OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt.7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH
WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół
Zapraszamy: pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰ sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY
☎ 22 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
● ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
● SOCZEWKI KONTAKTOWE
● LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
● DUŻY WYBÓR OPRAW

WARSZAWA
ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY
mieszkaniec.pl
MIESZKANIEC

Nr 17 (691) ROK XXVII | 14.09.2017 | ISSN 1231-7993 | bezpłatny

Walka z namolnymi

Po wakacjach rozwiązał się worek z telefonami. Co chwilę ktoś dzwoni na komórkę, oferując kredyt, pomoc w inwestowaniu (w fundusze dające wielkie zyski), zmianę operatora sieci komórkowej, dostawcę prądu, gazu i Bóg wie czego.

Dobra, potrafię powiedzieć „nie, dziękuję", choć cierpliwości coraz bardziej mi brakuje i jak słyszę: Witam panie Tomaszu – to chce mi się warknąć, że jak będę chciał zmienić operatora, zaciągnąć kredyt, to sam się zgłoszę.

W niektórych krajach tego typu usługi są po prostu zakazane, nie można składać ofert handlowych przez telefon. A na pewno nie można się podszywać podobną nazwą pod istniejące już podmioty gospodarcze. Na to najczęściej nabierani są starsi ludzie: na atrakcyjniejsze taryfy (które wcale takimi nie są) u dostawców prądu czy sygnału w telefonie stacjonarnym, u niemal identycznie brzmiących z nazwy operatorów. I podpisują umowy na dwa, trzy lata, płacąc jednocześnie kary za przedwczesne zerwanie porozumienia z dotychczasowym dostawcą.

Dlaczego państwo opieszale reaguje na tę formę wyłudzeń? Nie wiem. Dlaczego ten los swoim babciom i dziadkom gotują ich wnuki, bo to przecież oni stoją na czele tych agresywnie, bezczelnie działających firm. Nie wiem. Dlaczego wciąż się dajemy na to nabrać, choć wszyscy już wiedzą, że telefoniczne promocje to oczywiste naciąganie? Nie wiem.

Co więc można zrobić? Wiem: przestać udawać, że nie ma problemu. Że wszystko załatwi urząd ochrony konsumenta. Bo nie da rady.

Tomasz Szymański

CZEKAJĄC NA AUTOBUS

CZYTAJ NA STR. 7

OPUŚCIĆ SKARYSZEWSKĄ!

Nakaz wyprowadzki ze swoich mieszkań otrzymali lokatorzy kamienicy przy Skaryszewskiej 11. Tego można było się spodziewać. Najbardziej boli termin określony przez nowych właścicieli budynku – „w ciągu miesiąca"… *Czytaj na str. 7*

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE
Ząbkowska jak Francuska... str. 6
Rozmowa niepoprawna politycznie str. 8
Anioły edukacji str. 9
Nowa szkolna rzeczywistość str. 9
Mrówka na Fali w Wawrze str. 10
Sezon na kleszcza trwa str. 15
Wawer spacerową porą str. 15
RING „MIESZKAŃCA" str. 2
KRONIKA POLICYJNA str. 2
KOBIECYM OKIEM str. 4
PRAWNIK RADZI str. 4
ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW str. 5
Z MIASTA str. 5
ZAUŁKI HISTORII
Skąd Warszawa ma hejnał str. 12
MIESZKAŃCY
Krzysztof Gojdź str. 15
PULS MEDYCZNY str. 18

REKLAMA — REKLAMA

BISTRO GOCŁAW
● Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
● Zadzwoń, zamów i odbierz
● Obiady dla firm
● Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
● Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA facebook

REKLAMA — REKLAMA

KLUB SOSNOWY ZAPRASZA
WESELA I ŚLUBY PLENEROWE
KOMUNIE, CHRZCINY
URODZINY, IMIENINY, JUBILEUSZE
ZNAKOMITA RESTAURACJA ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE
WWW.KLUBSOSNOWY.PL
KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, recepcja@klubsosnowy.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 733-494-773
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ natychmiastowe naprawy protez
UWAGA!
✦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH
ANGIELSKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
Gocław
Meissnera 1/3
Bartosika 5
22 448 51 97
602 531 857
stpatricks@stpatricks.pl
www.stpatricks.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW"
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

MIESZKANIEC RING

Ring „Mieszkańca” – pod tym tytułem rozpoczynamy nowy cykl, który będzie przedstawiał różne spojrzenia na problemy nurtujące mieszkańców Warszawy.

Do narożników naszego Ringu zaprosiliśmy dzisiaj samorządowców – radnego Warszawy Pawła Lecha, reprezentanta rządzącej stolicą Platformy Obywatelskiej oraz Jana Barana działacza Stowarzyszenia Miasto Jest Nasze. Powodem dzisiejszego starcia jest sprzedaż działki w Parku Skaryszewskim, na terenie której znajduje się obiekt „Dedek”.

TEJ SPRZEDAŻY NIE POWINNO BYĆ!

Paweł Lech
Radny Rady m.st. Warszawy
z Pragi-Południe

Zbudowany na początku XX w. Park Skaryszewski powstał na gruntach pastwiska miejskiego, będącego od wieków własnością wszystkich warszawiaków. W północno-zachodniej części zostało zbudowane Biuro Zarządu Parku oraz pomieszczenia gospodarcze mieszczące sprzęt i urządzenia potrzebne do dbania o zieleń i porządek w parku. Zabudowania ukryte za ogrodem różanym nie rzucają się w oczy, są jednak częścią całościowego założenia architektonicznego parku. W kwietniu 2017 roku władające terenem Miejskie Przedsiębiorstwo Realizacji Inwestycji sprzedało prawo dzierżawy wieczystej do 2089 roku prywatnej firmie, umożliwiając tym samym nie tylko korzystanie z obiektu na dotychczasowych zasadach, ale także stwarzając możliwość nowemu właścicielowi wystąpienia o jego rozbudowę.

To skandal, który powinien być jak najszybciej wyjaśniony, uznali zgodnie w przyjętym stanowisku wszyscy radni Platformy Obywatelskiej w Radzie m.st. Warszawy. Wszelkie obiekty na terenie parku powinny być we władaniu miasta i mieć charakter ogólnodostępny.

Do spółki władze miasta skierowały kontrolę, w wyniku której został zmieniony skład Zarządu i Rada Nadzorcza spółki.

W odpowiedzi na złożoną interpelację, pod którą podpisali się wszyscy radni klubu PO, prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz poinformowała, że „Zarząd Spółki dokonał przedmiotowej czynności prawnej bez wymaganej przepisami prawa zgody Zgromadzenia Wspólników. W związku z powyższym Miasto i Zarząd Spółki podejmują wszelkie czynności dopuszczalne obowiązującymi przepisami prawa” mające na celu odzyskanie nieruchomości.

MIEJSKA SPÓŁKA DO LIKWIDACJI!

Jan Baran
Miasto Jest Nasze
Praga-Południe

Za sprzedażą działki w Parku Skaryszewskim nie przemawiał żaden argument. Park Skaryszewski jest cennym zabytkiem, od 1973 roku figurującym w rejestrze zabytków.

Sprzedaż była możliwa jedynie dzięki luce w prawie. Gdyby sprzedającym było bezpośrednio miasto – a nie miejska spółka – transakcja wymagałaby zgody konserwatora zabytków. Na skutek sprzedaży, miasto straciło wpływ na rodzaj działalności prowadzonej na terenie „Dedka”. Już teraz organizowanie w nim wesel nie służy parkowi.

Ponadto parku nie chroni plan miejscowy, a przez 15 lat, od kiedy wygasły stare plany miejscowe, radni nie podjęli żadnych działań w tym kierunku. Dlatego też sprzedaż działki w Parku Skaryszewskim słusznie bulwersuje. Odpowiedzialność za nią ponosi Miejskie Przedsiębiorstwo Realizacji Inwestycji. Jest to spółka w całości należąca do miasta, a mimo to, prowadzi działania jawnie sprzeczne z interesem publicznym. MPRI doprowadziło do zabudowy działek w Parku Ujazdowskim, Parku Sowińskiego oraz na Kępie Potockiej, a teraz próbuje sprzedać kolejne parkowe nieruchomości.

Gdy Miasto Jest Nasze ujawniło aferę, cały zarząd i rada nadzorcza spółki zostały usunięte. Pod wpływem presji społecznej, ratusz uznał decyzję o sprzedaży w Skaryszaku za nieważną. Miesiąc temu sprawa trafiła do sądu i to on zdecyduje, czy działka wróci do miasta.

Przypomnijmy: przed wakacjami stołeczna spółka Miejskie Przedsiębiorstwo Realizacji Inwestycji sprzedała działkę w zabytkowym Parku Skaryszewskim. Upublicznienie przez Miasto Jest Nasze tej informacji wywołało wiele emocji. Tym bardziej, że nie była to pierwsza sprzedana „zielona” miejska działka – spółka wcześniej zbyła m.in. działkę w Parku Ujazdowskim i próbowała sprzedać działkę na Polu Mokotowskim.

KRONIKA POLICYJNA

Kradli na stacji benzynowej

Policjanci, wezwani przez obsługę na stację paliw, zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy dzień wcześniej ukradli słodycze i akcesoria samochodowe o wartości 800 złotych. I znów wrócili w to samo miejsce… 34-letni Łukasz S. i 38-letni obywatel Czeczenii usłyszeli zarzuty dokonania kradzieży, wobec 38-latka wszczęto procedurę deportacyjną.

Wywołał fałszywy alarm bombowy

Do jednego ze szpitali na terenie Wawra zadzwonił anonimowy rozmówca i powiedział, że w budynku podłożona jest bomba. Policyjni pirotechnicy szczegółowo sprawdzili budynki i okolicę. Informacja była nieprawdziwa. Policjanci pracując nad ustaleniem, kto dzwonił ustalili, że to 20-letni Cezary K. Policjanci zabezpieczyli telefon komórkowy, z którego wykonał połączenie. Za ten czyn grozi kara pozbawienia wolności do lat 8.

Okradał sklep

Zastępca kierownika jednego z hipermarketów kilkakrotnie przywłaszczył sobie pieniądze z utargów. W sumie straty wyniosły ponad 600 złotych. Policjantów zawiadomił jego przełożony. 26-letni Adam S. został zatrzymany, trafił do policyjnego aresztu.

Próbował włamać się do kiosku

Właściciel kiosku z okien swojego mieszkania zobaczył mężczyznę próbującego włamać się do jego sklepiku. Sprawca uciekł, jednak po niedługim czasie wrócił. Właściciel zawiadomił policjantów. Na ich widok włamywacz próbował uciekać, ale po pościgu został zatrzymany. Okazało się, że 56-letni Jacek S. wcześniej dwukrotnie włamał się do salonu fryzjerskiego, skąd ukradł pieniądze. Jest też podejrzany o kradzież z włamaniem do sklepu spożywczego…

Sprawców przysłała córka?

W środku nocy małżonkowie mieszkający w bloku na Gocławiu usłyszeli, że ktoś próbuje otworzyć drzwi ich mieszkania. Mąż zbliżył się do wizjera, zobaczył trzech mężczyzn, którzy słysząc ruch za drzwiami – uciekli. Małżonkowie wezwali policjantów. Mundurowi podjęli poszukiwania. W pobliżu zatrzymali 20-letniego Michała L., 30-letniego Daniela S., 20-letniego Sebastiana K. Zgłaszający rozpoznał w nich niedoszłych włamywaczy i okazało się, że to 16-letnia córka małżeństwa, która uciekła z domu, nakłoniła zatrzymanych do włamania do mieszkania swoich rodziców. **policja.pl**

REKLAMA REKLAMA

Boramed
Godziny przyjęć:
pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line
UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl
REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA
PROMOCJA – DO ODWOŁANIA
SENIORZY (PO 60 R.Ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
DOROŚLI I DZIECI
10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info: dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni
Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu
BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI
● Piersi ● Tarczycy ● Jamy brzusznej ● Stawów, więzadeł i mięśni
● Przezciemiączkowe ● Węzłów chłonnych ● Doplerowskie ● i inne
GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF
STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI
LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM
*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

MARO OKNA ♦ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challange ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
KOŁDRY I PODUSZKI
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz.10-19,sob. 9-13
Tel. 793-129-744

LEŚNA GÓRA
BAR
PYSZNE JEDZENIE
NAPOJE
ZABAWY TANECZNE
OŚRODEK WCZASOWY
Z NOWOCZESNĄ SALĄ BANKIETOWĄ
ZAPRASZA NA CAŁOROCZNE WCZASY
ORAZ WSZELKIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
W TYM WESELA, CHRZCINY, 18-STKI I INNE
Wielka promocja–pobyt już od 50 zł
Wypożyczalnia i spływy kajakowe
imprezy od 30 zł
07-202 KAMIEŃCZYK Zakątek 100 Tel. 660 697 365, 692 716 981

WYPRÓBUJ APARAT SŁUCHOWY

Przetestuj kilka aparatów słuchowych w jednym urządzeniu. To przełomowe rozwiązanie, które jest skierowane do osób z niedosłuchem i problemami ze zrozumieniem mowy.

Wchodząc do sklepu najczęściej nie zadowalamy się jednym produktem z danej kategorii, ale oczekujemy możliwości wyboru. Dokonując świadomego zakupu chcemy wypróbować różne modele, przetestować ich działanie, sprawdzić ich funkcjonalność. Nie inaczej jest z aparatami słuchowymi. Dobre słyszenie oraz rozumienie mowy stanowią jedną z podstawowych potrzeb człowieka, dlatego też rynek aparatów słuchowych tak szybko rozwija się, a firmy prześcigają się w produkcji coraz nowocześniejszych urządzeń.

Jak jednak, nie będąc specjalistą, poradzić sobie w gąszczu technologicznych innowacji?

Firma Bernafon z przełomowym i nowoczesnym systemem Beflex wychodzi konsumentowi naprzeciw. Jest to technologia dzięki której, to użytkownik dokonuje wyboru najlepszego rozwiązania, a przy tym wcale nie musi być specjalistą w dziedzinie aparatów słuchowych. Beflex jest to przełomowe urządzenie pozwalające wypróbować w sytuacjach codziennych kilka aparatów słuchowych w jednym urządzeniu. Używając jednego produktu osoba testująca ma szansę porównać kilka modeli w różnych poziomach cenowych i wybrać ten, który w jej ocenie będzie najlepiej spełniał swoją funkcję.

Jak to wygląda w praktyce? Pacjent przychodzi do gabinetu, w którym protetyk przeprowadza wywiad oraz dokładne badanie słuchu w celu rozpoznania ubytku. Daje to możliwość wyjścia naprzeciw potrzebom pacjenta i umożliwia zaproponowanie najefektywniejszych rozwiązań. Protetyk słuchu, dzięki swojej wiedzy, spośród dziesiątek możliwości przedstawia te, które dla danego pacjenta będą najlepsze. W tej sytuacji bezcenna jest możliwość przetestowania każdego z nich. Taką szansę daje właśnie stworzony przez firmę Bernafon system Beflex.

Dlaczego takie rozwiązanie jest dużo wygodniejsze niż testowanie kilku różnych aparatów słuchowych? Główną zaletą jest możliwość sprawdzenia kilku urządzeń w tej samej sytuacji. Użytkownik może za pomocą przycisku umiejscowionego na aparacie słuchowym zmienić program i w ciągu kilku sekund ocenić działanie kolejnego aparatu. Urządzenie Beflex daje możliwość przełączania się pomiędzy aż trzema różnymi produktami. Dzięki temu łatwo i bezpośrednio można usłyszeć różnice w produktach należących do różnych kategorii cenowych.

Kolejną zaletą, wynikającą bezpośrednio z tej opisanej powyżej, jest oszczędność czasu. Pacjent nie musi kilkakrotnie pojawiać się w gabinecie protetycznym w celu ustawienia każdego z aparatów osobno. Protetyk w trakcie jednej wizyty programuje urządzenie Beflex, które na czas testowania spełnia funkcję trzech produktów. Pacjent w domowych warunkach porównuje, które z urządzeń daje mu poczucie lepszego komfortu słyszenia i rozumienia mowy, a już podczas kolejnej wizyty ma szansę wybrać dla siebie aparat słuchowy spełniający jego oczekiwania.

Ponadto urządzenie Beflex występuje w trzech różnej wielkości i mocy modelach. Daje to możliwość wypróbowania nie tylko technologicznej strony aparatu słuchowego, ale jego wygody, wyglądu, czy też jakości wykonania. Narząd słuchu każdego człowieka zbudowany jest nieco inaczej, w związku z tym, to co będzie wygodne dla jednej osoby wcale nie musi być zadowalające dla drugiej. Nawet najlepszy technologicznie aparat, zapewniający zarówno dobre słyszenie, jak i rozumienie mowy nie będzie spełniał swojej funkcji, jeśli nie będzie się dało go wygodnie nosić.

Wszystkie powyżej opisane cechy systemu Beflex spowodowały, że to rozwiązanie na stałe zagościło w gabinetach Strefy Słuchu. W naszej codziennej pracy najważniejsza jest satysfakcja pacjenta i dlatego z chęcią korzystamy z nowoczesnych narzędzi, które zapewniają możliwość dokonania świadomego wyboru aparatu słuchowego.

