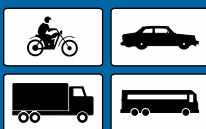


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
■ protezy elastyczne
■ implanty
■ RTG
■ leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

MIESZKANIEC

Nr 4 (726) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

21.02.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

WYSZŁO I WYLAZŁO

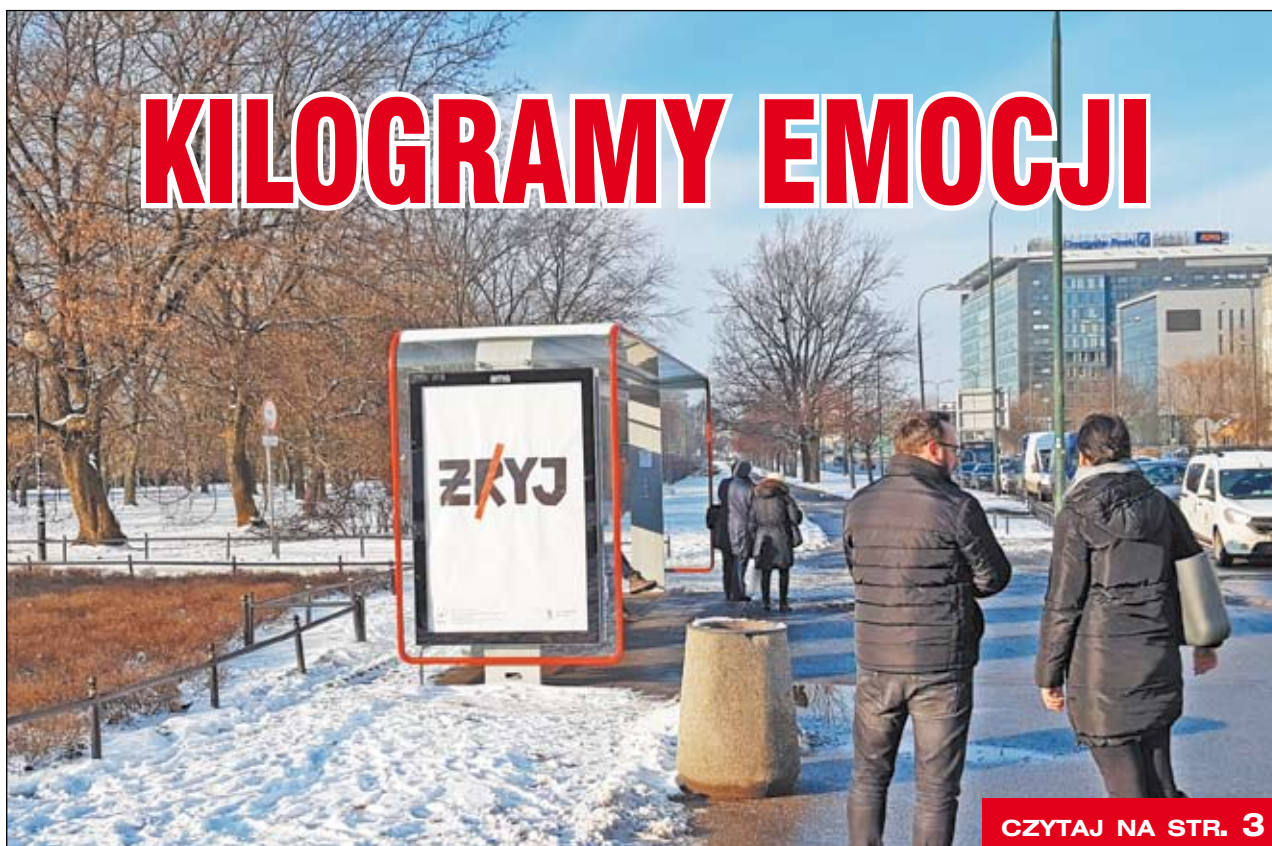
Wyszło, wylazło. Jak co roku o tej porze, gdy zjeżdżają śniegi. Przez zimę trawniki zamieniają się w psie toalety i gigantyczne popielniczki. Zawsze wtedy łęgnie mi się w głowie pytanie: ktoś to będzie musiał posprzątać. Ten „ktoś” nie zarabia wielkich pieniędzy. Temu „komuś” pewnie zrobi się niedobrze i zapyta: przepraszam, a w imię czego ja mam to sprzątać? To ja chcę mieć Azorka? To ja „jaram przy piwie”?

Nie powiem, na moje oko odsetek tych, którzy zbierają po swoich pupilach rośnie. Myślę, że wśród właścicieli najmniejszych mercedysów jest już całkiem sporo. Natomiast nie wiem, czy cokolwiek zmieniło się wśród palaczy. Co chwilę widzę wystrzelony palcami przez okno niedopalek. A na skrzyżowaniach, pod światłami? Uchyła się okno i... cyk na jezdnię. Bo w popielniczkach śmierdzi.

Nie będę moralizował, bo to nudne, jałowe i dla mnie wstydlive. Liczę na odruch po spacerze w tych dniach. Przecież nie można zejść z chodnika, wszędzie miny. Widać je i czuć. Nie zostawili ich „oni”. To myśmy ich nie posprząta. My, ekolodzy, oburzający się na smog, warczące diesle i niesegregujących śmieci sąsiadów.

W kwestii psich kup pozwolicie Państwo, że będę zatem nieprzejednany. Posiadanie czworonożnej poprzedza decyzja. Czasami jest to: „jaki on śliczny”. Czasami „jaki on biedny”. Bywa i „jaki/a ja jestem nieszczyśliwy/a, kupię sobie psa”. No, ale pies nie tylko je, czasami musi zrobić sobie miejsce w brzuszku... Tomasz Szymański

KILOGRAMY EMOCJI



CZYTAJ NA STR. 3

EDUKACJA SPECJALNEJ TROSKI



W całym mieście przybywa niepełnosprawnych dzieci, coraz więcej wymaga też kształcenia specjalnego, które nie mają orzeczenia o niepełnosprawności.

Czytaj na str. 6

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Pączki z serca	2
Razem pod Olszynką	5
Niebezpieczne skrzyżowanie	5
Wreszcie mamy kładkę!	9
AKademia na Szembeka	9
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
PRAWNIK RADZI	str. 4
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
MIESZKANIEC	str. 8

Marzanna Graff i Aleksander Mikołajczyk	
MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 12
Śmieszkaniec	
Warto wiedzieć	
Zajrzyjmy do kuchni	
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 13
Z MIASTA	str. 14
WYDARZENIA KULTURALNE	str. 14

REKLAMA

Vita Med
Przechodnia lekarska

Lekarze POZ bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

REKLAMA

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, plenery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

1 marca 2019
godziny 19:00-23:00
DYSKOTEKA
w Hotelu Arkadia Royal
przy ul. Bronisława Czecha 10
☎ 22 678 50 55
Wstęp wolny. ZAPRASZAMY!

BISTRO GOŚCŁAW
Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
Zadzwoń, zamów i odbierz
Obiady dla firm
Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA [facebook](https://facebook.com/bistrogoclaw)

2 marca 2019
godziny 19:00-23:00
DYSKOTEKA
w Hotelu Arkadia
przy ul. Radzywińskiej 182
☎ 22 678 50 55
Wstęp wolny. ZAPRASZAMY!

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna, ul. Garwolińska 7 lok.79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
☎ 797-703-503
do 6 000 zł
EdenFinance
Sprawdź nas!

„GROCHÓW”
WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01 lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

PĄCZKI Z SERCA

Słodki podarek potrafi naprawdę bardzo pomóc w trudnych chwilach. Dajmy rodzicom małych pacjentów z Centrum Zdrowia Dziecka odrobinę radości!

Kiedy Anna Ojer zakładała na portalu społecznościowym grupę „SOS – mieszkańcy Wawra rodzicom z CZD” nie przypuszczała, że po jakimś czasie będzie ona znana w całym kraju. Obecnie do grupy na Facebooku należy ponad 10 tysięcy osób, które nawzajem sobie pomagają w trudnych chwilach podczas pobytu w międzyleskim szpitalu, wymieniają się informacjami, wspierają w walce z chorobami.

Ania założyła tę grupę po powrocie ze szpitala, gdzie była ze swoją córką. Wtedy do niej dotarło, jak bardzo osamotnieni są rodzice czuwający przy łóżkach swoich pociech. Często mogą nawet wyjść po bułkę czy butelkę wody.

Dzisiaj członkowie grupy bardzo chętnie się włączają we wszystkie akcje, które wywołują uśmiech na twarzach małych pacjentów i ich rodziców.

Jednym z pomysłów, który spotkał się z dużym zainteresowaniem, jest akcja „Pączek”.

resowaniem wszystkich, jest akcja „Pączek”.

– Dwa lata temu, siedząc w zamkniętej sali szpitalnej, napisałam post na naszej grupie, czy może ktoś wesprzeć rodziców i poprawić im humor – kilka pączków dla naprawdę zatroskanych rodziców. Pączków było ok. 200. Rok temu powtórzyliśmy akcję i pączków zdobyliśmy 800!!! To już była akcja dla całego szpitala – mówi Ania Ojer.

W tym roku akcja zostanie powtórzona. Jeśli chcecie do niej dołączyć i przekazać pączki, skontaktujcie się bezpośrednio z Anią Ojer: sos.czd@wp.pl. Zostaną przekazane szpitalowi CZD (szczegóły podamy na naszej stronie internetowej www.mieszkaniec.pl, jak tylko będą uzgodnione). Jeśli będzie ich bardzo dużo trafią do innych dziecięcych placówek.

My ze swojej strony gorąco zachęcamy do udziału i również dołączamy. Przekazujemy pączki od naszej redakcji. **KS**



Tak wyglądał tłusty czwartek w 2018 roku.



KRONIKA POLICYJNA

SUSZ W KIESZENI
49-letni Mariusz C. zwrócił uwagę patrolu, bo na widok policjantów „coś” wyrzucił w krzaki. Okazało się, że to szklana fiaska. Podczas legitymowania policjanci wyczuli wyraźną woń marihuany. Przy przeszukaniu policjanci znaleźli w kurtce mężczyzny pudełko, a w nim 8,8 grama suszu. Mężczyzna został zatrzymany.

DAŁ SZKOLĘ NAJBLIŻSZYM
Wszystko zaczęło się na Pradze Południe, po drodze był Wawer, a na końcu Rembertów. Na Pradze Jarosław S. zagroził rodzicom pozbawieniem ich życia, uderzył ojca w twarz, uszkodził 2 telewizory w ich mieszkaniu i ukradł kartę płatniczą matce. Potem pojechał do brata w Wawrze, gdzie... chciał podpalić budynki na jego posesji. Został zatrzymany w Rembertowie, u konkubiny. Mężczyźnie przedstawiono 6 zarzutów.

PRÓBOWAŁ PRZEKUPSTWA
Ochrona drogerii w jednym z centrów handlowych ujęła podejrzanego o kradzież kosmetyków. Na miejsce wezwani zostali policjanci. W trakcie dokumentowania przestępstwa policjanci usłyszeli od sprawcy, 49-letniego mężczyzny, propozycję przyjęcia 500 zł jako łapówki w zamian za zaprzestanie wykonywania jakichkolwiek czynności. Został

zatrzymany za kradzież i za próbę wręczenia łapówki.

KIEROWCA POMÓGŁ KOBIECIE
Na skrzyżowaniu młody mężczyzna chciał wyrwać kobiecie torebkę. Pokrzywdzona zaczęła się bronić. Szamotaninę zauważył kierowca przejeżdżającego samochodu, zatrzymał pojazd, złapał 20-latkę i przytrzymał go do czasu przybycia patrolu.

GROŹNA UCIECZKA
Policjanci z Wawra zostali wezwani przez ojca pewnego młodego mężczyzny, który chwilę wcześniej uciekł z domu. Zgłaszający poinformował funkcjonariuszy, że syn może znajdować się pod wpływem środków odurzających, przekazał policjantom odnalezioną w jego rzeczach nieznaną substancję. Przed wyjściem z domu młody człowiek znęcał się nad psem, a także dokonał samookaleczenia. W poszukiwaniach wzięli udział funkcjonariusze z Komendy Głównej Policji, Stołecznej i Rejonowej, w tym policjanci z Wawra oraz grupa poszukiwawcza PCK z psami, strażacy OSP z Radości i Jabłonny oraz Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego. Po kilku godzinach 22-latek został odnaleziony, błąkał się kilka kilometrów od domu pomiędzy posesjami. Został oddany pod opiekę lekarską. **policja.pl**

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd SM „Ostrobramska” na podstawie § 81 statutu Spółdzielni, ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, Kodeks cywilny i przepisy ustawy o ochronie praw lokatorów ogłasza na podstawie art. 11 ust. 2⁶⁻²⁹ w dniu **07.03.2019 r.** nabór **otwarty dla kandydatów na ustanowienie spółdzielczych lokatorskich praw do lokali mieszkalnych znajdujących się w budynkach posadowionych na gruntach o nieuregulowanym stanie prawnym:**

1. Witolińska 4 m 69, pow. użyt. 45,40 m², 2 pokoje, XI p. Cena wymagana 70% wartości rynkowej – **169.959,30 zł**
2. Witolińska 5 m 62, pow. użyt. 47,30 m², 2 pokoje, III p. Cena wymagana 70% wartości rynkowej – **204.421,00 zł**
3. Witolińska 6 m 45, pow. użyt. 45,40 m², 2 pokoje, VII p. Cena wymagana 70% wartości rynkowej – **169.959,30 zł**
4. Jarocińska 1 m 161, pow. użyt. 33,40 m² – 1 pokój, X p. Cena wymagana 70% wartości rynkowej – **164.290 zł**
5. Jarocińska 1 m 110, pow. użyt. 33,40 m² – 1 pokój, VI p. Cena wymagana 70% wartości rynkowej – **155.430,10 zł**
6. Witolińska 4 m 57, pow. użyt. 45,40 m² – 2 pokoje, IX p. Cena wymagana 70% wartości rynkowej – **169.959,30 zł**

Osoby zainteresowane winny:

- wskazać termin wniesienia **jednorazowo** pełnego wkładu mieszkaniowego na konto spółdzielni,
- dołączyć dowód wpłaty wadium w wysokości **10%** wartości wymaganego wkładu na konto Spółdzielni, które zostanie zaliczone na poczet wymaganego wkładu mieszkaniowego, w przypadku wybrania oferty,
- wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych w związku z udziałem w naborze,
- podać nr konta bankowego, na które ma zostać zwrócone wadium w przypadku nie wybrania oferty.

