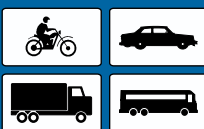


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ **673-90-99**

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. **773-97-29**
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.



MIESZKANIEC

Nr 1 (746) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

16.01.2020

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

NIE MOŻE SIĘ UDAĆ

Polska staje się krajem coraz starszych ludzi. A jednocześnie broni się rękami i nogami, by przyjąć tę oczywistość do wiadomości.

Starzy ludzie są chorzy. Starzy ludzie są niedołążni. Starzy ludzie nie ogarniają nowinek cyfrowych – więc je odrzucają. Trzeba im pomóc i mieć ogromną cierpliwość. Na wykazanie się cierpliwością trzeba mieć czas. A każdy z nas dostaje go coraz mniej. Lekarz ma siedem minut na pacjenta, rehabilitant 25 na zabieg, pielęgniarka piętrzący się tłum pod drzwiami gabinetu zabiegowego, salowa coraz więcej pacjentów do umycia. Do tego dochodzą e-recepty: one nie boją, ale trzeba mieć czas, by wytłumaczyć, jak się z nich korzysta. I więcej cierpliwych farmaceutów, bo teraz kolejki przeniosą się do aptek.

To wszystko wiemy, ale nie wyciągamy z tego wniosków. Ludzi odpowiedzialnych za kontakty ze starzejącym się społeczeństwem rozliczamy jak w korporacji: nie, czy załatwili sprawę, ale czy wysłali maila, czy nie przekroczyli wyliczonej osobodniówkoczynności.

Na spotkanie z wymagającym szczególnie wrażliwości człowiekiem, będącym przedstawicielem już jednej trzeciej społeczeństwa, wysyłamy humanoida. To nie może się udać.

Tomasz Szymański

MATKI Z ETEZJI



Znajdują tu spokój, dach nad głową i ludzi, którzy wskażą drogę, podpowiedzą, jak stawiać pierwsze kroki w „nowej” rzeczywistości.

CZYTAJ NA STR. 5

WOŚP NA PRAWYM BRZEGU

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zmierza po kolejny rekord! Relacja z wybranych „orkiestrowych” sztabów i działań w prawobrzeżnej części Warszawy

NA STR. 6



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Zmiany na parkingach przed urzędami str. 2



Jak minął rok? str. 3

Podjazd Kontra Platforma str. 3

Jeszcze chwila cierpliwości... str. 5

Metro na Woli zabierze autobus z Grochowa? str. 5

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

MIESZKANIEC str. 7

Agnieszka Inez Zachar



MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

Z MIASTA str. 11

REKLAMA

Vita Med
Przychodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
NFZ

BISTRO GOCLAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 17 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
• protezy elastyczne
• implanty
• RTG
• leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ
ANTYKWARIAT
mieszkania, piwnice, strychy
• dokumenty odznaczenia •
• szkło PRL porcelana •
• fotografie banknoty •
• monety antyki •
Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

TARGI MEDYCyny NATURALNEJ
KOSMETYKI • KAMIEŃ JUBILERSTWO
1-2 lutego
sobota: 10.00-19.00
niedziela: 10.00-17.00
WARSZAWIANKA HALA DOLNA
ul. PIASECZYŃSKA 71
tel. 664 73 87 87
www.kameleon.targi.pl
 Znajdź nas na Facebooku

REKLAMA

ZMIANY NA PARKINGACH PRZED URZĘDAMI

Złe wieści dla tych, którzy parkingi przy urzędach dzielnicy Wawer i Białoleka traktowali jako swoje Park&Ride. Teraz za dłuższy postój trzeba będzie zapłacić.

W całym mieście brakuje miejsc parkingowych, szczególnie w rejonach przystanków i węzłów komunikacyjnych. Tam każdy skrawek terenu, nadający się na pozostawienie auta, jest na wagę złota. Kierowcy skrzętnie wykorzystują wszelkie możliwości, by zostawić swoje cztery koła i przesiąść się do autobusu czy pociągu. Najlepiej oczywiście, jeśli można to zrobić za darmo. A tak do tej pory można było na przykład przy urzędach dzielnic w Wawrze i na Białolece. W końcu ma się to zmienić.

W Wawrze auta na wiele godzin zostawiane są przed ratuszem przy ul. Żegańskiej. Kierowcy parkują i przesiadają się w pociąg, by wygodnie dojechać m.in. do pracy w centrum miasta. Dzięki temu nie stoją w korkach i nie martwią się o miejsca parkingowe czy opłaty z nimi związane. Teraz się to zmieni. Dzielnicę wprowadza system opłat. Na czas załatwiania spraw urzędowych parkowanie będzie bezpłatne,

potem już trzeba będzie liczyć się z kosztami i to, biorąc pod uwagę codzienne zostawianie samochodu, wcale nie miałyby.

– Wprowadzenie ograniczeń w wielogodzinny parkowaniu na parkingu pod urzędem



Koniec wielogodzinnego, bezpłatnego pozostawiania samochodów przed urzędami dzielnic na Białolece i w Wawrze. W najbliższym czasie na parkingach wprowadzony zostanie system opłat.

– Dzielnicę planowane jest jeszcze w styczniu, w najbliższych dniach. Pierwsze dwie godziny będą bezpłatne, koszt każdej kolejnej będzie wynosił 5 zł – mówi Konrad Rajca, rzecznik Urzędu Dzielnicy Wawer.

– Celem wprowadzenia systemu jest ograniczenie wielogodzinnego parkowania pod urzędem i ułatwienie parkowania mieszkańcom załatwiających sprawy w urzędzie – dodaje.

Na Białolece również nastąpi koniec traktowania dzielnicowego parkingu jako swojego rodzaju P&R. Tutaj na zmiany jeszcze chwilę poczekamy.

Wszystko wygląda na to, że system opłat pojawi się na przełomie stycznia i lutego.

– Od kilku miesięcy Urząd Dzielnicy analizował możliwości techniczne oraz organizacyjne zamontowania przy bu-

dyndu ratusza nowoczesnego systemu parkingowego, który przez wprowadzenie pobierania opłat za parkowanie powyżej określonego czasu (wstępnie planowaliśmy czas bezpłatnego parkowania na 2–3 godziny), ograniczy zjawisko parkowania samochodów na cały dzień – mówi Marzena Gawkowska, rzeczniczka Urzędu Dzielnicy i potwierdza to, o czym mówi wielu mieszkańców – sporo miejsc parkingowych było zajętych przez cały dzień. Kierowcy zostawiali tu auta i przesiadali się do autobusów. Teraz już tak lekko nie będzie. Zyskają na tym za to interesanci urzędu, którzy mają bardzo duży problem z parkowaniem swoich samochodów.

– O dokładniej dacie będziemy informować mieszkańców za pomocą publikatorów dzielnicy Białoleka – zapowiada rzeczniczka.

System będzie działał podobnie jak na innych płatnych parkingach – będą biletomaty oraz automatyczne otwieranie i zamykanie szlabanów wraz z pobieraniem opłat za przekroczenie określonego czasu parkowania. NM

KRONIKA POLICYJNA

DOMOWY ROZBÓJNIK

Pewien 25-latek z Wawra przez cały 2019 rok znęcał się nad swoją żoną i synkiem: wywoływał awantury, bił najbliższych, znieważał ich, raz podpalił dekoder telewizyjny. Gdy na początku stycznia br. kolejny raz na interwencję przyjechali policjanci, był wobec nich wulgarny i agresywny. Został zatrzymany, zastosowano wobec niego areszt tymczasowy.

Z MIŁOŚCI CHCIAŁ UKRAŚĆ TOREBKĘ

Pewien 25-latek chciał swojej ukochanej dać w prezencie torebkę. Dwa razy usiłował włamać się do sklepu po wymarzony przedmiot, za drugim razem, spłoszony, został zatrzymany podczas ucieczki przez ochronę placówki. Policjanci zabezpieczyli śrubokręt, młotek i klucze. Po zatrzymaniu okazało się, że jest recydywistą.

WŁAMYWACZE Z GROCHOWA

Policjanci patrolujący samochodem służbowym ulicę Grochowa zauważyli trzech mężczyzn kręcących się wokół zamkniętego wejścia do budynku. Postanowili

ich sprawdzić, ale na widok policjantów mężczyźni rzucili się do ucieczki. Zdążyli nadpiłować kłódki i kraty zabezpieczające. Zostali zatrzymani, obywateli byli pijani.

POBITY PRZY WYJŚCIU Z TRAMWAJU

Do dyżurnego komendy przy ulicy Grenadierów zgłosił się mężczyzna. Opowiedział, że po wyjściu z tramwaju został zaatakowany przez dwóch napastników, którzy go przyduśzali, zabrali mu telefon komórkowy i portfel z kartami płatniczymi. Gdy jeden ze sprawców, 32-latek, zrobił tymi kartami zakupy, został zatrzymany. Policja poszukuje jego współnika.

STRACIŁA KONTAKT Z RZECZYWISTOŚCIĄ

Pijana 32-letnia obywatelka Ukrainy idąc ulicą szarpała klamki samochodów, krzycząc, że chce by ją wpuszczono. Brak reakcji wywoływał u niej furję, kopała więc auta i dwa z nich uszkodziła. Policjanci ją zatrzymali.

policja.waw.pl

REKLAMA

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA
 Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne
 Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI
 • Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
 • Przezciężniczkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

KARDIOLOGIA

PAKIET KARDIOLOGICZNY
 ZADBAJ O ZDROWIE SWOICH RODZICÓW
 • WIZYTA KARDIOLOGICZNA
 • ECHO SERCA
 + EKG przed wizytą GRATIS!!!

ZAPRASZAMY NA BADANIA PRENATALNE
 W RAMACH NFZ
 *szczegóły w rejestracji lub na www.boramed.pl

STOMATOLOGIA
 OLSNIEWAJĄCY UŚMIECH NA SYLWESTRA
 PAKIET WYBIELANIE + PIASKOWANIE I SKALING

REHABILITACJA
 PAKIET 3 MASAŻE KRĘGOSŁUPA RELAKSACYJNY lub LECZNICZY 30 min.

OFERTA OBOWIĄZUJE od 01.12.2019 do 29.02.2020
Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

Centrum Szembeka

ul. Zamieniecka 80

tylko na Szembeku!

kupisz
PRAWDZIWIE POLSKIE
 warzywa i owoce
 mięsa i wędliny
 nabiał i przetwory
 pieczywo i inne



JAK MINAŁ ROK?



Zofia Egierska

Prezes Zarządu ED invest S.A.

Za nami 2019 rok, który był jednocześnie siedemnastym rokiem działalności ED invest SA. Dla Spółki był to okres wyjątkowych i jednocześnie bardzo efektywnych działań. Wychodząc naprzeciwko oczekiwaniom rynku mieszkaniowego, wprowadziliśmy do sprzedaży trzy nowe inwestycje na warszawskim Gocławiu: Os. Orlik przy ul. Rogalskiego, Os. Wilga przy ul. Znanieckiego oraz Os. Pasaż Aniński przy ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego. Osiedla te zlokalizowane są w punktach świetnie skomunikowanych z centrum Warszawy i bogatych we własną infrastrukturę, a mieszkania są ergonomiczne, stwarzają możliwości łatwej rearanżacji i są wykonane z materiałów wysokiej jakości.

Biorąc po uwagę obecnie sprzyjającą koniunkturę na rynku nieruchomości mieszkaniowych, oferta Spółki jest do takiej sytuacji dobrze dopasowana, a osiągnięty w 2019 r. poziom sprzedaży potwierdza tę tezę.



przebiegły bez zastrzeżeń, zostaliśmy bardzo wysoko ocenieni przez wyższych przełożonych.



Tomasz Niewęglowski

Prezes Zarządu

OSP Warszawa Białoleka

To był spokojny rok, chociaż działo się niemało. M.in. odwiedziliśmy przedszkola i szkoły, zabezpieczaliśmy kilka imprez masowych, braliśmy udział w ćwiczeniach. Nie zaprzestaliśmy starań o pozyskanie nowego sprzętu i funduszy oraz miejsca na bezpieczne przechowywanie wozów i sprzętu. Niestety, w połowie roku po raz kolejny nasze auto zostało okradzione (tym razem z paliwa). W lipcu udało się nam pozyskać z firmy Bass Polska agregat prądotwórczy.