(AS 2017)

Tomasz Staszewski
dyplomowany audioprotetyk
Strefy Słuchu

bernafon
Your hearing · Our passion

STREFA SŁUCHU
APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?
- Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach
- Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową
- Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie

BEZPŁATNE TESTY
NA ZROZUMIENIE MOWY
www.strefasluchu.pl

Diagnostyka: audiometria tonalna, audiometria mowy, tympanometria

Przegląd i czyszczenie aparatu GRATIS

Warszawa, aleja Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej, przy Metrze Wileńska)
Rejestracja: 22 404 64 64

Warszawa, ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej – przystanek Poborzańska)
Rejestracja: 22 831 10 31, 602 668 037

Warszawa, aleja Jana Pawła II 32
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
Rejestracja: 22 400 11 66

OD PAŹDZIERNIKA ZAPRASZAMY DO NOWYCH GABINETÓW:

Warszawa, ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ, przy sklepie rehabilitacyjnym)
Rejestracja: 512 656 816

Warszawa, ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne Bonifratrów, gab. nr 14)
Rejestracja: 602 668 037

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zadbają o Twoje słyszenie

Cezary Kozub
15 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyka słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.

Anna Cierpicka-Świtkowska
20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.

Tomasz Staszewski
Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.

Marzena Surowiecka
12 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyka uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.

Kobiecym okiem

A więc, smacznego!

Kto z was ma odwagę zacząć zdanie od „więc” lub „a więc”? Pewnie uczono was, że tak się nie mówi.

Pamiętacie, co powtarzały nam pokolenia nauczycieli polskiego? „Nie zaczynaj zdania od WIĘC!”. Komuś z nich chciało się sprawdzić, dlaczego, na jakiej podstawie i czy rzeczywiście? Ja to sprawdziłam.

Okazuje się, że to nieprawda. Jeden z największych autorytetów, świetny znawca języka polskiego, prof. Mirosław Bańko (Uniwersytet Warszawski) stanowczo uważa, że w języku mówionym a więc jest popularnym sposobem rozpoczęcia wypowiedzi w sytuacji, gdy mówiący nie wie, jak zacząć.

Nie ma w tym ani żadnego błędu, ani nieprawidłowości (co najwyżej pewien brak elastyczności językowej), a jeśli ktoś sądzi inaczej, niechaj przedstawi konkretne dowody, inne, niż ten, że „przecież każdy wie”.

Inna sprawa, to pokutujące nadal, okropne wziąść zamiast wziąć, swetr zamiast sweter czy włanczać (włancznikiem?!) zamiast włączać. Tu akurat mamy oczywiste błędy językowe, nie do zwalczenia od lat.

Problem zakorzenionych w nas przekonań dotyczy nie tylko polszczyzny. Na przykład: czy mówimy „smacznego” rozpoczynając posiłek? Część osób uważa, że koniecznie, bo to grzeczne. Część – że życząc „smacznego” sugerujemy, że jedzenie pewnie jest niedobre, inni – że życzyć tego może tylko pani domu, która wszystko przygotowywała. Ale ogromna ilość osób, szczególnie „wychowanych przedwojennie” twierdzi, że „smacznego” to zwyczaj stołówkowy, a nie – salonowy czy domowy, a uporczywe używanie go dowodzi prostactwa i braku obycia.

Czy ktoś kogoś tu przekona? Wątpię. Żyjemy w jednym społeczeństwie, lecz jednak w różnych kręgach kulturowych.

Podobnie jest z mówieniem „dziękuję”, gdy wstajemy od stołu. Jedni nie mogą bez tego żyć, inni – mówiąc to – zapadliby się pod ziemię, bo „dziękuję” po skończonym posiłku mówił tylko żebrak, zaproszony z dobrego serca na miskę ciepłej zupy.

Odrębności kulturowych, wynikających z tradycji i obyczajów, mamy więcej: całować panie w rękę czy nie? A jeśli tak, to czy tylko pod dachem, czy i na spacerze? Dziękować gospodarzom telefonem czy liścikiem za spotkanie w ciągu 2-5 dni po, czy milczeć?

Jesteśmy co prawda zgodni, że kwiaty dajemy „zielonym do góry – łodygą do dołu” i (w Polsce) bez papierka, ale już kwestia zdejmowania (lub nie?) butów, gdy przychodzimy z wizytą, nadal potrafi doprowadzić do bardzo gorących dyskusji…

Tolerancji i otwartości nam życzę. Żyj i daj żyć innym.

żu

Co tam panie na Pradze...

Pożegnanie lata

– No, to natura zrobiła nam pożegnanie lata grubo przed terminem, można powiedzieć.

– Tak jakby, panie Kaziu. – Eustachy Mordziak witając się ze swoim kolegą, Kazimierzem Główką, posunął się jednocześnie na ławeczce przy swoim straganie na pl. Szembeka, robiąc mu miejsce. Pan Kazimierz przysiadł się z chęcią.

– Z drugiej strony – kontynuował pan Eustachy – nie ma co narzekać. Popatrz pan, co się teraz na Karaibach dzieje. Deszcze zalewają ulice, wichura domy kładzie… Jak las w Rytlu u nas. Tylko, że tu wicher i zawierucha silniejsze były.

Rys. Jacek Frankowski

– Niby jak?

– Ano tak panie Kaziu, że nasz las kładło pokotem, a tam palmy się chwieją, ale stoją. U nas dachy zrywało, a tam całe miasta równa z ziemią.

– Tylko, że tam one z blachy przeważnie są, z dykty. Na klimat tamtejszy. Huragany, owszem zdarzają się – i to często – ale ogólnie, jest tam jak w raju – ciepło, zielono.

– U nas, niestety, jak przed zimą ludzie nie zdążą, to bida będzie, oj, bida.

– I dlatego mówię, że cieszyć się trzeba z tego, co jest – nad morze jeździć, na Śnieżkę chodzić, w Karkonosze, jak pan Prezes ostatnio, nad jeziora mazurskie, życie brać pełnymi garściami, bo krótkie.

– Pełnymi garściami, to może nie tak łatwo. Drogo się robi.

– Ale ludziom to jakoś nie przeszkadza. Młode dziewczyny masowo w ciążę zachodzą, bo każda wie, że na dziecko od państwa dostanie.

– Jak pan Bóg da dzieci, to i na dzieci, jak to mówią…

– Jak pan Bóg da dzieci, to Prezes da na dzieci, panie Eustachy. Tak teraz jest.

– Nie wiem dlaczego, ale ja jednak bidy się boję. Już bidowałem w życiu.

– A propos, taki dowcip słyszałem: Dwóch dziadków obserwuje przed domem stadko kur – od momentu zwłaszcza, gdy kogut wskoczył na kurkę. Ale z domu wyszła gospodyni i sypnęła kurom ziarna. Kogut zeskoczył z kury i pobiegł dziobać ziarno. Na to jeden z dziadków do drugiego: – Nie daj Boże takiego głodu…

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Przegrałem sprawę cywilną i zostałem obciążony kosztami sądowymi. W obecnej chwili nie mam środków na ich opłacenie w całości. Czy mogę uiścić opłatę w kilku transzach?

Tak, jednak po spełnieniu określonych warunków. Zgodnie z art. 119 Ustawy o kosztach sądowych w sprawach cywilnych z dnia 28 lipca 2005 roku, zapłata należności Skarbu Państwa m.in. z tytułu nieuiszczonych kosztów sądowych, może być rozłożona na raty albo umorzona, jeżeli natychmiastowe ich ściągnięcie byłoby połączone z niewspółmiernymi trudnościami lub groziłoby dłużnikowi zbyt ciężkimi skutkami. Aby ubiegać się o rozłożenie kosztów sądowych na raty trzeba złożyć stosowny wniosek do prezesa sądu właściwego do rozpoznania sprawy w pierwszej instancji, który wydaje w tej sprawie zarządzenie. We wniosku dłużnik powinien udowodnić okoliczności dotyczące jego sytuacji rodzinnej i majątkowej. Wykazanie tych okoliczności powinno wskazywać, że jednorazowe ściągnięcie należności sądowych pociągnęłoby zbyt ciężkie skutki dla dłużnika lub jego rodziny.

Zapłata należności sądowych może być na wniosek dłużnika rozłożona na raty lub odroczona na okres do dwóch lat, a w wyjątkowych wypadkach na okres do trzech lat. Powyższe nie dotyczy opłaty niższej niż trzykrotna wysokość opłaty podstawowej, która wynosi 30,00 złotych (art. 14 ust. 3 w/w ustawy). Zatem, zapłata sumy niższej niż 90,00 złotych, nie może być rozłożona na raty. Istotne jest również to, że po rozłożeniu zaległości na raty dłużnik obowiązany jest do regularnego, w wyznaczonych terminach, płacenia ustalonych rat. W razie niezapłacenia którejkolwiek raty w ustalonym terminie, następuje obligatoryjnie natychmiastowa wymagalność niezapłaconej dotychczas pozostałej części należności sądowych. Dodatkowo, jeżeli po rozłożeniu należności sądowych na raty lub po odroczeniu terminu ich płatności sytuacja majątkowa dłużnika uległa takiej zmianie, że nie występują już okoliczności uzasadniające rozłożenie na raty, zarządzenie w tym przedmiocie może zostać cofnięte.

Na zarządzenie prezesa sądu w przedmiocie cofnięcia zarządzenia o rozłożeniu płatności na raty nie przysługuje żaden środek odwoławczy, chyba że zarządzenie zostało wydane przez referendarza sądowego. Wówczas przysługuje skarga do sądu.

Na końcu warto zasygnalizować, że zgodnie z art. 121 Ustawy o kosztach sądowych w sprawach cywilnych z dnia 28 lipca 2005 roku, należności sądowe mogą być również umorzone na wniosek dłużnika w całości albo w części, jeżeli wykazał on, że ze względu na swoją sytuację rodzinną, majątkową i wysokość dochodów nie jest w stanie ich uiścić, a ściągnięcie należności pociągnęłoby wyjątkowo ciężkie skutki dla niego lub jego rodziny. Do takiego wniosku należy dołączyć oświadczenie obejmujące szczegółowe dane o stanie rodzinnym, majątku, dochodach i źródłach utrzymania osoby ubiegającej się o zwolnienie od kosztów. Oświadczenie sporządza się według ustalonego wzoru, który jest dostępny nieodpłatnie na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości w zakładce „Formularze”, jak również w budynkach sądów powszechnych. Oświadczenie to nie musi być złożone na urzędowym druku, powinno natomiast zawierać informacje określone w w/w wzorze.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

Nowe mieszkania
na Gocławiu
Ceny już od 6850 zł/m²
DZIEŃ OTWARTY
23 września w godz. 10-17
na terenie inwestycji ISKRA VI
ul. Jugosłowiańska
EDinvest S.A.
22 671 95 28
WWW.EDINVEST.PL

Nowo otwarty salon na Gocławiu
BUENO MANI
PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP
ul. Jugosłowiańska 17/U6
(niedaleko stacji Circle)
tel. 500-542-010
OFERUJEMY:
• stylizację paznokci dłoni i stóp wraz z bogatą ofertę produktów oraz szeroką gamą kolorystyczną;
• solarium z nowymi lampami brązującymi: leżące Ergoline Avantgarde 600 i stojące Luxura V7.
Zapewniamy wykwalifikowaną kadrę i miłą atmosferę.
SALON CZYNNY
od poniedziałku do piątku
w godzinach
10.00-21.00,
w sobotę 10.00-16.00
ZAPRASZAMY

Nasze najpiękniejsze stylizacje paznokci zobacz na:
BuenoMani

Z MIASTA

W czwartek 7 września w Parku im. J. Polińskiego przy ul. Szaserów odbyła się uroczystość odsłonięcia popiersi gen. Macieja Sulkiewicza i płk. Veli bej Jedigara, walczących o niepodległość Azerbejdżanu i Polski.

***

Wystawa „Projekt Praga" w Muzeum Warszawskiej Pragi stara się odpowiedzieć na pytanie, dlaczego warszawska Praga wygląda tak, a nie inaczej. Opowiada o genezie i kondycji niektórych kamienic i fabryk.

Organizatorzy wystawy pragną, by ta podstawowa, pokazana na ekspozycji wiedza okazała się przydatna w toczącej się debacie na temat kierunku zachodzących zmian. Tej wyjątkowej czasowej ekspozycji w Muzeum Warszawskiej Pragi towarzyszy bogaty program wydarzeń dodatkowych, takich jak: spacery tematyczne, wykłady, warsztaty rodzinne.

Więcej: muzeumpragi.pl/wystawa/projekt-praga/

***

Mieszkańcy Warszawy, którzy ukończyli 65. rok życia, są zameldowani na stałe lub czasowo w stolicy oraz osoby rozliczające podatek dochodowy w warszawskich urzędach skarbowych, mogą skorzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie. Stołeczny ratusz szacuje, że w obecnym sezonie przeciwko grypie zaszczepi się ponad 65 tys. seniorów. Na ten cel miasto przeznaczyło ponad 2 mln 300 tys. zł. Dostępność programu jest bardzo duża – mieszkańcy mogą przyjść na szczepienie do 176 przychodni. Szczepienia trwają od początku września do 8 grudnia br.

***

11 września, jak w każdą rocznicę zamachów na WTC, które wstrząsnęły światem, mieszkańcy stolicy oddali hołd ofiarom i bohaterskim strażakom. Uroczystość przy pomniku ofiar w Parku Skaryszewskim zorganizowane zostały przez Urząd Pragi Południe.

***

17 września Zarząd Dzielnicy Wawer i Wawerskie Centrum

Kultury, w ramach wydarzenia „Kolej na Wawer", zapraszają na przejazd zabytkowym pociągiem parowym przez Wawer, oraz na Wielki Piknik Rodzinny – „Magia Różnorodności", którego gwiazdą będzie zespół Perfect.

Bilety na przejazdy pociągiem są do nabycia w Wawerskim Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a, tel. 22 443 70 73.

Piknik „Magia Różnorodności" rozpocznie się o godz. 15.00. W programie przewidziano m.in. spektakl dla najmłodszych, wystawy muzyczne i taneczne, zabawa dla dzieci „lokomotywa marzeń", przejazd motocykli i zabytkowych samochodów, a na finał, o godz. 19.00, koncert zespołu Perfect.

Piknik i koncert odbędą się na terenie parkingu przy Urzędzie Dzielnicy, ul. Żegańska 1, wstęp wolny.

***

Do 21 września 2017 r. Wojewódzki Inspektorat Weterynarii przeprowadza akcję szczepienia lisów przeciwko wściekliźnie. Szczepionka zrzucana będzie z samolotów na lasy, pola i łąki. Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Zwierzęta nie przyjmą tych z zapachem człowieka. Przez dwa tygodnie od wyłożenia szczepionki należy zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt.

Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką powinien niezwłocznie skontaktować się z lekarzem medycyny. Należy także zwrócić uwagę na domowe zwierzęta, których ewentualny kontakt z preparatem należy zgłosić lekarzowi weterynarii.

***

23 września w godz. 12.00-19.00 na terenie przy Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. 1 Praskiego Pułku 31 w Wesołej w ramach Warszawskich Dni Seniora odbędą się „Senioralne spotkania pokoleniowe". W programie m.in, warsztaty, konkursy z nagrodami, występy zespołów artystycznych, pokaz sprzętu przeciwpożarowego, wspólne tańce oraz wiele innych atrakcji.

ab, ar, um, wm

Więcej: www.mieszkaniec.pl

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE, ul. Podskarbińska 2**
(zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)
14.09. godz. 10.00 – Integracyjna Gala Twórczości Osób Niepełnosprawnych; **20.09. godz. 18.00** – Spotkanie autorskie Zofii Mikuły; **21.09. godz. 19.00** – „Czwartek Ceramiczny"; **22.09. godz. 20.00 i 23.09. godz. 19.00** – Spektakl „Absolutely Fabulous Dancers"; 23.09 spotkanie artystów z widzami; **27.09. godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego.

■ **Parafia Rzymskokatolicka Św. Ojca Pio, ul. Fieldorfa 1**
24.09. godz. 12.00 – Festyn „Pożegnanie lata 2017 na Gocławiu"

■ **PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23**
14.09. godz. 19.00 – „Zatrzymany czas" – wernisaż wystawy fotografii Marka Szymańskiego; wystawa do 10.10; **23.09. godz. 11.00** – Warsaw by Art 2017 – spotkanie z kuratorem wystawy „Jan Holger Jerichau – rzeźba i grafika"; **24.09. godz. 13.00** – Mały Teatr Kępa: „Fintikluszki" – spektakl Wędrownego Teatru Lalek Małe Mi; **25.09. godz. 17.00** – Zakończenie konkursu „Saska Kępa w kwiatach 2017"; **godz. 19.00** – Teresa Drozda przypomina: Irena Kwiatkowska.

■ **KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2**
15.09. godz. 10.00 – szachy; **17.09. godz. 16.00** – recital Andrzeja Brzeskiego „Ech mała, czyli wspomnienia z PRL-u"; **19.09. godz. 10.00** – brydż; **21.09. godz. 12.00** – wykład „Ociosanie Kresów. O traktacie ryskim i jego konsekwencjach"; **22.09. godz. 10.00** – szachy; **24.09. godz. 16.00** – recital Jarosława Kopaczewskiego „Poezja Jerzego Lieberta". **25.09. godz. 12.00** – „Rakugo, czyli co bawi Japończyków"; **26.09. godz. 10.00** – brydż.

