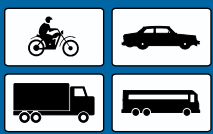


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGŁĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kółZapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac



MIESZKANIEC

Nr 13 (735) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

4.07.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

MUSIMY SIĘ OGARNAĆ

Zakatowaliśmy planetę. Robi bokami, ociera pot z czoła, bucha parą, sama sobie nie poradzi. To muszą zrobić ludzie. Mądrze, stanowczo, ale w zorganizowany sposób. I nie dlatego, że taka jest moda, że trzeba pokazać się sąsiadom, że trzeba zadziwić świat, bo taki zapał szybko się kończy, a to nie będzie jedna bitwa, tylko uporczywa walka pełna porażek.

Nie ma jasności, co trzeba zrobić. Nie ma zgody ani wśród naukowców, a już na pewno wśród przywódców świata. Jest potężniejący ruch przestraszonych ludzi, którzy swoimi działaniami mogą wymusić aktywność, ale mogą też spowodować pójście w kierunkach bezsensownych, chaotycznych.

Polska ma problem, bo będziemy łatwym chłopcem do bicia. Bardzo trudno nam będzie ograniczyć produkcję CO₂, bo prąd produkujemy głównie w oparciu o węgiel. Będą nas wytykali palcami, żądali natychmiastowych inwestycji, na które nas po prostu nie stać. Ale przecież trzeba pokazać, że rozumiemy, że robimy tyle, ile możemy. Wtedy i nam finansowo pomogą. Bo jak się postawimy w kontrze, to będziemy mieli wszystkich przeciw sobie: przestraszonych, zdesperowanych wściekłych ludzi, którymi łatwo manipulować.

Zabetonowaliśmy świat wspólnie. Poszliśmy w plastik i rozpasaną konsumpcję. Teraz we własnym interesie musimy się znacznie ograniczyć. I to akurat wtedy, kiedy nam – choć powoli – zaczynało być dobrze. No, nie mamy łatwo.

Tomasz Szymański

TO NIE MY,
TO BRAK ROZSĄDKU!

Rośliny hydrofitowe

CZYTAJ NA STR. 2

WODA TO ŻYCIE

Że bez wody nie ma życia, wiedzą wszyscy. A jednak, szczególnie w Europie, przez wieki bagatelizowaliśmy jej wartość, gdyż wydawało się, że zasoby wody są niewyczerpalne. Teraz takie postrzeganie się zmienia.

DOKOŃCZENIE NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Spółemowskie obrachunki str. 5

Dwustu Robin Hood'ów str. 5

Wakacje bez nudy str. 7

Parkowanie – idzie nowe... str. 11

KRONIKA POLICYJNA str. 2

TO WARTO PRZECZYTAĆ str. 3

Kamil Hajduk „Architekci”

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

MIESZKANIEC str. 6

Krystyna Smolińska

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

ZAJRZYJMY DO KUCHNI str. 8

OGŁOSZENIA DROBNE str. 9

Z MIASTA str. 11

WYDARZENIA KULTURALNE str. 11

REKLAMA

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8⁰⁰-17³⁰, sob. 9⁰⁰-13⁰⁰

REKLAMA

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞

∞ Monety, medale ∞

∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Vita Med
Przychodnia lekarska

**Lekarze
POZ
bez kolejek**

ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

**BISTRO
GOŚCŁAW**

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoscclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoscclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

**GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY**
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

- protezy elastyczne
- implanty
- RTG
- leczenie w narkozie

UWAGA!
Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT

- mieszkania, piwnice, strychy
- dokumenty odznaczenia •
 - szkło PRL porcelana •
 - fotografie banknoty •
 - monety antyki •

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna

ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

TO NIE MY, TO BRAK ROZSĄDKU!

Z dnia na dzień przybywa chętnych do wodnych kąpiei, nie-
stęty często w miejscach, gdzie jest to bardzo ryzykowne.
„Wodne czarne punkty” na Pradze Południe, Pradze Północ
i w Wawrze powinny nam wszystkim dać do myślenia...

Co roku, kiedy tylko robi się gorąco, w akwenach wod-
nych wiele osób traci życie. Dlatego warto wciąż przypo-
minać o tym, że każda kąpiel w miejscu niedozwolonym to olbrzymie ryzyko. Szczegól-
nie wtedy, gdy brawura idzie w parze z alkoholem...

– Najczęściej wypadki zda-
rzają się w miejscach niestrzeżo-
nych lub na dzikich plażach. Ze
statystyk wynika, że częściej do-
chodzi do utonięcia nad rzekami,
jeziorami czy nawet stawami
niż nad morzem. Obserwując
wodę z brzegu, nie możemy mieć
pewności, co kryje się w głębi
– czy w tym miejscu jest silny
nurt, gdzie jest dno, czy są wiry,
itp. – informuje Urząd Marszał-
kowski, który wraz z Komendą
Stołeczną Policji i Komendą Wo-
jewódzką Policji, kilka lat temu
rozpoczął oznaczanie szczegól-
nie niebezpiecznych miejsc spe-
cjalnymi tablicami ostrzegaw-
czymi „Czarny punkt wodny”.

Forma tablicy jest bardzo pro-
sta i czytelna. Czarno-żółta
kolorystyka gwarantuje dobrą widoczność,
natomiast wyrazista typografia i surowa grafika – czytelność.

– Tablicami oznakowane
są te miejsca, w których do tej
pory dochodziło do największej
liczby utonięć, czy to z racji nie-
bezpiecznych wirów, ukształto-
wania dna, czy też zbyt gwałtownej
prądy. Tablice mają być impulsem do zachowania
szczególnej uwagi – zwłaszcza
w czasie wakacji, kiedy najwię-
cej młodych osób planuje wy-
poczynek nad wodą – wyjaśnia
Biuro Prasowe Urzędu Marszał-
kowskiego.

Miejsca, które powinny
zostać oznakowane czarnym
punktem wodnym, ustalane są

Od początku czerwca w całym
kraju utonęło już ponad 120 osób.
Statystycznie najczęściej ofiarami
są mężczyźni (98 proc.) w wieku
18-49 lat, a przyczyną utonięcia jest
brawura i alkohol.

przez policję w porozu-
mieniu z lokalnymi władzami.
Wykazy takich miejsc przesy-
łane są do Urzędu Marszałkow-
skiego, który zamawia znaki
„Czarny punkt wodny”. Co roku
jest ich coraz więcej, a to ozna-
cza, że rośnie liczba utonięć...

Na prawym brzegu Wisły
wyznaczono siedem punktów,
które są szczególnie niebez-
pieczne, choć pozornie wydają
się niegroźnymi akwenami
wodnymi. Takim chociażby
jest goławski jezioro Bala-
ton. Okazuje się, że życie w nim
straciło już kilka osób... Mamy
nadzieję, że widok czarnych ta-
blic skłoni wiele osób do reflek-
sji, a tym samym zapobiegnie
kolejnym tragediom. Nimi



„CZARNE PUNKTY WODNE” PO PRAWEJ STRONIE WISŁY:

- Jezioro Kamionkowskie w Parku Skaryszewskim
- Jezioro Balaton przy ul. Abrahama
- Jezioro Goławskie przy Al. Stanów Zjednoczonych
- Plaża przy moście Poniatowskiego
- Plaża „Rusalka”
- Plaża na wys. KS „Spójnia”, ul. Wybrzeże Gdyni 2
- Kąpielisko przy ul. Ks. Szulczyka/ ul. Napoleona Bonaparte (osiedle Aleksandrów)

KRONIKA POLICYJNA

POLOWALI NA STARUSZKA

Do komendy przy ul. Grenadierów zatelefonował mężczyzna, że jego ojciec, starszy, samotnie mieszkający człowiek, umówił się z mężczyzną i kobietą w swoim mieszkaniu na kawę. Para zaoferowała mu pomoc w sprzątaniu i drobnych pracach. Syn miał wątpliwości co do uczciwości tej propozycji. Policjanci nie zlekceważyli zgłoszenia. Skojarzyli, że niedawno w podobnych okolicznościach doszło do pobicia starszego pana, którego również okradziono na łączną sumę prawie 40 tysięcy złotych. Policjanci przygotowali zasadzkę i zatrzymali parę. Trwa dochodzenie wyjaśniające, czy są sprawcami wcześniejszego napadu i czy planowali to samo zrobić ponownie.

WYBUCHŁA HULAJNOGA NA BALKONIE

Wieczorem na Gocławiu mieszkańcy usłyszeli huk, a potem dostrzegli pożar na jednym z balkonów budynku. Wezwano strażaków, przyjechały aż cztery zastępy, bo sytuacja wyglądała na groźną. Po-
tem okazało się, że prawdopodobnie podczas ładowania hulajnogi elektrycznej wybuchł akumulator, a od niego zaczął się, niewielki w sumie, pożar. Ugasił go właściciel

pojazdu. Policjanci będą wyjaśniali, czy to rzeczywiście było przyczyną ognia i wspólnie ze strażakami ocenią, jakie to niosło zagrożenie dla mieszkańców bloku.

POMOGLI RODZĄCEJ

Policyjna załoga z Białoleki patrolująca ulicę Modlińską zauważyła osobowego peugeota, który... je-
chał dość dynamicznie. Zatrzymali pojazd do kontroli. Okazało się, że w samochodzie pasażerem jest cię-
żarna kobieta, u której rozpoczęła się akcja porodowa. Policjanci „włączyli koguty” w swoim radio-
wozie i torowali drogę autu aż do najbliższego szpitala, gdzie czekali już powiadomieni lekarze.

TAK PIJANY, ŻE WJECHAŁ W ZNAK

Policyjna załoga z Targówka zaob-
serwowała niebezpieczne zachowanie kierowcy hondy. Mężczyzna jadąc ul. Handlową najechał na...
znak robót drogowych. Policjanci interweniowali. Podczas kontroli wy-
czuli od kierowcy woń alkoholu. Po wylegitymowaniu okazało się, że jest to 64-letni mieszkaniec Warszawy. Badanie alkomatem potwierdziło, że był pijany – miał 2,6 promila w wy-
dechowym powietrzu. Mundurowi zatrzymali jego prawo jazdy.

policja.pl

REKLAMA

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przeciemiążkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

NOWOŚĆ!
FALA UDERZENIOWA
PAKIET 5 i 10 ZABIEGÓW
z rabatem 10%

OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

STOMATOLOGIA
PIASKOWANIE I SKALING
43% RABATU
OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

PAKIETY KORZYŚCI

Pakiet KOBIETA 30%
usg jamy brzusznej, piersi i tarczycy

Pakiet DZIECKO RABATU
usg jamy brzusznej, przeciemiążkowe i stawów biodrowych

OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

WEEKEND ZA MIASTEM BEZ SMOGU

Gdzie są najlepsze „bezsмоgowe” tereny na Mazowszu,
nadające się na krótki, weekendowy wyjazd?

Moim zdaniem są wszędzie z wyjątkiem najbliższej okoli-
cy aglomeracji warszawskiej, Płocka i Radomia. Najciszej
jest jeszcze w okolicach Puszczy Kurpiowskiej oraz pomię-
dzy Mławą a Ostrołęką. Generalnie północna i północno-
wschodnia część Mazowsza będzie dobrym wyborem, jeśli
chodzi o kierunek poszukiwania miejsca na drugi dom czy
weekendową działkę.

Ciekawe są tereny na południu, ale z pominięciem terenów
bezpośrednio przyległych do Koźlenic i Pionek.

