

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

RABATY!

HILARY

22 672-77-77

Al. Waszyngtona 44

przy Międzynarodowej

ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY

SOCZEWKI KONTAKTOWE

LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU

DUŻY WYBÓR OPRAW



WARSZAWA

mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Do Świętego Mikołaja
Narzekacie, że starsi ludzie niczego nie kumają? Że nie potrafią rozkminić, jak się wysyła smsa, nie ogarniają Facebooka, Instagramu i Messengera? To pomyślcie sobie o męce Świętego Mikołaja.
Staruszek ledwo już wsiada na sanie, myli ciągnięcie lejców „w przód i w tył”, w Stanach każą mu drzeć się „hohoho”, ale prawdziwą mękę przeżywa w miesiącach poprzedzających grudniowy show. Musi przeczytać (a oczy już nie te) miliony maili, smsów, tradycyjnych listów pisanych w różnych językach, a sami wiecie jak Google tłumaczy...
Ma już to przepisane po fińsku na małe karteczki, teraz zaczyna się jazda z in-postami, kurierami, hurtowniami, blackfridayami itp. Jak to na czas zwieźć do Laponii i jak stamtąd to wywieźć, nie płacąc e-myta na autostradach, bez winiet i cła, bo by poszedł z torbami nie tam gdzie ma pójść?
To ja Staruszkowi oszczędzę. Co roku miałem jakieś życzenia do niego: żebyśmy się lubili, żeby nam było ze sobą dobrze, byśmy pamiętali nie tylko o sobie. Dzisiaj ja nie mam żadnej prośby, poza tym, by BYŁ ZAWSZE, bo bez niego świat już całkiem by się zamienił w korporację i Krzemową Dolinę z siedzibą na Domaniewskiej w Warszawie. Brrr, koszmarnie.
Tomasz Szymański

UMRZE PRZED SETKĄ?

Co dalej z budynkiem przy ul. Kaleńskie 12?

CZYTAJ NA STR. 7



ŚWIĄTECZNA WARSZAWA
Przez ostatni tydzień Święty Mikołaj przyjmował dzieci na Starówce. Do jego kolorowej chatki, przy której zaparkował zaprzęg reniferów, przychodzili mali i więksi mieszkańcy.
Czytaj na str. 14

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Jedno powstanie, dwie uroczystości str. 3

Ogień i lód w Wawrze str. 3

Wesoła(o) na Narodowym! str. 3

Praga jakiej nie znacie str. 4

Jeden z dziesięciu! str. 7

Polacy Polakom str. 11

Kiedy metro na Białotkę? str. 13

Dziki problem Stolicy str. 13

ZAUŁKI HISTORII

Grudniowe dni w starej Warszawie str. 6

PATRONAT MEDIALNY MIESZKAŃCA

Przybież pasterze str. 7

Dla Miasta i Świata str. 7

Św. Mikołaj ma skrzydła str. 7

Biegaj z „Mieszkańcem” str. 8

Falenickie boje str. 8

RING „MIESZKAŃCA” str. 2

KRONIKA POLICYJNA str. 2

MIESZKANIEC

Teresa i Maciej Nowiccy str. 10

TO WARTO PRZECZYTAĆ

Nieustraszonego Stracha na Wróble str. 11

KOBIECYM OKIEM str. 12

PRAWNIK RADZI str. 12

Z MIASTA str. 14

PULS MEDYCZNY str. 18

KLUB SOSNOWY PREZENTUJE

BAL SYLWESTROWY W STYLU GWIAZD

HOLLYWOOD NIGHT

W ROLACH GŁÓWNYCH: DOSKONAŁA ZABAWA DJ & MUZYKA NA ŻYWO „THE TIME QUARTET”

WYKWINTNE MENU AUTORSTWA SZEFA KUCHNI

OPEN BAR: NAPOJE I ALKOHOLE

SCENOGRAFIA

W KLIMACIE OSKAROWEJ GALI

MOC ATRAKCJI

POKAZY TAŃCA, SZTUCZNE OGNIĘ

LOSOWANIA ATRAKCYJNYCH NAGRÓD

NIEDZIELA 31.12.2017 r. GODZ. 20:00

BILETY W CENIE 399 ZŁ OSOBA

REZERWACJE: +48 664 902 661 +48 22 379 31 00

KLUB SOSNOWY ul. TRAKT LUBELSKI 40a 04-870 WARSZAWA

www.klubsosnowy.pl recepcja@klubsosnowy.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818 07 91

czynne 9-20, sobota 9-14

■ bezbolesne leczenie

■ nowoczesna protetyka

■ natychmiastowe naprawy protez

UWAGA!

• Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Hotel Arkadia Royal

ZAKOCHANY SYLWESTER W HOTELU ARKADIA ROYAL

ul. Bronisława Czecha 10

Zespół muzyczny, DJ – Wodzirej, Gwiazda Wieczoru, bogate menu, open bar.

Cena już od 260 zł/osoba

22/517-36-60

www.arkadiaroyal.pl

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platery Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

POŻYCZKA ekspresowa

wystarczy dowód osobisty

gotówka w jeden dzień

797-703-503

EdenFinance

nowe do 5000 zł

sprawdź nas!

BISTRO GOŚCŁAW

Zorganizuj firmową Wigilię w naszym lokalu

Zamów potrawy świąteczne

Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 15 zł oraz obiady dla firm

Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogoclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrami specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomości.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

Tematem dzisiejszego starcia jest rozdział w rocznicowych obchodach wybuchu Powstania Listopadowego przy Powstańczej Mogile pod Olszynką Grochowską.

Do Ringu „Mieszkańca” zaprosiliśmy wieloletnich współorganizatorów obchodów rocznic przy Powstańczej Mogile. W jednym narożniku stanął Andrzej Melak, poseł Prawa i Sprawiedliwości, współtwórca i lider Stowarzyszenia Olszynka Grochowska i Kręgu Pamięci Narodowej, zaś w drugim narożniku Tomasz Kucharski z Platformy Obywatelskiej, który trzecią kadencję pełni funkcję burmistrza Pragi Południe.



BAŁAMUTNE ARGUMENTY...

ANDRZEJ MELAK
poseł Rzeczypospolitej Polskiej
(PiS),
Krąg Pamięci Narodowej

Od ponad 40 lat organizujemy przy Powstańczej Mogile rocznice wybuchu Powstania Listopadowego. Te obchody, z lokalnego, małego i nielegalnego wydarzenia rozrosły się do rangi ogólnopolskiej, a nawet międzynarodowej – tu przyjeżdżają delegacje z Paryża, Londynu czy Polonii ze Stanów Zjednoczonych.

Na miejscu bitwy grochowskiej obchodzimy rocznice z udziałem duchowieństwa, wojska, młodzieży, pocztów sztandarowych, rzemieślniczych cechów, samorządów dzielnic Warszawy i okolicznych miast. Przyjeżdżają tu ministrowie i parlamentarzyści, odczytywane są listy od Prezydenta, Marszałków Sejmu i Senatu.

Jednym z najważniejszych atrybutów obchodów tych rocznic jest właśnie asysta wojskowa. Apel pamięci, salwa honorowa,

to wychowanie patriotyczne młodych Polek i Polaków.

Apel pamięci wspomina tych, którzy na przestrzeni lat dokładali swoje cegiełki, aby otoczenie Powstańczej Mogiły, Alei Chwały było uporządkowane i wyglądało tak jak teraz. Każdy porządny obywatel powinien pamiętać o tych, którzy dbali o to miejsce i którzy odeszli w niespodziewanych, tragicznych okolicznościach. Tak, jak pamiętamy o każdym, wspólnych uroczystościach. Ich argumenty są bałamutne. Powiedzieli, że możemy zrezygnować z udziału wojska, z apelu pamięci, ale dla nas są to, oprócz połowej mszy świętej, najważniejsze elementy tych uroczystości.

Nie rozumiem czemu władze Pragi Południe nie chcą uczestniczyć w jednych, wspólnych uroczystościach. Ich argumenty są bałamutne. Powiedzieli, że możemy zrezygnować z udziału wojska, z apelu pamięci, ale dla nas są to, oprócz połowej mszy świętej, najważniejsze elementy tych uroczystości.

FAŁSZOWANIE HISTORII...

TOMASZ KUCHARSKI
burmistrz Dzielnicy
Praga-Południe m.st. Warszawy
(PO)

W wolnej Polsce oczywiście stało się, że do organizowanych od lat przez Krąg Pamięci Narodowej uroczystości na Olszynie Grochowskiej, włączyły się władze samorządowe Pragi Południe i Rembertowa. Współpraca układała się doskonale do momentu, kiedy do tradycji i przekazu historycznego wdarła się polityka.

Znana jest powszechnie, niezrozumiała decyzja ministra obrony narodowej, dotycząca warunków udziału asysty wojskowej w tego rodzaju uroczystościach. Wymaga ona, aby ceremoniał wojskowy obligatoryjnie zawierał odczytanie „apelu smoleńskiego” w trakcie trwania imprezy. Na taki dyktat i zafałszowanie historii oraz brak szacunku dla bohaterów, którzy polegli pod Olszynką Grochowską w obronie Warszawy i Polski, nie mogliśmy



się zgodzić. Zrezygnowaliśmy więc z asysty wojskowej.

Zobligowała nas do tego także reakcja wielu mieszkańców dzielnicy, oburzonych zrównaniem daniny życia złożonej na polu walki, z niewątpliwie tragiczną śmiercią poniesioną w katastrofie lotniczej.

Z Panem Posłem Andrzejem Melakiem, liderem Kręgu, wypracowaliśmy nawet w ubiegłym roku, kompromisową treść apelu, którą zaakceptował Pan Poseł. Jednak MON było nieugięte i odporne na argumenty. W takiej sytuacji nasze drogi, z Kręgiem Pamięci Narodowej się rozeszły. W efekcie, uroczystości rocznicowe na Olszynie Grochowskiej urząd dzielnicy Praga-Południe organizuje sam. Robimy to przede wszystkim z myślą o rzetelności przekazu historycznego.

Przypomnijmy: Przy okazji niedawnej 187. rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego mieszkańcy pytali, czemu uroczystości latami współorganizowane przez urzędy Pragi Południe i Rembertowa oraz patriotyczne stowarzyszenia, teraz odbywają się oddzielnie?

KRONIKA POLICYJNA

Po nitce do kłębka

Nie zawsze udaje się uchwycić przestępców na gorącym uczynku... Kryminalni z Pragi Południe przeanalizowali raz jeszcze kradzież telefonu komórkowego i portfela, które wydarzyły się w nieodległym od siebie czasie. Miały cechy wspólne, drażono więc dalej i wytypowano podejrzanego 36-letniego Rafała D. Usłyszał zarzuty popełnienia obu kryminalnych czynów.

Zaginęła 72-latk

Policjanci z Wawra wszczęli poszukiwania 72-letniej kobiety cierpiącej na chorobę Alzheimera, która wyszła z domu i nie wróciła. Zaangażowano w to spore środki. Kobieta została odnaleziona 13 kilometrów od domu. Była cała i zdrowa. Policjanci otrzymali pisemne podziękowania od rodziny.

Podpalili drzwi byłej ukochanej

Na Grochowie krewki 65-latek... podпалиł drzwi mieszkania swojej byłej konkubiny. Gdy policjanci przyjechali na miejsce pożaru, usłyszeli od ofiary, że była zastraszana – były konkubent groził jej, że się z nią policy. Policjanci zatrzymali mężczyznę i przedstawili mu zarzuty

uszkodzenia mienia i kierowania gróźb karalnych.

Obserwował i napadł

Pewna kobieta wymieniała waluty w kantorze i wracała do domu. Szedł za nią 22-letni Rafał P., który zaatakował swoją ofiarę na klatce schodowej budynku, w którym mieszkała. Kobieta została uderzona, przewróciła się, sprawca zabrał jej torebkę, w której miała pieniądze (ponad 4 tysiące złotych) i dokumenty. Policjanci wytypowali sprawcę i zaczęli go poszukiwać. Trwało to blisko tydzień, w końcu Rafał P. wpadł w ich ręce.

Pobita na klatce przez sąsiada

Podobny przebieg miało inne zdarzenie na Gocławiu. Tam kobieta została pobita na klatce schodowej przez... swojego sąsiada. Zawiadomieni policjanci odnaleźli go ukrytego w samochodzie zaparkowanym na pobliskim parkingu.

Z łomem do piwnicy

Rankiem 24-letni Eryk I. i o 10 lat starszy Tomasz L. płądrowali piwnice jednego z bloków, wyłamując kłódki łomem. Policjantów zawiadomili mieszkańcy budynku. Patrol zatrzymał sprawców na gorącym uczynku. **policja.pl**

REKLAMA

REKLAMA



**UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307**
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Godziny przyjęć:
pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
Rejestracja on-line

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA



PROMOCJA – DO ODWOŁANIA

SENIORZY (PO 60 R.Ż.)
20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

DOROŚLI I DZIECI
10% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info: dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne



Certyfikat Londyńskiej Medycyny płodowej FMF

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi ● Tarczycy ● Jamy brzusznej ● Stawów, więzadeł i mięśni
- Przezciężciowe ● Węzłów chłonnych ● Dopplerowskie ● i inne

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

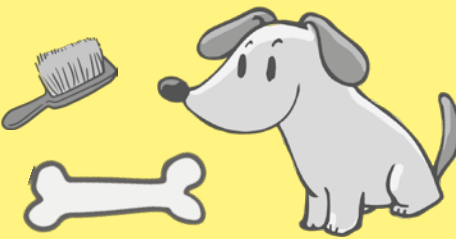


KLINIKA WETERYNARYJNA

**Grenadierów 9 lok. 1,
tel. 22 400 55 66**
e-mail: vet4pet@vet4pet.pl

Godziny 7 dni
otwarcia: w tygodniu
pon-pt 9-21, sob-nd 10-18





1. CHIRURGIA – pełen zakres:

- ▶ chirurgia szczękowa
- ▶ chirurgia klatki piersiowej
- ▶ chirurgia jamy brzusznej
- ▶ artroskopia
- ▶ ostry dyżur ortopedyczny (złamania, zwichnięcia, zerwania więzadeł)
- ▶ neurochirurgia głowy i kręgosłupa

2. REHABILITACJA

- ▶ bieżnia wodna
- ▶ fala uderzeniowa
- ▶ lasero i magnetoterapia



3. INTERNA:

- ▶ nefrologia
- ▶ endokrynologia
- ▶ profilaktyka
- ▶ stomatologia,
- ▶ okulistyka,
- ▶ dermatologia,
- ▶ alergologia i inne

4. DIAGNOSTYKA:

- ▶ obrazowa – RTG i USG
- ▶ pełny zakres badań laboratoryjnych (również immunologiczne testy alergiczne)

5. PROTEZY KOŃCZYN

JEDNO POWSTANIE, DWIE UROCZYSTOŚCI

W ubiegłym tygodniu minęła 187. rocznica wybuchu Powstania Listopadowego. Przy Powstańczej Mogile w rezerwacie Olszynka Grochowska odbyły się obchody rocznicy narodowego zrywu z 1830 r.



Sobota, 25 listopada



Niedziela, 26 listopada

W sobotę, 25 listopada, uroczystości organizowały władze Pragi Południe, a dzień później Ratusz Rembertowa wraz z patriotycznymi stowarzyszeniami. Przez lata, obchody rocznicy wybuchu Powstania Listopadowego, jak i Bitwy pod Olszynką Grochowską były wspólne dla

wszystkich środowisk i dzielnic. Od pewnego czasu są rozdzielone. Dlaczego?

Czytelnicy znajdą odpowiedź w rubryce „Ring Mieszkańca”, gdzie na ten temat wypowiadają się przedstawiciele organizatorów obchodów niedawnego święta. **ar**

OGIEŃ I LÓD W WAWRZE

Pod koniec listopada zakończył się sezon na Plaży Romantycznej w Nadwiślu i otwarto kryte lodowisko w Aninie.

Zakończenie plażowego sezonu połączono z andrzejkowym ogniskiem. Prócz ogniska i pieczenia kiełbasek, nie zabrakło obowiązkowych wróżb, a w szczególności wróżenia z wosku.

– Dzieci robiły żagłówki z kory – powiedziała „Mieszkańcowi” Iwona Gołębiewska, kierownik Filii Faleńca Wawerskiego Centrum Kultury, który był głównym organizatorem andrzejek nad Wisłą. – Na żaglach wypisywano życzenia dla Wisły, ponieważ oficjalnie zakończyliśmy obchody Roku Rzeki Wisły.

Lóddeczki wodowano przy granej na żywo muzyce Zawołanego Składu Weselnego. Impreza zakończyła się po południu, ale Plaża Romantyczna nadal przyciąga mieszkańców.

– Fajnie by było, gdyby tutaj odbywało się więcej imprez – sugerowali mieszkańcy Radości, którzy opiekali kiełbaski nad ogniskiem. – Świetnie by tu się komponował koncert reggae...

Czy to jest możliwe? Okazuje się, że tak.



– Planujemy na plaży więcej działań kulturalnych w przyszłym sezonie – mówi Konrad Rajca, rzecznik Wawra. – Poza tym będą tutaj realizowane inwestycje, jak

budowa ścieżki rowerowej, placu zabaw dla dzieci oraz wiat.

W czasie, gdy na Romantycznej płonęło ognisko, w niezbyt odległym Aninie, przy zbiegu ul. V Poprzecznej i Kajki, został otwarty sezon łyżwiarski.

– To najpiękniejsze lodowisko w Warszawie! – Sylwester Rudziński, dyrektor wawerskiego OSiR-u, zachwalał tegoroczną oprawę obiektu.



zону wzięli też udział radni – Paweł Lech, szef miejskiej komisji sportu, oraz przewodnicząca dzielnicowej komisji społecznej, Hanna Chodecka.

Uruchomieniu lodowiska towarzyszyły pokazy jazdy figurowej. W walcu wiedeńskim na taflę prezentowali się m.in. złoci medaliści Mistrzostw Świata Amatorów – para Anna Symonowicz i Jan Łabuszewski (na zdjęciu). Były konkursy dla dzieci i inne atrakcje. Tego dnia lodowisko odwiedziło blisko tysiąc osób!

– Nasze lodowisko służy nie tylko wawerczykom – mówił burmistrz Jeziorski. – Bardzo chętnie z niego korzystają mieszkańcy Rembertowa, Wesołej czy Sulejówka. **Magda K.**

WESOŁA(O) NA PGE NARODOWYM!

– Ale super! Jeszcze raz! – Dawid (na zdjęciu), który właśnie zaczął edukację w otwartym niedawnym w Wesołej przedszkolu, zachwycony był zjazdem z Górki Lodowej na PGE Narodowym.

Po raz kolejny narodowa arena sportu przeobraziła się w zimowe miasteczko. – To już piąta, jubileuszowa edycja Zimowego Narodowego. W poprzednich edycjach odwiedziło nas blisko dwa miliony osób –

mówi „Mieszkańcowi” Monika Borzdyńska, rzecznik spółki PL.2012+. Prócz górki, z której zjeżdżał Dawid w Wesołej, są tu dwa tory curlingowe i trzy lodowiska. Dzieci stawiają pierwsze kroki na łyżwach, zaś w weeken-

dowe wieczory na jednym z lodowisk odbywają się dyskoteki – Disco Lodowiska z 4FUN TV.