■ **OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21**
16.09. godz. 16.00 – Baśniowa Sobota – „Broda Wiatru"; **22.09. godz. 11.50** – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Za Rogatką Grand Zabawa".

■ **OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA" – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25**
15.09. godz. 11.00 – Czy karmienie piersią jest naturalne?; **16.09. godz. 18.00** – „Powiązania", wernisaż wystawy gobelinów Marii Węgrzyniak-Szczepkowskiej; wystawa do 8.10; **22.09. godz. 10.50** – Koncert dla dzieci pt. „Za rogatką grand zabawa"; **23.09. godz. 16.00** – Baśniowa Sobota – „Broda Wiatru"; **godz. 13.00** – Wesoła Kostka.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

OGŁOSZENIE PRASOWE

CUKRZYCA – CHOROBA MILIONÓW LUDZI

Cukrzyca dotyka coraz większą liczbę osób – zdobyła już miano choroby cywilizacyjnej. Jest chorobą niebezpieczną i podstępną. O tym, że chorujemy dowiadujemy się zwykle w późniejszym stadium, gdy zaczynają pojawiać się pierwsze powikłania. Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną, której podstawowym objawem jest podwyższony poziom cukru (glukozy) we krwi.

Czy znasz rodzaje cukrzycy?

Najczęściej spotykane typy cukrzycy to:

- **Cukrzyca typu 1** (cukrzyca młodzieńcza bądź insulinozależna) – dotyka najczęściej ludzi młodych i dzieci. 15-20% wszystkich przypadków cukrzycy to właśnie typ 1. Spowodowana jest brakiem insuliny w organizmie, więc jedyną formą jej leczenia jest podawanie insuliny oraz właściwe odżywianie i wysiłek fizyczny.
- **Cukrzyca typu 2** (insulinoniezależna) – spowodowana jest nieprawidłowym działaniem insuliny w organizmie. Ten rodzaj cukrzycy występuje najczęściej u osób dorosłych, często towarzyszy jej otyłość i nadciśnienie. Około 80-85% wszystkich pacjentów z cukrzycą stanowią chorzy na cukrzycę typu 2. W początkowych fazach leczenie oparte jest na odpowiedniej diecie, uprawianiu sportu oraz przyjmowaniu doustnych leków hipoglikemizujących, po pewnym czasie wszyscy chorzy wymagają jednak leczenia insuliną.
- **Cukrzyce ciężarnych** – cukrzyca po raz pierwszy rozpoznana w ciąży i występująca do momentu urodzenia dziecka. Jest ona bardzo niebezpieczna i nie wolno jej lekceważyć. U wielu kobiet po porodzie rozwija się cukrzyca typu 2.

Leczona cukrzyca – mniejsze ryzyko powikłań

Cukrzyca może prowadzić do wielu powikłań, ryzyko ich wystąpienia zależy głównie od kontroli choroby. U osób, które przez lata miały dobrze wyrównaną cukrzycę (przez leki i odpowiedni styl życia) ryzyko powikłań jest o wiele mniejsze. Najczęściej zmiany dotyczą oczu (retinopatia), nerek (nefropatia), układu nerwowego (neuropatia). Bardzo poważnym powikłaniem jest również choroba wieńcowa, która u chorych na cukrzycę występuje w młodszym wieku, ma znacznie cięższy przebieg i powoduje podwyższone ryzyko zawału serca lub udaru mózgu.

Warto wiedzieć, że…

Aktualnie w Centrum Medycznym Synexus w ramach akcji promocji zdrowia prowadzone są bezpłatne badania kontrolne i konsultacje lekarskie:

- Osoby po 40 r.ż., które leczą się na cukrzycę, mogą wykonać badania laboratoryjne, takie jak: lipidogram, morfologia, kreatynina, hemoglobina glikowana, glukoza.
- Osoby, które przeszły zawał serca, udar mózgu, zabieg na sercu lub tętnicach obwodowych, mogą skorzystać z pakietu kontroli kardiologicznej: lipidogram, morfologia, kreatynina, hemoglobina glikowana, glukoza.
- Dla pełnoletnich osób z chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego i/lub biodrowego, odczuwających ból mimo codziennego stosowania leków przeciwbólowych, oraz pacjentów ze zdiagnozowanym Reumatoidalnym Zapaleniem Stawów – bezpłatne konsultacje lekarskie.

Ponadto, każda z osób korzystająca z bezpłatnych badań laboratoryjnych lub konsultacji lekarskich będzie mogła wykonać badanie densytometryczne oceniające ryzyko osteoporozy. Wszystkie osoby zainteresowane badaniami i/lub konsultacjami lekarskimi zapraszamy do kontaktu (szczegóły obok).

(AS2017)

SYNEXUS www.przychodniasynexus.pl

Bezpłatne badania kontrolne

Zawał? Udar?
Dla pełnoletnich osób, które przeszły zawał serca, udar mózgu lub operację kardiologiczną (stenty, by-passy) bezpłatny pakiet badań kontrolnych rekomendowanych w wytycznych Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego:
- lipidogram • morfologia • glukoza
- kreatynina

Cukrzyca?
Dla osób po 40 roku życia, które chorują na cukrzycę, bezpłatny pakiet badań kontrolnych rekomendowanych w zaleceniach Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego:
- lipidogram • morfologia • glukoza
- kreatynina • hemoglobina glikowana

Choroba zwyrodnieniowa stawów?
Dla pełnoletnich osób z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowego i/lub biodrowego, odczuwających ból mimo codziennego stosowania leków przeciwbólowych:
- bezpłatne konsultacje lekarskie

Reumatoidalne zapalenie stawów?
Dla pełnoletnich pacjentów ze zdiagnozowanym reumatoidalnym zapaleniem stawów:
- bezpłatne konsultacje lekarskie

Więcej informacji i zapisy:
tel. 22 223 13 54 Synexus Warszawa, ul. Leszno 12

ZĄBKOWSKA JAK FRANCUSKA...

Takie wrażenie mógł odnieść każdy, kto w minioną sobotę zawitał na Ząbkowską lub Brzeską.

Patronat Medialny MIESZKANIEC

Występy Teatru Sabat zachwycały publiczność.

Pełne ogródki restauracyjne, zabawy i atrakcje zarówno na ulicy, jak i w lokalach, klubach i galeriach… No i scena, na której wiele się działo.

Porównanie do Święta Saskiej Kępy jest uzasadnione, tylko, że tu było bardziej warszawsko-prasko. Nic w tym dziwnego, bo przecież tysiące mieszkańców stolicy przybyły tego dnia na Pragę Północ w związku z „Nocą Pragi" i „Świętem Ulicy Ząbkowskiej".

Atrakcji nie brakowało. Na głównej scenie wystąpili m.in. Kabaret Księdza Proboszcza, Kapela Praska, zespoły Defis i HLA. Ucztą dla zmysłów był prawie godzinny występ Teatru Sabat Małgorzaty Potockiej. Kobieca część publiczności wzdychała do przystojnych tancerzy, zaś męska – nie mogła oderwać oczu od krągłości i kunsztu tancerek.

– Urodziłam się na Pradze Północ. To wspaniała dzielnica i wierzcie mi, że każdy kto się tu urodził może odnieść sukces! – mówiła założycielka Teatru Sabat.

Tłumy mieszkańców, zarówno młodszych, jak i starszych, doskonale bawiły się przy piosenkach Moniki Lewczuk oraz na finałowym koncercie Margaret. Co jakiś czas na scenie odbywał się konkurs z nagrodami. Pytania nie były skomplikowane i wiele dzieci otrzymało wejściówki do warszawskiego ZOO.

Za zbiórkę 10 ton plastikowych nakrętek zostali specjalnie wyróżnieni wolontariusze z praskich szkół i przedszkoli. Czterdziestoosobowej grupie upominki wręczał gospodarz imprezy burmistrz Wojciech Zabłocki oraz poseł Paweł Lisiecki. Zaraz potem burmistrz z samorządowcami ruszyli w tłum, kwestując na rzecz poszkodowanych przez niedawne huragany. Inicjatorami kwesty byli północnoprascy radni: Teresa Mioduszewska, Marek Bielecki, Hanna Jarzębska, Ryszard Kędzierski oraz Grażyna Szymańczuk.

Samorządowcy oraz wiceburmistrz Marcin Iskra rozdawali mieszkańcom gadżety, w tym szaliki i piłki z podpisami zawodników Legii Warszawa. Uliczki Pragi Północ tętniły życiem. Spontaniczne tańce, gry w klasy, konkursy gwary praskiej, delektowanie się flaczkami i pyzami – sprawiały wszystkim ogromną radość.

Impreza odbyła się pod patronatem medialnym „Mieszkańca". **ar**

Burmistrz Wojciech Zabłocki i poseł Paweł Lisiecki z wyróżnionymi wolontariuszami z Pragi.

OGŁOSZENIE PRASOWE — OGŁOSZENIE PRASOWE

REWITALIZACJA WKROCZYŁA DO NASZEJ DZIELNICY

Od pewnego czasu na wielu starych kamienicach na Kamionku można zauważyć charakterystyczne tabliczki z napisem „Budynek przeznaczony do remontu w ramach zintegrowanego programu rewitalizacji m.st. Warszawy do 2022 r.".

To program rewitalizacji Pragi, na który przeznaczono ponad 1,5 mld z budżetu miasta i funduszy unijnych. Dotarł on na szczęście i do naszej dzielnicy (poza Pragą Północ i Południe jeszcze na fragment Targówka), ale niestety praktycznie tylko na Kamionek.

W pierwszym rzędzie odnowionych tam zostanie 27 budynków, w których znajdują się 482 lokale, przy ulicach: Skaryszewskiej, Kamionkowskiej i Mińskiej. Część zresztą udało się już wyremontować. Poza remontami, domy, w których nie było centralnego ogrzewania, będą podłączane do sieci, co dla mnie osobiście było najbardziej zawstydzającym elementem naszej dzielnicy.

Niestety, program rewitalizacji, chociaż duży i ambitny, nie obejmuje wielu jej części, które aż proszą się o taką rewitalizację. Co prawda znalazły się w nim środki (prawie 300 milionów złotych) na budowę nowej hali koncertowej dla mieszczącej się przy Grochowskiej Sinfonii Varsovi, ale nie wystarczyło już chociażby na realizację czekającego od 2009 roku projektu rewitalizacji Parku Skaryszewskiego im. Ignacego Jana Paderewskiego.

Park ma zresztą wyjątkowego pecha, chociaż jest ulubionym miejscem spacerowiczów, matek z dziećmi i sportowców z Kamionka, Grochowa i Saskiej Kępy. Miał być ogrodzony i zrewitalizowany jeszcze przed Euro 2012. Teraz znów się nie udało, chociaż zrewitalizowano praktycznie wszystkie parki dzielnicowe: Znicza, Polińskiego, OPAK czy nad Balatonem. Również po drugiej stronie Wisły praktycznie wszystkie parki są ogrodzone i pięknie odnowione, jak Ujazdowski czy Saski.

Tak więc najwyższa pora, aby władze miasta, bo to w ich gestii pozostaje park, zaproponowały wreszcie jakieś jego rozsądne odnowienie. Latem zelektryzowała wiele osób wiadomość, że co prawda nie udało się zrealizować projektu ogrodzenia i zrewitalizowania parku, za to Miejskiemu Przedsiębiorstwu Realizacji Inwestycji, czyli miejskiej spółce, udała się sprzedaż prawa do użytkowania wieczystego jego fragmentu przy ulicy Zielenieckiej 6/8. Na szczęście przeciwko tej transakcji zaprotestowali wspólnie wszyscy radni Rady Miasta, a swoje postępowanie prowadzi też CBA. Mam nadzieję na szczęśliwe zakończenie tej tak bulwersującej sprawy.

Niestety, poza Parkiem Skaryszewskim na rewitalizację poczekać muszą również kamienice położone dalej od Kamionka, czyli na Grochowie, Witolinie czy Gocławku. Również na Saskiej Kępie znalazłoby się wiele miejsc wymagających remontu, od bocznych uliczek odchodzących od Francuskiej, których nawierzchnia jest często fatalna, po strukturalny problem parkowania, który wymaga jakiegoś kompleksowego rozwiązania.

Więcej o rewitalizacji i realizacji poszczególnych projektów znajdziecie Państwo na stronie www.rewitalizacja.um.warszawa.pl

Marek Borkowski, Radny Dzielnicy Praga-Południe

REKLAMA — REKLAMA

PROFESJONALNE CENTRUM MAGNETOTERAPII LECZNICZEJ

W ramach promocji zapraszamy na
5 DNI BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW
fizykoterapii najnowszymi urządzeniami terapeutycznymi biomag

JEŻELI DOKUCZAJĄ CI:
- bóle szyi, barków, bóle stawów
- bóle kręgosłupa, bóle krzyża i lędźwi
- rwa kulszowa, drętwienie rąk i nóg
- żylaki, opuchlizny, zimne stopy i dłonie
- osteoporoza, zwyrodnienia stawów
- cukrzyca, otyłość
- bezsenność, nerwica
- problemy układu krążenia
- reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)
- ciężkie, piekące, puchnące nogi

Sprawdź naszą skuteczność! Zapisz się już dziś!

Centrum Fizykoterapii biomag
Ul. Kościuszkowców 21
04-570 Warszawa
Czynne: Pn-Pt 9.00-17.00
Tel. 22 390 55 35

UWAGA! ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z NFZ

25 lat tradycji
22 gabinety w Warszawie
400 lokalizacji w Polsce
Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na BEZPŁATNE badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4, parter, gab. 16, Tel. (22) 498-74-80, 668-138-957
ul. Szaserów 128, II piętro, gab. E 254, Tel. (22) 245-59-93, 882-190-636
ul. Dąbrowszczaków 5A, I piętro, gab. 26, Tel. (22) 392-05-67, 668-138-986
ul. Korkowa 119/123, obok budynku poczty, Tel. (22) 353-42-50, 668-138-908

CZEKAJĄC NA AUTOBUS

Ulica Cieślewskich to ulica, która powinna stać się osią łączącą Zieloną Białołękę z resztą dzielnicy. Droga stanowi istotny fragment dojazdowy do ul. Płochocińskiej, na Targówek lub Trasę Toruńską (S8). Jest położona częściowo przy ogródkach działkowych, z których regularnie korzysta ok. 500 osób. W niedalekiej przyszłości będzie stanowić też fragment dojazdu dla mieszkańców powstającego osiedla.

Nikogo przekonywać nie trzeba, że to bardzo ważna ulica, która niestety popada w coraz większą ruinę. Dodatkowo, praktycznie zerowa widoczność na łuku drogi, gdzie znajduje się skrzyżowanie z Ornecką i wysoki mur więzienia, zupełnie uniemożliwiają dostrzeżenie innych samochodów.

– Zakręt, a na nim skrzyżowanie. Przecież tylko patrzeć, jak dojdzie tu do tragedii. Na szczęście wszyscy jeżdżą bardzo ostrożnie, ale to do czasu... – tłumaczy pan Krzysztof i podkreśla, że mieszkańcy od kilkudziesięciu lat proszą, aby ulicą Cieślewskich kursował autobus komunikacji miejskiej.

Niestety wciąż bezskutecznie. Zły stan podbudowy i nawierzchni ulicy oraz brak skrzyżowania z odpowiednią geometrią skrętu, uniemożliwiają uruchomienie komunikacji. A to właśnie ulicą Cieślewskich powinna kursować nowa linia autobusowa 214.

O problemy tej ulicy od dawna dopytywali radni Mariola Olszewska i Piotr Gozdek, którzy szukali różnych rozwiązań, przynajmniej doraźnych, jak postawienie lustra drogowego. Niestety, nigdy nie było informacji, która wzbudziłaby nadzieję w mieszkańcach.

Ostatnio jednak coś się zmieniło. O drogę zapytała w interpelacji miejska radna Anna Rożek. Odpowiedź napawa w końcu optymizmem. Okazuje się bowiem, że do przebudowy ulicy i całego skrzyżowania miasto zobowiązało deweloperów inwestujących w okolicy. Trwa uzgadnianie dokumentacji projektowej dotyczącej przebudowy rejonu skrzyżowania.

Wygląda więc na to, że w końcu jest szansa na zmiany. Czy przygotowany jest na nie ZTM?

– Przedstawiony został nam do zaopiniowania projekt stałej organizacji ruchu odcinka ul. Cieślewskich od ul. Innej do skrzyżowania z ul. Ornecką. Przedstawione w projekcie rozwiązania zakładają możliwość bezpiecznego przejazdu autobusów przez skrzyżowanie, a także lokalizację pary przystanków autobusowych przy skrzyżowaniu ul. Cieślewskich i Innej – mówi Wiktor Paul z ZTM.

Co w tym wszystkim istotne – podczas konsultacji społecznych, dotyczących zmian w układzie komunikacyjnym na Białołęce, wielu mieszkańców zgłaszało potrzebę utworzenia linii autobusowej, łączącej wschodnią i zachodnią część dzielnicy Białołęka, której trasa będzie przebiegać ulicą Cieślewskich. To w odpowiedzi na te wnioski planowane jest wydłużenie linii 152, której trasa obecnie kończy się na Białołęce Dworskiej. Część kursów tej linii w przyszłości pojedzie dalej m.in. przez ul. Cieślewskich i ul. Hemara do os. Derby.

