

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!

HILARY

22 672-77-77

Al. Waszyngtona 44

przy Międzynarodowej

ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY

SOCZEWKI KONTAKTOWE

LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU

DUŻY WYBÓR OPRAW

WARSZAWA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Jak mnie to wkurza!

Sluchaj Tomasz – dlaczego u Was w Warszawie ludzie są źli, że muszą stać w korku, bo jezdnią jest remontowana, kładą jakieś rury? – zapytał mnie znajomy z Rygi. – U nas krótki sezon. Od czerwca do września pół Rygi jest rozkopane, ale nikt się nie wkurza, bo wiadomo, że jak zrobią teraz, to spokój będzie na lata. To wspólny interes.

A ja wiem dlaczego się złością? Wściekli są od rana do wieczora z każdego powodu, więc dlaczego układana rura miałaby nie denerwować? Jak robotnicy robią tylko w dzień – złość, że będzie się ciągnęło, jak warczą maszynami 24 godziny, to poruszenie (słuszne), że spać nie można. Polaka (warszawiaka) denerwuje wszystko: i to co może być dobre, i to co ewidentnie jest złe. Bez różnicy, z taką samą intensywnością.

Czym to skutkuje? Ano między innymi tym, że większość decyzji – sejmowych, państwowych, gminnych – zapada w ciszy gabinetów i to w taki sposób, by wyszły na jaw jak najpóźniej, kiedy nic już nie można odkręcić. Bo próbował ktoś kiedyś coś uzgodnić z większą grupą? Nie da się, a jeszcze człowiek się dowie, że wziął łapówkę, działa na zlecenie albo chce ustawić szwagra w przetargu. To wiemy na pewno, żadna inna wiedza w sprawie konkretnego przedsięwzięcia nie jest potrzebna...

Bardzo się cieszę, gdy ktoś mówi, że budzi się w Polsce społeczeństwo obywatelskie. Ale ponieważ też mam geny nadwiślańskie, już powątpiewam: czy może być „obywatelskie”, jak obywatele głównie są wkurzeni i to chcą pielegnować?

Tomasz Szymański

PRZESTANIE STRASZYĆ...

CZYTAJ NA STR. 2



NIE OLEWAJCIE PORTU

Podczas działań proekologicznych, mających doprowadzić do zachowania zielonego klimatu Białoteki, pojawia się kolejny duży problem – zanieczyszczenia w Porcie Żerańskim. O tym do tej pory, poza mieszkańcami, nikt głośno nie mówił...

Czytaj na str. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Parkuj i kupuj str. 3

Nowi honorowi str. 7

Powstanie na Pradze str. 7

Szkoła nasza droga str. 7

KRONIKA POLICYJNA str. 2

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

KOBIECYM OKIEM str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW str. 5

Z MIASTA str. 5

MIESZKAŃCY

Wojciech Modest Amaro str. 6

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

HOROSKOP str. 8

KRZYŻÓWKA str. 8

OGŁOSZENIA DROBNE str. 9

PULS MEDYCZNY

W jakich problemach może pomóc świetnie wykwalifikowany osteopata? str. 10

ZAULKI HISTORII

„Mamo, gdzie jesteś?” str. 11

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomości.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platery Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

STOLARZ

NAPRAWA WYRÓB

RENOWACJA MEBLI

www.meble-wierzbowski.pl

ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

KOŁDRY I PODUSZKI

ul. Bora Komorowskiego 3 D,

Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13

Tel. 793-129-744

BISTRO GOCŁAW

Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł

Zadzwoń, zamów i odbierz

Obiady dla firm

Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta

Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogoclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818-07-91

czynne 9-20, sobota 9-14

bezbolne leczenie

nowoczesna protetyka

natychmiastowe naprawy protez

UWAGA!

Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Pożyczka ekspresowa

797 705 110

wystarczy dowód osobisty gotówka w jeden dzień

NAWET DO 6000zł

Sprawdź nas!

EdenFinance

Koncepty finansowania

AUTO CENTRUM KONIK

SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY

STARY KONIK 58, 05-074 HALINÓW

TEL. 730-700-368

e-mail: biuro@autocentrumkonik.pl

PRZESTANIE STRASZYĆ...

Od blisko dekady pawilony handlowe przy zbiegu ul. Grochowskiej i Zamienieckiej szpecili miejski krajobraz Pragi-Południe. Właśnie zostały rozebrane, a w tym miejscu ma wyrosnąć dość nietypowy budynek.



Zamurowane pawilony straszyły od dekady. © Google 2017

– Widziałem wizualizację i trochę mi przypomina ekskluzywny sklep Louis Vuitton na rogu Brackiej i Jerozolimskich – mówi Marcin Kluś przewodniczący Rady Dzielnicy Praga-Południe. – Na pewno dużym plusem jest to, że dotychczasowe zabudowania przestały szpecić tę część Grochowa i będzie dość nowocześnie.

Pawilony w tym miejscu powstały jeszcze przed II wojną światową. Pierwotnie były drewniane. Należały do rodziny Białogońskich. W PRL-u nieruchomości znacjonalizowano, a drewniane konstrukcje zastąpiono murem.

Gdy na początku tego stulecia upubliczniona została informacja, że spadkobiercy

dawnych właścicieli starają się o zwrot zagrabionego majątku, wywołało to duże poruszenie w samorządowych i kupieckich kręgach. Dopatrywano się reprivatyzacyjnego przekreślenia. Bartłomiej Białogoński tłumaczył w internecie, że wszystko jest w porządku, a jego prababka Kazimiera wzięła na zakup tej działki w 1934 r. kredyt w złocie, który spłaciła dopiero w 1954 r.

W 2006 r. rozpoczęło się przekazywanie nieruchomości rodzinie Białogońskich. Dotychczasowi najemcy pawilonów musieli je opuścić, a sklepiki i punkty usługowe zostały zabezpieczone przez południowopraski ZGN.

Od tamtej pory praktycznie nic się nie zmieniło, aż do

tego lata, gdy na działkę wjechała koparka i w ciągu kilku tygodni pawilony przestały istnieć.

Rodzinie Białogońskich udało się sprzedać działkę. Obecnym inwestorem jest Zygmunt Słowik.

Na chodniku przy ul. Zamienieckiej od dziesiątek lat trwa handel starociami i ciuchami. Pytamy sprzedającą tam kobiety, czy są zadowolone z wyburzenia strasznych pustostanów.

– To zależy – odpowiadają – od tego co powstanie w tym miejscu...

Mieszane uczucia handlujących nie dziwią, gdyż prawdopodobnie, po mającej nastąpić zmianie, handel na chodniku już nie będzie możliwy.

– Na powierzchni ok. 600 metrów kwadratowych powstanie czterokondygnacyjny budynek – mówi „Mieszkańcowi” Zygmunt Słowik. – Jego głównym przeznaczeniem będzie handel i usługi oraz część

mieszkalna. Prace budowlane rozpoczną się za kilka tygodni, a zakończą w przyszłym roku.

Inwestor potwierdza, że planuje, aby nieruchomości nazywała się Galeria Grochowska.

– Gdy przyglądam się projektowi, to wydaje mi się, że jest trochę zbyt nowoczesny, jak na tę część Grochowa – mówi zastępca burmistrza Pragi Południe Michał Wieremiejczyk. – Ale poczekajmy, zobaczymy, jaki będzie efekt.

Wiceburmistrz wyjaśnia też, w jaki sposób nieruchomości ma być skomunikowana z najbliższymi arteriami: – Wjazd będzie wyłącznie w prawo z ul. Zamienieckiej i podobnie będzie z wyjazdem.

Najważniejsze, że fragment jednej z głównych dzielnicowych ulic przestał straszyć i odpychać. A końcowy efekt, w przyszłym roku, ocenimy zarówno my, jak i mieszkańcy...

Adam Rosiński



Przed budową trwa jeszcze handel na chodniku.

KRONIKA POLICYJNA

Akcja na bagnisku

Późnym wieczorem na policję zadzwonił mężczyzna, który poprosił o pomoc, ponieważ znajduje się na podmokłym terenie w okolicach ulic Marsa, Grochowskiej i Ostrobramskiej i nie jest w stanie samodzielnie się stamtąd wydostać. Błądzi, nogi mu się zapadają w bagnisku... Policjanci z komisariatu w Wawrze pośpieszyli na ratunek, ale szybko okazało się, że potrzebne jest wsparcie. Do poszukiwań dołączyli funkcjonariusze z Pragi Południe, oddziałów prewencji w Piasecznie, a także strażacy z psami ratowniczymi. Ok. godz. 5.30 kontakt telefoniczny z zaginionym urwał się. Włączono do akcji śmigłowiec... W końcu załoga helikoptera zlokalizowała mężczyznę. Wyczerpanego przetransportowano w bezpieczne miejsce, gdzie zajęli się nim ratownicy pogotowia.

Kradli rowery miejskie

Strażnicy miejscy zauważyli dwóch mężczyzn w pobliżu Parku Skaryszewskiego: jechali na rowerach miejskich, a takie zostały niedawno skradzione. Strażnicy postanowili sprawdzić czy nie są to „te” rowery. Podejrzenia okazały się słuszne i jednoślady zostały zabezpieczone, a sprawcy zatrzymani. 19- i 21-latek przyznali się i podali dobrowolnie karze. A kolejnego dnia wpadł 32-letni Michał W., który także słyszał zarzut przywłaszczenia roweru miejskiego. Po sprawdzeniu danych

w policyjnych bazach wyszło na jaw, że jest on poszukiwany w celu odbycia kary 120 dni pozbawienia wolności. Mężczyzna został osadzony w areszcie.

