

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stajakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
 tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
 pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!
HILARY

22 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
 przy Międzynarodowej

• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
 • SOCZEWKI KONTAKTOWE
 • LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
 • DUŻY WYBÓR OPRAW

WARSZAWA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Diabeł z motopompą

Fejsbukowy naród kliknięcia-mi dał wyraz zdumieniu po filmie, jaki trafił do sieci. Młoda kobieta, za 10 tys. złotych, jakie wyjął z podręcznej kieszonki menedżer, rozebrała się do naga i przepardowała wśród szpaleru współpracowników. To dowód na pranie mózgu w korporacjach, wyzbyciu się wszelkich hamulców itp. itd.

Dowód jak dowód, na niejednej imprezie nie takie zdjęcia kręcono, jednak praca to praca (nawet jak to czas po pracy). Od dawna twierdzę, że pomysł na korporację w kraju nad Wisłą, to jak krzyżowanie diabła z motopompą. Działać nie będzie, ale ile hałasu narobi!!!

Polska mentalność ma wszczepiony gen wojskowy. W pracy (jak w armii) ma być tak: menedżer mówi (rozkazuje), reszta wykonuje, pilnując przy tym, by wyglądało na nieludzkie zapracowanie, na cyniczne podejsze do klienta i w ogóle wypranie z wszelkich uczuć. Pełna profeska, żadnych sentymentów. Uczucia pękają w piątkowy wieczór, przy wódce i odpalonym w kompie porno. Sobota to czas leczenia kaca wódczanego i moralnego, niedziela to prasowanie i przygotowanie do poniedziałku. A w tygodniu ogromna część pary idzie w gwizdek i w tłumaczenie (w mailach) co się robiło, plus dostarczanie danych do controllingu, żeby stworzył z tego raport.

Nie chciałbym widzieć takiej armii w boju, na szczęście inne armie są dokładnie takie same... Film, jak film, nie takie rzeczy robią w pracy, więc rozebranie się to pikus...

Tomasz Szymański

BURZLIWIE
NAD OBWODNICĄ

CZYTAJ NA STR. 9



Tomasz Kucharski – burmistrz Pragi Południe będzie pełnił dyżur przy telefonie „Mieszkańca” w poniedziałek 13 listopada br. w godz. 15.00-16.00
Tel. 22 810-64-12

Pytania do Burmistrza można przysyłać również wcześniej na adres: redakcja@mieszkaniiec.pl
 Relację z dyżuru opublikujemy w kolejnym wydaniu.

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Telewizyjny Kurier Warszaw...! str. 3
 Blask szermierki str. 4
 Spotkamy się w pałacyku str. 5
 Pamięć o nich nie zaginie str. 5

RING „MIESZKAŃCA”

str. 2

KRONIKA POLICYJNA

str. 2

ZAUŁKI HISTORII

Byłe do Polski str. 6

MIESZKANIEC

Piotr Rubik str. 8
 KOBIECYM OKIEM str. 10
 CO TAM PANIE NA PRADZE str. 10
 PRAWNIK RADZI str. 10
 Z MIASTA str. 12
 ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW str. 12
 OGŁOSZENIA DROBNE str. 13
 PULS MEDYCZNY

Choroby, zmiany, stres str. 14

REKLAMA

KLUB SOSNOWY ZAPRASZA

BAL ANDRZEJKOWY - 25.11.

WESELA I ŚLUBY PLENEROWE
KOMUNIE, CHRZCINY

URODZINY, IMIENINY,
JUBILEUSZE

ZNAKOMITA RESTAURACJA
ORAZ ELEGANCKIE SALE BANKIETOWE

WWW.KLUBSOSNOWY.PL

KLUB SOSNOWY, Warszawa, Trakt Lubelski 40 a
tel.: 22 379 31 00, 502 707 711, repcja@klubsosnowy.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 733-494-773

czynne 9-20, sobota 9-14

■ bezbolesne leczenie
 ■ nowoczesna protetyka
 ■ natychmiastowe naprawy protez

UWAGA!
 • Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
 oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
 usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomości.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł
 • Zadzwoń, zamów i odbierz
 • Obiady dla firm
 • Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
 • Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
 (wejście od Fieldorfa)
 Tel. 691-967-070;
 www.bistrogoclaw.pl
 e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
 ∞ Monety, medale ∞
 ∞ Obrazy, platerzy ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
 tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Szkola językowa dla dzieci i młodzieży

Gocław:
 ul. Meissnera 1/3
 22 448 51 97

Śródmieście Nowa Filia:
 ul. Nowogrodzka 56A
 22 625 09 53

www.stpatricks.pl
 St. Patrick's - szkoła językowa

Tematem dzisiejszego starcia jest projektowany odcinek obwodnicy śródmiejskiej, który będzie biegł od ronda Wiatraczna do węzła Radzyńskiego.

Do Ringu „Mieszkańca” zaprosiliśmy samorządowców z dzielnic, które połączy wybudowana ulica. W jednym narożniku stanął Andrzej Bittel, radny Targówka, szef klubu Prawo i Sprawiedliwość, wiceprzewodniczący dzielnicowej Komisji Infrastruktury, a w drugim Tadeusz Rudzki z Pragi Południe, radny Samorządu Osiedla Saskiej Kępy i szef Stowarzyszenia „Wiatrak”.



WIĘCEJ ZAANGAŻOWANIA I SERCA...

ANDRZEJ BITTEL
wiceprzewodniczący dzielnicowej Komisji Infrastruktury, Inwestycji i Ochrony Środowiska Dzielnicy Targówek (PiS)

Bardzo dobrze, że władze Warszawy wracają do tego tematu, który został zdjęty w ramach „inwestycyjnej rzezi Pragi”. Natomiast złe jest to, że te działania podjęte są w sposób niekompletny. Na stronach ZMID-u można znaleźć informację, że chodzi o odcinek od ronda Wiatraczna do węzła Żaba, to opracowanie koncepcyjne poddane konsultacjom nie obejmuje ronda Żaba. W związku z tym nie chodzi o zamknięcie całej obwodnicy śródmiejskiej, a tylko budowę jej fragmentu.

Oczywiście, mam zastrzeżenia do projektowych rozwiązań. Przede wszystkim, to jest brak rozwiązań komunikacyjnych dla węzła Żaba. My, mieszkańcy Targówka, codziennie stoimy w korkach przy tym rondzie. Węzeł Żaba jest trudny, to fakt, ale właśnie

dlatego trzeba było szybciej się do niego zabrać i zrobić to kompleksowo.

W węźle Radzyńska nie dostrzegam rozwiązania kwestii ruchu pieszych po południowej stronie ul. Radzyńskiej. Zastanawiam się, dlaczego przy projektowanych skrzyżowaniach obwodnicy z ul. Książnej Anny czy Trasą Świętokrzyską przyjęto rozwiązania w formule kolizyjnej, w tzw. poziomie gruntu, a nie w sposób bezkolizyjny, choćby na najważniejszych relacjach. Nie zaplanowano bezpośredniego podłączenia do obwodnicy ul. Ziemowita, a przewidywał to plan miejscowy. Powstaje pytanie o powód. Odnoszę wrażenie, że przy projektowaniu tak ważnej i wyczekiwanej inwestycji należało włożyć trochę więcej zaangażowania i serca...

WALCZMY O JAK NAJLEPSZY PROJEKT

TADEUSZ RUDZKI
prezes Stowarzyszenia „Wiatrak”, członek Samorządu Mieszkańców Saskiej Kępy

Powrót do koncepcji „domknienia” obwodnicy śródmiejskiej to dobra wiadomość. Jednak projektując połączenie między rondem Wiatraczna a Radzyńską, należy myśleć nie tylko w kategoriach „połączenia punktu A z punktem B”, ale także brać pod uwagę potrzeby lokalnej społeczności.

Wielkie emocje budzi kwestia estakad nad torami, długości tunelu oraz wielkości drogi, która powstanie nad tunelem, tam gdzie dziś biegnie ulica Wiatraczna. Projektanci zaproponowali podział północnego Grochowa na dwie części, bo przerwana ma zostać ciągłość Kobielskiej, Prochowej, Paca i Nizinnej. Przeciwno temu warto protestować.

Trzeba walczyć o dobrą lokalizację przystanków, bo od nich zależą wygodne przesiadki. Pytajmy też o buspasy – niech



jadący z Targówka na Most Łazienkowski, jak najczęściej wybierają komunikację zbiorową, a nie indywidualną.

Kiedy wreszcie obwodnica dotrze aż do ronda Żaba i jakie zmiany mogą wyniknąć z jej otwarcia? To okazja, by ograniczyć skalę wjazdu do strefy wewnątrz obwodnicy śródmiejskiej (np. poprzez opłaty dla aut spoza niej). Jaka jest wizja ulic wykorzystywanych dziś do ruchu tranzytowego, jak np. Grochowska, Zamoyskiego czy Zieleniecka? Czy przy okazji inwestycji poprawi się przestrzeń publiczną wokół ronda Wiatraczna?

Warto wziąć udział w konsultacjach i śmiało przedstawiać swoje postulaty. Pamiętajmy, że inwestycja zostanie z nami na długie lata, więc konieczne jest, by już dziś zawalczyć o jej jak najlepszy kształt.

Przypomnijmy: od dekad mieszkańcy Warszawy czekają na wybudowanie tzw. obwodnicy śródmiejskiej. Niektórzy sugerują, że zamiar jej budowy sięga lat 30. ubiegłego wieku. Właśnie rozpoczął się etap konsultacji społecznych dotyczących tej inwestycji.

KRONIKA POLICYJNA

Chciał oszukać „na policjanta”

Kolejna próba oszukania staruszka. Do 88-latką zadzwonił mężczyzna podający się za policjanta i polecił mu (w związku z przygotowywaną misterną akcją złapania oszusta) wypłacić z konta 50 tys. złotych. Podejrzeń nabrał pracownik banku, do którego zgłosił się po wypłatę starszy pan. Zawiadomił policję. Upozorowano wypłatę pieniędzy, a w miejscu przekazanym „gotówki” zorganizowano zasadzkę. Wpadł 27-letni Emil P.

Fatalna znajomość

Nie będzie dobrze wspominał pewnej znajomości mieszkaniec Pragi Południe. Postanowił pomóc znajomemu. Tak mu zaufała, że znajomy znalazł nawet hasła do internetowego konta bankowego. Efekt: okradł kolegę przelewając pieniądze z jego konta na swoje, kradnąc gotówkę z jego mieszkanka: złotówki i euro. Znajomym zajął się policja, 35-latek został zatrzymany.

Wpadł bo... wezwał policję

Poszukiwany przez policjantów z ulicy Grenadierów mężczyzna wpadł w Śródmieście. Poszukiwany był, bo policjanci są przekonani, że zrywał kobietom złote łańcuszki z szyi. Wpadł bo... sam wezwał patrol na pomoc, gdy

został okradziony podczas libacji. Policjanci ze Śródmieścia przewieźli 46-latką do aresztu na Grenadierów.

Kradł co popadnie

Zapisy z kamer utwierdziły policjantów w podejrzeniach, że sprawcą ostatnich włamań do komórek lokatorskich i samochodów oraz kradzieży 6 rowerów może być ta sama osoba. Czynności operacyjne dodatkowo zweryfikowały te podejrzenia. Zatrzymano 35-letniego Adama O. Usłyszał aż 12 zarzutów.

Tankował i nie płacił

40-letni Paweł K. kradł z kolei paliwo na stacjach benzynowych. Miał do dyspozycji dwa samochody i podjeżdżał nimi pod dystrybutory i odjeżdżał nie płacąc. Wcześniej już był karany za podobne czyny. Śledczy postawili mu 7 zarzutów.

Pijany uciekł z miejsca kolizji

Policjanci pełniący służbę na Targówku zatrzymali pijanego kierowcę volkswagena, który uciekł z miejsca kolizji. Po krótkim pościgu porzucił swoje auto i dalej uciekał pieszo. Teraz 28-letni mieszkaniec Ostrowi Mazowieckiej odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości, spowodowanie kolizji pod wpływem alkoholu i za niezatrzymanie się do kontroli. **policja.pl**

REKLAMA

REKLAMA

UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)
Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

Godziny przyjęć:
pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

PROMOCJA – DO ODWOŁANIA
SENIORZY (PO 60 R.Ż.) 20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
DOROŚLI I DZIECI 10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info: dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni
Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne

Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przezciężciowe • Węzłów chłonnych • Doplerowskie • i inne

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

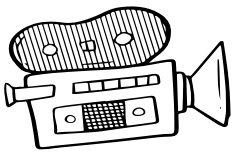
TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88 0-691-75-50-50

ZAGINĄŁ KOT, ZGUBIŁEŚ PSA
portal „Mieszkańca”
ZA DARMO info o tym da!*
www.mieszkaniec.pl
www.facebook.com/gazetamieszkaniec
* ilość informacji ograniczona; osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 22 810-64-12

PANELE 200 WZORÓW, BARLINEK
www.podlogijozefow.pl
Drzwi POL-Skone, PORTA, DRE, ERKADO, VASCO
www.drzwijozefow.pl
TEMAR, Józefów, ul. Ziarnista 13 od ul. Granicznej
Tel. 600-813-785

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking **P**
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

GOSPODARZ BUDYNKU – STAŁE ZATRUDNIENIE
Spółdzielnia Budowlano – Mieszkaniowa „Ateńska” z siedzibą w Warszawie przy ul. Arabskiej 9 poszukuje osoby, która podejmie pracę w charakterze gospodarza na terenie posesji przy ul. Afrykańskiej 12.
Osoby zainteresowane prosimy o składanie pisemnych ofert do dnia 24.11.2017 r.
w biurze Spółdzielni, pok. nr 9,
tel:22 671-81-98
lub przesłanie na adres e-mail:
biuro@sbm-atenska.pl



TELEWIZYJNY KURIER WARSZAW...!

Żyjemy w świecie tak dużego natłoku informacji, że nie jesteśmy w stanie się z nimi zapoznać. Dlatego coraz większą rolę odgrywa świadomy wybór medium poprzez które wiadomości do nas docierają.

Jednym z kryteriów naszego wyboru jest zaufanie. Zaufanie, na które medium musi zapracować. Zaufanie, które zdobywa się latami...

