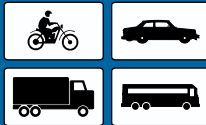


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
♦ protezy elastyczne
♦ implanty
♦ RTG
♦ leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 3 (748) | ISSN 1231-7993 | Nakład: 43 000 egz.

13.02.2020

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

CZEGO CHCEMY?

Przeglądam wyniki badań społecznych i nic mi się nie zgadza. Młodzi Polacy są według nich konserwatywni... i jednocześnie spada liczba uczęszczających do kościoła i powołań kapłańskich. Coraz mniej też się rodzi dzieci i skracza się czas, w którym młodzi wytrzymują w jednym związku. No to jak?

Coraz większe znaczenie ma dla nas ochrona środowiska, boimy się skutków zmian klimatycznych, ale chcemy wspierania polskich elektrowni opartych na spalaniu węgla. Boimy się elektrowni atomowych, jesteśmy nieufni wobec wiatrowych, jedynie co nam się podoba to fotowoltaika...

Nie chcemy emigrantów, ale prawie każdy już zatrudnił w charakterze pomocy, opiekunki, sprzątajkę, robotnika Ukrainca lub Białorusina, uwielbiamy zjeść oryginalny kebab, kupić tani ciuch u Wietnamczyka, pojechać Uberem (kto siedzi za kierownicą?) lub zamówić jedzenie dowożone skuterem (kto nim jedzie?).

No i gdzie się nie dotknie, sprzeczność za sprzecznością. Albo jesteśmy w fazie totalnej zmiany pojęć i jeszcze nie mamy odwagi właściwie nazwać tego, co naprawdę robimy (akceptujemy, tolerujemy) albo... sami nie wiemy, czego chcemy. Wydaje mi się – szczęśliwie – że to pierwsze...

Tomasz Szymański

MIŁOŚĆ POCHODZI ZE ŚRODKA SERCA



Uczniowie pierwszych klas Szkoły Podstawowej nr 163 przy ul. Osieckiej odpowiadają na pytanie: Czym jest miłość?

CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Koronawirus w Warszawie?	str. 2
Rewitalizacja Kamionka	str. 2
XV Bieg Wedla	str. 7



Ratujmy nasze dzieci!	str. 11
-----------------------	---------

KRONIKA POLICYJNA	str. 2
-------------------	--------

KOBIECYM OKIEM	str. 4
----------------	--------

CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
------------------------	--------

PRAWNIK RADZI	str. 4
---------------	--------

Z MIASTA	str. 5
----------	--------

WYDARZENIA KULTURALNE	str. 5
-----------------------	--------

MIEJSCE Z DUSZĄ	str. 6
-----------------	--------

Kopalnia – sklep charytatywny



MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 8
----------------------	--------

REKLAMA

Vita Med
Przychodnia lekarska
Lekarze POZ bez kolejek
ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl
NPZ

BISTRO GOŚCŁAW
♦ Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 17 zł
♦ Zadzwoń, zamów i odbierz
♦ Obiady dla firm
♦ Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
♦ Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070
www.bistrogoaclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoaclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ
ANTYKWARIAT
mieszkania, piwnice, strychy
♦ dokumenty odznaczenia ♦ szkło PRL porcelana ♦ fotografie banknoty ♦ monety antyki ♦
Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
nawet do 5000 zł
Eden Finance

KARTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
♦ nauka dla dzieci i dorosłych
♦ challenge ♦ turnieje
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON ZIMOWY!
www.tenis-olszynka.pl

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platero ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

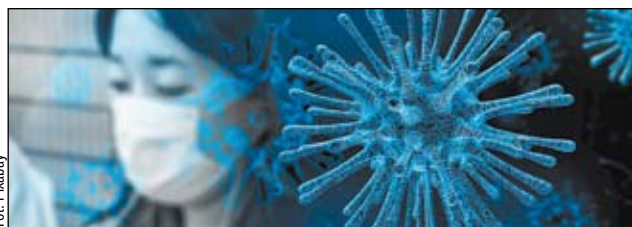
REKLAMA

KORONAWIRUS W WARSZAWIE?

Wszyscy obawiamy się plagi o oficjalnej nazwie 2019n-CoV, czyli koronawirusa...

Wielce prawdopodobne, że koronawirus pojawi się w stolicy. Czy Warszawa jest gotowa na zetknięcie się z nową, zabójczą chorobą?

– *Wojewódzki Szpital Za-każny podlega nam, ale jeśli chodzi o bezpieczeństwo, to są kompetencje instytucji rządowych* – wyjaśnia Marta



Milewska z Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Na poziomie naszego rejonu taki organem jest wojewoda. – *Wszystkie mazowieckie służby są przygotowane na ewentualne wystąpienie wirusa* – zapewnia

Ewa Filipowicz, rzecznik wojewody.

W stołecznym Ratuszu znajduje się Plan Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy, który określa procedury, o ile wojewoda wprowadzi stan za-

grożenia epidemiologicznego lub epidemii. – *W planie tym jest m.in. wykaz podmiotów leczniczych, a także innych obiektów użyteczności publicznej, które mogą zostać przeznaczone do leczenia, izolowania lub na kwarentannę* – tłumaczy Magdalena Łań ze stołecznego magistratu. – *W Urzędzie Miasta działa całodobowo infolinia pod numerem: 22 443 77 77. Można poznać zasady postępowania w sytuacji zaistnienia problemu zdrowotnego oraz informacje o miejscach udzielania adekwatnego do potrzeb świadczenia zdrowotnego na obszarze Warszawy.* **ar**

KRONIKA POLICYJNA

KRADŁA W CENTRUM HANDLOWYM

W centrum handlowym kobieta zauważyła młodą złodziejkę, która na jej oczach wyciągnęła portmonetkę z torebki innej klientki. Powiedziała o swym spostrzeżeniu ochroniarzom, którzy zatrzymali 19-letnią Bułgarkę. Okazało się, że wcześniej ukradła portfel jeszcze innej osobie. Gdy przyjechali wezwani policjanci, u zatrzymanej znaleźli jeszcze ukradzioną kaszetkę z wózka dziecięcego. Bułgarka została przewieziona do aresztu.

jego znajomy, bez wiedzy i zgody pokrzywdzonego kilkakrotnie użył jego numeru karty kredytowej w transakcjach. Pokrzywdzony nie był tu bez winy – sam mu ten numer karty podyktował, jednak w określonym celu. A znajomy wykorzystał ją do oszukańczych transakcji. Sprawca został zatrzymany.

PIJANY ZA KÓŁKIEM

Policjanci zatrzymali do kontroli samochód. Od kierowcy czuć było alkohol, potem się okazało, że miał aż 2,5 promila we krwi. Systemy informatyczne policji wykazały, że zatrzymany ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów (trzykrotnie zatrzymano go za jazdę samochodem po pijanemu). Dodatkowo miał przy sobie 4 gramy marihuany. Trafił do aresztu.

NARKOTYK W UCHU

Policjanci z Pragi Północ postanowili sprawdzić 38-letniego mężczyznę, znanego im z akcji antynarkotykowych. Mieli nosa – tym razem mężczyzna miał przy sobie mefedron, zapakowany w aluminiową folię i schowany... w uchu. Usłyszał już zarzuty, grozi mu do 3 lat więzienia. **policja.waw.pl**

UKRADLI 35 TELEFONÓW

W jednej z galerii handlowych włamano się do stoiska z telefonami komórkowymi – ukradziono 35 aparatów i gotówkę. Praca operacyjna doprowadziła do wykrycia sprawców: para 19-latków, kobieta i mężczyzna byli wykonawcami, a cztery kolejne osoby zajęły się sprzedażą ukradzionych telefonów. Wszyscy zostali zatrzymani.