Najwięcej się wydarzyło w końcu roku 2019. Ośmioro członków jednostki pozytywnie zaliczyło kurs podstawowy Strażaka Ratownika. Dostaliśmy dotację MSWiA na zakup sprzętu (6 tysięcy zł). Od 14 listopada 2019 r. OSP ma nowy zarząd, a ja mam przyjemność być prezesem stowarzyszenia. Zorganizowaliśmy zbiórkę złomu, która przerosła nasze oczekiwania – planowaną na weekend akcję musieliśmy wydłużyć do ponad miesiąca.

Fundacja Pomocy Dzieciom przekazała nam fundusze na zakup deski ortopedycznej dla dzieci, a podczas całej akcji zebraliśmy 13 450 kg złomu, co dało nam kwotę 6 tys. 990 zł. Dzięki temu m.in. kupiliśmy sprzęt do wyposażenia samochodów, opłaciliśmy ubezpieczenie jednostki, strażaków i wozów. Dziękujemy wszystkim, którzy nas wspierają!



Barbara Nowosielska

Wydawca i redaktor naczelna czasopisma „Mieszkaniec”

Rok minął szybko! Działo się bardzo dużo. Przede wszystkim wróciłam z dobrodziejnej trzyletniej „emigracji” z Jabłonn, bo jednak nie ma to jak ukochana Praga, chociaż nie ukrywam, że znalazłam miejsca, które ciągną jak magnes swoim nieodpartym urokiem.

Poza tym rozwijamy się, co nasi wierni Czytelnicy na pewno zdążyli już zauważyć. Zmieniamy stronę internetową, starając się na bieżąco informować o tym, co ciekawego dzieje się po prawej

stronie Wisły i w całym mieście. Jesteśmy obecni niemal 24 godziny na dobę na fb – wiele osób skorzystało już z tej wygodnej formy kontaktu z nami, przysyłając nam zdjęcia i informacje.

Reagujemy na wszelkie sygnały od mieszkańców, a tych jest coraz więcej. Nie lekceważymy żadnych, nawet najdrobniejszych problemów, które dotyczą naszych Czytelników, bo przecież to dla nich tworzymy naszą gazetę. Pracy jest bardzo dużo i będzie jeszcze więcej, bo chcemy nadal się rozwijać – taki jest plan na kolejne 12 miesięcy!



Katarzyna Piekarska

Posel RP

Ubiegły rok był dla mnie trochę jak trzęsienie ziemi – po dwudziestu latach rozstałam się z Sojuszem Lewicy Demokratycznej i wystartowałam w wyborach parlamentarnych z grupą przyjaciół z Inicjatywy Polskiej związanej z Barbarą Nowacką. I udało się – po dwunastu latach wróciłam do Sejmu i od razu zabrałam się do pracy. Już w grudniu, miesiąc po zaprzysiężeniu, wniosłam projekt ustawy, która zakazuje występowania w cyrkach dzikim zwierzętom. Dążę też do uregulowania sytuacji psów i koni, które kończą służbę w Policji, czy Straży Granicznej. Jako ciekawostkę, to powiem, że zaskoczyło mnie, że w Zespole Przyjaciół Zwierząt jestem razem z posłem Jarosławem Kaczyńskim, ale dla dobra zwierząt – czemu nie?

Miniony rok przyniósł mi także zmianę w życiu prywatnym – mój 20-letni syn, jednak, przedstawił mi pierwszą swoją poważną dziewczynę i trochę się czuję jak teściowa...



Bogusław Różycki

Prezes WSS Społem Praga Południe

To był rok, powiedziałbym, niejednoznaczny. Wydarzenia i procesy pomyślnie przeplatały się z trudnościami. Do tych pierwszych niewątpliwie zaliczyłbym działalność handlową naszej flagowej placówki w Galerii Handlowej Rondo Wiatraczna. Z miesiąca na miesiąc osiągamy coraz wyższe obroty, odwiedza nas coraz więcej klientów. Jest ich więcej niż w końcowym okresie działania w Universamu! Mówimy oczywiście o części spożywczej, bo pozostałe sklepy funkcjonują w innej formule.

A co przysparzało kłopotów? Sprawy zatrudnieniowe. Po odejściu na emeryturę sporej liczby pracowników przed dwoma laty (zmieniały się przepisy emerytalne i wielu pracowników z tego skorzystało) wciąż nie jesteśmy w stanie uzupełnić tej luki odpowiednio wyszkolonymi, dobrymi pracownikami.

W 2020 roku będziemy wprowadzali nowe systemy zarządzania, czeka nas w tym zakresie pewna restrukturyzacja, ale na razie jesteśmy w fazie planowania tych kroków, więc za wcześniej jest o nich mówić. Mam nadzieję, że nasi klienci odczują je jako pozytywne i dynamika sprzedaży będzie rosła nie tylko w naszej „perle w koronie” – placówce przy Rondzie Wiatraczna.



Adam Kwiatkowski

Sekretarz Stanu

w Kancelarii Prezydenta RP

To był dobry rok dla Polski. Znakomicie rozwijała się nasza gospodarka, co m.in. umożliwiło skierowanie wielu środków finansowych do tych, którzy tego wsparcia naprawdę potrzebują. Dzieje się tak w ramach wielu programów społecznych, choćby takich jak 500 plus.

To był dobry rok, ponieważ udało się zwiększyć nasze bezpieczeństwo militarne – coraz więcej żołnierzy Paktu Północnoatlantyckiego stacjonuje w Polsce. Zwiększyliśmy również bezpieczeństwo energetyczne – dywersyfikujemy źródła dostaw gazu i ropy naftowej. Zyskaliśmy potwierdzenie naszej wiarygodności, czego dowodem jest zniesienie wiz do Stanów Zjednoczonych.

W ramach akcji Pomocy Polakom na Wschodzie w ubiegłym roku odwiedziliśmy wiele miejsc na Ukrainie, Mołdawii i Rosji, gdzie na co dzień mieszkają nasi Rodacy, przekazując im pomoc rzeczową, wyrazić wsparcia i wdzięczności za to, że trwają w polskości.



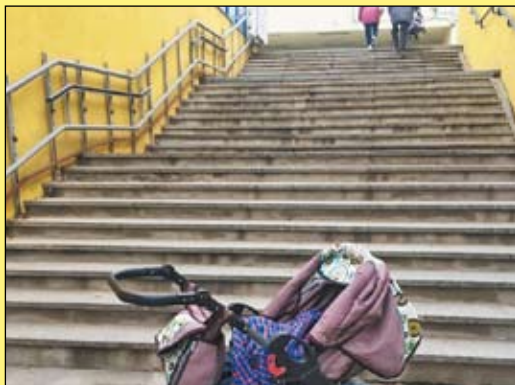
insp. Marcin Mielczarek

Komendant Rejonowy Policji Warszawa VII

Mamy za sobą dobry rok. W ciągu tych ostatnich 12 miesięcy zabezpieczyliśmy 49 zgromadzeń oraz zadbaliliśmy o bezpieczeństwo w czasie 21 imprez masowych. Do najważniejszych zaliczyć należy koncerty, na których wystąpili między innymi Metallica, Pink, Phil Collins, Bon Jovi, Dawid Podsiadło, a także wydarzenia sportowe. Braliśmy udział w zabezpieczeniu międzynarodowej konferencji dotyczącej bezpieczeństwa na Bliskim Wschodzie. Wydarzenia

PODJAZD KONTRA PLATFORMA

Od kilku lat mieszkańcy Żerania bezskutecznie proszą o zamontowanie podjazdu dla wózków na stacji PKP Żerań. Platforma dla niepełnosprawnych, która tam jest, przez większość czasu nie działa.



– Platforma jest wiecznie nieczynna, mimo iż PKP PLK odpisują mi, że jest na bieżąco serwisowana i działa. Dostaję informację o przebudowie stacji, z której nic nie wynika (nie wiadomo, kiedy będzie i na czym ma polegać). Nie ma żadnego podjazdu dla wózków dziecięcych, żadnych ułatwień dla osób, które nie mogą dźwigać. Polityka prorodzinną kończy się przy wejściu na schody. Boksujemy się o tę jedną stację. Ile takich miejsc jest w Polsce – wykluczających i po prostu odzierających z godności? – zastanawia się jedna z mieszkanki, która od długiego czasu prosi PKP o zmiany, które ułatwiłyby życie wielu osobom.

Zapytaliśmy PKP PLK, czy widzą problem na stacji Żerań. Odpowiedź, jaką otrzymaliśmy wydaje się podobna do tej, jakie otrzymuje mieszkanka. W przypadku awarii platformy można ją zgłosić pod wskazany numer, to jednak nie spo-

woduje, że w jakiś cudowny sposób dotrzemy na peron z wózkiem na wybrany pociąg...

– Wszystkie platformy przyschodowe na stacji Warszawa Żerań są sprawne. Stale monitorujemy stan urządzeń, a w razie nieprawidłowości w ich działaniu zlecamy ich naprawę. W każdym takim przypadku staramy się jak najszybciej przywrócić pasażerom o ograniczonych możliwościach poruszania się możliwość korzystania z platform – informuje Karol Jakubowski z PKP PLK i dodaje, że przy każdym urządzeniu znajduje się instrukcja obsługi. Dokładne stosowanie się do zawartych w niej wskazówek zapewnia wygodne korzystanie z platformy. W instrukcji jest również podany numer telefonu do serwisu. Można z niego skorzystać w przypadku trudności z właściwym uruchomieniem urządzeń.

– Z uwagi na otrzymywane informacje od pasażerów, informujemy, że zostanie przeanalizowana możliwość dostosowania drogi dojścia do peronu na stacji Warszawa Żerań oraz możliwość finansowania zadania

w najbliższych latach. Obecnie przygotowujemy dokumentację potrzebną do opracowania studium wykonalności prac na odcinku Warszawa Wschodnia-Kątno, w tym na przystanku Warszawa Żerań. Warianty dostosowania obiektu do obsługi podróżnych o ograniczonych możliwościach poruszania się zostaną zatem szczegółowo przeanalizowane – zapewnia Karol Jakubowski z zespołu prasowego PKP PLK S.A. KS



Kobiecym okiem

LATA DWUDZIESTE

Zwykle sentymentem darzymy lata dwudzieste minionego wieku. Świeżo odzyskana niepodległość i ogromna radość, poczucie wolności, wykluwanie się tożsamości narodowej, naszej kultury i sztuk wszelakich, ze słynnym designem lat dwudziestych, od mody damskiej po meble. Do tego początki rodzimej kinematografii...

Po Warszawie jeździli już tramwaje i niewiele umiarkowanie bezpiecznych samochodów, a między nimi – konne wozy dostawcze, na przykład z węglem, i biegające za nimi lichy odziane sylwetki najuboższych (nie tylko dzieci), zbierające spadające z wozu kawałki węgla, by choć trochę ogrzać nędzną izdebkę.

Jak się wtedy żyło? Rozmaicie! Jedni bawili się, tańczyli charlestona do muzyki odtwarzanej z ręcznie nakręcanego patefonu (nazwa wzięła się od producentów, braci Pathé), polowali, jeździli za granicę dla zdrowia lub nauki, lecz to była zdecydowana mniejszość. Beztroska w tamtych latach była rzadkością.

Trzeba pamiętać, że nasz przemysł i – ogólnie rzecz biorąc – gospodarka – dopiero budziły się do życia, dopiero tworzyły miejsca pracy i podnosiły jakość życia, zwłaszcza w miastach. Lecz to działo się powoli.

Jak spędzano czas? Pracowicie, w domu, dbając o kuchnię i garderobę, na przykład cerując pończochy i skarpetki. Co to zna-

czy: „cerując”? Spytaj babcię, ona pamięta.

Choć część społeczeństwa żyła beztrosko i zasobnie, znacznie więcej ludzi było w wielkiej biedzie. Niestychana ilość osób w jednym mieszkanku czy nawet w jednej izdebce, jedno buty czasem na kilka par stóp, fatalna opieka zdrowotna, cała garderoba rodziny żyjącej nawet w średnim standardzie mieściła się (wraz z pościelą, ręcznikami itp.) w trzydziurowej szafie, zaś wiele ubrań „nicowano” lub przerabiano dla młodszego rodzeństwa.