KS

OPUŚCIĆ SKARYSZEWSKĄ!

Dokończenie ze str. 1

O reprywatyzacji kamienicy przy Skaryszewskiej 11 kilkakrotnie pisaliśmy w ubiegłym roku. To jeden z licznych budynków na Pradze Południe, które zostały przekazane w prywatne ręce. U podstaw zwrotów, oczywiście, leży reprywatyzacja, niemniej wiele z takich działań budzi wątpliwości.

Również przypadkiem Skaryszewskiej, na wniosek lokatorów, zajmuje się prokuratura, która wszczęła kilkuwątkowe śledztwo. W zainteresowaniu prokuratury znalazła się kwestia możliwej przeróbki aktu notarialnego, niedopełnienia obowiązków przez urzędników m.st. Warszawy oraz same działania nowych właścicieli. Sprawa tego zwrotu trafi także przed sejmową komisję weryfikacyjną.

Skaryszewska 11 została zreprywatyzowana na początku ubiegłego roku. Nowy właściciel podniósł lokatorom czynsz o ponad 200 procent. Wielu mieszkańców nie było w stanie płacić tak wygórowanej stawki. Przed nimi była niepewność jutra i strach o los swój i swoich rodzin. Mimo tego, że sprawa nabrała medialnego rozgłosu, a postępowaniem zwrotowym zainteresowały się stosowne organy, to budynek ulegał dalszym zbyciom.

– Mamy już czwartego właściciela... – mówią „Mieszkańcowi" lokatorzy Skaryszewskiej 11.

Pod koniec sierpnia aktualny właściciel rozesłał pisma, w których wypowiada umowę najmu i wzywa mieszkańców do wyprowadzki. W ciągu miesiąca.

– Nie wiem, co mam robić. Mam dług, bo nie byłam w stanie płacić stawek podniesionego czynszu, nie zaskarżyłam go w sądzie i jedyny ratunek w tym, że otrzymam komunalne mieszkanie i będę mogła stąd wyjść... – mówi Urszula Staniszewska, która nakaz wyprowadzki odebrała po powrocie ze szpitala.

Urząd Pragi Południe umieścił ją na liście osób skierowanych do najmu lokalu, ale jeśli ten przydział nie nastąpi szybko, to lokatorka wpadnie w spiralę zadłużenia, z której trudno się będzie wygrzebać. Im dłużej mieszka na Skaryszewskiej, tym bardziej powiększa się jej dług. Dług, który w stosownym czasie nowy właściciel może wyegzekwować.

Dzielnica już wykwaterowała część lokatorów. Oby z resztą zdążyła, zanim wpadną w finansową pułapkę. W bardzo trudnej sytuacji znaleźli się ci, którzy sądowo zaskarżyli podwyższony czynsz, którego niepłacenie spowodowało żądanie eksmisji.

– Dzielnicowi urzędnicy powiedzieli, że jak ktoś zaskarżył czynsz, to gmina nie może mu pomóc w uzyskaniu mieszkania komunalnego – mówią lokatorzy Skaryszewskiej 11.

Adam Rosiński

W pismach do lokatorów nowi właściciele żądają opuszczenia mieszkań w ciągu miesiąca.

REKLAMA REKLAMA

Nivette SALON SAMOCHODÓW UŻYWANYCH

SPRZEDAŻ • ODKUP • FINANSOWANIE • UBEZPIECZENIA

Mitsubishi ASX 4WD
2014
Przebieg 58000 km
Cena 69900 pln

Toyota Avensis
2015
Przebieg 60000 km
89900 pln

Mazda MX-5
2016
Przebieg 12000 km
99900 pln

Toyota Yaris
2013
Przebieg 69000 km
32000 pln

Mazda CX-5 AWD
2016
Przebieg 14000 km
126500 pln

Audi A3 Limousine
2013
Przebieg 80000 km
74900 pln

Warszawa, OSTROBRAMSKA 34
www.csnivette.otomoto.pl

tel. 783 620 035
tel. 505 158 600
tel. 783 620 018

ROZMOWA NIEPOPRAWNA POLITYCZNIE

W ostatnim „Mieszkańcu” Rafał Kotomski, dyrektor TVP 3 Warszawa, wspomniał o „Fanatycznym Grochowie”. Z tą nazwą można się spotkać zarówno na południowopraskich graffiti, jak i na portalach społecznościowych. O tym, czym jest „Fanatyczny Grochów” rozmawiamy z Tomaszem Studniarkiem.

Tomasz Studniarek przy muralu na ul. Chrzanowskiego.

– Jesteśmy dzielnicową grupą kibiców Legii. Wraz z kolegami udzielam się zarówno w „Fanatycznym”, jak i „Patriotycznym Grochowie”. Te grupy wzajemnie się przenikają, ale „Fanatyczny” jest stricto legijny. Organizujemy frekwencję na mecze wyjazdowe, czy pomagamy w dystrybucji biletów.

– Nie jesteście w żaden sposób sformalizowani?

– Nie. Był pomysł, aby założyć stowarzyszenie, ale zabrakło siły, czasu i nie mieliśmy ludzi, którzy chcieli się zajmować kwestiami organizacyjno-prawnymi.

– „Grochów Fanatyczny” funkcjonuje już kilka lat…

– Tak, naszą pierwszą aktywnością było umieszczenie przed piłkarskim turniejem EURO 2012 na grochowskich kładkach napisów „FUCK UEFA”. To był protest przeciw temu całemu cyrkowi związanemu z mistrzostwami.

– Dzielnicowe grupy kibiców upodobały sobie kładki i estakady? Na filarach pod Płowiecką – graffiti kibiców z Wawra, na rozwidleniu Ostrobramskiej i al. Stanów Zjednoczonych – wasze graffiti...

– Kilka takich miejsc jest w mieście. Szkoda, że ten jeden z największych malunków przy Przyczółku Grochowskim uległ znacznemu zniszczeniu w czasie remontu kładki nad Trasą Łazienkowską,

– Ale zachowały się wymalowane mury na Chrzanowskiego…

– Te akurat robiliśmy wspólnie z dziećmi z jednej z południowopraskich świetlic.

– Widocznym waszym działaniem jest uczestniczenie w patriotycznych wydarzeniach i obchodach…

– Położyliśmy nacisk na promowanie rocznic bitwy pod Olszynką Grochowską i wybuchu Powstania Listopadowego. Chcieliśmy współpracować przy tych uroczystościach z władzami Pragi Południe, ale nie spotkało się to z akceptacją. Lepsze stosunki ze swoim Ratuszem mieli koledzy z Rembertowa. Raz nawet zrobiliśmy plakaty zapraszające na uroczystości, ale urzędom nie podobało się, że wraz z nimi pod Olszynkę zapraszają kibice Legii...

– Widać was także przy Święcie Niepodległości, ale chyba najbardziej przy obchodach związanych z Powstaniem Warszawskim…

– Uczestniczymy w organizowanym przez Urząd Dzielnicy objeździe miejsc pamięci powiązanych z Powstaniem Warszawskim. To jest bardzo wartościowe, bo uczestniczą w nim kombatanci, powstańcy, których już zostało niewielu…

Aczkolwiek drażniące jest, że te uroczystości praktycznie zawsze są w godzinach dogodnych dla urzędników, a nie zwykłych mieszkańców. Trochę to tak, że urzędnicy mogą sobie wyskoczyć z pracy, podlansować się i załatwione. Przecież przy uroczystościach w parku „Leśnika” czy ulicznych obeliskach, frekwencję robią wyłącznie urzędnicy, radni i uczniowie szkół. A ci ostatni nie przychodzą tam dobrowolnie…

– Ale jest rocznica, która ma pozaurzędową, sztywną godzinę obchodów – Godzinę „W”…

– Tak, od kilku lat organizujemy upamiętnienie wybuchu Powstania Warszawskiego na rondzie Wiatraczna. Wcześniej próbowaliśmy w innych miejscach – na skrzyżowaniu Grenadierów z Waszyngtona czy placu Szembeka, ale „Wiatrak” wydaje się najlepszym miejscem. Mieszkańcy coraz bardziej się przyzwyczajają, że obchody są właśnie tam i coraz liczniej przychodzą.

– Czasami wsadzacie kij w mrowisko… Mam na myśli oprawę meczu Legii, gdy na stadionie pojawił się niemiecki żołnierz strzelający do dziecka…

– Trybuny umożliwiają nam wypowiedzenie się. Chodziło o odrzucenie poprawności politycznej i przypomnienie, że nie było „polskich obozów śmierci”, a Polaków nie mordowali wyimaginowani naziści z księżyca. A niestety, taka retoryka jest często słyszana.

Wizerunek kibica ulega stopniowej poprawie, ale my też nie do końca chcemy być tacy ugrzecznieni, jak Amerykanie, którzy na stadionach machają balonikami i wcinają hot dogi. Musimy mieć jakiś pazur…

Rozmawiał Adam Rosiński

„Grochów Fanatyczny” inicjuje obchody wybuchu Powstania Warszawskiego na rondzie Wiatraczna.

Kibice Legii składają wieńce przy mogile powstańczej na Olszynce Grochowskiej.

REKLAMA

REHABILITACJA-KOBIELSKA
Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA	
ORTOPEDA TRAUMATOLOG	100,-

FIZYKOTERAPIA	
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	12,-
ELEKTROTERAPIA	
ULTRADŹWIĘKI	
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	
FONOFOREZA	
ELEKTROSTYMULACJA	20,-

KINEZYTERAPIA 30 minut	
TERAPIA MANUALNA	40,-
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE	
W BÓLACH KRĘGOSŁUPA	
PO OPERACJACH I URAZACH	

MASAŻ LECZNICZY 30 minut	
KRĘGOSŁUPA	40,-
KOŃCZYNY (para)	
TWARZY	
LIMFATYCZNY BOA kończyn - para	
LIMFATYCZNY - częściowy	50,-

Konsultacja Fizjoterapeuty - w cenie zabiegu

NIE czekaj na NFZ !!!!

Leczymy :
- bóle i zapalenia stawów
- ostrogi piętowe
- stany po operacjach i urazach
- obrzęki limfatyczne
- stany po udarach i porażeniach
- bóle kręgosłupa

W PAKIECIE - TANIEJ !	
FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	108,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	192,-
MASAŻ / KINEZYTERAPIA 10 zab.	360,-

Umów się na wizytę już dziś !!!!

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009
Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

WYKONUJE:
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

Firma produkcyjna oferuje miejsca pracy na stanowisku:
POMOCNIK MAGAZYNIERA/PAKOWACZ
obowiązki: pakowanie zamówień w opakowania zbiorcze
oraz
PRACOWNIK PRODUKCJI
obowiązki: pakowanie wyrobów czekoladowych, proste prace konfekcyjne
Miejsce pracy – Warszawa, gmina Rembertów.
Wyślij nam swoje cv lub zadzwoń i zostań członkiem naszego zespołu!
Oferujemy:
- atrakcyjne wynagrodzenie godzinowe
- miłą atmosferę pracy
- umowę zlecenie

Wymagania:
- skrupulatność, dokładność
- aktualna książeczka sanepid

Więcej informacji
pod numerami telefonów: **22 647-90-00, 605-417-352 lub 607-809-977**
email: rekrutacja2@slodkieupominki.pl

REKLAMA

ANIOŁY EDUKACJI

Po raz kolejny Fundacja AlterEdu przyznała wyróżnienia za wspieranie warszawskiej edukacji. Rozpoczęcie roku szkolnego było dobrą okazją do wręczenia wyróżnień.

Wyróżnieni parlamentarzyści Joanna Kluzik-Rostkowska i Jarosław Krajewski z prezesem Fundacji AlterEdu Piotrem Kostrzyńskim.

Inauguracja roku szkolnego w Szkole Podstawowej nr 75 im. Marii Konopnickiej miała wyjątkowy aspekt. Oprócz okolicznościowych przemówień, energetycznych występów szkolnego zespołu gitarowego oraz chóru podczas uroczystości dla najmłodszych uczniów, wręczono nagrody za wspieranie warszawskiej edukacji. W tym roku laureatami zostali: była minister edukacji – posłanka Joanna Kluzik-Rostkowska, poseł Jarosław Krajewski, burmistrz Śródmieścia Krzysztof Czubaszek i jego poprzednik Piotr Kazimierczak oraz Fundacja Banku Millennium.

To m.in. dzięki wyżej wyróżnionym, podstawówka nr 75 zyskała nowe, trawiaste boisko i wyposażoną salę terapii sensorycznej, którą z dumą prezentowała gościom dyrektor Dorota Pykiel. W związku z wprowadzaną reformą oświaty w placówce powstały nowe sale dydaktyczne (chemiczna i biologiczna), a zatrudnienie w szkole znalazło dodatkowo jedenastu nauczycieli.

rosa

„WESELE" W „WYSPIANIE"

Wspólne Narodowe Czytanie odbyło się 2 września w liceum im. Stanisława Wyspiańskiego. Internauci, jako lekturę akcji, wybrali w tym roku „Wesele", stąd też wybór grochowskiego liceum na finał akcji.

Pedagodzy „Wyspiana" w scenie zbiorowej „Wesela".

W XLVII LO fragmenty dramatu Stanisława Wyspiańskiego czytali m.in. uczniowie, nauczyciele, absolwenci i mieszkańcy Pragi Południe. Do wspólnego czytania dyrektor Anna Graf zaprosiła także Mazowieckiego Wicekuratora Oświaty Andrzeja Sosnowskiego.

– *To bardzo ciekawa akcja* – mówili „Mieszkańcowi" Maciej i Andrzej, absolwenci liceum, którzy wzięli udział w Narodowym Czytaniu. – *Przyszliśmy tu chętnie i fajnie jest przypomnieć sobie to, co przerabialiśmy w szkole.*

„Wesele" w Wyspiańskim czytało kilkadziesiąt osób. Dodatkowo można było nauczyć się krakowiaka, a dla najmłodszych przygotowano kolorowanki i puzzle inspirowane malarską twórczością patrona szkoły.

Rozstrzygnięty również został konkurs dla mieszkańców Grochowa – chodziło o przyniesienie jak najstarszego wydania „Wesela". W konkursie zwyciężyła Małgorzata Przybysławska, która przyniosła edycję dramatu z 1955 r.

Narodowe Czytanie objęte jest Honorowym Patronatem Pary Prezydenckiej RP. **Magda K.**

NOWA SZKOLNA RZECZYWISTOŚĆ

Jedni wieścili organizacyjną i dydaktyczną katastrofę, a także masową utratę pracy przez nauczycieli. Z drugiej strony słyszeliśmy, jak dobrze będzie po wprowadzeniu reformy oświaty. Na razie pierwsze dni roku szkolnego przeszły łagodnie…

Tragedii nie było, choć zdarzały się wpadki typu kończenie adaptacji placówki już po rozpoczęciu roku szkolnego lub czasowy brak podręczników. Na dydaktyczne efekty reformy zapewne przyjdzie nam jeszcze długo czekać. Dopiero wtedy będzie można ją ocenić.

Przed wakacjami Urząd Miasta informował, że pracę traci ok. 1200 gimnazjalnych pedagogów. Aż 7 tysiącom nauczycieli miał się zmniejszyć wymiar zatrudnienia.

– *Te dane na pewno już się zmieniły, bo w czerwcu i lipcu trwała rekrutacja do szkół i przedszkoli* – precyzuje Katarzyna Pieńkowska ze stołecznego Ratusza. – *Wzrosła liczba oddziałów w szkołach podstawowych i przedszkolach, ale nie każdy nauczyciel gimnazjum będzie mógł pracować w klasach I-III. Faktyczne dane dotyczące zatrudnienia będą znane w połowie października.*

Zresztą nawet twarde liczby i dane podlegają interpretacji. Rzecznik Ministerstwa Edukacji Narodowej, Anna Ostrowska, zapewnia nas, że „Warszawa otrzymała 3,5 mln zł na zakup ławek, krzeseł i remonty sanitariatów", a także dodatkowe 46 mln zł na oświatę (dzieci sześcioletnie) oraz 17 mln na waloryzację wynagrodzeń nauczycieli.

Burmistrz Wawra, Łukasz Jeziorski, który uważa reformę za przedsięwzięcie nieprzygotowane i programowo wątpliwe, mówi, że na dostosowanie placówek oświatowych do wymogów reformy stolica wydała ponad 70 mln zł, a dotacji otrzymała tylko 4 mln.

Z brakiem sal Wawer poradził sobie w ten sposób, że przy dwóch podstawówkach i jednym przedszkolu, kosztem 5 mln zł, zamontował dostawiane moduły. Z myślą o przyszłości wawerscy i miejscy samorządowcy oraz urzędnicy wmurowali 4 września kamień węgielny pod budowę zespołu szkolno-przedszkolnego w Nadwiślu. Będzie się tu mogło uczyć prawie pół tysiąca dzieci.