Pięćdziesiąt dziewięć lat temu, 9 listopada 1958 r., odbyła się emisja pierwszego „Telewizyjnego Kuriera Warszawskiego”. Program był odpowiedzią na potrzeby mieszkańców stolicy spragnionych informacji z życia Warszawy. Jego twórcą był redaktor Stanisław Cześnin, który został pierwszym szefem „Kuriera”.

sprawy właśnie od strony ludzi... – receptę zdradza nam red. Martyna Rux, która z warszawską telewizją związana jest od blisko 25 lat.

– Siłą rzeczy zajmujemy się działaniami samorządów, ale największy nacisk kładziemy na to, aby samorząd nie był przedstawiany od strony urzędniczej, ale od strony ludzkiej – dodaje red. Katarzyna Boguniecka. – Pokazujemy co samorządowe decyzje znaczą dla człowieka, dla mieszkańca. Naszym zadaniem jest zarówno wychwytywanie

Nie bez znaczenia pozostaje fakt, że interwencje „Kuriera” często odnoszą oczekiwany przez mieszkańców skutek.

– Tak było choćby w przypadku pomysłów zlikwidowania linii autobusowych na Żoliborzu czy Białolece, gdzie nasz czołowy reporter, Marcin Włodarski, tak długo i skutecznie interweniował, że udawało się je pozostawić zgodnie z wolą mieszkańców... – na twarzy red. Rux pojawia się dyskretny uśmiech satysfakcji z dobrze wykonanej pracy.

Czasami na planie dochodzi do nieprzewidzianych sytuacji. Tak było choćby w czasie nagrania programu dotyczącego reprivatyzacji, gdy przy ul. Strzeleckiej ówczesny wiceprezydent Warszawy, Jarosław Józwiak, został obrzucony przez mieszkańców tortem.

„Telewizyjny Kurier Warszawski” żyje w symbiozie ze swoim młodszym bratem – „Kurierem Mazowieckim”. Programy się uzupełniają.

– Dzięki „Kurierowi Mazowieckiemu” mieszkańcy stolicy mogą dowiedzieć się, co ciekawego dzieje się w niedalekiej okolicy, po sąsiedzku – mówi red. Boguniecka. – Że wystarczy przejechać kilkadziesiąt kilometrów, aby na przykład znaleźć fajne miejsce na weekendowy odpoczynek lub wziąć udział w jakimś ciekawym wydarzeniu kulturalnym.

– Na Zachodzie lokalność jest podstawą życia mieszkańców – podkreśla red. Rux. – Tam, jak się człowiek budzi, to najpierw sięga po lokalną gazetę albo włącza lokalną stację radiową lub telewizyjną.

Przy realizacji „Telewizyjnego Kuriera Warszawskiego” współpracuje kilkadziesiąt osób. Jest wśród nich wielu świetnych dziennikarzy i reporterów, operatorów i montażystów, ale najbardziej rozpoznawalni są popularni prezenterzy – Miłka Skalska, Grzegorz Miśtał i Konrad Krakowiak. Pytamy czego życzyć programowi z okazji urodzin?

– Żebyśmy dalej się rozwijali, bo musimy być coraz lepsi, ale też żebyśmy cały czas byli „twarzą do ludzi”, otwarci dla naszych widzów... – odpowiadają rozmówczynie „Mieszkańca”. I tego właśnie życzymy całemu zespołowi „Telewizyjnego Kuriera Warszawskiego”.

Adam Rosiński



Rodzinne zdjęcie dziennikarzy TKW po kolegium redakcyjnym.

Urodziny „TKW” są pretekstem do napisania kilku zdań o tym najstarszym w Polsce, informacyjnym programie telewizyjnym. Przez dekady, to właśnie „Kurier” stał się najbardziej rozpoznawalną stołeczną marką medialną. Nie tylko na rynku lokalnym, regionalnym, ale także ogólnopolskim. Marką godną zaufania odbiorcy.

W redakcji TVP 3 Warszawa przy ul. Jasnej rozmawiamy o „Telewizyjnym Kurierze Warszawskim” z Martyną Rux, która skromnie przyznaje się, że „nadzoruje wydawanie programu” i Katarzyną Boguniecką, szefową Redakcji Warszawsko-Mazowieckiej.

– Staramy się śledzić to, co ważnego dzieje się w Warszawie, a jednocześnie dużo miejsca w „Kurierze” zawsze poświęcamy na interwencję, na sprawy mieszkańców. Staramy się, aby program przedstawiał

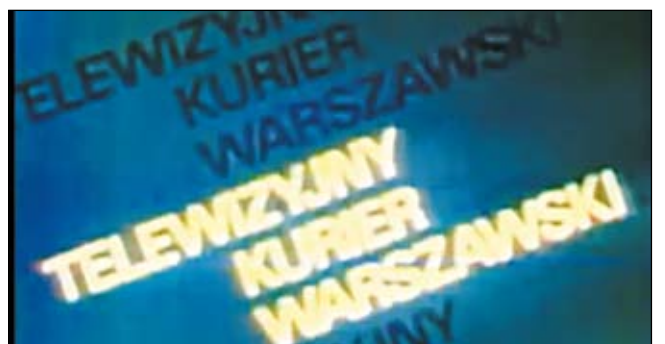
urzędniczych błędów, ale także propagowanie dobrych wzorców i dobrych przykładów tej sfery codziennego życia.

Miarą sukcesu redakcji jest kontakt z odbiorcą, z widzami.

– Ludzie dzwonią do nas mimo że na naszej stronie internetowej już od dawna nie ma numeru telefonu... – podkreślają panie redaktor.

Na platformę WOT24 widzowie przysyłają swoje opinie, prośby o interwencję, dzielą się problemami, ale także przysyłają pozdrowienia i zdjęcia z wakacji. W pewnym sensie widzowie tworzą z redakcją rodzinę.

W nazwie „Telewizyjny Kurier Warszawski” jest pewna magia, która powoduje, że otwierają się zarówno drzwi urzędów, jak i serca mieszkańców stolicy. To właśnie świadczy o wspomnianym we wstępie zaufaniu, jakie przez lata program sobie wypracował.



REKLAMA

REKLAMA

T&A MEDICA
OKULISTYKA

- ZABIEGI USUNIĘCIA ZAĆMY (BEZ KOLEJKI)
- Doszczepianie soczewki plamkowej Scharioth
- USG oka
- Konsultacje okulistyczne
- Okulista dziecięcy (dzieci powyżej 6 roku życia)
- Drobne zabiegi chirurgii oka (odwinięcie powieki, podwinięcie powieki, narośl i guzy na powiece)

Konsultacje
lekarza
diabetologa

📍 Józefów koło Otwocka
ul. Piłsudskiego 120A

✉ info@ta-medica.pl
🌐 www.ta-medica.pl

☎ 518 05 56 56

☎ 22 693 04 37

BLASK SZERMIERKI

Narodowe Święto Niepodległości jest znakomitym czasem do przypomnienia o tradycji i sile polskiego oręża. Także tego najbardziej finezyjnego, określanego współcześnie jednym słowem – szermierka.

Patronat Medialny



Dokładnie rok temu pisaliśmy o powstaniu idei cyklicznego, międzynarodowego turnieju szermierczego, który w Warszawie by się odbywał w Święto Niepodległości. Na pomysł takich obchodów 11 listopada wpadli działacze Polskiego Klubu Szermierczego.

Pierwsze zawody pod tytułem „Wspólnie przywróćmy blask polskiej szermierki” odbyły się w hali sportowej przy al. Stanów Zjednoczonych 24. W tym roku impreza przenosi się w bardzo prestiżowe miejsce – na PGE Narodowy. Bardzo istotnym jest fakt, że nadal będzie ogólnodostęp-

na i niebiletowana, czyli, że szermierczym zmaganiom mogą się przyglądać wszyscy, którzy mają na to chęć.

Turniej przeznaczony jest dla młodszych szermierzy – roczniki od 2001 do 2007. W sobotę (11 listopada) zawodnicy będą walczyć indywidualnie od godz. 11.00 do 18.00, zaś dzień później, w niedzielę, w godz. 9.00-16.00 zostaną rozegrane walki drużynowe. W szermierczą halę przemieni się na ten czas Biznes Klub na poziomie P0 PGE Narodowego.

– To jest szansa na to, abyśmy w Warszawie mieli coraz lepszy i coraz mocniejszy turniej szermierczy – mówi „Mieszkańcowi” Marek Poznański, prezes PKSzerm. – Hasło „Wspólnie przywróćmy blask

polskiej szermierki” zainteresowało całą szermierczą Polskę. Przyjazd zapowiada wielu znakomitych zawodników. Dla mnie najistotniejsze jest to, że nasz turniej już jest ujęty w ramach przyszłorocznych obchodów 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości...

Według prezesa Poznańskiego, to także szansa dla najmłodszych naszych szermierzy i kadetów, którzy „dobijają się do czołówki światowej”. A w tym roku klub odniósł spory sukces, gdyż Bartek Zbierada zajął ósme miejsce na Mistrzostwach Świata kadetów.

– Tylko dwa trafienia dzieliły Bartka od pozycji medalowej... – wspomina z niedosytem Marek Poznański.

To bez wątpienia świadczy o wysokim poziomie naszej szermierki i jest dobrą prognozą na przyszłe lata.

Turniej „Wspólnie przywróćmy blask polskiej szermierki” odbędzie się pod patronatem medialnym „Mieszkańca”. Organizatorzy proszą, aby zainteresowani zawodami wzięli pod uwagę w planach przyjazdu na PGE Narodowy to, że 11 listopada wystąpią utrudnienia komunikacyjne w ruchu w pobliżu stadionu ze względu na obchody Święta Niepodległości. **ar**

CZY KONSULTACJE SPOŁECZNE W NASZYM MIEŚCIE MAJĄ SENS?



Ostatnio coraz częściej w naszym mieście i dzielnicy można się spotkać z przeprowadzaniem konsultacji społecznych z mieszkańcami w przypadku dużych inwestycji.



Dwa konkretne przykłady, to kwestia budowy linii tramwajowej na Gocław i trwające właśnie konsultacje w sprawie przebudowy ulicy Wiatracznej. Czy uczestniczenie w nich ma sens?

Czym są konsultacje społeczne? To w pewnym sensie dialog władz z mieszkańcami, mający na celu zarówno szczegółowe poinformowanie społeczności lokalnej o planowanych działaniach, ale przede wszystkim usłyszenie głosu mieszkańców i podjęcie decyzji właśnie w oparciu o te głosy. Oczywiście na tyle, na ile jest to możliwe. Najczęściej dotyczy to nowych inwestycji, jak budowa dróg, mostów, linii kolejowych czy tramwajowych czy też lokalizacja inwestycji celu publicznego (przedszkola, szkoły).

W praktyce wygląda to tak, że przedstawiane są mniej lub bardziej szczegółowe plany inwestycji lub innych przedsięwzięć, które będą miały wpływ na życie i pracę mieszkańców. Inwestorzy, urzędnicy miejscy i dzielnicowi udzielają również szczegółowych informacji, przedstawiając szczegóły owych planów i odpowiadając na wszystkie pytania osób, które na owych konsultacjach się pojawiają. To bardzo dobra okazja, aby właśnie uzyskać szczegółowe informacje w tym zakresie i gorąco zachęcam do korzystania z takiej możliwości.

Niestety, jak pokazuje doświadczenie, bardzo często bywa tak, że przedstawiane plany później potrafią się „nieco” różnić od faktycznych przedsięwzięć, a jak wiadomo na zrobionych komputerowo animacjach czy wizualizacjach wszystko potrafi wyglądać pięknie. Jak często tłumaczą wykonawcy inwestycji wynikało to z kwestii technicznych, ograniczeń związanych z przetargiem czy innymi formalnymi kwestiami. Konsultacje społeczne nie ograniczają się jednak tylko

do przedstawienia i opiniowania gotowych planów. Mogą, a w zasadzie powinny, być również procesem, w którym od początku wypracowywana jest jakaś propozycja rozwiązania lub diagnozowane są potrzeby w obszarze, w którym w przyszłości podejmowane będą decyzje publiczne.

Czy warto brać w nich udział i czy mają one sens? Zdecydowanie tak, warto brać udział. Niestety nie oczekujemy, że wszystkie nasze postulaty zostaną uwzględnione, ale dzięki informacjom tam przedstawianym, zawczasu pozyskamy cenne wiadomości, które mogą posłużyć nam do zorganizowania protestu, petycji czy innych działań mogących wpłynąć na plany decydentów.

Dlatego zachęcam, mimo pewnego sceptycyzmu, do aktywnego udziału w konsultacjach, a w przypadku, kiedy mamy wątpliwości, co do danej kwestii, do aktywnego zrzeczania się, np. dzięki internetowi i uzyskiwania wpływu na decyzje władz, dzielnic lub miasta. Wszystkie informacje o trwających konsultacjach społecznych w Warszawie znajdziecie Państwo na stronie internetowej: konsultacje.um.warszawa.pl

Marek Borkowski
Radny Dzielnic
Praga-Południe

PRZYGOTUJ SWOJE AUTO DO SEZONU ZIMOWEGO

O standardach obsługi klienta oraz serwisowania samochodów „Mieszkaniec” rozmawia z Krzysztofem Bałundą, dyrektorem ds. rozwoju i jakości

Wielkimi krokami zbliża się czas wymiany opon na zimowe. W Warszawie są setki miejsc, w których kierowcy mogą wymienić ogumienie. Dlaczego klient miałby skorzystać z Państwa Autoryzowanego Serwisu?

Wymiana opon przed sezonem zimowym to bardzo ważna czynność, którą należy zaplanować z odpowiednim wyprzedzeniem. Bezpieczeństwo naszych Klientów jest dla nas kluczowe, dlatego podczas wymiany opon sprawdzamy dodatkowo ponad trzydzieści elementów – od oświetlenia poprzez zawieszenie, układ hamulcowy. Sprawdzenie techniczne samochodu Klient otrzymuje w ramach wymiany opon.

Nie da się ukryć, że nie jest to standardowe podejście. Skoro mowa o standardach – położyliście duży nacisk na ich podniesienie w całym procesie obsługi klienta i jego samochodu. Na czym polegają te działania?

