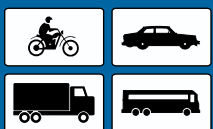


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
■ protezy elastyczne
■ implanty
■ RTG
■ leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

MIESZKANIEC

Nr 12 (734) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

18.06.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

JEDZIEMY NA WAKACJE!

Nie wiedzieć kiedy zrobili się wakacje. Fachowcy podali, że w tym roku skorzysta z nich o 15 proc. Polaków mniej niż w roku ubiegłym. Jedziemy w statystykach w dół, nie dlatego, że nie mamy pieniędzy, ale dlatego, że nie mamy czasu na wypoczynek. Coraz więcej osób jest samozatrudnionych i nie może sobie pozwolić na jednorazowy wyjazd dłuższy niż tydzień. A niedawno śmialiśmy się z Japończyków, że nie znają umiaru w poświęceniu dla stanowiska...

Ja właśnie wróciłem z dwutygodniowego wypoczynku i czuję, że naprawdę odetchnąłem. Przez pierwszy tydzień ciągle „byłem w pracy”, dopiero potem spłynął na mnie luz. Ale nie będę drażnił, każdy wie, na co sobie może pozwolić.

Krótki tylko meldunek z nad morza: jest drogo! Dla wielu miarą jest cena piwa – no to donoszę, że to, które w sklepie w Warszawie kosztuje 3,50 zł, nad morzem lane z beczki trudno kupić taniej niż po 9 zł. Na plaży w Sopocie 12-14 zł. Toalety szbijają w kierunku 2,50-3 zł, im bliżej zachodniej granicy tym częściej pojawia się 0,50 euro. Parkingów mniej, bo weszli deweloperzy. Samochodów więcej – wiecie Państwo, co to oznacza...

Jak by jednak nie patrzeć, wakacje to wakacje, coś trzeba dzieciom zorganizować i samemu wyjechać. Sezon wprawdzie się wydłużył i już w czerwcu, a potem i we wrześniu, bywa tłoczno, co nie oznacza, że to wpływa na redukcję ssania portfeli. Właściciele knajpek i kwatery wiedzą, że jest popyt, że ludzie śledzą internet, prognozy pogody, są mobilni, więc rezerwacje odbywają się w ostatniej chwili (! rezygnacje z miejsc też) więc trudno to wykorzystać. Bądźmy na to gotowi. Miłego wypoczynku!

Tomasz Szymański



#ŚLAD WŁAMANIA

CZYTAJ NA STR. 2



ŚMIERĆ

CHODZI PO PASACH

Przechodzący po pasach na ul. Grochowskiej 77-letni mężczyzna został potrącony przez samochód. Pomimo szybkiej akcji reanimacyjnej, nie udało się go uratować. To już kolejny tragiczny wypadek przy skrzyżowaniu z ul. Mińską. Co zrobić, by było bezpieczniej?

WIĘCEJ NA STR. 8

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Lot na Gocław! str. 3

Kamień Kamionka str. 3

Tajne prace na „Obwodce” str. 7

Posłizg na moście str. 7

170 metrów drogowej tragedii str. 8

Drogowy absurd na Zwolenkiej str. 8

Wieś na Wolińskiej str. 8

Amelka i jej dodatkowy chromosom str. 9

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

Z MIASTA str. 5

WYDARZENIA KULTURALNE str. 5

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 12

ZAJRZYJMY DO KUCHNI str. 12

KRZYŻÓWKA MIESZKAŃCA str. 12

OGŁOSZENIA DROBNE str. 13

REKLAMA

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, plenery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Vita Med
Przychodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

BISTRO GOCŁAW
Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
Zadzwoń, zamów i odbierz
Obiady dla firm
Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA [facebook](https://facebook.com/bistrogoclaw)

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza
codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ
ANTYKWARIAT
mieszkania, piwnice, strychy
• dokumenty odznaczenia •
• szkło PRL porcelana •
• fotografie banknoty •
• monety antyki •
Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

„GROCHÓW”
WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.
Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

#ŚLAD WŁAMANIA

Zbliżają się wakacje. Czas, w którym najwięcej osób planuje urlopowe wyjazdy i podróże. Wiele domów i mieszkań pozostaje wtedy bez opieki domowników. To okres sprzyjający włamaniom.

Większość ludzi nie wierzy w to, że ich lokum może zostać splądrowane przez włamywaczy. – Nie mogą w to uwierzyć nawet po fakcie – mówi Magdalena Pusz, psycholog ze Służby Więziennej. – Dziwią się, dlaczego właśnie ich to spotkało, a samo zdarzenie wywołuje u nich gniew i irytację. A także traumę, z której wcale nie jest łatwo wyjść...

To właśnie o psychologicznych skutkach włamań była głównie mowa na specjalnej konferencji, która niedawno odbyła się w policyjnym ośrodku w Piasecznie.

Kradzież z włamaniem znajduje się w ścisłej czołówce zdarzeń uznawanych za najbardziej szkodliwe społecznie. Ofiary tracą poczucie bezpieczeństwa, pojawiają się lęki, czują, że dokonano na nich pewnego gwałtu. – Włamywacze w ponad 75 proc. przypadków dostają się do domu przez źle zabezpieczone okna i drzwi – mówi Karol Klos z programu Dom Bezpieczny.

Jak często to się dzieje? Otóż w ubiegłym roku w Polsce odnotowano ponad 69 tysięcy takich zdarzeń, co oznacza, że w każdej godzinie dochodzi do 8 włamań. To bardzo dużo.



Każda nasza rzecz może być źródłem ułatwiającym identyfikację włamywacza, którego ślady są wszędzie.

– Kategoria przestępstw „kradzież z włamaniem” jest bardzo szeroka, obejmuje bowiem nie tylko włamania do domów i mieszkań – wyjaśnia nadkom. Joanna Węgrzyniak z KRP Warszawa VII. Oficer prasowy przedstawia nam dane dotyczące Pragi Południe, Rembertowa, Wawra i Wesołej. W 2018 r. z tych dzielnic wpłynęło do komendy ponad 680 zgłoszeń o kradzieży z włamaniem.

maniem. – Z roku na rok obserwujemy spadek dynamiki tych przestępstw przy jednoczesnym wzroście wykrywalności – dodaje pani nadkomisarz. W minionym roku włamań było o 61 mniej niż w 2017.

W obszarze szczególnego zainteresowania „Mieszkańca”, czyli w prawobrzeżnej części stolicy, znajduje się jeszcze druga komenda – KRP Warszawa VI. – Ogółem w 2018 r. w całej Komendzie stwierdzono 714 kradzieży z włamaniem, z czego

wykryto 130 – informuje sierż. szt. Agata Halicka. Dodatkowo podaje ubiegłoroczne statystyki tych zdarzeń w rozbiu na dzielnice podlegające „szóstce”: Targówek – 260, Białoleka – 258, a na Pradze Północ było tylko 196 kradzieży z włamaniem.

Wykrywalność tego typu przestępstw może być wyższa, choćby dzięki uświadomieniu, jak się zachować, gdy stajemy

się ofiarą. – Jeśli po powrocie do domu zauważymy uszkodzone okno lub drzwi, bałagan w mieszkaniu lub inną niepokojącą sytuację, należy niezwłocznie zawiadomić policję, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Trzeba pamiętać, aby nie zacieierać śladów, nie dotykać przedmiotów – radzi kom. Sylwester Marczak, rzecznik prasowy Komendy Stołecznej Policji.

Jego kolega z pracy, aspirant sztabowy Mariusz Mrozek, przytaczał na wspomnianej konferencji historię bardzo skrajną: – Kobieta zgłosiła włamanie ok. godz. 18. Gdy przybyli funkcjonariusze, to okazało się, że ślady włamania widziała już rano, ale „musiałam najpierw wysprzątać mieszkanie, bo do takiego bałaganu wstydziłam się kogoś obcego wpuścić”... Oczywiście, tym samym poszkodowana zatarła większość śladów, które mogły naprowadzić na trop sprawcy. A wykrycie sprawcy, poza oczywistymi aspektami karnymi, czasami łagodzi traumę po włamaniu.

Program Dom Bezpieczny, Komenda Stołeczna Policji oraz Służba Więzienna opracowały specjalną broszurkę „Jak wrócić do siebie po kradzieży z włamaniem?”. Ulotkę tę publikujemy na naszym portalu www.mieszkaniec.pl

Ada M

KRONIKA POLICYJNA

SYNEK ZNECAŁ SIĘ NAD MATKĄ

Południowopracownicy policjanci zostali wezwani do interwencji – 24-latek po raz kolejny znęcał się nad matką. Tym razem został sporządzony wniosek o areszt na trzy miesiące. Sąd uznał taką karę za zasadną.

PERFUMERYJNA PARA

Kobieta weszła do sklepu z kosmetykami w galerii handlowej na Pradze Południe. Ukradła dwa flakony markowych perfum. Zauważył to ochroniarz. Zatrzymał kobietę. Wtedy zaatakował go towarzysz kobiety. Uderzył ochroniarza w twarz i wykręcił mu ręce. Z odsieczą ruszyli świadkowie zdarzenia. Napastnik został zatrzymany, przyjechali po niego policjanci. Trafił do aresztu. Policjanci szukają jego współwinnika, która uciekła wykorzystując zamieszanie.

NARKOTYKI W WAWRZE

Policjanci z grupy antynarkotykowej w Wawrze udali się do mieszkania pewnego 32-latka. Spodziewali się kłopotów, a tu okazało się, że zostali bez problemów wpuszczeni do mieszkania, bo... mężczyzna myślał, że to wraca jego kolega. Funkcjonariusze przeszukali lokal. Znaleźli prawie 200 gram marihuany i tyle samo amfetaminy. 32-latek został zatrzymany.

OBROBIŁ KOLEGÓW

Najpierw w trójkę pili alkohol. Potem poszli na przystanek, gdzie spędzili trochę czasu, na tyle długo, że dwóch kamratów przysnęło. Trzeci z nich korzystając z okazji, przeschukał im kieszenie i zabrał portfel. Zauważył to w kamerze operator monitoringu i zawiadomił patrol. Policjanci zatrzymali sprawcę.

KONTROLE AUTOKARÓW

Ruszył już punkt kontroli autokarów „TORWAR” przy ul. Łazienkowskiej. Każdy autokar, który przyjedzie pomiędzy godziną 6.00 a 9.30 zostanie dokładnie sprawdzony przez policjantów. Kontroli będzie podlegać stan techniczny pojazdu oraz trzeźwość i uprawnienia kierowcy. Kontrole autokarów przed godz. 6.00 i po godz. 9.30 będą dokonywane na podstawie zgłoszenia do Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Stołecznej Policji pod numerami telefonów: (22) 603-77-55 (całodobowo) lub (22) 603-77-18 (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00).

Również za pośrednictwem strony www.bezpiecznyautobus.gov.pl można sprawdzać, czy autokar, którym planowana jest podróż, posiada aktualne badania techniczne i ważne ubezpieczenie OC.

policja.pl

REKLAMA

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

- Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
- Przeciemiążkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

NOWOŚĆ!
FALA UDERZENIOWA
PAKIET 5 i 10 ZABIEGÓW
z rabatem 10%
OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

STOMATOLOGIA
PIASKOWANIE I SKALING
43% RABATU
OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

PAKIETY KORZYŚCI

Pakiet KOBIETA 30%
usg jamy brzusznej, piersi i tarczycy

Pakiet DZIECKO RABATU
usg jamy brzusznej, przeciemiążkowe i stawów biodrowych
OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

ŁĄCZYMY TRADYCJĘ Z NOWOCZESNOŚCIĄ!

HALA WARZYWNA • NABIAŁ • PIEKARNIE • CUKIERNIE
MIĘSA I WĘDLINY • KUCHNIE ŚWIATA • WYROBY TRADYCYJNE

SZEMBKA TO TAKŻE

SZEWEC • KRAWIEC • SALON MEBLOWY
WYPOSAŻENIE DOMU • ART. PAPIERNICZE
ZABAWKI • PASMANTERIA • SZWALNIA •
HURTOWNIA TKANIN • OPTYK •
I WIELE WIĘCEJ •

SPORT I REKREACJA
KLUB BILARDOWY BREAK 147 • CORE
FITNESS • SALA ZABAW ABAWUS •
KLUB DLA DZIECI UKS NIEDŹWIADEK •

SALA KONFERENCYJNA
I OKOLICZNOŚCIOWA •

UL. ZAMIENTEKA 80, WARSZAWA, PRAGA POŁUDNIE

LOT NA GOCŁAW!