– *Byliśmy dobrze przygotowani do reformy i wszystko poszło sprawnie. Nie mamy żadnych protestów, zamieszania, ani sygnałów, że coś jest nie tak* – mówi nam Wojciech Zabłocki, burmistrz Pragi-Północ, który w pierwszym dniu roku szkolnego uczestniczył w przyznaniu LO LXXVI im. Marszałka Józefa Piłsudskiego medalu „Pro Patria" przez min. Jana Józefa Kasprzyka, szefa urzędu ds. kombatantów i osób represjonowanych. Podczas uroczystości, przy tej szkole, został otwarty kompleks przyszkolnych boisk i strzelnica. **ar**

Do wmurowania kamienia węgielnego Zarząd Wawra zaprosił m.in. wiceprzewodniczącą Rady Warszawy Ewę Masny-Askanas i wicedyrektor Biura Edukacji Mieczysławę Nowotniak.

REKLAMA REKLAMA

OD 20 LAT Z WAMI

Nivette SERWIS PRAGA POŁUDNIE

mazda NISSAN CHEVROLET OPEL SAAB SUBARU

NAPRAWY MECHANICZNE • BLACHARSKIE • CZĘŚCI • AKCESORIA

LOTNICZA 3/5 PRZY RONDZIE MARSA

www.nivette.pl

MRÓWKA NA FALI W WAWRZE

W najbliższą sobotę, 16 września, w centralnej części Falenicy zostanie otwarty duży, wielobranżowy sklep sieci Polskie Składy Budowlane Mrówka. W dniu otwarcia na klientów i gości czekają liczne atrakcje. Zarówno atrakcje cenowe, jak i rozrywkowe…

Ostatnie prace porządkowe tuż przed otwarciem Mrówki.

Dyrektor Mrówki Jarosław Bencłowicz zaprasza na zakupy i konkurs paragonowy.

Ponad dwa tysiące metrów kwadratowych powierzchni ekspozycyjnej marketu, to potencjał, który sprawia, że falenicka Mrówka będzie realnym konkurentem dla wielkopowierzchniowych sklepów zagranicznych sieci. Zresztą można powiedzieć, że dzięki temu sklepowi tworzy się w Wawrze swoiste centrum związane z budowlanką, wyposażeniem oraz aranżacją domów, mieszkań i ogrodów. Sąsiadami Mrówki przy ul. Ochoczej 2 jest hurtownia instalacyjno-sanitarna, a także hurtownia materiałów drewnopochodnych.

Prezent na jubileusz

Inwestorem falenickiej Mrówki jest Warszawska Spółdzielnia Handlowa „Fala", zaś otwarcie budowlanego składu wieńczy jubileusz 70-lecia spółdzielni.

– *Szyld PSB Mrówka jest marką rozpoznawalną w całej Polsce, co umożliwia nam dotarcie do znacznie szerszej grupy klientów. Poza tym grupa ma znacznie lepsze możliwości zakupowe, co bezpośrednio przełoży się na niższe ceny w naszym sklepie* – wyjaśnia Michał Nejfeld, szef działu marketingu „Fali".

Wawerska placówka jest kolejną z rozrastającej się w Polsce sieci ponad 260 Mrówek.

Więcej światła

Mrówka przy Ochoczej ma przyjazny układ przestrzenny, klasyczny dla dużych, ogólnobudowlanych sklepów – główną aleję, od której odchodzą poboczne, tematyczne działy.

Nie sposób wymienić pełnego asortymentu marketu, ale warto wspomnieć o setkach artykułów dekoracyjnych i wyposażenia wnętrz. Znajdziemy tu choćby karnisze, firany, zasłony, czy różne ciekawe bibeloty i elementy dekoracyjne.

Bardzo bogaty jest dział z oświetleniem – żyrandole, kinkiety, oświetlenie ledowe i ogrodowe, duży wybór różnego rodzaju żarówek.

Zabawki dla mężczyzn

Nie zabraknie tu „zabawek dla dużych chłopców", czyli nowoczesnych elektronarzędzi renomowanych marek. Kobieca część klienteli zapewne będzie zainteresowana działami z wyposażeniem łazienek i kuchni, czy chemii gospodarczej.

Mrówka zadbała też o młodszych, którym oferuje artykuły szkolne i zabawki.

Uśmiechnięta załoga falenickiej Mrówki dba o ekspozycję towarów i służy fachową radą.

Oczywiście, w sklepie można będzie kupić także podstawowe materiały ogólnobudowlane i wykończeniowe, jak m.in. zaprawy, kleje, farby, lakiery, kasetony, listwy, drzwi, panele podłogowe, tynki, akcesoria malarskie, tapety czy narzędzia glazurnicze.

Wygoda dla mieszkańców

Nie da się też ukryć, że otwarcie nowego sklepu Polskich Składów Budowlanych wypełni branżową niszę w tym rejonie.

– *Bardzo potrzebujemy tutaj sklepu tej branży* – mówi „Mieszkańcowi" spotkana przy skrzyżowaniu ul. Bystrzyckiej i Walcowniczej Krystyna Krupa. – *Teraz, po tego typu zakupy, musimy jeździć aż do Otwocka lub Karczewa, a tak wszystko będzie pod jednym dachem i na miejscu. To bardzo duża wygoda, a i zapewne ceny będą niższe niż w małych sklepach.*

Pani Krystyna, choć od kilku lat mieszka w Miedzeszynie, to wciąż na zakupy przyjeżdża do rodzinnej Falenicy.

Fachowe aranżacje

Dodatkowym plusem falenickiej Mrówki jest dogodne położenie – tuż przy przecinającej prawie cały Wawer ulicy Patriotów. Przed marketem znajduje się parking dla kilkudziesięciu samochodów.

Dyrekcja sklepu już zapowiada powiększenie na wiosnę zarówno powierzchni ekspozycyjnej, jak i asortymentu w dziale ogrodowym. Na miejscu będzie można skorzystać z porad aranżacji ogrodów i tarasów. Wcześniej zaś, będzie możliwe zaprojektowanie własnej kuchni czy łazienki przy pomocy fachowców.

Kupuj i wygrywaj!

Choć ceny w Mrówce mają być korzystne, to dyrekcja sklepu zapowiada specjalne promocje i atrakcje związane z sobotnim otwarciem marketu.

– *Zapraszamy do nas* – zachęca dyrektor placówki Jarosław Bencłowicz. – *I zapraszamy do czynnego uczestniczenia w konkursach paragonowych. Mamy wiele nagród i prezentów.*

Już wiadomo, że głównym trofeum w konkursie jest 50-calowy telewizor, ale producenci i dostawcy sklepu ufundowali także szereg innych atrakcyjnych nagród.

After Party po południu

Otwarciu Mrówki będzie towarzyszył bardzo bogaty program artystyczny. Kwadrans po godz. 10, tuż po oficjalnym otwarciu sklepu, wystąpi zespół The Warsaw Dixielanders, w którego wykonaniu będzie można posłuchać jazzowych standardów oraz coverów przed i powojennych polskich piosenek. Później w swoim repertuarze wystąpi orkiestra dęta z Otwockiego Centrum Kultury, a także iluzjonista Konrad Modzelewski, o którym dzieci mówią, że jest „lepszy od Minecrafta"…

Gwiazdą dnia będzie AFTER PARTY, czyli sama śmietanka sceny disco dance i disco polo. Po koncertach w USA, Anglii, Niemczech, Kanadzie, Szwecji i Szkocji, występ formacji uświetni otwarcie falenickiej Mrówki. Fani grupy zapewne będą oczekiwali największych przebojów – „Bujaj się" i „Tylko ona jedyna".

Wyjątkowy pokaz mody

Po południu zrobi się międzynarodowo za sprawą Zespołu Estradowego Białoruskiej Pieśni Ludowej „Kalinka", który folklorystyczne utwory wykonuje w kilku językach. Wystąpi też znany z festiwali i przeglądów Kabaret Weźrzesz, po czym w klimaty disco polo przeniesie gości i klientów zespół Skalar's.

Na scenie przy Mrówce o godz. 13 wystąpi After Party.

W muzycznych atrakcjach dnia, ciekawym przerywnikiem będzie pokaz mody BHP (ok. godz. 17). Zresztą w Mrówce są już przygotowane działy zarówno BHP, jak i odzieży roboczej.

Wieczór zaś będzie należał do grupy Volans. Zespół, w dwóch odsłonach, uprzyjemni klientom czas i zakupy w rytmie przebojów muzyki rozrywkowej. Tuż przed godziną 20 nastąpi finał konkursu paragonowego, choć jego poszczególne odsłony będą się odbywały co godzinę od otwarcia sklepu. **(AS 2017)**

Bogaty wybór „zabawek dla dużych chłopców"…

GRUPA psb MRÓWKA

WARSZAWA FALENICA

ul. Ochocza 2

WIELKIE OTWARCIE

MARKETU BUDOWLANEGO DOM I OGRÓD

16.09

godz. 10-20

- KONCERTY
- KONKURSY
- ATRAKCJE DLA DZIECI

I WIELE INNYCH

AFTER PARTY

GWIAZDA DNIA

ZESPÓŁ

Dodatkowe atrakcje:

- The Warsaw Dixielanders
- Orkiestra dęta DK Otwock
- Iluzjonista Konrad Modzelewski
- Zespół ludowy Kalinka
- Kabaret Weźrzesz
- Zespół Skalars
- Pokaz mody BHP STALCO
- Zespół Volans

NAGRODY GŁÓWNE:

- TELEWIZOR 50"
- ROWER MIEJSKI
- ODKURZACZ

Zegar zatrzymał się o 11:15, czyli

SKĄD WARSZAWA MA HEJNAŁ

Codziennie o 11:15 z wieży zegarowej Zamku Królewskiego rozlega się hejnał. Dzieje się tak od prawie 10 lat. A wszystko za sprawą jednego człowieka. Henryk Łagodzki, zmarły przed kilku laty żołnierz Armii Krajowej, powstaniec warszawski ze zgrupowania Chrobry II, poświęcił wiele lat na to, by stolica miała swój hejnał. Pora odgrywania hejnału nie jest przypadkowa.

To 17 września 1939 roku wojska radzieckie wkroczyły na wschodnie tereny Polski. Bez formalnego wypowiedzenia wojny wtargnęły i, zgodnie z paktem Ribbentrop-Mołotow, dokonały podziału Rzeczpospolitej, zwanego w historii IV rozbiorem Polski. W ten sposób Związek Radziecki złamał pakt o nieagresji, który zgodnie z umową miał obowiązywać do końca 1945 roku.

Armia Czerwona zaatakowała ziemie polskie o 6.00 rano. Rosjanie wprowadzili do Polski ponad 4 tysiące czołgów, 1800 samolotów i prawie 2 miliony żołnierzy, którym Polacy mogli przeciwstawić armię liczącą niewiele ponad 300 tysięcy żołnierzy.

A przecież w kraju już od 17 dni trwała wojna. Na dodatek na arenie międzynarodowej głos Polski o agresji sowieckiej został kompletnie zignorowany. Rosjanie wkraczali pod pretekstem bronienia Ukraińców i Białorusinów. W czasach PRL w podręcznikach historii ten moment został opisany, jako „branie w opiekę" ziem polskich przed zbliżającymi się wojskami niemieckimi. Tymczasem konsekwencje tej „opieki" odczuwamy do dziś w postaci takich, a nie innych wschodnich granic Polski.

5 tysięcy pocisków

Również 17 września Niemcy po raz kolejny zbombardowali Warszawę. Tego dnia na miasto spadło pięć tysięcy pocisków. Naloty bombowe nie ustawały. Ludzie ginęli nie tylko na ulicach, lecz także w kościołach podczas niedzielnych nabożeństw.

Podczas bombardowania Zamku Królewskiego obecni byli dziennikarze „Polski Zbrojnej", którzy w wieczornym wydaniu gazety zamieścili obszerną relację o wymownym tytule: „Wróg bombarduje największe świętości".

Wtedy, oprócz Zamku, zniszczona została katedra św. Jana. Bomby spadały zresztą nie tylko na Zamek Królewski i katedrę św. Jana, ale również na inne kościoły.

Mój ojciec, Maciej Piekarski, który w chwili wybuchu wojny miał niecałe 7 lat, napisał po wojnie we wspomnieniach:

„Około południa ktoś przyniósł wiadomość, że płonie Okrąglak. Nie wiedziałem, co to jest Okrąglak. Dopiero mama wyjaśniła mi, że to Katedra ewangelicka, zbudowana w XVIII wieku, za czasów ostatniego króla. Byłem oburzony. Przecież słyszałem, że Niemcy to ewangelicy. Bombardują więc kościół swego wyznania?! Nie chciało mi się to pomieścić w głowie".

A jednak! Świętości dla Niemców nie było. Po kapitulacji rozpoczęli rozciągniętą na lata eksterminację polskich ewangelickich księży, uznając ich za zdrajców narodu niemieckiego.

Śmierć w płomieniach

Zamek Królewski zapalił się 17 września o 11:00. Na ratunek ruszyli jego pracownicy. Muzealnicy i konserwatorzy starali się ratować najcenniejsze zbiory. Niestety, w akcji stracili śmiertelnie rannego kustosza Kazimierza Brotla. Polscy filmowcy, na zlecenie prezydenta Stefana Starzyńskiego, utrwalili dla potomnych akcję gaśniczą i ratunkową wieży zegarowej i zamkowego dachu. Wstrząsające obrazy można dziś oglądać za darmo w internecie, bo od tamtych wydarzeń minęło 78 lat, więc film jest już w tzw. domenie publicznej.

Zagraniczni korespondenci donosili:

„Dziś rano Zamek Królewski był bombardowany bombami zapalającymi. Jedna z bomb trafiła w prawe skrzydło zamku. Powstał pożar. Posterunki straży zajęły się energicznie tłumieniem ognia. Akcja ratunkowa jest w toku. W chwilę po zaatakowaniu Zamku poddano bombardowaniu katedrę św. Jana. Jeden z pocisków artyleryjskich uderzył w dach i zburzył część świątyni od strony kruchty wejściowej przy kaplicy pogrzebowej. W chwili zaatakowania w świątyni odbywało się nabożeństwo, a tłum wiernych gromadził się przed ołtarzem w nawie głównej".

O bombardowaniach miejsc, w których przebywają cywile, próbował informować zachód amerykański korespondent Julien Bryan, który do Warszawy dotarł 7 września 1939, a opuścił stolicę dwa tygodnie później.

Do dziś jest uważany za jedynego będącego w tym czasie w Warszawie zagranicznego dziennikarza, który apelował do amerykańskiego prezydenta Franklina Roosvelta o pomoc dla warszawskich cywili. Też bezskutecznie.

Rozkaz o ostrzale artyleryjskim zamku wydał osobiście Hitler. W ten sposób chciał zmusić Warszawę do kapitulacji. Prezydent Stefan Starzyński w przemówieniu radiowym powiedział:

„Te ruiny i zgliszcza Warszawy uprawniają mnie dzisiaj, abym w imieniu tej ludności zwrócił się do rządów wielkiej Brytanii i Francji z zapytaniem – kiedy udzielą takiej pomocy Polsce, która pozwoli na odsunięcie czy przeciwdziałanie tym barbarzyńskim metodom, jakie są do nas stosowane".

Niestety Zachód nie zareagował. Zarówno wkroczenie wojsk sowieckich, jak i bombardowanie Zamku czy kościołów w trakcie nabożeństw, nie spotkało się z potępieniem ze strony zachodniej opinii publicznej.

Hala i hejnał

Niemcy nie pozwolili na odbudowę Zamku. Okupacyjni planiści opracowujący projekty przebudowy Warszawy wyrysowali w tym miejscu ogromną halę ludową. Jednak do realizacji projektu nie doszło. Na przełomie 1939–40 r. w murach Zamku nawiercono otwory przygotowujące budowlę do wysadzenia, co ostatecznie Niemcy zrobili pod koniec Powstania Warszawskiego.

Wtedy, 17 września 1939 roku, wskazówki zegara na wieży zamkowej zatrzymały się na godzinie 11:15.

Właśnie dlatego od 2008 roku, codziennie o tej porze, z zegarowej wieży rozbrzmiewa hejnał warszawski. Melodię, opartą na motywach „Warszawianki" i „Marszu Mokotowa", gra trębacz. Hejnał skomponował w 1995 roku prof. Zbigniew Bagiński z Akademii Muzycznej w Warszawie.

Jego melodyjny hejnał odgrywany jest na trzy strony świata, co ma symbolizować trzy podstawowe wartości patriotyczne: „Bóg, Honor, Ojczyzna". Nie jest grany na wschodnią stronę, gdyż wieża zegarowa Zamku Królewskiego ma tylko trzy okna.

Ale czyż nie jest to symboliczne? Przecież to ze wschodu 17 września 1939 roku przyszło do Polski kolejne zniewolenie.

