, 20/2, 21, 22/1, 23/2, 24/2, 25, 55/6, 62/4, 63/2;
- **Obręb 3-14-14** działki nr ew.: 2/7, 3/2, 5/10, 8/2, 9/4, 9/6, 11/2, 12/2, 13/2, 14/2, 15/2, 16/5, 16/7, 17, 21/2, 30/2;
- **Obręb 3-14-17** działki nr ew.: 1/1, 2/10, 3/7, 8/4, 9, 11, 15, 17/6, 19/13, 19/15, 19/17, 20/35, 20/37, 21/2, 22/2, 23/11, 24/2, 25/2, 26/5, 27/2, 28, 29/2, 30/4, 31/23, 32/2, 37/2, 40;
- **Obręb 3-14-18** działki nr ew.: 1/13, 1/8, 5/14, 5/16, 7/2, 12/2, 13/2, 16/2, 20/24, 20/28, 20/30, 20/32, 20/34, 20/36, 22/5, 29/2, 31/2;
- **Obręb 3-14-20** działki nr ew.: 3/2, 4/2, 5/2;
- **Obręb 3-14-28** działka nr ew.: 1/9;

Numerы działek podlegające obowiązkom dokonania budowy/przebudowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych (niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego):

- **Obręb 3-14-18** działka nr ew.: 22/5;
- **Obręb 3-14-20** działka nr ew.: 2/6;

Numerы działek przeznaczone podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z obowiązkiem dokonania budowy/przebudowy zjazdów (niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego):

- **Obręb 3-14-12** działki nr ew.: 23/2, 24/2, 63/2;
- **Obręb 3-14-14** działki nr ew.: 3/2, 8/2, 11/2, 12/2, 30/2;
- **Obręb 3-14-17** działki nr ew.: 5/1, 6/1, 8/4, 9, 19/13, 19/15, 20/35, 20/37, 22/2, 26/5, 29/2, 37/2;
- **Obręb 3-14-18** działki nr ew.: 5/14, 5/16, 7/2, 13/2, 20/24, 20/28, 20/30, 20/32, 20/36, 21/4, 22/5, 29/2, 31/2;
- **Obręb 3-14-20** działki nr ew.: 2/6, 2/8, 3/2, 4/2, 5/2;

Numerы działek, dla których konieczne jest stwierdzenie obowiązku rozbiórki istniejących obiektów budowanych nieprzewidzianych do dalszego:

- **Obręb 3-14-05** działka nr ew.: 23/4;
- **Obręb 3-14-18** działki nr ew.: 5/16, 22/5, 29/2;

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. z 2016 r. poz. 23 ze zm.) w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, pok. 641 w dniach: pn. – w godzinach 13.00 – 16.00, śr. i pt - w godzinach 8.00 – 12.00, gdzie można składać ewentualne uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy do dnia wydania orzeczenia w sprawie.

WI-II.7820.2.3.2017.10

REKLAMA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy

Wojciech Zabłocki

zaprasza na:

XII Jarmark Floriański

na ul. FLORIAŃSKIEJ

7 MAJA 2017r. (niedziela)

WSTĘP WOLNY

PROGRAM NA SCENIE:

14:00-14:45 **POKAZY CYRKOWE**

14:45-15:15 **KABARET KSIĘDZA PROBOSZCZA**

15:15-15:30 **KONKURS** 15:30-16:30 **KABARET KAŁAMASZ**

16:30-17:00 **CEREMONIA WRĘCZENIA FLORIANÓW**

17:00-18:00 **POMPADUR** 18:00-18:15 **KONKURS**

18:15-19:45 **KABARET JURKI** 19:45-20:00 **KONKURS**

20:00-21:00 **MARCIN WYROSTEK**

Od godz. 9.00 będą czynne stoiska handlowe i wystawiennicze oraz bezpłatne urządzenia rekreacyjne dla dzieci dostępne od godz. 11.00.

W trakcie imprezy dla gości będzie dostępny parking na terenie Galerii Wileńskiej

Organizator:

Współorganizator:

Patronat honorowy:

Patronat medialny:



ŚMIESZKANIEC

Lekarz odwiedza pacjenta na sali pooperacyjnej:
– Operacja udała się, ale nie rozumiem, czemu przed nią miał pan taki ATAŁ szatu, wrzeszczał, wyrwał się...?
– Panie! Ja tu miałem tylko umyć okna!

Ojciec kupuje prezent dla syna:
– Może puzzle? – proponuje sprzedawca. – Na przykład 500 elementów?
– E, takie to on układa w 3 minuty.
– To może 1500 elementów?
– Za łatwe, takie w 7 minut.
– 10 000 elementów?
– To zabawa na kwadrans.
– Wie pan co? To niech pan idzie do piekarni po drugiej stronie ulicy i kupi mu pół kilo bułki tartej, żeby złożył sobie chlebek...

Późny wieczór. Mąż do żony:
– Kotku, co mi powiesz na dobranoc?
– Smacznego! Tylko pamiętaj domykać lodówkę!