Oferty sporządzone na piśmie należy składać w zamkniętych kopertach z adnotacją: **Nabór na ustanowienie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu**, w sekretariacie Spółdzielni, pok. nr 15 w terminie do dnia **06.03.2019 r. do godz. 12⁰⁰**. Szczegółowe warunki naboru określa Regulamin obowiązujący w SM „Ostrobramska”, znajdujący się na stronie www.smo.waw.pl Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia naboru bez podawania przyczyn.

Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej
„Ostrobramska”

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przeciemiążczkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

PAKIET **3** MASAŻY
USPRAWNIAJĄCYCH
CZĘŚCIOWYCH
30 MIN.

OFERTA
od 19.11.2018 do 28.02.2019

STOMATOLOGIA PAKIETY:

• PIASKOWANIE I SCALLING
• WYBIELANIE
• PIASKOWANIE I SCALLING

OFERTA od 19.11.2018 do 28.02.2019

**BEZPŁATNE KONSULTACJE
Z FIZJOTERAPEUTĄ**

w dn. **01.01-28.02.2019**
*Świadczący wskazuje
fizjoterapeutów do konsultacji
i decyduje o ilości miejsc
Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie.

KILOGRAMY EMOCJI

Ogólnopolska kampania „Jedz ostrożnie” miała uświadomić społeczeństwu, jak dużym problemem w naszym kraju jest otyłość. Wyszło inaczej – porozwieszane na stołecznych przystankach plakaty są co najmniej nie-smaczne. Bulwersują wiele osób.

Z pewnością agencja Outdoor jest Cool! ATM jest z siebie zadowolona, bo kampania wzbudziła wiele emocji. Ale czy na pewno chodziło o to, by część społeczeństwa poczuła się dotknięta?

Hasła typu „Żryj” z przekreśloną na czerwono literką „r” piętnują osoby otyłe. A jak doskonale większość z nas wie (a przynajmniej powinna wiedzieć), nie zawsze nadwaga wy-

nika z braku ruchu i nadmiernego jedzenia. Trudno oprzeć się wrażeniu, że to w jakimś sensie dyskryminacja ludzi chorych, np. na niedoczynność tarczycy czy nawet depresję.

W internecie grzmi. W komentarzach na portalu społecznościowym agencji jest mnóstwo komentarzy, które jednoznacznie pokazują stosunek ludzi do tej kampanii.



– *Pragnę teraz wyrazić moje zdumienie, że zespół artystów odnalazł cudowny lek na otyłość, niezależnie jakiego pochodzenia. Według mnie plakaty powinny zniknąć tak szybko, jak się pojawiły. Są krzywdzące, piętnujące osoby otyłe, nie są poparte badaniami. Tyle walczy się na rzecz tolerancji i zrozumienia, a tutaj otrzymujemy pstryczka w nos. Analogicznie, moglibyście zrobić kampanię „Masz raka płuc, trzeba było nie palić!”, a przecież rak płuc atakuje corocznie ogromną grupę osób, które nawet biernie nie miały z tytoniem nic do czynienia – komentarzy w tym stylu jest naprawdę wiele.*

Zapytaliśmy pasażerów oczekujących na autobus na jednym z oklepanych przystanków o ich zdanie na ten temat.

– *Beznadziejne, nie mogę na to patrzeć – to najczęściej wydawane przez nich opinie, choć nie brakuje też takich, że nasze społeczeństwo jest za grube, ale to indywidualna sprawa każdego z nas.*

Jakie odczucia najczęściej towarzyszą pasażerom komunikacji?

– *Równie, a chyba jeszcze bardziej głupie, niż kampania w telewizji. Dlaczego gruby od razu oznacza, że objada się fastfoodami. Obrzydzenie mam do tych plakatów. Nie wiem, jak poczulaby się moja*

mama, która od lat bierze insulinę i z utrzymaniem wagi, pomimo diety, sobie kompletnie nie radzi – mówi Paulina, a Michał dodaje, że dużo większy efekt miałyby kampania propagująca zdrowy styl życia.

Jak więc widać kampania odbierana jest bardzo negatywnie. Zapytaliśmy specjalistę od żywienia, jak ocenia akcję.

– *Osoby otyłe, widzące tego typu kampanie, mogą poczuć się gorzej od reszty społeczeństwa, może obniżyć się ich poczucie własnej wartości, samoocena, może pojawić się wstyd czy lęk – mówi Sylwia Brzozowa, dietetyk ogólny, technolog żywności z Poradni Dietetycznej „SYLWETKA”.*

Dietetyk podkreśla też, że otyłość jest jedną z najgroźniejszych chorób przewlekłych. Nie zawsze przyczyną otyłości jest złe skomponowana dieta czy brak aktywności fizycznej. Często otyłość jest wynikiem poważnych chorób, tj. zespół Cushinga, niedoczynność tarczycy, cukrzyca, wielotorbielowatość jajników, zaburzona gospodarka hormonalna, problemy emocjonalne. Otyłość zależy również od uwarunkowań genetycznych, stresu, jest efektem ubocznym przyjmowania niektórych leków. Zatrzymanie cyklu miesiączkowego (menopauza) może również przyczyniać się do zwiększenia masy ciała.

Klara Bartuszek



REKLAMA



REKLAMA

STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

- PROFESJONALIZM
- WYKSZTAŁCENIE
- DOŚWIADCZENIE
- PASJA



Anna Cierpicka-Świtkowska
Dyplomowany audioprotetyk,
23 lata doświadczenia



Cezary Kozub
Dyplomowany audioprotetyk,
16 lat doświadczenia

Poznaj wszystkich audioprotetyków na www.strefasluchu.pl

NOWOCZESNE APARATY SŁUCHOWE

- nowy sposób ładowania (bez baterii, kabli i wtyczek)
- naturalne brzmienie własnego głosu
- łatwe zrozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu
- możliwość regulacji za pomocą smartfona lub pilota
- rozmowy telefoniczne bez użycia rąk
- dźwięk z telewizora bezpośrednio w aparatach
- terapia szumów usznych metodą TRT



Wiedza i Technologia – tylko takie połączenie zapewni Ci najlepsze ZROZUMIENIE MOWY

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńskiej)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko
Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifraków,
gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Zostałam potrącona przez samochód, przez co doznałam poważnych obrażeń ciała. Do kogo należy skierować roszczenia i czego mogę żądać w tej sytuacji?

Podmiotem odpowiedzialnym za naprawienie szkody jest przede wszystkim sprawca wypadku. Jednak z Ustawy o ubezpieczeniach obowiązkowych, Ubezpieczeniowym Funduszu Gwarancyjnym i Polskim Biurze Ubezpieczycieli Komunikacyjnych z dnia 22 maja 2003 r. wynika, że poszkodowany może żądać naprawienia szkody również bezpośrednio od zakładu ubezpieczeń, z którym została zawarta umowa ubezpieczenia OC. Każdy właściciel pojazdu mechanicznego ma bowiem obowiązek zawrzeć taką umowę. Skierowanie roszczeń wprost do zakładu ubezpieczeń pozwoli uniknąć ewentualnej niewypłacalności sprawcy wypadku przy naprawieniu szkody.

W poruszanej sytuacji będziemy mieć do czynienia z odpowiedzialnością sprawcy szkody na zasadzie ryzyka. Nie jest zatem istotne czy kierującemu pojazdem można przypisać winę. Ważne jest przede wszystkim to, czy szkoda powstała na skutek ruchu pojazdu. Dodatkowo należy ustalić, czy szkoda nie powstała wskutek wyłącznej winy samej osoby poszkodowanej lub osoby trzeciej lub z powodu siły wyższej – są to bowiem przesłanki wyłączające odpowiedzialność sprawcy szkody lub zakładu ubezpieczeń (art. 436 § 1 w zw. z art. 435 § 1 Kodeksu cywilnego).

Poszkodowany, który doznał obrażeń ciała, może w granicach odpowiedzialności cywilnej sprawcy ubiegać się przede wszystkim o zwrot wszelkich kosztów spowodowanych wypadkiem, np. kosztów leczenia i rehabilitacji, opieki nad poszkodowanym, adaptacji mieszkania stosownie do potrzeb poszkodowanego, a także przygotowania do wykonywania nowego zawodu, gdyby na skutek doznanej szkody poszkodowany nie mógł wykonywać dotychczasowej pracy (art. 444 § 1 k.c.).

Nadto, poszkodowany może żądać renty, która ma stanowić wyrównanie różnicy w dochodach osiąganych przez poszkodowanego przed wypadkiem w stosunku do dochodów uzyskiwanych przez niego po wypadku, jeśli taka różnica zachodzi, oraz renty związanej ze zwiększonymi potrzebami polegającymi na zapewnieniu poszkodowanemu środków potrzebnych do poprawy stanu jego stanu zdrowia po wypadku, a związanych np. z jego leczeniem i rehabilitacją oraz sprawowaną nad nim opieką (art. 444 § 2 k.c.).

Poszkodowany może żądać również jednorazowego odszkodowania, które jest uzasadnione w szczególności wtedy, gdy poszkodowany w następstwie wypadku stał się inwalidą, a jednorazowe świadczenie umożliwi mu wykonywanie innego zawodu, czy też rozpoczęcie prowadzenia działalności gospodarczej (art. 447 k.c.).

W końcu poszkodowany może żądać zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę, mającego na celu złagodzenie cierpień fizycznych i psychicznych związanych ze skutkami wypadku (art. 445 k.c. w zw. z 444 k.c.). Przykładowo, krzywdą jest samo doznane obrażeń ciała, ale również ich następstwa, np. ból, długie unieruchomienie, doznany stres związany z leczeniem lub rehabilitacją itd.

Poszkodowany może zgłosić roszczenia bezpośrednio do zakładu ubezpieczeń. Jeśli ubezpieczyciel odmówi wypłaty lub kwoty wypłacone przez ubezpieczyciela nie zaspokoją roszczeń osoby poszkodowanej, może ona wystąpić przeciwko ubezpieczycielowi lub sprawcy szkody na drodze postępowania sądowego.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Kobiecym okiem W ŻYCIU I W SERIALU

Powoli mija pora roku sprzyjająca raczej nie spacerom, ale miłemu spędzaniu czasu w domu. Na przykład przed telewizorem, który proponuje ciekawostki, filmy, seriale, a wśród nich „Na dobre i na złe” czy „Szpital”. Oba powtarzane wielokrotnie i cieszące się wielką popularnością.

Ostatnio miałam okazję skonfrontować tę ciekawą fikcję filmową z rzeczywistością. Obserwacje dość mocno mnie zaskoczyły.

Choć „Na dobre i na złe” opowiada o „idealnym” szpitalu w Leśnej Górze, skupiając się prawie wyłącznie na losach i problemach lekarzy, pokazując ich pracę oraz problemy pacjentów, to fikcja nie odbiega tak bardzo od rzeczywistości w szpitalu, w którym się znalazłam. Tu, oczywiście, mam mniej okazji do obserwacji lekarzy i ich pracy. Ale za to uczestniczę w funkcjonowaniu szpitala. Jako pacjentka unieruchomiona jestem całkowicie, zdana na opiekę personelu medycznego. Leśna Góra mogłaby się od nich wiele nauczyć, podobnie jak personel z serialu „Szpital”.

Dzieje się tu wiele dramatycznych rzeczy. Jest mnóstwo sytuacji skrajnie trudnych, praca ciężka, często przykra, lecz w żadnym miejscu od SORu, przez izbę przyjęć, po salę obserwacji i oddział na szczęście nie było filmowej, gwałtownej bieganiny,



pokrzykiwania, zamieszania, wtargnięcia obcych osób i ich awantur, które dają wiele emocji na ekranie telewizyjnym, lecz tu byłoby czymś nie do wytrzymania.

W szpitalu przy Szaserów poznałam tylko neurologię i neurochirurgię. Pracują tu świetni, kompetentni ludzie; zdecydowana większość to kobiety. Czasem zamienią ze sobą słowo na prywatne tematy, niekiedy trudne, ale nie przenosi się to w żaden sposób na pacjentów. Nawet, kiedy jest nawał pracy, bo większość chorych nie wstaje z łóżek (a łóżka są także na korytarzu), każdego otaczają opieką i staraniem.

Nie chodzi tu o „cackanie się”, tylko o szybką, profesjonalną pomoc.

Pacjenci są różni, wszystko to nagłe przypadki przywiezione do szpitala, zdarzają się tu osoby, które w jednej chwili utraciły umiejętność mówienia i komunikowania się, ofiary wypadków, zdarzają się także pacjenci z promilami, odbierani przez straż miejską. Mimo to, tu do żadnego pacjenta nie zwracają się poufale i „per ty”. Godność i poszanowanie są na pierwszym miejscu.

W przeciwieństwie do oddziałów szpitalowych, miło jest rozpocząć dzień, gdy panie pielęgniarki pogodnie ze sobą rozmawiają, śmieją się, a nawet podśpiewują.

To oznacza, że choć scenarzystom nie brak wyobraźni, taki pobyt jak mój, mógłby ich wiele nauczyć.

żu

Go tam panie na Pradze...

SIŁA NATURY

– Kłaniam się panie Eustachy. A pan ciągle na posterunku! Rano – pan jest, w południe – pan jest, przed wieczorem – tak samo...

Kazimierz Główny jak zwykle z uśmiechem witał się z panem Eustachym Mordziakiem, kupcem bieliznianym z bazaru na pl. Szembeka, swoim kolegą zresztą.

– Bo na tym ona polega, ta praca – na właściwym wymieszaniu rutyny i sztuki. Najpierw jest rutyna, czyli nic nie trzeba robić tylko stać i czekać, aż jakiś klientka podejdzie. A jak już podejdzie – to wtedy zaczyna się sztuka, artyzm nawet, nie przymierzając. Wtedy jak odejdzie i niczego nie kupi, to jest obraza zawodu.

– Aż tak?

– Trzeba panu wiedzieć, panie Kaziu, że dla kobiety przymierzyć i nie kupić, to tak, jak dla faceta pisać i nie wypić. To jest wbrew naturze, po prostu.

– Wreszcie rozumiem, dlaczego moja żona, co chwilę coś nowego do domu znosi. Mimo że szafy się już nie domykają, to ona mi ciągle mówi, że nie ma się w co ubrać.

