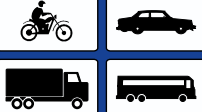


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
Zapraszamy:
pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰




RABATY!
HILARY
22 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW


WARSZAWA
ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY



mieszkaniec.pl
MIESZKANIEC

Nr 9 (683) ROK XXVII

11.05.2017

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Naturalny bieg zdarzeń
Uppps, chyba faktycznie zaczyna brakować nam rąk do pracy. Pewnie nie do każdej pracy – obce języki słychać głównie tam, gdzie stawki godzinowe są słabe. Pod oknem budują mi ogromny apartamentowiec, obok docieplają bloki. Głównie słyszę język ukraiński. A w Krakowie, to już normalne, że w sklepach, w restauracjach słychać śpiewny zaśpiew zza wschodniej granicy. Opiekunki do osób starszych i dzieci, sprzątaczk... Jak kiedyś w Niemczech z naszym udziałem.
Rozmawiam z Ukraińcami u nas zatrudnionymi. Marzenie: stała praca, nawet płacenie ZUS-u, ściąganie kolejnych członków rodziny i znajomych. I jak najradsze przekraczanie granicy, bo to upokorzenie. Pracują ciężko, zwłaszcza kobiety, mężczyźni w ich oczach (ich mężczyźni) to lenie i pijaki. Mają wielką obawę przed polskim państwem uosabianym przez policję i urzędy.
My się obcych boimy, choć Ukraińcy to już jakby nie cudzoziemcy. Jeszcze nie na tyle swoi, by już z nimi działać po partnersku, ale samodzielną opiekę powierzyć nad najbliższymi – to dla czego nie. Czy 10 lat temu sądziłiscie Państwo, że to będzie możliwe?
Bo wszystko naturalnie musi się ułożyć. Powolutku, krok po kroczku, pod wymogiem sytuacji i okoliczności. Sztuczne przyspieszanie (albo spowalnianie) na dłuższą metę nie przyniesie sukcesu. Ludzie i tak obejdą prawo. Więc zostawmy wszystko naturalnemu biegowi.
Tomasz Szymański

POŻAR W TUNELU



CZYTAJ NA STR. 2

KONIEC „DUDZIARSKIEJ”?
Zapowiada się wygaszenie mieszkalnej funkcji Osiedla Dudziarska. Już trwają wykwaterowania mieszkańców.
Czytaj na str. 3



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE	
Mają tylko zapał	str. 5
Kręta droga do szpitala	str. 5
Malarze u „Króla Stasia”	str. 9
Golgota na Marsa	str. 9
„Floriany” i Gwiazdy	str. 11
Beatles i Panki	
na Saskiej Kępie	str. 11
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
KOBIECYM OKIEM	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 6
ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW	str. 6
ZAULKI HISTORII	
Podróż w głąb skarpy	str. 7
MIESZKAŃCY	
Elżbieta Jodłowska	str. 8
PULS MEDYCZNY	str. 14

REKLAMA


PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport – GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ natychmiastowe naprawy protez
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na **ZESTAWY LUNCHOWE** od 14 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA 

STOLARZ
NAPRAWA WYRÓB
RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH
ANGIELSKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
Goław Meissnera 1/3
22 448 51 97
602 531 857
stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl


WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
KOŁDRY LETNIE – 45 ZŁ
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

POŻAR W TUNELU

**Zwyczajowo mówi się o „świątelku w tunelu”. W falenickim tunelu, którego jeszcze nie ma, wi-
dać nie tyle świątelko, co prawdziwy pożar...**

Pożar rozpałała kwestia budowy tunelu pod kolejowym torowiskiem przy zbiegu ul. Patriotów i Walcowniczej. Bardzo ostro ścierają się dwie wizje tej przeprawy.

Na kwietniowej sesji Rada Dzielnicy, zdecydowaną większością głosów, przyjęła stanowisko, w którym optuje za tym, aby przy falenickiej stacji

Rada Osiedla Falenica optowała za budową tunelu pieszo-rowerowego. Dzielnicowa Komisja Inwestycyjna uznała ten wariant za bardziej korzystny i zarekomendowała go na sesji Wawra.

Jednak dzielnicowy samorząd uznał, że lepszym rozwiązaniem będzie tunel samochodowy.

„dyskryminacja rodziców z dziećmi, osób starszych czy niepełnosprawnych, powinna być publicznie tępiona” – zdecydowany stosunek do tunelu samochodowego wyrażają społecznicy, którzy utworzyli portal www.tunelwfaledenicy.pl

Chodzi im m.in. o to, że dla mieszkańców niezmotoryzowanych taki tunel będzie jedynie utrudnieniem. Poza tym obawiają się zwiększenia ruchu w tym rejonie i „rozjechania” wąskich uliczek.



został wybudowany tunel przystosowany do przejazdu samochodów. W pierwotnym zamysśle miała to być podziemna przeprawa jedynie dla pieszych i ruchu rowerowego.

Koncepcja, jak żadna dotychczas, zantagonizowała mieszkańców Falenicy.

– Nie chcę już o tym rozmawiać, aby nas nie dzielić – mówi „Mieszkańcowi” Helena Kroszczyńska, szefowa lokalnego samorządu. – Decyzja zapadła i trzeba jej się podporządkować. Choć nasza koncepcja była inna...

– Dużą wagę przyłożyli radni, aby przy pracach projektowych została uwzględniona planowana w tym rejonie budowa Kulturoteki. Żeby tunel nie kolidował z Centrum Lokalnym Falenica – mówi rzecznik dzielnicy Konrad Rajca.

Budowa Kulturoteki ma się rozpocząć w tym roku. Pisaliśmy o tym w naszej gazecie.

Jednak spora część mieszkańców Falenicy nie godzi się na tunel samochodowy i oczekuje pieszo-rowerowego. Ta

Podobnego zdania jest radny Andrzej Wojda, szef Komisji Inwestycyjnej:

– To bardzo zły i kosztowny pomysł. Szczególnie, że na dość krótkim odcinku wzdłuż torów będzie realizowany wiadukt na granicy Falenica-Michalin i południowa obwodnica na granicy Falenica-Miedzeszyn. Nie potrzebujemy trzech przejazdów samochodowych na odcinku ok. 1,5 km.

Radny Wojda uważa, że taki tunel „rozdzieli” Falenicę. Podnosi też, że wszystkie

zorganizowane środowiska lokalne popierały wariant pieszo-rowerowy: Rada Osiedla, Towarzystwo Przyjaciół Falenicy oraz Falenickie Towarzystwo Kulturalne.

– Przecież miał być tunel dla pieszych... – decyzji Rady Wawra dziwi się Antoni Wierzchowski, który na bazarze sprzedaje książki. – A jak piesi będą przechodzili?

Gdy wyjaśniamy, że pozostanie dalej przejście przy samej stacji PKP, a także będzie winda z powierzchni do tunelu, to kolega rozmówcy, Adam Piotrowski, podnosi wzrok znad skrzynek z jabłkami i mówi: – Ale to nie dla nas, starszych ludzi, ani dla niepełnosprawnych. Obowiązkowo powinno być przejście w tunelu.

– Jakby był tunel dla samochodów, to bym szybciej tu przejeżdżała, a nie nie musiała objeżdżać przez Michalin czy Miedzeszyn... – mówi Bożena Kłos, która od 30 lat sprzedaje na bazarze warzywa i owoce.

– Staramy się słuchać zdania mieszkańców, jak i samorządów, które z nami współpracują – informuje „Mieszkańca” Joanna Kubiak z PKP PLK. – Dzielnicowi samorządowcy i kolejarze spotkali się 9 maja, ale nie podjęto decyzji co do projektu i rozwiązania budowy tunelu. W przyszłym tygodniu planowane jest w tej sprawie spotkanie z władzami Warszawy. **Magda K**

KRONIKA POLICYJNA

Uciekła z domu

Kiedy matka wyjechała za granicę, jej 13-letnia córka została w Warszawie z dorosłą opiekunką. Matka i córka utrzymywały kontakt m.in. telefonicznie i podczas jednej z rozmów doszło do śpięcia. O 1.00 w nocy dziewczynka wyszła z domu i nie wróciła. Opiekunka zawiadomiła policjantów. Uruchomiono spore siły, na szczęście z sukcesem: po 12 godzinach dziewczynka została odnaleziona i cała powróciła do domu.

Wpadli w samochodzie

Przed południem policjanci zatrzymali do kontroli volkswagena. I tu rozpoczął się etap odkrywania kolejnych przestępstw. Kierowca, 27-letni Fabian W., nie miał prawa jazdy, bo odebrał mu je sąd. Natomiast przy pasażerze, 30-letnim Aleksandrze J., funkcjonariusze znaleźli 7 gramów marihuany podzielonej na działki. Mężczyźni zostali zatrzymani.

Chciał wykupu

Do komendy przy ul. Grenadierów zgłosił się mężczyzna, który powiadomił, że z samochodu skradziono mu komputer o wartości 6 tysięcy złotych. Powiedział policjantom, że zaczął się z nim kontaktować telefonicznie ktoś, kto proponuje mu wykupienie tego laptopa za 3 tysiące złotych. Policjanci przygotowali zasadzkę w miejscu przekazania sprzętu w zamian za okup. 39-letni Mirosław P. został zatrzymany

w pościgu. Laptop powrócił do właściciela, a Mirosław P. usłyszał dwa zarzuty, przywłaszczenia i żądania pieniędzy w zamian za zwrot własności.

Napastnicy zaatakowali w mieszkaniu ofiary

Także do komendy przy ulicy Grenadierów wpłynęło zawiadomienie o rozboju. Do zdarzenia doszło w mieszkaniu pokrzywdzonego. Z jego relacji wynikało, że pojawiło się czterech mężczyzn, którzy po otwarciu drzwi wtargnęli do środka, pobili, skopali zawiadamiającego i ukradli mu telefony, pieniądze, kurtkę i dwa rowery.

Policjanci wytypowali dwóch podejrzanych. 16-latek i 23-letni Robert Z. wpadli w ręce funkcjonariuszy dzień po zgłoszeniu. Kolejnego poranka został zatrzymany trzeci – 23-letni Nikodem Z. Trwają poszukiwania czwartego napastnika.

Kradzież w Niemczech, wpadł w Warszawie

W Niemczech ukradziono nissana. Z napływających informacji operacyjnych wynikało, że prawdopodobny sprawca, 35-letni Grzegorz K., zaparkował auto na jednej z warszawskich ulic i wkrótce będzie chciał ukryć samochód w jednej z tzw. dziupli. Policjanci rozpoczęli obserwację pojazdu. 35-latek został zatrzymany, kiedy siedział za kierownicą i odjeżdżał z miejsca parkingowego. Trafił do aresztu. **policja.pl**

REKLAMA

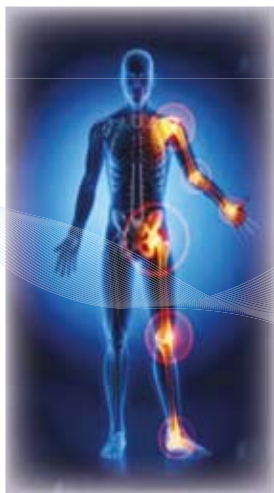
REKLAMA

PROFESJONALNE CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

W ramach promocji zapraszamy na
5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW
fizykoterapii najnowszymi urządzeniami
terapeutycznymi **biomag®**

JEŻELI DOKUCZAJĄ CI:

- ✓ bóle szyi, barków, bóle stawów
- ✓ bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- ✓ rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- ✓ zylaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- ✓ osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- ✓ cukrzyca, otyłość
- ✓ bezsenność, nerwica
- ✓ problemy układu krążenia
- ✓ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✓ ciężkie, piekące, puchnące nogi



Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!

Centrum Fizykoterapii
biomag®

Ul. Kościuszkowców 21

04-570 Warszawa

Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00

Tel. 22 390 55 35

UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!



OGŁOSZENIE O PRZETARGU

**SBM „Ateńska” w Warszawie ul. Arabska 9
ogłasza przetarg otwarty w formie oferty pisemnej
na pierwszeństwo ustanowienia prawa odrębnej
własności lokalu mieszkalnego:**

Afrykańska 16 m 24, pow. użytkowa 46,70m² - IV piętro;
wartość rynkowa – 303 500,00 zł
(5% wadium – 15 175,00zł)

Lokal można oglądać w porozumieniu z Działem Eksploatacji Spółdzielni, pokój nr 1, tel. 22 671-81-98.

Wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać na konto:

PKO BP S.A. XII O / W-wa 11 1020 1156 0000 7202 0011 3795

**Ceną wywoławczą jest wartość
rynkowa lokalu.**

Oferty w zamkniętej kopercie wraz z dowodem wpłaty wadium należy składać do dnia 24.05.2017 r. do godz. 11.00 w pokoju nr 9.

**Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni dnia
24.05.2017 r. o godz. 12.00.**

Oferent, który wygra przetarg obowiązany jest w ciągu 30 dni (termin do negocjacji) od dnia zawiadomienia o wygraniu przetargu wpłacić deklarowaną kwotę, gdyż niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę wpłaconego wadium.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni /pok. nr 7/ lub na stronie internetowej (www.sbm-atenska.pl).

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

KONIEC „DUDZIARSKIEJ”?

Jesień 2006 r. Samorządowa kampania wyborcza. Z wizytami na południowopraskim Osiedlu Dudziarska prześcigają się kandydaci do fotela prezydenta Warszawy: Hanna Gronkiewicz-Waltz i Kazimierz Marcinkiewicz. Ścigają się też w obietnicach, jak wspomóc tutejszych mieszkańców...

Z przedwyborczych politycznych obietnic, jak zwykle, niewiele wyszło. Przez mijające 11 lat niewiele też zmieniło się na „Dudziarskiej”. A jednak zanosi się na to, że osiedle przestanie istnieć...

„Dudziarska” powstała w latach 90. ubiegłego wieku. Miało to być osiedle z mieszkaniami „rotacyjnymi”. Lokalami o bardzo niskim standardzie przeznaczonymi dla tych, którym w życiu podwinęła się noga. Głównie trafiały tu rodziny po wyrokach eksmisyjnych, ale sporą część mieszkań przydzielono rodzinom funkcjonariuszy policji. Za sprawą szukających sensacji mediów „Dudziarska” stała się synonimem zsyłki, degradacji i patologii. Najgorszym osiedlem w stolicy.

– Gdybym miał helikopter „Apache”, to bym wywalił te bloki w powietrze – szczerze wyznaje „Mieszkańcowi” Krzysztof, mieszkający tu wiele lat. – Ale bym oszczędził dzieci. Bo dzieci dla mnie to świętość. Tak samo jak matka...

