

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰.-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰.-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH

WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową

♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰.-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰.-15⁰⁰

K77

KORKOWA

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

do 3,5 t DMC

ul. Korkowa 77 (przy rondzie)

Zapraszamy
pon.-pt. 7-21
sobota 8-18

22 613-13-00

www.stacjastacja.pl

ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

MIESZKANIEC

Powstanie Warszawskie i my

74 lata temu wydarzyło się to, co musiało się zdarzyć: nienawiść do okupanta była tak wielka, pamięć o łatwości rozbijania żołnierzy w ostatnich dniach pierwszej wojny tak świeża, do tego czołgi sowieckie (i polskie oddziały) niby w rozpędzie i na bliskich przedpolach Wisły. Tygiel musiał wybuchnąć... A czy to warte było tej hekatombi, jaką potem przeżyło miasto i ludzie? Ile osób, tyle odpowiedzi i interpretacji.

I coraz częściej będziemy skazani na poruszanie się w sferze późniejszych ocen. Świadków tamtych zdarzeń już niemal nie ma, musimy nauczyć się wspominać Powstanie bez udziału tych, którzy w nim brali udział. To może trudne: w cenie są wypowiedzi skrajne, na których złagodzenie wpływa tylko obecność świadków historii. A gdy ich zabraknie?

Mamy pewien kanon zgody wobec wydarzeń z sierpnia i września 1944 roku w Warszawie. To podziw dla odwagi i wiary w sukces, to heroizm Powstańców w ataku i obronie przed przeważającymi siłami, to poczucie wspólnoty mieszkańców (z nielicznymi wyjątkami), to zapierające dech wyobrażenie przeżywania rocznic wybuchu Powstania. Powstańcy za nas tego nie robią, bo albo ich już nie ma, albo nie mają na to dość siły.

Tomasz Szymański

NA FRONT

DO BRONI

RATUJMY OJCZYZNĘ!
DAMIĘTAJMY DOBRZE O NASZĄ
ODZYSZCZYM LOSIE.

BIJ
BOLSZEWIKA

Wygranie 15 sierpnia Bitwy Warszawskiej było możliwe między innymi dzięki... ochotnikom. Plakaty propagandowe z 1920 r.

CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

A w sierpniu dożynki! str. 2

Śmieciowy problem str. 2

Zmiany w nowym roku szkolnym str. 5

Woda organoleptycznie... str. 6

Wesoła bez decyzji... str. 6

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

Z MIASTA str. 5

WYDARZENIA KULTURALNE str. 5

MIESZKANIEC

Sławomir Antonik str. 7

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

OGŁOSZENIA DROBNE str. 9

PULS MEDYCZNY

Mała ostroga – wielki ból str. 10

REKLAMA REKLAMA

GABINET

STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37

Tel. 22 818 07 91

czynne 9-20

protezy elastyczne

implanty

RTG

leczenie w narkozie

UWAGA!

Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

RABATY!

HILARY

22 672-77-77

Al. Waszyngtona 44

przy Międzynarodowej

ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY

SOCZEWKI KONTAKTOWE

LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU

DUŻY WYBÓR OPRAW

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

disponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów

oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym

usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

Centrum Kredytowe

urokredyt

U NAS

Obniżysz ratę

Sfinansujesz potrzeby Twojej firmy

Otrzymasz kredyt bez zaświadczeń

Otrzymasz szybką gotówkę bez BIK

Nie masz zdolności kredytowej - pomożemy w każdej sytuacji !!!

ul. Targowa 35
Warszawa
tel. 730 050 051

BISTRO

GOŚCŁAW

Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 14 zł

Zadzwoń, zamów i odbierz

Obiady dla firm

Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta

Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)

Tel. 691-967-070;

www.bistrogoclaw.pl

e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Vita Med

Przychodnia lekarska

Lekarze

POZ

bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6

tel. 22 266 88 90

www.vita-med.pl

NFZ

Sklep DomiLux

lampy mozaikowe - home decor

Falenica bazarek

PAWILON NR 5

od ul. Walcowniczej tel. 669 647 771

z tym ogłoszeniem 10% rabatu na zakupy do 30.09.2018

www.domilux.pl

ANTYKI

Kupno - Sprzedaż

Monety, medale

Obrazy, platerki Srebro, złoto

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Gabinet Rehabilitacji, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa

tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.twarowski.net

Przychodnia specjalistyczna CardioTeam.pl

kardiologzy • neurologzy • pulmonologzy

echo serca • test wysiłkowy • holter ciśnieniowy • holter ekg

spirometria • ekg spoczynkowe • doppler tętnic szyjnych

ul. CICHĄ 5/1, Warszawa-Powisłe

tel: 22 53 53 293 (rejestracja 8.00-20.00)

www.cardioteam.pl

W naszej przychodni przyjmują specjaliści ze Szpitala Grochowskiego, Instytutu Kardiologii w Aninie, Instytutu Chorób Płuc (Płocka), Instytutu Psychiatrii i Neurologii (Sobieskiego)



Patronat Medialny
MIESZKANIEC

A W SIERPNIU DOŻYŃKI!

Starsi Czytelnicy pamiętają, jak centralne obchody dożynek odbywały się w prawobrzeżnej Warszawie na Stadionie Dziesięciolecia. Dożynki, to piękne święto, ale w wielkim mieście trochę zapomniane...

Dlatego chcemy przypomnieć tę staropolską tradycję i objeśliśmy patronatem medialnym Święto Plonów Diecezji Warszawsko-Praskiej. Uroczystości dożynkowe odbędą się 26 sierpnia w Gliniance w gminie Wiązowna. To tylko nieco ponad 20 km od Warszawy i warto już

wcześniej zaplanować, a potem spędzić w nietypowy sposób, ostatnią niedzielę sierpnia.

W czasie wydarzenia odbędzie się m.in. konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Ciekawie zapowiada się także korowód maszyn rolniczych oraz biesiada ludowa.

Będzie też sporo muzyki folk i disco.

Część rozrywkowa wydarzenia jest bardzo rozbudowana. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Redlin.

– Zapewniam, że będzie folkowo, ludowo, kolorowo, tradycyjnie i wspaniale! – obiecuje

Paulina Sokół, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie, który jest jednym ze współorganizatorów Dożynek. Zapraszamy na imprezę i na nasz portal www.mieszkaniec.pl po więcej informacji o tegorocznych, diecezjalno-gminnych dożynkach. **ar**

KRONIKA POLICYJNA

Zabójstwo dziecka

Mężczyzna po przyjeździe do domu zastał zwłoki swojego 8-letniego synka i ranną żonę. Śledztwo trwa, policja nie udziela na razie bliższych informacji, także ze względu na drastyczność wydarzenia. Ze wstępnego oglądu sytuacji wynika, że to matka zabiła dziecko, a potem sama próbowała popełnić samobójstwo... Motywy nie są znane.

Przychodził i kradł

Do komendy przy ul. Grenadierów zgłosił się mężczyzna z zawiadomieniem, że podejrzewa swojego znajomego, który często go odwiedza, że ten go okradł. Po jego wizytach ginęły wartościowe rzeczy: karty bankomatowe (które zostały wykorzystane do transakcji), kurtka, telefony. Sprawą zajęli się policjanci z wydziału mienia. Jeszcze tego samego dnia dotarli do podejrzanego i go zatrzymali. 22-letni Marcin S. przyznał się do kradzieży.

Zaatakowany we śnie

Do szpitala trafił mężczyzna z licznymi ranami kłutymi na ciele. Policjanci ustalili przebieg zdarzenia: w nocy do budynku, w którym spało kilku mężczyzn wtargnął mężczyzna i zaczął zadawać ciosy nożem jednemu z nich 29-letni Marcin S. został

zatrzymany, funkcjonariusze zabezpieczyli również noż, którym zadawał ciosy. Śledztwo ma m.in. ujawnić motywy ataku.

Skopał psa

Pracownicy policjanci zostali skierowani na interwencję, gdzie pomocy wzywała kobieta. Chwilę wcześniej zauważyła mężczyznę, który kilka dni temu skopał jej psa i uciekł. Zwierzę wymagało pomocy weterynaryjnej. Funkcjonariusze podjęli poszukiwania opisanego mężczyzny. Zastali go w domu. 34-letni Paweł C. był wulgarny, nie wykonywał poleceń funkcjonariuszy i utrudniał im wykonywanie czynności służbowych. Został zatrzymany.

Ukradli w restauracji

Policjanci zostali zawiadomieni o kradzieży w restauracji szaszłyki z dokumentami, kluczem do samochodu i pieniędzmi. Podejrzanie padło na pewną parę, kręcącą się po restauracji. Chwilę później funkcjonariusze zatrzymali podejrzanych oraz odzyskali skradzione rzeczy. Mężczyzna w kieszeni miał klucze od auta, a pozostałe rzeczy zdążył już odnieść do domu. 40-letni Piotr R. i 21-letnia Anna C. usłyszeli zarzut dokonania wspólnie i w porozumieniu kradzieży.

policja.pl

ŚMIECIOWY PROBLEM



Kto to posprząta? Takie obrazki jak ten widoczny na zdjęciu, szczególnie przy wysokiej temperaturze, budzą przerażenie. Przepelnione pojemniki na śmieci, sterty odpadów obok – tak wyglądały jeszcze kilka dni temu kontenery u zbiegu Kiłowej i Zbaraskiej.

Jak tłumaczą mieszkańcy akurat w tym konkretnym miejscu taka sytuacja wystąpiła pierwszy raz, jednak na całym osiedlu należącym do SM Waszyngtona przepelnione pojemniki nie są niczym nadzwyczajnym.

Zdaniem mieszkańców, „Lekaro” nie odbiera w terminie śmieci. Co na to sama firma?

– Odpady segregowane odbierane są zgodnie z ustalonym harmonogramem do-

stępny na www.lekaro.pl. Czasami zdarzają się okazyjne, incydentalne przepełnienia, lub co widoczne na zdjęciach pozostawienie odpadów nieselektywnych, tj. kije odmiotów lub duże wiadra. Wyjaśnimy sytuację i uporządkujemy teren, jak również przeanalizujemy, czy zasadnym jest zwiększenie na danej lokalizacji częstotliwości odbioru – zapewnia Martyna Kozłowska z Lekaro. **KB**

WINNY SYSTEM



O komentarz poprosiliśmy prezesa SM Waszyngtona, panią Annę Krygier

Firma Lekaro, to trudny przeciwnik. Nie odbiera śmieci zgodnie z harmonogramem. W tej sprawie bardzo często interweniuje numer Miejskiego Centrum Kontaktów Warszawa 19115. W sprawie zalegających gabarytów i braku

reakcji firmy Lekaro na zgłoszenia pisaliśmy do Pana Tomasza Kucharskiego – burmistrza dzielnicy Praga Południe. Non stop wysyłamy również monity do samej firmy Lekaro. Efekt naszych działań jest znikomy. Taka sytuacja jest od 1.07.2013 roku, to jest od czasu wprowadzenia nowych zasad odbioru odpadów. Wtedy utraciliśmy rzeczywisty wpływ na to, kto i kiedy będzie wywoził śmieci z nieruchomości zarządzanych przez Spółdzielnię. Wcześniej problemów z wywozem śmieci nie mieliśmy.

REKLAMA

REKLAMA

KOSMETYKA HI TECH

LaDoS

zaprasza na

Zabiegi na ciało

- modelowanie sylwetki
- redukcja tkanki tłuszczowej
- redukcja cellulitu
- ujędrnianie

Zabiegi na twarz

- bezinwazyjny lifting
- modelowanie owalu
- redukcja zmarszczek
- regeneracja i nawilżanie

- Masaże relaksacyjne i specjalistyczne
- Pielęgnacja i stylizacja dłoni i stóp
- Lifting i regeneracja brwi i rzęs
- Porady dietetyczne

Nie masz pomysłu na prezent?

Wykup karnet upominkowy na dowolny zabieg i podaruj bliskiej Ci osobie chwilę relaksu!

