

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁEN ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET

STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818 07 91

czynne 9-20

protezy elastyczne

protezy tłoczone

RTG

leczenie w narkozie

UWAGA!

Promocyjna cena

koron porcelanowych

na metalu i cyrkonie

WARSZAWA

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

mieszkaniiec.pl

MIESZKANIEC

Poziom zerówki
Też macie tak, że się przyzwyczailście do obsługi urzędnika, a tu producent szast-prast, przystał uaktualnienie, bez sensu naciśnięcie, że chcecie aktualizować, no i okazało się, że macie zupełnie coś nowego: przyciski nie w tym miejscu, jakieś nikomu niepotrzebne funkcje, w ogóle wszystko do kitu. To zrozumiecie jedno... będzie tylko gorzej.

Bo nowe urzędnicy coraz częściej przejmują funkcje innego (telefon jest jednocześnie aparatem fotograficznym i coraz częściej także np. nawigacją samochodową, pilotem do telewizora itp.). Te dodatki już ogarnęliśmy, kolejne są w natarciu.

Jak sobie z tym poradzić? Mam złotą radę: bądźcie jak dzieci (tylko trochę cierpliwi). Producent ci wychodzi z założenia, że i tak nie przeczytacie instrukcji, więc wszystko starają się zrobić jak dla mało rozgarniętego siedmiolatka. Czyli krótko mówiąc uznajcie, że jak nie potraficie sobie poradzić z nowym urządzeniem, to znaczy, że jesteście za mądrzy!

Zejdźcie więc w dół, pomyślcie, jak przy tym urządzeniu kombinowałby absolwent zerówki. Bingo! W 99 proc. przypadków właśnie rozpracowaliście nową wersję urządzenia. Czy Wam się ta umiejętność przyda? Tego nie wiem, ale mniej Was będzie świat wkurzał. To samo proponuję zastosować w stosunku do polityków (wszystkich opcji). Oni też działają na poziomach podstawowych, bo uważają, że tak będzie skuteczniej... I – jak widać po skutkach – nie za bardzo się mylą.

Tomasz Szymański

MARZENIA Z DATAMI

TO CELE... BUDŻETU

fol. archiwum - Pomocnik Polityki w OPR Praga-Południe

Płec piękna coraz częściej siada „do garów”... Zajęcia nauki gry na perkusji będą realizowane na Targówku jako zwycięski projekt budżetu partycypacyjnego.

CZYTAJ NA STR. 7

Koncert „Mickiewicz Unplugged”

BARDOWIE NA PROMIE

Kaczmarek, Wysocki, Brel, Nohavica, Cohen, Stachura... – prawdziwy festiwal bardów mieliśmy w minioną sobotę w sasko-kępskim Klubie Kultury PROM. Była to nie lada gratka dla miłośników twórczości legendarnych piosenkarzy i tekściarzy... Czytaj na str. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Granie w rytmie serca str. 3

Marzenia z datami

to cele... budżetu str. 7

Opowieść prawie wigilijna str. 7

Pod Twoją obronę str. 11

Duża zmiana dla małych przedsiębiorców str. 12

PATRONAT MEDIALNY

Pobiegna w „Skaryszaku” str. 5

Sport i radość str. 5

RING „MIESZKAŃCA” str. 2

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

PULS MEDYCZNY

Opieka prenatalna str. 10

Z MIASTA str. 11

ZAPROSZENIA str. 11

ROLETY

DZIEŃ-NOC

I INNE

514 165 445

602 224 956

ABC DLA DOMU

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów

oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym

usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomości.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01

lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

Centrum Kredytowe

urokredyt

Nie masz zdolności kredytowej - pomożemy w każdej sytuacji !!!

U NAS

Obniżysz ratę

Sfinansujesz potrzeby Twojej firmy

Otrzymasz kredyt bez zaświadczeń

Otrzymasz szybką gotówkę bez BIK

ul. Targowa 35

Warszawa

tel. 730 050 051

BISTRO

GOCLAW

Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHEW od 14 zł

Zadzwoń, zamów i odbierz

Obiady dla firm

Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta

Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18

(wejście od Fieldorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogoclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

„Społem” WSS Praga Południe

przyjmie do pracy w charakterze sprzedawcy

osoby do sklepu przy ul. Kajki 69

oraz do nowo otwieranego marketu

Universam „Grochów”.

Mile widziane doświadczenie w handlu i pogodne usposobienie.

Kontakt: tel. 22 810 83 71,

e-mail: dz.kadr@spolempraga.com.pl

Dołącz do nas!

Praga Południe

LECZENIE

KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platero Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

St. Patrick's SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła językowa dla dzieci i młodzieży

Gocław:

ul. Meissnera 1/3

22 448 51 97

Śródmieście Nowa Filia:

ul. Nowogrodzka 56A

22 625 09 53

www.stpatricks.pl

St. Patrick's - szkoła językowa

Dzisiejszym tematem jest sprawa wjazdu samochodami na teren Parku Skaryszewskiego im. I.J. Paderewskiego. O potrzebie jego ochrony „Mieszkaniec” pisał wielokrotnie. Jednak trzeba mieć na uwadze, że w parku legalnie jest prowadzona różnego rodzaju działalność – restauracyjna, kulturalna, sportowo-rekreacyjna...

Do Ringu „Mieszkańca” zaprosiliśmy Marka Piwowarskiego, dyrektora Zarządu Zieleni m.st. Warszawy, który zarządza parkiem od połowy ubiegłego roku, oraz Ewę Mirkowicz, restauratorkę, która od ponad dwudziestu lat prowadzi w parku Restaurację „Figaro”.



ROZPATRZYMY KAŻDY WNIOSEK

MAREK PIWOWARSKI
dyrektor Zarządu
Zieleni m.st. Warszawy

Używanie pojazdów silnikowych na terenie parku Skaryszewskiego jest zabronione. Wyjątkiem są pojazdy uprzejmiejowane, służb technicznych i służb dbających o utrzymanie czystości. Inne pojazdy mogą wjeżdżać do parku tylko po uzyskaniu pisemnej zgody od administratora.

Musimy pamiętać, że park Skaryszewski, to jedna z ości bioróżnorodności w Warszawie. Jego bogactwo przyrodnicze jest powszechnie znane i udokumentowane pracami naukowców. To miejsce, w którym każdy w spokoju powinien móc wypocząć i uwolnić się od codziennych spraw. Park Skaryszewski jest przestrzenią rekreacyjną i wypoczynkową. Jest też obiektem zabytkowym.

Na wjazd do parku Skaryszewskiego wydajemy różnego rodzaju przepustki. Zarówno na okresy długoterminowe, jak i krótkoterminowe, czy jedno-

razowo na wjazd na konkretną „ imprezę”. Skala wydawanych pozwoleń nie jest duża – w ubiegłym roku wydano ich dwadzieścia.

Poza wymienionymi na początku, przepustki przysługują także restauratorom, dzierżawcom parkowych obiektów. Przedsiębiorcy mogą, po złożeniu odpowiedniego wniosku do ZZW, otrzymać przepustki na wjazd do parku. Ze złożonego wniosku musi jasno wynikać, że takie zezwolenie jest im niezbędne.

W innych przypadkach wnioski o przepustki są indywidualnie rozpatrywane i przyznawane, jeżeli faktycznie istnieje taka potrzeba. Rozmawiamy z wnioskodawcami i sprawdzamy, czy jest alternatywa dla wjazdu pojazdów silnikowych. Restauratorzy mogą wystąpić o dodatkowe, okresowe przepustki, które służyłyby danemu dostawcy.

ZNAJDŹMY KOMPROMIS!

EWA MIRKOWICZ
współwłaścicielka
restauracji „Figaro”



Bardzo nam zależy, aby sprawa wjazdu do parku Skaryszewskiego była jasno uregulowana. Będzie to z korzyścią dla samego parku, dla odpoczywających w nim mieszkańców, ale i dla nas, osób prowadzących tu działalność gospodarczą.

Restaurację „Figaro” prowadzimy od 1995 r. Wtedy zapewniano nas, że od al. Waszyngtona, na wysokości ul. Saskiej, zostanie zrobiony „krótki” dojazd do głównej alejki parkowej, przy której m.in. jest „Figaro”. Na przestrzeni lat sprawa upadła. Obecnie, można do nas dojechać jedynie od al. Zielenieckiej. Ani dla korzystających z parku, ani dla nas nie jest to dobre rozwiązanie...

Jako najemcy lokalu w parku staramy się jakoś radzić sobie z dojazdem do pracy – staramy się parkować auto poza parkiem. Jest to bardzo uciążliwe, dlatego pewnie wystąpimy do ZZW o wydanie stałej przepustki na

wjazd. Natomiast najbardziej bolesnym dla nas problemem jest możliwość dojazdu do restauracji przez dostawców i usługodawców. Przecież muszą przywieźć nam towar lub choćby odebrać obrusy do prania...

Moim zdaniem dobrym rozwiązaniem byłoby wydanie przez ZZW każdemu z podmiotów działających w parku po jednej przepustce na okaziciela, którą w odpowiednim momencie byśmy mogli udostępnić kierowcy, który musi do nas dojechać.

Ten temat nie dotyczy reszty tylko restauratorów z parku Skaryszewskiego – właśnie toczy się dyskusja na facebookowym profilu KS Drukarz na temat możliwości dojazdu do tego obiektu sportowego. Tam przecież trenuje kilkaset dzieci. Zarówno władzom Drukarza, jak i rodzicom zawodników, też zależy na kompromisowym, ale jednocześnie jasnym uregulowaniu kwestii dojazdu do obiektu.

Przypomnijmy: nieuzasadnione, często nadmierne, wjeżdżanie samochodami do parku Skaryszewskiego jest nielegalne, bulwersujące i szkodliwe. Z drugiej strony jednak trzeba umożliwić działającym tam podmiotom prowadzenie działalności. Takich podmiotów jest kilka – „Misianka”, „Figaro”, „Dedek Park”, „Montermarco”, „Przystań” (d. „Pod Pstrągiem”), „Dziki lokator”, Muszla Koncertowa CPK oraz obiekt KS Drukarz i korty AZS.

KRONIKA POLICYJNA

Rosjanin kradł paliwo

Policjanci z Wesolej, patrolując w nocy swój rejon, o 1.00 w nocy zauważyli łanosę, który wyjeżdżając ze stacji benzynowej, na widok radiowozu, gwałtownie przyspieszył. Podążyli za nim i zatrzymali do kontroli. Auto miało założone fałszywe tablice rejestracyjne, prawdziwe leżały w bagażniku... Po sprawdzeniu okazało się, że kierowca łanosy kradł paliwo na stacjach benzynowych. To 25-letni Rosjanin. Został zatrzymany.

Zasadzał się na francuskie pojazdy

Policjanci badając sprawę włamań do kilkunastu samochodów francuskich marek, wytypowali podejrzanego i podjęli jego obserwację. Mężczyzna został zatrzymany na ulicy. W mieszkaniu 35-lata zabezpieczono dokumenty, tablice rejestracyjne i narzędzia mogące służyć do dokonywania włamań do samochodów i ich kradzieży. Mirosław K. trafił do aresztu.

Złodziej altankowy

W grudniu na Pradze Południe 38-letni Andrzej W. włamywał się do altanek działkowych i przyczep campingowych, skąd ukradł elektronarzędzia, narzędzia ogrodowe, meble o łącznej wartości prawie 4 tysięcy

złotych. Był poszukiwany przez policję, wpadł podczas jednej z interwencji policjantów patrolujących ulice dzielnicy. Usłyszał 3 zarzuty, grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

Próbował przekupić policjanta

O 2.15 w nocy na ulicy Grochowskiej hyundai uderzył w przystanek autobusowy i okalające go barierki. 22-letni obywatel Ukrainy był nietrzeźwy, badanie wykazało 2,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna został zatrzymany. Próbował wręczyć policjantowi 200 złotych w zamian za wypuszczenie, potem stał się agresywny, kopał radiowóz, rzucił się na policjanta... Trafił do celi.

Wpadł po roku

W styczniu 2017 do komendy wpłynęło zawiadomienie o kradzieży 17 tysięcy złotych. Pieniądze skradziono z portfela mężczyźnie w salonie gier. Technicy kryminalistyki zabezpieczyli wówczas ślady linii papilarnych sprawcy i na tej podstawie został zidentyfikowany podejrzan. Długo unikał kontaktu z policjantami. Wpadł podczas kontroli drogowej, nie miał prawa jazdy i... okazało się, że jest poszukiwany.

policja.pl

REKLAMA

REKLAMA



Ks. prał. Wojciech Zdziebłowski

Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o nagłej śmierci duchownego, którego mogę nazwać Przyjacielem gołcawian, całej naszej dzielnicy i moim własnym.

18 stycznia 2018 roku zmarł ksiądz prałat Wojciech Zdziebłowski, proboszcz parafii św. Patryka na Gołcawiu.

Żył 70 lat, z czego 46 spędził jako duszpasterz.

W czerwcu 1988 roku ks. Wojciech został skierowany do Parafii świętych Apostołów Jana i Pawła na Gołcawiu.

Tu otrzymał zadanie stworzenia nowej parafii na Osiedlu Wilga.

Od 30 stycznia 1991 był proboszczem parafii św. Patryka i sprawował posługę w świątyni, którą zbudowano dzięki jego inicjatywie i poświęceniu.

Zapamiętamy Go jako człowieka ciepłego, pełnego pogody ducha, mimo niedomagań zdrowotnych znanego ze znakomitego poczucia humoru. Jako dobrego i mądrego człowieka, oddanego ludziom kapłana.

Spotkanie z Nim pozostanie dla nas i dla mnie niezwykłym darem. Jego życie było przejmującą lekcją wiary, nadziei i miłości. Szkoda, że odszedł tak nagle.

Pamięć o Nim i Jego dziele na zawsze pozostanie wśród wiernych, parafian i mieszkańców Pragi-Południe.

Tomasz Kucharski
Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe



MAIRO OKNA • ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0
• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RĄTY!
ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD
fala WSH SAMOOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny
-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów
WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

NAPRAWA
• Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
• Zmywarki
• Maszyny do szycia
• Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze
Serwis gwarancyjny firm
BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT
SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13
PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł
Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3
Najniższe ceny na:
• soczewki z antyrefleksem
• soczewki do pracy biurowej
• soczewki fotochromowe TRANSITIONS
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

GRANIE W RYTMIE SERCA

26. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami! Mieszkańcy prawobrzeżnej części Warszawy okazali się ludźmi wielkiego serca i jak co roku hojnie wsparli Orkiestrę. „Mieszkaniec” prezentuje krótkie podsumowanie, ile udało się zebrać!