WYKORZYSTAŁ KARTĘ KREDYTOWĄ ZNAJOMEGO

Znajomy okradł znajomego... Do południowopraskiej komendy zgłosił się mężczyzna, twierdząc, że

REWITALIZACJA KAMIONKA

W planach finansowych Pragi Południe na ten i następny rok zajmuje sporo miejsca rewitalizacja Kamionka.

Jaki dokładnie jest plan dla Kamionka, a co już udało się zrobić z listy zawartej w dokumentach budżetowych? Poniżej aktualna informacja z Urzędu Dzielnicy Praga-Południe:

■ **Lubelska 30/32** – trwa całościowa modernizacja budynku. Po zakończeniu modernizacji budynek zostanie w całości przekazany na pracownie artystyczne i siedziby instytucji oraz organizacji kulturalnych i społecznych.

■ **Mińska 24, 26 i 28** – zakończono modernizację budynków, w najbliższym czasie będą przyłączone do sieci ciepłowniczej (później remonty wykończeniowe).

■ **Mińska 30 i Mińska 32/36** – inwestycje zostały wstrzymane z uwagi na nieregulowany stan prawny nieruchomości.

■ **Skaryszewska 2, 13, 15, Mińska 7** – zakończono rewitalizację tych budynków.

■ **Targowa 12** – rewitalizacja i przyłączenie do sieci ciepłowniczej zostały już wykonane, kończy się remont klatki schodowej.

■ **Grochowska 354, Głucha 3a, Rybna 9** – rozpoczęcie modernizacji budynków wymaga ich opróżnienia i przeniesienia lo-



katorów do innych mieszkań zastępczych. Proces ten jest bardzo czasochłonny i się wydłużył. Dopiero po jego zakończeniu będzie można przystąpić do dalszych robót budowlanych.

■ **Rybna 8, 10, 24 i 28 oraz Wawerska 19** – trwa proces modernizacji tych budynków.

■ **Drewnicka 2a** – modernizacja technicznie powiązana jest z budynkiem przy Rybnej 9 i roboty budowlane będą prowadzone równolegle. **NM**

REKLAMA

REKLAMA

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307

Godziny przyjęć: pon.-pt. 7-21, sobota 8-14
tel. 22 250-15-77
WWW.BORAMED.PL

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

KARDIOLOGIA

PAKIET KARDIOLOGICZNY

ZADBAJ O ZDROWIE SWOICH RODZICÓW

WIZYTA KARDIOLOGICZNA
• ECHO SERCA
+ EKG przed wizytą GRATIS!!!

ZAPRASZAMY NA BADANIA PRENATALNE

W RAMACH NFZ

*szczegóły w rejestracji lub na www.boramed.pl

STOMATOLOGIA

OLŚNIEWAJĄCY UŚMIECH NA SYLWESTRA

PAKIET WYBIELANIE + PIASKOWANIE I SKALING

REHABILITACJA

PAKIET 3 MASAŻE KREĞOSŁUPA RELAKSACYJNY lub LECZNICZY

30 min.

OFERTA OBOWIĄZUJE od 01.12.2019 do 29.02.2020

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczeniodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

Centrum Szembeka

ul. Zamieniecka 80

tylko na Szembeku!

kupisz
PRAWDZIWIE POLSKIE
warzywa i owoce
mięsa i wędliny
nabiał i przetwory
pieczywo i inne

MIŁOŚĆ POCHODZI ZE ŚRODKA SERCA

Miłość to relacja między osobami, które chcą dobra drugiej osoby. Są one gotowe do poświęceń oraz wykazują ogromną chęć do pozostania ze sobą na zawsze.

Miłość jest też chemią, uzależnieniem, a skoro uzależnieniem, to i chorobą. Psychiatrzy mówią o zawężeniu pola świadomości, chwilejności emocjonalnej i upośledzeniu władzy umysłowej, które towarzyszą człowiekowi w stanie zakochania. Wówczas mózg produkuje substancje chemiczne, które wywołują różne skomplikowane reakcje chemiczne, a to finalnie doprowadza nasz organizm do stanu oszołomienia.

Prób zdefiniowania miłości było już wiele. Część z nich kończyła się skomplikowanymi wywodami naukowymi, a prostej, konkretnej definicji wciąż nie ma. Dorosli za bardzo analizują i kombinują, dlatego postanowiliśmy zapytać dzieci o to, czym jest miłość. Uczniowie pierwszych klas Szkoły Podstawowej nr 163 przy ul. Osieckiej, problemów z odpowiedzią nie mieli.

– *To się tak dzieje, że najpierw kogoś się lubi, potem bardzo lubi. W końcu kocha, on nas kocha, pobieramy się i żyjemy razem. Aż do śmierci* – mówi z przekonaniem Ada z klasy Id. Wtórjuje jej Teodor podkreślając, że to oczywiście: miłość to mąż i żona, a Marcin zauważa, że trzeba też mieć obrączki.

– *Miłość jest wtedy, jak ktoś jest dla ciebie ważny i bliski* – tłumaczy Szymon i Krzysz.

– *Wtedy się bardzo za kims tęskni* – zauważa Julia.

Wszyscy zgodnie mówią o przytulaniu, spędzaniu czasu razem i podkreślają, że miłość to przede wszystkim rodzina.

Nieco dokładniej wytłumaczył nam całą sprawę Kuba z Ia.

– *Miłość pochodzi ze środka serca. Po prostu kocha się od wewnątrz. Jest koleżanka i kolega, a potem się do siebie zbliżają* – wyjaśnił Jakub, a jego koleżanka z klasy, Kira, stanowczo stwierdziła, że miłość to szanowanie drugiej osoby. Natomiast Amina zauważyła, że to uczucie, które daje radość. Piękne, romantyczne, ale nie tylko.

– *Jest po to, żeby było więcej ludzi na świecie* – tłumaczy Oskar.

– *Ludzie się kochają, żeby stworzyć kolejnego człowieka* – mówi Michał.

Pierwszoklasiści doskonale wiedzą czym jest miłość i czekają na walentynki. Będą je świętować z osobami, które kochają, ale, jak mówi Lena z kl. Ie, byłoby fajnie, żeby być miłym dla wszystkich: dla sąsiadów, kolegów, a nawet bezdomnych. Co prawda większość klasy tego zdania nie podziela, bo nie wyobraża sobie przytuławsów ze złodziejami czy innymi złymi ludźmi, ale całusy dla najbliższych 14 lutego są obowiązkowe w każdym domu.

Będą laurki, czekoladki, dużo buziaków. Wszystkie oczywiście dla mam, chociaż niespodzianki szykują się też dla tatusiów, rodzeństwa i... ukochanych.

– *Naszykuję laurkę dla mamy i taty, a siostrze oddam moją maskotkę jednoróżca* – zapowiada Michał, który ma większy plan, bo walentynkowa niespodzianka będzie też dla dziadków. – *Pojadę do nich i pomogę im zbierać jajka od kur, a potem z babcią będę gotować.*

Nikodem zapowiada, że w tym specjalnym dniu przytuli Lenę, Iga nie zdradzi sekretu o swoim ukochanym, podobnie jak Tytus, który zasłania



Dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 163 przy ul. Osieckiej próbują zdefiniować miłość.

się tajemnicą, a na specjalne, walentynkowe laurki i buziaki zasługuje też ukochana przez uczniów pani Magda.