530 693 204

SaskaLados

Studio LaDoS, Warszawa - Saska Kępa, ul. Berezyńska 26a

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14

tel. 22 250-15-77

WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

- Kompleksowe prowadzenie ciąży
- Konsultacje ginekologiczne

Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi
- Tarczycy
- Jamy brzusznej
- Stawów, więzadeł i mięśni
- Przepięciawkowe
- Węzłów chłonnych
- Dopplerowskie
- i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA WAKACYJNE SOS DLA CIAŁA

PRZY WYKUPIENIU PAKIETU 10 TAKICH SAMYCH ZABIEGÓW

11 ZABIEG GRATIS

PROMOCJA WAŻNA OD 1.06.2018 DO 31.08.2018

STOMATOLOGIA

PONIEDZIAŁKOWE PORANKI

Z DR MAŁGORZATĄ SELWON

PIASKOWANIE I SCALLING

150 zł

PROMOCJA WAŻNA OD 1.06.2018 DO 31.08.2018

Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie/promocje/rabaty nie sumują się.

2 MIESZKANIEC

NA FRONT!

Wygranie 15 sierpnia Bitwy Warszawskiej było możliwe między innymi dzięki... ochotnikom. Skąd się wzięli? Jak ich werbowano? Sporo o tym pisała ówczesna prasa, publikująca nie tylko odezwy, ale i plakaty oraz wiersze.

Po rozpoczętej w maju 1920 r. ofensywie Armii Czerwonej, polskie wojsko znalazło się w katastrofalnej sytuacji. Sowieci poruszali się bardzo szybko w kierunku Warszawy, co doprowadziło do kryzysu politycznego. W jego wyniku 9 czerwca 1920 upadł rząd Leopolda Skulskiego, a nowy gabinet Władysława Grabskiego powstał dopiero 23 czerwca 1920. Na wniosek nowego premiera, Sejm 1 lipca 1920 powołał Radę Obrony Państwa, która już w dniu jej powołania podjęła na wniosek premiera decyzję o utworzeniu Armii Ochotniczej, wydając 3 lipca 1920 odezwę do narodu pt. „Obywatele Rzeczypospolitej! Ojczyzna w potrzebie!” wzywającą wszystkich zdolnych do noszenia broni, by dobrowolnie zaciągali się w szeregi armii, stwierdzając, że za ojczyznę każdy w Polsce z własnej woli gotów

złożyć krew i życie. W akcji mobilizującej społeczeństwo wzięły udział wszystkie, z wyjątkiem komunistów, ugrupowania polityczne. 8 lipca 1920 Minister Spraw Wojskowych, gen. por. Kazimierz Sosnkowski wydał rozkaz o utworzeniu z dniem 7 lipca 1920 Generalnego Inspektoratu Armii Ochotniczej i mianowaniu gen. broni Józefa Hallera Generalnym Inspektorem Armii Ochotniczej. Odezwe społeczny był niezwykle silny. Do 30 września 1920 w szeregi armii wstąpiło ponad sto tysięcy ochotników, w tym ponad 50 tys. do piechoty, prawie 10 tys. do kawalerii i ponad 12 tys. do artylerii oraz prawie 10 tys. do wojsk technicznych. W kraju prowadzona była też zbiórka na Armię Ochotniczą. Np. przeznaczono całkowity dochód ze sprzedaży



specjalnego numeru Tygodnika Ilustrowanego. Dla zachęty publikowano listy ochotników, w których czytamy: „Jakem wyjeżdżał, to naprawdę miałem trochę pietra. Ale że teraz już przeszło, więc mi się nie wstyd przyznać. Bolszewiki nie takie straszne jak nam się zdaje w Warszawie, cała rzecz w tem żeby im się dostać w ręce. A najłatwiej im się dostać, podobno, jak się ucieka. Wtedy mają taką odwagę, że pędzą, no i jak złapią, to i po człowieku. Ale my tam nie uciekali przed nimi, t. j. nasza kompanja. Aleśmy ich zaatakowali, no i cni czmyhali jak zajęce. (...) Z szacunkiem Stasiek Jagiel, ochotnik 201 pułku piechoty. P. S. A skąd piszę, to nie wolno o tem pisać, tak powiedział kapral – nasza najbliższa władza. S. J.”. W gazetach informowano też, jak pomóc mogą ci, którzy do służby się nie nadają. I tak pisano o ofiarności robotników kutnowskich z fabryki

A. Yaedtke, którzy zgłosili się do tamtejszego garnizonu „ofiarując w imieniu ogółu trzy godziny pracy dziennie na rzecz armji w działach koszykarskim, kowalskim i giserskim”. Informowano też, że robotnice i robotnicy cywilni wojskowego urzędu gospodarczego w Żegrzu „złożyli kwotę 6.981 marek do dyspozycji jen. Józefa Hallera”. Ofiary składali też prywatni biznesmeni i tak na przykład pan „Bronisław Rydzewski, właściciel domu Handlowego w Warszawie złożył do dyspozycji naczelnika państwa na cele wojskowe czek na milion marek”. Ofiarowywano też pomoc innego rodzaju. Na przykład „Lubelskie Towarzystwo Przyjaciół Żołnierza pozakładało na stacjach herbaciarnie, w których dostarcza żołnierzom herbatę i jedzenie, w większości bezpłatnie, oraz zaopatruje ich w gazety. Lubelski oddział Towarzystwa Przyjaciół Żołnierza postanowił wyekwipować, umundurować i ubrać 100 żołnierzy”. Mieszczanie i okoliczni włościanie gminy Piaseczno na wiecu w dniu 1 sierpnia „zorganizowanym przez sekcję propagandy przy Jeneralnym Inspektorjacie Armii Ochotniczej złożyli około 7.500 marek na potrzeby Armii Ochotniczej oraz opodatkowali się po 10 funtów żyta z morgi i 20 marek od osoby na tenże cel, podając dobrowolnie wyższą cyfrę od



tej, która była proponowaną w rezolucjach wiecu”. Powołaniu Armii Ochotniczej towarzyszyły plakaty. Umieszczone były na placach i ulicach Warszawy. Wołały jak głos sumienia, będąc dziełem młodych warszawskich malarzy z wydziału propagandy. Niewielu pozostawało na te odezwy obojętnymi, bo nic tak nie jednoczy jak wspólny wróg. Jakże więc mogliśmy przegrać? Przecież od zawsze wiadomo, że w jedności siła.

Oprac. Małgorzata Karolina Piekarska



REKLAMA

REKLAMA

centrum
szembeka

Twoje

Centrum

Handlowe

Zamieniecka 80

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY

CORE
FITNESS

KLUB FITNESS

I NIE TYLKO !

147
Break

SNOOKER & BILLIARDS

BILARD

MIESZKANIE 3

Wszystko płynie!

Panta rei – powiedział niedysz Heraklit z Efezu, znany grecki filozof, mając na myśli zmienność tego świata. Ale patrząc na bliźnich w ostatnich tygodniach, uwięzionych w upale, w murach Warszawy, myślę to samo: mokre koszule, mokre włosy, po prostu – naprawdę wszystko płynie. Komunikacja miejska stara się, jak może (albo raczej – jak umie). W jednych autobusach nawiew urywa głowę, dmuchając uporczywie dokładnie w to samo miejsce. Zupelnie, jakby ofiara nadmuchu mogła się przemieszczać, by jej nie zawiało. Ale jak to zrobić, skoro – tlo! Dlatego Hani przypłatało się zapalenie ucha, Markowi – nieznosny ból karku z lewej strony, a mnóstwo osób siąka nosem. Bo się przeziębiły. Pewna pani, dojeżdżająca



domo – patrz na nią jak na głupią, ale ona, wysiadając, chowa ekwipunek do siatki i ma sobie za nic zbyt mocny nawiew. Nic jej nie bierze.

W innych autobusach klimatyzacja nie działa, więc umęczony naród otwiera wszystkie okna, i tak po war-

szawskich ulicach mknie ta rozpalona słonecznym żarem puszka, w której nie mniej gorące powietrze w przeciągach urywa głowy! Ale przynajmniej osusza pot.

Pan Heraklit twierdził też, że (w pewnym uproszczeniu) istniejącym rzeczom można zawsze przypisać ich przeciwnieństwa. Czyli afrykańskim skwarom i suszy – śnieżycy i -20°C na dzień dobry. Przeżyliśmy i to, a tym, którym się nie podoba, że „jak jest gorąco, to ludzie narzekają; jak jest zimno – też narzekają” przypomnę, że – sorry – taki mamy teraz klimat.

Pamiętajcie, kochani, o nawadnianiu się, niekoniecznie

tylko wodą, ale też różnymi herbatkami w przyjemnej wersji cold, sokami, napojami. Pamiętajcie też, że wszelki alkohol pozbawia organizm wody, której bardzo wiele zużywa w procesie trawienia go, więc procenty w skwar – niekoniecznie.

Pocimy się okropnie, to naturalne, ale przecież pot, to nie sama woda! Wraz z nim z organizmu wypłukiwane są minerały itp. Bez trudu je uzupełnimy – na przykład potas – pijąc sok pomidorowy, jedząc pomidory czy na przykład ziemniaki, gotowane w mundurkach, by nie przeszły do wody mikroelementy, z potasem na czele. Bez dostatecznej ilości wody żadna roślina nie wyda wspaniałych owoców.

Pocisz się – pij. I nie narzekaj, choć nie da się zgromadzić zapasów tego ciepła na styczniowe i lutowe mrozy...

żu

Go tam panie na Pradze...

Krysia i polityka

– Witam, panie Eustachy. Takiego piekła na ziemi, to już dawno nie pamiętam.

Kazimierz Główna, emeryt zaopatrzony się na pl. Szembeka, przywitał się z panem Eustachym Mordziakiem, kupcem bieliznianym na tutejszym bazarze. Pan Kazimierz ubrany był w płócienną spódnię, sandały na białe nogi i przewiewną koszulę. Pan Eustachy natomiast paradował w spodniach typu rybacki, które od kolan odsłaniały jego niemiłosiernie krzywe nogi. Koszuli zaś w ogóle nie miał, co nawet niektórym paniom się podobało.

– Faktycznie – żar leje się z nieba.

– Ale widzę, że nie przeszkadza to panu, panie Eustachy, uczyć się języków obcych.

– A to – odparł Eustachy, odkładając na bok samouczek angielskiego. – Konieczność dziejowa poniekąd. Coraz częściej cudzoziemcy nam się tu trafiają i choć trochę człowiek powinien umieć gębę otworzyć.

– Nie, żebym pil do pana, ale taki dowcip mi przyszedł do głowy: Pytają kandydata do pracy w dyplomacji:

– Ile zna pan języków?

– Trzy.

– Jakie?

– Rosyjski, angielski, francuski.

– Proszę powiedzieć coś po angielsku.

– Gutten tag.

– Ale to jest po niemiecku.

– To znam cztery...

– To chyba, panie Kaziu, ktoś z dobrej zmiany?

– Tego nie wiem, ale jak oglądałem kandydatów na ławników w Sądzie Najwyższym, to kto wie – może i w dyplomacji są amatorzy nieustannego samokształcenia.

– No, fakt. Też widziałem. Cyrk: – Pani zna prawo, pytają taką jedną. – Nie, ale doczytam...

– Niech pan tak głośno nie mówi, bo ktoś usłyszy i powiedzą, żeś pan antyfeminista jakiś. To teraz straszny obciach jest.

– Ja panu powiem, ja jestem człowiek starej daty i wiem, że feminizm kończy się, gdy trzeba wnieść szafę na ósme piętro.

– Albo koło naprawić w samochodzie:

– Popatrz, mówi koleżanka do koleżanki, obie pochylone na tylnym kole samochodu, którym jechały – powietrze nam zeszło z opony.

– Z całej?

– Nie tylko na dole...

– No, tak... Niemniej uważać trzeba. Czasy są niepewne, panie Eustachy. Ludzie już się nauczyli, że kto pod kim dół kopie, ten szybko awansuje. Skrupułów nie mają.

– Ja tam prosty facet jestem, polityka mnie nie interesuje, to co mi zrobią? Powiem panu więcej – w zasadzie mnie wszystko jedno, kto rządzi. Aby na mich miał, na jakiś urlop nieduży, no i na to, co pan już nie możesz, a ja jeszcze trochę skuteczni.

– Mówi pan o seksie?

– Boże broń, tak bym się z butami w pana życie nie ładował, pan mnie zna, panie Kaziu!... O wódeczce mówię. Nie, żeby tam nie wiem ile. Ale delikatnie, jak dla niemowlaka, przy sobocie – to i owszem. Więc, jak ja na to wszystko zarobię, to co mi tam polityka.

– No, jednak chodzi o nasze wspólne państwo przecież. Ono nie może być panu obojętne. Jest ważne, kto rządzi – czy mądry, czy głupi...