Najbardziej go boli generalizowanie i nazywanie mieszkających tu ludzi patologią: – Skoro pod klatką bloku można zostawić rower albo otwarty samochód i nic się złego nie dzieje, to jaka to patologia? – pyta.

Podobnego zdania jest była dozorczyńca osiedla: – Mieszkają tu różni ludzie. Mamy kilku funkcjonariuszy policji, czy choćby panią doktor.

We wrześniu 2015 roku Zarząd Pragi-Południe podjął uchwałę o stopniowym wysiedlaniu Osiedla Dudziarska. To założenie właśnie jest realizowane. W trzech blokach, które stoją w pobliżu spalarni śmieci i aresztu, znajduje się 217 mieszkań. W tej chwili zamieszkałych jest 125.

– Ponad pięćdziesiąt lokali zajmowanych jest bezumownie – podsumowuje wiceburmistrz Pragi-Południe Piotr Żbikowski. – Liczyliśmy, że funkcję mieszkaniową uda się wygasić do końca tego roku, ale ze

względu na konieczność przeprowadzenia spraw sądowych zapewne ten proces przeciągnie się na przyszły rok.

Mieszkańcy „Dudziarskiej” mają możliwość otrzymania lokali zamiennych, które są przyznawane, jak zapewnia wiceburmistrz, na bieżąco. Mieszkania otrzymują na Grochowie, Saskiej Kępie, Kamionku. Część trafi do innych dzielnic – na przykład na Wole.

– Niestety, z tego co wiem, to urzędnicy bardzo często przydzielają lokale znacznie mniejsze niż te, które obecnie zajmujemy – mówi z żalem prosząca o anonimowość mieszkanka osiedla.

Dziesięć rodzin już wyprowadziło się z „Dudziarskiej”.



Mimo że nie mieszka się tu komfortowo, to okazuje się, że nie wszyscy chcieliby się stąd wyprowadzić.

– Jesteśmy tu jak rodzina – przyznają lokatorzy. – Owszem, są różne sytuacje i czasami trzeba sąsiada przywołać do porządku. Ale my sobie z tym radzimy. A pan nie boi się nas odwiedzać...?

Nie. „Mieszkaniec” się nie boi. Dlatego, że nasze publikacje są szczerze, a ludzie z „Dudziarskiej” to doceniają. I, na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat, prawdziwie pisaliśmy m.in. o problemach z dojazdami na to osiedle, świetnie działającym tu Klubie Młodzieżowym, w życie szwedzkich urzędników socjalnych, bardzo kontrowersyjnych czarnych muralach na blokach, czy skandalicznym pomysłem autokarowych wycieczek na osiedle, aby turyści oglądali żyjących tu ludzi, niczym zwierzęta w ZOO...

Wiceburmistrz Żbikowski mówi, że Osiedle Dudziarska

było nieudanym eksperymentem społecznym.

Wyjaśnia decyzję Zarządu Pragi-Południe o likwidacji osiedla: – Powstało tu getto dla ludzi z różnymi problemami. W mało przyjemnej lokalizacji. Odciętej od świata komunikacyjnie, zaopatrzeniowo i pod każdym innym względem.

85 pustych lokali mieszkalnych jest zamurowanych. To zabezpieczenie, aby nie wprowadzili się dzicy lokatorzy. Zamurowanych mieszkań dogląda ochrona. Według oficjalnych danych osiedle zadłużone jest na ponad milion złotych. Z wymalowanych kilka lat temu czarno-kwadratowych murali odpada farba. Utworzony tu placyk zabaw dla dzieci świeci pustkami.

– Nie ma nawet huśtawek... – pokazuje pan Krzysztof.

Zdaje się, że przysłowiowe dni, a w realu miesiące, „Dudziarskiej” są policzone...

Adam Rosiński

PARKOWANIE NA ŚNIADANIE

Mieszkańcy Pragi-Południe mówią stanowcze NIE parkowaniu w „Skaryszaku”.



Południowopraski społecznicy obnażyli nieegzekwowanie prawa chroniącego Park Skaryszewski. Chodzi o nieuprawnione wjazdy i nielegalne parkowanie na obszarze parku. W minioną sobotę odbywał się tutaj „Targ śniadaniowy”. Przybyło wielu zmotoryzowanych gości. Społecznicy ustawili się przy wejściach do „Skaryszaka” i liczyli nielegalnie wjeżdżające samochody.



– Było ich 209 – informuje „Mieszkańca” Tadeusz Rudzki ze Stowarzyszenia Wiatrak, jednego z organizatorów akcji. „Targ śniadaniowy” ma się tutaj odbywać mniej więcej co drugi weekend.

Zdjęcia otrzymaliśmy od Stowarzyszenia Wiatrak

PRACOWNIA
ODDŁUŻANIA

Pamiętaj:
Dług to problem do rozwiązania!
Pomożemy Ci!

– KIM JESTEŚMY I JAK MOŻEMY CI POMÓC

Pracownia Oddłużania jest projektem adresowanym do osób zmagających się z problemem zadłużenia finansowego, mającym na celu pomoc w prowadzeniu sporów sądowych, postępowań egzekucyjnych i postępowań upadłościowych osób fizycznych. Pracownię Oddłużania tworzy zespół ekspertów z dziedziny prawa cywilnego, którzy przy wykorzystaniu swojego bogatego doświadczenia zawodowego są w stanie udzielić skutecznej pomocy prawnej w zmaganiu się z wyspecjalizowanymi firmami windykacyjnymi, które wykorzystują

brak świadomości prawnej i umiejętności poruszania się dłużników w gąszczu przepisów, a także ich pasywność w sporach sądowych. Eksperti Pracowni Oddłużania posiadają duże doświadczenie praktyczne zaczerpnięte z wieloletniej praktyki w obronie interesów osób zadłużonych.

Zespół profesjonalistów działających w ramach Pracowni Oddłużania skutecznie potrafi rozróżnić problem dotyczący konkretnej sprawy oraz podjąć właściwe i efektywne środki obrony interesów dłużnika. Zwracając się do Pracowni Oddłużania możesz

liczyć na profesjonalną analizę sprawy, która pozwoli na podniesienie skutecznych zarzutów, np. zarzutu przedawnienia, który pozwala uchylć się od przymusowego egzekwowania przedawnionego długu, czy zarzutu niekompletności dokumentów. Nasi eksperci mogą doradzić Tobie, w jaki sposób zgłosić upadłość konsumencką, aby dłużnik mógł realnie poprawić swoją sytuację majątkową, nawet poprzez całkowite umorzenie swojego zadłużenia.

Procesy sądowe, egzekucyjne, jak również upadłościowe należą do bardzo skomplikowa-

nych i sformalizowanych spraw, które wymagają szczegółowej i opartej na przepisach prawa argumentacji pozwalającej na obronę swoich interesów i osiągnięcie zamierzonego celu – jakim jest oddłużenie. My Ci w tym pomożemy.

Problemy z zadłużeniem to kwestia nie tylko samych pieniędzy. Zadłużenie wpływa na nasze samopoczucie, poczucie wartości czy relacje rodzinne. Podejmując współpracę z Pracownią Oddłużania nie tylko wpłyniesz na swoją kondycję finansową, ale i poprawę relacji z otoczeniem.

(AS)

ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”

ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
 - ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
 - ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
 - ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- Posiadamy wybór tkanin i transport

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

PRACOWNIA
ODDŁUŻANIA

pracowniaoddluzania@gmail.com

DŁUG TO PROBLEM DO ROZWIĄZANIA!

- ▶ Zostałeś pozwany przez bank lub firmę windykacyjną?
- ▶ Otrzymałeś wezwanie do zapłaty?
- ▶ Masz wezwanie do sądu?
- ▶ Komornik prowadzi przeciwko Tobie postępowanie egzekucyjne?

- ✓ Jeśli potrzebujesz pomocy w powyższych sprawach skontaktuj się z Pracownią Oddłużania.
- ✓ Specjaliści od spraw windykacyjnych mogą pomóc Tobie i Twojej Rodzinie!

ZADZWOŃ 576 155 320

Tuli pan, tuli pani

Tak to jest: każdy z nas potrzebuje kontaktu z drugim człowiekiem i to nie mija nam przez całe życie. Dlatego dotkliwą karą jest na przykład kara odosobnienia.

Od urodzenia do końca życia potrzebujemy dotyku i przytulania. Gdy go brak, jest źle. Trudno wówczas o lekki, dobry nastrój, o wewnętrzny spokój i życzliwe widzenie świata. Bo dotyk i przytulanie zaspokajają niezwykle istotną potrzebę bliskości, akceptacji, przynależności, a także – miłości.

Zmysł dotyku mają opanowany nawet noworodki, jest to jedna z najważniejszych form kontaktu małego dziecka ze światem. Pozbawione przytulania i czułości niemowlęta gorzej się rozwijają, chorują.

Kiedy mija ta potrzeba dotyku, kiedy przestaje on być potrzebny? Czy w wieku „kolczastego” nastolatka? Czy koło trzydziestki? A może na starość, gdy dzieci dorosły, a emerytura

nie napawa optymizmem? Odpowiedź jest prosta: nie mija nigdy, choć prawda, że z wiekiem skutecznie uczymy się ukrywać potrzebę przytulania. To bardzo źle.

Przytulać można z miłością, wtedy doznania są najsilniejsze, najbardziej intensywne i ko-



rzystne. Zamiast zdawkowego „cześć, wychodzę” warto dać sobie choćby 5 czy 10 sekund milego, serdecznego przytulenia, bez patrzenia na zegarek. To wycisza, redukuje stres, budzi poczucie bycia potrzebnym.

Przytulenie przyjacielskie daje nam ogromne poczucie

akceptacji, pomaga uspokoić emocje, daje ładunek dobrej energii. Fizycznie (czy może chemicznie?) to wzrost w przytulanym organizmie poziomu oksytocyny i obniżenie poziomu kortyzolu zwanego hormonem stresu, to uczucie

zmniejsza poczucie lęku, ubarwia nasz świat. Nic dziwnego, że przytulanie i jego wpływ na nasz organizm, bez względu na wiek, jest częstym przedmiotem badań naukowców. Jednym z ciekawszych wniosków, płynących z badań, jakie przeprowadził amsterdamski profesor Sander Koole, a opublikowanych w Psychological Science, jest niezwykle korzystny wpływ przytulania nawet na obniżenie lęków egzystencjalnych. Co to oznacza? Maleje lęk przed śmiercią i to nawet wówczas, gdy nie przytulamy się do drugiego człowieka, lecz do kota czy do przedmiotu: poduszki, dużej maskotki, kocyka. Ważne, by się przytulać!

Aby przytulić się skutecznie, należy się zatrzymać. Dać sobie tych kilkanaście czy kilkadziesiąt sekund „w zawieszaniu”. To działa cuda!

Nawiasem mówiąc, czy zauważyliście, że agresywni nie przytulają? Gdyby to zmienili, im i nam byłoby łatwiej i przyjemniej! **żu**

zmniejsza poczucie lęku, ubarwia nasz świat.

Nic dziwnego, że przytulanie i jego wpływ na nasz organizm, bez względu na wiek, jest częstym przedmiotem badań naukowców. Jednym z ciekawszych wniosków, płynących z badań, jakie przeprowadził amsterdamski profesor Sander Koole, a opublikowanych w Psychological Science, jest niezwykle korzystny wpływ przytulania nawet na obniżenie lęków egzystencjalnych. Co to oznacza? Maleje lęk przed śmiercią i to nawet wówczas, gdy nie przytulamy się do drugiego człowieka, lecz do kota czy do przedmiotu: poduszki, dużej maskotki, kocyka. Ważne, by się przytulać!

Aby przytulić się skutecznie, należy się zatrzymać. Dać sobie tych kilkanaście czy kilkadziesiąt sekund „w zawieszaniu”. To działa cuda!

Nawiasem mówiąc, czy zauważyliście, że agresywni nie przytulają? Gdyby to zmienili, im i nam byłoby łatwiej i przyjemniej! **żu**

Co tam panie na Pradze...

Względność

– Witam panie Eustachy. Niech pan powie, co z tą wiosną? Połowa maja, a nawet kasztany kwitną marnie.

– Faktycznie – odpowiedział pan Eustachy, kupiec bielizniarzy, swojemu koledze, Kazimierzowi Głównce – emerytowi. Tydzień zbliżał się ku końcowi, więc bazar – zarówno nowoczesna galeria, pawilony z mięsem i nabiałem oraz stragany warzywno-owocowe ginęły w morzu głów, w ścisku pleców i gęstwinie wózków bagażowych ciągniętych przez emerytów po nogach innych emerytów. A do świeżo zainstalowanych stoisk z kwiatami balkonowymi, to po prostu dopchać się nie było sposobu.

– Powiem panu jednak – ciągnął pan Eustachy – że nieważne – czy słońce, czy deszcz – na koniec tygodnia ludzie walą tu drzwiami i oknami. Kupują tylko różnie – jedni parę deko wędliny, pęczek rzodkiewek, kilo kartofli, drudzy nieraz wręcz uginają się pod siatami.

– Bo to nie pogoda ma związek z zakupami, panie Eustachy, tylko „kasa”. „Byt określa świadomość” – jak powiedział jeden mądry Żyd, którego nazwiska na wszelki wypadek nie wspomnę.

– Dlaczego? Wolność mamy, jakby pan nie zauważył.

– Powiedziałbym, że „świadomość” też i pojęcie „wolności” kształtuje. Świadomość konsekwencji zwłaszcza. A ten akurat

Żyd nie za bardzo jest teraz na „topie”, jak mówi młodzież. Był przez ładnych parę lat, ale teraz nie jest.

– To znaczy „był”, gdy nie mieliśmy „wolności”, a nie jest, gdy jesteśmy wreszcie „wolni”? Nic nie rozumiem.

– Oj, tam panie Kazimierzu. W każdym kraju są takie paradoksy. Powiem panu tak – może to i owo kogoś śmieszy, ale poprawa jest. I na bazarze to widać. Owszem, są ludzie, którzy kupują niewiele, bo na wiele ich nie stać. Ale ogólnie kupują. Popatrz pan tylko na tę nową galerię. Europa! Kto pamięta nasz bazar z czasów konnych furmanek, ten wie, o czym mówię. No i bezpieczniej jest bez dwóch zdań.

– Z tymi siwymi ochroniarzami?

– Siwi, nie siwi, ale są. Tu do ochrony nie potrzeba rekordzistów świata w podnoszeniu ciężarów, szybkobiegaczy, ani mistrzów boks. Siwi? – ale jakoś nie słychać o złodziejach kieszonkowych, ani o kradzieżach „na wydrę”.

– Tylko, że widzisz pan, panie Eustachy, „bezpieczeństwo” też jest jak „wolność” – względne...

– Znaczą, że co?...

