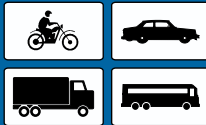


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
♦ protezy elastyczne
♦ implanty
♦ RTG
♦ leczenie w narkozie
UWAGA!
Promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie



Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 6 (751) | ISSN 1231-7993 | Wydanie jubileuszowe

26.03.2020

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

TO JESZCZE NIE KRYZYS

Kryzysem nie jest to, co się dzieje. Teraz działamy na adrenalinie, intuicyjnie lub według wytycznych. Prawdziwego kryzysu doświadczymy po ustaniu epidemii.

Wtedy niemal wszystko będzie nowe. W łeb wezmą plany jeszcze ze stycznia: spojrzymy na wyciąg z konta bankowego, niby ok, ale w firmie usłyszysz, że potężnie oberwaliśmy w kryzysie, urlopy wstrzymane, o pensji trzeba porozmawiać. To co wtedy zrobisz? Nadal będziesz pewny, że chcesz wziąć kredyt na mieszkanie, kupić samochód? A może pieniądze trzymać na czarnej godzinę? Jeśli wielu tak pomyśli – „siądzie” sprzedaż, czyli konsumpcja, do budżetu państwa wpłynie mniej VAT-u. Będą podnosić podatki?

Są oczywiście branże, w których nic się nie zmienia. Jak trzeba było dostarczyć do domów wodę, ciepło, prąd, tak trzeba będzie nadal to robić. Swoje będą robili policjanci i strażacy, kierowcy autobusów i listonosze. Lekarze i dentyści.

Wszyscy inni, zależni od gospodarki rynkowej, staną przed potężnymi wyzwaniem. Nie będzie łatwo. Bo to będzie zupełnie inna rzeczywistość, której jeszcze nie znamy... Ale może lepsza, bo odarta z tych wszystkich pozorów, w które wierzyliśmy w epoc konsumpcyjnego upojenia.

Tomasz Szymański



MEDYCY WALCZĄ JAK ŻOŁNIERZE



#nieklammedyka Wzywając karetkę, nawet jeżeli dyspozytor nie zapyta, powiedz: czy jesteś obecnie w kwarantannie, czy miałeś w ostatnim czasie kontakt z osobą zakażoną, czy w ciągu ostatnich 14 dni przebywałeś za granicą. W następnej kolejności poinformuj: czy masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu i bóle mięśniowe.

WIĘCEJ O KORONAWIRUSIE (SARS-CoV2)

CZYTAJ NA STR. 8-9

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE	
29. urodziny w czasach zarazy	str. 2
Parkowanie za 100%, jazda na 30%	str. 3
Najnowocześniejsze w Warszawie	str. 3
Świadczenia opiekuńcze dla dzieci	str. 5
Za smieci płacimy tam, gdzie faktycznie mieszkamy	str. 5
Szkoły zamknięte. Co z egzaminem?	str. 7
Uwaga na koronaoszustów!!!	str. 8
Medycy walczą jak żołnierze	str. 8
Na pierwszej linii frontu	str. 9
Skup złomu w zabytkowym dworcu	str. 13
Pomagajmy sobie	str. 13
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
ZAŁĘKI HISTORII	str. 6
Dlaczego Matka Boża Łaskawa została patronką Warszawy	
Z MIASTA	str. 7
Z FB GAZETA MIESZKANIEC	str. 8
MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 10

REKLAMA

BISTRO GOŚCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 17 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070

www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT
mieszkania, piwnice, strychy

- dokumenty odznaczenia
- szkło PRL porcelana
- fotografie banknoty
- monety antyki

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF „Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych
- challenge • turnieje

PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

www.tenis-olszynka.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

Vita Med
Przychodnia lekarska

Lekarze POZ bez kolejek

ul. Jeziorańskiego 6
tel. 22 266 88 90
www.vita-med.pl

NFZ

CZAPKI MĘSKIE

UL. GROCHOWSKA 210/212 (RONDO WIATRACZNA)
TEL. 22 610-10-59
GODZ. 10.00-17.00

POŻYCZKA ekspresowa

wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień

797-703-503

max 5000 zł

Eden Finance

REKLAMA

29. URODZINY W CZASACH ZARAZY

Gazety są świadkami dziejów. 29-letnia historia „Mieszkańca”, gdyby tak porzuciła numer po numerze, także zapewne ujawniłaby słabo już pamiętane elementy naszych lokalnych, warszawskich i ogólnokrajowych dziejów. Czasu kwarantanny jednak nie pamiętam, czasu pandemii nie było na pewno.



Zmieniały się technologie. Gdy 29 lat temu, 1 kwietnia, zbierał się komitet organizacyjny gazety, powołany przez Wiesława Nowosielskiego, powszechnym wyposażeniem redakcji była jedynie maszyna do pisania. Komputer w wielkich redakcjach (a taką „Mieszkaniec” nie był na pewno) stał zwykle tylko w dziale dezeszowym, drukarnie składały niejednokrotnie jeszcze druk ręcznie, a nawet jak korzystały z komputerowych wydruków, to wyglądało to tak, że akapity na folii wycinało się nożyczkami i sklejało z kolejnym akapitem. Zdjęcia były tylko na odbitkach.

Pierwsze numery „Mieszkańca” „robiło” kilka osób – na adrenalinie, bo wszystko było nowe. Może nie tyle chodziło o technologię, bo ta wciąż była

taka, jak za powojennych czasów, co o otoczenie. Polska przechodziła transformację od socjalizmu do kapitalizmu i od państwa scentralizowanego do samorządowego. Wiesiek Nowosielski świetnie ten czas wyczuł, miał cholerną odwagę, rzucił hasło: zrobimy gazetę niezależną (niewiele było takich, za prasą stał wydawca z zasobami papieru, przydziałem na drukarnie itp.), samorządową i... bezpłatną. Będziemy utrzymywali się z reklam, egzemplarze będziemy wykładali w miejscach publicznych, niech każdy mieszkaniec naszej dzielnicy (Pragi Południe) weźmie sobie „Mieszkańca” i poczyta, co słycać w najbliższym otoczeniu.

No i to poszło! Nakład rósł z miesiąca na miesiąc, rósł prestiż gazety, napędzany kolejnymi

pomysłami Naczelnego. Zaczęliśmy wybierać Zacznych Mieszkańców (Agnieszka Osiecka, Tadeusz Drozda, Henryk Machalica i wielu, wielu innych o nie zawsze nazwiskach znanych z pierwszych stron gazet). Wspieraliśmy przekształcanie się handlu i usług w nowoczesne placówki (Superwitryna), chwaliłiśmy najbardziej ukwiecone balkony i ogródki. W międzyczasie zmieniliśmy siedzibę na budynek przy Grenadierów, skomputeryzowaliśmy się, przeszliśmy na skład metodą elektroniczną i komputerowe łamanie gazet, w kieszeniach mieliśmy już telefony komórkowe, nikt już nie bawił się w wywoływanie zdjęć, tylko brało się do gazety jpg „prosto z puszki”. Tylko nieokiełznany Nadredaktor Wiesław Nowosielski nadal wy-

przedzał czas, przesuwając ekspansję gazety na kolejne obszary prawobrzeżnej Warszawy.

Nieubłaganie jednak i jego dogonił kres choroby. Pracował do końca, wielu z nas nie mogło uwierzyć, gdy jesienią 2016 r. przyszła wiadomość, że nie żyje. Ale jak to... Wiesiek? Odszedł? To znaczy, że go nie ma?! Ale „Mieszkaniec” wciąż jest i mierzy się z kolejnymi wyzwaniem technologicznymi – bo w coraz większym wymiarze przenosimy się do internetu (spokojnie! papierowe wydania są). Nasza strona odwiedzana jest przez tysiące osób dziennie, a posty na facebooku są coraz chętniej czytane i udostępniane. To właśnie nam jeden z pracowników szpitala zakaźnego na Woli opowiedział o tym, że nikt z nich od początku pandemii nie miał testu na koronawirusa! Na www.mieszkaniec.pl polubiło ten tekst ponad 10 tys. osób, a kilkanaście tysięcy razy czytano o tym, jak skorzystać z zasiłku opiekuńczego w czasie zamknięcia placówek oświatowych.

Koronawirus przenosi nas teraz w kolejne obszary. Pracujemy głównie zdalnie, w domach, ale na miasto też zaglądamy. I wciąż piszemy, jak jest – tu u nas na prawym brzegu Wisły i w całej Warszawie. **Tomasz Szymański**

KRONIKA POLICYJNA

AWANTURNIK DOMOWY
Niewpuszczony do domu, awanturował się i próbował wylać drzwi. Domownicy wezwali więc południowopolskich policjantów. Gdy radiowóz podjechał, okazało się, że 38-latek od listopada znęcał się nad swoją partnerką i ich wspólnym 14-letnim synem. Bił, niszczył im sprzęty (kobiecie ukradł telefon, chłopcu zniszczył laptop). Postawiono mu zarzuty.

UKRYWAŁ SWE NAZWISKO
Dzielnicy z Wawra zatrzymali 25-latkę podejrzewając, że może mieć przy sobie narkotyki. Istotnie je miał. Udali się więc z nim do jego domu, a tam znaleźli dowód osobisty innej osoby (najprawdopodobniej przywłaszczony). Spisano protokół przeszukania, ale zatrzymany podpisał się pod nim... fałszywym nazwiskiem. Okazało się, że chce ukryć własne, bo jest poszukiwany listem gończym, miał do odsiadki prawie pół roku więzienia.

WŚCIEKŁ SIĘ NA TRĄBIENIE
Dzielnicy także z Wawra zatrzymał sprawcę uszkodzenia samochodu. Najpierw wy-

pował podejrzanego, potem sprawdził zapis pobliskiego monitoringu, który czarno na białym wykazał, kto niszczył samochód. Sprawca tłumaczył się, że zrobił to z wściekłości, bo wcześniej kierowca pojazdu go „obtrąbił”.

OKRADŁ PRACOWNIKA SZKOŁY
Pracownikowi szkoły skradziono w miejscu pracy laptop i telefon. Poszkodowany miał swoje podejrzenia i kilka dni później spotkał na ulicy osobę, którą uważał za sprawcę. Zawiadomił policjantów, a ci zatrzymali 34-latkę. Był już znany funkcjonariuszom, okazało się, że nowego przestępstwa dopuścił się w warunkach recydywy. Został zatrzymany.

NA KRADZIONYM ROWERZE I Z NARKOTYKAMI
Po północy patrolujący ulice policjanci zauważyli 51-latkę na rowerze, który na widok radiowozu wyraźnie poczuł się zagrożony. Sprawdzone, o co może chodzić. Okazało się, że miał przy sobie trzy zawiniątka amfetaminy i podróżował na rowerze, który wcześniej ukradł. Został oczywiście zatrzymany. **policja.waw.pl**

REKLAMA

REKLAMA

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lok.307**

tel. 22 250-15-77 Godziny przyjęć:
WWW.BORAMED.PL pon.-pt. 7-21
sobota 7-15

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży • Konsultacje ginekologiczne

Certyfikat Londyńskiej Medycyny Płodowej FMF

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

• Piersi • Tarczycy • Jamy brzusznej • Stawów, więzadeł i mięśni
• Przewodzątkowe • Węzłów chłonnych • Dopplerowskie • i inne

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

STOMATOLOGIA DOROŚLI I DZIECI

LEKARZE SPECJALIŚCI, LABORATORIUM

GINEKOLOGIA **KOBIETO**

ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE
PODCZAS WIZYTY GINEKOLOGICZNEJ

USG GRATIS*

*świadczonodawca wskazuje specjalistę i ilość miejsc objętych promocją

**ZAPRASZAMY
NA BADANIA
PRENATALNE**

W RAMACH NFZ

*szczegóły w rejestracji lub na www.boramed.pl

STOMATOLOGIA

PIASKOWANIE 50% RABATU

SKALING 20% RABATU

WYKONYWANE PODCZAS JEDNEJ WIZYTY

*rabat obowiązuje podczas wykonywania jednocześnie obydwu usług

REHABILITACJA

PAKIET **3 MASAŻE**
KRĘGOSŁUPA
RELAKSACYJNY
lub LECZNICZY

30 min./ 50 min.

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE
KONSULTACJE DO REHABILITANTÓW

OFERTA OBOWIĄZUJE od 01.03.2020 do 31.05.2020

Rabaty nie sumują się. Ilość miejsc ograniczona. Zakres usług może ulec zmianie. Świadczonodawca zastrzega sobie prawo wyboru specjalisty i decyduje o ilości dostępnych miejsc.

Centrum Szembeka

ul. Zamieniecka 80

tylko na Szembeku!

kupisz
PRAWDZIWIE POLSKIE
warzywa i owoce
mięsa i wędliny
nabiał i przetwory
pieczywo i inne

PARKOWANIE ZA 100%, JAZDA NA 30%

Zmiany w rozkładach jazdy, wciąż płatne parkowanie, zwrot pieniędzy za bilety długookresowe – czyli jazda po Warszawie w czasie zagrożenia epidemią.

Po zamknięciu placówek oświatowych wielu mieszkańców zostało w domach, aby zająć się dziećmi lub skorzystało z możliwości pracy zdalnej. Ci, którzy do pracy jeździć muszą, najczęściej wybierają samochody, bo w nich czują się bezpiecznie. I to właśnie oni mieli nadzieję, że władze Miasta w tej wyjątkowej sytuacji zniosą opłaty za parkowanie. Prezydent Rafał Trzaskowski jest nieugięty – płatne parkowanie pozostaje bez zmian.

– Podtrzymuję decyzję, która oparta jest o racjonalną ocenę sytuacji. 80 proc. miejsc parkingowych jest zajętych. Można znaleźć wolne miejsce – i dokładnie na tym nam zależy, by można było łatwo znaleźć miejsce. Nasze analizy wskazują, że gdybyśmy odstąpili od pobierania opłat, ta sytuacja by się zmieniła – tłumaczył na konferencji prezydent Rafał Trzaskowski.