Największy stołeczny Sztab WOŚP Warszawa (działający m.in. na terenie Targówka i Pragi Północ i części Białoleki), skupił się głównie na obsłudze 376 grup wolontariuszy (średnio grupa składała się z 2-3 osób). Zebrali ponad 395 tysięcy złotych (dokładna kwota zostanie poznana na początku marca), średnio na puszkę przypadło 1050,87 złotych. Nie obyło się bez rekordów – wolontariusz Tomek zebrał 6129,97 złotych, a Żenia i Andrzej razem 7018,19 złotych.

Na Białolece działało też kilka innych sztabów. Wśród nich sztab Białoleka z 50 wolontariuszami, który działał w Białoleckim Ośrodku Sportu i w Galerii Północnej. W ramach finału przygotowano tam wiele atrak-

cji, w tym mecz charytatywny, gry i zabawy dla najmłodszych, pokazy taneczne oraz występy artystyczne i sportowe. Zebrano ponad 33 tysiące złotych z puszek i licytacji. Również w Areszcie Śledczym w Warszawie-Białolece na prośbę osadzonych udostępniane były druki, na których mogli przekazać środki finansowe ze swojego indywidualnego konta, aby wesprzeć WOŚP – uzbierano 2871 złotych od 90 osadzonych.

W Centrum Promocji Kultury przy ul. Podskarbińskiej od południa do późnych godzin wieczornych było zaś serce WOŚP na Pradze Południe. Ze wstępnych obliczeń wynika, że zebrano ponad 62 tysiące złotych. Odbyło się kilka licytacji, w tym wyrzeźbio-

nej w jednym egzemplarzu „Syrenki grochowskiej” autorstwa twórcy słynnych, praskich aniołków Marka Sułka (została zlicytowana za tysiąc złotych). Nie zabrakło też występów artystycznych dla młodszych i starszych.

W Rembertowie sztab działał przy Publicznej Szkole Podstawowej STO im. rtm. Witolda Pileckiego. Pierwsi wolontariusze wyruszyli na ulice jeszcze przed godziną ósmą. W sumie działało tam 40 zespołów wolontariuszy w składzie 3-5 osób. Powodzeniem cieszyła się tradycyjna aukcja precjozów i gadżetów zorganizowana w szkole. W sumie zebrano tam prawie 43 tysiące złotych.

Na stołecznych ulicach pojawił się też zabytkowy Ikarus, w którym można się było dowiedzieć, jak stać się superbohaterem! Za datkę do puszki otrzymało się bowiem nie tylko serduszko, ale także lekcję masażu serca i sztucznego oddychania.

Anna Krzesińska



Fot. WOŚP Warszawa

BARDOWIE NA PROMIE

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

Dokończenie ze str. 1
W Klubie Kultury PROM odbył się I Festiwal Piosenki Poetyckiej „Bardowie Wolności”. Zainteresowanie festiwalem trochę zaskoczyło jego organizatorów.

– Przyszło do nas około pięćdziesięciu zgłoszeń, a fizycznie nie mogliśmy w jeden dzień przesłuchać wszystkich chętnych... – mówi „Mieszkańcowi” Krzysztof Tyniec, znany aktor, który przewodniczył konkursowej komisji.

W jury zasiadali jeszcze: dyrektor PROM-u Maria Juszczyk, dyrektor wytwórni muzycznej MTJ i Fonobo Label Sebastian Bujak oraz dziennikarz TVP Marcin Kunicki, który zasiada także w Radzie Fundacji im. Jacka Kaczmarskiego. Ostatecznie, na zasadzie „kto pierwszy ten lepszy” jury przyjęło do oceny 16 wykonawców. Eliminacyjne przesłuchania trwały cały dzień.

Wieczorem, aktor Maciej Robakiewicz poprowadził koncert finałowy, w którym wystąpili wszyscy laureaci konkursu. Jury przyznało trzy równorzędne wyróżnienia. Otrzymali je Wojciech Michałak (aktor Teatru Ate-neum), Urszula Fulińska (studentka Akademii Muzycznej w Krakowie) i Mi-



Laureaci i organizatorzy festiwalu.

chał Konstrat („sprzedawca części samochodowych”). Trzecie miejsce na Festiwalu wyśpiewała Gabriela Kundziewicz (wielokrotna laureatka festiwalu piosenki artystycznej), a drugie przyznano Antoniemu Gustowskiemu (śpiewającemu tłumaczowi tekstów).

– Pierwsze miejsce zdobyła Zuzanna Wiśniewska! – ogłosił Krzysztof Tyniec, a jury, wraz z szefem dzielnicowej komisji kultury, Ryszardem Kalkhoffem, wręczało wyróżnionym nagrody.

Wszyscy laureaci wykonali na scenie po jednym utworze, zaś zwycięska Zuza, absolwentka kulturoznawstwa z Poznania, miała możliwość wyśpiewania dwóch konkursowych utworów. Pierwszym był „Młody las” Kaczmarskiego, a drugim jej własna kompozycja pt. „Litania”.

Koncert Galowy stanowiął tylko jedną część kulturalnego sobotniego wieczoru w PROM-ie. Po występach laureatów scenę opanowała formacja PIRAMIDY z koncertem „Mickiewicz Unplugged”, która zaśpiewała utwory naszego wiesz-cza. Piotr Kajetan Matczuk, lider zespołu, który jednocześnie był dyrektorem Festiwalu „Bardowie Wolności”, okraszał poszczególne utwory dowcipnymi anegdotami. Wisienką na torcie był kończący imprezę recital Krzysztofa Tyńca. Aktor wykonał kilka pieśni ze swojej najnowszej płyty „Dopokąd”.

Festiwal „Bardowie Wolności” odbył się pod medialnym patronatem „Mieszkańca”. Na szerszą relację zapraszamy na nasz internetowy portal www.mieszkaniec.pl

AdaM

REKLAMA

REKLAMA



**UL. BORA KOMOROWSKIEGO 21
LOKAL 307**
(obok Rossmanna)
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna: (22) 250 15 77
www.boramed.pl

**REHABILITACJA DOROŚLI,
DZIECI, NIEMOWLĘTA**

**PROMOCJA – DO ODWOŁANIA
SENIORZY (PO 60 R.Ż.) DOROŚLI I DZIECI**

20% zniżki przy zakupie pakietu
10 takich samych zabiegów

10% zniżki przy zakupie pakietu
10 takich samych zabiegów

Konsultacja fizjoterapeutyczna wliczona w cenę przy wykupie pakietu oraz info:
dotyczy wybranych zabiegów/szczegóły w przychodni

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu

GINEKOLOGIA
Kompleksowe prowadzenie ciąży
Konsultacje ginekologiczne

**STOMATOLOGIA
DOROŚLI I DZIECI**

*Zniżki / promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

**BADANIA USG
DOROŚLI I DZIECI**

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przezciemiączkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

**LEKARZE
SPECJALIŚCI,
LABORATORIUM**

ZABIEGI LASEREM NA:

- + SZUMY W USZACH
- + ZAPALENIE ZATOK

PROMOCJA

**12 ZABIEGÓW W CENIE 10
(KOSZT 1 ZABIEGU 10 ZŁ)**

**BEZPŁATNA
KONSULTACJA**

- + Przychodnia ul. Abrahama 16 gab. 202
☎ 22 671 03 44 (Gocław)
- + Przychodnia ul. Saska 61 gab. 143
☎ 505 339 409 (Saska Kępa)
- + Gabinet ul. Chruściela 13
☎ 693 579 640 (Rembertów)

Kobiecym okiem

Twoje miejsce

Dom, mieszkanie, pokój czy tylko jeden kącik – prawie każdy z nas ma miejsce, gdzie czuje się sobą i naprawdę u siebie.

Jedni budują wielkie wille, urządzane przez kosztownych architektów wewnątrz, gdzie wszystko, dosłownie wszystko jest z najwyższej półki. Są dumni z dorobku swego życia i z zadowoleniem, choć niby od niechcenia oprowadzają gości. Ostatnio widziałam taki dom: łazienki, a nawet WC, są wyłożone (włącznie z podłogą i sufitem) specjalnie sprowadzanym marmurem, a okna w tych przybytkach wypełniają malownicze, oprawne w olów (a jakże!) witraże. Dom, gdzie w luksusowo urządzonej piwnicy z kotłownią, pralnią i mnóstwem innych eleganckich, pustych pomieszczeń,

z radością mogłaby zamieszkać niejedna rodzina.

Ale w przy ogrzewanym garażu na trzy samochody jest niewielka komórka, przewidziana na narzędzia ogrodnicze. Ledwo mieści stare biurko, wysłużony fotel i szafę. To jest właśnie to miejsce, gdzie właściciel woli czuć się naprawdę u siebie. Ściany pokrywa mnóstwo zdjęć, także jeszcze czarno-białych, na biurku – radio i niedokończony model chyba jakiegoś statku, w szafie – mnóstwo tekturowych pudeł, a w nich m.in. szalik i stare bilety na mecze Legii, jakieś listy, pismo Fantastyka jeszcze sprzed 1990 roku. Chciałoby się powiedzieć: dom wielki, a serce ma tak małe...

Nie, nie jest to reguła. Małutkie mieszkanie nie gwarantuje, że zawsze czujemy się tu u siebie. Kto nigdy nie chował

się w WC, by tam, z gazetką, książką lub krzyżówką w ręce, spędzić kilka przynajmniej spokojnych chwil: drzwi dobrze zamknięte, a nie ma zwyczaju przeszkadzać tym, którzy właśnie z pomieszczenia korzystają. Nawet, jeśli spora grupa mamus



i tatusiów z westchnieniem pokręci głową wspominając, jak dziecko wrzeszczało zza drzwi do zamkniętego w odosobnieniu rodzica: Mamooo! Gdzie jest moja czerwona skarpetka?! Albo: Tata! Jak ci się podoba

mój rysunek? Podać ci go pod drzwiami, żebyś zobaczył?

Mimo takich i podobnych sytuacji, nie każdy z nas ma swój pokój, swoje miejsce, które może w dodatku urządzać, jak mu się podoba, a do którego nikt nie powinien wchodzić bez pukania. Mimo, że każdy ma prawo do prywatności, warunki domowe nie zawsze temu sprzyjają. Zwłaszcza, że trudniej jest odejść z miejsca, w którym ma się własny kąt, niż z domu, który jest „dla wszystkich”, czyli dla nikogo w szczególności.

Zadbaj o to dla siebie i dla bliskich. Niech to będzie choćby szafka czy szuflada, choćby zamykane pudełko zawierające przedmioty, które jego właściciel zechce tam umieścić tylko do swojej wiadomości. To naprawdę ma na nas wpływ. Sprawdźcie!

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada



Czy określenia „stwierdzenie nabycia spadku” i „dział spadku” oznaczają to samo?

Nie. Choć pojęcie „stwierdzenie nabycia spadku” utożsamiane bywa z pojęciem „działu spadku”, to są to dwa różne określenia, które nie mogą być stosowane zamiennie.

Nabycie spadku następuje z mocy prawa z chwilą jego otwarcia, czyli z chwilą śmierci spadkodawcy. Postępowanie związane ze stwierdzeniem nabycia spadku ma na celu potwierdzenie faktu dziedziczenia spadkobiercy po zmarłym, jak i stwierdzenie, w jakiej części to dziedziczenie nastąpiło.

Stwierdzenia nabycia spadku dokonuje sąd w postępowaniu nieprocesowym albo – co do zasady – notariusz sporządzając akt poświadczenia dziedziczenia. Koniecznym warunkiem do spisania dokumentu przez notariusza jest obecność przy tej czynności wszystkich osób, które mogą wchodzić w rachubę jako spadkobiercy ustawowi lub testamentowi. Poza tym stawający przed notariuszem muszą być zgodni co do osób, będących spadkobiercami oraz wysokości przypadających im udziałów. Gdy między nimi zaistnieje spór, notariusz nie będzie mógł poświadczyć dziedziczenia, a spadkobiercom pozostanie udanie się do sądu.

Z kolei przez dział spadku należy rozumieć rozdysonowanie pomiędzy spadkobierców składników majątku wchodzących w skład spadku, które do tej pory były objęte wspólnością w częściach ułamkowych na podstawie stwierdzenia nabycia spadku albo aktu poświadczenia dziedziczenia. Dział spadku może przeprowadzić sąd albo spadkobiercy w drodze umowy. Podstawowym celem działu spadku jest zatem podział masy spadkowej na indywidualne schedy spadkowe spadkobierców.

Przeprowadzenie działu spadku, bez względu na to w jaki sposób jest dokonywany, a więc w drodze umowy działowej czy w postępowaniu sądowym, wymaga w pierwszej kolejności określenia sposobu wyceny składników spadku, które następnie są dzielone pomiędzy spadkobierców stosownie do ich udziałów.

Podział majątku spadkowego między spadkobierców, może być dokonany na jeden z trzech sposobów: przez podział fizyczny spadku między wszystkich spadkobierców odpowiednio do wielkości ich udziałów spadkowych; przez przejęcie spadku, czyli przyznanie jednemu lub kilku spadkobiercom składników spadku z obowiązkiem spłaty pozostałych spadkobierców, bądź przez sprzedaż spadku osobie trzeciej spoza kręgu spadkobierców i podział uzyskanej kwoty między spadkobierców odpowiednio do wielkości ich udziałów spadkowych.

Dział spadku może zostać dokonany w dowolnym momencie po śmierci spadkodawcy, jednakże zawsze powinien uwzględniać stan spadku z chwili, kiedy poszczególni spadkobiercy uzyskali do niego prawa, a zatem z momentu otwarcia spadku (śmierci spadkodawcy). Jeśli natomiast chodzi o ceny, to istotny będzie moment dokonywania działu spadku.

Czy jest możliwe dokonanie podziału tylko części spadku?

Tak, jednak może to nastąpić tylko z ważnych powodów. Takim ważnym powodem mogą być spory dotyczące własności niektórych rzeczy lub uprawnień spadkodawcy wchodzących do spadku. Jeśli nie jest ostatecznie pewne, że dana rzecz stanowi składnik spadku (np. toczy się postępowanie sądowe co do jej własności), to nie może być ona przedmiotem działu spadku. Jednocześnie niezasadne byłoby powstrzymywanie działu całego spadku tylko z tego powodu, tym bardziej w sytuacji, gdy spadek jest znaczny i sporne prawo do tej rzeczy stanowi tylko niewielką część masy spadkowej.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

Różnice ustrojowe

Dzień był jak wszystkie ostatnio – chmury chodziły po dachach, słońca ani śladu, niby nie zimno, ale wiatr sprawiał, że ziąb przesywał człowieka do kości. W tej sytuacji, Eustachy Mordziak, kupiec z najlepiej zaopatrzonym w damskie desu straganem na „Szembeku”, wystawił na front ciepłą bieliznę bawełnianą, osobliwie majtki i nocne koszule. Sam ubrany grubo, otulony ciepłą kurtką na kozusku, w wełnianej czapce nasuniętej na czoło, tęsknie wypatrywał klientek. Wypatrzył jednak pana Kazimierza Główkę, swojego kolegę, emeryta zaopatrującego dom na tymże bazarze.