Rozmowa z dziećmi na temat miłości to temat niewyczerpany, jednak wszystkie mniej i bardziej pomysłowe wypowiedzi

można podsumować w dwóch słowach: rodzina i przytulanie. Czy może być lepsza definicja miłości?

KaSa

REKLAMA

REKLAMA



NOWY ODDZIAŁ

Ul. Nagórskiego

1

Goćław

TWOJA PRZYCHODNIA



WARSZAWA - GOĆŁAW

ul. Nagórskiego 1

(w bliskim sąsiedztwie Total Fitness Goćław)

CENTRUM REZERWACJI WIZYT:

☎ 22 737 50 50

www.cmp.med.pl

SAM ZDECYDUJ

w jaki sposób chcesz korzystać z usług Oddziału CMP Goćław

👉 Złóż deklarację Podstawowej Opieki Zdrowotnej w ramach NFZ
otrzymasz 10% zniżki na usługi nieobjęte POZ

👉 Kup Pakiet Indywidualny CMP
nielimitowany dostęp do usług sieci 12 Oddziałów CMP

👉 Korzystaj wtedy gdy potrzebujesz z usług pełnopłatnych



Zapraszamy po zdrowie



CO SŁYCHAĆ?

Rozmaicie. Zależy, gdzie się ucho przyłoży.

Badania z grudnia 2019 roku, jakie przeprowadziło CBOS, odznaczają ciekawe rzeczy. Choć narzekamy na mnóstwo rzeczy (mąż/żona, praca, zdrowie), oto odpowiedzi na pytanie „Czy mógł(a)by Pan(i) powiedzieć, jaki był, najogólniej rzecz biorąc, rok 2019”.

Aż 73 proc. ankietowanych było „na plus”, oceniając miniony rok pozytywnie, choć tylko 12 proc. wybrało ocenę najwyższą, a 44 proc. oceniło go jako dobry. Przed rokiem odpowiedzi były nieco inne: bardzo dobrą notę dało 9 proc., dobrą 41 proc., a dość dobrą 19 proc. Razem rok 2018 oceniło pozytywnie

nie 69 proc. ankietowanych. Czyli idzie ku dobremu!

Rok 2019, podobnie jak 2018, nie zadowolili 10 proc. respondentów, lecz w różnym stopniu. Jako bardzo zły ocenili go 1 proc., zły – 5 proc., a raczej zły – 4 proc. W 2019 r. bardzo niezadowolonych było dwukrotnie więcej, po prostu niezadowolonych – 2 proc., a raczej niezadowolonych – 5 proc., czyli o 1 proc. więcej niż uprzednio.

Czy w Polsce aż trzem czwartym spośród nas żyje się lepiej, czy tylko coraz mniejsze emocje towarzyszą ocenie naszej codzienności? A jeśli tak, to kogo jest najwięcej w grupie „na tak”, a kogo w grupie „na nie”? Kto w ciągu roku zmienił zdanie?

Warto o tym podyskutować. Jaka część zadowolonych cieszy

się głównie dlatego, że pobiera słynne 500+? Ilu z nich poczuło się zmotywowanych tym dodatkiem by powiększyć rodzinę? Mniej niż oczekiwano i ciągle rodzi się za mało dzieci w naszym kraju. Może poczucie stabilizacji i rosnące zadowolenie i tu odniesie korzystny skutek...

Jaki procent zadowolonych, to ludzie młodzi, aktywni zawodowo, a jaki – emeryci korzystający dziś z lat swojej pracy? Pomijając osoby wiecznie niezadowolone, zwłaszcza z nieuchronnego upływu czasu, emerytom (choć nie wszystkim) nie żyje się najgorzej. Można robić zakupy w drogich sklepach, ale można i niedrogo, za to mogąc kupić na przykład tylko dwa plasterki wybranego rodzaju szynki lub trzy – sera. Kiedyś było to niemożliwe.

Dziś jest wiele miejsc, które oferują darmowe atrakcje, umilające cię kawę spędzanie czasu za darmo lub za niewielką opłatą. Kiedyś pozostawało siedzenie w domu, wizyty u znajomych lub kino. Może ktoś to docenia.

Dziś młodzi są inni, bo żyją w zupełnie innych warunkach. Dziś konieczne trzeba mieć markowe ciuchy, samochód, mieszkanie, a wiadomo – życie z kredytami pokonało niejednego... Z kredytami, bo wiele osób MUSI mieć wszystko tu, teraz, już, natychmiast! A pensja – jak to pensja, wiadomo. Zdumiewająco wiele osób aktywnych zawodowo ciężko, naprawdę ciężko pracuje, by mieć dobra wszelakie i móc spędzać urlop w ciepłych krajach, wzbudzając zazdrość znajomych na fb. **ŻU**

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Otrzymałem wypowiedzenie umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony. Czy w ramach odwołania, sąd może nakazać pracodawcy przywrócenie mnie do pracy wykonywanej przed wypowiedzeniem takiej umowy?

Co do zasady tak. Zgodnie z art. 45 §1 Kodeksu pracy, w razie ustalenia, że wypowiedzenie umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony jest nieuzasadnione lub narusza przepisy o wypowiedzaniu umów o pracę, sąd pracy – stosownie do żądania pracownika – orzeka o bezskuteczności wypowiedzenia, a jeżeli umowa uległa już rozwiązaniu – o przywróceniu pracownika do pracy na poprzednich warunkach albo o odszkodowaniu.

Zatem orzeczenie sądu przywracające pracownika do pracy może zostać wydane stosownie do żądania pracownika i w sytuacji, gdy upłynął już okres wypowiedzenia. Warto w tym miejscu przypomnieć, że okres wypowiedzenia umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony jest uzależniony od okresu zatrudnienia u danego pracodawcy i wynosi:

- 1) 2 tygodnie, jeżeli pracownik był zatrudniony krócej niż 6 miesięcy;
- 2) 1 miesiąc, jeżeli pracownik był zatrudniony co najmniej 6 miesięcy;
- 3) 3 miesiące, jeżeli pracownik był zatrudniony co najmniej 3 lata.

Należy jednocześnie zaznaczyć, że sąd pracy może nie uwzględnić żądania pracownika przywrócenia do pracy, jeżeli ustali, że uwzględnienie takiego żądania jest niemożliwe lub niecelowe; w takim przypadku sąd pracy orzeka o odszkodowaniu. Ocena roszczenia pracownika o przywrócenie do pracy powinna uwzględniać takie okoliczności, jak: rodzaj przyczyny rozwiązania stosunku pracy („ciężkie” czy „zwykłe” naruszenie obowiązków pracowniczych, przyczyny niezwiązane z osobą pracownika itp.), podstawa orzeczenia o przywróceniu do pracy (bezzasadność zarzutów czy też naruszenie przez pracodawcę wymagań formalnych obowiązujących przy rozwiązywaniu umów o pracę), skutki mogące wyniknąć dla jednej lub drugiej strony z przywrócenia pracownika do pracy lub z zasądzenia na jego rzecz odszkodowania (konieczność ponownego rozwiązania przez pracodawcę stosunku pracy, zwolnienia dobrze pracujących pracowników, możliwość odrodzenia się sytuacji konfliktowej w zakładzie pracy, pozbawienie pracownika okresu zatrudnienia wymaganego do nabycia pewnych uprawnień itp.).