Na obszarze wschodniego, południowo-wschodniego
i południowego Mazowsza znalezienie ciekawie usytuowanej
działki jest trudniejsze z tego powodu, że ta część Mazowsza
ma po prostu dużo mniejszą powierzchnię niż część północ-
na i północno-wschodnia.

W porównaniu do Małopolski lub Dolnego Śląska, działki
usytuowane na Mazowszu są atrakcyjne nie tylko pod kątem
czystości powietrza.

Duża liczba lasów, rozlewisk, jeszcze w miarę dziko płyną-
cych małych rzeczek czy wielkoobszarowych łąk powoduje,
że Mazowsze to dobre miejsce na założenie własnej bazy
wypadowo-wypoczynkowej. Jest dość dużo obszarów o sta-
tusie chronionego krajobrazu i do najdalej położonych miejsc
dojechać można najwyżej w dwie godziny.

Powstaje zatem pytanie o możliwość budowy domu lub
daczki na obszarze chronionego krajobrazu.

Budowa domu letniskowego lub „zwykłego” może być
uzależniona od tego, czy jest zakaz czy nie ma zakazu bu-
dowania nowych domów. Ewentualny zakaz jest zawarty już
w uchwale sejmiku województwa, wyznaczającego dla okre-
ślonego terenu obszar chronionego krajobrazu.

Jeśli w gminie jest uchwalony miejscowy plan zagospo-
darowania przestrzennego, to w uchwale sejmiku wyznacza-
jącej obszar ochrony krajobrazu może, ale nie musi być zakaz
lokalizowania nowych obiektów budowlanych.

To znaczy, że nie ma jakie-
goś generalnego zakazu ani
generalnego zezwolenia.

Każdy obszar chronionego
krajobrazu może mieć od-
mienne, indywidualne uregu-
lowania.

Zależy to od tego, czego konkretnie dotyczy ochrona kra-
jobrazowa.

Jeśli w gminie nie ma uchwalonego miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego, to w uchwale sejmiku
województwa, ustanawiającej obszar chroniony mogą, ale
nie muszą być wprowadzone następujące zakazy:

- zakaz lokalizowania nowych obiektów budowlanych,
- zakaz lokalizowania nowych obiektów budowlanych odbie-
gających od lokalnej formy architektonicznej,
- zakaz lokalizowania nowych obiektów budowlanych o wy-
sokości powyżej 2 kondygnacji lub 7 m.

Jak widać, wszystko zależy od tego, jakiego rodzaju kra-
jobraz jest chroniony.

Przed zakupem działki niezabudowanej, warto zatem zasię-
gnąć informacji w lokalnym urzędzie gminy, czy i co można
zbudować na interesującej nas działce. Jeśli nie ma miejsco-
wego planu zagospodarowania przestrzennego, to najpewniej-
szym sposobem jest wystąpienie o wydanie warunków zabu-
dowy. Może to zrobić każdy, niekoniecznie właściciel.

Jeśli natomiast przedmiotem transakcji jest działka zabu-
dowana, to trzeba zwrócić uwagę na to, czy dom na działce
został zbudowany przed, czy po dacie uchwały sejmiku woje-
wództwa o ustanowieniu obszaru chronionego krajobrazu.

Jeśli przed ustanowieniem, to sprawa jest prosta. Dom już
stał, kiedy ustanowiono obszar chroniony i wszystko jest w po-
rządku pod tym względem. Lecz jeśli po ustanowieniu, to war-
to w gminie sprawdzić, czy dom nie jest samowolą budowlaną
i czy nie ma zakazu lokalizowania na tym obszarze nowych
budyneków. **Przemysław Ostrzyżek, Agent nieruchomości**

Przemysław Ostrzyżek
Agent nieruchomości

tel. 794 421 100
Prawobrzeżna Warszawa

Zobacz na: **f /PolecanyAgent**

TO warto przeczytać!

Kamil Hajduk „Architekti”

„Architekti” to thriller z elementami science fiction. Książka opowiada historię młodego małżeństwa z Białoleki, które boryka się z problemami życia codziennego. Kredyty, ciągły stres i nieprzespane noce to ich chleb powszedni. Brakuje im czasu dla siebie i dla syna. Pewnego dnia Konrad budzi się rano, ale gdy otwiera oczy, przenosi się do projekcji Architekta, z której ledwo udaje mu się uciec. W pogoń za nim rusza Tadeusz Szewczyński, zmieniając życie mieszkańców Warszawy w chaos. Chcesz poznać potęgę umysłu i przekroczyć granice poznania własnej świadomości? Zamknij oczy. Weź głęboki oddech i śnij...

Książka, która powstała podczas jazdy komunikacją miejską, kiedy autor stał w korkach, czekał na autobus lub metro lada dzień zostanie wydana. **Wkrótce też będzie można wygrać ją w naszym konkursie.** Świeżutką, jeszcze pachnącą drukarnią powieść już w lipcu prześlemy laureatom fejsbukowego konkursu, który ogłosimy w najbliższym czasie. Wystarczy śledzić nasz profil na fb i odpowiedzieć na zadane pytanie.



Kamil Hajduk – ojciec dwójki dzieci, inżynier produkcji oprogramowania, autor kulinarnego bloga „Programista po godzinach”, a od niedawna również pisarz. Programowanie „wciągnęło” go kiedy miał 12 lat. Od tamtej pory rozwijał swoją pasję, aż w końcu stała się ona sposobem na życie – w tym kierunku ukończył studia, a teraz pracuje. Kiedy tylko ma wolną chwilę (a tych jest bardzo mało, bo najważniejsi są synowie), zajmuje się gotowaniem. Jego blog „Programista po godzinach” jest coraz bardziej znany i nic w tym dziwnego, bo znajdziemy tam mnóstwo prostych, ale bardzo ciekawych przepisów. Kamil od kilku lat jest też bardzo zaangażowany w sprawy lokalne. Jest społecznikiem. To on jakiś czas temu walczył o budowę metra na Białolekę czy poprawę komunikacji.



WODA TO ŻYCIE

Dokończenie ze str. 1

Silne upały i brak opadów powodują zwiększone zużycie wody do podlewania zieleni. Jak obniżyć te koszty? Podpowiadamy – dwubiegunowo. Pierwszym sposobem jest tworzenie tzw. ogrodów deszczowych. W największym skrócie polegają one na nasadzeniu roślin na podłożu, które cechuje się bardzo dużą przepuszczalnością wody, ale także dużą zdolnością jej zatrzymywania. W tym przypadku chodzi o wykorzystanie wód opadowych, czyli tzw. deszczówki.

– W ostatnich latach zleciliśmy realizację takich inwestycji na terenie Warszawy – mówi „Mieszkańcowi” Mariusz Buracki ze stołecznego Zarządu Zieleni.

Judyta Łyczyńska z Fundacji Sendzimira, wykonawcy tych ogrodów deszczowych, wyjaśnia, że mogą mieć one różne formy – na przykład niecek retencyjnych czy ogrodów w gruncie lub w pojemnikach, trochę przypominających olbrzymie donice. – Bardzo ważne jest, żeby zatrzymywać wodę opadową, bo mamy jej najmniej w Europie – mówi Judyta Łyczyńska i wylicza zre-

alizowane inwestycje. – W roku 2017 zrobiliśmy dziesięć takich ogrodów w kilku dzielnicach Warszawy, a w ubiegłym jedną – przy hali sportowej na ul. Sienickiej na Pradze Południe.

Ten ostatni doniczkowy ogród deszczowy prezentuje „Mieszkańcowi” Marek Karpowicz, dyrektor tutejszego OSiR-u (na zdjęciu). Desz-



czówka ukierunkowana rynnami spływa do olbrzymiej donicy, zasila roślinność, część wody jest absorbowana przez podłoże, a jej nadmiar odprowadzany dalej. – Niedawno dzieci z pobliskiej szkoły pierwszy raz posadziły w donicach rośliny – mówi dyrektor i dodaje: – Taki ogród ma wieloraki

aspekt, chodzi tu o edukację, ekologię i obniżenie kosztów.

Ubiegłoroczna zmiana Prawa Wodnego umożliwiła pobór „podatku od deszczówki”, więc obniżenie kosztów tej opłaty ma znaczenie.

Drugim sposobem na częściowe odciążenie finansowe związane z podlewaniem ogrodników jest po prostu „montaż wodomierza ogrodowego”. To rozwiązanie dotyczy głównie właścicieli domów i działek oraz

bo naliczono nam za to także opłaty związane z odprowadzeniem ścieków – mówi Iwona z Białoleki Dworskiej. – To inkasent, który spisuje liczniki podpowiedział nam, żeby założyć taki „podlicznik” na kran do ogródka. Zrobiłam tak i teraz płacimy jedynie za wodę, bez opłaty za kanalizację. Szacujemy, że dzięki temu w sezonie zaoszczędzimy ok. 500–600 zł.

Trudno powiedzieć, dlaczego wiele osób jeszcze nie skorzystało z możliwości montażu wodomierza ogrodowego. – W każdej umowie o zaopatrzenie w wodę i odprowadzenie ścieków, zawieranej z klientem, zawarte są stosowne postanowienia wskazujące na możliwość odliczeń – wyjaśnia „Mieszkańcowi” Marta Pytkowska z MPWiK i przytacza nam odpowiednie zapisy. Potwierdza też, że od takiego rozwiązania Spółka nie pobiera żadnych dodatkowych opłat. Czyli same plusy dla odbiorców miejskiej wody.

– Jednocześnie, jako przedsiębiorstwo społecznie odpowiedzialne apelujemy o rozsądne gospodarowanie wodą, tj. podlewanie ogrodników z wykorzystaniem deszczówki oraz zwrócenie uwagi, że powinno się to robić wczesnym rankiem lub wieczorem – dodaje rzeczniczka. **ar**

REKLAMA

REKLAMA

EDinvest s.a.

Osiedle ORLIK
ul. Rogalskiego

Nowe Mieszkania na Gocławiu!

W CENACH
JUŻ OD 8300 ZŁ / M²



SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

Kobięcym okiem

NA PRAWO, NA LEWO...

Od dzieciństwa zastanawiałam się, dlaczego chodniki w miastach są proste i przecinają się też pod kątem prostym. Jak podczas wojskowej musztry: w prawo zwrot, w lewo zwrot. Oczywiście, zdarzają się małe wyjątki, lecz – podkreślam – małe.

Z czasem zrozumiałam, że chodzi o przejrzystość planu miasta, o jak najprostsze się po nim poruszanie i przemierzanie z jednego miejsca na drugie, a także łatwe trafiać pod wskazany adres.

Te dziecięce rozmyślenia były zapewne jedną z przyczyn, dla których sporą część wakacji spędzałam przemierzając z plecakiem kręte bieszczadzkie szlaki i to jeszcze na długo przed

kontrowersyjną akcją harcerską „Bieszczady” i towarzyszącemu jej budowaniu na tych przepięknych, dzikich szlakach, betonowych i asfaltowych dróg, by turystom było „wygodnie”.

Gdzieś w nieodległej Szwajcarii był sobie duży park, jak byśmy u nas powiedzieli – „dziki”. W pewnym momencie miasto, zasobne bardzo i troskliwie dbające o obywateli tudzież turystów, postanowiło „coś” z nim zrobić. Można było na przykład tylko uporządkować teren, zrobić gdzie trzeba, nowe nasadzenia, usunąć gałęzie i drzewa niebezpieczne dla spacerujących, resztę pozostawiając naturze. Ten pomysł miał wielu zwolenników, którym w bardzo uporządkowanym



mieście brakowało bliskiego kontaktu z nieskalaną przyrodą, drzewami, ptakami czy wiewiórkami żyjącymi w środowisku jak najbliższym naturalnego. Ale podniosły się głosy, że kto to widział, że po deszczu nie dałoby się tam wejść, chyba że w sportowych butach, a nie zwyczajnych, miejskich, bo potem wstyd wracać do domu w zabłoconych. Robimy się normalnych, utwardzonych alejek, jak we wszystkich miejskich parkach, i basta!

