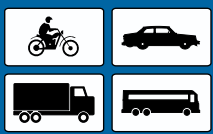


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰

www.stacjakontrolipojazdow.pl

PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI

572

673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu

tel. 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

- protezy elastyczne
 - implanty
 - RTG
 - leczenie w narkozie
- UWAGA!**
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

MIESZKANIEC

Nr 15 (737) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

8.08.2019

Gazeta bezpłatna, ukazuje się od 1991 r.

NIE RATUJĘ, BO FILMUJĘ

Ja wiem, że nie każdy potrafi ratować człowieka. I nawet lepiej, żeby się brał za to fachowiec, niż taki, któremu się wydaje, że potrafi („straszna tragedia, zmarła nasza koleżanka, upadła na rowerze, ludzie zaczęli ją reanimować, ale tak, że zakrztusiła się zjedzonym wcześniej śniadaniem i nie dało się jej już z tego wyciągnąć”).

Ale jak już coś się wydarzy, to wszyscy łapią za komórki. Nie żeby zadzwonić po pomoc (może trafi się jeden przytomny i wystuka 112), ale żeby nakręcić filmik. I wrzucić na fejsa, gdzie jest przesłany z ręką do ręk i obdarzany lajkami.

Widziałem coś takiego na plaży. Tonął mężczyzna, rodzina wysłała dzieciaka po ratownika (zdążył, uratował), a reszta towarzystwa kręciła filmik jak tato (wujek) się topi. Po kilkunastu minutach, jak już doszedł do siebie i rodzina pokazała mu dokument z akcji, to nie wytrzymał – kopnął w parawan i poszedł sobie z głośnym tekstem: „W dupie mam taką rodzinę”.

Nie sądzę, by został zrozumiany. Gapię zawsze łgnęli do wydarzenia. Teraz każdy ma w kieszeni komórkę, a więc i dowód, że był: „Ja nie jestem od pomagania, jestem od świadkowania i opowiadania, jak było. Przecież nie mogłem pomóc, bo jak?”.

Tomasz Szymański

NAJSTARSZY PARK W WARSZAWIE



CZYTAJ NA STR. 3

KŁADKA NA GROCHOWSKIEJ ZMORĄ MIESZKAŃCÓW?

W ostatnim czasie pojawiło się wiele głosów za tym, by zamiast kładki nad ul. Grochowską (przy skrzyżowaniu z Garwolińską) wyznaczyć przejście dla pieszych.

WIĘCEJ NA STR. 2

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Zakochany poeta w Central Parku na Bródnie str. 3

Ząbkowska otwarta czy zamknięta? str. 7

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

Z MIASTA str. 5

CZYTELNICY LISTY PISZĄ str. 6

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

ZAJRZYJMY DO KUCHNI str. 8

Jak wykorzystać ciasto naleśnikowe



REKLAMA

Vita Med
Przechodnia lekarska

**Lekarze
POZ
bez kolejek**

ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

REKLAMA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT

- mieszkania, piwnice, strychy
- dokumenty odznaczenia
 - szkło PRL porcelana
 - fotografie banknoty
 - monety antyki

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
„GROCHÓW”

dysponująca wieloletnim doświadczeniem i kadrą specjalistów
oferuje Wspólnotom Mieszkaniowym
usługi w zakresie zarządzania i administrowania nieruchomościami.

Zainteresowanych prosimy o kontakt pod tel. 22 673-08-01
lub wizytę w naszej siedzibie przy ul. Kobielskiej 1.

BISTRO GOŚCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 16 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA [facebook](https://facebook.com/bistrogoclaw)

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza

codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych ■
■ challenge ■ turnieje

www.tenis-olszynka.pl
**PRZYJMUJEMY ZAPISY
NA ABONAMENTY
NA SEZON LETNI!**

LECZENIE KRĘGOSŁUPA



Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Bezpieczna pożyczka
EKSPRESOWA

Pożyczamy nawet do 5000 zł
Gotówka w 1 dzień
Wystarczy dowód

SPRAWDŹ NAS!
797-705-110

Koszt połączenia wg taryfy operatora.

KŁADKA NA GROCHOWSKIEJ ZMORĄ MIESZKAŃCÓW?



Dokończenie ze str. 1

„Zebra” z sygnalizacją świetlną znacznie ułatwiłaby poruszanie się osobom starszym, niepełnosprawnym czy matkom z wózkami, a właściwie po prostu by je umożliwiła, bo teraz przedostanie się z jednej strony tej ruchliwej ulicy na drugą bywa wręcz niewykonalne. Notorycznie psujące się windy, ogrom schodów – to zaporą niemożliwa do pokonania przez wiele osób. Pieszym bardzo często pozostaje szukanie innej możliwości, czyli odległego przejścia dla pieszych.

Budowa naziemnego przejścia w tym miejscu wydaje się pomysłem dobrym, ale tylko pozornie. Problem w tym, że

Grochowska jest ulicą szeroką, są przy niej tory tramwajowe i do tego jest bardzo ruchliwa. Poza tym sama kładka nie jest stara, więc po prostu trzeba ją doprowadzić do porządku i to w końcu ma zostać zrobione.

Karolina Gałęcka z Zarządu Dróg Miejskich przyznaje, że kładki i przejścia podziemne to relikty lat 70., kiedy zapewniano przede wszystkim bezkolizyjny dojazd kierowcom, pieszych niestety spychano na kładki i do przejść podziemnych. W wielu miejscach, tam gdzie jest taka możliwość, ZDM stara się wyznaczać przejścia dla pieszych w celu zapewnienia komfortu przede wszystkim osobom z niepełnosprawnościami, oso-

bom starszym czy rodzicom z wózkami. Jako przykład może posłużyć ul. Jagiellońska na wysokości Kotsisa, gdzie zdemontowano kładkę i wyznaczono „zebrę” wraz z sygnalizacją.

– W przypadku wspomnianej lokalizacji mamy do czynienia z zupełnie innym układem drogowym, ponieważ mamy skrzyżowanie jezdni z torami. W tym przypadku kładka zapewnia przede wszystkim bezpieczeństwo pieszym. Kładka zapewnia bezpieczne – bo bezkolizyjne w stosunku do samochodów, autobusów i tramwajów – przejście pieszym na drugą stronę ulicy. Dodatkowo przypominam, że kładka została wybudowana ze środków unijnych w 2011 r.

Pamiętajmy jednak, że decyzja o ewentualnych zmianach nie leży w gestii ZDM, a Biura Polityki Mobilności i Transportu, jednostki, która odpowiada w mieście za organizację ruchu – mówi Karolina Gałęcka i dodaje, że ZDM planuje we wrześniu rozpocząć prace przy wymianie sterowania wind, aby wyeliminować ich awaryjność, bo skargi mieszkańców są w tym zakresie jak najbardziej zasadne.

– Zapewniamy mieszkańców, że po wymianie układów sterowania, windy nie powinny ulegać już tak częstym awariom, jak to ma miejsce w chwili obecnej – zapewnia rzeczniczka.

Nina Miętus

KRONIKA POLICYJNA

UCIEKAŁ NA ROWERZE

Południowopraski policjanci zauważyli dobrze im znanego z narkotykowych wpadek 35-letniego mężczyznę. On też ich zauważył i zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za nim i okazało się, że mężczyzna miał przy sobie pakiet z białym proszkiem. W jego mieszkaniu i składziku na rowery (do poszukiwań użyto wyszkolonego psa) mundurowi znaleźli 14 pakietików z amfetaminą o łącznej wadze ponad 30 gramów. Podejrzanego zatrzymano.

osoby i przywłaszczają ich dowody osobiste. Praca operacyjna doprowadziła do wytypowania podejrzanego. Podczas przesłuchań mężczyzna przyznał się do popełnionych przestępstw, tłumaczył swoje zachowanie głupotą. Śledczy przedstawili 54-latkowi 14 zarzutów: 7 dotyczyło podawania się za policjanta i wykonywania czynności związanych z tą funkcją, a kolejnych 7 to przywłaszczenia dowodów osobistych. Podejrzany dobrowolnie poddał się karze.

CHCIAŁA SIĘ ZABIĆ

Policjanci z wydziału wywiadowczo-patrolowego na Pradze Północ, patrolując ulicę 11 Listopada, zauważyli chodzącą po kracie ochronnej, umieszczonej między balkonami, kobietę. 63-latką chciała targnąć się na życie. Policjanci zawiadomili pogotowie ratunkowe i straż pożarną, która rozłożyła poduszkę powietrzną. Policjanci zaczęli negocjacje z kobietą i po niedługim czasie jeden z nich wciągnął kobietę do mieszkania.

METODA „NA POLICJANTA” WCIAŁ SKUTECZNA

Pewien południowopraski senior – pomimo ostrzeżeń – uwierzył, że uczestniczy w policyjnej akcji. Najpierw przekazał oszustowi ponad 40 tys. zł, a potem wystąpił do banku o pożyczkę w wysokości 50 tys., którą też chciał oddać oszustowi podającego się za policjanta wykonującego wyrefinowaną operację. Bank nie przyznał tak wysokiej kwoty, pożyczka miała opiewać „tylko” na sumę 22 900 zł. Czujni pracownicy banku zaczęli jednak podejrzewać, że to może być oszustwo i powiadomili policję. Kryminalni pojawili się na miejscu i chwilę później 27-latek, który miał otrzymać pieniądze od starszego pana, został zatrzymany.

policja.pl

...A TO BYŁ PRZEBIERANIE

Do południowopraskich policjantów z wydziału kryminalnego nadchodziły sygnały o fałszywym funkcjonariuszu, który legitymował

REKLAMA

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przezciężniczkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

REHABILITACJA

NOWOŚĆ!
FALA UDERZENIOWA
PAKIET 5 i 10 ZABIEGÓW
z rabatem 10%
OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

STOMATOLOGIA

NOWOŚĆ!
LECZENIE POD MIKROSKOPEM

PAKIETY KORZYŚCI

Pakiet **KOBIETA** 30%
usg jamy brzusznej, piersi i tarczycy

Pakiet **DZIECKO** RABATU
usg jamy brzusznej, przezciężniczkowe i stawów biodrowych
OFERTA od 01.06 do 31.08.2019

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

URLOP?
NIE OD
SZEMBEKA!