– No i każda próba perswazji, choćby tylko mająca na celu jaką taką racjonalizację wydatków, dopasowanie ich do aktualnych możliwości, z góry skazana jest na porażkę. Tu żadne argumenty nie pomogą. Natura, po prostu...

– Powiem panu, panie Eustachy, że znam przypadek, kiedy jednak człowiek wygrał z naturą przy pomocy perswazji, ale rzeczywiście nie dotyczy on kobiety.

– A kogo?

– Rekina.

– Rany boskie! Rekina?

– Facet wyjechał na Florydę i wybrał się na ryby. Gdy wypłynął łodzią w morze, z wody wynurzył się rekin i ze złowieszczym uśmiechem pyta: – Co, na rybki? – Na grzyby!! Jak Boga kocham, że na grzyby!...

– Dobrze, a ja już myślałem, że pan z tą perswazją, to tak naprawdę.

– Naprawdę, to drakę mamy, aktualnie.

– Znaczy?

– No – ze Srebrną. Pan prezes wieże tam chciał budować ogromne.

– Coś słyszałem, ale nie za bardzo. Wie pan, jak to jest – człowiek tylko handlem zajęty, głowy nie ma do innych interesów.

– Ten interes ze Srebrnej to rzeczywiście głowy wymagał nieprzeciętnej.

– No to rozmiar w sam raz dla prezesa.

– Niby tak, ale nagrali biedaka.

– Jak to nagrali?

– Normalnie – jeden Austriak, taki niby po rodzinie. Nagrał wszystkie negocjacje. I jak panowie poróżnili się co do zapłaty, to okazało się, że ten pana Prezesa rodzinny cudzoziemiec, ma wszystko udokumentowane. Teraz kłopot jest co najmniej tak wielki, jak te wieże...

– O, ja cię nie mogę! I co będzie?

– Nie wiem, co będzie? Szczegóły wychodzą takie, że aż strach powtarzać.

– To może jest, panie Kaziu, jak w tym dowcipie: Rozmawia dwóch biznesmenów z zagranicy:

– Słyszał pan – jak ktoś chce inwestować w Polsce, to musi strasznie uważać na misie panda.

– Dlaczego?

– No nie wie pan? Pan da, to się załatwi.

– Nie, tu chyba nie o to chodzi. Raczej o nadużycie zaufania. O – jak nie przymierzając w tym dowcipie:

Kobieta i mężczyzna – dotąd nieznajomi – dostali miejsca w tym samym przedziale pociągu sypialnego. Początkowo byli nieco zakłopotani, ale w końcu udało im się zasnąć.

W środku nocy kobieta wychyla się ze swojego postania na górę i budzi mężczyznę:

– Przepraszam, że przeszkadzam, ale jest mi potwornie zimno. Czy mógłby mi pan podać jeden z zapasowych koców?

Mężczyzna z błyskiem w oku odpowiada:

– Mam lepszy pomysł, udawajmy, że jesteśmy mężem i żoną.

– Dlaczego nie? – odparła kobieta zalotnie.

– Świetnie, ucieszył się mężczyzna. – No, to weź sobie sama.

– I to jest dopiero siła natury, panie Kaziu...

Szaser

REKLAMA

REKLAMA



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA	
ORTOPEDA TRAUMATOLOG	120,-

FIZYKOTERAPIA	
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX	8,-
LASEROTERAPIA	12,-
ELEKTROTHERAPIA	
ULTRADŹWIĘKI	
MAGNETOTERAPIA	
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA	
FONOFOREZA	20,-
ELEKTROSTYMULACJA	

MASAŻ 30 minut	
LECZNICZY	50,-
ANTYCELULITOWY	50,-
LIMFATYCZNY - BOA	50,-
LIMFATYCZNY - RĘCZNY	55,-
POWIĘZIOWY	60,-

KINEZYTERAPIA 30 minut	
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE	50,-
TERAPIA MANUALNA	60,-
DZIECI - KOREKCJA WAD POSTAWY	60,-



Leczymy :

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ dyskopatie
- ✦ napięcie i przykurcze mięśni

Nie masz skierowania?

Nie wiesz jaki zabieg wybrać?

Konsultacja Fizjoterapeuty z terapią wstępną - w cenie 40,- za 30 min.

W PAKIECIE - TANIEJ !

FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	110,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	200,-
MASAŻ LECZNICZY / ĆWICZENIA IND. 10 zabiegów	420,-
TERAPIA MANUALNA / KOREKCJA WAD POSTAWY 10 zab.	500,-

☎ **22 370 20 63 / 609 042 009**

Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

Sprzedam Twoją nieruchomość



Zadzwoń, jeśli sprzedajesz dom lub mieszkanie

☎ **794 421 100**



PolecanyAgent



przem.ostrzyzek

Przemysław Ostrzyżek
agent nieruchomości
Prawobrzeżna Warszawa



RAZEM POD OLSZYNKĄ

Jest przełom w rocznicowych obchodach bitwy pod Olszynką Grochowską! Po kilku latach rozłamu środowiska organizujące uroczystości doszły do porozumienia i tym razem odbędą się jedne, wspólne obchody.

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

To bardzo dobra wiadomość, która pokazuje, że mimo wielkiej polaryzacji na scenie politycznej, można w naszych „małych ojczyznach” działać razem. Zresztą wspólnych obchodów oczekiwała zdecydowana większość mieszkańców.

Przez lata organizatorami rocznicowych obchodów były urzędy Pragi Południe i Rembertowa, parafie św. Wacława i Najczystszej Maryi oraz środowiska Kręgu Pamięci Narodowej i Stowarzyszenia Olszynka Grochowska.

Kilka lat temu doszło do rozłamu. Poszło o apel pamięci i asystę wojskową. Praga-Południe i Rembertów zaczęły organizować oddzielne uroczystości. Tomasz Kucharski, burmistrz Pragi Południe, uważał, że wymienianie w apelu pamięci ofiar katastrofy smoleńskiej „jest zafałszowaniem historii”.

– *Apel pamięci wspominających, którzy na przestrzeni lat dokładali swoje cegiełki, aby otoczenie Powstańczej Mogiły, Alei Chwały było uporządkowane i wyglądało tak jak teraz...* – odpowiadał burmistrzowi poseł Andrzej Melak, prezes Kręgu Pamięci Narodowej.

Okazuje się, że do przełomu potrzeba było kobiety.

Zadania podjęła się Agnieszka Kądeja, nowa burmistrz Rembertowa.

– *Zaproponowałam burmistrzowi dzielnicy Praga-Południe wspólną organizację uroczystości rocznicowych, spotkałam się także z przedstawicielami Kręgu Pamięci*



Narodowej. Rozmowy prowadziłam w przeświadczeniu, że historia powinna nas łączyć – wyjaśnia „Mieszkańcowi” burmistrz Agnieszka Kądeja. Udało się!

– *Cieszę się, że wracamy do wspólnego organizowania uroczystości pod pomnikiem bitwy o Olszynkę Grochowską wspólnie z Radą i Zarządem Dzielnicy Rembertów. Przed laty wyraziliśmy swoją niezgodę na mieszanie aktualnych tematów politycznych do uroczystości poświęconych konkretnemu wydarzeniu historycznemu i jego konkretnym bohaterom. Jednak przyznam,*

że podział polityczny, tak jak skrawki w ostatnich latach w naszym kraju, tu, na ziemi zroszonej krwią bohaterów Powstania Listopadowego przeszkadzał mi bardzo – przyznaje burmistrz Tomasz Kucharski i dodaje: – Nie chcemy podziałów politycznych w miejscu, które jak żadne inne powinno nas jednoczyć.

Wspólne uczczenie bohaterów najważniejszej dla nas bitwy Powstania Listopadowego odbędą się w najbliższą niedzielę, 24 lutego. O godz. 12.30 w kościele pw. Najczystszej Maryi przy placu Szembeka roczni-

cową mszę świętą z okazji 188. rocznicy bitwy poprowadzi ks. bp. Romuald Kamiński, ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej. Po mszy uroczystości przeniosą się w okolice pomnika bitwy pod Olszynką Grochowską. O godz. 15.00 w Alei Chwały (u zbiegu ul. Traczy i Chełmżyńskiej) zostanie odegrana „Warszawianka” i odbędzie się przemarsz przed powstańczą mogiłą przy ul. Szerokiej. Tam też obchody będą kontynuowane. Organizatorzy zapewniają, że na wszystkich będzie czekała gorąca i pyszna wojskowa grochówka.

Ada M.

NIEBEZPIECZNE SKRZYŻOWANIE

Skrzyżowanie ul. Modlińskiej z ul. Prąszniczek na Białoleścu – miejsce, gdzie bardzo często dochodzi do groźnych zdarzeń drogowych.



Fot. Warszawska Grupa Luka&Maro

Na początku stycznia doszło tu do zderzenia trzech samochodów, dwie osoby zostały ranne. Proste skrzyżowanie, wydzielony lewoskręt, teoretycznie nie skomplikowanego dla wszystkich kierowców. W praktyce jednak okazuje się, że potrafi być bardzo groźne.

Jak tłumaczy Tomek Nowak z Warszawskiej Grupy Luka&Maro, właśnie na tym skrzyżowaniu w ciągu 11 miesięcy 2018 r. doszło do 11 wypadków, w których rannych zostało 11 osób. Wygląda więc na to, że średnio raz na miesiąc na skrzyżowaniu dochodzi do niebezpiecznych zdarzeń drogowych.

Rozważania na temat przyczyn wypadków w tym miejscu trwają, wszyscy jednak podkreślają, że nieuwaga i nadmierna

prędkość, to główni winowajcy wypadków.

Co jest nie tak z tym skrzyżowaniem?

– *Wszyscy kierowcy doskonale wiedzą. Skręcając w lewo w kierunku Selgrosa (jadąc od strony Legionowa) kompletnie nie widzą samochodów nadjeżdżających od Warszawy. Kierowca skręcający w lewo myśląc, że jest pusto wjeżdża na skrzyżowanie i jest dzwon. Sytuacja nie była aż tak uciążliwa, gdy jeszcze parę lat temu część dzielnicy nie była aż tak gęsto zamieszkała. Aut skręcających w lewo jadąc od*

strony Warszawy było znacznie mniej, a to one w znaczący sposób ograniczają widoczność. Co należy zrobić? Przebudować sygnalizację świetlną i uruchomić bezkolizyjne lewoskręty – pisze na naszym FB Artur, a Rafał podkreśla, że skręcając w lewo z Modlińskiej w Sprawną czy jadąc prosto z Prąszniczek budynek tak ogranicza widoczność, że łatwo na tym przewężeniu wpaść na czołówkę. Kolejny czynnik to jazda na wprost z ul. Sprawnej w ul. Prąszniczek – tam jest nakaz jazdy w prawo.

Radny Białoleśki Piotr Cieszkowski po przeanalizowaniu sytuacji ma pomysł, jak zminimalizować podobne zdarzenia na skrzyżowaniu Modlińskiej z Prąszniczek. To tam powinny zostać przesunięte fotoradary. Wtedy ich działanie miałyby prawdziwy sens – zrobiłoby się bezpieczniej.

Na razie apelujemy: jest zima, na drogach ślisko, więc zwolnijmy! Czy warto poświęcać życie, żeby dojechać o kilka minut szybciej? Jezdnia nie wybacz, a prędkość zabija. KaSa



Fot. Warszawska Grupa Luka&Maro

REKLAMA

REKLAMA

INNOWACYJNA REGENERACJA RUR KANALIZACYJNYCH



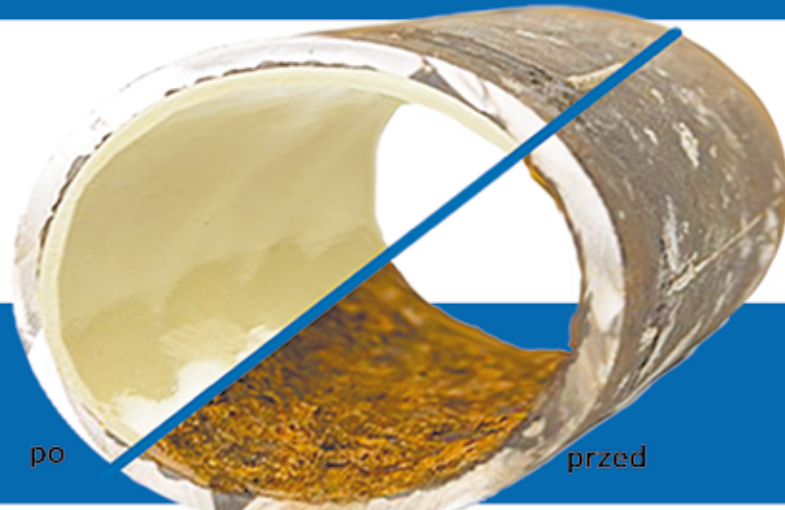
ZAMIAST WIELODNIOWYCH REMONTÓW

ZAMIAST UCIAŻLIWYCH WYKOPÓW

SZYBKO - CZYSTO - SKUTECZNIE

NAJNOWOCZESZTA METODA RENOWACJI PIONÓW I RUR KANALIZACYJNYCH PRZY UŻYCIU NATRYSKIWANEGO POLIMERU

Polimer tworzy nową rurę wewnątrz starej. Nowa powłoka, jest śliska, nie przywiera do niej tłuszcz, jest ekologiczna i posiada wszelkie atesty na stosowanie jej w budynkach mieszkalnych i obiektach komercyjnych (gastronomii itd.). Usługa jest wykonywana błyskawicznie - zazwyczaj w jeden dzień.



Trwałość polimeru wynosi min. 25 lat. Prace prowadzone są wewnątrz rury, bez remontów i bez wykopów. Doskonała alternatywa dla kłopotliwej wymiany rur i całych pionów kanalizacyjnych.



HYDRO AXO

biuro@hydroaxo.pl

www.hydroaxo.pl

537 195 195

607 147 001

EDUKACJA SPECJALNEJ TROSKI

Dokończenie ze str. 1

Dla niezorientowanych w tematyce krótkie wyjaśnienie. Dzieci niepełnosprawne otrzymują orzeczenie o niepełnosprawności (wydaje je Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności), a jest też wielu uczniów z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego (wydawanego przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną). Te dwa orzeczenia są zupełnie różne. Pierwsze z nich służy do celów społecznych, drugie natomiast, zawiera wytyczne

dotyczące sposobu nauczania dla dziecka i to ten dokument jest wiążący dla szkół.