Patronat Medialny
MIESZKANIEC

KAMIEŃ KAMIONKA

Co roku w Parku nad Bałatonem, odbywa się piknik, w czasie którego można m.in. poznać ofertę kulturalną i artystyczną Gocławia. Tak też było 16 czerwca br. na pikniku pt. Lot na Gocław.

W rozstawionych w parku pawilonach (i obok namiotów) każdy mógł znaleźć coś dla siebie. A i program sceniczny był urozmaicony, choć trzeba przyznać, że to impreza, w czasie której na pierwszym miejscu są dzieci i młodzież.

Na scenie m.in. Teatr Wariacja przedstawił interaktywną „Bajkę



Młodzi i uzdolnieni tancerze ze Szkoły Tańca MBB.

afrykańską”, prezentowały się dzieci ze Szkoły Tańca MBB, sekcje wokalne KK Gocław „Funky Voices” i „Ty też możesz śpiewać”, Muzyczny Teatr Paradox. Gwiazdą dnia była Megitza – góralka wraz z zespołem, znana z występów w popular-

nych programach telewizyjnych Polsatu i TVN.

Na pikniku wiele się działo nie tylko na scenie. Było m.in. wspólne rysowanie z Edwardem Lutczynem, warsztaty bębniarskie czy zajęcia plastyczne lub wytyżające umysł. – *Wszystkie atrakcje cieszyły się dużym zainteresowaniem, więc imprezę można uznać za udaną. Ten piknik zawsze jest takim podsumowaniem całego sezonu, wszystkich działań prowadzonych w Klubie Kultury Gocław. A przy okazji można w rodzinnej atmosferze miło spędzić niedzielne popołudnie* – mówił „Mieszkańcowi” Szymon Tokarczyk, kierownik KK Gocław. Klub, który jest filią południowoparaskiego CPK, był głównym organizatorem pikniku. **rosa**

Festiwal na Kamionku, to wydarzenie, które na tym ośledu Warszawy trwało osiem dni. Ostatniego dnia wręczono samorządowe „Kamienie Kamionka 2019”.

Tak szeroko zakrojone imprezy rzadko się zdarzają. Różnego rodzaju działania kulturalne i społeczne przez cały okrągły tydzień (od 8 do 15 czerwca) odbywały się w różnych miejscach Kamionka. Począwszy od Parku Skaryszewskiego, ul. Skaryszewskiej, Sceny Lubelska 30/32 przez Konkatedrę, Cafe Club „Między wierszami”, Soho Factory, Uniwersytet SWPS aż po teren Orkiestry Sinfonia Varsovia. Koncerty, instalacje artystyczne, warsztaty teatralne... Warto, aby tego typu impreza na stałe zagościła w kalendarzu kulturalnym Warszawy.

Jednym z elementów kończących Festiwal było wręczenie „Kamienia Kamionka”, wyróżnień, którymi

lokalna społeczność honoruje ludzi, instytucje i wydarzenia szczególnie ważne dla tej historycznej części prawobrzeżnej Warszawy. W tym roku Kapituła Konkursu, która składa się głównie z tutejszych samorządowców i laureatów poprzednich edycji, zdecydowała, że wyróżnieniem zostaną uhonorowane cztery osoby (na zdjęciu).

Wyróżnienia na scenie w Soho Factory wręczali wiceburmistrz Pragi Południe Karol Kowalczyk wraz z Dorotą Jankowską-Lamcha, szefową Samorządu Kamionka. Ceremonię prowadził aktor Tomasz Marzecki. Po uroczystości na scenie koncertował wieloosobowy Bum Bum Orkestar i Międzypokoleniowy Klub Piosenkowy STAYnia.

Organizatorem Festiwalu na Kamionku była Fundacja Muzyka jest dla wszystkich. **ar**



Laureaci „Kamienia Kamionka 2019” (od lewej) – prof. Maciej Luniak (autor naukowych opracowań na temat przyrody parku Skaryszewskiego), Barbara Gebler-Wasiak (wieloletnia, była dyrektor Centrum Promocji Kultury Dzielnicy Praga-Południe), Andrzej Krochmal (działacz PTTK, główny animator Biegu Wedla) oraz dr Krystyna Kubrakiewicz-Skałulska (pediatra z „Higieny”, w której od ponad 50 lat leczy kamionkowskie dzieci).



Jedną z atrakcji było spotkanie i rysowanie z Edwardem Lutczynem.

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

- PROFESJONALIZM
- WYKSZTAŁCENIE
- DOŚWIADCZENIE
- PASJA



Anna Cierpicka-Świtkowska
Dyplomowany audioprotetyk,
23 lata doświadczenia



Cezary Kozub
Dyplomowany audioprotetyk,
16 lat doświadczenia

Poznaj wszystkich audioprotetyków na www.strefasluchu.pl

NOWOCZESNE APARATY SŁUCHOWE

- nowy sposób ładowania (bez baterii, kabli i wtyczek)
- naturalne brzmienie własnego głosu
- łatwe zrozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu
- możliwość regulacji za pomocą smartfona lub pilota
- rozmowy telefoniczne bez użycia rąk
- dźwięk z telewizora bezpośrednio w aparatach
- terapia szumów usznych metodą TRT



bernaфон
Your hearing · Our passion

PHONAK
life is on

Wiedza i Technologia – tylko takie połączenie zapewni Ci najlepsze ZROZUMIENIE MOWY

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńskiej)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko
Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifraków,
gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

Kobięcym okiem

U PROGU WAKACJI

Cóż, taki mamy klimat: lubią go komary, kleszcze, meszki i nie tylko. Teraz w czerwcu i lipcu te owady miewają się doskonale. Np. komary: nie lubią zimnych pomieszczeń, wolą ciepło. Nie lubią miejsc suchych, poleca tam, gdzie jest choć odrobina wilgoci.

Przed komarami możemy się bronić na tysiąc sposobów. Mamy mnóstwo preparatów o różnej skuteczności (wiara czyni cuda!). Moim zdaniem najbardziej opłacają się te, które sprawiają, że ukąszenie nie swędzi i nie puchnie, ale podobny skutek da przyłożenie plasterka świeżo przekrojonej cebuli.

Inna sprawa to meszki. Te, kiedy już ugryzą, zostawiają wielki czerwony ślad, który goi się tygodniami, a nieraz zostawia trwałą bliznę. Podobno profilaktycznie działa olejek waniliowy – może warto sprawdzić.

Najgorsze z tego wszystkiego są oczywiście kleszcze. Nieprawdą jest, że każdy kleszcz grozi zakażeniem boreliozą. To dotyczy tylko kleszczy, które noszą w sobie tego wirusa.

Jeśli chodzi o kleszcze, dobrą profilaktyką jest przejrzenie całego ciała po powrocie ze spaceru. Kleszcze są wszędzie – także na zwykłych trawnikach, na których spacerują psy. Możemy też „złapać” kleszcza w domu, jeśli ktoś go do nas przyniesie, a kleszcz odnajdzie drogę do nas. Stąd, najskuteczniej-

sz jest przeglądanie całego ciała. To znaczy dokładnie całego, ze wszystkimi niekoniecznie eksponowanymi zakamarkami. Oczywiście, nie zawsze jest to możliwe. To proste, jeśli chodzi o dzieci, natomiast trudno wyobrazić sobie, że mąż, który wyjechał na ryby, zgodzi się, żeby po powrocie żona go rozebrała „do rosołu”, a następnie dokładnie obejrzała, pod pretekstem szukania kleszcza. Bo jeden mąż był w tym czasie na rybach i wędkował, inny też na rybach, lecz poprzestał na wizycie w nabrzeżnej smażalni, jeszcze inny zostawił wędkę w samochodzie, czas spędził sympatycznie, ale wołałby, żeby żona nie wiedziała jak. Ale ostrożności nigdy za wiele i ten, kto poważnie traktuje zdrowie

swoje i rodziny będzie się miał na baczności.

Lato ma swoje uroki i nie zapominać o nich martwić się o to, co nam dokucza. Jednak najpyszniejsza, co może być w lecie to ciemna czereśnia, pełna słodkiego soku. To pachnąca świeża truskawka. To jęczmica z kurkami świeżo zebranymi w lesie. To mnóstwo atrakcji, którymi cieszymy się póki czas.

Wakacje przed nami. Wszystkim życząc ciepłych dni, czystych piaszczystych plaż, błękitnego morza lub wspaniałe strzelistych gór, albo też gruszy samotnie rosnącej na łące. Życzę, żeby wszyscy wypoczęli najlepiej jak potrafią beztrudno i bezpiecznie.

Sobie też!

zu

Co tam panie na Pradze...

ŻĄDAMY PRZYWRÓCENIA MŁODOŚCI!

– Patrz pan, panie Kaziu – upał jak cholera, a te młodziki przyklejone do siebie jak butaprenem. I buzi co chwilę i cmok-cmok... Mają zdrowie, co nie?...

Eustachy Mordziak – kupiec bieliźniany na bazarze na pl. Szembeka, z mieszanymi uczuciami spoglądał na parę młodych ludzi, którzy żyć bez siebie nie mogli. Pan Kazimierz Główna, który dopiero co przycupnął obok jego straganu, spojrzał dobitnie w wskazanym kierunku.

– Panie Eustachy, młodość ma swoje prawa, a jednym z nich jest prawo do miłości.

– Oj, tam – zaraz do miłości. Do miłości, to jeszcze daleka droga. Na razie, to sam pan widzi, że co innego im w głowie.

– I powiem panu, jako dziadek wnuczki, że właśnie tego najbardziej się boję. Sen z powiek, jak to mówią, mi to spędza.

– A konkretnie?

– No, konkretnie, że się pojawi jakiś Józek i dobra uczennica, a nawet bardzo dobra, dojdzie nagle do wniosku, że to, co w książkach jest, to jest nieważne, bo ważne jest to, co powie Józek. Albo inny Adaś...

– Jaki Adaś?

– Mój kolega ma córkę. I ona poznała Adasia. Z dnia na dzień Adaś stał się bogiem, wyrocznią w każdej sprawie. Rozmawiają dajmy na to przy obiedzie. Ojciec: – Słuchajcie, to gdzie jedziemy na urlop – góry?

– A Adaś powiedział, że góry najlepsze są na jesieni, bo wtedy i ludzi mniej i w ogóle bardziej kolorowo jest...

Matka: – A właściwie, dlaczego chodzisz w tym starym wyciągniętym swetrze?

– Bo Adaś powiedział, że takie są teraz najmodniejsze...

Ojciec: – Powiedz nam, jak zapowiada się u ciebie koniec roku szkolnego, bo to przecież na jakieś studia trzeba się wybrać...

– A Adaś powiedział, że studia właściwie nie są ważne. Ważne jest to, co człowiek ma w sobie, w środku. W sensie wartości...

– Kaziu, mów do mnie kolega – ja oszaleję! Co za diabeł ją opętał, to normalna dziewczyna była.

– Nie diabeł tylko „Adaś”, ja na to.

– Ale ona uczyć się przestała!

– Przejdzie jej. Na razie jest na etapie biochemii...

– Jakiej znowu biochemii, spojrzał na mnie nieszczęsny ojciec, jakbym w tym momencie i ja jakiś okrutny cios mu w samo serce zadał.

– No, rządzi nią, mówię mu, procesy biochemiczne, które w młodym organizmie zachodzą. W książkach to się nazywa miłość, a w naturze są to różne reakcje i interakcje czynników biochemicznych, które wywołują nieznane dotąd stany psychiczne. Miłość na to mówią, na przykład.

– I kiedy to się skończy.

– Niech się nie kończy, niech trwa jak najdłużej. Bo jak się kończy, to nad nim i nad nią zaczyna dominować już tylko ekonomia. Czyste rachunki. Czasem porachunki. Jak w życiu, panie Eustachy. Jak w życiu.

Młoda para tymczasem, ciasno przytulona, przeszła w stronę wejścia do głównego holu, i poszła w kierunku kawiarni-lodziarni. Z głośnika ustawionego przez sprzedawcę płyt CD, wzruszał stary przebój Janusza Gniatkowskiego:

Apasjonata, wspomnienie dawnych dni,

Apasjonata, melodia szczęścia chwil.

