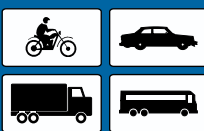


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 22 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 22 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91

UWAGA!

W okresie epidemii
gabinet działa
w systemie
ostrego dyżuru.



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 10 (755) | ISSN 1231-7993

21.05.2020

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

ŚWIAT DLA LUDZI

Świat powoli wychodzi z ob-
ostrzeżeń. Sporo od nas będzie za-
leżało, jak będzie wyglądał. Jedni
mówią – skończy się zwyczaj po-
dawania ręki każdemu. Przesiadę
się na rower, nie będę jeździł au-
tobusami. Nie będę się całować
ze znajomymi na powitanie...

To tylko drobiazgi – a przecież
już one pokazują, że faktycznie
może być inaczej. Do tego dojdzie
wstrzemięźliwość w wydawaniu
pieniędzy, bo „nie wiadomo, co
będzie z pracą”. Wrócą do łask
ogródki działkowe, chaty w lesie,
własnymi rękoma zrobiona lemo-
niada, chleb wypiekany w domo-
wym ruszcie i spotkania w przy-
domowym ogródku. Więcej z nas
pracować będzie w domach, bo
okazało się, że praca zdalna jest
już możliwa i efektywna.

Co to także oznacza? Że świat
chce trochę zwolnić – i nie było-
by to głupie, gdybyśmy mu na to
pozwolili. Odetchnie przyroda,
odetchnie nasza psychika, okaże
się, że zamiast robić po łebkach
20 projektów (z których korp-
oracyjni księżęta piętnaście i tak
wyrzucą do kosza, bo już będą
mieli „inne strategiczne cele”),
lepiej więc będzie zrobić trzy, ale
przemyślane.

Wymyśliły więc ten świat na
nowo. Taki dla ludzi.

Tomasz Szymański

Fot. Lukasz Maro

STACHURA WRÓCIŁ DO DOMU



Edward Stachura doczekał się w Warszawie „swojego miejsca”. Obok domu, w którym mieszkał na Pradze Południe, odsłonięto mural i tablicę upamiętniającą barda.

CZYTAJ NA STR. 6

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Czy mierzenie ubrań jest bezpieczne?	str. 2
Placówka przy Cyklamienów w końcu gotowa!	str. 5
Sezon na kleszcze	str. 5
Zielone oazy	str. 7



KRONIKA POLICYJNA

str. 2

MIEJSCE Z DUSZĄ

str. 3

Świat żywej historii



KOBIECYM OKIEM

str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE

str. 4

PRAWNIK RADZI

str. 4

Z FB GAZETA MIESZKANIEC

str. 5

Niepełnosprawni uczniowie
a zdalne nauczanie

MIESZKANIEC NA LUZIE

str. 10

REKLAMA

Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych

BRIGGS & STRATTON **NAC**
NEW AMERICAN CONCEPT

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

Dom Handlowy FALA
Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis NAC

Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

BISTRO GOŚCŁAW

- Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 17 zł
- Zadzwoń, zamów i odbierz
- Obiady dla firm
- Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
- Sala do 50 osób

ul. Abrahama 18
(wejście od Fiedorfa)
Tel. 691-967-070

www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl

ZNAJDŹ NAS NA

ANTYKI

∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

Vita Med
Przychodnia lekarska

TELEPORADY
INFOLINIA 22 266 88 90
POZ ul. Meissnera 22 673 35 00
POZ ul. Jeziorańskiego 22 266 88 94

www.vita-med.pl

NFZ

REKLAMA

CZY MIERZENIE UBRAŃ JEST BEZPIECZNE?

Wciąż nie wszystkie sklepy w galeriach handlowych zdecydowały się na otwarcie pomimo zniesienia zakazów. Te, które wznowiły działalność, powinny rygorystycznie przestrzegać wymogów sanitarnych. Jednym z nich jest dezynfekowanie przymierzalni po każdym kliencie. Czy to wystarczy, by zapobiec rozprzestrzenieniu się koronawirusa?

Zapytaliśmy WHO (World Health Organization – Światowa Organizacja Zdrowia), jak długo koronawirus utrzymuje się na ubraniach i czy mierzenie ubrań w sklepach jest bezpieczne.

Catharina de Kat, rzecznik prasowy działu sytuacji kryzysowych i chorób zakaźnych europejskiego biura WHO, podkreśla w rozmowie z „Mieszkańcem”, że według badań koronawirus może przetrwać do 72 godz. na plastiku i stali nierdzewnej, mniej niż 4 godziny na miedzi oraz mniej niż 24 godz. na kartonie. Na ten moment nie ma informacji o tym, jak długo przetrwa on na odzieży czy na innych materiałowych produktach.

– Myślimy, że będzie to krótszy czas niż na twardej, suchej powierzchni. Poziom ryzyka przy dotykaniu potencjalnie zanieczyszczonych ubrań nie jest dobrze zdefiniowany. Wskazane jest zachowanie standardowych pro-



Fot. Lukasz Miano

cedur ochrony osobistej: trzeba unikać dotykania oczu, ust i nosa. Jeżeli jest to możliwe, to powinniśmy dezynfekować uchwyty od wózków i koszyków przed zakupami. Po wyjściu ze sklepu trzeba dokładnie umyć ręce – tłumaczy Catharina de Kat.

Polskie Ministerstwo Zdrowia również nie podaje informacji dotyczących utrzymywania się wirusa na ubraniach. Są dane, które na początku kwietnia opublikowało hiszpańskie ministerstwo. Wynika z nich, że koronawirus SARS-CoV-2 pozostaje na ubraniu do dwóch dni.

Co zatem, jeśli osoba zarażona mierzy bluzkę, odkłada ją na półkę, a chwilę później do przymierzalni pójdzie z nią osoba zdrowa? Biorąc pod

uwagę, że jest to np. golf czy bluzka z małym dekoltem (mówiąc wprost: „wciskana” przez głowę) trudno nie odnieść wrażenia, że ryzyko przeniesienia wirusa jednak istnieje...

Czy według WHO bezpieczne jest otwieranie przymierzalni w sklepach z ubraniami?

– WHO nie daje rekomendacji do ponownego otwierania każdego biznesu, ale podaje ogólne wytyczne dla władz, żeby pomóc im podjąć szczegółową i trudną ocenę ryzyka. Każda decyzja wymaga wielu pomiarów, wliczając w to scenariusz epidemii w kraju. Najważniejsze jest zminimalizowanie ryzyka jej rozprzestrzeniania się – mówi „Mieszkańcowi” rzecznik europejskiego biura WHO. **KS**

KRONIKA POLICYJNA

AKCJA ANTYNARKOTYKOWA

Policjanci z CBŚ przeprowadzili spektakularną akcję antynarkotykową na Pradze Południe. Mając wiedzę operacyjną o mieszkaniu, w którym ma znajdować się znaczna ilość środków odurzających, przygotowali zasadzkę. Gdy właściciel mieszkania wracał do niego, policjanci weszli razem z nim... W różnych miejscach odnaleźli w sumie 50 g marihuany, 400 gramów mefedronu, kokainę, trochę gotówki. 28-letni lokator mieszkania został zatrzymany.

po śmierci narzeczonego. Uruchomiono poszukiwania na sporą skalę. Kobieta została odnaleziona i w dobrym stanie przekazana pod opiekę lekarzy.

KRADE I MIAŁ BRONIĆ

Policjanci z Wawra udali się do 21 latka podejrzanego o wyniesienie bez zapłaconia elektronarzędzi z jednego z supermarketów. Na miejscu okazało się, że odnaleziono u niego nie tylko poszukiwane „fanty”, ale i marihuanę i broń gazową, na którą mężczyzna nie miał pozwolenia.