Jak ten (coraz większy problem) wygląda w dzielnicach?

BIAŁOŁĘKA

Na Białolecie uczniów wymagających indywidualnego podejścia na lekcjach jest 330, wśród nich oczywiście też dzieciaki z orzeczeniem o niepełnosprawności – tych jest 70.

Wiele z tych dzieci ma spore problemy edukacyjne. Dla nich najlepszym rozwiązaniem by-

łaby szkoła specjalna. Niestety na Białolecie takiej nie ma.

WESOŁA

Podobnie w Wesołej. Tutaj też, w przypadku nauki dzieci niepełnosprawnych w innej części miasta, są one dowożone do placówek. Transport zapewnia Dzielnicę.

Wesoła nie ma szkoły integracyjnej, jest podstawówka z takimi oddziałami. Dzieci i młodzież z orzeczeniami o KS uczęszczają do szkół ogólnodostępnych, gdzie w miarę możli-

wości zapewniane są im zajęcia wynikające z orzeczenia. Są oczywiście nauczyciele wspomagający. Specjalnego podejścia na lekcjach wymaga 64 uczniów (34 z nich ma orzeczenie o niepełnosprawności).

– *Widoczny jest wzrost liczby opinii wydawanych przez PPP, w których zalecana jest indywidualizacja ścieżki kształcenia* – wyjaśnia Urząd Dzielnic.

REMBERTÓW

W Rembertowie rośnie liczba orzeczeń, a tym samym po-



trzeby dotyczące edukacji. Nie ma tu ani szkoły specjalnej, ani integracyjnej, są natomiast klasy integracyjne (w dwóch podstawówkach). Tutaj również jest problem z nauczycielami wspomagającymi. W trwającym właśnie roku szkolnym w rembertowskich szkołach jest 55 uczniów niepełnosprawnych, a mających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego 76. Te liczby dotyczą zarówno podstawówek, jak i liceum.

WAWER

Szkoła specjalna jest natomiast w Wawrze. Poza tym, jak tłumaczy rzecznik Urzędu Dzielnic, Konrad Rajca, monitorowane są potrzeby edukacyjne mieszkańców w zakresie tworzenia oddziałów integracyjnych. Będą

niem. Dyrektorzy zamieszczają ogłoszenia na stronie kuratorium, a do czasu przyjęcia do pracy wykwalifikowanej osoby w ramach wakatu przydzielają godziny ponadwymiarowe nauczycielom już zatrudnionym z ww. wykształceniem – mówi rzecznik Urzędu Dzielnic Targówek, Rafał Lasota.

Targówek ma szkołę specjalną przy ul. Bartniczej. W obecnym roku szkolnym we wszystkich szkołach tej dzielnicy jest 423 uczniów z orzeczeniami o KS, w tym 315 niepełnosprawnych. Podobnie jak w innych częściach miasta, tutaj również jest tendencja wzrostowa. Rok temu poradnie orzekły potrzebę kształcenia specjalnego dla 388 dzieci (289 z orzeczoną niepełnosprawnością).

NAUCZANIE INDYWIDUALNE*

Rośnie liczba dzieci z orzeczeniami, a maleje uczniów z nauczaniem indywidualnym. To jednak nie oznacza, że jest lepiej. W poprzednich latach nauczanie indywidualne było możliwe na terenie szkoły, po zmianie przepisów sytuacja jest bardziej skomplikowana – dzieci mają lekcje w domach, a to już jest naprawdę ostateczność.

Białolecie: 96 uczniów/33 uczniów
Praga-Południe: 205 uczniów/55 uczniów
Rembertów: 46 uczniów/13 uczniów
Targówek: 167 uczniów/64 uczniów
Wawer: 47 uczniów/10 uczniów
Wesoła: 30 uczniów/10 uczniów

* dotyczy roku szkolnego 2017/18 (był to ostatni rok kiedy tę formę nauki można było odbywać nie w domu, lecz w szkole)/rok szkolny 2018/19

one tworzone w miarę potrzeb (w dwóch szkołach już są).

W tym roku w wawerskich szkołach uczy się 176 uczniów z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego.

– *Liczba dzieci z takimi orzeczeniami z każdym rokiem rośnie. Zatrudniani są dodatkowo nauczyciele posiadający kwalifikacje w zakresie pedagogiki specjalnej, a w oddziałach integracyjnych obligatoryjnie zatrudnia się takich specjalistów* – mówi Konrad Rajca i dodaje, że bolączką nie tylko w Wawrze, ale całym mieście jest brak nauczycieli tzw. wspomagających (nauczyciel, który sprawuje dodatkową opiekę nad uczniem).

TARGÓWEK

O tym samym problemie informuje Urząd Dzielnic Targówek. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne w czasie roku szkolnego wystawiają orzeczenia, a szkoły nie nadążają z zatrudnianiem nauczycieli ze specjalnym wykształceniem, jest ich po prostu zbyt mało.

– *W szkołach występuje problem z zatrudnieniem nauczycieli „wspomagających” ze specjalnym przygotowaniem pedagogicznym do dzieci z orzecz-*

PRAGA-PÓŁUDNIE

Najszerzą ofertę ma Praga-Południe. W tej dzielnicy rodzice mogą wybierać pomiędzy szkołami a oddziałami integracyjnymi, są też szkoły specjalne – w sumie pięć takich placówek (w tym m.in. Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii i SS nr 240 w szpitalu przy Niekańskiej).

Oferta bogata, ale i zapotrzebowanie naprawdę duże. W placówkach na Pradze Południe jest obecnie 460 uczniów z orzeczeniem o KS (236 niepełnosprawnych) – dane te nie dotyczą szkół specjalnych. Z roku na rok rośnie liczba dzieci wymagających specjalnej ścieżki edukacyjnej. To najlepiej widać w liczbach: w poprzednim roku w tej dzielnicy było 422 uczniów z KS, a 211 niepełnosprawnych. Jakie są problemy na Pradze Południe?

– *Brakuje nauczycieli posiadających kwalifikacje z zakresu pedagogiki specjalnej w celu współorganizowania kształcenia uczniów niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego* wydane ze względu na autyzm, w tym zespół Aspergera, lub niepełnosprawności sprzężone – wyjaśnia Andrzej Opala, rzecznik Urzędu Dzielnic. **KS**

JAK SEGREGOWAĆ ODPADY KOMUNALNE OD 2019 ROKU?



Papier

czyste opakowania z papieru i tektury, gazety, czasopisma i ulotki, kartony, zeszyty, papier biurowy



Metale i tworzywa sztuczne

puste, zgniecione butelki plastikowe, zakrętki od butelek i słoików, plastikowe opakowania, torebki, worki foliowe, kartony po sokach i mleku (tzw. tetrapaki), zgniecione puszki po napojach i żywności



Szkło

opakowania szklane, w szczególności: puste butelki, słoiki, opakowania po kosmetykach, puste opakowania po lekach



Odpady zmieszane

np.: resztki mięsne oraz kości, mokry lub zabrudzony papier, zużyte materiały higieniczne, w tym pieluchy jednorazowe, żwirek z kuwet dla zwierząt, fajans, potłuczone szyby i lustra, tekstylia



Bio

odpadki warzywne i owocowe, skorupki jaj, fusy po kawie i herbacie, zwiędłe kwiaty oraz rośliny doniczkowe, resztki jedzenia bez mięsa, kości oraz tłuszczów zwierzęcych



Odpady wielkogabarytowe

stare meble (także rozłożone na części) oraz wyroby tapicerskie (np. fotele, wersalki, pufy), materace, zabawki dużych rozmiarów



Zielone

liście, skoszona trawa, rozdrobnione gałęzie (odbiór od marca do listopada)



Pozostałe rodzaje odpadów komunalnych oddajemy do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK i MPSZOK) zgodnie z informacjami zamieszczonymi na:

www.czysta.um.warszawa.pl

MIEJSKIE CENTRUM KONTAKTU

24/7

19115 WARSZAWA

KRÓLESTWO DOBRYCH POMYSŁÓW



**AKADEMIA
KING CROSS PRAGA
ZAPRASZA NA NOWY
SEMESTR**

COŚ Z NICZEGO BEZ MAGII

- warsztaty recyklingu

DWORSKIE ZABAWY

- w co się bawić na dworze

KRÓLESTWA Z KOŃCA ŚWIATA

- poznajemy inne kultury

23.02, 30.03, 27.04, 25.05.2019 r.
od 12.00 do 17.00



**KING CROSS
PRAGA**

90 SKLEPÓW

i **Auchan**
WARSZAWA JUBILERSKA



Ich przedstawienia poruszają, bo opowiadają o życiu, o małżeńskich perypetiach, a wielu z nas odnajduje w tych przedstawieniach samych siebie. Obydwoje są znani publiczności, zarówno teatralnej, jak i telewizyjnej. Marzanna występuje w teatrze, jest też autorką książek zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, pisze teksty piosenek. Aleksandra znana z wielu ról w filmach i serialach, występował m.in. w „Ranczu” czy „Na Wspólnej”.

Oboje zgodnie podkreślają, że najlepiej żyje się na Białolecie. Tam mają i zieleni, i trasy (niemal wiejskie) na swoje codzienne marszobiegi. Marzanna mieszkała kiedyś na Żabkowskiej i twierdzi, że na Pradze zawsze miała najlepszych sąsiadów

i panuje tam klimat, którego nie da się podrobić. Gdy siada tam coś zjeść, nadal słyszy często: „Dzień dobry sąsiadko”.

Czasem świat się zmienia, gdy idziemy do teatru, a czasem świat zmienia odczucia teatru. Tym razem stało się to drugie. Marzanna (tak na Marzannę mówią przyjaciele) i Alek z zimnej Polski polecili do Australii. Przywitały ich ogromne upały. Temperatury powyżej 40 stopni w cieniu.

Udało się nam z nimi połączyć i podpytać o to, jak jest im po drugiej stronie świata i dlaczego się tam znaleźli? Przy naszej kapryśnej aurze ich słoneczne pozdrowienia pozwolą choć na chwilę zapomnieć o tym, że w Polsce mamy jeszcze zimę.

MAM TEATR W AUSTRALII

Przedstawiamy Wam „Mam teatr”, czyli aktorskie małżeństwo: Marzannę Graff i Aleksandra Mikołajczyka. Para mieszka na Białolecie, ale występuje w wielu dzielnicach, często goszczą m.in. w PROM-ie Kultury na Saskiej Kępie.

– Czy to nie za duży szok przeskoczyć tak ze sniegu i mrozu do takich ekstremalnych upałów?

– Trochę szok, ale nie największy. Kiedyś lecieliśmy do Australii, gdy w Polsce było minus 20, a w tu 46,8 w cieniu. Tym razem wylecieliśmy przy zaledwie minus 1 (*śmiech*). Ale poważnie mówiąc, to trzeba bardzo uważać. Są godziny, gdy lepiej nie wychodzić na dwór. Do tego upały wywołują pożary.

– A jesteście teraz w miejscach zagrożonych pożarami?

– Jesteśmy w buszu ok. 80 km od Melbourne. Tu polski aktor Krzysztof Kaczmarek założył kiedyś teatr. To trudny teren, jeśli chodzi o pożary. Busz płonie szybko, bo rosną tu głównie eukaliptusy, które wydzielają olejek łatwopalny. Nad buszem zawsze widać niebieską parę – to właśnie parujący olejek eukaliptusa. Kilka lat temu był tu ogromny pożar. Płonęło wszystko i to tak szybko, że strażak, który obserwował teren dostał rozkaz ewakuacji. Wtedy Krzysiek Kaczmarek pędził samochodem pomiędzy ścianami ognia, aby polewać wodą dom. Wierzył, że może go ocalić. W pewnym momencie ogień był tak blisko, że wykręcał w spirale szklane butelki. Odjechał. Następnego dnia wrócił, aby zobaczyć zgliszcza. Po

przyjechaniu zobaczył cały dom – w ostatnim momencie wiatr się zmienił i to ocaliło dom. Ogień poszedł w drugim kierunku. Teraz płoną te tereny, które zabrał wtedy zmieniony ogień.

– Nie boicie się?

– Na szczęście jutro ma być już nieco chłodniej, ok. 34 stopni. Wybieramy się do centrum Melbourne, więc będzie trochę oddechu.

– A co czeka Was w Melbourne?

– Wywiad w ogólnaustrijskim radiu SBS.

– Wywiad?

– Rozmowa o spektaklach, które tu gramy: komedia „Podwieczerek życia” oraz premiera dramatu „Błękitny expres”.

– Będziecie je grali właśnie w Melbourne?

– Nie tylko tu. Również w Adelajdzie, Sydney i Perth.

– Zdaje się, że gracie w Australii już kolejny raz?

– Dokładnie czwarty.

– Podoba Wam się tam?

– Bardzo. Cudowny klimat, fascynująca przyroda i wyjątkowi ludzie, którzy lubią nasze spektakle i... chyba nas również.

– Nie wątpimy, że Wasza gra aktorska ich fascynuje. Opowiedzcie nam coś więcej o tym, jak odbieracie przyrodę Australii?

– O tym można długo mówić. Może krótka opowieść o naszych porannych marszobiegach po-

może coś zrozumieć. Ranne. Słońce świeci na idealnie niebieskim niebie. Domy otaczają trawniki, które właśnie spryskują zraszacz. W wodzie kąpią się całe masy kolorowych papużek. Zraszacz dosięga również eukaliptusów, które robią nam tym samym inhalację swoim zapachem. W wielu ogrodach rosną drzewa frandżipani, które mają niesamowity, błogi zapach. Na drzewach owocowych siedzą białe papugi, które bałaganią nieco zjadając swoje przysmaki. Nagle jedna powtarza idealnie melodię, którą przed chwilą gwizdał Alek, druga zaś udaje w realistyczny sposób... wiertarkę. Myli nam się ruch stron na ulicy i prawie wchodzimy pod samochód. Kierowca uśmiecha się i przepuszcza nas życząc miłego dnia. Po chwili chcemy zrobić zdjęcie na tle dywanu papug. Ustalamy, kto robi zdjęcie, a kto na nim będzie, gdy podchodzi do nas młoda kobieta i proponuje „Może ja zrobię zdjęcie Wam obojgu?”.