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Relaks, tak potrzebny każdemu z nas. Przed majowym weekendem warto wiedzieć o nim nieco więcej.
♦ W pewnym uproszczeniu: słowo relaks pochodzi od tafićskiego laxo, czyli rozluźniony, zaś przedrostek re oznacza powtórzenie czynności stąd relaxo, czyli odprężanie.
♦ Relaks, to stan, w którym zmniejsza się napięcie mięśniowe, zwalnia i pogłębia oddech, a tętno i ciśnienie wyraźnie zwalniają. Zmienia się też aktywność naszego mózgu. W stan relaksu wprowadza nas odpoczynek, połączony z niezbyt forsownym sportem lub przyjemną rozrywką, co pozwala nam uwolnić się od napięć.
♦ Relaks to dobrze zaplanowany i dobrze zrealizowany wyjazd, ale też spokojna, nieśpieszna kąpiel, ulubiona muzyka, ciekawa książka czy rozmowa z kimś miłym, z kieliszkiem wina lub bez niego.
♦ Terminu tego używamy od początku ubiegłego wieku (wówczas był neologizmem), ale pamiętajmy, że bez dobrego relaksu trudno o dobre życie.
♦ Korzystając ze swobody i atrakcji majowego weekendu, postarajmy się nie zmarnować korzyści, jakie przyniesie nam relaks, złościąc się w powrotnych korkach... Nie warto.

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Zaczynamy sezon na... muchy! Dokuczliwe zwłaszcza w plenerze. Co je odstraszy?

Jednym ze sposobów (nie sprawdzałam) jest zawieszanie w okolicy odkrytych stołczków wypełnionych wodką. Ponoć jej zapach jest niemiły muchom, ale kto wie, kogo zainteresuje taka zawartość? Bałabym się ryzykować.

Muchy, podobnie jak wiele nieprzyjemnych owadów, nie lubią olejków aromatycznych, zwłaszcza eukaliptusowego, goździkowego i lawendowego, który można zastąpić krzaczkami lawendy lub równie skutecznej bazylii.

Owady nie lubią też zapachu czosnku, ale kto wytrzyma długi weekend w tym aromacie? Chyba niewielu.

Specjaliści zalecają spryskiwanie „strategicznym” okolic octem jabłkowym, lecz istnieje obawa, że ten z kolei przyciągnie tabuny muszek owocówek... Hm... Wiele wskazuje na to, że najlepszy sposób to niezawodna łapka na muchy.

ZAJRZYM DO KUCHNI GRILLUJEMY? TO DO ROBOTY!

🔥 **BOCZNIAKI Z GRILLA:** boczniki to bardzo wdzięczne i smaczne grzyby; można je po prostu umyć, osuszyć, nasolić, panierować w mące, skropić oliwą i grillować na tacce, jak kotlety. Ale można inaczej: umyte i pokrojone w kilkucentymetrowe pasy boczniki wrzucić na grilla, smarując górną stronę oliwą z czosnkiem i solą. Po małej chwili odwrócić i ponownie smarować, i tak kilka razy. Gdy grzyby będą miękkie i pojawią się na nich przypieczone na rumiano paski, zdjąć z grilla, oprószyć drobnym, świeżym pieprzem i natką pietruszki. Pycha!

🔥 **KURCZAKOWE SZASZŁYKI:** filety z kurczaka (wiadomo, że zagrodowy jest najlepszy), kroimy w kostkę, podobnie, jak paprykę czerwoną i żółtą, zaś cebulkę dymkę i niewielką cukinię w plasterki. Całość wrzucamy do jednej miski. Najpierw skrapiamy szczerdzą cytryną, potem dajemy oregano, rozmaryn, pieprz mielony, nieco mielonej ostrej papryki, a na koniec solimy, mieszamy, skrapiamy oliwą, mieszamy ponownie i zostawiamy w misce na 10 minut, po czym składniki nadziewamy kolejno na patyczki, ewentualnie dodając dla urozmaicenia grube plasterki korniszona lub całe pomidorki koktajlowe. Kolejność, dowolna, na przykład cukinia, cebula, papryka czerwona, kurczak, korniszon, papryka żółta, pomidorek. Piec na grillu około kwadransa, często przewracając i polewając sokiem cytrynowym wymieszanym z odrobiną miodu i mielonego czosnku.



🔥 **RYBA Z GRILLA:** ważne, by była świeża i dobrze wypatroszona; można ją robić na wiele sposobów. Oto jeden z nich: ryba, np. pstrąg, osuszona, skropiona wewnątrz i na zewnątrz sokiem z cytryny (przedtem trzeba ponacinać skórę na boczach co ok. 2-3 cm), posypana pieprzem i solą musi poleżeć około 15 minut. Potem skrapiamy ją oliwą, do wnętrza wkładamy 2-3 plasterki cytryny, siekany mały ząbek czosnku oraz kilka gałązek kopru i grillujemy do miękkości (zależnie od wielkości ryby), po kilka minut z każdej strony. Soczysta i aromatyczna!



🔥 **BANAN Z GRILLA:** banana w skórce grillować z obu stron, aż skórka będzie ciemnobrązowa. Zdjąć ją na talerzu, połączyć banana roztopioną gorzką czekoladą. Mniem!