Stan zagrożenia epidemicznego wpłynął na znaczny spadek zainteresowania komunika-

cją miejską. Według szacunków Miasta, teraz liczba pasażerów komunikacji to zaledwie 30 proc. przeciętnego „normalnego” obłożenia. Była próba okrojenia rozkładów jazdy, jednak szybko zrezygnowano z tego pomysłu, bo wprowadzono przepis, że dopuszczalna liczba pasażerów w komunikacji nie może przekraczać połowy liczby miejsc siedzących. Zniesiono przy- stanki „na żądanie”.

Jak zapowiada Miasto, sytuacja będzie cały czas analizowana i monitorowana, bo najważniejsze, aby w pojazdach komunikacji udawało się utrzymywać odstęp między pasażerami.

Ci, którzy teraz zrezygnowali zupełnie z jazdy komunikacją, mogą zawiesić bilety długookresowe. Wszystkie formalności można załatwić elektronicznie. Na stronie www.zawieswkm.wtp.waw.pl trzeba podać numer karty, na której zakodowany jest bilet. Jeśli chcemy mieć pewność, że wszystko wykonaliśmy poprawnie, możemy też

GDZIE ZNAJDZIESZ NUMER SWOJEJ KARTY?



pobrać potwierdzenie złożenia wniosku.

– Zawiesić można bilety 30- i 90-dniowe ważne w dowolnej strefie biletowej, także Bilety Metropolitalne. Pasażer nie otrzyma zwrotu pieniędzy, będzie mógł natomiast przekazać niewykorzystany czas ważności biletu na inny termin, po zgłoszeniu się do Punktu Obsługi Pasażerów, w dowolnie

wybrany przez siebie terminie. Przekodowywany okres ważności będzie się liczył od dnia złożenia wniosku przez Internet – wyjaśnia Urząd Miasta.

Jest też opcja zwrotu pieniędzy. W tym przypadku jednak trzeba liczyć się z wizytą w Punkcie Obsługi Pasażerów. Najważniejsze: trzeba to zrobić, kiedy bilet jest ważny.

Nina Miętus

NAJNOWOCZEŚNIEJSZE W WARSZAWIE

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, już za cztery miesiące w Warszawie powstanie najnowocześniejsze w Warszawie miasteczko ruchu drogowego.



O takim miejscu marzą mali i dumni amatorzy dwóch kółek w całym mieście, bo zanim wyjedzie się na zatłoczone stołeczne drogi, gdzie trzeba ćwiczyć swoje umiejętności i praktyczną znajomość przepisów ruchu drogowego.

Asfaltowe jezdnie, progi zwalniające, chodniki, pobocza o nawierzchni mineralnej, sygnalizatory świetlne, oznakowanie poziome i pionowe, ścieżki rowerowe z częścią treningową, stojaki na jednoślady, a także symboliczny przejazd kolejowy – niemal wszystkie elementy infrastruktury drogowej, z którymi mamy do czynienia na co dzień. To wszystko za około 4 miesiące

pojawi się przy Trakcie Lubelskim między hotelem Hilton a drogą wzdłuż Zespołu Przeszkolno-Żłobkowego nr 473. Wjazd na teren miasteczka zaplanowano od strony Traktu Lubelskiego. Znajdzie się przy nim nieduży parking oraz budynek administracyjno-gastronomiczny. Cały obiekt będzie monitorowany.

– Miasteczko ma też, oprócz funkcji edukacyjnej, spełniać rolę miejsca wypoczynku dla okolicznych mieszkańców. Służyć temu mają ławki i niewielka piaskownica oraz nowo posadzone drzewa i krzewy – podkreśla zastępca burmistrza Wawra Leszek Baraniewski. **KB**

REKLAMA

REKLAMA

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

- PROFESJONALIZM
- WYKSZTAŁCENIE
- DOŚWIADCZENIE
- PASJA

Jak bezpiecznie dobrać aparat słuchowy w okresie koronawirusa?

Niedostuch w obecnej sytuacji może być bardzo dużym problemem w rozmowach z rodziną, bliskimi czy np. lekarzem.

Może też być przeszkodą w rozmowach telefonicznych, gdzie często jest to jedyny sposób kontaktu.

Wychodząc naprzeciw, gabinety Strefy Słuchu i personel został odpowiednio przygotowany do procesu doboru aparatu słuchowego.

● BEZPIECZNE GABINETY

w gabinetach Strefy Słuchu stosujemy się do wytycznych AEA (Europejskiego Stowarzyszenia Akustyków Słuchu), aby w sposób bezpieczny obsłużyć pacjenta w okresie koronawirusa

● REFUNDACJA BEZ WIZYTY U LEKARZA

lekarz przeprowadzi wizytę przez telefon i wystawi e-zlecenie

● WIZYTY DOMOWE

– DOBÓR APARATU W DOMU PACJENTA

dla tych z Państwa którzy nie mogą dotrzeć do naszych gabinetów

● RABATY 20 %

– zarezerwuj rabat teraz, a aparat odbierz przed świętami.

INFORMACJE POD NR TEL.: 602 668 037 ORAZ 505 383 187

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńska)
03-402 Warszawa
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko
Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
tel. 22 400 11 66

ul. Chatubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie
rehabilitacyjnym)

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifratrów,
gab. nr 14)

CHWILOWO ZAMKNIĘTE

Kobięcym okiem

JEST JAK JEST

Nikt nie przewidział takiego świata, jaki mamy dziś. A gdyby nawet ktoś przewidział i na przykład nakręcił film „Epidemia”, wiernie oddający dzisiejsze realia, i tak nikt by mu nie uwierzył. Bo to się nie może zdarzyć w realnym życiu!

A jednak... Kto wie, jakie jeszcze nieprawdopodobne scenariusze pisze nam życie. Z drugiej strony, kto mógł się spodziewać takiego właśnie dziś, jakie mamy.

Opustoszałe miasta, luz na jezdniach, pozamykane zakłady pracy, kawiarnie, restauracje, zero wyjazdów za granicę i to, co najgorsze – niepewność jutra. Jesteśmy w stanie funkcjonować dzięki

odwadze, determinacji i ofiarności wielu ludzi. To pracownicy służby zdrowia – wcale nie tylko lekarze i pielęgniarki są na pierwszej linii ognia. To liczne laboratoria, transport miejski, piekarnie, elektrownie, wodociągi, policja, służby oczyszczania miasta i ogromna rzesza innych dzielnych ludzi, zasługujących na najwyższe wyrazy uznania. Naszego uznania. Uznania i szacunku każdego z nas.

Siedzicie w domach? Już nie wytrzymujecie? Ale dlaczego! Przez tyle miesięcy i lat słyszemy wokół, jak bardzo nam brak rodziny, jak cierpimy na niedostatek spędzającego z nią czasu, jak to boli, gdy wracamy do domu o godzinie 18 czy 19, a to jest już pora na przygo-

towywanie dzieci do snu, a nie do zabawy z rodzicami.

Mam pytanie: na ile życie zwerfikowało tamte narzekania? Bo teraz czyta się dla odmiany, jaka to strasza kara, spędzać czas z rodziną, być skoszarowanym w domowym więzieniu! Bo teraz szuka się w internecie sposobów, by z dzieckiem nie zwirować, albo przynajmniej wiedzieć, w co można się z nim bawić! Sprawdzone sposoby wysyłania dzieci przed komputer lub do konsoli z grami, po kilku dniach przestały działać... O tak, rodzicielstwo to ważna i piękna rola w życiu.

Nie tylko rodzicom jest ciężko. Cierpi wielu i to na różne sposoby, od rozdzielonych rodzin przez odciętych

od kasyn hazardzistów (ale oni mają przynajmniej internet) po tych, którzy nie mają w mieszkaniach nawet kuchni (taka moda), bo nie cierpią gotować i stołując się na mieście, a tu nie da się wyjść na zdrowy, japoński czy inny obiad. Piszę o tym bez ironii, ponieważ każdy wybiera sobie taki model życia, jaki mu się podoba i na jaki go stać. Przepraszam: nie „wybiera”, lecz „wybiera”.

Współczuję wszystkim, których dotyka ta zmiana, nie tylko chorym i ich bliskim.

Jest i jasna strona – mamy szansę odkryć, kto tak naprawdę jest nam w życiu niezbędny oraz bez ilu rzeczy i przywyczajeń potrafimy się jednak obyć...

Zdrowia życzę! I wytrwałości. **Żu**

Co tam panie na Pradze...

JAK ŻYĆ?...

– Halo!
– Halo!
– To ja mówię halo...
– Ale, kto mówi?
– No, ja Eustachy...
– A witam, witam. To chyba pierwszy raz tak się spotykamy.
– Pierwszy, pierwszy. Niech pan, panie Kaziu naciśnie w telefonie guzik z rysunkiem kamery, to będziemy się nie tylko słyszeć, ale i widzieć...
Pan Kazimierz Głowka, stały klient na bazarze Szembeka, który tak jak wszyscy zamknął się w swoim mieszkaniu i wychodził wyłącznie, kiedy absolutnie musiał, zrobić, co mu kazano. I rzeczywiście – na ekranie telefonu zobaczył znajomą twarz kupca bieliznianego, Eustachego Mordziaka.
– Pan w pracy?
– Nie, stragan zamknięty.
– A reszta?
– Spożywką handluje, ale ludzi tyle, co kot napłakał.

– Nikt się nie spodziewał, że będzie aż tak. Świat fiknął kozia. Patrz pan – nie ma pucharów w pitce, nawet igrzyska olimpijskie odwołali.

– Ale powiem panu, że ludzie zachowują się w porządku.

– Zależy gdzie. Znajoma, która w Londynie mieszka, opowiadała mi, że wprowadzili oddzielne godziny zakupów dla ludzi starszych, bo ciągle ktoś ich popychał, zabierano im, co tam w wózkach mieli. Dramat po prostu.

– W Londynie? Przecież to kulturalny kraj.

– A widzi pan! Okazuje się, że jak nie ma papieru toaletowego, to wszędzie czar pryska.

– To dlatego inni nasze rozwiązania wprowadzają...

– Naprawdę?

– Premier tak mówił.

– To chyba że. Jak tak, to tak. To i wojsko na ulice wyprowadzą, jak u nas ma być. Terytorialne.

– Znaczą się mamy stan wyjątkowy?

– Wyjątkowo nie wyjątkowo...

– To i dobrze. W końcu pani Aldona handluje jabłkami normalnie, pan Marcin cytrusami

i truskawkami, pan Sławek mięsem, pani Marysia kwiatami. Pani Marysia tylko wyjątkowo przez łufciak, a tak to wszyscy normalnie sprzedają. Tyle, że nie bardzo mają komu.

– Znaczą bryndza?

– Ano, bryndza. A w usługach, co się dzieje? Mam kumpla, który wybudował pensjonat w Bieszczadach. Dostał właśnie papier z gminy: żadnych gości ma nie meldować, a pensjonat w każdej chwili mogą mu zarekwirować. Na szpital jaki, albo co. Nic, tylko zęby w ścianę wbić.

– Kurczę – jak żyć, panie Eustachy?

– Jak żyć? Mimo wszystko wpaść na bazar! W pojedynkę jeszcze można. Na stojakach przy wejściu leży nowy numer naszego „Mieszkańca” – tam jest pełno informacji, jak żyć i w ogóle, jak się żyje na naszym Grochowie.

– „Mieszkaniec”? Ten, co zawsze?

– Ten sam. Od 29 lat nasz. Bo oni właśnie jubileusz obchodzą. Panie, kiedy to minęło?!
– Wszystko tak szybko się dzieje... To fakt. I to jest pewna pociecha, że i ten cholerny koronawirus minie! Przekonasz się pan, panie Eustachy.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

Złożyłem do sądu pozew o zapłatę. Na potwierdzenie swoich racji zgłosiłem wniosek o przesłuchanie świadka, jednak z uwagi na zaawansowany wiek i chorobę, chciałbym aby sąd przesłuchał tę osobę w miarę sprawnie. Czy jest taka możliwość, a jeżeli tak, to będę wdzięczny za podanie podstawy prawnej takiego wniosku.

Istnieje taka możliwość. Podstawą do złożenia wniosku w powyższym zakresie jest art. 310 Kodeksu postępowania cywilnego, zgodnie z którym, przed wszczęciem postępowania na wniosek, a w toku postępowania również z urzędu, można zabezpieczyć dowód, gdy zachodzi obawa, że jego przeprowadzenie stanie się niewykonalne lub zbyt utrudnione, albo gdy z innych przyczyn zachodzi potrzeba stwierdzenia istniejącego stanu rzeczy.

Zabezpieczenie dowodu ma zapobiec negatywnym skutkom sytuacji, gdy w toku postępowania przeprowadzenie określonego dowodu będzie niemożliwe lub znacznie utrudnione. Aby sąd uwzględnił wniosek, trzeba wykazać, że strona ma interes prawny w uzyskaniu tego zabezpieczenia. Dla przykładu można wskazać właśnie obawę utracenia dowodu z zeznań świadka z uwagi na zły stan zdrowia i ryzyko śmierci tej osoby, co uniemożliwi lub utrudni przeprowadzenie tego dowodu w przyszłości.

W toku postępowania wniosek składa się w sądzie właściwym do rozpoznania sprawy, chyba że zachodzi wypadek nie cierpiący zwłoki – wtedy wniosek składa się do sądu rejonowego, w którego okręgu dowód ma być przeprowadzony. Wniosek powinien spełniać wymogi stawiane piśmom procesowym, to jest: oznaczenie sądu, do którego jest skierowane, imię i nazwisko lub nazwę stron, ewentualnie przedstawicieli ustawowych i pełnomocników, oznaczenie rodzaju pisma, osnovę wniosku lub oświadczenia oraz dowody na poparcie przytoczonych okoliczności, podpis strony albo jej przedstawiciela ustawowego lub pełnomocnika, wymienienie załączników. Ponadto powinien zawierać dane określone w art. 312 Kodeksu postępowania cywilnego, to jest: oznaczenie wnioskodawcy i przeciwnika oraz innych osób zainteresowanych, jeżeli są znane, wskazanie faktów oraz dowodów, a także przyczyny uzasadniające potrzebę zabezpieczenia dowodu. Od wniosku pobiera się opłatę stałą w wysokości 100,00 złotych.