Telefon w całej kamienicy był rzadkością, podobnie jak radio czy samochód. Brak komórek, telewizorów, internetu, Pizzy Hut czy Maka, brak wszechobecnych przejść dla pieszych, pasów ruchu

na jezdni czy światła, sieci szpitali i przedszkoli sprawiały, że tamten świat bardzo trudno nam sobie wyobrazić.

Dziś jest inaczej. Współczesność otworzyła dla nas cały świat, wypełniła nam czas do granic możliwości, jednocześnie – mimo forów społecznościowych, licznych kawiarni, klubów, stowarzyszeń itp. – oddaliła nas od siebie bardzo. Dwudziestolecie w naszym XXI wieku inaczej definiuje rodzinę, pracę, rozrywkę czy honor i ojczyznę. Dała nam wiele, bardzo wiele też zabierając.

Ciekawe, co przyniesie i jak oceni nas dwudziestolecie w XXII wieku?

Wbrew pozorom to czas nie aż tak odległy...

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Płyta na grobie krewnego została zniszczona przez konary nieopodal położonego drzewa. Czy Dyrekcja Cmentarza ponosi odpowiedzialność za zniszczenia grobu na zarządzanym przez nią cmentarzu, spowodowane złamaniem starych drzew, rosnących w pobliżu grobu?

Zgodnie z art. 2 Ustawy z dnia 31 stycznia 1959 roku o cmentarzach i chowaniu zmarłych, utrzymanie cmentarzy komunalnych i zarządzanie nimi należy do właściwych wójtów (burmistrzów, prezydentów miast), na których terenie cmentarz jest położony. Jednocześnie z powyższego przepisu wynika, że utrzymanie cmentarzy wyznaczonych i zarządzanie nimi należy do związków wyznaniowych.

Odpowiedzialność za utrzymanie cmentarza ponosi jego zarządca. Warto jednak sprawdzić (np. w regulaminie cmentarza) jaki jest status prawny danego zarządcy cmentarza. Czy posiada osobowość prawną, tj. zdolność do bycia podmiotem praw i obowiązków oraz do dokonywania we własnym imieniu czynności prawnych, czy działa w imieniu właściciela posiadającego osobowość prawną (np. parafii albo diecezji), który może ponieść odpowiedzialność cywilną z tytułu ewentualnych uchybień w zarządzie danego cmentarza (np. na podstawie art. 430 kodeksu cywilnego). Osoby prawne Kościoła i ich organy zostały wskazane w art. 6-10 Ustawy z dnia 17 maja 1989 roku o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej.

W przypadku uszkodzenia grobu w powyższych okolicznościach podstawą odpowiedzialności jest art. 415 kodeksu cywilnego, zgodnie z którym, kto z winy swej wyrządził drugiemu szkodę obowiązany jest do jej naprawienia. Aby jednak dany podmiot mógł odpowiadać na podstawie tego przepisu, osoba poszkodowana musi wykazać zdarzenie, z którym przepisy łączą odpowiedzialność danego podmiotu (zniszczenie grobu przez konary drzewa), szkodę oraz adekwatny związek przyczynowy między tym zdarzeniem a szkodą. Dodatkowo, należy wykazać winę, choćby nieumyślną, tego podmiotu, w wyniku której doszło do wyrządzenia szkody.

Z powyższego wynika, że o odszkodowaniu możemy myśleć tylko wtedy, gdy zarządca cmentarza nie dba i odpowiednio nie zabezpiecza drzewostanu. Gdy widoczne są oznaki uszkodzenia drzew, stwarzające zagrożenie dla życia lub mienia, a zarządca cmentarza nie zareaguje w odpowiedni sposób i dojdzie do szkody, wówczas taki podmiot, bądź podmiot na czyją rzecz działa, poniesie odpowiedzialność. Zatem z powyższą odpowiedzialnością będziemy mieć do czynienia tylko wówczas, gdy na grobowiec spadnie drzewo bądź część drzewa, które było zniszczone lub chore, a zarządca cmentarza nie zadbał o to, żeby je wyciąć albo odpowiednio zabezpieczyć. Jeśli natomiast części drzewa spadły na nagrobek na skutek nieprzewidywalnych sił przyrody, gdy uderzył w nie piorun albo przewrócił huragan, zarządca cmentarza bądź podmiot na rzecz którego zarządza tym terenem, nie poniesie odpowiedzialności odszkodowawczej.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

HANDEL ZIMOWY

– Witam panie Kaziu! Jak zdrowko?... Eustachy Mordziak, kupiec z Pl. Szembeka jak zwykle kordialnie przywitał Kazimierza Główkę, emeryta, który nie wie, czemu ciągle przedkładał zakupy na bazarze, a nie w supermarketach.

– Zdrowko może być, choć po naszym ostatnim spotkaniu, co to mnie pan na śledzika namówił, miałem obawy. Myślałem, że będzie gorzej, a tymczasem nawet kaca nie miałem, choć podstawy były...

– Bo dotykamy czegoś, panie Kaziu, co graniczy z metafizyką, czegoś, czego kobieta nie jest w stanie zrozumieć. Organizm męczyzny mianowicie potrzebuje od czasu do czasu procentów i to niezależnie od stanu, w jakim się znajduje. Czy zdrowy, czy podziębiony, kaszlący, albo wręcz przeciwnie – potrzebuje i już! Tak przez naturę zostaliśmy skonstruowani.

– Być może to prawda, choć ona niebezpieczna jest. Ilu ja miałem kolegów i znajomych, którzy tak uwierzyli w zbawczy wpływ alkoholu na ich organizmy, że nawet nie zauważyli, kiedy rozstanie z wódą było już niemożliwe.

– Fakt – zatracić się jest rzeczywiście łatwo.

– No, dobrze – my tak gadu-gadu, ale jak interesy? Tyle się słyszy, że kryzys właściwie już za bramą stoi, że wszystkim nam się wody w uszy naleje, a tymczasem na bazarze dzień jak co dzień.

– No bo i nic się nie dzieje. Niby jest trochę drożej, tylko że w zimie to normalna. Skoro w styczniu pomidory ludzie chcą jeść niczym

w czerwcu, to trzeba za to zapłacić, niestety. Ogólnie jednak, żadnego kryzysu nie widać.

– Pan mówi jak premier obecny. I on twierdzi, że żadnego kryzysu nie ma, poza kryzysem w gazetach.

– To i prawda jest. Ostatnio kupowałem Tele Tydzień za 2 złote i 9 groszy, a teraz kosztuje już 2 złote i 19 groszy.

– No, to faktycznie podskoczyło. A pański towar?

– U mnie tradycyjnie w styczniu zastój się zaczyna. Taki urok tego handlu. Odblokuje się dopiero na „Dzień Kobiet” i na „Krystyny”. Wtedy będzie trochę ruchu, a teraz to martwota.

– To nie lepiej działalność zawiesić, żonę na urlop do ciepłych krajów zabrać.

– To nie jest takie proste. W handlu to tak już jest, że jak raz wypadnie się z obiegu, to potem może być trudno wrócić. Tak że wolimy trwać na posterunku mimo, że zarobek w te zimowe wieczory marny jest.

– No, ale pan ma towar jak zwykle prima sort, a bielizna, to nie jest taki cymes, co to można go w nieskończoność używać. Zmienić mus!

– To prawda, ale na razie jest jak jest. Jak z tą panną, którą znieścacka ktoś zapytał:

– Hej, dziewczyno! Jesteś mężatką?

– Nie.

– A dlaczego?

– Sama nie wiem. Testują, chwalą, ale nie biorą...

Szaser

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta

5% OBOWIĄZUJE RABAT*

Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00
sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.
www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

W imieniu Miasta Stołecznego Warszawy Burmistrz Dzielnicy Rembertów ogłasza:

Pisemny konkurs ofert na wyłonienie najemcy powierzchni części korytarza o pow. 2 m² położonego na parterze budynku Urzędu Dzielnicy Rembertów przy al. gen. A. Chruściela „Montera” 28 w sąsiedztwie drzwi do pokoju nr 109 z przeznaczeniem na eksploatację kabiny fotograficznej.

Powierzchnia najmu 2 m² położona na parterze Urzędu Dzielnicy Rembertów al. gen. A. Chruściela „Montera” 28:

- czynsz minimalny 180 zł plus należny VAT miesięcznie;
- opłata eksploatacyjna 50 zł plus należny VAT miesięcznie.

Okres związania z ofertą 30 dni od dnia upływu terminu składania ofert.

Umowa zostanie zawarta na czas oznaczony trzech lat.

Uczestnik konkursu zobowiązany jest wpłacić wadium w wysokości 300 zł na konto Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnica Rembertów: nr 71 1030 1508 0000 0005 5000 9064

Wadium oferenta, który podpisze umowę, zostanie zaliczone na poczet kaucji.

Oferty w zamkniętych i ostatecznych kopertach bądź podpisanymi w miejscu ich zaklejenia opatrzonej danymi identyfikacyjnymi oferenta należy składać do dnia 24.01.2020 r. godz. 9.30 w Wydziale Obsługi Mieszkańców, dziennik podawczy na parterze Urzędu Dzielnicy Rembertów, al. gen. A. Chruściela „Montera” 28, 04-401 Warszawa.

W przypadku składania oferty drogą korespondencyjną decydująca będzie chwila wpływu do Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.01.2020 r. o godz. 10.00 w sali 201/3 tutejszego Urzędu Dzielnicy.

Wymogi dotyczące treści oferty i żądane dokumenty dołączone do oferty oraz pozostałe warunki konkursu pisemnego określa regulamin konkursowy, który można uzyskać w Wydziale Administracyjno-Gospodarczym m.st. Warszawy Dzielnicy Rembertów, al. gen. A. Chruściela „Montera” 28, pok. 417, 415 tel. 22 4 433 837, 22 4 433 839

Burmistrz Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich

d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

KORTY TENISOWE

Ognisko TKKF „Olszyny Grochowska” ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge
- turnieje

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!
www.tenis-olszynka.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

POŻYCZKA ekspresowa

wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
nawet do 5000 zł

Eden Finance

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

MATKI Z ETEZJI

Bite lub odrzucone przez rodziny, na życiowych zakrętach – to tutaj znajdują dach nad głową i pomoc, by za jakiś czas stanąć na nogi i zmierzyć się z otaczającym światem. Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży „Eteza”, popularnie nazywany domem samotnej matki na Białolecie, od sześciu lat pomaga mamom i ich dzieciom w krytycznych momentach życia.

Kiedy wybieraliśmy się do placówki przy ul. Chlubnej 9A, tak naprawdę mieliśmy ułożony „z tyłu głowy” gotowy scenariusz jej działań. Wydawało nam się, że to swojego rodzaju noclegownia, gdzie kobiety z dziećmi przyjeżdżają w chwili, gdy nie mają gdzie się podziąć, podobnie jak w innych tego typu miejscach, na przykład dla bezdomnych czy interwencji kryzysowych. Nic bardziej mylnego.

Aby dostać się do ośrodka, trzeba zacząć od wizyty w Ośrodku Pomocy Społecznej właściwym dla dzielnicy, w której mieszka kobieta potrzebująca pomocy. Najważniejsze – „dom” jest tylko dla mieszkanki Warszawy. Dalej to OPS-y przeprowadzają odpowiednie procedury i finalnie Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie wydaje decyzję, na podstawie której odbywa się przyjęcie.

Kobiety trafiają tu z różnych powodów. Są matki z dziećmi, które doświadczały w domach przemocy, ciężarne odrzucone przez rodzinę, pogubione i bezradne młode mamy, które nie mają znikąd pomocy... Wszystkie one doskonale wiedzą, jak bardzo życie potrafi być okrutne. Uciekają tam, gdzie znajdą spokój i ludzi, którzy nie tylko zapewnią dach nad głową, ale też wskażą dalszą drogę i podpowiedzą, jak stawiać pierwsze kroki w „nowej” rzeczywistości.

– Te kobiety są po przeżyciach. Przerazone, często nie rozumieją do końca tego, co się w ich życiu stało. Są ofiarami przemocy, często nie zdając sobie z tego sprawy. A jeśli tak jest, to od pomocy pod tym kątem trzeba zacząć

cały długi proces pomocy im i dzieciom – mówi Jerzy Tatarowicz, który w Etezi pracuje niemal od samego początku i jest jednym z dwóch pracowników socjalnych, czyli osobą, która w pierwszej kolejności analizuje każdy z przypadków.