– Dla mnie może być i głupi, żeby tylko spełnił moje oczekiwania.

– Ale to pan musi ocenić i wybrać. Jako obywatel poprzez wybór posła, senatora czy radnego decyduje pan poniekąd o losie ojczyzny.

– Teoretycznie, to może i pan ma rację, panie Kaziu, ale ja praktyk jestem. Ja życie znam nie z gazet, nie z telewizji, tylko od podszewki. I powiem panu tak – z tą polityką jest tak jak z małżeństwami. Żenią się zawsze kiciusie z misiaczkami, a rozwodzą na ogół krowy z baranami. To nie dla mnie, ja się z Krysią rozwodzić nie zamierzam.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny

Marcin Kluś odpowiada



Jakie przepisy regulują sprawę temperatury powietrza, która powinna być zapewniona w miejscu pracy? Jak obowiązek ma w tym zakresie pracodawca i jakie może ponieść konsekwencje za naruszenie wymogów z tym związanych?

O powyższym stanowi przede wszystkim Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dnia 26 września 1997 roku. W § 30 w/w Rozporządzenia ustanowiono zasadę, że w pomieszczeniach pracy należy zapewnić temperaturę odpowiednią do rodzaju wykonywanej pracy (metod pracy i wysiłku fizycznego niezbędnego do jej wykonania), ale nie niższą niż 14°C. Wyjątek od tej zasady może być podyktowany jedynie względami technologicznymi, gdy te powodują konieczność utrzymywania w pomieszczeniu pracy temperatury niższej niż 14°C (np. w przypadku chłodni spożywczych). Jednocześnie w pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna i w pomieszczeniach biurowych temperatura nie może być niższa niż 18°C.

Mniej jasna jest sprawa z maksymalną dopuszczalną temperaturą w pomieszczeniach pracy, nie ma bowiem w tym zakresie jednoznacznych i jasnych przepisów, jak to jest w przypadku temperatury minimalnej. Przepisy nie podają jej w stopniach Celsjusza. Wyjątkiem jest praca pracowników młodocianych. Nie mogą oni pracować m.in. w pomieszczeniach, w którym temperatura przekracza 30°C, a wilgotność względna powietrza przekracza 65 proc.

W świetle obowiązujących przepisów, zadaniem pracodawcy jest zabezpieczenie stanowiska pracy przed niekontrolowaną emisją ciepła, a także zapewnienie wymiany powietrza. Jest on obowiązany zadbać o stan techniczny okien, świetlików, żaluzji i rolet, jak również urządzeń pozwalających na ich łatwe i bezpieczne otwieranie. Jeśli w zakładzie pracy zainstalowano klimatyzację lub wentylację, musi działać tak, aby nie powodować wyziębień czy przegrzania pomieszczeń pracy. W czasie upałów pracodawca musi też nieodpłatnie dostarczyć pracownikom napoje w ilości zaspokajającej ich potrzeby. Jest to konieczne, jeśli temperatura powietrza przekracza 25°C (w przypadku pracowników wykonujących prace na otwartej przestrzeni) lub 28°C w pomieszczeniu (w przypadku pozostałych pracowników). Powyższe wynika z art. 232 Kodeksu pracy i Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów z dnia 28 maja 1996 roku.

W kontekście obowiązków pracodawcy w tym zakresie warto zwrócić uwagę na stanowisko Naczelnego Sądu Administracyjnego z dnia 20 września 2001 roku, który wskazał, że odstąpienie przez pracodawcę od wykonania obowiązku zapewnienia pracownikom odpowiedniej temperatury w pomieszczeniach pracy może być usprawiedliwione względami technologicznymi, a nie jego sytuacją ekonomiczną (sygn. sprawy: SA/Bk 75/01).

Zaniebdania w tym zakresie mogą skutkować dla osób odpowiedzialnych sankcjami wynikającymi z art. 283 § 1 Kodeksu pracy. Zgodnie z tym przepisem, kto będąc odpowiedzialnym za stan bezpieczeństwa i higieny pracy albo kierując pracownikami lub innymi osobami pracownymi nie przestrzega przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, podlega karze grzywny od 1000 do 30.000 złotych.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

• łóżka • materace • szafy • komody

• biurka • witryny • stoły • krzesła

• wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE M.ST. WARSZAWY

OGŁASZA KONKURS OFERT

na najem na okres 3 lat pomieszczeń
o łącznej powierzchni 57 m² w obiekcie hali sportowej „SASKA”
przy ul. Angorskiej 2 w Warszawie,

Organizator konkursu:

OSiR Dz. Pr.-Pld, m.st. Warszawy, ul. Siennicka 40, 04-393 Warszawa
Tel/fax: 022 673-82-00/22 673-82-50.

Dane dotyczące lokali przeznaczonych do najmu wraz z pełną informacją
dotyczącą zasad przeprowadzenia konkursu oraz regulaminem znajdują
się na stronie internetowej Organizatora www.osir.waw.pl
(zakładka BIP-konkursy).

Dyrektor OSiR

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

ZABUDOWY BALKONÓW
SIATKI NA OWADY
ROLETY
DZIEŃ-NOC I INNE
514 165 445
ABC DLA DOMU



**TADEX
OPONY**

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła językowa
dla dzieci i młodzieży

Gość: ul. Meissnera 1/3

☎ 22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy
na rok szkolny
2018/2019

www.stpatrickspol.pl

St. Patrick's - szkoła językowa

Z MIASTA



Tygrys malajski Panthera tigris jacksoni

Do końca września w warszawskim ZOO można oglądać wystawę National Geographic Photo Ark poświęconą zagrożonym gatunkom. Twórcą zdjęć jest Joel Sartoe, który stworzył niecodzienne fotograficzne archiwum blisko dwunastu tysięcy gatunków ptaków, ryb, ssaków, gadów, płazów i bezkręgowców. Jego prace były pokazywane w Stanach Zjednoczonych, Portugalii i Włoszech. Zdjęcia prezentowane są w alei głównej, na wysokości placu zabaw.

Do końca sierpnia, z powodu prowadzonych prac modernizacyjnych, pociągi nie za-

trzymują się na stacji Warszawa Olszynka Grochowska. Linia kolejowa nr 7, czyli linia otwocka, modernizowana jest również w innych miejscach. Budowany jest tunel pod torami kolejowymi w Otwocku. Dlatego pociągi nie jeżdżą na odcinku Świder – Otwock. Pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej linii S1 dojeżdżają tylko do stacji Warszawa Falenica lub Świder. Na czas prac uruchomiona została autobusowa linia zastępcza ZS7.



W najbliższym czasie Park nad Balatonem czekają zmiany – od strony ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego zbudowana zostanie ogólnodostępna toaleta,

a nawierzchnia placu zabaw zostanie wymieniona na bardziej komfortową i bezpieczną. Na placu zabaw przybędzie 10 dających cień klonów, a kolejne 10 będzie posadzonych w okolicy ul. Kapelanów.

Diżurny straży miejskiej (na telefon alarmowy 986) otrzymał prośbę o interwencję w sprawie... nowo wyklutego motyla lub ćmy. Okazało się, że pracownicy pewnego biura podróży, w ramach podziękowań od klienta, otrzymali kwiatek. Wyglądem przypominał nierozwiniętego tulipana. Jakież było zdziwienie obdarowanych, gdy „kwiatek” zaczął się ruszać i wykluła się z niego... spora ćma. Natychmiast zadzwoniły po pomoc Ekopatrolu straży miejskiej. Funkcjonariusze stwierdzili, że jest to nocny motyl Pawica atlas – największa ćma świata. Można ją spotkać w Azji Południowo-



-Wschodniej, w południowych Chinach i Indonezji. Egzotyczny gość został przewieziony do warszawskiego ośrodka CITES, gdzie fachowo się nim zajęto.

Warszawie przybyło pięcioro Honorowych Obywateli. Rada Miasta przyznała ten zaszczytny tytuł Annie Jakubowskiej ps. Paulinka (uczestniczce Powstania Warszawskiego), Janinie Ochojskiej (twórczyni Polskiej Akcji Humanitarnej), Annie Przedpeńskiej-Trzeciakowskiej (tłumaczce literatury) oraz prof. Wojciechowi Roszkowskiemu (ekonomiście i politykowi). Na uroczystej sesji przyznano także ponad 30 Nagród m.st. Warszawy.

ab, um, ar

ZMIANY W NOWYM ROKU SZKOLNYM

Półmetek wakacji, więc pora wracać z obłoków na ziemię i pomyśleć o zbliżającym się wrześniu. Szykują się zmiany.



Od tego roku szkolnego dzieci dostaną wyprawkę „Dobry start”. To 300 zł przysługujące każdemu uczniowi od I klasy szkoły podstawowej. Pieniądze mają być wypłacane jednorazowo w ciągu roku.

Wsparcie przeznaczone jest również dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Aby zaoszczędzić czas, najlepiej złożyć razem wnioski o 500+, Dobry Start, zasiłek rodzinny i fundusz alimentacyjny.

Wszystkie dokumenty można składać już od 1 sierpnia. Ponieważ wraz z informacją o nowym programie „300+” pojawiły się spekulacje na temat wycofania darmowych podręczników, zapytaliśmy o tę kwestię u źródła – w Ministerstwie Edukacji.

– *Uczniowie szkoły podstawowej i z klas gimnazjalnych jak do tej pory książki i ćwiczenia do obowiązkowych zajęć edukacyjnych dostaną w szkole. Kupi je dyrektor szkoły z pieniędzy przekazanych z budżetu państwa. Z punktu widzenia rodzica będą DARMOWE* – zapewnia rzecznik prasowy MEN, Justyna Sadlak.

Skoro o podręcznikach mowa – w końcu jest szansa na to, że dzieci faktycznie nie będą musiały ich dźwigać w plecach.

Ministerstwo przygotowało już projekt rozporządzenia, które konkretnie wskazuje na to, że dyrektor szkoły ma obowiązek zapewnienia miejsc na książki.

Kolejne sprawy, które to rozporządzenie reguluje to długość przerw – mają być one nie krótsze niż 10 minut – oraz kolejność lekcji. Chodzi o to, by przedmioty wymagające od uczniów wzmoczonej koncentracji, jak chociażby matematyka, nie były wykładane na ósmej godzinie lekcyjnej. Przedmioty „trudniejsze” mogą być najpóźniej na szóstej lekcji.

Od września wchodzi w życie też zmiana dotycząca uczniów z orzeczeniami o kształceniu specjalnym. Znika nauczanie indywidualne włączające do klasy. MM

OGŁOSZENIE PRASOWE

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Niniejszym, na podstawie art. 90 ust. 6 ustawy z dnia 28 marca 2003 roku o transporcie kolejowym (Dz. U. z 2017 r., poz. 2117 ze zm.) – dalej jako utk, informuję, że na wniosek inwestora PKP polskie Linie Kolejowe S.A., ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, zostało wszczęte przez Wojewodę Mazowieckiego postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.:

Budowa i przebudowa infrastruktury kolejowej linii E20 na odcinku Warszawa – Mińsk Mazowiecki, etap I, odcinek II Targówek – Michałów – Warszawa Wschodnia Towarowa (WWT), w ramach projektu pn.: Poprawa przepustowości linii kolejowej E20 na odcinku Warszawa – Mińsk Mazowiecki (etap I) dotyczącego przedsięwzięcia pn.: „Modernizacja i rozbudowa Warszawskiego Węzła Kolejowego” w zakresie: przebudowy, rozbudowy i budowy:

- linii kolejowej nr 9 Warszawa Wschodnia Osobowa – Gdańsk Główny w km 1.151,246 – 7,927,
- linii kolejowej nr 502 Warszawa Michałów – Warszawa Wschodnia Towarowa w km 0,103 – 1,302,
- linii kolejowej nr 501 Warszawa Jagiellonka – Warszawa Praga w km 1.578 – 1.614,517.