– Mówi się, dajmy na to, że seks z użyciem prezerwatywy jest bardzo bezpieczny.

– Tak mówią...

– No i jeden gość znalazł się akurat w takiej frapującej sytuacji. Mimo jednak, że założył prezerwatywę bardzo dokładnie, to i tak nie przeżył.

– Dlaczego?

– Bo mąż tej pani go zastrzelił...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy pracownik może złożyć wypowiedzenie umowy o pracę, będąc na zwolnieniu chorobowym albo na urlopie?

Tak. Zgodnie z art. 41 Kodeksu pracy, pracodawca nie może wypowiedzieć umowy o pracę w czasie urlopu pracownika, a także w czasie innej usprawiedliwionej nieobecności pracownika w pracy, jeżeli nie upłynął jeszcze okres uprawniający do rozwiązania umowy o pracę bez wypowiedzenia.

Z powyższego przepisu wynika, że zakaz wypowiedzenia umowy o pracę w okresie zwolnienia chorobowego pracownika (usprawiedliwionej nieobecności pracownika w pracy) lub urlopu odnosi się wyłącznie do wypowiedzenia składanego przez pracodawcę. Zatem nic nie stoi na przeszkodzie, aby umowę o pracę w tym okresie, mógł wypowiedzieć pracownik.

Czy decyzja o zwolnieniu pracownika z obowiązku świadczenia pracy w okresie wypowiedzenia umowy o pracę zależy tylko od woli pracodawcy? Czy pracodawca ma obowiązek udzielenia pracownikowi zaległego urlopu w tym okresie?

Na pierwszą część pytania należy odpowiedzieć twierdząco. O powyższym stanowi art. 36 (2) Kodeksu pracy, zgodnie z którym, w związku z wypowiedzeniem umowy o pracę, pracodawca może zwolnić pracownika z obowiązku świadczenia pracy do upływu okresu wypowiedzenia. W okresie tego zwolnienia pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia. Jednocześnie należy zaznaczyć, że dla zastosowania powyższego, nie ma znaczenia, która ze stron rozwiązała umowę o pracę. Zwolnienie z powinności świadczenia pracy może objąć cały okres wypowiedzenia lub jego część. Ponadto, pracodawca może podjąć taką decyzję w dowolnym momencie okresu wypowiedzenia.

Odpowiadając na drugą część pytania, należy wskazać, że udzielenie pracownikowi zaległego urlopu w okresie wypowiedzenia umowy o pracę (nawet dokonanego z inicjatywy pracownika) jest prawem ale nie obowiązkiem pracodawcy. Powyższą kwestię reguluje art. 167 (1) zdanie 1 Kodeksu pracy, który stanowi, że w okresie wypowiedzenia umowy o pracę pracownik jest obowiązany wykorzystać przysługujący mu urlop, jeżeli w tym okresie pracodawca udzieli mu urlopu.

Wypowiedzenie umowy o pracę przez którąkolwiek ze stron powoduje, że zmianie ulega tryb udzielenia pracownikowi urlopu wypoczynkowego. Ustaje obowiązek udzielenia pracownikowi urlopu wypoczynkowego w terminie ustalonym w planie urlopów lub uzgodnionym indywidualnie z pracownikiem. Uprawnienie do jednostronnego decydowania o terminie wykorzystania urlopu wypoczynkowego w okresie wypowiedzenia umowy o pracę uzyskuje pracodawca, a pracownik ma obowiązek się do tego dostosować. Nie ma przy tym znaczenia wniosek pracownika co do preferowanego terminu urlopu. Pracownik może oczywiście złożyć wniosek o udzielenie urlopu w okresie wypowiedzenia, jednak pracodawca może odmówić udzielenia mu urlopu we wskazanym we wniosku terminie, nawet wówczas,



gdy pokrywa się on z ustaleniami poczynionymi wcześniej w planie urlopów lub we wcześniejszych uzgodnieniach z pracownikiem.

Na koniec trzeba jednak zaznaczyć, że dla podmiotu zatrudniającego, korzystniejsze jest udzielenie urlopu, bowiem w przeciwnym razie, w chwili ustania umowy, powstanie po stronie pracodawcy obowiązek wypłaty pracownikowi ekwiwalentu za niewykorzystany urlop wypoczynkowy (art. 171 § 1 Kodeksu pracy).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA



WYMARZONE MIEJSCE

NA KAŻDE PRZYJĘCIE

STYLOWY PAŁAC
PIĘKNIE POŁOŻONY W SOSNOWYM LESIE

PRZYJĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE:
WESELA, KOMUNIE, CHRZCINY, JUBILEUSZE

ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, recepcja@klubsosnowy.pl

www.klubsosnowy.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GOŚCŁAW - LOTNISKO” UL. ORLEGO LOTU 6

OGŁASZA PRZETARG
NIEOGRANICZONY
NA WYBÓR WYKONAWCY
NA REMONT 12 SZT. BALKONÓW
I 3 SZT. LOGGII W BUDYNKU
MIESZKALNYM WIELORODZINNYM
PRZY UL. RECHNIEWSKIEGO 6/8
W WARSZAWIE.

Szczegóły na stronie internetowej
Spółdzielni
www.smgl.com.pl

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)



MAJĄ TYLKO ZAPAL

Chętnych do działania w Białotłęckiej Ochotniczej Straży Pożarnej wciąż przybywa. Jednak same chęci nie wystarczają. Strażacy bezskutecznie występują o teren pod strażnicę, potrzebują też samochodu.

Komitet założycielski białotłęckiej OSP w grudniu 2015 roku liczył 16 osób. Na jego czele stał obecny prezes Krzysztof Budek.

– Postanowiłem zacząć spełniać swoje marzenia i realizować swoją pasję, a okazja była, bo w tym rejonie brakuje

– Wstąpiłem do OSP ponieważ bardzo lubię pomagać innym i interesuję się pierwszą pomocą – mówi Paulina, która w OSP jest od początku.

Jak więc widać chęci są ogromne. Na razie jednak działania ochotników sprowadzają się do pokazów, zawodów

dyscypliny i Płochocińskiej, chociaż należy do miasta, nie trafi w ręce strażaków. Powodem była niechęć ówczesnych władz Białotłęki do tej lokalizacji, a teraz wszyscy czekają na wybór nowych władz.

Kolejny problem to samochód. Komenda Miejska PSP rozważy zakup wozu dla białotłęckich ochotników, ale dopiero gdy będzie teren pod strażnicę. Sami działacze próbowali już wszystkiego – zbiórki na portalu zrzuta.pl, projektu do budżetu partycypacyjnego. Na niewiele się to zdało. Jak opowiada prezes, zbiórka internetowa na zakup idzie kiepsko. Wpłacili głównie strażacy, albo ich rodziny.

– Dopóki nie otrzymamy terenu, samochodu z Komendy Miejskiej PSP też nie otrzymamy. Za zakup samochodu używanego z własnego budżetu też nas nie stać, bo zakup to jedno, a opłaty i utrzymanie to drugie – podkreśla Krzysztof Budek i dodaje, że OSP Białotłęka aktualnie szykuje się do prowadzenia cyklu szkoleń dla seniorów z pierwszej pomocy i ochrony przeciwpożarowej. W międzyczasie sami chcą zorganizować piknik strażacki. KS



Białotłęcka OSP z wizytą w JRG 10

OSP. Szybko okazało się, że jest wiele osób z podobnymi chęciami – mówi Krzysztof Budek i dodaje, że w pierwszym roku działalności w OSP zaangażowało się 56 osób.

Czas zweryfikował zapal i obecnie jest 34 członków, ale trwa nabór, a dzięki niemu jest już 14 nowych. W szeregach OSP jest też osiem kobiet. Trzy kolejne biorą udział w rekrutacji.

i szkoleń. Na faktyczne działania i niesienie pomocy szans chwilowo nie ma.

Jakiś czas temu strażacy, po długich analizach, znaleźli teren odpowiedni na budowę strażnicy i siedziby pogotowia ratunkowego. Powstało by wtedy mini centrum ratunkowe, a potem OSP mogłoby ubiegać się o wóz bojowy.

Niestety, przynajmniej na razie, działka u zbiegu Spe-

KRĘTA DROGA DO SZPITALA

Część mieszkańców Białotłęki z niecierpliwością czeka na budowę szpitala. Są też jednak głosy optujące za wyremontowaniem w pierwszej kolejności dróg dojazdowych, a dopiero potem wybudowania szpitala.



Niezależnie od tych opinii pewne jest jedno – Szpital z Chirurgią Jednego Dnia powstanie, choć z opóźnieniem.

Plan jest konkretny. U zbiegu ulic Białotłęckiej i Przykoszarowej powstanie placówka medyczna. Będzie oddział przyjęć, część łóżkowa (15 łóżek), 2 sale operacyjne, pracownia endoskopii, diagnostyki obrazowej i rehabilitacja. Realizowane będą zabiegi dla osób dorosłych z zakresu: urologii, ginekologii, chirurgii, okulistyki i laryngologii. Powstaną też przyszpitalne przychodnie.

Według założeń placówka miała zostać otwarta w przyszłym roku, jednak w Wieloletniej Prognozie Finansowej dopiero w 2019 r. zaplanowano 12 mln zł na budowę szpitala na Zielonej Białotłecie. Miasto tłumaczy, że zapłaci za część wyposażenia placówki po jej

otwarcu. Czy realne jednak jest uruchomienie Chirurgii Jednego Dnia już w przyszłym roku?

Budowa samego szpitala to jedno, ale też wielkich zmian, a tym samym nakładów finansowych, wymagają drogi dojazdowe, czyli przede wszystkim ul. Białotłęcka i Przykoszarowa. Pierwsza z nich ma być modernizowana w 2020 roku (więc po planowanym terminie otwarcia przychodni), termin remontu Przykoszarowej jest natomiast wciąż nieznany i wygląda na to, że nawet nie jest zaplanowany.

Problematiczna wydaje się też kwestia przyłączenia kanalizacji do szpitala, która zostanie doprowadzona dopiero za kilka lat. Okazuje się jednak, że akurat to nie opóźni planowanej inwestycji.

MPWiK wydało projektantowi warunki techniczne



umożliwiające tymczasowe odprowadzenie ścieków bytowych z budynku przychodni do istniejącego kanału w ul. Białotłęckiej.

– Na podstawie otrzymanych od MPWiK warunków technicznych projektant powinien zgłosić się do Spółki (...) w celu uzgodnienia projektu przyłącza. Na jego podstawie, inwestor powinien wystąpić do Urzędu Dzielnicy z wnioskiem o wydanie pozwolenia na budowę (...) – tłumaczy Marzena Wojewódzka z MPWiK, a my trzymamy kciuki, by inne przeszkody nie stanęły na drodze do realizacji tej inwestycji.

Nina Miętus

REKLAMA

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

**TADEX
OPONY**
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

**Pożyczka
ekspresowa**
797 705 110
- wystarczy dowód osobisty
- gotówka
- w jeden dzień
**NAWET
DO 6000zł**
EdenFinance
Pożyczki ekspresowe
Sprawdź nas!

MARIO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

REHABILITACJA-KOBIELSKA
Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

**ORTOPEDA TRAUMATOLOG
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ LECZNICZY
KINEZYTERAPIA**

**NAJNIŻSZE
CENY
w Warszawie !!!!**

Leczymy :

- + bóle i zapalenia stawów
- + ostrogi piętowe
- + stany po operacjach i urazach
- + obrzęki limfatyczne
- + stany po udarach i porażeniach
- + bóle kręgosłupa

22 370 20 63 / 609 042 009
www.rehabilitacja-kobielska.pl



Od 9 maja Atrium Promenada organizuje akcję „Szafa Otwarta”, której ambasadorką jest Małgorzata Rozenek-Majdan. – *Każdy z nas ma w szafie rzeczy, które leżą i po prostu się marnują* – mówi telewizyjna gwiazda – *a można dać im drugie życie...*

Ubrania i dodatki można oddać do punktu znajdującego

się na poziomie +1 nad sklepem House, odbierając jednocześnie torbę-niespodziankę. Rzeczy zostaną przekazane lokalnym organizacjom społecznym.

Finał akcji „Drugie życie dobrych rzeczy” odbędzie się w Atrium Promenada w niedzielę 14 maja od godz. 13.00 do 18.00. Podczas wydarzenia będzie można zapoznać się z podstawowymi zasadami zarządzania garderobą, które wyjawi Małgorzata Rozenek-Majdan.

16 maja o godz. 19 w DK PROM na Saskiej Kępie odbędzie się wernisaż wystawy pat-



chworków Anny Sławińskiej, założycielki pierwszej w Polsce Szkoły Patchworku. Wystawa potrwa do 1 czerwca 2017.

Anna Sławińska ze swojej pasji poczyniła sztukę. Jej obrazy są malowane igłą, nitką i przedstawiają pejzaże, łąki pełne kwiatów, a także odległe galaktyki.

7 maja Międzyzlesie tętniło atrakcjami przygotowanymi przez Urząd Dzielnicy Wawer

i Wawerskie Centrum Kultury. Na uczestników czekały atrakcje dla najmłodszych, stoiska z przekąskami i grillem, koncerty oraz zabytkowe samochody i motocykle. Na scenie wystąpili: bluesowy zespół Hype Real, Roman Roczeń z repertuarem szantowym oraz zespół Cree z Sebastianem Riedlem.

„OTWARCI NA ZDROWIE” to spotkania grupy wsparcia dla osób chorujących psychicznie i ich rodzin. Organizatorem spotkań jest Warszawskie Towarzystwo Pomocy Lekarskiej i Opieki nad Psy-



chicznie i Nerwowo Chorymi. Najbliższe spotkanie odbędzie się 8 czerwca br. o godz. 17.00 w CPK, ul. Podskarbińska 2.

„Warszawa w kwiatkach i zieleni” to konkurs, do którego można zgłosić swój ogród, ogródek, balkon, a nawet ukwiecone okno. To także

cykl wydarzeń, które pokażą warszawiakom, że zielone i zdrowe miasto może dać wiele szczęścia.

Do konkursu, którego inicjatorem był prezydent Stefan Starzyński, przystąpić może każdy mieszkaniec Warszawy, firma i instytucja działająca na terenie miasta. Ogrody nagradzane będą w trzech głównych kategoriach: człowiek, firma, sąsiedzi.

Zgłoszenia można przysyłać od 15 maja do 30 czerwca 2017.