Dla ciebie grałem, gdy byłaś blisko mnie,

Swą wielką miłość chciałem ci wyznać w niej...

Pierwszy przerwał ciszę pan Kazimierz.

– Przeglądałem wczoraj Internet...

– I co?

– I takie hasło znalazłem: „Żądamy przywrócenia młodości, w celu popełnienia błędów, na które nie starczyło nam wtedy czasu i odwagi”. Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Jakie przepisy regulują sprawę temperatury powietrza, która powinna być zapewniona w miejscu pracy? Jakie obowiązki ma w tym zakresie pracodawca i jakie może ponieść konsekwencje za naruszenie wymogów z tym związanych?

O powyższym stanowi przede wszystkim Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dnia 26 września 1997 roku. W § 30 w/w Rozporządzenia ustanowiono zasadę, że w pomieszczeniach pracy należy zapewnić temperaturę odpowiednią do rodzaju wykonywanej pracy (metod pracy i wysiłku fizycznego niezbędnego do jej wykonania), ale nie niższą niż 14°C. Wyjątek od tej zasady może być podyktowany jedynie względami technologicznymi, gdy te powodują konieczność utrzymywania w pomieszczeniu pracy temperatury niższej niż 14°C (np. w przypadku chłodni spożywczych). Jednocześnie w pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna i w pomieszczeniach biurowych temperatura nie może być niższa niż 18°C.

Mniej jasna jest sprawa z maksymalną dopuszczalną temperaturą w pomieszczeniach pracy, nie ma bowiem w tym zakresie jednoznacznych i jasnych przepisów, jak to jest w przypadku temperatury minimalnej. Przepisy nie podają jej w stopniach Celsjusza. Wyjątkiem jest praca pracowników młodocianych. Nie mogą oni pracować m.in. w pomieszczeniach, w którym temperatura przekracza 30°C, a wilgotność względna powietrza przekracza 65 proc.

W świetle obowiązujących przepisów, zadaniem pracodawcy jest zabezpieczenie stanowiska pracy przed niekontrolowaną emisją ciepła, a także zapewnienie wymiany powietrza. Jest on obowiązany zadbać o stan techniczny okien, świetlików, żaluzji i rolet, jak również urządzeń pozwalających na ich łatwe i bezpieczne otwieranie. Jeśli w zakładzie pracy zainstalowano klimatyzację lub wentylację, musi działać tak, aby nie powodować wyziewienia czy przegrzania pomieszczeń pracy. W czasie upałów pracodawca musi też nieodpłatnie dostarczyć pracownikom napoje w ilości zaspokajającej ich potrzeby. Jest to konieczne, jeśli temperatura powietrza przekracza 25°C (w przypadku pracowników wykonujących prace na otwartej przestrzeni) lub 28°C w pomieszczeniu (w przypadku pozostałych pracowników). Powyższe wynika z art. 232 Kodeksu pracy i Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów z dnia 28 maja 1996 roku.

W kontekście obowiązków pracodawcy w tym zakresie warto zwrócić uwagę na stanowisko Naczelnego Sądu Administracyjnego z dnia 20 września 2001 roku, który wskazał, że odstąpienie przez pracodawcę od wykonania obowiązku zapewnienia pracownikom odpowiedniej temperatury w pomieszczeniach pracy może być usprawiedliwione względami technologicznymi, a nie jego sytuacją ekonomiczną (sygn. sprawy: SA/Bk 75/01).

Zaniedbania w tym zakresie mogą skutkować dla osób odpowiedzialnych sankcjami wynikającymi z art. 283 § 1 Kodeksu pracy. Zgodnie z tym przepisem, kto będąc odpowiedzialnym za stan bezpieczeństwa i higieny pracy albo kierując pracownikami lub innymi osobami fizycznymi nie przestrzega przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, podlega karze grzywny od 1000 do 30 000 złotych.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

**5%
OBOWIĄZUJE
RABAT***

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl
WYKONUJE:
✓ renowację tapicerki i stolarstwa
mebli stylowych i współczesnych
✓ nowe meble na wymiar (wersalki,
tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
✓ zabudowy z płyt meblowych
i meble uzupełniające
POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

Praca doradca klienta

517 090 224
rekrutacja.eden@edenfinance.pl

Wynagrodzenie podstawowe
2000 zł + premia

EdenFinance
Mile widziani emeryci!

**St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH**

**Szkoła językowa
dla dzieci i młodzieży**

Gocław:
ul. Meissnera 1/3
☎ 22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy
na rok szkolny
2019/2020

www.stpatricks.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

REKLAMA

Sprzedam Twoją nieruchomość



**Zadzwoń, jeśli sprzedajesz
dom lub mieszkanie**

☎ 794 421 100

f PolecanyAgent
przem.ostrzyzek

Przemysław Ostrzyżek
agent nieruchomości
Prawobrzeżna Warszawa



Z MIASTA



Od wtorku 11 czerwca można przejechać nowym mostem w ciągu ul. Zdziarskiej na rzece Długiej, która płynie przez Białołękę. Przeprawa powstała w ramach inwestycji „Modernizacja ul. Zdziarskiej”. Oprócz niej wybudowano też półtorbinowe rondo łączące ulice Zdziarską i Kąty Grodzkie. Dzięki tej inwestycji autobusy komunikacji miejskiej w końcu będą mogły skręcać z ul. Kąty Grodzkie w ul. Zdziarską.



Skwer między ulicami Letnią i Kamienną na Pradze Północ stał się zadbanym, zielonym i sąsiedzkim miejscem. Modernizacja skweru pozwoliła przeobrazić go w atrakcyjną i funkcjonalną przestrzeń, która stanie się lokalnym centrum życia sąsiedzkiego. Na skwerze powstały: plac zabaw dla dzieci i siłownia plenerowa, alejka parkowa, latarnia parkowa oraz elementy małej architektury (ławki, kosze, psie stacje oraz słup ogłoszeniowy). Przebudowany został fragment parkingu społecznego, zostały zasadzone

nowe drzewa, krzewy oraz byliny ozdobne.

Tramwaje Warszawskie i Hyundai Rotem podpisały umowę na 213 nowych tramwajów. Pojadą one m.in. na Gocław i Winnicę. Dostawy są podzielone na dwie części: w zamówieniu podstawowym Tramwaje Warszawskie kupią



123 tramwaje, a w ramach opcji będzie możliwy zakup kolejnych 90. Do stolicy trafią trzy rodzaje pojazdów szynowych o różnej długości w wersji jednokierunkowej i dwukierunkowej. Będą to najdłuższe tramwaje w stolicy. Ich długość sięgnie 32,5 metrów, czyli aż 2,5 metra więcej niż najpopularniejsze, dotychczas używane tramwaje niskopodłogowe. Dzięki temu w każdym tramwaju będzie mogło podróżować nawet 240 osób.

11 czerwca br. wmurowano kamień węgielny pod budowę Centrum Edukacyjno-Kulturalnego na Gocławiu. Znajdzie się w nim Klub Kultury, filia CPK, biblioteka publiczna. Po-



myślano też o seniorach, którzy w komfortowych warunkach będą mogli uczestniczyć w zajęciach Europejskiego Centrum Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku. Centrum powstanie przy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego (obok Tesco), ma być pięknym, ozdobionym zielenią budynkiem.

Na Targówku otwarto dwie jadłodzielnie. Jedna mieści się przy budynku OPS „Chatka Puchatka” ul. Węgrowska 3/5, druga przy ul. Św. Wincentego 85. Założenia akcji są proste – zostaw jedzenie, którego masz za dużo, weź ile chcesz i na co masz ochotę. W specjalnej zamontowanej szafce można zostawić m.in. produkty suche, takie jak: mąka, sól i cukier, a także inne: konserwy, dżemy, pieczywo. W ten sposób zapobiegamy marnotrawieniu żywności.



Sygnał trąbki i hymny Polski oraz Francji rozpoczęły 14 czerwca br. uroczystość ku czci bohaterskich żołnierzy z I. Dywizji Grenadierów w 79. rocznicę bitwy pod Lagarde. Kamień wraz z tablicą pamiątkową dedykowaną ich pamięci mieści się u zbiegu ulicy Grenadierów i Al. Stanów Zjednoczonych.



Przedstawiciele komбатantów, ambasady francuskiej, parlamentarzyści, władze dzielnicy Praga-Południe, radni, przedstawiciele służb mundurowych, uczniowie i mieszkańcy oddali hołd poległym składając kwiaty pod tablicą i uczcili pamięć bohater-skich żołnierzy minutą ciszy.



Raz w roku trafia się na Pradze Południe okazja do podziwiania światowej klasy łuczników. Tą okazją jest Międzynarodowy Memoriał Ireny Szydłowskiej organizowany przez Klub Sportowy Drukarz Warszawa. Tegoroczna, 36. edycja zawodów, odbędzie w najbliższy weekend – 22-23 czerwca. Miejscem zmagani współczesnych Robin Hoodów będzie teren Drukarza (pomiędzy parkiem Skaryszewskim a Jeziorkiem Kamionkowskim). – *Spodziewamy się około 200 łuczników* – mówi „Mieszkańcowi” Paweł Soliński z KS Drukarz. – *Będzie ścisła czołówka łuczników*. Można będzie podziwiać zarówno naszych strzelców, jak i zawodników z Niemiec, Islandii, Ukrainy, Białorusi i Litwy. Wstęp na zawody jest bezpłatny.

Ab, KS, ar

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● 19.06. godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: wykład „Spacer wśród rzeźb. Historyczne i współczesne rzeźby i instalacje w parku w Orońsku”; 22.06. godz. 19.00 – Wieczór Świętojański w CPK: koncert Beltaine Improved; 25.06. godz. 19.00 – Praski Blues; 26.06. godz. 19.00 – Klub Mola Książkowego; 28.06. godz. 18.00 – Kino Azerbejdżanu: „Pułkownik”, film poświęcony polskiemu pułkownikowi pochodzącemu z Azerbejdżanu Veli bej Jedigar, który służył w Polskim Wojsku; 29.06. godz. 16.00 – Salon Literacki: spotkanie z dr Patrycją Spytek, która zaprezentuje swoją nową książkę.



Dom Spotkań z Historią

DOM SPOTKAŃ Z HISTORIA,
ul. Karowa 20, tel. 22 255 05 00
www.dsh.waw.pl
www.facebook.com/DomSpotkanzHistoria

● 18.06. godz. 18.00 – wernisaż wystawy „Amerykanie w Polsce 1919–1947” autorstwa Jana-Romana Potockiego i Vivian Reed. Ekspozycja powstała z okazji 100. rocznicy nawiązania stosunków dyplomatycznych między Polską a Stanami Zjednoczonymi. 19.06. godz. 12.00 i 18.00 – Opowieści z Kresów: „Kresowe Chrystusy. Z Antokoła do Zarwanicy”; 25.06. godz. 18.00 – Spotkanie z książką: „Olga, córka Wilka” – historia lekarki Olgi Krzyżanowskiej, która wprost z przychodni trafiła na szczyty polskiej polityki; 26.06. godz. 18.00 – Kresy Niepodległe 1919-1939: „Nie tylko Grand Prix Lwowa! Wyścigi i rajdy samochodowe na Kresach”; 28.06. godz. 18.00 – „Marsz, marsz BATORY” – wernisaż; plenerowa wystawa fotograficzna o statku M/S Batory, autorkami wystawy są Barbara Caillot i Aleksandra Karkowska; 29.06. godz. 11.00-22.00 – Piknik Literacki Biblioteki Narodowej: Imieniny Kochanowskiego w Ogrodzie Krasinich.

Kino PLENEROWE
PRASKIE LATO WSTĘP WOLNY
W KAŻDĄ SOBOTĘ O 21:30

200 Market, al. Solidarności 55 22.06 Power Rangers, USA 2019 29.06 Allibi.com, Francja 2017	Musza Praska, ul. Ratuszowa 4a 6.07 La la land, USA 2016 13.07 Slumdog. Milioner z ulicy, UK 2012
--	---

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

REKLAMA

REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

SPEC. KONSULTACJA LEKARSKA
ORTOPEDA TRAUMATOLOG 120,-

FIZYKOTERAPIA
ŚWIATŁOLECZNICTWO SOLLUX 8,-
LASEROTERAPIA
ELEKTROTHERAPIA
ULTRADŹWIĘKI 12,-
MAGNETOTERAPIA
KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
FONOFOREZA
ELEKTROSTYMULACJA 20,-

MASAŻ 30 minut
LECZNICZY 50,-
ANTYCELULITOWY 50,-
LIMFATYCZNY - BOA 50,-
LIMFATYCZNY - RĘCZNY 55,-
POWIEZIOWY 60,-

KINEZYTERAPIA 30 minut
ĆWICZENIA INDYWIDUALNE 50,-
TERAPIA MANUALNA 60,-
DZIECI - KOREKCJA WAD POSTAWY 60,-

Leczymy :

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ dyskopatie
- ✦ napięcie i przykurcze mięśni

**Nie masz skierowania?
Nie wiesz jaki zabieg wybrać?**
Konsultacja Fizjoterapeuty z terapią wstępną - w cenie 40,- za 30 min.