WYŻYŁ SIĘ NA SAMOCHODZIE EKSPARTNERKI

Pewna kobieta zadzwoniła na komisariat w Wesołej, informując, że jej były partner, z którym nie chce się już widywać, właśnie skopał (a więc zniszczył) jej samochód. Na miejsce ruszył patrol, gdzie policjanci zobaczyli uciekającego mężczyznę. Zatrzymali go po pościgu. Faktycznie był to „ex” kobiety – 35-letni obywatel Gruzji. Straty w postaci uszkodzonych części auta wyceniono na 3 tys. złotych.

RZUCILI SIĘ NA PRZECHODNIA

Wspólnie patrolujący okolice Parku Skaryszewskiego policjant i żołnierz żandarmerii zauważyli bójkę u wejścia do parku. Dwóch ok. 40-letnich mężczyzn zaczęło trzeciego i „poprosili” go o papierosa, ale szybko okazało się, że bardziej zainteresowani są torbą przechodnia. Policjant i żołnierz zatrzymali sprawców, którzy w przeszłości trudnili się już rozbojami.

OKRADLI KUPUJĄCEGO TELEFON

Miesiąc trwały poszukiwania sprawców, którzy pod pozorem sprzedaży telefonu (dawali ogłoszenie w internecie), podczas „finalizowania” transakcji napadali na kupującego, odbierając mu m.in. portfel. Działania operacyjne południowopolskich policjantów doprowadziły do zatrzymania dwóch Ukraińców, którzy zostali tymczasowo aresztowani. **policja.waw.pl**

ZAGINĘŁA W LESIE

Przez 3,5 godziny policjanci wspólnie z żołnierzami WOT przeszukiwali kompleksy leśne wokół Rembertowa, by odszukać 28-letnią kobietę, która nie wróciła na noc. Zostawiła list, z którego wynikało, że może mieć zamiar zrobić sobie coś złego, po tym jak się załamała

REKLAMA

REKLAMA

Bezpieczny dobór aparatów słuchowych

W czasie epidemii wiele osób zrezygnowało z dbania o słuch, odkładając tę tak ważną kwestię zdrowotną na później.

A teraz, kiedy wszyscy w przestrzeni publicznej nosimy maseczki, czytanie z ruchu ust jest niemożliwe, więc problemy ze słuchem doprowadzają bardziej niż kiedykolwiek do braku kontaktu z bliskimi. Nie z powodu samego wirusa, a z obawy, że nie słysząc, chory nie będzie w stanie poradzić sobie w różnych sytuacjach w przestrzeni społecznej.

W ostatnich miesiącach niedosłuch stał się barierą nie do pokonania. Zapomnieliśmy, że dobrze dobrany aparat słuchowy pozwala na swobodne funkcjonowanie w każdej sytuacji. I paradoksalnie to właśnie teraz dużo szybciej i łatwiej można załatwić wszelkie formalności związane z dofinansowaniem zakupu takiego aparatu. Wystarczy telefoniczna konsultacja laryngologiczna i specjalista wystawi zlecenie drogą elektroniczną. To duże udogodnienie.

Później czeka nas dobór odpowiedniego aparatu. Wiele osób znacznie zastanawia się czy znajdzie miejsce, które jest otwarte, gdzie specjaliści pomogą w wybraniu i dopasowaniu urządzenia.

Cały czas, nieprzerwanie, otwarte są salony firmy Strefa Słuchu. Teraz jednak działają według bardzo restrykcyjnych wytycznych Europejskiego Stowarzyszenia Protetyków Słuchu.

Wszystkie gabinety przed wizytą pacjenta są poddawane dezynfekcji. W salonie może przebywać tylko jedna osoba, personel przyjmuje w rękawiczkach, maseczkach lub przyłbicach.

– *Pilnujemy ścisłych zasad sanitarnych. Wizyty planujemy tak, aby pomiędzy nimi wszystko zostało odkażone. Wiemy, że część osób może mieć problem z dojazdem, dlatego, dla ułatwienia w tym szczególnie trudnym cza-*

sie, zapłacimy za dojazd do nas taksówką – mówi Cezary Kozub, dyplomowany audioprotetyk Strefy Słuchu. – *Jest też możliwość wizyty w domu pacjenta. Trzeba do nas zadzwonić i się umówić, przyjedziemy na miejsce – dodaje.*

Czas jest bardzo ciężki i większość z nas zastanawia się nad wydaniem każdej złotówki, na zdrowiu jednak oszczędzać nie można. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, Strefa Słuchu w czasie epidemii oferuje nieoprocentowane raty.

Zatem tak szybko, bezpiecznie i tanio nie było jeszcze nigdy. Dofinansowanie załatwiamy przez telefon, do protetyka jedziemy taksówką (za którą on zapłaci), albo prosimy o przyjazd do domu. Mamy dobrze dobrany aparat, w bezpiecznych warunkach, przyjaznej atmosferze i dostępnej cenie. Wszystko po to, by nie tracić kontaktu z otoczeniem.

STREFA SŁUCHU
APARATY SŁUCHOWE

www.strefasluchu.pl



Używamy maseczek oraz przyłbic ochronnych



Stosujemy rękawiczki ochronne



Gabinety i sprzęt medyczny dezynfekujemy przed i po każdej wizycie pacjenta



Po aparat przyjeżdż do nas taksówką na nasz koszt



Wizyty pacjentów planujemy w bezpieczny sposób



Jeśli jednak wolisz pozostać w domu – umów wizytę domową



ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O DODATKOWE UŁATWIENIA I PROMOCJE – TEL. 505 383 187 LUB 602 668 037

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
pn.– pt. 9.00–18.00, sob. 9.00–13.00
tel. 22 831 10 31, tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńska)
03-402 Warszawa
pn.– pt. 9.00–17.00
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
pn.– pt. 9.00–17.00
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
pn.– pt. 8.00–14.00
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifraterów, gab. nr 14)
02-215 Warszawa
**wizyty proszę
umawiać telefonicznie**
tel. kom. 510 905 474



ŚWIAT ŻYWEJ HISTORII

Są miejsca, w których po przekroczeniu progu wchodzimy do innego świata. Antykwarnia – komis, który ma nie tylko wyjątkowy klimat, ale i duszę.

„Prosimy o wysłanie sztucznej nogi, abyśmy mogli zmierzyć i zrobić nową” – pismo z kasy chorych w czasie zaboru pruskiego, wysłane do kogoś, kto nosił protezę, to jedna z mnóstwa unikalnych ciekawostek,

jakie udaje się uratować dzięki Antykwarni. Często nie zdajemy sobie nawet sprawy, jak cenne mogą być nadszarpnięte zębem czasu kawałki papieru, które skrywają nasze piwnice czy strychy. I nie chodzi nawet

o wartość finansową, a historyczną. Bo tutaj słowo „cenne” często nabiera innego wymiaru. Zarówno właściciel Antykwarni, jak i jego pracownicy ratują od zapomnienia wszelkie ślady po naszych przodkach.

Przekraczając progi tych miejsc (są dwa: przy al. Waszyngtona 42 i ul. Francuskiej 25a), wchodzimy w inny świat.



Świat żywej historii. Nie takiej, jaką znamy z podręczników, a pełnej tajemnic. Mnóstwo przedmiotów z różnych okresów. Antyki o wartości kolekcjonerskiej, medale, odznaczenia, znaczki, pocztówki – nawet te pierwsze, wysłane pod koniec XIX wieku. Przepiękne srebra, platery czy unikatowa biżuteria, ale też prawdziwe cudenka – zabytki techniki, a wśród nich m.in. metronom, gramofon, zdarzają się oscyloskopy z ZSRR. A przy samym wejściu w komisie przy al. Waszyngtona znajdziemy rzeczną kotwicę! Nie brakuje też pięknego szkła i porcelany z różnych okresów.

Skąd wiadomo, kiedy te wszystkie rzeczy powstały?