Jedną z nowości są rowery-bumper cars'ów, animacji i konkursów. – Śmiało możemy powiedzieć, że Zimowy Narodowy stał się największą zimową atrakcją Warszawy – cieszy się Katarzyna Ziemska z Testa Communications, organizatora akcji.



Zimowy Narodowy zaprasza do 11 marca 2018 r. **Ada M**

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ APARATY ZAUSZNE I WEWNĄTRZUSZNE ZA DARMO I BEZ KAUCJI

- Przyjdź i sprawdź bezpłatnie, dlaczego słyszysz, ale nie możesz zrozumieć mowy?
- Programujemy większość aparatów słuchowych, również zakupionych w innych gabinetach
- Nie możesz do nas przyjść? Zadzwoń i zamów wizytę domową
- Atrakcyjne raty 0% - od 69 zł miesięcznie

Przegląd i czyszczenie aparatu **GRATIS**

Diagnostyka: audiometria tonalna, audiometria mowy, tympanometria



Cezary Kozub

15 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, dyplom protetyki słuchu uzyskał na Politechnice Warszawskiej. Specjalista w dziedzinie terapii szumów usznych oraz doboru nowoczesnych aparatów słuchowych. Trudne przypadki niedosłuchu stanowią dla niego wyzwanie.



Marzena Surowiecka

12 lat doświadczenia w dziedzinie protetyki słuchu. Dyplom audioprotetyki uzyskała na Politechnice Warszawskiej. Komunikatywna, cierpliwa i w pełni kompetentna. Praca to jej pasja. Specjalistka zarówno w obsłudze dorosłych, jak i dzieci. Z powodzeniem realizuje najtrudniejsze zadania. Perfekcyjna we wszystkim co robi i ceniona przez najbardziej wymagających pacjentów.



Anna Cierpicka-Switekowska

20 lat doświadczenia w protezowaniu słuchu, absolwentka Wydziału Akustyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Specjalistka w dziedzinie protetyki słuchu. Profesjonalistka w zakresie dopasowania aparatów słuchowych u dzieci i osób dorosłych.



Tomasz Staszewski

Protetyk słuchu z wieloletnim doświadczeniem w zawodzie. Dyplom potwierdzający kwalifikacje uzyskał kończąc Medyczną Szkołę Policealną w Warszawie. Posiada uprawnienia do pracy honorowane w całej Unii Europejskiej. Stale podnosi swoje kwalifikacje. Wyjątkowo cierpliwy i systematyczny młody człowiek. Empatia i wyrozumiałość to jego cechy, a dążenie do perfekcji to jego zaleta.

**BEZPŁATNE TESTY
NA ZROZUMIENIE MOWY**
www.strefasluchu.pl

Specjaliści z wieloletnim doświadczeniem zapraszają do gabinetów Strefy Słuchu

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze
Wileńska)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64

al. Jana Pawła II 32
(róg Elektoralej,
niedaleko
Hali Mirowskiej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifratorów,
gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

PRAGA JAKIEJ NIE ZNACIE?

Z tarasu Muzeum Warszawskiej Pragi widać bazar Różyckiego i panoramę starych praskich kamienic, poprzetykanych plombami nowych inwestycji. Wiele dzieje się nie tylko na zewnątrz placówki, ale i w środku! A do końca roku wstęp do tego muzeum jest wolny!



Na czarno-białych fotografiach możemy zobaczyć Tarchomin, którego już nie ma.

Ekspozycja stała prezentuje wielowątkową opowieść o prawobrzeżnej Warszawie. W Sali Historii Pragi uwagę przykuwa wielka makietka, pokazująca, jak wyglądał Gołędzinów, Praga i Skaryszew w drugiej połowie XVIII wieku. Znajdująca się na pierwszym piętrze Sala Targu Praskiego nawiązuje z kolei do praskich tradycji handlowych. Można tam zobaczyć m.in. laskę do mierzenia konia w kłębie czy maszynę do robienia kajerek. Zabytkowe piwnice muzeum pełne są zaś instalacji artystycznych.

– Wystawa stała prezentuje historię Pragi i pokazuje, jak zmieniała i rozwija się przestrzeń prawobrzeżnej Warszawy. W piwnicach można zobaczyć ekspozycję odwołującą się do Stadionu Dzieśięciolecia, wielokulturowości Pragi czy

jest przeznaczona tylko dla tej grupy, ale dostępna dla wszystkich.

W kręgu zainteresowań pracowników Muzeum Warszawskiej Pragi jest nie tylko sama Praga, ale cała prawobrzeżna część Warszawy i jej różnorodność. Stąd ekspozycja „Tarchomin 80”, na której na czarno-białych fotografiach możemy zobaczyć świat, którego już nie ma. Autor, Wiesław Antosik (1938-2013), absolwent łódzkiej filmówki, operator TVP oraz mieszkaniec Tarchomina, uwiecznił moment, kiedy na teren osady, pomiędzy pola i lasy, zaczęło wdzierać się miasto. Ta wystawa to jego debiut, szkoda, że pośmiertny.

Działalność placówki nie ogranicza się tylko do wystaw. Odbijają się tam różne wykłady i warsztaty. Aktualności można znaleźć na stronie muzeumpragi.pl

Do końca roku na wystawy i wydarzenia towarzyszące jest wstęp bezpłatny. Jak podkreśla Katarzyna Kuzko-Zwierz, muzeum nie zwalnia jednak tempa i już planuje to, co będzie działało się w 2018 roku, w tym wystawę i wydarzenia związane z 90-leciem istnienia warszawskiego zoo.

AnKa



Uwagę odwiedzających przykuwa makietka, pokazująca jak wyglądał Gołędzinów, Praga i Skaryszew w drugiej połowie XVIII wieku.

ZA MAŁO SZKÓŁ NA GROCHOWIE

Pięć lat temu likwidowaliśmy szkoły, a teraz dzieci muszą się uczyć na dwie zmiany.



Kilka dni temu byłem na spotkaniu burmistrza naszej dzielnicy z mieszkańcami Grochowa, które odbyło się w Szkole Podstawowej nr 141 przy ulicy Szaserów. Zdominowane zostało ono przez problem występujący obecnie w tej szkole, z którą, jako jej absolwent, jestem emocjonalnie związany.

W chwili obecnej w Szkole Podstawowej nr 141 im. mjr Henryka Sułcharskiego jest 36 klas. Sal lekcyjnych zaś 21, więc, jak nietrudno się domyśleć, dzieci muszą się uczyć na dwie zmiany, co nie jest komfortowe zarówno dla nich, jak i ich rodziców, o nauczycielach nie wspominając. Pomimo tego, że szkoła dysponuje dwiema salami gimnastycznymi, w tym jedną nową, oddaną zaledwie kilka lat temu,

dziwi mnie, że nikt nie był w stanie przewidzieć, że zaistnieją takie potrzeby edukacyjne.

Bardzo podobnie sytuacja przedstawia się w sąsiedniej Szkole Podstawowej nr 215 im. Piotra Wysockiego przy ulicy Kwatery Głównej, która dodatkowo prowadzi jeszcze klasy sportowe i korzysta z przylegającego do niej basenu „Szuwarek”. Po prostu w tej części Grochowa dzieciaki nie mieszczą się w szkołach. Czy dało się to przewidzieć kilka lat temu i przeciwdziałać? Moim zdaniem tak.

Po pierwsze, jako radni otrzymujemy co roku z Głównego Urzędu Statystycznego dokument pt. „Panorama dzielnic m.st. Warszawy” ze szczegółowymi danymi statystycznymi na temat naszego miasta i poszczególnych dzielnic. Chociażby z tego dokumentu można wyczytać, że liczba mieszkańców naszej dzielnicy, szczególnie młodszych, będzie się zwiększać.

Po drugie, trwa intensywna zabudowa każdej wolnej przestrzeni na terenie naszej dzielnicy. W przypadku Grochowa całe nowe

osiedla, bo o pojedynczych blokach już nawet nie wspominał, powstały przy ulicy Chrzanowskiego, Szaserów, Nasielskiej. Kilka miesięcy temu pytałem w interpelacji, czy urząd dzielnicy może mi podać liczbę nowych lokali, które zostały oddane do użytku w naszej dzielnicy w 2016 roku. Okazało się, że urząd przy Grochowskiej nie dysponuje takimi danymi (!!!).

I wreszcie, moim zdaniem, najważniejsza przyczyna obecnych kłopotów. W roku 2012 roku zlikwidowano na Grochowie następujące szkoły: Gimnazjum nr 24 przy ulicy Kobielskiej, wcześniej Szkołę Podstawową nr 149, Gimnazjum nr 26 przy ulicy Fundamentowej oraz Szkołę Podstawową nr 55 wraz z Gimnazjum Sportowym nr 21, które wchodziły w skład Zespołu Szkół nr 21 przy ulicy Siennickiej 40. To już chyba jasne, dlaczego obecnie dzieci nie mieszczą się w pozostałych podstawówkach? A próby burmistrza przeczucia winy na reformę edukacji należy uznać za nietrafione. Ciekawe, kto teraz poniesie koszty ponownego przystosowania szkoły na Kobielskiej, gdzie zakwaterowano Straż Miejską?

Marek Borkowski
Radny Dzielnicy
Praga Południe

REKLAMA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
WOJCIECH ZABŁOCKI
zaprasza na:

**pospieszalskich
kolędy**

w ramach „Praskiej Żywej Szopki”

17 grudnia 2017r.
13:40

Katedra Św. Michała Archanioła
i Św. Floriana Męczennika

WSTĘP WOLNY!

Organizator: Kultury Praga
Współorganizatorzy: Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej, DOM KULTURY PRAGA, Z
Patronat honorowy: Jego Ekscelencja Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej Abp Henryk Hoser
Patroni medialni: TVP1, TVP3, MIEJSCOWO, BOWA, idziemy
Partnerzy: GALERIA WILĘSKA

Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy
WOJCIECH ZABŁOCKI
zaprasza na:

**Praska
Żywa Szopka**

17 grudnia 2017r. ★ 12:00-17:00
Katedra Św. Michała Archanioła i Św. Floriana Męczennika

W PROGRAMIE:

★ 12:00 ★ Poświęcenie „Praskiej Żywej Szopki”	★ 12:30 ★ Uroczysta Msza Święta
★ 13:40 ★ Koncert „Kolędy Pospieszalskich”	★ 15:00 ★ Koncert kolęd przy szopce
★ 15:30 ★ Iluminacja Praskiej Choinki	★ 16:00 ★ Koncert kolęd przy szopce

Ponadto degustacja dań wigilijnych, upominki dla najmłodszych, pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem (lub w fotobudce) oraz inne nie tylko słodkie niespodzianki...

WSTĘP WOLNY!

Organizator: Kultury Praga
Współorganizatorzy: Kuria Diecezji Warszawsko-Praskiej, DOM KULTURY PRAGA, Z
Patronat honorowy: Jego Ekscelencja Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej Abp Henryk Hoser
Patroni medialni: TVP1, TVP3, MIEJSCOWO, BOWA, idziemy
Partnerzy: GALERIA WILĘSKA

REKLAMA



Co słychać na Pradze?

wystawa do słuchania,
dotykania i wężania

od 16 listopada 2017
do 15 kwietnia 2018

wystawa dla wszystkich,
przygotowana z myślą o osobach
niewidomych i niedowidzących

MUZEUM WARSZAWSKIEJ PRAGI
ODDZIAŁ MUZEUM WARSZAWY
UL. TARGOWA 50/52



MUZEUM
WARSZAWY



muzeumpragi.pl



facebook.com/muzeum.warszawskiej.pragi



instagram.com/muzeumwarszawy

Patron medialny:



dwójka
POLSKIE RADIO



INFRASTRUKTURA
I ŚRODOWISKO
NARODOWA STACJA SPONSOR



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



GRUDNIOWE DNI W STAREJ WARSZAWIE

Czym żyła dawna Warszawa tuż przed świętami i końcem roku? Wiek XIX to wiek pary, elektryczności, ale także filantropii i mocnego rozpolitykowania... Czy dzisiejsze czasy są inne?

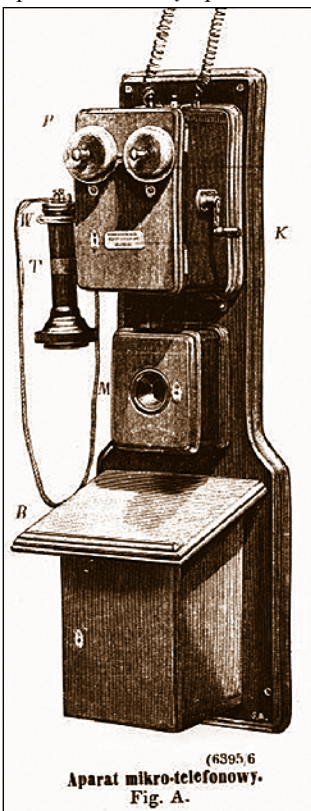
Początek XIX wieku to okres wojen napoleońskich. **Kult Napoleona** dopiero się kształtował, bo cesarz żył, ale... nie brakowało jego zwolenników, którzy upatrywali w nim zbawcy narodu polskiego, który doprowadzi kraj do odzyskania niepodległości. Cesarz przybył do stolicy **w nocy z 19 na 20 grudnia 1806 roku**. „Gazeta Warszawska” zamieściła niezwykle długie sprawozdanie z przywitania cesarza Francuzów, który na miejsce przybył godzinę po północy. Hold złożył mu kochający się w wojnach napoleońskimi żołnierze, książe Józef Poniatowski, Jan Henryk Dąbrowski i Józef Wybicki. W ciągu dnia, gdy wyruszył na liczne wizyty, wszędzie wznoszono okrzyki: „Niech żyje Wielki Napoleon!”. Ale i na wielu domach warszawskich mieszczan widniały stosowne transparenty.

Jeszcze wtedy nie wiadano, że tym co Napoleona do Polski przywiąże będzie... pani Walewska. Tę jednak Napoleon pozna dopiero za kilka tygodni na styczniowym balu u ministra Talleyranda. To tam Napoleon zaprosił panią Walewską do kontredansa, ale to już czas karnawału...

Wiek XIX to wiek największych odkryć technicznych. Jego schyłek był jak pędzący pociąg. Oto **w 1882 roku, pod koniec grudnia, cała Warszawa żyła... telefonami!** Zaproponowało je Międzynarodowe Towarzystwo Telefonów Bella, finansowane przez kapitał angielski. Na ulicach stawiano słupy telefoniczne. Właściciele kamienic udostępniali dachy, ale... nie wszyscy. Dlatego Bolesław Prus w „Kronice Tygodniowej” pisał, że „kamienicznikom pomieszało się Międzynarodowe Towarzystwo Telefonów z Międzynarodówką

Socjalistyczną – i odmówili ze strachu przed internacjonalami, bo za przynależność do nich aresztują”. Straszono mieszkańców, że telefony przyciągają pioruny, trzeba ich się więc strzec. Niektórzy twierdzili, że trzymanie ich w mieszkaniach jest nieprzyzwoite, bo co robić, gdy panience zechce się rozmawiać z kawalerem z drugiej strony drutu? Gdzie umieścić ucho przyzwoitki?

Mimo tych „kłopotów” w wielu domach na ścianach zawisły drewniane pudła, przy których wisiały czarne tuby i rączki do kręcenia, co spowodowało lęk posłańców



Telefon z XIX wieku.

warszawskich, że niedługo nie będą już w ogóle potrzebni. Zapomniano bowiem, że posłańiec przenosi nie tylko wiadomości, ale też czasem jakieś przedmioty, a tych nie da się przekazać „przez telefon”.

Popularna w drugiej połowie XIX wieku **filantropia**, o której czytaliśmy w szkołach u Bolesława Prusa w „Lalce” lub Elizy Orzeszkowej w „Dobrej pani”, przejawiała się różnie. Oto **w grudniu 1884 roku** popularna w Warszawie autorka „365 obiadów”, które osiągnęły już dziesiątki wydań, pani Lucyna Ćwierczakiewiczowa, postanowiła co czwartek zapraszać na obiad dziesięciu druciarczyków, bardzo przez warszawiaków lubianych chłopców, których dziecięce glosy: „Garnki drutuję! Garnki pobielam!”, rozlegały się za oknami na podwórkach.

Tego też roku, w grudniu, otwarto **pierwsze przytulki noclegowe** dla nędzarzy, którzy mogli tam w czasie zimowych miesięcy otrzymywać bezpłatnie nocleg oraz za opłatą 6 groszy szklankę herbaty z kromką chleba. Przytulki otwarto na Pańskiej nr 46, na Nowolipkach nr 15, na Bugaju nr 4 i na Solcu pod numerem 27. Miłośnicy warszawiacy od razu przybiegli sypnąć groszem na ofiarę.

Panie Filantropki chętnie organizowały też... **jarmarki gwiazdkowe...**

W 1886 roku w początkach grudnia cała Warszawa podążała na Krakowskie Przedmieście, by obejrzeć nowy gmach Muzeum Przemysłu i Rolnictwa, który stanął obok Resursy Obywatelskiej na gruncie pobernardynskim. Panie filantropki przechadzające się po obszernych salach mówiły, że będzie tu można w przyszłości urządzać kiermasze dobroczynne, do tej pory urządzane w Ratuszu czy Salach Redutowych, ale tegoroczny Kiermasz Gwiazdkowy nie otworzył się w żadnym z tych tradycyjnych lokali, lecz w gmachu cyrku. W jasno oświetlonej gazowymi lampami sali zasiadły przy stolikach filantropki z arystokracji, ziemianstwa, finansjery i kupiectwa warszawskiego.

Pomiędzy stolikami rojno było od publiczności, a panowie prześcigali się w rzucaniu za nabywane przedmioty, słod-

dycze i kwiaty wielorublowych naddatków.

Wśród publiczności po raz pierwszy pojawił się wtedy... młody Stefan Żeromski, wtedy jeszcze student.

Największe poruszenie ogarnęło Warszawę w grudniu **1894**. Wtedy to prasa napisała, że miasto zawarło kontrakt na oświetlenie elektryczne ulic. Termin ustawienia latarni w mieście był czteroletni. Elektrownia miała stanąć na Powiślu, a odpowiedzialna miała być za nią firma Siemens. Warszawiacy narzekali, że znów coś w mieście robią cudzoziemcy i z ust do ust podawali sobie wierszyk, wydrukowany w humorystycznym piśmie „Kolce”:

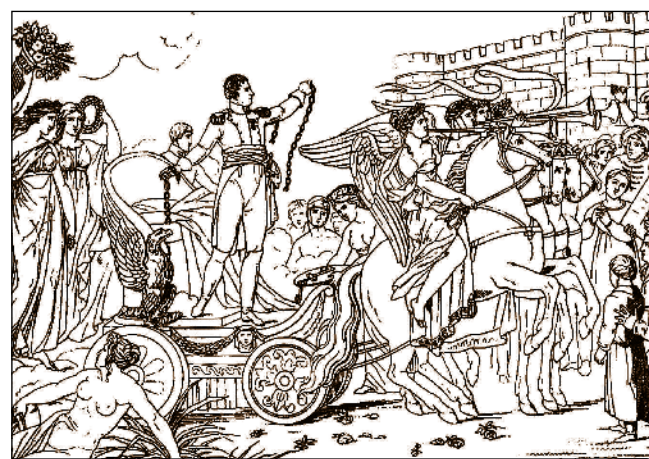
Ó PRZEMYŚLE OBCYM
Sypał ktoś na naszych
Bogaczy obelgi:
Gaz wam dają Niemcy,



Reklama magazynu Bogusława Hersego.