Więcej informacji na stronie www.warszawakwiatkach.pl (ab, um)

REKLAMA

REKLAMA

ŚWIĘTO

Saskiej Kępy

Twoja młodość

XII edycja

27 maja 2017
12.00 – 23.00

Ulice Francuska i Paryska

12.00 – Barwna parada
13.30 – 20.00 – Koncerty z udziałem 50 młodych artystów oraz gwiazd: Magdy Umer, Stanisława Soyki, Natalii Sikory, Krzysztofa Tyńca
20.00 – Koncert Galowy: **Lady Pank**
22.00 – Koncert na dobranoc – PROM

• Wystawy i stoiska artystyczne oraz „Smaki Saskiej Kępy” – bogata oferta gastronomiczna

www.promkultury.pl

f PROMkultury

Organizatorzy:

PROM

Strategiczny patron medialny:

oo jest grane24

Patronat medialny:

DZIELNICA praga24

STOLICA

SASKA KĘPA

MIESZKANIEC

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POLUDNIE, ul. Podskarbińska 2

(zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

11.05. godz. 18.00 – Biesiada literacka „Podróż na wschód i inne wiersze”; **14.05. godz. 17.00** – „Podwieczorek z muzyką kameralną” – sopranistka Grażyna Mądroch; zaproszenia w CPK; **16.05. godz. 18.00** – Wieczór opowieści z podróży: Artur Kot „Kobiety z Kihnu – Estonia”; **17.05. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Relacje. Trzy pokolenia artystów. Kossakowie”; **18.05. godz. 19.00** – „Czwartek Ceramiczny”; **20.05. godz. 12.00-15.00** – Dzień Sąsiada w CPK, **godz. 22.00** – Noc Muzeów w CPK; **24.05. godz. 11.00** – spektakl dla dzieci „Buziak mamusi”; zaproszenia w CPK; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Relacje. Klan Marconich. O rodzinie, która zdominowała architekturę przedwojennej Warszawy”.

■ Muszla Koncertowa im. I.J. Paderewskiego

19.05. godz. 20.00 – wspólne śpiewanie piosenek Agnieszki Osieckiej „Śpiewanki Osieckowe”.

■ PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23

13.05. godz. 11.00 – Związek Szlachty Polskiej: film „Litewskie drogi Potopu” oraz spotkanie z autorem i reżyserem Tadeuszem Bystramem; **14.05. godz. 16.00** – Mały Teatr Kępa: „Soup City. Ostatnia sprawa Charliego Brokuła”, wejściówki; **15.05. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze i nie tylko: Renata Lis – laureatka Nagrody Nike 2016; **16.05. godz. 19.00** – „Przestrzeń sensoryczna” – wernisaż wystawy patchworków Anny Sławińskiej; wystawa do 1.06; **20.05. godz. 20.00** – Noc Muzeów; **22.05. godz. 18.30** – „Boskie błędy” – promocja tomu wierszy Jacka Cygana; **24.05. godz. 19.00** – wernisaż wystawy „Z albumu... Kowalskich” – Teresa i Dariusz Kowalscy oraz członkowie rodziny; wystawa czynna do 2.07.

■ KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2

11.05. godz. 12.00 – Kina i kabarety do 1939 r. – Varsaviana; **12.05. godz. 10.00** – szachy; **godz. 11.00** – warsztaty wizażu „Techniki makijażu ust i malowanie rąk”; **14.05. godz. 16.00** – „Muzyka Warszawska” w wyk. Ferajny z Baru Warszawa; **16.05. godz. 10.00** – brydż; **18.05. godz. 12.00** – Kresy dalekie bliskie: „Drusieniki – moja miłość”; **19.05. godz. 10.00** – szachy; **godz. 12.00** – „Wiesław Michnikowski – gwiazda kabaretu, aktor teatralny i filmowy”; **21.05. godz. 16.00** – „W majowym nastroju”: występ uczniów ze Szkoły Muzycznej nr 1; **23.05. godz. 10.00** – brydż; **24.05. godz. 12.00** – Ludzie estrady: „Władysław Szpilman. Nie tylko pianista”.

■ OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21

13.05. godz. 15.00 – Pokolenie z przytupem; **20.05. godz. 19.00** – „O królownach, które wyszły za byle kogo” dla dzieci w wieku 5-9 lat; wejściówki; **godz. 19.00-23.00** – Noc Muzeów – Ceramika. Moc ognia.

■ OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH

„POGODNA” – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25

13.05. godz. 16.00 – „O królownach, które wyszły za byle kogo” dla dzieci w wieku 5-9 lat; wejściówki; **godz. 18.00** – „Różnorodność w jedności” – wystawa prac młodych artystów, czynna do 19.05; **20.05. godz. 18.00** – „Wesoła za 100 lat” – wernisaż wystawy konkursowych prac plastycznych; czynna do 26.05; **21.05. godz. 17.00** – występ kabaretu Made in China: „Tylko dla widzów dorosłych i inne skecze”; wejściówki.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.

Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

PODRÓŻ W GŁĄB SKARPY

Dopisek architekta na projekcie „Elizeum dla przyjaciół i pięknych pań” spowodował, iż wokół budowli zaczęły się tworzyć różne plotki i mity. Reporterka „Mieszkańca” odwiedziła ten tajemniczy obiekt.



Niepozorne wejście w skarpie kryje wewnątrz ciekawą historię. Elizeum wymaga jednak gruntownej renowacji.

Elizeum, czyli podziemna, ceglana rotunda, znajduje się na terenie parku im. Marszałka Rydza-Śmigłego przy ul. Książęcej. Onegdaj była to część kompleksu ogrodowego na „Książęcem”, założonego przez Kazimierza Poniatowskiego, brata króla Stanisława Augusta. Był on znany ze swojej ekscentryczności. Na przykład próbował uprawiać w naszym niezbyt sprzyjającym klimacie ananasy, a także sprowadził małpy z Afryki. Był też oczywiście pomysłodawcą tajemniczego Elizeum.

Budowla powstała w latach 1776-1778. Autorem projektu

był Szymon Bogumił Zug, jeden z najlepszych architektów tamtejszych czasów.

– Wtedy nikt nie nazywał tego miejsca Elizeum, ale budowlą ogrodową księcia Kazimierza. Dopiero w okresie międzywojennym odnaleziono projekty, a wraz z nimi dopisek Szymona Zuga „Elizeum dla przyjaciół i pięknych pań”. I wtedy ta nazwa zaczęła funkcjonować – wyjaśnił Andrzej Wolański z Biura Stołecznego Konserwatora Zabytków, dzięki któremu mogliśmy wejść do Elizeum.

Znana jest też relacja XVIII-wiecznego angielskiego po-

dróżnika Wiliama Coxa, który miał okazję być tam na kolacji. Wspomina swoją wizytę w ten sposób:

(...) szliśmy drogą przez długi kręty, podziemny korytarz, w którym tu i ówdzie lampy słabe siała blaski. Wreszcie dotarliśmy do drzwi drewnianych, jakby wejścia do lichej chatki. Drzwi nagle otwarły się i znaleźliśmy się, ku naszemu zdziwieniu, we wspianym salonie, oświetlonym niezliczoną ilością lampionów. Miał on kształt rotundy z przepyszną kopułą wedle najpiękniejszej symetrii. Dookoła, wśród kolumn ze sztucznego marmuru, widziałeś cztery otwarte gabinety, a w nich sofy wygodne i malowidła al fresco, przedstawiające triumfy Bacchusa, Sylene, Amora oraz zwycięskiej cesarzowej Katarzyny nad Turkami. Wtem wśród ogólnego podziwu olśnił uszy nasze koncert niewidzialnej orkiestry. Szukaliśmy daremnie skąd pochodziły tony. (źródło UM Warszawa)

Plotki jakoby Kazimierz Poniatowski miał sprowadzać tam piękne panie są raczej mało wiarygodne. Dom scha-

dzek miał bowiem na Krakowskim Przedmieściu. Czym więc mogło być owo tajemnicze Elizeum?

– Tak, jak my chcemy mieć altankę w ogrodzie, tak i on chciał mieć coś takiego. Jako, że był człowiekiem mającym, zbudował „altankę” na miarę swoich możliwości. Tu spotykał się z przyjaciółmi i biesiadował przy dobrym jedzeniu i trunkach. Niewykluczone, że odbywały się tu także przedstawienia poetycko-literackie. Grała też orkiestra, ukryta na górze – wyjaśnia Andrzej Wolański.



Elizeum jest pełne tajemnych zakamarków, które zafascynują każdego miłośnika historii.

Czasy prosperity Elizeum skończyły się bardzo szybko. Na wiele lat zapomniano o tym obiekcie. Obecnie jest udostępniany tylko okazjonalnie w celach naukowych i dydaktycznych oraz dla zwiedzających, m.in. podczas Nocy Muzeum.

Wtedy to ustawiają się długie kolejki chętnych, którzy chcą zobaczyć tę niezwykłą rotundę.

Planowana jest rewitalizacja z przeznaczeniem tego miejsca na cele kulturalne. Nie wiadomo jednak, kiedy to nastąpi.

Anna Krzesińska



Choć obecnie trudno sobie wyobrazić, to kiedyś odbywały się tutaj wystawne ucztę. Czy uda się przywrócić dawną świetność temu miejscu? – zastanawia się oprowadzający Andrzej Wolański.



REKLAMA

REKLAMA

SALON MODY DAMSKIEJ I MĘSKIEJ

BIREX

Wyprzedaż

super okazja!

żakiety od 60zł
suknie od 80zł
kurtki od 100zł

garnitury od 150zł
spodnie od 40zł
marynarki od 90zł

13 - 31 maja



www.birex.pl

JÓZEFÓW, ul. SIKORSKIEGO 127

tel. (22) 789 38 72; czynne pon-pt 10-19, sob 10-15.30



Elżbieta JODŁOWSKA

współpracę z kabaretami studenckimi: Medyk, Hybrydy, Stodoła. W tym ostatnim występowała aż przez sześć lat.

Kochała scenę, a scena kochała ją. Ciągłe było jej mało występów i dlatego bez przerwy szukała dodatkowego zajęcia. Tak trafiła do zespołu muzycznego Sami Swoi i poznańskiego kabaretu Na Pięterku. Następnie na jej drodze pojawił się kabaret Dreszczowisko Macieja Zembatego, w którym występowała między innymi z Tadeuszem Chylą i Magdą Umer. Współpracowała również z krakowską Piwnicą pod Baranami oraz Klubem Piosenki Związku Polskich Autorów i Kompozytorów. To wtedy jej kariera nabrała wiatru w żagle.

Bardzo szybko zaczęła tworzyć własne programy, z którymi występowała na estradzie i w telewizji: „Z powinszowaniem imienin”, „Niby-show” czy „Wieczór bez gwiazdy”. Współpracowała z najlepszymi: z Bohdanem Smoleniem, Krzysztofem Jaślarem, Zenonem Laskowikiem. Następnie związała się z kabaretem Kapota z Łodzi. To właśnie z nim zdobyła pierwszą nagrodę za udział w programie „Stara prawda w nowym świecie”. Występowała również w kabarecie Olgi Lipińskiej, gdzie, o dziwo, nie przyjęto jej z entuzjazmem.

Brała udział w koncertach, recitalach, festiwalach, widowiskach telewizyjnych, filmach. Cały czas zdobywała nowe doświadczenie i wzbogacała swój artystyczny życiorys. Z kabaretem Pod Egidą Jana Pietrzaka odwiedziła kilkanaście krajów Europy i Amerykę.

Zakochała się w Los Angeles i wraz z mężem postanowili tam zamieszkać. Przez 7 lat pobytu w LA doświadczyli między innymi kilku trzęsień ziemi, ale również napadu na bank.

Mimo wszystko było im tam dobrze. Pani Elżbieta prowadziła autorskie polonijne Radia Ela o zasięgu połowy stanu Kalifornia. Występowała też z własnymi koncertami na terenie całych Stanów oraz w muzycznym widowisku „Kram z piosenkami” Leona Schillera.

Do Polski powrócili w 1996 roku. Pani Elżbieta dalej prowadziła działalność estradową, między innymi w Babskim Kabarecie. Jej pobyt w Ameryce miał jednak swój cel. To właśnie w Los Angeles, zobaczyła zabawny spektakl muzyczny, na którym kobiety zaśmiewały się do łez wołając „to o mnie!”, „mnie się przytrafiło to samo!”. Postanowiła zrobić coś podobnego, ale osadzonego w polskich realiach, z rodzinnymi problemami dnia codziennego i ulubionymi szlagierami. Jak pomyślała, tak też zrobiła i po-

wstała sztuka „Klimakterium... i już”.

– *Postanowiłam wykorzystać sam temat, a resztę napisać od początku. Piosenki są oryginalnymi polskimi przebojami. Wspierały mnie tak utalentowane pisarsko osoby, jak Magda Czapinska czy Katarzyna Lengren, także Maciek Szwed, Marcin Wolski, Artur Andrus i kabaret Czyści jak Łza z Olsztyna. Wcześniej niczego nie pisałam. Proponowałam swoją sztukę wielu teatrom, ale odmówiły. Wziął Teatr Rampa, którego dyrektora zaufałam nam całkowicie – zdradziła.*

Przedstawienie okazało się strzałem w dziesiątkę! Widzowie oszaleli na jego punkcie. Nazwano go nawet „socjologicznym fenomenem”. Pokazywano go nie tylko w Polsce, ale i na Ukrainie, w Szwecji, a nawet w Stanach.

Nie dziwi, więc fakt, że pani Elżbieta pomyślała o kontynuacji debiutanckiej sztuki. I tak powstało „Klimakterium 2, czyli Menopauzy Szał” – kolejny sukces.

– *Z dzisiejszej perspektywy oceniam, że najwięcej dokonałam po 50. roku życia. Zaczęłam pisać, a moje sztuki podobają się. Nabrałam dystansu do siebie, nauczyłam się nie przejmować tym, jak wyglądam – wyznała szczerze.*

Nie znalazłaby się w tym miejscu, w którym się teraz znajduje, gdyby nie jej mama. To ona pomogła jej rozwinąć karierę. Zajmowała się dziećmi, gdy pani Elżbieta była w trasie. Aktorka sama przyznaje, że dla swoich pociech była bardziej koleżanką niż matką. A dziś? Dziś jest ich najlepszą przyjaciółką.

Ma wnuki, które uwielbia. Nie jest co prawda typem babci otaczającej wszystkich swoimi skrzydłami, bo zwyczajnie nie ma na to czasu. Ale zawsze wspiera swoje dzieci i pomaga im jak może. Na szczęście wszyscy mieszkają niedaleko pani Elżbiety, która swoją oazę spokoju stworzyła w Wawrze. Wnuki często przychodzą do niej po szkole. Często wozi je na dodatkowe zajęcia i wtedy dużo ze sobą rozmawiają.