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran 21.03-21.04	W twoim życiu wszystko powoli się ułoży. W domu dzięki przyjaznej atmosferze opanuje cię błogi spokój, nie będziesz musiał się zbytnio niczym martwić, ale za to w miłości będziesz musiał się wysilić na oryginalność... Bez wielkich emocji i życiowych zakrętów masz szansę na przeprowadzenie bardzo poważnych inwestycji lub zmian.
Byk 22.04-21.05	Przed tobą trudne zadanie, bo wszystko może ci się zważyć na głowę w jednym momencie. Nie martw się, bo to, co wydaje się sprawą nie do załatwienia, okaże się błahostką, o której niedługo zapomnisz. Pomyśl o majówce, może ta propozycja wyjazdu ze znajomymi nie jest taka zła?
Bliznięta 22.05-21.06	Zaplanuj majowy weekend, to już ostatnia chwila. Zainteresuj się swoim zdrowiem, lekki kaszel czy ból gardła nie jest niepokojący, ale nie możesz pozwolić sobie na chorowanie. Tym bardziej, że nasila się naciski, żebyś podjął się nowych obowiązków. Jeśli dobrze przeprowadzisz rozmowy, może ci się to opłacić.
Rak 22.06-22.07	Majowe dni wprawiają cię w dobry humor, będziesz miał dużo energii i przyjazne spojrzenie na świat. Jednak postaraj się nie zapominać o obowiązkach i nie przerzucaj swojej pracy na kogoś innego. Spróbuj porozumieć się z najbliższymi, nie atakuj ich, bo oni chcą dla ciebie jak najlepiej. Chimeryczne nastroje zostaw za drzwiami.
Lew 23.07-23.08	Dopadnie cię lekkie rozleniwienie, marzenia o wypoczynku, zmianie otoczenia i kimś nowym do poznania. Porozmawiaj z najbliższymi i podejmijcie wspólną decyzję o wyjeździe. Przy tej okazji może cię czekać wędrownia po urzędach i twoja cierpliwość może być wystawiona na ciężką próbę, ale co tam – gdy rykniesz jak rasowy lew, ustawisz wszystkich do pionu i sprawa będzie załatwiona.
Panna 24.08-23.09	Nie myśl już o pracy, ani obowiązkach. Jeżeli w najbliższych dniach masz w planach jakiś szalony wypadek po sklepach lub nocną imprezę – to rzuć wszystko i ich nie przegap. Czasami trzeba się zabawić, poprawić sobie humor i cieszyć się każdą chwilą. Dzięki temu naładujesz swoje akumulatory do dalszych działań. Początek maja będzie obfitował w różnorodne spotkania towarzyskie i biznesowe.
Waga 24.09-23.10	Nie trzeba martwić się na zapas. Spróbuj oderwać się od problemów, dobrym pomysłem byłby wyjazd – nadchodzi majówka. Spróbuj dać szansę losowi, czasami pomaga w rozwiązaniu zmartwień. Odpręż się i zrelaksuj, oczarowany pięknem przyrody możesz dostrzec w okolicy jakąś powabną osobę, chętną do dotrzymywania ci towarzystwa.
Skorpion 24.10-23.11	Lubisz być w centrum zainteresowania, brakuje ci okłasków i pochwał. Przyda się więcej skromności, bo i tak jesteś najlepszy. Nie zapominaj o obowiązkach, a w pracy osiągniesz sporo sukcesów. Jeśli ze wszystkim sobie poradzisz, wyjedź na zasłużony urlop – może to być przedłużony majowy weekend.
Strzelec 24.11-22.12	Ostatnio możesz czuć się nie najlepiej, mieć masę problemów i wrażenie, że sytuacja jest bez wyjścia. Spójrz na świat optymistycznie, wszystko się ułoży, musisz tylko sobie zaufać. W pracy czeka cię pasmo sukcesów, ale bądź czujny i nie przegap szansy na awans lub podwyżkę. Unikaj niestownych osób, bo możesz zostać kozłem ofiarnym, jeśli dasz się wykorzystać.
Koziorożec 23.12-20.01	W najbliższym czasie będziesz musiał podjąć pewną ważną decyzję. Nie będzie łatwo, więc jeśli możesz, skorzystaj z pomocy i porady przyjaciół. Nie zawsze też udaje ci się odpowiednio wykorzystać czas na swoje sprawy. Pamiętaj więc, że czas to pieniądź, a przyjemności mogą poczekać. Tylko nie za długo, bo warto umilać sobie życie małymi radościami, wtedy jest znosniejsze...
Wodnik 21.01-19.02	Twoja praca zostanie zauważona i doceniona, to dobry moment, aby poprosić o podwyżkę. W życiu osobistym musisz uzbroić się w cierpliwość, nieporozumienia domowe skończą się już niebawem, a w twoich planach pojawi się wiele nowych interesujących propozycji, nad którymi powinieneś poważnie się zastanowić. Szczególnie teraz wskazana jest dyskrekcja – uważaj co i do kogo mówisz...
Ryby 20.02-20.03	W najbliższym miesiącu los się do ciebie uśmiechnie. Jest to też dobry moment, aby wybrać się w podróż, pełną przygód i niespodzianek. Uważaj tylko na nowego znajomego, jego uprzejmość nie będzie bezinteresowna. Wsparcia i pomocy szukaj u przyjaciół, a miłość sama cię znajdzie.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 8