„Na policjanta”

Do 82-letniej kobiety na Pradze Północ zadzwonił mężczyzna, podający się za funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji i poinformował, że rozpracowują szajkę okradającą konta starszych osób. Mówił, że chcą zrobić prowokację i zatrzymać ich na gorącym uczynku. Kobieta zgłosiła to na policję, która przygotowała zasadzkę. Wpadł 20-latek. Mężczyźni może grozić teraz kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Podrabiał faktury i podpisy

Do komendy zgłosił się kierownik jednego z salonów prowadzącego sprzedaż usług telekomunikacyjnych. Zgłosił podejrzenie oszustw, których najprawdopodobniej dopuszczał się pracownik. Zdaniem zawiadamiającego zawierał on fikcyjne umowy abonamentowe. Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją zabezpieczyli umowy, które zostały sfalszowane i zatrzymali 28-letniego Sebastiana N. Mężczyzna co najmniej pięciokrotnie dopuścił się sfalszowania umów, posługując się danymi różnych osób i podrabiając ich podpisy.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA

T&A MEDICA

OKULISTYKA

- ZABIEGI USUNIĘCIA ZAĆMY (BEZ KOLEJKI!!!)
- DOSZCZEPIANIE SOCZEWKI PLAMKOWEJ
- SCHARIOTH
- USG OKA
- KONSULTACJE OKULISTYCZNE
- OKULISTA DZIECIĘCY (dzieci powyżej 6 roku życia)
- DROBNE ZABIEGI CHIRURGII OKA (odwinięcie powieki, podwinięcie powieki, narośl i guzy na powiece)

☎ 518 05 56 56

☎ 22 693 04 37

✉ info@ta-medica.pl

📍 Józefów koło Otwocka
ul. Piłsudskiego 120A

🌐 www.ta-medica.pl

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH

**ANGIELSKI
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY**

Goław
Meissnera 1/3
Bartosika 5
☎ 22 448 51 97
☎ 602 531 857

stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl

NIE OLEWAJCIE PORTU

Dokończenie ze str. 1

Od lat w Porcie Żerańskim funkcjonują dwie firmy, które zajmują się m.in. złomem i materiałami odpadowymi, a jedna z nich sprzedaje także paliwa do pojazdów silnikowych. Takie informacje znajdziemy w KRS. Firmy te działają zgodnie z prawem, mają wszelkie potrzebne pozwolenia i decyzje.

Niestety, obok terenu obu zakładów, pojawiły się dzikie wysypiska, a co gorsze, zda-



niem mieszkańców, powstała prawdziwa zlewnia zużytego oleju silnikowego.

– Wielokrotnie problem zgłaszaliśmy do straży miejskiej czy policji. Do tej pory jednak nie udało się nikomu udowodnić, że to te dwie firmy doprowadzają do degradacji środowiska w Porcie Żerańskim. Biuro Ochrony Środowiska po kontroli potwierdziło, że teren wokół działki nr 29 sukcesywnie zapelnia się przy-

zmami gruzu, odpadów budowlanych i komunalnych, które wręcz przesypują się przez ogrodzenie – mówi mieszkaniec Żerania.

Podkreśla też, że zwały odpadów to nie wszystko. Katastrofalne w skutkach może się okazać zlewanie zużytego oleju do gruntu:

– Przed wjazdem na ten teren funkcjonuje dzika zlewnia oleju w formie pozostałości po kanale do serwisowania samochodów, gdzie znaczne

plivości, czy problem jest, czy mieszkańcy go wyolbrzymiają.

O przeprowadzeniu takich badań wystąpiło Stowarzyszenie Razem dla Białotęki, które w podobny sposób próbuje uporać się z patową sytuacją na Zarzeczu. Niezorientowanym w temacie przypominamy: Zarzecze to uliczka biegnąca przy Kanale Żerańskim. Tam jedna po drugiej otwierają się firmy zajmujące się przetwarzaniem odpadów. Potworny smród z tych zakładów uniemożliwia życie mieszkańcom.

– Mamy już decyzję WIOŚ o przeprowadzeniu badań wody i gruntu. Niestety, jesteśmy pewni, że wyniki nie będą zadowalające. To jednak da nam możliwość walki o poprawę jakości życia mieszkańców Zarzecza. Do tej pory kontrole (oczywiście zapowiadane – zgodnie z przepisami) nie wykazywały żadnych nieprawidłowości. Mamy nadzieję, że podobnie jak w sprawie Zarzecza i w przypadku Portu Żerańskiego Inspektorat przychyli się do naszego wniosku – mówi dzielnicowa radna Mariola Olszewska ze Stowarzyszenia Razem dla Białotęki i podkreśla, że przy powstających, jak grzyby po deszczu, blokowiskach wszyscy powinniśmy walczyć o każdy zielony zakątek w mieście.

Nina Miętus

PARKUJ I KUPUJ

Niedługo na Białotęcie zostanie otwarte olbrzymie centrum handlowe. Lokalnie może poprawić się sytuacja parkingowo-postojowa, ale mieszkańcy obawiają się korków na pobliskich ulicach...

Niedawno opisywaliśmy problemy z postojem i parkowaniem w rejonie białotęckiego Ratusza. Za ich część mieszkańcy obwiniali robotników pracujących przy powstającej Galerii Północnej. Argumentowali, że auta pracowników „zajmują im ich miejsca”. Proponowali też, aby Galeria Północna udostępniła swoim pracownikom i podwykonawcom podziemny parking, który już jest gotowy.

Po naszej publikacji pojawiła się pogłoska, że parking ten

tym kątem sytuacja powinna się w okolicy poprawić.

To pocieszenie dla mieszkańców. Ale też otwarcie olbrzymiego centrum handlowego wiąże się z kolejnymi bólami.

– Czy na naszych uliczkach nie będzie takich korków, jakie widzimy przed Galerią Arkadia...? – martwią się okoliczni mieszkańcy.

– Aby usprawnić komunikację w rejonie obiektu przebudowaliśmy i poszerzyliśmy

wanie Galerii Północnej z dzielnicą i resztą miasta.

– Dobrze by było, żeby klienci z innych rejonów przyjeżdżali do nas komunikacją miejską, bo mamy wygodne połączenia zarówno autobusowe, jak i tramwajowe – mówi Anna Włodarczyk, księgowa, która mieszka przy pobliskiej ul. Porajów.

W Galerii Północnej będzie funkcjonowało ponad 200 punktów handlowych i usługowych oraz 11 sal kinowych. Bardzo rozbudowana ma być oferta rekreacyjno-rozrywkowa, także dla najmłodszych.

– Zależało nam, żeby Galeria Północna oferowała różnego rodzaju rozrywki. Sprzyjają



zostanie udostępniony jeszcze przed oficjalnym otwarciem centrum. Sprawdziliśmy, że niestety nie jest to prawda.

– Parking zostanie udostępniony klientom w dniu otwarcia całego obiektu, czyli 14 września – rozwiewa wątpliwości Emilia Szkudlarek, dyrektor ds. marketingu Galerii Północnej. – Jest to podyktowane względami proceduralnymi, trwają odbiory obiektu i prace wykończeniowe na terenie inwestycji.

Na parkingu będzie ok. 2300 miejsc postojowych, więc pod

(z jednego pasa do dwóch) ulicę Światowida na odcinku od Traktu Nadwiślańskiego do ulicy Modlińskiej. Na wyremontowanym odcinku powstała także nowa sygnalizacja świetlna – wyjaśnia dyrektor Szkudlarek. – Dodatkowo w bezpośrednim sąsiedztwie Galerii Północnej wybudowaliśmy dwie nowe ulice – równoległą do ulicy Światowida i drogę łączącą ten odcinek z ulicą Światowida.

Niektórzy mieszkańcy wskazują na dobre skomunikowanie

temu między innymi liczne przeszerzenie służące wypoczynkowi, w tym pierwszy w Warszawie zielony ogród na dachu z placem zabaw dla dzieci i amfiteatrem – zalety galerii podkreśla Agnieszka Nowak, jej główna dyrektorka. – Z myślą o aktywnych mieszkańcach Białotęki powstała ścieżka rowerowa prowadząca do obiektu, parking rowerowy i stacja naprawy jednośladów, a przestrzeń od strony ul. Światowida została wykorzystana pod skate park i plenerową siłownię. ar

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TAPICER

*** USŁUGI**

- * Narożniki wg. wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

MARO OKNA • ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

- Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale

MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

DOM OPIEKI

NAJNIŻSZE CENY

NAJLEPSZA OPIEKA

PROFESJONALNA REHABILITACJA

TEL. 606 976 031 Transport medyczny – karetka
TEL. 660 697 365 Opieka medyczna 24h
KAMIEŃCZYK k/Wyszkowa UL. WARSZAWSKA 18 Własna kuchnia

REKLAMA

Boramed

UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

PROMOCJA – DO ODWOŁANIA

SENIORZY (PO 60 R.Ż.) 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI 10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info: dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przepięciaczkowe • Węzłów chłonnych • Doplerowskie • i inne

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

Lato. Czas niełatwy.

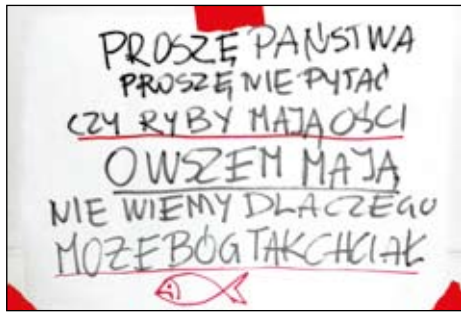
W lecie nareszcie dużo czasu spędzamy na powietrzu, bo i dzień długi, i ciepła, słoneczna aura, i wyjazdy wakacyjne czy urlopowe.

Upojeni piękną aurą, wyzwoleni z gorsetu codzienności, niekiedy przesadzamy. Bez względu na wiek. A to czasem bywa niebezpieczne.

Jak się zachować, gdy ktoś obok nas, w skutek urazu, skaleczenia, upadku czy wypadku, natychmiast potrzebuje pomocy? Czy umiemy jej udzielać, zrobić coś sensownego, poza telefonem pod numer 112?

Dziesięć lat temu tylko połowa statystycznych Polaków uważała, że umie udzielić pierwszej pomocy. Dziś to już 67%, choć tylko 19% jest całkowicie pewnych swojej wiedzy

i umiejętności w tym względzie. Jeśli chodzi o osoby, które dziś deklarują, że nie umieją udzielić pomocy, oraz te, które nie do końca ufają swoim umiejętnościom ratowniczym, aż 44% chce nauczyć się fachowego niesienia pierwszej pomocy. To



wspaniała wiadomość, bo okazała się do zdobycia tej wiedzy nie brakuje. W roku 2007 aż 16% deklarowało, że zdecydowanie nie umiałoby pomóc, a w roku 2017 tylko 9%. To nadal za wiele, ale – coraz mniej.