Nie tylko tych relacji można pozazdrościć artystce. Do pozazdrośczenia jest również małżeństwo, jakie udało jej stworzyć z Tomaszem Hellerem. Ich miłość z każdym kolejnym rokiem jest jeszcze piękniejsza i dojrzalsza. Gwiazda nie lubi co prawda zbyt dużo opowiadać o swoim życiu prywatnym, ale wiadomo, że jest szczęśliwa. I chociaż w życiu bywa różnie, zawsze stara się patrzeć na świat przez różowe okulary. A swoją postawą udowadnia wszystkim, że życie na emeryturze wcale nie musi być nudne. **ad**

Prawdziwa miłość do aktorstwa narodziła się u niej przed maturą. To właśnie wtedy Elżbieta Jodłowska uczęszczała do kółka teatralnego w Domu Kultury na warszawskim Żoliborzu.

Bez wątpienia była to dla niej piękna przygoda. Do kółka należeli również Stanisław Celiński i Andrzej Seweryn. Jednak, gdy przyszedł moment decydowania o swojej przyszłości, strach zwyciężył i nie postawiła na aktorstwo.

Początkowo kształciła się na nauczycielkę wychowania muzycznego i nauczania po-

czątkowego w warszawskim Studium Nauczycielskim. Szybko okazało się, że to nie jej droga. Następny kierunek postanowiła wybrać już w zgodzie ze swoimi marzeniami. Zdecydowała się na Państwową Średnią Szkołę Muzyczną im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Ukończyła ją w klasie śpiewu. Wtedy też rozpoczęła

REKLAMA

Sklep-papierniczy.com
Artykuły Szkolne
Artykuły Biurowe
Materiały dla Firm
Tel. 884 788 788
ul. Igańska 20
 biuro@sklep-papierniczy.com
 www.sklep-papierniczy.com

MARS GIPS
 ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
 (tuż przy ul. MARSA)
 marsgips@op.pl www.marsgips.pl
☒ **MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE**
☒ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE
BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd SM „Ostrobramska” na podstawie § 81 statutu Spółdzielni, ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, Kodeks cywilny i przepisy ustawy o ochronie praw lokatorów ogłasza w dniu **18.05.2017 r.** przetarg otwarty na **wynajem** lokalu mieszkalnego położonego w budynku należącym do Spółdzielni przy ulicy: **Witolińska 4 m 2A, o pow. 20,97 m², składającego się z 1-go pokoju z aneksem kuchennym, łazienki z wc, parter.**

Cena wywoławcza czynszu najmu 700,00 zł

Najemca obowiązany będzie do wniesienia, przed zawarciem umowy najmu, na wskazane konto Spółdzielni, **kaucji w wysokości sześciokrotności zaoferowanego czynszu najmu.**

Poza czynszem najmu, najemca obowiązany będzie:

1. wносить opłaty eksploatacyjne określone przez Spółdzielnię,
2. wносить opłaty wynikające z zawartych umów z dostawcami mediów,
3. wstąpić w poczet członków Spółdzielni oraz wnieść opłatę z tytułu udziału i wpisowego

Oferty sporządzone na piśmie należy składać w zamkniętych kopertach, z adnotacją **przetarg na najem**, w sekretariacie Spółdzielni, pok. nr 15 w terminie do dnia **17.05.2017r. do godz. 12⁰⁰**

Umowa najmu zawarta zostanie na czas oznaczony.

Szczegółowe warunki przetargu określa Regulamin wynajmu lokali mieszkalnych w SM „Ostrobramska”, znajdujący się na stronie **www.smo.waw.pl**
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podawania przyczyn.

Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej
„Ostrobramska”

Gabinet Podologiczny PODO POGOTOWIE – profesjonalne zabiegi dla nóg i stóp

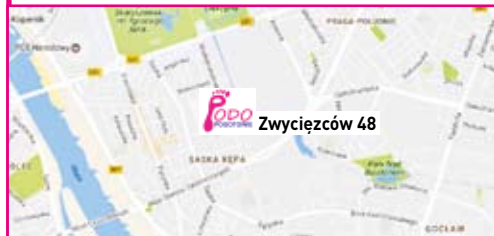
ul. Zwycięzców 48, 03-938 Warszawa
 Zapisy: 690 917 444
 E-mail: podopogotowie@gmail.com

f Podo Pogotowie



ZABIEGI PIELEGNACYJNE:

- terapia wrastających paznokci
- usuwanie odcisków, modzelei, brodawek
- ozonoterapia
- terapia przeciwgrzybicza
- terapia owrzodzeń i trudno gojących się ran
- terapia pękających stóp
- usuwanie nadmiernych zrogowaceń
- redukcja obrzęków
- drenaż limfatyczny
- zabiegi parafinowe, borowinowe, solanki



PRZED ZABIEGIEM PO LECZENIU



OFERTA SPECJALNA DLA EMERYTÓW!

- pedicure i manicure hybrydowy
- opieka podologiczna nad diabetykami
- zaopatrzenie ortopedyczne
- konsultacje podologa: badanie stóp, komputerowe dobieranie wkładek
- konsultacje fizjoterapeutyczne oraz rehabilitacja: płaskostopie, haluksy, palce młotkowate

WIZYTY DOMOWE (DOJAZD DO KLIENTA)

MALARZE U „KRÓLA STASIA”

Jak praskie dzieci widzą Wisłę – o tym można było przekonać się podczas XIII Dzielnicowego Pleneru Plastycznego „Warszawa moje miasto”.

Te sympatyczne spotkania plastyczne organizowane są już od trzynastu lat w Przedszkolu nr 411 „Akademia Króla Stasia” na Kamionku. W tym roku dzieci z dwudziestu praskich przedszkoli tworzyły prace plastyczne pod hasłem „Krajobraz nad Wisłą węglem malowany”.

Temat wybrano nieprzypadkowo – w tym roku obchodzimy Rok Rzeki Wisły. Do podziwiania twórczych zmagani przedszkolaków zaproszono nauczycielki z zaprzyjaźnionych przedszkoli, władze oświatowe, związkowe.

Co roku wybierane są inne techniki, tak, aby przedszkolaki miały okazję poznać różne me-

tody malowania i rysowania. W poprzednich latach dzieci tworzyły m.in. suche i mokre pastele czy kolaże. W tym roku organizatorzy postanowili postawić na jeden z najstarszych środków rysunkowych, czyli węgiel. Zanim dzieci przystąpiły do tworzenia dzieł, dowiedziały się, że kiedy nie było farb, kredek czy flamastrów ludzie malowali właśnie kawałkami węgla z ogniska. Ta technika jest podobna do rysowania ołówkiem, ale o wiele bardziej brudząca, dlatego przedszkolaki otrzymały specjalne ochronne ubrania.

Niestety, ze względu na brzydką pogodę, plener nie mógł odbyć się na świeżym



Mali artyści tworzyli swoje prace z wielkim zaangażowaniem.



powietrzu. Tym niemniej pracownicy tego niezwykle przyjaznego przedszkola postarali się, aby dzieci pracowały w naprawdę komfortowych warunkach.

Pomysł na zorganizowanie tego konkursu pojawił się trzynaście lat temu jeszcze za czasów poprzedniej pani dyrektorki.

– Zastanawialiśmy się nad tym, aby zaprosić do nas gości i razem stworzyć coś kreatywnego. Stwierdziliśmy wówczas, że wiele różnych pomysłów związanych jest z zagranicą, więc my postanowiliśmy zrobić coś patriotycznego, związanego z naszym pięknym krajem – w tym roku jest to

Wisła – powiedziała nam pani dyrektor Przedszkola nr 411 Elżbieta Karwowska. – Bardzo się cieszę, że dzieci przychodzą do nas malować, rysować i po prostu dobrze się bawić – dodała.

Dla najmłodszych plener okazał się nie lada przeżyciem. Malowały z zaangażowaniem i skupieniem, i wszystkie zgodnie podkreślały, że zabawa jest przednia!

Kolejne malarskie spotkanie z udziałem praskich przedszkolaków odbędzie się za rok. Pani dyrektor zapewniła nas, że jeżeli pogoda pozwoli, zostanie zorganizowane na świeżym powietrzu.

AnKa

GOLGOTA NA MARSA

Komunikacyjne problemy w rejonie ul. Marsa są bardzo dotkliwe dla kierowców z Rembertowa, Pragi-Południe, części Wawra i Wesołej. Armagedon potrwa jeszcze ponad tydzień...

Co nie znaczy, że niedługo będzie już super. Korki w tej części Warszawy jeszcze długo będą się tworzyły. Teraz sytuacja jest wyjątkowo ciężka, gdyż drogowcy zamknęli fragment ul. Marsa w kierunku Rembertowa.

– Rembertów i Wesoła oraz mieszkańcy okolicznych miejscowości są skazani na wielogodzinne stanie w korkach z uwagi na skumulowanie remontów, które praktycznie odcinają Rembertów od Warszawy... – w kwietniu pisała do „Mieszkańca” Monika Kowalska, która maila opatrzyła dokumentację fotograficzną i filmową.

Wspólnie z grupą mieszkańców starała się przekonać ZDM i stołeczne Biuro Mobilności, do stosowanego na Zachodzie rozwiązania – ustanowienia na ul. Marsa tzw. zmiennego ruchu w zależności od natężenia i pory dnia. – To by było dobre rozwiązanie, bo tu jest komunikacyjna Golgota! – mówi „Mieszkańcowi” taksówkarz Marek. – A jaką targi, to zupełnie wszystko stoi.

Służby zignorowały pomysł. Oliwy do ognia dodał

Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych, który tydzień temu, w związku z pracami, zamknął fragment ul. Marsa. Był długi majowy weekend i pewne informacje docierały do mieszkańców z opóźnieniem.

O zamknięciu odcinka ul. Marsa dowiedzieliśmy się od zaskoczonych Czytelników. Sprawdzaliśmy na portalu ZMI-D-u, a tam widniało czarno na białym, że „Bez utrudnień na Marsa”! Zwróciliśmy uwagę rzecznikom ZMID na brak informacji o nowych utrudnieniach.

– Jestem na urlopie, ale postaram się, żeby informacja o zamknięciu znalazła się na naszej stronie. – obiecała nam Małgorzata Gajewska. A chwilę później oddzwoniła Agata Choińska. Informacja o dodatkowych utrudnieniach pojawiła się na portalu drogowców.

Cytowana „Golgota” na Marsa ma potrwać do 19 maja. „Podróżujący w kierunku ul. Cyrulików będą mogli korzystać z objazdów przez ul. Strażacką i Korkową”. **rosa**



Przed rozpoczęciem pleneru dzieci przedstawiły krótki program artystyczny.

REKLAMA

REKLAMA

RENTA DOŻYWOTNIA – NIE TAKI DIABEŁ STRASZNY

Renta dożywotnia to produkt, który już od dawna znany jest na polskim rynku. W krajach Europy Zachodniej i Stanach Zjednoczonych z tego produktu korzystają z powodzeniem emeryci już od ponad 50 lat. W Polsce z niejasnych jednak przyczyn, narosło wokół niego mnóstwo mitów, które, jak to mity, zwykle nie mają nic wspólnego z rzeczywistością. Renta dożywotnia bowiem jest produktem bezpiecznym, jeśli tylko wybierzemy odpowiedni fundusz, z którym podpiszemy umowę.

Renta dożywotnia przeznaczona jest dla osób powyżej 65. roku i jest świadczeniem pieniężnym wypłacanym co miesiąc na mocy umowy notarialnej podpisanej pomiędzy osobą – właścicielem nieruchomości a funduszem hipotecznym. Inaczej mówiąc: właściciel w zamian za nieruchomość, którą przepisuje na fundusz hipoteczny, co miesiąc, aż do śmierci, otrzymuje rentę. Wysokość tej renty zależy od kilku czynników m.in. od wartości mieszkania czy wieku osoby podpisującej umowę.



– Każda nieruchomość wyceniana jest rzetelnie przez rzeczoznawcę. Wg takiej wyceny wyliczamy średnią rentę dożywotnią, która jest wypłacana osobie podpisującej z nami umowę. Średnia renta wypłacana w roku 2016 przez Fundusz Hipoteczny Familia to 700 zł. Wysokość najwyższych wypłacanych rent to ponad 3000 zł miesięcznie – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa, prezes Funduszu Hipotecznego Familia, który oferuje seniorom możliwość skorzystania z renty dożywotniej.

Nie trzeba być zatem wielkim ekonomistą, by szybko z tych danych wywnioskować, że kilkaset lub nawet kilka tysięcy złotych zasilających co miesiąc skromny budżet polskiego emeryta lub rencisty to istotne polepszenie warunków finansowych. Dodatkowo fundusze można przeznaczyć na zaspokojenie codziennych potrzeb, takich jak opłaty mieszkaniowe czy leki. Można jednak także wydać je na przyjemności, co jest coraz częściej spotykanym celem wydatkowym osób, które podpisały umowę z funduszem hipotecznym.

– Żyjemy pełnią życia, coraz dłużej, chcemy więc tym życiem się cieszyć do samego końca. Nie dziwi więc fakt, że emeryci chcą korzystać z wolnego czasu, chodzić do kina, do teatru, wyjeżdżać na wakacje, spotykać się na mieście ze znajomymi. A jeśli są osobami bez rodziny lub takimi, których dzieci zostały już odpowiednio zabezpieczone, mogą zacząć spełniać swoje marzenia korzystając z tego, co ma do zaoferowania fundusz hipoteczny – dodaje Brzeska-Miksa.

Klientami funduszy hipotecznych są w głównej mierze osoby z wykształceniem wyższym i średnim, wśród których najczęściej znajdują się prawnicy, architekci, aktorzy, nauczyciele czy emerytowani wojskowi. 10% Klientów Funduszu Hipotecznego Familia wolny czas spędza na podróżowaniu. Pieniądze, które pochodzą z renty dożywotniej można wykorzystać m.in. na taką właśnie przyjemność. Dodatkowo, jeśli jest taka potrzeba i wola, część pieniędzy pochodzących z zawarcia umowy z Funduszem może zostać wypłacona jako jed-

norazowe świadczenie o wysokości nawet do kilkunastu tysięcy złotych. Wszystko zależy od warunków umowy.

Jakie zabezpieczenia dla emeryta i rencisty?

Zgodnie z danymi Komisji Przedsiębiorstw Finansowych fundusze hipoteczne wypłaciły w Polsce przez ostatnie 7 lat ponad 9,5 miliona złotych. Oznacza to, że coraz więcej ludzi decyduje się na podpisanie umowy z funduszem hipotecznym i otrzymywanie renty dożywotniej w zamian za nieruchomość. Renta dożywotnia zyskuje na popularności. W Wielkiej Brytanii przez ostatnie 14 lat kwota wypłaconych świadczeń przez

fundusze hipoteczne wyniosła 14 miliardów funtów. Na tym rynku zostało podpisanych już ponad 350 tysięcy umów.