– Witam, panie Kaziu. Zapraszam, czym chata bogata... Co powiedziawszy ze sporego termosu nalal panu Kazimierzowi porządną kubek gorącej herbaty z cytryną. Pan Kazimierz był jednak człowiekiem doświadczonego i z niejednego termosu herbatkę już popijał...

– Z prądem? – Troszeczkę, żeby Krysia się nie kapnęła. Ale sam pan widzi, jak zimno – to dla zdrowotności chociażby...

– Bardzo dobra. Ojej, kiedy ja taką piłem?... Już nie pamiętam. Chyba na ostatnim turnusie w sanatorium w Krynicy, jakeśmy z żoną byli.

– Herbatka z prądem w sanatorium? – Proszę pana, w górach, a już osobliwie w zimie, herbatka z prądem jest obowiązkowa. Nie unikniesz pan. Tam w ogóle sam „prąd”, że tak powiem, jest na porządku dziennym, a w zimie, to bez dwóch zdań.

– Kiedy tam pan był, jeśli wolno spytać?

– Za komuny jeszcze.

– Ano, tak. „Komuna” ludzi specjalnie rozpijała...

– Że, co?! Jeśli już, to odwrotnie – to ludzie ją rozpiłi. A zresztą teraz inaczej jest? Taki mamy klimat.

– No, jak się tak zastanowić, to może i tak. Chociaż z drugiej strony, to jednak tak, jak się piło, to już się nie pije. W robocie na przykład.

– Co racja, to racja. Ale moim zdaniem bierze się to stąd, że kiedyś mówili, że za wodę wyrzucą, a teraz wyrzucają. A o robotę, mimo że bezrobocie mamy niskie, łatwo nie jest. Zwłaszcza dobrą. Podpadniesz i cię nie ma. Ukraińca na twoje miejsce wezmą.

– Ale i u nas na bazarze też nie jest tak, jak dawniej. Kiedyś na fajrant, a już na koniec tygodnia zwłaszcza, to cały bazar chodził na uszach. Teraz czasem, coś ktoś – i owszem, ale żeby cały bazar, to już nie.

– Co się pan dziwi, każdy zarobku pilnuje. Kiedyś jakoś to było. W pracy zawsze człowieka poratowali – chwilówkę dali, kasa zapomogowo-pożyczkowa też była. A dziś, co – do banku pójdziesz i powiesz, że popileś i parę groszy potrzebujesz? I, że oddasz? To cię od razu o zdolność kredytową zapytają... Guzik ich obchodzi, że cię suszy. Tamten ustrój bardziej jednak o człowieka się troszczył. Dziś uczucia wyższe zeszyły na dalszy plan, dziś każdy tylko za groszem goni.

– I to od dziecka, że tak powiem. To pan zna?

– Jasiu szepcze tacie na ucho:

– Jak dasz mi dziesięć złotych, to powiem ci, co mówi mamie pan listonosz, jak jesteś w pracy.

Ojciec wyjmuję 10 zł i daje synowi.

– I co, Jasiu? Co mówi?

– Mówi: – „Dzień dobry. Poczta dla pani”.

– To mnie się coś podobnego przydarzyło, tylko naprawdę. Mój wnuk miał urodziny, przyszedł do mnie, pogadaliśmy i dałem mu 20 złotych. „Od dziadka”. Jego mama to widziała i pyta go: A podziękowałeś dziadkowi?

– Ale jak?

– Powiedz tak, jak ja mówię, gdy tatuś daje pieniądze.

No i mój Krzysio mówi do mnie:

– A czemu tak mało?

Szaser

REKLAMA



Z żalem i smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci



ks. prał. Wojciecha Zdziebłowskiego

Proboszcza Parafii św. Patryka na warszawskim Gocławiu.

Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie i Bliskim składa

Małgorzata Wypych

Posel na Sejm RP

REKLAMA

18 stycznia 2018 r. zmarł

ks. prał. Wojciech Zdziebłowski,

proboszcz parafii św. Patryka, szczerzy i oddany kapłan gocławskiej społeczności. Na zawsze pozostanie w naszych sercach.

Dariusz Lasocki

Radny Dzielnicy Praga-Południe

Odszedł Człowiek dobry, prawy, wrażliwy, uważny na innych.

ks. prał. Wojciech Zdziebłowski

Ksiądz Wojciech Zdziebłowski

Serdeczne wyrazy współczucia Rodzinie i Bliskim.

Do zobaczenia Przyjacielu.

Basia Wasiak

POBIEGNĄ W „SKARYSZAKU”

W najbliższą sobotę w parku Skaryszewskim odbędzie się kolejna edycja „Biegu Wedla”. Półtora tysiąca biegaczy będzie się ścigało parkowymi alejkami na różnych dystansach.

„Bieg Wedla” już na stałe wpisał się nie tylko w kalendarz sportowo-rekreacyjny Warszawy, ale także w kalendarz ogólnopolskiego Festiwalu Biegów. To jedna z najpopularniejszych tego typu imprez stolicy. Od pierwszej edycji głównymi organizatorami „Biegu Wedla” są pasjonaci związani z południowoparskim PTTK. Zaś liczba startujących zawodników rośnie z każdą edycją. I, co warto odnotować, zawsze pozostaje grupa, dla których nie wystarcza już numerów startowych...

To oczywisty dowód na niezwykłą popularność tego biegu. Trzynasta edycja „Biegu Wedla” odbędzie się w sobotę 27 stycznia. Zawodnicy wystartują na tradycyjnych już „dużych” dystansach – 5,4 km (3

pętle główną aleją parku) oraz 9 km (5 pętli). Dla młodzieży, która nie ukończyła 15. roku oraz starszych biegaczy (powyżej 70 lat) przygotowano trasę jednej pętli, czyli ok. 1,8 km. W tej klasyfikacji pucha-



tot. archiwum

ry dla zwycięzców ufundował „Mieszkaniec”, który „Biegowi Wedla” patronuje medialnie. Nie zapomniano też o najmłodszych – dzieci do lat 7 pobiegną na dystansie 250 m.

– W tegorocznej imprezie wystartuje ok. 1600 zawodni-

ków – mówi Andrzej Krochmal, jeden z głównych organizatorów imprezy. – W biegach i konkurencjach towarzyszących...

Tymi konkurencjami są mar-sze i biegi na orientację, O-run i Nordic Walking. Ponoć Nordic Walking w tej edycji imprezy przeżywa wręcz obłęd. W chwili zamykania tego artykułu jeszcze zostało kilka wolnych miejsc na konkurencje towarzyszące.

Miło nam odnotować, że już po raz drugi wśród biegaczy występuje ekipa „Mieszkańca” – zawodnicy związani z naszym tytułem. W dużym biegu wystartuje Rafał Golec oraz Grzegorz Nowosielski (wnuk naszego nieżyjącego redaktora naczelnego Wiesława) wraz ze swoją dziewczyną Magdaleną Głaszczką. A swój biegowy debiut na najkrótszym dystansie będzie miała 3-letnia Helenka, najmłodsza członkini Rodziny „Mieszkańca”. Cóż to będą za emocje... **Magda K.**

SPORT I RADOŚĆ

Zwycięstwa cieszą, porażki uczą, a treningi rozwijają – to motto TS Falenica, które w połowie stycznia zorganizowało turniej piłkarski dla 200 bardzo młodych zawodników.

Przez dwa dni, w hali sportowej przy ul. Poczaj, odbywał się piłkarski Turniej im. Bartłomieja Urbanowicza – Falenica Cup 3. Ta cykliczna impreza dedykowana jest przedwcześnie zmarłemu trenerowi Bartłomiejowi Urbanowiczowi, piłkarzowi takich klubów, jak Legia Warszawa, Mazur Karczew i KS Falenica.

Nic tak bardzo nie utrwala miłości do sportu, jak czysta rywalizacja. A jeśli jeszcze do tej rywalizacji dolożyć jakąś nagrodę... Dlatego organizatorzy turnieju przyjęli bardzo słuszne

rozwiązanie, aby w dniu rozgrywek najmłodszych zawodników (roczniki 2010/2011) porzucić jakąkolwiek klasyfikację. Wszyscy początkujący piłkarze, po całodziennych zmaganiach, wyjechali z Wawra ze złotymi medalami. Dodatkowo, każdy z zespołów otrzymał puchar, który ma być motywacją do dalszych treningów. Atrakcją dnia były także konkursy – w trafianiu w poprzeczkę dla trenerów, zonglerki piłką dla rodziców.

Natomiast w dniu rywalizacji starszych zawodników (roczniki 2008/2009) klasyfikacja



Jeden z teamów – TS Falenica.

była już koniecznością. Przy- pomnijmy, że ubiegłorocznego trofeum broniła drużyna Wisły Płock. Po zaciętych i bardzo wyrównanych rozgrywkach turniejowe zwycięstwo wywalczyła drużyna SEMP Pogoń Siedlce. Drugie miejsce zajęła płocka Wisła, trzecie MKS Piaseczno, a czwarte Pogoń Grodzisk Mazowiecki. W turnieju przyznano także indywidualne wyróżnienia.

Dodatkową atrakcją imprezy była wizyta zawodników sportów walki – Radosława Paczuskiego i Arkadiusza Wrzóska. Zarówno dzieci, jak i dorośli kibice, mieli olbrzymią frajdę w przymierzaniu prawdziwych mistrzowskich pasów, charakterystycznych głównych nagród w sportach walki. Turniej Falenica Cup 3 odbył się pod medialnym patronatem „Mieszkańca”. **ar**



Młodzi piłkarze przed rywalizacją.

REKLAMA

REKLAMA

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO O WYDANIU DECYZJI

Na podstawie art. 9q ust. 2 i 2a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz. U. z 2017 r., poz. 2117 ze zm.) – dalej jako **utk**, oraz w związku z art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r., poz. 1405) – dalej jako **uoos**, informuję, że na wniosek inwestora Miasta Stołecznego Warszawy, pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, została wydana przez Wojewodę Mazowieckiego, w dniu 12 stycznia 2018 r., decyzja Nr 2/II/2018 o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.:

Budowa II linii metra w Warszawie – II etap realizacji odcinka wschodniego-północnego, od komory dematażowej za stacją C18, przez stacje C19, C20 i C21, do torów odstawczych za stacją C21, wraz z tunelami D19, D20, D21 i wentylatorniami szlakowymi V19, V20 i V21, w ramach zadania inwestycyjnego pod nazwą: „Budowa II linii metra w Warszawie – II etap realizacji odcinka wschodniego-północnego, od szlaku za stacją C18 „Trocka” do torów odstawczych za stacją C21”.

Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Decyzja zatwierdza podział nieruchomości wskazanych poniżej (w nawiasach podano numery nowych działek ewidencyjnych powstałych w wyniku podziałów wskazanych nieruchomości):

w obszarze ewidencyjnym **4-08-05** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 28/16(28/21,28/22), 39/39(1,39/2), w obszarze ewidencyjnym **4-08-06** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 71/2(71/3,71/4), 76/76(1,76/2,76/3), 86/12(86/24,86/25), 86/13(86/26,86/27), 86/14(86/28,86/29), 86/15(86/30,86/31,86/32), 86/17(86/36,86/37),

w obszarze ewidencyjnym **4-08-07** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 26/11(26/26,26/27), 26/13(26/30,26/31), 26/17(26/32,26/33), 26/18(26/28,26/29), w obszarze ewidencyjnym **4-08-12** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 131/11(131/44,131/45), 131/34(131/50,131/51), w obszarze ewidencyjnym **4-08-13** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 28/1(28/3,28/4), 64/3(64/61,64/62), 64/4(64/63,64/64), 64/6(64/65,64/66,64/67), 64/7(64/68,64/69), 65/13(65/42,65/43,65/44), 65/29(65/45,65/46), 65/8(65/40,65/41),

w obszarze ewidencyjnym **4-09-12** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 24/2(24/6,24/7), 3/187(3/243,3/244), 3/188(3/245,3/246), 3/194(3/249,3/250), 3/22(3/241,3/242), 73/73(1,73/2), 83/43(83/52,83/53), w obszarze ewidencyjnym **4-09-19** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 260/6(260/10,260/11), w obszarze ewidencyjnym **4-09-20** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerze: 17/1(17/3,17/4), w obszarze ewidencyjnym **4-09-23** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerach: 20/1(20/10,20/11), 20/2(20/12,20/13), w obszarze ewidencyjnym **4-09-29** dokonano podziału działek ewidencyjnych o numerze: 1/7(1/9,1/10).