*Zaś tramwaje Belgi.
Każy większy geszeft,
O wy śpiący chłopcy,
Sprzed nosa wam biorą
Przemysłowcy obcy.*

Jednak to, co było dla warszawiaków najważniejsze, to **gorączka zakupów przed-gwiazdkowych**. W grudniu



Wjazd Napoleona do Warszawy

1899 roku, ostatnim z XIX wieku, na mieście widać było sznury sań, których pasażerowie zatrzymywali się przed kolejnymi sklepami i wychodzili obłożeni paczkami. Panie w towarzystwie mężów obowiązkowo odwiedzały magazyn

Bogusława Hersego, który niedawno przeniósł się z Miodowej do nowego lokalu we własnej kamienicy uzbieg Marszałkowskiej i Erywańskiej. Panowie kupowali dla siebie na świąteczne wizyty nowe cylindry lub kapelusze w starej firmie Antoniego Tuczy na Podwalu. Gospodynie zaopatrywały dom na wieczór wigilijny w serwis u Hordliczki na Senatorskiej czy Granicznej. Tłoczno było w sklepie Fręgeta na Marszałkowskiej, gdzie kupowano na podarki nakrycia platerowane.

Jak donosiła prasa, targi warszawskie na placu Żelaznej Bramy, na Rynku staromiej-

skim, na placu Witkowskiego i innych, zaledwie pomieścić mogły kupujących. Dla dzieci, prócz zabawek, kupowano nowe książki, które się ukazywały na Gwiazdkę. Niestety świąteczny nastrój wieczoru wigilijnego zamąciły wieści o niezwykłym skupieniu policji i żandarmów na Krakowskim Przedmieściu, w okolicach pomnika Mickiewicza. Wyloty ulic w pobliżu pomnika były zamknięte i policja legitymowała tych, którzy się chcieli na Krakowskie wydostać. Tłumaczono to sobie obawą władz przed demonstracjami w rocznicę wzniesienia pomnika, ale obawy były próżne. Przed pomnikiem zebrały się niewielkie gromadki studentów i uczniów szkolnych, które szybko się rozeszły.

Ostatnim dniem starego roku i wieku była **niedziela 31 grudnia 1899**. Artur Oppman w Kalendarzu Ungra na rok 1900 napisał wiersz pt. „Wiek XX”. Zaczynał się od słów: *Wiek żelaza i wiek pary*. *Znika oto w mgle dziejowej.* *Łez wytoczył srebrne strugi* *I krwi rzeki purpurowej...* *Co nam niesiesz, wieku nowy,* *Z mgły stuleci wysunięty?* *Czy ty będziesz błogosławion,* *Czy oplwany i przeklęty?*

Bo niektórzy w ten nowy XX wiek wchodzili z nadzieją i optymizmem, ale jak to u nas w Polsce, nie wszyscy...

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska

REKLAMA

T&A MEDICA
OKULISTYKA

- **ZABIEGI USUNIĘCIA ZAĆMY (BEZ KOLEJKI)**
- **Doszczepianie soczewki plamkowej Scharioth**
- **USG oka**
- **Konsultacje okulistyczne**
- **Okulista dziecięcy**
(dzieci powyżej 6 roku życia)
- **Drobne zabiegi chirurgii oka**
(odwinięcie powieki, podwinięcie powieki, narośl i guzy na powiece)

Konsultacje
lekarza
diabetologa

📍 Józefów koło Otwocka
ul. Piłsudskiego 120A

✉ info@ta-medica.pl
🌐 www.ta-medica.pl

☎ 518 05 56 56 ☎ 22 693 04 37

JEDEN Z DZIESIĘCIU!

Prezes Szpitala Grochowskiego Witold Bromboszcz ma kolejny powód do dumy. 22 listopada br. uruchomiono Pracownię Elektrofizjologii Oddziału Kardiologii.

Jest to zespół pomieszczeń, właśnie wyremontowanych, w których najważniejszym elementem jest najnowszej generacji kardioangiograf. To niezwykle skomplikowany aparat, który umożliwia wykonywanie zabiegów ratujących zdrowie i życie osób z chorobami krążenia.

ablację (wprowadzenie elektrody przez tętnicę udową do serca) czy wszczepienie kardiowertów-defibrylatorów.

Kardioangiograf, dzięki któremu można ratować życie i zdrowie warszawiaków, został zakupiony za 2 mln 71 tys. zł (wkład Miasta 2 miliony zł).

Witając przybyłych na otwarcie pracowni gości, prezes Witold Bromboszcz gorąco dziękował wszystkim, którzy się przyczynili do tego sukcesu i podkreślił, że urządzenie ma wyjątkowy system dodatkowego zasilania, który pozwoli lekarzom bezpiecznie dla pacjenta zakończyć każdą operację nawet w przypadku całkowitej awarii prądu.

– To dzięki dofinansowaniu przez miasto – a przypomnę, że są to pieniądze warszawskich

podatników – był możliwy zakup tego super nowoczesnego urządzenia – powiedziała prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz.

Klinika Kardiologii w Szpitalu Grochowskim kieruje prof. Andrzej Budaj, zaś tą pracownią – prof. Piotr Kułakowski, który zapewniał:

– z nowego kardioangiografu może korzystać każdy ubezpieczony niezależnie od zasobności portfela. Taka aparatura pracuje często w prywatnych placówkach, a za zabieg przy jego użyciu trzeba płacić ciężkie pieniądze.

ego



Podczas operacji można również śledzić na monitorze komputera wszystkie czynności wykonywane przez lekarzy, a także analizę obrazów z kamer w nowoczesnej technice 3D.

Dzięki aparatowi można wykonywać skomplikowane zabiegi elektrofizjologiczne, m.in.

Szpital Grochowski jako jedyny spośród 10 miejskich szpitali posiada takie urządzenie, a w warszawskich placówkach medycznych działają jeszcze tylko dwa kardioangiografy. Cały koszt remontu i wyposażenia wyniósł prawie 2 mln 800 tys. (wkład Miasta ponad 2,5 mln zł).

UMRZE PRZED SETKĄ?

Po naszym tekście o zburzeniu zabytkowego domu przy ul. Środkowej 20 odezwali się do nas Czytelnicy, którzy pytają, co będzie dalej z zabytkowym domem przy ulicy Kaleńskiej, który jest w bardzo złym stanie.



– Zburzenie jednego z najstarszych domów mieszkalnych na Pradze, przy ul. Środkowej 20 jest sprawą bulwersującą i oburzającą, tym bardziej, że nie jest to pierwszy i jedyny przypadek likwidacji zabytkowych obiektów na terenie prawobrzeżnej Warszawy. Od dłuższego już czasu obserwuję, jak niszczy i chyli się ku upadkowi, liczący sobie prawie 100 lat niewielki, parterowy dom mieszkalny przy ul. Kaleńskiej 12. Nie wiem, czy obecnie ktoś w nim mieszka, choć był zamieszkały jeszcze dwa, trzy lata temu. W 2011 roku został wpisany do rejestru zabytków, ale nikt dotąd nie troszczył się ani o jego wygląd, ani stan techniczny. Wiadomo, że obiekt ten pochodzi z pierwszych lat

XX wieku, a więc pamięta jeszcze czasy, gdy do granic Warszawy było stąd daleko. Na terenie Pragi Południe jest to jedyny, tak stary dom, a więc powinien być otoczony szczególną opieką, zanim się rozpadnie – podkreśla „urodzona na Grochowie” czytelniczka „Mieszkańca”.

Parterowy, murowany budynek został zbudowany w 1919 roku dla rodziny Burczyńskich. Został przejęty po II wojnie światowej na podstawie dekretu Bieruta, ale nie ma wobec niego roszczeń.

– Jest przykładem małomiasteczkowej zabudowy Grochowa, z której Grochów jeszcze do niedawna słynął, a która, niestety, w ogromnej większości zniknęła. Z uwagi na swoje niewielkie gabaryty

jest w złym stanie, bo miasto woli remontować większe budynki – wyjaśnia przewodnik Karol Bulski z grupy Praska Ferajna.

Mimo iż zabytkowy budynek niszczy, to nie wygląda na to, aby w najbliższym czasie coś się zmieniło. Rzecznik dzielnicy Praga-Południe, Jerzy Gierszewski, nie jest w stanie powiedzieć, co będzie z nim dalej.

– Budynek jest rzeczywiście wpisany do gminnego rejestru zabytków. Co z nim dalej? W dzielnicy i w mieście ścierają się różne koncepcje, ale jak na razie nie wiadomo, która będzie górą. Są one na tyle mało precyzyjne, że nawet nie mogę Pani podać przykładowych – wyjaśnia Jerzy Gierszewski.

Anna Krzesińska

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

PRZYBIEŻĄ PASTERZE...

Już za półtora tygodnia na Pradze Północ stanie żywa szopka. Inauguracji wydarzenia będą towarzyszyły dodatkowe atrakcje.



Wzorem ubiegłych lat przy Katedrze Św. Michała Archaniola i Św. Floriana zostanie ustawiona „Praska żywaszopka”. Władze dzielnicy planują inaugurację tej wyjątkowej, bożonarodzeniowej szopki w niedzielę 17 grudnia. Wydarzeniu będą towarzyszyć m.in. koncert kolęd, degustacja świątecznych dań, animacje dla dzieci i możliwość zrobienia pamiątkowego zdjęcia ze Świętym Mikołajem.

Możliwość zobaczenia, pogłaskania, a może nawet dokarmienia prawdziwych osiołków i owieczek, jest niezwykle atrakcyjna zarówno dla najmłodszych, jak i starszych Prażan. Zresztą nie tylko Prażan, gdyż „Mieszkaniec”, który objął wydarzenie patronatem medialnym, zaprasza do odwiedzenia „Praskiej

żywej szopki” także osoby z innych dzielnic.

Tego dnia o godz. 15:30, również przed katedrą Diecezji Warszawsko-Praskiej, nastąpi uroczysta iluminacja świątecznej choinki. Szczegółowe informacje dotyczące wydarzenia będzie można znaleźć m.in. na stronie Urzędu Dzielnicy Praga-Północ.

ar

DLA MIASTA I ŚWIATA

Nadchodzi wspaniały czas śpiewania kolęd, pasterałek i składania życzeń. Święta Bożego Narodzenia to okres, który chcielibyśmy zatrzymać jak najdłużej i to, co wydaje się przecież niemożliwe, w rzeczywistości jest bardziej niż bliskie.

Z taką właśnie świąteczną misją specjalną wyrusza w tym roku Piwnica pod Baranami. Cel jest prosty – nieść Kolędy i Pasterałki dla Miasta i Świata!

Okres świąteczny ma dla piwnicznych artystów również dodatkowo szczególny wymiar. Święta w tym wyjątkowym miejscu oznaczają przyjaźń, a przyjaźń jest tym, co trzyma artystów razem od ponad 60 lat.

Od wielu lat Piwnica te tradycje kultury i dlatego też co roku artyści piszą własne pasterałki

i kolędy, poszerzające wspaniały bożonarodzeniowy program, z którym od lat jeżdżą po teatrach całej Polski. Program jest niesamowicie odbierany i łączy artystów z widzami w sposób najmocniejszy.

Dlatego, kiedy 18 grudnia, w Teatrze Roma usłyszymy pasterałki i kolędy, będziemy mogli zgodzić się z piwnicznym artystą Mieczysławem Świącieckim, który mówi: – Ja bez Świąt nie mogę żyć.

Święta, a w szczególności Święta Bożego Narodzenia, są świętami rodzinnymi, Świętem Narodowym. Mogą się zmieniać systemy, opcje, partie, ale Święta Bożego Narodzenia będą, są i zostaną po wiek wieków, amen.

ab



ŚW. MIKOŁAJ MA SKRZYDŁA

Podczas tradycyjnego, świątecznego spotkania przyjaciół Fundacji Joanny Radziwiłł Opiekuńcze Skrzydła udało się zebrać na cele charytatywne około 14 tysięcy zł oraz uzyskać zapowiedź dalszego wsparcia.

Fundacja opiekuje się dziećmi z dysfunkcyjnych rodzin Pragi. Pozyskane środki będą przeznaczone na Wigilię dla podopiecznych oraz częściowo dofinansują ich zimowy wyjazd.

Pieniądze dla Fundacji, jak też dla Szkoły im. Róży Żamowskiej, wpłynęły ze sprzedaży ozdób świątecznych, biżuterii rozmaitej, smakołyków, loterii fantowej z niebyle jakimi fantami (każdy los wygrywał) oraz emocjonującej licytacji, żywiołowo prowa-

dzonej przez niezrównanego Krzysztofa Tyńca.

Tu emocje sięgały zenitu, bowiem licytowano prawdziwe rarytasy, w tym unikatową filiżankę z cieniusińskiej porcelany, voucher na samochodowe atrakcje, albumy, bibeloty, oryginalny świecznik i wspaniałe obrazy, a wśród nich niezwykle rzadką na polskim rynku oryginalną grafikę, której autorem jest Alois Manybear.

Były salwy śmiechu podczas improwizacji teatru Klan-czyk, wzruszenia podczas kon-

certów, był teatrzyk dla dzieci, ale zwłaszcza mnóstwo okazji do rozmów ze znanymi i nieznanymi, bowiem wśród przybyłych gości nie zabrakło osób znanych i popularnych.

Gospodyni wieczoru, Joanna Radziwiłł, dwoiła się i troiła, by zamienić uśmiech i serdeczne słowo z każdym. Dzielnie ją wspomagała pani Maria Juszczak, dyrektor PROMu Kultury na ul. Brukselskiej, w którego gościnnych progach 3 grudnia zorganizowano imprezę.

KaJa



BIEGAJ Z „MIESZKAŃCEM”!

Właśnie ruszyły zapisy na styczniowy „Bieg Wedla”, zaś za nami pierwszy „Bieg Olszynki Grochowskiej”. Nasze czasopismo patronuje tym biegowym wydarzeniom.

– Już 6 grudnia uruchomiliśmy zapisy na trzynasty „Bieg Wedla”, który odbędzie się w parku Skaryszewskim 27 stycznia – taką informację przekazał nam Andrzej Krochmal, działacz PTTK i organizator imprez

ki Grochowskiej” zwyciężył zawodnik z numerem startowym... 187.

Przed głównym biegiem na dystansie 10 km, na znacznie krótszych odcinkach ścigały się dzieci. W Rembertowie, u zbiegu

remiejczyk, wiceburmistrz Pragi Południe. I blisko 400 zawodników ruszyło duktami rezerwatu „Olszynka Grochowska”.

– Bardzo ładna widokowo i ciekawa trasa – mówił nam

to bieg przelajowy – mówił Grzegorz, wnuk naszego nieżyjącego już Nadredaktora Wiesława Nowosielskiego, który zajął w ogólnej klasyfikacji bardzo dobre 14 miejsce.

Przed biegiem, jeden z jego współorganizatorów Paweł Zach z Fundacji Bieganie, mówił nam, że bieganie łączy ludzi ponad podziałami.



po biegu zwycięzca, Sylwester Kuśnierz, który pokonał dystans w czasie 34'41'.

Podobnego zdania byli inni zawodnicy, w tym team „Mieszkańca” – Rafał Golec i Grzegorz Nowosielski (na zdjęciu). – Tylko trochę ślisko było na trasie, ale w końcu

I ta teza znalazła potwierdzenie, choćby poprzez wspólny udział w imprezie stołecznych samorządowców różnych opcji. W „Biegu Olszynki Grochowskiej” wzięła udział jego inicjatorka Katarzyna Olszewska z lewicy, Michał Kaczyński z Warszawskiej Wspólnoty Samorządowej i Marek Borkowski z PiS. Chciałoby się rzec: Biegacze wszelkich opcji, łąćcie się! **AdaM**



biegowych i marszowych. Szczegóły dotyczące tej imprezy można znaleźć na stronie www.biegwedla.pl

Andrzej Krochmal był jednym z zawodników, którzy 25 listopada wystartowali w pierwszym „Biegu Olszynki Grochowskiej”. Tą imprezą biegacze uczcili 187. rocznicę wybuchu Powstania Listopadowego. Dziwnym zbiegiem okoliczności w „Biegu Olszyn-

ki Grochowskiej” zwyciężył zawodnik z numerem startowym... 187.

Sygnal do startu głównego biegu dał Michał Wie-

Podstawowa klasyfikacja w „Biegu Olszynki Grochowskiej”

(pełna klasyfikacja na stronie www.entretiming.pl)

10 km – Sylwester Kuśnierz, Łukasz Potapczuk, Grzegorz Warłałowicz.

Najszybsze kobiety – Eliza Florczuk, Marta Jastrzębska-Majak i Agnieszka Żuraniewska.

Najszybsze dziewczęta i chłopcy w biegach krótszych:

750 m – Jan Szejnert, Kacper Szustak, Dawid Ćwik. Alicja Miękus, Karolina Stanula, Julia Arkuszewska.

500 m – Nikola Omen, Martyna Nowakowska, Magdalena Podlasiak.

Bruno Bąk, Kacper Szymański, Krzysztof Króliczek.

FALENICKIE BOJE

W niedzielę, 26 listopada br., w Hali Sportowej przy ul. Poezji odbył się pierwszy piłkarski „Turniej Bitwy Faleńskiej 1939 r.”. Nie brakowało prawdziwych emocji...

Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej nr 76 im. 13 Dywizji Piechoty Strzelców Kresowych wypełniła się dziesiątkami młodych piłkarzy, ich rodzicami i sportowymi działaczami. W turnieju zorganizowanym przez Towarzystwo Sportowe Falenica brało udział aż dziewięć drużyn z całej Polski. Rywalizacja była bardzo zacięta – wy-

bramki przeciwnika i, mimo interwencji obrońcy, piłka wylądowała w siatce! „Brazylijczycy” z Lublina przegrali 2:3.

Zgodnie z zapowiedzią, piłkarskim rozgrywkom towarzyszyły inne atrakcje. Występowały małe cheerliderki z Przedszkola nr 110, rozegrano zawody łucznicze, a harcerze ze 143 WGS dumnie asysto-



niki spotkań półfinałowych zostały ustalone dopiero w dodatkowych rzutach karnych.

W meczu o trzecie miejsce Victoria Zerzeń uległa drużynie Świt Nowy Dwór Mazowiecki. W finale spotkały się zespoły OKS Otwock i Brazilian Soccer Schools Lublin. Jeszcze w ostatniej minucie spotkania wynik był remisowy i wszyscy oczekiwali kolejnego festiwalu rzutów karnych. Jednak na dziesięć sekund przed końcowym gwizdkiem Jakub Plekot z Otwocka strzelił w stronę

wali przy armatnim wystrale, oddanym na cześć bohaterów Bitwy Faleńskiej 1939 r. Młodych futbolistów odwiedziło też kilka znanych osób – m.in. Stefan Szczepiek, Mateusz Borek i Marian Kmita.