Tyle mówią dane z badań CBOS „Aktualne problemy

i wydarzenia” zrealizowanych w latach 2007 i 2017.

Poza wiedzą zaawansowaną (jak ułożyć rannego w wypadku, czy i jak stosować masaż serca lub sztuczne oddychanie, co pomoże osobie, która przed momentem się topiła, co robić z porażonymi prądem itp.), są informacje, które każdy powinien znać. Także młodzież i dzieci.

Jak gasić płonący olej na patelni?

Najlepiej zdusić grubą, niepalną tkaniną (ręcznik, koc). Nigdy nie wolno gasić takiego ognia wodą, bo pożar się rozprzestrzeni. Gdy wymknie się spod kontroli grill lub ognisko, zanim przyniosą wodę, można skierować na płomień wstrząśniętą butelkę coli,

lekko zakrytą kciukiem – zgasi skutecznie mały ogień, nieco słumi większy.

Co robić, gdy się ktoś zakrztusi, skaleczy, zostanie ukąszony przez szerszenia czy żmiję? To informacje powszechnie dostępne, warto je poznać.

Osobny problem, zwłaszcza w nadmorskich kurortach, to smażona rybka. Może nie być pierwszej świeżości (to rzadko), może być oścista. Udręczony nieustannymi pytaniami jeden ze zdesperowanych właścicieli barów, w widocznym miejscu wywiesił tekst – ten na zdjęciu.

Co z niego wynika? Wypoczywając, będąc turystą czy wczasowiczem, myśl nie tylko o sobie, lecz też o tych, którzy zapewniają ci miły pobyt: gotują, sprzątają, pilnują, zaopatrują, pomagają, a nierzadko mają anielską cierpliwość.

Prawda, że nie wszyscy...

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny

Marcin Kluś odpowiada



Zostałem ukarany mandatem za palenie papierosa w miejscu publicznym. Nie widziałem żadnej naklejki informującej o takim zakazie. Czy istnieją przepisy, które regulują te kwestie?

Tak. Powyższe reguluje przede wszystkim art. 5 Ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z dnia 9 listopada 1995 roku, który stanowi, że zabrania się palenia wyrobów tytoniowych, w tym palenia nowatorskich wyrobów tytoniowych i palenia papierosów elektronicznych w następujących miejscach:

1) na terenie zakładów leczniczych podmiotów leczniczych i w pomieszczeniach innych obiektów, w których są udzielane świadczenia zdrowotne;

2) na terenie jednostek organizacyjnych systemu oświaty, o których mowa w przepisach o systemie oświaty, oraz jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, o których mowa w przepisach o pomocy społecznej;

3) na terenie uczelni;

4) w pomieszczeniach zakładów pracy innych niż wymienione w pkt 1 i 2;

5) w pomieszczeniach obiektów kultury i wypoczynku do użytku publicznego;

6) w lokalach gastronomiczno-rozrywkowych;

7) w środkach pasażerskiego transportu publicznego oraz w obiektach służących obsłudze podróżnych;

8) na przystankach komunikacji publicznej;

9) w pomieszczeniach obiektów sportowych;

10) w ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci;

11) w innych pomieszczeniach dostępnych do użytku publicznego.

Jednocześnie należy podkreślić, że Rada gminy może ustalić, w drodze uchwały, dla terenu gminy jeszcze inne niż wymienione powyżej miejsca przeznaczone do użytku publicznego jako strefy wolne od dymu, pary i substancji uwalnianych za pomocą nowatorskiego wyrobu tytoniowego. Może się więc zdarzyć taka sytuacja, że na terenie jednej gminy w pewnych miejscach można będzie palić bez ograniczeń, a w innej gminie, takie samo miejsce będzie już objęte zakazem.

Właściciel lub zarządzający obiektem bądź środkiem transportu, w którym obowiązuje zakaz palenia wyrobów tytoniowych, ma obowiązek umieścić w widocznych miejscach odpowiednie oznaczenia słowne i graficzne informujące o zakazie palenia wyrobów tytoniowych na danym terenie lub środku transportu.

Zgodnie z art. 13 ust. 2 w/w ustawy, palenie tytoniu w miejscu objętym zakazem stanowi wykroczenie, za które może zostać wymierzona kara grzywny w kwocie do 500,00 złotych. Z kolei karą grzywny do kwoty 2.000,00 złotych może zostać ukarany właściciel lub zarządzający obiektem lub środkiem transportu, który wbrew obowiązkom nie umieszcza informacji o zakazie palenia tytoniu (art. 13 ust. 1 pkt. 2 ustawy).

Na koniec warto dodać, że ustawodawca przewiduje pewne wyjątki od w/w zakazów. O takim wyjątku jest mowa np. w art. 5a ust. 4 Ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych z dnia 9 listopada 1995 roku, w myśl którego, właściciel lub zarządzający lokalem gastronomiczno-rozrywkowym z co najmniej dwoma pomieszczeniami przeznaczonymi do konsumpcji może przeznaczyć jedno zamknięte pomieszczenie konsumpcyjne w celu palenia wyrobów tytoniowych, jeżeli to zamknięte pomieszczenie konsumpcyjne jest wyposażone w wentylację zapewniającą, aby dym tytoniowy nie przenikał do innych pomieszczeń.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

Pokonać paradoks

– Dzień dobry panie Kazimierzu...

Widok zbliżającego się Kazimierza Główni, emeryta, stałego bywalca bazaru na pl. Szembeka, zawsze wprowadzał kupca tujejszego, Eustachego Mordziaka w dobry nastrój.

– Kłaniam się panie Eustachy. Żyje pan jakoś?

– Jakoś, ale rzeczywiście w takim upale łatwo nie jest. Tylko jak sobie pomyśle, jak się czuje ten gość, co w przejściu do hali, w małej kanciapi kurczaki na rożnie piecze, to zaraz mi się robi lżej.

– Znaczy – dlatego, że on ma gorzej, panu robi się lżej?

– Paradoks taki, panie Kazimierzu. Zgodny z ludzką naturą zresztą. Jak sobie pomyślimy, że inni mają gorzej, to nam się robi – jakoś tak samo z siebie – lepiej.

– Znakiem tego, jak komuś jest lepiej, to nam się robi gorzej?

– Coś w tym jest, niestety.

– A ja mam pomysł, panie Eustachy, żeby było tak, że jak ktoś ma lepiej, to i nam może być lepiej...

– Niemożliwe...

– Trzeba tylko górnikiem zostać. Pamięta pan, jak przed wyborami obiecywali, że zajmą się kopalniami, nie pozwolą im umrzeć? I niech pan zgadnie, gdzie teraz ludziska zarabiają najlepiej?

– Pewnie w Warszawie, jak zwykle. W końcu stolica, pracy tu najwięcej.

– Otóż w Jastrzębiu Zdroju, proszę pana! W małej dziurce z dużą kopalnią. Zresztą w ogóle na Śląsku ludzie najwięcej teraz zarabiają.

– To jest znakiem tego, panie Kaziu, plakatowy, że tak powiem, przykład spełnienia obietnicy wyborczej! Pani premier Beata – sam pamiętam – mówiła, że jest córką górnika i nie pozwoli,

żeby górnictwo zginęło. I proszę, za Kopaczowej umierało, a za Beaty kwitnie! Można? Można!

– Niestety, to jest trochę tak, jak za Gierka, panie Eustachy. Jeszcze tylko sklepy za żółtymi frankami zorganizować, talony na samochody, na pralki i ludziska wróć do krainy marzeń.

– Tylko, że za Gierka wiadomo było, kto za to płacił. My, znaczący się. Wszyscy po trochu płacili, żeby górnicy mieli lepiej, bo nie dość, że ciężko pracują, to jeszcze po ciemku. Całą gospodarkę napędzali. A teraz?

– Teraz też my płacimy, panie Eustachy, tylko inaczej. W prądzie na przykład. Podwyżki w drodze, że tak powiem. Premier Beata podniosła opłaty prądowe. Różne. Co prawda firmom energetycznym, ale przecież wiadomo, na kim one sobie tę podwyżkę odbijają. Znakiem tego, pan też zapłaci za to, że mieszkańcy Jastrzębia Zdroju, zarabiają średnio ponad 6 tysięcy miesięcznie. I jest to najwyższa płaca w Polsce.

– Ale ja w ogóle nie używam węgla!

– To nic. Ważne, że obietnica wyborcza się spełni.

– Ja pierniczę... Kiedy są najbliższe wybory, panie Kaziu?

– Za dwa lata, jakoś tak. A po co pan pyta?

– Bo będę startował! Żeby ten paradoks, o którym rozmawialiśmy, pokonać. Też chcę mieć lepiej! Na górnika już się nie nadaję, ale na posła, jak najbardziej. Co ja gorszy jestem, od tych, tam? A powiem panu, że to jeszcze fajniejsza robota niż w kopalni. Trzeci mąż drugiej siostry mojej żony startował.

– Serio? I co teraz robi?

– Nic. Wybrali go.

– A co pan będzie robił, jak pana wybiorą?

– Wprowadzę opłatę konsumencką – na bazar będzie można wchodzić za biletami. I wtedy kupcy też będą mieli jak górnicy. Im jest lepiej i nam też będzie. Pokonamy paradoks!

– A nam? Znaczy się, takim, jak ja? Może chociaż jakieś ulgowe bilety?...
Szaser

REKLAMA

Nowe mieszkania na Gocławiu

Ceny już od 6800 zł/m²

EDinvest s.A.

22 671 95 28

WWW.EDINVEST.PL



MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*



2 sierpnia, w wieku 88 lat, zmarła w Warszawie Wanda Chotomska, wieloletnia mieszkanka Saskiej Kępy. Pisarka, poetka, autorka ponad 200 książek dla dzieci. Już za życia była legendą, jej imieniem nazywano szkoły i przedszkola. Na jej książkach wychowały się kolejne pokolenia czytelników.

Zawsze uśmiechnięta, uczynna, elegancka i niosąca pomoc każdemu, kto tylko się o to zwrócił.



Stoliki zostały wzbogaczone naklejkami z kodami QR w języku polskim i angielskim. Z naklejki można zeskanować kod, który kieruje do strony poświęconej projektowi „Poznaj Warszawę Chopina” lub do miejsc w Warszawie związanych z M. Skłodowską-Curie. Wskazują też linki do atrakcyjnych wizualnie map, promujących najciekawsze miejsca turystyczne w Warszawie.