Decyzja ustala linie rozgraniczające teren dla przedmiotowego przedsięwzięcia, obejmujące nieruchomości wskazane poniżej (w nawiasach podano numery działek ewidencyjnych przed podziałem): w obszarze ewidencyjnym **4-08-05** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 26/3, 27/10, 27/11, 27/9, 28/15, 28/22(28/16),

28/21(28/16), 28/3, 29/6, 29/7, 32/1, 32/10, 32/11, 32/12, 32/13, 32/14, 32/15, 32/3, 32/4, 32/5, 32/6, 32/7, 32/8, 32/9, 38/2, 38/4, 39/1(39), 39/2(39), w obszarze ewidencyjnym **4-08-06** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 106, 107, 71/3(71/2), 71/4(71/2), 75, 76/3(76), 76/1(76), 76/2(76), 77, 78, 81/1, 81/2, 82/2, 82/3, 83/1, 83/2, 83/4, 83/5, 83/6, 83/7, 84, 86/10, 86/11, 86/25(86/12), 86/24(86/12), 86/27(86/13), 86/26(86/13), 86/29(86/14), 86/28(86/14), 86/30(86/15), 86/32(86/15), 86/31(86/15), 86/16, 86/37(86/17), 86/36(86/17), 86/18, 86/20, 86/21, 86/4, 86/5, 86/6, 86/7, 86/8, 86/9, 91/3, 91/4,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-07** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 106, 2/11, 2/13, 2/14, 2/15, 2/16, 2/17, 2/18, 2/19, 2/21, 2/22, 2/23, 2/24, 26/27(26/11), 26/26(26/11), 26/12, 26/30(26/13), 26/31(26/13), 26/32(26/17), 26/33(26/17), 26/28(26/18), 26/29(26/18), 55/1, 55/10, 55/11, 55/12, 55/13, 55/14, 55/15, 55/16, 55/17, 55/18, 55/19, 55/2, 55/20, 55/21, 55/22, 55/3, 55/4, 55/5, 55/6, 55/7, 55/8, 55/9,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-08** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 58/19, 58/20, 58/21, 58/22, 58/23, 38, 58/1, 58/10, 58/11, 58/12, 58/13, 58/14, 58/15, 58/16, 58/17, 58/18, 58/25, 58/30, 58/31, 58/32, 58/36, 58/37, 58/38, 58/39, 58/40, 58/47, 58/49, 58/50, 58/51, 58/52, 58/54, 58/7, 58/8, 58/9,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-12** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 131/45(131/11), 131/44(131/11), 131/12, 131/13, 131/14, 131/15, 131/16, 131/2, 131/3, 131/51(131/34), 131/50(131/34), 131/35, 131/36, 131/37, 131/38, 131/4, 131/41, 131/42, 131/43, 131/5, 131/6, 131/7, 131/8, 131/9, 51/2, 51/6, 51/7,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-13** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 1, 2, 22/1, 22/2, 22/3, 24, 28/4(28/1), 28/3(28/1), 28/2, 29, 3, 4/1, 4/2, 5/1, 5/2, 5/3, 5/4, 6, 64/10, 64/11, 64/12, 64/13, 64/14, 64/62(64/3), 64/61(64/3), 64/63(64/4), 64/64(64/4), 64/49, 64/5, 64/50, 64/51, 64/52, 64/53, 64/56, 64/57, 64/58, 64/66(64/6), 64/67(64/6), 64/65(64/6), 64/69(64/7), 64/68(64/7), 64/8, 64/9, 65/1, 65/10, 65/11, 65/12, 65/42(65/13), 65/44(65/13), 65/43(65/13), 65/14, 65/15, 65/16, 65/17, 65/18, 65/19, 65/2, 65/20, 65/21, 65/22, 65/23, 65/25, 65/27, 65/28, 65/46(65/29), 65/45(65/29), 65/30, 65/31, 65/32, 65/33, 65/36, 65/5, 65/6, 65/7, 65/40(65/8), 65/41(65/8), 65/9, 7, 8/1, 9/1,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-15** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 1/1, 1/10, 1/11, 1/12, 1/14, 1/15, 1/16, 1/17, 1/18, 1/19, 1/20, 1/3, 1/6, 1/8, 1/9, 71/1, 73, 74, 75,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-06** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 2, 3/10, 3/2, 3/26, 3/27, 3/28, 3/3, 3/4, 3/5, 3/59, 3/6, 3/60, 3/62, 3/64, 3/66, 3/67, 3/68, 3/89, 3/9, 3/90, 3/91, 31/5, 34/1, 34/8, 39/4, w obszarze ewidencyjnym **4-09-12** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 33, 42, 45/1, 45/10, 47, 48, 71, 72, 73/1(73), 73/2(73), 74, 31/32, 31/33, 31/34, 31/35, 31/36, 32, 25/1, 3/141, 3/142, 3/146, 3/243(3/187), 75, 76, 77, 78, 79, 83/2, 83/26, 83/27, 83/28, 83/29, 83/30, 83/35, 83/39, 83/53(83/43), 83/52(83/43), 83/51, 1/3, 19/1, 20/6, 20/7, 22/1, 23/10, 23/11, 23/12, 23/13, 23/14, 23/15, 23/16, 23/17, 23/18, 23/19, 23/20, 23/21, 23/22, 23/23, 23/24, 23/25, 23/26, 23/27, 23/28, 23/29, 23/30, 23/31, 23/34, 23/35, 23/36, 23/37, 23/42, 23/44, 23/46, 23/7, 23/8, 23/9, 24/7(24/2), 24/6(24/2), 24/4, 24/5, 24/8, 3/244(3/187), 3/246(3/188), 3/245(3/188), 3/189, 3/190, 3/191, 3/192, 3/193, 3/249(3/194), 3/250(3/194), 3/195,

3/196, 3/197, 3/198, 3/241(3/22), 3/242(3/22), 31/28, 31/29, 31/30, 31/31,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-13** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 238/2, 239/18, 239/19, 239/6, 239/9, 240/1, 240/2, 241, 294/1, 294/2, 294/3, 3/1, 301/1, 301/5, 1, 11, 115/2, 116/1, 116/2, 12, 124, 125, 132/1, 133/1, 133/2, 133/3, 133/4, 133/5, 134, 136, 142, 220, 223/1, 223/2, 224, 230, 231, 236/3, 236/4, 237/1, 237/2, 238/1, w obszarze ewidencyjnym **4-09-19** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 131/4, 254, 260/1, 260/5, 260/11(260/6), 260/10(260/6), 260/7, 262/1, 262/5, 262/6, 262/7, 264/4, 264/5, 264/6, 264/7, 266/5, 266/7, 269/7, 271/1, 271/3, 273/1, 273/3, 274/1, 274/3, 275/1, 275/3, 276/3, 276/4, 276/5, 278/1, 278/2, 279/1, 279/2, 280, 281/1, 281/2, 282/1, 282/2, 292/1, 292/20, 292/24, 293/1, 302/2, 302/3, 303/2, 374, 378/1, 379/14, 379/15, 379/16, 379/24, 389, 390, 410, 85/2,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-20** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 12/1, 12/2, 12/3, 13, 14, 15/1, 15/3, 16/1, 16/2, 16/3, 17/4(17/1), 17/3(17/1), 17/2, 21/11, 21/13, 21/14, 4, 5, 6, 62/10, 62/5, 7, 8,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-21** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 182/17, 192/1, 81/1,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-23** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 276/38, 276/39, 276/40, 278/3, 278/4, 278/5, 3, 34, 45/13, 45/14, 5, 1/1, 1/13, 1/2, 130/1, 130/2, 131, 146, 147, 159/33, 160/3, 160/4, 18, 19, 198/1, 198/2, 199, 2/1, 2/2, 20/10(20/1), 20/11(20/1), 20/13(20/2), 20/12(20/2), 20/3, 20/4, 20/5, 20/6, 20/7, 20/8, 20/9, 21, 215, 22, 253/1, 254/1, 254/2, 255/1, 255/2, 256/1, 27/1, 276/21, 65/1, 65/2, 65/3, 66/1, 66/2, 72/3, 72/4, 79, 80, 93/22, 94/1, 94/2,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-24** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 1/11, 1/5, 2/11, 2/12, 3/1, 3/2, 4, 52/1, 52/2, 6,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-29** obszar inwestycji obejmuje działki ewidencyjne o numerach: 1/9(1/7), 1/10(1/7), 10, 12/1, 16, 2/1, 3/1, 4, 6/1, 6/2, 7, 8/1, 9,

Decyzja ustala ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości, w celu zapewnienia prawa do wejścia na teren nieruchomości dla prowadzenia inwestycji kolejowej (budowy metra), w tym dokonania związanej z nią budowy lub przebudowy układu drogowego lub urządzeń wodnych, lub założenia i przeprowadzenia na nich ciągów drenażowych przewodów i urządzeń służących do przesyłania płynów, pary, gazów i energii elektrycznej oraz urządzeń łączności i sygnalizacji, a także innych podziemnych i naziemnych lub nadziemnych obiektów i urządzeń niezbędnych do korzystania z tych przewodów i urządzeń, a także prac związanych z konserwacją, utrzymaniem lub usuwaniem awarii”, dotyczące następujących nieruchomości (w nawiasach podano numery działek ewidencyjnych przed podziałem): w obszarze ewidencyjnym **4-08-05** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 27/10, 27/11, 28/15, 28/22(28/16), 32/1, 38/2, 38/4, 39/2(39), w obszarze ewidencyjnym **4-08-06** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 82/3, 83/5, 83/7, 86/10, 86/11, 86/25(86/12), 86/27(86/13), 86/29(86/14), 86/31(86/15), 86/36(86/17), 86/18, 86/4, 86/5, 86/6, 86/7, 86/8, 86/9, 91/4,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-07** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 106, 2/21, 26/27(26/11), 26/12, 26/31(26/13), 26/33(26/17), 26/28(26/18), w obszarze ewidencyjnym **4-08-08** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 38, 58/23,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-12** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 131/44(131/11), 131/14, 131/15, 131/3, 131/50(131/34), 131/36, 131/37, 131/38, 131/4, 131/5, 131/6, 131/8,

w obszarze ewidencyjnym **4-08-13** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 1, 22/1, 22/2, 22/3, 28/4(28/1), 4/2, 64/12, 64/13, 64/61(64/3), 64/63(64/4), 64/50, 64/51, 64/53, 64/65(64/6), 64/69(64/7), 64/9, 65/1, 65/43(65/13), 65/19, 65/2, 65/21, 65/22, 65/23, 65/25, 65/27, 65/28, 65/46(65/29), 65/31, 65/32, 65/33, 65/36, 65/41(65/8), 8/1, w obszarze ewidencyjnym **4-08-15** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 71/1, 73,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-06** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 2, 3/26, 3/27, 3/28, 3/3, 3/4, 3/5, 3/59, 3/6, 3/60, 3/62, 3/64, 3/66, 3/89, 3/9, 3/90, 3/91, 31/5, 34/1, 39/4,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-12** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 1/3, 20/6, 20/7, 23/10, 23/11, 23/12, 23/13, 23/14, 23/15, 23/16, 23/17, 23/18, 23/19, 23/20, 23/21, 23/22, 23/23, 23/24, 23/25, 23/26, 23/27, 23/28, 23/29, 23/30, 23/31, 23/34, 23/35, 23/36, 23/37, 23/6, 23/7, 23/8, 23/9, 24/7(24/2), 3/244(3/187), 3/245(3/188), 3/189, 3/190, 3/191, 3/192, 3/193, 3/250(3/194), 3/195, 3/196, 3/197, 3/241(3/22), 31/28, 31/29, 31/30, 31/31, 31/32, 31/33, 31/34, 31/35, 31/36, 32, 33, 42, 45/1, 45/10, 47, 48, 71, 72, 73/2(73), 74, 75, 76, 77, 79, 83/27, 83/28, 83/29, 83/30, 83/35, 83/39, 83/53(83/43), 83/51,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-13** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 131/4, 260/1, 260/5, 260/10(260/6), 262/1, 264/4, 271/1, 273/1, 274/1, 275/1, 276/3, 278/1, 279/1, 280, 281/1, 281/2, 282/1, 292/1, 302/2, 303/2, 378/1, 379/14, 379/15, 379/16, 379/24, 389, 390, 410, 85/2,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-20** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 13, 14, 15/3, 16/3, 17/3(17/1), 21/11, 21/13, 4, 5, 6, 62/10, 62/5, 7, 8,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-21** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 182/17, 81/1,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-23** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 1/2, 130/1, 130/2, 131, 146, 147, 159/33, 18, 19, 198/1, 198/2, 199, 2/2, 20/10(20/1), 20/13(20/2), 20/3, 20/5, 20/6, 20/9, 21, 215, 22, 253/1, 254/1, 254/2, 255/2, 256/1, 27/1, 276/21, 276/38, 276/39, 276/40, 34, 45/14, 65/1, 65/3, 66/1, 66/2, 72/4, 79, 80, 93/22, 94/2,

w obszarze ewidencyjnym **4-09-24** ww. ograniczenia dotyczą działek ewidencyjnych o numerach: 1

SZPZLO PRAGA POŁUDNIE INWESTUJE W ZDROWIE!

Poprosiliśmy Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa Praga Południe o podsumowanie minionego, 2017 roku. Co się zmieniło? Czy są powody do radości? Jak skorzystają na tym pacjenci?

– Od wielu lat SZPZLO Warszawa Praga Południe czynił starania, by pozyskać dla naszych pacjentów kontrakt z Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia z rodzaju rehabilitacji leczniczej w przychodni przy ul. Saskiej 61 – mówi dyrektor SZPZLO Warszawa Praga Południe Ewa Łagodzka. – W latach 2016 i 2017 kupiliśmy nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną, między innymi aparaty do krioterapii, elektroterapii, magnetoterapii, zestawy do biostymulacji laserowej oraz do ultradźwięków. To niezbędny element wielu nowoczesnych terapii. Na przestrzeni tych lat Zespół (ze środków własnych) przeznaczył na ten cel kwotę około 80 tysięcy zł.

– Warto wiedzieć, że w wyniku ogłoszonego przez NFZ konkursu na udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie fizjoterapii na okres od 1 grudnia 2017 do 30 czerwca 2022 roku, w przychodni przy ul. Saskiej 61 już jest możliwa realizacja powyższych świadczeń – dodaje kierownik Działu Marketingu Małgorzata Rzewuska. – Jest to dla naszego Zespołu duży sukces, tym bardziej, że w roku 2016 przychodnia przy ul. Saskiej 61 została w znacznej części zmodernizowana. Brakowało jednak rehabilitacji. Pozyskanie tego kontraktu było spełnieniem oczekiwań naszego Zespołu, ale zwłaszcza naszych pacjentów!

Anna Jarecka, dyrektor do spraw administracyjno-orga-

nizacyjnych w tym słynącym z konkretnych planów i konkretnych działań Zespole, przypomina, że w roku 2017 południowopracski SZPZLO dokonał inwestycji nie tylko w placówce przy ul. Saskiej. Przebudowano i zmodernizowano pomieszczenia w przychodni przy ul. Korytnickiej 42/44, w poradni stomatologicznej oraz pracowni RTG, a koszt tej inwestycji wyniósł łącznie 694 703 zł. Na ten cel Zespół otrzymał dofinansowanie z Urzędu Miasta Stołecznego Warszawa w kwocie 522 000 zł, natomiast pozostałą część stanowiły środki własne.

Ponadto wyremontowano poradnię POZ dla dzieci w ZLO przy ul. Ostrołęckiej 4, wraz z wejściem głównym do budynku oraz podjazdem dla osób niepełnosprawnych, co było niezwykle potrzebne. Dziś to miłe, przyjazne dzieciom miejsce, w którym przyjemniej pracuje się także personelowi medycznemu. Całkowity koszt tej inwestycji to 497 022 zł, w tym dofinansowanie z Urzędu Miasta Stołecznego Warszawa – 469 000 zł. Środki własne SZPZLO w kwocie 150 000 zł przeznaczono na remont instalacji centralnego ogrzewania w ZLO przy ul. Kickiego 24.