– Zdjęcia analizujemy po papierze, ubraniach, w których są na nich osoby. Na srebrze są próby, na porcelanie nazwa firmy, na obrazach czy rzeźbach nazwiska twórców. Każdy z przedmiotów ma charakterystyczne dla danej epoki cechy – tłumaczy Jakub, który od zawsze pasjonuje się kolekcjonerstwem i historią. W Antykwarni o każdym z antyków



może opowiadać godzinami, każdy z przedmiotów traktuje z namaszczeniem. I z wielką ostrożnością pokazuje nam jeden z unikatów – pudełko, które zostało ręcznie zrobione w 1944 roku.

– To pudełko zrobił żołnierz, walczący na froncie wschodnim, dla swojej narzeczonej. Wracal do kraju przeładowany pociskiem, spał na dachu. Niestety, w tunelu doszło do wypadku i zginął. Pudełko przekazał narzeczonej jego przyjaciel. Do nas przyniosła go bratanica tej

pani – opowiada Jakub. W pudełku jest zdjęcie pary bardzo podobnej do tej wyrytej w aluminiowej szkatułce...

Przy Francuskiej dominują obrazy, piękna zastawa, porcelana, jest też kolekcja aparatów fotograficznych. Wszystkiego wymienić się nie da – to miejsce trzeba po prostu odwiedzić! Unikatami na pewno są ikony, pudło na kapelusz czy klatka dla ptaków. Piękne zabytkowe lampy, mnóstwo starych fotografii. Te miejsca mają duszę!

Wiktoria Czupurek



Kobiecym okiem

CO SŁYCHAĆ?

Skoro w zasadzie nie wolno się spotykać, a samotność doskwiera, porozumiewamy się na odległość. Czyli – telefon, internet, rozmowy „na ucho” lub z kamerką.

Nie wiem, jak to wygląda u Was, ale u mnie...

Dzwoni telefon. To Malwina, wiekowa, od lat zaprzyjaźniona ze mną pani, która dzwoni codziennie koło godziny 19 z tym samym pytaniem: dlaczego jej dzieci (jakie dzieci?! to już emeryci!) nie telefonują do niej codziennie, a jak już, to rozmawiają niechętnie?

– Kochana – tłumaczę jej – siedzą w domu, podobnie jak ty. Co mają ci odpowiadać na pytanie „Co nowego?” powtarzane dzień w dzień, zwłaszcza teraz, gdy nie się u nich nie dzieje?



Dlaczego przed 19 nie wyłączałam telefonu? Ponieważ wiem, że Malwina, wdowa, jest kompletnie sama, oddalona od dzieci, które mieszkają poza Warszawą i zdystansowana od sąsiadów. Nie ma kto ukoić jej lęków, doradzić, po prostu przez pół godziny побыć tylko z nią i tylko dla niej. Niestety, upadł, ze względów oczywistych, nasz prastary zwyczaj cotygodniowej kawki lub filiżanki czekolady u Wedla. Więc – telefon!

Albo Ewa. Ma też sporo lat, ogromny niedosłuch mimo aparatu słuchowych, których zresztą

nie używa rozmawiając przez telefon. Tu niewiele mówię, słucham monologu. Że przepadła wizyta u lekarza (lekarze – ulubiony sport Ewy), że nie wie, na co są te żółte tabletki, bo wyrzuciła już ulotkę od nich, że boją ją łokcie (od zawsze, choć medycyna nie znajduje w nich nic podejrzanego). Wreszcie nieoczekiwanie kończy rozmowę, bo „przecież musi” zadzwonić jeszcze do piętnastu innych przyjaciół.

Hania (też starsza pani) ma nowy telefon, więc podczas jednej rozmowy rozłącza się i na nowo dzwoni około jedenastu razy (serio), „bo wiesz, kochana, jakoś to policzkiem naciskam czy coś”.

Do tego uroczym wideorozmowy z wnuczką albo z synem, który ustawia telefon tak, by kamerka pokazywała podczas milej pogawędki, jak przygotowuje kolejne

wymyślne danie, albo z córką o różnych tam babkach sprawach, na które przedtem zawsze brakowało nam czasu!

Marcel się nie odzywa – czeka, by telefonować do niego, to chyba test na to, komu z przyjaciół na nim zależy. Leszek zawsze z troską, czy wszyscy zdrowi, Karol – zaangażowany politycznie i niezmiennie pytający, co ja na to...

Wniosek? Jeszcze nigdy nie poświęcałam w ciągu każdego dnia tak wiele czasu na rozmowy z bliskimi, na wzajemne wspieranie, plotkowanie, niespieszne pogawędki.

I wiecie co? To wcale nie jest głupie, choć przecież brakuje mi przytulenia, spojrzenia, tej prawdziwej bliskości.

Dodam, że wszelkie podobieństwo do osób...

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

W ostatnim komunikacie rządu podano informacje na temat zniesienia kolejnych obostrzeń w sporcie. Jakie są szczegółowe regulacje w tym zakresie?

Ostatnie regulacje w tym zakresie wynikają z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 16 maja 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Powyższe Rozporządzenie dopuszcza (w większości przypadków od dnia 18 maja 2020 roku), prowadzenie działalności sportowej i rekreacyjnej w zakresie transportu rekreacyjnego oraz wypożyczania sprzętu rekreacyjnego stanowiącego integralną część obiektu rekreacyjnego, prowadzonej m.in.:

- na stadionach sportowych, otwartych i półotwartych posiadających rozsuwane ściany boczne boiskach (w tym szkolnych, wielofunkcyjnych, typu Orlik), przy wykorzystaniu infrastruktury zewnętrznej do uprawiania sportów motorowych i lotniczych, skoczniach narciarskich, otwartych torach łuczniczych, otwartych torach wrotkarskich, otwartych torach rolkowych, otwartych skateparkach, otwartych i zamkniętych torach gokartowych oraz otwartych torach kolarskich (w tym do kolarstwa górskiego), otwartych obiektach do paintballu, przy czym w tych obiektach może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 14 osób i 2 trenerów korzystających z tych obiektów, z wyłączeniem ich obsługi; w przypadku obiektów wieloboiskowych ograniczenie liczby osób dotyczy każdego z boisk oddzielnie,
- ✓ na otwartych i półotwartych posiadających rozsuwane ściany boczne kortach tenisowych, przy czym na jednym korcie tenisowym mogą przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 4 osoby i 1 trener korzystające z tego kortu, z wyłączeniem jego obsługi,
- ✓ na pełnowymiarowych otwartych boiskach (piłkarskich, rugby, hokeja na trawie, futbolu amerykańskiego, baseballu), przy czym w tych obiektach może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 22 osoby i 4 trenerów korzystających z tych obiektów, z wyłączeniem ich obsługi; dopuszcza się podział boiska na dwie części, z zachowaniem strefy buforowej o szerokości 5m, przy czym na każdej połowie może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 16 osób i 3 trenerów korzystających z tych obiektów, z wyłączeniem ich obsługi; w przypadku obiektów wieloboiskowych ograniczenie liczby osób dotyczy każdego z boisk oddzielnie,
- ✓ na salach i halach sportowych (z wyłączeniem siłowni, centrów i klubów fitness), na terenie których jest realizowane sportowe szkolenie klubowe oraz zajęcia sportowe, może przebywać w tym samym czasie, z wyłączeniem ich obsługi, odpowiednio:
 - 12 osób i trener (dla obiektów o powierzchni do 300m²),
 - 16 osób i 2 trenerów (dla obiektów o powierzchni do 800m²),
 - 24 osoby i 2 trenerów (dla obiektów o powierzchni do 1000m²),
 - 32 osoby i 3 trenerów (dla obiektów o powierzchni powyżej 1000m²).