To z kolei wzbudziło protesty, że oto powstanie kolejny, zabetonowany czy zalany asfaltem park, jakich wszędzie pełno, że straci swój walor dzikości i prawdziwej natury...

Zdania były podzielone, jak to w każdej społeczności i nieważne, jaki w końcu osiągnięto kompromis. Ważne, że można dyskutować merytorycznie, bez pieniaczstwa i obrażania się, a także z gotowością na to, że w końcu ktoś przegra, a ktoś inny postawi na swoim.

Ale oto inny przykład z tej samej Szwajcarii: urocze miasteczko Evian, nad samym Jeziorem Genewskim. Ulica jak każda inna, przy jezdni parkują samochody, lecz chodnik... jak z moich marzeń. Wije się naturalnie między starymi drzewami szanując to, że one były tu najpierw i że – chodnik chodnikiem – mają prawo być nadal. Bo czy zawsze, nawet spacerując, musimy maszerować na wprost i skręcać jak podczas musztry?

Chciałabym to zobaczyć tu, nad Wisłą...

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Czy pracodawca jest uprawniony do kontrolowania stanu trzeźwości pracownika w miejscu pracy i w jaki sposób może to zrobić?

Powyższe reguluje przepis art. 17 Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 roku. Zgodnie z tym przepisem, kierownik zakładu pracy lub osoba przez niego upoważniona mają obowiązek niedopuszczenia do pracy pracownika, jeżeli zachodzi uzasadnione podejrzenie, że stawiał się on do pracy w stanie po użyciu alkoholu albo spożywał alkohol w czasie pracy. Okoliczności stanowiące podstawę decyzji powinny być podane pracownikowi do wiadomości. Uprawnienia kierownika zakładu pracy, o którym mowa powyżej, służą również organowi nadziedzemu nad danym zakładem pracy oraz organowi uprawnionemu do przeprowadzenia kontroli zakładu pracy.

Konieczność kontroli stanu trzeźwości pracownika uzasadniona jest przede wszystkim potrzebą ochrony życia i zdrowia zarówno pracownika, jak i osób trzecich. Pozostawanie w stanie po użyciu alkoholu powoduje bowiem takie zakłócenie funkcjonowania organizmu, że podejmowanie określonych czynności zawodowych w tego typu stanie, ze względu na zaburzenia czynności poznawczych i brak pełnej kontroli nad organizmem, może stanowić istotne zagrożenie dla dobra samego pracownika, jak i innych osób. Ponadto, że kontrola stanu trzeźwości pracownika uzasadniona jest również interesami pracodawcy, gdyż pracownik znajdujący się pod wpływem alkoholu zazwyczaj osiąga dużo niższy poziom efektywności i jakości pracy.

Obowiązkowi poddania się badaniu trzeźwości podlega pracownik, co do którego zachodzi uzasadnione podejrzenie, że stawiał się do pracy w stanie po użyciu alkoholu albo spożywał alkohol w czasie pracy. Obowiązkiem osoby żądającej przeprowadzenia badania trzeźwości jest tym samym wskazanie obiektywnych okoliczności, w szczególności związanych z zachowaniem pracownika, które rodzą uzasadnione podejrzenie, że znajduje się on co najmniej pod wpływem alkoholu.

Ponadto, zgodnie z art. 17 ust. 3 w/w Ustawy, badanie stanu trzeźwości pracownika przeprowadza uprawniony organ powołany do ochrony porządku publicznego, przy czym zabiegu pobrania krwi w tym celu może dokonać tylko osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje zawodowe, a zatem osoba, która zgodnie z przygotowaniem zawodowym uprawniona jest do podejmowania działań medycznych.

Przeprowadzenie przez pracodawcę we własnym zakresie badania pracownika probierem trzeźwości jest wprawdzie możliwe, ale tylko za zgodą i z inicjatywy pracownika. Niemniej i w tej sytuacji pracodawca (kierownik zakładu pracy lub osoba przez niego upoważniona) powinien dążyć do niezwłocznego wezwania uprawnionego organu powołanego do ochrony porządku publicznego w celu weryfikacji wykonanego badania. Powyższe wyeliminuje wątpliwości, które mogą się pojawić w związku ze stosowaniem przez pracodawców różnych urządzeń (testerów czy probierzy trzeźwości, alkomatów itp.), których wiarygodność mogłaby być łatwo podważona.

Szczegółowe warunki i sposób przeprowadzania badań w celu ustalenia zawartości alkoholu w organizmie, sposób ich dokumentowania oraz weryfikacji, mając na uwadze konieczność zapewnienia sprawnego przeprowadzenia badań oraz zagwarantowania wiarygodności ich wyników, określa obecnie Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 28 grudnia 2018 roku w sprawie badań na zawartość alkoholu w organizmie.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

CELLULIT CZY SILIKON?

Gdy Kazimierz Główna podchodził do stoiska, gdzie jego kolega, Eustachy Mordziak, handlował damską bielizną, stojący obok średnio-młody mężczyzna kończył właśnie:

„I oboje płakali na peronie. On jechał w delegację, ona do rodziców na wsi... Jakaż to była niespodzianka, gdy następnego dnia spotkali się na plaży w Międzyzdrojach”...

Pan Eustachy roześmiany od ucha do ucha, aż zakręcił się na pięcie. Lubiał żarty. A jak każdy mąż spędzający życie pod pantoflem – osobiście żarty o żonach i mężach. Spośród nich zaś takie, w których to mężowie są górą.

– Taki gust, panie Kaziu. Chyba mam prawo do swojego gustu, co nie?

– Jasne! Tym bardziej, że to panu kompensuje zapewne różne kompromisy.

– Jakie znowu kompromisy?

– Nie wiem, jakie, ale każdy z nas codziennie przecież idzie na jakieś kompromisy. – Czy nie za słona ta zupa, kochanie? – Nie, w sam raz, kochanie... Odpowiada pan, choć zupa jest przesolona jak diabli. Ale wytrzyma pan, bo jest to umiarkowana cena z spokój w domu... I to jest właśnie kompromis. Coś za coś.

– Znakiem tego, panie Kaziu, małżeństwo, to sztuka dyplomacji jest. Faktycznie – w końcu, jak to mówią, lepszy cellulit w garści niż silikon w tele-

wizji. Tylko, dlaczego, to my mężczyźni musimy wykazywać się poczuciem odpowiedzialności za rodzinę i ustępować dla jej dobra.

– Ale to samo mogą powiedzieć kobiety. I poprą to tysiącem przykładów. Ile żon pijaków znosi cierpliwie swój los? Bo dzieci muszą mieć ojca, bo pije, ale nie przepija...

– Jak która przytomna, to daje dyla... Tylko, że faktycznie – najczęstszą dochodzą do wniosku, że na wszystko jest już za późno.

– Z tym, że i tę sytuację można odwrócić dokładnie o 180 stopni. Panie też potrafią być po cholery... Niedawno taki anons widziałem:

„Pilnie sprzedam garnitur ślubny. Założony tylko raz, przez pomyłkę”.

– Faktycznie, gość musiał być zdeterminowany. Jednak, co by nie mówić, to kobiety jakieś obowiązki mają. O dom dbać na przykład. A nie facet – wraca z pracy, urobiony po pachy, głodny, że aż mu kiszki marsza grają:

– Co na obiad, kochanie?

– Nic.

– Ale wczoraj też nic nie było...

– Zrobiłam na dwa dni...

Można takie coś obrócić w żart – raz i drugi. Można pójść do knajpy. Można wpaść do matusi... Ale do cholery mężczyzna potrzebuje się najeść we własnym domu. Od czasu do czasu przynajmniej.

– Z doświadczenia życiowego wynika, że różne mogą być takiego stanu rzeczy przyczyny. Leni-

stwo bywa tylko jedną z nich. Żona może się czuć niedoceniana, na przykład. Niekochana...

– Jak niekochana? Jak niekochana? Który mężczyzna własnej żony by nie kochał? Jak już ją ma, to kocha.

– Może za mało intensywnie, uczuciowo wstręmięzliwie, że tak powiem, za rzadko – to też możliwe...

– I to ma być zaraz powód, żeby zupy nie ugotować?

– Może nie o gotowanie tylko chodzi, może czynności kuchenne są wtórne, są skutkiem, a nie przyczyną?

– Nie rozumiem. Pan, panie Kaziu, to tak mi nieraz w głowie zakręci, że nie wiem.

– To ja panu na przykładzie wyjaśnię. W młodości miałem kolegę. Przystojny za bardzo nie był, ale, jak to mówią, do kobit fajną nawijkę miał. W zasadzie potrafił każdą zbajerować. I jak mi o tych swoich podbojach opowiadał, to zawsze mówił:

– Nie cierpię oglądać kłótni małżeńskich. Mogliby przynajmniej poczekać, aż się ubiorę i wyjdę...

– Widzisz pan, panie Kaziu!... Takie buty...

– A tak! Życie nie zna próżni. Ale a propos butów – żona do męża:

– Kochanie, chciałabym założyć na plażę coś takiego, żeby nikt nie mógł oderwać ode mnie wzroku... Co mi radzisz?

– Załóż tyłwy...

Szaser

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TAPICER

*** USŁUGI**

* Narożniki wg. wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy BROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
0-691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■

■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■

■ Prostowanie felg ■

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

♦ Leczenie w znieczuleniu
♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
♦ Chirurgia stomatologiczna
♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Panu

Zbigniewowi Cierpiszowi

Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

wyrazi głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają

Zarząd i Rada oraz pracownicy

Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –2 do +3
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

● soczewki z antyrefleksem
● soczewki do pracy biurowej
● soczewki fotochromowe
TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

fala
WSH
rok zał. 1946

Szafy, Pawlacze, Garderoby, Szafki kuchenne

Dla naszych klientów

- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

GRATIS

a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

SPOŁEMOWSKIE OBRACHUNKI

Universam Grochów – flagowy okręt południowopraskiego „Społem” był jednym z wiodących tematów niedawnego zebrania delegatów Spółdzielni. Zarząd WSS „Społem” Praga-Południe podsumował ubiegły rok.

Mieszkańcy Pragi Południe długo czekali na reaktywację Universamu Grochów. Aż trudno uwierzyć, że od ponownego otwarcia tego kultowego grochowskiego marketu niedługo minie półtora roku. Teraz Universam pracuje już pełną parą, ale początki nie były łatwe, o czym na wspomnianym zebraniu przypomniał Bogusław Różycki prezes WSS „Społem” Praga-Południe: – *Początek 2018 roku był okresem wyjątkowej pracy związanej z przygotowaniem do uruchomienia naszych sklepów zlokalizowanych w centrum handlowym Rondo Wiatraczna. Trzeba było nadzorować realizację wcześniej zleconych prac wykończeniowych, dokonać odbioru urządzeń chłodniczych, informatycznych, mebli i całego drobnego sprzętu a następnie ich instalacji i montażu. Trwały też procesy zamawiania towarów oraz angażowania i szkolenia personelu.*

To właśnie z personelem Universamu był największy kłopot. W stosunkowo krótkim czasie „Społem”

musiało zatrudnić do dwóch sklepów (w Galerii Rondo Wiatraczna znajduje się zarówno market spożywczy, jak i przemysłowy) około sześćdziesięciu osób. Trzonem tych „zespołów pracowniczych” stali się doświadczeni pracownicy z innych spółemowskich



Prezes WSS „Społem” Praga-Południe Bogusław Różycki

sklepów. Takie rozwiązanie dawało szansę na budowanie dobrych zespołów. Jednak mimo całkiem przyzwoitych wynagrodzeń (średnia zarobków w ubiegłym roku wyniosła w „Społem” prawie 3500 zł) był problem z pozyskaniem pracowników, którzy by spełniali oczekiwania i wymagania

Spółdzielni. Sięgnięto więc po przybyszów zza wschodniej granicy – po pracowników z Ukrainy.