– Nieustannie staramy się sukcesywnie wymieniać i doposażać nasze przychodnie w nowy sprzęt i aparaturę medyczną – tłumaczy dyrektor Ewa Łagodzka. – Na przykład w roku 2017 wyłącznie ze środków własnych zakupiliśmy między innymi 4 aparaty EKG za kwotę 20 844 zł, 2 aparaty do KTG dla poradni ginekologiczno-położniczych za kwotę 18 000 zł, spirometr do poradni gruźlicy i chorób płuc za kwotę 7350 zł, aparaturę do fizjoterapii w ZLO przy ul. Abrahama 16 i Grochowskiej 339 za łączną kwotę ponad 52 tysięcy zł. Wymieniam tu tylko część nowego



Poradnia dla dzieci ZLO, ul. Ostrołęcka 4



Aparat KTG ZLO, ul. Abrahama 16

wyposażenia w naszych placówkach. Mamy nadzieję, że te inwestycje podwyższą standard realizowanych świadczeń zdrowotnych i przyczynią się do zadowolenia naszych pacjentów, a także, co nie bez znaczenia, poprawią warunki pracy personelu.

– Serdecznie zapraszamy pacjentów do korzystania ze

świadczeń w naszych placówkach – dodają z miłym uśmiechem wszystkie trzy nasze rozmówczynie.

Cóż, trzeba przyznać, że nasza dzielnica ma powody do zadowolenia, choć zrobić można i trzeba jeszcze wiele. Dziękujemy za już, prosimy o więcej!

Andrzej Stefańczyk (AS)



Sala rehabilitacyjna ZLO, ul. Saska 61



ZLO, ul. Korytnicka 42/44

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

REKLAMA

REKLAMA

DYM, KTÓRY NAM SZKODZI

Piękna zima i w związku z tym sezon grzewczy ruszył pełną parą. Widać to niestety często po zadymieniu, ale i zapachu, które południową porą i wieczorami spowija naszą dzielnicę.



Najczęściej dym i zapach ma pochodzenie węglowe, ale niestety coraz częściej praktyką jest spalanie w domowych piecach śmieci i odpadów. Co robić w takich sytuacjach? Jeżeli podejrzewamy, że w gospodarstwie domowym lub budynkach gospodarczych, czy też siedzibie firmy spalane są śmieci bądź odpady, dzwonimy do Straży Miejskiej i zawiadamiamy o podejrzeniu popełnienia wykroczenia polegającego na spalaniu odpadów, podając miejsce i czas zdarzenia. Strażnik ma obowiązek przyjąć zawiadomienie i poprosi nas o podanie danych osobowych oraz zobowiązany jest do przeprowadzenia czynności wyjaśniających.

Niestety uregulowania prawne nie chronią nas przed złymi nawykami praktykowanymi przez lata. Głównym argumentem przeciwko spalaniu odpadów jest zatrucie powietrza. Toksyczny dym wydobywający się z kominów jest przyczyną chorób górnych dróg oddechowych, astmy i alergii.

Podczas spalania powstają tak groźne dla zdrowia substancje, jak rakotwórcze dioksyny i furany, także chlorowodór, cyjanowodór, a przy tym uwalniają się metale ciężkie. Z uwagi na to, że spaliny emitowane są przez „niskie” kominy, dym nie dociera w wyższe warstwy atmosfery, co



powoduje, iż zanieczyszczenia nie są rozpraszane przez wiatr na większej przestrzeni, tylko opadają w dużym stężeniu blisko źródła powstawania.

Osoby, które palą odpadami myślą, że pod osłoną nocy, w gęstej zabudowie mogą palić śmieci, pozostając niezauważonym. Tak nie jest. Dym z komina potrafi wiele powiedzieć o tym, co ładuje w piecu. Zapach też nie pozostawia złudzeń. Żadnych wątpliwości nie pozostawi popiół z pieca, a takie badanie wykonuje się, gdy dochodzi do zgłoszenia takich sytuacji.

Kontrolowane osoby lub podmioty gospodarcze mają obowiązek umożliwić przeprowadzenie kontroli. W razie utrudniania kontroli, urzędnicy mogą skorzystać z pomocy policji. Zgodnie z art. 225 kodeksu karnego utrudnianie kontroli w zakresie ochrony środowiska podlega karze pozbawienia wolności do 3 lat.

Jeżeli mamy w swoim sąsiedztwie do czynienia ze spalaniem odpadów, nie baidmy bezczynni i powiadamy stosowne służby, które będą mogły zweryfikować takie zgłoszenie.

Marek Borkowski
Radny Dzielnic Praga-Południe
m.st. Warszawy
www.marekborkowski.pl

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa, ul. Międzynarodowa 44

ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie wymiany poziomów wewnętrznej kanalizacji w piwnicy w budynkach: Międzynarodowa 32, 34, 40, 54, 60, 64, 66, 68B oraz pozostałej części do wymiany kanalizacji w budynku Międzynarodowa 46.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25

(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu



TADEX
OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF

„Olszynka Grochowska”

ul. Osowska 15,

tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie
w godz. 7:00–22:00

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl

**PRZYJMujemy ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**

MARZENIA Z DATAMI TO CELE... BUDŻETU

Mamy już piątą edycję budżetu partycypacyjnego, który z roku na rok staje się coraz popularniejszy. Widać to po rosnącej liczbie projektów. W każdej dzielnicy są ludzie, którzy próbują naprawiać rzeczywistość właśnie dzięki możliwościom, jakie daje BP. Skąd biorą się pomysły i czy łatwo je zrealizować?

Na Białolecie Piotr Cieszkowski i Patryk Król biorą udział w składaniu projektów po raz trzeci. To dzięki ich pomysłom zainstalowano stojaki na rowery przy Modlińskiej czy doświetloną zawrotkę autobusową przy ul. Aluzyjnej. W tym roku Białoleka dostanie drugą plażę i w końcu dostęp do promu w cywilizowanych warunkach.

Najwięcej zamieszania (w pozytywnym tego słowa znaczeniu) na Białolecie wywołał projekt budowy Wodnego Placu Zabaw. Zrodził się on w głowie Dominiki Rybarczyk podczas rodzinnych wakacji we Włoszech. – Taka instalacja w parku rozrywki podbiła na-

sze serca. Po powrocie zaczęłam poszukiwania. Dotarłam do kilku wykonawców i zaczęłam pracę nad projektem, wcześniej robiąc mały „research” wśród mieszkańców na FB – opowiada Dominika i podkreśla, że łatwo nie było – projekt natrafił na opór w urzędzie dzielnicy.

Szczęśliwie projekt trafił do głosowania i ma szansę już tego lata cieszyć mieszkańców Białoleki.

Na Targówku serca mieszkańców podbił projekt „Kobiety do garów”. – Koleżanka opowiadała, że uczyła kobiety podstaw gry na perkusji, by przelamać schemat, że robią to tylko mężczyźni. A że przy stole

siedziała z nami dyrektor Ogrodu Jordanowskiego zaczęliśmy się zastanawiać nad tym, żeby zorganizować coś takiego raz jeszcze – opowiada Gosia Hojanecka.

Na Pradze Północ, dzięki budżetowi partycypacyjnemu, wybudowano natomiast m.in. ponad 100-metrową ścieżkę rowerową przy PKP Stadion. Na ten pomysł wpadł Konrad Marczyński.

Czy łatwe jest stworzenie projektu i doprowadzenie go do końca?

– W skali od 1 do 10 powiedziałbym, że umiarkowanie trudne – około 6. Niestety trzeba potem bronić takiego projektu



Sadulski Zakątek w Wawrze.

przed urzędnikami, którzy chcą go zablokować. Czy warto podejmować te działania? Projekty są robione strasznie wolno. Czy zamierzam składać kolejne? Waham się.

Problemami nie zraża się natomiast Małgorzata Wujek na Pradze Południe. Aktywna mama dwójki małych dzieci, pracująca zawodowo i wciąż szukająca pomysłów na zmiany w najbliższej okolicy. To dzięki

niej zrewitalizowano skwerek przy Majdańskiej.

Podkreśla też, że najtrudniejszy był pierwszy projekt: sporządzenie kosztorysu, wydzwanianie, dowiadywanie się wszystkiego.

W Wawrze natomiast pomysłów na projekty budżetu partycypacyjnego nie trzeba długo i daleko szukać. Tu brakuje chodnika, tam brakuje oświetlenia ulicznego, a w jes-

cze innym miejscu na dużym obszarze nie ma żadnego placu zabaw czy siłowni plenerowej.

– Jeśli mieszka się w danym miejscu przez jakiś czas, to pomysły same przychodzą do głowy. Sam proces składania projektu jest na tyle intuicyjny, że nie sprawiało mi to jakichkolwiek problemów – mówi Rafał Czerwonka, dzięki którego projektom istnieje dzisiaj m.in. Sadulski Zakątek czy chodnik przy Snopowej.

Nie zawsze jest kolorowo – zwłaszcza na etapie weryfikacji projektów. Wydaje się, że kryteria weryfikacji są coraz ostrzejsze. Być może wynika to z coraz większej liczby zgłaszanych projektów. Cieszy jednak, że ich autorzy nie tracą zapалу do dalszej pracy, a mieszkańcy czekają na realizację zwycięskich pomysłów. **Nina Miętus**



Uwielbiamy takie opowieści, jak ta, którą opowiedzieli nam rodzice dzieci z VI klasy SP 246 z ul. Białowieskiej. Macie podobne doświadczenia? Podzielcie się z nami.

OPOWIEŚĆ PRAWIE WIGILIJNA

W 2015 r. wychowawstwo w ówczesnej klasie IV objęła pani Beata. Nowa wychowawczyni już na pierwszym zebraniu z rodzicami jasno określiła swój cel, co uspokoiło wiele mam i tatusiów drżących o swoje pociechy w tym przełomowym momencie szkolnego życia.

– Pani Beata stworzyła coś niebywałego. Coś, co powoduje, że dzieci dosłownie biegają do szkoły, a my zawsze lecimy na zebrania. Na pierwszym

zebraniu powiedziała: „Mój cel, to zbudowanie takiej relacji, żeby dzieci dbały o siebie nawzajem i współpracowały. A jak komuś będzie działa się krzywda, to staną w jego obronie”. No i tak się dzieje – opowiadają rodzice.

W tej klasie dzieci nie potrzebują regulaminów, żeby nie używać komórek, bo same stwierdziły, że to im przeszkadza w dobrej zabawie. Dopingują swoich kolegów podczas

zawodów i konkursów. Podejmują każde wyzwanie podsunięte przez wychowawczynię.

Rodzice podkreślają, że dzieciaki naprawdę się rozwijają, a przede wszystkim angażują bardzo chętnie we wszelkie pomysły. To dodatkowo motywuje mamy i tatusiów do uczestnictwa w życiu szkoły.

Przykładem wydarzenia, które do dziś wywołuje uśmiechy na twarzach tej całej szkolnej rodziny jest przedstawienie,

które zrobili... rodzice dla dzieci (na zdjęciu).

– Patrząc na całą sytuację, w sumie cieszymy się ze zmiany systemu – dzięki temu nasze dzieci będą z panią Beatą przez kolejne dwa lata – podkreślają rodzice i dodają, że jest też łyzka dziegiu: szkoła nie jest przystosowana do większej liczby dzieci (np. WF będzie na korytarzu, jak 30 lat temu, a sale jeszcze nie są przygotowane do biologii czy fizyki). **KS**

REKLAMA

REKLAMA

JAK UNIKNĄĆ KONTUZJI NA STOKU NARCIARSKIM



Uprawianie sportów zimowych niesie za sobą ryzyko kontuzji. Jak ograniczyć ich ryzyko i co robić, by szybciej wrócić do zdrowia radzi Lech Rusek, magister fizjoterapii z Przychodni Rehabilitacji Leczniczej REHABILITACJA-KOBIELSKA.



wego i poinformuje o ewentualnych problemach, mogących uniemożliwić uprawianie niektórych sportów zimowych. Specjalista zwróci szczególną uwagę na stawy kolanowe i skokowe oraz mięśnie kończyn dolnych, gdyż to one są najbardziej narażone na urazy. – Warto wziąć pod uwagę, że wiele osób prowadzi na co dzień siedzący tryb życia. Ich organizm nie jest zatem przygotowany do dużego wysiłku fizycznego. A to może poważnie zwiększać ryzyko kontuzji na stoku – wyjaśnia fizjoterapeuta z przychodni REHABILITACJA-KOBIELSKA.

TRZEBA SIĘ ROZRUSZAĆ

Sporty zimowe są jednymi z najbardziej urazogennych dyscyplin, w których ogromną rolę stanowią dobra wydolność i kondycja, kontrola ruchów i koordynacja. Urązy, których możemy nabawić się na stoku, nierzadko prowadzą do poważnych powikłań, z którymi borykamy się przez miesiące. Dlatego tak ważne jest przygotowanie pacjenta do wyťažonej aktywności.

– Najlepiej zacząć od krótkich, lekkich treningów, które pozwolą rozruszać stawy, wzmocnić mięśnie i poprawić wydolność organizmu. Świetnie sprawdzi się na przykład jazda na rowerku stacjonarnym czy spacer na bieżni – radzi Lech Rusek.

Pamiętajmy: każdy wysiłek fizyczny służy stawom, dostarcza im więcej składników odżywczych, dzięki którym pozostają one dłużej sprawne,



a mocne mięśnie wspomagają ich działanie. Znajdujące się w kolanie więzadło krzyżowe przednie współgra z mięśniami: dwugłowym, półścięgnistym, półbłoniastym i smukłym oraz czworogłowym. Warto więc o nie zadbać, zanim wyruszymy na stok, np. pamiętając o ćwiczeniach rozciągających.

BEZ ROZGRZEWKI ANI RUSZ

Przed wyjściem na stok pamiętajmy także o rozgrzewce. Ważne jest rozruszanie mięśni tułowia, pleców i ramion, jednak najbardziej skupmy się na rozgrzaniu wszystkich partii nóg i rozruszaniu stawów. Ćwiczenia poświęcone danej partii

mięśni powinny przypominać pracę, jaką wykonują one w czasie zjazdu. Gdy po białym szaleństwie na stoku czujemy ból lub dyskomfort stawów czy mięśni, nie lekceważmy sygnałów wysyłanych przez nasz organizm. Może będzie konieczna pomoc lekarza i fizjoterapeuty.

**Przychodnia
Rehabilitacji
Leczniczej**

**Tel. 22 370 20 63
609 042 009**

www.rehabilitacja-kobielska.pl



ŚMIESZKANIEC

Sierżant pyta żołnierzy:
– Taka sytuacja: pełnicie służbę wartowniczą. Godzina druga w nocy. Chodnikiem przy murze powoli pełźnie w waszą stronę jakiś człowiek. Co robicie?
– Melduję posłusznie, że jak zawsze odnosimy pana majora wprost na jego kwatere!

Noc. Facet w kominiarce budzi śpiącego właściciela mieszkania. Ten krzyczy:
– Co to?! Kto to?!

– Jestem włamywaczem. Muszę się czegoś dowiedzieć.
– ???

– Yyy... Pan naprawdę tak żyje? – pyta włamywacz, oświetlając latarką mieszkanie.