15 sierpnia na PGE Narodowym odbędzie się kolej-

na edycja Memoriału Kamili Skolimowskiej. Jest to impreza sportowa, mająca na celu upamiętnienie zmarłej w 2009 roku najmłodszej polskiej mistrzyni olimpijskiej.

Udział w tegorocznym memoriale potwierdzili już m.in.: wicemistrz olimpijski w rzucie młotem Piotr Małachowski, mistrz świata w rzucie młotem Paweł Fajdek, halowy mistrz Europy w pchnięciu kulą Konrad Bukowiecki, halowa mistrzyni świata w skoku wzwyż Kamila Lićwinko oraz przyjaciółka Kamili młociarka Anita Włodarczyk, złota medalistka



igrzysk w Rio, która w poniedziałek w Londynie zdobyła tytuł mistrzyni świata.

Start przewidziano na godzinę 16:30. Wstęp na stadion jest bezpłatny, a organizatorzy zapewniają także atrakcje na bloniach obiektu kilka godzin przed początkiem memoriału.

ZTM przygotował audio-przewodnik, w którym znalazły się informacje o najważniejszych zabytkach mijanych po drodze tramwaju wodnego Warszawskich Linii Turystycznych. Plik można pobrać bezpłatnie ze strony internetowej ZTM.



Od 1 sierpnia mieszkańcy Mazowsza mogą składać wnioski na nowy okres świadczenio-

wy w programie Rodzin 500 plus. W województwie mazowieckim 1 i 2 sierpnia złożono 25 867 wniosków. Najwięcej wniosków złożono w m.st. Warszawie – 11 273. Największa liczba wniosków wpłynęła do dzielnic: Białoleka – 1272, Ursynów – 1189, Bemowo – 1007. Na Mazowszu najwięcej wniosków złożono w Radomiu – 890, Piasecznie – 744 oraz w Siedlcach – 492. Od początku funkcjonowania programu do 389 tys. mazowieckich rodzin trafiło 4,17 mld zł.

Stadion Polonii przy Konwiktorskiej wreszcie zostanie zmodernizowany. Prace potrwają około pięciu lat i będą kosztować ponad 57 mln złotych.

W ramach modernizacji powstaną dwie nowe trybuny – od strony północnej i południowej. Na każdej z nich, pod zadaszeniem, będzie w stanie usiąść około 2 tysięcy widzów.

Najważniejszą zmianą będzie jednak całkowita przebu-



dowa trybuny wschodniej, tzw. „kamiennej”. Miejsce pod żelbetowymi trybunami zostanie wykorzystane dla krytej czterotorowej, 100-metrowej bieżni lekkoatletycznej. W kompleksie zaplecza sportowo-szatniowego przewidziano również miejsca dla sal rozgrzewkowych, siłowni i pomieszczeń odnowy biologicznej. Pozostałą powierzchnię stanowią będąc szatnie, sanitariały i pomieszczenia techniczne.

Jeśli lubisz działalność społeczną, dołącz do zespołu wolontariuszy działających



w Centrum Społecznym Paca, ul. Paca 40. Spotkanie informacyjne odbędzie się 23 sierpnia o godz. 18.00.

Obecnie poszukiwane są osoby, które chcą prowadzić zajęcia z języków obcych (szczególnie z j. angielskiego). Zainteresowani mogą wypełnić ankietę dostępną pod linkiem: <https://goo.gl/mWgki3>.

Jedną z inicjatyw realizowanych obecnie na terenie Warszawy przez Fundację Habitat for Humanity jest wsparcie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w wynajmowaniu mieszkań. Z tą myślą utworzono Społeczną Agencję Najmu i Zatrudnienia. Działalność agencji z jednej strony koncentruje się na wsparciu osób niezamożnych w wynajęciu mieszkań.

Więcej: www.habitat.pl

W warszawskim zoo urodziła się antylopa bongo. „Pierwsze dni spędziła przy boku swojej opiekunicy mamy, oddzielona od stada. Samiczka czuje się dobrze i już w tym tygodniu będzie ją można zobaczyć na wybiegu” – opisują pracownicy zoo. Jak dodają, narodziny antylopy bongo to ważne wydarzenie dla każdego zoo, ponieważ jest to gatunek ginący, a jego hodowla nie jest łatwa.



ab, um, eg, kg, wsp

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POLUDNIE, ul. Podskarbińska 2 (zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

12.08. godz. 20.00 – „Przy świetle księżyca – w ogrodzie CPK” – najpiękniejsze przeboje operetkowe i musicalowe w wykonaniu znakomitych artystów scen polskich; **18.08. godz. 15.00-23.00** – ALIAH Oriental Dance Studio, pokaz otwarty Konkursu Tańca Orientalnego; **26.08. godz. 17.00** – Salon Literacki: spotkanie z Januszem Termierem – literatem, krytykiem literackim, dziennikarzem; **godz. 20.00** – „Przy świetle księżyca – w ogrodzie CPK”; **30.08. godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego.

MUSZLA KONCERTOWA W PARKU SKARYSZEWSKIM

11.08. godz. 19.00 – Liryczne lato w Skaryszaku: Koncert z wodą w tle – Paweł Kołodziejcki; **13.08. godz. 21.00** – Kino Plenerowe: „Nietykalni”; **20.08. godz. 21.00** – Kino Plenerowe: „Kobiety z 6.Piętra”; **24.08. godz. 19.00** – Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście; **25.08. godz. 19.00** – Praski Blues; **27.08. godz. 18.00** – Letni Koncert Operetkowy.

PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23



12.08. godz. 19.00 – Muzyczne dachowanie – koncert Grand Slam Quartet; **13.08. godz. 19.00** – Koncert piosenki przedwojennej i nie tylko – Łukasz Jemioła Trio; **14.08. godz. 19.00** – Tureckie Kino Kępa: „Dziewczyna w czerwonej chuście”; **19.08. godz. 13.00** – Mały Teatr Kępa: „Zakochani w gęsi”; **20.08. godz. 19.00** – Muzyczne dachowanie – Jetset Band Anatol Wojdyna, największe polskie przeboje lat 50., 60. i 70.; **21.08. godz. 19.00** – Tureckie Kino Kępa: „Majowa chandra”; **25.08. godz. 18.00** – Orkiestra Warszaw Camerata – próba otwarta; **26.08. godz. 19.00** – PROM do Nowego Orleanu – Swing Workshop, swingowe standardy, ragtime i porywające boogie-woogie; **27.08. godz. 13.00** – Familijne Kino Kępa: „Chłopiec i świat”; **28.08. godz. 19.00** – Tureckie Kino Kępa: „Turecki paszport”.

KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2 **20.08. godz. 16.00** – „W świetle księżyca”, recital zespołu Jugonostalgia; **27.08. godz. 16.00** – „Dawnych wspomnień czar”, recital Karola Stępkowskiego i Wiesława Kowalskiego.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

REKLAMA

REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA	
ORTOPEDA TRAUMATOLOG	100,-

FIZYKOTERAPIA	
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	
ELEKTROTHERAPIA	
ULTRADŹWIEKI	12,-
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	
FONOFOREZA	
ELEKTROSTYMULACJA	20,-

KINEZYTERAPIA 30 minut	
TERAPIA MANUALNA	
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE	
W BÓLACH KRĘGOSŁUPA	40,-
PO OPERACJACH I URAZACH	

MASAŻ LECZNICZY 30 minut	
KRĘGOSŁUPA	
KOŃCZYNY (para)	40,-
TWARZY	
LIMFATYCZNY BOA kończyn - para	
LIMFATYCZNY - częściowy	50,-

Leczymy :

- + bóle i zapalenia stawów
- + ostrogi piętowe
- + stany po operacjach i urazach
- + obrzęki limfatyczne
- + stany po udarach i porażeniach
- + bóle kręgosłupa

W PAKIECIE - TANIEJ !

FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	108,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	192,-
MASAŻ / KINEZYTERAPIA 10 zab.	360,-

Konsultacja Fizjoterapeuty - w cenie zabiegu

22 370 20 63 / 609 042 009

Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

BEZPŁATNY kurs komputerowy ECDL!

Chcesz podnieść swoje kwalifikacje?

Chcesz poznać podstawy obsługi komputera, a także swobodnie surfować po sieci?

Jeśli:

- ⇒ masz powyżej 25 lat
- ⇒ posiadasz maksymalnie średnie wykształcenie
- ⇒ nie brałeś udziału w podobnym kursie
- ⇒ mieszkasz na terenie województwa mazowieckiego

Program kursu:

- ⇒ podstawy pracy z komputerem
- ⇒ podstawy pracy w sieci
- ⇒ przetwarzanie tekstów
- ⇒ podstawy pracy z arkuszami kalkulacyjnymi

INFORMACJE I ZAPISY

694-888-345

Zajęcia w Centrum Warszawy

REKLAMA



Fot. Agencja WBF

Wojciech Modest AMARO

– Pamiętam jak w VIII klasie mieliśmy wypracowanie i mieliśmy opisać swoich bohaterów. Ja wybrałem 17-letniego Borisa Beckera, który w debiucie wygrał Wimbledon. Będąc od zawsze marzycielem, pragnąłem tego samego – mówi.

Wtedy jeszcze nie wiedział, że wkrótce spełni swoje marzenia, ale w zupełnie innej dziedzinie, bo w... gastronomii.

Pasja kulinarna zrodziła się u małego Wojtka dość wcześnie. Już jako mały chłopiec przesiadywał w kuchni i eksperymentował z różnymi potrawami.

– Pamiętam jakby działo się to wczoraj. Miałem wtedy trzy, cztery lata i poprosiłem starszą siostrę, żeby uruchomiła piekarnik, bo dostalbym po łapach za zabawę zapalkami i gazem. Podłączyła i tak upiekłem swoją pierwszą babeczkę – wspomina Wojciech Modest Amaro.

Spodobało mu się to tak bardzo, że chciał nawet zdawać do szkoły gastronomicznej. Niestety rodzice nie wyrazili na to zgody. Nie wyobrażali sobie, aby ich syn został kucharzem.

– Mama pracująca na uczelni, ojciec pilot, a syn kucharz? – mówi.