Turniej rozegrano pod medialnym patronatem „Mieszkańca”. Prócz wcześniej wymienionych zespołów w imprezie wzięły udział także drużyny Pogoń Zduńska Wola, Olimp Ciechanów, Delta Warszawa i oczywiście TS Falenica (na zdjęciu).

Magda K.

REKLAMA

REKLAMA



ARTYKUŁY POŚCIEŁOWE,
PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.

KOŁDRY I PODUSZKI

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
Tel. 793-129-744

Vita Med
Przychodnia lekarska

PODSTAWOWA
OPIEKA ZDROWOTNA
www.vita-med.pl
22 266 88 90



WKRÓTCE OTWARCIE

NOWA PLACÓWKA
Vita Med

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6
OBOK CH PROMENADA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PROMOCJA!

Centrum Terapii Pulsacyjnej 3D firmy **BIOMAG**
ZAPRASZA

na **5 dni BEZPŁATNYCH**
konsultacji i zabiegów rehabilitacji

W czym możemy pomóc?

- bóle kręgosłupa, rwa kulszowa
- bóle stawów, zwyrodnienia stawów
- choroby układu krążenia (żylaki, pajączki, zimne stopy)
- bezsenność, nerwice
- stany pooperacyjne, rekonwalescencja
- ciągłe zmęczenie, bóle głowy
- stany zapalne, niegojące lub źle gojące się rany
- regeneracja (sport, ciężka praca fizyczna)
- reumatyzm, RZS, ŁZS
- drętwienie rąk i nóg



biomag

W-wa, ul. Kościuszkowców 21

ZAPISY:

Tel. 22 390 55 35



Istniejemy od ponad 3 lat. Mamy setki zadowolonych klientów.
Przyjdź i skorzystaj z promocji. Sprawdź naszą skuteczność!

PSB MRÓWKA WARSZAWA FALENICA

04-942 WARSZAWA, UL. OCHOCZA 2,

TEL. 603 556 332, 603 555 249

GODZ. OTWARCIA: PN. - SOB.: 7⁰⁰-20⁰⁰, NIEDZ.: 9⁰⁰-16⁰⁰

GRUPA
psb



POINSECJA
jednopędowa 25-30cm - 3,99 zł
wielopędowa 35-40cm - 7,99 zł



CHOINKI

1. ŚWIERK TYTUS, 1,20 m - 89,90 zł, 2,20 m - 229,90 zł + 50 punktów PAYBACK
2. CHOINKA MINI TUNDRA NA PNIU, 70-75 cm śnieżona - 39,90 zł
3. CHOINKA „TAJGA II” wys.: 1,8 m - 329 zł, 2,1 m - 399 zł



ŚWIERK GÓRSKI LUX

1. 170 cm - 219 zł
2. 170 cm, śnieżony - 299 zł



BOMBKİ CHOINKOWE SZKLANE
różne kolory i wzory



FAJERWERKI* - ZESTAWY

1. Rakiet Aquarius, 9 rakiet w dwóch rozmiarach - 34,90 zł
2. Rodzinny Pyrofun, zestaw rakiet - 40,90 zł
3. Rodzinny Komandos, zestaw rakiet w dwóch rozmiarach - 49,90 zł
4. Zestaw 18 rakiet w 4 rozmiarach - 69,90 zł



BOMBKİ CHOINKOWE SZKLANE
różne kolory i wzory

PROJEKTORY OGRODOWE

różne rodzaje



FAJERWERKI* - WYRZUTNIE

1. Stars Rain, 10 strzałów, czas pracy ok. 13 sek. - 14,90 zł; 2. Lily Magnolia, 16 strzałów, czas pracy ok. 20 sek. - 24,90 zł; 3. Leo, 16 strzałów, czas pracy ok. 23 sek. - 25,90 zł; 4. Fire Story, 19 strzałów, czas pracy ok. 25 sek. - 29,90 zł; 5. Dotyk Przygody, 36 strzałów, czas pracy ok. 35 sek. - 45,90 zł; 6. Fatum, 25 strzałów, czas pracy ok. 35 sek. - 49,90 zł; 7. Crazy, 27 strzałów, czas pracy ok. 50 sek. - 59,90 zł; 8. Dreaming, 36 strzałów, czas pracy ok. 40 sek. - 79,90 zł; 9. Night Show, 37 strzałów, czas pracy ok. 30 sek. - 99,90 zł

*Produkty posiadają CERTYFIKAT CE. Zakaz sprzedaży osobom poniżej 18 lat.



DZBANEK MIŁA LED
+ bidon DAFI + filtr wzbogacający wodę w magnez



• od 11,90 zł

• 11,90 zł



AKCESORIA DO ODŚNIEŻANIA



Teresa i Maciej NOWICCY



Fot. archiwum prywatne

Krzysztof Turowski rozmawia z Teresą i Maciejem Nowickimi.

Krzysztof Turowski: Panie profesorze, w pewnym sensie bada Pan ten nasz świat, a zatem pytanie, w jakim my świecimy dzisiaj żyjemy?

Maciej Nowicki: Jeszcze kilkadziesiąt lat temu przyroda dominowała nad człowiekiem i człowiek zmieniał ją na skalę lokalną, np. karczował lasy tylko dla lokalnych potrzeb, ale w XX wieku człowiek zmieniał przyrodę na skalę globalną, a obecnie człowiek jest już odpowiedzialny za całą planetę.

KT: A co ja, każdy z nas, zwykły mieszkaniec Saskiej Kępy może zrobić, żeby zmienić świat?

MN: Możemy, na przykład, zmniejszyć zużycie energii cieplnej i elektrycznej. Możemy częściej korzystać ze środków transportu publicznego. Akurat Saska Kępa ma świetne połączenia z całą Warszawą i zamiast codziennie wsiadać do samochodu, możemy skorzystać z autobusu czy tramwaju...

KT: ...lub też udać się do miasta spacerkiem?

MN: Spacerem lub rowem. A proszę zwrócić uwagę, ilu mieszkańców Saskiej Kępy udaje się rano do pracy samochodem...

KT: ...i stoi w korkach na Francuskiej, Saskiej czy Międzynarodowej...

MN: ...nieprawdaż? Dalej, dopiero niedawno zaczęliśmy segregować odpady. Kiepsko to idzie na razie, ale ten proces się już zaczął. Niestety, zmiana mentalności należy do tych procesów, które wymagają czasu. Przełamanie starych przyzwyczajeń często rozkłada się na pokolenia.

KT: Skoro Pan mówi o procesach rozwojowych, to warto przypomnieć, jak wiele zmieniło się w dziedzinie czystości otoczenia. Przykład pierwszy z brzegu to woda pitna w kranach Warszawy, ale dzisiaj wiele mówi się o smogu, choć ja pamiętam, że 30, 40 lat temu powietrze było jeszcze bardziej zanieczyszczone...

MN: Ma Pan rację. Na Saskiej Kępie większość mieszkańców paliła węglem, a dziś już tylko niewiele osób. Pamiętam te sadze na śniegu. Teraz już tego nie ma, a zatem poprawa jest znaczna. Jednakże to, co sprawia pogorszenie atmosfery, to ogromnie zwiększona liczba samochodów. Smog, bowiem jest spowodowany przez spalanie węgla o niskiej jakości lub jeszcze gorzej przez spalanie wszelkiej maści odpadów. W Warszawie zaś, główną przyczyną smogu są samochody. Samochody z napędem diesla źle wyregulowane i nie mające filtra cząstek stałych są głównymi twórcami smogu.

KT: A czy my się trochę nie straszmy na zapas?

MN: Niestety, europejskie normy zanieczyszczenia są wielokrotnie przekraczane w dużych, polskich miastach, szczególnie w sezonie zimowym. Oczywiście stężenie zanieczyszczenia powietrza było dawniej dużo,

dużo większe, ale dzisiejsze normy – bardziej wymagające – są przekroczone, co jest zwłaszcza niebezpieczne dla ludzi starszych czy schorowanych.

KT: Ale nie chodzi Pan z maseczką?

MN: Nie, bo uważam, że nie mam jeszcze takiej potrzeby.

Teresa Nowicka: Ja też nie noszę maseczki, ale jak przejeżdżam koło mnie źle wyregulowany diesel, to się złościę. Nie wiem, czy tak jest, ale przypuszczam, że zatrucie powietrza ma wpływ na różne nasze schorzenia i alergię.

MN: Wspomnieliśmy wcześniej o pozytywnych zmianach i chciałbym tu podkreślić moje, nasze cztery wielkie reformy prawne, które zmieniły podejście do ochrony środowiska w Polsce, a także mechanizmy finansowania ochrony środowiska, Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Ekofundusz zarządzający pieniędzmi z ekokonwersji polskiego długu.

KT: Panie profesorze jest Pan autorem sześciu książek, ale ostatnia nie dotyczy ekologii. Nosi tytuł „Moja piękna Europa, dla koneserów sztuki, historii i dobrego wina”. Czy to Pani wpływ, jako artystki?

TN: Nie, to mąż, ale mamy wiele wspólnych zainteresowań. Dzięki nim się poznaliśmy. Oboje kochamy sztukę. Ja skończyłam warszawską ASP, ale mąż będąc inżynierem „bezprawnie” sobie malował. Lubiliśmy i lubimy to samo, tę samą architekturę i nie musieliśmy się nawzajem przekonywać do podróży, a jeździliśmy w różnym czasie i w różnych warunkach, także wtedy, gdy nie mieliśmy pieniędzy i z plecaczkiem ruszaliśmy w świat. Złota sztuka średniowiecza była dla

nas najciekawsza, stąd tyle jej w tej książce.

KT: Wyczytałem, że oprócz wędrówek po uroczych, średniowiecznych miasteczkach Alzacji, Apulii czy Perigord, towarzyszą Państwu w tej drodze wybitni władcy, wielcy odkrywcy nowego świata, a także osoby o wielkim autorytecie moralnym, jak dr Albert Schweitzer. Kto dziś zna tego wybitnego etyka?

MN: To prawda. Kiedy pytam o niego młodych ludzi, to nikt nie wie o kogo chodzi.

KT: Bo etyka dzisiaj nie jest w modzie...

MN: To też niestety prawda, ale w istocie opisując podróż po Alzacji, wspominam jak bardzo przeżywał on grozę wojny, jak bardzo pięknie pisał, w czasach zagrożenia bombą atomową, o konieczności zachowania pokoju. Wyróżniono go zresztą nagrodą Nobla.

KT: Pisze Pan także o winach, ale rozmowa na ten temat zajęłaby nam całe wieczory. Kończę zatem pytaniem do obu Państwa, co jest dla Was dziś najważniejsze?

MN: Harmonia, miłość, która pozwala przeżyć każdy dzień

w sposób wartościowy i z radością. Nawet w starszym wieku można celebrować wartość życia, jeśli ma się zainteresowania, a nie tylko czeka się na śmierć. W tym celu już od młodych lat trzeba mieć więcej zainteresowań, a nie tylko pracę zawodową. Bo kiedy pracy zabraknie, zainteresowania wypełniają zastępną pustkę.

TN: Młodzi ludzie gonią za pieniędzmi mając nadzieję, że kiedyś będzie czas na inne zainteresowania. Nie będzie, jeśli go się wcześniej nie znajdzie. Najdroższy samochód nie daje szczęścia. Życiowość na co dzień, radość życia, przyjaźnie dają człowiekowi taki spokój wewnętrzny. Wtedy chce się żyć.

KT: Czy tę życzliwość, ten spokój odnajdujecie Państwo na Saskiej Kępie?

M i T Nowiccy: Kochamy Saską Kępę. Uważamy, że jest to najmilsza dzielnica Warszawy. Jest pełna zieleni i ciszy, a przecież tak bliska centrum miasta. I do tego nasz ulubiony Park Skaryszewski, gdzie często spacerujemy. Jesteśmy naprawdę szczęśliwi, że tu mieszkamy...

Maciej Władysław Nowicki – polski ekolog, profesor nauk technicznych, działacz społeczny, w latach 1989–1991 wiceminister ochrony środowiska, w 1991 minister ochrony środowiska, a w latach 2007–2010 minister środowiska. W 1992 założył Fundację EkoFundusz, zajmującą się ekokonwersją polskiego długu. W latach 1994–1995 był wiceprzewodniczącym Komisji ONZ ds. Zrównoważonego Rozwoju w Nowym Yorku. Od 1996 do 1997 pełnił funkcję doradcy Sekretarza Generalnego OECD w Paryżu. W 1996 został laureatem największej w Europie nagrody „Der Deutsche Umweltpreis” (tzw. „ekologiczny nobel”) w ochronie środowiska za całokształt dokonań jako naukowiec, polityk i działacz ekologiczny. Autor ponad 170 publikacji oraz 6 książek z zakresu ochrony środowiska i ekorozwoju. Ostatnio wydał jednak książkę z innej dziedziny: „Moja piękna Europa, dla koneserów sztuki, historii i dobrego wina”.

Teresa Nowicka – malarka, absolwentka wydziału architektury wnętrz warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych.

REKLAMA

REKLAMA

Spraw sobie i swoim najbliższym niepowtarzalny Prezent Gwiazdkowy.

Nowa kolekcja złotych i srebrnej biżuterii.

Duży wybór brylantów po promocyjnych cenach. Niepowtarzalne wzornictwo.

Zapraszamy na duże promocje do 50% do sklepu

„EWA GOLD”

przeniesionego z Universamu do Galerii Grochów (SIMPLY) na ul. Kobielską 23 I piętro na wprost schodów.

ZAPRASZAMY!

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży

Gocław:
ul. Meissnera 1/3
☎ 22 448 51 97

Śródmieście Nowa Filia:
ul. Nowogrodzka 56A
☎ 22 625 09 53

www.stpatrickss.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta

5% OBOWIĄZUJE RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn. – pt. 9.30–18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

ZAPRASZAMY:
w godz. 700-1730, sob. 900-1300

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

POLACY POLAKOM

Wszystko zaczęło się w 2007 roku. Wtedy Cezary Jurkiewicz (obecny radny m.st. Warszawy i szef Polskiej Fundacji Narodowej) pojechał po raz pierwszy razem z harcerzami ZHR przed świętami Bożego Narodzenia na Wschód.

Dzięki spotkaniu i rozmowom z mieszkającymi tam ludźmi, zaczął szukać innych możliwości działania. W końcu zrozumiał, że jedynym wyjściem jest nie pomoc, ale współpraca.

Powołana została Grupa Inicjatywna „Kresy w potrzebie – Wawer Kresom”, która następnie samodzielnie zajęła się organizacją akcji współpracy z polskimi szkołami na Białorusi. Kolejnym krokiem stało się powołanie Koła Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” w Wawrze. Jego członkami byli mieszkańcy Wawra, Rembertowa, Sulejówka i Józefowa. W tym czasie udało się zrobić już wiele – dzieci i młodzież

ze Szkół Polskich z Grodna i Wołkowyska przyjeżdżała do Warszawy, uczniowie gościli na obozach harcerskich.

To jednak nie dawało pełnych możliwości działania. W 2012 powstała Fundacja „Kresy w potrzebie – Polacy Polakom”. Samą akcją natomiast zapoczątkował obecny poseł – Michał Dworczyk. To on jako pierwszy z harcerzami zebrał potrzebne rzeczy, zapakował do samochodu i pojechał do Polaków za wschodnią granicę. Z upływem lat akcja nabierała tempa. Teraz na Kresy jeździ nawet po kilka autokarów, a w nich kilkaset paczek.

– Ci, którzy chcą wesprzeć rodaków na Wschodzie mają



wiele możliwości. Potrzebne są podstawowe artykuły, czyli m.in. medykamenty dostępne w sklepach i aptekach, środki czystości, środki higieny osobistej. To wszystko wyruszy z Polski w połowie grudnia – mówi Wiesław Leszko, koordynator akcji na Białorusi.

KS

Zbiórki darów trwają. Będą jeszcze prowadzone w weekend 8-9 grudnia w Delikatesach K&M w Radości i Wesolej-Zielonej. Równie ważna jest pomoc finansowa, którą można przekazać na konto Fundacji: Fundacja „Kresy w potrzebie – Polacy Polakom”, ul. Rzeźbiarska 87, 04-620 Warszawa 94 2490 0005 0000 4520 7799 3602 Kontakt z Fundacją: kontakt@kresywpotrzebie.pl



TO warto przeczytać!

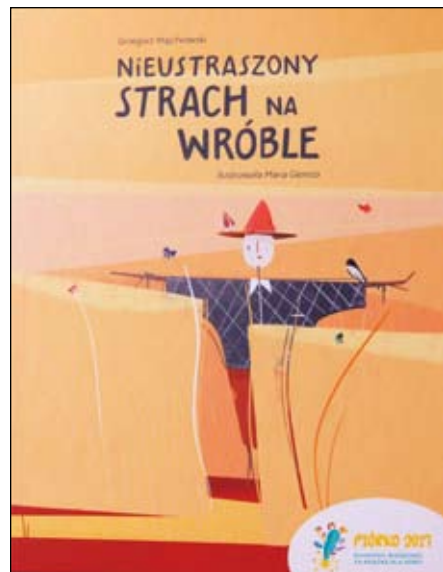
NIEUSTRASZONY STRACH NA WRÓBLE

„Piórko 2017” – nagrodę Biedronki na książkę dla dzieci, przyznawaną raz w roku wyłącznie utalentowanym debiutantom, w tym roku zdobył „Nieustraszony Strach na Wróble”.

Autor, Grzegorz Majchrowski, to rzeźbiarz, który wieczorami wymyśla wspaniałe opowieści dla swoich dzieci. Trudno uwierzyć, że jest debiutantem: pełna swojskich przygód książka jest świetnie, prosto napisana, z dobrym przekazem i piękną poetyką. „Strach na Wróble” może być też znakomitą okazją do rozmowy z najmłodszymi o zaufaniu, budowaniu niezłomnej

przyjaźni, niesieniu pomocy i prawdziwym szczęściu.

Ogromnym walorem „Stracha”, który jest do kupienia w sklepach sieci Biedronka, są ilustracje wykonane przez Marię Giemzę, również debiutantkę, która jest z zawodu wszechstronnie wykształconym architektem, lecz pasjonuje ją grafika. Prosta



kreska, świetne kolory i bogata wyobraźnia plastyczna – to jej znak wyróżniający.

Do tego fabuła: to opowieść warta czytania rodzinnie. Nie zabraknie tu wróbla, jaskółek, łagodnej zamiany uprzedzeń na serdeczną przyjaźń, a wreszcie – szczęśliwego, choć zaskakującego zakończenia.

ego

REKLAMA

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl



własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TAPICER

* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

Indywidualne wkładki ortopedyczne 3D

Usługi dostępne w gabinecie:

- pedicure leczniczy
- wrastające paznokcie
- odciski, modele, brodawki
- pękające pięty
- nadmierne zrogowacenia
- opieka podologiczna nad cukrzycami



Wkładki ortopedyczne 3D mają za zadanie przywrócić prawidłowych warunków anatomicznych stopy oraz wyrobienie wzorca prawidłowego ustawienia i obciążenia stóp.

Dlaczego wkładki 3D?

- Wkładki te nie są sklejane z gotowych elementów.
- Nie są gotowym produktem z półki.
- Nie są robione ręcznie.
- Są indywidualnie dopasowywane do stóp pacjenta, oddzielnie lewa i prawa.
- Są dopasowywane do butów pacjenta przez co wkładka idealnie pasuje do każdego rodzaju obuwia.