– Brzmi, jak bajka...

– Więc nie dziwi chyba nikogo, że kolejny raz tu przyłatujemy.

– Dobrze, dobrze, może jakieś wady tego kraju. Podobno wszystko chce Was tam zabić?

– Prawie wszystko (*śmiech*). Trzeba nauczyć się z tym żyć.

Kiedyś nasza przyjaciółka Marylka z Perth powiedziała nam, że tu zmija się nieterytoriale i trzeba szurać, to uciekną. Może jest to metoda? Do tej pory spotkaliśmy dwa razy węże i nic nam się nie stało. Są pajaki i na nie trzeba uważać. W domach większość ma informację, jaki pajak, jak wygląda i jaką robi sieć. To pomaga odróżnić te groźne od innych. Są też rekiny w dużych ilościach, a nawet ptaki, które atakują. No cóż, nie ma róży bez kolców.

– Uważajcie na siebie i podbijajcie serca publiczności. Mamy nadzieję, że jeszcze uda nam się z Wami porozmawiać, żeby trochę słońca i optymizmu przekazać do Polski.

– Przesyłamy więc bardzo słoneczne pozdrowienia dla wszystkich w Polsce. Obiecujemy dalsze relacje.

Gdy zimno na dworze, dobrze usłyszeć ciepłe opowieści od aktorów Mam Teatr. Trzymamy kciuki za ich występy za oceanem.

Nina Miętus

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON ZIMOWY!**

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację tapicerek i stolarki
mebli stylowych i współczesnych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki,
tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA
oferujemy:
• łóżka • materace • szafy • komody
• biurka • witryny • stoły • krzesła
• wykonujemy meble na wymiar klienta

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.
www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**Izabela Ziątek Radna Sejmiku Wojewódzkiego Mazowieckiego
Elżbieta Stawecka Radna Dzielnicy Praga-Południe**

zapraszają
na dyżury
w każdy ostatni
wtorek miesiąca,
godziny 17:30-18:30,
ul. Walecznych 42
w siedzibie Samorządu
Mieszkańców
Saskiej Kępy

Izabela Ziątek
Elżbieta Stawecka
Zapraszamy!

WRESZCIE MAMY KŁADKĘ!

W pierwszej części lutego drogowcy oddali do użytku kładkę nad ul. Płowiecką (przy Trakcie Lubelskim). Planowo miała być oddana w marcu ubiegłego roku. Jednakże miesiąc „poślizgu” to mniej więcej połowa całego okresu widocznych prac przy tej inwestycji...

Gdy już było wiadomo, że termin otwarcia kładki nie zostanie dotrzymany, to „poślizg” wyjaśnialiśmy u Agaty Choińskiej, jednej z rzeczniczek Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych. Miejscy urzędnicy mieli zastrzeżenia do urządzeń dźwigowych, które zamówił wykonawca. – *Może słowo „spór” jest zbyt mocne, ale usiłujemy wyjaśnić z wykonawcą kwestię tych urządzeń dźwigowych* – mówiła Agata Choińska i dodała, że na opóźnienie w budowie mogła wpłynąć też „kolizja energetyczna” – kable przechodziły w innym miejscu niż było to ujęte w projekcie.

Oficjalnie kładkę, która poza windami była w zasadzie gotowa od blisko roku, otwarto w czwartek 7 lutego. Dwa dni później sprawdziliśmy, jak funkcjonuje nowa inwestycja i okazało się, że jedna z pechowych wind nie działa. – *Trzeba ją było prze-programować i dlatego została na jeden dzień unieruchomiona*

– wyjaśniała nam Małgorzata Gajewska, rzecznik ZMID.

Oby takie sytuacje nie zdarzały się zbyt często, bo wtedy bez szansy na przedostanie się na drugą stronę Płowieckiej pozostają niepełnosprawni na



wózkach i rodzice prowadzący wózek dziecięcy. Tym bardziej, że likwidowane jest pobliskie przejście dla pieszych.

Okoliczni mieszkańcy, którzy w większości zadowoleni są z uruchomienia kładki, pytają

czemu znalazły się na niej prowadnice dla rowerów, a nie ma takiego elementu dla wózków. Czyżby dla projektantów i wykonawców komfort rowerzystów był ważniejszy niż udogodnienia dla przysłówiowej matki z dzieckiem w wózek?

Tę kwestię wyjaśnialiśmy z Zarządem Dróg Miejskich. Okazuje się, że nie ma jasno sprecyzowanych uregulowań prawnych dotyczących instalowania takich prowadnic przy powstających kładkach.

– *Drugą kwestią jest sprawa bezpieczeństwa* – mówi Karolina Galecka z Zarządu Dróg Miejskich. – *Prowadnice dla wózków byłyby przy placu Na Rozdrożu i mieliśmy sytuację, w której matce wózek z dzieckiem po prostu wypadł z rąk. Natomiast chcę podkreślić, że prowadnice dla rowerów są montowane właśnie, m.in. dlatego żeby rowerzyści nie korzystali z wind, które przeznaczaliśmy dla osób starszych, niepełnosprawnych i rodziców z wózkami.*

Pozostaje mieć nadzieję, że rowerzyści będą stosowali się do tej reguły, a same windy nie będą się psuły zbyt często...

rosa

AKADEMIA NA SZEMBEKA



W Centrum Szembeka 105-letni kombatanotworzył unikatowe miejsce – Akademię Pamięci Armii Krajowej i Żołnierzy Niezłomnych Drugiej Konspiracji.

Na pierwszym piętrze CH Szembeka powstała sala wykładowo-konferencyjna utrzymana w historycznym wystroju. Będzie to miejsce do spotkań młodzieży z weteranami oraz edukacji młodych pokoleń. Przestrzeń należy do zarządzającej obiektem spółki, ale współgospodarzami miejsca będzie Fundacja na Rzecz Żołnierzy Armii Krajowej im. Gen. Bryg. Leopolda Okulickiego ps. „Niedźwiadek”, która od lat opiekuje się kombatanami. Będą tu się m.in. odbywały lekcje żywej historii, w czasie których młodzież spotykać się będzie z uczestnikami walk o wolną Polskę.

Otwarcie Akademii nastąpiło w 77. rocznicę utworzenia Armii Krajowej oraz 30. rocznicę działalności Fundacji Pomocy Na Rzecz Żołnierzy AK. W uroczystościach wzięło udział

wielu znamienitych gości. W historycznych strojach wystąpili studenci Wojskowej Akademii Technicznej oraz Bractwo Kurkowe (prezes Centrum Szembeka, Mirosław Szyber, który był współinicjatorem otwarcia Akademii, jest Królem Bractwa Kurkowego). Dużym zainteresowaniem cieszyło się pojawienie wyjątkowej, jedynej tego typu drużyny strażackiej na świecie – Drużyny Dobrej Woli z OSP w Zamieniu (gm. Lesznówola) złożonej z niepełnosprawnych strażaków. Wiele sympatii wzbudzali kombataneci, a szczególnie najstarszy z nich kpt Andrzej Rak (105 lat) oraz przygrywający wszystkim st. sierż. Hilary Jechowicz (91 lat).

O Polskim Państwie Podziemnym i żołnierzach AK opowiadali m.in. mec. Andrzej Siedlecki i prof. dr Wiesław Wysocki. Działalność Fundacji AK przybliżył jej prezes dr Stanisław Rubkiewicz. W części artystycznej uroczystości, z bardzo ciekawym i dobrze przygotowanym programem, wystąpili uczniowie podstawowych szkół nr 150 i 374.

Symbolicznego przecięcia wstęgi i otwarcia Akademii dokonali: kpt Andrzej Rak, prezes Fundacji AK dr Stanisław Rubkiewicz, Król Kurkowy i prezes Centrum Szembeka Mirosław Szyber oraz szef Komisji Kultury Rady Dzielnicy Praga-Południe Michał Wieremiejczyk. Po oficjalnych uroczystościach na wszystkich czekał poczęstunek przygotowany przez młodzież z Zespołu Szkół Gastronomiczno-Spożywczych przy ul. Komorskiej.

Fotorelacja z otwarcia Akademii na naszym portalu www.mieszkaniac.pl

REKLAMA

REKLAMA



centrum szembeka

ul. Zamieniecka 80



sala zabaw dla dzieci

www.abawus.pl tel. 22 333 24 24



Największy klub bilardowy

(22) 400 30 22
www.147break.waw.pl



NAJNOWOCZĘŚNIEJSZY KLUB FITNESS

Zajęcia sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych!

UKS NIEDŹWIADEK

CH SZEMBEKA
Zamieniecka 80 lok 145/201
1 piętro

Polub Nas na 






Hala Spożywcza - Delikatesy włoskie, azjatyckie

KLON Z SZASERÓW

Pana Sławomira, mieszkańca SM Szaserów, niepokoi przyszłość okazałego klonu, który rośnie na obszarze osiedla. „To stary, piękny i zdrowy klon srebrzysty, który spełnia kryteria do uznania za pomnik przyrody (a nawet znacznie je przekracza, bo dla klonu potrzeba 2,5 m obwodu pnia, a to drzewo ma 3,4 m). Biuro Ochrony Środowiska wszczęło procedurę, by objąć to drzewo ochroną prawną, urzędnicy powiadomili o tym spółdzielnię i miesiąc później drzewo zostało drastycznie okaleczone – nie wiadomo, czy nie przekreśla to jego szans na stanie się pierwszym na Grochowie pomnikiem przyrody...” – martwi się Czytelnik.

– To nie było okaleczenie, ale

standardowa, cykliczna przycinka drzewa – mówi „Mieszkańcowi” Krzysztof Jurewicz prezes SM Szaserów. – Pielęgnacją naszej zieleni zajmuje się od lat firma pana Chachulskiego, która co kwartał wykonuje tego typu prace. Zaś odnośnie samego klonu, to pragnę zaznaczyć, że my jako spółdzielnia również podpisaliśmy się pod wnioskiem o uznanie tego drzewa za pomnik przyrody.

GRUNT W WAWRZE

„W roku 2013, za szeroko propagowaną namową gminy Wawer, wykupiłem tam grunt. Według aktualnej ustawy posiadany grunt, który stanowi dzierżawę wieczystą, teraz bym zakupił po cenie znacznie niższej. Co więcej – uzyskałbym ten grunt na własność nawet za darmo, bo pod budowę, a na żądanie Gminy dokonana została wówczas wpłata za 99 lat. Czuję się oszukany i mam pytanie, czy w tej sytuacji mam prawo wystąpić o jakąkolwiek rekompensatę z tytułu poniesionej straty?” – pisze do nas Czytelnik z Wawra.

O komentarz do tej sprawy poprosiliśmy współpracującego z „Mieszkańcem” mecenasa Wojciecha Lipkę. – W mojej ocenie do żądania jakiegokolwiek rekompensaty nie ma podstaw prawnych – wyjaśnia mecenas. – To jest tak trochę jakby czytelnik

kupił w markecie telewizor za aktualną wówczas cenę. A później, gdy nastąpiła obniżka tej ceny, zażądał od marketu zwrotu różnicy między tym co zapłacił a nową ceną.

ŚMIECIOWISKONABIAŁOLEŃCE

Oto mail Czytelników z Białoleki: „Przyjrzyjcie się sprawie śmieci przy ul. Pomorskiej. Po wakacjach pojawiły się tam sterty śmieci, chyba budowlanych.



Nie dość, że wygląda to beznadziejnie, to jeszcze często z tego śmierdzi. Nawet nie wiem, jak to opisać – smród »budowlany« pomieszany z wonią tak jakby palonej elektryki. Działka należy do spółdzielni. Od dawna prosimy o zaprowadzenie tam porządku, ale wciąż nikt nic nie robi. Przecież to wszystko może być bardzo toksyczne!!! My to wdychamy!?”

Tą sprawą zajmiemy się szerzej w kolejnym wydaniu „Mieszkańca”.

STAROWIŚLNA NA ŻERANIU

Prosząc o anonimowość Czytelniczka opisuje, że kilka miesięcy temu kupiła mieszkanie na Osiedlu Port Żerań. „Otrzymałam wtedy informację, że mieszkanie będzie leżało przy ul. Kowalczyka bądź Modlińskiej. Niedawno dowiedziałam się, że Dom Development złożył wniosek o nadanie nowej ulicy nazwy Starowiślna. Mieszkańcy zaczęli wyrażać niezadowolone z tej nazwy i próbowali wyjść z kontrproponcją. Deweloper nie zwracał uwagi na te opinie. Wielu mieszkańców uważa, że zaproponowana przez dewelopera nazwa jest trudna do wypowiedzenia i utrudnia codzienne sprawy (np. składanie zamówień, wzywanie karetki itd.). Dodatkowo martwią się, że zagubione dzieci nie będą w stanie tej nazwy wypowiedzieć, gdy je ktoś zapyta o adres zamieszkania.

W grudniu rada Białoleki przychyliła się do wniosku dewelopera. Czytelniczkę dziwi, dlaczego w tej sprawie, ani lokalny samorząd, ani deweloper nie brał pod uwagę opinii mieszkańców.

Pozwolę sobie na osobisty komentarz do tego tematu. Zdarzyło mi się mieszkać w Krakowie przy ul. Starowiślniej i powiem szczerze – obawy mieszkańców Portu Żerań nie są bezpodstawne... Obawy te potwierdziły

się także 14 lutego, gdy nad nadaniem nowej nazwy burzliwie obradowała Rada Warszawy. Stołeczni rajcy często przekreślali nazwę Starowiślna na Starowiślana, a błąd nawet znalazł się w porządku obrad! Ostatecznie, choć niedużą, pięciogłosową przewagą, uchwalono nazwę Starowiślna.

CISZEJ NAD SĄDEM!

„Mieszkam na IX p. na ulicy Motorowej 2 przy remontowanym budynku sądu okręgowego przy ul. Poligonowej. Od dłuższego czasu z budynku sądu (prawdopodobnie z urządzeń wentylacyjnych na dachu) wydobywa się uciążliwy dźwięk (szum), który jest



szczególnie słyszalny w mieszkaniu wieczorem mimo zamkniętych okien. Nie mogę się dowiedzieć kto zajmuje się obsługą techniczną tego budynku. Może redakcja »Mieszkańca« pomogłaby w tym problemie...?» – pyta Marek Wodzyński. Również zajmiemy się tą sprawą. **Oprac. ar**

REKLAMA

REKLAMA

Zapraszamy
do korzystania z działań skierowanych
do dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat
oraz ich rodzin w ramach
Lokalnego Systemu Wsparcia
w Dzielnicy Praga-Południe

*nie zwlekaj
zapisz się już dziś!*

Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko”

Specjalistyczne wsparcie dzieci, młodzieży i rodzin poprzez konsultacje psychologów, pedagogów, zajęcia socjoterapeutyczne, reedukacyjne, logopedyczne, terapii ręki, warsztaty umiejętności wychowawczych, warsztaty umiejętności społecznych, prawnych oraz profilaktycznych, jak również zajęcia metodą EMDR oraz mnemotechnik.