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

KORONAWIRUS Z KOMÓRKI

– No nareszcie życie wraca do normy! Stragany się zaludniły, nasz Peruwianczyk od płyt grających puszcza stare szlagiery, pan Daniel handluje kartoflami, nawet gospodarstwo domowe się otworzyło. No i pan, panie Eustachy, wreszcie na swoim miejscu!... Kazimierz Główna naprawdę nie krył radości. Eustachy Mordziak, też cieszył się, że znów może normalnie porozmawiać ze swoim kolegą, emerytem.

– Mówię panu, panie Kaziu, że jak kocham swoją Kysię, to dłużej bym chyba nie wytrzymał. Wszystko nam już przeszkadzało. Nagle milion spraw zaczynało nas nawzajem drażnić. Ale nareszcie koniec – jesteśmy na powietrzu! Od razu inaczej się oddycha.

– U nas w domu mieliśmy to samo. A że moja żona ma taki charakter, że jak ja jedno zdanie to ona pięć, to rzeczywiście wydarzenia zdążyły w złym kierunku.

– Przemoc domowa?

– Tak to jeszcze nie. W każdym razie w sensie fizycznym nie. Ale w sensie psychicznym? Powiem panu, panie Eustachy, że jak mnie pan teraz tak wprost zapytał, to pewności nie mam, czy ja aby rzeczywiście nie byłem psychicznie molestowany:

– Połóż się Kaziu...

– Ile można leżeć?

– W twoim wieku można długo...

– A czy ja się ciebie pytam o twój wiek? No, powiedz: pytam się?...

– Nie drzyj się na mnie! To, że jestem stara, to nie znaczy, że nic mi się nie należy. Choćby odrobina szacunku.

– Ale kto ci go odbiera?

– Jak to, kto? Ty, wiek mi mój wypominając.

– Ja tylko zapytałem...

– Kiedyś nie pytałeś, kiedyś ci mój wiek nie przeszkadzał.

– I teraz mi nie przeszkadza. O czym my właściwie mówimy?

– Jak nie rozumiesz, to ja na to nic nie poradzę!... I trzask drzwiami!

– No i niech pan sam powie, panie Eustachy, czy to nie jest molestowanie?

– Nie wiem, ale powiem, że poluzowanie z tym koronawirusem w ostatniej chwili następuje. Choć mówią, że skutki tej epidemii jeszcze długo będziemy odczuwać.

– Ja nawet już jeden zaobserwowałem – u sąsiada. Zaprosił mnie na partyjkę warcabów. Patrząc, a on nagle robi się czerwony na twarzy, oczy ma przerażone... Nie rozumiałem o co chodzi. Pokazał mi na żonę – bawiła się jego telefonem komórkowym. Gdy jednak zaczęła go przeglądać, jego zaczęła boleć głowa. Ona nie przestawała, więc pojawiło się u niego ścianie w dołku, które po chwili przeszło w ból żołądka. A kiedy zapytała go, kim jest ta Karolina, złapał go silny, suchy kaszel... Jak nic – koronawirus.

– I to przez telefon, panie Kaziu...

Szaser

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta

Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

REKLAMA

W dniu 6 maja 2020 roku odszedł do Domu Pana nasz Kolega i Przyjaciół

Józef Karczmarek

były działacz Porozumienia Centrum, później Prawa i Sprawiedliwości. Wiele lat służył ofiarnie mieszkańcom dzielnicy Praga-Południe jako radny, sąsiad i człowiek wrażliwy na ludzkie nieszczęście.

Żegnamy naszego Przyjaciół ze smutkiem i dziękujemy za ofiarną służbę pełnioną dla naszej społeczności.

Składamy szczerze wyrazy współczucia Rodzinie Zmarłego.

Przyjaciele z Prawa i Sprawiedliwości Praga Południe

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego kolegi, wieloletniego radnego Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy

Józefa Karczmarka

Łączymy się w bólu z Rodziną i Najbliższymi Zmarłego

w imieniu Rady Dzielnicy Przewodniczący Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Marcin Kluś

w imieniu Zarządu Dzielnicy Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy Tomasz Kucharski

TAPICER

* USŁUGI

* Narożniki wg wymiarów klienta

* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54

przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88 691-75-50-50

TADEX OPONY

Warszawa, ul. Ostrobramska 38b tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

PLACÓWKA PRZY CYKLAMENÓW W KOŃCU GOTOWA!



Do końca maja br. ma zostać oddany do użytku zespół szkolno-przedszkolny przy ul. Cyklamenów 28 w Wawrze. Jak podkreślają władze Wawra, termin nie jest zagrożony, dzieci rozpoczną naukę w nowej placówce 1 września.

Ta inwestycja przejdzie (a właściwie już przeszła) do historii Wawra jako jedna z najdłuższych. Budowa zespołu szkolno-przedszkolnego rozpoczęła się w... 2017 roku i miała potrwać rok. Miała, bo niemal na każdym etapie jej realizacji piętrzyły się problemy, powodujące kolejne przesunięcia w terminach jej zakończenia. W końcu są dobre i konkretne informacje. Szkoła i przedszkole zostaną otwarte 1 września.

Na 650 uczniów czeka nowoczesny, w pełni wyposażony budynek z wielofunkcyjną salą widowiskową/salą

gimnastyczną.

– Budynek szkolny z funkcją mediateki i salą gimnastyczną podzielony został funkcjonalnie na trzy części. Bryłę budynku tworzą dwa skrzydła połączone holem szkolnym oraz korytarzami tworzącymi wewnętrzne patia. Sale przed-szkolne i pomieszczenia towarzyszące zlokalizowano we wschodnim skrzydle budynku na parterze oraz I piętrze. Pomieszczenia szkolne zajmują całe skrzydło zachodnie (4 kondygnacje) oraz piętro II w skrzydle wschodnim – opisuje Urząd Dzielnicy.

Zaplanowano rozdzielanie uczniów w zależności od wieku – zajęcia będą się odbywały na różnych kondygnacjach. Ważna informacja dla rodziców: nauka będzie przebiegać w systemie jednozmianowym, a długość pracy świetlicy dostosowana będzie do potrzeb rodziców i opiekunów.

To szkoła, a co planowane jest dla przedszkolaków w 24 grupach? Każda grupa maluchów będzie pod opieką dwóch wykwalifikowanych nauczycieli. Dzieci będą miały zapewnione pełne wyżywienie w formie cateringu (3 posiłki dziennie), 2 bezpłatne zajęcia, wsparcie specjalistów: psychologa, logopedy, terapeuty integracji sensorycznej.

Dojazd do placówki jest możliwy autobusami linii 142, 219 i 702. **KaSa**

NIEPEŁNOSPRAWNI UCZNIOWIE A ZDALNE NAUCZANIE



Zdalne nauczanie trwa i nic nie wskazuje na to, by przed wakacjami ta forma nauki miała się zmienić. Patrząc na relacje i podsumowania, system działa dobrze, uczniowie bez większych problemów zakończą w ten innowacyjny sposób rok szkolny. Okazuje się jednak, że w tym wszystkim pominięto grupę dzieci niepełnosprawnych. Tych, które w „normalnych” warunkach, w czasie roku szkolnego muszą mieć dostosowany system nauczania do specjalnych potrzeb.

Właśnie o tym, jak wielki jest problem, napisała do nas na fb mama uczennicy VIII klasy szkoły podstawowej.

Moja córka jest w 8 klasie. Ma zespół Aspergera, chorobę

afektywną dwubiegunową, ADD, lęki, które teraz, w czasie epidemii, są bardzo nasilone – wyjście z psem to 5 minut dezynfekcji, rękawiczki, maseczka i długie przygotowania, a mówimy o wyjściu na ogrodzone podwórko... Dotychczas ratunkiem dla edukacji były lekcje w domu. Córka bardzo dobrze sobie radziła. Teraz jest kompletna porażka. Za chwilę egzamin, na który nie pójdzie, bo ze względu na potworne fobie i lęki nie będzie to możliwe, ale też kolejne wyzwanie – nowa szkoła. Jak to ma wyglądać, skoro te kilka miesięcy jest „w plecy”? Czy nie można chociaż na miesiąc przywrócić lekcji w domu? Przecież mają być konsultacje w szkołach dla

uczniów, którzy np. chcą poprawić oceny. Dlaczego nie może do mojego dziecka przychodzić nauczyciel do domu?! Czym to się różni?! Niech ktoś pomyśli o naszych dzieciach i je uratuje!!! Jak można chwalić się sukcesem zdalnego nauczania, spisując na straty takie dzieci jak moje?!