Kiedy potrzebne są wkładki 3D:

- ostroga piętowa
- płaskostopie podłużne oraz poprzeczne
- paluch koślawy (halux valgus)
- bolesność stawów
- modele
- stany po operacjach i złamaniach
- szpotawość oraz koślawość kolan
- wkładki odciążające dla kobiet w ciąży
- dzieci

GABINET PODOLOGICZNY PODO POGOTOWIE

ul. Zwycięzców 48, 03-938 Warszawa

tel. 690 917 444

żabka
daje przykład
JAK PROWADZIĆ WŁASNY BIZNES

- 6500 ZŁ* GWARANTOWANEGO PRZYCHODU!
- TYLKO OK. 5000 ZŁ WKŁADU WŁASNEGO NA START
- FINANSOWY PARASOL OCHRONNY W CIĄGU 3 PIERWSZYCH MIESIĘCY PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI
- ZAPEWNIONE: LOKAL, WYPOSAŻENIE I ZAOPATRZENIE W TOWAR
- JEDNA Z NAJBARDZIEJ ROZPOZNAWALNYCH MAREK NA RYNKU
- STAŁE WSPARCIE PARTNERA W PROWADZENIU BIZNESU

* W przypadku prawidłowego wykonywania umowy franczyzowej.

Otwórz sklep Żabka!
Zadzwoń: 512 751 022
Napisz: franczyza@zabka.pl

Dodatkowe info
Maria

Franczyzobiorczyni z Bielska-Białej, od 15 lat z Żabką.

żabka

Kobiecym okiem

Po wodzie czy po lodzie?

Jakie będzie tegoroczne Boże Narodzenie? Po wodzie czy po lodzie? Rozgwieżdżone milionami wirujących białych płatków czy może zakapane deszczem lub zwyczajnie suche i ciepłe? Super Express zapewnia, że nie ominie nas delikatny śnieżek i -1°C. Podobnie uważa jasnowidz, niejaki Jackowski. Eska zapewnia, że w grudniu zapanuje pogoda idealna dla narciarzy. A jednak Gazeta Krakowska martwi się, że będzie +10°C, a jeśli coś ma padać, to deszcz ze śniegiem i nie ma mowy o zimowych sportach!

Na razie do Świąt jest jeszcze trochę czasu, śnieg pada, na balkonach nadal kwitną w najlepsze pelargonie i nasturcje – zobaczmy co dalej. W Święta pogoda

nie jest najważniejsza. Jeśli jest choinka, wigilijny nastrój, opłatek i bliscy wokół, będzie wspa- niale bez względu na pogodę!

Czy będziemy pamiętać o zostawieniu pustego nakrycia dla zbłąkanego wędrowca? Czy rozejrzemy się wokół i zaprosimy do stołu kogoś, kto inaczej musiałby spędzić Wigilię samotnie? A może będziemy udawać, że nikogo takiego nie dostrzegamy, a jeśli nawet, to przecież nie zaprosimy do naszego eleganckiego, pięknego stołu TAKIEJ osoby!

Samotność jest wokół nas, choć – na szczęście – skarży się na nią coraz mniej ludzi. W roku 2005 aż 65% osób przyznawało, że rzadziej lub częściej odczuwa samotność – uczucie, z którym trudno się żyje, trudno się pogodzić, które powoduje frustrację,

rozczarowanie, poczucie bezradności i nierzadko prowadzi do poważnych depresji.

W roku 2017 – tylko 41%, czyli niemal o połowę mniej!



Mimo że sytuacji sprzyjających postrzeganiu się jako osoby samotnej nie brakuje, młodzi ludzie przyjeżdżają masowo do wielkich miast w poszukiwaniu pracy i dobrego życia z dala od rodzinnego domu, od bliskich. Starsi często są dumni ze swoich dzieci, które wyjechały nie tylko do innych miast, lecz także daleko poza granice Polski, po-

zostawiając puste gniazdo.

Wynika to jednoznacznie z badania CBOS „Aktualne problemy i wydarzenia” zrealizowanego we wrześniu 2017 roku. Ale czy to samo wynika z naszych obserwacji? Naukowo i statystycznie rzecz biorąc, nasturcje na balkonie nie powinny kwitnąć w grudniu, gdy ulice pokrywa śnieg. A jednak kwitną, choć pokryte roztopionymi gwiazdkami, niczym łzami z tęsknoty za latem... Może więc warto poszukać kogoś, kogo można wesprzeć sprawiając wielką radość i jemu, i nam, wbrew statystykom czy „miedra szkiełku i oku”, napędzając nasze i jego serce prawdziwym blaskiem nadchodzących Świąt.

Jest jeszcze kilka dni, by o tym pomyśleć.

Warto!

zu

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada



W poprzednim wydaniu gazety MIESZKANIEC była mowa o tym, że w przypadku sprzedaży samochodu umowa ubezpieczenia OC przechodzi na nabywcę. Czy powyższe dotyczy również umowy autocasco pojazdu? Które przepisy to regulują?

W przypadku ubezpieczeń autocasco, z uwagi na ich dobrowolność, nie stosuje się przepisów ustawy o ubezpieczeniach obowiązkowych i Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych z dnia 22 maja 2003 roku i wyrażonej w nich zasady kontynuacji udzielanej ochrony ubezpieczeniowej. W takiej sytuacji, do umowy ubezpieczenia AC pojazdu zastosowanie znajdują przepisy Kodeksu cywilnego o umowie ubezpieczenia (art. 823 Kodeksu cywilnego).

Zgodnie z art. 823 §1 Kodeksu cywilnego, w razie zbycia przedmiotu ubezpieczenia (np. pojazdu mechanicznego) prawa z umowy ubezpieczenia (np. ubezpieczenia AC) mogą być przeniesione na nabywcę przedmiotu ubezpieczenia. Przeniesienie tych praw wymaga zgody ubezpieczyciela, chyba że umowa ubezpieczenia lub ogólne warunki ubezpieczenia stanowią inaczej.

Z powyższego wynika, że istnieje możliwość kontynuacji umowy ubezpieczenia AC pojazdu, a więc przeniesienia praw z niej wynikających na nabywcę auta, jednakże wymaga to zgody ubezpieczyciela, chyba że umowa ubezpieczenia lub ogólne warunki ubezpieczenia stanowią inaczej. W braku jednak takiej zgody ze strony ubezpieczyciela lub stosownego zapisu w postanowieniach ogólnych warunków ubezpieczenia, ochrona autocasco pojazdu wygasa z chwilą zbycia auta.

Trzeba pamiętać, że gdyby jednak doszło do przeniesienia praw z umowy ubezpieczenia AC pojazdu, to na nabywcę pojazdu przechodzą także obowiązki, które ciążyły na zbywcy, chyba że strony za zgodą ubezpieczyciela umówiły się inaczej. Zbywca odpowiada wówczas solidarnie z nabywcą za zapłatę składki przypadającej za czas do chwili przejścia przedmiotu ubezpieczenia na nabywcę (art. 823 §2 Kodeksu cywilnego).

Z powyższego wynika, że nabywca pojazdu staje się odpowiedzialny nie tylko za swoje zobowiązania, które powstały po chwili, gdy stał się stroną umowy ubezpieczenia, lecz również (solidarnie ze zbywcą) za zapłatę składki przypadającej na okres sprzed przeniesienia praw i obowiązków. Odpowiedzialność solidarna stron umowy sprzedaży pojazdu w w/w zakresie polega z kolei na tym, że ubezpieczyciel może wystąpić przeciwko jednemu lub wszystkim stronom umowy (zarówno sprzedającemu jak i kupującemu), a w razie spełnienia świadczenia przez jednego z nich, zobowiązanie wygasa w stosunku do drugiego.

W praktyce zasadą jest, że przy sprzedaży auta, ubezpieczenie autocasco pojazdu wygasa.

Czy mogę złożyć dodatkowe zeznania w sprawie cywilnej, która już się uprawomocniła?

Co do zasady nie. Zgodnie z art. 366 Kodeksu postępowania cywilnego, wyrok prawomocny ma powagę rzeczy osądzonej w stosunku do przedmiotu sporu i pomiędzy określonymi stronami. Co prawda procedura cywilna przewiduje możliwość wzruszenia prawomocnych orzeczeń, jednak jest to uzależnione od charakteru sprawy i rodzaju postępowania sądowego (np. jest możliwe wznowienie postępowania na podstawie art. 399 i następnych Kodeksu postępowania cywilnego).

Zasadniczo przesłanki wzruszenia prawomocnego orzeczenia są ściśle określone i oceniane rygorystycznie. Sam fakt uzupełnienia zeznań nie stanowi wystarczającej podstawy do takiego wzruszenia.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Go tam panie na Pradze...

Bazar disco polo

– „Ona miała wszystko po piątku...”. – Niosło się od krańca bazaru do krańca, od Komorskiej do Zamienieckiej. Młody handlarz głos miał donośny, choć nieco sfatygowany...

– Wesolo macie, panie Eustachy – Kazimierz Główna witając się ze swoim kolegą, kupcem bieliźnianym Eustachym Mordziakiem, uśmiechał się od ucha do ucha.

– Powiem panu, panie Kaziu, że faktycznie. Odkąd te młodziaki zaczęły handlować, to faktycznie. Codziennie coś wymyślają.

– A czym handlują?

– Niech pan sam popatrzy – wszystkim: lampki, kwiatki, bławatki, fiutki-kogutki, co pan chce. I najczęściej wszystko po piątku.

– Kolorowo się tu robi... Ale chyba nie każdemu taki handel w smak. Patrz pan, ten od dywanów ponury jakiś.

– Co się pan dziwi – śnieg pada, to towar musi trzymać na pace. Jak było słońce, rozkładał na chodniku. Cały ten kawał przed piekarnią w dywanach był. A teraz – ściśnięte, zwinięte, na sztorc postawione – kogo to przyciągnie?

– To się podobno marketing teraz nazywa.

– Co?

– No, takie handlowanie, żeby klienta przyciągnąć, zatrzymać na chwilę przy sobie. Ten, co siedzi w sfoferce, marne ma szanse. Za to ten cwaniak, co śpiewa, a przy boku ma dziewczynę, która obsługuje klientów, ten parę groszy dziś zarobi. Mimo że sprzedają wszystko po piątku. Oni ruch wytwarzają, zdobywają sympatię klientów, a w końcu – przychylność i skłonność do wydania pieniędzy. Rozumieją swój czas, ten od dywanów nie bardzo. Wiedzą, co ludziom się podoba. Na przykład disco polo podoba się bardzo. Pamięta pan: „Ona miała suknię kolorową/ czarne getry, czapkę i bluzę sportową”...

– Nie znam.

– To właśnie przebój disco polo, który ten chłopak sobie prze-robil na handlowy użytek.

– Wszyscy się z tego podśmiewają.

– Po pierwsze nie wszyscy, panie Kaziu, nie wszyscy. Tyle płyt, ile sprzedaje Zenek Martyniuk, to inni mogą pomarzyć. Myśli pan, że Maryla Rodowicz z miłości się do niego przykleiła...? On jej daje publiczność, ona mu uchyla drzwiczki do pieca ze swoją sławą i razem grzeją się w tym ciepłku.

– Do czasu.

– Wszystko jest do czasu, ale co ona przy nim zarobi, to jej.

– Ale obciach jaki.

– No, jaki? Osiecka nie żyje, Tyszkiewicz złego słowa o koleżance nie powie. To kto? Były premierowicz? Albo ten, no

– Kmicic? To dżentelmeni są przecież. A reszcie się podoba.

Dama może koncertować spokojnie. Potem, owszem – musi się reanimować, ale nie ma co narzekać. Ma co wspominać i będzie miała co wspominać.

– Pan jeszcze tego nie wie, ale ja już tak – z pamięcią różnie jest, najczęściej figle płata. Często mówimy: będzie co wspominać na starość... A na starość, jak na złość, skleroza... A pan, panie Eustachy, jakiegoś disco polo sobie nie ułożył? Skoro to tak działa...

– Panu powiem – ułożyłem. Ale trochę się wstydzę. Taki bardziej nieśmiały jestem.

– No, to niech pan przynajmniej mnie zaśpiewa.

– Naprawdę? No, to słuchaj pan – pod „Oczy zielone” sobie ułożyłem:

Odkąd zobaczyłem majty

Ciepłe, w kwiatki, no – w sam raz

Co się ze mną stało nie wiem!

Pokochałem je aż strach...

Przez twe majty, te majty zimowe oszalałem

Twoje ciało oddało im chyba cały blask

Gdy im serce ciepłką spragnione ukazałem

One rzekły – za dychę, za dychę możesz brać!

Szaser

MARO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!
ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

REHABILITACJA-KOBIELSKA
Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej
ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA
ORTOPEDA TRAUMATOLOG 100,-

FIZYKOTERAPIA

SWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	12,-
ELEKTROTHERAPIA	
ULTRADŹWIĘKI	
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	20,-
FONOFOREZA	
ELEKTROSTYMULACJA	

KINEZYTERAPIA 30 minut

TERAPIA MANUALNA	40,-
CWICZENIA INDYWIDUALNE	
W BÓLACH KRĘGOSŁUPA	
PO OPERACJACH I URAZACH	

MASAŻ LECZNICZY 30 minut

KRĘGOSŁUPA	40,-
KONCZYNY (para)	
TWARZY	
LIMFATYCZNY BOA kończyn - para	
LIMFATYCZNY - częściowy	50,-

Konsultacja Fizjoterapeuty - w cenie zabiegu

W PAKIECIE - TANIEJ !

FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	108,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	192,-
MASAŻ / KINEZYTERAPIA 10 zab.	360,-

Leczymy :

- + bóle i zapalenia stawów
- + ostrogi piętowe
- + stany po operacjach i urazach
- + obrzęki limfatyczne
- + stany po udarach i porażeniach
- + bóle kręgosłupa

NIE czekaj na NFZ !!!!

Umów się już dziś !!!!

22 370 20 63 / 609 042 009
Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

KIEDY METRO NA BIAŁOŁĘKĘ?

W ostatnim czasie powrócił temat metra na Białołękę. Tym razem jednak w nowej (dawno zapomnianej) odsłonie: podziemna kolej na Tarchomin.



Pomysł wydaje się nierealny, chociażby ze względu na zbyt płytkie umiejscowienie stacji Młociny, z której miałyby zostać przedłużona I linia metra. Poza tym ta wizja oburzyła mieszkańców wschodniej części dzielnicy, którzy marzą o obiecany tramwaju, a o metrze mogą w zasadzie zapomnieć. A to właśnie oni są odcięci od komunikacji miejskiej i muszą zadowolić się autobusami. Wyjazd i wjazd na Zieloną Białołękę to ogromna strata czasu każdego dnia. Gigantyczne korki na Trasie Toruńskiej, sznur samochodów na Płochocińskiej. Ratunek? Metro. Ono rozwiązałoby wszystkie komunikacyjne bolączki. Ale to żadna nowość.

O potrzebie budowy metra w północnej części prawobrzeżnej Warszawy rozmawiano już

w latach 70-tych XX wieku. Potem temat ucichł i zaczął wracać po latach wraz z dynamicznym rozwojem Białołęki. Nadzieja wstąpiła w mieszkańców podczas planowania II linii metra. To był moment, kiedy doprowadzenie podziemnej kolei na Zieloną Białołękę byłoby najprostsze. Mieszkańcy, przy poparciu władz Białołęki, zabiegali o zmianę lokalizacji stacji końcowej, tak, by nowa stacja końcowa Grodzisk znalazła się w rejonie węzła drogowego Trasy Toruńskiej (S8), przyszłej Trasy Olszynki Grochowskiej i ul. Głębockiej.

– W 2013 roku była przeprowadzona analiza całego przedsięwzięcia. Złożono dwa warianty rozwoju demograficznego wschodniej Białołęki, odpowiadające chłonności terenu – pośredni z liczbą mieszkań-

ców wynoszącą 120 tys. i docelowo z 200 tys. mieszkańców. Zdaniem ekspertów, przy takich założeniach można myśleć o skierowaniu metra na Białołękę. A to – jak ocenili – nie wydarzy się zbyt szybko – mówi radna Mariola Olszewska i dodaje, że to we wschodniej części dzielnicy rozwiązanie problemów komunikacyjnych jest najpilniejsze, bo właśnie tam są one największe.

Miasto na razie o metrze nie myśli. Zaoferowało mieszkańcom pomoc doraźną w postaci tramwaju. Według zapewnień urzędników, w 2020 ma być gotowy projekt linii, a tramwaj pojedzie w rezerwie Trasy Olszynki Grochowskiej w 2022 r.

Kamil Hajduk, który już kilka lat temu rozpoczął akcję społeczną „Metro na Białołękę”, podkreśla, że hasło „Metro na Tarchomin” jest pomysłem odświeżającym co wybory i obawia się, że zamieszanie wokół tej inwestycji może wywołać problemy z planowaną linią tramwajową.

– Metro, jeżeli miałoby dojeżdżać na Białołękę, to powinna zostać przedłużona II linia metra, ale nie na Tarchomin, który posiada pełną infrastrukturę i zaplecze komunikacyjne, tylko na Zieloną Białołękę. Metro na ZB jest potrzebne na wczoraj, tramwaj to tylko przystanek w rozwoju komunikacji szynowej, którą docelowo za 10 lat powinno obsługiwać metro – podkreśla Kamil Hajduk. **KaSa**

DZIKI PROBLEM STOLICY

Jabłonna, Nieporęt, Laski – to podwarszawskie miejscowości, w których ostatnio znaleziono martwe dziki i po badaniach potwierdzono u nich afrykański pomór świń. Chore zwierzęta są też już w Warszawie.

Jeden przypadek odnotowano na Kępie Zawadowskiej w Wilanowie.

Co będzie dalej? Nie wygląda to dobrze biorąc pod uwagę liczbę tych zwierząt w całym mieście, a szczególnie w Wawrze czy na Białołęce.

Od 15 listopada trwa odstrzał dzików. Wtedy decyzja wojewody budziła wiele kontrowersji. Z terenu Warszawy i okolic odstrzelonych ma zostać 240 sztuk tych zwierząt. W samym mieście 50.

Po kolejnych informacjach o znalezieniu padłych dzików, podjęto decyzję o skierowaniu w teren 90 żołnierzy, którzy będą przeczesywali podwarszawskie lasy.

Wojewoda wydał również rozporządzenie (dotyczące części obszarów powiatu legionowskiego, wołomińskiego i nowodworskiego), które ma na celu zahamowanie rozprzestrzeniania wirusa. Zakazano organizowania tar-



Białołęka, ul. Topolowa

gów, wystaw, pokazów lub konkursów z udziałem świń, transportu świń po drogach i między gospodarstwami bez zgody Powiatowego Lekarza Weterynarii i wyprowadzania świń z pomieszczeń, w których są przetrzymywane.

– Trzoda chlewna powinna być zabezpieczona przed dostępem do zwierząt wolno żyjących i karmiona zabezpieczoną przed nimi paszą. Choć choroba jest niegroźna dla ludzi, to człowiek może przenosić wirus. Osoby mające kontakt

z dzikami powinny zachowywać środki higieny ograniczające ryzyko szerzenia się choroby, m.in. odkażanie rąk i obuwia – wyjaśnia Zespół Prasowy Wojewody podkreślając, że ASF nie stanowi zagrożenia dla zdrowia ludzi.