☎ 792 222 626

stowarzyszenie@wspolnepodworko.org.pl

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Praga Południe

W celu zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży realizowane są zajęcia muzyczne, plastyczne, teatralne, wokalne, fotograficzne, kulinarne, cyrkowe, sportowe, warsztaty z robotyki warsztaty z edukacji finansowej, kurs języka angielskiego oraz innowacyjne warsztaty z chemii, biologii i fizyki.

☎ 500 700 620, s.nowak@tpdpraga.org

Stowarzyszenie Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej CAL

W ramach współpracy ze społecznością lokalną realizowane są działania streetworkerskie, działania animacyjne, Akademia Projektów Społecznych, Podwórka tematyczne, Mini-Mini Granty, Młodzieżowa Lokalna Szkoła Reportażu oraz Asysta rodzinna.

☎ 797 295 116, biuro@cal.org.pl

Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa” – Warszawa – Ochota
W oparciu o ścisłą współpracę ze szkołami oraz instytucjami realizowane są działania z zakresu mediacji, przyjaznej szkoły, wolontariatu oraz seminariów dla profesjonalistów. Przez cały rok szkolny realizowana jest pomoc w nauce, przerwy animacyjne oraz kurs przygotowujący do egzaminu ósmoklasisty.

☎ 507 191 134, szansa@02.pl

WSZYSTKIE DZIAŁANIA SĄ BEZPŁATNE

Oferta obowiązuje do 31.12.2020



PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” w Warszawie ul. Orlego Lotu 6 ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

Lokal nr 47 przy ul. L. Okulickiego 3, powierzchnia 52,41 m²

(IX piętro, 2 pokoje, kuchnia, piwnica 3,31m²)

Cena wywoławcza 269 100,- zł

Ustanowienie odrębnej własności lokalu nastąpi niezwłocznie po uzyskaniu przez Spółdzielnię zaświadczenia o przekształceniu użytkowania wieczystego gruntu we własność.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej (tj. 26 910, - zł) należy wpłacić na konto Spółdzielni:

BOŚ S.A. 69 1540 1102 2049 5706 1838 0007

Wpłacone wadium zwraca się w terminie 7 dni od dnia rozstrzygnięcia, odwołania lub unieważnienia przetargu za wyjątkiem wadium wniesionego przez oferenta, który wygrał przetarg.

Oferenta na ustanowienie odrębnej własności lokalu powinna zawierać:

- imię i nazwisko oferenta, adres, nr telefonu kontaktowego;
- oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie własności lokalu;
- oświadczenie o zaakceptowaniu wysokości wskazanej w ogłoszeniu wartości rynkowej prawa odrębnej własności lokalu oraz wysokości postąpienia (minimum 1% wartości rynkowej lokalu),
- dowód wpłaty wadium;
- oświadczenie, że oferent wyraża zgodę na przepadek wadium, jeżeli po wygraniu przetargu nie wpłaci w ciągu 14 dni całej zadeklarowanej kwoty;
- datę złożenia oświadczenia-oferty.

Oferenty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg” i podaniem adresu lokalu, którego oferta dotyczy, w sekretariacie Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6 w terminie do dnia 12.03.2019 r. do godz. 12⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 12.03.2019 r. o godz. 13⁰⁰ w siedzibie Zarządu Spółdzielni.

Lokal będący przedmiotem przetargu można oglądać w terminie od 04.03.2019 r. do 08.03.2019 r. po telefonicznym uzgodnieniu terminu z Administracją osiedla „Wilga-Iskra” (ul. Umińskiego 3a) tel. 22/613-72-55.

SM „Gocław-Lotnisko” zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Uwaga:

- Pierwszeństwo nabycia mają członkowie Spółdzielni, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych (członkowie „oczekujący”).
- Wygrywający oferent zobowiązany będzie przed ustanowieniem prawa do lokalu złożyć deklarację członkowską i wnieść określoną w statucie Spółdzielni jednorazową opłatę na działalność społeczno-wychowawczą w wys. 200,-zł (o ile nie jest członkiem Spółdzielni). Koszty związane z notarialnym przeniesieniem własności lokalu obciążają nabywcę.

BIBLIOTEKO, WRÓĆ!

W ostatnim czasie w Przeglądzie Praskim i Nowej Gazecie Praskiej, zamieszczone zostały artykuły dotyczące likwidacji biblioteki przy ul. Kijowskiej 11 w budynku należącym do Osiedla „Kijowska” Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Praga”. W publikacjach tych zabrakło głosu spółdzielni. Jako uczestnicy wydarzeń, od samego początku osobiście zaangażowani w starania na rzecz przywrócenia biblioteki, pragniemy uzupełnić informacje zawarte w artykule Nowej Gazety Praskiej a szczególnie musimy odnieść się do informacji zawartych w Przeglądzie Praskim.

Artykuł w Nowej Gazecie Praskiej – <http://www.ngp.pl/str/tekst5767.html> – przypomina wprawdzie, jak wielki sprzeciw wzbudziła wśród mieszkańców likwidacja biblioteki, przypomina także zaangażowanie Prezesa RSM „Praga” Andrzeja Półrocznika w przywrócenie biblioteki. Artykuł sugeruje jednak, jakoby obecnie sprawa ta została „odłożona na półkę”. Błędnie też przywoływana jest kwestia stawek czynszowych, jako powodu likwidacji biblioteki, skoro RSM „Praga” te stawki w tak dużym zakresie obniżyła. Należy zatem podkreślić, że RSM „Praga” wzięła aktywny udział w prowadzonych konsultacjach społecznych dotyczących przywrócenia biblioteki, lokal biblioteki w dalszym ciągu czeka na jej przywrócenie, zaproponowano preferencyjną stawkę czynszu i zaproponowano okres bez opłat, a projekt umowy przestany został poprzednim Władzom Dzielnicy i Dyrekcji Biblioteki. Spółdzielnia nie ustaje w staraniach, choć w związku z jesiennymi wyborami samorządowymi nastąpiła oczywista przerwa. Po ostatnich wyborach samorządowych Prezes Zarządu RSM „Praga” podczas spotkania z nowo wybraną panią Burmistrz Dzielnicy Praga Północ poruszył temat finalizacji prac w celu przywrócenia biblioteki podjętych przez poprzedni Zarząd Dzielnicy. Administracja Osiedla skierowała ponadto pismo do Urzędu Dzielnicy, na które Spółdzielnia otrzymała odpowiedź, iż Urząd biblioteki przywracać nie zamierza.

Autor artykułu słusznie zauważa, że w okolicy nie ma innego lokalu nadającego się na tego typu placówkę. Słusznie również sądzi, że zapowiadana przez Władze Dzielnicy budowa nowej biblioteki, to jeszcze bardzo odległa wizja. Trudno zatem nieprzywrócenie biblioteki uzasadniać

dziś inwestycjami, których realizacja wydaje się mocno niepewna. Gdzie do tego czasu mieszkańcy mieliby wypożyczać książki?

Artykuł w Przeglądzie Praskim przedstawia tylko jednostronny obraz, widziany przez osobę, która prawdopodobnie nie jest w pełni zorientowana w sytuacji. Niestety, nie została opublikowana odpowiedź Radnej Dzielnicy pani Hanny Jarzębskiej przesłana w formie komentarza pod artykułem – <https://przegladpraski.pl/biblioteka-przy-kijowskiej-nie-wroci-rsm-praga/> – w internetowym wydaniu Przeglądu Praskiego.

Biblioteka Publiczna przy ul. Kijowskiej 11 zlikwidowana została wbrew woli mieszkańców i pomimo wyjątkowo sprzyjającej postawie RSM „Praga”, która dołożyła wszelkich starań dla utrzymania biblioteki, godząc się na radykalne obniżenie stawki a następnie utrzymując pusty lokal przy ul. Kijowskiej 11 dla przywrócenia biblioteki i deklarując okres wynajmu, za który nie będzie pobierać czynszu. Wszystko to bezskutecznie, jak widać.

Przypomnijmy, Biblioteka Publiczna założona została w budynku Kijowska 11 wkrótce po wybudowaniu budynku w 1970 roku i nieprzerwanie działała aż do jej likwidacji przez Urząd w roku 2016. Była to chyba najważniejsza biblioteka na Pradze, znajdowała się bowiem w lokalizacji niezwykle dogodnej dla mieszkańców, w pobliżu dużego węzła komunikacyjnego i pośród obszaru intensywnej zabudowy mieszkaniowej. Trudno o lepszą lokalizację i o lepszy dostęp mieszkańców do książek. Trudno się zatem dziwić, że likwidacja biblioteki budzi tak wielki i wciąż niesłabnący protest mieszkańców. Utworzenie w zastępstwie placówki bibliotecznej dla mieszkańców Gołędzinowa to oczywiście pomysł

wart realizacji, ale nie kosztem odebrania biblioteki mieszkańcom centralnej części Pragi Północ.

Dyrekcja Biblioteki podjęła w roku 2015 negocjacje dotyczące stawki czynszu za lokale wykorzystywane przez biblioteki, zaś RSM „Praga” kierując się dobrem mieszkańców negocjacje te bez zbędnej zwłoki podjęła i wspólnie uzgodniono niższe stawki korzystne dla biblioteki. Mimo uzgodnionych obniżonych opłat, Urząd w 2016 roku zamknął bibliotekę, co wskazuje, że czynniki ekonomiczne stanowiły raczej pretekst, a nie powód likwidacji biblioteki.



Zaskakująca była determinacja Urzędu Dzielnicy oraz Dyrekcji Biblioteki Publicznej, by nieodwołalnie placówkę przy Kijowskiej zamknąć. I to pomimo licznych protestów mieszkańców oraz sprzeciwu pracowników biblioteki popartych przez Komisję Międzyzakładową nr 1858 Pracowników Bibliotek Publicznych NSZZ „Solidarność” Region Mazowsze, a także pomimo braku akceptacji ze strony dużej grupy Radnych Dzielnicy Praga Północ.



Nieporozumieniem jest powoływanie się na istnienie w okolicy dwóch filii biblioteki. Pierwsza z nich, przy ul. Żąbkowskiej 23/25, znajduje się w znacznie mniej korzystnej lokalizacji, i tym samym jest znacznie mniej dostępna dla mieszkańców, a zwłaszcza dla osób starszych oraz dzieci i młodzieży, które stanowią najliczniejszą grupę wśród czytelników, i dla których dogodna i bliska lokalizacja placówki jest właśnie podstawowym warunkiem korzystania z biblioteki. Dlaczego więc tej właśnie placówki nie przeniesiono na Gołędzinów? Druga z bibliotek, przy ul. Radzywińskiej 50,

nowi często barierą nie do pokonania właśnie dla seniorów, a także dla dzieci w wieku szkolnym.

Argument ekonomiczny i powoływanie się na niski czynsz w lokalach komunalnych traci na znaczeniu, jeśli weźmiemy pod uwagę, iż przeznaczenie na siedzibę biblioteki lokalu należącego do miasta, nie pozwala miastu na wynajęcie tego lokalu po cenach komercyjnych, a wskutek tego likwidowana jest rzekoma korzyść, jaką miasto miałoby odnieść rezygnując z utrzymania biblioteki w dotychczasowym lokalu spółdzielczym. Tym bardziej, jeśli weźmiemy pod uwagę życzliwą postawę RSM „Praga” i wyjątkowo niskie stawki najmu – w zasadzie po kosztach utrzymania lokalu.

Jeszcze w tej samej poprzedniej kadencji samorządowej Zarząd oraz Radni Dzielnicy dostrzegli błąd i z inicjatywy Radnej Hanny Jarzębskiej podjęli starania w celu nie tylko przywrócenia biblioteki w jej długoletniej lokalizacji, ale też w celu nadania jej nowej, szerszej formuły działania, wykraczającej poza wyłączone dotychczas funkcje biblioteczne. Urząd Dzielnicy przeprowadził szeroko zakrojone konsultacje społeczne z mieszkańcami, które cieszyły się wielkim zainteresowaniem i wielu zwolenników powrotu biblioteki wzięło w nich udział. Podczas konsultacji ustalono, że uwzględnione zostaną zgłoszone przez uczestników propozycje utworzenia w lokalu miejsc dla czytelników, gdzie w wygodnych fotelach lub przy stolikach mogliby oddawać się lekturze, lub odbywać spotkania. Zdaniem uczestników konsultacji biblioteka powinna być również miejscem aktywności lokalnej i miejscem spotkań sąsiedzkich, czy spotkań z autorami. Przewidziano także

utworzenie dostępnych dla mieszkańców stanowisk komputerowych i multimedialnych, kącia zabaw dla dzieci z odpowiednimi regałami na książki, a nawet mini baru serwującego kawę i herbatę, czy zewnętrznego ogródka – czytelnicy – na tarasie przed biblioteką.

Pozbawiona podstaw jest sugestia, która znalazła się w artykule, jakoby Spółdzielnia za pieniądze dzielnicy, zamierzała zorganizować w lokalu biblioteki izbę pamięci. Owszem w holu wejściowym miała powstać ze środków Spółdzielni wystawa zdjęć przedstawiających okres budowy osiedla, które jest nierozłączną częścią historii Pragi. Pomysł ten później został zastąpiony propozycją zorganizowania kącia dla dzieci również ze środków RSM „Praga”.

Nasza Spółdzielnia rozumie i szanuje wartości, jakie przez lata wniosła biblioteka przy ul. Kijowskiej dla wszystkich okolicznych mieszkańców, nie tylko dla mieszkańców Spółdzielni. Dlatego właśnie zaproponowano preferencyjne stawki czynszu dla biblioteki, dlatego lokal biblioteki do dziś oczekuje na jej przywrócenie i dlatego w warunkach projektowanej umowy przyjęto okres bez opłat, co miało ułatwić bibliotece wykonanie prac adaptacyjnych i ponowne „urządzenie się” w starym miejscu. Trudno o lepszy przykład zaangażowania na rzecz publicznego przedsięwzięcia, o wysokiej wartości społecznej.