Matki w Etezi są pod opieką dwóch psychologów, jest też dwóch specjalistów dla dzieci, tj. psycholog dziecięcy i pedagog. To dzięki nim łatwiej jest wyjść z głębokich kryzysów po dramatycznych przeżyciach. Kiedy stan psychiczny już na to pozwala, kobiety zaczynają uczyć się życia. Tak, nie jest to określenie na wyrast, bo wiele z nich musi od początku poznać pozornie błahe tematy, takie jak planowanie czasu czy domowego budżetu.

– Mamy trenera budżetu, który pokazuje w jaki sposób najlepiej rozplanować wydatki. Niezależnie od wysokości posiadanych finansów trzeba umieć się nimi gospodarować,



Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży „Eteza” mieści się przy ul. Chlubnej 9A-9D w Warszawie. Placówka prowadzona jest przez Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej na zlecenie Urzędu Miasta Stołecznego Warszawa, który w całości finansuje funkcjonowanie Ośrodka.

a tego po prostu trzeba się nauczyć – mówi pan Jerzy i dodaje, że bardzo ważne też okazują się zajęcia z trenerem zarządzania czasem.

Brzmi co najmniej tajemniczo. Co to takiego? Okazuje się, że czasami wystarczy przeanalizować swoje dni, by zauważyć, że na przykład kiedy wstaniemy 15 minut wcześniej, na spokojnie zdążymy ze wszystkim. Takie bywają wnioski po zajęciach z tym trenerem, a te, jak nietrudno się domyślić, są bezcenne w codziennym życiu, bo przywracają porządek w zabieganym, chaotycznym dniu.

– W ośrodku są również: opiekunowie, prawnik oraz doradca zawodowy, który pomaga w ukierunkowaniu kobiet poszukujących pracy, w zrobieniu CV, podjęciu kursów czy szkoleń. Co ważne – zdecydowana większość mam pracuje. Nie siedzą w miejscu. Wożą dzieci do żłobków i przedszkoli do dzielnic, z których pochodzą, nawet np. na Ursynów czy Bemowo. Są zdeterminowane, robią

wszystko, żeby żyć normalnie – podkreśla Jerzy Tatarowicz.

„Eteza” to cztery budynki mieszkalne. W każdym z nich są pokoje wraz z łazienkami przeznaczane dla mieszkańców oraz gabinety dla personelu, dwie kuchnie, pralnia z suszarnią, pokój TV. Jest biblioteka, sale zabaw, sale integracji sensorycznej. Wszystko po to, by mamy i dzieci miały jak najlepsze warunki, ale... Sprzątać muszą same, na wyposażeniu są garnki, ale co do nich włożą, o tym muszą myśleć już one. Jeśli dziecko choruje, jadą do przychodni na wizytę do lekarza. Nie ma przywilejów. Jest życie.

Ośrodek jest ogrodzony, przy bramie pilnuje ochrona. Po co te zabezpieczenia? Wszystko dla bezpieczeństwa. W trosce o to, by życie, przed którym kobiety uciekły, nie dopadło ich w miejscu, gdzie znalazły spokój...

Maksymalny czas pobytu w ośrodku to 12 miesięcy. Po tym czasie mamy z dziećmi zaczynają samodzielne życie. „Eteza” to po greckudobry wiatr. W przypadku tego ośrodka jego nazwa mówi o nim wszystko...

Nina Miętus

JESZCZE CHWILA CIERPLIWOŚCI...

Zielone torowisko, obok krzewy – tak ma wyglądać wiosna ulica Grochowska na Pradze Południe. Prace związane z remontem są wreszcie na ostatniej prostej.

Kiedy na początku kwietnia ubiegłego roku zapowiadaliśmy remont torów na Grochowskiej, wszystko wskazywało na to, że po kilku miesiącach uciążliwych, naszym oczom ukaże się piękna, wyremontowana ulica z zielonym torowiskiem. Rzeczywistość nieco rozczarowała.

Okazało się, że chociaż sama wymiana torów tramwajowych zakończyła się w planowanym terminie, to prace „wykończeniowe” trwają i trwają, a trawy między torami jak nie było, tak nie ma.

w innych rejonach miasta usychała. Nie byliśmy w stanie jej utrzymać. Dlatego zrezygnowaliśmy z niej na ul. Grochowskiej. Było już zbyt późno, by znaleźć firmę zajmującą się położeniem rozchodnika w ubiegłym roku, w terminie odpowiednim pod względem ogrodniczym. Rośliny pojawią się wcześniej wiosną. Nie podamy dokładnego terminu, ponieważ wszystko zależy od pogody, musi być odpowiednia temperatura – tłumaczy Maciej Dutkiewicz, rzecznik Tramwajów Warszawskich



O tym, że ma ją zastąpić rozchodnik, informowaliśmy już jakiś czas temu. Zmiana planów wydaje się słuszną, biorąc pod uwagę upalne lata i susze, które uniemożliwiają utrzymanie nawet niewielkich przydomowych trawników. Dlaczego jednak do tej pory zieleni na torowiskach nie ma?

– Ubiegłoroczne lato pokazało nam, że pomimo wysiłków i starań, podlewania co drugi dzień, trawa na torowiskach

i dodaje, że będą też nasadzenia krzewów. Pojawia się one również wiosną, na pasach przy torach tramwajowych.

Czas na małe podsumowanie. Co już zrobiono na ul. Grochowskiej? Prace wykonczeniowe po otwarciu linii tramwajowej we wrześniu, czyli roboty brukarskie oraz asfaltowe, wygrozdzenia. Pozostało jeszcze wymalowanie pasów i oznakowanie jezdni, a także... rozłożenie rozchodnika.

KaSa

METRO NA WOLI ZABIERZE AUTOBUS Z GROCHOWA?

o około 60 proc. w stosunku do obecnie obowiązującej.

Nowy przebieg będzie omawiany w czasie spotkań w ramach konsultacji społecznych, ale... te nie odbędą się na terenie Pragi Południe. Spotkania planowane są na Bemowie, Woli i w Śródmieściu. Mieszkańcy Grochowa mogą swoje uwagi zgłosić jedynie mailowo: konsultacje@ztm.waw.pl.

Radny Marek Borkowski, który dostał bardzo dużo sygnałów od oburzonych mieszkańców: „co ma wspólnego linia 102 z Grochowa do centrum z otwarciem metra na Woli?”, przeanalizował możliwości i przedstawił propozycję, która nie spowodowałaby tak drastycznych zmian.

– 102 to jedyna linia, dzięki której mieszkańcy mogą doje-

chać m.in. do Traktu Królewskiego (w tym na Uniwersytet Warszawski) i dalej. Dlatego ważne jest utrzymanie tego połączenia – tłumaczy radny i przedstawia alternatywne rozwiązanie.

Od przystanku Rondo Waszyngtona można skierować linię 102 następującą trasą: Most Poniatowskiego, PKP Powiśle, Foksal, Ordynacka, Uniwersytet, Hotel Bristol, Plac Teatralny, Plac Bankowy do przystanku końcowego Bielańska.

Dlaczego ten wariant jest optymalny i warto go zrealizować? Przede wszystkim skierowanie linii przez most Poniatowskiego, zamiast – jak dotychczas – przez Most Świętokrzyski, pozwoli zniwelować pojawiające się opóźnienia. Poza tym na odcinku Kinowa – Muzeum

Narodowe, linia 102 odciaży przepełnione tramwaje linii 9 i 24, zaś na odcinku Rondo Waszyngtona – Uniwersytet, stanie się wsparciem dla przeładowanych autobusów linii 111. Dzięki takiej zmianie zachowane zostanie połączenie Grochowa z Traktem Królewskim.

Tylko takie (bądź zbliżone do zaproponowanego) rozwiązanie pozwoli zachować kompromis pomiędzy zapowiadaną „reformą” w układzie linii a potrzebami komunikacyjnymi mieszkańców Grochowa, którzy mają już dość ciągłych zmian wprowadzanych po tym, jak w innych częściach miasta oddawane są inwestycje. Wcześniej w podobnej sytuacji był sąsiedni Targówek.

– Nic nowego. Na każdej zmianie w innej części miasta zawsze

traciło Bródno. Autobus linii 500 na Centralny zabrali z powodu remontu torów na Jana Pawła II. Linia 506 – z powodu budowy metra w Centrum, 127 z powodu „czegoś” na Marszałkowskiej. Teraz otworzyli metro na Targówku i zlikwidowali pociąg po 127, czyli 227 nie pokrywające się z trasą metra w ogóle. Strach pomyśleć, co jeszcze mogą zlikwidować, gdy metro kiedyś dojedzie... na Bródno – komentuje na naszym fb Małgorzata, a Andrzej podkreśla, że 102 bardzo wadzi ZTM, każdy pretekst jest wykorzystywany, żeby zepsuć tu komunikację... skasowano 115, 137, teraz 102... a trzeciej linii nie ma, obwodnicy z Wiatraką nad torami nie ma, stacji Wawa Wiatraczna nie ma...

Wiktoria Czupurek



Skasowano autobusowe linie 115 i 137, teraz mówi się o skróceniu 102. ZTM planuje kolejne zmiany na Grochowie. Czy mieszkańcy zostaną bez bezpośredniego połączenia z centrum miasta?

Czy budowa metra na drugim końcu miasta może pogorszyć komunikację na Grochowie? Wydawałoby się, że to absurd. Tymczasem wszystko na to wskazuje, że właśnie tak będzie. ZTM planuje zmiany tras autobusów po otwarciu nowych stacji podziemnej ko-

lejki na Woli. Niestety, dotyczą one też linii 102, którą dzisiaj można bezpośrednio dojechać z Grochowa do Śródmieścia.

Po zmianach ZTM zaplanował jej przebieg od przystanku PKP Olsztyńska Grochowska do przystanku Rondo Waszyngtona. Trasa skrócona zostaje

WOŚP NA PRAWYM BRZEGU

Za nami 28. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku Orkiestra zagrała 12 stycznia, a zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup najnowocześniejszego sprzętu dla dziecięcych oddziałów medycyny zabiegowej. – Ostateczną kwotę, jaką udało się zebrać, poznamy 8 marca – zapowiada Jerzy Owsiak.

Jest szansa na kolejny rekord! O północy, w dniu finału na koncie WOŚP było ponad 115 mln zł, ale aukcje trwają do końca stycznia. Nad zbiórkami, aukcjami i tysiącami atrakcji czuwali wolontariusze w 1594 sztabach w całym kraju. W Warszawie takich miejsc było aż 77, a znaczna liczba z tych sztabów funkcjonowała w prawobrzeżnych dzielnicach stolicy.

HARCERZE W AKCJI

Największy sztab na Pradze Południe zorganizowali harcerze z ZHP. Na Pradze Południe kwestowali m.in. Marta i Bartek z zaprzyjaźnionego Hufca

zji finału, została uraczona pyszną, rozgrzewającą owocową herbatką.

– *Już mamy więcej pieniędzy niż w zeszłym roku!* – kilka minut po 20.00 cieszyła się Agata Plewa, szefowa sztabu Hufiec ZHP Praga-Południe. – *W naszym sztabie mieliśmy 150 wolontariuszy, głównie z Pragi Południe i Wawra, a nawet dołączyła do nas dziewczynka z Bródna, dla której zabrakło miejsca w sztabach Targówka* – mówi harcmistrz Piotr Piskorski, Komendant Hufca. – *Na Samolotowej, w naszej siedzibie, organizowane były m.in. warsztaty plastyczne, warsztaty*

sztab prawobrzeżnej Warszawy – sztab nr 4403 na Białolece. W podobnym czasie jego wolontariusze mieli zebranych ponad 101 tysięcy zł.

– *Wolontariusze ruszyli w teren po pierwszej odprawie w SP 366 o godz. 9.00* – relacjonuje dzielnicowa radna Elżbieta Światalska, która kierowała tym sztabem. – *W Białoleckim Ośrodku Sportu przez cały dzień można było sprawdzić swoje umiejętności piłkarskie w strefie boisk pod balonem oraz sprawdzić swoje umiejętności sportowe w strefie rekreacji i zobaczyć pokazy przygotowane przez kluby sportowe i animatorów na hali sportowej.*



Wolontariusze z wawerskiego Lasu w centrum dowodzenia.

mierzylismi tkanie tuszczow, malowalismy buzie... – dodaje szefowa sztabu.