To wiadomość z fb od pani Katarzyny. Wysłaliśmy ją do MEN z prośbą o komentarz i wyjaśnienie, czy jest możliwość wprowadzenia na jakiś czas, przed zakończeniem roku szkolnego, indywidualnych lekcji w domach uczniów. Jaki jest pomysł ministerstwa na problemy tej grupy uczniów? Odpowiedzi na razie nie otrzymaliśmy. **KB**

Problem poruszał już Rzecznik Praw Obywatelskich Adam Bodnar:

Problemem jest faktyczne kształcenie indywidualne. Obecnie dyrektorzy szkół, często rezygnują z przydzielania nauczycielom godzin powyżej pensum, w ramach których ci najczęściej realizowali zadania związane z nauczaniem indywidualnym. W konsekwencji uczniowie objęci tymi formami kształcenia dołączają do klas, nawet jeśli do tej pory pracowali z innymi nauczycielami, w dostosowanym do ich możliwości tempie, często na specjalnie dedykowanych materiałach. Taka sytuacja sprowadza się do tego, że zalecenia z wydanych orzeczeń nie są realizowane. Tymczasem obowiązek zapewnienia przez państwo włączającego systemu kształcenia umożliwiającego integrację

na wszystkich poziomach edukacji wynika z art. 24 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych. Konwencja o prawach osób niepełnosprawnych mówi też m.in., że „osoby niepełnosprawne nie będą wykluczane z powszechnego systemu edukacji ze względu na niepełnosprawność, a także, że dzieci niepełnosprawne nie będą wykluczane, ze względu na niepełnosprawność, z bezpłatnej i obowiązkowej nauki w szkole podstawowej lub z nauczania na poziomie średnim, wprowadzane będą racjonalne usprawnienia, zgodnie z indywidualnymi potrzebami, osoby niepełnosprawne będą uzyskiwać niezbędne wsparcie, w ramach powszechnego systemu edukacji, celem ułatwienia ich skutecznej edukacji”...

SEZON NA KLESZCZE

Każdej wiosny powraca temat kleszczy, ale w tym roku jest ich prawdziwy wysyp. Z jakiego powodu kleszcz jest groźny? Jak prawidłowo go usunąć i dlaczego nie powinno się tego robić, smarując masłem miejsca ukąszenia?

Kleszcze żyją głównie w lasach liściastych i mieszanych, w gęstych zaroślach i trawach. Wybierając się na spacer w takie miejsca, warto zadbać przede wszystkim o odpowiedni ubiór, który pozwoli zminimalizować ryzyko ukąszenia. Długie spodnie, bluzka z długimi rękawami (najlepiej przylegające lub ze ściągaczami), zakryte buty. Warto też używać preparatów odstraszających te pajęczaki.

Po powrocie do domu natymiaszt, powinniśmy dokładnie obejrzyć całe ciało. Kleszcze można znaleźć w różnych miej-

scach: na rękach, nogach, w pachwinach czy za uszami lub na głowie. Co zrobić, jak przynieśmy ze spaceru intruza? Czy próbować sposobem naszych babć smarowania masłem i dopiero wtedy wyjmować pajęczaka?

Wbrew powszechnej opinii, smarowanie pajęczaka oliwą czy masłem może okazać się bardzo groźne. Odcinając mu w ten sposób dopływ powietrza, zmuszamy go do wymiotów, a z nimi do naszego organizmu dostają się wirusy i bakterie.

Kleszcza najlepiej wyjąć plastikową pęsetą, metalowa może być za ostra i przeciąć pajęczaka.

– Chwyć kleszcza tuż przy skórze, za przednią część ciała i zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze. Zdezynfekuj ręce i miejsce ukłucia. Obserwuj miejsce po ukłuciu. Jeśli wystąpi niepokojąca zmiana, skonsultuj się z lekarzem – instruuje Ministerstwo Zdrowia.

W aptekach i sklepach medycznych dostępne są specjalne pompki ssące, które są doskonałą alternatywą dla pęsety, a wyciągnięcie nimi kleszcza jest dużo prostsze (na zdjęciu).



Jeśli uda nam się wyciągnąć kleszcza, warto obserwować miejsce, w którym on siedział. Czasem ukłucie powoduje zmiany skórne alergiczne albo ropne czy też obrzękowe. I to właśnie przez to ukłucie, kleszcze mogą przenosić bardzo groźne choroby zakaźne: boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu.

Jak informuje Ministerstwo Zdrowia, liczba zachorowań na boreliozę z roku na rok rośnie. Pierwsze objawy chorobowe mogą pojawić się po około 10–14 dniach od ukłucia. Typowym objawem boreliozy są „zmiany skórne w postaci pierścieniowatego rumienia wędrującego o średnicy

ponad 5 cm. Początkowo ma on kształt koła o średnicy 1–1,5 cm, które się powiększa, blednie od środka i zanika”. Rumień nie zawsze jest widoczny, bywa też mylony ze śladem po ugryzieniu, otarciem lub uczuleniu. Jednak, jeśli wiemy, że w tym miejscu ukłuł nas kleszcz, zmiany skórne powinny nas skłonić do szybkiej wizyty u lekarza.

Bardzo groźny, nawet śmiertelny, może okazać się wirus kleszczowego zapalenia mózgu.

– Do zakażenia wirusem kleszczowego zapalenia mózgu dochodzi w ciągu kilku pierwszych minut wysysania krwi przez kleszcza. Objawy występują po około 7–14 dniach od kontaktu z kleszczem. Mają charakter grypopodobny i trwają przez tydzień. Przebieg choroby może być ciężki, niekiedy może prowadzić do kalectwa, a nawet śmierci. Zdarza się jednak, że zakażenie przebiega bezobjawowo. Każde podejrzenie zakażenia należy skonsultować z lekarzem! Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania kleszczowemu zapaleniu mózgu i jego następstwom są szczepienia – podkreśla Ministerstwo Zdrowia.

Mikołaj Mikos





Fot. Lukasz Maro

STACHURA WRÓCIŁ DO DOMU

„Sted” zakończył swoją ziemską wędrówkę... „Wędrówką jedną życie jest człowieka; Idzie wciąż, Dalej wciąż, Dokąd? Skąd? (...) Dopóki sił, Jednak iść! (...) Dopóki sił, Będę szedł! Będę biegł! Nie dam się!”... Wtedy tych sił zabrakło...

Artysta do tej pory nie miał „swojego miejsca” w Warszawie i pomyślał o tym Rafał Kotomski, dyrektor TVP3 Warszawa, podczas jednego ze spacerów po Grochowie.

– Ta okolica zawsze kojarzy mi się ze Stachurą. Kiedy spojrzę na ścianę budynku przy Rębkowskiej 4, porośniętą bluszczem i wytynkowanym pasem pośrodku, pomyślałem, że to idealne miejsce na stworzenie właśnie muralu upamiętniającego „Steda”. Przecież tuż obok był jego dom i tu tragicznie



Autorka i wykonawczyni muralu – Anna Szejdek COXIE.

Fot. Lukasz Maro

zmarł – powiedział „Mieszkańcowi” Rafał Kotomski.