– Jest pan fatalnym pracownikiem. Dlaczego?
– To proste: rano mózg jeszcze nie pracuje, po południu już nie pracuje. Dobrze działa w południe, ale wtedy akurat jem.

Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Dworzec Centralny w 1975 roku uzyskał tytuł „Mister Warszawy”, jest też w klasyfikacji PKP wyróżniony najwyższą kategorią: Premium.

Projektant, Arseniusz Romanowicz, musiał wielokrotnie zmieniać pierwotne plany, ponieważ rozpoczęta w 1972 roku, a ukończona 1975 inwestycja była budowana w wielkim pośpiechu, także przez żołnierzy, by tu właśnie powitać sowieckiego przywódcę Leonida Breżniewa, który zapowiedział się z wizytą w Polsce. Nie obyło się bez wielu przeszkód i niespodzianek, m.in. na terenie budowy odkryto solidny, stary bunkier! Pośpiech skutkował wielokrotnymi, doraźnymi remontami pokazowego dworca, gdzie szczególnie dokuczliwie szwankowała nieszczelna kanalizacja i ciekący dach. Solidniejszy remont dworzec przeszedł w roku 2011 (przed EURO), a następnie w 2015 r. Swego czasu planowano rozebranie go, a w jego miejsce postawienie nowej inwestycji, lecz okazało się to niemożliwe. Dworzec został wpisany na listę zabytków, podobnie jak przystanek Warszawa Ochota (ten sam projektant, rok 1963).

Ciekawska



RADY CIOTKI AGATY

Co warto mieć w domowej szafce i stosować, gdy potrzeba?

Uwaga! Zawsze sprawdź w niewidocznym miejscu, czy nie uszkodzisz tkaniny!

- **Woda utleniona** – zawartość buteleczki zmieszana z ok. 2 l letniej wody wybieli namoczone w niej na około 20-30 min. delikatne tkaniny. Potem je wypierz.
- **Soda oczyszczona** – by wybić plamę z potu albo z tłuszczu, zrób papkę z jednakowych ilości wody utlenionej, zwykłej i sody. Wetrzyj w plamę, a gdy wchłonie, zwyczajnie spierz.
- **Ocet spirytusowy** – polej nim plamę z potu, po kwadransie upierz tkaninę.
- **Masło** – solidnie nasmaruj nim plamę po smole, oleju silnikowym czy benzynie. Zostaw na 5-15 min., potrzyj, gdy trzeba powtórz, potem pierz.
- **Mąka ziemniaczana** – tłustą plamę (świeżą!) posyp grubo mąką ziemniaczaną (świetnie chłonie tłuszcz). Po 15 min. dokładnie wytrzep i wypierz. Poma-ga też usunąć tłuszcz z kołnierza zam-szowego płaszcza czy kurtki (bez prania). Im ciemniejszy zam-sz, tym ostrożniej.

ZAJRZYM DO KUCHNI

NA ROZGRZEWKĘ! ZIMA JEST, JAKA JEST, ALE JEDNAK CZASEM ZASKAKUJE!



● **ROSÓŁ** – włóż do zimnej wody w garnku bardzo grubo pokrojoną marchew, selera i pietruszkę, dodaj mięso, np. kawałek rosołowej wołowiny (potem można ją podać w sosie chrzanowym) i dwie ćwiartki kurczaka. Dodaj „opaloną” na gazie całą, nieobraną cebulę. Nastaw odkryte na minimalnym gazie. Z powierzchni płynu często usuwaj „szum”. Po godzinie dodaj sól, pieprz, kurkumę (dla koloru i dla zdrowia), ew. inne przyprawy, wedle upodobania. Po kolejnej godzinie (nadal bez przykrycia) sprawdź smak (zwykle trzeba dosolić) i posyp obficie drobno siekaną natką. Podawaj z kluskami, a z jarzyn możesz zrobić staroświecką sałatkę jarzynową, dodając siekane jajko, ziemniaki pokrojone w kostkę, korniszonki, musztardę, ciut majonezu, ewentualnie siekanego śledzia, zielony groszek, jabłko i co kto lubi.

● **CEBULOWA** – podduś powoli na maśle pokrojoną w krążki zdrową cebulę, oprószoną solą, białym pieprzem, odrobiną cukru i koniecznie kurkumy. Kto lubi może dodać nieco gałki muszkatołowej. Gdy miękka, wlej tyle dobrego bulionu, by z niewielkim zapasem przykrył cebulę. Gotuj na małym ogniu około 20 minut. Podawaj z grzankami z bułeczki, obficie oprószone tartym serem.

● **KRUPNIK** – ugotuj powoli, na miękko, żeberka z włoszczyzną. Gdy gotowe, obierz chude mięso, z powrotem włóż je do wywaru razem z pokrojonymi w drobną kostkę ugotowanymi marchewkami i surowym ziemniakiem oraz garścią kaszy perłowej. Dodaj sól i czarny pieprz. Gotuj na małym ogniu przez 15 min. i zostaw przykryte jeszcze na 10 min. Sprawdź smak, dodaj natkę i – smacznego! Fantastycznie syci i rozgrzewa.

● **KASZA** – zima to wspaniały sezon na wszelkie kasze, zwykle gotowane około 12-17 min. (dwie części osolonej wody na jedną część kaszy), wówczas wychodzi zwarta, odpowiednia do sosów. Moja ulubiona to perłowa, na rozgrzewkę sprawdza się świetnie zamiast ziemniaków, a zwłaszcza makaronu. Uwaga! Jaglaną lepiej przedtem dokładnie wypłukać w zimnej wodzie!

● **KAWA** – zimą najlepsza z kardamonem, imbirem, odrobiną kurkumy i cynamonu, na rozgrzewkę i odporność.

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04	Najbliższe tygodnie przyniosą dużo zmian. Twoje możliwości i talent zostaną docenione i wykorzystane. Jeśli brakuje ci gotówki, pomyśl o kredycie, z którego spłatą nie powinieneś mieć kłopotów. W sprawach uczuciowych możliwe zawirowania. Trzymaj więc rękę na pulsie.
Byk 22.04-21.05	W twoim życiu pojawią się nowe szanse, z których powinieneś skorzystać. Nadaj wydarzeniom odpowiednie tempo, a przekonasz się po wynikach, że było warto. W sprawach uczuciowych trochę zamieszania, więc powinieneś skupić swoją uwagę na osobie partnera. Temperatura uczuć może wzrosnąć, mimo zimowej aury.
Bliźnięta 22.05-21.06	Najbliższy czas jest bardzo korzystny na załatwienie spraw zawodowych i finansowych. Postaw na ambicję i karierę. Będziesz też w dobrej kondycji fizycznej i nie zabraknie ci sił na zrealizowanie planów, które sobie założyłeś. Stosunki partnerskie bez zmian, musisz tylko pomyśleć, jak zapobiec monotonii w waszym związku.
Rak 22.06-22.07	Już niedługo pojawi się szansa na poprawienie sytuacji zawodowej i finansowej. Największe profity odniesiesz, gdy swoje siły połączysz z grupą osób, które będą działać podobnie jak ty. W sprawach sercowych mały zastój. Nie znaczy to jednak, że nie odniesiesz sukcesu towarzyskiego. A przed Tobą wiele obiecujących imprez...
Lew 23.07-23.08	W ciągu najbliższych tygodni rozsądnie dziel swój czas na rzeczy najważniejsze i mniej ważne. Maksymalnie staraj się go wykorzystać na sprawy zawodowe, chociaż nie przesadzaj. Swoje ambicje trochę ukróć i przystosuj do bardziej realnej rzeczywistości. W sprawach miłości możesz liczyć na partnera – zaskoczy cię niejedną niespodzianką.
Panna 24.08-23.09	Nie musisz się zamartwiać małymi niepowodzeniami. Czeka cię wiele dobrego i możesz liczyć na uśmiech fortuny. Zyczliwość otaczających cię ludzi będzie miała niemały wpływ na to co zrobisz. W pracy szykują się ciekawe propozycje, wzrosną twoje dochody i będziesz miał większą możliwość wpływania na swoje życie.
Waga 24.09-23.10	Będziesz miał okazję pomyślnie ulokować swoje pieniądze, konsekwencją tego będzie pomnożenie dochodów i szansa na spełnienie niektórych marzeń. W sprawach zawodowych możliwość awansu lub nowej ciekawej propozycji. W sprawach uczuciowych – komplikacje, ale jeśli cenisz spokój, powinieneś pozostać w aktualnym związku.
Skorpion 24.10-23.11	W najbliższym czasie musisz określić swój cel, a z tym wiąże się poważne obowiązki. Stawiasz na sukces i aby go osiągnąć, musisz spełnić pewne warunki. Jesteś pełen zapału i przebojowości. Twoim poważnym atutem jest błyskotliwość i stanowczość. W kręgu rodzinnym czeka cię sporo nowości, więc nudzić się nie będziesz.
Strzelec 24.11-22.12	Masz wszelkie szanse na poprawienie kondycji swojego portfela. Będzie to okupione sporą dawką pracy, ale się opłaci. Zaczyniesz też oszczędzać, mając na uwadze spełnienie swojego marzenia. Pomoc uzyskasz ze strony partnera. Możesz liczyć na jego zrozumienie i poparcie w trudnych momentach. Zadbaj o zdrowie. Może już czas na dietę?
Koziorożec 23.12-20.01	Nie wszystko uda ci się zrealizować w ciągu najbliższych tygodni. Będziesz stąpać małymi krokami, aby zrealizować swoje plany. Ale wysiłek i poświęcenie się opłaci. Sporo nowego i dobrego możesz oczekiwać w sprawach sercowych. Nie uciekaj przed szansą, która może być początkiem ciekawego związku.
Wodnik 21.01-19.02	Jesteś indywidualistą i będziesz podejmował decyzje, które zadziwią otoczenie i znajomych. W pracy troszkę odstajesz od reszty towarzystwa, bo masz własne zdanie w wielu sprawach. Nie zawsze będzie to dobrze odbierane przez otoczenie. Sprawy uczucia odgrywają w twoim życiu ważną rolę, więc staraj się być zawsze pozytywnie nastawiony do świata.
Ryby 20.02-20.03	Czeka cię czas spokoju i nadziei, ale rozpiera cię energia i będziesz starał się ją gdzieś rozładować. Najlepszym wyjściem będzie wyjazd na wycieczkę lub rzucenie się w wir obowiązków. Poznasz nowych ludzi i nawiądziesz ciekawe kontakty.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 2

Wysłannik papieski	Przekrój stożka	Niemiecki czołg z II wojny światowej	Na ramieniu listonosza	Ważna osobistość	Prezent, podarunek	Starszy kelner	Solenizant z 31 III	Krewny w linii męskiej
				Duży budynek		4		6
				Król od pasa				
Element holenderskiego pejzażu		Nad ustami		Zastrzyk lub usunięcie zęba				
		Kleryk						
					Próg w dnie lodzi motorowej			
				12	Cukrzyk			
Plebejusze			8	Trybunacja	Rankiem na trawie			13
Rozdział Koranu	7			F z krzyżkiem	Żołnierze w linii			
				Osad, meły		Ma tron i lew		
			Grupa wyrazowa			Grupa acylowa		
Wieś gminna	Nauka o elektro-nice w lotnictwie	1	Miasto w Kanadzie				Był nim Zan	Plecionka
			Osoba pow-ściągłwa					
Dawniej kary, koł maści czarnej	Wyga		Zdobnik					Bohater powieści Swifta
			Dawna stolica Japonii	10				
					Pływał na "Opty"			
				5				2
				Kobięcy ukłon				
				Przyjęcie do pracy		Społwo		
Nędza, ubóstwo						Wyporność statku		
"Tosca"				Imię Lerskiej			Koleżanka Bołka i Lolka	
Ma miękkie drewno	11	Waluta RPA			Z Syktyw-karem			Niski głos kobiety
		Stary morski łód						
				Widz, obserwa-tor			Część kościoła	
Chanaan								
					Młodzież, kuzyn łascy			
Czyn, dzieło			Dawniej student, uczeń			Figiel, kawał		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 1/2018: „Domek z kart” – książkę wylosowała p. Sylwia Rejmentowska. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 2.02.2018 r.

BIZNES

■ **Pożyczka pozabankowa do 25 tys.** Tel. 507-192-698

■ Uwaga pożyczka nawet do 25 tys. Tel. 881-641-841

DAM PRACĘ

■ Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Ateńska” zatrudni w pełnym wymiarze czasu pracy specjalistę na samodzielnym stanowisku ds. windykcji. Wymagania: - wykształcenie wyższe ekonomiczne lub prawnicze (ukończone studia dzienne) - minimum 3-letnie doświadczenie na wymaganym stanowisku Oferty, zawierające CV, należy składać do dnia 31.01.2018 r. w sekretariacie Spółdzielni, pok. 9.