Mamy nadzieję, że także obecny Zarząd Dzielnicy Praga Północ oraz radni Dzielnicy wybrani w ostatnich wyborach samorządowych oraz Dyrekcja Biblioteki Publicznej podejmą szybko decyzję o przywróceniu dla mieszkańców biblioteki przy ul. Kijowskiej 11.

Z poważaniem
Kierownik Administracji Osiedla „Kijowska” Robert Gałązka

REKLAMA

Dom Opieki Leśna Góra

Najlepsza opieka
Najniższe ceny
Profesjonalna rehabilitacja
Transport - karetka
Opieka medyczna 24h
Własna kuchnia

tel. 660 697 365, 606 976 031
Kamieńczyk k/Wyszkowa, ul. Warszawska 18
www.domopiekilesnagora.pl

NAPRAWA

- Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kiełkiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

REKLAMA

ŚMIESZKANIE

Lekarz, stojąc w drzwiach gabinetu z listą pacjentów:
– Szanowni Państwo, w związku z RODO nie mogę używać nazwisk, więc zapraszam na wizytę kontrolną pana z syfiliśm!

Rozmowa kwalifikacyjna:
– Proszę opowiedzieć coś więcej o sobie.
– Wolalby nie, ponieważ na prawdę zależy mi na tej pracy.

Syn do ojca:
– Mam dwie wiadomości...
– Pewnie dobrą i złą?
– ...tak jakby, ale dwa w jednym...
– Jak to?!

Myśliwy wpadł do niedźwiedziej jaskini. Rozgląda się – pusto, tylko pośrodku jaskini siedzi na nocniku mały niedźwiadek.
– Tata w domu? – zapytał myśliwy lekiwie.
– Nie.

– A mama – w domu?
– Też nie.
– No to szczeniaku po tobie! – mruknął złowieszczo myśliwy ściągając fuzję z ramienia.
– BAAAAAABCJA-AAAAA!!!

– Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów?!
– dziwi się polonistka, oddając pracę domową uczniowi.
– Wcale nie jeden – odpowiada uczeń. – Pomagali mi mama i tata.

Wesoły Romek

WARTO WIEDZIEĆ

● **Tłusty czwartek** – w kalendarzu chrześcijańskim ostatni czwartek przed wielkim postem (czyli 52 dni przed Wielkanocą), znany także jako zapusty, rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. W Polsce oraz w katolickiej części Niemiec, wedle tradycji, w tym dniu dozwolone jest objadanie się.
● Ponieważ data tłustego czwartku zależy od daty Wielkanocy, dzień ten jest świętem ruchomym. Może wypaść pomiędzy 29 stycznia a 4 marca. W tym roku wypada 28 lutego.
● Najpopularniejsze potrawy to pączki i faworki, zw. również w niektórych regionach

chrustem lub chruscikami. Dawniej objadano się pączkami nadziewanymi słoniną, boczkiem i mięsem, które obficie zapijano wódką. Około XVI wieku w Polsce pojawił się zwyczaj jedzenia pączków w wersji słodkiej, które miały w środku ukryty mały orzeszek lub migdał. Ten, kto trafił na taki szczęśliwy pączek, miał cieszyć się dostatkiem i powodzeniem. Według innego przesądu, jeśli ktoś w tłusty czwartek nie zje ani jednego pączka – w dalszym życiu nie będzie mu się wiodło.

● Geneza tłustego czwartku sięga pogaństwa. Był to dzień, w którym świętowano odejście zimy i nadejście wiosny. Uczciowanie polegało na jedzeniu tłustych potraw, szczególnie mięs oraz picia wina oraz pączków robionych z ciasta chlebowego i nadziewane słoniną.

● W specyficzny sposób obchodzono tłusty czwartek w Małopolsce. Nazywany był wówczas combrowym czwartkiem. Według legendy nazwa pochodzi od nazwiska żyjącego w XVII wieku krakowskiego burmistrza o nazwisku Comber, będącego prawdopodobnie postacią fikcyjną, człowieka złego i surowego dla kobiet handlujących na krakowskim rynku. Mówiono: *Pan Bóg wysoko, a król daleko, któż nas zastąpi przed Combrem.* Umrzeć miał on w tłusty czwartek. W każdą rocznicę jego śmierci przekupki urządzały huczną zabawę, podczas której zaczępały przechodzących mężczyzn i zabierały im odzież w zamian za krzywdy, jakie wyrządził im Comber.

Na podstawie: wikipedia.org
Ciekawska

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Ostatki – raj dla łasuchów.

▲ **PĄCZKI** – składniki: 3 szklanki mąki, ¼ szklanki cukru, szczypta soli, 4 łyżeczki suchych drożdży, 200 ml mleka, 100 g masła, 3 żółtka, olej, szklanka cukru.

Wymieszaj wcześniej przesianą mąkę, cukier, sól oraz drożdże. Wlej mleko, masło oraz jajka. Ugnieć ręcznie lub za pomocą miksera na gładką i sprężystą masę. Umieść w misce nasmarowanej olejem. Przykryj suchą ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na ok. na 2 godziny do wyrośnięcia. Ugniataj ponownie przez ok. 5 minut i wyłóż na stolnicę. Rozwałkuj na grubość ok. 1 cm. Wycinaj małe koła i odkładaj na bok do wyrośnięcia na 15 minut. Rozgrzej olej do 180 stopni C w dużym garnku. Powoli i ostrożnie wkładaj pączki smażyć przez ok. minutę z każdej ze stron. Tak przygotowane pączki oprószyć cukrem pudrem i za pomocą szprycy wypełnij ulubionym nadzieniem owocowym lub czekoladowym.

▲ **FAWORKI** – składniki: 250 g maki pszennej, 50 g cukru pudru, 1 łyżka miękkiego masła, szczypta soli, 4 żółtka, 2 duże łyżki śmietany 18%, 1 łyżka spirytusu, 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia, cukier puder do posypania, smalec do smażenia.

Mąkę przesiej do miski. Dodaj cukier, sól, proszek do pieczenia i wszystko wymieszaj. Dodaj do mieszanki z mąką pozostałe składniki, tzn. masło, żółtka, śmietanę i spirytus, i wszystko dokładnie wyrabiaj rękami przez ok. 10 min. Ciasto powinno być gładkie, błyszczące i elastyczne. Wyrobite ciasto przykryj folią spożywczą i odłóż na ok. godzinę. Na stolnicy lekko oprószonej mąką, rozwałkuj ciasto na grubość ok. 2-3 mm. Ważne, aby nie dodawać za dużo mąki, bo wtedy ciasto zrobi się twarde. Wycinaj prostokąty ok. 2 cm x 4 cm, w środku każdego zrób dziurkę i przeciągnij jeden z końców przez otwór w środku. Faworki smażyć na smalcu (z obu stron) aż będą miały złoty kolor. Odkładaj na ręcznik papierowy, aby odciągnąć tłuszcz. Wystudź i posyp obficie cukrem pudrem.

Pyszna Józia

REKLAMA

REKLAMA

**INDYWIDUALNE
OBUWIE
ORTOPEDYCZNE
SZYTE NA MIARĘ**

**WKŁADKI DO BUTÓW
PROJEKTOWANE KOMPUTEROWO
(ANALIZA CHODU
+ BADANIE W CENIE)**



● UMÓW SIĘ TELEFONICZNIE

● REALIZUJEMY WNIOSKI NFZ

www.zow-warszawa.com.pl
Tel. 22 812 09 24, 22 812 15 15

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Zakłady Ortopedyczne im. Wacława Omiotka
ul. Michała Kajki 28, 04-634 Warszawa Anin

DAM PRACĘ

■ Do pralni na Tarchominie zatrudnię emerytkę prasującą. Praca pon-pt. 16-20. Mała rodzinna pralnia. Tel. 504-066-899

FINANSE

■ Pożyczki w 24 h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ **Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ **Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Starą srebrną biżuterię za gotówkę. Tel. 691-516-316

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, koła. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ **ESPERAL wszywka alkoholowa. Wykonuje lekarz.** Tel. 504-777-994, wszywka.com

NAUKA

■ Angielski, niemiecki. Tel. 601-20-93-41

■ Francuski, rosyjski – przysięgłe i inne. Tel. 601-351-864

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię 1-2 pokoje za gotówkę. Tel. 509-720-867

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Grób. Tel. 660-281-236

■ Miejsce postojowe w garażu podziemnym ul. Ostrobramska 126. Tel. 505-710-689

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

SPRZEDAM

■ Drewno kominkowe. Tel. 609-805-821

■ Drewno kominkowe w workach 105 cm x 65 cm; cena 22 zł. Tel. 721-002-710

■ Multifunkcyjny robot kuchenny firmy Elite Cook i garnki 19 sztuk firmy Venice. Tel. 507-499-455

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.** Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ **AAAA Anteny telewizyjne montaż, ustawianie, naprawy.** Tel. 883-997-800

■ **AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie.** Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvtsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** Tel. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.** Tel. 504-618-888

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ **GAZ, HYDRAULIKA, NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TANIÓ.** Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY.** Tel. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **Hydrauliczno-gazowe.** Tel. 505-65-823

■ **HYDRAULIK.** Tel. 502-031-257

■ Hydraulik. Tel. 601-948-528

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.** Tel. 502-904-708

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.** Tel. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **Łodówki, pralki, telewizory – naprawa.** Tel. 694-825-760

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ **Ocieplanie i malowanie budynków.** Tel. 501-441-898

■ **PANELE, UKŁADANIE.** Tel. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, plisy. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** Tel. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowa tarasów i balkonów. Tel. 514-165-445

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

NARZYNKI

GWINTOWNIKI

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl



własny parking **P**

NARZĘDZIA

ŚRUBY

ZAMKI

LINKI

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16° - 18°
Środa 9° - 12°

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasz sklep firmowy:

■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)



■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE, GŁOWACKI.** Tel. 504-618-888

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.** Tel. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI.** Tel. 504-618-888

■ Remonty kompleksowo. Tel. 504-781-725

WYPOCZYNEK

■ Wypoczynek dla Seniorów w Krynicy Morskiej. MARZEC 14 dni 25.03.-07.04.2019 cena 1099 zł/os. KWIECIEŃ 11 dni 08.04.-18.04.2019 cena 950 zł/os. WIELKANOC 10 dni 19.04.-28.04.2019 cena 1099 zł/os. MAJÓWKA 14 dni 29.04.-2.05.2019 cena 1399 zł/os. MAJÓWKA 7 dni 29.04.-05.05.2019 cena 660 zł/os. Możliwy transport w cenie 160 zł/os. w obie strony. Informacje i zapisy: ul. Marszałkowska 81 lok. 25, tel. (22) 834-95-29

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

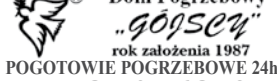
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE



Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl



posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel/fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl


Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.
Sekretarz redakcji: Adam Rosiński. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12.
Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrolarzy
Dystrybucji Prasy



Miejsca, które wskazali mieszkańcy jako najbardziej niebezpieczne, będą objęte dodatkowym nadzorem policji. Na ten cel Miasto przeznaczyło przeznaczone 4,7 mln zł. Miejsca, w których warszawiacy czują się zagrożeni są na bieżąco monitorowane

Od 18 lutego pasażerowie komunikacji miejskiej mogą kupować bilety poprzez nową aplikację. Do jakdopodob.pl, moBilet, mPay, SkyCash dołączyła aplikacja zbiletem.pl. Jest ona dostępna dla użytkowników iPhone i Android. Można ją pobrać ze sklepu Google Play oraz AppStore. Łącznie z Warszawą, zbiletem.pl działa już w 20 polskich miastach, korzysta z niej kilkadziesiąt tysięcy pasażerów.



REKLAMA

Na skrzyżowaniach ulic Mehoffera i Fletniowej oraz Wałuszewskiej i Ołówkowej Zarząd Dróg Miejskich zamontował lustra drogowe, które poprawiły widoczność i bezpieczeństwo kierowców. Lokalizacje zostały wybrane w ramach budżetu partycypacyjnego. W najbliższym czasie lustra pojawią się również na wybranych skrzyżowaniach na terenie Wiśniewa i Henrykowa. ZDM ustawi lustra u zbiegu ul. Kołacińskiej z ul. Żywicznej. Pozostałe lokalizacje (m.in. skrzyżowania ulic Szałwiowej i Kąckiego, Żywicznej i Śnieżkowskiej czy Szałasi i Fleminga) to zadanie Urzędu Dzielnicy.

21 lutego przy ul. Wrzesińskiej 10 oficjalnie otwiera podwoje Przedszkole nr 183. – Z dumą prezentujemy pierwszą od ponad 40 lat nowo wybudowaną placówkę wychowawczo-edukacyjną... – mówi Ilona Soja-Kozłowska, burmistrz Pragi Północ.

Placówka funkcjonuje od miesiąca. Inwestycję chwali Li-



dia Kołodziej, dyrektor przedszkola: – Mamy piękne, jasne i przestronne pomieszczenia, ogromną liczbę zabawek i pomocy dydaktycznych, salę gimnastyczną, sensoryczną, widowiskową i sześć dydaktycznych, winę, zielony teren rekreacyjny na dachu... Przy przedszkolu jest plac zabaw.

Nadzorujący dzielnicową oświatę, wiceburmistrz Dariusz Kacprzak dodaje: – To przedszkole, to trochę takie moje dziecko, gdyż wyszedłem z inicjatywą tej inwestycji, gdy byłem w poprzednim Zarządzie Pragi Północ i udało się na jej realizację pozyskać środki z Miasta. Inwestycja kosztowała ok. 7,5 mln.

18 lutego w Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa” odbyła się wyjątkowa

uroczystość. Z inicjatywy Rady Nadzorczej, po raz pierwszy władze Spółdzielni nadały tytuł Honorowego Członka SM „Międzynarodowa”. Tym zaszczytem wyróżniono Eugeniusza Grzebieliszewskiego, wieloletniego działacza spółdzielczego, byłego szefa tutejszej RN. Wyróżnienie wręczał obecny przewodniczący RN Mirosław Klary. W uroczystości wzięli udział: prezes Spółdzielni Krzysztof Przychodzeń, zastępca prezesa Andrzej Maciejewski oraz członkowie RN.