AUKCJE, AUKCJE

Niektóre ze sztabów, za pośrednictwem mediów społecznościowych, prowadziły na żywo relację z wielkoorkiestrowych działań. Taką relację prowadził m.in. rembertowski sztab nr 387 umiejscowiony w Publicznej Szkole Podstawowej STO im. Rtm. Witolda Pileckiego. W organizację tego sztabu mocno włączyło się Stowarzyszenie Rembertów Bezpośrednio. W ciągu dnia były

Aukcje są nieodłącznym akcentem finału WOŚP. W Promie Kultury Saska Kępa licytację prowadził aktor Krzysztof Tyniec. Kolacja z burmistrzem Pragi Południe Tomaszem Kucharskim „poszła” za tysiąc złotych. Za taką samą kwotę została sprzedana koszulka Wojciecha Szczęsnego, koszulka Legii Warszawa za 800 zł, a projekt grochowskiego muralu (autorstwa Tytusa Brzozowskiego), który powstał w ubiegłym roku na jednym z budynków przy rondzie Wiatraczna, osiągnął kwotę 2700 zł. Sylwester Nowak, radny Pragi

LAS W CENTRUM

– *Mieliśmy wielką treść i obawy, szczególnie o frekwencję, gdyż pierwszy raz tak czynnie włączyliśmy się w akcję* – przyznaje Aneta Grzywacz nauczycielka z wawerskiego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 9 na Osiedlu Las, która szefowała zorganizowanemu tam sztabowi.

Tego dnia, przy ul. Kadetów, odbywały się liczne aukcje i występy uczniów. Sztab zorganizował m.in. turniej szachowy, mecz piłkarski KS Las kontra Barca Academy Warszawy, warsztaty ceramiczne



Zwienieniem finału na Pradze Północ był koncert młodzieży z Praskiej Kuźni Młodych Talentów z Sashą Strunin i Michaliną Robakiewicz.

Warszawa Wawer, którzy po całym dniu z puszką nie tracili rezonu. – *Ludzie podchodzą do akcji bardzo pozytywnie, są pełni radości i takiej otwartości* – podkreśla Bartek.

Mimo późnej pory i mroku na Gocławiu alejkami przy tutejszym jeziorze Balaton spacerują małe dzieci. W dłoniach trzymają różnego rodzaju gadzety. Zagadujemy dziewięcioletnie koleżanki Hanię i Milenę z Gocławia, które niosą artystycznie wykonane serduszka. – *Ciasteczka dostałyśmy białe, a potem je same ozdabialiśmy na warsztatach* – mówią rozemocjonowane dziewczynki. Mama jednej z nich dodaje, że w tutejszej kawiarence, z oka-

robienia kosmetyków, „las słoków” i escape room harcerski.

Kulminacyjnym punktem działań tego sztabu było symboliczne „światelko do nieba” – pokaz laserowy przygotowany przez południowopraskie Centrum Promocji Kultury w gocławskim Parku nad Balatonem. W ciemności trudno było się policzyć, ale ten show mogło bezpośrednio oglądać nawet ponad 1000 mieszkańców. Kwota, jaką harcerze zliczyli po godzinie 20.30, przekroczyła 130 tysięcy złotych.

WOŚP NA SPORTOWO

Pod względem finansowym Pragę Południe gonił inny duży

W trakcie odbywały się licytacje, w tym m.in. koszulki z podpisem Roberta Lewandowskiego.

W Białoleckim Ośrodku Kultury odbył się pokaz filmowy.

– *Finałowym akcentem był coroczny mecz piłki nożnej Zarząd Dzielnicy Białoleka i Przyjaciele vs Młodzieżowa Rada Dzielnicy Białoleka, gdzie gościła wiceprezydent Warszawy Renata Kaznowska, wiceprezydent Zarządu Mazowieckiego Marcina Podsek oraz radni miasta i dzielnicy. Byli z nami niewidomi masażyści, skakaliśmy dream jump w centrum sportu bijąc rekord, badaliśmy wzrok,*



Na Pradze Południe licytowano m.in. litografie i grafiki.

występy dzieci, koncerty i pokazy, a licytację wystawionych na aukcję przedmiotów prowadził aktor Bartosz Kasprzykowski. „Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem rekordowej sumy wynoszącej 84 tysiące zł” – pisze na fb profilu „Superszkola” z Rembertowa.

Południe i szef dzielnicowego TPD, w tym roku wylicytował litografię Kamionka. – *W ciągu dnia byłem w sztabie w Liceum im. Powstańców Warszawy na Kamionku, gdzie miał sztab pod kierownictwem Andrzeja Jamiołkowskiego, uczniowie, pracownicy szkoły i absolwenci, zebrał prawie 29 tysięcy złotych* – mówi radny.

Aukcje i licytacje przez cały dzień odbywały się też na Pradze Północ, gdzie finał tradycyjnie już organizowany był przez SP 395 przy współudziale Urzędu Dzielnicy. Liczne imprezy, koncerty, pokaz zumbi i Kung Fu – atrakcji było mnóstwo. Na koniec odbył się wyjątkowy koncert – wystąpiła młodzież biorąca udział w projekcie Praskiej Kuźni Młodych Talentów z Sashą Strunin i Michaliną Robakiewicz. To młode talenty i gwiazdy znane z płyty „Praskie kołędowanie”.

i robienia mydełek, jogę dla dorosłych oraz turniej tenisa stołowego w ramach akcji „Policz się z cukrzycą”. W działaniu sztabu mocno zaangażowała się sportowa Fundacja Poland 21c, a także wawerski OSiR. Okazało się, że obawy szefowej były niepotrzebne – frekwencja dopisała, a w sztabie na Osiedlu Las zebrano ponad 57 tysięcy złotych, co dało średnią zbiórki ok. 1500 zł na wolontariusza. Grupę kwestujących spotkało dodatkowe wyróżnienie – zaproszenie do studia Finału WOŚP i możliwość znalezienia się w samym centrum wydarzeń. – *Wolontariusze traktowali to jako nagrodę i byli bardzo zadowoleni* – cieszy się Aneta Grzywacz i planuje: – *Wszystko się udało i już jesteśmy myślami za rok! Pewnie już będziemy grali zawsze – do końca świata i o jeden dzień dłużej...*

Adam Rosiński



Wielka drużyna na Białolece zagrała dla dziecięcej medycyny zabiegowej.

MANIA POMAGANIA

Agnieszka Inez Zachar – prażanka od szóstego pokolenia. Pomaga, bo daje jej to powera, bo sprawianie ludziom radości to najwspanialsza rzecz na świecie

Sześć lat temu usłyszała historię Matyldy chorej na białaczkę, dla której ratunkiem był przeszczep szpiku. Bez chwili zastanowienia postanowiła pomóc. Dlaczego? Bo poruszyła ją historia dziecka, które mogło umrzeć, jeśli ktoś czegoś nie zrobi. Zorganizowała rejestrację dawców szpiku.

Kiedy zaszła w ciążę i została sama w trudnej sytuacji finansowej, bez pomysłów jak zapewnić swojemu maleństwu jakikolwiek start na tym świecie, wtedy to ona dostała pomoc.

– Napisałam na fb, czy ktoś ma do oddania rzeczy dla noworodka. Dostałam całą wyprawkę. Synek rósł, więc potem ją oddawałam ubranka, a brałam większe i zaczynało się wszystko nakręcać. Znajomi, chcąc pozbyć się rzeczy, dawali je mnie, ja wstawiałam je na FB ogłaszając, że oddam, a potem zaczęli pisać inni, że czegoś potrzebują – opowiada Agnieszka. To był początek tego, co dzisiaj

urościło do dużej akcji pomocowej, która już dawno wykroczyła poza teren Pragi Północ, a nawet poza Warszawę.

Agnieszka na fb pisała o osobach w trudnej sytuacji i natychmiast odzywali się inni, którzy mogli podarować ubrania, buty czy jakiś sprzęt domowy. Dzięki temu wiele rodzin dostawało wsparcie. Akcja nabierała coraz większych rozmiarów, w końcu Inez powołała do życia Organizację Pożytku Publicznego „Patrz sercem” (dzisiaj stowarzyszenie), po to, by było łatwiej przyjmować rzeczy od firm i instytucji chcących angażować się w pomoc, bo tych zgłaszało się coraz więcej.

Znają ją ludzie nie tylko na Pradze, choć tutaj ma swoje korzenie, jest prażanką od szóstego pokolenia. Pomaga tam, gdzie jest potrzeba. Ludzkie historie, z jakimi się spotyka, uczą pokory wobec życia i tego, by cieszyć się każdą chwilą, wszystkim tym, co mamy.

– Dookoła nas rozgrywają się dramaty, o których nie mamy pojęcia. Są historie, które zostaną we mnie na zawsze. Nie zapomnę nigdy telefonu od pani spod Warszawy. Poprosiła o pomoc w skompletowaniu wyprawki dla noworodka. Niby telefon jak wiele innych, ale tylko na początku... Ta kobieta była babcią 14-latkę, którą razem z mężem wychowywała. Rodzice tej dziewczynki zginęli w wypadku, a to przecież jeszcze dziecko (!) zaszło w ciążę w wyniku gwałtu – opowiada Agnieszka i dodaje, że odzew na ten apel o pomoc był niesamowity. Ta wyprawka była wyjątkowa, ubranka i wyposażenie dla maleństwa przysyłane były nie tylko z Polski.

Niestety, po jakimś czasie okazało się, że wśród osób, które proszą o pomoc, są też takie, które biorą np. nosidełka czy wózki i potem je sprzedają, chwilę po odebraniu od Inez. Dlatego teraz stara się być bardziej czujna i jeśli dostaje partię nowych rzeczy do rozdania, to sprawdza, czy np. kobieta chcąc rozek dla noworodka jest w ciąży.

– Wiem, że nie wszystkim się to podoba, ale nie po to ktoś daje mi za darmo jakieś rzeczy, a ja je przekazuję dalej, żeby finalnie jakaś osoba na tym zarabiała. Tak się po prostu nie robi. Jakiś czas temu na bazarze zobaczyłam wózek, który dwa dni wcześniej jedna z pań „potrzebowała dla siostry”. Wystawiła go za 2 tys. zł... – tłumaczy i dodaje, że rzeczy to jedno, a kolejna sprawa, którą chce zmienić na swojej ukochanej Pradze to podwórka.

Zaczęła od ulicy Małej. Od kamienicy, w której jest siedziba stowarzyszenia. Tutaj latem udało się zorganizować bezpłatne zajęcia boksu, które poprowadził z dziećmi jeden z mieszkańców kamienicy. Następnie w kolorowych oponach, razem z sąsiadami, zaszła zieleń. Pojawił się również stół do ping-ponga. Było świętowanie Dnia Sąsiada. Na Małą 11 weszło życie.

W tym roku Agnieszka zapowiada zmiany na pobliskim podwórku, na razie nie zdradza dokładnego adresu – to będzie niespodzianka.



Agnieszka angażuje się też w kwestię na Powązkach. Od kilku lat towarzyszy jej syn Daniel.

– To nie chodzi o pieniądze, ale o pomysły i chęci. A tego mi nie brakuje. Mam nadzieję, że przekonam kilka osób i zmienimy szare podwórko w wesołe miejsce – mówi pełna zapału i energii mama dwóch synów: 11-letniego Daniela i 3,5-letniego Jaśka.

Opieka nad dziećmi, praca, kiedy jest jeszcze czas na pomaganie? Okazuje się, że w międzyczasie. – Sprawianie ludziom radości to najwspa-

nialsza rzecz na świecie. Daje mi to powera, siłę na całą resztę działań. Pomagajmy sobie nawzajem, wtedy świat będzie lepszy – podkreśla Agnieszka Inez Zachar.

Alina Gruszka

Agnieszka jest laureatką nagrody Gazety Wyborczej „Stolek”. W tym roku ma szansę zdobyć tytuł Lidera Dobroczynności – wielka gala już 7 lutego. Trzymamy kciuki!