FINANSE

■ **POŻYCZKA BEZ BIKU – ZADZWOŃ.** TEL. 517-074-700

■ **POŻYCZKI** Inkaso City do 2000 zł. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe. Tel. 609-545-270

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ **A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale.** Tel. 516-400-434

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki Winyłe Dojadę. Tel. 798-631-511

■ Makulatura odbiór gotówka. Tel. 600-414-914

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

■ Chemia, fizyka, dojazd. Tel. 503-410-723

■ Francuski, rosyjski – tłumaczenia przysięgłe i inne. Tel. 601-35-18-64, 22 815-44-91

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Niemiecki od podstaw do matury, korespondencja handlowa. Tel. 698-19-48-48, 22 813-43-40

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Mieszkanie 35-55 mkw., Praga-Południe, również do remontu, bez pośredników, gotówka. Tel. 519-654-344

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Bezpośrednio lokal biurowo-usługowy 18 mkw. Informacje tel. 696-087-163

NIERUCHOMOŚCI – Zamienię

■ Mieszkanie 3pok, apartamentowiec na dom, Praga Półd. (dopłata). Tel. 601-299-055

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Adwokacka informuje, że świadczy usługi z zakresu prawa cywilnego, rodzinnego, spadkowego, karnego i prawa pracy. Śródmieście. Tel. 690-682-890

RÓŻNE

■ Drewno kominkowe 120 zł. Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Drzewo opałowe pocięte – worek 13 zł, kominkowe – 25 zł. Tel. 721-002-710

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.** Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ **A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd, Ekspertyza 0 zł.** Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE.** TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULICZNE.** TEL. 504-618-888

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBK** – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ **Hydrauliczno-gazowe.** Tel. 505-65-85-23

■ **HYDRAULIK.** TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ **KSIĘGOWOŚĆ JPK OBSŁUGA FIRM.** TEL. 606-763-006

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

■ Najtańsza księgowość solidnie. Tel. 608-475-870

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808



SPÓŁDZIELNIA
MIESZKANIOWA
„Osiedle Młodych”
Warszawa,
ul. Grenadierów 21

**OGŁASZA PRZETARG
NIEOGRANICZONY
na malowanie klatek schodowych
w budynku mieszkalnym
wielorodzinnym
przy ul. Szklanych Domów 5
w Warszawie.**

Specyfikację zamówienia można odebrać w sekretariacie Spółdzielni.
**Termin składania ofert
do dnia 19.02.2018 r.
do godz. 14.00.**

■ **Ocieplanie domów.** Tel. 501-441-898

■ **PANELE, UKŁADANIE.** TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety dzień-noc. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

■ Wyjdę z Twoim psem na spacer. Kinowa, Kamionek, Saska Kępa. Tel. 737-739-866

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Remonty kompleksowo. Tel. 504-781-725

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

■ Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ **AAA Tani Serwis Komputerowy** 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ **Cyklinowanie i lakierowanie.** Tel. 692-920-192

■ **ELEKTRYK.** TEL. 511-440-094

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI.** TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.** TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg.** Tel. 663-51-17-71

WYPOCZYNEK

■ Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej: Wielkanoc 10 dni 30.03.2018-08.04.2018, cena 999 zł/os. Kwiecień 14 dni 09.04.2018-22.04.2018, cena 1199 zł/os. Majówka 14 dni 23.04.2018-06.05.2018, cena 1399 zł/os. Maj 11 dni 03.05.2018-13.05.2018 cena 950 zł/os. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25. Tel. (22) 834-95-29

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„**ABROS**”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax **22 610-02-17**
kom. **602-26-26-75**

CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE



**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy
„**gójscy**”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gojski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

MIESZKANIEC

**CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE**

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska. **Sekretarz redakcji:** Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkanienc.pl, www.mieszkanienc.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
41 500 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

BORAMED – OPIEKA PRENATALNA

Troska o dziecko nie zaczyna się w momencie jego przyjścia na świat. Współczesna medycyna prężnie rozwija diagnostykę prenatalną, szczególny nacisk kładąc na to, by nie zakłócać spokoju samego dziecka.

Chodzi o coraz bardziej cenioną przez rodziców diagnostykę nieinwazyjną, czyli badania USG i krwi obwodowej matki. Na podstawie uzyskanych wyników uprawniony lekarz stawia diagnozę, a gdy to niezbędne, zaleca dalsze, pogłębione badania.

Oczywiście, medycyna nadal nie dysponuje takim badaniem, które zagwarantuje urodzenie zdrowego dziecka. Jednak obecnie już **ponad połowa ciężarnych decyduje się, by korzystać z bezinwazyjnej diagnostyki prenatalnej.**

Niektóre z tych badań zleca lekarz, zwykle gdy rodzina ma obciążenia genetyczne, gdy wiek matki dziecka przekracza 35. rok życia, lecz nie tylko. Mimo tych zasad, każda ciężarna może zrobić takie badania, by wykluczyć pewne zagrożenia i nie martwić się na zapas.

BORAMED, w trosce o przyszłe i obecne mamy, oferuje nie tylko wysokospecjalistyczną kadrę fizjoterapeutów o rozmaitych specjalizacjach, z uprawnieniami do niesienia pomocy dzieciom już od niemowlęstwa, pomaga

Uwaga! Sprawdź swoje zdrowie! Fizjoterapeuta bezpłatnie Cię zbada i da konieczne wskazówki!

Zgłoś się w dniach 21.01. – 07.02.2018, tel. 22 250 15 77.

Liczba miejsc ograniczona.

Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

też ich mamom jeszcze przed porodem (przygotowanie do porodu, terapie pomagające usunąć rozmaite dolegliwości, od bólowych po refluksy czy migreny) oraz po porodzie (blizna po cesarskim cięciu, szybkie odzyskanie zdrowia i kondycji po porodach siłami natury). Jednak największą troską każdej mamy jest to, czy dziecko będzie zdrowe.

O ile doświadczony w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym terapeuta potrafi znakomicie przygotować organizm kobiety do jak najbardziej komfortowego przejścia czasu ciąży i jak najbezpieczniejszego porodu, w trosce o mamę

i o dziecko, o tyle nie zastąpi on lekarza, zlecającego oraz interpretującego nieinwazyjne badania prenatalne. Warto o nich poważnie pomyśleć.

Co oferuje BORAMED? Świetnych lekarzy i **bardzo nowoczesną aparaturę, bezpieczną dla mamy i dla dziecka.** Dzięki współpracy z Narodowym Funduszem Zdrowia można wykonać bezpłatnie dla ubezpieczonych, zgodnie ze wskazaniem lekarskim, **wiele badań prenatalnych, między innymi:**

– USG połówkowe, przez wielu lekarzy uważane za **najważniejsze badanie prenatalne w ciąży.** Podczas tego badania lekarz mierzy, ocenia skrupulatnie i analizuje dosłownie całe ciało dziecka, od stóp, a nawet od paluszków, po sam czubek głowy. Chodzi o dokładne zbadanie anatomii dziecka, a co za tym idzie, ocenę rozwoju i wykrycie ewentualnych nieprawidłowości.

– ważne badanie to **USG genetyczne i test PAPP-A** (Pregnancy-associated plasma protein-A) podwójny, z USG genetycznym i kalkulacją ryzyka

wystąpienia wad genetycznych. To dodatkowe badanie markerów we krwi matki, między jedenastym a trzynastym tygodniem ciąży. W pobranej od matki próbce krwi oznacza się poziom dwóch białek: wolnej podjednostki beta-HCG oraz białka PAPP-A. **Ważne, aby to badanie było wykonane na odpowiednim sprzęcie laboratoryjnym, jak w BORAMEDzie, ponieważ tylko wtedy wynik testu jest wiarygodny.** Bardzo wielu lekarzy zaleca wykonanie tego badania bez względu na wiek matki.

Gdy zachodzi taka potrzeba, na wyraźne zalecenie lekarza (pogłębiona diagnoza lub wskazania terapeutyczne) **można tu wykonać amniopunkcję, także z szybkim testem FISH (Fluorescent In Situ Hybridization) – techniką cytogenetyczną, służącą do wykrywania w badanym materiale genetycznym określonej sekwencji DNA za pomocą fluorescencyjnych sond DNA.**

Poza zwykłym USG w różnych okresach ciąży BORAMED oferuje też bezpieczne USG trójwymiarowe (3Di4D),



także w ciąży mnogiej, a na życzenie – nagranie na DVD.

Oczekując dziecka, **warto się do tego wydarzenia przygotować w sposób szczególny.** Piękny pokój, wygodne łóżeczko, śliczne zabawki oraz wiele urządzeń, zapewniających dziecku bezpieczny sen i pogodny, kreatywny dzień, **to nie wszystko, co możemy dziecku dać. Dbajmy o nie nawet, zanim jeszcze się urodzi.** Współczesna medycyna bardzo nam to ułatwia.

Uwaga! W przypadku wskazań lekarskich niektóre z wymienionych badań wykonuje się w BORAMEDzie w ramach kontraktów z NFZ!

W ramach realizowanego w BORAMEDzie Programu Badań Prenatalnych można skorzystać, dla bezpieczeństwa matki i dziecka, z badań nieinwazyjnych czy amniopunkcji, o których szczegó-

lowo piszemy powyżej. Placówka, prowadząc wnikliwą, wszechstronną opiekę prenatalną, a także pomagając po porodzie, zarówno fizjologicznym jak też rozwiązany przez cesarskie cięcie, posiada ogromne doświadczenie i świetną kadrę. Dbając o zdrowie i bezpieczeństwo zarówno mamy, jak i dziecka, także w okresie prenatalnym, dobrze jest o tym pamiętać.

AS2018

Po szczegóły zapraszamy na stronę **www.boramed.pl.** Zapraszamy też do poznania naszych propozycji bezpośrednio w placówce **BORAMED przy ul. Bora Komorowskiego 21** lub telefonicznie **nr 22 250 15 77.**

REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgię nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰

wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰



Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

- Poradnia zeza
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia jaskrowa
- Gabinet zabiegowy

www.jaskra.org

koszt wizyty 80 zł

zapisy : 500 - 523 - 499



Dom Opieki Leśna Góra

**Najlepsza opieka
Najniższe ceny
Profesjonalna rehabilitacja
Transport - karetka
Opieka medyczna 24h
Własna kuchnia**

tel. 660 697 365, 606 976 031

Kamieńczyk k/Wyszkowa, ul. Warszawska 18

www.domopiekilesnagora.pl



Vita Med
Przychodnia lekarska

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA
www.vita-med.pl
22 266 88 90

Zapraszamy OTWARTE

NOWA PLACÓWKA
Vita Med

ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6
OBOK CH PROMENADA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Z MIASTA



Zdzisław Głódź, proboszcz Parafii św. Patryka na warszawskim Gocławiu.

W czerwcu 1988 roku został skierowany do Parafii świętych Apostołów Jana i Pawła na Gocławiu (1988-1991), z zadaniem tworzenia nowego ośrodka duszpasterskiego na Osiedlu Wilga. 30 stycznia 1991 został proboszczem Parafii św. Patryka. Od podstaw tworzył jej struktury administracyjne, wybudował kościół i plebanię, doprowadził świątynię do uroczystej konsekracji.

20 kwietnia 1998 r. bp Kazimierz Romaniuk odznaczył go przywilejem rakiety i mantoletu. 23 grudnia 2002 r. abp Sławoj Leszek Głódź powołał go w skład Kapituły Kolegiackiej w Radzyminie jako kanonika honorowego, a 23 grudnia 2006 r. podniósł do godności jej prałata.

Został pochowany na Cmentarzu Bródzińskim.

Dokarmiając ptaki trzeba przestrzegać kilku podstawowych zasad. **Jeżeli nie możemy ich przestrzegać, to lepiej nie dokarmiać wcale.**

• Ptaki należy dokarmiać tylko podczas mrozów i/lub śniegu, **regularnie** i aż do nastania odwilży.

• Pokarm powinno się składać w czystych miejscach, a niezjedzone i zalegające resztki usuwać.

• Podawać trzeba naturalny i świeży pokarm, np. łuskane ziarna słonecznika. **Chleb lub resztki ze stołu (słone, doprawione dania) mogą ptakom zaszkodzić.**

• Należy wystawiać świeżą wodę.

Warto również poznać ptasie przysmaki. Inne „potrawy” będą smakować szczygłom czy wróblom (nasiona dyni, łuskany słonecznik, owies), a inne sikorkom czy dzięciołom (kawałki słoniny, nasiona rzepaku).



Od 10 lutego br. w Muzeum Warszawskiej Pragi przy ul. Targowej 50/52 będzie można obejrzeć zabytkowy dokument, w którym król Władysław IV zgadza się na założenie, naprzeciwko Warszawy, miasta Praga. Tego dnia mija dokładnie 370 lat od jego podpisania.

Akt lokacyjny na co dzień jest przechowywany w Archiwum Głównym Akt Dawnych i rzadko jest upubliczniany.

Mobilne pracownice komputerowe pojawią się we wszystkich wawerskich szkołach.



Dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 216, w towarzystwie burmistrza dzielnicy Wawer Łukasza Jeziorskiego, odebrały już pierwsze 28 nowych laptopów z mobilną szafą do ich przechowywania i ładowania (na zdjęciu). Podobne zestawy, zakupione przez Urząd Dzielnicy, otrzymają niebawem wszystkie wawerskie podstawówki.

To kolejna inwestycja w obszarze informatycznym w wawerskiej oświacie. Wszystkie dzielnicowe placówki oświatowe posiadają już bezprzewodowy internet i elektroniczne dzienniki. Część placówek przeszło także modernizację infrastruktury informatycznej, co umożliwiło obniżenie rachunków telefonicznych i internetowych.



Na Starym Mieście, przy ul. Starej 4, w Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa” działa FabLab Wbijaj! Jest to warsztat, z którego mogą

korzystać wszyscy warszawiaacy od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00, bez konieczności wcześniejszego umawiania się. Każdy może przynieść z własnymi meblami do renowacji oraz materiałami. W warsztacie udostępniane są narzędzia tradycyjne (młotki, śrubokręty), elektronarzędzia (wkrętarki, wyrzynarki, frezarki), a także te najnowocześniejsze, np. grawerka CNC służąca do tworzenia płaskorzeźb po zaprojektowaniu graficznym w 2,5D. Zapewniona jest także fachowa pomoc.



W miniony weekend na ulicy Kinowej dwóch mężczyzn demolowało samochody. Policjanci zatrzymali „na gorącym uczynku” 19-latkę i jego kolegę. 19-latek miał 1,5 promila alkoholu w organizmie, drugi mężczyzna był również nietrzeźwy i miał 1,4 promila alkoholu w organizmie. Uszkodzili kilkanaście samochodów, wybijając szyby i urywając lusterka.

Natomiast na ulicy Grochowskiej przy Terespolskiej doszło do pożaru 3 aut (na zdjęciu). Przyczyny pożaru nie są znane. Policja bada, czy nie było to podpalenie.

ab, um, UD Wawer, ar

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE**, ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
26.01. godz. 19.00 – Praski Blues. Odsłona VIII; 27.01. godz. 17.00 – Salon Literacki: „Spełnione nieistnienie Bolesława Leśmiana – rzecz o twórczości Poety”; 30.01. godz. 18.00 – Spotkanie z pisarzem Grzegorzem Kalinowskim; godz. 19.00 – Klub Mola Książkowego; ■ **PARAFIA NAJCZYSTSZEGO SERCA MARYI W WARSZAWIE**, ul. Chłopickiego 2

4.02. godz. 19.00 – Oratorium Sacrum „MESJASZ” w wykonaniu Towarzystwa Śpiewaczego – Kulturalny Kolorów, pod dyrygenturą Witolda Błaszczyka. Koncert z udziałem solistów: Agnieszki Lipskiej – sopran i Mateusza Bękowski – organy i klawesyn.

■ **KLUB KULTURY „GOCLAW”**, ul. Abrahama 10, tel. 22 277-08-10

29.01. godz. 17.30 i 18.45 – „Czy mrówki chodzą do szkoły” – warsztaty naukowe; wejściówki; 5.02. godz. 18.30 – wernisaż wystawy prac Barbary Trojanowskiej „Monochromatyzm”; godz. 19.00 – Wieczór talentów – koncert pianistów i gitarzystów reprezentujących sekcje instrumentalne KKG.