Finansowo ubiegły rok nie był łatwy dla WSS „Społem” Praga-Południe. Te wszystkie wspomniane czynniki i procesy generowały dodatkowe koszty, a wiadomo, że z mniejszych sklepów, których „Społem” ma kilkanaście, nie można się było spodziewać gwałtownego wzrostu przychodów. Zresztą zdecydowano o zamknięciu pięciu deficytowych placówek.

Prezes Bogusław Różycki mówił także o planach na kolejny okres – poszukiwaniu nowych sklepów o dużej powierzchni, usprawnianiu programu lojalnościowego, szkoleniach pracowniczych, wprowadzaniu systemu elektronicznego obiegu dokumentów, czy sprzedaży części powierzchni w Galerii, co będzie istotnym zastrzykiem finansowym dla Spółdzielni. – *Przy okazji chcę poinformować, że nasz partner, Dantex, podjął decyzję o sprzedaży swojej części Galerii Rondo Wiatraczna – dodał prezes na zakończenie swojego wystąpienia.*

Bogusław Różycki, choć przyznał, że miniony czas był trudny, to jednak owocny i nazwał 2018 rok „rokiem historycznym” dla Spółdzielni. **rosa**



Prawie dwie setki łuczników walczyło na Drukarzu w międzynarodowym memoriale. Można było podziwiać czołówkę zawodników tej szlachetnej dyscypliny sportowej.

DWUSTU ROBIN HOOD’ÓW

W weekend 22–23 czerwca br. w parku Skaryszewskim na obiekcie KS Drukarz Warszawa odbył się 36. Międzynarodowy Memoriał Łucznicy Ireny Szydłowskiej. To impreza wielkiej rangi. W tym roku, oprócz reprezentacji Polski seniorów i juniorów, łuczników z licznych krajowych klubów, strzelali zawodnicy z Niemiec, Ukrainy, Białorusi, a nawet Islandii.

Przy naprawdę silnej stawce także i nasz Drukarz odnotował sukcesy. – *Najważniejsze to zwycięstwo kadeta Tadeusza Majstrewicza w lukach klasycznych i czwarte miejsce seniora Macieja Huszcza – podsumowuje Paweł Soliński trener i działacz KS Drukarz. Sukcesem też było piąte miejsce naszej kadetki Barbary Grzybek, choć akurat klasyki w tej kategorii zdomi-*

nowały łuczniczki innego stołecznego klubu – Stowarzyszenia Łucznicy Marymont. W kolejności Zuzanna Bączyk, Julia Haponik i Martyna Kobiółka zajęły całe podium...

Poza sportowym aspektem, Memoriał ma na celu pielęgnowanie pamięci o Irenie Szydłowskiej, związanej z Drukarzem łucznicze, dwukrotnej Mistrzyni Świata i srebrnej medalistce Igrzysk Olimpijskich w Monachium. Fani łucznictwa mieli w tym roku wyjątkową gratkę, gdyż na zawodach przedstawiono oryginalny, odremontowany luk Ireny Szydłowskiej, z którego strzelała na Mistrzostwach Świata w holenderskim Amersfoort w 1967 r. Zresztą na tamtych, historycznych zawodach Polki zdobyły trzy pierwsze miejsca. **ar**

REKLAMA

REKLAMA



centrum
szembeka

SEZON NA LEKKIE, LETNIE DANIA,
UWAŻAMY ZA ROZPOCZĘTY!

A WSZYSTKIE ARTYKUŁY, NIEZBĘDNE DO STWORZENIA
PYSZNEGO OBIADU, KUPISZ U ŹRÓDŁA

CZYLI NA
SZEMBEKU

ul. Zamieniecka 80, Warszawa, Praga Południe - Grochów

RSM

PRAGA

ROBOTNICZA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

ADMINISTRACJA OSIEDLA „KIJOWSKA”

Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Praga” w Warszawie, ul. Ząbkowska nr 42
ogłasza **KONKURS OFERT**
na najem następujących lokali użytkowych:

ADRES LOKALU	POWIERZCHNIA W M ²	STAWKA WYWOŁAWCZA CZYNISU NAJMU NETTO ZA M ²	WADIUM	OPIS
Kijowska 11	39,10	13,00 zł/m ²	1.500,00 zł	poziom -1 budynku wielorodzinnego, magazyn
Ząbkowska 52	29,31	70,00 zł/m ²	3.000,00 zł	parter w pawilonie, działalność dowolna
Białostocka 7	28,00	50,00 zł/m ²	3.000,00 zł	parter budynku wielorodzinnego, działalność dowolna, nieuciążliwa
Ząbkowska 52	3,84	60,00 zł/m ²	500,00 zł	parter w pawilonie, działalność dowolna
Kijowska 11	166,52	30,00 zł/m ² (stawka do negocjacji w przypadku kawiarni - czytelnia)	5.000,00 zł	parter budynku wielorodzinnego, działalność dowolna, nieuciążliwa, na preferencyjnych warunkach chętnie kawiarni - czytelnia
Kijowska 11	37,85	30,00 zł/m ²	3.000,00 zł	parter budynku wielorodzinnego, działalność dowolna, nieuciążliwa
Białostocka 9	190,00 (106,30 pow. parterowa, 83,70 pow. magazynowa)	30,00 zł/m ² (pow. parterowa) 7,00 zł/m ² (pow. magazynowa)	5.000,00 zł	parter oraz przyziemie budynku wielorodzinnego, działalność dowolna, nieuciążliwa
Białostocka 7	61,48	6,00 zł/m ²	500,00 zł	pomieszczenie do adaptacji po byłej hydroforni

Osoby zainteresowane najmem lokalu winny złożyć w siedzibie Administracji Osiedla (sekretariat) w terminie do dnia 19.07.2019 r. do godziny 14:00 pisemną ofertę (zgodnie ze wzorem) w załączanej kopercie, z zaznaczeniem na kopercie jakiego lokalu oferta dotyczy.
Regulamin konkursu, wzór oferty i umowy najmu można otrzymać pod adresem jw.
Oferent przystępujący do konkursu ofert jest zobowiązany wpłacić wadium w terminie do dnia 19.07.2019 r. nr konta 50 1020 1042 0000 8502 0081 8021.
Komisja Konkursowa rozpatrzy oferty do dnia 26.07.2019 r.
RSM „Praga” w Warszawie zastrzega sobie prawo unieważnienia konkursu bez podania przyczyn.
Szczegółowe informacje można uzyskać w Administracji Osiedla – pokój nr 8, tel. (22) 818-19-75 wew. 7.

KRYSLA OD MISIA...

Rozmowa „Mieszkańca” z Krystyną Smolińską, dyrektorką grochowskiego Przedszkola nr 51 „Misia Czarodzieja”, propagatorką i prekursorką obchodów Światowego Dnia Pluszowego Misia.



– Oddelegowana tam zostałam przez moją uczelnię, czyli Akademię Rolniczą. Wykształcenie pedagogiczne zdobyłam później, ale najpierw zostałam magistrem inżynierem ogrodnictwa i prowadziłam zajęcia na Akademii Rolniczej.

– Pierwsza Pani praca po przeprowadzce do Warszawy nie była jednak związana ani z ogrodnictwem, ani z wychowaniem przedszkolnym, prawda?

– Tak, zatrudniłam się w Młodzieżowej Agencji Wydawniczej i przepracowałam tam dwa lata. Przyszedł czas przemian i likwidowano wydawnictwa, i trochę się przestraszyliśmy, że skoro oboje z mężem pracujemy w tej branży, to oboje możemy stracić pracę. Postanowiłam zmienić zawód. Już miałam wykształcenie pedagogiczne i, jak to się mówi, z marszu poszłam do ówczesnego Przedszkola nr 10 na Grochowie. Teraz jest to Przedszkole „Zielony Groszek”.

– Gdzie przyjęli Panią z otwartymi rękami...

– Tak, wtedy były olbrzymie braki kadrowe, a wiedziałam o tym, bo nasze córki chodziły do tego przedszkola. No i okazało się, że jako jedyna mam wyższe magisterskie wykształcenie, wtedy jeszcze tak było.

– To była dosyć duża zmiana wykonywanego zawodu...

– Oj, przeżywałam wszystko bardzo mocno – każdy płacz dziecka, każde marudzenie – i przenosiłam te obciążenia do domu i opowiadałam mężowi.



W końcu powiedział: „Słuchaj, musisz coś z tym zrobić. Ja Ci daję dwa tygodnie. Jeśli nie będziesz potrafiła oddzielić pracy od domu, to Ty się do tego nie nadajesz”.

– No i się udało, bo w tym zawodzie jest Pani już 30 lat!

– Ja zakochałam się w tej pracy. Przy małych dzieciach, które ufają do granic możliwości, kochają do granic możliwości, gdy się widzi, że wszystko jest w rękach wychowawcy, że codziennie kształtujemy tych młodych ludzi, że można tym dzieciom dodać skrzydeł do wszystkiego... Jak nie pokochać takiej pracy?

– A jak trafiła Pani do obecnego przedszkola?

– W zasadzie, to mogę powiedzieć, że upatrzyła mnie sobie ówczesna dyrektorka tej placówki Ewa Misiurkiewicz. Jak odchodziła, to zapropono-

wała mi kierowanie tym przedszkolem. I te dwadzieścia lat wspominam jako coś fantastycznego. Tym bardziej, że udało mi się stworzyć tu bardzo dobry zespół, który wie, że najważniejsze jest dziecko.

– To Pani wypromowała Święto Pluszowego Misia nie tylko w Warszawie, ale i w całej Polsce...

– To prawda. Mieliśmy już wtedy wybraną nazwę przedszkola, ale jeszcze nie nadaną. I zobaczyłam w internecie, że oficjalnie ustanowiono Światowy Dzień Pluszowego Misia. Pomyślałam, że jako przedszkole „Misia Czarodzieja” nie możemy nie obchodzić tego święta... I tak się to zaczęło, a potem do świętowania dołączały się kolejne przedszkola i szkoły. Rozrosło się to bardzo.

– Zyskała Pani nawet pseudonim „Kryśka od Misia”...

– Tak na mnie mówili burmistrzowie czy wiceprezydent Włodzimierz Paszyński. Choć zawsze po wizycie u nas miał pewien problem, bo rozdawane na święcie nowinki misie bardzo pyliły i ten pył zostawał na garniturze, a on potem jeździł na inne spotkania.

Ale wie Pan co, ja dopiero teraz sobie uświadamiam, jak wiele wspaniałych kontaktów nawiązałam dzięki temu świętu i dyrektorowaniu „Misiem Czarodziejem”. Wszystkich oczywiście nie wymienię, ale choćby wspomnę o Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, Towarzystwie Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa”, tutejszym Centrum Promocji Kultury czy właśnie relacje z naszym „Mieszkańcem”... I cieszę się, że mimo, że to ostatni rok mojej pracy i przechodzę na emeryturę, to te wspaniałe relacje zostaną...