Zabezpieczenie dowodu może być dopuszczalne bez wezwania przeciwnika tylko w wypadkach niecierpiących zwłoki albo gdy przeciwnik nie może być wskazany lub gdy miejsce jego pobytu nie jest znane.

Sąd wyzwa zainteresowanych na termin wyznaczony do przeprowadzenia dowodu; jednakże w wypadkach niecierpiących zwłoki przeprowadzenie dowodu może być rozpoczęte nawet przed doręczeniem wezwania przeciwnikowi.

Pomimo poważnych ograniczeń pracy sądów w związku z epidemią koronawirusa COVID-19, za pilne do rozpatrzenia zostały uznane sprawy o przesłuchanie osoby w trybie zabezpieczenia dowodu lub co do której zachodzi obawa, że nie będzie można jej przesłuchać na rozprawie. W sprawach tych uznano za konieczne przeprowadzenie rozpraw i posiedzeń jawnych. Powyższe może jednak ulec zmianie w zależności od sytuacji epidemiologicznej w kraju.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60

www.krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretach
- wyroby garnażeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki
- i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garnażeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasz sklep firmowy:

■ ul. Marysińska 3a

(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)



ZADBAJ O SWÓJ SAMOCHÓD

fala WSH SAMOBSŁUGOWY Sklep Motoryzacyjny



- Filtry
- Oleje
- Myjnia
- Wulkanizacja
- Szyby samochodowe
- Naprawa Pojazdów



WARSZAWA FALENICA
ul. Patriotów 71/73

SWIADCZENIA OPIEKUŃCZE DLA DZIECI



Kolejna transza zasiłku opiekuńczego na czas zamknięcia szkół dla maluchów do 8. roku życia, świadczenie dla rodziców dorosłych dzieci niepełnosprawnych – co się należy za opiekę nad dzieckiem?

Do 9 kwietnia (na razie) został wydłużony czas zamknięcia żłobków, przedszkoli i szkół, a zasiłek opiekuńczy należy się do 25 marca. Co dalej? Rozwiewamy wątpliwości. Za kolejne dwa tygodnie również będzie wypłacany. Podobnie jak na początku, należy złożyć oświadczenie o nieprzewidzianym zamknięciu żłobka (druk ZUS Z-15 A). Formularz obowiązuje zarówno gdy zasiłek opiekuńczy wypłaca płatnik, jak i ZUS.

Jest też ważna informacja dla rodziców dorosłych dzieci niepełnosprawnych. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Marlena Małąg, zapowiedziała, że „w związku z tym, że zostały zamknięte

żłobki, przedszkola, szkoły, ale także warsztaty terapii zajęciowej czy środowiskowe domy samopomocy, będzie wprowadzony dodatkowy 14-dniowy zasiłek opiekuńczy dla rodziców, którzy opiekują się osobami niepełnosprawnymi, także dorosłymi”.

W końcu też będą rozwiązania dla osób niepełnosprawnych, którym teraz – w czasie epidemii wygasają orzeczenia. Mają być one automatycznie przedłużane na 90 dni (szczegóły zależą od konkretnego przypadku, mówimy o sytuacji, kiedy ważność orzeczenia upływa w terminie 30 dni od wejścia w życie ustawy, a nad nią sejm ma głosować w tym tygodniu.

KaSa

ZA ŚMIECI PŁACIMY TAM, GDZIE FAKTYCZNIE MIESZKAMY

Czy nowe przepisy dotyczące odpadów zmuszają mieszkańców do płacenia za śmieci w Warszawie, nawet jeśli kilka miesięcy w roku spędzają na działce poza miastem?

Wydawałoby się, że w temacie śmieci wyjaśnione zostało już wszystko. Trzeba segregować, w przypadku problemów możemy skorzystać z podpowiedzi w wyszukiwarce. Stawki wysokie, ale nie pozostało nam nic innego, tylko się z nimi pogodzić. Czy coś jeszcze może zaskoczyć mieszkańców?

Wielu emerytów żyje w określonym rytmie, zima w bloku, a kiedy tylko słupek rtęci na termometrach za oknem zaczyna przekraczać 15 stopni, rozpo-

czynają się przygotowania do wyjazdu na działkę. Na początek na dzień, dwa, ocenić straty po zimie, zagrabić, zaprowadzić względny porządek, a potem (najczęściej po Wielkanocy), już na dobre – na kilka miesięcy.

I tak żyją. „Pół na pół” – jak tłumaczy pani Alina, która przyszła do naszej redakcji z plikiem dokumentów i przerażoną miną.

– Wczoraj chciałam, tak jak co roku, złożyć w spółdzielni pismo z informacją, że od kwietnia nas

nie będzie i do września włącznie prosimy o nienaliczanie opłat za odbiór odpadów. Okazało się, że nie ma takiej możliwości! Nowe przepisy nie przewidują takiej sytuacji i teraz musimy płacić zarówno w Warszawie, jak i na działce, gdzie faktycznie będziemy mieszkać?! To ogromna kwota – nie kryje zdenerwowania mieszkanka Grochowa i dodaje, że w podobnej sytuacji jest wielu jej znajomych.

Ponieważ faktycznie problem wydaje się bardzo duży i zaczęliśmy zastanawiać się, czy w nowych przepisach gdzieś nie wkradł się błąd, poprosiliśmy o pomoc w wyjaśnieniu

Podstawę prawną do zwolnienia z opłaty w tego rodzaju sytuacji stanowi art. 6i Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach z dnia 13 września 1996 roku.

Zgodnie z art. 6i ust. 1 pkt. 1 tej Ustawy, obowiązek ponoszenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi powstaje w przypadku nieruchomości, na której zamieszkuje mieszkańcy – za każdy miesiąc, w którym na danej nieruchomości zamieszkuje mieszkaniec.

Z powyższego wynika, że obowiązek ponoszenia opłaty za odbiór śmieci jest związany

z miejscem zamieszkania danej osoby. Jednocześnie miejsca zamieszkania nie należy utożsamiać z miejscem zameldowania.

Z kolei art. 6i ust. 2 w/w ustawy stanowi, że w przypadku gdy w danym miesiącu na danej nieruchomości mieszkaniec zamieszkuje przez część miesiąca, opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi w miesiącu, w którym nastąpiła zmiana, uiszcza się w gminie, w której dotychczas zamieszkiwał, a w nowym miejscu zamieszkania – począwszy od miesiąca następnego, po którym nastąpiła zmiana.

Powyższe nie dotyczy zmiany miejsca zamieszkania w obrębie tej samej gminy. Reasumując, opłatę uiszcza się tam, gdzie zamieszkujemy, począwszy od miesiąca następującego po miesiącu, w którym zmieniliśmy miejsce zamieszkania. W tym celu należy złożyć stosowne oświadczenie do właściwego podmiotu, np. spółdzielni mieszkaniowej, potwierdzające zmianę miejsca zamieszkania, okres tej zmiany i wniosek o nienaliczanie w związku z tym opłaty za odbiór odpadów komunalnych.



tych kwestii radcę prawnego Marcina Klusia.

Okazuje się, że jedyny błąd, jaki mógł wystąpić, to w interpretacji jakiegoś przepisu przez spółdzielnię, bo nie zmieniło się nic – za śmieci płacimy tam, gdzie mieszkamy. A tak szczegółowo opisuje to Marcin Klus (warte zachowania i przedstawienia w spółdzielni w przypadku problemów).

MM

REKLAMA

REKLAMA

Mieszkania Goctaw

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI

UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO

NOWA INWESTYCJA



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

DLACZEGO MATKA BOŻA ŁASKAWA ZOSTAŁA PATRONKĄ WARSZAWY

Dziś, gdy Polska stanęła w obliczu pandemii koronawirusa i powodowanej przez niego choroby COVID-19, warto zerknąć w przeszłość.

Po raz pierwszy zaraza zwana „mors nigra”, czyli czarna śmierć, wtargnęła w granice Polski pod koniec XIV wieku. Od tamtej pory aż do początku XVIII w. w Warszawie wybuchła kilkanaście razy. Bywało, że trwała kilka lat. Objawy opisywano dość przerażająco: słoność w gardle, pot zimny, wewnętrzna silna gorączka, senność, ociążałość, silne bóle głowy, drżenie pod kolanami, czerwonoskość oczu, wymioty, trudności w oddychaniu, kaszel, pragnienie, a także oglupienie, czarny język, gorycz w ustach i wrzody na ciele. W XVII wieku nawet powołano w Warszawie specjalny urząd tzw. „burmistrza powietrznego”, który w czasach zarazy stanowił najwyższą władzę wykonawczą. Wybuchanie co i rusz epidemii wynikało m.in. z tego, że ciała zmarłych, zwłaszcza biedoty, chowano bez trumien, bezpośrednio w ziemi i to pod miejskimi kościołami, bo to tam znajdowały się cmentarze. Te rozkładające się ciała przenikały do wód gruntowych, a co za tym idzie do miejskich studni.

Gdy zorientowano się w problemie starano się podczas epidemii tworzyć cmentarze morowe poza granicami miasta, ale nie było to proste. Dopiero w połowie XVIII wieku (1745) misjonarze z kościoła św. Krzyża rozpoczęli starania, by powstał cmentarz poza murami miasta. Udało się to po prawie 40 latach i w 1783 r. uroczystie poświęcono

cmentarz świętokrzyski wybudowany na terenie Folwarku Koszyki, którego centralną budowlą była kaplica św. Barbary i katakumby (dziś samo centrum Warszawy – ulica Nowogrodzka).

Od XVII wieku w Warszawie towarzyszy obraz Matki Bożej Łaskawej znajdujący się dziś w kościele OO Jezuitów na Starym Mieście. To on, zdaniem katolików, strzeże miasta przed zarazą. Dlaczego?

ZŁAMANE STRZAŁY – SYMBOL POKONANEJ ZARAZY

Typ ikonograficzny Matki Boskiej Łaskawej z Faenzy wziął się z legendy o ocaleniu włoskiego miasta od zarazy za sprawą Maryi. Gdy w XV wieku w Faenzie szerzyła się epidemia, wówczas pobożnej kobiecie Joannie Costumis objawiła się Matka Boska. Ubrana była w złotą suknię i płaszcz, a w obu rękach trzymała złamane strzały. Do Joanny Costumis powiedziała wg jednej wersji: „Jak te strzały złamane widzisz, tak będzie złamany gniew Boskiego Syna mego”, a według drugiej: „Gromy gniewu Syna mego powstrzymała ręka moja”. Maria poleciła ustanowić powszechny post oraz odbyć procesję pokutną.

Według legendy po spełnieniu próśb maryjnych zaraza w mieście ustała, a w kościele św. Andrzeja namalowano *al fresco* wizerunek Matki Boskiej wg opisu Joanny Costumis. Gdy w XVIII wieku zburzono w Faenzie kościół św. Andrzeja, wówczas obraz z częścią muru przeniesiono

do miejscowej katedry. Do dziś zachował się tylko górny fragment tego fresku, czyli głowa i górna część tułowia. Wiadomo jednak z przekazów, że miała strzały w rękach i że było ich sześć, po trzy w każdej.

Podobnie wygląda obraz znajdujący się u warszawskich Jezuitów i jest tzw. wyjściowym dziełem dla trwającego do dziś w Polsce kultu Matki Bożej Łaskawej.

Z WŁOCH CZY Z WARSZAWY?

Skąd obraz wziął się w Warszawie? Przez lata jedni badacze twierdzili, że obraz namalował nieznaną artystę szkoły weneckiej okresu baroku. Dzieło zostało przywiezione do Warszawy z Rzymu przez nuncju-



sza papieskiego arcybiskupa Jana de Torres w 1651 r., jako znak błogosławieństwa papieża Innocentego X dla króla Jana Kazimierza i król przekazał obraz ojcom pijarów. Była też druga wersja, że był to artysta warszawski, który mógł przez jakiś czas przebywać w Wenecji albo po prostu wzorować się na dziełach szkoły weneckiej. Nie wiadomo jednak, w jaki sposób został z nimi zapoznany.

Kim był zamawiający? To rektor pierwszego konwentu Pijarów na ziemiach polskich ks. Hiacynt Orselli. Pochodził z osady Brisighelli, leżącej w pobliżu Faenzy. W 1631 r. był świadkiem i asystentem koronacji Matki Bożej z Faenzy koroną papieską i pragnął mieć w Warszawie replikę tego obrazu. W wydanej przez siebie broszurze Orselli napisał, że wybrał wizerunek Madonny Łaskawej, gdyż pragnął „pobudzenia w Polsce czci dla tejże dziewicy Łaskawej i zyskania jej opieki”. Pijarzy szerzyli kult Matki Bożej Łaskawej, który związany był z tym, że wierzono, iż Matka Boża Łaskawa broni przed zarazami, choć w tym czasie równocześnie jako patronów chroniących przed zarazą czczono wówczas św. Benona, św. Rozalię, św. Rocha, św. Se-

bastiana, a od 1661 r. również św. Franciszka Ksawerego.

PATRONKA WARSZAWY

24 marca 1651 r. nastąpiło uroczyste zawieszenie wizerunku połączone z ozdobieniem obrazu przez nuncjusza papieskiego złotymi koronami wysadzonymi perłami, które były darem Warszawy. Uroczystość odbyła się z udziałem pary królewskiej i licznie zgromadzonych mieszkańców stolicy. Miała miejsce w nieistniejącym już drewnianym kościele pijarskim pod wezwaniem świętych Prymusa i Felicjana. Kościół ten spłonął podczas oblężenia Warszawy przez Szwedów w 1656 r.