Stale analizujemy procesy obsługi Klienta w działach firmy. Opinie naszych Klientów, które otrzymujemy po wizycie, są dla nas istotnym źródłem badań. Dzięki temu powstał proces nazwany NOM (Nowa Obsługa w Mistrzowskim Wydaniu).

Ważne jest, aby w procesie wdrażania standardów współdziałały wszystkie działy w firmie.

Powodzenie procesu to: zaangażowanie, odpowiedzialność i konsekwencja.

Począwszy od recepcji?

Tak, jest to miejsce, w którym Klient ma pierwszy kontakt z firmą. Rola recepcji w dzisiejszych

czasach zmieniła się, w naszym przypadku pełni również rolę call center.

Zaproszenie Klienta na wizytę jest prostym, a zarazem efektywnym działaniem. Wiemy o tym, że właściwie przeprowadzona rozmowa decyduje o efektywności procesu serwisowego.

Wszystkie działy Serwisu muszą tworzyć jeden, dobrze funkcjonujący organizm?

Tylko wtedy możemy mówić o najwyższych standardach obsługi. Nasza pro-aktywność, zainicjowany kontakt to pierwszy krok w złożonym procesie wizyty serwisowej. Realizacja usługi odbywa się już bez udziału Klienta. W tym czasie realizowane są wszystkie prace zlecone przez Klienta. Dbamy wówczas o to, aby efekt finalny przekroczył oczekiwania Klienta. Dlatego tak ważne jest, aby wszystkie działy tworzyły dobrze funkcjonujący organizm – jak trafnie Pan to określił.

Na czym konkretnie taka współpraca miała polegać?

Proces obsługi Klienta w serwisie to „łańcuch” połączonych ze sobą etapów:

1. Umówienie wizyty; 2. Przygotowanie się do wizyty; 3. Przyjęcie Klienta w serwisie; 4. Oczekiwanie na realizację usługi; 5. Realizacja usługi; 6. Podsumowanie wizyty; 7. Działania po wykonaniu usługi.

Na każdym etapie realizacji obsługi Klienta, współdziałały ze sobą wszystkie działy. Od recepcji, poprzez dział części, doradców Klienta, mechaników, mistrzów, pracowników myjni itd. Tylko współpraca



Sprawdzenie techniczne samochodu w ramach usługi wymiany opon.

gwarantuje, że proces będzie dla Klienta przyjazny, profesjonalny i jak najmniej absorbujący.

Klient, oprócz tego, że chce być obsługiwany fachowo, oczekuje także, że będzie obsługiwany sprawnie i szybko...

Bezsprzecznie. Etap przyjęcia Klienta w serwisie otwiera najważniejszą część wizyty serwisowej. Każdorazowo przygotowujemy się do wizyty klienta, podczas której sprawdzamy historię samochodu, zabezpieczamy części w magazynie, konsultujemy ewentualne uwagi Klienta telefonicznie jeszcze

przed wizytą. Na etapie przyjęcia chcemy wywołać przekonanie, że Klient dokonał właściwego wyboru, ponieważ powierzył nam swój samochód. Właśnie w tym momencie Klient doświadcza z naszej strony profesjonalnej obsługi. Doradzamy Klientowi, nie tylko przekazujemy informacje. Pokazujemy usterki już podczas „aktywnej recepcji” przy samochodzie, a nie jedynie komunikujemy o nich. Dzięki temu to Klient, nie serwis, decyduje i uzgadnia zakres naprawy.

20 LAT DOŚWIADCZENIA I PROFESJONALIZMU

więcej możliwości

AUTORYZOWANY SERWIS

Warszawa, ul. Lotnicza 3/5 przy rondzie Marsa, tel. 22 509 66 00

SPOTKAMY SIĘ W PAŁACYKU

Zabytkowy pałacyk Konopackiego przy Strzeleckiej 11/13 na Pradze zostanie w końcu wyremontowany. Powstanie tam lokalny dom kultury i miejsce aktywizacji seniorów.

– Pałacyk związany jest z początkami Nowej Pragi, kiedy to Ksawery Konopacki wykupił tereny w tym rejonie, spodziewając się, że gdzieś w pobliżu zostanie doprowadzona linia kolei łączącej Warszawę z Petersburgiem. Miał rację – Dworzec Petersburski pojawił się wkrótce w sąsiedztwie, tj. przy ulicy Wileńskiej, co z kolei sprzyjało rozwojowi osady nazwanej Nową Pragą. Budynek jest ciekawy, bo prezentuje styl neorenesansu lat 60. XIX wieku. Nazywany był zwyczajowo pałacykiem, ale tak naprawdę mieściło się w nim kilka mieszkań. Pozostały po nich osobne wejścia z różnych stron budynków. Jedno z mieszkań zajmował Ksawery Konopacki – wyjaśnia w rozmowie z „Mieszkańcem” przewodnik

Karol Bulski z grupy Praska Ferajna.



W 2005 roku został wpisany do rejestru zabytków.

– Pojawiało się wiele pomysłów, jak zagospodarować to miejsce. Planowano stworzyć tam Izbę Pamięci, Muzeum Pragi czy Muzeum Żołnierzy Wyklętych. Nic z tego nie wyszło. Uważam jednak, że prędnie działający, o ponad lo-

W 1881 roku budynek zmienił właściciela i przeszedł w ręce Rosjanina, emerytowanego generała księcia Agafona

Wachwachowa. W kolejnych latach pałacyk był własnością spółki żydowskich przedsiębiorców, Endelmana i Papiernego. W 1924 roku nieruchomości i teren wokół niej zostały zakupione przez miasto z przeznaczeniem na cele oświatowe (przedszkole, szkoła). Po II wojnie światowej mieściły się tam mieszkania komunalne. Ze względu na zły stan techniczny budynku, wykwaterowano stamtąd wszystkich lokatorów.

kalnym znaczeniu, dom kultury jest potrzebny w tej części Pragi – podkreśla Karol Bulski.

We wrześniu tego roku została podpisana umowa pomiędzy Stołecznym Zarządem Rozbudowy Miasta a firmą Budimpol na modernizację tego miejsca. Wykonana zostanie dokumentacja projektowa, prace zabezpieczające, osuszające, odgrzybiające oraz będą usunięte zagrożenia biologiczne. Koszt to niecałe 9 milionów złotych. Zakończenie robót budowlanych ma nastąpić we wrześniu 2019 roku.

Po remoncie ma powstać tam dom kultury. Na parterze budynku zaplanowano m.in. część recepcyjną, kącik dla maluchów, klub seniora, toalety, galerię – miejsce spotkań, pracownię mody i szycia oraz kawiarnię. Projekt zakłada również rozbudowę piwnicy o nową powierzchnię użytkową, w tym salę wielofunkcyjną, szatnie i toalety. Na pierwszym piętrze będą mieścić się biura pracowników domu kultury i siedziby różnych organizacji. Na poddaszu zaś odbywać się będą lekcje muzyki, baletu oraz tańca. **Anna Krześcińska**



PAMIĘĆ O NICH NIE ZAGINIE

24 października br. na budynku przy ul. Floriańskiej 12 zostały odsłonięte tablice, upamiętniające niezwykle kobiety – bohaterki Powstania Warszawskiego.

Pierwsza tablica poświęcona jest pamięci Janiny Englert (1903-2007) – legendarnej praskiej bibliotekarce, pierwszej dyrektorce sieci praskich bibliotek, harcerce, żołnierzowi AK i uczestniczce Powstania Warszawskiego. Przed wojną, w budynku przy ul. Wileńskiej 13, prowadziła czytelną naukową. W czasie konspiracji, wiele ryzykując, stworzyła podziemną bibliotekę. Udało się jej bowiem zachować ponad dwa tysiące książek i woluminów, które miały być zarekwirowane. Wśród nich były księgi, starodruki często XVIII – i XIX-wieczne. W czasie powstania jej mieszkanie przy Floriańskiej 12 służyło jako punkt pomocy żołnierzom AK. Po wojnie przez wiele lat mieszkała w tym miejscu i organizowała sieć bibliotek na Pradze, popularyzując czytelnictwo.

Druga tablica upamiętnia nazwiska dwóch łączniczek, które 2 sierpnia 1944 roku wyruszyły z meldunkami z ulicy Floriańskiej 12 i zaraz trafiły pod ostrzał niemieckiego snaj-

W uroczystości uczestniczyli również m.in. poseł Paweł Lisiecki i Biskup Pomocniczy Diecezji Warszawsko-Praskiej Marek Solarczyk.

– To ważna uroczystość dla podtrzymywania pamięci Powstania Warszawskiego i praskiej tożsamości. Jak wiemy, powstanie miało miejsce również na Pradze Północ. Chociaż walki trwały krótko, były bardzo zacięte i ludność Pragi była w nie wyjątkowo zaangażowana. Dzisiaj upamiętniamy bohaterki zrywu, które w tych walkach na Pradze brały udział. Chociaż upamiętniamy tu trzy bohaterki, to było ich znacznie więcej, bo w wielu mieszkaniach, kamienicach były punkty oporu, w których nasze Państwo Podziemne i pierwsza konspiracja działały – powiedział burmistrz Pragi Północ Wojciech Zabłocki. – Cieszę się, że upamiętniamy dzisiaj losy tych wyjątkowych kobiet. To piękne i szlachetne historie, powód do dumy dla całej Pragi – dodał północnopraski burmistrz (na zdjęciu). **AnKa**



piera. Jedną z nich, 19-letnia Zenia Olejnik, zginęła na miejscu, druga, 23-letnia Zofia Brzostowska, została ciężko ranna i straciła nogę.

Tablice zostały odsłonięte przez Zarząd Dzielnicy Praga-Północ, wnuczkę Janiny Englert – Hannę Budzisz oraz przewodniczącą Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich – Elżbietę Stęfańczuk i w asyście honorowej Dowództwa Garnizonu Warszawa.

Cokolwiek kupieś

MASZ PRAWO

do reklamacji



Zawsze przysługuje ci
REKOJMIA.
Reklamację u sprzedawcy
możesz złożyć
w ciągu 2 lat.

Możesz
też otrzymać
GWARANCJĘ.
Koniecznie sprawdź jej warunki!
Wybierz ją, jeżeli
jest korzystniejsza niż rękojmia.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O SWOICH PRAWACH

Miejski Rzecznik Konsumentów

m.st. Warszawy zaprasza na

bezpłatne porady prawne

do punktu konsultacyjnego w CH Atrium Promenada

25 listopada, w godzinach 11:00-18:00



Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie

www.konsument.um.warszawa.pl

Kampania informacyjna m.st. Warszawy

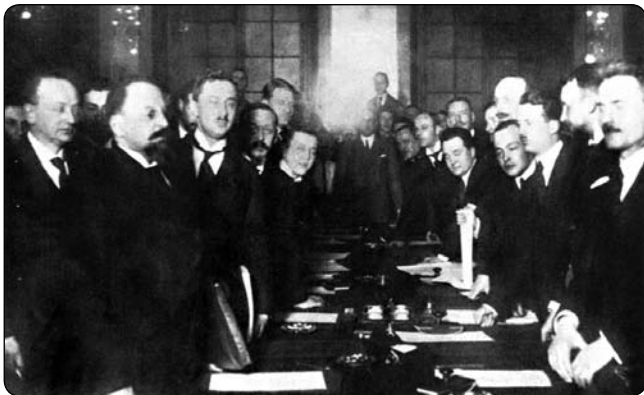
BYLE DO POLSKI

W przyszłym roku minie sto lat od momentu, gdy Polska zaczęła pojawiać się na mapie Europy, kształtując swoje granice. Doczekało jej piąte pokolenie, ale nie wszyscy zobaczyli na własne oczy. Historycy spierają się o dokładne liczby, ale szacują, że do odrodzonego, jak Feniks z popiołów, kraju zza wschodniej granicy wrócił co dziesiąty Polak.

11 listopada, uznawany za dzień odzyskania przez Polskę niepodległości po 123 latach niewoli, jest tak naprawdę datą umowną.

Zrodzona w 1918 roku na nowo Polska nie miała jeszcze ustalonych granic, których formowanie zajęło odradzającemu się państwu przeszło dwa lata. W tym celu odbyły się plebiscyty w 1919 roku na Górnym

wyjechaliśmy natychmiast na dworzec kolei, a na drugi dzień 21 listopada, w rocznicę śmierci mojego męża, o 4-ej godzinie po południu wyruszył pociąg z nami do Charkowa. (...) Po tygodniu blisko siedzenia w Charkowie, wyruszyliśmy do Polski, nie wiedząc, którą drogą się dostaniemy. Podróż ta trwała kilka tygodni i była ona dla mnie czyszcem



Podpisanie traktatu ryskiego, 18.03.1921.

Śląsku, a w 1920 na Warmii i Mazurach. Z kolei o wschodnie granice trzeba było walczyć z bolszewickim najeźdźcą.

Jednak już od 1918 roku zaczęli wracać do kraju Polacy, którzy przed I wojną światową, a także na jej skutek byli rozproszeni po rosyjskim imperium. Jak wyglądał ich powrót?

W rodzinnych archiwach mam dwie wstrząsające, nigdy niepublikowane relacje.

Autorką pierwszej jest Jadwiga z Gorczyckich Tyblewska, rodzona siostra mojej praprababci Stanisławy Anny Sabiny z Gorczyckich Ruszczykowskiej. Jadwiga w 1914 roku wraz z rodziną uciekła w głąb Rosji z płonącym Kaliszem, niczym bohaterka „Nocy i dni” Barbara Niechcic z powieściowego Kalinca. Wraz z mężem Ignacym Tyblewskim, córkami, zięciem i wnukiem zamieszkali niedaleko miasta Sumy w majątku Rohożna – dziś na terenie Ukrainy. Tam zastała ich rewolucja październikowa. Jadwiga w swoim pamiętniku opisała między innymi opowieści o bolszewikach, którzy znęcali się nad inteligencją i niszczyli wszelkie dobra materialne. Jadwiga wraz z córką Zofią, zięciem Franciszkiem Koczyńskim, wnukiem Juliuszem i niepełna roczną wnuczką Wandą zdecydowała się na powrót do kraju pisząc po latach:

O 12 godz. w południe były już tak alarmujące wieści, że bolszewicy nadciągają, iż

na ziemi. Cały czas patrzyłam na straszne umęczenie fizyczne i moralne tak drogiej mi osób. (...) W zimie, w niewygodzie, zadywionym wagonie towarowym, gdzie nas było 23 osoby, a jednej strasznej nocy jeszcze kilkunastu opryszków owszawionych, przypominających katorżników.