W PAKIECIE - TANIEJ !

FIZYKOTERAPIA 10 zabiegów	110,-
FIZYKOTERAPIA 20 zabiegów	200,-
MASAŻ LECZNICZY / ĆWICZENIA IND. 10 zabiegów	420,-
TERAPIA MANUALNA / KOREKCJA WAD POSTAWY 10 zab.	500,-

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009

Szczegóły: www.rehabilitacja-kobielska.pl

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Czas na rodzinną przygodę

FARMA ILUZJI
PARK EDUKACJI I ROZRYWKI

Trojanów woj. mazowieckie

www.farmailuzji.pl

NOWE MIEJSCE AKTYWNOŚCI DLA MIESZKAŃCÓW

W kulturotece przy ul. Błękitnej 32, obok biblioteki i Klubu Seniora powstało nowe miejsce aktywności lokalnej dla mieszkańców – FabLab Pobite Gary! Jest to miejsce prowadzone przez Centrum Wspierania Rodzin Rodzinna Warszawa, które będzie bezpłatnie otwarte dla warszawiaków.



FabLab to miejsce, do którego muzykujący mieszkańcy w każdym wieku mogą przyjść, aby rozwijać swoje muzyczne pasje. Organizatorzy zapraszają początkujących i zaawansowanych amatorów grania i śpiewania. Celem inicjatywy jest stworzenie warunków do aktywności muzycznej.

W FabLabie Pobite Gary! nieodpłatnie udostępniana jest sala prób, instrumenty, a nawet studio nagraniowe z reżyserką. Można także skorzystać ze wsparcia profesjonalnych muzyków i instruktorów. Więcej informacji: www.wawer.warszawa.pl

„OKRĄGŁY STÓŁ” MŁODZIEŻY

Czy młodzież interesuje się sprawami lokalnymi? Czy zaangażowanie w sprawy społeczne się opłaca? Jak warto się angażować? – to tematy, o których rozmawiała wawerska młodzież podczas debaty „Czy warto angażować się w działalność społeczną” z okazji 30. rocznicy obrad „Okrągłego Stołu”.



także burmistrz dzielnicy Wawer Norbert Szczepański, opozycjoniści czasów „Okrągłego Stołu” – Andrzej Wielowieyski i Zbigniew Janas, a także konstytucjonalista prof. Ryszard Piotrowski. Debata odbyła się z inicjatywy Urzędu Dzielnicy Wawer i radnej dzielnicy Agnieszki Wójcik.

Debata odbyła się w Wawerskim Centrum Kultury. W dyskusji, w formule debaty oksfordzkiej, wzięli udział uczniowie wawerskich szkół w wieku 13-19 lat. Udział w dyskusji wzięli

REKLAMA

„ZIELONE ŚWIĄTKI NA URZECZU”

Wawer przybliży tradycje nadwiślańskiego Urzecza. Nawiązywał do nich piknik rodzinny „Zielone Świątki na Urzeczu”, który odbył się na błoniach Plaży Romantycznej.

Atrakcją wydarzenia był występ zespołów Ino Ros, kapeli Brodów, a także zespołu Powinianie z Centrum Kultury Wilanów. W ramach imprezy

odbył się także, niezwykle popularny wśród młodzieży, Festiwal Kolorów.

Atrakcje dla gości, wśród których znalazły się warsztaty i pokazy taneczne, muzyczne i sportowe, przygotowało Wawerskie Centrum Kultury. Goście pikniku mieli także okazję poznać tzw. sztukę mehendi, czyli zwyczaj dekorowania dłoni i stóp wzorem ze sproszkowanych



liści henny. To atrakcja, którą przygotowali goście z Indii studiujący w Wyższej Szkole Gospodarki Euroregionalnej w Józefowie.

WSPOMINAMY JANUSZA OLĘDZKIEGO

II Wawerski Turniej Piłki Nożnej im. Janusza Olędzkiego odbył się na Stadionie Syrenki w Marysinie. Upamiętnił świetnego trenera, wyrozumiałego pedagoga, profesjonalnego skauta piłkarskiego, założyciela i pierwszego dyrektora wawerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, a przede wszystkim wspaniałego człowieka. Wydarzeniu towarzyszył piknik rodzinny.

Udział w wydarzeniu wzięła rodzina śp. Janusza Olędzkiego – Anna, Ola i Maciek Olędzcy oraz przedstawiciele mazowieckiego, warszawskiego i wawerskiego samorządu.



OTWARCIE SEZONU
PLAŻA ROMANTYCZNA
20 CZERWCA 2019 (CZWARTEK)
OD 12:00 DO 21:00

SPORTOWO ROMANTYCZNIE

NAD WISŁĄ | W WAWRZE

regaty żeglarskie

bezpłatne rejsy

animacje dla dzieci

wieczorne koncerty

Roman Roczeń Strefa Ciszy

trenażer żeglarski

siatkówka plażowa

skimboard

REKLAMA

t-shirty

Zabierz Pragę na wakacje!

5 wzorów damskie i męskie od S do XXXL 2 kolory

cena regularna ~~49 zł~~

cena **39 zł** z kodem rabatowym **LATO**

sklep stacjonarny
ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
pn - pt 10.00 - 16.00
tel. 698-679-886

sklep internetowy www.pragaunited.pl

f pragaunited

TAJNE PRACE NA „OBWÓDCE”

Szumnie zwana Obwodnicą Targówka jest raczej... „obwódka” – potrzebną oczywiście jak najbardziej, ale nie mającą jednak nic wspólnego z planowaną tzw. obwodnicą śródmiejską, której duży fragment przechodzić będzie przez Targówek Fabryczny. A z nią właśnie jest powszechnie mylona.

„Obwódka” ma zdecydowanie mniejszą skalę, choć skutecznie rozwiąże problemy ruchu lokalnego Targówka Mieszkaniowego, zwłaszcza te spowodowane wybudowaną niedawno stacją metra. Jest istniejącym już układem ulic (Handlowej, Myszakowskiej, Ossowskiego), które łączą się ze sobą od dawna – w miarę płynnie – prawie na wzór elipsy. No i przede wszystkim – „obwódka” właśnie powstaje, w przeciwieństwie do obwodnicy śródmiejskiej.

WOKÓŁ „OBWÓDKI” I W ŚRODKU

Owa elipsa ulic opasuje najbardziej zieloną część osiedla – z parkiem i skwerem im. Stefana Wiecheckiego-Wiecha, stadionem klubu piłkarskiego Targówek, Teatrem Rampa i trzema popularnymi placami zabaw dla dzieci. Teraz dołączyła do nich, powstała przy Ossowskiego, na wprost owych zielonych terenów, wspomniana stacja metra Targówek Mieszkaniowy, do której trzeba było zapewnić dobry dojazd i bogatą infrastrukturę parkingową, bo przecież metro zmniejszy ruch kołowy w stolicy odbywający się z tego właśnie kierunku. Ale... jednocześnie zwiększy ruch dojazdowy – samochodami osobowymi oraz komunikacją autobusową – który już

jest tutaj spory, a będzie jeszcze większy.

Mieszkańcy osiedli wokół „obwódki”, tak jak parli gremialnie, wraz ze swymi radnymi, do jak najszybszego rozpoczęcia inwestycji, tak teraz zaczynają utyskiwać, ponieważ prace nad nią przedłużają się coraz bardziej. Miała być gotowa w listopadzie zeszłego roku. A nie jest.

Jest natomiast stacja metra. To, do czego zobowiązała się budująca ją firma Astaldi, zostało wykonane i – jak mówi Mateusz Witczyński, jej rzecznik prasowy – czeka na ostateczną zgodę na użytkowanie. Jak długo poczeka?

Finał prac na „obwódce” miał nastąpić w czerwcu br., a nastąpi zapewne kilka miesięcy później. Wszystko w rękach firmy wykonawczej IDS-BUD, która według mieszkańców Targówka Mieszkaniowego działa od pewnego czasu dość opieszale. Dyr. Jarosław Moroz z IDS o opóźnieniach i nowych terminach nie może jednak informować, bo – jak twierdzi – zabrania mu tego kontrakt z Miastem. Tymczasem Zarząd Dróg Miejskich i Ratusz odsyłają po te informacje właśnie do IDS, a tam... już wiemy... kontrakt nie zezwala.

A przecież większość podstawowych działań związanych z modernizacją ulic jest już zakończona. W okolicy sta-

cji metra Targówek Mieszkaniowy powstały liczne miejsca parkingowe. Jest zatoka autobusowa przy ul. Handlowej. Ulica Ossowskiego ma nowe skrzyżowanie i nowy zjazd, kończy się przebudowa ronda u zbiegu Gorzykowskiej, Myszakowskiej i Handlowej. Są nowe, poszerzone nawierzchnie. Choć wszystko to – faktycznie – sprawia jeszcze wrażenie lekkiego bałaganu...



HAŁAS I ZDENERWOWANIE

Mieszkanka osiedla w pobliżu Handlowej, pani Janina (nazwiska nie poda „za Chiny Ludowe”, bo tu tropią informatorów), bardzo się wkurzała na niesamowite – jak mówi – hałasy, które pojawiały się w jej okolicy na przełomie maja i czerwca, w godzinach trzecia-czwarta w nocy. – *Na początku byłam wyrozumiała, potem nie dałam rady i pewnego dnia rano zaczęłam na ulicy jakiegoś człowieka z firmy IDS-*

BUD, żeby mi wyjaśnił, jak długo jeszcze ten rejdach potrwa. Dowiedziałam się, że ponieważ większość prac odbywa się przy trwającym cały czas ruchu ulicznym, to te bardziej skomplikowane roboty trzeba wykonywać w nocy, kiedy samochodów prawie nie ma. Przy okazji usłyszałam, że prace przedłużają się nie zawsze z winy wykonawcy, tylko często z powodu niespodziewanych okoliczności. A to robotnicy wykopią jakieś znalezione archeologiczne, na przykład na Witebskiej, gdzie pod powierzchnią jezdnii odkryty został zabytkowy bruk. A to ulewny deszcz

pokrzyżuje roboty ziemne; na dodatek gdzieś się dokopano do nie ujętych w planach sieci energetycznych. To wszystko przedłuża prace, no i powoduje nasze zniecierpliwienie...

Pani Janina ostatecznie jest jednak zadowolona: – *Jak człowiek wie z grubsza o co chodzi, to od razu się uspokaja. Ale tak w ogóle, to on jednak coś ukrywał, ten kierownik... Może im pieniędzy brakuje? – domyśla się na odchodnym.*



DEFICYT KOMPETENTNYCH ODPOWIEDZI

W IDS-BUD nie dowiemy się czegośkolwiek, bo wszyscy nabrali wody w usta. A przecież pani Janinie chodzi tylko o to, kiedy skończy się ten cały rozgardiasz. Robi więc codzienne „spacery po robotnikach” i pyta. Ostatnio nie widzi jednak „swojego” znajomego od informacji. Obawia się, że go pogonili za otwartość wobec mieszkańców. Dlatego jej ostatnie przypuszczenia, co do końca inwestycji, biorą się tylko z własnego oglądu.

Pytamy: – *Finał w lipcu?* Ona na to: – *Niemożliwe. – We wrześniu? – Mała nadzieja. – To może w listopadzie? – Taki cud? Ale kto wie...*

Dla nas więc to pani Janina jest najbardziej kompetentna w kwestii końca inwestycji – jako uważna obserwatorka, która nie siedzi tylko w oknie, ale spaceruje po ulicach „obwódki” i zauważa...