ODWIEDŹ WYJĄTKOWE MIEJSCE NA WARSZAWSKIM GROCHOWIE,
KTÓRE ŁĄCZY W SOBIE MAGIĘ TRADYCJI Z NOWOCZESNOŚCIĄ!

zakupy spożywcze
restauracje
klub fitness
bilard

ul. Zamieniecka 80, Warszawa, Praga Południe - Grochów

NAJSTARSZY PARK W WARSZAWIE

Park Praski to najstarszy publiczny park w Warszawie. Znajdziemy w nim wyjątkowe drzewa, m.in. młotczak dwukłapowy, jesion pensylwański czy ponad 180-letni platan klonolistny. 29 lat temu Park Praski został wpisany do rejestru zabytków.

W najbliższych latach ma przejść małą metamorfozę. Zakończą się do niej przygotowania – policzono drzewa i krzewy.

– Mieszkańcy mogą sprawdzić „metryczkę” danej rośliny w miejskim serwisie mapowym, w zakładce „Zielen” (<http://mapa.um.warszawa.pl> zakładka WARSZAWA dzisiaj – przyp. redakcji). Każde z drzew ma przywieszony arbotag – specjalną tabliczkę z numerem identyfikacyjnym. Na portalu dostępna jest karta rośliny z podstawowymi informacjami o jej stanie zdrowia. Podczas inwentaryzacji eksperci zbadali 2266 drzew, 82 pojedynczych krzewów oraz 189 grup krzewów i 6 grup drzew. Zebrane dane będą pomocne w sprawnym zarządzaniu i pielęgnacji całego

drzewostanu zabytkowego parku – informuje Zarząd Zieleni.

Inwentaryzacja jest wstępem do wykonania dalszych prac. Teraz rozpocznie się montaż urządzeń na placu zabaw. Jak zapewnia ZZ do końca września dzieci z niepełnosprawnościami zyskają dwa nowe urządzenia: karuzelę i specjalny, duży zestaw zabawowy. Sprzęty będą dostosowane dla najmłodszych poruszających się

na wózkach inwalidzkich. W czasie trwania prac plac zabaw będzie dostępny dla dzieci, nie jest planowane jego zamknięcie.

W późniejszym czasie natomiast zmiany czekają parkowe alejki, które zostaną odnowione. Obok pojawiają się nowe ławki i kosze na śmieci. Jak zapowiada Zarząd Zieleni, dodatkowo, w okolicach rzeźby „Żyrafa” pojawi się fontanna posadzkowa, którą wybrali mieszkańcy w budzie obywatelskim. Prace rozpoczną się w 2020 roku, tuż po uzyskaniu niezbędnych zezwoleń oraz wykonaniu projektu budowlano-wykonawczego. **KS**



Foto: Zarząd Zieleni

ZAKOCHANY POETA I MARZENIA DZIEWCZĄT Z CENTRAL PARKU NA BRÓDNI

Mamy w Warszawie Central Park, jak w Nowym Jorku. Tak nazywają mieszkańcy Pragi Park Bródnowski, otoczony ulicami Kondratowicza, Chodecką, Wyszogrodzką oraz przedłużeniem ulicy Łabiszyńskiej.

Bródnowski Central Park ma też odrobinę szaleństwa, zupełnie jak ten za oceanem. Spacerując jego alejkami, co krok natknąć się można bowiem na wynurzenia Szalonego Poety, który niezwykłą farbą wytatuował je swoimi wierszami. „Jedne dziewczyny o dzieciach marzą. A innym to się właśnie spełnia... A zakochani poeci łązą tu, gdzie jest pełnia”.

Albo, trochę dalej:

„A kto się chce w cieniu wygrzewać, A inni prą żądę w gorącu, Pewien poeta na głos śpiewa w Alei Stońca...”

Wierszy jest kilka, w różnych miejscach. Poeta jest nieznany, wiersze tkwią w alejkach od wielu lat, a marzenia dziewcząt spełniają się, być może, przez zapamiętanie się w ich strofy, bo... widać to jak na dłoni! Na bródnowskich Alejach Stońca... wp



REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU[®] APARATY SŁUCHOWE

- PROFESJONALIZM
- WYKSZTAŁCENIE
- DOŚWIADCZENIE
- PASJA



Anna Cierpicka-Świtkowska
Dyplomowany audioprotetyk,
23 lata doświadczenia



Cezary Kozub
Dyplomowany audioprotetyk,
16 lat doświadczenia

Poznaj wszystkich audioprotetyków na www.strefasluchu.pl

NOWOCZESNE APARATY SŁUCHOWE

- eleganckie i dyskretne – całkowicie chowane w ucho
- lepsze zrozumienie mowy nawet w głośnym otoczeniu
- naturalne brzmienie własnego głosu
- możliwość regulacji za pomocą smartfona lub pilota
- gotowe natychmiast do założenia



Silk Nx Black

**WYPOŻYCZ I PRZETESTUJ
BEZPŁATNIE PRZED ZAKUPEM**

**Wiedza i technologia – tylko takie połączenie zapewni Ci
najlepsze ZROZUMIENIE MOWY**

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńskiej)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko
Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifraków,
gab. nr 14)
02-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474

Kobiecym okiem

KUP MI CHOCIAŻ PORCELANOWEGO

Kiedys bylam świadkiem takiej oto rozmowy mamy z przedszkolakiem:

- Mamusi, kupmy sobie pieska!
- Nie. Nie kupimy. To byłby zbyt wielki kłopot.

- Ale proszę cię... Bardzo...
- Nie. Kto miałby go wyprowadzać na spacer, dawać codziennie jeść i pić, chodzić do weterynarza, kąpać... To jednak żywe stworzenie, wymaga wiele troski i uwagi.

- Mamusi, to wiesz co? To kupmy sobie nieżywego pieska...

Wszyscy dookoła w śmiech, choć dziewczynka miała na myśli pieska – zabawkę. Byle by był jej.

Pod koniec sierpnia, gdy dzieci wracają z wakacji, w wielu domach rozle-

gnie się: kup mi pieska, kup mi kotka, chomika albo chociaż papużkę. Zanim podejmiecie decyzję, warto ją porządnie przemyśleć. Zwłaszcza że, jak trąbią media, w tym roku oddaliśmy do schronisk rekordową liczbę psów. Pewnie nie mniej porzucono w lesie, na poboczu czy



gdziekolwiek, tak by nigdy nie znalazły drogi do domu. Podobnie wielu z nas traktuje wszystkie domowe zwierzątka, „małych przyjaciół” naszych dzieci.

Czego je w ten sposób uczymy? Jakże ważne wpajamy (choć mimowolnie) treści?

To proste. Kochaj póki chcesz, a gdy ci się znudzi – po prostu porzuć. Nie zwracaj uwagi na to, ile miłości i przywiązania dostajesz od tego stworzenia – dziś to pies czy kot, jutro być może dziewczyna, żona, dzieci czy starzy rodzice, których przecież wygodniej byłoby oddać do domu opieki i nie zwracać sobie nimi głowy.

Wprowadzenie do twojego domu nowego pupila to wielka odpowiedzialność, nie tylko za żywe stworzenie, ale też za dziecko, którego zachciankę spełniasz. A jeśli już zdecydujesz się na taki krok, przemyśl go mocno: poradź się weterynarza, który, jak sądzę, niechętnie odpowie ci na pytanie, ile osób zgłosiło się do niego w tym roku z nietypową oczywiście prośbą o uśpienie zdrowego pupila uważając, że to jest działanie dalece bardziej humanitarne,

niż wyrzucenie go na bruk. Do znudzenia można powtarzać, że żywe stworzenie to nie jest zabawka, lecz co w istocie od tej zabawy jest różni? Zabawka jest „bezobsługowa”, nie choruje, nie hałasuje i nie brudzi, nie generuje żadnych kosztów utrzymania. Z żywym pupilem jest zupełnie inaczej. W czym są podobne? Na przykład stworzonko żywe i „nieżywe” można przytulić, zwierzać mu się na ucho czy dla ochrony przed strachami wiać na noc do łóżka.

Przed podjęciem decyzji warto w kilku rozmowach delikatnie wysłuchać, dlaczego dziecko chce mieć nowego przyjaciela. Jeśli zdecydujesz się kupić zabawkę, nie żałuj pieniędzy. Kup najpiękniejszą, jaką dziecko wybierze. I tak per saldo przez rok wydałbyś więcej na zakup szczeniaka, karmę, legowisko i weterynarza... **żu**

Co tam panie na Pradze...

LATO

Chwila, kiedy nad bazarem na pl. Szembeka pojawiają się ciężkie chmury, kiedy zatnie deszczem i chłodem, wydaje się jeszcze odległa. Stragany są pełne letnich ciuchów, sprzedawcy „1000 i jeden drobiazgów” szeroko rozkładają swą ofertę, na chodnikach fachowcy od antyków podsuwają ludziom pod nogi stare lampy, telefony, książki i porcelanowe drobiazgi. No i oczywiście śliwki, rydzy, wiśnie, papryka, włoszczyzna. Tylko bobu jak na lekarstwo, ale drogi w tym roku i wzięcia nie ma. Lato buzuje nie tylko słońcem, ale i handlem.

– Dobrze jest, panie Eustachy, co nie?