Linie rozgraniczające teren planowanej inwestycji będą obejmowały nieruchomości w Mieście Stołecznym Warszawie wskazane poniżej:

w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Północ**:

- w obrębie ewidencyjnym **4-14-01** działkę ewidencyjną nr **62/2** i nr **2/1** w obrębie ewidencyjnym **4-13-02** działkę ewidencyjną nr **2**,
- w obrębie ewidencyjnym **4-11-25** działkę ewidencyjną nr **1/3**,
- w obrębie ewidencyjnym **4-13-03** działki ewidencyjne: nr **14/1** i nr **14/2**,

w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Południe**

- w obrębie ewidencyjnym **3-02-03** działkę ewidencyjną nr **1/10**

W związku z planowaną inwestycją nie przewiduje się ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości, zgodnie z przepisami art. 90 ust. 1 pkt 6 utk, „w celu zapewnienia prawa do wejścia na teren nieruchomości dla prowadzenia inwestycji kolejowej (...)”.

Do nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji, zgodnie z przepisami art. 91a ust. 1 utk, w związku z tym, że realizacja inwestycji kolejowej wymaga przejścia przez tereny dróg publicznych, inwestor wskazał niżej wymienione nieruchomości w Mieście Stołecznym Warszawie:

w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Północ**:

- w obrębie ewidencyjnym **4-14-01** działki ewidencyjne: nr **1/2**, nr **1/1** i nr **39**,
- w obrębie ewidencyjnym **4-13-03** działkę ewidencyjną nr **12/2**.

Decyzję na nieodpłatne zajęcie pasa drogowego, zgodnie z przepisami art. art. 91a ust. 2 utk, wydaje zarządca drogi. Prawo do dysponowania ww. nieruchomościami na cele budowlane inwestor będzie musiał uzyskać na zasadach ogólnych.

Wskazane powyżej nieruchomości stanowią teren planowanej inwestycji.

PKP Polskie Linie Kolejowe nabywają, z mocy prawa (...) prawo użytkowania wieczystego niżej wymienionych nieruchomości, zgodnie z przepisami art. 95 ust. 3b utk, ponieważ realizacja planowanej inwestycji wymaga uregulowania stanu prawnego nieruchomości w Mieście Stołecznym Warszawie:

w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Północ**:

- w obrębie ewidencyjnym **4-14-01** działki ewidencyjnej nr **62/2**, oraz
- w obrębie ewidencyjnym **4-13-02** działki ewidencyjnej nr **2**.

Akta sprawy, zgodnie z przepisami art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 roku, poz. 1257, ze zm.) – dalej jako k.p.a., który mówi że „organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań”, znajdują się do wglądu w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, pokój 7 (POK), gdzie można zgłaszać uwagi i wnioski, w przedmiotowej sprawie, do czasu wydania rozstrzygnięcia. Przyjęcia interesantów: poniedziałki godz. 13-16, środy i piątki godz. 8-12.

Zgodnie z przepisami art. 90 ust. 6 utk wojewoda wysyła zawiadomienie o wszczęciu postępowania o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej wnioskodawcy, właścicielowi lub użytkownikowi wieczystym nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie tej decyzji na adres wskazany w katastrofie nieruchomości oraz zawiadamia pozostałe strony o wszczęciu tego postępowania w drodze obwieszczeń w urzędzie wojewódzkim i urzędach dzielnic właściwych ze względu na przebieg linii kolejowej, na stronach internetowych tych dzielnic oraz urzędu wojewódzkiego, a także w prasie lokalnej.

Zawiadomienie zgodnie z art. 49 § 2 k.p.a. uważa się za dokonane po upływie 14 dni, od dnia w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej. Przedmiotowe obwieszczenie zostało opublikowane w dniu **9 sierpnia 2018 r.**

WI-II.747.2.12.2018.BG1

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw
sekretariat@cpk.art.pl

● **12.08., 26.08. godz. 20.00** – „Letni wieczór z operetką i muzyką kame-ralną”; **31.08. godz. 19.00** – Praski Blues.

KINO PLENEROWE W PARKU IM. J. POLIŃSKIEGO
9.08. godz. 21.00 – Baby Driver, reż. Edgar Wright, 2017; **16.08. godz. 21.00** – Kingsman. Złoty Krag, reż. Matthew Vaughn, 2017; **23.08. godz. 21.00** – Rybka zwana Wandą, reż. John Cleese, 1988; **30.08. godz. 21.00** – Był sobie pies, reż. Lasse Hallström, 2017

PODWIECZORKI TEATRALNE DLA DZIECI
Park nad Balatonem
3.08. godz. 14.00 – „Wiślana opowieść”; **10.08. godz. 14.00** – „O tym jak wesołe słonko leśny kwartet pogodziło”; **17.08. godz. 14.00** – „Podróż za horyzont”; **24.08. godz. 14.00** – „Złote jajko”; **31.08. godz. 14.00** – „Wars i Sawa”
Plac Szezbeka
3.08. godz. 17.00 – „Wiślana opowieść”; **10.08. godz. 17.00** – „O tym jak wesołe słonko leśny kwartet pogodziło”; **17.08. godz. 17.00** – „Podróż za horyzont”; **24.08. godz. 17.00** – „Złote jajko”; **31.08. godz. 17.00** – „Wars i Sawa”
Park im. J. Polińskiego
5.08. godz. 13.00 – „Podróż za horyzont”; **12.08. godz. 13.00** – „Baśniowy Pokoik”; **19.08. godz. 13.00** – „Emmanuel”; **26.08. godz. 13.00** – „Janosik i dobry pasterz”
Park Znicza
5.08. godz. 15.00 – „Podróż za horyzont”; **12.08. godz. 15.00** – „Trzej muszkieterowie”; **19.08. godz. 15.00** – „Kolorowo na ludowo”; **26.06. godz. 15.00** – „Wars i Sawa”



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2,
tel. 22 277-08-48
www.kkseniora.art.pl
www.facebook.com/klubkulturyse-niora
kkseniora@cpk.art.pl

● **12.08. godz. 16.00** – Recital Dagmary Hendzik; **19.08. godz. 16.00** – „W kabarecie”, recital Katarzyny Michalskiej; **26.08. godz. 16.00** – „Wieczór z poezją śpiewaną”, recital Marcina Dominika Molskiego; **w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00** – brydż.



PROM KULTURY SASKA KEPA
ul. Brukselska 23
tel. 22 277-08-03
www.promkultury.pl
www.facebook.com/PROMkultury
bilety@promkultury.pl

● **9.08. godz. 19.00** – Galeria PROM: wernisaż wystawy „Dwie przestrzenie”. Grafiki Błażeja Ostoja Lniskiego i rzeźby Janusza Pastwy; **13.08. godz. 19.00** – Tureckie Kino Kępa: „Do widzenia”; **18.08. godz. 19.00** – Muzyczne dachowanie – PROM do Nowego Orleanu: Ragtime Jazz Band; **19.08. godz. 19.00** – Muzyczne dachowanie: koncert Grand Slam Quartet; **20.08. godz. 19.00** – Tureckie Kino Kępa: „Jajko”; **24.08. godz. 17.00** – Orkiestra Warsaw Camerata – próba otwarta; **26.08. godz. 19.00** – Muzyczne dachowanie – PROM do Nowego Orleanu: Old Timers; **27.08. godz. 19.00** – Tureckie Kino Kępa: „Międzynarodówka”.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21
tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl
www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **LETNIE KINO PLENEROWE Teren przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej (ul. W. Raczkiewicza 31)**. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania seansu w przypadku złych warunków atmosferycznych. **10.08. godz. 21.00** – „Riwiera dla dwojga”; **17.08. godz. 21.00** – „Klucz do wieczności”; **24.08. godz. 21.00** – „Moje Greckie Wesele 2”; **31.08. godz. 21.00** – „Mechanik: konfrontacja”.

DOM SPOTKAŃ Z HISTORIĄ, Instytucja Kultury m.st. Warszawy
ul. Karowa 20, 00-324 Warszawa
wtorek-niedziela 12:00–20:00
tel. 22 255 05 00
www.dsh.waw.pl
www.facebook.com/DomSpotkanzHistoria

● **11.08. godz. 16:00** – Kobiety w Starym Kinie: „Szpieg w masce”, reż. Mieczysław Krawicz (1933, 77 min); **12.08. godz. 13:00** – „Historia malowana akwarelą” – warsztaty malarskie dla dzieci; **12.08. godz. 16:00** – Kobiety w Starym Kinie: „Kobiety nad przepaścią”, reż. Michał Waszyński, Emil Chaberski (1938, 76 min); **12.08. godz. 16:00** – Warszawa zapamiętana: „Kolonijna społeczność Filtrów” (spacer). Skąd się wzięła nazwa dzielnicy Ochota? Jak wykształcił się jej kolonijny charakter? **ZBIÓRKA: przed kościołem Niepokalanego Poczęcia NMP przy pl. Narutowicza. 15.08. godz. 12:00 i 18:00** – Opowieści z Kresów: „Wileńscy zagończycy i tatarska jazda. Rzecz o 13 Pułku Ułanów Wileńskich i 4 Pułku Ułanów Zaniemeńskich”; **18.08. godz. 16:00** – Kobiety w Starym Kinie: „Trędowata”, reż. Juliusz Gardan (1936, 83’); **19.08. godz. 16:00** – Kobiety w Starym Kinie: „Księżna Łowicka”, reż. Janusz Warnecki, Mieczysław Krawicz (1932, 89’); **19.08. godz. 16:00** – Warszawa zapamiętana: „Robotnicza Wola – nieistniejąca dzielnica” (spacer). Wola w międzywojennej Polsce stała się symbolem przemysłowego rozwoju miasta. **ZBIÓRKA: przed kościołem św. Karola Boromeusza na Chłodnej. 25.08. godz. 13:00** – Plan-szówkowa „Inicjatywa Historyczna”; **miejsce: kawiarnia Karowa 20; 25.08. godz. 16:00** – Kobiety w Starym Kinie: „Kobiety nad przepaścią”; **26.08. godz. 12:00** – Miasto Kobiet: „Spacer po Mokotowie”. **ZBIÓRKA: u zbiegu ul. Waryńskiego i Puławskiej (przy wejściu do Plac Unii Shopping Center). 26.08. godz. 16:00** – Kobiety w Starym Kinie: „Szpieg w masce”.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniiec.pl/zaproszenia

WODA ORGANOLEPTYCZNIE...

Potrafi być krystalicznie przejrzysta, a czasami brunatna niczym błoto. Za każdym razem to ta sama woda – warszawska kranówka...

Gdy patrzy się na przesłane przez Czytelników zdjęcia, to aż trudno uwierzyć, że na fotografiach widać tę samą wodę. Przejrzysty kryształ tej rozdawanej w woreczkach mocno koliduje z barwą tej, która czasami wypływa z kranów w warszawskich mieszkaniach i domach.

O ocenę jakości warszawskiej kranówki poprosiliśmy Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji. Sprawa wydawała się prosta, bo powszechnie słychać, że warszawska kranówka jest wręcz fantastyczna. Niemniej, najpierw poproszono nas o zadanie pytania mailem, a potem sześć dni czekaliśmy na odpowiedź z MPWiK. Tak na marginesie, to która firma na pytanie, czy sprzedawany przez nią produkt jest dobrej jakości, może sobie pozwolić na tak długie zwleknięcie z odpowiedzią? Tylko monopolista. No i traci przez to trochę na wiarygodności...

Niemniej wróćmy do wody. – *Warszawska kranówka spełnia surowe normy określone przepisami krajowymi, jak i zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia, co oznacza, że można ją pić prosto z kranu* – wyjaśnia Marta Pytkowska z MPWiK.

Okazuje się, że Spółka uzdatnia dziennie ponad 330 mln litrów wody. Czynnie włącza się także w różnego



rodzaju akcje promujące picie kranówki. W stołecznych szkołach realizuje projekt bezpłatnego montażu „źródełek zasilanych warszawską kranówką”. Do tej pory powstało ponad 220 takich urządzeń. W trakcie różnego rodzaju imprez pracownicy MPWiK rozdali spragnionym miesz-



kańcom prawie 74 tysiące kubeczków oraz ponad 59 tysięcy woreczków napełnionych wodą z kranu. Chwalebne to, choć z drugiej strony niezbyt ekologiczne, gdyż te dziesiątki tysięcy opakowań zanieczyszczają nasze środowisko.

– *W ciągu ostatnich trzech miesięcy kilka razy leciała u mnie ohydna, brunatna woda – pisze do „Mieszkańca” pani Aleksandra. – Koleżanka nawet żartowała, że powinnam więcej płacić za wodę, bo dostają kawę prosto z kranu...*

Rzeczywiście, przesłane zdjęcia robią wrażenie. Z wyjaśnien MPWiK wynika, że przyczyną brunatnej barwy może być przerwa w dostawie wody wskutek awarii. Wtedy trzeba lać wodę tak długo, aż się ona oczyści. Brunatna woda do picia się nie nadaje.