Niedaleko jej miejsca zamieszkania powstają nowe przejścia dla pieszych, w poprzek Handlowej – między Kołową a Lusińską, a także przy Szczepanika i Mokrej. Wszystkie będą

miały zainstalowane azyle drogowe, czyli czerwone wysepki, dobrze widoczne dla kierowców, na których przechodzić może przeciekać ruch pojazdów i zasygnalizować, że chce iść dalej bezpiecznie. Będą też nowe chodniki z ponad 20 tys. m kw. płyt. A wzdłuż nich nowe ławki i latarnie. I zieleni, na którą złoży się przede wszystkim krzewy forsycji, pięciorników, róży, tawuły i śnieguliczki, w liczbie 28 tysięcy. Posadzonych też będzie 211 nowych drzew, w tym brzozy, klony, jesiony i graby.

Pani Janina wprowadzie rowerem nie jeździ, ale jej 18-letni wnuk będzie miał do dyspozycji 3 kilometry specjalnych ścieżek. A gdyby chciał zejść z roweru i pobiegać, to rower umieści w odpowiednim stojaku i skorzysta ze ścieżki do joggingu, jedynej takiej po tej stronie Wisły. Więc...

„Obwódka” to może nie obwodnica, ale swój standard będzie mieć... Tylko kiedy? IDS-BUD milczy. Dlatego koniec prac na „obwódce” będzie zapewne niespodziewany, jak... niespodziewany koniec lata. Oby. **wp** Fot. ZDM i WP



POŚLIZG NA MOŚCIE

Budowana przeprawa łącząca Wawę z Wilanowem złapała poślizg. Wykonawcy nie kryją, że most, będący elementem Południowej Obwodnicy Warszawy, już jest opóźniony.

Od 2017 r. budowany jest odcinek Południowej Obwodnicy Warszawy od węzła Puławska do węzła Lubelska. To bez mała 19 km ekspresowej drogi niezwykle ważnej szczególnie dla mieszkańców Wawry, Rembertowa, Wesołej czy Pragi Południe. Oczywiście, także dla warszawiaków z lewej strony miasta, choćby Ursynowa czy Wilanowa, jest on bardzo istotny, gdyż obecnie ostatnim

południowym połączeniem między brzegami warszawskiej Wisły jest most Siekierski. Dalej cywilizacja nie sięga.

Przyczyną opóźnienia inwestycji jest majowa fala kulminacyjna na Wiśle. Prace przy budowie mostu zostały przerwane 23 maja. Wykonawca robót, turecka spółka Gülemağ Agir Sanayi, kilka dni temu zapewnił „Mieszkańca”, że „na Wilanowie i na Wawrze prace dro-

gowe toczą się bez przeszkód”, natomiast roboty przy moście zostaną niebawem wznowione.

Dowodem na płynność prac na pozostałym odcinku ma być m.in. zakończenie budowy estakady po lewej stronie Wisły, wdrożenie nowej organizacji ruchu na Wale Miedzeszyń-

skim i puszczenie ruchu ul. Ogórkową. Nowa organizacja ruchu będzie obowiązywała przez rok, choć oczywiście będzie modyfikowana w zależności od rozwoju sytuacji.

– *Wysoka fala spowodowała, że na moście jesteśmy opóźnieni co najmniej o miesiąc – przy-*

znaje Bartosz Sawicki, rzecznik spółki Gülemağ. – *Przed falą musieliśmy zabrać wszystkie materiały, ewakuować ludzi i maszyny... Od strony Wawry woda się wdarła na około 100 metrów w głąb naszej budowy. Teraz wszystko trzeba ponownie dostarczyć na miejsce,*

ponownie zorganizować plac budowy, no i oszacować straty wywołane zalaniem.

W optymistycznych planach odcinek POW powinien być gotowy pod koniec wakacji przyszłego roku, ale opóźnienie jest pewne. Choć rzecznik spółki Gülemağ mówi w razie o miesiącu, to doświadczenie życiowe wskazuje, że może być ono dłuższe. Inwestor, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, jak na razie nie przykłada do wiadomości informacji o poślizgu. – *Termin zakończenia kontraktu to sierpień 2020 r. i nie uległ on zmianie – twarde* mówi Małgorzata Tarnowska, rzecznik GDDKiA. **ar**



ŚMIERĆ CHODZI PO PASACH

Dokończenie ze str. 1

Tragedia, do której doszło 3 czerwca br., wywołała wielkie oburzenie mieszkańców, którzy podkreślają, że przejście dla pieszych przez ul. Grochowską przy Mińskiej od dawna jest bardzo niebezpieczne. Ostatni wypadek to jeden z wielu, do których doszło w tym miejscu. „Tutaj strach iść nawet chodnikiem, nie mówiąc już o tym, żeby wyjść na jezdnię” – takich opinii jest naprawdę wiele.

Co ciekawe, zdanie mieszkańców potwierdza Zarząd Dróg Miejskich, który dwa lata temu zamontował tu aktywne przejście dla pieszych. Niestety, jak widać, to nie pomogło.

– W sierpniu 2017 r., jako rozwiązanie doraźne ZDM wykonał aktywne przejście na ul. Grochowskiej u zbiegu z ul. Mińską. Miało to być rozwiązanie tymczasowe, poprawiające bezpieczeństwo w tym niebezpiecznym miejscu, do czasu budowy planowa-

nej sygnalizacji świetlnej przez Tramwaje Warszawskie. Prace TW na ul. Grochowskiej właśnie się rozpoczęły – mówi Karolina Galecka z ZDM i dodaje, że Zarząd Dróg Miejskich od czterech lat prowadzi audyty BRD (Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego) wszystkich przejść dla pieszych bez sygnalizacji świetlnej, a tych w zarządzie ZDM jest około 4 tys.

– Za nami blisko 2,5 tysiące skontrolowanych przejść.



Po zakończonych audytach wdrażamy zalecenia. W zależności od uwarunkowań wprowadzamy zmiany w organizacji

ruchu. Budujemy sygnalizację, azyły, aktywne przejścia, doświetlamy zebry. Pamiętajmy jednak, że oprócz zmian w or-

ganizacji ruchu potrzebna jest wciąż edukacja nas, kierowców. Musimy być świadomi, że na drodze odpowiadamy nie tylko za swoje bezpieczeństwo, ale też innych – podkreśla Karolina Galecka.

Na feralnym przejściu pojawiają się światła i dzięki temu powinno być w końcu bezpieczniej. Trzeba jednak pamiętać, że żadna sygnalizacja świetlna nie daje gwarancji bezpieczeństwa, jeżeli nie będziemy zachowywać ostrożności na drogach. Czasem wystarczy po prostu zwolnić...

Nina Miętus

170 METRÓW DROGOWEJ TRAGEDII

Oknicka – ulica, po której poruszają się nie tylko samochody i autobusy, ale też piesi, w tym uczniowie dojeżdżający do szkół. Aż strach pomyśleć, co może się stać, jeśli któryś z kierowców zwyczajnie się zagapi. Tu nie ma gdzie uciec, przy jezdni brakuje nawet pobocza.

Od długiego czasu mówi się o potrzebie budowy chodnika przy ul. Oknickiej na Zielonej Białoleśce, co teoretycznie wielkim wyzwaniem nie jest, bo mówimy o 170 metrach drogi! Mieszkańcy proszą, radni piszą interpelacje, czas płynie, a zmian nie ma. Dlaczego teoretycznie banalna sprawa odkładana jest w nieskończoność?

– Budowa chodnika wymaga rozbudowy (poszerzenia) pasa drogowego ulicy Oknickiej. Przy poszerzeniu ulicy należy również zapewnić w projektowanym pasie drogowym miej-

sce na właściwe odwodnienie jego poszczególnych elementów. Niezbędne poszerzenie będzie wykraczało poza linie rozgraniczające ul. Oknicką, wyznaczone w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, a zatem ewentualna rozbudowa mogłaby nastąpić jedynie po uzyskaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) na podstawie tzw. specustawy drogowej – mówi Marzena Gawkowska, rzecznik białoleśkiego Urzędu Dzielnicy i podkreśla, że szacunkowy koszt budowy



jednostronnego chodnika wraz z pozyskaniem gruntu wynosiłby 700 tys. zł.

To nie jedyne koszty, jakie trzeba byłoby ponieść. Przy dokonywaniu niezbędnych uzgodnień dokumentacji projektowej (w celu uzyskania decyzji ZRID), Zarząd Transportu Miejskiego, ze względu

na kursowanie ul. Oknicką komunikacji miejskiej, mógłby narzucić poszerzenie jezdni do obecnie wymaganych 7,0 metrów, a Biuro Polityki Mobilności i Transportu wymagałoby zapewnienia skrajni.

– W takim przypadku konieczna byłaby gruntowna przebudowa również jezdni

i kolidujących sieci uzbrojenia terenu (sieć energetyczna, telefoniczna, oświetlenie, dwustronne ogrodzenie). Wówczas szacunkowy koszt inwestycji wraz z wykupem gruntu wzrósłby do 1 mln 700 tys. zł. Budowa chodnika wymaga również utworzenia zadania inwestycyjnego w Wieloletniej Prognozie Finansowej i zabezpieczenia przez Radę Warszawy środków na ten cel – podkreśla Marzena Gawkowska.

Mieszkańcy twierdzą, że Urząd Dzielnicy Białoleśka bardziej skupia się na przeszkodach niż rozwiązaniu problemu, który zna od lat. Jak tłumaczą, nie da się uciec od nakładów pieniężnych, jakie wynikają z przesunięcia kolizji z sieciami czy słupami energetycznymi oraz wykupem gruntów, odwodnieniem czy oświetleniem.

– Tego typu koszty są wpisane praktycznie w każdą inwestycję drogową. Nie można w nieskończoność tłumaczyć się wysokimi kosztami budowy (te z roku na rok będą tylko wyższe) i brakiem utworzenia tytułu inwestycyjnego w Wieloletniej Prognozie Finansowej – mówi mieszkanka Zielonej Białoleśki i dodaje, że inwestor prywatny przebuduje skrzyżowanie Oknicka-Beren-sona, a sama Oknicka z powodu braku finansowania, pozostanie w niezmienionym kształcie, za to z coraz intensywniejszym ruchem kołowym i pieszym.

– Budowa jednostronnego chodnika przy tej ulicy, to przede wszystkim bezpieczeństwo mieszkańców. Zaczniemy w końcu szukać rozwiązań, nie przeszkód! – nie kryją irytacji mieszkańcy.

Klara Bartuszek

DROGOWY ABSURD NA ZWOLEŃSKIEJ

– Takich drogowych absurdów nie jest wiele... Szedłem ostatnio chodnikiem przy ul. Zwolenńskiej w Wawrze – po prawej stronie (w kierunku Biedronki/ronda itd). To moja pierwsza wycieczka w tej okolicy. Spieszyłem się na przystanek Żonkilkowa. Nagle oniemiałem. Chodnik zamienił się w wąski przesmyk, na mojej drodze wyrosła brama. Na ulicy nie ma w tym miejscu przejścia dla pieszych (tam jest normalny chodnik) – pisze w mailu do redakcji pan Krzysztof. Dodaje też, że miał dwa wyjścia: albo przeciskać się obok ogrodzenia, albo przejść na drugą stronę licząc się z mandatem, bo złamałby przepisy dwa razy – potem trzeba wrócić przeciw na tę stronę na przystanek. – No, takiego bezsensu dawno nie widziałem – pisze Czytelnik.



Mail nas zaintrygował, dlatego jeden z dziennikarzy pojechał we wskazane miejsce. Okazuje się, że wygląda to co najmniej śmiesznie, a do tego naprawdę jest niebezpiecznie. Pieszy w pewnym momencie staje jak wryty, bo nie wie, co zrobić.

Zapytaliśmy Zarząd Dróg Miejskich, czy zamierza uporządkować ten fragment chodnika przy ul. Zwolenńskiej.

– Nie ma możliwości poszerzenia chodnika, bo nie ma miejsca. Ewentualne poszerzenie wiązałoby się z wejściem na teren prywatny. Nie można też zaprojektować przejścia dla pieszych, kiedy nie ma chodnika, na który przechodzić przejdzie po opuszczeniu przejścia. Miasto uzupełnia sukcesywnie infrastrukturę drogową, są jednak lokalizacje, w których ze względu

na brak miejsca infrastruktury uzupełnić po prostu nie można. Nie możemy wyburzyć komuś budynków mieszkaniowych czy wejść na teren prywatny – tłumaczy Karolina Galecka z ZDM.