Kazimierz Główna, stały klient bazarowych stoisk siedział, jak zwykle na małym zydelku i gaworzył ze swoim kumplem, Eustachym Mordziakiem, kupcem tutejszym specjalności bielizniarstwo damskie.

– Pewnie, że dobrze. Zawsze lepiej, jak ludzie są, niż jak ich nie ma. Tylko, że w tym czasie, to raczej starsi przychodzą. Młodych jak na lekarstwo. No, ale wiadomo – wakacje.

– Jak ja miałem 30 lat, to w Polsce zarejestrowanych było 3 mln samochodów, a teraz ze dwadzieścia, to co się pan dziwi. Każdy brykę odpala i w drogę.

– Fakt, inny świat mamy. Pensjonatów wszędzie pełno, hoteli, hotelików...

– A propos: Recepcjonistka wita w progu wczasowicza: – Postaramy się, by czuł się Pan, jak u siebie w domu! – Co też pani opowiada?! Ja tu przyjechałem wypocząć!

Eustachy zaśmiał się szczerze: – Prawda! Niejednemu się tak zdaje, ale życie raz dwa wyprowadza z błędu. No, bo panie Kaziu, jak tu odpoczywać, kiedy dorsz z frytkami i surówką kosztuje kilkadziesiąt złotych. I to na papierowym talerzu, z plastikowym widelczykiem i nożem. Do tego piwo w miękkiej, plastikowej szklance – dla żony konieczne z sokiem, droższe znaczy... A przecież dzieciaki chcą jeszcze na karuzelę, chcą łoda, a żona – biedactwo – w ciągu godziny, góra dwóch, umrze na porażenie słoneczne, jak nie kupi tego słomianego kapelutka – tego, o... taki słodki! – który po powrocie do domu natychmiast wyładuje w kącie szafy... Niejednemu i „siana od Bociana” nie starczy, żeby dotrzeć do końca wakacji. A i o romantycznych wieczorach na plaży, czy wschodach słońca oglądanych „twarzą przy twarzy” też specjalnie nie ma co marzyć, bo przy słabym świetle człowiek łatwo na drugiego człowieka nadeptnie.

– Ale jednak zmiana otoczenia, inne powietrze, inne towarzystwo. To ma swoje znaczenie.

– Czy ja wiem? Każdy w gruncie rzeczy ubrany jest tak samo. Znaczy rozebrany. Zwłaszcza rozebrany, bo przecież chodzi o to, żeby tatuażami się

pochwalić, no nie. Dziś panie Kaziu człowiek bez tatuażu, to jakiś niepełny jest. Polak Anno Domini 2019 musi być napakowany, żeby było widać, że na siłowni tony przetrzeć i musi mieć tatuaż. Liście, motywy religijne, figury geometryczne – każdy z osobna jest tak oryginalnie wytatuowany, że wszyscy wyglądają jednakowo. Panie także. Dziś pani bez tatuażu, to jak wczoraj hrabina bez hrabiego.

– Powiem panu tak, panie Eustachy – nie to ładne, co się nam podoba, tylko to, co ludziom. Wiodocnie im pasuje, skoro taka moda się przyjęła. De gustibus non est disputandum, jak to mówią.

– Że co proszę?

– Nieważne. A skoro o wakacjach tak sobie gaworzymy, to jeszcze jeden wakacyjny dowcip mi się przypomniał:

Recepcjonista zagaja do nowo przybyłej pary:

– Urlop?

– Tak...

– A dzieci państwo posiadają?

– Posiadają...

– A to tym razem państwo nie zabrali?

– Nie zabrali...

– Tylko we dwoje? Romantyczny wypad!

– Tak...

– A kto został z dziećmi?

– Żona.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Na czym polega instytucja rozdzielności majątkowej z wyrównaniem dorobków?

Umowa rozdzielności majątkowej z wyrównaniem dorobków jest jedną z umów majątkowych, które mogą być zawarte na czas trwania związku małżeńskiego. Dla jej ważności wymagana jest forma aktu notarialnego.

Ustrój rozdzielności majątkowej z wyrównaniem dorobków – w czasie trwania małżeństwa – nie różni się niczym od zwykłej rozdzielności majątkowej pomiędzy małżonkami. Każdy z małżonków zachowuje zarówno majątek nabyty przed zawarciem umowy, jak i majątek nabyty później, oraz samodzielnie zarządza swoim majątkiem. Różnice ujawniają się dopiero z chwilą ustania rozdzielności majątkowej, a więc z reguły z chwilą ustania małżeństwa. Powstaje wtedy obowiązek wyrównania dorobków między małżonkami bądź między jednym z nich a spadkobiercami drugiego.

Dorobkiem każdego z małżonków jest wzrost wartości jego majątku po zawarciu umowy majątkowej. Jeżeli umowa majątkowa nie stanowi inaczej, przy obliczaniu dorobków, oprócz przedmiotów nabytych przed zawarciem tej umowy, pomija się:

1. przedmioty majątkowe nabyte przez dziedziczenie, zapis lub darowiznę, chyba że spadkodawca lub darczyńca inaczej postanowił;
2. prawa niezbywalne, które mogą przysługiwać tylko jednej osobie;
3. przedmioty uzyskane z tytułu odszkodowania za uszkodzenie ciała lub wywołanie rozstroju zdrowia albo z tytułu zadośćuczynienia za doznaną krzywdę; nie dotyczy to jednak renty należnej poszkodowanemu małżonkowi z powodu całkowitej lub częściowej utraty zdolności do pracy zarobkowej albo z powodu zwiększenia się jego potrzeb lub zmniejszenia widoków powodzenia na przyszłość;
4. wierzytelności z tytułu wynagrodzenia za pracę lub z tytułu innej działalności zarobkowej jednego z małżonków;
5. prawa autorskie i prawa pokrewne, prawa własności przemysłowej oraz inne prawa twórcy.

Do dorobku dolicza się natomiast wartość darowizn dokonanych przez jednego z małżonków, z wyłączeniem darowizn na rzecz wspólnych zstępnych małżonków (np. dzieci) oraz drobnych zwyczajowo przyjętych darowizn na rzecz innych osób, a także usługi świadczone osobiście przez jednego z małżonków na rzecz majątku drugiego małżonka oraz nakłady i wydatki na majątek jednego małżonka z majątku drugiego małżonka.

Aby ustalić, czy istnieje dorobek, należy zestawić dwie wartości: wartość majątku z dnia ustanowienia ustroju rozdzielności majątkowej z wyrównaniem dorobków oraz wartość majątku w dniu ustania tego ustroju. Dorobek oblicza się według stanu majątku z chwili ustania rozdzielności majątkowej i według cen z chwili rozliczenia.

Podsumowując, umowa majątkowa małżeńska z wyrównaniem dorobków łączy elementy ustroju rozdzielności majątkowej, w jakiej pozostają małżonkowie w czasie jego trwania, z jednoczesnym zapewnieniem bezpieczeństwa ekonomicznego małżonkowi, który np. zajmuje się wyłącznie wychowaniem dzieci i prowadzeniem domu, a tym samym nie osiąga dochodów.

Po ustaniu rozdzielności majątkowej małżonki, którego dorobek jest mniejszy niż dorobek drugiego małżonka, może żądać wyrównania dorobków przez zapłatę lub przeniesienie danego prawa.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

REKLAMA

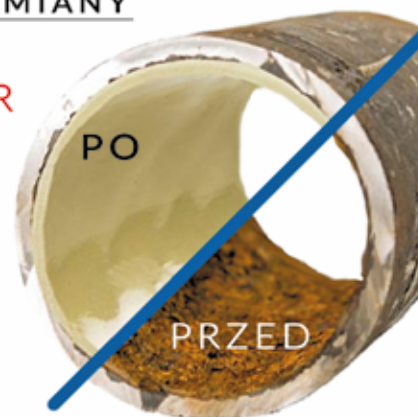
REGENERACJA PIONÓW KANALIZACYJNYCH

METODĄ NATRYSKU POLIMERU
ZAMIAST KŁOPOTLIWEJ WYMIANY



PRACE WEWNĄTRZ RUR
BEZ KUCIA ŚCIAN
BEZ REMONTÓW

MIN. 25 LAT
TRWAŁOŚCI POLIMERU



minimum niedogodności dla mieszkańców
- renowacja 1 pionu w 1 dzień - czas schnięcia 3 minuty

537 195 195 607 147 001 biuro@hydroaxo.pl www.hydroaxo.pl

Z MIASTA



Fot. Zarząd Oczyszczania Miasta

Na Saskiej Kępie testowany jest nowy model kosza na śmieci. Dwa śmietniki z pokrywkami stoją przy rondzie Waszyngtona i przy ul. Francuskiej. Jak informuje Urząd Dzielnicy Praga-Południe, nowy model kosza został opracowany przez Biuro Architektury i Planowania Przestrzennego. Betonowy pojemnik wyposażony jest w pokrywę oraz mniejszy niż w standardowym koszu otwór do wrzucania śmieci, który ma uniemożliwić ptakom wyciąganie odpadków. Jeśli testy wypadną pomyślnie, w przyszłości planowane jest ustawienie tego typu koszy w newralgicznych miejscach w stolicy, także wskazanych przez mieszkańców. Mieszkańcy mogą przekazywać swoje opinie dotyczące funkcjonalności nowych pojemników za pośrednictwem Miejskiego Centrum Kontaktów Warszawa 19 115.

REKLAMA

We wrześniu ruszą prace przy budowie pierwszego odcinka ul. Siecznej (od ul. Głębockiej na odcinku ok. 370 metrów – czyli do pierwszego osiedla). Miasto kupiło od Spółki J.W. Construction nieruchomość o powierzchni 864 m kw. z przeznaczeniem na budowę drogi za symboliczną kwotę. Dzięki temu budowa będzie tańsza, bo nie trzeba płać za wywłaszczenie części gruntu, należącego do dewelopera. Pozostałe nieruchomości Miasto przejmie na mocy specustawy drogowej z pełnym wywłaszczeniem.