Ograniczeń dla pracowników zawartych w powyższym akapicie, nie stosuje się do pracowników objętych ochroną przedemerytalną, pracownik w okresie ciąży, oraz do sytuacji zawartych w przepisach szczególnych dotyczących ochrony pracowników przed wypowiedzeniem lub rozwiązaniem umowy o pracę, chyba że uwzględnienie żądania pracownika przywrócenia do pracy jest niemożliwe z przyczyn ogłoszenia upadłości lub likwidacji pracodawcy. W takim przypadku sąd pracy orzeka o odszkodowaniu.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

GENIUS LOCI

– O, pan znówu u nas! Zapraszam...

Eustachy Mordziak wskazał na taborecik, na którym, w cieniu jego straganu z damską bielizną, pan Kazimierz Główka, emeryt i kolega pana Eustachego, lubił odpoczywać.

– Dzięki, dzięki. Co tam, panie Eustachy? Jak sprawy? Bo ostatnio, to marketny pan był.

– Gdyby nie nasz Peruwiańczyk, co nam od rana do nocy muzykę z płyt, którymi handluje, puszcza, to powiem panu nuda byłaby niemożliwa.

– No, ale zima nie zamiaruje w tym roku do nas zawitać, znakiem tego, panie Eustachy i wiosnę będziemy mieli wcześniej. A jak wiosna, to nowe życie, jednak.

– Tak, ale to się jeszcze może zmienić. W końcu kiedyś przymrozić musi.

– Zobaczymy... A poza marnym handlem, to chyba nie ma pan już jakichś większych zmar-twień?

– Większych nie, ale moja Krysia, to jest specjalistka od smartwien wynajdywania. Teraz na ten przykład martwi się Brexitem.

– A co państwo mają do Brexitu?

– Tak ogólnie ona się martwi. Patriotycznie, że tak powiem. Że rodakom będzie teraz trudniej. Tyle tam młodzieży na studiach, tyle ludzi pracę tam znalazło... A jak im powiedzą: thank you, poszól won!?

– Przesada...

– Przesada? Już raz tak nas kiedyś potra-towali. Zapomniał pan, jak naszych żołnierzy w 45-tym z defilady zwycięstwa pogonili? Nawet lotników, co im tyłek uratowali.

– Było, minęło. Teraz inne czasy.

– Czasy może inne, ale Anglicy tacy sami.

– Nawet, gdyby trudniej trochę by było, to Polska i tak na tym Brexicie panie Eustachy zyska.

– Jakim cudem!?

– No, tak! Jak studenci nie będą mogli studio-wać na Oxfordzie, to znajdą miejsce w naszych

uczelniach: w Siedlcach, w Koszalinie, w Nowym Sączu. U nas teraz, gdzie nie spojrzysz, to uniwersytet. I wykładowcy pracę będą mieli i młodzież dyplomy dostanie... Pielęgniarki wrócą, lekarze. Wszystkim się od razu poprawi. I co najważniejsze – ducha z dala od ojczyzny nie rozmieniają na drobne.

– Jakiego znów ducha? Co pan opowiada?

– To jest coś takiego, co tylko my mamy. Nie do podrobienia. Jakby tu panu wytłumaczyć? O, może tak – rzecz dzieje się w gabinecie lekarskim. Wizyta dobiega końca, lekarz instruuje pacjenta, jak ma zażywać lekarstwo:

– To jest antybiotyk. Proszę tykać co 8 godzin przez tydzień...

W odpowiedzi słyszy:

we Francji: Merci docteur; w Anglii: Thanks a lot; we Włoszech: Grazie dottore; w Niemczech: Danke doctor; w Hiszpanii: Gracias...

A w Polsce: Panie doktorze, a czy mogę spożywać alkohol?

Szaser

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu



- ▶ Elektryka
- ▶ Malowanie
- ▶ Hydraulika
- ▶ Projektowanie
- ▶ Łazienki
- ▶ Remonty
- ▶ Naprawy
- ▶ Tapetowanie

796 432 952 kamil@glowackiremonty.pl

www.glowackiremonty.pl

ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny



- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów



WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

REKLAMA

PODZIĘKOWANIE

W imieniu swoim i mojej Rodziny, dziękuję Redakcji Czasopisma „MIESZKANIEC”, Panom Prezesom, Radzie Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa”, sąsiadom i kolegom Eugeniusza za wsparcie i zaangażowanie w organizację uroczystości pogrzebowej mojego Męża.

ELŻBIETA GRZEBIELISZEWSKA

MIESZKANIEC

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY:

- dziennikarzy lokalnych,
- studentów poszukujących praktyki zawodowej,
- specjalistów ds. sprzedaży powierzchni reklamowej

APLIKUJ: redakcja@mieszkaniec.pl

Z MIASTA



Fot. ZDN

Jeszcze w lutym samochody pojadą wyremontowanym wiaduktem mostu Poniatowskiego. Zabytkowy, ceglany wiadukt, który umożliwia zjazd z mostu na Wislostradę po lewej stronie Wisły lub wjazd na trasę w kierunku centrum, ma ponad 100 lat i konieczna była jego gruntowna naprawa.

Do końca marca trwa akcja „Ciepło z natury”. Wystarczy, że na dzień przed wyznaczonym w harmonogramie terminem

odbioru odpadów wielkogabarytowych zostawimy drzewko w miejscu zbiórki. Przekazane ścięte choinki staną się wysokoenergetyczną zieloną energią, wykorzystywaną do produkcji prądu. W tej odsłonie akcji zebrano już 346 ton choinek. Operatorzy wciąż dostarczają kolejne kilogramy drzewek, co pozwala szacować, że być może uda się pobić zeszłoroczny rekord – 1400 ton iglaków.



Fot. UM



Fot. WTP

Do 21 lutego będą zmiany w funkcjonowaniu parkingu Parkuj i Jedź przy stacji Warszawa Stadion. Parking podzielony jest na dwie strefy. Pierwsza z nich znajduje się wzdłuż nasypu kolejowego i ta część cały czas funkcjonuje na zasadach P+R. Druga strefa znajduje się po przeciwnej stronie ul. R. Siwca, częściowo na żwirku. Parkowanie w tym miejscu do 21 lutego, decyzyj

operatora PGE Narodowego, jest płatne przez cały dzień.

Rozpoczęły się prace modernizacyjne na części miejskiej bazaru Różyckiego. Będą realizowane w dwóch etapach, tak aby handel mógł być prowadzony bez utrudnień. Pierwszy etap obejmie część znajdującą się za Muzeum Pragi. W ramach drugiego etapu powstanie m.in. zielony skwerek i plac zabaw z piaskownicą, huśtawką i linearium. Na zmodernizowanej części znajdą się 44 pawilony handlowe oraz ogólnodostępna toaleta. Wszystkie prace powinny zakończyć się w grudniu 2020 r. Całkowity koszt inwestycji to 5,8 mln zł.