Chciał zadowolić rodziców i specjalnie dla nich poszedł do technikum elektronicznego. Nie wiedział jednak, że będzie to dla niego prawdziwa męczarnia. Na szczęście kulinarna pasja nie została przez to uśpiona i nadal była rozwijana.

Ku zadowoleniu rodziców kształcił się też w innych kierunkach. Dostał się na politologię. Ale nie była mu ona pisana. Po pierwszym roku studiów wyjechał z Polski do Wielkiej Brytanii.

Chciał się dorobić, a wiedział, że w naszym kraju nie będzie to możliwe. Miał polecieć na chwilę, ale szybko stamtąd nie wrócił. Pracował w kilku dziesięciu miejscach. Zaczynał od mycia podłóg i wyrzucania śmieci w Cafe Montpeliano w londyńskim Knightsbridge. Nie przeszkadzało mu to. Chował dumę do kieszeni i pracował, bo na swojej drodze spotykał mistrzów kulinarnych, którzy dzielili się z nim własnymi doświadczeniami.

A trzeba przyznać, że Wojciech miał niebywale szczęście do ludzi. Jednym z ważniejszych spotkań było spotkanie z Nigelem Davisem ze St. Quentin Brasserie w Knightsbridge, a także odwiedziny w Le Gavroche – słynnej restauracji Michela Roux z trzema gwiazdkami Michelin, czy też w kopenhaskiej Nomy, którą dowodzi Rene Redzepi.

Upór zaprowadził go też do kuchni Yannicka Alleno i Allaina Ducasse'a, kucharzy również obdarzonych trzema gwiazdkami Michelin. Obserwował ich wszystkich uważnie, słuchał i czerpał od nich wiedzę. W 2008 roku odbył staż u Ferrana Adrii, w jego legendarnej

restauracji El Bulli, uznawanej za jedną z najlepszych na świecie. Była to dla niego niezwykła przygoda.

Przyszedł jednak czas na powrót do Polski. Z tak ogromnym doświadczeniem od razu otrzymał ciekawą propozycję pracy. Szefował restauracji Klubu Polskiej Rady Biznesu (elitarnego stowarzyszenia prezesów i właścicieli największych polskich i międzynarodowych firm na naszym rynku) w warszawskim Pałacu Sobańskich. W międzyczasie tworzył swoje wymarzone Atelier Amaro.

Napisał też dwie doskonałe książki „Kuchnia Polska XXI wieku” oraz „Natura kuchni polskiej”. Ta pierwsza zdobyła w Paryżu nagrodę „Grand prix de la Littérature”.

Rok 2013 zapamięta na zawsze. Spełnił bowiem swoje największe marzenie i otworzył własną restaurację. Od samego początku było to wyjątkowe miejsce. Restauracja, która ma swoje gospodarstwo rolne pod Warszawą, w którym jest np. największy sad dereniowy w Polsce, była czymś niespotykanym.

– Hodowane są w nim też perliczki, przepiórki, świnię, kaczkę. Tam dojrzewa mięso, które potem przyrządzamy i podajemy w Atelier; tam przechowujemy wszystko co zebraliśmy, ususziliśmy, zamroziliśmy, tam są nasze przetwory – zdradza Amaro.

Otrzymanie prestiżowej nagrody dla Atelier było tylko kwestią czasu. Gwiazdka Michelina sprawiła, że o tej restauracji zaczęli mówić wszyscy. A jeszcze większą popularność przyniosło Wojciechowi uczestnictwo w kulinarnych reality show: TOP CHEF oraz Hell's Kitchen. Stolik do jego restauracji trzeba rezerwować dziś kilka miesięcy wcześniej.

W życiu prywatnym układa się Wojciechowi Modestowi Amaro tak samo dobrze. Razem ze swoją żoną Agnieszką tworzą idealną parę. Ich pierwsze spotkanie było przysłowiowym gromem z jasnego nieba. Od tamtej pory zapragnęli robić już wszystko we dwoje. I tak się dzieje. Razem żyją, pracują i wychowują trójkę dzieci.

Mieszkają na osiedlu w Wilanowie. Mieszkanie urządzone jest ze smakiem, głównie w klasycznym stylu, wymieszanym z odrobiną nowoczesności. W salonie króluje miękka kanapa, a także przytulny fotel. Całość jest spójna kolorystycznie i estetycznie. Wszystko zostało starannie zaprojektowane przez żonę restauratora.

Życie tej rodziny przypomina teraz bajkę. Nie zawsze było tak kolorowo, ale oni za każdym razem starali się doszukiwać we wszystkim pozytywu. Tak było, jest i tak pozostanie. A przynajmniej dołożą wszelkich starań, aby tak właśnie było.

REKLAMA

Zaczynał od pracy „na czarno” w Anglii. Dziś jest jednym z najbardziej znanych kucharzy w naszym kraju. A jego restauracja Atelier Amaro, jako pierwsza w historii Polski, zdobyła prestiżową gwiazdkę Michelin. Wojciech Modest Amaro jest prawdziwym dowodem na to, że marzenia się spełniają.

W podstawówce wiedział już, że pewnego dnia wyruszy z rodzinnego Sosnowca, by podbić świat. Od najmłodszych lat Wojciech Modest

uprawiał tenis i to właśnie ta dyscyplina sportu rozbudziła jego marzenia o karierze poza granicami naszego kraju.

REKLAMA

PROFESJONALNE CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

W ramach promocji zapraszamy na
5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW
fizykoterapii najnowszymi urządzeniami
terapeutycznymi **biomag®**

JEŻELI DOKUCZAJĄ CI:

- ✓ bóle szyi, barków, bóle stawów
- ✓ bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- ✓ rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- ✓ żylaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- ✓ osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- ✓ cukrzyca, otyłość
- ✓ bezsenność, nerwica
- ✓ problemy układu krążenia
- ✓ reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ✓ ciężkie, piekące, puchnące nogi



Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!

Centrum Fizykoterapii
biomag®
Ul. Kościuszkowców 21
04-570 Warszawa
Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00
Tel. 22 390 55 35
UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Przyczółek Grochowski”

posiada do wynajęcia w parterze budynku
przy ul. Braclawskiej 10 w Warszawie
lokal użytkowy o powierzchni 39 m²,
wejście bezpośrednio z ulicy.
Lokal jest wyposażony w media.

Tel. 22 810 40 73

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

OGŁOSZENIE O PRZETARGU W PRZEDMIOCIE NAJMU LOKALU UŻYTKOWEGO

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Targowa” w Warszawie ogłasza **przetarg pisemny nieograniczony na najem lokalu użytkowego położonego przy ul. Targowej 26/30 w Warszawie wejście od ul. Kijowskiej 1.**

Lokal o łącznej powierzchni użytkowej 30 m², położony jest na wysokim parterze w budynku 18-piętrowym, wejście do lokalu z klatki schodowej. Lokal wyposażony jest w media.

Cena wywoławcza stawki czynszu netto za 1m² powierzchni lokalu wynosi 35 zł.

Przedmiotowy lokal można obejrzeć po uzgodnieniu terminu ze Spółdzielnią pod nr 22 818 82 51 bądź 505 050 778.

Oferty cenowe należy złożyć w zamkniętych kopertach z napisem „Oferta najmu lokalu użytkowego przy ul. Targowej 26/30 w Warszawie” w siedzibie Spółdzielni tj. przy ul. Targowej 26/30 do dnia 29 sierpnia 2017 r., do godz. 12.00.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu oraz formularz do złożenia oferty znajdują się na stronie internetowej pod adresem: www.sbm-targowa.home.pl w zakładce „Dla Kontrahentów”.

NOWI HONOROWI

Warszawie przybyła trójka Honorowych Obywateli. Ostatniego dnia lipca na Zamku Królewskim odbyła się uroczysta sesja Rady Warszawy, w czasie której wyróżniono zasłużonych mieszkańców oraz instytucje działające na rzecz rozwoju stolicy.

Tradycja przyznawania honorowego obywatelstwa stolicy sięga roku 1918. Jako pierwszy otrzymał je Józef Piłsudski, a rok później Ignacy Jan Paderewski i Józef Haller. Tytuł, aż do 1929 r., przyznawała ówczesna Rada Miejska. Zwyczaj ten reaktywowano w 1992 r. i obec-

nie o nadaniu honoru decyduje Rada m.st. Warszawy.

Na ostatniej uroczystej sesji Rady do grona Honorowych Obywateli dołączyli: uczestniczka Powstania Warszawskiego Wanda Traczyk-Stawska, prawnik Wiesław Johann i aktor Daniel Olbrychski. To

wybitne osoby stołecznego życia publicznego.

Przyznanie tytułu jest wyrazem najwyższego wyróżnienia i uznania dla zasług lub wybitnych osiągnięć obywateli polskich i cudzoziemców. Nowym Honorowym wyróżnienia wręczała prezydent stolicy Hanna Gronkiewicz-Waltz wraz z przewodniczącą miejskiej rady Ewą Malinowską-Grupińską.

W czasie sesji przewodnicząca stołecznych rajców, wspólnie ze swoimi zastępcami Ewą Masny-Askanas

i Dariuszem Figurą, wręczyli także Nagrody m.st. Warszawy. To wyróżnienie przyznawane jest wybitnym warszawiakom działającym na rzecz rozwoju stolicy – społecznikom, ludziom kultury, nauki i sztuki. Listę nagrodzonym zamieszczamy w ramce.

rosa



Honorowi Obywateli z władzami Warszawy.

Nagrody m.st. Warszawy w 2017 r. otrzymali:

prof. Marek Budzyński, Janusz Czamarski, Maciej Englert, Sławomir Frątczak, Zbigniew Hołdys, ksiądz kanonik Bogdan Jaworek, Ida Karpińska, Jan Kobuszewski, Juliusz Kulesza, prof. Maciej Luniak, prof. Andrzej Markowski, Piotr Czesław Otrębski, Andrzej Stefan Pstrokoński, prof. Jerzy Puchalski, Jarosław Pytlak, ksiądz Jan Sikorski, Adam Skwarski, Agata

Steczowska, Wiesław Włodarski, Ireneusz Zalewski, Michalina Żebrowska i Leszek Stanisław Żukowski oraz Centrum Praw Kobiet, Towarzystwo Przyjaciół Woli, Chór Męski im. Wacława Lachmana Towarzystwa Śpiewaczego „Harfa” w Warszawie, Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Krasnal”, Stowarzyszenie Artylerii Dawnej „Arsenal” oraz Stowarzyszenie Grupa Historyczna „Zgrupowania Radosław”.