Budowa ulicy Siecznej to inwestycja, która będzie powstała w koordynacji z MPWiK. W ramach jednego pozwolenia będzie budowana droga oraz wodociąg i kanalizacja. Dzielnica wybuduje drogę, chodnik, nowe oświetlenie, ścieżkę rower-

ową, przebuduje istniejący row. Przetarg na roboty budowlane jest już rozstrzygnięty. Zgodnie z umową prace mają zakończyć się do 30.06.2020 r.



Fot. UD Wawer

9 sierpnia w ramach Wawerskiego Lata Seniora odbędzie się trzecia z pięciu „Potańcówka na Syrence”. Seniorów wraz z rodzinami i przyjaciółmi zaprasza Zarząd Dzielnicy, Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji. Start imprezy o godzinie 18.00 na Syrence obok tętni na Marysinie Wawerskim.

1 września br. po raz 15. rusza rekrutacja do programu stypendialnego dla warszawskich studentów (dla uczniów już się zakończyła). O stypendium mogą się ubiegać studenci jeśli: mają średnią ocen 3,5, osiągają

sukcesy naukowe, sportowe, artystyczne albo angażują się w działania społeczne, a miesięczny dochód netto na jednego członka rodziny nie przekracza kwoty 1500 zł. Stypendia wynoszą od 200 do 1500 zł miesięcznie. Kandydat, który chce otrzymać stypendium, musi wypełnić wniosek dostępny na stronie formularze.centrumjp2.pl. Wydrukowany i podpisany wniosek wraz z wymaganymi załącznikami należy złożyć osobiście lub za pośrednictwem tradycyjnej poczty w Centrum Myśli Jana Pawła II, przy ul. Foksal 11.



Bezplatny Miejski Serwis Rowerowy znajduje się u zbiegu ulic Żąbkowskiej i Targowej i jest czynny w każdą sobotę i niedzielę (również 15 sierpnia), od godz. 10.00 do 18.00. **KS**

REKLAMA

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia
bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

● **15.08. godz. 19.00** – „Muzyczny wieczór w ogrodzie CPK”, koncert specjalny z Okazji Święta Wojska Polskiego; **20.08. godz. 18.30** – Okiem fotografa: specjalna edycja, w nawiązaniu, do 180. rocznicy ogłoszenia wynalazku fotografii; **23.08. godz. 19.00** – Antoni Krupa Live – wieczór bluesa i rockowych ballad, nastrojowy i kameralny recital; zaproszenia do odbioru w CPK; **28.08. godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego: spotkanie miłośników książek, którzy chcą podzielić się wrażeniami z ostatnio przeczytanych książek, wymienić spostrzeżenia o autorach, opowiedzieć o swych ulubionych lekturach.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniora.art.pl, kkseniora@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejiora

● **11.08. godz. 16.00** – Recital Jerzego Filara „Lato, lato”; **25.08. godz. 16.00** – Recital Tomasza Galeckiego (skrzypce) i Rafała Frydrycha (fortepian); **Brydż: w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 14.00 (oprócz 16.08).**



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

● **LETNIE KINO PLENEROWE:** teren przy Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła, godz. 21.00
9.08. – „Zawsze jest czas na miłość” (komedia obyczajowa); **16.08.** – „Gwiazdy” (biograficzny, sportowy); **23.08.** – „Dzień Bastylli” (akcja); **30.08.** – „Gra o wszystko” (biograficzny, dramat).
Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania seansu w przypadku złych warunków atmosferycznych.
● **MUZYCZNE POPOŁUDNIA:** plenerowa scena przy Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła, godz. 16.00.
11.08. – „I love Paris” – muzyczna podróż szlakiem przebojów francuskiej muzyki rozrywkowej; **18.08.** – „Do grającej szafy grosik wrzucić” – największe szlagiery polskiej muzyki rozrywkowej lat 50.-90. z repertuaru wielkich gwiazd estrady śpiewane przez aktorów i wokalistów teatrów muzycznych; **25.08.** – „Niby nic” – liryczno-kabaretowy recital poezji śpiewanej i piosenki aktorskiej Agnieszki Rosnerówny z tekstami wybitnych poetów.



DOM SPOTKAŃ Z HISTORIĄ
ul. Karowa 20, tel. 22 255 05 00
www.dsh.waw.pl
www.facebook.com/DomSpotkanzHistoria

● **10.08. godz. 16.00** – Warszawa zapamiętana: „Robotnicza Wola – nieistniejąca dzielnica” (spacer). Zbiórka przed kościołem św. Karola Boromeusza na ul. Chłodnej; **10, 11.08. godz. 16.00** – Pokaz filmu „Motyl” o gen. Zbigniewie Ścibor-Rylskim; **14.08. godz. 18.00** – Kino kresowe: „Draza Czetnik. Legenda Kresów”, reż. Jerzy Oleszkowicz (2016, 51 min); **17, 18.08. godz. 16.00** – Pokaz filmu „Motyl” o gen. Zbigniewie Ścibor-Rylskim; **21.08. godz. 12.00 i 18.00** – Opowieści z Kresów: „Nieprzebrane skarby miasta Lwowa”; **24.08. godz. 20.30** – Warszawski Moonwalk: nocny spacer po mieście. Zbiórka przy kościele garnizonowym przy ul. Długiej 13/15.
● **WYSTAWY**
07.06-31.08.2019 – Przełom w kadrze 1989.
Miejsce: skwer ks. Jana Twardowskiego
18.06-06.10.2019 – Amerykanie w Polsce 1919-1947.
Miejsce: DSH, ul. Karowa 20
20.07-06.10.2019 – Zdobyć Księżyc.
Miejsce: DSH, ul. Karowa 20



DOM KULTURY „PRAGA”
ul. B. Sawinkowa 2, tel. 22 618 41 51
www.dkpraga.pl, sekretariat@dkpraga.pl
www.facebook.com/tupraga

● Animacje dla dzieci i kino letnie dla dorosłych, Muszla Koncertowa w Parku Praskim, ul. Ratuszowa 4a
10.08. godz. 16.30 – Opowieści „Baśnie wędrowców” dla dużych i małych z żywą muzyką, zagadkami i śpiewkami; **godz. 17.00-18.30** – Tańce i zabawy muzyczne bez ograniczeń wiekowych, warsztaty artystyczne – „Pocztówka z Parku Praskiego”; **godz. 21.00** – „Anioły i Demony”, reż. Ron Howard; **17.08. godz. 16.30** – „Opowieści o Dziwostworach” dla dużych i małych z żywą muzyką, zagadkami i śpiewkami; **godz. 17.00-18.30** – Tańce i zabawy muzyczne bez ograniczeń wiekowych, warsztaty artystyczne – „Warszawskie Dziwostwory”; **godz. 21.00** – „Afera Thomasa Crowna”, reż. Jon McTiernan; **24.08. godz. 16.30** – Złoty skarbiec baśni „Calineczka”; **godz. 17.00** – Wesołe gry i zabawy, warsztaty małych architektów, pokaz mega baniek mydlanych, balonowe cudaki; **godz. 18.00** – MiniDisco; **godz. 21.00** – „Hudson Hawk”, reż. Michael Lehmann.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniac.pl/zaproszenia

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Przyczółek Grochowski”

posiada do wynajęcia
lokal użytkowy
o pow. uż. 67,8 m²
usytuowany
w budynku wolnostojącym
przy ul. Ostrzyckiej 1/3
w Warszawie.



Możliwość obejrzenia
lokalu po wcześniejszym
uzgodnieniu telefonicznym
22 810 40 73, pok. nr 6.



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA MARYSIN WAWERSKI

04-550 Warszawa, ul. Begonii 9

OGŁASZA PRZETARG NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH:

Sugerowana cena najmu za miesiąc netto, lato/zima oraz adresy lokali:

- ul. Biskupia 50 – 22 m² – I piętro – lato 532 zł, zima z c.o. 657 zł
- ul. Biskupia 50 – 22 m² – parter – lato 510 zł, zima z c.o. 635 zł
- ul. Króla Macjusia 10 – 67,7 m² – I piętro – lato 1536 zł, zima z c.o. 1923 zł
- ul. Króla Macjusia 10 – 39,28 m² – I piętro – lato 1009 zł, zima z c.o. 1234 zł
- ul. Korkowa 96 – 130 m² – I piętro – lato 2166 zł, zima z c.o. 2809 zł

Lokale wyposażone są w media: wodę naliczaną z liczników dodatkowo płatną przy czynszu, c.o., energię elektryczną.

Oferty należy składać w biurze Spółdzielni
– pokój nr 4 do dnia 20.08.2019 r. do godz. 15.00.

Przetarg odbędzie się w dniu 21.08.2019 r. o godz. 12.00 w siedzibie Spółdzielni.

Lokale można oglądać po wcześniejszym umówieniu się pod nr tel. 22 512-02-78.

Czas na rodzinną przygodę

FARMA ILUZJI
PARK EDUKACJI I ROZRYWKI

Trojanów
woj. mazowieckie

www.farmailuzji.pl

St. Patrick's
SCHOOL OF ENGLISH

Szkoła językowa
dla dzieci i młodzieży

Gość: ul. Meissnera 1/3
22 448 51 97

Rozpoczęły się zapisy
na rok szkolny
2019/2020

www.stpatricks.pl
St. Patrick's - szkoła językowa

PODJAZD RAZ, DWA!

Na początku bardzo sympatyczny list od Andrzeja Głuszcza, ojca niepełnosprawnego ruchowo, dorosłego Wojciecha. Autor w obszernej relacji opisał sytuację, która niedawno go zaskoczyła. Otóż w kilku budynkach Osiedla Ostrobramska zamontowano aluminiowe podjazdy, które znacznie ułatwiają dostanie się wózkem z tzw. poziomu „0” do windy. Podjazd w budynku autora listu (Tarnowiecka 7) spełniał swoją rolę, dopóki chory Wojciech nie zmienił wózka na nowszy model. Okazało się, że rozstaw prowadnic podjazdu nie pasuje do rozstawu kół nowego wózka.