Rozmawiał Adam Rosiński

– Urodziła się Pani w Nowym Korczyniu, w dawnym województwie kieleckim, a studiowała w Krakowie... Skąd się Pani wzięła w Warszawie?

– Mój mąż jest warszawiakiem. Poznaliśmy się na jakiejś konferencji naukowej. On był dziennikarzem czasopisma „Nowa Wieś”, a ja na tej konferencji reprezentowałam uczelnię. Od razu powiedział, że się ze mną ożeni i choć na początku sobie z tego żartowa-

łam, to tak też się stało. Po ślubie zamieszkaliśmy na Pradze Południe. Mamy dwie wspaniałe, dorosłe córki i wciąż mieszkamy w tej dzielnicy.

– Wszyscy znają Panią jako dyrektorkę przedszkola, więc wyjaśnijmy Czytelnikom, skąd się Pani wzięła na konferencji relacjonowanej przez „Nową Wieś” – pisma czytane także w miastach, niemniej zajmującego się głównie tematyką wiejską...

REKLAMA

REKLAMA

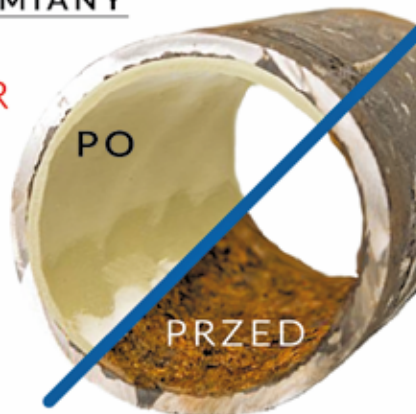
REGENERACJA PIONÓW KANALIZACYJNYCH

METODĄ NATRYSKU POLIMERU
ZAMIAST KŁOPOTLIWEJ WYMIANY



PRACE WEWNĄTRZ RUR
BEZ KUCIA ŚCIAN
BEZ REMONTÓW

MIN. 25 LAT
TRWAŁOŚCI POLIMERU



minimum niedogodności dla mieszkańców
- renowacja 1 pionu w 1 dzień - czas schnięcia 3 minuty

537 195 195 607 147 001 biuro@hydroaxo.pl www.hydroaxo.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

WAKACJE BEZ NUDY

Wakacyjne Placówki Edukacyjne, zajęcia sportowe i ciekłe dotyczące bezpieczeństwa – oferta Miasta dla najmłodszych na wakacje jest imponująca.

O tym, że pozostające w mieście na wakacje dzieciaki bardzo szybko się nudzą, wiedzą wszyscy rodzice. Aby dać najmłodszym ciekawie odpocząć, warto zadbać o atrakcyjne zajęcia, a tych w programie „Lato w mieście” nie brakuje.

ATRAKCYJNE ZAJĘCIA

Kolejny rok latem działają Wakacyjne Placówki Edukacyjne (WPE). Będą one funkcjonować przez całe wakacje w tygodniowych turnusach. W sumie w 162 placówkach jest ponad 60 tys. miejsc dla dzieci i młodzieży. Zapisy poprzez stronę Urzędu Miasta będą trwały do końca wakacji. WPE są otwarte pięć dni w tygodniu od godz. 7–8 do 16–17, dzięki czemu najmłodsi mają całodzienną opiekę.

– *Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny. Rodzice muszą jedynie zapłacić za posiłki, z których korzystają wszystkie dzieci w WPE. Niezmiennie od lat, opłata ta wynosi 7 zł za dwa posiłki. Uczniowie, którzy*

w ciągu roku szkolnego korzystają ze zwolnienia z opłat za obiady na mocy decyzji OPS lub dyrektora szkoły, są zwolnieni z opłat również podczas wakacji – informuje Urząd Miasta.

Na dzieci czeka mnóstwo atrakcji. Są zajęcia sportowo-rekreacyjne, edukacyjne, plastyczne i muzyczne. WPE zapewniają też udział w wycieczkach, seansach filmowych czy zajęciach na basenach. Partnerami tegorocznego „Lata w mieście” są m.in. Centrum Nauki Kopernik, Miejski Ogród Zoologiczny, Legia Warszawa, Centrum Pieniądza NBP i Stacja Muzeum.

Nudzić się nie będą też starsze dzieci. Dla nich również przygotowano bogatą ofertę zajęć i warsztatów. W tym roku m.in. w domach kultury, ogrodach jordanowskich czy bibliotekach przygotowano blisko 900 propozycji zajęć specjalistycznych. Oferta ta przeznaczona jest zarówno dla grup zorganizowanych, jak i uczestników indywidualnych. Dzieci



i młodzież mogą brać udział w kilku różnych zajęciach jednego dnia. Zapisy prowadzone są przez każdą z placówek indywidualnie.

BEZPIECZNE WAKACJE

Specjalny wakacyjny program przygotowała Straż Miejska – „Wakacje ze Strażą Miejską”. W ofercie znajdziemy m.in. zajęcia „Wakacyjni cykliści” na terenie Stacjonarnego Miasteczka Ruchu Drogowego (ul. Sołtyka 8/10). Tam młodzi rowerzyści mogą doskonalić technikę jazdy. Dodatkowo dzieci dowiedzą się o zasadach bezpiecznego zachowania podczas wakacyjnego wypoczynku czy kontaktu z nieznajomymi. Będą też lekcje pierwszej pomocy. Strażnicy zapowiadają,

że pokażą swoim młodym gościom specjalistyczny sprzęt oraz wyposażenie.

O bezpieczeństwie będzie też mowa na zajęciach „Z borsukiem bezpieczniej”, które przygoto-



wała stołeczna policja. Dzieci poznają podstawowe zasady ruchu drogowego, bezpiecznego korzystania z Internetu, zachowania w przypadku kontaktu z agresywnymi zwierzętami i obcymi osobami, a także korzystania z numeru alarmowego 112.

NA SPORTOWO

Do dyspozycji uczniów w czasie wakacji jest też ponad 60 obiektów sportowych. Dzieci i młodzież będą mogli korzystać zarówno z dzielnicowych, jak i ogólnomiejskich boisk, hal sportowych czy basenów.

– *Każdy z dzielnicowych ośrodków sportu przygotował ofertę zajęć, która w czasie wakacji pomoże młodym war-*

szawiakom doskonalić swoje umiejętności. Czekać tam będą nauczyciele wychowania fizycznego oraz trenerzy, którzy będą nadzorować ćwiczenia oraz prowadzone aktywności. Nie zabraknie również zawodów, turniejów oraz konkursów i gier o charakterze sportowo-rekreacyjnym – zapowiada Miasto.

O sportowe wakacje zadba jak co roku Stołeczne Centrum Sportu Aktywna Warszawa. W ośrodkach można korzystać (w wyznaczonych godzinach) nieodpłatnie z pływalni krytych, hal sportowych, toru rolkarskiego, zagrać w tenisa stołowego i ziemnego, w koszykówkę, jeździć na deskorolkach i hulajnogach. W większości obiektów sportowych obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc dla grup. Warto, przed udaniem się do placówki, zadzwonić i sprawdzić dostępność obiektu.

Szczegółowe informacje dotyczące „Lata w mieście” są dostępne na stronie Biura Edukacji i portalu www.warszawa19115.pl. Przez całą dobę można zadzwonić też do konsultantów Miejskiego Centrum Kontaktów Warszawa 19 115, za pośrednictwem czatu lub pod numer 19 115.

Klara Bartuszek

REKLAMA

t-shirty

Zabierz Pragę na wakacje!








5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

cena regularna ~~49 zł~~

cena **39 zł**
z kodem rabatowym
LATO

sklep stacjonarny
ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
pn-pt 10.00-16.00
tel. 698-679-886

sklep internetowy www.pragaunited.pl

 **pragaunited**

ŚMIESZKANIE

Korytarzem bankowym idzie
żona prezesa z olbrzymim tortem.
Zaprzyjaźniony księgowy pyta ją:
– To dla męża?
– Nie, dla jego sekretarki.
– Ma dziś imieniny?
– Nie, ma za dobrą figurę.

Kasjer wychodzi od prezesa
banku. Pod gabinetem czeka
inny, wezwany na dywanik:
– Wchodź śmiało, prezes
uśmiechnięty...

– On?! To niemożliwe!
– Możliwe, zażądałem podwyż-
ki i uśmieł się do tezi!

Żona bankiera wpada z nie-
spodziewaną wizytą do męża
do pracy, biegnie do gabinetu,
otwiera drzwi i zastaje go z se-
kretarką na kolanach. Bankier
nie traci głowy i dyktuje list:
„...i na koniec, szanowna rado
nadzorcza, zawiadamiam, że
nie obchodzi mnie, czy mamy
kryzys, czy nie. Nie jestem
w stanie pracować bez drugie-
go fotela w gabinecie”.

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

**Jak wytrzymać z dzieckiem w po-
dróży?**

Już samo postawienie sobie takiego
pytania oznacza, że będzie lepiej niż
ostatnio. Podróż to dla dzieci wielka
atrakcja, choć po pół godzinie zde-
cydowanie zbyt monotonna. Należy
więc o nie zadbać!

● Przede wszystkim strój na cebul-
kę, by uniknąć przegrzania. Pod ręką
mamy też ubranko do przebrania na
wypadek poplamienia czy zalania.
Dbamy, by dziecko miało zapewnio-
ny zapas picia (najlepiej – niezbyt
słodkiego), owoce czy marchewki do
pogryzania, małą przegryzkę. Nie eks-
perymentujemy z menu, przygotowu-
jemy to, co zna i chętnie zje.

● Konieczne w podróży są mo-
kre chusteczki dla dzieci, dostępne
w szczelnych pakietach, przydatne
i dla dorosłych.

● Kilka zabawek oraz zapas gier
„podróżnych”, także tych, które nie
wymagają rekwizytów: zgadywanki,
układanie nowego słowa na ostatnią
literę poprzedniego słowa, liczenie
mijanych czerwonych samochodów,
itp. No i nagrań bajeczki do poslu-
chania!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI NA GORĄCE LATO.

Salatka z makaronu I: ugotuj pół opakowania makaro-
nu – kokardki, świderki czy inne zawijaski. Makaron do sa-
łatek musi być twardszy niż zwykle. Gotowy przelej zimną
wodą i włóż do salaterki. Dwie – trzy małe cukinie (takie do
25 cm) zetrzyj w cienkie plasterki na tarce do mizerii i mie-
szając podsmaż na oliwie, by straciły surowość. Pod koniec
skrop obficie octem balsamicznym. Czerwoną paprykę
(spora) umy, oczyść i pokrój w cienkie paski grubości i dłu-
gości mniej więcej takiej, jak zapalka. Gdy wyłożysz gorącą
cukinię na makaron, mieszając podsmaż paprykę (3–4 minuty). Pod koniec dodaj sól i przełóż do
salaterki. Pierś kurzą (spora) ugotowaną, pieczoną czy wędzoną pokrój w kostkę 1x1 cm, dodaj
do salatek. Posiekaj natkę ze szczypiorkiem (cienkim), dodaj do całości wraz z odrobiną czosnku
(sposzkwany lub świeży) i mocno wymieszaj. Jeśli trzeba, dodaj octu balsamicznego czy majo-
nezu (bardzo niewiele). Następnie pokrój w cienkie słupki starannie umytego świeżego ogórka
surowego w skórce (wielkości banana). Ponownie wymieszaj, odstaw do lodówki. Podawaj zim-
ne. To porcja dla 4–5 osób. Można przechować przykryte w lodówce do następnego dnia.