Wszyscy podkreślali wkład Eugeniusza Grzebieliszewskiego w utworzenie i rozwój SM „Międzynarodowa”. Uchonorowany mówił o swojej działalności w Spółdzielni i podziękował swojej żonie Elżbiecie za wyrozumiałość.

ks, ar

WYDARZENIA KULTURALNE

• wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁDNI
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

• 22.02. godz. 19.00 – Praski Blues; 24.02. godz. 17.00 – Spotkanie Warszawskiego Fanklubu Star Wars „Centerpoint”; 27.02. godz. 11.00 – Spektakl dla dzieci „Buziak Mamusi” w wykonaniu Teatru „Itakzagramy”; godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: „Wielka sztuka i śmierć króla. Kolekcja Karola I Stuarta”; godz. 19.00 – Klub Mola Książkowego; 2.03. godz. 17.30 – Koncert Sławomira Zygmunda z okazji 40-lecia pracy artystycznej; 6.03. godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: „Technika w sztuce antycznej na przykładzie siedmiu cudów świata”.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniora.art.pl, kkseniora@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora

• 21.02. godz. 12.00 – Kresy dalekie i bliskie: „Staff, Stolle, Szajnoch, Sedlaczek. O Czechach na Kresach”; 24.02. godz. 16.00 – Recital Macieja Kambra „Piosenki tamtych lat”; 27.02. godz. 12.00 – Zaczynaj pisać – warsztaty literackie; 3.03. godz. 16.00 – Wernisaż wystawy „Obiektyw w naturze FotoFalenicy” połączony z koncertem Grzegorza Andrzejewskiego; 4.03. godz. 12.00 – Dyskusyjny Klub Filmowy: „Komedia – Adolf Dymśa”; 6.03. godz. 12.00 – „Najciekawsze polskie zamki”. Brydż w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 12.00 lub od 12.00-14.00;



DOM KULTURY „PRAGA”
ul. B. Sawinkowa 2, tel. 22 618 41 51
www.dkpraga.pl, sekretariat@dkpraga.pl
www.facebook.com/tupraga

• 22.02. godz. 18.00 – Teatr Niepamięci: „Kobiety”; 26.02. godz. 18.00 – Praskie spotkania z gwiazdą: aktor Robert Więckiewicz; 28.02. godz. 16.00, 18.00 – Pączkowanie: warsztaty kulinarne dla dzieci (8-12 lat); 3.03. godz. 9.00-12.00 – PSTRYK – warsztaty fotograficzne: „Detale, detale!”, potrzebny obiektyw szerokokątny i telefoto (optymalnie obiektyw makro); miejsce spotkania: Stacja Muzeum, ul. Towarowa 3 (wejście do Muzeum); uwaga: uczestnicy spaceru będą musieli zakupić bilet wstępu 12 zł.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA

9 MARCA WYBIERZEMY EKO-PROJEKT PRAGI PRZYSZŁOŚCI

Jak według mieszkańców powinna wyglądać Praga-Północ? Blisko 80 uczniów z praskich szkół szuka odpowiedzi na to pytanie, tworząc wirtualnym świecie Minecraft® własne, prośrodowiskowe projekty dzielnic przyszłości. W sobotę 9 marca w Muzeum Warszawskiej Pragi odbędzie się finał programu „Ciepło dla Pragi” Fundacji Veolia Polska i Centrum UNEP/GRID-Warszawa, a także ogłoszenie zwycięzców konkursu na najlepszy projekt. Na odwiedzających czekają atrakcje.

Budowanie zrównoważonego energetycznie, zielonego oraz przyjaznego mieszkańcom miasta, które odpowiada na potrzeby i oczekiwania środowiska lokalnego i dba o jakość ich życia, to wyzwania, z którym na co dzień zmagają się Urzędy Dzielnicy oraz Urzędy Miast. Procesy partycypacyjne i konsultacje społeczne znacznie ułatwiają to niełatwe zadanie, a mieszkańcy mają szansę współtworzyć przestrzeń miejską.

Chcąc zainteresować młodych mieszkańców Pragi Północ udziałem w życiu dzielnicy, zaprosiliśmy uczniów praskich szkół do programu „Ciepło dla Pragi”, zapraszając do wskazania kierunku, w jakim chcieliby, aby zmierzał rozwój ich „małej ojczyzny”, szczególnie w kwestiach środowiskowych, jak np. efektywność energetyczna.

Od kilku miesięcy 18 kiluosobowych zespołów, pod okiem ekspertów, pracuje na wybranych przez siebie fragmentach dzielnicy, rozmawiając z mieszkańcami o ich potrzebach oraz zastanawiając się nad pomysłami, w jaki sposób zmodyfikować przestrzeń, aby podnieść komfort i jakość ich życia. Pracom towarzyszą spotkania edukacyjne o tematyce efektywności energetycznej. „Ciepło dla Pragi” zapewni młodzieży możliwość poznania i wykorzystania do prac stycznej na całym świecie gry Minecraft® – a dokładniej jej ekologicznej odsłony – Ecocraft. Uczestnicy programu mogą rozwijać swoją eko-dzielnice przyszłości, bazując na informacjach ze świata rzeczywistego, odtworzonych za pomocą trójwymiarowych cegiełek.

Zadaniem młodzieży jest zaproponowanie rozwiązań, które zapewnią lepszą jakość powietrza oraz zwiększą komfort życia mieszkańców w kontekście efektywności energetycznej. Młodzi mieszkańcy projektują więc sieć paneli



fotowoltaicznych potrzebną do zrealizowania potrzeb energetycznych mieszkańców konkretnego budynku, planując termomodernizację wybranych obiektów lub proponując inwestycje w zieleni miejskiej – zielone ściany czy ogrody na dachach – korzystnie wpływające na lokalny mikroklimat.

Projekty przygotowane są przez uczniów pięciu praskich szkół, które zgłosiły chęć udziału w programie: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 73 im. Króla Stefana Batorego, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30, Szkoła Podstawowa nr 258 im. gen. Jakuba Jasińskiego, SP nr 395 im. Rotmistrza Witolda Pileckiego oraz Szkoła Podstawowa nr 50. Ich efekty można oglądać na stronie programu www.cieplodlapragi.pl. Spośród wszystkich prac komisja konkursowa wybierze 10 finalistów, którzy otrzymają nagrody zespołowe. Wybór zwycięzców należy do mieszkańców.

W sobotę 9 marca odbędzie się finał programu, podczas którego będzie można poznać autorów projektów, porozmawiać o ich pomysłach na rozwój dzielnicy, a także zgłaszać na inicjatywę, które otrzymają granty na zrealizowanie wybranych elementów projektów. W puli jest aż 20 000 zł, zagwarantowanych przez Veolię Energię Warszawa.

Finał odbędzie się w Muzeum Warszawskiej Pragi (ul. Targowa 50/52) w godz. 11:00-14:00. Wśród głosujących rozlosowane zostaną upominki, a na odwiedzających czekają dodatkowe atrakcje w ramach minifestiwalu, m.in. rodzinne warsztaty z Minecraft® dla dzieci i dorosłych, energetyczne koło fortuny oraz edukacyjny eko-kącik.

Szczegóły na stronie www.cieplodlapragi.pl

Program „Ciepło dla Pragi” jest realizowany wspólnie przez Fundację Veolia Polska i Centrum UNEP/GRID-Warszawa, we współpracy z Urzędem Dzielnicy Praga-Północ oraz spółką Veolia Energia Warszawa, która zarządza największą w Unii Europejskiej siecią ciepłowniczą dostarczającą ciepło systemowe i ciepłą wodę do 80% budynków w Warszawie.



TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50



TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
■ RUN ON FLAT
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
■ Prostowanie felg

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –2 do +3
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD



- Filtiry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73



MARGARYNA RAMA 450 G
CLASSIC, 100% ROŚLINNA, MULTIVITA, BUTTERY, SOLONA
(CENA ZA 1 KG - 12,20 ZŁ)



MASŁO KLAROWANE
200 G SOBIK
(CENA ZA 1 KG - 54,95 ZŁ)



ŚMIETANA ŁACIATA 180 ML
12%, 18%
(CENA ZA 1 L - 8,83 ZŁ)



SER ŻÓŁTY PŁASTRY 135 G
SERENADA ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 28,81 ZŁ)



SER ŻÓŁTY GOUDA
WŁOSZCZOWA



SEREK KANAPKOWY 150 G
ŚMIETANKOWY OSM
GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 14,60 ZŁ)



SEREK WIEJSKI 200 G
OSM GARWOLIN
(CENA ZA 1 KG - 9,75 ZŁ)



SEREK HOMOGENIZOWANY 200 G
WANILIA, NATURA, TRUSKAWKA
OSM GARWOLIN (CENA ZA 1 KG - 9,75 ZŁ)



FANTASIA 98-122 G
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 17,13-21,32 ZŁ)



SATINO JOGURT Z KULKAMI 155 G
ASORTYMENT BAKOMA
(CENA ZA 1 KG - 19,29 ZŁ)



JOGURT PIATUS TYP GRECKI 125 G
PIĄTNICA ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 13,20 ZŁ)



BATONY 38-49 G DANUSIA, CLASSIC, POMARAŃCZA,
KROWKÓWY, ADVOCAT, TOFFI, CHOCO WAWEL (CENA ZA 1 KG - 30,41-39,21 ZŁ)



MILKIZZ, NUT BREAK 30 G WAWEL (CENA ZA 1 KG - 32,99 ZŁ)



KAWA ROZPUSZCZALNA
NESCAFE CLASSIC 200 G
(CENA ZA 1 KG - 94,95 ZŁ)



KAWA MIELONA
TCHIBO FAMILY 250 G
(CENA ZA 1 KG - 27,96 ZŁ)



MEN SHAKE 380 G
TRUSKAWKA, WANILIA,
CZEKOLADA BAKOMA
(CENA ZA 1 KG - 10,39 ZŁ)



NAPOJ JOGURTOWY
DUET 350 G
ASORTYMENT JOVI
(CENA ZA 1 KG - 6,14 ZŁ)



WAFLE FAMILIJNE 130- 180 G
JUTRZENKA
(CENA ZA 1 KG - 22,17-30,69 ZŁ)



RED BULL DWUPAK 2 X 0,25 L
(CENA ZA 1 L - 15,98 ZŁ)



WODA KINGA PIENIŃSKA 0,5 L
NATURALNA, NIEGAZ. GAZ.
(CENA ZA 1 L - 2,59 ZŁ)



WODA CISOWIANKA 1,5 L
NIEGAZ., GAZ. LEKKO GAZ.
(CENA ZA 1 L - 1,19 ZŁ)



NAPOJE HORTEx 1,75 L
WYBRANE SMAKI
(CENA ZA 1 L - 2,11 ZŁ)



COCA-COLA, FANTA, SPRITE, KINLEY 0,5 L
ASORTYMENT COCA COLA (CENA ZA 1 L - 5,98 ZŁ)



MOP Z BAWĘŁNY, Z MIKROFIBRY



BUTELKA OLIVIA 165 ML



ZESTAW SZTUĆCÓW MONTANA 24 SZT.



SALATERKA ROSSA 20 CM



KUBEK 250 ML



MOP WISKOZOWY Z KIJEM



ZMIOTKA DREWNIANA



TABORET ALEX 22 CM



TABORET ALEX 32 CM



SZYŃKA ZE SPIŻARNI JBB



SZYŃKA Z LIŚCIEM GOBARTO



SZYŃKA SZWAGRA SOKOŁÓW



SZYŃKA MAŚLANA
TAURUS



SZTUKA MIĘSA
Z MASARSKIEGO STRAGANU



SZYŃKOWA Z PIEPRZEM KSIĘŻY MŁYN



SCHAB SZWAGRA SOKOŁÓW



SCHAB MAŚLANY TAURUS



FILET PIECZONY Z INDYKA
INDYKPOL



INDYK LUX JBB



INDYK W GALARECIE GOBARTO



PASZTET Z KURCZAKA
GARWOLIN



KIEŁBASA DĘBOWA
TARCZYŃSKI



KIEŁBASA WIEJSKA Z LIPSKA



KIEŁBASA TORUŃSKA GOBARTO



KIEŁBASA SZWAGRA
SOKOŁÓW



CHLEB ŻYTNI WILEŃSKI 400 G
KROJONY SPC
(CENA ZA 1 KG - 8,73 ZŁ)



CHLEB STAROPOLSKI
KROJONY 450 G SPC
(CENA ZA 1 KG - 7,31 ZŁ)



BUŁKA 3 ZIARNA
0,08 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 8,75 ZŁ)



KABANOSY
TARCZYŃSKI
EXCLUSIVE
120 G, 90 G
ASORTYMENT
(CENA ZA 1 KG - 77,67-58,25 ZŁ)



PARÓWKI STÓWKI Z SZYŃKI SOKOŁÓW



RYBA Z PIECA 330 G - 360 G,
Z SEREM, ZE SZPINAKIEM, Z WARZYWAMI,
Z SOSEM WŁOSKIM, Z BROKUŁOWYM
FROSTA (CENA ZA 1 KG - 30,52-33,30 ZŁ)



ZUPA KREM 400 G Z ZIELONYCH
WARZYW, KALAFIOROWA,
DYNIOWA BONDUELLE (CENA ZA 1 KG - 14,97 ZŁ)



MAKARON NA PATELNIĘ HORTEx 450 G
BOLONESE, CARBONARA, GNOCCHI, PESTO,
SEROWY, SZPINAK (CENA ZA 1 KG - 22,20 ZŁ)



SOS BONA 800 G BOŁOŃSKI,
SPAGHETTI, SŁODKO-KWAŚNY
(CENA ZA 1 KG - 6,62 ZŁ)

3 ul. Paryska 11/15

12 ul. Grenadierów 40

13 ul. Rydygiera 8

18 ul. Grochowska 252/254

19 ul. Cieszyńska 6

22 ul. Szaserów 124

33 al. Dzieci Polskich 17

36 ul. Trakt Lubelski 163

39 ul. Marysińska 23a

40 ul. Kajki 69

41 ul. Widoczna 73

42 ul. Lucerny 87

43 ul. Żegańska 10

48 ul. Patriotów 172

55 ul. I Praskiego Pułku 3 (Wesoła)

57 ul. Idzikowskiego 3 (Sulejówek)

61 ul. Krańcowa 50

71 ul. Nieklańska 41

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