Najważniejsze: martwego dzika nie należy dotykać. Należy zgłosić taki przypadek odpowiednim służbom – policji lub straży gminnej, a także powiatowemu lekarzowi weterynarii. Mamy nadzieję, że teraz służby będą reagować szybko, a nie tak jak rok temu, kiedy jeden z mieszkańców Białołęki zgłosił znalezienie padłego dzika w lasach nadleśnictwa Jabłonna.

– Zrobiłem nawet zdjęcie, zgłosiłem. Zero reakcji. Kilka dni później dzik dalej leżał – opowiada pan Sławek i dodaje, że w takich sytuacjach reakcja powinna być natychmiastowa... **Nina Miętus**



REKLAMA

BUDŻET PARTYCYPACYJNY

PRZYSZŁOŚĆ WARSZAWY LEŻY W TWOIM POMYŚLE

PRZYJDŹ NA JEDEN Z DYŻURÓW KONSULTACYJNYCH W DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

W tym miejscu mógłby powstać plac zabaw.

MIEJSCE: Urząd Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, ul. Ks. I. Kłopotowskiego 15

TERMINY: poniedziałki 11 i 18.12 2017 r. oraz 8 i 15.01 2018 r.

GODZINY: 16.00-18.00

REKLAMA

OKULARY „SZYTE NA MIARĘ”

Co to znaczy?

Zalóżmy, że chcesz sobie uszyć płaszcz na zimę, wiosnę czy jesień? Jasny czy ciemny? Długi, krótki czy 7/8, a może uniwersalny, z podpinką, dwustronny, z odpinanym kapturem i kołnierzem szalowym? Czy odpowiedziałeś sobie na podobne pytania, wybierając okulary? Do dali, do bliży czy do komputera, szkła białe, zabarwione czy samobarwiące się (fotochromy)? Powłoka utwardzająca, antyrefleksyjna, odcinająca światło urządzeń elektronicznych (telefon, tablet, telewizor, komputer) czy może wersja dla kierowców? A może dobrze byłoby gdyby te wszystkie warianty były w jednym okularach? Nie musiałbyś wracać z kuchni do sypialni, gdzie wieczorem zostawiłeś okulary do czytania.

Odpowiednio dobrane soczewki pozwolą na rozwiązanie tego problemu jednym okularami. Firma Rodenstock, której jesteśmy autoryzowanym dystrybutorem, przygotowała ofertę dla każdej grupy wiekowej. Mamy jednoogniskowe soczewki dla ludzi do 30. roku życia, dla 30-40-latków „uszyjemy” relaksacyjne soczewki z małym dodatkiem do bliży, które ukoją umęczony komputerem

wzrok. A po 40. roku życia wkraczasz w świat okularów progresywnych, które wyostrożą widzenie do dali, odległości pośrednich i bliży jednocześnie. Na każdą indywidualną potrzebę jest dostosowana odpowiednia konstrukcja, a im jesteś starszy tym potrzebujesz bardziej zaawansowanej technicznie soczewki.

Do tak dobrze dobranych szkieł proponujemy Ci komfortową oprawkę tej samej firmy – Rodenstock. To marka, która tworzy jakość okularów od 140 lat.

Kupując taki komplet zapewniamy, że w ciągu dnia skupisz się na pracy i relaksie, a nie na niewygodnych okularach. Klasyczny styl opraw Rodenstock to niewymuszona elegancja i jakość najlepszych surowców (japoński tytan w połączeniu z włóknami nylonowymi).

12-15.12 BEZPŁATNE BADANIE DNEye Rodenstock (urządzenie badające skan oka i topografię rogówki)

Dla wszystkich badanych **BON NA OKULARY** wartości 100 zł w prezencie (przy zamówieniu okularów z powłoką antyrefleksyjną).

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

tel. 512 071 009, 22 815 29 99



TRZY KROKI DO DOBREGO WIDZENIA:

1. Przyjdź do nas
2. Zbadaj wzrok
3. Zrób okulary „szyte na miarę”

Zakład Usług Optycznych FLEKS
Jolanta Misior
 ul. Króla Maciusia 10
 04-526 Warszawa
 ☎ 22 815 29 99, 512 071 009

Pracujemy:
 od **PONIEDZIAŁKU** do **PIĄTKU**
 10.00 – 18.00
SOBOTA 10.00 – 14.00
 INNE GODZINY
 PO UMÓWIENIU TELEFONICZNYM

e-mail: optykfleks@wp.pl

[f /optykfleks](https://www.facebook.com/optykfleks)

www.optykfleks.waw.pl

Z MIASTA



Zgodnie z zapowiedzią z poprzedniego numeru „Mieszkańca” Zarząd Pragi Północ zamurował egzemplarz naszego pisma... Burmistrz Wojciech Zabłocki razem z zastępcami Zbigniewem Cierpiszem i Marcinem Iskrą włożyli „Mieszkańca” (na zdjęciu) wraz z aktem erekcyjnym do specjalnej tuby, którą wmurowali w fundamenty budowanego przedszkola przy ul. Wrzesińskiej. Przedszkole zostanie otwarte za rok.

9 grudnia w godz. 10-14 w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Płytowej 1 na Białołęce odbędzie się akcja „Świą-

teczna Eko Pomoc”. W zamian za zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, baterie lub odpady surowcowe będzie można otrzymać choinkę w doniczce.

Dochód z akcji przeznaczony zostanie na doposażenie pracowni komputerowej dla Seniorów z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Do punktu PSZOK-u przy ul. Płytowej będzie można dojechać specjalnymi liniami autobusowymi ze stacji metra Młociny (nr 926). Opłata za przejazd jest zgodna z cennikiem biletów komunikacji miejskiej na terenie m.st. Warszawa.

D R U Czy do-
K A R brze się bawiać
N I A można poma-
gać innym?
Można – Tań-
czymy, Gramy i Pomagamy –
to impreza, która w najbliższy

weekend odbędzie się Klubie Drukarnia przy ul. Mińskiej. W dniach 9-10 grudnia czeka tam na gości moc świątecznych atrakcji, a to wszystko z charytatywnym przesłaniem. Do współtworzenia akcji Drukarnia zaprosiła m.in. artystów i tancerzy z programu Taniec z Gwiazdami. Zaowocowało to sobotnią Strefą Koncertów i niedzielными, mikołajkowataneicznymi warsztatami dla dzieci.

Biletami wstępu na imprezę mogą być zabawki dla dzieci (do świątecznych paczek) lub talony na świąteczną kolację dla potrzebujących (dostępne w Klubie oraz na going.pl)

Wśród osób, które dołączą do wydarzenia na Facebooku, zostaną rozlosowane świąteczne upominki.

16 grudnia w godzinach 11.00-17.00 na parkingu przy

Urzędzie Dzielnicy Wesoła odbędzie się Świąteczny Kiermasz Bożonarodzeniowy. W koncercie kołęd i pastorałek wystąpią dzieci i młodzież z Wesołej. Najmłodsi będą mogli obejrzeć przedstawienie z Mikołajem pt. „Świąteczne marzenia”. Na zakończenie kiermaszu odbędzie się świąteczny pokaz światła i laserów. Dodatkowymi atrakcjami będą konkursy, animacje dla dzieci oraz fotobudka ze świątecznym tłem i gadżetami do przebrania. **as, ar, um**



ŚWIĄTECZNA WARSZAWA

W sobotę, 9 grudnia, ulice stolicy po raz kolejny rozświetli świąteczna iluminacja, a najmłodsi będą mogli dekorować świąteczne pierniki...

Na Starówce przez ostatni tydzień przyjmował dzieci Święty Mikołaj. Do jego kolorowej chatki, przy której zaparkował zaprzęg reniferów, przychodzili mali i więksi mieszkańcy.

– Dzieci przynosiły listy i laurki – mówiła nam Aleksandra Trocka ze stołecznego Ratusza, który jest organizatorem świątecznych wydarzeń. – A w weekend, 9 i 10 grudnia, na Nowym Świecie robimy akcję „Warszawski Cukiernik – Karta i Piernik”, w której dzieci będą dekorowały pierniki i mogły wysłać klimatyczne kartki z Warszawy.

Akcja będzie powtórzona w weekend 16-17 grudnia, przed kościołem św. Anny.

Główną osią świątecznych iluminacji będzie Trakt Królewski – od placu Zamkowego, przez Krakowskie Przedmieście, Nowy Świat, plac Trzech Krzyży i Aleje Ujazdowskie aż do Belwederu i Agrykoli. Świątecznej metamorfozie poddane zostanie Stare i Nowe Miasto.

Iluminacji nie zabraknie na ul. Mokotowskiej, placu Bankowym, ul. Marszałkowskiej, placu Grzybowskim, ul. Emilii Plater, ul. Świętokrzyskiej, Al. Jerozolimskich.



Świąteczne dekoracje już czekają na Starówce.

Świetlnymi dekoracjami rozświetlona również ul. Francuska, ul. Targowa i ul. Żąbkowska. Świątecznego blasku nabierze też al. Solidarności wraz z mostem Śląsko-Dąbrowskim, pl. Wileński i Powstańców Warszawy, ul. Świętokrzyska, część ul. Żąbkowskiej, a także ul. Podwale.

Na placu Zamkowym, gdzie stoi najwyższa w Polsce, 27-metrowa choinka, rozpoczyna się świetlny szlak z 13 rozświetlonych stacjami:

- Śnieżne Planetarium (Krakowskie Przedmieście),
- Album Zimowej Warszawy (Krakowskie Przedmieście),
- Z Wizytą u św. Mikołaja (skwer Hoovera),
- Zaczarowana Ciuchcia (skwer Hoovera),
- Przez Świetliste Brama do Nowego Świata (ul. Świętokrzyska),
- W Krainie Lodu (plac Wileński),

- Brama Życzeń (plac Grzybowski),
- Świąteczna Ślizgawka (Rynek Starego Miasta),
- Kolorowy Zawrót Głowy (Rynek Mariensztacki),
- Karuzela Blasku (Rynek Nowego Miasta),
- Czarujący Autobus (plac Na Rozdrożu),
- Królewski Paw (Al. Ujazdowskie w pobliżu Łazienek Królewskich).

Pierwszy raz fontanny w Parku Fontann zatańczą zimą. Zamiast strumieniami wody zatańczą strumieniami światła. Pokazy iluminacji fontann z muzyką odbędą się w weekend, 9 i 10 grudnia o pełnych godzinach: 16, 17, 18, 19, 20 i 21. Piętnastominutowe świetlno-muzyczne pokazy będą się odbywały w każdy piątek, sobotę i niedzielę aż do 28 stycznia 2018 roku o godz. 16, 17 i 18. W dni powszednie fontanny będą się świecić bez muzyki. **ar**



Iluminacje na Nowym Świecie w 2016 r.

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

KOLIBEREK
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT
tel. 731 224 464
e-mail: koliberek.karmy@gmail.com
Zapraszamy: pon.-pt. 11⁰⁰-20⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰
ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)

REKLAMA

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **PLAC GEN. PIOTRA SZEMBEKA do 20 grudnia JARMARK BOŻONARODZENIOWY** – kiermasz świątecznych ozdób, rękodzieła i przysmaków z różnych stron świata **codziennie w godz. 11.00-19.00**; wizyta Świętego Mikołaja **w każdy weekend w godz. 12.00-18.00**.

9.12. godz. 14.00 – występy taneczne zespołów MBB Dzieciaki oraz MBB Family pod kierunkiem Michała Bartonia oraz występ TEATRU AKT;

10.12. godz. 15.00 – koncert chóru Praskie Małmazje oraz koncert Chóru Grochów;

16.12. godz. 14.00 – koncert chóru Agaty Steczkowskiej, interaktywny spektakl muzyczno-teatralny w wykonaniu Duetu JaHa (Hanna Kochańska i Jacek Zawada) i wiele innych;

godz. 17.00 – **rozświetlenie dzielnicowej choinki**;
17.12. godz. 15.00 – koncert w wykonaniu Teatru N.O.R.A. pt. „Kocham Karpia”.

■ **CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE, ul. Podskarbińska 2** (zaproszenia i bilety można rezerwować telefonicznie pod numerem: 22 277-08-20)

7.12. godz. 18.00 – Wieczór autorski poety Wojciecha Łęckiego z udziałem wokalnym Magdaleny Kacprowicz; **8.12. godz. 16.00** – Gala finałowa Ogólnopolskiego Konkursu Minutowa Piosenka Klasowa; **13.12. godz. 11.00** – Teatr „Itakzagramy”: spektakl dla dzieci „Zamieszanie ze Świętami”, zaproszenia w CPK; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Wielkie płótna, wielkie tematy. Praktyka i teoria akademicka w sztuce XIX wieku”; **15.12. godz. 18.00** – Praga Gada prezentuje: „Pierwsze czytanie”; **17.12. godz. 17.00** – Koncert „Świąteczno-Radiowy” w wykonaniu Chóru Dziecięcego Mille Voci;

■ **KLUB KULTURY „GOCLAW” ul. Abrahama 10**
11.12. godz. 17.30 – Rodzinna podróż plastyczna: „Europejskie jarmarki świąteczne”, bezpłatne zaproszenia od 4.12; **18.12. godz. 19.00** – Danuta Błażejczyk: „Witaj mała gwiazdka” – świąteczny koncert najpiękniejszych kołęd i pastorałek; bezpłatne zaproszenia.

■ **PROM KULTURY SASKA KĘPA, ul. Brukselska 23**
7.12. godz. 18.30 – „Tryptyk wschodni. Chiny, Tybet, Mongolia” – premiera książki E. Sęczykowskiej i wystawa fotografii do 28.12; **9.12. godz. 18.00** – koncert Violin Soul / Złamana Klasyka; **10.12. godz. 12.00** – Mały Teatr Kępa: Teatrzyk Czekoladowy Słoń – „Ucieczka z piórniaka”; wejściówki; **godz. 17.00** – koncert „Portret muzyką stworzony”; **15.12. godz. 19.00** – Świąteczne muzykowanie z zespołem Jet Set Band Anatola Wojdyny.

■ **KLUB KULTURY SENIORA, ul. Pawlikowskiego 2**
7.12. godz. 12.00 – Historia sztuki: „Między renesansem a barokiem – manieryzm”; **8.12. godz. 10.00** – szachy; **godz. 11.00** – Warsztaty wizażu: „Makijaż świąteczny”; **10.12. godz. 16.00** – Recital Dave’a Nilaya; **11.12. godz. 13.00** – Savoir vivre: „Stół nasz świąteczny – przygotowanie stołu do Świąt”; **12.12. godz. 10.00** – brydż; **13.12. godz. 10.00** – Klub Kobiet Kreatywnych: stroik świąteczny, materiały 5 zł; **godz. 13.00** – Ludzie estrady: „Kołądy, pastorałki i piosenki okołoswiąteczne”; **15.12. godz. 10.00** – szachy; **godz. 13.00** – Historia Teatru: „Zofia Mrozowska, wielka aktorka sceny polskiej”; **17.12. godz. 16.00** – Wigilia w KKS: koncert kołęd w wykonaniu Jolanty Jaskrowskiej.

■ **OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA, ul. Starzyńskiego 21**
8.12. godz. 11.50 – Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Zaczarowany kociołek”.

■ **BIAŁOŁĘCKI OŚRODEK KULTURY, REZERWACJA MIEJSC, TEL. 22 300-48-00**
9.12. godz. 11.00 (van Gogha 1) – „Bajkopodróż. Twórcze czytanki” dla rodzin z dziećmi w wieku 6-10 lat; **10.12. godz. 9.00 i 10.15 (Głębocka 66)** – Rodzinne warsztaty z pedagogiem specjalnym „Czytamy się”; **17.12. godz. 11.00 (Głębocka 66)** – Koncert Justyny Steczkowskiej

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

AGD, RTV, pralki wirnikowe, maszyny do szycia, piece akumulacyjne, oświetlenie, nowa kolekcja dywanów, chodników i wykładzin.

ul. Kinowa 19A, tel. 22 810 28 11



Osiedle ISKRA VI III etap

ul. Jugosłowska 17
Warszawa, Praga Południe (Gocław)

Ceny już od
6750 zł/m²



- ▲ klasyczna architektura
- ▲ funkcjonalne i komfortowe rozkłady mieszkań
- ▲ przestronne balkony, loggie, ogródki w cenie mieszkania
- ▲ w bezpośredniej okolicy – przychodnie, tereny rekreacyjne, sklepy, punkty usługowe, szkoły, przedszkola, żłobki, place zabaw
- ▲ dla aktywnych – ścieżki rowerowe, plenerowe siłownie, baseny, kluby fitness, tereny rekreacyjne
- ▲ komunikacja publiczna – kilkanaście linii autobusowych łączących Gocław ze wszystkimi dzielnicami Warszawy, w przyszłości także tramwaj i metro

EDinvest s.A.

22 671 95 28
www.edinvest.pl



ŚMIESZKANIEC

W gabinecie prezesa:
– Panie prezesie, przepraszam, że się ośmielam, ale chciałbym prosić pana o podwyżkę...
– Kowalski, nie możemy panu płacić więcej! To niemożliwe!
– No to może chociaż częściej...

– Tato – zastanawia się synek. Czy to prawda, że w niektórych krajach Afryki mężczyzna nie zna żony, dopóki się z nią nie ożeni?!
– Synu – wdycha ojciec. Prawda, ale to się dzieje na całym świecie.

– Doktorze – pyta pacjent. – Jak tam moje wyniki? Umieram z ciekawości!
– Hm, chyba nie tylko z ciekawości – mamrocze doktor.

– Chciałbym wybrać prezent dla żony na Mikołajki.
– Czyli chodzi pewnie o coś droższego?
– ???
– Bo dziś przecież już 7 grudnia...

Wesoły Romek



RADY CIOTKI AGATY

Kilka przedświątecznych porad. W sumie nic nowego, ale w zabieganiu łatwo o czymś zapomnieć.
● Po pierwsze – kartki świąteczne. Nie odkładaj zakupu i wysłania na ostatnią chwilę, by potem zapomnieć i robić wielkie oczy: Jak to? Nie doszły? Ach, ta pocztą! Dziś, to najlepszy moment, by je wybrać, kupić, a w weekend napisać i od razu wysłać, bez zwlekania.
● Przygotowania: warto wszystko, co się da, przygotować lub kupić nawet już teraz i zamrozić. Co mrozimy? Wszelkie pieczywo (kup świeżusienkie), ciasta drożdżowe, tradycyjne serniki, pierniki i makowce (wszystko to upieczone, przed lukrowaniem), sosy, rosół lub barszcz (uwaga, by się nie wylały!), surowe lub podgotowane pierogi i uszka, lecz przed mrożeniem sownie skropione olejem, by się nie sklejały, pasztety. Nie polecam mrożenia mięs pieczonych, ryb i wędlin.
● Pamiętaj, że stół możesz nakryć i przybrać już poprzedniego dnia, spokojnie kontrolując czystość lśniących naczyń oraz ich kompozycję.