Rzecznik Spółki podkreśla, że MPWiK odpowiada za jakość wody tylko do przyłącza do budynku.

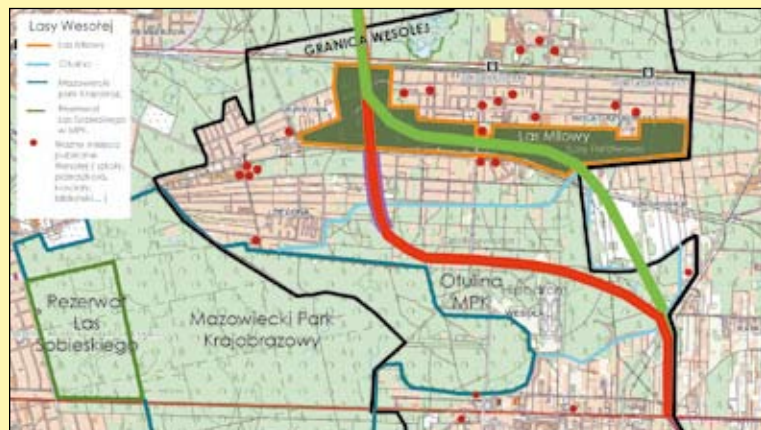
– *Częstą przyczyną pogorszenia jakości wody w kranie, w tym jej smaku i zapachu, może być niewłaściwe wykonanie lub niewystarczająca konserwacja wewnętrznych instalacji w budynkach, za którą, zgodnie z obowiązującymi przepisami, odpowiada zarządca lub właściciel budynku* – wyjaśnia Marta Pytkowska. – *MPWiK na bieżąco monitoruje także smak i zapach warszawskiej kranówki. Badania sensoryczne wody w tym zakresie wykonują pracownicy laboratoriów Spółki, wyszkoleni do oceny jakości wody pod względem organoleptycznym.*

– *Organoleptycznie to ja sama widzę i czuję, że czasami dostaję wodę, która nie nadaje się do użytku, a i tak muszę za nią płacić...* – wyjaśnienia rzeczniczki z przekąsem komentuje pani Aleksandra.

Adam Rosiński

WESOŁA BEZ DECYZJI...

Nadal nie wiadomo którędy przez Wesołą przebiegnie brakujący odcinek Wschodniej Obwodnicy Warszawy. Mieszkańcy mieli poznać decyzję do końca ubiegłego miesiąca.



Przebieg trasy przez Wesołą mocno podzielił mieszkańców tej dzielnicy. Czy trasa podzieli też Wesołą, czy przebiegnie w tunelu? Na te pytania nadal nie ma odpowiedzi. Sprawą obwodnicy obszernie zajmowaliśmy się pod koniec maja („Mieszkaniec” nr 10/2018 – „Ring Mieszkańca” i „NIEWESOŁO Z OBWODNICĄ” – publikacje dostępne na naszym portalu www.mieszkaniec.pl).

Przypomnijmy tylko, że ścierają się dwie koncepcje, które obrazuje mapka. Wariant „zielony”, obecnie preferowany przez inwestora, czyli Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad, ma biec nasypem, przez centralną część dzielnicy i tzw. Las Miłowy. Wariant „czerwony”, preferowany przez lokalnych aktywistów, jest mniej inwazyjny w miejską tkankę, gdyż zakłada budowę tunelu i przebieg drogi niedaleko hipodromu w Starej Miłośni. Ten drugi był wcześniej preferowany przez inwestora, ale w 2015 r. nastąpiła zmiana.

Do końca lipca Regionalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Białymstoku miała wydać decyzję środowiskową dla wariantu „zielonego”. – *Możliwe, że decyzja będzie już w czerwcu* – deklarowała „Mieszkańcowi” dyrektorka Beata Bezubik.

Tymczasem w ubiegłym tygodniu dyrektor odroczyła o miesiąc datę wydania decyzji. Jak argumentuje „ze względu na skomplikowany charakter sprawy, analizę obszernego materiału dowodowego, wypożyczenia akt sprawy innym organom”.

– *Zwłoka jest niezrozumiała* – komentuje nam Jan Mencwel ze Stowarzyszenia Miasto Jest Nasze, które razem z Sąsiadami dla Wesołej optuje za wariantem „czerwonym”. – *Od lat planowany był wariant omijający centrum Wesołej, z tunelem, który został nagle zmieniony – co ujawniliśmy na wiosnę – z korzyścią dla prywatnych właścicieli gruntów, którzy wzbogacili się na dzięki reprivatyzacji.* ar

DOSTĘPNA ŁAZIENKOWSKA



Trasa Łazienkowska to ważny węzeł komunikacyjny dla Pragi Południe. Bardzo często dla pieszych stanowi trudną do pokonania barierę. Wkrótce ulegnie to zmianie, w związku z czym Trasa będzie bardziej dostępna dla wszystkich mieszkańców Pragi Południe, a jej pokonanie nie będzie sprawiało tylu problemów. To dzięki programowi „Dostępna Łazienkowska” obejmującego poprawę dostępności przejść przecinających trasę.

W ciągu Trasy Łazienkowskiej zlokalizowanych jest 11 węzłów przesiadkowych z przystankami komunikacji miejskiej. Są to: GUS, Metro Politechnika, Marszałkowska, plac Na Rozdrożu, Rozbrat, Torwar oraz zlokalizowane na Pradze Południe: Wał Miedzeszyński, Saska, Międzyna-

rodowa, Kanał Gocławski i Przyczółek Grochowski. Poza węzłem Saska nie są one przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami. Zmieni się to dzięki opisanemu programowi. Drogowcy przyjrzą się każdej kładce i przygotują optymalne rozwiązania dla danego miejsca. Przy każdym węźle powstaną windy lub pochylnie prowadzące na przystanki.

Obecnie przygotowywana jest realizacja pierwszego etapu tego programu obejmująca przebudowę węzła przesiadkowego przy placu Na Rozdrożu. W tym miejscu powstaną dwie windy pozwalające na komfortowe przemieszczanie się z przystanku autobusowego, na którym zatrzymują się popularne wśród mieszkańców naszej dzielnicy autobusy

m.in: 151, 182, 188, 520 czy też 525. Na tę inwestycję zarezerwowane są już w budżecie miasta odpowiednie środki.

Kolejnym etapem realizacji programu „Dostępna Łazienkowska” będzie przebudowa węzłów przy Przyczółku Grochowskim oraz ul. Międzynarodowej i ul. Afrykańskiej, która powinna rozpocząć się w przeciągu roku. Nie ulega wątpliwości, że te kładki powinny zostać wyposażone w wandaloodporne windy, pozwalające na szybkie i bezproblemowe pokonanie Trasy Łazienkowskiej nie tylko przez osoby niepełnosprawne, ale także seniorów i rodziców podróżujących z wózkami.

Po wykonaniu tych prac przyjdzie czas na kolejne węzły przesiadkowe wzdłuż Trasy, m.in. ten zlokalizowany przy Kanale Gocławskim. W tym miejscu już w październiku ma pojawić się dodatkowe oświetlenie wybrane przez mieszkańców w budżecie partycypacyjnym. Będzie zabiegał również o remonty kolejnych kładek na Pradze Południe, np. tych przy os. Fundamentowa czy przy os. Igańska na ul. Grochowskiej, gdzie mieszkańcy sygnalizują potrzebę wymiany wind.

Karol Kowalczyk
wiceprzewodniczący Rady
Dzielnicy Praga-Południe
radnykowalczyk@gmail.com

TRAWA MALOWANA... NA WYBORY?

Kadencja samorządu to 4 lata. To prawie 1500 dni. To czas na planowanie, działania i podsumowanie. Inaczej jest teraz na Pradze Południe. Rządzący nami politycy – w ratuszu przy Grochowskiej – wzięli się do roboty. Albo nie, inaczej, imitują działania, które powinny być wykonane lata temu. Dlaczego tak się dzieje? Idą wybory. Mimo, że gorące lato w pełni, ratusz przy Grochowskiej budzi się jak z zimowego snu.

Współczesne miasta i metropolie potrzebują wizji i wizjonerów. To nie czas administratorów, ale sprawnych menedżerów z ludzką twarzą i emocjami. Nie ma przyzwolenia na działania pod publikę, puste i będące imitacją prawdziwych. Niestety w taki sposób od kilku tygodni zachowują się zarządzający urzędem dzielnicy przy Grochowskiej.

Trudno to opisać, ale w dzielnicowym ratuszu odkryto... Facebooka. Nie, nie w tym dosłownym sensie, bo ten powstał ponad 14 lat temu na Harvardzie w Stanach Zjednoczonych, ale został on odkryty przez urzędników i samego burmistrza. Od kilku więc tygodni na tym popularnym portalu społecznościowym roi się od peanów na cześć Pana Burmistrza, różnej maści zaproszeń, kolejnych wydarzeń i tak dalej... Wieść „gminna” niesie, że urząd zatrudnił nawet specjalistę od tegoż Facebooka. Zamiast więc komunikować



się przez 4 czy nawet 8 ostatnich lat z mieszkańcami, sprawa dobrej i potrzebnej komunikacji stała się ważkim problemem na 3 miesiące przed wyborami. Z mediów społecznościowych korzysta coraz więcej mieszkańców. Są one im niezbędne do utrzymywania kontaktu z bliskimi, do pracy czy wreszcie do zasięgnięcia informacji o lokalnych wydarzeniach. Niestety w inny sposób używają ich zarządzający urzędem dzielnicy przy Grochowskiej.

Dobrym przykładem jest znajdujący się niejako w centrum Park nad Balatonem, który jako jeden z nielicznych, pozostałych na Gocławiu terenów zielonych od lat woła o zmiany. Razem z mieszkańcami (w szczególności rodzicami dzieci uczęszczających na duży plac zabaw w parku) zabiegaliśmy aktywnie o publiczną toaletę czy wymianę piasku na wspomnianym placu zabaw. Dodać należy, że plac ten stanowi w upalne dni miej-

scie dla dzieci niewskazane, bo o udar nietrudno. Brakuje tam stosownego zacienienia. A o tym społeczność Gocławia mówiła latami. Pisaliśmy o tym na portalach społecznościowych, w licznych felietonach czy interpelacjach. Urząd nie słyszał, ale o dziwo słyszy przed wyborami i sam burmistrz proponuje rozwiązania.

Ostatnie miesiące to widoczne poddenerwowanie stołecznych burmistrzów współpracujących z urzędującą Prezydent Gronkiewicz-Waltz. Nic nie jest już pewne. Młody, dynamiczny kandydat do ratusza na Bankowym może przełamać monopol w Warszawie. Czy tak się stanie? To pokaże również kampania w mediach społecznościowych, w tym działania na Facebooku. Czy zarządzający urzędem dzielnicy przy Grochowskiej o tym wiedzą?

Dariusz Lasocki
radny dzielnicy
Praga-Południe

MIASTO DLA CHARAKTERNYCH LUDZI



Rozmowa ze Sławomirem Antonikiem, burmistrzem dzielnicy Targówek, działaczem spółdzielczym i samorządowym oraz harleyowcem.

– Czy prawa strona Wisły jest gorsza od Warszawy lewobrzeżnej?

– Niektórzy próbują nam sprzedać tego typu opinie. Po naszej stronie jest spalarnia, ujęcie wody, a po tamtej urzędy centralne, Starówka... Po obu stronach mieszkają warszawiacy i to oni tworzą miasto. Moim zdaniem prawa strona Wisły ze względu na tradycję i na to, jacy ludzie tutaj mieszkają, jest niezwykle ważna z punktu widzenia interesów Warszawy i jej historii.

– Jacy ludzie tu mieszkają?

– Przede wszystkim charakterni. To są ludzie, którzy mieszkając jeszcze za okupacji, prowadzili istotne, praktycznie rzecz biorąc, całe zaopatrzenie lewobrzeżnej Warszawy. Trzeba spojrzeć, jak przebiegały trasy kolejowe, zaopatrzenie dla miasta i armii niemieckiej, gdzie i co

ginęło z pociągów i jak później było rozprowadzane. Dostęp do miejscowości podwarszawskich z tej strony zdecydowanie zapewniali mieszkańcy Targówka Fabrycznego, dzisiejszej Pragi Południe, Pragi Północ.