WYDARZENIA KULTURALNE

wydarzenia bezpłatne



CENTRUM PROMOCJI KULTURY PRAGA-POŁUDNIE
ul. Podskarbińska 2, tel. 22 277-08-20
www.cpk.art.pl, sekretariat@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubgoclaw

- 13.02. godz. 18.30 – Spotkanie literackie: Bogdan Bartnicki i Jego „słowa w pasiakach” (w nawiązaniu do 75. rocznicy wyzwolenia Auschwitz.);
- 16.02. godz. 18.00 – Koncert Abdulla Abadiego, wirtuoza gry na dutarze, tradycyjnym perskim instrumencie; zaproszenia w CPK;
- 19.02. godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: „Rodzina Beksińskich”;
- 23.02. godz. 16.00 – Salon literacki: promocja książki Andrzeja Gronczewskiego „Dłonie czasu”;
- 26.02. godz. 11.00 – „Baśniotworzenie z Braćmi Grimm” – bajka improwizowana z udziałem dzieci w wykonaniu Teatru „Itakzagramy”; zaproszenia w sekretariacie CPK;
- godz. 17.00 – Spotkania ze sztuką: „Antropofagia czyli kanibalizm – fakty, mity i wyobrażenia”;
- godz. 19.00 – Klub Mola Książkowego;
- 28.02. godz. 19.00 – PRASKI BLUES.



KLUB KULTURY SENIORA
ul. Pawlikowskiego 2, tel. 22 277-08-48
www.kkseniara.art.pl, kkseniara@cpk.art.pl
www.facebook.com/klubkulturysejora

- 13.02. godz. 12.00 – Porady ogrodnicze;
 - 16.02. godz. 16.00 – Koncert Andrzeja Zagdańskiego: „Opera i operetka, najpiękniejsze pieśni”;
 - 20.02. godz. 12.00 – Kresy dalekie i bliskie: „Muza na Kresach” – film i kinematografia na Ziemiach Wschodnich II RP;
 - 23.02. godz. 16.00 – Koncert Juliana Mere „Moi mistrzowie czyli piosenki czeladnika”;
 - 24.02. godz. 12.00 – Klub Kobiet Kreatywnych: stroiki wiosenne. Zapisy do 20.02. pod nr tel. 22 277 08 48. Materiały: 10 zł;
 - 26.02. godz. 13.00 – Inscenizacja dzieci z Przedszkola nr 425 z okazji Dnia Babci i Dziadka pt. „Piekielny dziadek babkę”.
- Brydż w każdy wtorek i piątek od 10.00 do 14.00.**
Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniorów (PCWS): na konsultacje obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem 720-997-027 w poniedziałki i środy w godz. 16:00-17:00, we wtorki w godz. 14:00-16:00 oraz w czwartki w godz. 12:00-14:00.



KLUB KULTURY „GOCŁAW”
ul. Abrahama 10, tel. 22 277-08-10
www.klubgoclaw.pl, biuro@klubgoclaw.pl
www.facebook.com/cpkpp

- 17.02. godz. 18.00 – „Spod powiek” – wernisaż zbiorowej wystawy malarstwa artystów tworzących w Galerii Piecowej przy Emilii Plater, wystawa czynna do 15 marca;
- 17.02. godz. 18.30 – Pomysł na podróż: „Kanada – Kolumbia Brytyjska”;
- 29.02. godz. 15.30 – „Naręczona dla księcia” – autorski spektakl komediowy dla dzieci i młodzieży w wykonaniu grupy teatralnej z Ogniska Ursynów; zaproszenia w biurze KKG od 24 lutego od godz. 9.00.



OŚRODEK KULTURY w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy
Starzyńskiego 21, tel. 22 773-61-88, 22 773-55-99
www.domykultury.waw.pl, www.facebook.com/okwesola/wesolakultura@domkulturywesola.net

- Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła
22.02. godz. 16.00 – „Karpaty Wschodnie. Wędrówki w górach Ukrainy i Rumunii” opowiada Jakub Czajkowski – geograf i podróżnik.
- Ośrodek Działań Twórczych „POGODNA”
23.02. godz. 16.00 – „Niebrzydkie kaczątko i magiczna szafa” przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Teatru Ptasie Melodie;
- 27.02. godz. 19.00 – „Dużo barw – jedna pasja” wystawa zbiorowa pracowni SURREAL.



DOM KULTURY „ZACISZE” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
ul. Blokowa 1, tel. 22 679 84 69, 22 743 87 10
www.zacisze.waw.pl, sekretariat@zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze/

- 15.02. godz. 18.00 – Koncert „Idź swoją drogą” – piosenki Jonasza Koffy;
- 19.02. godz. 16.00 – Gościnnie w Tłuszczu – koncert walentynkowy w wykonaniu solistów UTW DK Zacisze. Miejsce: Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tłuszczu, ul. Szkolna 1;
- 22.02. – Kulig w Puszczy Kampinoskiej w ramach Klubu Podróżnika;
- 23.02. – XVII Festiwal Chórów, Kabaretów i Zespołów Seniora, na prezentację wstęp wolny;
- 26.02. godz. 11.00 – Spotkanie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło nr 5 – Zacisze;
- 29.02. godz. 18.00 – Koncert: Grażyna Łobaszewska – największe przeboje; zaproszenia.



Dom Spotkań z Historią

DOM SPOTKAŃ Z HISTORIĄ,
ul. Karowa 20, tel. 22 255 05 00
www.dsh.waw.pl
www.facebook.com/DomSpotkanzHistoria

- Wydarzenia towarzyszące wystawie „Polskie bieguny. Himalaje '74 i Antarktyda '77 na fotografiach Mirka Wiśniewskiego” prezentowanej do końca lutego 2020: 23.02. godz. 12.30 – „Pingwiniątka i białe misie” warsztaty dla dzieci;
- godz. 16.00 – „Być kobietą w Himalajach” spotkanie z Agnieszką Bielecką i Elżą Kubarską;
- 25.02. godz. 18.00 – „Raj pod lodowcem” spotkanie z Mikołajem Gólachowskim.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny. Więcej na www.mieszkaniec.pl/zaproszenia

WYMIENIĆ KOPCIUCHA

W tym roku ostatnia szansa na 100% dofinansowania!

WARSZAWSKIE DOTACJE
www.zielona.um.warszawa.pl



19115

MIEJSCE Z DUSZĄ

KOPALNIA – SKLEP CHARYTATYWNY



Kopalnia – sklep charytatywny przy ul. Białostockiej 9, w którym znajdziemy książki, ubrania, sztuce, zabawki, meble – nie sposób wymienić wszystko to, co można tu kupić.

Przekraczając próg tego sklepu, wchodzimy do innego świata – miejsca, które ma wyjątkowy klimat i duszę. Dreszczyc emocji i jednocześnie zachwyty – odczucia, które tu towarzyszą, są wręcz trudne do opisan.

Nie będzie przesadą, jeśli stwierdzimy, że w Kopalni jest większy wybór cennych staroci niż w niejednym antykwariacie, a markowych ciuchów może pozazdrościć wiele ciuchlandów. Mnóstwo bibelotów, zabawek, nawet nieco „pokracznych”, ta-

kich jak plastikowe lalki z czasów PRL-u, a wśród tego całego galimatiasu są prawdziwe perły, jak Biuletyn Informacyjny z pierwszego dnia wybuchu Powstania Warszawskiego.

Ludzie przynoszą tu wszystko – to, co jest niepotrzebne i szkoda wyrzucić – i wiedzą, że rzeczy oddane w ręce Agnieszki i Waldka w „cudowny sposób” zamieniają się w pomoc dla naj-

bardziej potrzebujących. Taka właśnie jest idea tego miejsca.