Nigdy nie zapomnę tej chwili, kiedy dojechalismy do granicy polskiej. Wszyscy przejęci wdzięcznością dla Boga, zaczęliśmy się modlić. Zdawało mi się to niemożliwe,

Był to jednak powrót o wiele tragiczniejszy od tego, co opisała Jadwiga.

Jednym z wracających był mój dziadek Bronisław Piekarski. Wracał na przełomie lat 1921/1922 z Baku niczym bohater „Przedwiośnia” Cezary Baryka. W drodze powrotnej towarzyszył mu rodzony brat Czesław Piekarski. Obaj młodzieńcy (jeden dwudziesto-, a drugi dziewiętnastoletni) nie mogli wrócić do rodzinnej Warszawy, bo nie mieli tam gdzie zatrzymać. Ich ojciec Ludwik Piekarski z matką Zofią z Ruszczykowskich i młodszym bratem Zbigniewem wracali do kraju statkiem przez Morze Czarne. Cała rodzina umówiła się na spotkanie w Koniecpolu. Tam wszystkich oczekiwała babka, teściowa i matka w jednej osobie, czyli Stanisława Anna Sabina z Gorczyckich Ruszczykowska. Dziadek swój powrót opisał na czterech stronkach. Te zapisane drobnym maczkiem notatki są wstrząsającym świadectwem tego, co widział. Dowodem na to, że nie wszyscy nasi rodacy mieli szczęście i dotarli do kraju cali i zdrowi.

(...) szare tłumy naszych rodaków wystawionych na pastwę tak zwanych „Czerzwyczaków i osobnych oddziałów” obficie zabarwiających błędną sztafardę rewolucji szkarłatem krwi i ciemnozielonym z terrorizowanego ludu, zaczęły się uciekać do miast



Dowód osobisty, na podstawie którego dziadek Bronek wracał z Baku do Polski, str. 1 i 2.

że to już Polska i nasze polskie wojska. (...)

Jadwiga wróciła do Polski zanim wybuchła wojna polsko-bolszewicka, która na dłuższy czas odciała rodaków od odradzającej się ojczyzny. Ich powrót był możliwy dopiero po kończącej ją traktacie ryskim.

oblegających sowieckie urzędy ewakuacyjne rejestrując się i oczekując pierwszych transportów do ukochanej ziemi Rodzicielski.

Zdawało by się, że nic prostszego być nie może, jak po załatwieniu wszystkich formalności związanych z kontro-



Delegacja Wojska Polskiego na rokowania ryskie, 1920.

lę dokumentów mającą trwać w myśl układu o repatriacji zaledwie 20 dni i ogłosić spisy, i po naładowaniu do echelonów wysłać rodaków naszych na zachód ku Polskiej granicy.

Lecz władze sowieckie nie i nigdy nie robią we wskazanym terminie. (...)

Oczekiwanie na załatwienie spisów i naładowania do echelonów trwa po 3-4 miesiące w warunkach przechodzących pojęcie ludzkie.

Repatrianci pomieszczani przez władze ewakuacyjne do starych, budowanych jeszcze za czasów caratu drewnianych na wpół rozwalonych baraków, absolutnie nieopalanymi i posiadających często zamiast okien plecionki z liści, mrą setkami z głodu, chłodu i chorób zakaźnych tak, że wypadki wymierania całych rodzin złożonych często z 7-8 osób stały się rzeczą stojącą na porządku dziennym, a co gorsza zostają często 4-5 letnie sieroty skazane wskutek swej niezaradności na śmierć jeszcze straszniejszą, bo śmierć z głodu. Podobne dramaty przestały już wzruszać serca towarzyszy niedoli.

Wbrew „Układowi o Repatriacji” prawie że nie karmieni, albowiem tylko dzieci i wdowy otrzymują od czasu do czasu, bo zaledwie 2-3 razy tygodniowo, obiad złożony z talerza rozgotowanej w wodzie kaszy i pół funta chleba ze słomą sieczką i patykami

plamisty, brzusznym, czerwonym itp. repatrianci pozbawieni są opieki lekarskiej, albowiem lekarze sowieccy mający za obowiązek leczenie tak zwanej (nieczytelne) swołoczy, ograniczają się do zajrzenia

bezduszny biurokrata sowiecki zatwierdzi spisy i te zostają ogłoszone, połowa ludzi z danych spisów albo wymarła albo jest tak ciężko chora, że jechać pomimo najszybszych chęci nie może.



przez okna baraku do środka i rzucenia krótkiego zapytania „bolen” i następującego po otrzymaniu twierdzącej odpowiedzi rozkazu „w bolnicu”, zw. przedśmionkiem śmierci (...)

Jako widomy skutek podobnie troskliwej opieki lekarskiej dają się widzieć odbywające się 3-4 razy, a nawet więcej pogrzeby na widok, który serce się ściska z żalu i rozpacz.

Trup rzucony na saneczki ciągnięte to przez ojca, to przez matkę, siostrę lub brata, a często przez małe dzieci liżące najwyżej 10 lat, nakryte płachtą z leżącą na niej łopatą i toporem, i zamiatający śnieg gołymi piętami, przedstawia obraz nędzy i rozpacz, na widok którego człowiek zaciśnięty tylko pięści gniewie bezsilnym na władze sowieckie, stawiające rodaków naszych na równi, a nawet niżej od bydła.

Nic też dziwnego, że skazani na życie w tak okropnych warunkach rodacy nasi umierają tysiącami, używając kości swych ziemie na obchoryb zakaźnych jak tyfus

Ale z nadejściem spisów jeszcze niedola rodaków naszych się nie kończy. Jeszcze mają przed sobą oczekiwanie na wagony, których władze sowieckie prawie że im dać nie mogą, albowiem wszystkie stacje są wprost zawałone wagonami, ale rozbitymi do szczytności.

Wagony towarowe, którym jadą nasi rodacy, często po dwa do trzech tysięcy wiorst do ostatniego czasu wcale nie były opalane, tak że podczas mrozów dochodzących w Bol-szewji do 40 stopni, zdejmowano na większych stacjach z echelonów liczących do 2000 osób po 20 trupów.

Nareszcie, dziesięćkowi, wybyć z mienia i pieniędzy, zmęczeni moralnie i zrujnowani materialnie, rodacy nasi przybywają do Kraju, oczekując w pierwszych dniach pobytu swego w Polsce pomocy.

I pomoc ta została zorganizowana na groź publiczny. (...)

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska Więcej przeczytasz www.mieszkaniiec.pl

REKLAMA

REKLAMA



Z OKAZJI 99. ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI,

W DNIU 11 LISTOPADA (SOBOTA) O GODZINIE 10 NA PLACU SZEMBEKA

POSEŁ PAWEŁ LISIECKI I RADNY MAREK BORKOWSKI

BĘDĄ ROZDAWAĆ FLAGI NARODOWE.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY.

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE WWW.MAREKBORKOWSKI.PL



PSB MRÓWKA WARSZAWA FALENICA

04-942 WARSZAWA, UL. OCHOCZA 2,
TEL. 603 556 332, 603 555 249

GODZ. OTWARCIA: PN. - SOB.: 7⁰⁰-20⁰⁰, NIEDZ.: 9⁰⁰-16⁰⁰



od 7⁹⁹
zł/szt.



PRZEDŁUŻACZE I LISTWY
PRZECIWPRZEPięCIOWE
różne rodzaje

od 19⁹⁰
zł/szt.



ELEKTRONICZNA
STACJA POGODY
temperatura na zewnątrz
i wewnątrz, mix kolorów

od 79⁹⁰
zł/szt.



PROJEKTORY
OGRODOWE
różne rodzaje

od 4²⁹
zł/szt.



TERMOMETRY
różne rodzaje





LAMPKI CHOINKOWE

- LED na baterie 10, 20 lampek, różne rodzaje - od 9,50 zł
- ZWYKŁE 50 lub 100 lampek - od 14,90 zł
- LED wewnętrzne oraz zewnętrzne, różne rodzaje - od 14,90 zł
- LED kurtyny oraz sieci zewnętrzne, różne rodzaje - od 28,90 zł



od 9⁵⁰
zł/szt.





Fot. Agencja WBF

Piotr RUBIK



na głupoty. Każdą wolną chwilę poświęcałem muzyce. Jak każdy czasem się leniłem, miałem gorsze dni, ale nie byłem buntownikiem. Byłem raczej skupiony na ćwiczeniu i doskonaleniu swoich umiejętności. Wagary czasem mi się zdarzały, ale raczej nie z lenistwa, tylko z przekory. Były jednak rzadkością, bo jeśli wagarowałem, to musiałem potem dwa razy więcej nadrabiać – przyznał po latach.

Przykładał się do nauki i były tego efekty. Bez problemu dostał się do liceum muzycznego, gdzie kontynuował naukę gry na wiolonczeli pod kierownictwem prof. Andrzeja Zielińskiego. Profesor prowadził go aż do ukończenia Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Fortepian przez lata był tylko dodatkowym instrumentem. Z czasem stawał się jednak dla Piotra coraz ważniejszy, bo zdecydowanie bardziej przydawał się do komponowania.

Przez dwa lata Piotr był też członkiem elitarniej Światowej Orkiestry Jeunesses Musicales, do której należało 110 muzyków z 35 krajów świata. Zwiedził z nimi Amerykę Południową, Europę. Koncertował z takimi wybitnymi dyrygentami, jak Charles Dutoit czy Vernon Handley. Równolegle uczęszczał na kursy muzyki filmowej, między innymi pod kierunkiem Ennio

Morricone w Sienie we Włoszech.

Jego kariera bardzo szybko nabrała tempa. Lecz mimo to przez wiele lat pozostawał w cieniu polskiego show-biznesu, pisząc piosenki dla bardziej i mniej znanych artystów polskiej sceny, komponując muzykę do filmów oraz tworząc elementy muzyczne do programów telewizyjnych.

Zrobiło się o Piotrze głośno w 1993 roku. Wtedy to odniósł pierwszy sukces – razem z tytułową piosenką na płycie Edyty Górniak „Dotyk”. Na następny tak duży rozgłos czekał aż dziesięć lat.

Jedni Piotra kochają, inni go nienawidzą. Wzbudza w ludziach skrajne emocje. Ale on się tym nie przejmując. Robi swoje i jest szczęśliwy.

Ostatnio spełnia się też w innym fachu. Od dawna marzył, aby założyć miejsce, w którym mogły przekonać się, jak wielką frajdę sprawia obcowanie z muzyką. I nareszcie mu się to udało – otworzył przedszkole muzyczne. Nie tylko prowadzi tam zajęcia z dziećmi, ale także robi wszystkie próby do swoich koncertów czy nagrań. A dzięki temu jego wychowankowie bawią się w otoczeniu dźwięków tak, jak on bawił się muzyką od najmłodszych lat. Jest dumny z tego przedsięwzięcia i czuje,

że spełnia ważną misję. Każdy taki sukces może świętować z najbliższymi.

Swoją żonę Agatę poznał na wyborach Miss Polonia w 2005 roku. Agata startowała wtedy w konkursie.

– Kiedy ją zobaczyłem, nie mogłem oderwać od niej oczu. Jej gesty, uśmiech, mimika twarzy. Wszystko mnie zafascynowało. Powiedziałem jej wtedy, że jest najpiękniejsza ze wszystkich, ale nie wziąłem od niej numeru telefonu. Strasznie się potem denerwowałem, że już się nigdy nie spotkamy – wspomina.

Na szczęście Agata przejęła inicjatywę i to ona pierwsza napisała do Piotra e-maila z podziękowaniami za ciepłe słowa. I od tej wiadomości wszystko się zaczęło. Półtora miesiąca później Piotr był już zakochany do szaleństwa. A potem wszystko poszło jak burza.

Z początku dzielili swoje życie między Wrocław a Warszawę. Do czasu, aż Agata nie zakończyła szkoły, a dokładnie licencjatu. Oświadczyli sobie kameralnie, natomiast ślub huczny. Tak sobie wymarzyli. Nie mieli co do tego wątpliwości, bo obydwójce nadają na podobnych falach, mimo że dziel ich spora różnica wieku.

– Nie ma reguł. Ważne, żeby być szczęśliwym. Choć rzeczywiście zauważam taką prawi-

dlowość, że kobiety szukają stabilizacji u boku starszego od siebie partnera. U nas nie widzę żadnych problemów związanych z różnicą wieku. Może dlatego, że w głębi duszy ciągle jestem dzieckiem? Kocham Agatę za nasze dzieci, za lojalność i za to, że jest moim przyjacielem – powiedział szczerze.

Mieszkają razem w warszawskim Wilanowie. Ich dom ma 372 metry kwadratowe. Pomieścił nawet studio nagraniowe. Ma cztery duże sypialnie, każda z własną łazienką, ponad 200 metrów tarasów, ogromny garaż z dwoma stanowiskami na samochody. Na parterze znajduje się ogromny słoneczny salon wraz z dużą jadalnią. To w tym królestwie wychowują swoje dwie urocze córeczki, Helenkę i Alicję.

– W wolnym czasie razem z córkami muzykujemy. Ala chodzi do mojego muzycznego przedszkola. Wydaje mi się, że obie z Helenką mają świetny słuch i lubią muzykę. Choć może jeszcze za wcześnie, żeby stwierdzić, czy pójdą w tę stronę – zdradził Piotr.

Piotr stara się być dla nich jak najlepszym ojcem. Poświęca im dużo czasu. Nie potrafi oprzeć się życzeniom swoich córeczek, które rozpieszcza, ale na szczęście zachowuje przy tym zdrowy rozsądek. Jego głównym celem jest to, aby nauczyć je, co w życiu jest dobre, a co złe. Wierzy, że uda mu się to osiągnąć. Oby w dalszym ciągu wszystko tak pięknie się układało!

ad

Piotr Rubik to uznany kompozytor, dyrygent i producent muzyczny o naprawdę imponującym dorobku.