obszty brzeg tkaniny	Andrzej Golota	znaleziony w Saragossie	wyrób zlej jakości	marzenie lłara		stopień judoki	grad		zjazd członków partii	kuchenna siekierka
				szybki statek wy-cieczkowy		2				
		ojciec chrzestny stary sklerotyk		szacunek, uznanie papierowa na ścianie						
krochmal					szlam					
					lumbago				11	
mylił się tylko raz				miejsce zamiany wody w wino			potrafi rozpiąć łaskę alpinisty			
męskie imię				pled nudny pies			czerwony na łące prowadzi na statek			
	3		slup z flagą						skóra skóry	reprezentacyjny kolega Stocha
144 sztuki	liczbowy w karnym kodeksie	naprawia maszyny ucieki z wojska		4						
		średnio-wieczny rycerz	drewniane ogrodzenie goi się pod plastrzem						despotyczny władca	7
prawa strona monety					mocowanie się na macie					8
		9								
			1	Kobuszewski 12 sztuk			zasila Don dawny komputer			
strach, twoga dzierzawi sklep					urząd ministra		tajne w archiwum			
olowiiane kulki		uroczyste przyjęcie model fiata					5			cyrk lodowcowy
12			wada wzroku				mocny trunek			
blady i chudy	6						oznaka żaloby			
przywił dla słabszego gracza			zielona część pietruszki	10	13	syn Dedala				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Krzyżówka sponsorowana jest przez sklep **ORGANICZNY RAJ**

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 7/2017: „Czas to złoto” – książkę wylosowała p. Ilona Ligocka. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 5 maja 2017 r.

OGŁOSZENIA DROBNE



ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniac.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniac.pl

DAM PRACĘ

7 osób NIEPEŁNOSPRAWNYCH do prac porządkowych. ZPCHR. Premie. Tel. 665-304-786

KASJER/SPRZEDAWCA!!! SKLEP SPOŻYWCZY WAWER MILE WIDZIANE DOŚWIADCZENIE. TEL. 602-23-40-43

Opiekunek do osób starszych. Wola, Śródmieście, Praga. 13 zł brutto/h, umowa zlecenie. Zgłoszenie osobiście Stanów Zjednoczonych 68 Fundacja Zdrowie lub tel. 22 672-79-27 od 10-15. Chętnie 50+ . Darmowe szkolenia.

Pizzeria Da Grasso Goćław zatrudni kierowców, pizzierów, kelnerów/ki. Tel. 693-613-660

Przychodnia medyczna Boramed, poszukuje pani do sprzątnia. Praca w godzinach wieczornych, bądź porannych od poniedziałku do soboty. Poszukujemy osoby odpowiedzialnej, sumiennej i uczciwej. Prosimy o kontakt telefoniczny 534-795-121.

Stolarza i pomocnika zatrudnić, Międzyziesie. Tel. 513-975-002

Zatrudnię mężczyznę z prawem jazdy do prac przy domu i ogrodzie. Telefon (22)299-69-54

Zatrudnię tapicera i pomocnika tapicera. Zatrudnię stolarza i pomocnika stolarza. Kontakt 693-377-081

Zatrudnimy opiekunki, opiekunki środowiskowe i inne z doświadczeniem w opiece nad seniorami i niepełnosprawnymi. Tel. 669-980-003

FINANSE

Chwilówki, pożyczki. Tel. 536-436-667

POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

REKLAMA

REKLAMA

AMABILIS

ZAKŁAD POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ CAŁĄ DOBĘ
tel. 667 130 899
ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

ZAKŁAD POGRZEBOWY


Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechinowskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC

CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

KUPIĘ

! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, plater. Placę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

Skup książek, każda ilość, wszystkie dziedziny – dojazd. Tel. 666-900-333

MEDYCZNE

Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 605-044-342

Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

Działka budowlana, uzbrojona 1266 m2, okolice Dębe Wielkie, cicha i spokojna okolica, cena za m kw. 35 zł – super okazja. Tel. 502-267-936

PRACA

Podnajmę miejsce w salonie fryzjerskim manikiurzystce/pedikiurzystce, ul. Motorowa. Tel. 791-999-279

Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług. al. Waszyngto-na 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

Kupię winyle książki. Dojeżdżam. Tel. 798-631-511

SPRZEDAM

Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątnięcie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

REKLAMA

USŁUGI

A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM. TEL. 606-763-006

Księgowość. Kontakt 505-553-045.

LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

Lodówki. Tel. 604-910-643. Pralki. Tel. 601-361-830

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA DOJAZD GRATIS tel. 508-081-808

Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątnięcie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

PRALKI NAPRAWIAM – EMERYCI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445

Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

Usługi: koparko-ladowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

Całoroczne dbanie o nagrobki. Tel. 664-676-664

Pranie dywanów osobiście. Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja. Tel. 662-745-557

Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

Glazura, panele, elektryka, hydraulika, sufity i ściany GK, montaże, szpachlowanie, malowanie. Tel. 692-885-279

Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. Maj 08.05-21.05 cena 1249 zł/os. Maj 14 dni 22.05-04.06, cena 1349 zł/os. Maj 10 dni 22.05-31.05, cena 954 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25. Tel. (22) 834-95-29

ZWIERZĘTA

GABINET WETERYNARYJNY FREDEK, GOĆŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA



Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl



posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ
Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską



WARSZAWA: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
WARSZAWA: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
WARSZAWA: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl



MPUK
Z umiłowania życia, z szacunku do śmierci.
Jesteśmy z Wami już 71 lat.
USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
12 punktów na terenie Warszawy; tel. 22 836 69 16, 195 88, www.mpuk.pl



Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontrolni Dystribucji Prasy.

Specjalistyczna osteopatia – także dla dzieci!

BORAMED niezwykle starannie dba o kadry na najwyższym poziomie. Tym razem porozmawiamy z Ewelina Nowakowską, absolwentką Warszawskiej Akademii Medycznej, a także licznych kursów i studiów podyplomowych, z pięcioletnią osteopatią pediatriczną na czele!

Nie każdy osteopata ma odpowiednie przeszkolenie pediatriczne, by bezpiecznie i skutecznie zajmować się maluszkami. Pani Ewelina Nowakowska takie uprawnienia ma. W osteopatii najbardziej zadziwiła ją skuteczność leczenia i wielkie efekty, osiągane nawet małym, lecz niezwykle precyzyjnym ruchem.

– *Studia i dziesięcioletnie doświadczenie zawodowe, nieustannie łączone z wielką pasją rozwijania swoich umiejętności, pogłębiania wiedzy – to budzi zaufanie.*

– **Dorośli pacjenci** najczęściej zgłaszają się z dolegliwościami kręgosłupa: rwy kulszowe, dyskopatie, lumbago, wszelkie bóle kręgosłupa, szyi, karku, bóle stawów skroniowo-żuchwowych, bóle i zawroty głowy. Staw skroniowo-żuchwowy, często przez nas bagatelizowany, może być źródłem na przykład migren, problemów z żuciem, blokad... Jeśli chodzi o **noworodki i niemowlęta**, to m.in. **kolka niemowlęca**, dysplazje stawów biodrowych, spłaszczenia głó-

wek, zaburzenia napięcia mięśniowego, problemy z karmieniem.

Spłaszczenie czy nieprawidłowy kształt główki niemowlęcia w olbrzymiej większości przypadków można skorygować, tym skuteczniej, im szybciej podejmiemy działania. Terapia czaszkowa pomaga zredukować napięcia powstałe podczas porodu lub nieprawidłowej ciąży. Może to się wiązać z nadmiernym lub zbyt niskim napięciem mięśniowym dziecka; tu też można pomóc. Często jedna konsultacja wystarcza, by usunąć problem, ułatwić mamie i dziecku wspólny start!

– *Na co rodzice noworodka powinni zwracać szczególną uwagę?*

– **Kolka jelitowa może mieć różne przyczyny, w większości wypadków można je usunąć i złagodzić lub wyeliminować cierpienie niemowlęcia. Trzeba zwracać uwagę na płacz dziecka** – może on mieć przyczynę w urazach, o których dziecko nie umie opowiedzieć czy wskazać, w jego nadpobudliwości – dopiero co przeżyło



Ewelina Nowakowska

szok porodu, w nieprawidłowym ułożeniu do karmienia – przyczyn może być wiele, ale nie **warto skazywać dziecko na rozpaczliwe krzyki i nie robić z tym nic, bo „musi się wykrzyzczeć”**. Nie musi, można mu pomóc i warto tej pomocy szukać u specjalisty. Ważne, by obserwować dziecko przy raczkowaniu – czy ciało pracuje symetrycznie, jak szybko dziecko się męczy, jakich pozycji unika.

– *A jeśli chodzi o dorosłych?*

– **Przypadkiem, który przyjmę zawsze, o każdej porze dnia, jest ostry ból lędźwiowy, ostra dyskopatia**, bo im szybciej podejmę interwencję, tym szybciej mogę wyleczyć pacjenta, bez obciążających leków przeciwbólowych. **Lepiej nie czekać, nie próbować ukoić bólu tabletkami, tyl-**

ko natychmiast przyjechać i otrzymać skuteczną pomoc. Podobnie z migrenami czy napięciowymi bólami głowy, bo to nie jest ten sam zespół dolegliwości. Inne są przyczyny, inne objawy. W każdym przypadku, po ustaleniu przyczyny (staw żuchwowo-skroniowy, dyskopatia szyjna, problemy z innymi odcinkami kręgosłupa), **wprawny osteopata przyniesie szybką ulgę. Problem często można usunąć trwale i bóle głowy, na które cierpieliśmy latami, już nie powracają!** Pacjenci otrzymują też wskazówki do stosowania w domu, to wspiera działania osteopaty.