Kopalnia to sklep charytatywny. Nie pierwszy w Warszawie, ale to wciąż mało znana forma działalności niosącej pomoc. Może dlatego, że od osób w nią zaangażowanych wymaga wielkiej wytrwałości, cierpliwości i wiary w to, że to co robią ma głęboki sens, bo pracy jest mnóstwo, chociaż za-

sada jest prosta: mieszkańcy oddają do sklepu, który działa na potrzeby Fundacji Salomon (założonej przez Agnieszkę i Waldka), niepotrzebne rzeczy, a Fundacja przekazuje je m.in. do Domów Samotnej Matki, Sióstr Misjonarek pomagającym bezdomnym i ubogim, do Środowiskowych Domów Samopomocy oraz dla osób niepełnosprawnych, pogorzalców i ubogich na Ukrainie, czyli wszędzie tam, gdzie pomoc jest najbardziej potrzebna. Reszta rzeczy zostaje w sklepie i jest sprzedawana. Pieniądze przeznaczone są na pokrycie kosztów utrzymania lokalu.

– *Nasz sklep funkcjonuje 1,5 roku. Wszystko robimy sami. Pracujemy ciężko, bo kochamy to miejsce, te starocie i ludzi, a wielu z nich trzeba pomóc. Dzisiaj my możemy to zrobić, jutro może ktoś będzie mógł pomóc nam. Życie jest nieprzewidywalne – mówią Agnieszka i Waldek i przechodzą w drugi koniec sklepu, wołając... Stefana. Słysząc tupanie, które przyspiesza na szurnięcie nogą i hasło „no szybcitko, chodź”, po chwili spod stołu wychodzi... zółw! I w tym momencie*



nasze wyobrażenie o zółwiach legło w gruzach. Powolne, nie-

rozumne (pomijając bajkowe, wojownicze ninja) – tak najczęściej widzimy te zwierzęta. Tymczasem Stefan jest wyjątkowym okazem – posłuszny i rozumny zółw. Członek ekipy Kopalni. Kochają go wszyscy.

– *Poszedł z nami na Sylwestra. My wróciliśmy o 4 nad ranem, Stefan po ośmiu dniach, tak zabalował – śmieje się Waldek i wyjaśnia, że znajomi pokochali ich małego przyjaciela i nie chcieli się z nim rozstać, więc zabawił u nich na dłużej.*

Stefana przyniosła do sklepu jedna z klientek i nieśmiało zapytała, czy może go oddać. – *Przygarnęliśmy malucha, mieliśmy oddać go do adopcji, ale szybko podbił nasze serca i jest członkiem rodziny już od roku.*

Właściciele planują rozwijać swoją działalność, organizując m.in. warsztaty, na których ze skrawków materiału będą szyte woreczki. Do tego jednak niezbędne jest wsparcie wolontariuszy. Potrzebne są dodatkowe ręce i pozytywnie zakręcone osoby kochające ludzi i świat.

Klára Bartuszek

REKLAMA

Mieszkania Goctaw

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI

UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO

NOWA INWESTYCJA



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl



Patronat Medialny
MIESZKANIEC

XV BIEG WEDLA



Od lat „Mieszkaniec” funduje puchary dla zwycięzców na dystansie 1,8 km. W tym roku bezkonkurencyjny wśród mężczyzn okazał się Karol Wenzel, a najlepszy wynik ze wszystkich pań osiągnęła Lilla Florczak. Tradycyjnie już puchary zwycięzcom wręczał Robert Nowosielski, syn założyciela naszej gazety.

REKLAMA

REKLAMA

Za nami jubileuszowa, 15. edycja Biegu Wedla – trasy w malowniczym terenie, alejkami parku Skaryszewskiego, wiele kategorii biegowych, wyjątkowe medale.

Podobnie jak rok temu, zawodnicy mieli do wyboru dwa dłuższe dystanse: 5,4 km (trzy pętle główną aleją parku) i 9 km (pięć pętli). Jedną pętlą główną alejką, czyli 1,8 km to dystans dla młodzieży poniżej 15. roku życia.

Wielkie emocje co roku budzi rywalizacja najmłodszych zawodników do 7 lat. Dla nich przygotowana była trasa 250 m. I w tej kategorii mieliśmy swoje reprezentantki: Oliwię i Helenkę.

Poza biegami głównymi odbyły się też konkurencje towarzyszące: Nordic Walking 5 km po alejkach parku oraz po raz

piąty w historii O-run (Orienteering-run).

Zwycięzcą biegów głównych na dystansach 9 i 5,4 km wśród mężczyzn został Wojciech Kopeć. Najlepsze z pań były odpowiednio: Anna Szyszka oraz Iwona Wicha.

Warto przypomnieć, że Bieg Wedla uczestniczy w Lidze Festiwalu Biegów. Jego organizatorami są: Oddział PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera, Fundacja Trzy Kroki, a partnerem tytularnym firma Wedel.

Nasza fotorelacja na www.mieszkaniec.pl.

Zdjęcia: Marek Śliwiński, Warszawska Grupa Luka&Maro.



Coraz popularniejszą dyscypliną jest Nordic Walking.



Swoją trasę miały również dzieci, które musiały pokonać dystans 250 m.



Nasze reprezentantki – Helenka i Oliwia (pierwsza i druga z prawej).

189. ROCZNICA BITWY POD OLSZYNKĄ GROCHOWSKĄ

23 lutego 2020 r.

Kościół pw. Najczystszego Serca Maryi (ul. Chłopickiego 2)

12.30 – Msza Święta pod przewodnictwem Jego Ekscelencji Księdza Biskupa Romualda Kamińskiego

Możliwość transportu do Alei Chwały autokarem zapewnionym przez organizatorów o godz. 13.30.

Odjazd autokaru około godz. 14.00, po zakończeniu uroczystości w kościele.

Aleja Chwały (ul. Traczy)

15.00 – Odegranie „Warszawianki” i przemarsz pod Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską

15.10 - Odświeżenie głazu pamięci kapitana Józefa Patelskiego

Pomnik Bitwy pod Olszynką Grochowską (ul. Szeroka)

15.30 – Odegranie Hymnu Narodowego

15.35 – Modlitwa w intencji poległych

15.40 – Wystąpienia okolicznościowe

15.50 – Apel pamięci i salwa honorowa

16.00 – Ceremonia złożenia wieńców



ORGANIZATORZY:



Kraj Pamiątki Narodowej im. Ś. Meloka



Parafia pw. Najczystszego Serca Maryi

Parafia pw. Świętego Wacława

PATRONAT MEDIALNY:



GAZETA

MAMMOGRAFIA CZY USG? JAK I KIEDY BADAĆ PIERSI?

Wiele kobiet nie wie, czy badać piersi robiąc mammografię, czy badanie USG. O wskazania i dokładność obydwu tych badań zapytaliśmy eksperta ginekologii z Centrum Medycznego „Boramed” dr. n. med. Wojciecha Majkusiaka.

Regularne badanie piersi to najskuteczniejsza metoda walki z nowotworami, których wcześnie wykrycie daje dużo większą szansę na wyleczenie. Oprócz częstotliwości, ważny jest także odpowiedni dobór rodzaju badania. O szczegółach opowiada specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii z Centrum Medycznego „Boramed”.

Czym jest mammografia? W jakim wieku powinna być powtarzana? Jakie zmiany wykrywane dzięki temu badaniu?

Mammografia jest badaniem obrazującym morfologię piersi, które wykorzystuje promienie rentgenowskie. Jest metodą o udowodnionej skuteczności w redukcji śmiertelności z powodu raka piersi – najczęstszego z nowotworów złośliwych kobiet. Wynika to z możliwości rozpoznawania wczesnych

zmian dających szansę na całkowite wyleczenie.