Uwielbiany przez jednych, krytykowany przez innych. Można go kochać lub nie, ale jednego nie można mu odebrać – ogromnego sukcesu, który osiągnął dzięki uporowi i ciężkiej pracy, przeplaconej często niemałymi wyrzeczeniami.

Urodził się w Warszawie. Jego dzieciństwo przepełnione było muzyką dzięki dziadkowi Jerzemu, który był melomanem i amatorsko grał na skrzypcach.

Miał też imponującą kolekcję płyt, których często razem słuchali. Grywał także na pianinie, którym od najmłodszych lat był zafascynowany jego wnuk.

Piotr tak pokochał muzykę, że w wieku 7 lat poszedł do szkoły muzycznej Jerzego Ługiewiczza. Najpierw uczył się grać na wiolonczeli, a potem także na fortepianie.

– Byłem raczej grzecznym dzieckiem. Nie miałem czasu

REKLAMA

REKLAMA

PROMOCJA!

Centrum Terapii Pulsacyjnej 3D firmy BIOMAG ZAPRASZA

na 5 dni BEZPŁATNYCH konsultacji i zabiegów rehabilitacji

W czym możemy pomóc?

- bóle kręgosłupa, rwa kulszowa
- bóle stawów, zwyrodnienia stawów
- choroby układu krążenia (żylaki, pajączki, zimne stopy)
- bezsenność, nerwice
- stany pooperacyjne, rekonwalescencja
- ciągłe zmęczenie, bóle głowy
- stany zapalne, niegojące lub źle gojące się rany
- regeneracja (sport, ciężka praca fizyczna)
- reumatyzm, RZS, ŁZS
- drętwienie rąk i nóg



biomag

W-wa, ul. Kościuszkowców 21

ZAPISY:

Tel. 22 390 55 35

Istniejemy od ponad 3 lat. Mamy setki zadowolonych klientów. Przyjdź i skorzystaj z promocji. Sprawdź naszą skuteczność!



POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
EdenFinance
Pożyczki ekspresowe
Limit do 5000 zł
Sprawdź nas!

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:

w godz. 700-1730, sob. 900-1300



ARTYKUŁY POŚCIEŁOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

KOŁDRY I PODUSZKI

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
Tel. 793-129-744

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



5% OBOWIĄZUJE RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)

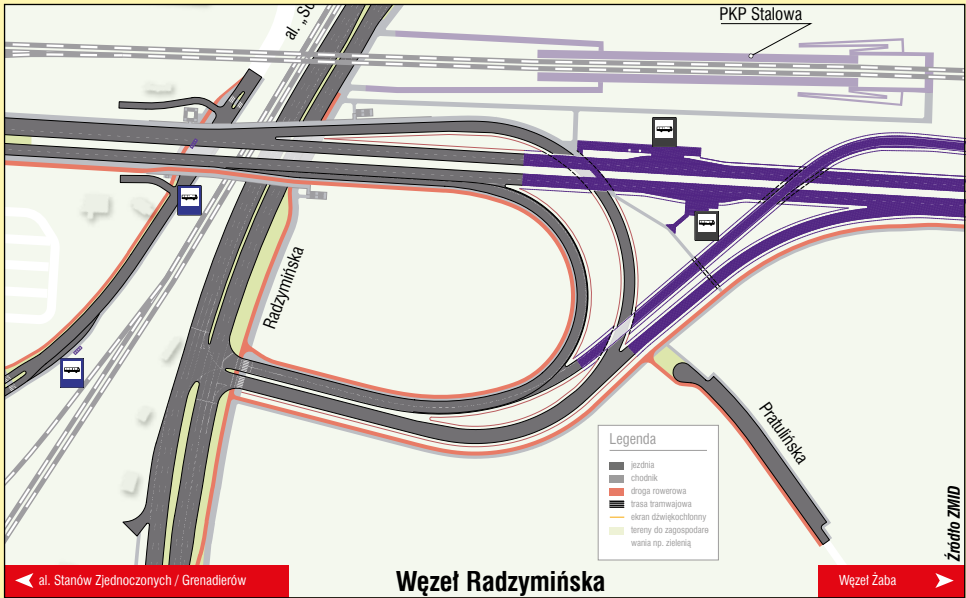
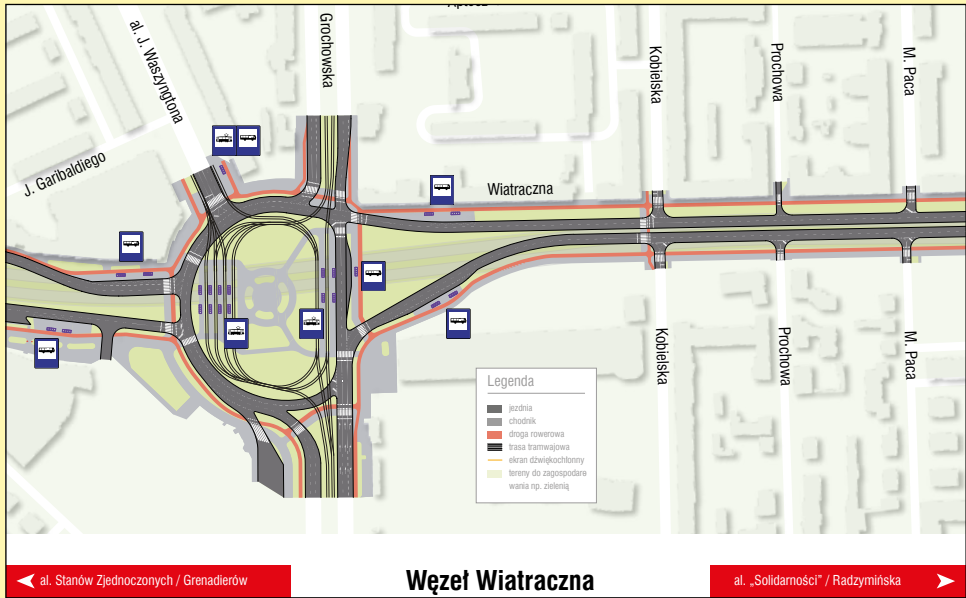
tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu



BURZLIWIE NAD OBWODNICĄ

Nad obwodnicą śródmiejską zrobił się wielki szum. Aktywizują się mieszkańcy Targówka i Pragi Południe. Wszystko za sprawą konsultacji społecznych, które rozpoczęły się w minioną sobotę.

A rozpoczęły się bardzo burzliwie. Pierwsze spotkanie odbyło się na Pradze Południe w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Paca. Dosłownie o krok od planowanego tunelu pod ul. Wiatraczną.

– *Chcę rozmawiać z dyrektorem, czy ktoś wie kto tu zarządza?* – ostrym tonem pytała w CAL-u jedna z mieszkanki. Chodziła od jednego konsultacyjnego stolika do drugiego, ale odpowiedzi nie otrzymała. – *Po co są te konsultacje?* – denerwował się inny z mieszkańców. Kolejny zaś wyjaśniał: – *Bo są wymagane przepisami prawa, ale to pic na wodę!*

Na początku pierwszego spotkania konsultacyjnego panował harmider i bardzo napięta atmosfera. – *Tym projektem kaleczycie Warszawę!* – argumentował mieszkaniec, który na Paca przyjechał aż z Żoliborza. – *Byliście w Sztokholmie? Tam przez całe miasto można przejechać tunelem! Potrzebne są przejazdy podziemne...* Z mieszkańcem Żoliborza

zgodza się grochowski bloger i aktywista Rafał Wodnicki: – *Pisałem o tym na swoim blogu.* Tuż obok, naczelnik dzielnicowego Wydziału Infrastruktury, Andrzej Wójcik, dyskutował z szefem lokalnego samorządu Grochów-Centrum, Andrzejem Miękiną. Mimo hałasu i harmidru część mieszkańców zasiadała przy stolikach konsultacyjnych, poznawała założenia projektu i przekazywała uwagi. Na podsumowanie tych uwag przyjdzie jeszcze czas, gdyż było to pierwsze z ośmiu spotkań. Konsultacje potrwać do połowy grudnia.

Trzeba jednak wyjaśnić, czym jest odcinek prawobrzeżnej obwodnicy śródmiejskiej. To wariant zmodyfikowanej tzw. Trasy Tysiąclecia, która pierwotnie miała przebiegać od ronda Żaba, poprzez rejon Dworca Wschodniego i otulinę Parku Skaryszewskiego oraz Kamionkowskich Błoni Elekcyjnych do Trasy Siewierskiej. W studium uwzględniającym wytyczne dla inwestycji kilka lat temu, przebieg tej trasy został zmieniony.

Według obecnej koncepcji, odcinek, o którym mowa, ma zaczynać się w rejonie ul. Radzywińskiej, potem torem ul. Zabranieckiej kieruje się w stronę Koziej Górki, a dalej przez torowisko ul. Wiatraczną w rejon ul. Grenadierów. Pod rondem Wiatraczna ma być tunel, a ponad torami długa estakada. Projektowany odcinek będzie liczył nieco ponad 5 km. Z jego

dokładnym przebiegiem można się zapoznać na naszym portalu (mieszkaniec.pl), na którym zamieściliśmy animację przygotowaną przez ZMID.

– *Ta inwestycja w zasadzie obejmuje rozwiązania nie od ronda Wiatraczna, ale od rejonu ul. Międzyborskiej* – precyzuje Agata Choińska-Ostrowska, rzeczniczka ZMID i mówi o kosztach inwestycji. – *Jeśli chodzi o budżet Miasta, to mamy na prace przy tym odcinku obwodnicy zabezpieczoną kwotę 883 milionów złotych.*

Ta kwota nie ujmuje koniecznych kosztów wykupu gruntów. Całość powinna wynieść ok. 1 mld zł.

Nad projektem i wariantami przebiegu obwodnicy śródmiejskiej „pochylała się” niedawno na nadzwyczajnej sesji rada Pragi Południe.

– *To jak najbardziej miejska inwestycja, więc nie dziwi, że w naszym posiedzeniu biorą udział radni Miasta* – mówił szef dzielnicowej rady Marcin Kluś.

W sesji uczestniczyła aż trójka rajców Warszawy – Mo-

nika Suska i Paweł Lech z PO oraz Oskar Hejka z PiS.

ZMID mówi, że już na tym etapie uwzględniał postulaty zainteresowanych podmiotów, części mieszkańców i samorządów.

– *Żadne nasze uwagi i postulaty nie zostały uwzględnione!* – zarzucał ZMID-owi Sławomir Kalinowski, szef południowo-praskiego klubu radnych PiS.

– *Jedna rzecz została uwzględniona* – precyzował też niezbyt zadowolony przewodniczący Komisji Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska, radny Michał Suliborski z PO. – *Komisja wnosiła, aby poszerzyć estakadę nad torowiskiem z dwóch do trzech pasów i tak jest. Ale faktycznie, reszta naszych postulatów nie została uwzględniona.*

Skoro nie zostały uwzględnione postulaty radnych, to część mieszkańców wątpi, czy ich uwagi znajdą jakieś odzwierciedlenie w rozwiązaniach projektu. ZMID wyjaśnia, że jeśli będą to pojedyncze głosy, to nie, ale jeśli grupowe, to możliwe, że zostaną uwzględnione.

AdaM



REKLAMA

REKLAMA

GABER
WYNAJEM POJAZDÓW
KRÓTKO I DŁUGOTERMINOWY

Możliwość dostawy auta pod wskazany adres 24h/7dni oraz pozostawienia swojego samochodu na parkingu strzeżonym na czas trwania wynajmu.

AUTA NIE STARSZE NIŻ 2 LATA!
Warszawa i okolice

gaber.pl
gaber-wynajem.pl

Biuro otwarte od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16
tel: +48 601 916 017

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 700–2200

■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

STOLARZ
NAPRAWA • WYRÓB
RENOWACJA MEBLI

www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045, 514 074 404

MARIO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

MIESZKANIEC
04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl

BIURO REKLAMY
tel./fax 22 813-43-83, 22 810-64-12
www.mieszkaniec.pl

Nie rób drugiemu, co tobie niemiłe

Nie dla każdego wigilia 1 listopada, to dzień figli i wesołej zabawy. Przeciwnie. Wiele osób już tego dnia wspomina, tęskni, z powagą przygotowuje się do wizyty na grobach bliskich osób. Zaslugują na to, by liczyć na poszanowanie ich uczuć.

Do niektórych domów, między innymi na Pradze Południe i Białoleśce, 31 października pukała para dzieci, ze słowami: „Cukierek albo psikus!”. Tam, gdzie nie dostały nic, zostawiały pamiętkę: wysmarowaną od spodu i z tyłu ohydny, tłusty kremem zewnętrzną klamkę drzwi. Nie, to nie był psikus. To obrzydliwe zachowanie, które uczy dzieci...

czego? Że jak nie dostaniesz, czego się domagasz – zemsta! Jakie przybierze formy za kilka lat, gdy na przykład przechodzień nie zechce im dorzucić się do piwa?

Jeden z poirytowanych mieszkańców Białoleśki wywiesił na klatce schodowej bardzo ostry list do rodziców, w którym, nie przebiegając w słowach, piśsze m.in. „Całkowity brak szacunku dla majątku innych, który wykazują wasze g**niaki może sprowokować takie osoby do rewanzu”, po czym – nie przebiegając w słowach – obszernie to uzasadnia.

Na Ochocie dla odmiany „żartownisie” obrzucili jajami drzwi tych osób, które nie życzyły sobie włączyć się do zabawy w „cukierek albo psikus”. Ofiarą „wesołych przebiegaczy”

tak skomentowała w internecie brak uszanowania dla jej decyzji o nieuczestniczeniu w Halloween: „(...) Jeśli tak ma wyglądać



otwartość na inne tradycje i kultury, to ja bardzo dziękuję, nie przypominam sobie bym rzuciła komuś jajkiem w drzwi, bo nie poszedł na groby albo ze święconką”.