Niestety, wygląda zatem, że sytuacja jest patowa. Absurd drogowy na Zwolenńskiej pozostanie. Oby nie doszło tam do tragedii.

KaSa

WIEŚ NA WOLIŃSKIEJ

W pierwszej połowie maja br. zostało oddane do użytku nowe skrzyżowanie ulic Radzywińskiej, Łodygowej i Młodzieńczej na Targówku. Piękne! Funkcjonalne. Super. A niedaleko, na Wolińskiej...



Inwestycyjny rozmach, czyniący z Łodygowej dwupasmową arterią, 700 metrów dalej zatrzymał się zdecydowanie. To skrzyżowanie, choć szeroka Łodygowa biegnie aż do Żabek, jest na razie... przepustką do błotnistej i rozjeżdżonej drogi wiejskiej, mimo że obok – a jakże – znajdują się nowoczesne osiedla Zaczysza.

Ten chodnik, który skręca w lewo (patrz foto), 20 metrów od skrzyżowania to granica dwóch światów. Toneliście

w błocie przez tyle lat, to jeszcze potoniecie... – zdają się mówić tutejsze kałuże. Ale może już niedługo?

Rzecznik prasowy dzielnicy Targówek Rafał Lasota poinformował nas, że w czerwcu br. zostanie ogłoszony przetarg na ucywilizowanie ul. Wolińskiej. A po nim, do końca roku, mają powstać miejsca parkingowe i chodniki oraz nowa nawierzchnia. Warunek jest jeden: do przetargu muszą być chętni. A z tym ostatnio różnie bywa.

wp

REKLAMA

S.M. MIĘDZYNARODOWA POSIADA WOLNY LOKAL UŻYTKOWY DO WYNAJĘCIA o powierzchni 68,74 m² znajdujący się w parterowym pawilonie handlowo-usługowym przy ul. Międzynarodowej 62 w Warszawie.

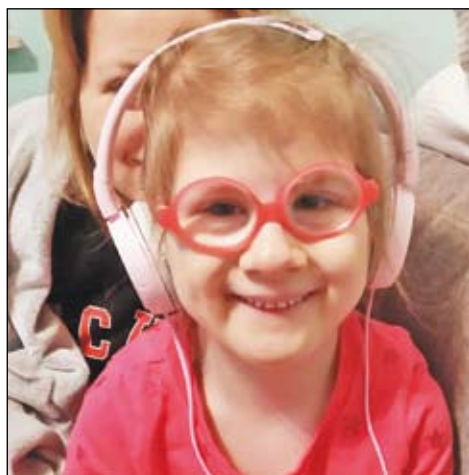
Oferty należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Międzynarodowej 44 w godzinach pracy Spółdzielni. Oferta powinna zawierać informację dotyczącą rodzaju działalności, jaką oferent ma zamiar w lokalu tym prowadzić.

Nasza strona internetowa: www.miedzynarodowa.waw.pl

W celu obejrzenia lokalu należy się kontaktować z pracownikami Działu Administracyjnego Spółdzielni pokój nr 6 tel. 22 617-22-12 wew. 117 oraz 126.

REKLAMA

KOŁOBRZEG
Dwupokojowy
komfortowy apartament
w pełni wyposażony
(maks. dla 4 osób).
600 m od plaży!
OD 60 ZŁ ZA OSOBĘ!
☎ 501-423-667



AMELKA I JEJ DODATKOWY CHROMOSOM

Amelka ma niespełna 6 lat, a już stała się inspiracją dla wielu twórców z całego świata. Dziewczynka z bardzo rzadką wadą genetyczną może być wzorem dla wielu osób. Jej wytrwałość i energia przynoszą niespodziewane efekty.

jest jako Iron Man, Księżniczka Steampunku, Królowa Piratów oraz Czarodziej z Hogwartu. Całość wieńczy napis: „Mogę być, kimkolwiek chcę”. Ilustracja stała się inspiracją dla innych twórców – opowiada tata Amelki i dodaje, że taka ogromna ilość ilustracji dostarczyła dużo pozytywnej energii nie tylko samej Amelce, ale również innym dzieciom z podobnymi problemami.

Amelia w lipcu skończy 6 lat. Ma bardzo rzadką wadę genetyczną – Trisomię Chromosomu 20 w postaci Mozaiki. W jej przypadku wiąże się to

z wieloma schorzeniami, to m.in. skolioza, wada wzroku, opóźnienie psychoruchowe. Amelka wymaga stałej opieki terapeutów oraz ciągłej rehabilitacji.

– Prognozy były bardzo pesymistyczne, jednak nasza determinacja i wielka wola walki Amelki przynosi coraz lepsze rezultaty. Postępy, które Amelka zrobiła w ostatnim czasie, zaskakują lekarzy nadzorujących jej terapię. Jest to ogromna zasługa całej rzeszy specjalistów, terapeutów i rehabilitantów, a także zastosowanie bardzo



Rys. Roman Tkachuk

skutecznych terapii, m.in. turnusów organizowanych przez Fundację Król i Smok. Daleka droga przed nami, jednak to, co osiągnęła Amelka, już w tej chwili jest ogromnym sukcesem – mówi tata Andrzej i dodaje, że gdyby nie nieoceniona babcia, nie byłoby w stanie łączyć pracy zawodowej z opieką nad córką. A ta, ze względu na ogromne koszty rehabilitacji, jest koniecznością.

Amelia jest pogodnym i wesołym dzieckiem, dzielnie znosi codzienne zajęcia oraz intensywne ćwiczenia na turnusach rehabilitacyjnych. Na przekór prognozom lekarzy (według nich nie powinna chodzić) dziewczynka chodzi i mówi, a dzięki rehabilitacji robi systematyczne postępy i ma szansę dorównać swoim rówieśnikom. **KaSa**



Każdy kto chce pomóc Amelce w walce o lepsze jutro, może wpłacić pieniądze na konto: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” Alior Bank S.A. 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994 Tytułem: 24640 Włudecka Amelia darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

Mama Amelki mieszka na Białoleścu od 1988 roku – wtedy powstały pierwsze bloki przy ul. Picassa. Ponieważ jest to miejsce pełne zieleni, w którym bardzo dobrze się mieszka, Renata i Andrzej – rodzice Amelki, postanowili znaleźć mieszkanie właśnie na tym osiedlu.

W okolicy jest piękny park, place zabaw, dom kultury i dużo atrakcji dla dzieci, a te interesują ich szczególnie ze względu na córeczkę. I to właśnie ona jest bohaterką naszego artykułu – niespełna 6-letnia Amelka, która zainspirowała ponad 400 artystów z 40 krajów do stworzenia niezwykłych ilustracji.

– Pomyśl na akcję rysunkową był spontaniczny. Napisalem do kilku autorów wiadomość z zaproszeniem do narysowania rysunku dla Amelki. Spotkało się to z pozytywną reakcją i błyskawicznym odzewem. Pierwszą ilustrację stworzyła Magdalena Babińska i przedstawia Amelkę w gorsecie i okularach z zasłoniętym okiem. Wokół niej cztery wizerunki, gdzie Amelka ukazana

Rys. Łukasz Godlewski

REKLAMA

REKLAMA

EDinvest s.A.

Osiedle ORLIK
ul. Rogalskiego

Nowa inwestycja na Gocławiu!



**Mieszkania na miarę
Twoich potrzeb**

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

RAPORT DLA MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WAWER:

Ponad 300 km nowej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej do 2025 r.

Inwestycje w Wawrze to nie tylko kilometry nowych dróg, ale – równie istotne dla rozwoju dzielnicy – przedsięwzięcia realizowane przez MPWiK Warszawa w zakresie rozbudowy sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

Do 2025 r. Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w m.st. Warszawie S.A. zamierza wybudować na terenie Wawra aż 337 km sieci wodociągowej i kanalizacyjnej*, a koszt realizacji tych przedsięwzięć oszacowano na ponad 400 mln zł. Stawia to dzielnicy na pierwszym miejscu w stolicy, zarówno co do liczby zaplanowanych zadań inwestycyjnych, jak również przeznaczonych na ich wykonanie środków. Opracowany plan rozbudowy infrastruktury jest wynikiem efektywnej współpracy z Urzędem Dzielnicy oraz jest podyktowany troską o zrównoważony rozwój tego rejonu miasta. Wawer to atrakcyjna część stolicy, którą wielu mieszkańców wybiera na miejsce swego zamieszkania. Intensywnemu rozwojowi budownictwa mieszkaniowego sprzyja bliskość nie tylko Wisty, ale Wilanowa, Ursynowa i Mokotowa, w szczególności tzw. Służewca Przemysłowego (rejonu ul. Domaniewskiej).

NAJWAŻNIEJSZE INWESTYCJE W 2019 ROKU

Jeszcze w tym roku kalendarzowym MPWiK S.A. wybuduje 12 km sieci wodociągowej i 14,5 km kanalizacyjnej, z których szereg powstanie w rejonie budowanej Południowej Obwodnicy Warszawy. Do najważniejszych zadań wodociągowych należy budowa ponad 4,5 km magistral w ul. Mrówczej na odcinku od ul. Odeskiej do ul. Panny Wodnej oraz w ul. Mozaikowej na odcinku od ul. Panny Wodnej do ul. Szafirowej

i na odcinku od ul. Prasowej do ul. Jagienki wraz z przebudową istniejącej w tym rejonie infrastruktury podziemnej. Trwają także prace związane z rozbudową sieci kanalizacyjnej, m.in. powstaje ona w ul. Walcowniczej na odcinku od ul. Filmowej do posesji nr 37, w ul. Filmowej na odcinku od ul. Walcowniczej do ul. Trocinowej oraz w drodze dojazdowej do ul. Walcowniczej oraz w ulicach: Przygodnej, Masłowieckiej i drogach dojazdowych do ul. Masłowieckiej (łączna długość to ok. 2 km). Do końca roku 2019 r. planowane jest też oddanie pompowni ścieków w ul. Jeziorowej (aktualnie trwają prace projektowe).

SIĘĆ KANALIZACYJNA DLA OSIEDLA „WICHROWA”

Nieco później, bo w połowie 2020 r., powinny zakończyć się obecnie prowadzone budowy: magistrali wodociągowej w ul. Wał Miedzeszyński w rejonie Południowej Obwodnicy Warszawy, na odcinku od numeru 141 do ul. Rozchodnikowej oraz od ul. Trakt Lubelski do północnej granicy planowanej POW oraz blisko 1,9-kilometrowego przewodu wodociągowego w ul. Wał Miedzeszyński na odcinku od ul. Strzygłowskiej do granicy obwodnicy. W tym też okresie planowane jest oddanie do użytku nowych odcinków sieci kanalizacyjnej, m.in. w ulicach: Mrówczej, Lucerny, Widocznej, Władysława IV, Łyszkowickiej, Hajnowskiej, Antenowej, Wylotowej, Sadulskiej, Korynckiej i Pielęgniarek (w ramach przedsięwzięcia realizowanego przy udziale środków z Unii Europejskiej, termin: III kw. 2020 r.) oraz w ul. Wał Miedzeszyński na odcinku od ul. Trakt Lubelski do północnej granicy POW i w ul. Rosiczki na odcinku od ul. Wał Miedzeszyński do ul. Dzieciota o łącznej długości ponad 2,5 km. W I połowie przyszłego roku

Spółka wybuduje także ponad 900 m kanalizacji ściekowej odprowadzającej ścieki z osiedla „Wichrowa” wraz z odcinkami sieci.

NOWE MAGISTRALE WODOCIĄGOWE W WAWRZE

MPWiK S.A. rozpoczęła także projektowanie kolejnych odcinków sieci, których realizację przewidziano na latach 2020-2022. Do najważniejszych zadań wodociągowych należy budowa ponad 8-kilometrowej magistrali o średnicy 60 cm w ulicach: Kosmatki, Wał Miedzeszyński, Skalnicy, Panny Wodnej, która zostanie następnie połączona z nowo wybudowanym przewodem w ulicach: Mrówczej i Mozaikowej. Kolejne dwie magistrale o średnicy 40 cm zostaną ułożone – pierwsza o długości blisko 2 km w ul. Wał Miedzeszyński na odcinku od ul. Skalnicy do ul. Trakt Lubelski, a druga – o długości ponad 1,7 km w ulicach Wał Miedzeszyński i Bystawskiej. Planowany termin realizacji tych inwestycji to rok 2022.