Jako badanie przesiewowe powinna być wykonywana co 2 lata pomiędzy 50. a 69. rokiem życia, a także w przypadku wątpliwości po wykonanym badaniu palpacyjnym (dotykowym) lub badaniu USG.

Jak wygląda standardowe postępowanie w przypadku wykrycia zmian o znamionach nowotworowych?

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w badaniu palpacyjnym, lekarz zleci pacjentce badanie obrazowe piersi. U kobiet przed 35.–40. rokiem życia lub u ciężarnych będzie to USG piersi, natomiast po 35.–40. roku życia – mammografia.

Jeśli wynik badania obrazowego będzie niepokojący, lekarz zleci wykonanie biopsji gruboigłowej, która ma na celu pobranie fragmentu zmiany i przekazanie do badania histo-



Dr n. med. Wojciech Majkusiak – specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii. Jest lekarzem z wieloletnim doświadczeniem, które zdobył pracując w klinikach Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Obecnie pomaga rozwiązywać problemy medyczne kobiet w ramach oddziału położniczo-ginekologicznego Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie oraz Centrum Medycznego Boramed przy ul. Bora Komorowskiego 21.

patologicznego. Cięża nie stanowi przeciwwskazania do jej wykonania.

Zasadniczym celem biopsji jest określenie charakteru zmiany (nowotwór łagodny lub złośliwy), ocena stopnia zaawansowania oraz wykrycie ewentualnych receptorów, które będą pomocne przy doborze metody leczenia.

Czym różni się mammografia od badania USG piersi? Jakie jest kryterium wyboru jednego lub drugiego badania?

Zarówno mammografia, jak i badanie ultrasonograficzne piersi, służą do obrazowania

piersi. Wybór metody zależy przede wszystkim od wieku pacjentki. W czasie życia kobiety, piersi ulegają ciągłym przemianom: inaczej wygląda budowa piersi 20-latk, która ma piersi gęste, gruczołowe, inaczej kobiety w ciąży, jeszcze inaczej wyglądają piersi kobiety karmiącej. Inaczej wyglądają też piersi w I i II fazie cyklu miesięczkowego.

Pierwsza ciąża jest pewną granicą – po niej w piersi, która wcześniej była gęsta, gruczołowa, zaczyna się powoli dokonywać przebudowa tłuszczowa, by około 40. roku życia tkanka

tłuszczowa zaczęła w piersi dominować.

Mammografia wykorzystuje promieniowanie rentgenowskie, które doskonale „widzi” tkankę tłuszczową. W tkance tłuszczowej mammografia widzi nawet drobne zmiany, wielkości kilku milimetrów. Obraz w badaniu USG powstaje dzięki ultradźwiękom. Powstawanie obrazu jest efektem różnego stopnia pochłaniania wiązki ultradźwięków. Dopóki w piersiach dominuje tkanka gruczołowa – to jest od wieku młodzieńczego do około 40. roku życia – wykonujemy badanie USG.



BORAMED
PROFESSIONAL CARE

UWAGA!

Podczas każdej wizyty ginekologicznej u dr. Majkusiaka na hasło **MIESZKANIEC** proponujemy bezpłatne USG.

13.02.-27.02.2020
tel. 22 250 15 77

Liczba miejsc ograniczona

Świadczeniodawca wskazuje specjalistów do konsultacji i decyduje o ilości miejsc.

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21
lok. 307

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315
(wejście w pasażu handlowym)
tel. 22 250 15 77
www.boramed.pl
Polub nas na Facebooku

REKLAMA

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL
Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł
„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

- 2 soczewki progresywne
- Sfera -2 do +3
- Dodatek do blizy 1-3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Platność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA MARYSIN WAWERSKI
04-550 Warszawa, ul. Begonii 9

OGLASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ LOKALU MIESZKALNEGO O STATUSIE: WYODREBNIONA WŁASNOŚĆ NA PODSTAWIE ZBIERANIA OFERT

Lokal nr 21 przy ul. Korkowej 135 C
Powierzchnia użytkowa – 37,50 m kw. (III piętro – bez windy).
Mieszkanie 2-pokojowe z piwnicą.
Wartość rynkowa lokalu – 171 638,00 zł
Lokal wymaga przeprowadzenia generalnego remontu.

Druki do przetargu do pobrania w siedzibie Spółdzielni przy ul. Begonii 9.
Oferty należy składać do 04.03.2020 r. do godz. 12:00 w sekretariacie – pok. nr 4.

Przetarg odbędzie się 05.03.2020 r. o godz. 17:00 w siedzibie SM „Marysin Wawerski” – pok. nr 9
Lokal można oglądać od 13.02.2020 r. po wcześniejszym zgłoszeniu się do Działu Administracji – tel. (22) 812-02-78 wew. 12.

Bliższe informacje zamieszczono na stronie internetowej www.smmarysin.waw.pl

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Poradnia okulistycka dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortooptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

BADANIE WZROKU WARSZAWA

Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę

PROMOCJA tylko 60 zł

Rejestracja **534 044 333**

Warszawa, ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18
www.badaniewzrokuwarszawa.pl

LECZENIE BÓLU
gabinet lekarski
dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytym póżpau,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!
ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście
informacje i zapisy: tel. 730 266 030

RATUJMY NASZE DZIECI!

Wielospecjalistyczna przychodnia, szpital jednego dnia – nazwy były różne, a chodzi o jedno: placówkę medyczną przy ul. Przykoszarowej na Białołęce. Wybudowana z opóźnieniem, od jakiegoś czasu gotowa, wciąż stoi pusta i ciągle rodzi wiele pytań, a wśród nich najważniejsze: co tam będzie?

Okazuje się, że od września ubiegłego roku, kiedy budynek został ukończony, trwały w nim odbiory. W końcu inwestycja uzyskała pozwolenia na użytkowanie i możliwe było rozpoczęcie procedur związanych z uruchomieniem placówki.

– W połowie stycznia 2020 r. zawarta została umowa o współpracę pomiędzy SPZOZ Warszawa-Białołęka a Warszawskim Szpitalem dla Dzieci SPZOZ, na mocy której szpital zobowiązał się do podjęcia na rzecz SPZOZ Warszawa-Białołęka działań mających na celu sprawne uruchomienie działalności leczniczej w jednostce organizacyjnej z siedzibą przy ul. Przykoszarowej. O postępach w realizacji tej umowy będziemy informować w terminie późniejszym – mówi Magdalena Łań z Wydziału Prasowego Urzędu Miasta.

Warszawski Szpital dla Dzieci zajmuje się najmłod-

szymi pacjentami, wygląda więc na to, że trzonem białołęckiej placówki będzie leczenie właśnie dzieci i to jest dość zaskakująca informacja, bo wcześniej brano pod uwagę m.in. szpital jednego dnia, czyli przychodnię, w której będą wykonywane badania diagnostyczne czy proste zabiegi.

Radna Miasta, Agnieszka Borowska, która jako przewodnicząca komisji Polityki Społecznej i Zdrowia w dzielnicy poprzedniej kadencji, starała się o utworzenie tej placówki, podkreśla, że w założeniach od początku było utworzenie tu przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Jeśli to się uda, okoliczni mieszkańcy, w różnym wieku, będą mieli ułatwiony dostęp do lekarzy. To jednak tylko część planowanej działalności.