Zabawa jest zabawą tylko wtedy, jeśli bawi obie strony. Tu tak nie było. Nie każdy chciał i musiał się „bawić”. Ale „żartownisie” byli bezwzględni. Za

jedną z umazanych przez nich klamkę nieświadomie chwyciła dziewczynka, cierpiąca na skomplikowaną chorobę skóry. Szybko zawieziono ją do lekarza, lecz co się nacierpiła i nacierpi przez kontakt z substancjami, zawartymi w owym kremie, to jej. No, ale przecież to takie zabawne, takie śmieszne, boki zrywać, świetny psikus!

Swoją drogą ciekawe, czy rodzice tych dzieci wiedzą, co pociechy robiły wieczorem same, włócząc się po osiedlach?

Czy ktoś z dorosłych zadał sobie pytanie, co by było, gdyby zapukały do niewłaściwych drzwi i zostały zwabione do środka?

Co by się mogło wówczas wydarzyć? Cukierek, czy psikus?

– że nawet, jak powiedzieli, że prywatyzacja była złodziejska, to ci, którzy teraz są właścicielami, mają prawo się bronić. To jest większa kołomyja niż się zdaje, to nie jest takie hop-siup.

– No i jest jeszcze od Ryśka kandydat.

– Ten elegancik?

– Ten sam.

– Ale on jakiś taki niewyraźny jest. Niby „ę”, „ą”, ale, o co mu chodzi, to ja przynajmniej nie wiem.

– No to jako społeczeństwo mamy, panie Eustachy, kłopot. Każdy z kandydatów jest ogladzony, wykształcony, mowny, żaden nie pije, żony nie bije – same ideały.

– I to jest właśnie nienaturalne. Taki dowcip mi się w związku z tym przypomniał:

Do gościa na ulicy podchodzi brudny, skacowany menel:

– Kopsnij pan dwojawkę. Na bułkę chociaż.

– Ta, na bułkę. Na flaszkę zbierasz...

– Co pan, ja już dawno nie piję. W życiu.

– Jak nie pijesz, to pewnie rznieś w oko.

– Z tego nalogu kolesie mnie wyleczyli, jak w samych gaciach do domu musiałem wracać. Już z pięć lat, jak kart do ręki nie biorę.

– Jak nie na wódę, nie na karty, to na baby zbierasz.

– Co pan. Z jedną żyję całe życie.

– Skoro tak, to jedziemy do mnie. Zdążymy akurat na kolację.

– Ale gdzie, jak? Popatrz pan, jak ja wyglądam – usmudru-chany, w lachach, nieogolony... Daj pan spokój, nigdzie nie idę.

– A właśnie, że idziesz! Niech moja kobita zobaczy, co się robi z człowiekiem, który nie pije, nie gra w karty, na baby nie chodzi i w ogóle nie ma żadnych nalógów...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny

Marcin Kluś odpowiada



Proszę o udzielenie informacji o obowiązkach wynikających z Uchwały Nr L/1217/2017 Rady Miasta Stołecznego Warszawy z dnia 8 czerwca 2017 roku w sprawie określenia warunków udzielania bonifikat i wysokości stawek procentowych od opłat za przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości dla osób fizycznych i spółdzielni mieszkaniowych. Mój mąż ma mieszkanie, które jest jego odrębną własnością. Jest natomiast członkiem spółdzielni mieszkaniowej. Gdzie należy pobrać druk wniosku do wypełnienia i po jego wypełnieniu, gdzie należy oddać wypełniony wniosek? Jak należy dołączyć do wniosku załączniki? Czy został ustalony termin do złożenia wniosku wraz z załącznikami?

Tytułem wstępu należy zaznaczyć, że zgodnie z art. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości, z żądaniem przekształcenia prawa użytkowania wieczystego nieruchomości w prawo własności mogą wystąpić m.in. osoby fizyczne i prawne (np. spółdzielnie) będące w dniu 13 października 2005 roku użytkownikami wieczystymi tych nieruchomości. Zgodnie z art. 2 w/w ustawy, w przypadku współużytkowania wieczystego z żądaniem przekształcenia występują wszyscy współużytkownicy wieczystości. Jednak w niniejszej sprawie ważny jest art. 2 ust. 2. ustawy, który umożliwia wystąpienie z żądaniem przekształcenia użytkownikom wieczystym posiadającym co najmniej połowę udziałów w w/w prawie.

Jeżeli co najmniej jeden współużytkownik wieczysty zgłosi sprzeciw wobec złożonego wniosku o przekształcenie, właściwy organ zawiesza postępowanie. W takim przypadku wnioskodawcy mogą żądać rozstrzygnięcia przez sąd, który orzeknie o zasadności ich wniosku, mając na względzie cel zamierzonej czynności oraz interesy wszystkich współwłaścicieli.

W oparciu m.in. o art. 4 ust. 7 pkt. 2 w/w ustawy, Rada Miasta Stołecznego Warszawy w uchwale Nr L/1217/2017 z dnia 8 czerwca 2017 roku, skorzystała z prawa do przyznania bonifikaty osobom fizycznym i spółdzielniom mieszkaniowym od opłaty za w/w przekształcenie. Bonifikata wynosi 95%, a jeżeli osoba fizyczna albo spółdzielnia wniosły opłatę za cały 99 letni okres użytkowania wieczystego, wówczas bonifikata wynosi 99% opłaty.

Podmioty uprawnione w oparciu o powyższe przepisy, pragnące skorzystać z przekształcenia i bonifikaty, powinny złożyć do Urzędu Dzielnicy właściwego ze względu na położenie nieruchomości następujące dokumenty:

1. wniosek o przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości wraz z wnioskiem o udzielenie bonifikaty,
2. odpis z księgi wieczystej dla nieruchomości oddanej w użytkowanie wieczyste,
3. odpis z księgi wieczystej dla nieruchomości lokalowej,
4. dowód uiszczenia opłaty skarbowej od wniosku w kwocie 10,00 złotych.

Bonifikata zostanie udzielona, jeżeli użytkownik wieczysty w chwili wydania decyzji nie zalega ze zobowiązaniami finansowymi wobec m. st. Warszawy związanymi z prawem użytkowania wieczystego nieruchomości stanowiącej przedmiot przekształcenia. W zależności od podmiotu, który składa wniosek do wniosku należy załączyć dodatkowe dokumenty, w tym m.in. aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego, uchwałę właściwego organu wyrażającą zgodę na przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności danej nieruchomości, dokument będący podstawą nabycia prawa użytkowania wieczystego (np. umowa sprzedaży, orzeczenie sądu, postanowienie o stwierdzeniu nabycia spadku itp.).

Złożenie wniosku nie jest ograniczone żadnym terminem. Druki wniosku i załączników, a także szczegółowe informacje są dostępne na stronie internetowej Miejskiego Centrum Kontaktu Warszawa 19115.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

Człowiek musi mieć nałogi

– No, jak tam dzisiaj? Spokój na bazarze, jak to w środka tygodnia? – Kazimierz Główna pojawił się jak zwykle koło straganu swojego koleżki, Eustachego Mordziaka, około południa. – Ale za to na piątek i sobotę stoły już dziś porzerwowane...

– Wtedy, panie Kaziu, każdy handluje, czym może. A jeszcze sprzedaż garażową tu organizują, to nieraz między straganami przecisnąć się nie da.

– Niech mi pan powie, jak się panu kandydat na nową Hannę podoba? Młody, przystojny, języki zna.

– I warszawiak, jak się chwali. Powiem panu tak – po tym, co z tą prywatyzacją kamienic nawywijali, to na ich miejscu umówiłbym się po cichu z Ryśkiem i wspólnie z nim jakiegoś niby nieswojego kandydata wystawił.

– Tym bardziej, że rośnie im pod bokiem główny pościgowy od tej prywatyzacji. Chłopak młody, bezkompromisowy...

– Pistolet!

– Ale mówiąc między nami, panie Eustachy, jak go tak słucham, to nie wiem, czy on jest krzywdą ludzką oburzony autentycznie czy politycznie?

– Jak można być oburzonym „politycznie”?

– Można. Jak partia da rozkaz, to wszystko można. I na dodatek w Opolu w dresie pod blokiem stał.

– W Opolu? No, nie. Jakby na Bródnie, albo Chomiczówce, to może i na prezydenta Warszawy by się nadawał. Jedno, co za nim przemawia, to to, że trochę pogoni tych cwaniaków od prywatyzacji.

– Pogoni, albo i nie pogoni. Niech pan nie zapomina, że jeszcze sądy są. Nie wystarczy powiedzieć: zwracamy – trzeba to jeszcze w sądzie obronić. Na tym ludzka tragedia polega

REKLAMA

REKLAMA

REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA	
ORTOPEDA TRAUMATOLOG	100,-

FIZYKOTERAPIA	
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	12,-
ELEKTROTHERAPIA	
ULTRADŹWIĘKI	
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	
FONOFOREZA	20,-
ELEKTROSTYMULACJA	

KINEZYTERAPIA 30 minut	
TERAPIA MANUALNA	40,-
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE	
W BÓLACH KRĘGOSŁUPA	
PO OPERACJACH I URAZACH	

MASAŻ LECZNICZY 30 minut	
KRĘGOSŁUPA	40,-
KONCZYNY (para)	
TWARZY	
LIMFATYCZNY BOA kończyn - para	
LIMFATYCZNY - częściowy	50,-

NIE czekaj na NFZ !!!!

Leczymy :

- bóle i zapalenia stawów
- ostrogi piętowe
- stany po operacjach i urazach
- obrzęki limfatyczne
- stany po udarach i porażeniach
- bóle kręgosłupa

Umów się na wizytę już dziś !!!!

W PAKIECIE - TANIEJ !	
FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	108,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	192,-
MASAŻ / KINEZYTERAPIA 10 zab.	360,-

Konsultacja Fizjoterapeuty - w cenie zabiegu

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009

Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

REKLAMA

REKLAMA

Szafy, Pawlacze, Garderoby, Szafki kuchenne

fala
WSH
rok zał. 1946

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

neopunkt

WARSZAWA FALENICA, UL. BYSTRZYCKA 55
TEL. 22 815 32 84

HUAWEI SMARTFON
P9 LITE MINI

- Bateria 3020 mAh
- Pamięć 16 GB
- Obsługa kart microSD do 128 GB

7.0
NOUGAT



HUAWEI

699,-



PRZÓD 5 Mpix
 TYŁ 13 Mpix



8-RDZENIOWY
 PROCESOR



TV PHILIPS 39PHT4112 HD

39"

LED TV
HD

PHILIPS

1099,-

TYLKO W
neopunkt

A+
 KLASA ENERG.

x2
HDMI

USB MOVIE

220
 PPI

NIE PRZEGAP OKAZJI! OD 8 DO 21 LISTOPADA 2017

EKSPLOZJA NISKICH CEN



PRALKA
BEKO WRE6511BWW

SLIM
41,5 CM
 GŁĘBOKOŚCI

AQUA FUSION - 20% OSZCZĘDNOŚCI DETERGENTU
 CERTYFIKAT WOOLMARK - IDEALNA DO PRANIA WEŁNY
 OPÓŹNIONY START PROGRAMU
 CICHĄ PRACĄ

beko

896,-

ŁODÓWKA SAMSUNG
RB37 J5225 SS

NO FROST

A++

INOX

269 l
 CHŁODZIARKA

98 l
 ZAMRAŻALNIK

201 cm
 WYSOKOŚĆ

SAMSUNG

2099,-





Przez cały listopad można zwiedzać za darmo królewskie rezydencje: Zamek Królewski, Muzeum w Łazienkach Królewskich, Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie, a także Zamek Królewski na Wawelu w Krakowie. W tych miejscach, w ramach akcji „Darmowy listopad”, odbywać się będą warsztaty, spacer tematyczne i pokazy.

28 października br. odbyło się wielkie otwarcie Królew-

skiego Ogrodu Światła, który będzie rozświetlał ogród wilański aż do 25 lutego 2018 r. W tym roku zaprezentowano zupełnie nową wystawę zajmującą powierzchnię ponad 14 tys. m kw. Prezentację światła można oglądać codziennie (poza 24 i 31 grudnia), o godz. 16.00-21.00. Dzieci do lat 7 – wstęp bezpłatny.



4 listopada, Miejskie Centrum Kontaktu Warszawa 19115



obchodziło 4. urodziny. Przez ten czas, mieszkańcy kontaktowali się z MCK blisko milion trzysta tysięcy razy. Zgłoszenia wpływają średnio co 1,5 minuty. Wszystkie rozmowy konsultantów z mieszkańcami trwały 147 351 godzin.

Do 15 grudnia w Warszawie prowadzony będzie odstrzał 50 dzików na terenie dzielnic: Ursynów, Włochy, Wilanów, Wawer, Targówek, Mokotów, Rembertów, Wesoła, Bielany, Bemowo i Białołęka.

7 listopada br. mieszkańcy Wawra protestowali przeciw planowanemu zamknięciu ul. Patriotów. Ta jedna z głównych dzielnicowych arterii może zostać częściowo wyłączona z ruchu na długie miesiące ze względu na budowę Południowej Obwodnicy Warszawy. Mieszkańców czekają też utrudnienia na innych ulicach dzielnicy. Ponad 7-kilometrowy odcinek POW będzie biegł od Wału Miedzeszyńskiego do węzła Lubelska (Wiązowna).



ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POLUDNIE, ul. Podskarbińska 2 (zaproszenia i bilety na wydarzenia można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

9-11.11 – Festiwal Kultury Japońskiej „Polska i Japonia. Przed Niepodległą”, wykłady, prelekcje, wystawy, warsztaty i koncerty; **12.11. godz. 17.00** – Koncert Pieśni legionowych i patriotycznych; **14.11. godz. 13.00-16.00** – Obchody Dnia Seniora; zapisy: ul. Paca 42, tel. (22) 277-33-78; **godz. 18.00** – „Hulajnogą i autostopem do Chin”, spotkanie z Tomaszem Jakimiukiem, podróżnikiem, blogerem i fotografem; **15.11. godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Estetyka sztuki starożytnego Rzymu a jej funkcja”; **16.11. godz. 17.00** – „Powitanie wiosny i inne bajki” – biesiada poetycka z udziałem Anny Seniuk; **godz. 19.00** – Czwartek Ceramiczny: Tadeusz Walter „Idea i forma, faktura i kolor, mat i połysk”; **18.11. godz. 12.00** – Promyk Szczęścia – zabawy teatralno-muzyczne dla dzieci, zapisy; **godz. 16.30** – Salon Literacki: „Humorysta czy samobójca?”; **19.11. godz. 15.00** – spektakl teatralny dla dzieci „Warszawskie podróże z legendą”; **godz. 19.00** – „Wieczór z muzyką Amy Winehouse” w wykonaniu Mileny Szymańskiej; **21.11. godz. 18.30** – „Obrońca Grodna. Zapomniany bohater” – spotkanie z Piotrem Kościńskim, dziennikarzem, politologiem, prozaikiem; **22.11. godz. 11.00** – „Pimpus Sadelko” – spektakl i dla dzieci; zaproszenia w sekretariacie CPK; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Od Fidiasza do Lizypa. Kanon w rzeźbie greckiej”; **godz. 20.00** – Praski Blues.