Wcześniej, bo w 2020 r. Spółka planuje oddać sieć wodociągową w ulicach: Rejowieckiej, Nagłowickiej, Orchidei, Lewkonii, Bystawskiej (na odcinku od ul. Wał Miedzeszyński do ul. Zagrodowej oraz od ul. Ogórkowej do Wał Miedzeszyński) i Ogórkowej. Łącznie w ramach wyżej wymienionych zadań powstanie ponad 6,5 km przewodów wodociągowych, którymi do mieszkańców popłynie smaczna woda z kranu, którą można pić bez przegotowania.

KANALIZACJA DLA OSIEDLA NADWIŚLE

W trosce o środowisko, Spółka będzie kontynuowała rozbudowę systemu odbioru ścieków.

Skanalizowanie terenu osiedla Nadwiśle będzie możliwe po wybudowaniu pompowni ścieków przy ul. Skalnicy i sieci kanalizacyjnej na odcinku od tej pompowni do kanału w ul. Wał Miedzeszyński. Kolejne inwestycje są także planowane w rejonie ul. Bronowskiej, gdzie powstanie pompownia ścieków o wydajności 9,6 dm³/s wraz z przewodami tłocznymi oraz kanalizacją sanitarną o łącznej długości przekraczającej 1,6 km – sieć zostanie usytuowana w ulicach: Bronowskiej na odcinku od ul. Wał Miedzeszyński do Kanału Zerzeńskiego, Wał Miedzeszyński od Kanału Nowe Ujście do posesji nr 422 i Ligustrowej na odcinku od ul. Wał Miedzeszyński do ul. Bronowskiej. Planowany termin realizacji tych prac to 2021 rok.

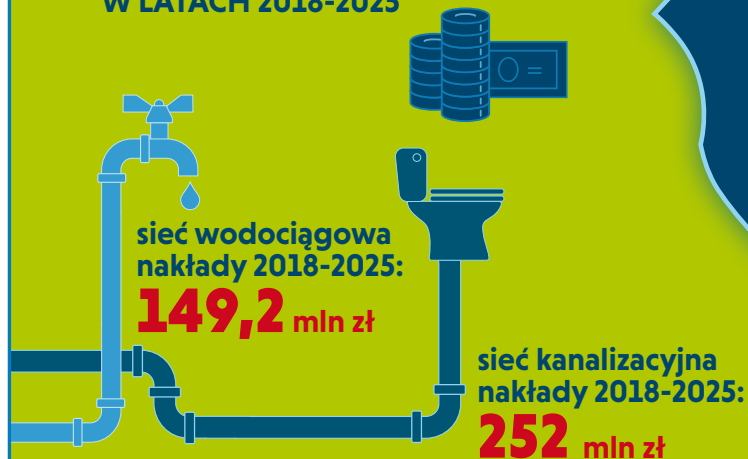
Zestawienie wszystkich aktualnie realizowanych inwestycji jest dostępne na stronie przedsiębiorstwa w **Zakładce O nas > Inwestycje > Aktualnie realizowane inwestycje**. Warto także podkreślić, że Spółka, aby przyspieszyć rozbudowę infrastruktury sieciowej, tam gdzie jest to możliwe, realizuje swoje zadania we współpracy z innymi podmiotami, m.in. Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad czy Urzędem Dzielnicy Wawer. Wspólna koordynacja kilku zadań, pozwala skrócić czas potrzebny na pozyskanie niezbędnych decyzji oraz ograniczyć uciążliwość dla okolicznych mieszkańców.

SPRAWDŹ, GDZIE JEST SIĘĆ MPWiK I PODŁĄCZ SIĘ

Co ciekawe, mimo systematycznej rozbudowy sieci na terenie dzielnicy, wciąż istnieje ponad 4 tys. nieruchomości nieprzyłączonych do sieci wodociągowej oraz ponad 4,5 tys. domów niekorzystających z możliwości przyłączenia się do już wybudowanej kanalizacji (dane 2018 r.). Dla

WODOCIĄGI WARSZAWSKIE NATURALNIE NA BIEŻĄCO WAWER

INWESTYCJE W SIĘĆ WODOCIĄGOWĄ I KANALIZACYJNĄ W LATACH 2018-2025



2007-2018
Długość wybudowanej i zmodernizowanej sieci w latach 2007-2018

116,6 km

116,2 km

2018-2025

Długość planowanej sieci:

146,9 km

190,1 km



MIĘSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO
WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI
W M.ST. WARSZAWIE
SPÓŁKA AKCYJNA

warszawska
kranówka

Naturalnie TAK :)



tego też MPWiK S.A. wraz z lokalnymi władzami samorządowymi od lat aktywnie zachęca mieszkańców dzielnicy do podłączania swych posesji do miejskiej infrastruktury. Osoby zainteresowane skorzystaniem z tej możliwości, w pierwszej kolejności powinny sprawdzić na stronie www.mapa.um.warszawa.pl, czy w ich okolicy istnieje infrastruktura miejska. Wodociągi zapraszają także mieszkańców na konsultacje, w trakcie których można zapytać pracowników MPWiK o plany inwestycyjne oraz dowiedzieć się, jak wygląda proces podłączenia posesji do sieci. O kolejnych terminach spotkań, Spółka informuje na bieżąco za pośrednictwem swojej strony www.mpwik.com.pl oraz profilu społecznościowego Facebook.com/WodaDlaWarszawy.

Wybór usług MPWiK to gwarancja bezpieczeństwa oraz niższych opłat – 1 litr warszawskiej kranówki kosztuje mniej niż 1 grosz, a jej jakość jest stale monitorowana przez urządzenia działające non stop w systemie on-line oraz akredytowane laboratoria, w których rocznie wykonuje się ponad 170 tys. analiz wody. Niezależnie jej jakość kontroluje także sanepid.

Jednocześnie, należy przypomnieć, że właściciel ma obowiązek podłączenia swojej posesji do istniejącej sieci kanalizacyjnej. Aby to ułatwić, Spółka buduje odcinki kanałów do granic działek. Mieszkańcy mogą również skorzystać z programu dopłat na likwidację szamb, który oferuje Urząd m.st. Warszawy. Ostrzegamy – nieprawidłowo opróżniane szambo może stanowić zagrożenie dla środowiska oraz życia i zdrowia ludzi.

*Wieloletni Plan Rozwoju i Modernizacji Urzędzeń Wodociągowych i Urzędzeń Kanalizacyjnych na lata 2018-2025 dotyczący miasta stołecznego Warszawy, gmin: Michałowice, Nieporęt, Raszyn, Serock, Wieliszew oraz miast Piastów i Pruszków.

DLACZEGO WARTO PODŁĄCZYĆ SIĘ DO SIECI WODOCIĄGOWEJ MPWiK WARSZAWA?

6 ZALET WARSZAWSKIEJ KRANÓWKI



BEZPIECZNA – jej jakość spełnia wymagania polskich przepisów i norm europejskich i znajduje się pod stałą kontrolą laboratoryjną;



CZYSTA – woda dostarczana przez MPWiK jest stale kontrolowana i badana przez akredytowane laboratoria MPWiK, które wykonują ok. 170 tys. analiz rocznie;



JAKOŚĆ POD KONTROLĄ – jakość warszawskiej kranówki jest sprawdzana w sieci wodociągowej, którą płynie do mieszkańców. Pamiętaj, że woda ze studni głębinowej może być zanieczyszczona ściekami z nieszczelnych szamb.



TANIA – 1 litr warszawskiej kranówki kosztuje mniej niż 1 grosz (łącznie z kosztem odprowadzania ścieków);

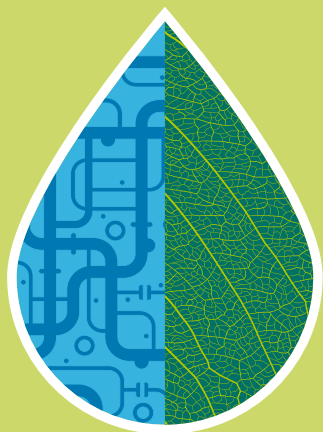


SMACZNA – dzięki wieloetapowej filtracji i ozonowaniu nie wymaga odżelaziania, jak to często bywa w przypadku wody ujmowanej ze studni;



DOSTĘPNA – można ją pić prosto z kranu, bez przygotowania.

7 POWODÓW DLACZEGO SIĘ MPWiK JEST LEPSZA NIŻ SZAMBO



DBAŁOŚĆ O ŚRODOWISKO – nieczystości, które przenikają z nieszczelnych szamb do gruntu powodują zanieczyszczenie środowiska, m.in. wód powierzchniowych;



TROSKA O ZDROWIE – niedokładnie opróżniane i nieszczelne szambo to źródło silnie toksycznych gazów niebezpiecznych dla człowieka;



PRZESTRZEGANIE PRZEPISÓW – właściciel nieruchomości ma obowiązek przyłączenia nieruchomości do istniejącej na terenie gminy sieci kanalizacyjnej;



OSZCZĘDNOŚĆ – czteroosobowa rodzina z Warszawy może zaoszczędzić rocznie blisko 3 tys. zł korzystając z miejskiej kanalizacji, a nie z szamba;



INWESTYCJA NA LATA – dzięki budowie przyłącza kanalizacyjnego wzrasta wartość nieruchomości;



WYGODA – podłączenie nieruchomości do kanalizacji oznacza koniec uciążliwości wynikających z przepełnionego szamba i nieprzyjemnego zapachu w trakcie opróżniania zbiornika.



3 000 ZŁ NA LIKWIDACJĘ SZAMBA – warto pamiętać, że m.st. Warszawa udziela dofinansowania na likwidację zbiorników bezodpływowych w związku z budową przyłącza kanalizacyjnego – wysokość dotacji wynosi 3 000 złotych. Więcej informacji na: www.bip.warszawa.pl/bos

DLACZEGO WARTO PODŁĄCZYĆ SIĘ DO SIECI KANALIZACYJNEJ MPWiK WARSZAWA?

DAM PRACĘ

■ Na parking emeryta/rencistę z Pragi Południe. Tel. 515-116-107

INNE

■ Usuwanie gniazd os i szerszeni. Tel. 504-250-013

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki Winyly. Dojazd do klienta. Tel. 798-631-511

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Stare motocykle, części, silniki, kosze, ramy, kola. Tel. 601-709-388

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Francuski, rosyjski – przysięgłe i inne. Tel. 601-351-864, 22 815-44-91

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Norweski – lekcje, tłumaczenia. Kontakt kom. 697-350-364

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię każdą nieruchomość! Ze służebnością, z lokatorem, itp. Tel. 781-401-501

KUPIĘ MIESZKANIE
Bezpośrednio – Gotówka
516-044-545

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Wynajmę lokal usługowy 72 m kw. Warszawa, Bora-Komorowskiego 35. Tel. 690-197-425

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Działkę rekreacyjną 653 m kw., Żalubice Stare Tel. 695-986-958

OGRODNICZE

■ Pielęgnacja ogrodów. Tel. 721-002-710

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miśadowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Upadłość konsumencka – wnioski. Kancelaria Prawna Tel. 601-33-65-43
Grażyna Rzucidło
doradca restrukturyzacyjny (1189)

RÓŻNE

■ Medium – kontakt z tymi co odeszli, portret, dobrowolna donacja jako wynagrodzenie. Kontakt academiapolaris@icloud.com

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 600 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 601-270-940, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy. Dojazd 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Anteny telewizyjne montaż, ustawianie, naprawy. Tel. 883-997-800

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

S.M. „Międzynarodowa” Warszawa ul. Międzynarodowa 44
ogłasza przetarg nieograniczony na:

wykonanie przyłącza sieci ciepłej i węzła centralnego ogrzewania oraz adaptacji pomieszczenia na węzeł ciepły w budynku Waszyngtona 38A.

Informacje o szczegółach przetargu zawarte są na stronie internetowej Spółdzielni www.miedzynarodowa.waw.pl

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKĘ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ Kominiarz. Tel. 660-799-638

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, plisy. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowa tarasów i balkonów. Tel. 514-165-445

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Elewacje drewniane, tarasy. Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika. Tel. 600-803-027

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Zbijamy koszty! Oprogramowanie wolne i otwarte. Doświadczony programista: konsultuję, wdrażam, dostosowuję, świadczę gwarancję. Tel. 787-710-089.