Trudno ustalić, gdzie po pożarze znajdował się obraz, ale w 1664 r. magistrat miasta – wobec szerzącej się zarazy – zarządził szczególne modlitwy przebłagalne przed wizerunkiem Matki, mogącej złamać strzały ciężkiej choroby. Magistrat miasta zrządził wówczas modlitwy przed wizerunkiem Matki Bożej Łaskawej, urządzono też uroczystą procesję z obrazem, który zaniecono do murów miasta i do Bramy Nowomiejskiej, chcąc jakby zagrozić zarazie wstęp do stolicy. Ponieważ epidemia rzeczywiście ustała, dlatego obwołano Maryję Patronką Warszawy. Był to jednocześnie akt wdzięczności za opiekę Najświętszej Panny nad miastem w latach grozy wojennej i klęsk spowodowanych „potopem” szwedzkim.

W 1664 r. nad bramą nowomiejską umieszczono wizerunek Maryi łamiącej strzały, który znajdował się tam do roku 1702, kiedy to został przeniesiony do kościoła pijarów przy ul. Długiej.

Z DŁUGIEJ NA ŚWIĘTOJAŃSKĄ

W roku 1681 ukończono w Warszawie, rozpoczętą jeszcze za czasów króla Jana Kazimierza, budowę, dzisiaj już nieistniejącego, kościoła pod wezwaniem Najświętszej Panny Łaskawej Patronki Stolicy. Na frontonie tegoż kościoła, ponad portalem umieszczono dużych rozmiarów posąg.

Udział pijarów w powstaniu kościuszkowskim w roku 1794 spowodował, że po upadku Warszawy generał Suworow zajął sanktuarium na połowę cerkiew prawosławną. Zaborcy zakazali tradycyjnych procesji majowych, jak również działalności bractwa. W zamian za utracony Kościół władze carskie przekazały pijarom w roku 1834



Kościół Jezuitów na Świętojańskiej – Sanktuarium Matki Bożej Łaskawej patronki Warszawy. Z lewej strony widoczna kamienna figura patronki stolicy.

zrzucony budynek kościoła pojezuickiego przy ul. Świętojańskiej, w którym mieścił się magazyn wełny.

Budowę tego kościoła rozpoczęto w 1609 r. na gruntach darowanych jezuitom przez króla



Zygmunta III, a ukończono w roku 1620. Konsekracja nastąpiła 12 lipca 1621 r. Wnętrze ostatecznie wykończono w 1626. Nie wiadomo dokładnie pod jakim wezwaniem był kościół, ale na pewno był maryjny. Tytuł kościoła w brzmieniu dzisiejszym, czyli Najświętszej Marji Panny Łaskawej zaczął się ustalać po 1651 r., a więc zanim obraz pijarski do niego trafił. Stało się tak dlatego, że jeszcze w 1651 r. w bocznym ołtarzu w tymże kościele zawieszono kopię obrazu z Faenzy, a po 1664 r. twierdzono, że obraz zaczął służyć łaskami.

Był to kościół w stanie kompletnej niemal dewastacji po kasacji jezuitów. Pijarzy dzwignęli go z ruin i do roku 1866 królowała w nim ich Patronka i Opiekunka – Matka Boża Łaskawa. W ramach represji za udział w powstaniu styczniowym nastąpiła kasata pijarów. Dlatego kult Matki Bożej Łaskawej miał już ótdąd charakter tylko lokalny.

OD PIJARÓW DO JEZUITÓW

Po I wojnie światowej pieczę nad kościołem i obrazem przejęli znowu jezuiti. Oni ukryli święty wizerunek w czasie powstania warszawskiego

w podziemiach kościoła, a po zakończeniu II wojny odbudowali kościół i ożywili przegaspajający kult. W roku 1970 Stołica Apostolska zatwierdziła uroczyste tytuł Matki Bożej Łaskawej – Patronki Warszawy. Ponieważ pamięć o niej wygasła, więc dla ożywienia i upowszechnienia kultu postanowiono ponowić akt koronacji. I tak dnia 7 X 1973 r. kardynał Stefan Wyszyński, prymas Polski, w obecności biskupów i tysięcy mieszkańców Warszawy oraz delegacji nawet z Włoch dokonał koronacji obrazu. 2 VI 1979 r., w pierwszy dzień swej pierwszej pielgrzymki do Polski, Jan Paweł II złożył hołd Patronce Stolicy – Matce Bożej Łaskawej, a 16 VI 1983 r. ponownie modlił się u jej stóp.

W 2007 r. obraz przeszedł gruntowną konserwację i przy okazji został przebadany przez naukowców. Wiadomo więc, że namalowany został na płótnie, prawdopodobnie tkanym ręcznie, przyciętym do owalnego kształtu. Obraz powstał na barwnej pomarańczowo-brunatnej zaprawie, w tłustych technikach temperowych z dodatkiem laserunków olejnożywiczych. Wszystko to jest zgodne z technologią malarską artystów włoskich z tego okresu. Płótno było wielokrotnie konserwowane. Badacze ocenili stan zachowania oryginalnych warstw malarskich na 70 proc. Stwierdzili też, że obraz powstał w 1651 r. i wyszedł spod pędzla anonimowego artysty warszawskiego, na zamówienie rektora pierwszego konwentu pijarów na ziemiach polskich ks. Hiacynta Orsellego – Włocha z okolic Faenzy, który pokazał artyście faenzki wizerunek. Nadal jednak nie wiadomo, w jakiej zrobił to formie.

Dziś obraz z kościoła jezuitów należy do największych warszawskich skarbów. Warto znać jego historię i pamiętać, że Matka Boża Łaskawa patronka Warszawy niejedno w tym mieście przeżyła.

Małgorzata Karolina Piekarska



Kościół przy ul. Długiej. Pierwotnie należał do Pijarów i to tu był obraz Matki Bożej Łaskawej. Na zwieńczeniu widać figurę Matki Boskiej z podobnym układem rąk jak w obrazie.

Z MIASTA

Do 28 marca nieczynna będzie przychodnia SZPZLO Warszawa-Wawer przy ul. Strusia 4/8. Zamknięto ją z powodu zakażenia COVID-19. W pilnych przypadkach chorzy mogą korzystać z pomocy lekarskiej w przychodniach przy ulicach Patriotów 170, Żegańskiej 13, Begonii 10, Trakt Lubelski, Patriotów 46.

podatkowych. Kontakt do COP: sekretariat.cop@um.warszawa.pl, tel. 519 066 098, 514 603 566, 509 647 711.

Nabór wniosków na wymianę „kopciuchów” jest otwarty mimo ograniczeń w pracy urzędów. Wniosek można przesłać na trzy sposoby: mailowo – wypełniony formularz należy zeskanować i przesłać na adres: sekretariat.bopipk@um.warszawa.pl, telefonicznie – zadzwoń na numer 22 325 96 06, korespondencyjnie – prześlij wypełniony wniosek w wersji papierowej na adres: Urząd m.st. Warszawa, Biuro Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej, ul. Kredytowa 3, 00-056 Warszawa. **KS**

Coraz więcej mieszkańców jest zaniepokojonych brakiem decyzji podatkowych. Warto pamiętać, że w tym roku te sprawy przejęło Centrum Obsługi Podatnika. Aby uzyskać informacje trzeba kontaktować się właśnie z COP, bo dzielnice nie mają informacji na temat terminów dostarczenia decyzji

REKLAMA



REKLAMA

SZKOŁY ZAMKNIĘTE. CO Z EGZAMINEM?

Centralna Komisja Egzaminacyjna podtrzymuje planowane terminy matur. W egzaminach ósmoklasistów również nie będzie zmian, o ile lekcje zostaną wznowione najpóźniej po świętach.

Egzaminy podsumowujące ośmioletnią naukę w szkołach podstawowych mają rozpocząć się 21 kwietnia, czyli za niespełna cztery tygodnie. Czasu sporo, jednak biorąc pod uwagę niepewną sytuację i tak naprawdę dopiero rozwijającą się epidemię w naszym kraju, trzeba brać pod uwagę, że placówki oświatowe pozostaną zamknięte dłużej niż do Wielkanocy. Nawet gdyby okazało się, że tuż po świętach dzieci wrócą do szkół, pozostaną zaledwie cztery dni nauki do pierwszego testu. Czy to wystarczy?

Jak tłumaczył w mediach prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego Sławomir Broniarz, nauka w domu nie daje gwarancji, że uczniowie przygotowują się samodzielnie, więc warto pomyśleć o rezygnacji z egzaminów. Wówczas rekrutacja do szkół ponadpodstawowych odbyłaby się na zasadzie konkursu świadectw. A jeśli testy miałyby się odbyć, to dobrze, aby został zmieniony ich zakres.

To zdanie ZNP, bo zarówno MEN, jak i Centralna Komisja Egzaminacyjna podkreślają, że egzamin odbędzie się zgodnie z planem. Czy tak się stanie? Tego dzisiaj nikt nie jest w stanie przewidzieć.

Pytanie, czy po tak długiej przerwie uczniowie poradzą sobie z tym wyzwaniem. Nie będzie to łatwe zadanie, ale większość materiału mają już przerobione, więc przy odrobieniu chęci z ich strony, trzeba mieć nadzieję, że tak. Poza materiałami, które przygotowują nauczyciele, ósmoklasiści mogą korzystać też z ćwiczeń powtórzeniowych. Każdego dnia na stronie CKE publiko-

PRÓBA ONLINE

CKE zdecydowało o przeprowadzeniu próbnych egzaminów przez internet. W dniach 30 marca – 1 kwietnia na stronie www.cke.gov.pl zostaną udostępnione arkusze z testami. Później, 2-4 kwietnia, w taki sam sposób swoje umiejętności sprawdzą maturzyści.

wane są arkusze z egzaminami próbnymi. Po południu można na tej samej stronie sprawdzić rozwiązania.

– *Codziennie, w dni powszednie, znajdziecie – na naszej stronie oraz na stronach internetowych wszystkich okręgowych komisji egzaminacyjnych – zestawy zadań, które możecie wykorzystać jako element powtórki przed egzaminem ósmoklasisty. W każdym zestawie przygotowaliśmy zadania z: języka polskiego, zorganizowane według lektur obowiązkowych z klasy VII i VIII, matematyki, zorganizowane według kolejnych wymagań szczegółowych podstawy programowej z matematyki dla klasy VII i VIII, języka angielskiego, zorganizowane według kluczowych umiejętności. Zadania będziemy publikować codziennie ok. godz. 9.00, natomiast rozwiązania do nich – ok. godz. 15.00 – pisze do uczniów na stronie CKE Marcin Smolik, dyrektor Centralnej Komisji Egzaminacyjnej, i apeluje, aby nie spędzać całych dni przed monitorami, bo trzeba „dbać i o umysł, i o ciało!”.*

Materiały powtórkowe uczniowie znajdą na:
www.cke.gov.pl
Klara Bartuszek

Warszawscy nauczyciele przystąpili do pracy na odległość jeszcze przed szczegółowymi wytycznymi ministerstwa. Przesyłają uczniom materiały do nauki, zadają prace domowe, organizują wirtualne lekcje. W sieci zaczęło działać Warszawskie Repozytorium Pomysłów (WRP) – publiczna baza rekomendowanych materiałów do pracy zdalnej. **Nauczyciele i uczniowie znajdą na stronie edukacja.warszawa.pl m.in. adresy stron umożliwiających naukę na odległość, a także przykładowe lekcje i szkolenia.** Do bazy trafiają też treści, opracowane przez doradców metodycznych, nauczycieli lub inne osoby, które zechcą podzielić się materiałami z ogółem nauczycieli. WRP ma być cały czas uzupełniane i weryfikowane przez doradców metodycznych Warszawskiego Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń (WCIES).



NOWY ODDZIAŁ

TWOJA PRZYCHODNIA

Ul. Nagórskiego

1

Goćław



WARSZAWA - GOĆŁAW

ul. Nagórskiego 1

(w bliskim sąsiedztwie Total Fitness Goćław)

CENTRUM REZERWACJI WIZYT:

☎ 22 737 50 50

www.cmp.med.pl

SAM ZDECYDUJ

w jaki sposób chcesz korzystać z usług Oddziału CMP Goćław

📌 Złóż deklarację Podstawowej Opieki Zdrowotnej w ramach NFZ
otrzymasz 10% zniżki na usługi nieobjęte POZ

📌 Kup Pakiet Indywidualny CMP
nielimitowany dostęp do usług sieci 12 Oddziałów CMP

📌 Korzystaj wtedy gdy potrzebujesz z usług pełnopłatnych

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Podstawowa
Opieka Zdrowotna

Zapraszamy po zdrowie

Ludzie, co z wami jest?!

W ostatnim czasie dostajemy wiele wiadomości na fb. Mieszkańcy nie kryją oburzenia tym, co zauważyli w swojej okolicy. Niestety, często chodzi o dzieci, a właściwie ich rodziców, którzy lekceważą ostrzeżenia i przestrogi.

Kiedy zamknięto placówki oświatowe, w sklepach bardzo często można było spotkać mamy i tatusiów w zakupowym szale razem ze swoimi pociechami. Maluchy, które nie poszły do przedszkoli, towarzyszyły rodzicom w makaronowo-ryżowych łowach. Sporo osób postanowiło też wykorzystać ten „wolny” czas na uzupełnienie garderoby dla maluchów, o czym informowali nas mieszkańcy na fb.

– To jakiś koszmar! Żadna kwarantanna nie zda w tym kraju egzaminu przy takiej głupocie! Jak zobaczyłam dzisiaj mamusię, która swojej kilkuletniej córce szukała sukieneczki, tłumacząc jej, że jeszcze tylko Pepco i już jadą do domu, to nie wierzyłam w to, co słyszę! Zapytałam tej pani, czy jest świadoma tego co robi, że to dziecko powinno być teraz w domu, bo grozi nam epidemia, to wydarła się na mnie, że bym pilnowała swoich spraw. Nasze społeczeństwo jest zwyczajnie głupie! – pisała Małgorzata.