■ KLUB KULTURY „GOCLAW” (filia CPK), ul. Abrahama 10

11.11. godz. 18.00 – „Wolna i Niepodległa” – koncert utworów i pieśni patriotycznych z okazji Święta Niepodległości; **13.11. godz. 18.30** – wernisaż „Malarstwo Jolanty Grabowskiej”; **20.11. godz. 18.00** – wykład z pokazem zdjęć „Malarstwo patriotyczne – polskie malarstwo batalistyczne”; **20.11. godz. 19.00** – Pomysł na podróż: „Miejscówka w Montenegro” – spotkanie z Czarnogorą.

■ PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23

11.11. godz. 12.00 – Familijne Kino Kępa: „Tarapaty”, reż. Marta Karwowska, Polska 2017, wejściówki; **11.11. godz. 16.00** – „Muzyka dla Niepodległej”, koncert muzyki polskiej w wykonaniu artystów Warszawskiej Opery Kameralnej; **12.11. godz. 17.00** – koncert z okazji Święta Niepodległości; **13.11. godz. 19.00** – Rejsy po literaturze i nie tylko: Józef Hen – pisarz, dramaturg i reportażysta; **16.11. godz. 12.00** – Teatr Kępa: „Szelmostwa Skapena” wg Moliera, wejściówki; **17.11. godz. 19.00** – Wieczór autorski książki prof. Macieja Nowickiego „Moja piękna Europa”; **18.11. godz. 12.00** – „Spacerem po Rydze – zabytki i archiwa, czyli słowo na zakończenie prezesury warszawskiej”; **20.11. godz. 19.00** – Nieturyści: Piotr Czystzak – Jedwabnym Szlakiem przez Kazachstan i Uzbekistan.



www.entretiming.pl/bieg-olszynki-grochowskiej/bieg-olszynki-grochowskiej-regulamin/

■ KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2
10.11. godz. 10.00 – Szachy; **godz. 13.00** – Warsztaty ze stylu – sylwetka; **12.11. godz. 16.00** – Recital pieśni patriotycznych w wykonaniu Macieja Kłocińskiego; **13.11. godz. 12.00** – Historia muzyki: „Muzyka epoki Bacha”; **14.11. godz. 10.00** – brydż; **15.11. godz. 12.00** – Jak w naturalny i skuteczny sposób wzmocnić organizm przed nadejściem zimy?; **16.11. godz. 12.00** – Prezentacja „Miłosierna Pani z Ostrej Bramy. Fenomen wileńskiej Madonny”; **17.11. godz. 10.00** – Szachy; **godz. 11.00** – Warsztaty wizażu: „Dobór fryzury do typu twarzy”; **godz. 12.00** – Działka moja pasja: „Trujące rośliny”; **19.11. godz. 16.00** – Recital Pieśni Polskiej w wykonaniu Natalii Kordeckiej-Koło; **20.11. godz. 10.00** – Klub Kobiet Kreatywnych: drzewko świąteczne; zapisy do 17.11; materiały 5 zł; **21.11. godz. 10.00** – Brydż; **22.11. godz. 12.00** – wykład „Z wojennych dziejów dzielnicy. Skarb mennicy zakopany na Grochowie”;

■ OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21

18.11. godz. 10.00 – Otwarte warsztaty perkusyjne; **godz. 16.00** – „Srebrzysty konik ze złotą grzywą”, bajkowe spotkanie i warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-9 lat; wejściówki.

■ OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH

„POGODNA” – WESOŁA, ul. Jana Pawła II 25

18.11. godz. 18.00 – „Inspiracje”, wernisaż wystawy prac malarskich uczestników pracowni Surreal. Wystawa potrwa do 3.12. br.; **19.11. godz. 15.00** – „Impro START”, spektakl w wykonaniu Pogodnej Grupy Teatralnej.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia



Co to jest biegunka?

Jest to objaw polegający na zwiększonej częstotliwości wypróżnień lub zwiększonej ilości kału, wraz ze zmianą konsystencji na płynną.

Przyczynami biegunki mogą być:

- niestrawność przewodu pokarmowego (np. na tle stresowym),
- zatrucie nieświeżym pożywieniem lub spożycie rzeczy niejadalnych (np. śmieci),
- zbyt tłuste i obfite jedzenie,
- choroby wirusowe i bakteryjne,
- pasożyty wewnętrzne,

BIEGUNKI U ZWIERZĄT DOMOWYCH – CO ROBIĆ?

- choroby metaboliczne, np. zapalenie wątroby,
- nagła zmiana karmy.

Dlaczego biegunka stanowi zagrożenie?

Może powodować odwodnienie organizmu, ogólne osłabienie i brak apetytu, nasilać stan zapalny przewodu pokarmowego. W skrajnych przypadkach może prowadzić nawet do śmierci naszego pupila.

Kiedy należy udać się do lekarza weterynarii?

- Biegunka utrzymuje się dłużej niż 10 godzin i towarzyszą jej wymioty.
- Obecna jest krew lub śluz w kale.
- Jeśli zauważymy osłabienie zwierzęcia, brak pragnienia i apetytu.
- Zwierzę dyszy, piszczy, jest

niespokojne, nie da się dotknąć w okolicę brzucha.

O czym należy pamiętać?

- Każde zwierzę domowe MUSI jeść i pić!
- Nie należy lekceważyć braku apetytu, pragnienia i osłabienia organizmu.
- Nie wolno leczyć na własną rękę – podawać leków ludzkich, większość szkodzi naszym pupilom!
- Jak najszybciej należy udać się do lekarza weterynarii, który zabezpieczy zwierzę przed odwodnieniem. Najczęściej potrzebna jest także antybiotykoterapia.

Co zrobić, żeby zapobiegać biegunkom?

- Pilnujmy, żeby nasze zwierzęta nie zjadały nic podejrzanego na spacerach, np. wyrzuconych resztek mięsa lub śmieci. W skrajnych



przypadkach możemy zabezpieczyć psa kagańcem.

- Nie powinniśmy karmić zwierząt ludzkim jedzeniem – niektóre produkty są wręcz trujące, np. rodzynki, czekolada.
- Nie przekarmiamy zwierząt dużymi ilościami pożywienia – zwłaszcza w sytuacjach, kiedy mają one niepohamowany apetyt. Jeśli zmieniamy karmę, to róbmy to stopniowo i powoli, np. mieszając karmy ze sobą.

Lek.wet Joanna Pietrak
Lek.wet. Małgorzata Sepelowska



Grenadierów 9 lok. 1
tel. 22 400 55 66
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

1. CHIRURGIA – pełen zakres
2. REHABILITACJA
3. INTERNA



4. DIAGNOSTYKA
5. PROTEZY KOŃCZYN



REKLAMA

REKLAMA

Nowe mieszkania na Gocławiu

Ceny już od 6850 zł/m²

EDinvest s.A.

22 671 95 28

WWW.EDINVEST.PL

DAM PRACĘ

■ **Krawca na poprawki – najchętniej emeryt.**
Tel. 694-723-119

FINANSE

■ Kredyty, pożyczki.
Tel. 609-545-270

■ **POŻYCZKI** Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki w 24 h (także z ko-mornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką.**
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale.** Tel. 516-400-434

■ **Antyki, obrazy, srebra, pla-tery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia.**
Tel. 601-336-063

■ Stare motocykle, części, silniki itp. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ **Psycholog centrum.**
Tel. 728-861-747

NAUKA

■ Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41

■ Chemia, fizyka, dojazd.
Tel. 503-410-723

■ Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam, dr.
Tel. 793-507-212

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Niemiecki od podstaw do matury.
Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY

ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**
CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

PRACA

■ Masażystki. Przyuczę.
Tel. 797-087-985

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Mi-ładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwo-kackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy kar-ne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, roz-wody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podat-ki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Warszawa Praga-Południe.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody.
Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 13 zł, kominkowe – 25 zł.
Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio.**
Tel. 721-002-710

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piw-nic.** Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd, Ekspertyza 0 zł.
Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług.
Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tyn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakie-rowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.**
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.**
Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE.**
TEL. 504-618-888

■ **Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.**
Tel. 22 610-23-05

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NA-PRAWY, MONTAŻ, PRZERÓB-KI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE.**
TEL. 504-618-888

■ **Hydrauliczno-gazowe.**
Tel. 505-65-85-23

■ **HYDRAULIK.**
TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazo-we, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projek-towanie, serwis 24 h, sprze-daż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwa-rancja.** Tel. 502-904-708

■ **KSIEGOWOŚĆ – KOMPLEK-SOWA OBSŁUGA FIRM.**
TEL.606-763-006

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.**
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

■ Najtańsza księgowość solid-nie. Tel. 608-475-870

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA

DOJAZD GRATIS

tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie domów.**
Tel. 660-473-628

■ **Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli.**
Tel. 22 499-20-62

■ **PANELE, UKŁADANIE.**
TEL. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i na-prawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc.
Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDO-WY, GARDEROBY I PAWLACZE.**
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ **Usługi hydrauliczne.**
Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie.
Konkurencyjne stawki.
Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputero-wy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

■ **A A Tani Serwis Komputero-wy Dojazd i Ekspertyza 0 zł.**
Tel. 504-617-837

USŁUGI – Porządkowe

■ Czyszczenie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie nagrobków.
Tel. 664-676-664

■ Pranie dywanów, www.ecogreg.waw.pl.
Tel. 664-676-664

USŁUGI – Remontowe

■ Cyklinowanie 3x lakierowanie. Super tanio. Wymiana listew, reperacja. Tel. 662-745-557

■ **ELEKTRYK.**
TEL. 511-440-094

REKLAMA



Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

REKLAMA



MPUK



*Z umiłowania życia,
z szacunku do śmierci.*
Jesteśmy z Wami już 71 lat.

USŁUGI POGRZEBOWE
Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
12 punktów na terenie Warszawy; tel. 22 836 69 16, 195 88, www.mpuk.pl

AMABILIS
ZAKŁAD POGRZEBOWY
SŁUŻYMY POMOCĄ CAŁĄ DOBĘ
tel. 667 130 899
ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

ZAKŁADY POGRZEBOWE


PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl, www.mieszkaniiec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład kontrolowany
Związek Kontroli Dystrybucji Prasy

Nakład: 41 500 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy.

CYKL PROFILAKTYKI BÓLU KRĘGOSŁUPA

TWÓJ KRĘGOSŁUP: CHOROBY, ZMIANY, STRES

Kręgosłup przez całe nasze życie podlega zmianom, nie zawsze korzystnym. Warto wiedzieć, że może mieć wpływ na zmianę wzrostu nawet dorosłego człowieka!

Jak to możliwe?

To proste. Gdy kręgosłup jest mocno obciążony, na przykład podczas kilkudniowej wędrówki po górach z ciężkim plecakiem, albo kiedy jest poddany innym obciążeniom (przeniesienie ciężkich przedmiotów), krążki kręgowe spłaszczają się, na skutek czego kręgosłup ulega skróceniu, a tym samym – stajemy się niżsi.

Solidny wypoczynek, relaks – zwłaszcza w pozycji leżącej lub wizyta u dobrego rehabilitanta i stosowanie zaleconych ćwiczeń – przywracają kręgosłup do właściwych wymiarów.

Ale to nie wszystko. Wpływ na prawidłowe działanie kręgosłupa może mieć szereg zmian chorobowych. Jeśli lekarz odkryje mechanizm ich powstawania, leczenie jest szybsze i skuteczniejsze, zwłaszcza jeżeli uda się usunąć przyczynę cierpienia. Gdy okaże się, że to zmiany zwyrodnieniowe, sprawa może być trudna, ale BORAMED słynie ze skuteczności

PROMOCJA!!!
Na hasło „Mieszkaniec”
od 9.11. do 19.11.2017
bezpłatna konsultacja
u wskazanego przez
BORAMED fizjoterapeuty!!!

Zgłoszenia:
tel. 22 250 15 77.
Liczba miejsc ograniczona.
O ilości promocyjnych przyjęć
do fizjoterapeutów decyduje
świadczący świadczenia.

także i w tym obszarze. Nie wolno lykować tylko tabletek, bo to nie usunie problemu, za to obciążą i kieszeń, i układ pokarmowy.

Specjaliści z BORAMEDu wskazują, że jest jeszcze jedna, istotna i nierzadka przyczyna chorób kręgosłupa: jest nią stres.

Jak to się dzieje? Stres powoduje między innymi niesymetryczne napięcia mięśniowe, nie tylko w obrębie karku, ale nawet całego kręgosłupa. Im dłużej ono trwa, tym staje się mocniejsze; postawa staje się nieprawidłowa i ten stan

pogłębia się coraz bardziej: pochylone plecy, opuszczona głowa, zapadnięta klatka piersiowa i barki wysunięte do przodu, jakby skulone – to tylko niektóre możliwości.

Stres to nie tylko problemy w pracy czy życiu osobistym. Jego źródłem mogą być wszelkie tłumione, skrywane uczucia i emocje, zwłaszcza negatywne. Blokowanie ich i nieumiejętność radzenia sobie ze stresem, może doprowadzić do bardzo poważnych zmian kręgosłupa, połączonych z bólem, a nawet groźnymi konsekwencjami, jak wypadnięcie dysku. Nie warto doprowadzać się do takiego stanu.