Od pomysłu do realizacji droga nie była prosta. Rozpoczęły się negocjacje z rodziną artysty. Powstał projekt, którego autorką jest Anna Szejdek COXIE – artystka, która w swoim dorobku ma już m.in.

kilka realizacji w przestrzeni miejskiej. Bluszcz stał się częścią muralu, są na nim też ptaki, nawiązujące do jednego z utworów Stachury.

W niedzielę, 17 maja, odbyła się uroczystość odsłonięcia muralu, w której wzięła udział m.in. jego wykonawczyni COXIE, inicjator całej akcji dyrektor Rafał Kotomski, bratanica poety – Monika Stachura, wiceburmistrz Pragi Południe Karol Kowalczyk oraz radny Marek Borkowski.

Obok muralu odsłonięta została tablica: „...bo już nie jestem z tego świata, a może nigdy z niego nie byłem...”. Znajdziemy na niej kod QR, po zeskanowaniu którego wejdziemy na stronę stachuriada.pl poświęconą Edwardowi Stachurze.

Mural przy ulicy Rębkowskiej to zapowiedź długofalowego projektu TVP3 Warszawa. W planach są kolejne realizacje, przedstawiające takich twórców jak Tadeusz Nowak, Stanisław Grochowiak i Miron Białoszewski. **Nina Miętus**



W niedzielę, 17 maja, odbyła się uroczystość odsłonięcia muralu, w której wzięła udział m.in. jego wykonawczyni COXIE, inicjator całej akcji dyrektor Rafał Kotomski, bratanica poety – Monika Stachura, wiceburmistrz Pragi Południe Karol Kowalczyk oraz radny Marek Borkowski.

Fot. Lukasz Maro

Rękopis znaleziony w mieszkaniu na Pradze Południe po śmierci barda
EDWARD STACHURA – LIST DO POZOSTAŁYCH

Umieram
za winy moje i niewinność moją
za brak, który czuję każdą cząstką ciała i każdą cząstką duszy,
za brak rozdzierający mnie na strzępy jak gazetę zapisaną hulaśliwymi
nic nie mówiącymi słowami
za możliwość zjednoczenia się z Bezimiennym, z Pozostawionym, Nieznanym
za nowy dzień
za cudne manowce
za widoki nad widoki
za zjawę realną
za kropkę nad ypsilonem
za tajemnicę śmierci w lęku, w grozie i w pocie czoła
za zagubione oczywistości
za zagubione klucze rozumienia z malutką iskrą ufności, że jeżeli
ziarno obumrze, to wyda owoc
za samotność umierania
bo trupem jest wszelkie ciało bo ciężko, strasznie i nie do zniesienia
za możliwość przemienienia za nieszczęście ludzi i moje własne, które
dźwigam na sobie i w sobie
bo to wszystko wygląda, że snem jest tylko, koszmarem
bo to wszystko wygląda, że nieprawdą jest
bo to wszystko wygląda, że absurdem jest
bo to wszystko tu niszczeje, gnije i nie masz tu nic trwałego poza tęsknotą
za trwałością
bo już nie jestem z tego świata i może nigdy z niego nie byłem
bo wygląda, że nie ma tu dla mnie żadnego ratunku
bo już nie potrafię kochać ziemską miłością
bo noli me tangere
bo jestem bardzo zmęczony, nieopisanie wycieńczony
bo już wycierpiałem bo już zostałem, choć to się działo w błędzie,
najdosłowniej i najcieleśniej ukrzyżowany i jakże bardzo i realnie mnie
to bolało
bo chciałem zbawić od wszelkiego złego ludzi wszystkich i świat cały
i jeżeli tak się stało, to winy mojej w tym nie umiem znaleźć
bo wygląda, że już nic tu po mnie
bo nie czuję się oszukany, co by mi pozwoliło raczej trwać niż umierać;
trwać i szukać winnego, może w sobie; ale nie czuję się oszukany
bo kto może trwać w tym świecie – niechaj trwa i ja mu życzę zdrowia,
a kiedy przyjdzie mu umierać – niechaj śmierć ma lekką
bo co do mnie, to idę do ciebie Ojciec pastewny żeby może wreszcie
znaleźć uspokojenie, zasłużone jak mniemam, zasłużone jak mniemam
bo nawet obłęd nie został mi zaoszczędzony
bo wszystko mnie boli straszliwie
bo duszę się w tej klatce
bo samotna jest dusza moja aż do śmierci
bo kończy się w porę ostatni papier i już tylko krok i niech Żyję Życie
bo stanąłem na początku, bo pociągnął mnie Ojciec i stanę na końcu i nie
skosztuję śmierci.

REKLAMA

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TELEFONY KOMÓRKOWE

■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy

● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60

www.krasphone.pl

W RADIO

arszawa

106,2 FM

POŻYCZKA ekspresowa

Z GWARANCJĄ

Nawet do 5000 zł

Szybka decyzja

Minimum formalności

EdenFinance

797-705-110

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich

d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stołki itp.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR KANAP I TRANSPORT

Zapraszamy: w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

KOŁOBRZEG

Komfortowe, w pełni wyposażone apartamenty dla 4-6 osób, blisko plaży.

PRZYJMUJEMY REZERWACJE NA LATO 2020

501-423-667 www.sunnyday.com.pl

APARTAMENT POD PAPUGAMI

A MOŻE NAD MORZE? SPECJALNA OFERTA!

APARTAMENT SŁONECZKO

APARTAMENT AZURE PREMIUM

P.P.H. „Kotwica”

Zapraszamy do sklepów firmowych

Oferujemy:

- pierogi ręcznie robione
- ryby smażone i w galaretkach
- wyroby garmazeryjne
- wędliny wykonane wg tradycyjnych receptur
- dania obiadowe, zupy, flaki i wiele innych wyrobów

Do spożycia na miejscu i na wynos.

Wyroby garmazeryjne na przyjęcia okolicznościowe.

W ofercie półprodukty dla restauracji i cateringu.

Nasz sklep firmowy:

■ ul. Marysińska 3a
(róg ul. V Poprzecznej, Anin-Wawer)

KOTWICA

HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 49 ZŁ

Oprawa + szkła + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)

Sfera -2 do +3,0

Dodatek do bliży 1-3

BADANIE WZROKU PRZEZ SPECJALISTĘ - OPTOMETRYSTĘ TYLKO 60 zł

Rejestracja u optometrysty

534 044 333

Pracujemy pon.-pt. 10-18
sobota od 9 do 13

MEDI-BOX

Gabinet Stomatologiczny - Lekarski

Warszawa, ul. Grenadierów 21

tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-20.00

♦ **STOMATOLOG**

od poniedziałku do piątku 10.00-19.00

ZIELONE OAZY

Na te informacje czekało wielu mieszkańców. Więcej zieleni, ławek i stolików – ruszył I etap modernizacji parku Michałowskiego na Pradze Północ. A na Białoleścu w końcu podpisano umowę na projekt parku Botewa.

PARK MICHAŁOWSKI NA PRADZE PÓŁNOC

Od dwóch lat mówiło się o potrzebie zagospodarowania tego niewielkiego terenu zielonego na Szmulowiźnie, znajdującego się obok Ośrodka Sportu i Rekreacji, sąsiadującego z Młynem Parowym Michła. W 2018 roku odbył się spacer z architektami, zorganizowano piknik konsultacyjny i w efekcie ustalono koncepcję, która teraz będzie realizowana.

W środku parku będzie murawa otoczona kwietnymi raba-

tami – miejsce na pikniki, do gier i zabaw. – *Po bokach pojawią się zwarte krzewy, pośród zieleni staną ławki oraz zgłoszone w budżecie obywatelskim ławki ze stolikami do gry w szachy czy warcaby. Nawierzchnia alejek została zaprojektowana tak, by przepuszczała wodę do gleby. Będzie też wybieg z torem przeszkód dla psów i łąka kwietna* – informuje Urząd Miasta.



kompleksową modernizację przejdzie zabytkowy młyn Michła. Ten budynek to pozostałość po powstałym w 1899 r. kompleksie przemysłowym należącym do Towarzystwa Aukcyjnego „Warszawski Młyn Parowy” Ludwika Michła.