POWSTANIE NA PRADZE

1 sierpnia w stolicy i całej Polsce obchodzono 73. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. Na Pradze-Północ przedstawiono inscenizację powstańczych walk.



Żołnierze AK na powstańczej barykadzie.

Powstanie Warszawskie kojarzone jest głównie z lewobrzeżną częścią stolicy, niemniej rola dzielnic naszego brzegu była bardzo znacząca.

Na Pradze stacjonowało ponad 6 tysięcy powstańców. Grochów nazwano „konspiracyjnym zagłębiem broni i materiałów wybuchowych”. Steny i granaty produkowano np. przy ul. Grochowskiej 138, a ich działanie sprawdzano w lesie w Wesołej. Na lewy brzeg Wisły przetrzucano powstańców, alianckie zrzucały i produkowaną u nas broń.

Do bezpośrednich walk z Niemcami doszło na przykład w Parku Skaryszewskim oraz w kilku miejscach na Pradze Północ. I to właśnie w tej dzielnicy, w minionym tygodniu, mieliśmy możliwość oglądania rekonstrukcji ataku na niemieckie koszary oraz zdobycia centrali telefonicznej.

Imprezę patronatem objął burmistrz Pragi Północ Wojciech Zabłocki, a głównymi organizatorami inscenizacji był dzielnicowy Ratusz i Towarzystwo Miłośników Polskiej Tradycji i Kultury. Rekonstrukcję przeprowadzono na Skwerze płk. Antoniego Żurowskiego oraz przy Brzeskiej 24, gdzie znajdowała się centrala telefoniczna „Mała Pasta”.

– W ataku na koszary przy ul. 11-go Listopada zginął jeden z najmłodszych powstań-

ców, Bartek Kozłowski ps. Koziołek, który wrzucił granat do bunkra, a potem został skoszony serią z karabinu – opowiada „Mieszkańcowi” Sławomir Wojdat prezes TMPTiK.

Rekonstruktorzy przedstawili też epizod powstańczy pt. atak na barykadę. W tej części widowiska wykorzystano legendarnego „Goliata”, który został wypożyczony aż z Mazur.

Widowską rekonstrukcję oglądały setki mieszkańców. Wśród nich byli m.in. honorowi patroni imprezy – eurodeputowany Marek Jurek oraz poseł Paweł Lisiecki.

– Prawa strona Warszawy miała bardzo ważne epizody powstańcze, choćby właśnie zdobycie „Małej Pasty”, czy Dyrekcji Okręgowych Kolei Państwowych. Warto o tym przypominać, tym bardziej, że przez dziesiątki lat historia Powstania Warszawskiego była generalnie przemilczana – komentował nam poseł Paweł Lisiecki.

Podczas uroczystości wspólnie śpiewano powstańcze pieśni.

Ada M.



Niemcy bronią koszar przed powstańcami.

SZKOŁA NASZA DROGA

Do końca wakacji zostały jeszcze trzy tygodnie, ale niektórzy rodzice już teraz myślą o wyprawce szkolnej dla swoich pociech. Choć część z nich za podręczniki i zeszyty ćwiczeń nie zapłaci ani złotówki, nie oznacza to jednak, że ominą ich spore wydatki.

W roku szkolnym 2017/18 po raz pierwszy uczniowie wszystkich klas publicznych podstawówek i drugiej oraz trzeciej klasy gimnazjum za darmo otrzymają podręczniki i zeszyty ćwiczeń.

Przypominamy, że po zakończeniu roku szkolnego muszą jednak zwrócić podręczniki

do biblioteki szkolnej. Jeżeli je zniszczą lub z jakichś powodów nie zwrócą, to szkoła ma prawo zażądać od ich rodziców zwrotu kosztów. Większość uczniów odziedziczy zatem podręczniki po swoich starszych kolegach. Tylko dzieci z klas I, IV i VII, które będą uczyć się według nowej podstawy programowej,

otrzymają nowe książki. Zwrotowi nie podlegają natomiast zeszyty do ćwiczeń.

Jak co roku dyrekcja danej szkoły, konsultując się z nauczycielami, wybierze podręczniki i materiały ćwiczeniowe. Jedynym ograniczeniem są koszty – muszą zmieścić się w limicie 250 zł za komplet dla jednego ucznia. Rodzice będą musieli nabyć tylko podręczniki do przedmiotów nieobowiązkowych – w tym religii oraz etyki, oczywiście pod warunkiem, że chcą, aby ich dzieci uczestniczyły w tych lekcjach.

Prywatne podstawówki i gimnazja, jeżeli zechcą uzyskać dotację na zakup podręczników muszą składać odpowiedni wniosek. Na darmowe podręczniki i zeszyty ćwiczeń nie mogą natomiast liczyć uczniowie szkół ponadgimnazjalnych. W tym przypadku rodzice muszą głębiej sięgnąć do kieszeni, bo komplet podręczników kosztuje do 500 zł.

To jednak nie są jedyne uczniowskie potrzeby. Niezbędny jest też plecak, zeszyty, ołówki, temperówki, teczki, długopisy, kredki, farby, bloki rysunkowe, zestawy kreślarskie, klej, nożyczki czy strój na wf. Niestety, lista przyborów szkolnych jest długa. Jak wynika z Barometru Providenta, na

wyprawkę szkolną polska rodzina przeznaczy w tym roku około 530 zł na jedno dziecko. Co piąty rodzic będzie mógł pozwolić sobie na większe wydatki nawet do 700 zł, a na wydanie powyżej 700 zł – co siódmy.

Koszty zwiększają się znacząco, kiedy nasza pociecha zażyczy sobie przybory szkolne z logo popularnych zespołów, filmów czy bajek – za takie przybory zapłacimy nawet cztery razy drożej!

Anna Krześcińska



Kolorowe okładki kuszą najmłodszych. Zdjęcie zrobione w WSS Spotem przy ulicy Suchbaldzkiej 2.

REKLAMA

LEŚNA GÓRA

BAR

PYSZNE JEDZENIE
NAPOJE
ZABAWY TANECZNE

Wypożyczalnia i spływy kajakowe

OŚRODEK WZCZASOWY

Z NOWOCZESNĄ SALĄ BANKIETOWĄ

ZAPRASZA NA CAŁOROCZNE WZCZASY

ORAZ WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

W TYM WESELA, CHRZCINY, 18-STKI I INNE

Wielka promocja-pobyt już od 50 zł

imprezy

od 30 zł

07-202 KAMIENICZYK Zakątek 100 Tel. 660 697 365, 692 716 981

REKLAMA

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44 ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Czyszczenie i mycie ścian elewacji środkami chemicznymi, usuwanie alg, glonów i innych zabrudzeń oraz dwukrotnego malowania w budynkach Brazylijska 16 B, Brazylijska 18.
2. Malowanie klatki schodowej z uporządkowaniem przewodów elektrycznych i teletechnicznych oraz z wymianą obudów skrzynek elektrycznych w budynku Międzynarodowa 34, 54 oraz obłożenie schodów płytkami granitowymi w budynku Międzynarodowa 54.
3. Wykonanie projektu i pochylni dla osób niepełnosprawnych o konstrukcji stalowej ocynkowanej wraz ze schodami wejściowymi budynku Międzynarodowa 68 B.
4. Wykonanie 5-letniego przeglądu elektrycznego budynków będących w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa” w Warszawie.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl



DAM PRACĘ

■ Krawca na poprawki – najchętniej emeryt.
Tel. 694-723-119

■ Niepełnosprawne panie do sprzątnia biur. Dobre warunki. Praca w Warszawie.
Tel. 665-304-016

■ Osoby niepełnosprawne do sprzątnia biur. Bogaty pakiet socjalny. Praca w Warszawie.
Tel. 665-304-786

FINANSE

■ Pożyczki Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe.
Tel. 609-545-270

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ ! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki. Dojadę.
Tel. 798-631-511

■ Skupujemy wszystko! Zamiast wyrzucać – zadzwoń! Tel. 504-672-555 lub 222-529-691
Saska ANTYKwaria,
Al. Waszyngtona 42

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Opieka dzienna, nocna i z zamieszaniem dla starszych.
Tel. 794-901-401

REKLAMA

AMABILIS

ZAKŁAD
POGRZEBOWYSŁUŻYMY POMOCĄ
CAŁĄ DOBĘ

tel. 667 130 899

ul. Komandosów 14

04-485 Warszawa-Rembertów

www.amabilis.ple-mail: krystianpieniak@vp.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasilku ZUS

KONKURENCYJNE CENY

ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)

ul. Floriańska 2 - Filia

500 253 842; 502 832 474

www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137

tel./fax 22 610-02-17

kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

NAUKA

■ ANGIELSKI. TEL. 726-260-262

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Bezpośrednio zadłużone do remontu. Gotówka.
Tel. 503-503-909

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów.
Tel. 728-925-966

PRAWNE

■ Adwokaci, Grochowska 326/4.
Tel. 22 813-30-20, 600-504-154

■ Adwokat Kamila Osica-Miłodowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

REKLAMA

❖ obsługa pogrzebu

na wszystkich cmentarzach

- ❖ finansowanie w ramach zasilku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny



Polub nas na Facebooku

www.facebook.com/gazetamieszkaniac

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tania. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

■ TRANSPORT PRZEPROWADZKI. TEL. 606-639-317

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

REKLAMA

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ KSIĘGOWOŚĆ DLA FIRM – ŻYCZLIWIE POPROWADZĘ. TEL. 606-763-006

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów. Tel. 664-676-664

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-tładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

KREDYTY I CHWILÓWKI

WOLSKA 84/86

TEL. 604-220-727,

600-665-061

Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm

EASY MONEY, HAPI, SMS
KREDYT, OPTIMA, AXCESS,
TAKTO, MIKROKASA,
AASA, FERRATUM, ZAPLO,
EUROLOAN, KREDYT OK,
FILARUM, VIVUS, UNILINK,
PROFICREDIT I INNE.