■ **PROM KULTURY SASKA KĘPA**, ul. Brukselska 23, tel. 22 277-08-03

26.01. godz. 19.00 – Teatr Twojej Wyobraźni: „Excentrycy”; 27.01. godz. 12.00 – Spotkanie Związku Szlachty Polskiej: pokaz filmu „Historia Rodu Kossakowskich z Wojtkuszek”; 29.01. godz. 19.00 – Teresa Drozda przypomina... jedyna taka Barbara Krafftówna; 2.02. godz. 16.00 – „Współczesność” – koncert bożonarodzeniowy uczniów LXXII LO; 3.02. godz. 16.00 – Koncert kolędowy Teatru N.O.R.A. „Kocham karpia”; 5.02. godz. 19.00 – Nieturyści: Jan Woźnica i Jedwabny Szlak; 6.02. godz. 19.00 – Cały ten jazz! MEET! Dominik Strycharski.

■ **KLUB KULTURY SENIORA**, ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48

26.01. godz. 10.00 – szachy; godz. 12.00 – Działka moja pasja: „Trujące rośliny”; 28.01. godz. 16.00 – Piosenki retro w wykonaniu Bogumiły Jaroszek; godz. 17.00 – Finisaż wystawy patchworków „Pomarańczowo mi”; 29.01. godz. 10.00 – Klub Kobiety Kreatywne; materiały 8 zł; 30.01. godz. 10.00 – brydż; 31.01. godz. 12.00 – wykład „Warszawscy artyści medalierzy i ich warszawskie medale”; 1.02. godz. 11.00 – Dzieci seniorom: występ z poczęstunkiem z okazji Dnia Babci i Dziadka w wykonaniu dzieci z Przedszkola 407 w Warszawie; 2.02. godz. 10.00 – szachy; godz. 11.00 – Warsztaty wizażu „Typy sylwetki, korekta ubioru”; 4.02. godz. 16.00 – Recital Piotra Bakala „Od słowa do słowa”; 5.02. godz. 12.00 – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Greta Garbo”; 6.02. godz. 10.00 – brydż; 7.02. godz. 12.00 – Podróże w nieznane „Podróż dookoła chińskich granic”.

■ **OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA**, ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88

28.01. godz. 17.00 – Australia: pokaz slajdów i opowieści z podróży Katarzyny Sekuły i Łukasza Sacharczuka; 4.02. godz. 16.00 – Przedstawienie dla dzieci „Ołowiany żołnierz”; wejściówki od 29.01. od godz. 16.00.

■ **OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA” – WESOŁA**, ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 427-37-74

27.01. godz. 18.00 – „Ciao Ciao Bambina”: najsłynniejsze włoskie piosenki w autorskiej interpretacji musicalowego aktora z Rzymu; godz. 13.00 – Wesoła Kostka; 28.01. godz. 16.00 – Przedstawienie dla dzieci „Król Maciuś”; 3.02. godz. 18.00 – Monodram w wykonaniu Sebastiana Cybulskiego „Pewniak”, komediodramat.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

POD TWOJĄ OBRONĘ

W sobotę, 20 stycznia br., w Bazylice Katedralnej św. Michała Archaniola i św. Floriana Męczennika odbył się ingres nowego ordynariusza diecezji warszawsko-praskiej biskupa Romualda Kamińskiego, którego mottem jest „Pod Twoją obronę”.

– To uroczysty, liturgiczny akt objęcia katedry przez czwartego w historii biskupa, ordynariusza diecezji... – mówił do tłumnie zgromadzonych wiernych przechodzący na emeryturę abp Henryk Hoser.

W liturgii ingresowej wzięli udział najważniejsi przedstawiciele władz kościelnych, m.in. przedstawiciel papieża Franciszka nuncjusz Salvatore Pennacchio i Prymas Polski abp Wojciech Polak.

Abp Henryk Hoser przekazał swojemu następcy, bp.

Romualdowi Kamińskiemu, historyczny pastorał, znak urzędu pasterskiej posługi, a następnie wraz z nuncjuszem apostolskim, wprowadził nowego ordynariusza „na Katedrę”.

W słowie do zgromadzonych bp Romuald Kamiński przypomniał m.in. historię Katedry św. Floriana oraz dzielnicę prawobrzeżnej Warszawy. Ordynariusz odniósł się też do roli mediów we współczesnym świecie: – To potężne narzędzia mogące służyć ewangelizacji,

ale wymagają od nas, abyśmy mądrze nauczyli się z nich korzystać.

Powodzenia w kierowaniu diecezją warszawsko-praską życzył ordynariuszowi metropolita warszawski kardynał Józef Nycz, a minister Adam Kwiakowski odczytał uroczysty list od prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.

– Dobrze jest być gospodarzem na zagonie, który był wcześniej dobrze uprawiany... – ordynariusz odniósł się do prac



swoich poprzedników, a ogólne podziękowania dla wszystkich świeckich symbolicznie złożył na ręce marszałka senatu Stanisława Karczewskiego. Szczególnie ciepło, także za przygotowanie ingresowych uroczystości, ordynariusz podziękował bp. Markowi Solarczykowi.

rosa

REKLAMA

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
ZAPRASZAMY:
w godz. 7:00-17:30, sob. 9:00-13:00

WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
Posiadamy wybór tkanin i transport

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:
– pierogi ręcznie robione
– ryby smażone i w galaretach
– wyroby garmazeryjne
– wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
– dania obiadowe, zupy, flaki
i wiele innych wyrobów

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
KOŁDRY I PODUSZKI
ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
Tel. 793-129-744

KOLIBEREK
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT
Polub nas na [Facebooku](https://www.facebook.com/koliberek) **l. 731 224 464**
e-mail: koliberek.karmy@gmail.com
Zapraszamy: pon.-pt. 11:00-20:00, sob. 9:00-14:00
ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
■ ul. Korkowa 96
(róg ul. Potockich, Marysin)

DUŻA ZMIANA DLA MAŁYCH PRZEDSIĘBIORCÓW

Osiedlowe sklepiki, małe warsztaty samochodowe, popularne ostatnio food-trucki czy choćby rodzinne prowadzone kramy na targowiskach, to w znacznej mierze są tzw. mikroprzedsiębiorstwa. W całej Polsce jest ich ponad 2 miliony, a blisko 20 proc. z tej liczby, to mikroprzedsiębiorstwa z naszego regionu – Mazowsza. Od nowego roku w przepisach podatkowych zmieniło się kilka istotnych rzeczy. Duże firmy mają działy rachunkowe i księgowe lub korzystają z usług innych podmiotów biegłych w przepisach podatkowych. A jakie zmiany ważne są dla małych firm, których w Warszawie są tysiące?

„Mieszkaniec” rozmawia z Dorotą Radzikowską, Zastępcą Naczelnika Urzędu Skarbowego Warszawa-Praga.

– Pani Naczelnik, chyba najważniejszą zmianą jest obowiązek comiesięcznego składania przez mikroprzedsiębiorstwa Jednolitego Pliku Kontrolnego. Czym jest JPK_VAT?

– To najprościej mówiąc elektroniczna ewidencja VAT, czyli zestawienie informacji o zakupach i sprzedaży za dany okres, pobierane bezpośrednio z systemów finansowo-księgowych firmy. Taki obowiązek miały wcześniej większe przedsiębiorstwa, a od 1.01.2018 r. obowiązek prowadzenia elektronicznej ewidencji VAT i przysyłania jej jako JPK_VAT objął również mikroprzedsiębiorców.

– Kogo uznajemy za mikroprzedsiębiorcę?

– Mikroprzedsiębiorcą jest ten, kto w co najmniej jednym z dwóch ostatnich lat obrotowych zatrudniał mniej niż 10 pracowników oraz osiągnął roczny obrót netto ze sprzedaży nie przekraczający równowartości w złotych 2 mln euro.

– Czy to oznacza, że teraz wszyscy „vatowcy” muszą skła-

dać JPK? Nawet ci najmniej, prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą?

– Tak, wszyscy przedsiębiorcy zarejestrowani jako czynni podatnicy VAT. Również te najmniejsze, jednoosobowe firmy, które nie zatrudniają pracowników, a fakturę wystawiają raz na jakiś czas, na przykład raz w miesiącu, a także gdy nie wystawiają żadnej faktury w danym miesiącu.

– Wielu z tych najmniejszych przedsiębiorców samodzielnie prowadzi księgowość – czy po tej zmianie nadal mogą to robić we własnym zakresie?

– Oczywiście tak. Wysłanie JPK_VAT jest możliwe z własnych programów księgowych lub dzięki współpracy z biurami rachunkowymi za pośrednictwem ich oprogramowania. Jednak podatnicy prowadzący ewidencje VAT we własnym zakresie mogą wykorzystywać do tworzenia plików JPK_VAT udostępniony przez Ministerstwo Finansów plik JPK_VAT w formie arkusza kalkulacyjnego. A następnie wysłać tak

przygotowane pliki poprzez aplikację Klient JPK 2.0 podpisując bezpłatnym profilem zaufanym (Ego) lub płatnym podpisem kwalifikowanym.

– Ten numer „Mieszkańca” wychodzi 25 stycznia. Dotychczas deklaracje VAT-7 rozliczające dany miesiąc trzeba było składać do 25. dnia następnego miesiąca. Czy to znaczy, że nasza rozmowa publikowana jest w historycznym dniu – ostatnim dniu możliwych „papierowych” deklaracji...?

– Tak, grudzień 2017 r. jest ostatnim miesiącem, za który deklaracje VAT mogą być złożone w formie papierowej. Przedsiębiorcy nie będą już mogli dobrowolnie decydować, czy deklaracje będą składane papierowo czy elektronicznie. Deklaracje złożone w odmienny sposób nie będą uznane za złożone skutecznie i nie będą wprowadzane do systemu informatycznego POLTAX. Natomiast nie uległ zmianie termin składania deklaracji VAT. Nadal jest to 25. dzień miesiąca. Przypomnę jednak, że wysyłka elek-



troniczna nie dotyczy wyłącznie deklaracji VAT-7 czy VAT-7 K, ale również deklaracji VAT-UE, VAT-27, jak i zeznań CIT-8.

– Ponieważ wchodzimy w okres dokonywania rozliczeń podatku dochodowego za ubiegły rok, to przy okazji dopytam – czy nadal mamy wybór papierowego lub elektronicznego rozliczenia rocznego PIT-u?

– Tak, zeznania roczne PIT-37 i PIT-36 możemy składać zarówno w wersji papierowej, jak i elektronicznej. Zachęcam jednak wszystkich do skorzystania z elektronicznej formy rozliczenia poprzez aplikację e-Deklaracje. Z roku na rok znacząco wzrasta ilość zeznań wysyłanych drogą elektroniczną.

– Z tegorocznych, głośnych zmian, musimy odnotować obowiązek płacenia za tzw. rekla-

mówki. Czy ta zmiana przepisów oznacza, że każdą otrzymaną od sprzedawcy torebkę foliową musimy mieć wyszczególnioną na paragonie?

– Od 1 stycznia 2018 roku w życie weszły przepisy wprowadzające opłatę recyklingową pobieraną „od lekkich toreb na zakupy z tworzywa sztucznego, oferowanych przy zakupach”. Sprzedaż takich toreb dokonywana na rzecz osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej oraz rolników ryczałtowych podlega ewidencjonowaniu przy zastosowaniu kas rejestrujących na zasadach ogólnych – na paragonie fiskalnym winna być umieszczana kwota z tytułu sprzedaży torby.

– Dziękujemy za wyjaśnienia i rozmowę.

Rozmawiał Adam Rosiński

WOLNE OD PODATKU!

Weszliśmy w okres rozliczenia podatku dochodowego za miniony rok. Podpowiadamy, jak wyliczyć kwotę wolną od podatku. Trochę to zagmatwane, ale bardzo istotne...

Za 2017 rok nadal obowiązującej skali podatkowej 18 proc. i 32 proc., jednakże zmienił się sposób liczenia kwoty podatku dochodowego PIT dla osób rozliczających się według skali podatkowej.

Zaszły dość istotne zmiany w zakresie pomniejszenia podatku o kwotę wolną od podatku. Zmiana tkwi w sposobie liczenia kwoty zmniejszającej podatek.

Do 31 grudnia 2016 kwota ta była stała i wynosiła 556,02 zł, zaś od 1 stycznia 2017 r. jest wyliczana według reguły zależnej od podstawy obliczenia podatku i wynosi:

- 1188 zł – dla podstawy nieprzekraczającej kwoty **6600 zł**;
- dla podstawy wyższej od 6600 zł i nieprzekraczającej kwoty **11 000 zł**: 1188 zł pomniejszone o kwotę obliczoną według wzoru: $631,98 \text{ zł} \times (\text{podstawa} - 6\,600 \text{ zł}) \div 4\,400 \text{ zł}$;
- 556,02 zł – dla podstawy wyższej od 11 000 zł i nieprzekraczającej kwoty **85 528 zł**;
- dla podstawy wyższej od 85 528 zł i nieprzekraczającej kwoty **127 000 zł**: 556,02 zł pomniejszone o kwotę obliczoną według wzoru: $556,02 \text{ zł} \times (\text{podstawa} - 85\,528 \text{ zł}) \div 41\,472 \text{ zł}$.

REKLAMA

REKLAMA

PROMOCJA!

CENTRUM NOWOCZESNEJ REHABILITACJI ZDROWOTNEJ

**biomag®**

ZAPRASZA

NA 5 DNI BEZPŁATNYCH

konsultacji i zabiegów rehabilitacji

Zabiegi przy pomocy terapii pulsacyjnej 3D to najnowocześniejsza metoda fizykoterapii. Czym charakteryzuje się ten sposób terapii można dowiedzieć się na stronie biomag.pl/o-magnetoterapii

W czym możemy pomóc?



- bóle kręgosłupa, rwa kulszowa
- bóle stawów, zwyrodnienia stawów
- choroby układu krążenia (żylaki, pajączki, zimne stopy)
- bezsenność, nerwice
- stany pooperacyjne, rekonwalescencja
- ciągłe zmęczenie, bóle głowy
- stany zapalne, niegojące lub źle gojące się rany
- regeneracja (sport, ciężka praca fizyczna)

Istniejemy od ponad 3 lat. Mamy setki zadowolonych klientów. Przyjdź i skorzystaj z promocji. Sprawdź naszą skuteczność!



Centrum Nowoczesnej Rehabilitacji Zdrowotnej BIOMAG mieści się w bardzo dobrej lokalizacji (blisko ronda Wiatraczna). Posiada najnowszej generacji urządzenia do rehabilitacji Pulsacyjnym Polem Magnetycznym. Oferuje możliwość konsultacji ze specjalistami z zakresu fizjoterapii i magnetoterapii.

NOWY GABINET!

ul. Garibaldiego 4 przy Rondzie Wiatraczna

Teraz łatwy dojazd!

ZAPISY: 22 390 55 35



Atutem Centrum jest przyjazna atmosfera, profesjonalizm i indywidualne podejście do każdego pacjenta.