Jak informuje Urząd Miasta, po modernizacji, zabytek stanie się siedzibą artystów i rzemieślników, a jego przestrzeń zajmą pracownie oraz warsztaty. W parterze budynku znajdzie się miejsce na kawiarnię i sanitariaty, dostępne również dla użytkowników parku.

To wszystko powinno zostać zrobione jeszcze w tym roku. W drugim etapie planowany jest plac zabaw, który od boiska DOSiR oddzieli krzewy. Przy parku znajdzie się również ogród społeczny, gdzie będą uprawiane zioła i warzywa, będzie sad owocowy, a także fontanna.



Wizualizacja parku Botewa

PARK BOTEWA NA BIAŁOLEŚCU

To zielone serce Tarchomina, choć zaniedbane, nazywane przez mieszkańców chaszczami i dzikimi zaroślami. Po kilku latach starań o ucywilizowanie terenu przy ul. Botewa, w końcu są naprawdę dobre wieści i konkretny termin – pierwszy w całej długiej i zawilej historii.

A ta jest dość długa: był projekt składany do Budżetu Partycypacyjnego, były konsultacje społeczne i duże oczekiwania mieszkańców, potem konkurs architektoniczny oraz jego rozstrzygnięcie. Konkurs wygrała

pracownia RS Architektura Krajobrazu Dorota Rudawa. Teraz to właśnie ta pracownia ma wykonać projekt, który ma uwzględnić m.in. zachowanie drzewostanu, dwukondygnacyjny pawilon na planie elipsy, place zabaw, kwietne krzewy i polanę rekreacyjną. Projekt powinniśmy poznać w listopadzie 2020 r.

– Park, roboczo zwany Botewa, czyli teren w kwadracie ulic: Botewa, Myśliborska, Cmielowska i Światowida, to atrakcyjny teren zielony z nieoczywistym ukształtowaniem

terenu, w samym sercu Tarchomina – mówi Jan Mackiewicz, zastępca burmistrza dzielnicy Białoleśca odpowiedzialny m.in. za zieleni. – *Od lat mieszkańcy oczekiwali, że zostanie uporządkowany i zagospodarowany. Jesteśmy coraz bliżej osiągnięcia tego celu pomimo obecnej, trudnej sytuacji. Chcemy nadać temu miejscu „charakter”, stworzyć przestrzeń, która będzie zachęcała, aby ją odwiedzić zarówno przez osoby starsze, jak i najmłodszych mieszkańców naszej dzielnicy.*

Alina Gruszka

REKLAMA

Fot. UM

Rozpoczęcie prac modernizacji parku Michałowskiego.

REKLAMA

Mieszkania Goctaw

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI
UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO

NOWA INWESTYCJA



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

t-shirty

które łączą ludzi

cena

39 zł

~~49 zł~~



5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

pragaunited
f

Redakcja „Mieszkaniec”

ul. Grenadierów 10

04-062 Warszawa

pn.-pt. 10.00-16.00

tel. 698-676-886

Odbiór osobisty

po wcześniejszym uzgodnieniu

sklep internetowy: www.pragaunited.pl

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ! 666-979-366

DAM PRACĘ

■ Rada Nadzorcza SM Szaserów ogłasza konkurs na stanowisko Z-cy Prezesa Zarządu. Wykształcenie wyższe, 5 lat praktyki. Aplikacje listowne do 30 czerwca br. na adres: Warszawa, Szklanych Domów 5d, lok 39. Konkurs „Magdalena Dobrzyńska”

■ **Zatrudnię tokarza i spawacza-słuszarza TIG-MIG.**
Tel. 501-783-670

FINANSE

■ Pożyczki do 2000 zł!
Bez zbędnych formalności!
InkasoCity. Tel. 792-307-229,
514-059-096

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia.
Tel. 601-336-063

■ **Antyki, znaczki pocztowe, monety, odznaczenia.**
Tel. 22 253-38-79,
601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Korepetycje język niemiecki on-line. Tel. 518-260-129

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

 *Letha*

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię mieszkanie. Gotówka.
Tel. 505-052-641

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Sarbinowo koło Mielen nad morzem ośrodek 90 miejsc.
Tel. 577-410-005

OGRODNICZE

■ **Koszenie trawników.**
Tel. 796-371-666

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie.
Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miładowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne.
Al. Waszyngtona 146 lok. 212.
Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów.
Tel. 509-959-444,
www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Tel. 22 672-34-34,
604-095-656,
www.podatki-doradca.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE

 *EXITUS MOCH*

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

**PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE
WARSZAWY I OKOLIC**
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.
Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelny:** Barbara Nowosielska-Piszczek. **Zdjęcia:** Leszek Pogorzelski. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl **Wydawca:** PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI
W WARSZAWIE – TANIO
I SOLIDNIE.**
TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822,
www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ **Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7.**
Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekoder telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566,
lemag-tvsat.waw.pl

■ **ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.**
TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski.
Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski.
Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, reperacje, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ **Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki.**
Tel. 694-825-760

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych.
Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.**
Tel. 601-93-68-05

■ **ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA.**
TEL. 504-618-888

■ **GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKĘ – 24 H. TANIO.**
TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ **HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY.**
TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULIK.**
TEL. 502-031-257

■ Hydrauliczna wod. kan.-gaz., piece – naprawy, przeglądy gazowe i kominiarskie. Uprawnienia.
Tel. 694-747-213

■ **Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.**
Tel. 502-904-708

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.**
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ **NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.**
TEL. 508-081-808

■ **PANELE, UKŁADANIE.**
TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

Burmistrz Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy

ogłasza pisemne przetargi nieograniczone na sprzedaż samochodów służbowych:

Fiat Ducato
nr rej. WW9315A, rok produkcji 2002,
pojemność silnika 2286 cm³

Renault Master
nr rej. WW1854C, rok produkcji 2004,
pojemność silnika 2464 cm³

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 22 443-39-42, 22 443-38-39 oraz na stronie internetowej: www.rembertow.waw.pl

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 602-228-874

■ **STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE.**
TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

■ Złota rączka, elektryka, składowanie mebli. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Budowlane

■ **ROLETY.**
TEL. 514-165-445

■ **ZABUDOWA BALKONÓW.**
TEL. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ **Sprzątanie mieszkań, pranie dywanów i mycie okien.**
Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **MALOWANIE, TAPETOWANIE. GŁOWACKI.**
TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie.
Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.**
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778,
www.remonty4u.pl

■ **REMONTY KOMPLEKSOWO. GŁOWACKI.**
TEL. 504-618-888

■ Rolety. Tel. 514-165-445

**PRZEDSIĘBIORCO, MASZ ULOTKI REKLAMOWE?
CHCESZ, ABY DOTARŁY DO SZEROKIEGO GRONA KLIENTÓW?**

Dostarczymy je razem z gazetą MIESZKANIEC
Oferujemy insertowanie ulotek w całości lub części nakładu.