Salatka z makaronu II: makaron ugotuj jak w poprzednim przepisie. Gdy odcedzony i schłod-
zony, dodaj pokrojony w paski dobry, żółty ser (mniej się skleja przy krojeniu, gdy jest prosto
z lodówki), dwa jaja na twardo krojone w półplasterki, pół szklanki suszonych pomidorów z oliwy
również pokrojonych w paski, 4–5 małych ogórków małosolnych. Całość dopraw oliwą spod
pomidorów lub czerwonym pesto, które jest znakomitą dodatką do letnich salatek. Gotowe,
gdy zimne!

Chłodnik jogurtowy: wszystkie potrzebne produkty wstaw do lodówki, by chłodnik był na-
prawdę zimny. Zetrzyj na tarce o grubych oczkach świeżego ogórka ze skórką (2–3 sztuki), lek-
ko posól, odcisnij sok, a resztę włóż do miski z gęstym, niekwaśnym jogurtem (np. „greckim”).
Zetrzyj też 2–3 ogórki małosolne (niezbyt kwaśne!), dodaj do miski. Jeden, dwa ząbki świeżego
czosnku zmiążdż, rozetrzyj lub posiekaj, dodaj do całości i wstaw do lodówki. Posiekaj pół pęczka
koperku, dodaj do dania. Gdy naprawdę zimne, podawaj w ozdobionych miseczkach, posypane
mielonymi orzechami włoskimi.

Pyszna Józia

WARTO WIEDZIEĆ

**Słowo URLOP pochodzi z niemieckiego
urlaub.**

Jest to gwarantowany prawem czas, gdy
pracownik pobiera świadczenia, choć
jest wolny od pracy. Jego długość zależy
m.in. od stażu pracy, podpisanej umowy
z pracodawcą, szczególnych warunków
pracy, a także – przepisów obowiązujących
w danym państwie. Może być m.in. wy-
poczynkowy, macierzyński, wychowawczy,
okolicznościowy, a także, w szczególnych
wypadkach, bezpłatny.

Wakacje, to potocznie czas wolny od na-
uki szkolnej, ale to słowo ma też szersze,
prawnicze znaczenie – *vacatio legis*, czyli
czas między opublikowaniem ustawy a jej
wejściem w życie. Wakacje po angielsku
nazywają się *Holiday*, po rosyjsku to *ka-
nikuly* lub *otpusk*, po szwedzku i duńsku
– *ferie*, a po islandzku – *sumarleyfi*.
W zasadzie w Polsce też używamy terminu
ferie, lecz stosujemy go częściej do krót-
szych przerw w nauce: ferie zimowe, ferie
wiosenne. Słowo ferie pochodzi ze staro-
rzymskiego *feriae*, co oznaczało wówczas
dni odpoczynku wypadające w święta
ważnych bóstw, przeznaczone na uroczyste
obrzędy i celebracje.

Ciekawska

REKLAMA

REKLAMA



**Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Zarząd Województwa Mazowieckiego zaprasza osoby chore na
cukrzycę lub w stanie przedcukrzycowym w wieku powyżej 55 lat do udziału w Zadaniu „Akademia
współpracy” współfinansowanym ze środków otrzymanych od Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
na 2014–2020.**

Zajęcia dwudniowe realizowane w Warszawie:

I dzień

- wykład diabetologa „Masz 55+ znasz nowości terapii cukrzycy typu 2, możesz żyć pełnią życia”,
- zajęcia z pielęgniarką „Profilaktyka chorób cywilizacyjnych”,
- obiad z zastosowaniem zasad zdrowego żywienia dla osób starszych,
- wykład dietetyka „Dieta osób w podeszłym wieku – zdrowy model życia”,
- zajęcia z rehabilitantem „Wysiłek fizyczny – jesteś sprawny do późnej starości”.

II dzień

- wykład „Prawne aspekty profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia”,
- warsztat „Praktyczne aspekty tworzenia programów profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia”,
- obiad z zastosowaniem zasad zdrowego żywienia dla osób starszych,
- warsztaty z ekspertem „Planowanie partycypacyjne (techniki i narzędzia diagnozy, zasady projektowania rozwiązań, metody wypracowywania rozwiązań, dobre praktyki)”,
- wykład polityka społecznego „Od filantropii do pomocniczości – rola organizacji pozarządowych w kształtowaniu polityki zdrowotnej na poziomie lokalnym w perspektywie lat 1918–2018”.

Uczestnicy zajęć otrzymają pakiet materiałów dydaktycznych.

● **CHĘTNYCH PROSIMY O KONTAKT:**

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Zarząd Województwa Mazowieckiego
ul. Poznańska 38 m. 50, 00-689 Warszawa
tel./fax (22) 628 84 11, e-mail: diabetycy.psd@gmail.com

● **ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO:**

Centrum Edukacyjno-Zaopatrzeniowego, ul. Nowogrodzka 40, 00-681 Warszawa
tel. (22) 628 60 62

● **POLECAMY ELEKTRONICZNĄ KSIĘGOWOŚĆ**

Krzyżówka Mieszkańca nr 13

kompro- mitacja	gang, mafia	ucisk, prześla- dowanie		kobierzec	pierscionek na głowie	5	głos plywającej krzyżówki	zakład z piłami na głowie Nerona		stawonóg spod kamienia	jubiler- ska miara
3				8	publiczne uznanie dawny studen	1		12			
przysięga- jące auto		ostruda			miara równa 1 litrowi						
	7	„oberek” z Kuby					twórca				
chwał, zuch					polka królowa		poprawia tekst			4	
roślina lecznicza					talon		krwawi odkrył prawo ciążenia				
					opatrun- kowa			Tomasz, reżyser z „Niani”		9	
				szkolny z kapciami	10			gdzie Rzym, gdzie...			najwięk- szy kontynent
zasila górną Wisłę	sito z dużymi otworami	np. par- kowania zażyłość z persona		wojskowy strateg świetlna rakieta				przemierza Saharę			
mara, widmo		gra gestami			imię Kammela		2		ramię nad torami		
					cicha rzeka pomoc z nieba			wodzony w grupie z Płackiem			
w herbacie tenisowe ścięcie					Galilejska			schronienie w ziemi			
wielki szef		tyła część szyi August II Możny				stan czuwania					obecnie atomowa
				koński z ogonem				lokal z espresso			
tropi- kalny cyklon							głos Kiepur				11
ządlówka				dawny płaz				czeka winnego			

Litery z pół ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przysłać na adres redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety.

Do wygrania album „Najśłynniejsze miejsca i budowle świata”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 12/2019 – „Babski rozum”. Album „Impresje z warszawskiej Pragi” wylosował
p. Paweł Wroński. Po odbiorze zapraszamy do redakcji do dnia 11.07.2019 r.

OFERTA PRACY

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Przyczółek Grochowski”

PILNIE ZATRUDNI GOSPODARZĄ DOMU

w zadaniowym czasie pracy.

Oferty należy składać do 12 lipca 2019 r.

w biurze Spółdzielni przy ul. Ostrzyckiej 2/4 pok. nr 8
w godz. 10.00-14.00, tel. 22 810 16 55.

AUTO-MOTO

■ Pomogę skutecznie sprzedać samochód, profesjonalna weryfikacja stanu technicznego przy zakupie. Tel. 535-564-311

FINANSE

■ Pożyczki bez BIK do 2000 zł!!! Inkaso City. Tel. 792-307-229, 514-059-096

INNE

■ Usuwanie gniazd os i szerszeni. Tel. 504-250-013

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki Winyly. Dojazd do klienta. Tel. 798-631-511

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Norweski – lekcje, tłumaczenia. Kontakt kom. 697-350-364

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

KUPIĘ MIESZKANIE
Bezpośrednio – Gotówka
516-044-545

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Wynajmę lokal usługowy 72 m kw. Warszawa, Bora- Komorowskiego 35. Tel. 690-197-425

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Działkę rekreacyjną 653 m kw., Żalubice Stare Tel. 695-986-958

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

DAM PRACĘ

■ DGP Clean Partner zatrudni osoby, także z orzeczeniem o niepełnosprawności do sprzątania na terenie Galerii Szembeka i Jednostki w Rembertowie. Tel. 734-483-732

■ Na parking emeryta/rencistę z Pragi Południe. Tel. 515-116-107

SZUKAM PRACY

■ Kierowca kat. B na zastępstwo lipiec/sierpień. Tel. 535-564-311

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miśdrowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Upadłość konsumencka – wnioski. Kancelaria Prawna Tel. 601-33-65-43. Grażyna Rzucidło doradca restrukturyzacyjny (1189)

RÓŻNE

■ Medium – kontakt z tymi co odeszli, portret, dobrowolna donacja jako wynagrodzenie. Kontakt academiapolaris@icloud.com**■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzczaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dl./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 600 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 601-270-940, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerowy. Dojazd 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ Kominiarz. Tel. 660-799-638

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Łodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

KUPIĘ MIESZKANIE

ZA GOTÓWKĘ!

666-979-366

KOŁOBRZEG
Dwupokojowy
komfortowy apartament
w pełni wyposażony
(maks. dla 4 osób).
600 m od plaży!
WE WRZEŚNIU TANIEJ!
☎ 501-423-667

■ Rolety, plisy. Tel. 514-165-445

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowa tarasów i balkonów. Tel. 514-165-445

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Elewacje drewniane, tarasy. Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika. Tel. 600-803-027

■ Konserwacja zabudowy balkonów. Tel. 514-165-445

■ Plisy, rolety. Tel. 514-165-445

■ Usługi: koparko-ładowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

RADIO
arszawa
106,2 FM

■ Mycie okien. Tel. 731-274-300

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Dachy, rynny. Papy termozgrzewalne. Tel. 504-250-013

■ Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, panele, wykładziny. Tel. 601-20-33-13

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Moskitiery. Tel. 514-165-445

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

REKLAMA

NAGROBKI
już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl**ZAKŁAD POGRZEBOWY**
„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO**ZAKŁADY POGRZEBOWE**

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl
Dom Pogrzebowy „gójscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.plposiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską**MIESZKANIEC**
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska.

Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.
Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

SIŁA FALI PLUS MOC OSTEOPATII

Fala uderzeniowa – bardzo dużo mówi się o jej stosowaniu w fizjoterapii i nic w tym dziwnego, bo znacznie wzmacnia leczenie, jego efekty są dużo szybciej zauważalne i przede wszystkim odczuwalne.

Z wszelkimi dolegliwościami bólowymi najlepiej wybrać się do fizjoterapeuty. Ten dzięki terapii manualnej pomaga w dysfunkcjach narządów ruchu: leczy migreny, niesie ulgę w wielu zaburzeniach prawidłowego funkcjonowania niektórych narządów wewnętrznych, wspiera walkę ze stresem.

Współczesne terapie manualne nie skupiają się tylko na działaniach rehabilitacyjnych. Wizyta zaczyna się zawsze od diagnozy. W tym celu przeprowadza się wnikliwe badanie palpacyjne, analizuje dostarczoną przez pacjenta dokumentację medyczną, a w razie wątpliwości zleca dokładniejsze badania, np. USG w celu precyzyjnego rozpoznania powodów zaburzeń. Dopiero po pełnej analizie przypadku, fizjoterapeuta może dobrać odpowiednie techniki, najlepsze dla pacjenta.

Inaczej mówiąc, terapia manualna umiejętnie i ostrożnie wykorzystuje naturalne możliwości naszego ciała, mobilizując niektóre obszary, bądź niwelując przeszkody do prawidłowego funkcjonowania. Takie działanie powoduje, że terapia uderza nie w objawy bólowe, lecz w ich przyczynę – bez jej usunięcia ból może powrócić, a leczenie z pewnością nie będzie tak skuteczne.