Kilka dni później, kiedy zakupowe szaleństwo się skończyło, miasto opustoszało. Miejsca, gdzie tradycyjnie w weekendy widać spacerowiczów, zaczęły świecić pustkami. Ulice również „wymarły”, większość parków, skwerów, placów zabaw, więc wydawałoby się, że mamy powody do radości – wszyscy posłuchali i siedzą w domu. Niestety, okazało się, że nie wszyscy...

– Pisaliście o sklepach, że nie dociera do ludzi, żeby nie zabierać dzieci do marketów, jeśli nie ma takiej konieczności. Wtedy część osób nie zrozumiała, teraz znowu znajdują się krety, którzy powiedzą, że nie ma problemu! To, co dzisiaj działo się na Gocławiu, to przechodzi ludzkie pojęcie! Całe rodziny spacerujące przy Balatonie, wiele dzieci na placu zabaw. To nie były pojedyncze osoby, to było wiele osób! Gdzie jakiś rozum?! – pisała Katarzyna.



Podobnie było też w innych częściach miasta (choć oczywiście nie wszędzie, bo w wielu miejscach place świeciły pustkami), o czym pisze Zuza, która zawiozła obiad tacie mieszkającemu na Targówku. – Chmara dzieciaków na placu zabaw! Przeróżające, naprawdę! Czy ci rodzice się zastanawiają nad tym, że dziecko, chociaż samo nie zachoruje, to zarazi potem mamę albo babcię? A może sąsiadkę, bo dotknie poręczy wchodząc do bloku?! Ludzie! Co z wami jest?!



Apele nie pomogły, konieczne było zamknięcie placów zabaw w całej Warszawie.

Słoneczko kusi do wyjścia z domu i jest to potrzebne. – Można wyjść na spacer, jest to wręcz wskazane. Ważne, by unikać dużych skupisk ludzi – mówił kilka dni temu Łukasz Szumowski, minister zdrowia.

Spacery są ważne, aby się dotlenić, ale poza tym, że mamy wybierać miejsca, gdzie nie ma wielu osób, to przede wszystkim powinniśmy starać się niczego nie dotykać (poręczy, klamek, itp.), bo jeśli wcześniej dotykały ich osoby zakażone koronawirusem, także możemy w ten sposób się zakazić. **KS**

MEDYCY WALCZĄ JAK ŻOŁNIERZE

Codziennie mają styczność z zakażonymi koronawirusem, a pomimo tego nie są badani. Personel szpitala zakaźnego na Woli, lekarze i pielęgniarki w całym kraju, domagają się testów na koronawirusa. Chcą być spokojni o siebie i o zdrowie swoich rodzin.

Pracownik szpitala zakaźnego na Woli, z którym rozmawialiśmy 17 marca, był jednym z pierwszych w kraju, który odważył się powiedzieć, że boi się chodzić do pracy. Anonimowo, bez nazwiska, ale ze łzami w oczach opowiadał o tym, jak trudne są codzienne powroty do mieszkania, w którym czekają dzieci. Trudne, bo nigdy nie wie, czy razem z nim progą domu nie przekracza śmiertelny wróg – COVID-19. Oszczędzanie ubrań ochronnych, brak testów na koronawirusa – dzisiaj o tym mówią media, wypowiadają się lekarze i pielęgniarki pod swoim imieniem i nazwiskiem. Ale jeszcze kilka dni temu tak łatwo to nie było...

Wojewódzki Szpital Zakaźny przy ul. Wolskiej 37 – to tutaj 8 marca trafili pierwsi pacjenci z koronawirusem na Mazowszu. Minęło kilkanaście dni, chorzy na COVID-19 w tej placówce wciąż są. Codziennie „ktoś”

podaje im leki, pobiera badania, sprawdza stan ich zdrowia, przynosi jedzenie czy dezynfekuje salę i sprzęta.

I codziennie rano ten „ktoś”, wychodząc z domu, zostawia



swoje rodziny i zastanawia się, czy to jest ten dzień, kiedy ktoś na niego nakasze, pechowo zsunie się rękawiczka i przeniesie się zakażenie, a może tak naprawdę to za chwilę zaczną się właśnie duszności, bo już kilka dni temu zaraził go pacjent, który szarpał się przy przyjęciu do szpitala...

Teoretycznie to wszystko nie powinno się zdarzyć w takim miejscu jak szpital zakaźny. Przecież wszyscy widzieliśmy

to w amerykańskich filmach – super kombinezony, kapsuła odkażająca przy wyjściu z oddziału... Wygląda pięknie, ale właśnie tylko w tych filmach, bo polskie realia są zupełnie inne,

owe kapsuły nasi lekarze i pielęgniarki znają tylko z telewizji. Kombinezony mają. Jeszcze.

– JESZCZE mamy kombinezony i maseczki, z naciskiem na JESZCZE, bo najlepiej nie jest. Dzisiaj był wielki dzień, bo w końcu dostaliśmy fartychy jednorazowe! Idzie ku lepszemu? Jedna jaskółka wiosny nie czyni, ale miejmy nadzieję, że skończy się to noszenie koszulek do domu, żeby je uprać (bo i tak bywało) i bę-

dzie lepiej – opowiada nam pracownik szpitala zakaźnego na Woli i podkreśla, że nie to jest najważniejsze. – Największym problemem jest to, że do tej pory nikomu z nas nie zrobiono testu na koronawirusa! Jak to jest, że testy robione są wszystkim, nawet jeśli bezpośredniego kontaktu nie mieli, a nas się pomija?! Przecież codziennie mamy styczność z chorymi! NIKT, ani lekarze (jeden z nich, bo wrócił z rejonu, gdzie jest koronawirus i był przeziębiony, miał taki test wykonany), ani pielęgniarki, salowe – kompletnie NIKT z personelu nie jest sprawdzany! Przecież mamy rodziny, małe dzieci, rodziców i dziadków! Możemy zarażać wszystkich dookoła, sąsiadów, pasażerów komunikacji i wiele osób!

Dlaczego personel medyczny nie ma wykonywanych testów na koronawirusa?! To pytanie zadaliśmy dyrekcji Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego. Jak otrzymamy odpowiedź, natychmiast ją opublikujemy.

Alina Gruszka

UWAGA NA KORONAOSZUSTÓW!!!

Mamy stan epidemii, a ponieważ niewiele osób do końca orientuje się w skomplikowanych przepisach, a panika i strach udzielają się niemal wszystkim, to doskonały moment, by z tej sytuacji skorzystali przestępcy. I tak się właśnie dzieje.

Policja informuje o przypadkach oszustów, którzy żerują na naiwności osób starszych.

– W sieci pojawiły się oferty sprzedaży środków m.in. amuletów czy cudownych herbatek, które mają rzekomo uchronić przed zachorowaniem na koronawirusa czy też w przypadku zarażenia spowodować cudowne ozdrowienie – informuje Komenda Główna Poli-

cji. To nie wszystko. Oszuści są coraz bardziej bezczelni, bo podszywają się pod Służby Sanitarne i Ministerstwo Zdrowia oraz inne instytucje i organizacje, które walczą z rozprzestrzenianiem się epidemii. Złodzieje, podając się np. za pracowników Sanepidu, przebrani w ochronne kombinezony, dostają się mieszkań swoich ofiar i w trakcie wi-



zyty kradną pieniądze i inne przedmioty.

Mamy też do czynienia z najnowszą wersją metody „na

wnuczka”. Teraz pieniądze wydłużane są na leczenie osoby bliskiej, chorej na COVID-19.

Oszuści śledzą informacje i doskonale wiedzą, gdzie i jakie działania są prowadzone. M.in. to, że od jakiegoś czasu Żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej udzielają wsparcia kombatanom, osobom starszym i przebywającym w kwarantannie. Zadania terytorialsów obejmują np. dostawy żywności i leków, w tym zakupy. Oszuści to też postanowili wykorzystać. Jak informuje Aneta Szczepaniak, rzecznik prasowy 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Teryto-

POLICJA OSTRZEGA I RADZI
NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ NA „INFORMACJE O KORONAWIRUSIE” !!!

- UWAGA NA OGŁOSZENIA DOTYCZĄCE SPRZEDAŻY LEKÓW LUB MEDYKAMENTÓW ZWIĄZANE Z EPIDEMIA KORONAWIRUSA (COVID-19)
- KORZYSTAJ TYLKO ZE SPRAWDZONYCH PORTALI ZAKUPOWYCH LUB AUKCYJNYCH
- BĄDŹ WYCZULONY PRZY ZMIANIE HASEŁ DO BANKOWOŚCI ELEKTRONICZNEJ
- NIE OTWIERAJ LINKÓW Z NIEZNYCH STRON INTERNETOWYCH
- NIE ODPOWIADAJ NA PODEJRZANE SMS-Y DOT. EPIDEMII CZY PRZESYŁEK KURIERSKICH
- UWAGA NA UMOWY I ZOBOWIĄZANIA FINANSOWE ZAWIERANE PRZEZ INTERNET
- ZASTANÓW SIĘ BIORĄC „ATRAKCYJNE” POŻYCZKI ORAZ KREDYTY DŁUGOTERMINOWE



- UWAGA NA NIEPRAWDIWIE INFORMACJE LUB KOMUNIKATY (#FAKE NEWSY!)
- POSZUKUJĄC INFORMACJI KORZYSTAJ Z OFICJALNYCH STRON INSTYTUCJI PAŃSTWOWYCH I SAMORZĄDOWYCH ORAZ SŁUŻB
- PAMIĘTAJ, ŻE MINISTERSTWO ZDROWIA ORAZ SŁUŻBY NIE ZWRACAJĄ SIĘ POPRZECZ SMS LUB E-MAIL Z INFORMACJĄ O PŁATNYCH USŁUGACH
- NIE WPUSZCZAJ DO DOMU NIEZNYCH OSÓB PODAJĄCYCH SIĘ ZA FUNKCJONARIUSZY RÓŻNYCH FORMACJI I SŁUŻB - ŻĄDAJ OKAZANIA DOKUMENTÓW SŁUŻBOWYCH
- UWAGA NA NOWĄ METODĘ OSZUSTWA POLEGAJĄCĄ NA WYŁUDZANIU PIENIĘDZY NA LECZENIE OSOBY BLISKIEJ NP. CHOREJ NA COVID-19

SPRAWDZAJ KAŻDĄ NIEPOKOJĄCĄ INFORMACJĘ, ZADZWOŃ DO RODZINY LUB PRZYJACIÓŁ
W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI, POWIADOM TELEFONICZNIE POLICJĘ
ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER ALARMOWY 112

WYDZIAŁ PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ BIURA PREWENCJI KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI

NA PIERWSZEJ LINII FRONTU

Kiedy jakiś czas temu walczyli o podwyżki, spotykali się z lekceważeniem: „Jak wam się nie podoba, to zmieńcie zawód”. Dzisiaj pracują po 40 godzin i jako pierwsi ruszają do walki ze śmiertelnie groźnym wrogiem – ratownicy medyczni i ich praca w czasie światowej pandemii koronawirusa.

Życie całego świata skupia się na wirusie SARS-CoV2 i jego śmiertelnym żniwie. Śledząc tragiczne doniesienia dotyczące zakażonych osób, „zapominamy”, że wciąż zdarzają się wypadki, ludzie doznają zawałów serca, udarów mózgu. I ci wszyscy ludzie potrzebują pomocy. To się nie zmieniło. Tak jak nie zmieniła się liczba ratowników medycznych w kraju, w chwili nadejścia epidemii. Dlatego teraz to oni są jednymi z bohaterów tych ciężkich dni.

Wychodząc do pracy nigdy nie wiedzą, czy nie przyniosą z niej śmiertelnego koronawirusa. Zabezpieczenia są, ale kompletny osobisty sprzęt ochronny nie jest zakładany do każdego wyjazdu, wszystko zależy od zgłoszenia, więc tak naprawdę życie i zdrowie załóg karetek leży w rękach nas – pacjentów.

– Nasze zasoby sprzętu ochronnego szybko by się koń-

czyły, gdybyśmy absolutnie do każdego zdarzenia tak się ubierali. Ja wraz z moim zespołem do każdego zdarzenia nakładamy okulary ochronne, maseczki oraz rękawiczki i z chwilą przekroczenia drzwi pacjenta zbieramy wywiad epidemiologiczny (oczywiście bez bezpośredniego kontaktu z chorym). Jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości, bądź podejrzewamy zakażenie koronawirusem, wychodzimy po kilku minutach, by ubrać się w odpowiedni strój. I dopiero wtedy wracamy i udzielamy pacjentowi pomocy – opowiada Marika, doświadczony ratownik medyczny, która pracuje w Fire Medical oraz jako kierownik zespołów wyjazdowych pogotowia ratunkowego w Warszawie i Sochaczewie. – Oczywiście zdarzają się sytuacje, których nie jesteśmy w stanie uniknąć, bo pacjenci zatajają objawy. Wtedy niestety, zespół

udzielający pomocy bez odpowiedniego zabezpieczenia trafia na kwarantannę do momentu uzyskania wyniku testu pacjenta – dodaje Marika i podkreśla, że kwarantanna dla ekipy pogotowia oznacza wyłączenie zespołu z działań na jakiś czas. A co jeśli akurat wtedy reszta karetek będzie zajęta, a ktoś nagle będzie w krytycznym stanie?...

Chyba wszyscy pamiętamy sytuację z połowy marca, kiedy w kwarantannie była cała stacja pogotowia na Ursynowie. W tym samym czasie, na ponad dwie doby karetki utknęły z załogami w bazie przy ul. Woronicza.



kości, wypić spokojnie kawę i odpocząć.

Praca medyka jest trudna, a w tym szczególnym czasie to określenie jest niewystarczające. To po prostu ciężka służba. Kiedy wychodzą z domu, pakują się na kilka dni. Nigdy nie wiedzą, czy szczęśliwie po dyżurze wrócą do bliskich, czy znowu ktoś skłamię wzywając karetkę i potrzebna będzie kwarantanna.