WIĘCEJ INFORMACJI:
ZADZWOŃ ➡ 22 813-43-83
NAPISZ ➡ reklama@mieszkaniec.pl

*Wszystkim nam trzeba spokojnej chwili
wytchnienia, uśmiechu, po prostu – luzu!*

10 MIESZKANIEC



Praga Południe

UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU

Oferta handlowa ważna
21.05. - 27.05.2020
lub do wyczerpania zapasów



Pobierz aplikację SPOŁEM <https://play.google.com/store>

27⁹⁹ ZL/KG Udziec wołowy Zrazowa dolna SOKOŁÓW UCZTA ULINARNA 	27⁹⁹ ZL/KG Udziec wołowy Skrzydło wołowe SOKOŁÓW UCZTA ULINARNA 	19⁹⁹ ZL/SZL Cena za 1 kg -87,67zł Czekoladowe Kreacje SOLIDARNOŚĆ Dzień Matki 26 MAJ 	13⁹⁹ ZL/SZL Cena za 1 kg -41,15zł Królewskie Mleczko 340 g WAWEL Dzień Matki 26 MAJ 
16⁹⁹ ZL/KG Mielonka tyrolska SOKOŁÓW 	26⁹⁹ ZL/KG Szynka wędzona ze młyna KSIĘŻY MŁYN 	32⁹⁹ ZL/KG Schab nie ze wsi NIK-POL 	38⁴⁹ ZL/KG Szynka Borowego SOKOŁÓW 
34⁹⁹ ZL/KG Kiełbasa Swojska Pilzneńska TAURUS 	34⁹⁹ ZL/KG Kiełbasa swojska drobiowo-wieprzowa pilzneńska TAURUS 	11⁹⁹ ZL/SZL Cena za kg -21,79 zł Kiełbasa śląska 550g SOKOŁÓW 	19⁹⁹ ZL/KG Kiełbasa toruńska JBB 
8⁹⁹ ZL/SZL Cena za kg -11,99 zł Frytki 123 proste, karbowane 750g MC CAIN 	8⁹⁹ ZL/SZL Cena za kg -19,88 zł Makaron na patelnię: bolonese, carbonara, serowy, szpinak 450g HORTEX 	8⁹⁹ ZL/SZL Cena za kg -19,88 zł Makaron na patelnię: gnocchi maślany, ziołowy 450 g HORTEX 	CENA DNIA SZTUKA Botwina polska Kapusta młoda polska 
24⁹⁹ ZL/KG Cena za 1 kg -24,99 zł Ser żółty Antek, Boryna, Jagna, Zbojnik wędzony 1 kg CEKO 	2⁸⁹ ZL/SZL Cena za 1 kg -22,23 zł Plastry topione cheddar, gouda, szczypior, szynka, tost 130 g LACTIMA 	3⁶⁹ ZL/SZL Cena za 1 kg -29,52 zł Zottarella classic 125 g ZOTT 	3¹⁹ ZL/SZL Cena za 1 kg -17,72-7,09 zł Ze swojskim masłem, maślany smak, 4 ziarna, extra lekko solona, 180 g, 450 g SMAKOWITA 



PUNKTY za każde zakupy

- Wymiana punktów na e-bony zakupowe Spółem
- Konkursy i inne przywileje dla posiadaczy kart
- Łatwy dostęp do informacji o zakupach i bonusach
- Oszczędzaj i wygrywaj razem z nami!

warszawa-praga.spolem.org.pl

**Spółem
znaczy razem**

wytnij bon z gazetki

**Zrób zakupy
za min. 100 zł***

Okaż wycięty bon kasjerowi
i zapłać 5% mniej

W akcji nie biorą udziału wyroby alkoholowe, tytoniowe i doładowania kart. Promocja nie łączy się z Kartą Klienta Spółem, ani Kartą Dużej Rodziny.

Szczegóły akcji na stronie www.warszawa-praga.spolem.org.pl i w sklepach Praga Południe.

* nie dotyczy sklepów: Paryska 11/15, Siennicka 23, Ochocza 34, Starzyńskiego 23



9 990000 000029



Praga Południe

UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU

Oferta handlowa ważna
21.05. - 27.05.2020
lub do wyczerpania zapasów



Pobierz aplikację SPOŁEM <https://play.google.com/store>

9 49 ZŁ/OPAK. Cena za kg -0,95 zł Jaja ekologiczne rozm. M. 10 szt. INVEST MICHEL 	1 39 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -4,21 zł Maślanka naturalna 330 ML MILKO 	2 35 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -5,87 zł Kefir, kefir bez laktozy, 400 ml ROBICO 	3 29 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -9,97 zł Jogurt pitny skyr jagoda, mango/maracuja, truskawka, wanilia, 330 ml PIĄTNICA 
2 79 ZŁ/SZL. BUTELKA Cena za 1 L -2,79 zł Mleko taciaste 2%, 1 L MLEKPOL 	4 59 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -61,20 - 34,00 zł Lody Daim, Milka chrunchy chocolate, Milka chocolate wanilia, Oreo, Stick sandwich, Toblerone, Lion, 75-135 ml MONDELEZ 	2 79 ZŁ/SZL. Cena za kg -13,95 zł Koncentrat pomidorowy, z solą morską, z ziołami, 200 g DAWTONA 	
4 59 ZŁ/SZL. Cena za kg -11,48 zł Płatki kukurydziane Corn Flakes 250 g NESTLE 	6 29 ZŁ/SZL. Cena za kg -15,73 zł Płatki kukurydziane Corn Flakes miód i orzechy, z czekoladą 250 g NESTLE 	3 29 ZŁ/SZL. Cena za 1 kg -82,25 zł Zielnik Polski 20T Wybrane smaki HERBAPOL 	6 49 ZŁ/SZL. Cena za 1 kg -25,96 zł Kawa Tchibo Family mielona 250 g TCHIBO 
3 99 ZŁ/SZL. Cena za 1 kg -24,94 zł Wafle Torcikowe Mini Orzechowe 160 g WEDEL 	3 59 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -3,99 zł Sok Kubuś Wybrany asortyment 0,9 L KUBUŚ 	1 89 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -1,19 zł Woda gaz, n/gaz, delikatnie gaz. 1,5 L ŻYWIEC ZDRÓJ 	4 49 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -2,99 zł Napój Pepsi, Pepsi Max, Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, 7UP, Mirinda Orange, Mountain Dew, Mirinda truskawka + liczi 1,5 L 
5 55 ZŁ/OPAK. Cena za 1 kg -11,48 zł Tacki do grilla A4 RAVI 	8 99 ZŁ/SZL. Cena za 1 kg -11,48 zł Torba termoizolacyjna 33x18x40 	1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM	
10 99 ZŁ/SZL. Cena za 1 kg -11,48 zł Pułapka na mole feromonowa MOLOMIT 	14 99 ZŁ/SZL. Cena za 1 kg -11,48 zł Płytki na owady latające MOLOMIT 	2 59 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -5,18 zł Piwo Perła Export, Chmielowa Pils, bezalkoholowa, 0,5 L, butelka BROWAR LUBELSKI 	
		2 79 ZŁ/SZL. Cena za 1 L -5,58 zł Piwo Radler Wybrany asortyment 0,5 L, butelka OKOCIM 	

PLACÓWKI HANDLOWE

ul. Grochowska 207 | ul. Paryska 11/15 | ul. Międzynarodowa 56* | ul. Grenadierów 40 | ul. Rydygiera 8
 ul. Siennicka 23* | ul. Grochowska 252/254 | ul. Cieszyńska 6 | ul. Szaserów 124 | Al. Dzieci Polskich 17
 ul. Trakt Lubelski 163 | ul. Kajki 69 | ul. Widoczna 73 | ul. Lucerny 87 | ul. Żegańska 10
 ul. Patriotów 172 | ul. Ochocza 34* | ul. I Praskiego Pułku 3 | ul. Starzyńskiego 23* | ul. Idzikowskiego 23
 ul. Krańcowa 50

B - bankomat **P** - paczkomat **L** - lotto **W** - Warszawska Karta Miejska

Realizujemy bony Sadexho Pass

Oferta handlowa obowiązuje w terminie 21.05.-27.05.2020 lub do wyczerpania zapasów. Zdjęcia umieszczone w katalogu mogą odbiegać od wizerunku produktu dostępnego w sprzedaży. Sklepy „Spółem” Praga Południe nie ponoszą odpowiedzialności za błędy w druku i zmiany cen. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT. Szczegółowe informacje o ofercie dostępne w sklepach.