REKLAMA

REKLAMA

Mieszkania Gocław

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI

UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO

NOWA INWESTYCJA



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

ŚMIESZKANIEC

- Chtopaki, jak minął sylwester? – pyta koleżanka.
- Ja byłem w Himalajach – mówi pierwszy. – Cztowieku! Przygoda życia! Mróz, śnieg, wicher, góry, pustka dokota, wspinalczka z butlami tlenowymi – nigdy tego nie zapomnę!
- Ja byłem w Afryce. Skwar, sawanna, długonogie Nubijki, szalone tańce pod gwiazdami,

wokół ogniska, w rytm tamtamów, a w większości ryczą głodne lwy...
- A ja byłem w tym samym pokoju naszego akademika co oni, tylko że nie palitem z nimi tego świństwa! ***

Kowalscy kupują bilety do opery. Pan, stojący przed nimi, mówi do kasjerki:
- Tristan i Izolda. Dwa proszę. Do kasy podchodzi Kowalski: - Waldek i Mariola. Dla nas też dwa...

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Karnawał, specjalny czas na wieczorny makijaż!

■ Podstawowa zasada: jeden mocny akcent. Podkreśl albo usta, albo oczy, nigdy naraz, bo to szpeci. Jeśli usta, zrób to inteligentnie. Zbyt ciemna konturowka jest nienaturalna, zaś gdy usta ociekają błyszczkiem, ryzykujesz, że wezmą cię za „pogotowie erotyczne”!

■ Żle dobrany podkład szpeci bardziej, niż sztucznie pomarańczowa cera „królowej solarów”. Nie bój się odcieni naturalnych i pamiętaj, że podkład rozprowadzasz też na szyi i dekolcie, a także muskasz nim uszy, by nie wyglądały dziwnie, sterząc obok maski w całkiem innym kolorze! Podkreślaj też brwi, w kolorze, w którym jest tusz do rzęs. Wypryski tuszu używając pod podkład korektora zielonego.

■ Jeśli decydujesz się na perfumy, balsam do ciała powinien być bez zapachu, podobnie, jak dezodorant. Rzadko kiedy „koktajl” przypadkowych woni perfum i innych kosmetyków nie przyprawia wachających o dreszcz, i nie jest to dreszcz rozkoszy...

Ciekawska

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Faworki, czyli chrust – w Polsce, Niemczech i na Litwie piecze i jada się właśnie teraz!

▲ Faworki 1: 2 szklanki mąki wsypać na stolnicę, dodać szczyptę cukru (około 1/3 małej łyżeczki) i nieco mniejszą soli, wsypać skórkę drobnutko otartą z wyszorowanej cytryny lub dwóch, wbić 4 świeże żółtka i mieszając wlać niecały kubeczek kwaśnej, gęstej śmietany, a następnie ciut olejku arakowego i łyżkę-dwie spirytusu lub octu (to ważne, bo spulchnia ciasto i nie pozwala by podczas smażenia tłuszcz wsiąkał w faworki). Wyrobić ciasto elastyczne, następnie rozciągnąć nieco i energicznie bić je wałkiem (ewentualnie półtoralitrową butelką wody), co kilka chwil składając je we czworo i znów ubijając, by je dobrze napowietrzyć. Dobry sposób na rozładowanie stresu. Wreszcie ciasto rozwałkować jak najcieniej. Pociąć na wąskie prostokąty, każdy naciąć pośrodku wzdłuż i przełożyć przez otwór jeden z końców prostokąta. Smażyć w dużej ilości rozgrzanego oleju (gdy będzie za chłodny, ciasto wchłonie tłuszcz; gdy za gorący – spali je; najlepiej podgrzewając olej sprawdzając jego „gotowość do współpracy” wrzucając małe skrawki ciasta), a gdy się lekko ozłocą, osączyć i posypać cukrem pudrem.

▲ Faworki 2: z mąki, żółtek, śmietany, soli, spirytusu w proporcjach jak powyżej oraz 1/3



Fot. Pixabay

szklanki cukru zrobić ciasto, a gdy gotowe, energicznie i dość długo ubić je wałkiem lub plastikową butelką wypełnioną wodą, co kilka chwil na nowo składając w kwadrat. Rozwałkować cieniusieńko, szklanką lub szklaneczką wycinać kółka. Każde z nich zrolować, nie jak naleśnik, lecz zataczając półkoło, by powstała, po ściśnięciu koniuszka „róża”. Innym sposobem jest wycięcie tej samej ilości krążków szklanką, szklaneczką i kieliszkiem; nacinamy je na obrzeżu, układamy po trzy, od największego do najmniejszego; na środku mocno je uciskając czubkiem palca, by się skleily. Wrzucamy na tłuszcz, ciasto „puchnie” przybierając kształt przypominający kwiat.

▲ Faworki 3: dwie szklanki mąki wymieszać z czterema żółtkami, łyżką cukru i łyżką masła oraz szczyptą cukru. Wyrabiać ciasto dodając zwykłe piwo. Rozwałkować, pokroić, smażyć, posypać cukrem pudrem z wanilią.

Pyszna Józia

HOROSKOP

Baran
21.03-21.04

Jak to podczas karnawału – będziesz rozdarty między obowiązkami zawodowymi a przyjemnościami. Możesz nie dać sobie rady ze wszystkim sam, więc może warto bliżej się poznać z pewną sympatyczną osobą z twojego otoczenia?

Byk
22.04-21.05

Twoje sprawy materialne będą się miały jak najlepiej. Można na tobie polegać w trudnych sytuacjach. Swoim wdziękiem i czarem, które rozczarasz dookoła, wabisz ku sobie interesujące cię osoby. Uważaj tylko, abyś nie przesadził z ilością, bo pamiętaj, że ilość nie przekłada się na jakość.

Bliznięta
22.05-21.06

W twoim życiu szykują się zmiany – na pewno tych lepszych będzie więcej. W sprawach zawodowych poradzisz sobie bez dwóch zdań, co na pewno zostanie zauważone w twoim otoczeniu. Pomyśl o swoim zdrowiu i noś ciepłą czapkę.

Rak
22.06-22.07

Planety hojnie obsypią cię szczęśliwymi okazjami, a rozsądek podpowie, z których warto skorzystać w pierwszej kolejności. Wszak sztuka właściwego wyboru to już połowa sukcesu. Możesz naprawdę wiele osiągnąć, i to w pięknym stylu.

Lew
23.07-23.08

Abyś mógł zrealizować swoje plany potrzebne ci będą upór i konsekwencja, a także dużo samozaparcia. Lubisz wyzwania, ale postaraj się nie przesadzić ze swoimi pomysłami. Nastaw się bardziej na rozrywkę i swobodniej traktuj sprawy codzienne, co nie znaczy, że masz całkowicie zignorować obowiązki domowe.

Panna
24.08-23.09

Może cię czekać trochę wydatków, ale na przyjemne rzeczy. Dbaj o swoje zdrowie, staraj się je reperować na bieżąco, bo nie powinno zabraknąć okazji do dobrej zabawy. Zadzwoni do przyjaciół, którzy czekają, aż się z nimi umówisz. Bierz sprawy w swoje ręce, a na pewno zakończą się one sukcesem.

Waga
24.09-23.10

Zima niekoniecznie jest twoją ulubioną porą, ale postaraj się pomyśleć, że niedługo minie. Początek roku to trudny etap w wielu sprawach, zwłaszcza w zawodowych, uzbroj się w cierpliwość i poczekaj aż minie najtrudniejsze.

Skorpion
24.10-23.11

Sylwestrowe szaleństwo już za tobą, ale ty nadal nie tracisz dobrego humoru. Teraz możesz mieć szansę na ciekawe propozycje zawodowe i towarzyskie, które powinny być zachętą do dalszego działania i sukcesów. Dużym atutem w tych sprawach może być twoja przebojowość i pewność siebie.

Strzelec
24.11-22.12

Dbaj więcej o swoje zdrowie. Nie zamartwiasz się tym, że czegoś nie zdążysz załatwić. Spotkasz się z miłą ci osobą, której komplementy podniosą cię na duchu. A jeśli do tego pójdziesz do fryzjera lub kosmetyczki – wszystkich oczarujesz nowym wyglądem.

Koziorożec
23.12-20.01

Początek roku bywa zwykle trudny, trzeba się na nowo przestawić w wielu sprawach, dlatego powoli zacznij wracać do równowagi. W pracy nie spoczywaj na laurach. Postaraj się przebywać dużo w towarzystwie ludzi mających cieszyć się życiem i wnoszącym w codzienność sporą dawkę optymizmu.

Wodnik
21.01-19.02

Twoje upodobanie do ciągłego ruchu, zmiany otoczenia, mogą być przeszkodą w planowaniu wyjazdu. Wszystko, o czym sobie marzysz, może się po części spełnić. Może to być podróż do ciepłych krajów lub nowe interesujące znajomości, musisz być tylko bardziej konsekwentnym!

Ryby
20.02-20.03

Przed tobą udane dni na realizację planów i zamierzeń. Czekają na ciebie interesujące sprawy do rozwiązania. Zaangażowanie i siła woli, z jakimi się do nich zabierzesz, przyniosą oczekiwane rezultaty. Siłą swojego wdzięku zauroczysz jakąś sympatyczną osobę.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 1

ustalony przez trenera	zapaśniczy uchwyt	urząd duchownego z synagogi	ofiara na cele społeczne	ostatni u Rodowicz	z wodą wokół twierdzy	kraj ze stolicą w Bagdadzie	w parze z orzechem	mówca
				członek przestępczej ośmiornicy				7
zgrupowane środki finansowe	w aucie na paliwo drobiowe mięso	14		gruby papier ang. arystokrata			gatunek wędzonki	
		13		taniec z Rio diamentowe m. w RPA				
z zapalnikami za pan brat				plik, pakunek mgła				
jądrowy do reakcji chemicznych					imię reżysera „Pianisty”	pod powieką „Pianisty” koniec w pacierzu		2
		10	chirurg przy stole					
szczęście, powódzenie	przeciw-tężcowa	zna budowę ciała bada dziedzinę				okruch	8 bitów	
oberwanie chmury		napisał „Obłok Magellana”	stoi na lądzie	Montekki			9	maszynowa broń
		8			schadzka			
				ryba ze sławu Bartosza Opania		krajna Adama i Ewy cygański obóz		3
cyrkowa scena				1000 kg		urodzinowe ciasto		
jacht jak zegarek		11						
koń jak gołąbek	umiar w zachowaniu zwiastun pogody				wielka-nocna z lukrem			notarialny dokument
		1	topiel, bezdeń			libacja		5
rodzaj odpylacza					przemysła skórę			
pobory, pensja						6	4	
			promieniotwórczy	12		brzeg, kant		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Rozwiązanie należy przestać na adres redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Do wygrania książka. Rozwiązanie krzyżówki nr 23/2019 – „Bez pracy i miód gorzki”. Książkę wylosował p. Konrad Gocman. Po odbiór zapraszamy do redakcji do 24.01.2020 r.