Z pomocą w rozwiązaniu problemu przyszedł p. Jacek Pazio z działu technicznego SM Ostrobramska. „Nie minęły 2-3 dni, a na mojej klatce schodowej zastałem osoby dokonujące przymiarki realizacyjnej. Po kolejnych dwóch dniach zobaczyłem nową i szerszą rynną zjazdową pochylni. REWELACJA!” – cieszy się Andrzej Głuszczyk, który zdecydowanie bardziej niż szybkiego rozwiązania problemu, spodziewał się piętnienia urzędniczych utrudnień. Bardzo to budujący przykład empatii pracowników Spółdzielni i przykładowego, natychmiastowego działania – bravo!

ZŁA AURA PRZY AURA SKY



Mieszkańcy budynku przy ul. Rodziewiczówny 1 interweniują gdzie tylko mogą. Ich protest przeciw temu, co dzieje się w najbliższej okolicy, trafił m.in. do Urzędu Dzielnicy Praga-Południe, Policji i Straży Miejskiej. Chodzi o notoryczne dewastowanie okolicy „przez kierowców, którzy nie stosują się do przepisów i znaków drogowych”.

Przy Rodziewiczówny powstaje potężna mieszkaniowa inwestycja Aura Sky i według okolicznych mieszkańców „kierowcy ignorując podstawowe zasady bezpieczeństwa i praworządności, poruszają się i parkują w miejscach niedozwolonych, po PRZEJŚCIU DLA PIESZYCH, chodnikach, DDR i drodze pożarowej, niejednokrotnie doprowadzając do sytuacji zagrożenia pieszych i rowerzystów, kompletnie ignorując próby zwrócenia uwagi”. Ten sygnał od Czytelników jest bogato zilustrowany odpowiednimi zdjęciami. Oczekujemy, że odpowiednie służby zajmą stanowisko w tej sprawie i podejmą stosowne interwencje.

WAŁ PROSI O WIĘCEJ!

Kolejne dwa sygnały dotyczą szeroko pojętych problemów pasażerów tzw. zbiorokmu, czyli komunikacji miejskiej. W pierwszym liście mieszkańcy wawerskiego odcinka Wału Miedzeszyńskiego skarżą się, że autobusy 146 i 702 jeżdżą zbyt rzadko, a przez to pasażerowie mają utrudnioną komunikację ze Śródmieściem. Wskazują też bardzo niebezpieczne miejsce: „U zbiegu Wału Miedzeszyńskiego i Ogórkowej jest bardzo niebezpiecznie – nie można przejść przez jezdnię. Było tu dużo wypadków”. Sugerują też, aby w tym miejscu ustawić sygnalizację świetlną, która by poprawiła bezpieczeństwo.

LOGIKA ZTM...

„Długo będę pamiętała koncert Phila Collinsa na Stadionie Narodowym...” – wspomina Krystyna z Rembertowa. Jak się okazuje przyczyną tego „niezapomnienia” nie są muzyczne smaczki, ale problem z komunikacją. Krystyna pracuje na Żoliborzu. Z Rembertowa dojeżdża do

ronda Wiatraczna, stamtąd autobusem na Pragę Północ do przystanku metra Stadion Narodowy i dalej już kolejką podziemną. „W dniu koncertu Collinsa powrót do domu był koszmarem. Pół godziny stałam na przystanku przed Stadionem, inni pasażerowie zresztą też, a nie było żadnego autobusu. Dopiero przypadkiem ktoś zajrzał z tyłu tablicy przystankowej i okazało się, że tam jest naklejona informacja o zmianach i utrudnieniach tego dnia...”.



Faktycznie, na zdjęciu widać, że wszystkie rozkłady jazdy są z jednej strony tablicy, a z drugiej tylko jedna drobna informacja, że autobusy... nie jeżdżą. „Gdzie tu logika?” – retorycznie pyta Krystyna, a ten sygnał przekazujemy ZTM.

WEEKENDOWY STAN ŚMIETNIKOWY



Po raz kolejny na naszych łamach gości temat śmieci, czyli odpadów komunalnych, których usuwanie odbywa się zdecydowanie za rzadko. Tym razem pisze Jacek z Osiedla Przyczółek Grochowski, który zobrazował zdjęciem weekendowy stan śmietnikowy. „Stan, jaki jest załączony na zdjęciu, jest permanentny co weekend. Na mój telefon w sprawie słyszę, że taka umowa z zakładem oczyszczania itp. Ten bałagan jest przy wejściu do budynku, gdzie mieszkają starsi ludzie. Sam byłem rano świadkiem jak starsza pani rano się potknęła o śmieci. To dramat. Taka ekologia jest daleka od logiki...”.

Nic tylko współczuć widoku i zapachów, niemniej musimy przyznać, że faktycznie, często administratorzy i zarządcy nieruchomości mają trochę związane ręce w sprawie usuwania śmieci, bo faktycznie częstotliwość wywozu odpadków ustala Rada Warszawy. opr. ar

Wieści z Wawra

KALENDARZE ANTYSMOGOWE

Urząd Dzielnicy zachęca do wspólnego działania na rzecz czystego powietrza w Wawrze. Dlatego rozpoczął akcję promocji kalendarzy antysmogowych zawierających najważniejsze informacje dotyczące wymagań uchwały antysmogowej i zachęcających do skorzystania z programów wymiany kopciuchów.

Zastępca burmistrza dzielnicy Wawer, Jacek Wiśnicki odwiedził kilka wawerskich, popularnych miejsc, w których będą eksponowane kalendarze. Znalazły się wśród nich m.in. Ferio Wawer w Międzyzlesiu (sklep TOPAZ i kawiarnia LuLu KoFi & DeLi), Centrum Handlowe „Fala” w Falenicy, Piekarnia Cukiernia Grzybki w Marysinie, K&M Delikatesy w Miedzeszynie, sklep „Serek” w Radości i kulturałoteka przy ul. Powojowej.

Zachęcamy wszystkich zainteresowanych wsparciem promocji działań na rzecz czystego powietrza w Wawrze do kontaktu z profilem Urzędu Dzielnicy Wawer na FB.

Już od stycznia 2023 r. wchodzi w życie mazowiecka uchwała antysmogowa. Do tego czasu możecie wymienić nieekologiczne piece – „kopciuchy”. Po tym terminie użytkownikom takich pieców grożą mandaty. Zachęcamy do skorzystania z dofinansowania do wymiany nieekologicznych pieców.



BEZPŁATNA POMOC PRAWNA

Urząd Dzielnicy pomaga mieszkańcom w sprawach prawnych. Zaprasza do korzystania z bezpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego.

Pomoc prawna świadczona jest przez adwokata i radcę prawnego od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00 w pokoju nr 132 wawerskiego urzędu przy ul. Żegańskiej 1.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie prowadzi Fundacja Honeste Vivere od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 16.00 (pokój nr 132). Obejmuje rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji. Osoba korzystająca z poradnictwa jest informowana o przysługujących jej prawach oraz spoczywających na niej obowiązkach.

Więcej informacji: www.wawer.warszawa.pl

KAJAKI I ATRAKCJE WODNE NA PLAŻY ROMANTYCZNEJ

Skimboard? Trickboard? Speed badminton? Czy wiecie, co to jest?

Dla wszystkich fanów tych sportów, a także dla tych, którzy całkowicie ich nie znają, a są ich ciekawi, mamy miłą niespodziankę – w każdą niedzielę sierpnia na wawerskiej Plaży Romantycznej przy ul. Rychnowskiej będzie możliwość bezpłatnej nauki i popływania właśnie na torze do skimboardu (wypożyczonego

w 10 szt. desek skimboardowych) oraz dwóch stanowisk trickboardowych i speed badmintona. Zapraszamy w godzinach 11:00-17:00.

Zapraszamy także na bezpłatne spływy kajakowe z plaży przez całe wakacje w weekendy z metą na Plaży Poniatówka. Zapisy poprzez FB profile: „NaKajak.com: Mobilna wypożyczalnia canoe i kajaków w Warszawie” lub Dzielnica Wisła. Ilość miejsc jest ograniczona.



POMÓŻ SIĘ PRZYTULIĆ

Dzielnica Wawer wspiera akcję

Wielka zbiórka pluszaków dla dzieci z sali wybudzeń

KOCHANI!

Zbiórka dotyczy dzieci będących po operacji. Ważne jest to, aby każdy pluszak był nowy z metką.

Można przynieść/wypożyczyć na adres:

WCK ul. Żegańska 1a, 04-711 Warszawa z dopiskiem

SOS - Mieszkańcy Wawra Rodzicom z CZD

Można przynieść/wypożyczyć na adres:

WCK ul. Żegańska 1a, 04-711 Warszawa z dopiskiem

SOS - Mieszkańcy Wawra Rodzicom z CZD

Festiwal Warszawa Singera w Wawrze

Koncert dwuczęściowy:

„Bajgelman/Dylan”

Ola Biliriska & Zespół Libelid

Łukasz Lach

Impreza towarzysząca zorganizowana w ramach Festiwalu Warszawa Singera

Wawerskie Centrum Kultury, ul. Żegańska 1a

31 sierpnia 2019 r. godz. 19.00

Bilety w cenie 20 PLN do nabycia w kasie Wawerskiego Centrum Kultury lub online: www.wck-wawer.pl, tel. 22 443 70 73

ZĄBKOWSKA OTWARTA CZY ZAMKNIĘTA?