Dobre rady, typu „unikaj stresu” albo „zmień pracę” często nie są możliwe do zrealizowania mimo wysokiej ceny, jaką za to płacimy. Szukając możliwości i sposobów zmniejszenia napięcia psychofizycznego, a w konsekwencji – mięśniowego, kontaktujemy się z psychoterapeutą, który podczas wielu sesji usuwa objawy, a nie przyczyny. Niektó-

rym to przynosi ulgę. Inni znów sięgają po szybki, sprawdzony sposób: fizjoterapię.

Nawet doskonały fizjoterapeuta nie rozwiąże naszych problemów z szefem czy kłopotów domowych. Jednak doświadczony osteopata czy rehabilitant potrafi, dobierając odpowiednią terapię, niemal natychmiast usunąć ból. Zmniejszając m.in. napięcie i przykurcze mięśni przykręgosłupowych oraz przywracając właściwe ułożenie krzywizn kręgosłupa, korzystnie wpływa na naszą postawę, a nawet ukrwienie mózgu.

Jeśli jednak nie usuniemy prawdziwej przyczyny stresu, dolegliwości mogą powracać. Możemy odsunąć to działanie, stosując wybrane techniki relaksacyjne i ćwiczenia, zalecone przez rehabilitanta, a także medytację czy trening autogenny.

Dziś o kręgosłupie rozmawiamy z Maciejem Misiewiczem, absolwentem wielu kursów podyplomowych (m.in. masażu klasycznego, wodnego, przyrządowego czy synchronicznego, rozciągania, technik chińskich, leczenia skolioz, wad postawy i terapii bólów kręgosłupa), masażystą w wielu klubach sportowych (piłka nożna, koszykówka), a także w Pierwszej Reprezentacji Narodowej w piłce nożnej.



Maciej Misiewicz

Maciej Misiewicz uważa, że nie zawsze bóle kręgosłupa mają swoje źródło właśnie w kręgosłupie: przyczyny dolegliwości można podzielić na bóle stricte kręgosłupowe i na zaburzenia narządów wewnętrznych. Pacjentów z tego typu zaburzeniami wisceralnymi w ostatnim czasie znacząco przybywa. Sprzyja temu stres, niewłaściwe odżywianie, brak odpowiedniego nawadniania organizmu, siedzący tryb życia i związany z tym brak ruchu itp.

Osteopata podkreśla przy tym, że jeśli pacjent nie skorzysta z pogłębionej diagnozy, lokalizującej rzeczywiste przyczyny dolegliwości, a zamiast tego pozostaje tylko pod opieką fizjoterapeuty, skupiającego się wyłącznie na kręgosłupie, czyli na objawach, skutkuje to ledwie chwilowym uśmierzaniem bólu. Ponieważ przyczyna pierwotna nie została odnaleziona i wyleczona, będzie dochodzić do nawrotów bólów.

Osteopatia jest nauką, która podchodzi do człowieka holistycznie, całościowo i właśnie ona stara się odszukać pierwotną przyczynę bólu, który po wyleczeniu przywraca pacjentowi radość sprawnego funkcjonowania. Dotyczy to w pewnym stopniu także zwyrodnień. Osteopatia daje nam narzędzia w postaci wiedzy i ogromnego wachlarza specjalistycznych technik osteopatycznych, które umożliwiają nam wpływ na poprawę ukrwienia i odżywienia stawu, drenażu, rozluźnienia tkanek, znacznie skuteczniejszej regeneracji – dodaje Maciej Misiewicz.

Dlatego właśnie BORAMED zaprasza, by skorzystać z możliwości i skuteczności działań niezwykle, starannie dobranego zespołu rehabilitantów, w tym – osteopatów.

AS2017

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji

22 gabinety w Warszawie

400 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4 parter, gab. 16 Tel. (22) 498-74-80 668-138-957	ul. Szaserów 128 II piętro, gab. E 254 Tel. (22) 245-59-93 882-190-636	ul. Dąbrowszczaków 5A I piętro, gab. 26 Tel. (22) 392-05-67 668-138-986	ul. J. Strusia 4/8 II piętro, gab. 211B Tel. (22) 353-42-50 535-890-012
---	---	--	--

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotokromowe

TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
● CH Szebeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

Vita Med
Przychodnia lekarska

**PRACA !!!
POSZUKUJEMY:**

- Pediatrę
- Internistę / Lek. Medycyny Rodzinnej
- Położną Środowiskową
- Pielęgniarkę Środowiskową

CV proszę wysłać: biuro@vita-med.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16°-18°
Środa 9°-12°
Warszawa ul. Grenadierów 51/59

- Poradnia zęza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org

koszt wizyty 80 zł zapisy : 500 - 523 - 499

Lekcje z ZUS

- > Czy wiesz, czym są ubezpieczenia społeczne?
- > Dlaczego są ważne?
- > Co Ci się należy, gdy płacisz składki?

- < ZGŁOŚ SIĘ do projektu edukacyjnego „Lekcje z ZUS”
- < ZACHĘĆ uczniów do udziału w olimpiadzie
- < ZDOBADŹCIE nagrody
- < DOWIEDZ SIĘ więcej na zus.pl/edukacja

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030



18,99
~~20,99~~ / szt.

KAWA NESCAFE CLASSIC 200 G
(CENA ZA 1 KG - 94,95 ZŁ)



3,99
~~4,70~~ / szt.

WEDLOVE - BISKOPTY 147 G
MALINA, POMARAŃCZA, WIŚNIA
WEDEL (CENA ZA 1 KG - 27,14 ZŁ)



3,49
~~4,99~~ / szt.

CZEKOLADA 90/100 G
GORZKA, MLECZNA, TRUSKAWKA,
PIERROT, BAJECZNY, TOFFI,
KARMELOWA WEDEL
(CENA ZA 1 KG - 38,78-34,90 ZŁ)



14,99
~~19,99~~ / szt.

PTASIE MLECZKO
CZEKOLADOWE, ŚMIETANKOWE,
KOKOSOWE 380 G WEDEL
(CENA ZA 1 KG - 39,45 ZŁ)



11,99
~~19,99~~ / szt.

PTASIE MLECZKO
WANILIOWE 380 G WEDEL
(CENA ZA 1 KG - 31,56 ZŁ)



0,99
~~1,20~~ / szt.

BATON MILKIZZ, NUT BREAK 30 G
WAWEL (CENA ZA 1 KG - 33,00 ZŁ)



1,49
~~2,39~~ / szt.

WAFLE BEZ CUKRU 30 G
WANILIA, KAKAO
WAWEL (CENA ZA 1 KG - 49,68 ZŁ)



4,99
~~6,30~~ / szt.

PIECZYWO CHRUPKIE 140 G
PSZENNE, ŻYTNIE, 7 ZIAREN
WASA (CENA ZA 1 KG - 35,64 ZŁ)



1,99
~~2,89~~ / szt.

PALUSZKI NADZIEWANE
100 G CZEKOLADOWE,
ORZECHOWE GOOD TIME
(CENA ZA 1 KG - 19,90 ZŁ)



2,99
~~3,89~~ / szt.

CZEKOLADA 70% 90/100 G
GORZKA, WIŚNIA, POMARAŃCZA,
MIĘTA, CYTRYNA,
CRUNCHY TERRAVITA
(CENA ZA 1 KG - 33,23-29,99 ZŁ)



9,69
~~11,60~~ / szt.

MC CAIN FRYTKI,
CZĄSTKI ZIEMNIACZANE
WYBRANE RODZAJE 750 G,
(CENA ZA 1 KG - 12,92 ZŁ)



5,99
~~7,99~~ / szt.

FASOLA SZPARAGOWA ŻÓŁTA,
GROSZEK ZIELONY, SZPINAK LIŚĆ 450 G
HORTEX (CENA ZA 1 KG - 13,31 ZŁ)



5,69
~~9,20~~ / szt.

MASA KAJMAK 460 G
TRADYCYJNA, ORZECHOWA,
KAKAOWA, TIRAMISU
BAKALLAND
(CENA ZA 1 KG - 12,37 ZŁ)



5,79
~~8,20~~ / szt.

PŁATKI PEŁNOZIARNISTE
GRYCZANE 400 G
SZCZYTNO
(CENA ZA 1 KG - 14,48 ZŁ)



5,79
~~6,79~~ / szt.

KASZA BULGUR
4 X 100 G MELVIT
(CENA ZA 1 KG - 14,48 ZŁ)



3,39
~~4,80~~ / szt.

KASZA GRYCZANA 4 X 100G,
KASZA GRYCZANA 400 G
KUPIEC (CENA ZA 1 KG - 8,48 ZŁ)



5,49
~~6,59~~ / szt.

CHIPSY LAY'S
WYBRANE SMAKI 140 G
(CENA ZA 1 KG - 39,21 ZŁ)



2,79
~~4,20~~ / szt.

WAFLE TOFFI, PAPRYKOWE,
ZIELONA CEBULKA,
CYNAMON 100 G
AS BABUNI (CENA ZA 1 KG - 27,90 ZŁ)



2,99
~~4,50~~ / szt.

KONCENTRAT
POMIDOROWY
190 G ŁOWICZ
(CENA ZA 1 KG - 15,74 ZŁ)



4,99
~~6,40~~ / szt.

SOK
POMARAŃCZOWY 1 L
HORTEX



4,99
~~6,40~~ / szt.

SOKI JABŁKOWY, POMIDOROWY,
POMIDOROWY PIKANTNY,
NEKTAR CZARNA PORZECZKA 1 L
HORTEX



3,99
~~4,80~~ / szt.

NEKTAR CZARNA PORZECZKA 1 L
HORTEX



1,59
~~1,99~~ / szt.

NAŁĘCZOWIANKA WODA
0,5 L N/GAZ., GAZ.
(CENA ZA 1 L - 3,18 ZŁ)



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO 18 LAT
JEST PRZESTĘPSTWEM



2,49
~~2,79~~ / szt.

LECH PREMIUM 0,5 L
(CENA ZA 1 L - 4,98 ZŁ)



2,59
~~2,79~~ / szt.

PERŁA CHMIELOWA
0,5 L 7+1
(CENA ZA 1 L - 5,18 ZŁ)



2,59
~~2,79~~ / szt.

PERŁA MOCNA
0,5 L 7+1
(CENA ZA 1 L - 5,18 ZŁ)



4,59
~~5,80~~ / szt.



4,59
~~5,80~~ / szt.

PAPIER DO PIECZENIA BRĄZOWY S 38 CM X 6 M



7,99
~~8,99~~ / szt.

FOLIA ALUMINIOWA 20 M X 29 CM ROLKA



3,99
~~5,49~~ / szt.

ŚCIERKA KUCHENNA



www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 9 do 22 listopada 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów



GOLD KINDZIUK SOKOŁÓW



GOLD KABANOSY 120 G
AMERYKAŃSKIE, ARGENTYŃSKIE, FRANCUSKIE,
TURECKIE, WĘGERSKIE SOKOŁÓW
(CENA ZA 1 KG - 49,92 ZŁ)



KIELBASA MYŚLIWSKA NATURRINO SOKOŁÓW



PARÓWKOWA LIPSKO



KIELBASA ŚLĄSKA KSIĘŻY MŁYN



SZYNKA SOŁTYSZA LUKULLUS



KIELBASA SWOJSKA PILZNEŃSKA,
SWOJSKA PILZNEŃSKA Z DROBIEM
TAURUS



KIELBASA MAP GOBARTO



PASZTET PIECZONY LIPSKO



KABANOSY
KLASYCZNE
WIEPRZOWE,
DROBIOWE, CHILI
TARCZYŃSKI



KIELBASA SZYNKOWA EXTRA TAURUS



SCHAB W KOTLE GOTOWANY GOBARTO



SZYNKA Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL



SCHAB Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL



SZYNKA KONSERWOWA MORLINY



PARÓWKI Z SZYNKI SOKOŁÓW



SZYNKA MAP GOBARTO



JOGURT BAŁKAŃSKI 340 G,
BAŁKAŃSKI LIGHT 340 G
MALUTA (CENA ZA 1 KG - 8,79 ZŁ)



SER TYPU BAŁKAŃSKIEGO
SOLAN 200 G
MALUTA (CENA ZA 1 KG - 32,45 ZŁ)



SEREK HOMOGENIZOWANY
150 G ASORTYMENT
WANILIA, TRUSKAWKA,
BRZOSKWINIA, STRACIATELLA
OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 11,27 ZŁ)



RISIO RYŻ NA MLEKU 200 G
ASORTYMENT
CZEKOLADA, KARMEL,
MALINA, PISTACJA, WANILIA
MULLER (CENA ZA 1 KG - 9,95 ZŁ)



ŚMIETANA
18% 330 G ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 10,27 ZŁ)



CHLEB WOJSKOWY
650 G KROJONY SPC
(CENA ZA 1 KG - 7,99 ZŁ)



BUŁKA 3 ZIARNA
0,08 KG SPC
(CENA ZA 100 G - 10,63 ZŁ)



TWARÓG DELIKATNY 200 G
ASORTYMENT
0% NATURALNY, RZODKIEWKA,
SZCZYPOR, ŚMIETANKA
PRESIDENT (CENA ZA 1 KG - 12,45 ZŁ)



TWARÓG GARWOLIŃSKI
DELIKATESOWY POŁTĘSTY
OSM GARWOLIN



JOGURT NATURALNY
350 G OSM SIEDLCE
(CENA ZA 1 KG - 4,82 ZŁ)



SER ŻÓŁTY BŁOK ANTEK, BORYNA,
JAGNA, ZBÓJNIK WĘDZONY



JOGURT PIĄTUS
TYP GRECKI 125 G ASORTYMENT
BANAN, TRUSKAWKA, WANILIA
PIĄTUS (CENA ZA 1 KG - 13,52 ZŁ)



MLEKO
GARWOLIŃSKIE 2% 1 L
ŚWIEŻE BUTELKA
OSM GARWOLIN

3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Rydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254
19 ul. Cieszyńska 6

22 ul. Szaserów 124
26 ul. Chełmżyńska 41
33 ul. Dzieci Polskich 17
35 ul. Płowiecka 68
36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerna 87
43 ul. Żegańska 10

48 ul. Patriotów 172
55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)
61 ul. Krańcowa 50

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>