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie nagrobków. Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja. Tel. 662-745-557

■ Dachy, rynny – naprawy, wymiana. Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

REKLAMA

Z umiłowania życia,
z szacunku do śmierci.

Jesteśmy z Wami już 71 lat.

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
12 punktów na terenie Warszawy; tel. 22 836 69 16, 195 88, www.mpuk.pl

Dom Pogrzebowy
„gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

W jakich problemach może pomóc świetnie wykwalifikowany osteopata?

BORAMED to miejsce, gdzie dysponują nowoczesną aparaturą medyczną, ale zwłaszcza – najlepszymi lekarzami, rehabilitantami i personelem medycznym z ponad 30 wyspecjalizowanych dziedzin medycyny.

Ogromnym powodzeniem cieszy się rehabilitacja (a zwłaszcza osteopatia!) BORAMEDu. W specjalnie przystosowanym lokalu każde z pomieszczeń zapewnia podczas terapii komfort i intymność. Wyposażenie spełnia wymagania nowoczesnej rehabilitacji, z wszechstronną aparaturą czy specjalistycznymi stołami do terapii nawet niemowląt.

Kiedy i kto szuka tam pomocy?

Osoby (często starsze), które mają problemy z kręgosłupem, z urazami i zmianami powypadkowymi. Osteopatia nierzadko ratuje pacjentów przed operacją: warto spróbować usunąć swoje dolegliwości tu, zanim zdecydujesz się powierzyć swoje zdrowie i sprawność chirurgowi. Bezpłatna konsultacja u osteopaty (trwa promocja!), precyzyjna diagnoza i wreszcie jak najszybciej rozpoczęta seria dostosowanych do indywidualnego przypadku seria

zabiegów z wykorzystaniem technik manualnych uwalnia napięcie mięśniowe, poprawia ukrwienie narządów i niweluje stany bólowe.

Czym jest osteopatia? To profesjonalne, wysoko-specjalistyczne indukowanie mechanizmów ciała ludzkiego, oparte na umiejętnym wykorzystywaniu niezwyklej zdolności naszego ciała do autoregulacji i przywracania homeostazy. Traktując pacjenta jako jedność, osteopata wie, że jego ciało jest ściśle powiązane z psychiką, i umysłem, to w zdrowiu i w chorobie.

Czy to magia? Nie, to bardzo głęboka, konkretna wiedza, której zdobycie trwa i jest kosztowne, lecz dla pacjenta różnica jest ogromna. Mówiąc najkrócej, osteopata nie poprzestaje na uruchomieniu bolesnego barku: najpierw znajduje wszystkie przyczyny dolegliwości, a potem skupia się na ich usunięciu, nie tylko na leczeniu samego objawu. Gdy nie usunie źródła bólu, znajdującego się na przykład w kręgosłupie czy wątrobie, problem będzie powracał.

Warto szukać pomocy właśnie osteopaty, by trwale pozbyć się takich problemów, jak **ostre i przewlekłe zespoły bólowe**

układu kostno-stawowego i kręgosłupa, wady postawy, stany pourazowe i powypadkowe u dzieci i dorosłych, schorzenia układu gastroenterologicznego, urologicznego, ginekologicznego, krążenia i oddechowego. Ciężarne wyleczą zespoły bólowe, mogą skorzystać z profilaktyki okołoporodowej, przygotowania do porodu i rehabilitacji w położu. Osteopatia leczy urazy okołoporodowe dzieci i rozmaite zaburzenia rozwoju.

W leczeniu dzieci, które mogą prowadzić wyłącznie dyplomowani osteopaci, z uprawnieniami do terapii dzieci, **osteopatia skuteczna jest w przykurczach mięśni, rozmaitego pochodzenia, problemach z chwytaniem, koślawością bioderek, oraz – bardzo efektywnie – w kolce noworodków.**

Osteopatia usuwa **bóle głowy u dzieci i dorosłych**, także migrenowe, niesie skuteczną pomoc i ulgę w zespołach lękowych czy depresjach.

Pani Weronika Dziemianowicz (osteopata) podkreśla, że główne schorzenia, z jakimi przychodzą pacjenci, to przewlekłe i ostre stany zapalne, dyskopatie, napięciowe bóle kręgosłupa związane z osłabio-



Anna Gil

ną siłą mięśniową, drętwieniem kończyn. Przyjmuje sporo pań z bólami głowy, z bolesnym mięśniakowaniem i w ciąży.

Jednym z trudniejszych przypadków była starsza pani po wypadku komunikacyjnym: ciężkie obrażenia ciała, złamanie spiralne kości udowej, opuchlizna nóg, silne dolegliwości odcinka szyjnego. Do tego zaburzenie czucia w kończynach, osłabienie siły mięśniowej i osłabione odruchy nerwowo-mięśniowe, zawroty głowy, drętwienie rąk oraz zaburzenia równowagi podczas chodzenia. Wywiad, badanie palpacyjne i analiza neurologiczna wskazały drogę. Po dwóch tygodniach intensywnej pracy, pacjentka odzyskała sprawność funkcjonalną i motoryczną.

Inny przypadek: **nastolatka z nawracającymi bólami głowy.** W leczeniu takich schorzeń sprawdzam czynniki psychoso-



Weronika Dziemianowicz

matyczne, dysfunkcję odcinka szyjnego i problemy ortodontyczne. Po terapii dolegliwości ustąpiły, lecz bardzo ważna jest dalsza stabilizacja za pomocą odpowiednio dobranych ćwiczeń.

Anna Gil (osteopata) podkreśla, że osteopatia ma sprawdzone metody pozwalające nieść ulgę i pomoc w różnych bólach kręgosłupa; to także **dyskopatie, lumbago, bóle korzonkowe oraz zmiany zwyrodnieniowe i przeciążeniowe kręgosłupa.** Przywraca sprawność pacjentom z **nerwobólami, promieniującymi do kończyn górnych lub dolnych z objawami takimi, jak mrowienie, drętwienie palców, rwa kulszowa, rwa ramienne, brak mocy zginania palców, niemoc unoszenia ramienia nad głowę, niesie ulgę w bolesnych ograniczeniach ruchomości i zmianach zwyrodnieniowych mięśni i stawów,**

nawet w tak trudno poddającym się leczeniu zespole bolesnego barku. Ważną grupą pacjentów są cierpiący na **napięciowe bóle tułowia i kręgosłupa (w tym ciąża i bolesne miesiączki, lecz bóle napięciowe dotyczą też panów).**

Kolejna grupa to **pacjenci z zespołami uciskowymi, na przykład zespołem cieśni nadgarstka czy mięśnia gruszkowego oraz cierpiący na bóle pourazowe.** Wiele osób jest zaskoczonych tym, że **skutecznie, od podstaw leczymy bóle głowy, w tym migrenowe, a także zawroty głowy, neuropatie i neuralgie (np. nerw trójdzielny, twarzowy, promieniowy, łokciowy).**

Naprawdę nie musisz dłużej cierpieć czy zgadzać na ograniczenie sprawności.

Zapraszamy do BORAMEDu! (AS2017)

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

PROMOCJA!!!
Dla pierwszych 10 osób na hasło „Mieszkaniec” konsultacja u fizjoterapeuty Weroniki Dziemianowicz lub Anny Gil gratis!!!

REKLAMA

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

Zapraszamy na konsultacje
Neurolog
dziecięcy
Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
• Poradnia zezra • Poradnia okulistyczna
• Poradnia jaskrowa • Gabinet zabiegowy
www.jaskra.org
koszt wizyty 80 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ RTG na miejscu
Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Akademia A&E
ul. Zwycięzców 35
Gabinet 518 553 887
www.akademia-aie.pl
WYKONUJEMY PIELĘGNACJĘ I DIAGNOSTYKĘ KOŃCZINY DOLNEJ

RADIO Warszawa
106,2 FM

ZABIEGI

- Przeprowadzanie podstawowego zabiegu podologicznego
- Pedicure specjalistyczny (lecniczy)
- Opieka nad pacjentami dyspanseryjnymi (cukrzyca, niewydolność krążenia, RZS, itp.)
- Usuwanie zmian hyperkeratotycznych typu: odcisk, model, nagniotek
- Pielęgnacja pękających pięt
- Rekonstrukcja paznokci fragmentarycznych po leczeniu lub urazie mechanicznym
- Korekta wrastających paznokci
- Indywidualne opracowanie planów pielęgnacyjnych
- Dobór materiałów odciążeniowych

ZNIŻKI DLA EMERYTÓW

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację stolarki i tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 7⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebyciu półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

„MAMO, GDZIE JESTEŚ?”

Tylko trzy lata dzielą nas od 100. rocznicy Bitwy Warszawskiej. Zdążyła już obrosnąć legendą. Nazwana została przez Lorda D'Abernona osiemnastą najważniejszą bitwą w dziejach świata. Z kolei przez przeciwników Józefa Piłsudskiego „cudem nad Wisłą”, bo przecież odmawiano mu prawa uznania, że to jego strategiczne myślenie przechyliło szalę zwycięstwa na stronę Polski. W tej bitwie, jak w wielu innych zrywach narodowościowych, poległ kwiat polskiej młodzieży.



Polskie wojsko pod Miłosną, sierpień 1920.

W PRL nie wolno było o niej mówić. Fetowane w 20-lecie zwycięstwo, którego datę uznano za Dzień Wojska Polskiego, stało się przekleństwem dla wielu jego uczestników. Większość oficerów poległych w Katyniu, Charkowie i Miednoje to uczestnicy wojny polsko-bolszewickiej. Tak Stalin mścił się za przegraną.

Prawie sto lat, to na tyle dużo, by wspomnienia tych, którzy wtedy walczyli odeszły do historii. Rzadko kto z nas rozmawiał z uczestnikiem bitwy. Rzadko kto słyszał relacje świadków. Ale od czego archiwa. W tych zdarzają się takie wspomnienia, choć przez lata skrętnie były ukrywanych w pamiętnikach, których druk w PRL był niemal niemożliwy. Co można w nich wyczytać?

Przed wszystkim jaki pannał głód:

„Nie było czasu na posiłek. Żołnierze nic nie mieli w ustach przez cały dzień”

– pisał ochotnik Błażejewski z 2 batalionu 2 pp.