Otwarta, a właściwie dosłownie rzecz ujmując, zamknięta Żąbkowska budzi coraz większe kontrowersje. Wielu mieszkańców ma dość zakorkowanej Pragi przez pomysł utworzenia deptaka na brukowanej części ulicy.

W poprzednich latach festiwal „Otwarta Żąbkowska”, podczas którego zamykano fragment ulicy w weekendy, cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców całego miasta. Pojawiały się nawet pomysły podobnych inicjatyw w innych częściach Warszawy.

DEPTAK NA FRANCUSKIEJ?

Sąsiednia Praga-Południe miała zamiar utworzenia letniego deptaka przeznaczonego na sąsiedzkie imprezy i spotkania na fragmencie ul. Francuskiej. Tak się jednak nie stało, z pomysłu zrezygnowano.

– Pod naciskiem dużej grupy mieszkańców i stowarzyszeń, którzy owszem popierali pomysł, ale nie chcieli zamykania ciągłego, a jedynie weekendowe, odstąpiono od pomysłu. Rzecz w tym, że zamykanie ulicy w każdy weekend generuje olbrzymie koszty związane z każdorazową zmianą organizacji ruchu, a na to nie stać na razie ani dzielnicy, ani miasta.

Projekt został więc zawieszony – mówi Andrzej Opala, rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga-Południe.

OBJAZDY I KORKI

Na Żąbkowskiej, która jest zamknięta przez całe wakacje, mieszkańcy również coraz częściej wyrażają stanowczy sprzeciw wobec wyłączania z ruchu fragmentu od ul. Targowej do Brzeskiej. Są objazdy. Do ul. Targowej można dojechać Brzeską i Białostocką lub aleją Solidarności. Do ul. Kijowskiej natomiast ulicami Brzeską lub Markowską bądź ul. Naczelnikowską i Trasą Świętokrzyską. Teoretycznie więc problemu większego nie ma. Praktycznie – tworzą się korki i jak tłumaczą mieszkańcy, właśnie przez wyłączenie z ruchu tego „kawałka” dzielnica ma duże problemy z komunikacją.

– Zamykanie ulicy 24 godziny na dobę spowodowało duże korki na Brzeskiej i Białostockiej. Jaki jest tego sens, skoro



Na ul. Żąbkowskiej postawiono drzewka, ławki, ale w tygodniu korzystają z nich najczęściej jedynie amatorzy wysokich trąbków.

w tygodniu kompletnie nic tu się nie dzieje? – zastanawia się Jakub Dobromilski ze stowarzyszenia Lubie Miasto i dodaje, że w poprzednich latach festiwal miał swój urok.

BYŁO TAK PIĘKNIE...

Lampiony, klimatyczny wystrój i weekendowe imprezy – to podobalo się mieszkańcom, którzy w tygodniu mogli normalnie korzystać ze swojej ulicy. Teraz jest tam pusto. Postawiono drzewka, ławki, a z tego korzystają najczęściej jedynie amatorzy wysokich trąbków.

– Zmęczeni po nocnych imprezach mają teraz gdzie zla-

pać drzemkę, to takich obrazków w tygodniu o poranku jest tu najwięcej. Nie wiem komu i czemu to ma służyć. (...) Dlaczego u nas nie można zrobić tego tak jak na Nowym Świecie? W czym jesteśmy gorsi? – pyta pan Henryk, którego spotkaliśmy na ul. Żąbkowskiej, a jego kolega Marcin dodaje, że kolejnym przykładem jest ul. Francuska – kultowe miejsce na mapie miasta, a jednak wciąż dostępna dla samochodów.

Kontrowersji nie brakuje, bo pojawiają się też opinie, że spokój, jaki panuje na ul. Żąbkowskiej w wakacje, jest dla mieszkających tu osób zba-

wienny. Zdania są podzielone, a na zmiany się nie zanosi.

TROCHĘ HISTORII

Jaka jest historia festiwalu „Otwarta Żąbkowska”? Miejskie Biuro Architektury i Planowania Przestrzennego tłumaczy, że wakacyjna odsłona ulicy Żąbkowskiej to zmiana, której inicjatorami byli sami mieszkańcy Pragi.

Temat pojawił się 10 lat temu przy okazji dyskusji z mieszkańcami nad powstającym wtedy planem zagospodarowania przestrzennego. Uchwalony w 2010 r. plan dopuszcza przekształcenie części ul. Żąbkowskiej w deptak z ograniczonym ruchem kołowym. W 2015 r., po oddaniu do użytkowania pierwszego odcinka II linii metra, to mieszkańcy i przedsiębiorcy z Pragi zgłosili się z tym pomysłem do władz miasta. Wtedy podjęto decyzję o zmianie funkcjonowania ulicy w wakacje i odbyła się pierwsza edycja festiwalu „Otwarta Żąbkowska” – festiwal trwał przez kilka letnich weekendów.

W kolejnych latach „Otwarta Żąbkowska” zmieniała swoje oblicze. Z wydarzenia festiwalowego ewoluowała w kierunku tworzenia przestrzeni publicznej w takim kształcie, w jakim

mogłaby ona funkcjonować, gdyby zrealizowano zapisy planu miejscowego. Zamiast sceny i koncertów w przestrzeni ulicy pojawiły się ławki, zieleń i urządzenia sportowe dla okolicznych mieszkańców.

– W 2018 r., po oddaniu do użytkowania kolejnego etapu Trasy Świętokrzyskiej – z Targówka Fabrycznego do Dworca Wschodniego i dalej do ul. Targowej, podjęto decyzję o usunięciu ruchu tranzytowego z brukowanej części ulicy Żąbkowskiej przez całe wakacje. Ruch tranzytowy został przeniesiony na równoległą, oddaloną od ul. Żąbkowskiej o tylko 400 metrów ulicę Kijowską – informuje Wydział Prasowy Miasta w imieniu BAiPP i dodaje: – Istotą projektu Otwarta Żąbkowska nie jest festiwal i to, aby „ciągle się tam coś działo”. Choć animacje i aktywności zarezerwowano na weekendy i nadal są one ważną częścią, to istotą jest stworzenie deptaku. Przestrzeni, która nie jest zaanektowana przez hałaśliwy i uciążliwy ruch samochodowy. W dodatku przestrzeni zlokalizowanej w miejscu, które jest jedną z najbardziej „reprezentacyjnych” ulic tej strony Wisły, wpisanym do rejestru zabytków sercem Starej Pragi.

Klara Bartuszek

REKLAMA

REKLAMA

EDinvest s.A.

Nowe mieszkania na Gocławiu

Os. Orlik
ul. Rogalskiego

Os. Wilga
ul. Znanieckiego

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

ŚMIESZKANIEC

Maż siedzi przy komputerze. Wchodzi żona: – No puść mnie, chociaż na dziesięć minut, muszę coś sprawdzić w Internecie! Słyszysz? – tarmosi go. – Dawaj mi myskę, no dawaj! – Zesz psia krew!!! – wrzeszczy na to maż. – Czy ja ci wyrzucam gąbkę z ręki, jak zmywasz garę?!!!

Dyrektor dzwoni z czasów do swojej firmy. – Ach, to pan, panie dyrektorze! – wita go sekretarka

– mam dla pana dwie wiadomości: jedną złą, drugą dobrą.
– Którą pan woli najpierw?
– Yyyy... może złą...
– Niestety, od wczoraj nie jest pan już dyrektorem.
– Mmh! A jaka jest ta dobra wiadomość?
– Będziemy mieli dziecko!

Szef do nowego pracownika: – Mam wrażenie, że w poprzedniej robocie spotkało pana coś przerażającego!
– Raczej nie... Dlaczego?
– Bo od rana pana obserwuję i widzę, jak strasznie się pan boi pracy!

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Stońce, stońce, a wraz z nim całkiem nowe problemy: przebarwienia, oparzenia itp.

■ Ostrożnie z herbatkami z dziurawca: nie wolno jej pić ani używać preparatów z dziurawca, jeśli wystawiamy się na stońce. Oparzenia murowane!

■ Peeling skóry wykonany przed opaleniem sprawi, że opalenizna będzie ładniejsza i równiejsza.

■ Między godziną 11.00 a 15.00, kiedy stońce operuje najmocniej, nie wystawiamy się na bezpośrednią ekspozycję, to grozi nawet chorobami skóry. Lepiej przebywać wówczas w półcieniu, na przykład pod drzewami, by stońce nie „atakowało” nas bezpośrednio.

■ Znamiona barwnikowe na skórze powinny być szczególnie starannie pokryte kremami z filtrem, mocniejszymi niż te na resztę ciała. Zbytne nasłonecznianie znamion może doprowadzić do zmian, w konsekwencji nawet zagrażających życiu.

■ Jedz warzywa i owoce bogate w beta karoten. To on, wskutek różnych przemian w naszym ciele, jest odpowiedzialny za powstawanie melaniny, czyli wspaniałej opalenizny.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Oto kilka przepisów na ciasto naleśnikowe i na to, jak je wykorzystać.

✓ **Przepis staroświecki:** 5 jaj całych rozbić starannie z łyżką rozpuszczonego, lecz nie gorącego, masła i szczyptą soli. Dodać 1/2 litra mleka i tyle mąki, ile wejdzie do uzyskania konsystencji niezbyt gęstej śmietany.

✓ **Przepis wykwinny:** 4 żółtka długo ubijać ze skórką otartą z wyszorowanej cytryny; do puszystej masy dodawać stopniowo kubeczek mąki (gdy za gęste, można dodawać łyżką, stopniowo, słodką śmietankę). Gładką masę wymieszać z ubitymi na pianę czterema białkami. Smażyć z wolna na maśle, nie przewracając, bo opadną. Ścięty wierzch skropić sokiem cytrynowym.

✓ **Przepis szybki i prosty:** pół litra maślanki, 1–2 jajka, szczypta soli, koniecznie 2–3 łyżki oleju i mąki ile wejdzie. Zmiksować bez ceregieli, zostawić na pół godziny pod przykryciem, wymieszać, smażyć.