USŁUGI – Porządkowe

■ Mycie okien. Tel. 500-840-519

■ Mycie okien. Tel. 731-274-300

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Dachy, rynny. Papy termozgrzewalne. Tel. 504-250-013

■ Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmecz. Sprzęt AGD
- Roboty kuchenne - Suszarki - Żelazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17
sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ
WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75
róg Kickiego
Tel. 870 42 42
0-501 774 934

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

REKLAMA

NAGROBKI
już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”

Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS
MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy „gojscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska.

Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

ZBAWIENNA FALA

Regeneracja i redukcja dolegliwości bólowych – to dwa efekty terapii falą uderzeniową. Jej skuteczność potwierdzają testy kliniczne. Czym jest fala uderzeniowa i komu może pomóc, opowiada specjalista z BORAMED Brian Gudaniec.

Fala uderzeniowa, czyli terapia RSWT, cieszy się coraz większą popularnością wśród pacjentów i nic w tym dziwnego, skoro ten rodzaj terapii przynosi stosunkowo szybko oczekiwane efekty. Połowa pacjentów już po 2-5 zabiegach mówi o znacznej uldze lub zupełnym ustąpieniu dolegliwości. Jeszcze do niedawna była stosowana tylko w rozbijaniu kamieni nerkowych, okazało się jednak, że jej działanie doskonale sprawdza się w fizjoterapii schorzeń ortopedycznych. Czym zatem jest fala uderzeniowa i na czym polega jej działanie?

– Fala uderzeniowa jest falą akustyczną o wysokiej amplitudzie i niskiej częstotliwości. Jej cechą jest gwałtowny wzrost ciśnienia powodujący szereg efektów w tkankach poddanych terapii. Fala uderzeniowa powoduje aktywację śródbłonko-

wej syntezy tlenu azotu, który rozszerza naczynia krwionośne oraz wywiera działanie przeciwzapalne i stymulujące neoangiogenezę (tworzenie naczyń krwionośnych). W komórkach ludzkich oddziaływanie fal uderzeniowych wywołuje wzrost syntezy kolagenu typu I. W macierzy zewnątrzkomórkowej ściąganie przyczynia się do spadku wytwarzania niektórych metaloproteinaz, które w zwiększonej ilości obecne są w tendinopatiach – mówi osteopata Brian Gudaniec i wyjaśnia, że RSWT po prostu wykorzystuje falę dźwiękową w leczeniu uszkodzonych lub chorych tkanek w układzie mięśniowo-szkieletowym. Dzięki nowoczesnej aparaturze fala uderza bezpośrednio w miejsce bólu lub schorzenia. To dlatego jest tak skuteczna.

Jednym z działań fali uderzeniowej jest przyspieszenie

– Fala uderzeniowa jest falą akustyczną o wysokiej amplitudzie i niskiej częstotliwości – mówi Brian Gudaniec.



procesów regeneracyjnych. To pozwala na szybsze leczenie i rehabilitację. Ma też znakomite działanie przeciwbólowe, terapia nią jest polecana po wszelkich kontuzjach i urazach, łokciu tenisisty, ostrogach i innych problemach m.in. z plecami czy kolanami. Zabieg jest szybki i niezbyt bolesny. W niektórych przypadkach ból może być nasilony, jednak z każdym kolejnym zabiegiem jest coraz mniejszy. Nie warto poddawać

się po pierwszym, bo dla wielu chorych ta terapia jest ratunkiem przed operacją.

Wiemy dla kogo fala uderzeniowa może okazać się zbawienna. A jakie są przeciwwskazania do tej terapii? Jest ich tak naprawdę niewiele. Nie powinni z niej korzystać osoby po niedawno przeżytym zawale, chorobie nowotworowej, osteoporozie, hemofilii lub terapii sterydami. Ostrożnie do fali uderzeniowej powinny podcho-

dzić kobiety w ciąży. Przeciwwskazaniem jest też stan zapalny z wysoką gorączką.

Brian Gudaniec jest fizjoterapeutą oraz osteopatą w centrum BORAMED. Kończy właśnie 5. rok Flanders International College of Osteopathy w Warszawie.

– Uwielbiam pracę z ludźmi, pomagać im oraz widzieć efekty naszej wspólnej pracy, wspólnej ponieważ bardzo wiele zależy od pacjenta i jego zdolności do samoleczenia. Bo właśnie na tym polega osteopatia – na znalezieniu przyczyny dysfunkcji, która nie pozwala na prawidłowym zdrowieniu pacjenta – mówi Brian i dodaje, że zadaniem zarówno fizjoterapeuty, jak i osteopaty jest pomoc pacjentom, poprawa ich życia. Są jednak różnice.

Fizjoterapeuta skupia się głównie na układzie ruchu, a osteopata patrzy na pacjenta jako całość. Swoją pracę z pacjentem rozpoczyna od znalezienia przyczyn dolegliwości.

Przychodnia Boramed ma do zaoferowania dla swoich pacjentów pakiety korzyści: fala uderzeniowa w pakiecie 5 i 10 zabiegów z 10% rabatem.



UWAGA!

Zapisy na bezpłatne konsultacje do Pana Biriana Gudaniec

18.06-4.07.2019
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup
- sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

TAPICER

* USŁUGI
* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

RADIO Warszawa
106,2 FM

Hurtownia Optyczna HURT-DETAIL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
– 2 soczewki progresywne
Sfera –2 do +3
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przeżytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

MEDI-BOX

Gabinet Stomatologiczny – Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.
Wyroby garmażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.
W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasz sklep firmowy:
■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)



PIERŚ GOTOWANA BIANKA
Z INDYKA INDEKPOL



SZYŃSKA SZWEJKA
SOKOŁÓW



SZYŃSKA STAROSTY
TAURUS



SZYŃSKA GOTOWANA
TAURUS



SCHAB SZWEJKA
SOKOŁÓW



SZTUKA MIĘSA Z MASARSKIEGO
STRAGANU NIK POL



POŁĘDWICA Z PIECA
OLEWNIK



SZYŃSKA JUHASÓWKA
DUDA



INDYK W GALARECIE
GOBARTO



BOCZEK Z WĘDZARNI ROLOWANY
LIPSKO



POŁĘDWICA SOPOCKA
KSIĘŻY MEYN



KIEŁBASA ŻŁOTA
SOKOŁÓW



KIEŁBASA CESARSKA
ŁUKOSZ



KIEŁBASA ŚLĄSKA
GOBARTO



PARÓWKI DELIKATESOWE
SOKOŁÓW



MIĘSKO ZE SMALCZYKIEM 400 G
MORLINY
(CENA ZA 1 KG - 14,48 ZŁ)



SER ŻÓŁTY SALAMI
SERENADA



CHLEB STOŁECZNY
KROJONY 0,5 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 6,98 ZŁ)



JAGODZIANKA
0,10 KG SPC
(CENA ZA 1 KG - 24,90 ZŁ)



MONTE 150 G ASORTYMENT ZOTT
(CENA ZA 1 KG - 19,93 ZŁ)



ŚMIETANA 12%
400 G PIATNICA
(CENA ZA 1 KG - 7,48 ZŁ)



MOZZARELLA CASTELLI
CLASSIC 125 G KULKA
(CENA ZA 1 KG - 23,92 ZŁ)



ŚWIEŻE JAJA ZE ŚCIÓŁKI L
10 SZT. INVEST MICHEL
(CENA ZA 1 SZT. - 0,58 ZŁ)



JOGURT 150 G ASORTYMENT PIATNICA
(CENA ZA 1 KG - 13,93 ZŁ)



OSEŁKA GÓRSKA
300 G SOBIK
(CENA ZA 1 KG - 29,96 ZŁ)



MASŁO ŁACIATE EKSTRA
200 G MLEKPOL
(CENA ZA 1 KG - 27,95 ZŁ)



KWAŚNE MLEKO, SANA
MLEKO BAŁKAŃSKIE 320 G DANONE
(CENA ZA 1 KG - 10,91 ZŁ)



GRATKA 65 G TRUSKAWKA,
NAPÓJ MLECZNY 170 G
TRUSKAWKA, BRZOSKWINIA DANONE
(CENA ZA 1 KG - 7,94 - 20,76 ZŁ)



ACTIVIA DO PICIA 280-290 G
ASORTYMENT DANONE
(CENA ZA 1 KG - 12,03 - 12,46 ZŁ)



Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

Udane zakupy
 blisko domu



Oferta ważna od 19 czerwca do 3 lipca 2019 r.
 lub do wyczerpania zapasów



LODY GRZEŚKI 100-110 ML
 COLIAN
 (CENA ZA 1 L - 29,00-31,90 ZŁ)



LODY JEŻYKI
 90 ML COLIAN
 (CENA ZA 1 L - 47,67 ZŁ)

Przy zakupie 2 dowolnych
 lodów tyżeczka GRATIS



LODY MANHATTAN 500 ML NESTLE
 (CENA ZA 1 L - 18,98 ZŁ)



WAWEL BATON 38-49 G DANUSIA,
 MACIEK ADWOKAT,
 CHOCO, KRÓWKOWY, TOFFI
 (CENA ZA 1 KG - 30,41-39,21 ZŁ)



GÓRALIKI 50 G ASORTYMENT
 (CENA ZA 1 KG - 25,80 ZŁ)



NAPOJ HORTEx 1,75 L
 ASORTYMENT (CENA ZA 1 L - 2,22 ZŁ)



COCA-COLA ASORTYMENT, FANTA, SPRITE
 0,85 L (CENA ZA 1 L - 4,22 ZŁ)



NAPOJ ZBYSZKO SERIA 3
 1,5 L ASORTYMENT
 (CENA ZA 1 L - 1,99 ZŁ)



WODA ŹRÓDLANA KRYNKA
 1,5 L GAZ, NIEGAZ, LEKKI GAZ.
 (CENA ZA 1 L - 0,79 ZŁ)



WODA CISOWIANKA
 1,5 NIEGAZ, GAZ, LEKKI GAZ.
 (CENA ZA 1 L - 1,19 ZŁ)



NAPOJE HERBAPOL 300 ML
 NA ZIMNO HERBATA CZARNA, CYTRYNA MIĘTA,
 DETOX POKRZYWA, URODA SKRZYP.
 (CENA ZA 1 L - 8,97 ZŁ)



GALARETKA TRUSKAWKOWA,
 CYTRYNOWA, MALINOWA,
 WIŚNIOWA 71 G WINIARY
 (CENA ZA 1 KG - 22,40 ZŁ)



KAWA TCHIBO
 FAMILY
 250 G MIELONA
 (CENA ZA 1 KG - 29,96 ZŁ)



MAKARON BARTOLINI
 Z 2 JAJ KRAJANKA 400 G
 (CENA ZA 1 KG - 9,98 ZŁ)



PRZYPRAWA PRYMAT 6-30 G PIEPRZ CAYENNE, CZARNY,
 GORCZYCA, ZIELE ANGIELSKIE LIŚC LAUROWY, CURRY
 (CENA ZA 1 KG - 46,34 - 265 ZŁ)



PRZYPRAWA
 DO OGÓRKÓW
 PRYMAT 40 G
 (CENA ZA 1 KG - 39,75 ZŁ)



TRENDY LUNCH
 PĘCZAK 4 X 100 G,
 VERMICELLI 4 X 80 G
 MELVIT
 (CENA ZA 1 KG - 16,22-20,28 ZŁ)



WRAPS
 TORTILLA
 25" 245 G
 MISSION
 (CENA ZA 1 KG - 28,53 ZŁ)



PIZZA BASE
 230 G MISSION
 (CENA ZA 1 KG - 30,40 ZŁ)



WOREK PRÓŻNIOWY
 80 X 100, 90 X 110



NAWILŻAJĄCE ŚCIERECZKI
 DO CZYSZCZENIA 20 SZT.



ŚCIERECZKI CELULOZOWE
 NA ROLCE 60 SZT.

1 ul. Grochowska 207 Universam „Grochów”	13 ul. Rydygiera 8	33 ul. Dzieci Polskich 17	42 ul. Lucerna 87	57 ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)
3 ul. Paryska 11/15	18 ul. Grochowska 252/254	36 ul. Trakt Lubelski 163	43 ul. Żegańska 10	71 ul. Niekłańska 41 sklep przemysłowy
12 ul. Grenadierów 40	19 ul. Cieszyńska 6	40 ul. Kajki 69	48 ul. Patriotów 172	
	22 ul. Szaserów 124	41 ul. Widoczna 73	55 ul. 1 Praskiego Pułku 3 (Wesoła)	