Wróg nacierał z zaciętością, bo Błażejewski relacjonował:

„Kompanie nie raz musiały cofać się pod naciskiem bolszewickiego ataku. Widziałem jak upadający ze zmęczenia lub leżący na ziemi ochotnik na sygnał naszego szturmu rzucił się jak nieprzytomny naprzód z bagnetem w rękę odzyskując siły po prostu cudem”.

Szczególne wrażenie robiło cierpienie rannych najmłodszych uczestników walk, którzy do wojny poszli nieprzygotowani, kierując się porywem serca i miłością do Ojczyzny, która dopiero co odzyskała niepodległość po 123 latach niewoli.

Anna Kamieńska – jedna z sanitariuszek, która pracowała w założonym przez Helenę Paderewską, żonę pianisty i premiera Jana Paderewskiego szpitalu Polskiego Białego Krzyża pisała:

„Nawała bolszewicka przyszła jak wiadomo nagle. (...) W czwartek od rana zaczęły strzelać armatnie grzmieć coraz donioślej, nieprzyjaciół zbliżał się do wrót Warszawy, biuletyny wojenne przynosiły coraz czarniejsze wieści. W piątek rano dostałyśmy rozkaz opróżnić szpital, gdy strzały armatnie zaczęły już dolatywać w okolicach Pragi. Ranni przybyli z okolic Radzimina mówili, że bolszewicy na pewno koło soboty wejdą do Warszawy. Rozeszła się wiadomość, że Warszawa została odcięta. Była to jednak pogłoska szerzona przez tchórzów. Wieczorem najciężej ranni zostali wysłani dalej, ale w nocy zaczęła przybywać nowa partia. I gdybyście widzieli, kogo przynosili na noszach; nie starych żołnierzy, ale wprost dzieciaków i wyrostków, wszystko to nawet nie w uniformach, wielu bez butów; z ranami w bardzo wielu wypadkach klutymi; co znaczy, że

ci malcy potykali się już pierś o pierś. Jeden z nich, gdyśmy go położyli na łóżko i zrobili opatrunek, to pierwsze słowa, jakie wyszły z ust jego były: „Mamo, mam, gdzie jesteś?”. Z innym chłopakiem, który był uczniem szóstej klasy gimnazjalnej związana jest scena jeszcze bardziej przejmująca, bo gdy na chwilę uzyskał przytomność, zawołał: „Polsko, choć ja umieram, lecz ty będziesz wolna!”. Tak to do walki poszła młodzież gimnazjów i liceów warszawskich, wszystkich warstw społecznych. Młodzież niedoświadczona, nieobyta w krwawych bojach, mając przeciwko sobie żołnierza doświadczonego w bitwach I wojny światowej. Razem z nią ks. Ignacy Skorupka, który dnia 31 lipca w kazaniu powiedział: „Nie minie 15 sierpnia, dzień Matki Boskiej Zielnej, a wróg będzie pobity”.

Śmierć ks. Ignacego Skorupki opisał między innymi Adam Grzymała-Siedlecki korespondent wojenny:

„W tych to bojach, w pierwszym ich dniu, rozpromieniał naród polski bohaterską śmiercią swoją ksiądz Ignacy Skorupka, kapelan z X dywizji.

Jest to chwila ta właśnie, kiedy każdy z bojowników naszych wyczuwa, że na jego czci żołnierskiej spoczęła cześć Ojczyzny, że odeń już tylko zależy, czy padnie Warszawa, czy się osto. Wtedy to właśnie młody kapłan, ksiądz Skorupka, na równi ze wszystkimi poczuwa się zesłanym do spełnienia bohaterstwa. Nawdziwia na ramiona znak swojej służby: stułę kapłańską; bierze w dłonie krzyż i – krzyżem tym tylko uzbrojo-

ny – wkracza w czołgające się po polu tyraljery. Idzie wyniosły, z krucyfiksem wzniesionym ponad głowę, by zewsząd, jak najdalej, widziano, że Chrystus umęczony maszeruje jak prosty żołnierz, z polskimi rycerzami. Przed nim grad kul karabinowych, ulewa z kulomiotów; raz po raz wali przed nim i obok niego szrapnel bolszewicki, granaty wyrwywają mu drogę spod nóg, a on – modlitwą i wiarą już uniesiony tam, w górę, do Stwórcy, a tu – jedno już tylko imię, imię Polski mający w pamięci – kroczy, ucieleśniony pomnik heroicznego obowiązku.

Już jest w kurzawie takiej kul, że nie widać go spoza niej, tylko błyszczy krzyż nad głową jego. Tym, co padają, krzyż ów pokazuje drogę do nieba: tam się za chwilę znajdziecie. Tym, co jeszcze żyją, krzyż księdza Skorupki przypomina, za co walczyć. Więc wzrasta nieugiętość obrońców. Za Boga i za Ojczyznę! Podwajają się siły, utyskiackrotnia się ich wola zwyciężenia.

Aż nareszcie kula nieprzyjacielska zabija świętego kapłana.

Któż podejmie się opisać, co na ten widok powstaje w sercach żołnierzy!? Ile się żądy zrodziło odwetu, pokarania wroga za ten zgon przejasny?!

Na okrytym chwałą polu X dywizji pełen nieśmiertelnej glorii pozostał trup księdza Ignacego Skorupki. To miejsce jest uswiecone.”

Ambasador brytyjski w Berlinie Lord Edgar Vincent D'Abernon podsumował znaczenie Bitwy Warszawskiej następującymi słowami:



Plakat propagandowy.

„Gdyby Karol Młot nie powstrzymał inwazji Saracenów zwyciężając w bitwie pod Tours, w szkołach Oxfordu uczono by dziś interpretacji Koranu, a uczniowie dowodziliby obrzezanemu ludowi świętości i prawdy objawienia Mahometa. Gdyby Piłsudskiemu i Weygandowi nie udało się powstrzymać triumfalnego pochodu Armii Czerwonej w wyniku bitwy pod Warszawą, nastąpiłby nie tylko niebezpieczny zwrot w dziejach chrześcijaństwa, ale zostałyby zagrożone samo istnienie zachodniej cywilizacji. Bitwa pod Tours uratowała naszych przodków przed jarzmem Koranu; jest rzeczą prawdopodobną, że bitwa pod Warszawą uratowała Europę Środkową, a także część Europy Zachodniej przed o wiele groźniejszym niebezpieczeństwem, fanatyczną tyranią sowiecką”.

Niestety nie na długo. Niektórzy historycy twierdzą, że zarówno wynik tej bitwy, jak i postawa Polaków podczas drugiej wojny światowej oraz wybuch Powstania Warszawskiego sprawiły, że po 1945 nie zostaliśmy republiką sowiecką tylko osobnym państwem, choć pozostającym pod wpływem ZSRR.

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska



Polska piechota w drodze.

REKLAMA

Firma produkcyjna oferuje miejsca pracy na stanowisku:

POMOCNIK MAGAZYNIERA/PAKOWACZ

obowiązki: pakowanie zamówień w opakowania zbiorcze oraz

PRACOWNIK PRODUKCJI

obowiązki: pakowanie wyrobów czekoladowych, proste prace konfekcyjne

Miejsce pracy – Warszawa, gmina Rembertów.

Wyślij nam swoje cv lub zadzwoń i zostań członkiem naszego zespołu!

Oferujemy:

– atrakcyjne wynagrodzenie godzinowe

– miłą atmosferę pracy

– umowę zlecenie

Wymagania:

– skrupulatność, dokładność

– aktualna książeczka sanepid

Więcej informacji

pod numerem telefonu: 22 647 90 00

email: rekrutacja2@slodkieupominki.pl

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GOŚCŁAW - LOTNIKO” UL. ORLEGO LOTU 6

OGLASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na wymianę instalacji ciepłej i zimnej wody oraz cyrkulacji ciepłej wody oraz cyrkulacji ciepłej wody z rur CPCV NIBCO, na rury z polipropylenu, łączone za pomocą zgrzewania w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Pl. Kotarbińskiego 3 w Warszawie.

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni www.smg1.com.pl

REKLAMA

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Marysin Wawerski”, ul. Begonii 9 w Warszawie,

ogłasza przetarg na wynajem

lokalu użytkowego o powierzchni 63,30 m², wyposażonego w media.

Lokal usytuowany jest na parterze pawilonu handlowo-usługowego przy ul. Króla Maciusia 10 w Warszawie.

Z wyglądem lokalu można się zapoznać po uprzednim umówieniu telefonicznym pod nr 22 812-02-78.

Termin składania ofert upływa 14.09.2017 r. do godz. 12:00

Przetarg odbędzie się w dniu 14.09.2017 r. o godz. 12:00 w siedzibie Spółdzielni.

FALENICA UL. BYSTRZYCKA 55 DH „FALA” TEL. 22 815 32 84

Oferta ważna w dniach 4-31.08.2017 lub do wyczerpania zapasów.



specjaliści
RTV AGD

**PRAWDZIWE
RATY
10x0%**

klasa energetyczna A+

wysokość 153 cm

kolor Pet Inox

NOWOŚĆ!

beko

Chłodziarko-zamrażarka Beko CSA 240K21XP

Chłodziarka: pojemność 142 l; 3 szklane półki; 3 balkoniki
Zamrażarka: pojemność 87 l; 3 szuflady
Wymiary (WxSxG): 153 x 54 x 60 cm

109,90 x 10 rat

moc 30 W

średnica 23 cm

4,90 x 10 rat

Lafé

Wentylator biurkowy Lafé WBE09
2 prędkości; oscylacja pozioma

3 nasadki

golenie na mokro/sucho

zasilanie akumulatorowe

12,10 x 10 rat

PHILIPS

Golarka Philips OneBlade QP 2520/20
45 minut pracy; czas ładowania 8 h

Intel® Celeron® N3060

RAM 4 GB, HDD 500 GB

Windows 10

Leo Antivirus GRATIS!

139,90 x 10 rat

Lenovo

Lenovo Ideapad 110-15IBR
Procesor Intel® Celeron® N3060; Ekran 15,6" HD 1366 x 768
Pamięć 4 GB DDR3; Dysk twardy SATA 500 GB; Napęd optyczny DVD-RW
Karta graficzna Intel® HD Graphics 400; Windows 10 Home

OTWOCK UL. KARCZEWSKA 27
TEL. 22 788 43 96