Naleśniki można nadziewać tradycyjnie: serem, konfiturami czy powidłami, owocami, a nawet nutellą. Można też podawać je w wersji wytrawnej, z pieczarkami, z mięsnym farszem, z warzywami czy serem białym na ostro. Ale ciasto naleśnikowe stwarza wiele innych możliwości:

🔥 W gęstym cieście naleśnikowym można zanurzyć uprzednio nasolony, skropiony cytryną filet rybny. Obsmażyć na złoto, a następnie



Fot. Pixabay

gorący panierować ponownie w suszonych ziołach (co kto lubi: oregano, bazylia, tymianek, rozmaryn itp.) i jeszcze raz w cieście naleśnikowym. Smażyć na ciemnozłoty kolor.

🔥 Cienki plaster chudej szynki rozłożyć, przybrać paskami korniszonu, młodej cebulki, paskiem podsmażonego bekonu. Zrolować ciasno, zanurzać w naleśnikowym cieście, obsmażyć na złoto.

🔥 Gruby plaster żółtego sera posmarować cienko musztardą lub koncentratem pomidorowym, otoczyć ciastem naleśnikowym, smażyć. Podawać wprost z patelni z surówkami, pycha!

🔥 Cebulę pokroić w krążki grubości pół centymetra. Osolić, posypać pieprzem. Zanurzać ostrożnie w cieście naleśnikowym, smażyć w głębokim tłuszczu (nie tak jak naleśniki!). Znakomita przekąska na ciepło i zimno.

🔥 Plastry ananasa z puszki dobrze osączyć, zanurzyć w gęstym cieście, smażyć w głębokim tłuszczu. Podawać polane czekoladą lub posypane kolorowymi wiórkami kokosowymi.

Pyszna Józia

WARTO WIEDZIEĆ

Alkohol? Tak, ale z umiarem.

■ W Polsce pijani za kółkiem to rocznie wiele tysięcy wypadków i blisko tysiąc ofiar śmiertelnych, przy czym dopuszczalne stężenie alkoholu we krwi kierowcy wynosi 0,2 promila. Nieprawda, że kawa, napój energetyzujący, przysnyc czy tłusty posiłek unicestwią wchłonięte promile. Nic z tych rzeczy, Alkohol pozostaje, znika tylko typowe po wypitce uczucie otumanienia.

■ Panuje przekonanie, rozpowszechniane też przez barmanów, że pół go-

dziny po dużym piwie można spokojnie siadać za kółko. Tymczasem po wypiciu litra piwa (i to nie na pusty żołądek) w przypadku pana (190 cm, 90 kg) po 5 godzinach jest 0,57 promila alkoholu we krwi, zaś pani (170 cm, 60 kg) ma ponad 1 promil! O mocniejszych trunkach nie wspomnę... Co prawda im „większy” organizm, tym szybciej radzi sobie z neutralizowaniem alkoholu, ale nie zapominajmy, że im „mniejszy”, tym dłużej! Mają znaczenie także inne czynniki: stan organizmu, zwłaszcza wątroby oraz niektóre inne okoliczności.

Ciekawska

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Nawet jeśli chodzą ci po głowie jakieś nowe pomysły, nie śpiesz się z wcielaniem ich w życie. Najbliższy czas poświęć na kończenie tego, co zacząłeś dawno temu. Potrzebna ci będzie większa przestrzeń, bo planujesz przestawić swoje życie na zupełnie nowe tory.

Byk
22.04-21.05

Na pierwszy plan wysuną się sprawy zawodowe. Może będzie okazja do zarobienia dodatkowych pieniędzy lub nawiązania korzystnych kontaktów? Pomyśl, co warto zmienić. Nie łap kilku srok za ogon i staraj się nie rozpraszać. Lepiej zrobić mniej, ale dokładnie.

Bliznięta
22.05-21.06

Nadchodzące dni będą dla ciebie bardzo przyjemne, ale nie zapomnij o ostrożności. Pomyśl o planach na urlop, gdzie i z kim na niego pojedziesz? Lepiej zająć się tym zawczasu. Potrzebna będzie konsekwencja i podjęcie „męskiej decyzji”. Nie daj się zwieść pozorom i samemu decyduj o sobie. Nie daj sobą manipulować.

Rak
22.06-22.07

To dobre dni na odniesienie sukcesu. Warto skorzystać z czyjejs porady prawnej, aby zająć się zaległymi sprawami urzędowymi. Nie wdawaj się w niepotrzebne konflikty, które odwracają twoją uwagę od spraw istotnych. Nie tłum w sobie uczuć i powiedz wreszcie najbliższej ci osobie, co do niej czujesz. Kolacja przy świecach znacznie ci to ułatwi.

Lew
23.07-23.08

Wakacyjne plany zapowiadają się całkiem ciekawie. Wobec dręczących cię problemów zawodowych, możesz nagle wpaść na pomysł, jak je rozwiązać. Rozmowy kontraktowe wypadną pomyślnie, nie pozostanie ci już nic więcej, jak spakować walizki i wyjechać na zasłużony odpoczynek.

Panna
24.08-23.09

Bardziej skomplikowane problemy powinny poczekać na lepsze czasy. Teraz nie zaczynaj ich rozwiązywać, pozostaw na później, skup się bardziej na życiu towarzyskim i rodzinnym. W sprawach uczuciowych nie lekceważ najmniejszych sygnałów, bo „poker zdarza się raz w noc”. Pora wakacji to czas nie tylko na ciekawe wojaże, ale również wyprawę w głąb swojego serca.

Waga
24.09-23.10

Letni czas to pora odpoczynku, relaksu. Jesteś w znakomitej formie fizycznej. Wszystko sprzyja kontaktom towarzyskim, udadzą się randki, spotkania i imprezy kulturalne. W uczuciach zaufaj losowi, nieraz warto pozostawić sprawy swojemu biegowi. Nawet w sprawach finansowych czekają cię same przyjemności. Może warto zagrać w Totolotka?

Skorpion
24.10-23.11

Myśłami już jesteś nad jakimś morzem lub jeziorem. Ale zanim tam dotrzesz, czeka cię parę spraw do załatwienia. Jeśli pozwolisz im narastać, grozi ci bałagan i zamieszanie. Przeszukaj szuflady i sprawdź notatki, czy czegoś ważnego nie przeoczyłeś. W uczuciach nie rób nic bez zastanowienia.

Strzelec
24.11-22.12

Jeśli ty i twój partner nadajecie na innych falach, nie jest to powód do rozstania. Musisz się skoncentrować, żeby spokojnie porozmawiać z ukochaną osobą. Przed tobą radosne spotkania w gronie rodzinnym i towarzyskim, będziesz mógł się zrelaksować i odpocząć. Jeśli jesteś kierowcą, zdejmij nogę z gazu, bo może cię to sporo kosztować.

Koziorożec
23.12-20.01

Najbliższe dni przeżyjesz na wysokich obrotach. Będziesz musiał pogodzić sprawy zawodowe z rodzinnymi. Dzięki narzuceniu sobie dyscypliny, wyjdiesz z tego zwycięsko. Letnie wieczory urozmaicaj sobie towarzystwem zmysłowego Byka lub namiętnego Skorpiona. Ale interesy najlepiej rób ze Strzelcem lub drugim Koziorożcem.

Wodnik
21.01-19.02

Droga do sukcesu stoi przed tobą otworem. Wprawdzie dla rozwoju kariery lepszy będzie wrzesień, ale ty możesz nadać swoim sprawom szybszy bieg, odbyć poważne rozmowy, które będą miały wpływ na twoją karierę. Jeśli ci na czymś zależy, sięgnij po to, nie czekaj na mannę z nieba.

Ryby
20.02-20.03

Wszystko, do czego się weźmiesz, pójdzie ci jak z płatka, chociaż tytanem pracy nie jesteś. Twoje myśli krążą zazwyczaj wokół tego, jak uprzyjemnić życie sobie i innym. W głowie masz pełno drobiazgów, które będą cię odrywać od tego, czym powinienes się naprawdę zajmować. Ty i twój partner możecie mieć odrębne zdanie, co do tego, jak spędzić urlop. Znajdźcie kompromis.

MERLIN

Krzyżówka Mieszkańca nr 15

indyjska herbata	organ rośliny pasyżytnej	kolega Szpakowskiego po fachu	cytat na wstępie utworu	wyciskany z owoców	współtwórca teorii kwantów	legendarny z Krakowa	uszerogowanie słów potęgujące wrażenie	między Kuźnicą a Helem
			9	sanki sportowe morska ryba				
finansowy do zbitcia	gik	usypisko skalne		z Syktyw-karem				zasila Duero
			13		wiekszy od raka niezbędny nurkowi		4	14
zefir lub orkan			7	filary połączone łukiem Seniuk				
Wojciech, pianista, kompozytor jazzowy	6			11	część okrężnicy	oprawca po przejęciu pily		
			10	prze-kładnia, prze-stawnia				1
góry w Niem-czech	pomnik, obelisk	z Kaj-faszem sfera bio-tyczna					myśliwy polujący z jaszcz-kiem	ziemiak regio-nalnie
		ruch obrotowy	futerał	inaczej, czyli				kiełkuje
zboże w obroku				nauko-wiec				
				artretyzm			kociół por-łodowcowy zbieg oko-liczności	2
długi, nudny film dzielnica Warszawy				rosyjski Mikołajek		trafiła na kamień		
rzeka w Hadesie	pukiel	plaż			żona Siwy		5	potrzask na ptaki
				od zachodu do wschodu		dryf		
z rzędu waleńi			8			upadek, zniszcze-nie		
wulkan na Sycylii				Ra			w bok lub o tył	
							12	3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przesyłać na adres redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Do wygrania jedna z książek Wydawnictwa Muza. Rozwiązanie krzyżówki nr 14/2019 – „Zie nie zginie”. „Polski Śpiewnik Narodowy” wylosował p. Michał Żebrowski. Po odbiór zapraszamy do redakcji w dniach 19-23.08.2019 r.