– #nieklammedyka to nasz gorący apel do wszystkich! Przecież jak my zachorujemy, albo utknemy na kwarantannach, nie będzie komu do was jeździć! Mówcie prawdę dzwoniąc po pomoc! – apeluje Marika.

Czy się boi? Oczywiście. Najbardziej tego, że pacjenci zatają możliwość zarażenia koronawirusem, a ona wróci do domu i nieświadomie przekaże SARS-CoV2 swoim najbliższym...

Mikołaj Mikos

REKLAMA

REKLAMA

PROSTY GEST MA ZNACZENIE

Z uwagi na ryzyko zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2 wiele osób starszych oraz z obniżoną odpornością nie powinno opuszczać swoich domów.

[

Sprawdź, czy ktoś w Twoim otoczeniu potrzebuje wsparcia i otocz go opieką.

]

BĄDŹ TYM, NA KOGO MOŻNA LICZYĆ.

#pomocsąsiedzka

Źródło: WOT



rialnej, przestępcy próbowali podszyc się pod żołnierza OT.

– Podkreślamy: żaden żołnierz WOT nie może brać pieniędzy od osób, które nie są w systemie pomocowym i nie są pod opieką brygad OT. Jak rozpoznać żołnierzy WOT? Na lewym ramieniu oznaka „Polski Walczącej” wraz z mottem „Zawsze gotowi, zawsze blisko”; oliwkowy beret; mundur żołnierza Wojska Polskiego. Tożsamość można też potwierdzić książeczką wojskową z nazwiskiem i zdjęciem żołnierza – wymienia rzecznik i prosi, by w przypadku prób wyłudzenia powiadamiać policję.

Instytucje finansowe natomiast przestrzegają przed fałszywymi informacjami, które kończą się linkami – przekierowaniem na strony internetowe. Ostatnio jest wysyp sms-ów wysyłanych rzekomo przez banki, takiej lub podobnej treści: „na mocy specjalnych rozporządzeń prawnych bank może przekazać część Twoich środków do rezerw państwowych” lub że „musisz opłacić spe-

cialne składki”, „możesz odebrać pieniądze od państwa”...

Na końcu każdej z tych wiadomości znajduje się link. Tak cyberprzestępcy chcą przejąć dane do logowania do banków, w tym kody autoryzacyjne. Dlatego po otrzymaniu takich wiadomości trzeba je skasować. Pieniądże będą bezpieczne właśnie wtedy, jeśli link w sms-ie nie zostanie kliknięty.

Ciekawostką są też internetowe sklepy, które postanowiły zarobić przy okazji epidemii na sprzedaży koszulek, majtek, czapek i gadżetów z koronawirusem. „Ta koszulka chroni przed koronawirusem” – żart czy żalonna próba zarobienia paru groszy? Pozostawiamy to bez komentarza... **KB**



ŚMIESZKANIEC

Rozmawia dwóch kolegów:
– Styszafes, Mariusz wybiera się na pierwszy zlot twardzieli. Zazdroszczę mu, to coś dla prawdziwych facetów!
– Podobno zrezygnował. Żona mu zabroniła!

Blondynka odbiera telefon:
– Jak tam twój remont? – pyta przyjaciółka.
– Ech, znowu datam się nabrać.

Elektryk zaproponował mi zamontowanie innego, nowego bezpiecznika, że niby bardziej czuły itp.
– No i...?
– Wcale nie jest bardziej czuły: ani nie zagadał, ani nie przytulił...

Chtopak chwali się babci:
– Wiesz, wiosną sprrowadzę sobie motor z Anglii. Mam już upatrzone, prawdziwe чудо!
– Ale uważaj, kochany, uważaj, bo oni tam mają kierownicę z drugiej strony!

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Ostrożnie z witaminami!

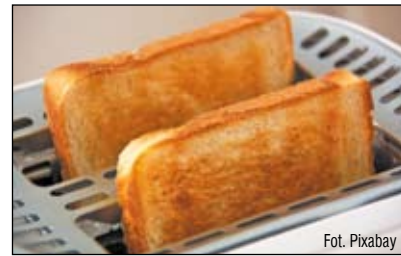
Od lat, w przekonaniu, że to „samo zdrowie”, tykamy witaminy w pigułkach, szczególnie w ziemie, gdy jadamy mniej drogich owoców i warzyw.

Witaminy oczywiście są niesłychanie ważne dla naszego zdrowia fizycznego i psychicznego. Usuwiają zmęczenie, uspokajają, przedłużają młodość, wzmacniają odporność organizmu, zapobiegają zapadaniu nawet na choroby nowotworowe czy układu krążenia. Jednak „przedawkowanie” witamin może być niebezpieczne. Witaminy A, D, E i K rozpuszczają się tylko w tłuszczach. Oznacza to, iż ich nadmiar jest gromadzony w tkankach, co może doprowadzić do groźnych zaburzeń w działalności organizmu. Pozostałe witaminy, jak PP czy z grupy B, są rozpuszczalne w wodzie, co oznacza, że są wydalane z moczem.

Radzimy więc, jeśli stosujemy witaminy w celu poprawienia kondycji, aby zażywać preparaty zawierające mniejsze dawki.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI Grzanka z pomysłem

Grzanki kawalerskie: bułkę wrocławską pokroić na kromki i każdą cienko posmarować masłem i ułożyć na blasze. Chudy, wędzony boczek lub bekon pokroić w cienkie plasterki, podsmażyć na patelni po obu stronach na lekko rumiano. Na jednych kawałkach bułki układać po kilka plasterków chrupkiego ogórka kiszzonego lub korniszona, na innych – kleksy koncentratu pomidorowego lub wąskie paseczki świeżej papryki. Na wierzchu położyć podsmażone plasterki boczku, po czym przykryć je plastrem żółtego sera. Włożyć blachę



Fot. Pixabay

do gorącego piekarnika i zapiekać do roztopienia sera i zrumienienia bułki.

Grzanki tostowe: dwa plastry chleba tostowego posmarować cienko masłem lub skropić dobrą, świeżą oliwą. Jeden z nich posmarować dodatkowo musztardą (sarepską lub rosyjską), przykryć plasterkiem żółtego sera i drugą kromką chleba tostowego, masłem do wewnątrz. Otoczyć w jajku rozmąconym z odrobiną soli i pieprzu, smażyć na maśle lub oliwie, rumieniąc po obu stronach.

Grzanki alpejskie: kromkę chleba tostowego posypać cienko miękkim, tartym serem,

na nim ułożyć cienkie paski suszonego pomidora i cienkie plasterki oliwek, znowu posypać serem. Drugą kromkę chleba tostowego posmarować masłem, utartym ząbkiem czosnku i solą. Złożyć obie kromki, zrumienić po obu stronach na patelni, ostrożnie przekładając przy pomocy szerokiej łypatki.

Grzanki słodkie 1: jajko roztrzepać z 4–5 łyżkami mleka. Dodać odrobinę cynamonu, trochę cukru waniliowego i pół lub jedną płaską łyżeczkę cukru oraz mikroskopijną, choć wyczuwalną w smaku szczyptę chili. Dobrze rozmieszać. Namoczyć z obu stron kromkę wczorajszej chałki lub bułki wrocławskiej, smażyć na złoto. Gdy gotowe, polać miodem płynnym lub czekoladą.

Grzanki słodkie 2: Jajko roztrzepać z dwiema łyżkami mleka. Kromki chleba tostowego namoczyć w nim po jednej stronie, drugą stronę posmarować np. powidłami śliwkowymi lub dżemem morelowym, na to 1–2 łyżeczki sera waniliowego. Złożyć kromki nie namoczoną, lecz posmarowaną stroną do wewnątrz, smażyć na maśle po obu stronach, do zrumienienia.

Pyszna Józia

WARTO WIEDZIEĆ

W każdym ogrodzie, dużym czy małym, powinno znaleźć się trochę miejsca dla pierwszych wiosennych kwiatów.

Krokusy należą do najwcześniejszych kwitnących kwiatów wiosennych. Są łatwe w uprawie. Lubią gleby lekkie, próchnicze; miejsca nasłonecznione lub półcieniste. Kwitną zaraz po stopnieniu śniegów na żółto, niebiesko, fioletowo i biało.

Przylaszczka to bylina cieniulubna. Rośnie na glebach próchnicznych, zawierających wapń i wilgotnych. Kwitnie wcześniej, bo już w marcu – kwietniu. Delikatne kwiatki mają barwę fioletowo-niebieską, niekiedy różowięjącą.

Zawilec gajowy rośnie w miejscach półcienistych, na glebach próchnicznych. Wyrasta

do wysokości 10–20 cm. Kwitnie od marca do maja. Ma ładne białe kwiaty o sześciu płatkach. Wieczorem i w pochmurną pogodę kwiaty zawilca zamykają się.

Sasanka to bylina rosnąca na lekkich suchych glebach, w miejscach dobrze nasłonecznionych. Kwitnie od kwietnia do maja. Początkowo cała roślina jest jedwabiście owłosiona, później mniej lub bardziej naga. Dzwonkowate kwiaty mają piękną fioletowopurpurową barwę. Sasanki sadzone są przede wszystkim w ogródkach skalnych i wrzosowiskowych.

Śnieżyca wiosenna to bylina wymagająca stanowiska półcienistego, wilgotnego. Kwitnie od marca do kwietnia. Kwiatki są w kształcie białych dzwoneczków z żółtą plamką blisko szczytu po obu stronach. Bardzo pięknie komponuje się z przylaszczkami i sasankami. *Ciekawska*

CO GWIAZDY MÓWIĄ O TOBIE

Baran
21.03-21.04

Jest człowiekiem wesołym, ale usposobienie ma zmienne. Byłe drobiazgi potrafi mu zepsuć humor, a nawet wywołać złość, która na szczęście szybko mu przechodzi. Od partnera wymaga wyłączności i całkowitego oddania. Jego zazdrość może być nawet chorobliwa i nieobliczalna.

Byk
22.04-21.05

Jego zmiany nastroju są utrapieniem dla otoczenia. Potrafi być radosny i dobroniosny, ale i bardzo poważny. Jest zaborczy. Jego zazdrość jest tym potężniejsza, im bardziej się ją podrażnia. Umie wybaczyć niewierność, ale cierpi jak nikt inny.

Bliźnięta
22.05-21.06

Są spontaniczne i beztrudne, ale ich podwójna natura sprawia, że mają zmienne usposobienie. Łatwo wpadają w depresję. Są tolerancyjne i dalekie od zaborczości. Czasami próbują obudzić w sobie zazdrość, by podwyższyć temperaturę własnych uczuć.

Rak
22.06-22.07

Cierpi z powodu huśtawki nastrojów. Bywa jowialny i zabawny, by za chwilę wpaść w melancholię, a następnie w irytację. To prawdziwy zazdrośnik. Jeśli nie ma pewności, że jest jedynym obiektem miłości partnera, czuje się niedowartościowany i cierpi.

Lew
23.07-23.08

Pelen entuzjazmu i wesoły. Z powodu nadmiernej drażliwości łatwo wpada w gniew. Jest zazdrośnikiem jakich mało, choć nie ma natury zaborczej. Stać go czasem na prawdziwe przebaczenie, mimo że nie potrafi zrozumieć zdrady.

Panna
24.08-23.09

Cicha i spokojna, rzadko manifestuje swoją radość. Wydaje się, że nigdy nie jest zadowolona. Jest zaborcza. Ukochaną osobę traktuje jak własność. Jej zazdrość wynika nie tyle z głębokiego uczucia, ile z wyznawanych zasad.

Waga
24.09-23.10

Stara się robić wrażenie wesołej i beztrudnej, ale to tylko maska, pod którą kryje się natura pełna smutku i pesymizmu. Uważa, że zdrada przynosi jej ujmę, bywa więc zazdrosna. Woli jednak cierpieć w milczeniu, niż okazywaniem zazdrości sprawiać komuś przykrość.

Skorpion
24.10-23.11

Ponurak i milczek, który czasami wpada w hulaśliwą wesołość. Gwałtownie wybucha gniewem, ale szybko wraca do równowagi. Potrafi przebaczyć, ale w zasadzie wymaga od partnera całkowitej wyłączności. Bywa, że sam prowokuje sytuacje, przez które potem cierpi.

Strzelec
24.11-22.12

Przeżywa i uniesienia, i załamania, ale zwykle udaje mu się zachować równowagę nastroju. Niby uznaje wolność i autonomię innych, ale zdrady nie toleruje. Przebacza, ale bolesna rana pozostaje.

Koziorożec
23.12-20.01

Bywa drażliwy i miewa humory, ale potrafi nad tym zapanować. Łatwo go rozbawić. Stały w uczuciach, potrafi niezwykle gwałtownie zareagować na zdradę. Niby uznaje wolność i autonomię innych, ale zdrady nie toleruje. Przebacza, ale bolesna rana pozostaje.

Wodnik
21.01-19.02

Zdarza mu się mieć zły humor, ale nigdy nie wpada w gniew. Łagodne usposobienie zjednuje mu wielu przyjaciół. Jest romantyczny, zdradę partnera przeżywa bardzo boleśnie.