– Fundusz Hipoteczny Familia jest instytucją zrzeszoną w Komisji Przedsiębiorstw Finansowych, co jest gwarancją dobrych praktyk związanych z usługami finansowymi – mówi Katarzyna Brzeska-Miksa. – W 2013 roku Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów sprawdzał umowy, który były zawierane na rynku. Raport z badania potwierdza, że Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów nie miał żadnych zastrzeżeń do zawieranych przez Fundusz Hipoteczny Familia umów.

Familia
Fundusz Hipoteczny

Fundusz Hipoteczny Familia S.A.
Plac Przymierza 6
03-944 Warszawa

801 801 841

**JEŚLI JESTEŚ WŁAŚCIELEMI
NIERUCHOMOŚCI,
UKOŃCZYŁEŚ 65 LAT
I CHCESZ ZYSKAĆ
DODATKOWY DOCHÓD
WYPŁACANY DO KOŃCA
ŻYCIA, SKONTAKTUJ
SIĘ Z FUNDUSZEM
HIPOTECZNYM FAMILIA.
DOWIEDZ SIĘ, ILE MOŻESZ
ZYSKAĆ DOŻYWOTNIO DO
EMERYTURY.**

Żyj aktywnie

MIESZKAJ WYGODNIE!

DZIEŃ OTWARTY

20 maja w godz. 10-17

na terenie inwestycji ISKRA VI

ul. Jugosłowiańska



3 pokoje w promocji na Osiedlu Wilga!

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6

Rabaty do 30 tys. zł*

* Szczegóły w biurze sprzedaży.



invest s.A.

22 671 95 28

www.edinvest.pl

SALON MEBLOWY SZEMBEKA

BOMAR | CRISTAP | DĄB GDYNIA | DREW POL | FENIKS FORTE | GAŁA MEBLE | GAWIN GROUP | HALEX | INTERKRES
| KUDLIK | MEBLE BEST | MEBLE MARZENIE | MEBLOCROSS | SIGNAL | WERXAL | WIX MEBLE | ZIARKO | ZIELIŃSKI

GAWIN
MEBLE

SIGNAL
meble

DAB
GDYNIA

FORTE

DREW POL

Wix

Cristap

Meble

U NAS KUPISZ MEBLE PRODUCENTÓW:

ZIARKO

INTERKRES

Halex
meble

**MEBLO
CROSS**

**MEBLE
BEST**

L. Kudlik
FIRMA
MEBLARSKA

GM
Gala Meble

**BOMAR
MEBLE**

DARMOWA DOSTAWA DO DOMU

C.H. SZEMBEKA - ZAMIENIECKA 80 - I PIĘTRO

„FLORIANY” I GWIAZDY

XII Jarmark Floriański był pełen gwiazd. 7 maja wręczono honorowe „Floriany”, a mieszkańcy świetnie się bawili i kupowali w kramach, które wyrosły wzdłuż ulicy...

Pogoda nie była rewelacyjna, ale okazała się dość łaskawa i padać zaczęło dopiero przed wieczornym koncertem Marcina Wyrostka.

Mieszkańcy tłumnie przybyli na imprezę organizowaną przez Urząd Dzielnicy Praga-Północ. Współorganizatorami wydarzenia był Dom Kultury Praga i Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej. Przed niektórymi z kramów ustawiały się długie kolejki chętnych do zakupu swojskich wędlin czy regionalnego pieczywa. Były stoiska z pamiątkami, zabawkami i biżuterią.

Bardzo dużą strefę wydzielono dla dzieci, które chętnie szalały na różnego rodzaju „dmuchańcach”. Równie dobrze, i to od samego początku, bawiła się publiczność przy scenie zlokalizowanej u zbiegu ul. Floriańskiej i Kłopotowskiego.

Najpierw wystąpił tu Klaun Czerwony Nos z bogatym programem sztuczek cyrkowych. Po nim na scenie pojawił się jednoosobowy Kabaret Księdza Proboszcza.

– *Ukończył technikum. Był 27 razy na pielgrzymce*



Kramy przyciągały mieszkańców.



Ceremonia wręczenia „Floriana”.

do Częstochowy. Był piłkarzem Legii Warszawa. Słowem, miał wszystkie atuty, aby zostać księdzem! – przywołując różne fakty z życia, konferansjerzy zapowiedzieli... księdza Bogusława Kowalskiego, który od pięciu lat jest proboszczem Katedry pw. św. Michała Archanioła i św. Floriana Męczennika.

Artystyczne występy przeplatane były różnego rodzaju konkursami. W połowie dnia na scenie pojawiła się „ławeczka” z telewizyjnego serialu „Ranczo” – a dokładniej kabaret KaLaMaSz. Piosenki i skecze przypadły północno-praskiej publiczności do gustu. Podobnie, jak kolejny występ Justyny Jary z zespołem PompaDur. Grupa dała dobry koncert „krwawych ballad”. Gwiazdami wieczoru był słynny Kabaret Jurki oraz akordeonista Marcin Wyrostek.

Jarmark Floriański był okazją do wręczenia honorowych wyróżnień – „Floriana”.

– *Zapraszamy na scenę burmistrza Wojciecha Zablockiego, zastępcę Zbigniewa Cierpisa, radnych Katarzynę Jasińską, Grażynę Szymańczuk, Teresę Mioduszewską, Małgorzatę Markowską i Marka Bieleckiego* – zapowiedzieli konferansjerzy.

– „Floriany”, to nagrody za wkład w rozwój kultury i tożsamości Pragi-Północ – mówił burmistrz Wojciech Zabłocki.

Statuetkami „Floriana” samorządowcy uhonorowali prof. Dariusza Iwana z Muzeum i Instytutu Zoologii Polskiej Akademii Nauk, Pracownicę tańca, ruchu i relaksu „Aglaja” oraz warszawski oddział Towarzystwa Miłośników Wilna i Ziemi Wileńskiej.

XII Jarmark Floriański odbył się pod honorowym patronatem ks. abp. Henryka Hosera, Ordynariusza Diecezji Warszawsko-Praskiej. „Mieszkaniec” objął imprezę patronatem medialnym.

Ada M.

BEATLES I PANKI NA SASKIEJ KĘPIE

Przed nami kolejna edycja Święta Saskiej Kępy. W sobotę, 27 maja, na Francuskiej będzie można posłuchać piosenek The Beatles, a na Paryskiej zagra Lady Pank.

Impreza rozpocznie się w samo południe tradycyjną już paradą, która od ronda Waszyngtona przejdzie do zbiegu ul. Francuskiej i Obrońców. Tutaj, przy rzeźbie Agnieszki Osieckiej, najbardziej znanej mieszkanki Saskiej Kępy, poetki, której Nasi Czytelnicy w 1991 r. przyznali tytuł „Zacnego Mieszkańca”, stanie Mała Scena. Tu też oficjalnie rozpocznie się Święto Saskiej Kępy.

Każda edycja święta jest tematyczna. Mottem przewodnim tegorocznej imprezy jest hasło „Twoja Młodość”. To bardzo szeroka formuła, która sprawi, że święto może być atrakcyjne dla kilku pokoleń warszawiaków. I tak, na wspomnianej Małej Scenie, aż siedmiu wokalistów, wraz z zespołem Deadly Plants, będzie śpiewało nieśmiertelne przeboje grupy The Beatles. Tę część imprezy, jak i kilka później-

szych, poprowadzi Krzysztof Tyńnic, który znakomicie się sprawdził podczas Święta dwa lata wcześniej, gdy prowadził finałowe koncerty Ani Rusowicz i Grzegorza Turnaua.

Znanych wykonawców w czasie XII edycji Święta Saskiej Kępy będzie więcej niż dotychczas – m.in. Magda Umer, Stanisław Soyka, Natalia Sikora. Drugim z głównych prowadzących będzie znany radiowiec Paweł Sztompke.

Po raz pierwszy w historii święta Duża Scena zostanie ustawiona przy ul. Paryskiej przy PROM-ie Kultury. Na niej, w koncercie finałowym, wystąpi Lady Pank, a w PROM-ie, na najbardziej wytrzymałych biesiadowiczów, na zakończenie imprezy, czeka potańcówka.

– *Święto Saskiej Kępy to wspólna okazja do spotkania i bliższego poznania lokalnej społeczności i instytucji działających na tym terenie: organizacji pozarządowych, placówek oświaty, instytucji kultury, ambasad* – do udziału w imprezie zachęca Maria Juszczyk, dyrektor PROM-u.

W ciągu ulic Francuskiej i Paryskiej, jak zwykle, będą się prezentowali rzeźbiarze, malarze, ceramicy, staną stoiska z różnego rodzaju towarami artystycznymi.

Adam Rosiński



Fot. archiwum

REKLAMA

PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” w Warszawie ul. Orlego Lotu 6 ogłasza: przetarg pisemny nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego:
Lokal nr 5 przy ul. Wł. Umińskiego 26, powierzchnia 56,3 m².
(parter, 3-pokoje, kuchnia, piwnica 1,1 m²)
Cena wywoławcza 252.500,- zł

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej (tj. 25.250,-zł) należy wpłacić na konto Spółdzielni:

BOŚ S.A. 69 1540 1102 2049 5706 1838 0007

Wpłacone wadium zwraca się w terminie 7 dni od dnia rozstrzygnięcia, odwołania lub unieważnienia przetargu za wyjątkiem wadium wniesionego przez oferenta, który wygrał przetarg.

Oferta na ustanowienie odrębnej własności lokalu powinna zawierać:

- imię i nazwisko oferenta, adres, nr telefonu kontaktowego;
- oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie własności lokalu;
- oświadczenie o zaakceptowaniu wysokości wskazanej w ogłoszeniu wartości rynkowej prawa odrębnej własności lokalu oraz wysokości postąpienia (minimum 1% wartości rynkowej lokalu),
- dowód wpłaty wadium;
- oświadczenie, że oferent wyraża zgodę na przepadek wadium, jeżeli po wygraniu przetargu nie wpłaci w ciągu 14 dni całej zadeklarowanej kwoty;
- datę złożenia oświadczenia-oferty.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg” i podaniem adresu lokalu, którego oferta dotyczy, w sekretariacie Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6 w terminie do dnia 29.05.2017 r. do godz. 12⁰⁰. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 29.05.2017 r. o godz. 13⁰⁰ w siedzibie Zarządu Spółdzielni.

Lokal będący przedmiotem przetargu można oglądać w terminie od 22.05.2017 r. do 26.05.2017 r. po telefonicznym uzgodnieniu terminu z Administracją osiedla „Wilga-Iskra” (ul. Umińskiego 3a) tel. 22/613-72-55 wew. 121.

SM „Gocław-Lotnisko” zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Uwaga:

- Pierwszeństwo nabycia mają członkowie Spółdzielni, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych (członkowie „oczekujący”).
- Wygrywający oferent zobowiązany będzie przed ustanowieniem prawa do lokalu złożyć deklarację członkowską i wnieść określoną w statucie Spółdzielni opłatę członkowską (o ile nie jest członkiem Spółdzielni). Koszty związane z notarialnym przeniesieniem własności lokalu obciążają nabywcę.

REKLAMA

IV REMBERTOWSKI FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ

14 maja 2017 r.

**WOJCIECH BARDOWSKI
& KATARZYNA KOŁODZIEJCZYK**

Największe przeboje muzyki francuskiej i znanych artystów francuskojęzycznych

21 maja 2017 r.

**FRANCESCO CHIARINI
& FRANCESCO BOSSA QUARTET**

Hity muzyki włoskiej w unikatowej aranżacji bossa nova

28 maja 2017 r.

ZESPÓŁ DGZZ

Autorskie kompozycje zespołu z gatunku poezji śpiewanej i nie tylko

WSZYSTKIE KONCERTY ODBYWAJĄ SIĘ O GODZ. 16:00 W PARKU REKREACYJNYM PRZY UL. FRONTOWEJ W REMBERTOWIE.

W PRZYPADKU ZŁYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH KONCERTY ODBĘDĄ SIĘ W DOMU KULTURY „REMBERTÓW” PRZY AL. KOMANDOSÓW 8.

Organizatorzy:

Urząd Dzielnicy Rembertów
m.st. Warszawy

Dom Kultury
Rembertów

Patronat medialny:

**GAZETA
WARSZAWSKA**



ŚMIESZKANIEC

– Mamo – płacze córka. – Jesteśmy rok po ślubie, a dziś była taka awantura, że mam go dość! W dodatku z jego winy!

Chcę się do ciebie przeprowadzić, niech ma za swoje!
– Naprawdę? Ależ nie ma mowy! Córeczko, on musi mieć prawdziwą karę: to ja natychmiast wprowadzę się do was!

Mąż martwi się, że żona traci słuch. Lekarz poradził mu dobry sposób. W domu mąż staje 5 metrów za plecami żony i pyta:
– Kochanie, co mamy na obiad?
Ale nie słysząc odpowiedzi. Podchodzi bliżej i pyta:
– Co dziś na obiad?
Znowu nic. Staje tuż za nią i wrzeszczy:
– Co na obiad jest?!!!
Żona odwraca się do niego:
– Do jasnej cholery, TRZECJ RAZ POWTARZAM, ŻE KURCZAK!

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Jak spędzać wolny czas? Najgorsze, co można robić, to nie robić nic, bo to ani relaks ani odpoczynek.

◆ Jeśli lubisz ruch, znakomitym pomysłem jest spacerowanie z kijkami lub bez nich, bieganie, korzystanie z siłowni na otwartym powietrzu. Twoja sylwetka podziękuję ci za to!

◆ Jeśli wolisz cieszyć się swoim domem, możesz haftować, malować lub podejść do problemu nowocześnie, na przykład zająć się decoupagem, czyli zdobieniem delikatnymi, wzorzystymi bibułkami różnych przedmiotów drewnianych i nie tylko, znakomitych na miłe prezenty. To cała sztuka, ale sygnalizuję tylko w skrócie.

◆ Twoje hobby to pieczenie ciast i zanoszenie ich do pracy? Odradzam, w czasach, gdy prawie każdy się odchudza, przeważnie zjedzą, bo smaczne, a potem oplotkują, bo sumienie ich gryzie.

Tak naprawdę, to chodzi o to, by lubić swoje życie i znaleźć w nim czas nie tylko na pracę, obowiązki domowe, zmęczenie, troski i powolne rezygnowanie z marzeń i z samego czy samej siebie. Śmiało!



WARTO WIEDZIEĆ

Dzień Matki? W Polsce obchodzony jest 26 maja, ale w niektórych krajach w innym dniu (w Boliwii – nazajutrz). W dodatku czasami jest tożsamy z Dniem Kobiet!

W Indonezji – 22 grudnia, 14 października na Białorusi, a 21 marca w wielu krajach arabskich.