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska

REKLAMA

REKLAMA

Burmistrz Dzielnicy Praga Północ Wojciech Zabłocki

zakochaj się w Warszawie na Pradze Północ

zaprasza

BEZPŁATNE POWIADOMIENIA SMS WPROST NA TWÓJ TELEFON

- ważne wydarzenia lokalne
- imprezy kulturalne i sportowe
- zagrożenia w Twojej okolicy (gwałtowne burze, powodzie, katastrofy)
- przerwy w dostawie prądu
- utrudnienia w ruchu drogowym
- inne ważne sprawy dzielnicy

Aby otrzymywać powiadomienia:

- wyślij SMS o treści

TAK.UDPP

na numer

664 400 100

- wypełnij formularz dostępny w WOM
- zarejestruj się przez stronę: www. praga-pn.waw.pl

Uwaga: Jednorazowa opłata za wysłanie SMS rejestracyjnego zgodna z Twoim planem taryfowym. Wystarczy zarejestrować taki numer przez internet lub zgłosić w urzędzie. Rejestracja do systemu równoznaczna jest z akceptacją regulaminu, który znajduje się na stronie praga-pn.waw.pl

Krzysztof GOJDŹ

Lekarz zajmujący się medycyną estetyczną, doktor nauk medycznych. Prowadzi program „Niezwykłe przypadki medyczne" w telewizji TVN Style. Jest autorem dwóch książek z zakresu medycyny estetycznej.

Zawsze myślał o sobie, że jest wyjątkowy. Już jako nastolatek Krzysztof Gojdź marzył o tym, że kiedyś podbije świat. I tak się stało.

Urodził się w Dębnie pod Gorzowem Wielkopolskim. Żył skromnie razem z rodzicami i siostrą.

– *Moja rodzina jest zwyczajna. Nie mam żadnych lekarskich korzeni. Rodzice ciężko pracowali – ojciec fizycznie, mama w biurze. W domu się nie przelewało, ale praca, ogródek, pole, dawały stabilność* – wspomina Krzysztof po latach.

Zawsze chodził z głową w chmurach i miał swoje marzenia. A w głównej mierze marzył o wolności. Wiedział, że Dębno nie jest jego miejscem na ziemi. Dusił się tam. Cały czas chciał czegoś więcej. Na szczęście był rozsądny i miał świadomość tego, że aby to osiągnąć musi się uczyć, skończyć studia, mieć w głowie jasno sprecyzowany plan i dopiero wtedy zawojować świat.

A pomysłów na swoją przyszłość miał Krzysztof wiele. Chciał być artystą, potem księdzem, potem znowu artystą, a następnie lekarzem. Chciał malować, grać na pianinie, pomagać ludziom i mówić im, jak żyć, by być bliżej Boga. Ale pragnął też leczyć i być przy chorych i umierających, by dawać im wsparcie.

Długo analizował wszystkie pomysły i w końcu postawił na medycynę. Zdecydował się zdawać na Akademię Medyczną w Szczecinie. Studia były dla niego prawdziwą harówą. Zajęcia trwały od rana do nocy, a kolejne godziny spędzał nad książkami.

Po skończeniu medycyny w połowie lat 90., zdecydował się przenieść ze Szczecina do Warszawy. Rozpoczął studia magisterskie na SGH. Zdał je na piątkę. Później był marketing i zarządzanie, a następnie wyjazd do Toronto. To dzięki tej podróży nauczył się płynnie angielskiego.

Zaczął pracować w firmie farmaceutycznej. Zaczynał jako zwykły przedstawiciel, a skończył jako szef marketingu na Europę Środkowo-Wschodnią. Rozwijał się biznesowo i medycznie. A że nigdy nie bał się odważnych kroków, nagle odszedł z korporacji i założył własną firmę. Najpierw konsultingową, a później edukującą lekarzy.

Ciężko pracował na swój sukces. Nie miał chwili odpoczynku i tak w 2008 roku stwierdził, że ma dość pracy. Chciał odpocząć i najnormalniej w świecie zabawić się za ciężko zarobione pieniądze.

– *Znalazłem apartament do kupienia, kupiłem bilet i trzy dni później byłem już na Manhattanie. Pamiętam, że usiadłem w tym 100-metrowym apartamencie zaprojektowanym przez Armaniego i zacząłem się śmiać. Jestem spełnionym facetem. Na sport nie mam czasu, seks uprawiam przynajmniej 2 razy dziennie, bo uwalnia endorfiny i pomaga spalić kalorie. Chodzę na imprezy, bo to uwielbiam. Gdyby przyszło mi zginąć teraz w wypadku samochodowym, to moją ostatnią myślą byłoby: „Stary, ale miałeś rewelacyjne życie. Jesteś szczęściarzem"* – powiedział.

I w takim przeświadczeniu spędzał czas w Ameryce, a założone przez niego firmy świetnie prosperowały w Polsce. Nie musiał więc martwić się o pieniądze. Mógł spokojnie odcinać kupony od sukcesu już do końca życia.

Zaczęło mu jednak czegoś brakować. Zatęsknił za medycyną i wybrał się na Amerykańską Akademię Medycyny Estetycznej. Dodatkowo skończył prestiżowe kursy. Wreszcie zadecydował, że wraca do Warszawy i otworzy najbardziej nowoczesną klinikę medycyny estetycznej w Polsce.

W przeciągu dwóch lat zbudował całą sieć klinik. Jest znany i lubiany, a jego popularność cały czas rośnie. Nie ukrywa, że zarobił grube miliony. Jeździ najnowszym modelem Ferrari i zobaczył już cały świat. A jakby tego było mało – ma kilka apartamentów.

Jego warszawskie lokum utrzymane jest w eleganckiej, nowoczesnej stylistyce. Monochromatyczne barwy wprowadzają do wnętrza ład i harmonię. Jasne dębowe deski na podłodze, białe ściany, trawertyn dodają wnętrzu elegancji. Większość mebli również jest biała lub bardzo jasna. Warszawskie mieszkanie Krzysztofa jest jego oazą spokoju.

Czy można powiedzieć, że Krzysztof ma idealne życie? Z pewnością tak, ale do pełni szczęścia brakuje mu jeszcze rodziny. Przez natłok pracy i obowiązków nie udało mu się jej do tej pory założyć. Przyznaje, że przez lata nie był gotowy na poważny, długoletni związek. Obecnie uważa jednak, że zaczyna dojrzewać do tego typu relacji. Ma nadzieję, że próbę czasu przetrwa jego obecny związek.

– *Jestem teraz bardzo zakochany, więc mam nadzieję, że to będzie właśnie związek na kolejne 60 lat, nie, poczekaj, 60 to już nie, ale 55 do setki* – mówi.

Jest przekonany, że w jego życiu przyjdzie także moment na dziecko. Ale jak na razie cieszy się tym, co ma.

– *Tak, mam super życie! I kocham je! Ale doszedłem do tego bardzo ciężką pracą, nieprzespanymi od nauki nocami. A wszystko po to, by spełniać marzenia, realizować swoją pasję – pomaganie ludziom* – zdradził.

Teraz Krzysztof ma w planach stworzenie hospicjów dla młodych, umierających osób. I chociaż czasami zastanawia się, czy podołałby takiemu wyzwaniu, to w głębi serca wie, że nie ma wyjścia, gdyż w Polsce nie ma takich miejsc. My nie mamy wątpliwości, że zrealizuje wszystkie swoje założenia, a jego życie jest idealnym materiałem na film. I kto wie? Może kiedyś taki powstanie? **ad**

REKLAMA REKLAMA

HAU & MIAU na L4

SEZON NA KLESZCZA TRWA

Profilaktyka przeciw kleszczom stanowi ważny element ochrony naszego pupila przed chorobami odkleszczowymi. Wydawałoby się, że wraz ze zbliżającą się jesienną, zimniejszą porą kleszcze nie żerują. Nic bardziej mylnego!

Aktualnie kleszcze zaczynają szukać żywiciela, stają się bardziej aktywne. Sezon na kleszcza zaczyna się pod koniec lutego i trwa do pierwszych przymrozków. Wbrew panującej opinii kleszcze nie spadają z drzew. Bytują głównie w trawach na wysokości około 20-40 cm.

Na rynku jest dostępnych bardzo dużo produktów zabezpieczających przeciw kleszczom.

Preparaty spot-on, czyli potocznie zwane kropelki w pipetkach na kark – większość z nich działa miesiąc, są łatwe w zaaplikowaniu.

Preparaty w sprayu – trzeba spryskać większą powierzchnię ciała i działają około 2 tygodni, ale można je stosować u bardzo młodych zwierząt.

Tabletki – dostępnych jest kilka rodzajów, zarówno takie, które działają przez miesiąc, jak i preparaty działające również na zewnętrzne i wewnętrzne pasożyty nawet do 3 miesięcy!

Obroże – jest ich bardzo duży wybór, nieliczne potrafią działać do 7-8 miesięcy, jednakże, aby być skuteczną ochroną, muszą przylegać do skóry.

Bardzo ważne jest, żeby przy wyborze konkretnego środka zabezpieczającego skorzystać z porad lekarza weterynarii. Na bezpieczeństwo i skuteczność działania ma wpływ wiele czynników m.in. wiek zwierzęcia i jego szybkość zwiększania masy ciała, dokładnie sprawdzona waga zwierzęcia, częstość kąpieli, rodzaj okrywy włosowej i indywidualne predyspozycje rasowe.

Nie można stosować preparatów psich u kotów – mają one toksyczny wpływ na organizm kota.

Pamiętajmy także o dyscyplinie podawania kolejnych dawek!

Jeśli już jednak zdarzy się, że znajdziemy kleszcza wbitego w skórę naszego pupila, najlepiej udać się do lekarza weterynarii na jego usunięcie. Pod żadnym pozorem nie wolno go niczym smarować, wyrywać na siłę, usuwać ostrymi przedmiotami.

Należy także być świadomym chorób, jakie mogą być przenoszone przez kleszcze. Najgroźniejszą z nich jest **babeszjoza** – wywołują ją pierwotniaki „przekazywane" naszym zwierzętom podczas ugryzienia. Atakują krwinki czerwone i doprowadzają do ich rozpadu. Jeśli zauważysz u swojego pupila zmianę w zachowaniu, spadek apetytu, wymioty lub biegunkę, powinieneś natychmiast udać się na wizytę do lekarza weterynarii. To mogą być pierwsze objawy babeszjozy. Jeszcze mocniej powinien zmartwić cię ciemniejszy kolor moczu lub żółte zabarwienie skóry twojego zwierzaka.

AS2017

vet4pet
Grenadierów 9 lok. 1
tel. 22 400 55 66
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl
1. CHIRURGIA – pełen zakres
2. REHABILITACJA
3. INTERNA
4. DIAGNOSTYKA
5. PROTEZY KOŃCZYN

WAWER SPACEROWĄ PORĄ

Złota polska jesień skłania do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Zamiast siedzieć w domu, warto więc wybrać się na spacer. „Mieszkaniec" zachęca do odwiedzenia oczka wodnego, znajdującego się w Lesie Sobieskiego w Wawrze.

To idealne miejsce, aby odpocząć od zgiełku wielkiego miasta. Oczko wodne znajduje się niedaleko siedziby Lasów Miejskich przy ulicy Korkowej 170A. Bodajże najkrótsza ścieżka do niego prowadzi od strony ulicy Jagiellońskiej. Można tam dojechać autem (samochody należy zostawiać na parkingu wzdłuż ul. Jagiellońskiej), rowerem albo autobusem (przystanek Jagiellońska). Kto lubi dłuższe, leśne spacery może tam dojść ścieżką, która rozpoczyna się niedaleko kościoła przy ulicy Kościuszkowców.

Jeszcze niedawno to miejsce było zaniedbane, ale w kwietniu tego roku, z okazji 10-lecia działalności Lasów Miejskich, zostało „otwarte" w nowej odsłonie. Zbiornik został oczyszczony, pojawiły się przy nim pomosty, drewniany mostek, wokół stanęły drewniane ławki, tuż obok altana z długim stołem i siedziskami, w której można się schronić przed upalnym słońcem czy deszczem. Interesującą ciekawostką są też tablice informujące m.in. o roślinach i zwierzętach, występujących w lesie, czy o pracy leśników.

Wprawdzie nie wolno tam rozpalać grilla czy ogniska, za to można przynieść własny prowiant i rozkoszować się smacznym posiłkiem na łonie przyrody, w otoczeniu drzew i ptaków. To wprost idealne miejsce na piknik albo odpoczynek po spacerze po leśnych ostępach w poszukiwaniu darów lasu.

– *Często spaceruję po lesie zbierając grzyby i bardzo lubię tu przychodzić, aby na chwilę odpocząć. Jeszcze rok temu to miejsce było dość zaniedbane, cieszę się więc, że się nieco ucywilizowało i że pojawiły się wygodne ławki. Na szczęście oczko nie straciło przy tym swojego naturalnego charakteru. Nadal jest tu bardzo cicho i spokojnie. Chętnie przychodzę tu zwłaszcza w godzinach porannych w ciągu tygodnia, bo wtedy ludzi jest niewiele. Nie słychać aut, tylko ptasi śpiew. Można się zrelaksować* – rozmarza się Janusz Kamiński, mieszkaniec Wawra.

To nie jest jedyne miejsce w Wawrze, gdzie można wypocząć w pięknych okolicznościach przyrody. Polecamy także Romantyczną Plażę w Wawrze, na której można posiedzieć i popatrzeć na Wisłę. Więcej o tym miejscu pisaliśmy w czerwcowym wydaniu „Mieszkańca".

Anna Krzesińska

REKLAMA REKLAMA

fala WSH rok zał. 1946
Szafy, Pawlacze, Garderoby, Szafki kuchenne
Dla naszych klientów
- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów
GRATIS
a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
www.krasphone.pl
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311, czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

Praca
doradca klienta
517 090 224
rekrutacja.eden@edenfinance.pl
Wynagrodzenie podstawowe 1000 zł + premia
EdenFinance
Mile widziani Emeryci!
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

STOLARZ
NAPRAWA ☛ WYRÓB
☛ RENOWACJA MEBLI
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

MEBLE Z DREWNA
oferujemy:
● łóżka ● materace ● szafy ● komody
● biurka ● witryny ● stoły ● krzesła
● wykonujemy meble na wymiar klienta
5% OBOWIĄZUJE RABAT*
Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00
*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.
www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

DOM OPIEKI
LEŚNA GÓRA DOM OPIEKI
NAJNIŻSZE CENY
NAJLEPSZA OPIEKA
PROFESJONALNA REHABILITACJA
TEL. 606 976 031 Transport medyczny – karetka
TEL. 660 697 365 Opieka medyczna 24h
KAMIEŃCZYK k/Wyszkowa UL. WARSZAWSKA 18 Własna kuchnia

Radio Warszawa 106,2 FM

TADEX OPONY
Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

MIESZKANIEC na luzie

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ŚMIESZKANIEC

U lekarza:
– Mija rok od ślubu, a my z mężem wciąż nie mamy dziecka.
– Proszę więc szybko się rozebrać.
– Yyy… Pierwsze dziecko wolałabym jednak z mężem…

***

Opieka społeczna.
– Mam pięciu synów, sama jestem, nie daję rady…
– Jak dzieci mają na imię?
– Adaś, Adaś, Adaś, Adaś i Adaś.
– Jak to?
– To wygodne! Wołam Adaś, obiad!
I już wszyscy są przy stole.
– A kiedy pani chce zawołać jednego, konkretnego?
– Wtedy wołam po nazwisku.

***

– Wiesz, wakacje były niesamowite! Siedziałam na wielbłądzie, przede mną pędził słoń i dwie żyrafy, za mną lew szczerzący kły! Tumany kurzu, wiatr szarpał mi włosy…
– ?!!!
– …a potem zsiadłam z karuzeli…

Wesoły Romek

WARTO WIEDZIEĆ

☛ Znamy **probiotyki**, które przyjmujemy np. podczas kuracji antybiotykowej. Są to spreparowane kultury bakterii lub drożdży, których zadaniem jest korzystne dla zdrowia zachowywanie prawidłowej flory fizjologicznej w naszych jelitach, naruszonej np. przez działanie leków. Ważne, by zostały zaaplikowane w odpowiedniej ilości i w odpowiednim czasie. Jeśli naturalna flora jelit jest zagrożona, należy działać szybko, by uniknąć kłopotów z przewodem pokarmowym.

☛ **Prebiotyki** to substancje tylko z pozoru do nich podobne. Nie zawierają – w przeciwieństwie do probiotyków – żadnych mikroorganizmów. Prebiotyki, nietrawione przez organizm, mają za zadanie stymulować jelita, pobudzając ich własną florę jelitową. Prebiotyki to m.in. błonnik i skrobia, ale nie tylko.

☛ Istnieją jeszcze **synbiotyki** – to połączenie prebiotyku z probiotykiem, dokonane w celu skutecznego przywrócenia równowagi flory jelitowej i prawidłowego działania jelit.

Ciekawska

RADY CIOTKI AGATY

● Przed niemal 200 laty dawano takie rady: wykopane grzyby jadalne posadź wraz z bryłką ziemi w przygotowanych skrzyniach, wierzch posyp dobrą ziemią ogrodową na 4–5 cm i zraszaj dobrze odstałą, letnią wodą. Najpierw częściej, potem wystarczy raz w tygodniu, wodą.

● Można też inaczej – kupując w internecie grzybnię kurek, podgrzybków czy prawdziwków, płynną lub sproszkowaną, a następnie wysiewając ją pod drzewami, własnymi lub w upatrzonym miejscu w lesie. Pierwsze grzyby powinny pojawić się po 1–2 latach. Koszt na przykład na Allegro – od kilkunastu do kilkudziesięciu złotych. Wybór gatunków – ogromny, od grzybów krajowych po egzotyczne.