– Specyficzny dla prażan język najbardziej kojarzymy z Wiechem.

– Oczywiście, że tak. Wiech, kultuwując tę praską gwarę, przywrócił nam pewnego rodzaju tradycję odważnego sposobu życia, zadbał o poczucie tożsamości.

– Pielęgnujecie to, o czym świadczy festiwal Wiecha, Wiechowisko.

– Zadbał o to Urząd Dzielnicy Targówek razem z Teatrem Rampa na czele z dyrektorem Witoldem Olejarem. Aktor Maciej Gąsiorek wykazuje się wielką inicjatywą w tym za-

kreśle. Zapraszamy wszelkiego rodzaju zespoły, które gwarą warszawską się zajmują. Gwara warszawska tak naprawdę jest gwarą praską.

– Jak wyglądają sprawy komunikacji połączenia z lewobrzeżną Warszawą i komunikacji pomiędzy dzielnicami prawobrzeżnej Warszawy?

– Mieliliśmy ogromną nadzieję, jako Targówek, podobnie jak Białołęka, że powstanie jeszcze jeden tranzyt przez Wisłę. Mieszkańcy chcą tędy docierać do lewobrzeżnej części miasta. Most Krasińskiego istotnie waży na losach mieszkańców Białołęki i Targówka. Spodziewam się, że z czasem city – mam na myśli Targówek, Targową i Grochowską – odżyje i zajmie poczesne miejsce w rozwoju miasta. Metro umożliwia szybszą komunikację. Niebawem zostanie zbudowa-

wany, w ramach Południowej Obwodnicy Warszawy, Most Południowy, który połączy Ursynów z Wawrem. Powinniśmy zadbać, by ruch tranzytowy omijał dzielnice, które nie są przygotowane na przyjęcie ciężkiego transportu. Niech ten sobie jeździ dookoła Warszawy obwodnicami. Natomiast mieszkańcy, żeby się poruszać, potrzebują dróg lokalnych.

– Droga szybkiego ruchu na Białostok niedawno została udostępniona.

– Ten kierunek w znakomity sposób, tak samo jak S8 w kierunku Poznania, rozładował ruch tranzytowy. Ale Trasa Toruńska w obrębie Warszawy bywa często zakorkowana i nie spełnia swojej roli.

– Mieszka Pan od urodzenia po praskiej stronie. Co jest najbliższe mieszkańcom Spółdzielni „Bródno”, w której Pan działa społecznie?

– Znalazłem się na Bródnie w roku 1975, gdzie moi rodzice przeprowadzili się akurat do zasobów komunalnych. Później rozpoczęła się moja przygoda ze Spółdzielnią. Od roku 2000 jestem jej członkiem. Wtedy doszedłem do wniosku, że skoro moich spraw za mnie nikt nie załatwi, to trzeba podwinąć rękawy i wziąć się do roboty. Tak trafiłem do Rady Osiedla „Wysockiego”. Wkrótce zostałem jej przewodniczącym. I jestem nim do dzisiaj. Przez kilkanaście lat byłem również przewodniczącym Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno”. Nie można powiedzieć, że wszystko zostało załatwione, bo i nasze aspiracje rosną. Dbałość o majątek spółdzielców świadczy, że i Zarząd, i Rada Nadzorcza należycie wypełniają swoją rolę.

– Jakiego rodzaju gazety Pan czytuje?

– Najważniejsza jest prasa lokalna, bo ona jest bliżej mieszkańca. Na jej stronach mieszkaniec jest najważniejszy. Oczywiście to trzeba umiejętnie grupować i podejmować określone decyzje. A poza tym trzeba wszystko mierzyć na miarę możliwości finansowych. To, jak każdy z nas w domu to robi, tak samo dotyczy to każdej innej dziedziny życia. Czytuję wszystkie lokalne gazety, które są wydawane na terenie Targówka, ale również sięgam, dzięki moim przyjaciołom, znajomym po gazety z innych dzielnic. Wśród nich jest „Echo”. Ale najważniejszymi chyba wydawnictwami i najbardziej obiektywnymi z mojego punktu są „Mieszkaniec” i „Nowa Gazeta Praska”. Tam rzeczywiście przekaz jest bardzo obiektywny, jak trzeba dołożyć, to dziennikarze dokładają, jak zasługujemy na pochwałę, to wtedy potrafia pochwalić.

– Czy widzi Pan potrzebę, jako człowiek, który działa od lat w samorządzie terytorialnym potrzebę zmian w skali całego miasta? Czy trzeba by było coś zmienić, żeby było lepiej dla mieszkańców?

– Zdecydowanie tak. Przede wszystkim, to co rodzi ogromne konflikty, to nieuporządkowanie stanów prawnych nieruchomości. To jest i bolesne dla mieszkańców z tego względu, że niektórzy nie mają uregulowanych swoich praw, nawet do tego, co nabyli za ciężko zarobione pieniądze. Hamuje to ponadto rozwój naszego miasta. Problem permanentnych roszczeń ponawianych co jakiś czas uniemożliwia za-

gospodarowanie terenu i rozsądne dysponowanie mieniem. Kolejną bardzo ważną sprawą jest poprawa infrastruktury komunikacyjnej. Ale najistotniejsze jest słuchanie ludzi, którzy chcą się angażować w rozwiązywanie spraw osiedla, dzielnicy, miasta. Nie można tego obywatelskiego potencjału spalić. Pomijanie przez Radę Warszawy głosu mieszkańców, rad osiedli, rad dzielnic, burmistrzów tychże dzielnic – jako oddziaływujących na funkcje całego miasta, na rozwiązania w poszczególnych dzielnicach – nie powinno mieć miejsca. Podstawowym grzechem miasta jest niedosłyszenie oczekiwań jego mieszkańców. Dlatego nie pomyślano wcześniej o zlikwidowaniu smogu?

Do dalszego znaczącego rozwoju Warszawy potrzebne są nowe pomysły – systemowe i programowe, a nie fajerwerki obietnic. Potrzebne są działania innowacyjne i nowe technologie.

Należy dla rozwoju w szerszym zakresie wykorzystywać możliwości prawne.

Wielu mówi o wydatkach. Ale by móc wydawać, najpierw trzeba zadbać o zwiększenie przychodów. Proponuję zmniejszenie janosikowego o 200-300 mln zł rocznie.

– Jak to zrobić?

– Zmienić część jednostek budżetowych (dochodowych) w zakłady budżetowe. Wtedy obniży się formalnie wolumen dochodów budżetu miasta, od którego naliczane jest janosikowe. Budżetów zakładów komunalnych do budżetu miasta się nie wlicza.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Andrzej Rogiński

REKLAMA

REKLAMA

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
www.redom.pl

WYKONUJE:

- renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i nowoczesnych
- nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

Posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY: w godz. 800-1730, sob. 900-1300

P.P.H. „Kotwica”
Zapraszamy do sklepów firmowych
Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasze sklepy firmowe:

- ul. Marysińska 3a (róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)
- ul. Korkowa 96 (róg ul. Potockich, Marysin)

KOTWICA

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA

Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód

797-705-110

*Koszt połączenia wg taryfy operatora.

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

własny parking **P**

Dom Opieki Leśna Góra

Najlepsza opieka
Najniższe ceny
Profesjonalna rehabilitacja
Transport - karetka
Opieka medyczna 24h
Własna kuchnia

tel. 660 697 365, 606 976 031
Kamieńczyk k/Wyszkowa, ul. Warszawska 18
www.domopiekilesnagora.pl

ŚMIESZKANIEC
Szef do nietrzeźwego pracownika:
– Pileś!
– Pilem! A gdybyś mi lepiej płacił, to bym jeszcze zjadł!

Wędkarz z kolegą siedzi nad wodą. Raptem – branie! Wy-
ciąga z mozołem, a tu – czajnik. Za chwilę kolega wyciąga
radio. Potem toster, młynek do kawy, firankę. Wreszcie mówi:
– Wiesz, stary, lepiej chodźmy stąd. Bo tam chyba ktoś
mieszka...

Gość dzwoni do hotelu:
– Chcę przyjechać z psem. Czy można?
– Cóż. Hotel prowadzę jedenaście lat – mówi hotelarz – i ni-
gdy się nie zdarzyło, żeby jakiś pies ukradł ręcznik, suszarkę
czy obrazy ze ścian. Nigdy nie musiałem po nocy wzywać
policji, bo narąbany pies demolował mi hotel. Więc tak, pana
pies może przyjechać, a jeśli za pana poręczy, to pan także.

Wesoły Romek
WARTO WIEDZIEĆ
O niektórych, zasłużonych dla ludzkości Polakach trąbi
się wszędzie, ale o innych – cisza.

- **Mieczysław Bekker** – to on skonstruował Lunar Roving Vehide (łazik księżycowy) z kołami z ocynkowanego drutu fortepianowego, dzięki czemu nie zakopywał się w pyłe. Pojazd brał udział w trzech misjach na Księżyc i w czwar-
tej, na Marsa.
 - **Jan Szczepanik** wymyślił kolorowe zdjęcia i filmy, a także technologię na-
druku zdjęć na tkaninach i wiele innych, rozmaitych wynalazków, a zwłaszcza
telektroskop – prototyp telewizora, przekazujący obrazy na odległość.
 - **Stefan Drzewiecki** to autor prototypu współczesnych liczników odległości
i... statków podwodnych. Zawdzięczamy mu też m.in. wyrzutnie torpedowe!
 - **Janowi Czochralskiemu** zawdzięczamy rozwój współczesnej elektroniki. To
on opracował metodę otrzymywania monokryształów krzemu, bez których nie
mielilibyśmy dziś mikroprocesorów.
- A to tylko kilka osób z tej ciekawej listy.

Ciekawska

**RADY
CIOTKI
AGATY**

**Jest lato, jest trawa! Jak się po-
zbyć płam z trawy?**
● Pamiątki z wakacji. Kiedyś
przywoziło się z kolonii i wcza-
sów, a to termometr z rybakiem
i rybką, nieco koślawym wizerun-
kiem latarni morskiej, a z gór –
górala, ciupagę i inne piękności.
Dziś zasięg naszych podróży się
zwiększył, przybyły nowe, choć
mocno już opatrzone „gadżety”,
np. magnesy na lodówkę i długo-
pisy. Cóż, niewielu je lubi i nie-
koniecznie chcemy je mieć. Co
zrobić, gdy je nam dają?
● Drogi odmawiania są dwie:
uprzejma i nieuprzejma. Uprzej-
ma – przyjmujesz prezent i na
oczach darczyńców chowasz do
wyjętego z szafy okazanego pu-
dła ze słowami: Miło, że pamię-
taliście, niech wędruje do innych
pamiątek. Nieuprzejma: Dziękuję,
ale nie bardzo mam gdzie to po-
stawić. Potem coś z TYM zrobie.
● Zamiast pokracznego „dur-
nostoja” lepiej przywieźć jakąś
nową przyprawę, zapach do
szafy, interesujące słodczyce czy
niespotykaną u nas kawę lub
herbatę.

Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili
wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

STARE PO NOWEMU.
▲ **ZIEMNIAKI:** duże, równe ziemniaki przekrój wzdłuż bez obierania. Łódeczki wydrąż
nie dziurawiąc. Miąższ wykorzystaj do zupy-kremu, przepis poniżej. Łódeczki ustaw na
wysmarowanej blasze, oprósł solą i świeżo mielonym pieprzem, dodaj świeżego rozma-
rynu i oregano. Podsmaż dowolne mięso mielone, doprawione solą i pieprzem, papryką
mieloną wędzoną, cebulą siekaną bardzo drobno, czosnkiem, wyrobione z jednym jajkiem,
natką pietruszki i – gdy za rzadkie – odrobiną bułki tartej. Śmiało możesz dodać łyżkę kon-
centratu pomidorowego, musztardy lub suszonych pomidorów. Wypełnij mięsem połówki
ziemniaków, każdą zanurz farszem w tartym serze. Zapiekaj do czasu, aż ser się zrumieni,
a ziemniaki będą miękkie (sprawdzisz to nakłuwając drewnianą wykałaczką). Gotowe, mają
tę właściwość, że zawsze jest ich za mało!
▲ **ZDROWA ZUPA KREM:** ugotuj – nie rozgotuj! – w bulionie warzywnym rybę bez ości,
np. dorsza. Gdy gotowa wyjmij na talerzyk i podziel na kawałki wielkości orzecha. W tym
samym bulionie ugotuj do miękkości zielone warzywa: brokuły, szpinak, zielony groszek,
selera naciowego, cukinię, miąższ z wydrążonych ziemniaków, natkę. Powinno to być le-
dwo przykryte płynem. Dopraw tymiankiem, czosnkiem (koniecznie!), białym pieprzem,
a na koniec zmiksuj z serkiem topionym i słodką śmietanką, zagotuj. Na talerzu dodaj kilka
kawałków dorsza (nie musi być ciepły), posyp drobnym szczypiorkiem. Pyszna!