WARTO WIEDZIEĆ

Już wkrótce czas kupowania choinek! Te naturalne, tzw. żywe (choć jakie one żywe, skoro odcięte od korzeni), to zwykle świerk lub jodła. Jodła jest trwała, nie sypie tak szybko trudnymi do uprzątnięcia igłami, lecz to świerki mają bardziej „puchate”, dekoracyjne gałązki – igły jodły rosną, układając się płasko po obu stronach gałązki. Świerki mogą mieć różny pokrój i kolor. Od wysmukłych po przysadziście, z gęstymi gałązkami. Spotkamy świerki bardzo ciemnozielone, niemal czarne, ale też srebrno-szare czy zielone z odcieniem seledynu. Jodły są zazwyczaj nieco droższe, nie tak gęste jak świerki i – tak jak one – pięknie pachną. Czy lepsza choinka plastikowa czy z lasu? Plastikowa zaśmiesza środowisko w procesie produkcji, a potem rozkłada się przez bardzo, bardzo wiele lat. Kupienie naturalnej, jeśli ze specjalnie prowadzonej szkółki, a nie z lasu, nie niszczy środowiska i daje piękny zapach. Skoro kupujemy uprawiane na sprzedaż róże, marchew czy inne warzywa, w czym jest gorsze kupienie choinki wprost ze szkółki?

Ciekawska

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYM DO KUCHNI

GDY PRZYCHODZĄ GOŚCIE ZAPROSZENI NA OBIAD, A TY NIE CHCESZ SPĘDZAĆ CZASU W KUCHNI, ZAMIAST Z NIMI...

Co możesz przygotować wcześniej? Niemal wszystko, z wyjątkiem ryb, można ustawić na stole 2-3 godziny przed przybyciem gości, przykrywając półmiski folią. Powinno być kolorowo i apetycznie.

RYBA W KOLOROWEJ GALARECIE: filety ryby (bez ości) ugotuj w bulionie warzywnym z łyżeczką cukru i sokiem z ¼ cytryny lub łyżką octu jabłkowego (lecz nie rozgotuj, wystarczy kilka minut). Wyłóż ostrożnie łydką i od razu układaj na półmisku, ozdabiając zielonym groszkiem, gwiazdkami z marchewki, „nitkami” z pora i plasterkami jajek na twardo. Całość zalej stygnącą galaretą ze sklarowanego wywaru z żelatyną, doprawionego cukrem, cytryną i solą. Warstwa galarety powinna ledwo przykrywać rybę. Pozostałą część wywaru wymieszaj z dodatkową porcją rozpuszczonej żelatyny, podziel na 3 części. Do jednej dodaj kilka łyżek soku z buraków, do drugiej – soku ze szpinaku, do trzeciej – tyle samo mocnego wywaru z kurkumy, która daje żółty kolor. Gdy kolorowe galaretki zrzepną, wyjmij porcje łyżką i układaj obok siebie, tworząc kolorowe plamy na półmisku z rybą. Można posypać przy brzegu siekanym szczypiorkiem i tartym żółtkiem jaja na twardo.

ZŁOTY KREM: w bulionie z kurczaka ugotuj do miękkości białe warzywa: pietruszka, seler, ziemniak, biała część pora w plasterach, kalafior. Do gotowania dodaj 2-3 łyżki kurkumy, sól, pieprz biały mielony. Gdy gotowe, odlej nieco płynu, a resztę zmiksuj na gładko, w razie potrzeby rozcieńczając płynem. Dodaj kwaśnej, świeżej śmietany, dobrze wymieszaj. Podawaj z „choinieczkami” z piórek szczypiorku. Zupę można przygotować wcześniej i tylko podgrzać.

SCHAB YAMAHA: upieczony, mocno przyprawiony majerankiem i czosnkiem schab pokrój na plastry około 0,5 cm. Ułóż na wysmarowanej blasze. Na każdym kawałku połóż plaster gruszki (może być konferencja, byle nie twarda), na to siekana bazylia (świeża!) i cienki plaster ser z niebieską pleśnią, wstaw do zimnego piekarnika, niech czeka. Gdy usiądziecie do zupy, włącz piekarnik na ok. 10 minut, potem wyłącz grzanie i niech czeka. Podawaj z ryżem, najlepiej brązowym, podgrzanym z ½ puszki kukurydzy i ½ puszki małego, zielonego groszku. Wtedy obędzie się bez sosu.



Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Możesz teraz czuć się nieco przytłoczony obowiązkami. Wszystko przez to, że nie pozwalasz innym angażować się w swoje sprawy. Okaż więcej zaufania współpracownikom, a na pewno znajdziesz czas na wypoczynek. W miłości warto okazać więcej zdecydowania! Mów otwarcie, co czujesz i nie bój się spontanicznych reakcji.

Byk
22.04-21.05

Pierwsza połowa grudnia przyniesie ci sporo twórczych pomysłów. Uda się wszystko, co zaplanujesz. Możliwa nieprzyjemna rozmowa z przełożonym lub kimś starszym. Warto przygotować mocne argumenty i poszukać wsparcia u przyjaciela. W finansach będzie lepiej dopiero za jakiś czas. Pamiętaj o spokojnym i racjonalnym działaniu.

Bliznieta
22.05-21.06

Uważaj, bo twoje zapędy dyktatorskie mogą tylko narobić szkód. Choć intencje masz czyste, nie zawsze wszystko wychodzi dobrze. Posłuchaj rad partnera i zajmij się tylko tym, co dotyczy ciebie. W najbliższym czasie możesz otrzymać propozycję wyjazdu. Pamiętaj, że nie musisz się od razu zgadzać. Przemysł dokładnie sprawę i podejmij na spokojnie decyzję.

Rak
22.06-22.07

Niestety, pomimo zbliżających się świąt, będziesz trzymać się za kieszeń. Nabierało się kilka pilnych wydatków, których nie możesz już przekładać. W pracy będzie cię otaczać dobra atmosfera. Nareszcie przekonasz się, że możesz spokojnie współpracować z osobami, z którymi wydawało ci się to wcześniej niemożliwe. Weekendy mogą okazać się wyjątkowo aktywne. Warto znaleźć spokojną chwilę, by porozmawiać z partnerem.

Lew
23.07-23.08

Możliwe, że w ostatnim czasie dopadło cię zmęczenie, niemal depresja. Uciekaj szybko na weekendowy wyjazd i postaraj się, choć na chwilę, odciąć od telefonu komórkowego. Świeże powietrze poprawi ci nie tylko samopoczucie, ale przede wszystkim humor. Towarzystwo kogoś bliskiego na pewno pomoże ci się zrelaksować.

Panna
24.08-23.09

Dopiero przed świętami uda ci się załatwić od dawna odkładaną ważną sprawę. Wnieś ona sporo ożywienia do twojego życia zawodowego, ale może zabrać czas przeznaczony na wypoczynek. Nie rezygnuj jednak z szansy, bo będzie jedyna w swoim rodzaju. Unikaj plotkarskich spotkań, gdyż możesz skrzywdzić kogoś bliskiego. Pamiętaj, by najpierw pomyśleć, a dopiero potem mówić.

Waga
24.09-23.10

W grudniu – szczególnie przed 19 – uważaj. Pozornie dobre propozycje interesów przeanalizuj bardzo dokładnie. Ktoś bowiem może chcieć cię oszukać. Odczujesz przypływ energii, co zaowocuje większą aktywnością w pracy oraz poprawą układów rodzinnych. Nie rób jednak wszystkiego naraz, bo nie podolasz obowiązkom. W weekend odpocznij i naładuj akumulatory.

Skorpion
24.10-23.11

Nadchodzący czas może być bardzo aktywny. W pracy urwanie głowy, a wszystko musi być zrobione dobrze i w terminie. Będziesz musiał zabrać się ostro do roboty, bo inaczej zostaniesz w tyle za kolegami. Za to w domu spokojnie i bez problemów. Warto podtrzymać taką atmosferę, więc nie zapomnij o urodzinach najbliższej osoby.

Strzelec
24.11-22.12

Będziesz mieć ochotę na ucieczkę od problemów. Weź się jednak w garść, a zniechęcenie ustąpi. W kilka dni załatwisz wszystko, co najpilniejsze. Wystarczy tylko zrobić plan działania i ściśle się go trzymać. Popołudnia spędzaj z rodziną i ciesz się dobrymi relacjami między wami. Spotkaj się z najbliższymi przyjaciółmi, to może podziałać mobilizująco.

Koziorożec
23.12-20.01

Zaczynasz nabierać pewności siebie w interesach. To bardzo dobrze. Dobra passa w finansach skłoni cię do zainwestowania. Zrób to jednak rozsądnie i ostrożnie. W domu natomiast przestań być tyranem. Twój upór może doprowadzić do potężnej awantury, której możesz żałować. Unikaj ciężkich słów.

Wodnik
21.01-19.02

Dobrze zaplanuj nadchodzące dni. Szczęście będzie sprzyjać osobom przedsiębiorczym i zdecydowanym. Twoja praca przełoży się wreszcie na odpowiednie zyski. To na pewno poprawi ci humor. Pomimo że zaplanowałeś przedświąteczne porządki – niespodziewane zaproszenie na imprezę – zmieni ci harmonogram. Ale warto pójść i dobrze się bawić.

Ryby
20.02-20.03

Nareszcie spokojnie! A to dlatego, że pogodziliście się z sytuacjami, na które zupełnie nie masz wpływu. Powinieneś jeszcze porozmawiać z partnerem i wyjaśnić wszystkie wątpliwości. W połowie miesiąca otrzymasz wiadomość, którą warto uczcić. Nie żałuj ani czasu, ani pieniędzy.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 23

Działo	Wyrabia kafele	Bywa ponętnie	Część meczu siatkówki	Rzeka białych nocy	Buduje tratwy	Kolega lakiermika	Marża
			Kuriozum			Esewowiec	
			Państwo w Afryce				
Siedziba arystokraty	Wyraża zdziwienie		Taras geologiczny			14	
Deserowe wino hiszpańskie	Poronienie			Twórca "Rzymskich wakacji"			
		15		Krem	13		
			Nad Prosną				
			Wilhelm z celnym okiem				12
Wróżba z kart					Podobny do strusia		
Miasto w Kanadzie	3				Pustelnia		
		10	Człowiek zrozpaczony, straceniec				
Góry w Niemczech	Ociepla płaszcz	Głównóg na talerzu				Utożsamia ny ze Swarozycem	Ciężar opakowania
		Dostojenstwo					
Indianin Ameryki Północnej	Pionowy rowek w łacie	Detaliczna zawiera marzę	Bumelant nierób			Sprawozdanie	
Staropolska miara długości				Rosyjskie imię żeńskie			
			Zwistun pogody			D z bemoiem	
			Nowela B. Prusa			Rów ... pikli	
Nieżył nosa	8	11		Sala do ćwiczeń judo	1	Cheć, zamiar	16
W kopcercie	Miłość Szopena				Dawniej fryga		Kończy bosak
	Grzecznie do Anglika					9	
			Głębia		Odkrył prątki gruzlicy		
Stolica Nigru					Największe państwo świata		
Odporność psychiczna			4				
			Pied			Struś	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą końcowe hasło - powiedzenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Sponsorem krzyżówki jest firma Dora Agd Rtv . Do wygrania zakupy o wartości 100 zł w sklepie NEOPUNKT DORA AGD RTV . Hasło należy przesłać na adres redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety.
Rozwiązanie krzyżówki nr 22/2017: „Biega jak głupi” – zakupy do 100 zł w sklepie NEOPUNKT DORA AGD RTV , ul. Bystrzycka 55 w Falenicy wylosował p. Jerzy Dudek. Po odbiór zapraszamy do sklepu (z dowodem tożsamości) do 18 grudnia 2017 r.



BIZNES

■ Kredyty, pożyczki.
Tel. 609-545-270

DAM PRACĘ

■ Krawca na poprawki – najchętniej emeryt.
Tel. 694-723-119

■ Przychodnia medyczna Boramed poszukuje Pani do sprzątnia. Praca w godzinach wieczornych, bądź porannych od poniedziałku do soboty. Poszukujemy osoby odpowiedzialnej, sumiennej i uczciwej. Prosimy o kontakt telefoniczny 534-795-121

FINANSE

■ POŻYCZKI Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ ! Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Stare motocykle, części, silniki itp. Tel. 601-709-388

■ Zamiast wyrzucić zadzwoni! Skupujemy wszystko! Saska Antykwarnia, al. Waszyngtona 42.
Tel. 504-672-555, 22 252-96-91

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41

■ Francuski, rosyjski – tłumaczenia przysięgłe i inne.
Tel. 601-35-18-64

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Niemiecki od podstaw do matury.
Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY

ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethewarszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

OGRODNICZE

■ Kompleksowe porządkowanie terenu, równanie, przycinka i wycinka z wywozem.
Tel. 509-199-927

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieuwjawnione dochody. Warszawa Praga-Południe.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656 www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 13 zł, kominkowe – 25 zł.
Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TOWARZYSKIE

■ Wolni i samotni! Skutecznie znajduję drugą połówkę do stałego związku, abyście mogli być jak jedno.
Tel. 511-042-568

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątnięcie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio.
Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

UROCZYSTOŚCI

■ BALE SYLWESTRÓWE W HOTELE ARKADIA ROYAL W ANINIE, UL. CZECHA 10. ZESPÓŁ MUZYCZNY, DJ, GWIAZDA WIECZORU. ZAPRASZAMY!
TEL. 22 517-36-60, WWW.ARKADIAROYAL.PL

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług.
Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63.
Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Najtańsza księgowość solidnie. Tel. 608-475-870

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA

DOJAZD GRATIS

tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ Odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątnięcie piwnic i strychów. Wywóz mebli.
Tel. 22 499-20-62

■ Ogrodzenia betonowe pełne i ażurowe, ogrodzenia siatka na podmurówce prefabrykowanej, montaż, transport na gotowo. Montaż bram i furtek, naprawa, spawanie. Tel. 509-199-927

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, tapicerki.
Tel. 507-786-159

■ Profesjonalnie: Usługi księ-gowe, Kadry/Płace, Deklaracje podatkowe.
Tel. 606-620-441

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc.
Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne.
Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Murowanie domków, przeróbki, przebudowy, glazura.
Tel. 509-199-927

■ Układanie kostki nowej, naprawa dziur i zapadnięć.
Tel. 509-199-927

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, www.eco-greg.waw.pl. Tel. 664-676-664

REKLAMA



Dom Pogrzebowy „GOJSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widocza 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

AMABILIS

ZAKŁAD POGRZEBOWY

SŁUŻYMY POMOCĄ CAŁĄ DOBĘ

tel. 667 130 899

ul. Komandosów 14
04-485 Warszawa-Rembertów
www.amabilis.pl
e-mail: krystianpieniak@vp.pl

- ❖ obsługa pogrzebu na wszystkich cmentarzach
- ❖ finansowanie w ramach zasiłku ZUS
- ❖ duży wybór trumien, urn, wieńców
- ❖ eksportacje zmarłych całą dobę na terenie całego kraju
- ❖ szybkie terminy pogrzebów i kremacji
- ❖ darmowy i całodobowy dojazd mobilnego biura
- ❖ niskie ceny

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska. Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl, www.mieszkaniiec.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład: 41 500 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontrolni Dystrybucji Prasy.

CYKL PROFILAKTYKI BÓLU KRĘGOSŁUPA

KRĘGOSŁUP „Z BRZUSZKIEM”

O kręgosłupie wiemy już wiele. Teraz pora, by te wiadomości, zarówno dotyczące profilaktyki, jak też działań „naprawczych” stosować ze zdecydowaniem, bez zbędnej zwłoki.

BORAMED zaprasza do skorzystania z fizjoterapii, z której słynie także daleko poza granicami Warszawy, bo zatrudnieni tu fizjoterapeuci (osteopaci, rehabilitanci) są świetnie wykształceni, mają wielkie doświadczenie i wspinalę podejście do pacjenta, bez względu na jego wiek i kondycję.

Każdy – osoby starsze, w średnim wieku, a nawet noworodki – w **BORAMEDzie** może liczyć na pogłębianą diagnozę i pomocną terapię.

Pomocy osteopaty powinny szukać także kobiety w ciąży, i to od samego początku. Wiadomo, że ból kręgosłupa to dolegliwość, która dotyka około ¼ ciężarnych.

Uwaga! Sprawdź swoje zdrowie! Fizjoterapeuta bezpłatnie Cię zbada i da konieczne wskazówki! Zgłoś się w dniach 07.12. - 16.12.2017, tel. 22 250 15 77.

Liczba miejsc ograniczona. Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Zmiana ułożenia ciała, dźwiganie rosnącego i coraz cięższego brzuszka, to niemałe obciążenie i częsta przyczyna bólu. Ale nie jest jedyną! Do tego zmiana trybu życia, często też dodatkowo tycie,

brak ruchu, a nawet noszenie zamiast, jak dotychczas, butów na wysokim obcasie – butów na płaskim. Choć ból kręgosłupa potrafi bardzo dokuczyć przyszłej mamie, zwykle nie stanowi bezpośredniego zagrożenia dla jej dziecka, choć są wyjątki – nie chodzi tu tylko o zażywanie leków przeciwbólowych. Nigdy nie wolno lekceważyć bólu kręgosłupa, jeśli towarzyszą mu omdlenia, gdy boli jednocześnie brzuch czy barki, gdy drętwieją nogi, gdy ból dodatkowo umiejscawia się w okolicy spojenia łonowego – to może świadczyć nawet o powikłaniach w ciąży i zagrożeniu dla dziecka. Nawet, gdy objawy dotyczą wyłącznie kręgosłupa, wpływają źle na samopoczucie ciężarnej, a tym samym – na dziecko. Wszelkie leki (tabletki, maści, żele, które przenikają do organizmu przez skórę) również mogą działać niekorzystnie. Dlatego właśnie tak ceniona i coraz powszechniejsza jest pomoc osteopaty.

– Medycyna to nie matematyka, tu nie zawsze dwa plus dwa równa się cztery – mówi znana osteopatką Weronika

Dziemianowicz. – Kręgosłup kobiety w ciąży zmienia się bardzo: jedno krzyżowiny (odcinek szyjny i piersiowy) ulegają zmniejszeniu, inne (odcinek lędźwiowy) – przeciwnie, zwiększają się, zmienia się ustawienie stawów krzyżowobiodrowych. To często powoduje dyskomfort, ostatnio miałam pacjentkę w 4 miesiącu ciąży i udało się jej bardzo skutecznie pomóc. Ważny jest ruch, ale jeśli ktoś przedtem nic nie robił, może sobie niechcący zaszkodzić. Potrzebna jest rozważa. Istotne, by w porę wdrożyć terapię. To samo dotyczy dzieci, w tym nastolatków, i ich problemów z kręgosłupem w okresie wzmożonego wzrostu i przesiadywania przed komputerem.

– Czy panowie z brzuszkiem mają podobne problemy z kręgosłupem, jak kobiety w ciąży?