W Mongolii 1 czerwca to jednocześnie Dzień Matki i Dzień Dziecka (bardzo praktyczne połączenie świąt), a w drugą niedzielę maja fetują swoje mamy m.in. Niemcy, Czesi, Amerykanie, Australijczycy i Chińczycy – tu obchodzony jest razem z Dniem Kobiet.

8 marca, razem z Dniem Kobiet, Dzień Matki obchodzony jest w kilkunastu krajach. Skąd wzięło się to piękne święto? Ponoć jeszcze ze starożytnego kultu płodności i urodzaju, lecz w Europie w XVII wieku to Anglicy w szczególny sposób wyrażali najlepsze uczucia dla swoich mam, przygotowując dla nich słodkie prezenty i wspólnie uczestnicząc we mszach w ich intencji.

W Polsce po raz pierwszy obchodzono je w Krakowie, w roku 1914. W tym samym roku Kongres Stanów Zjednoczonych uznał Dzień Matki za święto narodowe.

Ciekawska

REKLAMA

ORGANICZNY RAJ

Zdrowa i ekologiczna żywność

- Bio mięso i wędliny.
- Bio nabiał.
- Produkty bezglutenowe.
- Eko warzywa i owoce.
- I wiele innych art.

SKLEP EKOLOGICZNY
ul. Kwiatkowskiego 12 b
03-984 Warszawa
KONKURENCYJNE CENY



zakupy online www.organicznyraj.pl
tel. 508 005 003

REKLAMA

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

KUCHNIA DLA ZABIEGANYCH, KTÓRZY CZASEM CHCĄ PRZYJĄĆ NA OBIEDZIE GOŚCI. JAK OSIĄGNĄĆ NAJLEPSZY EFEKT PRZY MINIMALNYM NAKŁADZIE CZASU I PRACY? BARDZO ŁATWO. BARDZO TANIO.

Najpierw – lista zakupów, dokładna, z przyprawami i serwetkami włącznie.

🔥 Na dzień przed przygotuj bazę do deseru: trzy galaretki w proszku, każda innego koloru (koniecznie!), rozpuść w połowie zalecanej ilości wody i wlej do pojemników, z których nazajutrz będzie łatwo ją wyjąć zanurzając denko na chwilkę do gorącej wody, a potem pokroić w kostkę około 2x2 cm. Póki co, gdy ostygnie, wstaw ją do lodówki.

🔥 Wieczorem możesz już nakryć stół, bo jutro po pracy możesz nie mieć dość czasu.

🔥 Po powrocie do domu przygotuj najpierw ciepłą przekąskę: nieduże pieczarki umyj, osusz, z każdej usuń ogonek. Ułóż kapelusze miseczką do góry, oprósz solą, niech nabierają smaku.

🔥 Drugie danie – do garnka wrzuć na oliwę krojone: cebulę, 2 ząbki czosnku, małą cukinię, 3-4 nieduże pomidory w ćwiartkach, podduś około 10 minut, posól. Dodaj mrożoną włoszczyznę, małą puszkę koncentratu pomidorowego, jakieś zioła, 2-3 serki topione. Duś powoli około 10 minut, wyłącz, niech dojrzeje ok. 20 minut. Podasz z makaronem lub ryżem.

🔥 Pora na zupę, którą przed podaniem można podgrzać: sok pomidorowy (np. z kartonu) wlej do garnka, dodaj nieco mielonego, suszonego czosnku, mielonej czerwonej papryki łagodnej, lubczyk (może być suszony, choć świeży jest lepszy), sól i pieprz. Mocno podgrzej i tyle. Podawaj – jeśli brak czasu – z groszkiem ptysiowym i kleksem śmietany lub zrób grzanki: na patelni rozgrzej lekko masło z ząbkiem czosnku, wrzuć pokrojoną w kostkę 1x1 cm czerstwą bułkę, niech się zrumieni. Gotowe!

🔥 Tuż przed przyjściem gości ułóż na patelni na oliwie lub maśle kapelusze pieczarek, w każdym ułóż kawałek żółtego sera i duś przykryte powoli ok. 10 minut, a potem odkryte jeszcze przez 5 minut, niech odparują.

🔥 Deser? Kostki galaretki w szklanej misie, wymieszane z owocami (banan, mandarynka, truskawka itp.), pokryte na wierzchu cienką warstwą serka waniliowego.

W sumie – około 30-40 minut pracy; efekt – świetny!

Pyszna Józia



Krzyżówka Mieszkańca nr 9

oddanie długo	wsypa	odmierza równie porcje		nizinny	wysoki lot piłki		kominowy wywiet- rznik	stolica Norwegii		ruch skrzydeł ptaka	odgłos łamania gałęzi
	9				tonacja barw skand. pirat						
pierwszy w kosmosie		apel, instynkt zasłona boksera		11	zarośla Elzy					3	spożywczy
							błyskowa lampa				
drobne dla biedaka					informacja o redakcji Kaori w Berlinie		maszyna badylarza				
dzieło Anonima					10		drzenie z zimna	podmokły las otacza lagunę			
				nadmiar							
filmowa klatka		sznurek dziew- czynki	odgłos hamulców męski gruczoł						grana pod oknem ukochanej		danych na dysku
mieszanka pasz		mocna karta		suma w kościel	stolica Nigerii			8		plasterek	
					zasłania okno				5		
					część sztuki A dla fizyka			cios			
emfaza, przesada broń z ciężką						stoi w garażu		izba więźnia			
żeńskie imię		budowla bobrów katolik dla Żyda			12	łatwo topiwy metal		1			harcuje w marcu
				blaga potocznie				do nad- stawiania			
schabowy							popisy kowbojów				
koleżanka Gucia			2								
			4	od maja do maja				rytm			6

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 8/2017: „Zdrowa żywność” – zakupy o wartości 100 zł w sklepie ekologicznym **Organiczny Raj**, ul. Kwiatkowskiego 12B – wylosowała p. Anna Ptaszyńska. Na zakupy zapraszamy do sklepu (z dowodem tożsamości) do 19 maja 2017 r.

KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727,
600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe
działa w zakresie zawierania umów
kredytu na rzecz i w imieniu firm

SMS KREDYT, FERRATUM,
AXCESS, SPOKO KASA, SUPER
GROSZ, VIVUS, TAKTO, OPTIMA
DIRECT, NET CREDIT, AASA,
IN CREDIT, ZAPLO, HAPI,
PROFICREDIT, MIKROKASA,
UNILINK CASH, PROVIDENT
oraz banków BPH, ALIOR,
SMART, TF BANK.

DAM PRACĘ

■ 2 os. niepełnosprawne.
Sprzątanie. Miła atmosfera,
dobre zarobki i umowa o pracę.
Tel. 665-304-786

■ **KASJER/SPRZEDAWCA!!!**
SKLEP SPOŻYWCZY WAWER.
MILE WIDZIANE DOŚWIADCZE-
NIE. TEL. 602-23-40-43

■ Krawcową zatrudnię.
Tel. 507-620-997

■ Opiekunek do osób starszych.
Wola, Śródmieście, Praga.
13 zł brutto/h, umowa zlecenie.
Zgłoszenie osobiście
Stanów Zjednoczonych 68
Fundacja Zdrowie lub tel. 22
672-79-27
od 10-15. Chętnie 50+.
Darmowe szkolenia.

■ Pizzeria Da Grasso Goćław
zatrudni kierowców, pizzierów,
kelnerów/ki. Tel. 693-613-660

■ Zatrudnię kosmetyczkę
z umiejętnością manicure,
pedicure.
Tel. 603-033-044

■ Zatrudnię tapicera i pomocnika
tapicera. Zatrudnię
stolarza i pomocnika stolarza.
Kontakt 693-377-081

■ Zatrudnimy opiekunki,
pielęgniarki z doświadczeniem
w opiece nad osobami starszymi
i niepełnosprawnymi.
Tel. 669-913-716

REKLAMA

AMABILIS**ZAKŁAD**
POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ
CAŁĄ DOBĘ**tel. 667 130 899**

ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

■ Zatrudnimy opiekunki środowiskowe na terenie Grochowa.
Dyżury gospodarcze
i pielęgnacyjne.
Tel. 609-497-889

FINANSE

■ Pożyczki gotówkowe.
Tel. 536-436-667

■ **POŻYCZKI Inkaso City do**
2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem).
Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **! Antyki, monety, znaczki,**
książki, meble, obrazy, platery.
Placę gotówką.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ **A A A Antyki wszelkie za**
gotówkę oraz znaczki, monety,
medale.
Tel. 516-400-434

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe
odtrucia. Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ **ANGIELSKI.**
TEL. 605-044-342

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Niemiecki.
Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

■ Pomoc i nauka w obsłudze
komputera, internetu i komórki.
Osoby starsze – promocja!
Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do
siebie działki budowlane z
możliwością podziału na 4 działki
w Nowym Koniku gm. Halinów.
Tel. 728-925-966

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka
przyjmuje już w Kancelarii
Adwokackiej na Grochowie przy
ul. Grenadierów 12. Sprawy
karne, cywilne, rodzinne, spadkowe
(umowy, odszkodowania,
rozwoły, alimenty, nieruchomości,
inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy
– porady, kłopoty z urzędem
skarbowym, wszystkie podatki,
spadki, darowizny, aukcje,
nieujawnione dochody. Warszawa
Praga-Południe.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656,
www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw.
Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne,
karne, rodzinne, spadkowe,
rozwoły. Wawer-Anin
ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres
usług. al. Waszyngtona 146
lok. 212 (wejście jak do Agencji
Rynku Rolnego). Kancelaria
została przeniesiona z Uniwersamu
Grochów.
Tel. 509-959-444,
www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ Kupię winyle, książki.
Dojeżdżam. Tel 798-631-511

■ **OPIEKA NAD GROBAMI**
W WARSZAWIE – TANIO
I SOLIDNIE.
TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe,
używane – serwis, konserwacja,
akcesoria. Tel. 606-742-822,
www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli,**
śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie
piwnic, wycinanie drzew, małe
rozbiórki z załadunkiem. Tanio.
Tel. 721-002-710

■ **Przeprowadzki 24h/7.**
WYWÓZ i utylizacja zbędnych
mebli, przedmiotów z mieszkań
i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Transport – przeprowadzki
– samochód o wymiarach 3,9
dł./2,0 wys. – kontener, kraj,
zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ **MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ**
Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS,
KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80,
www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy**
Dojazd i Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki,
zmywarki – krajowe, zachodnie.
Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze,
monitoring, naprawa RTV.
Najwyższa jakość usług. Ul.
Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne,
nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz
dekodery telewizji naziemnej.
Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel.
22 815-47-25, 501-123-566,
lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY**
– NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie
– Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie,
przekładanie parkietów
– Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem**
dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek,**
instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE.**
TEL. 504-618-888

■ **Futra – kozuchy, odzież**
skórzana – usługi miarowe,
przeróbki, wszelkie naprawy,
ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h,
naprawa pieca, termy, kuchni,
podłączenia, uprawnienia
gazowe. Tel. 22 610-18-53,
662-065-292

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NA-**
PRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK
– 24 H. TEL. 22 610-88-27,
604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe,
solidnie. Tel. 22 610-81-21,
607-773-106

■ **HYDRAULICZNE.**
TEL. 504-618-888

■ **Hydrauliczno-gazowe.**
Tel. 505-65-85-23

■ **HYDRAULIK.**
TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz.,
piece, remonty, przeglądy gazowe,
kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja,
oddymianie – montaż, projektowanie,
serwis 24 h, sprzedaż urządzeń,
kompleksowa obsługa,
doradztwo techniczne,
szybkie terminy realizacji, gwarancja.
Tel. 502-904-708

■ **KSIEGOWOŚĆ DLA FIRM**
– ŻYCZLIWIE POPROWADZĘ.
TEL. 606-763-006

■ **LODÓWEK NAPRAWA.**
TEL. 22 842-97-06,
602-272-464

■ **Lodówki, pralki, telewizory**
– naprawa. Tel. 694-825-760

■ Lodówki. Tel. 604-910-643.
Pralki. Tel. 601-361-830

NAPRAWA
MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów.**
Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt
agd, złom, makulaturę.
Sprzątanie piwnic i strychów.
Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ **PANELE, UKŁADANIE.**
TEL. 504-618-888

■ **PRALKI NAPRAWIAM**
– EMERYCI 50% TANIEJ.
TEL. 22 672-95-50,
503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy.
Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc.
Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety
antywłamaniowe – produkcja,
naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY,**
GARDEROBY I PAWLACZE.
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne.
Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety,
moskitiery – naprawy, pranie
verticali.
Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka
– wykopy, niwelacje, wyburzenia,
młot – kucie. Konkurencyjne
stawki. Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy
18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Całoroczne dbanie o nagrobki.
Tel. 664-676-664

■ Pranie dywanów osobiście.
Tel. 664-676-664

■ Pranie dywanów, wykładzin,
mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie.
Super tanio. Wymiana listew,
reperacja. Tel. 662-745-557

■ Dachy, rynny – naprawy,
wymiana. Tel. 504-250-013

■ Elewacje drewniane, tarasy.
Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 606-181-588

■ Glazura, panele, elektryka,
hydraulika, sufity i ściany GK,
montaż, szpachlowanie,
malowanie.
Tel. 692-885-279

■ Malowanie, panele, wykładziny.
Tel. 601-20-33-13

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE,**
GLAZURA. GŁOWACKI.
TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Remonty kompleksowo i solidnie.
Tel. 501-868-930, 502-218-778,
www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie,
renowacja starych podłóg.
Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

■ Wypoczynek dla Seniorów
w Krynicy Morskiej. Maj 14 dni
22.05-04.06, cena 1349 zł/os.
Maj 10 dni 22.05--31.05,
cena 954 zł/os. Czerwiec 14 dni
05.06-18.06 cena 1449 zł/os.
Informacje i zapisy:
ul. Marszałkowska 81 lok. 25
Tel. (22) 834-95-29

ZWIERZĘTA

■ **GABINET WETERYNARYJNY**
FREDEK, GOĆŁAW, UL. F. ZNANIEC-
KIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY


Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechinowskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl


Dom Pogrzebowy
„*gojsej*”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE


PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60


USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
12 punktów na terenie Warszawy; tel. 22 836 69 16, 195 88, www.mpuk.pl

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

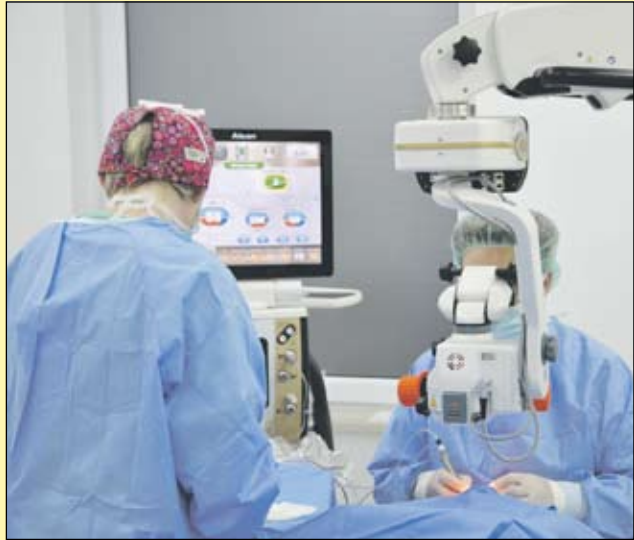
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.


NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

ZDROWE SPOJRZENIE NA ŻYCIE

Centrum Medyczne T&A Medica w Józefowie to placówka, której naczelną zasadą działalności jest medycyna holistyczna.



Każdy nasz pacjent postrzegany jest nie tylko jako problem diagnostyczny czy terapeutyczny, lecz jako cała osoba w kontekście kultu-

rowym i środowiskowym, z uczuciami, postawami, lękami czy uprzedzeniami.

Kompleksowa obsługa pacjentów podczas całego

procesu terapeutycznego oraz doświadczona kadra medyczna i najnowocześniejszy sprzęt zapewnią najwyższą jakość realizowanych usług zdrowotnych.

Poradnia okulistyczna

T&A Medica oferuje kompleksową diagnostykę i leczenie chorób narządu wzroku. Specjalizujemy się w leczeniu zaćmy. Nasze sale zabiegowe oraz gabinety wyposażone są w najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny. Korzystamy m.in. z Centurion Vision System – najnowszego na rynku zestawu do przeprowadzania zabiegów usunięcia zaćmy.

Wykonujemy także specjalistyczne badania obrazowe z zakresu okulistyki (badanie usg oka), wykorzystywane do diagnostyki wielu chorób, takich jak np. czerńniak oka, odwarstwienie siatkówki. Nawet 80% przypadków ślepoty można

skutecznie zapobiec, w 90% chodzi o następstwa przewlekłych chorób, które można było rozpoznać i skutecznie leczyć. Jak wynika z danych GUS, niemal co trzeci Polak nigdy nie był u okulisty! Najwyższy czas zmienić te niekorzystne statystyki.

Poradnia zdrowia psychicznego

W odpowiedzi na potrzeby zdrowotne społeczeństwa w ramach Centrum Medycznego T&A Medica od maja 2017 r. uruchomiona została poradnia psychologiczna oraz poradnia zdrowia psychicznego.

Oferujemy wszechstronną pomoc psychologiczną oraz psychiatryczną, w formie konsultacji specjalistycznych i różnego rodzaju terapii, skierowanych zarówno do osób dorosłych, jak i dzieci i młodzieży. Podstawowym celem utworzenia ww. poradni jest

zapobieganie zaburzeniom psychicznym, jak również kształtowanie zachowań korzystnie wpływających na zdrowie psychiczne, takich jak np. nauka umiejętności radzenia sobie ze stresem. (AS2017)

Centrum Medyczne T&A MEDICA
tel. 22 693-04-37,
518-05-56-56
ul. Marszałka
J. Piłsudskiego 120A
05-420 Józefów

SŁUCH nieIDEALNY

SŁUCH STATYSTYCZNIE

Zgodnie z wynikami Narodowego Spisu Powszechnego problem niedosłuchu dotyczy w Polsce ponad 6 mln osób.

Niemal połowa osób po 50. roku życia ma kłopoty ze zrozumieniem rozmowy w hałasie, a wśród osób starszych na niedosłuch cierpi aż 74% badanych. Niedosłuch nie jest już wyłącznie domeną seniorów, dotyka także młodzież i małe dzieci. Co czwarty polski nastolatek ma kłopoty ze słuchem – wynika z danych zebranych podczas Narodowego Testu Słuchu.

cery po ruchliwych i gwałtownych ulicach, harmider podczas koncertów i imprez, praca w fabryce przy głośno pracujących urządzeniach.

Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że aż 1/10 ludzi na całym świecie jest codziennie narażona na uciążliwe dźwięki, które powodują stałą degradację słuchu.

NADSTAW USZU

Dlaczego słyszymy coraz gorzej?

Pierwszą przyczyną nabytego niedosłuchu jest starzenie się społeczeństwa, co jest procesem nieuniknionym. Drugim powodem jest wszechobecny hałas: godziny spędzone ze słuchawkami w uszach, spa-

Twoi bliscy irytują się, że zbyt głośno oglądasz telewizję? Masz wrażenie, że Twoi rozmówcy mówią niewyraźnie przez telefon? Słyszysz dźwięk w głośnym otoczeniu, ale nie jesteś w stanie zlokalizować jego kierunku? Odczuwasz brzęczenie, bądź szumienie w uszach?

SŁUCH POD LUPĄ

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć dowolny aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypyta o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. Badanie słuchu jest **bezbolne, bezinwazyjne i szybkie**, a wiele gabinetów akustyki słuchu wykonuje je **bezpłatnie**. Często skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utracone, może okazać się aparat słuchowy.

APARAT NIE TAKI STRASZNY

W Polsce aparaty słuchowe, bez względu na wiek są

refundowane. Współczesne aparaty słuchowe to małe cuda techniki. Ich czułe mikrofony koncentrują się na mowie, jednocześnie wytłumiając hałasy otoczenia. Mogą one być regulowane za pośrednictwem smartfona, współpracują z wieloma innymi urządzeniami elektronicznymi, z których korzystamy na co dzień. Są prawie niewidoczne lub zminiaturyzowane do eleganckich i estetycznych kształtów, a ich obsługa jest bardzo prosta.

Aparaty słuchowe dopasowane do możliwości słuchowych i potrzeb pacjenta pomagają słyszeć optymalnie w różnych sytuacjach i w każdych warunkach akustycznych. Ich noszenie powoduje mniejszy wysiłek słuchowy, łatwiejsze zapamiętywanie oraz lepsze rozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu. Pozwa-

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji
22 gabinety w Warszawie
400 lokalizacji w Polsce
Tysiące zadowolonych pacjentów



Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

Oddziały w Warszawie:

ul. Ostrołęcka 4 parter, gab. 16 Tel. (22) 498-74-80 668-138-957	ul. Szaserów 128 II piętro, gab. E. 254 Tel. (22) 245-59-93 882-190-636	ul. Dąbrowszczaków 5A I piętro, gab. 26 Tel. (22) 392-05-67 668-138-986	ul. Korkowa 119/123 obok budynku poczty Tel. (22) 353-42-50 668-138-908
---	--	--	--

lają również zlokalizować źródło dźwięku, co znacznie podnosi bezpieczeństwo użytkowników.

Noszenie ich zapobiega dalszej degradacji słuchu, zwiększa komfort słyszenia, a tym samym funkcjonowania osób niedosłyszących. Zaczynają czuć

się bezpieczniej, wraca ich pewność siebie oraz radość życia.

Na naszym słuchu polegamy w wielu istotnych sytuacjach życiowych, dlatego nie zapominajmy go cenić i dbać o niego.

(AS2017)

REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org
koszt wizyty 50 zł zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

- 2 soczewki progresywne
- Sfera -5 do +6
- Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13



Majowy piknik



BAGATELKA 135 G MINI SZARLOTKA, Z CZARNĄ PORZECZKĄ KOPERNIK
(CENA ZA 1 KG - 23,63 ZŁ)



CHLEB 3 ZIARNA KROJONY 0,5 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 5,98 ZŁ)



BUŁKA Z KIEŁKAMI PSZENICY I ORKISZEM 0,065 G SPC
(CENA ZA 1 KG - 12,15 ZŁ)



MUSZTARDA HORCICE KREMSKA I DELIKATESOWA 350 G DEVELEY (CENA ZA 1 KG - 9,40 ZŁ)



KETCHUP PREMIUM CLASSIC 300 G DEVELEY (CENA ZA 1 KG - 15,17 ZŁ)



KREM Z BOROWIKÓW 220 ML FUNGOPOL (CENA ZA 1 L - 59,05 ZŁ)



TARCZYŃSKI KABANOSY KLASYCZNE 200 G ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 34,45 ZŁ)

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO 18 LAT JEST PRZESTĘPSTWEM.



4,99
5,50 / szt.



3,99
4,75 / szt.

PIWO BESTBIER MALINA PIGWA 0,5 L (CENA ZA 1 L - 7,98 ZŁ)

PIWO PRL ROBOTNICZO-LUDOWE JASNE 4,7% 0,5 L (CENA ZA 1 L - 9,98 ZŁ)



PIECZYWO CHRUPKIE 140 G PSZENNE, ŻYTNIE, 7 ZIAREN WASA (CENA ZA 1 KG - 35,64 ZŁ)



KIEŁBASA BIAŁA GRILL TAURUS



KIEŁBASA RZESZOWSKA TAURUS



PIWOSZKI ANIMEX



KIEŁBASA ŚLĄSKA STÓŁ POLSKI



KIEŁBASA JARMARCZNA LUKULLUS



KIEŁBASA KRÓTKA ZE MŁYNA KSIĘŻY MŁYN



KASZANKA TEŚCIOWEJ 600 G MORLINY (CENA ZA 1 KG - 11,65 ZŁ)



PARÓWKI Z SZYNKI TARCZYŃSKI



KIEŁBASA CZOSNKOWA, MIĘSIWO W SOSIE WŁASNYM, GOŁONKA SZLACHECKA 300 G PAMAPOL (CENA ZA 1 KG - 23,97 ZŁ)



BAKŁAŻAN PIKANTNY 510 G, PRZEKĄSKA TYPU ADŻYKA OSTRĄ 530 G, POMIDORY MARYNOWANE CZERWI 500 G KRAVETS (CENA ZA 1 KG - 11,08/10,66/11,30 ZŁ)



SOS SŁODKO-KWAŚNY, BOŁOŃSKI, DO SPAGHETTI 500 G ŁOWICZ (CENA ZA 1 KG - 12,58 ZŁ)



INDYK W GALARECIE STÓŁ POLSKI



KIEŁBASA NADBUŻAŃSKA SOKOŁÓW



SZYNKA TRADYCYJNA LIPSKO



SCHAB SOŁTYSA SOKOŁÓW



ZAWIJANIEC CYGAŃSKI, ZAWIJANIEC BOCZKOWY



PARÓWKOWA ŚNIADANIOWA STÓŁ POLSKI



PASZTET PIECZONY LIPSKO



SZYNKA SZLACHECKA KSIĘŻY MŁYN



www.spolempraga.com.pl

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 11 do 24 maja 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów



MAKARON: PIÓRA 400 G,
SPAGHETTI 500 G LUBELLA
(CENA ZA 1 KG - 9,48 / 7,58 Zł)



MAKARON 500 G: ŚWIDERKI,
NITKI CIĘTE LUBELLA
(CENA ZA 1 KG - 7,58 Zł)



MLEKO 2% 1 L
OSM GARWOLIN



EXTRA MIX 200 G PASŁEK
(CENA ZA 1 KG - 13,95 Zł)



KEFIR 400 G ROBICO
(CENA ZA 1 KG - 5,38 Zł)



CHŁODNIK WARZYWNY 380 G MLEPOL
(CENA ZA 1 KG - 4,87 Zł)



MLEKO ZSIADŁE 380 G MLEPOL
(CENA ZA 1 KG - 4,87 Zł)



JOGURT NATURALNY B/C 165 G
DANONE (CENA ZA 1 KG - 8,43 Zł)



WŁOSZCZOWA SER ŻÓŁTY
PLASTRY 150 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 23,67 Zł)



SER WŁOSZCZOWSKI



JOGURT VITA-MINKI 125 G
PIĄTKA ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 13,20 Zł)



JOGURT NATURALNY 380 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 4,61 Zł)



PUSZYSTY 140 G ASORTYMENT
TUREK (CENA ZA 1 KG - 26,79 Zł)



BRIE 125 G, CAMEMBERT 120 G
TUREK (CENA ZA 1 KG - 31,92-33,25 Zł)



MARGARYNA DELMA EXTRA 450 G
WYBRANE SMAKI (CENA ZA 1 KG - 8,42 Zł)



ZUPA 450 G: FASOŁOWA, GROCHOWA,
KALAFIOROWA Z KOPERKIEM, KRÓLEWSKA,
OGÓRKOWA, PIECZARKOWA HORTEX
(CENA ZA 1 KG - 11,09 Zł)



BIG MILK CIASTECZKO, ŚMIETANKA,
BAKALIE, TRUSKAWKA, CZEKOLADA 900 ML
UNILEVER ALGIDA (CENA ZA 1 L - 9,77 Zł)



ROŻEK 110 ML: KIT KAT, LION,
PRINCESSA KOKOS, PRINCESSA ZEBRA,
KAKTUS NESTLE (CENA ZA 1 KG - 31,37 Zł)



FANTASIA 100-122 G
WYBRANE SMAKI DANONE
(CENA ZA 1 KG - 15,98-19,50-19,90 Zł)



PEPSI COLA, PEPSI MAX, MIRINDA,
7 ZUP, MOUNTAIN DEW W POJ. 1,8 L
300 ML GRATIS (CENA ZA 1 L - 2,55 Zł)



WODA 1,5 L N/GAZ., GAZ.,
LEKKI GAZ. CISOWIANKA
(CENA ZA 1 L - 1,13 Zł)



WODA 0,5 L N/GAZ., GAZ.,
LEKKI GAZ. CISOWIANKA
(CENA ZA 1 L - 2,38 Zł)

OFERUJEMY DO WYNAJĘCIA

powierzchnie handlowo-usługowe (3-15m²)

w pawilonie handlowym
przy ul. Kinowej róg Waszyngtona
Kontakt: 22 810 40 92,94

- | | | | |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 1 ul. Zagójska 7 | 22 ul. Szaserów 124 | 39 ul. Marysińska 23a | 48 ul. Patriotów 172 |
| 12 ul. Grenadierów 40 | 26 ul. Chełmżyńska 41 | 40 ul. Kajki 69 | Nowe wnętrze, nowa oferta |
| 13 ul. Rydygiera 8 | 33 al. Dzieci Polskich 17 | 41 ul. Widoczna 73 | 55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła) |
| 18 ul. Grochowska 252/254 | 35 ul. Płowiecka 68 | 42 ul. Lucerny 87 | 57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek) |
| 19 ul. Cieszyńska 6 | 36 ul. Trakt Lubelski 163 | 43 ul. Żegańska 10 | 61 ul. Krańcowa 50 |

79 „Universam art. przemysłowe”
ul. Suchodolska 2 róg Kinowej
Wyprzedaż obuwia
z kolekcji wiosna-lato