● Jeszcze prościej wyhodujesz boczniaka, w garażu czy piwnicy. Wystarczy podziurkowany worek (nawet plastikowy) wypełniony wymieszaną z grzybnią ściółką lub specjalnie przygotowany drewniany kołek.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Szarlotki, szarlotki. Teraz najbardziej soczyste i aromatyczne.

NAJPROSTSZA, ŚWIETNA DO ROBIENIA RAZEM Z DZIECKIEM: 2 szklanki mąki wymieszaj z 2 szklankami manny i max. 2 szklankami cukru. Można dodać 2–3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, ale ja tego nie robię. Formę wysmaruj solidnie masłem i dokładnie oprósz manną. Na dno wsyp warstwę mieszanki, na to warstwę grubo startych, kwaśnych jabłek. Jabłek nigdy nie słodzę. Na to warstwa sypka, jabłka i na koniec ostatnia warstwa – mieszanka, którą przykrywamy gęsto układanymi, grubymi wiórkami zimnego masła. Zwykle wystarczy 2/3 przeciętnej kostki. I po pracy! Całość wkładamy na około godzinę do piekarnika (180°C).

KRUCHA 1: szybko wyrób ciasto z 2 szklanek mąki, ½ szklanki cukru, 1 jajka i 1 żółtka, pół kostki (lub ¾) schłodzonego masła oraz 2–3 łyżek kwaśnej śmietany. Podziel na dwie części, jedną wstaw do lodówki na godzinę, a drugą, podzieloną na mniejsze kawałki w kształcie kiełbasek, do zamrażalnika. 1,5 kg jabłek zetrzyj na tarce na grubych oczkach, odciśnij sok, dopraw do smaku sokiem cytrynowym, cynamonem i cukrem waniliowym, wymieszaj z 1–2 łyżkami tartej bułki. Formę wyłóż papierem do pieczenia (także boki). Na dno daj jedną część ciasta (tę z lodówki), na to jabłka, a na wierzch tarte na grubej tarce „kiełbaski" ciasta z zamrażalnika tak, by wiórki równo pokryły wierzch. Piecz nie dłużej, niż godzinę. Wierzch oprósz cukrem pudrem lub po ostudzeniu polej nitkami czekolady.

TARTA TATIN: ciasto, wymyślone przypadkiem w1898 roku w przez Stéphanie Tatin. Pół kostki masła szybko posiekaj ze szklanką mąki, 1/4 szklanki cukru, jajkiem i maleńką szczyptą soli. Wyrób, odłóż na 30 min do lodówki. Obrane jabłka pokrój na plastry ok. 1/2cm (bez gniazd nasiennych) i podduś partiami na maśle z łyżką cukru. Do wysmarowanej świeżym masłem okrągłej formy włóż warstwami ochłodzone plastry jabłek, przykryj je rozwałkowanym ciastem, które szczelnie przyciśnij na brzegach. Można też przygotować tartę w mniejszych miseczkach. Włóż na ok. ½ godz. do piekarnika (ok. 200°C). Gorącą przykryj płaskim talerzem i szybko odwróć. Podawaj na ciepło, kładąc na jabłka lody waniliowe.

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04 – Jeżeli chcesz, aby twoje plany się udały, sprawdź wiarygodność partnerów w interesach i realnie oszacuj swoje szanse na powodzenie. Mogą cię czekać ważne decyzje zawodowe, może będzie potrzebna pomoc prawnika. Przez ten czas możesz liczyć na wsparcie najbliższych i znajomych, którzy nie pozostawią cię na pastwę losu.

Byk 22.04-21.05 – Początek jesieni to pracowity okres w twoim życiu, będzie to też dobry czas na nauczenie się czegoś nowego – obsługi komputera lub lepienia pierogów. Poza tym nie upieraj się za bardzo przy swoim zdaniu, ucz się sztuki kompromisu, nawet jeśli będziesz miał rację. Przekonasz się, jak to się przyda w przyszłości w relacjach zawodowych i sprawach damsko-męskich. Uważaj tylko na plotkarzy.

Bliźnięta 22.05-21.06 – Nie kuś losu i zacznij dbać o swój żołądek. Odżywiaj się bardziej racjonalnie, koniecznie trzy posiłki dziennie, ale najważniejsze jest śniadanie, o którym często zapominasz. W sprawach związanych z domem staraj się opanować emocje, wszystko z czasem się ułoży, musisz tylko unikać skrajnych sytuacji i nie ulegać sugestiom „życzliwych". Nie prowokuj losu, bo miłość i tak cię dopadnie.

Rak 22.06-22.07 – Zamiast rozpamiętywać niepowodzenia, zacznij bardziej dbać o kondycję – wysiłek fizyczny to bardzo dobry sposób na odreagowanie stresów. We wszystkich istotnych dla ciebie dziedzinach życia zaczną się pozytywne zmiany. Chociaż jesień nie jest twoją ulubioną porą roku, to w tym roku masz szansę, aby zmienić to nastawienie i przeżyć bardzo miłe chwile. Wystarczy tylko wyjść z domu – do ludzi.

Lew 23.07-23.08 – Najbliższy czas wypełniony będzie po brzegi różnorodnymi zajęciami. W pracy mnóstwo rzeczy będzie wymagało twojego osobistego zainteresowania. Postaraj się nadrobić wszelkie zaległości w sprawach prywatnych, aby potem nie sprawić komuś z bliskich przykrości z powodu braku czasu. W finansach czeka cię miła niespodzianka. Może zrobisz świetny interes, może coś wygrasz? W miłości pełna harmonia.

Panna 24.08-23.09 – Początek jesieni wniesie sporo energii w twoje działania. Ale będzie też romantycznie i nostalgicznie... Jest szansa na pojawienie się czegoś nowego i stymulującego pozytywnie. Będzie to dość nieoczekiwane, ale i przyjemnie. Zachowaj przytomność umysłu i wykorzystaj swoją szansę. Pomoże ci w tym intuicja i zdrowy rozsądek. Dzięki nim będziesz widział wiele spraw w odpowiednich proporcjach i z właściwej perspektywy.

Waga 24.09-23.10 – Romantyczny nastrój, jaki cię ogarnia, będzie miał wpływ na twoje działania. Jako że nie potrafisz obejść się bez przyjaciół, posłuchaj ich dobrych rad, a unikniesz niepotrzebnych konfliktów. Więcej czasu poświęć odpoczynkowi, weekendy postaraj się spędzać aktywnie, a zahartujesz organizm przed nadchodzącą jesienią.

Skorpion 24.10-23.11 – To więcej jak pewne, że osiągniesz swój wymarzony cel, dlatego uzbrój się w cierpliwość. Bądź bardziej wyrozumiały dla partnera. Postaraj się przemyśleć wszystkie złe i dobre chwile w waszym związku, nie wdawaj się w dyskusje na drażliwe tematy, schowaj dumę do kieszeni i porozmawiaj spokojnie o swoich uczuciach.

Strzelec 24.11-22.12 – Postaraj się wyciszyć i nie rób wszystkiego naraz, bo nie wpływa to korzystnie na twój system nerwowy. A teraz właśnie nadeszła pora, w której jesteś bardziej podatny na stresy. Uważaj na siebie i ostrożnie prowadź samochód. Szykuje się okazja do wyjazdu. Zadbaj o siebie i swój wygląd, bo spotkasz kogoś, kto zwróci na ciebie uwagę.

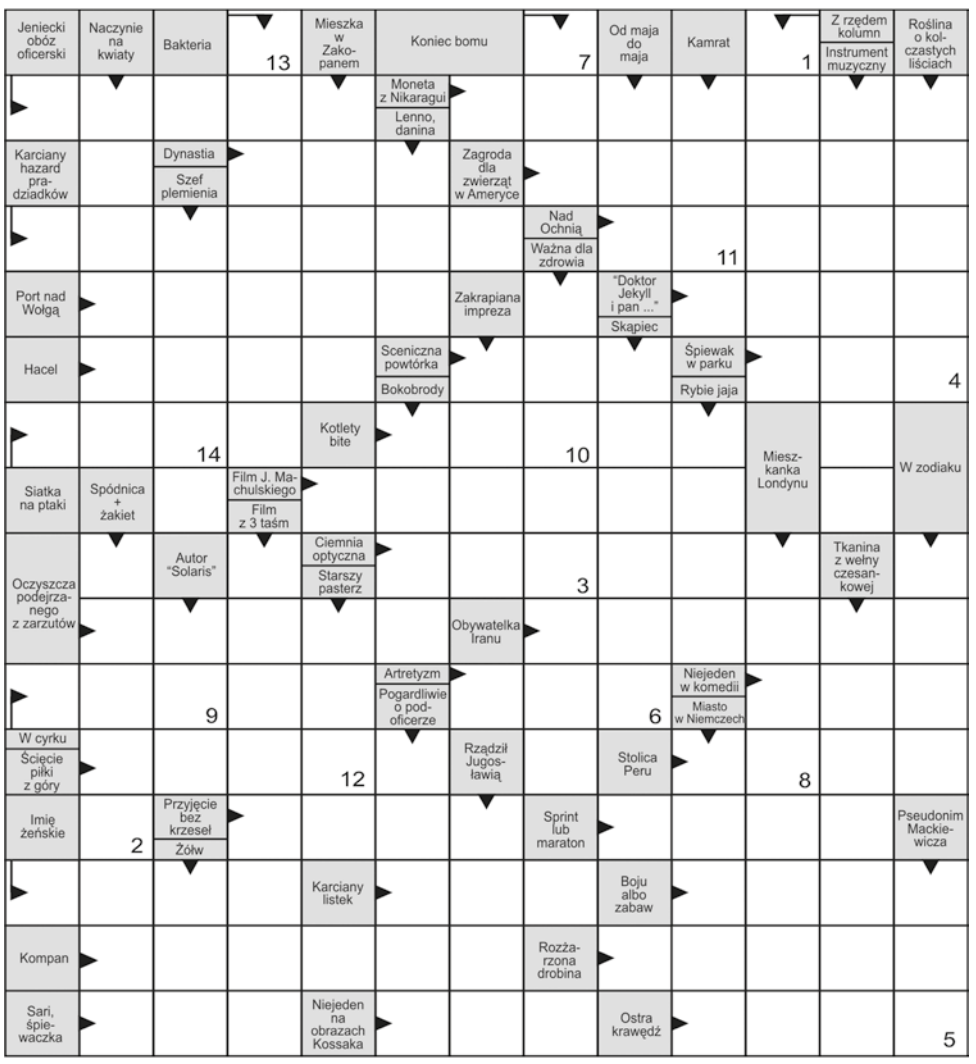
Koziorożec 23.12-20.01 – W twojej firmie szykuje się sporo dodatkowych zajęć. Nowe wyzwania i zadania mogą na chwilę wywołać niepokój, ale szybko się przekonasz, że nie taki diabeł straszny jak go malują. Przed tobą być może jesienna miłość, obiekt twoich westchnień może pojawić się niespodziewanie, ale też szybko zniknąć. No cóż, zawsze jednak pozostanie liryczny nastrój i miłe wspomnienia. Wszystko zależy od twojej inicjatywy, a tę wykazujesz.

Wodnik 21.01-19.02 – Potrzebujesz paru chwil spokoju, by przemyśleć wiele spraw. W tym miesiącu jest dobry czas na podejmowanie nowych pomysłów. Nie bój się śmiałych i oryginalnych rozwiązań. Twoją mocną stroną jest nieograniczona wyobraźnia. Połowa września okaże się ważny dla spraw sercowych, poznasz kogoś interesującego, kto rozgrzeje twoje serce w jesienne wieczory. Uważaj tylko, żeby się nie sparzyć...

Ryby 20.02-20.03 – W twoich obecnych działaniach jest brak dynamiki i zapału. Ogarnęło cię jesienne znużenie. Dopiero w przyszłym miesiącu przyjdzie poprawa. Zamiast narzekać na brak pieniędzy, pomyśl, jak je zdobyć. Spróbuj wejść w spółkę z Rakiem, on będzie miał pomysły, a ty intuicję i pewną ostrożność w działaniu. Nie spychaj na drugi plan spraw uczuciowych, są niezbędnej każdej Rybie, jak woda.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 17



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Rozwiązanie należy przesyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 16/2017: „Pilność wiele może" – książkę wylosował p. Andrzej Stryjecki. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 22 września 2017 r.

OGŁOSZENIA DROBNE

ZAMÓW W INTERNECIE: www.mieszkaniec.pl
MAILEM: reklama@mieszkaniec.pl

DAM PRACĘ

■ Panią do prac domowych raz w tygodniu. Tel. 503-840-182

■ **Krawca na poprawki – najchętniej emeryt. Tel. 694-723-119**

■ **Osoba do przygotowywania pizzy, doświadczenie niekonieczne, Grochowska 12. Tel. 502-456-689, 22 610-30-90**

■ Osoby niepełnosprawne do sprzątania biur. Bogaty pakiet socjalny i premie. Praca w Warszawie. Tel. 665-304-786

■ Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności. Sprzątanie w biurowcach. Dobre warunki, premie, pakiet socjalny. Praca w Warszawie. Tel. 665-304-016

■ Roznoszenie gazet Wawer, Marysin, Międzylesie. Umowa zlecenie, praca raz w tygodniu w każdy wtorek. Potrzebny własny duży wózek lub samochód. Tel. 695-006-005. Wyślij SMS o treści PRACA – oddzwonimy z ofertą.

■ Roznoszenie ulotek Warszawa. Tel. 791-921-645

■ Zatrudnimy opiekunki osób starszych z doświadczeniem pielęgnacyjnym. Tel. 502-496-280

SZUKAM PRACY

■ Odprowadzę, przyprowadzę dziecko ze szkoły. Grochów. Tel. 503-156-917

FINANSE

■ POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe. Tel. 609-545-270

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118**

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434**

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Zamiast wyrzucać zadzwoń! Skupujemy wszystko! Saska Antykwarnia, al. Waszyngtona 42, tel. 504-672-555, 22 252-96-91

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ **ANGIELSKI. TEL. 726-260-262**

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Bezpośrednio zadłużone do remontu. Gotówka. Tel. 503-503-909

■ Pilnie kupię mieszkanie w okolicy ul. Biskupiej. Tel. 727-643-927

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ 3 pokoje bezpośrednio bez zwierząt, Marysin Wawerski. Tel. 799-266-393

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

PRAWNE

■ Adwokaci, Grochowska 326/4. Tel. 22 813-30-20, 600-504-154

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Universamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Praga-Południe. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

SPRZEDAM

■ Miejsce postojowe ul. Prochowa. Tel. 518-200-623

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710**

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30**

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837**

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760**

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05**

■ **ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05**

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888**

■ **Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23**

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708**

■ **KSIĘGOWOŚĆ – KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM. TEL.606-763-006**

■ **LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ **Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760**

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628**

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ **PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888**

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów. Tel. 664-676-664

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214**

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

KREDYTY I CHWILÓWKI
WOLSKA 84/86
TEL. 604-220-727, 600-665-061
Warszawskie Centrum Kredytowe działa w zakresie zawierania umów kredytu na rzecz i w imieniu firm
EASY MONEY, HAPI, SMS KREDYT, OPTIMA, AXCESS, TAKTO, MIKROKASA, AASA, FERRATUM, ZAPLO, EUROLOAN, KREDYT OK, FILARUM, VIVUS, UNILINK, PROFICREDIT I INNE.

■ Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie nagrobków. Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja. Tel. 662-745-557

■ Dachy, rynny – naprawy, wymiana. Tel. 504-250-013

■ **ELEKTRYK. TEL. 511-440-094**

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700**

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71**

REKLAMA — REKLAMA

AMABILIS
ZAKŁAD POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ CAŁĄ DOBĘ
tel. 667 130 899
ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- duży wybór trumien, urn, wieńców
- eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- niskie ceny

REKLAMA — REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„ABROS"
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

Dom Pogrzebowy „Gójscy" rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów ul. Grenadierów 34 tel/fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

ZAKŁADY POGRZEBOWE „EXITUS" MOCH
Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca: PWU VARIA** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Nakład: 40 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

Boramed dla mamy i dziecka: ciąża i macierzyństwo

BORAMED: jedno z miejsc, gdzie wszechstronne wsparcie medyczne znajdą panowie, ale zwłaszcza panie w każdym wieku. Wyjątkową troską otacza się tu dzieci w okresie prenatalnym, noworodkowym, niemowlęcym i kilkulatki, jak też ich mamy przez cały czas trwania ciąży i w połogu.

Badanie w **Centrum Diagnostyki Płodu i Chorób Kobiecych Boramed** pozwala lekarzowi ocenić wagę płodu, ilość wód płodowych, budowę macicy i łożyska, kontrolować prawidłowość rozwoju i wiele innych parametrów. Tu można je wykonać z użyciem nowoczesnej, atestowanej aparatury USG, bezpiecznej dla mamy i dla dziecka. **Urządzenia firmy GE: Voluson E8 czy Voluson E6 umożliwiają przeprowadzanie precyzyjnych badań prenatalnych, ginekologicznych, położniczych, jak również neonatologicznych technologią obrazowania 3D i 4D.** Warto wiedzieć, że oprogramowanie niemieckiej firmy ASTRAIA pozwala na precyzyjną diagnostykę, opartą na budowaniu baz danych do porównywania wyników, co w konsekwencji daje **pełniejszy obraz diagnostyczny** niż tradycyjne badanie lekarskie.