GOSPODARZ BUDYNKU STAŁE ZATRUDNIENIE

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Ateńska”
z siedzibą w Warszawie przy ul. Arabskiej 9
poszukuje osoby, która podejmie pracę
w charakterze gospodarza budynku.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie
pisemnych ofert do dnia 24.01.2020 r.
w biurze Spółdzielni, pok. nr 9, tel. 22 671-81-98
lub przesłanie na adres e-mail:
biuro@sbm-atenska.pl

AUTO-MOTO – Kupię

■ Każdy cały, uszkodzony, klasyki.
Tel. 696-800-500

DAM PRACĘ

■ Pracowników do sprzątania
Wyższej Uczelni na Pradze. Praca
w godzinach 22-6 i od 6 rano.
Tel. 668-244-694

■ Szukamy ekspedientki do sklepu
garmazeryjnego w Aninie.
Umowa o pracę/1 etat.
Dobre warunki pracy i płacy.
Tel. 22 783-63-20 (od godz 7
do 16), biuro_kotwica@op.pl

■ Zatrudnię manikurzystkę
– Grochów.
Tel. 513-600-250

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble,
książki, pocztówki, szable,
bagnety, odznaczenia.
Tel. 601-336-063

■ Obrazy, meble, znaczki,
książki, monety, medale,
inne staroci.
Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe
odtrucie, Esperal.
Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze
komputera, internetu i komórki.
Osoby starsze – promocja!
Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ **KUPIĘ MIESZKANIE
BEZPOŚREDNIO ZA GOTÓWKĘ.**
TEL. 512-941-393

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miła-
dowska, sprawy cywilne, lokalowe,
rodzinne, spadkowe,
administracyjne i inne.
Al. Waszyngtona 146 lok. 212.
Kancelaria została przeniesiona
z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444,
www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyj-
muje już w Kancelarii Adwokackiej
na Grochowie przy ul. Grenadie-
rów 12. Sprawy karne, cywilne,
rodzinne, spadkowe (umowy, od-
szkodowania, rozwody, alimenty,
nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kon-
trole podatkowe i sprawdzające,
porady, wszystkie podatki, spadki,
darowizny, aukcje, nieujawnione
dochody.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656,
www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka
adw. Teresa Zdanowicz.
Sprawy cywilne, karne,
rodzinne, spadkowe, rozwody.
Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ **Drewno kominkowe od 130 zł.**
Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow
– nowe, używane – serwis,
konserwacja, akcesoria.
Tel. 606-742-822,
www.odkurzaczewodne.eu

TOWARZYSKIE

■ Pan dla dojrzałych pań.
Tel. 577-864-525

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazyno-
wanie 24h/7. Wywóz i utylizacja
zbędnych mebli, przedmiotów
z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu
i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki
– samochód o wymiarach 3,9
dł./2,0 wys. – kontener, kraj,
zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki,
zmywarki – krajowe, zachodnie.
Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze,
monitoring, naprawa RTV.
Najwyższa jakość usług.
Ul. Igańska 32.
Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne,
nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz
dekodery telewizji naziemnej.
Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566,
lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY
– NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Cyklinowanie, lakierowanie
– Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie,
lakierowanie, przekładanie parkie-
tów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie,
reperacje, lakierowanie, reperacje
parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ **Czyszczenie Karcherem
dywanów, wykładzin, tapicerki.**
Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek,
instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE
NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.**
TEL. 504-618-888

■ **GAZ, HYDRAULIKA.
NAPRAWY, MONTAŻ,
PRZERÓBKI – 24 H. TANIO.**
TEL. 22 610-88-27,
604-798-744

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE,
REMONTY. TEL. 504-618-888**

■ Hydrauliczne Tel. 570-317-166

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczne. Tel. 601-948-528

■ **HYDRAULIK.
TEL. 502-031-257**

■ Hydrauliczna wod. kan.-gaz.,
piece – naprawy, przeglądy gazo-
we i kominarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja,
oddymianie – montaż, projek-
towanie, serwis 24 h, sprzedaż
urządzeń, kompleksowa obsługa,
doradztwo techniczne, szybkie
terminy realizacji, gwarancja.
Tel. 502-904-708

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464**

■ Łodówki, pralki, telewizory
– naprawa. Tel. 694-825-760

■ **NAPRAWA MASZYN
DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.**
TEL. 508-081-808

■ **PANELE, UKŁADANIE.**
TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe
i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety
antywłamaniowe – produkcja,
naprawa. Tel. 602-228-874

KOŁOBRZEG

**Komfortowe, w pełni wyposażone
apartamenty dla 4-6 osób, blisko plaży.**

PRZYJMUJEMY REZERWACJE NA SEZON 2020

501-423-667

APARTAMENT AZURE PREMIUM



SPECJALNA OFERTA NA FERIE I MAJÓWKĘ



APARTAMENT BAŁTYCKA

■ Rozładunek załadunek TIRpalety.
Tel. 500-608-500

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDO-
WY, GARDEROBY I PAWLACZE.**
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moski-
tiera – naprawy, pranie verticali.
Tel. 22 610-54-19

■ Złota rączka, elektryka,
składanie mebli.
Tel. 503-150-991

USŁUGI – Budowlane

■ Koparkoładowarka.
Tel. 500-608-500

■ Usługi: koparko-ładowarką
– wykopy, niwelacje, wyburzenia,
miot – kucie. Konkurencyjne
stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy
18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli
tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów, wykładzin.
Tel. 605-726-258

■ **Sprzątanie mieszkań, pranie
dywanów i mycie okien.**
Tel. 731-274-300

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp.
remonty małe i duże.
Tel. 509-306-279

■ Adaptacje, glazura, hydraulika,
malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 518-562-380

■ Malowanie, tapetowanie,
panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie,
remonty.
Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE.
GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

■ **OKNA – NAPRAWY,
DOSZCZELNIENIA.**
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo
i solidnie. Tel. 502-218-778,
www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO.
GŁOWACKI. TEL. 504-618-888**

WYPOCZYNEK

■ Wczasy dla Seniora: Turnusy
– Krynica Morska od 799 zł,
Stegna od 699 zł,
wycieczki od 115 zł.
Zapisy ul. Marszałkowska 81 lok. 25,
Warszawa. Tel. 22 834-95-29

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechyńskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy
„Gójscy”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

**RADIO
Warszawa**
106,2 FM

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Morawska-Nowosielska.
Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl,
www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych
nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
43 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontrolni
Dystrybucji Prasy.

KIEDY NALEŻY ODWIEDZIĆ GABINET GINEKOLOGICZNY?

Jak często dojrzała kobieta powinna odbyć wizytę u ginekologa, na jakie choroby jest szczególnie narażona i jak im zapobiegać? O to i inne nurtujące kwestie zapytaliśmy specjalistę z Centrum Medycznego „Boramed”.

Wiek kobiety ma bezpośredni wpływ na problemy zdrowotne na jakie jest narażona, w szczególności w kwestiach związanych z narządami rodowymi. O tym jak ważna jest profilaktyka i na co dojrzałe kobiety powinny zwracać szczególną uwagę, rozmawiamy z dr. n. med. Wojciechem Majkusiakiem – ginekologiem z Centrum Medycznego „Boramed”.

– Jak często zdrowa, dojrzała kobieta powinna odwiedzać gabinet ginekologiczny i dlaczego?

Choć badanie ginekologiczne jest jedną z najbardziej intymnych procedur medycznych zaleca się regularne wizyty co 12 miesięcy. Są one okazją do przeprowadzenia badań profilaktycznych, omówienia aktualnych problemów zdrowotnych oraz porozmawiania na temat prozdrowotnych zachowań wpływających na dobre samopoczucie kobiet.

– Jakże badania i z jaką częstotliwością powinna wykonywać?

Jeśli mówimy o badaniach profilaktycznych, których systematyczne wykonywanie pozwala na rozpoznanie choroby we wczesnym stadium, to mamy na myśli badanie cytologiczne szyjki macicy oraz badania obrazowe piersi takie jak ultrasonografia i mammografia.

Choć zgodnie z aktualnymi zaleceniami nie ma konieczności wykonywania cytologii raz do roku, to warto omówić indywidualnie tę kwestię ze swoim lekarzem. Badanie piersi jest zalecane raz w roku. Warto nadmienić, że w trakcie badania USG można również rozpoznać zmiany, które choć nie dają dolegliwości, będą wymagały obserwacji np. torbiel jajnika czy mięśniaki macicy.

– Jakże objawy powinny skłonić kobietę do wcześniejszej wizyty u lekarza?

Z pewnością każda sytuacja, która wzbudza u kobiety niepokój jest wskazaniem do wcześniejszej wizyty w celu weryfikacji potencjalnego problemu. Wskazaniami do wizyty u lekarza ginekologa i przeprowadzenia badania są więc: nieprawidłowe, nieregularne, obfite krwawienia, bóle, wzdęcia brzucha i podbrzusza, utrata masy ciała niezwiązana z odchudzaniem, zaburzenia i brak miesiączkowania, zakażenia i urazy narządów płciowych, a także problem nierzeczywistości. Są to tylko niektóre z problemów, które powinny skłonić kobietę do wcześniejszej wizyty.

– Z jakimi z tych problemami najczęściej borykają się kobiety dojrzałe?

Zasadne będzie rozróżnienie tych problemów w związku z naturalną czynnością hormonalną jajników, która przejawia się w regularnym miesięczkowaniu lub też wiąże się z brakiem miesiączki. Kobiety miesięczkujące zgłaszają się częściej ze względu na potrzebę zastosowania skutecznej antykoncepcji, z powodu zaburzeń miesięczko-



Dr n. med. Wojciech Majkusiak – specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii. Jest lekarzem z wieloletnim doświadczeniem, które zdobył pracując w klinikach Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Obecnie pomaga rozwiązywać problemy medyczne kobiet w ramach oddziału położniczo-ginekologicznego Międzyzyleckiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie oraz Centrum Medycznego Boramed przy ul. Bora Komorowskiego 21.

wania, infekcji narządów płciowych. Istotnym problemem jest też niepłodność.

W okresie naturalnego „wygaszania” czynności hormonalnej jajników pojawiają się problemy nieregularnych, obfitych krwawień, częściej występują zmiany nowotworowe, choć w większości są to zmiany łagodne, a także problemy, o których kobiety nie chcą otwarcie rozmawiać jak np. nierzeczywistość.

– Czy badanie profilaktyczne mogą skutecznie zaradzić części tych problemów?

Należy mocno podkreślić, że w zakresie wczesnego rozpozna-

wania chorób nowotworowych, takich jak rak szyjki macicy czy rak piersi, sytuacja w Polsce nie jest wciąż dobra. To konkretne przykłady chorób, gdzie wdrożenie regularnej profilaktyki spowoduje rozpoznanie choroby na etapie gwarantującym wyleczenie.

Podobnie w przypadku wielu innych problemów, które choć nie zagrażają bezpośrednio życiu, jednak wpływają na obniżenie komfortu życia, ta pomoc jest dziś możliwa. Wymaga jednak chęci spotkania w ramach wizyty lekarskiej.

– Dziękuję za rozmowę.



UWAGA!

Do każdej wizyty ginekologicznej u dr Majkusiaka USG w trakcie wizyty bezpłatnie !!!

16-30.01.2020
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje specjalistów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307

(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)

tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl

REKLAMA

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOOSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny

-Filtry
-Oleje
-Myjnia
-Wulkanizacja
-Szyby samochodowe
-Naprawa Pojazdów

WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

■ Montaż i wyważanie
■ RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –2 do +3
Dodatek do blizy 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Sroda 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA MARYSIN WAWERSKI

04-550 Warszawa, ul. Begonii 9

OGŁASZA PRZETARG NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH W PAWILONIE HANDLOWYM PRZY UL. KRÓLA MACIUSIA 10.

1. Lokal na parterze o pow. 143,40 m² – proponowana stawka za 1 m² – 22,70 zł
Do lokalu przynależy piwnica o pow. 65,00 m² – proponowana stawka za 1 m² – 8,70 zł
2. Lokal na I piętrze o pow. 67,70 m² – proponowana stawka za 1 m² – 20,00 zł.

W powyższych stawkach zawarty jest podatek od nieruchomości i opłaty za wieczyste użytkowanie.

Oferty należy składać w biurze Spółdzielni – pok. nr 4 do dnia 29.01.2020 r. do godz. 15:00.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.01.2020 r. o godz. 11:00 w siedzibie Spółdzielni.

W celu zapoznania się z lokalem prosimy o telefon do Spółdzielni 22 812-02-78 w celu uzgodnienia terminu.

BADANIE WZROKU WARSZAWA

Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę

PROMOCJA tylko 60 zł

Rejestracja

534 044 333

Warszawa, ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18

www.badaniewzrokuwarszawa.pl

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

Z MIASTA



W 2019 roku w stolicy przyszło na świat 36 410 dzieci. W rankingu imion najczęściej nadawanych maluchom urodzonym w Warszawie wciąż popularnością cieszą się Zofia i Jan. Z zestawienia opublikowanego przez Urząd Miasta wynika natomiast, że dorośli warszawiacy coraz częściej decydują się na zmianę pierwotnego imienia lub nazwiska. Liczba wydawanych decyzji w tej sprawie wciąż rośnie. W 2018 roku było ich 2527, a w ubiegłym – 2614. Spośród 6130 małżeństw udzielonych w 2019 r. w Warszawie, 3719 to związki zawarte przed kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego, a 2411 to małżeństwa konkordatowe. W porównaniu z rokiem 2018 liczba zawieranych małżeństw spadła. Wówczas na ślubnym kobiercu pary stawały 6502 razy. Nowożeńcy coraz chętniej decydują się na przeniesienie uroczystości poza salę USC. W 2018 r. takich ślubów udzielono 283 parom, a w ubiegłym roku odbyło się już 319 takich ceremonii. Miejsca najczęściej wybierane przez narzeczonego to: Łazienki Królewskie, pałace w Wilanowie, Sobańskich czy Zamoyskich, ale też Pałac Kultury i Nauki oraz

restauracje nad Wisłą. W 2019 r. do aktów małżeństwa wpisano 3418 adnotacji o rozwodach, separacjach i unieważnieniach małżeństw.