▲ **ARBUZOWA SAŁATKA:** dojrzałe-
go arbuza przekrój w poprzek i wydrąż
czerwony miąższ, usuwając pestki. Jeśli
pusta połówka nie stoi stabilnie, odetnij
płaski plasterek na spodzie, by to zmie-
nić, lub ustaw w salaterce. Miąższ po-
tnij w sporą kostkę, skrop cytryną i ułóż
na sicie, niech ocieknie. Drobne sałaty
(roszponkę, rukolę itp.) opłucz, bardzo
dobrze osusz, wrzuć do sporej miski. Ser
feta pokrój w kostkę. Przygotuj sos: tyle
samo płynnego miodu, octu jabłkowego
i oliwy wymieszaj starannie. Do arbuza
wkładaj warstwami arbuzowe kostki,
sałaty, fetę i dresing. Wszystkie składniki
muszą być zimne.

Pyszna Józia



H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04
Gwiazdy ci sprzyjają, właśnie teraz możliwy jest nagły przypływ gotówki i realizacja skrytego marzenia. Lato to idealny moment na spotkanie prawdziwej miłości, więc nie ociągaj się, tylko bierz sprawy w swoje ręce. Jeśli zastanawiasz się nad wyjazdem z ukochaną osobą lub z przyjaciółmi, to spakuj się i jedź – to jest dobry moment na wypoczynek. Uważaj jednak na zawistne osoby w twoim otoczeniu.

Byk
22.04-21.05
Twój temperament może spowodować kłótnie z drugą połówką, a od samotnych Byków odciągnie potencjalnych partnerów, więc trzymaj nerwy na wodzy. Mimo to w pracy czekają na ciebie nowe wyzwania, staw im czoło, a zaowocują one w finansach oraz wdzięcznością pracodawców, co może otworzyć ci drogę do szybkiego awansu. Jeśli chodzi o wyjazd, to nie przejmuj się pogodą, kiedy pada również można wypocząć.

Bliznięta
22.05-21.06
Planowany wyjazd okaże się zbawieniem dla twojego zdrowia. Uważaj jednak na dokumenty i portfel – nieuwaga może cię słono kosztować. W pracy przez jakiś czas nie będzie najłatwiej, ale to tylko cię wzmocni i dzięki temu dostaniesz to, na co czekasz. Wypoczynek ukoj twoje nerwy i dzięki temu uda ci się zauważyć w kimś bliskim kogoś więcej niż tylko przyjaciela.

Rak
22.06-22.07
Nowo poznana osoba wniesie wiele pozytywnej energii do twojego życia. W życiu zawodowym wszystko zacznie iść po twojej myśli, zauważ twoje starania i zostaniesz odpowiednio wynagrodzony. W miłości nie bój się podejmować odważnych decyzji, czasami warto zaryzykować, jeśli wynik końcowy ma być pozytywny.

Lew
23.07-23.08
Latem spadnie na ciebie ogrom pracy, co spowoduje zmęczenie i niechęć do jakichkolwiek wyjazdów, ale nie daj się pochłoniąć tym uczuciom i zaplanuj krótki wyjazd. Dodatkowy zastrzyk gotówki pozwoli ci zainwestować w swoje potrzeby. Początek sierpnia będzie owocował w dobre decyzje dotyczące związku oraz relacji z przyjaciółmi, a ryzyko w sferze finansowej się opłaci.

Panna
24.08-23.09
Czeka cię bardzo dobry okres. Sukcesy w pracy spowodują polepszenie sytuacji finansowej oraz możliwy awans. Panny w związkach odkryją swoje uczucie na nowo, a single będą się cieszyć powodzeniem u płci przeciwnej. Uważaj jednak na kłótnie w gronie przyjaciół, gdyż mogą one skutkować dużym nieporozumieniem.

Waga
24.09-23.10
Dla ciebie to nie będzie najlepszy okres finansowy, ale wystarczy tylko odrobinę cierpliwości i czasu, a wszystko ułoży się samo. Znajoma osoba z dawnych lat znów zawita w twoim otoczeniu i odrodzi intensywne uczucia, których lepiej nie bagatelizować. Podjęcie ważnej decyzji warto jednak dobrze przemyśleć.

Skorpion
24.10-23.11
Jeśli zastanawiasz się nad podjęciem ważnej decyzji nie czekaj dłużej, to na pewno będzie dobra zmiana. W związku uczucia rozkwitną na nowo i wszystko będzie się układało jak należy, w otoczeniu singli już czeka na nich druga połówka, wystarczy się dobrze rozejrzeć. Pracodawca zacznie zauważać twój wkład w pracę i należycie cię wynagrodzi.

Strzelec
24.11-22.12
Twoja niepewność może spowodować problemy w pracy, dlatego pora wziąć się w garść i iść po swoje. W okresie letnim twój związek czeka krótkotrwały kryzys, ale nie ma się czym przejmować, wyjdziecie na prostą i pomoże ci to podjąć ważną, życiową decyzję. Warto się zastanowić nad kierunkiem wyjazdu, nie zawsze musi to być morze.

Koziorożec
23.12-20.01
Nadchodzą pozytywne zmiany. Mimo małych nieporozumień w pracy, zostaniesz w końcu doceniony. Z wyjazdem warto poczekać do drugiej połowy sierpnia, aby w pełni wypocząć. W niedawno poznanej osobie odnajdziesz bliźniaczą duszę, nie bój się uczuć i idź za głosem serca, a na pewno nie będziesz żałować.

Wodnik
21.01-19.02
Wakacyjne wyjazdy będą dla ciebie doskonałą odskocznią od życia codziennego, jednak uważaj, ponieważ na wyjeździe mogą się pojawić kłótnie z twoją drugą połówką, ale nie będzie to nic poważnego. W pracy będzie na ciebie czekało parę niespodzianek, które zaowocują możliwością awansu oraz dużym zastrzykiem gotówki.

Ryby
20.02-20.03
Wakacje sprzyjają podróżom, a tobie przyda się wypoczynek, więc pakuj się i spędź weekend poza miastem, rezultat będzie obłędny. Staniesz się bardziej produktywny, dzięki temu twoja sytuacja finansowa znacznie się poprawi. W związku warto by było zadbać o potrzeby partnera i postarać się poświęcić więcej czasu rodzinie i osobom bliskim sercu.

Krzyżówka Mieszkańca nr 15

płacz z ikaniem	środkowa część koła	należy do organizacji	spokrewni- ony z ogórkiem	przeciwpowodziowy	9	najstarsza broń	z domem na plecach rządzi w zakonie	werwa, energia	bity w XV w.
			młodo- ciany drzewo na parkiety						
myśli tylko o sobie	końska głowa	2	twarda orzecha		imię Norwida				
	żołnierskie chodzenie				równo- mierność				
stamtąd autobusy				po brzasku		spietrza wodę			11
ciągnie się za suknią			szczególna cecha w kaburze kowboja		13	pieje			
			marka papier- osów				niekom- petentna osoba		placek na święto Paschy
chroni głowę	pokrętny znak	pięć złotych filmowy w Cannes					oficer policji	5	
dowód kontroli jakości	glinka, dźwięk	podobna do szybowca mięsna por- cja głupstw				7	okupant		
			hinduska taksówka		8			3	
			nerwowy kamizelka na jachcie			wart pałaca łowny ptak			4
blizna po operacji bohater Prusa			łączona kolankiem		zakrapiana impreza		10		
nad okiem	syn Dedala nietot z Australii			nic					metal o l. a. 56
1			bluff			wycięty znak			
film Kieśl- owskiego				broń z propor- czykiem				6	
trójka i para w pokerze			profesja z toporem			rodzima cięża- rowka			12

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie - powiedzenie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysyłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety.
Do wygrania książka.
Rozwiązanie krzyżówki nr 14/2018: „Ostatni czeka”. Książkę wylosowała p. Barbara Manowska.
Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) w dniach 22-28.08.2018 r.

BIZNES

■ Pożyczki pozabankowe, kredyty. Tel. 609-545-270

FINANSE

■ Biuro Kredytowe. Pożyczki na oświadczenie!!! Tel. 577-668-566

■ Pożyczki INKASO CITY do 2000 zł! Dla pracujących, emerytów, rencistów i dla osób z komornikiem. Tel. 792-307-229

■ Pożyczki pozabankowe. Tel. 609-545-270

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

INNE

■ Zegarmistrz ul. Grenadierów 15 m. 18 wznowia działalność od 1.08.2018 w godz. 13-17.

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, srebra, platery, brązy, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Francuski, rosyjski – przysięgłe, techniczne, inne. Tel. 601-351-864, 22 815-44-91

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Dwupokojowe 51 m kw. ul. Międzyborska 50. Tel. 608-187-620

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Bezpośrednio 2 przyległe do siebie działki budowlane z możliwością podziału na 4 działki w Nowym Koniku gm. Halinów. Tel. 728-925-966

■ Działkę 650 m kw. z domkiem letniskowym k. Nieporętu. Tel. 695-986-958

■ Działkę rekreacyjno-budowlaną 600 m kw. w Urszulewie, 50 m do jeziora, okolice Sierpca. Tel. 600-851-077

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miśładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

■ Sprzedam drewno kominkowe. Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Garaż na ul. Walewskiej. Tel. 697-727-107

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

APARTAMENT na WZASY w KOŁOBRZEGU

2 umeblowane pokoje z pełnym wyposażeniem w apartamentowcu, 600 m od plaży krajobrazowej z nowym tarasem widokowym, graniczącej z przepięknym parkiem, w pobliżu portu rybackiego.

więcej informacji: tel. 501 423 667

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 df./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY – TYDZIEŃ 600 ZŁ, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy Dojazd 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Lodówki. Tel. 604-910-643. Pralki. Tel. 601-361-830

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie domów. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Usługi hydrauliczne. Tel. 722-373-050

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

CHCESZ MIEĆ ŁATWY DOSTĘP DO INFORMACJI?

Jest na to proste rozwiązanie! Wejdź na naszą stronę internetową:

...co DWA TYGODNIE otrzymasz

MIESZKAŃCA ON-LINE
z NAJŚWIEŻSZYMI informacjami na swoją SKRZYNKĘ MAILOWĄ

www.mieszkaniiec.pl

NAGROBKII

już od 1990 zł

22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gójscy”

rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC

CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska.
Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl, www.mieszkaniiec.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 43 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy

MAŁA OSTROGA – WIELKI BÓL

Ostroga piętowa – potrafi przysporzyć wiele bólu i pojawić się nie tylko na stopach sportowców, lecz także osób starszych, z nadwagą, noszących niewłaściwe buty (za duże, zbyt luźne), które nie stabilizując stopy, sprzyjają koślawieniu pięty.

Dotyczy też tych, którzy pracują w pozycji stojącej oraz, nierzadko, ciężarnych i osób, u których doszło do nieprawidłowego wyleczenia kontuzji stopy, kolana, biodra czy kręgosłupa. Możliwych przyczyn jest więcej. Schorzenie jest powszechne w społeczeństwie, najczęściej dotyka kobiety – noszą szpilki, nadmiernie obciążając pięty.

Problem ostrogi piętowej powoduje zmiany zwyrodnieniowe w stopie, a dokładniej – w okolicy wyrostka przysadkowego guza piętowego kości piętowej. Przy niewłaściwym lub nadmiernym obciążeniu stopy może tam powstać narośl kostna, a w konsekwencji – zapalenie tzw. rozciągnięcia poduszki piętowej. Gdy zacznie się stan zapalny, w miejscu przyczepu narastają złoże wapienne, które pod poduszką (na kości piętowej) „budują” narośl kostną – tak zwaną ostrogę.

rozciągnąć napina się i rozluźnia w podczas chodzenia i wykonywania stopą ruchów.