Tak pełna diagnostyka gwarantuje bezpieczne prowadzenie ciąży, a każda przyszła mama może korzystać z dopasowywanych indywidualnie programów fizjoterapeutycznych, przygotowujących organizm do porodu naturalnego czy cesarskiego cięcia.

Specjalistkami zasługującymi na szczególną uwagę są panie fizjoterapeutki Anna Mergner i Joanna Głogowska, które dodatkowo zadbają **o szybką rehabilitację po porodzie (także po cesarskim cięciu)**, przywracając organizm do dobrej formy, ucząc relaksu, niwelując bóle. Działa też mobilna szkoła rodzenia: podczas indywidualnych spotkań pacjentka dowie się, jak przygotować się do porodu, zostanie przeszkolona z technik niwelowania bólu i sposobu oddychania, itp. Po porodzie oferujemy mobilizację blizny po cesarskim cięciu, terapię przy rozejściu mięśni prostych, jak również różnego rodzaju terapie relaksacyjne i dające ulgę w bólu mięśni. Nie trzeba ich rekomendować, bo **lista wdzięcznych pacjentek jest długa, potwierdzając znakomity profesjonalizm i doświadczenie każdej z pań**.

UWAGA! PROMOCJA!
Dla pierwszych 10 osób na hasło MIESZKANIEC bezpłatna konsultacja u pani Anny Mergner lub pani Joanny Głogowskiej !!! Wystarczy przyjść osobiście do rejestracji BORAMED przy ul. Bora-Komorowskiego 21 lub zadzwonić: tel. 22 250 15 77.

Po porodzie nie zostawiamy matki z dzieckiem bez opieki. Specjalistyczne zaplecze rehabilitacyjne dla dzieci stwarza świetne warunki dla terapii, prowadzonych m.in. przez panie **Ewelinę Nowakowską i Katarzynę Jakubowską-Rzeczycką**. Tu można przyjść z dzieckiem z różnymi problemami, poczynając od kolki i przykurczu mięśni po zaburzenia neurologiczne czy wady wrodzone.

Nie ma dobrej medycyny bez dobrych lekarzy. Rehabilitacja i jej sukcesy, wspaniałe możliwości diagnostyczne, jakie daje nowoczesna technika – wszystko to w BORAMEDzie łączy ścisłe współdziałanie z zespołem lekarzy.

Znakomicie wykształceni, skupieni na pacjencie, tworzą bardzo wszechstronny zespół.

Lek med. Beata Romanowska (pediatra neonatolog) pracuje też w Klinice Położnictwa, Chorób Kobiecych i Ginekologii Onkologicznej, Pododdziale Fizjologii i Patologii Noworodka **w Centralnym Szpitalu Klinicznym MSWiA** na Wołoskiej. **Lek. med. Agata Będzichowska**, absolwentka Akademii Medycznej w Warszawie, przyjmuje również w Klinice Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej w **Wojskowym Instytucie Medycznym.** Lekarze **Katarzyna Olszewska i Artur Groszek pracują w Centrum Zdrowia Dziecka**. **Cały ten zespół czeka na Państwa dzieci w BORAMEDzie**.

– W pracy podejmuję decyzje terapeutyczne na podstawie najnowszych wytycznych, publikowanych przez krajowe i międzynarodowe organizacje, uwzględniając oczekiwania i możliwości dziecka oraz jego rodziny. ***Każdego pacjenta traktuję indywidualnie, starając się jak najdokładniej poznać jego dotychczasową historię****. Powodzenie lecznicze w równej mierze zależy od prawidłowej diagnozy, jak i współpracy pacjenta, dlatego każdą decyzję tłumaczę dziecku oraz jego rodzicom celem akceptacji i prawidłowego przestrzegania zaleceń* – mówi **pediatra Artur Groszek (endokrynologia i diabetologia)**, doświadczony w prowadzeniu dzieci z cukrzycą typu 1 oraz otyłością.

– W medycynie najbardziej interesuje mnie profilaktyka chorób cywilizacyjnych oraz wczesna interwencja, umożliwiająca zapobieganie poważnym konsekwencjom nieprawidłowego stylu życia.

Warto zadbać o dziecko, jeszcze zanim jeszcze przyjdzie ono na świat. Warto też troszczyć się o jego mamę, wspierając ją w ciąży i połogu. Nie można lekceważyć niepokojących symptomów lub zachowań u dzieci. Wystarczy jedna konsultacja u fizjoterapeuty, aby rozwikłać problem. Zapraszamy na bezpłatne konsultacje, które są organizowane cyklicznie w naszej przychodni.

Przyjazne podejście kompetentnych specjalistów, precyzyjne diagnozy, a także skuteczne terapie, pomocne w bardzo wielu dolegliwościach niemowląt, dzieci i ich mam, znajdziecie właśnie tu.

BORAMED zaprasza!

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILTACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

Akademia A+E

NA RATUNEK STOPOM

Stopy odgrywają istotną rolę w życiu człowieka, gdyż to na nich poruszamy się przez całe życie. Niestety zła postawa ciała, źle dobrane obuwie, np. buty na wysokich obcasach, wąskie czubki powodują, że stopy stają się osłabione i zostaje zmieniona ich budowa anatomiczna.

Problemy ze stopami powodują również choroby ogólnoustrojowe, m.in. dna moczanowa, zespół stopy cukrzycowej oraz różne kontuzje, nawyki, nadwaga i źle dobrane obuwie, czego skutkiem może być również zniekształcenie palucha, palce młoteczkowate, szponiaste, ostroga piętowa.

PODOLOGIA to dziedzina mało jeszcze znana w naszym kraju. Zajmuje się stopą problematyczną i szeroko pojętą profilaktyką w tym obszarze.

PODOLOG to specjalista, który powinien posiadać wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii, patologii i chorób ogólnoustrojowych, mających wpływ na problemy zdrowotne stóp.

HIPERKERATOZA jest to proces, w którym dochodzi do nadmiernego rogowacenia naskórka. Dzieje się tak, na skutek nacisku w danym miejscu stopy.

MODZEL jest to gruba, twarda narośl bez rdzenia, jego zabarwienie jest lekko żółtawe lub brunatne.

ODCISK jest to zmiana nadmiernego rogowacenia, charakteryzująca się tym, iż obejmuje mniejszy obszar niż modzel i posiada rdzeń rogowy penetrujący w głąb skóry.

PĘKANIE SKÓRY – najczęstszym pęknięciom ulegają pięty. Głębokie rozpadliny powodują ogromny ból i mogą krwawić.

PROBLEM WRASTAJĄCYCH PAZNOKCI to obszar, z którym podolog spotyka się w pracy codziennej.

Podolog w sposób nieinwazyjny jest w stanie usunąć stany zapalne i dolegliwości bólowe, stosując metody korekcji dostosowane do określonego przypadku.

Obecnie jest bardzo wiele mechanizmów korekcyjnych dostępnych na rynku. Podolog dobiera odpowiedni, tak aby w jak najkrótszym czasie wyprowadzić problematyczny paznokieć z obszaru patologicznego.

Najczęściej stosowane metody korekcji to: tamponady, klamry plastikowe, metalowe, drutowe, kombinowane, kostka Arkady, plastyka wałów paznokciowych (we współpracy z lekarzem).

Każda osoba opuszczająca gabinet podologiczny powinna otrzymać rzetelną informację z zakresu stanu swoich stóp, w przypadku podejrzenia zmian patologicznych, jakie powinna podjąć działania celem eliminacji problemu. Jak również, w jaki sposób pielęgnować stopy, aby jak najdłużej cieszyły się dobrą kondycją. AS2017

Akademia A+E
www.akademia-aie.pl
ul. Zwycięzców 35
Tel. 518 553 887
ZNIŻKI DLA EMERYTÓW!

REKLAMA REKLAMA

Vita Med
Przychodnia lekarska
ul. Meissnera 7 (Gocław)
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
Zapraszamy na konsultacje Neurolog dziecięcy Neurochirurg

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16°°-18°°
Środa 9°°-12°°
Warszawa ul.Grenadierów 51/59
• Poradnia zeza • Poradnia okulistyczna
• Poradnia jaskrowa • Gabinet zabiegowy
www.jaskra.org
koszt wizyty 80 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE
TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym" (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3
Najniższe ceny na:
soczewki z antyrefleksem
soczewki do pracy biurowej
soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:
● kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk) ● głowy,
● z reumatoidalnym zapaleniem stawów ● bólach po przebytym półpaścu,
● kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
● w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
● w fibromyalgii ● w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
● neuralgią nerwu trójdzielnego ● oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne) ● jak też i po operacjach.
NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł")
tel. 22 810-87-32
• Leczenie w znieczuleniu
• Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
• Chirurgia stomatologiczna
• RTG na miejscu
Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰
RATY!!!
RATALNIE.com.pl

Pobierz aplikację SPOŁEM
https://play.google.com/store

WAFLE FAMILIJNE 2GO MLECZNO-CZEKOLADOWE 20 G JUTRZENKA
(CENA ZA 1 KG - 39,50 ZŁ)

MARGARYNA RAMA 320 G-450 G AERO, BUTTER, CLASSIC, 100% ROŚLINNA UNILEVER
(CENA ZA 1 KG - 11,09-15,60 ZŁ)

ZUPY BŁYSKAWICZNE WYBRANY ASORTYMENT 58-66 G AMINO
(CENA ZA 1 KG - 27,12-30,86 ZŁ)

POCZUJ DZIECIĘCĄ RADOŚĆ

KUP KREM WEDLOWSKI I ODBIERZ ZESZYT GRATIS*

*Oferta ważna w terminie 14-27.09.2017 lub do wyczerpania gratisu. Przed zakupem zapytaj sprzedawcę o dostępność zeszytów.

9,99 szt. 11,00
Krem Wedlowski, czekoladowy, karmellove 230 g, cena jedn. 43,44 zł/kg

3,49 szt. 4,99
Czekolady, 90-100 g, cena jedn. 38,78/34,90 zł/kg

11,99 szt. 19,99
Ptasie Mleczko® waniliowe 380 g, cena jedn. 31,56 zł/kg

14,99 szt. 19,99
Ptasie Mleczko® czekoladowe, śmietankowe, kokosowe 380 g, cena jedn. 39,45 zł/kg

NAPÓJ CHIA 250 ML JABŁKO-CYTRYNA, GRANAT, MIÓD-IMBIR, MANGO- KOKOS, KIWI-MIETA NATURO (CENA ZA 1 L - 25,56 ZŁ)

WODA ŻYWIEC ZDRÓJ 0,5 L GAZ., N/GAZ.
(CENA ZA 1 L - 3,38 ZŁ)

WODA ŻYWIEC ZDRÓJ 0,7 L N/GAZ.
(CENA ZA 1 L - 2,84 ZŁ)

WODA ŻYWIEC 0,33 L ZDROJEK N/GAZ.
(CENA ZA 1 L - 6,03 ZŁ)

SYROPY 420 ML WYBRANE SMAKI HERBAPOL
(CENA ZA 1 L - 10,69 ZŁ)

VITAMINKA 1 L WYBRANE SMAKI HORTEX

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO 18 LAT JEST PRZESTĘPSTWEM

PIWO KASZTELAN NIEPASTERYZOWANE 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 5,18 ZŁ)

PIWO TYSKIE GRONIE 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 4,58 ZŁ)

PERŁA CHMIELOWA 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 5,38 ZŁ)

PERŁA MOCNA 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 5,38 ZŁ)

SANTE FIT 225 G MALINA-WIŚNIA, ŻURAWINA-BORÓWKA GOJI
(CENA ZA 1 KG - 15,96 ZŁ)

LAY'S FROMAGE, PAPRYKA, ZIELONA CEBULKA, SOLONE, PIKANTNA PAPRYKA, 140 G
(CENA ZA 1 KG - 39,21 ZŁ)

FRYTKI 123 -750 G (FRYTKI PROSTE, KARBOWANE, FRYTKI EKSTRA DŁUGIE); COUNTRY POTATOES - 750 G (CZĄSTKI ZIEMNIACZANE, CRUNCHY WEDGE) MC CAIN (CENA ZA 1 KG - 12,79 ZŁ)

ZUPA 450 G FASOLOWA, GROCHOWA, KALAFIOROWA Z KOPERKIEM, KRÓLEWSKA, OGÓRKOWA, PIECZARKOWA HORTEX (CENA ZA 1 KG - 11,76 ZŁ)

Społem WSS
Praga Południe
www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 14 do 27 września 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów

21,99 / kg
~~26,00~~ / kg
Ze 117 g mięsa wyprodukowano 100 g produktu
MASARSKI STRAGAN
SCHAB Z MASARSKIEGO STRAGANU
NIK POL

23,99 / kg
~~29,50~~ / kg
Nik-Pol
PAJDA Z MASARSKIEGO STRAGANU
NIK POL

15,99 / kg
~~19,59~~ / kg
POLĘDWICA SOPOCKA
KSIĘŻY MŁYN

18,99 / kg
~~22,00~~ / kg
KIEŁBASA TORUŃSKA PIECZONA
TAURUS

18,99 / kg
~~22,00~~ / kg
BOCZEK KRAWATKA
TAURUS

19,99 / kg
~~23,00~~ / kg
TAURUS
PASZTET SZLACHECKI
TAURUS

29,99 / kg
~~36,20~~ / kg
Krakus
SZYNKA OD SZWAGRA
KRAKUS

27,49 / kg
~~31,50~~ / kg
Gobarto
SZYNKA W KOTLE GOTOWANA
GOBARTO

15,99 / kg
~~19,90~~ / kg
Gobarto
KIEŁBASA PODWAWELSKA
GOBARTO

19,99 / kg
~~22,90~~ / kg
Gobarto
SALCESON KRÓLEWSKI
GOBARTO

11,99 / kg
~~15,70~~ / kg
HIT
JBB
KIEŁBASA PARÓWKOWA
JBB

27,99 / kg
~~32,49~~ / kg
TARCZYŃSKI
KIEŁBASA DĘBOWA
TARCZYŃSKI

19,49 / kg
~~23,50~~ / kg
KIEŁBASA KRAKOWSKA PARZONA
SOKOŁÓW

25,99 / kg
~~31,90~~ / kg
SZYNKA KLASYCZNA
SOKOŁÓW

9,99 / kg
~~11,90~~ / kg
HIT
SOKOŁÓW
Pasztet sokołowski z indykiem
PASZTET SOKOŁOWSKI Z INDYKA
SOKOŁÓW

26,99 / kg
~~31,90~~ / kg
Sierpc
Ser Królewski
SER ŻÓŁTY KRÓLEWSKI
SIERPC

1,99 / szt.
~~2,20~~ / szt.
Drosed
Podlaski
Pasztet
PASZTET PODLASKI 155 G
ASORTYMENT DROSED
(CENA ZA 1 KG - 12,84 ZŁ)

4,69 / szt.
~~5,79~~ / szt.
Na Turek
BRIE
CAMEMBERT
BRIE 125 G, CAMEMBERT 120 G ASORTYMENT TUREK
(CENA ZA 1 KG - 37,52/39,08 ZŁ)

1,99 / szt.
~~2,60~~ / szt.
Riso
RISO RYŻ NA MLEKU 200 G
ASORTYMENT MULLER
(CENA ZA 1 KG - 9,95 ZŁ)

2,49 / szt.
~~3,10~~ / szt.
łaciaty
SEREK TWAROGOWY ŁACIATY 135 G
ASORTYMENT MLEKPOL
(CENA ZA 1 KG - 18,44 ZŁ)

4,49 / op.
~~5,20~~ / op.
JAJA M 10 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,45 ZŁ)

3,89 / szt.
~~4,60~~ / szt.
Na Turek
SEREK DO SMAROWANIA
PUSZYSTY 140 G
ASORTYMENT TUREK
(CENA ZA 1 KG - 27,78 ZŁ)

3,39 / szt.
~~3,99~~ / szt.
ACTIVIA
DANONE
ACTIVIA MULTIPACK 2 X 120 G
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 14,12 ZŁ)

2,39 / szt.
~~2,90~~ / szt.
Danio
DANIO W SASZETCE 140 G
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 17,08 ZŁ)

1,89 / szt.
~~2,19~~ / szt.
Fantasia
FANTASIA 100-122 G
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 15,5-18,90 ZŁ)

Zapraszamy do
Universamu
art. przemysłowe
ul. Kinowa róg Waszyngtona
(ul. Suchodolska 2)

W nowej ofercie m.in. ocieplane dresy bawełniane oraz jesienne kalosze.

3	ul. Paryska 11/15	22	ul. Szaserów 124	39	ul. Marysińska 23a	48	ul. Patriotów 172
12	ul. Grenadierów 40	26	ul. Chełmżyńska 41	40	ul. Kajki 69	55	ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
13	ul. Rydygiera 8	33	ul. Dzieci Polskich 17	41	ul. Widoczna 73	57	ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)
18	ul. Grochowska 252/254	35	ul. Płowiecka 68	42	ul. Lucerny 87	61	ul. Krańcowa 50
19	ul. Cieszyńska 6	36	ul. Trakt Lubelski 163	43	ul. Żegańska 10		

Pobierz aplikację SPOŁEM
https://play.google.com/store