– *Nie wszyscy pacjenci są jednakowi...*

– To prawda. Pracuję na strukturze i na funkcji. Zawsze, kiedy jestem w stanie pomóc działam natychmiast, lecz są przypadki, gdy **po badaniu odsyłam pacjenta do chirurga, bo moim zdaniem potrzebna jest operacja.**

Bywa też odwrotnie! Pacjent ze skierowaniem na operację szuka u mnie ostatniej deski ratunku i ją znajduje! Podjęcie decyzji w takim przypadku wymaga naprawdę ogromnej wiedzy, doświadczenia i odpowiedzialności. To jeden z powodów, dla których – poza spędzaniem czasu z rodziną – **moją**

największą pasją jest ciągle kształcenie się. Są pacjenci, którzy bardzo boją się operacji (zwłaszcza stawów biodrowych i kolanowych). Wówczas tłumaczę, że operacja jest niezbędna, ale możemy do niej przygotować: pacjent który ma problem np. ze stawem biodrowym chodzi nieprawidłowo, ze złe ustawionym kręgosłupem, a po wszczępieniu endoprotezy kręgosłup sam z siebie przecież nie wie, że może już działać prawidłowo! Warto go „wprostować” przed operacją, co pozwoli skrócić czas rehabilitacji.

Jeśli chodzi o dzieci, najważniejsze jest współdziałanie z rodzicami i to, jak stosują w domu zalecenia terapeuty.

To prawda, **BORAMED otacza dzieci szczególną troską, którą bardzo cenią mali pacjenci i ich rodzice.** To tu przyjmują wspólnie neonatolodzy i pediatrzy dr Beata Romanowska, dr Artur Groszek, dr Milena Greczan, dr Katarzyna Olszewska, ale również doświadczeni dermatolog dziecięcy dr Zuzanna Łagun.

Chirurdzy dziecięcy, dr Krzysztof Kłoszewski i dr Alicja Michalik, mają świetne relacje z dziećmi i są lubiani przez pacjentów.

Nie można nie wspomnieć o laryngologach dziecięcych – **dr Grzegorz Januszek i dr Marika Jabłonowska**, mają niemałe sukcesy w leczeniu.

Do tego wyspecjalizowani radiolodzy, stomatolodzy których ni trzeba się bać, bo mają przemile podejście do dzieci, a także wielu innych lekarzy. Zapraszamy!

PROMOCJA !!!

Dla pierwszych 10 osób na hasło Mieszkaniac, konsultacja u Pani Eweliny Nowakowskiej GRATIS !!!
Liczba miejsc ograniczona.
Zapisy pod numerem **22 250 15 77** lub osobiście w placówce.

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 810-87-32
RATALNIE.com.pl **RATY!!!**

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- Wybielanie
- RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje Neurolog dziecięcy Neurochirurg

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji
22 gabinety w Warszawie
400 lokalizacji w Polsce
Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

Oddziały w Warszawie:

ul. Ostrołęcka 4 parter, gab. 16 Tel. (22) 498-74-80 668-138-957	ul. Szaserów 128 II piętro, gab. E 254 Tel. (22) 245-59-93 882-190-636	ul. Dąbrowszczaków 5A I piętro, gab. 26 Tel. (22) 392-05-67 668-138-986	ul. Korkowa 119/123 obok budynku poczty Tel. (22) 353-42-50 668-138-908
---	---	--	--

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13



Majowy piknik z grillem!



PRZYPRAWA DO GRILLA 25 G
WYBRANE SMAKI KNORR
(CENA ZA 1 KG - 79,60 ZŁ)

1,99
2,50 / szt.
HIT



SOS 400-410 G HAMBURGEROWY
TOP DOWN, HOT DOG,
BARBECUE WILD BULL
DEVILEY (CENA ZA 1 KG - 11,1/11,38 ZŁ)

NOWOŚĆ



KETCHUP ŁAGODNY, PIKANTNY
500 G DAWTONA
(CENA ZA 1 KG - 5,98 ZŁ)

2,99
8,30 / szt.
HIT

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA
25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO 18 LAT
JEST PRZESTĘPSTWEM.



PIWO PERŁA CHMIELOWA PILS,
PERŁA EXPORT 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 4,98 ZŁ)

2,49
2,75 / szt.



KIEŁBASA KRÓTKA ZE MŁYNA
KSIĘŻY MŁYN

16,99
20,90 / kg



KASZANKA CIENKA STÓŁ POLSKI

9,99
12,49 / kg
HIT



CHIPSY LAY'S, LAY'S STRONG,
LAY'S KARBOWANE 140 G (CENA ZA 1 KG - 39,21 ZŁ)

5,49
5,59 / szt.



KIEŁBASA BIAŁA RUSZTOWA STÓŁ POLSKI

12,99
16,59 / kg



NASZA KIEŁBASA ŚLĄSKA SOKOŁÓW

13,99
18,80 / kg
HIT



BUŁKA PSZENNO-KUKURYDZIANA
0,06 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 198,33 ZŁ)

1,19
1,45 / szt.