Wszystko zaczyna się niewinnie: pojawia się ból w okolicy pięty, zwłaszcza po przeciążeniu. Po każdym wysiłku staje się coraz bardziej dotkliwy, a z czasem pięta boli nawet pozostając w spoczynku. To zwykle oznacza, że pojawiło się zapalenie w miejscu, gdzie kość pięty łączy się z rozciągnięciem piętowym. Ciągłe przeciążenie stopy może też spowodować spłaszczenie podłużnego łuku stopy, co sprawia, że rozciągnięcie piętowe nadmiernie się naciąga. Gdy zacznie się stan zapalny, w miejscu przyczepu narastają złoże wapienne, które pod poduszką (na kości piętowej) „budują” narośl kostną – tak zwaną ostrogę.

Jak sobie z nią radzić, jeśli już się pojawiła? Laser, prądy, pole magnetyczne, ultradźwięki – to sposoby zalecane przez lekarzy, lecz może warto najpierw dociec, jaka jest przy-

czyna powstawania ostrogi, by ją usunąć, a dzięki temu nie dopuścić, żeby powracała. To znacznie lepszy pomysł, niż samo usuwanie czy łagodzenie skutków. Bo jeśli przyczyna powstawania ostrogi pozostanie, sama ostroga z czasem może się odnawiać – twierdzą specjaliści z BORAMEDu, i mają rację! To tak, jakby alergik dostał maść na wysypkę, lecz miał nieleczonej samą alergię, bez wnikliwej diagnozy, co go uczuła. Gwarantowane, że wysypka będzie wracać. A tego przecież nie chcemy!

W BORAMEDzie czekają świetni specjaliści, z ogromnym doświadczeniem, także osteopaci, którzy traktują organizm człowieka holistycznie, całościowo, nie są „specjalistami od małego palca”. Dlatego korzystając z ich pomocy zawsze masz pewność, że starają się wyleczyć przyczynę, a nie tylko dokuczliwe objawy.



Anna Mergner

Najpierw jednak – profilaktyka. By uniknąć tego przykrego schorzenia, należy dbać i nie przeciążać stopy, dobierać odpowiednie obuwie, dbać o prawidłową wagę ciała, unikać wykoślawiania stopy oraz długotrwałego wysiłku w pozycji stojącej. Do tego – konieczny jest zestaw odpowiednich ćwiczeń, zwłaszcza rozciągających, które zaleci i nauczy prawidłowo wykonywać fizjoterapeuta w Boramedzie. W kolejnym artykule będziemy kontynuować ten temat.

Maści, plasterki ogórków kiszonych w skarpecie

czy okładanie liśćmi orzecha włoskiego warto traktować z dystansem – przysłowiowa „Goździkowa” ma w zanadru całe mnóstwo sposobów, każdy z nich jest stuprocentowo niezawodny, dopóki osobiście nie przekonasz się, że to tylko bajka... Pamiętajmy, że grubość tkanki tłuszczowej na stopie pod piętą to 2-3 centymetry i trudno wyobrazić sobie, że jakiś preparat przeniknie przez tę warstwę i jeszcze zadziała na obolałe miejsce. Doustne środki przeciwbólowe i przeciwzapalne, wszelkie maści – przyniosą ulgę, zmniejszą skutek, lecz nie usuną przyczyny. Właściwa terapia jest szczególnie ważna dla osób starszych i dla ciężarnych.

– Jedną z przyczyn powstawania ostrogi może być wadliwe ustawienie kręgosłupa – podkreśla fizjoterapeutka Anna Mergner. – *Przykładowo, nosząc torebkę tylko na jednym ramieniu przez wiele lat, doprowadzamy do zmiany układu napięć w całym ciele. Kręgosłup powoli wykrzywia się rotując kręgi, co doprowadza do asymetrii w miednicy: jedna kość biodrowa wysuwa się względem drugiej i powoduje powstanie rotacji wewnętrznej w jednym biodrze i zewnętrznej w drugim, zmieniając całą oś kończyn dolnych, a w konsekwencji do nieprawidłowości*

Uwaga! Sprawdź swoje zdrowie! Fizjoterapeuta bezpłatnie Cię zbada i da konieczne wskazówki! Zgłoś się w dniach 09.08.–30.08.2018, tel. 22 250 15 77. Liczba miejsc ograniczona. Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

w kolanach i stopach. My, fizjoterapeuci, zajmujemy się problemami całego narządu ruchu. Dysponujemy wiedzą i umiejętnościami, by nie tylko ulżyć w bólu, ale też nie dopuścić do jego powrotu. Uczulam szczególnie panie w ciąży, u których problem ostrogi piętowej może pojawiać się w 8.-9. miesiącu, by nie zwlekały i natychmiast szukały pomocy. Zapraszam – uśmiecha się Anna Mergner. AS2018

Boramed Centrum Medyczne
ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
Boramed REHABILITACJA
ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato

specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy)
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby) w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu)
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

Informacje i zapisy tel. 730 266 030



Gabinet Stomatologiczno-Lekarski

Warszawa,

ul. Grenadierów 21

tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

♦ **STOMATOLOG**

od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

S.M. „Międzynarodowa”
Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

1. Czyszczenie i mycie ścian elewacji środkami chemicznymi, usuwanie alg, glonów i innych zabrudzeń oraz dwukrotnego malowania w budynkach Międzynarodowa 66, 64.

2. Wymiana poręczy z PCV na drewniane w balustradach schodowych w budynkach Londyńska 12, 14, Meksykańska 5, Międzynarodowa 54.

Informacje o szczegółach przetargów zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni
www.miedzynarodowa.waw.pl



TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF

„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23

zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰–22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

OKNA ♦ ROLETY

OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

• Maty bambusowe • Żaluzje • Verticale
MONTAŻ GRATIS! RATY!

ul. Patriotów 237 tel. 22 615-40-40, tel. 730-630-630
e-mail: **biuro@oknamaro.pl** **www.oknamaro.pl**

Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%



Praga Południe



2,99 **HIT**
GALARETKA

GALARETKI BIO BEZGLUTENOWE 40 G
CYTRYNOWA, POMARAŃCZOWA,
TRUSKAWKOWA, WIŚNIOWA
AMYŁON (CENA ZA 1 KG - 74,75 ZŁ)



3,49 **HIT**
LODY NESTLE ROŻEK 110 ML KIT KAT, LION, PRINCESSA,
KAKTUS (CENA ZA 1 L - 33,19 ZŁ)



4,25
LODY NA PATYKU MONDELEZ 110 ML
DAIM, MILKA, OREO, TABLETONE
(CENA ZA 1 L - 38,64 ZŁ)



5,49 **HIT**
KASZOTTO 230-248 G ASORTYMENT
HORTEX (CENA ZA 1 KG - 22,14 - 23,87 ZŁ)



4,79
DORITOS 100 G HOT CORN, TACO, NACHO (CENA ZA 1 KG - 47,9 ZŁ)



1,99
NAŁECZOWIANKA 1 L
WODA NIEGAZOWANA



18,99
KAWA NESCAFE CLASSIC 200 G
ROZPUSZCZALNA (CENA ZA 1 KG - 94,95 ZŁ)



7,59
KAWA TCHIBO FAMILY 250 G
MIELONA (CENA ZA 1 KG - 13,44 ZŁ)



11,99
KAWA JACOBS KRÖNUNG 250 G
MIELONA (CENA ZA 1 KG - 47,96 ZŁ)



3,79
NAPOJE MONSTER 0,5 L
ASORTYMENT (CENA ZA 1 L - 7,58 ZŁ)



2,39
NAPOJE POWERADE 0,5 L
ASORTYMENT (CENA ZA 1 L - 4,78 ZŁ)



3,99
ŻYWIEC ZDRÓJ
LEMONIADA NIEGAZOWANA 1,5 L
CYTRYNA, LIMONKA Z MIĘTĄ,
ARBUZ-CYTRYNA (CENA ZA 1 L - 2,65 ZŁ)



4,59
NAPOJE LIPTON 1,5 L
ASORTYMENT (CENA ZA 1 L - 3,06 ZŁ)



3,79
COCA COLA 1 L ASORTYMENT



3,99
WITAMINKA SOK MARCHWIOWY:
JABŁKO, BANAN, TRUSKAWKA, MALINA 1 L
HORTEX



7,99
KUBEK PURE GOLD Z PORCELANY NEW BONE
400 ML



7,49
PELERYNA LUB PŁASZCZ PRZECIWDESZCZOWY
DLA DOROSŁYCH



8,59
TACA Z MELAMINY



www.spolempraga.com.pl

Udane zakupy blisko domu

Oferta ważna od 9 do 29 sierpnia 2018 r.
lub do wyczerpania zapasów



26,99
35,00 / kg **HIT**

SZYNYKA NATURALNA ZE STRAGANU
SWOJSKI STRAGAN



25,99
32,30 / kg **HIT**

SCHAB Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL



31,89
38,00 / kg

SZYNYKA Z PIECA TAURUS



21,69
25,50 / kg

ZRAZÓWKA KASZTELAŃSKA
KSIĘŻY MŁYN



17,99
22,60 / kg

PASZTET PIECZONY NATURINO
SOKOŁÓW



31,89
38,00 / kg

POŁĘDWICA Z PIECA TAURUS



26,89
33,20 / kg

KIEŁBASA WESELNA SOKOŁÓW



27,99
32,30 / kg

KIEŁBASA KRAKOWSKA PODSUSZANA



20,99
26,80 / kg **HIT**

KIEŁBASA NA KIJU WĘDZONA
SWOJSKI STRAGAN



14,99
16,00 / kg

PODWAWELSKA
KSIĘŻY MŁYN



14,99
16,00 / kg **HIT**

PARÓWKI DELIKATESOWE
SOKOŁÓW



18,99
23,00 / kg

KORNETKI TAURUS



6,39
6,50 / kg **HIT**

JAJA Z WOLNEGO WYBIEGU L 10 SZT.
INVEST MICHEL (CENA ZA 1 SZT. - 0,64 ZŁ)



1,79
2,15 / szt.

SEREK DO CHLEBA 100 G ASORTYMENT
WŁOSZCZOWA (CENA ZA 1 KG - 17,90 ZŁ)



2,79
3,55 / szt.

PRESIDENT TWARÓG DELIKATNY 200 G
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 13,95 ZŁ)



3,55
4,20 / szt.

SER ŻÓŁTY PŁASTRY 135 G ASORTYMENT
SERENADA (CENA ZA 1 KG - 26,30 ZŁ)



4,79
5,00 / szt.

NASZ BRIE, NASZ CAMEMBERT 120 G
NATUREK (CENA ZA 1 KG - 38,32-39,92 ZŁ)



3,69
5,29 / szt.

MARGARYNA DELMA EXTRA 450 G
ASORTYMENT (CENA ZA 1 KG - 8,20 ZŁ)



4,19
6,55 / szt.

ZOTTARELLA CLASSIC 125 G
ZOTT (CENA ZA 1 KG - 33,52 ZŁ)



1,49
1,70 / szt. **HIT**

MLEKO ZSIADŁE 400 G
OSM GARWOLIN (CENA ZA 1 KG - 3,73 ZŁ)



2,09
2,35 / szt. **HIT**

KEFIR 400 G
OSM GARWOLIN (CENA ZA 1 KG - 5,23 ZŁ)



1,69
1,95 / szt.

SEREK KANAPKOWY
SMIETANKOWY 150 G
OSM GARWOLIN (CENA ZA 1 KG - 11,27 ZŁ)



2,89
3,99 / szt.

MÜLLER MILCH 400 G ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 7,23 ZŁ)



2,49
3,95 / szt.

MONTE DRINK 200 ML
ZOTT (CENA ZA 1 L - 12,45 ZŁ)



24,99
28,6 / szt.

SER ŻÓŁTY
BORYNA, JAGNA, ANTEK CEKO

3 ul. Paryska 11/15
12 ul. Grenadierów 40
13 ul. Rydygiera 8
18 ul. Grochowska 252/254

19 ul. Cieszyńska 6
22 ul. Szaserów 124
33 ul. Dzieci Polskich 17
36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a
40 ul. Kajki 69
41 ul. Widoczna 73
42 ul. Lucerna 87

43 ul. Żegańska 10
48 ul. Patriotów 172
55 ul. I Pruskiego Pułku 3 (Wesoła)
57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)

61 ul. Krańcowa 50
71 ul. Niekińska 41
Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>