Ryby
20.02-20.03

Mają bardzo kapryśne usposobienie. Najlepiej charakteryzuje je słowo: nieprzewidywalne. Zdradzone, chowają głowę w piasek. Gotowe są nawet zerwać, byle tylko nie przeżywać zbyt długo przykrości.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 6

Kraina na kreskach	Antypoda zenitu	Dawniej tragi	Seler	Skaleczenie dla dziecka
... natury			Chodzi w jarulce	Kolista plac
▶		Z ozdobnymi otworami	8	
Sztuczny kamień na podłodze		4	3	
▶		Stawia piec		
Obserwator		Imię Kondrata		
Nie mówi	15	7	Sztuka układania kwiatów	Ustronie, zacisze
▶		Zawiadomienie pocztowe		
Wrzątek, układ	Po zniwach	Ptaka od błyskotek		
		Zespół, grono		Podziałka na mapie
▶		1	Były małżonek	14
Okulary narciarza			Wirująca zabawka	
Mało światła				10
▶			Każdego dnia inna	6
Pożyczka			Towarzyszka Stasia	
Kamień szlachetny	2	13		12
Dawniej płas, taniec			Potocznie więzienie	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	





AUTO-MOTO – Kupię

■ Autokup każdy cały, uszkodzony, klasyki. Tel. 696-800-500

FINANSE

■ Chwilówki pożyczki bez BIK. Tel. 577-669-466

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Kupię książki płyty winylowe. Dojazd do klienta. tel. 798-631-511

■ **Obrazy, meble, znaczki, książki, monety, medale, inne starocie.** Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

■ **MASAŻ LECZNICZY. AKUPUNKTURA.** TEL. 605-091-215

MEDYCZYNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucia, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ **LOGOPEDA.** TEL. 605-74-66-60

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

■ **NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia**

■ Zakład krawiecki z osprzętem i wyposażeniem. Tel. 500-019-977

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.** TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dl./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ A A Tani Serwis Komputerów, Laptów, dojazd 0 zł. Tel. 504-617-837

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny indywidualne, zbiorcze, monitoring, naprawa RTV. Najwyższa jakość usług. Ul. Igańska 32. Tel. 604-506-278, 22 813-60-33

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.** TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.** Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.** Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.** TEL. 504-618-888

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKI – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744**

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY.** TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydrauliczne. Tel. 601-948-528

■ **HYDRAULIK.** TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna wod. kan.-gaz., piec – naprawy, przeglądy gazowe i kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.** Tel. 502-904-708

■ **LODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Lodówki. Tel. 604-910-643

■ **NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.** TEL. 508-081-808

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ!
666-979-366

■ **PANELE, UKŁADANIE.** TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ Rozładunek załadunek TIRpalety. Tel. 500-608-500

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.** TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

■ Złota rączka, elektryka, składanie mebli. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Budowlane

■ Glazura, hydraulika. Tel. 600-803-027

■ Koparkoładowarka. Tel. 500-608-500

■ **ROLETY. TEL. 514-165-445**

■ Usługi: koparko-ladowarka – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

■ **ZABUDOWA BALKONÓW.** TEL. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Mycie okien. Tel. 500-840-519

■ **Pranie dywanów, wykładzin.** Tel. 605-726-258

■ **Sprzątanie mieszkań, pranie dywanów i mycie okien.** Tel. 731-274-300

■ Sprzątanie. Tel. 500-840-519

■ Usuwanie graffiti. Tel. 731-274-300

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 518-562-380

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁÓWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Malowanie, tapetowanie. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700**

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁÓWACKI. TEL. 504-618-888**

■ Remonty, hydraulika, naprawy, malowanie, panele. Tel. 504-250-013

■ Rolety. Tel. 514-165-445

REKLAMA

NAGROBKI już od 2499 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Pallsadowa 15
RATY

PRZEDSIĘBIORCO, MASZ ULOTKI REKLAMOWE? CHCESZ, ABY DOTARŁY DO SZEROKIEGO GRONA KLIENTÓW?

Dostarczymy je razem z gazetą MIESZKANIEC
Oferujemy insertowanie ulotek w całości lub części nakładu.

WIĘCEJ INFORMACJI:
ZADZWOŃ ➔ 22 813-43-83
NAPISZ ➔ reklama@mieszkaniac.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Lethe

Całodobowo **KOMPLEKSOWE USŁUGI**
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.letthewarszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Dom Pogrzebowy "Gojscy"
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 22 870-68-95
601 305 779; 601 99 59 59
Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6
Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 22 810 94 80
Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ

Marek Gójski
firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gójską

RADIO Warszawa
106,2 FM

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Nowosielska-Piszczek.
Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl,
www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** P.W.U. VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład: 31 000 egz.
Kontrolowany przez Związek Kontroli Dystrybucji Prasy

USG – SKUTECZNE NARZĘDZIE W WALCE Z RAKIEM PIERSI

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet. W ciągu roku rozpoznaje się go u ponad 20 tys. kobiet w Polsce! Ale można z nim walczyć, w szczególności, jeśli zostanie wcześniej wykryty.

Pierwszym krokiem w diagnozowaniu raka piersi jest samobadanie, kolejnym – badanie USG lub mammografia. O tym, dlaczego profilaktyka jest tak ważna, a badanie ultrasonografem istotne, rozmawiamy z ekspertem ginekologii z Centrum Medycznego „Boramed” dr. n. med. Wojciechem Majkusiakiem.

Jak powinna wyglądać profilaktyka badania piersi u każdej zdrowej kobiety?

Samobadanie piersi jest najłatwiej dostępną i najtańszą metodą wczesnego wykrywania raka piersi. Jeśli przyjmujemy, że w badaniu palpacyjnym piersi jesteśmy w stanie wykryć zmiany średnicy 1–2 cm, a tej wielkości zmiany – bez przerzutów do węzłów chłonnych – są wyleczalne w ponad 90 proc. przypadków, to oczywiste jest, że samobadanie piersi powinno być rutynową czynnością każdej kobiety.

Samodzielne badanie piersi należy wykonywać systematycznie, najlepiej w tej samej fazie cyklu miesięczkowego, tj. 2–3 dni po miesiączce, by wykluczyć nadwrażliwość brodawek i bolesność piersi, a w przypadku kobiet niemiesiączkujących raz w miesiącu np. w dniu urodzin.

Z pewnością niepokojące, wymagające dalszej diagnostyki, mogą być stwierdzone w trakcie samobadania: guzki i zgrubienia wyczuwalne w piersi, wokół sutka i pod pachą, obrzęki węzłów chłonnych pod pachą, zmiana kształtu lub wielkości piersi, zmiana kształtu otoczki wokół brodawki, wyciek z brodawki.

Czym różni się mammografia od badania USG piersi? Jakie jest kryterium wyboru jednego lub drugiego badania?

Zarówno mammografia, jak i badanie USG piersi, służą do

Dr n. med. Wojciech Majkusiak – specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii. Jest lekarzem z wieloletnim doświadczeniem, które zdobył pracując w klinikach Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Obecnie pomaga rozwiązywać problemy medyczne kobiet w ramach oddziału położniczo-ginekologicznego Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie oraz Centrum Medycznego Boramed przy ul. Bora Komorowskiego 21.



obrazowania gruczołów piersiowych. Wybór metody zależy przede wszystkim od wieku pacjentki. W czasie życia kobiety, piersi ulegają ciągłym przemianom: inaczej wygląda ich budowa w wieku 20 lat, kiedy jest więcej tkanki gruczołowej, inaczej u kobiety w ciąży, a inaczej po 40. roku życia.

Mammografia wykorzystuje promieniowanie rentgenowskie, które doskonale „widzi” tkankę tłuszczową, a w niej nawet

drobne zmiany, wielkości kilku milimetrów. Udowodniono, że wykonywanie mammografii co 2 lata, redukuje śmiertelność z powodu raka piersi, zwłaszcza u kobiet pomiędzy 50. a 70. rokiem życia.

Obraz w badaniu USG powstaje dzięki ultradźwiękom, jest on efektem różnego stopnia pochłaniania wiązki ultradźwięków. Dopóki w piersiach dominuje tkanka gruczołowa – to jest do około 40. roku życia

– wykonujemy badanie USG. Jeśli wykonywane jest profilaktycznie lub w przypadku kontroli, najkorzystniej zgłosić się w pierwszej fazie cyklu, między 5–10 dniem od pierwszego dnia miesiączki.

Jak często powinno się wykonywać badanie USG?

Częstość wykonywania kolejnych badań obrazowych piersi wyznacza uzyskany wynik, tzn. brak widocznych zmian lub ich uwidocznienie. Trzeba pamiętać, że badania te pozwalają rozpoznać charakter zmian (np. torbiel, zmiana lita) dając informację o wskazaniach do ewentualnego pogłębienia diagnostyki np. o pobranie materiału do badania histopatologicznego.

Do przedstawienia wyniku stosuje się system standaryzacji opisów badań diagnostycznych piersi. Na tej podstawie lekarz podejmuje decyzję odnośnie dalszego postępowania, zaleca obserwację, wcześniejszą kontrolę lub kieruje na biopsję w celu weryfikacji zmiany w badaniu histopatologicznym.



Pacjentom, którzy nie wymagają konsultacji w Przychodni zapewniamy możliwość zapisania się na wizytę telefoniczną.

Tel. 22 250 15 77

Pracujemy: poniedziałek–piątek 7-21 sobota 7-14

Boramed Centrum Medyczne

ul. Bora-Komorowskiego 21 lok. 307

Boramed REHABILITACJA

ul. Fieldorfa 10 lok.315 (wejście w pasażu handlowym) tel. 22 250 15 77 www.boramed.pl Polub nas na Facebooku

REKLAMA

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TAPICER

*** USŁUGI**

* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –2 do +3
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotokromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)

**tel. 22 810-87-32
502 995 082**

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Platność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

HEBAR

Twoje bakalie na Święta

27⁹⁹ zł
14⁹⁹ zł
12⁹⁹ zł
23⁹⁹ zł

ORZECHY NERKOWCA 400 g
MORELE SUSZONE 400 g
ŻURAWINA SUSZONA 400 g
ORZECHY LASKOWE 400 g

Zapraszamy do sklepów:

Praga Południe
UNIVERSAM GROCHÓW

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Sroda 9⁰⁰-12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortooptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499

NAPRAWA

- Pralki automatyczne - Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.
- Zmywarki
- Maszyny do szycia
- Zmech. Sprzęt AGD

- Roboty kuchenne - Suszarki - Żelazka - Czajniki - Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA
Zapraszamy: pon.-pt. godz. 9-17 sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW
ul. Kobielska 75 róg Kickiego
Tel. 22 870 42 42
501 774 934

MEDI-BOX

Gabinet Stomatologiczny - Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00

♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

BADANIE WZROKU WARSZAWA

Profesjonalne badanie wzroku przez optometrystę

PROMOCJA tylko 60 zł

Rejestracja

534 044 333

Warszawa,
ul. Majdańska 9
pon.-pt. 10-18

www.badaniewzrokuwarszawa.pl

SKUP ZŁOMU W ZABYTKOWYM DWORCU

Pozostałości po Dworcu Terespolskim przy ul. Kijowskiej zostały wpisane do rejestru zabytków. Wiadomość ucieszyła mieszkańców, jednak radość nie trwała długo. PKP, które jest właścicielem obiektu, odwołało się od decyzji konserwatora.

– Podjąłem decyzję o wpisie do rejestru zabytków nieruchomości województwa mazowieckiego pozostałości dawnego Dworca Terespolskiego położonego w Warszawie przy ul. Kijowskiej 14 A z uwagi na zachowane wartości historyczne i naukowe – poinformował Jakub Lewicki, mazowiecki wojewódzki konserwator zabytków.

Historia budynku sięga lat 60. XIX w. Przez lata, pozostałości po Dworcu Terespolskim niszczały. Odpadający tynk, zamurwane ceglami okna – siedziba punktu skupu surowców wtórnych. Czy wpis do rejestru zabytków oznacza ratunek dla tego miejsca? Czy w końcu zostanie ono odrestaurowane, zabezpieczone przed dalszym zniszczeniem? Okazuje się, że nie jest to wcale takie oczywiste...

– Obiekt jest własnością spółki PKP SA, w związku z tym z pytaniami na temat dalszych planów dotyczących użytkowania i remontów budynków na-

leży zwrócić się bezpośrednio do jego właściciela. Na chwilę obecną nie posiadamy informacji na temat zmian przeznaczenia budynku. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków deklaruje ze swojej strony, iż będzie monitorował stan zachowania obiektu, a w zakresie posiadanych kompetencji będzie interweniował w przypadku podejmowania działań mogących przynieść uszczerbek stanu zachowania i wartości zabytkowych obiektu – tylko tyle dowiedzieliśmy się od Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Zgodnie ze wskazówkami, zapytaliśmy właściciela obiektu, czyli wspomniane PKP, czy i jak będzie ratowany nowy zabytek. Odpowiedź jest zaskakująca.

PKP podkreślają, że budynek przy ul. Kijowskiej 14 A stanowi jedynie niewielką część dawnego Dworca Terespolskiego. Obiekt należy do PKP S.A., ale obecnie jest wynajmowany przez firmę, która prowadzi



w nim działalność gospodarczą. Od 2013 r. w budynku funkcjonuje skup surowców wtórnych.

– W związku z tym, że obecnie PKP S.A. planują odwołać się od decyzji o wpisie budynku do rejestru zabytków, nie są planowane żadne inwestycje w tym miejscu. Należy podkreślić, że zagospodarowanie budynku poprzez pozyskanie zewnętrznego najemcy pozwoliło zapobiec degradacji budynku i było znacznie korzystniejszym rozwiązaniem, niż pozostawienie obiektu jako pustostan. Wynajęte pomieszczenia wykorzystywane są jako przestrzeń magazynowo-biurowe. Spółka odwołała się od decyzji Wojewódzkiego Konserwatora Za-

bytków – poinformował Michał Stilger, rzecznik prasowy Polskich Kolei Państwowych S.A.

Czy takiego scenariusza spodziewali się mieszkańcy i lokalni działacze, którzy od lat zabiegali o uratowanie niszczonej historycznej perełki? Na pewno nie.

– Parterowy, czteroosiowy obiekt, który jest częścią budynku recepcyjnego, jest unikatowym reliktem XIX-wiecznego warszawskiego dworca osobowego. O jego ochronę zabiegali od lat prasy społecznicy, zaś badacze zajmujący się historią kolejnictwa podkreślali jego wartość – mówi Monika Wesołowska, autorka strony „Z Praga za pan brat”.

POMAGAJMY SOBIE

O tym, że wszystkim jest coraz trudniej, nie trzeba nikogo przekonywać. Coraz więcej małych biznesów, knajpek czy barów zaczyna liczyć straty... Urzędy Dzielnicy Białołęka i Praga-Północ postanowiły pomóc swoim lokalnym przedsiębiorcom w dotarciu do klientów.