– Trochę tak. Trzeba przy tym pamiętać, że jeszcze przed trzyletnią kręgosłup każdego z nas zaczyna się zmieniać, wszystkie segmenty kręgosłupa ulegają powolnej dehydratacji, odwadniają się. Pewnie też wiele osób zauważy, że gdy wieczorem kładziemy się spać, jesteśmy nieco niżsi, ale gdy wstajemy po nocnym wypoczynku, jesteśmy wyżsi! Z wiekiem też zmniejszają się niektóre krzyżowiny. Im większe obciążenie



Weronika Dziemianowicz

kręgosłupa, tym bardziej trzeba o niego dbać – ostrzega Weronika Dziemianowicz. – W przypadku panów, przy takim obciążeniu, jak spory brzuch, objawy i dolegliwości są bardzo podobne, ale jest jedna ważna różnica: panowie wstydzą się prosić o pomoc, wstydzą się rozebrać, a wielu z nich nawet, gdy podda się badaniu przez osteopatę czy lekarza, ma wielkie opory przed podjęciem fizjoterapii. Niepotrzebnie, bo trudno żyć z bólem kręgosłupa (najczęściej w odcinku lędźwiowym, promieniującym do brzucha), dokuczającym w ciągu całego dnia. Złaskza, gdy pojawia się tak zwany zespół końskiego ogona. Bez pomocy lepiej nie będzie, a tłumienie bólu nie zlikwiduje jego przyczyny. Warto pokazać się specjalście: badamy odcinek lędźwiowy i krzyżowy, stawy biodrowe, sprawdzamy precyzyjnymi testami analitycznymi, np. z którego segmentu wychodzi ból, jaka jest ruchomość, czy występują napięcia itd., a potem do-

bieramy techniki lecznicze tak, by jak najlepiej pomóc pacjentowi.

Mało kto wie, czym jest wspomniany przez osteopatę zespół ogona końskiego (cauda equina syndrome). Powstaje on między innymi wskutek dyskopatii i ucisku na niektóre nerwy. Objawy są bardzo nieprzyjemne: niedowłady kończyn dolnych, zaburzenia czucia, niemożność oddania moczu (zwłaszcza po wstaniu z łóżka). Bóle mogą się nasilać podczas kaszlu czy zmiany postawy. Do tego dochodzą kłopotliwe zaburzenia czucia w obrębie narządów płciowych i wynikające z tego zaburzenia funkcji seksualnych.

Warto przypomnieć, że fizjoterapeuta jest jak lekarz, a tu, w **BORAMEDzie**, słyną z niezwykle przyjaznego, pełnego taktu i szacunku podejścia do pacjenta. Z ufnością warto powierzyć im swój problem, a potem cieszyć się życiem!

AS 2017

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl



*** Zdjęcie vouchera nie upoważnia do jego realizacji.

Voucher można zakupić wyłącznie w przychodni Boramed przy ulicy Bora-Komorowskiego 21 lok. 307 lub Boramed przy ul. Fieldorfa 10 lok. 315.

SŁUCH nieIDEALNY

SŁUCH STATYSTYCZNIE

Zgodnie z wynikami Narodowego Spisu Powszechnego problem niedosłuchu dotyczy w Polsce ponad 6 mln osób.

Niemal połowa osób po 50. roku życia ma kłopoty ze zrozumieniem rozmowy w hałasie, a wśród osób starszych na niedosłuch cierpi aż 74% badanych. Niedosłuch nie jest już wyłącznie domeną seniorów, dotyka także młodzież i małe dzieci. Co czwarty polski nastolatek ma kłopoty ze słuchem – wynika z danych zebranych podczas Narodowego Testu Słuchu.

Dlaczego słyszymy coraz gorzej?

Pierwszą przyczyną nabytego niedosłuchu jest starzenie się społeczeństwa, co jest procesem nieuniknionym. Drugim powodem jest wszechobecny hałas: godziny spędzone ze słuchawkami w uszach, spacer po ruchliwych i gwarnych ulicach, harmider podczas koncertów i imprez, praca w fabryce przy głośno pracujących urządzeniach.

Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że aż 1/10 ludzi na całym świecie jest codziennie

narażona na uciążliwe dźwięki, które powodują stałą degradację słuchu.

NADSTAW USZU

Twoi bliscy irytują się, że zbyt głośno oglądasz telewizję? Masz wrażenie, że Twoi rozmówcy mówią niewyraźnie przez telefon? Słyszysz dźwięk w głośnym otoczeniu, ale nie jesteś w stanie zlokalizować jego kierunku? Odczuwasz brzęczenie, bądź szumienie w uszach?

SŁUCH POD LUPĄ

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna

szwankować, nie wystarczy po prostu założyć dowolny aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypyta o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. Badanie słuchu jest **bezbolne, bezinwazyjne i szybkie**, a wiele gabinetów akustyki słuchu wykonuje je **bezpłatnie**. Często skutecznym rozwiązaniem otwierającym drzwi do świata dźwięków, które wydawały się bezpowrotnie utraczone, może okazać się aparat słuchowy.

APARAT NIE TAKI STRASZNY

W Polsce aparaty słuchowe, bez względu na wiek są refundowane. Współczesne aparaty słuchowe to małe cuda techniki. Ich czułe mikrofony koncentrują się na mowie, jednocześnie wytłumiając hałasy otoczenia. Mogą one być regulowane za pośrednictwem smartfona, współpracują z wieloma innymi urządzeniami elektronicznymi, z których korzystamy na co dzień. Są prawie niewidoczne lub zminiaturyzowane do eleganckich i estetycznych kształtów, a ich obsługa jest bardzo prosta.

Aparaty słuchowe dopasowane do możliwości słuchowych i potrzeb pacjenta pomagają słyszeć optymalnie

w różnych sytuacjach i w każdych warunkach akustycznych. Ich noszenie powoduje mniejszy wysiłek słuchowy, łatwiejsze zapamiętywanie oraz lepsze rozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu. Pozwalają również zlokalizować źródło dźwięku, co znacznie podnosi bezpieczeństwo użytkowników.

Noszenie ich zapobiega dalszej degradacji słuchu, zwiększa komfort słyszenia, a tym samym funkcjonowania osób niedosłyszących. Zaczynają czuć się bezpieczniej, wraca ich pewność siebie oraz radość życia.

Na naszym słuchu polegamy w wielu istotnych sytuacjach życiowych, dlatego nie zapominajmy go cenić i dbać o niego.

(AS2017)

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE BADANIA SŁUCHU

Współpraca z **NFZ**

25 lat tradycji

22 gabinety w Warszawie

400 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na **BEZPŁATNE** badania słuchu

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
Oddziały w Warszawie

ul. Ostrołęcka 4 parter, gab. 16 Tel. (22) 498-74-80 668-138-957	ul. Szaserów 128 II piętro, gab. E 254 Tel. (22) 245-59-93 882-190-636	ul. Dąbrowszczaków 5A I piętro, gab. 26 Tel. (22) 392-05-67 668-138-986	ul. J. Strusia 4/8 II piętro, gab. 2118 Tel. (22) 353-42-50 535-890-012
---	---	--	--

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe

TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 700–2200

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog
Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Praga Południe

CZOKOLADA 96-100 G WYBRANE SMAKI WAWEL (CENA ZA 1 KG - 26,90 / 28,02 ZŁ)

WIEŚNIA WEDŁOWSKA 23,99 / 34,30 / kg

TORCIK WEDŁOWSKI 11,49 / 17,69 / szt.

KAKAO 80 G WEDEL 3,99 / 9,90 / szt. (CENA ZA 1 KG - 49,88 ZŁ)

USZKI 170 G KOPERNIK 2,99 / 5,99 / szt. (CENA ZA 1 KG - 17,59 ZŁ)

CENOWE GWIAZDY ZIMOWYCH ZAKUPÓW

3,49 / 4,00 / szt. (CENA ZA 1 KG - 29,08 ZŁ)

8,99 / 16,29 / szt. (CENA ZA 1 KG - 89,90 ZŁ)

2,59 / 3,15 / szt. (CENA ZA 1 KG - 10,36 ZŁ)

CUKIER WANILINOWY 16 G DR. OETKER 0,59 / 0,80 / szt. (CENA ZA 1 KG - 36,87 ZŁ)

ŻELATYNA 20 G DR. OETKER 1,99 / 2,00 / szt. (CENA ZA 1 KG - 99,50 ZŁ)

PROSZEK DO PIECZENIA 30 G DR. OETKER 0,59 / 0,80 / szt. (CENA ZA 1 KG - 19,67 ZŁ)

BASIA MAKA TORTOWA, POZNAŃSKA, WROCŁAWSKA, ŻYTNIA, KRUPCZATKA 1 KG 2,49 / 2,99 / szt.

GALARETKA 40 G TRUSKAWKOWA, WIŚNIOWA, CYTRYNOWA, POMARAŃCZOWA BIO-PLANET 2,99 / 3,30 / szt. (CENA ZA 1 KG - 74,75 ZŁ)

REGAL EKO

NATUMI NAPÓJ BIO B/G RYZ-KOKOS, RYZOWY Z PROTEINAMI 1 L BIO-PLANET 7,49 / 8,75 / szt.

MASA MAKOWA 850 G BAKALLAND 6,99 / 12,99 / szt. (CENA ZA 1 KG - 8,22 ZŁ)

RODZYNKI SUŁTAŃSKIE 200 G KART-PAK 3,49 / 4,40 / szt. (CENA ZA 1 KG - 23,27 ZŁ)

ORZECHY ŁASKOWE 100 G KART-PAK 6,19 / 8,70 / szt. (CENA ZA 1 KG - 61,90 ZŁ)

ŚLIWKI KALIFORNIJSKIE 150 G KART-PAK 3,49 / 5,60 / szt. (CENA ZA 1 KG - 23,27 ZŁ)

MIGDAŁY W PŁATKACH 100 G KART-PAK 6,39 / 8,70 / szt. (CENA ZA 1 KG - 63,90 ZŁ)

MAKARON ŚWIDERKI, SPAGHETTI, NITKI, WSTAŻKI, ŁAZANKI, KOKARDKI 500 G 3,49 / 4,79 / szt. (CENA ZA 1 KG - 6,98 ZŁ)

OGÓRKI KWASZONE 500 G 4,99 / 6,50 / szt. (CENA ZA 1 KG - 9,98 ZŁ)

MAJONEZ DEKORACYJNY 400 ML WINIARY 6,49 / 9,19 / szt. (CENA ZA 1 L - 16,23 ZŁ)

KUKURYDZA KONSERWOWA 400 G DAWTONA 2,59 / 2,99 / szt. (CENA ZA 1 KG - 6,48 ZŁ)

CHRZAN PO ŁOWICKU 180 G URBANEK 2,79 / 3,89 / szt. (CENA ZA 1 KG - 15,50 ZŁ)

ĆWIKŁA Z CHRZANEM 270 G URBANEK 2,59 / 3,40 / szt. (CENA ZA 1 KG - 9,59 ZŁ)

PIECZARKI MARYNOWANE 290 G URBANEK 4,79 / 5,99 / szt. (CENA ZA 1 KG - 16,52 ZŁ)

BARSCZ BIAŁY 60-66 G, BARSCZ CZERWONY, ŻUREK 49 G WINIARY 1,89 / 2,90 / szt. (CENA ZA 1 KG - 28,64-38,57 ZŁ)

BARSCZ CZERWONY 1,5 L KRAKUS 6,59 / 9,49 / szt. (CENA ZA 1 L - 4,39 ZŁ)

BARSCZYK CZERWONY 1 L HORTEX 3,59 / 4,89 / szt.

FLAKI WOŁOMIŃSKIE MROŻONE 1 KG 14,69 / 17,50 / szt.

PIEROGI ASORTYMENT, KLUSKI ŚLĄSKIE, Z MIĘSEM, PYZY Z MIĘSEM, USZKA Z PIECZARKAMI 450 G JAWO 6,49 / 7,80 / szt. (CENA ZA 1 KG - 14,42 ZŁ)

USZKA Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI 300 G JAWO 3,99 / 5,99 / szt. (CENA ZA 1 KG - 13,30 ZŁ)

WŁOSZCZYŻNA PASKI, BARSCZ UKRAIŃSKI, MARCHEW Z GROSZKIEM 450 G HORTEX 4,79 / 5,69 / szt. (CENA ZA 1 KG - 10,64 ZŁ)

MINTAJ 210 G, FISH NUGGETS 240 G, STEKI RYBNE 250 G, PALUSZKI RYBNE 250-300 G FROSTA 9,49 / 11,99 / szt. (CENA ZA 1 KG - 31,64-45,19 ZŁ)

SOCZYSTE LIMONKA, JABŁKO, CYTRYNA, WIŚNIA, GEEN TEA MIĘTA, GRUSZKA 1,5 L N/GAZ. ŻYWIEC ZDRÓJ 3,99 / 4,99 / szt. (CENA ZA 1 L - 2,66 ZŁ)

NEKTAR 1,5 L POMARAŃCZA-BANAN-ANANAS; POMARAŃCZA-BANAN-MARAKUJA; POMARAŃCZA-MANGO-BANAN HORTEX 3,99 / 7,99 / szt. (CENA ZA 1 L - 2,66 ZŁ)

FANTA, SPRITE DWUPAK 1,5 L 5,99 / 7,99 / szt. (CENA ZA 1 L - 2,00 ZŁ)

COCA COLA, COCA COLA ZERO DWUPAK 1,5 L 6,99 / 7,99 / szt. (CENA ZA 1 L - 2,33 ZŁ)

KUBEK COCTAILOWY Z PORCELANY 290 ML 5,99 / 7,90 / szt.

FOREMKI ALUMINIOWE 1000 ML / 5 SZT. 7,99 / 9,49 / szt.

MATA DEKORACYJNA TREND 30 X 45 CM ASORTYMENT 4,90 / 5,99 / szt.

ODŚWIEŻACZ POWIETRZA W ŻELU LOTUS 150 g ASORTYMENT 3,49 / 4,99 / szt.



www.spolempraga.com.pl

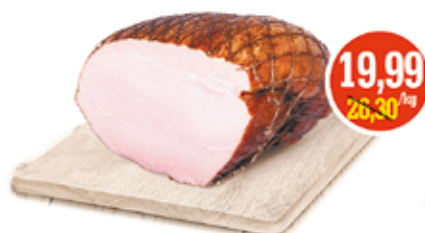
Świąteczne zakupy blisko domu

Oferta ważna od 7 do 31 grudnia 2017 r.
lub do wyczerpania zapasów



SZYNKA OD SZWAGRA
KRAKUS

27,99
34,90/kg



SZTUKA MIĘSA
Z MASARSKIEGO STRAGANU
NIK POL

19,99
26,30/kg



PAJDA Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL

25,99
33,50/kg



SĘKACZ Z MASARSKIEGO STRAGANU
NIK POL

19,99
24,70/kg



SZYNKA W KOTLE GOTOWANA
GOBARTO

26,79
31,50/kg



KIELBASA PODWAWELSKA
GOBARTO

15,79
18,50/kg



SALCESON KRÓLEWSKI
GOBARTO

19,99
23,20/kg



PASZTET PIECZONY
MASARNIA U JÓZEFA JBB

19,99
24,50/kg



SZYNKA PIECZONA LIPSKO

29,99
NOWOŚĆ



SZYNKA KLASYCZNA
SOKOŁÓW

25,59
31,90/kg



NASZ BALERON
SOKOŁÓW

18,99
23,90/kg



POŁĘDWICA ŁOSOSIOWA VACUM
SOKOŁÓW

26,89
32,50/kg



KABANOSY EXCLUSIVE 90 G / 120 G
ASORTYMENT TARCZYŃSKI
(CENA ZA 1 KG - 58,25 - 77,67 ZŁ)

6,99
7,99/szt.



SCHAB WIEPRZOWY PIECZONY
LIPSKO

31,99
37,80/kg



BOCZEK KRAWATKA
TAURUS

17,99
22,00/kg



SZYNKA Z PIECA
TAURUS

31,99
38,70/kg



POŁĘDWICA Z PIECA
TAURUS

31,99
38,70/kg



ŚWIEŻE JAJA L 10 SZT.
(CENA ZA 1 SZT. - 0,77 ZŁ)

7,69
9,30/szt.



DANIO WANILIOWE 4 X 140 G
DANONE (CENA ZA 1 KG - 11,41 ZŁ)

6,39
7,19/szt.



DESER MLECZNY
MONTE, WHITE 150 G
ZOTT (CENA ZA 1 KG - 18,60 ZŁ)

2,79
3,75/szt.



SEREK HOMOGENIZOWANY
200 G WANILIOWY,
TRUSKAWKOWY,
NATURALNY ROLMLECZ
(CENA ZA 1 KG - 11,25 ZŁ)

2,25
2,50/szt.



MASŁO KLAROWANE
200 G SOBIK
(CENA ZA 1 KG - 49,95 ZŁ)

9,99
11,99/szt.



MASŁO EXTRA 82% 200 G
WŁOSZCZOWA
(CENA ZA 1 KG - 31,95 ZŁ)

6,39
7,85/szt.



OSEŁKA GARWOLIŃSKA
200 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 29,95 ZŁ)

5,99
7,40/szt.



SEREK ŁACIATY
PUSZYSTY 150 G
Z CHRZANEM, MEKSYKAŃSKI,
NATURALNY
(CENA ZA 1 KG - 20,60 ZŁ)

3,09
3,59/szt.



MASCARPONE SER
ŚMIETANKOWO - KREMOWY 250 G
OSM ŁÓWICZ (CENA ZA 1 KG - 23,96 ZŁ)

5,99
6,80/szt.



SEREK WIEJSKI 200 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 9,25 ZŁ)

1,85
2,45/szt.



MLEKO
GARWOLIŃSKIE
ŚWIEŻE 2%
1 L OSM
GARWOLIN

2,49
2,80/szt.



MAKOWIEC
LUKSUSOWY 450 G SPC
(CENA ZA 1 KG - 22,20 ZŁ)
DOSTĘPNY OD 18.12.2017

9,99
/szt.



CHLEB STAROPOLSKI
KROJONY 450 G
SPC
(CENA ZA 1 KG - 6,87 ZŁ)

3,09
3,70/szt.



BULKA PARYSKA
STOLECZNA
KROJONA 350 G
SPC (CENA ZA 1 KG - 6,25 ZŁ)

2,19
2,70/szt.



TWARÓG NA SERNIK 1 KG
WŁOSZCZOWA

7,99
10,99/szt.



TWARÓG TŁUSTY MIELONY
BATON / WIADRO
OSM GARWOLIN

12,99
15,26/kg



ŚMIETANKA
ŁOWICKA UHT 30% 250 G
OSM ŁÓWICZ
(CENA ZA 1 KG - 14,20 ZŁ)

3,55
4,05/szt.



18,99
22,20/kg

SER ROLADA
USTRZYCKA
OSM ŁÓWICZ



25,59
28,99/kg

SER ŻÓŁTY
ANTEK, BORYNA,
JAGNA, ZBOJNIK
WĘDZONY



SERENADA SER PLASTRY 135 G
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 28,81 ZŁ)

3,89
4,80/szt.

3 ul. Paryska 11/15	22 ul. Szaserów 124	40 ul. Kajki 69	55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)
12 ul. Grenadierów 40	33 ul. Dzieci Polskich 17	41 ul. Widoczna 73	57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówkę)
13 ul. Rydygiera 8	35 ul. Płowiecka 68	42 ul. Lucerny 87	61 ul. Krańcowa 50
18 ul. Grochowska 252/254	36 ul. Trakt Lubelski 163	43 ul. Żegańska 10	
19 ul. Cieszyńska 6	39 ul. Marysińska 23a	48 ul. Patriotów 172	

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>