CHLEB
STOLECZNY
KROJONY
0,5 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 3,98 ZŁ)

1,99
2,29 / szt.



ZAWIJANIEC CYGAŃSKI, BOCZKOWY
KSIĘŻY MŁYN

21,99
27,90 / kg



SZYNKA SZLACHECKA KSIĘŻY MŁYN

19,99
25,90 / kg



SZYNKA NADBUŻAŃSKA SOKOŁÓW

22,99
28,90 / kg



KIEŁBASA KRAKOWSKA PODSUSZANA
STÓŁ POLSKI

25,89
28,90 / kg



SCHAB DREWNEM WĘDZONY
LUKULLUS

25,99
28,90 / kg



SZYNKA DELIKATESOWA
Z FILETA KURCZĄT TARCZYŃSKI

25,99
28,90 / kg



KIEŁBASA MORLIŃSKA Z SZYNKI

18,39
22,00 / kg



PASZTET PIECZONY LIPSKO

14,39
16,30 / kg



KIEŁBASA KRAKOWSKA
PARZONA EXTRA (TAURUS)

17,79
22,90 / kg



KIEŁBASA SZYNKOWA
EXTRA (TAURUS)

17,79
22,90 / kg



KIEŁBASA PARÓWKOWA LIPSKO

11,99
14,40 / kg



PASZTET PODLASKI 195 G + 30 G GRATIS
DROSED (CENA ZA 1 KG - 11,07 ZŁ)

2,49
2,99 / szt.
HIT



SOS SAŁATKOWY 9 G
WYBRANE SMAKI KNORR
(CENA ZA 1 KG - 165,55 ZŁ)

1,49
2,95 / szt.



SOK POMIDOROWY,
POMIDOROWY PIKANTNY 0,33 L
DAWTONA (CENA ZA 1 L - 5,12 ZŁ)

1,69
2,30 / szt.
HIT



GROSZEK
KONSERWOWY
400 G DAWTONA
(CENA ZA 1 KG - 4,98 ZŁ)

1,99
2,29 / szt.



KUKURYDZA
KONSERWOWA
400 G DAWTONA
(CENA ZA 1 KG - 5,98 ZŁ)

2,39
3,20 / szt.



FRYTKI 123 ORIGINAL, CRINKLE,
GOLDEN LONGS,
COUNTRY POTATOES 750 G
MC CAIN (CENA ZA 1 KG - 12,65 ZŁ)

9,49
11,35 / szt.



BUKIET JARZYN WIOSENNY,
BUKIET WARZYW KWIATOWY,
KALAFIOR MROŻONY 450 G HORTEX
(CENA ZA 1 KG - 10,87 ZŁ)

4,89
5,99 / szt.



SOS SAŁATKOWY
NATURALNIE SMACZNE 9 G
WYBRANE SMAKI KNORR
(CENA ZA 1 KG - 165,55 ZŁ)

1,49
2,95 / szt.



APART MYDŁO
W PIANCE DO MYCIA
250 ML - ASORTYMENT
(CENA ZA 1 L - ??? ZŁ)

9,99
Nowość



KRET ŻEL, GRANULKI
DO UDRĄŻNIANIA RUR 500 G
(CENA ZA 1 KG - ??? ZŁ)

8,99
16,99 / szt.



KRET ŻEL WC DUO AKTYWE,
DUO FRESH 700 G RAVI
(CENA ZA 1 KG - ??? ZŁ)

9,99
Nowość



POJEMNIK
SZKLANY 1000 ML

8,49
16,99 / szt.



POJEMNIK
SZKLANY 600 ML

6,99
8,49 / szt.



WIESZAK
Z KLAMERKAMI
20 SZT.

8,49
5,99 / szt.



ŚCIERKA
KUCHENNA

4,60
5,99 / szt.



www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 27 kwietnia do 10 maja 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów



**ZIELNIK POLSKI MELISA,
MIĘTA, RUMIANEK 20 TOR. 40 G
HERBAPOL** (CENA ZA 1 KG - 99,75 ZŁ)



**ZIELNIK POLSKI MORWA BIAŁA,
CZYSTEK, SKRZYP 20 TOREBEK 40 G
HERBAPOL** (CENA ZA 1 KG - 137,25 ZŁ)



**FITNESS 225 G LIGHT, Z OWOCAMI,
Z JOGURTEM NESTLE PACYFIC**
(CENA ZA 1 KG - 24,40 ZŁ)



**OLEJ KOKOSOWY
500 ML EKO-WITAL**
(CENA ZA 1 L - 17,30 ZŁ)



**OLEJ KOKOSOWY
VIRGIN BIO 200 ML
EKO-WITAL**
(CENA ZA 1 L - 38,95 ZŁ)



**MLEKO KOKOSOWE 17%
TŁUSZCZU BIO 400 ML
EKO-WITAL**
(CENA ZA 1 L - 15,48 ZŁ)



**WAFLE RYZOWE 84-120 G,
WYBRANE SMAKI KUPIEC**
(CENA ZA 1 KG - 22,42/29,89/32,02 ZŁ)



**PLATKI CORN FLAKES 250 G
NESTLE PACYFIC**
(CENA ZA 1 KG - 17,56 ZŁ)



**PLATKI 400 G
JĘCZMIENNE BŁYSKAWICZNE,
OWSIANE - BŁYSKAWICZNE,
GÓRSKIE, ZWYKŁE
KUPIEC** (CENA ZA 1 KG - 7,48 ZŁ)



**EKO-ALFABET
MORELE 150 G
BIO-PLANET**
(CENA ZA 1 KG - 49,27 ZŁ)



**EKO-ALFABET QUINOA
BIAŁA 250 G
BIO-PLANET**
(CENA ZA 1 KG - 29,56 ZŁ)



**EKO-ALFABET
MIGDAŁY 100 G
BIO-PLANET**
(CENA ZA 1 KG - 73,9 ZŁ)



**NAPIÓJ 1 L ORKISZOWY
Z WAPNEM Z ALG MORSKICH,
RYZOWO-WANILIOWY BEZGLUTENOWY
NATUMI**

Zdrowe



Eko



**SEREK LEKKI, NATURA 150 G
BIELUCH** (CENA ZA 1 KG - 16,34 ZŁ)



**JOGURT SERDUSZKO 125 G
ZOTT ASORTYMENT**
(CENA ZA 1 KG - 8,40 ZŁ)



**JOGURT NATURALNY
180 G ZOTT**
(CENA ZA 1 KG - 7,17 ZŁ)



**ŚMIETANA 18% 330 G
WŁOSZCZOWA**
(CENA ZA 1 KG - 7,55 ZŁ)



**EXTRA MIX 200 G
PASŁEK**
(CENA ZA 1 KG - 13,45 ZŁ)



ŚWIEŻE JAJA ZE ŚCIOŁKI M 10 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,46 ZŁ)



**JOGURT PITNY
OWOCOWY 330 ML
MILKO ASORTYMENT**
(CENA ZA 1 L - 6,94 ZŁ)



**NAPIÓJ TURECKI
AYRAN 320 G MALUTA**
(CENA ZA 1 KG - 5,79 ZŁ)



**JOGURT BAŁKAŃSKI
NATURALNY, LEKKI 340 G
MALUTA** (CENA ZA 1 KG - 8,21 ZŁ)



**ACTIVIA DO PICA 300 G
DANONE ASORTYMENT**
(CENA ZA 1 KG - 9,97 ZŁ)



**SER SERENADA 135 G
PLASTRY ASORTYMENT**
(CENA ZA 1 KG - 25,11 ZŁ)



**SER ŻÓŁTY
ŻŁOTY MAZUR
MLEKPOL**



**LODY CARTE D'OR 750 ML
ORZECH, WANILIA, TRUSKAWKA
UNILEVER** (CENA ZA 1 L - 13,32 ZŁ)



**DANIO 4 X 140 G
TRUSKAWKA, WANILIA
DANONE**
(CENA ZA 1 KG - 10,70 ZŁ)



**BATONY 45 G-36,5 G
PAWELEK, BAJECZNY,
PIERROT, PANNA COTTA
TIRAMISU, WEDEL**
(CENA ZA 1 KG - 37,56/46,30 ZŁ)



**MARS BATON LODOWY:
BOUNTY 39 G, SNICKERS 48 G, MARS 40 G, TWIX 40 G**
(CENA ZA 1 KG - 74,75-76,47 ZŁ)



**CZEKOTUBKA 50 G CZEK.,
KARMELOWA, MLECZNA WEDEL**
(CENA ZA 1 KG - 53,80 ZŁ)



**NAPOJE 1,75 L
WYBRANY ASORTYMENT HORTEX**
(CENA ZA 1 L - 2,57 ZŁ)



**WODA ŹRÓDLANA
KRYNKA 6 L**
(CENA ZA 1 L - 0,50 ZŁ)



**WODA ŹRÓDLANA
KRYNKA 1,5 L GAZ.,
N/GAZ., LEKKO GAZ.**
(CENA ZA 1 L - 0,66 ZŁ)



**WODA NAŁĘCZOWIANKA
1,5 GAZ., N/GAZ., DEL./GAZ.**
(CENA ZA 1 L - 1,19 ZŁ)



**WODA VERONI 700 ML
HYDRATION - ELEKTROLITY
I MINERAŁY, ENERGY
NATURALNA KOFEINA**
(CENA ZA 1 L - 2,41 ZŁ)

1 ul. Zagójska 7
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Rydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254
19 ul. Cieszyńska 6

22 ul. Szaserów 124
26 ul. Chelmska 41
33 ul. Dzieci Polskich 17
35 ul. Płowiecka 68
36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerny 87
43 ul. Żogańska 10

48 ul. Patriotów 172
Nowe wnętrze, nowa oferta
55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)
61 ul. Krańcowa 50

71 sklep przemysłowy,
ul. Niekłńska 41
79 „Universum art. przemysłowe”
ul. Suchbaldowska 2 róg Kinowej