Jest szansa, że przy Przykoszarowej powstanie przychod-

ZNIKAJĄCE DZIECI

Pod tym hasłem kryją się przerażające statystyki przedstawione przez psychiatrów na konferencji prasowej 4 lutego br. W ciągu ostatnich 5 lat liczba samobójstw wśród nastolatków wzrosła dwukrotnie. W 2018 r. życie odebrało sobie 97 osób poniżej 18. roku życia, a to oznacza, że było 100–200 razy więcej prób samobójczych.

nia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży oraz oddział dzienny psychiatryczny. A w czasach, kiedy coraz więcej młodych pacjentów potrzebuje pomocy psychiatrów, a z dostępem do nich jest ogromny problem, to byłby ratunek dla wielu osób. I to jest informacja, na którą czekają nie tylko rodzice z Białołęki, ale z całej Warszawy i okolic.

– Poza POZ, dodatkowo w Radzie Miasta zgłosiłam potrzebę organizacji w placówce opieki psychiatrycznej młodzieży i rodzin. W świetle ostatnich badań, pokazujących coraz większą liczbę samobójstw



wśród nastolatków i przepelnionych oddziałów psychiatrycznych dziecięcych, uważam, że to ważny priorytet. Placówka będzie służyć całej Warszawie, ale na samej Białołęce jest ponad 32 tys. młodych osób w wieku do 18 lat, więc potrzeba jest ogromna – mówi Agnieszka Borowska i dodaje, że Biuro Polityki Zdrowotnej informowało na komisjach Rady Miasta, że po otrzymaniu kontraktu od NFZ jest możliwość uruchomienia poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i oddziału dziennego psychiatrii dziecięcej właśnie w powstającej na Białołęce przychodni.

Radna podkreśla, że priorytetem Miasta jest współpraca z Mazowieckim Oddziałem

Narodowego Funduszu Zdrowia w sprawie możliwości finansowania poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz oddziałów dziennych dla dzieci i młodzieży, które mogłyby prowadzić podmioty lecznicze należące do Miasta.

– Założenia, na które się powołujemy, odwołują się do Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2017–2022. Dyskusje na ten temat rozpoczęły się po 1 kwietnia 2019 roku, kiedy w szpitalu klinicznym przy al. Żwirki i Wigury 63a zamknięto ostatni w Warszawie oddział psychiatryczny dla dzieci i młodzieży. Dodatkowo sytuacja kadrowa lekarzy psychiatrów w Warszawie jest trudna – rezygnują

oni z pracy dla NFZ ze względu na zbyt duże obciążenie szpitali, co przekłada się na większą odpowiedzialność związaną z koniecznością podejmowania trudnych decyzji dotyczących przydzielenia miejsc pacjentom – dodaje Agnieszka Borowska, która wraz z Magdaleną Roguską zabiega o białołęcką przychodnię w Radzie Miasta.

Na ostateczne decyzje dotyczące przychodni musimy jeszcze chwilę poczekać. Mamy nadzieję, że przychodnia na Białołęce będzie zwiastunem dobrych zmian w dziecięcej psychiatrii. Symbolicznym pierwszym krokiem, za którym pójść kolejne. A to pozwoli ratować dzieci, które zostały pozbawione szansy na leczenie. **Alina Gruska**

REKLAMA

REKLAMA

t-shirty

ZAKOCHANI W KOSZULKACH

cena
39
zł

49 zł

PRAGA UNITED

GROCHÓW

**OLSKA GROCHOWSKA
KOLEJ NA NAS!**

GROCHÓW

PRAGA UNITED

5 wzorów damskie i męskie od S do XXXL 2 kolory

sklepy stacjonarne:

Redakcja „Mieszkaniec”,
ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 698-676-886

Galeria Rondo Wiatraczna,
„Universam dla Domu i dla Ciebie”,
ul. Grochowska 207 lok. U-3, I piętro
/przy schodach ruchomych/
pn.-sob. 10.00-21.00,
niedziele handlowe 10.00-20.00

CH Targowa, Pasmateria Ha-Ry
ul. Targowa 33a, lok.10 /parter/
pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-13.00
tel. 22 619 05 30

sklep internetowy: www.pragaunited.pl

pragaunited

Oferta ważna: 13-26.02.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.



UNIVERSAM – dla ciebie i dla domu

Pomysł na prezent

ZAPRASZAMY NA I PIĘTRO

3⁹⁹ zł/szt.
NATUREK
NASZ PUSZYSTY
 RÓŻNE SMAKI 140g
 cena za 1kg: 28,50zł

4⁹⁹ zł/szt.
WŁOSZCZOWA
MASŁO
 EXTRA 82% 200g
 cena za 1kg: 24,95zł

SYMBIO
TOFU
 RÓŻNE SMAKI 200g
 cena za 1kg: 47,45zł

9⁴⁹ zł/szt.

SERENADA
SER ŻÓŁTY
 SZWAJCAR KRÓLEWIECKI
 cena za 1kg:

25⁹⁹ zł/kg

BARTNIK
MIÓD
 WIELOKWIATOWY 400g
 cena za 1kg: 30,98zł

12³⁹ zł/szt.

BARTNIK
MIÓD
 LIPOWY, GRYCZANY 400g
 cena za 1kg: 35,98zł

14³⁹ zł/szt.

BARTNIK
MIÓD
 FACELIOWY, AKACJOWY,
 SPADZIOWY 400g
 cena za 1kg: 48,73zł

19⁴⁹ zł/szt.

LOOK FOOD
SOK 100%
 RÓŻNE
 SMAKI 750ml
 cena za 1L: 6,65zł

6⁴⁹ zł/szt.

RODOWITA
WODA 1,5L
 GAZ I N/GAZ
 cena za 1L: 1,13zł

1⁶⁹ zł/szt.

13⁹⁹ zł/kg

SOKOŁÓW
PASZTET PIECZONY
 Z GĘSIĄ
 cena za 1kg

14⁹⁹ zł/kg

SWOJSKI STRAGAN
KIEŁBASA ŚLĄSKA ŻŁOTA
 cena za 1kg

16⁴⁹ zł/kg

SOKOŁÓW
KANAPKOWA
PO GÓRALSKU
 cena za 1kg

18⁴⁹ zł/kg

PROSIACZEK
PASZTETOWA WĘDZONA
 cena za 1kg

21⁹⁹ zł/kg

SWOJSKI
STRAGAN
SALCESON CZARNY OZOROWY
 cena za 1kg

29⁹⁹ zł/kg

SOKOŁÓW
SZYNKA
KLASYCZNA
GOTOWANA
 cena za 1kg

29⁹⁹ zł/kg

SOKOŁÓW
SZYNKA
Z LIŚCIEM
 cena za 1kg

- | | | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|---|--------------------------------------|
| 1. ul. Grochowska 207
Universam „Grochów” | 13. ul. Rydygiera 8 | 33. ul. Dzieci Polskich 17 | 42. ul. Lucerny 87 | 57. ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek) |
| 3. ul. Paryska 11/15 | 18. ul. Grochowska 252/254 | 36. ul. Trakt Lubelski 163 | 43. ul. Żegańska 10 | 61. ul. Krańcowa 50 |
| 12. ul. Grenadierów 40 | 19. ul. Cieszyńska 6 | 40. ul. Kajki 69 | 48. ul. Patriotów 172 | |
| | 22. ul. Szaserów 124 | 41. ul. Widoczna 73 | 55. ul. I Praskiego Pułku WP 3 (Wesoła) | |