Stosunkowo nową dziedziną fizjoterapii jest osteopatia. Warto przypomnieć czym różni się osteopata od rehabilitanta? Rehabilitant zajmuje się na przykład łokciem, usprawnia go, a osteopata zaczyna właśnie od szukania przyczyny dolegliwości, która wcale nie musi być oczy-



wista. Ból łokcia może mieć źródło w wielu chorobach, a nawet w innych stawach. Naukowe badania potwierdzają, że na przykład sportowcy o wiele szybciej wracają do formy po osteopatii niż po zwykłej rehabilitacji.

– Osteopatia uznaje i akceptuje zależność pomiędzy ciałem a umysłem zarówno w stanie określonym jako zdrowie, jak i w stanie chorobowym. Traktuje ona ciało ludzkie jako całość zarówno w aspekcie strukturalnym, jak i funkcjonalnym. Zakłada ona, że organizm ludzki posiada zdolności do autoregulacji i przywracania homeostazy. Leczenie osteopatyczne jest więc ściśle powiązane z indukcją tychże mechanizmów – tłumaczy Andrzej Jędrzejewski z centrum Boramed i podkreśla, że doskonałym uzupełnieniem osteopatii i terapii manualnej jest fala uderzeniowa.

Wspiera ona obie formy poprzez dojście do najgłębszego obszaru mięśnia, np. do mięśnia pośladkowego mniejszego. Terapeucie jest się bardzo ciężko do niego dostać, bo trzeba przejść poprzez szereg tkanek oraz mięśni.

– Fala uderzeniowa nam to ułatwia poprzez ustawienie odpowiednich parametrów i „uderzenie” centralnie w miejsce bólu. Poprzez zastosowanie fali uderzeniowej w czasie 5 zabiegów możemy pozbyć się takich problemów jak łokieć tenisisty, golfisty czy ostroga piętowa. Należy jednak pamiętać, że sama fala uderzeniowa nie zdziała cudów. Trzeba najpierw udać się na konsultację fizjo czy osteo i to wtedy możemy zdecydować czy sama fala wystarczy, czy konieczne jest połączenie terapii manualnej lub terapii osteopatycznej – mówi Andrzej Jędrzejewski.



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

UWAGA!

Zapisy na bezpłatne konsultacje do Pana Andrzeja Jędrzejewskiego.

**4.07-24.07.2019
tel. 22 250 15 77**

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77**

**Boramed
REHABILITACJA**

**ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl**

REKLAMA

OBWIESZCZENIE

o możliwości udziału społeczeństwa, w trakcie przeprowadzania ponownej oceny oddziaływania na środowisko, przed wydaniem decyzji o pozwoleniu na budowę dla inwestycji kolejowej

Działając na podstawie art. 33 ust. 1, w związku z art. 88 ust. 1 pkt 1 i z art. 90 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r., poz. 2081 ze zm.) informuję, że w tut. miejscu organie toczy się postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o pozwoleniu na budowę dla inwestycji pn.: „Budowa i przebudowa infrastruktury kolejowej linii E20 na odcinku Warszawa – Mińsk Mazowiecki, etap I, odcinek II Targówek – Michałów – Warszawa Wschodnia Towarowa (WWT), w ramach projektu pn.: „Poprawa przepustowości linii kolejowej E20 na odcinku Warszawa – Mińsk Mazowiecki (etap I)” wchodzącego w zakres przedsięwzięcia pn.: „Modernizacja i rozbudowa Warszawskiego Węzła Kolejowego” dotyczącego projektu częściowego nr 3 „zwiększenie przepustowości linii obwodowej” w zakresie przebudowy, rozbudowy i budowy:

- linii kolejowej nr 9 Warszawa Wschodnia Osobowa – Gdańsk Główny w km 6,572 – 8,422,
- linii kolejowej nr 502 Warszawa Michałów – Warszawa Wschodnia Towarowa w km 0,096 – 1,366,
- linii kolejowej nr 501 Warszawa Jagiellonka – Warszawa Targówek w km 1,154 – 1,641”.

Planowane roboty budowlane będą realizowane na nieruchomościach w Mieście Stołecznym Warszawie wskazanych poniżej:

w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Północ**:
w obrębie ewidencyjnym 4-14-01 na działkach ewidencyjnych: nr 62/2 i nr 2/1 w obrębie ewidencyjnym 4-13-02 na działce ewidencyjnej nr 2,
w obrębie ewidencyjnym 4-11-25 na działce ewidencyjnej nr 1/3,
w obrębie ewidencyjnym 4-13-03 na działkach ewidencyjnych: nr 14/1 i nr 14/2,
w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Południe**
w obrębie ewidencyjnym 3-02-03 na działce ewidencyjnej nr 1/10.

W ramach planowanego przedsięwzięcia przewidywane jest nieodpłatne zajęcie na czas realizacji inwestycji, ze względu na konieczność przejścia przez tereny dróg publicznych, następujących nieruchomości w Mieście Stołecznym Warszawie:

w jednostce ewidencyjnej **Dzielnicy Praga Północ**:
w obrębie ewidencyjnym 4-14-01 działek ewidencyjnych: nr 1/2, nr 1/1 i nr 39,
w obrębie ewidencyjnym 4-13-03 działek ewidencyjnych: nr 12/2.

Inwestorem przedsięwzięcia są PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, działająca przez pełnomocnika Pana Mirosława Bożka.

Organem właściwym do wydania decyzji o pozwoleniu na budowę jest Wojewoda Mazowiecki, zaś organem właściwym do wydania postanowienia w sprawie uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie.

Wszyscy zainteresowani mogą się zapoznać z niezbędną dokumentacją sprawy oraz złożyć uwagi i wnioski: w formie pisemnej, elektronicznej lub ustnej do protokołu, w terminie od 4 lipca 2019 r. do 3 sierpnia 2019 r., w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, pokój nr 7 POK).

Złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie przed uzgodnieniem warunków realizacji przedmiotowego przedsięwzięcia.

Zgodnie z art. 35 cytowanej ustawy uwagi lub wnioski złożone po upływie podanego powyżej terminu, pozostawia się bez rozpatrzenia.

WI-II.7840.7.91.2018.BG1

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
nawet do 6 000 zł
EdenFinance
Pozycyki ekspresowe
Sprawdź nas!

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyna Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza

codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tennis-olszyna.pl
**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

Czas na rodzinną przygodę

FARMA ILUZJI
PARK EDUKACJI I ROZRYWKI

Trojanów
woj. mazowieckie

www.farmailuzji.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

S.M. „MIĘDZYNARODOWA” POSIADA WOLNE LOKALE UŻYTKOWE – BIUROWE DO WYNAJĘCIA

o łącznej powierzchni **231,81 m²** znajdujące się w jednopiętrowym pawilonie usługowo-handlowym przy ul. Międzynarodowej 68 w Warszawie. Lokale użytkowe – biurowe usytuowane są na 1 piętrze.

Możliwe jest wynajęcie pojedynczych lokali, lokale do obejrzenia po uzgodnieniu z pracownikiem Spółdzielni.

Oferty należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Międzynarodowej 44 w godzinach pracy Spółdzielni.

Oferta powinna zawierać informację dotyczącą rodzaju działalności, jaką oferent ma zamiar w lokalu tym prowadzić.

Nasza strona internetowa: www.miedzynarodowa.waw.pl

W celu obejrzenia lokali należy się kontaktować z pracownikami Działu Administracyjnego Spółdzielni pokój nr 6 tel. 22 617-22-12 wew. 117 oraz 126.

Z MIASTA



Ogłoszono przetarg na przebudowę ul. Wybrzeże Szczecińskie i ul. Wybrzeże Helskie od ul. Okrzei do ul. Wybrzeże Puckie. Wybrany wykonawca będzie miał 24 miesiące od podpisania umowy na realizację inwestycji. Projekt drogi przewiduje m.in.: zachowanie dotychczasowej liczby pasów ruchu, budowę obustronnych dróg rowerowych oraz kładki pieszo-rowerowej nad Kanałem Praskim, utrzymanie skrzyżowania ul. Wybrzeże Helskie z ul. Kłopotowskiego oraz przejścia dla pieszych w okolicy mostu Śląsko-Dąbrowskiego, zapewnienie dodatkowych przejść dla pieszych.



Przy głównej zachodniej stacji metra Dworzec Wileński (M2) oraz na głównej południowej stacji metra Wilanowska (M1) pojawiły się nowe biletomaty. W następnej kolejności nowe urządzenia staną na stacjach Natolin (główna południowa i północna) oraz Wilanowska (główna północna). W sumie, do jesieni,

firma Mera Operator zainstaluje 47 biletomatów.

Do 19 sierpnia będą trwały konsultacje dotyczące planu miejscowego dla Parku Bródnowskiego, który określi charakter i funkcje parku. Z projektem od poniedziałku można zapoznać się na stronie: architektura.um.warszawa.pl, w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego, ul. Marszałkowska 77/79, od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 do 24 lipca 2019 r. oraz na wystawie plenerowej w Parku Bródnowskim w Ogrodzie Sentymentalnym. W ramach konsultacji 17 lipca odbędzie się dyżur projektanta, który wysłucha uwag w godzinach od 16 do 18 w Urzędzie Dzielnicy Targówek oraz 10 lipca i 24 lipca w Biurze Architektury i Planowania Przestrzennego w godz. 14-16.

28 września br. w godzinach 9-18 w Białoleńskim Ośrodku Kultury przy ul. Głębockiej 66 odbędzie się konferencja poświęcona autyzmowi – zaburzeniu, które wciąż budzi wiele pytań i prowadzi do dyskusji. Na konferencji poruszone zostaną ważne kwestie:



autyzm teraz w diagnozie, terapii i edukacji. Ważnym omawianym tematem będzie spojrzenie na dzieci z ASD w wieku przedszkolnym i czynnikiem wpływającym na efektywność diagnozy oraz wchodzenie w dorosłość osób ze spektrum autyzmu, szanse i zagrożenia za tym idące. Przedstawiciele Fundacji Vivere Aude i Stowarzyszenia Razem dla Białoleki podzielią się wiedzą, gdzie można otrzymać wsparcie dla osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu oraz ich rodzin.



28 czerwca przy ul. Liżbońskiej 2 odsłonięto tablicę pamiątkową poświęconą Mironowi Białoszewskiemu. Tablica powstała z inicjatywy Fundacji im. Mirona Białoszewskiego, która skupia dawnych przyjaciół poety. Ufundował ją i wykonał Urząd Dzielnicy Praga-Południe, za zgodą i przy współpracy z Zarządkiem Spółdzielni Budowlano-Mieszkaniowej „Ateńska”.

Warszawskie Linie Turystyczne do swojej oferty dodały wycieczki Piaseczyńską Kolejka Wąskotorową. Zabytkowa kolejka, która pozwala poczuć klimat dawnych podróży, wyrusza w każdą sobotę wczesnym popo-



łudniem ze stacji w Piasecznie. Przejżdża przez Zalesie Dolne z zabytkową stacją z lat 30. XX wieku, Głusków i Runów, i dociera do Złotokłosu. W drodze powrotnej zatrzymuje się w Runowie, gdzie jest miejsce na piknik. Można tam upiec kielbaski przy ognisku, poleniuchować na słonecznej polanie lub zagrać w piłkę. Czas przejazdu kolejką wraz z piknikiem w Runowie to około 4 godziny.

Informacja dla osób mieszkających poza granicami Polski dotycząca podatku PIT:

Osoby, które zmieniły rezydencję dla celów podatkowych powinny poinformować o tym urząd skarbowy.