Nad boiskiem do piłki nożnej przy SP 356 na Białolecie zamontowano halę pneumatyczną. To już kolejny zadaszony obiekt w tej dzielnicy. Wcześniej „balon” przykrył kompleks sportowy obejmujący boisko piłkarskie oraz bieżnię przy SP 344, jak również Orlik przy ul. Krzyżówki. Już od dwóch lat, w sezonie jesienno-zi-



mowym, z pneumatycznego zadaszania korzystają też użytkownicy boiska Białoleckiego Ośrodka Sportu przy ul. Strumykowej 21. W kolejnych latach zadaszanie będzie rozkładane na przełomie października i listopada, a demonstrowane w kwietniu.

Trwa akcja „Ciepło z natury”, w ramach której można oddać świąteczne drzewka. Cięte choinki zostaną zamienione na wysokoenergetyczną zieloną energią wykorzystywaną do produkcji prądu, a drzewka w doniczkach wzbogacą miejskie tereny

zieleni. Choinki można zostawić w punkcie zbiórki odpadów wielkogabarytowych 24 godziny przed wyznaczonym terminem odbioru. Operatorzy odbierają te, które są oczyszczone z ozdób, lampek, folii i stojaków. Można też osobiście dostarczyć igłak do składu recyklingowego przy ul. Księcia Ziemowita 29. Leśnicy utworzą punkt zbiórki doniczkowych choinek w sobotę, 18 stycznia w CEPL przy ul. Rydzowej 2 (Ursynów) oraz w sobotę, 25 stycznia w siedzibie Lasów Miejskich – Warszawa przy ul. Korkowej 170A (Wawer).

Nowy regulamin utrzymania czystości i porządku był stopniowo wprowadzany w Warszawie od stycznia 2019 r. Teraz mieszkańcy segregują odpady do pięciu pojemników: papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bio oraz zmieszane. Pomimo upływu czasu, wciąż jest problem z prawidłową segregacją śmieci. Miasto wprowadziło kolejny element, dzięki któremu mieszkańcy i administracja zostaną poinformowani o tym, że „coś poszło nie tak”. Jeśli operatorzy odbierający odpady zauważą, że w pojem-



niku znajdują się nieodpowiednie surowce, np. w „metalach” i tworzywach sztucznych” są kartony czy zepsuta żywność, mogą oznaczyć pojemnik lub worek specjalną naklejką informującą o zmieszaniu frakcji. Takie oznakowanie to sygnał, że operator odbierze złe posegregowane surowce w dniu odbioru odpadów „zmieszanych”.

W ubiegłym roku w stołecznym Biurze Rzeczy Znajdionych przyjęto na przechowanie 9800 rzeczy. Na ul. Dzielną 15, przyniesiono m.in. 639 telefonów, 412 zegarków,



106 tabletów, 58 laptopów, 33 aparaty fotograficzne i 36 czytników. Do depozytu trafiło też 18 pierścionków, 18 obrączek i 14 łańcuszków znalezionych na terenie miasta. Trafiły się też nietypowe znaleziska: wózek widłowy, kask jeździecki, telewizor, dron i elektroniczny tłumacz. Aby odebrać zagubione przedmioty należy przedstawić dowód zakupu lub inny dokument poświadczający własność. Kiedy jest to niemożliwe, trzeba dokładnie opisać zgubę, określić jej cechy szczególne i wskazać okoliczności oraz potencjalne miejsca zagubienia. **KS**

OGŁOSZENIE PRASOWE

OGŁOSZENIE PRASOWE

CZAS NA WSCHODNIĄ BIAŁOLEKĘ!

Drugie liceum na wschodniej Białolecie zostanie uruchomione 1 września 2020 r. Tym samym główny postulat rodziców uczniów ze wschodniej Białoleki został spełniony.

Nowe liceum przy ul. Ostródzkiej 175 przyjmie do klas o profilu:

- matematyczno-fizyczno-informatycznym,
- chemiczno-biologicznym,
- ogólnym z rozszerzonym językiem angielskim.

W marcu planowane jest rozstrzygnięcie konkursu na stanowisko dyrektora, a rekrutacja odbędzie się według harmonogramu ogłoszonego przez Biuro Edukacji m.st. Warszawy dla wszystkich placówek.

Jednocześnie na działce nieopodal, pozyskanej w maju 2019 r. od Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, powstanie pływalnia, która zostanie wyposażona w strefę rekreacyjną. Obecnie trwają prace archeologiczne, gdzie, zgodnie z zapisami planu miejscowego można spodziewać się reliktów osady z wczesnej epoki żelaza. Dopiero na podstawie wyników tych prac, Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków podejmie decyzję o zakończeniu badań bądź ich kontynuowaniu. Aktualny termin zakończenia prac to 3 lutego 2020 r.

Ogromnie cieszy, że młodzież ze wschodniej Białoleki zyska przestrzeń dla siebie blisko miejsca zamieszkania. Uczniowie będą mogli wybrać szkołę niedaleko domu, a pływalnia ze strefą rekreacyjną pozwoli im na rozwój sportowych zainteresowań i odpoczynek bez wyjazdów do innych dzielnic.

Danuta Zaleska
Stowarzyszenie Razem dla Białoleki



WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia
bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-PÓŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

- **16.01. godz. 18.00** – Pokaz filmu „MIŚ” w reż. Stanisława Barei; **21.01. godz. 19.00** – Wieczór Kolędowy z Chórem AMICI CANENTES; **22.01. godz. 11.00** – „W to mi graj” – spektakl dla dzieci Teatru „Itakzagramy”; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Życie i śmierć w Pompejach i Herkulanum”; **25.01. godz. 16.00** – Salon literacki: Eros i Tanatos w opowiadaniach Iwan Bunina i Jarosława Iwaszkiewicza; **26.01. godz. 18.00** – „Do Polski” – spektakl (zaproszenia do odbioru 24,25 i 26 stycznia); **29.01. godz. 11.00** – „W to mi graj” – spektakl dla dzieci Teatru „Itakzagramy”; **godz. 17.00** – Spotkania ze sztuką: „Architektura wieku pary i żelaza”; **godz. 19.00** – Klub Mola Książkowego.
- **Kościół pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ul. Nobla 16**
- **28.01. godz. 19.00** – Koncert noworoczny w wykonaniu dzieci ze szkoły i przedszkola CreoDidasko.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejora

- **16.01. godz. 12.00** – Kresy bliskie i dalekie: „Bale, kotyliony, baty i małanka” – Sylwester i Nowy Rok na Kresach; **19.01. godz. 16.00** – Recital Aleksandra Trąbaczynskiego „Uciecha z Wojciecha”. Piosenki W. Młynarskiego; **22.01. godz. 12.00** – Klub sportowy dla kobiet: „Mięśnie dna miednicy”; **23.01. godz. 12.00** – Porady ogrodnicze; **26.01. godz. 16.00** – Spotkanie z muzyką poważną – „Solo i w Duecie”; **27.01. godz. 10.15** – Klub Kobiety Kreatywne: bransoletki miedziane; materiały 10 zł; **28-29-30. godz. 11.00-14.00** – Cykl wykładów: „Ochrona Osób Starszych i Chorych przed nadużyciami prawnymi”.
- **Brydż każdy wtorek i piątek od 10.00 do 14.00** (z wyjątkiem 28.01)
- **Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniorów (PCWS):** na konsultacje obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem 720-997-027 w poniedziałki i środy w godz. 16.00-17.00, we wtorki w godz. 14.00-16.00 oraz w czwartki w godz. 12.00-14.00.



KLUB KULTURY „GOCŁAW”
ul. Abrahama 10, tel. 22 277-08-10
www.klubgoclaw.pl, biuro@klubgoclaw.pl
www.facebook.com/cpkpp

- **25.01. godz. 17.00** – „Czekoladki” – spektakl teatralny w wykonaniu Muzycznego Teatru PARADOX, dla widzów od 16 lat; zaproszenia w biurze KKG od 20 stycznia od godziny 09.00; **27.01. godz. 18.30** – „Szkocka noc” – koncert tradycyjnej muzyki szkockiej. Wykonanie: zespół ÓIR; zaproszenia w biurze KKG od 20 stycznia od godziny 9.00.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/
wesolakultura@domkulturywesola.net

- **Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła**
- **18.01. godz. 12.00** – „Nowy rok bieży” koncert noworoczny uczniów i absolwentów Społecznej Szkoły Muzycznej I st. im. Wojciecha Kilara; **24.01. godz. 11.50** – Spotkania z muzyką: koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym „Skąd pochodzisz, melodia?”; **25.01. godz. 17.00** – „Indie nieznanne” pokaz slajdów i opowieści z podróży Anity Pogorzelskiej.
- **Ośrodek Działalności Twórczych „POGODNA”**
- **16.01. godz. 19.00** – „Miszmasz artystyczny” wernisaż wystawy uczniów Pracowni rysunku i malarstwa dla dzieci i młodzieży oraz uczestników warsztatów „Do Działalności”; **18.01. godz. 11.00** – „Frotaż” warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-12 lat; **19.01. godz. 17.00** – „Tak! Zrobimy to!” występ Pogodnej Grupy Teatralnej; **24.01. godz. 10.50** – Spotkania z muzyką: koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym „Skąd pochodzisz, melodia?”; **26.01. godz. 16.00** – „Magiczny płatek śniegu” przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Dur-Moll; **30.01. godz. 19.00** – „Ceramika” wystawa prac uczestników sekcji ceramicznej. Wystawa do 30 stycznia.



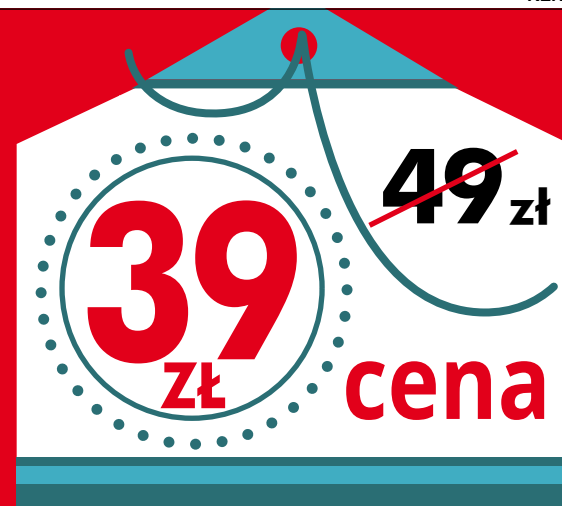
DOM KULTURY „ZACISZE” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
ul. Blokowa 1, tel. 22 679 84 69, 22 743 87 10
www.zacisze.waw.pl, sekretariat@zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze/

- **16.01. godz. 17.30** – „Święta w nas” koncert w wykonaniu Studia Piosenki Rozrywkowej oraz zespołu Voice of Zacisze; **18.01. godz. 18.00** – Budzet Obywatelski 2020 warsztat pisanie wniosków; **19.01. godz. 17.00** – „Pięć żywiołów” Sylwia Svorová Pawelkiewicz – otwarcie wystawy malarstwa oraz koncert zespołu Gitarerra DK Zacisze. Wystawa czynna do 26.02.2020; **24.01. godz. 11.00** – Klub Ludzi Kultury: „Dlaczego i za co kochamy melodie filmowe?” spotkanie miłośników muzyki filmowej; **22.01. godz. 11.00** – Spotkanie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Kolo nr 5 – Zacisze; **31.01. godz. 11.00** – Klub Podróżnika: „Obudziłam się w Wenezueli” spotkanie z Jadwigą Mierzyńską, długoletnią mieszkanką Wenezueli.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.
Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

t-shirty

NOWY ROK, NOWA KOSZULKA



**5 wzorów
damskie
i męskie
od S do XXXL
2 kolory**



sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”,

ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

**Galeria Rondo Wiatraczna,
„Universam dla Domu i dla Ciebie”,**

ul. Grochowska 207 lok. U-3, I piętro
/przy schodach ruchomych/
pn.-sob. 10.00-21.00,
niedziele handlowe 10.00-20.00

CH Targowa, Pasmateria Ha-Ry

ul. Targowa 33a, lok.10 /parter/
pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00
tel. 22 619 05 30

 **pragaunited**

sklep internetowy: www.pragaunited.pl