Białołęka postanowiła zadbać o rodzimą gastronomię. – Nie możemy wyjść do restauracji, ale możemy zamówić pyszny posiłek do domu. Zachęcamy Was, abyście w miarę możliwości korzystali z tej opcji. Poprzez zamówienie smacznego posiłku, pomożemy punktom gastronomicznym w tym wyjątkowo trudnym czasie – taki jest plan.

Jak to będzie działać? Przedsiębiorcy z branży gastronomicznej, którzy chcą, aby ich oferta dotarła do mieszkańców, proszeni są o przesyłanie na adres mailowy bialoleka.redakcja@um.warszawa.pl, numeru telefonu do punktu oraz menu. Ze zgłoszeń zostanie stworzona lista, która później będzie opublikowana.

Urząd Dzielnicy Praga-Północ ruszył z akcją wsparcia dla lokalnych biznesów. A często są to kultowe knajpki, kluby czy inne miejsca spotkań. Aby

akcja się powiodła, potrzebne jest zaangażowanie mieszkańców, bo chodzi o stworzenie listy lokalnych przedsiębiorców, których obecna sytuacja zmusiła do ograniczenia swojej działalności.

Nie możemy wyjść do restauracji, ale możemy zamówić posiłek do domu. Nie możemy odwiedzać klubów fitness, miejsc rozrywki i kultury, ale może są miejsca, które zdecydowały się na działalność online i dzięki temu nie musimy rezygnować z aktywności czy zajęć dodatkowych.

– Prosimy o przesyłanie namiarów na lokalne biznesy z zaznaczeniem rodzaju prowadzonej działalności na adres mailowy: ppn.promocja@um.warszawa.pl. Stworzoną w ten sposób listę będziemy publikować w dostępnych nam kanałach informacyjnych – mówi Anna Wrochna z Urzędu Dzielnicy Praga-Północ. **NM**

REKLAMA

REKLAMA

t-shirty

które łączą ludzi

cena **39 zł**
~~49 zł~~

5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

Redakcja „Mieszkaniec”
ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00
tel. 698-676-886
Odbiór osobisty
po wcześniejszym uzgodnieniu

sklep internetowy: www.pragaunited.pl

f pragaunited



UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU!!!

Wesołych Świąt



Oferta ważna: 26.03-11.04.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.



18⁹⁹
zł/kg

**PASZTET
Z ŻURAWINĄ
SOKOŁÓW**
cena za 1kg



18⁹⁹
zł/kg

**PASZTET
LUKSUSOWY Z GĘSIĄ
CEDROB**
cena za 1kg



21⁹⁹
zł/kg

**PASZTET
SZLACHECKI
TAURUS**
cena za 1kg



26⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
BIAŁA SUROWA
OLEWNIK**
cena za 1kg



24⁹⁹
zł/kg

**SZYNKA
KONSERWOWA
SOKOŁÓW**
cena za 1kg



31⁹⁹
zł/kg

**SZYNKA
Z LIŚCIEM
SOKOŁÓW**
cena za 1kg



29⁹⁹
zł/kg

**POŁOWICA
Z PIECA
OLEWNIK**
cena za 1kg



17⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
ŚLĄSKA
KSIĘŻY MŁYN**
cena za 1kg



24⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
BIAŁA NATURINO
SOKOŁÓW**
cena za 1kg



25⁹⁹
zł/kg

**SZYNKA
SZLACHECKA
KSIĘŻY MŁYN**
cena za 1kg



32⁹⁹
zł/kg

**SCHAB
NIE ZE WSI
NIK POL**
cena za 1kg



32⁹⁹
zł/kg

**SZTUKA
MIĘSA
NIKPOL**
cena za 1kg



20⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
KRUCHA ZE MŁYNA
KSIĘŻY MŁYN**
cena za 1kg



34⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
SWOJSKA / SWOJSKA
DROBIOWA
TAURUS**
cena za 1kg



16⁹⁹
zł/kg

**SZYNKOWA
EXTRA
DUDA**
cena za 1kg



31⁹⁹
zł/kg

**KABANOSY
KLASYCZNE
WIEPRZOWE / DROBIOWE
TARCZYŃSKI**
cena za 1kg



34⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
KRAKOWSKA
PODSUSZANA
SWOJSKI STRAGAN**
cena za 1kg



23⁵⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
PIWNA
SOKOŁÓW**
cena za 1kg



45⁹⁹
zł/kg

**KIEŁBASA
MYŚLIWSKA
SOKOŁÓW**
cena za 1kg



27⁹⁹
zł/kg

**SER ŻÓŁTY
RÓŻNE RODZAJE
CEKO**
cena za 1kg



**OFERTA WAŻNA:
2-11.04.2020**
13⁹⁹
zł/szt.

**TWARÓG
TŁUSTY MIELONY
OSM GARWOLIN 1kg**
cena za 1kg: 13,99zł



7⁹⁹
zł/opak.

**TWARÓG
NA SERNIK
WŁOSZCZOWA 1kg**
cena za 1kg: 7,99zł



6⁷⁹
zł/opak.

**SEREK
MASCARPONE
PIĄTNICA 250g**
cena za 1kg: 27,16zł



4⁹⁹
zł/opak.

**ŚWIEŻE
JAJA
INVEST MICHEL „L”10szt.**
cena za 1szt.: 0,50zł

1. ul. Grochowska 207
Universam „Grochów”
3. ul. Paryska 11/15
12. ul. Grenadierów 40

13. ul. Rydygiera 8
18. ul. Grochowska 252/254
19. ul. Cieszyńska 6
22. ul. Szaserów 124

33. ul. Dzieci Polskich 17
36. ul. Trakt Lubelski 163
40. ul. Kajki 69
41. ul. Widoczna 73

42. ul. Lucerny 87
43. ul. Żegańska 10
48. ul. Patriotów 172
55. ul. I Praskiego Pułku WP 3 (Wesoła)

57. ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)
61. ul. Krańcowa 50

UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU!!!

Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

Oferta ważna: 26.03-11.04.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.



2 15
zł/szt.

**SEREK
HOMOGENIZOWANY**
RÓŻNE RODZAJE
ROLMLECZ 200g
cena za 1kg: 10,75zł



2 69
zł/szt.

**ŚMIETANKA
30%**
PIĄTNICA 200g
cena za 1kg: 13,45zł



7 99
zł/szt.

**ŚMIETANKA
UHT 36%**
MLEKPOL 0,5L
cena za 1L: 15,98zł



1 75
zł/szt.

**MLEKO
ŁACIATE UHT 2%, 3,2%**
MLEKPOL 0,5L
cena za 1L: 3,50zł



2 55
zł/szt.

**MLEKO
2%**
OSM GARWOLIN 1L
cena za 1L



6 39
zł/szt.

**MASŁO
ARLA LURPAK**
KLASYCZNE, LEKKO SOLONE 200g
cena za 1kg: 31,95zł



2 79
zł/szt.

**BUŁKA PARYSKA
KROJONA**
SPC 350g
cena za 1kg: 7,97zł



3 79
zł/szt.

**CHLEB Z SIEMIENIEM
LNIANYM, KROJONY**
SPC 400g
cena za 1kg: 9,48zł



3 99
zł/szt.

**CHLEB 3 ZIARNA
KROJONY**
SPC 400g
cena za 1kg: 9,98zł



OFERTA WAŻNA:
6-11.04.2020

10 99
zł/szt.

**MAKOWIEC
LUKSUSOWY**
SPC 400g
cena za 1kg: 24,42zł



1 29
zł/szt.

**PRZYPRAWY
PRYMAT**
WYBRANE RODZAJE 8-20g
cena za 1kg: 161,25-64,50zł



1 99
zł/szt.

**ZUPY
WINIARY**
WYBRANE RODZAJE 40-75g
cena za 1kg: 49,75-26,53zł



2 19
zł/szt.

**PRZYPRAWA
DO POTRAW
KUHAREK 200g**
cena za 1kg: 10,95zł



5 39
zł/szt.

**WARZYWA
MROŻONE**
HORTEX 450g
cena za 1kg: 11,98zł



5 89
zł/szt.

**KLUSKI ŚLĄSKIE
KOPYTKA STAROPOLSKIE
PYZY ZIEMNIACZANE**
ALEX POL 450g
cena za 1kg: 13,09zł



2 59
zł/szt.

**CHRZAN
DELIKATESOWY**
MOSSO 200ml
cena za 1L: 12,95zł



2 89
zł/szt.

**CHRZAN
ŚMIETANKOWY**
MOSSO 200ml
cena za 1L: 14,45zł



3 99
zł/szt.

**MAJONEZ
NAPOLEŃSKI**
MOSSO 320ml
cena za 1L: 10,50zł



2 49
zł/szt.

**GROSZEK
KONSERWOWY**
DAWTONA 400g
cena za 1kg: 6,23zł



2 49
zł/szt.

**KUKURYDZA
KONSERWOWA**
DAWTONA 400g
cena za 1kg: 6,23zł



1 59
zł/szt.

**GALARETKA
DR.OETKER**
RÓŻNE RODZAJE 77g
cena za 1kg: 20,65zł



3 49
zł/szt.

**ŻURAWINA 100 g
ŚLIWKI KALIFORNIJSKIE 150 g
RODZYNKI SUŁTAŃSKIE 200 g**
KART - PAK
cena za 1kg: 34,90-17,45zł



6 49
zł/szt.

**MIGDAŁY
MIGDAŁY PŁATKI
ORZECHY LASKOWE**
KART - PAK 100g
cena za 1kg: 64,90zł



9 29
zł/szt.

**OCET
Z JABŁEK**
VOELKEL 750ml
cena za 1L: 12,39zł



17 39
zł/szt.

**OLEJ BIO
RZEPAKOWY
TŁOCZONY
NA ZIMNO
SŁONECZNIKOWY
DO SMAŻENIA
EKO- WITAL 1L**
cena za 1L



- Punkty za każde zakupy
- Wymiana punktów na e-bony zakupowe Spółem
- Konkursy i inne przywileje dla posiadaczy kart
- Łatwy dostęp do informacji o zakupach i bonusach
- Oszczędzaj i wygrywaj razem z nami!

**Spółem
znaczy razem**

www.spolempraga.com.pl

UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU!!!

Praga Południe
Pobierz aplikację SPOŁEM
<https://play.google.com/store>

150 lat

Oferta ważna: 26.03-11.04.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.



3⁵⁹
zł/szt.

**CZEKOLADA
WAWEL**
RÓŻNE RODZAJE 100-105g
cena za 1kg: 35,90-34,19zł



7⁹⁹
zł/szt.

**LINDT
GOLD BUNNY**
50g
cena za 1kg: 159,80zł



25⁹⁹
zł/kg

**MIESZANKA
WEDLOWSKA**
WEDEL, LUZ
cena za 1kg



3⁹⁹
zł/szt.

**KAKAO
EKSTRA CIEMNE**
WEDEL 80g
cena za 1kg: 49,88zł



5⁹⁹
zł/szt.

**KAWA
MIELONA
PEDROS 250g**
cena za 1kg: 23,99zł



3⁶⁹
zł/szt.

**SPRITE
FANTA**
1,5L
cena za 1L: 2,66zł



3⁹⁹
zł/szt.

**COCA COLA
COLA ZERO**
1,5L
cena za 1L: 2,46zł



10⁹⁹
zł/szt.

**KAWA
TCHIBO EXCLUSIVE**
MIELONA 250g
cena za 1kg: 43,96zł



11⁵⁹
zł/szt.

**KAWA
JACOBS KRONUNG**
MIELONA 250g
cena za 1kg: 46,36zł



15⁹⁹
zł/kg

**KAWA
NESCAFE**
200g KUBEK GRATIS
cena za 1kg: 79,95zł



1⁹⁹
zł/szt.

**WODA
ŻYWIEC ZDRÓJ**
NIE/G, GAZ, DEL. GAZ 1,5L
cena za 1L: 1,33zł



3²⁹
zł/szt.

**SOK
JABŁKOWY**
HORTEX 1L
cena za 1L



3²⁹
zł/szt.

**NEKTAR
CZARNA
PORZECZKA**
HORTEX 1L
cena za 1L



3⁹⁹
zł/szt.

**SOK
POMARAŃCZOWY**
HORTEX 1L
cena za 1L



3⁹⁹
zł/szt.

**SOK
MULTIWITAMINA**
HORTEX 1L
cena za 1L



3⁹⁹
zł/szt.

**SERWETKI
ŚWIĄTECZNE Z MATERIAŁU**
RÓŻNE RODZAJE
cena za 1szt.



12⁹⁹
zł/szt.

**BIEŻNIK
Z MATERIAŁU**
RÓŻNE RODZAJE
cena za 1szt.



7⁹⁹
zł/szt.

**KOSZYCZEK
DO CHLEBA**
RÓŻNE RODZAJE
cena za 1szt.



9⁹⁹
zł/szt.

**MOP
PŁASKI
Z MIKROFIBRY**
cena za 1szt.



4⁹⁹
zł/szt.

**MIOTEŁKA
DO KURZU
TELESKOPOWA**
cena za 1szt.



6⁹⁹
zł/szt.

**ZMYWAK
DWUSTRONNY DO SZYB
TELESKOPOWY**
cena za 1szt.

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych

życzymy naszym Klientom wiele radości,
smakotyków przy rodzinnym stole
oraz mnóstwa zdrowia
i pomyślności.



1. ul. Grochowska 207
Universam „Grochów”
3. ul. Paryska 11/15
12. ul. Grenadierów 40

13. ul. Rydygiera 8
18. ul. Grochowska 252/254
19. ul. Cieszyńska 6
22. ul. Szaserów 124

33. ul. Dzieci Polskich 17
36. ul. Trakt Lubelski 163
40. ul. Kajki 69
41. ul. Widoczna 73

42. ul. Lucerny 87
43. ul. Żegańska 10
48. ul. Patriotów 172
55. ul. I Praskiego Pułku WP 3 (Wesoła)

57. ul. Idzikowskiego 10 (Sulejówek)
61. ul. Krańcowa 50