Podatnicy, którzy mieszkają za granicą i są rezydentami innego państwa, a mimo to otrzymali informację o konieczności zapłaty podatku za 2018 r. powinni skontaktować się z właściwym urzędem skarbowym.

Podatnik, który jest rezydentem w innym kraju nie musi płacić podatku w Polsce, a wystawione zeznanie podatkowe PIT-37 będzie unieważnione. Jeśli już podatek zapłacił, to wpłata zostanie zwrócona.

ks, ar

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

6.07. godz. 19.00 – Finisaż wystawy Kuby Janysty „Prosimy nie regulować odbiorników”, wystawa czynna do 10 lipca; 13.07. godz. 19.00 – Wernisaż wystawy Michela Leclerc’a „Polska – Kraj fascynujący i szczególnie!”; wystawa czynna do 5 sierpnia; 14.07. godz. 19.00 – „Muzyczny wieczór w ogrodzie CPK”: najpiękniejsze utwory operetkowe, musicalowe i przeboje muzyki klasycznej w wykonaniu znakomitych artystów scen polskich; 18.07. godz. 19.00 – Wernisaż wystawy „KONTRASTY” Adrianna Mikulowskiej; wystawa będzie czynna do 1 sierpnia; 19.07. godz. 19.00 – „Praski Blues”; 20.07. godz. 16.00 – Salon Literacki: spotkanie z dziennikarzem, krytykiem literackim i literatem Januszem Termerem; godz. 18.00 – „SYMPATHIQUE”, czyli sympatycznie: koncert projektu Kasia z Kwartetem Zmniejszonym.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora

LETNIE KONCERTY:

7.07. godz. 16.00 – „Piosenka łączy pokolenia” – koncert Grupy Wokalnej z Węgrowskiego Ośrodka Kultury; 14.07. godz. 16.00 – Koncert Martyny Pawłowskiej „Spotkanie z piosenką”; 21.07. godz. 16.00 – „Koncert piosenki filmowej” w wykonaniu Wioli Markowskiej; ● Brydż w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 14.00.



KLUB KULTURY ZACISZE
ul. Blokowa 1, tel. 22 679 84 69, 22 743 87 10
www.zacisze.waw.pl, sekretariat@zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze/

LETNIE KINO PLENEROWE: OSKARY NA ZACISZU (przed DK Zacisze)

30.06. godz. 21.30 – Bohemian Rhapsody; 7.07. godz. 21.30 – Sprawa Kramerów; 14.07. godz. 21.30 – The Grand Budapest Hotel; 21.07. godz. 21.30 – Pan od muzyki; 28.07. godz. 21.30 – Whiplash; 4.08. godz. 21.00 – Ukryte działania; 11.08. godz. 21.00 – Most Szpiegów; 18.08. godz. 21.00 – Prestiż; 25.08. godz. 21.00 – Green Book.



DOM SPOTKAŃ Z HISTORIĄ
ul. Karowa 20, tel. 22 255 05 00
www.dsh.waw.pl
www.facebook.com/DomSpotkanzHistoria

6.07. godz. 12.00–20.00 – Skwer ks. Jana Twardowskiego: Freedom Festival – piknik polsko-amerykański; 6.07. godz. 16.00 – Warszawa zapamiętana – Parterowa Marszałkowska (spacer), zbiórka: skrzyżowanie Marszałkowskiej i Królewskiej (przy Ogrodzie Saskim); 9.07. godz. 18.00 – Amerykanie w Polsce 1919–1947; 10.07. godz. 18.00 – Kino kresowe: „Jeżeli zapomnę o Nich...”; 17.07. godz. 12.00 i 18.00 – Opowieści z Kresów: „Kurort nad Bałtykiem. W Połędze u Tyszkiewiczów”; 20.07. godz. 16.00 – Warszawa zapamiętana – Żoliborski WSM – wymarzone M2 w II RP (spacer), zbiórka: plac Wilsona (przed kinem Wisła); 20.07. godz. 19.00 – „Zdobyc Księżyc” – wernisaż wystawy; 21.07. godz. 16.00 – „Zdobyc Księżyc” – oprowadzanie kuratorskie; 24.07. godz. 18.00 – Warszawska Inicjatywa Kresowa: „Rafajłowa. Huculska wieś w Karpatach Wschodnich”.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● LATO W MIEŚCIE: warsztaty dla dzieci w wieku 6–12 lat w godz. 10.00–12.00, zapisy pod nr tel. 22 773 55 99: 5.07. – „Letni dom zagadek”; 8.07. – „Muzyczna podróż”; 10.07. – „Naturalnie – zrób to sam”; 12.07. – „Zabawy podwórkowe”. ● LETNIE KINO PLENEROWE: godz. 21.30, teren przy Ośrodku Kultury. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania seansu w przypadku złych warunków atmosferycznych: 5.07. – „Bodyguard zawodowiec”; 12.07. – „Czwarta władza”; 19.07. – „Jutro będziemy szczęśliwi”. ● MUZYCZNE POPOŁUDNIE: godz. 16.00, plenerowa scena przy Ośrodku Kultury: 7.07. – Koncert Danuty Stankiewicz „Serduszko puka w rytmie cha cha”; 14.07. – Recital Danuty Mizgalskiej „Okrucho wspomnień”; 21.07. – „Powróćmy jak za dawnych lat” – polskie szlagiery XX-lecia międzywojennego.

Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”

● LATO W MIEŚCIE: warsztaty dla dzieci w wieku 6–12 lat w godz. 10.00–12.00, zapisy pod nr tel. 22 427 37 74: 15.07. – „Wyraź siebie”; 17.07. – „Summer and Holidays”; 19.07. – „Moje kolorowe zoo”; 22.07. – „Summer Dance”; 24.07. – „Co piszczy na świecie?”; 26.07. – „Hel-lada”.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

PARKOWANIE – IDZIE NOWE...

Na Pradze Północ szykują się nowe strefy płatnego parkowania, a w całym mieście ZDM planuje wprowadzenie nowego i nowoczesnego systemu, zwanego e-parkowaniem.

Najpierw o północno-praskich SPPN, czyli Strefach Płatnego Parkowania Niestrzeżonego. Stołeczny Zarząd Dróg Miejskich bada celowość wprowadzenia większej liczby takich stref na Woli i Pradze Północ. Analizowane mają być obszary, na których przewidziane jest znaczne zwiększenie ruchu związane z oddaniem do użytkowania nowych stacji metra. Ale nie oznacza to, że nowe SPPN powstaną jedynie przy nowych stacjach.

– Ogłosiliśmy postępowanie na wykonanie badań i analizę ewentualnego poszerzenia strefy, m.in. o okolice ZOO czy ul. Radzywińskiej na Pradze Północ – mówi „Mieszkańcowi” Karolina Gałęcka rzeczniczka ZDM. – Oczywiście, decyzję o wprowadzeniu stref będzie podejmowała Rada Warszawy, ale my jesteśmy zobligowani, aby wcześniej zlecić takie badania i analizę.

Gęsta zabudowa mieszkaniowa dzielnicy praktycznie uniemożliwia budowę parkingów typu Park&Ride, a metro na pewno spowoduje, że znacznie więcej kierowców, choćby z Targówka czy Białoleki, a także spoza Warszawy, będzie chciało przesiadać się w rejonie Pragi Północ z własnego auta do kolejki podziemnej. A liczba miejsc postojowych i parkingowych jest ograniczona.

Zmotoryzowanym mieszkańcom mają ułatwić SPPN, choć wiadomo, że zdania na temat wprowadzania tych stref są podzielone. – Zauważyłem pewną tendencję – mówi Tomasz, kierowca, który mieszka przy ul. Targowej. – Ci z sąsiadów, u których jest jeden samochód w rodzinie łatwiej akceptują ewentualność poszerzenia stref płatnego parkowania. Możliwe, że ci, którzy mają więcej aut po prostu się obawiają, czy na wszystkie dostaną identyfika-

tory i czy nie będą musieli za parkowanie płacić.

Według informacji drogowców SPPN mogą obejmować tereny Nowej Pragi (między al. Solidarności a ul. 11 Listopada i Ratuszową) oraz Szmulek (od Targowej do al. Tysiąclecia i ul. Radzywińskiej), a także ulice w bezpośrednim sąsiedztwie Miejskiego Ogrodu Zoologicznego. Rzecznik ZDM Karolina Gałęcka zapewnia, że na razie nie ma innych planów odnośnie poszerzenia strefy w dzielnicach prawobrzeżnej Warszawy.

Są natomiast (i to już wdrażane w życie) plany uruchomienia systemu e-parkowania. Projekt może objąć nawet 30 tysięcy miejsc parkingowych w strefach płatnego parkowania. Będzie on działał na podobnej zasadzie, jak na krytych parkingach niektórych centrów handlowych, ale skala wyzwania i realizacji jest oczywiście dużo większa. Będzie to aplikacja, która wskaże kierowcy, gdzie w mieście znajdują się wolne miejsca. Ma być wygodniej i ekologiczniej, gdyż



wg statystyk nawet do 30 proc. aut „krążących” warszawskimi uliczkami, to poszukiwacze wolnego miejsca postojowego.

Funkcjonowania tego nowoczesnego systemu można się spodziewać za 2–3 lata. Na razie ZDM analizuje dokumentację 8 firm, które zgłosiły się w tej sprawie do tzw. dialogu konkurencyjnego.

Nie wszystkim kierowcom spodoba się też ostatnia informacja dotycząca płatnych miejsc parkingowych. Gęste „okamerowanie i ocucznikowanie” SPPN ułatwi też sprawdzanie, czy parkujący uiścił opłatę. Aktualnie w Warszawie działa jedynie ok. 50 kontrolerów i ZDM już planuje wprowadzenie systemu e-kontroli... rosa

ZAPYTAJ
O KORZYSTNE

neopunkt

www.facebook.com/specagd


SZEROKA OFERTA PRODUKTÓW RTV AGD IT GSM MULTIMEDIA W REWELACYJNIE NISKICH CENACH
DOSTĘPNA W SKLEPIE W WARSZAWIE FALENICY PRZY UL. BYSTRZYCKIEJ 55 ORAZ NA www.neopunkt.pl

Gorąca OFERTA

ZAPRASZAMY OD 3 DO 16 LIPCA 2019

Telewizor LG 65UK6300

LG

2999,-

TRYB PŁUKI NOŻNEJ 1600 PMI CZTERORÓDZENIOWY PROCESOR

ACTIVE HDR x3 HDMI webOS A KLASA ENERGO.

4K ULTRA HD

SMART TV

ACTIVE HDR



Lodówka
WHIRLPOOL
W7 8210 OX S

INOX
A++

CHŁODZIARKA 234 l
ZAMRAŻALNIK 104 l

Whirlpool

1799,-

PROGRAM FRESH CARE+ UTRZYMUJE
ŚWIEŻOŚĆ TKANIN DO 6 GODZIN
PO ZAKOŃCZENIU CYKLU PRANIA



A++
KLASA ENERGO.
6 KG
WSAD
1000
OBR./MIN

Whirlpool

949,-

Pračka WHIRLPOOL
FRESHCARE+
FWSL61052W PL



Ekspres automatyczny PHILIPS
OMNIA EP2224/40

**10 LAT
GWARANCJI**
na młynek
ceramiczny

WBUDOWANY MŁYNEK
STEROWANIE DOTYKOWE
FILTR WODY AQUACLEAN
KLASYCZNY SPIENIACZ DO MLEKA

PHILIPS

1649,-

DORA AGD RTV
WARSZAWA FALENICA (C. H. FALA)
UL. BYSTRZYCKA 55, TEL. 22 815 32 84