DAM PRACĘ

■ Krawcową lub chałupniczkę od zaraz. Tel. 500-019-977

■ Poszukujemy fizjoterapeutów do prowadzenia zajęć korekcyjnych z dziećmi 10-12 lat. Tel. 663-112-250

FINANSE

■ Kredyty Pożyczki Konsolidacje Saldo+. Tel. 788 706 572

■ Pożyczki bez BIK do 2000 zł!!! Inkaso City. Tel. 792-307-229, 514-059-096

INNE

■ Redukcja stresu kurs mindfulness www.uważalnia.pl

KUPIĘ

■ ! Przedmioty z likwidowanych mieszkań oraz znaczki, monety, książki, pocztówki i meble. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Meble, obrazy, znaczki, książki, monety, medale. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Wynajmę lokal usługowy 72 m kw. Warszawa, Bora-Komorowskiego 35. Tel. 690-197-425

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Działkę rekreacyjną 653 m kw., Żalubice Stare. Tel. 695-986-958

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miła-dowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i spraw-dzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

■ Skanowanie slajdów, zdjęć. Tel. 606-914-557

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochod o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 600 ZŁ Z WYŻYWIENIEM. JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 601-270-940, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerów, Laptopów 24h Dojazd i Ekspertyza 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

KOŁOBRZEG

Dwupokojowy komfortowy apartament w pełni wyposażony (maks. dla 4 osób).

600 m od plaży!

OSTATNIE WOLNE TERMINY

☎ 501-423-667



■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.-gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ Kominarz. Tel. 660-799-638

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Ocieplanie i malowanie budynków. Tel. 501-441-898

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Konserwacja zabudowy balkonów. Tel. 514-165-445

■ Plisy, rolety. Tel. 514-165-445

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Apranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Mycie okien. Tel. 731-274-300

■ Mycie witryn okien. Tel. 504-089-898

■ Pranie dywanów, wykładzin. Tel. 605-726-258

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, malowanie, szpachlowanie, panele, płyta G-K, elektryka, hydraulika – firma rodzinna. Tel. 692-885-279

■ Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Moskitiery. Tel. 514-165-445

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

REKLAMA

NAGROBKI
już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
RATY
Wólka Węglowa
ul. Palsadowa 15

MIESZKANIEC

BIURO REKLAMY

04-062 Warszawa, ul. Grenadierów 10
e-mail: marketing@mieszkaniac.pl

tel. 22 813-43-83, 500-004-843
www.mieszkaniac.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe

ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75
CAŁODOBOWO

ZAKŁADY POGRZEBOWE

WARSZAWA: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
WARSZAWA: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
WARSZAWA: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33
www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy
„gojsey”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojsey.pl; e-mail: info@gojsey.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ
Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Morawska-Nowosielska.

Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.



Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

OSTEOPATIA DLA KAŻDEGO

Na całym świecie stosuje się ją od 140 lat. Osteopatia – coraz popularniejsza w diagnozowaniu i leczeniu bólu formą medycyny manualnej.

Specjalistów osteopatii znaleźć można w **centrum Boramed**. Doświadczeni, wykwalifikowani specjaliści podkreślają, że osteopatia jest odpowiednia dla wszystkich pacjentów niezależnie od wieku, zarówno dla niemowląt, jak i seniorów. Czym różni się ta metoda od innych?

Rehabilitant zajmuje się na przykład kolanem, usprawnia go, a osteopata zaczyna od szukania przyczyny dolegliwości, która wcale nie musi być oczywista. Ból kolana może mieć źródło w wielu chorobach, a nawet w innych stawach. Naukowe badania potwierdzają, że na przykład sportowcy o wiele szybciej wracają do formy po osteopatii niż po zwykłej rehabilitacji. Fizjoterapeuta ma sprawdzone, znakomite techniki manualne, zaś osteopatia jest o wiele bliższa medycynie, jest ukierunkowana na łączenie funkcjonowania różnych narządów, w jaki sposób oddziałują na siebie nawzajem. Dlatego, zamiast szukać ratunku gdzieś indziej, warto zacząć właśnie od osteopaty. U niego znajdziemy kompleksową pomoc.

– *Osteopatia jest metodą diagnozowania i leczenia różnych restrykcji i dysfunkcji układu ruchu. Osteopaci analizują ruchomość tkanki, jej napięcie oraz ukrwienie. W leczeniu osteopata wykorzystuje różne techniki manualne w celu poprawy normalizacji ruchomości tkankowej. To co wyróżnia osteopatię to jej filozofia, która zakłada działanie wszystkich narządów ciała jako całości. Do osteopaty najlepiej wybrać się w przypadku dolegliwości bólowych narządu ruchu oraz narządów wisceralnych* – mówi **Weronika Dziemianowicz**, osteopata z centrum **Boramed** i dodaje, że pacjenci często po jednym zabiegu odczuwają poprawę, ale aby była

skuteczna, zalecane jest od 6-8 zabiegów.

Z czym warto wybrać się do osteopaty? Najważniejsze wskazania do zabiegu osteopatycznego to: bóle głowy pochodzenia napięciowego, bóle kręgosłupa i stawów obwodowych, zespoły uciskowe nerwów i naczyń, obrzęki kończyn, kontuzje sportowe czy zaburzenia czynnościowe trzewi.

Osteopaci z **centrum Boramed** w wielu przypadkach korzystają z fali uderzeniowej. Dzięki temu terapia jest szybsza i skuteczniejsza.

– *Leczenie falą uderzeniową to bardzo efektywna metoda stosowana w leczeniu schorzeń układu ruchu. Często ją stosuję w leczeniu ostrogi piętowej, entezopatii ścięgna Achillesa, przewlekłych stanów zapalnych stawu łokciowego i stawu kolanowego. Efektem fali uderzeniowej jest działanie przeciwbólowe oraz regeneracja chorej tkanki* – podkreśla **Weronika Dziemianowicz**.

Pierwsza wizyta u osteopaty w **centrum Boramed** ma cha-

– *Osteopatia jest metodą diagnozowania i leczenia różnych restrykcji i dysfunkcji układu ruchu. Osteopaci analizują ruchomość tkanki, jej napięcie oraz ukrwienie* – mówi **Weronika Dziemianowicz**.



rakter konsultacyjno-diagnostyczny. Wtedy pacjent powinien przedstawić pełne spektrum stanu zdrowia, ponieważ niektóre choroby, z pozoru niezwiązane ze schorzeniem, o którym mówi chory, mogą mieć istotne

znaczenie. Dopiero kiedy jest pewność co do diagnozy, pacjent otrzymuje propozycję zabiegów i uzgadniane są szczegóły kolejnych spotkań, a także wskazane są ćwiczenia, które może sam wykonać w domu.



UWAGA!

Zapisy na bezpłatne konsultacje do **Weroniki Dziemianowicz**

8.08-28.08.2019
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje fizjoterapeutów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
www.redom.pl
WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
 - ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
 - ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT**
ZAPRASZAMY:
w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking

TADEX OPONY
Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05
■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

TELEFONY KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

RADIO
Warszawa
106,2 FM

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym półpaścu,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgię nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –2 do +3
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

BADANIE WZROKU
WARSZAWA

Profesjonalne
badanie wzroku
przez optometrystę

PROMOCJA
tylko 60 zł

Rejestracja

534 044 333

Warszawa,
ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18

www.badaniewzrokuwarszawa.pl

fala
WSH
rok zał. 1946
Szafy,
Pawlacze,
Garderoby,
Szafki kuchenne
Dla naszych klientów
- projekt zabudowy
- montaż
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów
a.milczarek@falawsh.com.pl
tel. 519148070

t-shirty

Zabierz Pragę na wakacje!

5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

cena **39 zł**
z kodem rabatowym
LATO

cena
regularna
~~49 zł~~



sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

Galeria Rondo Wiatraczna, „Universam dla Domu i dla Ciebie”, ul. Grochowska 207 lok. U-3,
I piętro /przy schodach ruchomych/, pn.-sob. 10.00-21.00, niedziele handlowe 10:00-20:00

sklep internetowy www.pragaunited.pl

 **pragaunited**



OFERTA PRACY



POSZUKUJEMY KANDYDATÓW NA STANOWISKA:

• KIEROWNIK • SPRZEDAWCA

Zatrudnione osoby będą odpowiedzialne za prowadzenie sprzedaży detalicznej na terenie sklepu, ekspozycję i ofertę handlową.

OFERUJEMY:

- Umowę o pracę
- Ubezpieczenie grupowe
- Pakiet socjalny
- Pakiet medyczny

WYMAGANIA:

- Pracowitość, sumienność
- Umiejętność pracy w zespole
- Dynamika i operatywność
- Odpowiedzialność i uczciwość

Mile widziane doświadczenie w branży handlowej

/CurriculumVitae-życiorys/ proszę przysłać e-mailem na adres: dz.kadr@spolempraga.com.pl
lub prosimy o kontakt telefoniczny: **22 810 83 71**

Prosimy o dołączenie do aplikacji następujących klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnych z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. nr 133 poz.883.”

Uwaga – oferty bez powyższej klauzuli nie będą rozpatrywane. Zastrzegamy sobie prawo do odpowiedzi na wybrane oferty.



HITY CENOWE



2.99
zł/szt.

BLUE
MYDŁO SZARE



BLUE
ŻEL POD PRYSZNIC
ASORTYMENT



5.99
zł/szt.

BLUE
MYDŁO ZAPAS 900ml

Zapraszamy do Universam-u i sklepów „Społem” WSS Praga Południe